ACTA DE REUNIÓN N°9

SEGURIDAD ALIMENTARIA EN EL HOGAR

Fecha	4 de noviembre del 2025
Hora de inicio	2:30 p.m
Hora Finalización	3:00 p.m
Lugar	Centro aeioTü- Bicentenario
Asistentes	Padres de familia del centro aeioTÜ.

Objetivo:

- Generar cambios trabajando los ejes de la seguridad alimentaria y nutricional en el hogar, como el acceso, consumo, calidad, disponibilidad y aprovechamiento biológico.

- Brindar pautas sobre los procesos de manipulación, preparación, conservación y consumo de alimentos, con el fin de que se realicen preparaciones en condiciones favorables y se reduzca el riesgo de contaminación y transmisión de enfermedades.

Socialización:

La actividad se llevó a cabo con los padres de familia del Centro Bicentenario. Durante la jornada se explicaron conceptos relacionados con la seguridad alimentaria en el hogar y todo lo que esta implica. Posteriormente, se introdujo el concepto de seguridad alimentaria, destacando que se alcanza cuando todas las personas tienen acceso físico, económico y social a alimentos suficientes, seguros, inocuos y nutritivos que les permitan mantener una vida activa y saludable.

A continuación, se presentó de manera participativa el marco de los cinco ejes de la seguridad alimentaria:

1. **Disponibilidad:** existencia suficiente de alimentos en la comunidad o el hogar.
2. **Acceso:** posibilidad económica y física de obtenerlos.
3. **Consumo:** selección, preparación y combinación adecuada de los alimentos.
4. **Aprovechamiento biológico:** capacidad del organismo para absorber y utilizar los nutrientes.
5. **Inocuidad:** garantía de que los alimentos sean seguros y estén libres de contaminantes que puedan afectar la salud.

Para finalizar, se hizo entrega de un folleto que contenía la información necesaria para reforzar el tema trabajado.

TEMA	ACTIVIDAD/COMPROMISO	CUANDO	RESPOSABLE
Seguridad alimentaria en el hogar.	Los padres de familia se comprometieron a promover prácticas de higiene y manipulación segura de los alimentos en el hogar; especialmente el lavado de manos antes de comer y de preparar los alimentos, así como la revisión de la limpieza de utensilios y superficies utilizadas en la preparación de los mismos.	Inmediato	Familias del centro aeioTü Bicentenario

REGISTRO FOTOGRÁFICO





Consumo de alimentos

Hace referencia a los hábitos alimentarios y a la forma en que las familias seleccionan, preparan y combinan los alimentos.

Incluye:

- Elección de alimentos saludables y variados.
- Prácticas adecuadas de preparación e higiene.

Ejemplo: Preparar menús equilibrados que incluyan todos los grupos de alimentos y reducir el consumo de ultraprocesados. (salchichas, bebidas azucaradas, enlatados, etc)

Aprovechamiento biológico

Se refiere a la capacidad del cuerpo para utilizar los nutrientes de los alimentos consumidos, lo que depende del estado de salud, la higiene y las condiciones del entorno.

Incluye:

- Acceso a agua potable y saneamiento básico.
- Prevención y control de enfermedades infecciosas.
- Buen estado nutricional y de salud.

Ejemplo: Un niño que recibe alimentos nutritivos, agua limpia y atención médica adecuada, podrá aprovechar mejor los nutrientes y crecer saludablemente.

SEGURIDAD ALIMENTARIA EN EL HOGAR



¿Qué es?

La seguridad alimentaria en el hogar se refiere a la capacidad de una familia para acceder de manera permanente y sostenible a alimentos suficientes, seguros y nutritivos que permitan llevar una vida activa y saludable.

No solo implica tener comida, sino también garantizar su calidad, disponibilidad, acceso, y uso adecuado, dentro de un entorno estable.



Seguridad alimentaria

En el ámbito de la nutrición, la seguridad alimentaria y nutricional se analiza a través de cuatro ejes fundamentales, que son: disponibilidad, acceso, consumo y aprovechamiento biológico.

Disponibilidad de alimentos

Se refiere a que existan alimentos suficientes y variados para cubrir las necesidades de todas las personas del hogar.

Incluye:

- Producción propia (huertas, cría de animales, etc.).
- Existencia de alimentos básicos en el hogar.

Ejemplo: Tener siempre frutas, verduras, granos y proteínas disponibles para las comidas diarias.

Acceso a alimentos

- Es la capacidad del hogar para obtener los alimentos disponibles, considerando factores económicos, físicos y sociales. Incluye:
- Ingresos o recursos suficientes para adquirir alimentos nutritivos.
- Acceso físico a mercados o lugares de abastecimiento.
- Equidad en la distribución de los alimentos dentro del hogar.

Ejemplo: Que todos los miembros de la familia, especialmente los niños, tengan acceso a porciones adecuadas y alimentos de buena calidad.

Laura Vanessa Vásquez C.

Cargo: Prof. Salud y Nutrición aeioTÜ Fundación Carulla.

agosto

LISTA DE ASISTENCIA A TALLERES DE PADRES

Código: EE-FT-86
Versión: 001 (Mayo 19 de 2016)

Fecha: 25/11/2025 | Ciudad: Cartagena | Centro: Bicentenario

Dirigida por/Capacitador: Laura Vásquez C

Objetivo: Seguridad alimentaria en el hogar

Duración: 2/0 min

PARTICIPANTES

No.	Identificación	Nombres y Apellidos Padre/Cuidador	Nombre niño(a)	Nivel del niño(a)	Firma
	1043644577	Yaritza Hernandez M	Josue J Hernandez	explo 3	Yaritza H M.
	1.143.386 402.	Isaura Vega ochoa.	Marshall M. V.	Explo. 3.	Isaura V.O.
	1003338579	Harcela Jimenez	Maximiliano Mendoza	EXPlo 3	Harcela Jimenez
	1003338579	Harcela Jimenez	Ezequiel Mendoza	EXplo 3	Harcela Jimenez
	1044906938	Yesilsa Polo C.	Aslan Prada Polo	EXPlorador #3	Yesilsa Polo C.
	1104872116	Brenda Montenegro L	Isabella Gonzalez	EXP. 3	Brenda M.
	1148697135	Yolas Marcos	Kaitlyn Cantillo	EXP 3.	Yolas
	1050946 9291	Picott Villa	Mariann Villa	EXP 3.	
	1155602384	Yuds Correa	Lia Sofia	EXP 3	Yuds Correa
	1047491265	Maria Cortez	Samara Gomez	EXP 3	Maria
	1047463546	Dayana torres Perez	Abraham D. Perez	EXP #3	dayana torres
	1001898584	Rosisela Martinez Moro 3	Neytham J. Peñafiel	Expl 3	Rosisela M.
	1002440674	Lisbeth Julio Montes	Ansela Ortiz J.	EXP# 3	Julio
	32906982	Madelin Alvarado	Gabriel muñoz	EXP# 3	Madelin R.
	1047479486	Jan Luis Henao Villalba	Janice Henao G.	Exp ## 3	
	1047315278	Kelys Canate	Eliana Canate	EXP #3	Kellys
	1044906938	Yesilsa Polo C.	Aslan Prada P.	EXP#3	Yesilsa Polo
	1143338054	Rosary Bertel C.	Antonella Prentes	EXPlo-3	Rosary B.
	45555747	Kelly Angarita	Jakely Peralta	Exp. #3	
	1044420826	Sindy Sanchez	Gael Forero	Expl #3	Sindy Sanchez
	1047384346	Edna Garcia	Ahitana	Exp #3	EDNAMARCITA
	1010015340	Maryelis Sanchez	Lian Menco	EXPlorador 3	Maryelis

Todos los derechos reservados.

abcdtu

LISTA DE ASISTENCIA A TALLERES DE PADRES

Código: EE-FT-86
Versión: 001 (Mayo 19 de 2016)

Fecha: 25/11/2023 Ciudad: Cartagena Centro: Bicentenario

Dirigida por/Capacitador: Laura Velasquez C

Objetivo: Seguridad alimentaria en el hogar

Duración: 40 min

PARTICIPANTES

No.	Identificación	Nombres y Apellidos Padre/Cuidador	Nombre niño(a)	Nivel del niño(a)	Firma
1	1007170539	Estrya Nunez Ballesta	Eilam Hernan B.	Exploradores 4	estrya Nunez
2	1001903123	ESTEFANY Herrera Nagles	ARiel Pinto Herrera	Exploradores 4	ESTEFANY H. N
3	1143413712	Yailin cardenas B	Yeiler cervantes c.	Exploradores A	Yailin CB
4	1001903124	Camilo A. Peñate A	Leiker Peñate	Exploradore 4	C A Mi L O
5	45.538.32	Aurora Sanz Reyes	Aurora Sanz R.	exploradores 4	Aurora S.
6	1235038154	Dayana calvo	Dylan calvo	explorador 4	Dayana. C
7	1002390337	MARLEN ZUÑIGA L.	Dereck . Rauth z	exploradores 4	Marlen z L
8	22999275	Nicolasa	Sania Vargas	Exploradores 4	nicolasa
9	3338144	Julio, Ruiz	Vianca, Sanes.	Explorador 4	Julia R.
10	5743414	Jezis Blanco	DARell Romero	EXPLORADOR 4	Jezis Blanco
11	33334580	Iris gomez	Lena Jordy	Exploradores 4.	Iris Gomez
12	1099961158	Tania Ruiz Hont	Helen Peales Ruiz	Exploradores 4	Tania Ruiz H.
13	1006603120	Sandra Laredo	Daiana Blanco	EXP. 4	Sandra
14	1047415477	Magalis Diaz V	Keysimar O.	EXP. 4	Yuisman P.
15	1047078933	DEYNER PADILLA	AARON PADILLA	Expl. 4	Dmp.
16	15421832	Maria Requene	Mariana sofia	exploradores 4	Requene.
17	1043963151	Jasper H. Blanco	Leiker A. Peñate	Exploradore 4	Jasper.
18	75554425	Yamy Cuello	Valentina	Exploradors	Yamy C
19	1007977963	Eilen Torenegra Arrieta	Luis Felipe Torenegra	Explorador 4	
20	1002242209	Yesid Perez Medrano	Shalleth Baldiris	exploradores 4	

Todos los derechos reservados.

aeioto

LISTA DE ASISTENCIA A TALLERES DE PADRES

Código: EE-FT-86
Versión: 001 (Mayo 19 de 2016)

Fecha: 25/11/2025 Ciudad: Cartagena Centro: Bicentenario

Dirigida por/Capacitador: 25/11/2025 - Laura Vasquez C.

Objetivo: Seguridad alimentaria en el hogar

Duración: 40 mm

PARTICIPANTES

No.	Identificación	Nombres y Apellidos Padre/Cuidador	Nombre niño(a)	Nivel del niño(a)	Firma
24	33311953	Niver Luna J.	EYSELL	aventureros 2	Niver Luna

Todos los derechos reservados.