ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/ Estrategia: COMUNIDAD DE CUIDADO

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: CC Hogar Nazareth de Chinauta

1.2 Localidad: ___ NO APLICA _____

2.1. Fecha de Ejecución:

2. Linea: CONVIVENCIA/ Componente: FAMILIA PARTICIPACIÓN Y REDES

1	10	25	al	31	10	25

2.2. Nombre del encuentro: **1. Aprendiendo a convivir.** **2. Viviendo y conviviendo.**

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Nancy Britel - Edwin León / Psicólogos

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Garantizar la promoción del ejercicio del Buen Trato, encaminado a favorecer la calidad de vida de las personas mayores mediante prevención de violencias, promoción de mecanismos de resolución de conflictos, fortalecimiento de relaciones interpersonales sanas y apropiación del pacto de convivencia.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Promover el trabajo en equipo y la resolución conjunta de desafíos a través del juego y diversión
2. Fomentar el buen trato al interior de los espacios habitacionales a través de herramienbtas para la resolución pacífica de conflictos, adecuadas relaciones interpersonales y cumplimiento de la snormas institucionales, que les permita a las personas mayores convivir en un ambiente libre de violencias.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1. Aprendiendo a convivir:** La actividad inicia el día 20 de octubre con previa citación al comedor y divulgación a las personas mayores, se organiza el espacio para iniciar la actividad.
	Actividad 2. Viviendo y conviviendo: Se brindan espacios de psico educación en las unidades habitacionales de las personas mayores a fin de generar acuerdos asociados al buen trato, estrategias de resolución de conflictos, compromisos de cambio y cumplimiento a las normas institucionales, se abarcan de la siguiente manera: Sesión 1: 08 de octubre de 2025. Sesión 2: 24 de octubre de 2025.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1. Aprendiendo a convivir:** Se desarrolló a una actividad lúdica con las personas mayores orientada a fortalecer el trabajo en equipo y la comunicación asertiva. La dinámica consistió en organizar a los participantes por parejas sentadas frente a frente, a quienes se les entregó una bolsa plástica grande sostenida por las cuatro puntas, formando una pequeña plataforma. Posteriormente, se introdujeron dos bombas infladas, que debían ser trasladadas desde un extremo de la fila hasta el otro, utilizando únicamente la bolsa plástica como soporte, sin emplear las manos directamente sobre las bombas.
	Actividad 2. Viviendo y conviviendo: Se da desarrollo y acercamiento con las personas mayores que comparten unidad habitacional de la siguiente manera: **Sesión 1:** En el marco del fortalecimiento de la convivencia y el cumplimiento de las normas institucionales, se llevó a cabo la Sesión 1 con los señores Álvaro Ballesteros, Luis José Díaz, Miguel Pineda y Rubén Pineda, en su espacio habitacional. Durante el encuentro se realizó un acercamiento personalizado, en el cual se socializó el pacto de convivencia y se recordaron las normas básicas de respeto, orden y corresponsabilidad dentro del cuarto compartido. Asi mismo, se dialogó sobre las consecuencias del incumplimiento de dichas normas, resaltando la importancia de mantener una convivencia armónica basada en el respeto mutuo y la colaboración. Adicionalmente, se revisaron los lineamientos técnicos institucionales relacionados con los elementos permitidos en el espacio habitacional, con el propósito de prevenir la proliferación de plagas y malos olores, garantizando condiciones adecuadas de higiene y bienestar colectivo **Sesión 2:** Se realizó un acercamiento al dormitorio compartido por las señoras Amparo Jaimes Jaimes, María Amparo Guzmán y Berta Lilia Ojeda, con el propósito de revisar aspectos relacionados con la convivencia y el ambiente interpersonal dentro del espacio habitacional. Durante la sesión, se identificaron dificultades en la interacción grupal, principalmente con la señora Amparo Jaimes, frente a quien sus compañeras manifestaron inconformidad, señalando que es poco comunicativa y no saluda con frecuencia. Ante esta situación, se llevó a cabo un abordaje individual y empático, en el cual la señora Jaimes expresó que no se siente cómoda en su dormitorio actual, lo que ha limitado su disposición al diálogo y la convivencia. Como medida de apoyo y buscando favorecer su bienestar emocional y la armonía del grupo, se proyectó realizar un cambio de dormitorio, priorizando el respeto, la adaptación y la mejora del ambiente relacional.
	Actividad 1. Aprendiendo a convivir: Esta experiencia permitió promover la cooperación, la coordinación y la creación conjunta de estrategias, favoreciendo la interacción, el diálogo y la resolución conjunta de desafíos en un ambiente de juego y diversión **Participan 70 personas mayores.**

Powered by CamScanner

3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 2. Viviendo y conviviendo:** **Sesión 1:** La sesión permitió fortalecer el compromiso de los participantes con la convivencia sana y el mantenimiento del orden, promoviendo la comprensión de las normas como herramientas de cuidado mutuo y de bienestar común. Se observó disposición al diálogo, escucha activa y reconocimiento de la importancia de las reglas para preservar un ambiente saludable, limpio y respetuoso dentro del espacio compartido. . **Participan 4 personas mayores.** **Sesión 2:** La sesión permitió identificar tensiones en la convivencia y posibles factores emocionales que afectan la integración grupal, promoviendo un espacio de escucha activa, comprensión y búsqueda de soluciones asertivas. Se evidenció la necesidad de ajustar la conformación del dormitorio para mejorar las relaciones interpersonales y garantizar un entorno de respeto y tranquilidad. El acompañamiento permitió reafirmar la importancia del diálogo y la empatía como herramientas fundamentales para resolver conflictos de manera constructiva **Participan 3 personas mayores.**

3.4.RECURSOS

bombas, bolsas plasticas, habitación, espacio lateral del comedor, sillas, sonido, micrófono.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1. Aprendiendo a convivir: Las personas mayores participan activamente en la actividad, demostrando cooperación, diálogo y estrategias compartidas para cumplir la meta grupal, evidenciando mejoras en la comunicación y el trabajo colaborativo dentro del grupo quedando como enseñanza la importancia de trabajar en equipo para el logro de los objetivos institucionales.

Yolanda Toro

Yolanda Porras Molina C.C. 41617332
Persona Mayor

Actividad 2. Viviendo y conviviendo:
Sesión 1: Los participantes demuestran comprensión y apropiación de las normas de convivencia y del lineamiento técnico institucional, manifestando actitudes de compromiso, respeto y cooperación para mantener un entorno habitacional ordenado, higiénico y armonioso.
Sesión 2: Las personas mayores participan activamente en el diálogo sobre la convivencia, expresando sus percepciones y emociones de forma respetuosa, y se acuerdan estrategias de mejora, como el cambio de dormitorio, que favorecen la armonía, el bienestar emocional y la adaptación al entorno compartido.

En constancia de la actividad firma:

AMPARO JAIMES

Amparo Jaimes Jaimes C.C. 21.067.198
Persona Mayor

Fecha de evaluación del encuentro
Actividad 1: octubre 20 del 2025
Actividad 2: octubre 8 y 24 de 2025

Nombre del profesional que evalúa:

Nancy Britel Ortega - Edwin León Ramirez / Psicólogos.

Rubiela Giraldo Gallego / Coordinadora

Powered by CamScanner

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Aprendiendo a convivir



Viviendo y conviviendo



