1463

Comprobante de Egreso Efectivo

TAYDEM No. 10

Ciudad	Fecha	Día	Mes	Año	Valor $
MOCOA		09	10	2025	2'100.000=

Pagado a: GENESIS OSPINO.

Por concepto de: 4ª CUOTA OPS Nº 010/25 - ACT JUDICIAL.

La suma de: (en letras)

DOS MILLONES CIEN MIL PESOS M/L

Contabilización

Código P.U.C.	Cuenta	Débitos	Créditos

Elaborado | Aprobado | Contabilizado

Cheque No. | Banco

Sucursal | Efectivo ✓

Firma y sello del beneficiario

Genesis Ospino

C.C. ☐ NIT. ☐ No. 1118850507

Fecha de Recibido Día | Mes | Año

Prod. Kinapel S.A.S.

1464

Cuenta de cobro N°04/25

Riohacha, 09 de octubre de 2025

FUNDACIÓN CASA DEL ABUELO "ESPERANZA VIVA" (FUCAB)
NIT: 800079424-1

DEBE A:

GENESIS CAROLINA OSPINO GUTIERREZ
C.C Nº 1.118.850.507 de Riohacha

LA SUMA DE: $2.100.000.oo

POR CONCEPTO DE: PAGO CUARTA CUOTA DE LA OPS N°010/25 (ACTIVIDADES LUDICAS) EN EL MARCO DE EJECUCION DEL CONTRATO DE COOPERACIÓN Nº332 DE 2025, CELEBRADO ENTRE EL DISTRITO ESPECIAL, TURÍSTICO Y CULTURAL DE RIOHACHA Y FUNDACIÓN CASA DEL ABUELO "ESPERANZA VIVA" (FUCAB), **CUYO OBJETO: "AUNAR ESFUERZOS TÉCNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA".**

PERIODO DEL 10/09/25 AL 09/10/25.

SON: DOS MILLONES CIEN MIL DE PESOS ($2.000.000) Moneda Legal.

Genesis Ospino

GENESIS CAROLINA OSPINO GUTIERREZ
C.C Nº 1.118.850.507 de Riohacha

RECIBIDO A SATISFACCION

MARIA DEL ROSARIO PEÑA DE MELO
C.C N°41.472.657 de Bogotá
Representante Legal
FUNDACION CASA DEL ABUELO (FUCAB)

REPÚBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACIÓN PERSONAL
CÉDULA DE CIUDADANÍA

NÚMERO 1.118.850.507
OSPINO GUTIERREZ
APELLIDOS
GÉNESIS CAROLINA
NOMBRES
Génesis Ospino
FIRMA





INDICE DERECHO

FECHA DE NACIMIENTO 31-DIC-1993
RIOHACHA
(LA GUAJIRA)
LUGAR DE NACIMIENTO
1.67 A+ F
ESTATURA G.S. RH SEXO
17-MAY-2012 RIOHACHA
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICIÓN

REGISTRADOR NACIONAL
JUAN CARLOS GALINDO VACHA

A-4800100-00868081-F-1118850507-20161125 0052306024A 1 7843971375

1466

DIAN

Formulario del Registro Único Tributario

001

2. Concepto: 02 Actualización

4. Número de formulario: 14937258728

(415)7707212489984(8020) 000001493725872 8

5. Número de Identificación Tributaria (NIT)	6. DV	12. Dirección seccional	14. Buzón electrónico
1118850507	8	Impuestos y Aduanas de Riohacha 25	

IDENTIFICACIÓN

24. Tipo de contribuyente	25. Tipo de documento	26. Número de identificación
Persona natural o sucesión ilíquida 2	Cédula de Ciudadanía 13	1118850507

Lugar de expedición	28. País	29. Departamento	30. Ciudad/Municipio
COLOMBIA	169	La Guajira 44	Riohacha 001

31. Primer apellido	32. Segundo apellido	33. Primer nombre	34. Otros nombres
OSPINO	GUTIERREZ	GENESIS	CAROLINA

35. Razón social

36. Nombre comercial	37. Sigla

UBICACIÓN

38. País	39. Departamento	40. Ciudad/Municipio
COLOMBIA 169	La Guajira 44	Riohacha 001

41. Dirección principal: CL 22 A 7 A 156 BRR LUIS EDUARDO CUELLAR

42. Correo electrónico: ospinogenesis07@gmail.com

43. Código postal	44. Teléfono 1	45. Teléfono 2
	3003370902	

CLASIFICACIÓN

Actividad económica

Actividad principal		Actividad secundaria		Otras actividades		Ocupación	
46. Código	47. Fecha inicio actividad	48. Código	49. Fecha inicio actividad	50. Código 1	2	51. Código	52. Número establecimientos
8211	20140227	6311	20210802				

Responsabilidades, Calidades y Atributos

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
53. Código																									

Usuarios aduaneros

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
54. Código									

11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

Exportadores

55. Forma	56. Tipo	Servicio	1	2	3
		57. Modo			
		58. CPC			

IMPORTANTE: Sin perjuicio de las actualizaciones a que haya lugar, la inscripción en el Registro Único Tributario -RUT-, tendrá vigencia indefinida y en consecuencia no se exigirá su renovación

Para uso exclusivo de la DIAN

59. Anexos SI [ ] NO [X] 60. No. de Folios: 0

La información suministrada a través del formulario oficial de inscripción, actualización, suspensión y cancelación del Registro Único Tributario (RUT), deberá ser exacta y veraz; en caso de constatar inexactitud en alguno de los datos suministrados se adelantarán los procedimientos administrativos sancionatorios o de suspensión, según el caso. Parágrafo del artículo 1.6.1.2.6 del Decreto 1625 del 2016. De igual manera al formalizar el trámite el usuario fue informado y acepta la política de tratamiento de datos ley 1581 de 2012.

Firma del solicitante:

Sin perjuicio de las verificaciones que la DIAN realice.

Firma autorizada:

984. Nombre: OSPINO GUTIERREZ GENESIS CAROLINA

985. Cargo: CONTRIBUYENTE

CamScanner

1463

GENESIS CAROLINA OSPINO GUTIERREZ

Psicóloga

TP. No 2150782

INFORME TÉCNICO

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS COMO PROFESIONAL EN PSICOLOGÍA

PRESENTADO A:

FUNDACIÓN CASA DEL ABUELO "**ESPERANZA VIVA**"

Elaborado por:

GENESIS CAROLINA OSPINO GUTIERREZ

Profesional Universitaria en Psicología

PERIODO COMPRENDIDO

septiembre 10 – octubre 09 DEL 2025

Riohacha – La Guajira, 2025

GENESIS CAROLINA OSPINO GUTIERREZ

Psicóloga
TP. No 216782

INTRODUCCIÓN

"En años recientes, se ha venido observando que la población de adultos mayores viene en ascenso, por lo que organizaciones tanto gubernamentales como privadas se han venido interesando en el bienestar y mejoramiento de la vida de la persona de edad avanzada.

A lo largo del ciclo vital, las funciones cognitivas experimentan una serie de cambios. Estos cambios pueden traducirse con la presencia de déficits cognitivos o de pérdida de memoria, que interfieren en la realización de actividades complejas (Puig, 2001).

Sin duda, el deterioro cognitivo, el cual según Franco y Criado (2002) es toda alteración de las capacidades mentales superiores (la memoria, juicio, razonamiento abstracto, concentración, atención, praxias), es un tema de gran importancia, que comporta implícitamente una serie de limitaciones en referencia a la autonomía y calidad de vida de los ancianos afectados.

Las personas mayores tienen un riesgo elevado de padecer alguna enfermedad que repercuta en el estado de su cognición, y este riesgo aumenta cuando las condiciones ambientales son poco estimulantes. De ahí, la importancia de tomar la Psico-estimulación Cognitiva como un proceso de mejoramiento en la calidad de vida de las personas a las cuales se les aplique procesos de estimulación de las funciones cognitivas: atención, memoria, comprensión, orientación temporal, espacial.

Es necesario realizar intervenciones que aseguren una adecuada adaptación del adulto mayor a los cambios ambientales, suministrándole mecanismos para que adquieran estrategias compensatorias y le ayuden a mantener su competencia social."[1]

---

[1] Revista capsula. La estimulación cognitiva en personas adultas mayores. Loda. Marisol Jara Madriga. psicóloga. Costa Rica 2007.

1469

GENESIS CAROLINA OSPINO GUTIERREZ

Psicóloga

TP. No 2150782

Teniendo en cuenta todo lo anterior, y en cumplimento al contrato de prestación de servicios profesionales para desarrollar el proyecto **"ANUAR ESFUERZO TECNICOS ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA CONTRATO DE COOPERACION No. 332 -2025,** se presenta el cuarto informe comprendido entre 10 de septiembre al 09 noviembre del año 2025, el cual detallas las acciones contratadas y presentadas en el cronograma de actividades entregado a la fundación para su debida revisión y aprobación.

GENESIS CAROLINA OSPINO GUTIERREZ

Psicóloga
TP. No 216782

OBJETIVO GENERAL

Presentar el desarrollo de las acciones psicoeducativas ejecutadas a través de la motivación psicológica para la promoción y prevención del bienestar mental y emocional de los adultos mayores institucionalizados en la fundación Casa del Abuelo "Esperanza Viva".

OBJETIVO ESPECIFICO:

- Promover la salud mental psicológico de los adultos mayores institucionalizados en la fundación Casa del Abuelo "Esperanza Viva" a través de acciones de promoción motivacionales y prevención del riesgo de problemas mentales.

- Fortalecer la autoestima de los adultos mayores institucionalizados en la Fundación Casa del Abuelo Esperanza Viva a través de acciones educativa que promuevan la interrelación interpersonal al interior de las instalaciones del hogar geriátrico.

- Brindar psicológico a los adultos mayores beneficiarios del proyecto para garantizar una mejor salud mental y evitar riesgos.

GENESIS CAROLINA OSPINO GUTIERREZ

Psicóloga
TP. No 2167752

JUSTIFICACIÓN

"El envejecimiento de la población es producto del cambio demográfico y epidemiológico actual, además de la disminución de la mortalidad, el descenso de la natalidad y el incremento de la esperanza de vida. Organismos reportan que la proporción de la población mundial igual o mayor de 60 años en el periodo 2000-2050 se duplicará, y del 11% pasará al 22%. En consecuencia, se espera que la cantidad de adultos en ese rango de edad se incremente de 900 millones a 1400 en el periodo entre 2015 y 2030.

Infortunadamente, esta cifra seguirá en aumento según la Organización Mundial de la Salud. Entre los países de Latinoamérica y el Caribe, el crecimiento de la población adulta mayor será una característica común y se producirá con mayor rapidez que en los países desarrollados. Colombia pasa actualmente por un proceso de transición demográfica, lo cual se explica porque las tasas de natalidad han descendido y las cifras de mortalidad pueden ser moderadas o bajas. El crecimiento de la proporción de adultos mayores, el incremento de la esperanza de vida, la reducción de las tasas de natalidad y los cambios en las dinámicas familiares, sociales y económicas han favorecido la institucionalización de las personas mayores. Es imperante promover acciones preventivas que contribuyan al conocimiento de las características individuales y las necesidades actuales no solo del adulto mayor". [2]

La información anterior, resalta la necesidad e importancia del trabajo con los adultos mayores de la Fundación casa del Abuelo "Esperanza Viva", mediante acciones de promoción y prevención desde un enfoque integral que permita o apunten a mejorar el bienestar y calidad de vida con durante este ciclo. Trabajar el factor psicológico se considera fundamental para lograr el bienestar físico, obteniendo así una armonización entre estas dos áreas.

---

2. . manual básico para la evaluación psicológica de adultos mayores institucionalizados y sus familias. N.° 06. agosto de 2019 doi: https://doi.org/10.16925/gnga.15

GENESIS CAROLINA OSPINO GUTIERREZ

Psicóloga
TP. No 216782

ACCIONES EJECUTADAS

ACTIVIDAD No 1 DESARROLLADA:

JORNADA DE MUSICOTERAPIA O TERAPIA DE BAILE.

Objetivo de la actividad:

Utilizar la música como un mecanismo de expresión de las emocione, ayudándolos a mejorar el estado de ánimo y a conectarse con otras personas.

Desarrollo:

Esta actividad se ejecutó bajo la utilización de la terapia de la música y el baile, ya que es importante para prevenir enfermedades de salud mentales y calma el momento de crisis por diferentes motivos. Ya que el cambio de rutina puede ser el tratamiento subyacente para la depresión, la ansiedad, los trastornos del aprendizaje y del desarrollo.

Vasado a lo anterior se inició la actividad dando a conocer la importancia del movimiento atravez de la armonía de la música, desde el punto de vista psicológico, se les brindo técnicas para que lo practique en su diario cotidiano, en el desarrollo se aplicaron técnica de respiración y coordinación en el movimiento, donde descubrían las sensaciones liberación de su cuerpo y mente que experimentaban en el momento terapia.

Finalmente, se abrió un espacio de interlocución con los adultos mayores para conocer su experiencia de la actividad desarrollada.

Evidencias fotográficas:

GENESIS CAROLINA OSPINO GUTIERREZ

Psicóloga
TP. No 216782

JORNADA DE MUSICOTERAPIA O TERAPIA DE BAILE.

fecha: 17 de septiembre del 2025









GENESIS CAROLINA OSPINO GUTIERREZ

Psicóloga
TP. No 2186782

ACTIVIDAD No 2 DESARROLLADA:

FOROS EDUCATIVOS PARA EL MANEJO DEL ESTRÉS.

OBJECTIVO: Promover la buena salud mental a través del manejo de la paciencia y la ansiedad de que permita estimular la risa y la alegría en los adultos mayores.

DESARROLLO:

El inicio de esta actividad fue con el fin de ayudar al adulto mayor a desarrollar habilidades y destreza que fortalezca diversas áreas, incluyendo la motricidad fina, el pensamiento lógico, la memoria visual, el razonamiento espacial y el lenguaje, mediante actividades lúdicas y estructuradas. Para el desarrollo de la actividad se les entrego bloques educativos donde lograron imitar diseños, construir en grupo, o usar los bloques para identificar colores y formar palabras. a través de técnicas de concentración, coordinación y equilibrio.

Finalmente, se abrió un espacio de interlocución con los adultos mayores para conocer las impresiones y experiencia de la actividad desarrolla.

Evidencias fotográficas:

GENESIS CAROLINA OSPINO GUTIERREZ

Psicóloga
TP. No 2167782

FOROS EDUCATIVOS PARA EL MANEJO DEL ESTRÉS.

fecha: 24 septiembre del 2025







GENESIS CAROLINA OSPINO GUTIERREZ

Psicóloga
TP. No 216782

ACTIVIDAD No 3 DESARROLLADA:

TALLER EDUCATIVO EL VALOR DEL AMOR

Objetivo de la actividad: Resaltar el valor que tiene las personas de la tercera edad y su aporte a la sociedad desde su experiencia.

Desarrollo:

el valor de los adultos mayores radica en su experiencia, sabiduría y apoyo emocional, mientras que el respeto y la dignidad se garantizan a través de la autonomía y el buen trato.

Para darle curso a esta actividad, se les brindó un saludo de bienvenida a todos los participantes, luego se le socializó la actividad a desarrollar con su respectiva metodología para lograr así la participación activa en cada persona. Posteriormente se colocaron 2 canciones de motivación, cada canción llevaba un mensaje que motivaba a la movilidad del cuerpo y estimulación de los sentidos como la audición, la vista y el tacto; así mismo lograba que los adultos mayores a través de cada canción se integraran y dialogaran.

Para finalizar se hizo una ronda de preguntas, con el fin de cada participante expresara la experiencia que había tenido actividad.

Evidencias fotográficas:

GENESIS CAROLINA OSPINO GUTIERREZ

Psicóloga
TP. No 216782

TALLER EDUCATIVO EL VALOR DEL AMOR

fecha: 01 octubre del 2025.



GENESIS CAROLINA OSPINO GUTIERREZ

Psicóloga
TP. No 216782

ACTIVIDAD No 4 DESARROLLADA:

PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

Objetivo de la actividad: Crear conciencia sobre la prevención del suicidio y hablar sobre el valor de la vida como un factor protector de la salud Mental

Desarrollo: los problemas pueden hacer creer que la vida no tiene sentido o no vale la pena vivirla, no olvides que es posible superar este malestar y está bien buscar apoyo en otras personas.

Dándole importancia dicho anterior se realizó las siguientes actividades se inició interactuando entre compañeros atravez de trabajo en grupo, donde cada uno daba su manera de ver la vida y las anécdotas que vivieron has hoy.

Se abrió un espacio dialogo para analizar de qué forma nos conectamos e identificamos las emociones y asemos conciencia de ellas.

Al final entre conocimiento de experiencia se interrelacionaron las estrategias que tienen para controlar las emociones.

Evidencias fotográficas:

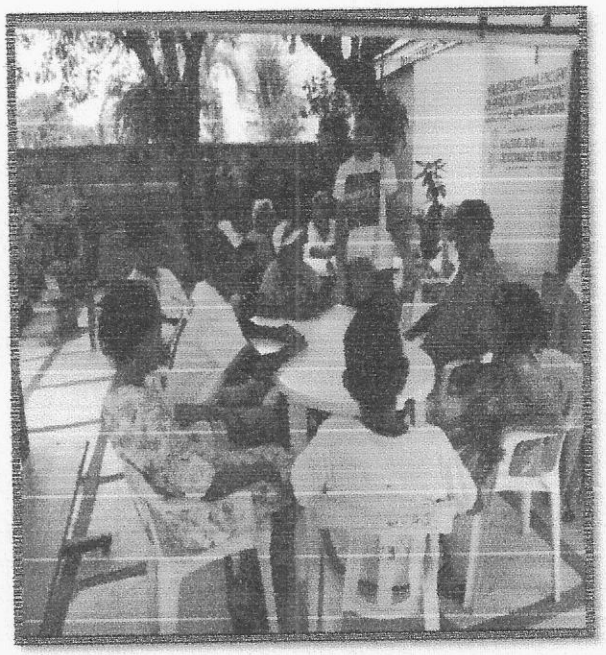
GENESIS CAROLINA OSPINO GUTIERREZ

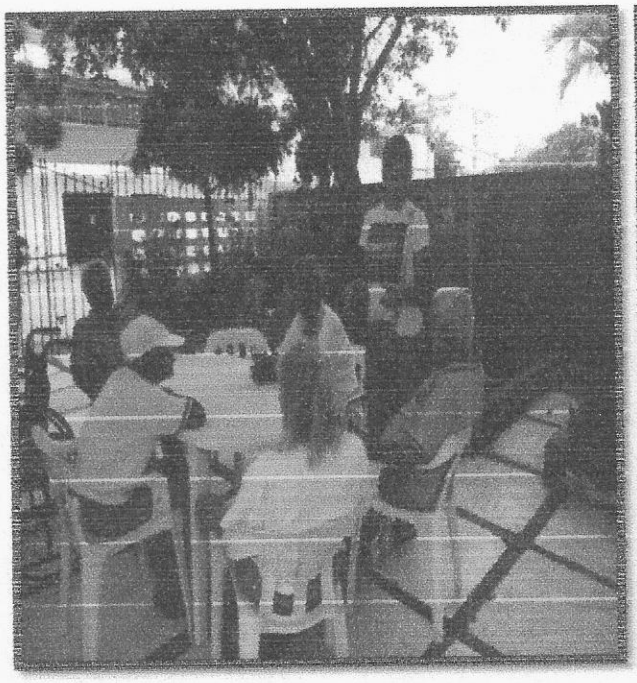
Psicóloga
TP. No 2186782

PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

fecha: 09 octubre del 2025.









GENESIS CAROLINA OSPINO GUTIERREZ

Psicóloga
TP. No 2158782

CONCLUSIÓN

Con el desarrollo de las actividades ejecutadas durante la presente vigencia comprendida entre el mes de septiembre 10 – octubre 09 de 2025, se puede concluir diciendo que los objetivos propuestos se lograron de manera efectiva, puesto que cada actividad permitió que los beneficiarios identificaran la acción propuesta para el fortalecimiento de la salud mental en cada uno de ellos.

Por otro lado, se obtuvo una participación e involucramiento activo, logrando la interrelación grupal y una convivencia sana en cada una de las actividades propuestas y realizada.

Cordialmente.

GENESIS CAROLINA OSPINO GUTIERREZ

Profesional Universitaria en psicología.

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1 Calle 6 N° 2 A 31
fucabriohotmail.com Calle 6 N° 2-31 Tel. 3014513437

CONTRATO DE COOPERACION No. 332 "ANUAR ESFUERZO TECNICOS ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.

ACTA POR ACTIVIDAD No 1
FECHA: 17 septiembre 2025 | **CIUDAD: Riohacha**
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: JORNADA DE MUSICOTERAPIA O TERAPIA DE BAILE
DIRIGIDO A: ADULTOS MAYORES DE LA FUNDACIÓN CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA.
DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD
En el distrito de Riohacha, La Guajira, siendo las 2:30 pm del día 17 de septiembre del 2025, se adelantó el desarrollo de actividad para utilizar la música como un mecanismo de expresión de las emocione, ayudándolos a mejorar el estado de ánimo y a conectarse con otras personas. Esta actividad se ejecutó bajo la utilización de la terapia de la música y el baile, ya que es importante para prevenir enfermedades de salud mentales y calma el momento de crisis por diferentes motivos. Ya que el cambio de rutina puede ser el tratamiento subyacente para la depresión, la ansiedad, los trastornos del aprendizaje y del desarrollo. Vasado a lo anterior se inició la actividad dando a conocer la importancia del movimiento atravez de la armonía de la música, desde el punto de vista psicológico, se les brindo técnicas para que lo practique en su diario cotidiano, en el desarrollo se aplicaron técnica de respiración y coordinación en el movimiento, donde descubrían las sensaciones liberación de su cuerpo y mente que experimentaban en el momento terapia. Finalmente, se abrió un espacio de interlocución con los adultos mayores para conocer su experiencia de la actividad desarrollada La actividad se concluyó en las 5:00 p.m. y en ella intervinieron la profesional de psicología y los adultos mayores seleccionados para el proyecto. Para mayor constancia se firma para la persona organizadora y ejecutora.
RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: **C.C. 1.118.850.507**

1482

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1

CONTRATO DE COOPERACION No. 332-2025 " ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.

FORMATO DE ASISTENCIAS

ACTIVIDAD REALIZADA: Musicoterapia O Terapia de Baile **FECHA:** 17 Septiembre 2025

INTEM	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	FIRMA
1.	CARMEN ROSA RAMIREZ ARANGO	27.942.616	92	FEMENINO	
2.	MARIA ISABEL OSORIO ARSIA	42.488.082	89	FEMENINO	
3.	JAIMEN DIAZ MENDEZ	10.515.943	78	MASCULINO	
4.	SAUL RENGIFO	19.461.052	61	MASCULINO	Saul Rengifo
5.	MARIA LUCILA VILLA AGUDELO	INDOCUMENTADA	SE DESCONOCE	FEMENINO	
6.	OSCAR LOPEZ QUIROZ	17.802.604	78	MASCULINO	
7.	LUIS MARIO GONZALEZ MONTES	14.871.252	73	MASCULINO	
8.	JUAN COGOLLO PEREZ	3.813.511	77	MASCULINO	
9.	LIBARDO RICO MORA	3.888.517	78	MASCULINO	
10.	BERTILDA CANTILLO MOLINA	22.391.385	76	FEMENINO	

1483

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1

CONTRATO DE COOPERACION No. 332-2025 " ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.

11.	CARMEN PEREZ FUENTES	22.392.714	78	FEMENINO	
12.	JULIO VICENTE GONZALEZ PINTO	15.304.702	70	MASCULINO	
13.	ELIECER LOPEZ PIMIENTA	17.802.497	75	MASCULINO	Eliécer López
14.	ROBINSON RAFAEL RODRIGUE0 RUIZ	3.756.980	80	MASCULINO	
15.	HERIBERTO PEDROZA VIDES	14.215.583	73	MASCULINO	
16.	CARMEN SOTO MAYOR	40.921.869	69	FEMENINO	
17.	ANA ROSA PINO	22.153.768	82	FEMENINO	Rosa Pino
18.	JOSE DANIEL AGUDELO URIBE	4.322.862	81	MASCULINO	

FIRMA RESPONSABLE: Vanessa Osbino

C.C 1118850507

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1 Calle 6 N° 2 A 31
fucabriohotmail.com Calle 6 N° 2-31 Tel. 3014513437

CONTRATO DE COOPERACION No. 332 "ANUAR ESFUERZO TECNICOS ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.

ACTA POR ACTIVIDAD No 2	
FECHA: 24 de septiembre 2025	**CIUDAD: Riohacha**
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: FOROS EDUCATIVOS PARA EL MANEJO DEL ESTRÉS.	
DIRIGIDO A: ADULTOS MAYORES DE LA FUNDACIÓN CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA.	

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

En el distrito de Riohacha, La Guajira, siendo las 3:00 pm del día 24 septiembre del 2025, se adelantó el desarrollo de actividad para promover la buena salud mental a través del manejo de la paciencia y la ansiedad de que permita estimular la risa y la alegría en los adultos mayores.

El inicio de esta actividad fue con el fin de ayudar al adulto mayor a desarrollar habilidades y destreza que fortalezca diversas áreas, incluyendo la motricidad fina, el pensamiento lógico, la memoria visual, el razonamiento espacial y el lenguaje, mediante actividades lúdicas y estructuradas. Para el desarrollo de la actividad se les entrego bloques educativos donde lograron imitar diseños, construir en grupo, o usar los bloques para identificar colores y formar palabras. a través de técnicas de concentración, coordinación y equilibrio.

Finalmente, se abrió un espacio de interlocución con los adultos mayores para conocer las impresiones y experiencia de la actividad desarrolla.

La actividad se hizo en un periodo de tiempo de una semana, en horarios comprendidos jornada de las tardes. La actividad se concluyó en las 5:00 p.m. y en ella intervinieron la profesional de psicología y los adultos mayores seleccionados para el proyecto.

Para mayor constancia se firma para la persona organizadora y ejecutora.

Jeneris Ospino

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:
C.C. 1.118.850.507

1485

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1

CONTRATO DE COOPERACION No. 332-2025 " ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.

FORMATO DE ASISTENCIAS

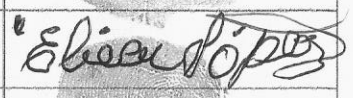
ACTIVIDAD REALIZADA: Manejo del estrés **FECHA:** 24 septiembre 2025

INTEM	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	FIRMA
1.	CARMEN ROSA RAMIREZ ARANGO	27.942.616	92	FEMENINO	
2.	MARIA ISABEL OSORIO ARSIA	42.488.082	89	FEMENINO	
3.	JAIMEN DIAZ MENDEZ	10.515.943	78	MASCULINO	
4.	SAUL RENGIFO	19.461.052	61	MASCULINO	
5.	MARIA LUCILA VILLA AGUDELO	INDOCUMENTADA	SE DESCONOCE	FEMENINO	
6.	OSCAR LOPEZ QUIROZ	17.802.604	78	MASCULINO	
7.	LUIS MARIO GONZALEZ MONTES	14.871.252	73	MASCULINO	
8.	JUAN COGOLLO PEREZ	3.813.511	77	MASCULINO	
9.	LIBARDO RICO MORA	3.888.517	78	MASCULINO	
10.	BERTILDA CANTILLO MOLINA	22.391.385	76	FEMENINO	

1486

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1

CONTRATO DE COOPERACION No. 332-2025 " ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.

11.	CARMEN PEREZ FUENTES	22.392.714	78	FEMENINO	
12.	JULIO VICENTE GONZALEZ PINTO	15.304.702	70	MASCULINO	
13.	ELIECER LOPEZ PIMIENTA	17.802.497	75	MASCULINO	
14.	ROBINSON RAFAEL RODRIGUE0 RUIZ	3.756.980	80	MASCULINO	
15.	HERIBERTO PEDROZA VIDES	14.215.583	73	MASCULINO	
16.	CARMEN SOTO MAYOR	40.921.869	69	FEMENINO	
17.	ANA ROSA PINO	22.153.768	82	FEMENINO	
18.	JOSE DANIEL AGUDELO URIBE	4.322.862	81	MASCULINO	

FIRMA RESPONSABLE: Yanesis Ospino

C.C 1118850507

1487

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1 Calle 6 N° 2 A 31
fucabriohotmail.com Calle 6 N° 2-31 Tel. 3014513437

CONTRATO DE COOPERACION No. 332 "ANUAR ESFUERZO TECNICOS ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.

ACTA POR ACTIVIDAD No 3	
FECHA: 01 octubre 2025	**CIUDAD: Riohacha**
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: TALLER EDUCATIVO EL VALOR DEL AMOR	
DIRIGIDO A: ADULTOS MAYORES DE LA FUNDACIÓN CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA	

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

En el distrito de Riohacha, La Guajira, siendo las 3:00 pm del día 01 octubre del 2025, se adelantó el desarrollo de actividad para resaltar el valor que tiene las personas de la tercera edad y su aporte a la sociedad desde su experiencia.

el valor de los adultos mayores radica en su experiencia, sabiduría y apoyo emocional, mientras que el respeto y la dignidad se garantizan a través de la autonomía y el buen trato.

Para darle curso a esta actividad, se les brindó un saludo de bienvenida a todos los participantes, luego se le socializó la actividad a desarrollar con su respectiva metodología para lograr así la participación activa en cada persona. Posteriormente se colocaron 2 canciones de motivación, cada canción llevaba un mensaje que motivaba a la movilidad del cuerpo y estimulación de los sentidos como la audición, la vista y el tacto; así mismo lograba que los adultos mayores a través de cada canción se integraran y dialogaran.

Para finalizar se hizo una ronda de preguntas, con el fin de cada participante expresara la experiencia que había tenido actividad.

La actividad se hizo en un periodo de tiempo de una semana, en horarios comprendidos jornada de las tardes. La actividad se concluyó en las 5:00 p.m. y en ella intervinieron la profesional de psicología y los adultos mayores seleccionados para el proyecto.

Para mayor constancia se firma para la persona organizadora y ejecutora.

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:
C.C. 1.118.850.507

1488

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1

CONTRATO DE COOPERACION No. 332-2025 " ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.

FORMATO DE ASISTENCIAS

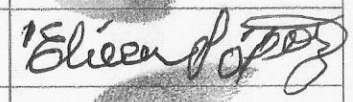
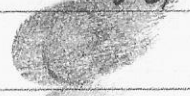
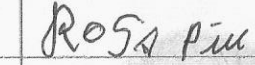
ACTIVIDAD REALIZADA: El valor del Amor **FECHA:** 07 Octubre 2025

INTEM	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	FIRMA
1.	CARMEN ROSA RAMIREZ ARANGO	27.942.616	92	FEMENINO	
2.	MARIA ISABEL OSORIO ARSIA	42.488.082	89	FEMENINO	
3.	JAIMEN DIAZ MENDEZ	10.515.943	78	MASCULINO	
4.	SAUL RENGIFO	19.461.052	61	MASCULINO	
5.	MARIA LUCILA VILLA AGUDELO	INDOCUMENTADA	SE DESCONOCE	FEMENINO	
6.	OSCAR LOPEZ QUIROZ	17.802.604	78	MASCULINO	
7.	LUIS MARIO GONZALEZ MONTES	14.871.252	73	MASCULINO	
8.	JUAN COGOLLO PEREZ	3.813.511	77	MASCULINO	
9.	LIBARDO RICO MORA	3.888.517	78	MASCULINO	
10.	BERTILDA CANTILLO MOLINA	22.391.385	76	FEMENINO	

1489

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1

CONTRATO DE COOPERACION No. 332-2025 " ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.

11.	CARMEN PEREZ FUENTES	22.392.714	78	FEMENINO	
12.	JULIO VICENTE GONZALEZ PINTO	15.304.702	70	MASCULINO	
13.	ELIECER LOPEZ PIMIENTA	17.802.497	75	MASCULINO	
14.	ROBINSON RAFAEL RODRIGUE0 RUIZ	3.756.980	80	MASCULINO	
15.	HERIBERTO PEDROZA VIDES	14.215.583	73	MASCULINO	
16.	CARMEN SOTO MAYOR	40.921.869	69	FEMENINO	
17.	ANA ROSA PINO	22.153.768	82	FEMENINO	
18.	JOSE DANIEL AGUDELO URIBE	4.322.862	81	MASCULINO	

FIRMA RESPONSABLE: Yuneris Ospino

C.C 1118850507

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1 Calle 6 N° 2 A 31
fucabriohotmail.com Calle 6 N° 2-31 Tel. 3014513437

CONTRATO DE COOPERACION No. 332 "ANUAR ESFUERZO TECNICOS ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.

ACTA POR ACTIVIDAD No 4	
FECHA: 09 octubre 2025	**CIUDAD: Riohacha**
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: PREVENCIÓN DEL SUICIDIO	
DIRIGIDO A: ADULTOS MAYORES DE LA FUNDACIÓN CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA.	

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

En el distrito de Riohacha, La Guajira, siendo las 3:00 pm del día 09 de octubre del 2025, se adelantó el desarrollo de actividad para crear conciencia sobre la prevención del suicidio y hablar sobre el valor de la vida como un factor protector de la salud Mental.

los problemas pueden hacer creer que la vida no tiene sentido o no vale la pena vivirla, no olvides que es posible superar este malestar y está bien buscar apoyo en otras personas.

Dándole importancia dicho anterior se realizó las siguientes actividades se inició interactuando entre compañeros atravez de trabajo en grupo, donde cada uno daba su manera de ver la vida y las anécdotas que vivieron has hoy.

Se abrió un espacio dialogo para analizar de qué forma nos conectamos e identificamos las emociones y asemos conciencia de ellas.

Al final entre conocimiento de experiencia se interrelacionaron las estrategias que tienen para controlar las emociones

La actividad se hizo en un periodo de tiempo de una semana, en horarios comprendidos jornada de las tardes. La actividad se concluyó en las 5:00 p.m. y en ella intervinieron la profesional de psicología y los adultos mayores seleccionados para el proyecto.

Para mayor constancia se firma para la persona organizadora y ejecutora.

Yeresis Ospino

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:
C.C. 1.118.850.507

1491

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1

CONTRATO DE COOPERACION No. 332-2025 " ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.

FORMATO DE ASISTENCIAS

ACTIVIDAD REALIZADA: Prevención del suicidio **FECHA:** 09 Octubre 2025

INTEM	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	FIRMA
1.	CARMEN ROSA RAMIREZ ARANGO	27.942.616	92	FEMENINO	
2.	MARIA ISABEL OSORIO ARSIA	42.488.082	89	FEMENINO	
3.	JAIMEN DIAZ MENDEZ	10.515.943	78	MASCULINO	
4.	SAUL RENGIFO	19.461.052	61	MASCULINO	
5.	MARIA LUCILA VILLA AGUDELO	INDOCUMENTADA	SE DESCONOCE	FEMENINO	
6.	OSCAR LOPEZ QUIROZ	17.802.604	78	MASCULINO	
7.	LUIS MARIO GONZALEZ MONTES	14.871.252	73	MASCULINO	
8.	JUAN COGOLLO PEREZ	3.813.511	77	MASCULINO	
9.	LIBARDO RICO MORA	3.888.517	78	MASCULINO	
10.	BERTILDA CANTILLO MOLINA	22.391.385	76	FEMENINO	

1492

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1

CONTRATO DE COOPERACION No. 332-2025 " ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.

11.	CARMEN PEREZ FUENTES	22.392.714	78	FEMENINO	
12.	JULIO VICENTE GONZALEZ PINTO	15.304.702	70	MASCULINO	
13.	ELIECER LOPEZ PIMIENTA	17.802.497	75	MASCULINO	Eliecer Lopez
14.	ROBINSON RAFAEL RODRIGUE0 RUIZ	3.756.980	80	MASCULINO	
15.	HERIBERTO PEDROZA VIDES	14.215.583	73	MASCULINO	
16.	CARMEN SOTO MAYOR	40.921.869	69	FEMENINO	
17.	ANA ROSA PINO	22.153.768	82	FEMENINO	ROSA Pino
18.	JOSE DANIEL AGUDELO URIBE	4.322.862	81	MASCULINO	

FIRMA RESPONSABLE: Yenesis Ospino

C.C 1118850507

1493

Comprobante de Egreso Efectivo

TAYDEM No. 24

Ciudad	Fecha	Día	Mes	Año	Valor $
PUCHA		09	11	2025	2'100.000-

Pagado a: GENESIS OSPINO.

Por concepto de: 5ª CUOTA OPS N° 010/25 - ACT Logicas

La suma de: (en letras) DOS MILLONES CIEN MIL PESOS M/L

Contabilización

Código P.U.C.	Cuenta	Débitos	Créditos

Elaborado | Aprobado | Contabilizado

Cheque No. | Banco

Sucursal | Efectivo ✓

Firma y sello del beneficiario

Genesis Ospino

C.C. [X] NIT. [ ] No. 1118850507

Fecha de Recibido | Día | Mes | Año

Prod. Impapel S.A.S.

1494

Cuenta de cobro N°05/25

Riohacha, 09 de noviembre de 2025

FUNDACIÓN CASA DEL ABUELO "ESPERANZA VIVA" (FUCAB)
NIT: 800079424-1

DEBE A:

GENESIS CAROLINA OSPINO GUTIERREZ
C.C Nº 1.118.850.507 de Riohacha

LA SUMA DE: $2.100.000.oo

POR CONCEPTO DE: PAGO QUINTA CUOTA DE LA OPS N°010/25 (ACTIVIDADES LUDICAS) EN EL MARCO DE EJECUCION DEL CONTRATO DE COOPERACIÓN Nº332 DE 2025, CELEBRADO ENTRE EL DISTRITO ESPECIAL, TURÍSTICO Y CULTURAL DE RIOHACHA Y FUNDACIÓN CASA DEL ABUELO "ESPERANZA VIVA" (FUCAB), **CUYO OBJETO: "AUNAR ESFUERZOS TÉCNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA".**

PERIODO DEL 10/10/25 AL 09/11/25.

SON: DOS MILLONES CIEN MIL DE PESOS ($2.000.000) Moneda Legal.

Genesis Ospino
GENESIS CAROLINA OSPINO GUTIERREZ
C.C Nº 1.118.850.507 de Riohacha

RECIBIDO A SATISFACCION

MARIA DEL ROSARIO PEÑA DE MELO
C.C N°41.472.657 de Bogotá
Representante Legal
FUNDACION CASA DEL ABUELO (FUCAB)

GENESIS CAROLINA OSPINO GUTIERREZ

Psicóloga
TP. No 216782

INFORME TÉCNICO

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS COMO PROFESIONAL EN PSICOLOGÍA

PRESENTADO A:

FUNDACIÓN CASA DEL ABUELO **"ESPERANZA VIVA"**

Elaborado por:

GENESIS CAROLINA OSPINO GUTIERREZ

Profesional Universitaria en Psicología

PERIODO COMPRENDIDO

Octubre 10 – noviembre 09 DEL 2025

Riohacha – La Guajira, 2025

GENESIS CAROLINA OSPINO GUTIERREZ

Psicóloga
TP. No 216782

INTRODUCCIÓN

"En años recientes, se ha venido observando que la población de adultos mayores viene en ascenso, por lo que organizaciones tanto gubernamentales como privadas se han venido interesando en el bienestar y mejoramiento de la vida de la persona de edad avanzada.

A lo largo del ciclo vital, las funciones cognitivas experimentan una serie de cambios. Estos cambios pueden traducirse con la presencia de déficits cognitivos o de pérdida de memoria, que interfieren en la realización de actividades complejas (Puig, 2001).

Sin duda, el deterioro cognitivo, el cual según Franco y Criado (2002) es toda alteración de las capacidades mentales superiores (la memoria, juicio, razonamiento abstracto, concentración, atención, praxias), es un tema de gran importancia, que comporta implícitamente una serie de limitaciones en referencia a la autonomía y calidad de vida de los ancianos afectados.

Las personas mayores tienen un riesgo elevado de padecer alguna enfermedad que repercuta en el estado de su cognición, y este riesgo aumenta cuando las condiciones ambientales son poco estimulantes. De ahí, la importancia de tomar la Psico-estimulación Cognitiva como un proceso de mejoramiento en la calidad de vida de las personas a las cuales se les aplique procesos de estimulación de las funciones cognitivas: atención, memoria, comprensión, orientación temporal, espacial.

Es necesario realizar intervenciones que aseguren una adecuada adaptación del adulto mayor a los cambios ambientales, suministrándole mecanismos para que adquieran estrategias compensatorias y le ayuden a mantener su competencia social."[1]

---

[1] Revista capsula. La estimulación cognitiva en personas adultas mayores. Lcda. Marisol Jara Madriga- psicóloga- Costa Rica 2007.

GENESIS CAROLINA OSPINO GUTIERREZ

Psicóloga
TP. No 216782

Teniendo en cuenta todo lo anterior, y en cumplimento al contrato de prestación de servicios profesionales para desarrollar el proyecto **"ANUAR ESFUERZO TECNICOS ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA CONTRATO DE COOPERACION No. 332 -2025,** se presenta el quinto informe comprendido entre 10 de octubre al 09 noviembre del año 2025, el cual detallas las acciones contratadas y presentadas en el cronograma de actividades entregado a la fundación para su debida revisión y aprobación.

GENESIS CAROLINA OSPINO GUTIERREZ

Psicóloga
TP. No 216782

OBJETIVO GENERAL

Presentar el desarrollo de las acciones psicoeducativas ejecutadas a través de la motivación psicológica para la promoción y prevención del bienestar mental y emocional de los adultos mayores institucionalizados en la fundación Casa del Abuelo "Esperanza Viva".

OBJETIVO ESPECIFICO:

- Promover la salud mental psicológico de los adultos mayores institucionalizados en la fundación Casa del Abuelo "Esperanza Viva" a través de acciones de promoción motivacionales y prevención del riesgo de problemas mentales.

- Fortalecer la autoestima de los adultos mayores institucionalizados en la Fundación Casa del Abuelo Esperanza Viva a través de acciones educativa que promuevan la interrelación interpersonal al interior de las instalaciones del hogar geriátrico.

- Brindar psicológico a los adultos mayores beneficiarios del proyecto para garantizar una mejor salud mental y evitar riesgos.

GENESIS CAROLINA OSPINO GUTIERREZ

Psicóloga
TP. No 216782

JUSTIFICACIÓN

"El envejecimiento de la población es producto del cambio demográfico y epidemiológico actual, además de la disminución de la mortalidad, el descenso de la natalidad y el incremento de la esperanza de vida. Organismos reportan que la proporción de la población mundial igual o mayor de 60 años en el periodo 2000-2050 se duplicará, y del 11% pasará al 22%. En consecuencia, se espera que la cantidad de adultos en ese rango de edad se incremente de 900 millones a 1400 en el periodo entre 2015 y 2030.

Infortunadamente, esta cifra seguirá en aumento según la Organización Mundial de la Salud. Entre los países de Latinoamérica y el Caribe, el crecimiento de la población adulta mayor será una característica común y se producirá con mayor rapidez que en los países desarrollados. Colombia pasa actualmente por un proceso de transición demográfica, lo cual se explica porque las tasas de natalidad han descendido y las cifras de mortalidad pueden ser moderadas o bajas. El crecimiento de la proporción de adultos mayores, el incremento de la esperanza de vida, la reducción de las tasas de natalidad y los cambios en las dinámicas familiares, sociales y económicas han favorecido la institucionalización de las personas mayores. Es imperante promover acciones preventivas que contribuyan al conocimiento de las características individuales y las necesidades actuales no solo del adulto mayor". [2]

La información anterior, resalta la necesidad e importancia del trabajo con los adultos mayores de la Fundación casa del Abuelo "Esperanza Viva", mediante acciones de promoción y prevención desde un enfoque integral que permita o apunten a mejorar el bienestar y calidad de vida con durante este ciclo. Trabajar el factor psicológico se considera fundamental para lograr el bienestar físico, obteniendo así una armonización entre estas dos áreas.

ACCIONES EJECUTADAS

[2] . Manual básico para la evaluación psicológica de adultos mayores institucionalizados y sus familias» N.° 06, agosto de 2019 doi: https://doi.org/10.16925/gegp.15

GENESIS CAROLINA OSPINO GUTIERREZ

Psicóloga
TP. No 216782

ACTIVIDAD No 1 DESARROLLADA:

FACTORES PROTECTORES DE LA VIDA.

Objetivo de la actividad:

Crear conciencia sobre la prevención del suicidio y hablar sobre el valor de la vida como un factor protector de la salud Mental.

Desarrollo:

Dándole importancia dicho anterior se realizó las siguientes actividades se inició interactuando entre compañeros donde cada uno expresaba lo que sentía en su vida cotidiana y las anécdotas que vivieron hasta hoy.

Se abrió un espacio dialogo para analizar de qué forma nos conectamos e identificamos las emociones y asemos conciencia de ellas, luego se les dio conocer los factores que ayudan a prevenir idea suicida.

Al final entre conocimiento de experiencia se interrelacionaron las estrategias que tienen para controlar esas ideas negativas en su mente.

Evidencias fotográficas:

GENESIS CAROLINA OSPINO GUTIERREZ

Psicóloga
TP. No 216782

Factores protectores de la vida.

fecha: 10 de octubre del 2025









GENESIS CAROLINA OSPINO GUTIERREZ

Psicóloga
TP. No 216782

ACTIVIDAD No 2 DESARROLLADA:

CAPACITACIÓN DEL MANEJO DEL DUELO

OBJECTIVO: Enseñar a los adultos a reconocer los factores externos e internos que liberan las emociones y educar sobre el proceso de contención emocional.

DESARROLLO:

Dándole importancia al manejo del duelo implica permitirse sentir las emociones, aceptar la pérdida y buscar apoyo en amigos, familia o profesionales. Es fundamental no aislarse, mantener rutinas saludables y recordar a la persona o evento perdido, honrando los recuerdos sin necesidad de olvidar.

Para desarrollar la actividad se hizo una breve descripción conceptual sobre ¿qué es el duelo? su origen?, los daños que este puede causar las personas a nivel físico y psicológico; reconociendo e identificando los factores de riesgo y factores protectores que conduzcan a una mejor salud mental. Para hacer la explicación se utilizó audio de testimonio sobre la superación de una partida, con el fin de hacer una clara idea de las técnicas de manejo del duelo. Luego para avanzar con la actividad se abrió un espacio de dialogo donde se les preguntaba a los asistentes cómo se sentía, cuáles fueron las situaciones de duelo consideran ellos les podía estar afectando todavía, y qué los conducía a desniveles de depresión. Estos verbalizaron su duelo vivido, considerado importantes hablar sobre el duelo, y por ello contaron testimonio de su vida pasada relacionada con la temática.

Siguiendo con la actividad se les explicaron las diferentes técnicas que se pueden utilizar para contrarrestar una perdida que genera cambio, entre ellas, la técnica de aceptación, el recuerdo positivo; también se le puso a consideración el poder escuchar al amigo en su dolor, al interior del centro y algo supremamente importante como es vivir bajo la espiritualidad.

GENESIS CAROLINA OSPINO GUTIERREZ

Psicóloga
TP. No 216782

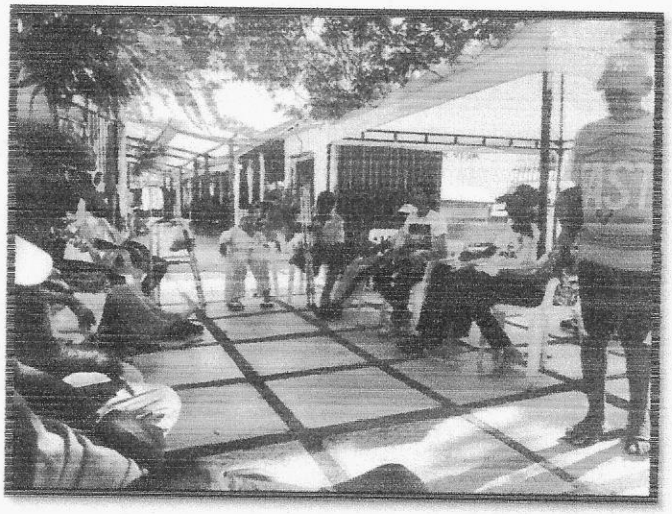
Finalmente, se concluyó con la actividad con una retroalimentación de la importancia de tener un buen manejo del duelo a partir de reconocer y aceptar los cambios de la vida sabiendo que todo es temporal y cumplen sus tiempos.

Evidencias fotográficas: Capacitación del manejo del duelo

fecha: 17octubre del 2025







GENESIS CAROLINA OSPINO GUTIERREZ

Psicóloga
TP. No 216782

ACTIVIDAD No 3 DESARROLLADA:

Manejo de la felicidad y la tristeza

Objetivo de la actividad: enseñar a los adultos a reconocer los factores externos e internos que liberan las emociones y educar sobre el proceso de contención



emocional.

Desarrollo:

El desarrollo de la actividad se realizó explicándole al adulto mayor el propósito de la actividad, dándoles reconocer que el manejo de la felicidad y la tristeza implica aceptar las emociones como parte natural de la vida, practicando el autocuidado, la conexión social y el establecimiento de objetivos. Para la tristeza, es útil aceptarla y expresarla de forma saludable a través de actividades como la escritura o el arte, la meditación y el ejercicio, y buscar apoyo social o profesional si es necesario. Para la felicidad, se recomienda cultivar relaciones positivas, mantener una rutina, hacer ejercicio y tener metas de rutinas para

GENESIS CAROLINA OSPINO GUTIERREZ

Psicóloga
TP. No 216782

fomentar un estado de bienestar duradero. Como estrategia de concientización con el fin de llevar al adulto mayor a sentimiento, para realizar una jornada lúdica pedagógica que los ayude manejar sus emociones positivas de la rutina del diario vivir.

La jornada se llevó acabo con canciones interpretada por ellos mismo, el cual cantaron junto a sus compañeros, en medio de la actividad se abrió un conversatorio sobre las anécdotas de los adultos mayores.

Para finalizar se hizo unas preguntas, con el fin de cada participante expresara la experiencia que había tenido con la actividad.

Se logró la integración y motivación de los adultos mayores, permitiendo la capacidad voluntaria en el entretenimiento y la orientación en las estrategias.

Evidencias fotográficas:

Manejo de la felicidad y tristeza

fecha: 24 de octubre del 2025.

GENESIS CAROLINA OSPINO GUTIERREZ

Psicóloga
TP. No 216782









GENESIS CAROLINA OSPINO GUTIERREZ

Psicóloga
TP. No 216782

ACTIVIDAD No 4 DESARROLLADA:

JORNADA EDUCATIVA LÚDICAS PARA REFORZAR LA AUTOESTIMA.

Objetivo de la actividad: fomentar y alimentar la independencia por medio de la expresión, así mismo, la Valoración positiva de su opinión e incremento significativo de su autoestima.

Desarrollo: La autoestima en el adulto mayor se refiere a la percepción de su propio valor, que puede verse afectada por factores como la salud, las pérdidas, los cambios físicos y la jubilación. Para mantenerla alta, es crucial fomentar su autonomía, participación social y actividades que les hagan sentir útiles, además de promover una red de apoyo sólido, la aceptación de los cambios y hábitos de vida saludables.

Dándole importancia a lo dicho anterior se realizó las siguientes actividades, se inició con una charla explicando el valor que tiene la etapa del adulto mayor, y la importancia de cultivar el amor propio en la edad adulta implica reconocer las capacidades, aceptar el propio valor y cuidar tanto la salud física como emocional le permite afrontar los desafíos de la vejez con confianza, mantener relaciones saludables y disfrutar plenamente de esta etapa de la vida. Luego se les entrego a cada adulto una hoja blanca, el cual consiste en que el adulto dibujara como se refleja y como refleja su compañero.

Se abrió un espacio dialogo para analizar de qué forma reflexionaron en la actividad logrando identificar cada putos que les da a reconocer sus valores y capacidades como adulto mayor siendo consciente de ellas.

Al final entre conocimiento de experiencia se interrelacionaron las estrategias que tienen para sentirse autónomo ellos mismo.

Evidencias fotográficas:

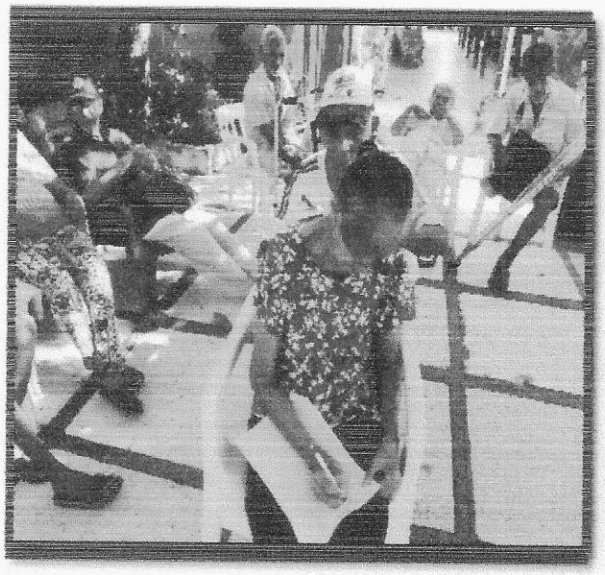
jornada educativa lúdicas para reforzar la autoestima.

GENESIS CAROLINA OSPINO GUTIERREZ

Psicóloga
TP. No 216782

fecha: 05 noviembre del 2025.







GENESIS CAROLINA OSPINO GUTIERREZ

Psicóloga
TP. No 216782

CONCLUSIÓN

Con el desarrollo de las actividades ejecutadas durante la presente vigencia comprendida entre el mes de octubre 10 – noviembre 09 de 2025, se puede concluir diciendo que los objetivos propuestos se lograron de manera efectiva, puesto que cada actividad permitió que los beneficiarios identificaran la acción propuesta para el fortalecimiento de la salud mental en cada uno de ellos.

Por otro lado, se obtuvo una participación e involucramiento activo, logrando la interrelación grupal y una convivencia sana en cada una de las actividades propuestas y realizada.

Cordialmente,

Genesis Ospino

GENESIS CAROLINA OSPINO GUTIERREZ

Profesional Universitaria en psicología.

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1 Calle 6 N° 2 A 31
fucabriohotmail.com Calle 6 N° 2-31 Tel. 3014513437

CONTRATO DE COOPERACION No. 332 "ANUAR ESFUERZO TECNICOS ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.

ACTA POR ACTIVIDAD No 1	
FECHA: 10 de octubre del 2025	**CIUDAD: Riohacha**
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: FACTORES PROTECTORES DE LA VIDA.	
DIRIGIDO A: ADULTOS MAYORES DE LA FUNDACIÓN CASA DEL "ABUELO" ESPERANZA VIVA"	

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

En el distrito de Riohacha, La Guajira, siendo las 2:30 pm del día 10 de octubre del 2025, se adelantó el desarrollo de actividad para crear conciencia sobre la prevención del suicidio y hablar sobre el valor de la vida como un factor protector de la salud Mental.

Dándole importancia dicho anterior se realizó las siguientes actividades se inició interactuando entre compañeros donde cada uno expresaba lo que sentía en su vida cotidiana y las anécdotas que vivieron hasta hoy.

Se abrió un espacio dialogo para analizar de qué forma nos conectamos e identificamos las emociones y asemos conciencia de ellas, luego se les dio conocer los factores que ayudan a prevenir idea suicida.

Al final entre conocimiento de experiencia se interrelacionaron las estrategias que tienen para controlar esas ideas negativas en su mente.

La actividad se concluyó en las 5:00 p.m. y en ella intervinieron la profesional de psicología y los adultos mayores seleccionados para el proyecto. Para mayor constancia se firma para la persona organizadora y ejecutora.

Yenesis Ospino

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:
C.C. 1.118.850.507

151

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1

CONTRATO DE COOPERACION No. 332-2025 " ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.

FORMATO DE ASISTENCIAS

ACTIVIDAD REALIZADA: Factores Protectores de la vida **FECHA:** 10 octubre 2025

INTEM	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	FIRMA
1.	CARMEN ROSA RAMIREZ ARANGO	27.942.616	92	FEMENINO	
2.	MARIA ISABEL OSORIO ARSIA	42.488.082	89	FEMENINO	
3.	JAIMEN DIAZ MENDEZ	10.515.943	78	MASCULINO	
4.	SAUL RENGIFO	19.461.052	61	MASCULINO	
5.	MARIA LUCILA VILLA AGUDELO	INDOCUMENTADA	SE DESCONOCE	FEMENINO	
6.	OSCAR LOPEZ QUIROZ	17.802.604	78	MASCULINO	
7.	LUIS MARIO GONZALEZ MONTES	14.871.252	73	MASCULINO	
8.	JUAN COGOLLO PEREZ	3.813.511	77	MASCULINO	
9.	LIBARDO RICO MORA	3.888.517	78	MASCULINO	
10.	BERTILDA CANTILLO MOLINA	22.391.385	76	FEMENINO	

1.512

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1

CONTRATO DE COOPERACION No. 332-2025 " ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.

12.	JULIO VICENTE GONZALEZ PINTO	15.304.702	70	MASCULINO	
13.	ELIECER LOPEZ PIMIENTA	17.802.497	75	MASCULINO	
14.	ANA ROSA PINO DUARTE	22.153.768	82	FEMENINO	
15.	ROBINSON RAFAEL RODRIGUEZ RUIZ	3.756.980	80	MASCULINO	
16.	HERIBERTO PEDROZA VIDES	14.215.583	73	MASCULINO	
17.	CARMEN SOTOMAYOR	40.921.869	69	FEMENINO	
18.	JOSE DANIEL AGUDELO URIBE	4.322.862	81	MASCULINO	
19	MOISES RADILLO ROJAS	84.027.000	63	MASCULINO	
20	EMILCE SALAS ARROYO	26.993.476	72	FEMENINO	

FIRMA RESPONSABLE: Yuris Ospino

C.C 1118850507

1513

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1 Calle 6 N° 2 A 31
fucabriohotmail.com Calle 6 N° 2-31 Tel. 3014513437

CONTRATO DE COOPERACION No. 332 "ANUAR ESFUERZO TECNICOS ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.

ACTA POR ACTIVIDAD No 2	
FECHA: 17 octubre del 2025	**CIUDAD: Riohacha**
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: CAPACITACIÓN DEL MANEJO DEL DUELO	
DIRIGIDO A: ADULTOS MAYORES DE LA FUNDACIÓN CASA DEL "ABUELO" ESPERANZA VIVA"	

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

En el distrito de Riohacha, La Guajira, siendo las 3:00 pm del día 17octubre del 2025, se adelantó el desarrollo de actividad para enseñar a los adultos a reconocer los factores externos e internos que liberan las emociones y educar sobre el proceso de contención emocional.

Dándole importancia al manejo del duelo implica permitirse sentir las emociones, aceptar la pérdida y buscar apoyo en amigos, familia o profesionales. Es fundamental no aislarse, mantener rutinas saludables y recordar a la persona o evento perdido, honrando los recuerdos sin necesidad de olvidar.

Para desarrollar la actividad se hizo una breve descripción conceptual sobre ¿qué es el duelo? su origen?, los daños que este puede causar las personas a nivel físico y psicológico; reconociendo e identificando los factores de riesgo y factores protectores que conduzcan a una mejor salud mental. Para hacer la explicación se utilizó audio de testimonio sobre la superación de una partida, con el fin de hacer una clara idea de las técnicas de manejo del duelo. Luego para avanzar con la actividad se abrió un espacio de dialogo donde se les preguntaba a los asistentes cómo se sentía, cuáles fueron las situaciones de duelo consideran ellos les podía estar afectando todavía, y qué los conducía a desniveles de depresión. Estos verbalizaron su duelo vivido, considerado importantes hablar sobre el duelo, y por ello contaron testimonio de su vida pasada relacionada con la temática.

Siguiendo con la actividad se les explicaron las diferentes técnicas que se pueden utilizar para contrarrestar una perdida que genera cambio, entre ellas, la técnica de aceptación, el recuerdo positivo; también se le puso a consideración el poder escuchar al amigo en su dolor, al interior del centro y algo supremamente importante como es vivir bajo la espiritualidad.

Finalmente, se concluyó con la actividad con una retroalimentación de la importancia de tener un buen manejo del duelo a partir de reconocer y aceptar los cambios de la vida sabiendo que todo es

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1 Calle 6 N° 2 A 31
fucabriohotmail.com Calle 6 N° 2-31 Tel. 3014513437

CONTRATO DE COOPERACION No. 332 "ANUAR ESFUERZO TECNICOS ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.

temporal y cumplen sus tiempos. La actividad se concluyó en las 5:00 p.m. y en ella intervinieron la profesional de psicología y los adultos mayores seleccionados para el proyecto. Para mayor constancia se firma para la persona organizadora y ejecutora.
Yenexis Cospico **RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:** **C.C. 1.118.850.507**

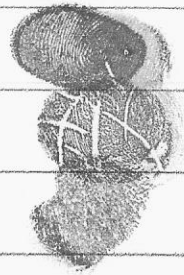
1515

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1

CONTRATO DE COOPERACION No. 332-2025 " ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.

FORMATO DE ASISTENCIAS

ACTIVIDAD REALIZADA: Manejo del duelo **FECHA:** 17 Octubre 2025

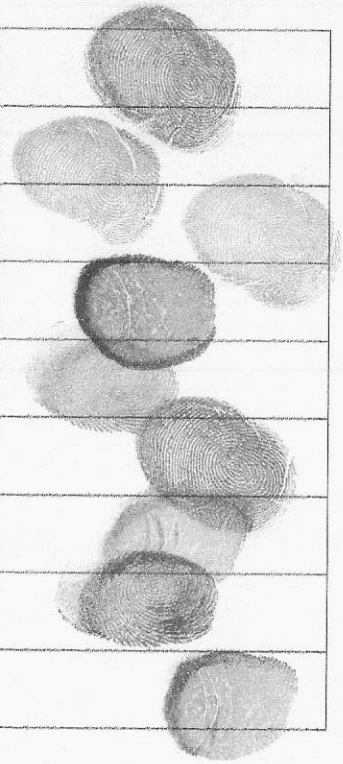
INTEM	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	FIRMA
1.	CARMEN ROSA RAMIREZ ARANGO	27.942.616	92	FEMENINO	
2.	MARIA ISABEL OSORIO ARSIA	42.488.082	89	FEMENINO	
3.	JAIMEN DIAZ MENDEZ	10.515.943	78	MASCULINO	
4.	SAUL RENGIFO	19.461.052	61	MASCULINO	
5.	MARIA LUCILA VILLA AGUDELO	INDOCUMENTADA	SE DESCONOCE	FEMENINO	
6.	OSCAR LOPEZ QUIROZ	17.802.604	78	MASCULINO	
7.	LUIS MARIO GONZALEZ MONTES	14.871.252	73	MASCULINO	
8.	JUAN COGOLLO PEREZ	3.813.511	77	MASCULINO	
9.	LIBARDO RICO MORA	3.888.517	78	MASCULINO	
10.	BERTILDA CANTILLO MOLINA	22.391.385	76	FEMENINO	

1516

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1

CONTRATO DE COOPERACION No. 332-2025 " ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.

12.	JULIO VICENTE GONZALEZ PINTO	15.304.702	70	MASCULINO	
13.	ELIECER LOPEZ PIMIENTA	17.802.497	75	MASCULINO	
14.	ANA ROSA PINO DUARTE	22.153.768	82	FEMENINO	
15.	ROBINSON RAFAEL RODRIGUEZ RUIZ	3.756.980	80	MASCULINO	
16.	HERIBERTO PEDROZA VIDES	14.215.583	73	MASCULINO	
17.	CARMEN SOTOMAYOR	40.921.869	69	FEMENINO	
18.	JOSE DANIEL AGUDELO URIBE	4.322.862	81	MASCULINO	
19	MOISES RADILLO ROJAS	84.027.000	63	MASCULINO	
20	EMILCE SALAS ARROYO	26.993.476	72	FEMENINO	



FIRMA RESPONSABLE: Yenis Ossino
C.C 1118850507

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1 Calle 6 N° 2 A 31
fucabriohotmail.com Calle 6 N° 2-31 Tel. 3014513437

CONTRATO DE COOPERACION No. 332 "ANUAR ESFUERZO TECNICOS ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.

ACTA POR ACTIVIDAD No 3	
FECHA: 24 de octubre del 2025.	**CIUDAD: Riohacha**
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: MANEJO DE LA FELICIDAD Y LA TRISTEZA	
DIRIGIDO A: ADULTOS MAYORES DE LA FUNDACIÓN CASA DEL "ABUELO" ESPERANZA VIVA"	

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

En el distrito de Riohacha, La Guajira, siendo las 3:00 pm del día 24 de octubre del 2025, se adelantó el desarrollo de actividad para enseñar a los adultos a reconocer los factores externos e internos que liberan las emociones y educar sobre el proceso de contención emocional.

El desarrollo de la actividad se realizó explicándole al adulto mayor el propósito de la actividad, dándoles reconocer que el manejo de la felicidad y la tristeza implica aceptar las emociones como parte natural de la vida, practicando el autocuidado, la conexión social y el establecimiento de objetivos. Para la tristeza, es útil aceptarla y expresarla de forma saludable a través de actividades como la escritura o el arte, la meditación y el ejercicio, y buscar apoyo social o profesional si es necesario. Para la felicidad, se recomienda cultivar relaciones positivas, mantener una rutina, hacer ejercicio y tener metas de rutinas para fomentar un estado de bienestar duradero. Como estrategia de concientización con el fin de llevar al adulto mayor a sentimiento, para realizar una jornada lúdica pedagógica que los ayude manejar sus emociones positivas de la rutina del diario vivir.

La jornada se llevó acabo con canciones interpretada por ellos mismo, el cual cantaron junto a sus compañeros, en medio de la actividad se abrió un conversatorio sobre las anécdotas de los adultos mayores. Para finalizar se hizo unas preguntas, con el fin de cada participante expresara la experiencia que había tenido con la actividad.

Se logró la integración y motivación de los adultos mayores, permitiendo la capacidad voluntaria en el entretenimiento y la orientación en las estrategias. La actividad se concluyó en las 5:00 p.m. y en ella intervinieron la profesional de psicología y los adultos mayores seleccionados para el proyecto. Para mayor constancia se firma para la persona organizadora y ejecutora.

1518

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1

CONTRATO DE COOPERACION No. 332-2025 " ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.

FORMATO DE ASISTENCIAS

ACTIVIDAD REALIZADA: Manejo de la Felicidad y tristeza **FECHA:** 24 octubre 2025

INTEM	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	FIRMA
1.	CARMEN ROSA RAMIREZ ARANGO	27.942.616	92	FEMENINO	
2.	MARIA ISABEL OSORIO ARSIA	42.488.082	89	FEMENINO	
3.	JAIMEN DIAZ MENDEZ	10.515.943	78	MASCULINO	
4.	SAUL RENGIFO	19.461.052	61	MASCULINO	
5.	MARIA LUCILA VILLA AGUDELO	INDOCUMENTADA	SE DESCONOCE	FEMENINO	
6.	OSCAR LOPEZ QUIROZ	17.802.604	78	MASCULINO	
7.	LUIS MARIO GONZALEZ MONTES	14.871.252	73	MASCULINO	
8.	JUAN COGOLLO PEREZ	3.813.511	77	MASCULINO	
9.	LIBARDO RICO MORA	3.888.517	78	MASCULINO	
10.	BERTILDA CANTILLO MOLINA	22.391.385	76	FEMENINO	

1519

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1

CONTRATO DE COOPERACION No. 332-2025 " ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.

12.	JULIO VICENTE GONZALEZ PINTO	15.304.702	70	MASCULINO	
13.	ELIECER LOPEZ PIMIENTA	17.802.497	75	MASCULINO	
14.	ANA ROSA PINO DUARTE	22.153.768	82	FEMENINO	
15.	ROBINSON RAFAEL RODRIGUEZ RUIZ	3.756.980	80	MASCULINO	
16.	HERIBERTO PEDROZA VIDES	14.215.583	73	MASCULINO	
17.	CARMEN SOTOMAYOR	40.921.869	69	FEMENINO	
18.	JOSE DANIEL AGUDELO URIBE	4.322.862	81	MASCULINO	
19	MOISES RADILLO ROJAS	84.027.000	63	MASCULINO	
20	EMILCE SALAS ARROYO	26.993.476	72	FEMENINO	



FIRMA RESPONSABLE: Yencsis Ospino

C.C 1118850507

1520

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1 Calle 6 N° 2 A 31
fucabriohotmail.com Calle 6 N° 2-31 Tel. 3014513437

CONTRATO DE COOPERACION No. 332 "ANUAR ESFUERZO TECNICOS ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: Genesis Ospino **C.C. 1.118.850.507**

ACTA POR ACTIVIDAD No 4	
FECHA: 05 noviembre del 2025	**CIUDAD: Riohacha**
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: JORNADA EDUCATIVA LÚDICAS PARA REFORZAR LA AUTOESTIMA.	
DIRIGIDO A: ADULTOS MAYORES DE LA FUNDACIÓN CASA DEL "ABUELO" ESPERANZA VIVA"	

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

En el distrito de Riohacha, La Guajira, siendo las 3:00 pm del día 05 noviembre del 2025, se adelantó el desarrollo de actividad para fomentar y alimentar la independencia por medio de la expresión, así mismo, la Valoración positiva de su opinión e incremento significativo de su autoestima. La autoestima en el adulto mayor se refiere a la percepción de su propio valor, que puede verse afectada por factores como la salud, las pérdidas, los cambios físicos y la jubilación. Para mantenerla alta, es crucial fomentar su autonomía, participación social y actividades que les hagan sentir útiles, además de promover una red de apoyo sólido, la aceptación de los cambios y hábitos de vida saludables.

Dándole importancia a lo dicho anterior se realizó las siguientes actividades, se inició con una charla explicando el valor que tiene la etapa del adulto mayor, y la importancia de cultivar el amor propio en la edad adulta implica reconocer las capacidades, aceptar el propio valor y cuidar tanto la salud física como emocional le permite afrontar los desafíos de la vejez con confianza, mantener relaciones saludables y disfrutar plenamente de esta etapa de la vida. Luego se les entrego a cada adulto una hoja blanca, el cual consiste en que el adulto dibujara como se refleja y como refleja su compañero. Se abrió un espacio dialogo para analizar de qué forma reflexionaron en la actividad logrando identificar cada putos que les da a reconocer sus valores y capacidades como adulto mayor siendo consciente de ellas. La actividad se concluyó en las 5:00 p.m. y en ella intervinieron la profesional de psicología y los adultos mayores seleccionados para el proyecto. Para mayor constancia se firma para la persona organizadora y ejecutora.

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1 Calle 6 N° 2 A 31
fucabriohotmail.com Calle 6 N° 2-31 Tel. 3014513437

CONTRATO DE COOPERACION No. 332 "ANUAR ESFUERZO TECNICOS ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:	Genesis Ospino
C.C. 1.118.850.507	

1522

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1

CONTRATO DE COOPERACION No. 332-2025 " ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.

FORMATO DE ASISTENCIAS

ACTIVIDAD REALIZADA: jornada educativa ludica para reforzar la Autoestima **FECHA:** 05 noviembre 2025

INTEM	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	FIRMA
1.	CARMEN ROSA RAMIREZ ARANGO	27.942.616	92	FEMENINO	
2.	MARIA ISABEL OSORIO ARSIA	42.488.082	89	FEMENINO	
3.	JAIMEN DIAZ MENDEZ	10.515.943	78	MASCULINO	
4.	SAUL RENGIFO	19.461.052	61	MASCULINO	
5.	MARIA LUCILA VILLA AGUDELO	INDOCUMENTADA	SE DESCONOCE	FEMENINO	
6.	OSCAR LOPEZ QUIROZ	17.802.604	78	MASCULINO	
7.	LUIS MARIO GONZALEZ MONTES	14.871.252	73	MASCULINO	
8.	JUAN COGOLLO PEREZ	3.813.511	77	MASCULINO	
9.	LIBARDO RICO MORA	3.888.517	78	MASCULINO	
10.	BERTILDA CANTILLO MOLINA	22.391.385	76	FEMENINO	

1523

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1

CONTRATO DE COOPERACION No. 332-2025 " ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.

12.	JULIO VICENTE GONZALEZ PINTO	15.304.702	70	MASCULINO	
13.	ELIECER LOPEZ PIMIENTA	17.802.497	75	MASCULINO	
14.	ANA ROSA PINO DUARTE	22.153.768	82	FEMENINO	
15.	ROBINSON RAFAEL RODRIGUEZ RUIZ	3.756.980	80	MASCULINO	
16.	HERIBERTO PEDROZA VIDES	14.215.583	73	MASCULINO	
17.	CARMEN SOTOMAYOR	40.921.869	69	FEMENINO	
18.	JOSE DANIEL AGUDELO URIBE	4.322.862	81	MASCULINO	
19	MOISES RADILLO ROJAS	84.027.000	63	MASCULINO	
20	EMILCE SALAS ARROYO	26.993.476	72	FEMENINO	



FIRMA RESPONSABLE: Yenesis Ospino
C.C 1118850507

1524

Comprobante de Egreso Efectivo

TAYDEM No. 38

Ciudad	Fecha	Día	Mes	Año	Valor $
R/CHA		09	12	2025	2'100.000

Pagado a: GENESIS OSPINO.

Por concepto de: 6ª CUOTA OPS Nº 010/25 - HONORARIOS

La suma de: (en letras) DOS MILLONES CIEN MIL PESOS M/L

Contabilización

Código P.U.C.	Cuenta	Débitos	Créditos

Elaborado | Aprobado | Contabilizado

Cheque No. | Banco

Sucursal | Efectivo ✓

Firma y sello del beneficiario

Genesis Ospino

C.C. X NIT. No. 1118850507

Fecha de Recibido | Día | Mes | Año

Prod. Impel S.A.S.

1525

Cuenta de cobro N°06/25

Riohacha, 09 de diciembre de 2025

FUNDACIÓN CASA DEL ABUELO "ESPERANZA VIVA" (FUCAB)
NIT: 800079424-1

DEBE A:

GENESIS CAROLINA OSPINO GUTIERREZ
C.C Nº 1.118.850.507 de Riohacha

LA SUMA DE: **$2.100.000.oo**

POR CONCEPTO DE: PAGO SEXTA CUOTA DE LA OPS N°010/25 (ACTIVIDADES LUDICAS) EN EL MARCO DE EJECUCION DEL CONTRATO DE COOPERACIÓN Nº332 DE 2025, CELEBRADO ENTRE EL DISTRITO ESPECIAL, TURÍSTICO Y CULTURAL DE RIOHACHA Y FUNDACIÓN CASA DEL ABUELO "ESPERANZA VIVA" (FUCAB), **CUYO OBJETO: "AUNAR ESFUERZOS TÉCNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA".**

PERIODO DEL 10/11/25 AL 09/12/25.

SON: DOS MILLONES CIEN MIL DE PESOS ($2.000.000) Moneda Legal.

Genesis Ospino
GENESIS CAROLINA OSPINO GUTIERREZ
C.C Nº 1.118.850.507 de Riohacha

RECIBIDO A SATISFACCION

MARIA DEL ROSARIO PEÑA DE MELO
C.C N°41.472.657 de Bogotá
Representante Legal
FUNDACION CASA DEL ABUELO (FUCAB)

1526

GENESIS CAROLINA OSPINO GUTIERREZ

Psicóloga
TP. No 216782

INFORME TÉCNICO

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS COMO PROFESIONAL EN PSICOLOGÍA

PRESENTADO A:

FUNDACIÓN CASA DEL ABUELO **"ESPERANZA VIVA"**

Elaborado por:

GENESIS CAROLINA OSPINO GUTIERREZ

Profesional Universitaria en Psicología

PERIODO COMPRENDIDO

noviembre 10 – diciembre 09 DEL 2025

Riohacha – La Guajira, 2025

GENESIS CAROLINA OSPINO GUTIERREZ

Psicóloga
TP. No 216782

INTRODUCCIÓN

"En años recientes, se ha venido observando que la población de adultos mayores viene en ascenso, por lo que organizaciones tanto gubernamentales como privadas se han venido interesando en el bienestar y mejoramiento de la vida de la persona de edad avanzada.

A lo largo del ciclo vital, las funciones cognitivas experimentan una serie de cambios. Estos cambios pueden traducirse con la presencia de déficits cognitivos o de pérdida de memoria, que interfieren en la realización de actividades complejas (Puig, 2001).

Sin duda, el deterioro cognitivo, el cual según Franco y Criado (2002) es toda alteración de las capacidades mentales superiores (la memoria, juicio, razonamiento abstracto, concentración, atención, praxias), es un tema de gran importancia, que comporta implícitamente una serie de limitaciones en referencia a la autonomía y calidad de vida de los ancianos afectados.

Las personas mayores tienen un riesgo elevado de padecer alguna enfermedad que repercuta en el estado de su cognición, y este riesgo aumenta cuando las condiciones ambientales son poco estimulantes. De ahí, la importancia de tomar la Psico-estimulación Cognitiva como un proceso de mejoramiento en la calidad de vida de las personas a las cuales se les aplique procesos de estimulación de las funciones cognitivas: atención, memoria, comprensión, orientación temporal, espacial.

Es necesario realizar intervenciones que aseguren una adecuada adaptación del adulto mayor a los cambios ambientales, suministrándole mecanismos para que

GENESIS CAROLINA OSPINO GUTIERREZ

Psicóloga
TP. No 216782

adquieran estrategias compensatorias y le ayuden a mantener su competencia social."[1]

Teniendo en cuenta todo lo anterior, y en cumplimento al contrato de prestación de servicios profesionales para desarrollar el proyecto **"ANUAR ESFUERZO TECNICOS ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA CONTRATO DE COOPERACION No. 332 -2025,** se presenta el quinto informe comprendido entre 10 noviembre al 09 diciembre del año 2025, el cual detallas las acciones contratadas y presentadas en el cronograma de actividades entregado a la fundación para su debida revisión y aprobación.

[1] Revista capsula. La estimulación cognitiva en personas adultas mayores. Lcda. Marisol Jara Madriga- psicóloga- Costa Rica 2007.

GENESIS CAROLINA OSPINO GUTIERREZ

Psicóloga
TP. No 216782

OBJETIVO GENERAL

Presentar el desarrollo de las acciones psicoeducativas ejecutadas a través de la motivación psicológica para la promoción y prevención del bienestar mental y emocional de los adultos mayores institucionalizados en la fundación Casa del Abuelo "Esperanza Viva".

OBJETIVO ESPECIFICO:

- Promover la salud mental psicológico de los adultos mayores institucionalizados en la fundación Casa del Abuelo "Esperanza Viva" a través de acciones de promoción motivacionales y prevención del riesgo de problemas mentales.

- Fortalecer la autoestima de los adultos mayores institucionalizados en la Fundación Casa del Abuelo Esperanza Viva a través de acciones educativa que promuevan la interrelación interpersonal al interior de las instalaciones del hogar geriátrico.

- Brindar psicológico a los adultos mayores beneficiarios del proyecto para garantizar una mejor salud mental y evitar riesgos.

GENESIS CAROLINA OSPINO GUTIERREZ

Psicóloga
TP. No 216782

JUSTIFICACIÓN

"El envejecimiento de la población es producto del cambio demográfico y epidemiológico actual, además de la disminución de la mortalidad, el descenso de la natalidad y el incremento de la esperanza de vida. Organismos reportan que la proporción de la población mundial igual o mayor de 60 años en el periodo 2000-2050 se duplicará, y del 11% pasará al 22%. En consecuencia, se espera que la cantidad de adultos en ese rango de edad se incremente de 900 millones a 1400 en el periodo entre 2015 y 2030.

Infortunadamente, esta cifra seguirá en aumento según la Organización Mundial de la Salud. Entre los países de Latinoamérica y el Caribe, el crecimiento de la población adulta mayor será una característica común y se producirá con mayor rapidez que en los países desarrollados. Colombia pasa actualmente por un proceso de transición demográfica, lo cual se explica porque las tasas de natalidad han descendido y las cifras de mortalidad pueden ser moderadas o bajas. El crecimiento de la proporción de adultos mayores, el incremento de la esperanza de vida, la reducción de las tasas de natalidad y los cambios en las dinámicas familiares, sociales y económicas han favorecido la institucionalización de las personas mayores. Es imperante promover acciones preventivas que contribuyan al conocimiento de las características individuales y las necesidades actuales no solo del adulto mayor". [2]

La información anterior, resalta la necesidad e importancia del trabajo con los adultos mayores de la Fundación casa del Abuelo "Esperanza Viva", mediante acciones de promoción y prevención desde un enfoque integral que permita o apunten a mejorar el bienestar y calidad de vida con durante este ciclo. Trabajar el factor psicológico se considera fundamental para lograr el bienestar físico, obteniendo así una armonización entre estas dos áreas.

---

[2] . Manual básico para la evaluación psicológica de adultos mayores institucionalizados y sus familias- N.° 05; agosto de 2019 doi: https://doi.org/10.16925/gcgp.15

GENESIS CAROLINA OSPINO GUTIERREZ

Psicóloga
TP. No 216782

ACCIONES EJECUTADAS

ACTIVIDAD No 1 DESARROLLADA:

JORNADA DE MEJORAMIENTO DE LA MOTRICIDAD FINA Y GRUESA EN LOS ADULTOS MAYORES

Objetivo de la actividad: Fortalecer la motricidad fina y gruesa de los adultos mayores a través de movimientos pequeños y delicados de la mano, la muñeca y los dedos y la elaboración de dibujo.

Desarrollo: Esta actividad se ejecutó bajo la utilización de terapia sensorial con la utilización de un papel y marcadores; para ello, se hace una breve explicación teórica sobre el concepto de la importancia de estar activo como adulto mayor, seguidamente se les pregunto qué hacen para estar activos.

Para llevar a cabo la terapia se organizaron en pareja y se les entrego un papel y marcador a cada adulto mayor, donde la terapia consistió en el adulto con el papel realiza figuras geométricas lograron el mejoramiento de la motricidad fina y gruesa

Para terminar, se abrió un espacio de dialogo, con el fin de que los adultos mayores manifestarán como se habían sentido durante la actividad y qué experimentaron, algunos no tuvieron se dieron cuenta que esta con falta de coordinación, por lo que se comprometieron seguir trabajando su estimulación sensorial.

Evidencias fotográficas:

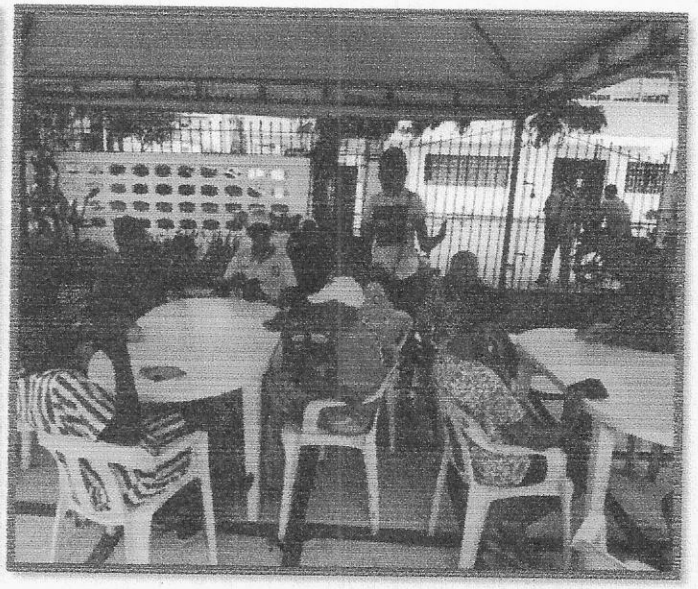
GENESIS CAROLINA OSPINO GUTIERREZ

Psicóloga
TP. No 216782

JORNADA DE MEJORAMIENTO DE LA MOTRICIDAD FINA Y GRUESA EN LOS ADULTOS MAYORES

fecha: 12 de noviembre del 2025









GENESIS CAROLINA OSPINO GUTIERREZ

Psicóloga
TP. No 216782

ACTIVIDAD No 2 DESARROLLADA:

Taller sobre el manejo de las emociones.

OBJECTIVO: Enseñar a los adultos a reconocer los factores externos e internos que liberan las emociones y educar sobre el proceso de contención emocional.

DESARROLLO:

La correcta gestión de las emociones nos ayuda a evitar los conflictos o enfrentamientos innecesarios, nos facilita la expresión de nuestras emociones y genera empatía con los demás, y nos ayuda a orientarnos hacia los objetivos que nos planteamos. También, permite que aprendamos de los errores propios y ajenos.

Dándole importancia dicho anterior se realizó las siguientes actividades se inició identificando las emociones atravez de colores primarios como son:

Alegría-amarillo, ira- rojo, tristeza-azul, miedo-negro, calma-verde, enamorado-rosado.

Se abrió un espacio dialogo para analizar de qué forma nos conectamos e identificamos las emociones y asemos conciencia de ellas.

Al final entre conocimiento de experiencia se interrelacionaron las estrategias que tienen para controlar las emociones.

Evidencias fotográficas:

GENESIS CAROLINA OSPINO GUTIERREZ

Psicóloga
TP. No 216782

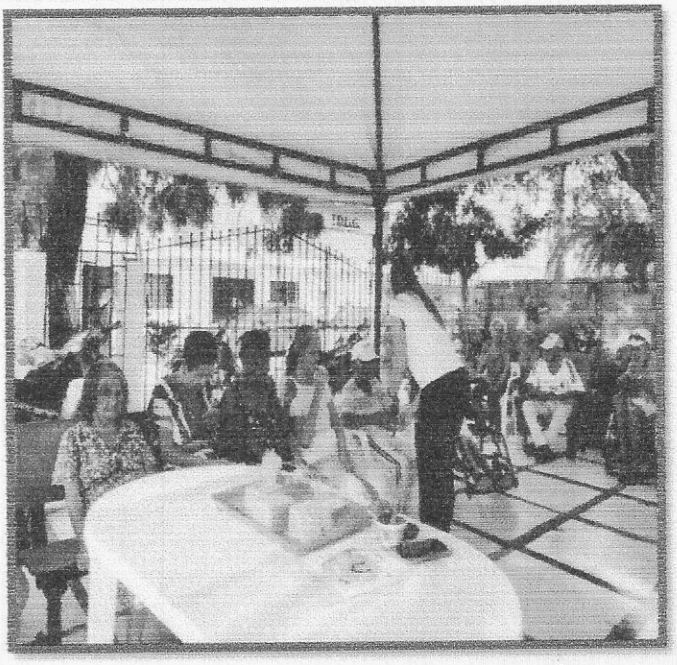
Taller sobre el manejo de las emociones.

fecha: 19 noviembre del 2025.









GENESIS CAROLINA OSPINO GUTIERREZ

Psicóloga
TP. No 216782

ACTIVIDAD No 3 DESARROLLADA:

JORNADAS EDUCATIVAS LÚDICAS PEDAGÓGICAS

Objetivo de la actividad:

Prevenir la ansiedad producida por el estrés rutinario de vida diaria, para disminuir el riesgo de llegar a la depresión.

Desarrollo:

El desarrollo de la actividad se realizó fuera de las instalaciones de la fundación casa del abuelo ¨esperanza viva¨. Como estrategia de concientización con el fin de llevar al adulto mayor a sentimiento, para realizar una jornada lúdica pedagógica que los ayude manejar sus ansiedades de estrés por la rutina del diario vivir.

La jornada se llevó acabo con juegos de pelotas y vasos donde jugaban por ellos mismo, el cual cantaron junto a sus compañeros mientras realizaba rectos, en medio de la actividad se abrió un conversatorio sobre las anécdotas de los adultos mayores.

Para finalizar se hizo unas preguntas, con el fin de cada participante expresara la experiencia que había tenido con la actividad.

Se logró la integración y motivación de los adultos mayores, permitiendo la capacidad voluntaria en el entretenimiento y la orientación en los ejercicio y traslado de un lugar a otro.

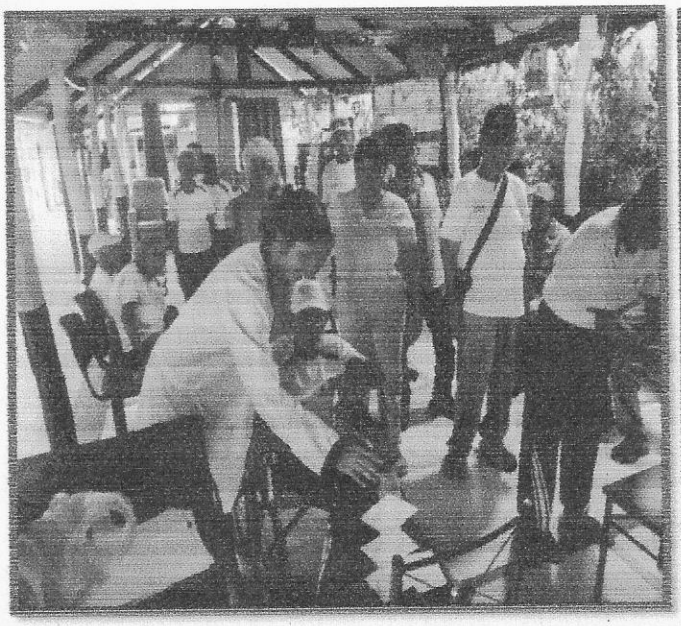
Evidencias fotográficas:

GENESIS CAROLINA OSPINO GUTIERREZ

Psicóloga
TP. No 216782

jornadas educativas lúdicas pedagógicas

fecha: 26 noviembre del 2025.









GENESIS CAROLINA OSPINO GUTIERREZ

Psicóloga
TP. No 216782

ACTIVIDAD No 4 DESARROLLADA:

TARDES DE LECTURA

Objetivo de la actividad:

Estimular la habilidad del escucha del adulto mayor, para ejercer un puente emocional de conexión con los pensamientos.

Desarrollo: Esta actividad se ejecutó bajo la importancia y los beneficios que ofrece la buena escucha a través de varias posibilidades al lector que nos está hablando de comunicar y expresar sus pensamientos, sus emociones y sus sentimientos. Adoptar una actitud de escucha es apartar nuestros pensamientos y concentrarnos en las expresiones del otro. Toda la energía la ponemos en las necesidades de la otra persona, lo que la hace sentirse reconocido y estimado es lo que se denomina una caricia emocional. La escucha es una habilidad que exige apertura, transparencia y ganas de comprender. El justo equilibrio entre saber escuchar y saber hablar produce el diálogo

Para llevar a cabo la actividad se organizó un espacio agradable que generara silencio y tranquilidad, en el espacio se les leyó dos historias de la biblia a 20 personas adultos mayores institucionalizadas en la Fundación.

Para terminar, se abrió un espacio de dialogo, con el fin de que los adultos mayores manifestarán su comprensión de la historia y como se habían sentido durante la actividad y qué experimentaron con la misma; así mismo.

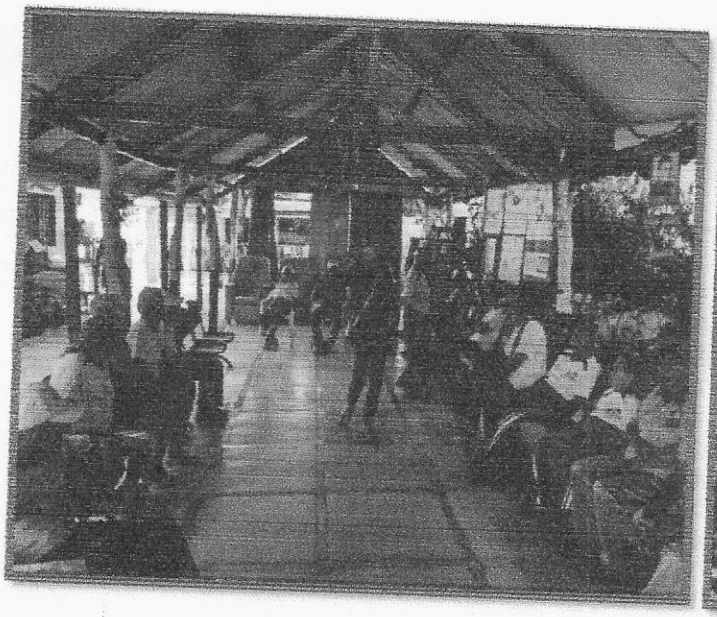
Evidencias fotográficas:

GENESIS CAROLINA OSPINO GUTIERREZ

Psicóloga
TP. No 216782

TARDES DE LECTURAS.

fecha: 03 de diciembre del 2025.









GENESIS CAROLINA OSPINO GUTIERREZ

Psicóloga
TP. No 216782

CONCLUSIÓN

Con el desarrollo de las actividades ejecutadas durante la presente vigencia comprendida entre el mes de noviembre 10 – diciembre 09 de 2025, se puede concluir diciendo que los objetivos propuestos se lograron de manera efectiva, puesto que cada actividad permitió que los beneficiarios identificaran la acción propuesta para el fortalecimiento de la salud mental en cada uno de ellos.

Por otro lado, se obtuvo una participación e involucramiento activo, logrando la interrelación grupal y una convivencia sana en cada una de las actividades propuestas y realizada.

Cordialmente,

Genesis Ospino

GENESIS CAROLINA OSPINO GUTIERREZ

Profesional Universitaria en psicología.

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1 Calle 6 N° 2 A 31
fucabriohotmail.com Calle 6 N° 2-31 Tel. 3014513437

CONTRATO DE COOPERACION No. 332 "ANUAR ESFUERZO TECNICOS ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.

ACTA POR ACTIVIDAD No 1	
FECHA: 12 de noviembre del 2025	**CIUDAD: Riohacha**
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: JORNADA DE MEJORAMIENTO DE LA MOTRICIDAD FINA Y GRUESA EN LOS ADULTOS MAYORES	
DIRIGIDO A: ADULTOS MAYORES DE LA FUNDACIÓN CASA DEL "ABUELO" ESPERANZA VIVA"	

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

En el distrito de Riohacha, La Guajira, siendo las 2:30 pm del día **12 de noviembre del 2025**, se adelantó el desarrollo de actividad para fortalecer la motricidad fina y gruesa de los adultos mayores a través de movimientos pequeños y delicados de la mano, la muñeca y los dedos y la elaboración de dibujo.

Esta actividad se ejecutó bajo la utilización de terapia sensorial con la utilización de un papel y marcadores; para ello, se hace una breve explicación teórica sobre el concepto de la importancia de estar activo como adulto mayor, seguidamente se les pregunto qué hacen para estar activos.

Para llevar a cabo la terapia se organizaron en pareja y se les entrego un papel y marcador a cada adulto mayor, donde la terapia consistió en el adulto con el papel realiza figuras geométricas lograron el mejoramiento de la motricidad fina y gruesa

Para terminar, se abrió un espacio de dialogo, con el fin de que los adultos mayores manifestarán como se habían sentido durante la actividad y qué experimentaron, algunos no tuvieron se dieron cuenta que esta con falta de coordinación, por lo que se comprometieron seguir trabajando su estimulación sensorial.

La actividad se concluyó en las 5:00 p.m. y en ella intervinieron la profesional de psicología y los adultos mayores seleccionados para el proyecto. Para mayor constancia se firma para la persona organizadora y ejecutora.

Yanesis Ospino

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:
C.C. 1.118.850.507

1540

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1

CONTRATO DE COOPERACION No. 332-2025 " ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.

FORMATO DE ASISTENCIAS

ACTIVIDAD REALIZADA: Motricidad Fina y Gruesa **FECHA:** 12 noviembre 2025

INTEM	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	FIRMA
1.	CARMEN ROSA RAMIREZ ARANGO	27.942.616	92	FEMENINO	
2.	MARIA ISABEL OSORIO ARSIA	42.488.082	89	FEMENINO	
3.	JAIMEN DIAZ MENDEZ	10.515.943	78	MASCULINO	
4.	SAUL RENGIFO	19.461.052	61	MASCULINO	
5.	MARIA LUCILA VILLA AGUDELO	INDOCUMENTADA	SE DESCONOCE	FEMENINO	
6.	OSCAR LOPEZ QUIROZ	17.802.604	78	MASCULINO	
7.	LUIS MARIO GONZALEZ MONTES	14.871.252	73	MASCULINO	
8.	JUAN COGOLLO PEREZ	3.813.511	77	MASCULINO	
9.	LIBARDO RICO MORA	3.888.517	78	MASCULINO	
10.	BERTILDA CANTILLO MOLINA	22.391.385	76	FEMENINO	

1541

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1

CONTRATO DE COOPERACION No. 332-2025 " ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.

12.	JULIO VICENTE GONZALEZ PINTO	15.304.702	70	MASCULINO	
13.	ELIECER LOPEZ PIMIENTA	17.802.497	75	MASCULINO	
14.	ANA ROSA PINO DUARTE	22.153.768	82	FEMENINO	
15.	ROBINSON RAFAEL RODRIGUEZ RUIZ	3.756.980	80	MASCULINO	
16.	HERIBERTO PEDROZA VIDES	14.215.583	73	MASCULINO	
17.	CARMEN SOTOMAYOR	40.921.869	69	FEMENINO	
18.	JOSE DANIEL AGUDELO URIBE	4.322.862	81	MASCULINO	
19	EMILCE SALAS ARROYO	26.993.476	72	FEMENINO	
20	DEL CARMEN LLANOS	INDOCUMENTADA	75	FEMENINO	

FIRMA RESPONSABLE: Yaneris Ospino
C.C 1118850507

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1 Calle 6 N° 2 A 31
fucabriohotmail.com Calle 6 N° 2-31 Tel. 3014513437

CONTRATO DE COOPERACION No. 332 "ANUAR ESFUERZO TECNICOS ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.

ACTA POR ACTIVIDAD No 2	
FECHA: 19 noviembre del 2025	**CIUDAD: Riohacha**
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: *Taller sobre el manejo de las emociones*	
DIRIGIDO A: ADULTOS MAYORES DE LA FUNDACIÓN CASA DEL "ABUELO" ESPERANZA VIVA"	

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

En el distrito de Riohacha, La Guajira, siendo las 2:30 pm del día **19 noviembre del 2025**, se adelantó el desarrollo de actividad para enseñar a los adultos a reconocer los factores externos e internos que liberan las emociones y educar sobre el proceso de contención emocional.

La correcta gestión de las emociones nos ayuda a evitar los conflictos o enfrentamientos innecesarios, nos facilita la expresión de nuestras emociones y genera empatía con los demás, y nos ayuda a orientarnos hacia los objetivos que nos planteamos. También, permite que aprendamos de los errores propios y ajenos.

Dándole importancia dicho anterior se realizó las siguientes actividades se inició identificando las emociones atravez de colores primarios como son:

Alegría-amarillo, ira- rojo, tristeza-azul, miedo-negro, calma-verde, enamorado- rosado.

Se abrió un espacio dialogo para analizar de qué forma nos conectamos e identificamos las emociones y asemos conciencia de ellas.

Al final entre conocimiento de experiencia se interrelacionaron las estrategias que tienen para controlar las emociones.

La actividad se concluyó en las 5:00 p.m. y en ella intervinieron la profesional de psicología y los adultos mayores seleccionados para el proyecto. Para mayor constancia se firma para la persona organizadora y ejecutora.

Genesis Ospino
RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:
C.C. 1.118.850.507

1543

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1

CONTRATO DE COOPERACION No. 332-2025 " ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.

FORMATO DE ASISTENCIAS

ACTIVIDAD REALIZADA: el manejo de las emociones **FECHA:** 19 noviembre 2025

INTEM	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	FIRMA
1.	CARMEN ROSA RAMIREZ ARANGO	27.942.616	92	FEMENINO	
2.	MARIA ISABEL OSORIO ARSIA	42.488.082	89	FEMENINO	
3.	JAIMEN DIAZ MENDEZ	10.515.943	78	MASCULINO	
4.	SAUL RENGIFO	19.461.052	61	MASCULINO	
5.	MARIA LUCILA VILLA AGUDELO	INDOCUMENTADA	SE DESCONOCE	FEMENINO	
6.	OSCAR LOPEZ QUIROZ	17.802.604	78	MASCULINO	
7.	LUIS MARIO GONZALEZ MONTES	14.871.252	73	MASCULINO	
8.	JUAN COGOLLO PEREZ	3.813.511	77	MASCULINO	
9.	LIBARDO RICO MORA	3.888.517	78	MASCULINO	
10.	BERTILDA CANTILLO MOLINA	22.391.385	76	FEMENINO	

1544

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1

CONTRATO DE COOPERACION No. 332-2025 " ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.

12.	JULIO VICENTE GONZALEZ PINTO	15.304.702	70	MASCULINO	
13.	ELIECER LOPEZ PIMIENTA	17.802.497	75	MASCULINO	
14.	ANA ROSA PINO DUARTE	22.153.768	82	FEMENINO	
15.	ROBINSON RAFAEL RODRIGUEZ RUIZ	3.756.980	80	MASCULINO	
16.	HERIBERTO PEDROZA VIDES	14.215.583	73	MASCULINO	
17.	CARMEN SOTOMAYOR	40.921.869	69	FEMENINO	
18.	JOSE DANIEL AGUDELO URIBE	4.322.862	81	MASCULINO	
19	EMILCE SALAS ARROYO	26.993.476	72	FEMENINO	
20	DEL CARMEN LLANOS	INDOCUMENTADA	75	FEMENINO	

FIRMA RESPONSABLE: Genesis Ospino

C.C 1113850507

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1 Calle 6 N° 2 A 31
fucabriohotmail.com Calle 6 N° 2-31 Tel. 3014513437

CONTRATO DE COOPERACION No. 332 "ANUAR ESFUERZO TECNICOS ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.

ACTA POR ACTIVIDAD No 3	
FECHA: 26 noviembre del 2025	**CIUDAD: Riohacha**
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: JORNADAS EDUCATIVAS LÚDICAS PEDAGÓGICAS	
DIRIGIDO A: ADULTOS MAYORES DE LA FUNDACIÓN CASA DEL "ABUELO" ESPERANZA VIVA"	

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

En el distrito de Riohacha, La Guajira, siendo las 2:30 pm del día **26 noviembre del 2025**, se adelantó el desarrollo de actividad para revenir la ansiedad producida por el estrés rutinario de vida diaria, para disminuir el riesgo de llegar a la depresión.

El desarrollo de la actividad se realizó fuera de las instalaciones de la fundación casa del abuelo "esperanza viva". Como estrategia de concientización con el fin de llevar al adulto mayor a sentimiento, para realizar una jornada lúdica pedagógica que los ayude manejar sus ansiedades de estrés por la rutina del diario vivir.

La jornada se llevó acabo con juegos de pelotas y vasos donde jugaban por ellos mismo, el cual cantaron junto a sus compañeros mientras realizaba rectos, en medio de la actividad se abrió un conversatorio sobre las anécdotas de los adultos mayores.

Para finalizar se hizo unas preguntas, con el fin de cada participante expresara la experiencia que había tenido con la actividad.

Se logró la integración y motivación de los adultos mayores, permitiendo la capacidad voluntaria en el entretenimiento y la orientación en los ejercicio y traslado de un lugar a otro.

La actividad se concluyó en las 5:00 p.m. y en ella intervinieron la profesional de psicología y los adultos mayores seleccionados para el proyecto. Para mayor constancia se firma para la persona organizadora y ejecutora.

Genesis Ospino

RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:
C.C. 1.118.850.507

1546

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1

CONTRATO DE COOPERACION No. 332-2025 " ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.

FORMATO DE ASISTENCIAS

ACTIVIDAD REALIZADA: Jornadas Educativas Judicas Pedagogicas **FECHA:** 26 noviembre 2025

INTEM	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	FIRMA
1.	CARMEN ROSA RAMIREZ ARANGO	27.942.616	92	FEMENINO	
2.	MARIA ISABEL OSORIO ARSIA	42.488.082	89	FEMENINO	
3.	JAIMEN DIAZ MENDEZ	10.515.943	78	MASCULINO	
4.	SAUL RENGIFO	19.461.052	61	MASCULINO	
5.	MARIA LUCILA VILLA AGUDELO	INDOCUMENTADA	SE DESCONOCE	FEMENINO	
6.	OSCAR LOPEZ QUIROZ	17.802.604	78	MASCULINO	
7.	LUIS MARIO GONZALEZ MONTES	14.871.252	73	MASCULINO	
8.	JUAN COGOLLO PEREZ	3.813.511	77	MASCULINO	
9.	LIBARDO RICO MORA	3.888.517	78	MASCULINO	
10.	BERTILDA CANTILLO MOLINA	22.391.385	76	FEMENINO	

1547

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1

CONTRATO DE COOPERACION No. 332-2025 " ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.

12.	JULIO VICENTE GONZALEZ PINTO	15.304.702	70	MASCULINO	
13.	ELIECER LOPEZ PIMIENTA	17.802.497	75	MASCULINO	
14.	ANA ROSA PINO DUARTE	22.153.768	82	FEMENINO	
15.	ROBINSON RAFAEL RODRIGUEZ RUIZ	3.756.980	80	MASCULINO	
16.	HERIBERTO PEDROZA VIDES	14.215.583	73	MASCULINO	
17.	CARMEN SOTOMAYOR	40.921.869	69	FEMENINO	
18.	JOSE DANIEL AGUDELO URIBE	4.322.862	81	MASCULINO	
19	EMILCE SALAS ARROYO	26.993.476	72	FEMENINO	
20	DEL CARMEN LLANOS	INDOCUMENTADA	75	FEMENINO	

FIRMA RESPONSABLE: Yenasis Osbino

C.C 1118850507

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1 Calle 6 N° 2 A 31
fucabriohotmail.com Calle 6 N° 2-31 Tel. 3014513437

CONTRATO DE COOPERACION No. 332 "ANUAR ESFUERZO TECNICOS ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.

ACTA POR ACTIVIDAD No 4
FECHA: 03 de diciembre del 2025. | CIUDAD: Riohacha
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: TARDES DE LECTURA
DIRIGIDO A: ADULTOS MAYORES DE LA FUNDACIÓN CASA DEL "ABUELO" ESPERANZA VIVA"
DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD
En el distrito de Riohacha, La Guajira, siendo las 2:30 pm del día **03 de diciembre del 2025**, se adelantó el desarrollo de actividad para estimular la habilidad del escucha del adulto mayor, para ejercer un puente emocional de conexión con los pensamientos. Esta actividad se ejecutó bajo la importancia y los beneficios que ofrece la buena escucha a través de varias posibilidades al lector que nos está hablando de comunicar y expresar sus pensamientos, sus emociones y sus sentimientos. Adoptar una actitud de escucha es apartar nuestros pensamientos y concentrarnos en las expresiones del otro. Toda la energía la ponemos en las necesidades de la otra persona, lo que la hace sentirse reconocido y estimado es lo que se denomina una caricia emocional. La escucha es una habilidad que exige apertura, transparencia y ganas de comprender. El justo equilibrio entre saber escuchar y saber hablar produce el diálogo Para llevar a cabo la actividad se organizó un espacio agradable que generara silencio y tranquilidad, en el espacio se les leyó dos historias de la biblia a 20 personas adultos mayores institucionalizadas en la Fundación. Para terminar, se abrió un espacio de dialogo, con el fin de que los adultos mayores manifestarán su comprensión de la historia y como se habían sentido durante la actividad y qué experimentaron con la misma; así mismo. La actividad se concluyó en las 5:00 p.m. y en ella intervinieron la profesional de psicología y los adultos mayores seleccionados para el proyecto. Para mayor constancia se firma para la persona organizadora y ejecutora.
Yenesis Osbino **RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:** **C.C. 1.118.850.507**

1549

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1

CONTRATO DE COOPERACION No. 332-2025 " ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.

FORMATO DE ASISTENCIAS

ACTIVIDAD REALIZADA: Tardes de Lecturas **FECHA:** 03 Diciembre 2025

INTEM	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	FIRMA
1.	CARMEN ROSA RAMIREZ ARANGO	27.942.616	92	FEMENINO	
2.	MARIA ISABEL OSORIO ARSIA	42.488.082	89	FEMENINO	
3.	JAIMEN DIAZ MENDEZ	10.515.943	78	MASCULINO	
4.	SAUL RENGIFO	19.461.052	61	MASCULINO	
5.	MARIA LUCILA VILLA AGUDELO	INDOCUMENTADA	SE DESCONOCE	FEMENINO	
6.	OSCAR LOPEZ QUIROZ	17.802.604	78	MASCULINO	
7.	LUIS MARIO GONZALEZ MONTES	14.871.252	73	MASCULINO	
8.	JUAN COGOLLO PEREZ	3.813.511	77	MASCULINO	
9.	LIBARDO RICO MORA	3.888.517	78	MASCULINO	
10.	BERTILDA CANTILLO MOLINA	22.391.385	76	FEMENINO	

1650

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA

NIT. 800 079 424-1

CONTRATO DE COOPERACION No. 332-2025 " ANUAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS, PARA EL FORTALECIMIENTO DE ACCIONES QUE BRINDEN BIENESTAR A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO EN LA VIGENCIA 2025 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.

12.	JULIO VICENTE GONZALEZ PINTO	15.304.702	70	MASCULINO	
13.	ELIECER LOPEZ PIMIENTA	17.802.497	75	MASCULINO	
14.	ANA ROSA PINO DUARTE	22.153.768	82	FEMENINO	
15.	ROBINSON RAFAEL RODRIGUEZ RUIZ	3.756.980	80	MASCULINO	
16.	HERIBERTO PEDROZA VIDES	14.215.583	73	MASCULINO	HOSPITALIZADO
17.	CARMEN SOTOMAYOR	40.921.869	69	FEMENINO	
18.	JOSE DANIEL AGUDELO URIBE	4.322.862	81	MASCULINO	
19	EMILCE SALAS ARROYO	26.993.476	72	FEMENINO	
20	ANTONIA DE LEON ALVEAR	26.954.342	76	FEMENINO	

FIRMA RESPONSABLE: Yencais Ospino

C.C 1118850507