

	INSTITUTO DEL DEPORTE, LA EDUCACIÓN FÍSICA Y LA RECREACIÓN (INDERVALLE) SISTEMA DE GESTIÓN CERTIFICACIÓN DE SUPERVISIÓN CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS	CODIGO	PE-FO-120-041
		VERSIÓN	8
		APROBADO	14/FEB/2025

Acta Supervisión # 2 del Contrato # IND-25-3519

INFORME PARCIAL : X	INFORME FINAL :		
Cuota Número : 2			
ASPECTOS GENERALES DE CONTRATO Y SU EJECUCIÓN			
FECHA	Día : 21	Mes : Noviembre	Año : 2025
NOMBRE DEL SUPERVISOR	GLORIA MYRIAM BEJARANO RODRIGUEZ		
DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN	C.C 31,942,545		
NOMBRE DEL CONTRATISTA	EDWAR ENRIQUE HOYOS MONROY		
IDENTIFICACIÓN	C.C 94,368,601		
CONTRATO No.	IND-25-3519 - 2025		
FECHA CONTRATO	Día : 14	Mes : Octubre	Año : 2025
FECHA DE INICIO	Día : 15	Mes : Octubre	Año : 2025
DURACIÓN INICIAL DEL CONTRATO	Día : 19	Mes : Diciembre	Año : 2025
OBJETO DEL CONTRATO: PRESTAR LOS SERVICIOS PROFESIONALES ESPECIALIZADOS POR SUS PROPIOS MEDIOS CON PLENA AUTONOMÍA TÉCNICA Y ADMINISTRATIVA, PARA LA EJECUCIÓN DEL PROYECTO ESTRATÉGICO DENOMINADO "DESARROLLO DE UNA ESTRATEGIA DE LIDERAZGO EN EL DEPORTE COMPETITIVO PARA EL DEPARTAMENTO DEL VALLE DEL CAUCA" (AUT-3455)			
CDP No. 5125 de 2025-10-03		RP No. 14268 de 2025-10-15	
(INFORME JURÍDICO)			
Fecha de Inicio 2025-10-15	Plazo de ejecución El plazo de ejecución del presente contrato será hasta el 2025-12-19	Fecha de terminación 2025-12-19	
Observaciones al informe jurídico: NA			
INFORME CONTABLE Y FINANCIERO			
VALOR INICIAL DEL CONTRATO	\$ 18,000,000		
VALOR TOTAL DEL CONTRATO	\$ 18,000,000		
VALOR ANTICIPO	\$ 0		
VALOR PAGO PARCIAL(Corresponde al valor de la cuota a pagar)	\$ 6,000,000		
VALOR EJECUTADO(Corresponde al valor acumulado a la fecha del informe)	\$ 12,000,000		
SALDO CONTRATO	\$ 6,000,000		

	INSTITUTO DEL DEPORTE, LA EDUCACIÓN FÍSICA Y LA RECREACIÓN (INDERVALLE) SISTEMA DE GESTIÓN CERTIFICACIÓN DE SUPERVISIÓN CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS	CODIGO	PE-FO-120-041
		VERSIÓN	8
		APROBADO	14/FEB/2025

Acta Supervisión # 2 del Contrato # IND-25-3519

PRESENTÓ INFORME CON TODOS LOS DOCUMENTOS SOPORTES	SI : X	NO :
Observaciones al informe contable y financiero: NA		
Información del pago de seguridad social: Se verificó el pago de la seguridad social del mes de Noviembre a través de : SOL.		
Pagos	Datos Certificación o Planilla de Pago	
Sistema de salud: EPS Sura Sistema de Pensiones: Administradora Colombiana de Pensiones Colpensiones Riesgos Laborales: Positiva Compañía de Seguros	No. de planilla: 4628286767 Período: Noviembre	
Observaciones:		
INFORME TÉCNICO VERIFICACIÓN Y EVIDENCIAS DEL CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES REALIZADAS ASOCIADAS AL CONTRATO		
El contratista presento a satisfacción el informe de actividades correspondiente a la cuota número 2, el supervisor da fe de lo presentado.		

Observaciones : 1. 1.ejecutó En El Mes De Noviembre Exitosamente En Colaboración Con El Entrenador Estenllus Loaiza, El Mesociclo De Consolidación Y Transición Competitiva. Este Bloque, El Penúltimo Del Ciclo Anual, Tuvo Como Propósito Principal La Potenciación De La Resistencia Aeróbica Específica Y La Máxima Eficiencia Propulsiva Del Nado, Como Preparación Inmediata Para La Fase Final Del Ciclo Deportivo 2025. La Metodología La Centró En La Aplicación De Microciclos De Volumen Controlado Y Alta Calidad, Escalando La Intensidad Para Asegurar La Transferencia Directa De Las Ganancias De Fuerza A La Velocidad De Nado. Automatización Técnica: El Pilar Fundamental Fue Corrección Y Automatización Biomecánica. Asegurar La Ejecución De La Técnica Con Mínimos Errores En Cada Brazada Y Patada Fue La Principal Estrategia Para Optimizar La Eficiencia Y Reducir El Riesgo De Lesiones Por Sobreuso En Esta Fase De Alta Intensidad. Elevación Del Umbral: Implementó Una Escalada Progresiva En La Intensidad Y El Volumen Especifico, Priorizando Series Diseñadas Para Elevar El Umbral Anaeróbico Láctico (uanl), Con El Objetivo Directo De Mejorar La Velocidad Máxima Y La Tolerancia A La Fatiga, Elementos Determinantes En La Natación De Competencia En Los Juegos Intercolegiados. El Respeto Por La Respuesta Y Adaptación Fisiológica Individual Ha Guiado La Progresión. El Monitoreo Constante Del Rendimiento Ha Validado La Efectividad De Las Cargas Aplicadas. Observó Un Desplazamiento Positivo Del Umbral De Esfuerzo En Atletas Clave Como Jesús Loaiza Y Samuel Vélez, Lo Que Indicó Una Mayor Capacidad Para Sostener Ritmos De Alta Intensidad, Un Avance Significativo Que Viene Rastreando Desde Septiembre. La Programación De La Recuperación La Ha Gestionado Rigurosamente (tiempos De Descanso Y Sesiones De Regeneración), Considerándola Un Factor De Carga Tan Crítico Como El Entrenamiento Mismo Para Garantizar La Asimilación Completa. Con La Exitosa Culminación Del Mesociclo De Noviembre, La Planificación La Centró En La Fase De Puesta A Punto (taper) En Los Juegos Intercolegiados Y Universitarios Respectivamente. El Esquema Final De Trabajo Estuvo Diseñado Para Que El Grupo Alcance Su Estado De Máxima Forma Competitiva (peak Performance) En El Momento Justo, Reafirmando El Compromiso De Indervalle Con El Desarrollo Integral Y Sostenible De Los Deportistas. 2.acompañó En Colaboración Directa Al Entrenador Mario Izquierdo, El Mes De Noviembre, En Un Trabajo Focalizado En La Ejecución Del Mesociclo De Conversión Rápida De Fuerza, El Cual Representó El Penúltimo Bloque De Carga Antes De La Parte Final Del Ciclo En Diciembre. El Objetivo Principal Fue La Optimización De Las

	INSTITUTO DEL DEPORTE, LA EDUCACIÓN FÍSICA Y LA RECREACIÓN (INDERVALLE) SISTEMA DE GESTIÓN CERTIFICACIÓN DE SUPERVISIÓN CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS	CODIGO	PE-FO-120-041
		VERSIÓN	8
		APROBADO	14/FEB/2025

Acta Supervisión # 2 del Contrato # IND-25-3519

Cualidades Físicas Determinantes Para La Lucha, Logrando La Máxima Transferencia De La Fuerza Estructural A La Potencia Reactiva En La Colchoneta. La Intervención Desarrolló Un Plan De Acondicionamiento Físico De Alta Exigencia, Alineado Con Las Directrices Metodológicas De Indervalle Y Realizado En El Coliseo De Lucha, Asegurando Un Entorno Específico. énfasis Central: Fuerza Explosiva Y Reactividad Diseñando Ciclos De Entrenamiento Que Enfatizaron La Fuerza Explosiva, Cualidad Crucial Para: Generación De Proyecciones Y Derribos: Capacidad De Aplicar Fuerza Máxima En Un Tiempo Mínimo. Reactividad De Colchoneta: Velocidad De Respuesta Ante Los Movimientos Del Oponente. El Trabajo Fue Intensivo Y De Especificidad Creciente, Supervisando Ejercicios Destinados A Mejorar La Capacidad De Generar Potencia En Las Cadenas Cinéticas Relevantes (tren Inferior Para La Base Y Tren Superior/core Para El Agarre Y Control). Priorizó Una Metodología Dinámica Que Permite Ajustes En Tiempo Real A Las Cargas, Maximizando El Potencial Individual De Los Atletas. Su Rol Principal Ha Sido Garantizar La Funcionalidad Del Entrenamiento, Asegurando Que El Acondicionamiento Físico Complemente Directamente La Técnica Y La Estrategia De Combate. Atletas Con Carga Específica Supervisada: Samuel Salazar,katherine Rentería, Carlos Izquierdo, Tatiana Rentería, Juan David Rivera, Eliel Chacón, Isabela Arboleda, Juan Diego Cardozo. La Exitosa Implementación De Este Plan De Alta Exigencia En Noviembre Estableció Una Base De Potencia Sólida Para El Grupo. Con Miras Al Cierre Del Ciclo Deportivo, La Planificación La Enfocó En La Fase De Diciembre. Su Compromiso Es Asegurar Que, Mediante La Aplicación De Prácticas De Vanguardia, Los Luchadores De Buga Logren Su Máxima Capacidad Competitiva En El Momento Justo, Proyectando Un Desempeño De Alto Nivel Nacional E Internacional Y Elevando El Prestigio Del Deporte Vallecaucano. 3.acompañó En El Mes De Noviembre El Inicio De La Finalización Exitosa Del Mesociclo De Transición Post Competitiva, Inmediatamente Posterior A La Exigente Participación En Los Juegos Intercolegiados Nacionales. Este Mesociclo, Desarrollado En Colaboración Con El Profesor Octavio Salazar, Tuvo Como Objetivo Primario La Regeneración Activa Fisiológica Y El Mantenimiento De La Base Aeróbica Para Evitar La Pérdida De Adaptaciones Ganadas Y Preparar Al Grupo Para La Fase Final Del Programa De Entrenamientos (diciembre). Ejecutó Un Plan De Acompañamiento Proactivo Centrado En Una Transición Controlada En La Carga Total De Entrenamiento Para Garantizar La Recuperación Del Sistema Neuromotor Y Endocrino. Carga Y Entorno: La Intervención La Focalizó En Sesiones De Trabajo Aeróbico Extensivo Y Ligero (zonas V0-v1), Utilizando El Campo Abierto Y El Entorno Natural De Buga (calles, Senderos Y Vías Habituales) Para Mantener La Motivación Y La Especificidad Del Entrenamiento. Eje Físico: La Carrera A Pie, Como Componente Decisivo De Cierre En El Triatlón, Fue El Eje Principal Del Seguimiento Físico, Asegurando La Funcionalidad Del Gesto Y La Eficiencia Biomecánica Sin Sobrecargar Las Estructuras Articulares. Su Rol Principal Fue Asegurar La Coherencia Metodológica Y La Sincronización Del Acondicionamiento Físico Con Las Demandas Específicas De Las Tres Disciplinas Del Triatlón, Garantizando La Ausencia De Fatiga Residual Antes Del Bloque Final. Atletas En Este Ciclo Final: Jesús David Salazar, Tomás Lombana, Lauren Lizarazo, Juan José Jerez, Michel Castaño, Valeria Salazar, Cristian Castaño, Juan Manuel Victoria, Daniel Barrera, Matías Guzmán. El Trabajo De Noviembre Logrando El Objetivo De Estabilizar El Estado De Forma Del Equipo. Con La Culminación De Este Bloque De Mantenimiento, La Planificación Entra En Su Etapa Final: El Mesociclo De Diciembre. La Coordinación Estratégica Entre El Cuerpo Técnico En Buga Y La Subgerencia De Competición De Indervalle Es Vital Para Asegurar Una Intervención Efectiva Y Que Los Triatletas Del Valle Del Cauca Alcancen El Pico De Rendimiento Deportivo En El Momento Competitivo Adecuado, Reafirmando El Liderazgo Del Programa 'valle Oro Puro'. 4.colaboró En Coordinación Con La Maestra Olga Quevedo, El Mes De Noviembre A La Ejecución Del Mesociclo De Conversión Y Especificidad, Consolidando Las Ganancias De Fuerza Máxima Obtenidas En El Bloque Anterior (octubre). El Objetivo Fue La Máxima Transferencia Funcional De Las Capacidades Físicas Del Gimnasio Al Rendimiento De Combate, En Preparación Inmediata Para La Fase Final De Los Entrenamientos En Diciembre 2025. La Planificación La Centró En Un Riguroso Trabajo En La Cancha De Esgrima Y Sus Espacios, Estructurado Sobre Tres Ejes Fundamentales Para La Excelencia En El Rendimiento De La Esgrima: Realizó Trabajos Aeróbicos Intermitentes De Alta Intensidad, Buscando Una Carrera 36 No. 5B3 - 65. Casa del Deporte. / Tels: 5569242 - 5560556 Fax: 5570906 / Cali - Colombia

	INSTITUTO DEL DEPORTE, LA EDUCACIÓN FÍSICA Y LA RECREACIÓN (INDERVALLE) SISTEMA DE GESTIÓN CERTIFICACIÓN DE SUPERVISIÓN CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS	CODIGO	PE-FO-120-041
		VERSIÓN	8
		APROBADO	14/FEB/2025

Acta Supervisión # 2 del Contrato # IND-25-3519

Conversión óptima De La Capacidad Cardiovascular En Resistencia A La Fatiga Durante Los Asaltos Prolongados Y La Alta Densidad De Los Torneos, Buscando Mantener La Lucidez Táctica Y La Potencia Explosiva Sin Disminución Significativa En Las Fases Finales De La Competición. Afianzó La Base De Fuerza General Y El Equilibrio Muscular (core, Trenes Superior E Inferior), Lo Cual Es Esencial Para El Manejo Preciso Del Arma, La Estabilidad En La Guardia Y La Prevención Proactiva De Lesiones Por Movimientos Repetitivos Y Asimétricos. El Foco Principal Fue La Conversión Rápida De Fuerza, Primordialmente En La Cadena Cinética Del Tren Inferior, Esencial Para La Ejecución De Embestidas (frentes) Veloces Y Paradas Reactivas. Este Trabajo Funcional Y Pliométrico Asegura Que La Ganancia De Fuerza Se Traduzca Directamente En Una Mejora Medible En La Velocidad De Acción Que Define La Victoria En El Asalto. El Grupo De Atletas élite Fue Sometido A Esta Carga Específica, Mostrando Una Alta Capacidad De Asimilación Y Mejorando Sus Indicadores De Potencia Reactiva. Atletas Destacados En La Intervención De Potencia: Alex Nagle, Samuel Esparta, Isabela Arrieta, Yoselin Castro, María José Viveros, María José Gutiérrez, Cesar David Gutiérrez, Emanuel Zambrano. La Exitosa Implementación De Esta Carga Específica En Noviembre Permitió Entrar En Diciembre, El último Mes Del Ciclo, Con Una Base Fisica Optimizada Reafirmando El Compromiso De Indervalle Con El Desarrollo De Atletas Completos Y De Alto Rendimiento. 5.realizó La Consolidación De La Fuerza Funcional Y Transición (mesociclo De Noviembre) Marcado En La Fase De Consolidación Dentro De La Periodización Anual, Ejecutando El último Mesociclo De Desarrollo De Capacidades Antes De La Fase De Puesta A Punto Para Los Juegos Intercolegiados. En Estrecha Coordinación Con El Entrenador Diego Holguín, El Objetivo Principal Se Ha Centrado En Optimizar Y Transferir La Base De Fuerza Funcional Previamente Adquirida A Gestos Específicos Del Bádminton. La Estrategia De Acondicionamiento Físico Implementado Con Un Enfoque Riguroso En La Calidad Técnica Del Gesto Durante El Trabajo De Fuerza. Este énfasis Metodológico Priorizó La Ejecución Biomecánica Correcta Sobre El Volumen O La Carga Absoluta. Periodización Progresiva: La Progresión De Cargas Las Ha Mantenido Cuidadosamente Periodizada E Individualizada, Asegurando Que Respete La Capacidad De Asimilación De Cada Atleta. Prevención De Lesiones: Este Rigor Técnico Es La Piedra Angular Para Establecer Cimientos Neuromusculares Sólidos, Lo Que Resultó Fundamental Para Minimizar La Incidencia De Lesiones En La Alta Intensidad Competitiva. El Foco Clave En Este Periodo Fuela Transición De La Fuerza Máxima Hacia La Fuerza Explosiva. Este Componente Es Indispensable Para El Rendimiento En Bádminton, Siendo Directamente Responsable De: Aceleración: Capacidad De Respuesta Y Desplazamiento Rápido En La Pista. Potencia De Salto: Esencial Para Remates (smash) Y Despejes. Resistencia Específica: Mantenimiento De La Calidad De Los Movimientos Explosivos Durante Rallies Prolongados. Este Trabajo De Transferencia Aseguró Que Cada Ganancia De Fuerza La Traduzca Directamente En Una Mayor Velocidad Y Eficiencia De Movimiento En El Campo De Juego. Protocolos De Regeneración Y Alineación Con El Ciclo Final. La Planificación Integral Incluyó La Gestión Estricta De Los Protocolos De Descanso Y Recuperación Activa, Reconociendo Que La Regeneración Es Un Pilar Esencial Del Proceso De Supercompensación Y Asimilación De La Carga. Todo El Esquema De Trabajo De Noviembre Estuvo Alineado Con La Periodización Global De Fin De Año Con Los Juegos Intercolegiados. Con Este Mesociclo Culminado, La Planificación Se Enfoca Ahora En La Fase De Táper O Puesta A Punto, Buscando Que Los Deportistas En Especial Fabian Geronimo Salazar Alcancen Su Pico De Rendimiento Deportivo En El Momento Competitivo óptimo, Promoviendo Siempre Un Desarrollo Atlético Saludable Y Sostenible Para El Valle Del Cauca..

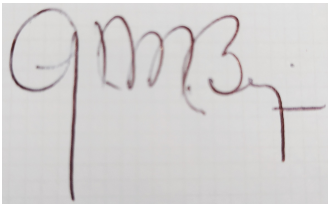
PRESENTÓ INFORME CON TODOS LOS DOCUMENTOS SOPORTES	SI : X	NO :	
FECHA INFORME	DÍA: 21	MES : Noviembre	AÑO : 2025

	INSTITUTO DEL DEPORTE, LA EDUCACIÓN FÍSICA Y LA RECREACIÓN (INDERVALLE) SISTEMA DE GESTIÓN CERTIFICACIÓN DE SUPERVISIÓN CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS	CODIGO	PE-FO-120-041
		VERSIÓN	8
		APROBADO	14/FEB/2025

Acta Supervisión # 2 del Contrato # IND-25-3519

CUMPLIÓ CON EL OBJETO CONTRACTUAL DETERMINADO EN EL CONTRATO RESPECTIVO	SI : X. NO :
Observaciones al informe : El presente informe corresponde a la cuota Nro. 2 por valor de \$6,000,000 según lo estipula el contrato Nro. IND-25-3519-2025, por valor total de \$18,000,000 que fue firmado el 14 de Octubre de 2025. ACTA DE SUPERVISIÓN MES DE NOVIEMBRE 2025	
CONCLUSIÓN: Con este informe se certifica la ejecución del objeto contractual y se autoriza el pago de la cuota Nro. 2.	

Para constancia de lo anterior se firma en Cali, a los 21 días del mes de Noviembre de 2025.



Gloria Myriam Bejarano Rodriguez
Supervisor

Personas que intervienen en la elaboración del documento:

Revisado y autorizado por :	avillota - Andres Felipe Villota Duque - IP: 179.32.60.167 - 2025-11
Revisado y autorizado por :	daldana - Daniel Eduardo Aldana Cabezas - IP: 179.32.60.167 - 2025-11
Revisado y autorizado por :	agutierrez - Andres Gutierrez Ramirez - IP: 181.78.11.123 - 2025-11
Documento generado por :	gbejarano - Gloria Myriam Bejarano Rodriguez - IP: 179.32.60.167 - 2025-11