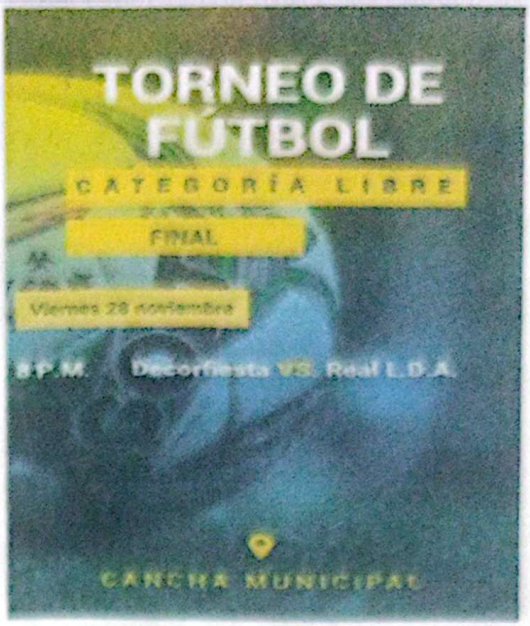
Registro Visual Noviembre – Desarrollo de Actividades CPS 259-2025

OBJETO CONTRACTUAL: **"PRESTACIÓN DE SERVICIOS PARA EL FORTALECIMIENTO DE LOS PROCESOS DEPORTIVOS DE FÚTBOL, CDI, PAUSAS ACTIVAS Y ADULTO MAYOR"**

Actividad	Acciones realizadas
1. **Apoyar la planeación y ejecución de las sesiones de entrenamiento del fútbol en las diferentes categorías.**	Se realizó las siguientes acciones para el cumplimiento de la actividad 10 sesiones de fútbol infantil femenino 11 sesiones de fútbol en la categoría Iniciación sub 5-6 años Evidencia: Listas de asistencia y registro visual.
 	
2. **Apoyar la realización de los diferentes torneos internos realizados desde la subsecretaría de deportes**	La contratista realizo apoyo al, torneo de , Futbol 7 torneo rural , torneo de voleibol Evidencia: registro visual

Powered by CamScanner





3. **Entregar de forma magnética las planificaciones de las sesiones de entrenamiento del microciclo durante el viernes de cada semana y la programación de competencia de partidos de preparación con un mes de anterioridad.**	se entregaron las planificaciones del mes el día correspondiente de entrega.

FORMATO SESIÓN DE ENTRENAMIENTO - GUATAPÉ FUTBOL CLUB

SESIÓN: #4-5-6 ENTRENADOR: – JESSICA GALLEGO -JOSE DANIEL HENAO

CATEGORIA	FECHA	HORA
FEMENINO	NOVIEMBRE	6:15 PM-7:45 PM

OBJETIVOS DE LA SESION

APRENDER A APOYO AL POSEEDOR
MEJORAR EL REGATE
MEJORAR LA PARED
MEJORAR LOS CAMBIOS DE ORIENTACION

MATERIALES: BALONES – CONOS – PLATILLOS

PARTE INICIAL DURACION: 15 MINUTOS

DESCRIBCION ACTIVACION:	EJERCICIO	TIEMPO TOTAL (TT) 15
MOVILIDAD ARTICULAR	GATO CAMELLO SUPERMAN ELEVACION DE PELVIS ADUCCION Y ABDUCCION DE CADERA EJERCICIOS DE MOVILIDAD COORDINACION GENERAL	TIEMPO ÚTIL (TU) 9

FORMATO SESION DE ENTRENAMIENTO - GUATAPÉ FUTBOL CLUB

SESIÓN: # 4-5-6 ENTRENADOR: – JESSICA GALLEGO

CATEGORIA	FECHA:	HORA:
SUB 5-6	Noviembre	5:00 PM

OBJETIVOS DE LA SESION:

Mejorar la coordinación

MATERIALES: BALONES – CONOS – PETOS -ESCALERAS AROS

PARTE INICIAL DURACION: 10 MINUTOS

DESCRIBCION ACTIVACION:	GRAFICO	TIEMPO TOTAL (TT) 10 TIEMPO UTIL (TU) 6
SALUDO MOVILIDAD ARTICULAR	Saludamos haciendo del valor Saludo Sentido de pertenencia Skiping trote con rotación de hombro hacia adelante y atras saltico en 2 piernas y con una Skiping adelante y atras saltico de saludo	

Powered by CamScanner

4. **Apoyar el programa de las pausas activas.**	Se realizó 8 pausas activas en la cooperativa león XIII Evidencia: Registro visual
	
5. **Apoyar la ejecución de clases de iniciación y formación deportiva en el CDI caritas Alegres**	La contratista realizó 4 clase en el CDI con los grupos de jardín Evidencia: Registro visual

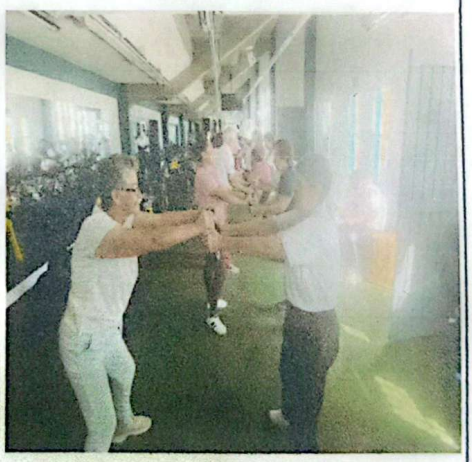
Powered by CamScanner





6. Apoyar la ejecución de clases de actividad física con los grupos de adulto mayor	La contratista realizó 8 clases al adulto mayor Evidencia: Registro visual



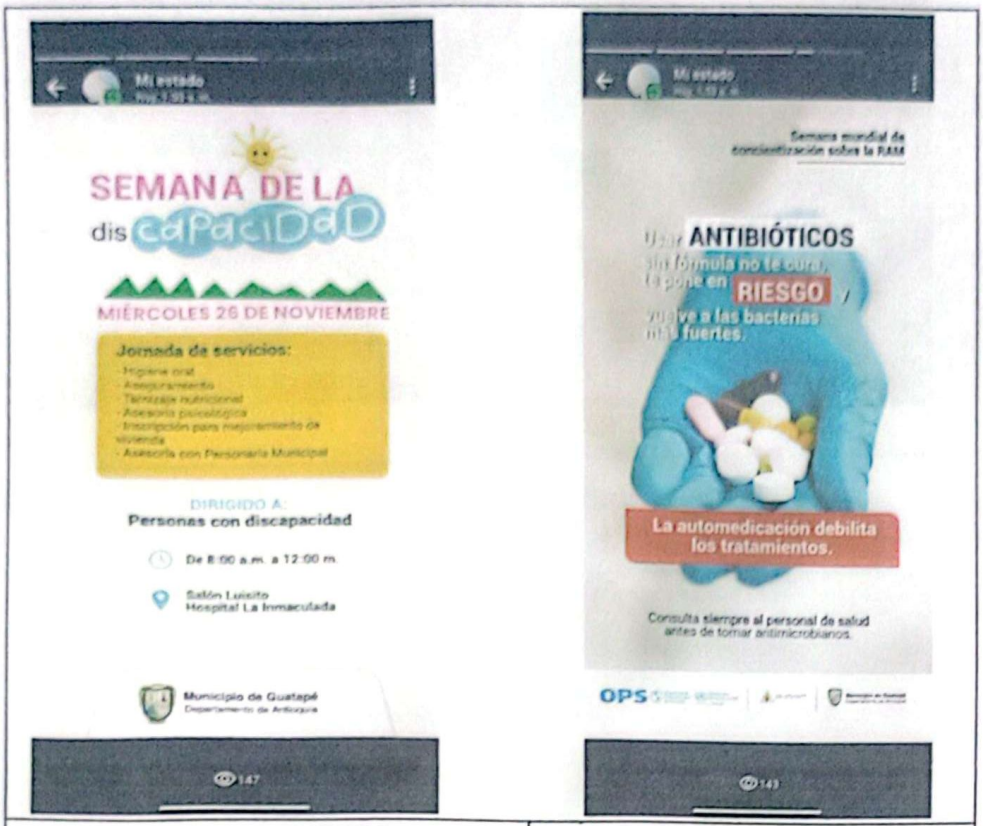


Powered by CamScanner

7. **llevar lista de enfoque diferencial actualizado mes a mes donde se evidencie la población atendida bajo sus actividades correspondientes**	Se utilizó los formatos establecidos para llevar control de la población atendida en los procesos con enfoque diferencial.
8. **Desarrollar acciones de comunicación institucional para la socialización, promoción, difusión, posicionamiento y fortalecimiento de la Administración Municipal.**	Se realizó difusión de los diferentes eventos y actividades desarrollados por la administración, para conocimiento de la Comunidad en general.

Powered by CamScanner

9. Realizar las demás actividades relacionadas con apoyo en eventos y campañas emprendidas desde la Secretaría de Bienestar y Desarrollo Social y las demás requeridas para el cumplimiento del objeto contractual y/o solicitadas por el supervisor.	La contratista asistió a la reunión interna de la oficina de deportes , asistió al campamento departamental de deportes Antioquia y apoyo el campeonato de ultímate, apoyo la semana de la juventud con la ciclovía, apoyo las olimpiadas campesinas .



Powered by CamScanner



Cordialmente.
Jessica Gallego Londoño Jessica Gallego L.
1037237516

Powered by CamScanner