INFORME DE CIERRE – PROGRAMA DE COACHING LABORAL 2025
Bienestar que Inspira • Liderazgo Transformacional • Trabajo en Equipo y Colaborativo

Facilitadora/Coach:
MARÍA DE LA PAZ GUERRERO GUERRERO
Psicóloga – Coach Profesional – Master PNL – Especialista en RRHH y SST

Lugar:
SENA Regional Guajira – Sede Comercio y Servicios / Sede Industrial

Dirigido a:
Funcionarios SENA
Instructores SENA
Colaboradores del SENA Regional Guajira

Orden de servicio:
Según programación del SENA – Regional Guajira.

Riohacha – Fonseca – Maicao

1. INTRODUCCIÓN

En el marco del *Programa de Coaching Laboral 2025*, y en coherencia con el compromiso institucional del SENA por consolidar ambientes de trabajo más humanos, saludables y colaborativos, se desarrolló un ciclo de talleres vivenciales en los municipios de **Riohacha, Fonseca y Maicao**, orientados al fortalecimiento emocional, comunicativo y relacional de los servidores públicos de la Regional Guajira. Estas intervenciones fueron diseñadas bajo un enfoque integral del bienestar laboral, entendiendo que el desempeño de los equipos no depende únicamente de competencias técnicas, sino también de factores como la calidad de las conversaciones, la gestión emocional, la capacidad de liderazgo y la cohesión grupal.

La metodología, basada en principios del coaching laboral, la psicología organizacional, riesgo psicosocial y el aprendizaje experiencial, permitió que los participantes vivenciaran dinámicas que los llevaron a reflexionar sobre su propio rol, sobre la manera en que se relacionan dentro del entorno institucional y sobre cómo

pueden aportar activamente a la construcción de ambientes laborales más conscientes, colaborativos y orientados al bienestar.

Las actividades realizaron un recorrido profundo desde la autorreflexión hasta la acción colectiva, destacando que el bienestar no solo se experimenta de manera individual, sino que se construye de forma conjunta. De esta manera, los talleres representaron un espacio de seguridad psicológica donde los participantes pudieron expresar necesidades, identificar tensiones, conectar con sus fortalezas y generar compromisos con sentido para su vida y su trabajo.

2. PROPÓSITO GENERAL DE LAS INTERVENCIONES

Fortalecer las habilidades del ser relacionadas con el bienestar integral, la comunicación consciente, el liderazgo transformacional y la colaboración efectiva, promoviendo relaciones laborales saludables y entornos de trabajo más armónicos, productivos y emocionalmente seguros dentro del SENA Regional Guajira.

Potenciar el bienestar emocional, el liderazgo consciente y la colaboración estratégica entre los equipos del SENA Regional Guajira, mediante experiencias vivenciales que impulsen la autoconciencia, la responsabilidad personal, la comunicación efectiva y la corresponsabilidad en la construcción de entornos laborales inspiradores, saludables y productivos.

Inversiones Saludables y Ambientales SAS

3. OBJETIVOS DE APRENDIZAJE

Bienestar que Inspira – Construyendo Entornos Saludables

- Reconocer el estado emocional personal y su impacto en el clima laboral.
- Incorporar prácticas simples de autocuidado físico, mental y emocional.
- Fomentar la comunicación saludable y relaciones laborales respetuosas.
- Elaborar compromisos colectivos que promuevan un entorno laboral sano.
- Desarrollar conciencia emocional para identificar factores que impulsan o disminuyen el bienestar laboral.
- Promover prácticas de autocuidado como herramienta de gestión personal y profesional.
- Favorecer conversaciones saludables que fortalezcan el clima institucional.

- Construir acuerdos colectivos que funcionen como guía de convivencia y bienestar.

Liderazgo Transformacional – Líderes que Dejan Huella

- Identificar la huella personal del liderazgo propio.
- Comprender los pilares del liderazgo transformacional: inspiración, visión, desarrollo y ejemplo.
- Practicar habilidades de influencia positiva y guía consciente.
- Construir un plan personal de liderazgo aplicado al rol institucional.
- Reconocer la huella emocional y relacional que cada líder imprime en su equipo.
- Integrar los pilares del liderazgo transformacional en la práctica cotidiana.
- Promover un liderazgo desde el ejemplo, la coherencia y la influencia positiva.
- Diseñar microacciones que fortalezcan la cultura de liderazgo humano y consciente.

Trabajo en Equipo y Colaborativo – Sinergia en Acción

- Vivenciar la importancia de la coordinación, la escucha y la claridad en los roles.
- Identificar factores que fortalecen o dificultan la sinergia laboral.
- Desarrollar prácticas colaborativas enfocadas en objetivos comunes.
- Reconocer el valor de la interdependencia funcional en el SENA.
- Comprender que la efectividad del equipo depende de la claridad comunicativa, la escucha activa y la coordinación entre roles.
- Vivenciar la interdependencia como principio fundamental del trabajo institucional.
- Desarrollar la capacidad de resolver retos mediante la cooperación y el aporte individual.
- Generar compromisos que fortalezcan la cohesión y el sentido de equipo en cada sede.

4. METODOLOGÍA

Las sesiones se desarrollaron bajo un enfoque experiencial (aprender haciendo), combinando dinámicas vivenciales, retos colaborativos, ejercicios de mindfulness, momentos de reflexión guiada y construcción colectiva de compromisos.

La metodología empleada se sustentó en seis momentos clave:

1. Activación emocional y apertura al aprendizaje. Ejercicios de presencia, respiración consciente e intención que permitieron al grupo disponerse para el trabajo interno y colectivo.
2. Experiencias vivenciales. Dinámicas cuidadosamente diseñadas para poner en evidencia patrones de comunicación, liderazgo, autocuidado y colaboración, generando aprendizajes desde la acción.
3. Reflexión guiada (coaching grupal). Preguntas poderosas orientadas a promover introspección, aprendizaje significativo y toma de conciencia sobre el impacto personal dentro del equipo.
4. Transferencia al entorno laboral. Cada actividad se conectó explícitamente con la vida laboral de los participantes, promoviendo la aplicabilidad inmediata de los aprendizajes.
5. Construcción de acuerdos y compromisos. Los grupos consolidaron compromisos individuales y colectivos para fortalecer la cultura del bienestar, la colaboración y el liderazgo en sus sedes.
6. Cierre simbólico. Prácticas de integración emocional, agradecimiento y visión de futuro, orientadas a fortalecer la motivación y el sentido de propósito.

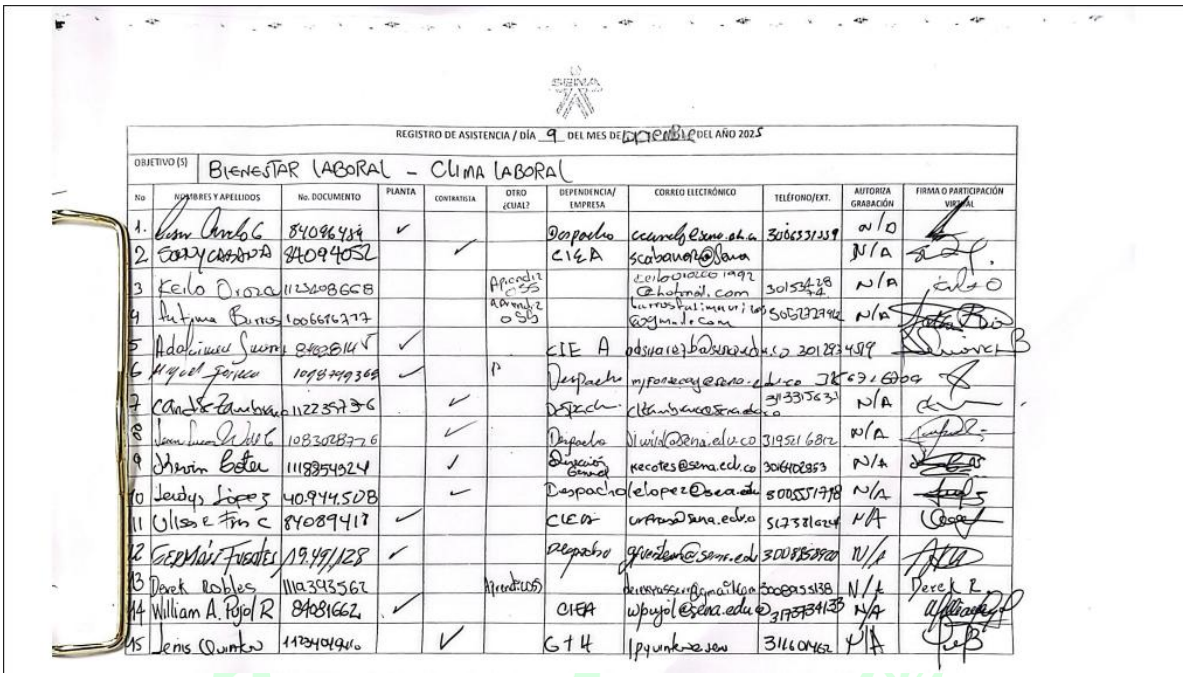
5. DESARROLLO DE LAS SESIONES – POR MUNICIPIO

5.1 RIOHACHA

Sede Comercio y Servicios – Sede Industrial

Los participantes exploraron, a través de dinámicas de autocuidado, retos colaborativos y ejercicios de liderazgo, los factores que influyen en la calidad de sus relaciones laborales, en el bienestar emocional y en el desempeño en equipo. Se reflexionó sobre el impacto del ejemplo, la importancia de la claridad al comunicar, la necesidad de gestionar emociones frente a la presión y la relevancia de construir colectivamente un ambiente respetuoso y saludable.

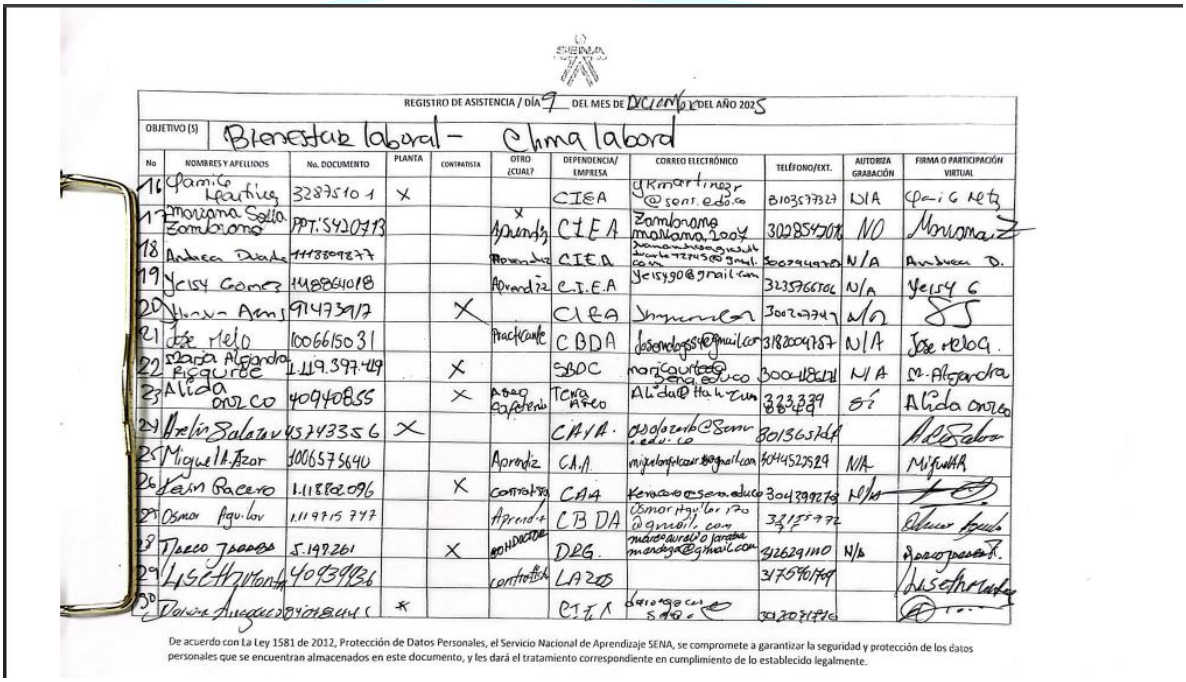
Jornada AM



REGISTRO DE ASISTENCIA / DÍA 9 DEL MES DE diciembre DEL AÑO 2025

OBJETIVO (S): BIENESTAR LABORAL - CLIMA LABORAL

No	NOMBRES Y APELLIDOS	No. DOCUMENTO	PLANTA	CONTRATISTA	OTRO ¿CUAL?	DEPENDENCIA/ EMPRESA	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO/EXT.	AUTORIZA GRABACIÓN	FIRMA O PARTICIPACIÓN VIRTUAL
1	[illegible]	84096434	✓			Despacho	[illegible]	3006331339	si/o	
2	[illegible]	84094052		✓		CIEA	[illegible]		N/A	
3	Keilo Ospina	1122908668			Aprendiz SENA		[illegible]	3015[illegible]	N/A	
4	Fatima Barros	1006616777			Aprendiz SENA		[illegible]	3057272942	N/A	
5	Adalcinda Suarez	84028145	✓			CIE A	[illegible]	[illegible]		
6	Miguel Gerlein	1098749369	✓		P	Despacho	[illegible]	[illegible]		
7	Candy Zambrano	1122357336		✓		Despacho	[illegible]	3133[illegible]	N/A	
8	[illegible]	1083028776		✓		Despacho	[illegible]	3195216812	N/A	
9	Yesin Ester	1118354324		✓		Dirección General	[illegible]	3064102353	N/A	
10	Leidys Lopez	40.944.508		✓		Despacho	[illegible]	3005571778	N/A	
11	Ulises Fin C	84089417	✓			CIEA	[illegible]	5127321214	NA	
12	Germain Fuentes	19.49.128	✓			Despacho	[illegible]	3008[illegible]	N/A	
13	Derek Robles	1112343562			Aprendices		[illegible]	3008[illegible]	N/A	Derek R.
14	William A. Pujol R	84081662	✓			CIEA	[illegible]	3[illegible]	N/A	
15	Jenis Quintero	1123404946		✓		GTH	[illegible]	3116[illegible]	N/A	

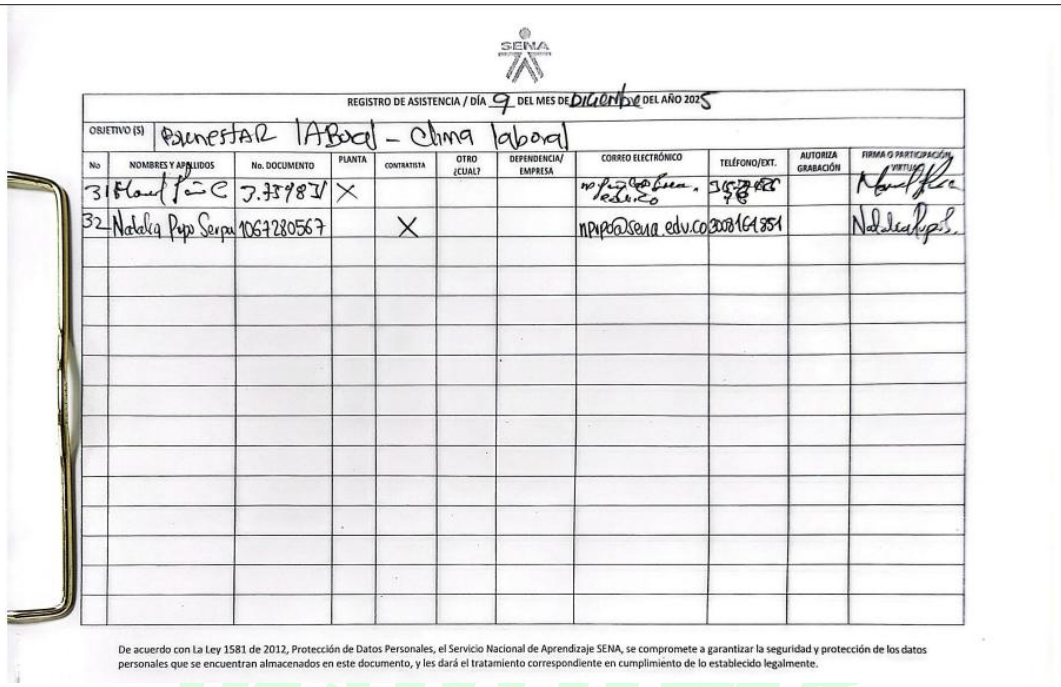


REGISTRO DE ASISTENCIA / DÍA 9 DEL MES DE diciembre DEL AÑO 2025

OBJETIVO (S): Bienestar laboral - Clima laboral

No	NOMBRES Y APELLIDOS	No. DOCUMENTO	PLANTA	CONTRATISTA	OTRO ¿CUAL?	DEPENDENCIA/ EMPRESA	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO/EXT.	AUTORIZA GRABACIÓN	FIRMA O PARTICIPACIÓN VIRTUAL
16	Yamile Martinez	32785101	X			CIEA	[illegible]	3103577323	N/A	
17	Morgana Sofia Zambrano	PPT: 5410713			Aprendiz	CIEA	[illegible]	3028547078	NO	
18	Andrea Duarte	1148804877			Aprendiz	CIE.A	[illegible]	3007944970	N/A	
19	Yesly Gomez	1148864018			Aprendiz	C.I.E.A	[illegible]	3235766706	N/A	
20	[illegible]	91473917		X		CIEA	[illegible]	3007[illegible]	NO	
21	José Melo	1006615031			Practicante	CBDA	[illegible]	3182004987	N/A	
22	Maria Alejandra Riquett	1.119.397.449		X		SDC	[illegible]	3004[illegible]	N/A	
23	Alida Ortiz	40940855		X	Apoyo Logistico	Tecnico Area	[illegible]	323[illegible]	Si	
24	Nelio Salazar	45743356	X			CAYA	[illegible]	3013[illegible]		
25	Miguel Azar	1006575640			Aprendiz	CAA	[illegible]	3044525529	N/A	
26	Yesin Ricardo	1.118822096		X	Contratista	CAA	[illegible]	3043[illegible]	N/A	
27	Osmar Aguilar	1.119715747			Aprendiz	CBDA	[illegible]	3215[illegible]		
28	Marco Jaramillo	5.149261		X	Contratista	DRG	[illegible]	3126291110	N/A	
29	Lisethmary	40939936			Contratista	LAZO		3175[illegible]		
30	[illegible]	[illegible]	X			CIEA	[illegible]	3012[illegible]		

De acuerdo con La Ley 1581 de 2012, Protección de Datos Personales, el Servicio Nacional de Aprendizaje SENA, se compromete a garantizar la seguridad y protección de los datos personales que se encuentran almacenados en este documento, y les dará el tratamiento correspondiente en cumplimiento de lo establecido legalmente.



SENA

REGISTRO DE ASISTENCIA / DÍA 9 DEL MES DE DICIEMBRE DEL AÑO 2025

OBJETIVO (S): Bienestar laboral - clima laboral

No	NOMBRES Y APELLIDOS	No. DOCUMENTO	PLANTA	CONTRATISTA	OTRO ¿CUAL?	DEPENDENCIA/ EMPRESA	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO/EXT.	AUTORIZA GRABACIÓN	FIRMA O PARTICIPACIÓN VIRTUAL
31	[illegible]	7.739871	X				[illegible]	[illegible]		
32	Natalia Pupo Serpa	1067280567		X			npupo@sena.edu.co	3008164351		

De acuerdo con La Ley 1581 de 2012, Protección de Datos Personales, el Servicio Nacional de Aprendizaje SENA, se compromete a garantizar la seguridad y protección de los datos personales que se encuentran almacenados en este documento, y les dará el tratamiento correspondiente en cumplimiento de lo establecido legalmente.

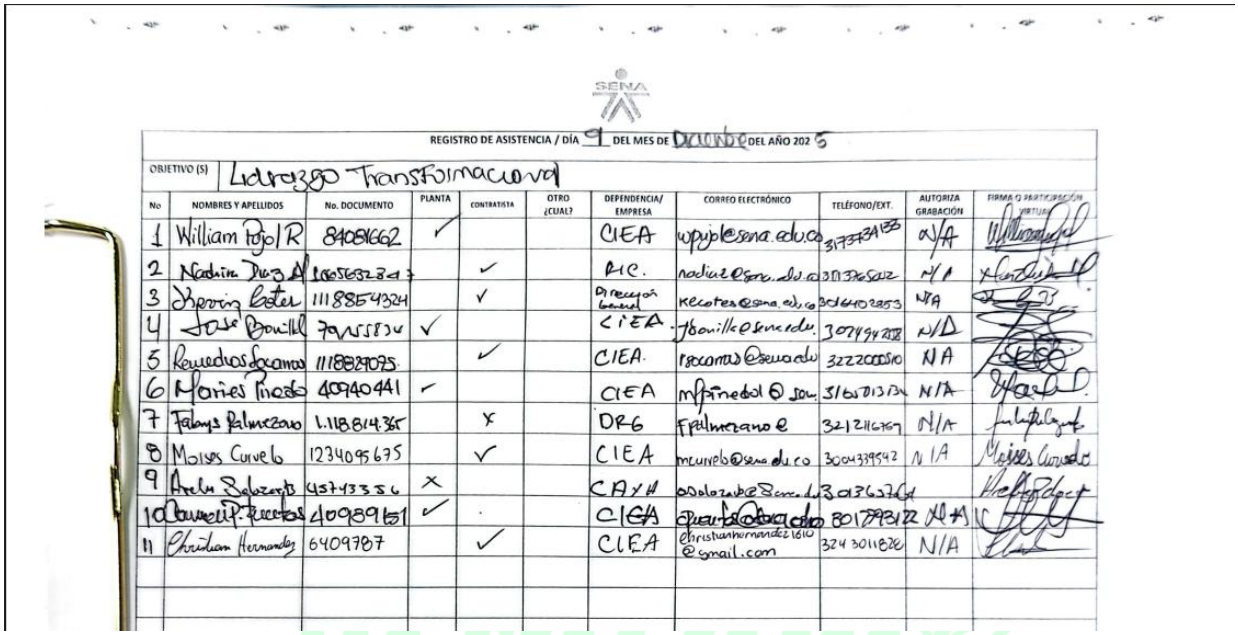
Evidencia fotográfica jornada AM




Riohacha
9/12/25, 9:14 a.m.


Riohacha
9/12/25, 9:09 a.m.

JORNADA DE LA TARDE

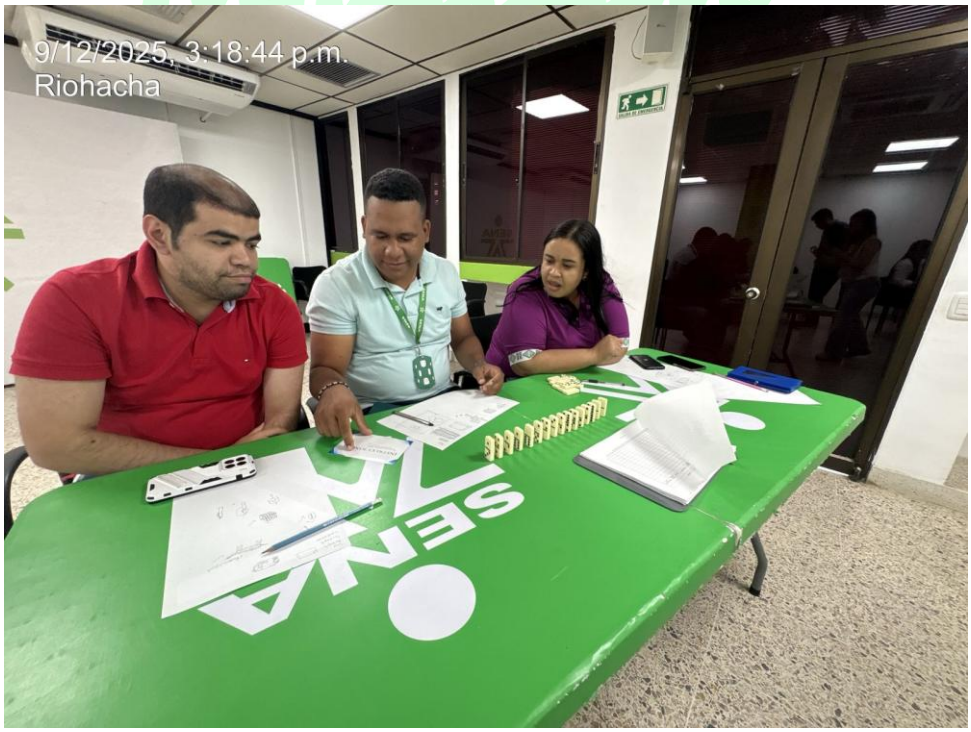


SENA

REGISTRO DE ASISTENCIA / DÍA 9 DEL MES DE DICIEMBRE DEL AÑO 2025

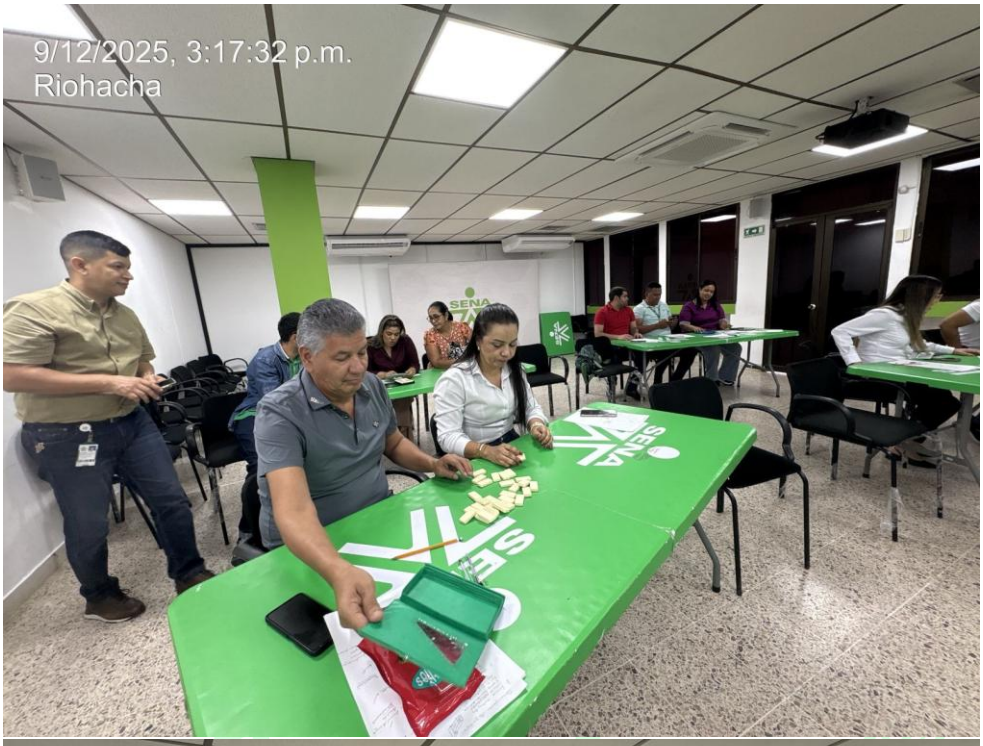
OBJETIVO (S): Liderazgo Transformacional

No	NOMBRES Y APELLIDOS	No. DOCUMENTO	PLANTA	CONTRATISTA	OTRO ¿CUAL?	DEPENDENCIA/ EMPRESA	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO/EXT.	AUTORIZA GRABACIÓN	FIRMA O PARTICIPACIÓN VIRTUAL
1	William Pujol R	84081662	✓			CIEA	wpujol@sena.edu.co	3173734155	S/A	
2	Nadhin Diaz A	1065632847		✓		CIEA	nadiaz@sena.edu.co	3013765812	N/A	
3	Yerving Ester	1118854324		✓		Dirección General	recortes@sena.edu.co	3016402853	N/A	
4	Jose Bonilla	7695834	✓			CIEA	jbonilla@sena.edu.co	3079492178	N/A	
5	Reinaldo Socarras	1118824075		✓		CIEA	rsocarras@sena.edu.co	3222000510	NA	
6	Maries Pinedo	40940441	✓			CIEA	mpinedol@sena.edu.co	3165813134	N/A	
7	Fabian Palmezano	1.118.814.365		X		DRG	Fpalmezano@	3212116769	N/A	
8	Moises Curvelo	1234095675		✓		CIEA	mcurvelo@sena.edu.co	3004339542	N/A	
9	Adela Salazar	43743356	X			CAYM	asalazar@sena.edu.co	3013627764		
10	Laura P. Rincones	40989651	✓			CIEA	[illegible]	8017893122	N/A	
11	Christian Hernandez	6409787		✓		CIEA	christianhernandez1610@gmail.com	3243011826	N/A	




9/12/2025, 2:57:20 p.m.
Riohacha


9/12/2025, 2:57:04 p.m.
Riohacha


9/12/2025, 3:17:32 p.m.
Riohacha


9/12/2025, 2:47:33 p.m.
Riohacha


9/12/2025, 10:30:41 a.m.
Riohacha
SENA


9/12/2025, 2:48:31 p.m.
Riohacha

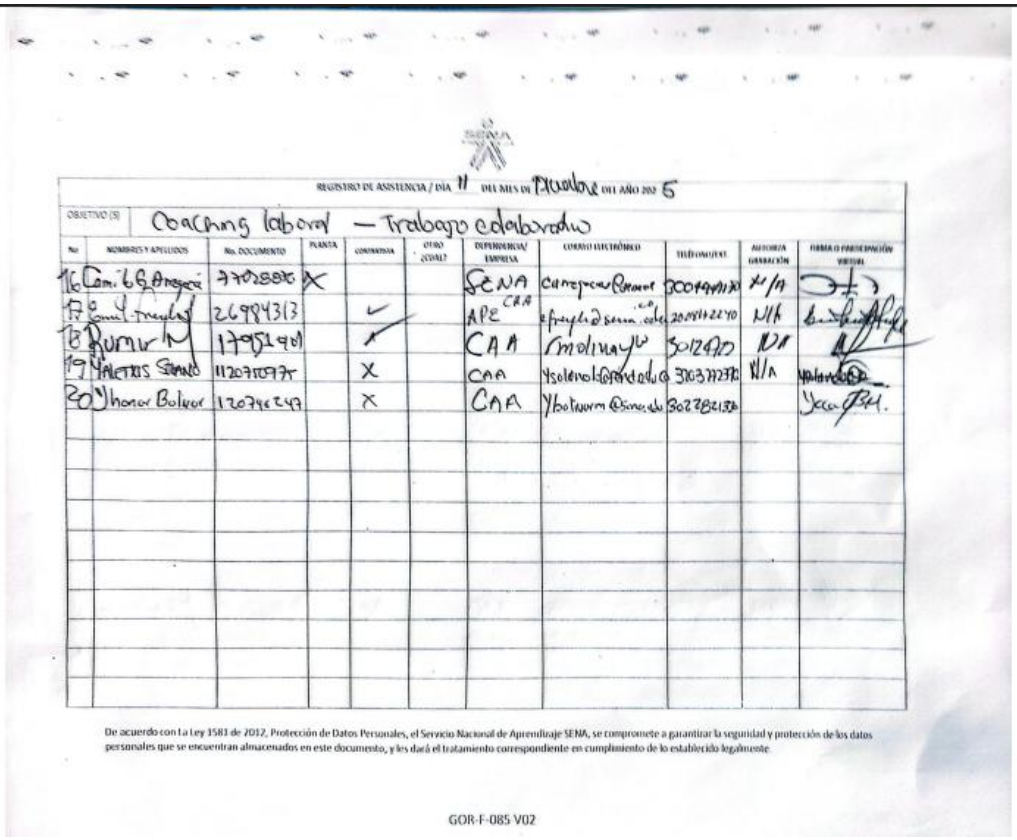

9/12/2025, 10:57:12 a.m.
Riohacha
LASU
Limpieza Institucional


9/12/2025, 2:50:37 p.m.
Riohacha
SENA

5.2 FONSECA

CAA Fonseca – CCA Fonseca

Las actividades permitieron conectar el rol institucional con la calidad del servicio y el trabajo interpersonal. Los participantes identificaron conductas que fortalecen o debilitan la colaboración en sede, y resaltaron la importancia del liderazgo operativo basado en la empatía, la claridad de instrucciones y la capacidad de escuchar con presencia. Los líderes de proceso reflexionaron sobre su responsabilidad directa en la cultura laboral, reconociendo cómo su forma de relacionarse influye en la motivación, la seguridad psicológica y el desempeño de sus equipos.



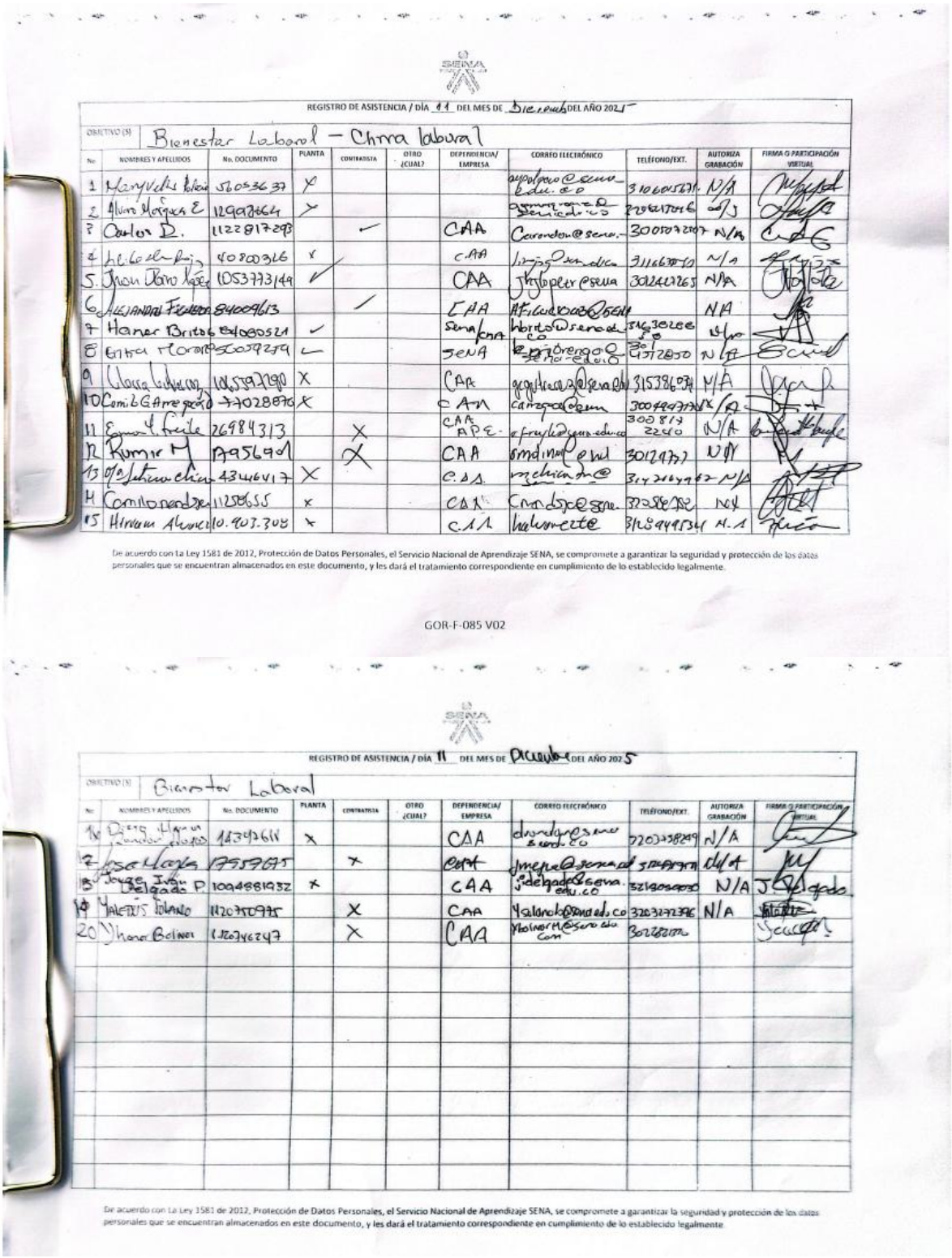
REGISTRO DE ASISTENCIA / DÍA 11 DEL MES DE Diciembre DEL AÑO 2025

OBJETIVO (S): Coaching laboral – Trabajo colaborativo

No	NOMBRES Y APELLIDOS	No. DOCUMENTO	PLANTA	CONTRATISTA	OTRO ¿CUAL?	DEPENDENCIA/ EMPRESA	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO/CEL	AUTORIZA GRABACIÓN	FIRMA O PARTICIPACIÓN VIRTUAL
16	Cami GA Angeca	7702880	X			SENA	camepeca@hotmail	3004[illegible]	N/A	
17	[illegible]	26984313		✓		APE CAA	[illegible]	2048[illegible]	N/A	
18	[illegible]	17951901		✓		CAA	[illegible]	3012[illegible]	N/A	
19	[illegible]	1120710977		X		CAA	[illegible]	3063[illegible]	N/A	
20	Yhonor Bolivar	1120746247		X		CAA	Ybolivarm@sena.edu	3027821[illegible]		

De acuerdo con la Ley 1581 de 2012, Protección de Datos Personales, el Servicio Nacional de Aprendizaje SENA, se compromete a garantizar la seguridad y protección de los datos personales que se encuentran almacenados en este documento, y les dará el tratamiento correspondiente en cumplimiento de lo establecido legalmente.

GOR-F-085 V02



SENA

REGISTRO DE ASISTENCIA / DÍA 11 DEL MES DE Diciembre DEL AÑO 2025

OBJETIVO (S): Bienestar Laboral – Chirra laboral

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	No. DOCUMENTO	PLANTA	CONTRATISTA	OTRO ¿CUAL?	DEPENDENCIA/ EMPRESA	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO/EXT.	AUTORIZA GRABACIÓN	FIRMA O PARTICIPACIÓN VIRTUAL
1	Manuela Blair	560536 37	X				apolgaro@servi-edu.co	3106057871	N/A	
2	Alvaro Marquez E	12993664	X				[illegible]	3205217046	SI	
3	Carlos D.	1122817293		✓		CAA	Cerondon@sena.-	3005072207	N/A	
4	[illegible]	40800316	X	✓		CAA	[illegible]	3116630410	N/A	
5	Juan Jairo López	1053793149	✓			CAA	jhlopez@sena	3012417265	N/A	
6	ALEJANDRA FIGUEROA	84009613		✓		CAA	AFIGUEROA0086@SENA		NA	
7	Haner Britto	84080521	✓			Sena/CAA	hbritto@sena.edu.co	316 302 66	N/A	
8	Erika Florez	50039259	✓			SENA	[illegible]	301 4372850	N/A	
9	Maria Ladino	1053797990	X			CAA	[illegible]	3153986074	N/A	
10	Camilo Arregoces	77028876	X			CAA	camargoc@sena	3004977748	SI	
11	Eymard Freile	26984313		X		CAA APE	efreyle@sena.edu.co	300 817 2240	N/A	
12	Rumir M	79569		X		CAA	[illegible]	3012977	N/A	
13	[illegible]	43461617	X			C.A.A.	[illegible]	314 216 4962	N/A	
14	Camilo [illegible]	1128655	X			CAA	[illegible]	3208[illegible]	N/A	
15	Hiram Alvarez	10.907.308	X			C.A.A	[illegible]	3125949534	N.A	

De acuerdo con la Ley 1581 de 2012, Protección de Datos Personales, el Servicio Nacional de Aprendizaje SENA, se compromete a garantizar la seguridad y protección de los datos personales que se encuentran almacenados en este documento, y les dará el tratamiento correspondiente en cumplimiento de lo establecido legalmente.

GOR-F-085 V02

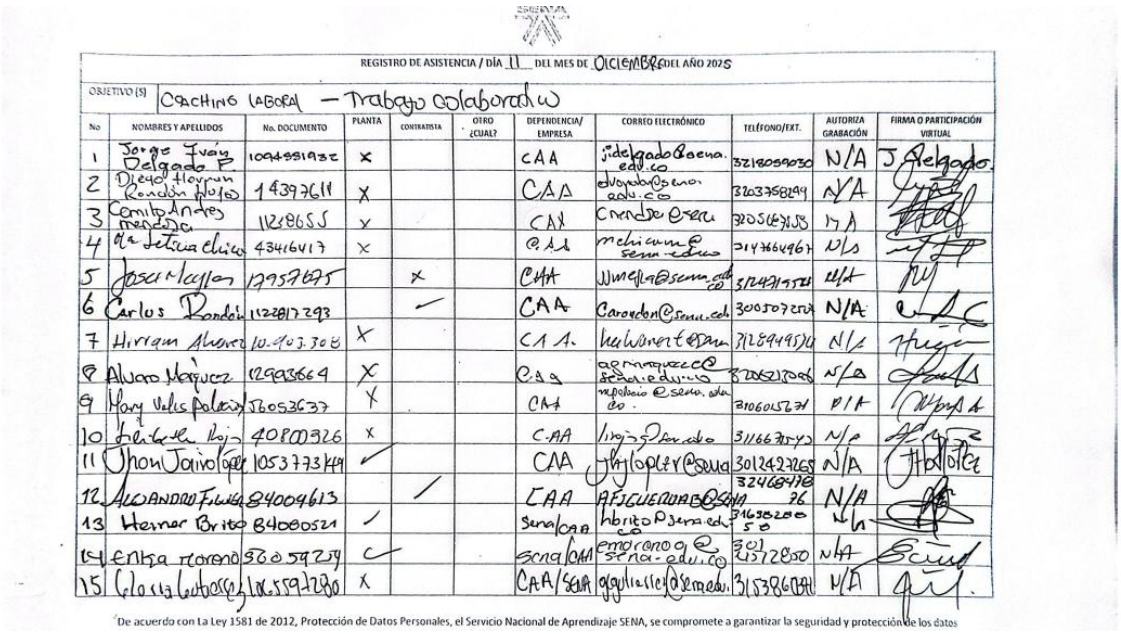
SENA

REGISTRO DE ASISTENCIA / DÍA 11 DEL MES DE Diciembre DEL AÑO 2025

OBJETIVO (S): Bienestar Laboral

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	No. DOCUMENTO	PLANTA	CONTRATISTA	OTRO ¿CUAL?	DEPENDENCIA/ EMPRESA	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO/EXT.	AUTORIZA GRABACIÓN	FIRMA O PARTICIPACIÓN VIRTUAL
16	Diego Alejandro Londoño Alzate	1037426611	X			CAA	dlondoge@sena.edu.co	3203238249	N/A	
17	Rosa Maria [illegible]	1955695		X		CAA	[illegible]	3[illegible]	N/A	
18	Jorge Ivan Delgado P.	1094881932	X			CAA	jidelgado@sena.edu.co	3213054050	N/A	
19	Yaleidys Rolong	1120750975		X		CAA	Yrolong@sena.edu.co	3203127376	N/A	
20	Yhoner Bolivar	1120746247		X		CAA	Yholivar@sena.edu.com	3012[illegible]		

De acuerdo con la Ley 1581 de 2012, Protección de Datos Personales, el Servicio Nacional de Aprendizaje SENA, se compromete a garantizar la seguridad y protección de los datos personales que se encuentran almacenados en este documento, y les dará el tratamiento correspondiente en cumplimiento de lo establecido legalmente.

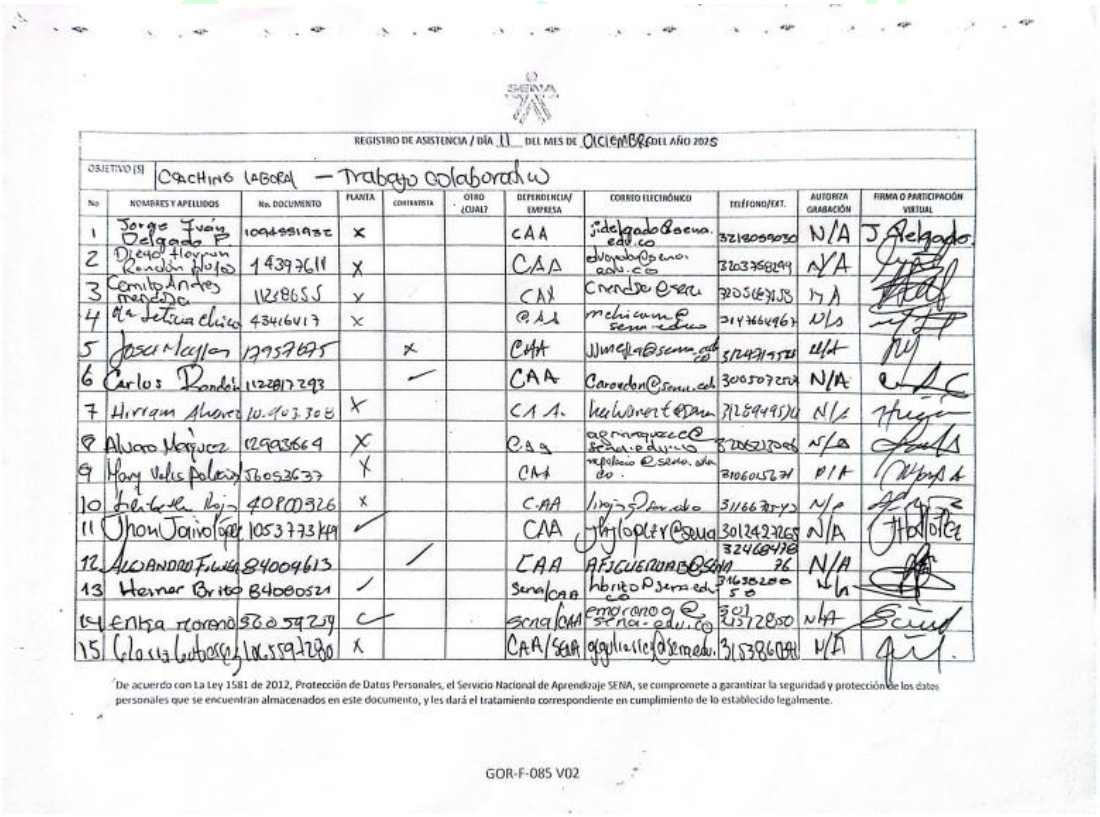


REGISTRO DE ASISTENCIA / DÍA 11 DEL MES DE DICIEMBRE DEL AÑO 2025

OBJETIVO (S): COACHING LABORAL – Trabajo colaborativo

No	NOMBRES Y APELLIDOS	No. DOCUMENTO	PLANTA	CONTRATISTA	OTRO ¿CUAL?	DEPENDENCIA/ EMPRESA	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO/EXT.	AUTORIZA GRABACIÓN	FIRMA O PARTICIPACIÓN VIRTUAL
1	Jorge Iván Delgado P.	1094891932	X			CAA	jidelgado@sena.edu.co	3218059030	N/A	J Delgado
2	Diego Floyrun Rondón Mojes	1 143976 11	X			CAA	dvrondon@sena.edu.co	3203758249	N/A	
3	Camilo Andres mendoza	1128655	X			CAA	Cmendoza@sena	3205[illegible]55	N/A	
4	Ma Fetrina elicia	43416417	X			CAA	melciamm@sena.edu	3147664967	N/A	
5	Josel Mejias	17957695		X		CAA	JJmejia@sena.edu.co	3124719521	N/A	
6	Carlos Rondón	1122817293		✓		CAA	Carondon@sena.edu	3005072174	N/A	
7	Hirram Alvarez	10.903.308	X			CAA	herlvarez@sena	3128949510	N/A	
8	Alvaro Márquez	12993664	X			CAA	aemarquezc@sena.edu.co	3205218068	N/A	
9	Mary Velis Polanía	36053637	X			CAA	mpolanio@sena.edu.co	3106015674	N/A	
10	Heriberto Rojas	4080326	X			CAA	lrojas@sena.edu	3116637543	N/A	
11	Jhon Jairo López	1053773449	✓			CAA	jhjlopez@sena	3012427265 3246847[illegible]	N/A	
12	ALEJANDRO FILIG	84009613		✓		CAA	AFIGUEROA@SENA 76		N/A	
13	Hernar Brito	84080521	✓			Sena/CAA	hbrito@sena.edu.co	3163820050	N/A	
14	Enrique moreno	3820 54259	✓			Sena/CAA	emoreno@sena.edu.co	3013728850	N/A	
15	Gloria Gutierrez	1065597290	X			CAA/SENA	ggutierrez@sena.edu	3153860841	N/A	

De acuerdo con La Ley 1581 de 2012, Protección de Datos Personales, el Servicio Nacional de Aprendizaje SENA, se compromete a garantizar la seguridad y protección de los datos



REGISTRO DE ASISTENCIA / DÍA 11 DEL MES DE DICIEMBRE DEL AÑO 2025

OBJETIVO (S): COACHING LABORAL – Trabajo colaborativo

No	NOMBRES Y APELLIDOS	No. DOCUMENTO	PLANTA	CONTRATISTA	OTRO ¿CUAL?	DEPENDENCIA/ EMPRESA	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO/EXT.	AUTORIZA GRABACIÓN	FIRMA O PARTICIPACIÓN VIRTUAL
1	Jorge Iván Delgado P.	1094891932	X			CAA	jidelgado@sena.edu.co	3218059030	N/A	J Delgado
2	Diego Floyrun Rondón Mojes	1 143976 11	X			CAA	dvrondon@sena.edu.co	3203758249	N/A	
3	Camilo Andres mendoza	1128655	X			CAA	Cmendoza@sena	3205[illegible]55	N/A	
4	Ma Fetrina elicia	43416417	X			CAA	melciamm@sena.edu	3147664967	N/A	
5	Josel Mejias	17957695		X		CAA	JJmejia@sena.edu.co	3124719521	N/A	
6	Carlos Rondón	1122817293		✓		CAA	Carondon@sena.edu	3005072174	N/A	
7	Hirram Alvarez	10.903.308	X			CAA	herlvarez@sena	3128949510	N/A	
8	Alvaro Márquez	12993664	X			CAA	aemarquezc@sena.edu.co	3205218068	N/A	
9	Mary Velis Polanía	36053637	X			CAA	mpolanio@sena.edu.co	3106015674	N/A	
10	Heriberto Rojas	4080326	X			CAA	lrojas@sena.edu	3116637543	N/A	
11	Jhon Jairo López	1053773449	✓			CAA	jhjlopez@sena	3012427265 3246847[illegible]	N/A	
12	ALEJANDRO FILIG	84009613		✓		CAA	AFIGUEROA@SENA 76		N/A	
13	Hernar Brito	84080521	✓			Sena/CAA	hbrito@sena.edu.co	3163820050	N/A	
14	Enrique moreno	3820 54259	✓			Sena/CAA	emoreno@sena.edu.co	3013728850	N/A	
15	Gloria Gutierrez	1065597290	X			CAA/SENA	ggutierrez@sena.edu	3153860841	N/A	

De acuerdo con La Ley 1581 de 2012, Protección de Datos Personales, el Servicio Nacional de Aprendizaje SENA, se compromete a garantizar la seguridad y protección de los datos personales que se encuentran almacenados en este documento, y les dará el tratamiento correspondiente en cumplimiento de lo establecido legalmente.

GOR-F-085 V02

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





Inversiones Saludables y Ambientales S.A.S
NIT 901.509.607 – 5
Dirección: Dg 32 71C – 8



Email: atencionalcliente@insalamco.com – Instagram: @insalamco
Celular: (+57) 3054543304 WhatsApp: (+57) 3054543304
Cartagena – Bolívar - Colombia

Inversiones Saludables y Ambientales S.A.S
NIT 901.509.607 – 5
Dirección: Dg 32 71C – 8

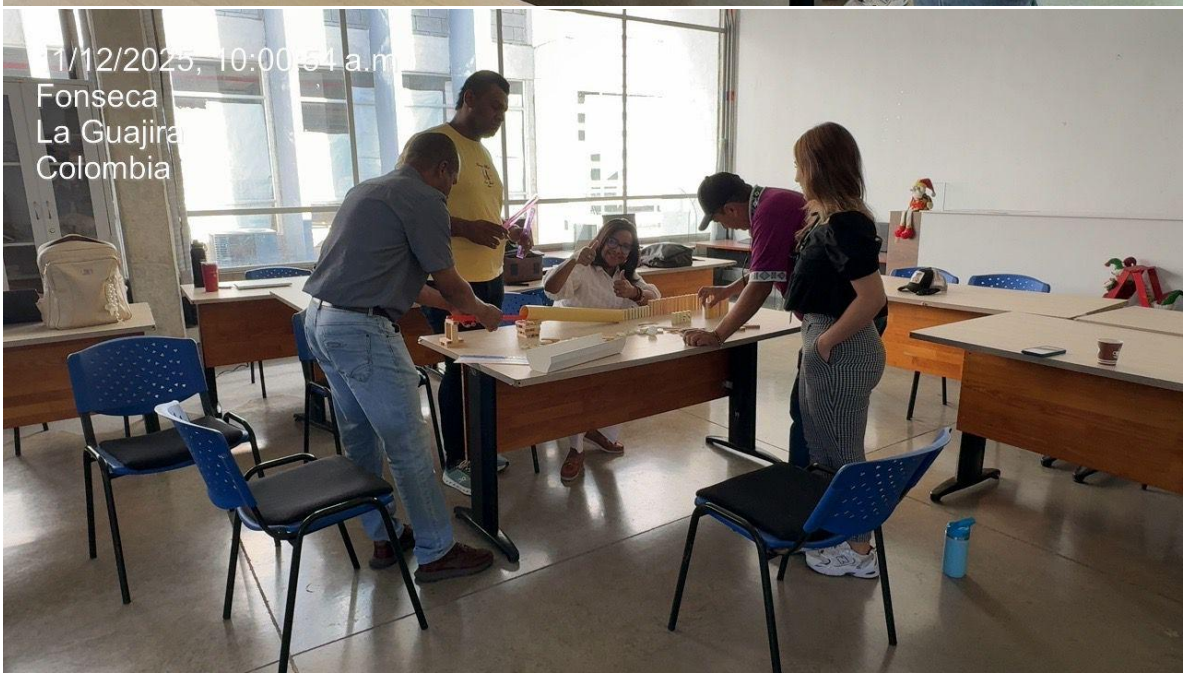


Email: atencionalcliente@insalamco.com – Instagram: @insalamco
Celular: (+57) 3054543304 WhatsApp: (+57) 3054543304
Cartagena – Bolívar - Colombia



Email: atencionalcliente@insalamco.com – Instagram: @insalamco
Celular: (+57) 3054543304 WhatsApp: (+57) 3054543304
Cartagena – Bolívar - Colombia





Email: atencionalcliente@insalamco.com – Instagram: @insalamco
Celular: (+57) 3054543304 WhatsApp: (+57) 3054543304
Cartagena – Bolívar - Colombia


11/12/2025, 9:51:15 a.m.
La Guajira
Colombia

Inversiones Saludables y Ambientales S.A.S
NIT 901.509.607 – 5
Dirección: Dg 32 71C – 8





Email: atencionalcliente@insalamco.com – Instagram: @insalamco
Celular: (+57) 3054543304 WhatsApp: (+57) 3054543304
Cartagena – Bolívar - Colombia

Inversiones Saludables y Ambientales S.A.S
NIT 901.509.607 – 5
Dirección: Dg 32 71C – 8

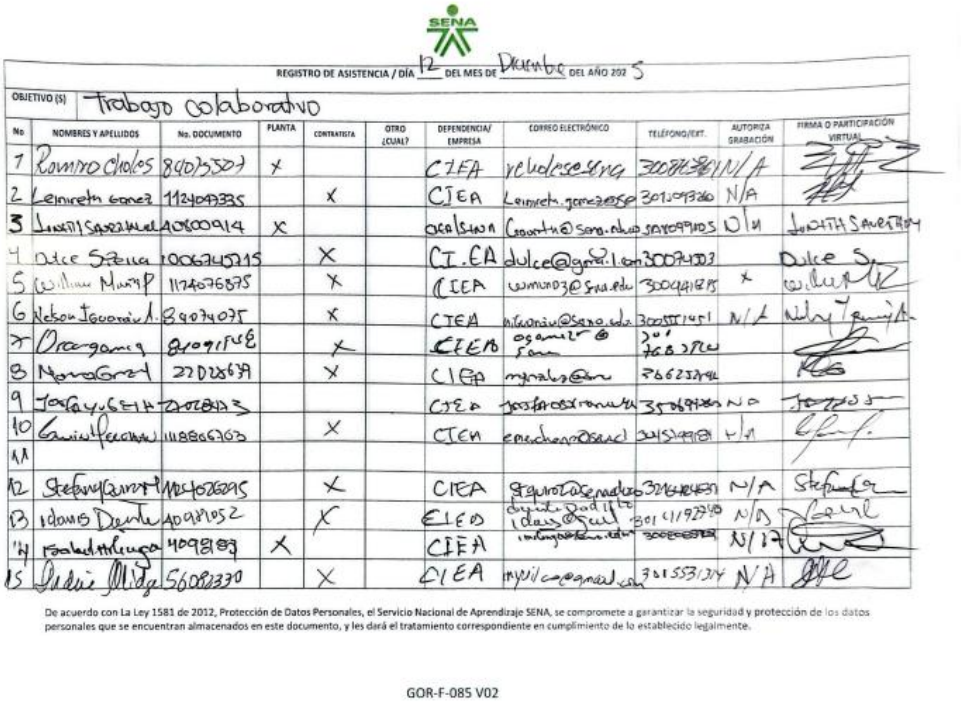


Email: atencionalcliente@insalamco.com – Instagram: @insalamco
Celular: (+57) 3054543304 WhatsApp: (+57) 3054543304
Cartagena – Bolívar - Colombia

5.3 MAICAO

CIEA Maicao

Las prácticas de bienestar personal y los retos colaborativos permitieron a los grupos tomar conciencia del impacto emocional del trabajo diario y de la necesidad de priorizar espacios de autocuidado, comunicación clara y trabajo coordinado. Las actividades enfocadas en liderazgo permitieron a los participantes visualizar acciones concretas para fortalecer la cultura de acompañamiento y coherencia en sus grupos de trabajo.



REGISTRO DE ASISTENCIA / DÍA 12 DEL MES DE Diciembre DEL AÑO 202 5

OBJETIVO (S): Trabajo Colaborativo

No	NOMBRES Y APELLIDOS	No. DOCUMENTO	PLANTA	CONTRATISTA	OTRO ¿CUAL?	DEPENDENCIA/ EMPRESA	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO/EXT.	AUTORIZA GRABACIÓN	FIRMA O PARTICIPACIÓN VIRTUAL
1	Romiro Cholos	84073507	X			CIEA	rcholose@sena.edu.co	3008736161	N/A	
2	Leinreth Gomez	1124049335		X		CIEA	Leinreth.gomez2058@	3015093360	N/A	
3	Judith Saavedra	40800914	X			CEAL/SENA	Coordtx@sena.edu.co	3015099103	N/A	Judith Saavedra
4	Dulce Stella	1006745215		X		CI.EA	dulce@gmail.com	3007493		Dulce S.
5	William Murgas	1124076875		X		CIEA	wmurgas3@sena.edu	3004941875	X	
6	Nelson Iguaran	84074075		X		CIEA	niguaran@sena.edu	3005571401	N/A	
7	Orangamey	84091548		X		CIEA	organ25@	3016 3761		
8	Nancy Cruz	22028679		X		CIEA	nycruz@sena	7862374		
9	Jorge Yuseth	2002843				CIEA	jorgeyuseth@sena.edu	3506978	N/A	
10	Gaviel Fernandez	1118867603		X		CIEA	gfernandez@sena.edu	3115499101	N/A	
11										
12	Stefany Zapata	1082026895		X		CIEA	szapata@sena.edu.co	3216484531	N/A	Stefany Z.
13	Idanis Duarte	40981052		X		CIEA	idanis.duarte@sena.edu.co	3011197240	N/A	
14	Isabel Arregoces	40981893	X			CIEA		3008	N/A	
15	Yudis Mejia	56082330		X		CIEA	myvilca@gmail.com	3215533174	N/A	

De acuerdo con La Ley 1581 de 2012, Protección de Datos Personales, el Servicio Nacional de Aprendizaje SENA, se compromete a garantizar la seguridad y protección de los datos personales que se encuentran almacenados en este documento, y les dará el tratamiento correspondiente en cumplimiento de lo establecido legalmente.

GOR-F-085 V02



SENA

REGISTRO DE ASISTENCIA / DÍA 12 DEL MES DE Diciembre DEL AÑO 2025

OBJETIVO (S): Trabajo Colaborativo

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	No. DOCUMENTO	PLANTA	CONTRATISTA	OTRO ¿CUAL?	DEPENDENCIA/ EMPRESA	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO/EXT.	AUTORIZA GRABACIÓN	FIRMA O PARTICIPACIÓN VIRTUAL
1	Andrea Milagro	56082330		X		CIEA	[illegible]	3015531314	N/A	

De acuerdo con La Ley 1581 de 2012, Protección de Datos Personales, el Servicio Nacional de Aprendizaje SENA, se compromete a garantizar la seguridad y protección de los datos personales que se encuentran almacenados en este documento, y les dará el tratamiento correspondiente en cumplimiento de lo establecido legalmente.

GOR-F-085 V02

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

Inversiones Saludables y Ambientales SAS





Email: atencionalcliente@insalamco.com – Instagram: @insalamco
Celular: (+57) 3054543304 WhatsApp: (+57) 3054543304
Cartagena – Bolívar - Colombia


12 dic 2025 10:43:54
Calle 16 Ruta Nacional 90
Maicao
La Guajira


12 dic 2025 11:15:02
Calle 16 Ruta Nacional 90
Maicao
La Guajira




12 dic 2025 10:19:57
Calle 16 Ruta Nacional 90
Maicao
La Guajira


12 dic 2025 11:43:35
Calle 16 Ruta Nacional 90
Maicao
La Guajira


12 dic 2025 09:25:46
Calle 16 Ruta Nacional 90
Maicao
La Guajira


12 dic 2025 10:19:59
Calle 16 Ruta Nacional 90
Maicao
La Guajira

6. ANÁLISIS DE LOS PARTICIPANTES

Se observó un alto nivel de participación y disposición, acompañado de una reflexión genuina sobre el rol que cada persona desempeña en la construcción del clima laboral.

Los participantes mostraron:

- Apertura a identificar áreas de mejora personal.
- Sensibilidad hacia la importancia del bienestar emocional y la comunicación empática.
- Interés en aplicar de inmediato técnicas de autocuidado y liderazgo.
- Motivación por fortalecer la colaboración y la cohesión de sus equipos.
- Reconocimiento del impacto de su presencia, palabras y acciones en el ambiente institucional.

La experiencia permitió evidenciar que la Regional Guajira cuenta con equipos con alta capacidad de adaptación, sensibilidad humana y voluntad de mejora continua.

CONCLUSIONES

El proceso de coaching laboral desarrollado en Riohacha, Fonseca y Maicao se consolidó como un aporte significativo al fortalecimiento del bienestar institucional. Se evidenció un aumento en la conciencia emocional, una mejor disposición hacia el trabajo en equipo y una comprensión más profunda del impacto personal en la dinámica laboral.

Los talleres permitieron:

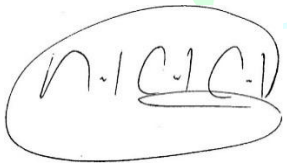
- Transformar la manera en que los participantes interpretan y gestionan sus emociones.
- Profundizar en la importancia del liderazgo consciente como motor del cambio cultural.
- Vivenciar experiencias que modelan comportamientos colaborativos y respetuosos.
- Reconocer la interdependencia como fundamento del desempeño colectivo.
- Generar acciones concretas y sostenibles para mejorar la convivencia laboral.

Estas intervenciones abren camino a una cultura institucional más equilibrada, resiliente, colaborativa y orientada al bienestar integral.

7. RECOMENDACIONES

1. Mantener espacios periódicos de bienestar emocional y autocuidado institucional.
2. Implementar microprácticas diarias de comunicación saludable y liderazgo positivo.
3. Incorporar retos colaborativos en reuniones de equipo para fortalecer la sinergia.
4. Consolidar los acuerdos colectivos de bienestar y hacer seguimiento mensual.
5. Integrar a más instructores y áreas misionales en futuros ciclos formativos.
6. Institucionalizar micro-pausas de bienestar emocional.
7. Promover espacios de reflexión semanal entre equipos.
8. Fortalecer la formación continua en liderazgo transformacional.
9. Impulsar encuentros colaborativos entre sedes para cohesionar prácticas.
10. Incorporar los acuerdos de bienestar en las rutinas laborales.
11. Crear sistemas visibles de reconocimiento y buenas prácticas.
12. Monitorear la evolución del clima laboral desde un enfoque emocional y relacional.

Atentamente,



Insalam
Inversiones Saludables y Ambientales SAS

Rafael Andrés Díaz Coronel
C.C. 1.143.378.883 de Cartagena
Representante legal Insalam
NIT. 901.509.607 – 5