

	FORMATO ACTA DE REUNIÓN Y LISTADO DE ASISTENCIA		Código: 162,14,15-10
	PROCESO DE GESTIÓN DOCUMENTAL		Versión: 05
	MANUAL PARA LA ORGANIZACIÓN DE DOCUMENTOS FÍSICOS Y ELECTRÓNICOS		Fecha: 16/11/2023
			Página 1 de _

No. de Acta:	Fecha: 20/10/2025	Nombre Dependencia: Grupo de enfoque Psicosocial – DT Central	
Lugar: Alcaldía de Guayabetal		Hora Inicio: 8:00 am	Hora Final: 11:00 a.m.

OBJETIVO: Encuadrar la estrategia y generalidades del desarrollo de esta, socializando los objetivos y aclarando su alcance y expectativas erróneas frente a esta.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

El encuentro se desarrolló en seis momentos, cada uno orientado a favorecer la integración grupal, la reflexión sobre las experiencias personales y colectivas, y el fortalecimiento emocional de los participantes.

1. Actividad de integración – “Bingo del conocimiento”

La jornada inició con una actividad lúdica tipo bingo, cuyo propósito fue romper el hielo, propiciar el conocimiento entre los participantes y reflexionar sobre el respeto por las diferencias. A través de preguntas cotidianas sobre gustos y preferencias (por ejemplo, películas, libros, música, comidas, deportes, entre otros), los asistentes interactuaron entre sí, generando un ambiente de confianza y apertura. Al finalizar, se recordaron los acuerdos de convivencia para el desarrollo armónico de la estrategia.

2. Historia de María

Posteriormente, se compartió la historia simbólica de “María”, una mujer víctima del conflicto armado, como punto de partida para reflexionar sobre las realidades de muchas mujeres en el país. Esta narrativa permitió sensibilizar al grupo frente a las experiencias de pérdida, desplazamiento y resiliencia que viven quienes han sido afectados por la violencia.

3. Actividad creativa – “Reconstruyendo la vida de María”

Se entregaron hojas y colores para que los participantes, desde su creatividad, expresaran mediante un dibujo las acciones que realizarían para ayudar a María a reconstruir su vida. Luego, en pequeños grupos, compartieron sus representaciones y reflexionaron sobre quiénes los han ayudado en su propio proceso de reconstrucción y qué elementos de apoyo también necesitan para sí mismos. Esta actividad favoreció la empatía, la autorreflexión y el reconocimiento de las redes de apoyo.

4. Círculo de la emoción

En un espacio de confianza, los participantes compartieron su nombre y una emoción que los acompañaba en ese momento, reconociendo que no existen emociones buenas o malas, sino experiencias que nos habitan. Esta dinámica permitió conectar con la dimensión emocional y preparar al grupo para la siguiente etapa de trabajo corporal.

5. Cuerpo y carga emocional

A través de un breve ejercicio de atención corporal, se invitó a los participantes a identificar en qué parte del cuerpo se manifestaban las emociones o cargas que sentían. Luego, mediante un suave masaje, se promovió la conexión con el propio cuerpo y el reconocimiento simbólico de las cargas emocionales que cada uno lleva, conectando esta vivencia con la realidad de las víctimas del conflicto.

	FORMATO ACTA DE REUNIÓN Y LISTADO DE ASISTENCIA	Código: 162,14,15-10
	PROCESO DE GESTIÓN DOCUMENTAL	Versión: 05
	MANUAL PARA LA ORGANIZACIÓN DE DOCUMENTOS FÍSICOS Y ELECTRÓNICOS	Fecha: 16/11/2023 Página 2 de _

6. Cierre simbólico – “Avión-carga y raíz de fuerza”

Para finalizar, cada participante escribió en una hoja una carga emocional que le ha dejado el conflicto y la transformó en un avión de papel, el cual fue lanzado como símbolo de liberación. En una segunda hoja, escribieron algo que los ha ayudado a sostenerse, doblándola en forma de raíz y ubicándola al pie de un árbol o planta, representando aquello que los fortalece. Este cierre permitió resignificar las experiencias de dolor, reconociendo las raíces personales y colectivas que brindan fortaleza y esperanza.

🗨 Frase de cierre:

“Todas y todos hemos cargado historias, pero también raíces que nos han sostenido. Hoy, al nombrarlas, empezamos también a soltar y a transformar.”

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
1.		
2.		
3.		

ANEXOS


1. No aplica

Responsable de la reunión:

Nombre: Adriana Marcela Alvarez Vega

Cargo: Profesional Psicosocial EREG

Dependencia: Grupo de Enfoque Psicosocial, Dirección Territorial Central

 Unidad para las Víctimas	FORMATO ACTA DE REUNIÓN Y LISTADO DE ASISTENCIA	Código: 162,14,15-10
	PROCESO DE GESTIÓN DOCUMENTAL	Versión: 05
	MANUAL PARA LA ORGANIZACIÓN DE DOCUMENTOS FÍSICOS Y ELECTRÓNICOS	Fecha: 16/11/2023
		Página 1 de _

4. CONTROL DE CAMBIOS:

Versión	Fecha	Descripción de la modificación
1	9/07/2014	Creación del documento
2	14/06/2018	Modificación del formato con casillas adicionales y unificación del acta de reunión y listado de asistencia.
3	18/02/2019	Actualización de Formato inclusión de casillas como: Etnia y Genero
4	7/10/2021	Actualización del formato: Se retira casilla Genero y se incluye logo INCONTEC
5	16/11/2023	Se realiza actualización para asociar el formato al Manual de Organización de Documento; El Congreso de la República aprobó el proyecto de acto legislativo que modifica el artículo 64 de la Constitución Política de 1991, indicando que el campesinado se convertía en un sujeto político de derechos y de especial protección, desde el proceso Reparación Integral se incluye la opción "campesino(a)"-C en el Formato "Acta de Reunión y Seguimiento"

	FORMATO ACTA DE REUNIÓN Y LISTADO DE ASISTENCIA	Código: 162,14,15-10
	PROCESO DE GESTIÓN DOCUMENTAL	Versión: 05
	MANUAL PARA LA ORGANIZACIÓN DE DOCUMENTOS FÍSICOS Y ELECTRÓNICOS	Fecha: 16/11/2023 Página 1 de _

No. de Acta:	Fecha: 27/10/2025	Nombre Dependencia: Grupo de enfoque Psicosocial – DT Central
Lugar: Alcaldía de Guayabetal	Hora Inicio: 8:00 am	Hora Final: 11:00 a.m.


OBJETIVO: Encuadrar la estrategia y generalidades del desarrollo de esta, socializando los objetivos y aclarando su alcance y expectativas erróneas frente a esta.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Actividades desarrolladas:

Momento 1:

El encuentro inició con una dinámica de reconocimiento mutuo que buscó fortalecer la autoestima y el sentido de grupo. Cada participante colocó en su espalda una hoja con su nombre, y los demás compañeros escribieron en ella una palabra que representara una cualidad o fortaleza que percibían en esa persona. Al finalizar, cada participante leyó su hoja y compartió cómo se sintió al descubrir lo que otros veían en él o ella. Las reacciones fueron de asombro, alegría y gratitud; muchos manifestaron que fue una experiencia significativa leer palabras como “valiente”, “resiliente”, “alegre” o “luchadora”, recordando aspectos positivos que a veces olvidan. Las hojas se pegaron en un mural grupal llamado “Álbum de fortalezas”, que simbolizó la riqueza interior de cada integrante y la huella positiva que dejan en los demás.

 Momento 2: Construcción de la Iniciativa de Memoria

Posteriormente, se presentó un ejercicio introductorio al tema de las iniciativas de memoria. Cada participante recibió una imagen que representaba diferentes acciones de memoria realizadas por comunidades afectadas por el conflicto. En pequeños grupos, dialogaron sobre lo que observaban y lo que creían que simbolizaba cada imagen. El intercambio permitió reconocer cómo las comunidades transforman el dolor en actos de dignificación, arte y resistencia. Al finalizar, se invitó a reflexionar sobre qué tipo de memoria les gustaría construir como grupo y para qué propósito: sanar, no olvidar o dignificar. Esta conversación dejó sembrada la semilla para la construcción colectiva de su propia iniciativa de memoria en los próximos encuentros.

 Momento 3: Mis emociones en la última semana

En esta parte, se abordó el reconocimiento y la gestión emocional.

A partir de una cartelera con nombres de emociones, se invitó a los participantes a identificar cuáles habían sentido durante la última semana y en qué momento. Cada persona escribió la emoción elegida y compartió con el grupo cómo la había tramitado y qué aprendió de esa experiencia. El diálogo permitió comprender que las emociones no son positivas o negativas, sino mensajes del cuerpo y del alma que invitan a atender necesidades internas. Se resaltó la importancia de reconocerlas sin juzgarlas, entendiendo que gestionarlas con conciencia fortalece la salud emocional. El grupo expresó alivio al hablar de lo que sienten y coincidió en que ponerle nombre a las emociones ayuda a liberar la carga que muchas veces se guarda en silencio.

 Momento 4: Compartir los alimentos

	FORMATO ACTA DE REUNIÓN Y LISTADO DE ASISTENCIA	Código: 162,14,15-10
	PROCESO DE GESTIÓN DOCUMENTAL	Versión: 05
	MANUAL PARA LA ORGANIZACIÓN DE DOCUMENTOS FÍSICOS Y ELECTRÓNICOS	Fecha: 16/11/2023
		Página 2 de _

El espacio de los alimentos se aprovechó como un momento de integración y cercanía.

En torno a un refrigerio compartido, los participantes dialogaron de manera espontánea, fortaleciendo los vínculos y generando un ambiente de confianza y cuidado mutuo.

☞ Momento 5: Relajación progresiva y visualización – “Reconocimiento y transformación”

Luego se realizó un ejercicio de relajación corporal y visualización guiada, orientado a favorecer la conexión entre el cuerpo y las emociones.

Con los ojos cerrados, los participantes fueron invitados a recorrer mentalmente su cuerpo e identificar zonas donde percibían tensión o carga emocional.

Se les orientó a imaginar esas zonas iluminadas en color rojo y, luego, cómo un aire violeta brillante las recorría y las iba transformando en luz, calma y alivio.

Al finalizar, se les invitó a respirar profundamente y volver al presente, reconociendo que podían retornar a ese estado de serenidad cada vez que lo necesitaran.

El ambiente se tornó silencioso y tranquilo, y varios expresaron haber sentido paz y descanso interior.

● Momento 6: Simbolizar para acoger el sufrimiento

Después del receso, se desarrolló el ejercicio de expresión simbólica del dolor.

Se explicó al grupo que todos cargamos heridas emocionales, pero que ese espacio buscaba mirarlas con respeto y transformarlas.

A partir de las preguntas:

¿Qué daño me dejó la violencia?

¿Qué parte de mí todavía duele?

Si ese dolor tuviera un color o una forma, ¿cuál sería?

Cada participante representó su respuesta en un círculo de papel utilizando colores, formas o símbolos.

Algunos plasmaron figuras abstractas, otros palabras o trazos significativos; algunos decidieron dejar el papel en blanco como representación del silencio o lo indescriptible.

Posteriormente, en parejas, compartieron el significado de sus creaciones y las emociones que surgieron durante el proceso. Cada compañero le dio un nombre simbólico a la “obra” del otro, generando un intercambio profundo y respetuoso. Durante la plenaria se compartieron reflexiones sobre los elementos comunes de las representaciones: la pérdida, el miedo, el desarraigo, pero también la fuerza, la esperanza y el deseo de seguir adelante.

Ante la aparición de emociones intensas, se guió un breve ejercicio de liberación de la voz, invitando a inspirar profundamente y soltar el aire con vocales —“AAAAA”, “OOOOO”, “UUUUU”— hasta recuperar el equilibrio emocional.

El grupo manifestó sentirse más liviano y tranquilo, reconociendo que mirar el dolor con compasión es también una forma de sanarlo.

♥ Momento 7: Visualización de cierre y abrazo simbólico

Para finalizar el encuentro, se guió una visualización colectiva centrada en la esperanza.

Con música suave de fondo, se invitó al grupo a imaginar una luz cálida en el centro del pecho, símbolo de las fortalezas, aprendizajes y emociones trabajadas durante la jornada. Esa luz se expandía y se conectaba con las luces de los demás, formando un gran círculo de energía y unión. Luego, todos se pusieron de pie y realizaron un abrazo simbólico en círculo, reconociendo que cada historia, cada emoción y cada paso en este proceso tiene sentido cuando se comparte. El gesto fue profundamente emotivo; se respiró contención, respeto y solidaridad.

	FORMATO ACTA DE REUNIÓN Y LISTADO DE ASISTENCIA	Código: 162,14,15-10
	PROCESO DE GESTIÓN DOCUMENTAL	Versión: 05
	MANUAL PARA LA ORGANIZACIÓN DE DOCUMENTOS FÍSICOS Y ELECTRÓNICOS	Fecha: 16/11/2023 Página 3 de _

Cierre general del encuentro

La jornada cerró con un espacio de palabra donde los participantes expresaron lo que se llevaban de la experiencia. Manifestaron sentirse más tranquilos, fortalecidos y agradecidos por el acompañamiento recibido. Se evidenció cohesión grupal, apertura emocional y una actitud esperanzadora frente al proceso de reparación. El encuentro permitió reafirmar que sanar es posible cuando se transita el dolor con otros, y que cada paso dado representa un avance en la reconstrucción del tejido emocional y social.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
1.		
2.		
3.		

ANEXOS


1. No aplica

Responsable de la reunión:

Nombre: Adriana Marcela Alvarez Vega

Cargo: Profesional Psicosocial EREG

Dependencia: Grupo de Enfoque Psicosocial, Dirección Territorial Central

 Unidad para las Víctimas	FORMATO ACTA DE REUNIÓN Y LISTADO DE ASISTENCIA	Código: 162,14,15-10
	PROCESO DE GESTIÓN DOCUMENTAL	Versión: 05
	MANUAL PARA LA ORGANIZACIÓN DE DOCUMENTOS FÍSICOS Y ELECTRÓNICOS	Fecha: 16/11/2023
		Página 1 de _

4. CONTROL DE CAMBIOS:

Versión	Fecha	Descripción de la modificación
1	9/07/2014	Creación del documento
2	14/06/2018	Modificación del formato con casillas adicionales y unificación del acta de reunión y listado de asistencia.
3	18/02/2019	Actualización de Formato inclusión de casillas como: Etnia y Genero
4	7/10/2021	Actualización del formato: Se retira casilla Genero y se incluye logo INCONTEC
5	16/11/2023	Se realiza actualización para asociar el formato al Manual de Organización de Documento; El Congreso de la República aprobó el proyecto de acto legislativo que modifica el artículo 64 de la Constitución Política de 1991, indicando que el campesinado se convertía en un sujeto político de derechos y de especial protección, desde el proceso Reparación Integral se incluye la opción "campesino(a)"-C en el Formato "Acta de Reunión y Seguimiento"

	FORMATO ACTA DE REUNIÓN Y LISTADO DE ASISTENCIA	Código: 162,14,15-10
	PROCESO DE GESTIÓN DOCUMENTAL	Versión: 05
	MANUAL PARA LA ORGANIZACIÓN DE DOCUMENTOS FÍSICOS Y ELECTRÓNICOS	Fecha: 16/11/2023 Página 1 de _

No. de Acta:	Fecha: 10/11/2025	Nombre Dependencia: Grupo de enfoque Psicosocial – DT Central
Lugar: Alcaldía de Guayabetal	Hora Inicio: 3:00 p.m.	Hora Final: 6:00 p.m.

OBJETIVO: Facilitar un proceso de reconocimiento y fortalecimiento de los recursos materiales, inmateriales y personales que han permitido a las víctimas y sobrevivientes sobreponerse a los hechos victimizantes, integrar sus historias de vida, visibilizar los motivos, relaciones, creencias y emociones que les han dado sentido a su continuidad, y reconocerse como sujetos de derechos más allá del hecho victimizante.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Actividades desarrolladas:

El encuentro se llevó a cabo en la sala de juntas de la Alcaldía de Guayabetal, desarrollándose con un solo grupo de participantes adultos. Para dar inicio a la jornada, se realizó una dinámica de bienvenida basada en el juego de las estatuas. Mediante rondas infantiles y villancicos, todos los participantes cantaron y danzaron mientras yo indicaba “¡estatua!”, momento en el que debían detenerse. Aquellos que se movían continuaban participando, pero ayudando a identificar quién se movía. Esta actividad permitió introducir el tema de las emociones, reflexionando sobre cómo elementos externos pueden influir en nuestro estado emocional y dando paso a la identificación de las emociones por parte de cada participante.

Posteriormente, se desarrolló la actividad denominada Espiral de la vida, en la que cada persona representó su camino de vida utilizando lana, piedras y corazones. Las piedras simbolizaban las dificultades y los corazones los logros, sueños o aspectos positivos. Al finalizar, cada participante compartió su reflexión sobre su vida, identificando fortalezas, aprendizajes y experiencias significativas. Esta actividad permitió enlazar de manera fluida la siguiente reflexión sobre los conceptos de víctima, sobreviviente y ciudadano. Cada participante expresó lo que ha significado ser víctima, cómo han sido sobrevivientes y el significado que tiene para ellos ser ciudadanos.

En la parte final del encuentro, se concertó de manera detallada lo que se llevará a cabo en la acción de memoria, consolidando acuerdos previamente conversados. Para cerrar el acto de sobrevivencia, se propuso a los participantes expresar con su cuerpo una pose que representara lo que ha significado para ellos ser sobrevivientes, evocando las estatuas de los pueblos, cargadas de simbolismo y memoria colectiva.

El desarrollo del encuentro permitió que los participantes conectaran sus experiencias personales con reflexiones más amplias sobre la vida, la resiliencia y la memoria, generando un espacio de diálogo, reconocimiento y significado en torno a su historia de vida y su rol en la comunidad.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
1.		
2.		
3.		

	FORMATO ACTA DE REUNIÓN Y LISTADO DE ASISTENCIA	Código: 162,14,15-10
	PROCESO DE GESTIÓN DOCUMENTAL	Versión: 05
	MANUAL PARA LA ORGANIZACIÓN DE DOCUMENTOS FÍSICOS Y ELECTRÓNICOS	Fecha: 16/11/2023
		Página 2 de _


ANEXOS	
1. No aplica	

Responsable de la reunión:

Nombre: Adriana Marcela Alvarez Vega

Cargo: Profesional Psicosocial EREG

Dependencia: Grupo de Enfoque Psicosocial, Dirección Territorial Central

 Unidad para las Víctimas	FORMATO ACTA DE REUNIÓN Y LISTADO DE ASISTENCIA	Código: 162,14,15-10
	PROCESO DE GESTIÓN DOCUMENTAL	Versión: 05
	MANUAL PARA LA ORGANIZACIÓN DE DOCUMENTOS FÍSICOS Y ELECTRÓNICOS	Fecha: 16/11/2023
		Página 1 de _

4. CONTROL DE CAMBIOS:

Versión	Fecha	Descripción de la modificación
1	9/07/2014	Creación del documento
2	14/06/2018	Modificación del formato con casillas adicionales y unificación del acta de reunión y listado de asistencia.
3	18/02/2019	Actualización de Formato inclusión de casillas como: Etnia y Genero
4	7/10/2021	Actualización del formato: Se retira casilla Genero y se incluye logo INCONTEC
5	16/11/2023	Se realiza actualización para asociar el formato al Manual de Organización de Documento; El Congreso de la República aprobó el proyecto de acto legislativo que modifica el artículo 64 de la Constitución Política de 1991, indicando que el campesinado se convertía en un sujeto político de derechos y de especial protección, desde el proceso Reparación Integral se incluye la opción "campesino(a)"-C en el Formato "Acta de Reunión y Seguimiento"

	FORMATO ACTA DE REUNIÓN Y LISTADO DE ASISTENCIA	Código: 162,14,15-10
	PROCESO DE GESTIÓN DOCUMENTAL	Versión: 05
	MANUAL PARA LA ORGANIZACIÓN DE DOCUMENTOS FÍSICOS Y ELECTRÓNICOS	Fecha: 16/11/2023 Página 1 de _

No. de Acta:	Fecha: 20/11/2025	Nombre Dependencia: Grupo de enfoque Psicosocial – DT Central
Lugar: Alcaldía de Guayabetal		Hora Inicio: 3:00 p.m. Hora Final: 6:00 p.m.

OBJETIVO: Fortalecer los recursos propios, reconocer y visibilizar las redes de apoyo con los que cuenta y ha contado cada participante para superar su propia situación.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Actividades desarrolladas:

Durante la sesión se implementaron tres actividades principales orientadas al fortalecimiento emocional, la expresión simbólica y la cohesión grupal: “Alguien que me quiere mucho”, “Árbol de la Vida” y “La Pomada del Alivio”. Cada una de ellas permitió generar espacios de reconocimiento personal, construcción colectiva y activación de recursos internos y comunitarios.

Actividad: “Alguien que me quiere mucho”

La jornada inició retomando los acuerdos del encuentro anterior y dando la bienvenida al grupo en un círculo de acogida, agradeciendo su disposición y puntualidad. Se pasó lista y posteriormente se realizó un ejercicio de activación corporal guiado con música, en el cual las y los participantes caminaron por el espacio siguiendo diversas instrucciones: caminar al ritmo de la música, en línea recta, en medias puntas y sobre los talones, así como responder a pausas simbólicas tocando el hombro o tobillo de otra persona.

Luego se invitó al grupo a pensar en alguien significativo que los quisiera profundamente. Al conformar parejas, cada participante asumió el rol de esa persona y describió, en tercera persona, las cualidades positivas y características que esa figura afectiva reconocería en él o ella. Este ejercicio facilitó una experiencia emocional de validación, autoestima y valoración desde la mirada amorosa del otro.

En el cierre, las personas compartieron cómo se sintieron al escuchar la voz simbólica de ese ser querido. Las reflexiones giraron en torno a la importancia del reconocimiento propio, la percepción positiva de sí mismos y el valor que representan para quienes los rodean.

Actividad: “Árbol de la Vida”

En la segunda parte de la jornada, cada participante construyó su “Árbol de la Vida”, integrando elementos de su historia personal, presente, fortalezas, sueños, vínculos significativos y aprendizajes. Los árboles terminados se dispusieron en una pared conformando un “bosque colectivo”, que el grupo recorrió para observar similitudes y diferencias.

Posteriormente, en pequeños grupos, se abordó la metáfora de las “tormentas”, conversando sobre las dificultades que cada persona y sus comunidades han enfrentado, así como los recursos que les han permitido mantenerse firmes. Estas reflexiones se consignaron en carteleras.

	FORMATO ACTA DE REUNIÓN Y LISTADO DE ASISTENCIA	Código: 162,14,15-10
	PROCESO DE GESTIÓN DOCUMENTAL	Versión: 05
	MANUAL PARA LA ORGANIZACIÓN DE DOCUMENTOS FÍSICOS Y ELECTRÓNICOS	Fecha: 16/11/2023 Página 2 de _

Finalmente, se elaboró una red de apoyo identificando recursos personales, familiares, comunitarios, institucionales y culturales, los cuales se representaron en círculos de colores y se unieron con lanas alrededor del bosque. El ejercicio permitió visualizar la presencia de apoyos significativos, derechos que deben ser protegidos y celebraciones que fortalecen la vida comunitaria.

Actividad: “La Pomada del Alivio”

Para cerrar la jornada, se realizó la actividad “La Pomada del Alivio”. Se inició con una reflexión sobre la importancia de los elementos simbólicos en la sanación emocional y la relación entre los remedios tradicionales y los procesos internos. Cada participante presentó la planta medicinal que llevó, explicando sus usos. Las plantas se reunieron en un recipiente central y se mezclaron con aceite de almendras para crear un ungüento simbólico.

El grupo añadió palabras positivas y deseos de bienestar a la pomada. Luego, en parejas, se realizó la aplicación simbólica del ungüento en las manos, acompañada de la frase: “Yo te aplico esta pomada del alivio para tus dolores físicos y emocionales porque creo en ti”. La actividad generó un ambiente de confianza, respeto y apoyo mutuo. Se respetó la decisión de quienes no desearon contacto físico, permitiendo participar únicamente desde la palabra.

Con música suave, los participantes caminaron por el espacio y compartieron un mensaje de fuerza con la persona que encontraron frente a ellos. La jornada cerró con un abrazo colectivo, expresiones de agradecimiento y recordatorio del próximo encuentro.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
1.		
2.		
3.		

ANEXOS


1. No aplica

Responsable de la reunión:

Nombre: Adriana Marcela Alvarez Vega

Cargo: Profesional Psicosocial EREG

Dependencia: Grupo de Enfoque Psicosocial, Dirección Territorial Central

 Unidad para las Víctimas	FORMATO ACTA DE REUNIÓN Y LISTADO DE ASISTENCIA	Código: 162,14,15-10
	PROCESO DE GESTIÓN DOCUMENTAL	Versión: 05
	MANUAL PARA LA ORGANIZACIÓN DE DOCUMENTOS FÍSICOS Y ELECTRÓNICOS	Fecha: 16/11/2023
		Página 1 de _

4. CONTROL DE CAMBIOS:

Versión	Fecha	Descripción de la modificación
1	9/07/2014	Creación del documento
2	14/06/2018	Modificación del formato con casillas adicionales y unificación del acta de reunión y listado de asistencia.
3	18/02/2019	Actualización de Formato inclusión de casillas como: Etnia y Genero
4	7/10/2021	Actualización del formato: Se retira casilla Genero y se incluye logo INCONTEC
5	16/11/2023	Se realiza actualización para asociar el formato al Manual de Organización de Documento; El Congreso de la República aprobó el proyecto de acto legislativo que modifica el artículo 64 de la Constitución Política de 1991, indicando que el campesinado se convertía en un sujeto político de derechos y de especial protección, desde el proceso Reparación Integral se incluye la opción "campesino(a)"-C en el Formato "Acta de Reunión y Seguimiento"

	FORMATO ACTA DE REUNIÓN Y LISTADO DE ASISTENCIA	Código: 162,14,15-10
	PROCESO DE GESTIÓN DOCUMENTAL	Versión: 05
	MANUAL PARA LA ORGANIZACIÓN DE DOCUMENTOS FÍSICOS Y ELECTRÓNICOS	Fecha: 16/11/2023 Página 1 de _

No. de Acta:	Fecha: 10/11/2025	Nombre Dependencia: Grupo de enfoque Psicosocial – DT Central
Lugar: IED Monseñor Alberto Reyes Fonseca		Hora Inicio: 7:00 am Hora Final: 9:00 a.m.

OBJETIVO: El objetivo del encuentro es contextualizar el derecho a la medida de rehabilitación, brindando a los participantes un espacio seguro para comprender su importancia en el proceso de reparación y fortalecimiento personal. Además, se busca fomentar la construcción de vínculos de confianza entre los adolescentes, promoviendo un ambiente de apoyo mutuo y de respeto; se proporcionarán herramientas de contención emocional que les permitan el reconocimiento, la expresión y el manejo de sus emociones de manera consciente, así como la identificación de los recursos propios en cada momento de la vida.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Actividades desarrolladas:

Durante el encuentro se desarrollaron cuatro actividades principales que permitieron fortalecer la confianza grupal, promover la expresión emocional y evaluar los avances en la recuperación emocional de los adolescentes.

1. Bingo “Lo que tenemos en común”

A través de un bingo interactivo, los participantes se presentaron y compartieron aspectos de su vida cotidiana, gustos y experiencias. La dinámica ayudó a romper el hielo, generar confianza y reconocer elementos en común, fortaleciendo la integración del grupo.

Asimismo, permitió reflexionar sobre las diferencias que existen entre los seres humanos y la importancia de relacionarnos desde el respeto y la valoración de la diferencia.

2. “Anclando la vida”

Mediante la metáfora del mar y el uso de anclas elaboradas por ellos mismos, los adolescentes identificaron las emociones que experimentan ante las dificultades y los recursos personales que les ayudan a mantenerse firmes.

La actividad también permitió reconocer a las personas que les han servido como ancla o apoyo a lo largo de su vida, reflexionando sobre la importancia de los vínculos significativos y recordando que nunca estamos solos.

3. “Salida de emergencia”

En esta dinámica los participantes reflexionaron sobre sus estrategias para afrontar situaciones de crisis, reconociendo la importancia de pedir ayuda y buscar alternativas saludables para manejar las emociones. Sirvió como un cierre simbólico que reforzó la idea de que siempre existen caminos y apoyos frente a las dificultades.

4. Medición de la recuperación emocional

Finalmente, se realizó la aplicación del instrumento de medición de la recuperación emocional, como una valoración inicial que permitió identificar el estado emocional de los participantes al comienzo del proceso. Esta medición servirá como punto de referencia para el seguimiento y evaluación de los avances que se generen en los próximos encuentros.

	FORMATO ACTA DE REUNIÓN Y LISTADO DE ASISTENCIA	Código: 162,14,15-10
	PROCESO DE GESTIÓN DOCUMENTAL	Versión: 05
	MANUAL PARA LA ORGANIZACIÓN DE DOCUMENTOS FÍSICOS Y ELECTRÓNICOS	Fecha: 16/11/2023 Página 2 de _

COMPROMISOS		
-------------	--	--

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
1.		
2.		
3.		


ANEXOS
1. No aplica

Responsable de la reunión:

Nombre: Adriana Marcela Alvarez Vega

Cargo: Profesional Psicosocial EREG

Dependencia: Grupo de Enfoque Psicosocial, Dirección Territorial Central

 Unidad para las Víctimas	FORMATO ACTA DE REUNIÓN Y LISTADO DE ASISTENCIA	Código: 162,14,15-10
	PROCESO DE GESTIÓN DOCUMENTAL	Versión: 05
	MANUAL PARA LA ORGANIZACIÓN DE DOCUMENTOS FÍSICOS Y ELECTRÓNICOS	Fecha: 16/11/2023
		Página 1 de _

4. CONTROL DE CAMBIOS:

Versión	Fecha	Descripción de la modificación
1	9/07/2014	Creación del documento
2	14/06/2018	Modificación del formato con casillas adicionales y unificación del acta de reunión y listado de asistencia.
3	18/02/2019	Actualización de Formato inclusión de casillas como: Etnia y Genero
4	7/10/2021	Actualización del formato: Se retira casilla Genero y se incluye logo INCONTEC
5	16/11/2023	Se realiza actualización para asociar el formato al Manual de Organización de Documento; El Congreso de la República aprobó el proyecto de acto legislativo que modifica el artículo 64 de la Constitución Política de 1991, indicando que el campesinado se convertía en un sujeto político de derechos y de especial protección, desde el proceso Reparación Integral se incluye la opción "campesino(a)"-C en el Formato "Acta de Reunión y Seguimiento"

	FORMATO ACTA DE REUNIÓN Y LISTADO DE ASISTENCIA	Código: 162,14,15-10
	PROCESO DE GESTIÓN DOCUMENTAL	Versión: 05
	MANUAL PARA LA ORGANIZACIÓN DE DOCUMENTOS FÍSICOS Y ELECTRÓNICOS	Fecha: 16/11/2023 Página 1 de _

No. de Acta:	Fecha: 20/10/2025	Nombre Dependencia: Grupo de enfoque Psicosocial – DT Central
Lugar: IED Monseñor Alberto Reyes Fonseca		Hora Inicio: 7:00 am Hora Final: 9:00 a.m.

OBJETIVO: Reconocer las formas en las que los/las adolescentes han sido afectadas por el conflicto armado, promoviendo la expresión de emociones, la comprensión crítica de estereotipos y prejuicios sociales y la importancia de construir memorias desde sus vivencias.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

La sesión inició con un ejercicio de respiración consciente que permitió a los participantes entrar en un estado de calma, retomar los aprendizajes del encuentro anterior y recordar la importancia de la respiración como herramienta para regular las emociones.

Posteriormente se desarrolló la dinámica “Miradas y roles”, en la que cada adolescente recibió una etiqueta con un personaje y se relacionó con sus compañeros desde ese rol. Esta actividad permitió evidenciar cómo se construyen percepciones, estereotipos y prejuicios en la interacción social, y cómo estos han influido históricamente en las formas de relacionamiento y en la comprensión del conflicto armado. Surgieron reflexiones sobre discriminación, imaginarios colectivos y diferencias entre grupos poblacionales.

Más adelante se trabajó la actividad “El camino en espiral”, mediante la cual cada joven representó su trayectoria vital desde la infancia hasta el presente, identificando experiencias significativas, emociones, aprendizajes y retos. También proyectaron deseos y expectativas hacia el futuro. La metáfora de la espiral ayudó a comprender la vida como un proceso de cambio constante y de construcción de fortalezas a partir de vivencias difíciles.

Después se abrió un espacio de conversación en torno a lo que los adolescentes sabían del conflicto armado. A través de elementos simbólicos, expresaron recuerdos, ideas y percepciones asociadas a hechos relevantes. Finalmente, se cerró con la actividad “Tejiendo la memoria”, que reforzó la importancia de resistir al olvido y mantener viva la memoria colectiva. El encuentro concluyó con la medición emocional y el registro de asistencia.

En conjunto, la jornada combinó estrategias de autorregulación, reflexión crítica, exploración personal y fortalecimiento de la memoria histórica.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
1.		
2.		
3.		

	FORMATO ACTA DE REUNIÓN Y LISTADO DE ASISTENCIA	Código: 162,14,15-10
	PROCESO DE GESTIÓN DOCUMENTAL	Versión: 05
	MANUAL PARA LA ORGANIZACIÓN DE DOCUMENTOS FÍSICOS Y ELECTRÓNICOS	Fecha: 16/11/2023 Página 2 de _


ANEXOS	
1. No aplica	
2.	

Responsable de la reunión:

Nombre: Adriana Marcela Alvarez Vega

Cargo: Profesional Psicosocial EREG

Dependencia: Grupo de Enfoque Psicosocial, Dirección Territorial Central

 Unidad para las Víctimas	FORMATO ACTA DE REUNIÓN Y LISTADO DE ASISTENCIA	Código: 162,14,15-10
	PROCESO DE GESTIÓN DOCUMENTAL	Versión: 05
	MANUAL PARA LA ORGANIZACIÓN DE DOCUMENTOS FÍSICOS Y ELECTRÓNICOS	Fecha: 16/11/2023
		Página 1 de _

4. CONTROL DE CAMBIOS:

Versión	Fecha	Descripción de la modificación
1	9/07/2014	Creación del documento
2	14/06/2018	Modificación del formato con casillas adicionales y unificación del acta de reunión y listado de asistencia.
3	18/02/2019	Actualización de Formato inclusión de casillas como: Etnia y Genero
4	7/10/2021	Actualización del formato: Se retira casilla Genero y se incluye logo INCONTEC
5	16/11/2023	Se realiza actualización para asociar el formato al Manual de Organización de Documento; El Congreso de la República aprobó el proyecto de acto legislativo que modifica el artículo 64 de la Constitución Política de 1991, indicando que el campesinado se convertía en un sujeto político de derechos y de especial protección, desde el proceso Reparación Integral se incluye la opción "campesino(a)"-C en el Formato "Acta de Reunión y Seguimiento"

	FORMATO ACTA DE REUNIÓN Y LISTADO DE ASISTENCIA	Código: 162,14,15-10
	PROCESO DE GESTIÓN DOCUMENTAL	Versión: 05
	MANUAL PARA LA ORGANIZACIÓN DE DOCUMENTOS FÍSICOS Y ELECTRÓNICOS	Fecha: 16/11/2023 Página 1 de _

No. de Acta:	Fecha: 10/11/2025	Nombre Dependencia: Grupo de enfoque Psicosocial – DT Central
Lugar: IED Monseñor Alberto Reyes Fonseca		Hora Inicio: 9:00 am Hora Final: 11:00 a.m.

OBJETIVO: El objetivo del encuentro es contextualizar el derecho a la medida de rehabilitación, brindando a los participantes un espacio seguro para comprender su importancia en el proceso de reparación y fortalecimiento personal. Además, se busca fomentar la construcción de vínculos de confianza entre los adolescentes, promoviendo un ambiente de apoyo mutuo y de respeto; se proporcionarán herramientas de contención emocional que les permitan el reconocimiento, la expresión y el manejo de sus emociones de manera consciente, así como la identificación de los recursos propios en cada momento de la vida.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Durante la jornada se realizaron cuatro actividades centrales orientadas a promover la cohesión del grupo, facilitar la expresión emocional y obtener una primera aproximación al estado emocional de los adolescentes.

1. Bingo “Coincidimos”

Mediante un bingo participativo, los jóvenes tuvieron la oportunidad de presentarse, conversar entre sí y compartir aspectos de su vida cotidiana, gustos y experiencias personales. Esta dinámica favoreció un ambiente de confianza, permitió reconocer similitudes y diferencias dentro del grupo y fortaleció la integración. Asimismo, generó un espacio de reflexión sobre el respeto por la diversidad humana.

2. Actividad “Mis Anclas”

A partir de la metáfora del mar y la elaboración simbólica de anclas, los participantes identificaron las emociones que se activan ante los retos diarios y los recursos internos que les permiten mantenerse estables. De igual manera, reconocieron a las personas que representan un apoyo significativo en su vida, resaltando el valor de los vínculos protectores y el acompañamiento emocional.

3. Dinámica “Ruta de escape”

En este ejercicio se invitó a los adolescentes a pensar en las acciones y estrategias que utilizan cuando atraviesan situaciones difíciles. La actividad resaltó la importancia de pedir apoyo y buscar alternativas sanas para la gestión emocional. Funcionó como un cierre simbólico que reforzó la idea de que siempre es posible encontrar opciones frente a la adversidad.

4. Valoración de recuperación emocional

Al finalizar, se aplicó el instrumento de medición de recuperación emocional, con el fin de obtener un punto de partida que permita identificar cómo se encuentran los participantes al inicio del proceso. Esta evaluación será fundamental para analizar los avances durante los siguientes encuentros.

	FORMATO ACTA DE REUNIÓN Y LISTADO DE ASISTENCIA	Código: 162,14,15-10
	PROCESO DE GESTIÓN DOCUMENTAL	Versión: 05
	MANUAL PARA LA ORGANIZACIÓN DE DOCUMENTOS FÍSICOS Y ELECTRÓNICOS	Fecha: 16/11/2023
		Página 2 de _

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
1.		
2.		
3.		

ANEXOS


1. No aplica
- 2.

Responsable de la reunión:

Nombre: Adriana Marcela Alvarez Vega

Cargo: Profesional Psicosocial EREG

Dependencia: Grupo de Enfoque Psicosocial, Dirección Territorial Central

 Unidad para las Víctimas	FORMATO ACTA DE REUNIÓN Y LISTADO DE ASISTENCIA	Código: 162,14,15-10
	PROCESO DE GESTIÓN DOCUMENTAL	Versión: 05
	MANUAL PARA LA ORGANIZACIÓN DE DOCUMENTOS FÍSICOS Y ELECTRÓNICOS	Fecha: 16/11/2023
		Página 1 de _

4. CONTROL DE CAMBIOS:

Versión	Fecha	Descripción de la modificación
1	9/07/2014	Creación del documento
2	14/06/2018	Modificación del formato con casillas adicionales y unificación del acta de reunión y listado de asistencia.
3	18/02/2019	Actualización de Formato inclusión de casillas como: Etnia y Genero
4	7/10/2021	Actualización del formato: Se retira casilla Genero y se incluye logo INCONTEC
5	16/11/2023	Se realiza actualización para asociar el formato al Manual de Organización de Documento; El Congreso de la República aprobó el proyecto de acto legislativo que modifica el artículo 64 de la Constitución Política de 1991, indicando que el campesinado se convertía en un sujeto político de derechos y de especial protección, desde el proceso Reparación Integral se incluye la opción "campesino(a)"-C en el Formato "Acta de Reunión y Seguimiento"

	FORMATO ACTA DE REUNIÓN Y LISTADO DE ASISTENCIA	Código: 162,14,15-10
	PROCESO DE GESTIÓN DOCUMENTAL	Versión: 05
	MANUAL PARA LA ORGANIZACIÓN DE DOCUMENTOS FÍSICOS Y ELECTRÓNICOS	Fecha: 16/11/2023 Página 1 de _

No. de Acta:	Fecha: 20/10/2025	Nombre Dependencia: Grupo de enfoque Psicosocial – DT Central
Lugar: IED Monseñor Alberto Reyes Fonseca		Hora Inicio: 9:00 am Hora Final: 11:00 a.m.

OBJETIVO: Reconocer las formas en las que los/las adolescentes han sido afectadas por el conflicto armado, promoviendo la expresión de emociones, la comprensión crítica de estereotipos y prejuicios sociales y la importancia de construir memorias desde sus vivencias.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

El encuentro comenzó con una práctica de respiración guiada que ayudó a centrar la atención, relajar el cuerpo y recuperar los aprendizajes de la sesión previa. Este ejercicio favoreció la preparación emocional del grupo y reforzó la utilidad de la respiración consciente para manejar situaciones de tensión.

Luego se llevó a cabo la actividad “Perspectivas en acción”, donde cada participante recibió una etiqueta con un personaje y se relacionó con los demás desde ese rol. Esta dinámica hizo evidente cómo se forman estereotipos, prejuicios e ideas preconcebidas, y cómo estos han influido en las relaciones sociales y en la interpretación del conflicto. Las reflexiones se centraron en la discriminación, los imaginarios sociales y la diversidad.

Seguidamente se trabajó “La espiral de la trayectoria vital”. En esta actividad, cada adolescente elaboró una representación de su historia personal desde la niñez hasta el presente, identificando momentos importantes, emociones, aprendizajes y retos superados. También expresaron metas y expectativas futuras. La espiral funcionó como una metáfora que permitió comprender los ciclos y transformaciones de la vida.

Posteriormente, se generó un espacio para compartir lo que sabían sobre el conflicto armado, usando materiales simbólicos para representar memorias, hechos e interpretaciones. Como cierre, se desarrolló la actividad “Hilando memorias”, que promovió la construcción de memoria y la importancia de no olvidar. El encuentro finalizó con la medición emocional y la firma de asistencia.

En síntesis, la jornada integró autorregulación emocional, análisis social, exploración de la historia personal y fortalecimiento de la memoria colectiva.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
1.		
2.		
3.		

ANEXOS

1. No aplica
- 2.


	FORMATO ACTA DE REUNIÓN Y LISTADO DE ASISTENCIA	Código: 162,14,15-10
	PROCESO DE GESTIÓN DOCUMENTAL	Versión: 05
	MANUAL PARA LA ORGANIZACIÓN DE DOCUMENTOS FÍSICOS Y ELECTRÓNICOS	Fecha: 16/11/2023
		Página 2 de _

Responsable de la reunión:

Nombre: Adriana Marcela Alvarez Vega

Cargo: Profesional Psicosocial EREG

Dependencia: Grupo de Enfoque Psicosocial, Dirección Territorial Central

 Unidad para las Víctimas	FORMATO ACTA DE REUNIÓN Y LISTADO DE ASISTENCIA	Código: 162,14,15-10
	PROCESO DE GESTIÓN DOCUMENTAL	Versión: 05
	MANUAL PARA LA ORGANIZACIÓN DE DOCUMENTOS FÍSICOS Y ELECTRÓNICOS	Fecha: 16/11/2023
		Página 1 de _

4. CONTROL DE CAMBIOS:

Versión	Fecha	Descripción de la modificación
1	9/07/2014	Creación del documento
2	14/06/2018	Modificación del formato con casillas adicionales y unificación del acta de reunión y listado de asistencia.
3	18/02/2019	Actualización de Formato inclusión de casillas como: Etnia y Genero
4	7/10/2021	Actualización del formato: Se retira casilla Genero y se incluye logo INCONTEC
5	16/11/2023	Se realiza actualización para asociar el formato al Manual de Organización de Documento; El Congreso de la República aprobó el proyecto de acto legislativo que modifica el artículo 64 de la Constitución Política de 1991, indicando que el campesinado se convertía en un sujeto político de derechos y de especial protección, desde el proceso Reparación Integral se incluye la opción "campesino(a)"-C en el Formato "Acta de Reunión y Seguimiento"

	FORMATO ACTA DE REUNIÓN Y LISTADO DE ASISTENCIA	Código: 162,14,15-10
	PROCESO DE GESTIÓN DOCUMENTAL	Versión: 05
	MANUAL PARA LA ORGANIZACIÓN DE DOCUMENTOS FÍSICOS Y ELECTRÓNICOS	Fecha: 16/11/2023 Página 1 de _

No. de Acta:	Fecha: 10/11/2025	Nombre Dependencia: Grupo de enfoque Psicosocial – DT Central
Lugar: IED Monseñor Alberto Reyes Fonseca	Hora Inicio: 11:00 am	Hora Final: 1:00 p.m.

OBJETIVO: El objetivo del encuentro es contextualizar el derecho a la medida de rehabilitación, brindando a los participantes un espacio seguro para comprender su importancia en el proceso de reparación y fortalecimiento personal. Además, se busca fomentar la construcción de vínculos de confianza entre los adolescentes, promoviendo un ambiente de apoyo mutuo y de respeto; se proporcionarán herramientas de contención emocional que les permitan el reconocimiento, la expresión y el manejo de sus emociones de manera consciente, así como la identificación de los recursos propios en cada momento de la vida.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

En este encuentro se pusieron en marcha cuatro actividades esenciales orientadas a fortalecer la confianza colectiva, facilitar la exploración emocional y establecer una línea base sobre el estado emocional de los adolescentes.

1. Bingo “Entre nosotros”

Por medio de un bingo dinámico, los participantes se fueron conociendo, compartiendo aspectos personales y descubriendo intereses comunes. Esta dinámica permitió generar un clima de cercanía, romper la barrera inicial y promover el reconocimiento del otro desde la empatía y la aceptación de la diferencia.

2. Ejercicio “Anclas que sostienen”

Usando la representación simbólica del mar y las anclas elaboradas por ellos, los jóvenes exploraron las emociones que aparecen ante las dificultades y los recursos que les permiten mantenerse firmes. También identificaron aquellas personas que han sido un soporte importante en su vida, resaltando el significado del acompañamiento y la construcción de lazos protectores.


3. Actividad “Puertas de salida”

Los adolescentes reflexionaron sobre las formas en que afrontan momentos de crisis, reconociendo la importancia de pedir apoyo y de buscar alternativas saludables para gestionar sus emociones. Esta actividad funcionó como un cierre reflexivo, reforzando la idea de que siempre hay opciones para enfrentar los desafíos.

4. Línea base de recuperación emocional

Se aplicó el instrumento de medición de recuperación emocional con el propósito de contar con una valoración inicial del estado emocional del grupo. Esta medición servirá como punto de comparación para observar los avances que se generen durante el proceso.

	FORMATO ACTA DE REUNIÓN Y LISTADO DE ASISTENCIA	Código: 162,14,15-10
	PROCESO DE GESTIÓN DOCUMENTAL	Versión: 05
	MANUAL PARA LA ORGANIZACIÓN DE DOCUMENTOS FÍSICOS Y ELECTRÓNICOS	Fecha: 16/11/2023
		Página 2 de _

 Unidad para las Víctimas	FORMATO ACTA DE REUNIÓN Y LISTADO DE ASISTENCIA	Código: 162,14,15-10
	PROCESO DE GESTIÓN DOCUMENTAL	Versión: 05
	MANUAL PARA LA ORGANIZACIÓN DE DOCUMENTOS FÍSICOS Y ELECTRÓNICOS	Fecha: 16/11/2023
		Página 1 de _

4. CONTROL DE CAMBIOS:

Versión	Fecha	Descripción de la modificación
1	9/07/2014	Creación del documento
2	14/06/2018	Modificación del formato con casillas adicionales y unificación del acta de reunión y listado de asistencia.
3	18/02/2019	Actualización de Formato inclusión de casillas como: Etnia y Genero
4	7/10/2021	Actualización del formato: Se retira casilla Genero y se incluye logo INCONTEC
5	16/11/2023	Se realiza actualización para asociar el formato al Manual de Organización de Documento; El Congreso de la República aprobó el proyecto de acto legislativo que modifica el artículo 64 de la Constitución Política de 1991, indicando que el campesinado se convertía en un sujeto político de derechos y de especial protección, desde el proceso Reparación Integral se incluye la opción "campesino(a)"-C en el Formato "Acta de Reunión y Seguimiento"

	FORMATO ACTA DE REUNIÓN Y LISTADO DE ASISTENCIA	Código: 162,14,15-10
	PROCESO DE GESTIÓN DOCUMENTAL	Versión: 05
	MANUAL PARA LA ORGANIZACIÓN DE DOCUMENTOS FÍSICOS Y ELECTRÓNICOS	Fecha: 16/11/2023 Página 1 de _

No. de Acta:	Fecha: 20/10/2025	Nombre Dependencia: Grupo de enfoque Psicosocial – DT Central
Lugar: IED Monseñor Alberto Reyes Fonseca		Hora Inicio: 11:00 am Hora Final: 1:00 p.m.

OBJETIVO: Reconocer las formas en las que los/las adolescentes han sido afectadas por el conflicto armado, promoviendo la expresión de emociones, la comprensión crítica de estereotipos y prejuicios sociales y la importancia de construir memorias desde sus vivencias.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

El encuentro transcurrió en varias etapas pensadas para favorecer la conexión emocional, la reflexión personal y la comprensión del contexto del conflicto armado. Inicialmente, se realizó un breve ejercicio de respiración consciente que sirvió como transición entre las actividades cotidianas de los adolescentes y el espacio grupal. Esta práctica permitió que el grupo se calmara y recordara lo trabajado previamente, reforzando la idea de la respiración como una herramienta práctica para manejar la tensión.

Una vez logrado ese clima de concentración, se dio paso a una dinámica basada en roles, donde los jóvenes recibieron etiquetas con distintos personajes. A partir de estas identidades simbólicas, interactuaron entre sí, lo que hizo visible cómo se forman ideas previas, valoraciones y prejuicios sobre los demás. La conversación posterior permitió comprender cómo estos mecanismos también están presentes en la forma en que se perciben distintos grupos sociales y cómo estos imaginarios han influido en la experiencia del conflicto armado.

En una segunda parte del encuentro, se desarrolló un ejercicio de reconstrucción de la historia personal mediante la metáfora de una espiral. Cada adolescente organizó momentos relevantes de su vida —desde su niñez hasta la actualidad— identificando emociones, aprendizajes y desafíos. Este ejercicio también abrió la posibilidad de pensar en metas y deseos para los próximos años, evocando un sentido de continuidad y transformación personal.

Más adelante, se creó un espacio para dialogar sobre el conflicto armado con ayuda de elementos simbólicos. Estos materiales facilitaron que los participantes expresaran lo que sabían, lo que habían escuchado y cómo interpretaban ciertos hechos relacionados con la historia del país. Este momento permitió integrar conocimientos, percepciones y emociones.

Para cerrar, se realizó una actividad de bordado simbólico orientada a resaltar la importancia de preservar la memoria y reconocer las experiencias que no deben olvidarse. Finalmente, se llevó a cabo la medición emocional del cierre y se registró la asistencia del grupo.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
1.		
2.		
3.		

	FORMATO ACTA DE REUNIÓN Y LISTADO DE ASISTENCIA	Código: 162,14,15-10
	PROCESO DE GESTIÓN DOCUMENTAL	Versión: 05
	MANUAL PARA LA ORGANIZACIÓN DE DOCUMENTOS FÍSICOS Y ELECTRÓNICOS	Fecha: 16/11/2023 Página 2 de _


ANEXOS	
1. No aplica	
2.	

Responsable de la reunión:

Nombre: Adriana Marcela Alvarez Vega

Cargo: Profesional Psicosocial EREG

Dependencia: Grupo de Enfoque Psicosocial, Dirección Territorial Central

 Unidad para las Víctimas	FORMATO ACTA DE REUNIÓN Y LISTADO DE ASISTENCIA	Código: 162,14,15-10
	PROCESO DE GESTIÓN DOCUMENTAL	Versión: 05
	MANUAL PARA LA ORGANIZACIÓN DE DOCUMENTOS FÍSICOS Y ELECTRÓNICOS	Fecha: 16/11/2023
		Página 1 de _

4. CONTROL DE CAMBIOS:

Versión	Fecha	Descripción de la modificación
1	9/07/2014	Creación del documento
2	14/06/2018	Modificación del formato con casillas adicionales y unificación del acta de reunión y listado de asistencia.
3	18/02/2019	Actualización de Formato inclusión de casillas como: Etnia y Genero
4	7/10/2021	Actualización del formato: Se retira casilla Genero y se incluye logo INCONTEC
5	16/11/2023	Se realiza actualización para asociar el formato al Manual de Organización de Documento; El Congreso de la República aprobó el proyecto de acto legislativo que modifica el artículo 64 de la Constitución Política de 1991, indicando que el campesinado se convertía en un sujeto político de derechos y de especial protección, desde el proceso Reparación Integral se incluye la opción "campesino(a)"-C en el Formato "Acta de Reunión y Seguimiento"