ACTA DE REUNIÓN

Fecha	Noviembre 26 DE 2025
Hora de inicio	3: OO PM
Hora Finalización	4: 30 PM
Lugar	CDI AEIOTU LOMAS DE PEYE
Asistentes	Talento humano

Tema	Actividad/Compromiso	Responsable
HABITOS DE HIGIENE	Se realiza reunión con talento humano sobre hábitos de higiene. **Objetivo** brindar información sobre los hábitos de higiene que se deben de tener en cuenta para que las personas tengamos de esta manera una prevención de las enfermedades y cuidados en salud. **Metodología.** Conversatorio y folleto. **Ayudas Educativas** papel, lápices, marcadores. **Desarrollo de la Actividad** Para esta actividad se realiza inicialmente se les brinda una bienvenida donde se les habla del tema y se les comparte un folleto informativo. El cual trata lo siguiente del tema **LA HIGIENE** Mantener buenos hábitos de higiene ayuda a prevenir enfermedades, mejora la salud física y mental, y nos permite convivir de manera saludable con las personas a nuestro alrededor. **✓ Lavado de manos** • Antes de comer • Después de ir al baño • Después de tocar animales • Después de toser o estornudar **Tiempo recomendado:** 20 segundos con agua y jabón. **✓ Baño diario**	

Todos los derechos reservados

- Ayuda a eliminar el sudor, bacterias y suciedad.
- Mantiene la piel sana y fresca.

✓ **Cuidado del cabello**

- Lavar el cabello de 2 a 3 veces por semana.
- Mantenerlo desenredado y limpio.

✓ **Ropa limpia**

- Cambiar la ropa interior a diario.
- Evitar usar la misma ropa por varios días.

2. Higiene Bucal

- Cepillarse los dientes **3 veces al día**.
- Usar hilo dental diariamente.
- Cambiar el cepillo cada 3 meses.
- Visitar al dentista mínimo 1 vez al año.

3. Higiene del Hogar

- Mantener los espacios ventilados.
- Limpiar superficies con regularidad.
- Sacar la basura diariamente.
- Mantener los alimentos cubiertos.

4. Higiene en la Alimentación

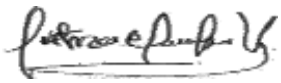
- Lavar frutas y verduras antes de consumirlas.
- Guardar alimentos en refrigeración.
- Beber agua potable.
- Evitar compartir cubiertos o vasos.

5. Higiene en la Escuela o el Trabajo

- Usar gel antibacterial cuando no haya agua y jabón.
- Mantener tu escritorio u área de trabajo ordenada.

Todos los derechos reservados

	• Cubrirte con el antebrazo al toser o estornudar.	



Lithza urbina vargas
Cargo Profesional de Salud y Nutrición Fundación Aeiotu Carulla Lomas de Payé.

Todos los derechos reservados

aeiotü	LISTA DE ASISTENCIA	Código: GE-FT-03 Versión: 001 (Enero 31 de 2014)
Fecha: 26/11/25	Ciudad: Cartagena de Indias	Lugar: Centro aeioTu - Lomas de Peye
Digirida por/Capacitador: Lithza Urbina.		
Objetivo: Brindar información sobre los habitos higienicos para mantener una buena salud.		Duración: 1h.

PARTICIPANTES

No.	Identificación	Nombres y Apellidos	Cargo	Centro	Firma
1	32935386	MARIA YSABEL RICARDO JULIO	COORDINADOR	LOMAS DE PÉYE	
2	1007210687	LUISA GONZALEZ GUERRA	ASISTENTE ADMINISTRATIVA	LOMAS DE PÉYE	
3	1143338692	CINDY K. OBANDO BUSTILLO	APOYO PSICOSOCIAL	LOMAS DE PÉYE	
4	1047393382	LITHZA URBINA VARGAS	PROFESIONAL APOYO SALUD Y NUTRICION	LOMAS DE PÉYE	
5	1047425640	KETTY MESA ACOSTA	MAESTRA LICENCIADA	LOMAS DE PÉYE	Ketty Mesa A.
6	1051446965	MONICA HERRERA DE LAS AGUAS	MAESTRA LICENCIADA	LOMAS DE PÉYE	
7	55131939	ANA CADENA CAMUES	MAESTRA LICENCIADA	LOMAS DE PÉYE	
8	1002194925	AMALFI CASSIANI VARGAS	MAESTRA LICENCIADA	LOMAS DE PÉYE	
9	33334403	OLIVET TORRES	MAESTRA TRANSITO LICENCIADA	LOMAS DE PÉYE	
10	22897746	DADYS HERNANDEZ	MAESTRA TRANSITO TECNICA	LOMAS DE PÉYE	
11	1044923644	JAISSA POLO AVILA	MAESTRA LICENCIADA	LOMAS DE PÉYE	
12	45478271	LENIS POLO	MAESTRA TRANSITO LICENCIADA	LOMAS DE PÉYE	
13	1104093381	ANA GALINDO	MAESTRA TECNICA	LOMAS DE PÉYE	
14	1143331715	CINDY ZUÑIGA	MAESTRA LICENCIADA	LOMAS DE PÉYE	
15	45690032	SENIA MARTINEZ BELTRAN	MAESTRA TECNICA	LOMAS DE PÉYE	
16	33103896	HELIA PACHECO	MAESTRA TECNICA	LOMAS DE PÉYE	
17	45516801	LUZ DARY GAVIRIA	MAESTRA TECNICA	LOMAS DE PÉYE	
18	1047494792	DEVIS ROCHA VASQUEZ	MAESTRA LICENCIADA	LOMAS DE PÉYE	Devis Rocha V.

aeioTü	LISTA DE ASISTENCIA	Código: GE-FT-03 Versión: 001 (Enero 31 de 2014)

Fecha: 26/11/25 | Ciudad: Cartagena de Indias | Lugar: Centro aeioTu - Lomas de Peye

Dirigida por/Capacitador: Luzma Ubarra V.

Objetivo: Brindar información sobre los hábitos higiénicos para mantener una buena salud. | Duración: 1h.

PARTICIPANTES

No.	Identificación	Nombres y Apellidos	Cargo	Centro	Firma
1	45742474	LUZ DARY TREJO	MANIPULADOR DE ALIMENTOS	LOMAS DEL PEYE	Luz dary Trejos
2	45552528	YAKIRA SALGADO LOPEZ	MANIPULADOR DE ALIMENTOS	LOMAS DEL PEYE	
3	45693530	MARGARITA GOMEZ MARTINEZ	AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES	LOMAS DEL PEYE	Margarita Gomez
4	1051444279	ANA MERCEDES GARCIA SAN MARTIN	MANIPULADOR DE ALIMENTOS	LOMAS DEL PEYE	ANA Garcia
5	45546815	GLENIS SENET BURGOS BRAVO	MANIPULADOR DE ALIMENTOS	LOMAS DEL PEYE	GLENIS Burgos
6	1002243973	YIRIAN PAOLA BALLESTEROS	AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES	LOMAS DEL PEYE	Yirian Ballesteros
7	1085035513	YESSICA ROJAS	AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES	LOMAS DEL PEYE	Yessica Rojas