SOLUCIONES INTEGRALES R&S	APOYAR EL FORTALECIMIENTO DE LA IMPLEMENTACION DEL SISTEMA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (SG-SST) EN LA ALCALDIA DE MONTERIA, DE ACUERDO A LOS RESULTADOS DE LA EVALUACION INICIAL Y LOS ESTANDARES DE LA RESOLUCION 312 DEL 2019.



Powered by CamScanner

SOLUCIONES INTEGRALES R&S

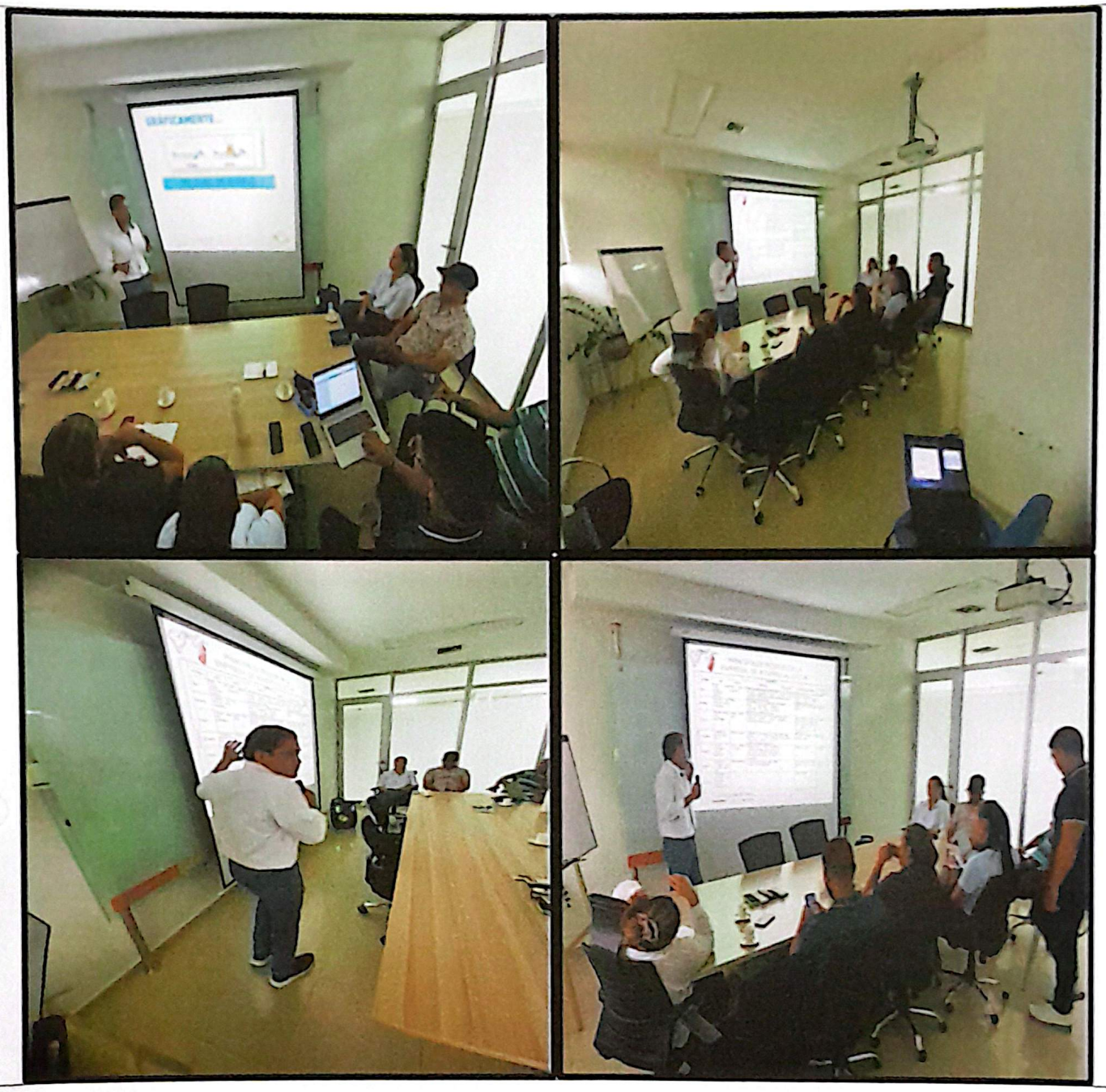
APOYAR EL FORTALECIMIENTO DE LA IMPLEMENTACION DEL SISTEMA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (SG-SST) EN LA ALCALDIA DE MONTERIA, DE ACUERDO A LOS RESULTADOS DE LA EVALUACION INICIAL Y LOS ESTANDARES DE LA RESOLUCION 312 DEL 2019.



Powered by CamScanner

SOLUCIONES INTEGRALES R&S

APOYAR EL FORTALECIMIENTO DE LA IMPLEMENTACION DEL SISTEMA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (SG-SST) EN LA ALCALDIA DE MONTERIA, DE ACUERDO A LOS RESULTADOS DE LA EVALUACION INICIAL Y LOS ESTANDARES DE LA RESOLUCION 312 DEL 2019.



Powered by CamScanner

SOLUCIONES INTEGRALES R&S	APOYAR EL FORTALECIMIENTO DE LA IMPLEMENTACION DEL SISTEMA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (SG-SST) EN LA ALCALDIA DE MONTERIA, DE ACUERDO A LOS RESULTADOS DE LA EVALUACION INICIAL Y LOS ESTANDARES DE LA RESOLUCION 312 DEL 2019.





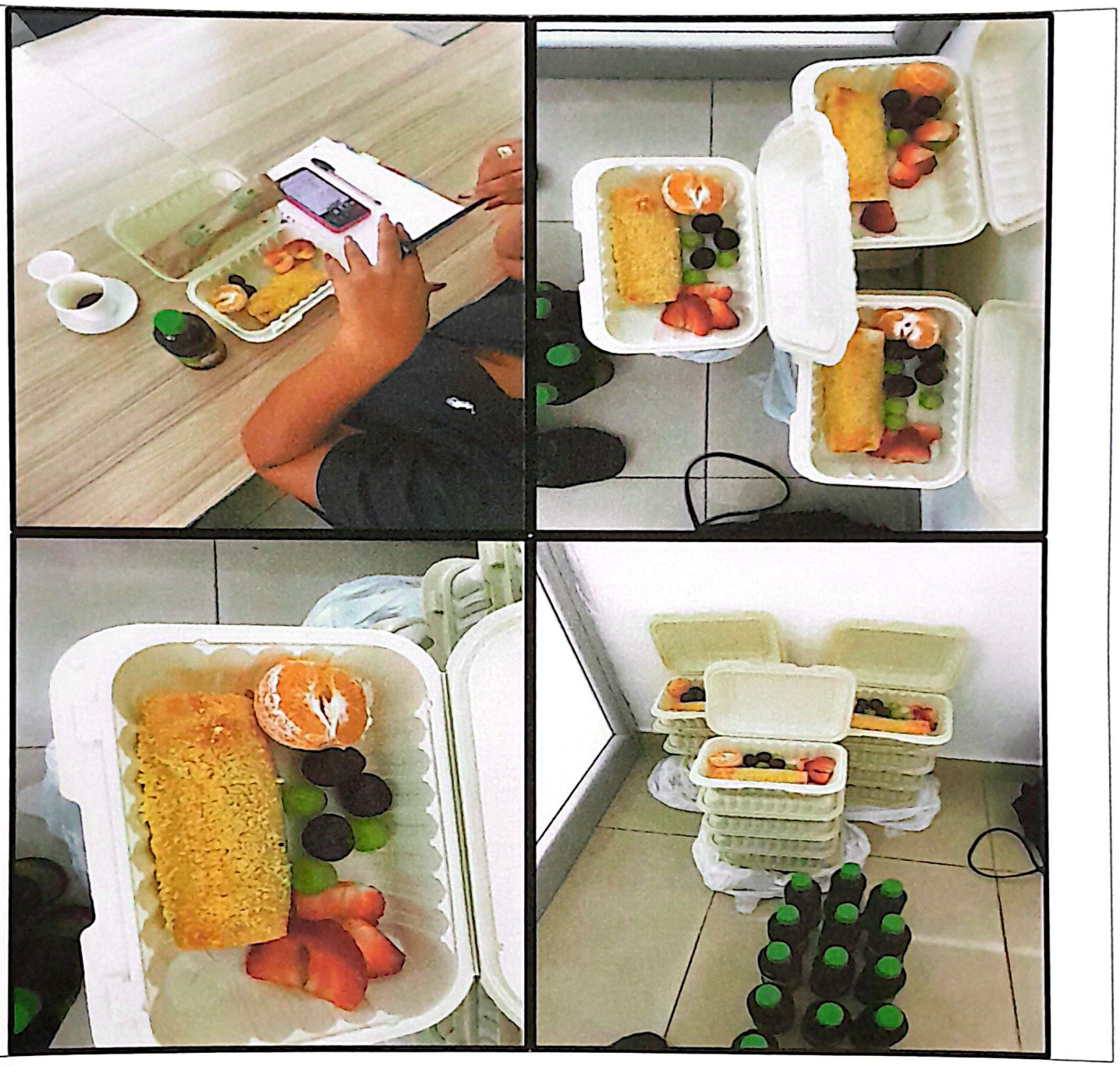

Powered by CamScanner

SOLUCIONES INTEGRALES R&S	APOYAR EL FORTALECIMIENTO DE LA IMPLEMENTACION DEL SISTEMA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (SG-SST) EN LA ALCALDIA DE MONTERIA, DE ACUERDO A LOS RESULTADOS DE LA EVALUACION INICIAL Y LOS ESTANDARES DE LA RESOLUCION 312 DEL 2019.



Powered by CamScanner

SOLUCIONES INTEGRALES R&S	APOYAR EL FORTALECIMIENTO DE LA IMPLEMENTACION DEL SISTEMA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (SG-SST) EN LA ALCALDIA DE MONTERIA, DE ACUERDO A LOS RESULTADOS DE LA EVALUACION INICIAL Y LOS ESTANDARES DE LA RESOLUCION 312 DEL 2019.



Powered by CamScanner

SOLUCIONES INTEGRALES R&S	APOYAR EL FORTALECIMIENTO DE LA IMPLEMENTACION DEL SISTEMA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (SG-SST) EN LA ALCALDIA DE MONTERIA, DE ACUERDO A LOS RESULTADOS DE LA EVALUACION INICIAL Y LOS ESTANDARES DE LA RESOLUCION 312 DEL 2019.



Powered by CamScanner

Alcaldía de MONTERÍA	APOYAR EL FORTALECIMIENTO DE LA IMPLEMENTACION DEL SISTEMA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (SG-SST) EN LA ALCALDIA DE MONTERIA, DE ACUERDO A LOS RESULTADOS DE LA EVALUACION INICIAL Y LOS ESTANDARES DE LA RESOLUCION 312 DEL 2019.	SOLUCIONES INTEGRALES R&S

CONTRATISTA: SOLUCIONES INTEGRALES RYS S.A.S	**NUMERO DE CONTRATO:** CMC-SGM-018-2025
TEMATICA/ACTIVIDAD: Socialización de las matrices de identificación, valoración y evaluación de Riesgo, así como aquella referente a los requisitos legales en SST	**HORA DE INICIO:** 9:00 AM
FECHA: 15 de Agosto de 2025	**HORA DE FINALIZACION:** 12:30 PM
COORDINADOR: Ing. Jesús David Portacio	**FIRMA:**

ITEM	NOMBRES COMPLETOS	CEDULA	CELULAR	FIRMA
1	EDUARDO ENRIQUE NARVAEZ BARRIOS	78692436	3137706741	
2	GENY PAOLA ATENCIA GOMEZ	1102803930	3017541500	
3	FABIAN JOSE RACINE VERGARA	78748878	3007332427	
4	PIEDAD VIRGINIA VEGA CANCINO	1067872443	3012110858	
5	NETTY NERLEY PADILLA BRUN	1067866769	3136838516	
6	ALBY JOSE PEREZ ANICHIARICO	7383071	3103637121	
7	JORGE MARIO ENSUNCHO MONROY	10775477	3017212573	
8	LUIS MIGUEL TARRA LOZANO	1067891995	3165889120	
9	LUIS CAMILO CONTRERAS TRUJILLO	1233343652	3103722930	
10	JOSE MANUEL COGOLLO COGOLLO	8036783	3003896582	

Powered by CamScanner

Alcaldía de MONTERÍA

MUNICIPIO DE MONTERIA

ALMACEN

COMPROBANTE DE INGRESOS No.159

POR BIENES DE CONSUMO Y DEVOLUTIVOS

CONTRATO: CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS No. CMC-

PROVEEDOR: SGM-018-2025/SOLUCIONES INTEGRALES RYS SAS

NIT. CC: 900574338-1

FECHA: AGOSTO 15 DE 2025

CONSECUTIVO:

DESTINO:

CODIGO	DESCRIPCION	UNID	V.UNITARIO	V. TOTAL
	Refrigerio menú 1: presentación - empaque biodegradable: sanduche o wrap de Jamón y queso (200gr). Fruta picada (50 gr). Bebida refrescante 400m	14	$ 19.000,00	$ 266.000,00
			TOTAL	$ 266.000,00

ALMACENISTA:.....

QUIEN RECIBE----------

NOMBRE

MONTERIA

ALMACEN

MONTERIA

ALMACEN

Powered by CamScanner

ACTA DE CONCERTACIÓN DE AJUSTE DE ACTIVIDADES

Contrato N.º: CMC-SGM-018-2025

Contratista: SOLUCIONES INTEGRALES RYS S.A.S.

Entidad Contratante: Alcaldía de Montería

Apoyo a la Supervisión: FABIAN JOSE RACINE VERGARA

Fecha: 15 / agosto / 2025

Lugar: OFICINA DE TALENTO HUMANO

1. OBJETO DEL AJUSTE

Las partes se reúnen para acordar un ajuste en la ejecución de una o varias actividades del contrato, con el fin de asegurar el cumplimiento adecuado del objeto contractual.

Actividad a ajustar:

Actividad No6: Realizar Actualización y una (1) jornada de socialización de las matrices de identificación, valoración y evaluación de riesgo, así como aquella referente a los requisitos legales en SST del Municipio de Montería, de acuerdo a los resultados de las visitas de inspecciones locativas realizadas, a los incidentes y accidentes presentados, y a la normatividad vigente en materia de seguridad y salud en el trabajo. Esta deberá dirigirse a los 12 miembros del COPASST, Coordinador del Área Talento Humano y Responsable de SST.

Descripción actual:

La Actividad No. 6 contempla realizar la actualización y una (1) jornada de socialización de las matrices de identificación, valoración y evaluación de riesgos, así como de los requisitos legales en Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) del Municipio de Montería.

La jornada debe realizarse con base en los resultados de las inspecciones locativas, en los incidentes y accidentes ocurridos, y en la normatividad vigente en SST, dirigida a los 12 miembros del COPASST, el Coordinador del Área de Talento Humano y el Responsable de SST.

Descripción del ajuste solicitado:

Se solicita registrar formalmente que, aunque el Área de Talento Humano realizó la convocatoria con cobertura del 100% de los 12 integrantes del

Powered by CamScanner

COPASST, la asistencia final fue de **10 miembros**. Se aclara que el Coordinador de Talento Humano forma parte activa del COPASST y que, al momento de la ejecución del contrato, **no existía un contratista responsable del SG-SST**, por lo que no había otro funcionario adicional convocable.

Asimismo, se deja constancia de que el contratista **SOLUCIONES INTEGRALES RYS S.A.S.** cumplió integralmente con las obligaciones contractuales, suministrando el recurso humano idóneo y todos los equipos, insumos y servicios necesarios para el desarrollo de la jornada.

Justificación del ajuste:

El ajuste se fundamenta en la diferencia entre el número de asistentes proyectados y los efectivamente presentes, situación atribuible exclusivamente a la no asistencia de dos (2) miembros del COPASST, pese a la convocatoria formal realizada por el Área de Talento Humano. El contratista cumplió con la preparación, logística, recurso humano y técnico, garantizando el desarrollo adecuado de la jornada. Por tanto, la disminución en la asistencia no es atribuible al contratista y no afecta el cumplimiento de la actividad según las obligaciones pactadas.

2. PLAZO

No modifica el plazo de ejecución establecido para la actividad, dado que la jornada fue realizada en la fecha programada, cumpliendo con los tiempos y condiciones previstos.

Nuevo plazo de la actividad: No aplica.

3. VALOR DEL CONTRATO

No se requiere modificación del valor del contrato, dado que SOLUCIONES INTEGRALES RYS S.A.S. cumplió en su totalidad con el suministro del profesional especializado y los elementos logísticos contratados, independientemente de la asistencia final de los miembros del COPASST.

Los recursos suministrados fueron:

- Profesional posgrado en SST con experiencia entre 24 y 48 meses.
- Alquiler de video beam 2500 lúmenes (4 horas).
- Speakers de 750 watts, 15 pulgadas, con entradas XLR y TRS.
- Micrófono inalámbrico frecuencia máxima 12000 kHz.

Powered by CamScanner

- Computador portátil 4GB RAM, pantalla 14", Windows, conectividad completa.
- Internet inalámbrico con 10 Mb de subida por día.
- **14 refrigerios** tipo menú 1 en presentación biodegradable.

Observación: La variación en el número final de asistentes no genera ajustes económicos, ya que la obligación del contratista era garantizar el desarrollo técnico, logístico y operativo de la jornada, lo cual fue cumplido totalmente. La inasistencia parcial corresponde a situaciones administrativas internas del Municipio.

4. ACUERDOS

Ambas partes aceptan la modificación descrita y se comprometen a cumplir con lo establecido. Si el ajuste requiere trámite interno (adición, modificación de plazo o valor), el apoyo a la supervisión remitirá el acta para la gestión correspondiente.

5. ANEXOS

- Registro de asistencia de actividad
- Informe de actividad

FIRMAS

Contratista:

Nombre: Rosiris Miranda Hernández
C.C.: 52.163.686
Firma: _____

Apoyo a la Supervisión:

Nombre: Fabian José Racine Vergara
C.C.: 78.748.878
Firma: _____

Lugar y fecha de firma: Montería, Córdoba – Oficina de talento humano, 15 de agosto de 2025

Powered by CamScanner

ACTIVIDAD No. 7: CAPACITACIONES EN SST

Alcaldía de **MONTERÍA**

SOLUCIONES INTEGRALES R&S

Powered by CamScanner

ACTA DE CONCERTACIÓN DE AJUSTE DE ACTIVIDADES

Contrato N.º: CMC-SGM-018-2025

Contratista: SOLUCIONES INTEGRALES RYS S.A.S.

Entidad Contratante: Alcaldía de Montería

Apoyo a la Supervisión: FABIAN JOSE RACINE VERGARA

Fecha: 15 / septiembre / 2025

Lugar: OFICINA DE TALENTO HUMANO

1. OBJETO DEL AJUSTE

Las partes se reúnen para acordar un ajuste en la ejecución de una o varias actividades del contrato, con el fin de asegurar el cumplimiento adecuado del objeto contractual.

Actividad a ajustar:

Actividad No7:

1. Desarrollar 2 capacitaciones durante dos (2) días, guiadas por un profesional en psicología con especialización en seguridad y salud en el trabajo., el cual tratará las siguientes temáticas:

✓ ESTILO DE VIDA SALUDABLE Y ENTORNO SALUDABLE.

✓ FORMACION EN EL APRENDIZAJE DE TECNICAS DE RELAJACION PARA AFRONTAR EL ESTRÉS LABORAL.

2. Desarrollar 7 capacitaciones durante 7 días, las cuales serán guiadas por un profesional en ingeniería industrial con especialización en Seguridad y Salud en el trabajo, el cual tratara la siguiente temática:

✓ RIESGO LOCATIVO TIPO DE CAIDA A NIVEL Y DISTINTO NIVEL.

✓ ORDEN Y ASEO EN LOS PUESTO DE

TRABAIO (metodología de las 5 S).

✓ RIESGO PUBLICO CON ENFOQUE EN MANIFESTACIONES PUBLICAS.

✓ PREVENCION DEL RIESGO ELECTRICO EN OFICINAS.

✓ RIEGO FISICO DE TIPO ILUMINACION EN OFICINAS.

Powered by CamScanner

✓ CAPACITACION EN CONTROL DEL FUEGO Y EVACUACION.

✓ FORMACION BRIGADAS EN PRIMEROS AUXILIOS.

3. Desarrollar 2 capacitaciones durante dos (2) días, las cuales serán guiadas por un profesional en fisioterapia con especialización Seguridad y Salud en el trabajo, el cual tratará la siguiente temática:

✓ RIESGO BIOMECANICO: TECNICAS DE

LEVANTAMIENTO ADECUADA DE CARGA MANUAL.

Descripción actual:

La Actividad No. 7 establece el desarrollo de un programa de capacitación compuesto por once (11) jornadas, diferenciadas por perfiles profesionales y temáticas, así:

1. **Dos (2) capacitaciones** guiadas por un profesional en **psicología** con especialización en SST, sobre:
    - Estilo de vida saludable y entorno saludable.
    - Técnicas de relajación para afrontar el estrés laboral.
2. **Siete (7) capacitaciones** dirigidas por un profesional en **ingeniería industrial** con especialización en SST, sobre:
    - Riesgo locativo por caídas a nivel y distinto nivel.
    - Orden y aseo (5S).
    - Riesgo público y manifestaciones.
    - Prevención del riesgo eléctrico en oficinas.
    - Riesgo físico por iluminación.
    - Control del fuego y evacuación.
    - Formación de brigadas en primeros auxilios.
3. **Dos (2) capacitaciones** guiadas por un profesional en **fisioterapia** con especialización en SST, sobre:
    - Riesgo biomecánico y técnicas de levantamiento de cargas.

Cada tema tendrá una duración de **una (1) hora**.

Powered by CamScanner

Descripción del ajuste solicitado:

Se establece de manera formal el cronograma definitivo de ejecución de las once (11) capacitaciones, distribuidas por fechas, sedes, temática y profesional responsable, conforme a lo concertado con las áreas correspondientes. El cronograma queda establecido como se detalla en las siguientes tablas, garantizando la ejecución de todas las actividades con una duración de **1 hora por cada tema tratado**.

Justificación del ajuste:

El ajuste responde a la necesidad de organizar y oficializar la programación detallada de las capacitaciones, considerando:

- La disponibilidad de las sedes.
- La distribución de temáticas según el perfil profesional.
- La cobertura de todas las dependencias del Municipio de Montería.
- La necesidad de desarrollar las jornadas de forma clara, secuencial y operativamente viable.

Con este ajuste se facilita la planificación del personal asistente, la logística institucional y el cumplimiento eficiente de la Actividad No. 7.

2. PLAZO

Cronograma jornadas de capacitaciones:

1. Capacitaciones con Profesional en Ingeniería Industrial – Especialista en SST

Duración por tema: 1 hora cada uno

Fecha	Lugar	Temas a desarrollar	Profesional
Jueves 18 sep 2025	Centro Verde	Riesgo locativo (caídas). Orden y aseo – 5S. Riesgo público – manifestaciones. Prevención riesgo eléctrico.	Ing. Industrial – Esp. SST
Viernes 19 sep 2025	Edificio Antonio de la Torre	Riesgo locativo (caídas). Orden y aseo – 5S. Riesgo público. Prevención riesgo eléctrico.	Ing. Industrial – Esp. SST

Powered by CamScanner

Martes 23 sep 2025	Centro Regional Víctimas	Riesgo locativo (caídas). Orden y aseo – 5S. Riesgo público. Prevención riesgo eléctrico. Riesgo físico – iluminación. Control del fuego y evacuación. Primeros auxilios – brigadas.	Ing. Industrial – Esp. SST
Miércoles 24 sep 2025	Secretaría de Tránsito	Riesgo locativo (caídas). Orden y aseo – 5S. Riesgo público. Prevención riesgo eléctrico. Riesgo físico – iluminación. Control del fuego y evacuación. Primeros auxilios – brigadas.	Ing. Industrial – Esp. SST
Jueves 25 sep 2025	Casa de Justicia	Riesgo locativo (caídas). Orden y aseo – 5S. Riesgo público. Prevención riesgo eléctrico. Riesgo físico – iluminación. Control del fuego y evacuación. Primeros auxilios – brigadas.	Ing. Industrial – Esp. SST
Viernes 26 sep 2025	Edificio Antonio de la Torre	Riesgo físico – Control del fuego. Primeros auxilios.	Ing. Industrial – Esp. SST
Lunes 29 sep 2025	Centro Verde	Riesgo físico – Iluminación. Control del fuego. Primeros auxilios.	Ing. Industrial – Esp. SST

2. Capacitaciones con Psicóloga Especialista en SST

Duración por tema: 1 hora cada uno

Fecha	**Lugar**	**Temas**	**Profesional**
Martes 30 sep 2025	Edificio Antonio de la Torre	Estilo de vida saludable.Técnicas de relajación.	Psicóloga – Esp. SST

Powered by CamScanner

Miércoles 01 oct 2025	Por definir	Estilo de vida saludable.Técnicas de relajación.	Psicóloga – Esp. SST

3. Capacitaciones con Fisioterapeuta Especialista en SST

Duración por tema: 1 hora cada uno

Fecha	Lugar	Temas	Profesional
Jueves 02 oct 2025	Edificio Antonio de la Torre	Riesgo biomecánico.Técnicas de levantamiento.Postura adecuada en el puesto de trabajo.	Fisioterapeuta – Esp. SST
Viernes 03 oct 2025	Por definir	Riesgo biomecánico.Técnicas de levantamiento.Postura adecuada.	Fisioterapeuta – Esp. SST

3. VALOR DEL CONTRATO

No modifica el valor del contrato, ya que el ajuste consiste únicamente en la formalización del cronograma detallado y no representa cambios en las obligaciones económicas, logísticas ni técnicas previamente pactadas.

Observación: El contratista SOLUCIONES INTEGRALES RYS S.A.S. garantiza la disponibilidad de los tres profesionales especializados, los recursos técnicos y la logística necesaria para ejecutar las capacitaciones según el cronograma establecido.

4. ACUERDOS

Ambas partes aceptan la modificación descrita y se comprometen a cumplir con lo establecido. Si el ajuste requiere trámite interno (adición, modificación de plazo o valor), el apoyo a la supervisión remitirá el acta para la gestión correspondiente.

5. ANEXOS

- Registros de asistencia de actividades

Powered by CamScanner

- Informes de actividades

FIRMAS

Contratista:

Nombre: Rosiris Miranda Hernández
C.C.: 52.163.686
Firma: _____

Apoyo a la Supervisión:

Nombre: Fabian José Racine Vergara
C.C.: 78.748.878
Firma: _____

Lugar y fecha de firma: Montería, Córdoba – Oficina de talento humano, 15 de septiembre de 2025

Powered by CamScanner

Alcaldía de MONTERÍA

MUNICIPIO DE MONTERIA

ALMACEN

COMPROBANTE DE INGRESOS No. 243

POR BIENES DE CONSUMO Y DEVOLUTIVOS

CONTRATO — COMUNICACIN DE ACEPTACION DE OFERTAS No.CMC-SGM

PROVEEDOR: — 2025/SOLUCIONES INTEGRALES RYS SAS

NIT. CC: — 900574338-1

FECHA: — octubre 10 de 2025

CONSECUTIVO:

DESTINO:

CODIGO	DESCRIPCION	UNID	V.UNITARIO	V. TOTAL
	Refrigerio menú 1: presentación - empaque biodegradable: sanduche o wrap de jamón y queso (200gr). Fruta picada (50 gr). Bebida refrescante 400ml.	1705	$ 19.000	$ 32.395.000
			TOTAL	$ 32.395.000

MONTERÍA ALMACEN

.ONTERÍA ALMACEN

ALMACENISTA: .....

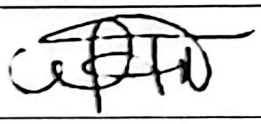
QUIEN RECIBE----------

NOMBRE

Powered by CamScanner

SOLUCIONES INTEGRALES R&S	APOYAR EL FORTALECIMIENTO DE LA IMPLEMENTACION DEL SISTEMA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (SG-SST) EN LA ALCALDIA DE MONTERIA, DE ACUERDO A LOS RESULTADOS DE LA EVALUACION INICIAL Y LOS ESTANDARES DE LA RESOLUCION 312 DEL 2019.

1. GENERALIDADES

Contratante:	Soluciones Integrales RYS S.A.S	**Número del contrato**	**CMC-SGM-018-2025**
Temática	1RA JORNADA DE CAPACITACIÓN – **Psicóloga Especialista de Seguridad y salud en el Trabajo:** - 1era sesión: estilo de vida saludable y entorno saludable - 2da sesión: formación en el aprendizaje de técnicas de relajación para afrontar el estrés laboral.		
Objetivo:	Promover hábitos y prácticas orientadas al bienestar integral de los funcionarios de la Alcaldía de Montería, a través del desarrollo de jornadas de capacitación enfocadas en la adopción de estilos de vida saludables y en la gestión adecuada del estrés laboral, contribuyendo al fortalecimiento de la salud física, mental y social de los trabajadores, en el marco del contrato CMC-SGM-018-2025.		
Lugar:	• Edificio Antonio de la Torre y Miranda, Calle 27 #3-16	**Fecha**	30 de septiembre de 2025
Coordinador:	Psic. Milena Patricia Hurtado	**Firma:**	
Dirigida a:	Funcionarios directos del municipio de Montería		

2. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Las actividades de capacitación se realizaron en la Sede Edificio Antonio de la Torre y Miranda, Calle 27 #3-16, bajo la orientación de la Psicóloga especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo.
El ciclo formativo estuvo conformado por dos sesiones temáticas, cada una con una duración de una (1) hora, desarrolladas mediante metodología teórico-práctica, fomentando la participación activa y la reflexión sobre los hábitos de vida y el manejo del estrés laboral.

Sesión	Tema	Duración	Descripción del contenido desarrollado
1ª Sesión	**Estilo de vida saludable y entorno saludable**	1 hora	Se abordaron los componentes de un estilo de vida saludable, incluyendo la alimentación balanceada, actividad física, higiene del sueño y hábitos preventivos. Asimismo, se enfatizó en la importancia de mantener entornos laborales saludables que favorezcan el bienestar, la productividad y la prevención de enfermedades.
2ª Sesión	**Formación en el aprendizaje de técnicas de relajación para**	1 hora	Se explicó el concepto de estrés laboral, sus causas y consecuencias sobre la salud física y mental. Los participantes aprendieron y practicaron técnicas de respiración, estiramientos, pausas activas y relajación

Powered by CamScanner

	afrontar el estrés laboral		guiada, orientadas al manejo del estrés y la mejora del clima laboral.

Durante las jornadas, los funcionarios participaron activamente mediante ejercicios prácticos, dinámicas grupales y reflexiones personales, promoviendo la adopción de hábitos que favorezcan el equilibrio entre la vida laboral y personal.

3. CONCLUSIONES Y/O RECOMENDACIÓN GENERALES

Las sesiones desarrolladas contribuyeron al fortalecimiento del bienestar integral de los funcionarios de la Alcaldía de Montería, promoviendo estilos de vida saludables y estrategias efectivas para la gestión del estrés laboral.

Estas actividades apoyan los objetivos del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST), fortaleciendo la cultura preventiva y el compromiso institucional con la salud física, mental y social de sus trabajadores, conforme a los lineamientos del contrato CMC-SGM-018-2025.

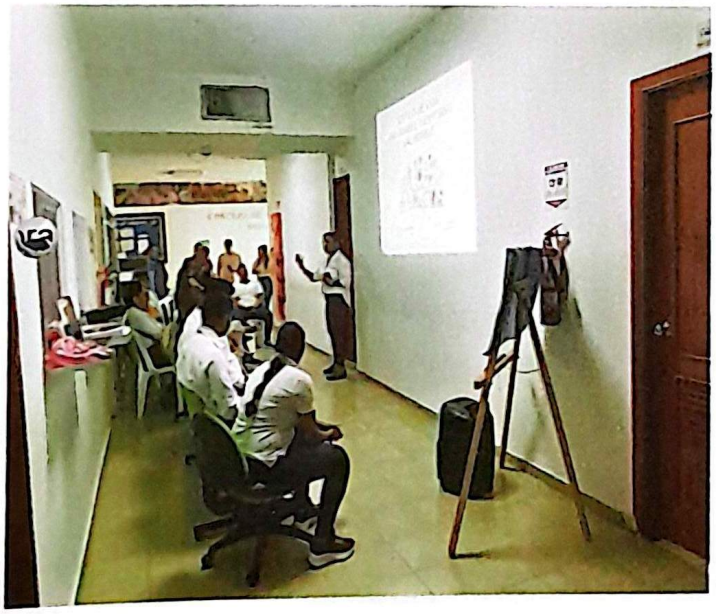
Powered by CamScanner

4. EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

1ERA SESIÓN – TEMA: ESTILO DE VIDA SALUDABLE Y ENTORNO SALUDABLE









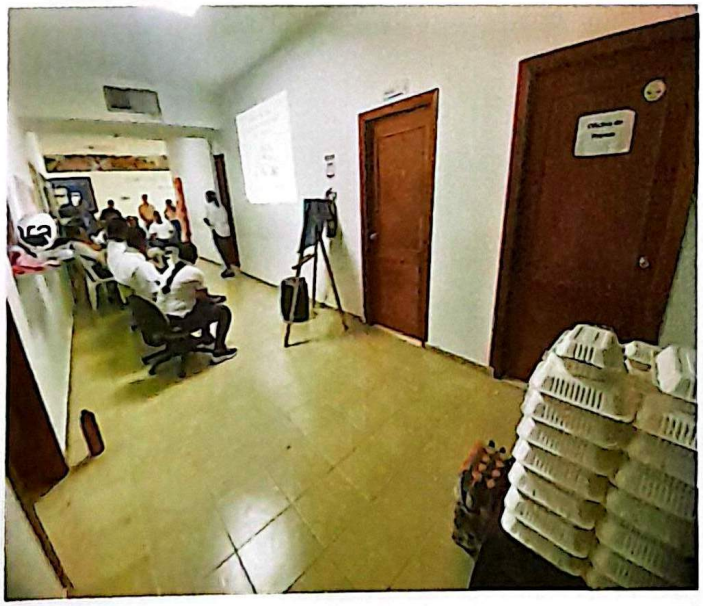
Powered by CamScanner

SOLUCIONES INTEGRALES R&S	APOYAR EL FORTALECIMIENTO DE LA IMPLEMENTACION DEL SISTEMA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (SG-SST) EN LA ALCALDIA DE MONTERIA, DE ACUERDO A LOS RESULTADOS DE LA EVALUACION INICIAL Y LOS ESTANDARES DE LA RESOLUCION 312 DEL 2019.

2DA SESIÓN – TEMA: "FORMACIÓN EN EL APRENDIZAJE DE TÉCNICAS DE RELAJACIÓN PARA AFRONTAR EL ESTRÉS LABORAL"







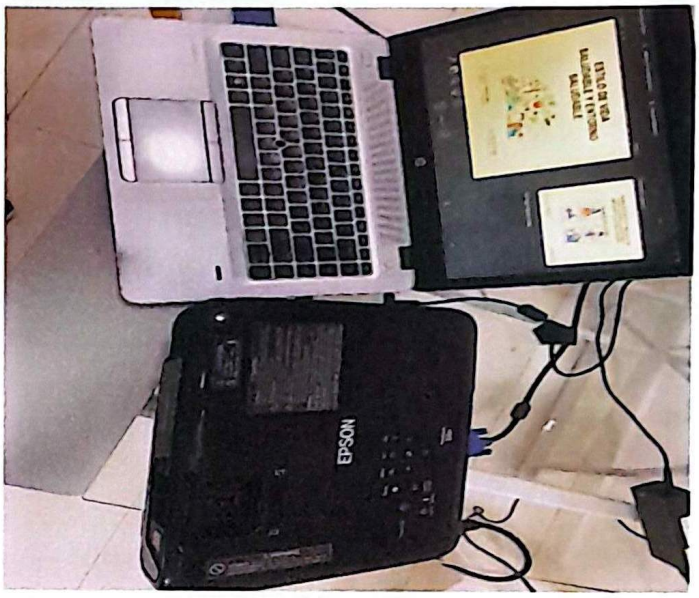


Powered by CamScanner

SOLUCIONES INTEGRALES R&S	APOYAR EL FORTALECIMIENTO DE LA IMPLEMENTACION DEL SISTEMA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (SG-SST) EN LA ALCALDIA DE MONTERIA, DE ACUERDO A LOS RESULTADOS DE LA EVALUACION INICIAL Y LOS ESTANDARES DE LA RESOLUCION 312 DEL 2019.

DOTACIÓN DE LOS ELEMENTOS





REFRIGERIOS





Powered by CamScanner

Alcaldía de MONTERÍA	APOYAR EL FORTALECIMIENTO DE LA IMPLEMENTACION DEL SISTEMA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (SG-SST) EN LA ALCALDIA DE MONTERIA, DE ACUERDO A LOS RESULTADOS DE LA EVALUACION INICIAL Y LOS ESTANDARES DE LA RESOLUCION 312 DEL 2019.	SOLUCIONES INTEGRALES R&S

CONTRATISTA: SOLUCIONES INTEGRALES RYS S.A.S	**NUMERO DE CONTRATO:** CMC-SGM-018-2025
TEMATICA/ACTIVIDAD: 1era Jornada de capacitación Psicologa Especialista en SST: - Estilos de vida saludable y entorno saludable. - formación en el aprendizaje de técnicas de relajación para aportar el estrés laboral.	**HORA DE INICIO:** 8:00 AM
FECHA: 30 de Septiembre de 2025	**HORA DE FINALIZACION:** 10:00 AM.
COORDINADOR: Psic Milena Patricio Hurtado	**FIRMA:**

ITEM	NOMBRES COMPLETOS	CEDULA	CELULAR	FIRMA
	Jeferson Resta	34998964	3127604277	
	Joly Luz Ayala M.	50986082.	3012134032	
	Cecilia Rey T.	34981049	3114243708	
	Rosario Zuluaga J.	34979195	3015319363	
	Luis Miguel Tarra Lozano	1067891995	316 [illegible] 120	
	Yanna Nader Barrios.	1047424544	3012000175	
	JOSE MANUEL COGLLO C.	8036783	3003876582	
	Rocio Velez Carnazo	34998384	3113145818	
	Yanira Perez Perez.	50908871	3135845482	
	Luis Garcia cruz.	34992864	3234617811	
	ALVARO DAVILO ALVAREZ R.	1003359577	3248445684	
	ALBY PEREZ ANICHIARICO	738071	3103637121	
	SINAI Dadel Cuiz.	1037574787	3108445668	
	Genyi Paola Atencia C.	1102803930	3017545500	
	Elena Beatriz Berrocal.	50930893	3148518546	
	KARINA CARRACAL.	50908580	3176459092	
	Camilo A. Guzman Segura	1233348771	3103649950	
	Guillermo Montes H.	10778797	3017376859	
	Dairo Hoyos Bedoya.	78726757	3137930978	

Powered by CamScanner

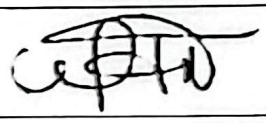
Alcaldía de MONTERÍA	APOYAR EL FORTALECIMIENTO DE LA IMPLEMENTACION DEL SISTEMA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (SG-SST) EN LA ALCALDIA DE MONTERIA, DE ACUERDO A LOS RESULTADOS DE LA EVALUACION INICIAL Y LOS ESTANDARES DE LA RESOLUCION 312 DEL 2019.	SOLUCIONES INTEGRALES R&S

	Arnoldo Eduardo Romo	45552264	3167464644	
	Raquel Bedoya B	11752121	3206945117	
	Beatriz Berrocal.	50896579	3246829040	
	Ana Paola Abdala R.	1067879777	3135417799	
	ALVARO Barrio.	2716669	3166906	
	Piedad Vega Cancino	1067872443	39211685 8	
	Paula Muñoz	34979689	3167297501	
	Pamela Velez Diaz	1062968416	3052102922	
	Andy Arrole Ramos	1064581704	3006450840	
	David A. Zapata	73022205	3003105370	
	Shirly Nocayo Verbel.	50938640	3017967925	
	FABIAN JOSE RACINE VERGARA	78441878	3007332427	
	Piedad Salgado.	50948775	3113207815	
	Andrea Julieth Pabon Rios.	1065002512	3106210744	
	MARUJA ROQUEME POSADA	10965283	3165111156	
	Paula L.	1036392017	3016232221	
	Daniela Lucia Taboada P.	2/201784	3135583506	
	Yuzaira Acosta Velasquez	1003402108	3203655692	
	Shairels Gomez Navas	1003441215	3222895681	
	Maria Mercedes Betancur	1003432977	3146354042	
	LUIS BERRIO DEL TORO	12334202	3135589689	
	Jorge Albert Guevara.	50920898	3045580717	
	Sofia Rueda Cardenas	79568057	3016080087	
	YUDITH HERNANDEZ	84995790	3228214498	
	Arlin Bueno Arrieta	34992889	3007063735	

Powered by CamScanner

SOLUCIONES INTEGRALES R&S	APOYAR EL FORTALECIMIENTO DE LA IMPLEMENTACION DEL SISTEMA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (SG-SST) EN LA ALCALDIA DE MONTERIA, DE ACUERDO A LOS RESULTADOS DE LA EVALUACION INICIAL Y LOS ESTANDARES DE LA RESOLUCION 312 DEL 2019.

1. GENERALIDADES

Contratante:	Soluciones Integrales RYS S.A.S	**Número del contrato**	**CMC-SGM-018-2025**
Temática	2DA JORNADA DE CAPACITACIÓN – **Psicóloga Especialista de Seguridad y salud en el Trabajo:** - 1era sesión: estilo de vida saludable y entorno saludable - 2da sesión: formación en el aprendizaje de técnicas de relajación para afrontar el estrés laboral.		
Objetivo:	Promover hábitos y prácticas orientadas al bienestar integral de los funcionarios de la Alcaldía de Montería, a través del desarrollo de jornadas de capacitación enfocadas en la adopción de estilos de vida saludables y en la gestión adecuada del estrés laboral, contribuyendo al fortalecimiento de la salud física, mental y social de los trabajadores, en el marco del contrato CMC-SGM-018-2025.		
Lugar:	• Sede Centro Verde – Carrera 1W #32A-49	**Fecha**	01 de octubre de 2025
Coordinador:	Psic. Milena Patricia Hurtado	**Firma:**	
Dirigida a:	Funcionarios directos del municipio de Montería		

2. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Las actividades de capacitación se realizaron en la Sede Centro Verde, ubicada en la Carrera 1W #32A-49, bajo la orientación del Ingeniero Industrial especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo.
El ciclo formativo estuvo conformado por dos sesiones temáticas, cada una con una duración de una (1) hora, desarrolladas mediante metodología teórico-práctica, fomentando la participación activa y la reflexión sobre los hábitos de vida y el manejo del estrés laboral.

Sesión	Tema	Duración	Descripción del contenido desarrollado
1ª Sesión	**Estilo de vida saludable y entorno saludable**	1 hora	Se abordaron los componentes de un estilo de vida saludable, incluyendo la alimentación balanceada, actividad física, higiene del sueño y hábitos preventivos. Asimismo, se enfatizó en la importancia de mantener entornos laborales saludables que favorezcan el bienestar, la productividad y la prevención de enfermedades.
2ª Sesión	**Formación en el aprendizaje de técnicas de relajación para**	1 hora	Se explicó el concepto de estrés laboral, sus causas y consecuencias sobre la salud física y mental. Los participantes aprendieron y practicaron técnicas de respiración, estiramientos, pausas activas y relajación

Powered by CamScanner

	afrontar el estrés laboral		guiada, orientadas al manejo del estrés y la mejora del clima laboral.

Durante las jornadas, los funcionarios participaron activamente mediante ejercicios prácticos, dinámicas grupales y reflexiones personales, promoviendo la adopción de hábitos que favorezcan el equilibrio entre la vida laboral y personal.

3. CONCLUSIONES Y/O RECOMENDACIÓN GENERALES

Las sesiones desarrolladas contribuyeron al fortalecimiento del bienestar integral de los funcionarios de la Alcaldía de Montería, promoviendo estilos de vida saludables y estrategias efectivas para la gestión del estrés laboral.

Estas actividades apoyan los objetivos del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST), fortaleciendo la cultura preventiva y el compromiso institucional con la salud física, mental y social de sus trabajadores, conforme a los lineamientos del contrato CMC-SGM-018-2025.

Powered by CamScanner

4. EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

1ERA SESIÓN – TEMA: ESTILO DE VIDA SALUDABLE Y ENTORNO SALUDABLE









Powered by CamScanner

SOLUCIONES INTEGRALES R&S	APOYAR EL FORTALECIMIENTO DE LA IMPLEMENTACION DEL SISTEMA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (SG-SST) EN LA ALCALDIA DE MONTERIA, DE ACUERDO A LOS RESULTADOS DE LA EVALUACION INICIAL Y LOS ESTANDARES DE LA RESOLUCION 312 DEL 2019.

2DA SESIÓN – TEMA: "FORMACIÓN EN EL APRENDIZAJE DE TÉCNICAS DE RELAJACIÓN PARA AFRONTAR EL ESTRÉS LABORAL"





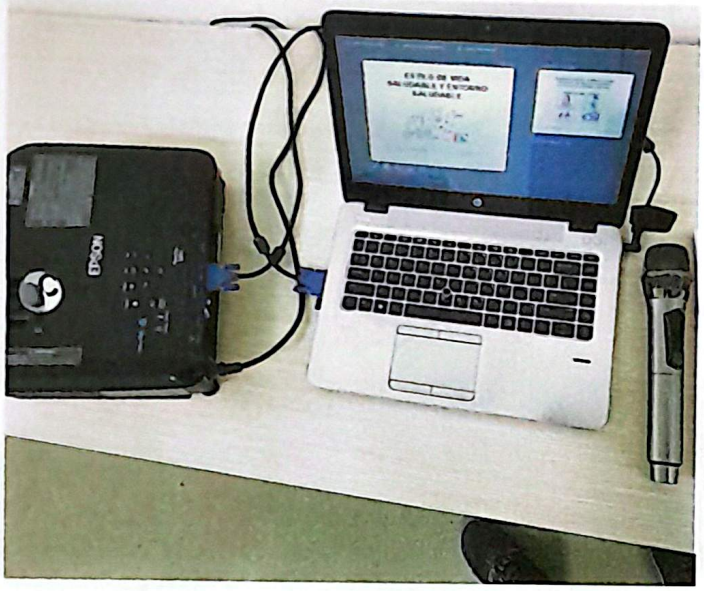




Powered by CamScanner

SOLUCIONES INTEGRALES R&S	APOYAR EL FORTALECIMIENTO DE LA IMPLEMENTACION DEL SISTEMA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (SG-SST) EN LA ALCALDIA DE MONTERIA, DE ACUERDO A LOS RESULTADOS DE LA EVALUACION INICIAL Y LOS ESTANDARES DE LA RESOLUCION 312 DEL 2019.

DOTACIÓN DE LOS ELEMENTOS





REFRIGERIOS





Powered by CamScanner

Alcaldía de MONTERÍA	APOYAR EL FORTALECIMIENTO DE LA IMPLEMENTACION DEL SISTEMA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (SG-SST) EN LA ALCALDIA DE MONTERIA, DE ACUERDO A LOS RESULTADOS DE LA EVALUACION INICIAL Y LOS ESTANDARES DE LA RESOLUCION 312 DEL 2019.	SOLUCIONES INTEGRALES R&S

CONTRATISTA: SOLUCIONES INTEGRALES RYS S.A.S	**NUMERO DE CONTRATO:** CMC-SGM-018-2025
TEMATICA/ACTIVIDAD: 2da jornada de capacitación Psicologa Especialista en SST: - Estilo de vida Saludable y entorno saludable. - formación en el aprendizaje de técnicas de relajación para afrontar el estrés laboral.	**HORA DE INICIO:** 8:00 AM
FECHA: 01 de octubre de 2025.	**HORA DE FINALIZACION:** 10:00 AM
COORDINADOR: Psic. Milena Patricia Hurtado	**FIRMA:**

ITEM	NOMBRES COMPLETOS	CEDULA	CELULAR	FIRMA
	SANTANDER DAVID NAVARRO	1067839375	1067839394	
	Cristian Carmona	1100484141	3142593162	
	[illegible]	1.067858[illegible]	3145[illegible]	
	[illegible]	3511681[illegible]	3207[illegible]	
	Juan Dario Caballero Rojas	1067888894	3017252743	
	Patricio Sánchez V	34.988.010	3008740387	
	Alberto Zamudio t.	6007733	3235831373	
	Juan Pablo Romero Upaleta	1093440[illegible]	3232863928	
	Eduardo Narvaez Ramirez	78692436	3137706741	
	ALEJANDRO [illegible]	78[illegible]	3216[illegible]	
	Valeria Hurtado Ramos	1003048537	3007403100	
	Yerseris M. Pérez B	32896691	3135825979	
	Ramiro Salgado Ramos	6882705	3205416851	
	William Torres Ayala	6888433	3012358795	
	Teresa Valbuena [illegible]	58641692	3107810445	
	[illegible] Luz Ochoa Yanez	1067898510	3216932782	
	[illegible] Pedro Alegria	5096066	3045385[illegible]	
	Madelis Arroyo Madrid	5093267	3016504985	
	MELISA SARAH ARROYO	2557315[illegible]	3005146[illegible]	

Powered by CamScanner

Alcaldía de MONTERÍA	APOYAR EL FORTALECIMIENTO DE LA IMPLEMENTACION DEL SISTEMA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (SG-SST) EN LA ALCALDIA DE MONTERIA, DE ACUERDO A LOS RESULTADOS DE LA EVALUACION INICIAL Y LOS ESTANDARES DE LA RESOLUCION 312 DEL 2019.	SOLUCIONES INTEGRALES R&S

CONTRATISTA: SOLUCIONES INTEGRALES RYS S.A.S	**NUMERO DE CONTRATO:** CMC-SGM-018-2025
TEMATICA/ACTIVIDAD: 2DA jornada de capacitación Psicologa Especialista en SST: - Estilo de vida saludable y entorno saludable. - formación en el aprendizaje de técnicas de relajación para afrontar el estrés laboral.	**HORA DE INICIO:** 8:00 AM
FECHA: 01 de octubre de 2025	**HORA DE FINALIZACION:** 10:00 AM
COORDINADOR: Psic. Milena Patricia Hurtado	**FIRMA:**

ITEM	NOMBRES COMPLETOS	CEDULA	CELULAR	FIRMA
	María Eugenia Tirado B.	50891782	3114105308	
	Carlos Cortes Alvarez.	9764102	3014566920	
	Yelis Zapa Mercado	50970522	3255903453	
	Iris Spath Camaño	35116903	3168331665	
	Luz Camila Contreras Trujillo	1233343602	3107722936	
	Luis Orquesta Mena	1067963137	3005344469	
	Nelson Enrique Acosta Juyson	73159075	5003250948	
	FERNANDO FELIX GOMEZ	1067894453	3116876201	
	Juan Pablo Romero Lopez	1093440404	3232863928	
	Yeris Rodriguez	34985027	3012936539	
	Olga Lucia Lopez Martinez	50911633	3205417758	
	Jairo Enrique Ramos Sanchez	1027945088	3217234417	
	Nayeta Acevedo Arrieta	84981761	3107344771	
	Carlos Ricardo P.	9147717	3009538616	
	Luis Novoa Perez	1067853841	3007367487	
	Angelina Ricardo A	1067836451	3004329051	
	Katia Gabriela Becharas	1067891597	3000741495	
	Jodys Toro	50869844	3215285904	
	Luis C. Ria y 2 Lui	10770172	3013828322	

Powered by CamScanner

Alcaldía de MONTERÍA	APOYAR EL FORTALECIMIENTO DE LA IMPLEMENTACION DEL SISTEMA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (SG-SST) EN LA ALCALDIA DE MONTERIA, DE ACUERDO A LOS RESULTADOS DE LA EVALUACION INICIAL Y LOS ESTANDARES DE LA RESOLUCION 312 DEL 2019.	SOLUCIONES INTEGRALES R&S

	Mª Patricia Caraballo S	50901353	3166914539	
	Jesus Ortega Hoyos	50934403	3044862720	
	SANTIAGO BEDOYA BEDOYA	1064994249	3022048195	
	Raul Ramses Saldarriaga	1067803925	3017796808	
	JORGE H. ENSUNCHO M.	10175417	3017211277	
	Andres Mauricio Rodriguez Ruiz	1067853985	3435537710	
	GILBERTO GIL BERRIO	1100760	3435555256	
	Yulith P. Ruiz Burgos.	1061841491	3014829479	
	José David Marquez Marquez	1082E47263	3005755128	
	Juan Daniel Cadavid Durango	1067906505	3012175065	
	Jair R Ruiz L.	92533194	3162754887	
	Dra Y Mejia Y.	50932331	3017009706	
	Lorena Portillo Jimenez	1061980609	3216522365	
	Jhon Rodriguez S	1078417	3006666767	
	LINA E. ESPITIA JURAN	26176476	3015691005	
	Tania Carrascal Segues	30582509	3127397157	
	Dora Ruben Ruiz	1067903032	3183838664	
	Rosa Gonzalez Rodriguez	1067883280	3013530784	

Powered by CamScanner

Alcaldía de MONTERÍA	APOYAR EL FORTALECIMIENTO DE LA IMPLEMENTACION DEL SISTEMA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (SG-SST) EN LA ALCALDIA DE MONTERIA, DE ACUERDO A LOS RESULTADOS DE LA EVALUACION INICIAL Y LOS ESTANDARES DE LA RESOLUCION 312 DEL 2019.	SOLUCIONES INTEGRALES R&S

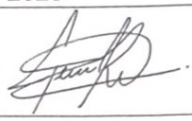
CONTRATISTA: SOLUCIONES INTEGRALES RYS S.A.S	**NUMERO DE CONTRATO:** CMC-SGM-018-2025
TEMATICA/ACTIVIDAD: 2DA Jornada de capacitación Psicologa Especialista en SST: - Estilo de vida saludable y entorno saludable. - formación en el aprendizaje de técnicas de relajación para aportar el entorno laboral.	**HORA DE INICIO:** 8:00 AM
FECHA: 01 de Octubre de 2025	**HORA DE FINALIZACION:** 10:00 AM.
COORDINADOR: Psic. Milena Patricia Hurtado	**FIRMA:**

ITEM	NOMBRES COMPLETOS	CEDULA	CELULAR	FIRMA
	Rosa Pineda V	50846.15	3113061325	
	Yaneyis Dona cogollo	50895641	3218942226	
	Patricia Sanchez V	34.988.0N	3008540387	
	Karela Fanney Ruiz	32680498	3017217688	
	Greys Noriega Perez	1067853847	3007367487	
	Maria Eugenia Tirado R	50891788	3114105308	
	KATHERIN RAMOS LICONA	1065315502	3183892903	
	Oscar W Verbel Machado	10961012	3205013812	
	Nelly Norley padilla Bron	1067866769	3136838516	
	Duvis D. Galeano V.	1063546602	3169919054	
	Angélica Flórez Jiménez	55220128	3183248747	
	Yanis Junyis Mercado	50.920532	3235703483	
	Ely Perez villalobos	78.688.536	7114139763	
	Disco Cogollo Lara	15.608670	3145782748	
	Olga yepes Martinez	50911633	3205417758	
	Heidy Rodriguez Paredes	34.985.027	3012936539	
	Blanca Reyes Palomino	1067871007	3123575259	
	Maria Dueñas Aleman	30982632	3045461325	
	Fabian JOSE ESCINE VERGARA	78748477	3009332427	

Powered by CamScanner

SOLUCIONES INTEGRALES R&S	APOYAR EL FORTALECIMIENTO DE LA IMPLEMENTACION DEL SISTEMA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (SG-SST) EN LA ALCALDIA DE MONTERIA, DE ACUERDO A LOS RESULTADOS DE LA EVALUACION INICIAL Y LOS ESTANDARES DE LA RESOLUCION 312 DEL 2019.

1. GENERALIDADES

Contratante:	Soluciones Integrales RYS S.A.S	**Número del contrato**	**CMC-SGM-018-2025**
Temática	1ERA JORNADA DE CAPACITACIÓN - **Ingeniero Industrial especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo:** - 1era sesión – tema: "riesgo locativo tipo de caída a nivel y distinto nivel" - 2da sesión – tema: "orden y aseo en los puestos de trabajo (metodología de las 5 s)." - 3ra sesión – tema "riesgo público con enfoque en manifestaciones públicas" - 4ta sesión – tema: "prevención del riesgo eléctrico en oficinas"		
Objetivo:	Desarrollar una jornada de capacitación dirigida a los funcionarios de la Alcaldía de Montería en el marco del contrato CMC-SGM-018-2025, con el propósito de fortalecer los conocimientos en materia de prevención de riesgos laborales, fomentando comportamientos seguros, el orden y aseo en los puestos de trabajo, y la adopción de medidas preventivas frente a diferentes tipos de riesgos presentes en el entorno laboral.		
Lugar:	• Sede Centro Verde – Carrera 1W #32A-49	**Fecha**	18 de septiembre de 2025
Coordinador:	Ing. Jesus David Portacio	**Firma:**	
Dirigida a:	Todo el personal		

2. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

La jornada de capacitación se llevó a cabo en las instalaciones de la Sede Centro Verde, ubicada en la Carrera 1W #32A-49, bajo la orientación del Ingeniero Industrial especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo.

El proceso formativo se estructuró en cuatro sesiones temáticas, cada una con una duración de una (1) hora, desarrolladas de forma teórico-práctica, así:

Sesión	Tema	Duración	Descripción del contenido abordado
1ª Sesión	**Riesgo locativo tipo de caída a nivel y distinto nivel**	1 hora	Se socializaron las principales causas de caídas en entornos laborales, medidas de prevención, señalización, inspección de áreas y uso adecuado del calzado y equipos de protección.
2ª Sesión	**Orden y aseo en los puestos de trabajo (Metodología de las 5S)**	1 hora	Se explicó la metodología japonesa de las 5S (Seiri, Seiton, Seiso, Seiketsu y Shitsuke) como herramienta para mejorar la organización, limpieza y productividad en el lugar de trabajo.
3ª Sesión	**Riesgo público con enfoque en manifestaciones públicas**	1 hora	Se abordaron estrategias de autoprotección, actuación ante situaciones de alteración del orden público y medidas preventivas para salvaguardar la integridad de los funcionarios.

4ª Sesión	**Prevención del riesgo eléctrico en oficinas**	1 hora	Se trataron aspectos básicos sobre el uso seguro de equipos eléctricos, identificación de peligros eléctricos, mantenimiento preventivo y respuesta ante emergencias eléctricas.

Durante cada sesión, los funcionarios participaron activamente mediante preguntas, discusiones y ejercicios prácticos, lo cual permitió una mejor comprensión de los temas tratados y el fortalecimiento de la cultura preventiva institucional.

3. CONCLUSIONES Y/O RECOMENDACIÓN GENERALES

La jornada de capacitación permitió sensibilizar a los funcionarios de la Alcaldía de Montería sobre la importancia de la prevención de riesgos laborales, el mantenimiento del orden y aseo en sus áreas de trabajo, y la adopción de conductas seguras frente a posibles situaciones de emergencia.

Con ello, se contribuye al cumplimiento de los objetivos del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST) y al fortalecimiento de una cultura organizacional orientada a la prevención y bienestar del personal.

4. EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

1ERA SESIÓN – TEMA: "RIESGO LOCATIVO TIPO DE CAIDA A NIVEL Y DISTINTO NIVEL"





2DA SESIÓN – TEMA: "ORDEN Y ASEO EN LOS PUESTO DE TRABAIO (metodología de las 5 S)."





SOLUCIONES INTEGRALES R&S

APOYAR EL FORTALECIMIENTO DE LA IMPLEMENTACION DEL SISTEMA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (SG-SST) EN LA ALCALDIA DE MONTERIA, DE ACUERDO A LOS RESULTADOS DE LA EVALUACION INICIAL Y LOS ESTANDARES DE LA RESOLUCION 312 DEL 2019.

3RA SESIÓN – TEMA "RIESGO PUBLICO CON ENFOQUE EN MANIFESTACIONES PUBLICAS"





4TA SESIÓN – TEM:A "PREVENCION DEL RIESGO ELECTRICO EN OFICINAS"





SOLUCIONES INTEGRALES R&S

APOYAR EL FORTALECIMIENTO DE LA IMPLEMENTACION DEL SISTEMA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (SG-SST) EN LA ALCALDIA DE MONTERIA, DE ACUERDO A LOS RESULTADOS DE LA EVALUACION INICIAL Y LOS ESTANDARES DE LA RESOLUCION 312 DEL 2019.

DOTACIÓN DE LOS ELEMENTOS





REFRIGERIOS





APOYAR EL FORTALECIMIENTO DE LA

SOLUCIONES INTEGRALES R&S	APOYAR EL FORTALECIMIENTO DE LA IMPLEMENTACION DEL SISTEMA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (SG-SST) EN LA ALCALDIA DE MONTERIA, DE ACUERDO A LOS RESULTADOS DE LA EVALUACION INICIAL Y LOS ESTANDARES DE LA RESOLUCION 312 DEL 2019.

ENTREGA REFRIGERIOS





Alcaldía de MONTERÍA	APOYAR EL FORTALECIMIENTO DE LA IMPLEMENTACION DEL SISTEMA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (SG-SST) EN LA ALCALDIA DE MONTERIA, DE ACUERDO A LOS RESULTADOS DE LA EVALUACION INICIAL Y LOS ESTANDARES DE LA RESOLUCION 312 DEL 2019.	SOLUCIONES INTEGRALES R&S

CONTRATISTA: SOLUCIONES INTEGRALES RYS S.A.S	**NUMERO DE CONTRATO:** CMC-SGM-018-2025
TEMATICA/ACTIVIDAD: 1ERA JORNADA DE capacitacion Ingeniero Industrial Especialista en sst: - Riesgo locativo tipo de caida a nivel y distinto nivel - Orden y aseo en los puestos de trabajo (metodología 5S).	**HORA DE INICIO:** 8:00 AM
FECHA: 18 de Septiembre de 2025	**HORA DE FINALIZACION:** 10:00 AM
COORDINADOR: Ing. Jerún David Portacio	**FIRMA:**

ITEM	NOMBRES COMPLETOS	CEDULA	CELULAR	FIRMA
	Laura Eugenia Tirado B.	50891783	311405308	
	Carlos Cantero Nieves	91641012	3014586440	
	Rosa Pineda	50846-18	3113061325	
	Ely Perez Villalobos	78.688.536	3114139763	
	Angélica Flórez	55220128	3183248717	
	Patricio Sanchez V.	34.988.010	3008540387	
	Yuris Zuñiga R.	50-920-422	3235503483	
	Maria Lamus	32680740	3012257488	
	Iris Spath Carraro	35116903	3168331665	
	Luis Camilo contreras tavillo	1233343652	3103722930	
	Luis Ortiz Mora	1067963177	3005304769	
	Nelson Enrique Acosta Sanjuan	73.159.015	3003280946	
	Fernando Felix Gomez Fiol	1067894453	3116876901	
	Juan Pablo Romero Urrutia	1093144104	3232863728	
	Luis Rodriguez	34985027	3012936539	
	Olga Lucia Yepes Martinez	50911633	3205477058	
	Jairo Enrique Ramos Sanchez	1027945088	3217234417	
	Maria Quiroz Nieves	34931268	3107344721	
	Carlos Ricardo	91.471.757	3009538616	

Alcaldía de MONTERÍA

APOYAR EL FORTALECIMIENTO DE LA IMPLEMENTACION DEL SISTEMA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (SG-SST) EN LA ALCALDIA DE MONTERIA, DE ACUERDO A LOS RESULTADOS DE LA EVALUACION INICIAL Y LOS ESTANDARES DE LA RESOLUCION 312 DEL 2019.

SOLUCIONES INTEGRALES R&S

	Grey Novoa Perez.	1067853847	3007367487	
	KATHERIN RAMOS LICONA	1065375502	3183892903	
	Dairo Galeano U.	1023154766	3164919034	
	Angeline Ricardo A	1.067836451	3004324405	
	Katie Cabrales Becharo	1067844827	3005971447	
	Lodis Toro	50.869844	3215285909	
	Luis C. Ramos Llamas	10.770.552	3013829322	
	Mª Patricia Cabrales S.	50901353	3166914539	
	Luisa f Ortega Hoyos	50934403	3044862220	
	SANTIAGO BERDELLO BERDELLO	1064994249	3022948195	
	Raul Carrascal Saldarriaga	1067883975	3017796886	
	JORGE M ENSUNCHO	10775417	3017212573	
	Andrés Mauricio Rodriguez Ruiz	1067853985	3212253716	
	GILBERTO GIL BETTIN	1100076U	3013538258	
	Yulieth Reinel Borgos	1067891178	3014889359	
	Carlos Andres Garcia Suarez.	79788697	3012063102	
	José David Mayorga Mayo	1.0928447263	3005785128	
	Iván David Pacheco Domínguez	1067906895	3012175065	
	Jose N Bruno	92533194	3107777 87	
	Ana L Lopez H	50932331	3012009745	
	Rocio Patiño Jimeno.	1064980869	3216522305	
	Jhon Rodriguez S	10734197	3006666765	

Alcaldía de MONTERÍA	APOYAR EL FORTALECIMIENTO DE LA IMPLEMENTACION DEL SISTEMA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (SG-SST) EN LA ALCALDIA DE MONTERIA, DE ACUERDO A LOS RESULTADOS DE LA EVALUACION INICIAL Y LOS ESTANDARES DE LA RESOLUCION 312 DEL 2019.	SOLUCIONES INTEGRALES R&S

CONTRATISTA: SOLUCIONES INTEGRALES RYS S.A.S	**NUMERO DE CONTRATO:** CMC-SGM-018-2025
TEMATICA/ACTIVIDAD: 1RA Jornada de capacitación Ingeniero Industrial Especialista en SST - Riesgo Público con enfoque en manifestaciones Públicas. - Prevención del Riesgo Eléctrico en oficinas	**HORA DE INICIO:** 10:00 AM
FECHA: 18 de Septiembre de 2025	**HORA DE FINALIZACION:** 12:00 PM
COORDINADOR: Ing. Jeiñ David Portacio	**FIRMA:**

ITEM	NOMBRES COMPLETOS	CEDULA	CELULAR	FIRMA
	Maria Eugenia Tirado B.	50891783	3114105308	
	Carlos Cantor Munar.	91641012	3014566400	
	Ely Perez Villalobos.	78688536	3114139763	
	Rosa Pinedo	50846018	3113061325	
	Angélica Flórez	55220128	3183248747	
	Patricia Sanchez.	34988010	3008540387	
	Yeris Zuñiga M.	50.920527	3235403483	
	Karla Caceres	32680748	3012257488	
	Iris Spath Camaño	35116903	3168331665	
	Luis Camilo contreras trujillo.	1233343652	3103722936	
	Juan Urueñuela Mora.	1067963137	3005304469	
	Wolson Enrique Acosta	73159015	3003280948	
	Fernando Felix Gomez	1069894483	3116876901	
	Juan Pablo Romero Wilches	1093441 4	3232863778	
	Yeris Rodriguez P	34985027	3017936539	
	Olga Lucia yepes Martinez	50911633	3205417758	
	Dario Enrique Ramos Sanchez	1077945088	3217236417	
	Hector Camelo Pulgar	34981268	3107447711	
	Carlos Jiron P	91475175	3009588616	

Alcaldía de **MONTERÍA**

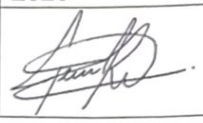
APOYAR EL FORTALECIMIENTO DE LA IMPLEMENTACION DEL SISTEMA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (SG-SST) EN LA ALCALDIA DE MONTERIA, DE ACUERDO A LOS RESULTADOS DE LA EVALUACION INICIAL Y LOS ESTANDARES DE LA RESOLUCION 312 DEL 2019.

SOLUCIONES INTEGRALES R&S

	Grey Novoa Perez.	1067853541	3007367487	
	KATHERIN RAMOS LECONA	1065375502	3183892903	
	Angeline Ricardo A	1067836451	3004329405	
	Katia Catalina Becharra.	1067841567	3008471495	
	Jodi Toro	50864844	3215785009	
	Luis C. Pranthon	10770512	3013828322	
	Mª Patricia Caballero S.	50901353	3166914539	
	Luisa F Ortega Hoyos	50934403	3014862270	
	SANTIAGO BERDEJA BARRETO	1064994249	3022048195	
	Raul Carrascal Saldarriaga	1067883928	3017796800	
	JORGE H ENSUNCHO	1077547	3017217593	
	Andrei Mauricio Rodriguez Ruiz	1067859805	3212253716	
	GILBERTO GIL BETRAN.	11000760	3013338256	
	Yulieth Reinel Burgos.	1067891195	3014889359	
	Carlos Andres Correa Soares	79788697	3012863102	
	José David Monsalves Munoz	1002647763	3005185128	
	Ivan Daniel Pacheco Arango	1067906845	3012175069	
	Juan N Bon	92533196	3107450287	
	Ana M Tuby M	50932331	3017009706	
	Lorenzo Portillo Jimeny	1061980809	3216822365	
	Jhon Rodriguez S	1078419?	3006666767	

SOLUCIONES INTEGRALES R&S	APOYAR EL FORTALECIMIENTO DE LA IMPLEMENTACION DEL SISTEMA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (SG-SST) EN LA ALCALDIA DE MONTERIA, DE ACUERDO A LOS RESULTADOS DE LA EVALUACION INICIAL Y LOS ESTANDARES DE LA RESOLUCION 312 DEL 2019.

1. GENERALIDADES

Contratante:	Soluciones Integrales RYS S.A.S	**Número del contrato**	**CMC-SGM-018-2025**
Temática	2DA JORNADA DE CAPACITACIÓN - **Ingeniero Industrial especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo:** - 1era sesión – tema: "riesgo locativo tipo de caída a nivel y distinto nivel" - 2da sesión – tema: "orden y aseo en los puestos de trabajo (metodología de las 5 s)." - 3ra sesión – tema "riesgo público con enfoque en manifestaciones públicas" - 4ta sesión – tema: "prevención del riesgo eléctrico en oficinas"		
Objetivo:	Desarrollar una jornada de capacitación dirigida a los funcionarios de la Alcaldía de Montería en el marco del contrato CMC-SGM-018-2025, con el propósito de fortalecer los conocimientos en materia de prevención de riesgos laborales, fomentando comportamientos seguros, el orden y aseo en los puestos de trabajo, y la adopción de medidas preventivas frente a diferentes tipos de riesgos presentes en el entorno laboral.		
Lugar:	• Edificio Antonio de la Torre y Miranda, Calle 27 #3-16	**Fecha**	19 de septiembre de 2025
Coordinador:	Ing. Jesús David Portacio	**Firma:**	
Dirigida a:	Todo el personal		

2. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

La jornada de capacitación se llevó a cabo en las instalaciones de la Sede Edificio Antonio de la Torre y Miranda, ubicada en la Calle 27 #3-16, bajo la orientación del Ingeniero Industrial especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo.

El proceso formativo se estructuró en cuatro sesiones temáticas, cada una con una duración de una (1) hora, desarrolladas de forma teórico-práctica, así:

Sesión	Tema	Duración	Descripción del contenido abordado
1ª Sesión	**Riesgo locativo tipo de caída a nivel y distinto nivel**	1 hora	Se socializaron las principales causas de caídas en entornos laborales, medidas de prevención, señalización, inspección de áreas y uso adecuado del calzado y equipos de protección.
2ª Sesión	**Orden y aseo en los puestos de trabajo (Metodología de las 5S)**	1 hora	Se explicó la metodología japonesa de las 5S (Seiri, Seiton, Seiso, Seiketsu y Shitsuke) como herramienta para mejorar la organización, limpieza y productividad en el lugar de trabajo.
3ª Sesión	**Riesgo público con enfoque en manifestaciones públicas**	1 hora	Se abordaron estrategias de autoprotección, actuación ante situaciones de alteración del orden público y medidas preventivas para salvaguardar la integridad de los funcionarios.

4ª Sesión	**Prevención del riesgo eléctrico en oficinas**	1 hora	Se trataron aspectos básicos sobre el uso seguro de equipos eléctricos, identificación de peligros eléctricos, mantenimiento preventivo y respuesta ante emergencias eléctricas.

Durante cada sesión, los funcionarios participaron activamente mediante preguntas, discusiones y ejercicios prácticos, lo cual permitió una mejor comprensión de los temas tratados y el fortalecimiento de la cultura preventiva institucional.

3. CONCLUSIONES Y/O RECOMENDACIÓN GENERALES

La jornada de capacitación permitió sensibilizar a los funcionarios de la Alcaldía de Montería sobre la importancia de la prevención de riesgos laborales, el mantenimiento del orden y aseo en sus áreas de trabajo, y la adopción de conductas seguras frente a posibles situaciones de emergencia.
Con ello, se contribuye al cumplimiento de los objetivos del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST) y al fortalecimiento de una cultura organizacional orientada a la prevención y bienestar del personal.

4. EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

1ERA SESIÓN – TEMA: "RIESGO LOCATIVO TIPO DE CAIDA A NIVEL Y DISTINTO NIVEL"





2DA SESIÓN – TEMA: "ORDEN Y ASEO EN LOS PUESTO DE TRABAIO (metodología de las 5 S)."





SOLUCIONES INTEGRALES R&S

APOYAR EL FORTALECIMIENTO DE LA IMPLEMENTACION DEL SISTEMA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (SG-SST) EN LA ALCALDIA DE MONTERIA, DE ACUERDO A LOS RESULTADOS DE LA EVALUACION INICIAL Y LOS ESTANDARES DE LA RESOLUCION 312 DEL 2019.

3RA SESIÓN – TEMA "RIESGO PUBLICO CON ENFOQUE EN MANIFESTACIONES PUBLICAS"





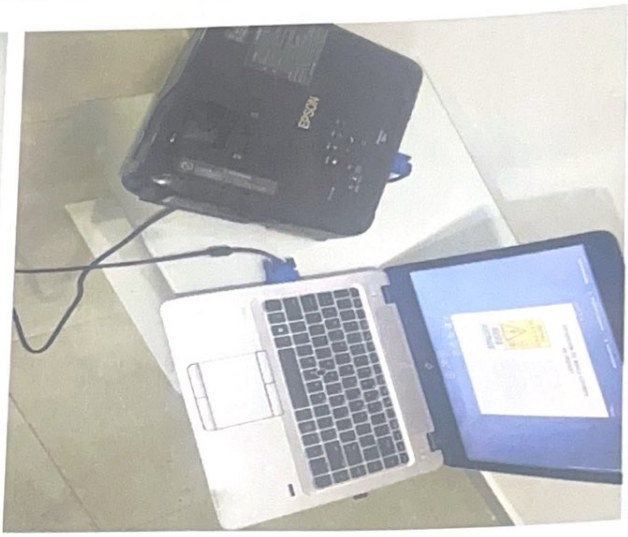
4TA SESIÓN – TEM:A "PREVENCION DEL RIESGO ELECTRICO EN OFICINAS"





DOTACIÓN DE LOS ELEMENTOS





REFRIGERIOS





SOLUCIONES INTEGRALES R&S

APOYAR EL FORTALECIMIENTO DE LA IMPLEMENTACION DEL SISTEMA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (SG-SST) EN LA ALCALDIA DE MONTERIA, DE ACUERDO A LOS RESULTADOS DE LA EVALUACION INICIAL Y LOS ESTANDARES DE LA RESOLUCION 312 DEL 2019.

ENTREGA DE REFRIGERIOS





Alcaldía de MONTERÍA	APOYAR EL FORTALECIMIENTO DE LA IMPLEMENTACION DEL SISTEMA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (SG-SST) EN LA ALCALDIA DE MONTERIA, DE ACUERDO A LOS RESULTADOS DE LA EVALUACION INICIAL Y LOS ESTANDARES DE LA RESOLUCION 312 DEL 2019.	SOLUCIONES INTEGRALES R&S

CONTRATISTA: SOLUCIONES INTEGRALES RYS S.A.S	**NUMERO DE CONTRATO:** CMC-SGM-018-2025
TEMATICA/ACTIVIDAD: 2DA Jornada de capacitación Ingeniero industrial Especialista en SST: - Riesgo locativo tipo de caida a nivel y diferente nivel - Orden y aseo en los puestos de trabajo (Metodología 5S)	**HORA DE INICIO:** 8:00AM
FECHA: 19 de Septiembre de 2025.	**HORA DE FINALIZACION:** 10:00 AM
COORDINADOR: Ing. Jesús David Portacio	**FIRMA:**

ITEM	NOMBRES COMPLETOS	CEDULA	CELULAR	FIRMA
	Cecilia Reyes Diaz	34981049	3114283788	
	Luis M. Tarra Lozano	3165889120	3165889120	
	Yohana Zuluaga	34979195	3015319369	
	Leyda Rocio Tous	22810880	3005411970	
	Dairo Hoyos Bedoya	78.726.157	3137930928	
	Angelica Howat Ramos	45.553.269	3107466444	
	Beatriz elena Berrocal	50.896827	3246829046	Beatriz Berrocal.
	Shirly Navarro Varela	50938640	3017967988	
	Eleonor Berbesi Hernandez	50913891	3148551846	
	Katherin Ramos Licano	1065837502	3183892903	Katherin.
	Dairo Galeano Villadiego	1063154660	316 491 9054	Dairo
	Ana Marcela Alcocer Pedroza	1067879777	3135412799	Ana M Alcocer
	Alvaro Reginо	271909	3166976610	
	Lina Garcia Ruiz	34992864	3234617811	Lina Garcia
	ABY PEREZ A	7383077	3103637121	
	Nelly padilla Brun	1067866769	3136355516	Nelly P.
	Yanna Nader Barrios	1047424544	3012000775	Yanna Nader B.
	Priscila Vega Cameno	1067877243	3012110558	
	Yesenia Moaz.	34979685	3107297541	
	JOSE MANUEL ZOCOLLO G.	3.036783	3005896588	

CN

Alcaldía de MONTERÍA	APOYAR EL FORTALECIMIENTO DE LA IMPLEMENTACION DEL SISTEMA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (SG-SST) EN LA ALCALDIA DE MONTERIA, DE ACUERDO A LOS RESULTADOS DE LA EVALUACION INICIAL Y LOS ESTANDARES DE LA RESOLUCION 312 DEL 2019.	SOLUCIONES INTEGRALES R&S

CONTRATISTA: SOLUCIONES INTEGRALES RYS S.A.S	**NUMERO DE CONTRATO:** CMC-SGM-018-2025
TEMATICA/ACTIVIDAD: 2DA Jornada de capacitación Ingeniero Industrial Especialista en SST: - Riesgo Público con enfoque en manifestaciones Públicas - Prevención del Riesgo Eléctrico en oficinas	**HORA DE INICIO:** 10:00 AM
FECHA: 19 de Septiembre de 2025	**HORA DE FINALIZACION:** 12:00 PM
COORDINADOR: Ing. Jesús David Portacio.	**FIRMA:**

ITEM	NOMBRES COMPLETOS	CEDULA	CELULAR	FIRMA
	Cecilia Perez Diaz	34981049	311 4243756	
	Luis M. Tarra Lozano	1067891993	3165889120	
	Rosario Quiroga	34979121	3015319363	
	Jaynhu Bello Ruiz	1128410880	3005411874	
	Dairo Hoyos Pedroza	78.726.159	3137930928	
	Aurelia Flores Roma	45.553264	3107464641	
	Beatriz elena Bermocal M	50896827	3246828940	Beatriz Bermocal
	Shirly Navarro Vertel	50938640	3017967975	
	Kathrin Ramos Licona	1065875502	318 389 2903	Kathrin
	Dairo Coliano Villodiego	1063 154 660	316 491 9054	Dairo
	Ana Marcela Abadía Rodríguez	1067879777	3135412799	Ana M Abadía
	Alvaro Pegino	27909	3166925610	
	Ana García Arrieta	34992864	3234617811	Ana García
	Abby Perez A	7383071	3103687721	
	Nelly Padilla Bran	1067866.769	3136838516	
	Yanna Nader Barros	1047424574	3012000178	Yanna Nader B.
	Piedad Vega Cancino	1067872443	3012110858	
		3145796895	3107225541	
	José Manuel Cogollo C	8.036783	3003876582	
	William Montes H.	1077877	3023768451	

SOLUCIONES INTEGRALES R&S	APOYAR EL FORTALECIMIENTO DE LA IMPLEMENTACION DEL SISTEMA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (SG-SST) EN LA ALCALDIA DE MONTERIA, DE ACUERDO A LOS RESULTADOS DE LA EVALUACION INICIAL Y LOS ESTANDARES DE LA RESOLUCION 312 DEL 2019.

1. GENERALIDADES

Contratante:	Soluciones Integrales RYS S.A.S	**Número del contrato**	**CMC-SGM-018-2025**
Temática	3RA JORNADA DE CAPACITACIÓN - **Ingeniero Industrial especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo:** - 1era sesión – temas: - "riesgo locativo tipo de caída a nivel y distinto nivel" - "orden y aseo en los puestos de trabajo (metodología de las 5 s)." - 2da sesión – temas: - "riesgo público con enfoque en manifestaciones públicas" - "prevención del riesgo eléctrico en oficinas" - 3ra sesión – tema: "riego físico de tipo iluminación en oficinas" - 4ta sesión – temas: - "capacitación en control del fuego y evacuación." - "formación brigadas en primeros auxilios"		
Objetivo:	Desarrollar jornadas de capacitación dirigidas a los funcionarios de la Alcaldía de Montería, en el marco del contrato CMC-SGM-018-2025, con el fin de fortalecer las competencias en la identificación, control y prevención de riesgos laborales, promoviendo el autocuidado, el orden y aseo en los puestos de trabajo, y la adecuada respuesta ante situaciones de emergencia.		
Lugar:	• Centro Regional de Atención y Reparación a Víctimas, Transversal 7 #18-05 B. La Granja	**Fecha**	23 de septiembre de 2025
Coordinador:	Ing. Jesús David Portacio	**Firma:**	
Dirigida a:	Todo el personal		

2. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Las capacitaciones se llevaron a cabo en la Sede Centro Regional de Atención y Reparación a Víctimas, ubicada en la Transversal 7 #18-05 B. La Granja, bajo la orientación del Ingeniero Industrial especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo.

El ciclo formativo se estructuró en cuatro sesiones, cada una con una duración de una (1) hora por tema, desarrolladas de manera teórico-práctica, orientadas a reforzar la cultura de prevención de riesgos y la seguridad en el entorno laboral.

Sesión	Temas abordados	Duración total	Descripción del contenido desarrollado
1ª Sesión	- Riesgo locativo tipo de caída a nivel y distinto nivel. - Orden y aseo en los puestos de trabajo	2 horas	Se socializaron los factores de riesgo locativo más comunes, medidas preventivas, señalización, inspección de áreas y uso adecuado del calzado y EPP. Posteriormente, se abordó la metodología de las 5S (Seiri, Seiton, Seiso, Seiketsu y Shitsuke) como

	(Metodología de las 5S).		herramienta para mantener el orden, la limpieza y la eficiencia en los espacios laborales.
2ª Sesión	- Riesgo público con enfoque en manifestaciones públicas. - Prevención del riesgo eléctrico en oficinas.	2 horas	Se brindaron orientaciones sobre autoprotección y actuación segura ante situaciones de alteración del orden público. Igualmente, se trataron las medidas preventivas frente a riesgos eléctricos, el uso adecuado de equipos, inspección de instalaciones y respuesta ante emergencias eléctricas.
3ª Sesión	- Riesgo físico de tipo iluminación en oficinas.	1 hora	Se explicó la importancia de contar con una iluminación adecuada para prevenir fatiga visual y errores laborales. Se evaluaron tipos de iluminación, mantenimiento de luminarias y distribución ergonómica de los puestos de trabajo.
4ª Sesión	- Capacitación en control del fuego y evacuación. - Formación de brigadas en primeros auxilios.	2 horas	Se abordaron conceptos de fuego, clasificación y uso de extintores, rutas de evacuación y puntos de encuentro. Además, se capacitó al personal en primeros auxilios básicos, manejo de heridas, fracturas, RCP y valoración primaria, fortaleciendo el rol de las brigadas institucionales.

Durante las sesiones, los funcionarios participaron activamente a través de preguntas, análisis de casos, simulaciones y ejercicios prácticos, lo que permitió un aprendizaje significativo y la aplicación directa de los conceptos en sus labores diarias.

3. CONCLUSIONES Y/O RECOMENDACIÓN GENERALES

Las jornadas de capacitación desarrolladas en la Sede Centro Verde contribuyeron de manera significativa al fortalecimiento de la cultura de seguridad y salud en el trabajo dentro de la Alcaldía de Montería.
Los funcionarios adquirieron herramientas para prevenir accidentes por caídas, mejorar el orden y aseo, identificar riesgos eléctricos y físicos, y responder adecuadamente ante emergencias como incendios, evacuaciones y situaciones que requieran primeros auxilios.

Estas acciones reafirman el compromiso institucional con la implementación y mejora continua del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST), cumpliendo con los lineamientos establecidos en el contrato CMC-SGM-018-2025.

4. EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

1ERA SESIÓN – TEMAS: - "RIESGO LOCATIVO TIPO DE CAIDA A NIVEL Y DISTINTO NIVEL" - "ORDEN Y ASEO EN LOS PUESTO DE TRABAIO (metodología de las 5 S)."





2DA SESIÓN – TEMAS: - "RIESGO PUBLICO CON ENFOQUE EN MANIFESTACIONES PUBLICAS" - "PREVENCION DEL RIESGO ELECTRICO EN OFICINAS"





3RA SESIÓN – TEMA: "RIEGO FISICO DE TIPO ILUMINACION EN OFICINAS"





4TA SESIÓN – TEMAS: - "CAPACITACION EN CONTROL DEL FUEGO Y EVACUACION." - "FORMACION BRIGADAS EN PRIMEROS AUXILIOS"





DOTACIÓN DE LOS ELEMENTOS





REFRIGERIOS





SOLUCIONES INTEGRALES R&S

APOYAR EL FORTALECIMIENTO DE LA IMPLEMENTACION DEL SISTEMA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (SG-SST) EN LA ALCALDIA DE MONTERIA, DE ACUERDO A LOS RESULTADOS DE LA EVALUACION INICIAL Y LOS ESTANDARES DE LA RESOLUCION 312 DEL 2019.

ENTREGA REFRIGERIOS





Alcaldía de MONTERÍA	APOYAR EL FORTALECIMIENTO DE LA IMPLEMENTACION DEL SISTEMA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (SG-SST) EN LA ALCALDIA DE MONTERIA, DE ACUERDO A LOS RESULTADOS DE LA EVALUACION INICIAL Y LOS ESTANDARES DE LA RESOLUCION 312 DEL 2019.	SOLUCIONES INTEGRALES R&S

CONTRATISTA: SOLUCIONES INTEGRALES RYS S.A.S	**NUMERO DE CONTRATO:** CMC-SGM-018-2025
TEMATICA/ACTIVIDAD: 3RA Jornada de capacitación Ingeniero industrial Especialista en SST: -1era sesión: Riesgo locativo tipo de caida a nivel y distinto nivel. Orden y aseo en los puestos de trabajo (metodología de las 5S)	**HORA DE INICIO:** 8:00 AM
FECHA: 23 de Septiembre de 2025	**HORA DE FINALIZACION:** 10:00 AM
COORDINADOR: Ing. Jesús David Portacio.	**FIRMA:**

ITEM	NOMBRES COMPLETOS	CEDULA	CELULAR	FIRMA
	Alberto Zamudio t.	6607733	3235831373	
	Yersabis M Perez B	3289664	3135825978	
	Juan Pablo Romero Uparela	1034464	3232863928	
	Ramiro Salgado Yamon.	6882761	3203416851	
	William Toriel Alfazo	6888 433	3012355735	
	Claudia Daniela Lechuga M.	1067845738	3142077041	
	ALEJANDRO HERRERA HERRERA	78690043	3216536624	
	Eduardo Narvaez B.	78692450	3137706741	

	APOYAR EL FORTALECIMIENTO DE LA	

Alcaldía de MONTERÍA	APOYAR EL FORTALECIMIENTO DE LA IMPLEMENTACION DEL SISTEMA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (SG-SST) EN LA ALCALDIA DE MONTERIA, DE ACUERDO A LOS RESULTADOS DE LA EVALUACION INICIAL Y LOS ESTANDARES DE LA RESOLUCION 312 DEL 2019.	SOLUCIONES INTEGRALES R&S

CONTRATISTA: SOLUCIONES INTEGRALES RYS S.A.S	**NUMERO DE CONTRATO:** CMC-SGM-018-2025
TEMATICA/ACTIVIDAD: 3RA Jornada de capacitación Ingeniero Industrial Especialista en SST: 2da sesion: – Riesgo Público con enfoque en manifestaciones públicas. – Provención Riesgo Electrico en oficinas.	**HORA DE INICIO:** 10:00 AM
FECHA: 23 de Septiembre de 2025	**HORA DE FINALIZACION:** 12:00 PM
COORDINADOR: Ing. Jesús David Portacio	**FIRMA:**

ITEM	NOMBRES COMPLETOS	CEDULA	CELULAR	FIRMA
	Alberto zamudio t.	6067733	3233833373	
	Yorsemis M Perez B	32896691	3135825476	
	Juan Pablo Romero Uparela	1093444044	3232863928	
	Ramiro Salgado yamom	6882704	3203416881	
	William Torres Arzuza	6888433	3012355735	
	Claudia Maguite Lopez M.	1067847383	3207707041	
	Alejandro Herazo Hernandez	78676043	3216530694	
	Eduardo Navarro B.	78662436	3137706741	

Alcaldía de MONTERÍA	APOYAR EL FORTALECIMIENTO DE LA IMPLEMENTACION DEL SISTEMA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (SG-SST) EN LA ALCALDIA DE MONTERIA, DE ACUERDO A LOS RESULTADOS DE LA EVALUACION INICIAL Y LOS ESTANDARES DE LA RESOLUCION 312 DEL 2019.	SOLUCIONES INTEGRALES R&S

CONTRATISTA: SOLUCIONES INTEGRALES RYS S.A.S	**NUMERO DE CONTRATO:** CMC-SGM-018-2025
TEMATICA/ACTIVIDAD: 3RA Jornada de capacitación Ingeniero Industrial Especialista en SST: 3era sesión: Riesgo físico de tipo iluminación en oficinas.	**HORA DE INICIO:** 2:00 PM
FECHA: 23 de septiembre de 2025	**HORA DE FINALIZACION:** 3:00 PM
COORDINADOR: Ing. Jerún David Portacio	**FIRMA:**

ITEM	NOMBRES COMPLETOS	CEDULA	CELULAR	FIRMA
	Alberto Zamudio t.	6007733	3235831373	
	Yensen M Perez B	32896697	3135825478	
	Juan Pablo Romero Uparela	1093444404	3232863928	
	Ramiro Salgado Jamon.	6882707	3203416851	
	William Torres Ayozo	6888433	3012358735	
	Eladia Lopez Lopez	1067849938	3142677041	
	Alejandro Herrera Herrera	78690043	3216530694	
	Eduardo Navarro B.	78692436	3137706741	

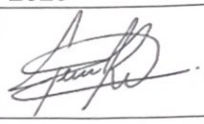
Alcaldía de MONTERÍA	APOYAR EL FORTALECIMIENTO DE LA IMPLEMENTACION DEL SISTEMA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (SG-SST) EN LA ALCALDIA DE MONTERIA, DE ACUERDO A LOS RESULTADOS DE LA EVALUACION INICIAL Y LOS ESTANDARES DE LA RESOLUCION 312 DEL 2019.	SOLUCIONES INTEGRALES R&S

CONTRATISTA: SOLUCIONES INTEGRALES RYS S.A.S	**NUMERO DE CONTRATO:** CMC-SGM-018-2025
TEMATICA/ACTIVIDAD: 3RA Jornada de capacitación Ingeniero Industrial Especialista en SST -4TA Jesión: - Capacitación en control del fuego y Evacuación - Formación Brigadas en Primeros Auxilios	**HORA DE INICIO:** 3:00 PM
FECHA: 23 de Septiembre de 2025	**HORA DE FINALIZACION:** 5:00 PM
COORDINADOR: Ing. Jesús David Portacio	**FIRMA:**

ITEM	NOMBRES COMPLETOS	CEDULA	CELULAR	FIRMA
	Alberto Zamudio t.	6007733	3235831373	
	Yorsenis M. Díaz B.	3259691	3135525978	
	Juan Pablo Romero Uparela	10934404	3232563728	
	Ramiro Salgado Ramos.	6887701	3203416851	
	William Tortes Ayazo	6888 433	3012358735	
	Yesenia Rojas Cerpa	1067847738	3420770411	
	Alejandro Arrazo Herrera	7069643	3216530694	
	Eduardo Narvaez B	7869436	3137066741	

SOLUCIONES INTEGRALES R&S	APOYAR EL FORTALECIMIENTO DE LA IMPLEMENTACION DEL SISTEMA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (SG-SST) EN LA ALCALDIA DE MONTERIA, DE ACUERDO A LOS RESULTADOS DE LA EVALUACION INICIAL Y LOS ESTANDARES DE LA RESOLUCION 312 DEL 2019.

1. GENERALIDADES

Contratante:	Soluciones Integrales RYS S.A.S	**Número del contrato**	**CMC-SGM-018-2025**
Temática	4TA JORNADA DE CAPACITACIÓN - **Ingeniero Industrial especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo:** - 1era sesión – temas: - "riesgo locativo tipo de caída a nivel y distinto nivel" - "orden y aseo en los puestos de trabajo (metodología de las 5 s)." - 2da sesión – temas: - "riesgo público con enfoque en manifestaciones públicas" - "prevención del riesgo eléctrico en oficinas" - 3ra sesión – tema: "riego físico de tipo iluminación en oficinas" - 4ta sesión – temas: - "capacitación en control del fuego y evacuación." - "formación brigadas en primeros auxilios"		
Objetivo:	Desarrollar jornadas de capacitación dirigidas a los funcionarios de la Alcaldía de Montería, en el marco del contrato CMC-SGM-018-2025, con el fin de fortalecer las competencias en la identificación, control y prevención de riesgos laborales, promoviendo el autocuidado, el orden y aseo en los puestos de trabajo, y la adecuada respuesta ante situaciones de emergencia.		
Lugar:	• Secretaría de Tránsito, calle 56 # 6-170 B. La Castellana	**Fecha**	24 de septiembre de 2025
Coordinador:	Ing. Jesús David Portacio	**Firma:**	
Dirigida a:	Todo el personal		

2. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Las capacitaciones se llevaron a cabo en la Sede • Secretaría de Tránsito, ubicada en la calle 56 # 6-170 B. La Castellana, bajo la orientación del Ingeniero Industrial especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo.

El ciclo formativo se estructuró en cuatro sesiones, cada una con una duración de una (1) hora por tema, desarrolladas de manera teórico-práctica, orientadas a reforzar la cultura de prevención de riesgos y la seguridad en el entorno laboral.

Sesión	Temas abordados	Duración total	Descripción del contenido desarrollado
1ª Sesión	- Riesgo locativo tipo de caída a nivel y distinto nivel. - Orden y aseo en los puestos de trabajo (Metodología de las 5S).	2 horas	Se socializaron los factores de riesgo locativo más comunes, medidas preventivas, señalización, inspección de áreas y uso adecuado del calzado y EPP. Posteriormente, se abordó la metodología de las 5S (Seiri, Seiton, Seiso, Seiketsu y Shitsuke) como herramienta para mantener el orden, la limpieza y la eficiencia en los espacios laborales.

2ª Sesión	- Riesgo público con enfoque en manifestaciones públicas. - Prevención del riesgo eléctrico en oficinas.	2 horas	Se brindaron orientaciones sobre autoprotección y actuación segura ante situaciones de alteración del orden público. Igualmente, se trataron las medidas preventivas frente a riesgos eléctricos, el uso adecuado de equipos, inspección de instalaciones y respuesta ante emergencias eléctricas.
3ª Sesión	- Riesgo físico de tipo iluminación en oficinas.	1 hora	Se explicó la importancia de contar con una iluminación adecuada para prevenir fatiga visual y errores laborales. Se evaluaron tipos de iluminación, mantenimiento de luminarias y distribución ergonómica de los puestos de trabajo.
4ª Sesión	- Capacitación en control del fuego y evacuación. - Formación de brigadas en primeros auxilios.	2 horas	Se abordaron conceptos de fuego, clasificación y uso de extintores, rutas de evacuación y puntos de encuentro. Además, se capacitó al personal en primeros auxilios básicos, manejo de heridas, fracturas, RCP y valoración primaria, fortaleciendo el rol de las brigadas institucionales.

Durante las sesiones, los funcionarios participaron activamente a través de preguntas, análisis de casos, simulaciones y ejercicios prácticos, lo que permitió un aprendizaje significativo y la aplicación directa de los conceptos en sus labores diarias.

3. CONCLUSIONES Y/O RECOMENDACIÓN GENERALES

Las jornadas de capacitación desarrolladas en la Sede Centro Verde contribuyeron de manera significativa al fortalecimiento de la cultura de seguridad y salud en el trabajo dentro de la Alcaldía de Montería. Los funcionarios adquirieron herramientas para prevenir accidentes por caídas, mejorar el orden y aseo, identificar riesgos eléctricos y físicos, y responder adecuadamente ante emergencias como incendios, evacuaciones y situaciones que requieran primeros auxilios.

Estas acciones reafirman el compromiso institucional con la implementación y mejora continua del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST), cumpliendo con los lineamientos establecidos en el contrato CMC-SGM-018-2025.

4. EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

1ERA SESIÓN – TEMAS: - "RIESGO LOCATIVO TIPO DE CAIDA A NIVEL Y DISTINTO NIVEL" - "ORDEN Y ASEO EN LOS PUESTO DE TRABAIO (metodología de las 5 S)."





2DA SESIÓN – TEMAS: - "RIESGO PUBLICO CON ENFOQUE EN MANIFESTACIONES PUBLICAS" - "PREVENCION DEL RIESGO ELECTRICO EN OFICINAS"





SOLUCIONES INTEGRALES R&S

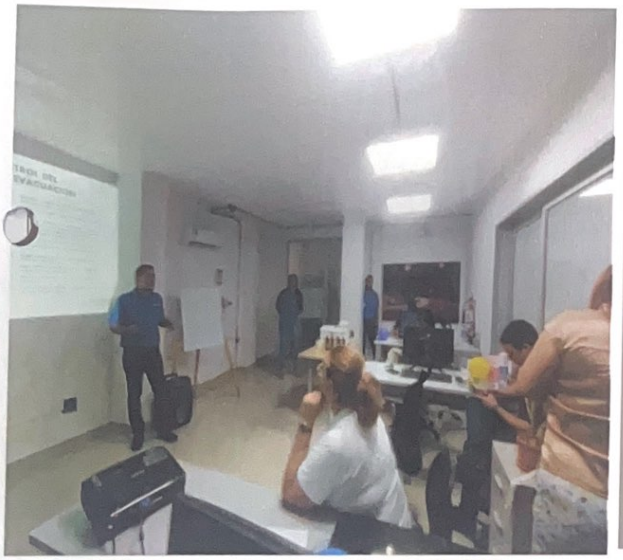
APOYAR EL FORTALECIMIENTO DE LA IMPLEMENTACION DEL SISTEMA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (SG-SST) EN LA ALCALDIA DE MONTERIA, DE ACUERDO A LOS RESULTADOS DE LA EVALUACION INICIAL Y LOS ESTANDARES DE LA RESOLUCION 312 DEL 2019.

3RA SESIÓN – TEMA: "RIEGO FISICO DE TIPO ILUMINACION EN OFICINAS"





4TA SESIÓN – TEMAS: - "CAPACITACION EN CONTROL DEL FUEGO Y EVACUACION." - "FORMACION BRIGADAS EN PRIMEROS AUXILIOS"

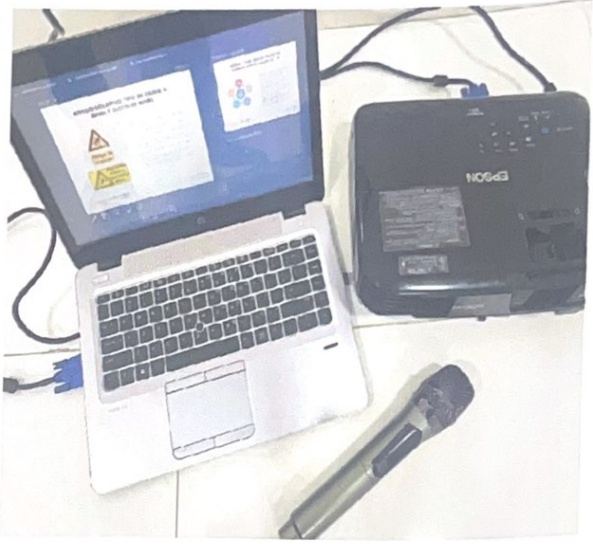




SOLUCIONES INTEGRALES R&S	APOYAR EL FORTALECIMIENTO DE LA IMPLEMENTACION DEL SISTEMA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (SG-SST) EN LA ALCALDIA DE MONTERIA, DE ACUERDO A LOS RESULTADOS DE LA EVALUACION INICIAL Y LOS ESTANDARES DE LA RESOLUCION 312 DEL 2019.

DOTACIÓN DE LOS ELEMENTOS





REFRIGERIOS

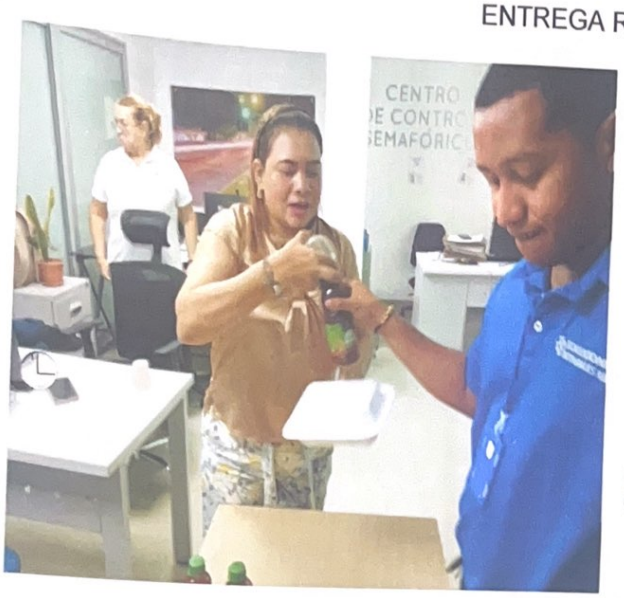




SOLUCIONES INTEGRALES R&S

APOYAR EL FORTALECIMIENTO DE LA IMPLEMENTACION DEL SISTEMA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (SG-SST) EN LA ALCALDIA DE MONTERIA, DE ACUERDO A LOS RESULTADOS DE LA EVALUACION INICIAL Y LOS ESTANDARES DE LA RESOLUCION 312 DEL 2019.

ENTREGA REFRIGERIOS





Alcaldía de MONTERÍA	APOYAR EL FORTALECIMIENTO DE LA IMPLEMENTACION DEL SISTEMA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (SG-SST) EN LA ALCALDIA DE MONTERIA, DE ACUERDO A LOS RESULTADOS DE LA EVALUACION INICIAL Y LOS ESTANDARES DE LA RESOLUCION 312 DEL 2019.	SOLUCIONES INTEGRALES R&S

CONTRATISTA: SOLUCIONES INTEGRALES RYS S.A.S	**NUMERO DE CONTRATO:** CMC-SGM-018-2025
TEMATICA/ACTIVIDAD: ~~4TA~~ Jornada de capacitación Ingeniero Industrial ~~Especialista~~ en SST. - Riesgo Locativo tipo de caida a nivel y distinto nivel - Orden y aseo en los puestos de trabajo (Metodología de las 5S)	**HORA DE INICIO:** 8:00 AM
FECHA: 24 de Septiembre de 2025	**HORA DE FINALIZACION:** 10:00 AM
COORDINADOR: Ing. Jerú David Portacio	**FIRMA:**

ITEM	NOMBRES COMPLETOS	CEDULA	CELULAR	FIRMA
	Edinson Smith S.	34.967125	3012326535	
	Juan David Valencia Uribe	1067873149	3012285081	
	Orlando Garcia Espinosa	1082881128	3005095746	
	Marco A Fanter 8	1091656082	—	
	Lorena Negrete Davila	1073804135	—	
	Sandra Horacio Darro Perez	1067893768	3054397638	
	Juan Fernando Avila B	1067907630	3223593723	
	Maria Fernanda Gan Sierra	1.102.835.825	3015048800	

Alcaldía de MONTERÍA	APOYAR EL FORTALECIMIENTO DE LA IMPLEMENTACION DEL SISTEMA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (SG-SST) EN LA ALCALDIA DE MONTERIA, DE ACUERDO A LOS RESULTADOS DE LA EVALUACION INICIAL Y LOS ESTANDARES DE LA RESOLUCION 312 DEL 2019.	SOLUCIONES INTEGRALES R&S

CONTRATISTA: SOLUCIONES INTEGRALES RYS S.A.S	**NUMERO DE CONTRATO:** CMC-SGM-018-2025
TEMATICA/ACTIVIDAD: 4TA Jornada de capacitación Ingeniero Industrial Especialista en SST: - Riesgo público con enfoque en manifestaciones Públicas, - Prevención del Riesgo Eléctrico en oficinas	**HORA DE INICIO:** 10:00 AM
FECHA: 24 de Septiembre de 2025	**HORA DE FINALIZACION:** 12:00 PM
COORDINADOR: Ing. Jeiñ David Portacio	**FIRMA:**

ITEM	NOMBRES COMPLETOS	CEDULA	CELULAR	FIRMA
	Eciena Dont S.	34.967125	3012326535	
01	Juan David Valencia Uribe	1067873149	3012285081	
	Orlando Garcia Espinosa	1082881128	3008098746	
	Lorena negrete arrieta	1073809352	3145825998	
	Mario A Tamara P.	1001516082	—	
	Sandra Patricia Jorge Pare.	1067893768	3054397639	
	Juan Fernando De la B	1067707630	3223593523	

Alcaldía de MONTERÍA	APOYAR EL FORTALECIMIENTO DE LA IMPLEMENTACION DEL SISTEMA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (SG-SST) EN LA ALCALDIA DE MONTERIA, DE ACUERDO A LOS RESULTADOS DE LA EVALUACION INICIAL Y LOS ESTANDARES DE LA RESOLUCION 312 DEL 2019.	SOLUCIONES INTEGRALES R&S

CONTRATISTA: SOLUCIONES INTEGRALES RYS S.A.S	**NUMERO DE CONTRATO:** CMC-SGM-018-2025
TEMATICA/ACTIVIDAD: 4TA Jornada de capacitación Ingeniero Industrial Especialista en SST - Riesgo Físico de tipo iluminación en oficinas.	**HORA DE INICIO:** 2:00 PM
FECHA: 24 de Septiembre de 2025	**HORA DE FINALIZACION:** 3:00 PM
COORDINADOR: Ing. Jesús David Portacio	**FIRMA:**

ITEM	NOMBRES COMPLETOS	CEDULA	CELULAR	FIRMA
01	Edwin Jmt S	34.967125	3012326535	
	Juan David Valencia Uribe	1067873149	3012285081	
	Orlando García Espinosa	1082881128	3008098746	
	Yamo Tamo S	1091616082	—	
	Lorena Negrete Arrieta	1073809735		
	Sandra Patricia Paez Paz	50678983768	3054397438	
	Juan Fernando Avila B	1067907630	3223593523	
	Mónica Fernanda Gom Silva	1.102.835.025	3015478000	

Alcaldía de MONTERÍA	APOYAR EL FORTALECIMIENTO DE LA IMPLEMENTACION DEL SISTEMA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (SG-SST) EN LA ALCALDIA DE MONTERIA, DE ACUERDO A LOS RESULTADOS DE LA EVALUACION INICIAL Y LOS ESTANDARES DE LA RESOLUCION 312 DEL 2019.	SOLUCIONES INTEGRALES R&S

CONTRATISTA: SOLUCIONES INTEGRALES RYS S.A.S	**NUMERO DE CONTRATO:** CMC-SGM-018-2025
TEMATICA/ACTIVIDAD: 4TA Jornada de Capacitación Ingeniero Industrial Especialista en SST: - Capacitación en control del fuego y evacuación - formación Brigadas en primeros Auxilios.	**HORA DE INICIO:** 3:00 PM
FECHA: 24 de Septiembre de 2025	**HORA DE FINALIZACION:** 5:00 PM
COORDINADOR: Ing. Jerin David Portacio	**FIRMA:**

ITEM	NOMBRES COMPLETOS	CEDULA	CELULAR	FIRMA
01	Edwin Omit S.	34.967125	3012324535	
	Juan David Valencia Uribe	1067873149	3012285081	
	Olando Garcia Espinosa	1082881128	3008098746	
	Mario A Tamy P	1091656082	—	
	Lorena Negrete Arrieta	1077809354	3145858598	
	Sandra Paola Lopez Pare	1067893768	3054344638	
	Jhon Fernando Avila B	1067407630	3223543523	
	Carlos Sierra	1.102.835.825	3150429900	

SOLUCIONES INTEGRALES R&S	APOYAR EL FORTALECIMIENTO DE LA IMPLEMENTACION DEL SISTEMA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (SG-SST) EN LA ALCALDIA DE MONTERIA, DE ACUERDO A LOS RESULTADOS DE LA EVALUACION INICIAL Y LOS ESTANDARES DE LA RESOLUCION 312 DEL 2019.

1. GENERALIDADES

Contratante:	Soluciones Integrales RYS S.A.S	**Número del contrato**	**CMC-SGM-018-2025**
Temática	5TA JORNADA DE CAPACITACIÓN - **Ingeniero Industrial especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo:** - 1era sesión – temas: - "riesgo locativo tipo de caída a nivel y distinto nivel" - "orden y aseo en los puestos de trabajo (metodología de las 5 s)." - 2da sesión – temas: - "riesgo público con enfoque en manifestaciones públicas" - "prevención del riesgo eléctrico en oficinas" - 3ra sesión – tema: "riego físico de tipo iluminación en oficinas" - 4ta sesión – temas: - "capacitación en control del fuego y evacuación." - "formación brigadas en primeros auxilios"		
Objetivo:	Desarrollar jornadas de capacitación dirigidas a los funcionarios de la Alcaldía de Montería, en el marco del contrato CMC-SGM-018-2025, con el fin de fortalecer las competencias en la identificación, control y prevención de riesgos laborales, promoviendo el autocuidado, el orden y aseo en los puestos de trabajo, y la adecuada respuesta ante situaciones de emergencia.		
Lugar:	• Casa de Justicia, Carrera 14 # 1 Sur-43 Urbanización Los Araujos	**Fecha**	25 de septiembre de 2025
Coordinador:	Ing. Jesús David Portacio	**Firma:**	
Dirigida a:	Todo el personal		

2. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Las capacitaciones se llevaron a cabo en la Sede • Casa de Justicia, ubicada en la Carrera 14 # 1 Sur-43 Urbanización Los Araujos, bajo la orientación del Ingeniero Industrial especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo.

El ciclo formativo se estructuró en cuatro sesiones, cada una con una duración de una (1) hora por tema, desarrolladas de manera teórico-práctica, orientadas a reforzar la cultura de prevención de riesgos y la seguridad en el entorno laboral.

Sesión	Temas abordados	Duración total	Descripción del contenido desarrollado
1ª Sesión	- Riesgo locativo tipo de caída a nivel y distinto nivel. - Orden y aseo en los puestos de trabajo (Metodología de las 5S).	2 horas	Se socializaron los factores de riesgo locativo más comunes, medidas preventivas, señalización, inspección de áreas y uso adecuado del calzado y EPP. Posteriormente, se abordó la metodología de las 5S (Seiri, Seiton, Seiso, Seiketsu y Shitsuke) como

			herramienta para mantener el orden, la limpieza y la eficiencia en los espacios laborales.
2ª Sesión	- Riesgo público con enfoque en manifestaciones públicas. - Prevención del riesgo eléctrico en oficinas.	2 horas	Se brindaron orientaciones sobre autoprotección y actuación segura ante situaciones de alteración del orden público. Igualmente, se trataron las medidas preventivas frente a riesgos eléctricos, el uso adecuado de equipos, inspección de instalaciones y respuesta ante emergencias eléctricas.
3ª Sesión	- Riesgo físico de tipo iluminación en oficinas.	1 hora	Se explicó la importancia de contar con una iluminación adecuada para prevenir fatiga visual y errores laborales. Se evaluaron tipos de iluminación, mantenimiento de luminarias y distribución ergonómica de los puestos de trabajo.
4ª Sesión	- Capacitación en control del fuego y evacuación. - Formación de brigadas en primeros auxilios.	2 horas	Se abordaron conceptos de fuego, clasificación y uso de extintores, rutas de evacuación y puntos de encuentro. Además, se capacitó al personal en primeros auxilios básicos, manejo de heridas, fracturas, RCP y valoración primaria, fortaleciendo el rol de las brigadas institucionales.

Durante las sesiones, los funcionarios participaron activamente a través de preguntas, análisis de casos, simulaciones y ejercicios prácticos, lo que permitió un aprendizaje significativo y la aplicación directa de los conceptos en sus labores diarias.

3. CONCLUSIONES Y/O RECOMENDACIÓN GENERALES

Las jornadas de capacitación desarrolladas en la Sede Centro Verde contribuyeron de manera significativa al fortalecimiento de la cultura de seguridad y salud en el trabajo dentro de la Alcaldía de Montería.
Los funcionarios adquirieron herramientas para prevenir accidentes por caídas, mejorar el orden y aseo, identificar riesgos eléctricos y físicos, y responder adecuadamente ante emergencias como incendios, evacuaciones y situaciones que requieran primeros auxilios.

Estas acciones reafirman el compromiso institucional con la implementación y mejora continua del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST), cumpliendo con los lineamientos establecidos en el contrato CMC-SGM-018-2025.

4. EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

1ERA SESIÓN – TEMAS: - "RIESGO LOCATIVO TIPO DE CAIDA A NIVEL Y DISTINTO NIVEL" - "ORDEN Y ASEO EN LOS PUESTO DE TRABAIO (metodología de las 5 S)."





2DA SESIÓN – TEMAS: - "RIESGO PUBLICO CON ENFOQUE EN MANIFESTACIONES PUBLICAS" - "PREVENCION DEL RIESGO ELECTRICO EN OFICINAS"





SOLUCIONES INTEGRALES R&S	APOYAR EL FORTALECIMIENTO DE LA IMPLEMENTACION DEL SISTEMA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (SG-SST) EN LA ALCALDIA DE MONTERIA, DE ACUERDO A LOS RESULTADOS DE LA EVALUACION INICIAL Y LOS ESTANDARES DE LA RESOLUCION 312 DEL 2019.

3RA SESIÓN – TEMA: "RIEGO FISICO DE TIPO ILUMINACION EN OFICINAS"





4TA SESIÓN – TEMAS: - "CAPACITACION EN CONTROL DEL FUEGO Y EVACUACION." - "FORMACION BRIGADAS EN PRIMEROS AUXILIOS"



