ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuida 1.´ Unidad Operativa/Lote/Zona: CC Hogar Nazareth de Chinauta

1.2 Localidad: _No aplica _____

2. Linea: Participación /Eje: Familia, participación y redes.

2.1. Fecha de Ejecución:

1	10	2025	al	31	10	2025

2.2. Nombre del encuentro: 1. Celebrando la vida 2. Marcando la diferencia 3. Semillas de ideas 4. Talentos 5. Exaltando mi Participacion

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Nicole Pérez-Diana Marcela Ruíz

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Promover el fortalecimiento de las habilidades sociales y la iniciativa en la toma de decisiones de las personas mayores, por medio de espacios que les permitan vincularse como ciudadanos de derechos y agentes activos.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
1.Fomentar la integración y el sentido de comunidad a través de espacios de convivencia que refuercen la socialización y el bienestar emocional de las personas mayores. 2.Promover la expresión y el reconocimiento de sus habilidades y experiencias, brindando oportunidades para compartir sus talentos, ideas y contribuciones. 3.Fortalecer su participación activa en la comunidad, incentivando su sentido de pertenencia, autonomía y protagonismo en diferentes actividades.

	3.3. METODOLOGÍA
3.3.1 MOMENTO INICIAL	**ACTVIDAD 1: CELEBRANDO LA VIDA 10/10/2025** Se dio apertura al evento con palabras de bienvenida dirigidas a los 16 homenajeados del mes de octubre, resaltando la importancia de celebrar la vida y promover espacios de alegría, integración y unión entre las personas mayores. La actividad se desarrolló bajo la temática de Halloween, con una decoración alusiva a la fecha que incluyó elementos coloridos y festivos, destacándose una piñata como símbolo central, representando la diversión, el compartir y la creación de momentos significativos. **ACTIVIDAD 2: MARCANDO LA DIFERENCIA 04/10/2025** Se dio apertura a la jornada con palabras de bienvenida y contextualización sobre la importancia de la Política Pública de Familia, resaltando su papel en la garantía de derechos y la orientación para fortalecer los vínculos familiares y sociales. **ACTIVIDAD 3: SEMILLAS DE IDEAS 29/10/2025** La actividad se llevó a cabo de manera virtual a través de la plataforma Zoom, con la participación de 62 personas mayores. El espacio fue orientado por Karol Sofía Ruiz Chaparro, estudiante de Fonoaudiología de la Corporación Universitaria Iberoamericana. Se dio apertura con palabras de bienvenida y una breve introducción sobre la importancia de una ingesta segura y la relación entre la alimentación y la salud integral, promoviendo la atención y el interés de las pm desde el comienzo. **ACTIVIDAD 4: TALENTOS: 31/10/2025** La actividad de talentos se llevó a cabo en el comedor del hogar, en articulación con la celebración del Día del Dulce. El evento fue orientado por las áreas de Trabajo Social y Artes, quienes prepararon un espacio lúdico y recreativo para promover la expresión artística, la integración y el disfrute colectivo. En esta ocasión participaron 10 personas mayores con condiciones cognitivas, seleccionadas por su disposición e interés en hacer parte de la presentación. **ACTIVIDAD 5: EXALTANDO MI PARTICIPACION 29/10/2025** Se dio apertura a la actividad con palabras de bienvenida y un breve contexto sobre el propósito del espacio, para este mes se destacaron 20 personas mayores, resaltando la importancia de reconocer a las personas mayores que se destacan en las diferentes actividades propuestas por el equipo interdisciplinario.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**ACTVIDAD 1:** Se llevaron a cabo momentos de integración, incluyendo un espacio de baile en el que participaron tanto los homenajeados como los demás asistentes, promoviendo la convivencia, el esparcimiento y el fortalecimiento de los lazos sociales. **ACTIVIDAD 2:** Se procedió con la socialización detallada de la política pública, siguiendo su contenido al pie de la letra, garantizando claridad y comprensión. Como complemento pedagógico, se proyectó un cortometraje relacionado con la temática, el cual sirvió de apoyo visual y práctico para ilustrar situaciones cotidianas que fortalecen la reflexión y la apropiación del tema por parte de las personas mayores. **ACTIVIDAD 3:** Durante la charla, la estudiante explicó de forma clara y didáctica qué es la fonoaudiología y cómo esta disciplina interviene en los procesos de deglución, voz, lenguaje y audición, resaltando su vínculo con la seguridad alimentaria. A través de diapositivas dinámicas, se presentaron las buenas prácticas al momento de comer, como mantener una postura adecuada, masticar bien los alimentos y realizar el lavado de boca, así como los errores comunes que pueden generar complicaciones, entre ellos no usar prótesis dental, comer con sueño o dejar la comida en la garganta. También se abordaron las señales de alarma que pueden indicar dificultad al tragar, como toser o sentir ahogo al comer, dolor de garganta o cambios en la voz. Para reforzar el aprendizaje, se compartieron recursos interactivos mediante la plataforma Educaplay, permitiendo la participación activa de los asistentes. **ACTIVIDAD 4**: Durante la jornada, los participantes representaron un baile denominado “La rumba de los animales”, utilizando máscaras y vestuario alusivo a diferentes especies, lo que permitió fomentar la creatividad, el reconocimiento de sus habilidades y la conexión con la música y el movimiento. El espacio estuvo acompañado de música alegre, colorida decoración y el acompañamiento permanente de las profesionales encargadas, quienes guiaron el ritmo y las coreografías de manera dinámica, favoreciendo la participación activa y el trabajo en equipo. **ACTIVIDAD 5:**Se realizó el reconocimiento a las personas mayores participantes, resaltando sus logros y la constancia en su integración a las actividades institucionales. Se entonó un himno especial como símbolo de motivación y unión, destacando el valor de cada uno dentro del proceso.

3.3.3. MOMENTO FINAL	**ACTVIDAD 1:** La actividad concluyó con la tradicional dinámica de romper la piñata, retomando el contenido habitual de golosinas. Este cambio generó gran entusiasmo entre los participantes, quienes manifestaron sentirse más felices en comparación con el mes anterior, ya que en esa ocasión se habían incluido pequeños muñecos, los cuales debían ser retirados de las habitaciones durante las supervisiones. **ACTIVIDAD 2:** La actividad concluyó con un espacio de preguntas y retroalimentación, donde los asistentes pudieron expresar sus percepciones, inquietudes y opiniones respecto al contenido socializado y al cortometraje proyectado. **ACTIVIDAD 3**: Al cierre de la sesión, la profesional facilitadora habilitó un espacio de escucha y preguntas, donde las personas mayores tuvieron la oportunidad de expresar sus inquietudes, compartir experiencias personales y resolver dudas relacionadas con la correcta deglución y hábitos alimentarios. **ACTIVIDAD 4:** La presentación culminó entre aplausos y expresiones de alegría por parte de los asistentes, quienes reconocieron el esfuerzo y entusiasmo de las personas mayores participantes. Posteriormente, se realizó un breve espacio de socialización en el que se compartieron dulces, fortaleciendo el ambiente de convivencia y celebración que caracterizó la jornada. **ACTIVIDAD 5:** La jornada concluyó con mensajes de felicitación y motivación, invitando a los participantes a seguir vinculándose activamente en las diferentes actividades. Se promovió el reconocimiento colectivo como una forma de fortalecer la autoestima y la integración social.

3.4 RECURSOS

*HUMANOS:
Personas mayores.
Equipo profesional.
*FISICOS:
Comedor.
Salón sensorial.
*MATERIALES:
Sillas
Sonido
Equipo móvil.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

ACTVIDAD 1: En general, la jornada cumplió con los objetivos propuestos, fomentando la convivencia, la recreación y el sentido de pertenencia dentro del hogar.
ACTIVIDAD 2: Se evidenció que el uso de material audiovisual generó mayor interés y motivación en los participantes, facilitando la comprensión de los contenidos. Sin embargo, se resalta la importancia de mantener un equilibrio entre la explicación teórica y las dinámicas prácticas, para que la información no solo sea escuchada, sino también interiorizada y aplicada en la vida diaria.
ACTIVIDAD 3: Se identificó un impacto positivo en la sensibilización sobre la importancia de adoptar hábitos seguros durante la alimentación, lo cual contribuye al bienestar general y a la prevención de riesgos en la ingesta.
ACTIVIDAD 4: La combinación de la muestra artística con la conmemoración del Dia del Dulce permitió crear un ambiente festivo y significativo, reafirmando la importancia de generar espacios que integren el arte, la recreación y el bienestar emocional.
ACTIVIDAD 5: La jornada concluyó con mensajes de felicitación y motivación, invitando a los participantes a seguir vinculándose activamente en las diferentes actividades. Se promovió el reconocimiento colectivo como una forma de fortalecer la autoestima y la integración social.

Persona Mayor: _____ c.c. 132542 Jaime Rubio

Persona Mayor: _____ c.c. 2248506 Timoleon Guzman

Persona Mayor: _____ c.c. 19062279 Jose Santiesteban

Persona Mayor: _____ c.c. 170830 Alberto Marayuri

Persona Mayor: _____ c.c. 4749856 Pabar Laverde

Nombre del coordinador: María Rubiela Giraldo Gallego: _____

Fecha de evaluación del encuentro:

ACTVIDAD 1: CELEBRANDO LA VIDA 10/10/2025
ACTIVIDAD 2: MARCANDO LA DIFERENCIA 04/10/2025
ACTIVIDAD 3: SEMILLAS DE IDEAS 29/10/2025
ACTIVIDAD 4: TALENTOS: 31/10/2025
ACTIVIDAD 5: EXALTANDO MI PARTICIPACION 29/10/2025

Nombre del profesional que evalúa: Nicole Pérez - Diana Ruiz. Trabajadoras sociales.

Scanned with CamScanner

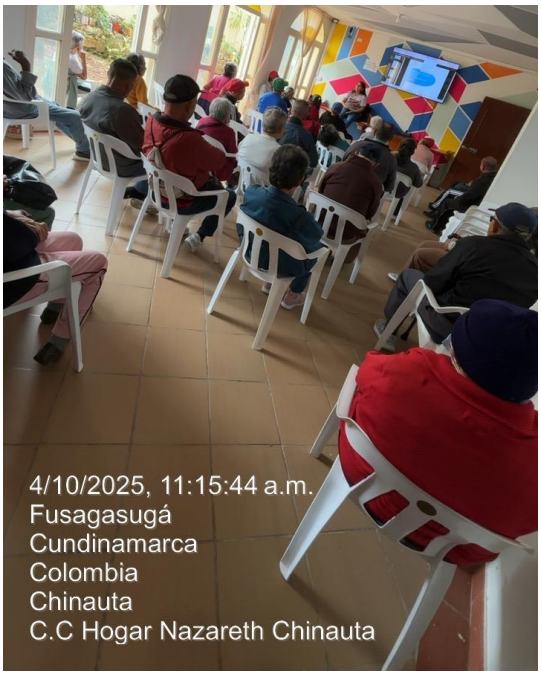
REGISTRO FOTOGRAFICO PARTICIPACION
CELEBRANDO LA VIDA







MARCANDO LA DIFERENCIA





SEMILLAS DE IDEAS





TALENTOS


SIERVAS DEL SANTISIMO Y DE LA CARIDAD
31/10/2025 3:01:51 p. m.
Chinauta
C. C. Hogar Nazareth


HOGAR NAZARETH
SIERVAS DEL SANTISIMO
Talentos
31/10/2025 3:02:10 p. m.
Chinauta
C. C. Hogar Nazareth

EXALTANDO MI PARTICIPACION

