1235

## Comprobante de Egreso Efectivo

TAYDEM No. 9

| Ciudad | Fecha | Día | Mes | Año | Valor $ |
|---|---|---|---|---|---|
| RUMICHACA | | 09 | 10 | 2025 | 2'100.000 = |

Pagado a: SANDRA OSPINO.

Por concepto de: 4ª NOTA OPS Nº 009/25 - ACT JUDICIAL

**La suma de:** (en letras)

DOS MILLONES CIEN MIL PESOS M/L

### Contabilización

| Código P.U.C. | Cuenta | Débitos | Créditos |
|---|---|---|---|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Elaborado | Aprobado | Contabilizado

Cheque No. | Banco

Sucursal | Efectivo ✓

**Firma y sello del beneficiario**

SANDRA OSPINO

C.C. ☒ NIT. ☐ No. 40931713

**Fecha de Recibido** Día | Mes | Año

Prod. Inapel S.A.S

**Cuenta de cobro N°04/25**

**Riohacha, 09 de octubre de 2025**

**FUNDACIÓN CASA DEL ABUELO "ESPERANZA VIVA" (FUCAB)**
**NIT: 800079424-1**

**DEBE A:**

**SANDRA SAYURIS OSPINO GUTIERREZ**
**C.C N°40.931.793**

**LA SUMA DE: . . . . . $2.100.000.oo**

**POR CONCEPTO DE: PAGO CUARTA CUOTA DE LA OPS N°009/25 (ACTIVIDADES LUDICAS) EN EL MARCO DE EJECUCION DEL CONTRATO DE COOPERACIÓN N°332 DE 2025,** CELEBRADO ENTRE EL DISTRITO ESPECIAL, TURÍSTICO Y CULTURAL DE RIOHACHA Y FUNDACIÓN CASA DEL ABUELO "ESPERANZA VIVA" (FUCAB), **CUYO OBJETO: "AUNAR ESFUERZOS TÉCNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA".**

PERIODO DEL 10/09/25 AL 09/10/25.

**SON: DOS MILLONES CIEN MIL DE PESOS ($2.000.000) Moneda Legal.**

**SANDRA SAYURIS OSPINO GUTIERREZ**
**CC N°40.931.793 de Riohacha**

**RECIBIDO A SATISFACCION**

**MARIA DEL ROSARIO PEÑA DE MELO**
**C.C N°41.472.657 de Bogotá**
**Representante Legal**
**FUNDACION CASA DEL ABUELO (FUCAB)**

1237

REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA

NUMERO **40.931.793**
**OSPINO GUTIERREZ**
APELLIDOS
**SANDRA SAYURIS**
NOMBRES

SANDRA OSPINO G.
FIRMA





INDICE DERECHO

FECHA DE NACIMIENTO 22-DIC-1976
**RIOHACHA**
**(LA GUAJIRA)**
LUGAR DE NACIMIENTO

| 1.65 | O+ | F |
|---|---|---|
| ESTATURA | G.S. RH | SEXO |

15-MAY-1996 RIOHACHA
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

REGISTRADOR NACIONAL
CARLOS ARIEL SÁNCHEZ TORRES

A-4900100-00203617-F-0040931793-20100119 0020094005A 1 7980605991

1238

DIAN

# Formulario del Registro Único Tributario

**001**

2. Concepto 0 2 Actualización

4. Número de formulario 14968438770

(415)7707212489984(8020) 000001496843877 0

| 5. Número de Identificación Tributaria (NIT) | 6. DV | 12. Dirección seccional | | 14. Buzón electrónico |
|---|---|---|---|---|
| 4 0 9 3 1 7 9 3 | 2 | Impuestos y Aduanas de Riohacha | 2 5 | |

## IDENTIFICACIÓN

| 24. Tipo de contribuyente | 25. Tipo de documento | 26. Número de Identificación | 27. Fecha expedición |
|---|---|---|---|
| Persona natural o sucesión ilíquida 2 | Cédula de Ciudadanía 1 3 | 4 0 9 3 1 7 9 3 | 1 9 9 6 0 5 1 5 |

| Lugar de expedición / 28. País | 29. Departamento | 30. Ciudad/Municipio |
|---|---|---|
| COLOMBIA 1 6 9 | La Guajira 4 4 | Riohacha 0 0 1 |

| 31. Primer apellido | 32. Segundo apellido | 33. Primer nombre | 34. Otros nombres |
|---|---|---|---|
| OSPINO | GUTIERREZ | SANDRA | SAYURIS |

35. Razón social

| 36. Nombre comercial | 37. Sigla |
|---|---|
| | |

## UBICACIÓN

| 38. País | 39. Departamento | 40. Ciudad/Municipio |
|---|---|---|
| COLOMBIA 1 6 9 | La Guajira 4 4 | Riohacha 0 0 1 |

41. Dirección principal: CL 34 7 H 10 BRR MAYO

42. Correo electrónico: ssog2213@hotmail.com

| 43. Código postal | 44. Teléfono 1 | 45. Teléfono 2 |
|---|---|---|
| | 3 0 1 3 3 5 9 4 9 6 | 7 2 8 2 0 2 8 |

## CLASIFICACIÓN

### Actividad económica

| Actividad principal | | Actividad secundaria | | Otras actividades | | | Ocupación | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 46. Código | 47. Fecha inicio actividad | 48. Código | 49. Fecha inicio actividad | 50. Código | 1 | 2 | 51. Código | 52. Número establecimientos |
| 8 6 9 2 | 2 0 0 3 0 4 0 5 | 4 6 4 5 | 2 0 1 3 0 7 0 8 | | | | 2 4 4 5 | |

### Responsabilidades, Calidades y Atributos

53. Código: 5 2 2 4 9

05- Impto. renta y compl. régimen ordinar

22- Obligado a cumplir deberes formales a

49 - No responsable de IVA

### Usuarios aduaneros

54. Código: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 / 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20

### Exportadores

| 55. Forma | 56. Tipo | Servicio | 1 | 2 | 3 |
|---|---|---|---|---|---|
| | | 57. Modo | | | |
| | | 58. CPC | | | |

**IMPORTANTE: Sin perjuicio de las actualizaciones a que haya lugar, la inscripción en el Registro Único Tributario -RUT-, tendrá vigencia indefinida y en consecuencia no se exigirá su renovación**

### Para uso exclusivo de la DIAN

59. Anexos SI [ ] NO [X] 60. No. de Folios: 0 61. Fecha 2023 - 12 - 19 / 20 : 05: 49

La información suministrada a través del formulario oficial de inscripción, actualización, suspensión y cancelación del Registro Único Tributario (RUT), deberá ser exacta y veraz; en caso de constatar inexactitud en alguno de los datos suministrados se adelantarán los procedimientos administrativos sancionatorios o de suspensión, según el caso, Parágrafo del artículo 1.6.1.2.6 del Decreto 1625 del 2016. De igual manera al formalizar el trámite el usuario fue informado y acepta la política de tratamiento de datos ley 1581 de 2012.

Firma del solicitante:

Sin perjuicio de las verificaciones que la DIAN realice.

Firma autorizada:

984. Nombre OSPINO GUTIERREZ SANDRA SAYURIS

985. Cargo CONTRIBUYENTE

DOCUMENTO SIN COSTO

**Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez**
**Psicóloga Social Comunitaria**
**Especialista en Gerencia Pública**
**TP. No 128017**

# INFORME TÉCNICO

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS COMO PROFESIONAL EN PSICOLOGÍA

PRESENTADO A:

FUNDACIÓN CASA DEL ABUELO **"ESPERANZA VIVA"**

Elaborado por:

**SANDRA SAYURIS OSPINO GUTIÉRREZ**

Profesional Universitaria en Psicología Social Comunitaria

Especialista en Gerencia Pública

**PERIODO COMPRENDIDO**

septiembre 09 de octubre 09 del 2025

Riohacha – La Guajira, septiembre 2025

**Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez**
**Psicóloga Social Comunitaria**
**Especialista en Gerencia Pública**
**TP. No 128017**

## INTRODUCCIÓN

El presente informe tiene como propósito exponer de manera sistemática y detallada las acciones desarrolladas en el marco del proyecto suscrito entre la Alcaldía Distrital de Riohacha y la Fundación Casa del Abuelo Esperanza Viva, orientado a la promoción, fortalecimiento y protección de la salud mental de la población adulta mayor beneficiaria.

Las actividades se ejecutaron durante el periodo comprendido entre el 09 de septiembre y el 09 de octubre de 2025, logrando la participación activa de un número significativo de adultos mayores vinculados al programa institucional.
La estrategia de intervención se fundamentó en la creación de entornos psicosociales protectores, la implementación de actividades significativas y el acompañamiento integral, con el fin de promover el bienestar emocional, la estimulación de funciones cognitivas, la participación comunitaria y el ejercicio pleno de la autonomía personal.

En la actualidad, el envejecimiento poblacional constituye un fenómeno demográfico en expansión que plantea retos sociales, económicos y sanitarios de gran magnitud. Entre ellos, la salud mental de las personas mayores emerge como un eje prioritario, aunque muchas veces es relegado en la planificación de políticas y programas de atención integral.

Si bien el envejecimiento no debe equipararse a enfermedad, este proceso implica transformaciones fisiológicas, psicológicas y sociales que pueden aumentar la vulnerabilidad emocional, afectando la autoestima, la estabilidad afectiva y el sentido de propósito vital.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), más del 20% de la población adulta mayor presenta algún tipo de trastorno mental o neurológico, siendo la depresión y la ansiedad los más frecuentes, seguidos de alteraciones vinculadas al deterioro cognitivo.
Por ello, el bienestar psicológico debe asumirse como un componente inseparable de la salud general, desde un enfoque integral que articule prevención, intervención terapéutica y promoción de hábitos saludables.

**Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez**
**Psicóloga Social Comunitaria**
**Especialista en Gerencia Pública**
**TP. No 128017**

Expertos en el tema han señalado que la vejez no es solo una etapa de pérdidas, sino una oportunidad para el crecimiento personal, la resignificación del proyecto de vida y el fortalecimiento del sentido de comunidad, siempre que existan condiciones psicosociales favorables.

En este contexto, la intervención en salud mental cuando se realiza con pertinencia, oportunidad y enfoque humanizado genera impactos positivos en la calidad de vida de las personas mayores y contribuye al fortalecimiento del tejido familiar y social. Así, se avanza hacia una sociedad más inclusiva, solidaria y consciente del valor de sus mayores.

Finalmente, este informe presenta la descripción de las estrategias implementadas, las experiencias prácticas derivadas de su ejecución y los resultados obtenidos durante el periodo de intervención.
De igual forma, reafirma la importancia de incorporar la salud mental como eje transversal en toda política pública o programa gerontológico, en coherencia con los principios de enfoque integral, derechos humanos y envejecimiento activo.

**Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez**
**Psicóloga Social Comunitaria**
**Especialista en Gerencia Pública**
**TP. No 128017**

## OBJETIVO GENERAL

El presente informe tiene como finalidad presentar el desarrollo de las acciones ejecutadas a partir de la estimulación neuropsicológica, orientadas a la promoción del bienestar mental y la prevención de factores de riesgo asociados a la salud mental en los adultos mayores residentes en la Fundación Casa del Abuelo "Esperanza Viva", dentro del marco de ejecución del contrato de prestación de servicios No. 0332 del año 2025.

Estas acciones se llevaron a cabo con el propósito de fortalecer el equilibrio emocional, cognitivo y social de los residentes institucionalizados, mediante la aplicación de estrategias terapéuticas y psicosociales enfocadas en la preservación de sus capacidades, la integración comunitaria y la mejora de su calidad de vida.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Fomentar el bienestar psicológico de los adultos mayores institucionalizados a través de intervenciones en salud mental que contemplen la prevención de alteraciones neuropsicológicas, la regulación emocional y el refuerzo de la autoestima como pilares fundamentales del bienestar integral.
- Impulsar la convivencia armónica y la interacción social mediante actividades educativas, recreativas y psicosociales, que promuevan la empatía, la comunicación efectiva y la construcción de lazos afectivos saludables dentro del entorno institucional.
- Potenciar las habilidades cognitivas de los adultos mayores a través de dinámicas lúdicas, artísticas y terapéuticas que estimulen la memoria, la atención, el lenguaje y otras funciones esenciales que favorezcan la autonomía personal y la independencia funcional.
- Reducir el aislamiento social y los estados emocionales negativos como la depresión y la ansiedad mediante la creación de espacios seguros de escucha, expresión emocional y participación activa, promoviendo así la integración y el sentido de pertenencia en la vida cotidiana de la institución.

**Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez**
**Psicóloga Social Comunitaria**
**Especialista en Gerencia Pública**
**TP. No 128017**

- Fortalecer las competencias del personal de atención, brindando asesorías y capacitaciones orientadas al abordaje integral, empático y humanizado de los adultos mayores, garantizando intervenciones centradas en el bienestar psicoemocional y la atención con enfoque de derechos.

**Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez**
**Psicóloga Social Comunitaria**
**Especialista en Gerencia Pública**
**TP. No 128017**

## JUSTIFICACIÓN

El presente informe se sustenta en las intervenciones realizadas con los adultos mayores en condición de abandono, residentes en la Fundación Casa del Abuelo "Esperanza Viva", se justifica en la necesidad urgente de promover una atención integral e inclusiva que trascienda la mera asistencia física y garantice el bienestar psicológico, emocional, cognitivo y social de esta población altamente vulnerable.

El envejecimiento, cuando se vive en contextos de desarraigo, soledad o institucionalización prolongada, conlleva una serie de riesgos psicosociales y afectivos que impactan negativamente en la calidad de vida de las personas mayores. Situaciones como la pérdida de vínculos familiares, el aislamiento social, el deterioro cognitivo y la disminución del sentido de utilidad generan un estado de vulnerabilidad que requiere intervenciones oportunas, sensibles y humanizadas.

En este contexto, la implementación de acciones enfocadas en la estimulación neuropsicológica, el acompañamiento emocional y la integración comunitaria se constituye en un pilar fundamental para restituir la dignidad, fortalecer la autoestima y promover la autonomía personal de los adultos mayores institucionalizados. Estas estrategias no solo atienden los síntomas de depresión, ansiedad o deterioro cognitivo, sino que también reconectan al individuo con su historia, sus capacidades y su entorno, fomentando el sentido de pertenencia y la participación dentro del espacio institucional.

El Contrato No. 0339 de 2025 enmarca este proceso como parte de una política de atención integral que busca garantizar los derechos, la inclusión y la protección de las personas mayores en estado de abandono, asegurando que su cuidado responda a un enfoque interdisciplinario, psicosocial y centrado en la persona.

De esta manera, la presente intervención se sustenta en el compromiso ético y social de la Fundación Casa del Abuelo por favorecer un envejecimiento digno, activo y saludable, fortaleciendo la salud mental como componente esencial del bienestar general. Asimismo, este informe contribuye como herramienta de análisis, evaluación y mejora

**Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez**
**Psicóloga Social Comunitaria**
**Especialista en Gerencia Pública**
**TP. No 128017**

continua, permitiendo consolidar modelos de atención que respondan efectivamente a los desafíos del envejecimiento en contextos de institucionalización.

## ACCIONES EJECUTADAS DURANTE EL PERIODO COMPRENDIDO ENTRE EL SEPTIEMBRE 09 AL 09 OCTUBRE DEL 2025.

**ACTIVIDAD No. 1 DESARROLLADA:**

Jornada de conmemoración del Día Mundial de la prevención del Suicidio.

**Objetivo de la actividad:**

Promover acciones de eduentretenimiento que permitan prevenir la depresión en los adultos mayores.

**Metodología utilizada:**

Se realizará actividades de musicoterapia, bailoterapia, recreación dirigida entre otras acciones.

**Desarrollo:**

Durante la jornada se dio inicio con una dinámica de respiración consciente, enfocada en la técnica del aquí y el ahora, con el propósito de que los adultos mayores pudieran alcanzar un estado de calma, concentración y relajación que facilitara la apertura emocional y la disposición para abordar el tema central. Este ejercicio permitió disminuir tensiones, mejorar la atención y generar un ambiente de confianza y tranquilidad entre los participantes.

Una vez finalizada la fase de relajación, se procedió con la explicación del tema sobre la prevención del suicidio, abordando conceptos fundamentales como conducta suicida, ideación suicida, intento de suicidio y suicidio consumado. La explicación se realizó de manera clara, pausada y adaptada al nivel de comprensión de los adultos mayores,

**Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez**
**Psicóloga Social Comunitaria**
**Especialista en Gerencia Pública**
**TP. No 128017**

promoviendo la reflexión sobre la importancia de expresar emociones y buscar apoyo en momentos de tristeza o desesperanza.

Para facilitar la comprensión, se implementó una técnica ludicopedagógica utilizando la metáfora de un semáforo, con el fin de representar los diferentes niveles de riesgo en la conducta suicida.

Color verde: simbolizaba la buena salud mental, el autocuidado, las relaciones positivas y el disfrute de la vida.

Color amarillo: representaba la ideación suicida, es decir, cuando una persona comienza a tener pensamientos de tristeza profunda, deseos de desaparecer o pérdida del sentido de vida.

Color rojo: hacía referencia a un estado de riesgo alto, cuando la persona ya tiene planeado o decidido atentar contra su vida.

A través de este recurso visual y participativo, los adultos mayores pudieron identificar las señales de alerta, reflexionar sobre sus propias emociones y reconocer la importancia de buscar ayuda o acompañamiento profesional ante cualquier signo de riesgo.

Posteriormente, se realizó una ronda de preguntas y respuestas, donde los participantes expresaron sus opiniones, compartieron experiencias personales y demostraron comprensión sobre el tema tratado. Este espacio permitió fortalecer la comunicación y el sentido de confianza grupal.

Como cierre de la sesión, se desarrolló una dinámica de exaltación del valor de la vida, incorporando elementos de musicoterapia, bailoterapia y risoterapia. Se reprodujeron canciones con mensajes positivos y esperanzadores, tales como "La vida es un carnaval" de Celia Cruz, "Qué bonito es la vida" de Jorge Celedón y temas interpretados por Marc Anthony, entre otros. Los adultos mayores cantaron, bailaron y participaron activamente, evidenciando alegría, motivación y una conexión emocional profunda con la temática.

**Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez**
**Psicóloga Social Comunitaria**
**Especialista en Gerencia Pública**
**TP. No 128017**

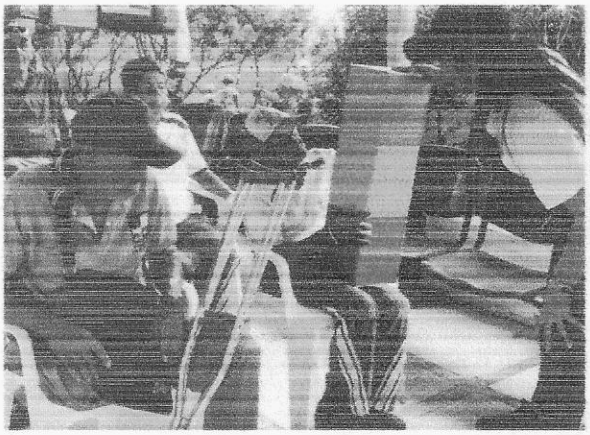
Finalmente, se llevó a cabo una actividad de cierre simbólico, en la cual se pasó el semáforo de mano en mano para que cada participante expresara cómo se sentía y en qué color se identificaba emocionalmente al finalizar la jornada. Este momento permitió consolidar aprendizajes, promover la autoexpresión y reforzar la importancia del cuidado de la salud mental y del valor de la vida.

La actividad concluyó en un ambiente de bienestar y optimismo, destacándose la participación, el entusiasmo y la apertura emocional de los adultos mayores, quienes manifestaron sentirse escuchados, comprendidos y fortalecidos emocionalmente.

**Evidencias fotográficas**









**Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez**
**Psicóloga Social Comunitaria**
**Especialista en Gerencia Pública**
**TP. No 128017**





## ACTIVIDAD NO 2. DESARROLLADA:

Salida de campo para promover la salud mental.

**Objetivo de la actividad:**

Estimular la mente y cultivar las relaciones sociales, como elemento que potencia el bienestar y fomentan la salud cerebral.

**Metodología utilizada:**

Se llevarán a los adultos mayores a una salida de campo y ella de realizarán juegos, rumba terapia y abrazo terapia.

**Desarrollo:**

Durante el desarrollo de la actividad "Salida de Campo para Promover la Salud Mental", se dio inicio con la organización logística y preparación del grupo, conformado por los adultos mayores residentes de la Fundación Casa del Abuelo "Esperanza Viva", el personal de enfermería y el equipo de apoyo institucional. Antes de la salida, se brindaron orientaciones sobre las medidas de seguridad, hidratación y acompañamiento permanente, garantizando así un espacio cuidado y adaptado a las condiciones físicas y emocionales de los participantes.

Una vez organizados, se realizó un recorrido hacia el parque ubicado en las afueras de la fundación, donde los adultos mayores pudieron disfrutar del entorno natural. Durante el trayecto, se resaltó la importancia del contacto con la naturaleza como un elemento

**Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez**
**Psicóloga Social Comunitaria**
**Especialista en Gerencia Pública**
**TP. No 128017**

terapéutico que contribuye significativamente al bienestar mental y emocional. Se reflexionó sobre cómo el aire puro, los árboles, el color verde y el ambiente tranquilo favorecen la relajación, reducen el estrés y promueven una sensación de armonía y vitalidad.

Al llegar al parque, los adultos mayores se ubicaron en las sillas dispuestas en el lugar, donde se llevó a cabo una charla reflexiva sobre la importancia de estos espacios al aire libre. Se destacó que las salidas de campo no solo fomentan una buena salud mental, sino que también fortalecen la convivencia, el compañerismo y las relaciones interpersonales dentro del grupo. Además, se promovió la observación consciente del entorno, motivando a los participantes a reconocer y valorar el espacio natural que los rodea.

Posteriormente, se desarrollaron actividades físicas suaves, orientadas al movimiento corporal, la coordinación motora y la estimulación psicomotriz. Estas dinámicas permitieron que los adultos mayores ejercitaran su cuerpo de forma segura, fortaleciendo tanto su movilidad como su estado de ánimo. Las risas y la energía compartida generaron un ambiente de integración y alegría.

Como complemento, se incorporó un momento recreativo con música, donde se promovió la danza y el disfrute colectivo. A través de la *musicoterapia*, los participantes expresaron emociones positivas, recordaron momentos felices y se motivaron a mantener una actitud activa y optimista frente a la vida.

Para culminar la jornada, se compartió una frase reflexiva sobre la importancia del cuidado de la salud mental, invitando a los adultos mayores a seguir valorando la vida, cuidando sus pensamientos y reconociendo el poder que tienen las pequeñas experiencias como respirar aire puro o compartir con otros para mantener el equilibrio emocional.

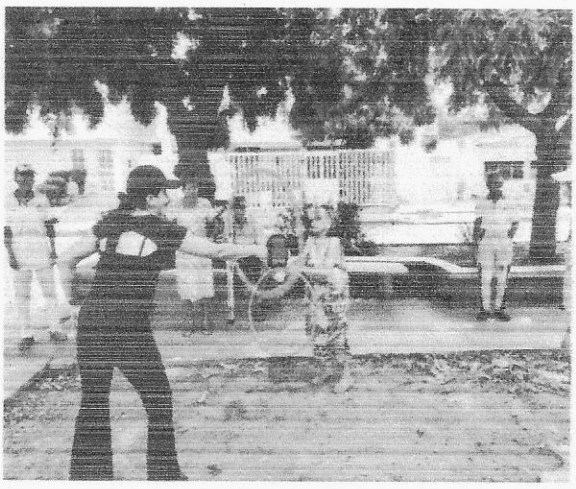
La actividad finalizó en un ambiente de bienestar general, donde se evidenció en los participantes una sensación de tranquilidad, alegría y gratitud, consolidando el propósito de fortalecer la salud mental a través del contacto con la naturaleza y la interacción social.

Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez
Psicóloga Social Comunitaria
Especialista en Gerencia Pública
TP. No 128017

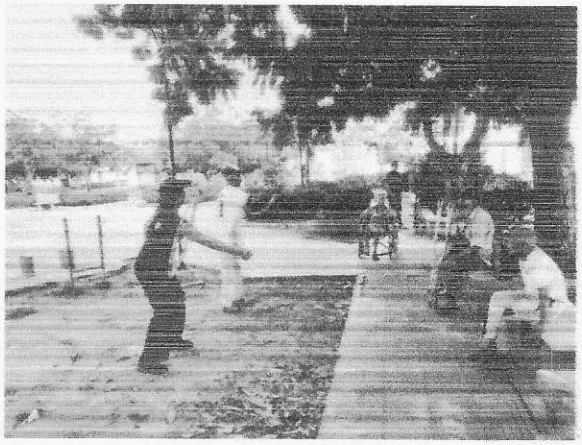
## Evidencias fotográficas:

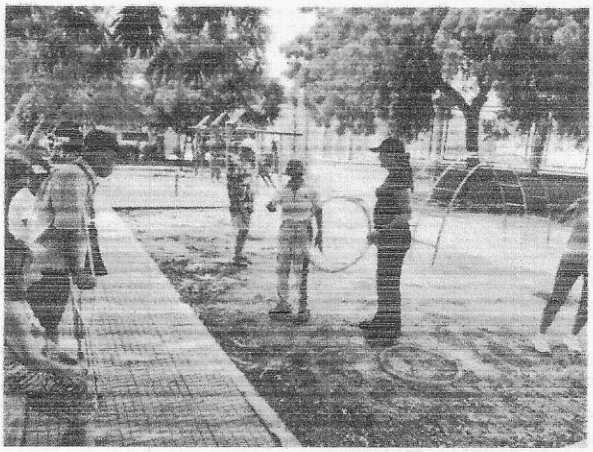




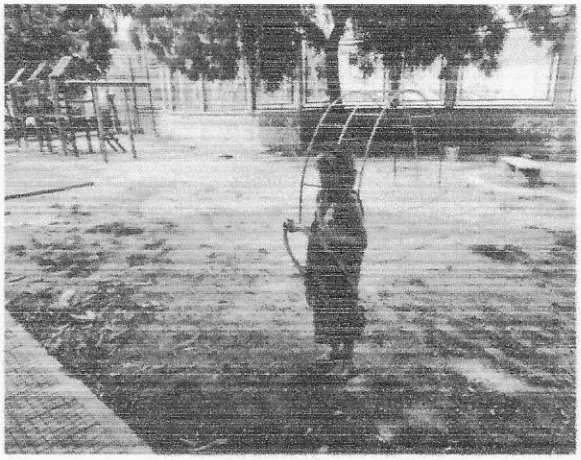








**Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez**
**Psicóloga Social Comunitaria**
**Especialista en Gerencia Pública**
**TP. No 128017**





**ACTIVIDAD NO 3. DESARROLLADA:**

Jornada de musicoterapia terapia y baile.

**Objetivo de la actividad:**

Utilizar la música como un mecanismo de expresión de las emocione, ayudándolos a mejorar el estado de ánimo y a conectarse con otras personas.

**Metodología utilizada:**

Se establecerán dos grupos con el fin de hacer concursos de baile y promover la armonización entre ellos, luego se abrirá un espacio de interlocución para conocer

la experiencia de cada integrante

**Desarrollo:**

Durante el desarrollo de la actividad orientada a fortalecer la salud mental a través de la música y el movimiento, se dio inicio con una dinámica rompehielos denominado *"No me han visto, no me han conocido"*, la cual tuvo como propósito generar un ambiente de confianza, alegría y apertura entre los adultos mayores institucionalizados en la Fundación Casa del Abuelo "Esperanza Viva". Esta dinámica, basada en la música y el humor, permitió que los participantes se sintieran cómodos, soltaran tensiones y se predispusieran positivamente para el desarrollo de la jornada.

**Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez**
**Psicóloga Social Comunitaria**
**Especialista en Gerencia Pública**
**TP. No 128017**

A través de movimientos corporales, gestos y breves interacciones entre ellos, los adultos mayores pudieron reconectarse emocionalmente consigo mismos y con los demás, fomentando la risa y la espontaneidad. Este momento inicial fue clave para romper barreras de timidez, disminuir el estrés y preparar el terreno para una experiencia de aprendizaje y disfrute colectivo.

Posteriormente, se realizó una explicación introductoria sobre la importancia de la música, el baile y la salud mental, destacando cómo el ritmo, el canto y el movimiento corporal actúan como herramientas terapéuticas que contribuyen al equilibrio físico, emocional y cognitivo. Se hizo énfasis en que la música estimula la memoria, la coordinación, la expresión emocional y la sociabilidad, aspectos fundamentales para el bienestar integral de las personas mayores. Asimismo, se reflexionó sobre el poder del arte y la recreación para mantener una mente activa y un corazón alegre.

Acto seguido, se llevó a cabo la reproducción de diferentes géneros musicales, seleccionados de acuerdo con los gustos y las vivencias de los adultos mayores, incluyendo vallenatos tradicionales, cumbias, boleros y canciones populares que evocan recuerdos positivos. Este ejercicio despertó emociones profundas, risas y momentos de nostalgia, generando un ambiente cargado de energía y entusiasmo.

Con el ánimo de promover la participación, se conformaron pequeños grupos de baile, donde los adultos mayores, acompañados por la trabajadora social y la pasante de la iglesia Menonita, pudieron expresar libremente sus movimientos, compartir experiencias y fortalecer lazos de compañerismo. La actividad fue guiada por la profesional encargada del proceso, quien motivó a los participantes a dejar fluir su creatividad y disfrutar del momento sin preocuparse por la técnica, priorizando la diversión y la conexión emocional.

Durante el desarrollo de los bailes, se evidenció cómo la música actuó como un canal de liberación emocional y estímulo cognitivo, favoreciendo la coordinación, la memoria y la expresión corporal. Muchos adultos mayores manifestaron sentimientos de alegría,

**Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez**
**Psicóloga Social Comunitaria**
**Especialista en Gerencia Pública**
**TP. No 128017**

tranquilidad y motivación, resaltando que hacía tiempo no vivían un espacio tan lleno de energía positiva y contacto humano.

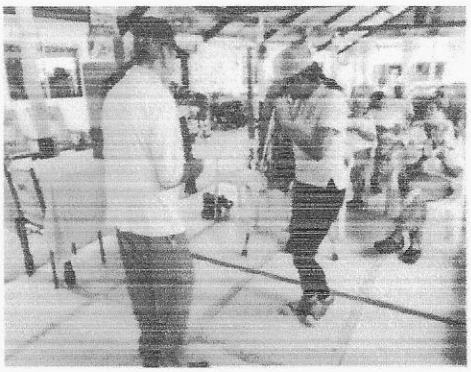
Finalmente, se cerró la actividad con un momento de reflexión colectiva, donde se invitó a los adultos mayores a compartir lo que habían sentido durante la jornada. Varios expresaron que la música les recordó su juventud, les devolvió la alegría y les ayudó a olvidar por un momento las preocupaciones cotidianas. La profesional encargada reforzó la idea de que mantener una actitud positiva, bailar, cantar y reír son formas efectivas de cuidar la salud mental y emocional, contribuyendo a un envejecimiento activo y saludable.

La jornada culminó en un ambiente de entusiasmo, compañerismo y bienestar general, evidenciando que el uso de estrategias lúdicas y musicales no solo favorece la integración social, sino que también fortalece las capacidades cognitivas y emocionales de los adultos mayores, reafirmando la importancia de la recreación como herramienta de promoción de la salud mental en contextos de institucionalización.

**Evidencias fotográficas:**









**Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez**
**Psicóloga Social Comunitaria**
**Especialista en Gerencia Pública**
**TP. No 128017**

## ACTIVIDAD NO 4. DESARROLLADA:

Conversatorio sobre el manejo de la convivencia pacífica a Conversatorio sobre el manejo de la convivencia pacífica.

**Objetivo de la actividad:**

Fortalecer la convivencia pacífica al interior de la interrelación de los adultos mayores.

**Metodología utilizada:**

Desarrollo de juegos interactivos y didácticos, así mismo la ejecución de acciones de psicomotricidad.

**Desarrollo:**

Durante el desarrollo de la actividad orientada a fortalecer la convivencia pacífica y las relaciones interpersonales entre los adultos mayores institucionalizados en la Fundación Casa del Abuelo *"Esperanza Viva"*, se implementó una metodología participativa, lúdica y pedagógica que permitió promover la reflexión, el respeto mutuo y el trabajo en equipo como pilares fundamentales para el bienestar emocional y social.

La jornada inició con una dinámica de interacción grupal, diseñada para generar un ambiente de confianza, empatía y apertura. A través de esta actividad inicial, los participantes pudieron romper el hielo, expresar libremente sus emociones y compartir experiencias relacionadas con el valor de la paz, el respeto y la sana convivencia. Este espacio facilitó que los adultos mayores comprendieran la importancia de mantener una actitud positiva frente a los demás y de fomentar relaciones basadas en la comprensión y la solidaridad.

Posteriormente, se desarrolló una charla didáctica orientada a profundizar en el tema de la convivencia pacífica y las buenas relaciones interpersonales. Durante la exposición, se abordaron aspectos clave como la comunicación asertiva, el respeto por las diferencias, la empatía, el manejo adecuado de los conflictos y la importancia de mantener un clima armónico dentro del hogar geriátrico. Se explicó cómo una convivencia basada en el diálogo y la tolerancia contribuye significativamente a mejorar

**Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez**
**Psicóloga Social Comunitaria**
**Especialista en Gerencia Pública**
**TP. No 128017**

el estado emocional, reducir tensiones cotidianas y fortalecer los lazos afectivos entre compañeros.

La profesional encargada enfatizó que la paz no solo se construye en grandes escenarios sociales o políticos, sino también en los pequeños actos de la vida diaria: una palabra amable, una sonrisa, un gesto de ayuda o el simple hecho de escuchar al otro. Este enfoque permitió que los adultos mayores reflexionaran sobre su papel dentro de la comunidad institucional y comprendieran que cada uno puede ser agente activo en la promoción de la armonía y la tranquilidad colectiva.

Con el fin de afianzar lo aprendido, se desarrolló una actividad grupal simbólica y creativa, denominada *"El árbol de la paz y la convivencia"*. Para ello, se entregó a cada participante una hoja de papel, representando una hoja del árbol, en la cual debían escribir o dibujar un mensaje, pensamiento o compromiso personal relacionado con la paz, la unión, la tolerancia o la buena convivencia. Algunos plasmaron frases inspiradoras, otros expresaron emociones o recuerdos que los conectaban con momentos de reconciliación y amistad.

Una vez terminada esta fase, todos los adultos mayores colaboraron en la construcción colectiva del árbol, pegando sus hojas sobre un mural preparado para la ocasión. Este ejercicio no solo simbolizó el valor de la unión y el trabajo conjunto, sino que también representó la idea de que la convivencia pacífica florece cuando cada persona aporta algo positivo al grupo. El resultado fue un hermoso árbol lleno de colores, mensajes de esperanza y palabras de afecto, el cual fue colocado en un lugar visible dentro de la institución, como recordatorio permanente del compromiso con la paz y el respeto mutuo.

La jornada concluyó con un espacio de reflexión grupal y retroalimentación, en el cual los adultos mayores compartieron sus percepciones sobre la experiencia. Muchos expresaron sentirse más tranquilos, alegres y agradecidos por haber tenido un espacio que les permitió hablar de sus emociones, reconciliarse con sus compañeros y comprender que la convivencia sana mejora significativamente la calidad de vida dentro del hogar.

**Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez**
**Psicóloga Social Comunitaria**
**Especialista en Gerencia Pública**
**TP. No 128017**

Asimismo, se resaltó que este tipo de actividades no solo fortalecen los vínculos sociales, sino que también promueven el desarrollo de habilidades cognitivas y motoras, ya que el proceso de escribir, dibujar y construir el árbol implicó coordinación, creatividad y trabajo colaborativo.

En conclusión, la actividad fue altamente significativa, ya que permitió articular el componente emocional, social y cognitivo de los adultos mayores, generando un ambiente de armonía, unión y respeto. Además, reafirmó la importancia de continuar implementando estrategias pedagógicas y recreativas que contribuyan a la construcción de espacios de paz, bienestar y convivencia saludable dentro de la institución.

**Evidencias fotográficas:**



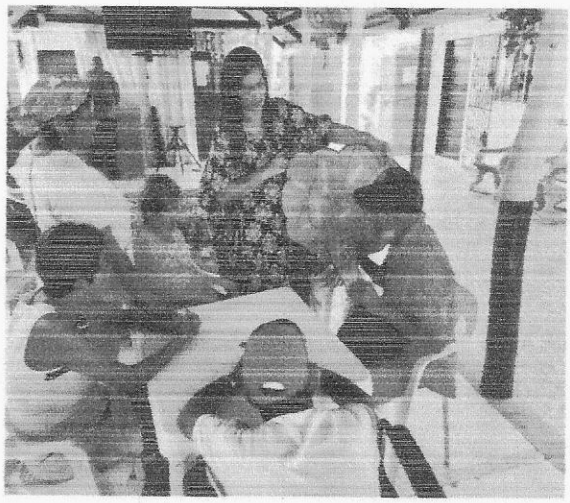






**Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez**
**Psicóloga Social Comunitaria**
**Especialista en Gerencia Pública**
**TP. No 128017**



**ACTIVIDAD NO 5. DESARROLLADA:**

Jornada de Estimulación cognitiva.

**Objetivo de la actividad:**

Fortalecer los procesos cognitivos y estimular la memoria para prevenir enfermedades neurodegenerativas.

**Metodología utilizada:**

Se desarrollarán lecturas, resolver crucigrama y rompecabezas.

**Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez**
**Psicóloga Social Comunitaria**
**Especialista en Gerencia Pública**
**TP. No 128017**

## Desarrollo:

El desarrollo de la actividad estuvo orientado a fortalecer los procesos cognitivos y prevenir el deterioro neuropsicológico en los adultos mayores institucionalizados en la Fundación Casa del Abuelo *"Esperanza Viva"*, a través de ejercicios lúdicos y recreativos que estimularon la memoria, la atención, la concentración y la interacción social.

La jornada inició con un saludo por parte de la profesional, generando un ambiente de cercanía, motivación y alegría entre los participantes. Posteriormente, se ofreció una explicación introductoria sobre la importancia del cuidado de la mente, destacando cómo la práctica de juegos mentales y actividades recreativas estimula las funciones cognitivas, ayudando a prevenir enfermedades neurodegenerativas como el Alzheimer y la demencia senil.

Durante la exposición, se enfatizó que el cerebro, al igual que el cuerpo, necesita ejercitarse constantemente para mantenerse activo y saludable. Se explicó que actividades como los sudokus, sopas de letras, crucigramas, dominó o parque contribuyen a reforzar la memoria, mejorar la atención, favorecer la toma de decisiones y mantener la agilidad mental, aspectos fundamentales para conservar la autonomía y la calidad de vida en la vejez.

Una vez concluida la fase explicativa, se dio paso a la primera parte práctica de la jornada, la cual consistió en el tradicional juego de lotería. Cada adulto mayor recibió un cartón con sus números correspondientes, mientras la profesional encargada iba "cantando" los números uno a uno. Esta actividad, además de ser divertida, permitió trabajar la atención sostenida, la memoria visual y la coordinación motora, ya que los participantes debían estar atentos a sus cartones para colocar correctamente las fichas.

El juego se extendió por aproximadamente 15 minutos, generando gran entusiasmo y participación. El ambiente se llenó de risas, alegría y expectativa por conocer quién completaría primero su cartón. Al finalizar, se otorgó una pequeña premiación simbólica al ganador, como estímulo al esfuerzo, la concentración y la constancia demostrada durante la actividad.

**Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez**
**Psicóloga Social Comunitaria**
**Especialista en Gerencia Pública**
**TP. No 128017**

Posteriormente, se organizaron grupos de adultos mayores para jugar parquet, una dinámica que favoreció la interacción social, el pensamiento estratégico y el trabajo en equipo. A través de este juego, los participantes pudieron ejercitar la mente de manera amena, promoviendo la cooperación, la empatía y la comunicación entre ellos. La profesional orientó la actividad resaltando el valor del juego como herramienta de estimulación mental, pero también como medio para fortalecer los vínculos afectivos dentro del grupo.

Durante la jornada se evidenció un alto nivel de participación y entusiasmo. Los adultos mayores manifestaron alegría, motivación y un gran sentido de logro personal al poder recordar reglas, tomar decisiones rápidas y disfrutar del compañerismo. Además, la actividad propició un espacio de relajación emocional, reduciendo el estrés y generando un clima de bienestar colectivo.

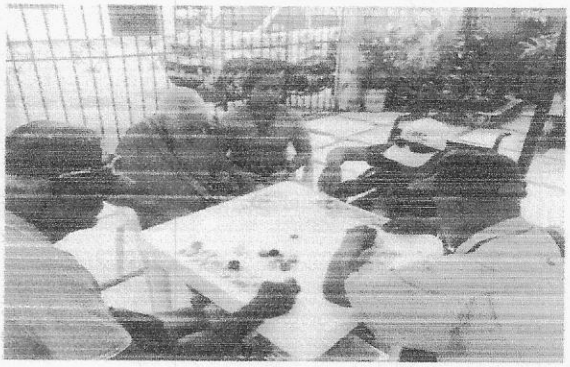
Al finalizar, se abrió un espacio de retroalimentación grupal, donde los participantes compartieron sus percepciones sobre la experiencia. Todos coincidieron en que la actividad había sido muy positiva, enriquecedora y diferente, ya que no solo les permitió divertirse, sino también comprender la importancia de mantener activa la mente como una forma de cuidado y prevención.

En conclusión, la actividad resultó altamente beneficiosa, al integrar componentes terapéuticos, cognitivos y recreativos que promovieron el bienestar integral de los adultos mayores. Además, permitió reafirmar que el juego, cuando es guiado con propósito, constituye una estrategia eficaz para estimular la memoria, fortalecer la atención y promover la salud mental, favoreciendo así un envejecimiento activo, saludable y pleno.

**Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez**
**Psicóloga Social Comunitaria**
**Especialista en Gerencia Pública**
**TP. No 128017**

## Evidencias fotográficas:














Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez
Psicóloga Social Comunitaria
Especialista en Gerencia Pública
TP. No 128017

## ACTIVIDAD NO 6. DESARROLLADA:

Taller de Reminiscencia

**Objetivo de la actividad:**

Reforzar la identidad y autoestima al evocar recuerdos positivos del pasado.

**Metodología utilizada:**

Se utilizarán objetos antiguos como (fotos, ropa, música) y se contar historias relacionadas con su pasado.

**Desarrollo de la Actividad:**

El desarrollo de la actividad orientada a trabajar la reminiscencia como herramienta terapéutica y emocional tuvo como propósito promover en los adultos mayores la capacidad de recordar, sanar y valorar su historia de vida, fortaleciendo la autoestima, el sentido de identidad y la conexión consigo mismos. La jornada se desarrolló en un ambiente tranquilo, acogedor y motivador, propicio para la introspección y la expresión emocional.

La actividad inició con un saludo, donde la profesional encargada ofreció palabras de afecto, cercanía y motivación a todos los participantes. Se generó un espacio inicial de diálogo espontáneo en el cual se les preguntó cómo se encontraban, cómo se habían sentido en los últimos días y cómo estaban viviendo su etapa actual de vida. Este momento permitió establecer un vínculo empático y de confianza entre la profesional y los adultos mayores, favoreciendo una disposición emocional positiva para el desarrollo de la actividad.

Posteriormente, se realizó una explicación introductoria sobre el objetivo de la jornada, señalando que el propósito central era trabajar la reminiscencia, entendida como un proceso terapéutico que permite recordar, sanar, revivir y valorar la propia historia de vida. Se explicó que a través de este ejercicio se busca fortalecer la autoestima, promover la autovaloración y reafirmar el sentido de vida, reconociendo la importancia de cada experiencia vivida como parte del crecimiento personal.

**Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez**
**Psicóloga Social Comunitaria**
**Especialista en Gerencia Pública**
**TP. No 128017**

Antes de iniciar la parte práctica, la profesional ofreció una breve charla sobre los conceptos de autoestima, autovaloración y autorrespeto, destacando la importancia de reconocer el propio valor, cuidar la mente y el cuerpo, y mantener una actitud positiva frente al envejecimiento. Se enfatizó que, durante la etapa de la vejez, es fundamental brindarse amor, cuidado y respeto a sí mismo, especialmente ante las vulnerabilidades físicas y emocionales que pueden presentarse en esta etapa del ciclo vital.

A continuación, se dio paso a la actividad artística de reminiscencia, para lo cual se entregó a cada participante una hoja con una imagen o fotografía que representaba simbólicamente a cada uno de ellos. A partir de esa imagen, se les invitó a observar, reflexionar y plasmar mediante la pintura lo que la vida significa para ellos y cómo se sienten consigo mismos en el momento actual.

Con una amplia gama de colores a su disposición, los adultos mayores comenzaron a pintar, eligiendo los tonos que representaban sus emociones, recuerdos y estados de ánimo. La profesional explicó que los colores y las formas son expresiones del mundo interior, y que pintar no solo estimula la creatividad, sino también la memoria, la motricidad fina y la capacidad de introspección. Se resaltó que este tipo de ejercicios actúan como una terapia psicológica y emocional, al permitir revivir momentos significativos del pasado, liberar sentimientos reprimidos y reconectarse con recuerdos agradables.

Durante el proceso, se observó un ambiente alegre, participativo y de profunda conexión emocional. Los adultos mayores se mostraron motivados, rieron, compartieron anécdotas de sus vidas y expresaron con orgullo sus creaciones artísticas. Cada pintura fue identificada con el nombre del autor, y al finalizar, se realizó una socialización grupal, donde cada participante tuvo la oportunidad de compartir lo que había sentido al realizar su obra, lo que representaban los colores elegidos y cómo se percibían a sí mismos a través del dibujo.

Esta etapa fue muy significativa, ya que permitió abrir un espacio de expresión emocional, reconocimiento personal y validación colectiva, donde los adultos mayores

**Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez**
**Psicóloga Social Comunitaria**
**Especialista en Gerencia Pública**
**TP. No 128017**

se sintieron escuchados, valorados y comprendidos. Muchos expresaron que la actividad les permitió recordar momentos felices, reflexionar sobre su vida y sentirse nuevamente importantes dentro del grupo.

Finalmente, se cerró la jornada con una reflexión colectiva sobre el valor de la vida, la importancia del autocuidado y la necesidad de recordar el pasado no con tristeza, sino con gratitud y amor. Se reforzó el mensaje de que recordar es una forma de sanar, que revivir es valorar y que cuidarse es un acto de amor propio que fortalece la mente y el espíritu.

En conclusión, esta actividad de reminiscencia resultó altamente enriquecedora, ya que combinó elementos terapéuticos, artísticos y emocionales que favorecieron la autoexpresión, el fortalecimiento de la identidad, la estimulación cognitiva y la cohesión grupal. La experiencia dejó en los participantes una sensación de bienestar, alegría y serenidad, reafirmando la importancia de implementar este tipo de intervenciones como parte esencial de la promoción de la salud mental en la población adulta mayor.

**Evidencias fotográficas:**

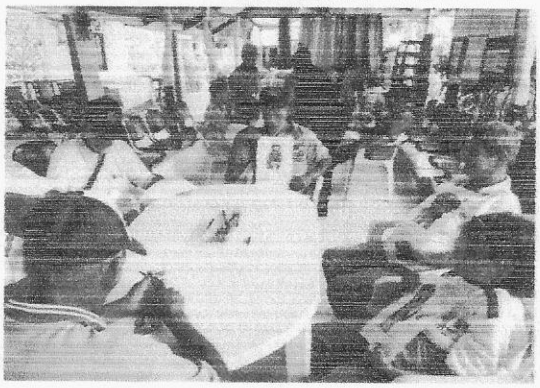
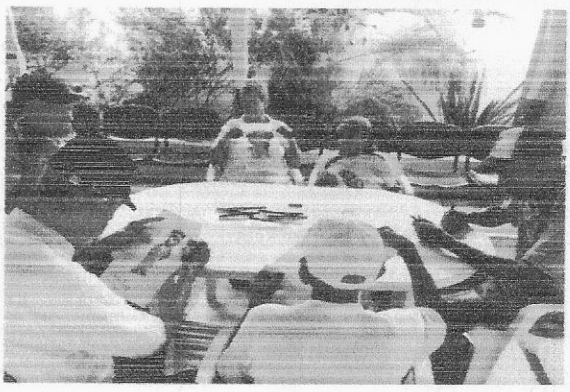




**Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez**
**Psicóloga Social Comunitaria**
**Especialista en Gerencia Pública**
**TP. No 128017**





**Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez**
**Psicóloga Social Comunitaria**
**Especialista en Gerencia Pública**
**TP. No 128017**

## ACTIVIDAD NO 7. DESARROLLADA:

Taller sobre Arteterapia.

**Objetivo de la actividad:**

Expresar emociones y fomentar la creatividad.

**Metodología utilizada:**

Pintura libre con música suave de fondo, Collage de "**quién soy yo**": recortes de revistas que representen sus intereses y valores, modelado con plastilina para expresar emociones sin palabras.

**Desarrollo de la Actividad:**

El desarrollo de esta actividad tuvo como propósito fortalecer la identidad personal, el autoconocimiento y la valoración de sí mismos en los adultos mayores, a través de una experiencia creativa, lúdica y reflexiva denominada "¿Quién soy yo?". Esta actividad fue pensada para promover el reconocimiento individual, reafirmar la autoestima y fomentar el cuidado integral, tanto físico como mental y emocional, en esta etapa de la vida.

Para el inicio de la jornada, la profesional a cargo dio una cordial bienvenida a los participantes, generando un ambiente de confianza y cercanía. A continuación, se realizó una breve charla introductoria, donde se explicó el propósito de la actividad, resaltando la importancia de reconocer quiénes somos, valorarnos y comprendernos como seres humanos en constante evolución. Se enfatizó que el autoconocimiento no termina con los años, sino que continúa siendo una herramienta esencial para mantener una mente activa, fortalecer la autoestima y dar sentido a la vida.

Durante esta exposición, se abordaron aspectos relacionados con el cuidado integral, destacando que no solo es importante cuidar el cuerpo y la salud física, sino también el bienestar mental, emocional y espiritual. La profesional subrayó que el conocimiento de sí mismo permite identificar las fortalezas, las experiencias y los aprendizajes que cada persona ha adquirido a lo largo de su vida, lo que contribuye a mantener una visión positiva del envejecimiento y del propio valor personal.

**Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez**
**Psicóloga Social Comunitaria**
**Especialista en Gerencia Pública**
**TP. No 128017**

Posteriormente, se dio paso a la parte práctica y creativa de la actividad. A cada participante se le entregaron materiales diversos como plastilina, hojas, recortes, colores y marcadores, con el fin de que pudieran representar simbólicamente quiénes son y qué los identifica. Se les invitó a construir figuras, realizar dibujos, plasmar palabras o elaborar collages que reflejaran aspectos de su personalidad, sus gustos, sus valores, sus recuerdos o aquello que consideraban más representativo de su vida.

Este espacio fue dinámico, participativo y lleno de alegría. Los adultos mayores se mostraron motivados, conversaron entre sí sobre lo que estaban elaborando, compartieron anécdotas personales y se ayudaron mutuamente en la construcción de sus trabajos. Algunos utilizaron la plastilina para modelar objetos significativos de su pasado o de sus costumbres, mientras que otros optaron por expresarse mediante el color y el dibujo, reflejando emociones y vivencias.

La profesional acompañó constantemente el proceso, brindando orientación y destacando los valores de cada creación, resaltando que cada obra era una manifestación única de la identidad y de la historia personal de su autor. Esta dinámica permitió que los adultos mayores reconectaran con su esencia, expresaran emociones y reforzaran la confianza en sí mismos, además de estimular la creatividad y la motricidad fina.

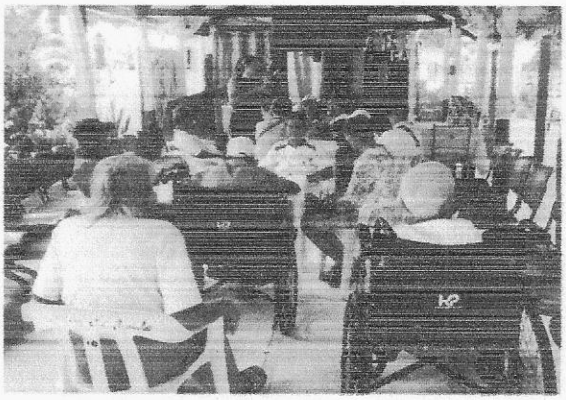
Una vez concluidas las elaboraciones, se realizó una exposición grupal donde cada participante presentó su trabajo y explicó qué significaba para él. Este momento resultó profundamente emotivo, pues muchos expresaron con orgullo quiénes eran, lo que habían logrado en la vida y lo que aún soñaban o valoraban. Escucharse unos a otros fortaleció los lazos de amistad, empatía y respeto dentro del grupo.

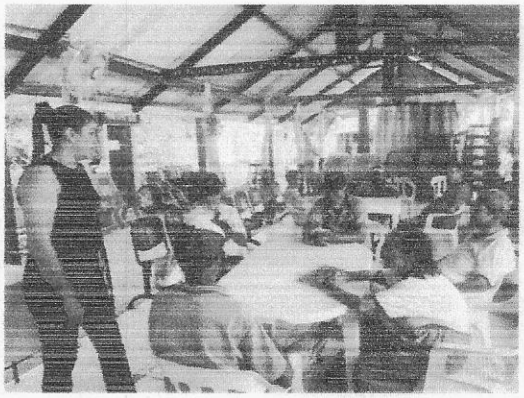
Finalmente, la profesional cerró la jornada con una reflexión colectiva, destacando que conocerse a sí mismo es un acto de amor y cuidado personal. Se invitó a los participantes a seguir reconociendo su valor, sus capacidades y su historia, recordándoles que cada uno de ellos es un ser único e irrepetible, digno de respeto, amor y admiración.

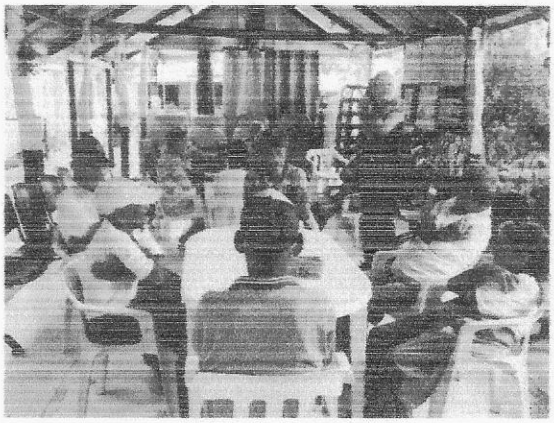
**Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez**
**Psicóloga Social Comunitaria**
**Especialista en Gerencia Pública**
**TP. No 128017**

En conclusión, esta actividad de autoconocimiento y expresión personal resultó muy significativa, ya que permitió a los adultos mayores reafirmar su identidad, fortalecer su autoestima, estimular sus capacidades cognitivas y emocionales, y disfrutar de un espacio de convivencia y alegría. Además, favoreció el desarrollo del pensamiento reflexivo, la creatividad y la conexión emocional, elementos esenciales para el bienestar integral en la vejez.

## EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS









**Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez**
**Psicóloga Social Comunitaria**
**Especialista en Gerencia Pública**
**TP. No 128017**

**ACTIVIDAD No 8 DESARROLLADA:**

Jornada lúdica pedagógica Dramaterapia o Juegos de Rol. **Nota Se cambio por un psicocine.**

**Objetivo de la actividad:** Fortalecer la empatía y habilidades sociales.

**Metodología utilizada:**

Presentación de película a través de televisor.

**Desarrollo:**

Con el propósito de continuar fortaleciendo los espacios de integración, recreación y bienestar emocional de los adultos mayores, se llevó a cabo una actividad denominada "Psicocine", la cual surgió como respuesta a una solicitud reiterada por parte de los mismos beneficiarios, quienes manifestaron su deseo de disfrutar una película de la época de antes, especialmente de Cantinflas, artista con quien muchos se identifican por haber acompañado su juventud y ser símbolo de humor sano, reflexión y valores.

La jornada se realizó en un ambiente cómodo y acogedor, acondicionado especialmente para la proyección, donde se buscó recrear la experiencia de un cine tradicional. Se dispuso de un televisor de gran tamaño, sillas organizadas en forma de sala y refrigerios ligeros para amenizar el encuentro. La película seleccionada fue una de las más recordadas de Cantinflas, cuyo contenido, además de ser entretenido, permitió rescatar valores como la solidaridad, el respeto, la humildad y el optimismo ante la vida.

Durante aproximadamente dos horas, los adultos mayores disfrutaron de la proyección con gran entusiasmo, evocando recuerdos de su juventud, compartiendo anécdotas de cuando solían ver este tipo de películas en familia o en los cines de sus pueblos. Este ejercicio de reminiscencia resultó altamente beneficioso, ya que permitió estimular la memoria, promover la expresión emocional y fortalecer la identidad cultural, al conectar a los participantes con vivencias significativas del pasado.

**Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez**
**Psicóloga Social Comunitaria**
**Especialista en Gerencia Pública**
**TP. No 128017**

El psicocine, más allá de ser un espacio de recreación, se convirtió en una herramienta terapéutica que promovió el bienestar psicológico, al fomentar emociones positivas, risas y un ambiente de fraternidad. Durante y después de la película, los adultos mayores interactuaron espontáneamente, comentando escenas, riendo juntos y recordando expresiones populares del comediante, lo cual favoreció la interacción social y reforzó los lazos de compañerismo.

Al finalizar la jornada, se abrió un espacio breve de reflexión grupal donde los participantes expresaron cómo se sintieron al ver la película. La mayoría manifestó sentirse felices, relajados y agradecidos por haber tenido la oportunidad de revivir esos momentos del pasado, resaltando que este tipo de actividades les permite "volver a sentirse vivos" y mantener su mente activa a través del recuerdo.

En conclusión, esta actividad de psicocine permitió conjugar el entretenimiento con el fortalecimiento de la salud mental, al propiciar un escenario de esparcimiento, memoria y convivencia. Además, se consolidó como una experiencia significativa que reafirma la importancia de continuar implementando estrategias que integren lo cultural, lo emocional y lo recreativo como pilares del envejecimiento activo y saludable.

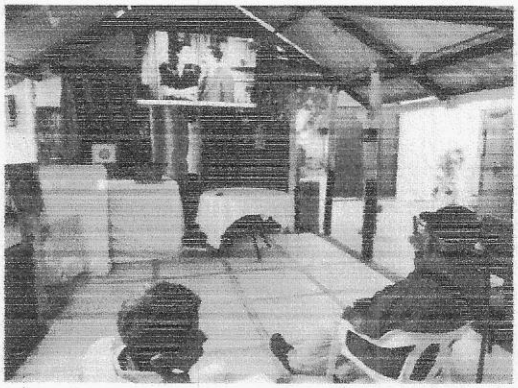
**Evidencias fotográficas**





**Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez**
**Psicóloga Social Comunitaria**
**Especialista en Gerencia Pública**
**TP. No 128017**





**ACTIVIDAD No 9 DESARROLLADA:**

Jornada de Musicoterapia

**Objetivo de la actividad:** Fortalecer la empatía y habilidades sociales.

**Metodología utilizada:**

Estimular la memoria afectiva y mejorar el estado de ánimo.

**Desarrollo:**

El desarrollo de esta actividad se centró en el uso de la musicoterapia como herramienta terapéutica y recreativa para fortalecer la salud mental, emocional y física de los adultos mayores. La jornada inició con un saludo de bienvenida lleno de calidez y entusiasmo, generando un ambiente de confianza y apertura. La profesional explicó el propósito de la actividad, destacando la importancia de la música como medio de expresión, relajación y conexión emocional, capaz de evocar recuerdos, estimular la memoria y promover el bienestar integral.

Posteriormente, se presentó la metodología de trabajo, basada en la participación activa, el movimiento corporal y la conexión con la música. Se invitó a los adultos mayores a ubicarse en forma de círculo, favoreciendo la interacción y el sentido de igualdad entre todos los participantes. En el centro del círculo se colocó una tela negra extendida, sobre la cual se dispuso un balón de color vivo, elemento simbólico que representaba la energía, la alegría y la vitalidad que cada uno de ellos conserva.

**Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez**
**Psicóloga Social Comunitaria**
**Especialista en Gerencia Pública**
**TP. No 128017**

Una vez organizados, se explicó que durante la dinámica se reproduciría música de diferentes ritmos y épocas, especialmente seleccionada para estimular los recuerdos positivos, la coordinación motora y la expresión corporal. Al sonar la música, los adultos mayores debían mover el balón suavemente sobre la tela, siguiendo el ritmo y las sensaciones que la melodía les generaba. A medida que la música cambiaba, también variaban los movimientos: unos más lentos y relajados, otros más rápidos y animados, según el tono y la emoción transmitida por cada canción.

La actividad se desarrolló en un ambiente dinámico, alegre y participativo. Los adultos mayores se mostraron motivados, sonrientes y conectados con la experiencia. Algunos incluso se levantaron para acompañar el ritmo con movimientos de brazos, pasos de baile o palmadas, lo que generó momentos de diversión y espontaneidad. La música, especialmente aquella de sus tiempos, despertó recuerdos significativos, emociones agradables y expresiones de nostalgia positiva, fortaleciendo la identidad y el sentido de pertenencia.

Al finalizar la parte lúdica, se abrió un espacio de reflexión grupal, donde los participantes compartieron cómo se habían sentido durante la experiencia y qué recuerdos les había traído la música. Muchos expresaron que se sintieron más alegres, relajados y llenos de energía, reconociendo que la música tiene el poder de cambiar el estado de ánimo, aliviar el estrés y reconectar con momentos felices del pasado.

La profesional encargada cerró la sesión resaltando los beneficios terapéuticos de la musicoterapia, explicando que escuchar y moverse al ritmo de la música estimula el cerebro, mejora la memoria, fortalece la motricidad, reduce la ansiedad y contribuye al equilibrio emocional. Además, fomenta la interacción social y la empatía, elementos esenciales para el bienestar integral en la etapa del envejecimiento.

Finalmente, se realizó un aplauso colectivo para reconocer la participación de todos, invitándolos a seguir vinculándose a este tipo de actividades que promueven la alegría, la salud mental y el bienestar emocional. La jornada concluyó con un ambiente cargado

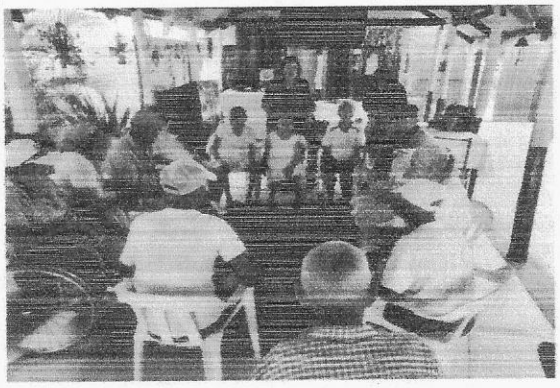
**Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez**
**Psicóloga Social Comunitaria**
**Especialista en Gerencia Pública**
**TP. No 128017**

de energía positiva, sonrisas y gratitud, demostrando una vez más que la música es un puente poderoso entre el cuerpo, la mente y el alma.

**Evidencias fotograficas:**









**Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez**
**Psicóloga Social Comunitaria**
**Especialista en Gerencia Pública**
**TP. No 128017**






**ACTIVIDAD No 10 DESARROLLADA:**

Conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental.

**Objetivo de la actividad:** Promover la buena salud mental como un elemento de bienestar físico y psicológico.

**Metodología utilizada:**

Se realizará una movilización social al interior de las instalaciones de la casa del abuelo, donde se hará actividad física pasiva, rumba terapia, risoterapia y juego lúdicos.

**Desarrollo:**

El desarrollo de esta actividad tuvo como propósito conmemorar el Día Mundial de la Salud Mental, promoviendo en los adultos mayores la reflexión sobre la importancia del

**Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez**
**Psicóloga Social Comunitaria**
**Especialista en Gerencia Pública**
**TP. No 128017**

cuidado integral de la mente, las emociones y el bienestar psicológico. La jornada inició con un saludo de bienvenida por parte de la profesional, quien explicó el motivo de la conmemoración y el objetivo de la actividad: fortalecer la conciencia sobre la salud mental y brindar herramientas prácticas para su cuidado diario.

A continuación, se realizó una presentación educativa e interactiva mediante diapositivas elaboradas en *PowerPoint*, las cuales fueron proyectadas en el televisor de la institución para facilitar la participación de todos los asistentes. En esta presentación se abordaron temas clave como:

- El concepto de salud mental, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), destacando que no se trata solo de la ausencia de enfermedades mentales, sino de un estado de bienestar en el que cada persona puede desarrollar sus capacidades, afrontar las tensiones normales de la vida, trabajar de forma productiva y contribuir a su comunidad.
- La importancia del autocuidado mental en la vejez, señalando que, durante esta etapa, los adultos mayores pueden enfrentar cambios emocionales, pérdidas, aislamiento o deterioro físico que impactan su equilibrio psicológico. Por ello, mantener una mente activa, positiva y conectada socialmente se convierte en un pilar fundamental para una vida plena.

Seguidamente, la profesional presentó ocho consejos prácticos para fortalecer la salud mental, diseñados especialmente para esta población. Entre ellos se destacaron:

1. Realizar actividad física de manera regular.
2. Mantener una alimentación sana y balanceada.
3. Dormir adecuadamente y respetar los horarios de descanso.
4. Participar en actividades sociales y recreativas.
5. Practicar la gratitud y el pensamiento positivo.
6. Evitar el aislamiento y compartir tiempo con los demás.

**Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez**
**Psicóloga Social Comunitaria**
**Especialista en Gerencia Pública**
**TP. No 128017**

7. Buscar apoyo emocional cuando se sientan tristes o ansiosos.
8. Mantener la mente activa a través de la lectura, los juegos y la conversación.

Durante la exposición, los adultos mayores se mostraron muy atentos e interesados. Muchos compartieron sus propias experiencias y reflexiones, expresando que a veces no habían considerado lo importante que era cuidar la mente con la misma dedicación con que se cuida el cuerpo. Este intercambio permitió generar un ambiente de confianza, empatía y aprendizaje compartido.

Para complementar la parte educativa, se desarrolló una actividad simbólica y expresiva: a cada participante se le entregó un globo de color amarillo o rosado, junto con un marcador. Se les explicó que el globo representaba su estado emocional y su salud mental en ese momento. Cada uno debía dibujar o escribir en el globo cómo se sentía ese día, utilizando colores y palabras que expresaran sus emociones, pensamientos o deseos. Algunos plasmaron caritas felices, otros corazones, paisajes o frases de gratitud, mientras que varios aprovecharon el momento para compartir lo que los hacía sentirse tranquilos o preocupados.

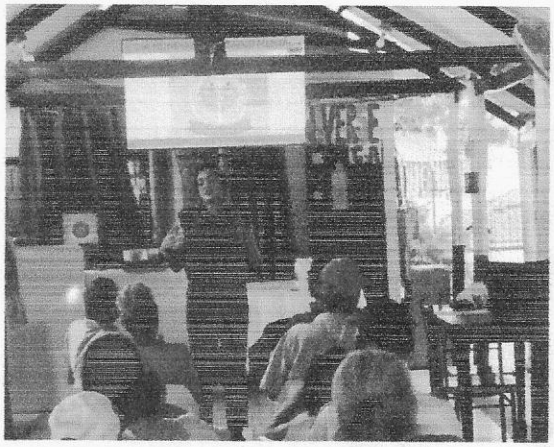
Una vez todos terminaron, se realizó una ceremonia simbólica de elevación de los globos, en la que los adultos mayores levantaron sus globos al aire como un gesto de esperanza, renovación y compromiso con el cuidado de su salud mental. Este momento estuvo acompañado de música suave y palabras de reflexión, donde se enfatizó que la salud mental es tan importante como la salud física, y que mantener el equilibrio emocional permite vivir con más alegría, serenidad y propósito.

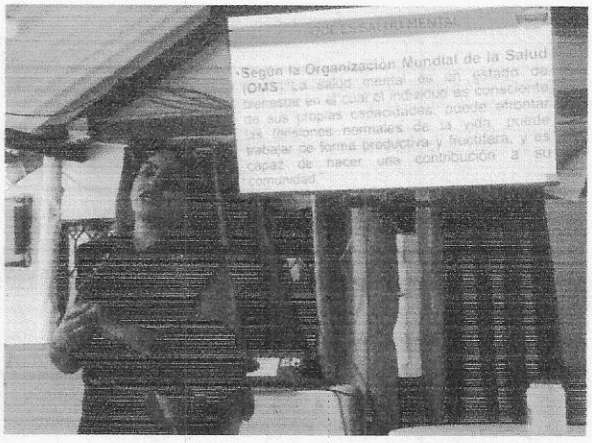
La jornada concluyó con un espacio de diálogo y retroalimentación, en el que los participantes expresaron sentirse motivados y agradecidos por haber aprendido nuevas formas de cuidar su mente. Se resaltó la importancia de continuar practicando hábitos saludables, cultivar relaciones positivas y buscar siempre momentos de bienestar emocional.

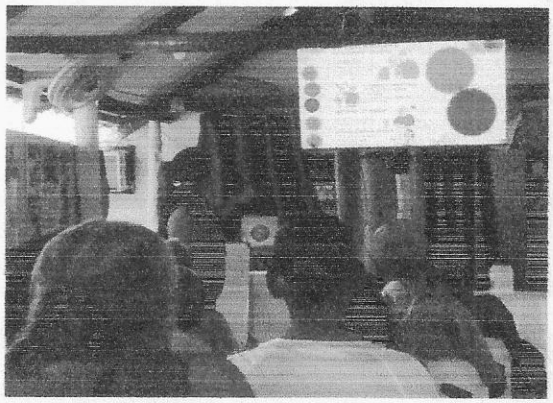
**Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez**
**Psicóloga Social Comunitaria**
**Especialista en Gerencia Pública**
**TP. No 128017**

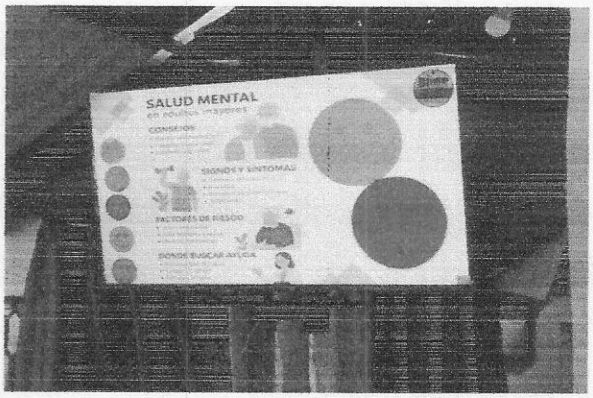
En general, la actividad fue muy significativa, participativa y enriquecedora, logrando cumplir con el objetivo de sensibilizar a los adultos mayores sobre la relevancia de la salud mental y de promover en ellos una actitud activa hacia su propio cuidado.

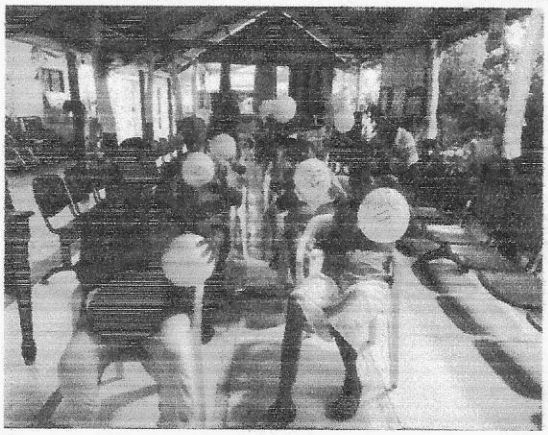
**Evidencias fotografías.**

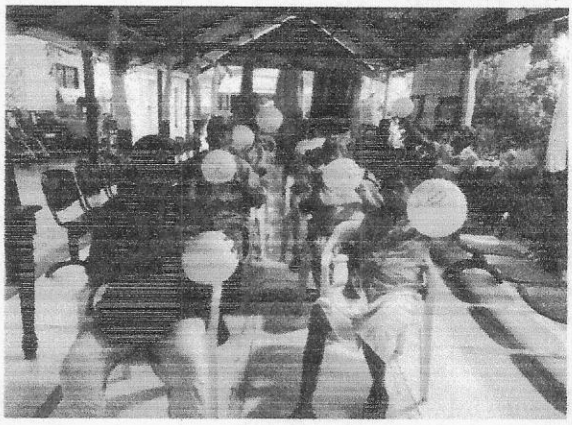








**Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez**
**Psicóloga Social Comunitaria**
**Especialista en Gerencia Pública**
**TP. No 128017**

## CONCLUSIONES DEL DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES

Las conclusiones derivadas del desarrollo de las diversas actividades de salud mental ejecutadas durante la presente vigencia, comprendida entre el 09 de septiembre al 09 de octubre de 2025, permiten evidenciar resultados altamente positivos y coherentes con los propósitos planteados en el plan de intervención dirigido a los adultos mayores institucionalizados en la Fundación Casa del Abuelo "Esperanza Viva".

En primer lugar, se logró cumplir satisfactoriamente con los objetivos propuestos, ya que cada actividad implementada desde las terapias de reminiscencia, musicoterapia, dramatización, estimulación neuropsicológica, jornadas lúdicas y charlas reflexivas contribuyó de manera efectiva al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social de los participantes. Estas estrategias, diseñadas con un enfoque integral y humanizado, permitieron que los adultos mayores se sintieran valorados, escuchados y partícipes activos de su propio proceso de cuidado.

Asimismo, las actividades desarrolladas favorecieron la expresión emocional, la integración social y la construcción de vínculos significativos entre los residentes. A través del juego, la música, el arte y la reflexión, se promovieron espacios de convivencia positiva que fortalecieron la autoestima, la comunicación asertiva y la empatía, reduciendo de manera visible los niveles de aislamiento, tristeza y ansiedad. Estas experiencias lúdicas y terapéuticas se convirtieron en escenarios protectores que propiciaron un ambiente cálido, participativo y lleno de sentido, donde el respeto mutuo y la solidaridad fueron los principales valores fortalecidos.

Del mismo modo, se observó un alto grado de participación y motivación por parte de los adultos mayores, quienes demostraron entusiasmo, alegría y compromiso en cada jornada. Muchos de ellos manifestaron sentirse reconfortados al recordar momentos significativos de su vida, al revivir emociones positivas y al compartir experiencias con sus compañeros, lo que reafirma la efectividad del componente psicosocial en la mejora de su calidad de vida.

**Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez**
**Psicóloga Social Comunitaria**
**Especialista en Gerencia Pública**
**TP. No 128017**

Por otra parte, las intervenciones realizadas contribuyeron a estimular las funciones cognitivas, tales como la memoria, la atención, la percepción y el lenguaje, al mismo tiempo que fomentaron la motricidad fina y gruesa mediante actividades manuales y dinámicas físicas. Este enfoque permitió fortalecer tanto la mente como el cuerpo, garantizando un trabajo integral en el desarrollo de la autonomía y la funcionalidad de los adultos mayores.

En términos generales, puede afirmarse que las actividades de salud mental implementadas impactaron de manera profunda y positiva en la vida de los beneficiarios, generando cambios significativos en su estado de ánimo, sus relaciones interpersonales y su percepción de bienestar. La estrategia promovió el desarrollo de habilidades psicosociales, la resiliencia emocional y la valorización del autocuidado como pilar esencial del envejecimiento activo y saludable.

Finalmente, se concluye que la intervención desarrollada no solo alcanzó los resultados esperados, sino que también dejó aprendizajes valiosos y experiencias transformadoras, reafirmando la importancia de continuar fortaleciendo programas que promuevan la salud mental en las personas mayores. Mantener estos espacios de acompañamiento integral representa una inversión en dignidad, felicidad y calidad de vida para una población que merece ser cuidada, escuchada y valorada en cada etapa de su existencia.

SANDRA OSPINO G.

**SANDRA SAYURIS OSPINO GUTIERREZ**
Profesional Universitaria en psicología Social Comunitaria
Especialista en Gerencia Pública

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
*NIT. 800 079 424-1 Calle 6 N° 2 A 31*
*fucabriohotmail.com Calle 6 N° 2-31 Tel. 3014513437*

**CONTRATO No. 0332 DEL 2025**

**ACTA 002 DE 2025 DESDE AL AREA DE PSICOLOGIA**

| **ACTA POR ACTIVIDAD No 002 del 2025.** | |
|---|---|
| **FECHA:** jueves 11 de septiembre del 2025. | **CIUDAD:** Riohacha. |
| NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Salida de campo para promover la salud mental. | |
| **DIRIGIDO A:** ADULTOS MAYORES DE LA FUNDACIÓN CASA DEL **"ABUELO ESPERANZA VIVA".** | |
| **DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD** | |
| En las instalaciones de la Fundación Casa del Abuelo "Esperanza Viva" siendo las 4:00 pm del día 11 de septiembre del año 2025, se llevó a cabo la actividad denominada "**Salida de Campo para Promover la Salud Mental",** con la participación de los adultos mayores residentes, el personal de enfermería y el equipo de apoyo institucional.<br>La jornada inició con la organización logística y preparación del grupo, brindando orientaciones sobre medidas de seguridad, hidratación y acompañamiento permanente, con el fin de garantizar un entorno seguro y adaptado a las condiciones físicas y emocionales de los participantes.<br>Posteriormente, se realizó un recorrido hacia el parque ubicado en las afueras de la fundación, donde los adultos mayores disfrutaron del contacto con la naturaleza. Durante el trayecto se reflexionó sobre la importancia del entorno natural como elemento terapéutico que contribuye al bienestar mental y emocional, destacando los beneficios del aire puro, el color verde y la tranquilidad del ambiente para reducir el estrés y promover la armonía interior.<br>Al llegar al lugar, los adultos mayores participaron en una charla reflexiva sobre la relevancia de los espacios al aire libre, resaltando que estas salidas fortalecen la convivencia, el compañerismo y las relaciones interpersonales. Se promovió además la observación consciente del entorno como ejercicio de gratitud y conexión con la vida.<br>Seguidamente, se desarrollaron actividades físicas suaves, orientadas al movimiento corporal, la coordinación motora y la estimulación psicomotriz, fomentando la movilidad, la energía y el buen ánimo. El ambiente se tornó alegre y participativo, acompañado de sonrisas y entusiasmo.<br>Como complemento, se realizó un momento recreativo con música, donde a través de la danza y la musicoterapia los participantes expresaron emociones positivas, recordaron vivencias felices y reforzaron su actitud optimista frente a la vida. | |

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1 Calle 6 N° 2 A 31
fucabriohotmail.com Calle 6 N° 2-31 Tel. 3014513437

Para culminar, se compartió una frase reflexiva sobre la importancia del cuidado de la salud mental, invitando a los asistentes a valorar la vida y reconocer el poder de las pequeñas experiencias cotidianas para mantener el equilibrio emocional.

La jornada finalizó en un ambiente de bienestar general, evidenciándose en los adultos mayores una sensación de tranquilidad, alegría y gratitud, cumpliendo así el propósito de fortalecer la salud mental mediante el contacto con la naturaleza y la interacción social.

La actividad se concluyó en las 5:30 pm. y en ella intervino la profesional de psicología y los adultos mayores seleccionados para el proyecto.

Para mayor constancia se firma el acta por la profesional y se anexa las planillas de asistencias de los adultos mayores,

SANDRA ASPINO G.

**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**
**C.C. 40.931.793**

1280

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1

1280

**CONTRATO DE COOPERACION No. 332-2025 " ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.**

## FORMATO DE ASISTENCIAS

**ACTIVIDAD REALIZADA:** SALIDA DE CAMPO PARA PROMOVER LA SALUD **FECHA:** 11-09-2025

| INTEM | NOMBRES Y APELLIDOS | IDENTIFICACION | EDAD | SEXO | FIRMA |
|---|---|---|---|---|---|
| 1. | CARMEN ROSA RAMIREZ ARANGO | 27.942.616 | 92 | FEMENINO | |
| 2. | MARIA ISABEL OSORIO ARSIA | 42.488.082 | 89 | FEMENINO | |
| 3. | JAIMEN DIAZ MENDEZ | 10.515.943 | 78 | MASCULINO | |
| 4. | SAUL RENGIFO | 19.461.052 | 61 | MASCULINO | |
| 5. | MARIA LUCILA VILLA AGUDELO | INDOCUMENTADA | SE DESCONOCE | FEMENINO | |
| 6. | OSCAR LOPEZ QUIROZ | 17.802.604 | 78 | MASCULINO | |
| 7. | LUIS MARIO GONZALEZ MONTES | 14.871.252 | 73 | MASCULINO | |
| 8. | JUAN COGOLLO PEREZ | 3.813.511 | 77 | MASCULINO | |
| 9. | LIBARDO RICO MORA | 3.888.517 | 78 | MASCULINO | |
| 10. | BERTILDA CANTILLO MOLINA | 22.391.385 | 76 | FEMINONO | |
| 11. | CARMEN PEREZ FUENTES | 22.392.714 | 78 | FEMENINO | |

1281

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA

NIT. 800 079 424-1

***CONTRATO DE COOPERACION No. 332-2025 " ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.***

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 12. | JULIO VICENTE GONZALEZ PINTO | 15.304.702 | 70 | MASCULINO | |
| 13. | ELIECER LOPEZ PIMIENTA | 17.802.497 | 75 | MASCULINO | |
| 14. | ANA ROSA PINO DUARTE | 22.153.768 | 82 | FEMENINO | ROSA Pin |
| 15. | ROBINSON RAFAEL RODRIGUEZ RUIZ | 3.756.980 | 80 | MASCULINO | |
| 16. | HERIBERTO PEDROZA VIDES | 14.215.583 | 73 | MASCULINO | |
| 17. | CARMEN SOTOMAYOR | 40.921.869 | 69 | FEMENINO | |
| 18. | JOSE DANIEL AGUDELO URIBE | 4.322.862 | 81 | MASCULINO | |
| 19 | MOISES RADILLO ROJAS | 84.027.000 | 63 | MASCULINOV | |

**FIRMA RESPONSABLE:** SANDRA PATRICIA

**C.C** 40.931.793

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
*NIT. 800 079 424-1 Calle 6 N° 2 A 31*
*fucabriohotmail.com Calle 6 N° 2-31 Tel. 3014513437*

**CONTRATO No. 0332 DEL 2025**

**ACTA 003 DE 2025 DESDE AL AREA DE PSICOLOGIA**

| | |
|---|---|
| **ACTA POR ACTIVIDAD** No 003 del 2025. | |
| **FECHA:** martes 16 de septiembre del 2025. | **CIUDAD:** Riohacha. |
| **NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** Jornada de Musicoterapia terapia y baile. | |
| **DIRIGIDO A:** ADULTOS MAYORES DE LA FUNDACIÓN CASA DEL **"ABUELO ESPERANZA VIVA".** | |

**DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD**

En las instalaciones de la Fundación Casa del Abuelo "Esperanza Viva" siendo las 4:00 pm del día 16 de septiembre del año 2025, se llevó a cabo la actividad denominada **"Fortalecimiento de la Salud Mental a través de la Música y el Movimiento"**, dirigida a los adultos mayores institucionalizados, con el acompañamiento del equipo interdisciplinario y el apoyo de la pasante de la Iglesia Menonita.

La jornada inició con una dinámica rompehielos denominado *"No me han visto, no me han conocido"*, cuyo propósito fue generar un ambiente de confianza, alegría y apertura entre los participantes. Esta dinámica, basada en la música y el humor, permitió liberar tensiones y promover la integración grupal, facilitando la disposición positiva para el desarrollo de la actividad.

Posteriormente, se brindó una explicación introductoria sobre la importancia de la música, el baile y la recreación en el fortalecimiento de la salud mental, destacando cómo el ritmo, el canto y el movimiento corporal actúan como herramientas terapéuticas que estimulan la memoria, la coordinación, la expresión emocional y la sociabilidad, aportando al bienestar integral de las personas mayores.

Seguidamente, se realizó la reproducción de diferentes géneros musicales vallenatos, cumbias, boleros y canciones populares seleccionados según los gustos y vivencias de los adultos mayores. Este espacio despertó emociones positivas, risas y recuerdos significativos, generando un ambiente de entusiasmo y energía colectiva.

Con el fin de incentivar la participación, se formaron grupos de baile en los que los adultos mayores, acompañados por la trabajadora social y la pasante, expresaron libremente sus movimientos y compartieron momentos de alegría y compañerismo. La profesional encargada orientó la actividad motivando a disfrutar sin preocuparse por la técnica, priorizando la diversión y la conexión emocional.

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1 Calle 6 N° 2 A 31
fucabriohotmail.com Calle 6 N° 2-31 Tel. 3014513437

Durante el desarrollo, se evidenció cómo la música favoreció la liberación emocional, la coordinación motora y la estimulación cognitiva, observándose en las participantes actitudes de alegría, tranquilidad y motivación.

Para finalizar, se realizó una reflexión colectiva, en la cual los adultos mayores expresaron que la música les permitió recordar su juventud, experimentar bienestar y fortalecer su actitud positiva frente a la vida. La profesional encargada resaltó la importancia de mantener actividades recreativas, cantar, bailar y reír como estrategias para cuidar la salud mental y emocional, promoviendo un envejecimiento activo y saludable.

La jornada concluyó en un ambiente de entusiasmo, compañerismo y bienestar general, reafirmando que las estrategias lúdico-musicales son herramientas efectivas para fortalecer las capacidades cognitivas, emocionales y sociales de los adultos mayores institucionalizados.

La actividad se concluyó en las 5:30 pm. y en ella intervino la profesional de psicología y los adultos mayores seleccionados para el proyecto.

Para mayor constancia se firma el acta por la profesional y se anexa las planillas de asistencias de los adultos mayores,

SANDRA ASPINO G.

**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**
**C.C. 40.931.793**

1284

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1

**CONTRATO DE COOPERACION No. 332-2025 " ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.**

## FORMATO DE ASISTENCIAS

**ACTIVIDAD REALIZADA:** JORNADA DE ANSIEDAD Y DOLOR **FECHA:** 16-09-2025

| INTEM | NOMBRES Y APELLIDOS | IDENTIFICACION | EDAD | SEXO | FIRMA |
|---|---|---|---|---|---|
| 1. | CARMEN ROSA RAMIREZ ARANGO | 27.942.616 | 92 | FEMENINO | |
| 2. | MARIA ISABEL OSORIO ARSIA | 42.488.082 | 89 | FEMENINO | |
| 3. | JAIMEN DIAZ MENDEZ | 10.515.943 | 78 | MASCULINO | |
| 4. | SAUL RENGIFO | 19.461.052 | 61 | MASCULINO | |
| 5. | MARIA LUCILA VILLA AGUDELO | INDOCUMENTADA | SE DESCONOCE | FEMENINO | |
| 6. | OSCAR LOPEZ QUIROZ | 17.802.604 | 78 | MASCULINO | |
| 7. | LUIS MARIO GONZALEZ MONTES | 14.871.252 | 73 | MASCULINO | |
| 8. | JUAN COGOLLO PEREZ | 3.813.511 | 77 | MASCULINO | |
| 9. | LIBARDO RICO MORA | 3.888.517 | 78 | MASCULINO | |
| 10. | BERTILDA CANTILLO MOLINA | 22.391.385 | 76 | FEMINONO | |
| 11. | CARMEN PEREZ FUENTES | 22.392.714 | 78 | FEMENINO | |

1285

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1

**CONTRATO DE COOPERACION No. 332-2025 " ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 12. | JULIO VICENTE GONZALEZ PINTO | 15.304.702 | 70 | MASCULINO | |
| 13. | ELIECER LOPEZ PIMIENTA | 17.802.497 | 75 | MASCULINO | |
| 14. | ANA ROSA PINO DUARTE | 22.153.768 | 82 | FEMENINO | |
| 15. | ROBINSON RAFAEL RODRIGUEZ RUIZ | 3.756.980 | 80 | MASCULINO | |
| 16. | HERIBERTO PEDROZA VIDES | 14.215.583 | 73 | MASCULINO | |
| 17. | CARMEN SOTOMAYOR | 40.921.869 | 69 | FEMENINO | |
| 18. | JOSE DANIEL AGUDELO URIBE | 4.322.862 | 81 | MASCULINO | |
| 19 | MOISES RADILLO ROJAS | 84.027.000 | 63 | MASCULINOV | |

**FIRMA RESPONSABLE:**

**C.C** 40-931-703

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
*NIT. 800 079 424-1 Calle 6 N° 2 A 31*
*fucabriohotmail.com Calle 6 N° 2-31 Tel. 3014513437*

**CONTRATO No. 0332 DEL 2025**

**ACTA 004 DE 2025 DESDE AL AREA DE PSICOLOGIA**

| | |
|---|---|
| **ACTA POR ACTIVIDAD No.** 004 del 2025. | |
| **FECHA:** jueves 18 de septiembre del 2025. | **CIUDAD:** Riohacha. |
| **NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** Conversatorio sobre el manejo de la convivencia pacífica a Conversatorio sobre el manejo de la convivencia pacífica. | |
| **DIRIGIDO A:** ADULTOS MAYORES DE LA FUNDACIÓN CASA DEL **"ABUELO ESPERANZA VIVA".** | |

**DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD**

En la Fundación Casa del Abuelo "Esperanza Viva" siendo el día 18 de septiembre del año 2025, siendo las 4:00 pm, se llevó a cabo la actividad denominada **"Fortalecimiento de la Convivencia Pacífica y las Relaciones Interpersonales",** orientada a promover la armonía, el respeto mutuo y la sana convivencia entre los adultos mayores institucionalizados. La jornada se desarrolló bajo una metodología participativa, lúdica y pedagógica, enfocada en fortalecer el bienestar emocional y social del grupo.

La actividad inició con una dinámica de interacción grupal, cuyo objetivo fue generar un ambiente de confianza, empatía y apertura. A través de este espacio, los adultos mayores pudieron expresar libremente sus emociones y reflexionar sobre la importancia del respeto, la tolerancia y la paz en la vida cotidiana, comprendiendo que una actitud positiva favorece las relaciones interpersonales dentro de la institución.

Posteriormente, se llevó a cabo una charla didáctica sobre la convivencia pacífica, abordando temas como la comunicación asertiva, el respeto por las diferencias, la empatía, el manejo de conflictos y la construcción de un clima armónico en el hogar geriátrico. Se destacó que la paz también se construye desde los pequeños actos diarios, como una sonrisa, una palabra amable o el apoyo mutuo entre compañeros.

Para reforzar el aprendizaje, se desarrolló la actividad simbólica "El Árbol de la Paz y la Convivencia", en la cual cada participante escribió o dibujó en una hoja de papel un mensaje o compromiso relacionado con la paz, la unión o la tolerancia. Luego, las hojas fueron colocadas colectivamente sobre un mural, simbolizando que la convivencia florece cuando cada persona aporta algo positivo

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1 Calle 6 N° 2 A 31
fucabriohotmail.com Calle 6 N° 2-31 Tel. 3014513437

al grupo. El resultado fue un árbol colorido lleno de mensajes de esperanza y afecto, ubicado en un espacio visible de la institución como recordatorio del compromiso con la armonía y el respeto.

La jornada culminó con una reflexión grupal, donde los adultos mayores manifestaron sentimientos de alegría, tranquilidad y gratitud por haber participado en un espacio que les permitió compartir emociones, reconciliar diferencias y fortalecer los lazos de amistad.

En conclusión, la actividad fue altamente significativa, pues articuló los componentes emocional, social y cognitivo, generando un ambiente de unión y bienestar general. Se reafirmó la importancia de continuar implementando estrategias pedagógicas y recreativas que fomenten la paz, el respeto y la convivencia saludable dentro de la institución.

La actividad se concluyó en las 5:30 pm. y en ella intervino la profesional de psicología y los adultos mayores seleccionados para el proyecto.

Para mayor constancia se firma el acta por la profesional y se anexa las planillas de asistencias de los adultos mayores,

SANDRA OSPINO G.

**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**
**C.C. 40.931.793**

1288

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1

**CONTRATO DE COOPERACION No. 332-2025 " ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.**

## FORMATO DE ASISTENCIAS

**ACTIVIDAD REALIZADA:** CONVERSATORIO SOBRE EL MANEJO DE LA CONVIVENCIA FAMILIAR **FECHA:** 18-09-2025

| INTEM | NOMBRES Y APELLIDOS | IDENTIFICACION | EDAD | SEXO | FIRMA |
|---|---|---|---|---|---|
| 1. | CARMEN ROSA RAMIREZ ARANGO | 27.942.616 | 92 | FEMENINO | |
| 2. | MARIA ISABEL OSORIO ARSIA | 42.488.082 | 89 | FEMENINO | |
| 3. | JAIMEN DIAZ MENDEZ | 10.515.943 | 78 | MASCULINO | |
| 4. | SAUL RENGIFO | 19.461.052 | 61 | MASCULINO | |
| 5. | MARIA LUCILA VILLA AGUDELO | INDOCUMENTADA | SE DESCONOCE | FEMENINO | |
| 6. | OSCAR LOPEZ QUIROZ | 17.802.604 | 78 | MASCULINO | |
| 7. | LUIS MARIO GONZALEZ MONTES | 14.871.252 | 73 | MASCULINO | |
| 8. | JUAN COGOLLO PEREZ | 3.813.511 | 77 | MASCULINO | |
| 9. | LIBARDO RICO MORA | 3.888.517 | 78 | MASCULINO | |
| 10. | BERTILDA CANTILLO MOLINA | 22.391.385 | 76 | FEMINONO | |
| 11. | CARMEN PEREZ FUENTES | 22.392.714 | 78 | FEMENINO | |

1289

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA

NIT. 800 079 424-1

**CONTRATO DE COOPERACION No. 332-2025 " ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 12. | JULIO VICENTE GONZALEZ PINTO | 15.304.702 | 70 | MASCULINO | |
| 13. | ELIECER LOPEZ PIMIENTA | 17.802.497 | 75 | MASCULINO | |
| 14. | ANA ROSA PINO DUARTE | 22.153.768 | 82 | FEMENINO | |
| 15. | ROBINSON RAFAEL RODRIGUEZ RUIZ | 3.756.980 | 80 | MASCULINO | |
| 16. | HERIBERTO PEDROZA VIDES | 14.215.583 | 73 | MASCULINO | |
| 17. | CARMEN SOTOMAYOR | 40.921.869 | 69 | FEMENINO | |
| 18. | JOSE DANIEL AGUDELO URIBE | 4.322.862 | 81 | MASCULINO | |
| 19 | MOISES RADILLO ROJAS | 84.027.000 | 63 | MASCULINOV | |

**FIRMA RESPONSABLE:**

**C.C** 40.921.743

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
*NIT. 800 079 424-1 Calle 6 N° 2 A 31*
*fucabriohotmail.com Calle 6 N° 2-31 Tel. 3014513437*

**CONTRATO No. 0332 DEL 2025**

**ACTA 005 DE 2025 DESDE AL AREA DE PSICOLOGIA**

| | |
|---|---|
| **ACTA POR ACTIVIDAD No.** 005 del 2025. | |
| FECHA: martes 23 de septiembre del 2025. | **CIUDAD:** Riohacha. |
| **NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** Jornada de Estimulación cognitiva. | |
| **DIRIGIDO A:** ADULTOS MAYORES DE LA FUNDACIÓN CASA DEL **"ABUELO ESPERANZA VIVA".** | |

**DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD**

En la Fundación Casa del Abuelo "Esperanza Viva", realizo el día 23 de septiembre del año 2025, siendo las 9:30 am se hizo la jornada de orientada a fortalecer los procesos "**Cognitivos y prevenir el deterioro Neuropsicológico"** en los adultos mayores institucionalizados, mediante ejercicios lúdicos y recreativos que estimularon la memoria, la atención, la concentración y la interacción social. La actividad inició con un saludo y palabras de bienvenida por parte de la profesional encargada, quien generó un ambiente de cercanía, motivación y alegría entre los participantes. Posteriormente, se ofreció una breve explicación sobre la importancia del cuidado de la mente, resaltando cómo la práctica de juegos mentales contribuye a mantener las funciones cognitivas activas y prevenir enfermedades neurodegenerativas como el Alzheimer y la demencia senil.

Durante el desarrollo de la jornada, se enfatizó que el cerebro, al igual que el cuerpo, necesita ejercitarse constantemente para mantenerse saludable, destacando la utilidad de actividades como sudokus, sopas de letras, crucigramas, dominó o parqués para reforzar la memoria, mejorar la atención, favorecer la toma de decisiones y conservar la agilidad mental, elementos esenciales para mantener la autonomía y calidad de vida en la vejez.

En la fase práctica, se realizó el tradicional juego de lotería, en el que cada adulto mayor recibió un cartón mientras la profesional iba cantando los números uno a uno. Esta dinámica permitió trabajar la atención sostenida, la memoria visual y la coordinación motora, generando entusiasmo, risas y un alto nivel de participación. Al finalizar, se otorgó una premiación simbólica al ganador como estímulo al esfuerzo, la concentración y la constancia demostrada.

Seguidamente, se organizaron grupos para el desarrollo del juego de parqués, una actividad que favoreció la interacción social, el pensamiento estratégico y el trabajo en equipo. A través de esta dinámica se fortalecieron la cooperación, la empatía y la comunicación entre los adultos mayores,

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1 Calle 6 N° 2 A 31
fucabriohotmail.com Calle 6 N° 2-31 Tel. 3014513437

promoviendo además un ambiente de bienestar emocional y fortalecimiento de los vínculos afectivos.

Durante toda la jornada se evidenció motivación, alegría y compromiso por parte de los participantes, quienes expresaron satisfacción por la experiencia vivida, manifestando haber comprendido la importancia de mantener la mente activa como forma de autocuidado y prevención.

En conclusión, la actividad fue altamente significativa, al integrar componentes terapéuticos, cognitivos y recreativos que favorecieron el bienestar integral de los adultos mayores. Se reafirma que el juego, cuando es guiado con propósito, constituye una estrategia eficaz para estimular la memoria, fortalecer la atención y promover la salud mental, contribuyendo al envejecimiento activo, saludable y pleno

La actividad se concluyó en las 11:30 am y en ella intervino la profesional de psicología y los adultos mayores seleccionados para el proyecto.

Para mayor constancia se firma el acta por la profesional y se anexa las planillas de asistencias de los adultos mayores,

SANDRA OSPINO G.

**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**
**C.C. 40.931.793**

1292

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1

**CONTRATO DE COOPERACION No. 332-2025 " ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.**

## FORMATO DE ASISTENCIAS

**ACTIVIDAD REALIZADA:** JORNADA DE ESTILISMO CON CONTIGO **FECHA:** 23-09-2025

| INTEM | NOMBRES Y APELLIDOS | IDENTIFICACION | EDAD | SEXO | FIRMA |
|---|---|---|---|---|---|
| 1. | CARMEN ROSA RAMIREZ ARANGO | 27.942.616 | 92 | FEMENINO | |
| 2. | MARIA ISABEL OSORIO ARSIA | 42.488.082 | 89 | FEMENINO | |
| 3. | JAIMEN DIAZ MENDEZ | 10.515.943 | 78 | MASCULINO | |
| 4. | SAUL RENGIFO | 19.461.052 | 61 | MASCULINO | |
| 5. | MARIA LUCILA VILLA AGUDELO | INDOCUMENTADA | SE DESCONOCE | FEMENINO | |
| 6. | OSCAR LOPEZ QUIROZ | 17.802.604 | 78 | MASCULINO | |
| 7. | LUIS MARIO GONZALEZ MONTES | 14.871.252 | 73 | MASCULINO | |
| 8. | JUAN COGOLLO PEREZ | 3.813.511 | 77 | MASCULINO | |
| 9. | LIBARDO RICO MORA | 3.888.517 | 78 | MASCULINO | |
| 10. | BERTILDA CANTILLO MOLINA | 22.391.385 | 76 | FEMINONO | |
| 11. | CARMEN PEREZ FUENTES | 22.392.714 | 78 | FEMENINO | |

1293

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1

***CONTRATO DE COOPERACION No. 332-2025 " ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.***

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 12. | JULIO VICENTE GONZALEZ PINTO | 15.304.702 | 70 | MASCULINO | |
| 13. | ELIECER LOPEZ PIMIENTA | 17.802.497 | 75 | MASCULINO | |
| 14. | ANA ROSA PINO DUARTE | 22.153.768 | 82 | FEMENINO | |
| 15. | ROBINSON RAFAEL RODRIGUEZ RUIZ | 3.756.980 | 80 | MASCULINO | |
| 16. | HERIBERTO PEDROZA VIDES | 14.215.583 | 73 | MASCULINO | |
| 17. | CARMEN SOTOMAYOR | 40.921.869 | 69 | FEMENINO | |
| 18. | JOSE DANIEL AGUDELO URIBE | 4.322.862 | 81 | MASCULINO | |
| 19 | MOISES RADILLO ROJAS | 84.027.000 | 63 | MASCULINOV | |

**FIRMA RESPONSABLE:**
**C.C** 40.931.793

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
*NIT. 800 079 424-1 Calle 6 N° 2 A 31*
*fucabriohotmail.com Calle 6 N° 2-31 Tel. 3014513437*

**CONTRATO No. 0332 DEL 2025**

**ACTA 006 DE 2025 DESDE AL AREA DE PSICOLOGIA**

| | |
|---|---|
| **ACTA POR ACTIVIDAD** No 006 del 2025. | |
| **FECHA:** jueves 25 de septiembre del año 2025. | **CIUDAD:** Riohacha. |
| **NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** Taller de Reminiscencia. | |
| **DIRIGIDO A:** ADULTOS MAYORES DE LA FUNDACIÓN CASA DEL **"ABUELO ESPERANZA VIVA".** | |

**DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD**

En la Fundación Casa del Abuelo "Esperanza Viva" se desarrolló la jornada orientada a trabajar la reminiscencia como herramienta terapéutica y emocional el día 25 de septiembre del año 2025, siendo las 4:00 pm, con el propósito de promover en los adultos mayores la capacidad de recordar, sanar y valorar su historia de vida, fortaleciendo la autoestima, el sentido de identidad y la conexión consigo mismos. La actividad se desarrolló en un ambiente tranquilo, acogedor y motivador, propicio para la introspección y la expresión emocional. La jornada inició con un saludo por parte de la profesional encargada, quien ofreció palabras de afecto, cercanía y motivación a los participantes. Se generó un espacio inicial de diálogo espontáneo donde se les invitó a expresar cómo se encontraban, cómo habían estado en los últimos días y cómo estaban viviendo su etapa actual de vida, lo que permitió establecer un vínculo empático y de confianza, favoreciendo una disposición emocional positiva para el desarrollo de la actividad.

Posteriormente, se realizó una explicación introductoria sobre el objetivo de la jornada, destacando que la reminiscencia es un proceso terapéutico que permite recordar, revivir y valorar la propia historia de vida, fortaleciendo la autoestima, la autovaloración y el sentido de vida. Antes de iniciar la parte práctica, la profesional ofreció una breve charla sobre autoestima, autovaloración y autorrespeto, resaltando la importancia de reconocer el propio valor, cuidar la mente y el cuerpo, y mantener una actitud positiva frente al envejecimiento. Se enfatizó que en la vejez es esencial brindarse amor y respeto, especialmente ante las vulnerabilidades físicas y emocionales que pueden presentarse.

Seguidamente, se desarrolló la actividad artística de reminiscencia, para la cual se entregó a cada participante una hoja con una imagen o fotografía que los representaba simbólicamente. A partir de

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1 Calle 6 N° 2 A 31
fucabriohotmail.com Calle 6 N° 2-31 Tel. 3014513437

esa imagen, los adultos mayores fueron invitados a reflexionar y plasmar mediante la pintura lo que la vida significaba para ellos y cómo se percibían en el momento actual. Con diferentes colores a su disposición, los participantes expresaron emociones, recuerdos y estados de ánimo, comprendiendo que los colores y formas reflejan el mundo interior y que pintar estimula la creatividad, la memoria y la motricidad fina. La profesional explicó que este tipo de ejercicios actúan como terapia psicológica y emocional, al permitir revivir momentos significativos, liberar sentimientos y reconectarse con recuerdos agradables.

Durante el desarrollo de la actividad se observó un ambiente alegre, participativo y de profunda conexión emocional. Los adultos mayores se mostraron motivados, compartieron anécdotas, rieron y expresaron orgullo por sus creaciones. Cada pintura fue identificada con el nombre del autor y posteriormente socializada en grupo, permitiendo que cada participante compartiera lo que había sentido y el significado de su obra. Este espacio resultó altamente significativo, ya que permitió la expresión emocional, el reconocimiento personal y la validación colectiva, generando sentimientos de escucha, valoración y comprensión.

La jornada culminó con una reflexión grupal sobre el valor de la vida, el autocuidado y la importancia de recordar con gratitud y amor. Se reforzó el mensaje de que recordar es sanar, revivir es valorar y cuidarse es un acto de amor propio que fortalece la mente y el espíritu. En conclusión, la actividad fue altamente enriquecedora, al combinar elementos terapéuticos, artísticos y emocionales que favorecieron la autoexpresión, la identidad, la estimulación cognitiva y la cohesión grupal. La experiencia dejó en los participantes una sensación de bienestar, alegría y serenidad, reafirmando la importancia de implementar este tipo de intervenciones como parte esencial de la promoción de la salud mental en la población adulta mayor.

La actividad se concluyó en las 5:30 p.m. y en ella intervino la profesional de psicología y los adultos mayores seleccionados para el proyecto.

Para mayor constancia se firma el acta por la profesional y se anexa las planillas de asistencias de los adultos mayores,

SANDRA OSPINO Q.

**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**
**C.C. 40.931.793**

1296

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1

**CONTRATO DE COOPERACION No. 332-2025 " ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.**

## FORMATO DE ASISTENCIAS

**ACTIVIDAD REALIZADA:** TALLER DE REMINISCENCIA **FECHA:** 25-09-2025

| INTEM | NOMBRES Y APELLIDOS | IDENTIFICACION | EDAD | SEXO | FIRMA |
|---|---|---|---|---|---|
| 1. | CARMEN ROSA RAMIREZ ARANGO | 27.942.616 | 92 | FEMENINO | |
| 2. | MARIA ISABEL OSORIO ARSIA | 42.488.082 | 89 | FEMENINO | |
| 3. | JAIMEN DIAZ MENDEZ | 10.515.943 | 78 | MASCULINO | |
| 4. | SAUL RENGIFO | 19.461.052 | 61 | MASCULINO | |
| 5. | MARIA LUCILA VILLA AGUDELO | INDOCUMENTADA | SE DESCONOCE | FEMENINO | |
| 6. | OSCAR LOPEZ QUIROZ | 17.802.604 | 78 | MASCULINO | |
| 7. | LUIS MARIO GONZALEZ MONTES | 14.871.252 | 73 | MASCULINO | |
| 8. | JUAN COGOLLO PEREZ | 3.813.511 | 77 | MASCULINO | |
| 9. | LIBARDO RICO MORA | 3.888.517 | 78 | MASCULINO | |
| 10. | BERTILDA CANTILLO MOLINA | 22.391.385 | 76 | FEMINONO | |
| 11. | CARMEN PEREZ FUENTES | 22.392.714 | 78 | FEMENINO | |

1297

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1

**CONTRATO DE COOPERACION No. 332-2025 " ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 12. | JULIO VICENTE GONZALEZ PINTO | 15.304.702 | 70 | MASCULINO | |
| 13. | ELIECER LOPEZ PIMIENTA | 17.802.497 | 75 | MASCULINO | |
| 14. | ANA ROSA PINO DUARTE | 22.153.768 | 82 | FEMENINO | |
| 15. | ROBINSON RAFAEL RODRIGUEZ RUIZ | 3.756.980 | 80 | MASCULINO | |
| 16. | HERIBERTO PEDROZA VIDES | 14.215.583 | 73 | MASCULINO | |
| 17. | CARMEN SOTOMAYOR | 40.921.869 | 69 | FEMENINO | |
| 18. | JOSE DANIEL AGUDELO URIBE | 4.322.862 | 81 | MASCULINO | |
| 19 | MOISES RADILLO ROJAS | 84.027.000 | 63 | MASCULINOV | |

**FIRMA RESPONSABLE:** SANDRA OSPINA
**C.C** 40.937.793

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
*NIT. 800 079 424-1 Calle 6 N° 2 A 31*
*fucabriohotmail.com Calle 6 N° 2-31 Tel. 3014513437*

**CONTRATO No. 0332 DEL 2025**

**ACTA 007 DE 2025 DESDE AL AREA DE PSICOLOGIA**

| | |
|---|---|
| **ACTA POR ACTIVIDAD No.** 007 del 2025. | |
| **FECHA:** martes 30 de septiembre del 2025. | **CIUDAD:** Riohacha. |
| NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Taller sobre Arteterapia. | |
| **DIRIGIDO A:** ADULTOS MAYORES DE LA FUNDACIÓN CASA DEL **"ABUELO ESPERANZA VIVA".** | |

**DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD**

En el distrito de Riohacha La Guajira siendo las 9:30 am se hizo la actividad "Taller sobre Arteterapia" tuvo como propósito fortalecer la identidad personal, el autoconocimiento y la valoración de sí mismos en los adultos mayores, mediante una experiencia creativa, lúdica y reflexiva denominada *"¿Quién soy yo?"*. Esta propuesta buscó promover el reconocimiento individual, reafirmar la autoestima y fomentar el cuidado integral físico, mental y emocional en esta etapa de la vida.

La actividad inició con una bienvenida a cargo de la profesional responsable, quien generó un ambiente de confianza y cercanía. Posteriormente, se realizó una breve charla introductoria donde se explicó el propósito del taller, resaltando la importancia de conocerse, valorarse y comprenderse como seres humanos en constante evolución. Se destacó que el autoconocimiento continúa siendo una herramienta esencial para mantener la mente activa, fortalecer la autoestima y dar sentido a la vida. Asimismo, se abordó el cuidado integral desde una visión amplia, enfatizando la relevancia del bienestar físico, mental, emocional y espiritual.

A continuación, se dio paso a la fase práctica y creativa. A cada participante se le entregaron materiales como plastilina, hojas, recortes, colores y marcadores, para representar simbólicamente quiénes son y qué los identifica. Se les invitó a elaborar figuras, dibujos o collages que reflejaran aspectos de su personalidad, gustos, valores, recuerdos o vivencias significativas.

El espacio fue participativo y lleno de entusiasmo. Los adultos mayores compartieron experiencias, se apoyaron mutuamente y disfrutaron del proceso creativo. Algunos modelaron objetos con valor simbólico, mientras otros expresaron sus emociones mediante colores y formas. La profesional acompañó el proceso destacando el valor de cada creación como una manifestación única de la identidad y la historia personal de cada participante.

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1 Calle 6 N° 2 A 31
fucabriohotmail.com Calle 6 N° 2-31 Tel. 3014513437

Al finalizar, se realizó una exposición grupal donde cada adulto mayor presentó su trabajo y explicó su significado. Este momento fue profundamente emotivo, ya que permitió la expresión de sentimientos, recuerdos y reflexiones personales, fortaleciendo los lazos de amistad, empatía y respeto dentro del grupo.

La jornada concluyó con una reflexión colectiva en la que se resaltó que conocerse a sí mismo es un acto de amor y cuidado personal. Se invitó a los participantes a continuar valorando su historia, sus capacidades y su esencia como seres únicos e irrepetibles.

**Conclusión:**

La actividad resultó significativa y enriquecedora, ya que permitió reafirmar la identidad, fortalecer la autoestima, estimular las capacidades cognitivas y emocionales, y promover un espacio de convivencia, alegría y bienestar integral en los adultos mayores.

Se dio por terminada siendo las 11:30 am del día 30 de septiembre del año 2025.

SANDRA OSPINO G.

**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**
**C.C. 40.931.793**

1300

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1

**CONTRATO DE COOPERACION No. 332-2025 " ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.**

## FORMATO DE ASISTENCIAS

**ACTIVIDAD REALIZADA:** Taller sobre Auto Estima **FECHA:** 30-09-2025

| INTEM | NOMBRES Y APELLIDOS | IDENTIFICACION | EDAD | SEXO | FIRMA |
|---|---|---|---|---|---|
| 1. | CARMEN ROSA RAMIREZ ARANGO | 27.942.616 | 92 | FEMENINO | |
| 2. | MARIA ISABEL OSORIO ARSIA | 42.488.082 | 89 | FEMENINO | |
| 3. | JAIMEN DIAZ MENDEZ | 10.515.943 | 78 | MASCULINO | |
| 4. | SAUL RENGIFO | 19.461.052 | 61 | MASCULINO | |
| 5. | MARIA LUCILA VILLA AGUDELO | INDOCUMENTADA | SE DESCONOCE | FEMENINO | |
| 6. | OSCAR LOPEZ QUIROZ | 17.802.604 | 78 | MASCULINO | |
| 7. | LUIS MARIO GONZALEZ MONTES | 14.871.252 | 73 | MASCULINO | |
| 8. | JUAN COGOLLO PEREZ | 3.813.511 | 77 | MASCULINO | |
| 9. | LIBARDO RICO MORA | 3.888.517 | 78 | MASCULINO | |
| 10. | BERTILDA CANTILLO MOLINA | 22.391.385 | 76 | FEMINONO | |
| 11. | CARMEN PEREZ FUENTES | 22.392.714 | 78 | FEMENINO | |

1301

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA

NIT. 800 079 424-1

***CONTRATO DE COOPERACION No. 332-2025 " ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.***

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 12. | JULIO VICENTE GONZALEZ PINTO | 15.304.702 | 70 | MASCULINO | |
| 13. | ELIECER LOPEZ PIMIENTA | 17.802.497 | 75 | MASCULINO | |
| 14. | ANA ROSA PINO DUARTE | 22.153.768 | 82 | FEMENINO | |
| 15. | ROBINSON RAFAEL RODRIGUEZ RUIZ | 3.756.980 | 80 | MASCULINO | |
| 16. | HERIBERTO PEDROZA VIDES | 14.215.583 | 73 | MASCULINO | |
| 17. | CARMEN SOTOMAYOR | 40.921.869 | 69 | FEMENINO | |
| 18. | JOSE DANIEL AGUDELO URIBE | 4.322.862 | 81 | MASCULINO | |
| 19 | MOISES RADILLO ROJAS | 84.027.000 | 63 | MASCULINOV | |

**FIRMA RESPONSABLE:** Lauro Espino

**C.C** 40.937.703

1302

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1 Calle 6 N° 2 A 31
fucabriohotmail.com Calle 6 N° 2-31 Tel. 3014513437

**CONTRATO No. 0332 DEL 2025**

**ACTA 008 DE 2025 DESDE AL AREA DE PSICOLOGIA**

| | |
|---|---|
| **ACTA POR ACTIVIDAD No.** 008 del 2025. | |
| **FECHA:** jueves 02 de octubre del 2025. | **CIUDAD:** Riohacha. |
| **NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** Jornada lúdica pedagógica Dramaterapia o Juegos de Rol. **Nota Se cambio por un psicocine.** | |
| **DIRIGIDO A:** ADULTOS MAYORES DE LA FUNDACIÓN CASA DEL **"ABUELO ESPERANZA VIVA".** | |

**DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD**

El día 02 de octubre del año 2025, siendo las 4:00 pm se desarrolló la actividad denominada **"Psicocine"**, con el propósito de continuar fortaleciendo los espacios de integración, recreación y bienestar emocional de los adultos mayores. Esta iniciativa surgió como respuesta a una solicitud reiterada por parte de los beneficiarios, quienes manifestaron su deseo de disfrutar una película de la época de antes, especialmente de **Cantinflas**, artista con quien muchos se identifican por haber acompañado su juventud y ser símbolo de humor sano, reflexión y valores.

La jornada se realizó en un ambiente cómodo y acogedor, acondicionado especialmente para la proyección, donde se buscó recrear la experiencia de un cine tradicional. Se dispuso de un televisor de gran tamaño, sillas organizadas en forma de sala y refrigerios ligeros para amenizar el encuentro. La película seleccionada fue una de las más recordadas de Cantinflas, cuyo contenido, además de ser entretenido, permitió rescatar valores como la solidaridad, el respeto, la humildad y el optimismo ante la vida.

Durante aproximadamente dos horas, los adultos mayores disfrutaron de la proyección con gran entusiasmo, evocando recuerdos de su juventud y compartiendo anécdotas de cuando solían ver este tipo de películas en familia o en los cines de sus pueblos. Este ejercicio de reminiscencia resultó altamente beneficioso, ya que permitió estimular la memoria, promover la expresión emocional y fortalecer la identidad cultural, al conectar a los participantes con vivencias significativas del pasado.

El psicocine, más allá de ser un espacio de recreación, se convirtió en una herramienta terapéutica que promovió el bienestar psicológico, al fomentar emociones positivas, risas y un ambiente de fraternidad. Durante y después de la película, los adultos mayores interactuaron espontáneamente, comentando escenas, riendo juntos y recordando expresiones populares del comediante, lo cual favoreció la interacción social y reforzó los lazos de compañerismo.

Al finalizar la jornada, se abrió un espacio breve de reflexión grupal donde los participantes expresaron cómo se sintieron al ver la película. La mayoría manifestó sentirse felices, relajados y agradecidos por haber tenido la oportunidad de revivir esos momentos del pasado, resaltando que este tipo de actividades les permite "volver a sentirse vivos" y mantener su mente activa a través del recuerdo.

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1 Calle 6 N° 2 A 31
fucabriohotmail.com Calle 6 N° 2-31 Tel. 3014513437

En conclusión, esta actividad de psicocine permitió conjugar el entretenimiento con el fortalecimiento de la salud mental, al propiciar un escenario de esparcimiento, memoria y convivencia. Asimismo, se consolidó como una experiencia significativa que reafirma la importancia de continuar implementando estrategias que integren lo cultural, lo emocional y lo recreativo como pilares del envejecimiento activo y saludable.

Esta actividad se dio por terminada siendo las 5:45 pm, y en ella intervinieron los adultos mayores y la profesional de psicología delega por contrato para esta actividad

Para mayor constancia se firma el acta por la profesional y se anexa las planillas de asistencias de los adultos mayores,

SANDRA OSPINO G.

**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**
**C.C. 40.931.793**

1304

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA

NIT. 800 079 424-1

***CONTRATO DE COOPERACION No. 332-2025 " ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.***

## FORMATO DE ASISTENCIAS

**ACTIVIDAD REALIZADA:** JORNADA LUDICA RECREATIVA DANZAS Y JUEGOS DE MESA - TELECINE. **FECHA:** 02-10-2025

| INTEM | NOMBRES Y APELLIDOS | IDENTIFICACION | EDAD | SEXO | FIRMA |
|---|---|---|---|---|---|
| 1. | CARMEN ROSA RAMIREZ ARANGO | 27.942.616 | 92 | FEMENINO | |
| 2. | MARIA ISABEL OSORIO ARSIA | 42.488.082 | 89 | FEMENINO | |
| 3. | JAIMEN DIAZ MENDEZ | 10.515.943 | 78 | MASCULINO | |
| 4. | SAUL RENGIFO | 19.461.052 | 61 | MASCULINO | |
| 5. | MARIA LUCILA VILLA AGUDELO | INDOCUMENTADA | SE DESCONOCE | FEMENINO | |
| 6. | OSCAR LOPEZ QUIROZ | 17.802.604 | 78 | MASCULINO | |
| 7. | LUIS MARIO GONZALEZ MONTES | 14.871.252 | 73 | MASCULINO | |
| 8. | JUAN COGOLLO PEREZ | 3.813.511 | 77 | MASCULINO | |
| 9. | LIBARDO RICO MORA | 3.888.517 | 78 | MASCULINO | |
| 10. | BERTILDA CANTILLO MOLINA | 22.391.385 | 76 | FEMENINO | BAJO DE PESO |
| 11. | CARMEN PEREZ FUENTES | 22.392.714 | 78 | FEMENINO | |

1305

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1

**CONTRATO DE COOPERACION No. 332-2025 " ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 11. | CARMEN PEREZ FUENTES | 22.392.714 | 78 | FEMENINO |  |
| 12. | JULIO VICENTE GONZALEZ PINTO | 15.304.702 | 70 | MASCULINO | |
| 13. | ELIECER LOPEZ PIMIENTA | 17.802.497 | 75 | MASCULINO | Eliecer Lopez |
| 14. | ROBINSON RAFAEL RODRIGUE0 RUIZ | 3.756.980 | 80 | MASCULINO |  |
| 15. | HERIBERTO PEDROZA VIDES | 14.215.583 | 73 | MASCULINO |  |
| 16. | CARMEN SOTO MAYOR | 40.921.869 | 69 | FEMENINO |  |
| 17. | ANA ROSA PINO | 22.153.768 | 82 | FEMENINO | ROSA Pino |
| 18. | JOSE DANIEL AGUDELO URIBE | 4.322.862 | 81 | MASCULINO |  |

**FIRMA RESPONSABLE:** Sandra Osorio
**C.C** 40.931.793

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
*NIT. 800 079 424-1 Calle 6 N° 2 A 31*
*fucabriohotmail.com Calle 6 N° 2-31 Tel. 3014513437*

**CONTRATO No. 0332 DEL 2025**

**ACTA 009 DE 2025 DESDE AL AREA DE PSICOLOGIA**

| | |
|---|---|
| **ACTA POR ACTIVIDAD No.** 009 del 2025. | |
| **FECHA:** martes 07 de octubre del 2025. | **CIUDAD:** Riohacha. |
| **NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** Jornada de Musicoterapia | |
| **DIRIGIDO A:** ADULTOS MAYORES DE LA FUNDACIÓN CASA DEL **"ABUELO ESPERANZA VIVA".** | |

**DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD**

El día 07 de octubre del año 2025, siendo las 9:30 a.m. se desarrolló la actividad centrada en el uso de la **musicoterapia** como herramienta terapéutica y recreativa para fortalecer la salud mental, emocional y física de los adultos mayores. La jornada inició con un saludo lleno de calidez y entusiasmo, generando un ambiente de confianza y apertura. La profesional explicó el propósito de la actividad, destacando la importancia de la música como medio de expresión, relajación y conexión emocional, capaz de evocar recuerdos, estimular la memoria y promover el bienestar integral. Posteriormente, se presentó la metodología de trabajo, basada en la participación, el movimiento corporal y la conexión con la música. Se invitó a los adultos mayores a ubicarse en forma de círculo, favoreciendo la interacción y el sentido de igualdad entre los participantes. En el centro del círculo se colocó una tela negra extendida, sobre la cual se dispuso un balón de color vivo, elemento simbólico que representaba la energía, la alegría y la vitalidad que cada uno de ellos conserva.

Durante la dinámica se reprodujo música de diferentes ritmos y épocas, seleccionada especialmente para estimular recuerdos positivos, la coordinación motora y la expresión corporal. Al sonar la música, los adultos mayores movían el balón suavemente sobre la tela, siguiendo el ritmo y las sensaciones que cada melodía les generaba. A medida que las canciones cambiaban, también variaban los movimientos: algunos más lentos y relajados, otros más rápidos y animados, de acuerdo con la emoción transmitida por cada pieza musical. La actividad se desarrolló en un ambiente dinámico, alegre y participativo, donde los adultos mayores se mostraron motivados, sonrientes y conectados con la experiencia. Algunos acompañaron el ritmo con movimientos de brazos, pasos de baile o palmadas, generando momentos de diversión y espontaneidad. La música, especialmente aquella de sus tiempos, despertó recuerdos significativos, emociones agradables y expresiones de nostalgia positiva, fortaleciendo la identidad y el sentido de pertenencia.

Al finalizar la parte lúdica, se realizó una reflexión grupal en la que los participantes compartieron sus emociones y recuerdos evocados durante la experiencia. La mayoría expresó sentirse más alegres, relajados y llenos de energía, reconociendo que la música tiene el poder de cambiar el estado de ánimo, aliviar el estrés y reconectar con momentos felices del pasado. La profesional encargada cerró la sesión resaltando los beneficios terapéuticos de la musicoterapia, explicando que escuchar y moverse al ritmo de la música

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1 Calle 6 N° 2 A 31
fucabriohotmail.com Calle 6 N° 2-31 Tel. 3014513437

estimula el cerebro, mejora la memoria, fortalece la motricidad, reduce la ansiedad y contribuye al equilibrio emocional. Además, fomenta la interacción social y la empatía, elementos esenciales para el bienestar integral en la etapa del envejecimiento.

Finalmente, se realizó un aplauso colectivo para reconocer la participación de todos, invitándolos a seguir vinculándose a este tipo de actividades que promueven la alegría, la salud mental y el bienestar emocional.

La jornada concluyó con un ambiente cargado de energía positiva, sonrisas y gratitud, demostrando una vez más que la música es un puente poderoso entre el cuerpo, la mente y el alma.

La actividad se concluyó en las 11:30 am, y en ella intervino la profesional de psicología y los adultos mayores seleccionados para el proyecto de Alcaldía.

Para mayor constancia se firma el acta por la profesional y se anexa las planillas de asistencias de los adultos mayores,

SANDRA ASPENO G.

**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**
**C.C. 40.931.793**

1307

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1

**CONTRATO DE COOPERACION No. 332-2025 " ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.**

## FORMATO DE ASISTENCIAS

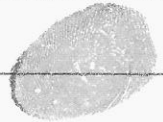
**ACTIVIDAD REALIZADA:** JORNADA DE VACUNACION. **FECHA:** 07-10-2025

| INTEM | NOMBRES Y APELLIDOS | IDENTIFICACION | EDAD | SEXO | FIRMA |
|---|---|---|---|---|---|
| 1. | CARMEN ROSA RAMIREZ ARANGO | 27.942.616 | 92 | FEMENINO | |
| 2. | MARIA ISABEL OSORIO ARSIA | 42.488.082 | 89 | FEMENINO | |
| 3. | JAIMEN DIAZ MENDEZ | 10.515.943 | 78 | MASCULINO | |
| 4. | SAUL RENGIFO | 19.461.052 | 61 | MASCULINO | |
| 5. | MARIA LUCILA VILLA AGUDELO | INDOCUMENTADA | SE DESCONOCE | FEMENINO | |
| 6. | OSCAR LOPEZ QUIROZ | 17.802.604 | 78 | MASCULINO | |
| 7. | LUIS MARIO GONZALEZ MONTES | 14.871.252 | 73 | MASCULINO | |
| 8. | JUAN COGOLLO PEREZ | 3.813.511 | 77 | MASCULINO | |
| 9. | LIBARDO RICO MORA | 3.888.517 | 78 | MASCULINO | |
| 10. | BERTILDA CANTILLO MOLINA | 22.391.385 | 76 | FEMENINO | BAJO DE PESO |
| 11. | CARMEN PEREZ FUENTES | 22.392.714 | 78 | FEMENINO | |

1308

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1

***CONTRATO DE COOPERACION No. 332-2025 " ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.***

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 11. | CARMEN PEREZ FUENTES | 22.392.714 | 78 | FEMENINO |  |
| 12. | JULIO VICENTE GONZALEZ PINTO | 15.304.702 | 70 | MASCULINO | |
| 13. | ELIECER LOPEZ PIMIENTA | 17.802.497 | 75 | MASCULINO | Eliecer Lopez |
| 14. | ROBINSON RAFAEL RODRIGUE0 RUIZ | 3.756.980 | 80 | MASCULINO |  |
| 15. | HERIBERTO PEDROZA VIDES | 14.215.583 | 73 | MASCULINO | |
| 16. | CARMEN SOTO MAYOR | 40.921.869 | 69 | FEMENINO |  |
| 17. | ANA ROSA PINO | 22.153.768 | 82 | FEMENINO | Rosa Pino |
| 18. | JOSE DANIEL AGUDELO URIBE | 4.322.862 | 81 | MASCULINO |  |

**FIRMA RESPONSABLE:** Sandra Ospino
**C.C** 40.931.701

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
*NIT. 800 079 424-1 Calle 6 N° 2 A 31*
*fucabriohotmail.com Calle 6 N° 2-31 Tel. 3014513437*

**CONTRATO No. 0332 DEL 2025**

**ACTA 010 DE 2025 DESDE AL AREA DE PSICOLOGIA**

| | |
|---|---|
| **ACTA POR ACTIVIDAD No.** 010 del 2025. | |
| **FECHA:** jueves 09 de octubre del 2025. | **CIUDAD:** Riohacha. |
| **NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** Conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental. | |
| **DIRIGIDO A:** ADULTOS MAYORES DE LA FUNDACIÓN CASA DEL **"ABUELO ESPERANZA VIVA".** | |

**DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD**

El día 09 de octubre del año 2025, siendo las 4:00 pm, se ejecutó la actividad conmemorativa en el marco del DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL, cuyo propósito fue promover en los adultos mayores la reflexión sobre la importancia del cuidado integral de la mente, las emociones y el bienestar psicológico. La jornada inició con un saludo por parte de la profesional, quien explicó el motivo de la conmemoración y el objetivo de la actividad: fortalecer la conciencia sobre la salud mental y brindar herramientas prácticas para su cuidado diario.

Seguidamente, se realizó una presentación educativa e interactiva mediante diapositivas elaboradas en PowerPoint, proyectadas en el televisor de la institución para facilitar la participación de todos los asistentes. En esta exposición se abordaron temas clave como el concepto de salud mental según la Organización Mundial de la Salud (OMS), destacando que no se trata solo de la ausencia de enfermedades mentales, sino de un estado de bienestar en el que cada persona puede desarrollar sus capacidades, afrontar las tensiones normales de la vida, trabajar de forma productiva y contribuir a su comunidad. También se enfatizó la importancia del autocuidado mental en la vejez, reconociendo que en esta etapa pueden surgir cambios emocionales, pérdidas o aislamiento que afectan el equilibrio psicológico, por lo cual mantener una mente activa, positiva y socialmente conectada se convierte en un pilar fundamental para una vida plena.

Durante la exposición, se compartieron ocho consejos prácticos diseñados especialmente para fortalecer la salud mental de los adultos mayores: realizar actividad física regularmente, mantener una alimentación sana, dormir adecuadamente, participar en actividades sociales y recreativas, practicar la gratitud, evitar el aislamiento, buscar apoyo emocional cuando sea necesario y mantener la mente activa mediante la lectura, los juegos y la conversación. Los participantes se mostraron atentos e interesados, compartiendo experiencias personales y reflexiones que evidenciaron la importancia de cuidar la mente con la misma dedicación con que se cuida el cuerpo, generando un ambiente de confianza, empatía y aprendizaje mutuo.

Para complementar la parte educativa, se desarrolló una actividad simbólica y expresiva en la que cada participante recibió un globo de color amarillo o rosado junto con un marcador. El globo representaba su estado emocional y su salud mental en ese momento, y cada adulto mayor debía dibujar o escribir en él cómo

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1 Calle 6 N° 2 A 31
fucabriohotmail.com Calle 6 N° 2-31 Tel. 3014513437

se sentía ese día. Algunos plasmaron caritas felices, corazones, paisajes o frases de gratitud, mientras que otros compartieron pensamientos más reflexivos sobre su bienestar emocional. Posteriormente, se realizó una ceremonia simbólica de elevación de los globos, donde los adultos mayores levantaron sus globos al aire como gesto de esperanza, renovación y compromiso con el cuidado de su salud mental. Este momento estuvo acompañado de música suave y palabras de reflexión, enfatizando que la salud mental es tan importante como la salud física y que mantener el equilibrio emocional permite vivir con alegría, serenidad y propósito.
La jornada concluyó con un espacio de diálogo y retroalimentación, en el que los participantes expresaron sentirse motivados, tranquilos y agradecidos por haber aprendido nuevas formas de cuidar su mente y fortalecer su bienestar emocional. En general, la actividad resultó altamente significativa, participativa y enriquecedora, cumpliendo con el objetivo de sensibilizar a los adultos mayores sobre la relevancia de la salud mental y fomentar en ellos una actitud activa hacia su propio cuidado.

Se dio por terminada siendo las 5:45 pm y ella intervienen los adultos mayores y la profesional designada para esta actividad.

SANDRA OSPINO G.

**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**
**C.C. 40.931.793**

1311

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1

***CONTRATO DE COOPERACION No. 332-2025 " ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.***

## FORMATO DE ASISTENCIAS

**ACTIVIDAD REALIZADA:** CONMEMORACION DEL MUNDIAL SIN MALTRATO **FECHA:** 09-10-2025

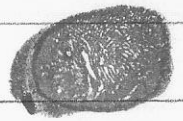
| INTEM | NOMBRES Y APELLIDOS | IDENTIFICACION | EDAD | SEXO | FIRMA |
|---|---|---|---|---|---|
| 1. | CARMEN ROSA RAMIREZ ARANGO | 27.942.616 | 92 | FEMENINO | |
| 2. | MARIA ISABEL OSORIO ARSIA | 42.488.082 | 89 | FEMENINO | |
| 3. | JAIMEN DIAZ MENDEZ | 10.515.943 | 78 | MASCULINO | |
| 4. | SAUL RENGIFO | 19.461.052 | 61 | MASCULINO | |
| 5. | MARIA LUCILA VILLA AGUDELO | INDOCUMENTADA | SE DESCONOCE | FEMENINO | |
| 6. | OSCAR LOPEZ QUIROZ | 17.802.604 | 78 | MASCULINO | |
| 7. | LUIS MARIO GONZALEZ MONTES | 14.871.252 | 73 | MASCULINO | |
| 8. | JUAN COGOLLO PEREZ | 3.813.511 | 77 | MASCULINO | |
| 9. | LIBARDO RICO MORA | 3.888.517 | 78 | MASCULINO | |
| 10. | BERTILDA CANTILLO MOLINA | 22.391.385 | 76 | FEMINONO | |
| 11. | CARMEN PEREZ FUENTES | 22.392.714 | 78 | FEMENINO | |

1312

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA

NIT. 800 079 424-1

***CONTRATO DE COOPERACION No. 332-2025 " ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.***

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 11. | CARMEN PEREZ FUENTES | 22.392.714 | 78 | FEMENINO |  |
| 12. | JULIO VICENTE GONZALEZ PINTO | 15.304.702 | 70 | MASCULINO | |
| 13. | ELIECER LOPEZ PIMIENTA | 17.802.497 | 75 | MASCULINO | Eliecer López |
| 14. | ROBINSON RAFAEL RODRIGUE0 RUIZ | 3.756.980 | 80 | MASCULINO |  |
| 15. | HERIBERTO PEDROZA VIDES | 14.215.583 | 73 | MASCULINO |  |
| 16. | CARMEN SOTO MAYOR | 40.921.869 | 69 | FEMENINO | |
| 17. | ANA ROSA PINO | 22.153.768 | 82 | FEMENINO | ROSA PINO |
| 18. | JOSE DANIEL AGUDELO URIBE | 4.322.862 | 81 | MASCULINO |  |

**FIRMA RESPONSABLE:** Sandra Ospino G

**C.C** 40.931.793

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
*NIT. 800 079 424-1 Calle 6 N° 2 A 31*
*fucabriohotmail.com Calle 6 N° 2-31 Tel. 3014513437*

**CONTRATO No. 0332 DEL 2025**

**ACTA 001 DE 2025 DESDE AL AREA DE PSICOLOGIA**

| **ACTA POR ACTIVIDAD No 001 del 2025.** | |
|---|---|
| **FECHA:** martes 09 de septiembre del 2025. | **CIUDAD:** Riohacha. |
| **NOMBRE DE LA ACTIVIDAD**: Promover acciones de eduentretenimiento que permitan prevenir la depresión en los adultos mayores. | |
| **DIRIGIDO A:** ADULTOS MAYORES DE LA FUNDACIÓN CASA DEL **"ABUELO ESPERANZA VIVA".** | |

**DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD**

Siendo las 9:30 am del día 09 de septiembre, en las instalaciones de Fundación Casa del abuelo **"Esperanza Viva"**, se desarrolló la jornada lúdico–pedagógica dirigida a adultos mayores, con el objetivo de fortalecer la salud mental y resaltar el valor de la vida. La actividad inició con una dinámica de respiración consciente enfocada en la técnica del "aquí y el ahora", orientada a generar calma, concentración y relajación. Este ejercicio favoreció la apertura emocional y un ambiente de confianza entre los participantes.

Posteriormente, se abordó el tema de prevención del suicidio, explicando de forma clara y adaptada conceptos como conducta suicida, ideación suicida, intento y suicidio consumado, promoviendo la reflexión sobre la importancia de expresar emociones y buscar apoyo en momentos de tristeza o desesperanza. Para facilitar la comprensión, se empleó la metáfora del semáforo emocional, donde el color verde representó la buena salud mental y el autocuidado; el amarillo, la ideación suicida o pérdida del sentido de vida; y el rojo, el riesgo alto de atentar contra la vida. Esta estrategia permitió identificar señales de alerta y reconocer la importancia de solicitar acompañamiento profesional.

Se realizó una ronda participativa donde los adultos mayores compartieron experiencias y opiniones, fortaleciendo la comunicación y el sentido de grupo. Como cierre, se desarrolló una dinámica de exaltación del valor de la vida, incorporando elementos de musicoterapia, bailoterapia y risoterapia, con canciones alegres y motivadoras como *"La vida es un carnaval"* de Celia Cruz y *"Qué bonito es la vida"* de Jorge Celedón, generando un ambiente de alegría y esperanza.

Finalmente, se efectuó un cierre simbólico pasando el semáforo de mano en mano para expresar cómo se sentía cada participante y con qué color se identificaba emocionalmente. Este momento consolidó aprendizajes, promovió la autoexpresión y reforzó la importancia del autocuidado y la vida.

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
*NIT. 800 079 424-1 Calle 6 N° 2 A 31*
*fucabriohotmail.com Calle 6 N° 2-31 Tel. 3014513437*

La jornada concluyó en un ambiente de bienestar, optimismo y motivación, destacándose la participación activa, el entusiasmo y la apertura emocional de los adultos mayores, quienes manifestaron sentirse escuchados, comprendidos y fortalecidos.

La actividad se concluyó en las 11:30 am, y en ella intervino la profesional de psicología y los adultos mayores seleccionados para el proyecto de Alcaldía.

Para mayor constancia se firma el acta por la profesional y se anexa las planillas de asistencias de los adultos mayores.

SANDRA ASPINO Q.

**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**
**C.C. 40.931.793**

1315

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1

***CONTRATO DE COOPERACION No. 332-2025 " ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.***

## FORMATO DE ASISTENCIAS

**ACTIVIDAD REALIZADA:** PROMOVER ACCIONES DE EDUCACION QUE PERMITAN PREVENIR LA OBESIDAD **FECHA:**

| INTEM | NOMBRES Y APELLIDOS | IDENTIFICACION | EDAD | SEXO | FIRMA |
|---|---|---|---|---|---|
| 1. | JUAN ANTONIO MORATTO MARTINEZ | 15.235.360 | 82 | MASCULINO | |
| 2. | CARMEN ROSA RAMIREZ ARANGO | 27.942.616 | 92 | FEMENINO | |
| 3. | MARIA ISABEL OSORIO ARSIA | 42.488.082 | 89 | FEMENINO | |
| 4. | JAIMEN DIAZ MENDEZ | 10.515.943 | 78 | MASCULINO | |
| 5. | SAUL RENGIFO | 19.461.052 | 61 | MASCULINO | |
| 6. | MARIA LUCILA VILLA AGUDELO | INDOCUMENTADA | SE DESCONOCE | FEMENINO | |
| 7. | OSCAR LOPEZ QUIROZ | 17.802.604 | 78 | MASCULINO | |
| 8. | LUIS MARIO GONZALEZ MONTES | 14.871.252 | 73 | MASCULINO | |
| 9. | JUAN COGOLLO PEREZ | 3.813.511 | 77 | MASCULINO | |
| 10. | LIBARDO RICO MORA | 3.888.517 | 78 | MASCULINO | |
| 11. | BERTILDA CANTILLO MOLINA | 22.391.385 | 76 | | |

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1

**CONTRATO DE COOPERACION No. 332-2025 " ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 11. | CARMEN PEREZ FUENTES | 22.392.714 | 78 | FEMENINO | |
| 12. | JULIO VICENTE GONZALEZ PINTO | 15.304.702 | 70 | MASCULINO | |
| 13. | ELIECER LOPEZ PIMIENTA | 17.802.497 | 75 | MASCULINO | Eliecer López |
| 14. | ROBINSON RAFAEL RODRIGUE0 RUIZ | 3.756.980 | 80 | MASCULINO | |
| 15. | HERIBERTO PEDROZA VIDES | 14.215.583 | 73 | MASCULINO | |
| 16. | CARMEN SOTO MAYOR | 40.921.869 | 69 | FEMENINO | |
| 17. | ANA ROSA PINO | 22.153.768 | 82 | FEMENINO | ROSA Pino |
| 18. | JOSE DANIEL AGUDELO URIBE | 4.322.862 | 81 | MASCULINO | |

**FIRMA RESPONSABLE:**_____
**C.C**_____

1317

# Comprobante de Egreso Efectivo

TAYDEM No. 23

| Ciudad | Fecha | Día | Mes | Año | Valor $ |
|---|---|---|---|---|---|
| PUERTO | | 09 | 11 | 2025 | 2'100.000.- |

Pagado a: SANDRA OSPINO.

Por concepto de: 5ª CUOTA OPS Nº 009/25 - ACT LUDICAS

**La suma de:** (en letras)
DOS MILLONES CIEN MIL PESOS M/L

## Contabilización

| Código P.U.C. | Cuenta | Débitos | Créditos |
|---|---|---|---|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Cheque No. | Banco

Sucursal | Efectivo ✓

**Firma y sello del beneficiario**

SANDRA OSPINO E.
C.C. ☒ NIT. ☐ No. 40.931.795

Elaborado | Aprobado | Contabilizado

**Fecha de Recibido** | Día | Mes | Año

Prod. Inapel S.A.S.

**Cuenta de cobro N°05/25**

**Riohacha, 09 de noviembre de 2025**

**FUNDACIÓN CASA DEL ABUELO "ESPERANZA VIVA" (FUCAB)**
**NIT: 800079424-1**

**DEBE A:**

**SANDRA SAYURIS OSPINO GUTIERREZ**
**C.C N°40.931.793**

**LA SUMA DE: . . . . . $2.100.000.oo**

**POR CONCEPTO DE: PAGO QUINTA CUOTA DE LA OPS N°009/25 (ACTIVIDADES LUDICAS) EN EL MARCO DE EJECUCION DEL CONTRATO DE COOPERACIÓN N°332 DE 2025,** CELEBRADO ENTRE EL DISTRITO ESPECIAL, TURÍSTICO Y CULTURAL DE RIOHACHA Y FUNDACIÓN CASA DEL ABUELO "ESPERANZA VIVA" (FUCAB), **CUYO OBJETO: "AUNAR ESFUERZOS TÉCNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA".**

PERIODO DEL 10/10/25 AL 09/11/25.

**SON: DOS MILLONES CIEN MIL DE PESOS ($2.000.000) Moneda Legal.**

**SANDRA SAYURIS OSPINO GUTIERREZ**
**CC N°40.931.793 de Riohacha**

**RECIBIDO A SATISFACCION**

**MARIA DEL ROSARIO PEÑA DE MELO**
**C.C N°41.472.657 de Bogotá**
**Representante Legal**
**FUNDACION CASA DEL ABUELO (FUCAB)**

1319

**Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez**
**Psicóloga Social Comunitaria**
**Especialista en Gerencia Pública**
**TP. No 128017**

# INFORME TÉCNICO

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS COMO PROFESIONAL EN PSICOLOGÍA

PRESENTADO A:

FUNDACIÓN CASA DEL ABUELO **"ESPERANZA VIVA"**

Elaborado por:

**SANDRA SAYURIS OSPINO GUTIÉRREZ**

Profesional Universitaria en Psicología Social Comunitaria

Especialista en Gerencia Pública

**PERIODO COMPRENDIDO**

Octubre 14 al 06 de noviembre del año 2025

Riohacha – La Guajira, noviembre 2025

**Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez**
**Psicóloga Social Comunitaria**
**Especialista en Gerencia Pública**
**TP. No 128017**

## INTRODUCCIÓN

El presente informe tiene como objetivo presentar de manera estructurada y detallada las acciones desarrolladas en el marco del proyecto suscrito entre la Alcaldía Distrital de Riohacha y la Fundación Casa del Abuelo Esperanza Viva, orientado a la promoción, fortalecimiento y protección de la salud mental de la población adulta mayor beneficiaria.

Las actividades se llevaron a cabo entre el 14 de octubre y el 6 de noviembre de 2025, periodo durante el cual se logró la participación total de los adultos mayores vinculados al programa institucional.

La estrategia de intervención se basó en la creación de entornos psicosociales protectores, la implementación de actividades significativas y un acompañamiento integral que favoreció el bienestar emocional, la estimulación de las funciones cognitivas, la participación comunitaria y el fortalecimiento de la autonomía personal.

En la actualidad, el envejecimiento poblacional representa un fenómeno demográfico en crecimiento que plantea retos sociales, económicos y sanitarios de gran relevancia. Entre estos, la salud mental de las personas mayores constituye un eje prioritario, aunque frecuentemente es relegado en la formulación de políticas y programas de atención integral.

Si bien el envejecimiento no debe considerarse una enfermedad, este proceso conlleva transformaciones fisiológicas, psicológicas y sociales que pueden incrementar la vulnerabilidad emocional, afectando la autoestima, la estabilidad afectiva y el sentido de propósito vital.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), más del 20% de la población adulta mayor presenta algún tipo de trastorno mental o neurológico, siendo la depresión y la ansiedad los más frecuentes, seguidos de alteraciones asociadas al deterioro cognitivo.

**Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez**
**Psicóloga Social Comunitaria**
**Especialista en Gerencia Pública**
**TP. No 128017**

Por tanto, el bienestar psicológico debe asumirse como un componente esencial de la salud integral, abordado desde una perspectiva que integre la prevención, la intervención terapéutica y la promoción de hábitos saludables

Diversos expertos coinciden en que la vejez no debe concebirse únicamente como una etapa de pérdidas, sino como una oportunidad de crecimiento personal, resignificación del proyecto de vida y fortalecimiento del sentido de comunidad, siempre que existan condiciones psicosociales favorables.

En este sentido, una intervención en salud mental realizada con pertinencia, oportunidad y enfoque humanizado genera impactos positivos en la calidad de vida de las personas mayores, al tiempo que contribuye al fortalecimiento del tejido familiar y social, promoviendo una sociedad más inclusiva, solidaria y consciente del valor de sus mayores.

Finalmente, este informe presenta la descripción de las estrategias implementadas, las experiencias significativas derivadas de su ejecución y los resultados obtenidos durante el periodo de intervención. Asimismo, reafirma la importancia de incorporar la salud mental como eje transversal en toda política pública o programa gerontológico, en coherencia con los principios de enfoque integral, derechos humanos y envejecimiento activo.

**Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez**
**Psicóloga Social Comunitaria**
**Especialista en Gerencia Pública**
**TP. No 128017**

## OBJETIVO GENERAL

El presente informe tiene como finalidad exponer el desarrollo de las acciones ejecutadas a partir del proceso de estimulación neuropsicológica, orientadas a la promoción del bienestar mental y a la prevención de factores de riesgo asociados a la salud mental de los adultos mayores residentes en la Fundación Casa del Abuelo "Esperanza Viva", en el marco del contrato de prestación de servicios No. 0332 del año 2025.

Estas intervenciones se llevaron a cabo con el propósito de fortalecer el equilibrio emocional, cognitivo y social de los adultos mayores institucionalizados, mediante la implementación de estrategias terapéuticas y psicosociales enfocadas en la preservación de sus capacidades, la integración comunitaria y la mejora de su calidad de vida.

### Objetivos Específicos

- Fomentar el bienestar psicológico de los adultos mayores institucionalizados a través de intervenciones en salud mental orientadas a la prevención de alteraciones neuropsicológicas, la regulación emocional y el refuerzo de la autoestima como pilares esenciales del bienestar integral.
- Promover la convivencia armónica y la interacción social mediante actividades educativas, recreativas y psicosociales que favorezcan la empatía, la comunicación asertiva y la construcción de vínculos afectivos saludables dentro del entorno institucional.
- Potenciar las habilidades cognitivas de los adultos mayores a través de dinámicas lúdicas, artísticas y terapéuticas que estimulen la memoria, la atención, el lenguaje y otras funciones cognitivas esenciales, contribuyendo a fortalecer la autonomía personal y la independencia funcional.
- Disminuir el aislamiento social y los estados emocionales negativos, como la depresión y la ansiedad, mediante la creación de espacios seguros de escucha,

**Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez**
**Psicóloga Social Comunitaria**
**Especialista en Gerencia Pública**
**TP. No 128017**

expresión emocional y participación activa, que promuevan la integración social y el sentido de pertenencia en la vida cotidiana de la institución. Fortalecer las competencias del personal de atención, brindando asesorías y capacitaciones orientadas al abordaje integral, empático y humanizado de los adultos mayores, garantizando intervenciones centradas en el bienestar psicoemocional y la atención con enfoque de derechos.

**Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez**
**Psicóloga Social Comunitaria**
**Especialista en Gerencia Pública**
**TP. No 128017**

## JUSTIFICACIÓN

El presente informe se fundamenta en las intervenciones realizadas con los adultos mayores en condición de abandono residentes en la Fundación Casa del Abuelo "Esperanza Viva", y se justifica en la necesidad urgente de promover una atención integral, inclusiva y humanizada que trascienda la asistencia física y garantice el bienestar psicológico, emocional, cognitivo y social de esta población altamente vulnerable

El envejecimiento en contextos de abandono, soledad o institucionalización prolongada representa uno de los mayores retos sociales y sanitarios contemporáneos. Estas condiciones suelen generar afectaciones significativas en la salud mental, derivadas de la pérdida de vínculos familiares, la carencia de redes de apoyo, la inactividad, el deterioro cognitivo y la disminución del sentido de propósito vital. Dichas situaciones incrementan el riesgo de depresión, ansiedad, apatía y aislamiento social, impactando de manera negativa en la calidad de vida y la percepción de bienestar.

Ante esta realidad, resulta indispensable fortalecer los procesos de intervención psicosocial y neuropsicológica como herramientas efectivas para preservar la funcionalidad, estimular las capacidades cognitivas, promover la expresión emocional y recuperar el sentido de pertenencia y utilidad en los adultos mayores institucionalizados.

La implementación de acciones de estimulación neuropsicológica, acompañamiento emocional y participación comunitaria se consolida como un pilar esencial para restituir la dignidad, fortalecer la autoestima y fomentar la autonomía personal, propiciando entornos protectores que favorezcan la salud mental y el envejecimiento activo. Estas estrategias no solo buscan atender los síntomas de malestar emocional o deterioro cognitivo, sino también reconectar al adulto mayor con su historia de vida, sus habilidades y su entorno social, promoviendo la construcción de vínculos significativos dentro del espacio institucional.

**Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez**
**Psicóloga Social Comunitaria**
**Especialista en Gerencia Pública**
**TP. No 128017**

El Contrato No. 0339 de 2025 enmarca este proceso como parte de una política de atención integral y con enfoque de derechos humanos, orientada a garantizar la inclusión, la protección y el bienestar integral de las personas mayores en estado de abandono. Desde una perspectiva interdisciplinaria, este enfoque articula la dimensión física, emocional, cognitiva y social del cuidado, fortaleciendo la intervención profesional en beneficio de esta población.

De esta manera, la presente justificación se sustenta en el compromiso ético y social de la Fundación Casa del Abuelo "Esperanza Viva" por promover un envejecimiento digno, activo y saludable, donde la salud mental sea reconocida como un componente esencial del bienestar general. Asimismo, este proceso constituye una herramienta de análisis, evaluación y mejora continua, que permite consolidar modelos de atención efectivos, sostenibles y sensibles a las realidades del envejecimiento en contextos de institucionalización.

**Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez**
**Psicóloga Social Comunitaria**
**Especialista en Gerencia Pública**
**TP. No 128017**

## ACCIONES EJECUTADAS DURANTE EL PERIODO COMPRENDIDO ENTRE EL OCTUBRE 14 AL 06 DE NOVIEMBRE DEL AÑO 2025

**ACTIVIDAD No. 1 DESARROLLADA:**

Entrenamiento en Habilidades Sociales y Asertividad.

**Objetivo de la actividad:**

Mejorar la comunicación interpersonal, reducir la soledad y fomentar relaciones saludables.

**Metodología utilizada:**

Dinámicas de grupo con retroalimentación positiva. Técnicas cognitivo-conductuales para corregir pensamientos distorsionados (como "molesto si opino").

**Desarrollo:**

Con el propósito de promover en los adultos mayores el fortalecimiento de sus habilidades sociales y comunicativas, se llevó a cabo una sesión educativa y vivencial orientada al reconocimiento de la importancia de dichas habilidades en la vida cotidiana y en la etapa del envejecimiento activo.

En el primer momento del encuentro se desarrolló una presentación pedagógica a través de un material visual diseñado en diapositivas, las cuales fueron proyectadas en un televisor para facilitar la comprensión y el aprendizaje de los participantes. Durante esta exposición se abordaron conceptos fundamentales relacionados con las habilidades sociales, su definición, finalidad y relevancia dentro del proceso de interacción humana.

Se explicó de manera clara y sencilla cómo estas competencias contribuyen al mejoramiento de las relaciones interpersonales, fomentan la empatía, estimulan el pensamiento creativo, fortalecen la autorregulación emocional y promueven una convivencia armónica basada en el respeto y la comunicación asertiva. Se enfatizó en

**Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez**
**Psicóloga Social Comunitaria**
**Especialista en Gerencia Pública**
**TP. No 128017**

que el desarrollo de habilidades sociales favorece una vida más plena, una participación activa dentro del grupo y una relación pacífica con el entorno familiar y comunitario.

Posteriormente, se llevó a cabo una dinámica grupal denominada "El Teléfono Roto", la cual tuvo como propósito vivenciar la importancia de una comunicación efectiva. Para su realización se utilizaron materiales sencillos, tales como vasos desechables e hilo, con los cuales se construyeron teléfonos caseros. Los adultos mayores se organizaron por parejas, conformando pequeños grupos de dos personas.

A cada pareja se le entregó un juego de vasos conectados mediante el hilo, de manera que uno de los participantes sostenía un vaso en la mano y el otro colocaba el suyo en el oído. La facilitadora pronunciaba una frase, la cual debía ser repetida por el primer participante para que el compañero pudiera escucharla a través del "teléfono" y luego transmitirla nuevamente. Esta actividad permitió reflexionar sobre cómo se distorsiona el mensaje cuando no existe una comunicación clara, y cómo la asertividad y la escucha activa son esenciales para comprender y ser comprendidos.

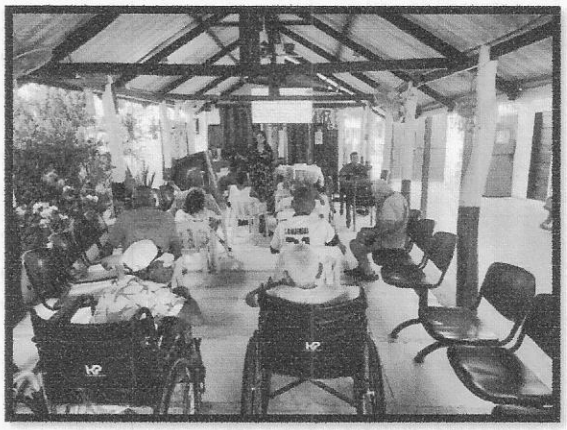
Durante la socialización posterior, se dialogó acerca de los aprendizajes obtenidos, enfatizando en la necesidad de mantener una comunicación pacífica, respetuosa y empática, especialmente en las relaciones con familiares, cuidadores y compañeros de grupo. Se destacaron los valores del respeto, la paciencia, la tolerancia y la expresión emocional adecuada como pilares de la convivencia social.

Finalmente, se abrió un espacio de reflexión y retroalimentación, en el cual los participantes expresaron sus opiniones frente a la actividad, manifestando agrado, entusiasmo y satisfacción por el aprendizaje adquirido. Los adultos mayores resaltaron la importancia de estos espacios de formación, los cuales no solo fortalecen sus capacidades comunicativas, sino que también les brindan herramientas para mejorar sus relaciones interpersonales y su bienestar emocional.

**Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez**
**Psicóloga Social Comunitaria**
**Especialista en Gerencia Pública**
**TP. No 128017**

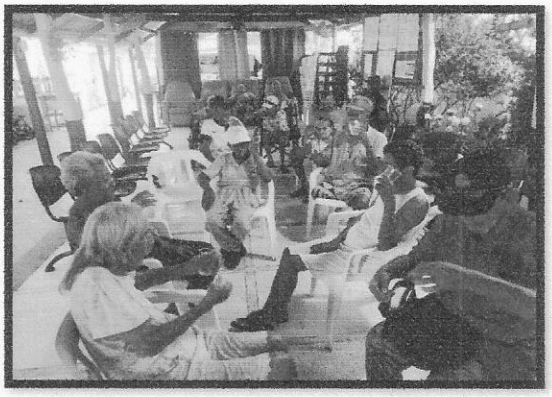
## Evidencias fotográficas













**Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez**
**Psicóloga Social Comunitaria**
**Especialista en Gerencia Pública**
**TP. No 128017**





**ACTIVIDAD NO 2. DESARROLLADA:**

Taller de Regulación Emocional.

**Objetivo de la actividad:**

Mejorar la gestión emocional frente a cambios vitales (duelos, enfermedades, soledad).

**Metodología utilizada:**

Psicoeducación sobre emociones y su función. Técnicas de respiración, mindfulness y relajación progresiva. Registro de emociones difíciles y alternativas de afrontamiento saludables

**Desarrollo:**

Con el objetivo de fortalecer las competencias emocionales de los adultos mayores, promoviendo el reconocimiento, la gestión adecuada y la expresión saludable de las emociones, se desarrolló una jornada pedagógica y vivencial orientada al autoconocimiento y la autorregulación emocional como herramientas fundamentales para el bienestar psicológico y social.

En la primera parte de la actividad se proyectó un video ilustrativo titulado **"El Baúl de los Recuerdos y las Emociones"**, el cual mostraba de forma didáctica cómo una joven aprendía a identificar y transformar sus emociones, comprendiendo que cada emoción cumple una función adaptativa y que, al reconocerla y gestionarla

**Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez**
**Psicóloga Social Comunitaria**
**Especialista en Gerencia Pública**
**TP. No 128017**

adecuadamente, puede convertirse en una experiencia positiva y constructiva. Este material audiovisual permitió generar un espacio de reflexión en torno a la importancia del autoconocimiento emocional, especialmente en la etapa del envejecimiento, donde las experiencias acumuladas pueden influir en la forma en que se expresan y canalizan las emociones.

Posteriormente, se realizó una presentación en formato PowerPoint, que complementó el contenido del video y facilitó una explicación más detallada sobre las emociones básicas y sus manifestaciones. Durante esta exposición se abordaron temas como:

- El significado de las emociones y su función en la vida cotidiana.
- La diferencia entre emociones positivas y negativas, y cómo todas son necesarias para el equilibrio emocional.
- La importancia de la regulación emocional para prevenir conflictos, mantener relaciones armónicas y mejorar la calidad de vida.
- Estrategias para transformar las emociones difíciles (como la tristeza, el enojo o el miedo) en oportunidades de crecimiento y bienestar personal.

La metodología utilizada permitió que los adultos mayores pudieran participar activamente, compartiendo experiencias personales relacionadas con sus emociones y reflexionando sobre las situaciones cotidianas que las generan. Este intercambio fortaleció la empatía grupal, el sentido de pertenencia y la confianza entre los participantes.

Como cierre de la jornada, se desarrolló una actividad musical mediante la interpretación de la "Canción de las Emociones", recurso lúdico y terapéutico que favoreció la apropiación del tema de una manera alegre, participativa y significativa. A través del canto y la interacción, los participantes lograron identificar las emociones representadas en la canción, reconociendo en ellas vivencias personales y comprendiendo que el manejo adecuado de las emociones contribuye directamente al equilibrio mental y emocional.

**Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez**
**Psicóloga Social Comunitaria**
**Especialista en Gerencia Pública**
**TP. No 128017**

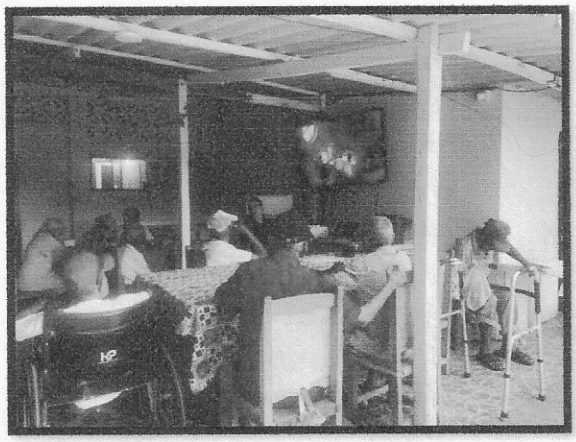
Finalmente, se abrió un espacio de reflexión grupal, en el cual los adultos mayores expresaron cómo se habían sentido durante la actividad, qué aprendizajes consideraban más valiosos y de qué manera podían aplicar lo aprendido en su vida diaria. Los comentarios reflejaron satisfacción, entusiasmo y gratitud por el espacio, destacando la importancia de hablar de las emociones, de reconocerlas sin temor y de aprender a gestionarlas de forma positiva.

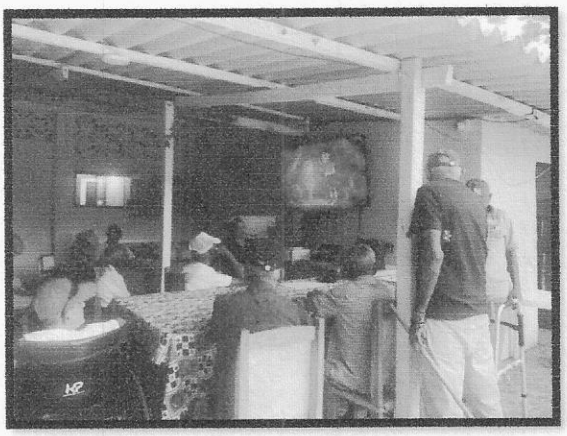
**Conclusiones:**

- La actividad permitió evidenciar que el reconocimiento y la gestión emocional son componentes esenciales para el bienestar integral del adulto mayor, contribuyendo a mejorar su calidad de vida y sus relaciones interpersonales.
- El uso de recursos audiovisuales y musicales facilitó la comprensión del tema, generando un ambiente dinámico, motivador y participativo.
- Los adultos mayores manifestaron haber comprendido la importancia de aceptar todas las emociones como parte natural de la vida y aprendieron estrategias para canalizarlas de forma constructiva.
- Se fortalecieron las habilidades de autorregulación emocional, la empatía y la expresión afectiva, elementos clave para la convivencia pacífica y la armonía en contextos familiares y comunitarios.
- La jornada contribuyó al fortalecimiento del vínculo grupal, fomentando la escucha, la confianza y la comunicación asertiva entre los participantes.

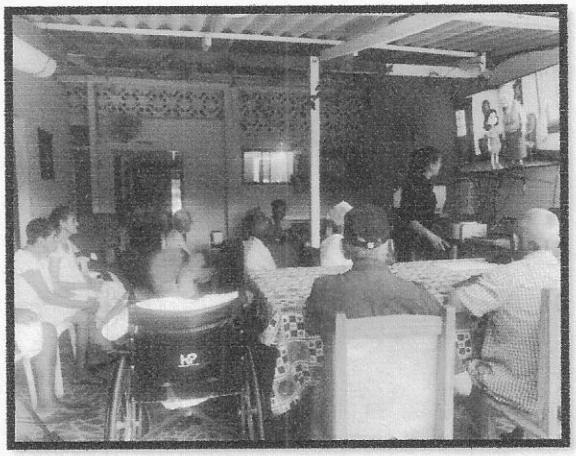
**Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez**
**Psicóloga Social Comunitaria**
**Especialista en Gerencia Pública**
**TP. No 128017**

## Evidencias fotográficas:











**Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez**
**Psicóloga Social Comunitaria**
**Especialista en Gerencia Pública**
**TP. No 128017**

## ACTIVIDAD NO 3. DESARROLLADA:

Capacitación Reestructuración Cognitiva: Pensamiento Positivo.

**Objetivo de la actividad:**

Modificar creencias negativas o distorsionadas sobre el envejecimiento y la autoimagen.

**Metodología utilizada:**

Ejercicios escritos o conversacionales para identificar pensamientos automáticos negativos. Debate grupal sobre creencias limitantes **("ya soy inútil", "no sirvo para nada").** Reformulación de ideas en positivo y creación de afirmaciones personales.

**Desarrollo:**

Con el propósito de promover en los adultos mayores la adopción de un pensamiento positivo como herramienta fundamental para el fortalecimiento de la salud mental, emocional y física, se llevó a cabo una jornada formativa y vivencial orientada a la reflexión, la autoaceptación y el bienestar integral.

La sesión dio inicio con un saludo en el que se generó un ambiente de confianza, cercanía y cordialidad, propicio para la participación de los asistentes. Posteriormente, se realizaron ejercicios de técnica de recuperación y relajación corporal, dirigidos a favorecer la disposición física y emocional de los adultos mayores antes de abordar los contenidos temáticos. A través de estiramientos suaves, respiración consciente y movimientos rítmicos, se logró que los participantes se sintieran tranquilos, relajados y abiertos al proceso de aprendizaje.

Una vez lograda la ambientación, se procedió a desarrollar la actividad pedagógica central, la cual tuvo como eje temático la importancia del pensamiento positivo como factor protector de la salud mental. En este espacio se explicó cómo los pensamientos influyen directamente en las emociones y en el bienestar general, y cómo cultivar una actitud positiva ante la vida permite afrontar con mayor serenidad los desafíos propios del envejecimiento.

**Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez**
**Psicóloga Social Comunitaria**
**Especialista en Gerencia Pública**
**TP. No 128017**

Durante la exposición se compartieron lecturas reflexivas e historias ilustrativas, en las cuales se narraban experiencias de personas que, mediante la práctica del pensamiento positivo, lograron mejorar su estado emocional, fortalecer su autoestima y mantener una mejor salud física y psicológica. Estas narraciones sirvieron como ejemplos concretos para motivar a los adultos mayores a reconocer el poder transformador de la mente y la importancia de mantener pensamientos esperanzadores, constructivos y optimistas.

Seguidamente, se realizaron diversos ejercicios participativos que permitieron reforzar los aprendizajes adquiridos de manera lúdica y significativa:

Ejercicio de identificación de pensamientos positivos y negativos:

A través de la lectura de diferentes frases, los participantes debían clasificar cada una como positiva o negativa utilizando paletas de colores (verde para positivo y rojo para negativo). Este ejercicio promovió la reflexión sobre el lenguaje, el poder de las palabras y la necesidad de enfocarse en expresiones que fortalezcan el bienestar personal y colectivo.

Ejercicio del espejo: Reconocimiento de la propia imagen y aceptación del envejecimiento:

En esta dinámica, a cada adulto mayor se le entregó un espejo para que pudiera observar su rostro con atención y cariño. A partir de esta observación se les invitó a reflexionar sobre el significado de sus rasgos, arrugas, sonrisas y miradas, entendiendo que cada una de ellas representa las experiencias, sueños, esfuerzos y aprendizajes acumulados a lo largo de su vida. Este momento fue profundamente simbólico, ya que permitió trabajar la autoestima, la autoaceptación y el amor propio, reconociendo el valor de cada etapa de la existencia y la belleza de la vejez como reflejo de sabiduría y experiencia.

**Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez**
**Psicóloga Social Comunitaria**
**Especialista en Gerencia Pública**
**TP. No 128017**

Al finalizar las actividades, se abrió un espacio de retroalimentación y cierre reflexivo, en el cual los adultos mayores expresaron libremente sus opiniones, sentimientos y aprendizajes. De manera general, manifestaron que se habían sentido cómodos, relajados y emocionalmente reconfortados. Resaltaron que el espacio les permitió conectarse consigo mismos, valorar su vida y comprender que mantener un pensamiento positivo influye de manera significativa en la salud mental y emocional, mejorando su estado de ánimo y su disposición hacia la vida cotidiana.

**Conclusiones.**

La actividad logró generar un ambiente de bienestar emocional y reflexión personal, favoreciendo la expresión de sentimientos positivos y la apertura a nuevas formas de pensamiento.

Se fortaleció en los adultos mayores la conciencia sobre la importancia del pensamiento positivo como herramienta de autocuidado, prevención del estrés y promoción de la salud integral.

Los ejercicios prácticos permitieron vivenciar el aprendizaje de manera significativa, fomentando la participación, la creatividad y la conexión emocional con el grupo.

El ejercicio del espejo tuvo un impacto simbólico importante, promoviendo la aceptación de la imagen personal y la valoración de la experiencia vital acumulada a lo largo de los años.

Los participantes expresaron sentirse motivados, animados y emocionalmente fortalecidos, destacando el valor de estas jornadas como espacios que mejoran su calidad de vida, su autoestima y su actitud ante la vejez.

En conclusión, la jornada contribuyó de manera efectiva al fortalecimiento de la salud mental, emocional y social de los adultos mayores, reafirmando la necesidad de continuar desarrollando actividades que promuevan el pensamiento positivo y la autorreflexión como pilares del envejecimiento activo y saludable.

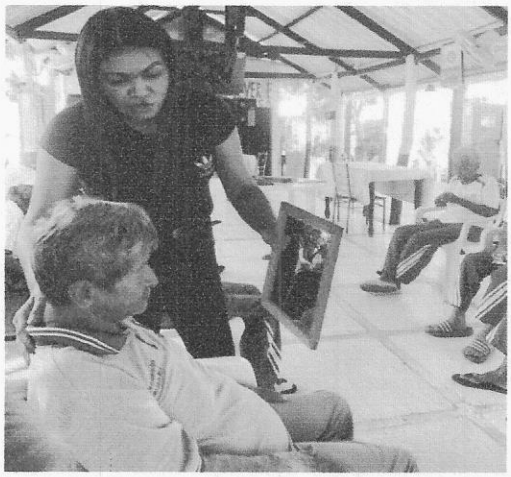
**Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez**
**Psicóloga Social Comunitaria**
**Especialista en Gerencia Pública**
**TP. No 128017**

## Evidencias fotográficas

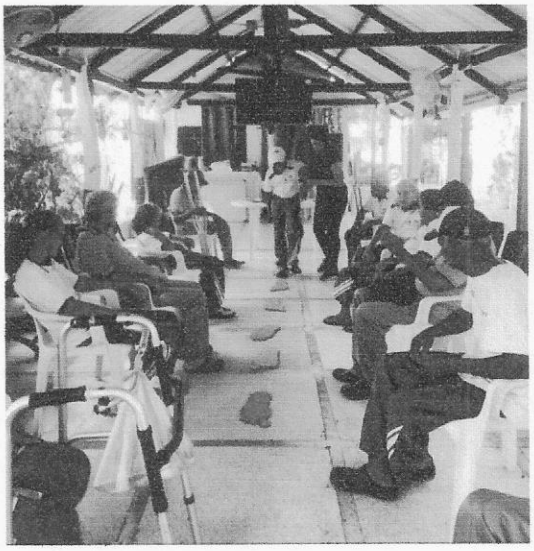






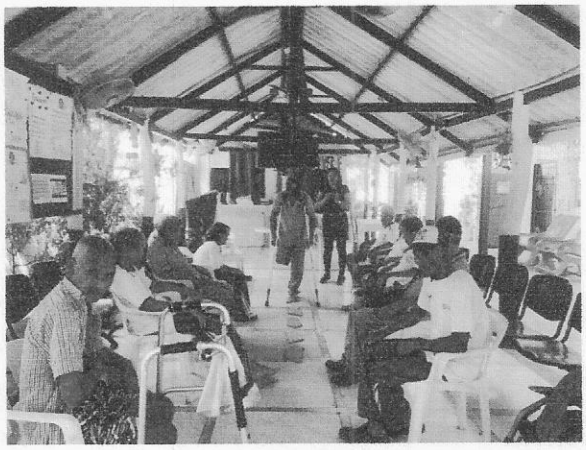


**Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez**
**Psicóloga Social Comunitaria**
**Especialista en Gerencia Pública**
**TP. No 128017**

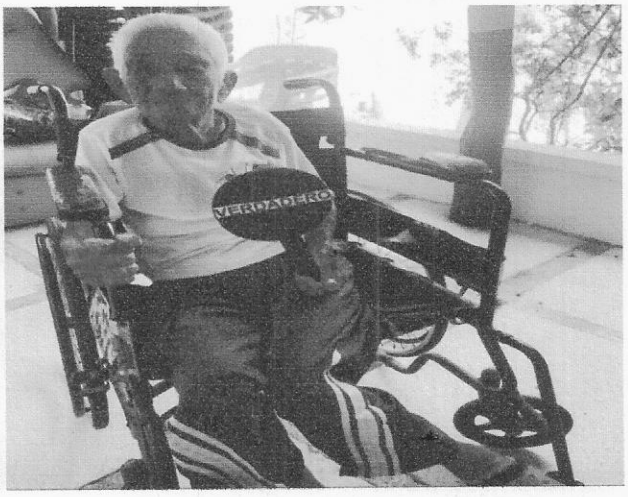












**Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez**
**Psicóloga Social Comunitaria**
**Especialista en Gerencia Pública**
**TP. No 128017**

## ACTIVIDAD NO 4. DESARROLLADA:

Taller Arte Terapéutico (Pintura, Collage, Mandalas).

**Objetivo de la actividad:**

Fomentar la expresión emocional simbólica, reducir ansiedad y aumentar el bienestar subjetivo.

**Metodología utilizada:**

Actividades libres o guiadas, con un tema emocional de fondo (alegría, miedo, esperanza). No se evalúa el resultado estético, sino la expresión personal. Reflexión breve al final sobre lo que representó la obra para cada uno.

**Desarrollo:**

Con el propósito de promover espacios de expresión creativa, estimulación cognitiva y fortalecimiento emocional en los adultos mayores, se llevó a cabo una jornada artística enfocada en el desarrollo de habilidades manuales y la exploración del arte como herramienta terapéutica y pedagógica. Esta actividad estuvo orientada a fomentar la creatividad, el trabajo colaborativo, la coordinación motriz fina y la conexión emocional a través del uso del color, la pintura y el dibujo.

La sesión inició con un saludo y presentación general de la metodología, en la cual se explicó a los participantes el propósito de la actividad y la manera en que esta se desarrollaría. Se destacó que la metodología implementada busca reducir el uso del modelo tradicional de enseñanza pasiva, dando prioridad a un modelo participativo, vivencial y experiencial, donde el adulto mayor es protagonista activo del proceso de aprendizaje y creación.

Durante la introducción se socializó la importancia de utilizar el arte como medio para expresar emociones, estimular la memoria y fortalecer el sentido de pertenencia y autoestima. En esta oportunidad, la temática central estuvo relacionada con la época navideña, aprovechando la cercanía de esta celebración para despertar recuerdos, sentimientos positivos y tradiciones significativas.

**Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez**
**Psicóloga Social Comunitaria**
**Especialista en Gerencia Pública**
**TP. No 128017**

Se proyectaron algunas pinturas y motivos alusivos a la Navidad, que sirvieron de inspiración para los participantes. Posteriormente, se entregaron los materiales de trabajo a cada adulto mayor, los cuales incluían: hojas planas, colbón y pinturas de diferentes colores. Cada participante recibió su propio kit de materiales, garantizando la autonomía y el libre desarrollo de su proceso creativo.

Bajo la orientación de la profesional, se guió paso a paso el proceso de elaboración, incentivando a los adultos mayores a diseñar, crear y personalizar su propia obra de arte con su gusto y experiencias. Durante el desarrollo de la jornada, se observaron altos niveles de motivación, concentración y alegría; los participantes se mostraron comprometidos y entusiasmados con sus creaciones, demostrando gran interés en los detalles y en la combinación de colores.

El espacio contó con el acompañamiento del personal de enfermería y de una representante de la iglesia Menonita local, quienes participaron activamente brindando apoyo, contención emocional y palabras de aliento a los adultos mayores. Este acompañamiento interdisciplinario permitió fortalecer el sentido de integración y la valoración de la experiencia de cada participante.

La actividad culminó con una exposición grupal de los trabajos realizados, donde cada adulto mayor tuvo la oportunidad de mostrar su dibujo, compartir el significado de su obra y expresar lo que había sentido durante el proceso creativo. Los dibujos fueron descritas como "bellos, coloridos y llenos de vida", reflejando la sensibilidad, la memoria y la identidad de cada uno de los adultos mayores.

Al cierre del encuentro, se abrió un breve espacio de diálogo y retroalimentación, en el cual los adultos mayores manifestaron su satisfacción y alegría por haber participado en una jornada artística que les permitió reencontrarse con su creatividad, relajarse y compartir un momento diferente. Además, expresaron el deseo de que sus obras pudieran ser expuestas dentro de la institución o en sus lugares de dormitorio, como símbolo de orgullo y reconocimiento de su talento y esfuerzo.

**Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez**
**Psicóloga Social Comunitaria**
**Especialista en Gerencia Pública**
**TP. No 128017**

## Conclusiones:

La jornada permitió fortalecer las habilidades artísticas y expresivas de los adultos mayores, estimulando la creatividad, la motricidad fina y la concentración

- Se evidenció un notable impacto emocional positivo, manifestado en sentimientos de alegría, satisfacción y orgullo personal por las obras elaboradas.
- El uso del arte como herramienta pedagógica demostró ser una estrategia eficaz para fomentar la participación, la autoestima y el sentido de pertenencia.
- La temática navideña favoreció la evocación de recuerdos significativos y emociones positivas, reforzando el vínculo afectivo entre los participantes y el entorno.
- El acompañamiento del personal de salud y de representantes comunitarios fortaleció el carácter interdisciplinario e inclusivo de la actividad.
- Los adultos mayores expresaron el deseo de continuar participando en este tipo de espacios, reconociendo el arte como una vía para la relajación, la comunicación emocional y el fortalecimiento del bienestar integral.

## Evidencias fotográficas:





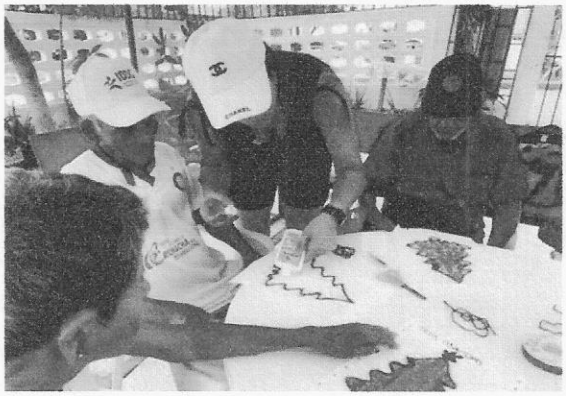

**Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez**
**Psicóloga Social Comunitaria**
**Especialista en Gerencia Pública**
**TP. No 128017**











**Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez**
**Psicóloga Social Comunitaria**
**Especialista en Gerencia Pública**
**TP. No 128017**

**ACTIVIDAD NO 5. DESARROLLADA:**

Charla educativa Mapa de la Vida.

**Objetivo de la actividad:**

Fortalecer el sentido de identidad, autoestima y valorar la trayectoria de vida.

**Metodología utilizada:**

Los participantes crean un mapa o línea de vida con momentos importantes: logros, dificultades superadas, relaciones significativas. Puede ser escrito, dibujado o hablado.

Se comparte en grupo si se desea, fomentando la valoración mutua.

**Desarrollo:**

Con el propósito de generar un espacio de integración, reflexión y fortalecimiento de valores entre los adultos mayores, se llevó a cabo una jornada denominada **"Tarde de Cine"**, en la cual se proyectó la película Cicatrices. Esta actividad se enmarca en las estrategias de acompañamiento psicosocial y educativo que buscan propiciar experiencias significativas que promuevan el bienestar emocional, la convivencia pacífica y la reconstrucción de vínculos a través del arte y la narración audiovisual.

La elección de la película surgió por solicitud de los propios adultos mayores, quienes manifestaron su interés en disfrutar de una proyección cinematográfica que no solo fuera recreativa, sino que también permitiera reflexionar sobre temas humanos, espirituales y familiares. De esta manera, se seleccionó Cicatrices, una producción que aborda de manera profunda las dinámicas familiares marcadas por el dolor, el resentimiento y la pérdida, pero que también resalta el poder sanador de la fe, el perdón y la reconciliación.

Durante la presentación, se explicó brevemente el contexto de la película, destacando su mensaje central: cómo las heridas emocionales y los conflictos familiares pueden ser transformados en oportunidades de crecimiento y unión cuando se asumen con humildad, amor y esperanza. A través de los personajes y sus historias, los

**Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez**
**Psicóloga Social Comunitaria**
**Especialista en Gerencia Pública**
**TP. No 128017**

participantes pudieron observar la contraposición entre antivalores (como la violencia, el egoísmo, el rencor y la intolerancia) y valores humanos y espirituales (como el amor, el respeto, la empatía, la comunicación y el perdón).

A lo largo de la proyección, se observaron reacciones de empatía, reflexión y sensibilidad, lo cual evidenció un proceso de conexión emocional con los contenidos abordados.

Posteriormente, se realizó un espacio de diálogo y reflexión grupal, en el que los participantes expresaron sus impresiones sobre la película, identificando los valores que consideraron más significativos. Entre los más mencionados se destacaron:

- El perdón como camino hacia la paz interior y familiar.
- La reconciliación como acto de humildad y fortaleza emocional.
- La importancia de la comunicación y la palabra como medio de sanación.
- La fe y la espiritualidad como apoyo en los momentos de pérdida o dolor.
- El amor y el respeto como pilares fundamentales de toda relación humana.

Durante el diálogo, varios participantes compartieron reflexiones personales sobre cómo el mensaje de la película los llevó a replantear actitudes y comportamientos frente a situaciones pasadas o actuales. Algunos mencionaron la importancia de aprender a dejar atrás resentimientos, fortalecer los lazos de amistad y actuar con mayor serenidad ante las dificultades.

En este sentido, se evidenció que la actividad no solo generó un espacio de entretenimiento y convivencia, sino que también propició procesos de transformación interna, invitando a los adultos mayores a mirar su propia vida desde la esperanza, la comprensión y la posibilidad de cambio.

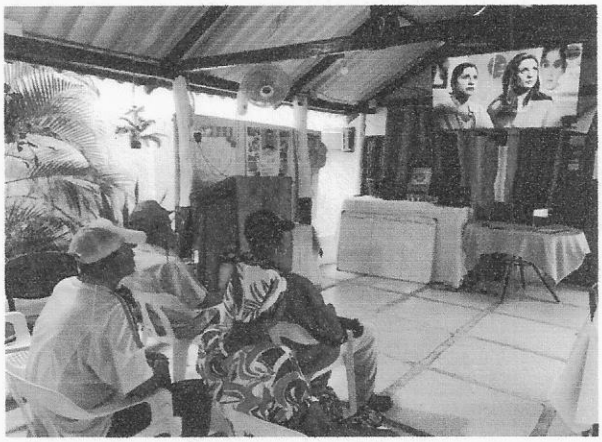
La jornada culminó con una ronda de agradecimientos y aplausos, en la que los adultos mayores manifestaron su satisfacción y emoción por la experiencia vivida. Solicitaron que este tipo de actividades se continúe implementando de forma periódica, dado que contribuyen a fortalecer los lazos sociales, fomentar la reflexión moral y enriquecer el crecimiento espiritual y emocional.

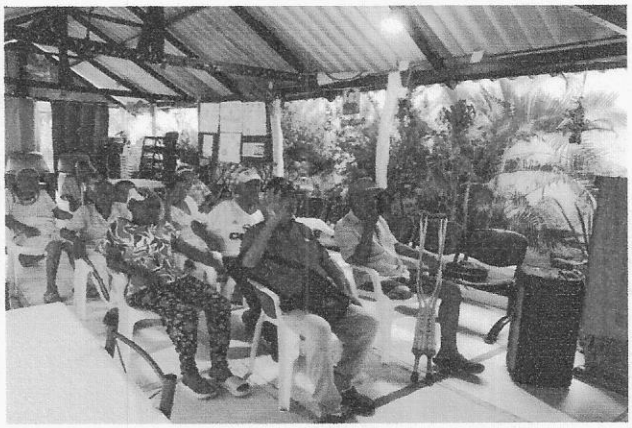
**Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez**
**Psicóloga Social Comunitaria**
**Especialista en Gerencia Pública**
**TP. No 128017**

**Evidencias fotográficas:**







**ACTIVIDAD NO 6. DESARROLLADA:**

Jornada sobre Fototerapia Emocional.

**Objetivo de la actividad:**

Explorar emociones, fortalecer la identidad y trabajar el pasado desde una mirada positiva.

**Metodología utilizada:**

Se narra la historia de la imagen: qué sentían, qué recuerdan, qué aprendieron.

En grupo, se valida y se profundiza en emociones relacionadas.

**Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez**
**Psicóloga Social Comunitaria**
**Especialista en Gerencia Pública**
**TP. No 128017**

**Desarrollo de la Actividad:**

Con el objetivo de promover la estimulación cognitiva, emocional y social de los adultos mayores, se desarrolló una jornada denominada **"La Cartelera de los Recuerdos"**, enfocada en rescatar y valorar las memorias significativas del pasado, fomentando la identidad personal, la conexión intergeneracional y el fortalecimiento del bienestar emocional.

La actividad inició con una dinámica de integración, orientada a generar un ambiente de confianza, relajación y participación. A través de ejercicios sencillos de movimiento y socialización, los participantes lograron conectarse emocionalmente entre sí, favoreciendo la apertura hacia el trabajo grupal.

Posteriormente, se realizó una explicación sobre la importancia de los recuerdos y las vivencias personales, resaltando cómo estas experiencias del pasado influyen en la construcción de la identidad y en el estado emocional de cada persona. Se destacó que los recuerdos pueden evocar emociones tanto positivas como negativas, pero que, al ser compartidos, se transforman en oportunidades para el aprendizaje, la reflexión y el fortalecimiento interior.

Como actividad central, se elaboró una cartelera denominada "Los Recuerdos de la Época Antigua", la cual fue diseñada con imágenes y elementos representativos de las décadas pasadas. Entre los objetos mostrados se incluyeron artículos tradicionales como la rocola, la plancha de carbón, el teléfono antiguo con cable y otros utensilios característicos del contexto histórico en el que los adultos mayores crecieron.

Durante la exposición, se propuso una dinámica de adivinanzas, en la que los participantes debían identificar los objetos y compartir anécdotas o recuerdos relacionados con su uso. La actividad despertó un alto nivel de interés y motivación, generando risas, nostalgia y momentos de alegría. Los adultos mayores manifestaron entusiasmo y orgullo al reconocer elementos de su pasado, valorando la oportunidad de revivir momentos significativos de su juventud.

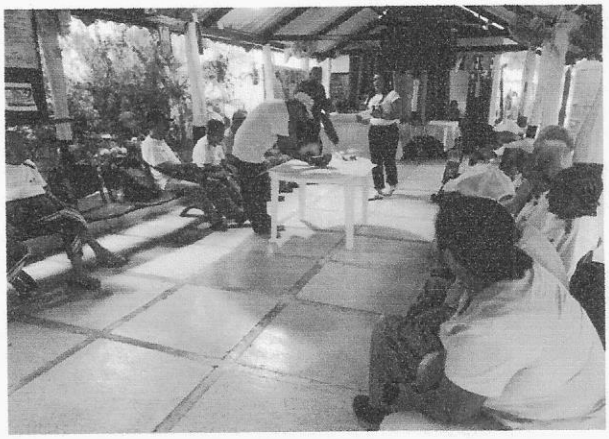
**Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez**
**Psicóloga Social Comunitaria**
**Especialista en Gerencia Pública**
**TP. No 128017**

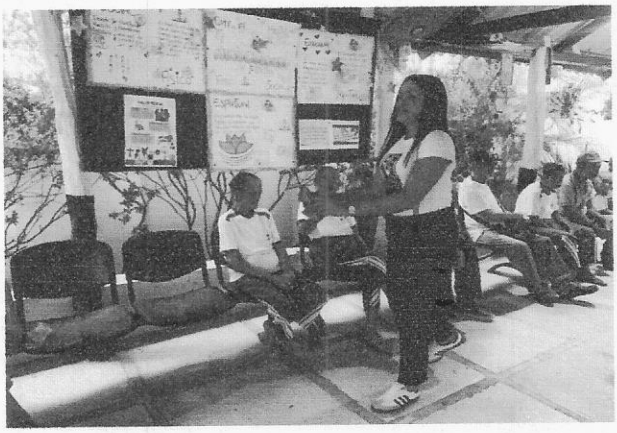
El ambiente se tornó festivo y participativo, evidenciando una conexión emocional positiva entre los asistentes. Muchos de ellos expresaron su deseo de conservar las fotografías de los objetos y solicitaron que la cartelera fuera exhibida de manera permanente en las instalaciones de la Fundación, como símbolo de identidad y pertenencia colectiva.

**Conclusiones:**

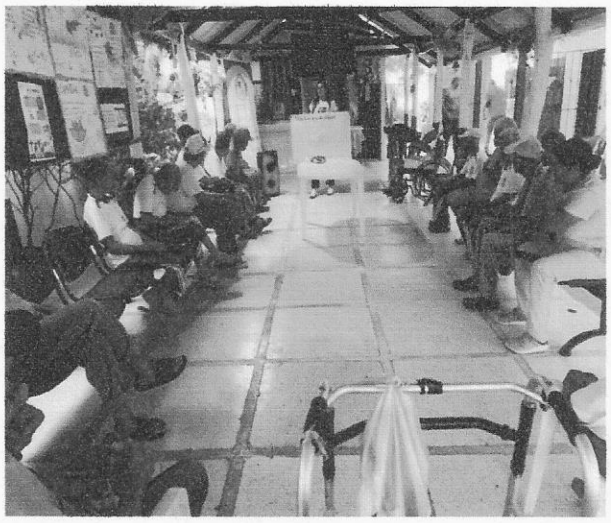
- La actividad favoreció la estimulación de la memoria remota, fortaleciendo el sentido de identidad y pertenencia de los adultos mayores.
- Se promovió un espacio de recreación, integración y alegría, que contribuyó a la salud emocional de los participantes.
- Los recuerdos compartidos se convirtieron en herramientas terapéuticas para la reflexión, la comunicación y el bienestar afectivo.
- La metodología vivencial permitió un alto nivel de participación y motivación, reflejado en la actitud positiva y el entusiasmo de los adultos mayores.
- La jornada reafirmó la importancia de rescatar la memoria histórica como medio de conexión emocional y fortalecimiento de la autoestima en la vejez.

**Evidencias fotográficas:**

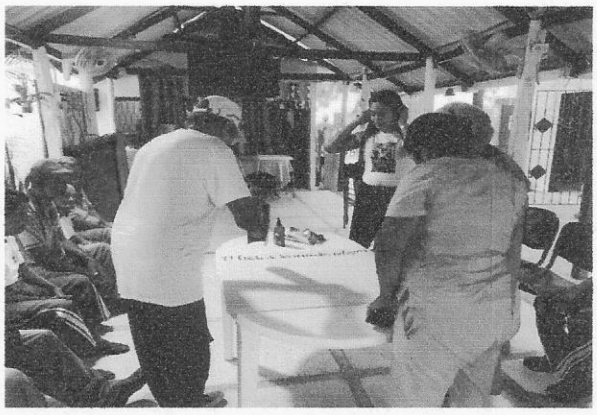


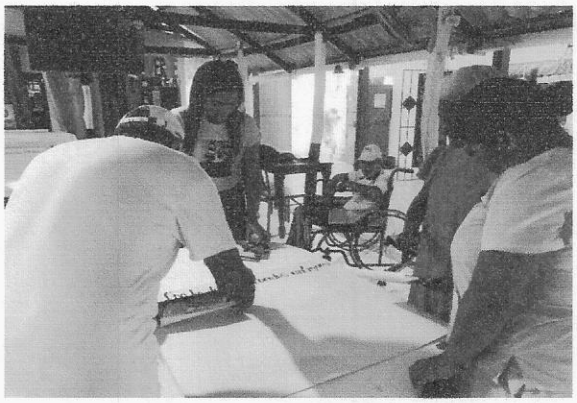


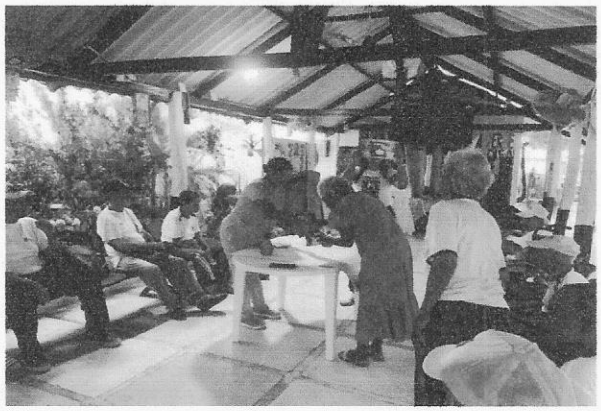
**Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez**
**Psicóloga Social Comunitaria**
**Especialista en Gerencia Pública**
**TP. No 128017**

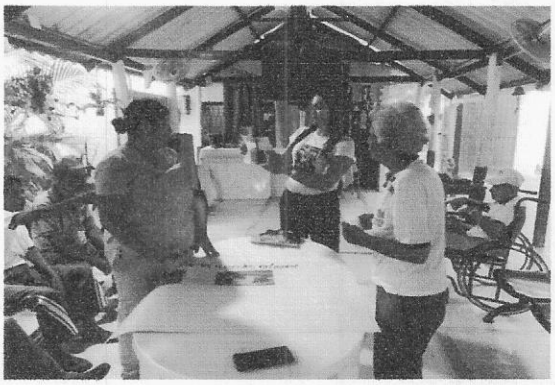




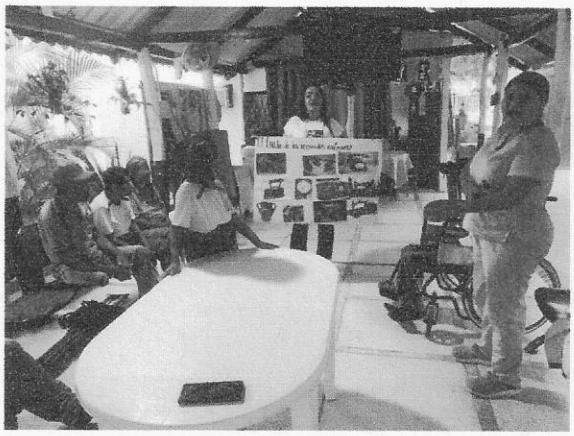








**Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez**
**Psicóloga Social Comunitaria**
**Especialista en Gerencia Pública**
**TP. No 128017**






**ACTIVIDAD NO 7. DESARROLLADA:**

Lectura Terapéutica (Biblioterapia)

**Objetivo de la actividad:**

Promover la reflexión emocional, el autoconocimiento y la resiliencia.

**Metodología utilizada:**

Lectura de cuentos breves, fábulas o fragmentos con contenido emocional o filosófico.

Reflexión grupal sobre el mensaje y cómo se relaciona con su experiencia de vida.

Se fomenta la expresión emocional desde la narrativa

**Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez**
**Psicóloga Social Comunitaria**
**Especialista en Gerencia Pública**
**TP. No 128017**

**Desarrollo de la Actividad:**

Con el propósito de fortalecer la resiliencia emocional, el autoconocimiento y la capacidad reflexiva de los adultos mayores, se llevó a cabo una jornada denominada "**Lecturas Reflexivas para la Resiliencia Emocional**", basada en la interpretación de leyendas, fábulas y mitos con mensajes formativos y valores humanos.

La actividad se desarrolló a través de una dinámica de lectura colectiva y diálogo reflexivo, en la cual se compartieron narraciones breves que promovieron la comprensión de situaciones cotidianas vinculadas a las emociones, las relaciones interpersonales y los procesos de adaptación frente a las adversidades.

Durante la lectura, los participantes fueron invitados a expresar sus opiniones, emociones y aprendizajes, reconociendo cómo las historias presentadas reflejaban aspectos de su propia vida y experiencias personales. Cada narración permitió abrir espacios de conversación donde los adultos mayores identificaron sentimientos como la tristeza, la gratitud, la paciencia y la fortaleza, comprendiendo la importancia de afrontarlos con serenidad y esperanza.

Asimismo, se abordaron temas relacionados con la empatía, el perdón, la autoestima y el valor del apoyo mutuo, resaltando que cada historia era una oportunidad para descubrir enseñanzas que fortalecen el bienestar emocional y las relaciones humanas. La lectura de fábulas como herramienta pedagógica se consolidó como un medio eficaz para estimular la reflexión, promover el pensamiento positivo y desarrollar actitudes resilientes frente a los desafíos de la vida cotidiana.

El ambiente fue ameno y participativo, destacándose el interés y la disposición de los asistentes para compartir sus vivencias. Muchos de ellos manifestaron sentirse identificados con las historias, encontrando en ellas un espacio de consuelo, aprendizaje y crecimiento personal.

**Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez**
**Psicóloga Social Comunitaria**
**Especialista en Gerencia Pública**
**TP. No 128017**

**Conclusiones.**

- La actividad permitió fortalecer las competencias emocionales de los adultos mayores, promoviendo la resiliencia, la empatía y la autorreflexión.
- El uso de fábulas y leyendas se consolidó como una estrategia efectiva para estimular la memoria, la atención y el pensamiento crítico.
- Se generó un espacio de confianza y contención emocional, donde los participantes pudieron expresar libremente sus sentimientos y experiencias de vida.
- Las lecturas reflexivas contribuyeron a fortalecer la autoestima y la capacidad de afrontamiento frente a situaciones difíciles.
- La jornada evidenció la importancia de promover actividades culturales y pedagógicas que integren el arte de la narración con el bienestar emocional en la vejez.

**EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS**





**ACTIVIDAD No 8 DESARROLLADA:**

Mándalas de Emociones.

**Objetivo de la actividad:** Favorecer la autorregulación emocional y la introspección a través del arte.

**Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez**
**Psicóloga Social Comunitaria**
**Especialista en Gerencia Pública**
**TP. No 128017**

**Metodología utilizada:**

Cada mándala representa una emoción específica (alegría, tristeza, paz, etc.).

Se colorea en silencio con música suave. Al final, se comparten las sensaciones que surgieron.

**Desarrollo:**

La jornada se diseñó con un enfoque vivencial y terapéutico, promoviendo la expresión emocional mediante la pintura y el color como herramienta de conexión con los sentimientos y la memoria. En lugar del uso convencional de Mandalas, se optó por paisajes ilustrativos que evocaban serenidad, naturaleza y equilibrio, con el fin de estimular la creatividad y la relajación de los participantes.

Cada adulto mayor recibió su material individual (pinceles, témperas, pintucaritas, hojas ilustradas y recipientes con agua), y se les invitó a seleccionar los colores que más les identificaban o que representaban su estado emocional. Durante el proceso, se hizo énfasis en la libertad creativa y la elección personal del color, como medio de expresión simbólica de sus emociones y pensamientos internos.

La facilitación incluyó momentos de observación, acompañamiento y diálogo reflexivo, donde los adultos mayores compartieron el significado que atribuían a los colores utilizados, y cómo estos les permitían reconectar con recuerdos positivos, sentimientos de calma, alegría y bienestar.
Asimismo, la actividad promovió la estimulación de la motricidad fina y gruesa, al requerir coordinación entre los movimientos manuales y la percepción visual, fortaleciendo habilidades como la precisión, la concentración y la atención sostenida.

El ambiente se caracterizó por la armonía, la cooperación y la interacción afectiva. Los participantes manifestaron sentirse motivados, relajados y orgullosos de sus creaciones, destacando que el arte les ayudaba a canalizar emociones, mejorar su estado de ánimo y reducir tensiones. La jornada finalizó con una exposición simbólica

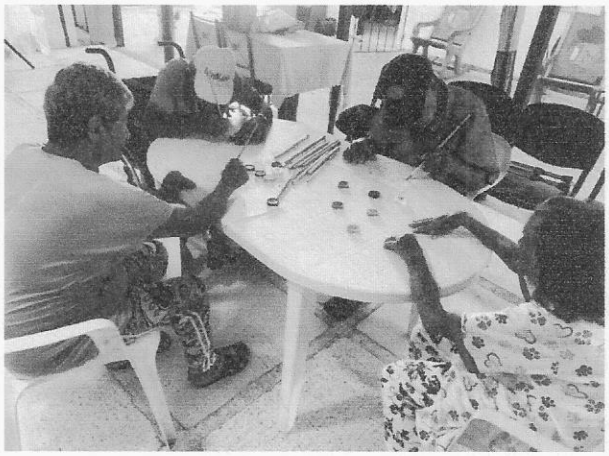
**Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez**
**Psicóloga Social Comunitaria**
**Especialista en Gerencia Pública**
**TP. No 128017**

de los trabajos realizados, acompañada de una breve conversación grupal sobre la experiencia y las sensaciones vividas durante el ejercicio.

**Resultados:**

- Incremento en la atención, concentración y coordinación motora de los adultos mayores.
- Evidente reducción de la ansiedad y del estrés emocional durante la actividad.
- Estimulación de la memoria y la evocación de experiencias significativas a través del color y la imagen.
- Creación de un espacio afectivo que favoreció la cohesión grupal, la comunicación y el disfrute colectivo.

**Evidencias fotográficas:**





**Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez**
**Psicóloga Social Comunitaria**
**Especialista en Gerencia Pública**
**TP. No 128017**








**Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez**
**Psicóloga Social Comunitaria**
**Especialista en Gerencia Pública**
**TP. No 128017**

## CONCLUSIONES DEL DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES

Las conclusiones derivadas del desarrollo de las diversas actividades de salud mental ejecutadas durante la presente vigencia, comprendida entre el 14 de octubre al 06 de noviembre del año 2025, permiten evidenciar resultados altamente positivos y coherentes con los propósitos planteados en el plan de intervención dirigido a los adultos mayores institucionalizados en la Fundación Casa del Abuelo "Esperanza Viva".

En primer lugar, se logró cumplir satisfactoriamente con los objetivos propuestos, ya que cada actividad implementada desde las terapias de reminiscencia, musicoterapia, dramatización, estimulación neuropsicológica, jornadas lúdicas y charlas reflexivas contribuyó de manera efectiva al fortalecimiento del bienestar emocional, cognitivo y social de los participantes. Estas estrategias, diseñadas con un enfoque integral y humanizado, permitieron que los adultos mayores se sintieran valorados, escuchados y partícipes activos de su propio proceso de cuidado.

Asimismo, las actividades desarrolladas favorecieron la expresión emocional, la integración social y la construcción de vínculos significativos entre los residentes. A través del juego, la música, el arte y la reflexión, se promovieron espacios de convivencia positiva que fortalecieron la autoestima, la comunicación asertiva y la empatía, reduciendo de manera visible los niveles de aislamiento, tristeza y ansiedad. Estas experiencias lúdicas y terapéuticas se convirtieron en escenarios protectores que propiciaron un ambiente cálido, participativo y lleno de sentido, donde el respeto mutuo y la solidaridad fueron los principales valores fortalecidos.

Del mismo modo, se observó un alto grado de participación y motivación por parte de los adultos mayores, quienes demostraron entusiasmo, alegría y compromiso en cada jornada. Muchos de ellos manifestaron sentirse reconfortados al recordar momentos significativos de su vida, al revivir emociones positivas y al compartir experiencias con sus compañeros, lo que reafirma la efectividad del componente psicosocial en la mejora de su calidad de vida.

**Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez**
**Psicóloga Social Comunitaria**
**Especialista en Gerencia Pública**
**TP. No 128017**

SANDRA OSPINO G.

---

**SANDRA SAYURIS OSPINO GUTIERREZ**

Profesional Universitaria en psicología Social Comunitaria

Especialista en Gerencia Pública