2131

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.930.366-5

CONTRATO DE PRESTACCIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	10-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Amparo Ortiz Ramirez

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
65691653	63	M	X F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

DM - HTA

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

HTA - DM

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
72	165	26.4

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Adecuado

RECOMENDACIONES

Se recomienda seguir dieta balanceada con inclusión de (fruta y verdura) diariamente, incluir nueces y aves. Dieta normal

FIRMA NUTRICIONISTA

Amparo Ortiz R

FIRMA ADULTO MAYOR

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.090.366-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

El Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	17-oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Bainelda Hernandez Coneo

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
65692185	64	M	X F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

HTA - DM

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

HTA - DM

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
73.2	155	30.4

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Obesidad.

RECOMENDACIONES

Se recomienda evitar el consumo de azúcar, incluir frutas enteras en menos cantidades. Realizar ejercicio de diario. Dieta hipocalórica hipocalórica fraccionada.

FIRMA NUTRICIONISTA

Bainelda Hernandez C
FIRMA ADULTO MAYOR

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 851-2025

Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	15-Octu-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Fruto Lucio Banogon.

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
CC. 5897697	79 a.	X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Enfermedad cardiaco. - marcapaso
HTA

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

en manejo enfermedad cardiaca espironolactona - ASA - Valsartan

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
42.1 kg.	160cm.	16.44

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Usuario en Riesgo nutricional Dx. Desnutricion.

RECOMENDACIONES

Educacion nutricional / habitos saludables / dieta hipercalorica baja en sal. Fraccionada aumentar 20% en la porcion de alimentos de acuerdo a minuta, con el fin de aumentar requerimiento y promover aumento de peso D. consumo de todos los grupos de alimentos incluir frutas y verduras.

FIRMA NUTRICIONISTA

NO Firma

FIRMA ADULTO MAYOR

2734

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.386-5

CONTRATO DE PRESTACCIÓN DE SERVICIOS Nro. 052-2025

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	18-octubre-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Jose Hector Arainegas

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
93117350	60	M X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguno

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
72.3	167	25.9

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Adecuado

RECOMENDACIONES

Se hace educacion nutricional indicando la importancia de tener una dieta equilibrada y balanceada. Aumentar el consumo de frutas y verduras. Dieta Normal

FIRMA NUTRICIONISTA

Jose Hector Arainegas

FIRMA ADULTO MAYOR

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACCION DE SERVICIOS Nro. 851-2025

El Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	03-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Gloria Ines Garcia

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
CC 65693509	61 Años	M	X

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO
X			

ENFERMEDAD ACTUAL

Diabetes tipo II - insulinoreguiente
Hipertiroidismo
HTA.

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Hipertension arterial - Amlodipino.
DM - insulina Aspurato-glugluar. empagliflozina
Hipertiroidismo - levotiroxina.

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
61,1 kg.	160 cm.	23,8.

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Estado Nutricional Adecuado de acuerdo al IMC. Adulto mayor.

RECOMENDACIONES

Se dan Recomendaciones nutricionales se promueven habitos saludables.
Dieta normal para la edad baja en azucares simples, dar 3 tiros en cada comida, incluir verduras y frutas, proteinas de alto valor biologico.

FIRMA NUTRICIONISTA

no firma

FIRMA ADULTO MAYOR

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 851-2025

Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	18-oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Viviana García Herrera.

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
CC 28708016	91 a	M	F.

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO
NO			

ENFERMEDAD ACTUAL

ninguno

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
46,2 kg.	1,47	21,3.

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Estado nutricional adecuado de acuerdo al IMC. Adulto mayor.

RECOMENDACIONES

Se dan recomendaciones generales y nutricionales. Dieta blanda. fraccionada de todos los grupos de alimentos, incluir Frutas y verduras. actividad fisica de acuerdo a su edad.

FIRMA NUTRICIONISTA

NO FIRMA

FIRMA ADULTO MAYOR

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACCIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	28-oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Nelson Velasquez Hantoña

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
CC 93118491	65 ↑	X M	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

X NO	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguno

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
67,4	160 cm.	26

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Estado nutricional Adecuado de acuerdo al IMC del adulto mayor.

RECOMENDACIONES

Educación nutricional.
Se promueven habitos saludables
Dieta normal que cubra el 100% VCT.
Consumo de todos los grupos de alimentos.
incluir frutas y verduras
Actividad fisica.

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.950.366-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

El Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	06 · Oct · 2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Luz Marina Ortz Bamagan

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
CC 65691943.	63 ♂	M	X.

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Diabetes tipo II.

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Diabetes tipo II. - Espasifozina. / Janumet.

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
72,4	165.	26,6.

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Adecuado.

RECOMENDACIONES

promuven habitos saludables
Dieta hipoglucida fraccionada.
Sin azucares blancos.
Incluir frutas y verduras.
Incluir agua libre.

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACCIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	16-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Luis Enrique Vidal Alcantara

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
CC 93118165	65 ♂	X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO
X			

ENFERMEDAD ACTUAL

ninguno

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
89,9	163cm.	33.

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Estado nutricional en obesidad.

RECOMENDACIONES

Se da educacion nutricional - Recomendaciones para control de peso - Riesgo cardiovascular / Dieta baja en grasas, baja en azucares / Incluir frutas y verduras

Actividad fisica.

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.365-5

CONTRATO DE PRESTACCIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	18-oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Hana del Carmen Barbosa

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
cc 65695250	71 a.	M	X

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO
X			

ENFERMEDAD ACTUAL

HTA- Diabetes. Tipo II

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

HTA en manejo con amlodipino / losartan
Diabetes metformina.

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
58,4kg.	1.45 mts.	27,8.

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Estado nutricional en sobrepeso

RECOMENDACIONES

Se promueven habitos saludables
de acuerdo a su patologia de base requiere adherencia
alimentaria, dieta hipoglucida, hiposodica,
eliminar el consumo de azucares simples
por dichos en cada comida, fraccionada,
incluir frutas y verduras
actividad fisica.

FIRMA NUTRICIONISTA

No firma

FIRMA ADULTO MAYOR

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.590.366-5

CONTRATO DE PRESTACCIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

El Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	28-oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

María Edilma Hernandez

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
CC 65692103	67 A	M	X

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

HTA - Enfermedad Venosa.

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

HTA - en manejo con Losartan - amlodipino - IPP - en manejo con Diosmina.

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
80kg	157cm.	32.5

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Obesidad - Sarcopenica.

RECOMENDACIONES

Por su sobrepeso se recomienda Reducir. grasa abdominal, Presenta Riesgo cardiovascular, por lo que se indica dieta baja en grasas y Sal fraccionada, Limitar el consumo de azucar, bebidas gaseosas, incluir frutas y verduras. Actividad fisica

FIRMA NUTRICIONISTA

Edilma Hernandez

FIRMA ADULTO MAYOR

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.390.306-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	21-octb-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Blanca Flor Prada

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
65693800	64	M	X F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

DM - J

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Diabetes Mellitus - Hipotensión

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
61.1	163	22.9

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Adecuado

RECOMENDACIONES

Se hace educación nutricional indicando la importancia de llevar dieta equilibrada y balanceada, aumento el consumo de frutas y verduras. Dieta normal

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2015

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	22-Oct-2024

NOMBRES Y APELLIDOS

Nestor Gilberto Montealegre Melo

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
cc 19 104 335	77 años	M X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Diabetes, prostatis

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Diabetes controlada

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
59.8 Kg.	1.54 cm	23.9.

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Estado Nutricional Adecuado.

RECOMENDACIONES

Se da Educacion Nutricional se promueven habitos Saludables
de acuerdo a patologia de base requiere dieta Hipoglucida hipsodica. NO azucares, Dar 1 carbohidrato en cada comida, dar 6 comidas al dia fraccionada incluir frutas y verduras, se promueve actividad fisica

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

2744

LT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACCIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	02-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Ismelda Alvarez Jozao

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
28716525	63	M	F X

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

DH

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

DH

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
70.3	147	32,5

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Obesidad.

RECOMENDACIONES

Se recomienda disminuir el consumo de azucar. limitar los harinas a 1 porción en cada comida principal. Aumentar el consumo de frutas y verduras. Dieta hipocalórica fraccionada hipoglucida

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

2745

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.355-5

CONTRATO DE PRESTACCIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	15-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Jabrado Doña Alfredo

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
273055	88	M X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA X	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

HTA - Prostatitis

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Discapacidad visual

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
68	170	23.5

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Adecuado

RECOMENDACIONES

Se da educación nutricional indicando la importancia de llevar una dieta equilibrada y balanceada. Aumento consumo de frutas y verduras. Dieta normal

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.980.366-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 851-2025

Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	24-Oct-2024

NOMBRES Y APELLIDOS

Jairo Campos Luna

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
CC 93115911	69	X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	X	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Antecedente de ACV isquemico. Hemiparesia derecha sin requerimto de baston o ayuda.
HTA.

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

HTA – Losartan.

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
77 kg.	175 cm.	25

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Estado nutricional adecuado de acuerdo a IMC del adulto mayor.

RECOMENDACIONES

Se promueven habitos saludables.
Dieta hiposodica baja en grasas. Fraccionado.
Incluir frutas y verduras.
Actividad fisica.

FIRMA NUTRICIONISTA

Jairo Campos

FIRMA ADULTO MAYOR

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

El Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	16 Oct 2024

NOMBRES Y APELLIDOS

Carmen Galindo de Herrera

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
28711542	82	M	F X

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA X	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

HTA

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Amputacion miembro superior derecho

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
50	153	21.3

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Bajo Peso

RECOMENDACIONES

Se recomienda aumentar el consumo de huevos, leche, carne, pollo, fruta, lenteja. Incluir nueces a diario, toda las grasas y alimentos procesados. Dieta hipocalórica hipoproteica

FIRMA NUTRICIONISTA

No firma

FIRMA ADULTO MAYOR

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.980.366-5

CONTRATO DE PRESTACCION DE SERVICIOS Nro. 852-2025

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	16 - Octu - 2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Jose Lisimaco Cespedes Teyton

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
CC 93115220	70 a	X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

X/O	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

ninguno

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
63,3kg	1,59 mt.	25

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Estado Nutricional Adecuado de acuerdo a IMC del adulto mayor.

RECOMENDACIONES

Se promueven habitos saludables
Educacion nutricional.
Dieta normal para la edad que aporte el 100% VCT.
Incluir todos los grupos de alimentos
Incluir frutas y verduras.
Actividad fisica.

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

2749

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.365-5

CONTRATO DE PRESTACCIÓN DE SERVICIOS Nro. 853-2025

El Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	02-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Gloria Esperanza Gomez

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
65690780	65	M	XF

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

HTA hipotiroidismo

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

HTA

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
61.5	155	25

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Adecuado

RECOMENDACIONES

Se recomienda disminuir el consumo de sal, se da educación nutricional indicando la importancia de incluir frutas y verduras en dieta habitual, evitar ayunos prolongados. Dieta hipossodica

FIRMA NUTRICIONISTA

Gloria Esperanza Gómez
FIRMA ADULTO MAYOR

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

El Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	08-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Humberto Gomez Barrero.

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
CC 93119979	63 a	X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

X NO	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

ninguno

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

ninguno.

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
74,6Kg	1,75 cm.	24,3.

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Estado nutricional Adecuado de acuerdo al IMC. adulto mayor

RECOMENDACIONES

Se promueven habitos saludables
Educacion nutricional.
Dieta normal. para la edad que cubre el 100% VCT.
Incluir todos los grupos de alimentos.
Incluir Frutas y Verduras
Actividad fisica

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.390.366-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

El Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	17-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS
Sonia Hernandez Saenz

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
CC 65692610	63 años	M	X

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD			
X NO	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL
Diabetes tipo II

ANTECEDENTES PATOLOGICOS
DM - metformina 850mg.

DATOS ANTROPOMETRICOS		
PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
50kg.	1.55	20.

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
Estado nutricional bajo peso de acuerdo al IMC. adulto mayor.

RECOMENDACIONES
Educacion nutricional. se promueven habitos saludables. aumentar el 20% de las porciones de acuerdo a la minuta pero aumentar requerimientos. y promover aumento de peso adecuado. consumo. de frutas y verduras, por ejemplo en agua cocinado, Actividad fisica.

FIRMA NUTRICIONISTA

Sonia Hernandez. S.
FIRMA ADULTO MAYOR

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

El Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	18-Octb-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Hortin Barrera Trujillo

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
93117379	60	M X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Prostatitis

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Vinculo

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
53.1	165	19.5

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Bajo Peso

RECOMENDACIONES

Se recomienda aumentar el consumo de frutas de preferencia como mango, leche carne, pollo. Aumentar el consumo de frijoles y verduras. Incluir nueces y granos oleaginosos. Dieta hipercalórica hiperproteica

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR
93117379

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACCIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

El Espinal CRECE

ALCALDÍA EL ESPINAL

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	02-OCT-2025

NOMBRES Y APELLIDOS
Unbano Huertos Eddy

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
cc 93122168	64 a	X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD			
X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL
ninguno

ANTECEDENTES PATOLOGICOS
Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS		
PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
80,1 kg.	1,64	29.

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
Estado nutricional en sobrepeso para el HL adulto mayor.

RECOMENDACIONES
habitos saludables educacion nutricional. Dieta normal fraccionada para la edad que cubra el 100% VCT. Incluir todos los grupos de edad. Incluir frutas y verduras. Actividad fisica

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

2154

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.365-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 851-2025

Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	14-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Gilberto Cabello

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
93116995	69	M X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

DM

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

DM

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
78	167	27.9

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Adecuado

RECOMENDACIONES

Se da educacion nutricional indicando la importancia de llevar una dieta equilibrada y balanceada. Aumentar consumo de frutas y verduras. Dieta Normal

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACCIÓN DE SERVICIOS Nro. 552-2025

El Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION:	25 Oct - 2025

NOMBRES Y APELLIDOS			
Samuel Garcia Rojas.			
# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
CC 93135898	72 a	X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD			
NO	X	FISICA	COGNITIVO X

ENFERMEDAD ACTUAL

- Discapacidad cognitiva
- Leucemia para. hipotiroidismo.

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

hipotiroidismo/ discapacidad cognitiva.

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
38,3.	1,56.	15

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Desnutricion.

RECOMENDACIONES

usuario riesgo nutricional alto, en desnutricion. quien se beneficia de plato hipercalorico. hiperproteico, aumentando el 20% de los porciones de alimentos para cubrir requerimientos, consumo de todos los grupos de alimentos. control de peso.

FIRMA NUTRICIONISTA

No Firma

FIRMA ADULTO MAYOR

2756

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

El Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION:	15-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Mario Aurelio Vega Aragon.

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
CC 92115623	68 años	M	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Hipertension Arterial. / dislipidemia.

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

HTA en manejo con valsartan, Atorvastatina valsartan.

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
73kg.	1,65	26,8.

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Estado Nutricional Adecuado de Acuerdo a IMC del adulto mayor.

RECOMENDACIONES

Se promueven habitos de alimentacion saludables
Educacion Nutricional
Dietas baja en sal.
Consumo de 3 tiempos de comida.
incluir frutas y verduras
no consumir gaseosas, jugos en caja..
aumentar el consumo de agua libre

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

2159

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 851-2025

Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	28-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Ana Veronica Rivera Escobar

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
28714134	71	M	X F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

HTA - Hipoglicemia - Artritis - Artrosis Hipotiroidismo

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

HTA - Hipoglicemia - Artritis - Artrosis - Hipotiroidismo

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
97	165	35

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Obesidad

RECOMENDACIONES

Se recomienda eliminar el consumo de azúcar, alto riesgo de enf. cardiovascular, incluir frutas enteras en menor cantidad. Dieta hipocalórica hiposódica fraccionada.

FIRMA NUTRICIONISTA

Ana Veronica Rivera Escobar

FIRMA ADULTO MAYOR

2758

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 851-2015

El Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	22-Oct-2024

NOMBRES Y APELLIDOS

Gonzalo Hernandez Hernandez

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
9311687	70	M	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA X	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Discapacidad visual parcial

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Virgo

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
48	161	18.5

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Bajo Peso

RECOMENDACIONES

Se recomienda aumentar el consumo de huevo, leche, queso, frijol, lentejas. Incluir diariamente nueces y aceites. Dieta hipercalórica hiperproteica

FIRMA NUTRICIONISTA

NO FIRMA

FIRMA ADULTO MAYOR

2754

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	14-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Gloria Esperanza de los Rios Giraldo

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
38764440	63	M	X F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

HTA - Depresión

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

HTA - Depresión

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
79.6	158	31.8

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Obesidad G1

RECOMENDACIONES

Se recomienda disminuir el consumo de grasas. Aumentar el consumo de ensaladas frescas. Eliminar las salsas, Realizar ejercicio diariamente. Dieta hipocalórica hipograsa hipoglúcida fraccionada

FIRMA NUTRICIONISTA

Gloria de los Ríos

FIRMA ADULTO MAYOR

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	18-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Nesto Arteaga Vega

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
93115352	69	M X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguno

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
72.6	171	24,8

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Adecuado

RECOMENDACIONES

Se recomienda consumir dieta equilibrada y balanceada con consumo diario de frutas y verduras. Disminuir el consumo de sal. Dieta Normal

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACCION DE SERVICIOS Nro. 852-2025

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	18-Oct-2024

NOMBRES Y APELLIDOS

Fernando Sanchez Bolaños

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
5902494	71	M X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Enfermedad Meniere

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Trastorno crónico del oido

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
88.8	178	28

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobrepeso

RECOMENDACIONES

Se recomienda evitar el consumo de alimentos fritos y procesados. Aumentar el consumo de frutas y verduras. Eliminar el consumo de azúcar. Dieta hipocalorica fraccionada.

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

2762

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	18-oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Hector Navarrete Llas.

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
CC 5901162	73 a.	X.	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Diabetes tipo II.

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Diabetes tipo II - Manejo nefrología.

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
85kg.	161cm.	32.

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Estado nutricional en Obesidad.

RECOMENDACIONES

Promueven habitos saludables
Dieta baja en grasas - hipoglucidad.
no Jumihas tar azucares simples, Dar 1 cdas. en cada comida, dieta fraccionada, Incluir Frutas, verduras y leguminosas
Actividad física.

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

2163

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.930.356-5

CONTRATO DE PRESTACCIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	02-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Maria Mayerly Aquime Cardozo

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
65695774	61	M	F X

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

HTA - DM

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

HTA - DM

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
94	1.58	37

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Obesidad.

RECOMENDACIONES

Se recomienda disminuir el consumo de alimentos fritos, alto riesgo cardiovascular, aumentar el consumo de fruta y verduras. Eliminar el azúcar. Dieta hipoglucida hiporalórica, hiposodica

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

2164

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.866-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

El Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	18-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Argenis Morales Toro

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
5894721		M	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

No Refiere

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

No Refiere

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
56.8	167	20.3

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Bajo Peso

RECOMENDACIONES

Se recomienda aumentar la ingesta de huevo, leche, queso, carne, pollo, incluir diariamente frutas, verduras, avena. Dieta hipercalórica hiperproteica

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACCIÓN DE SERVICIOS Nro. 851-2025

Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	30-oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

María Elida Arias Solano.

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
cc. 65690939	64	M	X

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO
X			

ENFERMEDAD ACTUAL

HTA.

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

HTA - Losartan. en manejo controlada.

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
61,1 Kg.	1,46	28,6.

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Estado nutricional en sobrepeso.
Sarcopenia moderada.

RECOMENDACIONES

Recomendaciones nutricionales, promueven habitos saludables, se requiere manejo dulces con dieta hipocalorica, limitar el consumo de grasas. y azucares.
Consumo de agua cable.
actividad fisica

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

2766

LIT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.365-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	07-02-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Jesus Antonio Cardo

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
2382332	85	M X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguno

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
52.3	168	18.5

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Bajo Peso

RECOMENDACIONES

Se recomienda aumentar el consumo de huevos, leche, pollo, carne.
Añadir aceite a los frijoles y lentejas.
Aumentar consumo de frutas y verduras.
Dieta hipercalórica hiperproteica

FIRMA NUTRICIONISTA

No firma

FIRMA ADULTO MAYOR

2769

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACCIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

El Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	19-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Ana Natividad Rivas Salas

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
28677260	83	M	X F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguno

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
65.1	152	28.1

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobrepeso

RECOMENDACIONES

Se recomienda disminuir el consumo de azucar, Aumentar el consumo de frutas y verduras. Incluir nueces y semillas en frutas frescas. Realizar ejercicio leve. Dieta hipocalórica fraccionada

FIRMA NUTRICIONISTA

NO FIRMO
FIRMA ADULTO MAYOR

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.590.366-5

CONTRATO DE PRESTACCIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

El Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	03-oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Aristides Monroy

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
CC 14197516	81 A	M.	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO
X			

ENFERMEDAD ACTUAL

Diabetes tipo II
Hipertension Arterial.

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

DM Tipo II - empagliflozina / metformina.
HTA Ramipril.

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
56,4	160.	22.

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Estado nutricional adecuado para el IMC adulto mayor.

RECOMENDACIONES

Educacion nutricional.
Dieta hipoglucida / hipoodica.
Dieta baja en sal, dieta sin azucares,
4 CHOS en cada comida, fraccionada, incluir leguminosas y lacteos.
Actividad fisica.

FIRMA NUTRICIONISTA

Aristides Monroy
FIRMA ADULTO MAYOR

2169

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	18-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Edgar Ospina Espinosa

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
CC 93118007	65 a	M	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO
	X	X	

ENFERMEDAD ACTUAL

- EPOC
- HTA
- Funcionalidad Reducida uso de muletas.

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

- EPOC - Inhaladores.
- HTA - Losartan/amlodipino

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
72 kg.	165 cm.	26,4.

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Estado nutricional adecuado de acuerdo al IMC adulto mayor.

RECOMENDACIONES

Habitos saludables.
Dieta hiposodica - baja en azucares simples para cuidado de la enfermedad pulmonar.
Incluir frutas y verduras.
agua libre.

FIRMA NUTRICIONISTA

Edgar Ospina

FIRMA ADULTO MAYOR

2170

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACCIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

El Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION:	29-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Maria Olimpa Prada de Mayorga

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
20608230	90	M	X F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

HTA - DM

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

HTA - Diabetes mellitus

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
63	1.46	31.9

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobrepeso

RECOMENDACIONES

Se recomienda evitar el consumo de alimentos fritos, Aumentar el consumo de frutas y verduras. Realizar ejercicio leve diariamente. Dieta hipocalorica

FIRMA NUTRICIONISTA

No firma

FIRMA ADULTO MAYOR

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.950.366-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

El Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	28-oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Arnulfo Arteaga Vega

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
5902131	71	M X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

EPOC - Esquizofrenia

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

EPOC - Esquizofrenia

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
67.6	165	24.8

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Adecuado

RECOMENDACIONES

Se hace educación nutricional indicando la importancia de llevar una dieta equilibrada y balanceada. Incluir frutas y verduras diariamente.
Dieta Normal

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.090.365-5

CONTRATO DE PRESTACCIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

El Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	25-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Jose Vicente Obregoso (Orte)

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
5902267	72	M X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

No

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

No

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
47	163	17.6

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

DNT proteico calórico

RECOMENDACIONES

Se recomienda aumentar el consumo de fuentes de proteina como huevo, leche, pollo, carne, lacteos y otros diariamente, aumentar el consumo de frutas y verduras.
Dieta hipercalórica hiperproteica

FIRMA NUTRICIONISTA

No firma
FIRMA ADULTO MAYOR

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACCIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	07-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Maria Elvia Cardenas Contreras

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
CC. 28708628	83 a	M	X

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Hipertension Arterial - Vertigo - insuficiencia Venosa no especificada - dislipidemia

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

HTA - en manejo con enalapril - dislipidemia. atorvastatina - Asma.

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
80kg.	1.54	33.

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Estado Nutricional Obesidad Sarcopenica.

RECOMENDACIONES

Educacion Nutricional
Se promueven habitos saludables.
Se recomienda control en la ingesta de otros como aceites, miel y panela, maximo 2 cdtos por comida, limitar el consumo de alimentos fritos.
mantener la Actividad fisica como recomendada para mantener buen estado muscular.

FIRMA NUTRICIONISTA

No firma
FIRMA ADULTO MAYOR

2174

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACCIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	18-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Rogelio Parra Rodriguez

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
93117537	67	M	F

PRESENTA ALGÚN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguno

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
63	157	25.5

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Adecuado

RECOMENDACIONES

Se hace educación nutricional indicando la importancia de incluir frutas y verduras diariamente. Incluir nueces y aceites, evitar el exceso de sal y azúcar. Dieta normal

FIRMA NUTRICIONISTA

Rozelio Parra Rodriguez

FIRMA ADULTO MAYOR

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACCIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	28-oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Ana Mabel Avila Vasquez

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
65702019	66	M	F X

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

DM

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Diabetes Mellitus

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
36.9	142	18.2

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Bajo DNT por peso talla

RECOMENDACIONES

Se recomienda incluir frutas y verduras diariamente. Aumentar consumo de huevo, leche, queso, pollo, carne, frijol, lentejas. Evitar el exceso de carbohidratos, eliminar el consumo de azúcar. Dieta hipoglucida hipercalórica

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACCIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	03-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Elipidia Bolache Polache

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
65693088	61	M	X F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Cáncer traqueostomia

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ca

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
42.8	150	19

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Bajo Peso

RECOMENDACIONES

Se recomienda incluir huevo y arroz. Aumentar el consumo de huevo, leche, pollo, carne. Añadir arroz a los Ajiacos o lentejas. Dieta hipercalórica hiperproteica

FIRMA NUTRICIONISTA

No firma

FIRMA ADULTO MAYOR

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.090.355-5

CONTRATO DE PRESTACCIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

El Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION:	03-oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Aracely Ortiz Argenta

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
28717485	65	M	X F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

HTA

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

HTA

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
88.4	157	35.8

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Obesidad.

RECOMENDACIONES

Se recomienda disminuir el consumo de alimentos fritos, procesados y gaseosas. Aumentar el consumo de frutas y verduras. Dieta hipocalórica fraccionada

FIRMA NUTRICIONISTA

Aracely Cortés Argenta
FIRMA ADULTO MAYOR

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACCIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	09 - Octubre 2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Stella Victoria Pantoja de Vargas

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
23543516	79	M	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO
X			

ENFERMEDAD ACTUAL

No Refiere

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

No Refiere

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
78	155	32

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Obesidad G1

RECOMENDACIONES

Se realiza educacion nutricional acerca de dieta baja en alimentos fritos o con salsas, eliminar el azúcar. Aumentar el consumo de frutas y verduras.
Dieta hipocalórica

FIRMA NUTRICIONISTA

Stella D'Antonio

FIRMA ADULTO MAYOR

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACCIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	30-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Amparo Martinez de Ore

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
28716414	69	M	F X

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA X	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

DM - EPOC - Alzheimer

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Discapacidad psicomotora

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
39	151	17.1

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

DNT proteico calórica

RECOMENDACIONES

Se recomienda aumentar el consumo de huevo, leche, pollo, carne. Aumentar el consumo de frutas y verduras. Combinar frijol y lenteja con arroz. Dieta hipercalórica, hiperproteica

FIRMA NUTRICIONISTA

NO FIRMA

FIRMA ADULTO MAYOR

2780

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.306-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

El Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	22-oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

María de los Angeles Sanchez.

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
CC 28717384	67	M	X

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

HTA

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

HTA - en manejo con Verapamilo. Controlado

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
58kg.	150cm.	25.

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Estado Nutricional Adecuado de acuerdo a clasificacion de IMC del Adulto mayor.

RECOMENDACIONES

Se promueven habitos saludables.
Educacion nutricional.
Dieta normal baja en sal.
consumo de Frutas y Verduras.
Fraccionada.
Actividad fisica.

FIRMA NUTRICIONISTA

María de los angeles S.
FIRMA ADULTO MAYOR

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

El Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	14-oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Manuel Rodrigue2 cn2

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
cc 5900575	76 a	M	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Cataratas.

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Cataratas

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
58kg	161 cm.	22,3.

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Estado Nutricional Adecuado.

RECOMENDACIONES

Educacion Nutricional
se promueven habitos saludables
Dieta normal para la edad. Fraccionada
consumo de todos los grupos de alimentos.
Incluir frutas y verduras.
Actividad fisica.

FIRMA NUTRICIONISTA

NO Firma

FIRMA ADULTO MAYOR

2782

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	25-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Luis Armando Rodriguez

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
93118577	66	M	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO
NO			

ENFERMEDAD ACTUAL

HTA

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

HTA

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
58	167	20.7

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Bajo Peso

RECOMENDACIONES

Se recomienda aumentar el consumo de alimentos fuentes de proteina como leche, queso, huevo, pollo. Disminuir consumo de sal. Dieta hipocalorica hipersodica

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

2783

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.590.365-5

CONTRATO DE PRESTACCIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	02-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Teresa de Jesus Padraza Ruiz

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
28715701	68	M	X

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA X	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

DM - Discapacidad visual parcial

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

DM

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
70.9	165	26

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Adecuado

RECOMENDACIONES

Se recomienda eliminar el consumo de azucar, limitar las harinas a 1 en almuerzo. Evitar sopas preparadas. Dieta hipoglucida Fraccionada.

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

2784

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.980.366-5

CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS Nro. 851-2025

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	04-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Alino Moreno Vargas

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
CC. 6488146	87	M X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO
		X	

ENFERMEDAD ACTUAL

Artrosis / uso de bastón para su movilización.

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Artrosis.

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
69kg.	151 cm.	30

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Estado Nutricional en sobrepeso sarcopenica.

RECOMENDACIONES

Se da educacion nutricional.
Dieta normal Fraccionada.
incluir Frutas y verduras.
Reducir el consumo de azucares y guisados
Reducir el consumo de Frituras.
mantener Peso.

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

2785

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 851-2025

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	18-oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS
Blanca Cecilia Saiz Guayara

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
65690015	64	M	X F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD			
NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL
HTA - Hipotiroidismo

ANTECEDENTES PATOLOGICOS
HTA

DATOS ANTROPOMETRICOS		
PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
90	160	35

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
Obesidad

RECOMENDACIONES
Se recomienda disminuir el consumo de azúcar, incluir frutas enteras en nueves y ores. Eliminar el consumo de alimentos procesados Dieta hipocalorica hipoódica fraccionada.

FIRMA NUTRICIONISTA

Blanca Cecilia Saiz

FIRMA ADULTO MAYOR

2786

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

El Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	06 octubre 2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Arcalia Cuellar Soto.

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
CC. 65708635	75 a	M	X

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO
X			

ENFERMEDAD ACTUAL

HTA controlada.

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

HTA en manejo con enalapril.

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
59.	147 cm.	27,3.

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Estado Nutricional Sobrepeso - sarcopenia leve.

RECOMENDACIONES

Educacion Nutricional.
se promueven habitos saludables.
se indica dieta normal baja en sal.
incluir todos los grupos de alimentos
reducir o limitar el consumo de alimentos fritos y azucares simples.
Actividad fisica.

FIRMA NUTRICIONISTA

No Firma

FIRMA ADULTO MAYOR

2188

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.590.366-5

CONTRATO DE PRESTACCIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	17-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Oscelo Romero de Daniel

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
28756337	69	M	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA X	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

DM- HTA

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Discapacidad auditiva parcial

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
68	159	26.8

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Adecuado

RECOMENDACIONES

Se hace educación nutricional indicando la importancia de llevar una dieta equilibrada y balanceada. Aumentar el consumo de frutas y verduras. Dieta Normal

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.960.366-5

CONTRATO DE PRESTACCIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	30-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Ropelo Suarez

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
5894747	86	M X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguno

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
58	167	20,7

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Bajo Peso

RECOMENDACIONES

Se recomienda aumentar el consumo de huevo, lecle, queso, frijol, lenteja. Incluir diariamente frutas y verduras. Aumentar la frecuencia de alimentacion incluyendo cena y onces Dieta hipercalorica.

FIRMA NUTRICIONISTA

No Firma

FIRMA ADULTO MAYOR

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.993.366-5

CONTRATO DE PRESTACCIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	18-oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Ricardo Trujillo Franco

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
93170375	65	M X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

—

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Resección parcial pene - sonda vesical antecedentes de papiloma humano

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
86	177	27,4

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Adecuado

RECOMENDACIONES

Se recomienda incluir frutas y verduras diariamente, consumir hierro en desayuno, disminuir el consumo de sal y alimentos fritos. Dieta blanda

FIRMA NUTRICIONISTA

NO FIRMA

FIRMA ADULTO MAYOR

2190

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.930.366-5

CONTRATO DE PRESTACCIÓN DE SERVICIOS Nro. 851-2025

El Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	27-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Efrain Vera Noguera

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
93116841	62	M X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA X	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Vinagre

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Discapacidad auditiva parcial

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
51.5	164	19.1

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Bajo Peso

RECOMENDACIONES

Se recomienda aumentar el consumo de huevos, leche, pollo, carne. Combinar arroz con frijol, lentejas, garbanzos. Aumentar el consumo de frutas y verduras. Dieta hipercalórica hiperproteica.

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025
NIT 901.390.366-5
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	05-oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Ana Hona Valoreal de Diaz

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
CC 65690414	76 a	M	X

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

X NO	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

HTA - Hipotiroidismo

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

HTA - en manejo con losartan.
Hipotiroidismo en manejo con levotiroxina

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
74kg.	152 cm.	32.

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Estado nutricional en obesidad - sarcopenica.

RECOMENDACIONES

Educacion nutricional.
se promueven habitos saludables.
Dieta hipocalorica hipograsa
limitar el consumo de frutas y azucar en la dieta, consumo variado de frutas y verduras.
actividad fisica.

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.309-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	18-oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Margarita Rosa Mapalón

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
28711942	73	M	X

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

HTA - DM - Vértigo

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

HTA - DM - Vertigo

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
72	153	30.7

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Obesidad GI

RECOMENDACIONES

Se recomienda disminuir el consumo de carbohidratos, eliminar el consumo de azucar, sal. Aumentar el consumo de ensaladas. Realizar ejercicio leve diariamente. Dieta hipoglucida hipocalorica hiposodica fraccionada.

FIRMA NUTRICIONISTA

Margarita Rosa M.

FIRMA ADULTO MAYOR

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.590.366-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

El Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	29-oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Blanca Isabel Arboleda Horin.

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
CC 29271464.	89 a.	M	X

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

HTA

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

HTA- En manejo con valsartan.

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
43 Kg.	142 cm.	21.

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Estado Nutricional Adecuado para la Edad de acuerdo al IMC. del adulto mayor.

RECOMENDACIONES

Educacion Nutricional
se promueven habitos saludables.
Dieta normal baja en sal.
Consumo de todos los grupos de alimentos.
Consumo de agua libre.
Actividad fisica

FIRMA NUTRICIONISTA

NO FIRMA

FIRMA ADULTO MAYOR

2794

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.960.368-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 851-2025

Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	22-Oct-2024

NOMBRES Y APELLIDOS

Yona Regina Giraldo

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
22108283	67	M	X F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguno

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
61.5	158	24.6

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Adecuado

RECOMENDACIONES

Se hace educación nutricional indicando la importancia de llevar una dieta equilibrada a balanceada. Aumentar el consumo de frutas y verduras.
Dieta Normal.

FIRMA NUTRICIONISTA

Yona Regina Giraldo

FIRMA ADULTO MAYOR

2795

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.386-5

CONTRATO DE PRESTACCIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

El Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	27-oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Salustriana Gomez Angel

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
28237251	81	M	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguno

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
37,6	135	20,6

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Bajo Peso

RECOMENDACIONES

Se recomienda aumentar el consumo de alimentos proteicos como huevos, leche, carne, pollo. Disminuir el consumo de sal y alimentos procesados. Incluir nueces y frutos secos diariamente. Dieta hiperproteica hipercalórica

FIRMA NUTRICIONISTA

Salustriana Gomez

FIRMA ADULTO MAYOR

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	09-oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Cesar Augusto Cuales Cadena

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
93115350	70	M X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguno

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
58	162	22.1

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Adecuado

RECOMENDACIONES

Se hace educacion nutricional indicando la importancia de llevar una dieta equilibrada y balanceada. Incluir consumo de frutas y verduras diariamente. Dieta Normal

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

2197

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACCIÓN DE SERVICIOS Nro. 851-2025

Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	27 - oct - 2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Ana Ilana Orjuela

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
28709681	84	M	X F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

HTA

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

HTA

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
49	154	20.6

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Bajo Peso

RECOMENDACIONES

Se recomienda aumentar el consumo de fuentes de proteina como leche, huevo, carne, pollo. Incluir frutas y verduras diariamente. Añadir arroz a fríol, lenteja, garbanco. Dieta hipercalórica hipoxodica

FIRMA NUTRICIONISTA

Ana María Orjuela

FIRMA ADULTO MAYOR

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

El Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION:	22-oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS
José Gregorio Orgiza

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
5901443	74	M X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD			
NO X	SI	FISICA X	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL
Discapacidad visual parcial

ANTECEDENTES PATOLOGICOS
Ninguno.

DATOS ANTROPOMETRICOS		
PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
51.6	154	21.7

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
Bajo Peso

RECOMENDACIONES
Se recomienda aumentar el consumo de alimentos proteicos como leche, huevos, queso, carne, pollo. Evitar alimentos procesados, incluir frutas y verduras. Dieta hiperproteica hipercalórica

FIRMA NUTRICIONISTA

José Gregorio Orgiza

FIRMA ADULTO MAYOR

2799

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACCIÓN DE SERVICIOS Nro. 851-2025

El Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	25-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Cecilia Oviedo Ospina

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
41490121	82	M	X F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

HTA - Alzheimer

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

HTA - Alzheimer

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
49.8	160	19.21

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Bajo Peso

RECOMENDACIONES

Se recomienda aumentar el consumo de frutas y verduras, incluir diariamente huevo, leche, pollo. Consumir nueces y aceites. Dieta hipercalórica hiperproteica hipograsa

FIRMA NUTRICIONISTA

NO FIRMA

FIRMA ADULTO MAYOR

2200

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.980.366-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 851-2015

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION:	07-04-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Pablo Diaz Bermudez

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
5902376	71	M X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Catarata

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Virgo

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
81.4	174	26.8

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Adecuado

RECOMENDACIONES

Se hace educacion nutricional indicando la importancia de llevar una dieta equilibrada y balanceada. Incluir diariamente frutas y verduras. Dieta Normal

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

2207

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.368-5

CONTRATO DE PRESTACCIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

El Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	02-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Judy Amparo Ruiz

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
65693747	64	M	F X

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguno

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
77	163	28.9

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobrepeso

RECOMENDACIONES

Se recomienda evitar los alimentos fritos aumentar el consumo de frutas y verduras. Realizar ejercicio leve diariamente. Dieta hipocalorica Acordada

FIRMA NUTRICIONISTA

Judy Amparo Ruiz

FIRMA ADULTO MAYOR

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACCIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

El Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	23-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Ruth Delina Zamora.

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
CC 40720186.	62 a	M	X.

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO.	SI	FISICA	COGNITIVO
X.			

ENFERMEDAD ACTUAL

HTA

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

HTA.

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
73.9.	145.	35.

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Obesidad.

RECOMENDACIONES

Habitos saludables
Dieta hiposodica - hipograsa
requiere perdida de peso abdominal por Riesgo cardiovascular
Incluir Frutas y verduras
Control de peso

FIRMA NUTRICIONISTA

Ruth Delina Zamora G

FIRMA ADULTO MAYOR

2203

UT LOGISTICA Y CENTRO V/DA ESPINAL 2025

NIT 901.980.366-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	17-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Lucrecia Sanchez

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
CC 28708357	84 a	M	X

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO
X			

ENFERMEDAD ACTUAL

Hipertension Arterial - Hipotiroidismo

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Hipotiroidismo en manejo con Levotiroxina
HTA en manejo con Losartan.

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
62 kg	150 cm.	27,5

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Estado Nutricional en Sobrepeso.

RECOMENDACIONES

Se da Educacion Nutricional.
Se promueven habitos saludables.
Dietas baja en sal fraccionada, incluir Frutas y Verduras, reducir el consumo de Frituras en la dieta
Se promueve actividad fisica

FIRMA NUTRICIONISTA

Lucrecia Sanchez
FIRMA ADULTO MAYOR

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACCIÓN DE SERVICIOS Nro. 052-2025

El Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	28-oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Blanca Nelly Ramirez de Tapiero

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
28864269	79	M	F X

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

DM - TSHTA - Vertigo

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

DM - HTA - vert. pp

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
51.6	159	20.4

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Bajo Peso

RECOMENDACIONES

Se recomienda eliminar el consumo de azúcar, limitar las harinas a 1 sola en cada comida, aumentar el consumo de huevo, leche, pollo, pare, incluir nueces y frutos oleaginosos. Dieta hipoglucida hipocalórica hipoxódica

FIRMA NUTRICIONISTA

No firma

FIRMA ADULTO MAYOR

2205

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-1025

El Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	29-oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Mona Ofelia Romero Galindo

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
CC 26558679	67 a.	M	X.

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO
X			

ENFERMEDAD ACTUAL

Hipotiroidismo - Diabetes - Antmshs.

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Hipotiroidismo en manejo con. Levotiroxina.
DM Metformina.

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
52,2 kg.	140 cm.	26,5

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Estado nutricional adecuado de acuerdo al IMC de adulto mayor.

RECOMENDACIONES

Estado nutricional requiere dieta normal para la edad, se promueven habitos saludables, consumo de todos los grupos de alimentos.
baja en sal.
Incluir Frutas y Verduras.
Consumo de agua libre.

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.306-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	04. oct. 2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Omaira Tovar Gutierrez

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
26017942	72	M	F X

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguno

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
76	167	27.2

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobrepeso

RECOMENDACIONES

Se recomienda aumentar el consumo de frutas y verduras. Eliminar el consumo de azúcar, gaseosas y alimentos procesados. Realizar ejercicio leve. Dieta hipocalórica.

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

2207

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACCIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	29-oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

María Evelia Oviedo.

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
CC 41541736.	80 a.	M	X

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Catarata.

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Catarata.

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
49,7 kg.	165cm.	18.

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

bajo peso.

RECOMENDACIONES

Educación nutricional.
Recomendaciones nutricionales.
dieta hipercalórica - fraccionada.
aumentar 20% de la porción de acuerdo a la minuta. para aumentar requerimientos nutricionales.
Recuperación de peso.

FIRMA NUTRICIONISTA

NO FIRMA

FIRMA ADULTO MAYOR

2208

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 853-2025

Espinal CRECE

ALCALDÍA DE EL ESPINAL

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	30-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Martha Lucia Sanchez Quintero.

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
CC 65690345	70	M	X

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	X	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

HTA - Discapacidad visual parcial.

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

HTA en manejo con valsartan Amlodipino

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
57kg	154cm.	24.

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Estado Nutricional Adecuado

RECOMENDACIONES

Educacion Nutricional
se promueven habitos saludables.
dieta normal fraccionada baja en sal
consumo de todos los grupos de alimentos.
Actividad fisica.

FIRMA NUTRICIONISTA

Martha Lucia Sánchez

FIRMA ADULTO MAYOR

2209

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.306-5

CONTRATO DE PRESTACCIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

El Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	24-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Alfredo Calderon Jaramillo

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
CC. 58970063.	83 ♂	X M.	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

X NO	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Vinculo - Hipertension Arterial.

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

HTA controlada en manejo con losartan.

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
53 kg.	166 cm.	19.2.

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Estado Nutricional bajo Peso para la edad actual.

RECOMENDACIONES

adulto mayor con Riesgo Nutricional. a quien se indica dieta alta en calorias, baja en sal. se recomienda aumentar las porciones de alimentos para as, aumentar las recomendaciones nutricionales, dieta fraccionada, incluir frutas y verduras. incluir agua diariamente.

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

2210

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACCIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	25-oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS			
Alcides Olivares Cordoro			
# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
93117080	66	M X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD			
NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

No Refiere

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

No Refiere

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
54	165	19.8

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Bajo Peso

RECOMENDACIONES

Se recomienda aumentar el consumo de huevo, leche, queso, pollo, carne. Incluir diariamente frutas y verduras. Adicionar arroz a los frijoles y lentejas. Dieta hipercalórica hipoproteica

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

2274

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	30-oct-2024

NOMBRES Y APELLIDOS

Empeatriz Gil Lopez

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
28711870	71	M	X F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

HTA - DM

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

HTA - DM

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
37.8	160	14.7

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

DNT primario calórico

RECOMENDACIONES

se recomienda aumentar la ingesta de huevos, leche, carne, pollo. Reemplazar las sopas por avena. Incluir colados de avena. Dieta hipocalorica hipoproteicos

FIRMA NUTRICIONISTA

No firma

FIRMA ADULTO MAYOR

2272

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.590.366-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

El Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	17-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Hernando Palacios Rodriguez

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
5899899	76	M X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

HTA

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

HTA

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
50	155	20.8

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Bajo Peso

RECOMENDACIONES

Se recomienda aumentar el consumo de frutas y verduras. Incluir cereales en lugar de sopas. Incluir nueces y aceites. Dieta hipocalórica hiperproteica

FIRMA NUTRICIONISTA

Hernando Palacios R

FIRMA ADULTO MAYOR

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACCIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-1025

El Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	21. Oct - 2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Pastora Rodriguez.

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
cc 24980697	75 J	M	X.

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO
X			

ENFERMEDAD ACTUAL

Niega

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Niega.

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
55Kg	157cm	21,4.

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

bajo peso por IMC Adulto mayor.

RECOMENDACIONES

Se da Educacion nutricional, se promueven habitos saludables, de acuerdo a su estado nutricional actual Riquce dieta hipercalorica, Aumento de 20% de las porciones segun minuta, consumo de todos los grupos de alimentos, Control de peso

FIRMA NUTRICIONISTA

Pastora Rodriguez

FIRMA ADULTO MAYOR

2214

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.356-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

El Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	29-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Mateo Ochoa

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
CC 5898235	79 a	X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

HTA-

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

HTA - en manejo con losartan.

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
60kg	175 cm.	19.6

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Estado nutricional bajo peso de acuerdo al IMC del adulto mayor.

RECOMENDACIONES

Se promueven habitos saludables
Educacion nutricional.
Consumo de todos los grupos de alimentos.
dieta hipasodica que aporte el 100%VCT
incluir frutas, verduras y lacteos.
Actividad fisica.

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.930.566-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

El Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	30-oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

María Ines Gaitano Gongora

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
CC 28712451	73 a	M	X

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	X SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Discapacidad Fisica.
Usuario en Silla de Ruedas

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Discapacidad Fisica.

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
63kg.	153 cm	26.

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Estado nutricional Adecuado. para.
el IMC del adulto mayor.

RECOMENDACIONES

Dieta normal para la edad de acuerdo
a minuta que cubre el 100% VCT.
que incluya todos los grupos de alimentos.
5 tiempos de comida.

FIRMA NUTRICIONISTA

No firma
FIRMA ADULTO MAYOR

2216

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.356-5

CONTRATO DE PRESTACCIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	04-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Matilde Ballesteros Rodriguez

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
CC. 26673673	86 años	M	X

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

X NO	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Diabetes tipo II controlada.

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

DM- Metformina.

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
60 kg.	160 cm.	23

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Estado nutricional Adecuado de acuerdo al IMC adulto mayor.

RECOMENDACIONES

Se dan recomendaciones nutricionales generales. manejo de dieta para manejo de la diabetes dieta hipoglucida fraccionada, limitar el consumo dechos, no azucares, no gaseosas, malt, frutas y verduras agua libre. Actividad física.

FIRMA NUTRICIONISTA

Matilde Ballesteros

FIRMA ADULTO MAYOR

2217

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

El Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION:	14-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Vicente Emilio Rodriguez

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
5859988	65	M	X F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguno

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
70	167	25

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Adecuado

RECOMENDACIONES

Se hace educación nutricional indicando la importancia de llevar una dieta equilibrada y balanceada. Incluir frutas y verduras diariamente. Dieta Normal.

FIRMA NUTRICIONISTA

Vicente Rodriguez
FIRMA ADULTO MAYOR

2278

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.590.366-5

CONTRATO DE PRESTACCIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

El Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	24. Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Jose Sebastian Leal.

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
CC 4955713.		M	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO.	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

EPOC / Hipotiroidismo / HTA / Insuficiencia cardiaca congestiva.

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

- Esplenectomia / Apendicectomia / Valsartan / Empagliflozina.

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
60kg	158cm.	24

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Adecuado Estado Nutricional.

RECOMENDACIONES

Recomendaciones generales, se promueven habitos saludables, consumo de todos los grupos de alimentos que cubran el 100% VCT. Diario.
Dieta blanda
Actividad física.

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

2279

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.386-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	25-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Eduardo Chaves

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
1129896	76	M X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA X	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Hernia Inguinal

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Discapacidad visual parcial

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
46.8	167	16.7

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

DNT proteico calorico

RECOMENDACIONES

Se recomienda aumentar la frecuencia de consumo de alimentos. Incluir cremas y sopas. Aumentar consumo de huevo, leche, carne, pollo, frijol, lentejas. Dieta hipercalórica hiperproteica

FIRMA NUTRICIONISTA

NO FIRMA

FIRMA ADULTO MAYOR

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	22-oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Yana Elena Tola Santa

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
28646909	78	M	X F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

DM - Artrosis

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

DM - Artrosis

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
46,2	150	20,5

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Bajo Peso

RECOMENDACIONES

Se recomienda incluir huevo, leche, carne, pollo, frijol, lenteja. Adicional verdura caliente en almuerzo y comida. Dieta hipercalorica hiperproteica

FIRMA NUTRICIONISTA

No firma

FIRMA ADULTO MAYOR

2221

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS Nro. 852-1025

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	16-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Jorge Heliecer Ordoñez Campos

#IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
1130887	66	M X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

HTA - DM

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

HTA - DM

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
93.5	174	30.9

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Obesidad

RECOMENDACIONES

Se recomienda disminuir la ingesta de harinas, limitarlas a 1 solo en cada comida principal. Incluir frutas y verduras diariamente. Dieta hipocalórica fraccionada

FIRMA NUTRICIONISTA

No Firma

FIRMA ADULTO MAYOR

2222

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION:	18-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Alix Yara Rios Quintero

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
21165011	79	M	X F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

No Refiere

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

No Refiere

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
39.7	150	17.6

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

DNT proteico calórico

RECOMENDACIONES

Se recomienda aumentar el consumo de leche, huevo, pollo, carne. Aumentar el consumo de frutas y verduras, incluir colada de avena, arepas. Dieta hipercalorica hiperproteica

FIRMA NUTRICIONISTA

Alix Yara Rios Q.

FIRMA ADULTO MAYOR

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.993.366-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	22-04-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Regulo Sarmiento Tones.

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
CC 455.363.	79 a	M	X

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

X NO	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Prostatitis.

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Prostatitis - Tamsulosina

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
55kg	163 cm.	20.7.

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

bajo peso

RECOMENDACIONES

Educacion Nutricional.
se promueven habitos, de acuerdo al IMC actual
se recomienda Dieta Fraccionada, Aumento de porciones entre 20% de la minuta. incluir todos tipos de alimentos. lacteos, leguminosas, Frutas y Verduras. S/S. control de peso

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.590.366-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

El Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	30-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Maria Ubia Gomez

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
28714645	70	M X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

No Refiere

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

No Refiere

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
73.5 kg	155	30.6

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Obesidad

RECOMENDACIONES

Se recomienda disminuir la ingesta de fritos y procesados, evitar el consumo de Azucar, incluir frutas y verduras Dieta hipocalorica

FIRMA NUTRICIONISTA

NO firma

FIRMA ADULTO MAYOR

2025

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.590.369-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	29-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Jorge Luis Ovalo Vasquez

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
5902176	71	M X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Glaucoma

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Glaucoma

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
53	173	17.7

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Bajo peso

RECOMENDACIONES

Se recomienda aumentar el consumo de huevos, leche, carne, pollo, frijol lentejas, incluir nueces y unces dicros evitar gaseos y alimentos procesados

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.090.366-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION:	29-oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Andrea Cuenca

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
28707497	98	M	F X

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Hipertensión

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Hipertensión

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
35 kg	153	15.0

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

PNT probable Caloricas

RECOMENDACIONES

Se recomienda aumentar consumo de leche, Huevo, Pollo carne, aumentar el consumo de Frutas y verduras, incluir adecuada de Agua Dieta Hipocalorica

FIRMA NUTRICIONISTA

No firma

FIRMA ADULTO MAYOR

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

El Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	28-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Hona Ines Veron De Sanchez

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
28715762	69	M	F X

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Hipertension

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Hipertension

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
76	155	31.6

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Obesidad.

RECOMENDACIONES

Se recomienda disminuir la ingesta de frutas y Procesados, evitar el consumo de Azucar, incluir Frutas y Verduras, Dieta hipocalorica

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

VT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION:	27-oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

María Mariely Barrero.

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
CC 26416952.	81	M	X

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO
X			

ENFERMEDAD ACTUAL

ninguno

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
39,5Kg	149 cm.	18,5

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Bajo peso.

RECOMENDACIONES

Riesgo nutricional.
Educacion nutricional.
Recomendaciones: Incluir dieta hipercalorica fraccionada,
Dieta hipercalorica | aumento de peso

FIRMA NUTRICIONISTA

no firma
FIRMA ADULTO MAYOR

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 052-2025

Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	27 oct - 2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Miguel Angel Portela Murillo

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
9311699	68	M X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Hipertension - Diabetes

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Hipertension - Diabetes

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
67.7	163	25.5

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobrepeso

RECOMENDACIONES

Se recomienda disminuir el consumo de fritos y Procesados, evitar el consumo de Azucar, incluir frutas y verduras, Dieta Hipocalorica

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.590.365-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	02. oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Gloria Guzman

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
CC. 28718695	67 a.	M	✓

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO
X			

ENFERMEDAD ACTUAL

Niega

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Niega

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
48 kg.	150 cm.	21,3.

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

bajo peso.

RECOMENDACIONES

Educacion nutricional
Recomendaciones nutricionales.
Riesgo nutricional.
aumentar el 20% de las porciones segun minuta para promover aumento de peso.
Curso de peso / dieta hipercalorica.

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

2234

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACCIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	02-oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Pastora Garay

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
28713026	74	M	X F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

HTA

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

HTA

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
69	153	29.4

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobrepeso

RECOMENDACIONES

Se recomienda limitar las harinas a 1 sola en cada comida. Incluir diariamente frutas y verduras. Dieta hipocalórica hipoxodica hiposodica

FIRMA NUTRICIONISTA

Cristina García
FIRMA ADULTO MAYOR

2132

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.390.356-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

El Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	02-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Ana Joaquina Murillo Hernandez

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
28709777	86	M	X F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

DM - EPOC - HTA

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

DM - EPOC - HTA

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
55.2	154	23.2

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Adecuado

RECOMENDACIONES

Se recomienda incluir frutas y verduras diariamente. Evitar periodos de ayuno. Consumir nueces y semillas. Dieta normal

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACCIÓN DE SERVICIOS Nro. 853-2025

Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	02-oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Fidelina Zapa Ramilo

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
28718501	72	M	X F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

DH

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

DH

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
62.2	153	26.5

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Adecuado

RECOMENDACIONES

Se recomienda limitar el consumo de harinas. Reemplazar por con arepa. Eliminar el consumo de azúcar. Dieta hipoglucida fraccionada

FIRMA NUTRICIONISTA



FIRMA ADULTO MAYOR

NO firma

2234

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACCIÓN DE SERVICIOS Nro. 851-2025

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	02 - Oct - 2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Juana Jaramillo

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
28545176	80	M	X F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

HTA - Parkinson

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

HTA

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
69.5	150	30.8

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Obesidad

RECOMENDACIONES

Se recomienda limitar las harinas a 1 vez en cada comida. Eliminar el pan. Realizar ejercicio leve diariamente. Dieta hipocalórica hipograsa fraccionada.

FIRMA NUTRICIONISTA

NO firma

FIRMA ADULTO MAYOR

2235

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	02-oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Herminia Gomez Tello

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
29473480	89	M	X F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

HTA

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

HTA

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
59.2	163	22.2

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Adecuado

RECOMENDACIONES

Se recomienda disminuir el consumo de sal. Aumentar la ingesta de frutas y verduras incluir nueces y aceites saludables. Dieta normal

FIRMA NUTRICIONISTA

NO FIRMA

FIRMA ADULTO MAYOR

2236

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.360.366-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	02-oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Diomaco Murillo Medina

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
13460804	72	M X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

No Refiere

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

No Refiere

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
53.7	175	17.5

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

DNT proteico calórica

RECOMENDACIONES

Se recomienda aumento el consumo de huevo, leche, pollo, carne. Incluir nueces y frutas diariamente. Añadir arroz, a los frijoles y lentejas. Dieta hipercalórica hiperproteica

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

2237

UT LOGISTICA Y CONTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.390.366-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	02-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Gabriela Gil de Mendoza

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
28718283	83	M	X F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

HTA - Hipotiroidismo

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

HTA

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
57	153	24.3

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Adecuado

RECOMENDACIONES

Se recomienda fraccionar la dieta en 5 tiempos de comida. Aumentar el consumo de frutas y verduras. Dieta hipoglucemica hipossódica

FIRMA NUTRICIONISTA

Gabriela Gil Mendoza

FIRMA ADULTO MAYOR

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACCIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

El Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	02-oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Carlos Alberto Sanchez

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
93119739	78	M X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA X	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

No Refiere

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Visión Parcial

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
56.4	166	20.4

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Bajo Peso

RECOMENDACIONES

Se recomienda aumentar el consumo de huevo, leche, queso, pollo, carne. Incluir nueces y aceites saludables. Dieta hipercalórica hiperproteica

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

2239

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

El Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION:	02-OCT-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Judith. Amaya

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
CC 38235823	73	M	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

HTA / Diabetes tipo II / Hipotiroidismo.

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

HTA | DM tipo II | Hipotiroidismo.

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
85kg	160cm.	33,2

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Obesidad

RECOMENDACIONES

Se promueve habitos saludables, Requiere control dietario Dieta Hipoglucidica/ Hipograsa/ Restriccion de CHOS y azucares, simples, no Frutas, incluir Frutas y verduras Perdida de peso gradual y progresiva control de peso

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

240

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACCIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	04-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Maria Nelly Arca Aguia

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
65691221	83	M	F X

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Artrosis

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

No Refiere

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
53.7	155	22.3

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Adecuado

RECOMENDACIONES

Se recomienda incluir frutas y verduras diariamente. Fraccionar la dieta en 5 tiempos de comida. Dieta normal

FIRMA NUTRICIONISTA

LO FIRMA

FIRMA ADULTO MAYOR

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACCIÓN DE SERVICIOS Nro. 853-2025

Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	14-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Ramiro Montealegre

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
14203387	78	M X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

No refiere

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

No Refiere

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
73	160	28.5

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobrepeso

RECOMENDACIONES

Se recomienda limitar la ingesta de carbohidratos, evitar el consumo de azúcar. Aumentar el consumo de frutas y verduras. Dieta hipocalórica hipoglucida fraccionada

FIRMA NUTRICIONISTA

Ramiro Montealegre
FIRMA ADULTO MAYOR

2242

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION:	04-OCT-2025

NOMBRES Y APELLIDOS
Ismael Arcniegas

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
CC 19 102310	76 a.	M	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD			
NO	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL
Niega

ANTECEDENTES PATOLOGICOS
Niega.

DATOS ANTROPOMETRICOS		
PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
43,3.	162 cm.	16,5

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
Desnutricion proteico calorica. moderada.

RECOMENDACIONES
Se da Recomendaciones nutricionales, pacuite con Dx Riesgo Nutricional x DNT. Requiere modificacion Dietaria hipercalorica fraccionada con el Fin de promover adecuado de peso, s/c. gestion a salud para manejo x Nutricion clinica. control de Rso

FIRMA NUTRICIONISTA

ISMAEL

FIRMA ADULTO MAYOR

2243

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.866-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	06-oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Brenda Sanchez Padilla

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
28714172	71	M	X

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

No Refiere

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

No Refiere

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	NDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
51.5	149	23.1

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Adecuado

RECOMENDACIONES

Se recomienda fraccionar la dieta en 5 tiempos de comida. Incluir frutas y verduras. Dieta Normal

FIRMA NUTRICIONISTA

Brenda Sanchez

FIRMA ADULTO MAYOR

2244

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.590.365-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	14-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

María Adelina Olmedo.

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
CC 28718675	72 a	M	

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

HTA / DM Tipo II / cardiomopatia.

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

HTA / DM Tipo II / cardiomopatia

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
79,3kg	150 cm.	34,8

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Obesidad.

RECOMENDACIONES

Riesgo cardiovascular. Dieta hipograsa Hipoglucida Fraccionada. / Incluir Frutas y Verduras., Recomendaciones generales Control de peso.

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

2245

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.890.366-5

CONTRATO DE PRESTACCIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	14-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Juan Bautista Ospina

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
CC 5901819	72 a	X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

X NO	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

HTA / Diabetes tipo II

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

HTA en manejo con losartan
Diabetes tipo II en manejo con metformina

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
75 kg	165 cm.	27

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobrepeso

RECOMENDACIONES

Se recomienda Fraccionar dieta en 5 tiempos., reducir el consumo de alimentos Fritos y ctos, incluir Frutas y verduras. Dieta hipocalorica Fraccionada.

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

2240

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACCIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	10-OCT-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Gustavo Torres Poleo

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
CC 5103241	70 años	M	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO.	SI	FISICA	COGNITIVO
X			

ENFERMEDAD ACTUAL

Hipotiroidismo / dislipidemia

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Hipotiroidismo, levotiroxina
dislipidemia / Atorvastatina.

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
73kg	158 cm.	29

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobrepeso

RECOMENDACIONES

Se dan recomendaciones nutricionales, Riesgo cardiovascular, se dan recomendaciones de dieta baja en grasas, no azucares, Fraccionada
Dieta hipograsa
Control de peso

FIRMA NUTRICIONISTA

Gustavo Torres

FIRMA ADULTO MAYOR

2247

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	21-Oct-2024

NOMBRES Y APELLIDOS

Rosalba Sogamoso Tuque

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
CC 28733482	68 ♂	M	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO
X			

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguno

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
64kg	156 cm.	26.

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Adecuado.

RECOMENDACIONES

Se dan Recomendaciones Nutricionales, consumo de todos los grupos de alimentos, incluir frutas y verduras, Fraccionada 5 tiempos.
Dieta Normocalorica.

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

2248

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.090.366-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	24-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Aurora Gonzalez

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
28713087	77	M	X F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

HTA

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

HTA

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
54.1	157	21.9

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Bajo Peso

RECOMENDACIONES

Se recomienda aumentar el consumo de huevo, leche, pollo, carne. Aumentar el consumo de frutas y verduras. Dieta hipocódica hipercalórica hiperproteica

FIRMA NUTRICIONISTA

AURORA

FIRMA ADULTO MAYOR

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.590.366-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	16-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS
Gustavo Guzman Barragan

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
CC 5903072	76 a	X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD			
NO	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL
Ninguno

ANTECEDENTES PATOLOGICOS
Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS		
PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
71,1 kg	160 cm	28

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
Sobrepeso.

RECOMENDACIONES
Paciente en sobrepeso a quien se dan recomendaciones nutricionales, se recomienda modificación dietaria baja en grasas, Fraccionada, incluir frutas y Verduras. Dieta blanda Hipograsa.

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR



2250

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.306-5

CONTRATO DE PRESTACCIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	18-Oct-2024

NOMBRES Y APELLIDOS

Pablo Emilio Robayo Gualtero

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
CC 6003731	70 a.	X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

X NO	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguno

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
81 kg	170 cm.	28

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobrepeso.

RECOMENDACIONES

Se dan recomendaciones nutricionales, Riesgo cardiovascular, se dan recomendaciones dietarias, baja en grasas, no azucares Fraccionada.
Dieta hipograsa y control de peso.

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

El Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	17-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS
Libada Ramirez Segura.

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
CC 65691450	67 a	M	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD			
NO	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Diabetes tipo II / HTA / hipertiroidismo.

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Diabetes en manejo con Janumet.
Hipotiroidismo - Leutroxina.
HTA - Losartan

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
55,9kg	156 cm.	23.

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Estado Nutricional Adecuado.

RECOMENDACIONES

Se promueven habitos saludables.
educacion Nutricional, Dieta normocalorica normoproteica, incluir todos los grupos de alimentos.
Actividad fisica para la edad.

FIRMA NUTRICIONISTA

Libada Ramirez
FIRMA ADULTO MAYOR

2252

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.856-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	22-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Jesus María Santo Urano

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
CC 15897074	75 a	M	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Prostatitis
DM Tipo II

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Prostatitis / DM Tipo II

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
62,2 kg	170 cm.	21,5

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

bajo peso.

RECOMENDACIONES

Riesgo Nutricional, se indica dieta fraccionada, hipercalorica, aumentar 20% de las porciones de acuerdo a la minuta con hoi de peso

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACCIÓN DE SERVICIOS Nro. 851-2025

Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	10-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

José Napoleon Quintero Santos

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
CC. 5901045	75 a	M	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

✓ Parkinson

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Parkinson - Tizanidina/Ieromepromaina Cianocobalamina/Carbidopa Levodopa, Nexpo.

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
63kg.	171 cms	21.5

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Adecuado.

RECOMENDACIONES

Recomendaciones nutricionales generales.
Educacion nutricional.
se promueve consumoce todos los grupos de alimentos que cubra 100% V.C.T. al dia
Ingerir Frutas y Verduras.

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

No firma

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.590.366-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	22-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Lucila Aponte Ayala

#IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
28967583	66	M	X

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

HTA

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

HTA

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
80.2	160	31.3

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Obesidad

RECOMENDACIONES

Se recomienda disminuir el consumo de azúcar, limitar las harinas a 1 vez en cada comida. Aumento el consumo de frutas y verduras) Dieta hipocalórica balanceada.

Obesidad

FIRMA NUTRICIONISTA

LUCILA APONTE

FIRMA ADULTO MAYOR

2255

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.590.366-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

El Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	22-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Eliseo Garcia

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
C.C. 5901556	72 a	X M	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

X NO	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguno

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno.

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
36,4 kg	166 cm.	13.

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Desnutricion proteico calorica severa.

RECOMENDACIONES

Adulto mayor con alto Riesgo nutricional por DNT requiere modificacion Dietaria con el fin de promover aumento de peso dieta hipercalorica fraccionada, consumo de todos los grupos de alimentos SIS. que se gestione control de salud para control de peso.

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

2256

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.030.366-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 851-2025

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	08-oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Maria Isabel Martinez Martinez

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
21014306	64	M	X F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

HTA

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

HTA

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
43.9	147	20.3

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Bajo Peso

RECOMENDACIONES

Se recomienda aumentar el consumo de huevo, leche, queso, carne, pollo. Incluir nueces y semillas diariamente. Dieta hipocalorica hipoproteica

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

No Firma

2257

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2023

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2023

Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	18-Oct-2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Gildardo Ospina Bamagan

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
CC 14 260033	67 a	M	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	X	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Discapacidad Visual Parcial.
HTA

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

HTA

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
78kg	174 cm.	25

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Adecuado para IMC adulto mayor.

RECOMENDACIONES

Se da educacion nutricional, Se promueve consumo de todos los grupos de alimentos, Dieta Normocalorica fraccionada. incluir todos los grupos de alimentos Frutas y Verduras, lacteos y leguminosas Actividad fisica para la edad.

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

2258

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 851-2025

El Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION:	22-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Li Guzman Calderon.

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
CC 52410887	62 a.	M	F.

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO		FISICA	COGNITIVO
	Si		

ENFERMEDAD ACTUAL

Discapacidad cognitiva.

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Discapacidad cognitiva.

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
51,1 Kg	152 cm.	22

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Estado Nutricional Actual adecuado.

RECOMENDACIONES

Se dan educaciones nutricionales, se promueven habitos saludables, Dieta blanda. de todos los grupos de alimentos. Maluar Frutas y verduras. Consumo de agua libre. Actividad Fisica.

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

No firma

2254

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACCIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	21-oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Gustavo Rojas

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
93114463	64	M X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

No Refiere

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

No Refiere

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
63.2	155	26.2

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Adecuado

RECOMENDACIONES

Se recomienda incluir diariamente frutas y verduras. Limitar el consumo de harinas a 1 en cada comida. Dieta normal

FIRMA NUTRICIONISTA

Gustavo Rojas

FIRMA ADULTO MAYOR

2260

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACCIÓN DE SERVICIOS Nro. 052-2025

Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	08-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Heriberto Meneses Pareja

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
3249475	68	M X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

DM

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

DM

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
44.6	168	15.8

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

DNT pabico calórica

RECOMENDACIONES

Se recomienda aumento el consumo de huevo, queso, leche, pollo, carne. Incluir avenas en lugar de sopa. Añadir colados de avena, yogurt. Dieta hipercalórica hiperproteica

FIRMA NUTRICIONISTA

Heriberto Meneses P.

FIRMA ADULTO MAYOR

2267

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACCIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	18 - Oct - 2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Carlos Julio Ruiz Lou

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
CC 5901620	72 a	M	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	X	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Diabetes tipo II
usuario de baston.

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

DM Tipo II

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
86,6kg	170cm.	29.9

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobrepeso.

RECOMENDACIONES

Paciente en sobrepeso a quien se solicita modificacion Dietaria baja en grasas y no consumir chos y azucar para control de Peso y cuidado metabolico.
Dieta hipoglucida hipograsa.

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

2262

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACCION DE SERVICIOS Nro. 852-2025

El Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	22-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS
Carlos Ruiz Guayara

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
3044785	80	M X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD			
NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL
No Refiere

ANTECEDENTES PATOLOGICOS
No Refiere

DATOS ANTROPOMETRICOS		
PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
52	167	18.6

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
Bajo Peso

RECOMENDACIONES
Se recomienda aumentar el consumo de huevo, leche, pollo, carne. Aumentar la ingesta diaria con frutas y verduras. Dieta hipercalórica hiperproteica

FIRMA NUTRICIONISTA

Carlo Ruiz S

FIRMA ADULTO MAYOR

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.386-5

CONTRATO DE PRESTACCIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	25-oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Mario chiguinquira vega

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
CC 28718930	64 a	M	

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO
X			

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguno

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno.

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
75 kg.	160 cm.	29.

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobrepeso por IMC adulto mayor.

RECOMENDACIONES

Se dan Recomendaciones generales, reguire dieta hipo grasa, limitar consumo de alimentos Fritos, maduro frutas y verduras, Actividad fisica para la edad.

FIRMA NUTRICIONISTA

Maria vega

FIRMA ADULTO MAYOR

2264

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.930.365-5

CONTRATO DE PRESTACCIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	10 oct - 2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Rosalba Reina Daza

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
28716560	75	M	X F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

No Refiere

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

No Refiere

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
58	153	24

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Adecuado

RECOMENDACIONES

Se recomienda incluir frutas y verduras diariamente. Fraccionar la dieta en 5 tiempos de comida. Dieta normal

FIRMA NUTRICIONISTA

Rosalba Reina

FIRMA ADULTO MAYOR

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACCIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	14-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Luz Mery Santos S Guzman.

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
CC 28718393	74 a.	M	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO
X			

ENFERMEDAD ACTUAL

EPOC / Hipotiroidismo.

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

EPOC en manejo Salbutamol / Bromuro de Ipatropio.
Hipotiroidismo con Levotiroxina

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
44,0 kg.	149 cm.	20,2.

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

bajo Peso.

RECOMENDACIONES

Riesgo nutricional, se indica Dieta Hipercalorica fraccionada, aumento del 20% de las porciones de acuerdo a la minuta patron, incluir todos los grupos de alimentos.
Control de Peso.

FIRMA NUTRICIONISTA



NO FIRMA

FIRMA ADULTO MAYOR

2266

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	10- oct - 2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Gladys Sandra

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
CC. 28714595	72 a.	M	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO
X			

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguno

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
77,2 Kg.	158 cm.	31

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Obesidad.

RECOMENDACIONES

Riesgo cardiovascular, se da educacion nutricional. Recomendaciones nutricionales, se indica dieta hipograsa normoproteica. fraccionada, incluir frutas y verduras. Control de peso

FIRMA NUTRICIONISTA

Gladys Sanchez

FIRMA ADULTO MAYOR

UE LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.390.366-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	18-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Arturo Lugo Montealegre

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
CC 5919425	79 a.	M.	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO
	SI		COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Discapacidad cognitiva leve

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Discapacidad cognitiva leve

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
77kg	165 cm.	28.

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobrepeso.

RECOMENDACIONES

Se dan Recomendaciones generales y nacionales, Regrese Dieta hipocalorica baja en grasas para control de peso. Incluir Frutas y Verduras.

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

No firma

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	15-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Asencion Rojas

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
CC 28718833	68 a.	M	X

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

DM / HTA.

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Diabetes mpoil / HTA.

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
77,4kg.	1,58.	33

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Obesidad para IMC adulto mayor.

RECOMENDACIONES

Se Dan Recomendaciones generales, se promueven habitos, Riesgo cardiovascular, Requiere supervision Dieta hipoglucida - HA periodico, Dar 3 tiempos en cada comida, no azucares simples, ingerir frutas y verduras. Supervisar adherencia a dieta.

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.956-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

El Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	22-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Fabiola Arteaga Garcia

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
28899234	68	M X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Gastritis

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Gastritis

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
66	155	27

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobrepeso

RECOMENDACIONES

Se recomienda limitar el consumo de harinas, eliminar la ingesta de grasa. Aumentar el consumo de frutas y verduras. Dieta hipocalorica fraccionada

FIRMA NUTRICIONISTA

No firma

FIRMA ADULTO MAYOR

2270

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACCIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

El Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	24-oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Alberto Meneses

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
CC 5903 109	79 a	M.	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguno

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno.

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
51 kg	150 cm.	21,5

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Bajo peso

RECOMENDACIONES

Usuario con Riesgo nutricional, requiere adecuación de toma aumentando el 20% de las porciones de los alimentos para promover adecuado aumento de peso, incluir todos los grupos de alimentos, control de peso.

FIRMA NUTRICIONISTA

Alberto Meneses

FIRMA ADULTO MAYOR

2271

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.900.366-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	23-oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS
Clara Inés Cubides

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
65699964	62	M	X F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD			
NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL
No Refiere

ANTECEDENTES PATOLOGICOS
No Refiere

DATOS ANTROPOMETRICOS		
PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
38	145	27.5

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
Sobrepeso

RECOMENDACIONES
Se recomienda disminuir el consumo de azúcar, incluir frutas y verduras, aumentar espacio leve diario. Dieta Normoproteica hipocalórica

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACCION DE SERVICIOS Nro. 852-2025

Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	10 oct - 2025

NOMBRES Y APELLIDOS
Catalina Guzman

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
28718855	89	M	X F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD			
NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL
No Refiere

ANTECEDENTES PATOLOGICOS
No Refiere

DATOS ANTROPOMETRICOS		
PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
62.6	165	22.9

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
Adecuado

RECOMENDACIONES
Se recomienda fraccionar la dieta en 5 tiempos de comida. Incluir frutas y onces diariamente. Dieta Normal

FIRMA NUTRICIONISTA



NO FIRMA

FIRMA ADULTO MAYOR

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.930.366-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

El Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	29-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Florve Lena Conzgo(a)

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
2871824	72	M	X F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

HTA

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

HTA

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
62,6	164	23.2

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Adecuado

RECOMENDACIONES

Se recomienda fraccionar la dieta en 5 tiempos de comida, incluir frutas y verduras diariamente.
Dieta Normal

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

2274

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.950.366-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

Espinal CRECE

ALCALDÍA DE EL ESPINAL

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	27-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS
Lilia Maria Vanegas

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
CC 26519282	81 a.	M	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD			
X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL
- incontinencia Urinaria

ANTECEDENTES PATOLOGICOS
- incontinencia Urinaria.

DATOS ANTROPOMETRICOS		
PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
40,1 kg.	144 cm.	16,9.

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
bajo PSO.

RECOMENDACIONES
Usuario en Riesgo nutricional, se promueven habitos Saludables, requiere aumento de porciones 20% mas de la minuta, consumo de todos los grupos de alimentos. control de peso

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

2275

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACCIÓN DE SERVICIOS Nro. 052-2025

Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	22-oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Jaca Villalba Jago

# DENTIFICACION	EDAD	SEXO	
1105672863	62	M	X F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Asma - Insuficiencia venosa

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Asma - Insp venosa

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
83	165	30.4

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Obesidad

RECOMENDACIONES

Se recomienda limitar la ingesta de carbohidratos. Aumento ingesta de frutas y verduras. Realizar ejercicio diario leve. Dieta hipocalórica hipograsa

FIRMA NUTRICIONISTA

No Firma

FIRMA ADULTO MAYOR

2276

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.950.366-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	16-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Miguel Angel Araque

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
5903337	76	M X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

HTA - Epilepsia

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

HTA

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
76.7	160	29.9

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobrepeso

RECOMENDACIONES

Se recomienda fraccionar la dieta en 5 tiempos de comida. Incluir frutas y verduras diariamente. Dieta hipocalórica fraccionada

FIRMA NUTRICIONISTA



FIRMA ADULTO MAYOR

LO FIRMA

2277

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.386-5

CONTRATO DE PRESTACCIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

El Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	18-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Hanna Arevalo Chitiva

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
65693300	70	M	X F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

No Refiere

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

No Refiere

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
65.5	150	29.1

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobrepeso

RECOMENDACIONES

Se recomienda disminuir el consumo de harinas, aceites el consumo de frutas y verduras, fraccionar la dieta en 5 tiempos de comida. Dieta hipocalórica blanda

FIRMA NUTRICIONISTA

Marina

FIRMA ADULTO MAYOR

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.090.366-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

El Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION:	02-oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Jesid Castaneda Yerder

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
93121697	60	M X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

No Refiere

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

No Refiere

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
76	169	26.6

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobrepeso

RECOMENDACIONES

Se recomienda disminuir el consumo de harinas, limitar el consumo de azucar, fomentar el consumo de frutas y verduras. Dieta hipocalorica

FIRMA NUTRICIONISTA

NO FIRMA
FIRMA ADULTO MAYOR

2279

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	06 Oct. 2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Esperanza Mendez

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
65697477	62	M	X

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Hipertiroidismo

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Hipertiroidismo

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
66.7	169	23.9

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Adecuado

RECOMENDACIONES

Se recomienda incluir alimentos de todos los grupos. Aumentar el consumo de frutas y verduras. Dieta normal

FIRMA NUTRICIONISTA

ESPERANZA dc

FIRMA ADULTO MAYOR

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACCIÓN DE SERVICIOS Nro. 851-2025

Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	06-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Jairo Rodriguez Sanchez

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
5901559	77	M X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

No Refiere

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

No Refiere

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
70	165	25.7

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Adecuado

RECOMENDACIONES

Se recomienda incluir alimentos de todos los grupos. Aumentar el consumo de frutas y verduras. Dieta Normal.

FIRMA NUTRICIONISTA

Jairo Rodriguez

FIRMA ADULTO MAYOR

2281

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.590.366-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

El Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	07-oct-2026

NOMBRES Y APELLIDOS

Lilia Rosada

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
65691039	70	M	X F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

HTA

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

HTA

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
66.7	162	25.4

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Adecuado

RECOMENDACIONES

Se recomienda incluir alimentos de todos los grupos. Aumentar la ingesta de frutas y verduras. Dieta Normal

FIRMA NUTRICIONISTA

Lilia Rosada

FIRMA ADULTO MAYOR

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.590.366-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	02-oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Sonia Perez

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
93121488	67	M X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Hernia Umbilical

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

No Refiere

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
55.7	163	20,9

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Bajo Peso

RECOMENDACIONES

Se recomienda generar el consumo de huevo, leche, queso, carne, pollo, pescado, frutas y verduras, generar consumo de avena. Dieta hipercalórica hiperproteica

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	06-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Juz Mery Barragon

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
65695114	64	M	X

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Insuficiencia Venosa

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Insuf. Venosa

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
52	157	21.09

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Adecuado

RECOMENDACIONES

Se recomienda incluir alimentos de todos los grupos. Aumentar el consumo de frutas y verduras. Dieta Normal

FIRMA NUTRICIONISTA

No firma

FIRMA ADULTO MAYOR

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACCIÓN DE SERVICIOS Nro. 851-2025

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	06-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Jose Henry Aragon

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
4234493	65	M	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO
NO			

ENFERMEDAD ACTUAL

No Refiere

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

No Refiere

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
72	177	22.9

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Adecuado

RECOMENDACIONES

Se recomienda incluir alimentos de todos los grupos. Aumentar el consumo de frutas y verduras. Dieta Normal

FIRMA NUTRICIONISTA

Y/José Henry Aragon

FIRMA ADULTO MAYOR

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	06 · Oct · 2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Otoniel Horacio Cano Hernández

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
93118077	65	M X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

No Refiere

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

No Refiere

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
57	175	18.6

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Bajo Peso

RECOMENDACIONES

Se recomienda incluir alimentos ricos en proteínas como huevo, leche, queso, carne, pollo, pescado, nueces y granos. Aumentar el consumo de frutas y verduras.

FIRMA NUTRICIONISTA

+ otoniel m o c h o

FIRMA ADULTO MAYOR

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	06-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Jesús Antonio Barrero

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
93121326	75	M X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

No Refiere

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

No Refiere

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
50	155	20.8

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Bajo Peso

RECOMENDACIONES

Se recomienda aumentar el consumo de huevo, leche, queso, carne, pollo, incluir colados de avena, frijol y lentejas. Dieta hipercalórica hiperproteica

FIRMA NUTRICIONISTA

No firma

FIRMA ADULTO MAYOR

2287

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACCIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

El Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	14-oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Ana Carlina Garcia Gomez

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
28717002	69	M	F X

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

No Refiere

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

No Refiere

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
50.5	166	18.3

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Bajo Peso

RECOMENDACIONES

Se recomienda aumentar el consumo de huevo, leche, queso, carne, pollo. Incluir cereales y frutas diariamente. Dieta hipocalórica hiperproteica

FIRMA NUTRICIONISTA

No firma

FIRMA ADULTO MAYOR

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACCIÓN DE SERVICIOS Nro. 851-2025

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	27-octb-2025

NOMBRES Y APELLIDOS
Jose Rustbel Barrera

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
5901682	72	M X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD			
NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL
EPOC

ANTECEDENTES PATOLOGICOS
EPOC

DATOS ANTROPOMETRICOS		
PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
71.2	1.73	23.9

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
Adecuado

RECOMENDACIONES
Se recomienda incluir alimentos de todos los grupos. Aumentar el consumo de frutas y verduras. Dieta Normal

FIRMA NUTRICIONISTA

NO firma
FIRMA ADULTO MAYOR

2289

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

El Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	27-oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Esperanza Diaz

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
65695978	63	M	X F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

HTA

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

HTA

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
60.8	155	25.3

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Adecuado

RECOMENDACIONES

Se recomienda incluir alimentos de todos los grupos. Aumentar el consumo de frutas y verduras. Dieta hiposódica

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

2290

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.930.366-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	27-oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS
Israel Barragan

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
93115824	71 A	M X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD			
NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL
No Refiere

ANTECEDENTES PATOLOGICOS
No Refiere

DATOS ANTROPOMETRICOS		
PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
58	1.64	21.6

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
Adecuado

RECOMENDACIONES
Se recomienda incluir alimentos de todos los grupos, aumentar el consumo de frutas y verduras Dieta Normal

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

2291

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACCIÓN DE SERVICIOS Nro. 851-2025

El Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	27-oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Nidia Malambo Tapiero

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
65693756	63	M	X F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

DM

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

DM

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
63.1	160	24.6

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Adecuado

RECOMENDACIONES

Se recomienda mejor alimentos de todos los grupos. Aumenta la ingesta de frutas a verduras. Dieta Normal

FIRMA NUTRICIONISTA

x Nidia Malambo T

FIRMA ADULTO MAYOR

2792

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACCIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

El Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	07-oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Ana Elsa Osorio.

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
CC 65 694828.	68 a.	M	X

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

X No.	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

HTA / DM Tipo II

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

HTA / DM Tipo II

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
156 cm.	6412.	26.

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Adecuado.

RECOMENDACIONES

Recomendaciones nutricionales
Dieta baja en dtos no azucares
1 sola harina en cada comida.
Incluir frutas y verduras.
Dieta hipoglucida - Hiposodica.

FIRMA NUTRICIONISTA

Ana Elsa Osorio

FIRMA ADULTO MAYOR

2293

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

El Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	07-oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Ramiro Cardenas Ospina

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
CC 93118141	65 a	M	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO
NO			

ENFERMEDAD ACTUAL

- EPOC
- Hernia Umbilical.
- Hernia inguinal.

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

- EPOC.

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
72,9kg	162cm	27,6.

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobrepeso.

RECOMENDACIONES

Restringir alimentos fritos y azucares
Control de porciones
Incluir frutas y verduras.
Actividad fisica.
Dieta hipograsa.

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

2294

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

El Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	01-octubre-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Olga Herran Alcala

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
CC 28711106	82	M	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO.	SI	FISICA	COGNITIVO
X			

ENFERMEDAD ACTUAL

Insuficiencia Venosa.

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Insuficiencia Venosa / ASA

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
41kg	150cm	18,2.

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Bajo peso.

RECOMENDACIONES

Incluir de todos los grupos de alimentos.
Incluir frutas y verduras.
5 tiempos de comida, aumentar porciones
Dieta hipercalorica. para promover aumento de peso

FIRMA NUTRICIONISTA

No firma
FIRMA ADULTO MAYOR

2295

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACCIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	07-oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Nubia Ramona Cardoso

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
CC 28711432	75 a	M	F

PRESENTA ALGÚN TIPO DE DISCAPACIDAD

	SI	FISICA	COGNITIVO
X			

ENFERMEDAD ACTUAL

ninguno

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
46,7	159cm	18

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Bajo peso

RECOMENDACIONES

aumentar porciones en los alimentos para subir necesidad calorica
Todos los grupos de alimentos.
Dieta hipercalorica.

FIRMA NUTRICIONISTA

Nubia R Cardoso

FIRMA ADULTO MAYOR

UT LOGISTICA Y CONTIGO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.590.366-5

El Espinal CRECE

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	21-oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Martha Lucia Gonzalez Barreto.

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
Cc 65719945	68.	M	X.

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguno

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno.

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
36,9	140cm	18,9.

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

bajo peso.

RECOMENDACIONES

Incluir todos los grupos de alimentos, aumentar porciones en un 20% de acuerdo a minuta.
incluir frutas ventrias 5 tiempos de comida.
Dieta hipercalorica.

FIRMA NUTRICIONISTA

+ Martha Lucia Gonzalez B.
FIRMA ADULTO MAYOR

2297

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.090.366-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

El Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION:	28-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

María Oliva Horno de Cardenas

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
CC 28710253	79	M	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguno

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno.

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
39,5 Kg.	148 cm.	18.

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

bajo peso.

RECOMENDACIONES

Riesgo nutricional.
aumento de porciones. 20% de la cantidad de la minuta
todos los grupos de alimentos.
Dieta hipercalorica.

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	28-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Cielo Villanueva Diaz

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
CC. 65728605.	69 a.	M	X

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO
X			

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguno

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno.

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
66,8kg.	162cm.	25

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Adecuado.

RECOMENDACIONES

Recomendaciones generales.
Dieta normocalorica. que cubra el 100% VCT.
Incluir Frutas y verduras.
Actividad Fisica para la edad.

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACCIÓN DE SERVICIOS Nro. 052-2025

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION:	07-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Ezequiel Gomez.

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
CC. 3.075665.	77a	M	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO.	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

HTA.

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

HTA /Isoitan.

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
81 kg.	167 cm.	30

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

obesidad.

RECOMENDACIONES

Dieta hipocalona.
baja en grasas
incluir Frutas y Verduras.
Actividad Fisica para la edad
promover perdida de peso saludable.

FIRMA NUTRICIONISTA

No Firma
FIRMA ADULTO MAYOR



2300

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.590.365-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

El Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	18-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Luz Marina Montealegre

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
CC 28710993	78 a	M	X

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguno

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
55,4 kg	158 cm	22,19.

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Adecuado.

RECOMENDACIONES

Educación nutricional
se promueven habitos.
Incluir todos los grupos de alimentos
Incluir frutas y verduras
5 tiempos de comida.
Dieta normocalorica.

FIRMA NUTRICIONISTA

Luz Marina Montealegre

FIRMA ADULTO MAYOR

2301

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.930.365-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

El Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	2-oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Brael Cabrera.

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
CC. 93116642	67 a	X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

X NO	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguno

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno.

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
75,9	1,78	23

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Adecuado

RECOMENDACIONES

Requiere Dieta normal para la edad, todos los grupos de alimentos, incluir Frutas y verduras.
Se promueven habitos saludables.
Dieta normocalorica

FIRMA NUTRICIONISTA

Brael Cabrera

FIRMA ADULTO MAYOR

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.090.366-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-1025

Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	21-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Rosalba Ortegon Amaya

#IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
CC. 28716989	71 a.	M	X

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO
X			

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguno

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
44,9Kg.	158cm.	18.

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

bajo peso.

RECOMENDACIONES

Riesgo nutricional.
Educacion nutricional.
aumento de porciones 20% de la minuta para promover aumento adecuado de peso. Incluir todos los grupo de alimentos. control de peso.

FIRMA NUTRICIONISTA

Rosalba Ortegon A.
FIRMA ADULTO MAYOR

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

El Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	21-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS
Ana Cecilia Ramirez

#IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
CC: 78713423.	24a.	M	

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD			
NO	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL
Ninguno

ANTECEDENTES PATOLOGICOS
Ninguno.

DATOS ANTROPOMETRICOS		
PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
46,3 kg.	154cm.	19.5.

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
Bajo Peso.

RECOMENDACIONES
Recomendaciones nutricionales. Riesgo nutricional. aumento de porciones 20% de la minuta. Dieta hipercalorica fraccionada control de peso.

FIRMA NUTRICIONISTA

Ana Cecilia Ramirez

FIRMA ADULTO MAYOR

2304

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

El Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	21-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS
Luz Ineo Montealegre

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
CC. 65695529	61 a.	M	X.

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD			
NO	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL
Ninguno

ANTECEDENTES PATOLOGICOS
Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS		
PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
69,2 kg	155 cm.	25,8.

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
Adecuado;

RECOMENDACIONES
Recomendaciones generales. Educacion nutricional. Dieta normal. Fraccionada 5 tiempos. Incluir Frutas y Verduras. Actividad Fisica para la edad.

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACCIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

El Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	21-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Jesus Antonio Gonzalez

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
93118274	69 a.	M	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

DM tipo II / HTA

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

DM tipo II / HTA.

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
52,6kg	1.58cm	22

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Adecuado

RECOMENDACIONES

Incluir alimentos de todos los grupos
incluir frutas y verduras
5 tiempos de comida
Dieta normocalorica

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

2306

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	07-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS
Maria del Rosario Sanchez.

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
65693372.	69 Años	M	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD			
NO	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL
Ninguno

ANTECEDENTES PATOLOGICOS
Ninguno.

DATOS ANTROPOMETRICOS		
PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
68	146 cm.	31,9.

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
Obesidad.

RECOMENDACIONES
Riesgo cardiovascular. Dieta baja en grasas. Incluir Frutas y Verduras. Actividad Fisica para la edad.

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.590.365-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	14-oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS
Candelaria Villareal.

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
cc. 28717434.	68 a.	M	X.

PRESENTA ALGÚN TIPO DE DISCAPACIDAD			
X NO	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL
ninguno

ANTECEDENTES PATOLOGICOS
ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS		
PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
66 kg.	152 cm.	28.

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
Sobrepeso.

RECOMENDACIONES
Restringir consumo de alimentos fritos y azucares. incluir todos los grupos de alimentos. incluir frutas y verduras. dieta hipocalorica.

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

2308

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACCIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	27-oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

María Olfay Rojas Díaz

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
CC 65 693 395	62 a	M	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

	SI	FISICA	COGNITIVO
X			

ENFERMEDAD ACTUAL

HTA.

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

HTA / Losartan.

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
63,9	158 cms.	25,6.

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Adecuado.

RECOMENDACIONES

Dieta normal de acuerdo a minuta, incluir todos los grupos de alimentos, incluir frutas y verduras, Dieta Hiposodica.

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACCIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

El Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	21-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Luz Marina Guzman

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
CC 28717021	74	M	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO
X			

ENFERMEDAD ACTUAL

Insuficiencia Venosa.

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Insuficiencia Venosa.

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
58,7 kg	164 cm	22

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Adecuado.

RECOMENDACIONES

Educacion nutricional.
Incluir todos los grupos de alimentos
Incluir Frutas y Verduras.
5 tiempos de comida.
Dieta normocalorica.

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

2310

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	22-oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS			
María Edilma Herran Cardoso.			
# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
CC 65691850	64 a	M	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD			
NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguno

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno.

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
71.4	165 cm	25,8.

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Adecuado.

RECOMENDACIONES

Incluir todos los grupos de alimentos, frutas, verduras, leguminosas, agua uble.
Dieta normocalorica

FIRMA NUTRICIONISTA

María Edilma Herran

FIRMA ADULTO MAYOR

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-G

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-1025

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	21-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Nelly Barrero Rueda

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
28716797	66	M	F X

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO ✓	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

No Refiere

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

No Refiere

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
60	1.51	26.3

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobrepeso

RECOMENDACIONES

Restringir alimentos fritos y Azucares
Control de porciones
Incluir frutas y verduras
Actividad física Dieta hipograsa

FIRMA NUTRICIONISTA

Nelly Barrero

FIRMA ADULTO MAYOR

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.590.366-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 052-2025

El Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	21-oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Lily Villanueva Diaz

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
cc 65692048	68 a	M	X

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

X NO	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

niega.

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

niega

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
71,2kg.	157 cm	29

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobrepeso

RECOMENDACIONES

Educacion nutricional.
Riesgo cardiovascular, requiere modificacion dietaria baja en grasas, incluir Frutas y Verduras, 5 tiempos de comida.
Dieta hipocalorica hipograsa.

FIRMA NUTRICIONISTA

Lili Villanueva

FIRMA ADULTO MAYOR

2373

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.866-5

CONTRATO DE PRESTACCIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

El Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	28-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

María Gladys Quintana

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
CC 28763668	65 A.	M	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

	SI	FISICA	COGNITIVO
X			

ENFERMEDAD ACTUAL

HTA.

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

HTA / Losartan.

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
66.8kg	150cm	26

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Adecuado.

RECOMENDACIONES

Se indui Dieta normal hipososdica. que incluya todo tipo de alimentos, frutas y verduras
Educacion nutricional.
Dieta hipososdica.

FIRMA NUTRICIONISTA

Gladys Quintana

FIRMA ADULTO MAYOR

2374

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION:	27-oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Mercado Nuñez Quimbayo

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
CC 58975 36	80 A.	X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO.	SI	FISICA	COGNITIVO
X			

ENFERMEDAD ACTUAL

levotiroxina x hipotiroidismo.

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

hipotiroidismo.

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
72,7 kg.	179cm.	22,7

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Adecuado.

RECOMENDACIONES

Educacion nutricional.
Recomendaciones nutricionales.
Dieta normal que cubra el 100% VCT.
que incluya todos los grupos de alimentos.
agua 4ble.
Actividad Fisica para la edad

FIRMA NUTRICIONISTA

x audrey

FIRMA ADULTO MAYOR

2375

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	07-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS
Ramiro Barrios

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
CC 5401168	73	X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD			
NO	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL
HTA

ANTECEDENTES PATOLOGICOS
HTA.

DATOS ANTROPOMETRICOS		
PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
66,5 kg	167 cm.	24,6.

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
Adecuado

RECOMENDACIONES
Educacion nutricional. se promueven habitos saludables incluir todos los grupos de alimentos dieta fraccionada 5 tiempos Dieta hiposodica

FIRMA NUTRICIONISTA

Ramiro Barrios

FIRMA ADULTO MAYOR

2316

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-1025

El Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	14-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Edilma Mono de Rojas

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
CC 65690665	70 a	M	X

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

DM TIPO II / HTA

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

DM-TIPO II / HTA.

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
54kg	153 cm	23.

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Adecuado.

RECOMENDACIONES

Aducacion nutricional.
se promueven habitos saludables
incluir todos los grupos de alimentos.
incluir Frutas y verduras.
5 tiempos de comida.
Dieta normocalorica.

FIRMA NUTRICIONISTA

Edilma Rojas
FIRMA ADULTO MAYOR

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACCIÓN DE SERVICIOS Nro. 851-2025

El Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	27-oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Herminda Ochoa Melo

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
cc 65691684	64a	M	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

X NO	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Gastritis

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Gastritis Cronica

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
67,5	165cm	24.

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Adecuado.

RECOMENDACIONES

Se promueven habitos saludables
Incluir todos los grupos de alimentos
Incluir Fruta y Verdura
5 tiempos de comida.
Dieta normocalorica

FIRMA NUTRICIONISTA

Herminda Ochoa

FIRMA ADULTO MAYOR

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	27-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Jairo Cartagena Vargas

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
CC 93113744.	71 a	M	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

HTA/ Hipertiroidismo

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

HTA/ Hipertiroidismo

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
53kg.	167cm	19,6

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Bajo peso

RECOMENDACIONES

Incluir todos los grupos de alimentos aumentar porciones para ayudar a cubrir requerimientos aumentados Dieta hipercalórica

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

2319

VT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACCIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	27-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Dalia Cartagena Vargas

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
CC 65 693448	63 a	M	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Nefropatia

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Nefropatia.

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
60kg	168cm	21,4

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

bajo peso.

RECOMENDACIONES

Incluir todos los grupos de alimentos aumentar porciones de alimentos para promover adecuado aumento de peso.
Dieta hipercalorica. hiposodica.

FIRMA NUTRICIONISTA

Dalia Cartagena

FIRMA ADULTO MAYOR

2320

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

El Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	08-oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

José de Jesús Saiz Oliva

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
93115728	70	M X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

HTA - DM

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

HTA - DM

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
76.3	162	29.07

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobrepeso

RECOMENDACIONES

Se recomienda disminuir el consumo de harinas, limitar el consumo de azúcar. Aumentar el consumo de frutas y verduras. Dieta hipoglucida hipocódica hipersódica

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.390.366-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	08-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Blanca Aurora Baez Olivo

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
65690675	78	M	X

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

DM - HTA

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

DM - HTA

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
50	145	23,7

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Adecuado

RECOMENDACIONES

Se recomienda incluir frutas y verduras diariamente limitar el consumo de azúcar, harina Dieta hipocódica hipoglucida fraccionada

FIRMA NUTRICIONISTA

Blanca Aurora Baez

FIRMA ADULTO MAYOR

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.390.366-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	08-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Margarita Cortes Rojas

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
28710870	77	M	X F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

HTA

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

HTA

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
62.4	162	23,7

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Adecuado

RECOMENDACIONES

Se recomienda disminuir el consumo de sal. Incluir frutas y verduras diariamente. Dieta normal

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

2323

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

El Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	15-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Jose Joaquin Guzman

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
5898401		M	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

HTA

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

HTA

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
61.8	163	23.2

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Adecuado

RECOMENDACIONES

Se recomienda incluir alimentos de todos los grupos de alimentos. Incluir frutas a diario diariamente. Dieta Normal.

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR



2324

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 851-2025

Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	08-oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Hugo Ernesto Oliva Oliva

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
93119724	65	M	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

DM

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

DM

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
73.2	163	27.5

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobrepeso

RECOMENDACIONES

Se recomienda limitar las frutas a 1 porción en el almuerzo. Eliminar el consumo de azúcar. Aumentar el consumo de verduras. Dieta hipocalórica hipoglucida fraccionada

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

2325

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	15-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Angel Mayorga Ochoa

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
3902185	72	M X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

HTA

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

HTA

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
70.8	163	26.6

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Adecuado

RECOMENDACIONES

Se recomienda disminuir el consumo de sal a alimentos enlatados.
Aumenta consumo de frutas y verduras.
Dieta Normal

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.590.356-5

CONTRATO DE PRESTACCIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	08-04-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Carlos Barragán Aviles

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
93122333	60	M X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

No Refiere

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

No Refiere

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
53	165	19,4

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Bajo Peso

RECOMENDACIONES

Se recomienda aumentar el consumo de huevo, leche, carne, pollo, pescado. Incluir frutas y verduras. Consumir colada de avena. Dieta hipercalorica hiperproteica.

FIRMA NUTRICIONISTA

Carlos Barragán

FIRMA ADULTO MAYOR

2327

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.386-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

El Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	08-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Jose Raul Cortes Angarita

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
93116343	66	M X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

No Refiere

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

No Refiere

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
65.7	160	25.6

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Adecuado

RECOMENDACIONES

Se recomienda incluir alimentos de todos los grupos, incluir verduras y frutas diariamente. Dieta Normal

FIRMA NUTRICIONISTA

José Raúl Cortés

FIRMA ADULTO MAYOR

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.930.366-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	22-Oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

Jairo Oliva Oliva

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
93115827	71	M X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

No Refiere

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

No Refiere

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
92.2	173	30.8

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Obesidad

RECOMENDACIONES

Se recomienda limitar el consumo de harinas, aumentar el consumo de frutas y verduras. Realizar ejercicio diariamente. Dieta hipocalórica

FIRMA NUTRICIONISTA

Javier Glivar

FIRMA ADULTO MAYOR

2329

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.590.816-5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-2025

El Espinal CRECE

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	22-04-2026

NOMBRES Y APELLIDOS

Yara Ruth Barragan Ariza

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
65694474	64	M	X F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

No Refiere

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

No Refiere

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
47.9	165	17.4

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

DNT pregresa calórica

RECOMENDACIONES

se recomienda aumentar el consumo de frutas y verduras. Incluir diariamente huevos, leche, queso, carne, pollo incluir ingesta de colada avena. Dieta hipercalórica hiperproteica

FIRMA NUTRICIONISTA

María Ruth Barragán A

FIRMA ADULTO MAYOR

UT LOGISTICA Y CENTRO VIDA ESPINAL 2025

NIT 901.990.366-5

CONTRATO DE PRESTACCIÓN DE SERVICIOS Nro. 852-1025

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	22-oct-2025

NOMBRES Y APELLIDOS

María Eugenia Olivar Olivar

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
65696035	60	M	X F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Migraña

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Migraña

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
65.9	158	26.3

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Abogado

RECOMENDACIONES

Se recomienda incluir alimentos de todos los grupos, evitar el exceso de azúcar. Dieta variada.

FIRMA NUTRICIONISTA

MARIA EUGENIA
FIRMA ADULTO MAYOR