SOCIEDAD SAN VICENTE DE PAUL
CONFERENCIA NUESTRA SEÑORA DEL PERPETUO SOCORRO

CENTRO DE BIENESTAR
ANCIANATO SAN JOSE

890.305.999-1



INFORME DE ACTIVIDADES CONTRATO **No. 310-13-08.254**

OBJETO: AUNAR ESFUERZOS CON EL FIN DE PRESTAR SERVICIOS DE ASISTENCIA Y ATENCIÓN INTEGRAL BIOPSICOSOCIAL DE ADULTOS MAYORES VULNERABLES EN EL PROGRAMA CENTRO BIENESTAR DEL ANCIANO MUNICIPIO DE CALIMA DARIEN.

EJE ATENCION Y ORIENTACION PSICOSOCIAL

la orientación psicosocial en adultos mayores, se debe fomentar la conexión social**,** escuchar activamente y con empatía, promover la autonomía y la participación en actividades significativas, y asegurar un entorno seguro física y emocionalmente. Esto se logra manteniendo la comunicación, apoyando su independencia en actividades diarias, integrándolos en grupos y actividades recreativas, y prestando atención a sus necesidades emocionales y físicas.

OBJETIVO GENERAL

Fortalecer el bienestar psicosocial de los adultos mayores del Hogar San José a través de actividades lúdico-pedagógicas que promuevan la expresión emocional, la estimulación cognitiva y el disfrute de la vida cotidiana, favoreciendo la inclusión de aquellos con limitaciones motrices o cognitivas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS.

1. Mejorar su bienestar integral mediante el apoyo emocional y social, fomentando la resiliencia y la calidad de vida.

2. Fomentar la salud mental ofreciendo apoyo emocional para manejar el estrés, la ansiedad y otros problemas emocionales asociados al envejecimiento.

3. Mejorar la calidad de vida facilitando la realización de actividades cotidianas, mantener la sensación de vitalidad y mejorar la salud mental para la recuperación de síntomas.

PARTICIPANTES

Los participantes son adultos mayores con diversos diagnósticos médicos, psicológicos residentes permanentes y ocasionales del CBA San José con edades comprendidas entre los 50 y los 100 años.

Para esta segunda actividad trabajamos habilidades de coordinación, atención, y el trabajo en equipo, a través de distintas actividades que se complementaban entre sí, recordamos la importancia de cada una de estas áreas en el bienestar de cada beneficiario, es importante mencionar que cada adulto mayor participa dentro de que sus condiciones lo permitan, para lo cual trate de manejar actividades donde todos se sintieran cómodos.

ACTIVIDADES DESARROLLADAS

PROPÓSITO	ACTIVIDAD	LOGROS
Estimular la coordinación a través de aros y figuras tipo flecha que indican el camino a seguir.	En esta actividad se dispuso de 8 aros para que el adulto mayor siguiera una ruta establecida en el suelo el cual debía seguir a través de ayudas de los auxiliares y por supuesto del psicólogo encargado de la actividad.	Estimular la coordinación y la movilidad articular en cada uno de los espacios indicados, esto dentro un espacio inclusivo y de bienestar hacia el adulto mayor.
Impulsar a través de la competitividad la capacidad que tienen los adultos mayores para cumplir con actividades de estrategia.	Se realiza pirámide con vasos plásticos y una pelota de Ping Phong la cual deben conservar en su lugar para que con precaución recolecten todos los vasos puestos y el primero en terminar se le brinda un estímulo de parte del profesional. Para los que se les dificulto esta actividad se hizo un ejercicio con panales de huevo y pelotas de ping pong para fomentar la competitividad y la concentración.	Mediante la concentración y estimulación cognitiva genera una estrategia dentro un espacio competitivo para cumplir con la actividad. Concentración y competitividad.
Promover el trabajo en equipo con todos los integrantes en un circuito establecido.	Dirigir una pelota a través de tela de un punto A hacia un punto B en el cual se pretende comunicarse entre sí para que no se caiga la pelota.	Fortalecer el trabajo en equipo dentro de todos los participantes como impulso de alcanzar objetivos y metas.

16/ OCTUBRE/ 2025

















Prof Arboleda.
1-112.882.264

JOSE LUIS ARBOLEDA

Psicólogo,
TP 225403

EJE DE BIENESTAR EN ACTIVIDADES DEPORTIVAS, CULTURALES Y RECREATIVAS
EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



























EJE TALENTO HUMANO

PROFESIONAL EN GERONTOLOGIA: Contamos con la Profesional en Gerontología la Señora **ROSANA AGUIRRE** quien durante el mes de septiembre realizo trabajos con los 34 adultos mayores beneficiarios del programa donde la gerontología como estudio del envejecimiento busca mejorar la calidad de vida de los adultos mayores al abordar su salud física, su bienestar psicológico y social a través de un enfoque multidisciplinar.

INFORME GERONTOLOGICO MES OCTUBRE

Este mes se recibió la invitación de la C.V.C a visitar su sede (se realizó contando con un buen número de **A.M.I** se socializo dicha salida se motivaron y a la final se pudieron llevar 19 entre ellos algunos con problemas de movilidad reducida, silla, camilla, caminador, bastón pero que apoyados por el equipo de trabajo se nos permitió llevarlos.

Se observo el interés y el disfrute de todos atentos en la charla que los funcionarios nos dictaron, participaron con sus opiniones, experiencias y conceptos realizamos la caminata a campo abierto, esta fue corta dado que se requería ofrecerles un sendero libre de raíces de terreno inestable y demás. Igual se gozaron lo lindo del paisaje, los guaduales y todo el ambiente.

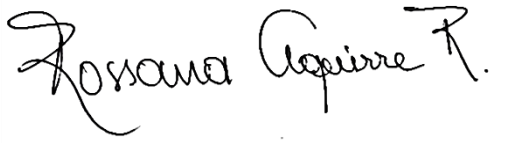
Participamos de un delicioso refrigerio y de unas horas espectaculares. Los **A.M.I** manifestaron su agrado y gratitud “por cambiarles el ambiente” y “dejarlos vivir y participar de esos momentos”, regresamos al hogar y solo se escucharon buenas opiniones.

Lo más importante es dar cumplimiento con la actividad salidas al exterior y saber que estas benefician notablemente a nuestros. **A.M.I** dado que a algunos por no decir casi todos no salen del hogar porque escasamente salen a citas médicas. Quien creyera que solo sea el salir al parque ya es en sí una gran alegría para ellos.

También se trabajó como apoyo de la actividad del hogar celebración de Halloween, se motivaron a los A.M.I que fueran participes elaborando parte de la decoración, teniendo en cuenta que es una actividad manual. Donde se les permitió opinar y manifestarse, se creería que ellos no vivieron este día, ya que en su niñez esta celebración no existía, pero con el pasar de los años lo vivieron con la comunidad y muchos en su entorno familiar nietos o niños cercanos por eso no les fue extraño celebrarlo y disfrutarlo, se puede decir que lo vivieron de una manera alegre, participativa y dinámica. Otro momento más que quedó plasmado en la memoria de ellos y en las evidencias fotográficas y videos.

Se continuo con las atenciones personalizadas y las charlas grupales, actividades que se hacen necesarias dada la complejidad del entorno.

Actividad	Objetivo	Desarrollo
Visita al exterior Instalaciones C.V.C	✓ Ofrecer al adulto mayor un momento de esparcimiento. ✓ Recordarles el compromiso con el medio ambiente y su entorno.	Se socializo la salida, se trasladaron en buseta y se realizó un acompañamiento tanto del equipo de trabajo (5) como de los funcionarios de la **CVC** (3)
Apoyo elaboración y decoración de Halloween	✓ Estimular la creatividad. ✓ Fomentar la participación e importancia de las celebraciones especiales. ✓ Mejorar la motricidad fina.	se motivaron a realizar los objetos sobre la temática de Halloween y posteriormente a decorar el lugar escogido. Se observaron muy contentos y satisfechos con el trabajo realizado.
Atención personalizada y talleres grupales.	✓ Estimular y fomentar procesos de comunicación, y valoración. ✓ Recuperar experiencias y conceptos propios y de los demás.	Se aborda como siempre donde este el A.M.I y se inicia una charla amena, permitiendo que el adulto mayor nos hable del tema que el desee ofreciéndole un momento de intimidad.



PROFESIONAL RESPONSABLE
ROSSANA AGUIRRE RAMIREZ
CC 66750305
GERONTOLOGA
Especialista en Pedagogía y Desarrollo Humano

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



















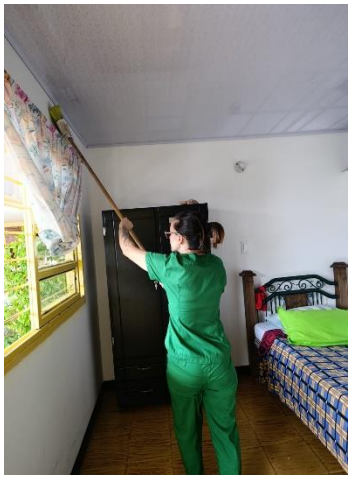


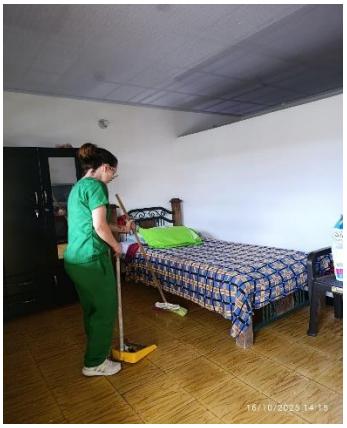


EJE DE ASEPSIA Y BIOSEGURIDAD

EVIDENCIA FOTOGRAFICAS

El aseo en los hogares geriátricos es fundamental e incluye tanto la limpieza del entorno como el cuidado de la higiene personal de los residentes, ya que ambos aspectos previenen infecciones, mejoran la salud y el bienestar de los adultos mayores. La limpieza debe ser diaria y minuciosa, utilizando productos inocuos, ventilando los espacios, desinfectando superficies de alto contacto y realizando una limpieza profunda de habitaciones y baños.

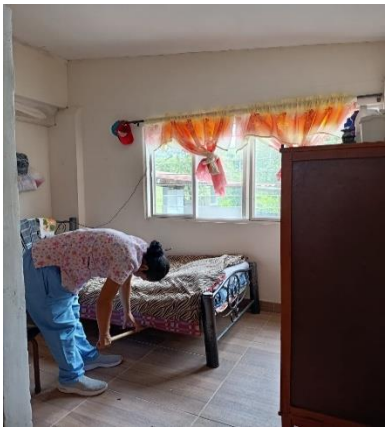














EJE DE ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

A partir de una edad, se van perdiendo las aptitudes psicomotrices, cognitivas y sociales. Esas pérdidas producen una disminución considerable de la funcionalidad de los mayores. Todas estas circunstancias ocasionan sentimientos de inutilidad que deberán ser resueltos a través de la acción interactiva de todo el que se encargue del adulto mayor. El cuidador es quien participa directamente en la atención del adulto mayor y puede ayudar en la detección de síntomas de alarma de su estado físico y psíquico. Es de vital importancia el acompañamiento por parte de las auxiliares de enfermería por tal razón las actividades desarrolladas fueron las siguientes:

CORTE DE UÑAS





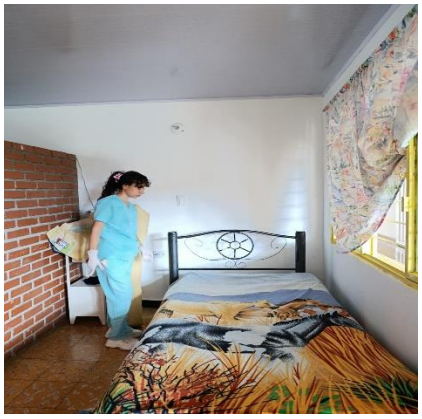






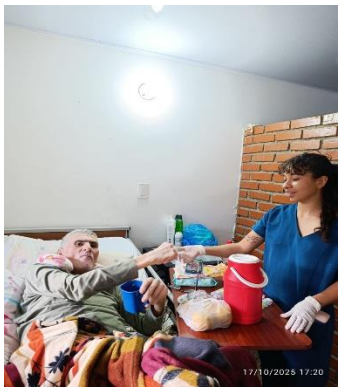
TENDIDO DE CAMAS





ADMINISTRACION DE MEDICAMENTOS





ACOMPAÑAMIENTO JORNADA DE VACUNACION









