FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1 Calle 6 N° 2 A 31
fucabriohotmail.com Calle 6 N° 2-31 Tel. 3014513437

CONTRATO No. 0332 DEL 2025

ACTA 001 DE 2025 DESDE AL AREA DE PSICOLOGIA

ACTA POR ACTIVIDAD No 001 del 2025.	
FECHA: Martes 14 de octubre del año 2025.	**CIUDAD:** Riohacha.
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Entrenamiento en Habilidades Sociales y Asertividad.	
DIRIGIDO A: ADULTOS MAYORES DE LA FUNDACIÓN CASA DEL **"ABUELO ESPERANZA VIVA".**	

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

En el Distrito de Riohacha La Guajira, el día 14 de octubre del año 2025, siendo las 9:30 am en las instalaciones de la Fundación Casa del Abuelo "Esperanza Viva" se llevó a acabo jornada educativa y vivencial orientada a promover en los adultos mayores el fortalecimiento de sus habilidades sociales y comunicativas.

En la primera parte de la sesión, se realizó una **presentación pedagógica** mediante un material visual en diapositivas proyectado en televisor, con el fin de facilitar la comprensión de los conceptos abordados. Durante la exposición se explicaron los fundamentos de las habilidades sociales, su definición, finalidad y relevancia en la interacción humana, destacando cómo estas contribuyen al mejoramiento de las relaciones interpersonales, fomentan la empatía, estimulan el pensamiento creativo, fortalecen la autorregulación emocional y promueven una convivencia armónica basada en la comunicación asertiva y el respeto mutuo.

Posteriormente, se desarrolló la **dinámica grupal "El Teléfono Roto"**, con el propósito de vivenciar la importancia de una comunicación clara y efectiva. Para ello se utilizaron materiales sencillos como vasos desechables e hilo, construyendo teléfonos caseros con los cuales los participantes trabajaron en parejas. Durante la actividad, los adultos mayores comprendieron cómo los mensajes pueden distorsionarse cuando no existe una comunicación adecuada, reflexionando sobre la necesidad de practicar la escucha activa, la paciencia y el asertividad.

En la socialización final se dialogó sobre los aprendizajes obtenidos, resaltando los valores del respeto, la tolerancia, la empatía y la expresión emocional adecuada como pilares de la convivencia. Los participantes manifestaron sentirse satisfechos, alegres y motivados por la jornada,

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1 Calle 6 N° 2 A 31
fucabriohotmail.com Calle 6 N° 2-31 Tel. 3014513437

reconociendo que este tipo de espacios contribuyen al fortalecimiento de sus capacidades comunicativas y a la mejora de sus relaciones personales y familiares.

La actividad se concluyó en las 11:00 am, y en ella intervino la profesional de psicología y los adultos mayores seleccionados para el proyecto de Alcaldía.

Para mayor constancia se firma el acta por la profesional y se anexa las planillas de asistencias de los adultos mayores.

SANDRA ASPINO Q.

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:
C.C. 40.931.793

1358

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1

CONTRATO DE COOPERACION No. 332-2025 " ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.

FORMATO DE ASISTENCIAS

ACTIVIDAD REALIZADA: ENTRENAMIENTO EN HABILIDADES SOCIALES FECHA: 14 OCT-2025

INTEM	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	FIRMA
1.	CARMEN ROSA RAMIREZ ARANGO	27.942.616	92	FEMENINO	
2.	MARIA ISABEL OSORIO ARSIA	42.488.082	89	FEMENINO	
3.	JAIMEN DIAZ MENDEZ	10.515.943	78	MASCULINO	
4.	SAUL RENGIFO	19.461.052	61	MASCULINO	
5.	MARIA LUCILA VILLA AGUDELO	INDOCUMENTADA	SE DESCONOCE	FEMENINO	
6.	OSCAR LOPEZ QUIROZ	17.802.604	78	MASCULINO	
7.	LUIS MARIO GONZALEZ MONTES	14.871.252	73	MASCULINO	
8.	JUAN COGOLLO PEREZ	3.813.511	77	MASCULINO	
9.	LIBARDO RICO MORA	3.888.517	78	MASCULINO	
10.	BERTILDA CANTILLO MOLINA	22.391.385	76	FEMINONO	
11.	CARMEN PEREZ FUENTES	22.392.714	78	FEMENINO	

1359

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA

NIT. 800 079 424-1

CONTRATO DE COOPERACION No. 332-2025 " ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.

11.	CARMEN PEREZ FUENTES	22.392.714	78	FEMENINO	
12.	JULIO VICENTE GONZALEZ PINTO	15.304.702	70	MASCULINO	
13.	ELIECER LOPEZ PIMIENTA	17.802.497	75	MASCULINO	Eliecer Lopez
14.	ROBINSON RAFAEL RODRIGUE0 RUIZ	3.756.980	80	MASCULINO	
15.	HERIBERTO PEDROZA VIDES	14.215.583	73	MASCULINO	
16.	CARMEN SOTO MAYOR	40.921.869	69	FEMENINO	
17.	ANA ROSA PINO	22.153.768	82	FEMENINO	Rosa Pino
18.	JOSE DANIEL AGUDELO URIBE	4.322.862	81	MASCULINO	

FIRMA RESPONSABLE: Sandra Osorio

C.C 40.937.793

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1 Calle 6 N° 2 A 31
fucabriohotmail.com Calle 6 N° 2-31 Tel. 3014513437

CONTRATO No. 0332 DEL 2025

ACTA 002 DE 2025 DESDE AL AREA DE PSICOLOGIA

ACTA POR ACTIVIDAD No 002 del 2025.	
FECHA: jueves 16 de octubre del año 2025.	**CIUDAD:** Riohacha.
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Taller de Regulación Emocional.	
DIRIGIDO A: ADULTOS MAYORES DE LA FUNDACIÓN CASA DEL **"ABUELO ESPERANZA VIVA".**	

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

En las instalaciones de la Fundación Casa del Abuelo **"Esperanza Viva"** siendo las 4:00 pm del día 16 de octubre del año 2025, se llevó a cabo la actividad "**Taller de Regulación Emocional**" como base para el bienestar mental y la convivencia positiva. Esta intervención buscó promover la autorregulación emocional, la introspección y el manejo adecuado de sentimientos, contribuyendo al equilibrio psicológico y al fortalecimiento de las relaciones interpersonales.

Se proyectó el video ilustrativo titulado **"El Baúl de los Recuerdos y las Emociones"**, el cual presentó una historia pedagógica que mostraba cómo una joven aprendía a identificar y transformar sus emociones en experiencias constructivas. Este recurso audiovisual permitió abrir un espacio de análisis sobre la importancia de reconocer las emociones, comprender sus causas y canalizarlas de manera positiva, especialmente en la etapa del envejecimiento, donde las vivencias y los recuerdos influyen directamente en el estado emocional y la forma de relacionarse con los demás.

Posteriormente, se desarrolló una presentación didáctica en formato PowerPoint, mediante la cual se explicaron los principales tipos de emociones, sus manifestaciones y su papel en la vida cotidiana. Durante esta exposición se abordaron los siguientes aspectos:

- El valor de las emociones como respuestas naturales y necesarias del ser humano.
- La importancia de la gestión emocional para evitar conflictos y promover la armonía interna.
- Estrategias para transformar sentimientos difíciles en oportunidades de aprendizaje y crecimiento.
- La relación entre emoción, pensamiento y conducta, y su impacto en la salud mental.

La metodología fue participativa y reflexiva. Los adultos mayores compartieron vivencias personales, identificando situaciones que despiertan distintas emociones y reconociendo la necesidad de manejarlas con serenidad y autoconciencia. Este intercambio fortaleció el **vínculo grupal, la empatía y el sentido de pertenencia**, generando un ambiente de confianza y respeto mutuo.

Como cierre, se realizó una **actividad lúdico-musical** con la interpretación de la *"Canción de las Emociones"*, que facilitó la integración y el disfrute colectivo. A través del canto y la dinámica grupal, los participantes

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1 Calle 6 N° 2 A 31
fucabriohotmail.com Calle 6 N° 2-31 Tel. 3014513437

logaron **reconocer y nombrar las emociones representadas**, asociándolas con experiencias de vida y comprendiendo que todas forman parte del equilibrio emocional.

Finalmente, se llevó a cabo un **espacio de retroalimentación y reflexión**, en el cual los asistentes expresaron sus percepciones frente a la jornada, manifestando satisfacción, alegría y agradecimiento por el aprendizaje obtenido. Resaltaron la importancia de hablar abiertamente sobre las emociones y de aprender herramientas que les permitan fortalecer su bienestar emocional y sus relaciones cotidianas.

La actividad se concluyó en las 5:30 pm. y en ella intervino la profesional de psicología y los adultos mayores seleccionados para el proyecto.

Para mayor constancia se firma el acta por la profesional y se anexa las planillas de asistencias de los adultos mayores,

SANDRA OSPINO G.

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:
C.C. 40.931.793

1362

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1

CONTRATO DE COOPERACION No. 332-2025 " ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.

FORMATO DE ASISTENCIAS

ACTIVIDAD REALIZADA: TALLER REGULACION EMOCIONAL **FECHA:** 16-OCT-2025

INTEM	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	FIRMA
1.	CARMEN ROSA RAMIREZ ARANGO	27.942.616	92	FEMENINO	
2.	MARIA ISABEL OSORIO ARSIA	42.488.082	89	FEMENINO	
3.	JAIMEN DIAZ MENDEZ	10.515.943	78	MASCULINO	
4.	SAUL RENGIFO	19.461.052	61	MASCULINO	
5.	MARIA LUCILA VILLA AGUDELO	INDOCUMENTADA	SE DESCONOCE	FEMENINO	
6.	OSCAR LOPEZ QUIROZ	17.802.604	78	MASCULINO	
7.	LUIS MARIO GONZALEZ MONTES	14.871.252	73	MASCULINO	
8.	JUAN COGOLLO PEREZ	3.813.511	77	MASCULINO	
9.	LIBARDO RICO MORA	3.888.517	78	MASCULINO	
10.	BERTILDA CANTILLO MOLINA	22.391.385	76	FEMINONO	
11.	CARMEN PEREZ FUENTES	22.392.714	78	FEMENINO	

1363

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1

CONTRATO DE COOPERACION No. 332-2025 " ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.

11.	CARMEN PEREZ FUENTES	22.392.714	78	FEMENINO	
12.	JULIO VICENTE GONZALEZ PINTO	15.304.702	70	MASCULINO	
13.	ELIECER LOPEZ PIMIENTA	17.802.497	75	MASCULINO	Eliecer Lopez
14.	ROBINSON RAFAEL RODRIGUE0 RUIZ	3.756.980	80	MASCULINO	
15.	HERIBERTO PEDROZA VIDES	14.215.583	73	MASCULINO	
16.	CARMEN SOTO MAYOR	40.921.869	69	FEMENINO	
17.	ANA ROSA PINO	22.153.768	82	FEMENINO	ROSA Pino
18.	JOSE DANIEL AGUDELO URIBE	4.322.862	81	MASCULINO	

FIRMA RESPONSABLE: GANDY OSPINO G
C.C 40.931.793

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1 Calle 6 N° 2 A 31
fucabriohotmail.com Calle 6 N° 2-31 Tel. 3014513437

CONTRATO No. 0332 DEL 2025

ACTA 003 DE 2025 DESDE AL AREA DE PSICOLOGIA

FECHA: Martes 21 de octubre del año 2025.	**CIUDAD:** Riohacha.
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Capacitación Reestructuración Cognitiva: Pensamiento Positivo.	
DIRIGIDO A: ADULTOS MAYORES DE LA FUNDACIÓN CASA DEL **"ABUELO ESPERANZA VIVA".**	

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

En las instalaciones de la Fundación Casa del Abuelo "Esperanza Viva" siendo las 9:30 am del día 21 de octubre del año 2025, se llevó a cabo la actividad denominada capacitación Reestructuración Cognitiva: Pensamiento Positivo, con el propósito de promover en los adultos mayores la adopción de un pensamiento positivo como herramienta esencial para fortalecer la salud mental, emocional y física, se realizó una jornada formativa y vivencial orientada a la reflexión, la autoaceptación y el bienestar integral.

La sesión inició con un saludo que generó un ambiente de confianza, cercanía y participación activa. Posteriormente, se realizaron ejercicios de recuperación y relajación corporal mediante estiramientos suaves, respiración consciente y movimientos rítmicos, lo que favoreció la disposición emocional y física de los asistentes para el desarrollo de la temática.

La actividad pedagógica central abordó la importancia del pensamiento positivo como factor protector de la salud mental, destacando la influencia de los pensamientos en las emociones y el bienestar general. Se enfatizó que mantener una actitud positiva frente a la vida permite afrontar con serenidad los desafíos del envejecimiento.

Durante la exposición se compartieron lecturas reflexivas e historias motivacionales sobre experiencias de personas que, mediante el pensamiento positivo, lograron mejorar su estado emocional, fortalecer la autoestima y mantener una mejor salud integral. Estos relatos sirvieron como ejemplos de superación y esperanza para los participantes.

Posteriormente, se desarrollaron dinámicas participativas que reforzaron los aprendizajes adquiridos:

- Ejercicio de identificación de pensamientos positivos y negativos: a través de frases clasificadas con paletas de colores (verde para positivo y rojo para negativo), se promovió la reflexión sobre el poder del lenguaje y la necesidad de expresar pensamientos constructivos.
- Ejercicio del espejo: cada participante observó su rostro en un espejo, reflexionando sobre el valor de sus rasgos y experiencias, reconociendo la belleza de la vejez como reflejo de sabiduría, amor propio y aceptación.

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1 Calle 6 N° 2 A 31
fucabriohotmail.com Calle 6 N° 2-31 Tel. 3014513437

Al cierre, se desarrolló un espacio de retroalimentación en el que los adultos mayores manifestaron sentirse tranquilos, reconfortados y emocionalmente fortalecidos. Destacaron que el encuentro les permitió reconectarse consigo mismos, valorar su vida y comprender que el pensamiento positivo influye directamente en la salud emocional, el estado de ánimo y la actitud frente a la vida.

La actividad se concluyó en las 5:30 pm. y en ella intervino la profesional de psicología y los adultos mayores seleccionados para el proyecto.

Para mayor constancia se firma el acta por la profesional y se anexa las planillas de asistencias de los adultos mayores,

SANDRA OSPINO Q.

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:
C.C. 40.931.793

F3 1366

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1

CONTRATO DE COOPERACION No. 332-2025 " ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.

FORMATO DE ASISTENCIAS

ACTIVIDAD REALIZADA: CAPACITACION RESTRICCION COGNITIVA **FECHA:** 21-10-2025

INTEM	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	FIRMA
1.	CARMEN ROSA RAMIREZ ARANGO	27.942.616	92	FEMENINO	
2.	MARIA ISABEL OSORIO ARSIA	42.488.082	89	FEMENINO	
3.	JAIMEN DIAZ MENDEZ	10.515.943	78	MASCULINO	
4.	SAUL RENGIFO	19.461.052	61	MASCULINO	
5.	MARIA LUCILA VILLA AGUDELO	INDOCUMENTADA	SE DESCONOCE	FEMENINO	
6.	OSCAR LOPEZ QUIROZ	17.802.604	78	MASCULINO	
7.	LUIS MARIO GONZALEZ MONTES	14.871.252	73	MASCULINO	
8.	JUAN COGOLLO PEREZ	3.813.511	77	MASCULINO	
9.	LIBARDO RICO MORA	3.888.517	78	MASCULINO	
10.	BERTILDA CANTILLO MOLINA	22.391.385	76	FEMINONO	
11.	CARMEN PEREZ FUENTES	22.392.714	78	FEMENINO	

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1

CONTRATO DE COOPERACION No. 332-2025 " ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.

11.	CARMEN PEREZ FUENTES	22.392.714	78	FEMENINO	
12.	JULIO VICENTE GONZALEZ PINTO	15.304.702	70	MASCULINO	
13.	ELIECER LOPEZ PIMIENTA	17.802.497	75	MASCULINO	Eliecer Lopez
14.	ROBINSON RAFAEL RODRIGUE0 RUIZ	3.756.980	80	MASCULINO	
15.	HERIBERTO PEDROZA VIDES	14.215.583	73	MASCULINO	
16.	CARMEN SOTO MAYOR	40.921.869	69	FEMENINO	
17.	ANA ROSA PINO	22.153.768	82	FEMENINO	ROSA PINO
18.	JOSE DANIEL AGUDELO URIBE	4.322.862	81	MASCULINO	

FIRMA RESPONSABLE: Sandra Ospino G
C.C 40.931.793

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1 Calle 6 N° 2 A 31
fucabriohotmail.com Calle 6 N° 2-31 Tel. 3014513437

CONTRATO No. 0332 DEL 2025

ACTA 004 DE 2025 DESDE AL AREA DE PSICOLOGIA

FECHA: jueves 23 de octubre del año 2025	**CIUDAD:** Riohacha.
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Taller Arte Terapéutico (Pintura, Collage, Mandalas).	
DIRIGIDO A: ADULTOS MAYORES DE LA FUNDACIÓN CASA DEL **"ABUELO ESPERANZA VIVA".**	

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

En la Fundación Casa del Abuelo "Esperanza Viva" siendo el día 23 de octubre del año 2025, siendo las 4:00 pm, se realizó el Taller Arte Terapéutico (Pintura, Collage, Mandalas), con el propósito de promover espacios de expresión creativa, estimulación cognitiva y fortalecimiento emocional en los adultos mayores.

La sesión inició con un saludo y la presentación de la metodología, destacando la importancia de una participación, vivencial y experiencial, donde los adultos mayores son protagonistas de su proceso de aprendizaje y creación. Durante la introducción se abordó la relevancia del arte como medio para expresar emociones, estimular la memoria y fortalecer la autoestima y el sentido de pertenencia.

En esta oportunidad, la temática central estuvo inspirada en la época navideña, aprovechando su significado emocional para despertar recuerdos, sentimientos positivos y tradiciones significativas. Como apoyo visual, se proyectaron pinturas y motivos alusivos a la navidad, los cuales sirvieron de guía e inspiración para los participantes.

Posteriormente, se entregaron los materiales de trabajo hojas planas, colbón y pinturas de diversos colores garantizando la autonomía y el libre desarrollo creativo de cada participante. Bajo la orientación de la profesional a cargo, los adultos mayores diseñaron y personalizaron sus obras, demostrando motivación, concentración y alegría durante todo el proceso. Se observó entusiasmo por los detalles, la elección de colores y la originalidad en cada creación.

El espacio contó con el acompañamiento del personal de enfermería y una representante de la Iglesia Menonita local, quienes brindaron apoyo emocional y palabras de aliento, fortaleciendo la integración y el sentido de comunidad entre los asistentes.

Como cierre, se realizó una exposición grupal de las obras, donde cada adulto mayor presentó su trabajo y compartió el significado personal de su creación. Las producciones fueron calificadas como coloridas, sensibles y llenas de vida, reflejando la memoria, la identidad y las experiencias de cada participante.

Finalmente, se llevó a cabo un espacio de diálogo y retroalimentación, en el cual los adultos mayores manifestaron su satisfacción y gratitud por el espacio artístico, resaltando que la actividad les permitió reencontrarse con su creatividad, relajarse y compartir momentos significativos. Expresaron, además, su

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1 Calle 6 N° 2 A 31
fucabriohotmail.com Calle 6 N° 2-31 Tel. 3014513437

deseo de que las obras sean expuestas dentro de la institución como símbolo de orgullo y reconocimiento a su talento y dedicación.

La actividad se concluyó en las 5:30 pm. y en ella intervino la profesional de psicología y los adultos mayores seleccionados para el proyecto.

Para mayor constancia se firma el acta por la profesional y se anexa las planillas de asistencias de los adultos mayores,

SANDRA OSPINO Q.

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:
C.C. 40.931.793

1370

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1

CONTRATO DE COOPERACION No. 332-2025 " ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.

FORMATO DE ASISTENCIAS

ACTIVIDAD REALIZADA: TALLER ARTE TERAPEUTA (PINTURA) **FECHA:** 23-10-2025

INTEM	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	FIRMA
1.	CARMEN ROSA RAMIREZ ARANGO	27.942.616	92	FEMENINO	
2.	MARIA ISABEL OSORIO ARSIA	42.488.082	89	FEMENINO	
3.	JAIMEN DIAZ MENDEZ	10.515.943	78	MASCULINO	
4.	SAUL RENGIFO	19.461.052	61	MASCULINO	
5.	MARIA LUCILA VILLA AGUDELO	INDOCUMENTADA	SE DESCONOCE	FEMENINO	
6.	OSCAR LOPEZ QUIROZ	17.802.604	78	MASCULINO	
7.	LUIS MARIO GONZALEZ MONTES	14.871.252	73	MASCULINO	
8.	JUAN COGOLLO PEREZ	3.813.511	77	MASCULINO	
9.	LIBARDO RICO MORA	3.888.517	78	MASCULINO	
10.	BERTILDA CANTILLO MOLINA	22.391.385	76	FEMINONO	
11.	CARMEN PEREZ FUENTES	22.392.714	78	FEMENINO	

1371

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1

CONTRATO DE COOPERACION No. 332-2025 " ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.

12.	JULIO VICENTE GONZALEZ PINTO	15.304.702	70	MASCULINO	
13.	ELIECER LOPEZ PIMIENTA	17.802.497	75	MASCULINO	
14.	ANA ROSA PINO DUARTE	22.153.768	82	FEMENINO	
15.	ROBINSON RAFAEL RODRIGUEZ RUIZ	3.756.980	80	MASCULINO	
16.	HERIBERTO PEDROZA VIDES	14.215.583	73	MASCULINO	
17.	CARMEN SOTOMAYOR	40.921.869	69	FEMENINO	
18.	JOSE DANIEL AGUDELO URIBE	4.322.862	81	MASCULINO	
19	MOISES RADILLO ROJAS	84.027.000	63	MASCULINOV	

FIRMA RESPONSABLE: Lorena Pedroza

C.C 40-937793

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1 Calle 6 N° 2 A 31
fucabriohotmail.com Calle 6 N° 2-31 Tel. 3014513437

CONTRATO No. 0332 DEL 2025

ACTA 005 DE 2025 DESDE AL AREA DE PSICOLOGIA

FECHA: martes 28 de octubre del año 2025	**CIUDAD:** Riohacha.
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Charla educativa Mapa de la Vida.	
DIRIGIDO A: ADULTOS MAYORES DE LA FUNDACIÓN CASA DEL **"ABUELO ESPERANZA VIVA".**	

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

En la Fundación Casa del Abuelo "Esperanza Viva", realizo el día 28 de octubre del año 2025, siendo las 9:30 am La jornada inició con un saludo y una breve introducción sobre el propósito del encuentro. Los participantes expresaron su entusiasmo por la propuesta y manifestaron su interés en compartir un espacio de cine que, además de ser recreativo, permitiera reflexionar sobre temas humanos, espirituales y familiares. Por consenso, se proyectó la película **"CICATRICES"**, una producción que aborda las dinámicas familiares marcadas por el dolor, el resentimiento y la pérdida, resaltando el poder transformador del perdón, la fe y la reconciliación.

Durante la presentación se contextualizó brevemente la historia, destacando el mensaje central de la película: cómo las heridas emocionales pueden convertirse en oportunidades de crecimiento y unión cuando se enfrentan con amor, humildad y esperanza. A medida que avanzaba la proyección, se evidenciaron reacciones de empatía, emoción y reflexión, mostrando la conexión de los adultos mayores con los mensajes transmitidos.

Posteriormente, se abrió un espacio de diálogo y reflexión grupal, donde los participantes compartieron sus percepciones e identificaron los valores más significativos de la película, entre los que destacaron:

- El perdón como camino hacia la paz interior y familiar.
- La reconciliación como acto de fortaleza emocional.
- La comunicación y la palabra como herramientas de sanación.
- La fe y la espiritualidad como soporte en los momentos de dolor.
- El amor y el respeto como pilares fundamentales de toda relación humana.

Durante la conversación, varios adultos mayores compartieron experiencias personales y reconocieron la importancia de dejar atrás resentimientos, fortalecer los lazos de amistad y mantener una actitud positiva frente a las adversidades.

3. Cierre y conclusiones

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1 Calle 6 N° 2 A 31
fucabriohotmail.com Calle 6 N° 2-31 Tel. 3014513437

La actividad finalizó con una ronda de agradecimientos y aplausos. Los participantes manifestaron satisfacción y alegría por el espacio, destacando que este tipo de encuentros no solo brindan entretenimiento, sino que también fomentan la **reflexión moral, el crecimiento espiritual y el fortalecimiento emocional**.

Finalmente, solicitaron que se continúe promoviendo este tipo de jornadas, dado que fortalecen los vínculos sociales, estimulan la convivencia armónica y contribuyen al bienestar integral de la población adulta mayor.

La actividad se concluyó en las 11:30 am y en ella intervino la profesional de psicología y los adultos mayores seleccionados para el proyecto.

Para mayor constancia se firma el acta por la profesional y se anexa las planillas de asistencias de los adultos mayores,

SANDRA ASPINO G.

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:
C.C. 40.931.793

1274

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1

CONTRATO DE COOPERACION No. 332-2025 " ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.

FORMATO DE ASISTENCIAS

ACTIVIDAD REALIZADA: CATEDRA EDUCATIVA MARIA DE LA VIDA **FECHA:** 28-10-2025

INTEM	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	FIRMA
1.	CARMEN ROSA RAMIREZ ARANGO	27.942.616	92	FEMENINO	
2.	MARIA ISABEL OSORIO ARSIA	42.488.082	89	FEMENINO	
3.	JAIMEN DIAZ MENDEZ	10.515.943	78	MASCULINO	
4.	SAUL RENGIFO	19.461.052	61	MASCULINO	
5.	MARIA LUCILA VILLA AGUDELO	INDOCUMENTADA	SE DESCONOCE	FEMENINO	
6.	OSCAR LOPEZ QUIROZ	17.802.604	78	MASCULINO	
7.	LUIS MARIO GONZALEZ MONTES	14.871.252	73	MASCULINO	
8.	JUAN COGOLLO PEREZ	3.813.511	77	MASCULINO	
9.	LIBARDO RICO MORA	3.888.517	78	MASCULINO	
10.	BERTILDA CANTILLO MOLINA	22.391.385	76	FEMINONO	
11.	CARMEN PEREZ FUENTES	22.392.714	78	FEMENINO	

1375

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1

CONTRATO DE COOPERACION No. 332-2025 " ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.

12.	JULIO VICENTE GONZALEZ PINTO	15.304.702	70	MASCULINO	
13.	ELIECER LOPEZ PIMIENTA	17.802.497	75	MASCULINO	
14.	ANA ROSA PINO DUARTE	22.153.768	82	FEMENINO	
15.	ROBINSON RAFAEL RODRIGUEZ RUIZ	3.756.980	80	MASCULINO	
16.	HERIBERTO PEDROZA VIDES	14.215.583	73	MASCULINO	
17.	CARMEN SOTOMAYOR	40.921.869	69	FEMENINO	
18.	JOSE DANIEL AGUDELO URIBE	4.322.862	81	MASCULINO	
19	MOISES RADILLO ROJAS	84.027.000	63	MASCULINOV	

FIRMA RESPONSABLE:

C.C 40-931-793

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1 Calle 6 N° 2 A 31
fucabriohotmail.com Calle 6 N° 2-31 Tel. 3014513437

CONTRATO No. 0332 DEL 2025

ACTA 006 DE 2025 DESDE AL AREA DE PSICOLOGIA

ACTA POR ACTIVIDAD No 006 del 2025.	
FECHA: Jueves 30 de octubre del año 2025	**CIUDAD:** Riohacha.
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Jornada sobre Fototerapia Emocional.	
DIRIGIDO A: ADULTOS MAYORES DE LA FUNDACIÓN CASA DEL **"ABUELO ESPERANZA VIVA".**	

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

En la Fundación Casa del Abuelo "Esperanza Viva" se ejecutó la jornada orientada a trabajar la reminiscencia como herramienta terapéutica y emocional el día 30 de octubre del año 2025, siendo las 4:00 pm; la jornada inició con una dinámica de integración que permitió generar un ambiente de confianza, relajación y participación activa. A través de ejercicios de movimiento, socialización y expresión corporal, los adultos mayores lograron conectarse emocionalmente entre sí, propiciando la apertura hacia el trabajo grupal y fortaleciendo la cohesión entre los participantes.

Seguidamente, se realizó una breve explicación pedagógica sobre la relevancia de los recuerdos en el desarrollo emocional y la identidad personal, resaltando cómo las experiencias del pasado moldean la percepción actual de la vida y contribuyen a la construcción del bienestar psicológico. Se enfatizó que los recuerdos, tanto positivos como negativos, constituyen una parte esencial de la historia de cada individuo y, al ser compartidos, se transforman en herramientas de reflexión, aprendizaje y crecimiento interior.

Como actividad central, se elaboró una cartelera denominada **"Los Recuerdos de la Época Antigua"**, la cual fue diseñada con imágenes y elementos representativos de décadas pasadas. Entre los objetos presentados se incluyeron la rocola, la plancha de carbón, el teléfono con cable, utensilios domésticos tradicionales y otros símbolos del entorno cotidiano de antaño.

Durante la exposición, se desarrolló una dinámica de adivinanzas en la que los participantes identificaban los objetos, narraban anécdotas y compartían historias asociadas a su uso. Esta interacción despertó emociones de alegría, nostalgia y orgullo, fortaleciendo la memoria afectiva y la conexión intergeneracional. El ambiente se caracterizó por la participación espontánea, el humor y el compañerismo, evidenciando un clima emocional positivo y una notable estimulación cognitiva.

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1 Calle 6 N° 2 A 31
fucabriohotmail.com Calle 6 N° 2-31 Tel. 3014513437

3. Cierre y conclusiones

La jornada concluyó con una reflexión grupal en la que los adultos mayores expresaron su satisfacción por la experiencia vivida. Manifestaron que la actividad les permitió recordar momentos valiosos, sentirse reconocidos y reafirmar su sentido de pertenencia.

Asimismo, solicitaron que la cartelera fuera exhibida de manera permanente en las instalaciones de la Fundación como símbolo de identidad, memoria y orgullo colectivo. La actividad cumplió con los objetivos propuestos, evidenciando impactos positivos en la autoestima, la interacción social y la evocación de recuerdos significativos como herramienta terapéutica y educativa.

La actividad se concluyó en las 5:30 p.m. y en ella intervino la profesional de psicología y los adultos mayores seleccionados para el proyecto.

Para mayor constancia se firma el acta por la profesional y se anexa las planillas de asistencias de los adultos mayores,

SANDRA ASPENO Q.

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:
C.C. 40.931.793

1378

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1

CONTRATO DE COOPERACION No. 332-2025 " ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.

FORMATO DE ASISTENCIAS

ACTIVIDAD REALIZADA: JORNADA SOBRE FORTIGRIPLA EMAM **FECHA:** 30-10-2025

INTEM	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	FIRMA
1.	CARMEN ROSA RAMIREZ ARANGO	27.942.616	92	FEMENINO	
2.	MARIA ISABEL OSORIO ARSIA	42.488.082	89	FEMENINO	
3.	JAIMEN DIAZ MENDEZ	10.515.943	78	MASCULINO	
4.	SAUL RENGIFO	19.461.052	61	MASCULINO	
5.	MARIA LUCILA VILLA AGUDELO	INDOCUMENTADA	SE DESCONOCE	FEMENINO	
6.	OSCAR LOPEZ QUIROZ	17.802.604	78	MASCULINO	
7.	LUIS MARIO GONZALEZ MONTES	14.871.252	73	MASCULINO	
8.	JUAN COGOLLO PEREZ	3.813.511	77	MASCULINO	
9.	LIBARDO RICO MORA	3.888.517	78	MASCULINO	
10.	BERTILDA CANTILLO MOLINA	22.391.385	76	FEMINONO	
11.	CARMEN PEREZ FUENTES	22.392.714	78	FEMENINO	

1379

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1

CONTRATO DE COOPERACION No. 332-2025 " ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.

12.	JULIO VICENTE GONZALEZ PINTO	15.304.702	70	MASCULINO	
13.	ELIECER LOPEZ PIMIENTA	17.802.497	75	MASCULINO	
14.	ANA ROSA PINO DUARTE	22.153.768	82	FEMENINO	
15.	ROBINSON RAFAEL RODRIGUEZ RUIZ	3.756.980	80	MASCULINO	
16.	HERIBERTO PEDROZA VIDES	14.215.583	73	MASCULINO	
17.	CARMEN SOTOMAYOR	40.921.869	69	FEMENINO	
18.	JOSE DANIEL AGUDELO URIBE	4.322.862	81	MASCULINO	
19	MOISES RADILLO ROJAS	84.027.000	63	MASCULINOV	

FIRMA RESPONSABLE:
C.C 40.931.793

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1 Calle 6 N° 2 A 31
fucabriohotmail.com Calle 6 N° 2-31 Tel. 3014513437

CONTRATO No. 0332 DEL 2025

ACTA 007 DE 2025 DESDE AL AREA DE PSICOLOGIA

ACTA POR ACTIVIDAD No. 007 del 2025.	
FECHA: Martes 4 de noviembre del año 2025.	**CIUDAD:** Riohacha.
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Lectura Terapéutica (Biblioterapia).	
DIRIGIDO A: ADULTOS MAYORES DE LA FUNDACIÓN CASA DEL **"ABUELO ESPERANZA VIVA".**	

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

En el distrito de Riohacha La Guajira siendo las 9:30 am se hizo la actividad lectura Terapéutica (Biblioterapia), en la cual se compartieron leyendas, fábulas y mitos seleccionados por su contenido educativo y su potencial para estimular la reflexión emocional.

Durante la lectura, los adultos mayores participaron activamente, compartiendo interpretaciones, opiniones y experiencias personales relacionadas con las historias. A través de este ejercicio se promovió la identificación y expresión emocional, permitiendo que los participantes reconocieran sentimientos como la tristeza, la gratitud, la paciencia y la fortaleza, comprendiendo la importancia de gestionarlos con serenidad y esperanza. Cada narración se convirtió en un punto de partida para el diálogo grupal, donde se abordaron temas como la empatía, el perdón, la autoestima, la resiliencia y el valor del apoyo mutuo. Se destacó que cada historia contenía enseñanzas aplicables a la vida cotidiana, favoreciendo el desarrollo de actitudes positivas y la comprensión de los propios procesos emocionales.

La lectura de fábulas como herramienta pedagógica demostró ser un medio eficaz para fortalecer la reflexión, promover el pensamiento constructivo y estimular la memoria y la atención, aspectos fundamentales en el acompañamiento psicosocial del adulto mayor.

Cierre y conclusiones

El encuentro se caracterizó por un ambiente participativo, empático y armonioso, donde los adultos mayores se mostraron receptivos, motivados y emocionalmente conectados con las historias compartidas. Expresaron sentirse identificados con los relatos, encontrando en ellos un espacio de consuelo, aprendizaje y crecimiento personal.

La jornada cumplió con los objetivos propuestos, fortaleciendo la resiliencia, el bienestar emocional y la cohesión grupal, reafirmando la importancia de la palabra y la narración como medios de sanación y desarrollo humano integral.

1381

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1 Calle 6 N° 2 A 31
fucabriohotmail.com Calle 6 N° 2-31 Tel. 3014513437

Se dio por terminada siendo las 11:30 am del día 04 de noviembre del año 2025.
SANDRA OSPINO Q. **RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:** **C.C. 40.931.793**

1382

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1

CONTRATO DE COOPERACION No. 332-2025 " ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.

FORMATO DE ASISTENCIAS

ACTIVIDAD REALIZADA: LECTURA TEMPRANERA **FECHA:** 04-11-2025

INTEM	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	FIRMA
1.	CARMEN ROSA RAMIREZ ARANGO	27.942.616	92	FEMENINO	
2.	MARIA ISABEL OSORIO ARSIA	42.488.082	89	FEMENINO	
3.	JAIMEN DIAZ MENDEZ	10.515.943	78	MASCULINO	
4.	SAUL RENGIFO	19.461.052	61	MASCULINO	
5.	MARIA LUCILA VILLA AGUDELO	INDOCUMENTADA	SE DESCONOCE	FEMENINO	
6.	OSCAR LOPEZ QUIROZ	17.802.604	78	MASCULINO	
7.	LUIS MARIO GONZALEZ MONTES	14.871.252	73	MASCULINO	
8.	JUAN COGOLLO PEREZ	3.813.511	77	MASCULINO	
9.	LIBARDO RICO MORA	3.888.517	78	MASCULINO	
10.	BERTILDA CANTILLO MOLINA	22.391.385	76	FEMINONO	
11.	CARMEN PEREZ FUENTES	22.392.714	78	FEMENINO	

1383

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1

CONTRATO DE COOPERACION No. 332-2025 " ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.

12.	JULIO VICENTE GONZALEZ PINTO	15.304.702	70	MASCULINO	
13.	ELIECER LOPEZ PIMIENTA	17.802.497	75	MASCULINO	
14.	ANA ROSA PINO DUARTE	22.153.768	82	FEMENINO	
15.	ROBINSON RAFAEL RODRIGUEZ RUIZ	3.756.980	80	MASCULINO	
16.	HERIBERTO PEDROZA VIDES	14.215.583	73	MASCULINO	
17.	CARMEN SOTOMAYOR	40.921.869	69	FEMENINO	
18.	JOSE DANIEL AGUDELO URIBE	4.322.862	81	MASCULINO	
19	MOISES RADILLO ROJAS	84.027.000	63	MASCULINOV	

FIRMA RESPONSABLE:

C.C

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1 Calle 6 N° 2 A 31
fucabriohotmail.com Calle 6 N° 2-31 Tel. 3014513437

CONTRATO No. 0332 DEL 2025

ACTA 008 DE 2025 DESDE AL AREA DE PSICOLOGIA

ACTA POR ACTIVIDAD No. 008 del 2025.	
FECHA: Jueves 6 de noviembre del 2025	**CIUDAD:** Riohacha.
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Mándalas de Emociones.	
DIRIGIDO A: ADULTOS MAYORES DE LA FUNDACIÓN CASA DEL **"ABUELO ESPERANZA VIVA".**	

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

El día 06 de noviembre del año 2025, siendo las 4:00 pm se desarrolló la actividad denominada se llevó a cabo la jornada denominada "Expresión Emocional a través del Color y la Pintura", orientada al fortalecimiento de la autorregulación emocional, la introspección y el bienestar psicológico de los adultos mayores participantes. La actividad se diseñó con un enfoque vivencial y terapéutico, promoviendo la expresión emocional mediante el arte como herramienta de conexión con los sentimientos, la memoria y la creatividad personal. En esta oportunidad, se optó por reemplazar el uso convencional de Mandalas por paisajes ilustrativos que evocaban serenidad, naturaleza y equilibrio, con el fin de estimular la relajación, la imaginación y la sensibilidad estética de los asistentes.

Cada participante recibió materiales individuales tales como pinceles, témperas, pintucaritas, hojas ilustradas y recipientes con agua, siendo invitados a seleccionar los colores que más los identificaban o representaban su estado emocional. Durante el desarrollo de la jornada se enfatizó la importancia de la libertad creativa y de la elección personal del color, concibiendo este proceso como una forma simbólica de expresar emociones, pensamientos y vivencias internas. A lo largo de la actividad, se promovieron espacios de acompañamiento, observación y diálogo reflexivo, donde los adultos mayores compartieron el significado que atribuían a los tonos elegidos, reconociendo en ellos una vía para reconectarse con recuerdos positivos, sentimientos de calma, alegría y bienestar emocional.

La experiencia artística también favoreció la estimulación de la motricidad fina y gruesa, ya que las acciones de pintar, mezclar colores y delinear detalles implicaron coordinación visomotora, precisión manual, concentración y atención sostenida. De esta manera, la jornada no solo fortaleció la dimensión emocional, sino que también contribuyó al desarrollo psicomotriz y cognitivo de los adultos mayores. El ambiente se caracterizó por la armonía, la cooperación y la interacción afectiva entre los participantes, quienes manifestaron sentirse motivados, relajados y orgullosos de sus producciones, destacando que el arte les permitió canalizar emociones, reducir tensiones y mejorar su estado de ánimo.

La jornada finalizó con una exposición simbólica de los trabajos realizados, acompañada de un espacio de diálogo grupal en el que los participantes expresaron las sensaciones y reflexiones vividas durante el proceso.

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1 Calle 6 N° 2 A 31
fucabriohotmail.com Calle 6 N° 2-31 Tel. 3014513437

En sus intervenciones resaltaron la importancia de contar con este tipo de actividades que promueven la tranquilidad, la creatividad y la oportunidad de compartir en comunidad. La experiencia fue valorada como altamente significativa y enriquecedora, consolidándose como una estrategia efectiva para fortalecer la salud mental, la expresión simbólica y el bienestar integral de la población adulta mayor atendida en la Fundación. Esta actividad se dio por terminada siendo las 5:45 pm, y en ella intervinieron los adultos mayores y la profesional de psicología delega por contrato para esta actividad

Para mayor constancia se firma el acta por la profesional y se anexa las planillas de asistencias de los adultos mayores,

SANDRA ASPENO G.

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:
C.C. 40.931.793

1386

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1

CONTRATO DE COOPERACION No. 332-2025 " ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.

FORMATO DE ASISTENCIAS

ACTIVIDAD REALIZADA: MANEJO DE EMOCIONES **FECHA:** 06-11-2025

INTEM	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	FIRMA
1.	CARMEN ROSA RAMIREZ ARANGO	27.942.616	92	FEMENINO	
2.	MARIA ISABEL OSORIO ARSIA	42.488.082	89	FEMENINO	
3.	JAIMEN DIAZ MENDEZ	10.515.943	78	MASCULINO	
4.	SAUL RENGIFO	19.461.052	61	MASCULINO	
5.	MARIA LUCILA VILLA AGUDELO	INDOCUMENTADA	SE DESCONOCE	FEMENINO	
6.	OSCAR LOPEZ QUIROZ	17.802.604	78	MASCULINO	
7.	LUIS MARIO GONZALEZ MONTES	14.871.252	73	MASCULINO	
8.	JUAN COGOLLO PEREZ	3.813.511	77	MASCULINO	
9.	LIBARDO RICO MORA	3.888.517	78	MASCULINO	
10.	BERTILDA CANTILLO MOLINA	22.391.385	76	FEMINONO	
11.	CARMEN PEREZ FUENTES	22.392.714	78	FEMENINO	

1387

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA

NIT. 800 079 424-1

CONTRATO DE COOPERACION No. 332-2025 " ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.

12.	JULIO VICENTE GONZALEZ PINTO	15.304.702	70	MASCULINO	
13.	ELIECER LOPEZ PIMIENTA	17.802.497	75	MASCULINO	
14.	ANA ROSA PINO DUARTE	22.153.768	82	FEMENINO	
15.	ROBINSON RAFAEL RODRIGUEZ RUIZ	3.756.980	80	MASCULINO	
16.	HERIBERTO PEDROZA VIDES	14.215.583	73	MASCULINO	
17.	CARMEN SOTOMAYOR	40.921.869	69	FEMENINO	
18.	JOSE DANIEL AGUDELO URIBE	4.322.862	81	MASCULINO	
19	MOISES RADILLO ROJAS	84.027.000	63	MASCULINO	

FIRMA RESPONSABLE:

C.C 40.930.703

Comprobante de Egreso Efectivo

TAYDEM No. 37

Ciudad	Fecha Día	Mes	Año	Valor $
PUCKA	09	12	2025	2'100.000=

Pagado a: SANDRA OSPINO.

Por concepto de: 6ª WOTA OPS Nº 009/25 - ACT LUDICA

La suma de: (en letras) DOS MILLONES CIEN MIL PESOS M/L

Contabilización

Código P.U.C.	Cuenta	Débitos	Créditos

Elaborado | Aprobado | Contabilizado

Cheque No. | Banco

Sucursal | Efectivo ✓

Firma y sello del beneficiario

SANDRA OSPINO G

C.C. ☒ NIT. ☐ No. 40.931.793

Fecha de Recibido | Día | Mes | Año

Prod. Inapel S.A.S.

Cuenta de cobro N°06/25

Riohacha, 09 de diciembre de 2025

FUNDACIÓN CASA DEL ABUELO "ESPERANZA VIVA" (FUCAB)
NIT: 800079424-1

DEBE A:

SANDRA SAYURIS OSPINO GUTIERREZ
C.C N°40.931.793

LA SUMA DE: $2.100.000.oo

POR CONCEPTO DE: PAGO SEXTA CUOTA DE LA OPS N°009/25 (ACTIVIDADES LUDICAS) EN EL MARCO DE EJECUCION DEL CONTRATO DE COOPERACIÓN N°332 DE 2025, CELEBRADO ENTRE EL DISTRITO ESPECIAL, TURÍSTICO Y CULTURAL DE RIOHACHA Y FUNDACIÓN CASA DEL ABUELO "ESPERANZA VIVA" (FUCAB), **CUYO OBJETO: "AUNAR ESFUERZOS TÉCNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA".**

PERIODO DEL 10/11/25 AL 09/12/25.

SON: DOS MILLONES CIEN MIL DE PESOS ($2.000.000) Moneda Legal.

SANDRA SAYURIS OSPINO GUTIERREZ
CC N°40.931.793 de Riohacha

RECIBIDO A SATISFACCION

MARIA DEL ROSARIO PEÑA DE MELO
C.C N°41.472.657 de Bogotá
Representante Legal
FUNDACION CASA DEL ABUELO (FUCAB)

1390

Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez
Psicóloga Social Comunitaria
Especialista en Gerencia Pública
TP. No 1238017

INFORME TÉCNICO

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS COMO PROFESIONAL EN PSICOLOGÍA

PRESENTADO A:

FUNDACIÓN CASA DEL ABUELO **"ESPERANZA VIVA"**

Elaborado por:

SANDRA SAYURIS OSPINO GUTIÉRREZ

Profesional Universitaria en Psicología Social Comunitaria

Especialista en Gerencia Pública

PERIODO COMPRENDIDO

Noviembre 10 a diciembre 09 del año 2025

Riohacha – La Guajira, noviembre 2025

Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez
Psicóloga Social Comunitaria
Especialista en Gerencia Pública
TP. No 128017

INTRODUCCIÓN

El presente informe tiene como finalidad exponer de manera clara, organizada y rigurosa las acciones ejecutadas en el marco del proyecto desarrollado entre la Alcaldía Distrital de Riohacha y la Fundación Casa del Abuelo "Esperanza Viva", orientado al fortalecimiento, promoción y protección de la salud mental de la población adulta mayor beneficiaria.

Las actividades se llevaron a cabo entre el 10 de noviembre y el 09 de diciembre de 2025, logrando vincular en su mayoría a los adultos mayores atendidos por el programa institucional.

La estrategia implementada se centró en la creación de ambientes psicosociales protectores y estimulantes, el desarrollo de actividades con propósito terapéutico y ocupacional, y la prestación de un acompañamiento integral que favoreció el equilibrio emocional, la activación de funciones cognitivas, la interacción y el fortalecimiento de la autonomía personal.

En la actualidad, el envejecimiento demográfico constituye un fenómeno creciente que demanda respuestas sociales, económicas y sanitarias oportunas. En este contexto, la salud mental de las personas mayores emerge como un componente esencial, aunque históricamente ha tenido menor protagonismo en la formulación de políticas y programas de atención integral.

Si bien la vejez no es una enfermedad, sí implica transformaciones biológicas, psicológicas y relacionales que pueden aumentar la vulnerabilidad emocional, afectando la valoración personal, la estabilidad afectiva y la percepción de sentido vital.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), más del 20% de los adultos mayores presenta algún tipo de trastorno mental o neurológico. La depresión y la ansiedad figuran entre los más comunes, seguidos por afecciones asociadas al deterioro cognitivo.

Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez
Psicóloga Social Comunitaria
Especialista en Gerencia Pública
TP. No 128017

Por ello, el cuidado de la salud mental debe asumirse como un pilar fundamental del bienestar integral, abordado desde la promoción, la prevención, la intervención psicosocial y el fortalecimiento de hábitos saludables.

Diversos especialistas coinciden en que la vejez no debe entenderse únicamente como una etapa de pérdida, sino como un periodo de oportunidades para el crecimiento personal, la resignificación del proyecto de vida y el fortalecimiento de la identidad y el sentido de comunidad, siempre que existan entornos favorables y acompañamiento adecuado.

En este marco, las intervenciones en salud mental diseñadas con pertinencia técnica, enfoque humanizado y oportunidad generan mejoras significativas en la calidad de vida de las personas mayores, al tiempo que contribuyen a consolidar redes familiares y comunitarias más sólidas, fomentando una sociedad inclusiva, empática y respetuosa del rol de sus mayores.

Finalmente, este informe presenta la descripción detallada de las estrategias desarrolladas, las experiencias registradas durante su implementación y los principales resultados alcanzados. Asimismo, reafirma la necesidad de integrar la salud mental como eje transversal en las políticas públicas y en los programas gerontológicos, en consonancia con los enfoques de integralidad, derechos humanos y envejecimiento activo.

Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez
Psicóloga Social Comunitaria
Especialista en Gerencia Pública
TP. No 1228017

OBJETIVO GENERAL

Implementar un proceso integral de estimulación neuropsicológica dirigido a los adultos mayores residentes en la Fundación Casa del Abuelo "Esperanza Viva", con el fin de promover su bienestar emocional, cognitivo y social mediante estrategias terapéuticas y psicosociales orientadas a preservar y potenciar sus capacidades funcionales, reducir la incidencia de factores de riesgo asociados a la salud mental, favorecer su participación activa en el entorno institucional y contribuir al fortalecimiento de su autonomía, adaptación y calidad de vida en el marco del contrato de prestación de servicios No. 0332 del 2025.

Objetivos Específicos:

1. Fortalecer el bienestar psicológico y emocional de los adultos mayores institucionalizados mediante intervenciones en salud mental orientadas a la prevención de alteraciones neuropsicológicas, la regulación emocional, el refuerzo de la autoestima y la reducción de estados afectivos negativos como la ansiedad y la depresión, promoviendo espacios seguros de escucha, expresión y acompañamiento terapéutico.

2. Potenciar las habilidades cognitivas y la autonomía funcional de la población mayor a través de actividades lúdicas, artísticas y terapéuticas que estimulen la memoria, la atención, el lenguaje y demás funciones esenciales, favoreciendo la independencia personal y la continuidad de sus capacidades en la vida cotidiana.

3. Promover la convivencia armónica, la integración social y el sentido de pertenencia dentro del entorno institucional mediante dinámicas recreativas, educativas y psicosociales que faciliten la comunicación asertiva, la empatía, la consolidación de vínculos afectivos saludables, así como la capacitación del personal para garantizar un abordaje integral, humanizado y con enfoque de derechos.

Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez
Psicóloga Social Comunitaria
Especialista en Gerencia Pública
TP. No 123017

JUSTIFICACIÓN

El presente informe se sustenta en el trabajo desarrollado con los adultos mayores en condición de abandono que residen en la Fundación Casa del Abuelo "Esperanza Viva", y responde a la necesidad de garantizar una atención integral, humanizada y centrada en la persona, que supere la asistencia física tradicional e incorpore el cuidado psicológico, emocional, cognitivo y social como ejes fundamentales para su bienestar. El proceso de envejecimiento vivido en contextos de soledad, ruptura de vínculos familiares o institucionalización prolongada constituye un desafío relevante para los sistemas de atención social y sanitaria, debido a las múltiples afectaciones que puede generar. La ausencia de redes de apoyo, la disminución de actividades significativas, el deterioro gradual de las funciones cognitivas y la pérdida del sentido de propósito impactan directamente en la salud mental, incrementando el riesgo de depresión, ansiedad, apatía, retraimiento social y deterioro funcional.

Frente a este panorama, la intervención psicosocial y neuropsicológica adquiere un papel determinante como estrategia para conservar la funcionalidad, estimular las capacidades cognitivas, favorecer la expresión emocional y fortalecer la identidad personal de los adultos mayores institucionalizados. La implementación de acciones orientadas a la estimulación de las funciones mentales superiores, el acompañamiento afectivo y la participación dentro del entorno institucional contribuye a restaurar la autoestima, promover la autonomía y generar ambientes protectores que impulsen un envejecimiento saludable. Estas acciones, además de abordar los síntomas de malestar emocional o deterioro cognitivo, permiten reconectar al adulto mayor con sus experiencias, habilidades y vínculos sociales, fortaleciendo su sentido de pertenencia y su integración al espacio comunitario.

El proceso desarrollado se enmarca en las directrices del Contrato No. 0339 de 2025, el cual orienta la atención desde un enfoque de derechos humanos y una perspectiva interdisciplinaria que articula todas las dimensiones del bienestar: física, emocional, cognitiva y social. Este modelo busca asegurar la inclusión, la protección y la calidad de vida de las personas mayores en situación de abandono, mediante intervenciones

Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez
Psicóloga Social Comunitaria
Especialista en Gerencia Pública
TP. No 128017

especializadas que respondan a sus necesidades reales y a las particularidades del envejecimiento en contextos de institucionalización.

En este sentido, la presente justificación refleja el compromiso ético, social y profesional de la Fundación Casa del Abuelo "Esperanza Viva" con la promoción de un envejecimiento digno, activo y saludable. Asimismo, el proceso se concibe como una herramienta de análisis y mejora continua, orientada al fortalecimiento de modelos de atención que sean efectivos, sostenibles y sensibles a las dinámicas propias de la población mayor en contextos de cuidado institucional. Esta labor reafirma la importancia de reconocer la salud mental como un componente central del bienestar integral y como un derecho que debe ser protegido y garantizado.

Sandra Sayuris Gepino Gutiérrez
Psicóloga Social Comunitaria
Especialista en Gerencia Pública
TP. No 122017

ACCIONES EJECUTADAS DURANTE EL PERIODO COMPRENDIDO ENTRE EL NOVIEMBRE 10 AL 09 DE DICIEMBRE DEL AÑO 2025

ACTIVIDAD No. 1 DESARROLLADA:

Visualización Positiva y Meditación Guiada.

Objetivo de la actividad:

Reducir ansiedad, mejorar el bienestar emocional y promover la calma interior.

Metodología utilizada:

Se guía una meditación con respiración consciente y visualización (playa, bosque, recuerdos felices). Se enfoca en conectar con sensaciones de seguridad, paz y gratitud. Puede acompañarse con música instrumental.

Desarrollo:

Para el desarrollo de esta actividad, se inició con un saludo dirigido a los adultos mayores, creando un ambiente de cercanía y confianza que permitiera una participación activa desde el comienzo. Posteriormente, se abrió un breve espacio de diálogo en el que se indagó por su estado emocional, su nivel de energía y las expectativas frente a la jornada. Este ejercicio permitió establecer un primer acercamiento con los participantes, identificar su disposición emocional y ajustar el ritmo de la actividad de acuerdo con sus necesidades.

A continuación, se presentó la metodología a implementar, indicando que la sesión estaría orientada al fortalecimiento de los procesos motivacionales, la promoción de pensamientos positivos y el desarrollo de herramientas para mejorar la estabilidad emocional y la salud mental. Se explicó que los ejercicios propuestos permitirían reconocer experiencias significativas, fortalecer recursos internos y adquirir estrategias para afrontar situaciones de estrés o ansiedad.

Sandra Sayuris Gapino Gutiérrez
Psicóloga Social Comunitaria
Especialista en Gerencia Pública
TP. No 128017

Una vez contextualizado el propósito de la sesión, se inició con una dinámica de introspección en la que los adultos mayores fueron invitados a recordar y meditar sobre acontecimientos positivos de su historia de vida. Esta actividad buscó rescatar memorias agradables, reforzar la valoración personal y activar emociones asociadas al bienestar, como la gratitud, la serenidad y la alegría. El ejercicio favoreció un clima emocional positivo y preparó a los participantes para la siguiente fase de la actividad.

Posteriormente, se realizó una disertación orientada a explicar el papel de los pensamientos positivos y su influencia en la regulación emocional y psicológica. Se abordó cómo la construcción de patrones de pensamiento saludables contribuye a fortalecer la relación con uno mismo, a mejorar la manera de enfrentar situaciones adversas y a promover interacciones más armoniosas con las personas del entorno. Además, se enfatizó que el pensamiento positivo actúa como un factor protector para la salud mental, disminuyendo la probabilidad de presentar estados afectivos negativos como la tristeza, la ansiedad o la irritabilidad.

Luego se integró música de meditación y relajación para facilitar un ambiente adecuado durante la ejecución de ejercicios basados en técnicas de respiración profunda, atención plena (*mindfulness*) y conexión con el "aquí y el ahora". A los adultos mayores se les enseñó a realizar respiraciones conscientes, a identificar señales corporales de tensión y a utilizar la respiración como un recurso para disminuir los niveles de estrés y ansiedad. Se explicó cómo estas técnicas pueden ser aplicadas en momentos de angustia, malestar emocional o dificultad para conciliar la calma.

Posteriormente, se hicieron breves pausas guiadas para asegurar que cada participante entendiera y ejecutara adecuadamente los ejercicios, garantizando una experiencia segura y adaptada a sus capacidades físicas y emocionales.

Para el cierre de la actividad, se realizó un espacio de retroalimentación colectiva en el que los adultos mayores compartieron sus percepciones, aprendizajes y sensaciones respecto a la jornada. La mayoría manifestó haberse sentido tranquila, acompañada y motivada, destacando que las herramientas aprendidas les resultaban útiles para

Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez
Psicóloga Social Comunitaria
Especialista en Gerencia Pública
TP. No 128017

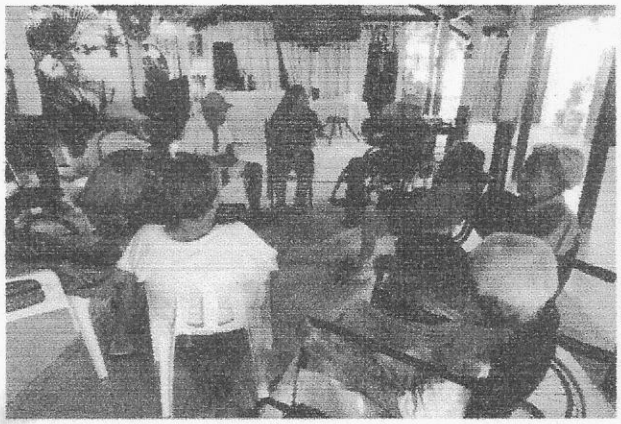
manejar sus emociones y mejorar su bienestar cotidiano. Expresaron además su interés en continuar aplicando estas prácticas para enfrentar situaciones de estrés y fortalecer su salud mental.

De esta manera, la actividad logró consolidarse como un espacio de reflexión, aprendizaje y bienestar emocional, contribuyendo al fortalecimiento de las capacidades personales de los adultos mayores y promoviendo la construcción de hábitos saludables para su vida diaria.

Evidencias fotográficas



Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez
Psicóloga Social Comunitaria
Especialista en Gerencia Pública
TP. No 128017





ACTIVIDAD NO 2. DESARROLLADA:

Cajas del Recuerdo.

Objetivo de la actividad:

Fomentar la memoria autobiográfica y el vínculo afectivo.

Metodología utilizada:

Cada participante arma una caja con objetos significativos (fotos, cartas, souvenirs).

En sesiones, se comparte el contenido con el grupo. Se trabaja desde el reconocimiento emocional y el valor simbólico.

Desarrollo:

La actividad dio inicio con un saludo dirigido a los adultos mayores, con el propósito de crear un ambiente cálido y de confianza que facilitara su participación. A continuación, se explicó detalladamente la metodología de trabajo, indicando que la sesión consistiría en la elaboración de una "caja de recuerdos", una herramienta simbólica orientada a fortalecer la memoria autobiográfica, evocar experiencias significativas y reconocer momentos relevantes de cada etapa de vida: infancia, juventud, adultez y vejez.

Una vez socializada la metodología, se procedió a la entrega de los materiales requeridos para la elaboración de la caja, entre ellos papel celofán, cartulina, marcadores, grafitos y elementos decorativos. Los participantes iniciaron el proceso de

Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez
Psicóloga Social Comunitaria
Especialista en Gerencia Pública
TP. No 128017

construcción manual de la caja, dedicando tiempo a decorarla de manera creativa y personalizada, de acuerdo con sus gustos y preferencias. Esta primera fase permitió estimular habilidades motrices, promover la concentración y favorecer la expresión artística.

Posteriormente, se les entregaron hojas y marcadores para que cada adulto mayor pudiera escribir, dibujar o representar aquellos recuerdos que consideraran significativos dentro de su historia de vida. Se les indicó que podían incluir memorias de diferentes momentos vitales, tanto positivas como negativas, reconociendo que todos los acontecimientos experimentados forman parte de su identidad y trayectoria personal. Una vez finalizadas las representaciones, los recuerdos fueron introducidos dentro de la caja.

Continuando con la dimensión reflexiva de la actividad, se invitó a los participantes a cerrar los ojos y realizar un ejercicio de meditación guiada. Este momento tuvo como finalidad permitirles conectarse emocionalmente con los recuerdos seleccionados, reconocer las sensaciones asociadas a cada experiencia y favorecer la evocación consciente de momentos, personas y vivencias que marcaron su vida. El ejercicio permitió activar emociones de nostalgia, gratitud y alegría, al tiempo que promovió la aceptación de experiencias complejas o dolorosas.

Para finalizar la jornada, se abrió un espacio de retroalimentación en el que los adultos mayores expresaron sus percepciones frente a la actividad. La mayoría manifestó que la experiencia había sido significativa y profundamente emotiva, ya que les permitió reconectarse con etapas importantes de su vida, recordar a seres queridos y revivir momentos de felicidad compartida. Destacaron que la actividad resultó ser simbólica, representativa y valiosa para reafirmar su identidad, reconocer su historia y fortalecer su bienestar emocional.

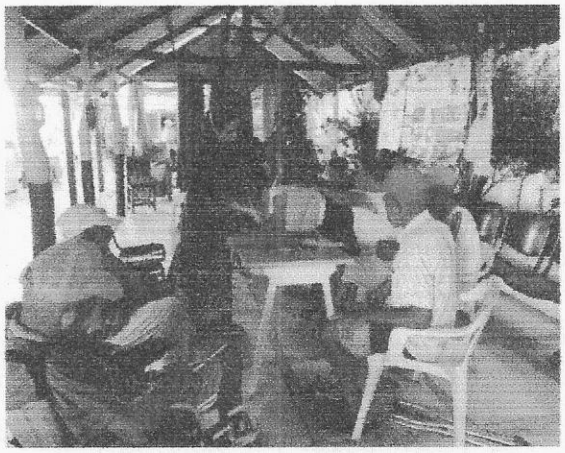
En términos generales, la actividad se consolidó como un espacio de reflexión, memoria y expresión afectiva, contribuyendo al fortalecimiento de la salud mental y al

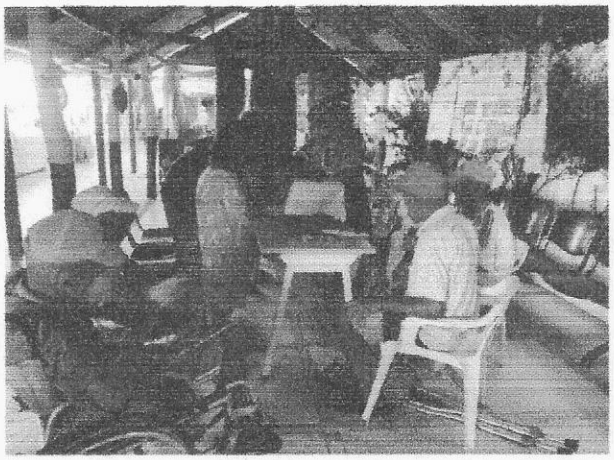
Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez
Psicóloga Social Comunitaria
Especialista en Gerencia Pública
TP. No 128017

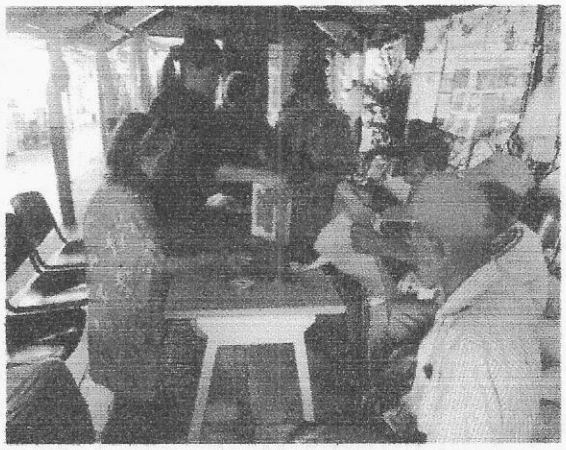
reconocimiento del valor de la biografía personal como un componente esencial del envejecimiento con dignidad.

Evidencias fotográficas:













Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez
Psicóloga Social Comunitaria
Especialista en Gerencia Pública
TP. No 128017






ACTIVIDAD NO 3. DESARROLLADA:

Taller de Sentido de Vida y Propósito

Objetivo de la actividad:

Reflexionar sobre el legado, el propósito y la construcción de sentido en la vejez.

Metodología utilizada:

Conversaciones guiadas sobre: ¿qué me hace sentir útil?, ¿a quién he ayudado?, ¿cuál ha sido mi misión? Se pueden usar preguntas, símbolos (vela, piedra, palabra clave) o ejercicios escritos. Se cierra con una frase o compromiso personal.

Desarrollo:

Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez
Psicóloga Social Comunitaria
Especialista en Gerencia Pública
TP. No 128017

La jornada inició con un saludo afectuoso dirigido a los adultos mayores, creando un ambiente cálido y propicio para la participación. Seguidamente, la profesional de psicología explicó la metodología de la sesión, centrada en la importancia del pensamiento positivo y la construcción de propósitos de vida, resaltando que, sin importar la edad, cada persona conserva la capacidad de aportar, crecer y renovar su sentido vital.

Posteriormente, se presentó un material en PowerPoint en el televisor, donde se proyectaron de manera escalonada las frases seleccionadas para fortalecer la motivación y la reflexión personal. Entre estas se incluyeron:

- "Nuestra historia es valiosa, y cada capítulo demuestra tu fortaleza y sabiduría."
- "Nunca es tarde para aprender, soñar y descubrir nuevas alegrías."
- "Nuestra presencia llena de luz los espacios y enseña sin necesidad de palabras."
- "Los años no se cuentan, se celebran por todo lo vivido y lo que aún está por venir."
- "Soy un ejemplo de resiliencia, amor y dignidad."
- "Nuestra vida es una demostración de que la fuerza del corazón supera cualquier obstáculo."
- "Cada sonrisa es un regalo para quienes te acompañan."
- "La edad es solo un número; el verdadero valor está en la alegría con la que vives cada día."
- "Aún en la calma, sigo sembrando bondad, cariño y esperanza."
- "Nuestra sabiduría es una herencia que inspira a las nuevas generaciones."
- "Siempre hay un motivo para agradecer, y tú eres uno de ellos."
- "Tus pasos han dejado huellas que otros siguen con admiración."

Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez
Psicóloga Social Comunitaria
Especialista en Gerencia Pública
TP. No 128017

- "La vida sigue floreciendo cuando el corazón se mantiene abierto."

Estas frases fueron leídas y comentadas con los participantes, quienes se mostraron receptivos y reflexivos durante la actividad.

Una vez culminada la presentación, se dio paso al ejercicio simbólico con las velas, donde a cada adulto mayor se le entregó una vela encendida como representación de la "luz interior" y del propósito de vida que cada uno mantiene activo, aun en la etapa de la vejez.

Durante este momento, se ambientó el espacio con la canción **"Gracias a la Vida"** de Mercedes Sosa, utilizada para reforzar la gratitud, el reconocimiento del camino recorrido y el sentido de valorar cada experiencia. Luego, se continuó con el tema **"Qué Bonita es la Vida"** de Jorge Celedón, motivando a los adultos mayores a cantar, mover sus velas y conectarse con emociones positivas desde la música y el movimiento.

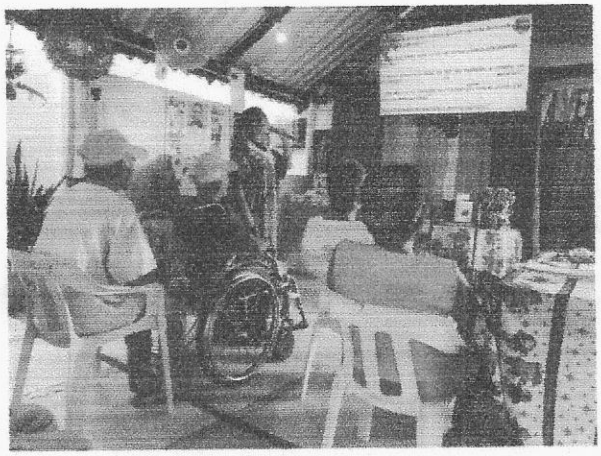
Finalmente, se abrió un espacio de reflexión donde los participantes expresaron cómo se sintieron, qué frases resonaron más en ellos y de qué manera podían aplicar estos mensajes y símbolos en su vida cotidiana. La actividad fue percibida como significativa, emotiva y motivadora tanto para los adultos mayores como para la profesional a cargo.

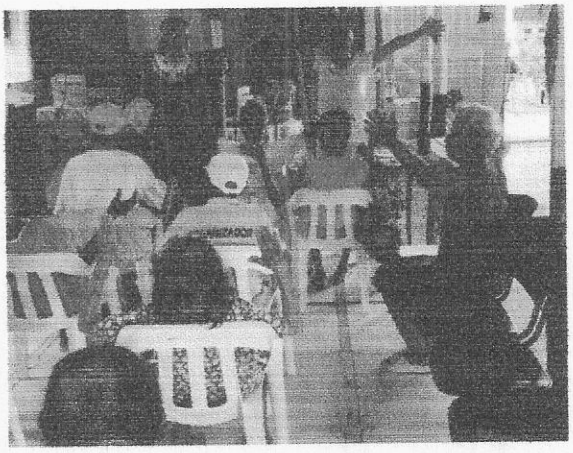
Evidencias fotográficas





Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez
Psicóloga Social Comunitaria
Especialista en Gerencia Pública
TP. No 128017













Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez
Psicóloga Social Comunitaria
Especialista en Gerencia Pública
TP. No 122017

ACTIVIDAD NO 4. DESARROLLADA:

Ejercicios de Atención y Memoria (Estimulación Cognitiva).

Objetivo de la actividad:

Mantener las capacidades cognitivas, retrasar el deterioro y fomentar la autonomía

Metodología utilizada:

Actividades adaptadas al nivel de deterioro. Uso de materiales visuales grandes y claros

Desarrollo:

La jornada inició con un saludo dirigido a los adultos mayores, generando un ambiente cálido y receptivo para el desarrollo de la actividad programada. Como primera dinámica, se realizó el ejercicio **"Mar, Sol, Tierra"**, el cual permitió trabajar la coordinación motora, la atención y la capacidad de respuesta a instrucciones verbales, favoreciendo la activación física y cognitiva de los participantes.

Posteriormente, se proyectaron en el televisor del kiosco de la casa del abuelo una serie de diapositivas con figuras alusivas a motivos navideños. La profesional invitó a los adultos mayores a observar cuidadosamente cada imagen, analizando su forma, color y ubicación dentro de la diapositiva. Una vez culminada la observación, las imágenes fueron retiradas de la pantalla y se inició una ronda de preguntas orientadas a evaluar la memoria reciente y la capacidad de retención visual de los participantes. Se indagó por la posición de cada figura, su orden y sus características principales.

Durante este ejercicio, varios adultos mayores lograron identificar correctamente las figuras y sus ubicaciones, mientras que otros presentaron algunas dificultades, lo cual permitió evidenciar diferentes niveles de memoria visual. Para reforzar el proceso, las diapositivas fueron nuevamente proyectadas, y posteriormente se repitió la dinámica de preguntas, logrando una mayor precisión en las respuestas y un fortalecimiento en la capacidad de recordación.

Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez
Psicóloga Social Comunitaria
Especialista en Gerencia Pública
TP. No 128017

La actividad resultó altamente significativa, ya que los adultos mayores ejercitaron la concentración, la atención sostenida y la memoria reciente a partir de una metodología lúdica y visual que favoreció su participación activa. Al finalizar, se realizó una breve dinámica de cierre en la que se les preguntó por la importancia de la actividad y cómo se habían sentido al realizarla. De manera unánime, los participantes expresaron que fue una experiencia agradable, útil y motivadora, manifestando su deseo de que se continúen desarrollando este tipo de ejercicios.

La jornada concluyó con un abrazo simbólico de despedida, ofreciendo un momento de afecto, cercanía y reconocimiento hacia cada uno de los adultos mayores, reafirmando el propósito de fortalecer su bienestar emocional y cognitivo.

Evidencias fotográficas:









Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez
Psicóloga Social Comunitaria
Especialista en Gerencia Pública
TP. No 128017

ACTIVIDAD NO 5. DESARROLLADA:

Paseos Terapéuticos al Aire Libre (Terapia Verde).

Objetivo de la actividad:

Reducir síntomas depresivos y ansiosos, mejorar el estado de ánimo mediante contacto con la naturaleza.

Metodología utilizada:

Caminatas suaves en parques o jardines seguros. Observación de plantas, flores o aves. Actividades como tocar el pasto, regar plantas o sentarse al sol. Conversaciones guiadas sobre lo que se ve y se siente

Desarrollo:

La actividad se llevó a cabo con el acompañamiento de la trabajadora social, el personal de enfermería de turno y la profesional enviada por la Iglesia a nivel nacional e internacional para el apoyo de las labores sociales. A las 6:45 a.m. se reunió a los adultos mayores en el área común, donde se les explicó el propósito de la jornada: realizar un recorrido por los alrededores de la Fundación con el fin de promover el disfrute de la naturaleza, estimular la salud mental y favorecer el ejercicio físico mediante la caminata.

Se inició el recorrido por la calle principal donde se encuentra ubicada la Fundación Casa del Abuelo. Durante el trayecto, se les mostró a los participantes las viviendas del sector, el entorno residencial y el colegio contiguo a la Fundación, resaltando siempre la importancia de observar nuevos paisajes para refrescar la memoria y fortalecer el bienestar emocional. Posteriormente, se continuó el paseo hacia el coliseo del barrio Arriba, permitiendo que los adultos mayores apreciaran su infraestructura y recordaran experiencias pasadas relacionadas con el lugar.

El recorrido culminó en el Parque Centenario, un espacio propicio para desarrollar un ejercicio reflexivo acerca de la importancia de salir, caminar, recrearse y disfrutar de ambientes distintos a los habituales. Allí, los adultos mayores compartieron anécdotas,

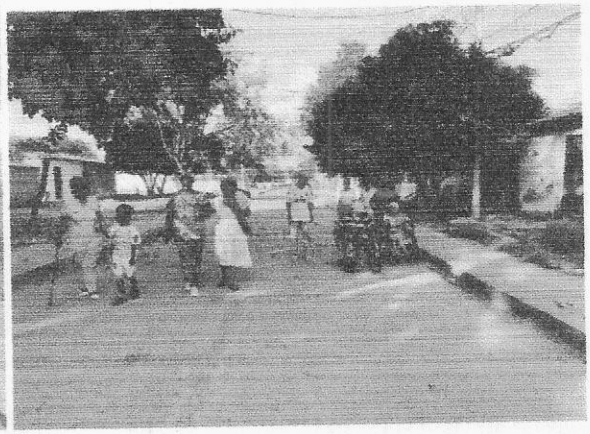
Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez
Psicóloga Social Comunitaria
Especialista en Gerencia Pública
TP. No 128017

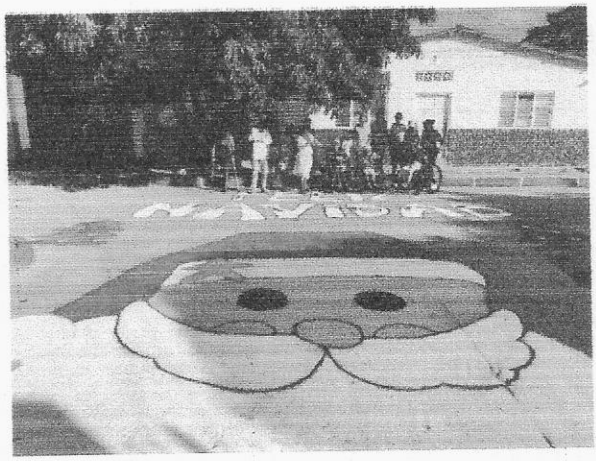
reímos juntos y se generaron momentos de conexión emocional que fortalecieron la convivencia y el sentido de pertenencia. Durante el trayecto también se aprovechó para tomar evidencia fotográfica frente a un mural navideño ubicado en una de las calles, lo cual generó gran alegría y emoción, al sentirse inmersos en el ambiente festivo propio de la temporada.

Finalmente, se realizó el regreso a la Fundación, donde los adultos mayores recibieron su desayuno, cerrando la actividad con un momento de bienestar nutricional y descanso.

Evidencias fotográficas:









Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez
Psicóloga Social Comunitaria
Especialista en Gerencia Pública
TP. No 128017



ACTIVIDAD NO 6. DESARROLLADA:

Taller de Afirmaciones Positivas

Objetivo de la actividad:

Fortalecer la autoestima, cambiar pensamientos negativos y fomentar esperanza.

Metodología utilizada:

Se presentan frases positivas (**"Soy importante", "Tengo valor", "Estoy seguro"**). Se leen en voz alta y se reflexiona sobre su significado. Se escribe o repite una afirmación diaria. Se acompaña con música suave o respiración.

Desarrollo de la Actividad:

Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez
Psicóloga Social Comunitaria
Especialista en Gerencia Pública
TP. No 128017

La jornada inició con una breve dinámica centrada en la presentación de frases de reafirmación positiva, orientadas a promover en los adultos mayores la autovaloración, la motivación y el reconocimiento de sus propias capacidades. Este primer momento permitió preparar el ambiente emocional y generar una disposición abierta para el ejercicio reflexivo.

Posteriormente, se explicó detalladamente en qué consistía la actividad, su objetivo y la importancia de fortalecer el pensamiento positivo como herramienta de bienestar emocional. Se socializó que el propósito central era reconocer la trascendencia de su historia de vida, reforzar la percepción de utilidad y fomentar sentimientos de autorrespeto y gratitud personal.

Acto seguido, se dio inicio al desarrollo de la actividad. Se realizaron varias lecturas en voz alta, seleccionadas especialmente por su contenido motivacional y su enfoque en mensajes positivos. A través de estos textos, se resaltaron valores como la resiliencia, la esperanza, la dignidad y la importancia de mantenerse activos emocionalmente. Estas lecturas fueron acompañadas de la narración de cuentos reflexivos, los cuales abordaban temas relacionados con la aceptación, la sabiduría adquirida con los años y el valor de reconocer los logros alcanzados a lo largo de la vida. Durante esta fase, los adultos mayores participaron activamente, compartiendo sus impresiones, anécdotas y enseñanzas personales.

Como ejercicio posterior, se invitó a cada participante a construir una frase positiva dirigida hacia sí mismo, resaltando cualidades, acciones significativas o aprendizajes que han marcado su trayectoria. Este momento generó un espacio de profunda introspección, donde muchos expresaron mensajes de gratitud por la vida, reconocimiento de sus fortalezas y deseos de seguir adelante con optimismo y serenidad.

Para cerrar la actividad, se abrió un espacio de reflexión grupal. Los adultos mayores compartieron cómo se sintieron durante la experiencia, qué aprendizajes obtuvieron y cómo estas dinámicas les ayudan a fortalecer su bienestar emocional. De manera

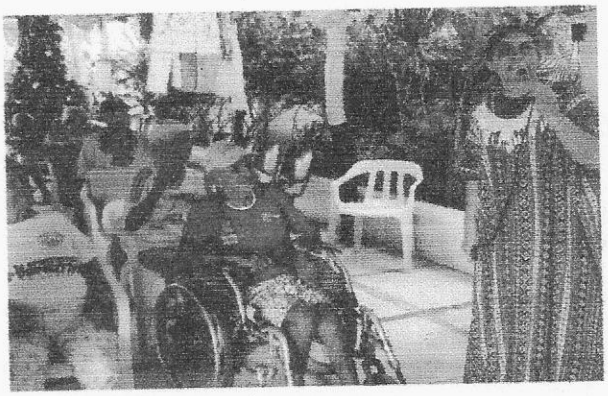
Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez
Psicóloga Social Comunitaria
Especialista en Gerencia Pública
TP. No 128017

unánime manifestaron que la actividad fue enriquecedora, motivadora y necesaria, destacando que este tipo de ejercicios contribuyen a mejorar su estado de ánimo, promover la convivencia y fortalecer la salud mental.

Evidencias fotográficas:









ACTIVIDAD NO 7. DESARROLLADA:

Jornada de narración de Cuentos o Círculo de Historias

Objetivo de la actividad:

Estimular la memoria autobiográfica, generar vínculos emocionales y disminuir la sensación de soledad.

Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez
Psicóloga Social Comunitaria
Especialista en Gerencia Pública
TP. No 128017

Metodología utilizada:

Se lee un cuento corto o se muestra una imagen. Se invita a compartir experiencias similares vividas. Luego se hace una disertación entre los asistentes para conocer cómo les pareció la experiencia de la actividad.

Desarrollo de la Actividad:

La jornada inició con un saludo cálido y afectuoso a los adultos mayores, creando un ambiente de cercanía, alegría y entusiasmo. Este primer momento permitió generar confianza y disposición emocional para la actividad. Seguidamente, se explicó en qué consistía la dinámica, el nombre de la actividad y el objetivo central: promover la reflexión personal, fortalecer la memoria afectiva y reconocer el valor de la experiencia acumulada a lo largo de la vida.

Una vez contextualizada la sesión, se procedió a la lectura de tres relatos breves, cada uno diseñado para despertar emociones, activar recuerdos significativos y fomentar una interpretación reflexiva sobre el sentido de la vida, la importancia de la edad y la posibilidad de seguir creciendo emocionalmente.

Primera lectura: *"El árbol de los días bonitos"*. Este relato narra la historia de un árbol ubicado en un espacio comunitario, apreciado por los habitantes del lugar como símbolo de los momentos felices. Su personaje principal, *Doña Matilde*, una mujer de cabellos blancos y sonrisa serena, visitaba diariamente el árbol, se apoyaba en su tronco, cerraba los ojos y respiraba profundamente. En ese silencio, regresaban a su mente recuerdos cargados de afecto: el olor del pan recién hecho, el aroma del café, la risa de su mamá y otros momentos de infancia. Un día, una joven del pueblo le preguntó si realmente el árbol guardaba recuerdos. Doña Matilde respondió que los recuerdos viven en nosotros, y que el árbol solo ayuda a escucharlos a través del silencio. Después de esta lectura se invitó a los adultos mayores a reflexionar sobre cuáles son sus propios "días bonitos" y qué elementos les permiten conectar con esos recuerdos.

Sandra Sayuris Gepino Gutiérrez
Psicóloga Social Comunitaria
Especialista en Gerencia Pública
TP. No 128017

Segunda lectura: *"La caja de los colores"*. En este cuento, el protagonista es *Don Ernesto*, un hombre tranquilo y amante de la pintura. Él afirmaba que cada color escondía un mensaje: el amarillo dejaba un rayo de luz, el azul era un susurro suave y el verde recordaba que nunca es tarde para empezar de nuevo. Para Don Ernesto, la vida no siempre se pinta del color que queremos, sino del color que elegimos utilizar en cada etapa. Al finalizar la lectura, se generó un diálogo reflexivo en el que se preguntó a los adultos mayores: ¿De qué color desean pintar la etapa de vida que aún tienen por delante? Esta pregunta permitió un ejercicio significativo de introspección y expresión emocional.

Tercera lectura: *"El bastón que cuenta las historias"*. El personaje principal de este relato, *Doña Aurora*, era una mujer de 82 años que caminaba con un bastón de madera. En el barrio se decía que aquel bastón era mágico, porque cada vez que ella lo apoyaba en el suelo, comenzaba a contar historias. Un niño le preguntó si era cierto que el bastón hablaba, y ella respondió, sonriente, que hablaba cuando él escuchaba, pero que en realidad "quien habla es el corazón". La reflexión que se trabajó con los participantes resaltó que lo importante no es el bastón, ni los objetos externos, sino la riqueza de la historia que cada uno posee y la capacidad de compartirla con los demás.

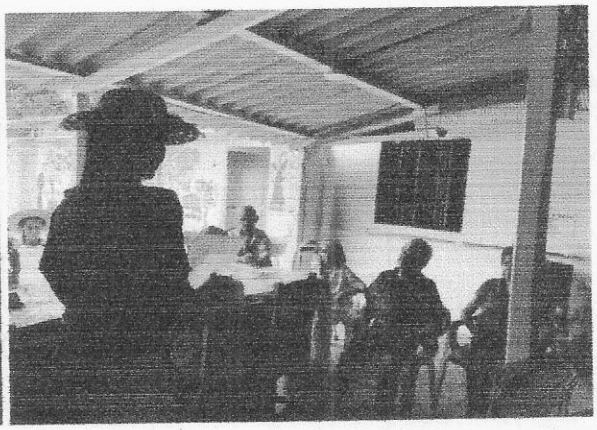
Durante el desarrollo de cada lectura, se invitó a los adultos mayores a interpretar el mensaje central, relacionarlo con sus propias vivencias y compartir sus experiencias personales. La participación fue activa y espontánea: expresaron recuerdos, emociones, aprendizajes y valoraciones significativas sobre su recorrido vital.

Para cerrar la actividad, se realizó un momento colectivo de reconocimiento, donde cada adulto mayor tuvo la oportunidad de aplaudir sus historias, su experiencia, sus años vividos y el legado que representan dentro de la Casa del Abuelo. La jornada finalizó con un ambiente de alegría, gratitud y valoración mutua.

1415

Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez
Psicóloga Social Comunitaria
Especialista en Gerencia Pública
TP. No 128017

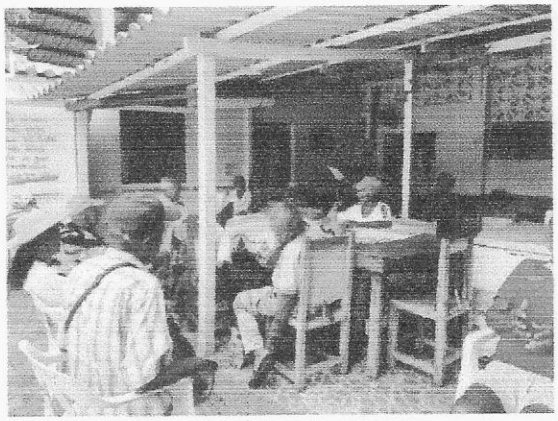
EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS:

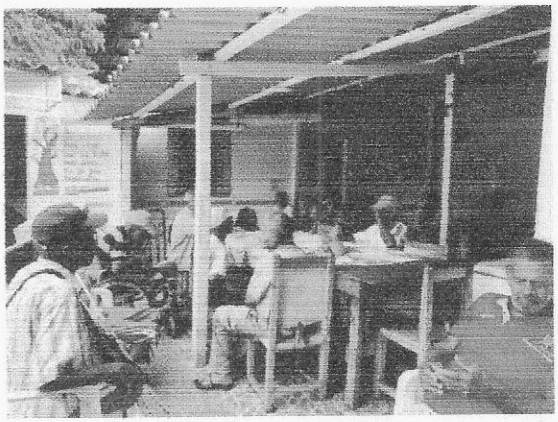







Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez
Psicóloga Social Comunitaria
Especialista en Gerencia Pública
TP. No 128017





ACTIVIDAD No 8 DESARROLLADA:

Encuentro de saberes de Café de los Sentimientos.

Objetivo de la actividad:

Promover la expresión emocional en un ambiente seguro, fortalecer vínculos.

Metodología utilizada:

Espacio grupal informal con café, té o infusiones. Se proponen temas como "¿qué me hace feliz?", "¿qué me enoja?", "¿cómo cuido mi ánimo?". Se fomenta la escucha activa y el respeto.

Desarrollo:

La actividad inició con un saludo cálido y cercano dirigido a los adultos mayores, generando desde el primer momento un ambiente de acogida, confianza y bienestar emocional. Se abrió un espacio inicial de diálogo en el que se les preguntó cómo se encontraban ese día, qué sentimientos estaban experimentando y cuáles eran las emociones predominantes en su estado actual. Este primer acercamiento permitió identificar el clima emocional del grupo y preparar el terreno para trabajar de manera sensible y respetuosa las experiencias internas de cada participante.

Posteriormente, se explicó el propósito de la jornada, presentada como un "Encuentro de Saberes: Café de Sentimientos", una dinámica orientada a la exploración emocional,

Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez
Psicóloga Social Comunitaria
Especialista en Gerencia Pública
TP. No 123017

la expresión afectiva y el fortalecimiento de vínculos a través del diálogo y la memoria. Se les socializó el objetivo central: promover la expresión emocional en un espacio seguro y acompañado, facilitando la construcción de vínculos empáticos y el fortalecimiento del bienestar afectivo.

Asimismo, se detalló la metodología, basada en un juego de preguntas reflexivas y evocadoras, diseñadas para activar recuerdos positivos relacionados con la historia de vida de cada persona mayor.

Desarrollo de la dinámica emocional

Para comenzar, se inició un juego lúdico de preguntas guiadas, que permitieron trabajar emociones, recuerdos y experiencias significativas. Las preguntas incluyeron temas como:

¿Qué te hace feliz?

¿Qué te hace enojar?

¿Cómo cuidas tu estado de ánimo?

¿Qué situaciones alteran tus emociones?

¿Quién fue tu primer amigo?

¿Quién fue tu primera novia?

¿Cuál fue tu primer trabajo?

¿Cómo era la relación con tus padres?

¿Cómo recuerdas a tus compañeros de trabajo?

Cada pregunta abrió la puerta a expresiones cargadas de sentimientos profundos: algunos adultos mayores respondieron entre risas, otros con nostalgia, y varios conmovidos hasta quebrar ligeramente su voz al recordar momentos valiosos de su vida. Las respuestas fluyeron de manera natural y espontánea, generando un espacio

Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez
Psicóloga Social Comunitaria
Especialista en Gerencia Pública
TP. No 128017

de conexión emocional donde las vivencias personales se convirtieron en un puente para el reconocimiento mutuo.

El diálogo permitió rescatar memorias llenas de significado: amistades de juventud, historias de amor, experiencias laborales, la crianza, la familia y vivencias que marcaron sus trayectorias. Estas remembranzas se expresaron con emoción, humor, ternura y sinceridad, consolidando un ambiente afectivo y seguro.

Momento de integración con café

Tras finalizar la dinámica de preguntas, se abrió un espacio de integración donde se compartió una taza de café acompañada de pan. Este momento fortaleció la cohesión grupal, permitiendo que la conversación continuara de forma más espontánea y cercana. Mientras disfrutaban su bebida, se retomó otra pregunta clave del ejercicio:

¿Cuál era la música que escuchaban en su juventud?

A partir de esta pregunta, comenzaron a surgir nombres de canciones, artistas, géneros musicales y anécdotas relacionadas con los bailes, festividades y costumbres de sus épocas. También se indagó por sus actores favoritos, generando nuevamente una conversación llena de recuerdos y vivencias personales.

En coherencia con estos relatos, se acompañó el espacio con música del recuerdo: rancheras tradicionales, vallenatos clásicos y, finalmente, villancicos de su época, despertando emociones de alegría, nostalgia y conexión con su identidad cultural y generacional. Las melodías generaron sonrisas, comentarios espontáneos, tarareos y gestos de reconocimiento emocional.

Cierre de la actividad

La actividad concluyó con un espacio de reflexión grupal, en el que los adultos mayores expresaron libremente cómo vivieron la experiencia. La mayoría coincidió en que fue un encuentro significativo, lleno de emociones positivas, que les permitió recordar momentos importantes de su vida, fortalecer vínculos con sus compañeros y disfrutar de un ambiente cálido y respetuoso.

Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez
Psicóloga Social Comunitaria
Especialista en Gerencia Pública
TP. No 128017

Destacaron que dinámicas como esta aportan bienestar, promueven la salud emocional y permiten reconectar con su historia personal desde la alegría, la nostalgia y la gratitud.

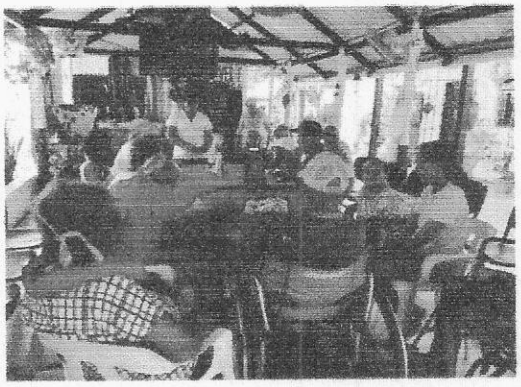
La jornada finalizó con agradecimientos y un cierre afectuoso, dejando en los participantes una sensación de bienestar y satisfacción.

Evidencias fotográficas:









Sandra Sayuris Gepino Gutiérrez
Psicóloga Social Comunitaria
Especialista en Gerencia Pública
TP. No 128017





ACTIVIDAD No 9 DESARROLLADA:

Jornadas educativas denominad "Árbol de Recuerdos Navideños".

Objetivo de la actividad:

Estimular la memoria autobiográfica, las funciones cognitivas (atención, lenguaje, orientación), la afectividad positiva y reforzar vínculos sociales, ayudando así a prevenir el deterioro cognitivo.

Metodología utilizada:

Árbol navideño (real o cartón decorado en la pared) Esferas o tarjetas de cartón (tipo bolas navideñas) Plumones, lápices de colores, Fotos antiguas (opcional). Música navideña suave, Pegatinas, lazos, purpurina (para decorar).

Desarrollo:

La actividad inició con un saludo afectuoso dirigido a los adultos mayores, resaltando el cariño, el respeto y la alegría que caracterizan cada uno de los encuentros. Posteriormente, se presentó el nombre de la jornada educativa: "Árbol de los Recuerdos Navideños", explicándoles que esta actividad estaba orientada a estimular la memoria autobiográfica y fortalecer funciones cognitivas como la atención, el lenguaje, la orientación y la evocación de recuerdos significativos. Asimismo, se socializó el objetivo de promover la afectividad positiva, reforzar los

Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez
Psicóloga Social Comunitaria
Especialista en Gerencia Pública
TP. No 128017

vínculos sociales y contribuir a la prevención del deterioro cognitivo a través de la expresión artística y emocional.

A continuación, se explicó la metodología, basada en el diseño y elaboración de un árbol navideño utilizando témperas, pinceles, marcadores y una hoja de block. Cada adulto mayor debía plasmar en su árbol los recuerdos asociados a sus navidades de infancia y también expresar cómo viven estas celebraciones en su actual etapa como personas mayores. Se les entregaron colores representativos de la Navidad, especialmente el verde y el rojo, para que eligieran el tono con el que deseaban trabajar su creación artística.

La actividad contó con el acompañamiento del personal de enfermería y el apoyo de una joven estudiante proveniente de Alemania, quien actualmente realiza prácticas sociales en la Fundación Casa del Abuelo. Este equipo brindó orientación, soporte y acompañamiento continuo durante toda la jornada.

Después de la explicación inicial, se entregaron todos los materiales: hojas de block, pinceles, témperas, marcadores y recipientes para mezclar colores. Mientras los adultos mayores pintaban sus árboles, se ambientó el espacio con música navideña clásica y tradicional, propia de su época, con el fin de estimular los recuerdos y favorecer un ambiente emocionalmente significativo. Esta música les permitió conectar de manera natural con vivencias pasadas, emociones positivas y memorias familiares.

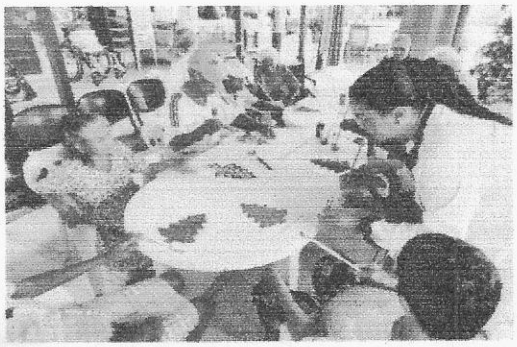
Una vez finalizados los dibujos, se realizó una exposición grupal, en la que cada participante compartió el significado de su árbol, los recuerdos navideños que evocaba y la forma en que se sienten hoy al vivir una nueva Navidad en su etapa de adulto mayor. Las intervenciones fueron emotivas, llenas de nostalgia, gratitud y alegría por tener la oportunidad de recordar, crear y compartir su historia. Muchos expresaron sentirse felices, motivados y reconfortados por poder revivir momentos de su infancia y reconocer lo que hoy representa la Navidad para ellos.

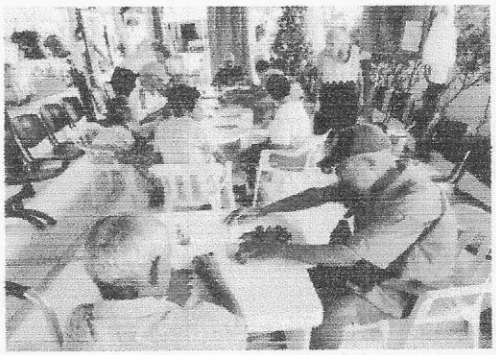
Finalmente, se aplaudió a los participantes por su dedicación y creatividad, y todos los árboles fueron ubicados sobre una mesa a modo de exposición colectiva. Este montaje

Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez
Psicóloga Social Comunitaria
Especialista en Gerencia Pública
TP. No 128017

quedó disponible para que visitantes y colaboradores de la Casa del Abuelo pudieran apreciar las obras, reconociendo en cada una de ellas los recuerdos, emociones y vivencias que hacen parte de la historia de vida de los adultos mayores.

Evidencias fotográficas:









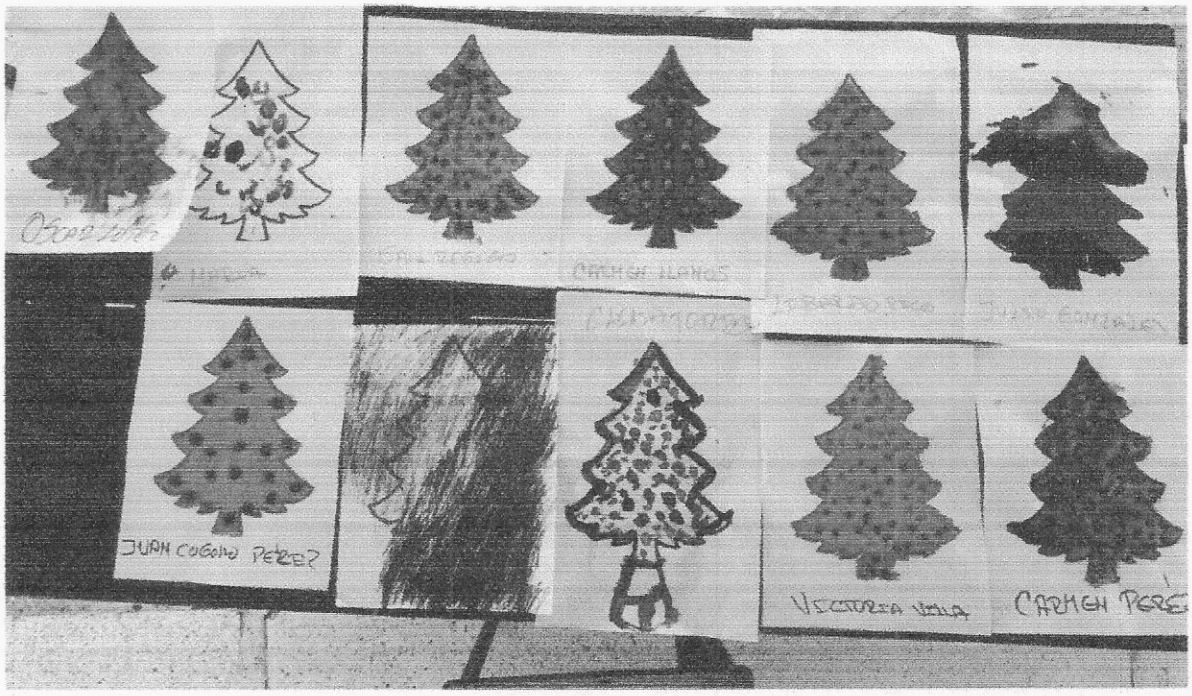




Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez
Psicóloga Social Comunitaria
Especialista en Gerencia Pública
TP. No 128017







Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez
Psicóloga Social Comunitaria
Especialista en Gerencia Pública
TP. No 128017

CONCLUSIONES DEL DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES

Las conclusiones obtenidas a partir de la implementación del conjunto de actividades orientadas a la salud mental, desarrolladas durante el periodo comprendido entre el 10 de noviembre y el 09 de diciembre de 2025, evidencian avances significativos y plenamente coherentes con los objetivos establecidos en el plan de intervención dirigido a la población adulta mayor institucionalizada en la Fundación Casa del Abuelo "Esperanza Viva". El análisis integral del proceso confirma que la programación ejecutada logró articular estrategias terapéuticas, recreativas y psicoeducativas capaces de incidir positivamente en el bienestar biopsicosocial de los beneficiarios.

En términos generales, se constató que las metas propuestas fueron cumplidas de manera satisfactoria, dado que cada una de las actividades programadas —entre ellas las sesiones de reminiscencia, los ejercicios de musicoterapia, las dinámicas de dramatización, los espacios de estimulación neurocognitiva, las jornadas lúdicas y las charlas de orientación reflexiva— generó un impacto directo en la regulación emocional, la activación cognitiva y el fortalecimiento de los vínculos sociales de los residentes. El diseño metodológico, sustentado en un enfoque humanizado, participativo y centrado en la persona, permitió que los adultos mayores asumieran un rol activo en su propio proceso de autocuidado, favoreciendo la expresión de necesidades, el reconocimiento de emociones y el afianzamiento del sentido de pertenencia institucional.

A lo largo de la ejecución se evidenció que las intervenciones aplicadas facilitaron la exteriorización emocional y la resignificación de experiencias de vida, habilitando espacios de conversación, escucha empática y contacto interpersonal que favorecieron la construcción de relaciones más sólidas entre los residentes. Las actividades basadas en música, arte, movimiento y narración potenciaron la convivencia positiva, promoviendo una interacción respetuosa y colaborativa que contribuyó al fortalecimiento de habilidades como la comunicación asertiva, el manejo emocional, la empatía y la resolución pacífica de conflictos. Estos escenarios se consolidaron como ambientes protectores que disminuyeron de manera notable manifestaciones de apatía,

Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez
Psicóloga Social Comunitaria
Especialista en Gerencia Pública
TP. No 128017

retraimiento, ansiedad y sentimientos de soledad, generando un clima institucional caracterizado por la calidez afectiva y la participación espontánea.

Otro hallazgo relevante fue el nivel de involucramiento alcanzado por los adultos mayores. Se observó una participación activa, estable y entusiasta, lo cual refleja la pertinencia de las actividades propuestas y su capacidad para conectar con los intereses, memorias y necesidades de esta población. Muchos residentes expresaron sentirse revitalizados al rememorar episodios significativos de su historia personal, al reencontrarse con emociones positivas y al compartir anécdotas con sus compañeros. Estas manifestaciones son indicadores del fortalecimiento de la memoria autobiográfica, del aumento del bienestar subjetivo y de la consolidación del tejido social dentro de la institución.

En síntesis, los resultados obtenidos durante esta vigencia permiten concluir que el componente psicosocial implementado no solo cumplió con su propósito de promover la salud mental, sino que además aportó a la mejora sustancial de la calidad de vida de los adultos mayores. Las experiencias generadas se constituyeron en mecanismos efectivos para apoyar el desarrollo personal, reforzar capacidades emocionales y cognitivas, y fortalecer los lazos comunitarios entre los residentes. Este proceso confirma la importancia de mantener, ampliar y diversificar las intervenciones de cuidado psicosocial, dado su valor para preservar el bienestar integral, la dignidad y la autonomía de las personas mayores.

SANDRA OSPINO G.

SANDRA SAYURIS OSPINO GUTIERREZ
Profesional Universitaria en psicología Social Comunitaria
Especialista en Gerencia Pública

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1 Calle 6 N° 2 A 31
fucabriohotmail.com Calle 6 N° 2-31 Tel. 3014513437

CONTRATO No. 0332 DEL 2025

ACTA 001 DE 2025 DESDE AL AREA DE PSICOLOGIA

ACTA POR ACTIVIDAD No 001 del 2025.	
FECHA: Martes 11 de noviembre del 2025	**CIUDAD:** Riohacha.
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Visualización Positiva y Meditación Guiada.	
DIRIGIDO A: ADULTOS MAYORES DE LA FUNDACIÓN CASA DEL **"ABUELO ESPERANZA VIVA".**	

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

El día 11 de noviembre del año 2025, en las instalaciones de la Fundación Casa del Abuelo "Esperanza Viva" siendo las 9:30 a.m. se llevó a cabo actividad dirigida a los adultos mayores. La jornada inició con un saludo que permitió generar un ambiente de cercanía y confianza, favoreciendo la participación desde el comienzo. A continuación, se abrió un breve espacio de diálogo para indagar sobre el estado emocional, el nivel de energía y las expectativas de los participantes, lo cual permitió conocer su disposición y ajustar el ritmo de la sesión según sus necesidades.

Seguidamente, se presentó la metodología de trabajo, explicando que la actividad estaría orientada al fortalecimiento de los procesos motivacionales, la promoción del pensamiento positivo y el desarrollo de herramientas para mejorar la estabilidad emocional y la salud mental. Se indicó que los ejercicios permitirían reconocer experiencias significativas, fortalecer recursos internos y adquirir estrategias para afrontar situaciones de estrés o ansiedad.

Posteriormente, se llevó a cabo una dinámica de introspección, en la que los adultos mayores fueron invitados a recordar acontecimientos positivos de su historia de vida. Esta actividad buscó rescatar memorias agradables, reforzar la valoración personal y activar emociones asociadas al bienestar, tales como gratitud, serenidad y alegría, lo que generó un clima emocional positivo para continuar con la sesión.

Luego se realizó una disertación sobre el papel del pensamiento positivo en la regulación emocional y psicológica, explicando cómo los patrones de pensamiento saludables fortalecen la relación con uno mismo, facilitan el afrontamiento de situaciones adversas y promueven interacciones más armoniosas. Se resaltó, además, que el pensamiento positivo actúa como un factor protector frente a estados afectivos negativos como la tristeza, la ansiedad o la irritabilidad.

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1 Calle 6 N° 2 A 31
fucabriohotmail.com Calle 6 N° 2-31 Tel. 3014513437

CONTRATO No. 0332 DEL 2025

ACTA 002 DE 2025 DESDE AL AREA DE PSICOLOGIA

ACTA POR ACTIVIDAD No 002 del 2025.	
FECHA: Jueves 13 de noviembre del 2025	**CIUDAD:** Riohacha.
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Cajas del Recuerdo.	
DIRIGIDO A: ADULTOS MAYORES DE LA FUNDACIÓN CASA DEL **"ABUELO ESPERANZA VIVA".**	

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

En las instalaciones de la Fundación Casa del Abuelo **"Esperanza Viva"** siendo las 9:30 am del día 13 de noviembre del año 2025, se desarrolló una actividad dirigida a los adultos mayores, iniciando con un saludo con el propósito de crear un ambiente cálido y de confianza que facilitara su participación. Seguidamente, se explicó la metodología de trabajo, informando que la sesión estaría orientada a la elaboración de una **"caja de recuerdos"**, una herramienta simbólica destinada a fortalecer la memoria autobiográfica, evocar experiencias significativas y reconocer momentos relevantes de las diferentes etapas de vida: infancia, juventud, adultez y vejez. Una vez socializada la metodología, se procedió a la entrega de los materiales necesarios, entre ellos papel celofán, cartulina, marcadores, grafitos y elementos decorativos, con lo cual los participantes iniciaron la construcción manual de la caja, decorándola de manera creativa y personalizada según sus gustos y preferencias. Esta primera fase permitió estimular habilidades motrices, promover la concentración y favorecer la expresión artística. Posteriormente, se proporcionaron hojas y marcadores para que cada adulto mayor pudiera escribir, dibujar o representar recuerdos significativos de su historia de vida, incluyendo experiencias tanto positivas como negativas, reconociendo que todas forman parte de su identidad y trayectoria personal. Finalizadas estas representaciones, los recuerdos fueron introducidos dentro de la caja. En continuidad con la dimensión reflexiva de la actividad, se invitó a los participantes a cerrar los ojos y realizar un ejercicio de meditación guiada, con la finalidad de conectarse emocionalmente con los recuerdos seleccionados, reconocer las sensaciones asociadas a cada experiencia y favorecer la evocación consciente de momentos, personas y vivencias que marcaron sus vidas. Este ejercicio permitió activar emociones de nostalgia, gratitud y alegría, al tiempo que promovió la aceptación de experiencias complejas o dolorosas. Para finalizar, se abrió un espacio de retroalimentación en el cual los adultos mayores expresaron sus percepciones sobre la actividad, manifestando que fue una experiencia significativa y profundamente emotiva que les permitió reconectarse con etapas importantes de su vida, recordar a seres queridos y revivir momentos de felicidad compartida. Destacaron que la actividad resultó simbólica, representativa y valiosa para reafirmar su identidad, reconocer su historia y fortalecer su bienestar emocional. En términos generales,

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1 Calle 6 N° 2 A 31
fucabriohotmail.com Calle 6 N° 2-31 Tel. 3014513437

la jornada se consolidó como un espacio de reflexión, memoria y expresión afectiva, contribuyendo al fortalecimiento de la salud mental y al reconocimiento del valor de la biografía como un componente esencial del envejecimiento con dignidad.

La actividad se concluyó en las 11:30 am. y en ella intervino la profesional de psicología y los adultos mayores seleccionados para el proyecto.

Para mayor constancia se firma el acta por la profesional y se anexa las planillas de asistencias de los adultos mayores,

SANDRA OSPINO G.

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:
C.C. 40.931.793

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1 Calle 6 N° 2 A 31
fucabriohotmail.com Calle 6 N° 2-31 Tel. 3014513437

CONTRATO No. 0332 DEL 2025

ACTA 003 DE 2025 DESDE AL AREA DE PSICOLOGIA

FECHA: Martes18 de noviembre del 2025	**CIUDAD:** Riohacha.
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Taller de Sentido de Vida y Propósito.	
DIRIGIDO A: ADULTOS MAYORES DE LA FUNDACIÓN CASA DEL **"ABUELO ESPERANZA VIVA".**	

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

En las instalaciones de la Fundación Casa del Abuelo "Esperanza Viva" siendo las 9:30 am del día 18 de noviembre del año 2025, se llevó a cabo la actividad se desarrolló una jornada dirigida a los adultos mayores, la cual inició con un saludo afectuoso que permitió crear un ambiente cálido y propicio para la participación. Seguidamente, la profesional de psicología explicó la metodología de la sesión, centrada en la importancia del pensamiento positivo y la construcción de propósitos de vida, resaltando que, sin importar la edad, cada persona conserva la capacidad de aportar, crecer y renovar su sentido vital. Posteriormente, se presentó un material en PowerPoint proyectado en el televisor, donde se expusieron de manera escalonada diversas frases motivacionales orientadas a fortalecer la reflexión personal, tales como: "Nuestra historia es valiosa, y cada capítulo demuestra tu fortaleza y sabiduría", "Nunca es tarde para aprender, soñar y descubrir nuevas alegrías", "Nuestra presencia llena de luz los espacios y enseña sin necesidad de palabras", "Los años no se cuentan, se celebran por todo lo vivido y lo que aún está por venir", "Soy un ejemplo de resiliencia, amor y dignidad", "Nuestra vida es una demostración de que la fuerza del corazón supera cualquier obstáculo", "Cada sonrisa es un regalo para quienes te acompañan", "La edad es solo un número; el verdadero valor está en la alegría con la que vives cada día", "Aún en la calma, sigo sembrando bondad, cariño y esperanza", "Nuestra sabiduría es una herencia que inspira a las nuevas generaciones", "Siempre hay un motivo para agradecer, y tú eres uno de ellos", "Tus pasos han dejado huellas que otros siguen con admiración" y "La vida sigue floreciendo cuando el corazón se mantiene abierto". Estas frases fueron leídas y comentadas junto con los participantes, quienes se mostraron receptivos y reflexivos durante la actividad. Culminada la presentación, se dio paso a un ejercicio simbólico en el que a cada adulto mayor se le entregó una vela encendida como representación de la luz interior y del propósito de vida que cada uno mantiene activo aun en la etapa de la vejez. Este momento fue acompañado por la canción "Gracias a la Vida" de Mercedes Sosa, reforzando la gratitud y la valoración del camino recorrido, y posteriormente por el tema "Qué Bonita es la Vida" de Jorge Celedón, que motivó a los participantes a cantar, mover sus velas y conectarse con emociones positivas a través de la música y el movimiento. Finalmente, se abrió un espacio de reflexión en el que los asistentes expresaron cómo se sintieron, qué frases resonaron con mayor fuerza y cómo podían aplicar estos mensajes

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1 Calle 6 N° 2 A 31
fucabriohotmail.com Calle 6 N° 2-31 Tel. 3014513437

y símbolos en su vida cotidiana. La actividad fue percibida como significativa, emotiva y motivadora tanto por los adultos mayores como por la profesional a cargo, consolidándose como un espacio de crecimiento emocional y fortalecimiento del bienestar.

La actividad se concluyó en las 11:30 am. y en ella intervino la profesional de psicología y los adultos mayores seleccionados para el proyecto.

Para mayor constancia se firma el acta por la profesional y se anexa las planillas de asistencias de los adultos mayores,

SANDRA OSPINO Q.

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:
C.C. 40.931.793

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1 Calle 6 N° 2 A 31
fucabriohotmail.com Calle 6 N° 2-31 Tel. 3014513437

CONTRATO No. 0332 DEL 2025

ACTA 004 DE 2025 DESDE AL AREA DE PSICOLOGIA

FECHA: Jueves 20 de noviembre del 2025.	**CIUDAD:** Riohacha.
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Ejercicios de Atención y Memoria (Estimulación Cognitiva).	
DIRIGIDO A: ADULTOS MAYORES DE LA FUNDACIÓN CASA DEL **"ABUELO ESPERANZA VIVA".**	

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

En la Fundación Casa del Abuelo "Esperanza Viva" el día 20 de noviembre del año 2025, siendo las 9:30 am, se llevó a cabo una jornada dirigida a los adultos mayores, la cual inició con un saludo cálido y respetuoso, creando un ambiente receptivo y propicio para el desarrollo de la actividad programada. Como primera dinámica, se implementó el ejercicio denominado "**Mar, Sol, Tierra**", orientado a estimular la coordinación motora, la atención y la capacidad de respuesta a instrucciones verbales. Esta actividad permitió favorecer la activación física y cognitiva de los participantes, promoviendo su disposición y participación desde el inicio. Posteriormente, se procedió a la proyección de una serie de diapositivas en el televisor del kiosco de la Casa del Abuelo, las cuales contenían figuras alusivas a motivos navideños. La profesional encargada invitó a los adultos mayores a observar detalladamente cada imagen, analizando su forma, color y ubicación dentro de la diapositiva. Una vez culminado el tiempo de observación, las imágenes fueron retiradas de la pantalla y se inició una ronda de preguntas orientadas a evaluar la memoria reciente y la capacidad de retención visual, indagando por la posición de cada figura, su orden y sus características principales.

Durante el ejercicio, se evidenciaron diversos niveles de desempeño: algunos adultos mayores lograron identificar correctamente las figuras, mientras que otros presentaron dificultades, lo cual permitió observar diferencias individuales en los procesos de memoria visual y evocación. Con el fin de reforzar la estimulación cognitiva, las diapositivas fueron proyectadas nuevamente y se repitió la dinámica de preguntas, logrando un incremento en la precisión de las respuestas y un fortalecimiento en la capacidad de recordación de la mayoría de los participantes.

La actividad se destacó por su valor pedagógico y terapéutico, ya que permitió ejercitar la concentración, la atención sostenida y la memoria reciente mediante una metodología lúdica, visual y participativa que favoreció el involucramiento activo de los adultos mayores. Para el cierre, se realizó una breve reflexión en la que se consultó a los participantes sobre la importancia de la actividad y sus percepciones personales. De manera unánime, manifestaron que la experiencia fue agradable, útil y motivadora, expresando su deseo de continuar desarrollando este tipo de ejercicios orientados al fortalecimiento de sus capacidades cognitivas.

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1 Calle 6 N° 2 A 31
fucabriohotmail.com Calle 6 N° 2-31 Tel. 3014513437

Finalmente, la jornada concluyó con un abrazo simbólico de despedida, generando un momento de afecto, cercanía y reconocimiento hacia cada uno de los adultos mayores, reafirmando el compromiso institucional con el fortalecimiento de su bienestar emocional y cognitivo.

La actividad se concluyó en las 11:30 am. y en ella intervino la profesional de psicología y los adultos mayores seleccionados para el proyecto.

Para mayor constancia se firma el acta por la profesional y se anexa las planillas de asistencias de los adultos mayores.

SANDRA ASPINO G.

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:
C.C. 40.931.793

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1 Calle 6 N° 2 A 31
fucabriohotmail.com Calle 6 N° 2-31 Tel. 3014513437

CONTRATO No. 0332 DEL 2025

ACTA 005 DE 2025 DESDE AL AREA DE PSICOLOGIA

FECHA: 25 de noviembre del 2025.	**CIUDAD:** Riohacha.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Paseos Terapéuticos al Aire Libre (Terapia Verde).

DIRIGIDO A: ADULTOS MAYORES DE LA FUNDACIÓN CASA DEL **"ABUELO ESPERANZA VIVA".**

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

En la Fundación Casa del Abuelo "Esperanza Viva", realizo el día 25 de noviembre del año 2025, siendo las 6:45 am en la fecha, se llevó a cabo una actividad recreativa con la participación y acompañamiento de la trabajadora social, el personal de enfermería de turno y la profesional enviada por la Iglesia a nivel nacional e internacional para el apoyo de las labores sociales. A las 6:45 a.m. se reunió a los adultos mayores en el área común, donde se explicó el propósito de la jornada, orientado a realizar un recorrido por los alrededores de la Fundación con el fin de promover el disfrute de la naturaleza, estimular la salud mental y favorecer el ejercicio físico mediante la caminata.

Se inició el recorrido por la calle principal donde se encuentra ubicada la Fundación Casa del Abuelo. Durante el trayecto, se mostraron a los participantes las viviendas del sector, el entorno residencial y el colegio cerca de la Fundación, resaltando la importancia de observar nuevos paisajes para refrescar la memoria y fortalecer el bienestar emocional. Posteriormente, se continuó el paseo hacia el coliseo del barrio Arriba, permitiendo que los adultos mayores apreciaran su infraestructura y evocaran experiencias pasadas relacionadas con dicho lugar.

El recorrido culminó en el Parque Centenario, espacio propicio para desarrollar un ejercicio reflexivo sobre la importancia de salir, caminar, recrearse y disfrutar de ambientes distintos a los habituales. En este sitio, los adultos mayores compartieron anécdotas, se generaron risas y se vivieron momentos de conexión emocional que fortalecieron la convivencia y el sentido de pertenencia. Durante el trayecto también se tomó evidencia fotográfica frente a un mural navideño ubicado en una de las calles, lo cual generó alegría y emoción al sentirse inmersos en el ambiente festivo propio de la temporada.

Finalmente, se realizó el regreso a la Fundación, donde los adultos mayores recibieron su desayuno, cerrando la actividad con un momento de bienestar nutricional y descanso.

La actividad se concluyó en las 8:30 am y en ella intervino la profesional de psicología y los adultos mayores seleccionados para el proyecto.

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1 Calle 6 N° 2 A 31
fucabriohotmail.com Calle 6 N° 2-31 Tel. 3014513437

Para mayor constancia se firma el acta por la profesional y se anexa las planillas de asistencias de los adultos mayores,

SANDRA OSPINO G.

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:
C.C. 40.931.793

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1 Calle 6 N° 2 A 31
fucabriohotmail.com Calle 6 N° 2-31 Tel. 3014513437

CONTRATO No. 0332 DEL 2025

ACTA 006 DE 2025 DESDE AL AREA DE PSICOLOGÍA

ACTA POR ACTIVIDAD No 006 del 2025.	
FECHA: 27 de noviembre del 2025.	**CIUDAD:** Riohacha.
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Taller de Afirmaciones Positivas.	
DIRIGIDO A: ADULTOS MAYORES DE LA FUNDACIÓN CASA DEL "ABUELO ESPERANZA VIVA".	

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

En la Fundación Casa del Abuelo **"Esperanza Viva"** se ejecutó la actividad día 27 de noviembre del año 2025, siendo las 2:00 pm; La jornada dio inicio con una breve dinámica centrada en la presentación de frases de reafirmación positiva. Esta actividad estuvo orientada a promover en los adultos mayores la autovaloración, la motivación y el reconocimiento de sus propias capacidades. Este primer momento permitió preparar el ambiente emocional y generar una disposición abierta para el ejercicio reflexivo.

Después, se explicó detalladamente en qué consistía la actividad, su objetivo y la importancia de fortalecer el pensamiento positivo como herramienta de bienestar emocional. Se socializó que el propósito central era reconocer la trascendencia de su historia de vida, reforzar la percepción de utilidad y fomentar sentimientos de autorrespeto y gratitud personal.

A continuación, se dio inicio al desarrollo de la actividad principal. Se realizaron varias lecturas en voz alta, seleccionadas especialmente por su contenido motivacional y su enfoque en mensajes positivos. A través de estos textos, se resaltaron valores como la resiliencia, la esperanza, la dignidad y la importancia de mantenerse activos emocionalmente. Estas lecturas fueron complementadas con la narración de cuentos reflexivos que abordaban temas relacionados con la aceptación, la sabiduría adquirida con los años y el valor de reconocer los logros alcanzados a lo largo de la vida. Durante esta fase, los adultos mayores participaron activamente, compartiendo sus impresiones, anécdotas y enseñanzas personales.

Posteriormente, se invitó a cada participante a construir una frase positiva dirigida hacia sí mismo, resaltando cualidades, acciones significativas o aprendizajes que han marcado su trayectoria. Este espacio generó un momento de profunda introspección, donde muchos expresaron mensajes de gratitud por la vida, reconocimiento de sus fortalezas y deseos de continuar adelante con optimismo y serenidad.

Para finalizar, se abrió un espacio de reflexión grupal. Los adultos mayores compartieron cómo se sintieron durante la experiencia, qué aprendizajes obtuvieron y cómo estas dinámicas contribuyen a fortalecer su bienestar emocional. De manera unánime manifestaron que la actividad fue enriquecedora, motivadora y necesaria, destacando que este tipo de ejercicios favorecen la convivencia, mejoran el estado de ánimo y fortalecen la salud mental.

La actividad se concluyó en las 5:00 p.m. y en ella intervino la profesional de psicología y los adultos mayores seleccionados para el proyecto.

Para mayor constancia se firma el acta por la profesional y se anexa las planillas de asistencias de los adultos mayores,

1437

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1 Calle 6 N° 2 A 31
fucabriohotmail.com Calle 6 N° 2-31 Tel. 3014513437

SANDRA OSPINO Q.

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:
C.C. 40.931.793

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1 Calle 6 N° 2 A 31
fucabriohotmail.com Calle 6 N° 2-31 Tel. 3014513437

CONTRATO No. 0332 DEL 2025

ACTA 007 DE 2025 DESDE AL AREA DE PSICOLOGIA

ACTA POR ACTIVIDAD No. 007 del 2025.	
FECHA: martes 2 de diciembre del 2025.	**CIUDAD:** Riohacha.
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Jornada de narración de Cuentos o Círculo de Historias.	
DIRIGIDO A: ADULTOS MAYORES DE LA FUNDACIÓN CASA DEL **"ABUELO ESPERANZA VIVA".**	

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

En el distrito de Riohacha La Guajira siendo las 2:00 pm, se hizo la actividad se llevó a cabo una jornada dirigida a los adultos mayores, la cual inició con un saludo cálido y afectuoso que permitió crear un ambiente de cercanía, alegría y entusiasmo, generando confianza y disposición emocional para la actividad. Seguidamente, se explicó en qué consistía la dinámica, el nombre de la actividad y el objetivo central, orientado a promover la reflexión personal, fortalecer la memoria afectiva y reconocer el valor de la experiencia acumulada a lo largo de la vida. Una vez contextualizada la sesión, se procedió a la lectura de tres relatos breves diseñados para despertar emociones, activar recuerdos significativos y fomentar una interpretación reflexiva sobre el sentido de la vida, la importancia de la edad y la posibilidad de seguir creciendo emocionalmente. La primera lectura, titulada "**El árbol de los días bonitos**", narró la historia de un árbol apreciado por la comunidad como símbolo de momentos felices, y de Doña Matilde, una mujer de cabellos blancos que encontraba en él un espacio para reencontrarse con recuerdos cargados de afecto; posteriormente, se invitó a los adultos mayores a reflexionar sobre sus propios "días bonitos" y aquello que les permite conectarse con esos recuerdos. La segunda lectura, **"La caja de los colores"**, presentó a Don Ernesto, un amante de la pintura que atribuía un mensaje especial a cada color, destacando que la vida no siempre se pinta del color que queremos, sino del que elegimos para cada etapa; este cuento dio paso a un diálogo reflexivo en el que los participantes respondieron a la pregunta: "¿De qué color desean pintar la etapa de vida que aún tienen por delante?", generando un ejercicio significativo de introspección emocional. La tercera lectura, **"El bastón que cuenta las historias"**, relató la experiencia de Doña Aurora, una mujer de 82 años cuyo bastón, según se decía en el barrio, era capaz de contar historias, resaltándose en la reflexión grupal que lo importante no son los objetos externos, sino la riqueza de la historia personal que cada quien posee y la capacidad de compartirla. A lo largo de cada lectura, se invitó a los adultos mayores a interpretar los mensajes centrales, relacionarlos con sus vivencias y compartir experiencias personales, logrando una participación activa, espontánea y profundamente emotiva. Para cerrar la actividad, se realizó un momento colectivo de reconocimiento, en el que cada adulto mayor tuvo la oportunidad de aplaudir su historia, su

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1 Calle 6 N° 2 A 31
fucabriohotmail.com Calle 6 N° 2-31 Tel. 3014513437

experiencia, los años vividos y el legado que representan dentro de la Casa del Abuelo. La jornada finalizó en un ambiente de alegría, gratitud y valoración mutua por la riqueza de las experiencias compartidas.

Se dio por terminada siendo las 5:30 pm del día 02 de diciembre del año 2025.

SANDRA ASPENO Q.

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:
C.C. 40.931.793

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1 Calle 6 N° 2 A 31
fucabriohotmail.com Calle 6 N° 2-31 Tel. 3014513437

CONTRATO No. 0332 DEL 2025

ACTA 008 DE 2025 DESDE AL AREA DE PSICOLOGIA

ACTA POR ACTIVIDAD No. 008 del 2025.	
FECHA: jueves 4 de diciembre del 2025.	**CIUDAD:** Riohacha.
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Encuentro de saberes de Café de los Sentimientos.	
DIRIGIDO A: ADULTOS MAYORES DE LA FUNDACIÓN CASA DEL **"ABUELO ESPERANZA VIVA".**	

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

El día 04 de diciembre del año 2025, siendo las 3:00 pm se desarrolló la actividad denominada **"Encuentro de Saberes: Café de Sentimientos"**, la cual inició con un saludo cálido y cercano dirigido a los adultos mayores, generando desde el primer momento un ambiente de acogida, confianza y bienestar emocional; seguidamente, se abrió un espacio inicial de diálogo en el que se les preguntó cómo se encontraban ese día, qué sentimientos estaban experimentando y cuáles eran las emociones predominantes en su estado actual, permitiendo identificar el clima emocional del grupo y preparar el terreno para trabajar de manera sensible y respetuosa las experiencias internas de cada participante. Posteriormente, se explicó el propósito de la jornada, orientado a la exploración emocional, la expresión afectiva y el fortalecimiento de vínculos a través del diálogo y la memoria, socializando el objetivo central de promover la expresión emocional en un espacio seguro y acompañado, facilitando la construcción de vínculos empáticos y el fortalecimiento del bienestar afectivo; asimismo, se detalló la metodología basada en un juego de preguntas reflexivas y evocadoras diseñadas para activar recuerdos positivos relacionados con la historia de vida de cada persona mayor. Para el desarrollo de la dinámica emocional se inició un juego lúdico de preguntas guiadas que abordaron temas como la felicidad, el enojo, el cuidado del estado de ánimo, las situaciones que alteran las emociones, los primeros amigos, los primeros amores, el primer trabajo, la relación con los padres y los recuerdos de compañeros laborales, generando respuestas cargadas de sentimientos profundos en las que los participantes se expresaron entre risas, nostalgia y ligera conmoción al recordar momentos valiosos de su vida; estas vivencias fluyeron de manera natural y espontánea, consolidando un espacio de conexión afectiva donde las memorias personales se convirtieron en un puente para el reconocimiento mutuo. Tras esta dinámica se abrió un momento de integración en el que se compartió una taza de café acompañada de pan, fortaleciendo la cohesión grupal y permitiendo que la conversación continuara de forma espontánea, especialmente cuando se les preguntó por la música que escuchaban en su juventud, lo que dio paso a recuerdos sobre canciones, artistas, géneros y anécdotas relacionadas con bailes y festividades, así como a la evocación de actores favoritos; este espacio se acompañó con música del recuerdo, incluyendo rancheras tradicionales, vallenatos clásicos y villancicos de su época, lo cual generó emociones de alegría, nostalgia e

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1 Calle 6 N° 2 A 31
fucabriohotmail.com Calle 6 N° 2-31 Tel. 3014513437

identidad cultural, manifestadas en sonrisas, tarareos y comentarios espontáneos. La actividad concluyó con una reflexión grupal en la que los adultos mayores expresaron que la jornada fue significativa y enriquecedora, permitiéndoles recordar momentos importantes de su vida, fortalecer vínculos con sus compañeros y disfrutar de un ambiente cálido y respetuoso, destacando que este tipo de dinámicas aportan bienestar, promueven la salud emocional y permiten reconectarse con su historia desde la alegría, la nostalgia y la gratitud; la sesión finalizó con agradecimientos y un cierre afectuoso, dejando en los participantes una sensación de bienestar y satisfacción.

Esta actividad se dio por terminada siendo las 5:45 pm, y en ella intervinieron los adultos mayores y la profesional de psicología delega por contrato para esta actividad.

Para mayor constancia se firma el acta por la profesional y se anexa las planillas de asistencias de los adultos mayores,

SANDRA OSPINO G.

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:
C.C. 40.931.793

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1 Calle 6 N° 2 A 31
fucabriohotmail.com Calle 6 N° 2-31 Tel. 3014513437

CONTRATO No. 0332 DEL 2025

ACTA 009 DE 2025 DESDE AL AREA DE PSICOLOGIA

ACTA POR ACTIVIDAD No. 009 del 2025.	
FECHA: 9 de diciembre del 2025.	**CIUDAD:** Riohacha.
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Jornadas educativas denominad "Árbol de Recuerdos Navideños".	
DIRIGIDO A: ADULTOS MAYORES DE LA FUNDACIÓN CASA DEL **"ABUELO ESPERANZA VIVA".**	

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

El día 09 de diciembre del año 2025, siendo las 9:00 pm se desarrolló la actividad denominada **"Árbol de los Recuerdos Navideños"**, dirigida a los adultos mayores beneficiarios del programa. La actividad inició con un saludo afectuoso en el que se resaltó el cariño, el respeto y la alegría que caracterizan cada uno de los encuentros. Posteriormente, se presentó el nombre y propósito de la jornada, explicando que esta actividad estaba orientada a estimular la memoria autobiográfica y fortalecer funciones cognitivas como la atención, el lenguaje, la orientación y la evocación de recuerdos significativos, así como promover la afectividad positiva, reforzar los vínculos sociales y contribuir a la prevención del deterioro cognitivo mediante la expresión artística y emocional.

Seguidamente, se explicó la metodología de trabajo, basada en el diseño y elaboración de un árbol navideño utilizando témperas, pinceles, marcadores y hojas de block. Cada adulto mayor debía plasmar en su obra los recuerdos asociados a las navidades de su infancia y, a su vez, representar cómo viven actualmente estas celebraciones en su etapa de personas mayores. Se entregaron colores representativos de la Navidad, especialmente el verde y el rojo, para que cada participante eligiera los tonos con los que deseaba trabajar su creación artística. La actividad contó con el acompañamiento del personal de enfermería y el apoyo de una estudiante proveniente de Alemania, quien se encuentra realizando prácticas sociales en la Fundación Casa del Abuelo, brindando orientación y acompañamiento continuo durante toda la jornada.

Luego de la explicación inicial, se distribuyeron todos los materiales requeridos para la actividad, incluyendo hojas de block, pinceles, témperas, marcadores y recipientes para la mezcla de colores. Durante el proceso de elaboración de los árboles navideños, se ambientó el espacio con música navideña clásica y tradicional, propia de la época de los participantes, con el fin de estimular los recuerdos, generar un ambiente emocionalmente significativo y facilitar la conexión con experiencias pasadas, emociones positivas y memorias familiares.

Una vez finalizadas las obras, se realizó una exposición grupal en la que cada adulto mayor compartió el significado de su creación, los recuerdos navideños que evocaba y la forma en que experimentan actualmente la Navidad. Las intervenciones se caracterizaron por ser emotivas, llenas de nostalgia, gratitud y alegría,

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1 Calle 6 N° 2 A 31
fucabriohotmail.com Calle 6 N° 2-31 Tel. 3014513437

manifestando muchos de ellos sentirse felices, motivados y reconfortados por poder revivir momentos importantes de su infancia y reflexionar sobre lo que hoy representa la Navidad en su vida.

Finalmente, se reconoció y aplaudió la dedicación y creatividad de los participantes. Todos los árboles elaborados fueron ubicados sobre una mesa como exposición colectiva, quedando disponibles para que visitantes y colaboradores de la Casa del Abuelo pudieran apreciarlos y reconocer, a través de ellos, los recuerdos, emociones y vivencias que forman parte de la historia de vida de los adultos mayores.

Esta actividad se dio por terminada siendo las 11:00 am, y en ella intervinieron los adultos mayores y la profesional de psicología delega por contrato para esta actividad.

Para mayor constancia se firma el acta por la profesional y se anexa las planillas de asistencias de los adultos mayores,

SANDRA OSPINO G.

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:
C.C. 40.931.793

1447

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1

CONTRATO DE COOPERACION No. 332-2025 " ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.

FORMATO DE ASISTENCIAS

ACTIVIDAD REALIZADA: VISUALIZACION POSITIVA Y MEDITACION **FECHA:** 11-11-2025

INTEM	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	FIRMA
1.	CARMEN ROSA RAMIREZ ARANGO	27.942.616	92	FEMENINO	
2.	MARIA ISABEL OSORIO ARSIA	42.488.082	89	FEMENINO	
3.	JAIMEN DIAZ MENDEZ	10.515.943	78	MASCULINO	
4.	SAUL RENGIFO	19.461.052	61	MASCULINO	
5.	MARIA LUCILA VILLA AGUDELO	INDOCUMENTADA	SE DESCONOCE	FEMENINO	
6.	OSCAR LOPEZ QUIROZ	17.802.604	78	MASCULINO	
7.	JUAN COGOLLO PEREZ	3.813.511	77	MASCULINO	
8.	LIBARDO RICO MORA	3.888.517	78	MASCULINO	
9.	BERTILDA CANTILLO MOLINA	22.391.385	76	FEMINONO	
10.	CARMEN PEREZ FUENTES	22.392.714	78	FEMENINO	
11.	JULIO VICENTE GONZALEZ PINTO	15.304.702	70	MASCULINO	

1445

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1

CONTRATO DE COOPERACION No. 332-2025 " ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.

12.	JULIO VICENTE GONZALEZ PINTO	15.304.702	70	MASCULINO	
13.	ELIECER LOPEZ PIMIENTA	17.802.497	75	MASCULINO	
14.	ANA ROSA PINO DUARTE	22.153.768	82	FEMENINO	
15.	ROBINSON RAFAEL RODRIGUEZ RUIZ	3.756.980	80	MASCULINO	
16.	HERIBERTO PEDROZA VIDES	14.215.583	73	MASCULINO	
17.	CARMEN SOTOMAYOR	40.921.869	69	FEMENINO	
18.	JOSE DANIEL AGUDELO URIBE	4.322.862	81	MASCULINO	
19	MOISES RADILLO ROJAS	84.027.000	63	MASCULINOV	

FIRMA RESPONSABLE:
C.C 40.930.793

1446

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1

CONTRATO DE COOPERACION No. 332-2025 " ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.

FORMATO DE ASISTENCIAS

ACTIVIDAD REALIZADA: CADAS DE RECUERDO **FECHA:** 13-11-2025

INTEM	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	FIRMA
1.	CARMEN ROSA RAMIREZ ARANGO	27.942.616	92	FEMENINO	
2.	MARIA ISABEL OSORIO ARSIA	42.488.082	89	FEMENINO	
3.	JAIMEN DIAZ MENDEZ	10.515.943	78	MASCULINO	
4.	SAUL RENGIFO	19.461.052	61	MASCULINO	
5.	MARIA LUCILA VILLA AGUDELO	INDOCUMENTADA	SE DESCONOCE	FEMENINO	
6.	OSCAR LOPEZ QUIROZ	17.802.604	78	MASCULINO	
7.	JUAN COGOLLO PEREZ	3.813.511	77	MASCULINO	
8.	LIBARDO RICO MORA	3.888.517	78	MASCULINO	
9.	BERTILDA CANTILLO MOLINA	22.391.385	76	FEMINONO	
10.	CARMEN PEREZ FUENTES	22.392.714	78	FEMENINO	
11.	JULIO VICENTE GONZALEZ PINTO	15.304.702	70	MASCULINO	

1447

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1

CONTRATO DE COOPERACION No. 332-2025 " ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.

12.	JULIO VICENTE GONZALEZ PINTO	15.304.702	70	MASCULINO	
13.	ELIECER LOPEZ PIMIENTA	17.802.497	75	MASCULINO	
14.	ANA ROSA PINO DUARTE	22.153.768	82	FEMENINO	
15.	ROBINSON RAFAEL RODRIGUEZ RUIZ	3.756.980	80	MASCULINO	
16.	HERIBERTO PEDROZA VIDES	14.215.583	73	MASCULINO	
17.	CARMEN SOTOMAYOR	40.921.869	69	FEMENINO	
18.	JOSE DANIEL AGUDELO URIBE	4.322.862	81	MASCULINO	
19	MOISES RADILLO ROJAS	84.027.000	63	MASCULINOV	

FIRMA RESPONSABLE:
C.C 40-930-793

1448

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1

CONTRATO DE COOPERACION No. 332-2025 " ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.

FORMATO DE ASISTENCIAS

ACTIVIDAD REALIZADA: TALLER DE SEGURIDAD DE VIDA Y AUTOESTIMA **FECHA:** 18-11-2025

INTEM	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	FIRMA
1.	CARMEN ROSA RAMIREZ ARANGO	27.942.616	92	FEMENINO	
2.	MARIA ISABEL OSORIO ARSIA	42.488.082	89	FEMENINO	
3.	JAIMEN DIAZ MENDEZ	10.515.943	78	MASCULINO	
4.	SAUL RENGIFO	19.461.052	61	MASCULINO	
5.	MARIA LUCILA VILLA AGUDELO	INDOCUMENTADA	SE DESCONOCE	FEMENINO	
6.	OSCAR LOPEZ QUIROZ	17.802.604	78	MASCULINO	
7.	JUAN COGOLLO PEREZ	3.813.511	77	MASCULINO	
8.	LIBARDO RICO MORA	3.888.517	78	MASCULINO	
9.	BERTILDA CANTILLO MOLINA	22.391.385	76	FEMINONO	
10.	CARMEN PEREZ FUENTES	22.392.714	78	FEMENINO	
11.	JULIO VICENTE GONZALEZ PINTO	15.304.702	70	MASCULINO	

1449

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1

CONTRATO DE COOPERACION No. 332-2025 " ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.

12.	JULIO VICENTE GONZALEZ PINTO	15.304.702	70	MASCULINO	
13.	ELIECER LOPEZ PIMIENTA	17.802.497	75	MASCULINO	
14.	ANA ROSA PINO DUARTE	22.153.768	82	FEMENINO	ROSA PINO
15.	ROBINSON RAFAEL RODRIGUEZ RUIZ	3.756.980	80	MASCULINO	
16.	HERIBERTO PEDROZA VIDES	14.215.583	73	MASCULINO	HOSPITALIZADO
17.	CARMEN SOTOMAYOR	40.921.869	69	FEMENINO	
18.	JOSE DANIEL AGUDELO URIBE	4.322.862	81	MASCULINO	
19	EMILCE SALAS ARROYO	26.993.476	72	FEMENINO	
20	ANTONIA DE LEON ALVEAR	26.954.342	76	FEMENINO	

FIRMA RESPONSABLE:

C.C 40 930 793

1450

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1

CONTRATO DE COOPERACION No. 332-2025 " ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.

FORMATO DE ASISTENCIAS

ACTIVIDAD REALIZADA: JORNADA DE ATENCION Y MEMORIA **FECHA:** 20-11-2025

INTEM	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	FIRMA
1.	CARMEN ROSA RAMIREZ ARANGO	27.942.616	92	FEMENINO	
2.	MARIA ISABEL OSORIO ARSIA	42.488.082	89	FEMENINO	
3.	JAIMEN DIAZ MENDEZ	10.515.943	78	MASCULINO	
4.	SAUL RENGIFO	19.461.052	61	MASCULINO	
5.	MARIA LUCILA VILLA AGUDELO	INDOCUMENTADA	SE DESCONOCE	FEMENINO	
6.	OSCAR LOPEZ QUIROZ	17.802.604	78	MASCULINO	
7.	JUAN COGOLLO PEREZ	3.813.511	77	MASCULINO	
8.	LIBARDO RICO MORA	3.888.517	78	MASCULINO	
9.	BERTILDA CANTILLO MOLINA	22.391.385	76	FEMINONO	
10.	CARMEN PEREZ FUENTES	22.392.714	78	FEMENINO	
11.	JULIO VICENTE GONZALEZ PINTO	15.304.702	70	MASCULINO	

1451

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA

NIT. 800 079 424-1

CONTRATO DE COOPERACION No. 332-2025 " ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.

12.	ELIECER LOPEZ PIMIENTA	17.802.497	75	MASCULINO	
13.	ANA ROSA PINO DUARTE	22.153.768	82	FEMENINO	Rosa Pino
14.	ROBINSON RAFAEL RODRIGUEZ RUIZ	3.756.980	80	MASCULINO	
15.	HERIBERTO PEDROZA VIDES	14.215.583	73	MASCULINO	HOSPITALIZADO
16.	CARMEN SOTOMAYOR	40.921.869	69	FEMENINO	
17.	DEL CARMEN LLANOS	INDOCUMENTADA	75	FEMENINO	Carmen Llanos
18.	JOSE DANIEL AGUDELO URIBE	4.322.862	81	MASCULINO	José Daniel A.
19	EMILCE SALAS ARROYO	26.993.476	72	FEMENINO	
20	ANTONIA DE LEON ALVEAR	26.954.342	76	FEMENINO	

FIRMA RESPONSABLE:

C.C 40.930.763

1452

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1

CONTRATO DE COOPERACION No. 332-2025 "ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.

FORMATO DE ASISTENCIAS

ACTIVIDAD REALIZADA: PASEOS TERAPEUTICOS AL AIRE LIBRE **FECHA:** 25-11-2025

INTEM	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	FIRMA
1.	CARMEN ROSA RAMIREZ ARANGO	27.942.616	92	FEMENINO	
2.	MARIA ISABEL OSORIO ARSIA	42.488.082	89	FEMENINO	
3.	JAIMEN DIAZ MENDEZ	10.515.943	78	MASCULINO	
4.	SAUL RENGIFO	19.461.052	61	MASCULINO	Saul Rengifo
5.	MARIA LUCILA VILLA AGUDELO	INDOCUMENTADA	SE DESCONOCE	FEMENINO	
6.	OSCAR LOPEZ QUIROZ	17.802.604	78	MASCULINO	
7.	LUIS MARIO GONZALEZ MONTES	14.871.252	73	MASCULINO	Retorno familiar
8.	JUAN COGOLLO PEREZ	3.813.511	77	MASCULINO	
9.	LIBARDO RICO MORA	3.888.517	78	MASCULINO	
10.	BERTILDA CANTILLO MOLINA	22.391.385	76	FEMINONO	
11.	CARMEN PEREZ FUENTES	22.392.714	78	FEMENINO	

1453

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1

CONTRATO DE COOPERACION No. 332-2025 " ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.

12.	ELIECER LOPEZ PIMIENTA	17.802.497	75	MASCULINO	
13.	ANA ROSA PINO DUARTE	22.153.768	82	FEMENINO	Rosa Pino
14.	ROBINSON RAFAEL RODRIGUEZ RUIZ	3.756.980	80	MASCULINO	
15.	HERIBERTO PEDROZA VIDES	14.215.583	73	MASCULINO	HOSPITALIZADO
16.	CARMEN SOTOMAYOR	40.921.869	69	FEMENINO	
17.	DEL CARMEN LLANOS	INDOCUMENTADA	75	FEMENINO	Carmen Llanos
18.	JOSE DANIEL AGUDELO URIBE	4.322.862	81	MASCULINO	José Daniel A
19	EMILCE SALAS ARROYO	26.993.476	72	FEMENINO	
20	ANTONIA DE LEON ALVEAR	26.954.342	76	FEMENINO	

FIRMA RESPONSABLE: Brenda Osmo

C.C 40.934.795

1454

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1

CONTRATO DE COOPERACION No. 332-2025 " ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.

FORMATO DE ASISTENCIAS

ACTIVIDAD REALIZADA: TALLER DE AUTOCUIDADO POSTURAL **FECHA:** 27-11-2025

INTEM	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	FIRMA
1.	CARMEN ROSA RAMIREZ ARANGO	27.942.616	92	FEMENINO	
2.	MARIA ISABEL OSORIO ARSIA	42.488.082	89	FEMENINO	
3.	JAIMEN DIAZ MENDEZ	10.515.943	78	MASCULINO	
4.	SAUL RENGIFO	19.461.052	61	MASCULINO	
5.	MARIA LUCILA VILLA AGUDELO	INDOCUMENTADA	SE DESCONOCE	FEMENINO	
6.	OSCAR LOPEZ QUIROZ	17.802.604	78	MASCULINO	
7.	LUIS MARIO GONZALEZ MONTES	14.871.252	73	MASCULINO	
8.	JUAN COGOLLO PEREZ	3,813.511	77	MASCULINO	
9.	LIBARDO RICO MORA	3,888.517	78	MASCULINO	
10.	BERTILDA CANTILLO MOLINA	22.391.385	76	FEMINONO	
11.	CARMEN PEREZ FUENTES	22.392.714	78	FEMENINO	

1455

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1

CONTRATO DE COOPERACION No. 332-2025 " ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.

12.	JULIO VICENTE GONZALEZ PINTO	15.304.702	70	MASCULINO	
13.	ELIECER LOPEZ PIMIENTA	17.802.497	75	MASCULINO	
14.	ANA ROSA PINO DUARTE	22.153.768	82	FEMENINO	Rosa Pino
15.	ROBINSON RAFAEL RODRIGUEZ RUIZ	3.756.980	80	MASCULINO	
16.	HERIBERTO PEDROZA VIDES	14.215.583	73	MASCULINO	HOSPITALIZADO
17.	CARMEN SOTOMAYOR	40.921.869	69	FEMENINO	
18.	JOSE DANIEL AGUDELO URIBE	4.322.862	81	MASCULINO	
19	EMILCE SALAS ARROYO	26.993.476	72	FEMENINO	
20	ANTONIA DE LEON ALVEAR	26.954.342	76	FEMENINO	

FIRMA RESPONSABLE: Sandra Espino
C.C 40931793

1456

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1

CONTRATO DE COOPERACION No. 332-2025 " ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.

FORMATO DE ASISTENCIAS

ACTIVIDAD REALIZADA: JORNADA DE NUTRICION DE CUIDADO CENTRO DE HISTORIA **FECHA:** 02-12-2025

INTEM	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	FIRMA
1.	CARMEN ROSA RAMIREZ ARANGO	27.942.616	92	FEMENINO	
2.	MARIA ISABEL OSORIO ARSIA	42.488.082	89	FEMENINO	
3.	JAIMEN DIAZ MENDEZ	10.515.943	78	MASCULINO	
4.	SAUL RENGIFO	19.461.052	61	MASCULINO	
5.	MARIA LUCILA VILLA AGUDELO	INDOCUMENTADA	SE DESCONOCE	FEMENINO	
6.	OSCAR LOPEZ QUIROZ	17.802.604	78	MASCULINO	
7.	LUIS MARIO GONZALEZ MONTES	14.871.252	73	MASCULINO	Retaro familiar
8.	JUAN COGOLLO PEREZ	3.813.511	77	MASCULINO	
9.	LIBARDO RICO MORA	3.888.517	78	MASCULINO	
10.	BERTILDA CANTILLO MOLINA	22.391.385	76	FEMINONO	
11.	CARMEN PEREZ FUENTES	22.392.714	78	FEMENINO	

1457

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1

CONTRATO DE COOPERACION No. 332-2025 " ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.

12.	ELIECER LOPEZ PIMIENTA	17.802.497	75	MASCULINO	
13.	ANA ROSA PINO DUARTE	22.153.768	82	FEMENINO	Rosa Pino
14.	ROBINSON RAFAEL RODRIGUEZ RUIZ	3.756.980	80	MASCULINO	
15.	HERIBERTO PEDROZA VIDES	14.215.583	73	MASCULINO	HOSPITALIZADO
16.	CARMEN SOTOMAYOR	40.921.869	69	FEMENINO	
17.	DEL CARMEN LLANOS	INDOCUMENTADA	75	FEMENINO	Carmen Llanos
18.	JOSE DANIEL AGUDELO URIBE	4.322.862	81	MASCULINO	José Daniel Ag
19	EMILCE SALAS ARROYO	26.993.476	72	FEMENINO	
20	ANTONIA DE LEON ALVEAR	26.954.342	76	FEMENINO	

FIRMA RESPONSABLE: Emma Ospino
C.C 40.931.793

1458

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1

CONTRATO DE COOPERACION No. 332-2025 " ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.

FORMATO DE ASISTENCIAS

ACTIVIDAD REALIZADA: ENCUENTRO DE SABERES DE ANCIANOS DE LOS SENTIMIENTOS **FECHA:** 04-12-2025

INTEM	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	FIRMA
1.	CARMEN ROSA RAMIREZ ARANGO	27.942.616	92	FEMENINO	
2.	MARIA ISABEL OSORIO ARSIA	42.488.082	89	FEMENINO	
3.	JAIMEN DIAZ MENDEZ	10.515.943	78	MASCULINO	
4.	SAUL RENGIFO	19.461.052	61	MASCULINO	
5.	MARIA LUCILA VILLA AGUDELO	INDOCUMENTADA	SE DESCONOCE	FEMENINO	
6.	OSCAR LOPEZ QUIROZ	17.802.604	78	MASCULINO	
7.	LUIS MARIO GONZALEZ MONTES	14.871.252	73	MASCULINO	
8.	JUAN COGOLLO PEREZ	3.813.511	77	MASCULINO	
9.	LIBARDO RICO MORA	3.888.517	78	MASCULINO	
10.	BERTILDA CANTILLO MOLINA	22.391.385	76	FEMINONO	
11.	CARMEN PEREZ FUENTES	22.392.714	78	FEMENINO	

fortalecimiento familiar

1459

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1

CONTRATO DE COOPERACION No. 332-2025 " ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.

12.	ELIECER LOPEZ PIMIENTA	17.802.497	75	MASCULINO	
13.	ANA ROSA PINO DUARTE	22.153.768	82	FEMENINO	ROSA Pino
14.	ROBINSON RAFAEL RODRIGUEZ RUIZ	3.756.980	80	MASCULINO	
15.	HERIBERTO PEDROZA VIDES	14.215.583	73	MASCULINO	HOSPITALIZADO
16.	CARMEN SOTOMAYOR	40.921.869	69	FEMENINO	
17.	DEL CARMEN LLANOS	INDOCUMENTADA	75	FEMENINO	Carmen Llanos
18.	JOSE DANIEL AGUDELO URIBE	4.322.862	81	MASCULINO	José Daniel A
19	EMILCE SALAS ARROYO	26.993.476	72	FEMENINO	
20	ANTONIA DE LEON ALVEAR	26.954.342	76	FEMENINO	

FIRMA RESPONSABLE:
C.C 40.937.795

1460

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1

CONTRATO DE COOPERACION No. 332-2025 " ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.

FORMATO DE ASISTENCIAS

ACTIVIDAD REALIZADA: JORNADA EDUCATIVA "ARBOL DE NAVIDAD" **FECHA:** 09-12-2025

INTEM	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	FIRMA
1.	CARMEN ROSA RAMIREZ ARANGO	27.942.616	92	FEMENINO	
2.	MARIA ISABEL OSORIO ARSIA	42.488.082	89	FEMENINO	
3.	JAIMEN DIAZ MENDEZ	10.515.943	78	MASCULINO	
4.	SAUL RENGIFO	19.461.052	61	MASCULINO	
5.	MARIA LUCILA VILLA AGUDELO	INDOCUMENTADA	SE DESCONOCE	FEMENINO	
6.	OSCAR LOPEZ QUIROZ	17.802.604	78	MASCULINO	
7.	LUIS MARIO GONZALEZ MONTES	14.871.252	73	MASCULINO	
8.	JUAN COGOLLO PEREZ	3.813.511	77	MASCULINO	
9.	LIBARDO RICO MORA	3.888.517	78	MASCULINO	
10.	BERTILDA CANTILLO MOLINA	22.391.385	76	FEMINONO	
11.	CARMEN PEREZ FUENTES	22.392.714	78	FEMENINO	

Retorno familiar

1460

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1

CONTRATO DE COOPERACION No. 332-2025 " ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.

12.	ELIECER LOPEZ PIMIENTA	17.802.497	75	MASCULINO	
13.	ANA ROSA PINO DUARTE	22.153.768	82	FEMENINO	ROSA Pino
14.	ROBINSON RAFAEL RODRIGUEZ RUIZ	3.756.980	80	MASCULINO	
15.	HERIBERTO PEDROZA VIDES	14.215.583	73	MASCULINO	HOSPITALIZADO
16.	CARMEN SOTOMAYOR	40.921.869	69	FEMENINO	
17.	DEL CARMEN LLANOS	INDOCUMENTADA	75	FEMENINO	Carmen Llanos
18.	JOSE DANIEL AGUDELO URIBE	4.322.862	81	MASCULINO	José Agudelo
19	EMILCE SALAS ARROYO	26.993.476	72	FEMENINO	
20	ANTONIA DE LEON ALVEAR	26.954.342	76	FEMENINO	

FIRMA RESPONSABLE:
C.C 42.931.793

1461

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1

CONTRATO DE COOPERACION No. 332-2025 " ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.

FORMATO DE ASISTENCIAS

ACTIVIDAD REALIZADA: CIERRE DE PLAN DE INTERVENCION **FECHA:** 11-12-2025

INTEM	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	FIRMA
1.	CARMEN ROSA RAMIREZ ARANGO	27.942.616	92	FEMENINO	
2.	MARIA ISABEL OSORIO ARSIA	42.488.082	89	FEMENINO	
3.	JAIMEN DIAZ MENDEZ	10.515.943	78	MASCULINO	
4.	SAUL RENGIFO	19.461.052	61	MASCULINO	Saul Rengifo
5.	MARIA LUCILA VILLA AGUDELO	INDOCUMENTADA	SE DESCONOCE	FEMENINO	
6.	OSCAR LOPEZ QUIROZ	17.802.604	78	MASCULINO	
7.	LUIS MARIO GONZALEZ MONTES	14.871.252	73	MASCULINO	Retorno familiar
8.	JUAN COGOLLO PEREZ	3.813.511	77	MASCULINO	
9.	LIBARDO RICO MORA	3.888.517	78	MASCULINO	
10.	BERTILDA CANTILLO MOLINA	22.391.385	76	FEMINONO	
11.	CARMEN PEREZ FUENTES	22.392.714	78	FEMENINO	

1462

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1

CONTRATO DE COOPERACION No. 332-2025 " ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.

12.	ELIECER LOPEZ PIMIENTA	17.802.497	75	MASCULINO	
13.	ANA ROSA PINO DUARTE	22.153.768	82	FEMENINO	ROSA Pino
14.	ROBINSON RAFAEL RODRIGUEZ RUIZ	3.756.980	80	MASCULINO	
15.	HERIBERTO PEDROZA VIDES	14.215.583	73	MASCULINO	HOSPITALIZADO
16.	CARMEN SOTOMAYOR	40.921.869	69	FEMENINO	
17.	DEL CARMEN LLANOS	INDOCUMENTADA	75	FEMENINO	Carmen Llanos
18.	JOSE DANIEL AGUDELO URIBE	4.322.862	81	MASCULINO	
19	EMILCE SALAS ARROYO	26.993.476	72	FEMENINO	
20	ANTONIA DE LEON ALVEAR	26.954.342	76	FEMENINO	

FIRMA RESPONSABLE: Sandra Ospino G
C.C 40.931.293