

ASILO CASA DEL RECUERDO
NIT 800.117.328-6
CR 2 16 31
Tel: (035) 6855235
Mompós - Colombia
asilo.mompos@gmail.com

Factura electrónica de venta
No. FV 88

Señores	GOBERNACION DE BOLIVAR		
NIT	890.480.059-1	**Teléfono**	(035) 6517444 - Ext. 000
Dirección	VIA TURBACO	**Ciudad**	Cartagena - Colombia

Fecha y hora Factura	
Generación	06/11/2025, 14:00
Expedición	06/11/2025, 14:05
Vencimiento	06/11/2025

Ítem	Descripción	Cantidad	Vr. Total
1	POR CONVENIO N 018 DEL 21 DE MAYO DE 2025 SUSCRITO ENTRE EL DEPARTAMENTO DE BOLIVAR Y EL ASILO CASA DEL RECUERDO. CORRESPONDIENTE AL PERIODO DEL 21 DE SEPTIEMBRE AL 20 DE OCTUBRE DE 2025	1.00	83,524,000.00

Total items: 1

Total Bruto	83,524,000.00
Total a Pagar	83,524,000.00

Valor en Letras: Ochenta y tres millones quinientos veinticuatro mil pesos m/cte

Forma de pago:
Contado

Medio de pago:
Desembolso Crédito plus (CCD+) - Transferencia $ 83,524,000.00

Observaciones:

A esta factura de venta aplican las normas relativas a la letra de cambio (artículo 5 Ley 1231 de 2008). Con esta el Comprador declara haber recibido real y materialmente las mercancías o prestación de servicios descritos en este título - Valor. **Número Autorización Electrónica 18764086131204 aprobado en 20241226 prefijo FV desde el número 60 al 100 Vigencia: 12 Meses** - Actividad Económica 8730 Actividades de atención en instituciones para el cuidado de personas mayores y/o discapacitadas Tarifa
CUFE: cb92c5bc7e8fc2c0342baa67557445c8c72ad52f9cc38fb5ce539e8a3746a8b99608969e8601ba8e1963f9a85e6394f4

Fabricante Software y Proveedor tecnológico: Siigo SAS - Nit 830.048.145-8. Nombre Software: Siigo Nube. Firma electrónica: ver en el XML

ASILO CASA DEL RECUERDO

NIT: 800.117.328-6

PROYECTO ATENCION INTEGRAL AL ADULTO MAYOR

DEPARTAMENTO DE BOLIVAR – 2025

INFORME PARCIAL CONVENIO N° 018 DEL 11 DE ABRIL DEL 2025

CORRESPONDIENTE AL PERIODO DEL 21 DE SEPTIEMBRE AL 20 DE OCTUBRE DEL 2025

PRESENTADO A:

SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL DE BOLIVAR

PRESENTADO POR:

ASILO CASA DEL RECUERDO

MOMPOX -BOLIVAR.

1. INTRODUCCIÓN

El siguiente informe, tiene como objetivo describir las actividades y servicios que se les brindan a los Adultos Mayores del Asilo Casa del Recuerdo, en aras de garantizar una atención integral, que le permita tener mejor calidad de vida.

Dentro de los servicios que se les ofrecen a los adultos mayores, se encuentran los siguientes: alojamiento, atención en salud, alimentación, vestuario, útiles de aseo, recreación y formación.

Todos los servicios mencionados anteriormente contribuyen a que el Adulto Mayor mejore los hábitos y estilos de vida, alimentarse de manera saludable y balanceada, mejorar su apariencia física y mental y a utilizar los espacios de ocio y tiempo libre en actividades que les permitan minimizar la ansiedad, la depresión, la demencia y mejorar la convivencia.

2. OBJETIVOS

Objetivo General

Generar espacios de participación, donde el Adulto Mayor beneficiario del Asilo Casa del Recuerdo pueda explotar sus habilidades y destrezas en los diferentes escenarios o actividades recreativas y formativas desarrolladas con ellos y para ellos.

Objetivos Específicos

1. Desarrollar actividades de Educación Informal a la población adulta mayor, mejorando su calidad de vida mediante la actualización y adquisición de nuevos conocimientos, potenciando su participación en las actividades diarias.
2. Ofrecer una atención integral a los Adultos Mayores, en aras de mejorar su calidad de vida
3. Ejecutar actividades de recreación y de integración social buscando mejorar las condiciones de vida del Adulto Mayor, a través de la adecuada ocupación del tiempo libre
4. Velar porque la mayoría de los Adultos mayores participen activamente en el desarrollo de las actividades recreativas y formativas

Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

DEL 21 DE SEPTIEMBRE AL 20 DE OCTUBRE DEL AÑO 2025

TIPO DE ACTIVIDAD	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	FECHA PROGRAMADA
Recreativa	Visita al parque del Jazz	22 de septiembre
Recreativa	Concierto “coro”	30 de septiembre
Formativa	Armando un florero de corazon	06 de octubre
Formativa	Pintemos Hortencias	15 de octubre

Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

PLAN DE GENERAL

DEL 21 DE SEPTIEMBRE AL 20 DE OCTUBRE DEL AÑO 2025

OBJETIVO: Realizar actividades tipo Recreativas y Formativas con los Adultos Mayores en aras de fortalecer sus estados de ánimo, contribuir al mejoramiento de la calidad de vida, aprendizaje y salud mental.

IMPLEMENTOS UTILIZADOS:

-Dulces
-Mecatos
-Tortas
-Globos
-Decoración de cumpleaños
-Refrescos
-Maceta
-Oasis
-Servilletas
-Cometas
-Refrigerios
-Hilos
-Transporte Local
-Lápices
-Pinturas
-Silicona
-Pistola de silicona
-Tijeras
-colbón
-Papel de cometa
-Cartón Paja
-Mesas
-Sillas
-Sonido
-Cartulinas Negras
-Papel de Burbujas

METODOLOGÍA: Las actividades recreativas y formativas que se llevan a cabo con los Adultos Mayores del Asilo Casa del Recuerdo, se desarrollan en espacios amplios, que

están dotados con las herramientas óptimas y materiales necesarios con el fin de optimizar el trabajo individual y colectivo.
EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD: Registros fotográficos, videos e informes.

ACTIVIDADES RECREATIVAS Y CULTURALES



VISITA AL PARQUE DEL JAZZ

OBJETIVO: Fomentar la actividad física suave, mejorar la salud mental y social, y crear un espacio de ocio y disfrute al aire libre.

METODOLOGÍA:

Se organizó a los adultos mayores en completo orden para la salida. Una vez ubicados, el profesional encargado les informó sobre las actividades programadas y el destino al que nos dirigiríamos. En esta ocasión, nos trasladamos en varios mototaxis hacia el Parque del Jazz, donde realizamos diversas actividades.

Llevamos cometas para aprovechar las brisas típicas del mes de septiembre y disfrutamos elevándolas juntos. Posteriormente, realizamos una caminata y un espacio de compartir entre todos los participantes.

Al finalizar la jornada, retornamos en mototaxis al punto de partida. Durante toda la actividad, nuestros adultos mayores se mostraron alegres y entusiastas, disfrutando plenamente de la experiencia.

IMPORTANCIA DE LA ACTIVIDAD:

- Mejora la autoestima.
- Los mantiene contentos
- Cambian de ambiente
- Les divierte
- Disminuye los niveles de estrés y ansiedad

Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

ESPECIFICACIONES DE LA ACTIVIDAD **VISITA AL PARQUE DEL JAZZ**
FECHA: 22 De septiembre **HORA**: De 8:00 Am 11:00 Am **LUGAR: parque del jazz**
TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa
IMPLEMENTOS UTILIZADOS: ✓ Transporte Local ✓ Cometas ✓ Hielera ✓ Azafates ✓ Refrigerios
FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico y video

Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

EVIDENCIAS

VISITA AL PARQUE DEL JAZZ



Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C





Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C





Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C





Asilo Casa del Recuerdo

N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C





Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C







Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C



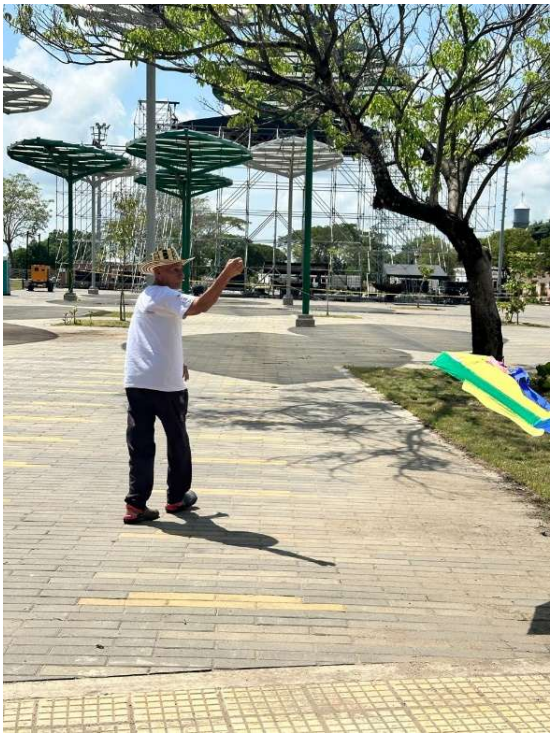






Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C







Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C





Asilo Casa del Recuerdo

N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C









Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

CONCIERTO CORAL

OBJETIVO: Mejorar su bienestar integral estimulando la salud cognitiva, emocional. Y social.

METODOLOGÍA:

Se ubicó a los adultos mayores en la sala principal, donde se llevó a cabo un concierto coral a cargo de unos invitados especiales. La presentación tuvo dos momentos, uno con música de antaño, seguida de música alegre y tropical, y un segundo momento donde los asistentes pudieron escuchar y disfrutar de un repertorio basado en música africana en inglés y español, acompañado de dramatizaciones e historias que enriquecieron la experiencia.

La actividad estimuló el estado de ánimo de los adultos mayores y facilitar una mejor recepción del mensaje a través de la música y la puesta en escena.

IMPORTANCIA DE LA ACTIVIDAD:

- Mejora el estado de ánimo y relaja
- Fortalece las relaciones interpersonales
- Aumenta la motivación

Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

ESPECIFICACIONES DE LA ACTIVIDAD
CONCIERTO CORAL

FECHA: 30 de septiembre

HORA: De 8:00 am 11:00 am

LUGAR: sala principal

TIPO DE ACTIVIDAD: Recreativa

IMPLEMENTOS UTILIZADOS:

- ✓ Sonido
- ✓ Sillas
- ✓ Refrigerios

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico y video.

Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

EVIDENCIAS ACTIVIDAD

CONCIERTO CORAL





Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C







Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C





Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C





Asilo Casa del Recuerdo

N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C





Asilo Casa del Recuerdo

N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C





Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

ACTIVIDADES FORMATIVAS



ARMANDO UN FLORERO DE CORAZON

OBJETIVOS:

Integrar a los adultos mayores en las manualidades para desarrollar la agilidad mental y destreza físicas.

METODOLOGIA:

Se organizó a los adultos mayores en el salón principal, ubicándolos en grupos de cuatro personas, sentados en mesas frente al animador, quien dio inicio a la jornada explicando la actividad del día: la elaboración de un florero en forma de corazón.

A cada participante se le entregaron los materiales necesarios, incluyendo un corazón elaborado en cartón paja, un pedazo de papel cometa en forma de cuadrito, colbón y otros elementos decorativos. La instrucción consistió en decorar completamente el corazón utilizando estos materiales, fomentando la creatividad y el trabajo manual.

Una vez cada participante finalizó su diseño, los corazones decorados fueron colocados en un florero, formando entre toda una pieza colectiva llena de color, simbolismo y trabajo en equipo.

IMPORTANCIA DE LA ACTIVIDAD:

- Fomenta el compañerismo y trabajo en equipo
- Ayuda a relajarse y liberar el estrés.
- Mejora la coordinación y el equilibrio.
- Trabaja el sentido del tacto.
- Fortalece la memoria.

Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

ESPECIFICACIONES DE LA ACTIVIDAD
ARMANDO UN FLORERO DE CORAZON

FECHA: 06 de octubre

HORA: De 8:00 Am 11:00 Am

LUGAR: salón de eventos

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

IMPLEMENTOS UTILIZADOS:

- ✓ Papel cometa rojo
- ✓ Colbon
- ✓ Maceta
- ✓ Oasis
- ✓ Tijeras
- ✓ Cartón paja
- ✓ Silicona
- ✓ Mesas
- ✓ Sillas

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico y video

Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

EVIDENCIAS DE LA ACTIVIDAD

ARMANDO UN FLORERO DE CORAZON



Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

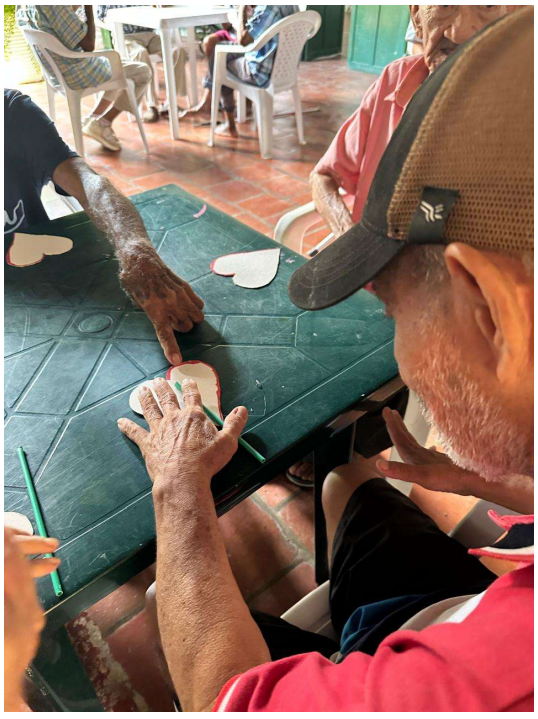




Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

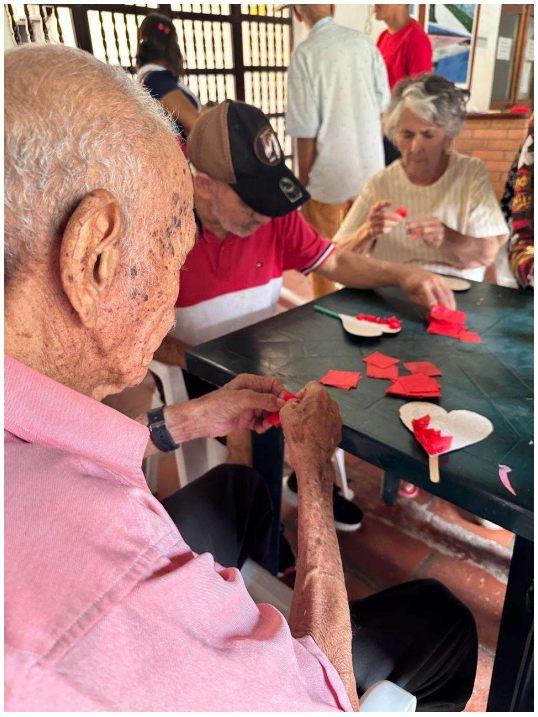






Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C





Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C





Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C





Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C





PINTEMOS HORTENCIAS

OBJETIVO

Desarrollar las habilidades cognitivas como la coordinación de movimientos musculares pequeños, en las manos, dedos y muñecas.

METODOLOGIA:

Los adultos mayores fueron ubicados en mesas y sillas dentro del salón de eventos, creando un ambiente propicio para la actividad. El animador explicó con claridad la dinámica a realizar, la cual consistía en utilizar un pedazo de cartulina negra y materiales simples —como un vaso plástico, papel de burbujas, elásticos, copitos y pinturas— para crear sellos caseros con los que plasmar flores de hortensia en la cartulina. La actividad fue muy bien recibida, y todos los participantes la disfrutaron con entusiasmo.

IMPORTANCIA DE LA ACTIVIDAD:

- Propicia un espacio para que aprenda los movimientos básicos.
- Se desarrollan las habilidades motrices finas.
- Fortalece la precisión y coordinación de la mano.

Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

ESPECIFICACIONES DE LA ACTIVIDAD

PINTEMOS HORTENCIAS

FECHA: 15 de octubre

HORA: De 8:30 am. a 11:30 am

LUGAR: Salón de eventos

TIPO DE ACTIVIDAD: Formativa

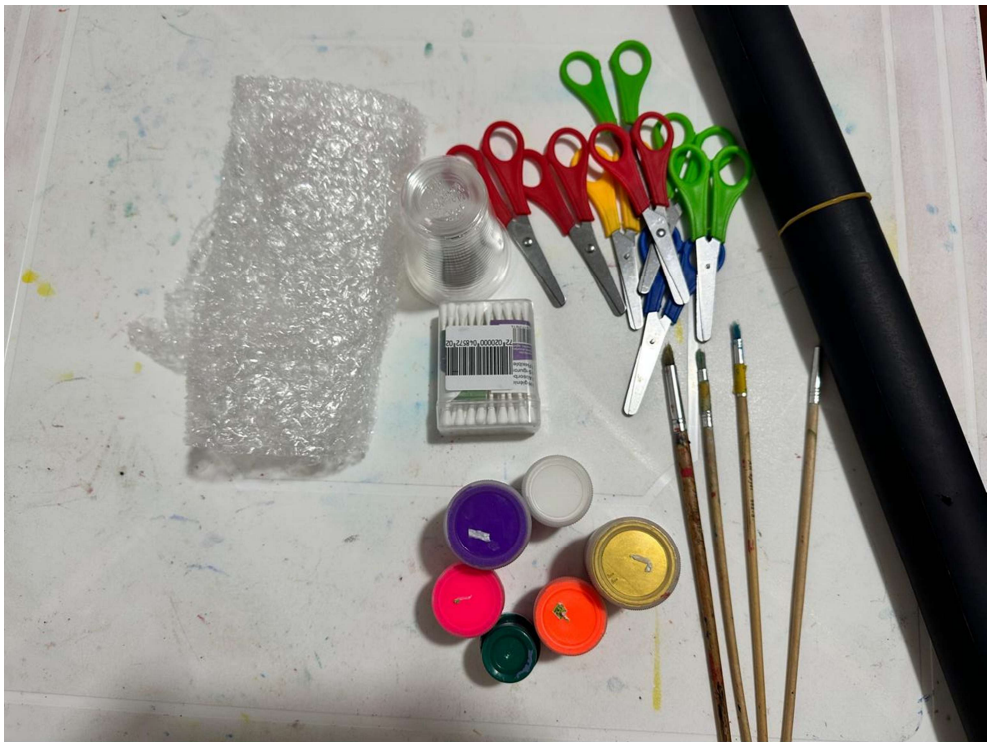
IMPLEMENTOS UTILIZADOS:

- ✓ Cartulina negra
- ✓ Tijeras
- ✓ Lápiz
- ✓ Pinturas
- ✓ Pinceles
- ✓ Papel de burbujas
- ✓ Copitos Plásticos
- ✓ Cauchitos
- ✓ Refrigerios
- ✓ Mesas
- ✓ Sillas

FUENTE DE VERIFICACIÓN: Registro fotográfico y video.

Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

EVIDENCIAS ACTIVIDAD
PINTEMOS HORTENCIAS



Asilo Casa del Recuerdo

N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

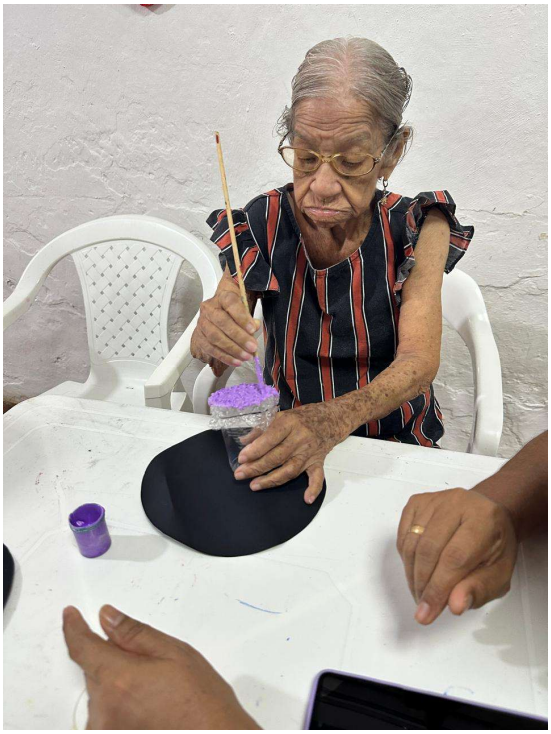




Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C



Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C









Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C





Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C





Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C





Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C





Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C



Asilo Casa del Recuerdo

N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

"Brindamos Calidad de Vida"

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL ADULTO MAYOR

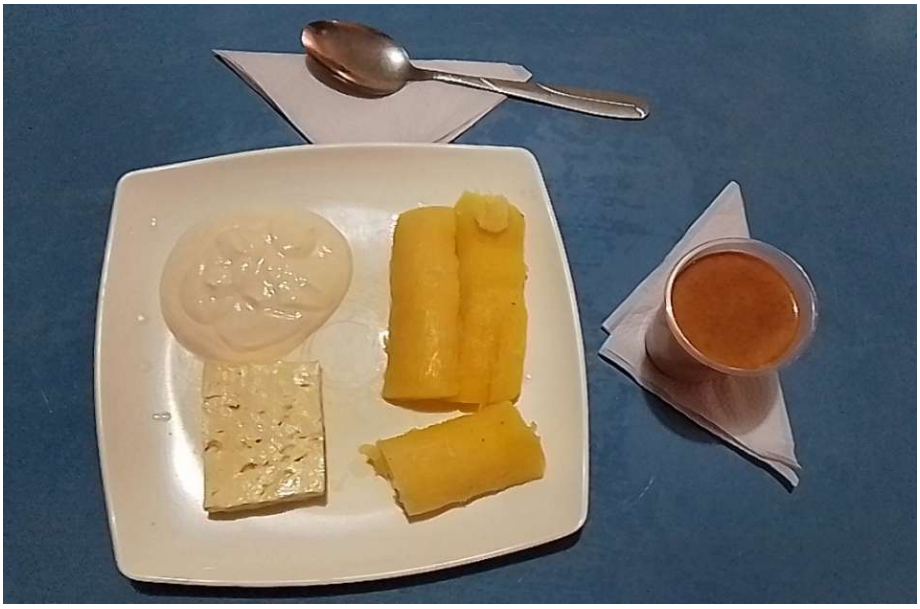
SEMANA 3 (LUNES) MENÚ Nº 7

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACIÓN	CODIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	gramos				
						Calorias	Proteinas g	Grasa g	Carboh. g	Calcio mg
DESAYUNO	CHOCOLATE	632	LECHE DE VACA, ENTERA, PASTEURIZADA	200,00	200	108,0	6,40	6,40	6,40	240,00
		698	CHOCOLATE, CON AZÚCAR	14,00	14	65,2	0,52	2,32	10,57	5,04
		688	AZÚCAR, BLANCO	16,00	16	63,5	0,00	0,00	15,89	0,00
	QUESO BAJO EN SAL EN PORCION	638	QUESO COSTEÑO	50,00	50	141,5	9,65	11,10	0,85	0,00
	YUCA CON SUERO	249	YUCA, CRUDA	150,00	130	198,9	1,17	0,13	48,23	9,10
		648	SUERO COSTEÑO	15,00	15	12,5	1,65	0,23	0,96	0,00
	PATILLA	346	PATILLA, MADURO, PULPA	200,00	180	3,6	0,72	0,00	0,36	7,20
REFRIGERIO	ENSURE GALLETAS DUCALES	33	GALLETA, DULCE	30,00	30	135,4	1,92	3,86	23,24	11,40
		0	AGUA POTABLE ESTERIL	110,00	110	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00
		0	ENSURE BASE	30,00	30	128,4	4,77	4,20	17,22	135,00
ALMUERZO	CORAZON DE RES GUISADO	556	CORAZON DE RES	100,00	100	148,0	16,80	8,80	0,40	8,00
		129	AJO	1,00	1	1,4	0,05	0,00	0,29	0,40
		743	SAL	1,00	1	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00
		215	PIMENTON ROJO	34,00	25	8,0	0,48	0,08	1,35	59,25
		150	CEBOLLA CABEZONA	32,00	25	8,3	0,35	0,03	1,63	16,00
		377	ACEITE, REFINADO, DE GIRASOL	3,00	3	27,0	0,00	3,00	0,00	0,00
	ARROZ DE AJO	11	ARROZ BLANCO, CRUDO	40,00	40	139,6	2,68	0,16	31,92	5,20
		377	ACEITE, REFINADO, DE GIRASOL	5,00	5	45,0	0,00	5,00	0,00	0,00
		129	AJO	1,00	1	1,4	0,05	0,00	0,29	0,40
	TAJADAS AMARILLAS	220	PLÁTANO DOMINICO, MADURO, CRUDO	80,00	70	0,0	0,00	0,00	0,00	8,40
		377	ACEITE, REFINADO, DE GIRASOL	7,00	7	63,0	0,00	7,00	0,00	0,00
	ENSALADA DE HABICHUELAS,ZANAHORIA, REPOLLO, TOMATE Y CEBOLLA	251	ZANAHORIA, CRUDA	20,00	18	6,7	0,13	0,02	1,51	4,86
		175	HABICHUELA, CRUDA	34,00	25	7,8	0,53	0,00	1,40	15,00
		238	REPOLLO, HOJAS FRESCAS	10,00	7	2,5	0,13	0,02	0,45	3,08
		243	TOMATE CHONTO, PULPA, ESCALDADO	20,00	17	3,2	0,15	0,02	0,63	2,04
		150	CEBOLLA CABEZONA	10,00	8	2,6	0,11	0,01	0,52	5,12
	JUGO DE MORA	339	MORA DE CASTILLA, PULPA	100,00	65	41,0	0,65	0,07	9,49	27,30
		688	AZÚCAR, BLANCO	14,00	14	55,6	0,00	0,00	13,90	0,00
	SOPAS DE VEGETALES FRESCOS Y FRIJOL ROJO	154	CEBOLLA PUERRO, TALLO	10,00	9	5,6	0,14	0,01	1,23	7,74
		150	CEBOLLA CABEZONA	10,00	9	3,0	0,13	0,01	0,59	5,76
		128	AJÍ PIMIENTO ROJO	20,00	9	5,7	0,20	0,14	0,89	2,61
		159	CILANTRO, HOJAS	5,00	4	2,1	0,17	0,02	0,32	10,40
		134	APIO, TALLO, CRUDO	5,00	4	0,6	0,03	0,00	0,11	1,68
		251	ZANAHORIA, CRUDA	20,00	18	6,7	0,13	0,02	1,51	4,86
		193	PAPA CRIOLLA, CON CASCARA, COCIDA	20,00	10	6,7	0,14	0,01	1,53	0,40
		941	FRÍJOL CARGAMANTO	15,00	15	48,3	3,42	0,23	8,16	26,25
		129	AJO	1,00	1	1,4	0,05	0,00	0,29	0,40
		743	SAL	1,00	1	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00
		377	ACEITE, REFINADO, DE GIRASOL	5,00	5	45,0	0,00	5,00	0,00	0,00
REFRIGERIO REFORZADO	YOGURT DULCE Y GALLETAS CON MANTEQUILLA	650	YOGURT ENTERO CON DULCE CON PROBIOTICOS	100,00	100	82,0	3,30	3,20	9,90	0,00
		32	GALLETA DE SODA	30,00	30	123,6	2,88	2,10	23,31	11,40
		385	MANTEQUILLA, SIN SAL	6,00	6	44,9	0,07	4,93	0,05	1,32
CENA	POLLO GUISADO CON VEGETALES Y PASTAS	527	CARNE DE POLLO, PECHUGA CON PIEL	70,00	50	82,5	10,35	4,60	0,00	5,50
		244	TOMATE CHONTO, PULPA, ESCALDADO	15,00	12	2,2	0,11	0,01	0,40	54,72
		150	CEBOLLA CABEZONA	5,00	3	1,0	0,04	0,00	0,20	1,92
		128	AJÍ PIMIENTO ROJO	5,00	3	1,9	0,07	0,05	0,30	0,87
		743	SAL	1,00	1	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00
		129	AJO	1,00	1	1,4	0,05	0,00	0,29	0,40
		146	BROCOLI, CRUDO	20,00	20	6,8	0,80	0,06	0,74	21,20
	PAN INTEGRAL	74	PAN BLANCO	100,00	100	331,0	6,80	3,40	68,30	88,00
	BEBIDA DE FRESAS CON LECHE DE SOYA	935	BEBIDA DE SOYA	150,00	150	51,0	3,90	2,55	3,45	30,00
		302	FRESA, MADURO, FRUTO ENTERO	50,00	40	14,0	0,32	0,20	2,76	8,40
		688	AZÚCAR, BLANCO	16,00	16	63,5	0,00	0,00	15,89	0,00
					APORTE TOTAL DEL MENÚ	2348,4	82,0	79,0	327,7	846,6
					RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	2373	83,2	79,2	332,0	800,0

Asilo Casa del Recuerdo

N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

DESAYUNO









Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

PRIMERA MERIENDA







Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

ALMUERZO









Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

SEGUNDA MERIENDA







Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

CENA









Asilo Casa del Recuerdo

N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

"Brindamos Calidad de Vida"

ANALISIS CONTENIDO NUTRICIONAL ADULTO MAYOR

SEMANA 3 (MARTES) MENÚ Nº 2

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACIÓN	CODIGO ICAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	gramos Calorias	Proteinas g	Grasa g	Carboh g	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg
DESAYUNO	CAFÉ CON LECHE	632	LECHE DE VACA, ENTERA, PASTEURIZADA	200,00	200	108	6,4	6,4	6,4	240	0,6	0
		729	CAFÉ, MOLIDO, BAJA TOSTIÓN	3,00	3	13,8	0,441	0,498	1,896	0	0	0
		688	AZÚCAR, BLANCO	14,00	14	55,58	0	0	13,902	0	0,014	0
	QUESO COSTEÑO	638	QUESO COSTEÑO	50,00	50	141,5	9,65	11,1	0,85	0	0	0
	BOLLO DE MAZORCA	42	HARINA DE MAÍZ AMARILLO, GRANO TRILLADO	70,00	70	231	6,58	2,31	45,85	17,6	1,89	0
		385	MANTECOLLA, SIN SAL	6,00	6	44,88	0,072	4,932	0,054	1,32	0,012	0
REFRIGERIO	ENSURE Y GALLETA TIPO WAFER	0	AGUA POTABLE ESTERIL	110,00	110	0	0	0	0	0	0	0
		0	ENSURE BASE	30,00	30	128,4	4,77	4,2	17,22	135	1,2	1,41
		35	GALLETA WAFER	30,00	30	136,2	1,62	3,96	23,52	6,3	0,9	0
ALMUERZO	FRIJOLES ROJOS GUISADOS	243	TOMATE CHONTO, PULPA, ESCALDADO	13,30	11,6	2,20	0,10	0,01	0,43	1,39	0,08	0,0464
		958	FRIJOL ROJO	20,00	20	65,00	4,70	0,12	11,30	14,00	1,80	0
		150	CEBOLLA CABEZONA	13,30	11,6	3,83	0,16	0,01	0,75	7,42	0,08	0
		128	AJÍ PIMIENTO ROJO	13,30	11,6	7,31	0,26	0,19	1,15	3,36	0,12	0
		159	CILANTRO, HOJAS	5,00	4,5	2,3	0,2	0,0	0,4	11,7	0,3	0,0
		251	ZANAHORIA, CRUDA	15,00	13	4,8	0,1	0,0	1,1	3,5	0,1	0,0
		129	AJO	1,00	1	1,4	0,0	0,0	0,3	0,4	0,0	0,0
		743	SAL	0,50	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0
	ARROZ BLANCO	11	ARROZ BLANCO, CRUDO	40,00	40	139,6	2,68	0,16	31,92	5,2	0,32	0,744
		150	CEBOLLA CABEZONA	13,30	11,6	3,83	0,16	0,01	0,75	7,42	0,08	0
		743	SAL	0,50	0,5	0	0	0	0	0	0	0
		377	ACEITE, REFINADO, DE GIRASOL	5,00	5	45	0	5	0	0	0	0
	ENSALADA PAYASO	146	ZANAHORIA,COCIDA	50,00	37,5	12,8	1,5	0,1	1,4	39,8	0,4	0,0
		161	REMOLACHA , COCIDA	50,00	37,5	12,0	1,1	0,0	1,8	16,5	0,3	0,0
		150	CEBOLLA CABEZONA	13,30	11,6	3,83	0,16	0,01	0,75	7,42	0,08	0
		128	PAPA,COCIDA	13,30	11,6	7,31	0,26	0,19	1,15	3,36	0,12	0
		377	ACEITE, REFINADO, DE GIRASOL	10,00	10	90	0	10	0	0	0	0
	TAJADAS DE MADURO	80	PLATANO AMARILLO									
	JUGO DE FRUTAS	339	FRUTA, PULPA	20,00	20	12,6	0,2	0,0	2,9	8,4	0,3	0,0
		688	AZÚCAR, BLANCO	14,00	14	55,58	0	0	13,902	0	0,014	0
REFRIGERIO	CROISSANT	78	CROISSANT, HORNEADO	40,00	40	0,0	0,0	0,0	0,0	2,0	54,8	0,0
	JUGO DE BOCADILLO CON LECHE	691	BOCADILLO	30,00	30	89,1	0,4	0,2	21,5	0,0	0,0	0,0
		632	LECHE DE VACA, ENTERA, PASTEURIZADA	200,00	200	108,0	6,4	6,4	6,4	240,0	0,6	0,0
CENA	JUGO DE MELON	338	MELÓN, MADURO, PULPA	150,00	101	20	0,7	0	4,3	11	0,4	0,1
		688	AZÚCAR, BLANCO	10,00	10	39,7	0	0	9,93	0	0,01	0
	ESPAQUETIS CON SALSA Y ALBONDIGAS	91	PASTA ALIMENTICIA	30,00	30	106,2	3,5	0,1	22,8	6,3	0,3	0
		543	CARNE DE RES, MOLIDA	50,00	50	75,0	9,6	4,1	0,0	55,4	0,8	2,295
		243	TOMATE CHONTO, PULPA, ESCALDADO	5,00	3	0,6	0,0	0,0	0,1	0,4	0,0	0,012
		150	CEBOLLA CABEZONA	5,00	3	1,0	0,0	0,0	0,2	1,9	0,0	0
		128	AJÍ PIMIENTO ROJO	5,00	3	1,9	0,1	0,0	0,3	0,9	0,0	0
		159	CILANTRO, HOJAS	5,00	3	1,0	0,1	0,0	0,2	7,8	0,2	0
		129	AJO	1,00	1	1,4	0,0	0,0	0,3	0,4	0,0	0
		743	SAL	0,50	0,5	0	0	0	0	0	0	0
		377	ACEITE, REFINADO, DE GIRASOL	12,00	12	108	0	12	0	0	0	0
	PAN DE SAL	80	PAN DE SAL	50,00	50	162,5	5,6	3,2	27,9	18,0	2,0	0
		269	BANANO COMUN, MADURO, PULPA	200,00	180	158,4	2,7	0,2	36,2	14,4	1,6	0,36
			APORTE TOTAL DEL MENÚ			2207,0	70,3	75,5	309,8	883,5	69,7	5,0
			RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD			2373	83,2	79,2	332,0	800,0	14,0	7,5

Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

DESAYUNO









Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

PRIMERA MERIENDA







Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

ALMUERZO







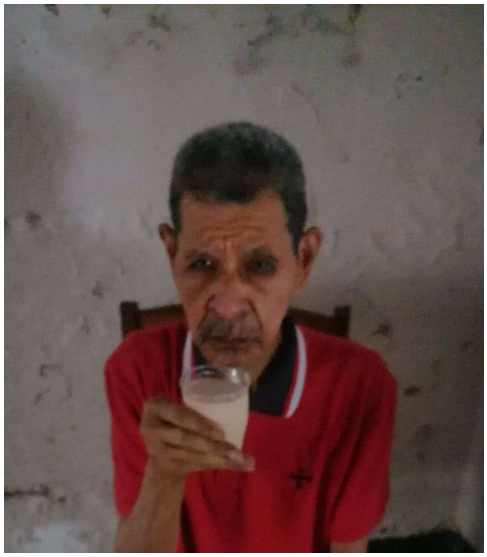


Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

SEGUNDA MERIENDA







Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

CENA









Asilo Casa del Recuerdo

N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

"Brindamos Calidad de Vida"

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL ADULTO MAYOR

SEMANA 4 (MIERCOLES) MENÚ Nº 2

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACIÓN	CODIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	gramos				
						Calorias	Proteinas	Grasa	Carbohi.	Calcio
						g	g	g	g	mg
DESAYUNO	CAFÉ CON LECHE	632	LECHE DE VACA, ENTERA, PASTEURIZADA	150,00	150	81,0	4,8	4,8	4,8	180,0
		729	CAFÉ, MOLIDO, BAJA TOSTIÓN	3,00	3	13,8	0,441	0,498	1,896	0
		743	SAL	0,50	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
		688	AZÚCAR, BLANCO	14,00	14	55,6	0,0	0,0	13,9	0,0
	AREPA ASADA	743	SAL	0,50	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
		42	HARINA DE MAÍZ AMARILLO, GRANO TRILLADO	70,00	70	231,0	6,6	2,3	45,9	12,6
		385	MANTEQUILLA, SIN SAL	2,00	2	15,0	0,0	1,6	0,0	0,4
	QUESO	638	QUESO COSTEÑO	50,00	50	141,5	9,7	11,1	0,9	0,0
REFRIGERIO	GALLETA WAFFER	34	GALLETA, DULCE, CON RELLENO	30,00	30	141,9	0,7	4,8	23,9	10,8
	PAPAYA PICADA EN CUADRITOS	343	PAPAYA, MADURO, PULPA	200,00	180	54,0	0,9	0,2	12,2	43,2
ALMUERZO	CREMA DE ESPINACAS	170	ESPINACA, CRUDA	30,00	29	5,8	0,8	0,1	0,5	35,7
		193	PAPA CRIOLLA, CON CASCARA, COCIDA	20,00	10	6,7	0,1	0,0	1,5	0,4
		150	CEBOLLA CABEZONA	10,00	9	3,0	0,1	0,0	0,6	5,8
		159	CILANTRO, HOJAS	10,00	9	4,7	0,4	0,0	0,7	23,4
		632	LECHE DE VACA, ENTERA, PASTEURIZADA	100,00	100	54,0	3,2	3,2	3,2	120,0
		377	ACEITE, REFINADO, DE GIRASOL	5,00	5	45,0	0,0	5,0	0,0	0,0
		129	AJO	1,00	1	1,4	0,0	0,0	0,3	0,4
	ARROZ CON COLOR	11	ARROZ BLANCO, CRUDO	40,00	40	139,6	2,7	0,2	31,9	5,2
		743	SAL	0,50	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
		377	ACEITE, REFINADO, DE GIRASOL	5,00	5	45,0	0,0	5,0	0,0	0,0
		0	COLOR	0,01	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	CROQUETAS DE LENTEJAS	958	LENTEJA	30,00	30	97,5	7,1	0,2	17,0	21,0
		675	HUEVO DE GALLINA	55,00	50	75	6,3	5,4	0,35	26,5
		243	TOMATE CHONTO, PULPA, ESCALDADO	15,00	13	2,5	0,1	0,0	0,5	1,6
		150	CEBOLLA CABEZONA	15,00	13	4,3	0,2	0,0	0,8	8,3
		128	AJÍ PIMIENTO ROJO	10,00	9	5,7	0,2	0,1	0,9	7,6
		743	SAL	0,50	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
		129	AJO	1,00	1	1,4	0,0	0,0	0,3	0,4
		377	ACEITE, REFINADO, DE GIRASOL	3,50	3,5	31,5	0,0	3,5	0,0	0,0
	ENSALADA DE REPOLLO- ZANAHORIA-TOMATE Y CEBOLLA	243	TOMATE CHONTO, PULPA, ESCALDADO	34,00	25	4,8	0,2	0,0	0,9	3,0
		150	CEBOLLA CABEZONA	32,00	25	8,3	0,4	0,0	1,6	16,0
		251	ZANAHORIA, CRUDA	34,00	25	9,3	0,2	0,0	2,1	6,8
		238	REPOLLO, HOJAS FRESCAS	34,00	25	8,8	0,5	0,1	1,6	11,0
	PATACON	228	PLÁTANO HARTÓN, VERDE, CRUDO	80,00	70	110,6	0,8	0,1	26,5	5,6
		743	SAL	0,50	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
		377	ACEITE, REFINADO, DE GIRASOL	3,00	3	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0
	JUGO DE MELON	338	MELÓN, MADURO, PULPA	150,00	140	28,0	1,0	0,0	6,0	15,4
		688	AZÚCAR, BLANCO	14,00	14	55,6	0,0	0,0	13,9	0,0
REFRIGERIO	LECHE SABORIZADA DE AVENA	860	BEBIDA CON LECHE Y AVENA, PASTEURIZADA, SABOR N	150,00	150	99,0	2,4	2,3	17,3	0,0
	PAN DE QUESO	79	PAN DE QUESO	70,00	70	201,6	7,3	4,9	32,1	149,8
CENA	POLLO CON VEGETALES	522	CARNE DE POLLO, MUSLO CON PIEL	180,00	150	307,5	25,7	22,7	0,0	15,0
		150	CEBOLLA CABEZONA	3,3	3,0	1,0	0,0	0,0	0,2	1,9
		251	ZANAHORIA, CRUDA	34	25,0	9,3	0,2	0,0	2,1	6,8
		146	BROCOLI, CRUDO	50	37,5	17,8	1,5	0,1	1,4	39,8
		128	AJÍ PIMIENTO ROJO	3.3	3,0	1,9	0,1	0,0	0,3	0,9
		243	TOMATE CHONTO, PULPA, ESCALDADO	10,00	8	1,5	0,1	0,0	0,3	1,0
		743	SAL	0,50	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
		129	AJO	1,00	1	1,4	0,0	0,0	0,3	0,4
	ENSALADA DE REPOLLO BLANCO Y MORADO	236	REPOLLO MORADO, COCIDO	25,00	23	3,7	0,2	0,0	0,6	0,0
		238	REPOLLO, HOJAS FRESCAS	25,00	23	8,1	0,4	0,1	1,5	10,1
		150	CEBOLLA CABEZONA	32,00	25	8,3	0,4	0,0	1,6	16,0
		232	RÁBANO ROJO, CON CASCARA	5,00	3	0,5	0,0	0,0	0,1	0,2
		243	TOMATE CHONTO, PULPA, ESCALDADO	10,00	8	1,5	0,1	0,0	0,3	1,0
	PLATANO COCIDO MAJADO	229	PLÁTANO MARITU, MADURO, CRUDO	150,00	130	139,1	1,7	0,1	32,8	13,0
		385	MANTEQUILLA, SIN SAL	2,00	2	15,0	0,0	1,6	0,0	0,4
		743	SAL	0,50	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	JUGO DE GUAYABA CON LIMON	688	AZÚCAR, BLANCO	16,00	16	63,5	0,0	0,0	15,9	0,0
		320	LIMÓN, PULPA	2,00	2	0,82	0,01	0,01	0,19	0,00
		309	GUAYABA, MADURO, PULPA	200,00	110	42,9	1,0	0,3	9,0	18,7
					APORTE TOTAL DEL MENU	2346,9	83,7	78,8	325,6	650,9
					RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	2373	83,2	79,2	332,0	800,0

Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

DESAYUNO









Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

PRIMERA MERIENDA







Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

ALMUERZO









Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

SEGUNDA MERIENDA







Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

CENA









Asilo Casa del Recuerdo

N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

"Brindamos Calidad de Vida"

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL ADULTO MAYOR

SEMANA 4 (JUEVES) MENÚ Nº 5

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACIÓN	CODIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	gramos Calorías	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Calcio mg
DESAYUNO	CAFÉ CON LECHE	632	LECHE DE VACA, ENTERA, PASTEURIZADA	150,00	150	81	4,8	4,8	4,8	180
		729	CAFÉ, MOLIDO, BAJA TOSTIÓN	14,00	14	64,40	2,06	2,32	8,85	0
		688	AZÚCAR, BLANCO	14,00	14	55,58	0	0	13,90	0,00
	BOLLO LIMPIO	42	HARINA DE MAÍZ AMARILLO, GRANO TRILLADO	70,00	70	231,0	6,6	2,3	45,9	12,6
	HUEVOS EN TORTILLA CON SALCHICHA	675	HUEVO DE GALLINA	55,00	50	75	6,3	5,4	0,35	26,5
		597	SALCHICHA	30,00	30	74,4	3,9	6,3	0,54	0
		377	ACEITE, REFINADO, DE GIRASOL	3,00	3	27	0	3	0	0
		743	SAL	0,50	0,5	0	0	0	0	0
REFRIGERIO	GALLETA DE SODA	32	GALLETA, DE SODA	30,00	30	123,6	2,88	2,1	23,31	11,4
	QUESO	638	QUESO COSTEÑO	20,00	20	56,6	3,9	4,4	0,3	0,0
	PATILLA EN PORCION	346	PATILLA, MADURO, PULPA	200,00	80	1,6	0,32	0	0,16	3,2
ALMUERZO	CREMA DE VEGETALES	251	ZANAHORIA, CRUDA	15,00	19	7,03	0,13	0,02	1,60	5,13
		154	CEBOLLA PUERRO, TALLO	15,00	14	8,68	0,22	0,01	1,92	12,04
		150	CEBOLLA CABEZONA	15,00	14	4,62	0,196	0,014	0,91	8,96
		159	CILANTRO, HOJAS	5,00	4	2,08	0,17	0,02	0,32	10,40
		129	AJO	1,00	1	1,35	0,05	0,00	0,29	0,40
		377	ACEITE, REFINADO, DE GIRASOL	1,00	1	9	0	1	0	0
		743	SAL	0,50	0,5	0	0	0	0	0
		48	HARINA DE TRIGO, DE PRIMERA	5,00	5	17,35	0,475	0,025	3,8	1,5
	ARROZ DE MADURO SOFRITO	11	ARROZ BLANCO, CRUDO	40,00	40	139,6	2,68	0,16	31,92	5,2
		377	ACEITE, REFINADO, DE GIRASOL	4,00	4	36	0	4	0	0
		229	PLÁTANO MARITÚ, MADURO, CRUDO	60,00	40	42,8	0,52	0,04	10,08	4
		743	SAL	0,50	0,5	0	0	0	0	0
	CROQUETAS DE LENTEJAS CON HUEVO	958	LENTEJA	30,00	30	97,5	7,05	0,18	16,95	21
		127	AJI CHIVATO, PULPA	2,50	1,5	0,57	0,0525	0,006	0,075	1,05
		153	CEBOLLA JUNCA, TALLOS	2,50	2,5	0,7	0,03	0,0025	0,1375	0,875
		675	HUEVO DE GALLINA	55,00	50	75	6,3	5,4	0,35	26,5
		743	SAL	0,50	0,5	0	0	0	0	0
		377	ACEITE, REFINADO, DE GIRASOL	5,00	5	45	0	5	0	0
		129	AJO	1,00	1	1,35	0,05	0,00	0,29	0,40
		47	HARINA DE TRIGO	8,00	8	27,84	0,99	0,06	5,83	1,76
	ENSALADA DE REPOLLO, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA Y MANZANA	238	REPOLLO, HOJAS FRESCAS	34,00	25	8,75	0,45	0,08	1,60	11,00
		332	MANZANA, MADURO, PULPA	200,00	180	113,4	0,54	0,36	27	28,8
		251	ZANAHORIA, CRUDA	34,00	25	9,25	0,18	0,03	2,10	6,75
		150	CEBOLLA CABEZONA	32,00	25	8,25	0,35	0,03	1,63	16,00
		743	SAL	0,50	0,5	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	JUGO DE LULO	662	LULO, MADURO, JUGO	200,00	200	26	0,60	0,40	5,00	8,00
		688	AZÚCAR, BLANCO	14,00	14	55,58	0,00	0,00	13,90	0,00
REFRIGERIO	YOGURT CON FRUTAS Y CEREAL	650	YOGURT ENTERO, CON DULCE, CON CULTIVO P	100,00	100	82	3,30	3,20	9,90	0,00
		55	HOJUELAS DE MAIZ	20,00	20	75,2	1,62	0,08	17,00	2,20
		269	BANANO COMUN, MADURO, PULPA	200,00	180	158,4	2,70	0,18	36,18	14,40
CENA	GOULASH DE CARNE DE RES	542	CARNE DE RES, MAGRA	150,00	150	373,5	25,80	30,00	0,00	9,00
		150	CEBOLLA CABEZONA	3,30	3	0,99	0,04	0,00	0,20	1,92
		128	AJÍ PIMIENTO ROJO	3,3	3	1,89	0,07	0,05	0,30	0,87
		244	TOMATE, PULPA	3,40	3	0,54	0,03	0,00	0,10	13,68
		251	ZANAHORIA, CRUDA	5,00	4	1,48	0,03	0,00	0,34	1,08
		129	AJO	1,00	1	1,35	0,05	0,00	0,29	0,40
		743	SAL	0,50	0,5	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	ENSALADA DE PEPINO, TOMATE, CEBOLLA	209	PEPINO COCHOMBRO, SIN CASCARA	25,00	25	2,5	0,13	0,03	0,45	12,75
		244	TOMATE, PULPA	34,00	25	4,5	0,23	0,03	0,83	114,00
		150	CEBOLLA CABEZONA	32,00	25	8,25	0,35	0,03	1,63	16,00
		743	SAL	0,50	0,5	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	PLATANO AMARILLO COCIDO	217	PLATANO AFRICA, MADURO, COCIDO	5,00	5	0	0,00	0,00	0,00	2,00
		743	SAL	0,50	0,5	0	0,00	0,00	0,00	0,00
	JUGO DE PIÑA	348	PIÑA, MADURO, PULPA	100,00	55	26,4	0,33	0,06	6,16	8,80
		688	AZÚCAR, BLANCO	14,00	14	55,58	0,00	0,00	13,90	0,00
			APORTE TOTAL DEL MENÚ			2320,5	86,39	81,14	311,05	600,57
			RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD			2373	83,2	79,2	332,0	800,0

Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

DESAYUNO









Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

PRIMERA MERIENDA







Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

ALMUERZO









Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

SEGUNDA MERIENDA







Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

CENA









Asilo Casa del Recuerdo

N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

"Brindamos Calidad de Vida"

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL ADULTO MAYOR

SEMANA 3 (VIERNES) MENÚ Nº 5

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACIÓN	CODIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	gramos						
						Calorias	Proteinas g	Grasa g	Carboh. g	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg
DESAYUNO	CAFÉ CON LECHE	632	LECHE DE VACA, ENTERA, PASTEURIZADA	180,00	180	97,2	5,76	5,76	5,76	216,00	0,54	0,00
		729	CAFÉ, MOLIDO, BAJA TOSTIÓN	3,00	3	13,8	0,44	0,50	1,90	0,00	0,00	0,00
		688	AZÚCAR, BLANCO	14,00	14	55,58	0,00	0,00	13,90	0,00	0,01	0,00
	HUEVO REVUELTO	675	HUEVO DE GALLINA	55,00	50	75	6,30	5,40	0,35	26,50	0,85	0,70
		243	TOMATE CHONTO, PULPA, ESCALDADO	2,00	2	0,38	0,02	0,00	0,07	0,24	0,01	0,01
		150	CEBOLLA CABEZONA	2,00	2	0,66	0,03	0,00	0,13	1,28	0,01	0,00
		743	SAL	0,50	0,5	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		377	ACEITE, REFINADO, DE GIRASOL	2,00	2	18	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	PAN ALIÑADO	73	PAN	70,00	70	242,9	6,30	1,54	51,03	43,40	2,94	0,00
		385	MANTEQUILLA, SIN SAL	2,00	2	14,96	0,02	1,64	0,02	0,44	0,00	0,00
	FRUTA EN COSECHA	347	PERA, MADURO, PULPA	100,00	85	37,4	0,26	0,17	8,76	6,80	0,34	0,09
REFRIGERIO	ENSURE CON Y PUDIN	18	BROWNIE CUBIERTO CON CHOCOLATE	50,00	50	190,07	3,07	7,07	28,54	62,00	1,60	0,00
		0	AGUA POTABLE ESTERIL	110,00	110	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		0	ENSURE BASE	30,00	30	128,4	4,77	4,20	17,22	135,00	1,20	1,41
ALMUERZO	SANCOCHO DE COSTILLA	559	COSTILLA DE RES	130,00	100	335	21,00	27,70	0,40	9,00	2,40	0,00
		154	CEBOLLA PUERRO, TALLO	15,00	14	8,68	0,22	0,01	1,92	12,04	0,11	0,00
		159	CILANTRO, HOJAS	5,00	4	2,08	0,17	0,02	0,32	10,40	0,30	0,00
		192	PAPA COMUN, SIN CASCARA, CRUDA	60,00	50	46,5	0,95	0,05	10,55	2,00	0,55	0,00
		193	PAPA CRIOLLA, CON CASCARA, COCIDA	60,00	50	33,5	0,70	0,05	7,65	2,00	0,25	0,20
		188	ÑAME, SIN CASCARA, CRUDO	70,00	50	49,5	1,00	0,10	11,25	3,50	0,95	0,00
		221	PLÁTANO DOMÍNICO, VERDE, CRUDO	50,00	30	48,9	0,69	0,03	11,49	6,00	0,93	6,00
		220	PLÁTANO DOMINICO, MADURO, CRUDO	50,00	32,5	0	0,00	0,00	0,00	3,90	2,37	3,25
		249	YUCA, CRUDA	80,00	40	61,2	0,36	0,04	14,84	2,80	0,28	0,00
		129	AJO	1,00	1	1,35	0,05	0,00	0,29	0,40	0,01	0,00
		743	SAL	0,50	0,5	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	ARROZ BLANCO	11	ARROZ BLANCO, CRUDO	40,00	40	139,6	2,68	0,16	31,92	5,20	0,32	0,74
		377	ACEITE, REFINADO, DE GIRASOL	5,00	5	45	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		743	SAL	0,50	0,5	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		129	AJO	1,00	1	1,35	0,05	0,00	0,29	0,40	0,01	0,00
	ENSALADA DE ZANAHORIA, MAIZ, ARVERJAS Y CEBOLLA	251	ZANAHORIA, CRUDA	34,00	25	9,25	0,18	0,03	2,10	6,75	0,10	0,03
		934	ARVEJA VERDE SECA, COCIDA	5,00	5	5,2	0,36	0,02	0,90	1,25	0,08	0,05
		60	MAIZ, COMUN, DESGRANADO	20,00	20	72,6	1,74	0,88	14,46	0,00	0,00	0,00
		150	CEBOLLA CABEZONA	32,00	25	8,25	0,35	0,03	1,63	16,00	0,18	0,00
	JUGO DE MELON	338	MELÓN, MADURO, PULPA	100,00	65	13	0,46	0,00	2,80	7,15	0,26	0,07
		688	AZÚCAR, BLANCO	14,00	14	55,58	0,00	0,00	13,90	0,00	0,01	0,00
REFRIGERIO	PORCION DE PATILLA Y GALLETA RONDALLA	33	GALLETA TIPO WAFER	30,00	30	135,36	1,92	3,86	23,24	11,40	1,26	0,21
		346	PATILLA, MADURO, PULPA	150,00	100	2	0,40	0,00	0,20	4,00	0,30	0,00
	BOLITAS DE CARNE MOLIDA CON VEGETALES	543	CARNE DE RES, MOLIDA	100,00	100	150	19,20	8,10	0,00	110,80	1,59	4,59
		150	CEBOLLA CABEZONA	15,00	12	3,96	0,17	0,01	0,78	7,68	0,08	0,00
		244	TOMATE, PULPA	15,00	12	2,16	0,11	0,01	0,40	54,72	0,18	0,00
		251	ZANAHORIA, CRUDA	34,00	25	9,25	0,18	0,03	2,10	6,75	0,10	0,03
		128	AJÍ PIMIENTO ROJO	13,30	12	7,56	0,26	0,19	1,19	3,48	0,12	0,00
		129	AJO	1,00	1	1,35	0,05	0,00	0,29	0,40	0,01	0,00
		743	SAL	0,50	0,5	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		377	ACEITE, REFINADO, DE GIRASOL	2,00	2	18	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	PURE DE ÑAME	188	ÑAME, SIN CASCARA, CRUDO	130,00	100	99	2,00	0,20	22,50	7,00	1,90	0,00
		632	LECHE DE VACA, ENTERA, PASTEURIZADA	20,00	20	10,8	0,64	0,64	0,64	24,00	0,06	0,00
		743	SAL	0,50	0,5	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		385	MANTEQUILLA, SIN SAL	4,00	4	29,92	0,05	3,29	0,04	0,88	0,01	0,00
	JUGO DE MARACUYA	333	MARACUYÁ, MADURO, PULPA	100,00	65	38,35	0,98	0,33	7,80	5,85	1,11	0,00
		688	AZÚCAR, BLANCO	14,00	14	55,58	0,00	0,00	13,90	0,00	0,01	0,00
			APORTE TOTAL DEL MENÚ			2374,2	83,9	81,1	327,4	817,4	23,4	17,4
			RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD			2373	83,2	79,2	332,0	800,0	14,0	7,5

Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

DESAYUNO









Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

PRIMERA MERIENDA







Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

ALMUERZO









Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

SEGUNDA MERIENDA







Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

CENA









Asilo Casa del Recuerdo

N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

"Brindamos Calidad de Vida"

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL ADULTO MAYOR

SEMANA 1 (SABADO) MENÚ Nº 4

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACIÓN	CODIGO ICBF	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	gramos						
						Calorias	Proteinas g	Grasa g	Carboh g	Calcio mg	Hierro mg	zinc mg
DESAYUNO	CAFÉ CON LECHE	632	LECHE DE VACA, ENTERA, PASTEURIZADA	150,00	150	97,2	5,26	5,26	5,26	216	0,54	0
		722	CAFÉ, MOLIDO, PARA TOSTIÓN	3,00	3	13,8	0,44	0,30	1,00	0,00	0,00	0
		601	AZÚCAR, BLANCO	14,00	14	55,58	0	0	13,902	0	0,014	0
	HUEVO BATIDO FRITO	675	HUEVO DE GALLINA	55,00	50	75	6,3	5,4	0,30	26,5	0,55	0,7
	PURÉ DE ARRPAMA	632	LECHE DE VACA, ENTERA, PASTEURIZADA	10,00	10	5,4	0,32	0,32	0,07	12	0,03	0
		189	ARRPAMA SIN CASCARA	75,00	70	69,3	1,4	0,14	15,75	4,9	1,33	0
		743	SAL	1,00	1	0	0	0	0	0	0	0
		36	MANTEQUILLA, SIN SAL	6,00	6	44,88	0,072	4,932	0,084	1,32	0,012	0
REFRIGERIO	LECHE AL NATURAL	632	LECHE DE VACA, ENTERA, PASTEURIZADA	100,00	100	54	3,2	3,2	3,2	120	0,3	0
	GALLETAS WAFER	26	GALLETAS WAFER	20,00	20	135,20	1,62	3,58	23,52	6,80	0,00	0,00
ALMUERZO	CARNE MOLIDA	547	CARNE DE TERNERA, MAGRA	120,00	120	205,8	23,04	12,00	0	13,2	3,48	0
		244	TOMATE, PULPA	10,00	9	1,62	0,081	0,009	0,297	41,04	0,135	0
		150	CEBOLLA CABEZONA	10,00	9	2,97	0,126	0,009	0,585	5,58	0,058	0
		120	AJÍ PIMIENTO ROJO	5,00	4	2,52	0,088	0,064	0,356	1,16	0,04	0
		377	ACEITE, REFINADO, DE GIRASOL	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0
		129	AJO	1,00	1	1,35	0,047	0,001	0,288	0,4	0,013	0
		743	SAL	1,00	1	0	0	0	0	0	0	0
	ARROZ DE ZANAHORIA	11	ARROZ BLANCO, CRUDO	40,00	40	130,6	2,68	0,36	31,52	5,2	0,32	0,444
		753	ZANAHORIA, CRUDA	20,00	20	11,1	0,71	0,07	2,57	5,1	0,12	0,03
		377	ACEITE, REFINADO, DE GIRASOL	5,00	5	45	0	5	0	0	0	0
		129	AJO	1,00	1	1,35	0,047	0,001	0,288	0,4	0,013	0
	PAPAS EN SALSA DE CILANTRO	191	PAPA COMUN, CON CASCARA, CRUDA	90,00	80	68,8	1,52	0,08	15,44	16	0,4	0
		632	LECHE DE VACA, ENTERA, PASTEURIZADA	20,00	20	5,4	0,32	0,32	0,32	12	0,02	0
		159	CILANTRO, HOJAS	5,00	4	2,08	0,168	0,036	0,32	10,4	0,756	0
		129	AJO	1,00	1	1,35	0,047	0,001	0,288	0,4	0,013	0
		377	ACEITE, REFINADO, DE GIRASOL	5,00	5	45	0	5	0	0	0	0
	ENSALADA DE PEPINO, TOMATE Y CEBOLLA CON VINAGRE LA AGRIDULCE	209	PEPINO COHOMBRO, SIN CASCARA	34,00	25	2,5	0,125	0,025	0,45	12,25	0,175	0
		243	TOMATE CHONTO, PULPA, ESCALDADO	34,00	25	6,75	0,225	0,025	0,925	3	0,175	0,1
		150	CEBOLLA CABEZONA	22,00	20	8,25	0,35	0,025	1,625	16	0,175	0
	JUGO DE MARACUYA	331	MARACUYÁ, MADURO, PULPA	100,00	65	38,35	0,845	0,325	7,8	5,85	1,365	0
		601	AZÚCAR, BLANCO	14,00	14	55,58	0	0	13,902	0	0,014	0
	SOPAS DE ARVEJAS CON TUBERCULO Y VEGETALES	754	ZANAHORIA, CRUDA	10,00	9	3,33	0,063	0,009	0,756	2,43	0,036	0,009
		150	CEBOLLA CABEZONA	10,00	9	2,97	0,126	0,009	0,585	5,58	0,058	0
		154	CEBOLLA PUERRO, TALLO	10,00	9	3,38	0,144	0,009	1,233	7,74	0,072	0
		179	ESPINACA, CRUDA	10,00	9	1,8	0,261	0,045	0,144	11,07	0,216	0,09
		134	APIO, TALLO, CRUDO	5,00	4	0,6	0,028	0,004	0,112	1,68	0,016	0,006
		128	ARVEJA VERDE, CRUDA	20,00	20	74	1,64	0,66	4,22	7,2	0,48	0
		120	AJÍ PIMIENTO ROJO	5,00	3	1,89	0,066	0,048	0,267	0,87	0,03	0
		129	AJO	1,00	1	1,35	0,047	0,001	0,288	0,4	0,013	0
		743	SAL	1,00	1	0	0	0	0	0	0	0
		377	ACEITE, REFINADO, DE GIRASOL	3,00	3	27	0	3	0	0	0	0
		191	PAPA COMUN, CON CASCARA, CRUDA	50,00	40	43	0,96	0,06	9,56	32	0,24	0
REFRIGERIO	GELATINA	601	AZÚCAR, BLANCO	14,00	14	55,58	0	0	13,902	0	0,014	0
		32	GALLETAS DE SODA	30,00	28	133,6	2,88	2,1	23,33	11,4	1,96	0,71
		36	MANTEQUILLA, SIN SAL	6,00	6	44,88	0,072	4,932	0,084	1,32	0,012	0
		872	GELATINA, POLVO CON AZÚCAR	20,00	65	254,8	5,395	0	58,37	0	0	0
CENA	SARDINAS EN SALPICON CON TOMATE Y CEBOLLA	460	SARDINAS ENLATADAS, EN ACEITE	50,00	50	165,5	10,55	13,5	0,5	175	1,75	0
		675	HUEVO DE GALLINA	2x60	20	30	2,52	2,16	0,14	10,6	0,34	0,28
		243	TOMATE CHONTO, PULPA, ESCALDADO	34,00	25	6,75	0,225	0,025	0,925	3	0,175	0,1
		150	CEBOLLA CABEZONA	32,00	25	8,25	0,85	0,025	1,625	16	0,375	0
	BOLLITO DE MAIZ BLANCO	42	HARINA DE MAÍZ AMARILLO, GRANO PELADO	50,00	40	231	6,58	2,31	45,85	12,6	1,89	0
		743	SAL	1,00	1	0	0	0	0	0	0	0
	JUGO DE FRUTA	338	FRUTA PULPA MADURA	100,00	65	33	0,455	0	2,756	7,15	0,26	0,065
		601	AZÚCAR, BLANCO	14,00	14	55,58	0	0	13,902	0	0,014	0
			APORTE TOTAL DEL MENÚ			2133,7	81,5	78,5	320,8	884,5	18,1	2,3
			PLAN PARA EL GRUPO EL 100%			2133	81,2	69,2	322,0	800,0	14,0	7,5

Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

DESAYUNO









Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

PRIMERA MERIENDA







Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

ALMUERZO









Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

SEGUNDA MERIENDA







Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

CENA









Asilo Casa del Recuerdo

N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

"Brindamos Calidad de Vida"

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL ADULTO MAYOR

SEMANA 1 (DOMINGO) MENÚ Nº 5

TIEMPO DE COMIDA	PREPARACIÓN	CODIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO gr o cc	PESO NETO gr o cc	gramos					
						Calorías	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Calcio mg	Hierro mg
DESAYUNO	CAFÉ CON LECHE	632	LECHE DE VACA, ENTERA, PASTEURIZADA	120,00	120	64,8	3,84	3,84	3,84	144	0,36
		655	CAFE TOSTADO, INFUSIÓN AL 6%, SIN AZÚCAR	30,00	30	1,5	0,09	0,03	0,24	1,5	0,06
		688	AZÚCAR, BLANCO	14,00	14	55,58	0	0	13,902	0	0,014
	QUESO	543	PORCION DEQUESO	50,00	50	75	9,6	4,05	0	55,4	0,795
		377	ACEITE, REFINADO, DE GIRASOL	5,00	5	45	0	5	0	0	0
	YUCA COCIDA CON MANTEQUILLA	249	YUCA, CRUDA	100,00	80	122,4	0,72	0,08	29,68	5,6	0,56
		385	MANTEQUILLA, SIN SAL	10,00	10	74,8	0,12	8,22	0,09	2,2	0,02
REFRIGERIO	YOGURT CON GALLETAS	650	YOGURT ENTERO, CON DULCE, CON CULTIVO PROBIOTICOS	50,00	50	41	1,65	1,6	4,95	0	0
		346	GALLETAS	200,00	80	1,6	0,32	0	0,16	3,2	0,24
ALMUERZO	CARNE DESMECHADA	959	CARNE DESMECHADA	30,00	30	101,4	7,59	0,24	17,25	30	3,06
		243	TOMATE CHONTO, PULPA, ESCALDADO	23,00	20	3,8	0,18	0,02	0,74	2,4	0,14
		150	CEBOLLA CABEZONA	23,00	20	6,6	0,28	0,02	1,3	12,8	0,14
		128	AJÍ PIMIENTO ROJO	23,00	20	12,6	0,44	0,32	1,98	5,8	0,2
		134	APIO, TALLO, CRUDO	10,00	8	1,2	0,056	0,008	0,224	3,36	0,032
		251	ZANAHORIA, CRUDA	25,00	23	8,51	0,161	0,023	1,932	6,21	0,092
		377	ACEITE, REFINADO, DE GIRASOL	10,00	10	90	0	10	0	0	0
		743	SAL	1,00	1	0	0	0	0	0	0
		129	AJO	1,00	1	1,35	0,047	0,001	0,288	0,4	0,013
	ARROZ DE AHUYAMA	11	ARROZ BLANCO, CRUDO	40,00	40	139,6	2,68	0,16	31,92	5,2	0,32
		124	AHUYAMA C. MAXIMA, SIN CASCARA, CRUDA	20,00	15	6	0,135	0,06	1,23	3,9	0,045
		377	ACEITE, REFINADO, DE GIRASOL	5,00	5	45	0	5	0	0	0
		743	SAL	1,00	1	0	0	0	0	0	0
	ALVERJAS GUISADAS	225	ALVERJAS PRECOCIDAS	120,00	100	151	1,1	0,2	36,3	0	0
		721	TOMATE CHONTO, PULPA, ESCALDADO	20,00	20	74,2	0,12	0,02	18,38	38,2	0,98
			AJO	1.00	1	0	0	0	0	0	0
		0	CEBOLLA CABEZONA	0,02	0,2	0	0	0	0	0	0
	ENSALADA DE ZANAHORIA		ZANAHORIA RAYADA	25.00	23	8.51	0.161	0.023	1.932	6.21	0.092
			CEBOLLA CABEZONA	23.00	20	6.6	0.28	0.02	13	12.8	0.14
	JUGO DE BOROJO SIN LECHE	272	BOROJÓ, MADURO, PULPA	100,00	60	80,4	1,8	0,36	17,4	30,6	4,14
		688	AZÚCAR, BLANCO	14,00	14	55,58	0	0	13,902	0	0,014
REFRIGERIO REFORZADO	ENSURE CON BOCADILLO Y PAN CON MANTEQUILLA	0	ENSURE BASE	30,0	30	128,4	4,77	4,20	17,22	135,00	1,20
		0	AGUA POTABLE ESTERIL	110,0	110	0	0	0	0,00	0	0
		692	BOCADILLO, VELEÑO	40,00	40	127,2	0,12	0,04	31,6	10	0,48
		0	VAINILLA	0,02	0,02	0	0	0	0	0	0
		85	PAN MOLDE	50,00	50	135	4,6	0,5	28,1	71	2,75
		385	MANTEQUILLA, SIN SAL	5,00	5	37,4	0,06	4,11	0,045	1,1	0,01
CENA	PECHUGA GUISADA CON VEGETALES	546	PECHUGA EN PORCIONES, COCIDA	100,00	100	246	32,4	13	0	21	2,1
		243	TOMATE CHONTO, PULPA, ESCALDADO	10,00	7	1,33	0,063	0,007	0,259	0,84	0,049
		150	CEBOLLA CABEZONA	15,00	12	3,96	0,168	0,012	0,78	7,68	0,084
		128	AJÍ PIMIENTO ROJO	20,00	18	11,34	0,396	0,288	1,782	5,22	0,18
		251	ZANAHORIA, CRUDA	20,00	18	6,66	0,126	0,018	1,512	4,86	0,072
		377	ACEITE, REFINADO, DE GIRASOL	5,00	5	45	0	5	0	0	0
		146	BROCOLI, CRUDO	40,00	10	3,4	0,4	0,03	0,37	10,6	0,11
		161	COLIFLOR, CRUDO	50,00	20	6,4	0,6	0,02	0,96	8,8	0,14
		743	SAL	1,00	1	0	0	0	0	0	0
		129	AJO	1,00	1	1,35	0,047	0,001	0,288	0,4	0,013
	PURE DE PAPA	191	PAPA COMUN, CON CASCARA, CRUDA	120,00	120	103,2	2,28	0,12	23,16	84	0,6
		632	LECHE DE VACA, ENTERA, PASTEURIZADA	40,00	40	21,6	1,28	1,28	1,28	48	0,12
		385	MANTEQUILLA, SIN SAL	10,00	10	74,8	0,12	8,22	0,09	2,2	0,02
	JUGO DE GUAYABA ROJA	309	GUAYABA, MADURO, PULPA	100,00	75	29,25	0,675	0,225	6,15	12,75	0,525
		688	AZÚCAR, BLANCO	14	14	55,58	0	0	13,902	0	0,014
			APORTE TOTAL DEL MENU			2296,8	79,0	76,3	2268,2	774,2	19,7
			RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD			2373	83,2	79,2	332,0	800.0	14,0

Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

DESAYUNO









Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

PRIMERA MERIENDA







Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

ALMUERZO









Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

SEGUNDA MERIENDA







Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

CENA









ASILO CASA DEL RECUERDO

Informe Economico
Sexto Periodo 2025

Convenio No. 018 DEL 11 DE ABRIL DEL 2025

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	FECHA DE LA ACTIVIDAD	LUGAR DE LA ACTIVIDAD	CANTIDAD ADULTOS MAYORES	GASTOS REALIZADOS	VALORES CANCELADOS
Alimentación y Nutrición					
Desayuno	Mes Septiembre 21 a 20 de Octubre del 2025	ASILO	80	7.530,00	18.072.000,00
Refrigerio				3.550,00	8.520.000,00
Almuerzo				10.975,00	26.340.000,00
Refrigerio				3.550,00	8.520.000,00
Cena				7.530,00	18.072.000,00
				Total Alimentación	**79.524.000,00**
RECREATIVA					
Visita al Parque del Jazz	22 de Septiembre del 2025	Parque del Jazz	80	Transporte, Refrigrerios	$ 3.200.000,00
Concierto Coral	30 de Septiembre del 2025	Salón Principal	80	Refrigerios , Amplificacion y Sonido.	$ 2.976.200,00
				Total Recreativa	**6.176.200,00**
FORMATIVA					
Amando Florero de Corazones	06 de Octubredel 2025	Salón Principal	80	Refrigerios y Materiales	1.400.200,00
Pintemos Hortensias	15 de Octubre del 2025	Salón de Actividades	80	Refrigerios y Materiales	1.176.000,00
PSICOLOGA-TERAPISTA OCUPACIONAL-ENTRENADOR				Honorarios	3.600.000,00
				Total Formativa	**6.176.200,00**
Total Periodo 21 de Septiembre al 20 de Octubre del 2025					**91.876.400,00**

TOTAL A PAGAR APORTE GOBERNACION DE BOLIVAR		**83.524.000,00**
Aporte de Cooperacion Convenio Nº 018 del 11 de Abril del 2025 Entre la secretaria de Salud de Bolivar y Asilo Casa del Recuerdo		**8.352.400,00**

SON NOVENTA Y UN MIL MILLONES OCHOCIENTOS SETENTA Y SEIS MIL CUATROCIENTOS PESOS MTE ($ 91.876.400,00)

GLORIA CAMARGO MIRANDA
Representante Legal

JOSE [illegible] GUTIERREZ BARRAZA
Contador Publico T.P151379-T

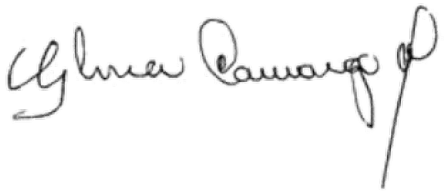
DEPARTAMENTO DE BOLIVAR: ASILO CASA DEL RECUERDO MOMPOX- BOLIVAR 2025.

	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE IDENTIFICACION	NUMERO DE IDENTIFICACION	GRUPO DE SISBEN	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	PROCEDENCIA	REGIMEN DE AFILIACION	GENERO	ETNIA	ENFOQUE DIFERENCIAL	CATEGORIA DE DISCAPACIDAD
1	ABUABARA CASTILLO JOSEFINA	CC	22.990.955	C7	28/07/1935	90	MOMPOX	MUTUAL SER	FEMENINO	8	6	8
2	ANGULO ZAMBRANO DOLORES	CC	22.990.184	A1	17/04/1939	86	MOMPOX	MUTUAL SER	FEMENINO	8	6	8
3	ARTEAGA MARTINEZ ALFREDO	CC	1.051.671.052	B1	28/07/1925	100	MOMPOX	CAJA COPI	MASCULINO	8	6	8
4	ARIAS SANCHEZ JOSE LOS REYES	CC	1.050.065.652	B2	17/08/1932	93	MOMPOX	MUTUAL SER	MASCULINO	8	6	8
5	ALVARADO MONTENEGRO MANUEL DEL CRISTO	CC	1.720.186	A2	16/11/1933	92	MOMPOX	CAJA COPI	MASCULINO	8	2	2
6	BALLESTA PADILLA OSCAR ENRRIQUE	CC	5.102.169	A3	6/03/1941	84	MOMPOX	MUTUAL SER	MASCULINO	8	6	8
7	BAÑO CASTRO CRISTOBAL	CC	9.263.398	B6	16/07/1957	68	MOMPOX	MUTUAL SER	MASCULINO	8	6	8
8	BAZA PUPO JOSE CALIXTO	CC	9.266.796	B2	10/03/1937	88	MOMPOX	MUTUAL SER	MASCULINO	8	2	3
9	BENAVIDES TORRECILLA ANGEL MARIA	CC	3.949.611	B1	10/09/1940	85	MOMPOX	MUTUAL SER	MASCULINO	8	2	7
10	BUSTAMANTE MERCADO JAIME WILSON	CC	4.988.558	B5	12/12/1939	86	MOMPOX	MUTUAL SER	MASCULINO	8	6	8
11	CABRALES MATUTE ANGELA	CC	23.000.095	A3	31/05/1936	89	MOMPOX	MUTUAL SER	FEMENINO	8	6	8
12	CASTRILLO DIAZ BARTOLA	CC	22.958.146	A5	24/08/1940	85	MOMPOX	MUTUAL SER	FEMENINO	8	2	6
13	CANTILLO VILLEGAS LUIS ENRIQUE	CC	5.104.749	B2	24/03/1941	84	MOMPOX	MUTUAL SER	MASCULINO	8	2	6
14	COMA DE PEREZ EMILSE	CC	22.996.319	B1	5/05/1943	82	MOMPOX	MUTUAL SER	FEMENINO	8	6	8
15	CORRALES CORRALES JOSE MIGUEL	CC	8.885.165	A4	2/12/1958	67	MOMPOX	MUTUAL SER	MASCULINO	8	2	6
16	CORRALES RUA SANTIAGO	CC	6.719.091	A4	17/04/1942	83	MOMPOX	MUTUAL SER	MASCULINO	8	6	8
17	CORRALES VIDAL ELENA	CC	33.210.910	A4	09/14/1940	85	MOMPOX	MUTUAL SER	FEMENINO	8	6	8
18	CHAMORRO GALVAN LUIS	CC	9.260.387	A4	3/09/1945	80	MOMPOX	MUTUAL SER	MASCULINO	8	6	8
19	CORTES NIETO GERMAN	CC	9.094.371	A5	23/03/1956	69	MOMPOX	MUTUAL SER	MASCULINO	8	6	8
20	DE LA OSSA CRESPO NELSON	CC	12.708.364	B7	25/08/1940	85	MOMPOX	COOSALUD	MASCULINO	8	2	1
21	DOVALES VILLAREAL LEOPOLDO	CC	9.262.130	B3	14/01/1951	74	MOMPOX	COOSALUD	MASCULINO	8	6	23
22	ECHAVEZ MONTERO JAIRO	CC	1,082,473,555	A3	25/01/1946	79	MOMPOX	MUTUAL SER	MASCULINO	8	6	24
23	ECHEVERRIA MEJIA TOBIAS	CC	5.188.398	B1	17/10/1940	85	MOMPOX	MUTUAL SER	MASCULINO	8	6	25
24	GARCES SANCHEZ MANUEL MARIA	CC	2.732.008	A2	17/11/1951	74	MOMPOX	MUTUAL SER	MASCULINO	8	6	26
25	GARCIA RIBON NELVA	CC	22.988.150	B1	26/09/1933	92	MOMPOX	MUTUAL SER	FEMENINO	8	6	27
26	GIL MEZA DIGNA EMERITA	CC	1.051.659.781	A4	22/09/1953	72	MOMPOX	MUTUAL SER	FEMENINO	8	2	28
27	GIL ROCHA FIDEL	CC	9.263.033	B2	4/11/1952	73	MOMPOX	MUTUAL SER	MASCULINO	8	6	29
28	GIL ROCHA YOLANDA	CC	22.990.989	A3	16/04/1942	83	MOMPOX	NUEVA EPS	FEMENINO	8	2	30
29	HERNADEZ GUILLEN JOAQUIN	CC	12.500.293	B2	10/04/1944	81	MOMPOX	MUTUAL SER	MASCULINO	8	6	32
30	HERRERA MENCO ISABEL	CC	33.212.597	A4	19/07/1954	71	MOMPOX	CLINICA GEN. DEL NORTE	FEMENINO	8	2	6
31	JIMENEZ DE RIVERA HORTENCIA MARIA	CC	26.770.660	B2	8/11/1927	98	MOMPOX	MUTUAL SER	FEMENINO	8	2	3

32	LOPEZ VILLALOBOS DAVID	CC	9.267.956	A5	30/09/1963	62	MOMPOX	MUTUAL SER	MASCULINO	8	6	8
33	LARIOS CARREÑO PIEDAD	CC	36.425.226	C3	23/06/1954	71	MOMPOX	MUTUAL SER	FEMENINO	8	2	6
34	MALDONADO CURZIO REYNALDO DE JESUS	CC	6.858.017	C2	4/05/1945	80	MOMPOX	MUTUAL SER	MASCULINO	8	2	6
35	MARQUEZ CHICA PABLO	CC	8.885.095	A4	19/05/1942	83	MOMPOX	MUTUAL SER	MASCULINO	8	6	8
36	MARTINEZ BARROS DILIA MARIA	CC	22.990.727	A4	6/11/1931	94	MOMPOX	MUTUAL SER	FEMENINO	8	6	8
37	MARTINEZ OSPINO JULIA	CC	26.653.938	C2	13/09/1926	99	MOMPOX	MUTUAL SER	MASCULINO	8	2	1
38	MARTINEZ CALDERON JULIO ENRIQUE	CC	2.051.006	B1	27/07/1930	95	MOMPOX	CLINICA GEN. DEL NORTE	MASCULINO	8	6	8
39	MEJIA RAMIREZ JOSE DE LA CRUZ	CC	3.902.303	B3	3/03/1943	82	MOMPOX	MUTUAL SER	MASCULINO	8	6	8
40	MENDEZ JIMENEZ LUCIA	CC	26.884.167	C3	13/12/1929	96	MOMPOX	MUTUAL SER	FEMENINO	8	2	6
41	MENDOZA MARIMON AMADO	CC	9.068.044	C9	30/03/1946	79	MOMPOX	MUTUAL SER	MASCULINO	8	6	8
42	MERCADO MANJARRES HOVER MANUEL	CC	13.885.758	A1	27/01/1957	68	MOMPOX	MUTUAL SER	MASCULINO	8	2	1
43	MORENO BOTTA JUAN DE DIOS	CC	3.825.806	B4	24/08/1940	85	MOMPOX	MUTUAL SER	MASCULINO	8	6	8
44	MORA TORRADO EDWIN	CC	15.017.360	B3	28/12/1951	74	MOMPOX	MUTUAL SER	MASCULINO	8	2	1
45	MUTIS MATUTE JORGE	CC	3.930.633	A2	6/04/1940	85	MOMPOX	MUTUAL SER	MASCULINO	8	2	7
46	ORTIZ CERVANTES ORTESANO	CC	1.051.674.277	A5	11/03/1954	71	MOMPOX	NUEVA EPS	MASCULINO	8	2	6
47	ORTIZ GUZMAN CARMEN	CC	22.304.900	A4	14/03/1939	86	MOMPOX	MUTUAL SER	FEMENINO	8	6	8
48	OLIVEROS NAVARRO EMILIO	CC	9.261.607	A4	8/10/1948	77	MOMPOX	NUEVA E.P.S	MASCULINO	8	6	8
49	ORTIZ PEREZ TERESA DE JESUS	CC	29.100.650	B1	6/03/1941	84	MOMPOX	MUTUAL SER	FEMENINO	8	6	8
50	PADILLA CORREA MANUEL DOLORES	CC	10.975.127	B2	2/05/1937	88	MOMPOX	MUTUAL SER	MASCULINO	8	2	6
51	PADILLA HERRERA DALIDA	CC	22.991.287	A3	24/11/1939	86	MOMPOX	NUEVA EPS	FEMENINO	8	2	1
52	PADILLA OSPINO JESUS MARIA	CC	9.262.768	B5	14/02/1956	69	MOMPOX	MUTUAL SER	MASCULINO	8	2	1
53	PABA SERRANO SARA MERCEDS	CC	1.050.838.840	B1	19/12/1944	81	MOMPOX	MUTUAL SER	FEMENINO	8	2	1
54	PEDROZO GUTIERREZ JOSE DAVID	CC	3.885.745	A4	17/10/1955	70	MOMPOX	MUTUAL SER	MASCULINO	8	6	8
55	PONCE CABRALES NICOLASA	CC	52.002.798	B3	13/11/1945	80	MOMPOX	MUTUAL SER	FEMENINO	8	6	8
56	PIÑEREZ NONE IVO DE JESUS	CC	17.149.449	A3	9/01/1935	90	MOMPOX	MUTUAL SER	MASCULINO	8	8	6
57	PUELLO RANGEL CARMEN LUCINDA	CC	22.991.223	A5	23/07/1939	86	MOMPOX	MUTUAL SER	FEMENINO	8	2	7
58	QUIROZ CASTILLA ALVARO DE JESUS	CC	85.200.304	A4	21/04/1959	66	MOMPOX	MUTUAL SER	MASCULINO	8	2	7
59	RAMOS RODRIGUEZ RAFAEL	CC	12.678.040	B3	17/12/1939	86	MOMPOX	NUEVA EPS	MASCULINO	8	6	8
60	RANGEL NAVARRO JUAN BAUSTISTA	CC	5.103.230	B4	29/08/1939	86	MOMPOX	MUTUAL SER	MASCULINO	8	2	1
61	ROJAS PABA CRISTOBAL	CC	9.264.658	B1	5/06/1958	67	MOMPOX	MUTUAL SER	MASCULINO	8	6	8
62	RANGEL ALVEAR FELIPE	CC	9.261.742	A4	6/06/1947	78	MOMPOX	NUEVA EPS	MASCULINO	8	6	8
63	RIVERA ARIAS IGNACIO	CC	9.129.940	B4	8/05/1949	76	MOMPOX	MUTUAL SER	MASCULINO	8	6	8
64	SANCHEZ CAMPUZANO REINEL	CC	941.168	B2	30/01/1946	79	MOMPOX	MUTUAL SER	MASCULINO	8	6	8
65	SIMANCA PEREZ FAUSTINO JOSE	CC	3.908.266	A3	15/02/1945	80	MOMPOX	MUTUAL SER	MASCULINO	8	8	6
66	SILVA BELEÑO ANGILBERTO	CC	9.261.190	A3	31/12/1946	79	MOMPOX	NUEVA EPS	MASCULINO	8	2	1
67	SERRANO RANGEL JAIME	CC	9.263.759	B1	15/06/1959	66	MOMPOX	MUTUAL SER	MASCULINO	8	6	8
68	SOLARTE VACCA LUIS OBDULIO	CC	73.020.850	B7	28/10/1959	66	MOMPOX	NUEVA EPS	MASCULINO	8	6	8
69	TORREJANO ZAMBRANO PACIFICO	CC	962.803	B7	25/10/1939	86	MOMPOX	NUEVA EPS	MASCULINO	8	6	8

70	TORRES TORRES ORLANDO	CC	930.678	C2	24/02/1943	82	MOMPOX	COOSALUD	MASCULINO	8	6	8
71	TOSCANO SALA ALVARO EDUARDO	CC	17.166.888	A1	2/04/1947	78	MOMPOX	CAJA COPI	MASCULINO	8	6	8
72	URRUTIA CERPA LUIS ALFREDO	CC	961.478	A5	18/01/1936	89	MOMPOX	NUEVA EPS	MASCULINO	8	6	8
73	VELAIDES CORDERO GUSTAVO	CC	9.262.626	A1	5/11/1953	72	MOMPOX	MUTUAL SER	MASCULINO	8	6	8
74	VELAIDE ROBLES RAIMUNDO	CC	5.038.541	A2	15/03/1933	92	MOMPOX	COOSALUD	MASCULINO	8	6	8
75	VARGAS TURIZO ALBA	CC	22.989.694	A4	27/03/1935	90	MOMPOX	MUTUAL SER	MASCULINO	8	6	8
76	VILLANUEVA ORTIZ OSVALDO	CC	5.029.048	A5	20/03/1948	77	MOMPOX	COOSALUD	MASCULINO	8	2	3
77	VIDES HERRERA MANUELA	CC	26.899.153	A5	6/04/1939	86	MOMPOX	MUTUAL SER	FEMENINO	8	6	8
78	VILLALBA MENDEZ AMIRA YOLANDA	CC	27.930.668	B1	18/12/1939	86	MOMPOX	MUTUAL SER	FEMENINO	8	6	8
79	VILLARREAL PUELLO LUIS ENRRIQUE	CC	1.768.279	B2	21/06/1937	88	MOMPOX	MUTUAL SER	MASCULINO	8	8	6
80	YEPEZ MUÑOZ ANDRES	CC	937.948	B1	10/11/1938	87	MOMPOX	MUTUAL SER	MASCULINO	8	6	8

Etnia	: Afrodescendie	02: Negro	03: Blanco	04: Mestizo	05. Indígena	06: Palenquero	07: Otra	08: Ninguna:
Enfoque Diferencial	01: Víctimas	02: Persona con Discapacidad (PCD)	03: LGTBI	04: Desplazado	05: Población Migrante	06: Ninguno		
Categoría de Discapacidad	01: Fisica	02: Auditiva	03: Visual	04: sordoceguera	05: Discapacidad intelectual	06: Psicosocial (Mental)	07:Multiple	08.



Asilo Casa del Recuerdo
N.I.T. 800.117.328-6
Carrera 2ª # 16 – 31
Santa Cruz de Mompox D.T.C

LA SUSCRITA REPRESENTANTE LEGAL DEL ASILO CASA DEL RECUERDO DE MOMPOX

C E R T I F I C A

Que la entidad **ASILO CASA DEL RECUERDO** con NIT 800.117.328.6, se encuentra a Paz y Salvo a los sistemas de salud, riesgos profesionales, pensiones y aportes a las Cajas de Compensación Familiar, Instituto Colombiano de Bienestar Familiar y Servicio Nacional de Aprendizaje de sus empleados a la fecha.

Se expide la presente certificación a los veintisiete (27) días del mes de octubre del 2025.

GLORIA CAMARGO MIRANDA

DIRECTORA

aportes en línea

Planilla Resumen

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
NIT 800117328	6	ASILO CASA DEL RECUERDO	B - MENOS DE 200 COTIZANTES	ASILO CASA DEL RECUERDO	Kra. 2 No.16-31	CARTAGENA-BOLIVAR	6855235	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2025-09	2025-10	1881934530	9493796513	E	2025/10/07	2025/10/27	BANCOLOMBIA	20	$14,401,900

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO				NOVEDADES																		PENSION				SALUD				CCF				RIESGOS					PARAFISCALES					
No.	Identificación		Nombre	ing	ret	tde	tae	tdp	tap	vsp	cor	vst	sln	ige	lma	vac	avp	vct	irl	vip		Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Tarifa	Aporte	Días	IBC	Aporte	Exonerado SENA e ICBF	Total Aportes
SUCURSAL: ASILO CASA DEL RECUERDO (11 Afiliados)																								$37,255,441	$6,024,900			$37,255,441	$4,657,700			$37,255,441	$1,490,800			$37,255,441		$190,200		$37,255,441	$1,864,000		$14,227,600
Centro de Trabajo: ASILO CASA DEL RECUERDO (11 Afiliados)																								$37,255,441	$6,024,900			$37,255,441	$4,657,700			$37,255,441	$1,490,800			$37,255,441		$190,200		$37,255,441	$1,864,000		$14,227,600
Ciudad: CARTAGENA Depto: BOLIVAR (11 Afiliados)																								$37,255,441	$6,024,900			$37,255,441	$4,657,700			$37,255,441	$1,490,800			$37,255,441		$190,200		$37,255,441	$1,864,000		$14,227,600
1	CC	32684593	BAÑOS BEATRIZ									X										25-14	21	$2,622,006	$419,600	ESSC07	21	$2,622,006	$327,800	CCF09	21	$2,622,006	$104,900	14-23	21	$2,622,006	0.522%	$13,700	21	$2,622,006	$131,200	No	$997,200
2	CC	32684593	BAÑOS BEATRIZ													X						25-14	9	$895,721	$143,400	ESSC07	9	$895,721	$112,000	CCF09	9	$895,721	$35,900	14-23	9	$895,721	0.000%	$0	9	$895,721	$44,900	No	$336,200
3	CC	33217994	CABRALES LEDYS									X										25-14	30	$3,517,727	$562,900	EPS037	30	$3,517,727	$439,800	CCF09	30	$3,517,727	$140,800	14-23	30	$3,517,727	0.522%	$18,400	30	$3,517,727	$176,000	No	$1,337,900
4	CC	33213843	CAMARGO GLORIA																			25-14	30	$6,335,269	$1,077,100	ESSC07	30	$6,335,269	$792,000	CCF09	30	$6,335,269	$253,500	14-23	30	$6,335,269	0.522%	$33,100	30	$6,335,269	$316,900	No	$2,472,600
5	CC	33217923	CASTRO VERA									X										25-14	30	$3,541,675	$566,700	ESSC07	30	$3,541,675	$442,800	CCF09	30	$3,541,675	$141,700	14-23	30	$3,541,675	0.522%	$18,500	30	$3,541,675	$177,200	No	$1,346,900
6	CC	9266132	LOPEZ ANDRES									X										25-14	30	$4,248,562	$679,800	ESSC07	30	$4,248,562	$531,100	CCF09	30	$4,248,562	$170,000	14-23	30	$4,248,562	0.522%	$22,200	30	$4,248,562	$212,500	No	$1,615,600
7	CC	9267457	MADRID JOSE									X										25-14	30	$3,340,235	$534,500	EPS048	30	$3,340,235	$417,600	CCF09	30	$3,340,235	$133,700	14-23	30	$3,340,235	0.522%	$17,500	30	$3,340,235	$167,200	No	$1,270,500
8	CC	33212738	OSPINO DUBIS									X										25-14	30	$3,541,675	$566,700	EPS048	30	$3,541,675	$442,800	CCF09	30	$3,541,675	$141,700	14-23	30	$3,541,675	0.522%	$18,500	30	$3,541,675	$177,200	No	$1,346,900
9	CC	33213185	RODRIGUEZ ASTRID									X										25-14	30	$2,263,242	$362,200	ESSC07	30	$2,263,242	$283,000	CCF09	30	$2,263,242	$90,600	14-23	30	$2,263,242	0.522%	$11,900	30	$2,263,242	$113,200	No	$860,900
10	CC	9265316	SERRANO ALFONSO									X										25-14	30	$2,317,401	$370,800	EPS048	30	$2,317,401	$289,700	CCF09	30	$2,317,401	$92,700	14-23	30	$2,317,401	0.522%	$12,100	30	$2,317,401	$116,000	No	$881,300
11	CC	9269690	VEGA JAIRO									X										25-14	30	$2,249,780	$360,000	EPS048	30	$2,249,780	$281,300	CCF09	30	$2,249,780	$90,000	14-23	30	$2,249,780	0.522%	$11,800	30	$2,249,780	$112,500	No	$855,600
12	CC	33215454	ZUÑIGA PRISCILIANA									X										25-14	30	$2,382,148	$381,200	ESSC07	30	$2,382,148	$297,800	CCF09	30	$2,382,148	$95,300	14-23	30	$2,382,148	0.522%	$12,500	30	$2,382,148	$119,200	No	$906,000
Total			**Afiliados(11)**																					$37,255,441	$6,024,900			$37,255,441	$4,657,700			$37,255,441	$1,490,800			$37,255,441		$190,200		$37,255,441	$1,864,000		$14,227,600

aportes en línea

Planilla Resumen

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
NIT 800117328	6	ASILO CASA DEL RECUERDO	B - MENOS DE 200 COTIZANTES	ASILO CASA DEL RECUERDO	Kra. 2 No.16-31	CARTAGENA-BOLIVAR	6855235	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2025-09	2025-10	1881934530	9493796513	E	2025/10/07	2025/10/27	BANCOLOMBIA	20	$14,401,900

RESUMEN DE PAGO

RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)				11	$6,024,900	$73,700	$0	$6,098,600
COLPENSIONES	25-14	900,336,004	7	11	$6,024,900	$73,700	$0	$6,098,600
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				11	$190,200	$2,400	$0	$192,600
POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	14-23	860,011,153	6	11	$190,200	$2,400	$0	$192,600
CCF (ADMINISTRADORAS: 1)				11	$1,490,800	$18,300	$0	$1,509,100
COMFAMILIAR CARTAGENA	CCF09	890,480,110	1	11	$1,490,800	$18,300	$0	$1,509,100
EPS (ADMINISTRADORAS: 3)				11	$4,657,700	$57,000	$0	$4,714,700
EPS MUTUAL SER	EPS048	806,008,394	7	4	$1,431,400	$17,500	$0	$1,448,900
MUTUAL SER	ESSC07	806,008,394	7	6	$2,786,500	$34,100	$0	$2,820,600
NUEVA E.P.S.	EPS037	900,156,264	2	1	$439,800	$5,400	$0	$445,200
ICBF (ADMINISTRADORAS: 1)				11	$1,118,200	$13,700	$0	$1,131,900
INSTITUTO COLOMBIANO DE BIENESTAR FAMILIAR	PAICBF	899,999,239	2	11	$1,118,200	$13,700	$0	$1,131,900
SENA (ADMINISTRADORAS: 1)				11	$745,800	$9,200	$0	$755,000
SENA	PASENA	899,999,034	1	11	$745,800	$9,200	$0	$755,000
TOTAL				**11**	**$14,227,600**	**$174,300**	**$0**	**$14,401,900**