ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/ Estrategia: COMUNIDAD DE CUIDADO

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: CC Hogar Nazareth de Chinauta

1.2 Localidad: ___ NO APLICA _____

2. Línea: NO APLICA

2.1. Fecha de Ejecución:

28	10	25	al	28	10	25

2.2. Nombre del encuentro: Prevención del bullyng

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Nancy Britel - Edwin León Psicólogos

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover compromisos en las personas mayores sobre la prevención del Bullying, fortaleciendo actitudes de respeto, empatía y convivencia positiva en la comunidad de cuidado Hogar Nazareth Chinauta.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Identificar las diferentes formas y manifestaciones del bullying « físico, verbal, psicológico, social y digital».
- Reconocer las consecuencias emocionales y sociales que genera el bullying.
- Brindar herramientas para la detección temprana y la intervención en situaciones de bullying.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Prevención del Bullying :** La actividad inicia el día 28 de octubre del 2025 con previa citación al comedor donde se organiza la silletería y el material a utilizar así como se da a conocer el objetivo del encuentro.
3.3.2 MOMENTO CENTRAL	**Prevención del Bullying :** Se desarrolla la actividad siendo las 3:15 pm, se da la bienvenida a los asistentes, así mismo, se explica la dinámica a utilizar donde se utilizan 2 bombas «globos» una roja y una azul las cuales se entregan a dos participantes con un inflador manual respectivamente. Luego se indaga en los presentes sobre los diferentes tipos de maltrato y su sentir a nivel emocional y social cuando se consideran agredidos de manera reiterativa por otras personas. Unos responden: tristes, humillados, enfadados, distantes, con deseos de llorar, sin motivación, con ganas de irse, sin deseos de comer, sin interés por participar en las actividades etc. A medida que van respondiendo los delegados van llenando las bombas de aire hasta el punto que la roja se rompe. A partir de este ejemplo se inicia la explicación, las bombas representan a las personas y como cada una reacciona ante el maltrato o los comentarios hirientes. Una de ellas explotó mientras que la otra resistió un poco más concluyendo: Cada persona tiene diferentes niveles de tolerancia y resistencia emocional. Algunas personas «estallan» más rápido ante el maltrato otras soportan más tiempo pero ambas sufren daño. Demuestra que todas las personas sin importar su fortaleza necesitan ser tratadas con respeto y empatía porque el daño emocional se acumula hasta que hay una reacción negativa. Por otro lado, se les pregunta sobre cuantas veces han llegado a estar en el puesto de las bombas o en el de los infla bombas, relacionando con el hecho de ser víctimas o victimarios.
3.3.3 MOMENTO FINAL	**Prevención del Bullying :** Se procede a brindar herramientas para la detección temprana y la intervención en situaciones de Bullying, como lo son los cambios en el estado de ánimo, aislamiento rechazo de la convivencia con otros, disminución en la motivación, pérdida de interés por las actividades. Dentro de la intervención se encuentra los espacios de escucha por el área de psicología, comunicación o descarga emocional con alguien que le genere confianza, actividad física, inclusión activa en la dinámica institucional. Se concluye que no solo se trata de detener una agresión sino de transformar la convivencia en un espacio seguro y respetuoso para todos, así como prevenir el maltrato y la violencia de cualquiet tipo en el hogar. Se brinda espacio para establecer compromisos y al finalizar de manera democrática los participantes comparten al grupo los compromisos establecidos. **Participan 75 personas mayores.**

3.4.RECURSOS

Comedor principal, sillas, bombas, infla bombas, sonido, micrófono.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Prevención del Bullying : Las personas mayores a través de la dinámica logran reflexionar de manera vivencial sobre el daño emocional y social que causan palabras y actitudes negativas. Reconocen que cada persona reacciona de manera distinta ante el maltrato, comprenden el concepto de bullying, las herramientas para identificarlo, reflexionan sobre su propio trato hacia los demás y la importancia de generar acciones positivas que favorezcan la convivencia en la comunidad de cuidado.

En constancia de la actividad firma:

Berta Lilia Ojeda Chacón C.C. 41312524
Persona Mayor

Fecha de evaluación del encuentro 28 de octubre de 2025

Nombre del profesional que evalúa:

Nancy Britel Ortega, Edwin León - Psicólogos

Rubiela Giraldo Gallego /Coordinadora _____

Powered by CamScanner

REGISTRO FOTOGRÁFICO

