

DATOS DEL CONTRATO					
CONTRATISTA:	FREDY ANDRES GARCIA GIRALDO			C.C. No:	80072221
DEPENDENCIA:	DIRECCIÓN DE BIENESTAR UNIVERSITARIO			No CONTRATO:	BOG-441-2025
FECHA DE INICIO DEL CTO:	10/02/2025			FECHA DE TERMINACIÓN DEL CTO:	24/12/2025
No CDP:	59225	No RP:	54125	TIPO CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS	PRESTACION DE SERVICIOS
Número de Planilla PILA			Fecha de Pago de planilla PILA		
9493460931			2025-11-06		
OBJETO:					
Prestar servicios profesionales para la realización de talleres de estilos de vida saludable (musculación) de la Dirección de Bienestar Universitario.					

PERIODO DE REPORTE					
MES PAGO:	NOVIEMBRE	PAGOS TOTALES DEL CONTRATO:	11	NÚMERO DE PAGO Y/O CUENTA DE COBRO:	10

INFORMACIÓN FINANCIERA DEL CONTRATO O CONVENIO

Valor Inicial:	\$ 29.295.000,00
Valor Adición:	\$ 0,00
Valor Reducción:	\$ 0,00
Valor Total:	\$ 29.295.000,00
Valor a pagar:	\$ 2.790.000,00

ACTIVIDADES DE EJECUCIÓN

INFORME DE ACTIVIDADES CONTRATISTA Y/O PROVEEDOR	
OBLIGACIONES CONTRACTUALES	ACTIVIDADES
Apoyar la formulación e implementación de eventos y clases continuas que permitan a la comunidad esapista el acceso a los servicios del portafolio de la Dirección de Bienestar Universitario, de conformidad con el programa anual de bienestar universitario.	En el horario de lunes (4-7 pm), miércoles (3-7 pm) y viernes (4-7 pm) se realizan las clases continuas del taller ENTRENATE CON FUERZA en las instalaciones del gimnasio de la Sede central buscando implementar unos correctos hábitos de vida saludable en estudiantes y funcionarios utilizando el entrenamiento cardiovascular y con sobrecargas para el cumplimiento de dichas metas. Por medio de estrategias pedagógicas se promueve la permanencia en el taller de los integrantes mediante la realización de actividades como charlas, talleres, competencias y clases continuas que promuevan el bienestar tanto físico.
Formular su plan de trabajo y guías pedagógicas con enfoques y acciones enmarcados en el bienestar universitario, orientados a fortalecer la calidad de vida, la participación activa y el desarrollo integral de la comunidad esapista.	Se diseñan estategias de enseñanza-aprendizaje mediante las propuestas metodológicas que plasmen todos los objetivos y actividades a desarrollar durante todo el primer semestre del año en curso garantizando la participación de funcionarios y estudiantes con el fin de mejorar la calidad de vida mediante la aplicación de estilos de vida saludable
Aplicar en todas sus actividades el enfoque de género, acorde a lo establecido en el protocolo de prevención, detección y atención de violencias y discriminación basada en género, así mismo velar por la Tolerancia cero a todo tipo de discriminación.	Se asiste a las charlas de enfoque de violencias basadas en genero dónde se implementan todas las acciones y recursos metodologicos que se han adquirido gracias a las capacitaciones del grupo de bienestar universitario con el objetivo de plantear estrategias para erradicar la violencia de genero buscando concientizar a la comunidad esapista acerca del buen trato tanto entre estudiantes y funcionarios
Adelantar la instrucción de los talleres que sean programados en desarrollo de los diferentes canales de acceso tanto presenciales como virtuales que desde la Dirección de Bienestar Universitario y la Dirección Territorial se determinen, de común acuerdo y haciendo uso de los diferentes accesos teconologicos con que cuenta la entidad.	Se realiza el taller sobre la ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA ENFATIZADA EN EL CORE que se realizó con los participantes a las clases continuas del taller de musculación con el objetivo de prevenir lesiones debido a practicas inadecuadas dentro de las sesiones de entrenamiento
Realizar la recopilación, consolidación y cargue de los reportes estadísticos requeridos a fin de garantizar el cumplimiento del sistema de gestión de calidad institucional y gestión del conocimiento de la dependencia, de manera oportuna y en los tiempos establecidos para el proceso.	Se recopila toda la información de asistencia de estudiantes y funcionarios a los talleres, pausas formativas y clases continuas son registrados en los formatos avalados por el área de bienestar universitario mediante la lectura del código QR asignado con el fin de tener al día las bases de datos de participación de cada uno de los miembros de la Esap que hacen uso del servicio de clases de Musculación, específicamente del taller ENTRENATE CON FUERZA
Acompañar a los grupos representativos que actúen en	

representación de la entidad a nivel interno y externo, velando por la seguridad y el buen desempeño de los participantes, se deberá presentar un informe que contemple como mínimo los siguientes ítems: Disciplina, nombre del evento en que se participó, participantes, fecha y horas en que se desarrollaron las actividades, desarrollo de la actividad, acciones de mejora de requerirse, el cual deberá ser presentado dentro de los tres días hábiles siguientes a la realización del evento.	Se realiza el campeonato de fuerza en el ejercicio dinamicos 11 de noviembre de 10 am a 12 del mediodía en las instalaciones del gimnasio de la sede central de la esap en conmemoración de la semana de la salud donde se contó con la participación de estudiantes y funcionarios. La asistencia de competidores y espectadores fue masiva, permitiendo celebrar un evento que une a la comunidad esapista.
--	---

RECIBIDO A SATISFACCIÓN

En calidad de supervisor del contrato / convenio anotado, manifiesto que el contratista cumplió a satisfacción y dentro de los términos contractuales con todas las obligaciones establecidas. Igualmente certifico que el Contratista dio cumplimiento a lo establecido en las disposiciones legales vigentes sobre el régimen de seguridad social (conforme a lo señalado en el artículo 50 de la Ley 789 de 2002, la Ley 1562 de 2012, decreto 723 de 2013 y demás normas que regulen la materia), y cumplió con los aportes a salud y pensión y/o parafiscalidad aplicable.

OBSERVACIONES

AUTORIZACIÓN DE PAGO

SUPERVISOR:	GILBERTO MORALES	79413673
--------------------	------------------	----------

	FORMATO PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES FORMACIÓN CONTINUADA	CÓDIGO: VERSIÓN: 01 FECHA:
Proceso: Bien- Estar		
Documento de referencia: Procedimiento Bienestar Universitario BE-PT-001		
Datos generales		
Área:	SALUD INTEGRAL	
Disciplina:	Acondicionamiento Físico	
Subcategoría:	Entrenamiento de Fuerza y Cardiovascular	
Año:	2025	
Período:	2	
Responsable:	FREDY ANDRES GARCIA GIRALDO	
Mediación:	PRESENCIAL	
Correo electronico:	fredy.garcia@esap.edu.co	
Días a la semana a desarrollar la sesión:	Hora de inicio de la sesión:	Hora de terminación de la sesión:
Lunes	04:00:00 PM	07:00:00 PM
Martes		
Miércoles	03:00:00 PM	07:00:00 PM
Jueves		
Viernes	04:00:00 PM	07:00:00 PM
Sabado		
Domingo		
Lineamientos generales		
Tenga en cuenta:	1. Recuerde que el uso de los datos personales de la comunidad "Esapista", se rige bajo la política aplicable al tratamiento y protección de datos personales, siendo este un derecho constitucional que tienen todas las personas a conocer, actualizar y rectificar la información que se recolecte de ellas, en bases de datos o archivos. Para consultar la política puede dirigirse a la página: https://contenidoseducativospublicos.esap.edu.co/habeas.pdf 2. La comunidad académica a la cual la Dirección de Bienestar Universitario ofrece sus servicios es a los siguientes estamentos: Estudiantes. Se considera estudiante de la ESAP a la persona natural que ha sido formalmente admitida y se ha matriculado en un programa de pregrado o posgrado ofrecido por la institución, con sujeción a las normas vigentes y de las particularidades del programa. Docentes. El docente de la ESAP es la persona natural que orienta los procesos de formación, enseñanza y aprendizaje de los estudiantes de la institución; conforme a las competencias pedagógicas, calidades investigativas, y la vocación de enseñanza para generar procesos educativos integrales; acorde con, los programas de pregrado y posgrado, las modalidades y la ubicación del desarrollo de los programas que oferta la institución en el territorio nacional, permitiendo así, espacios equitativos, accesibles, incluyentes y de experiencias significativas de aprendizajes para la vida. Personal administrativo. Persona con vinculación laboral en la ESAP, que ejerce funciones u obligaciones en las dimensiones directivas, académicas y administrativas que están al servicio del Estado y de la comunidad. Graduados. Persona que ha cursado y aprobado satisfactoriamente la totalidad del plan de estudios reglamentado para la ESAP, a la cual se le otorga el título conforme lo aprobado en el registro calificado del programa académico expedido por el Ministerio de Educación Nacional. 3. Recuerde que todas las acciones desarrolladas en el marco de su ejercicio deben desarrollarse acorde a la normativa institucional vigente, particularmente en lo relacionado a la promoción del respeto y buen trato entre todos los miembros de la comunidad educativa. Las acciones aquí consignadas deben implementarse en cumplimiento de los lineamientos para la promoción de la convivencia y el cumplimiento de lo establecido en el Protocolo de prevención, detección y atención de violencias y todo tipo de discriminación basadas en género para la ESAP (Resolución 1051 de 2023).	
Objetivos		
Objetivo general:	Mejorar la calidad de vida de estudiantes y funcionarios esapistas por medio de la actividad física (dirigida en el gimnasio) con el fin de promover la utilización del tiempo libre y reducir los riesgos de enfermedades cardiovasculares y articulares.	
Objetivo específico 1:	Desarrollar planes de entrenamiento con el fin de desarrollar capacidades físicas (fuerza, resistencia, potencia, velocidad), rehabilitación de lesiones, prevención de lesiones y hábitos de vida saludable	
Objetivo específico 2:	Mejorar la habilidad en la coordinación oculo-manual y viso-pedica, con el fin de perfeccionar habilidades específicas.	
Objetivo específico 3:	Implementar acciones que propendan en el desarrollo de hábitos saludables	
Sesiones		
Mes	Temática	Meta
Julio	Entrenamiento de fuerza enfocado a la adaptación de cargas de entrenamiento	Concientizar al mayor número de participantes sobre la forma de empezar un plan de entrenamiento de fuerza
Agosto	Entrenamiento del Core y su importancia en la prevención de lesiones	Desarrollar una base de fuerza del core en estudiantes y funcionarios
Septiembre	Entrenamiento de la propiocepción enfocado a la rehabilitación de lesiones	Concientizar a estudiantes y funcionarios sobre la importancia del entrenamiento de propiocepción
Octubre	Métodos de entrenamiento cardiovascular enfocados a disminuir el porcentaje de grasa corporal	Mejorar la capacidad cardiovascular de participantes con el fin de reducir riesgos cardiovasculares
Noviembre	Métodos de análisis antropométrico que permitan establecer parámetros morfofuncionales	Evaluar la mayor cantidad de participantes por medio de análisis antropométricos

DATOS GENERALES DEL APORTANTE									
Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF	
CC 80072221		GARCIA GIRALDO FREDY ANDRES	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	cll 68 sur # 70 d 71 t 2 apto 1207	BOGOTA-BOGOTA D.E.	7135194	No	
DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION									
Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2025-10	2025-10	1909273998	9493460931	I	2025/11/07	2025/11/06	BANCO DAVIVIENDA	0	\$672,000

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES																			
EMPLEADO					PENSION					SALUD					CCF				
No.	Identificación	Nombres	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Dias
Sucursal: PRINCIPAL (1 Afiliados)					\$2,171,600	\$347,500			\$2,171,600	\$271,500			\$0	\$0			\$2,171,600	\$53,000	
Centro de Trabajo: PRINCIPAL (1 Afiliados)					\$2,171,600	\$347,500			\$2,171,600	\$271,500			\$0	\$0			\$2,171,600	\$53,000	
Ciudad: BOGOTA Depto: BOGOTA D.E. (1 Afiliados)					\$2,171,600	\$347,500			\$2,171,600	\$271,500			\$0	\$0			\$2,171,600	\$53,000	
1	CC 80072221	GARCIA FREDY	25-14	30	\$2,171,600	\$347,500	EPS002	30	\$2,171,600	\$271,500		0	\$0	\$0	14-23	30	\$2,171,600	\$53,000	0
Total Afiliados(1)					\$2,171,600	\$347,500			\$2,171,600	\$271,500			\$0	\$0			\$2,171,600	\$53,000	

DATOS GENERALES DEL APORTANTE								
Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 80072221		GARCIA GIRALDO FREDY ANDRES	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	clt 68 sur # 70 d 71 t 2 apto 1207	BOGOTA-BOGOTA D.E.	7135194	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION								
Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago	
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Valor
2025-10	2025-10	1909273998	9493460931	I	2025/11/07	2025/11/06	BANCO DAVIVIENDA	\$672,000

RESUMEN DE PAGO								
RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)				1	\$347,500	\$0	\$0	\$347,500
COLPENSIONES	25-14	900,336,004	7	1	\$347,500	\$0	\$0	\$347,500
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	\$53,000	\$0	\$0	\$53,000
POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	14-23	860,011,153	6	1	\$53,000	\$0	\$0	\$53,000
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	\$271,500	\$0	\$0	\$271,500
SALUD TOTAL	EPS002	800,130,907	4	1	\$271,500	\$0	\$0	\$271,500
TOTAL				1	\$672,000	\$0	\$0	\$672,000

idavidg.riano@esap.edu.David Guillermo Riano C	Entrénate con fuerza	David riano cardenas	1015456332 Sede Central - Bogotá	Estudiante
idaniel.doblado@esap.edDaniel Felipe Doblado G	Entrénate con fuerza	Daniel Felipe Doblado G	1032937101 Sede Central - Bogotá	Estudiante
ifaniel.ardila@esap.edu.fDaniel Jose Ardila Ardila	Entrénate con fuerza	Faniel Jose Ardila ardila	1003318050 Sede Central - Bogotá	Estudiante
ilaura.arevalo@esap.eduLaura Milena Arevalo Ro	Entrénate con fuerza	Laura Milena Arevalo Ro	1010004269 Sede Central - Bogotá	Estudiante
isabella.maldonado@esisabella Maldonado Diaz	Entrénate con fuerza	Isabella Maldonado	1011086869 Sede Central - Bogotá	Estudiante
icarlo.torres@esap.edu.cCarol Natalia Torres Ortiz	Entrénate con fuerza	Carol torres	1141914013 Sede Central - Bogotá	Estudiante
ihiller.arbelaez@esap.ediHiller Alexander Arbelae	Entrénate con fuerza	Hiller Alexander Arbelae	1015465183 Sede Central - Bogotá	Estudiante
ijohanna.colorado@esapJohanna Lindaria Colora	Entrénate con fuerza	Johanna lindaria Colorad	1001174619 Sede Central - Bogotá	Estudiante
isalomon.aguas@esap.esSalomon Jose Aguas Del	Entrénate con fuerza	Salomón José Aguas Del	1002198835 Sede Central - Bogotá	Estudiante
idiego.blandon@esap.edDiego Leon Blandon Go	Entrénate con fuerza	Diego blandon	1017157679 Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
iyenifer.avila@esap.edu.Yenifer Eliana Avila Pach	Entrénate con fuerza	Yenifer Eliana Avila Pach	1002365505 Sede Central - Bogotá	Estudiante
icristian.torrad@esap.eCristian Jesus Torrado G	Entrénate con fuerza	Cristian Torrado Gaitan	1136886433 Sede Central - Bogotá	Estudiante
idianac.acosta@esap.ediDiana Carolina Acosta D	Entrénate con fuerza	Diana Carolina Acosta D	1019117537 Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
iservicio.ciudadania@esServicio Ciudadania	Entrénate con fuerza	Elkin David niño León	1013639738 Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
andrejim@esap.edu.co Andrea Jimenez Usuga	Entrénate con fuerza	Andrea Jimenez Usuga	1035871631 Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
idylan.barrera@esap.eduDylan Steven Barrera Ch	Entrénate con fuerza	Dylan Steven barrera ch	1013690096 Sede Central - Bogotá	Estudiante
imiguel.montanez@esapMiguel Nicolas Montanez	Entrénate con fuerza	Miguel Nicolás Montañez	1057600214 Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
idenys.heraque@esap.ecDenys Johanna Heraque	Entrénate con fuerza	Denys Johanna Heraque	53890492 Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
inidigome@esap.edu.co Nidia Gomez Cortes	Entrénate con fuerza	Nidia Gómez Cortes	39812526 Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
ijosea.marin@esap.edu.cJose Alejandro Marin Gu	Entrénate con fuerza	Jose Alejandro Marin Gu	1031172128 Sede Central - Bogotá	Estudiante
iyolanda.moran@esap.exYolanda Patricia Moran	Entrénate con fuerza	Yolanda Patricia Moran	52409080 Sede Central - Bogotá	Estudiante
ipedrol.gomez@esap.ediPedro Luis Gomez Yepes	Entrénate con fuerza	Pedro luis Gómez yepes	1074808140 Sede Central - Bogotá	Estudiante
ilAURA.LOPEZM@esap.eLaura Maria Lopez More	Entrénate con fuerza	Laura María López More	1049654964 Sede Central - Bogotá	Estudiante
immanuel.parram@esap.eManuel Felipe Parra Mari	Entrénate con fuerza	Manuel Felipe Parra Mari	1001091634 Cundina marca	Estudiante
ijUANP.GUTIERREZ@esapJuan Pablo Gutierrez Ben	Entrénate con fuerza	Juan Pablo Gutiérrez Ber	1012447358 Sede Central - Bogotá	Estudiante
ilaura.arevalo@esap.eduLaura Milena Arevalo Ro	Entrénate con fuerza	Laura Arevalo	1010004269 Sede Central - Bogotá	Estudiante
isalomon.aguas@esap.esSalomon Jose Aguas Del	Entrénate con fuerza	Salomón José Aguas Del	1002199935 Sede Central - Bogotá	Estudiante
ikevin.velasquez@esap.eKevin Matteo Velasquez	Entrénate con fuerza	Kevin matteo Velasquez	1001048355 Sede Central - Bogotá	Estudiante
ijean.mayorga@esap.edJean Loui Mayorga Guzm	Entrénate con fuerza	Jean Loui Mayorga Guzm	1003749897 Sede Central - Bogotá	Estudiante
ijuan.salgado@esap.eduJuan Felipe Salgado Trivi	Entrénate con fuerza	JUAN FELIPE SALGADO T	1025322141 Sede Central - Bogotá	Estudiante
imaria.olivera@esap.eduMaria Paula Olivera Ram	Entrénate con fuerza	Maria Paula Olivera Ram	1000285661 Sede Central - Bogotá	Estudiante
idavidg.riano@esap.edu.David Guillermo Riano C	Entrénate con fuerza	David riano cardenas	1015456332 Sede Central - Bogotá	Estudiante
ifREDY.GARCIA@esap.edFredy Andres Garcia Gir	Entrénate con fuerza	Nicolás pachón Alarcón	1031421801 Sede Central - Bogotá	Estudiante
ifREDY.GARCIA@esap.edFredy Andres Garcia Gir	Entrénate con fuerza	Diego León blandón	1017157679 Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
isabella.maldonado@esisabella Maldonado Diaz	Entrénate con fuerza	Isabella Maldonado Diaz	1011086869 Cundina marca	Estudiante
ifREDY.GARCIA@esap.edFredy Andres Garcia Gir	Entrénate con fuerza	juan pablo Gutiérrez Ber	1012447358 Sede Central - Bogotá	Estudiante
ijUANAN.GALINDE@esJuan Andres Galindo De	Entrénate con fuerza	Galindo de la Vega Juan	1000512936 Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
ijULIANA.FAJARDO@esapJuliana Andrea Fajardo E	Entrénate con fuerza	Juliana Andrea Fajardo E	1013101531 Sede Central - Bogotá	Estudiante
ifREDY.GARCIA@esap.edFredy Andres Garcia Gir	Entrénate con fuerza	Nidia Gómez cortes	39812526 Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
ifREDY.GARCIA@esap.edFredy Andres Garcia Gir	Entrénate con fuerza	denys johanna heraque	53890492 Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
ifREDY.GARCIA@esap.edFredy Andres Garcia Gir	Entrénate con fuerza	samuel David cruz corté	1023943193 Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
ifREDY.GARCIA@esap.edFredy Andres Garcia Gir	Entrénate con fuerza	andrea Jiménez usuga	1035871631 Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
ifREDY.GARCIA@esap.edFredy Andres Garcia Gir	Entrénate con fuerza	libardo Jiménez López	75070961 Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
ifREDY.GARCIA@esap.edFredy Andres Garcia Gir	Entrénate con fuerza	emilio Alberto Pinedo C	78038851 Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
ifREDY.GARCIA@esap.edFredy Andres Garcia Gir	Entrénate con fuerza	Arnold Fernem Tamayo B	1052837016 Sede Central - Bogotá	Estudiante
isantiago.martens@esapSantiago Martens Rodrig	Entrénate con fuerza	Santiago Martens	1020846413 Sede Central - Bogotá	Estudiante
ihiller.arbelaez@esap.ediHiller Alexander Arbelae	Entrénate con fuerza	Hiller Alexander Arbelae	1015465183 Sede Central - Bogotá	Estudiante
isAMUEL.CRUZ@esap.ediSamuel David Cruz Cort	Entrénate con fuerza	Samuel David Cruz Cort	1023943193 Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
andrejim@esap.edu.co Andrea Jimenez Usuga	Entrénate con fuerza	Andrea jimenez	1035871631 Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
idaniel.doblado@esap.edDaniel Felipe Doblado G	Entrénate con fuerza	Daniel Felipe Doblado G	1032937101 Sede Central - Bogotá	Estudiante
itomas.bolivar@esap.ediTom as David Bolivar Gil	Entrénate con fuerza	Tomas David Bolivar Gil	1031809805 Sede Central - Bogotá	Estudiante
isalomon.aguas@esap.esSalomon Jose Aguas Del	Entrénate con fuerza	Salomón José Aguas Del	1002198835 Sede Central - Bogotá	Estudiante
ikevin.velasquez@esap.eKevin Matteo Velasquez	Entrénate con fuerza	Kevin matteo Velasquez	1001048355 Sede Central - Bogotá	Estudiante
ijohanna.colorado@esapJohanna Lindaria Colora	Entrénate con fuerza	Johanna lindaria Colorad	1001174619 Sede Central - Bogotá	Estudiante

johanna lindaria colorad	1001174619 Sede Central - Bogotá	Estudiante
Anderson mendez loaiza	1028486351 Sede Central - Bogotá	Estudiante
libardo Jiménez López	75070961 Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
Sebastián García Ramíre	1019062493 Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
Cristian Camilo suarez d	1001284189 Sede Central - Bogotá	Estudiante
Diego leon blandon Górr	1017157679 Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
emilio Alberto Pinedo C	78038851 Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
Nidia Gómez cortes	39812526 Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
Liceth Tatiana romero	1033740817 Sede Central - Bogotá	Estudiante
denys johanna heraque	53890492 Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
monica Patricia montiel	52730922 Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
Johan Daniel puentes bo	1000002804 Sede Central - Bogotá	Estudiante
isabela Vasquez	1021512438 Sede Central - Bogotá	Estudiante
elkin david niño leon	1013639738 Sede Central - Bogotá	Estudiante
andrea Jiménez usuga	1035871631 Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
Mariana Lopez Quiñones	1013098651 Boyacá - Casanare	Estudiante
Kevin matteo Velasquez	1001048355 Sede Central - Bogotá	Estudiante
María Paula Olivera	1000285661 Sede Central - Bogotá	Estudiante
Emilio Alberto Pinedo C	78038851 Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
Liceth Tatiana Romero B	1033740817 Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
David riaño cardenas	1015456332 Sede Central - Bogotá	Estudiante
Cristian Torrado Gaitan	1136886433 Cundinamarca	Estudiante
Hiller Alexander Arbelae	1015465183 Sede Central - Bogotá	Estudiante
Alejandro Canoa Torres	1013690741 Sede Central - Bogotá	Estudiante
Diego Blandon	1017157679 Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
Emilio Alberto Pinedo C	78038851 Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
Libardo Jiménez López	75070961 Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
Juan Pablo Betancur	1019137864 Sede Central - Bogotá	Estudiante
Carlos Santiago Talero	1000993278 Sede Central - Bogotá	Estudiante
Germán rodríguez	84037307 Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
Liceth Tatiana Romero B	1033740817 Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
Miguel Nicolás Montañes	1057600214 Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
Manuel Felipe Parra Mari	1001091634 Sede Central - Bogotá	Estudiante
Elkin David Niño León	1013639738 Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
Mariana López Quiñones	1013098651 Sede Central - Bogotá	Estudiante
ivan Rodríguez carrillo	79652903 Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
Nidia Gómez cortes	39812526 Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
denys johanna heraque	53890492 Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
Mateo Alejandro bolivar	1031804935 Sede Central - Bogotá	Estudiante
Arnold Ferney Tamayo B	1052837016 Sede Central - Bogotá	Estudiante
laura Alejandra prada sa	1000132891 Sede Central - Bogotá	Estudiante
andrea Jiménez usuga	1035871631 Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
Tomas David Bolivar Gil	1031809805 Sede Central - Bogotá	Estudiante
Alejandra Prada	1000132891 Sede Central - Bogotá	Estudiante
Carol Torres Ortiz	1141914013 Sede Central - Bogotá	Estudiante
Mateo Alejandro Bolívar	1031804935 Sede Central - Bogotá	Estudiante
Daniel Felipe Doblado G.	1032937101 Sede Central - Bogotá	Estudiante
Cristian Torrado	1136886433 Sede Central - Bogotá	Estudiante
Laura Milena Arevalo	1010004269 Sede Central - Bogotá	Estudiante
Alejandro Canoa Torres	1013690741 Sede Central - Bogotá	Docente
David riaño Cardenas	1015456332 Sede Central - Bogotá	Estudiante
Johanna lindaria Colora	1001174619 Sede Central - Bogotá	Estudiante
Emilio Alberto Pinedo C	78038851 Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
Liceth Tatiana Romero B	1033740817 Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
Diego Blandon	1017157679 Sede Central - Bogotá	Personal administrativo

Entrena con fuerza	Carlos Alberto Castaño C	1022368358	Sede Central - Bogotá	Graduado
Entrena con fuerza	Mauricio gil	10279380	Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
Entrena con fuerza	Diego Blandon	1017157679	Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
Entrena con fuerza	Carlos Alberto Castaño C	1022368358	Sede Central - Bogotá	Graduado
Entrena con fuerza	Alejandro Cano Torres	1013690741	Sede Central - Bogotá	Estudiante
Entrena con fuerza	Laura Arevalo	1010004269	Sede Central - Bogotá	Estudiante
Entrena con fuerza	Sofia Rojas	1000380473	Sede Central - Bogotá	Estudiante
Entrena con fuerza	Johan Daniel Puentes Bo	1000002804	Sede Central - Bogotá	Estudiante
Entrena con fuerza	David Riaño cardenas	1015456332	Sede Central - Bogotá	Estudiante
Entrena con fuerza	Andrés Humberto Pedra:	91486087	Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
Entrena con fuerza	Emilio Alberto Pinedo C	78038851	Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
Entrena con fuerza	Mariana López Quiñones	1013098651	Sede Central - Bogotá	Estudiante
Entrena con fuerza	Juan Pablo Gutiérrez Ber	1012447358	Sede Central - Bogotá	Estudiante
Entrena con fuerza	Maria Camila ballen gue	1000331349	Sede Central - Bogotá	Estudiante
Entrena con fuerza	Nidia Gómez Cortes	39812526	Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
Entrena con fuerza	Jhonatan Steve Cifuentes	1233688074	Sede Central - Bogotá	Estudiante
Entrena con fuerza	isabela Vasquez	1021512438	Sede Central - Bogotá	Estudiante
Entrena con fuerza	andrea Jiménez usuga	1035871631	Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
Entrena con fuerza	Arnold Ferny Tamayo B	1052837016	Sede Central - Bogotá	Estudiante
Entrena con fuerza	Jesus Ruiz	1019151168	Sede Central - Bogotá	Estudiante
Entrena con fuerza	Liceth Tatiana romero	1033740817	Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
Entrena con fuerza	Cristian Borrado gaitán	1136886433	Sede Central - Bogotá	Estudiante
Entrena con fuerza	libardo Jiménez López	75070961	Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
Entrena con fuerza	hiller Alexander Arbelae	1015465183	Sede Central - Bogotá	Estudiante
Entrena con fuerza	Cristhian espinosa	1000856533	Sede Central - Bogotá	Estudiante
Entrena con fuerza	Mateo Alejandro bolivar	1031804935	Sede Central - Bogotá	Estudiante
Entrena con fuerza	Alejandro canoa Torres	1013690741	Sede Central - Bogotá	Estudiante
Entrena con fuerza	Duban Andres Delgado I	1072496881	Cundina marca	Estudiante
Entrena con fuerza	Nidia Gómez Cortes	39812526	Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
Entrena con fuerza	Riaño cardenas	1015456332	Sede Central - Bogotá	Estudiante
Entrena con fuerza	Mauricio gil	10279380	Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
Entrena con fuerza	Diego Blandon	1017157679	Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
Entrena con fuerza	Mateo Alejandro bolivar	1031804935	Sede Central - Bogotá	Estudiante
Entrena con fuerza	Daniel Felipe doblado	1032937101	Sede Central - Bogotá	Estudiante
Entrena con fuerza	Tomas David Bolivar	1031809805	Sede Central - Bogotá	Estudiante
Entrena con fuerza	Cristhian espinosa	1000856533	Sede Central - Bogotá	Estudiante
Entrena con fuerza	libardo Jiménez López	75070961	Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
Entrena con fuerza	arnold smith gomez Lóp	1001197515	Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
Entrena con fuerza	Liceth Tatiana romero	1033740817	Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
Entrena con fuerza	Arnold Ferny Tamayo B	1052837016	Sede Central - Bogotá	Estudiante
Entrena con fuerza	denys johanna heraque	53890492	Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
Entrena con fuerza	laura Alejandra prada sa	1000132891	Sede Central - Bogotá	Estudiante
Entrena con fuerza	Jhonatan Steve Cifuentes	1233688074	Sede Central - Bogotá	Estudiante
Entrena con fuerza	ivan Rodríguez carrillo	79652903	Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
Entrena con fuerza	Mariana López Quiñones	1013098651	Sede Central - Bogotá	Estudiante
Entrena con fuerza	Diego Fernando Espinos	1233893111	Sede Central - Bogotá	Estudiante
Entrena con fuerza	Emilio Alberto Pinedo	78038851	Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
Entrena con fuerza	Julián Mauricio Flórez Ro	80239393	Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
Entrena con fuerza	Michael Andrés Cardena	1000623674	Sede Central - Bogotá	Estudiante
Entrena con fuerza	Oscar Javier Millán Fern	79898765	Sede Central - Bogotá	Docente
Entrena con fuerza	Juan Martin Veloza Alfo	1000801017	Sede Central - Bogotá	Estudiante
Entrena con fuerza	Yenifer Eliana Ávila Pach	1002365505	Sede Central - Bogotá	Estudiante
Entrena con fuerza	Carol Natalia Torres Ortiz	1141914013	Sede Central - Bogotá	Estudiante
Entrena con fuerza	Cristian Borrado Gaitan	1136886433	Sede Central - Bogotá	Estudiante
Entrena con fuerza	Johanna colorado gavián	1001174619	Sede Central - Bogotá	Estudiante

idina.sativa@esap.edu.co	Dina Katherine Sativa Es	Entrénate con fuerza	Dina Katherine Sativa Es	53047542	Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
liceth.romero@esap.edu.co	Liceth Tatiana Romero B	Entrénate con fuerza	Liceth Tatiana Romero B	1033740817	Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
LUISA.FORERO@esap.edu.co	Luisa Cilvana Forero Rod	Entrénate con fuerza	Luisa Cilvana Forero Rod	1007472961	Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
laura.arevalo@esap.edu.co	Laura Milena Arevalo Ro	Entrénate con fuerza	Laura Arevalo	1010004269	Sede Central - Bogotá	Estudiante
inidigomez@esap.edu.co	Nidia Gomez Cortes	Entrénate con fuerza	Nidia Gómez Cortes	39812526	Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
andrejim@esap.edu.co	Andrea Jimenez Usuga	Entrénate con fuerza	Andrea Jimenez	1035871631	Antioquia	Personal administrativo
SAMUEL CRUZ@esap.edu.co	Samuel David Cruz Cort	Entrénate con fuerza	Samuel David Cruz Cort	1023943193	Sede Central - Bogotá	Graduado
FREDY.GARCIA@esap.edu.co	Fredy Andres Garcia Gir	Entrénate con fuerza	Arnold Ferny Tamayo B	1052837016	Sede Central - Bogotá	Estudiante
FREDY.GARCIA@esap.edu.co	Fredy Andres Garcia Gir	Entrénate con fuerza	denys johanna heraque	53890492	Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
FREDY.GARCIA@esap.edu.co	Fredy Andres Garcia Gir	Entrénate con fuerza	laura Alejandra prada sa	1000132891	Sede Central - Bogotá	Estudiante
FREDY.GARCIA@esap.edu.co	Fredy Andres Garcia Gir	Entrénate con fuerza	Jennifer eliana avila Pac	1002365505	Sede Central - Bogotá	Estudiante
FREDY.GARCIA@esap.edu.co	Fredy Andres Garcia Gir	Entrénate con fuerza	monica Patricia montiel	52730922	Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
FREDY.GARCIA@esap.edu.co	Fredy Andres Garcia Gir	Entrénate con fuerza	samuel David cruz cort	1023943193	Sede Central - Bogotá	Estudiante
FREDY.GARCIA@esap.edu.co	Fredy Andres Garcia Gir	Entrénate con fuerza	Mateo Alejandro bolivar	1031804935	Sede Central - Bogotá	Estudiante
FREDY.GARCIA@esap.edu.co	Fredy Andres Garcia Gir	Entrénate con fuerza	Anderson mendez loaiza	1028486351	Sede Central - Bogotá	Estudiante
FREDY.GARCIA@esap.edu.co	Fredy Andres Garcia Gir	Entrénate con fuerza	amold smith gomez Lóp	1001197515	Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
FREDY.GARCIA@esap.edu.co	Fredy Andres Garcia Gir	Entrénate con fuerza	angie vanessa vanegas	1031173900	Sede Central - Bogotá	Estudiante
JUAN.VELOZA@esap.edu.co	Juan Martin Veloza Alfon	Entrénate con fuerza	Juan Martin Veloza Alfon	1000801017	Sede Central - Bogotá	Estudiante
ANGIE.ZAMBRANO@esap.edu.co	Angie Juliana Zambrano	Entrénate con fuerza	Angie Juliana Zambrano	1000861937	Sede Central - Bogotá	Graduado
abdi.canoa@esap.edu.co	Abdi Alejandro Canoa To	Entrénate con fuerza	Alejandro canoa torres	1013690741	Sede Central - Bogotá	Estudiante
willian.velasquez@esap.edu.co	Willian Andres Velasquez	Entrénate con fuerza	Willian andres velasquez	1028881121	Sede Central - Bogotá	Estudiante
inidigomez@esap.edu.co	Nidia Gomez Cortes	Entrénate con fuerza	Nidia Gómez Cortes	39812526	Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
nikol.rojas@esap.edu.co	Nikol Sofia Rojas Gomez	Entrénate con fuerza	Sofia Rojas	1000380473	Sede Central - Bogotá	Estudiante
cristian.torrado@esap.edu.co	Cristian Jesus Torrado G	Entrénate con fuerza	Cristian Torrado	1136886433	Sede Central - Bogotá	Estudiante
EMILIO PINEDO@esap.edu.co	Emilio Alberto Pinedo C	Entrénate con fuerza	Emilio Alberto Pinedo C	78038851	Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
denys.heraque@esap.edu.co	Denys Johanna Heraque	Entrénate con fuerza	Denys Johanna Heraque	53890492	Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
abdi.canoa@esap.edu.co	Abdi Alejandro Canoa To	Entrénate con fuerza	Alejandro Canoa Torres	1013690741	Sede Central - Bogotá	Docente
isabella.maldonado@esap.edu.co	Isabella Maldonado Diaz	Entrénate con fuerza	Isabella Maldonado	1011086869	Sede Central - Bogotá	Estudiante
santiago.martens@esap.edu.co	Santiago Martens Rodrig	Entrénate con fuerza	Santiago martens	1020846413	Sede Central - Bogotá	Estudiante
diego.blandon@esap.edu.co	Diego Leon Blandon Go	Entrénate con fuerza	Diego Blandon	1017157679	Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
libajime@esap.edu.co	Libardo Jimenez Lopez	Entrénate con fuerza	Libardo Jiménez López	75070961	Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
inidigomez@esap.edu.co	Nidia Gomez Cortes	Entrénate con fuerza	Nidia Gómez Cortes	39812526	Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
LUISA.FORERO@esap.edu.co	Luisa Cilvana Forero Rod	Entrénate con fuerza	Luisa Forero	1007472961	Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
JESSICA.ESGUERRA@esap.edu.co	Jessica Paola Esguerra A	Entrénate con fuerza	Jessica Paola Esguerra A	1000047932	Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
andrejim@esap.edu.co	Andrea Jimenez Usuga	Entrénate con fuerza	Andrea Jimenez	1035871631	Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
liceth.romero@esap.edu.co	Liceth Tatiana Romero B	Entrénate con fuerza	Liceth Tatiana Romero B	1033740817	Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
manuel.ceron@esap.edu.co	Manuel Alexander Ceron	Entrénate con fuerza	Manuel Alexander Ceron	1023887787	Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
servicio.ciudadania@esap.edu.co	Servicio Ciudadania	Entrénate con fuerza	Elkin David niño leon	1013639738	Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
johanna.colorado@esap.edu.co	Johanna Lindaria Colora	Entrénate con fuerza	Johanna colorado gaviola	1001174619	Sede Central - Bogotá	Estudiante
hiller.arbelaez@esap.edu.co	Hiller Alexander Arbelae	Entrénate con fuerza	Hiller Alexander Arbelae	1015465183	Sede Central - Bogotá	Estudiante
gabriel.trujillo@esap.edu.co	Gabriel Camilo Trujillo C	Entrénate con fuerza	Gabriel Camilo Trujillo C	1069177635	Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
cristian.suarez@esap.edu.co	Cristian Camilo Suarez D	Entrénate con fuerza	Cristián Camilo Suarez C	1001284189	Cundina marca	Estudiante
ivan.cespedes@esap.edu.co	Ivan David Cespedes Ro	Entrénate con fuerza	Iván David Céspedes Ro	1014271394	Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
arnold.tamayo@esap.edu.co	Arnold Ferny Tamayo B	Entrénate con fuerza	Arnold Ferny Tamayo B	1052837016	Sede Central - Bogotá	Estudiante
JUAN.VELOZA@esap.edu.co	Juan Martin Veloza Alfon	Entrénate con fuerza	Juan Martin Veloza Alfon	1000801017	Sede Central - Bogotá	Estudiante
johanna.colorado@esap.edu.co	Johanna Lindaria Colora	Entrénate con fuerza	Johanna lindaria Colorad	1001174619	Sede Central - Bogotá	Estudiante
ANGIE.ZAMBRANO@esap.edu.co	Angie Juliana Zambrano	Entrénate con fuerza	Angie Juliana Zambrano	1000861937	Sede Central - Bogotá	Graduado
hiller.arbelaez@esap.edu.co	Hiller Alexander Arbelae	Entrénate con fuerza	Hiller Alexander Arbelae	1015465183	Sede Central - Bogotá	Estudiante
JOHAN.PUENTES@esap.edu.co	Johan Daniel Puentes Bo	Entrénate con fuerza	Johan Daniel Puentes Bo	1000002804	Sede Central - Bogotá	Estudiante
santiago.martens@esap.edu.co	Santiago Martens Rodrig	Entrénate con fuerza	Santiago Martens	1020846413	Sede Central - Bogotá	Estudiante
davidg.riano@esap.edu.co	David Guillermo Riano C	Entrénate con fuerza	Riaño cardenas David	1015456332	Sede Central - Bogotá	Estudiante
LUISA.FORERO@esap.edu.co	Luisa Cilvana Forero Rod	Entrénate con fuerza	Luisa Forero	1007472961	Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
EMILIO PINEDO@esap.edu.co	Emilio Alberto Pinedo C	Entrénate con fuerza	Emilio Alberto Pinedo C	78038851	Sede Central - Bogotá	Graduado
diego.blandon@esap.edu.co	Diego Leon Blandon Go	Entrénate con fuerza	Diego Blandon	1017157679	Sede Central - Bogotá	Personal administrativo

blandon@esap.edu	Diego Leon Blandon Go	Entrena te con fuerza	Diego Blandon	101 715 7679	Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
.GOMEZ@esap.edu	Maria Jose Gomez Muno	Entrena te con fuerza	Maria Jose Gomez	100 602 6214	Sede Central - Bogotá	Graduado
.PUENTES@esap.edu	Johan Daniel Puentes Bo	Entrena te con fuerza	Johan Daniel Puentes Bo	100 000 2804	Sede Central - Bogotá	Estudiante
xarrera@esap.edu	Dylan Steven Barrera Ch	Entrena te con fuerza	Dylan Steven barrera ch	101 369 0096	Sede Central - Bogotá	Estudiante
tamayo@esap.edu	Arnold Ferney Tamayo B	Entrena te con fuerza	Arnold Ferney Tamayo B	105 283 7016	Sede Central - Bogotá	Estudiante
heraque@esap.edu	Denys Johanna Heraque	Entrena te con fuerza	Denys Johanna Heraque	5 389 0492	Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
GARCIA@esap.edu	Fredy Andres Garcia Gir	Entrena te con fuerza	Mateo Alejandro bolivar	103 180 4935	Sede Central - Bogotá	Estudiante
GARCIA@esap.edu	Fredy Andres Garcia Gir	Entrena te con fuerza	Daniel Felipe doblado	103 293 7101	Sede Central - Bogotá	Estudiante
GARCIA@esap.edu	Fredy Andres Garcia Gir	Entrena te con fuerza	Tomas David Bolivar	103 180 9805	Sede Central - Bogotá	Estudiante
GARCIA@esap.edu	Fredy Andres Garcia Gir	Entrena te con fuerza	Cristian Camilo suarez d	100 085 6533	Sede Central - Bogotá	Estudiante
GARCIA@esap.edu	Fredy Andres Garcia Gir	Entrena te con fuerza	johanna lindaria colorad	100 117 4619	Sede Central - Bogotá	Estudiante
GARCIA@esap.edu	Fredy Andres Garcia Gir	Entrena te con fuerza	libardo jiménez López	7 507 0961	Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
GARCIA@esap.edu	Fredy Andres Garcia Gir	Entrena te con fuerza	Santiago Martens Rodríg	102 084 6413	Sede Central - Bogotá	Estudiante
GARCIA@esap.edu	Fredy Andres Garcia Gir	Entrena te con fuerza	Cristian Camilo suarez d	100 128 4189	Sede Central - Bogotá	Estudiante
GARCIA@esap.edu	Fredy Andres Garcia Gir	Entrena te con fuerza	Diego leon blandon Górr	101 715 7679	Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
GARCIA@esap.edu	Fredy Andres Garcia Gir	Entrena te con fuerza	emilio Alberto Pinedo C	7 803 8851	Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
GARCIA@esap.edu	Fredy Andres Garcia Gir	Entrena te con fuerza	Nidia Gómez cortes	3 981 2526	Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
GARCIA@esap.edu	Fredy Andres Garcia Gir	Entrena te con fuerza	Cristian Camilo suarez d	113 688 6433	Sede Central - Bogotá	Estudiante
GARCIA@esap.edu	Fredy Andres Garcia Gir	Entrena te con fuerza	manuel ullune	107 413 5894	Sede Central - Bogotá	Estudiante
GARCIA@esap.edu	Fredy Andres Garcia Gir	Entrena te con fuerza	arnold smith gomez Lóp	100 119 7515	Sede Central - Bogotá	Estudiante
GARCIA@esap.edu	Fredy Andres Garcia Gir	Entrena te con fuerza	Arnold Ferney Tamayo B	105 283 7016	Sede Central - Bogotá	Estudiante
GARCIA@esap.edu	Fredy Andres Garcia Gir	Entrena te con fuerza	Jesús Ruiz	101 915 1168	Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
GARCIA@esap.edu	Fredy Andres Garcia Gir	Entrena te con fuerza	andrea Jiménez usuga	103 587 1631	Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
GARCIA@esap.edu	Fredy Andres Garcia Gir	Entrena te con fuerza	TRIVIÑO JIMENEZ HENR	123 349 5949	Sede Central - Bogotá	Estudiante
GARCIA@esap.edu	Fredy Andres Garcia Gir	Entrena te con fuerza	RICO RIOS ANA SOFÍA	101 303 6776	Sede Central - Bogotá	Estudiante
GARCIA@esap.edu	Fredy Andres Garcia Gir	Entrena te con fuerza	Maria Ximena Buitrago C	100 022 6330	Sede Central - Bogotá	Estudiante
GARCIA@esap.edu	Fredy Andres Garcia Gir	Entrena te con fuerza	Paula geraldin narvaez F	100 022 7118	Sede Central - Bogotá	Estudiante
noa@esap.edu.co	Alejandro Canoa To	Entrena te con fuerza	Alejandro Canoa Torres	101 369 0741	Sede Central - Bogotá	Estudiante
ne@esap.edu.co	Nidia Gomez Cortes	Entrena te con fuerza	Nidia Gómez Cortes	3 981 2526	Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
.PUENTES@esap.edu	Johan Daniel Puentes Bo	Entrena te con fuerza	Johan Daniel Puentes Bo	100 000 2804	Sede Central - Bogotá	Estudiante
.LCRUZ@esap.edu	Samuel David Cruz Cort	Entrena te con fuerza	Samuel David Cruz Cort	102 394 3193	Sede Central - Bogotá	Graduado
.riano@esap.edu	David Guillermo Riano C	Entrena te con fuerza	Riaño cardenas David	101 545 6332	Sede Central - Bogotá	Estudiante
blandon@esap.edu	Diego Leon Blandon Go	Entrena te con fuerza	Diego Blandon	101 715 7679	Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
ne@esap.edu.co	Nidia Gomez Cortes	Entrena te con fuerza	Nidia Gómez Cortes	3 981 2526	Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
.GUTIERREZ@esap.edu	Juan Pablo Gutierrez Ben	Entrena te con fuerza	Juan Pablo Gutiérrez Ber	101 244 7358	Sede Central - Bogotá	Estudiante
lique@esap.edu	Ovidio Tique Tapiero	Entrena te con fuerza	Ovidio Tique	8 000 1071	Sede Central - Bogotá	Estudiante
m@esap.edu.co	Andrea Jimenez Usuga	Entrena te con fuerza	Andrea Jimenez	103 587 1631	Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
GARCIA@esap.edu	Fredy Andres Garcia Gir	Entrena te con fuerza	Mateo Alejandro bolivar	103 180 4935	Sede Central - Bogotá	Estudiante
GARCIA@esap.edu	Fredy Andres Garcia Gir	Entrena te con fuerza	Daniel Felipe doblado	103 293 7101	Sede Central - Bogotá	Estudiante
GARCIA@esap.edu	Fredy Andres Garcia Gir	Entrena te con fuerza	Tomas David Bolivar	103 180 9805	Sede Central - Bogotá	Estudiante
GARCIA@esap.edu	Fredy Andres Garcia Gir	Entrena te con fuerza	Cristian Espinosa	100 085 6533	Sede Central - Bogotá	Estudiante
GARCIA@esap.edu	Fredy Andres Garcia Gir	Entrena te con fuerza	johanna lindaria colorad	100 117 4619	Sede Central - Bogotá	Estudiante
GARCIA@esap.edu	Fredy Andres Garcia Gir	Entrena te con fuerza	hiller Alexander Arbelae	101 546 5183	Sede Central - Bogotá	Estudiante
GARCIA@esap.edu	Fredy Andres Garcia Gir	Entrena te con fuerza	libardo jiménez López	7 507 0961	Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
GARCIA@esap.edu	Fredy Andres Garcia Gir	Entrena te con fuerza	Santiago Martens Rodríg	102 084 6413	Sede Central - Bogotá	Estudiante
GARCIA@esap.edu	Fredy Andres Garcia Gir	Entrena te con fuerza	Cristian Camilo suarez d	100 128 4189	Sede Central - Bogotá	Estudiante
GARCIA@esap.edu	Fredy Andres Garcia Gir	Entrena te con fuerza	Diego leon blandon Górr	101 715 7679	Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
GARCIA@esap.edu	Fredy Andres Garcia Gir	Entrena te con fuerza	emilio Alberto Pinedo C	7 803 8851	Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
GARCIA@esap.edu	Fredy Andres Garcia Gir	Entrena te con fuerza	Nidia Gómez cortes	3 981 2526	Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
GARCIA@esap.edu	Fredy Andres Garcia Gir	Entrena te con fuerza	Cristian Torrado gaitán	113 688 6433	Sede Central - Bogotá	Estudiante
GARCIA@esap.edu	Fredy Andres Garcia Gir	Entrena te con fuerza	manuel ullune	107 413 5894	Sede Central - Bogotá	Estudiante
GARCIA@esap.edu	Fredy Andres Garcia Gir	Entrena te con fuerza	arnold smith gomez Lóp	100 119 7515	Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
GARCIA@esap.edu	Fredy Andres Garcia Gir	Entrena te con fuerza	Liceth Tatiana romero	103 374 0817	Sede Central - Bogotá	Personal administrativo
GARCIA@esap.edu	Fredy Andres Garcia Gir	Entrena te con fuerza	Arnold Ferney Tamayo B	105 283 7016	Sede Central - Bogotá	Estudiante





















COLOMBIA
Ministerio de Educación
VIDA



RADIO
ESAP

Voces de mujeres en RadioESAP



Poema de Dolores García
Interpretación: Gladys Hernández
Docente ESAP





¿Qué son las VBG?

Cualquier acto, conducta o amenaza de violencia contra alguien, que basado en relaciones de desigualdad y discriminación por su sexo asignado al nacer o su género) y agravada por la coexistencia de diversas identidades (étnica, raza, etnia, identidad sexual, orientación sexual, etc.) puede ocasionar la muerte, el daño físico, sexual o psicológico, tanto en ámbitos públicos como privados.

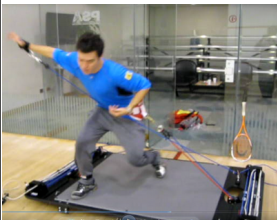
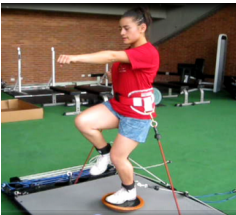


FUNCIÓN PÚBLICA



La ESAP en sinfonía con el CAMBIO



1. VELOCIDAD CON TRINEO		2. EMPUJE DE TRINEO		3. VELOCIDAD VERTIMAX	
					
SERIES	4 Series	SERIES	4 Series	SERIES	4 Series
REPETICIONES	2 Rep	REPETICIONES	2 Rep	REPETICIONES	4 Rep
PAUSA REP		PAUSA REP		PAUSA REP	
PAUSA SER	2 min	PAUSA SER	2 min	PAUSA SER	2 min
DISTANCIA	20 metros	DISTANCIA	10 metros	DISTANCIA	10 metros
CARGA	25 Kg	CARGA	25 Kg	CARGA	10 Kg
TIEMPO		TIEMPO		TIEMPO	
4. SALTOS CON VERTIMAX		5. SALTOS CON VALLAS		6. SUBIDAS AL BANCO VERTIMAX	
					
SERIES	4 Series	SERIES	4 Series	SERIES	4 Series
REPETICIONES	5 Rep	REPETICIONES	5 Rep	REPETICIONES	5 Rep
PAUSA REP		PAUSA REP		PAUSA REP	
PAUSA SER	2 min	PAUSA SER	2 min	PAUSA SER	2 min
DISTANCIA		DISTANCIA		DISTANCIA	
CARGA	15 Kg	CARGA		CARGA	15 Kg
TIEMPO		TIEMPO		TIEMPO	
7. ESCALERA CORRDIACION		8. SKIPPING VERTIMAX		9. COORDINACION+VERTIMAX	
					
SERIES	4 Series	SERIES	4 Series	SERIES	4 Series
REPETICIONES	4 Rep	REPETICIONES	1 Rep	REPETICIONES	4 Rep
PAUSA REP		PAUSA REP		PAUSA REP	
PAUSA SER	2 min	PAUSA SER	2 min	PAUSA SER	2 min
DISTANCIA		DISTANCIA	15 cm	DISTANCIA	15 cm
CARGA		CARGA	8 kg	CARGA	15 kg
10. TIJERAS VERTIMAX		11. TACLE		12. VERTIMAX BOXEO	
					
SERIES	4 Series	SERIES	4 Series	SERIES	4 Series
REPETICIONES	5 Rep	REPETICIONES	5 Rep	REPETICIONES	1 Rep
PAUSA REP		PAUSA REP		PAUSA REP	
PAUSA SER	2 min	PAUSA SER	2 min	PAUSA SER	2 min
DISTANCIA		DISTANCIA		DISTANCIA	
CARGA	15 Kg	CARGA	15 Kg	CARGA	10 Kg
13. PROP. TIJERAS VERTIMAX		14. PROP. UNI. VERTIMAX		15. PROP. BIP. VERTIMAX	
					
SERIES	4 Series	SERIES	4 Series	SERIES	4 Series
REPETICIONES	6 Rep	REPETICIONES	8 Rep	REPETICIONES	1 Rep
PAUSA REP		PAUSA REP		PAUSA REP	
PAUSA SER	2 min	PAUSA SER	2 min	PAUSA SER	2 min
DISTANCIA		DISTANCIA		DISTANCIA	
CARGA	30 Kg	CARGA	30 Kg	CARGA	25 Kg
TIEMPO		TIEMPO		TIEMPO	60 seg