INFORME DE ACTIVIDADES Y SUPERVISIÓN DE CONTRATISTAS

PLAN DE DESARROLLO:	UNIDOS HACIA LA TRANSFORMACIÓN DE ANDALUCÍA	**NO. INFORME:**	002
LINEA ESTRATEGICA:	UNIDOS HACIA LA TRANSFORMACIÓN SOCIAL	**FECHA ACTA DE INICIO:**	16/10/2025
SECTOR:	DEPORTE Y RECREACIÓN	**NOMBRE CONTRATISTA:**	ERICA VANESSA HOLGUIN GOMEZ
PROGRAMA:	UNIDOS POR UNA MEJOR COBERTURA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN	**CÉDULA:**	1.113.036.893
OBJETIVO:	FORTALECER EL ACCESO CON ENFOQUE DIFERENCIAL Y TERRITORIAL DE LA POBLACIÓN A PROGRAMAS DE FORMACIÓN, PROMOCIÓN Y DOTACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA EN EL MUNICIPIO.	**DEPENDENCIA EN LA CUAL REALIZA LAS ACTIVIDADES:**	SECRETARÍA DE DESARROLLO SOCIAL
NO. DE CONTRATO:	PS-312-2025	**EJECUCIÓN DEL PERIODO:**	16/11/2025- 15/12/2025
OBJETO CONTRATO:	“PRESTACIÓN DE SERVICIO COMO APOYO A LA GESTIÓN PARA REALIZAR ACTIVIDADES COMO MONITORA DEL PROCESO DE FORMACIÓN DEPORTIVA EN LA DISCIPLINA DE PATINAJE EN EL MUNICIPIO DE ANDALUCÍA VALLE.”	**PORCENTAJE (%) DE AVANCE EN EL CUMPLIMIENTO DEL CONTRATO:**	100%
DURACIÓN DEL CONTRATO:	DOS(2) MESES	**NO. DE PLANILLA DE SEGURIDAD SOCIAL**	9495927453- 9495927460
VALOR TOTAL DEL CONTRATO:	$3.800.000	**MES CANCELADO EN LA PLANILLA DE SEGURIDAD SOCIAL**	NOVIEMBRE-DICIEMBRE

ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DEL CONTRATO	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD EJECUTADA	EVIDENCIAS

INFORME DE ACTIVIDADES Y SUPERVISIÓN DE CONTRATISTAS

1. Realizar, mantener y presentar la base de datos actualizada de los deportistas de las diferentes categorías de la disciplina deportiva del patinaje de velocidad, para llevar el seguimiento y la estadística que permitan medir el impacto deportivo, social y de nivel competitivo en el municipio	Diseñé y elaboré una base de datos integral para registrar y gestionar la información de los deportistas vinculados al proceso deportivo de patinaje. Esta herramienta le permite llevar un control detallado de la asistencia a los entrenamientos, así como monitorear el progreso y desarrollo de cada deportista.	ANEXO EVIDENCIA FOTOGRÁFICA
2. Presentar los planes de entrenamiento correspondientes al mes donde explique de manera detallada el contenido de cada sesión de entrenamiento con los diferentes grupos de formación y competición	Realicé la planificación de los entrenamientos. considerando cuidadosamente la categoría y edad de los deportistas. Este enfoque me permitió crear sesiones de entrenamiento adaptadas a las necesidades específicas de cada grupo, asegurando un desarrollo óptimo y seguro para todos los participantes	ANEXO EVIDENCIA FOTOGRÁFICA
3. Realizar los entrenamientos con el grupo de pre selección Andalucía en la disciplina deportiva del patinaje de velocidad	Realicé las sesiones de entrenamiento intensivo con los deportistas preseleccionados para representar a nuestro municipio en los próximos juegos departamentales. El objetivo principal fue mejorar sus capacidades físicas, tácticas y técnicas a través de un enfoque personalizado y desafiante. Durante las sesiones, se implementaron ejercicios y estrategias específicas para potenciar el rendimiento de cada deportista. Además, se establecieron metas y objetivos claros para evaluar el progreso y ajustar el entrenamiento según sea necesario.	ANEXO EVIDENCIA FOTOGRÁFICA
4. Realizar los entrenamientos con el grupo formativo en la disciplina deportiva del patinaje de velocidad	Realicé sesiones de entrenamiento con el grupo de formación deportiva, donde se ejecutaron ejercicios de desarrollo motriz para mejorar la coordinación, equilibrio y agilidad. Además, se establecieron las bases fundamentales del gesto técnico del patinaje, proporcionando una sólida fundamentación para el aprendizaje y perfeccionamiento de esta disciplina deportiva."	ANEXO EVIDENCIA FOTOGRÁFICA
5. Participar en competiciones locales, departamentales y nacionales con los diferentes grupos de patinaje de velocidad con el fin de foguearlos para adquirir experiencia y mejorar el nivel competitivo	Asistí a las competencias deportivas junto con los deportistas selección Andalucía y el grupo formativo, participando activamente en fogueos competitivos como el realizado en Bugalagrande Esta experiencia me permitió evaluar el progreso de los deportistas y brindarles apoyo y orientación para mejorar su rendimiento. Además, pude observar cómo los deportistas aplicaron las habilidades y estrategias aprendidas durante el proceso formativo en un entorno competitivo. La participación en este tipo de eventos es fundamental para el desarrollo de los deportistas, ya que les permite ganar experiencia, mejorar su confianza y establecer metas para futuras competencias.	ANEXO EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

INFORME DE ACTIVIDADES Y SUPERVISIÓN DE CONTRATISTAS

6. Promover la participación en la disciplina de patinaje a los niños, niñas y jóvenes, de la zona rural plana del Municipio de Andalucía	Realicé el proceso de socialización y convocatorias en las diferentes instituciones académica del municipio, donde se dio la información necesaria para promover la participación de niños y niñas en este proceso formativo.	ANEXO EVIDENCIA FOTOGRÁFICA
7. Prestar apoyo en las actividades concernientes al cuidado, limpieza y mantenimiento de los escenarios y espacios que usa para los entrenamientos	Apoyé las actividades de limpieza y mantenimiento en escenario deportivo patinódromo municipal realizando jornadas de limpieza e instalando semanalmente bolsas de basura en sitios estratégicos.	ANEXO EVIDENCIA FOTOGRÁFICA
8. Apoyar las actividades que se lideren desde la secretaria de Desarrollo Social y Administración Municipal.	Realicé el apoyo logístico, planeación y acompañamiento de lo que fue la celebración de la fiesta del adulto mayor, donde se logro atender alrededor de 500 personas. Asistí al evento de firma de convenio con la institución educativa Escuela Nacional Del deporte.	ANEXO EVIDENCIA FOTOGRÁFICA
Valor Contrato Inicial	$ 3.800.000	
Valor Ejecutado	$ 3.800.000	
Valor Pagado	$1.900.000	
Valor a Pagar	$1.900.000	
Saldo a Ejecutar	$0	

Para constancia de lo anterior, se firma en Andalucía (V), a los Quince (15) días del mes de diciembre de 2.025

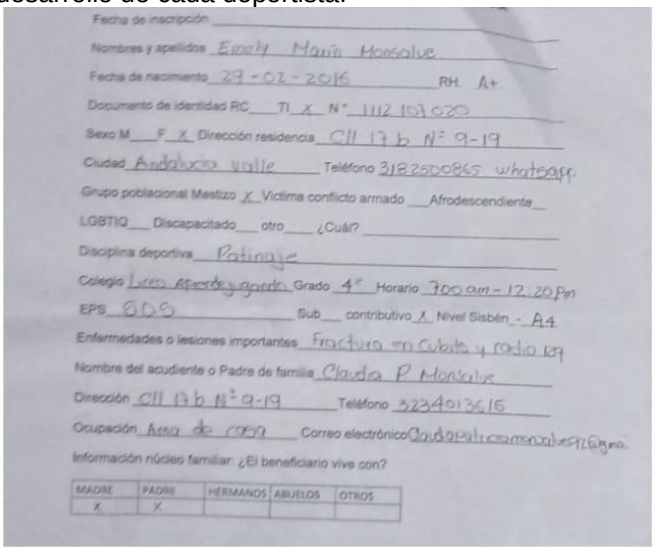
Erica Vanessa Holguin.G.

Firma Contratista

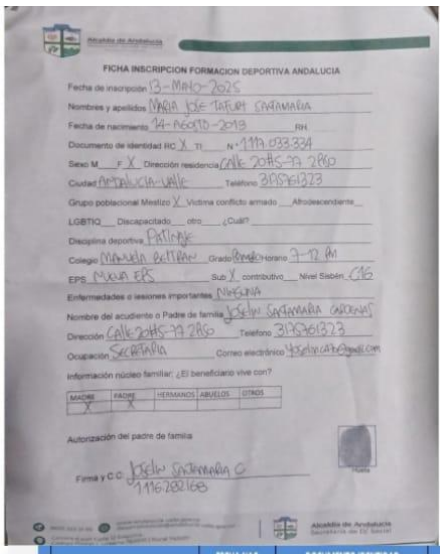
INFORME DE ACTIVIDADES Y SUPERVISIÓN DE CONTRATISTAS
NÚMERO DEL CONTRATO: PS-312-2025
INFORME No. 1 EVIDENCIA DE ACTIVIDADES
EJECUCIÓN DEL PERIODO: 16/11/2025- 15/12/2025

1. **Realizar, mantener y presentar la base de datos actualizada de los deportistas de las diferentes categorías de la disciplina deportiva del patinaje de velocidad, para llevar el seguimiento y la estadística que permitan medir el impacto deportivo, social y de nivel competitivo en el municipio**.

Diseñé y elaboré una base de datos integral para registrar y gestionar la información de los deportistas vinculados al proceso deportivo de patinaje. Esta herramienta me permite llevar un control detallado de la asistencia a los entrenamientos, así como monitorear el progreso y desarrollo de cada deportista.

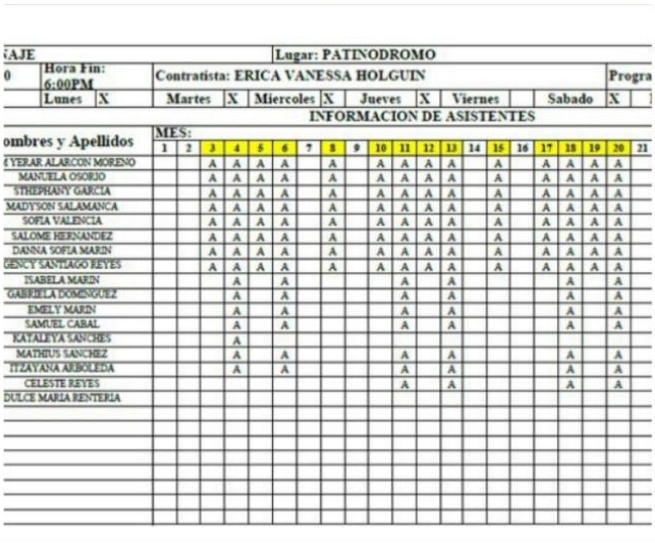

Fecha de inscripción
Nombres y apellidos Emely María Monsalve
Fecha de nacimiento 29-02-2016 RH A+
Documento de identidad RC ___ TI X N° 1112 103 020
Sexo M ___ F X Dirección residencia Cll 17 b N° 9-19
Ciudad Andalucia valle Teléfono 3182500865 whatsapp
Grupo poblacional Mestizo X Victima conflicto armado ___ Afrodescendiente ___
LGBTIQ ___ Discapacitado ___ otro ___ ¿Cuál? ___
Disciplina deportiva Patinaje
Colegio Luis Aberto y garcia Grado 4° Horario 700 am - 12:20 Pm
EPS SOS Sub ___ contributivo X Nivel Sisbén - A4
Enfermedades o lesiones importantes Fractura en cubito y radio izq
Nombre del acudiente o Padre de familia Claudia P Monsalve
Dirección Cll 17 b N° 9-19 Teléfono 3234013616
Ocupación Ama de casa Correo electrónico
Información núcleo familiar: ¿El beneficiario vive con?

MADRE	PADRE	HERMANOS	ABUELOS	OTROS
X	X			


FICHA INSCRIPCION FORMACION DEPORTIVA ANDALUCIA
Fecha de inscripción 13-MAYO-2025
Nombres y apellidos MARIA JOSE TAFUR CASTAÑEDA
Fecha de nacimiento 24-AGOSTO-2013 RH
Documento de identidad RC X TI ___ N° 1116 033 334
Sexo M ___ F X Dirección residencia CALLE 20#5-79 2DO
Ciudad ANDALUCIA-VALLE Teléfono 3105961323
Grupo poblacional Mestizo X Victima conflicto armado ___ Afrodescendiente ___
LGBTIQ ___ Discapacitado ___ otro ___ ¿Cuál? ___
Disciplina deportiva PATINAJE
Colegio MANUELA BELTRAN Grado Primero Horario 7-12 AM
EPS MIVIA EPS Sub X contributivo ___ Nivel Sisbén C16
Enfermedades o lesiones importantes NINGUNA
Nombre del acudiente o Padre de familia JOSELYN SANTAMARIA CARDENAS
Dirección CALLE 20#5-79 2DO Teléfono 3105961323
Ocupación SECRETARIA Correo electrónico
Información núcleo familiar: ¿El beneficiario vive con?

MADRE	PADRE	HERMANOS	ABUELOS	OTROS
X				

Autorización del padre de familia
Firma y CC


AJE — Lugar: PATINODROMO
0 Hora Fin: 6:00PM — Contratista: ERICA VANESSA HOLGUIN — Progra
Lunes X | Martes X | Miercoles X | Jueves X | Viernes | Sabado X
INFORMACION DE ASISTENTES
MES:

ombres y Apellidos	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
(YERAR ALARCON MORENO			A	A	A	A		A		A	A	A	A		A		A	A	A	A	
MANUELA OSORIO			A	A	A	A		A		A	A	A	A		A		A	A	A	A	
STHEPHANY GARCIA			A	A	A	A		A		A	A	A	A		A		A	A	A	A	
MADYSON SALAMANCA			A	A	A	A		A		A	A	A	A		A		A	A	A	A	
SOFIA VALENCIA			A	A	A	A		A		A	A	A	A		A		A	A	A	A	
SALOME HERNANDEZ			A	A	A	A		A		A	A	A	A		A		A	A	A	A	
DANNA SOFIA MARIN			A	A	A	A		A		A	A	A	A		A		A	A	A	A	
GENCY SANTIAGO REYES			A	A	A	A		A		A	A	A	A		A		A	A	A	A	
ISABELA MARIN				A		A					A		A					A		A	
GABRIELA DOMINGUEZ				A		A					A		A					A		A	
EMELY MARIN				A		A					A		A					A		A	
SAMUEL CABAL				A		A					A		A					A		A	
KATALEYA SANCHES				A																	
MATHIUS SANCHEZ				A		A					A		A					A		A	
ITZAYANA ARBOLEDA				A		A					A		A					A		A	
CELESTE REYES											A		A					A		A	
DULCE MARIA RENTERIA																					

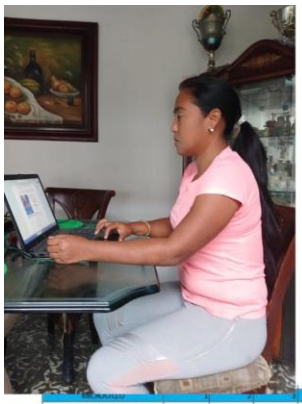


	NOMBRES Y APELLIDOS	FECHA NAC. DD/MM/AA	DOCUMENTO IDENTIDAD TIPO	DOCUMENTO IDENTIDAD NÚMERO	
6					
7					
8	EMILY VALENCIA CARDENAS	2-dic-16	TI	1,116,080,392	M
9	SARAY CHAPARRO CORDOBA	23-mar-13	TI	1,069,750,830	PRE
10	GABRIELA ALBARRACIN GARCIA	21-dic-17	TI	1,113,043,095	M
11	ISABELLA TASCON JIMENEZ	25-sep-17	TI	1,112,107,709	M
12	ISABELA DIAZ IBARRA	29-feb-16	TI	1,112,107,033	PRI
13	THALIANA BELTRAN CUBILLOS	14-feb-16	TI	1,112,106,992	PRI
14	YARIS HADASAD FLOREZ VALDERRAM	23-ago-15	TI	1,120,581,148	PRI
15	ISABELA MORALES DOMINGUEZ	30-oct-14	TI	1,112,106,338	PRI
16	PAULINA JIMENEZ LEON	27-jun-14	TI	1,116,078,347	PRE
17	SOFIA VALENCIA CABRERA	8-sep-12	TI	1,117,026,673	PRE
18	DANIELVIS CAROLINA GONZALEZ CAM	27-oct-12	TI	6,877,953	PRE
19	MANUELA OSORIO MOSQUERA	24-abr-12	TI	1,117,026,196	
20	MADDYSON ALEXANDRA SALAMANCA	16-jun-12	TI	1,112,105,050	
21	EMMANUELA AMAYA SANCHEZ	24-sep-11	TI	1,117,025,464	
22	GENCY SANTIAGO REYES	28-ago-07	TI	1,112,151,484	
23					
24					

INFORME DE ACTIVIDADES Y SUPERVISIÓN DE CONTRATISTAS

2. Presentar los planes de entrenamiento correspondientes al mes donde explique de manera detallada el contenido de cada sesión de entrenamiento con los diferentes grupos de formación y competición.

Realicé la planificación de los entrenamientos. considerando cuidadosamente la categoría y edad de los deportistas. Este enfoque me permitió crear sesiones de entrenamiento adaptadas a las necesidades específicas de cada grupo, asegurando un desarrollo óptimo y seguro para todos los participantes



PROPUESTA DSITRIBUCION PORCENTUAL COMPONENTES CICLO DE ENTRENAMIENTO

DEPORTES FUERZA RAPIDA Y DE RESISTENCIA

PERIODOS	PREPARATORIO			COMPETITIVO	TRANSIT.
ETAPAS	PRE. GENERAL		P. ESPECIAL	COMPETICION	TRANSIC.
MESOCICLOS	INTROD.	BAS. DESAR.	PREP. CONT.	COMPETICION	RESTABLEC.
PRE. FISICA GENERAL	45	45	25	15	10
PREP. FISICA ESPECIAL	10	15	40	35	10
PREP. TECNICA	30	30	25	10	10
PREPARACION TACTICA	5	5	5	10	
PREP. TEORICO PSICOLÓGICA	10	5	5	10	10
TOTALES					
MICROCICLOS					

MICROS (SEMANAS)	1	2	3	4	5	6	7	8	
SESIONES DE ENTRENAMIENTO	2	2	2	2	2	2	2	2	16
VOLUMEN MICRO MINUTOS	5		4		4	4,3		3	
INTENSIDAD	2 y 3		3	4		4 y 5		4	
VOLUMEN MIC. MINUTOS	120	120	100	100	100	100	80	80	800
PREPARACION FISICA GENERAL	36	36	30	30	20	20	16	16	204
RESISTENCIA ANAEROBICA	15			10		15		16	56
RESISTENCIA AEROBICA									
VELOCIDAD		10							10
COORDINACION, DINA, GENER	21	26	20	20	20	5	16		128
FUERZA			10						10
PREPARACION FISICA ESPECIAL MIN	48	48	40	40	40	40	32	32	320
FUERZA EXPLOSIVA	24		10	10			10	10	64
VELOCIDAD DE REACCION		24		10	20	10	10		74
RESISTENCIA A LA VELOCIDAD		24	20	10		20		16	90
RESISTENCIA AEROBICA	24			10	20		12		66
RESISTENCIA ANAEROBICA			10			10		6	26
TECNICO-TACTICO	24	24	20	20	30	30	24	24	196
EMPUJE DE SALIDA	10	10		10		10		14	54

ETAPA	PREPARACION GENERAL								PREPARACION ESPECIAL				
MESO	INTRODUCTORIO		BASICO DESARROLLADOR			BASICO ESTABILIZADOR			BASICO DESARROLLADOR				
MICROC	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
FECHA	6-11 AGOSTO	13-18AGOSTO	20-25 AGOSTO	27 AGOSTO-1 SEP	3-8 SEPTIEMBRE	SEPTIEMBRE 10-15	17-22 SEPTIEMBRE	24-29SEPTIEMBRE	1-6 OCTUBRE	8-13 OCTUBRE	15-20 OCTUBRE	22-27 OCTUBRE	
TRABAJO		270'	440'	440'	440'	300'	300'	300'	550'	550'	500		4090'
RI		24km	26km	28km	30km	25km	26km	28km	29km	32km	30km		279km
RII		3.km	3.6km	4.2km	4.8km	4.5km	4.6km	4.8km	4.5km	5.4km	5.km		44.4 km
TRABAJO		270'	330'	330'	330'	270'	270'	270'					2070'
R.A.G		110'	130'	150'	200'	110'	90'	90'					880'
JUEGOS		90'	110'	100	100	140	170'	180'					890'
R.F.A.		70'	90'	80'	30'	20'	10'						300'

INFORME DE ACTIVIDADES Y SUPERVISIÓN DE CONTRATISTAS

3. **Realizar los entrenamientos con el grupo de preselección Andalucía en la disciplina deportiva del patinaje de velocidad.**

.

Realicé sesiones de entrenamiento intensivo con los deportistas preseleccionados para representar a nuestro municipio en los próximos juegos departamentales. El objetivo principal fue mejorar sus capacidades físicas, tácticas y técnicas a través de un enfoque personalizado y desafiante. Durante las sesiones, se implementaron ejercicios y estrategias específicas para potenciar el rendimiento de cada deportista. Además, se establecieron metas y objetivos claros para evaluar el progreso y ajustar el entrenamiento según sea necesario.
Con esta iniciativa, busco contribuir al desarrollo y preparación de nuestros deportistas para que puedan alcanzar su máximo potencial y representar dignamente a nuestro municipio en la competencia departamental."



INFORME DE ACTIVIDADES Y SUPERVISIÓN DE CONTRATISTAS

4. **Realizar los entrenamientos con el grupo formativo en la disciplina deportiva del patinaje de velocidad.**

Realicé sesiones de entrenamiento con el grupo de formación deportiva, donde se ejecutaron ejercicios de desarrollo motriz para mejorar la coordinación, equilibrio y agilidad. Además, se establecieron las bases fundamentales del gesto técnico del patinaje, proporcionando una sólida fundamentación para el aprendizaje y perfeccionamiento de esta disciplina deportiva."









INFORME DE ACTIVIDADES Y SUPERVISIÓN DE CONTRATISTAS

5. **Participar en competiciones locales, departamentales y nacionales con los diferentes grupos de patinaje de velocidad con el fin de foguearlos para adquirir experiencia y mejorar el nivel competitivo**

Asistí a las competencias deportivas junto con los deportistas selección Andalucía y el grupo formativo, participando activamente en fogueos competitivos como el realizado en Bugalagrande Esta experiencia me permitió evaluar el progreso de los deportistas y brindarles apoyo y orientación para mejorar su rendimiento. Además, pude observar cómo los deportistas aplicaron las habilidades y estrategias aprendidas durante el proceso formativo en un entorno competitivo. La participación en este tipo de eventos es fundamental para el desarrollo de los deportistas, ya que les permite ganar experiencia, mejorar su confianza y establecer metas para futuras competencias.



INFORME DE ACTIVIDADES Y SUPERVISIÓN DE CONTRATISTAS

6. **Promover la participación en la disciplina de patinaje a los niños, niñas y jóvenes, de la zona rural plana del Municipio de Andalucía.**

Realicé un proceso de socialización y convocatorias en diferentes instituciones académicas del municipio, con el objetivo de promover la participación de niños y niñas en un proceso formativo integral. A través de esta iniciativa, brindé información detallada sobre los beneficios y objetivos del proceso formativo, destacando la importancia de la participación activa y comprometida de los niños y niñas.



INFORME DE ACTIVIDADES Y SUPERVISIÓN DE CONTRATISTAS

7. Prestar apoyo en las actividades concernientes al cuidado, limpieza y mantenimiento de los escenarios y espacios que usa para los entrenamientos

Me comprometí con el mantenimiento y limpieza del Patinódromo Municipal, un importante escenario deportivo de nuestra comunidad. Para lograr esto, organicé y participé en jornadas de limpieza periódicas, asegurando que las instalaciones estuvieran en óptimas condiciones para su uso. Además, implementé una iniciativa de manejo de residuos, instalando semanalmente bolsas de basura en puntos estratégicos del patinódromo. Esta acción no solo mejoró la presentación del lugar, sino que también fomentó una cultura de responsabilidad ambiental entre los usuarios del escenario deportivo.



INFORME DE ACTIVIDADES Y SUPERVISIÓN DE CONTRATISTAS

8. **Apoyar las actividades que se lideren desde la secretaria de Desarrollo Social y Administración Municipal**

Realicé el apoyo logístico, planeación y acompañamiento de lo que fue la celebración de la fiesta del adulto mayor, donde se logró atender alrededor de 500 personas.

Asistí al evento de firma de convenio con la institución educativa Escuela Nacional Del deporte.







