Lugar	Comunidad de cuidado Hogar Nazareth Chinauta
Fecha	19 de octubre de 2025 6:00 am
Tema	Socialización control de hemorragias
Desarrollo	Se desarrollaron dos sesiones educativas los días18 de octubre, 6:00 am, y 19 de octubre, 6:00 am con personal de enfermería, por parte de las jefes de enfermería con el objetivo de fortalecer y consolidar conocimientos acerca del tema en mención. Se da inicio a las sesiones con ronda de preguntas previas a la introducción del tema, en donde personal de la institución participan de forma activa. **OBJETIVO:** Capacitar al personal en control de hemorragias. **METODOLOGIA** Se brinda charla educativa. **DESARROLLO DEL TEMA** **Fisiología básica:** **Tipos de hemorragia:** Diferenciar entre hemorragia arterial (pulso, color rojo brillante), venosa (flujo continuo, rojo oscuro) y capilar (superficial). **Consecuencias:** riesgo de *shock* hipovolémico (palidez, taquicardia, hipotensión, alteración de la consciencia). **Evaluación rápida (ABC):** Un enfoque estructurado para el control inicial de la hemorragia: **A** - **Alertar:** Llamar al personal médico superior o activar el código de emergencia según el protocolo. **B** - **Bleeding (Sangrado):** Identificar la fuente de la hemorragia. **C** - **Compresión:** Aplicar presión directa para controlar el sangrado.

Técnicas de control de hemorragia externa

Presión directa:
Pasos: Cubrir la herida con un apósito estéril o paño limpio y aplicar presión firme con la mano.
Recursos: Si el apósito se empapa de sangre, agregar más encima sin retirar el primero y continuar con la presión.

Elevación del miembro:
Indicación: Elevar la extremidad afectada por encima del nivel del corazón para ayudar a reducir el flujo sanguíneo.
Precaución: No elevar si se sospecha de una fractura.

Vendaje compresivo:
Técnica: Aplicar un vendaje firme y ajustado sobre el apósito para mantener la presión constante.
Verificación: Monitorear periódicamente el color y la sensibilidad de la extremidad distal para asegurar que la circulación no esté comprometida.

Puntos de presión indirecta (arteriales):
Ubicación: Explicar los principales puntos de presión en el cuerpo, como la arteria braquial en el brazo y la femoral en la ingle, y cómo aplicarlos en casos de hemorragia severa que no cede con la presión directa.

Torniquete (énfasis en su uso adecuado):
Indicación: Reservado para hemorragias masivas e incontrolables en extremidades, que ponen en peligro la vida.
Advertencia: Resaltar que el torniquete es un último recurso y que su aplicación incorrecta puede causar daños graves.

Reconocimiento de hemorragia interna y cuidados especiales

Signos y síntomas:
Hematomas: Grandes áreas de contusión.
Distensión abdominal: Abdomen hinchado y rígido.
Dolor: Dolor intenso en el área afectada.
Síntomas de *shock*: progresión de los signos vitales en un *shock* hipovolémico. hipotensión (presión arterial baja), taquicardia (frecuencia cardíaca rápida), y taquipnea (respiración rápida y superficial). Además, la presión de pulso se estrecha, se observa piel fría, pálida y húmeda, y puede haber debilidad, confusión y disminución de la producción de orina.

Cuidados de enfermería:

Posición del paciente: Colocar al paciente en decúbito supino (acostado boca arriba) con las piernas elevadas para favorecer el retorno venoso, si no hay lesión en la cabeza, cuello o espalda.

Monitorización: Controlar los signos vitales, el nivel de conciencia y el dolor de forma continua.

Calidez: Cubrir al paciente con una manta para evitar la pérdida de calor corporal.

Posición de seguridad: Mantener al paciente en decúbito lateral si vomita (hematemesis) para evitar aspiración.

Actuación: Enfatizar que la hemorragia interna solo puede ser tratada por profesionales médicos avanzados y que el rol de la auxiliar es el monitoreo constante y el reporte inmediato.

REGISTRO FOTOGRAFICO:





Anexo: planilla de asistencia.

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Se anexa planilla de asistencia	No Aplica	No Aplica

Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	N/A	N/A	N/A
Próxima reunión	N/A		
Elaboró	Carolina Arango – Enfermera Profesional		

Anexos:

REGISTRO DE ASISTENCIA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Control de hemorragias. 2. Lugar o Localidad o Sede: Hogar Nazareth 3. Fecha y hora: 18-10-2025 HORA: 6:00 AM

4. Nombre responsable: Paola Andrea Vilarro 5. Dependencia responsable: Enfermeria

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Nelly Leguizamo Guerrero	CC	53931895	Hogar Nazareth Chiquinquira	Aux Enfermeria	Planta	nelly3089@hotmail.com	3214261971	
2	Angie Diviana Borda	CC	1059743727	Hogar Nazareth chiquinquira	Aux Enfermeria	planta	diviana9306@gmail.com	3212340745	
3	[illegible]	C.C	35251544	Hogar Nazareth	Aux Enfer.	Planta	[illegible]	3214473414	
4	Libia Estella Martinez	C C	1069738891	Hogar Nazareth	Aux. Enferm.	Planta	lmestela@hotmail.com	3112639159	
5	Juan Dario Caro	C.C	1078446054	Hogar Nazareth	Auxiliar Enfermeria	planta	juandaro6@gmail.com	3144773019	
6	Maxeiky Montenegro	CC	1071548755	Hogar Nazareth	Aux Enfermera	planta	maxeiky.alexandra montenegro@gmail	3046660695	
7	Cindy Natalia Diaz	CC	1055424278	Hogar Nazareth	Aux enfermera	planta	cindydiaz508@gmail.com	3204682063	
8	Angelica Maria Montenegro	CC	53193513	Hogar Nazareth	Auxiliar de enfermeria	Planta	angelicamaz911@gmail.com	3042728025	
9	Camila Camila Garcia	CC	1003517225	Hogar Nazareth	Aux Enfermeria	Planta	camilhcm17@gmail.com	3022028695	
10	Lida Bagüero	CC	20397372	H. Nazareth	Aux Enferms	Planta	[illegible]	3212347095	
11	[illegible]	CC	20391425	Hogar Nazareth	Aux Enferm	Planta	[illegible]	3195693237	
12	Sara Yiseth Bustos	CC	1.069776776	Hogar Nazareth	Aux enfermeria	Planta	[illegible]	3213498977	
13	Nidia Jimenez Peralta	CC	35250291	Hogar Nazareth	Aux Enfermeria	Planta	nidiajimenez1277@gmail.com	3115850751	

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausas saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Control de hemorragia | 2. Lugar o Localidad o Sede: Hogar Nazareth | 3. Fecha y hora: 19 octubre 2021 6:00 AM

4. Nombre responsable: Diana Carolina Arango Mendez | 5. Dependencia responsable: Enfermería.

6 ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Sandra Caguira	cc	35254446	Hogar Nazareth	Aux enfermera	planta	sandracaguira1982@gmail.com	3123287237	
2	Yolima Gonzalez Arrieta	cc	53931503	Hogar Nazareth	Aux Enfermera	Planta	yolimagonzalez1984@hotmail.com	3202559821	
3	Javier Andres Pinzon	cc	81740305	Hogar Nazareth	Aux Enfermeria	Planta	javierandres0305@hotmail.com	3228711120	
4	Claudia Sarabia	cc	35250105	Hogar Nazareth	Aux Enfermeria	Planta	yamileth6@hotmail.com	3143420857	
5	Carolina Olaite	cc	1069744881	Hogar Nazareth	Aux enf	planta	yenyolaite8890 gmail.com	3015569821	
6	Sonia Posada	CC	1071550460	Hogar Nazareth	Aux enfermera	Planta	sonia96posada@gmail.com	3217623520	
7	Jasmin Galindo	CC	1069435535	Hogar Nazareth	Aux enfermeria	Planta	jasmingalindo@gmail.com	3115330751	
8	Erik Fabian Morales	CC	1074437195	Hogar Nazareth	Aux Enfermeria	Planta	erikfabian986@gmail.com	3132030877	
9	Karen Bermudez	CC	1003510293	Hogar Nazareth	Aux enfermeria	Planta	karenbermudez@gmail.com	3104864559	
10	Paola Mera	CC	1003516023	Hogar Nazareth	Aux enfermeria	Planta	Paolamera1412@gmail.com	3017236982	
11	Deinis López	cc	35.250817	Hogar Nazareth	Aux enfermeria	Planta	[illegible]@gmail.com	3022205045	
12	Dinney Quintero Daza	cc	1007827446	Hogar Nazareth	Aux enfermeria	Planta	dinneyquintero@gmail.com	3238086829	
13	Monica Sarmiento	CC	1003516936	Hogar Nazareth	Aux Enfermeria	planta	sarmientomonica008@gmail.com	3222453317	

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausas saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo