## 1. Información General:

| | |
|---|---|
| **NÚMERO DE CONTRATO:** | PS-078-2025 |
| **CONTRATANTE:** | INSTITUTO DE DEPORTE Y RECREACIÓN DE CALDAS-INDEC |
| **NIT:** | 800.019.147-1 |
| **NOMBRE DEL CONTRATISTA:** | MATEO ZULUAGA MORALES |
| **OBJETO:** | PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE UN FORMADOR PARA APOYAR LOS PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA Y RECREACIÓN DE LA OFERTA INSTITUCIONAL DEL INSTITUTO DE DEPORTE Y RECREACIÓN DE CALDAS – INDEC |
| **OTROSI** | **N/A** |
| **VALOR INICIAL:** | NUEVE MILLONES SETECIENTOS SESENTA MIL PESOS M/L ($9.760.000) |
| **ADICIÓN: 01** | N/A |
| **VALOR TOTAL** | NUEVE MILLONES SETECIENTOS SESENTA MIL PESOS M/L ($9.760.000) |
| **FECHA DE INICIO:** | 25 DE JULIO DEL 2025 |
| **PLAZO INICIAL:** | EL PLAZO DEL PRESENTE CONTRATO SERÁ CUATRO (4) MESES CONTADOS A PARTIR DEL CAMBIO DE ESTADO A "EN EJECUCIÓN" EN LA PLATAFORMA SECOP II Y, SIN EXCEDER EL 31 DE DICIEMBRE DE 2025. |
| **AMPLIACIÓN 01:** | N/A |
| **PLAZO FINAL:** | EL PLAZO DEL PRESENTE CONTRATO SERÁ CUATRO (4) MESES CONTADOS A PARTIR DEL CAMBIO DE ESTADO A "EN EJECUCIÓN" EN LA PLATAFORMA SECOP II Y, SIN EXCEDER EL 31 DE DICIEMBRE DE 2025. |
| **VALOR MENSUAL:** | DOS MILLONES CUATROCIENTOS CUARENTA MIL PESOS M/L ($2.440.000) |
| **CERTIFICADO DE DISPONIBILIDAD PRESUPUESTAL** | 274 21 julio 2025 |
| **REGISTRO PRESUPUESTAL:** | 309 21 j ulio 2025 |
| **CERTIFICADO DE DISPONIBILIDAD PRESUPUESTAL ADICION:** | N/A |
| **REGISTRO PRESUPUESTAL ADICIÓN:** | N/A |

| | |
|---|---|
| INDEC Instituto de Deporte y Recreación de Caldas | **Informe de Actividades y/o productos del Contratista** |

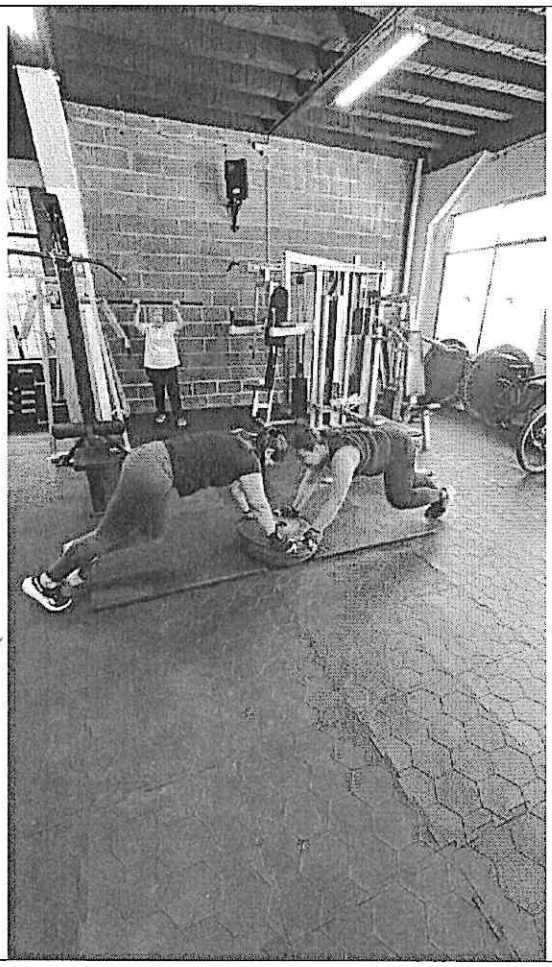
| | |
|---|---|
| **INFORME N°:** | 003 |
| **PERIODO:** | DEL 01 DE SETIEMBRE DEL 2025 AL 30 DE SEPTIEMBRE DEL 2025 |
| **SUPERVISOR:** | DARWIN ARNOLDO URREGO CARDONA |

## 2. Obligaciones y /o Actividades del Contrato

| ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DEL CONTRATO | DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DEL CONTRATO | EVIDENCIAS |
|---|---|---|

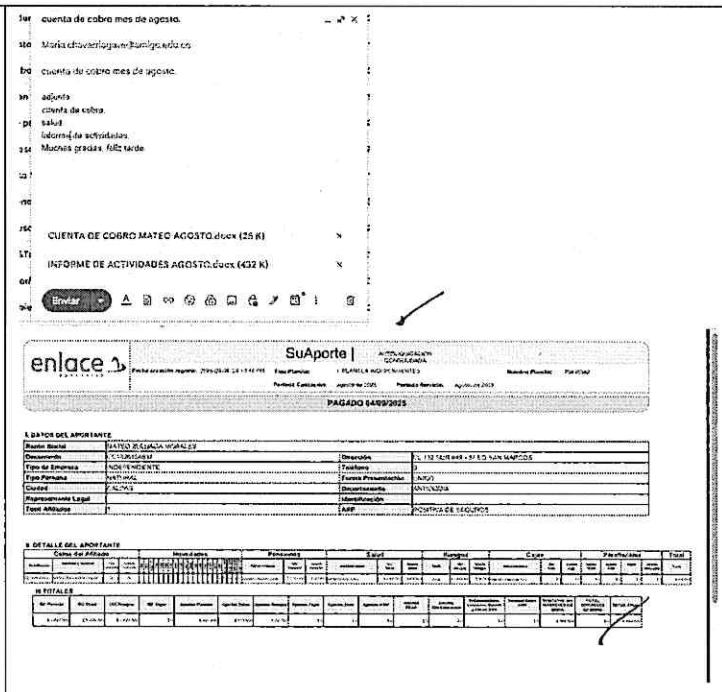
| | | |
|---|---|---|
| 1.Apoyar los programas de deporte general y disciplinas especificadas de acuerdo con las instrucciones de la entidad para la comunidad que se pretende impactar, de forma oportuna y con calidad. | 1. Se cumplió con el horario establecido de manera responsable y comprometida en el CPS, bajo la coordinación del Coordinador de Actividad Física y con el apoyo de la Gerencia y Subgerencia de Fomento, Asimismo participé activamente en las diferentes capacitaciones y reuniones programadas por el coordinador.<br><br>Horarios de atención realizados:<br><br>Lunes: 5:00 a.m. a 10:00 a.m.<br>Martes: 3:00 p.m. a 7:00 p.m.<br>Miércoles: 5:00 p.m. a 9:00 p.m.<br>Jueves: 5:00 p.m. a 9:00 p.m.<br>Viernes: 5:00 a.m. a 9:00 a.m |  |

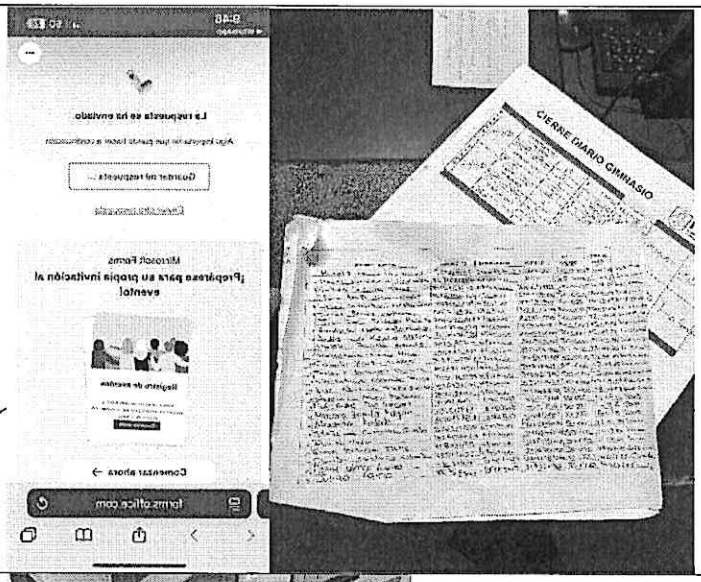
| | | |
|---|---|---|
| 2. Organizar, apoyar y liderar procesos de iniciación, formación y competencia en las diferentes disciplinas deportivas en especial en las asignadas por su supervisor y dictadas por la entidad o en los que participe ésta y/o articule otras instituciones. | Se asistió al ciclopaseo el día domingo 21 de septiembre participando de manera Activa en toda la logística que este conlleva. Estos espacios son importantes debido a la articulación con indeportes ya que dicha articulación refuerza lasos para futuras participaciones en actividades destinadas para la participación activa de nuestro municipio. |  |

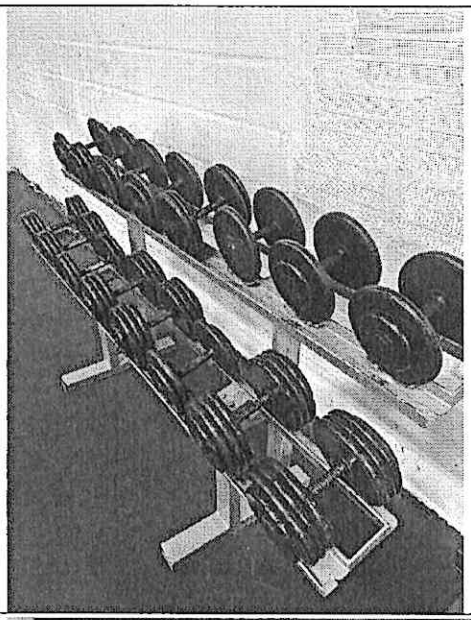
| | | |
|---|---|---|
| 3.Generar iniciativas para la iniciación, promoción, implementación y fortalecimiento de los programas propuestos por el INDEC para la comunidad, relacionados con la recreación y actividad física. | Se trabajó en conjunto con el profesor juan Carlos para ir definiendo metodologías adecuadas para el trabajo muscular en el CPS.<br>Con esto se busca que las asesorías del CPS lleven un hilo conductor en la mejora de las diferentes rutinas que los usuarios utilizan a la hora entrenar en el centro de promoción de la salud. ✓ |  ✓ |

| | | |
|---|---|---|
| 4. Utilizar adecuadamente diferentes medios que permitan el uso de tecnologías de información y redes sociales, con el propósito de promover el deporte a través de la práctica de las diferentes disciplinas deportivas en el municipio, tales como clases grupales y virtuales. | Se promovió la oferta institucional del ciclopaseo. Con esto se busca fomentar la participación ciudadana en las diferentes actividades que se desarrollan en nuestro instituto de deportes. Así mismo buscamos la participación cada día de nuevos usuarios y ciudadanía en general. hizo la correcta difusión del evento articulado con el ente departamental indeportes Antioquia ( ciclo paseo ) |  |

| | | |
|---|---|---|
| 5. Participar de las reuniones y actividades convocadas por la coordinación de deporte, Subgerencia deportiva y de recreación, Subgerencia Administrativa y financiera y la Gerencia del INDEC. | Participamos de la reunión con el grupo de actividad física para actualizar actividades del mes correspondiente, de esta manera se generó la distribución de los apoyos por parte de cada uno de nosotros para las ofertas estipuladas y actividades a desarrollar. Tales como; fiestas del aguacero, semana de hábitos de vida saludable, etc. |  |

| | | |
|---|---|---|
| 6. Entregar informes mensuales, planes de trabajo, proyectos y demás documentos solicitados por la entidad relacionados directamente con el objeto contractual. | Se entrega de manera puntual todos los documentos y formatos requeridos para la revisión y validación de los mismos.<br><br>Página 6 de 6<br>Código: FR-JC-01<br>Versión: 05<br>Fecha de actualización: 11/08/2025<br>mensuales, planes de trabajo, proyectos y demás documentos solicitados por la entidad relacionados directamente con el objeto contractual.<br>Se envían todos los documentos y formatos requeridos para la revisión y validación de los mismos |  |

| | | |
|---|---|---|
| 7. Participar y apoyar las mediciones y evaluaciones de la población impactada con ocasión del objeto contractual, y en este sentido rendir un informe técnico detallado de la misma. | Se lleva a cabo la respectiva inscripción al ciclopaseo. Esto con el fin de tener un mejor manejo de los partcipantes y hacer el uso adecuado de las herramientas me medición y control en la actividad a desarrollar. |   |
| 8. Brindar apoyo en la atención, asesoría y recepción a los usuarios del INDEC beneficiarios y deportistas de los programas de iniciación, fomento y competencia, de forma respetuosa, honesta e igualitaria. Así mismo tratar con decoro y respeto a los servidores públicos y | 8. Se brinda una adecuada asesoría a los usuarios todo esto partiendo de algunos aspectos importantes tales como:<br>Edad<br>Peso<br>Composición corporal<br>Enfermedades<br>Lesiones.<br>Con esto se busca direccionar Y desarrollar la asesoría de una manera mas adecuada y especifica para los usuarios del CPS. |  |

| | | |
|---|---|---|
| demás contratistas del INDEC | | |
| 9. Velar por el adecuado uso de los insumos deportivos, recreativos y deportivos del INDEC, que estén a su cargo. | Se vela por tener una buena organización de los elementos y materiales de trabajo que tenemos el CPS. De igual manera se distribuyen espacios estratégicos donde los usuarios pueden encontrar los distintos elementos que necesitan para su entrenamiento. |  |
| 10. Ejecutar las demás actividades afines, pertinentes y necesarias, que se adelanten en el Municipio por parte del Instituto de Deporte y Recreación de Caldas – INDEC, así como las que le sean propias de la ejecución del | Se ejecutaron las demás actividades afines, pertinentes y necesarias, en cumplimiento de las funciones asignadas y en apoyo al desarrollo integral de los programas del CPS. De igual forma, se asistió a las diferentes conferencias programadas por la coordinación, con el propósito de capacitarse y actualizarse en temas relevantes que contribuyen a la |    |

| | | |
|---|---|---|
| objeto contractual. | mejora continua en la prestación del servicio. | |

**OBSERVACIONES (En caso de tenerlas)**

**PERÍODO EJECUTADO**:

DEL 01 DE SEPTIEMBRE DEL 2025 AL 30 DE SEPTIEMBRE DEL 2025

**VALOR A COBRAR:** DOS MILLONES CUATROCIENTOS CUARENTA MIL PESOS M/L ($2.440.000)

Certifico que me encuentro al día en el pago de aportes relativos al Sistema de Seguridad Social Integral, de conformidad con el parágrafo 1º del artículo 23 de la Ley 1150 de 2007 y ley 100/93.

| Periodo de cotización (mes) | N° de planilla | Pago Salud | Pago Pensión | Pago ARL | Total, pagado en el periodo |
|---|---|---|---|---|---|
| AGOSTO | 79645982 | 178.000 | 227.800 | 34.700 | 440.500 |

**NOTA: El contratista realiza el pago de sus aportes mes vencido.**

Para constancia se firma en Caldas, Antioquia 30 SEPTIEMBRE de 2025

Mateo Zuluaga M.

**NOMBRE**: **MATEO ZULUAGA MORALES**
**C.C** 1026156837
**Dirección** Calle 132 sur numero 49-57
**Celular** 3143828948

**Correo Electrónico:** mateo11012014@hotmail.com