Indeportes CAUCA	DOCUMENTO EQUIVALENTE A LA FACTURA		Gobernación del CAUCA
FECHA: 2024/05/10	CÓDIGO: A-GAF-CONT-FOR-001	VERSIÓN: 01	PÁGINA: 1 de 1

FECHA		
22	12	2025

N°	MFF-04

CONTRATANTE:	Instituto Departamental de Deportes del Cauca		
NIT:	817004722-1		
TELEFONO:	(8)372926		
CIUDAD:	Popayán - Cauca		
N° DE CONTRATO:	474-2025		
CONTRATISTA:	Mercedes Fernández Fernández		
N° IDENTIFICACIÓN:	1061703693	**EXPEDIDA EN:**	Popayán

VALOR A PAGAR
(escribir en letras y números)

LA SUMA DE: DOS MILLONES QUINIETOS TREINTA Y TRES MIL TRECIENTOS TREINA Y TRES PESOS M/C ($ 2.533.333)

CONCEPTO VALOR APAGAR

OBJETO: PRESTAR SERVICIOS PROFESIONALES COMO MONITOR DEL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FISICA EN EL MARCO DEL PROYECTO IMPLEMENTACIÓN DE UNA ESTRATEGIA PARA PROMOVER LA ACTIVIDAD FÍSICA Y LA RECREACIÓN Y EL APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE VIGENCIA 2025 EN EL DEPARTAMENTO DEL CAUCA BPIN 202400000005533 EN EL MUNICIPIO DE FLORENCIA.

PERIODO A PAGAR:	**del 01 de Diciembre de 2025 al 20 de Diciembre e de 2025**

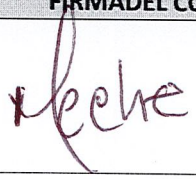
CLASE Y NÚMERO DE CUENTA BANCARIA

AHORRO	x	**CORRIENTE**		**BANCO**	BANCOLOMBIA	**NÚMERO**	**19599300956**

DATOS CONTRATISTA

DIRECCIÓN:	Florencia Cauca barrio Centro
TELEFONO O CELULAR:	3182388379

FIRMADEL CONTRATISTA



Powered by CamScanner

DECLARACIÓN JURAMENTADA APORTES AL SISTEMA DE SEGURIDAD SOCIAL

Popayán 22 de diciembre de 2025

Señores
INDEPORTES CAUCA.
Ciudad

Por medio de la presente declaro bajo la gravedad del juramento, que me encuentro afiliado al sistema de seguridad social en salud y riesgos profesionales, que los documentos soporte del pago de aportes obligatorios al Sistema General de Seguridad Social en Salud por valor de **$ 190.000** en pensión por valor de **$243.200** y riesgos profesionales por valor de **$ 15.900** con Planillas de Pago **No.** 35653017 que presentó en el documento equivalente a la factura número **MFF - 04,** corresponden a los ingresos provenientes del contrato **No. 474 de 2025** suscrito con esta entidad, materia del pago en el desembolso mencionado.

Lo anterior en cumplimiento de lo establecido en el parágrafo 1 del artículo 4 del Decreto 2271 de 2009 "***Artículo 4°.*** *Disminución de la base para trabajadores independientes. El monto total del aporte que el trabajador independiente debe efectuar al Sistema General de Seguridad Social en Salud es deducible. En este caso, la base de retención en la fuente al momento del pago o abono en cuenta, se disminuirá con el valor total del aporte obligatorio al Sistema General de Seguridad Social en Salud realizado por el independiente, que corresponda al periodo que origina el pago y de manera proporcional a cada contrato en los casos en que hubiere lugar. En tal sentido, no se podrá disminuir la base por aportes efectuados en contratos diferentes al que origina el respectivo pago y el monto a deducir no podrá exceder el valor de los aportes al Sistema General de Seguridad Social en Salud que le corresponda efectuar al independiente por dicho contrato."*

"***Parágrafo 1°.*** *Para los efectos previstos en el presente artículo, el trabajador independiente deberá adjuntar a su factura, documento equivalente o a la cuenta de cobro, si a ello hubiere lugar, un escrito dirigido al agente retenedor en el cual certifique bajo la gravedad de juramento, que los documentos soporte del pago de aportes obligatorios al Sistema General de Seguridad Social en Salud corresponden a los ingresos provenientes del contrato materia del pago sujeto a retención. En el caso de que su cotización alcance el tope legal de veinticinco (25) salarios mínimos legales mensuales vigentes, por la totalidad de sus ingresos por el respectivo período de cotización deberá dejar expresamente consignada esta situación".* Para efectos de la disminución de la base de retención en la fuente en el documento equivalente anexo al desembolso.
Atentamente,

NOMBRE: Mercedes Fernández Fernández
C.C.1.061.703.693 de Popayán.
planilla y confirmación de envío.

RESUMEN PLANILLA PAGADA

DATOS GENERALES DEL APORTANTE								
IDENTIFICACIÓN	DV	RAZÓN SOCIAL	CLASE	CÓDIGO	ARL	F. PRESENTACIÓN	ACT. ECO	TIPO DE EMPRESA
CC 1061703693	0	MERCEDES FERNANDEZ FERNANDEZ	I	875	POSITIVA - 14-23	SUCURSAL	8299	Natural
MUN-DEP	DIRECCIÓN		TELÉFONO			EMAIL		EXENTO DE PARAFISCALES
19-290	CLL 2 C 56 31		8319592			PAGOSYPLANILLAS@ALTOSEGUROS.COM.CO		N

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACIÓN										
PERÍODO PENSIÓN	PERÍODO SALUD	PLANILLA	TIPO PLANILLA	FECHA PAGO	CENTRO DE TRABAJO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	VALOR PAGO	INTERÉS X MORA	ENTIDAD RECAUDO
2025-12	2025-12	35653017	I	2025-12-09	TODOS LOS CENTROS	TODOS	TODOS	449.100	0	ALIANZA FIDUCIARIA
Nº AFILIADOS	REF. DE PAGO (PIN)	FECHA LÍMITE PAGO	ESTADO PLANILLA							
1	35653017	2026-01-23	Pagada							

EMPLEADO					NOVEDADES															DÍAS				PENSIÓN					SALUD			CCF			RIESGOS		TARIFA	PARAF	SENA	ICBF	ESAP	MIN					
N.	ID	EMPLEADO	SALARIO	MODALIDAD DE SALARIO	ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	VTE	VST	SLN	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRL	EPST	AFPT	AFP	EPS	CCF	ARL	NOMBRE	IBC	Cot	FNSOL	FNSUB	NOMBRE	IBC	Cot	NOMBRE	IBC	Cot	IBC	Cot.	ARL	IBC	Cot.	Cot.	Cot.	Cot.	Tipo Cot.	Sub. Tipo Cot.	Total	Exento de Parafiscales	Actividad Económica
1	CC 1061703693	FERNANDEZ FERNANDEZ MERCEDES	1.520.000																	0			30	30	0	30	PORVENIR-230301	1.520.000	243.200	0	0	ESSC ASMET SALUD-ESSC62	1.520.000	190.000	SIN CCF-SINCCF	0	0	1.520.000	15.900	0,01044	0	0	0	0	0	59	0	449.100	N	2855201

RESUMEN PLANILLA PAGADA

DATOS GENERALES DEL APORTANTE								
IDENTIFICACIÓN	DV	RAZÓN SOCIAL	CLASE	CÓDIGO	ARL	F. PRESENTACIÓN	ACT. ECO	TIPO DE EMPRESA
CC 1061703693	0	MERCEDES FERNANDEZ FERNANDEZ	I	875	POSITIVA - 14-23	SUCURSAL	8299	Natural
MUN-DEP	DIRECCIÓN		TELÉFONO			EMAIL		EXENTO DE PARAFISCALES
19-290	CLL 2 C 56 31		8319592			PAGOSYPLANILLAS@ALTOSEGUROS.COM.CO		N

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACIÓN										
PERÍODO PENSIÓN	PERÍODO SALUD	PLANILLA	TIPO PLANILLA	FECHA PAGO	CENTRO DE TRABAJO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	VALOR PAGO	INTERÉS X MORA	ENTIDAD RECAUDO
2025-12	2025-12	35653017	I	2025-12-09	TODOS LOS CENTROS	TODOS	TODOS	449.100	0	ALIANZA FIDUCIARIA
Nº AFILIADOS	REF. DE PAGO (PIN)	FECHA LÍMITE PAGO	ESTADO PLANILLA							
1	35653017	2026-01-23	Pagada							

TOTALES IBC				
IBC PENSIÓN	IBC SALUD	IBC RIESGOS	IBC CAJAS	IBC PARAF
1.520.000	1.520.000	1.520.000	0	0

SUBSISTEMA	CÓDIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	VALOR UPC	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES DESCONTADOS	VALOR A PAGAR
AFP(Administradoras: 1)				1	243.200	0	0	0	243.200
PORVENIR	230301	800224808	8	1	243.200	0	0	0	243.200
EPS(Administradoras: 1)				1	190.000	0	0	0	190.000
ESSC ASMET SALUD	ESSC62	900935126	7	1	190.000	0	0	0	190.000
ARP(Administradoras: 1)				1	15.900	0	0	0	15.900
POSITIVA	14-23	860011153	6	1	15.900	0	0	0	15.900
Gran Total					449.100	0	0	0	449.100

Soporte de la Operación

PRODUCTO ORIGEN
FONDO ABIERTO ALIANZA

NOMBRE / OBJETIVO DE AHORRO
ALTO SEGUROS SAS

NÚMERO DE CUENTA
*******0952

TIENDA VIRTUAL O RECAUDADOR
ASOPAGOS

NÚMERO DE FACTURA
35653017

VALOR $449,100.00	COSTO OPERACIÓN $0.00	COSTO GMF $1,796.40
*COSTO RETEFUENTE $0.00	COMISIÓN RETIRO ANTICIPADO $0.00	DIRECCIÓN IP 190.84.88.251
NÚMERO DE OPERACIÓN 66412960	FECHA Y HORA 09-12-2025 04:24:04 PM	TIPO OPERACIÓN PAGOS PSE
REFERENCIA 1 10.10.11.80	REFERENCIA 2 CC	REFERENCIA 3 1061703693
VALOR IVA $0.00	*TOTAL DESCUENTOS $450,896.40	CUS 1994038752
DESCRIPCIÓN Pago de seguridad Social Integrado	ESTADO DE LA TRANSACCIÓN Aprobada	DESCRIPCIÓN CONFIRMACIÓN PAGO Transacción realizada con éxito

*Tenga en cuenta que los valores de COSTO RETEFUENTE y TOTAL DESCUENTOS, pueden tener cambios, ya que son calculados al momento de realizar el débito en su Fondo.

En caso de que esta operación no hubiere sido realizada por Usted o tenga alguna inquietud por favor comunicarse con nuestra línea de servicio al cliente (601)-6447700 o al correo electrónico servicioalcliente@alianza.com.co o contactar a su comercial asignado. Para cualquier petición, queja o reclamo puede igualmente usar los canales antes mencionados de servicio al cliente o contactarse con nuestro Defensor del Consumidor Financiero: Dra Ana María Giraldo - Principal y Dr Pablo Valencia Agudo - Suplente - Correo Electrónico Alianza Fiduciaria: defensoriaalianzafiduciaria@legalcrc.com o Alianza Valores: defensoriaalianzavalores@legalcrc.com - Teléfono: +60 (1) 6108161 - +60 (1) 6108164 - Dirección: carrera 10 #97a-13 oficina 502, Bogotá - Página Web: ALIANZA FIDUCIARIA S.A. o ALIANZA VALORES COMISIONISTA DE BOLSA S.A. para conocer el proceso de quejas de clic al siguiente enlace Defensor del consumidor financiero - Alianza

Certificado
Bancario

Domingo, 6 de abril de 2025

A quien pueda interesar

BANCOLOMBIA S.A. se permite informar que MERCEDES FERNANDEZ FERNANDEZ identificado(a) con CC 1061703693, a la fecha de expedición de esta certificación, tiene con el banco los siguientes productos:

Producto	No. Producto	Fecha Apertura	Estado
CUENTA DE AHORROS	19599300956	2013/06/29	CXC PENDIENTES

***Importante:** Esta constancia solo hace referencia a los productos mencionados anteriormente.

*Si desea verificar la veracidad de esta información, puede comunicarse con la Sucursal Telefónica Bancolombia los siguientes números: Medellín - Local: (60-4) 510 90 00 - Bogotá - Local: (60-1) 343 00 00 - Barranquilla - Local: (60-5) 361 88 88 - Cali - Local: (60-2) 554 05 05 - Resto del país: 01800 09 12345. Sucursales Telefónicas en el exterior: España (34) 900 995 717 - Estados Unidos (1) 1 866 379 97 14.

Catalina Cortés Uribe.
Gerente Servicios Contact Center & BPO.

Bancolombia

VIGILADO BANCOLOMBIA S.A. Establecimiento Bancario

Indeportes CAUCA

Gobernación del Cauca

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
INDEPORTES CAUCA
REGISTRO PRESUPUESTAL

FECHA: Domingo, 30 de Noviembre de 2025 RP No.: 1636

Beneficiario: MERCEDES FERNANDEZ FERNANDEZ	NIT: 1061703693
No. CDP: 1131	Fecha Expiración CDP: 2025-12-31

INFORMACIÓN DEL CONTRATO		
Tipo de Compromiso: C2 - Contrato de Prestación de servicios profesionales o de apoyo a la gestión.		
Contrato: IDDRC-CD-430-2025	**Fecha:** 2025-09-10	**Vence:** 2025-12-20
Objeto: PRESTAR SERVICIOS PROFESIONALES COMO MONITOR DEL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FISICA EN EL MARCO DEL PROYECTO IMPLEMENTACION DE UNA ESTRATEGIA PARA PROMOVER LA ACTIVIDAD FISICA Y LA RECREACION Y EL APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE VIGENCIA 2025 EN EL DEPARTAMENTO DEL CAUCA BPIN 202400000005533		

Concepto RP: OTRO SI No 1 AL CONTRATO 474-2025, PRESTAR SERVICIOS PROFESIONALES COMO MONITOR DEL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FISICA EN EL MARCO DE PROYECTO "IMPLEMENTACIÓN DE UNA ESTRATEGIA PARA PROMOVER LA ACTIVIDAD FÍSICA, LA RECREACION Y EL APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE VIGENCIA 2025 EN EL DEPARTAMENTO DEL CAUCA BPIN 202400000005533 EN EL MUNICIPIO DE FLORENCIA CAUCA. SOLICITUD CDP No 1167

Código del Rubro	Nombre del Rubro	Valor
2.3.43.01.1604.05.232.02.02.09.20.30	Monitores profesionales	$2,533,333.00
	Total Compromisos:	$2,533,333.00

Fuente	Valor
TASA PRODEPORTE	$2,533,333.00

VALOR TOTAL REGISTRO PRESUPUESTAL $2,533,333.00

GIOVANNI MUÑOZ RODRIGUEZ
SUBGERENTE ADMINISTRATIVO Y FINANCIERO

Proyectó: Lady Viviana Ramallo C.
Contratista Presupuesto

xpert

Indeportes CAUCA

Gobernación del Cauca

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
INDEPORTES CAUCA
REGISTRO PRESUPUESTAL

FECHA: Jueves, 11 de Septiembre de 2025 **RP No.:** 1049

Beneficiario: MERCEDES FERNANDEZ FERNANDEZ	**NIT:** 1061703693
No. CDP: 0667	**Fecha Expiración CDP:** 2025-12-31

INFORMACIÓN DEL CONTRATO		
Tipo de Compromiso: C2 - Contrato de Prestación de servicios profesionales o de apoyo a la gestión.		
Contrato: IDDRC-CD-430-2025	**Fecha:** 2025-09-10	**Vence:** 2025-11-30
Objeto: PRESTAR SERVICIOS PROFESIONALES COMO MONITOR DEL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FISICA EN EL MARCO DEL PROYECTO IMPLEMENTACION DE UNA ESTRATEGIA PARA PROMOVER LA ACTIVIDAD FISICA Y LA RECREACION Y EL APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE VIGENCIA 2025 EN EL DEPARTAMENTO DEL CAUCA BPIN 202400000005533		

Concepto RP: PRESTAR SERVICIOS PROFESIONALES COMO MONITOR DEL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FISICA. EN EL MARCO DE PROYECTO "IMPLEMENTACIÓN DE UNA ESTRATEGIA PARA PROMOVER LA ACTIVIDAD FÍSICA, LA RECREACION Y EL APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE VIGENCIA 2025 EN EL DEPARTAMENTO DEL CAUCA BPIN 202400000005533 EN EL MUNICIPIO DE FLORENCIA CAUCA. SOLICITUD CDP No 705

Código del Rubro	Nombre del Rubro	Valor
2.3.43.01.1604.05.232.02.02.09.20.30	Monitores profesionales	$11,400,000.00
	Total Compromisos:	**$11,400,000.00**

Fuente	Valor
TASA PRODEPORTE	$11,400,000.00

VALOR TOTAL REGISTRO PRESUPUESTAL $11,400,000.00

YEINY CATHERINE HERRERA PARRA
SUBGERENTE ADMINISTRATIVA Y FINANCIERA

Proyectó: Lady Viviana Robolledo C.
Contratista Presupuesto

xpert

INFORME ADMINISTRATIVO					
ENTIDAD:	**INDEPORTES CAUCA**				
NOMBRE DEL CONTRATISTA:	MERCEDES FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ			**NIT - DV**	1143856555-01
CONTRATO N.°:	CD 474-2025	**FECHA INICIO**	11/09/2025	**FECHA TERMINACION:**	20/12/2025
OBJETO DEL CONTRATO:	PRESTAR SERVICIOS PROFESIONALES COMO MONITOR DEL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FISICA EN EL MARCO DEL PROYECTO IMPLEMENTACIÓN DE UNA ESTRATEGIA PARA PROMOVER LA ACTIVIDAD FÍSICA Y LA RECREACIÓN Y EL APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE VIGENCIA 2025 EN EL DEPARTAMENTO DEL CAUCA BPIN 202400000005533 EN EL MUNICIPIO DE FLORENICA CAUCA.			**POBLACIÓN BENEFICIARIA:**	Implementación de una estrategia para la promoción de la recreación y la actividad física en el departamento del Cauca BPIN 2023003190136 Programa de Actividad Física- población a beneficiar 26.325
PERIODO DEL INFORME:	Del día 1 del mes de diciembre hasta el día 20 del mes diciembre del año 2025			**FECHA PRESENTACIÓN:**	22/12/2025

OBLIGACIONES ESPECÍFICAS DEL CONTRATO	ACTIVIDAD REALIZADA DE ACUERDO A LA OBLIGACIÓN CONTRACTUAL
ACTIVIDAD 1	
Brindar apoyo en la Conformación como mínimo cuatro (4) grupos de actividad física con una frecuencia de tres (3) veces a la semana cada grupo, una duración de una (1) hora. Dos (2) grupos deben estar integrados como mínimo por 50 personas y los otros dos (2) grupos, con un mínimo de 30 personas cada uno en el ámbito comunitario que beneficie a todo el curso de vida priorizando las personas entre los 18 a 60 años, es decir, por lo menos la mitad más uno de personas de cada grupo dentro de este rango de edad (uno de los grupos debe tener un énfasis en niños, jóvenes y adolescentes los cuales pertenezcan al ámbito comunitario). Las sesiones deben realizarse a través de la actividad física dirigida musicalizada en los diferentes enfoques y tipos de sesión buscando el desarrollo armónico de las cualidades físicas (fuerza, flexibilidad, resistencia cardiovascular, coordinación, equilibrio, etc.) y por lo menos una vez a la semana, realizar una sesión de estimulación muscular mediante diferentes formas de movimientos compuestos por ejercicios funcionales y auto cargas buscando la participación de la mayoría de los grupos musculares según el tipo de población a impactar	

Descripción de las Actividades realizadas

Durante el periodo del **01/12/2025 al 20/12/2025** se siguen llevando a cabo las diferentes sesiones, en los mismos lugares y horarios especificados. A continuación, los nombres y teléfonos de los líderes de cada grupo regular.

Caracterización de grupos y lideres			
Nombre del grupo y lugar	**Nombre del líder**	**Dirección**	**Celular**
1. MAÑANAS SALUDABLES	Jazmín del Socorro Erazo	Nuevo Horizonte	3126950757
2. FLORENCIA ACTIVA	Laura Marcela Salgado	La Cadena	3218431252
3. ACTIVOS	Carolina Solarte	El placer	3105299040
4. EL PLACER	Mary Ortíz	Las cuchillas	3155403263

1. Mañanas saludables (martes, miércoles y jueves de 5:45am a 6:45 am), polideportivo la plaza. Se realizan ajustes teniendo en cuenta las necesidades de los usuarios del grupo regular Mañanas saludables, por ello se programan sesiones enfocadas en obtener ganancia de masa muscular en combinación de sesiones de cardio que permiten maximizar su condición física. Las sesiones se realizan por medio de sesiones de estimulación muscular, rumba y gimnasia de mantenimiento.
2. Florencia Activa (lunes, martes y miércoles de 7:00 pm a 8:00 Pm), Polideportivo la plaza. Se realizan sesiones que se ajustan a las necesidades de los usuarios del grupo regular Florencia Activa, teniendo en cuenta la toma de tamizaje, en su mayoría es bajar de peso, por ello se programan sesiones enfocadas en obtener ganancia de masa muscular en combinación de sesiones de cardio. Las sesiones se realizan por medio de estimulación muscular, rumba y gimnasia de mantenimiento.
3. Activos (lunes, martes y miércoles de 5:45 pm a 6:45 Pm), Escuela el Alto. Las sesiones que se llevan a cabo permiten el acondicionamiento físico, fortalecimiento muscular, disminución del tejido adiposo, entre otras, por lo tanto, se realizaron sesiones de rumba aeróbica, gimnasia aeróbica, gimnasia de mantenimiento, se siguen realizando ajustes en cada sesión aplicando el principio de progresión.
4. El placer los días (lunes, martes y miércoles de 4:30 pm a 5:30 Pm), Cancha las cuchillas. Se realizan sesiones que permiten el acondicionamiento físico, disminución de peso, mejora de las capacidades coordinativas y condicionales, por medio de rumba aeróbica, gimnasia aeróbica, gimnasia de mantenimiento, se siguen realizando ajustes en cada sesión aplicando el principio de progresión.

ANEXOS 1

1.0 Formato de Seguimiento grupo regular Florencia Activa

1.1 Formato de seguimiento grupo regular Mañanas saludables

1.2 formato de seguimiento grupo regular Activos

1.3 Formato de seguimiento grupo regular El placer



GRUPO: FLORENCIA ACTIVA
FECHA: 1/12/2025



GRUPO: MAÑANAS SALUDABLES
FECHA: 2/12/2025



GRUPO: ACTIVOS
FECHA: 2/12/2025



GRUPO: EL PLACER
FECHA: 2/12/2025

ACTIVIDAD 2

Brindar apoyo en la conformación de un (1) grupo de actividad física no regular con una frecuencia de por lo menos una (1) vez a la semana, una duración de una (1) hora y un mínimo de 30 personas o dos grupos cada uno con un mínimo de 20 personas, intervenido a todo el curso de vida en el ámbito comunitario, laboral o de salud

Descripción de las Actividades realizadas Durante el periodo **01/12/2025 al 20/12/2025** Las sesiones se siguen realizando en las instalaciones de la casa del abuelo, en el mismo horario acordado. Durante el mes de diciembre se realiza en total 2 sesiones de actividad física. En las sesiones llevadas a cabo se desarrolló por medio de estimulación muscular, rumba aeróbica, y gimnasia de mantenimiento, permitiendo a los usuarios ir en busca de una mejora de su tono muscular, mejora de la coordinación, lateralidad, acondicionamiento físico.

Nota: los usuarios que hacen parte del grupo no regular Renacer en su mayoría no firman, sin embargo, en el anexo se hace el registro de la persona encargada del grupo y está presente en las actividades.

ANEXO 2-
2.0 Formato de seguimiento grupo no regular Renacer



GRUPO: RENACER
FECHA: 4/12/2025



GRUPO: RENACER
FECHA: 4/12/2025

ACTIVIDAD 3

Tamizar todos los grupos de actividad física reportándolos en los formatos establecidos por el ente deportivo y el sistema de caracterización digital. Una vez inicie el contrato de prestación de servicios, en el primer mes deberá reportar la mitad de los grupos regulares y no regulares y tendrá plazo de hasta dos (2) meses para registrar la información total de los usuarios en el formato por el ente deportivo, que permita evidenciar el cumplimiento de las obligaciones contractuales, al último mes de finalizar el contrato, deberá realizar el tamizaje de evaluación final de los usuarios reportándolo en el ente departamental a través del formato dado a conocer por el ente deportivo

Durante el periodo del **01/12/2025 al 20/12/2025** se hizo entrega un tamizaje final en mes de noviembre, se entrega un análisis de datos antropométricos que permitieron medir el impacto de las actividades en los usuarios de los grupos regulares y no regular.

ACTIVIDAD 4

4. Brinda apoyo en la entrega de un informe inicial a la oficina de planeación de la caracterización realizada a los grupos regulares y no regulares en los formatos establecidos por el ente deportivo donde se evidencia la estadística al segundo mes de la vigencia del proyecto, evidenciado el tamizaje inicial teniendo en cuenta el IMC,PERIMETRO ABDOMINAL, CONSUMO DE FRUTAS Y VERDURAS, CONSUMO DE TABACO Y PERSONAS con objetivos, alcance y las recomendaciones del trabajo a realizar con los grupos y finalizada la vigencia un informe final con conclusiones, cambios comportamentales y tamizaje final.

Durante el periodo del **01/12/2025 al 20/12/2025** se hizo entrega el informe de caracterización total de los usuarios de los grupos regulares y no regulares en los formatos establecidos. Evidenciando un tamizaje final en el informe administrativo del mes de noviembre, teniendo en cuenta datos como el perímetro abdominal, IMC, consumo de frutas y verduras, consumo de tabaco. se determinaron unas conclusiones y se evidenciaron los cambios comportamentales que han tenidos los usuarios de los diferentes grupos, en base a ello se generaron unas recomendaciones generales hacia los usuarios, que se socializaron en cada uno de los grupos regulares y no regulares.

ACTIVIDAD 5

5. Brindar apoyo en la realización de cuatro (4) acciones mensuales como mínimo de promoción, aprovechamiento de espacios y posicionamiento del programa de Hábitos y Estilos de Vida Saludable y/o del programa Vías Activas y Saludables con un minino de veinte (20) personas por actividad. Esta información deberá ser reportada mensualmente en el link del ente deportivo.

Descripción de las Actividades realizadas

Durante el periodo de **01/12/2025 al 20/12/2025** Se realizaron 2 eventos de promoción durante los 20 días, que tuvo como objetivo e aprovechamiento del tiempo libre, promoción de hábitos y estilos de vida saludable y posicionamiento del programa de actividad física del Indeportes Cauca. A continuación, los eventos que se llevaron a cabo durante el mes de noviembre.

Evento de promoción RUMBA AL BARRIO N.1: El día 1 de diciembre de 2025 se realiza el evento por medio de una sesión de rumba aeróbica en el barrio Pedregal, durante su desarrollo se mencionan mensajes HEVS y recomendaciones generales, la actividad tuvo una duración de una hora, donde hubo una participación especialmente de adultos.

Evento de promoción DOCENTES N.2 El día 9 de diciembre de 2025 se realiza el evento de promoción por medio de una sesión de estimulación muscular con docentes de la IE Toribio Paz, durante su desarrollo se mencionan mensajes HEVS y recomendaciones generales, la actividad tuvo una duración de una hora, donde hubo una participación de niños y niñas.

Todos los datos ya se encuentran en el link de caracterización. https://forms.gle/YZkouKQbrsbntfpB7.

ANEXOS 3
3.0 Evento de promoción RUMBA AL BARRIO
3.1 Evento de promoción DOCENTES



Actividad: Evento de promoción Rumba al barrio.
Fecha: 01/12/2025



ACTIVIDAD: Evento promoción DOCENTES
09/12/2025

ACTIVIDAD 6

Brindar apoyo en la realización de mínimo una (1) acción mensual de promoción de la estrategia fuertemente activos como mínimo veinte (20) personas promoviendo la práctica de actividad física mediante diferentes formas de movimientos compuestos por ejercicios funcionales, auto-cargas y elementos, buscando la participación de la mayoría de los grupo

Descripción de las Actividades realizadas

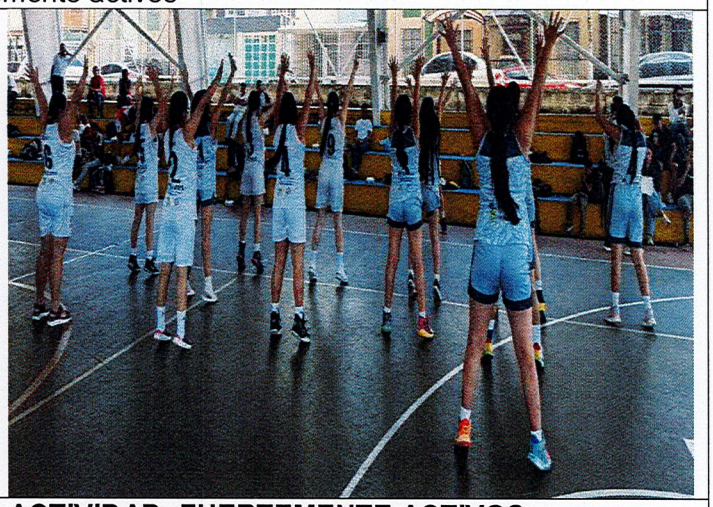
Durante el periodo de **01/12/2025 al 20/12/2025** Se realizó la actividad de fuertemente activos, el día 11 de diciembre de 2025 desde las 3:00 pm hasta las 4:00 pm, con el grupo de baloncesto Florencia, El entrenamiento del día se llevó a cabo por medio del método de entrenamiento TABATA que consiste en realizar un ejercicio a máxima intensidad durante 20 segundos seguido de un descanso de 10 segundos a máxima intensidad durante 20 segundos seguido de un descanso de 10 segundos. La meta es maximizar el rendimiento físico, trabajando a alta intensidad, sin descanso https://forms.gle/YZkouKQbrsbntfpB7.

Anexo 4

4.0 formato de registro de caracterización-evento fuertemente activos



ACTIVIDAD: FUERTEMENTE ACTIVOS
FECHA: 11/12/2025



ACTIVIDAD: FUERTEMENTE ACTIVOS
FECHA: 11/12/2025

ACTIVIDAD 7

Brindar apoyo en la realización de por lo menos asesorías (5) a instituciones u organizaciones reportadas durante la ejecución del contrato mínimo 1 bimestralmente, las cuales se deben realizar en el ámbito educativo involucrando a docentes, estudiantes, personal administrativo, salud y laboral y demás de acuerdo a los parámetros establecidos en la ruta metodológica entregada por el ente deportivo, garantizando la intervención de por lo menos el 60% del total de la población de la institución u organización o un mínimo de 200. Las asesorías deben tener como objetivo la promoción de las estrategias para facilitar el acceso y aprovechamiento de espacios físicos. Se debe iniciar con los reportes de asesorías al segundo mes de la ejecución del contrato. Una vez finalizada cada asesoría se debe enviar el formato de reporte establecido por el ente deportivo

Durante el periodo **01/12/2025 al 20/12/2025** se da por finalizado el seguimiento asesorías, ya que en el mes de noviembre se realizó el seguimiento a las dos últimas asesorías faltantes. Por lo tanto, la actividad contractual se da por cumplida en el presente mes. Cabe aclarar que las asesorías realizadas se realizaron en el ámbito educativo, y en total se realizaron 5 asesorías.

ACTIVIDAD 8

Brindar apoyo en la realización de un (1) evento masivo donde se evidencie la articulación con otras instituciones y busque la participación de todos los grupos poblacionales con un mínimo de 120 personas. La fecha de realización del evento debe corresponder al mes de ejecución del informe que se está presentando. En la evidencia fotográfica que se plasme en el informe, debe visualizarse claramente la cantidad de personas que están participando en el evento y la persona que está orientando. Cabe anotar que el primer reporte del evento masivo debe registrarse en el segundo informe mensual de actividades y en el link del ente deportivo.

Descripción de las Actividades realizadas

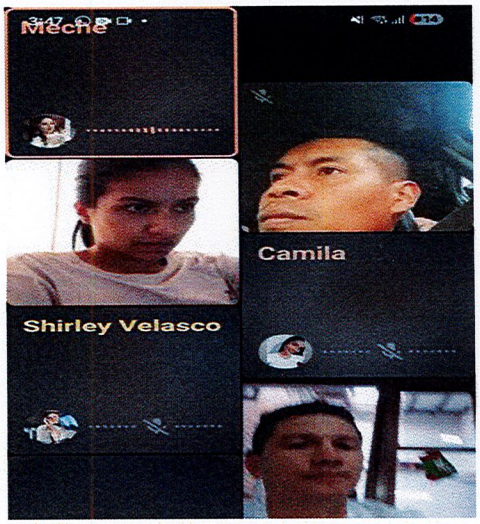
Durante el periodo de **01/12/2025 al 20/12/2025** Según obligación contractual el evento masivo se realiza cada dos meses, por lo tanto, el evento se llevó a cabo en el mes anterior, es decir que en el mes presente no se lleva a cabo.

ACTIVIDAD 9

Brindar apoyo en las actividades orientadas por el Gestor(a) o Articulador HEVS o VAS tales como: capacitaciones, reuniones, pruebas físicas, etc.

Descripción de las Actividades realizadas

Durante el periodo de **01/12/2025 al 20/12/2025** Se estuvo presto al llamado de reuniones tanto por el gestor Charlie Hernández y la articuladora VAS Shirly Velasco. Durante el mes presente se realizó una reunión virtual y presencial el día 11 de diciembre de 2025, donde el coordinador Charlie Hermandez manifestó y oriento a los monitores del programa de actividad física en temas relacionados como: entrega de informes, corrección de informes, asignación de apoyos para las diferentes actividades, cumplimiento de metas, entre otros. Por otro lado, también se recibieron orientaciones vía telefónica por parte del gestor.



REUNION VIRTUAL
11/12/2025



REUNIÓN PRESENCIAL
11/12/2025

ACTIVIDAD 10

Brindar apoyo en las actividades programadas por el ente deportivo y garantizar la continuidad de las actividades de los grupos de actividad física a través de la capacidad instalada que se ha generado en el
o los municipios a cargo

Durante el periodo **01/12/2025 al 20/12/2025** se da continuidad a las actividades regulares como Florencia Activa, Mañanas saludables, El placer, Activos y no regular Renacer en los diferentes grupos conformados en el municipio. Como también se realizan diferentes actividades de promoción con el fin de crear una mayor adherencia a las actividades del programa en el municipio de Florencia.



GRUPO REGULAR FLORENCIA ACTIVA
Fecha:10/12/2025



GRUPO NO REGULAR RENACER
10/12/2025

ACTIVIDAD 11

Apoyar en el diseño, planeación y ejecución del sistema de capacitación territorial que se llevará a cabo en la vigencia 2025, de acuerdo a las orientaciones dadas por el Gestor(a) de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

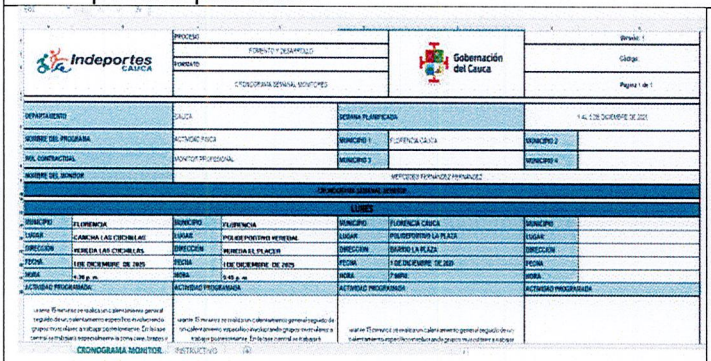
Durante el periodo de **01/12/2025 al 20/12/2025** se apoya al gestor departamental del programa de actividad física de indeportes cauca Charlie Hernández, en el diseño y planeación de un sistema de capacitación territorial que fortalecerá las competencias técnicas y metodológicas de los monitores del programa en el departamento del cauca como parte de esta estrategia, se llevaran a cabo jornadas de capacitación en cinco días en las regiones, norte, centro y sur del departamento. Estas jornadas incluirán información en temáticas claves como gimnasia aeróbica musicalizada, rumba aeróbica musicalizada y artes marciales mixtas, con un enfoque dinámico y participativo orientado a mejorar la calidad de intervención comunitaria. Las fechas de las capacitaciones aún están por definir.

Estas acciones representan un avance significativo en la consolidación del sistema de capacitación territorial, permitiendo mejora continua del proyecto y garantizando una mayor efectividad en la promoción de estilos de vida saludables. Además, contribuirán al desarrollo de capacidades locales, al empoderamiento del talento humano y al fortalecimiento de las comunidades a través del movimiento, la recreación y actividad física. Se está a disponibilidad cuando se realice la ejecución del sistema de capacitación.

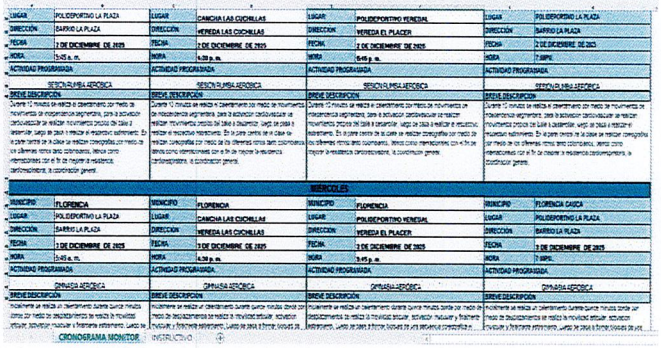
ACTIVIDAD 12

Entregar los informes mensuales, cronogramas semanales y demás documentos solicitados por el gestor(a) o Articulador(a) HEVS en los tiempos establecidos por el ente deportivo. Estos informes deben enviarse al gestor(a) o Articulador(a) HEVS para su revisión.

Durante el periodo de **01/12/2025 al 20/12/2025** Se realizan y se hace entrega de los cronogramas semanales comprendidos entre la fecha del 1 al 20 de diciembre, junto al informe mensual con sus respectivos anexos. Cabe resaltar que algunas fechas de actividades plasmadas en los cronogramas son tentativas ya que algunas fechas de actividades suelen modificase por diferentes situaciones que se puedan presentar.



cronograma semanal 15/12/2025



cronograma semanal 15/12/2025

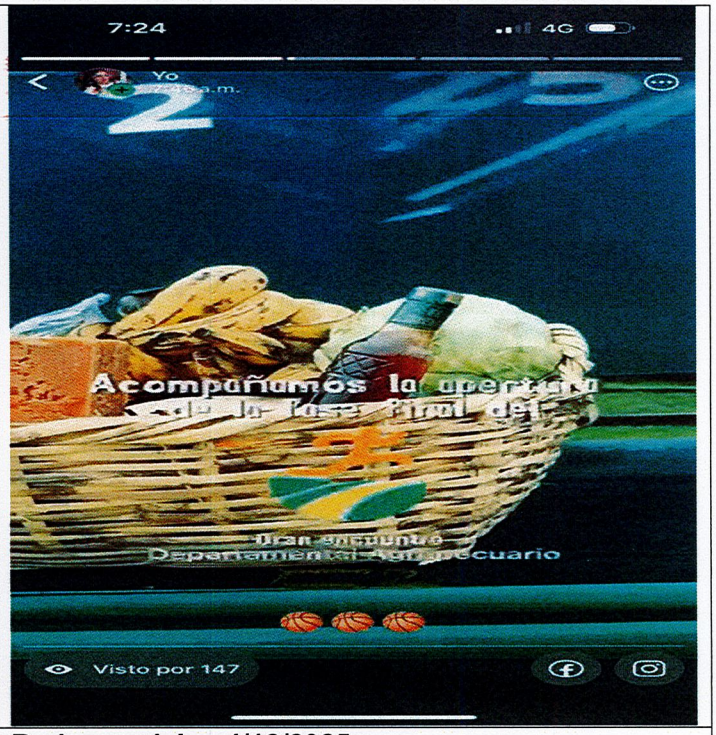
ACTIVIDAD 13

Las demás actividades que designe la gerente de Indeportes-Cauca, las cuales estén dentro de la órbita del contrato.

Durante el periodo de **cronograma semanal 01/12/2025 al 20/12/2025** estuvo presto a las necesidades que el instituto requería para la realización de diferentes actividades durante el mes de diciembre 2025, se entregó cronogramas, formatos de caracterización, se asistió a las reuniones programadas, se hizo el registro de usuarios y se realizaron las actividades asignadas por el Instituto. Se comparte por medio de redes como whatsapp y Facebook todas las actividades que comunica Indeportes Cauca por medio de material audiovisual.



Redes sociales- 4/12/2025



Redes sociales-4/12/2025

De conformidad con la CIRCULAR 014 del 07 de noviembre de 2025, por medio de la cual la Gerencia de INDEPORTES CAUCA, a través del área Administrativa y Financiera, informa a los contratistas, coordinadores y supervisores que con el fin de atender oportunamente el proceso de cierre de la vigencia 2025, estipula como fecha máxima para la presentación de las cuentas hasta el 15 de diciembre de 2025; Por tanto el contratista se compromete con el Instituto a dar cumplimiento al plazo y el objeto contractual pactado, de lo contrario, el supervisor estará facultado para iniciar el proceso de incumplimiento del contrato, y posteriormente hacer efectiva la CLÁUSULA SÉPTIMA: CLÁUSULA PENAL PECUNIARIA; Compromiso que se entenderá adquirido con la firma del presente informe.

NOMBRE DEL CONTRATISTA
MERCEDES FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ
CC: 1061703693
CONTRATO N. 207 DE 2025

Revisado por: Charlie Hernández Ordoñez- gestor departamental Programa de Actividad Física

Indeportes CAUCA	**INFORME ADMINISTRATIVO DE ACTIVIDADES EJECUTADAS DE GESTIÓN TÉCNICA**		Gobernación del CAUCA
	GESTIÓN JURÍDICA Y CONTRATACIÓN		
FECHA: 2024/04/05	**CÓDIGO: A-GJUR-FOR-006**	**VERSIÓN: 01**	**PÁGINA: 1 de 1**

INFORME ADMINISTRATIVO FINAL					
ENTIDAD:	**INDEPORTES CAUCA**				
NOMBRE DEL CONTRATISTA:	MERCEDES FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ			**NIT - DV**	1143856555-01
CONTRATO N.º:	CD 474-2025	**FECHA INICIO**	11/09/2025	**FECHA TERMINACION:**	20/12/2025
OBJETO DEL CONTRATO:	PRESTAR SERVICIOS PROFESIONALES COMO MONITOR DEL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FISICA EN EL MARCO DEL PROYECTO IMPLEMENTACIÓN DE UNA ESTRATEGIA PARA PROMOVER LA ACTIVIDAD FÍSICA Y LA RECREACIÓN Y EL APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE VIGENCIA 2025 EN EL DEPARTAMENTO DEL CAUCA BPIN 202400000005533 EN EL MUNICIPIO DE FLORENICA CAUCA.			**POBLACIÓN BENEFICIARIA:**	Implementación de una estrategia para la promoción de la recreación y la actividad física en el departamento del Cauca BPIN 2023003190136 Programa de Actividad Física- población a beneficiar 26.325
PERIODO DEL INFORME:	Del día 11 del mes de septiembre hasta el día 20 del mes diciembre del año 2025			**FECHA PRESENTACIÓN:**	22/12/2025

OBLIGACIONES ESPECÍFICAS DEL CONTRATO	**ACTIVIDAD REALIZADA DE ACUERDO A LA OBLIGACIÓN CONTRACTUAL**

ACTIVIDAD 1

Brindar apoyo en la Conformación como mínimo cuatro (4) grupos de actividad física con una frecuencia de tres (3) veces a la semana cada grupo, una duración de una (1) hora. Dos (2) grupos deben estar integrados como mínimo por 50 personas y los otros dos (2) grupos, con un mínimo de 30 personas cada uno en el ámbito comunitario que beneficie a todo el curso de vida priorizando las personas entre los 18 a 60 años, es decir, por lo menos la mitad más uno de personas de cada grupo dentro de este rango de edad (uno de los grupos debe tener un énfasis en niños, jóvenes y adolescentes los cuales pertenezcan al ámbito comunitario). Las sesiones deben realizarse a través de la actividad física dirigida musicalizada en los diferentes enfoques y tipos de sesión buscando el desarrollo armónico de las cualidades físicas (fuerza, flexibilidad, resistencia cardiovascular, coordinación, equilibrio, etc.) y por lo menos una vez a la semana, realizar una sesión de estimulación muscular mediante diferentes formas de movimientos compuestos por ejercicios funcionales y auto cargas buscando la participación de la mayoría de los grupos musculares según el tipo de población a impactar

Descripción de las Actividades realizadas

Durante el periodo del **11/09/2025 al 20/12/2025** se conformaron los grupos regulares se siguen llevando a cabo las diferentes sesiones, en los mismos lugares y horarios especificados. A continuación, los nombres y teléfonos de los líderes de cada grupo regular.

Caracterización de grupos y lideres			
Nombre del grupo y lugar	**Nombre del líder**	**Dirección**	**Celular**
1. MAÑANAS SALUDABLES	Jazmín del Socorro Erazo	Nuevo Horizonte	3126950757
2. FLORENCIA ACTIVA	Laura Marcela Salgado	La Cadena	3218431252
3. ACTIVOS	Carolina Solarte	El placer	3105299040
4. EL PLACER	Mary Ortíz	Las cuchillas	3155403263

1. Mañanas saludables (martes, miércoles y jueves de 5:45am a 6:45 am), polideportivo la plaza. Se realizan ajustes teniendo en cuenta las necesidades de los usuarios del grupo regular Mañanas saludables, por ello se programan sesiones enfocadas en obtener ganancia de masa muscular en combinación de sesiones de cardio que permiten maximizar su condición física. Las sesiones se realizan por medio de sesiones de estimulación muscular, rumba y gimnasia de mantenimiento.
2. Florencia Activa (lunes, martes y miércoles de 7:00 pm a 8:00 Pm), Polideportivo la plaza. Se realizan sesiones que se ajustan a las necesidades de los usuarios del grupo regular Florencia Activa, teniendo en cuenta la toma de tamizaje, en su mayoría es bajar de peso, por ello se programan sesiones enfocadas en obtener ganancia de masa muscular en combinación de sesiones de cardio. Las sesiones se realizan por medio de estimulación muscular, rumba y gimnasia de mantenimiento.
3. Activos (lunes, martes y miércoles de 5:45 pm a 6:45 Pm), Escuela el Alto. Las sesiones que se llevan a cabo permiten el acondicionamiento físico, fortalecimiento muscular, disminución del tejido adiposo, entre otras, por lo tanto, se realizaron sesiones de rumba aeróbica, gimnasia aeróbica, gimnasia de mantenimiento, se siguen realizando ajustes en cada sesión aplicando el principio de progresión.
4. El placer los días (lunes, martes y miércoles de 4:30 pm a 5:30 Pm), Cancha las cuchillas. Se realizan sesiones que permiten el acondicionamiento físico, disminución de peso, mejora de las capacidades coordinativas y condicionales, por medio de rumba aeróbica, gimnasia aeróbica, gimnasia de mantenimiento, se siguen realizando ajustes en cada sesión aplicando el principio de progresión.



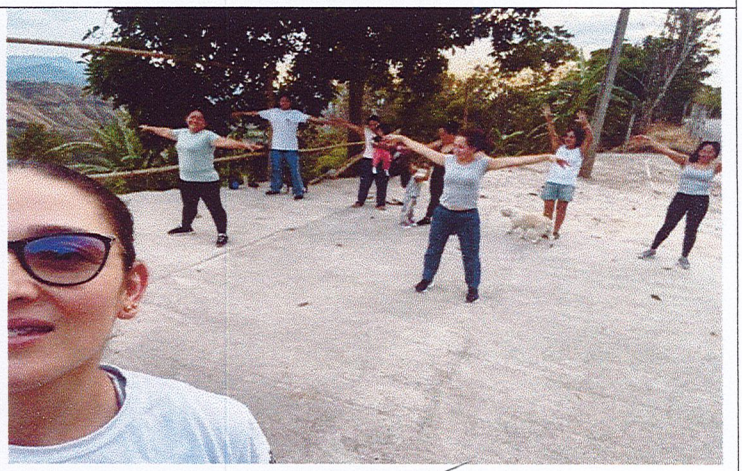
GRUPO: FLORENCIA ACTIVA
FECHA: 22/09/2025



GRUPO: MAÑANAS SALUDABLES
FECHA: 23/09/2025



GRUPO: ACTIVOS
FECHA: 16/09/2025



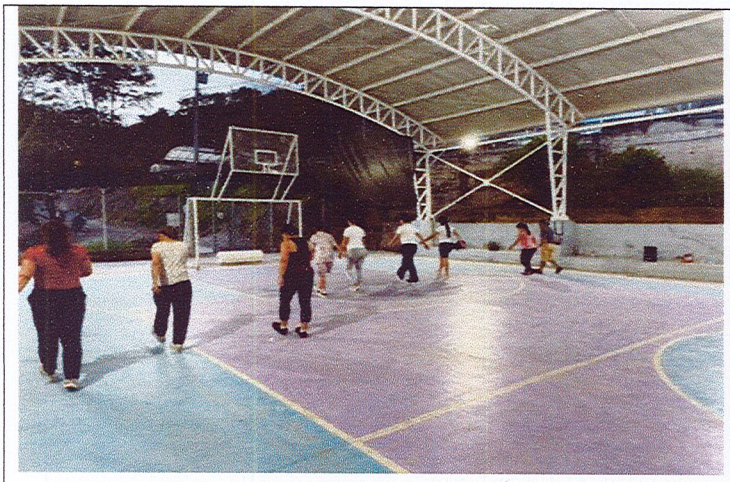
GRUPO: EL PLACER
FECHA: 16/09/2025



GRUPO: FLORENCIA ACTIVA
FECHA: 08/10/2025



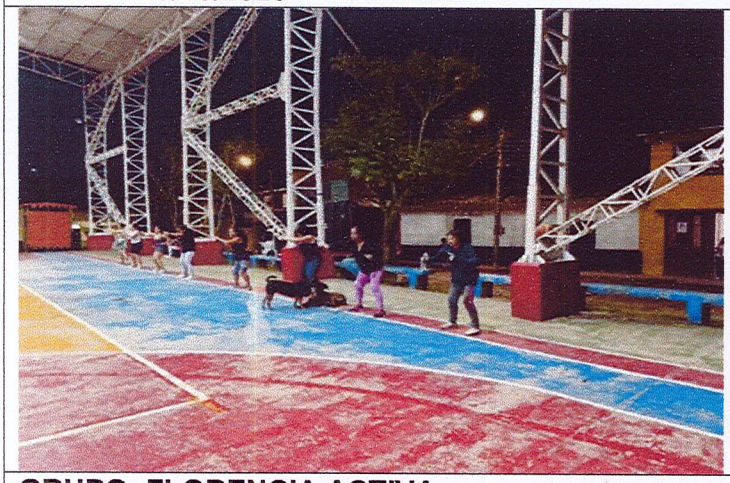
GRUPO: MAÑANAS SALUDABLES
FECHA: 15/10/2025



GRUPO: ACTIVOS
FECHA: 20/10/2025



GRUPO: EL PLACER
FECHA: 20/10/2025



GRUPO: FLORENCIA ACTIVA
FECHA: 18/11/2025



GRUPO: MAÑANAS SALUDABLES
FECHA: 19/11/2025



GRUPO: ACTIVOS
FECHA: 24/11/2025



GRUPO: EL PLACER
FECHA: 24/11/2025



GRUPO: FLORENCIA ACTIVA
FECHA: 1/12/2025



GRUPO: MAÑANAS SALUDABLES
FECHA: 2/12/2025



GRUPO: ACTIVOS
FECHA: 2/12/2025



GRUPO: EL PLACER
FECHA: 2/12/2025

ACTIVIDAD 2

Brindar apoyo en la conformación de un (1) grupo de actividad física no regular con una frecuencia de por lo menos una (1) vez a la semana, una duración de una (1) hora y un mínimo de 30 personas o dos grupos cada uno con un mínimo de 20 personas, intervenido a todo el curso de vida en el ámbito comunitario, laboral o de salud

Descripción de las Actividades realizadas Durante el periodo **11/09/2025 al 20/12/2025** durante este periodo se conformó el grupo regular Renacer, los cuales se siguen realizando las sesiones de actividad física, Las sesiones se siguen realizando en las instalaciones de la casa del abuelo, en el mismo horario acordado. En las sesiones llevadas a cabo se desarrolló por medio de estimulación muscular, rumba aeróbica, y gimnasia de mantenimiento, permitiendo a los usuarios ir en busca de una mejora de su tono muscular, mejora de la coordinación, lateralidad, acondicionamiento físico.

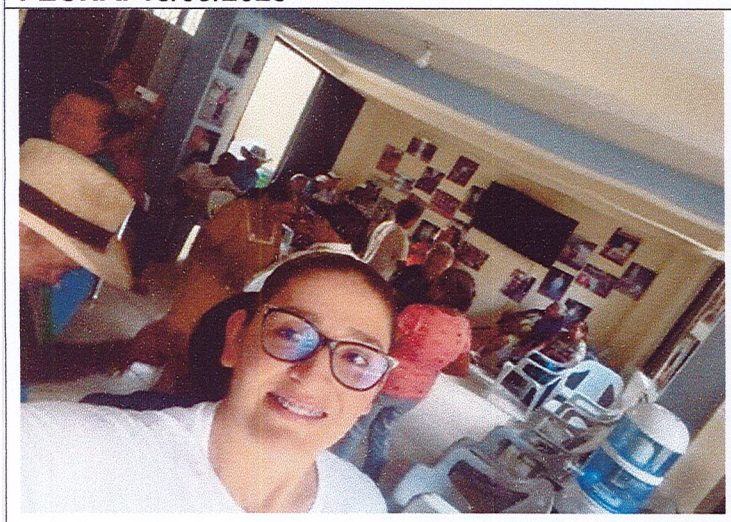
Nota: los usuarios que hacen parte del grupo no regular Renacer en su mayoría no firman, sin embargo, en el anexo se hace el registro de la persona encargada del grupo y está presente en las actividades.



GRUPO: RENACER
FECHA: 18/09/2025



GRUPO: RENACER
FECHA: 18/09/2025



GRUPO: RENACER
FECHA: 16/10/2025



GRUPO: RENACER
FECHA: 16/10/2025



GRUPO: RENACER
FECHA: 13/11/2025



GRUPO: RENACER
FECHA: 13/11/2025



GRUPO: RENACER
FECHA: 4/12/2025



GRUPO: RENACER
FECHA: 4/12/2025

ACTIVIDAD 3

Tamizar todos los grupos de actividad física reportándolos en los formatos establecidos por el ente deportivo y el sistema de caracterización digital. Una vez inicie el contrato de prestación de servicios, en el primer mes deberá reportar la mitad de los grupos regulares y no regulares y tendrá plazo de hasta dos (2) meses para registrar la información total de los usuarios en el formato por el ente deportivo, que permita evidenciar el cumplimiento de las obligaciones contractuales, al último mes de finalizar el contrato, deberá realizar el tamizaje de evaluación final de los usuarios reportándolo en el ente departamental a través del formato dado a conocer por el ente deportivo

Durante el periodo del **11/09/2025 al 20/12/2025** se hizo un tamizaje inicial en el mes de septiembre, posterior a ello se realizó un segundo tamizaje en el mes de noviembre, se entregó un análisis de datos antropométricos que permitieron medir el impacto de las actividades en los usuarios de los grupos regulares y no regular. El tamizaje final está programado para llevarlo a cabo en el mes de noviembre.



TAMIZAJE FINAL
FECHA 24/11/2025



TAMIZAJE FINAL
FECHA 24/11/2025

ACTIVIDAD 4

4. Brinda apoyo en la entrega de un informe inicial a la oficina de planeación de la caracterización realizada a los grupos regulares y no regulares en los formatos establecidos por el ente deportivo donde se evidencia la estadística al segundo mes de la vigencia del proyecto, evidenciado el tamizaje inicial teniendo en cuenta el IMC,PERIMETRO ABDOMINAL, CONSUMO DE FRUTAS Y VERDURAS, CONSUMO DE TABACO Y PERSONAS con objetivos, alcance y las recomendaciones del trabajo a realizar con los grupos y finalizada la vigencia un informe final con conclusiones, cambios comportamentales y tamizaje final.

Durante el periodo del **11/09/2025 al 20/12/2025** se entregó un informe estadístico inicial en el mes de octubre, y un segundo informe de seguimiento en el mes de noviembre, que muestra una comparación entre el tamizaje inicial y el tamizaje final, se determina el avance en los objetivos de los usuarios y se presenta un análisis de datos y resultados encontrados. Por otro lado, se determinaron unas conclusiones y se evidenciaron los cambios comportamentales que han tenidos los usuarios de los diferentes grupos. Sin embargo, se programa la entrega de un tercer informe estadístico para el mes de noviembre.

ACTIVIDAD 5

5. Brindar apoyo en la realización de cuatro (4) acciones mensuales como mínimo de promoción, aprovechamiento de espacios y posicionamiento del programa de Hábitos y Estilos de Vida Saludable y/o del programa Vías Activas y Saludables con un minino de veinte (20) personas por actividad. Esta información deberá ser reportada mensualmente en el link del ente deportivo.

Descripción de las Actividades realizadas

Durante el periodo de **11/09/2025 al 20/12/2025** Se realizaron 14 eventos de promoción, los cuales se impactaron 240 personas, los eventos de promoción tienen el objetivo de aprovechamiento del tiempo libre, promoción de hábitos y estilos de vida saludable y posicionamiento del programa de actividad física del Indeportes Cauca. A continuación, los eventos que se llevaron a cabo durante este periodo.

Evento de promoción centro educativo los Arboles3 N.1: El día 23 de septiembre de 2025 se realiza el evento por medio de una sesión de actividad rítmica para niños en las instalaciones del centro educativo los árboles, durante su desarrollo se mencionan mensajes HEVS y recomendaciones generales, la actividad tuvo una duración de una hora, donde hubo una participación especialmente de niños y niñas.
Evento de promoción centro educativo los Arboles sede Angosturas N.2 El día 22 de septiembre de 2025 se realiza el evento por medio de una sesión de rumba aeróbica en la escuela de Angostaras, durante su desarrollo se mencionan mensajes HEVS y recomendaciones generales, la actividad tuvo una duración de una hora, donde hubo una participación de niños y niñas del centro.
Evento de promoción Vereda los Arboles: El día 12 de septiembre de 2025 la sesión se realiza por medio de una sesión Rumba aeróbica durante su desarrollo se mencionan mensajes HEVS y recomendaciones generales, la actividad tuvo una duración de una hora, donde hubo una participación especialmente de niños y niñas de los grados 5.
Evento de promoción Evento promoción patinaje N. 4: El día 12 de septiembre de 2025, se realizó el evento de promoción por medio de una caminata hacia la vereda los árboles, la actividad tuvo una duración de una hora, durante su desarrollo se mencionaron mensajes HEVS y recomendaciones generales, hubo una participación aproximada de 20 personas, entre niños, jóvenes, adultos y adulto mayor.
Evento de promoción ANTONIA SANTOS N.2 El día 12 de noviembre de 2025 se realiza el evento por medio de una sesión de actividad rítmica para niños en la escuela Antonia Santos, durante su desarrollo se mencionan mensajes HEVS y recomendaciones generales, la actividad tuvo una duración de una hora, donde hubo una participación de niños y niñas.
Evento de promoción IE MARCELLA N.1: El día 3 de octubre de 2025 se realiza el evento por medio de una sesión de actividad rítmica para niños en las instalaciones en la institución educativo Marcella, durante su desarrollo se mencionan mensajes HEVS y recomendaciones generales, la actividad tuvo una duración de una hora, donde hubo una participación especialmente de niños y niñas.
Evento de promoción CE LAS PALMAS N.2 El día 2 de octubre de 2025 se realiza el evento por medio de una sesión de rumba aeróbica en el centro educativo Las palmas, durante su desarrollo se mencionan mensajes HEVS y recomendaciones generales, la actividad tuvo una duración de una hora, donde hubo una participación de niños y niñas del centro.
Evento de promoción SENA: El 9 de octubre de 2025 la sesión se realiza por medio de una sesión Rumba aeróbica durante su desarrollo se mencionan mensajes HEVS y recomendaciones generales, la actividad tuvo una duración de una hora, donde hubo una participación especialmente de personas adultas.
Evento de promoción IE TORIBIO PAZ N. 4: El día 14 de octubre de 2025, se realizó el evento de promoción por medio de rumba aaeróbica, la actividad tuvo una duración de una hora, durante su desarrollo se mencionaron mensajes HEVS y recomendaciones generales, hubo una participación aproximada de 20 estudiantes de los grados 11 de la IE Toribio Paz.

Evento de promoción PATINAJE 3: El 20 de noviembre de 2025 la sesión se realiza por medio de una sesión estimulación muscular adaptado para patinadoras, durante su desarrollo se mencionan mensajes HEVS y recomendaciones generales, la actividad tuvo una duración de una hora, donde hubo una participación de las niñas que hacen parte del grupo de patinaje.
Evento de promoción YUNGUILLA 4: El día 3 de noviembre de 2025, se realizó el evento de promoción por medio de rumba aeróbica, la actividad tuvo una duración de una hora, durante su desarrollo se mencionaron mensajes HEVS y recomendaciones generales, hubo una participación aproximada de 20 personas. }

