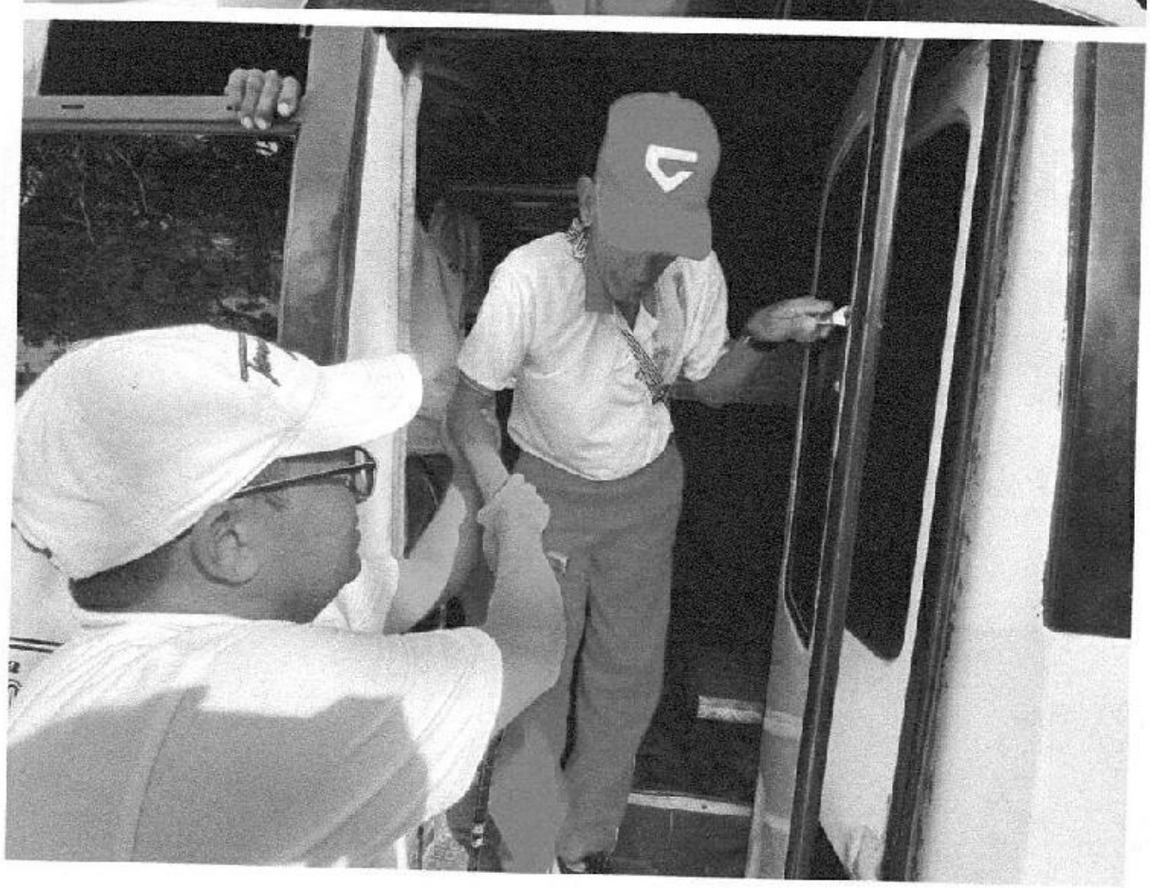




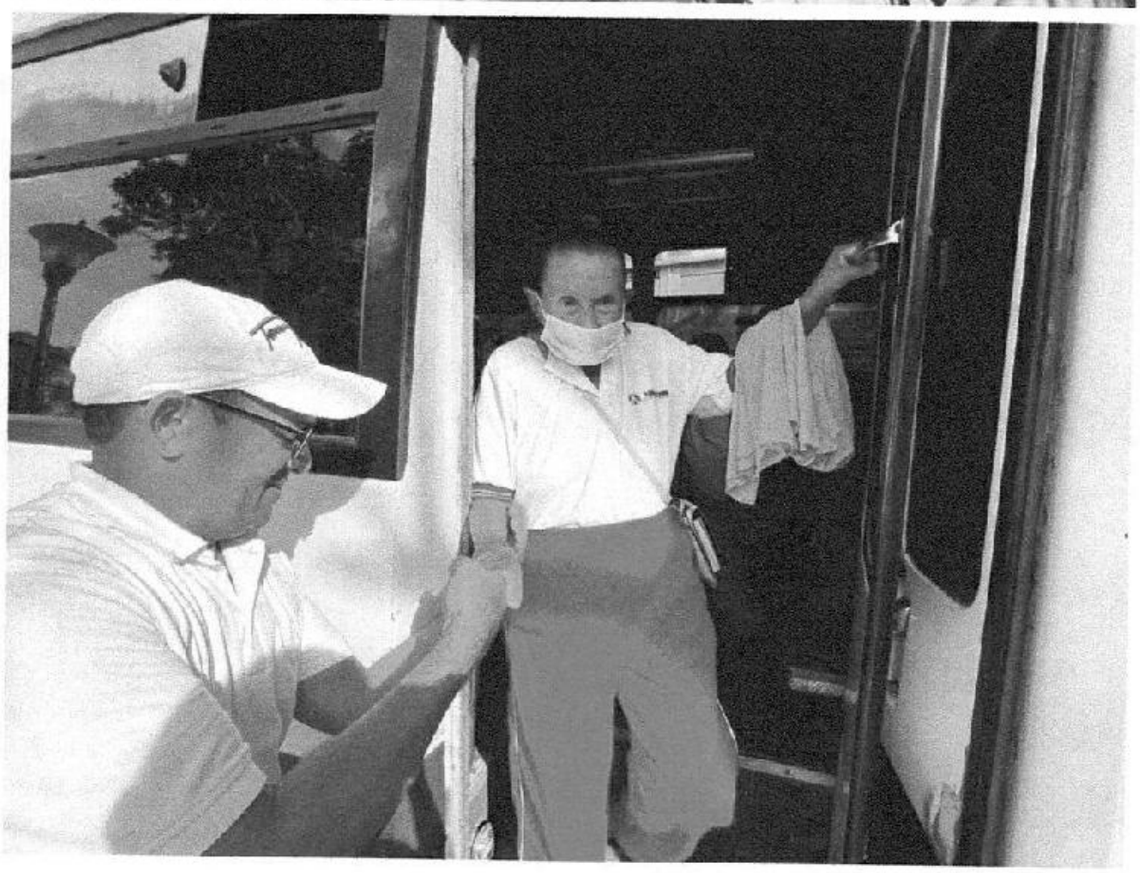
Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com





Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com





Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com





Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com





Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

CONCLUCIONES: La organización del espacio físico tiene un impacto directo en la experiencia de los participantes y en el éxito de las actividades.

RECURSOS: Sillas, mesas, parlante, microfono, entre otors

ACTIVIDAD #4

Nombre de la actividad: SANITIZACIÓN DEL CENTRO DE VIDA ANTES Y DESPUÉS DE CADA JORNADA

Objetivo de la actividad: Garantizar un ambiente libre de agentes patógenos para prevenir enfermedades y asegurar espacios higiénicos.

Descripción de la Actividad: Se implementó un protocolo de limpieza y desinfección del mobiliario (sillas y mesas) antes del inicio y al finalizar cada actividad, utilizando productos certificados y técnicas adecuadas.

Fecha:

Lugar: Centro de vida San José de Corozal

Participación: 160 adultos beneficiarios del programa.

Logro y resultados: No se registraron brotes infecciosos ni enfermedades vinculadas al uso compartido del mobiliario. Los adultos mayores manifestaron satisfacción por el entorno limpio.

NUMERO DE BENEFICIARIOS ATENDIDOS	F	M	AVANCE	CUMPLIMIENTO DE LA ACTIVIDAD
83	X		Positivo	Cumplida satisfactoriamente
77		X	Positivo	Cumplida satisfactoriamente

IMPACTO Y RESULTADO DE LA ACTIVIDAD:

- **CUMPLIMIENTO DE OBJETIVOS ESPECÍFICOS**: Se cumplió con los estándares de seguridad y prevención establecidos, facilitando un entorno confiable para el desarrollo de actividades.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

- **MEJORAS EN LA CALIDAD DE VIDA:** El control de higiene impacta directamente en la salud física de los adultos mayores, especialmente aquellos con sistemas inmunológicos comprometidos.
- **TESTIMONIO Y CASOS DE ÉXITO:**
- **Álvaro Aldana:** Es notable el esfuerzo que hacen los profesores limpiando todo cuando nosotros no estamos, las mesas no huelen a feo, los baños bien limpios, se nota que le dedican tiempo.
- **FORTALECIMIENTO DE CAPACIDADES:** Se promovió la cultura del autocuidado y del cuidado colectivo.

DESAFÍOS Y DIFICULTADES:

PROBLEMAS IDENTIFICADOS: Retrasos ocasionales en la limpieza por falta de personal en momentos de alta demanda.

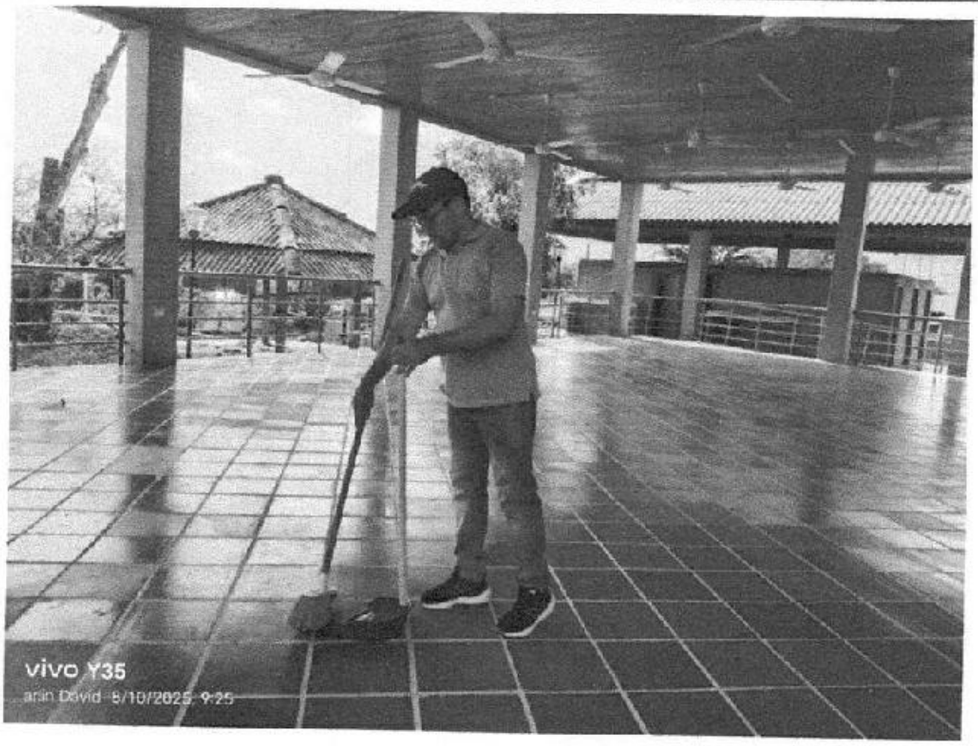
ACCIONES CORRECTIVAS: Se reestructuraron los turnos de trabajo del personal logístico para cubrir los horarios críticos de limpieza.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS:



Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com



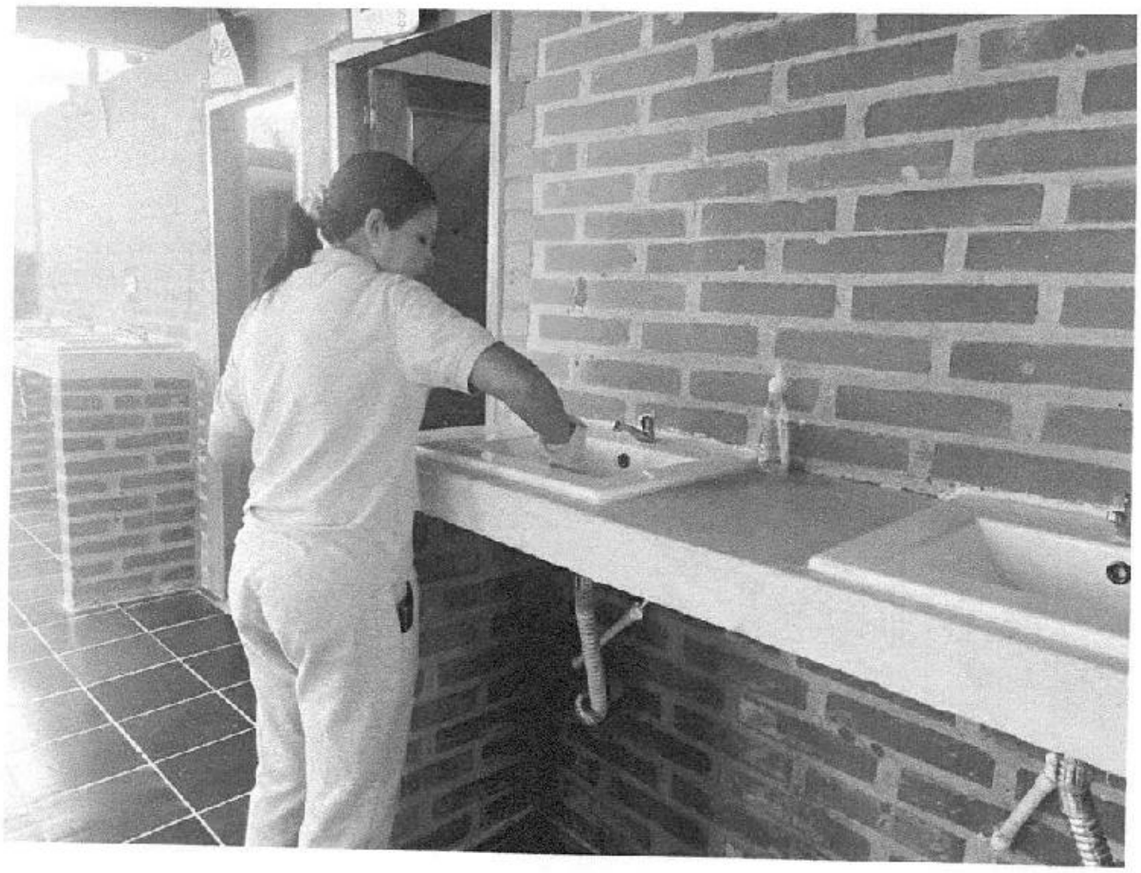


Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com





Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com



CONCLUCIONES: La limpieza constante del mobiliario es esencial para la prevención de enfermedades y la generación de confianza entre los participantes.

RECURSOS: Escoba, trapero, pruductos de asco en general.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

N°	ACTIVIDADES	POBLACIÓN OBJETO	CONCLUSIONES EJECUTIVAS	OBSERVACIONES	METODOLOGÍA APLICADA	JUSTIFICACIÓN	RECURSOS
1	DESPLAZAMIENTO SEGURO	Población beneficiaria del programa adulto mayor	LOGRAR QUE LOS ADULTOS TENGAN MUCHA PRECAUCIÓN AL SUBIR Y BAJAR DE LAS RUTAS DEJÁNDOSE GUIAR POR EL TRABAJADOR DEL EQUIPO DE APOYO LOGÍSTICO.	NECESARIO QUE LOS ADULTOS PERMANEZCAN EN SU VIVIENDA PARA SER TRANSPORTADO	PRACTICA	Coordinación y verificación de las rutas de transporte para el traslado seguro de los adultos mayores desde y hacia el centro de vida.	BUSETAS MOTOCARROS.
2	HIGIENE PERSONAL Y COLECTIVA	Población beneficiaria del programa adulto mayor	EL LAVADO DE MANOS BRINDA PROTECCIÓN ANTE ENFERMEDADES VIRALES.	SE DEBE SEGUIR DE FORMA RIGUROSA EL PROTOCOLO PARA FORTALECER LA HIGIENE PERSONAL	PRACTICA	Recepción de los adultos mayores al ingreso del centro, orientándolos en la correcta práctica del lavado de manos como medida preventiva de salud.	JABÓN ANTIMATERIAL, TOALLAS
3	ADECUACIÓN DE ESPACIOS	Población beneficiaria del programa adulto mayor	Apoyo en la limpieza y desinfección de los espacios comunes, garantizando un	TRATAR DE MANTENER LA ORGANIZACIÓN DEL SALÓN PARA	PRACTICA	Verificación de que las zonas permanezcan en óptimas condiciones	MESAS SILLAS LIMPIONES

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

	PARA LAS ACTIVIDADES		entorno seguro y adecuado para el desarrollo de actividades.	EVITAR ACCIDENTES.		de orden y aseo durante toda la jornada.	DETERGENTES.
4	SANITIZACIÓN DEL CENTRO DE VIDA ANTES Y DESPUÉS DE CADA JORNADA	Población beneficiaria del programa adulto mayor	Brindar apoyo a quienes requieren asistencia física o movilidad reducida, asegurando su integración a todas las actividades	RECALCA A LOS ADULTOS EL PASO EN ZONAS RESTRINGIDAS.	PRACTICA	: acompañar a los adultos en sus caminatas diarias cuando llegan al centro de vida y salvaguardar la seguridad de cada uno de ellos	TALENTO HUMANO.

CONCLUSIONES

Satisfactoriamente el desarrollo de las actividades ha enmarcado un excelente progreso en el marco del cumplimiento de cada aspecto propuesto para garantizar una atención idónea y satisfactoria, es de vital importancia seguir capacitando al personal logístico en aspectos de atención actualizados para contribuir con un servicio de calidad igual al que se viene presentando

RECOMENDACIONES:

- Tener dotación constante de insumos de limpieza
- Coordinar de manera oportuna los espacios para poder realizar las jornadas de limpieza
- Capacitación constante del equipo de trabajo

IMPACTO Y RESULTADOS

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

Cumplimiento de objetivos:

100% en movilización e higiene.

95% en organización de espacios (retraso menor por clima).

Mejoras en calidad de vida:

Reducción del estrés en desplazamientos (testimonios).

Mayor participación en actividades grupales.

Fortalecimiento de capacidades:

Adultos con movilidad reducida ganaron confianza para moverse solos.

Desafíos y Dificultades:

Problemas identificados:

Falta de rampas para movilizarse

Limitación de personal para acompañamiento simultáneo.

Acciones correctivas:

Priorizar rutas para adultos con mayor dependencia.

Organizar una ruta de ingreso menos complicadas

Sostenibilidad y Proyecciones:

- **Lecciones Aprendidas:** el trabajo grupal es de gran ayuda al apoyo logístico ya que gracias al trabajo colaborativo el ambiente laboral es satisfactorio.
- **Recomendaciones:** organizar de forma flexible y menos tediosa el ejercicio de recolección de firmas correspondientes al cumplimiento de las distintas áreas.
- **Próximos Pasos:** planificación y organización con respecto a los espacios disponibles para el desarrollo del programa.
- **Alianzas y Colaboraciones:** no aplica

CONCLUSIONES:

El apoyo logístico es clave para la participación segura y activa de los 153 adultos debido al acompañamiento diario para satisfacer las necesidades que cada adulto mayor demanda al momento de desenvolverse en el entorno al que se enfrenta a diario.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

En el presente informe son solo anexadas las actividades realizadas por la población adulto mayor beneficiaria del programa. ya que de acuerdo al artículo 15 de la constitución política colombiana el cual establece que "*toda persona tiene derecho a su intimidad personal y familiar y a su buen nombre, y el estado debe respetarlo y hacerlo respetar. De igual manera tiene derecho a conocer actualizar y rectificar las informaciones que se hallan recogido sobre ella en archivos y bancos de datos de entidades públicas o privadas.*

A su vez la ley 1581 de 2012 conocida como ley de protección de datos personales la cual regula la recolección, almacenamiento, uso y circulación de datos personales en Colombia establece los principios y garantías para proteger la privacidad de las personas.

Al publicar de manera detallada las distintas actividades se estarían vulnerando el derecho de esto adultos.

El anterior informe fue realizado por la enfermera del programa:

El informe anterior fue elaborado por el área de apoyo logístico:

FIRMA: _____

NOMBRE COMPLETO: _____

PROFESIONAL EN: _____

FIRMA: _____

NOMBRE COMPLETO: _____

PROFESIONAL EN: _____

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

ENCUENTRO DE PERSONAS MAYORES DE Y SUS CUIDADORES PARA REALIZAR ACTIVIDADES DE HIDROTERAPIA-MARINA.

Encuentro de estimulación sensorial a través de la Hidroterapia- Marina, para los adultos mayores y sus cuidadores mediante la interacción terapéutica con el agua salada, promoviendo la relajación, el bienestar emocional y el alivio del estrés.

INTRODUCCIÓN

La atención integral a la población de adultos mayores demanda la implementación de estrategias que trasciendan el cuidado puramente médico, incorporando enfoques holísticos que promuevan activamente el bienestar emocional y la salud mental. Reconociendo esta necesidad, se diseñó la jornada de **Estimulación Sensorial a través de la Hidroterapia-Marina**, un encuentro terapéutico destinado a proporcionar un espacio de relajación profunda y alivio del estrés tanto para los adultos mayores como para sus cuidadores. La elección del entorno marino, específicamente en el municipio de Coveñas, no es fortuita, sino que obedece a la capacidad intrínseca del agua salada y el medio ambiente costero para inducir la calma y facilitar la interacción terapéutica, consolidando un modelo de intervención que une la medicina natural con la supervisión profesional especializada. Esta actividad representa un compromiso fundamental con la mejora sustancial de la calidad de vida y el soporte emocional de este grupo poblacional vital.

2. PRESENTACIÓN Y DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El **Encuentro de Estimulación Sensorial a través de la Hidroterapia-Marina** es una intervención terapéutica focalizada en el uso del agua salada con fines de rehabilitación, relajación y bienestar emocional. La jornada está diseñada para congregar a un total de **160 adultos mayores** y **40 participantes** adicionales, constituidos por personal de recurso humano y cuidadores esenciales, sumando un total de **200 beneficiarios directos**. La actividad se llevará a cabo en el entorno costero de **Coveñas**, aprovechando las propiedades físicas y químicas del medio marino para la estimulación sensorial. La sesión será dirigida y supervisada de manera rigurosa por un equipo profesional interdisciplinario compuesto por **un (1) Médico General** y **un (1) Fisioterapeuta**, quienes serán responsables de garantizar la seguridad, dirigir los ejercicios de relajación y estiramiento en el agua, y asegurar que el enfoque terapéutico sea adecuado para las condiciones físicas y mentales específicas de cada participante, promoviendo la reducción del estrés y mejorando la funcionalidad física.

3. RESUMEN EJECUTIVO

La presente actividad consistió en la ejecución de una jornada intensiva de **Hidroterapia-Marina y Estimulación Sensorial** dirigida a un universo de **200 participantes** en el municipio de **Coveñas**. El objetivo central fue implementar una estrategia terapéutica no farmacológica que aprovechara las cualidades del medio marino para promover la relajación, el bienestar emocional y el alivio sintomático del estrés crónico, beneficiando directamente

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

a **160 adultos mayores** y brindando un necesario respiro a sus **40 cuidadores y personal de soporte**. La seguridad y el rigor técnico de la intervención fueron garantizados mediante la presencia constante y la dirección experta de un equipo conformado por un **Médico General** y un **Fisioterapeuta**. Los resultados preliminares anticipan una validación exitosa del modelo de intervención, demostrando la alta efectividad de la hidroterapia asistida profesionalmente como herramienta de soporte biopsicosocial para la población adulta mayor.

4. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES (Modelo Típico)

El desarrollo exitoso del encuentro se estructura en fases logísticas y terapéuticas definidas para asegurar la máxima efectividad y seguridad de los participantes:

Fase	Horario Estimado	Detalle de la Actividad	Responsable
I. Logística y Bienvenida	8:00 a.m. - 8:45 a.m.	Recepción, registro de **200 participantes** (adultos mayores y cuidadores) y asignación de puntos de asistencia. Charla introductoria sobre los objetivos del encuentro y las medidas de seguridad.	Recurso Humano y Logística
II. Valoración Médica y Preparación	8:45 a.m. - 9:30 a.m.	Control de signos vitales (presión arterial y frecuencia cardíaca) por parte del **Médico General**. Sesión de calentamiento y estiramientos ligeros pre-inmersión, dirigida por el **Fisioterapeuta**.	Médico General y Fisioterapeuta
III. Sesión de Hidroterapia-Marina	9:30 a.m. - 10:30 a.m.	Interacción terapéutica en el agua salada. Ejercicios de flotación, respiración y estimulación sensorial guiada, promoviendo la relajación articular y el bienestar emocional. Asistencia personalizada.	Fisioterapeuta y Cuidadores
IV. Relajación Post-Terapia y Retroalimentación	10:30 a.m. - 11:15 a.m.	Sesión de relajación guiada y manejo del estrés post-inmersión. Recolección de percepciones y síntomas inmediatos por parte del equipo médico para la evaluación de la respuesta terapéutica.	Médico General

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

Fase	Horario Estimado	Detalle de la Actividad	Responsable
V. Cierre y Convivencia Social	11:15 a.m. - 1:00 p.m.	Almuerzo de convivencia, entrega de refrigerios y clausura formal de la jornada.	Logística General

5. CONCLUSIONES

La jornada de **Hidroterapia-Marina en Coveñas** fue ejecutada exitosamente, cumpliendo la meta de cobertura de **160 adultos mayores** y garantizando el acompañamiento y soporte de **40 cuidadores y recurso humano**. Se reafirma la viabilidad de implementar intervenciones terapéuticas en el medio natural cuando estas están respaldadas por un enfoque clínico riguroso, evidenciado por la dirección del Médico General y el Fisioterapeuta. La interacción con el agua salada demostró ser un potente catalizador para la relajación, la reducción de los niveles de cortisol (estrés) y la mejora perceptible en el estado de ánimo de los participantes, validando el modelo de estimulación sensorial como una herramienta costo-efectiva y de alto impacto social. Se concluye que este tipo de encuentros son fundamentales para el sostenimiento de la salud mental y física del binomio adulto mayor-cuidador, y se recomienda su **incorporación sostenida** dentro de los programas de salud pública dirigidos a esta población, explorando su potencial de replicación a nivel territorial.

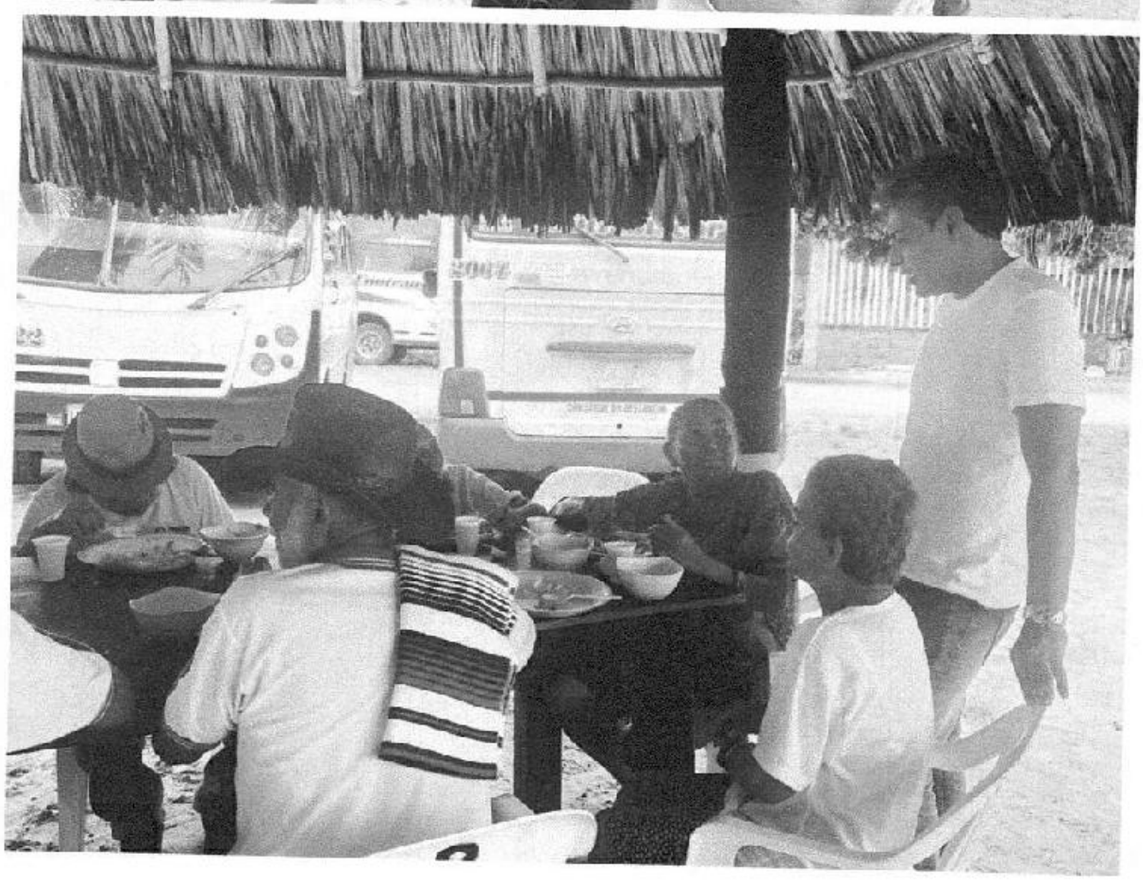
Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com



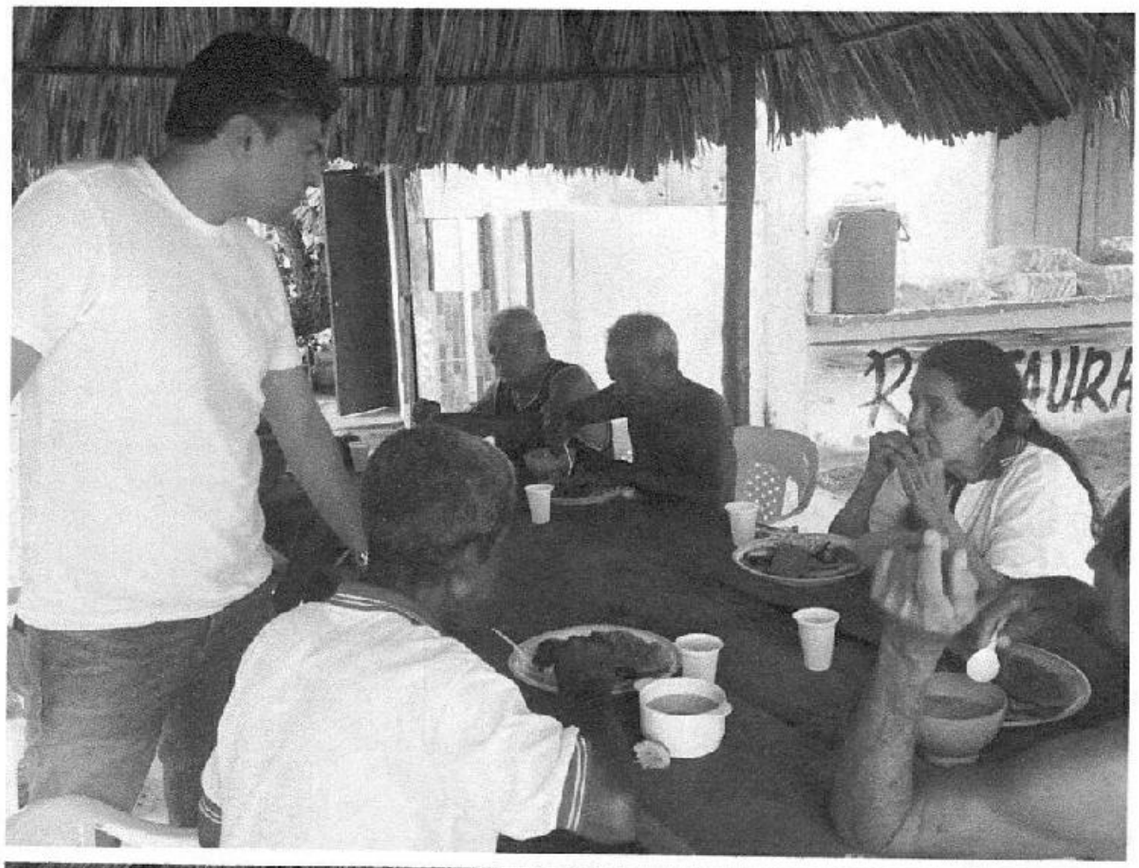


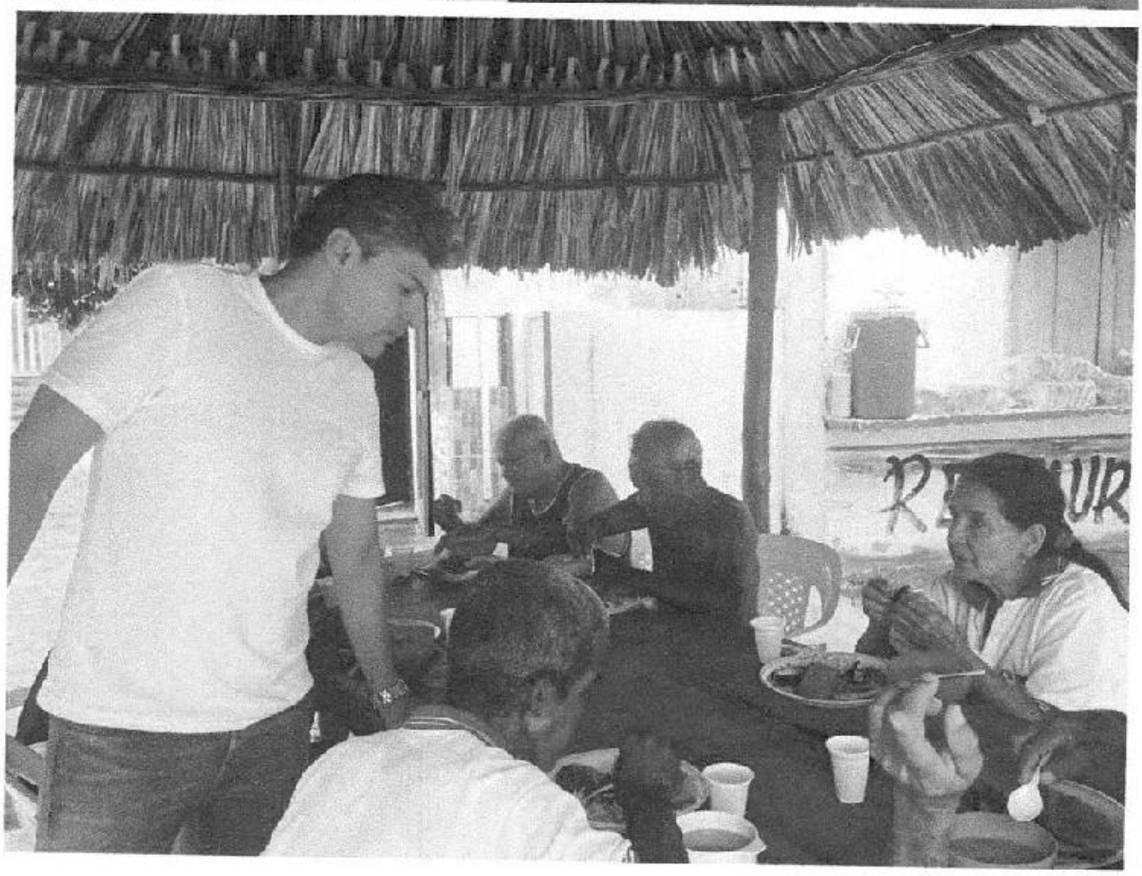
Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com



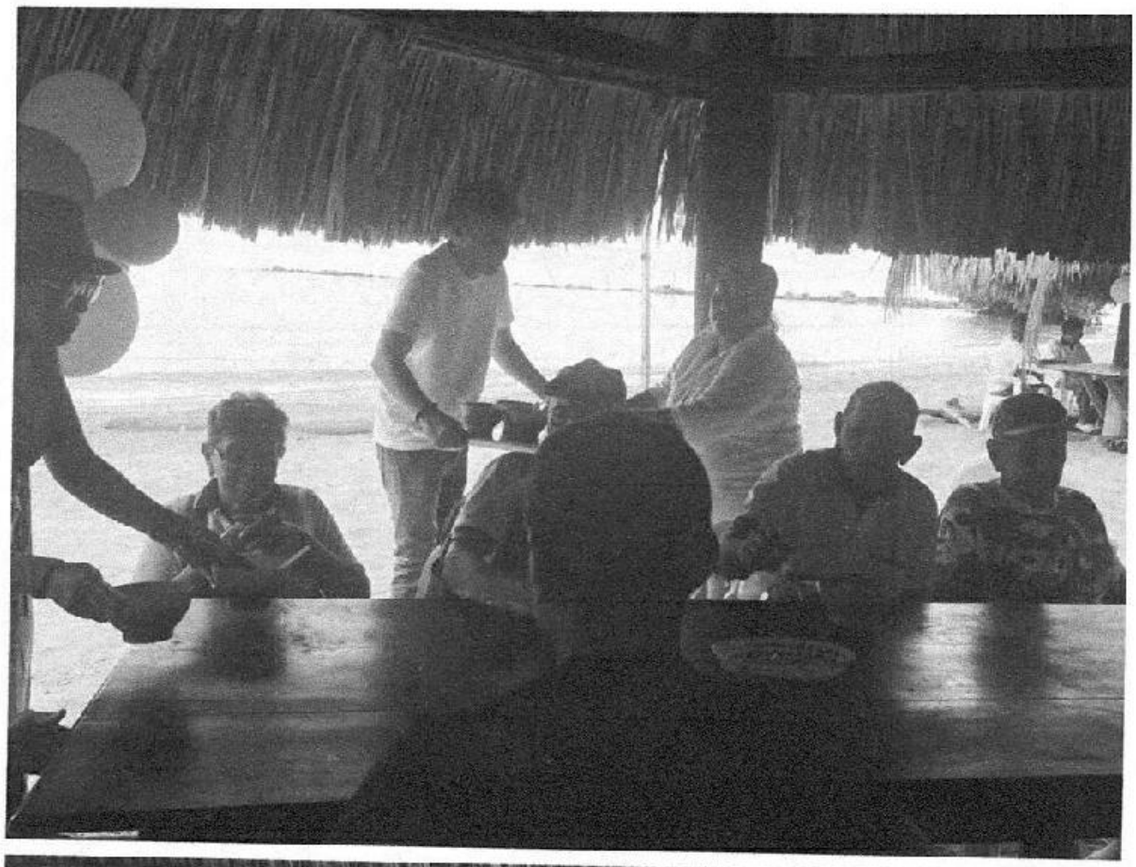


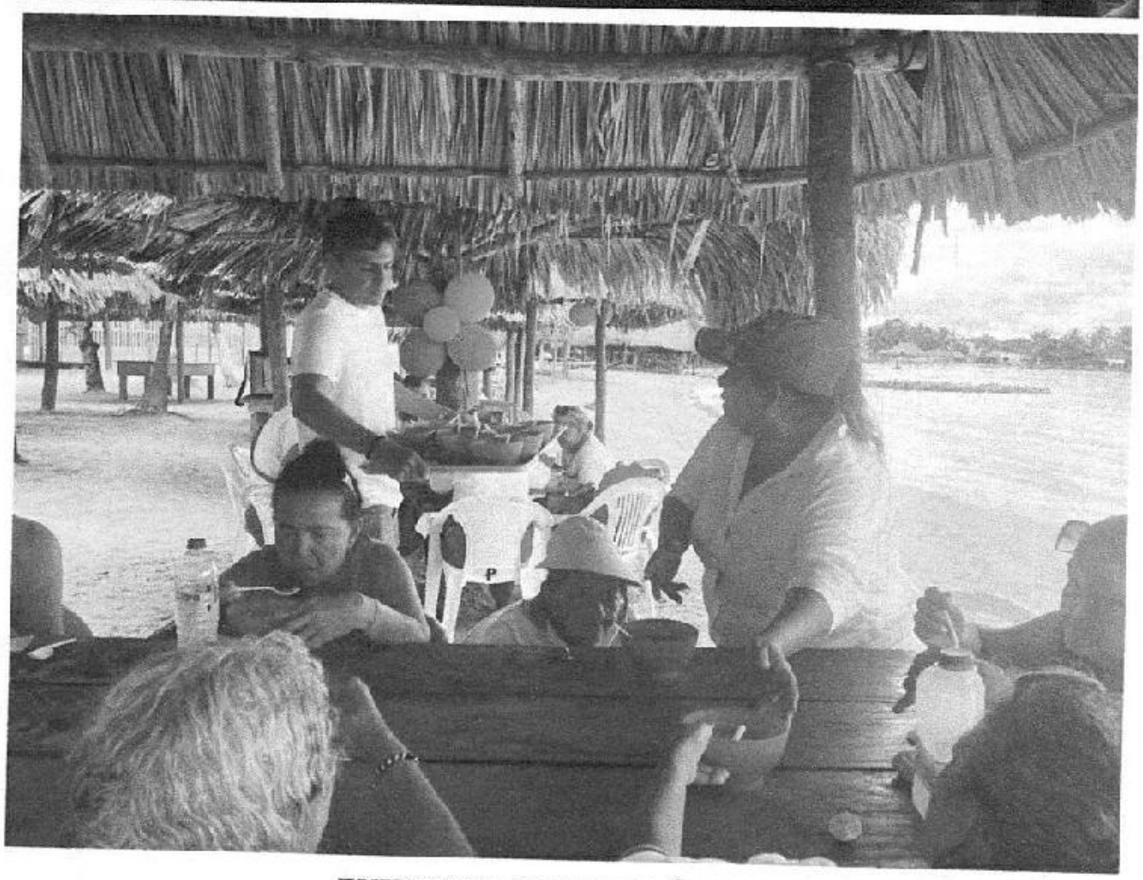
Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com





Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

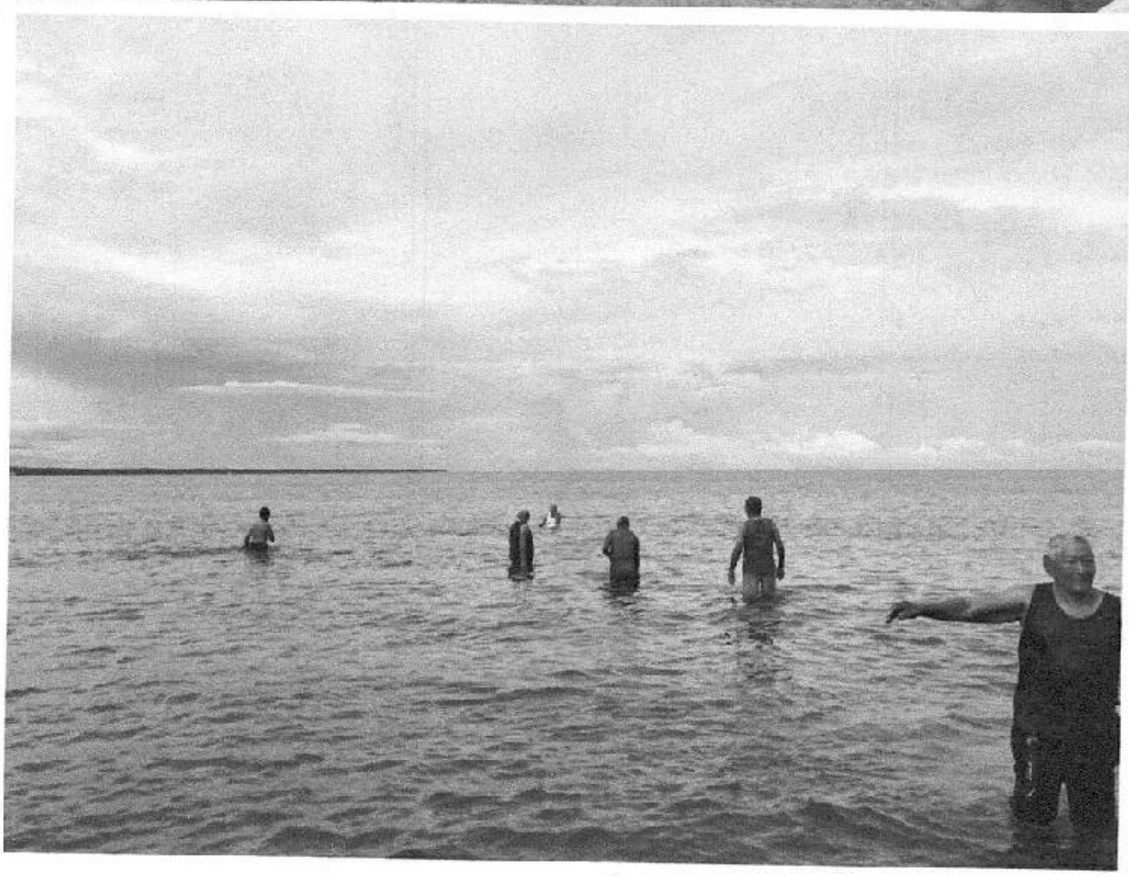




EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS.

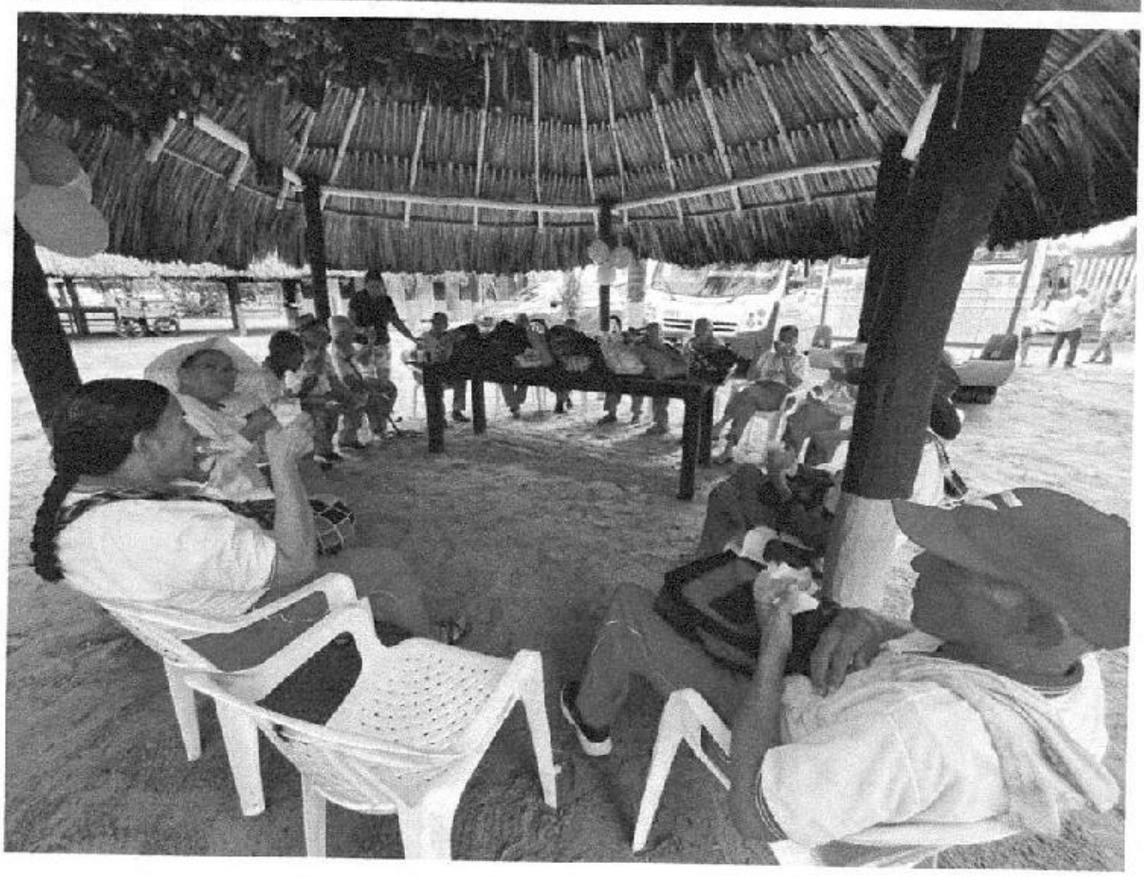
Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com



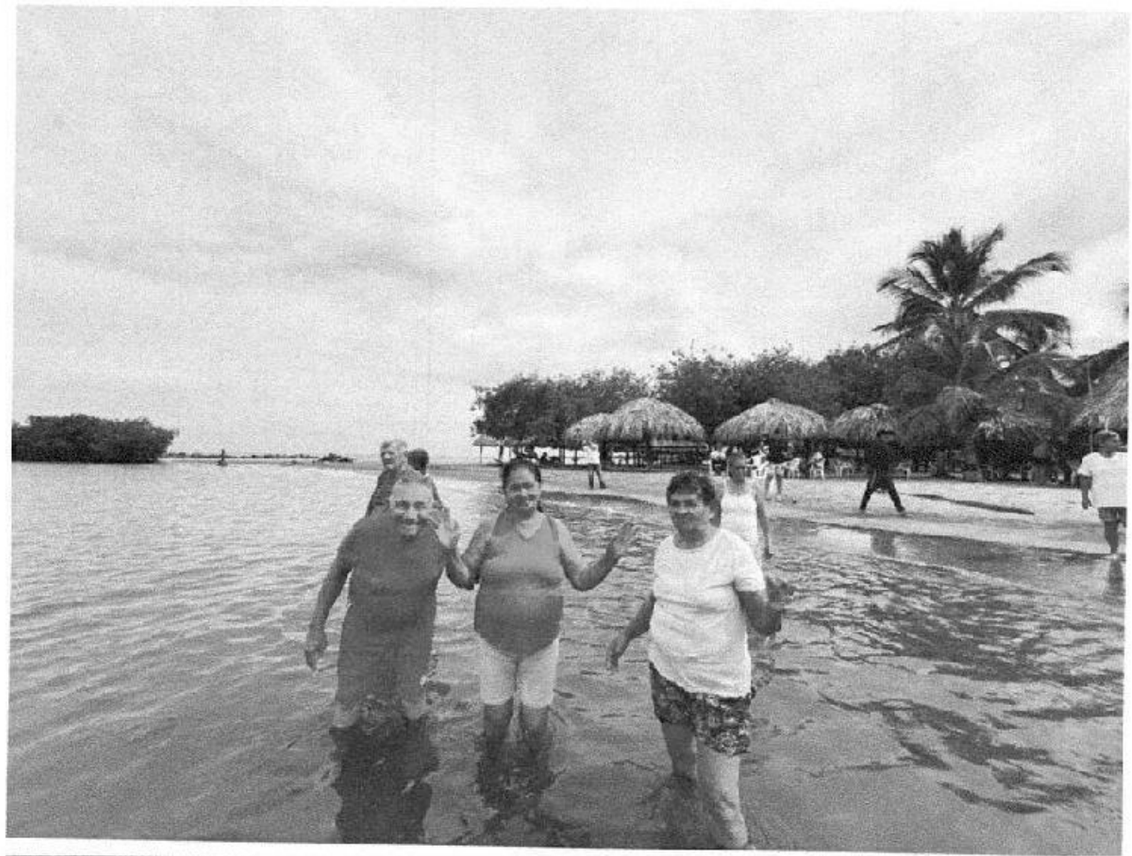


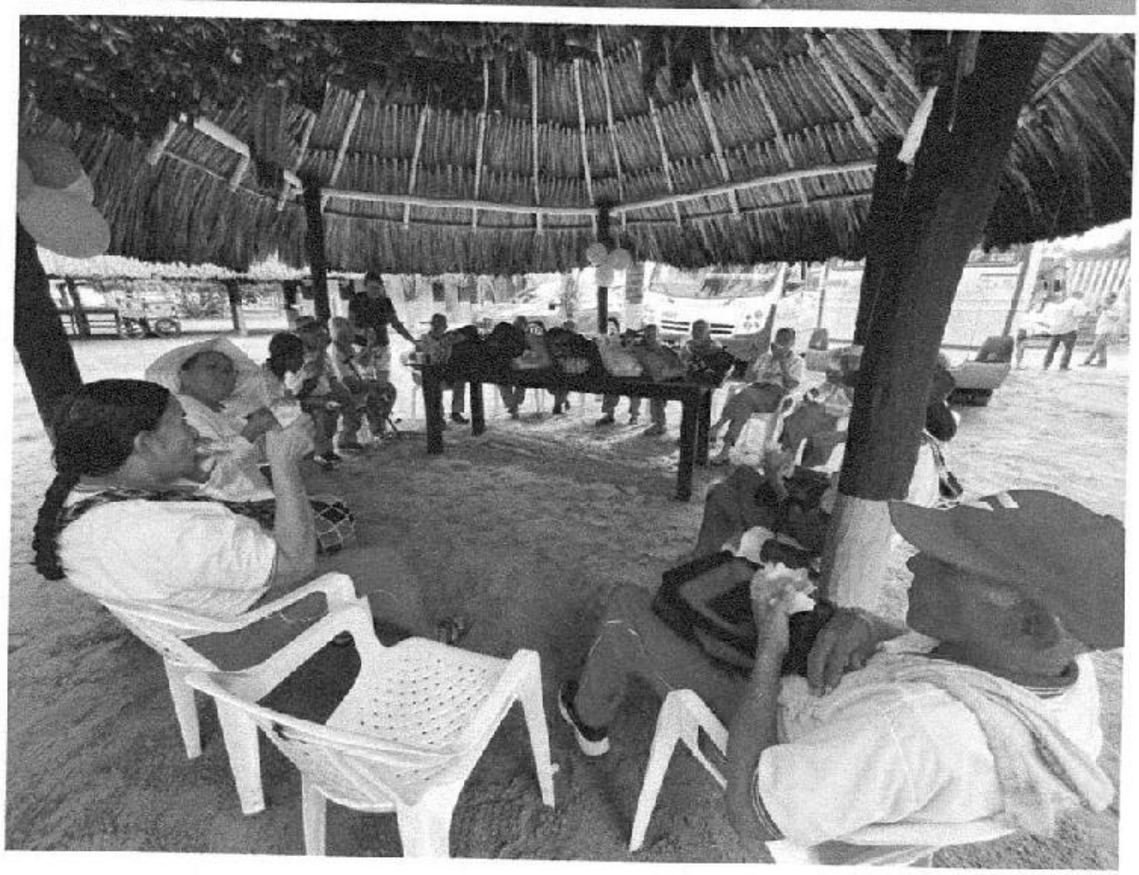
Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com



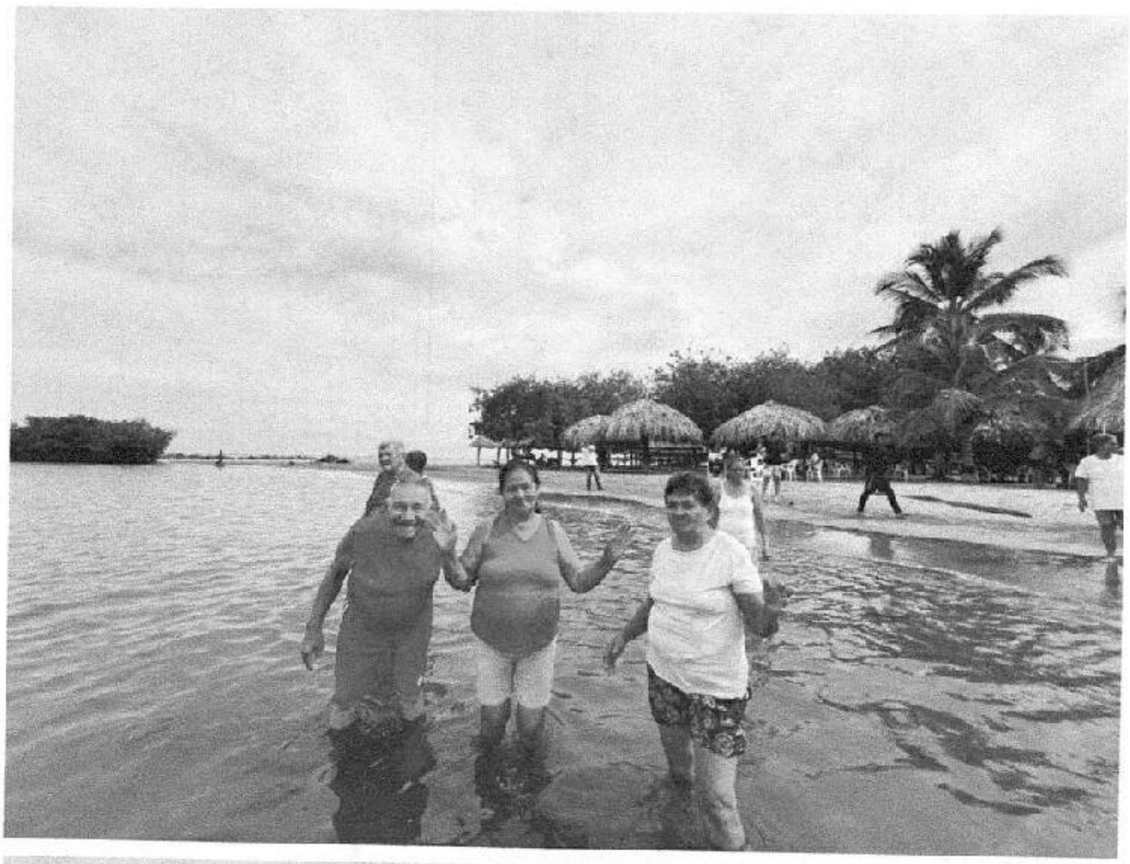


Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com





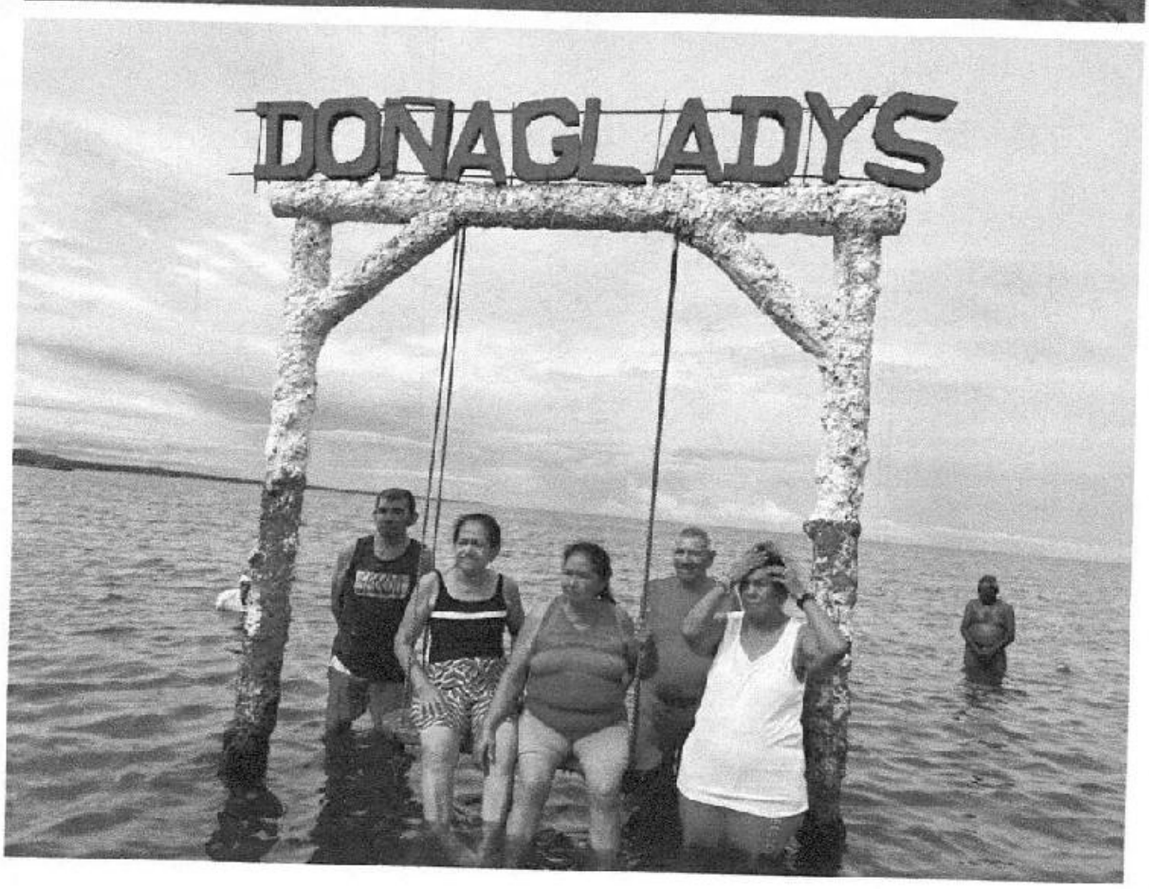
Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com



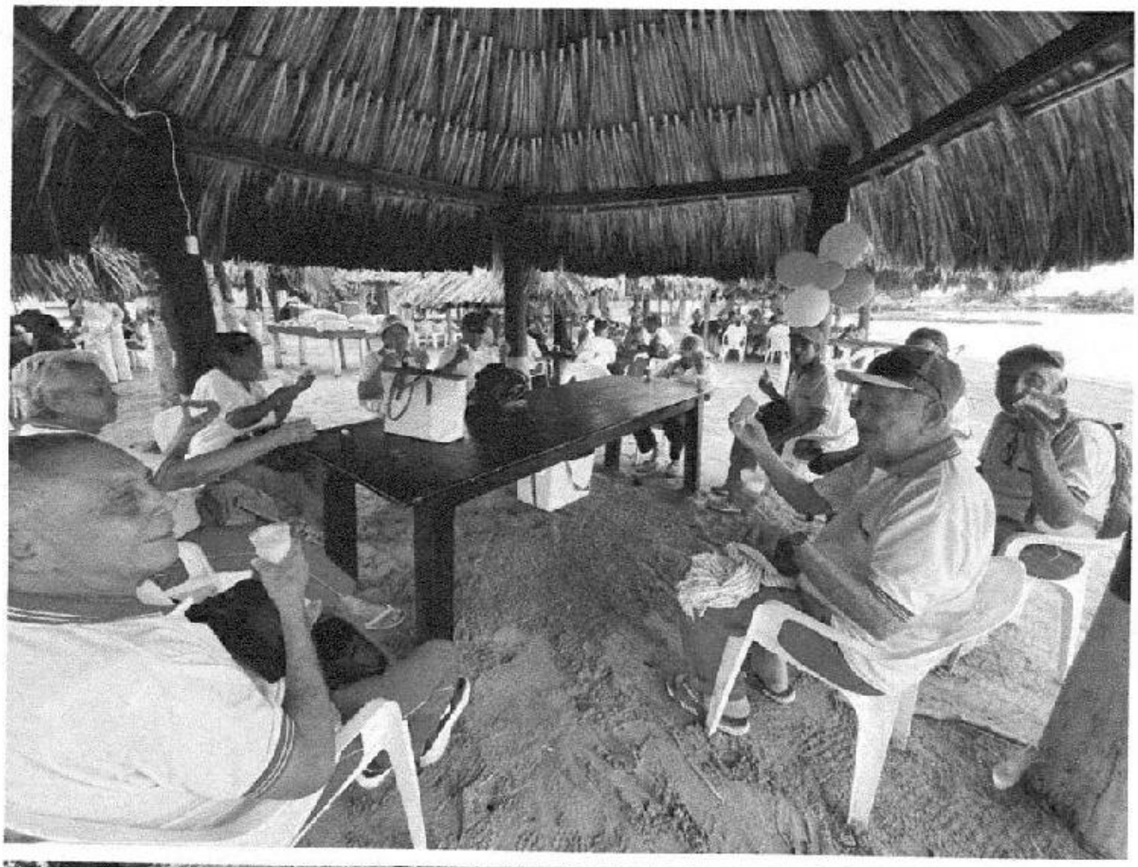


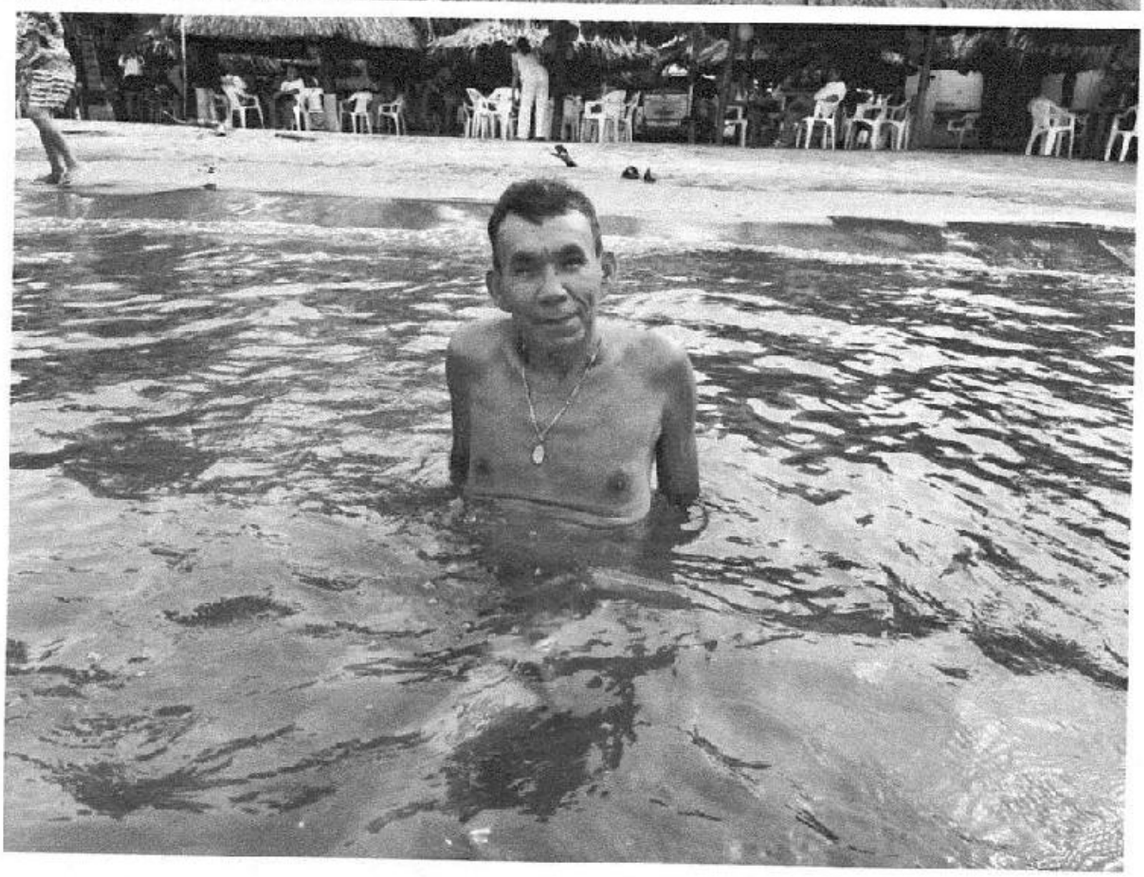
Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com





Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com



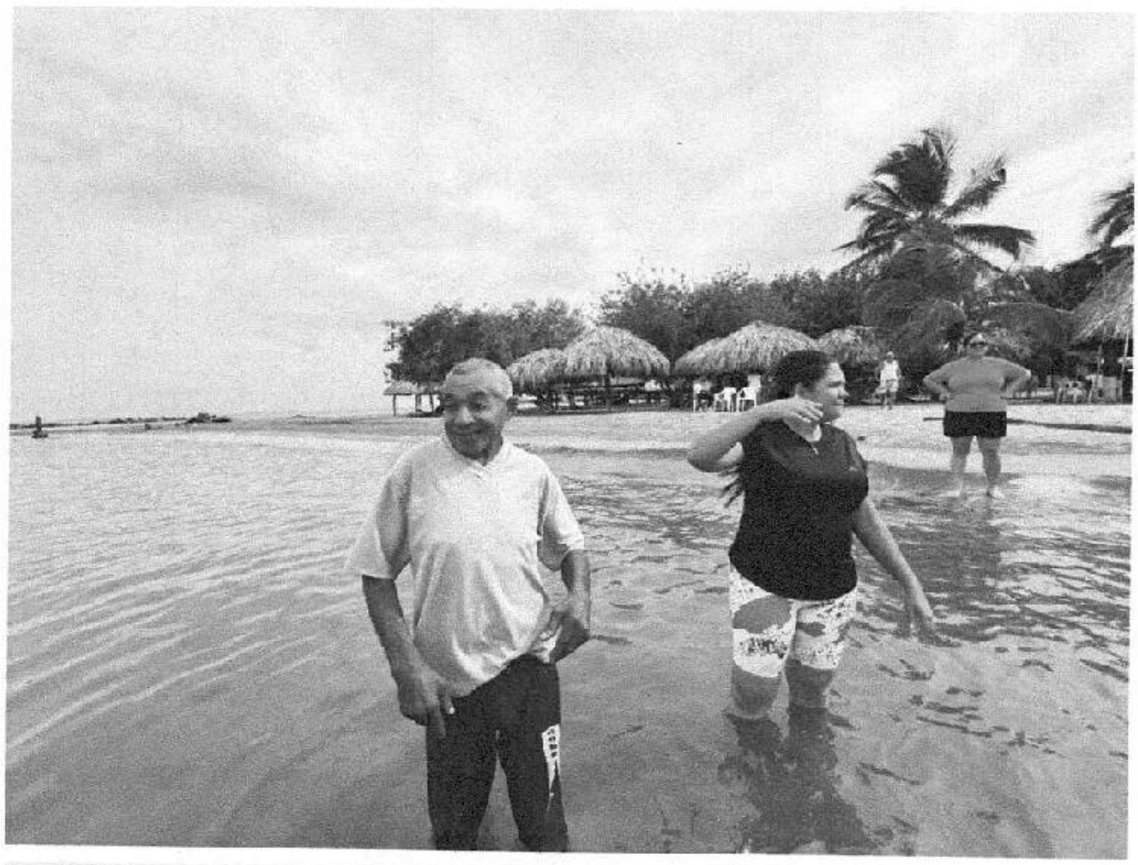


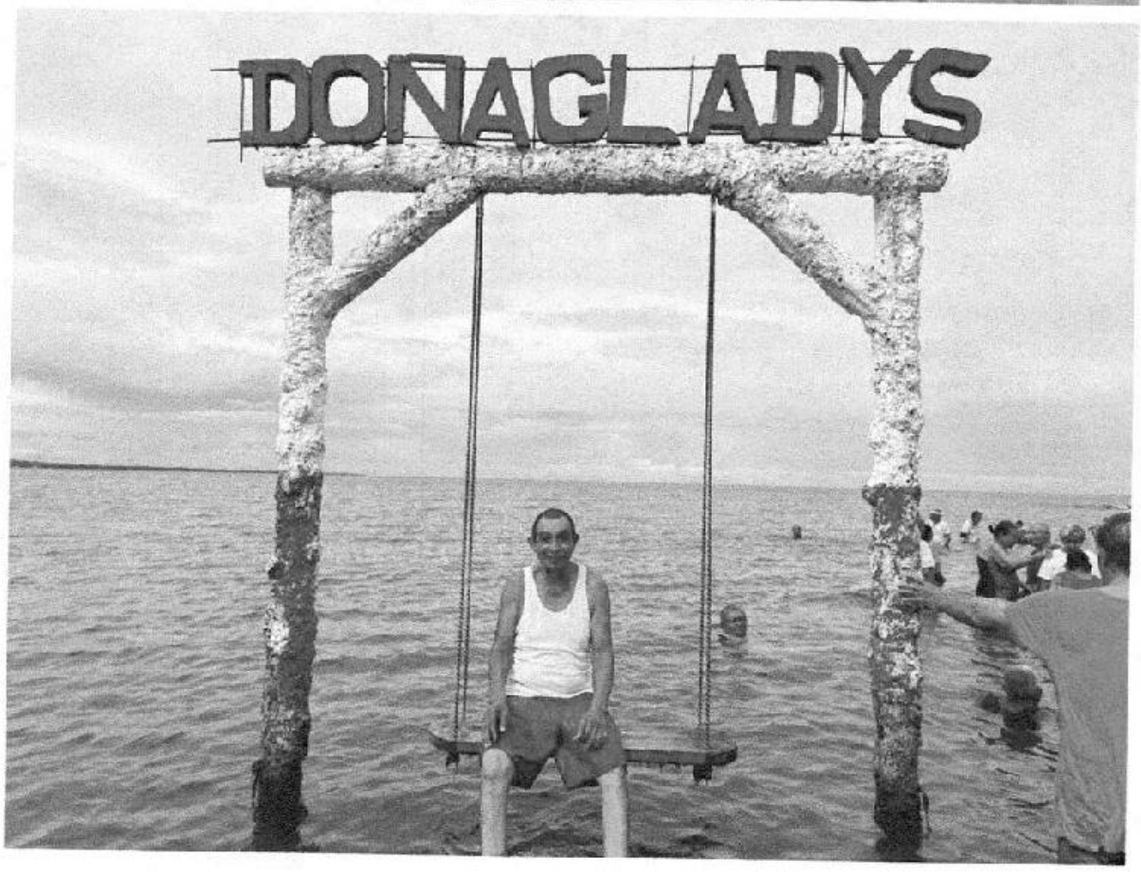
Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com



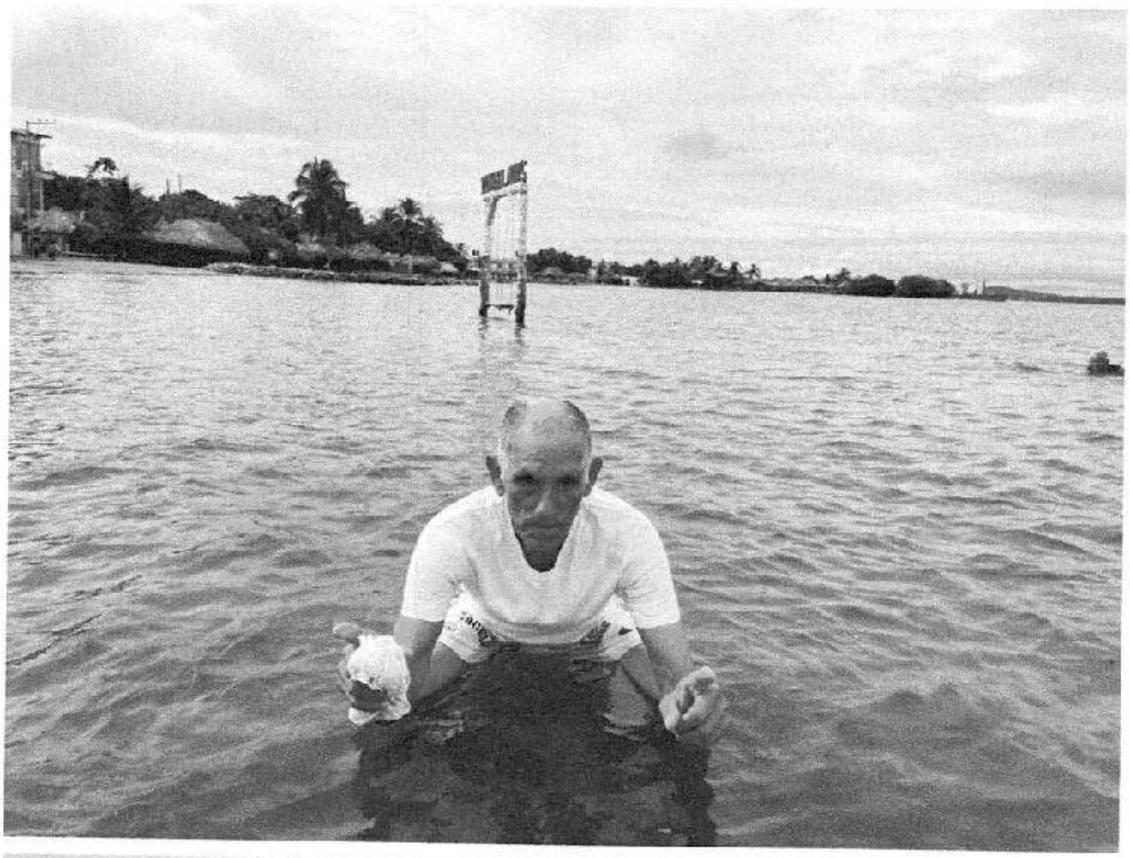


Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com



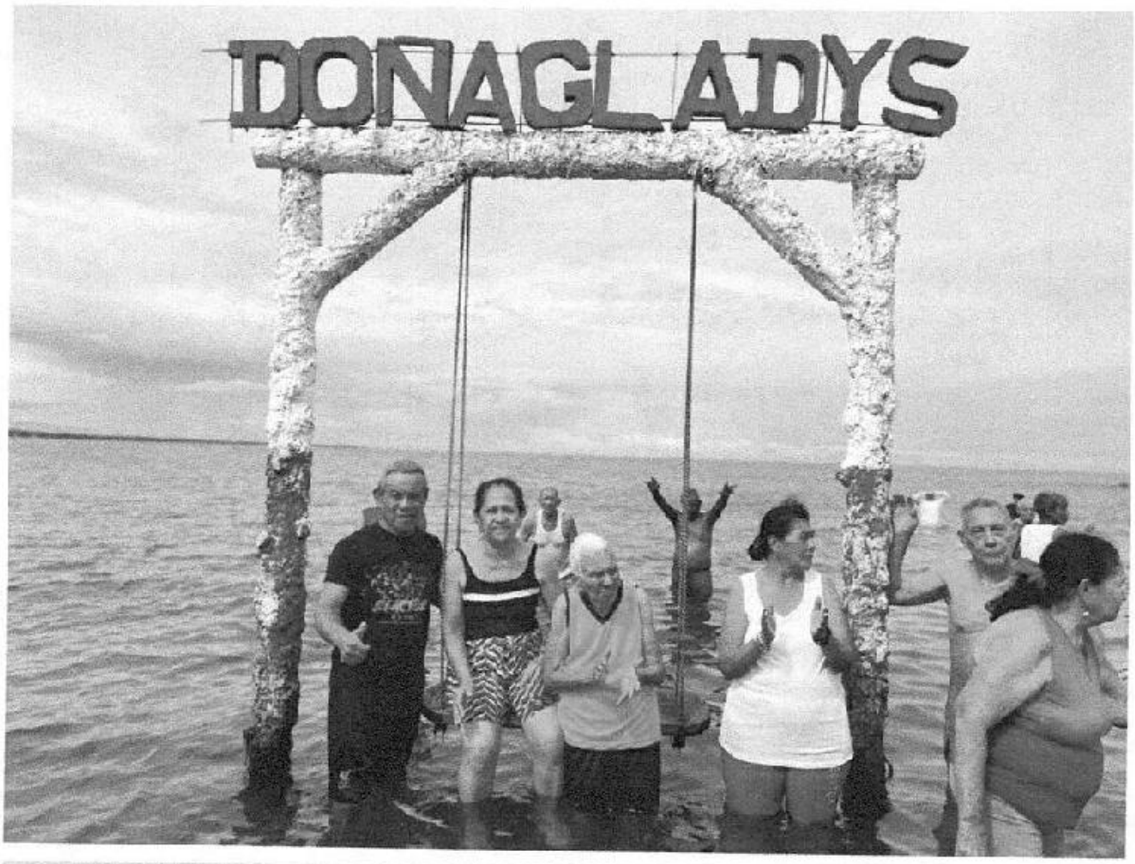


Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com



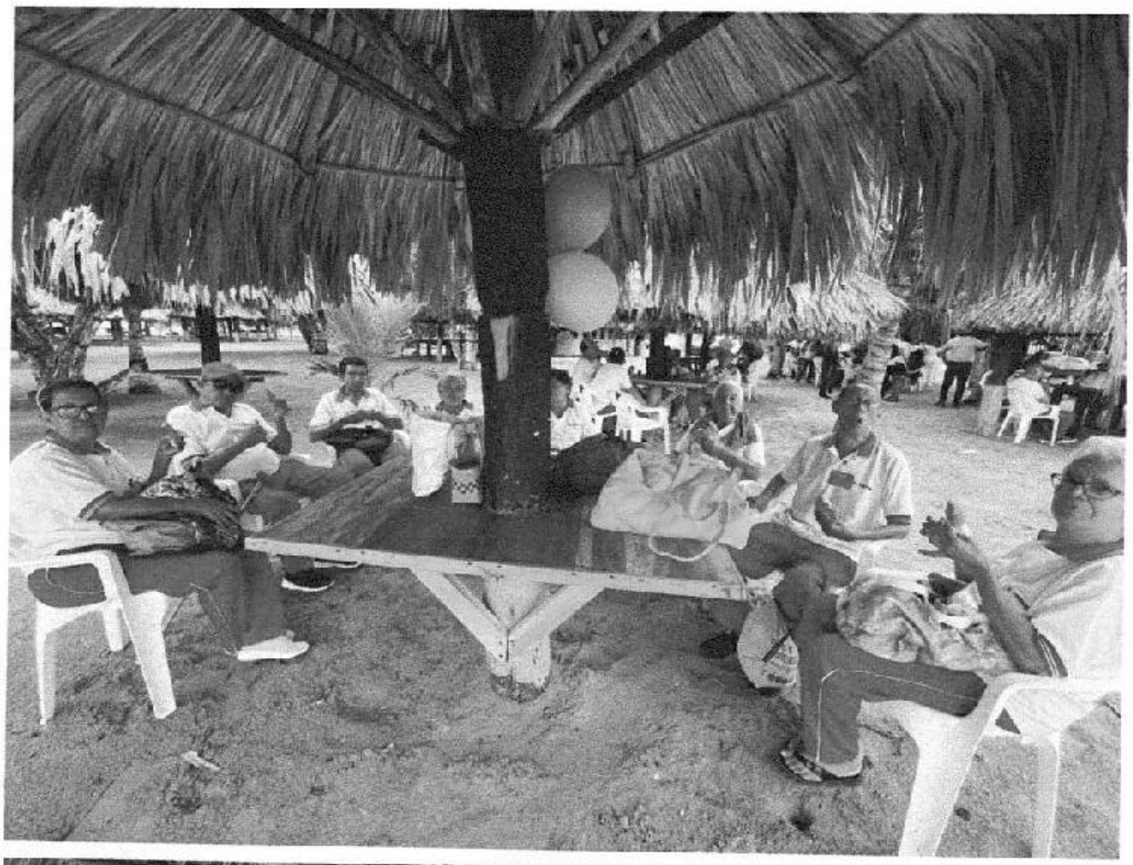


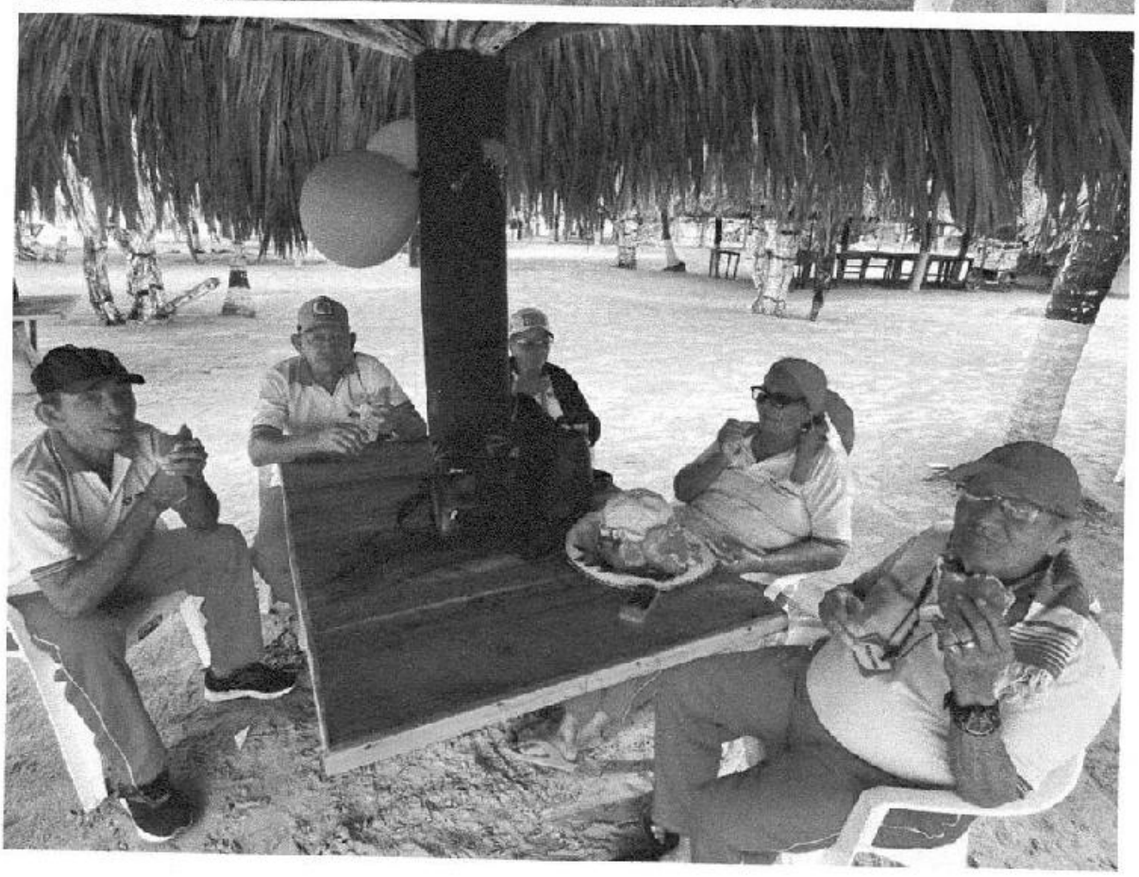
Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com



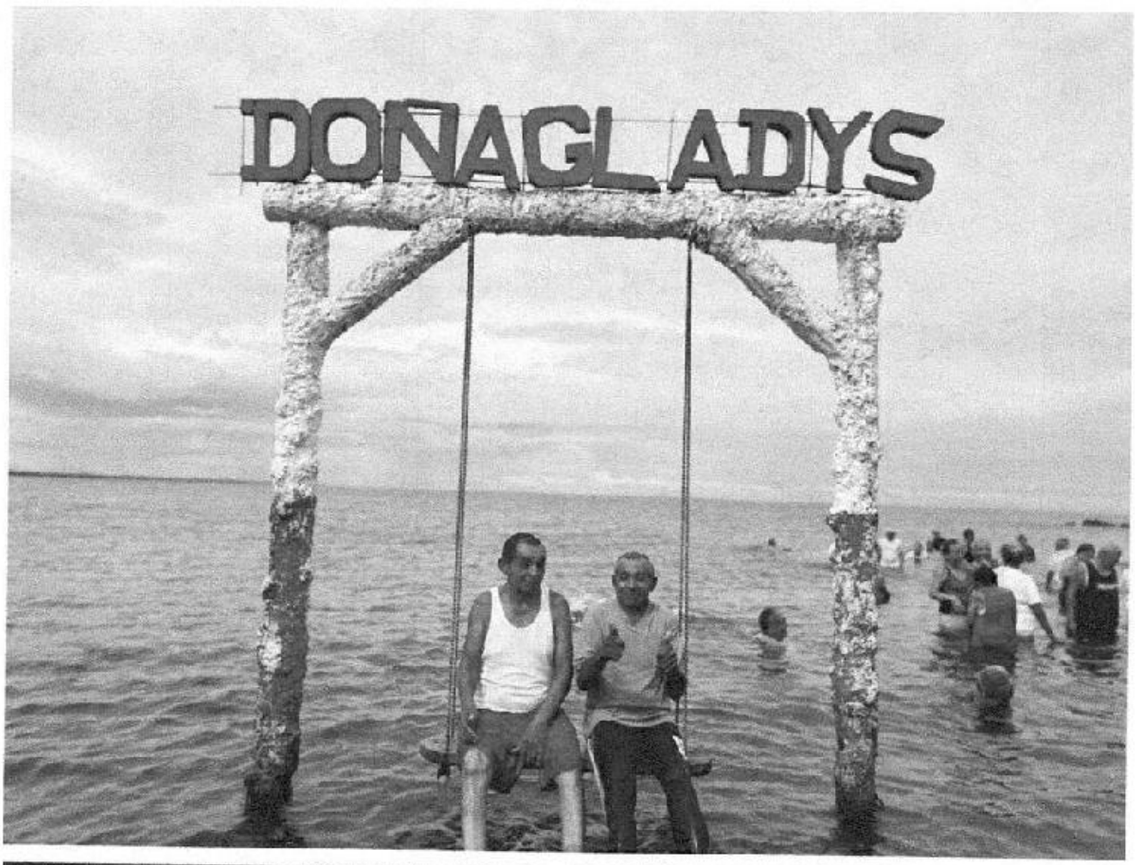


Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com



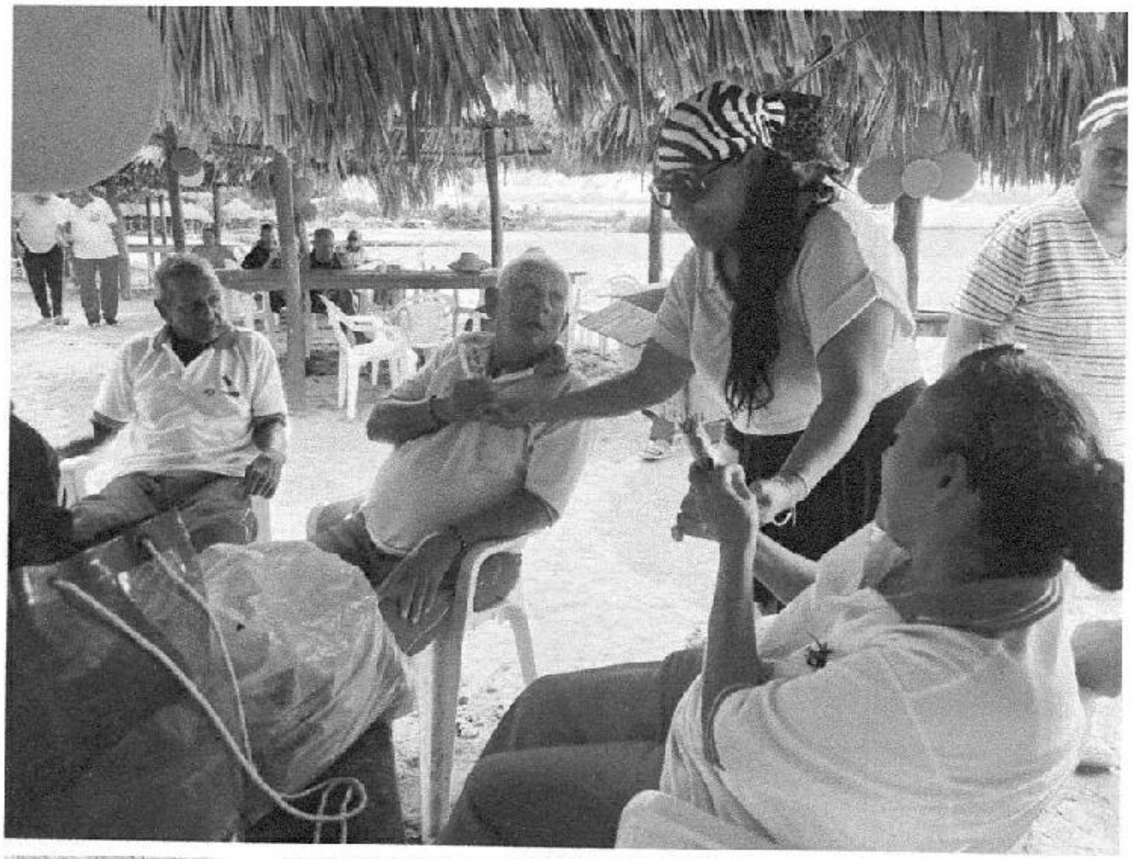


Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com





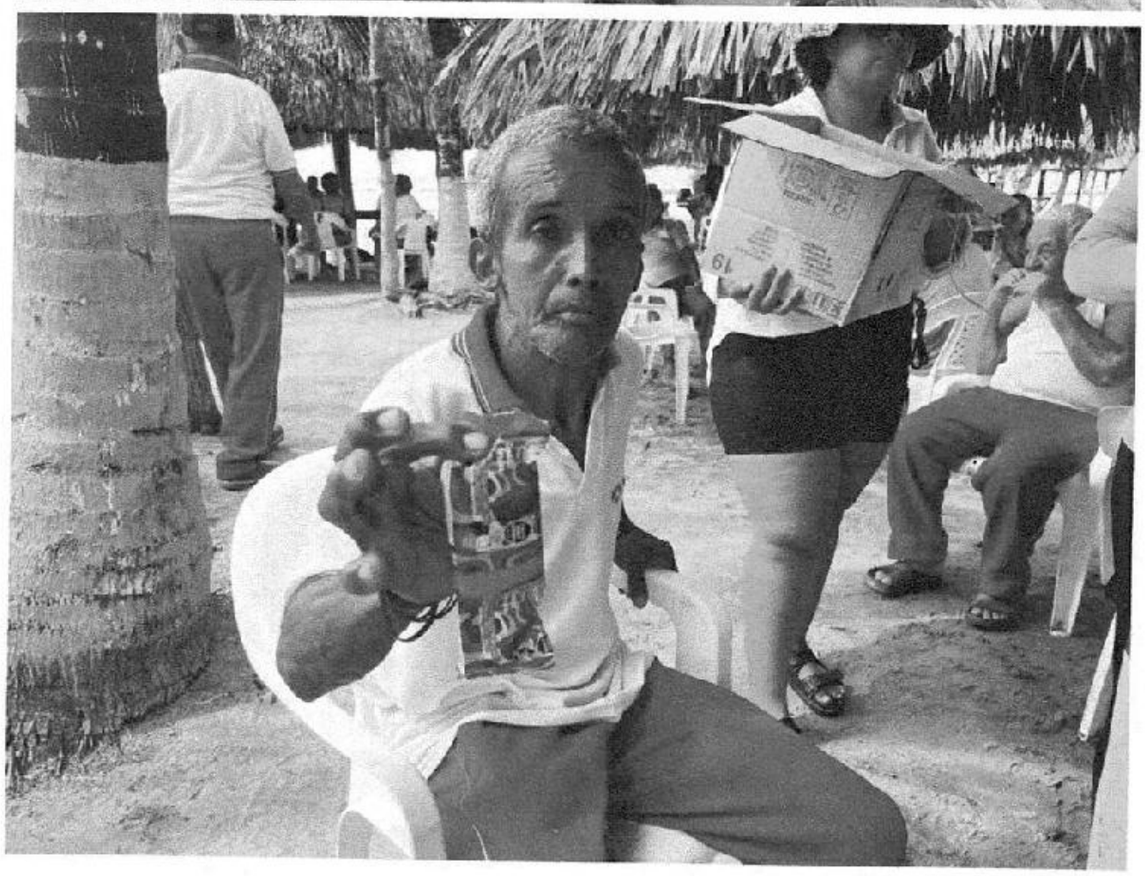
Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com



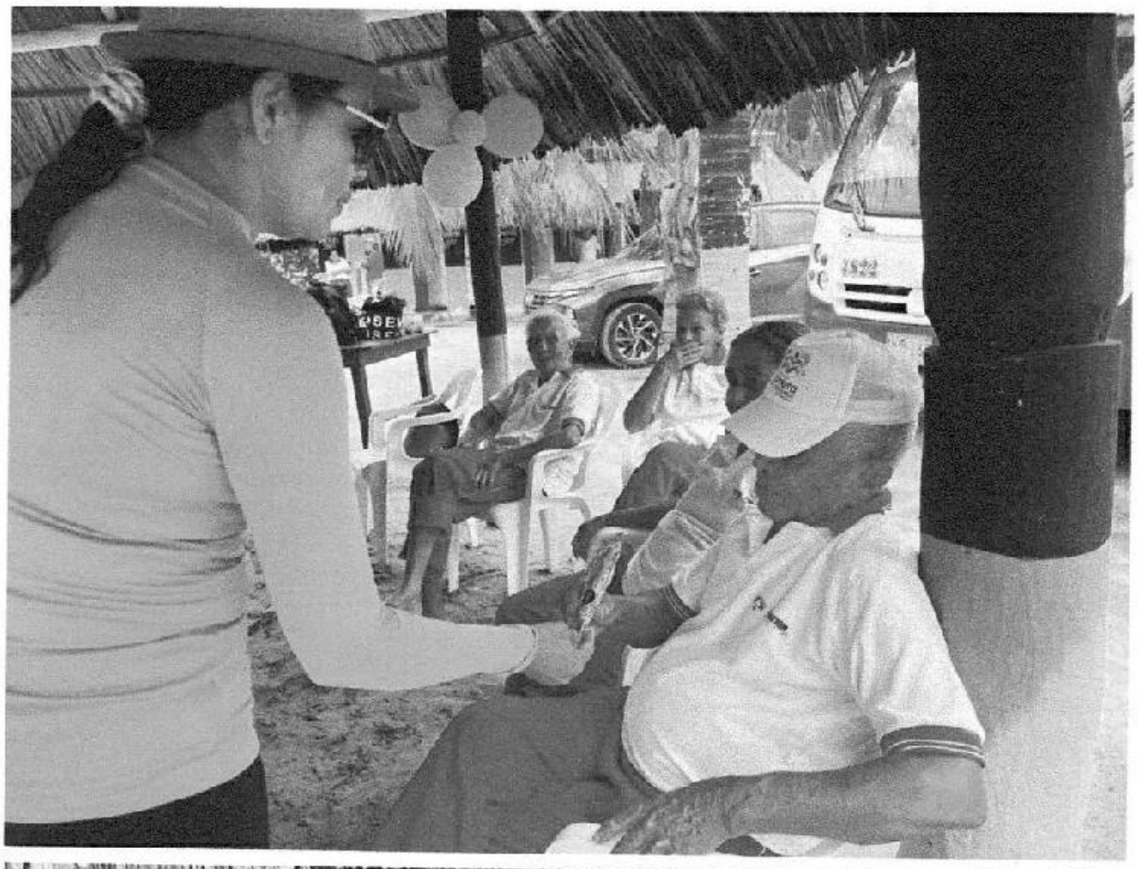


Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com





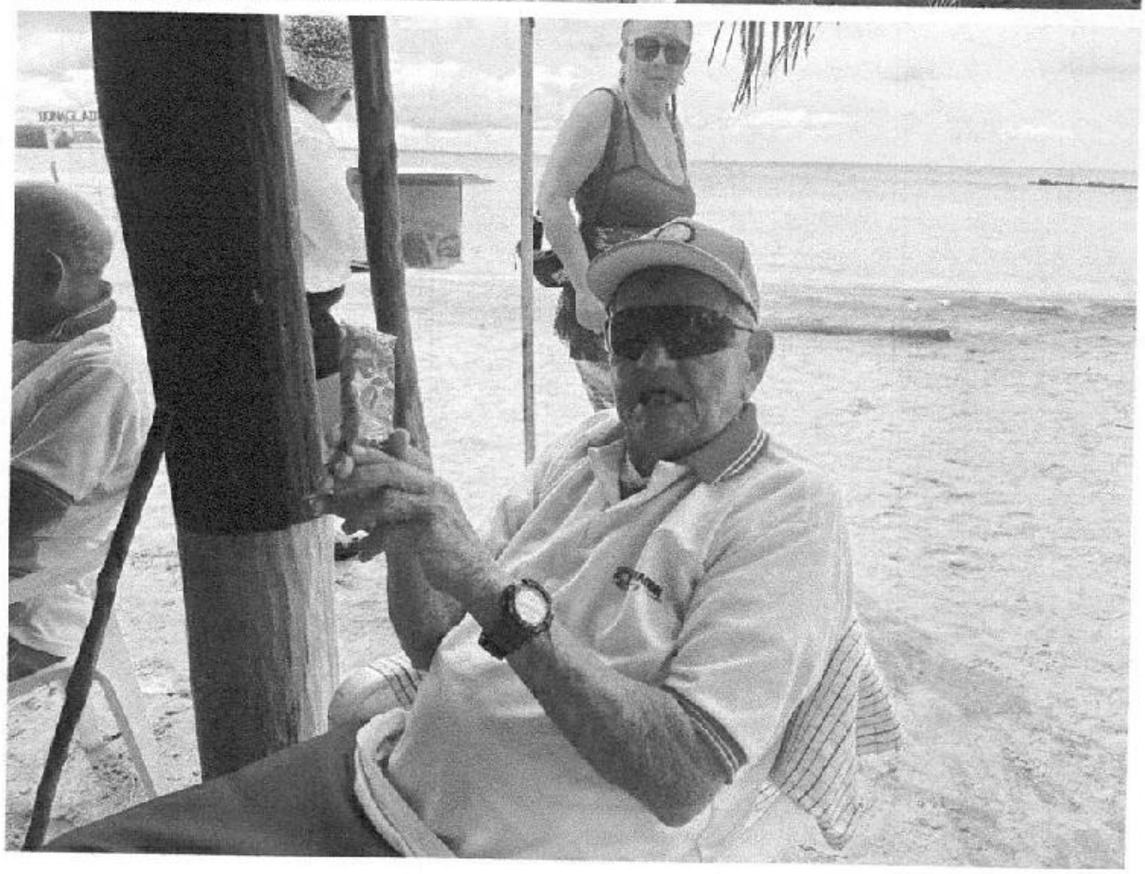
Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com



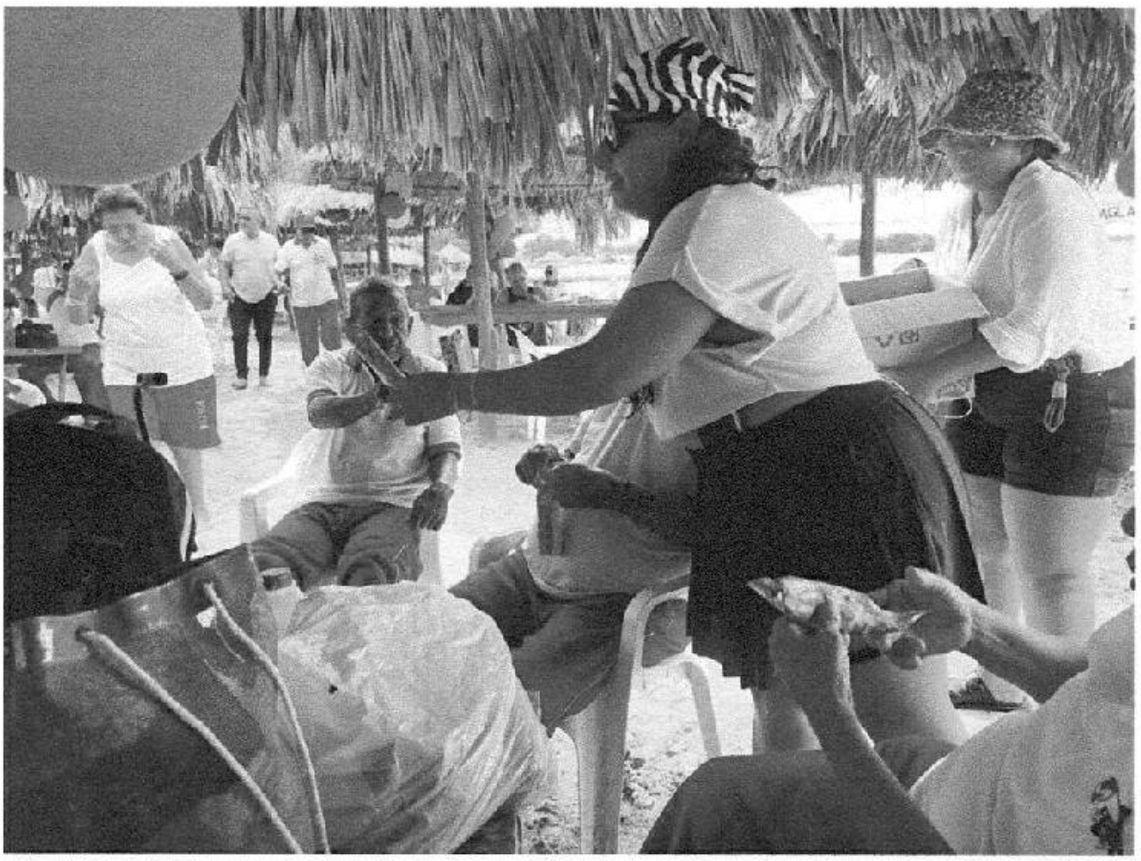


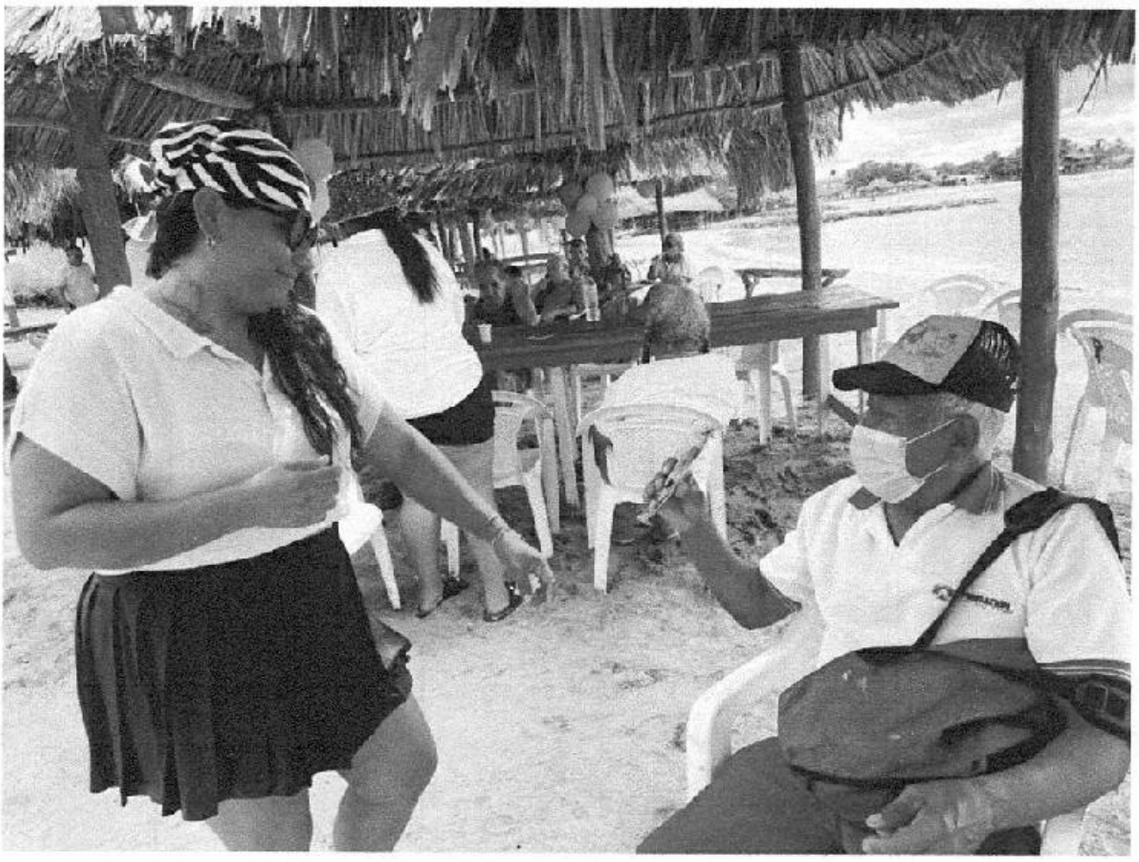
Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com





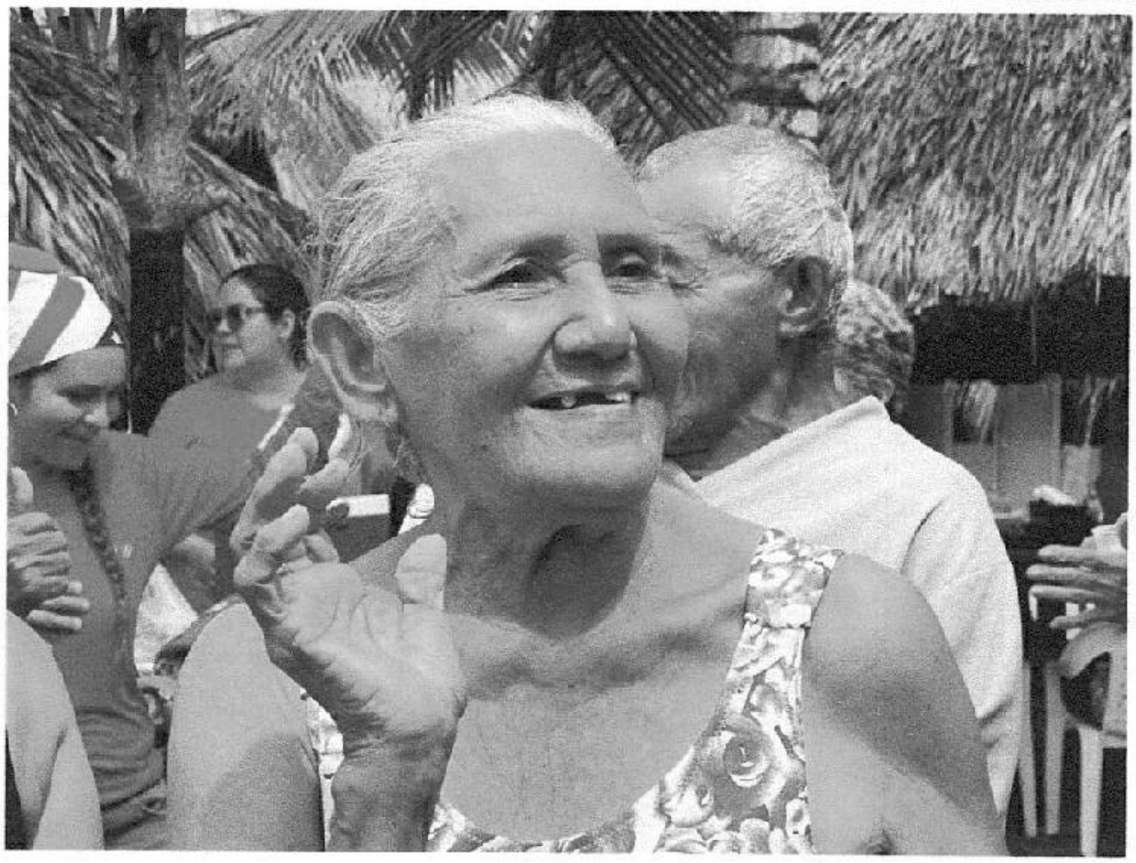
Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com





Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com





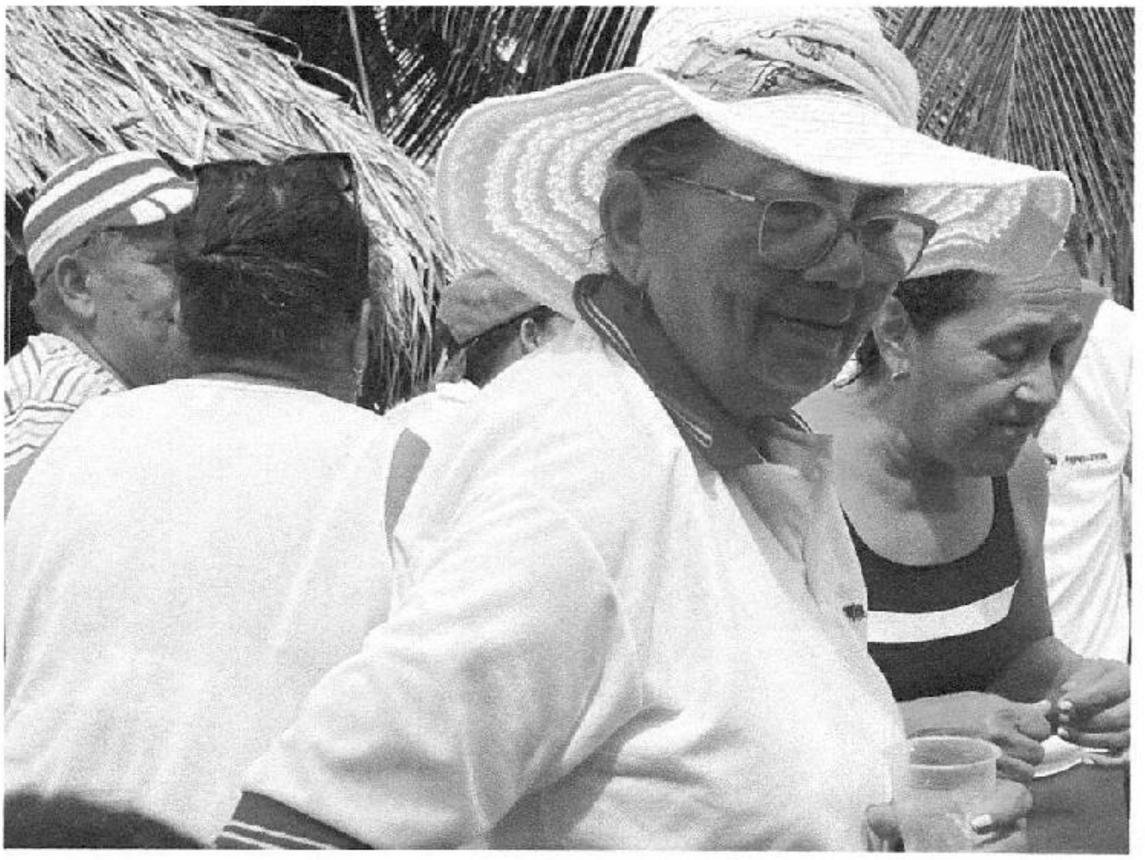
Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com



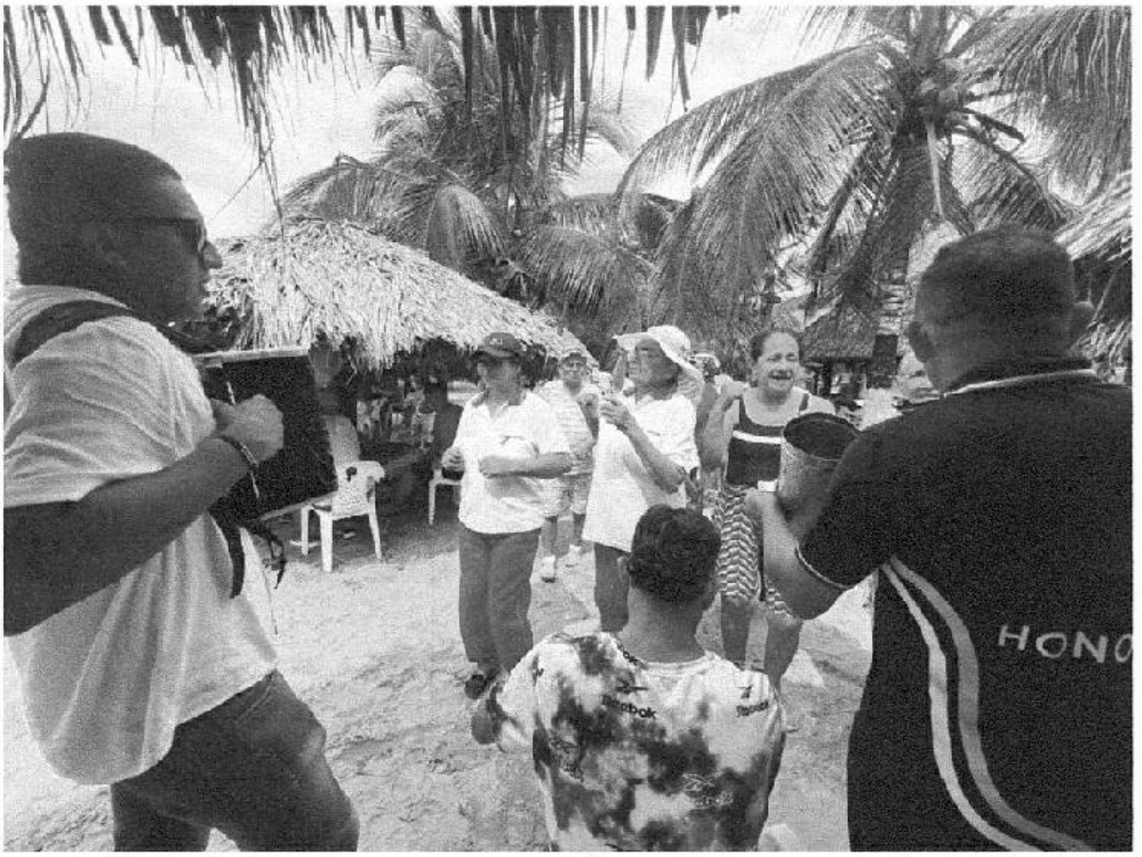


Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com





Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com



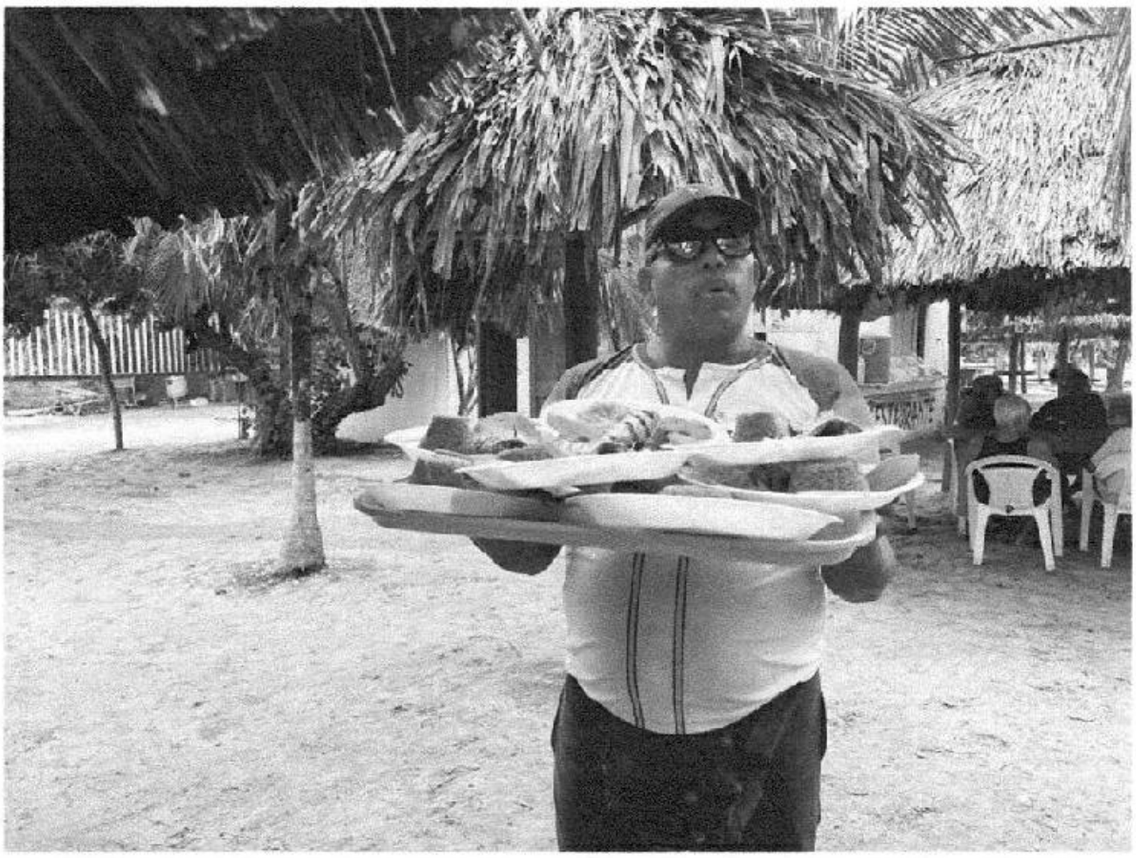


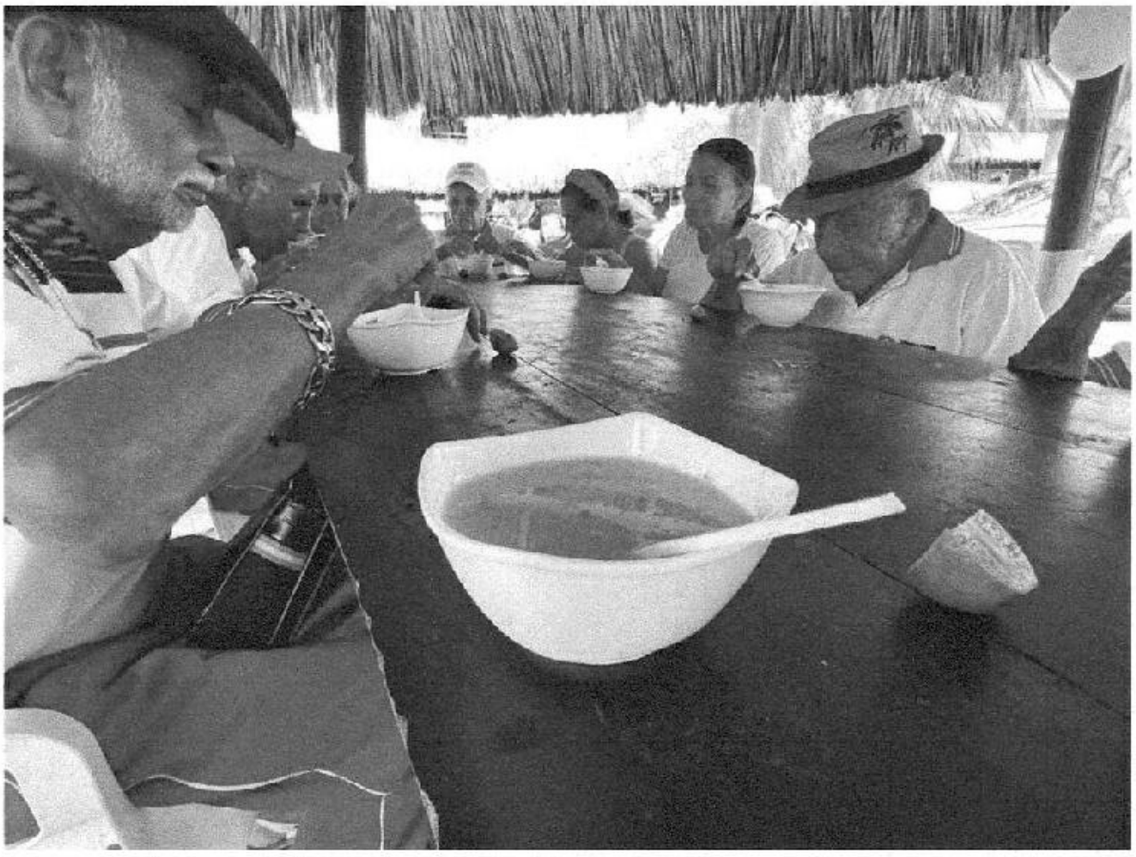
Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com





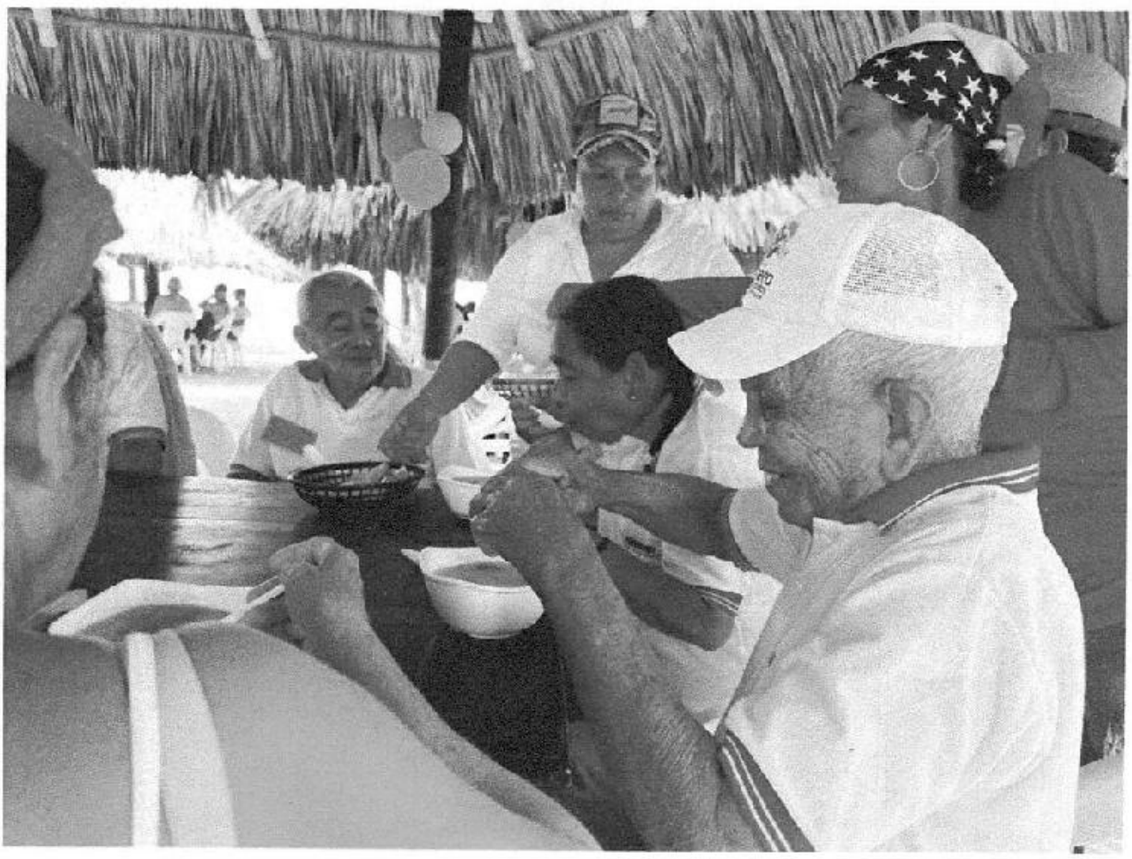
Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com





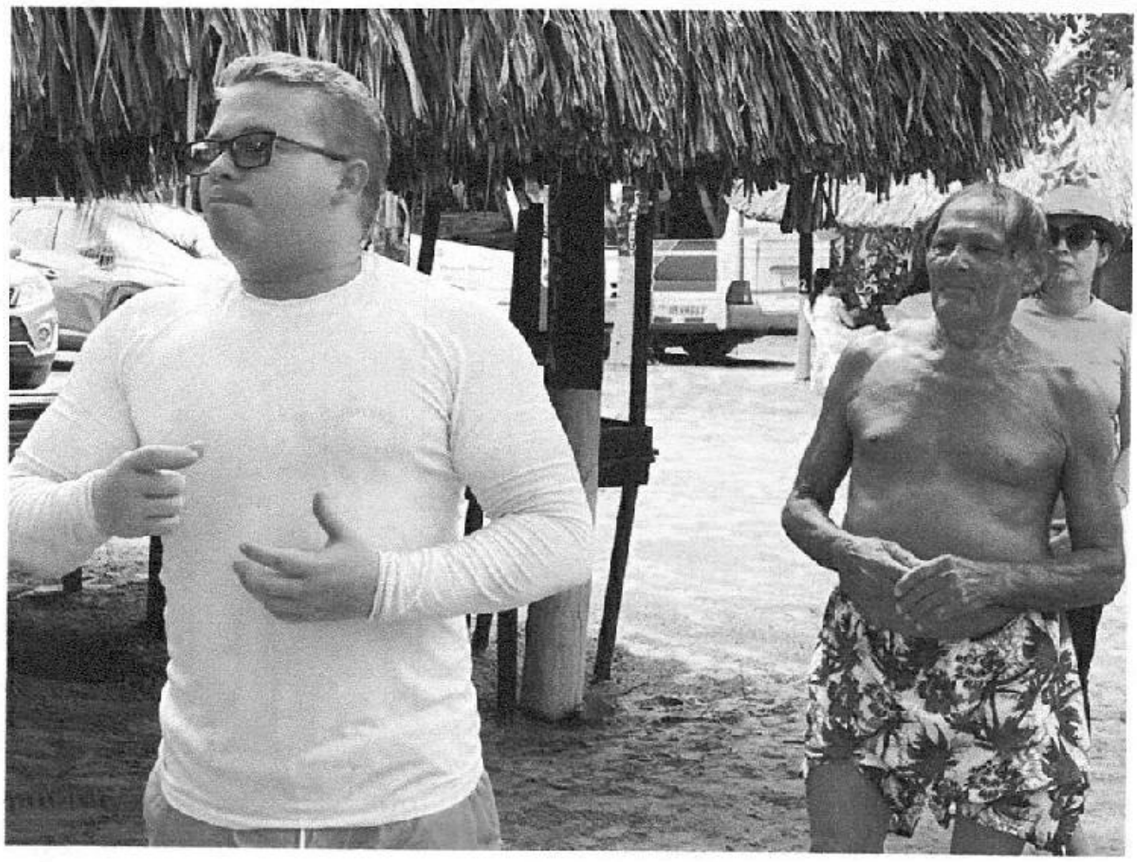
Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com





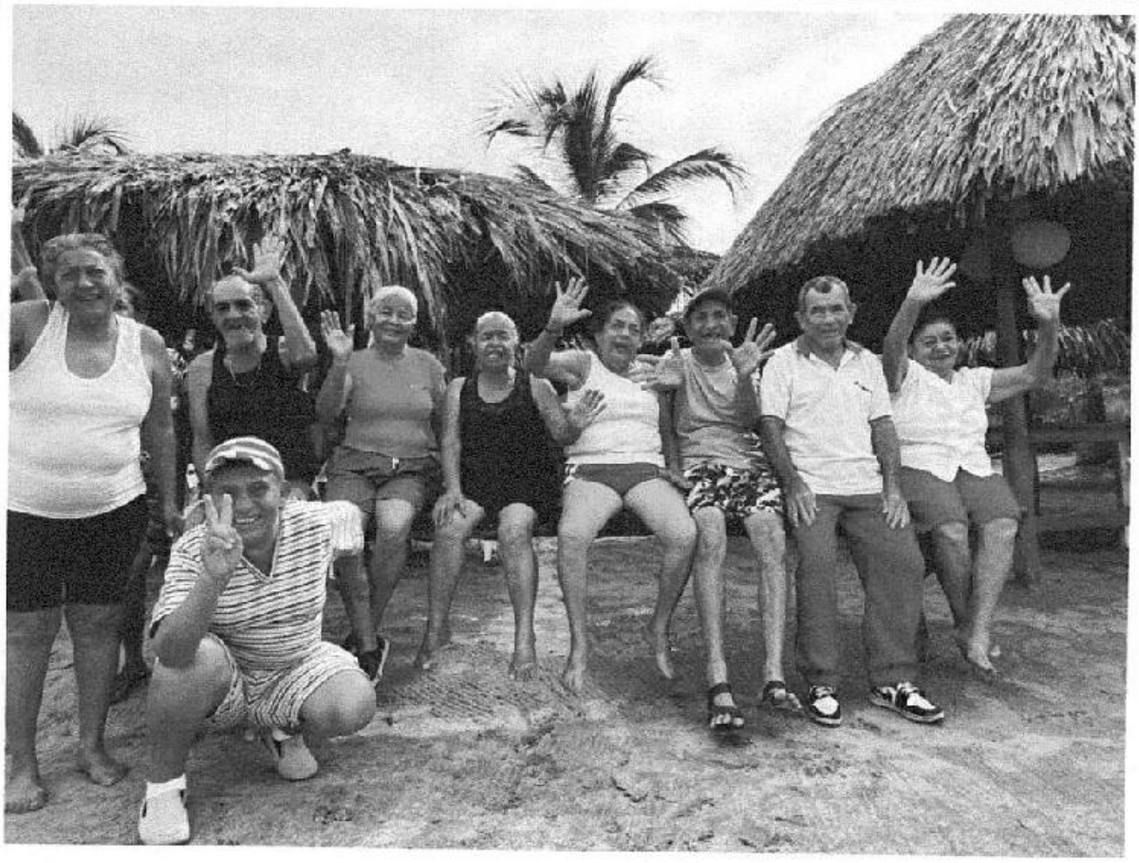
Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com



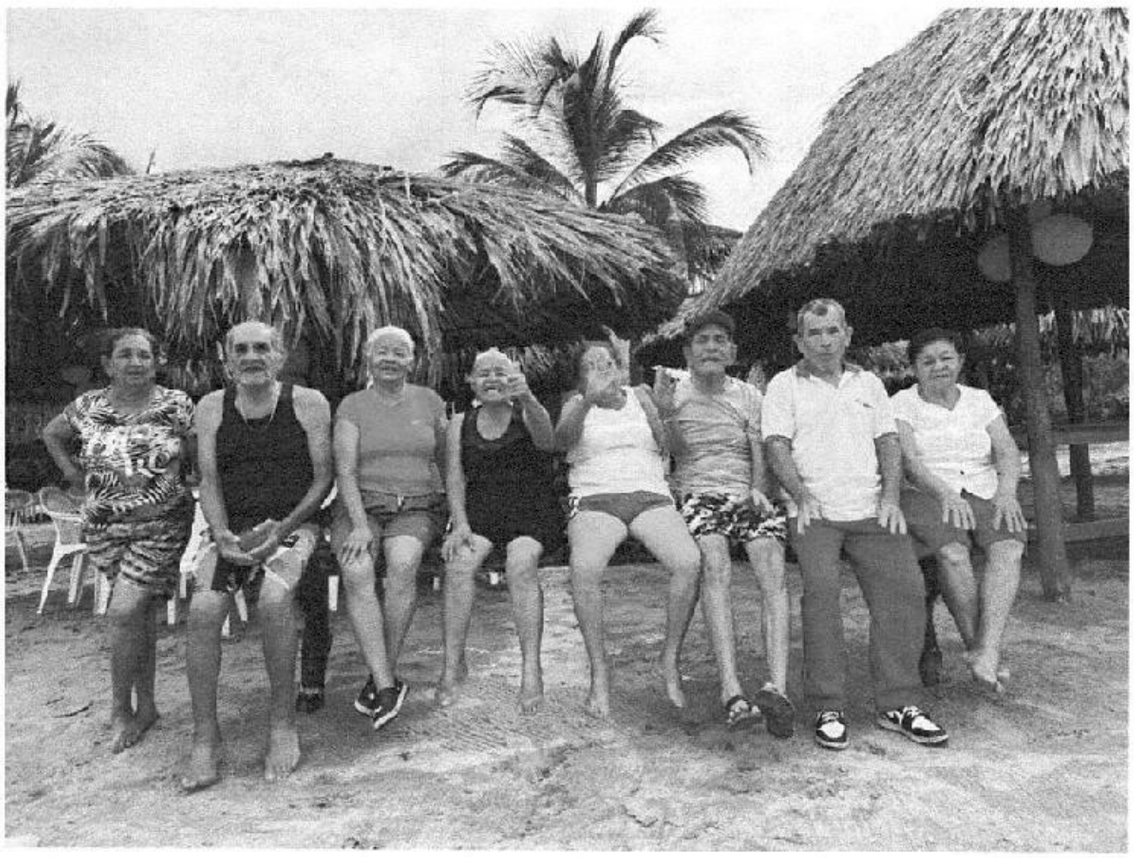


Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com





Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com



}



Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com





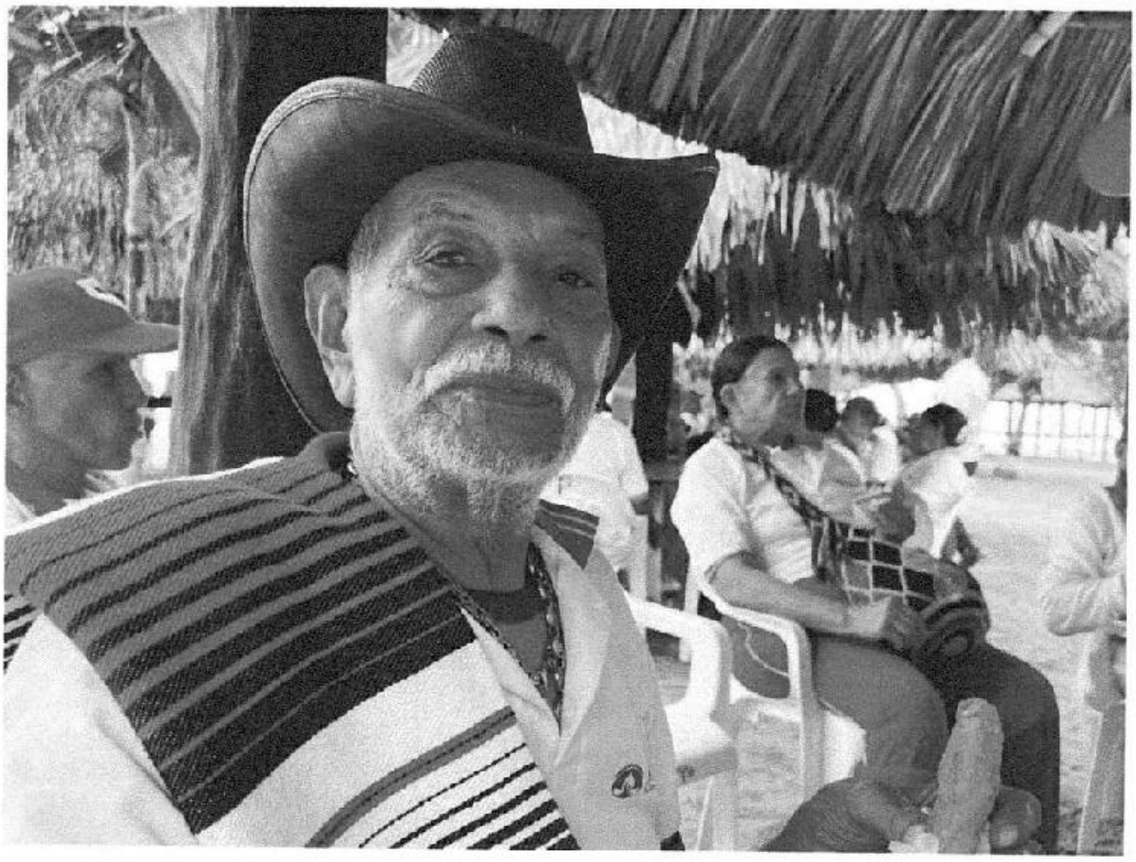
Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com





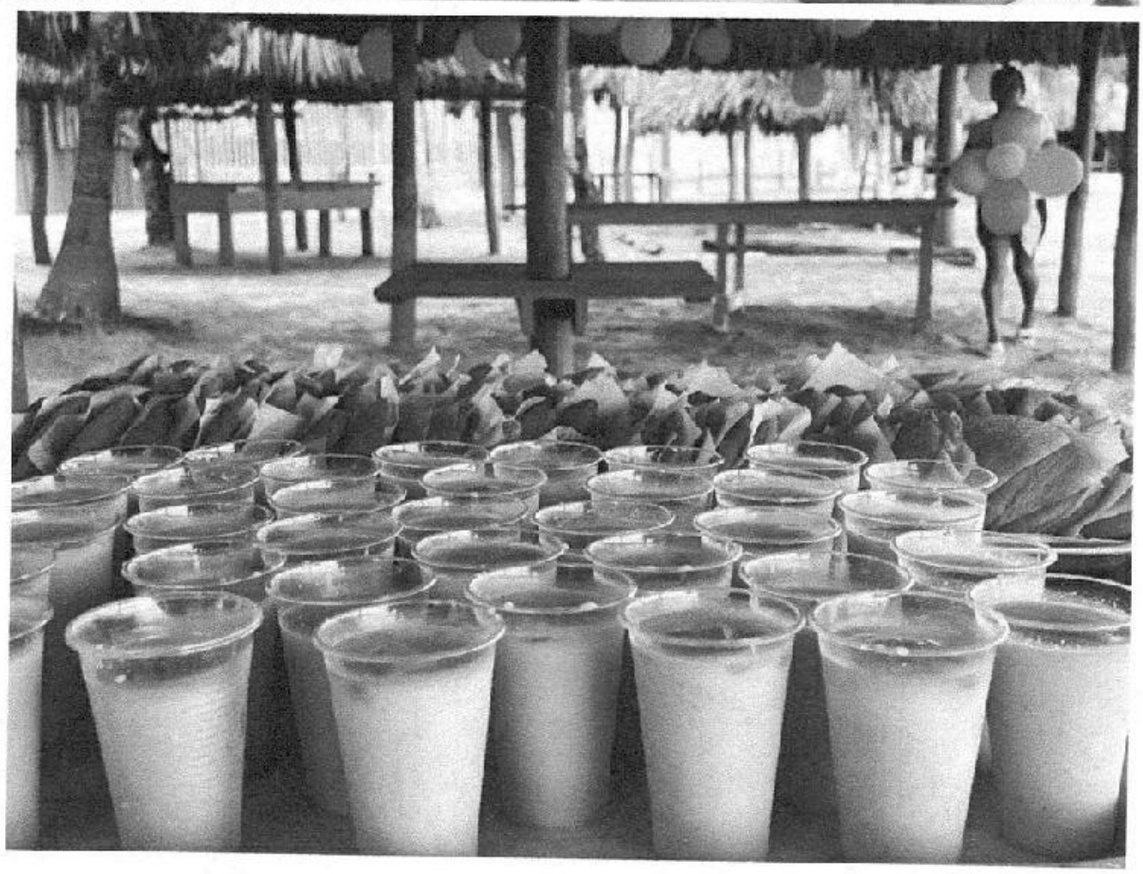
Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com





Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com





Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com





Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

ENCUENTRO DE PERSONAS MAYORES, CUIDADORES, FUNCIONARIOS Y CONTRATISTAS COMO ACTIVIDAD CIERRE FINAL AL PROGRAMA

INTRODUCCIÓN

El presente informe se centra en la descripción y análisis del **Encuentro Recreativo-Musical de Cierre Final,** una actividad estratégica enmarcada en la clausura anual del programa dirigido a la población adulta mayor. Este evento, diseñado meticulosamente con un enfoque en el **bienestar psicosocial y el reconocimiento del valor humano**, sirvió como el colofón a un ciclo de gestión dedicado al **mejoramiento de la calidad de vida** de los beneficiarios. La jornada no solo tuvo un carácter celebratorio y de **festejo navideño**, sino que también se consolidó como una plataforma para la **integración vertical y horizontal**, reuniendo a personas mayores, sus cuidadores principales, y el equipo técnico (funcionarios y contratistas) que hizo posible la ejecución de las metas programáticas durante el año. Se buscó formalizar el cierre con un acto de **dignidad, alegría y profunda gratitud**.

PRESENTACIÓN DEL EVENTO

El **Encuentro Recreativo-Musical** se estructuró como un evento de alto impacto emocional y logístico, dirigido a **(indicar número aproximado) participantes**, incluyendo beneficiarios, cuidadores, funcionarios y contratistas. El objetivo principal fue triple: **(1)** Realizar el cierre formal del programa, **(2)** Ofrecer un espacio de esparcimiento y **cohesión social**, y **(3)** Celebrar la temporada navideña como un acto de **bienestar familiar y comunitario**.

Aspectos Logísticos y Entregables:

- **Identificación y Conmemoración:** A cada asistente se le entregó una **camiseta cuello redondo en algodón** con un estampado alusivo a la Navidad y un **gorro navideño**, promoviendo la unidad e identificación visual del grupo.
- **Oferta Gastronómica:** Se ofreció una **cena tipo *buffet*** de alta calidad, que garantizó la satisfacción y el bienestar nutricional de los participantes, incluyendo una opción con **dos proteínas.**
- **Componente Educativo y de Bienestar:** Se integró una **charla de bienestar familiar**, enfocada en herramientas para el cuidado y la convivencia armónica, resaltando el valor de la figura del cuidador.
- **Entretenimiento de Calidad:** La programación artística incluyó una **serenata con banda musical**, un **concierto de vallenato** y diversas **presentaciones artísticas** a cargo de talentos locales, asegurando un ambiente festivo y participativo.
- **Reconocimiento:** Se dispuso la entrega de **regalos** individuales como gesto de aprecio y reconocimiento por su participación activa en el programa.
- **Cierre Institucional:** La jornada culminó con un **discurso de cierre final** a cargo de la dirección, reafirmando el compromiso institucional para futuros ciclos.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

RESUMEN EJECUTIVO

El **Encuentro de Cierre Programático y Festejo Navideño** cumplió con creces los objetivos de **clausura formal e integración**. La planificación logística fue ejecutada con **gestión eficiente** y **rigor presupuestal**, permitiendo la entrega de todos los bienes y servicios prometidos (vestuario conmemorativo, cena tipo *buffet* y regalos). El evento se constituyó como un **espacio dignificante y de reconocimiento** mutuo.

La **inversión en el componente recreativo-musical** generó un alto impacto emocional, evidenciado en la masiva participación y la atmósfera de alegría. La inclusión de la **charla de bienestar familiar** garantizó que la actividad, más allá de lo festivo, mantuviera un **componente formativo** esencial. El balance final es altamente positivo, confirmando que este tipo de actividades son fundamentales para la **cohesión social** y para generar una **memoria institucional** positiva entre la población beneficiaria, garantizando un **cierre de ciclo exitoso** y la **motivación del equipo operativo** (funcionarios y contratistas).

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

HORA	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN DETALLADA	RESPONSABLE / TIPO DE ACTIVIDAD
05:00 p.m.	Apertura de Puertas y Registro	Bienvenida a asistentes. Entrega de camiseta y gorro navideño. Verificación de listados y acomodación.	Equipo Logístico y Protocolo
05:30 p.m.	Integración Musical de Bienvenida	Música ambiental para ambientación y serenata inicial con la Banda Musical de la localidad.	Banda Musical / Recreación
06:00 p.m.	Acto Protocolario de Apertura	Discurso de bienvenida e introducción a cargo del Líder del Programa. Reconocimiento a cuidadores y contratistas.	Dirección Programática / Institucional
06:30 p.m.	Charla sobre Bienestar Familiar	Espacio formativo dirigido a potenciar las herramientas de cuidado y convivencia.	Especialista en Psicología/Bienestar
07:30 p.m.	Cena Tipo Buffet	Servicio de alimentación con dos opciones de proteína. Momento de integración y confraternidad.	Catering y Equipo de Servicio

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

HORA	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN DETALLADA	RESPONSABLE / TIPO DE ACTIVIDAD
08:30 p.m.	Presentación Artística y Sorpresa	Intervención artística a cargo de los mismos adultos mayores o un show de baile. **Entrega de Regalos.**	Equipo de Recreación y Participantes
09:30 p.m.	Concierto Central de Vallenato	Presentación principal para el esparcimiento y el festejo.	Artista Invitado / Musical
10:45 p.m.	Discurso de Cierre Final	Mensaje de agradecimiento institucional y deseos de Navidad por parte de la Dirección Ejecutiva.	Dirección Ejecutiva / Institucional
11:00 p.m.	Despedida y Fin del Evento	Agradecimiento general a participantes y finalización de la jornada.	Equipo Logístico

CONCLUSIONES

El Encuentro de Cierre Final no solo representó el cumplimiento de un compromiso programático, sino que se consolidó como un evento de **alto valor social y emocional**.

1. **Cohesión y Reconocimiento:** La jornada logró efectivamente su propósito de **integrar** a todos los actores del programa: personas mayores (beneficiarios), cuidadores (soporte fundamental) y el equipo técnico (funcionarios y contratistas), fortaleciendo la **cohesión social** y el sentido de pertenencia. El reconocimiento expresado mediante los regalos, el vestuario conmemorativo y el discurso formal, subraya el valor de su participación y esfuerzo durante el ciclo.
2. **Efectividad del Componente Recreativo:** La programación **recreativa-musical** (serenata, concierto vallenato y presentaciones artísticas) demostró ser la herramienta más efectiva para generar un ambiente de **felicidad y esparcimiento**, superando las expectativas de participación y **logrando un cierre digno y alegre**. El uso de la música como lenguaje universal garantizó la plena inclusión de los adultos mayores.
3. **Compromiso Institucional Reafirmado:** El evento culminó con un **discurso de cierre final** que tuvo como propósito la **reafirmación del compromiso institucional** con la población adulta mayor. Esto establece un **legado positivo** para el programa y asegura la confianza de los beneficiarios en la continuidad de las políticas de bienestar y protección social. La actividad, en su totalidad, fue un **éxito rotundo** en términos de gestión, impacto y significado.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

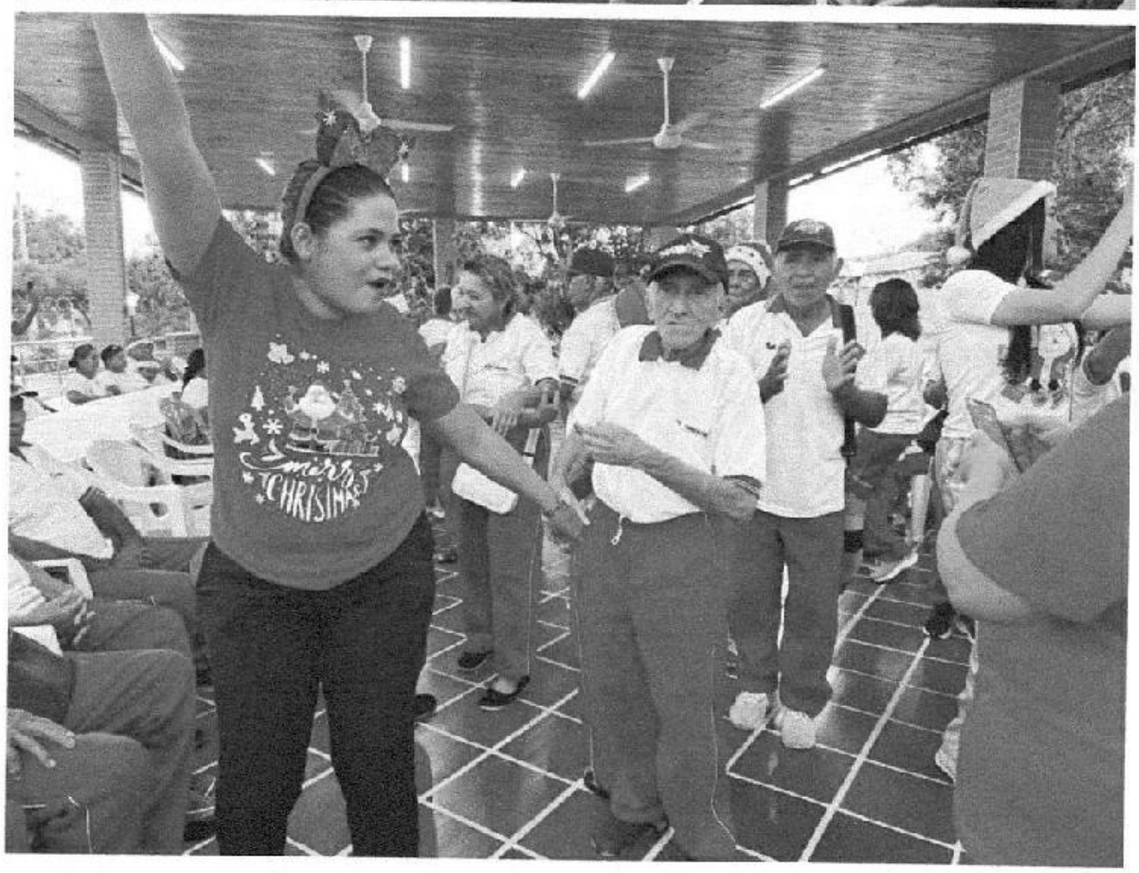
EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS.





Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com





Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com





Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com





Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com



Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com





Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com



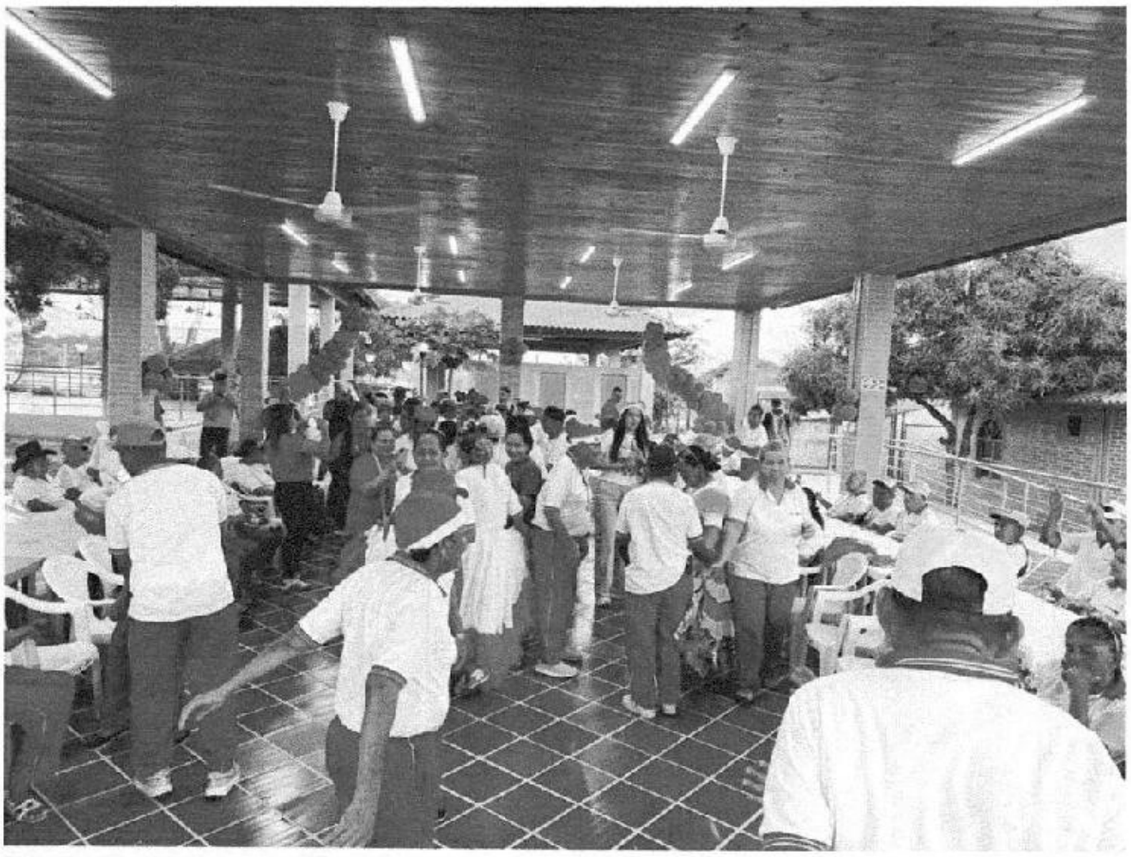


Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com





Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com





Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com



Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com





Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com





Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com





Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com



Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

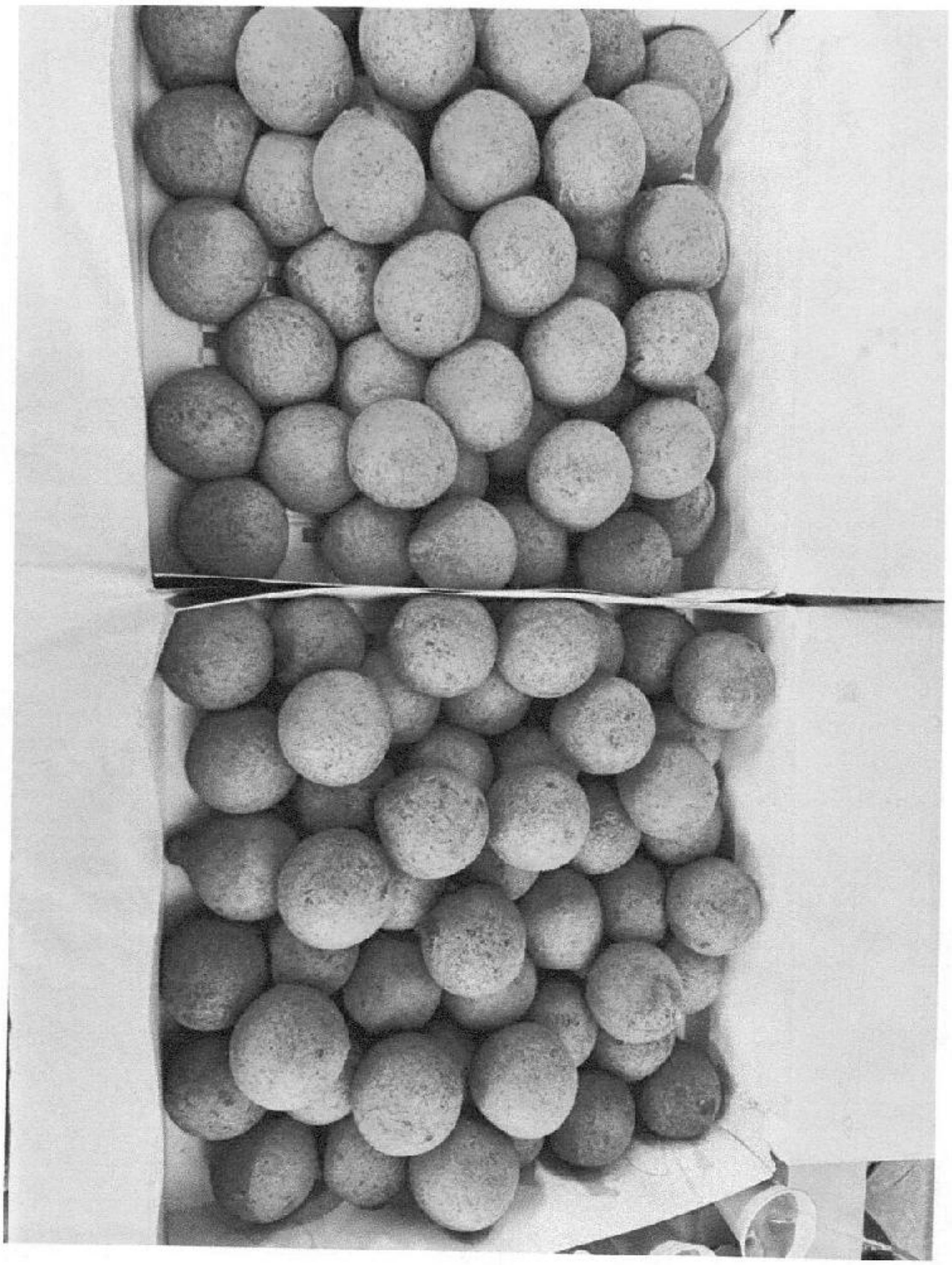


Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com





Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com



Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com





Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com





Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

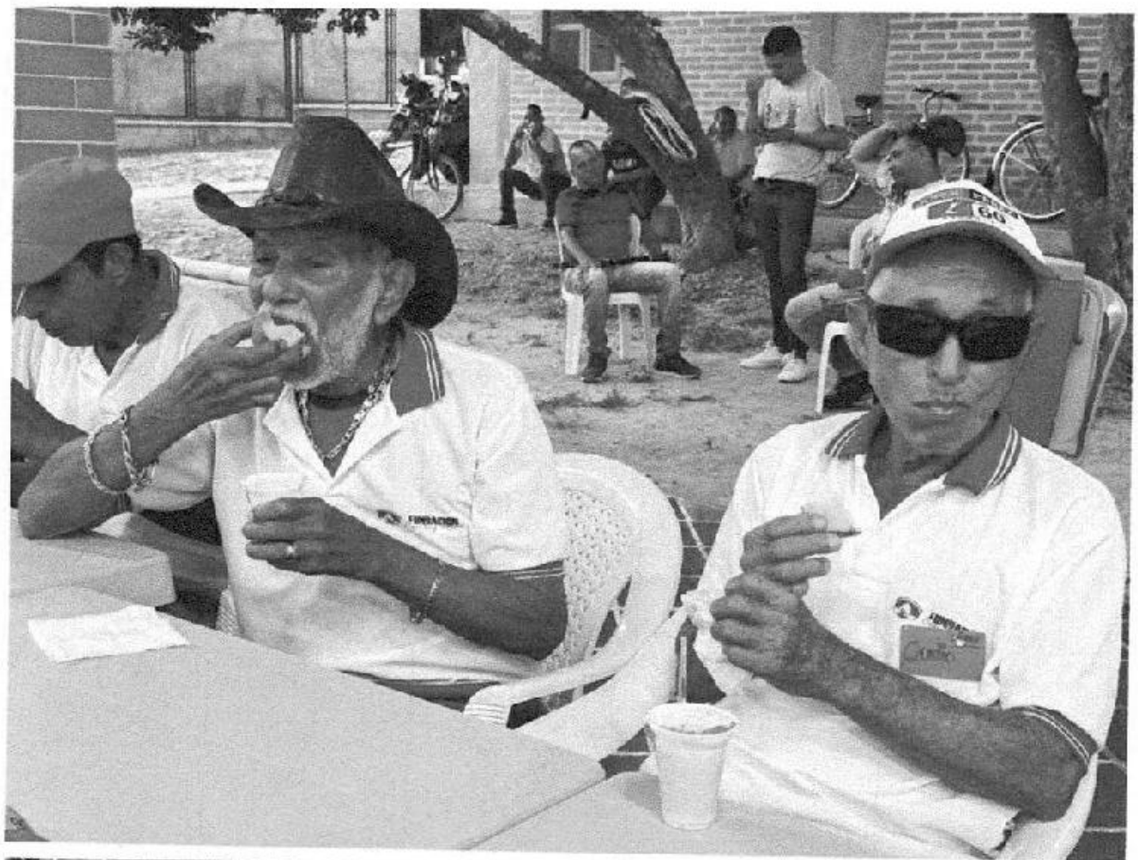


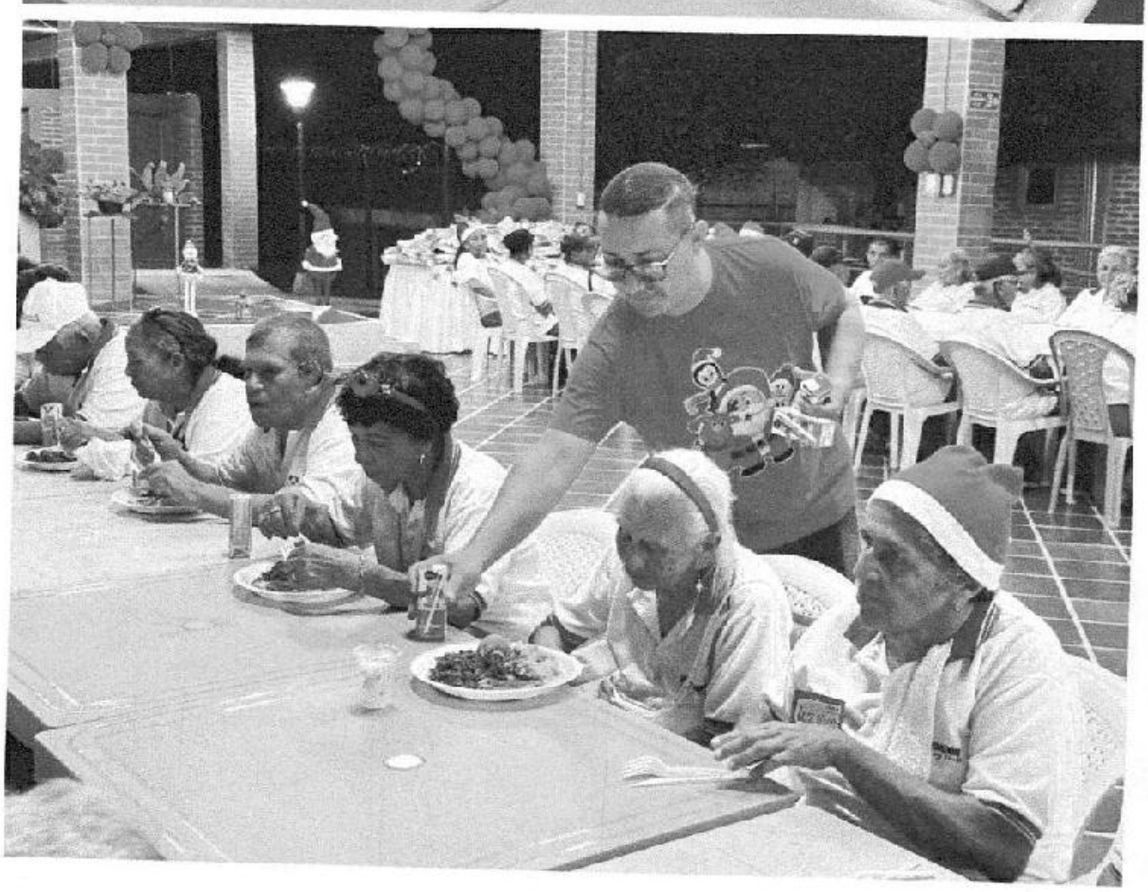
Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com



Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com







Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

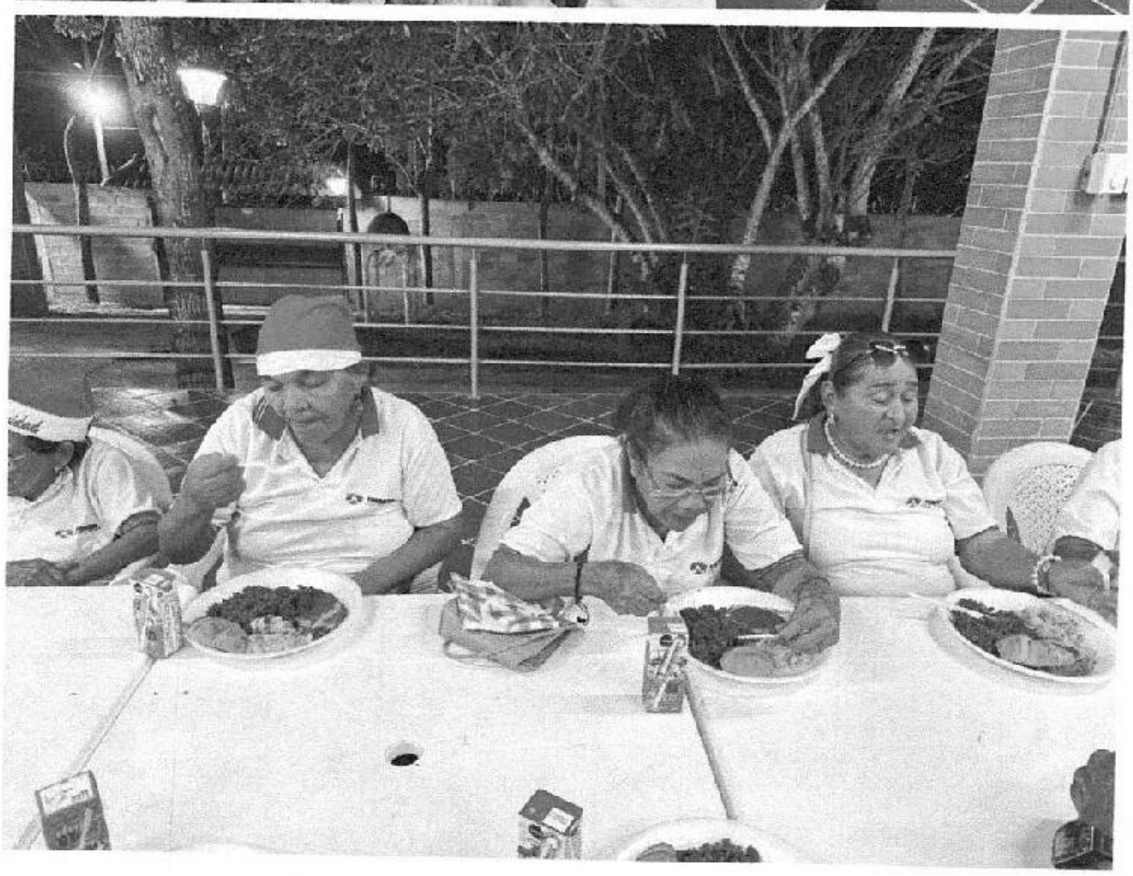


Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com



Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com





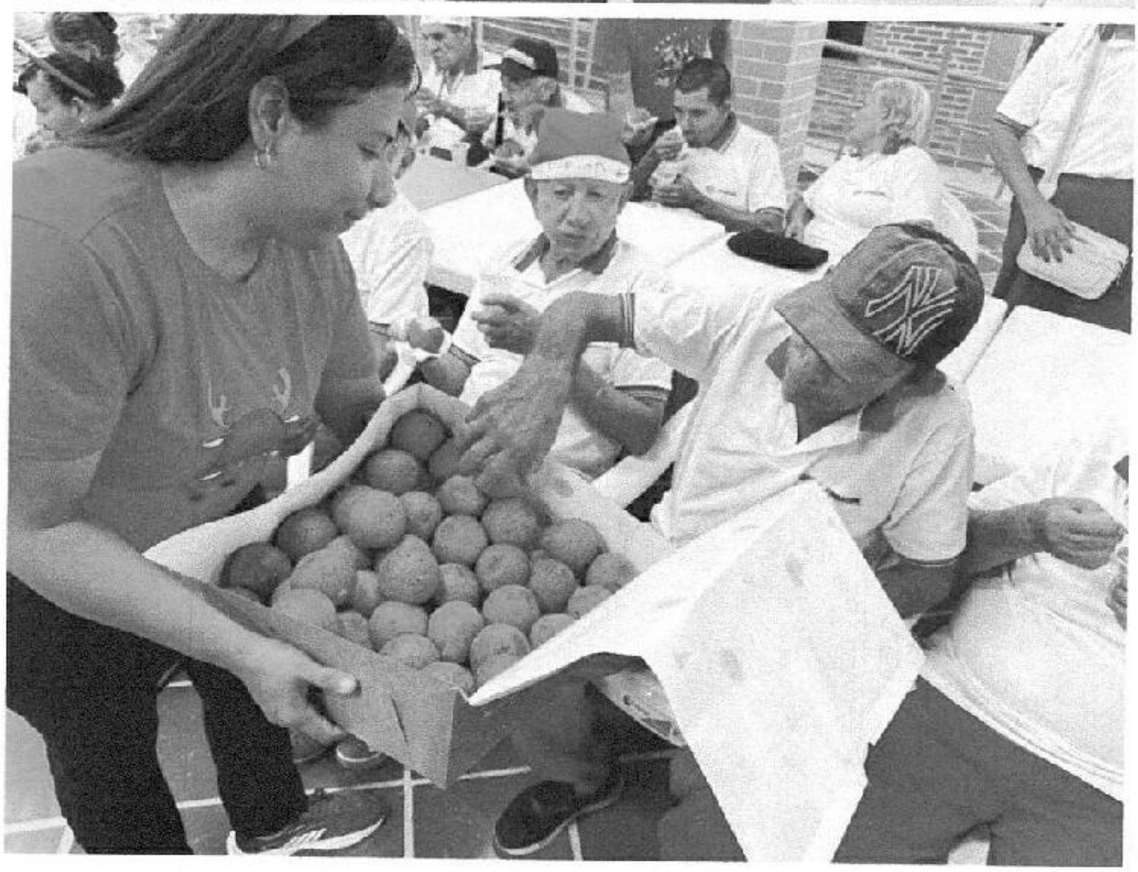
Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com





Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com





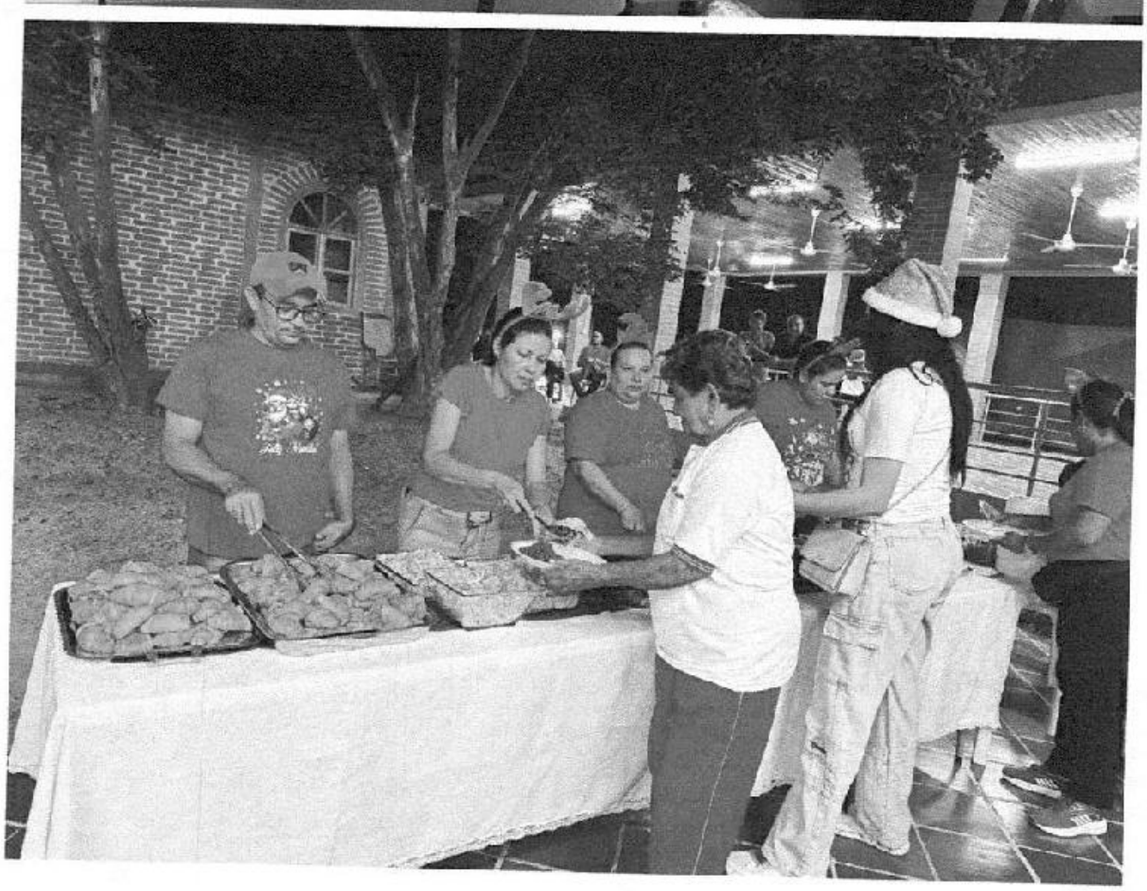
Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com





Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com





Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com





Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com





Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com



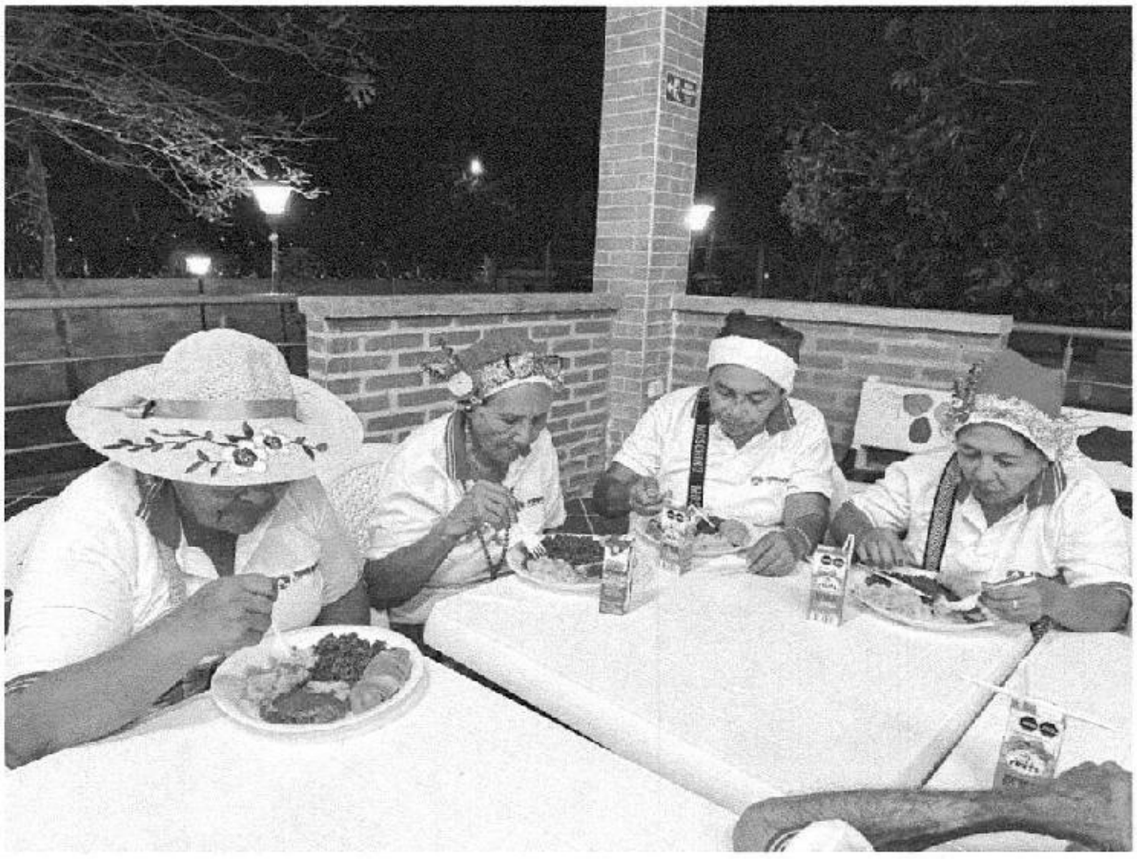


Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com





Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com



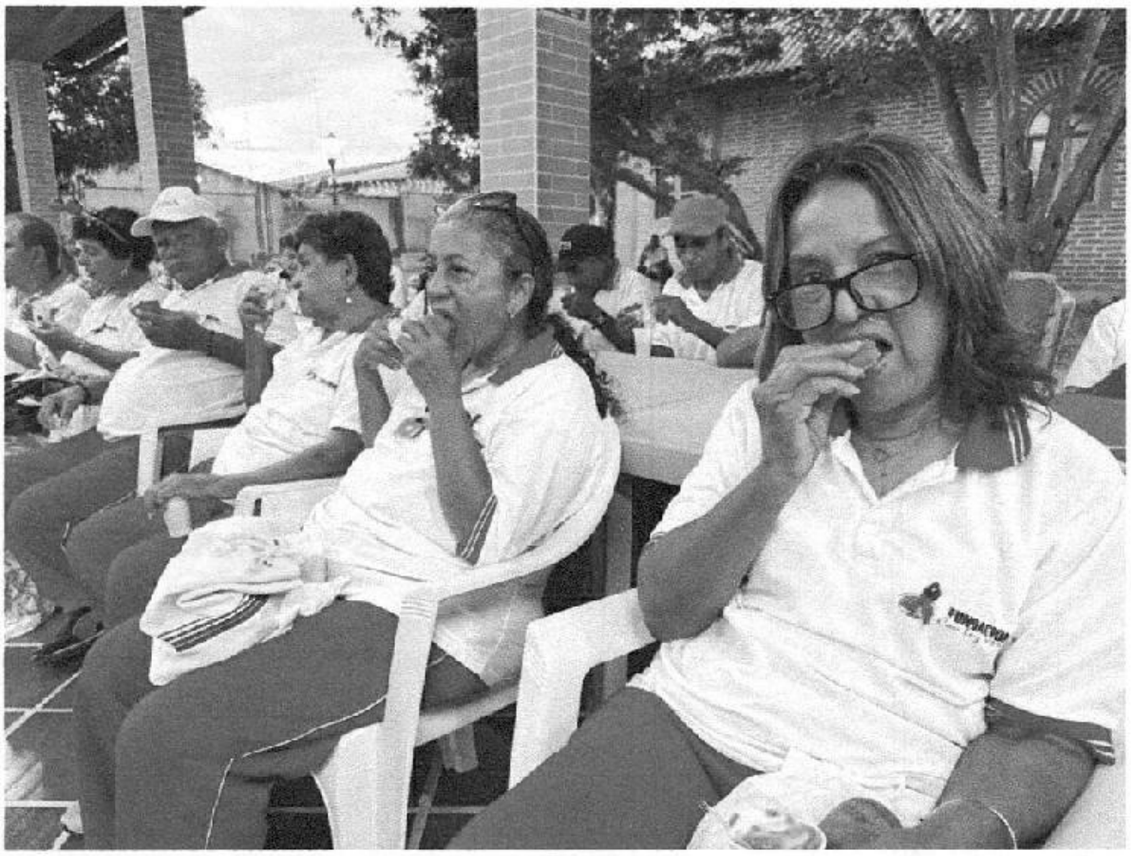


Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com





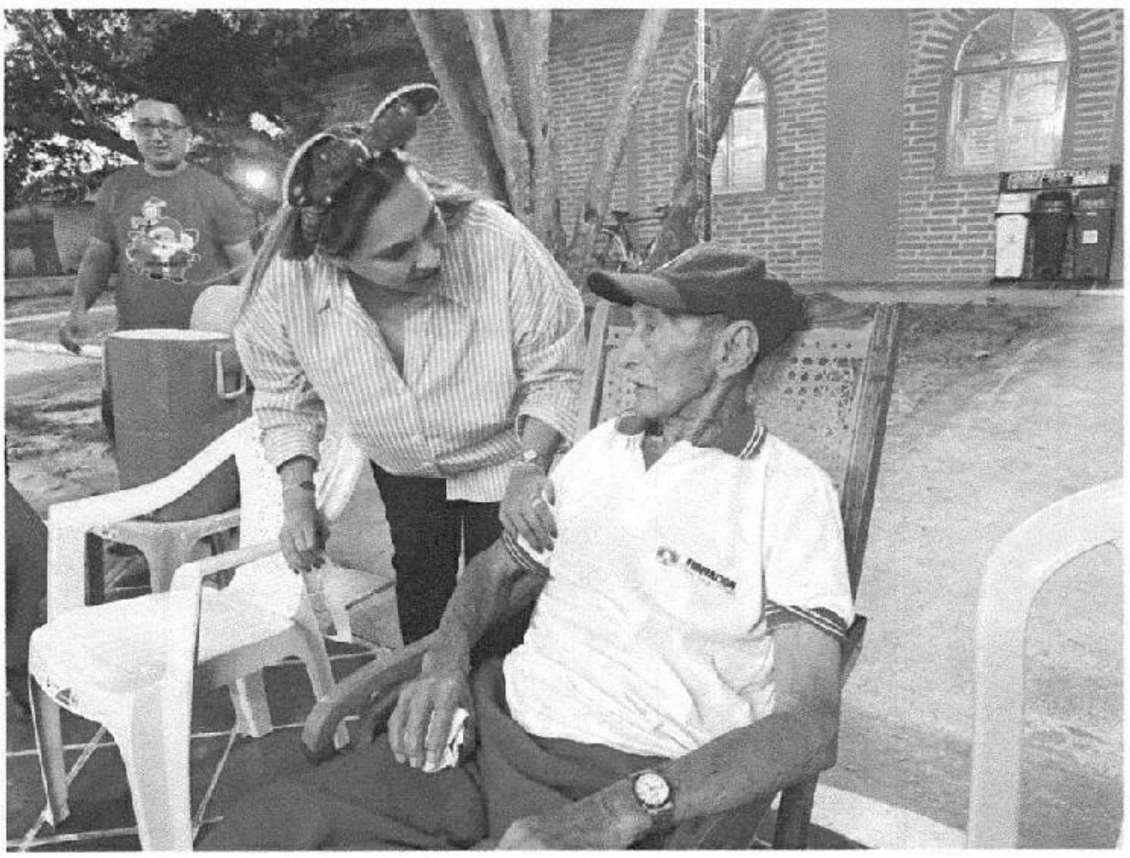
Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com





Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com



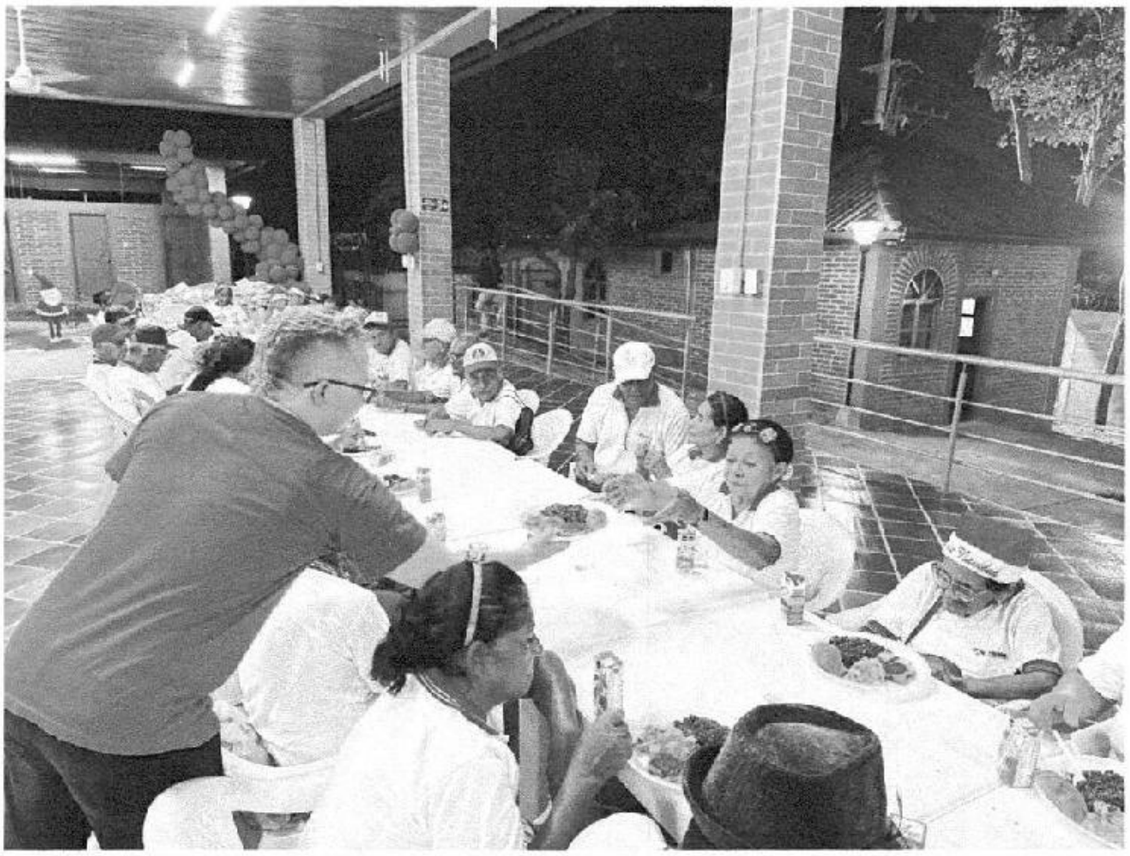


Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com





Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com





Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com





Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com





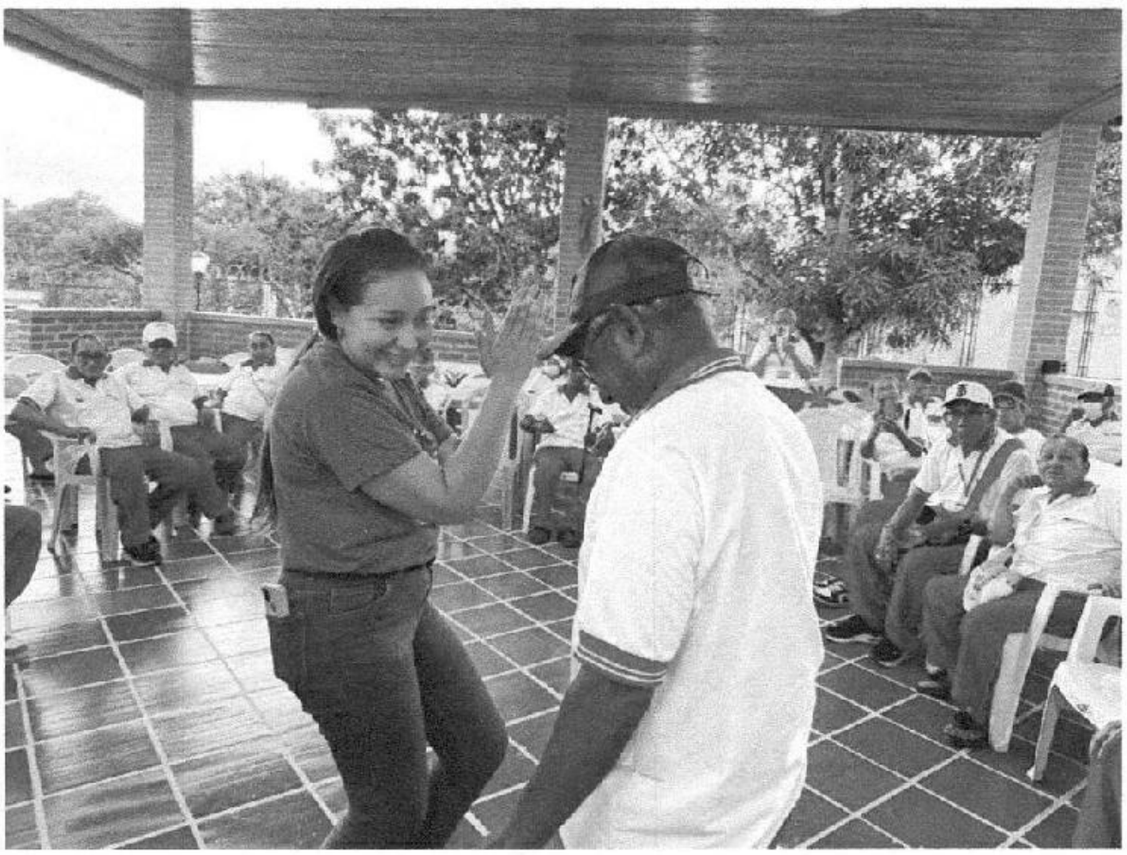
Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com





Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com





Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com





Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com





Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com



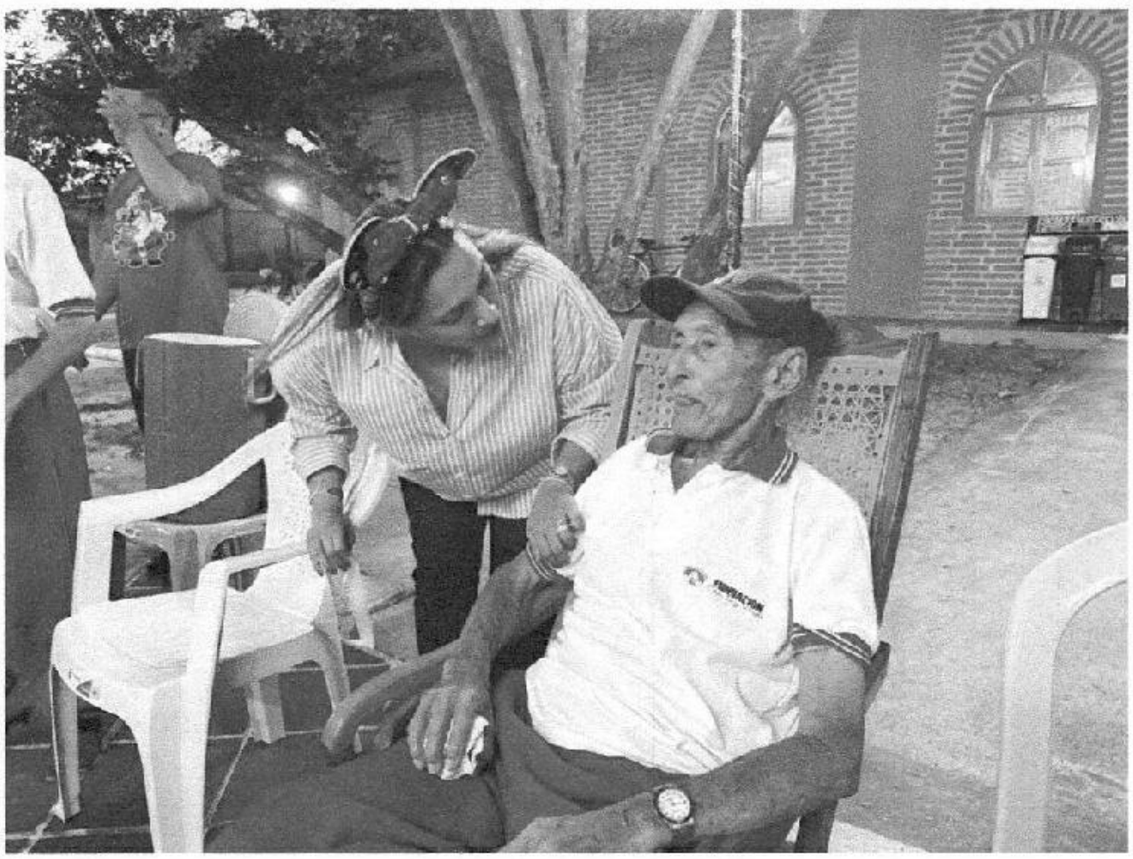
Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com





Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com





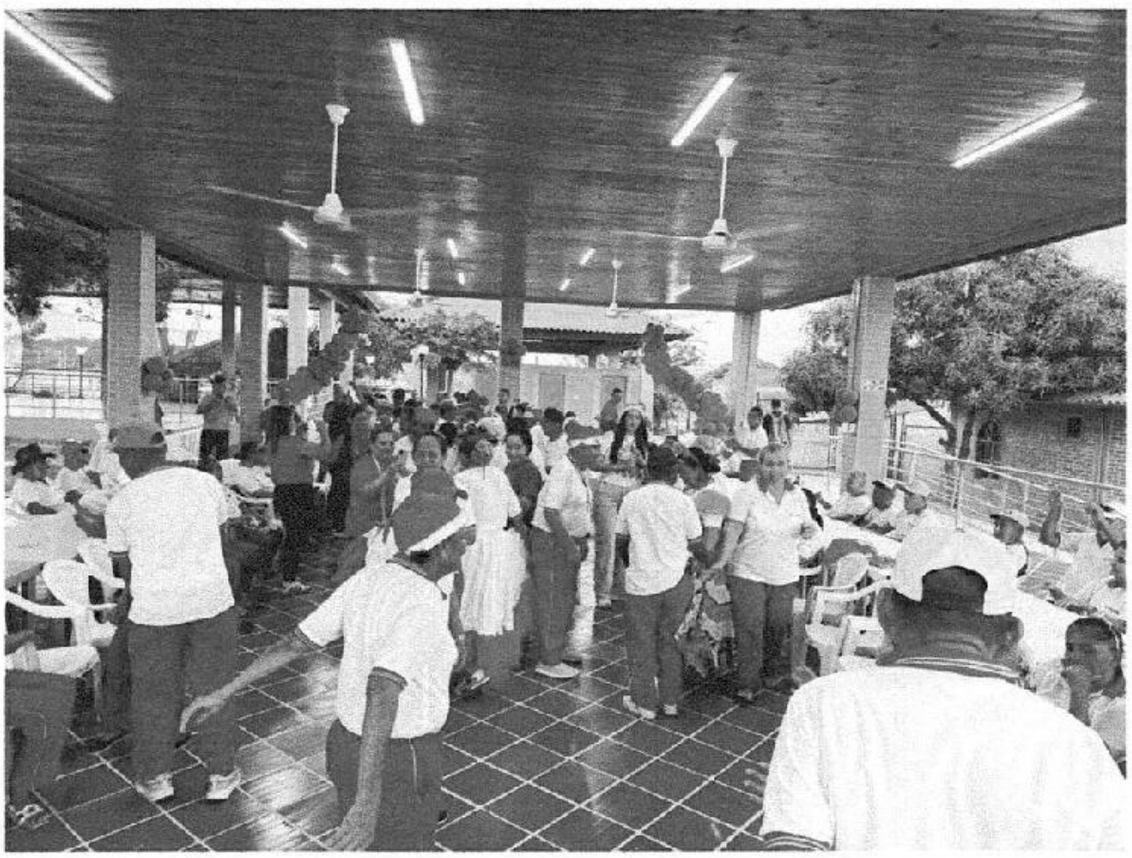
Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com





Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com





Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com



ACTIVIDAD DE ENTREGA DE DOTACIÓN DE CALZADO DEPORTIVO PARA ADULTOS MAYORES.

1. Introducción

La población de **adultos mayores** constituye un pilar fundamental de nuestra sociedad, y el aseguramiento de su **calidad de vida y autonomía funcional** es un imperativo ético y programático. La **movilidad y el bienestar podal** representan factores determinantes en la prevención de caídas, la promoción de la actividad física y el mantenimiento de la independencia en esta etapa vital. En este contexto, la presente actividad se enmarca como una **intervención social estratégica** orientada a mitigar las barreras de acceso a calzado

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

apropiado y seguro para esta población. Este documento establece las bases conceptuales, operativas y de evaluación del proyecto de **"Entrega de Dotación de Calzado Deportivo"**, reconociendo el calzado no solo como un elemento de vestuario, sino como una **herramienta protésica esencial** para la salud musculoesquelética y la integración comunitaria del adulto mayor.

2. Presentación del Proyecto

Título del Proyecto: Fortalecimiento de la Movilidad y el Bienestar Podal del Adulto Mayor: Dotación de Calzado Deportivo.

Entidad Responsable (Ejemplo): [Nombre de la Entidad o Secretaría de Desarrollo Social]

Objetivo General: Contribuir al mejoramiento de la **calidad de vida, seguridad y autonomía** de los adultos mayores de [Área Geográfica de Intervención] mediante la entrega oportuna de calzado deportivo ergonómico y adecuado para sus requerimientos de movilidad.

Población Beneficiaria: [Número] adultos mayores, priorizados bajo criterios de vulnerabilidad socioeconómica y necesidad específica de **soporte y estabilidad física.**

Justificación Humanizada: Este proyecto se fundamenta en el principio de la **dignidad humana** y el **envejecimiento activo**. Al proporcionar un calzado que minimice el riesgo de lesiones y facilite la deambulación, estamos invirtiendo directamente en la **salud preventiva** y permitiendo que los beneficiarios mantengan una participación activa y segura en su entorno social y comunitario.

3. Resumen Ejecutivo

El proyecto de **Dotación de Calzado Deportivo para Adultos Mayores** ha sido diseñado como una **respuesta focalizada y eficiente** a una necesidad identificada en la población de la tercera edad, relacionada con la **seguridad biomecánica y el confort** durante sus actividades diarias. La intervención se centró en la adquisición, control de calidad y distribución de [Número] pares de calzado deportivo que cumplen con especificaciones técnicas de **soporte de arco, amortiguación y suela antideslizante**. El alcance geográfico abarcó [Mencionar el alcance: ej. los 5 centros de vida del municipio]. La ejecución se completó en [Número] semanas, logrando una **cobertura del 100% de la población objetivo** previamente censada. La **trazabilidad** del proyecto garantiza que el recurso público o privado haya tenido un impacto directo en la **autonomía funcional** de los beneficiarios. Se recomienda, a partir de este piloto, institucionalizar la dotación bianual para garantizar la sostenibilidad de los beneficios en salud pública.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

4. Cronograma de Actividades

El proyecto se desarrolló a través de tres fases operativas, asegurando la **coherencia logística y la transparencia** en la adquisición y entrega de los bienes.

Fase	Actividad Clave	Metodología / Entregable	Duración (Ejemplo)	Responsable Principal
I. Planeación y Adquisición	1.1. Censo y Determinación de Tallas	Consolidación de base de datos de beneficiarios y sus tallas exactas (Informe de Censo).	2 semanas	Equipo Social y Logístico
	1.2. Proceso de Contratación y Compra	Adquisición del calzado bajo criterios técnicos de ergonomía y durabilidad (Acta de Licitación/Compra).	4 semanas	Dirección Administrativa
	1.3. Control de Calidad e Inventario	Verificación física de las especificaciones técnicas del calzado recibido (Informe de Recepción).	1 semana	Supervisión Técnica
II. Logística y Distribución	2.1. Clasificación y Empaque Individual	Organización de los pares de calzado por talla y asignación nominal al beneficiario.	1 semana	Equipo Logístico
	2.2. Programación de Puntos de Entrega	Definición de las fechas y lugares estratégicos para la convocatoria (Cronograma de Eventos).	1 semana	Coordinación de Eventos
III. Ejecución y Evaluación	3.1. Evento de Entrega Formal	Ejecución de la actividad de dotación y registro fotográfico.	1 día (por punto)	Dirección de Proyecto
	3.2. Encuesta de Satisfacción y Percepción	Aplicación de instrumento para medir la aceptación y el impacto inicial del	1 semana	Equipo Social

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

Fase	Actividad Clave	Metodología / Entregable	Duración (Ejemplo)	Responsable Principal
		calzado (Base de Datos de Evaluación).		
	3.3. Elaboración del Informe Final	Documento de rendición de cuentas, resultados y recomendaciones del proyecto (Informe Técnico Final).	2 semanas	Equipo Jurídico y Administrativo

5. Conclusiones y Recomendaciones

1. **Impacto en la Calidad de Vida:** La ejecución del proyecto cumplió satisfactoriamente con el objetivo de dotar a [Número] adultos mayores con calzado adecuado. Este resultado se traduce en una **mejora tangible en su seguridad y confianza al caminar**, un factor crítico para reducir el riesgo de caídas y fracturas, lo que representa un beneficio directo en la **salud pública preventiva**.
2. **Eficiencia Operativa:** La metodología de censo nominal y la clasificación por talla garantizó la **eficiencia en la distribución** y la **trazabilidad del recurso**, demostrando la capacidad logística del equipo para implementar programas sociales a gran escala con alto grado de precisión.
3. **Necesidad de Sostenibilidad:** Si bien la dotación actual es un éxito, la durabilidad limitada de este tipo de implementos, sumada al desgaste natural por el uso continuo, hace indispensable proyectar la **institucionalización de un programa de renovación periódica (bianual)**. Esta medida aseguraría que los adultos mayores mantengan las condiciones de seguridad podal a largo plazo.
4. **Recomendación Futura:** Se recomienda incorporar en futuras entregas una **jornada pedagógica y de valoración podológica inicial**, en alianza con instituciones de salud, para educar a los beneficiarios sobre el cuidado del calzado, la higiene podal y la importancia de la actividad física adaptada.

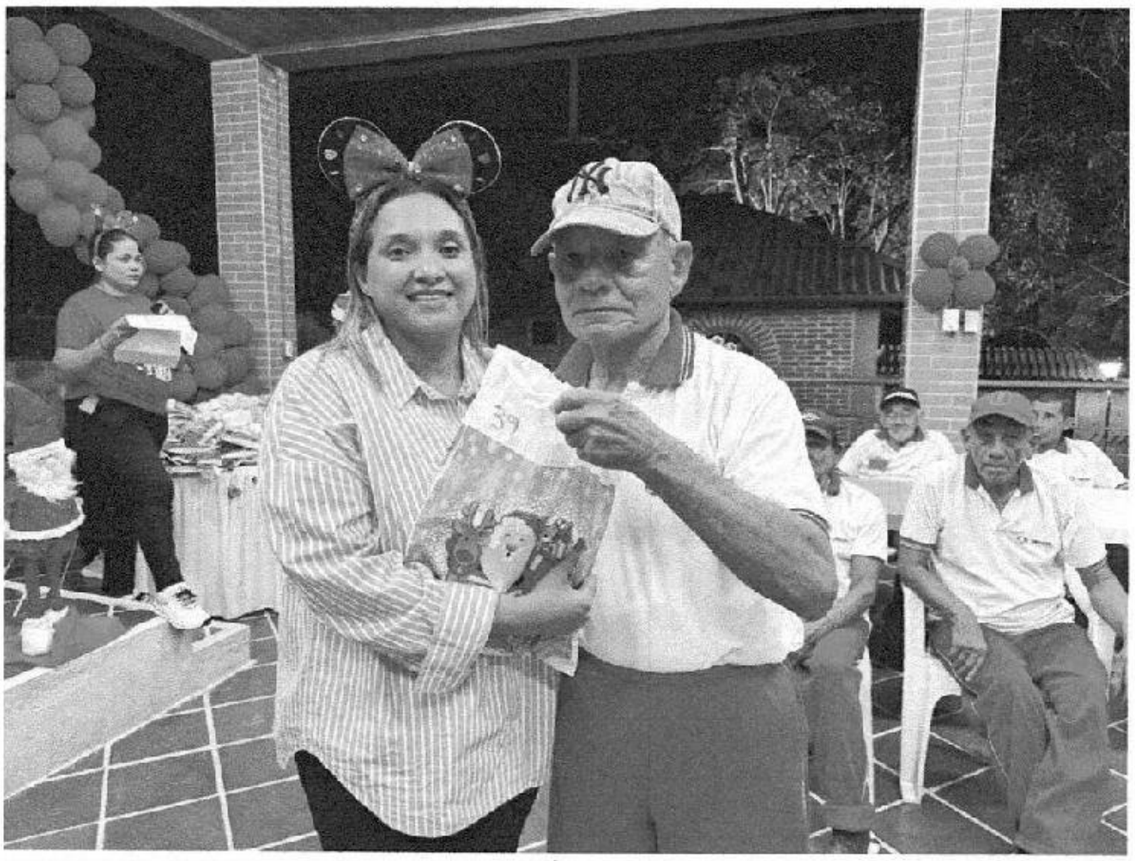
Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS.





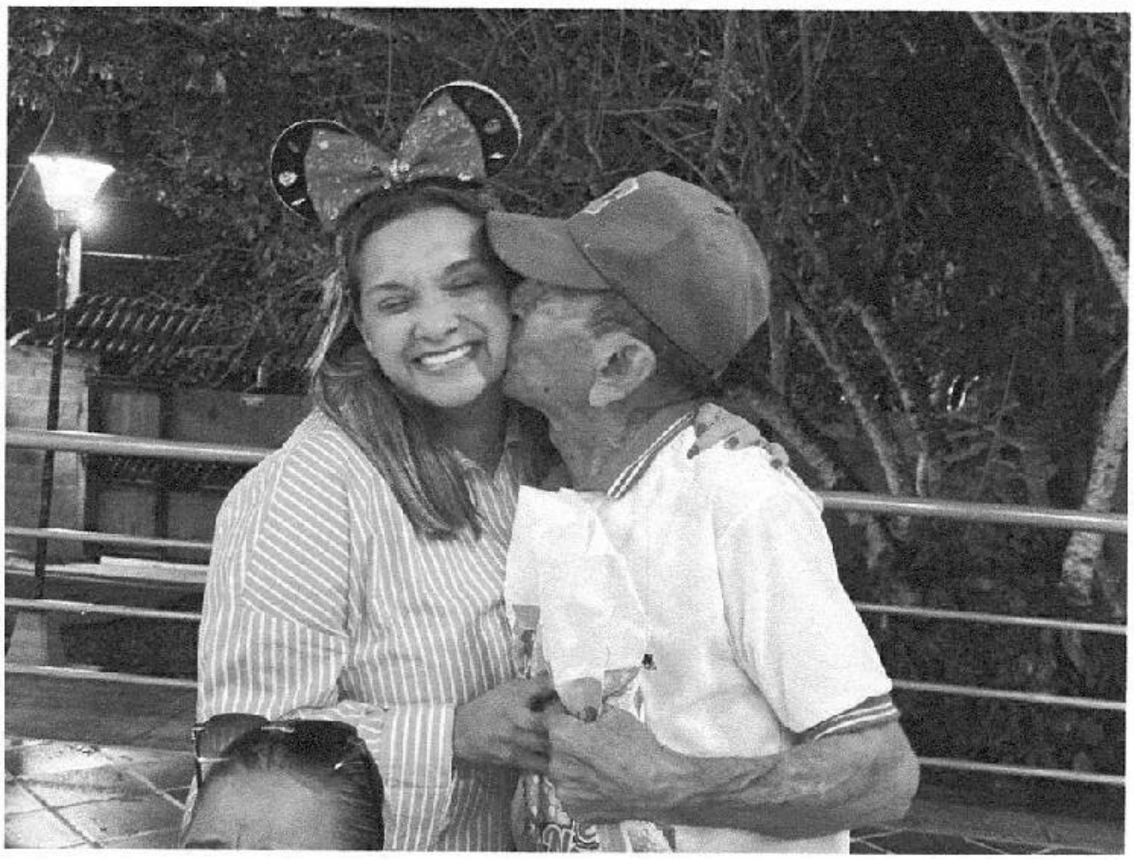
Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com





Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com





Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com





Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com





Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com





Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com



Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com





Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com





Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

QUINTO INFORME GENERAL PARCIAL DEL PROGRAMA DE FORTALECIMIENTO AL SERVICIO INTEGRAL DIRIGIDO A LOS ADULTOS MAYORES DEL MUNICIPIO DE COROZAL SUCRE.

PRESENTADO A: BAYRON OSPINA TRESPALACIO

ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL EQUIPO PROFESIONAL ORIENTADAS A LOS ADULTOS MAYORES.

DEL 01 DE NOVIEMBRE AL 30 DE NOVIEMBRE DEL AÑO 2025

NOVIEMBRE DEL AÑO 2025

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

ÍNDICE.

CUARTO INFORME GENERAL PARCIAL DEL PROGRAMA DE FORTALECIMIENTO AL SERVICIO INTEGRAL DIRIGIDO A LOS ADULTOS MAYORES DEL MUNICIPIO DE COROZAL SUCRE 1

PRIMER INFORME MENSUAL DEL PROGRAMA DE FORTALECIMIENTO AL SERVICIO INTEGRAL DIRIGIDO A LOS ADULTOS MAYORES DEL MUNICIPIO DE COROZAL SUCRE 1

PRESENTACIÓN 3

2. INTRODUCCION 5

3. OBJETIVOS DEL PROGRAMA ADULTO MAYOR. 9

DESCRIPCIÓN DE LOS OBJETIVOS DEL PROGRAMA PARA LOS ADULTOS MAYORES DEL MUNICIPO DE COROZAL SUCRE AÑO 2025 10

DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES MENSUALES PARA LOS ADULTOS MAYORES DEL MUNICIPO DE COROZAL SUCRE AÑO 2025 12

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MENSUALES REALIZADAS POR ÁREAS 13

1. ÁREA DE COORDINACIÓN. 20

2. ÁREA DE GERONTOLOGÍA 24

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MENSUALES ÁREA DE GERONTOLOGÍA 27

3. ÁREA DE TRABAJO SOCIAL 29

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MENSUALES ÁREA DE ENFERMERIA .....¡Error! Marcador no definido.

ANÁLISIS DE RESULTADOS ..... ¡Error! Marcador no definido.

CONCLUSIONES ..... ¡Error! Marcador no definido.

RECOMENDACIONES ..... ¡Error! Marcador no definido.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MENSUALES ÁREA DE PSICOLOGIA .....¡Error! Marcador no definido.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MENSUALES ÁREA DE ENFERMERÍA .....¡Error! Marcador no definido.

ANÁLISIS DE RESULTADOS ..... ¡Error! Marcador no definido.

LOGROS Y ÉXITO DE LA INTERVENCIÓN 40

ÁREAS ESTRATÉGICAS DE MEJORA (A PARTIR DE LAS RECOMENDACIONES) 41

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Elaboración de Canastos ..... ¡Error! Marcador no definido.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MENSUALE ÁREA DE MANIPULACIÓN, PREPARACIÓN DE ALIMENTOS Y NUTRICIÓN. 63

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MENSUALE ÁREA DE APOYO LOGISTICO. 66

PRESENTACIÓN

Es deber del estado colombiano velar y defender los derechos y la protección de los adultos mayores. Lo anterior está contemplado en la ley 1251 del 27 de noviembre de 2008. La cual tiene como objeto "proteger, promover, restablecer y defender los derechos de los adultos mayores, orientar políticas que tengan en cuenta el proceso de envejecimiento, planes y programas por parte del estado, la sociedad civil y la familia y regular el funcionamiento de las instituciones que prestan el servicio de atención y desarrollo integral de las personas en su vejez".

Dando cumplimiento a la ley antes mencionada y atendiendo los requerimientos de la población adulto mayor se realiza el presente contrato de prestación de servicio N.°: L-AM-CS-003-04-25 **APOYO OPERATIVO A LA IMPLEMENTACIÓN DEL PROGRAMA ADULTO MAYOR PARA LA ATENCIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES EN CONDICIONES DE VULNERABILIDAD DEL MUNICIPIO DE COROZAL,** que reviste de gran importancia para el programa de envejecimiento digno desarrollado por la alcaldía municipal de Corozal dirigido por el Alcalde municipal **BAYRON OSPINA TRESPALACIO** mayor de edad, identificado con el número de cedula N.° 3838696 expedida en Corozal Sucre actuando como alcalde municipal y representante legal, quien para los efectos del presente contrato se denominará EL CONTRATANTE por una parte y **ÁLVARO ENRIQUE HERNÁNDEZ PÉREZ,** también mayor de edad identificada con la cedula de ciudadanía **N.° 92.551.067 expedida en COROZAL SUCRE** actuando en representación de la **FUNDACIÓN CON LUZ VERDE.**

La cual tiene como objetivo principal brindar atención a las personas en condición de vulnerabilidad priorizando los estratos I Y II del SISBEN. Entregando paquetes alimenticios mensuales que cumplen los protocolos de ley, en el transporte y entrega de los alimentos debidamente empacados, a su vez se realiza la entrega de meriendas reforzadas. y la realización de visitas domiciliarias de forma constante.

A través de estos programas se busca de manera integral la atención de los adultos mayores con el propósito de mejorar su calidad de vida, propiciando el buen uso del tiempo libre, el fortalecimiento de los hábitos saludables e impulsando la participación activa y la integración de los mismos. En pro de mitigar las condiciones de vulnerabilidad, aislamiento o carencias dentro del núcleo familiar.

Es de precisar que el programa tiene la capacidad de atender a160 personas mayores de 60 años ubicados en el área urbana del municipio de Corozal. a los cuales se le brinda una

atención oportuna a través de visitas domiciliarias que están acompañadas por un equipo de profesionales en el área de la salud, en cargados de valorar y dar seguimiento al estado físico y mental de los adultos. Las áreas que brindan acompañamiento son las siguientes: gerontología, psicología, trabajo social. Estas áreas su principal objetivo es velar por el bienestar de los adultos mayores partiendo desde la promoción y prevención, mejorando su calidad de vida. También se incluyen áreas como manualidades y alfabetiza que estimulan el ocio productivo. Con el desarrollo de las manualidades realizadas por los adultos mayores se ayuda a mitigar las condiciones de vulnerabilidad ya que a través de estas se implementan la producción de elementos que pueden ser vendidos o utilizados en casa. teniendo un impacto psicológico en los adultos mayores al sentirse útiles o productivos.

2. INTRODUCCION

La población adulto mayor es un pilar fundamental en el desarrollo de la humanidad. En Colombia se considera adulto mayor aquellas personas que ya han alcanzado los 60 años de edad. Actualmente en la sociedad es común encontrarnos con una comunidad que cada día que pasa se acerca más a esta etapa de la vida, que trae consigo una serie de cambios a nivel físico y psicológico. Siendo de vital importancia que este sector de la población reciba la atención y los cuidados pertinentes que garanticen la calidad de vida de cada individuo y de esta forma aportar al bienestar.

La característica principal de los adultos mayores es el envejecimiento el cual acarrea una serie de cambios implícitos en la salud física y mental. Estos cambios pueden afectar nuestras capacidades cognitivas y motoras. Es por ello que se profundiza en los temas de promoción y prevención, aportando estrategias a los adultos que les permitan afrontar su día a día. causando que los cambios productos del envejecimiento no tengan afectaciones mayores a nivel emocional., ayudándolos a convertirse en actores participativos en los distintos contextos en los que se desempeñan.

Es importante reconocer que mucho de los factores del envejecimiento están pre dispuestos y relacionados a enfermedades y elementos en el estilo de vida de los adultos mayores. Los cuales influyen y estimulan el deterioro de las capacidades funcionales, estas causas podrían ser el alcoholismo, tabaquismo, sedentarismo, la inestabilidad emocional, sentimientos de rechazo o incompetencia, falta de recursos entre otros. Con la asistencia optima de los elementos antes mencionado se pueden establecer condiciones de vida digna para ellos, fortaleciendo la confianza y el amor propio.

Todos los cambios emocionales, sociales, funcionales y estructurales juegan un papel importante como indicadores que afectan la salud física, estos permiten que el equipo profesional valore de qué manera se presentan, cómo y cuándo influyen en el deterioro de la salud. También permite el establecimiento de herramientas y estrategias para fortalecer los procesos que vivencian.

Con base a lo anteriormente descrito es de interés del presente informe: APOYO OPERATIVO A LA IMPLEMENTACIÓN DEL PROGRAMA DE FORTALECIMIENTO AL SERVICIO INTEGRAL DIRIGIDO A LAS PERSONAS MAYORES DEL MUNICIPIO DE COROZAL SUCRE.

Desarrollar actividades con el equipo profesional que vallan encaminadas a caracterizar y diagnosticas la población adulto mayor, con el objetivo de brindarles atención oportuna y seguimiento. Desde las distintas áreas: gerontología, psicología, trabajo social, manualidades y creatividad. Aportando a minimizar los riegos que se puedan presentar. A su vez permite identificar las personas que tienen enfermedades o conductas patológicas. Mejorando y orientando su condición de forma integral.

En el presente informe se describen a detalles todas las actividades realizadas por el equipo de profesionales: lanzamiento del programa adulto mayor, visitas domiciliarias, aplicación de las distintas fichas técnicas, caracterización de la comunidad, valoraciones desde el área de gerontología, actualización de la base de datos, toma de signos vitales, actividades de fortalecimiento motricidad fina y gruesa, manualidades.

trabajamos en conjunto por el bienestar y una vida digna para los adultos mayores del municipio de corozal. brindándoles amor, comprensión y cuidados. Satisfaciendo la necesidad que se presentan en la cotidianidad, pero sobre todo dándoles el valor y la importancia que estos representan para la sociedad.

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA ENVEJECIMIENTO DIGNO.

La fundación con luz verde es la entidad encargada de prestar el servicio de apoyo operativo a la implementación del programa de fortalecimiento al servicio integral dirigido a las personas mayores del municipio de Corozal Sucre. El programa de envejecimiento digno cuenta con un grupo de profesionales encargados de velar por el bienestar integral de los adultos mayores, a través de las distintas áreas que operan: Gerontología, Psicología, Trabajo Social, Recreación y Actividad Física, Enfermería, Alfabetización, Manualidades, y Nutrición. A su vez los adultos mayores cuentan con un equipo de apoyo logístico que se encarga de acompañar la realización de las distintas actividades y ayudar en lo que los adultos mayores puedan necesitar.

El programa se ejecuta a diario iniciando a las 6:30AM con la recolección de los abuelos en los domicilios en los que estos residen. Los encargados de transportar, recoger y llevarlos son el personal de apoyo logístico. Estos son transportados en busetas que cuentan con todos los requerimientos de ley y se encuentran en óptimas condiciones para la prestación del servicio, garantizados la integridad física de los beneficiarios del programa. Una vez llegan al programa son recibidos con alegría y cariño por parte del grupo de profesionales que espera por ellos, se da inicio a la rutina diaria que consiste en el saludo de bienvenida, recitar la oración de los alimentos que fue realizada previamente por los mismos adultos mayores, y comer el desayuno. Una vez finalizado el tiempo de comida se espera un momento con la reflexión diaria y se procede a la toma de signos vitales por parte de la enfermera del programa. Finalizando la toma de signos procede la organización para trabajar las distintas actividades del área que corresponda.

Se evidencia agrado, entusiasmo y satisfacción por parte de los adultos mayores ya que estos lo manifiestan a través de conductas, expresiones, muestras de amor y cariño. El ambiente vivido es de alegría, ya que a través de las distintas actividades y la atención recibida se logra estimular sentimientos de utilidad, mitigando las distintas emociones negativas que en ocasiones experimentas desde casa. La vejes es una etapa de la vida del ser humano que lleva consigo una serie de cambios inherentes a nivel físico y emocional. Creando conceptos negativos de si mismos. La baja autoestima el sentimiento de inutilidad suelen ser muy comunes en la población perteneciente a la tercera edad. Teniendo en cuenta lo anterior el equipo profesional establece sus rutas de atención. A través de la promoción y prevención.

Cada área aborda la ruta de atención teniendo en cuenta las necesidades de este grupo poblacional. Las actividades son encaminadas a brindarles calidad de vida y la oportunidad

de trabajar por sí mismo a través del auto desarrollo. Las actividades que ellos desarrollan les pertenece y son entregada a ellos una vez estas son finiquitadas. Desde el área de manualidades incentivamos el ocio productivo realizando artesanías, y obras que puedan ser utilizadas como producto de consumo o uso personal.

La sabiduría y la experiencia propia de los años son utilizado como herramienta principal para la creación de cada una de las actividades, mediante ellas hacemos remembranzas y reforzamos los valores que serán la herencia para la sociedad en la que hoy nos desempeñamos. Luego de la realización de las actividades anteriormente descritas, seguimos con la rutina de aseo que consiste en el lavado de las manos, tenemos un segundo momento de oración y procedemos a comer los almuerzos finalizado este tiempo, nuevamente se hace la toma de los signos vitales para posteriormente abordar la buseta encargada de transportar a los adultos mayores a sus vivienda de esta manera se finaliza la jornada y con ella como es expresado por ellos mismo *"llega el momento triste del día"*.

3. OBJETIVOS DEL PROGRAMA ADULTO MAYOR.

3.1. OBJETIVO GENERAL

- Fomentar el desarrollo integral del adulto mayor, brindándoles oportunidades para vivir una vida digna, saludable y activa.

3.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Promover la participación en actividades sociales que fomenten la interacción y la construcción de redes de apoyo.
- Identificar cuáles son las emociones que más presentan y afectan a los adultos mayores pertenecientes al programa a nivel físico y psicológico.
- Establecer hábitos saludables que generen bienestar físico y emocional.
- generar espacios donde se integren y se fortalezca la comunicación asertiva entre los integrantes del programa.
- incentivar la participación de las familias de los adultos en los procesos que estos vivencian para alcanzar una sana convivencia en el entorno familiar.
- Potencializar las capacidades de cada uno de los adultos del programa, mediante la realización de manualidades para hacerlos actores participativos y productivos de la sociedad

DESCRIPCIÓN DE LOS OBJETIVOS DEL PROGRAMA PARA LOS ADULTOS MAYORES DEL MUNICIPO DE COROZAL SUCRE AÑO 2025			
EJECUCIÓN DE OBJETIVOS			
Área de coordinación			
Coordinar y supervisar actividades para los beneficiarios del programa adulto mayor, mediante las distintas áreas de funcionamiento que estos tienen a su disposición, estableciendo los procesos de educación emocional, socialización y aporte a la comunidad.			
Área de gerontología	**Área de psicosocial**	**Área de psicología**	**Área de enfermería**
Establecer estrategias para promover en las personas mayores un envejecimiento activo y saludable, con el fin de mejorar la calidad de vida de cada uno de los beneficiarios de la fundación con luz verde del municipio de Corozal Sucre,	Promover espacios de atención psicosocial en marco de la comunicación asertiva, para fortalecer las relaciones entre los diferentes subsistemas que componen la sociedad en la que los adultos mayores se desempeñan.	Identificar cuáles son las emociones más frecuentes que están presentando los adultos mayores y las posibles afectaciones que están pueden tener en la salud mental, promoviendo el establecimiento estrategia de afrontamiento.	Garantizar una evaluación precisa y oportuna del estado de salud de este grupo poblacional a través de la toma de signos vitales para adoptar medidas preventivas o correctivas según sea necesario.
Área de recreación y actividad física		**Área de manualidades**	
Fortalecer el bienestar físico, social y emocional del adulto mayor a través de la realización actividad física y la recreación.		Establecer cuáles son las habilidades de cada adulto mayor con el objetivo de impulsar la creatividad y estimular la motricidad fina y gruesa a través del trabajo en equipo.	
Área de alfabetización	**Área de manipulación, preparación de alimentos y nutrición**	**Área de apoyo logístico**	**Área de servicios generales y apoyo logístico**

DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES MENSUALES PARA LOS ADULTOS MAYORES DEL MUNICIPO DE COROZAL SUCRE AÑO 2025.

EJECUCIÓN DE LAS ACTIVIDADES

Área de coordinación:

- Supervisión de las áreas profesionales, llevando control del funcionamiento interno.
- Impulsar la correcta ejecución de las distintas actividades del programa.
- Coordinar y gestionar las actividades extra, de carácter lúdico, deportivo.

Área de gerontología	Área de psicosocial	Área de psicología	Área de enfermería
• Realizar una atención integral de los adultos mayores procurando el mejoramiento de la calidad de vida y el autocuidado. • Evaluar, orientar y rehabilitar en procesos de salud, tanto físicos como psicosociales. • Capacitar a los adultos mayores para la adopción estilos de vida saludable.	• Realizar acompañamiento a través de sesiones de atención, para conocer las relaciones interpersonales de los adultos mayores pertenecientes al programa. • Organizar charlas motivacionales, para fomentar la convivencia a nivel grupal y personal. • Planear visitas domiciliarias, para conocer el entorno social en el que se desenvuelven los adultos mayores beneficiarios del programa.	• Realizar intervenciones psicológicas para determinar el estado mental y emocional de los adultos mayores. • Organización de charlas para instruir a los adultos mayores en procesos mentales y emocionales. • Planear visitas domiciliarias, para conocer las relaciones que se presentan entre los familiares y los adultos mayores del programa	• Realizar valoraciones en el estado de salud de los pacientes para identificar patologías y enfermedades bases. • Realizar controles diarios de signos vitales a los adultos beneficiarios del programa. • Ejecución de charlas de promoción y prevención, que incentiven a la población a llevar un estilo de vida saludable.
Área de recreación y actividad física		**Área de manualidades**	

• Evaluar la parte física y motriz de los adultos mayores. • Fortalecer las habilidades físicas y motoras de los adultos mayores. • Realización de tareas asignadas por parte del equipo profesional.	• Descubrir la destreza de cada adulto perteneciente al programa. • Establecer plan de trabajo según las habilidades de cada adulto mayor • Motivación para hacer de los adultos mayores funcionales y productivos.

Área de alfabetización	**Área de manipulación, preparación de alimentos y nutrición**	**Área de apoyo logístico**	**Área de servicios generales y apoyo logístico.**
• Evaluar lectura y escritura de cada adulto mayor. • Realizar planes de mejoramiento en deficiencia marcadas. • Cumplir las normas contempladas en el reglamento interno de trabajo del programa	• Mantener el saneamiento y la calidad de alimentos proporcionados a los adultos mayores del programa. • Proteger la salud de los adultos mayores a través de las distintas minutas entregadas por el área de nutrición. • Supervisar que las minutas sean acorde a lo establecido desde el área de nutrición.	• Asistir al recorrido de la ruta para el traslado de los adultos. • Brindar acompañamiento constante a los adultos beneficiarios del programa adulto mayor. • Asistir en la entrega de alimentos • Velar por la seguridad de los adultos mayores.	• Mantener los espacios limpios y organizados. • Propiciar un ambiente agradable para los adultos mayores. • Optimizar el uso de los espacios del programa del adulto mayor. • Mejorar la eficiencia en la gestión de residuos y reciclaje. • Apoyo a las rutas de transporte.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MENSUALES REALIZADAS POR ÁREAS.

ÁREA	ACTIVIDAD REALIZADA	RECURSOS UTILIZADOS	CONCLUSIÓN
COORDINACIÓN	• Supervisión a las actividades realizadas. • Gestión de los distintos requerimientos exigidos	• Hojas • Lapiceros • Oficina • Escritorio • Equipos de cómputo.	Desde coordinación se establecieron todos los parámetros para el correcto funcionamiento del programa, a su vez se supervisó que se cumplieran a cabalidad
GERONTOLOGÍA	• Actividad: Grupos focales • Actividad: Creatividad en mis manos	• Una (01) diadema para la amplificación de sonido • Salón amplio • Música seleccionada. • Mesas. • Sillas	La ejecución de las actividades de Grupos Focales y Creatividad en mis Manos, a pesar de su sencillez logística (solo utilizando salón, mobiliario, música y apoyo de amplificación). demostró una alta eficacia en la promoción del bienestar psicosocial y la estimulación cognitiva de la población adulta mayor. Estas intervenciones ratifican que los procesos gerontológicos de calidad no dependen exclusivamente de insumos de alta complejidad, sino de la aplicación metodológica rigurosa que favorezca la participación activa, la expresión emocional y el fortalecimiento de la red de apoyo social, elementos clave para un envejecimiento activo y digno.
PSICOLOGÍA	• Festival de abrazos • Expresión colorida de las emociones	• Equipo de audio • Recurso humano logístico • Apoyo interdisciplinario • Sillas • mesas	La intervención del Área de Psicológica ejecutada, mediante el "Festival de Abrazos" y la "Expresión Colorida de las Emociones", demostró ser una estrategia de alto impacto afectivo y bajo costo logístico para la población adulta mayor. Estas actividades facilitaron un entorno seguro para la catarsis emocional y el fortalecimiento del capital social, combatiendo dos de los principales riesgos psicosociales en la vejez: la soledad y la anhedonia. La movilización de recursos interpersonales (apoyo logístico e

			interdisciplinario) fue más significativa que la complejidad material, validando un modelo de atención que prioriza el vínculo afectivo como herramienta terapéutica primaria.
TRABAJO SOCIAL	• Seguridad y protección social • Talleres de planificación cotidiana	• Micrófono • Mesas • Sillas • Equipo de audio y sonido • Música preseleccionada • Recurso humano • Recurso humano	La intervención del Área de Trabajo Social se centró exitosamente en la potenciación de la protección social y la autonomía personal de la población adulta mayor. La aplicación de metodologías participativas (taller teórico y conversatorio) permitió superar la meta de adhesión, logrando la participación del 100% de los beneficiarios. Esto valida la importancia de los factores psicosociales y la estructura de apoyo como determinantes críticos en el envejecimiento activo. Se concluye que la vinculación activa de la red de apoyo es el principal factor a potenciar para consolidar la seguridad y el desarrollo integral de los adultos mayores, trascendiendo la simple participación en las actividades.
ENFERMERÍA	• Signos y síntomas • Primeros auxilios	• Sillas • Mesas • Tensiómetro, parlante • Micrófono • Camilla • Silla de ruedas • Fonendoscopio	La intervención de Enfermería se ejecutó con éxito al centrarse en la prevención de riesgos y la educación sanitaria, pilares fundamentales del cuidado geriátrico. La valoración integral y el monitoreo sistemático de los signos vitales (Actividad 1) permitieron la detección oportuna de posibles descompensaciones patológicas. Paralelamente, la capacitación en Primeros Auxilios (Actividad 2) empoderó a los adultos mayores y sus redes de apoyo. Se concluye que la visibilidad y el control constante de procesos patológicos son de vital importancia, y que el enfoque debe transitar hacia la promoción del autocuidado autónomo para reducir la dependencia y prevenir eficazmente situaciones de alto riesgo en el domicilio.

RECREACIÓN Y DEPORTE	• Actividad de fuerza en tren superior (Dinámica del globo). • Dinámica del dado.	• Zona amplia y segura para realización de la actividad. • Globos • Nylon • Sillas. • Dado • Números	La intervención del área de Recreación, demostró una alta eficacia terapéutica al integrar objetivos de salud física y cognitiva de manera lúdica, trascendiendo el simple entretenimiento. Las dinámicas ejecutadas (Fuerza en Tren Superior y Dinámica del Dado) validaron el rol de la recreación como un arma esencial y terapéutica para el mantenimiento de la salud geriátrica, al impactar positivamente la fisiología y la anatomía de los participantes. Se concluye que las actividades bien diseñadas son altamente costo-efectivas y esenciales para generar adherencia al programa, mejorando la calidad de vida a través del movimiento repetitivo y el compromiso cognitivo.
MANUALIDADES	• Elaboración de Canastos	• Canva o Malla plástica • Bolas de trapillo • Tijeras de punta redonda • Mesas • Sillas	La intervención del Área de Manualidades, se observó que la actividad de Elaboración de Canastos ha demostrado ser una intervención de terapia ocupacional y psicosocial altamente efectiva dentro del programa. Al fortalecer la motricidad fina y la coordinación óculo-manual (habilidades esenciales para la autonomía), esta actividad trascendió su función artesanal. Se concluye que la manualidad sirvió como un dispositivo terapéutico que facilitó la expresión de la memoria biográfica (recuerdos y habilidades), elevando el sentido de autoeficacia y de pertenencia al grupo. El logro de crear un producto tangible fortificó la autoestima de los adultos mayores, reafirmando su capacidad productiva y creativa.
ALFABETIZACIÓN / DOCENCIA	• Reconocimiento numérico.	• Números del 1 al 10 • Cinta adhesiva • Espacio amplio, sillas	La intervención del área de Alfabetización fue efectiva al adoptar un enfoque integral que fusionó el aprendizaje cognitivo con la actividad motriz. Las actividades de Reconocimiento Numérico y Coordinación y Desplazamiento

	• Coordinación y desplazamiento.	• Personal de apoyo • Dado gigante (de espuma, cartón o plástico blando). • Espacio amplio y seguro • Cinta adhesiva de • Sillas o puntos de descanso	demostraron que la estimulación multisensorial es la vía más exitosa para el aprendizaje en la edad adulta. Se concluye que el área no solo cumplió un rol educativo al reforzar habilidades básicas de cálculo y lectoescritura, sino también un rol terapéutico al mejorar la coordinación visomotora y el equilibrio, elementos esenciales para la prevención del deterioro cognitivo y la promoción de la autonomía funcional de los adultos mayores.
APOYO LOGÍSTICO Y SERVICIOS GENERALES.	• Adecuación de las zonas de trabajo. • Limpieza de los distintos espacios. • Apoyo a las rutas de transporte. • Apoyo a las distintas áreas del programa	• Escoba • Trapero y balde • Implementos de aseo. • Limpiones. • Recogedor. • Busetas	**Contribución significativa al bienestar de los beneficiarios:** Las labores realizadas en la adecuación de zonas de trabajo, limpieza y apoyo logístico permitieron garantizar espacios seguros, limpios y funcionales para el desarrollo adecuado de las actividades del programa, beneficiando directamente la calidad de vida de los adultos mayores. **Optimización del entorno físico:** La utilización de implementos como escobas, traperos, baldes, limpiones y recogedores fue fundamental para mantener en condiciones óptimas los espacios comunes, promoviendo un ambiente ordenado, higiénico y saludable. **Apoyo eficiente en la movilidad de los usuarios:** La colaboración en las rutas de transporte, mediante el uso de busetas, facilitó la asistencia y participación continua de los adultos mayores en las actividades del programa, fortaleciendo la cobertura e inclusión.

			Trabajo en equipo y disposición al servicio: El respaldo a las distintas áreas del programa reflejó un alto nivel de compromiso, coordinación y capacidad de respuesta por parte del personal logistico, lo cual fue clave para el cumplimiento exitoso de los objetivos del proyecto. **Valor del trabajo operativo en el desarrollo integral del programa:** Las acciones del equipo de servicios generales no solo permitieron el funcionamiento logístico del programa, sino que también contribuyeron a generar un entorno digno y respetuoso para los adultos mayores, reafirmando el valor humano y social de esta labor.
ÁREA NUTRICIÓN MANIPULACIÓN Y PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	• Creación de minutas racionalizadas de acuerdo a las necesidades de los adultos mayores por parte del área de nutrición. • Supervisión de las minutas establecidas por el área de nutrición. • Preparación de las comidas. • Mantenimiento de la calidad de los distintos alimentos.	• Minutas. • Alimentos • Implementos de cocina. • Implementos de aseo • Manipuladora de alimentos. • Gorros • Tapa bocas • Uniformes	**Planificación adecuada y personalizada de la alimentación:** La creación de minutas adaptadas a las necesidades nutricionales del adulto mayor permitió estructurar una oferta alimentaria equilibrada, teniendo en cuenta factores como edad, estado de salud y requerimientos especiales, promoviendo así una alimentación segura y funcional. **Seguimiento riguroso a la ejecución del plan alimentario:** La supervisión constante de las minutas permitió garantizar el cumplimiento de los lineamientos establecidos en cuanto a porciones, variedad, frecuencia y calidad, asegurando que los beneficiarios recibieran alimentos adecuados a sus condiciones. **Compromiso con la calidad y salubridad en la preparación de los alimentos:** La preparación de las comidas se realizó bajo estrictas normas de higiene y manipulación

			segura, haciendo uso correcto de los implementos de cocina, de aseo, y elementos de protección personal (tapabocas, gorros, uniformes), lo que redujo significativamente los riesgos de contaminación y contribuyó a mantener la inocuidad de los alimentos. **Importancia del recurso humano capacitado:** La participación de una manipuladora de alimentos capacitada fue esencial para asegurar prácticas seguras de preparación, almacenamiento y distribución de las comidas, aportando a la confianza del programa y al bienestar de los adultos mayores. **Ambiente seguro e higiénico como factor fundamental:** El mantenimiento constante de la limpieza en las zonas de preparación y servicio de alimentos, mediante implementos de aseo adecuados, garantizó un entorno higiénico, contribuyendo directamente a la salud y satisfacción de los beneficiarios. **Contribución al bienestar físico y emocional del adulto mayor:** Una alimentación adecuada no solo fortaleció la salud física de los participantes, sino que también se convirtió en un momento de integración, rutina y disfrute, generando un impacto positivo en su estado de ánimo y en su percepción del cuidado recibido.

1. ÁREA DE COORDINACIÓN.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacioneonluzverde@gmail.com

INFORME DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS A LAS PERSONAS MAYORES ÁREA DE COORDINACIÓN.

INFORME TÉCNICO DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL ÁREA DE COORDNACION DENTRO DEL CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS CELEBRADO ENTRE EL MUNICIPIO DE COROZAL Y LA FUNDACIÓN CON LUZ VERDE.

INTRODUCCIÓN DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS 01 DE NOVIEMBRE AL 30 DE NOVIEMBRE DEL AÑO 2025.

A través del presente informe se describen de forma generalizada las actividades realizadas en el programa para el adulto mayor en Corozal-Sucre, desde el área de coordinación se supervisa, organiza y gestiona para que todo el equipo interdisciplinario cumpla a cabalidad con los objetivos trazados en el programa, también se ejerce control en las distintas operaciones realizadas, en la recepción de insumos y medicamentos. Se brinda seguimiento a los casos que lo ameriten, dando tramite a las entidades correspondientes las áreas encargadas de velar por el bienestar fisco y emocional son psicología y enfermería ya que

estas tienen acceso a información sensible e importante, como historia clínica, vivencias personales o hechos traumáticos.

Sin descuidar ningún aspecto se propicia las actividades lúdico recreativas, el ocio productivo el empoderamiento y el deporte. Tomando como base principal la experiencia vivida de los adultos de los adultos mayores.

En aras de establecer una calidad de vida para los adultos mayores del programa se crean rutas de atención que respondan a las necesidades que estos presentan, alimentación balanceada que es supervisada por el profesional en nutrición, bienestar físico emocional que está a cargo de las áreas de gerontología, psicología y enfermería. Alfabetización se encarga de la reeducación y del aprendizaje significativo a través de herramientas idóneas. Recreación y actividad física propicia la activación muscular y la prevención del deterioro de las motricidades.

Las actividades realizadas 01 DE NOVIEMBRE AL 30 DE NOVIEMBRE DEL AÑO 2025 son: supervisión de a las áreas, coordinación de las actividades extra, organización de jornada de auto cuidado y entrega de mercados.

la correcta ejecución del programa adulto mayor depende del equipo de profesionales a cargo, los cuales trazan objetivos al inicio de este durante la realización de este las actividades realizadas debe haber una coherencia para lograr el objetivo final la súper visión de estas cumple un papel importante ya que a través de ella se ejerce control para la culminación con éxito del programa que se traduce en bienestar y satisfacción para los adultos mayores.

La coordinación de las actividades extras es fundamental ya que el cambio de contextos y entornos genera una sensación de bienestar en los adultos mayores del programa. Las actividades de recreación traen consigo un beneficio implícito en la salud física y

Teniendo en cuenta las necesidades físicas y emocionales de atención se llevó a cabo la jornada de auto cuidado donde profesionales de la belleza contratados por la fundación se encargaron de asear las uñas, el cabello y realizar peinados a los adultos beneficiarios del programa.

La entrega de mercados a la población rural es una actividad que se realiza todos los meses consiste en llevar a los adultos beneficiarios del programa de esa zona mercados que contienen productos de la canasta familiar de primera necesidad. Con el fin de mitigar algunas carencias que estos presentan.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MENSUALES ÁREA COORDINACIÓN.

N°	ACTIVIDADES	Población objeto	RECURSOS	Justificación
1	Supervisión de las áreas profesionales	Personas adultas mayores beneficiarias del programa (160 adultos mayores)		La supervisión de las áreas profesionales dentro del Programa Adulto Mayor es fundamental para garantizar la calidad de los servicios ofrecidos a los beneficiarios, quienes requieren una atención especializada y continua. Esta actividad permite monitorear y evaluar el desempeño del personal, asegurando que las funciones asignadas sean ejecutadas conforme a los estándares establecidos por el programa. El uso de recursos como planillas y herramientas básicas de oficina, junto con la asignación de recursos humanos capacitados, asegura una supervisión eficiente y efectiva.
2	Coordinación de las actividades extras	Personas beneficiarias del programa	• Cartas de solicitud, lapicero escritorio. • Recursos humanos	La coordinación de actividades extras fue esencial para garantizar la participación activa y el bienestar integral de los beneficiarios del programa, optimizando el uso de recursos disponibles y asegurando una gestión eficiente y oportuna del programa.
3	Jornada de auto cuidado	Personas beneficiarias del programa	• Profesionales en peluquería y manicurista. • Sillas, tijeras, implementos de aseo.	La necesidad de mejorar el bienestar y la autoestima de las personas beneficiarias del Programa Adulto Mayor, proporcionando servicios de peluquería y manicura que

				promueven la higiene personal y el cuidado integral.
4	Entrega de mercados	Personas beneficiarias del programa	• Mercados previamente empacados • Transporte de alimentos tipo furgón • Apoyo logístico, enfermera trabajo social	Esta acción se realizó de forma estratégica fundamental para garantizar la seguridad alimentaria de los beneficiarios del programa, optimizando los recursos disponibles, incluyendo la logística de transporte y el personal de apoyo, asegurando la distribución eficiente y oportuna.

2. ÁREA DE GERONTOLOGÍA.

INFORME DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS A LAS PERSONAS MAYORES

ÁREA DE GERONTOLOGÍA.

INFORME TÉCNICO DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL ÁREA DE GERONTOLOGÍA DENTRO DEL CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS CELEBRADO ENTRE EL MUNICIPIO DE COROZAL Y LA FUNDACIÓN CON LUZ VERDE.

INTRODUCCIÓN DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS 01 DE NOVIEMBRE AL 30 DE NOVIEMBRE DEL AÑO 2025.

El presente informe tiene como objetivo principal detallar y evaluar las actividades realizadas dentro del área de Gerontología durante el periodo comprendido, enfocándose en el avance, las metodologías implementadas y los resultados obtenidos con la población adulta mayor. La evaluación de estas actividades es fundamental para medir el impacto de las intervenciones, identificar las mejores prácticas a replicar y comprender las limitaciones que puedan influir en el desarrollo futuro de programas.

El enfoque de las actividades se centró en la participación activa y la estimulación integral de los adultos mayores. Específicamente, se realizaron actividades como los Grupos Focales y el taller "Creatividad en mis manos". Ambos programas demostraron un alto nivel de éxito en términos de ejecución y participación, alcanzando un 100% de avance y logrando una inclusión total de la población objetivo.

La estructura de este informe se presenta en cuatro secciones clave por cada actividad: la Descripción de la Actividad, el Avance Alcanzado (cuantificado en porcentaje), las Mejores Prácticas identificadas y las Limitaciones para realizar la actividad (cuantificadas en porcentaje). Los hallazgos presentados servirán como base para la toma de decisiones, la mejora continua de la calidad de vida de las personas mayores y la optimización de los recursos en futuras intervenciones gerontológicas.

Las actividades realizadas por el área 01 DE NOVIEMBRE AL 30 DE NOVIEMBRE DEL AÑO 2025 son:

Nombre de la Actividad No. 1: Grupos focales

Objetivos de la Actividad:

- Sensibilizar a las personas mayores que residen solos sobre la importancia del fortalecimiento de vínculos afectivos

Descripción detallada de la actividad:

En el desarrollo de las actividades algunos adultos mayores manifestaron que residían solos y que en muchas ocasiones se les hace difícil fortalecer vínculos afectivos. Es por ello que se tuvo una atención focalizada en esa necesidad principal que sin duda alguna es relevante para el desarrollo de un envejecimiento activo y saludable.

Ellos quedaron con el compromiso de lograr compartir con otras personas a diarios sean o no sean sus familiares. De esta manera ellos puedan contar con otras personas que pueden ser relevantes en situaciones de dificultad.

Nombre de la Actividad No. 2: Creatividad en mis manos

Objetivos de la Actividad:

- Desarrollar la creatividad a través de un arte

Descripción Detallada de la Actividad:

La presente actividad se enfocó con un grupo de adultas mayores las cuales recibieron un kit, lo cual contenía lana y agujas de tejer. A partir de conocimientos previos sobre técnicas de tejidos, ellas tienen el reto de generar algo hecho por sus manos con el fin de que sea un producto para vender y de esta manera ellas puedan obtener recursos adicionales para suplir algunos de sus gastos. Sin embargo, con el fin de garantizar una economía circular una parte de esas ganancias debe ser guardada para reinvertir y de esta manera se pueda ampliar el grupo de tejedoras.

El desarrollo de esta actividad tiene varios beneficios, tales como el fortalecimiento de la motricidad fina, uso adecuado del aprovechamiento del tiempo libre, fortalecimiento de

vínculos afectivos con otras tejedoras y por último, pero no menos importante participar en las ferias de emprendimiento del municipio.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MENSUALES ÁREA DE GERONTOLOGÍA

	ACTIVIDAD	AVANCE ALCANZADO	Mejores prácticas identificadas	LIMITACIONES PARA REALIZAR LA ACTIVIDAD (SE DEBE CUANTIFICAR CON PORCENTAJE)
1	Actividad: Grupos focales	100%	Ninguna	No se presentaron limitaciones para el desarrollo de la actividad ya que fue incluyente el 100% de la población participo
2	Actividad: Creatividad en mis manos	100%	Ninguna	El 100% de la población participo sin importar sus limitaciones cognitivas y físicas ya que fueron ubicados según sus habilidades

CONCLUSIONES:

En conclusión, el informe de actividades en el área de Gerontología refleja un **éxito operativo total** en las intervenciones clave, alcanzando un **100% de avance** tanto en los **Grupos Focales** como en el taller **"Creatividad en mis manos"**.

La principal fortaleza identificada es la **alta tasa de participación** y la **capacidad de adaptación** de los programas. La inexistencia de limitaciones en la realización de ambas actividades y la inclusión del 100% de la población, sin importar sus condiciones físicas o cognitivas (como se evidenció en la ubicación por habilidades en el taller de creatividad), demuestran la **efectividad de la planificación** y la **sensibilidad del equipo** para crear entornos inclusivos y accesibles.

Los resultados indican que el enfoque en la **participación activa** y la **estimulación específica** es una mejor práctica robusta que debe ser el pilar de futuros programas gerontológicos.

RECOMENDACIONES:

Basándose en los resultados altamente positivos y la ausencia de limitaciones, las siguientes recomendaciones están dirigidas a consolidar y expandir el impacto del programa:

1. **Establecer un Plan de Escalabilidad:** Dado el éxito y la ausencia de barreras en la ejecución, se recomienda **formalizar un protocolo** para la replicación de las actividades de **"Grupos Focales"** y **"Creatividad en mis manos"** a otros centros o a una población mayor. Este protocolo debe documentar la metodología de inclusión utilizada.

2. **Cuantificar el Impacto Cualitativo:** Aunque el avance es del 100%, se recomienda implementar una **evaluación post-actividad** que cuantifique el **impacto cualitativo** en el bienestar psicosocial, la cognición y el estado de ánimo de los participantes. Esto transformará la "mejor práctica" en un **modelo de intervención basado en evidencia**.

3. **Diversificar los Tipos de Intervención:** Si bien la participación es óptima, se sugiere comenzar a integrar y probar **nuevas actividades** que mantengan el mismo nivel de inclusión, pero que aborden otras dimensiones del envejecimiento (ej. estimulación física de bajo impacto, educación digital o intergeneracional) para evitar la fatiga de la intervención y maximizar la integralidad.

4. **Capacitación Basada en la Inclusión Exitosa:** Se recomienda utilizar los métodos implementados en el taller **"Creatividad en mis manos"** (ubicación según habilidades) como un **modelo de capacitación** para el personal de gerontología, asegurando que futuras actividades mantengan el **100% de inclusividad** y adaptación.

3. ÁREA DE TRABAJO SOCIAL.

INFORME DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS A LAS PERSONAS MAYORES

ÁREA DE PSICOSOCIAL.

INFORME TÉCNICO DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL ÁREA DE TRABAJO SOCIAL DENTRO DEL CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS CELEBRADO ENTRE EL MUNICIPIO DE COROZAL Y LA FUNDACIÓN CON LUZ VERDE.

INTRODUCCIÓN DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS 01 DE NOVIEMBRE AL 30 DE NOVIEMBRE DEL AÑO 2025.

INTRODUCCION

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

El área de Trabajo Social, en el marco del programa dirigido a adultos mayores, desempeña un papel fundamental en la promoción de su bienestar integral, fortaleciendo redes de apoyo y fomentando la inclusión social. A través de actividades formativas, recreativas y de acompañamiento, se busca potenciar las capacidades individuales y colectivas, garantizando el ejercicio pleno de los derechos y el acceso a servicios y oportunidades. Este informe recoge las acciones desarrolladas, así como propuestas de mejora que permitirán optimizar los procesos de intervención, especialmente en el trabajo conjunto con los cuidadores y la implementación de herramientas que fortalezcan la atención y el acompañamiento a los beneficiarios.

DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES:

ACTIVIDAD #1

RAICES DE CONFLICTO Y ARBOL DE SOLUCIONES: La actividad tuvo como propósito analizar las situaciones problemáticas que afectan la convivencia, el bienestar emocional y la dinámica familiar de los adultos mayores, con el fin de elaborar alternativas de solución que permitan mejorar su entorno social inmediato.

ACTIVIDAD #2

SOCIALIZACION DE DEREVHOS Y DEBERES DEL PROGRAMA CON LA RED DE APOYO: Fortalecer la comprensión de los adultos mayores y sus redes de apoyo acerca de los derechos, deberes y funcionamiento del programa, para garantizar una participación informada y corresponsable.

ACTIVIDAD #3

VISITAS DOMICILIARIAS: Evaluar de manera directa el entorno familiar, habitacional y social de los adultos mayores para identificar riesgos, necesidades y potencialidades que orienten la gestión de apoyos.

ACTIVIDAD #4

LAZOS DE AMISTAD: Promover la integración social, la construcción de vínculos afectivos y el fortalecimiento del sentido de pertenencia entre los adultos mayores mediante actividades de interacción grupal.

RECOMENDACIONES:

1. Desarrollar capacitaciones periódicas para la red de apoyo de los adultos sobre manejo emocional, comunicación asertiva y estrategias de estimulación cognitiva, con el fin de reforzar el cuidado integral de los adultos mayores.

2. Implementar guías prácticas y material didáctico que sirvan como herramientas de apoyo para la atención diaria, adaptadas a las necesidades y contextos de cada beneficiario.

3. Fomentar la creación de grupos de apoyo entre cuidadores, facilitando espacios para el intercambio de experiencias y estrategias que fortalezcan el trabajo colaborativo.

4. Incorporar el uso gradual de recursos tecnológicos sencillos (como aplicaciones móviles o registros digitales básicos) para mejorar el seguimiento y la continuidad en la atención.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MENSUALES ÁREA DE ENFERMERÍA.

N°	ACTIVIDADES	Población objeto	RECURSOS	Justificación
1	RAICES DE CONFLICTO Y ARBOL DE SOLUCI	Población beneficiaria del programa adulto mayor	Recurso humano, mesas, sillas	Para garantizar el desarrollo armónico de las actividades en el trascurrir del tiempo es necesario que los adultos conozcan y pongan en práctica los derechos y deberes para aprovechar al máximo cada momento.
2	SOCIALIZACION DE DEREVHOS Y DEBERES DEL PROGRAMA CON LA RED DE APOYO:	Población beneficiaria del programa adulto mayor	Recurso humano, ejemplos didácticos, material impreso de apoyo.	El trascurrir del tiempo trae a los seres humanos dificultades en diversas áreas, por ende, una correcta capación es esencial para no generar afecciones emocionales por la frustración de no realizar acciones que frecuentaba con normalidad.
3	VISITAS DOMICILIARIAS	Población beneficiaria del programa adulto mayor	Papel, equipo de sonido, carteleras.	Es prioritario conocer el núcleo social e integral de cada beneficiario para así poder constituir acciones correctas y precisas para garantizar una tercera edad digna.
4	LAZOS DE AMISTAD	Población beneficiaria del programa adulto mayor	Papeles de colores, equipos de sonido.	Los prejuicios y la falta de empatía en algunas ocasiones se apropian de la personalidad de los adultos mayores. Este tipo de talleres ayudan a generar tolerancia y conciencia sobre las diferentes condiciones

				que pueden tener otros seres humanos y el nivel de respeto y valores en conjunto que se deben poner en práctica para evitar herir susceptibilidades.

CONCLUSIONES:

Las acciones realizadas desde el área de Trabajo Social han contribuido significativamente al fortalecimiento de la calidad de vida de los adultos mayores, potenciando su inclusión, autonomía y bienestar. El trabajo conjunto con cuidadores y la implementación de nuevas herramientas representan oportunidades clave para optimizar el impacto del programa, asegurando procesos más eficientes y centrados en las necesidades reales de la población beneficiaria.

RECOMENDACIONES GENERALES AL PROGRAMA:

1. Continuar diversificando las actividades para mantener el interés y la motivación de los adultos mayores, incluyendo opciones que integren lo cultural, lo recreativo y lo formativo.

2. Ampliar la cobertura de las actividades a través de alianzas con instituciones y organizaciones comunitarias, fortaleciendo el alcance del programa.

3. Favorecer la participación activa de las familias en las actividades, reforzando los lazos afectivos y el apoyo social del adulto mayor.

4. Consolidar un sistema de seguimiento y evaluación continua que permita identificar avances, oportunidades y nuevas áreas de desarrollo de manera oportuna.

4. ÁREA DE PSICOLOGÍA.

INFORME DE ACTIVIDADES DIRIGIDO A LAS PERSONAS MAYORES

ÁREA DE PSICOLOGÍA.

INFORME TÉCNICO DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL ÁREA DE PSICOLOGÍA DENTRO DEL CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS CELEBRADO ENTRE EL MUNICIPIO DE COROZAL Y LA FUNDACIÓN CON LUZ VERDE.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacioneonluzverde@gmail.com

INTRODUCCIÓN DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS 01 DE NOVIEMBRE AL 30 DE NOVIEMBRE DEL AÑO 2025.

INTRODUCCIÓN:

las actividades son una estrategia para cumplir los objetivos trazados, los psicólogos del programa diseñan herramientas que ayudan a crear ambientes de trabajo propicios para la interacción social

a continuación, se encuentra plasmadas una serie de Actividades dirigidas a la población adulto mayor del municipio de corozal, estas actividades fueron realizadas en aras de promover el bienestar integral de los adultos, potenciando las competencias emocionales, las estrategias de afrontamiento y las funciones cognitivas. Desde el área de psicología se tuvo en cuenta los cambios inherentes de esta etapa para la creación de las actividades, con el objetivo de promover un envejecimiento saludable que apunte al ocio productivo, siguiendo la misma secuencia de trabajo, las actividades aquí contenidas son la herramienta propicia para contribuir con el bienestar integral de los adultos mayores.

ACTIVIDADES DESARROLLADAS

ACTIVIDAD #1

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: EMPODERADOS DE AMOR

Los valores son eje el principal de la sociedad entorno a ellos podemos construir un ambiente sano de desarrollo, los adultos de la edad terciaria representan las bases de la sociedad, es por ello que desde el area de psicologia se decidio integrar estos dos aspectos para fortaleces las competencia emocionales y así promover el autoestima, la interaccion social y la resolucion de conflictos.

ACTIVIDAD #2

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: PELOTA DE LAS EMOCIONES

Uno de los objetivos trazados por el área de psicología es fortalecer las competencias emocionales, en aras de promover ejercicios de catarsis se realizó la pelota de las emociones, a través de este juego se pudo apreciar los recuerdos y remembranzas que los adultos mayores poseen de situaciones vividas en el pazo. Estas actividades ejercitan la memoria previniendo el deterioro cognitivo

ACTIVIDAD #3

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: SOCIALIZACION ENFERMEDADES NEURO DEGENERATIVAS.

Las enfermedades neurodegenerativas son las enfermedades más comunes en los adultos mayores es por ellos que es de vital importancia mantener informados a los beneficiarios de: que son, cuales son, los sintomas, como reaccionar ante una emergencia, diferencias, similitudes. Debido a que el deterioro cognitivo propio de la edad suele ser la razón por la cual estas de desarrollan., el tener conocimiento nos brinda herramientas para tratarlas de manera oportuna.

ACTIVIDAD #4

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: VERDE ESPERANZA

Generar estimulos que brinden sensacion de bienestar y que impulsen a los adultos mayores a continuar es muy importante ya que por los cambios propios de la edad los adultos mayores tienden a tener crisis depresivas, ataques de panico o ansiedad. Estimularlos a traves de mesajes esperanzadores les permite sentir bienestar emocional el cual se manifiesta en las conductas que ellos presentan a diario.

RECOMENDACIONES POR PARTE DEL ÁREA DE PSICOLOGÍA:

Teniendo en cuenta las apreciaciones percibidas durante la realización de las actividades, cada día se puede evidenciar que es necesario hacer un alto y redistribuir el número de actividades y tiempo. Se debe tener en cuenta la población y el número de beneficiarios. Ya que al trabajar varias áreas hay situaciones en la que los adultos mayores suelen saturarse o de mostrar aversión.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MENSUALES ÁREA DE PSICOLOGÍA:

N°	ACTIVIDADES	Población objeto	RECURSOS	Justificación
1	EMPODERADOS DE AMOR	Adultos mayores beneficiarios del programa	• Salón de eventos • Sillas • Parlantes • Recursos humanos	El acto de empoderar siempre brindara autonomía e independencia es por ello que siempre se deben orientar al beneficiario a ello.
2	PELOTA DE LAS EMOCIONES	Adultos mayores beneficiarios del programa	• Salón de eventos • Pelotas de colores • Parlante • Sillas • Recursos humanos.	El bienestar emocional de forma indirecta produce bienestar fisico si se realizan actividades que constantemente involucren la inteligencia emocional, los adultos lograran alcanzar un bienestar integral.

3	SOCIALIZACION ENFERMEDADES NEURO DEGENERATIVAS.	Adultos mayores beneficiarios del programa	• Sillas • Salón de eventos • Parlante • micrófono	El conocimiento de las enfermedades neurodegenerativas representa para los adultos mayores una guía que puede ser aplicada así mismo o a miembros de su entorno en casos de emergencia
4	VERDE ESPERANZA	Adultos mayores beneficiarios del programa	• globos verdes • salón de eventos • parlante • sillas • recursos humanos	Los estimuladores de las emociones contribuyen al bienestar psicológico, las actividades que estimules los neuro trasmisores siempre serán benéficas para la integridad de los adultos mayores

CONCLUSIONES GENERALES DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS

La realización de actividades brinda alegría y entusiasmo a los adultos mayores del programa, durante la realización de las mismas es común escuchar la risa y testimonios de agrado, se puede decir que las actividades concluyeron de manera exitosa teniendo en cuenta el nivel de participación y agrado obtenido durante estas.

RECOMENDACIONES GENERALES POR ÁREA

Seguir trabajando en la misma línea y secuencia es necesario ya que se han logrado establecer lazos de amor y confianza éntrelos beneficiarios y los cuidadores. También resultaría útil contar con espacios abiertos y discretos que sigan promoviendo la confianza establecida.

5. ÁREA DE ENFERMERÍA.

INFORME DE ACTIVIDADES DIRIGIDO A LAS PERSONAS MAYORES

ÁREA DE ENFERMERÍA

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

INFORME TÉCNICO DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL ÁREA DE ENFERMERÍA DENTRO DEL CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIO CELEBRADO ENTRE EL MUNICIPIO DE COROZAL Y LA FUNDACIÓN LUZ VERDE.

INTRODUCCIÓN DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS 01 DE NOVIEMBRE AL 30 DE NOVIEMBRE DEL AÑO 2025.

INTRODUCCION

El presente informe se elabora con el propósito de presentar los avances y observaciones obtenidas durante la ejecución del primer mes del programa de atención integral a adultos mayores desde el área de enfermería. Este programa ha buscado promover el bienestar físico, mental y emocional de los participantes, fortaleciendo su autonomía y fomentando un envejecimiento activo y saludable. Asimismo, se han establecido espacios de formación y acompañamiento para los cuidadores, reconociendo su papel fundamental en la calidad de vida de las personas mayores.

DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES:

ACTIVIDAD #1

NOMBRE DE LA ACTICIDAD: SEGUIMIENTO DE CONTROLES MEDICOS: Garantizar el monitoreo sistemático de la salud del adulto mayor mediante la revisión de signos vitales, control de enfermedades crónicas y verificación del cumplimiento de citas médicas, con el fin de detectar oportunamente alteraciones clínicas.

ACTIVIDAD #2

NOMBRE DE LA ACTICIDAD: ORGANIZACIÓN BOTIQUIN CASERO: Promover la correcta organización, almacenamiento y uso responsable de medicamentos y suministros básicos en el hogar, garantizando seguridad y reducción de riesgos.

ACTIVIDAD #3

NOMBRE DE LA ACTICIDAD: NUTRICION SALUDABLE EN LA VEJEZ: Fomentar prácticas alimentarias adecuadas para prevenir malnutrición, fortalecer el sistema inmunológico y mejorar el bienestar integral del adulto mayor.

ACTIVIDAD #4

NOMBRE DE LA ACTICIDAD: CONCIENTIZACION SOBRE LA DIABETES: Educar sobre prevención, detección temprana y autocontrol de la diabetes, fomentando la adherencia a tratamientos y el reconocimiento de signos de descompensación.

RECOMENDACIONES:

1. Capacitaciones periódicas en técnicas de movilización segura, prevención de caídas y manejo de medicamentos, con el fin de brindar mayor confianza y seguridad al cuidador.

2. Implementación de guías prácticas ilustradas que los cuidadores puedan consultar en el hogar, reforzando los conocimientos adquiridos en el programa.

3. Talleres de autocuidado para el cuidador y el adulto mayor, orientados a manejo del estrés, higiene del sueño y alimentación saludable, para prevenir el agotamiento físico y emocional.

4. Creación de un canal de comunicación directa (grupo de mensajería o línea telefónica permanente) entre el equipo de enfermería y los cuidadores, para resolver dudas y recibir orientación oportuna.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MENSUALES ÁREA DE ENFERMERIA

Nº	ACTIVIDADES	Población objeto	RECURSOS	Justificación
1	SEGUIMIENTO DE CONTROLES MEDICOS:	Población beneficiaria del programa adulto mayor	Se utilizó material edu impreso y digital, tensiómetro, papel, lápiz.	Es de vital importancia mantener un control constante y actualizado con respecto a los diferentes procesos patológicos que se puedan presentar
2	ORGANIZACIÓN BOTIQUIN CASERO	Población beneficiaria del programa adulto mayor	Sillas, mesas, dispositivo de aplicacioon farmacologica inhalada.	Los adultos deben tener control y visibilidad de los distintos procesos que apoyen el sano y correcto tratamiento de su condición.
3	NUTRICION SALUDABLE EN LA VEJEZ:	Población beneficiaria del programa adulto mayor	sillas, equipo de audio y apoyo con el equipo profesional.	El sedentarismo y el poco control motor se necesitan corregir para garantizar una apropiada calidad de vida.

4	CONCIENTIZACION SOBRE LA DIABETES	Población beneficiaria del programa adulto mayor	recurso humano.	Los adultos deben aprender a utilizar los recursos a la mano para garantizar una idónea experiencia en sus hogares, la utilización adecuada de sus recursos les garantizan una correcta prevención de accidentes.

CONCLUSIONES:

El programa de enfermería dirigido a adultos mayores logró un impacto positivo significativo en las áreas de salud cardiovascular, respiratoria, nutricional y en el entorno domiciliario. La implementación de cuidados individualizados, el monitoreo sistemático de condiciones crónicas y las estrategias de educación para la salud permitieron mejorar la calidad de vida, la autonomía y el bienestar emocional de los usuarios. Es prioritario que el rol de la red familiar se siga consolidando como mecanismo de acción constante para salvaguardar la integridad y una excelente e idónea calidad de vida.

RECOMENDACIONES:

- Implementación de herramientas tecnológicas para el desarrollo de las actividades.
- Involucrar de manera más activa a la red de apoyo de los beneficiarios.
- Realizar talleres de primeros auxilios con los cuidadores.

El análisis de los resultados del programa de enfermería se fundamenta en las **conclusiones sólidas** alcanzadas y en las **recomendaciones estratégicas** propuestas, demostrando la alta efectividad de las intervenciones y delineando las áreas de mejora futura.

LOGROS Y ÉXITO DE LA INTERVENCIÓN.

Las conclusiones indican un **impacto positivo significativo** y multidimensional en la salud de los adultos mayores, lo que valida la metodología utilizada por el equipo de enfermería:

1. **Enfoque Holístico Exitoso:** El programa trascendió la simple atención de patologías al lograr mejoras en áreas interconectadas como la **salud cardiovascular, respiratoria y nutricional**. Este resultado subraya la eficacia de los **cuidados individualizados** y el **monitoreo sistemático de condiciones crónicas** como mejores prácticas.
2. **Impacto en la Calidad de Vida y Autonomía:** El resultado más relevante es la mejora de la **calidad de vida, la autonomía y el bienestar emocional**. Esto demuestra que la enfermería no solo actuó en la dimensión física, sino que las **estrategias de educación para la salud** empoderaron a los usuarios para una participación más activa y controlada sobre su propio proceso de envejecimiento.
3. **Base Sólida para la Integridad:** El programa sentó las bases para salvaguardar la integridad de los adultos mayores. Sin embargo, la conclusión enfatiza que la **consolidación de la red familiar** es un factor crítico no completamente resuelto, señalándolo como el principal mecanismo de acción para mantener esta integridad a largo plazo.

ÁREAS ESTRATÉGICAS DE MEJORA (A PARTIR DE LAS RECOMENDACIONES)

Las recomendaciones actúan como un mapa de las áreas donde el programa, a pesar de su éxito, debe evolucionar para asegurar la sostenibilidad y la excelencia en el cuidado.

1. **Transición a la Enfermería Digital:** La recomendación de **implementar herramientas tecnológicas** sugiere que la operación actual se maneja predominantemente de forma tradicional. El resultado esperado de esta mejora es optimizar el **monitoreo remoto** de las condiciones crónicas y aumentar la eficiencia operativa del equipo.
2. **Fortalecimiento del Ecosistema de Cuidado:** La necesidad de **involucrar de manera más activa a la red de apoyo** indica una brecha entre la atención profesional y el cuidado domiciliario. El éxito sostenido del programa depende de cerrar esta brecha, transformando a los familiares de receptores pasivos a **participantes activos y capacitados.**
3. **Empoderamiento Práctico de Cuidadores:** La propuesta de **realizar talleres de primeros auxilios** con los cuidadores es una respuesta directa a la necesidad de **salvaguardar la integridad** del adulto mayor en su hogar. Esto dota a la red familiar con habilidades prácticas y urgentes, complementando los cuidados de enfermería y mitigando riesgos en el entorno domiciliario.

En resumen, los resultados actuales reflejan un programa de enfermería robusto y centrado en la persona; las recomendaciones trazan la ruta para un futuro programa más eficiente, tecnológicamente asistido y con una **mayor sinergia entre el equipo profesional y la red de apoyo familiar**.

INFORME DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL ÁREA DE RECREACIÓN DENTRO DEL CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIO CELEBRADO ENTRE EL MUNICIPIO DE COROZAL Y LA FUNDACIÓN CON LUZ VERDE.

INTRODUCCIÓN DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS 01 DE NOVIEMBRE AL 30 DE NOVIEMBRE DEL AÑO 2025.

INTRODUCCIÓN

Como profesional del área de recreación, es un privilegio seguir acompañando a los adultos mayores dentro del programa, para éste mes se ejecutaron actividades físicas y recreativas enfocadas al objetivo principal del área profesional, que es siempre el de contribuir al mejoramiento de la calidad de vida.

Cada actividad fue diseñada considerando las necesidades individuales de los participantes, priorizando siempre la seguridad, la motivación y el buen trato. Actividades que atendieron el juego y la motivación a través de dinámicas con pelotas, ejercicios con pelotas, ejercicios de desplazamiento y equilibrio dinámico con juegos de motivación y estimulación participativa a través de música.

Este informe general final recalca la experiencia durante las actividades, los logros y la importancia de continuar promoviendo espacios donde el cuerpo, la mente y los sentimientos se mezclen y se mantengan activos en esta etapa de la vida de adultez mayor, porque la recreación en la adultez mayor no es solo un momento de entretenimiento, sino de una herramienta poderosa para vivir con mejor salud, autonomía y calidad de vida. Cabe mencionar la gran relevancia de darle continuidad sin muchas interrupciones para seguir avanzando en lo que se ha logrado, es decir, continuar el programa sin tantas interrupciones sería lo ideal para no decaer en lo que se ha logrado con tanto esfuerzo y dedicación.

6. ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE.

INFORME DE ACTIVIDADES DIRIGIDO A LAS PERSONAS MAYORES ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES

Para el área de recreación, las actividades que se les aplican a los adultos mayores van de la mano bajo una planificación y un cronograma respetando el desarrollo de las demás áreas profesionales aplicadas a esta población. Estas actividades son ejecutadas en una hora central específica por cada fecha programada para esta área de recreación. Siendo cuatro, el número de actividades realizadas por el área de recreación durante el mes de trabajo.

Para el desarrollo de las actividades, se estipula una planificación bajo normas de horarios para su ejecución. Después de cumplir con un protocolo de llegada de los adultos mayores al centro de vida, se dispone a ubicarlos organizadamente en sus sillas para el comienzo de la jornada con su respectivo desayuno como inicio de la misma, seguidamente de la toma de signos vitales por parte de enfermería, luego del reposo del desayuno se realiza una activación musculo articular por parte del profesional de área de recreación, después se da paso a la actividad central por parte de (recreación, manualidades, psicología, enfermería, trabajo social, alfabetización, gerontología) o área encargada para el trabajo estipulado para esa fecha del mes; después de la realización de la actividad central del día se dispone a los abuelos al lavado de manos como requisito para darle continuidad a la entrega de almuerzos; seguidamente después de almuerzo se organizan los adultos mayores por ruta para darle finalidad al día de trabajo con su entrega en sus respectivas viviendas.

ACTIVIDAD NÚMERO UNO

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Trabajo de flexibilidad.

DESCRIPCIÓN DETALLADA DE LA ACTIVIDAD:

Para el desarrollo de las actividades que requieren movimiento físico, es importante siempre realizar su respectivo calentamiento que incluye movilidad y estiramiento muscular para evitar lesiones dentro de los adultos mayores. En esta actividad, se requiere de la utilización de diferentes movimientos corporales, los adultos organizados de forma circular deben repetir los movimientos que se les explican paso a paso, por ejemplo: primer ejercicio de flexibilidad se realiza de forma sentada en el suelo, donde deben extender los brazos hasta llegar a la punta de los pies, segundo ejercicio de flexibilidad deben tocarse el omoplato suavemente, hasta realizar todos los ejercicios que flexibilidad requeridas para esta actividad.

ACTIVIDAD NÚMERO DOS

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Movilidad activa.

DESCRIPCIÓN DETALLADA DE LA ACTIVIDAD

Para el desarrollo y cumplimiento de la actividad, es indispensable trabajar en un espacio amplio y seguro, donde se dispondrán a formar una hilera de forma ordenada, después de un breve calentamiento entre movilidades y estiramientos musculares, se da paso a la actividad, donde realizaran de forma intervalica una caminata por 30 minutos, es decir, realizaran una caminata por 10 minutos y se realiza una pausa activa de 3 minutos, se realiza los otros 10 minutos y se realiza la pausa activa, hasta completar los 30 minutos de caminata. La actividad se realiza bajo normas de seguridad respetando los límites físicos de cada adulto mayor.

ACTIVIDAD NÚMERO TRES

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Dinámica de agilidad y reacción motriz.

DESCRIPCIÓN DETALLADA DE LA ACTIVIDAD

En esta actividad, es importante el espacio para el desarrollo de la misma, se integran los adultos mayores en un círculo, donde primordialmente después de un breve calentamiento entre movilidades articulares y estiramiento muscular, se realiza una explicación sobre la actividad. La actividad consiste en la participación de varios adultos mayores por mesa, donde tendrán unas pelotas de colores que escoger por cada anuncio de colores, es decir, 5 pelotas de diferentes colores estarán ubicadas en una mesa, cuando se anuncie un color, cada participante deberá estar atento para seleccionar el color de la pelota que se ha anunciado, adulto que agarre la pelota primero es el ganador, se eliminaran los participantes que queden sin escoger la pelota. Se harán diferentes rondas hasta la totalidad participación de los adultos mayores.

ACTIVIDAD NÚMERO CUATRO

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Actividad de equilibrio y sostenibilidad ergonómica.

DESCRIPCIÓN DETALLADA DE LA ACTIVIDAD

Siempre es necesario resaltar la importancia del calentamiento ante las actividades propuestas por el profesional del área de recreación. Para esta actividad se necesita la participación de todos los adultos mayores. En diferentes grupos se realizaran actividades que comprenden la estimulación del equilibrio dinámico, el control y percepción de la cosas entre tiempo y espacio. Es decir, un grupo realizaran movimientos de derecha, izquierda a disposición de

los colores mencionados, en el segundo grupo realizaran lanzamientos de pelotas a través de una cuerda donde tendrán en cuenta el tiempo y el espacio para el lanzamiento, otro grupo realizará diferentes movimientos del cuerpo: como mover las manos, colocar las manos en las caderas etc., cuando se mencione el color de una pelota ellos deberán tomar la pelota de ese color, se irán eliminando los participantes hasta llegar a un ganador.

RECOMENDACIONES

1. Dentro de la ejecución de las actividades siempre es importante adaptar las tareas a las condiciones físicas y emocionales de cada adulto mayor, existen problemas auditivos y visuales que deben ser tenidas en cuenta por cada profesional de cada área.
2. Seguir manteniendo la variedad de actividades expuestas para la mejora de la condición física de los adultos mayores dentro del programa, evitando la monotonía y aumentando el interés de los participantes.
3. Aprovechar los espacios al aire libre cuando sea posible, ya que el contacto con el entorno natural mejora el ánimo y la motivación.
4. Crear una página de información para resaltar toda la labor que se viene realizando y que se va a realizar en un futuro para el programa de adulto mayor.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MENSUALES ÁREA DE RECREACIÓN

Nº	ACTIVIDADES	Población objeto	RECURSOS	Justificació
1	Trabajo de flexibilidad.	Personas beneficiarias del programa adulto mayor.	Zona amplia y segura para realización de la actividad, sillas y sonido musical.	El trabajo de flexibilidad es muy impor de lesiones, es decir, con estos trabaj personal.
2	Movilidad activa.	Personas beneficiarias del programa adulto mayor.	Zona segura y amplia para la realización de la actividad.	Se ha demostrado científicamente lo be caminatas diarias por 30 minutos de form enfocado a los criterios de la OMS.
3	Dinámica de agilidad y reacción motriz.	Personas beneficiarias del programa adulto mayor.	Zona segura y amplia para realizar la actividad, sillas, mesas, pelotas de colores.	Las dinámicas recreativas son imp mejoramiento de la calidad de vida.
4	Actividad de equilibrio y sostenibilidad ergonómica.	Personas beneficiarias del programa adulto mayor.	Zona segura y amplia para realizar la actividad, sillas, mesas, pelotas de colores.	La actividad física en todas sus facetas e adultez mayor.

CONCLUSIONES GENERALES

Dentro del programa y desde el área de recreación siempre será importante la salud y la estabilidad física de los adultos mayores, en cuanto a los aspectos físicos, cognitivos y emocionales, son temas que desde las perspectivas generales deben ser prioridad para su bienestar general.

Siendo cada actividad ejecutada ese aporte fundamental para mejorar la salud de los adultos mayores, las actividades recreativas, las actividades de desplazamiento dinámico y las actividades de estimulación cognitiva ejercen un gran valor fundamental para la salud y calidad de ésta población, este informe general final recalca la experiencia durante las actividades, los logros y la importancia de continuar promoviendo espacios donde el cuerpo, la mente y los sentimientos se mezclen y se mantengan activos en esta etapa de la vida de adultez mayor, porque la recreación en la adultez mayor no es solo un momento de entretenimiento, sino de una herramienta poderosa para vivir con mejor salud, autonomía y calidad de vida. Cabe mencionar la gran relevancia de darle continuidad sin muchas interrupciones para seguir avanzando en lo que se ha logrado, es decir, continuar el programa sin tantas interrupciones sería lo ideal para no decaer en lo que se ha logrado con tanto esfuerzo y dedicación.

RECOMENDACIONES GENERALES

1. Siempre cultivar desde el área de recreación mejores hábitos y estilos de vida en cuanto a la práctica de actividad física.
2. Continuar con las brigadas de salud para los adultos mayores del programa.
3. Capacitar continua y progresivamente a todas las áreas profesionales con respecto a los tratamientos legales y técnicas de trabajos con el adulto mayor.
4. Difundir los logros del programa dentro del centro de vida desde las diferentes áreas profesionales hacia la comunidad en general, con el fin de motivar a entes gubernamentales y otros entes, a aportar a ésta gran proyecto de trabajo con el adulto mayor.
5. Continuar con las salidas de campos para contribuir al mejoramiento de calidad de vida de cada adulto mayor.

7. ÁREA DE MANUALIDADES.

INFORME DE ACTIVIDADES DIRIGIDO A LAS PERSONAS MAYORES

ÁREA DE MANUALIDADES.

INFORME TÉCNICO DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL ÁREA DE MANUALIDADES DENTRO DEL CONTRATO DE PRESTACIÓN SERVICIOS CELEBRADO ENTRE EL MUNICIPIO DE COROZAL Y LA FUNDACIÓN CON LUZ VERDE

INTRODUCCION DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS 01 DE NOVIEMBRE AL 30 DE NOVIEMBRE DEL AÑO 2025.

INTRODUCCION

A modo introductorio se Ilustra un plan de actividades para un Grupo focal de adulto mayor correspondendiente a la fundación luz verde del municipio de corozal sucre, del año 2025 conformado por más de 100 adultos de la tercera edad, donde las tareas van a consistir en actividades relacionadas apoyo de manualidades enfocado a las habilidades motoras finas, la creatividad y socialización a un ambiente social y colaborativo también ofrecer un espacio seguro y acogedor donde los adultos mayores puedan explorar nuevas habilidades artísticas.

DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES:

ACTIVIDAD #1

NOMBRE DE LA ACTICIDAD: Canastos navideños

La actividad consistió en la elaboración de canastos navideños junto con los adultos mayores, utilizando materiales como malla plástica, bolsa en trapillo y decoración navideña. El objetivo principal de esta actividad fue desarrollar habilidades motoras finas, promover la interacción social entre los participantes y estimular la memoria y la concentración mediante el uso de técnicas creativas en las diferentes manualidades.

Durante el desarrollo, los adultos mayores compartieron sus conocimientos y experiencias sobre técnicas tradicionales de elaboración, lo que permitió un ambiente de aprendizaje colaborativo. La jornada estuvo acompañada de diálogo y momentos de reflexión, creando un entorno agradable y motivador.

1. **Materiales:**

- **Malla plástica.**
- **Bolas en trapillo.**
- **Decoración navideña.**

2. **Desarrollo:**
   - La actividad inició con una breve bienvenida a los adultos mayores, en la cual se explicó el propósito de la jornada y la importancia de conservar las tradiciones, luego de se ubicaron en grupos de 4 o más personas en cada mesa se les proporciono el material adecuado para iniciar con la actividad (malla platica, bolas de trapillo y decoración navideña, entre otras cosas), debían recortar, pegar y decorar a su gusto concentrándose en estimular la creatividad y la motricidad a través de un proceso sencillo y gratificante, estas manualidades de canastas navideñas ofrecen múltiples beneficios a los adultos mayores, incluyendo la motricidad fina, la agilidad mental y la mejora de la autoestima, al mismo tiempo reduciendo el estrés, fomentando la socialización y previniendo el deterioro cognitivo.

Objetivos:

- Estimular la salud cognitiva: mantener el cerebro activo y ágil a través de la concentración de la memoria.
- Mejorar la motricidad fina: coordinación, manos, ojos y las destrezas, a través de la manipulación de materiales como tijeras, pegamento y adornos pequeños.
- Mejorar el bienestar emocional y social: reducir el estrés, la ansiedad y la depresión y combatir la soledad y el aislamiento al enfocar la mente en una actividad relajante y gratificante.
- Reforzar la autoestima al demostrar la capacidad de crear piezas de calidad

ACTIVIDAD #2

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Móviles navideños.

Los móviles navideños son manualidades importantes para los adultos mayores porque mejoran el bienestar emocional y la salud física y la interacción social, tiene como objetivo promover la conexión social, estimular la cognición (memoria, atención, concentración) y la coordinación motora y mantener el sentido de utilidad y motivación.

La actividad consistió en la elaboración de móviles navideños junto con los adultos mayores, con el propósito de promover la creatividad, fortalecer las habilidades motrices y fomentar la integración social. Para estos utilizaron materiales como fomi escarchado, fomi normal, silicona nylon para pescar, entre otras cosas,

los beneficiarios aprendieron a crear diferentes estilos de móviles como por ejemplo campañas, bastón, velas, entre otros, combinando y decorando con colores a su gusto. Esta experiencia permitió rescatar tradiciones navideña y estimular la expresión artística de cada persona.

1. **Materiales utilizados:**

   - Fomi escarchado.
   - Fomi normal.
   - Silicona.
   - Nylon para pesca.

2. **Desarrollo de la actividad:**

Esta actividad inicio con un saludo de bienvenida a los adultos mayores, los cuales fueron recibidos en un ambiente agradable, se les explico el propósito de la jornada destacando la importancia de las manualidades (móviles navideños) como medio para fomentar su creatividad, mejora de la memoria, la concentración, reducir el estrés, la motricidad fina, fortalecer los lazos familiares, sociales, la autoestima y proporcionar un sentido de propósito y bienestar durante las festividades navideñas.

Seguidamente el profesional a cargo los ubico en grupos de 6 o más personas por mesa, luego se les proporciono el material para el desarrollo de la actividad (fomi escarchado, fomi normal, silicona, tijeras, nylon de pescar) seguido a esto se les dio instrucciones paso a paso sobre como diseñar y elaborar los móviles navideños, combinando los diferentes colores y estilos, en esta actividad debían recortar, pegar y decorar a su gusto y a su imaginación, obteniendo un resultado satisfactorio con esta actividad.

3. **Objetivos alcanzados:**

- Estimular la capacidad cognitiva (memoria y concentración).
- Mejorar la motricidad fina y la coordinación.
- Fomentar la socialización y la autoestima
- Fomentar el dialogo y el intercambio de ideas y la cooperación.
- Favorecer un ambiente de respeto y de recreación durante la actividad.

ACTIVIDAD #3

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: bolsos canvas con hilo de seda.

La actividad consistió en la elaboración de bolsos canvas con hilo de seda, esta es una actividad de moda y de manualidades que combina técnicas artesanales con la resistencia de la tela canva y el brillo y durabilidad del hilo de seda. Su importancia radica en la creación de piezas únicas y el aprendizaje de habilidades valiosas, permitiendo crear piezas únicas y elegantes ya que el hilo de seda puede ser utilizado para bordar diseños, crear texturas o ser el hilo principal en un tejido que puede decorarse con diversas técnicas, permitiendo así desarrollar destrezas manuales, los bolsos elaborados con estas técnicas pueden venderse en mercado, ferias o en línea, lo que brinda una oportunidad de emprendimiento y de ingresos adicionales para los adultos mayores y también al adquirir y elaborar bolsos de forma artesanal, se respalda a los artesanos locales y se contribuye a mantener viva tradición de los oficios manuales.

1. **Materiales utilizados:**

   - **Figura en Canva plastica.**
   - **Hilo de seda**
   - **Aguja punta roma**

2. **Desarrollo de la actividad:**

La jornada inició con un saludo de bienvenida y la realización de una pausa activa y dinámica la cual nos sirvió para romper el hielo y entrar en confianza con los adultos mayores, seguidamente se les explico el propósito de la actividad a desarrollar y la importancia de las manualidades como medio para fomentar su creatividad, mejora de la memoria, la concentración, reducir el estrés y la motricidad promoviendo así su participación activa , luego se ubicaron en las mesas por grupos donde individualmente cada uno debía diseñar su bolso canva con ayuda o supervisión del profesional a cargo , posteriormente se les explico paso a paso los procesos y técnicas que debían utilizar para el desarrollo de esta actividad teniendo en cuenta que la elaboración de bolsos requiere habilidades en corte, costura y atención al detalle, se comenzó por crear un diseño detallado, especificando dimensiones, materiales y colores, tejidos y costuras,

utilizando diversas técnicas de decoración para personalizar los bolsos y hacerlo único como el bordado o la aplicación de otros materiales, los bolsos elaborados tienen como fin brindar una oportunidad de emprendimiento y de ingresos adicionales patra los adultos mayores.

Objetivos alcanzados:

- Mejorar la creatividad y la autoexpresión.
- Estimular los patrones únicos para bordar como onda, rombo o cualquier otra forma.
- Promover la autoestima y la interacción social en el grupo al completar proyectos y ver tangibles de su esfuerzo.
- Fortalecer la memoria y la concentración.
-

RECOMENDACIONES:

Después de realizar las actividades de elaboración de canastos navideños, móviles navideños y bolsos canva con hilo de seda con los adultos mayores, pude comprender la gran importancia que tienen estos espacios de participación y creatividad. A través de ellos, observé cómo los participantes no solo desarrollan sus habilidades manuales, sino que también fortalecen su autoestima, su motivación y su deseo de compartir con los demás.

Considero fundamental planificar con anticipación cada jornada, asegurando que los materiales sean adecuados, seguros y fáciles de manipular. También es importante contar con un espacio cómodo, bien iluminado y ventilado, para que los adultos mayores se sientan a gusto y puedan trabajar sin dificultad.

Durante las actividades noté que el acompañamiento constante es esencial. Brindar apoyo, escuchar con paciencia y motivar en cada paso hace una gran diferencia en su participación y confianza. A la vez, aprendí que es valioso permitirles elegir sus propios diseños, colores y materiales, ya que eso les da libertad, autonomía y un sentimiento de orgullo al ver su trabajo terminado.

Me pareció muy bonito ver cómo la música, las conversaciones y el ambiente de alegría ayudaron a fortalecer la unión del grupo. Por eso recomiendo siempre crear un entorno cálido, donde todos se sientan escuchados, respetados y valorados. Además, considero importante reconocer su esfuerzo con una pequeña exposición o muestra de los trabajos realizados, ya que esto refuerza su autoestima y los motiva a seguir participando.

En conclusión, estas actividades me dejaron una gran enseñanza: los adultos mayores no solo necesitan cuidado, sino también espacios donde puedan expresarse, sentirse útiles y compartir su sabiduría. Por eso, recomiendo continuar promoviendo este tipo de experiencias, que no solo les aportan bienestar, sino que también nos enriquecen a quienes tenemos la oportunidad de acompañarlos.

OBSERVACIONES

- Muestran buena disposición para participar y disfrutan las actividades cuando hay confianza.
- Requieren un lenguaje claro y ritmo pausado por posibles dificultades auditivas o de comprensión.

- Presentan limitaciones físicas, por lo que se deben ofrecer descansos y apoyo para su movilidad.
- Expresan emociones diversas; algunos se sienten acompañados y otros manifiestan soledad o nostalgia.
- Las actividades grupales fortalecen la convivencia, aunque a veces necesitan mediación para evitar conflictos.
- Existen diferencias en sus capacidades cognitivas, por lo que es importante adaptar las actividades.
- Apreciaron el acompañamiento respetuoso y cercano; responden mejor cuando se siente un trato digno y cálido.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MENSUALES ÁREA DE MANUALIDADES

Nº	ACTIVIDADES	Población objeto	RECURSOS	Justificación
1	Canastos navideños	Población beneficiaria del programa adulto mayor	○ Malla plastica ○ Bolas en trapillo ○ Decoracion navideña	Realicé esta actividad con el propósito de fortalecer la creatividad y el trabajo en equipo de los adultos mayores. A través de la elaboración de canastos navideños, pude observar cómo expresaban sus emociones y habilidades, disfrutando de un espacio de integración, diálogo y alegría que fortaleció su autoestima y sentido de pertenencia.
2	**Móviles navideños**	Población beneficiaria del programa adulto mayor	• Fomi escarchado • Fomi normal • silicona • Nylon para pescar	Esta actividad buscó estimular la motricidad fina y la creatividad de los adultos mayores mediante el arte manual. Durante la jornada, noté su entusiasmo al elegir colores y diseños propios lo que les permitió sentirse útiles, valorados y felices al compartir

				un momento de interacción y aprendizaje con los compañeros.
3	**Bolsos canvas con hilo de seda**	Población beneficiaria del programa adulto mayor	○ Figura en canva plastica ○ Hilo de seda ○ Aguja punta roma	La actividad de elaboración de bolsos canvas con hilo de seda se realizó con el fin de fomentar la concentración, la coordinación. Los adultos mayores demostraron interés y alegría al crear diseños y piezas únicas combinado colores, diferentes técnicas y tejidos, fortaleciendo así su confianza y mostrando que las artesanías es una forma de desarrollar sus destrezas manuales.

CONCLUSION:

Después de realizar las actividades de elaboración de canastos navideños, móviles navideños y bolsos canvas con hilo de seda con los adultos mayores, comprendí que más allá de ser simples manualidades, son experiencias importantes ya que concluyen en la mejora de su bienestar físico, cognitivo y emocional. Siendo herramienta para fortalecer la motricidad fina y gruesa, estimular la memoria y la concentración, reducir el estrés y la ansiedad y aumentar la autoestima y la confianza en sí mismo. Además, promueven el envejecimiento activo, ofreciendo un objetivo de propósito y comunidad. También pude percibir momentos de unión, aprendizaje y alegría compartida. Cada una de las jornadas me permitió ver la importancia de brindarles espacios donde puedan expresarse, crear y sentirse valorados.

Durante el proceso, noté cómo su entusiasmo, paciencia y creatividad transformaron los materiales en verdaderas obras llenas de significado, aprendí que acompañar a los adultos mayores requiere empatía, escucha y respeto, ya que cada gesto de apoyo se convierte en una oportunidad para fortalecer su autoestima y bienestar.

Estas actividades me dejaron una gran enseñanza: los adultos mayores tienen mucho que aportar y merecen ser parte activa de la sociedad. Con pequeñas acciones como estas, podemos contribuir a su felicidad, mantener vivas sus tradiciones y construir lazos que enriquecen tanto a ellos como a quienes tenemos la oportunidad de acompañarlos.

RECOMENDACIONES GENERALES AL PROGRAMA:

1. **Seguridad primero:** usar materiales adecuados y no tóxicos, supervisando el manejo de tijeras o silicona para evitar accidentes.
2. **Adaptación a capacidades:** ajustar las actividades según las habilidades físicas y cognitivas de cada adulto mayor, ofreciendo apoyo individual cuando sea necesario.
3. **Ambiente motivador:** acompañar las sesiones con música, diálogo y dinámicas que promuevan la socialización y el buen ánimo.
4. **Reconocimiento constante:** exhibir los trabajos, felicitar los logros y resaltar la creatividad de cada participante para fortalecer la autoestima.
5. **Enfoque práctico:** orientar las manualidades no solo como terapia ocupacional, sino también como una herramienta útil que les permita generar ingresos a través del rebusque.
6. **Continuidad del programa:** planear actividades variadas durante el año, aprovechando fechas especiales y utilizando materiales reciclables o de bajo costo.

8. ÁREA DE ALFABETIZACIÓN.

INFORME DE ACTIVIDADES DIRIGIDO A LAS PERSONAS MAYORES

ÁREA DE ALFABETIZACIÓN.

INFORME TÉCNICO DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL ÁREA DE ALFABETIZACIÓN DENTRO DEL CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS CELEBRADO ENTRE EL MUNICIPIO DE COROZAL Y LA FUNDACIÓN CON LUZ VERDE.

INTRODUCCIÓN DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS 01 DE NOVIEMBRE AL 30 DE NOVIEMBRE DEL AÑO 2025.

INTRODUCCION

El presente informe laboral sintetiza las acciones, avances y resultados obtenidos en el área de docencia dirigida a los adultos mayores del Centro de Vida San José de Corozal durante el período evaluado. Las actividades educativas desarrolladas se enfocaron en promover el aprendizaje significativo, el fortalecimiento de habilidades cognitivas, el mantenimiento de la autonomía funcional y el bienestar emocional de los participantes.

A través de sesiones estructuradas y adaptadas a las condiciones, intereses y capacidades de los adultos mayores, se implementaron estrategias pedagógicas centradas en la participación activa, el aprendizaje experiencial y el respeto a los ritmos individuales. Las temáticas abordadas incluyeron estimulación cognitiva, alfabetización digital básica, habilidades sociales, cultura general, manualidades educativas y programas de memoria, entre otros.

Los resultados evidencian una mejora en la interacción social, la participación constante, el incremento en la confianza personal y el fortalecimiento de las capacidades cognitivas de los usuarios. De igual forma, se observó un ambiente de convivencia saludable que favorece el desarrollo integral de los adultos mayores, reforzando su sentido de pertenencia dentro del Centro.

Este resumen destaca la importancia de continuar implementando programas educativos adaptados, que respondan a las necesidades cambiantes de la población mayor y contribuyan significativamente a mejorar su calidad de vida.

DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES:

ACTIVIDAD #1

NOMBRE DE LA ACTICIDAD:

ESTIMULACION COGNITIVA "ME EJERCITO RECORDANDO" es una actividad pedagógica y terapéutica orientada a estimular las funciones cognitivas de los adultos mayores de 60 años mediante la rememoración guiada de vivencias personales, hechos históricos locales y tradiciones culturales de su entorno, se lleva a cabo en un ambiente cómodo, organizado en círculo o semicírculo, lo que permite la interacción fluida entre los participantes. El facilitador introduce el tema explicando que se trabajarán recuerdos relacionados con la historia local y con vivencias propias de los adultos mayores

ACTIVIDAD #2

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

DINAMICAS GRUPALES "DICHOS Y REFRANES"

consistió en una sesión grupal de carácter educativo y recreativo, donde los adultos mayores compartieron refranes populares, analizaron su significado y reflexionaron sobre su vigencia en la actualidad.
Se utilizaron dinámicas como:
Lluvia de ideas sobre refranes conocidos.

Juegos de completar el refrán.
Conversatorios sobre el origen cultural y vivencial de los dichos.

ACTIVIDAD #3

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

ACTIVIDAD CULTURAL "CELEBRO MIS TRADICIONES"

consistió en un espacio educativo y vivencial donde los adultos mayores compartieron costumbres, relatos, músicas, comidas típicas y prácticas culturales propias de su generación y de la región. Se desarrollaron dinámicas de diálogo guiado, exposición de saberes, ejercicios de memoria activa, demostraciones tradicionales y participación creativa

ACTIVIDAD #4

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

TALLERES MANUALES "RASGADO.ENCINTADO, TRAZO"

La actividad consistió en tres talleres manuales diseñados para trabajar habilidades motoras y cognitivas de manera progresiva:

a. **Taller de Rasgado**

Los participantes trabajaron con papel de diferentes texturas y colores. Se les indicó técnicas de rasgado controlado con los dedos para formar figuras, bordes decorativos y composiciones sencillas. Esta técnica favoreció la coordinación visomotora y la fuerza digital.

b. **Taller de Encintado**

Se utilizaron cintas adhesivas de diversos grosores y colores. Los adultos mayores realizaron líneas, figuras geométricas y patrones decorativos pegando y retirando cintas. La actividad requirió precisión en el agarre fino y planificación en el diseño.

c. **Taller de Trazo**

Los participantes realizaron ejercicios de dibujo guiado y libre empleando lápices, marcadores y plantillas. Se trabajaron trazos rectos, curvos y en espiral, así como copiado de figuras simples. Este taller reforzó el control de mano, la atención sostenida y la coordinación ojo-mano.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MENSUALES ÁREA DE PSICOLOGIA

Nº	ACTIVIDADES	Población objeto	RECURSOS	Justificación
1	ESTIMULACION COGNITIVA "ME EJERCITO RECORDANDO"	Población beneficiaria del programa adulto mayor	Láminas ilustradas con imágenes antiguas del municipio Mapas básicos de la ciudad, imágenes impresas. Hojas de block, marcadores y lápices. Sillas. Objeto generador de memoria.	Se hace necesaria e indispensable la actividad para el buen ejercicio de memoria y gimnasia cerebral en los adultos mayores para la memoria a largo plazo.

2	DINAMICAS GRUPALES "DICHOS Y REFRANES"	Población beneficiaria del programa adulto mayor	Tarjetas y láminas con refranes. Sillas. Apoyo de personal docente y de acompañamiento. Espacio amplio (salón)	Es un ejercicio que combina el saber con el humor que a su vez da un toque especial para la sabiduría que estos expresan.
3	ACTIVIDAD CULTURAL "CELEBRO MIS TRADICIONES"	Población beneficiaria del programa adulto mayor	Recursos humanos: docentes del programa, personal de apoyo. Recursos didácticos: imágenes, música tradicional. Infraestructura: salón multipropósito del Centro de Vida. Recursos metodológicos: dinámicas grupales, narración oral.	La tradición y el costumbrismo es innato en nuestros adultos, lo que nos ayuda a enaltecer sus orígenes e intereses culturales.
4	TALLERES MANUALES "RASGADO, ENCINTADO, TRAZO"	Población beneficiaria del programa adulto mayor	Papeles de colores (fomi, papel seda, cartulina de colores, papel iris) Pegamento (colbón, silicona liquida) Cinta de colores.	Este tipo de actividades emplea técnicas que son esenciales para el desarrollo de su motricidad fina, ayudando así a tener mejor independencia al realizar sus actividades diarias.

CONCLUSIONES:

Promover el desarrollo integral de los adultos mayores de 60 años mediante la planificación y ejecución de procesos educativos inclusivos, participativos y adaptados a sus capacidades físicas, cognitivas y emocionales, que permitan fortalecer sus habilidades intelectuales, potenciar su autonomía funcional, estimular la interacción social y mejorar su bienestar emocional. Todo ello con el propósito de fomentar un envejecimiento activo, significativo y digno dentro del entorno institucional del Centro de Vida San José de Corozal.

Por tal motivo se obtiene como resultado una adultez mucho mas independiente y segura en su entorno familiar y social.

RECOMENDACIONES GENERALES AL PROGRAMA:

1. Es de vital importancia seguir ejercitando de forma continua y segura las capacidades físicas e intelectuales de nuestros adultos para generar de forma segura un envejecimiento digno y de calidad, evitando el sedentarismo y la inutilidad física y mental.

2. Se hace necesario sugerir la permanencia de programas como este para beneficio de nuestros adultos ya que no solo es indispensable en el área cognitiva desde el área de docencia, si no también desde la salud neuropsicológica, psicosocial, creativa y manual además de la asistencia medica desde la parte de gerontología y enfermería y por su puesto desde el área de recreación la cual los mantiene ejercitados y en constante ejercicio físico para su salud física, todo esto acompañado de una buena nutrición y la atención personalizada por parte del apoyo del personal logístico y de transporte.

3. Es fundamental mencionar que la coordinación del programa hace que cada objetivo propuesto sea avalado y cumplido bajo estricto cuidado y desarrollo en pro al bienestar de cada adulto en especial.

4. Por último, recomendar que la ejecución del programa se realice de forma mas oportuna y durable posible ya que nuestros adultos añoran con animo y agradecimiento los beneficios que este les proporciona.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacioncouluzverde@gmail.com

9. ÁREA DE MANIPULACIÓN PREPARACIÓN DE ALIMENTOS Y NUTRICIÓN.

INFORME DE ACTIVIDADES DIRIGIDO A LAS PERSONAS MAYORES ÁREA DE MANIPULACIÓN, PREPARACIÓN DE ALIMENTOS Y NUTRICIÓN.

INFORME TÉCNICO DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL ÁREA DE MANIPULACIÓN PREPARACIÓN DE ALIMENTOS Y NUTRICIÓN DENTRO DEL CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS CELEBRADO ENTRE EL MUNICIPIO DE COROZAL Y LA FUNDACIÓN CON LUZ VERDE.

INTRODUCCION DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS 01 DE NOVIEMBRE AL 30 DE NOVIEMBRE DEL AÑO 2025.

Las áreas de manipulación, preparación y nutrición de alimentos son unas de las áreas más importantes del programa ya que a través de estas áreas aportamos bienestar a los beneficiarios, una buena manipulación de alimentos que garantiza la conservación de los nutrientes y minimiza los riesgos de contraer enfermedades. La importancia de la manipulación reviste al momento de trabajar de forma responsable, cumpliendo con los protocolos de seguridad y saneamiento. La preparación de los alimentos enmarca la calidad de comidas que son ingeridas por los adultos, a través de ella se lleva salud y bienestar debido a que los diferentes menús y minuta son creadas y súper visadas por el profesional en nutrición. A continuación, se informarán de una serie de actividades realizadas para cumplir con el objetivo trazado desde el área.

Las actividades realizadas son: Mantener el saneamiento y la calidad de alimentos proporcionados a los adultos mayores del programa, Protección de la salud de los adultos mayores a través de las distintas minutas entregadas por el área de nutrición y Supervisión de las minutas.

las actividades anteriormente mencionadas funcionan como un engranaje para el bienestar físico de los adultos mayores del programa, de forma minuciosa se cumple a cabalidad con el plan de saneamiento para evitar enfermedades que puedan afectar la integridad de la población, es el profesional en nutrición el encargado de realizar los menús con el propósito de alimentar y nutrir satisfactoriamente a la población, a su vez cumple el rol de supervisor cuidando a detalle que todo se cumpla desde el correcto lavado y desinfección hasta la organización de la repartición de las comidas. Es así como se garantiza la calidad del servicio prestado.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MENSUALE ÁREA DE MANIPULACIÓN, PREPARACIÓN DE ALIMENTOS Y NUTRICIÓN.

Nº	ACTIVIDADES	Población objeto	RECURSOS	Justificación

1	• **Mantener el saneamiento y la calidad de alimentos**	Beneficiarios del programa adulto mayor	• Protocolo de saneamiento • Lapicero • Tabla de soporte • Profesional en nutrición.	La implementación del protocolo de saneamiento asegura la calidad e inocuidad de los alimentos, previniendo riesgos para la salud de los adultos mayores y garantizando el cumplimiento de las normas alimentarias vigentes. La utilización de recursos como el profesional en nutrición y las herramientas de soporte es fundamental para la correcta ejecución de este proceso.
2	• **Protección de la salud de los adultos mayores**	Beneficiarios del programa adulto mayor	• Lapicero, • Tabla de soporte	La protección de la salud de los beneficiarios es prioritaria, y el uso de herramientas de soporte permite una adecuada vigilancia de las prácticas de manipulación de alimentos, minimizando riesgos sanitarios y garantizando el bienestar nutricional de los adultos mayores.
3	• **Supervisión de las minutas.**	Beneficiarios del programa adulto mayor	• Minutas establecidas previamente • Lapicero • Tabla de soporte • Profesional en nutrición	La supervisión de las minutas asegura que los menús sean adecuados y cumplan con los requerimientos nutricionales establecidos, promoviendo una alimentación balanceada para los adultos mayores. La intervención del profesional en nutrición es crucial para ajustar las minutas según las necesidades específicas de los beneficiarios.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

FUNDACIÓN Con Luz Verde

NIT. 900299620-5

ÁREA DE SERVICIOS GENERALES Y APOYO LOGÍSTICO.

INFORME DE ACTIVIDADES DIRIGIDO A LAS PERSONAS MAYORES ÁREA DE SERVICIOS GENERALES Y APOYO LOGÍSTICO

INFORME TÉCNICO DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL ÁREA DE SERVICIOS GENERALES Y APOYO LOGÍSTICO DENTRO DEL CONTRATO DE PRESTACIÓN SERVICIOS CELEBRADO ENTRE EL MUNICIPIO DE COROZAL Y LA FUNDACIÓN CON LUZ VERDE

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

INTRODUCCIÓN

Servicios generales y apoyo logístico las áreas encargados de brindar acompañamiento a los distintos proyectos desempeñados en el proceso laboral, se encuentran durante las actividades diarias en todas las áreas además de prestar el servicio de apoyo a las rutas establecidas para el transporte de los adultos mayores.

Propician ambiente sano y agradable para la estancia en el programa, organizan los diferentes áreas o entornos, ofreciendo serenidad y comodidad

Las actividades realizadas son: Adecuación de las zonas de trabajo, Limpieza de los distintos espacios, Apoyo a las rutas de transporte y acompañamiento las distintas áreas del programa

Con el propósito de crear espacio y zonas confortables, en conjunto estas áreas trabajan por la organización, acompañamiento y cuidados del adulto mayor. De tal manera que se pueda proporcionar un espacio confortable donde las actividades realizadas por otras áreas cuenten con los mínimos requisitos para su desarrollo con éxito.

El acompañamiento de las rutas es una labor que se debe resaltar ya que se establecen lazos de confianza entre los beneficiarios del programa, los profesionales y los cuidadores.

El acompañamiento a las distintas áreas ofrece una convivencia laborar sana ya que están en constante interacción y se transmiten valores educandos a través del ejemplo

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MENSUALE ÁREA DE APOYO LOGISTICO.

Nº	ACTIVIDADES	Población objeto	RECURSOS	Justificación
1	• **Adecuación de las zonas de trabajo**	Beneficiarios del programa adulto mayor	• Desinfectante, hipoclorito detergente. • Escoba, traperos baldes. • Limpiones • Servicios generales	La adecuación de las zonas de trabajo garantiza un ambiente seguro y funcional para la ejecución de actividades del programa adulto mayor, optimizando el uso de recursos y minimizando riesgos sanitarios mediante la correcta limpieza y desinfección de espacios.

2	• Limpieza de los distintos espacios	Beneficiarios del programa adulto mayor	• Desinfectante, hipoclorito detergente. • Escoba, traperos baldes. • Limpiones Servicios generales	La limpieza continua de los distintos espacios asegura un entorno higiénico, previniendo la propagación de contaminantes y garantizando la seguridad de los beneficiarios al mantener un ambiente adecuado para sus actividades diarias.
3	• Apoyo a la ruta	Beneficiarios del programa adulto mayor	• Transporte • Planillas de asistencia de la ruta • Apoyo logístico	El apoyo logístico en la ruta facilita el desplazamiento eficiente y seguro de los beneficiarios, asegurando la correcta gestión de la asistencia y el cumplimiento de horarios, lo que contribuye a una adecuada operatividad del programa.
4	• **Acompañamiento a las otras áreas del programa**	Beneficiarios del programa adulto mayor	• Implementos utilizados por las otras áreas para actividad. • Personal de apoyo logístico	El acompañamiento a otras áreas del programa asegura la integración y coordinación de actividades, proporcionando soporte logístico necesario para el funcionamiento eficiente y la correcta ejecución de las tareas asignadas a cada área.

CONCLUSIÓN:

La ejecución de las actividades en el área de apoyo logístico ha sido fundamental para garantizar el buen funcionamiento del Programa Adulto Mayor. La adecuada preparación y limpieza de las zonas de trabajo han permitido crear un entorno seguro y organizado, esencial para la realización de las actividades diarias de los beneficiarios. La utilización de desinfectantes y otros recursos adecuados ha asegurado que los espacios se mantengan libres de contaminantes, contribuyendo a la salud y bienestar de los adultos mayores.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

El proceso de limpieza de los distintos espacios ha sido realizado de manera exhaustiva y continua, lo que ha prevenido la acumulación de residuos y contaminantes. Este mantenimiento constante es crucial para asegurar un ambiente higiénico, previniendo posibles riesgos sanitarios y garantizando que los beneficiarios puedan disfrutar de un entorno saludable durante sus actividades. La implementación de estos procedimientos ha optimizado el uso de recursos y ha facilitado un entorno adecuado para el desarrollo del programa.

El apoyo logístico en la ruta y el acompañamiento a otras áreas del programa han sido claves para la coordinación efectiva y la operatividad del mismo. La gestión eficiente del transporte y la asistencia ha permitido que los beneficiarios se desplacen de manera segura y puntual, mientras que el soporte proporcionado a otras áreas ha garantizado una integración y ejecución fluida de las tareas asignadas. En conjunto, estas actividades han contribuido a un funcionamiento armonioso y efectivo del Programa Adulto Mayor, demostrando la importancia del apoyo logístico en el éxito de la gestión.