SIGEM	**SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN MUNICIPAL - SIGEM**	Alcaldía de Marinilla
	LISTADO PROGRAMADOR MENSUAL DE ACTIVIDADES PARA ATENCIÓN A GRUPOS POBLACIONALES DEL MUNICIPIO DE MARINILLA	

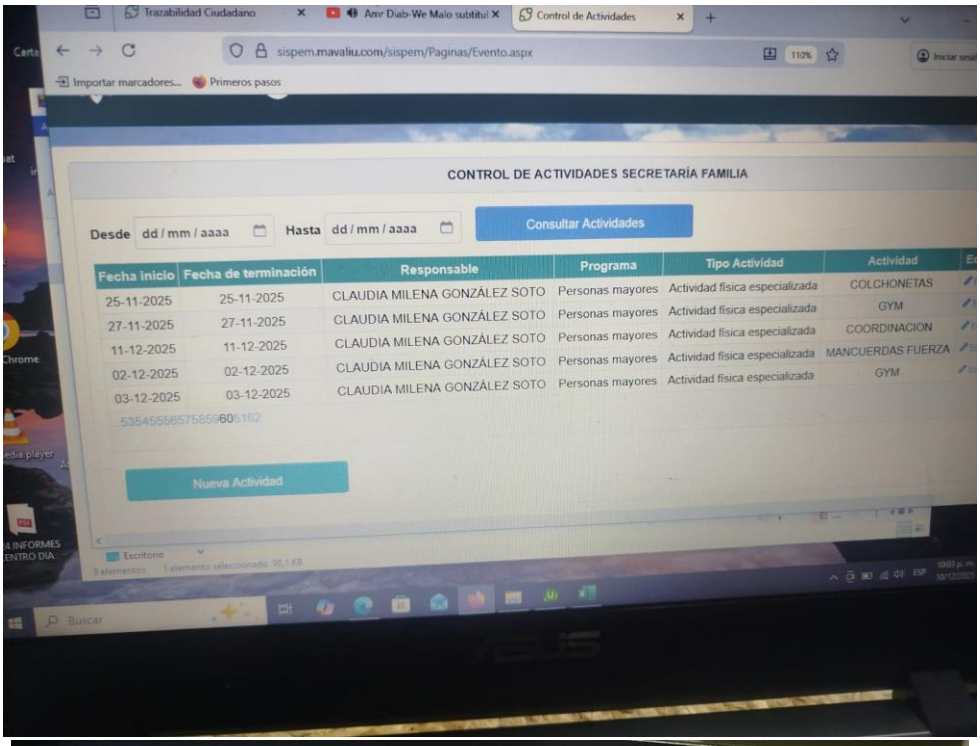
MES PROGRAMADO: NOVIEMBRE 23- DICIEMBRE 7_ DEPENDENCIA RESPONSABLE: SECRETARIA DE FAMILIA

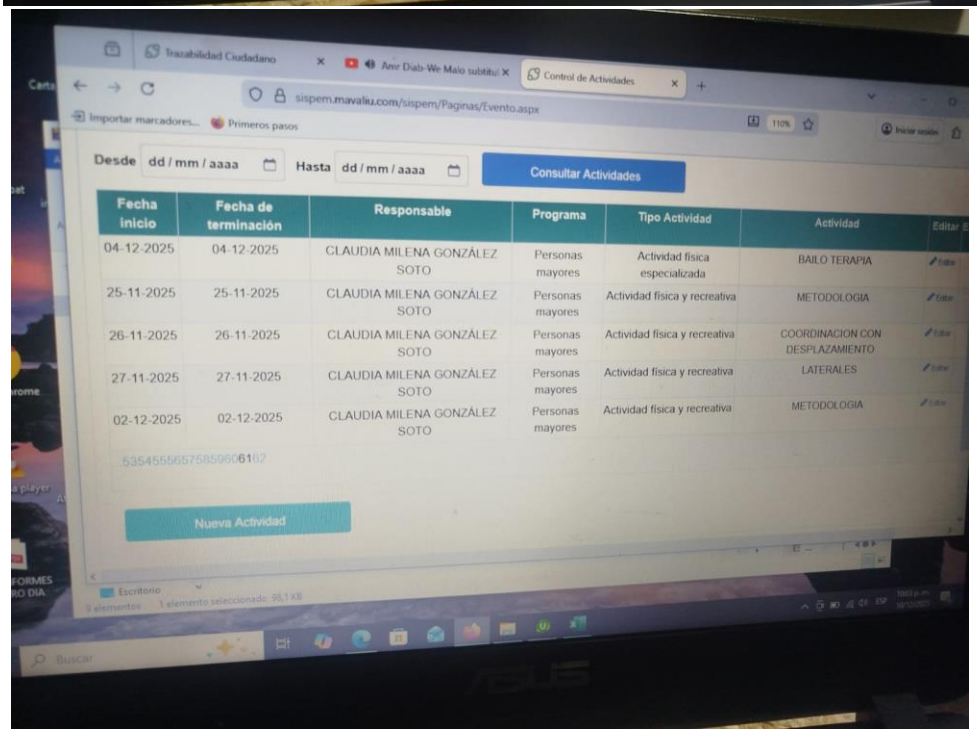
RESPONSABLE: CLAUDOA MILENA GONZALEZ SOTO_CARGO: _EDUCADORA FISICA _FECHA: 7 DE DICIEMBRE DE 2025_

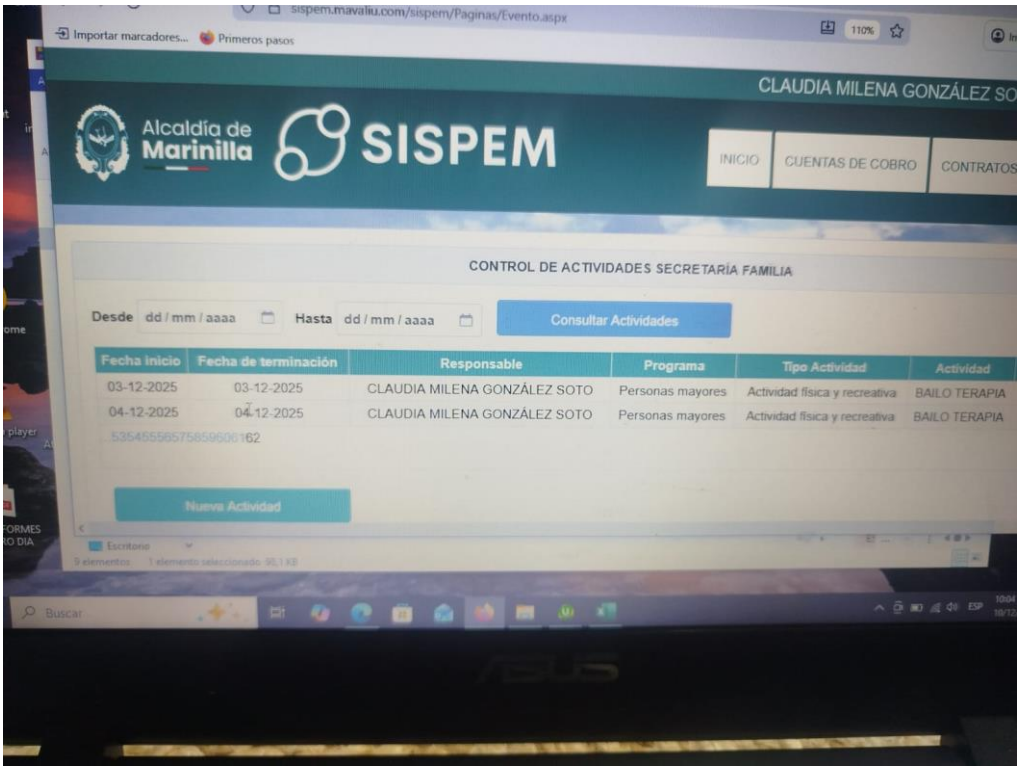
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
						23

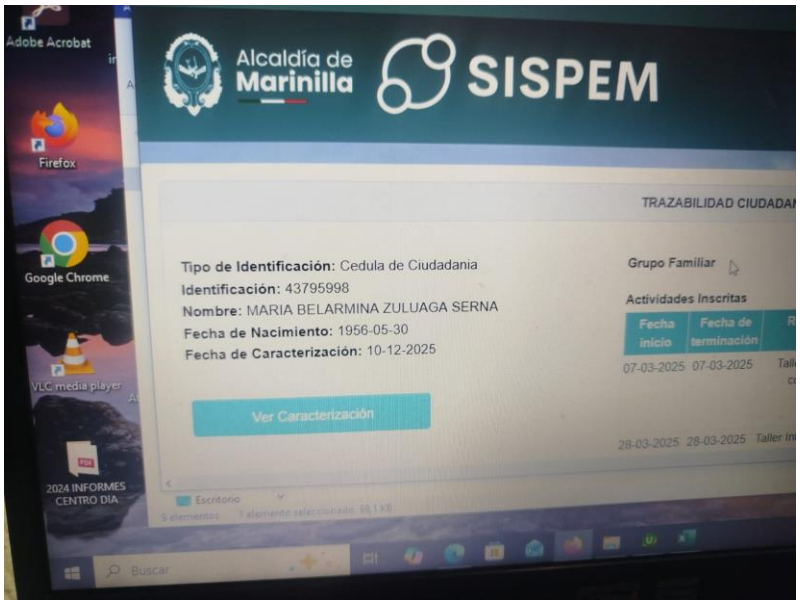
24 MAÑANA 7:00 AM POLIDEPORTIVO 8:00 AM CENTRO DIA ESPECIALIZADO HIPERTENSION TARDE 2:00 P.M. NUEVO AMANECER	25 MAÑANA 7:00 AM ALTO DE SAN JOSE 8:00 AM CENTRO DIA ESPECIALIZADO HIPERTENSION 12:00 P.M. A 1:00 P.M ACTIVIDADES ACUATICAS HIDROTERAPIAS TARDE 2:00 P.M. ESTRELLAS DE VIDA	26 MAÑANA 7:00 A.M. PARQUE CAROLINA 8:00 AM CENTRO DIA ESPECIALIZADO HIPERTENSION TARDE 2:00 P.M. LA ALBORADA	27 MAÑANA 7:00 AM LOS SAUCES 8:00 AM CENTRO DIA ESPECIALIZADO HIPERTENSION TARDE 2:00 P.M. INICIATIVAS DE AMOR	28 MAÑANA 7:00 AM BELLA VISTA 8:00 AM CENTRO DIA ESPECIALIZADO HIPERTENSION	29	30
01 MAÑANA 7:00 AM POLIDEPORTIVO 8:00 AM CENTRO DIA ESPECIALIZADO HIPERTENSION TARDE 2:00 P.M. RECORDAR ES VIVIR	02 MAÑANA 7:00 AM ALTO DE SAN JOSE 8:00 AM CENTRO DIA ESPECIALIZADO HIPERTENSION 12:00 P.M. A 1:00 P.M ACTIVIDADES ACUATICAS HIDROTERAPIAS	03 MAÑANA 7:00 A.M. PARQUE CAROLINA 8:00 AM CENTRO DIA ESPECIALIZADO HIPERTENSION TARDE 2:00 P.M. RAYOS DE LUNA	04 MAÑANA 7:00 AM LOS SAUCES 8:00 AM CENTRO DIA ESPECIALIZADO HIPERTENSION	05 CLAUSURA GRUPOS GERONTOLOGICOS	06	07

	TARDE 2:00 P.M. LAS CAMELIAS					

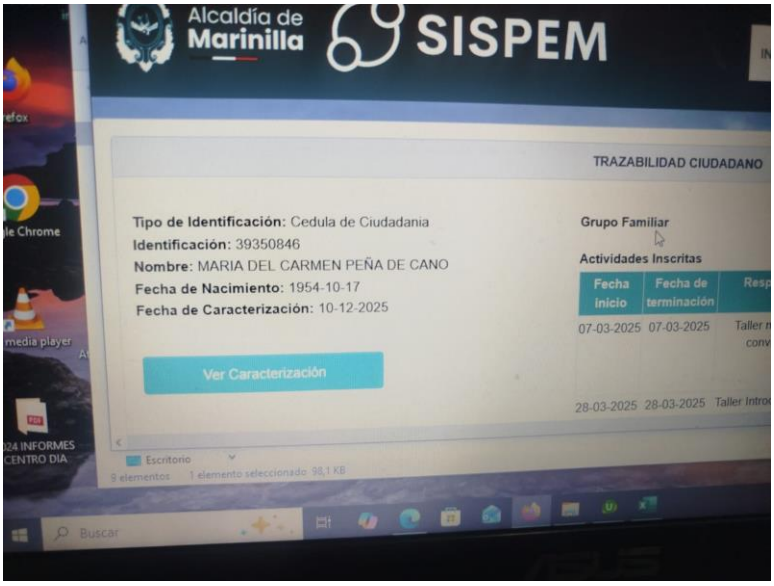

Trazabilidad Ciudadano
Amr Diab-We Malo subtitul
Control de Actividades
sispem.mavaliu.com/sispem/Paginas/Evento.aspx
Importar marcadores...
Primeros pasos
CONTROL DE ACTIVIDADES SECRETARÍA FAMILIA
Desde dd / mm / aaaa
Hasta dd / mm / aaaa
Consultar Actividades
Fecha inicio | Fecha de terminación | Responsable | Programa | Tipo Actividad | Actividad
25-11-2025 | 25-11-2025 | CLAUDIA MILENA GONZÁLEZ SOTO | Personas mayores | Actividad física especializada | COLCHONETAS
27-11-2025 | 27-11-2025 | CLAUDIA MILENA GONZÁLEZ SOTO | Personas mayores | Actividad física especializada | GYM
11-12-2025 | 11-12-2025 | CLAUDIA MILENA GONZÁLEZ SOTO | Personas mayores | Actividad física especializada | COORDINACION
02-12-2025 | 02-12-2025 | CLAUDIA MILENA GONZÁLEZ SOTO | Personas mayores | Actividad física especializada | MANCUERDAS FUERZA
03-12-2025 | 03-12-2025 | CLAUDIA MILENA GONZÁLEZ SOTO | Personas mayores | Actividad física especializada | GYM
Nueva Actividad

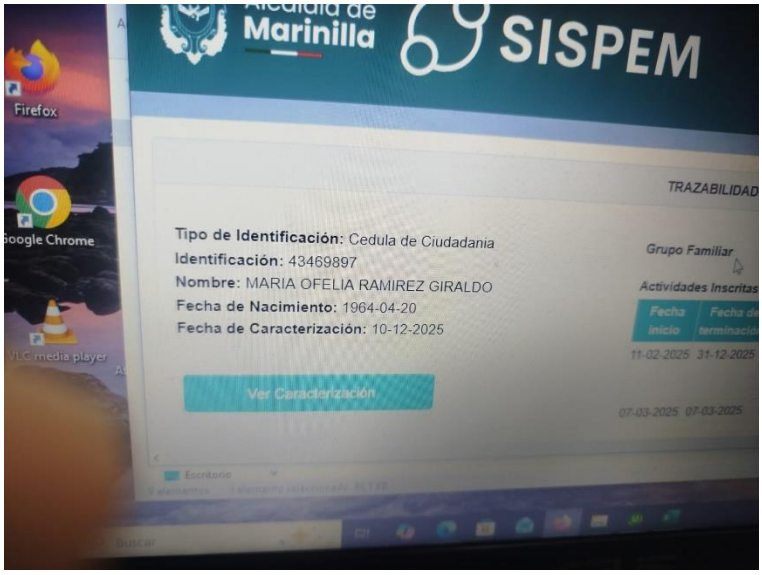

Trazabilidad Ciudadano
Amr Diab-We Malo subtitul
Control de Actividades
sispem.mavaliu.com/sispem/Paginas/Evento.aspx
Importar marcadores...
Primeros pasos
Desde dd / mm / aaaa
Hasta dd / mm / aaaa
Consultar Actividades
Fecha inicio | Fecha de terminación | Responsable | Programa | Tipo Actividad | Actividad
04-12-2025 | 04-12-2025 | CLAUDIA MILENA GONZÁLEZ SOTO | Personas mayores | Actividad física especializada | BAILO TERAPIA
25-11-2025 | 25-11-2025 | CLAUDIA MILENA GONZÁLEZ SOTO | Personas mayores | Actividad física y recreativa | METODOLOGIA
26-11-2025 | 26-11-2025 | CLAUDIA MILENA GONZÁLEZ SOTO | Personas mayores | Actividad física y recreativa | COORDINACION CON DESPLAZAMIENTO
27-11-2025 | 27-11-2025 | CLAUDIA MILENA GONZÁLEZ SOTO | Personas mayores | Actividad física y recreativa | LATERALES
02-12-2025 | 02-12-2025 | CLAUDIA MILENA GONZÁLEZ SOTO | Personas mayores | Actividad física y recreativa | METODOLOGIA
Nueva Actividad


sispem.mavaliu.com/sispem/Paginas/Evento.aspx
Importar marcadores...
Primeros pasos
110%
CLAUDIA MILENA GONZÁLEZ SO
Alcaldía de Marinilla
SISPEM
INICIO
CUENTAS DE COBRO
CONTRATOS
CONTROL DE ACTIVIDADES SECRETARÍA FAMILIA
Desde dd / mm / aaaa
Hasta dd / mm / aaaa
Consultar Actividades
Fecha inicio
Fecha de terminación
Responsable
Programa
Tipo Actividad
Actividad
03-12-2025
03-12-2025
CLAUDIA MILENA GONZÁLEZ SOTO
Personas mayores
Actividad física y recreativa
BAILO TERAPIA
04-12-2025
04-12-2025
CLAUDIA MILENA GONZÁLEZ SOTO
Personas mayores
Actividad física y recreativa
BAILO TERAPIA
Nueva Actividad
Escritorio
Buscar
ESP

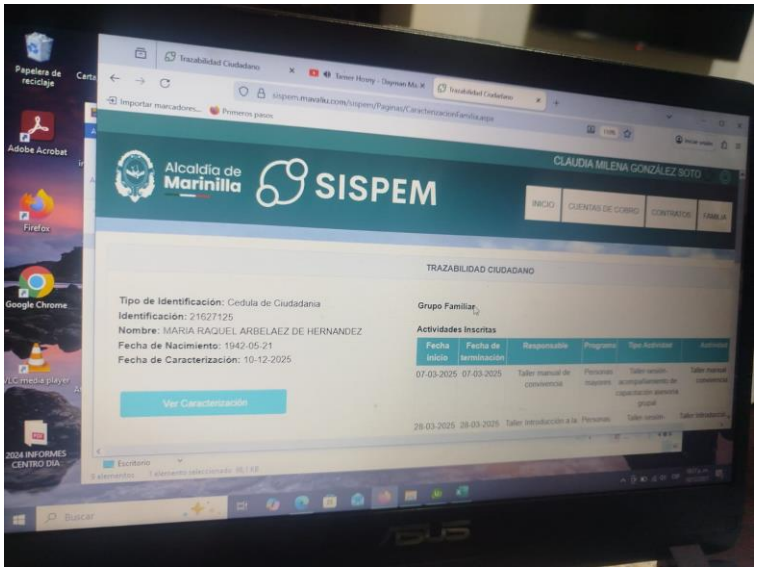

Alcaldía de Marinilla
SISPEM
TRAZABILIDAD CIUDADA
Tipo de Identificación: Cedula de Ciudadania
Identificación: 43795998
Nombre: MARIA BELARMINA ZULUAGA SERNA
Fecha de Nacimiento: 1956-05-30
Fecha de Caracterización: 10-12-2025
Ver Caracterización
Grupo Familiar
Actividades Inscritas
Fecha inicio
Fecha de terminación
07-03-2025 07-03-2025
28-03-2025 28-03-2025
Adobe Acrobat
Firefox
Google Chrome
VLC media player
2024 INFORMES CENTRO DIA
Escritorio
Buscar

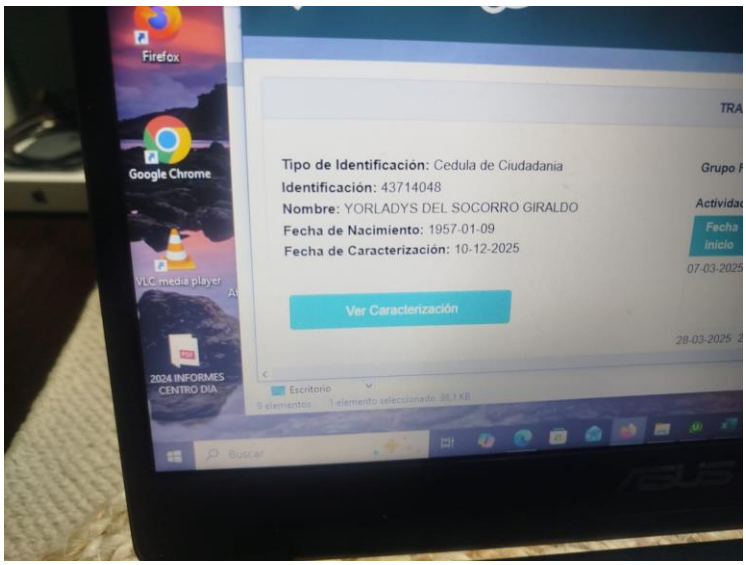

Alcaldía de Marinilla
SISPEM
TRAZABILIDAD
Tipo de Identificación: Cedula de Ciudadania
Identificación: 21871758
Nombre: MARIA CONSUELO GARCIA DE RAMIREZ
Fecha de Nacimiento: 1950-02-03
Fecha de Caracterización: 10-12-2025
Ver Caracterización
Grupo Familiar
Fecha inicio
07-03-2025
28-03-2025
Adobe Acrobat
Firefox
Google Chrome
VLC media player
2024 INFORMES CENTRO DIA
Escritorio


Alcaldía de Marinilla
SISPEM
TRAZABILIDAD CIUDADANO
Tipo de Identificación: Cedula de Ciudadania
Identificación: 39350846
Nombre: MARIA DEL CARMEN PEÑA DE CANO
Fecha de Nacimiento: 1954-10-17
Fecha de Caracterización: 10-12-2025
Ver Caracterización
Grupo Familiar
Actividades Inscritas
Fecha inicio
Fecha de terminación
07-03-2025 07-03-2025
28-03-2025 28-03-2025

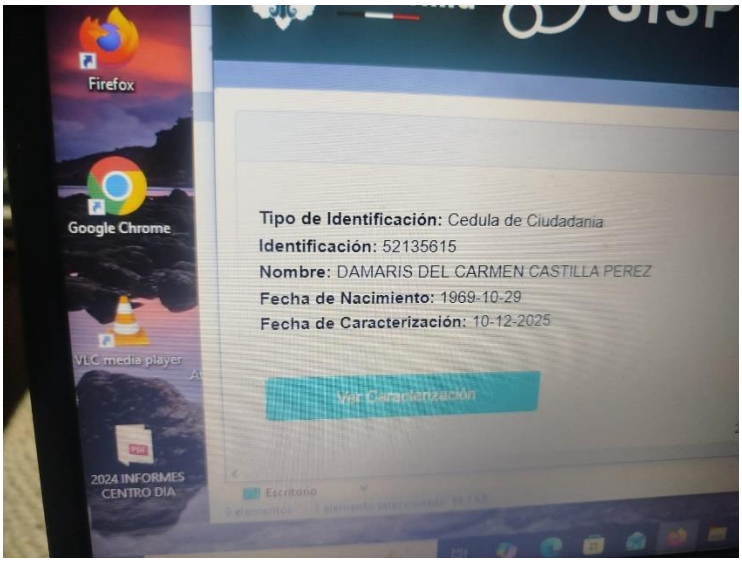

Alcaldía de Marinilla
SISPEM
TRAZABILIDAD
Tipo de Identificación: Cedula de Ciudadania
Identificación: 43469897
Nombre: MARIA OFELIA RAMIREZ GIRALDO
Fecha de Nacimiento: 1964-04-20
Fecha de Caracterización: 10-12-2025
Ver Caracterización
Grupo Familiar
Actividades Inscritas
11-02-2025 31-12-2025
07-03-2025 07-03-2025

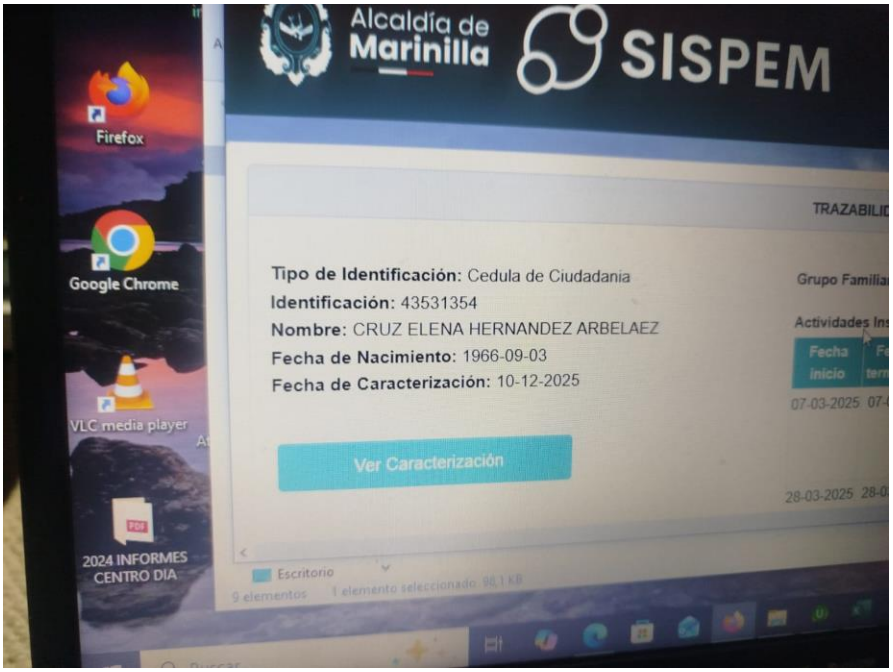

Alcaldía de Marinilla
SISPEM
Tipo de Identificación: Cedula de Ciudadania
Identificación: 43466768
Nombre: NOHEMY PEREZ MARTINEZ
Fecha de Nacimiento: 1966-04-14
Fecha de Caracterización: 10-12-2025
Ver Caracterización


Alcaldía de Marinilla
SISPEM
CLAUDIA MILENA GONZÁLEZ SOTO
INICIO
CUENTAS DE COBRO
CONTRATOS
FAMILIA
TRAZABILIDAD CIUDADANO
Tipo de Identificación: Cedula de Ciudadania
Identificación: 21627125
Nombre: MARIA RAQUEL ARBELAEZ DE HERNANDEZ
Fecha de Nacimiento: 1942-05-21
Fecha de Caracterización: 10-12-2025
Ver Caracterización
Grupo Familiar
Actividades Inscritas
Fecha inicio
Fecha de terminación
Responsable
Programa
07-03-2025
07-03-2025
28-03-2025
28-03-2025


Firefox
Google Chrome
VLC media player
2024 INFORMES CENTRO DIA
Tipo de Identificación: Cedula de Ciudadania
Identificación: 43714048
Nombre: YORLADYS DEL SOCORRO GIRALDO
Fecha de Nacimiento: 1957-01-09
Fecha de Caracterización: 10-12-2025
Ver Caracterización
Grupo F
Actividad
Fecha inicio
07-03-2025
28-03-2025
Escritorio
Buscar


Alcaldía de Marinilla
SISPEM
TRAZABILIDAD CIUDADANO
Tipo de Identificación: Cedula de Ciudadania
Identificación: 21342553
Nombre: MARIELA MORENO AGUDELO
Fecha de Nacimiento: 1940-05-11
Fecha de Caracterización: 10-12-2025
Ver Caracterización
Grupo Familiar
Actividades Inscritas
Fecha inicio
Fecha de terminación
28-03-2025
28-03-2025
16-05-2025
16-05-2025


Firefox
Google Chrome
VLC media player
2024 INFORMES CENTRO DIA
Tipo de Identificación: Cedula de Ciudadania
Identificación: 52135615
Nombre: DAMARIS DEL CARMEN CASTILLA PEREZ
Fecha de Nacimiento: 1969-10-29
Fecha de Caracterización: 10-12-2025
Ver Caracterización
Escritorio

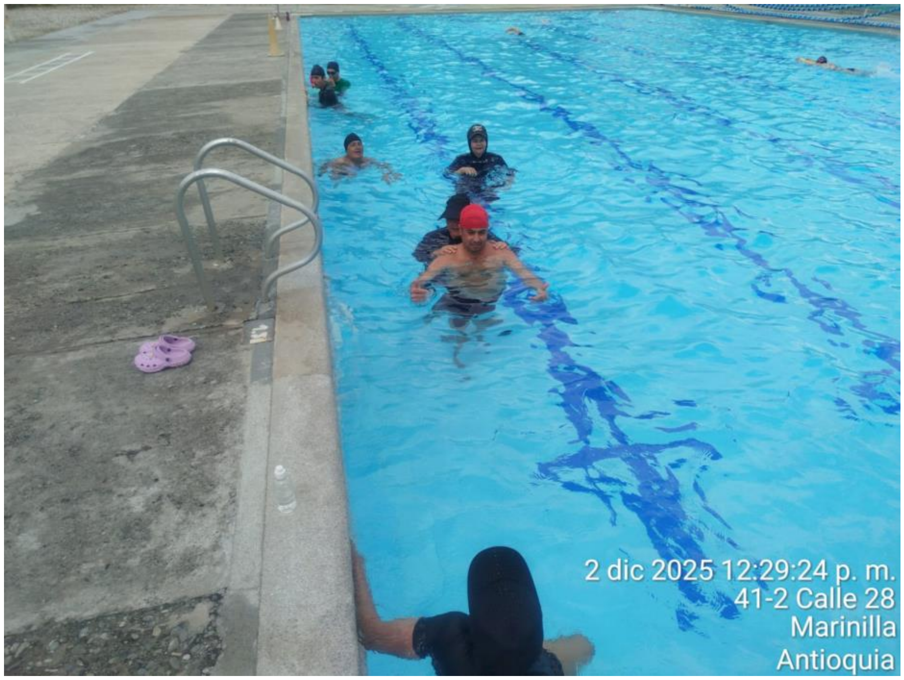

Alcaldía de Marinilla
SISPEM
Firefox
Google Chrome
VLC media player
2024 INFORMES CENTRO DIA
Tipo de Identificación: Cedula de Ciudadania
Identificación: 43531354
Nombre: CRUZ ELENA HERNANDEZ ARBELAEZ
Fecha de Nacimiento: 1966-09-03
Fecha de Caracterización: 10-12-2025
Ver Caracterización
Grupo Familia
Actividades Ins
Fecha inicio
07-03-2025
28-03-2025
Escritorio
9 elementos
1 elemento seleccionado 98,1 KB

MANTENIMIENTO FISICO ACTIVIDADES ACUATICAS

Se realizaron 2 sesiones de mantenimiento físico actividades acuáticas hidroterapias en las cuales se trabajó con la pelota habilidad, la fuerza y la coordinación. Con el aro se realizaron ejercicios de desplazamiento en la piscina y con un bastón se afianzo la coordinación, flexibilidad, acción-reacción y los reflejos se hizo 10 rectas en la piscina, también se hizo un trabajo de resistencia de pierna de todo el cuádriceps y gemelos con desplazamiento laterales a la derecha, a la izquierda. La asistencia fue menos durante estos días en hidroterapia debido a los factores climáticos que afectó la salud de la mayoria personas quienes debían cuidarse del frío por los cuadros gripales que se presentaron por lo que el grupo se redujo muchísimo, ademas por el clima no fue posible que llegaran algunas personas mayores, pero quienes lograron asistir mejoraron muchísimo en los diferentes aspectos abordados en las actividades acuáticas, evidenciando que muchas personas le quitaron el miedo a la piscina, expresando que cuando iban al ortopedista este los felicitaba porque gracias a estas actividades su movimiento articular era mejor que antes y la elasticidad mejoro muchísimo, la coordinación y la fuerza en la piscina se fortaleció las habilidades motrices en los participantes e igual forma la parte respiratoria con ejercicios de inhalo y exhalo, tanto fiera de la piscina como dentro de esta mejorando tanto su parte respiratoria como su oxigenación

:





SIGEM

Hidroterapias

SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN MUNICIPAL - SIGEM

FORMATO DE ASISTENCIA PARA SERVICIOS PRESTADOS A GRUPOS PREESTABLECIDOS Y PERMANENTES

Alcaldía de Marinilla

Fecha	Lugar	Tema	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	Firma	Teléfono
25/11/2025	piscina	Aros habilidad, coordinación	8	1	7			8	Maria Lucila	3147553...
2/12/2025	piscina	ejercicios fuerza	10	1	9			10	Gloria Sossa	[illegible]

En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, la Alcaldía de Marinilla, Antioquia, informa que siendo responsable y encargada del tratamiento de los datos personales de los usuarios del municipio, estos serán utilizados únicamente en el desarrollo de sus funciones propias por ley, y no se compartirán con nadie para usos diferentes.

Revisó: Gestor del proceso			Aprobó: Líder del proceso	
Proceso: PDM	Código: 436	Versión: 10	Fecha: 06 de marzo de 2025	Página 1 de 1

mipg

Powered by CamScanner

SIGEM

SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN MUNICIPAL - SIGEM

Hidroterapias

FORMATO DE ASISTENCIA PARA SERVICIOS PRESTADOS A GRUPOS PREESTABLECIDOS Y PERMANENTES

Alcaldía de Marinilla

ÁREA: | PROMOTOR:

FECHA	LUGAR	TEMA TRABAJADO	INFORMACIÓN DE LOS USUARIOS															FIRMA RESPONSABLE DE LA ENTIDAD QUE RECIBIO SERVICIO	TELEFONO O CELULAR
			PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTO	ADULTO MAYOR	HOMBRES	MUJERES	GESTANTE DEL CORREGIMIENTO	CON DISCAPACIDAD	MIGRANTES	INTERCULTURALIDAD	INDIGENA	GENERAL	TOTAL ASISTENTES		
25/11/2025	piscina	Avos habilidad, coordinacion					8		1	7							8	Maria Isabel	3147550094
2/12/2025	piscina	20 ejercicios fuerza					10		1	9							10	Gloria Sossa	3117483369

En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, la Alcaldía de Marinilla, Antioquia, informa que siendo responsable y encargada del tratamiento de los datos personales de los usuarios del municipio, estos serán utilizados únicamente en el desarrollo de sus funciones propias por ley, y no se compartirán con nadie para usos diferentes.

mipg

MANTENIMIENTO FÍSICO ESPECIALIZADOS HIPERTENSOS

En hipertensión se realizaron 15 sesiones en las cuales se trabajó Hipertensión especializados se trabajó con la con el bastón siete series de 5 segundos a los lados a la derecha y a la izquierda, se trabajó con la mancuernas nueve series de 6 segundos flexión y extensión, se trabajó también en el gimnasio toda la parte de la pierna del cuádriceps cinco series de 5 segundos, se trabajó en las bicicletas 15 minutos de calentamiento previo, se hizo bailoterapia con merengue, salsa reggaetón, árabe y música parrandera. Es importante resaltar que, siempre trabajando la resistencia, respirando inhalo y exhalo para mejorar toda la oxigenación sanguínea, se hizo un circuito con balón medicinal cuatro series de 5 segundos. También en colchoneta para hacer un trabajo de flexibilidad se trabajó con los aros el trabajo de habilidad y de coordinación 10 minutos, se hizo una meditación para enseñarles a las personas adultas mayores a respirar inhalo y exhalo ademas a respirar solamente por la nariz, se le explicó la importancia a la respiración para mejorar la hipertensión, se hizo toma de presión y el tamizaje con la nutricionista. En este 2025 hubo mucha acogida con los especializados con la hipertensión, hicimos varios trabajos donde ellos mostraban la satisfacción durante este 2025 de calidad de vida, algunos que se le tenía la presión alta se le recomendó Ir al médico general para que los remitieran al cardiólogo, una de ella fue clara una persona mayor y le mandaron medicamento a suministrar y con la nutricionista se le hizo un excelente tamizaje y en este diciembre el último tamizaje ya mostró que la paciente estaba estable, además los adultos expresaron que cuando caminan que se siente mucho mejor a la hora de respirar, que ya no se marea que se sienten felices y plenos con esas actividades especializadas, solamente con las actividades de hipertensión mejoraron mucho su estado anímico, mejoraron la actitud, tuvieron conciencia en que es importante la respiración, la alimentación, con la nutrición y que el tamizaje fue efectivo durante todo el año. En el en el mes de diciembre muchas personas mayores faltaron ya que muchas estaban enfermas por el cambio climático, aparte algunas con cirugía, entonces algunas no pudieron lograr el tamizaje con la nutricionista, ni la toma de presión, pero a los que le tomamos el tamizaje mejoraron muchísimo de los que estaban en riesgo cardiovascular la nutricionista manifestaron que mejoraron centímetros y mejoraron el riesgo cardiovascular algunas en el cierre de eso 2025 con hipertensión especializados se sintieron muy agradecidos con el centro día por esa gran experiencia y mejoramiento de la calidad de vida con todos los ejercicios de hipertensión, expresando su gratitud para con el municipio por pensar en su estabilidad y calidad de vida a traves de estos programas tan enriquecedores que favorecen la

integración, el compartir con otros experiencias que potencian sus habilidades y permiten que su estado físico y emocional sea cada día mejor.













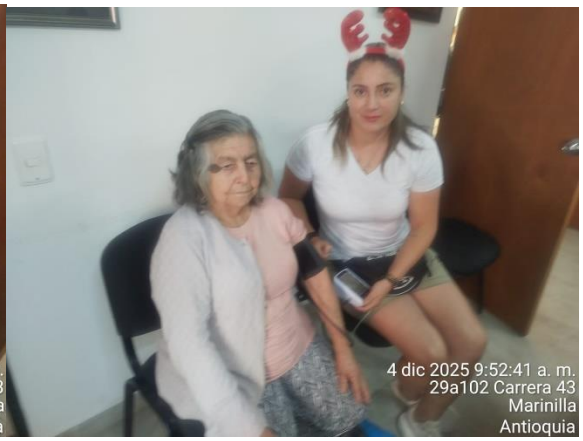

28 nov 2025 8:23:11 a. m.


28 nov 2025 8:18:32 a. m.


28 nov 2025 8:08:48 a. m.
42-15 Calle 30
Marinilla
Antioquia


3 dic 2025 8:25:34 a. m.


4 dic 2025 9:58:06 a. m.
29a102 Carrera 43
Marinilla
Antioquia


4 dic 2025 9:52:41 a. m.
29a102 Carrera 43
Marinilla
Antioquia



Se conto con 2 hombre y 18 mujeres para un total de 20 personas mayores en especializados hipertensos

SIGEM

SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN MUNICIPAL - SIGEM

FORMATO DE ASISTENCIA PARA SERVICIOS PRESTADOS A GRUPOS PREESTABLECIDOS Y PERMANENTES

Alcaldía de Marinilla

FECHA	LUGAR	TEMA TRABAJADO	TOTAL HOMBRES	TOTAL MUJERES	TOTAL GENERAL	FIRMA RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD QUE RECIBE SERVICIOS	TELEFONO CELULAR
20/11/2025	Centro dia	Ballo terapia	18	18	X 18	[illegible]	320 882
25/11/2025	Centro dia	Colchonetas bulan	10	10	X 10	Gloria I Arango	314 866
26/11/2025	Centro dia	GYM	5	5	X 5	[illegible]	322
27/11/2025	centro dia	Conos balón	7	7	X 7	[illegible]	4356
28/11/2025	Centro dia	GYM.	8	8	X 8	[illegible]	314 38 00 89
1/12/2025	Centro dia	coordinacion.	12	11	X 12	[illegible]	323 31
2/12/2025	Centro dia	Manualidades gorra	8	8	X 8	[illegible]	1718
3/12/2025	Centro dia	GYM	11	11	X 11	María Elena D.	7
4/12/2025	Centro dia	ballo terapia	13	10	X 11	Marcela soto	310

En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, la Alcaldía de Marinilla, Antioquia, informa que siendo responsable y encargada del tratamiento de los datos personales de los usuarios del municipio, estos serán utilizados únicamente en el desarrollo de sus funciones propias por ley, y no se compartirán con nadie para usos diferentes.

Revisó: Gestor del proceso			Aprobó: Líder del proceso	
Proceso: PDM	Código: 438	Versión: 10	Fecha: 06 de marzo de 2025	Página 1 de 1

mipg

SIGEM

SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN MUNICIPAL - SIGEM

Hipertensión

FORMATO DE ASISTENCIA PARA SERVICIOS PRESTADOS A GRUPOS PREESTABLECIDOS Y PERMANENTES

Alcaldía de Marinilla

ÁREA: Secretaría PROMOTOR: [illegible]

FECHA	LUGAR	TEMA TRABAJADO	INFORMACIÓN DE LOS USUARIOS															FIRMA RESPONSABLE DE LA ENTIDAD QUE RECIBIO SERVICIO	TELEFONO O CELULAR
			PRIMERA INFANCIA DE 0 A 6 AÑOS	INFANCIA DE 7 A 12 AÑOS	ADOLESCENCIA DE 13 A 17 AÑOS	JOVENES DE 18 A 28 AÑOS	ADULTO DE 29 A 59	ADULTO MAYOR D e mas 60 AÑOS	HOMBRES	MUJERES	VICTIMA DEL CONFLICTO	CON DISCAPACIDAD	INDIGENA	AFROCOLOMBIANO	ROOM	GENERAL	TOTAL USUARIOS		
24/11/2025	Centro dpa	Ballo terapia						18		18						X	18	Luz Elena Bedoya	3208809880
25/11/2025	Centro dpa	Colchonatubulon						10		10						X	10	Gloria I Arango	3148666954
26/11/2025	Centro dia	GYM						5		5						X	5	Luz María Ramírez P.	3226533426
27/11/2025	Centro dpa	Conos balón						7		7						X	7	Silvia Castaño	4356060
28/11/2025	Centro dpa	GYM.						8		8						X	8	[illegible]	3104380079
1/12/2025	Centro dpa	coordinación.						12	1	11						X	12	Natalia Ramírez	3233113
2/12/2025	Centro dpa	Manicuras fuerza						8		8						X	8	Marcela Soto	1718
3/12/2025	Centro dpa	GYM						11		11						X	11	María Elena D.	70
4/12/2025	Centro dpa	Ballo terapia						11	1	10						X	11	Marcela Soto	316 8446916

En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, la Alcaldía de Marinilla, Antioquia, informa que siendo responsable y encargada del tratamiento de los datos personales de los usuarios del municipio, estos serán utilizados únicamente en el desarrollo de sus funciones propias por ley, y no se compartirán con nadie para usos diferentes.

MANTENIMIENTO FISICO ESPECIALIZADOS HIPERTENSOS

En hipertensión se realizaron 15 sesiones en las cuales se trabajó Hipertensión especializados se trabajó con la con el bastón siete series de 5 segundos a los lados a la derecha y a la izquierda, se trabajó con la mancuernas nueve series de 6 segundos flexión y extensión, se trabajó también en el gimnasio toda la parte de la pierna del cuádriceps cinco series de 5 segundos, se trabajó en las bicicletas 15 minutos de calentamiento previo, se hizo bailoterapia con merengue, salsa reggaetón, árabe y música parrandera. Es importante resaltar que, siempre trabajando la resistencia, respirando inhalo y exhalo para mejorar toda la oxigenación sanguínea, se hizo un circuito con balón medicinal cuatro series de 5 segundos. También en colchoneta para hacer un trabajo de flexibilidad se trabajó con los aros el trabajo de habilidad y de coordinación 10 minutos, se hizo una meditación para enseñarles a las personas adultas mayores a respirar inhalo y exhalo ademas a respirar solamente por la nariz, se le explicó la importancia a la respiración para mejorar la hipertensión, se hizo toma de presión y el tamizaje con la nutricionista. En este 2025 hubo mucha acogida con los especializados con la hipertensión, hicimos varios trabajos donde ellos mostraban la satisfacción durante este 2025 de calidad de vida, algunos que se le tenía la presión alta se le recomendó Ir al médico general para que los remitieran al cardiólogo, una de ella fue clara una persona mayor y le mandaron medicamento a suministrar y con la nutricionista se le hizo un excelente tamizaje y en este diciembre el último tamizaje ya mostró que la paciente estaba estable, además los adultos expresaron que cuando caminan que se siente mucho mejor a la hora de respirar, que ya no se marea que se sienten felices y plenos con esas actividades especializadas, solamente con las actividades de hipertensión mejoraron mucho su estado anímico, mejoraron la actitud, tuvieron conciencia en que es importante la respiración, la alimentación, con la nutrición y que el tamizaje fue efectivo durante todo el año. En el en el mes de diciembre muchas personas mayores faltaron ya que muchas estaban enfermas por el cambio climático, aparte algunas con cirugía, entonces algunas no pudieron lograr el tamizaje con la nutricionista, ni la toma de presión, pero a los que le tomamos el tamizaje mejoraron muchísimo de los que estaban en riesgo cardiovascular la nutricionista manifestaron que mejoraron centímetros y mejoraron el riesgo cardiovascular algunas en el cierre de eso 2025 con hipertensión especializados se sintieron muy agradecidos con el centro día por esa gran experiencia y mejoramiento de la calidad de vida con todos los ejercicios de hipertensión, expresando su gratitud para con el municipio por pensar en su estabilidad y calidad de vida a traves de estos programas tan enriquecedores que favorecen la integración, el compartir con otros experiencias que potencian sus habilidades y permiten que su estado físico y emocional sea cada día mejor.

Estamos satisfechos con el compromiso y desempeño de los personas adultas mayores y de nosotros como educadores físicos, este proceso nos evidencia grandes logros en todos, tanto en los aspectos de la motricidad desde la coordinacion, el equilibrio, los conocimientos, la formación física y emocional, dejando huella para todos y cada uno de los miembros ya que siempre será nuestro deber y vocación de brindar a los adultos mayores mejores condiciones y calidad de vida, desde el amor hacia el otro.

Se conto con 2 hombre y 18 mujeres para un total de 20 personas mayores en especializados hipertensos

TAMIZAJE GRUPOS ESPECIFICOS

Nombre Completo	Documento	Sexo	Edad	Peso	Talla	IMC	Clasificación	Perimetro Pantorrilla	Clasificación Perimetro Pantorrilla	Perimetro Cintura	Clasificación Perimetro Cintura	Presión arterial	Perimetro braquial	Fecha medidas
Blanca Rosa Ramirez Giraldo	21871603	F	70	63,1	1,58	24,9	Normopeso	36	adecuada reserva masa muscular	82	Riesgo Cardiovascular alto	119/66	29	28/11/2025
Braulino Pino Solarte	4699536	M	84	63,5	1,53	27,1	Sobrepeso	33,4	adecuada reserva masa muscular	94	Riesgo Cardiovascular alto	162/88	26,2	28/11/2025
Gloria Hurtado Hurtado	43470515	F	56	104,8	1,6	40,9	Obesidad grado 3	49,2	adecuada reserva masa muscular	100,5	Riesgo Cardiovascular alto	123/70	44,2	28/11/2025
Gloria Lucia Arango Londoño	32442736	F	76	53,9	1,55	22,4	Normopeso	3,2	masa muscular disminuida	75	Riesgo Cardiovascular bajo	127,9	26,9	26/11/2025
Luz Elena Bedoya Jimenez	43031962	F	64	73,4	1,52	31,8	Obesidad grado 1	36,5	adecuada reserva masa muscular	86,5	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	32	03/10/2025
Maria Mariela Soto Giraldo	21870049	F	79	60,2	1,43	29,4	Sobrepeso	33,7	adecuada reserva masa muscular	90,8	Riesgo Cardiovascular alto	135/58	27,7	03/12/2025
Ofelia Maria Calvo	25493241	F	84	68,4	1,5	30,4	Obesidad grado 1	32,4	adecuada reserva masa muscular	95	Riesgo Cardiovascular alto	145/85	30,5	28/11/2025

Nombre Completo	Documento	Sexo	Edad	Peso	Talla	IMC	Clasificación	Perimetro Pantorrilla	Clasificación Perimetro Pantorrilla	Perimetro Cintura	Clasificación Perimetro Cintura	Presión arterial	Perimetro braquial	Fecha medidas
Clara Elisa Galvis Cardona	31400228	F	71	49,7	1,42	24,6	Normopeso	34	adecuada reserva masa muscular	81,5	Riesgo Cardiovascular alto	147/90	27	26/11/2025
Doris Mercedes Garcia Rodriguez	39029454	F	67	64,5	1,52	27,9	Sobrepeso	34,9	adecuada reserva masa muscular	90,5	Riesgo Cardiovascular alto	132/82	29,6	26/11/2025
Luz María Ramírez Duque	43470695	F	55	53,2	1,46	25,0	Normopeso	33,4	adecuada reserva masa muscular	77,5	Riesgo Cardiovascular bajo	174/107	28,5	26/11/2025
Maria Elena Duque Vázquez	39442526	F	56	68	1,54	28,7	Sobrepeso	35,5	adecuada reserva masa muscular	90	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	31	04/11/2025
Maria Lucrecia Ramírez Giraldo	43469421	F	58	63,6	1,57	25,8	Normopeso	35,1	adecuada reserva masa muscular	79,8	Riesgo Cardiovascular bajo	176/92	27,7	03/12/2025
Silvia Estella Castaño Orozco	43560160	F	62	63,2	1,55	26,3	Normopeso	34,5	adecuada reserva masa muscular	81,6	Riesgo Cardiovascular alto	147/90	31,2	28/11/2025
Olga Gaviria Soto	21659095	F	65	82,5	1,51	36,2	Obesidad grado 2	41,8	adecuada reserva masa muscular	93,5	Riesgo Cardiovascular alto	141/79	34,4	28/11/2025
Marta Ines Ramirez Ceballos	43468853	F	63	62	1,62	23,6	Normopeso	36,4	adecuada reserva masa muscular	78	Riesgo Cardiovascular bajo	145/90	29,5	26/11/2025

Informe nutricional Especializados

Isabela Ríos Ramírez, Maria Alejandra Castaño Castaño

Nutricionistas Dietistas

Secretaría de Familia, Inclusión Social y Participación Comunitaria

Alcaldía de Marinilla

Diciembre, 2025

Tabla de contenido

Objetivo de los tamizajes **3**

Conceptos clave **3**

Número de tamizajes realizados **4**

Resultados de los tamizajes **4**

Primera toma *4*

Segunda toma *10*

Tercera Toma *15*

Hallazgos por grupo **20**

Conclusiones **21**

Recomendaciones **22**

Objetivo de los tamizajes

Realizar valoración nutricional de seguimiento a las personas mayores pertenecientes a los grupos especializados de gimnasia, donde se tomarán medidas antropométricas (peso, talla, perímetro braquial, perímetro de cintura y perímetro de pantorrilla) con el fin de clasificar nutricionalmente a cada usuario, conocer su riesgo cardiovascular, su reserva de masa muscular, y realizar intervenciones oportunas ante problemáticas identificadas.

Conceptos clave

Índice de Masa Corporal (IMC): es un indicador que relaciona el peso y la estatura de una persona para estimar si su peso está dentro de un rango saludable.

Clasificación IMC adulto mayor

Clasificación de estado nutricional por Índice de masa corporal en la persona adulta mayor	
Desnutrición severa	<16 kg/m^2
Desnutrición moderada	16-16,9 kg/m^2
Desnutrición leve	17-18,4 kg/m^2
Peso insuficiente	18,5-21,9 kg/m^2
Normopeso	22-26,9 kg/m^2
Sobrepeso	27-29,9 kg/m^2
Obesidad grado I	30-34,9 kg/m^2
Obesidad grado II	35-39,9 kg/m^2
Obesidad grado III	40-49,9 kg/m^2
Obesidad grado IV	≥50 kg/m^2

Adaptado de: Sociedad Española de Nutrición Clínica y Metabolismo Sociedad Española de Geriatría y Gerontología, "Documento de consenso Valoración nutricional en el anciano." Galénitas - Nigra Trea.

Perímetro de pantorrilla: es una medida antropométrica que se usa para evaluar el estado nutricional y la masa muscular, especialmente en adultos mayores.

Interpretación Perímetro de Pantorrilla

Interpretación perímetro de pantorrilla [44]		
	Disminución moderada de masa múscular	Disminución severa de masa múscular
Hombres	Perímetro de pantorrilla < 34cm	Perímetro de pantorrilla < 32 cm
Mujeres	Perímetro de pantorrilla < 33cm	Perímetro de pantorrilla < 31cm

Fuente: Gonzalez MC, Mehrnezhad A, Razaviarab N, TG Barbosa Silva, Heymsfield SB. Calf cincumference: cutoff value from de NHANES 1999-2006. Am J Clin Nutr. 2021 Mar . doi:10.1093/ajcn/nqab029. PMID: 33742191.

Perímetro de cintura: es una medida antropométrica para evaluar riesgo cardiovascular, porque refleja la grasa abdominal/visceral, que está fuertemente asociada con: enfermedad cardiovascular, diabetes tipo 2, hipertensión y síndrome metabólico.

Interpretación Perímetro de Cintura

Sexo	*Valor Normal*	*Obesidad Central*
Hombres	*<90cm*	*≥90cm*
Mujeres	*<80cm*	*≥80cm*

Adaptado de Nutridatos

Número de tamizajes realizados

Se realizaron 3 tomas de medidas antropométricas durante todo el año, y en total se realizaron 381 tamizajes distribuidos de la siguiente manera por grupo:

- 112 especializado sobrepeso y obesidad (Andrés).
- 56 especializado hipertensión (Néstor).
- 64 especializado hipertensión (Claudia).
- 149 especializado osteomuscular (Elizabeth).

Resultados de los tamizajes

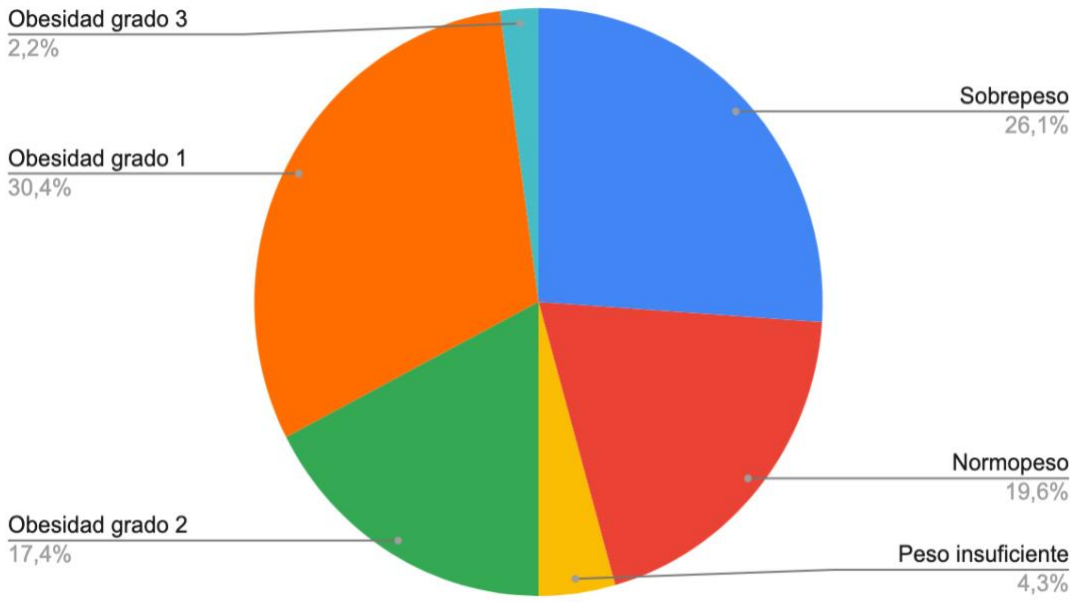
Primera toma

Especializados Andrés - Sobrepeso y Obesidad

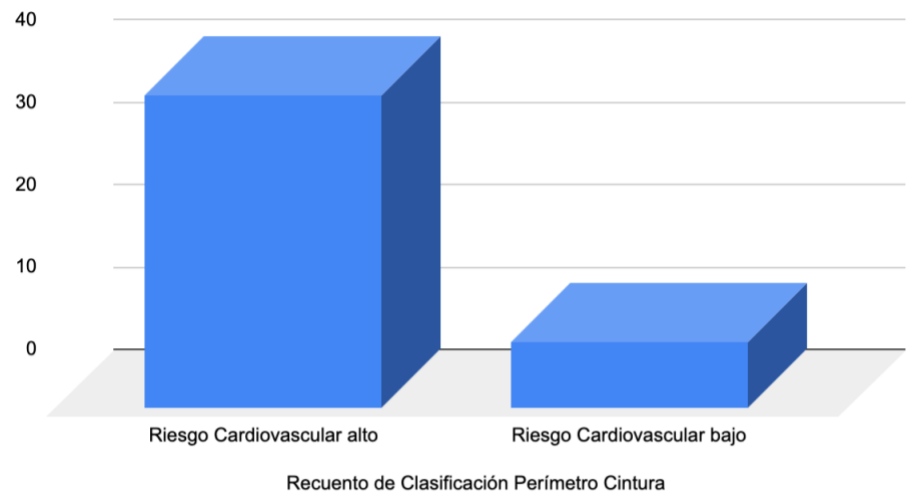
Tabla 1. Consolidado de datos tamizaje grupo sobrepeso y obesidad correspondiente a la primera toma.

Nombre Completo	Documento	Sexo	Edad	Peso	Talla	IMC	Clasificación	Perímetro Pantorrilla	Clasificación Perímetro Pantorrilla	Perímetro Cintura	Clasificación Perímetro Cintura	Perímetro Braquial	Fecha medidas
Adela Ines Montoya Perez	43019054	F	64	62,9	1,5	28,0	Sobrepeso	35,1	adecuada reserva masa muscular	83,5	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	26/03/2025
Adriana Rendón Martínez	39449200	F	46	64,8	1,60	25,3	Normopeso	31,7	adecuada reserva masa muscular	94,7	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	17/03/2025
Alicia Suarez Moná	22000625	F	78	46,9	1,50	20,8	Peso insuficiente	27,6	masa muscular disminuida	75,2	Riesgo Cardiovascular bajo	No se tomó	26/03/2025
Ana Cecilia Soto	43469192	F	59	90,4	1,53	38,6	Obesidad grado 2	40,8	adecuada reserva masa muscular	98,4	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	17/03/2025
Ana Lilia Restrepo Vélez	21722461	F	85	61,8	1,53	26,4	Normopeso	35,7	adecuada reserva masa muscular	78,2	Riesgo Cardiovascular bajo	No se tomó	25/03/2025
Beatriz Elena Arias Garcia	39440817	F	56	71,9	1,50	32,0	Obesidad grado 1	37,4	adecuada reserva masa muscular	96,2	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	17/03/2025
Blanca Libia Gómez Ramírez	43795195	F	59	58,3	1,52	25,2	Normopeso	35,7	adecuada reserva masa muscular	73	Riesgo Cardiovascular bajo	No se tomó	25/03/2025
Carmen Alicia Giraldo Giraldo	61871392	F	70	59,5	1,59	23,5	Normopeso	32,7	adecuada reserva masa muscular	83	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	18/03/2025
Dolly Cardona Zuluaga	43470719	F	56	84,5	1,52	36,6	Obesidad grado 2	42,2	adecuada reserva masa muscular	96	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	17/03/2025
Dora Luz Benitez	32543274	F	70	100,6	1,69	35,2	Obesidad grado 2	48	adecuada reserva masa muscular	98	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	17/03/2025
Edilma del Socorro Rios	39432897	F	67	67,6	1,48	30,9	Obesidad grado 1	39	adecuada reserva masa muscular	82	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	18/03/2025
Gladys Estella Castaño Giraldo	43469213	F	58	63,5	1,54	26,8	Normopeso	33,3	adecuada reserva masa muscular	85,8	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	17/03/2025
Gladys Maria Salgado Gomez	43526125	F	56	62,7	1,57	25,4	Normopeso	37,1	adecuada reserva masa muscular	79,3	Riesgo Cardiovascular bajo	No se tomó	17/03/2025
Gloria Amparo Ceballos Zuluaga	43469240	F	60	69,8	1,58	28,0	Sobrepeso	36,8	adecuada reserva masa muscular	85	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	18/03/2025
Gloria Amparo Valencia	21872399	F	66	70,2	1,60	27,4	Sobrepeso	34,4	adecuada reserva masa muscular	85,5	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	17/03/2025
Hugo de Jesus Jiménez cortes	15503107	M	64	75,7	1,63	28,5	Sobrepeso	37,3	adecuada reserva masa muscular	100,5	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	17/03/2025
John Jairo Morales Villegas	70059327	M	71	97,2	1,74	43,2	Obesidad grado 3	36,6	adecuada reserva masa muscular	113,8	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	01/04/2025
Jose Darío Rincón	70901127	M	62	78,7	1,65	35,0	Otro	37,1	adecuada reserva masa muscular	98	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	25/03/2025
Jose Dolores Osorio	3669223	M	66	81,1	1,60	31,7	Obesidad grado 1	36,9	adecuada reserva masa muscular	102,8	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	25/03/2025
Julio Enrique Quintero Guzman	3448843	M	76	77,2	1,59	30,5	Obesidad grado 1	32,8	adecuada reserva masa muscular	100	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	18/03/2025
Lucero Idarraga Suarez	21873560	F	62	66,5	1,50	29,6	Sobrepeso	36	adecuada reserva masa muscular	87,2	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	18/03/2025
Lucia Ramirez Vergara	21908711	F	62	77,5	1,56	31,8	Obesidad grado 1	38,8	adecuada reserva masa muscular	88	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	17/03/2025
Luis Alonso Hernández Salazar	3540162	M	87	56,3	1,44	27,2	Sobrepeso	33,6	adecuada reserva masa muscular	91,5	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	25/03/2025
Luz Amparo Sánchez Carvajal	43419740	F	59	86,5	1,54	36,5	Obesidad grado 2	43	adecuada reserva masa muscular	102	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	17/03/2025
Luz Elena Pineda Duque	21873144	F	62	76,5	1,50	34,0	Obesidad grado 1	40,4	adecuada reserva masa muscular	99,8	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	26/03/2025
Luz Marina Vargas Garcia	21873796	F	60	81,3	1,55	33,8	Obesidad grado 1	38,3	adecuada reserva masa muscular	100,9	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	17/03/2025
Luz Patricia Galvis	43468580	F	61	82,5	1,50	36,7	Obesidad grado 2	41	adecuada reserva masa muscular	95,5	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	25/03/2025
Maria Bernarda Gomez Ramirez	43795791	F	62	74,8	1,60	29,2	Sobrepeso	37,1	adecuada reserva masa muscular	94,4	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	18/03/2025
Maria del Socorro Rios Salazar	21667228	F	68	48,1	1,52	20,8	Peso insuficiente	32	adecuada reserva masa muscular	68,7	Riesgo Cardiovascular bajo	No se tomó	18/03/2025
Maria Dolly Gomez De Castaño	21998695	F	74	77,7	1,54	32,8	Obesidad grado 1	38	adecuada reserva masa muscular	100,5	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	17/03/2025
Maria Ernestina Martinez Quintero	21998695	F	65	86,4	1,57	35,1	Obesidad grado 2	43,7	adecuada reserva masa muscular	100	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	17/03/2025
Maria Fanny Ramirez Castaño	21872112	F	73	64,9	1,53	27,7	Sobrepeso	35,5	adecuada reserva masa muscular	83,2	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	18/03/2025
Maria Gertrudis Hincapie Betancur	39434224	F	68	60	1,45	28,5	Sobrepeso	34,7	adecuada reserva masa muscular	79,5	Riesgo Cardiovascular bajo	No se tomó	17/03/2025
Maria Ligia Quintero Cardona	21661308	F	62	77,5	1,49	34,9	Obesidad grado 1	37,7	adecuada reserva masa muscular	98,8	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	17/03/2025
Maria Lucely Castaño Giraldo	43469211	F	60	66,3	1,50	29,5	Sobrepeso	37,1	adecuada reserva masa muscular	87	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	26/03/2025
Maria Margarita Gil De Alzate	22051764	F	70	76,5	1,53	32,7	Obesidad grado 1	40,7	adecuada reserva masa muscular	98,5	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	26/03/2025
Maria Rosmira Galvis Gonzalez	21872447	F	67	78,5	1,50	34,9	Obesidad grado 1	39,2	adecuada reserva masa muscular	108,5	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	18/03/2025
Maria Soledad Giraldo Gil	21906395	F	87	61	1,47	27,1	Sobrepeso	34,5	adecuada reserva masa muscular	94,3	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	25/03/2025
Marleny Sepúlveda Gómez	42840461	F	61	59	1,47	26,2	Normopeso	35,2	adecuada reserva masa muscular	81,2	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	25/03/2025
Martha Nelly Duque Serna	21872436	F	66	75,9	1,54	32,0	Obesidad grado 1	39,3	adecuada reserva masa muscular	96,4	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	17/03/2025
Martha Oliva Montoya Zuluaga	2171739	F	68	82,2	1,61	31,7	Obesidad grado 1	39	adecuada reserva masa muscular	96,7	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	17/03/2025
Martha Oliva Villegas Garcia	21873771	F	60	55,9	1,47	25,9	Normopeso	33	adecuada reserva masa muscular	78	Riesgo Cardiovascular bajo	No se tomó	17/03/2025
Nicolas Ovidio Galvis Valencia	70900266	M	67	61,5	1,55	25,6	Normopeso	33,7	adecuada reserva masa muscular	89,5	Riesgo Cardiovascular bajo	No se tomó	26/03/2025
Olga Beatriz Colorado Cuervo	30301004	F	58	81,4	1,52	35,2	Obesidad grado 2	40,4	adecuada reserva masa muscular	99,5	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	18/03/2025
Rosa Angelica Pineda Duque	21492318	F	69	68,3	1,40	34,8	Obesidad grado 1	34,5	adecuada reserva masa muscular	103,4	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	18/03/2025
Rosa Edilma Ramirez	21787358	F	70	66,6	1,6	29,6	Sobrepeso	36	adecuada reserva masa muscular	84	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	18/03/2025

Gráfica 1. Resultados índice de Masa Corporal (IMC) correspondiente al grupo sobrepeso y obesidad, primera toma.



Gráfica 2. Resultados clasificación perímetro de cintura correspondiente al grupo sobrepeso y obesidad, primera toma.

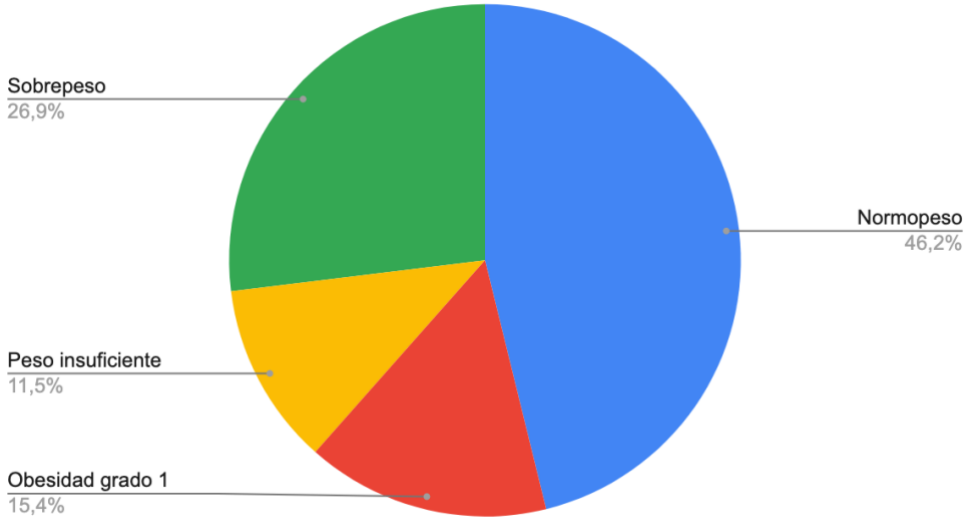


Especializados Néstor - Hipertensión

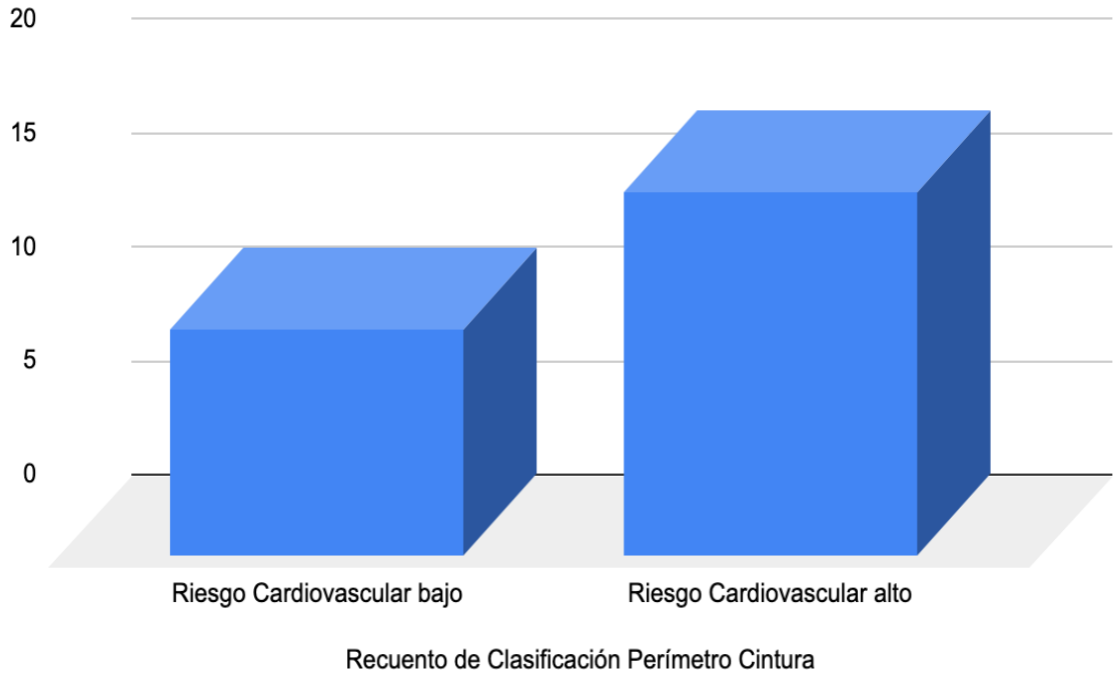
Tabla 2. Consolidado de datos tamizaje grupo de Hipertensión Néstor correspondiente a la primera toma.

Nombre Completo	Documento	Sexo	Edad	Peso	Talla	IMC	Clasificación	Perímetro Pantorrilla	Clasificación Perímetro Pantorrilla	Perímetro Cintura	Clasificación Perímetro Cintura	Perímetro braquial	Fecha medidas
Adelfa de Jesus Montoya Yepes	22019052	F	70	56,4	1,51	24,7	Normopeso	39,9	adecuada reserva masa muscular	78,8	Riesgo Cardiovascular bajo	No se tomó	28/03/2025
Alba Yanet Castaño Ceballos	43469730	F	56	56,1	1,53	24,0	Normopeso	32	adecuada reserva masa muscular	78,4	Riesgo Cardiovascular bajo	No se tomó	28/03/2025
Ana Celly Botero Quintero	21873282	F	62	55,5	1,49	25,0	Normopeso	34,6	adecuada reserva masa muscular	78,6	Riesgo Cardiovascular bajo	No se tomó	28/03/2025
Angela Oliva Pelaez Cardona	21872446	F	69	57,6	1,51	25,3	Normopeso	35,9	adecuada reserva masa muscular	79,5	Riesgo Cardiovascular bajo	No se tomó	28/03/2025
Blanca Celia Aristizabal de Duque	21871662	F	71	66,7	1,6	26,1	Normopeso	36,6	adecuada reserva masa muscular	82,8	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	01/04/2025
Blanca Liliam Arismendy Montes	21872702	F	65	80	1,53	34,2	Obesidad grado 1	40,4	adecuada reserva masa muscular	104,5	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	01/04/2025
Carlos Emilio Gomez Zuluaga	7038916	M	65	58,1	1,63	21,9	Peso insuficiente	35,5	adecuada reserva masa muscular	81	Riesgo Cardiovascular bajo	No se tomó	28/03/2025
Carmen Helena Peña de Rojas	23488691	F	70	62,8	1,47	29,1	Sobrepeso	35,4	adecuada reserva masa muscular	87	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	28/03/2025
Deyanira Castaño Naranjo	21873472	F	61	72,4	1,55	30,1	Obesidad grado 1	39,7	adecuada reserva masa muscular	81,1	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	28/03/2025
Doralba Osorio Orozca	43457948	F	57	71,7	1,59	28,4	Sobrepeso	37,4	adecuada reserva masa muscular	88,2	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	28/03/2025
Esther Julia Zuluaga Ramirez	21908336	F	67	55,1	1,52	23,8	Normopeso	36,8	adecuada reserva masa muscular	77,8	Riesgo Cardiovascular bajo	No se tomó	28/03/2025
Gladys Patricia Zuluaga Zuluaga	43787711	F	45	72,1	1,58	28,9	Sobrepeso	41,7	adecuada reserva masa muscular	82	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	01/04/2025
Julia Rosa Ramirez Gonzalez	2187849	F	66	56,8	1,58	22,8	Normopeso	35,5	adecuada reserva masa muscular	75,5	Riesgo Cardiovascular bajo	No se tomó	01/04/2025
Ligia de Jesus Velez Taborda	43063521	F	65	55,7	1,46	26,1	Normopeso	34,9	adecuada reserva masa muscular	83,9	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	28/03/2025
Luz Alba Pelaez Tamayo	21873856	F	64	75,4	1,57	30,6	Obesidad grado 1	37	adecuada reserva masa muscular	95	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	28/03/2025
Maria Celina Giraldo Arbelaez	32487089	F	72	61,7	1,51	27,1	Sobrepeso	36	adecuada reserva masa muscular	86	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	28/03/2025
Maria Elvia Giraldo Duque	21870213	F	57	50,9	1,55	21,2	Peso insuficiente	31,6	adecuada reserva masa muscular	69,8	Riesgo Cardiovascular bajo	No se tomó	01/04/2025
Maria Elvia Giraldo Duque	21870213	F	82	55,9	1,48	24,3	Normopeso	34,1	adecuada reserva masa muscular	82,7	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	18/03/2025
Maria Gloria Giraldo Ceballos	43469138	F	58	65	1,54	27,4	Sobrepeso	35,6	adecuada reserva masa muscular	86,8	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	28/03/2025
Maria Leticia Sanche Orozco	22104123	F	62	73,7	1,63	27,7	Sobrepeso	40,4	adecuada reserva masa muscular	90,8	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	28/03/2025
Maria Luz Estella Giraldo Serna	21872451	F	65	65	1,54	27,4	Sobrepeso	37,2	adecuada reserva masa muscular	84	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	04/03/2025
Mario Londoño Serna	70062485	M	71	63,1	1,72	21,3	Peso insuficiente	30,9	masa muscular disminuida	79,5	Riesgo Cardiovascular bajo	No se tomó	01/04/2025
Marta Giraldo Duque	21872731	F	75	55,1	1,49	24,8	Normopeso	33,7	adecuada reserva masa muscular	83,2	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	18/03/2025
Martha Cecilia Ramirez Ochoa	43360918	F	62	69,9	1,5	31,1	Obesidad grado 1	37,6	adecuada reserva masa muscular	88,2	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	28/03/2025
Martha Isabel Rojas Gil	22051504	F	66	68,8	1,63	25,9	Normopeso	35,5	adecuada reserva masa muscular	84	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	28/03/2025
Patricia Martinez Vanegas	39441892	F	54	54,9	1,52	23,8	Normopeso	34,1	adecuada reserva masa muscular	78,6	Riesgo Cardiovascular bajo	No se tomó	01/04/2025

Gráfica 3. Resultados índice de Masa Corporal (IMC) correspondiente al grupo de Hipertensión Néstor, primera toma.



Gráfica 4. Resultados clasificación perímetro de cintura correspondiente al grupo de Hipertensión Néstor, primera toma.

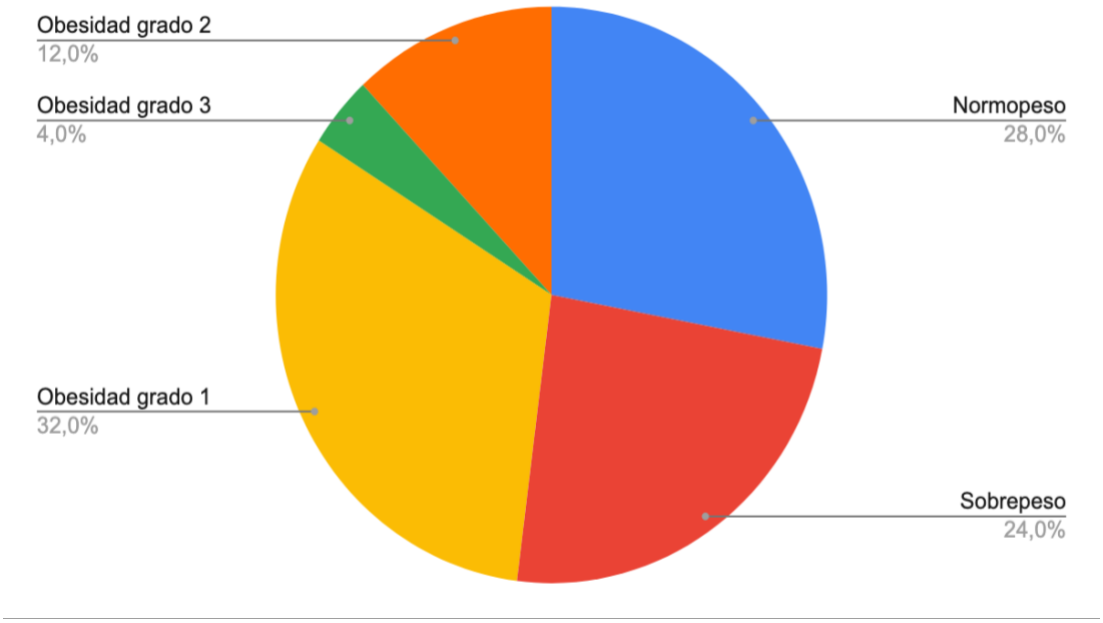


Especializados Claudia - Hipertensión

Tabla 3. Consolidado de datos tamizaje grupo de Hipertensión Claudia correspondiente a la primera toma.

Nombre Completo	Documento	Sexo	Edad	Peso	Talla	IMC	Clasificación	Perímetro Pantorrilla	Clasificación Perímetro Pantorrilla	Perímetro Cintura	Clasificación Perímetro Cintura	Presión arterial	Perímetro braquial	Fecha medidas
Blanca Rosa Ramírez Giraldo	21871603	F	69	60,4	1,58	24,2	Normopeso	36	adecuada reserva masa muscular	79,6	Riesgo Cardiovascular bajo	110/70	No se tomó	06/05/2025
Braulino Pino Solarte	4699536	M	84	67,4	1,53	28,8	Sobrepeso	34	adecuada reserva masa muscular	95,5	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	No se tomó	13/05/2025
Carmen Rosa Barrios	5843770	F	65	76,1	1,51	33,4	Obesidad grado 1	38	adecuada reserva masa muscular	95,5	Riesgo Cardiovascular alto	130/80	No se tomó	06/05/2025
Consuelo Jaramillo Velez	32333574	F	72	54,1	1,53	23,1	Normopeso	32,6	adecuada reserva masa muscular	72,3	Riesgo Cardiovascular bajo	No se tomó	No se tomó	06/05/2025
Doris Mercedes Garcia Rodriguez	39029454	F	66	64,9	1,52	28,1	Sobrepeso	36	adecuada reserva masa muscular	84	Riesgo Cardiovascular alto	130/100	No se tomó	06/05/2025
Eva Angélica Carvajal Cardona	21872612	F	71	58,9	1,51	25,8	Normopeso	35,7	adecuada reserva masa muscular	84,8	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	No se tomó	14/05/2025
Gloria Hurtado Hurtado	43470515	F	56	104,5	1,6	40,8	Obesidad grado 3	49,9	adecuada reserva masa muscular	97,8	Riesgo Cardiovascular alto	144/59	No se tomó	06/05/2025
Gloria Lucia Arango Londoño	32442736	F	76	56,7	1,55	23,6	Normopeso	36,1	adecuada reserva masa muscular	80	Riesgo Cardiovascular bajo	110/70	No se tomó	06/05/2025
Herminda Pino Calvo	66846625	F	54	78,1	1,55	32,5	Obesidad grado 1	37,7	adecuada reserva masa muscular	92,6	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	No se tomó	13/05/2025
Irma Chacón Serna	36169778	F	62	75,7	1,56	31,1	Obesidad grado 1	40,3	adecuada reserva masa muscular	94,6	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	No se tomó	14/05/2025
Luz Elena Bedoya Jimenez	43031962	F	64	72,3	1,52	31,3	Obesidad grado 1	35,2	adecuada reserva masa muscular	84,8	Riesgo Cardiovascular alto	120/70	No se tomó	06/05/2025
Luz Estella Pineda Gomez	21873396	F	63	84,1	1,56	30,2	Obesidad grado 1	39	adecuada reserva masa muscular	94,7	Riesgo Cardiovascular alto	130/70	No se tomó	06/05/2025
Luz María Ramírez Duque	43470695	F	55	52,2	1,46	24,5	Normopeso	33	adecuada reserva masa muscular	79,2	Riesgo Cardiovascular bajo	No se tomó	No se tomó	14/05/2025
Maria Alicia Usme Gallego	21908980	F	62	70,3	1,47	32,5	Obesidad grado 1	41	adecuada reserva masa muscular	95,5	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	No se tomó	06/05/2025
Maria Consuelo Mesa	43475813	F	66	57,3	1,44	27,6	Sobrepeso	31,6	adecuada reserva masa muscular	77,4	Riesgo Cardiovascular bajo	No se tomó	No se tomó	14/05/2025
Maria del Socorro Salazar Hincapi	21870104	F	81	51,9	1,48	23,7	Normopeso	28,6	masa muscular disminuida	78	Riesgo Cardiovascular bajo	No se tomó	No se tomó	13/05/2025
Maria Elena Duque Vázquez	39442526	F	55	67,2	1,54	28,3	Sobrepeso	34,9	adecuada reserva masa muscular	89,2	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	No se tomó	14/05/2025
Maria Fanny Castano Castano	43468929	F	69	67,4	1,5	29,9	Sobrepeso	34	adecuada reserva masa muscular	90,5	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	No se tomó	06/05/2025
Maria Mariela Soto Giraldo	21870049	F	79	59,8	1,43	29,2	Sobrepeso	35,5	adecuada reserva masa muscular	87,9	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	No se tomó	06/05/2025
Maria Ofelia Gallego Zuluaga	43795530	F	51	85,7	1,57	34,8	Obesidad grado 1	43,5	adecuada reserva masa muscular	86,5	Riesgo Cardiovascular alto	130/90	No se tomó	06/05/2025
Maria Olga Gómez Gómez	43470059	F	70	84,4	1,54	35,6	Obesidad grado 2	40,8	adecuada reserva masa muscular	97	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	No se tomó	06/05/2025
Mariela del Socorro Pineda Gomez	21872885	F	69	75,3	1,44	36,3	Obesidad grado 2	34,8	adecuada reserva masa muscular	104,4	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	No se tomó	06/05/2025
Ofelia Maria Calvo	25493241	F	83	70,2	1,5	31,2	Obesidad grado 1	34,4	adecuada reserva masa muscular	101	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	No se tomó	13/05/2025
Olga del Socorro Gaviria Soto	21659095	F	65	83,2	1,51	36,5	Obesidad grado 2	43,7	adecuada reserva masa muscular	93,3	Riesgo Cardiovascular alto	120/80	No se tomó	06/05/2025
Silvia Estella Castaño Orozco	43560160	F	61	63,8	1,55	26,6	Normopeso	35	adecuada reserva masa muscular	83	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	No se tomó	06/05/2025

Gráfica 5. Resultados índice de Masa Corporal (IMC) correspondiente al grupo de Hipertensión Claudia, primera toma.



Gráfica 6. Resultados clasificación perímetro de cintura correspondiente al grupo de Hipertensión Claudia, primera toma.

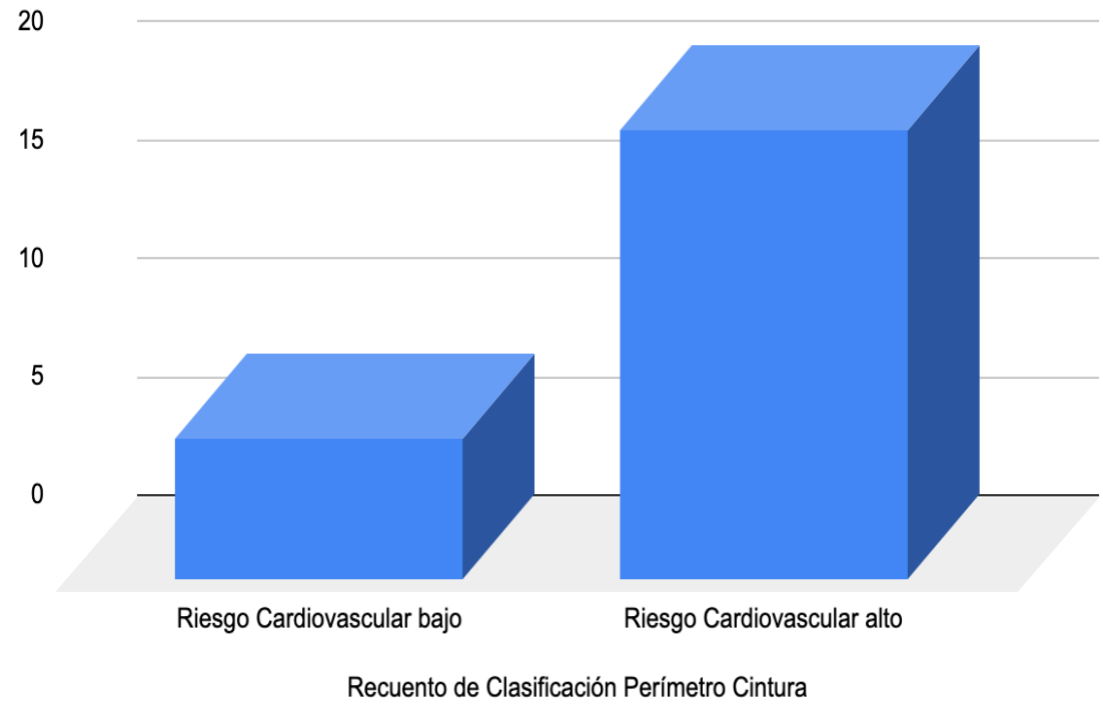
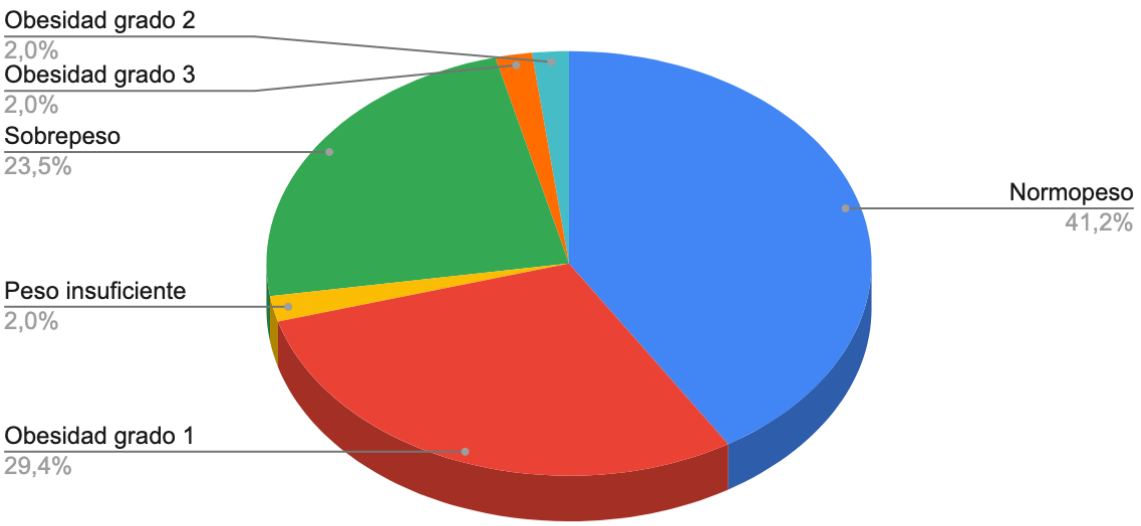


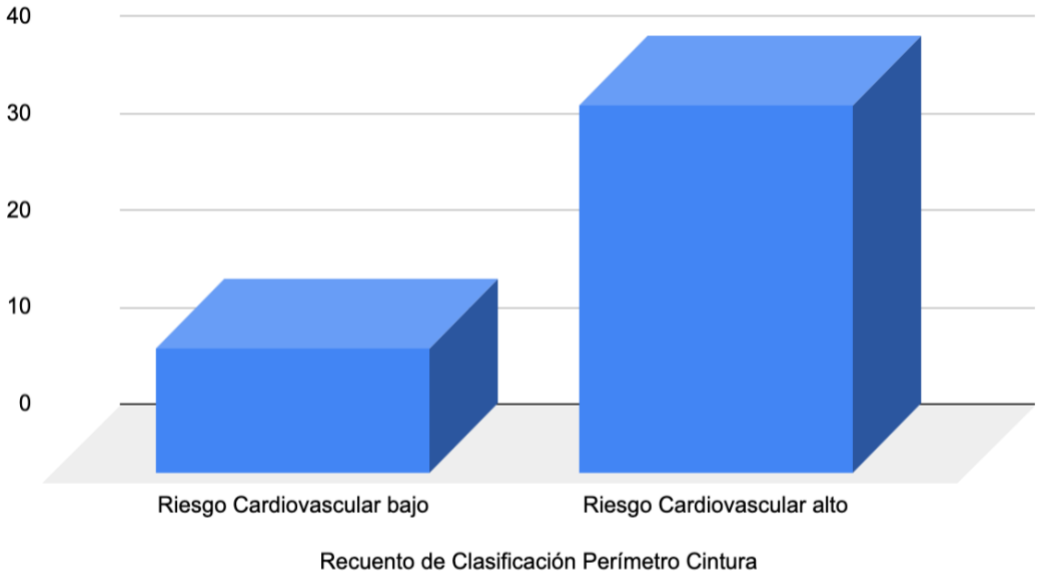
Tabla 4. Consolidado de datos tamizaje grupo Osteomuscular correspondiente a la primera toma.

Nombre Completo	Documento	Sexo	Edad	Peso	Talla	IMC	Clasificación	Perimetro Pantorrilla	Clasificación Perimetro Pantorrilla	Perimetro Cintura	Clasificación Perimetro Cintura	Perimetro Braquial	Fecha medidas
Abad Tulio Quiceno Guzman	3575516	M	76	65,8	1,65	24,2	Normopeso	35,3	adecuada reserva masa muscular	84,6	Riesgo Cardiovascular bajo	No se tomó	05/03/2025
Alba Ines Aristizabal Gomez	21657284	F	78	53	1,43	25,9	Normopeso	34,4	adecuada reserva masa muscular	80	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	04/03/2025
Alba Lucia Ceballos Giraldo	21869845	F	84	66,8	1,44	32,2	Obesidad grado 1	36,1	adecuada reserva masa muscular	103,1	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	05/03/2025
Amparo de Jesus Gomez Villegas	21871350	F	71	50	1,52	21,6	Peso insuficiente	33,3	adecuada reserva masa muscular	69,5	Riesgo Cardiovascular bajo	No se tomó	04/03/2025
Amparo Gomez Giraldo	21873858	F	60	67,5	1,5	30,0	Obesidad grado 1	37,7	adecuada reserva masa muscular	92,7	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	05/03/2025
Amparo Ramirez Mejía	22081842	F	70	64	1,62	24,4	Normopeso	40,2	adecuada reserva masa muscular	90,1	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	04/03/2025
Angela Maria Gomez Villegas *	21873005	F	62	57	1,54	24,0	Normopeso	34,6	adecuada reserva masa muscular	72,5	Riesgo Cardiovascular bajo	No se tomó	04/03/2025
Angela Maria Zuluaga Montoya	43468540	F	62	57,1	1,55	23,8	Normopeso	34,8	adecuada reserva masa muscular	76,2	Riesgo Cardiovascular bajo	No se tomó	05/03/2025
Bernarda Castaño Villegas	43468882	F	71	73,2	1,53	31,3	Obesidad grado 1	37,2	adecuada reserva masa muscular	91	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	05/03/2025
Blanca Alicia García Vergara	33462702	F	64	69	1,49	31,1	Obesidad grado 1	38,6	adecuada reserva masa muscular	96,8	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	04/03/2025
Blanca Alicia Hincapie Muñoz	21870618	F	80	73	1,65	26,8	Normopeso	36,5	adecuada reserva masa muscular	94,2	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	04/03/2025
Consuelo García	21870862	F	78	59,8	1,51	26,2	Normopeso	34,8	adecuada reserva masa muscular	85,2	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	05/03/2025
Dora María Giraldo Arango	21873849	F	61	69,1	1,51	30,3	Obesidad grado 1	39	adecuada reserva masa muscular	83,2	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	05/03/2025
Doris Mercedez García Rodriguez	39029454	F	66	64	1,51	28,1	Sobrepeso	35,4	adecuada reserva masa muscular	86,5	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	04/03/2025
Fabio De Jesus Perez Arbelaez	3409454	M	68	90,3	1,64	33,6	Obesidad grado 1	39,8	adecuada reserva masa muscular	108	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	19/03/2025
Fabio Osvaldo Lesmes Morales	79235216	M	62	99	1,72	33,5	Obesidad grado 1	42,6	adecuada reserva masa muscular	108,7	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	05/03/2025
Gladis del Socorro Henao Serna	43470288	F	57	90	1,42	44,6	Obesidad grado 3	47,3	adecuada reserva masa muscular	102	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	04/03/2025
Gloria Amparo Galvis Galvis	43794990	F	60	66,5	1,47	30,8	Obesidad grado 1	39,4	adecuada reserva masa muscular	78,2	Riesgo Cardiovascular bajo	No se tomó	05/03/2025
Graciela Henao Giraldo *	22101429	F	66	63	1,44	30,4	Obesidad grado 1	35,5	adecuada reserva masa muscular	92	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	04/03/2025
Ines Consuelo Jaramillo	32333574	F	72	53	1,53	22,6	Normopeso	33,8	adecuada reserva masa muscular	61,4	Riesgo Cardiovascular bajo	No se tomó	04/03/2025
Ligia Ciro Aristizabal	21908310	F	66	59	1,51	25,9	Normopeso	33,4	adecuada reserva masa muscular	84,9	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	04/03/2025
Ligia Maria Ramirez De Duque	21872107	F	65	56,1	1,54	23,7	Normopeso	34,7	adecuada reserva masa muscular	73,1	Riesgo Cardiovascular bajo	No se tomó	05/03/2025
Luis Alberto Castaño Jaramillo	690736	M	85	62,1	1,61	24,0	Normopeso	34,4	adecuada reserva masa muscular	89,8	Riesgo Cardiovascular bajo	No se tomó	26/03/0205
Luz Dary Villegas Valencia	21873467	F	62	70,2	1,61	27,1	Sobrepeso	39,9	adecuada reserva masa muscular	81,5	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	05/03/2025
Luz Marina Pelaez Cardona	21871627	F	67	56	1,49	25,2	Normopeso	33,8	adecuada reserva masa muscular	86	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	04/03/2025
Margarita Edilma Montes Arias	21778650	F	59	54,6	1,52	23,6	Normopeso	36,2	adecuada reserva masa muscular	70,1	Riesgo Cardiovascular bajo	No se tomó	05/03/2025
Maria Amparo Arcila Ramirez	21871415	F	73	64	1,49	28,8	Sobrepeso	35,2	adecuada reserva masa muscular	90,1	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	04/03/2025
Maria Balvanera Ocampo Ocampo	43472323	F	58	65	1,51	28,5	Sobrepeso	35,5	adecuada reserva masa muscular	94	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	04/03/2025
Maria Cecilia Gomez Giraldo	43468925	F	59	73,2	1,53	31,3	Obesidad grado 1	38,9	adecuada reserva masa muscular	93,6	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	05/03/2025
Maria Elcy Duque Giraldo	43469467	F	60	73,3	1,55	30,5	Obesidad grado 1	38,4	adecuada reserva masa muscular	88	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	05/03/2025
Maria Fabiola Hoyos	21871430	F	71	60,1	1,51	26,4	Normopeso	34,3	adecuada reserva masa muscular	84,5	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	05/03/2025
Maria Gabriela Gallo Cardona	21873201	F	66	70	1,53	29,9	Sobrepeso	38,4	adecuada reserva masa muscular	90,9	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	04/03/2025
Maria Griselda Alzate Ochoa	43423833	F	57	70	1,56	28,8	Sobrepeso	35,2	adecuada reserva masa muscular	99	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	04/03/2025
Maria Lucia Vargas Vargas	21430979	F	60	69	1,61	26,6	Normopeso	38,7	adecuada reserva masa muscular	84,5	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	04/03/2025
Maria Luz Estella Giraldo Serna *	21872451	F	65	65	1,54	27,4	Sobrepeso	37,2	adecuada reserva masa muscular	84	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	04/03/2025
Maria Nidia Valencia Bedoya	43456837	F	58	56,9	1,58	22,8	Normopeso	36,7	adecuada reserva masa muscular	76,6	Riesgo Cardiovascular bajo	No se tomó	05/03/2025
María Rosalba Hoyos Ramírez	21324700	F	72	75,4	1,54	31,8	Obesidad grado 1	38,8	adecuada reserva masa muscular	96,5	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	19/02/2025
Maria Rosalba Valencia Bedoya *	22100422	F	69	61	1,54	25,7	Normopeso	37,5	adecuada reserva masa muscular	80,7	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	04/03/2025
Marleny Castrillon Grisales	32455715	F	75	52,2	1,54	22,0	Normopeso	33,3	adecuada reserva masa muscular	74,4	Riesgo Cardiovascular bajo	No se tomó	05/03/2025
Marta Lucia Mesa Agudelo	42798231	F	59	72	1,49	32,4	Obesidad grado 1	36	adecuada reserva masa muscular	85,3	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	05/03/2025
Marta Margarita Rincon	21871486	F	68	47,2	1,44	22,8	Normopeso	31,2	adecuada reserva masa muscular	76	Riesgo Cardiovascular bajo	No se tomó	05/03/2025
Martha Alicia Gonzalez Martinez	21873303	F	62	61	1,48	27,8	Sobrepeso	34,2	adecuada reserva masa muscular	92,3	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	04/03/2025
Martha Cecilia Gómez Alvares	21611430	F	60	66,7	1,51	29,3	Sobrepeso	39,4	adecuada reserva masa muscular	83,2	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	05/03/2025
Nelsy Zambrano Soleno	33156300	F	68	64,3	1,55	26,8	Normopeso	36,2	adecuada reserva masa muscular	88,2	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	25/03/2025
Nora Villegas Valencia	21872841	F	64	57,3	1,54	24,2	Normopeso	36,4	adecuada reserva masa muscular	72	Riesgo Cardiovascular bajo	No se tomó	05/03/2025
Nubia Amparo Agudelo Posada *	21871991	F	65	83,8	1,57	34,0	Obesidad grado 1	39,1	adecuada reserva masa muscular	95,4	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	04/03/2025
Ovidio Chacon Castaño	8281086	M	77	80	1,69	28,0	Sobrepeso	37,7	adecuada reserva masa muscular	96	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	19/03/2025
Pablo Emillio Gómez Castaño	1449256	M	73	59,5	1,55	24,8	Normopeso	32,3	adecuada reserva masa muscular	91,3	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	05/03/2025
Piedad Perez	21939037	F	58	73	1,45	34,7	Obesidad grado 1	36,7	adecuada reserva masa muscular	100,5	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	25/03/2025
Rosa Emma Arias De Montes	21776016	F	82	57,5	1,45	27,3	Sobrepeso	31	adecuada reserva masa muscular	81	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	05/03/2025
Silvia Margarita Foronda De Perez	21551826	F	65	69,2	1,37	36,9	Obesidad grado 2	43,1	adecuada reserva masa muscular	94,6	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	19/03/2025

Gráfica 7. Resultados índice de Masa Corporal (IMC) correspondiente al grupo osteomuscular, primera toma.



Gráfica 8. Resultados clasificación perímetro de cintura correspondiente al grupo osteomuscular, primera toma.



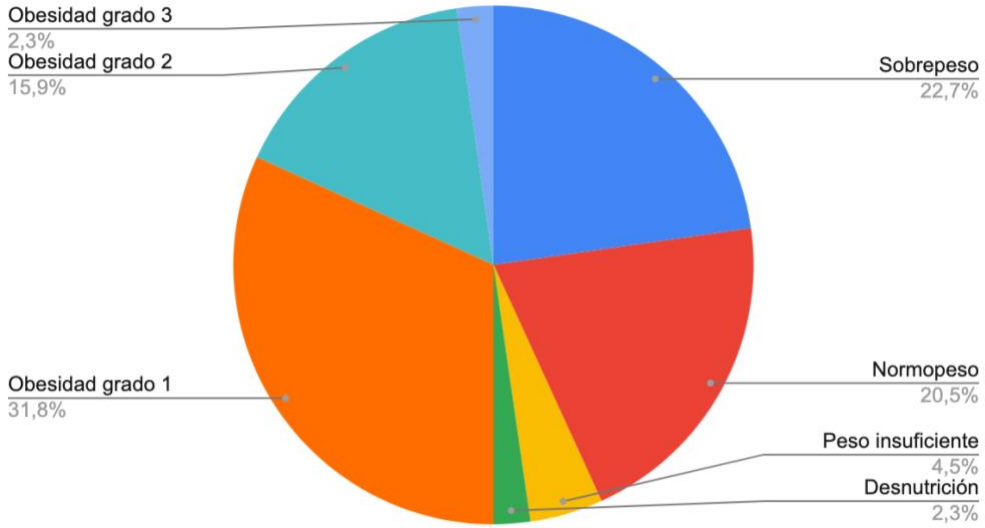
Segunda toma

Especializados Andrés - Sobrepeso y Obesidad

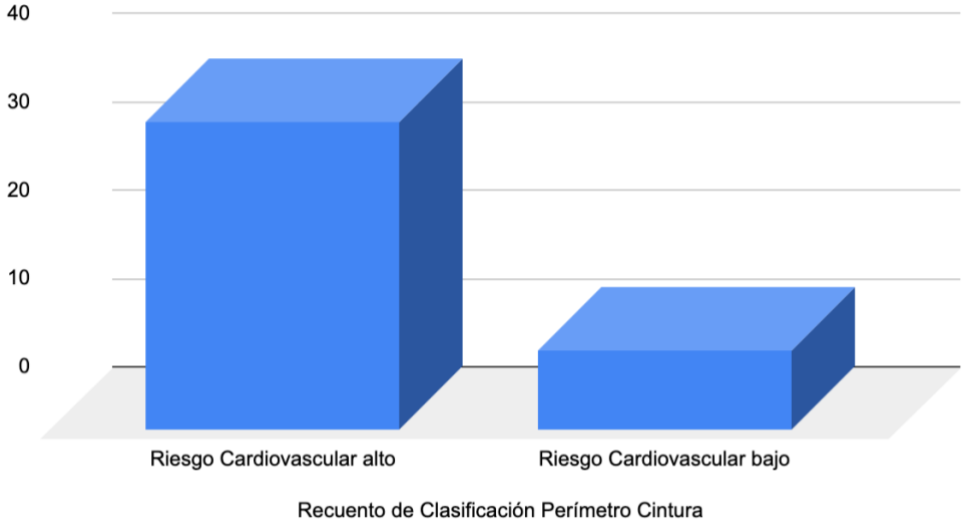
Tabla 5. Consolidado de datos tamizaje grupo sobrepeso y obesidad correspondiente a la segunda toma.

Nombre Completo	Documento	Sexo	Edad	Peso	Talla	IMC	Clasificación	Perímetro Pantorrilla	Clasificación Perímetro Pantorrilla	Perímetro Cintura	Clasificación Perímetro Cintura	Perímetro Braquial	Fecha medidas
Adela Ines Montoya Perez	43019054	F	64	62,4	1,5	27,7	Sobrepeso	33,6	adecuada reserva masa muscular	80,6	Riesgo Cardiovascular alto	30,2	16/07/2025
Adriana Rendón Martínez	39449200	F	46	64,7	1,60	25,3	Normopeso	32,1	adecuada reserva masa muscular	96,6	Riesgo Cardiovascular alto	29,2	16/07/2025
Alicia Suarez Moná	22000625	F	78	46,9	1,50	20,8	Peso insuficiente	28,2	masa muscular disminuida	79	Riesgo Cardiovascular bajo	23,9	16/07/2025
Ana Cecilia Soto Giraldo	43469192	F	59	39,3	1,53	16,8	Desnutrición	40,5	adecuada reserva masa muscular	99,5	Riesgo Cardiovascular alto	39	16/07/2025
Beatriz Elena Arias Garcia	39440817	F	56	72	1,50	32,0	Obesidad grado 1	36,7	adecuada reserva masa muscular	93,6	Riesgo Cardiovascular alto	37,1	21/07/2025
Blanca Libia Gómez Ramírez	43795195	F	60	59,4	1,52	26,4	Normopeso	36,5	adecuada reserva masa muscular	75	Riesgo Cardiovascular bajo	27,2	17/07/2025
Cruz Elena Quintero Quintero	39436427	F	65	65,8	1,5	27,7	Sobrepeso	29,7	masa muscular disminuida	92,7	Riesgo Cardiovascular alto	34,4	21/07/2025
Darío Cardona Cataño	79149578	M	66	74,5	1,63	31,4	Obesidad grado 1	34	adecuada reserva masa muscular	104,8	Riesgo Cardiovascular alto	31,4	21/07/2025
Dolly Cardona Zuluaga	43470719	F	57	86,3	1,52	37,4	Obesidad grado 2	42,9	adecuada reserva masa muscular	97,8	Riesgo Cardiovascular alto	40	21/07/2025
Dora Luz Benitez	32543274	F	70	100	1,69	35,0	Obesidad grado 2	47,8	adecuada reserva masa muscular	106	Riesgo Cardiovascular alto	31,9	16/07/2025
Edilma del Socorro Rios	39432897	F	67	67,1	1,48	28,3	Sobrepeso	39,9	adecuada reserva masa muscular	81,8	Riesgo Cardiovascular alto	33,7	21/07/2025
Gladys Estella Castaño Giraldo	43469213	F	58	64,9	1,54	27,4	Sobrepeso	34	adecuada reserva masa muscular	87	Riesgo Cardiovascular alto	29,3	16/07/2025
Gladys Maria Salgado Gomez	43526125	F	57	63,2	1,57	25,6	Normopeso	36,1	adecuada reserva masa muscular	82	Riesgo Cardiovascular alto	28,5	21/07/2025
Gloria Amparo Ceballos Zuluaga	43469240	F	59	70	1,58	31,1	Obesidad grado 1	37	adecuada reserva masa muscular	87,5	Riesgo Cardiovascular alto	33	12/08/2025
Gloria Amparo Valencia	21872399	F	66	69,2	1,60	27,0	Sobrepeso	34,5	adecuada reserva masa muscular	88	Riesgo Cardiovascular alto	28	16/07/2025
Hugo de Jesus Jiménez cortes	15503107	M	64	76,5	1,63	28,8	Sobrepeso	37,2	adecuada reserva masa muscular	105,2	Riesgo Cardiovascular alto	31,5	16/07/2025
John Jairo Morales Villegas	70059327	M	71	98,5	1,74	43,8	Obesidad grado 3	37,2	adecuada reserva masa muscular	114,3	Riesgo Cardiovascular alto	35,2	17/07/2025
Jose Darío Rincón	70901127	M	62	77,3	1,65	34,4	Obesidad grado 1	35,5	adecuada reserva masa muscular	96	Riesgo Cardiovascular alto	31,5	17/07/2025
Jose Dolores Osorio	3669223	M	66	79,8	1,60	35,5	Obesidad grado 2	36,5	adecuada reserva masa muscular	101,4	Riesgo Cardiovascular alto	30,8	17/07/2025
Julio Enrrique Quintero Guzman	3448843	M	76	77,6	1,59	34,5	Obesidad grado 1	33,1	adecuada reserva masa muscular	100,1	Riesgo Cardiovascular alto	28,5	17/07/2025
Lucero Idarraga Suarez	21873560	F	63	70,4	1,50	31,3	Obesidad grado 1	36,5	adecuada reserva masa muscular	85,5	Riesgo Cardiovascular alto	35	12/08/2025
Lucia Ramirez Vergara	21908711	F	62	75,8	1,56	31,1	Obesidad grado 1	39	adecuada reserva masa muscular	86,5	Riesgo Cardiovascular alto	34,5	16/07/2025
Luis Alonso Hernández Salazar	3540162	M	87	56,5	1,44	25,1	Normopeso	34,5	adecuada reserva masa muscular	89,5	Riesgo Cardiovascular bajo	28	17/07/2025
Luz Amparo Sánchez Carvajal	43419740	F	60	90	1,54	37,9	Obesidad grado 2	44	adecuada reserva masa muscular	101,1	Riesgo Cardiovascular alto	35,1	16/07/2025
Luz Marina Soto Aristizabal	21873582	F	61	63,1	1,56	26,6	Normopeso	39,1	adecuada reserva masa muscular	79,3	Riesgo Cardiovascular bajo	33	21/07/2025
Luz Patricia Galvis	43468580	F	61	82,9	1,50	36,8	Obesidad grado 2	40,5	adecuada reserva masa muscular	90,2	Riesgo Cardiovascular alto	32	17/07/2025
Maria Bernarda Gomez Ramirez	43795791	F	62	75,6	1,60	33,6	Sobrepeso	37,7	adecuada reserva masa muscular	90,7	Riesgo Cardiovascular alto	32,9	17/07/2025
Maria del Socorro Rios Salazar	21667228	F	69	47	1,53	20,1	Peso insuficiente	31,2	adecuada reserva masa muscular	67,5	Riesgo Cardiovascular bajo	26,2	25/08/2025
Maria Dolly Gomez De Castaño	21998695	F	75	79	1,54	33,3	Obesidad grado 1	38,3	adecuada reserva masa muscular	106,7	Riesgo Cardiovascular alto	30,7	21/07/2025
Maria Ernestina Martinez Quintero	21998695	F	65	84,8	1,57	34,4	Obesidad grado 1	42	adecuada reserva masa muscular	99	Riesgo Cardiovascular alto	36,3	16/07/2025
Maria Ligia Quintero de Hoyos	21661308	F	62	75,5	1,5	31,8	Obesidad grado 1	37,5	adecuada reserva masa muscular	93	Riesgo Cardiovascular alto	35,7	25/08/2025
Maria Lucely Castaño Giraldo	43469211	F	61	66,4	1,50	29,5	Sobrepeso	36,5	adecuada reserva masa muscular	90,5	Riesgo Cardiovascular alto	31	16/07/2025
Maria Margarita Gil De Alzate	22051764	F	70	78,9	1,53	33,7	Obesidad grado 1	41,5	adecuada reserva masa muscular	100,5	Riesgo Cardiovascular alto	32	16/07/2025
Maria Rosmira Galvis Gonzalez	21872447	F	68	79,7	1,50	35,4	Obesidad grado 2	39,9	adecuada reserva masa muscular	107,5	Riesgo Cardiovascular alto	32,5	17/07/2025
Maria Soledad Giraldo Gil	21906395	F	88	61	1,47	27,1	Sobrepeso	35,4	adecuada reserva masa muscular	97,4	Riesgo Cardiovascular alto	26,5	17/07/2025
Martha Nelly Duque Serna	21872436	F	67	78,6	1,54	33,1	Obesidad grado 1	40,1	adecuada reserva masa muscular	98,3	Riesgo Cardiovascular alto	35,4	21/07/2025
Martha Oliva Montoya Zuluaga	2171739	F	68	84,6	1,61	32,6	Obesidad grado 1	39,3	adecuada reserva masa muscular	95,5	Riesgo Cardiovascular alto	37	16/07/2025
Martha Oliva Soto Castro	43470484	F	55	69,9	1,61	29,5	Sobrepeso	38,4	adecuada reserva masa muscular	80,5	Riesgo Cardiovascular alto	34,1	21/07/2025
Martha Oliva Villegas Garcia	21873771	F	60	55,7	1,47	25,8	Normopeso	33,5	adecuada reserva masa muscular	77	Riesgo Cardiovascular bajo	30,2	16/07/2025
Miryam García Rincón	42965034	M	73	50,2	1,53	22,3	Normopeso	29,7	masa muscular disminuida	72,5	Riesgo Cardiovascular bajo	28	17/07/2025
Nicolas Ovidio Galvis Valencia	70900266	M	67	63,4	1,55	26,4	Normopeso	32,7	adecuada reserva masa muscular	89	Riesgo Cardiovascular bajo	29	16/07/2025
Olga Beatriz Colorado Cuervo	30301004	F	58	82,9	1,52	36,8	Obesidad grado 2	40,6	adecuada reserva masa muscular	103,4	Riesgo Cardiovascular alto	34,8	17/07/2025
Rosa Angelica Pineda Duque	21492318	F	70	68,8	1,40	30,6	Obesidad grado 1	34,5	adecuada reserva masa muscular	97,5	Riesgo Cardiovascular alto	32	17/07/2025
Yolis Cochero Anaya	25807772	M	59	60,3	1,53	26,8	Normopeso	34	adecuada reserva masa muscular	79,5	Riesgo Cardiovascular bajo	30,2	17/07/2025

Gráfica 9. Resultados índice de Masa Corporal (IMC) correspondiente al grupo sobrepeso y obesidad, segunda toma.



Gráfica 10. Resultados clasificación perímetro de cintura correspondiente al grupo sobrepeso y obesidad, segunda toma.

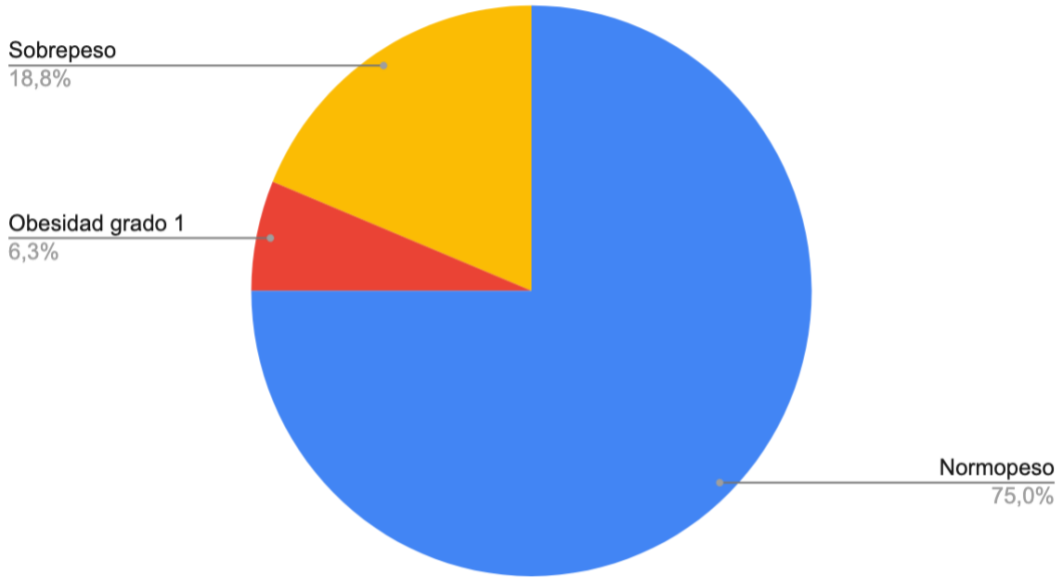


Especializados Néstor - Hipertensión

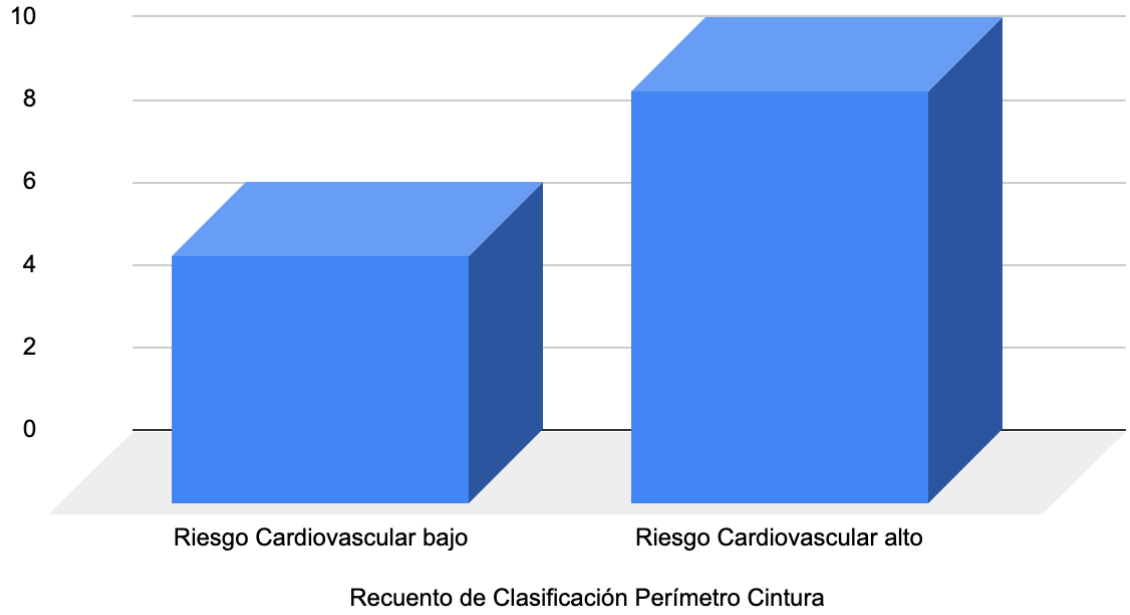
Tabla 6. Consolidado de datos tamizaje grupo de Hipertensión Néstor correspondiente a la segunda toma.

Nombre Completo	Documento	Sexo	Edad	Peso	Talla	IMC	Clasificación	Perímetro Pantorrilla	Clasificación Perímetro Pantorrilla	Perímetro Cintura	Clasificación Perímetro Cintura	Perímetro braquial	Fecha medidas
Adelfa de Jesus Montoya Yepes	22019052	F	71	55,7	1,51	24,4	Normopeso	38,5	adecuada reserva masa muscular	79,4	Riesgo Cardiovascular bajo	28	22/08/2025
Adelfa de Jesus Montoya Yepes	22019052	F	71	55,5	1,51	24,3	Normopeso	39	adecuada reserva masa muscular	77,5	Riesgo Cardiovascular bajo	28	22/08/2025
Ana Celly Botero Quintero	21873282	F	62	55,9	1,49	25,2	Normopeso	34,7	adecuada reserva masa muscular	77,1	Riesgo Cardiovascular bajo	30	22/08/2025
Ana Gilma Pelaez Cardona	21870778	F	74	63,5	1,45	24,3	Normopeso	38,3	adecuada reserva masa muscular	88	Riesgo Cardiovascular alto	34,4	25/08/2025
Beatriz Cecilia Soto Cardona	21872711	F	64	77,6	1,57	31,5	Obesidad grado 1	39,5	adecuada reserva masa muscular	84	Riesgo Cardiovascular alto	35,5	22/08/2025
Blanca Celia Aristizabal de Duque	21871662	F	72	70	1,6	27,3	Sobrepeso	36	adecuada reserva masa muscular	84,5	Riesgo Cardiovascular alto	28	25/08/2025
Blanca Margarita García de Ciro	21664256	F	70	57,6	1,48	24,3	Normopeso	35,2	adecuada reserva masa muscular	81,5	Riesgo Cardiovascular alto	28,6	22/08/2025
Julia Rosa Ramirez Gonzalez	21872459	F	66	58,7	1,58	23,5	Normopeso	35,3	adecuada reserva masa muscular	78,5	Riesgo Cardiovascular bajo	28,3	15/08/2025
Julio Enrique Quintero Guzman	3448843	M	76	76,8	1,61	29,6	Sobrepeso	32	adecuada reserva masa muscular	110	Riesgo Cardiovascular alto	27,5	15/08/2025
Ligia de Jesus Velez Taborda	43063521	F	65	55,3	1,46	25,9	Normopeso	33,9	adecuada reserva masa muscular	83,4	Riesgo Cardiovascular alto	29	25/08/2025
Maria Elvia Giraldo Duque	21870213	F	82	57,2	1,48	24,3	Normopeso	34,1	adecuada reserva masa muscular	82,4	Riesgo Cardiovascular alto	27,5	22/08/2025
Maria Luz Estella Giraldo Serna	21872451	F	65	65,9	1,54	27,8	Sobrepeso	36,5	adecuada reserva masa muscular	80,5	Riesgo Cardiovascular alto	31,8	22/08/2025
Marta Giraldo Duque	21872731	F	76	54,1	1,49	24,3	Normopeso	33,8	adecuada reserva masa muscular	78,2	Riesgo Cardiovascular bajo	29	22/08/2025
Martha Isabel Rojas Gil	22051504	F	66	69,8	1,63	26,3	Normopeso	35	adecuada reserva masa muscular	85	Riesgo Cardiovascular alto	31	22/08/2025
Patricia Martinez Vanegas	39441892	F	55	54,7	1,52	23,7	Normopeso	34,5	adecuada reserva masa muscular	76	Riesgo Cardiovascular bajo	29	15/08/2025
Zulma Salazar Hoyos	21778217	F	62	71,3	1,6	24,3	Normopeso	39,5	adecuada reserva masa muscular	80,1	Riesgo Cardiovascular alto	31,8	25/08/2025

Gráfica 11. Resultados índice de Masa Corporal (IMC) correspondiente al grupo hipertensión Néstor, segunda toma.



Gráfica 12. Resultados clasificación perímetro de cintura correspondiente al grupo hipertensión Néstor, segunda toma.

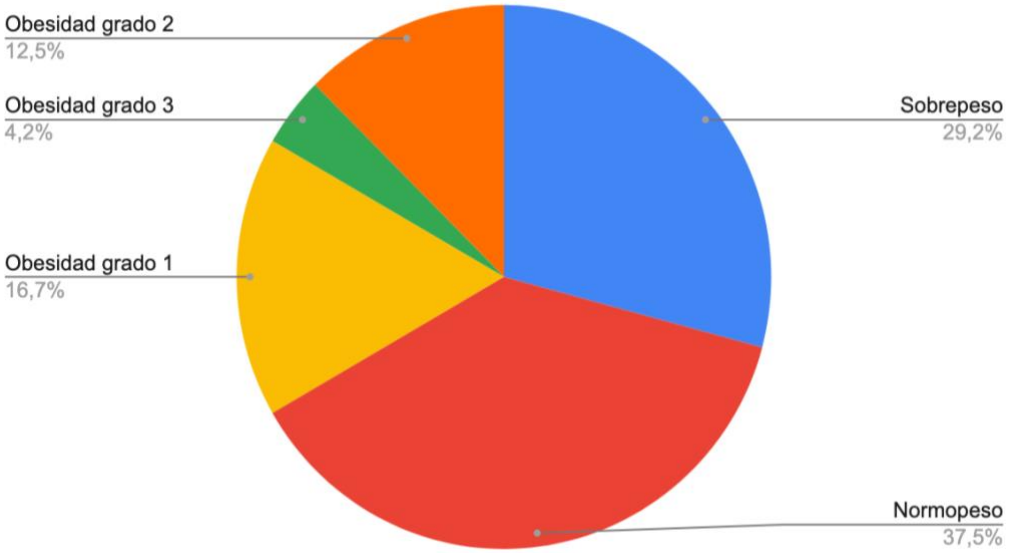


Especializados Claudia - Hipertensión

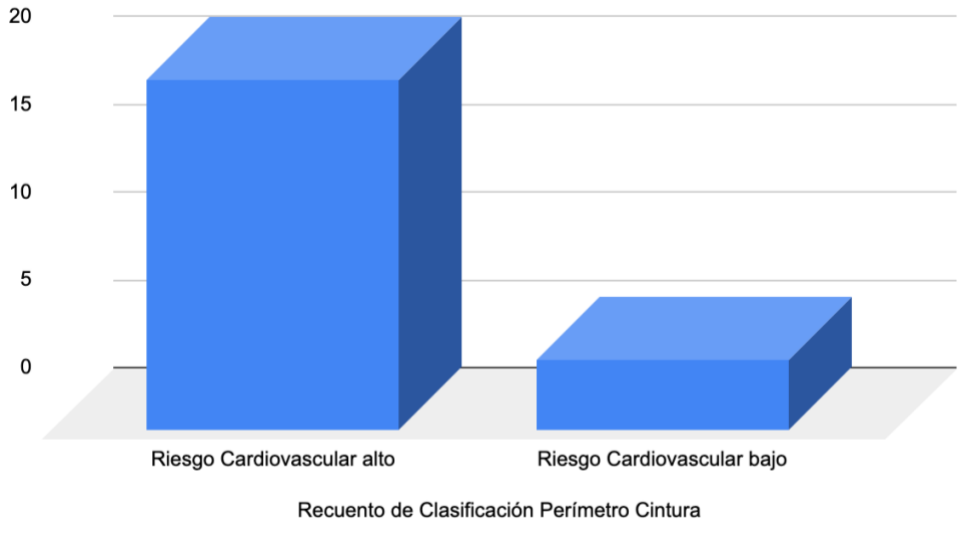
Tabla 7. Consolidado de datos tamizaje grupo de Hipertensión Claudia correspondiente a la segunda toma.

Nombre Completo	Documento	Sexo	Edad	Peso	Talla	IMC	Clasificación	Perímetro Pantorrilla	Clasificación Perímetro Pantorrilla	Perímetro Cintura	Clasificación Perímetro Cintura	Presión arterial	Perímetro braquial	Fecha medidas
Amanda Betancur Betancur	24622898	F	72	84	1,74	27,7	Sobrepeso	40	adecuada reserva masa muscular	102,5	Riesgo Cardiovascular alto	143/175	36,5	03/09/2025
Blanca Rosa Ramírez Giraldo	21871603	F	70	62,1	1,58	24,2	Normopeso	34,5	adecuada reserva masa muscular	80	Riesgo Cardiovascular bajo	110/70	29	03/09/2025
Carmen Rosa Barrios	5843770	F	66	70,3	1,51	30,8	Obesidad grado 1	37,5	adecuada reserva masa muscular	87,5	Riesgo Cardiovascular alto	163/84	29	03/09/2025
Clara Elisa Galvis Cardona	31400228	F	71	50	1,42	24,8	Normopeso	33,7	adecuada reserva masa muscular	80,6	Riesgo Cardiovascular alto	183/91	26,3	03/09/2025
Doris Mercedes Garcia Rodriguez	39029454	F	66	64,7	1,52	28,0	Sobrepeso	35	adecuada reserva masa muscular	84	Riesgo Cardiovascular alto	130/100	27,5	03/09/2025
Eva Angélica Carvajal Cardona	21872612	F	71	60,1	1,51	26,4	Normopeso	36	adecuada reserva masa muscular	84,5	Riesgo Cardiovascular alto	124/77	27,5	03/09/2025
Gloria Hurtado Hurtado	43470515	F	56	105,6	1,6	41,3	Obesidad grado 3	49,8	adecuada reserva masa muscular	100,1	Riesgo Cardiovascular alto	144/59	44,8	03/09/2025
Gloria Lucia Arango Londoño	32442736	F	76	55,3	1,55	23,0	Normopeso	35	adecuada reserva masa muscular	86,5	Riesgo Cardiovascular alto	160/82	27,5	03/09/2025
Herminda Pino Calvo	66846625	F	54	74,2	1,54	32,9	Obesidad grado 1	36,7	adecuada reserva masa muscular	87,5	Riesgo Cardiovascular alto	133/79	32,7	03/09/2025
Jesus Macias Quinchia	70562575	M	62	92,4	1,77	29,5	Sobrepeso	38,2	adecuada reserva masa muscular	100,7	Riesgo Cardiovascular alto	127/77	35,4	03/09/2025
Luz Elena Bedoya Jimenez	43031962	F	64	73,4	1,52	31,8	Obesidad grado 1	36,5	adecuada reserva masa muscular	86,5	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	32	03/10/2025
Luz Elena Hincapie Arenas	43446626	F	55	70,6	1,61	27,2	Sobrepeso	38	adecuada reserva masa muscular	87	Riesgo Cardiovascular alto	157/99	29,6	03/09/2025
Luz Estella Pineda Gomez	21873396	F	63	86,9	1,56	34,6	Obesidad grado 1	40,7	adecuada reserva masa muscular	97,5	Riesgo Cardiovascular alto	57/99	36,5	03/09/2025
Luz María Ramírez Duque	43470695	F	55	53,2	1,46	25,0	Normopeso	32,7	adecuada reserva masa muscular	80,4	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	28,3	03/10/2025
Margarita Gutierrez Torres	42881012	F	60	67,6	1,63	25,4	Normopeso	35,5	adecuada reserva masa muscular	80,8	Riesgo Cardiovascular alto	162/97	33,4	03/09/2025
Maria Consuelo Mesa	43475813	F	66	57,7	1,44	27,8	Sobrepeso	31,5	adecuada reserva masa muscular	78,5	Riesgo Cardiovascular bajo	140/87	27,9	03/09/2025
Maria Elena Duque Vázquez	39442526	F	56	66,6	1,54	28,1	Sobrepeso	35,8	adecuada reserva masa muscular	91,4	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	32,1	03/10/2025
Maria Lucrecia Ramirez Giraldo	43469421	F	58	64,1	1,57	26,0	Normopeso	34,8	adecuada reserva masa muscular	79,9	Riesgo Cardiovascular bajo	141/86	29,4	03/09/2025
Maria Ofelia Gallego Zuluaga	43795530	F	51	87	1,57	35,3	Obesidad grado 2	42	adecuada reserva masa muscular	87	Riesgo Cardiovascular alto	141/89	35,8	03/09/2025
Mariela del Socorro Pineda Gomez	21872885	F	69	76,1	1,44	36,7	Obesidad grado 2	35,6	adecuada reserva masa muscular	106,7	Riesgo Cardiovascular alto	160/68	35,4	03/09/2025
Marta Ines Giraldo Ramirez	39430413	F	68	66,3	1,55	27,6	Sobrepeso	34,5	adecuada reserva masa muscular	84	Riesgo Cardiovascular alto	127/62	31,5	03/09/2025
Olga Gaviria Soto	21659095	F	65	83,2	1,51	36,5	Obesidad grado 2	41,8	adecuada reserva masa muscular	94,4	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	36,2	03/10/2025
Oscar Antonio Jaramillo Giraldo	71580907	M	64	65,1	1,64	24,2	Normopeso	31,2	adecuada reserva masa muscular	86	Riesgo Cardiovascular bajo	No se tomó	27,5	03/10/2025
Silvia Estella Castaño Orozco	43560160	F	61	62,5	1,55	26,0	Normopeso	34,5	adecuada reserva masa muscular	84,2	Riesgo Cardiovascular alto	162/88	29	03/09/2025

Gráfica 13. Resultados índice de Masa Corporal (IMC) correspondiente al grupo hipertensión Claudia, segunda toma.



Gráfica 14. Resultados clasificación perímetro de cintura correspondiente al grupo hipertensión Claudia, segunda toma.

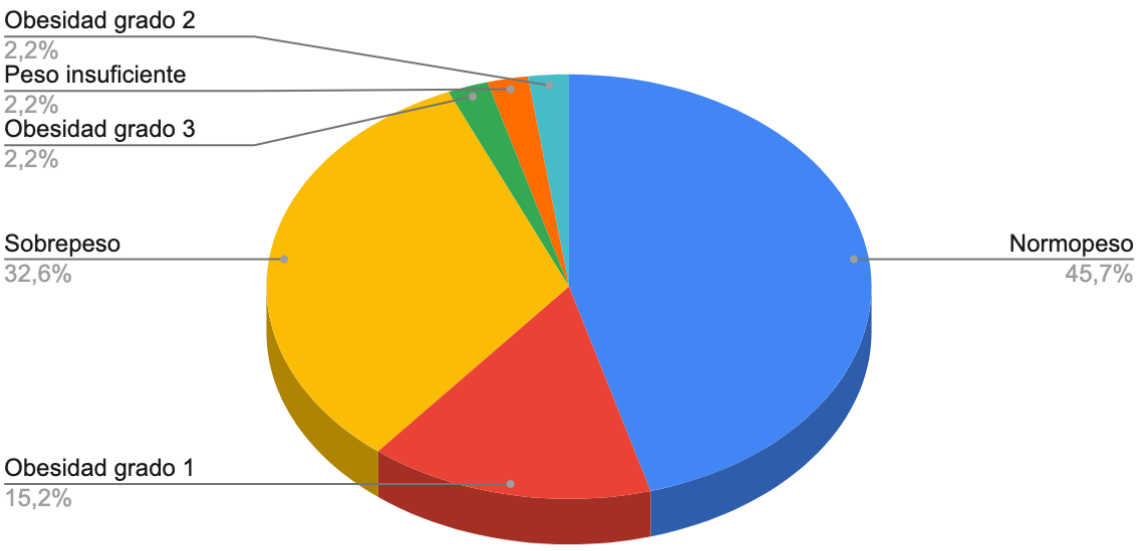


Especializados Elizabeth - Osteomuscular

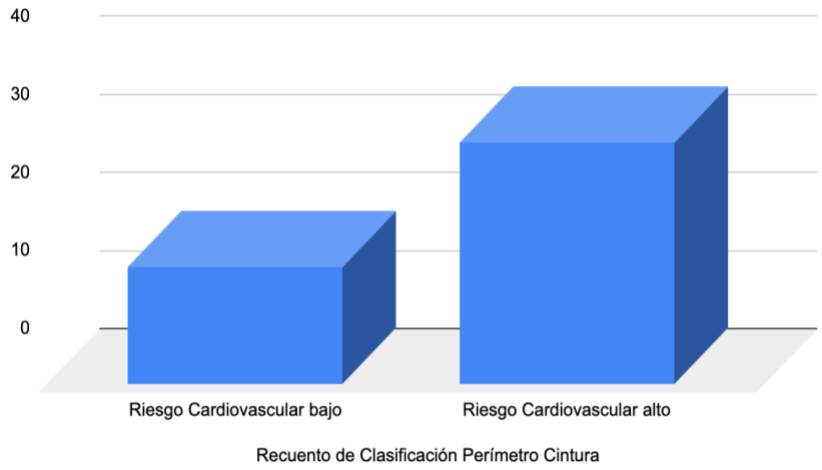
Tabla 8. Consolidado de datos tamizaje grupo Osteomuscular correspondiente a la segunda toma.

Nombre Completo	Documento	Sexo	Edad	Peso	Talla	IMC	Clasificación	Perímetro Pantorrilla	Clasificación Perímetro Pantorrilla	Perímetro Cintura	Clasificación Perímetro Cintura	Perímetro Braquial	Fecha medidas
Abad Tulio Quiceno Guzman	3575516	M	76	66,2	1,65	24,3	Normopeso	36	adecuada reserva masa muscular	85,5	Riesgo Cardiovascular bajo	28	20/06/2025
Alba Ines Aristizabal Gomez	21657284	F	79	54,4	1,43	26,6	Normopeso	34,2	adecuada reserva masa muscular	79,8	Riesgo Cardiovascular bajo	27	19/06/2025
Alba Lucia Ceballos Giraldo	21869845	F	84	67,2	1,44	32,4	Obesidad grado 1	35,7	adecuada reserva masa muscular	99,7	Riesgo Cardiovascular alto	31,5	16/06/2025
Amparo de Jesus Gomez Villegas	21871350	F	71	51,8	1,52	22,4	Normopeso	33,5	adecuada reserva masa muscular	68	Riesgo Cardiovascular bajo	27,5	17/06/2025
Amparo Gomez Giraldo	21873858	F	61	68	1,5	30,2	Obesidad grado 1	37,4	adecuada reserva masa muscular	94,7	Riesgo Cardiovascular alto	31,8	03/07/2025
Amparo Ramirez Mejía	22081842	F	70	75	1,62	28,6	Sobrepeso	33,9	adecuada reserva masa muscular	95,9	Riesgo Cardiovascular alto	32,5	17/06/2025
Angela Maria Gomez Villegas *	21873005	F	63	59,8	1,54	25,2	Normopeso	33,8	adecuada reserva masa muscular	71,9	Riesgo Cardiovascular bajo	31,7	17/06/2025
Angela Maria Zuluaga Montoya	43468540	F	62	56,7	1,55	23,6	Normopeso	34,5	adecuada reserva masa muscular	76,8	Riesgo Cardiovascular bajo	30,1	16/06/2025
Bernarda Castaño Villegas	43468882	F	72	74,3	1,53	31,7	Obesidad grado 1	37,9	adecuada reserva masa muscular	96,7	Riesgo Cardiovascular alto	34,1	16/06/2025
Blanca Alicia Hincapie Muñoz	21870618	F	80	75,6	1,65	27,8	Sobrepeso	37	adecuada reserva masa muscular	94	Riesgo Cardiovascular alto	31,5	19/06/2025
Consuelo García Jaramillo	21870862	F	78	59,3	1,51	26,0	Normopeso	34,5	adecuada reserva masa muscular	83,5	Riesgo Cardiovascular alto	28	20/06/2025
Dora Maria Giraldo Arango	21873849	F	61	69,1	1,51	30,3	Obesidad grado 1	38,7	adecuada reserva masa muscular	84,8	Riesgo Cardiovascular alto	33,9	16/06/2025
Fabio Osvaldo Lesmes Morales	79235216	M	62	100	1,72	33,8	Obesidad grado 1	43,2	adecuada reserva masa muscular	112,4	Riesgo Cardiovascular alto	32,8	03/07/2025
Francisco Emilio Castano Arbelaez	3527453	M	76	60,2	1,64	22,4	Normopeso	34,5	adecuada reserva masa muscular	83,5	Riesgo Cardiovascular bajo	25,7	19/06/2025
Gladis del Socorro Henao Serna	43470288	F	57	93,5	1,42	46,4	Obesidad grado 3	47,5	adecuada reserva masa muscular	102,5	Riesgo Cardiovascular alto	39,4	17/06/2025
Gloria Amparo Galvis Galvis	43794990	F	60	63,6	1,47	29,4	Sobrepeso	39,3	adecuada reserva masa muscular	73,5	Riesgo Cardiovascular bajo	29	20/06/2025
Ligia Ciro Aristizabal	21908310	F	66	61,3	1,51	26,9	Normopeso	33,5	adecuada reserva masa muscular	82,5	Riesgo Cardiovascular bajo	29	17/06/2025
Luis Alberto Castaño Jaramillo	690736	M	86	62,9	1,61	24,3	Normopeso	34,8	adecuada reserva masa muscular	92,7	Riesgo Cardiovascular alto	27	16/06/2025
Luis Guillermo Chacon Castano	70900520	M	64	80	1,64	29,7	Sobrepeso	37,9	adecuada reserva masa muscular	102	Riesgo Cardiovascular alto	32,9	20/06/2025
Luz Dary Villegas Valencia	21873467	F	62	69,5	1,61	26,8	Normopeso	39	adecuada reserva masa muscular	78	Riesgo Cardiovascular bajo	No se tomó	16/06/2025
Luz Estela Arbelaez Botero	21873627	F	61	63,3	1,54	26,7	Normopeso	35,7	adecuada reserva masa muscular	85,7	Riesgo Cardiovascular alto	31	19/06/2025
Luz Marina Pelaez Cardona	21871627	F	67	57,4	1,49	25,9	Normopeso	33,8	adecuada reserva masa muscular	88,4	Riesgo Cardiovascular alto	29,3	17/06/2025
Margarita Edilma Montes Arias	21778650	F	60	57,3	1,52	24,8	Normopeso	36,7	adecuada reserva masa muscular	71,3	Riesgo Cardiovascular bajo	30,4	16/06/2025
Maria Amparo Arcila Ramirez	21871415	F	73	65,4	1,49	29,5	Sobrepeso	36,9	adecuada reserva masa muscular	88,2	Riesgo Cardiovascular alto	32	17/06/2025
Maria Balvanera Ocampo Ocampo	43472323	F	58	66,3	1,51	29,1	Sobrepeso	35	adecuada reserva masa muscular	94,2	Riesgo Cardiovascular alto	32,4	03/07/2025
Maria del Carmen Peñuela Tocasuche	32736830	F	54	69,9	1,56	28,7	Sobrepeso	39,1	adecuada reserva masa muscular	84,5	Riesgo Cardiovascular alto	29,1	17/06/2025
Maria Elcy Duque Giraldo	43469467	F	60	70,8	1,55	29,5	Sobrepeso	37,7	adecuada reserva masa muscular	85,2	Riesgo Cardiovascular alto	35,4	20/06/2025
Maria Fabiola Hoyos	21871430	F	71	60,8	1,51	26,7	Normopeso	34,1	adecuada reserva masa muscular	82,7	Riesgo Cardiovascular alto	29,8	16/06/2025
Maria Gabriela Gallo Cardona	21873201	F	66	70,7	1,53	30,2	Sobrepeso	37,8	adecuada reserva masa muscular	91	Riesgo Cardiovascular alto	33,4	17/06/2025
Maria Griselda Alzate Ochoa	43423833	F	57	72,3	1,56	29,7	Sobrepeso	35	adecuada reserva masa muscular	98,4	Riesgo Cardiovascular alto	29,9	17/06/2025
Maria Lucelly Serna Castaño	4346997	F	59	55,6	1,72	18,8	Peso insuficiente	31,7	adecuada reserva masa muscular	73	Riesgo Cardiovascular bajo	25,2	19/06/2025
Maria Lucia Vargas Vargas	21430979	F	60	72,6	1,61	28,0	Sobrepeso	38,6	adecuada reserva masa muscular	86,2	Riesgo Cardiovascular alto	33,3	19/06/2025
Maria Nidia Valencia Bedoya	43456837	F	58	55,9	1,58	22,4	Normopeso	36,6	adecuada reserva masa muscular	74,5	Riesgo Cardiovascular bajo	27,8	16/06/2025
María Rosalba Hoyos Ramírez	21324700	F	72	70,6	1,54	29,8	Sobrepeso	40,5	adecuada reserva masa muscular	82	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	03/07/2025
Marta Lucia Mesa Agudelo	42798231	F	60	72,9	1,49	32,8	Obesidad grado 1	37,7	adecuada reserva masa muscular	85	Riesgo Cardiovascular alto	30,7	16/06/2025
Marta Margarita Rincon Moreno	21871486	F	68	47,6	1,44	23,0	Normopeso	30,8	masa muscular disminuida	73,2	Riesgo Cardiovascular bajo	27,1	16/06/2025
Martha Alicia Gonzalez Martinez	21873303	F	62	62	1,48	28,3	Sobrepeso	34,5	adecuada reserva masa muscular	93,2	Riesgo Cardiovascular alto	33	17/06/2025
Martha Cecilia Gómez Alvares	21611430	F	61	66,4	1,51	29,1	Sobrepeso	39,6	adecuada reserva masa muscular	71,5	Riesgo Cardiovascular bajo	32,4	20/06/2025
Nelsy Zambrano Soleno	33156300	F	69	64,4	1,55	26,8	Normopeso	35,2	adecuada reserva masa muscular	85,5	Riesgo Cardiovascular alto	27	17/06/2025
Nora Villegas Valencia	21872841	F	64	58	1,54	24,5	Normopeso	36,4	adecuada reserva masa muscular	73	Riesgo Cardiovascular bajo	No se tomó	16/06/2025
Nubia Amparo Agudelo Posada *	21871991	F	65	83,7	1,57	34,0	Obesidad grado 1	40	adecuada reserva masa muscular	93	Riesgo Cardiovascular alto	35,8	17/06/2025
Ovidio Chacon Castaño	8281086	M	77	80,2	1,69	28,1	Sobrepeso	37,8	adecuada reserva masa muscular	97	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	16/06/2025
Pablo Emillio Gómez Castaño	1449256	M	73	59,7	1,55	24,8	Normopeso	31,9	adecuada reserva masa muscular	92,3	Riesgo Cardiovascular alto	28,1	03/07/2025
Pedro Buitrago Benjumea	3496597	M	77	64,8	1,62	24,7	Normopeso	34,2	adecuada reserva masa muscular	89	Riesgo Cardiovascular bajo	28,4	17/06/2025
Rosa Edilma Ramirez Martinez	21787358	F	71	67,2	1,59	26,6	Normopeso	35,5	adecuada reserva masa muscular	83,8	Riesgo Cardiovascular alto	32,3	17/06/2025
Silvia Margarita Foronda De Perez	21551826	F	65	69,4	1,37	37,0	Obesidad grado 2	43	adecuada reserva masa muscular	90,5	Riesgo Cardiovascular alto	No se tomó	16/06/2025

Gráfica 15. Resultados índice de Masa Corporal (IMC) correspondiente al grupo osteomuscular, segunda toma.



Gráfica 16. Resultados clasificación perímetro de cintura correspondiente al grupo osteomuscular, segunda toma.



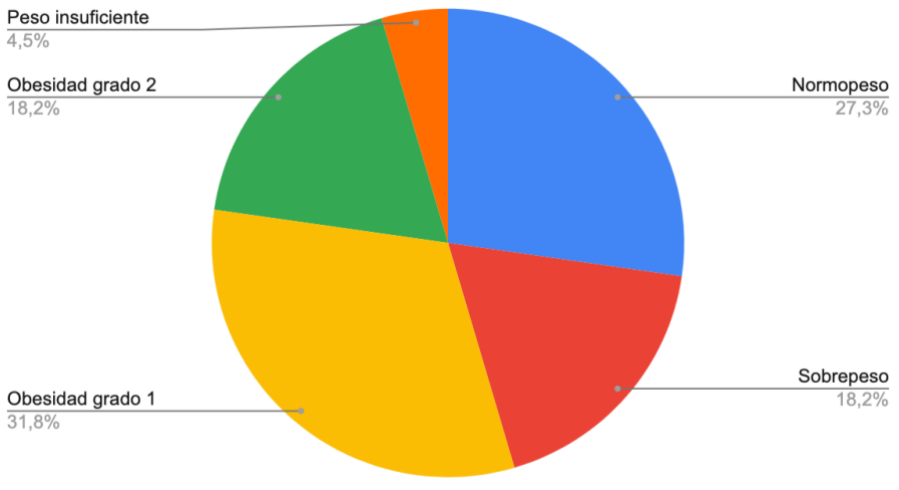
Tercera Toma

Especializados Andrés - Sobrepeso y obesidad

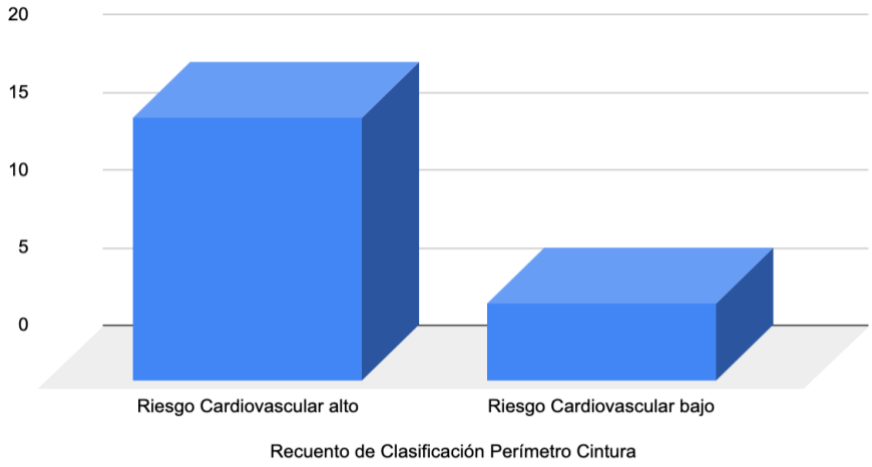
Tabla 9. Consolidado de datos tamizaje grupo sobrepeso y obesidad correspondiente a la tercera toma.

Nombre Completo	Documento	Sexo	Edad	Peso	Talla	IMC	Clasificación	Perímetro Pantorrilla	Clasificación Perímetro Pantorrilla	Perímetro Cintura	Clasificación Perímetro Cintura	Perímetro Braquial	Fecha medidas
Adriana Rendón Martínez	39449200	F	47	65	1,60	25,4	Normopeso	32,6	adecuada reserva masa muscular	95	Riesgo Cardiovascular alto	28,6	27/10/2025
Edilma del Socorro Rios	39432897	F	68	66,9	1,48	28,2	Sobrepeso	39,7	adecuada reserva masa muscular	78	Riesgo Cardiovascular bajo	32,2	27/11/2025
Gladys María Salgado Gomez	43526125	F	57	63,7	1,57	25,8	Normopeso	36,9	adecuada reserva masa muscular	81	Riesgo Cardiovascular alto	29,4	27/10/2025
Hugo de Jesus Jiménez cortes	15503107	M	65	74,6	1,63	28,1	Sobrepeso	37	adecuada reserva masa muscular	97	Riesgo Cardiovascular alto	31,5	27/10/2025
Hugo de Jesus Jiménez cortes	15503107	M	65	73,5	1,63	27,7	Sobrepeso	36,5	adecuada reserva masa muscular	96	Riesgo Cardiovascular alto	31	27/11/2025
Jose Darío Rincón	70901127	M	63	76,9	1,65	34,2	Obesidad grado 1	36,5	adecuada reserva masa muscular	95,5	Riesgo Cardiovascular alto	30,2	27/11/2025
Jose Dolores Osorio	3669223	M	67	79,4	1,60	35,3	Obesidad grado 2	37	adecuada reserva masa muscular	99	Riesgo Cardiovascular alto	32	27/11/2025
Lucero Idarraga Suarez	21873560	F	63	68,1	1,50	30,3	Normopeso	35,7	adecuada reserva masa muscular	84,4	Riesgo Cardiovascular alto	32,7	27/10/2025
Lucia Ramirez Vergara	21908711	F	62	75,2	1,56	30,9	Obesidad grado 1	38,5	adecuada reserva masa muscular	86,5	Riesgo Cardiovascular alto	34	27/10/2025
Luis Alonso Hernández Salazar	3540162	M	87	53,3	1,44	23,7	Normopeso	34	adecuada reserva masa muscular	89,2	Riesgo Cardiovascular bajo	26,8	27/11/2025
Luz Amparo Sánchez Carvajal	43419740	F	60	88,4	1,54	37,3	Obesidad grado 2	44	adecuada reserva masa muscular	96	Riesgo Cardiovascular alto	33,2	27/10/2025
Luz Amparo Sánchez Carvajal	43419740	F	60	86	1,54	36,3	Obesidad grado 2	43	adecuada reserva masa muscular	94	Riesgo Cardiovascular alto	35,5	27/11/2025
Luz Elena Pineda Duque	21873144	F	62	80,5	1,50	35,8	Obesidad grado 2	41,2	adecuada reserva masa muscular	97,8	Riesgo Cardiovascular alto	32	27/10/2025
Maria Ernestina Martinez Quintero	21998695	F	66	82	1,57	33,3	Obesidad grado 1	41,5	adecuada reserva masa muscular	89,5	Riesgo Cardiovascular alto	33,5	27/10/2025
Maria Margarita Gil De Alzate	22051764	F	70	77,5	1,53	33,1	Obesidad grado 1	41,5	adecuada reserva masa muscular	98	Riesgo Cardiovascular alto	31,2	27/10/2025
Maria Margarita Gil De Alzate	22051764	F	70	77,2	1,53	33,0	Obesidad grado 1	41,5	adecuada reserva masa muscular	99	Riesgo Cardiovascular alto	31,5	27/11/2025
Maria Rosmira Galvis Gonzalez	21872447	F	68	76,9	1,50	34,2	Obesidad grado 1	38,5	adecuada reserva masa muscular	86,2	Riesgo Cardiovascular alto	31	27/11/2025
Maria Soledad Giraldo Gil	21906395	F	88	61	1,47	27,1	Sobrepeso	35,4	adecuada reserva masa muscular	87,5	Riesgo Cardiovascular alto	27	27/11/2025
Marleny Sepúlveda Gómez	42840461	F	61	57,4	1,47	25,5	Normopeso	34	adecuada reserva masa muscular	78	Riesgo Cardiovascular bajo	30	27/11/2025
Martha Oliva Villegas Garcia	21873771	F	60	55,4	1,47	25,6	Normopeso	33,5	adecuada reserva masa muscular	77	Riesgo Cardiovascular bajo	30,5	27/11/2025
Miryam García Rincón	42965034	M	73	49	1,53	21,8	Peso insuficiente	29	masa muscular disminuida	69,5	Riesgo Cardiovascular bajo	25	27/11/2025
Rosa Angelica Pineda Duque	21492318	F	70	70	1,40	31,1	Obesidad grado 1	34	adecuada reserva masa muscular	98,5	Riesgo Cardiovascular alto	30	27/11/2025

Gráfica 17. Resultados índice de Masa Corporal (IMC) correspondiente al grupo sobrepeso y obesidad, tercera toma.



Gráfica 18. Resultados clasificación perímetro de cintura correspondiente al grupo sobrepeso y obesidad, tercera toma.

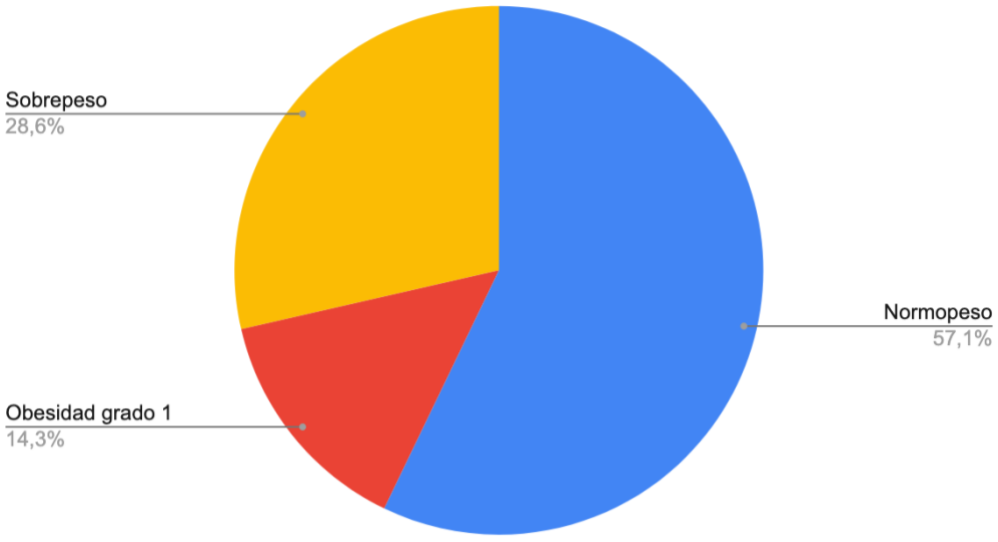


Especializados Néstor – Hipertensión

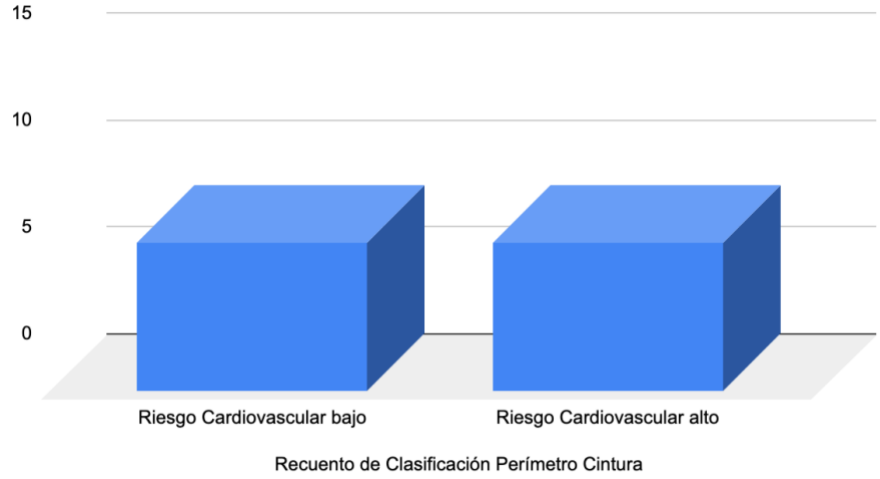
Tabla 10. Consolidado de datos tamizaje grupo de Hipertensión Néstor correspondiente a la tercera toma.

Nombre Completo	Documento	Sexo	Edad	Peso	Talla	IMC	Clasificación	Perímetro Pantorrilla	Clasificación Perímetro Pantorrilla	Perímetro Cintura	Clasificación Perímetro Cintura	Perímetro braquial	Fecha medidas
Alba Yanet Castaño Ceballos	43469730	F	57	55,9	1,53	23,9	Normopeso	31,5	adecuada reserva masa muscular	78,4	Riesgo Cardiovascular bajo	26,3	23/10/2025
Ana Celly Botero Quintero	21873282	F	63	57	1,49	25,7	Normopeso	34,8	adecuada reserva masa muscular	78,9	Riesgo Cardiovascular bajo	31,1	23/10/2025
Beatriz Cecilia Soto Cardona	21872711	F	65	77,7	1,57	31,5	Obesidad grado 1	40	adecuada reserva masa muscular	85,3	Riesgo Cardiovascular alto	35,3	27/10/2025
Carmen Helena Peña de Rojas	23488691	F	70	73,8	1,47	34,2	Obesidad grado 1	35,8	adecuada reserva masa muscular	90,6	Riesgo Cardiovascular alto	29,6	23/10/2025
Doralba Osorio Orozca	43457948	F	57	70	1,59	27,7	Sobrepeso	35,9	adecuada reserva masa muscular	86,6	Riesgo Cardiovascular alto	34	23/10/2025
Fabio de Jesús Gallo Cardona	3529024	M	69	75,6	1,62	28,8	Sobrepeso	35,2	adecuada reserva masa muscular	105	Riesgo Cardiovascular alto	31,4	23/10/2025
Julio Enrique Quintero Guzman	3448843	M	76	77,1	1,61	29,7	Sobrepeso	32,7	adecuada reserva masa muscular	112,8	Riesgo Cardiovascular alto	28	27/10/2025
Maria Elvia Giraldo Duque	21870213	F	58	53,1	1,55	22,1	Normopeso	31,6	adecuada reserva masa muscular	74	Riesgo Cardiovascular bajo	25,5	23/10/2025
Maria Elvia Giraldo Duque	21870213	F	83	57,3	1,48	24,3	Normopeso	34,4	adecuada reserva masa muscular	81,6	Riesgo Cardiovascular alto	27,4	23/10/2025
Maria Luz Estella Giraldo Serna	21872451	F	65	66	1,54	27,8	Sobrepeso	36,8	adecuada reserva masa muscular	80	Riesgo Cardiovascular alto	33,6	23/10/2025
Marta Giraldo Duque	21872731	F	76	53,8	1,49	24,3	Normopeso	33,3	adecuada reserva masa muscular	79,4	Riesgo Cardiovascular bajo	31,3	23/10/2025
Patricia Martinez Vanegas	39441892	F	55	53,9	1,52	23,3	Normopeso	34,1	adecuada reserva masa muscular	76,5	Riesgo Cardiovascular bajo	29,9	23/10/2025
Julia Rosa Ramirez Gonzalez	21872459	F	67	59,5	1,58	23,8	Normopeso	36,5	adecuada reserva masa muscular	78,8	Riesgo Cardiovascular bajo	29,5	27/10/2025
Ana Dolly Aristizabal Giraldo	21778474	F	61	59,1	1,59	23,7	Normopeso	35,3	adecuada reserva masa muscular	74,5	Riesgo Cardiovascular bajo	28	27/10/2025

Gráfica 19. Resultados índice de Masa Corporal (IMC) correspondiente al grupo hipertensión Néstor, tercera toma.



Gráfica 20. Resultados clasificación perímetro de cintura correspondiente al grupo hipertensión Néstor, tercera toma.

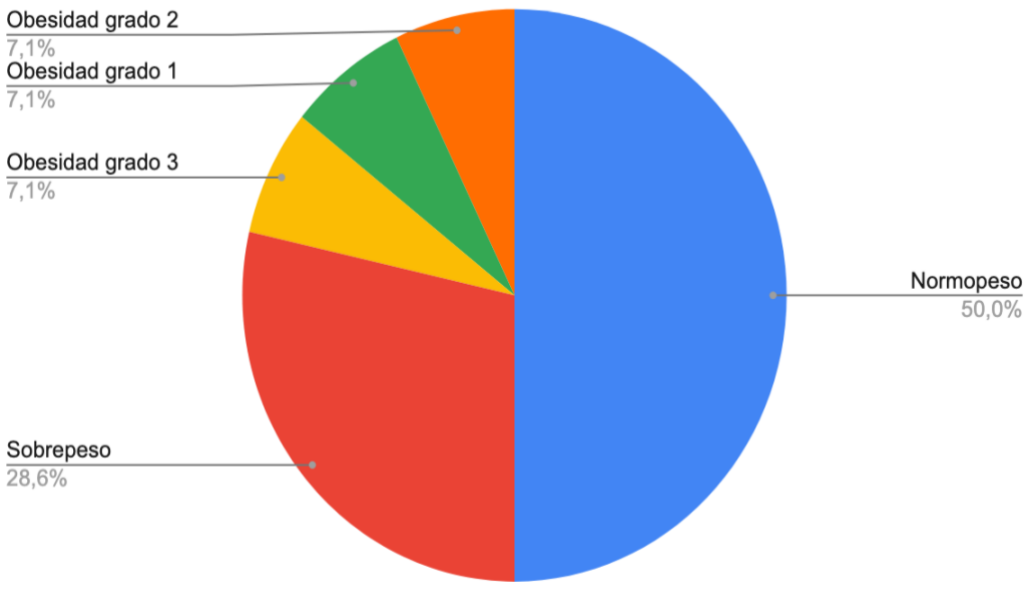


Especializados Claudia - Hipertensión

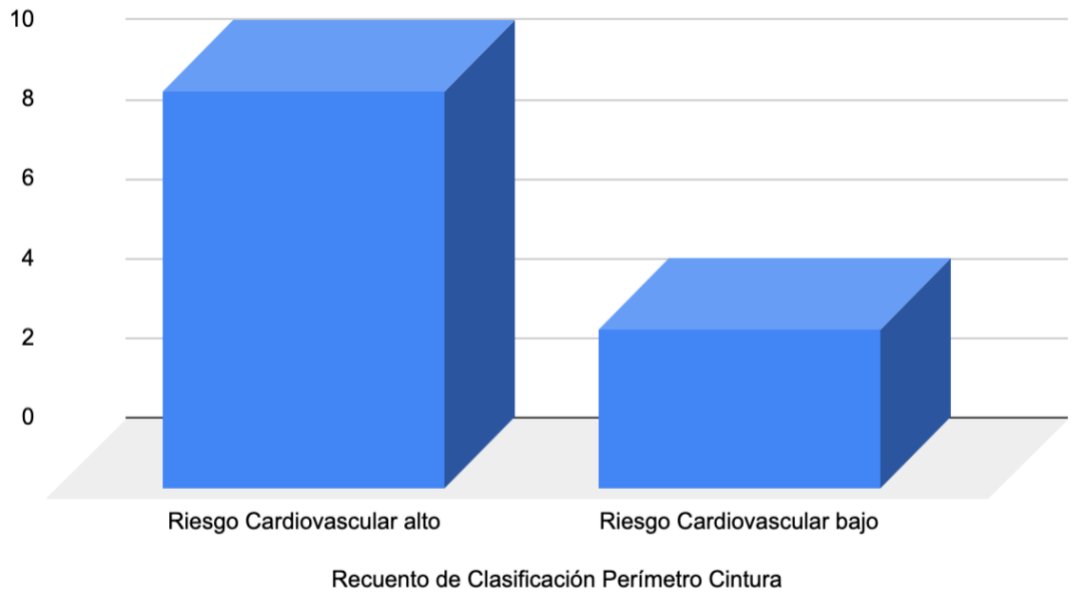
Tabla 11. Consolidado de datos tamizaje grupo de Hipertensión Claudia correspondiente a la tercera toma.

Nombre Completo	Documento	Sexo	Edad	Peso	Talla	IMC	Clasificación	Perímetro Pantorrilla	Clasificación Perímetro Pantorrilla	Perímetro Cintura	Clasificación Perímetro Cintura	Presión arterial	Perímetro braquial	Fecha medidas
Blanca Rosa Ramírez Giraldo	21871603	F	70	63,1	1,58	24,9	Normopeso	36	adecuada reserva masa muscular	82	Riesgo Cardiovascular alto	119/66	29	28/11/2025
Braulino Pino Solarte	4699536	M	84	63,5	1,53	27,1	Sobrepeso	33,4	adecuada reserva masa muscular	94	Riesgo Cardiovascular alto	162/88	26,2	28/11/2025
Clara Elisa Galvis Cardona	31400228	F	71	49,7	1,42	24,6	Normopeso	34	adecuada reserva masa muscular	81,5	Riesgo Cardiovascular alto	147/90	27	26/11/2025
Doris Mercedes Garcia Rodriguez	39029454	F	67	64,5	1,52	27,9	Sobrepeso	34,9	adecuada reserva masa muscular	90,5	Riesgo Cardiovascular alto	132/82	29,6	26/11/2025
Gloria Hurtado Hurtado	43470515	F	56	104,8	1,6	40,9	Obesidad grado 3	49,2	adecuada reserva masa muscular	100,5	Riesgo Cardiovascular alto	123/70	44,2	28/11/2025
Gloria Lucia Arango Londoño	32442736	F	76	53,9	1,55	22,4	Normopeso	3,2	masa muscular disminuida	75	Riesgo Cardiovascular bajo	127,9	26,9	26/11/2025
Luz María Ramírez Duque	43470695	F	55	53,2	1,46	25,0	Normopeso	33,4	adecuada reserva masa muscular	77,5	Riesgo Cardiovascular bajo	174/107	28,5	26/11/2025
Maria Elena Duque Vázquez	39442526	F	56	68	1,54	28,7	Sobrepeso	35,5	adecuada reserva masa muscular	90	Riesgo Cardiovascular alto		31	04/11/2025
Maria Lucrecia Ramirez Giraldo	43469421	F	58	63,6	1,57	25,8	Normopeso	35,1	adecuada reserva masa muscular	79,8	Riesgo Cardiovascular bajo	176/92	27,7	03/12/2025
Maria Mariela Soto Giraldo	21870049	F	79	60,2	1,43	29,4	Sobrepeso	33,7	adecuada reserva masa muscular	90,8	Riesgo Cardiovascular alto	135/58	27,7	03/12/2025
Marta Ines Ramirez Ceballos	43468853	F	63	62	1,62	23,6	Normopeso	36,4	adecuada reserva masa muscular	78	Riesgo Cardiovascular bajo	145/90	29,5	26/11/2025
Ofelia Maria Calvo	25493241	F	84	68,4	1,5	30,4	Obesidad grado 1	32,4	adecuada reserva masa muscular	95	Riesgo Cardiovascular alto	145/85	30,5	28/11/2025
Olga Gaviria Soto	21659095	F	65	82,5	1,51	36,2	Obesidad grado 2	41,8	adecuada reserva masa muscular	93,5	Riesgo Cardiovascular alto	141/79	34,4	28/11/2025
Silvia Estella Castaño Orozco	43560160	F	62	63,2	1,55	26,3	Normopeso	34,5	adecuada reserva masa muscular	81,6	Riesgo Cardiovascular alto	147/90	31,2	28/11/2025

Gráfica 21. Resultados índice de Masa Corporal (IMC) correspondiente al grupo hipertensión Claudia, tercera toma.



Gráfica 22. Resultados clasificación perímetro de cintura correspondiente al grupo hipertensión Claudia, tercera toma.

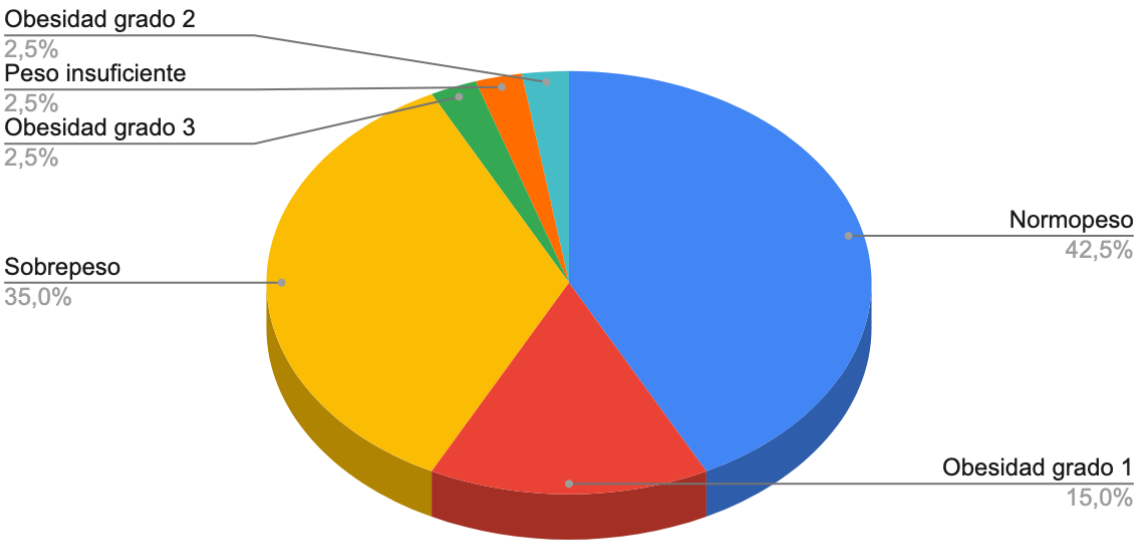


Especializados Elizabeth – Osteomuscular

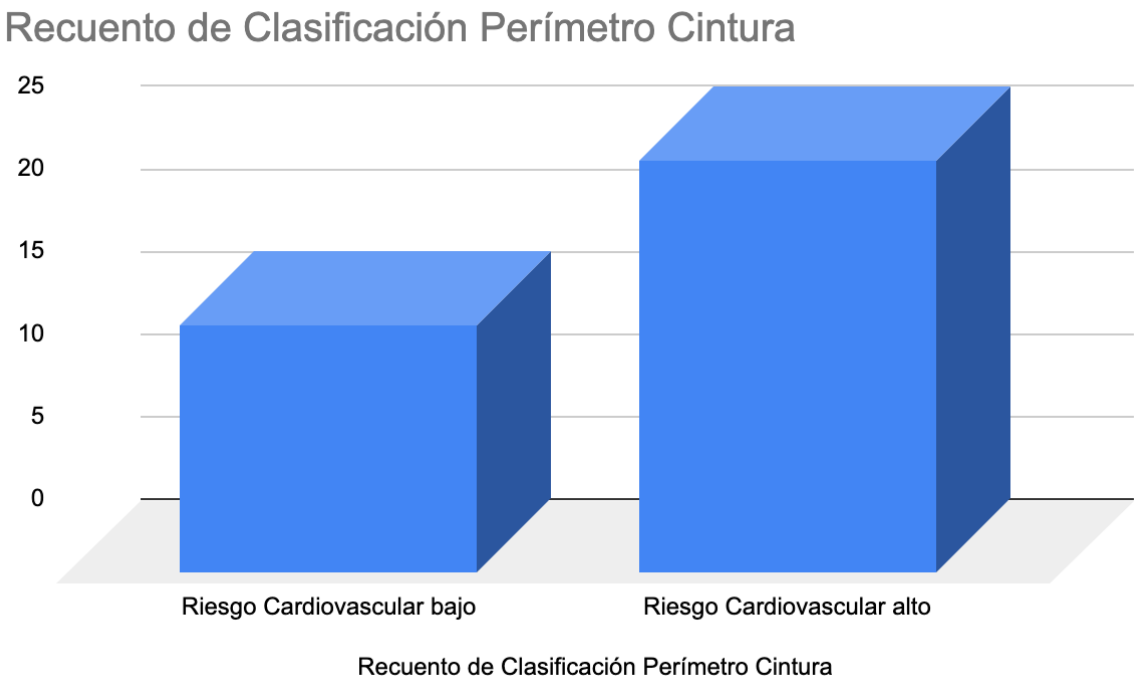
Tabla 12. Consolidado de datos tamizaje grupo Osteomuscular correspondiente a la tercera toma.

Nombre Completo	Documento	Sexo	Edad	Peso	Talla	IMC	Clasificación	Perímetro Pantorrilla	Clasificación Perímetro Pantorrilla	Perímetro Cintura	Clasificación Perímetro Cintura	Perímetro Braquial	Fecha medidas
Abad Tulio Quiceno Guzman	3575516	M	77	64,5	1,65	23,7	Normopeso	35,3	adecuada reserva masa muscular	84	Riesgo Cardiovascular bajo	26,5	03/12/2025
Alba Ines Aristizabal Gomez	21657284	F	79	52	1,43	25,4	Normopeso	33,8	adecuada reserva masa muscular	78,5	Riesgo Cardiovascular bajo	26	07/10/2025
Amparo de Jesus Gomez Villegas	21871350	F	71	51	1,52	22,1	Normopeso	37,5	adecuada reserva masa muscular	66,5	Riesgo Cardiovascular bajo	26	07/10/2025
Amparo Gomez Giraldo	21873858	F	61	68,4	1,5	30,4	Obesidad grado 1		adecuada reserva masa muscular	97	Riesgo Cardiovascular alto	31,1	06/10/2025
Amparo Ramirez Mejía	22081842	F	71	75,3	1,62	28,7	Sobrepeso	39,6	adecuada reserva masa muscular	96,7	Riesgo Cardiovascular alto	31,3	07/10/2025
Angela Maria Gomez Villegas *	21873005	F	63	59,4	1,54	25,0	Normopeso	33,8	adecuada reserva masa muscular	72	Riesgo Cardiovascular bajo	31,2	07/10/2025
Angela Maria Zuluaga Montoya	43468540	F	63	57,3	1,55	23,9	Normopeso	34,7	adecuada reserva masa muscular	78,6	Riesgo Cardiovascular bajo	28,5	03/12/2025
Bernarda Castaño Villegas	43468882	F	72	73,5	1,53	31,4	Obesidad grado 1	37,6	adecuada reserva masa muscular	92,3	Riesgo Cardiovascular alto	32,2	06/10/2025
Blanca Alicia Hincapie Muñoz	21870618	F	81	78,2	1,65	28,7	Sobrepeso	37,2	adecuada reserva masa muscular	94,6	Riesgo Cardiovascular alto	31	07/10/2025
Carlos Mario Serna Castaño	70901340	M	62	72,7	1,73	24,3	Normopeso	36,6	adecuada reserva masa muscular	90,1	Riesgo Cardiovascular alto	30,5	04/12/2025
Francisco Emilio Castano Arbelaez	3527453	M	77	60,2	1,64	22,4	Normopeso	34,4	adecuada reserva masa muscular	82,5	Riesgo Cardiovascular bajo	24	04/12/2025
Gladis del Socorro Henao Serna	43470288	F	58	94,3	1,42	46,8	Obesidad grado 3	47,4	adecuada reserva masa muscular	104,4	Riesgo Cardiovascular alto	40	07/10/2024
Gloria Amparo Galvis Galvis	43794990	F	60	63,8	1,47	29,5	Sobrepeso	38,1	adecuada reserva masa muscular	78,1	Riesgo Cardiovascular bajo	28,3	04/12/2025
Gloria Astrid Martinez Díaz	21895662	F	56	53,1	1,51	23,3	Normopeso	31,3	adecuada reserva masa muscular	75,7	Riesgo Cardiovascular bajo	30,7	07/10/2025
Ligia Ciro Aristizabal	21908310	F	66	60,2	1,51	26,4	Normopeso	32,4	adecuada reserva masa muscular	81,9	Riesgo Cardiovascular alto	27,5	07/10/2025
Ligia Maria Ramirez De Duque	21872107	F	65	57,5	1,54	24,2	Normopeso	35,5	adecuada reserva masa muscular	76,7	Riesgo Cardiovascular bajo	29,8	06/10/2025
Luis Alberto Castaño Jaramillo	690736	M	86	62,9	1,61	24,3	Normopeso	34	adecuada reserva masa muscular	90,5	Riesgo Cardiovascular alto	25,8	03/12/2025
Luis Guillermo Chacon Castano	70900520	M	64	79,9	1,64	29,7	Sobrepeso	37,2	adecuada reserva masa muscular	97,6	Riesgo Cardiovascular alto	34,1	06/10/2025
Luz Dary Villegas Valencia	21873467	F	63	71,3	1,61	27,5	Sobrepeso	39,5	adecuada reserva masa muscular	78,5	Riesgo Cardiovascular bajo	33,7	03/12/2025
Luz Estela Arbelaez Botero	21873627	F	61	62,7	1,54	26,4	Normopeso	36,7	adecuada reserva masa muscular	86	Riesgo Cardiovascular alto	29,8	07/10/2025
Luz Marina Pelaez Cardona	21871627	F	67	59,6	1,49	26,8	Normopeso	83,4	adecuada reserva masa muscular	90	Riesgo Cardiovascular alto	29,3	07/10/2025
Margarita Edilma Montes Arias	21778650	F	60	57,3	1,52	24,8	Normopeso	38,6	adecuada reserva masa muscular	71,9	Riesgo Cardiovascular bajo	29,2	06/10/2025
Maria Amparo Arcila Ramirez	21871415	F	74	65,6	1,49	29,5	Sobrepeso	36	adecuada reserva masa muscular	89,2	Riesgo Cardiovascular alto	33,9	07/10/2025
Maria Cecilia Gomez Giraldo	43468925	F	59	76,2	1,53	32,6	Obesidad grado 1	39	adecuada reserva masa muscular	91	Riesgo Cardiovascular alto	36,1	06/10/2025
Maria del Carmen Peñuela Tocasuche	32736830	F	55	69,2	1,56	28,4	Sobrepeso	39	adecuada reserva masa muscular	91	Riesgo Cardiovascular alto	29,9	04/12/2025
Maria Elcy Duque Giraldo	43469467	F	60	67,4	1,55	28,1	Sobrepeso	36,7	adecuada reserva masa muscular	80,7	Riesgo Cardiovascular alto	32,8	03/12/2025
Maria Gabriela Gallo Cardona	21873201	F	67	70,1	1,53	29,9	Sobrepeso	37,7	adecuada reserva masa muscular	93,9	Riesgo Cardiovascular alto	33,5	07/10/2025
Maria Gilma Restrepo	42865516	F	70	71,7	1,47	33,2	Obesidad grado 1	39,5	adecuada reserva masa muscular	84,6	Riesgo Cardiovascular alto	30,5	04/12/2025
Maria Griselda Alzate Ochoa	43423833	F	58	69,8	1,56	28,7	Sobrepeso	34,5	adecuada reserva masa muscular	92,2	Riesgo Cardiovascular alto	29,5	04/12/2025
Maria Lucia Vargas Vargas	21430979	F	61	72	1,61	27,8	Sobrepeso	38,6	adecuada reserva masa muscular	84	Riesgo Cardiovascular alto	31,5	03/12/2025
Maria Nidia Valencia Bedoya	43456837	F	58	55	1,58	22,0	Normopeso	36,2	adecuada reserva masa muscular	75,2	Riesgo Cardiovascular bajo	26,9	06/10/2025
Marta Lucia Mesa Agudelo	42798231	F	60	74	1,49	33,3	Obesidad grado 1	36,4	adecuada reserva masa muscular	84,2	Riesgo Cardiovascular alto	30,5	03/12/2025
Martha Alicia Gonzalez Martinez	21873303	F	62	63	1,48	28,8	Sobrepeso	34	adecuada reserva masa muscular	90,5	Riesgo Cardiovascular alto	30,5	04/12/2025
Martha Lucia Ramirez	21829636	F	70	41,2	1,37	22,0	Peso insuficiente	29,2	masa muscular disminuida	67	Riesgo Cardiovascular bajo	23	03/12/2025
Nora Villegas Valencia	21872841	F	64	57	1,54	24,0	Normopeso	35,5	adecuada reserva masa muscular	72	Riesgo Cardiovascular bajo	29	03/12/2025
Nubia Amparo Agudelo Posada	21871991	F	65	85,8	1,57	34,8	Obesidad grado 1	39,1	adecuada reserva masa muscular	95	Riesgo Cardiovascular alto	35,1	04/12/2025
Ovidio Chacon Castaño	8281086	M	77	79,8	1,69	27,9	Sobrepeso	38,1	adecuada reserva masa muscular	99	Riesgo Cardiovascular alto	30,1	06/10/2025
Pedro Buitrago Benjumea	3496597	M	78	64,7	1,62	24,7	Normopeso	33,8	adecuada reserva masa muscular	89	Riesgo Cardiovascular bajo	26,8	04/12/2025
Rosa Edilma Ramirez Martinez	21787358	F	71	68,8	1,59	27,2	Sobrepeso	35,2	adecuada reserva masa muscular	86	Riesgo Cardiovascular alto	32	07/10/2025
Silvia Margarita Foronda De Perez	21551826	F	65	69,9	1,37	37,2	Obesidad grado 2	44,6	adecuada reserva masa muscular	91,7	Riesgo Cardiovascular alto	35	06/10/2025

Gráfica 23. Resultados índice de Masa Corporal (IMC) correspondiente al grupo osteomuscular, tercera toma.



Gráfica 24. Resultados clasificación perímetro de cintura correspondiente al grupo osteomuscular Claudia, tercera toma.



Hallazgos por grupo

De manera general, es inadecuado realizar comparaciones de los resultados obtenidos de cada tamizaje por grupo, pues la asistencia de las personas mayores es muy irregular, y no lograba cubrirse la totalidad de los usuarios pertenecientes al grupo aunque se visitara en repetidas ocasiones. Además, surgen retiros, nuevos ingresos, e imprevistos por cuestiones de salud. Teniendo en cuenta esto, es más pertinente enfocarse en resultados individuales obtenidos de cada grupo:

Del **Especializado Sobrepeso y obesidad (Andrés)** es importante resaltar cambios significativos en el peso de los siguientes usuarios:

- *Luis Alonso Hernández:* En la primera toma, clasificó en sobrepeso, su masa corporal fue de 56,3 kg. Tras una disminución de 3 kg, finaliza con un peso normal para su edad y su talla.
- *Jose Darío Rincón:* En la primera toma clasificó en obesidad grado II, y finalizó con obesidad grado I, con una diferencia de 1,8kg.
- *Lucia Ramírez Vergara,* Inició con 77,5kg (obesidad grado 1), y finalizó con 75,2kg (misma clasificación, pero con disminución considerable de peso).
- Maria Ernestina Martínez: inició con 86,4 kg clasificando en obesidad grado II, y finaliza con 82kg, es decir, obesidad grado I.
- *Hugo de Jesús Jimenez:* inició el año con sobrepeso en 75,7kg y a pesar de que finaliza en la misma clasificación, presenta una disminución considerable de 2,2kg.

Personas que lograron pasar de riesgo cardiovascular alto a riesgo bajo, teniendo en cuenta la medida del perímetro de cintura en el periodo marzo - noviembre: Edilma del Socorro Ríos, Luis Alonso Hernández, Marleny Sepúlveda Gómez.

El grupo de **Néstor, Especializado de Hipertensión,** se caracterizó durante todo el periodo por una clasificación de peso normal para la mayoría de sus usuarios, y la mitad de las medidas correspondientes al perímetro de cintura, indican riesgo cardiovascular bajo.
De riesgo cardiovascular alto a riesgo bajo: Marta Giraldo Duque.

Dentro del grupo **Especializado de Hipertensión (Claudia),** se evidenciaron los siguientes casos con mejoras significativas:

- Braulino Pino Solarte: A pesar de que se mantiene en la misma clasificación de sobrepeso, pasó de 67,4 kg a 63,5 kg de mayo a noviembre.
- Carmen Rosa Barrios: presentó peso de 76,1kg en mayo, y 70,3kg en septiembre. Se mantiene en la misma clasificación (Obesidad grado I) a pesar de una importante disminución en la masa corporal.

En este grupo, la mayoría de personas se clasifican con riesgo cardiovascular alto.

Por último, en el **Especializado Osteomuscular de Elizabeth** se identificaron los siguientes casos que presentaron mejoras significativas:

- Gloria Amparo Galvis Galvis: en la primera toma presentó 66,5kg (obesidad grado I), y para el tercer tamizaje, logró bajar a 63,8 kg, y su clasificación pasó a ser sobrepeso.
- Maria Elcy Duque Giraldo: En Marzo inició con Obesidad Grado I, con un peso de 73,3 kg, y a Diciembre, su peso pasó a ser 67,4 kg, clasificando en sobrepeso.
- Maria Rosalba Hoyos Ramírez: esta usuaria también pasó de obesidad grado I (75,4 kg) a la categoría de sobrepeso, alcanzando un peso de 70,6 kg.

Personas Mayores de este grupo que pasaron de riesgo cardiovascular alto a bajo: Alba Inés Aristizabal Gómez, Luz Dary Villegas Valencia, Martha Cecilia Gómez Álvarez.

Al finalizar cada toma de medidas antropométricas, se envió a cada educador físico el listado de personas que presentaban algún riesgo nutricional, con el fin de incentivarlos a solicitar una asesoría nutricional individual, en la que se le brindaba a cada caso un manejo particular teniendo en cuenta sus patologías, su clasificación antropométrica y su estilo de vida.

Más allá de tener muchos usuarios con exceso de peso en los grupos especializados, se identificó que la mayoría presentaban riesgo cardiovascular alto. A partir de esta problemática, se realizaron varias jornadas de sensibilización acerca del riesgo cardiovascular en todos los grupos especializados de gimnasia. En estas intervenciones, con el apoyo de profesionales en psicología, se buscó brindar a los participantes información y herramientas para identificar su riesgo cardiovascular, comprender los factores que lo aumentan y promover hábitos saludables que favorezcan la reducción de grasa abdominal y visceral. Se utilizaron ejemplos gráficos de desayunos saludables y se dispuso en cada salón una infografía sobre el tema abordado reforzando así los hábitos de vida saludables. Además, desde el área de psicología, se buscó fortalecer la conciencia sobre conductas cotidianas que afectan este riesgo (como el consumo de panadería, alcohol o saltos de comidas) y fomentar una relación más saludable con el propio cuerpo y el de los demás, evitando comparaciones y comentarios inapropiados.

Conclusiones

La realización de controles periódicos de tamizaje antropométrico en grupos especializados de adultos mayores —clasificados según sus patologías como sobrepeso y obesidad, hipertensión u osteomusculares— es fundamental para el abordaje nutricional integral. Para nosotras, como nutricionistas, este seguimiento permite identificar cambios, incluso pequeños, en peso, composición corporal y medidas clave como el perímetro de cintura. Aunque en esta población las variaciones suelen ser lentas, son justamente las más sostenibles y reflejan procesos reales de

mejora. Además, estos controles fomentan la conciencia sobre la importancia de adoptar y mantener hábitos saludables.

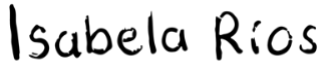
A partir de los resultados obtenidos, se evidenció un riesgo cardiovascular elevado en la mayoría de los participantes, principalmente asociado al perímetro de cintura; por ello, se decidió complementar la intervención con un taller educativo sobre riesgo cardiovascular, fortaleciendo así la comprensión y el autocuidado en esta etapa de la vida.

Gracias al seguimiento de tamizajes, muchos de los adultos mayores se han sentido motivados a asistir a las asesorías nutricionales individualizadas. En estos espacios se les brinda un acompañamiento más cercano, con la entrega de un plan de alimentación personalizado y recomendaciones adaptadas a sus condiciones de salud, su entorno, economía y estilo de vida. Esta atención individual ha reforzado su compromiso con el proceso, permitiendo orientar de manera más efectiva sus hábitos y metas nutricionales.

Recomendaciones

- Con el propósito de garantizar un adecuado seguimiento del estado nutricional a lo largo del año, se recomienda que los usuarios pertenecientes a los grupos especializados de gimnasia para personas mayores asistan, como mínimo, a una valoración nutricional anual.
- Para mejor visualización de los resultados de los tamizajes, acceda al siguiente link: https://docs.google.com/spreadsheets/d/184L_rWBD7VllB5sEmaxhRcikrJfaP33Zj4VwpDg5MjU/edit?usp=sharing

Elaborado por:



Isabela Ríos Ramírez
Nutricionista Dietista
CC: 1001445404



Maria Alejandra Castaño Castaño
Nutricionista Dietista
CC: 1038416868

MANTENIMIENTO FISICO RECREATIVO

En mantenimiento físico recreativo se realizaron 12 sesiones en las cuales se trabajó toda la parte de mancuernas 5 series de 35 segundos hacia arriba hacia abajo y laterales para trabajar el bíceps, el tríceps la parte muscular también se hizo una bailoterapia para evaluar la coordinación, la resistencia y mejorar toda la parte cardiovascular, se culminó con el ejercicio de movimiento articular y también de fortalecimiento con el terabán. Para cerrar este fin de año para el grupo de recreativos se les observo avances significativos que favorecieron sus habilidades y destrezas motrices, sociales, comunicativas, relaciones entre pares, evidenciando su alegría, positivismo, capacidad de escucha y resiliencia para mejorar cada día sus estilos de vida, optando por estilos saludables, se notó que estuvieron contentos, alegres, activos, irradiando la satisfacción por los aprendizajes y en especial porque muchas personas mayores ,mejoraron la flexibilidad la elasticidad, la coordinación y la fuerza











Se conto con 4 hombres y 45 mujeres para un total de 49 personas mayores en mantenimiento físico recreativo.

SIGEM

SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN MUNICIPAL - SIGEM

FORMATO DE ASISTENCIA PARA SERVICIOS PRESTADOS A GRUPOS PREESTABLECIDOS Y PERMANENTES

Alcaldía de Marinilla

Recreativo

FECHA	LUGAR	TEMA TRABAJADO																		FIRMA RESPONSABLE DE LA ENTIDAD QUE RECIBE SERVICIO	TELEFONO O CELULAR
25/11/2025	Alto San jose	Retodologia						8	2	6								X	8	Nicolas	3004113334
25/11/2025	Alto San jose	Metodologia						8	2	6								X	8	[illegible]	314 [illegible]
26/11/2025	parque Carolina	habilidad Con desplazamiento				2	1	19	7	20								X	27	[illegible]	[illegible]
26/11/2025	parque Carolina	habilidad Con desplazamiento				2	1	19	2	20								X	22	Maria [illegible]	3147222 [illegible]
27/11/2025	Los sauces	Interiores						5		5								X	5	Gloria Hurtado	3113125 [illegible]
27/11/2025	Los sauces	Interiores.						5		5								X	5	[illegible]	[illegible]
2/12/2025	Alto San jose	Metodologia						5		5								X	5	[illegible]	[illegible]
2/12/2025	Alto San jose	Metodologia						5		5								X	5	[illegible]	[illegible]
3/12/2025	Parque Carolina	Bailoterapia						10	7	8								X	10	Martha G	
3/12/2025	Parque Carolina	Bailoterapia						10	2	8								X	10	[illegible]	
4/12/2025	Los Sauces	Bailoterapia						8	2	6								X	8	Maria [illegible]	
4/12/2025	Los Sauces	Bailoterapia						8	2	6								X	8	Rosa [illegible]	

En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, la Alcaldía de Marinilla, Antioquia, informa que siendo responsable y encargada del tratamiento de los datos personales de los usuarios del municipio, estos serán utilizados únicamente en el desarrollo de sus funciones propias por ley, y no se compartirán con nadie para usos diferentes.

Revisó: Gestor del proceso			Aprobó: Líder del proceso	
Proceso: PDM	Código: 438	Versión: 10	Fecha: 05 de marzo de 2025	Página 1 de 1

mipg

SIGEM

SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN MUNICIPAL - SIGEM

FORMATO DE ASISTENCIA PARA SERVICIOS PRESTADOS A GRUPOS PREESTABLECIDOS Y PERMANENTES

Recreativo

Alcaldía de Marinilla

ÁREA: Sec Familia | PROMOTOR: Cacerta

FECHA	LUGAR	TEMA TRABAJADO	INFORMACIÓN DE LOS USUARIOS																FIRMA RESPONSABLE DE LA ENTIDAD QUE RECIBIO SERVICIO	TELEFONO O CELULAR
			PRIMERA INFANCIA DE 0 A 6 AÑOS	INFANCIA DE 7 A 12 AÑOS	ADOLESCENCIA DE 13 A 17 AÑOS	JOVENES DE 18 A 28 AÑOS	ADULTO DE 29 A 59	ADULTO MAYOR D e mas 60 AÑOS	HOMBRES	MUJERES	VICTIMA DEL CONFLICTO	CON DISCAPACIDAD	INDIGENA	AFROCOLOMBIANO	ROOM	GENERAL	TOTAL USUARIOS		
25/11/2025	Alto San jose	Metodologia						8	2	6						X	8	Nicolás	3004187569
25/11/2025	Alto San jose	Metodologia.						8	2	6						X	8		3148981202
26/11/2025	parque Carolina	Habilidad Con desplazacion				2	1	19	7	20						X	22		3155655744
26/11/2025	parque Carolina	Habilidad Con desplazación				2	1	19	2	20						X	22	Maria Consuelo	3117222859
27/11/2025	Los sauces	Literarios						5		5						X	5	Gloria Hurtado	3143454431
27/11/2025	Los sauces	Literarios.						5		5						X	5		3178444116
2/12/2025	Alto San jose	Metodologia						5		5						X	5		3003566655
2/12/2025	Alto San jose	Metodologia						5		5						X	5		
3/12/2025	Parque Carolina	Bailoterapia						10	2	8						X	10	Martha G	
3/12/2025	parque Carolina	Bailoterapia						10	2	8						X	10		
4/12/2025	Los sauces	Bailoterapia						8	2	6						X	8	Maria Hurtado	
4/12/2025	Los sauces	Bailoterapia						8	2	6						X	8		

En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, la Alcaldía de Marinilla, Antioquia, informa que siendo responsable y encargada del tratamiento de los datos personales de los usuarios del municipio, estos serán utilizados únicamente en el desarrollo de sus funciones propias por ley, y no se compartirán con nadie para usos diferentes.

MANTENIMIENTO FISICO RECREATIVO CENTRO DIA

Se realizaron 7 sesiones de mantenimiento físico recreativo Centro Día, durante este mes se visitó nueve grupos de vereda y barrios se trabajó: El aro con coordinación también la pelota para trabajar todas las habilidades motrices y los ejercicios neurológicos a través de unas pelotas y el conteo hasta 10. Se les trabajó metodología con 20 ejercicios como: tijerita lateral, derecho lateral, lateral izquierdo, flexión, extensión, payasito, la sopa de letras yendo y desplazándose haciendo 35 segundos de terabán inmediatamente lo terminaban iban a la sopa de letras rápidamente teniendo la agilidad neurológica para buscar la parte emocional como la risa, la alegría, la tolerancia etc.

Se trabajó la fuerza con el propio peso de ellos, se realizó en pareja siete series de 5 segundos a través de la coordinación, en estos grupos veredales y de los barrios ha sido positivo la actividad recreativa quienes mostraron una satisfacción por el trabajo y por todo el reconocimiento que han visto durante este 2025, en la flexibilidad, en la estabilidad y más que todo su parte emocional muchos adultos manifestaron en la evaluación final que estaba muy agradecidos con toda esta parte de las actividades físicas recreativas ya que ellos mejoran su estado anímico su estado físico y su calidad de vida.

















SIGEM

SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN MUNICIPAL - SIGEM

Decreativo u tarde

FORMATO DE ASISTENCIA PARA SERVICIOS PRESTADOS A GRUPOS PREESTABLECIDOS Y PERMANENTES

Alcaldía de Marinilla

ÁREA: Secfamilia — PROYECTO: C/AORTAS

FECHA	LUGAR	TEMA TRABAJADO	INFORMACIÓN DE LOS USUARIOS: PRIMERA INFANCIA DE 0 A 5 AÑOS	INFANCIA DE 7 A 11 AÑOS	ADOLESCENCIA DE 12 A 17 AÑOS	JOVENES DE 18 A 28 AÑOS	ADULTO DE 29 A 59	ADULTO MAYOR 60 Y MAS DE AÑOS	HOMBRES	MUJERES	VICTIMA DEL CONFLICTO	CON DISCAPACIDAD	MIGRANTE	AFROCOLOMBIANO	RROM	CAMPESINO	TOTAL USUARIOS	FIRMA RESPONSABLE DE LA ENTIDAD QUE RECIBE SERVICIO	TELEFONO O CELULAR
24/11/2025	Nuevo amanecer Aguirre	Coordinación habilidades					5	12									X 17	Amantina Lilia Pa	3233853
25/11/2025	Estrella de vida	Coordinación,					20	3	17								X 20	Ivy Duque O.	304 630
26/11/2025	Alborada	Lectodobgpca.					32	2	30								X 32		
27/11/2025	Inclusión de amor y alegría	Lectodobgia					17	1	17								X 17	Gloria Sossa	3176283
1/12/2025	Creativos y muy Monteritta	Habilidad Bailoterapia					23	3	20								X 23	Estigenia O R.	3382347
2/12/2025	Las camelias	Coordinación.				2	19	4	17								X 21	Esperanza Valenc	324 35 A 23
3/12/2025	Reyes de luna	Bailo terapia					29		29								X 29		
							13	14	2								154		

En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, la Alcaldía de Marinilla, Antioquia, informa que siendo responsable y encargada del tratamiento de los datos personales de los usuarios del municipio, estos serán utilizados únicamente en el desarrollo de sus funciones propias por ley, y no se compartirán con nadie para usos diferentes.

Revisó: Gestor del proceso			Aprobó: Líder del proceso	
Proceso: PDM	Código: 436	Versión: 10	Fecha: 06 de marzo de 2025	Página 1 de 1

mipg

Powered by CamScanner

SIGEM

SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN MUNICIPAL - SIGEM

Recreativa tarde

FORMATO DE ASISTENCIA PARA SERVICIOS PRESTADOS A GRUPOS PREESTABLECIDOS Y PERMANENTES

Alcaldía de Marinilla

ÁREA: Sec Familia | PROMOTOR: CIAONJAS

FECHA	LUGAR	TEMA TRABAJADO	INFORMACIÓN DE LOS USUARIOS: PRIMERA INFANCIA DE 0 A 6 AÑOS	INFANCIA DE 7 A 12 AÑOS	ADOLESCENCIA DE 13 A 17 AÑOS	JOVENES DE 18 A 28 AÑOS	ADULTO DE 29 A 59	ADULTO MAYOR De más 60 AÑOS	HOMBRES	MUJERES	VICTIMA DEL CONFLICTO	CON DISCAPACIDAD	INDIGENA	AFROCOLOMBIANO	ROOM	GENERAL	TOTAL USUARIOS	FIRMA RESPONSABLE DE LA ENTIDAD QUE RECIBIO SERVICIO	TELEFONO O CELULAR
24/11/2025	Nuevo amanecer Caunica	Coordinación habilidades						5		17						X	17	Martha Lilia Torres	317 331 8655
25/11/2025	Estrella de vida	Coordinación,						20	3	17						X	20	[illegible]	3024630554
26/11/2025	Alborada	Lectoescritura						32	2	30						X	32	[illegible]	
27/11/2025	Encuentro de amor y alegría	Lectoescritura						17	1	17						X	17	Gloria Sossa	3174823364
1/12/2025	Recordar es vivir montañita	Habilidad Bailoterapia						23	3	20						X	23	Georgina O R.	3138232472
2/12/2025	Las camelias	Coordinación.				2		19	4	17						X	21	Esperanza Valencia	324 35 7423
3/12/2025	Ranas de luna	Bailoterapia						29		24						X	24	[illegible]	
									13	142							154		

En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, la Alcaldía de Marinilla, Antioquia, informa que siendo responsable y encargada del tratamiento de los datos personales de los usuarios del municipio, estos serán utilizados únicamente en el desarrollo de sus funciones propias por ley, y no se compartirán con nadie para usos diferentes.




4 dic 2025 1:51:11 p. m.
281 Calle 23
Marinilla
Antioquia


4 dic 2025 1:51:19 p. m.
33-22 Calle 23
Marinilla
Antioquia

Línea	Protección y bienestar social y de la familia					
Componente	3.4 equidad e inclusión social					
Programa	3.4.2 atención del adulto mayor					
Producto	3.4.2.1 política pública del adulto mayor					
Indicador de producto	Estrategias implementadas					
Estrategia municipal	Implementación y seguimiento de la política pública del adulto mayor					
Características del indicador	Unidad	Lb 2023	Meta 2025	Meta 2027	Avance físico	% cumplimiento
	Numero	1	1	1	1	100%
Tipo de indicador	Mantenimiento					
MES DE: JULIO -AGOSTO						
1. Mantenimiento físico Recreativo						
Cantidad realizada: 12						
Población beneficiada: Se conto con 4 hombres y 45 mujeres para un total de 49 personas mayores en mantenimiento físico recreativo.	 					

2. Actividades acuáticas hidroterapias Cantidad realizada: 2 Se contó con 9 mujeres y un hombre para un total de 10 personas adultas mayores en actividades acuáticas hidroterapias.	 
3. Mantenimiento físico y Recreativo Centro Día Cantidad realiza: 7 Población beneficiada: Se conto con 13 hombres y 142 mujeres para un total de 155 personas mayores en mantenimiento físico y recreativo Centro Día.	 
4. Mantenimiento Físico Especializado Hipertensos	

Cantidad: 9 Población Beneficiada: Se conto con 2 hombre y 18 mujeres para un total de 20 personas mayores en especializados hipertensos	 

Fecha 7 de diciembre de 2025

CLAUDIA GONZALEZ

CLAUDIA MILENA GONZALEZ SOTO m

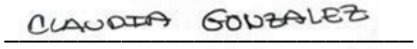
Educadora física, Contratista.

ACTA SEGURIDAD DE LA INFORMACIÓN

Marinilla, 7 de diciembre de 2025

Yo CLAUDIA MILENA GONZALEZ SOTO con CC 1.038.408.285 evidencio que cumplí con las políticas de seguridad de la información del Municipio, cumplimiento de la reserva y privacidad de la información que se maneja en la Secretaría de Familia e Inclusión Social y de los programas que apoyo.

Toda la información reposa en las carpetas digitales y/o físicas de mi contrato.

FIRMA: 

NOMBRE Claudia Milena González Soto

CC 1.038.408.285