SIGEM	**SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN MUNICIPAL - SIGEM**	Alcaldía de Marinilla
	LISTADO PROGRAMADOR MENSUAL DE ACTIVIDADES PARA ATENCIÓN A GRUPOS POBLACIONALES DEL MUNICIPIO DE MARINILLA	

MES PROGRAMADO: _OCTUBRE - NOVIEMBRE___ DEPENDENCIA RESPONSABLE: _____SECRETARIA DE FAMILIA

RESPONSABLE: CLAUDOA MILENA GONZALEZ SOTO_CARGO: _EDUCADORA FISICA _FECHA: 23 DE NOVIEMBRE DE 2025_

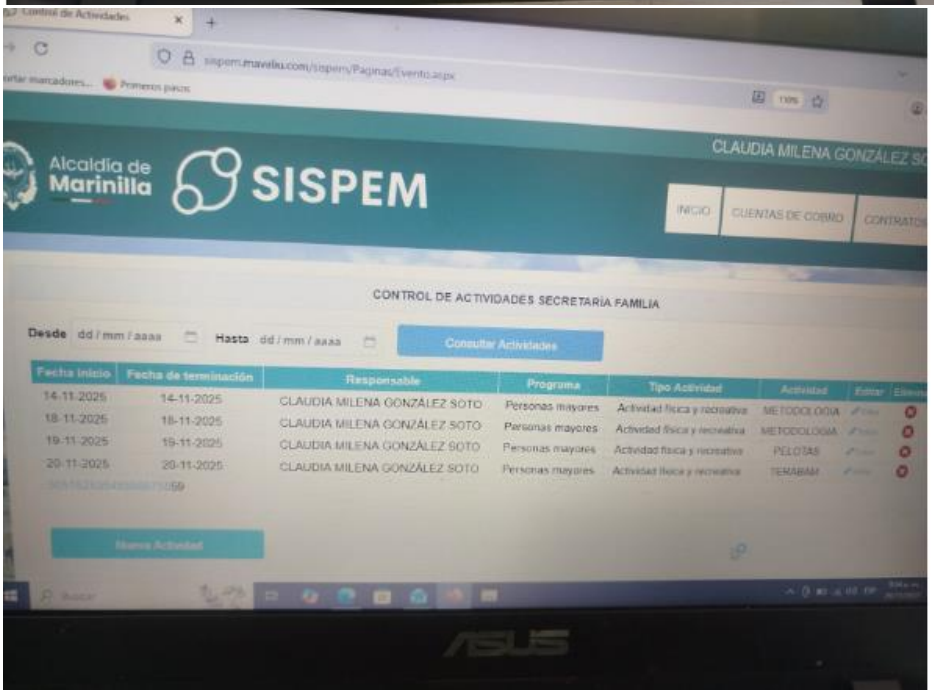
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
			23 MAÑANA 7:00 AM LOS SAUCES 8:00 AM CENTRO DIA ESPECIALIZADO HIPERTENSION TARDE 2:00 P.M VIVAN LOS AÑOS	24 MAÑANA 7:00 AM BELLA VISTA 8:00 AM CENTRO DIA ESPECIALIZADO HIPERTENSION	25 CARRERA DE COLORES.	26
27 MAÑANA 7:00 AM POLIDEPORTIVO 8:00 AM CENTRO DIA ESPECIALIZADO HIPERTENSION TARDE 2:00 P.M EMPREDEDORAS LA INMACULADA	28 MAÑANA 8:00 AM CENTRO DIA ESPECIALIZADO HIPERTENSION TARDE 2:00 PM ESTRELLA DE VIDA	29 MAÑANA 7:00 A.M. PARQUE CAROLINA 8:00 AM CENTRO DIA ESPECIALIZADO HIPERTENSION TARDE 2:00 PM LA AMISTAD CENTRO DIA	30 MAÑANA 7:00 AM LOS SAUCES 8:00 AM CENTRO DIA ESPECIALIZADO HIPERTENSION TARDE 2:00 P.M. PLENITUD TOTAL	31 MAÑANA 7:00 AM BELLA VISTA 8:00 AM CENTRO DIA ESPECIALIZADO HIPERTENSION TARDE 2:00 P.M MENSAJERAS DE AMOR ALTO DEL MERCADO	01	02

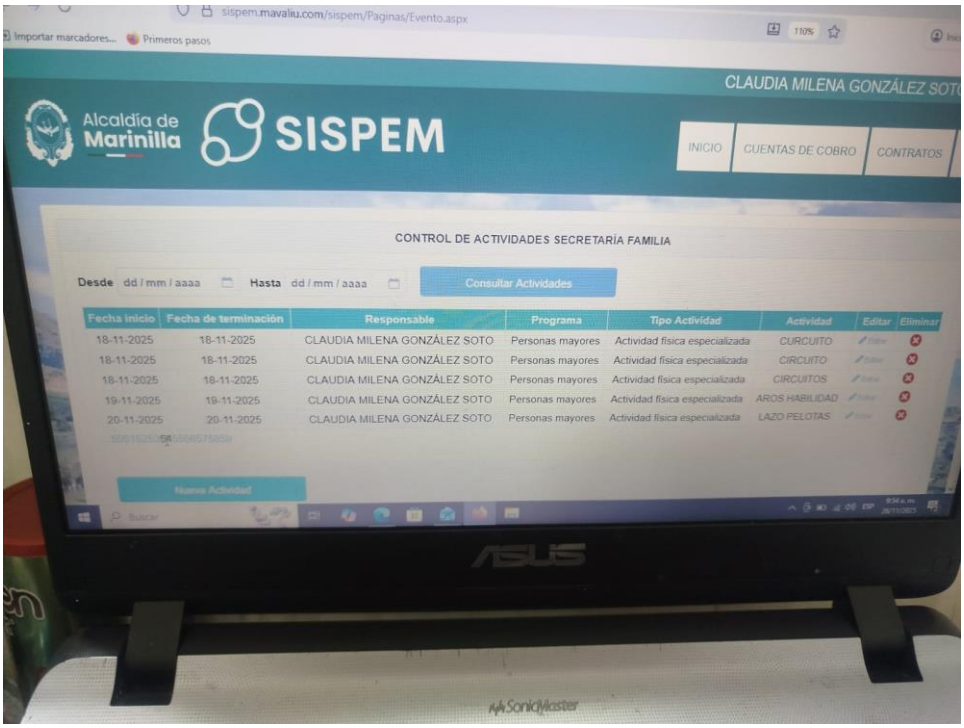
03 FESTIVO	04 MAÑANA 7:00 AM ALTO DE SAN JOSE 8:00 AM CENTRO DIA ESPECIALIZADO HIPERTENSION 12:00 P.M. A 1:00 P.M ACTIVIDADES ACUATICAS HIDROTERAPIAS 2:00 P.M **ILUSIÓN**	05 MAÑANA 7:00 A.M. PARQUE CAROLINA 8:00 AM CENTRO DIA ESPECIALIZADO HIPERTENSION TARDE 2:00 P.M. ALBORADA	06 MAÑANA 7:00 AM LOS SAUCES 8:00 AM CENTRO DIA ESPECIALIZADO HIPERTENSION TARDE 2:00 P.M PLENITUD TOTAL	07 MAÑANA 7:00 AM BELLA VISTA 8:00 AM CENTRO DIA ESPECIALIZADO HIPERTENSION	08	09
10 MAÑANA 7:00 AM POLIDEPORTIVO 8:00 AM CENTRO DIA ESPECIALIZADO HIPERTENSION	11 MAÑANA 7:00 AM ALTO DE SAN JOSE 8:00 AM CENTRO DIA ESPECIALIZADO HIPERTENSION 12:00 P.M. A 1:00 P.M ACTIVIDADES ACUATICAS HIDROTERAPIAS TARDE	12 PASEO APOYO A SECRETARIA DE FAMILIA CON LA SALIDA AL DÍA DE SOL A LOS TAMARINDOS SAN JERONIMO	13 MAÑANA 7:00 AM LOS SAUCES 8:00 AM CENTRO DIA ESPECIALIZADO HIPERTENSION	14 MAÑANA 7:00 AM BELLA VISTA 8:00 AM CENTRO DIA ESPECIALIZADO HIPERTENSION 12:00 P.M. A 1:00 P.M ACTIVIDADES ACUATICAS HIDROTERAPIAS	15	16

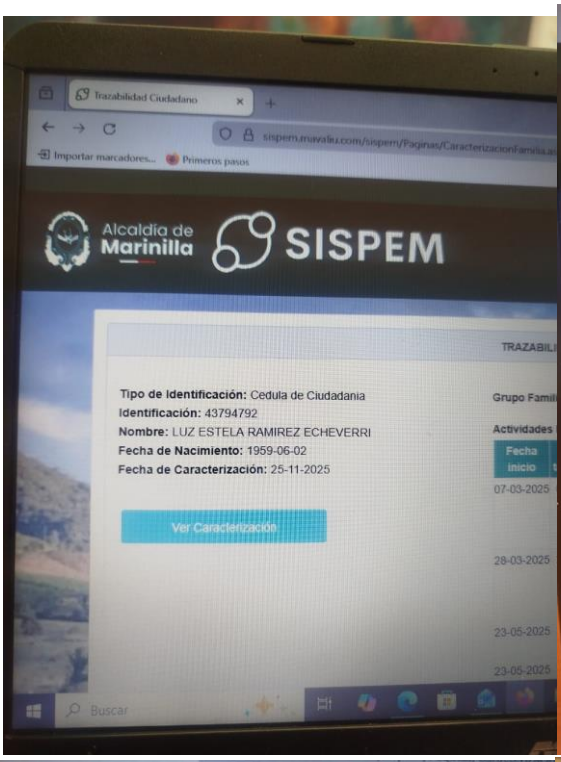
	2:00 P.M ALEGRIA DE VIVIR			2:00 P.M. MENSAJERAS DE AMOR		
17 FESTIVO	18 MAÑANA 7:00 AM ALTO DE SAN JOSE 8:00 AM CENTRO DIA ESPECIALIZADO HIPERTENSION 12:00 P.M. A 1:00 P.M ACTIVIDADES ACUATICAS HIDROTERAPIAS TARDE 2:00 P.M. ILUSIÓN	19 MAÑANA 7:00 A.M. PARQUE CAROLINA 8:00 AM CENTRO DIA ESPECIALIZADO HIPERTENSION TARDE 2:00 P.M. LA AMISTAD	20 MAÑANA 7:00 AM LOS SAUCES 8:00 AM CENTRO DIA ESPECIALIZADO HIPERTENSION 2:00 P.M. LA ARMONIA	21	22	23
24 MAÑANA 7:00 AM POLIDEPORTIVO 8:00 AM CENTRO DIA ESPECIALIZADO HIPERTENSION TARDE 2:00 P.M. NUEVO AMANECER	25 MAÑANA 7:00 AM ALTO DE SAN JOSE 8:00 AM CENTRO DIA ESPECIALIZADO HIPERTENSION 12:00 P.M. A 1:00 P.M ACTIVIDADES ACUATICAS HIDROTERAPIAS	26 MAÑANA 7:00 A.M. PARQUE CAROLINA 8:00 AM CENTRO DIA ESPECIALIZADO HIPERTENSION TARDE 2:00 P.M. LA ALBORADA	27 MAÑANA 7:00 AM LOS SAUCES 8:00 AM CENTRO DIA ESPECIALIZADO HIPERTENSION TARDE 2:00 P.M. INICIATIVAS DE AMOR	28 MAÑANA 7:00 AM BELLA VISTA 8:00 AM CENTRO DIA ESPECIALIZADO HIPERTENSION	29	30

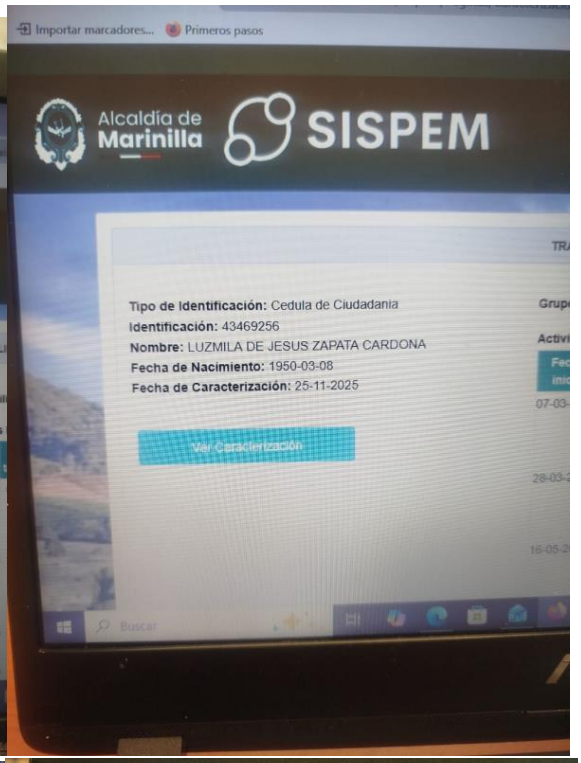
	TARDE 2:00 P.M. ESTRELLAS DE VIDA					

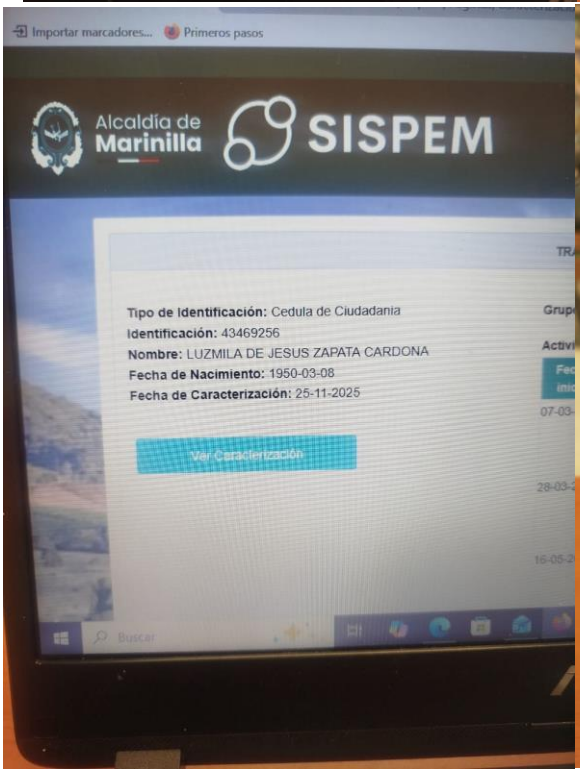

Alcaldía de Marinilla
SISPEM
CLAUDIA MILENA GONZÁLEZ SOTO
INICIO
CUENTAS DE COBRO
CONTRATOS
CONTROL DE ACTIVIDADES SECRETARIA FAMILIA
Desde dd / mm / aaaa
Hasta dd / mm / aaaa
Consultar Actividades
Fecha Inicio
Fecha de terminación
Responsable
Programa
Tipo Actividad
Actividad
Editar
Eliminar
21-11-2025 21-11-2025 CLAUDIA MILENA GONZÁLEZ SOTO Personas mayores Actividad física especializada MEDITACION COORDINACION
28-10-2025 28-10-2025 CLAUDIA MILENA GONZÁLEZ SOTO Personas mayores Actividad física especializada CIRCUITO TERABAM
29-10-2025 29-10-2025 CLAUDIA MILENA GONZÁLEZ SOTO Personas mayores Actividad física especializada MANCUERNAS
30-10-2025 30-10-2025 CLAUDIA MILENA GONZÁLEZ SOTO Personas mayores Actividad física y recreativa MANCUERNAS
04-11-2025 04-11-2025 CLAUDIA MILENA GONZÁLEZ SOTO Personas mayores Actividad física y recreativa MANCUERNAS
Nueva Actividad

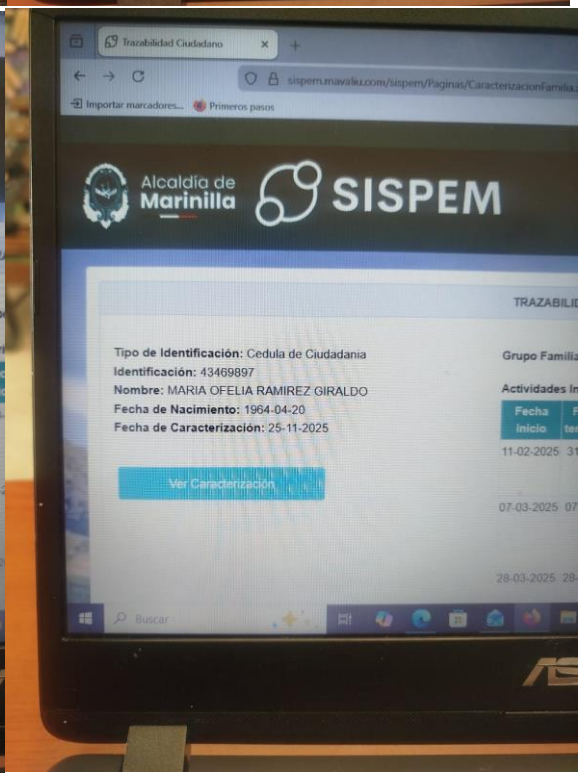

Alcaldía de Marinilla
SISPEM
CLAUDIA MILENA GONZÁLEZ SO
INICIO
CUENTAS DE COBRO
CONTRATOS
CONTROL DE ACTIVIDADES SECRETARIA FAMILIA
Desde dd / mm / aaaa
Hasta dd / mm / aaaa
Consultar Actividades
Fecha Inicio
Fecha de terminación
Responsable
Programa
Tipo Actividad
Actividad
Editar
Eliminar
14-11-2025 14-11-2025 CLAUDIA MILENA GONZÁLEZ SOTO Personas mayores Actividad física y recreativa METODOLOGIA
18-11-2025 18-11-2025 CLAUDIA MILENA GONZÁLEZ SOTO Personas mayores Actividad física y recreativa METODOLOGIA
19-11-2025 19-11-2025 CLAUDIA MILENA GONZÁLEZ SOTO Personas mayores Actividad física y recreativa PELOTAS
20-11-2025 20-11-2025 CLAUDIA MILENA GONZÁLEZ SOTO Personas mayores Actividad física y recreativa TERABAM
Nueva Actividad

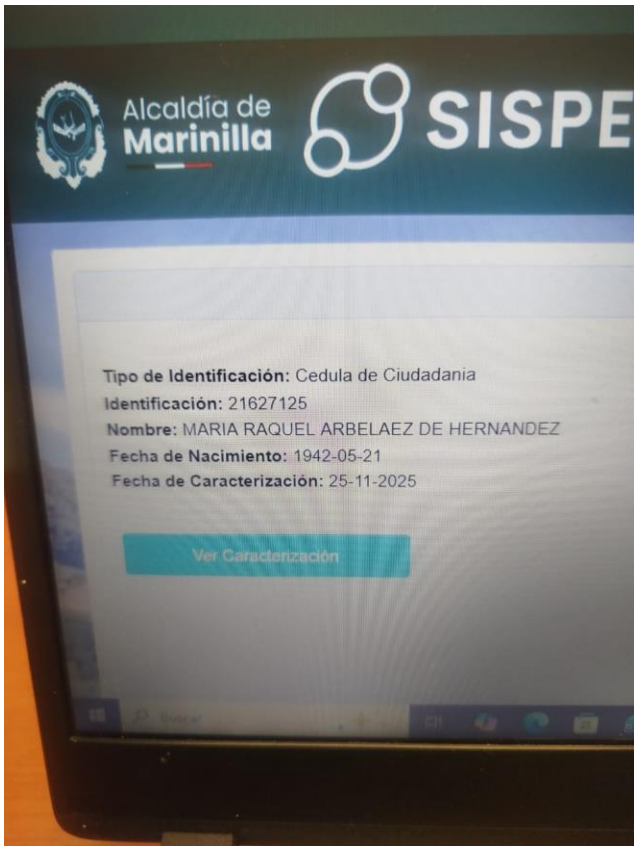

sispem.mavaliu.com/sispem/Paginas/Evento.aspx
Importar marcadores...
Primeros pasos
110%
CLAUDIA MILENA GONZÁLEZ SOTO
Alcaldía de Marinilla
SISPEM
INICIO
CUENTAS DE COBRO
CONTRATOS
CONTROL DE ACTIVIDADES SECRETARÍA FAMILIA
Desde dd / mm / aaaa
Hasta dd / mm / aaaa
Consultar Actividades
Fecha inicio
Fecha de terminación
Responsable
Programa
Tipo Actividad
Actividad
Editar
Eliminar
18-11-2025 18-11-2025 CLAUDIA MILENA GONZÁLEZ SOTO Personas mayores Actividad física especializada CURCUITO
18-11-2025 18-11-2025 CLAUDIA MILENA GONZÁLEZ SOTO Personas mayores Actividad física especializada CIRCUITO
18-11-2025 18-11-2025 CLAUDIA MILENA GONZÁLEZ SOTO Personas mayores Actividad física especializada CIRCUITOS
19-11-2025 19-11-2025 CLAUDIA MILENA GONZÁLEZ SOTO Personas mayores Actividad física especializada AROS HABILIDAD
20-11-2025 20-11-2025 CLAUDIA MILENA GONZÁLEZ SOTO Personas mayores Actividad física especializada LAZO PELOTAS
Nueva Actividad
ASUS
SonicMaster


Trazabilidad Ciudadano
Importar marcadores...
Primeros pasos
Alcaldía de Marinilla
SISPEM
Tipo de Identificación: Cedula de Ciudadania
Identificación: 43794792
Nombre: LUZ ESTELA RAMIREZ ECHEVERRI
Fecha de Nacimiento: 1959-06-02
Fecha de Caracterización: 25-11-2025
Ver Caracterización
07-03-2025
28-03-2025
23-05-2025
23-05-2025
Buscar


Importar marcadores...
Primeros pasos
Alcaldía de Marinilla
SISPEM
Tipo de Identificación: Cedula de Ciudadania
Identificación: 43469256
Nombre: LUZMILA DE JESUS ZAPATA CARDONA
Fecha de Nacimiento: 1950-03-08
Fecha de Caracterización: 25-11-2025
Ver Caracterización
Buscar


Importar marcadores...
Primeros pasos
Alcaldía de Marinilla
SISPEM
Tipo de Identificación: Cedula de Ciudadania
Identificación: 43469256
Nombre: LUZMILA DE JESUS ZAPATA CARDONA
Fecha de Nacimiento: 1950-03-08
Fecha de Caracterización: 25-11-2025
Ver Caracterización
Buscar


Trazabilidad Ciudadano
Importar marcadores...
Primeros pasos
Alcaldía de Marinilla
SISPEM
Tipo de Identificación: Cedula de Ciudadania
Identificación: 43469897
Nombre: MARIA OFELIA RAMIREZ GIRALDO
Fecha de Nacimiento: 1964-04-20
Fecha de Caracterización: 25-11-2025
Ver Caracterización
Fecha inicio
11-02-2025
07-03-2025
28-03-2025
Buscar


Alcaldía de
Marinilla
SISPE
Tipo de Identificación: Cedula de Ciudadania
Identificación: 21627125
Nombre: MARIA RAQUEL ARBELAEZ DE HERNANDEZ
Fecha de Nacimiento: 1942-05-21
Fecha de Caracterización: 25-11-2025
Ver Caracterización

MANTENIMIENTO FISICO ACTIVIDADES ACUATICAS HIDROTERAPIAS

En hidroterapia se realizaron 4 sesiones en las cuales se trabajó 10 piscinas a lo largo de 25 m con la pelota haciendo coordinación, patada de fuerza y resistencia, también se trabajó con el aro haciendo los laterales y tirándolo hacia arriba y hacia abajo 10 series de 30, se trabajó con el que talaban en las piernas para fortalecer la rodilla cinco series de 20 con desplazamiento. En la piscina pequeña se hizo 50 ejercicios metodológicos de actividades acuáticas en esta, por ejemplo: payasito, tijerita lateral derecho, lateral izquierdo al frente con los talones elevando rodillas. Se evidencia durante todo proceso de hidroterapia que todas las personas mayores han mejorado su movilidad, ejercitando sus habilidades motrices demostrando que en algunos casos las inflamaciones redujeron. Manifiestan en sus participaciones que estan contentos con la actividad. En este mes se observó poca asistencia cómo se evidencia las fotos personas , al dialogar expresan que su ausencia se debió a tener gripa fuerte.









SIGEM

SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN MUNICIPAL - SIGEM

Alcaldía de Marinilla

FORMATO DE ASISTENCIA PARA SERVICIOS PRESTADOS A GRUPOS PREESTABLECIDOS Y PERMANENTES

Hidroterapia

AREA: Sec Familia | PROMOTOR: CLAUDIA G

FECHA	LUGAR	TEMA TRABAJADO	INFORMACIÓN DE LOS USUARIOS: PRIMERA INFANCIA DE 0 A 6 AÑOS	INFANCIA DE 7 A 12 AÑOS	ADOLESCENCIA DE 13 A 17 AÑOS	JOVENES DE 18 A 28 AÑOS	ADULTO DE 29 A 59	ADULTO MAYOR D e mas 60 AÑOS	HOMBRES	MUJERES	VICTIMA DEL CONFLICTO	CON DISCAPACIDAD	INDIGENA	AFROCOLOMBIANO	ROOM	GENERAL	TOTAL USUARIOS	FIRMA RESPONSABLE DE LA ENTIDAD QUE RECIBIO SERVICIO	TELEFONO O CELULAR
28/10/2025	piscina	pelotas habilidad						10		10						10	X		Nelly Zuluaga	321 285 19
4/11/2025	piscina	carrera, coordinación						10		10						10	X		Gisela Sanchez	301 533 8811
11/11/2025	piscina	Coordinación						5		5						5	X		Leonila G	314 755 0947
18/11/2025	piscina	Aros coordinacion						12		12						12	X		Ruben Elias	610 1040

En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, la Alcaldía de Marinilla, Antioquia, informa que siendo responsable y encargada del tratamiento de los datos personales de los usuarios del municipio, estos serán utilizados únicamente en el desarrollo de sus funciones propias por ley, y no se compartirán con nadie para usos diferentes.

Powered by CamScanner

MANTENIMIENTO FISICO ESPECIALIZADOS HIPERTENSOS

En hipertensión se realizaron 15 sesiones en las cuales se trabajó en el gimnasio con las máquinas de fortalecimiento de péntasis o sea de las piernas, se hicieron ejercicios de fortalecimiento de brazos, antebrazos. Se hizo bailoterapia por una hora con salsa, con merengue, con reggaetón y árabe. Se profundizó con el valor medicinal 10 series de 20 segundos descansando 10 segundos. Se complementó con la ula, ula haciendo la coordinación, la habilidad y el fortalecimiento previo del circuito. Se trabajó fuerza con las mancuernas brazos al frente cinco series de 12. a los lados cinco series de 12, flexión y extensión cinco series de 12 segundos. Se trabajó con el teraban desplazando subiendo la rampla para que coja resistencia y mucha fuerza. También se les hizo el test de Cooper 12 minutos caminando a paso largo en la unidad deportiva un trabajo de resistencia y se hizo 50 ejercicios metodológicos para coordinar, para la flexibilidad, para el movimiento y para todas las articulaciones. Se trabajó también colchoneta con los brazos con las mancuernas. Se trabajó con el balón de letras atrapándolo.

Es importar mencionar que las personas mayores disfrutan al máximo la realización de los ejercicios y actividades propuestas evidenciando logros significativo en las habilidades para la vida, la convivencia y estilos de vida saludable.










5 nov 2025 8:44:33 a. m.
29B-3 Carrera 42
Marinilla
Antioquia


6 nov 2025 8:32:44 a. m.
29B-3 Carrera 42
Marinilla
Antioquia


7 nov 2025 8:55:57 a. m.
29B-54 Carrera 43
Marinilla
Antioquia


10 nov 2025 8:27:21 a. m.


11 nov 2025 8:28:00 a. m.
29B-3 Carrera 42
Marinilla
Antioquia


14 nov 2025 8:46:36 a. m.
29B-3 Carrera 42
Marinilla
Antioquia


18 nov 2025 8:45:32 a. m.


19 nov 2025 8:52:58 a. m.
29B-54 Carrera 43
Marinilla
Antioquia


20 nov 2025 8:49:46 a. m.
29B-3 Carrera 42
Marinilla
Antioquia

SIGEM

SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN MUNICIPAL - SIGEM

FORMATO DE ASISTENCIA PARA SERVICIOS PRESTADOS A GRUPOS PREESTABLECIDOS Y PERMANENTES

Especial Zapatos

Alcaldía de Marinilla

AREA: Secretaría de Salud y Protección Social | PROMOTOR: CIUDADANO

FECHA	LUGAR	TEMA TRABAJADO	INFORMACIÓN DE LOS USUARIOS															FIRMA RESPONSABLE DE LA ENTIDAD QUE RECIBIO SERVICIO	TELEFONO O CELULAR
			PRIMERA INFANCIA DE 0 A 6 AÑOS	INFANCIA DE 7 A 12 AÑOS	ADOLESCENCIA DE 13 A 17 AÑOS	JOVENES DE 18 A 28 AÑOS	ADULTO DE 29 A 59	ADULTO MAYOR D e mas 60 AÑOS	HOMBRES	MUJERES	VICTIMA DEL CONFLICTO	CON DISCAPACIDAD	INDIGENA	AFROCOLOMBIANO	ROOM	GENERAL	TOTAL USUARIOS		
28/10/2025	Centro día	Baston Pelotas						19	2	17						X	19	Azael Rueda	3218064113
29/10/2025	Centro día	Mancuernas.						20	2	18						X	20	Doris García	3455657
30/10/2025	Centro día	Terabam, conos						18		18						X	19	Ivy Elena Bedoya	3267888
31/10/2025	Centro día	GYM						19		19						X	19	Clara Elisa Gal	3202
4/11/2025	Centro día	Baston, Terabam						13		13						X	13	Ivy María Ramírez	3226533
5/11/2025	Centro día	Balo Mancuernas						10		10						X	10	Jesus Clasico	312728
6/11/2025	Centro día	Mancuernas						18		18						X	18	Olga Jone	3212854
7/11/2025	Centro día	Mancuernas.						16		16						X	16	Consuelo Ale	3207170
10/11/2025	Centro día	Balloterapia						20	1	19						X	20	Doris García	3455657
11/11/2025	Centro día	Terabam						5		5						X	5	Olga Jone	3212854
14/11/2025	Centro día	circuito						10		10						X	10	Marula	3114
18/11/2025	Centro día	Circuito						20		20						X	20	Margarita Gutie	3128
19/11/2025	Centro día	Aros, habilidad						10		10						X	10	maría ofelia	3105
20/11/2025	Centro día	lazo pelotas.						15		15						X	15	Luz elena Vá	312
21/11/2025	Centro día	Meditación Coordinación														X		Jesus Mas	312

En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, la Alcaldía de Marinilla, Antioquia, informa que siendo responsable y encargada del tratamiento de los datos personales de los usuarios del municipio, estos serán utilizados únicamente en el desarrollo de sus funciones propias por ley, y no se compartirán con nadie para usos diferentes.

mipg

Powered by CamScanner

MANTENIMIENTO FISICO ESPECIALIZADOS HIPERTENSOS

En hipertensión se realizaron 15 sesiones en las cuales se trabajó en el gimnasio con las máquinas de fortalecimiento de péntasis o sea de las piernas, se hicieron ejercicios de fortalecimiento de brazos, antebrazos. Se hizo bailoterapia por una hora, con salsa, con merengue, con reggaetón y árabe. Se profundizó con el valor medicinal 10 series de 20 segundos descansando 10 segundos. Se complementó con la ula, ula haciendo la coordinación, la habilidad y el fortalecimiento previo del circuito. Se trabajó fuerza con las mancuernas brazos al frente cinco series de 12. a los lados cinco series de 12, flexión y extensión cinco series de 12 segundos. Se trabajó con el teraban desplazando subiendo la rampla para que coja resistencia y mucha fuerza. También se les hizo el test de Cooper 12 minutos caminando a paso largo en la unidad deportiva un trabajo de resistencia y se hizo 50 ejercicios metodológicos para coordinar, para la flexibilidad, para el movimiento y para todas las articulaciones. Se trabajó también colchoneta con los brazos con las mancuernas. Se trabajó con el balón de letras atrapándolo. Es importar mencionar que las personas mayores disfrutan al máximo la realización de los ejercicios y actividades propuestas evidenciando logros significativos en las habilidades para la vida, la convivencia y estilos de vida saludable. Es importante mencionar que con los adultos mayores se realizaron actividades pedagogicas en las cuales se buscaba la motivación , despertando el interes por el autocuidado, el amor por el ejercicio, desde estilos de vida saludable, invitándolos a que realizaran constantemente una adecuada respiración promoviendo en todos la práctica constante de las técnicas para una correcta respiración que favorezca tanto a nuestro sistema respiratorio como circulatorio, por lo que los pulmones y el corazon son más saludables y felices cada dia. Ademas durante los talleres, eventos y demas prácticas deportivas se invita a los adultos mayores ejercitar su cuerpo con una buena serie de ejercicios físicos como caminatas, aeróbicos, hidro aeróbicos, spinning, flexiones, saltarines acompañados de una adecuada y balanceada alimentación, oxigenación e hidratación.

Estamos satisfechos con el compromiso y desempeño de los personas adultas mayores y de nosotros como educadores físicos, este proceso nos evidencia grandes logros en todos, tanto en los aspectos de la motricidad desde la coordinacion, el equilibrio, los conocimientos, la formación física y emocional, dejando huella para todos y cada uno de los miembros ya que siempre será nuestro deber y vocación de brindar a los adultos mayores mejores condiciones y calidad de vida, desde el amor hacia el otro.

Se contó con 4 hombres y 32 mujeres para un total de 36 personas mayores en especializados hipertensos.

MANTENIMIENTO FISICO RECREATIVO

Se realizaron 24 sesiones de mantenimiento físico en las cuales se realizaron circuitos con teraban, mancuernas cinco series de 5 segundos. Se hizo bailoterapia con coordinación habilidades motrices y ejercicios neurológicos como la sopa de letras del cuerpo humano, simultáneamente haciendo con la pelota con coordinación y cuando paraba la pelota inmediatamente tenían que buscar en la sopa de letras un músculo fueron muchos los resultados en esta actividad ya que neurológicamente también hay que activar y físicamente. Se hizo una meditación de flexibilidad para que mejoren el estado flexible de las personas mayores, con colchoneta trabajamos de respiración inhale – exhala, se trabaja con el teraban rojo y azul haciendo fortalecimiento con ejercicios vasculares, teniendo en cuenta que en estos recreativos a la hora de las 7 de la mañana estuvo lloviendo ocasionando este clima la reducción en la asistencia en los grupos. No nos favoreció mucho en estas actividades recreativas a pesar que en el parque Carolina nos prestan el salón comunal cuando está lloviznando o lloviendo se nota la inasistencia como: en los otros lugares como Bellavista que no dictamos Dos clases ya por el cambio climático. Se resalta la excelente participación, el interes y el deseo de estar activos ejercitando las habilidades de todos.










5 nov 2025 7:14:24 a. m.
48-14 Calle 30
Marinilla
Antioquia


6 nov 2025 7:29:13 a. m.


7 nov 2025 7:26:55 a. m.


10 nov 2025 7:17:37 a. m.
48-40 Calle 30
Marinilla
Antioquia


18 nov 2025 7:14:04 a. m.
31-8 Carrera 37
Marinilla
Antioquia


20 nov 2025 7:42:50 a. m.
51 - 290 Calle 27
Marinilla
Antioquia


21 nov 2025 7:22:50 a. m.
36B-17 Calle 21
Marinilla
Antioquia

SIGEM

SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN MUNICIPAL - SIGEM

Recreatpo 0

FORMATO DE ASISTENCIA PARA SERVICIOS PRESTADOS A GRUPOS PREESTABLECIDOS Y PERMANENTES

Alcaldía de Marinilla

AREA: Sec Familia | PROMOTOR: C/TUDI 2A

FECHA	LUGAR	TEMA TRABAJADO	INFORMACIÓN DE LOS USUARIOS: PRIMERA INFANCIA DE 0 A 5 AÑOS	INFANCIA DE 7 A 12 AÑOS	ADOLESCENCIA DE 13 A 17 AÑOS	JOVENES DE 18 A 28 AÑOS	ADULTO DE 29 A 59	ADULTO MAYOR 0 o más 60 AÑOS	HOMBRES	MUJERES	VICTIMA DEL CONFLICTO	CON DISCAPACIDAD	INDIGENA	AFROCOLOMBIANO	ROOM	GENERAL	TOTAL USUARIOS	FIRMA RESPONSABLE DE LA ENTIDAD QUE RECIBIO SERVICIO	TELEFONO O CELULAR
28/10/2025	Alto san jose	Circuito terabam					1	6	2	5						X	10		3149091207
29/10/2025	Alto sanjose	Circuito terabam					1	6	2	5						X	10	Hernando P	3185173047
29/10/2025	parque Carolina	Mancuernas						15	2	13						X	15		2495
29/10/2025	parque carolina	Mancuernas						15	2	13						X	15	Doris Jaramillo R	3155659
30/10/2025	los sauces	Mancuernas						12		12						X	12		3776740
30/10/2025	los sauces	Mancuernas.						12		12						X	12	Juanita María Cortez	3008324773
4/11/2025	Alto sanjose	Mancuernas						11		11						X	11	Andrea Padilla	3146748156
4/11/2025	Alto sanjose	Mancuernas						11		11						X	11	Esperanza Valencia	3243501423
5/11/2025	parque Carolina	Baile terapia						16	3	16						X	19	Cazad Rueda	3218064113
5/11/2025	parque carolina	Baile terapia						16	3	16						X	19	Margarita G	3128790
6/11/2025	los sauces	Baile terapia						14	3	11	3					Y	14	Hector Osvaldo	3737772796
6/11/2025	los sauces	Baile Terapia						14		14						X	14	Consuelo Jaramillo	3207120247
7/11/2025	Bella vista	sopa de letras						4		4						X	4	Gilma Galvis	3145208
7/11/2025	Bella vista	Sopa de letras						4		4						X	4	Edilberto A	3136264

En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, la Alcaldía de Marinilla, Antioquia, informa que siendo responsable y encargada del tratamiento de los datos personales de los usuarios del municipio, estos serán utilizados únicamente en el desarrollo de sus funciones propias por ley, y no se compartirán con nadie para usos diferentes.

Powered by CamScanner

SIGEM

SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN MUNICIPAL - SIGEM

Recreatpud

FORMATO DE ASISTENCIA PARA SERVICIOS PRESTADOS A GRUPOS PREESTABLECIDOS Y PERMANENTES

Alcaldía de Marinilla

AREA: sec familia | PROMOTOR: CLAUDIA G

FECHA	LUGAR	TEMA TRABAJADO	INFORMACIÓN DE LOS USUARIOS: PRIMERA INFANCIA DE 0 A 6 AÑOS	INFANCIA DE 7 A 12 AÑOS	ADOLESCENCIA DE 13 A 17 AÑOS	JOVENES DE 18 A 28 AÑOS	ADULTO DE 29 A 59	ADULTO MAYOR D e mas 60 AÑOS	HOMBRES	MUJERES	VICTIMA DEL CONFLICTO	CON DISCAPACIDAD	INDIGENA	AFROCOLOMBIANO	ROOM	GENERAL	TOTAL USUARIOS	FIRMA RESPONSABLE DE LA ENTIDAD QUE RECIBIO SERVICIO	TELEFONO O CELULAR
10/11/2025	unidad deportiva	coordinación.						10	1	9						X	10	Fabio Salazar	45074
10/11/2025	unidad deportiva	coordinación						10	1	9						X	10	Socorro López	33322
18/11/2025	Alto san jose	terabam.						6		6						X	6	Esperanza Valencia	3243501723
18/11/2025	Alto San jose	terabam						6		6						X	6	Maria lourdes	3113254816
19/11/2025	parque Carolina	circuito						16	1	16						X	17	Luz Yomi Ramirez P.	3226532446
19/11/2025	parque Carolina	circopto						16	1	16						X	17	Lucia Remigio	3055566
20/11/2025	sauces	Medifacion flexibilidad						5		5						X	5	Juanita Maria Urbi	3008324
20/11/2025	sauces.	Medifacion flexibilidad						5		5						X	5	Luz Helena Echanzaga	
21/11/2025	Bella vista	terabam sopa letras							1	4						X	5	Edilberto Alvarez	3136204
21/11/2025	Bella vista	terabam sopa letras							1	4						X	5	Mariela Giraldo	3233349

En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, la Alcaldía de Marinilla, Antioquia, informa que siendo responsable y encargada del tratamiento de los datos personales de los usuarios del municipio, estos serán utilizados únicamente en el desarrollo de sus funciones propias por ley, y no se compartirán con nadie para usos diferentes.

mipg

Powered by CamScanner

MANTENIMIENTO FISICO RECREATIVO CENTRO DIA

Se realizaron 10 sesiones de mantenimiento físico recreativo Centro Día en la parte recreativa de los grupos de la tarde se trabajó: El aro con coordinación, trabajamos teraban, también hicimos 50 ejercicios metodológicos de habilidad de fuerza de resistencia y trabajamos la sopa de letras de las emociones y el cuerpo humano. Se dio mucha acogida con las personas mayores especialmente de las veredas.

Les expliqué que también la parte neurológica es importante para trabajar el fortalecimiento de las neuronas, para que ellos eviten una demencia o una alzheimer. Se trabajó con la coordinación con los terabanes azul, rojo y gris en equipo con circuitos adecuados para que ellos coordinaran flexión y extensión teniendo presente que cuando sonaba el pito tenían que ir a llenar la sopa de letras con las cuales se incentivó la alegría, la concentración, el goce e integración positiva en las actividades afianzando las habilidades cognitivas e higiene postural. Se destaca la acogida en las actividades recreativas en las veredas. Se visitó estrella de vida que es del centro día, mi tercera juventud Santa Cruz, iniciativa de amor la milagrosa, Alborada, alegría a vivir, mensajeras de amor, ilusión San Bosco la amistad, armonía se observó alegría, entusiasmo, estar en estos grupos nos permite sentirnos felices con nuestra labor al ver el avance en todos los aspectos, percibir su felicidad al descubrir que sí pudieron llenar la sopa de letras, al notar la inmensa alegría durante las actividades, además se realizaron ejercicios para los músculos de la parte ósea y la parte emocional a través de una actividad física es satisfactorio para cada uno de ellos. Se destaca las sonrisas, la emoción y el interes de todos los asistentes demostrando compromiso, seguridad, confianza y deseo por afianzar en todos los aspectos.






30 oct 2025 3:00:41 p. m.
Marinilla-El Peñol
El Chacho
Marinilla
Antioquia


5 nov 2025 3:15:44 p. m.
33-52 Calle 25
Marinilla
Antioquia


6 nov 2025 3:06:15 p. m.


14 nov 2025 2:40:15 p. m.
Vereda Alto del Mercado
Marinilla
Antioquia


18 nov 2025 2:28:11 p. m.


19 nov 2025 3:52:39 p. m.
29B-3 Carrera 42
Marinilla
Antioquia


20 nov 2025 2:52:11 p. m.

SIGEM

SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN MUNICIPAL - SIGEM

FORMATO DE ASISTENCIA PARA SERVICIOS PRESTADOS A GRUPOS PREESTABLECIDOS Y PERMANENTES

Tarde

Alcaldía de Marinilla

AREA: Sec Familia | PROMOTOR: CLAUDIA G

FECHA	LUGAR	TEMA TRABAJADO	PRIMERA INFANCIA DE 0 A 6 AÑOS	INFANCIA DE 7 A 12 AÑOS	ADOLESCENCIA DE 13 A 17 AÑOS	JOVENES DE 18 A 28 AÑOS	ADULTO DE 29 A 59	ADULTO MAYOR D 9 mas 60 AÑOS	HOMBRES	MUJERES	VICTIMA DEL CONFLICTO	CON DISCAPACIDAD	INDIGENA	AFROCOLOMBIANO	ROOM	GENERAL	TOTAL USUARIOS	FIRMA RESPONSABLE DE LA ENTIDAD QUE RECIBE SERVICIO	TELEFONO O CELULAR
28/10/2025	Estrella de vida	Aros, Coordinacion						3								X	17	Luz Dary Cano	3024630
29/10/2025	Rai-tercera juventud santa cruz	terabam Coordinacion					2	18	5	15						X	20		
30/10/2025	Iniciativa de amor milagrosa	terabam, sopa letras.					2	8		10						X	10	Sucfloresfranco	3105440
5/11/2025	Alborada	pelotas, coordinacion						17		17						X	17	~~Claudia~~	31365239
6/11/2025	Pleno total	Coordinación						26	9	26						X	25	Claudia	3103504
11/11/2025	Alegria	coordinacion, fuerza						35	4	31						X	35	Ana Josefina Gal	320
12/11/2025	Mensajeros de amor	Metodologia.						22	2	20						X	22	Natalia Pino	3218
18/11/2025	Ilusión sanbosco	Ejercicios Neurologicos						13		13						X	13	Mª Tulia Duque	3117
19/11/2025	La amistad	pelotas, coordinacion						37	1	36						X	37	Lucero Tobon	3007
20/11/2025	Armonio	Terabam habilidades					1	12	2	10						X	13	Claudia Garcia	3144
								26		193							219		

En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, la Alcaldía de Marinilla, Antioquia, informa que siendo responsable y encargada del tratamiento de los datos personales de los usuarios del municipio, estos serán utilizados únicamente en el desarrollo de sus funciones propias por ley, y no se compartirán con nadie para usos diferentes.

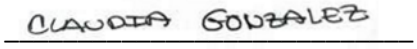
Powered by CamScanner

ACTA SEGURIDAD DE LA INFORMACIÓN

Marinilla, 22 de noviembre de 2025

Yo CLAUDIA MILENA GONZALEZ SOTO con CC 1.038.408.285 evidencio que cumplí con las políticas de seguridad de la información del Municipio, cumplimiento de la reserva y privacidad de la información que se maneja en la Secretaría de Familia e Inclusión Social y de los programas que apoyo.

Toda la información reposa en las carpetas digitales y/o físicas de mi contrato.

FIRMA: 

NOMBRE Claudia Milena González Soto

CC 1.038.408.285

APOYO PASE A SAN JERONIMO





Se participo del paseo de los Tamarindos en San Jerónimo Medellin apoyando los grupos de: Yarumo y Montañita. Llegamos a los Tamarindos apoyamos a todas las personas mayores de estos dos grupos que tenían reducción de movilidad para ubicarlos a la hora del almuerzo. También estuve muy pendiente para hacer el traslado del sustento alimentario ofrecido a todos teniendo en cuenta un acompañamiento constante a la hora del refrigerio correspondiente en la tarde para ser puntuales en la salida de la vereda a las 4 de la tarde

Se logro la integración de los grupos, evidenciando el interes, la motivación y el deseo por compartir todos de las actividades y atracciones de este lugar tan especial, observando un maravilloso paseo donde se contó con el compromiso de todos.

Línea	Protección y bienestar social y de la familia					
Componente	3.4 equidad e inclusión social					
Programa	3.4.2 atención del adulto mayor					
Producto	3.4.2.1 política pública del adulto mayor					
Indicador de producto	Estrategias implementadas					
Estrategia municipal	Implementación y seguimiento de la política pública del adulto mayor					
Características del indicador	Unidad	Lb 2023	Meta 2025	Meta 2027	Avance físico	% cumplimiento
	Numero	1	1	1	1	100%
Tipo de indicador	Mantenimiento					
MES DE: JULIO -AGOSTO						
1. Mantenimiento físico Recreativo						
Cantidad realizada: 24						
Población beneficiada: Se conto con 4 hombres y 59 mujeres para un total de 63 personas mayores en mantenimiento físico recreativo.	 					

2. Actividades acuáticas hidroterapias Cantidad realizada: 4 Se contó con 12 mujeres para un total de 12 personas adultas mayores en actividades acuáticas hidroterapias.	 
3. Mantenimiento físico y Recreativo Centro Día Cantidad realiza: 10 Población beneficiada: Se conto con 26 hombres y 193 mujeres para un total de 219 personas mayores en mantenimiento físico y recreativo Centro Día.	 
4. Mantenimiento Físico Especializado Hipertensos	

Cantidad: 15 Población Beneficiada: Se conto con 2 hombre y 20 mujeres para un total de 23 personas mayores en especializados hipertensos	 

Fecha 22 de noviembre de 2025

CLAUDIA GONZALEZ

CLAUDIA MILENA GONZALEZ SOTO m

Educadora física, Contratista.