	INFORME DE GESTIÓN DE CONTRATOS DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS	CODIGO	FO-GTH-06
	PROCESO: GESTION TALENTO HUMANO	VERSION	007

INFORME No. 03

Identificación del contrato No. 300.11.01.602-2025 DEL 22 DE OCTUBRE DE 2025

Nombre del Contratista		Objeto del Contrato	
HEIDY VALERIA RODRIGUEZ CARDONA C.C. 1.005.966.000		PRESTAR POR SUS PROPIOS MEDIOS Y AUTONOMÍA ADMINISTRATIVA LOS SERVICIOS PERSONALES DE APOYO A LA GESTIÓN EN EL PROYECTO DE FORTALECIMIENTO DEL PROGRAMA DE ALTOS LOGROS Y LIDERAZGO DEPORTIVO EN EL MUNICIPIO DE YUMBO	
Fecha de Firma del Contrato	Valor de Contrato	Fecha de Inicio	Fecha de terminación
22 de octubre de 2025	\$ 6.500.000	23 de octubre de 2025	29 de diciembre de 2025
Duración del contrato		Nombre del Supervisor	
68	DIAS	MARIO BALLESTEROS PRADO	
No de planilla del pago a la seguridad social		Valor pagado en planilla	Fecha de pago
8810058572		\$ 469.000	10 de noviembre del 2025

Valor y Forma de Pago

El valor del contrato será la suma de SEIS MILLONES QUINIENTOS MIL PESOS MCTE (\$6.500.00). EL CONTRATANTE cancelará el valor del contrato de la siguiente manera: 1) Una primera cuota parcial por el valor de UN MILLON TRECIENTOS MIL PESOS MCTE (\$1.300.000), la cual se pagará el 10 de noviembre, previa presentación del informe de gestión y aprobado por el supervisor del contrato; 2) una (01) cuotas parciales por el valor de DOS MILLONES SEISCIENTOS MIL PESOS MCTE (\$2.600.000), cada una, las cuales se pagarán con corte al último día hábil de lo mese de noviembre previa presentación del informe de gestión y aprobado por el supervisor del contrato; 3) Y una tercera cuota por la suma de UN MILLON TRECIENTOS MIL PESOS MCTE (\$1.300.000), que se pagará el 15 de diciembre, previa presentación del informe de gestión y aprobado por el supervisor del contrato; 4) y una ultima cuota por la suma de UN MILLON TRECIENTOS MIL PESOS MCTE (1.300.000) que se pagara a la terminación del contrato., cada una, previo informe de supervisión debidamente firmado.

1. OTRO SI

# Otro Si	Tipo de Otro Si	Fecha de Perfeccionamiento	Fecha de Inicio	Fecha de Terminación
SI	ACCION/PRORROGA	9 diciembre del 2025	10 de diciembre del 2025	29 de diciembre del 2025

2. EJECUCION DEL CONTRATO

Actividades contratadas	Tareas o actividades realizadas para ejecutar la actividad contratada durante el periodo	Evidencias/Medios de verificación
A) Apoyar el proceso de dirección, planeación y evaluación de los componentes técnicos, tácticos y físico, en la participación de las selecciones Yumbo de PATINAJE, y en las diferentes competencias de preparación y las programadas por la liga correspondiente.	Para este periodo los deportistas se encuentran 3 semanas donde se encuentra el mesociclo TRANSITORIO, se realizaron los objetivos pertenecientes a cada semana para realizar descargas físicas y técnicas de acuerdo a la distribución de las zonas de entrenamiento.	Evidencia que reposa en el programa de deportes individuales
B) Brindar apoyo en las competencias, de carácter municipal departamental, nacional internacional en las cuales haya presencia de deportistas Yumbeños adscritos a las disciplinas de PATINAJE.	Para el mes de DICIEMBRE, se realizo unaintegracion de entrenamiento con los diferentes grupos de formacion del imderty, Para este periodo el patinaje tuvo participacion en el festival nacional menores organizado por la federacion colombiana de patinaje, donde participo un deportista en representacion de yumbo	Evidencia que reposa en el programa de deportes individuales
C) Apoyar en la elaboración, presentación y actualización de informes, registros, formatos y planes de acción con sus debidos soportes y documentación requerida por la supervision.	Para este mes se realizaron los debidos documentos de entrega como, mesociclo estabilizador informes de gestion - ejecutivo- volumenes, fotografias y planillas. Por otra parte se asistio a las reuniones organizadas por el coordinador LUIS CARLOS GALINDO, donde informo y aclaro dudas referentes a la contratacion y fecha de entrega de informes	Evidencia que reposa en el programa de deportes individuales

D) Brindar apoyo asistencial y/o logístico en las actividades institucionales derivadas del ciclo de ejecución del proyecto.	Para este mes se realizo acompañamiento a los deportistas en el festival nacional de patinaje en guarne-antioquia donde se participo con un deportista, siendo ganador de 4 pruebas de competencia.	Evidencia que reposa en el programa de deportes individuales
E) Brindar apoyo en la consolidación, reporte, control, monitoreo y/o elaboración de informes de las actividades, programas y población atendida en el programa de altos logros.	Para este mes se realizo el seguimiento de los patinadores del grupo competitivo con 26 deportistas y el grupo formativo con 36 niños. Se realizo acompañamiento a los deportistas propicios a la creacion y formacion de experiencia competitiva.	Evidencia que reposa en el programa de deportes individuales

Observaciones

Se realiza otro si #1 por adición y prórroga al contrato 300.11.01.602-2025 hasta la fecha 29 de diciembre del 2025

3. EJECUCION PRESUPUESTAL

Valor del Contrato	Valor a Pagar	Valor por Ejecutar	Periodo del informe	Mes del Informe
\$ 6.500.000	\$ 1.300.000	\$ 6.500.000	1	(1) NOVIEMBRE
	\$ 2.600.000	\$ 5.200.000	2	NOVIEMBRE
	\$ 1.300.000	\$ 2.600.000	3	(1) DICIEMBRE
			4	DICIEMBRE

4. CERTIFICACIONES

4.1 POR PARTE DEL CONTRATISTA:

En mi condición de contratista independiente al servicio del IMDERTY, en aplicación del artículo 1 de Decreto Nacional No. 1273 de Julio de 2018, manifiesto bajo la gravedad de juramento que el recibo de pago de la planilla única por aportes a la seguridad social correspondiente al mes de DICIEMBRE 2025 en ejecución del contrato No. 300.11.01.495-2025, se realiza y se entrega despues de haber recibido el primer pago de DICIEMBRE


4.2 POR PARTE DEL SUPERVISOR:

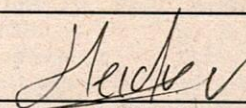
Certifico el cumplimiento a satisfacción de las obligaciones establecidas en el contrato por parte del contratista en desarrollo de las actividades específicas descritas en el informe de gestión correspondiente al mes de DICIEMBRE de 2025 según lo pactado en el contrato en referencia, informe de gestión que se anexa debidamente refrendado por las partes.

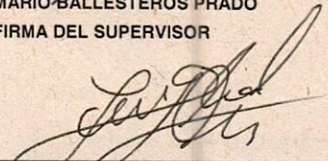
5. OBSERVACIONES GENERALES

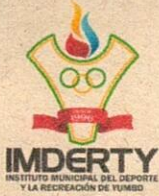
N/A

Para constancia de lo anterior, se firma el siguiente Informe de gestión del contrato No. 300.11.01.602-2025, en el Municipio de Yumbo, el día QUINCE (15) de DICIEMBRE del 2025.


MARIO BALLESTEROS PRADO
FIRMA DEL SUPERVISOR


NOMBRE DEL CONTRATISTA
HEIDY VALERIA RODRIGUEZ C


NOMBRE DEL APOYO A SUPERVISION
LUIS CARLOS GALINDO



INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN DE YUMBO

PROCESO: GESTIÓN DE DEPORTE Y LA RECREACION

CÓDIGO

FO-GDD-027

FORMATO

VERSIÓN

006

REGISTRO FOTOGRAFICO

PÁGINA

1 de 1

ACONTRATISTA

HEIDY VALERIA RODRIGUEZ CARDONA

No. Contrato

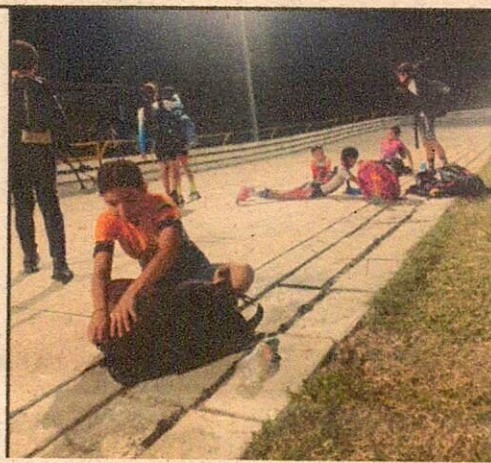
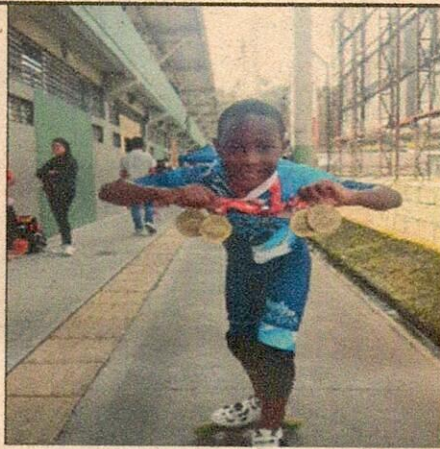
300.11.01.602-2025

MES

DICIEMBRE

ACTIVIDAD
CONTRATUAL

A B C E-



LUGAR PISTA DE GUARNE

FECHA DICIEMBRE

Descripción de la foto

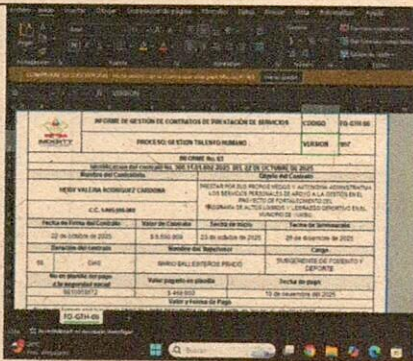
CAMPEONATO NACIONAL MENORES

LUGAR PISTA DE PATINAJE IMDERTY

FECHA DICIEMBRE

Descripción de la foto

FLEXIBILIDAD



LUGAR IMDERTY

FECHA DICIEMBRE

Descripción de la foto

INFORME DE GESTION



LUGAR IMDERTY

FECHA DICIEMBRE

Descripción de la foto

FOGUEO YUMBO

--

OBJETIVO: **RO**

SEMANA: **15 AL 21 DE DICIEMBRE 2025**

MES: **DICIEMBRE** SEMANA N°: **45** MICROCICLO: **TRANSITORIO**

PERIODO: **TRANSITORIO** SITIO DE ENTRENAMIENTO: **PISTA DE PATINAJE**

	SESION:1		SESION:2		SESION:3		SESION:4		SESION:5		SESION:6		SESION:7	
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	DOMINGO	DOMINGO	DOMINGO	DOMINGO	DOMINGO	DOMINGO
	Mañana	Noche	Mañana	TARDE	Noche	Mañana	TARDE	Noche	Mañana	TARDE	Noche	Mañana	TARDE	Noche
REACCION		15	LUDICA LLEVA MUERTE PATINES	20	REACCION	15	RODAR SLALOM, SALTOS, PUNTA TALON	10	REACCION	10	LUDICA DE ACTIVACION: PIEDRA PAPEL O TUJERA, RELEVOS CORRIENDO	10		
BANDA ELASTICA LATERAL - SENTADILLA CON TIEMPO - RAYUELA, TUJERA desplazamiento, salto unipodal, empuje lateral		40	SAU/ACT. SALIDAS + SLALOM CON AROS primero que coja el aro	15	BANDA ELASTICA LATERAL - SENTADILLA CON TIEMPO - RAYUELA, TUJERA desplazamiento, salto unipodal, empuje lateral	30	TECNICA EN PATINES: SPAGATA: cambio caligero - empuje y espagata - desliza y espagata simulacion de competencias, 2 x hebre, eliminacion	40	BANDA ELASTICA LATERAL - SENTADILLA CON TIEMPO - RAYUELA, TUJERA desplazamiento, salto unipodal, empuje lateral	40		10		
RL: 6km series simuladoras: 2X 100M CONTRAPESO 2 x 5rep 1° curva 2°veca		30	R2: 3/2 x 10v 1° 23° 2°25° 3° 22° mpr 3 x 2 MP = 2x 5'	40	T.L. CARRILES, 8 X 40M	15	FLEXIBILIDAD	5	RL 200M 2 x 5 200M ALCANZAR AL COMPANERO	20	SAU/ACT: 4 LANZA 200M 4 SALIDAS	10		
2 (5 x200m) lanzados grupales,		15	FLEXIBILIDAD	5	RL: 4 X 4KM SERIES ROTAS: 200m: contra peso - 400m LANZADOS - 400m ESTATICOS	30		5	SIMULACION: PUNTOS	20	RL: 3 X 8KM: 9VS X 1VF	50		
FLEXIBILIDAD		5												

ENTRENADOR VIO MONITOR **HEIDY VALERIA RODRIGUEZ CARDONA**

DEPORTE

PATINAJE

1. COMPONENTE TÉCNICO O DESARROLLO DE ACTIVIDADES

A) INTRODUCCIÓN

En el mes de DICIEMBRE

A continuación, se relacionan las diferentes actividades realizadas durante este mes:

B) COMPONENTE INFORMATIVO

1) Reportar deportistas, proceso de captación, etc.

- Se reporta 57 mujeres
- Se reporta 5 hombres

Los niños que participan en el programa de deportes individuales del Imderty en el deporte de patinaje son dos grupos: grupo de competencia de patín profesional y grupo formativo de actividad institucional derivada al ciclo de ejecución y masificación del proyecto.

2) Reportar seguimiento a deportistas radicados en el exterior (especificidad del proceso). Si los tiene

- No hay ninguno

3) Reportar información sobre resultados de evaluaciones como: chequeos, topes, test físicos, test técnicos, selectivos, valoraciones biomédicas, etc.

R// Para este mes se realizó el test control a los patinadores, (200m y 1km menores de 11 años, 2km para los chicos de 11 años en adelante.

4) Reportar el desarrollo de fogueos y concentraciones.

Para este mes se realizó un entrenamiento en conjunto de todos los grupos de formación pertenecientes al imderty, con el fin de compartir de un fogueo competitivo.

5) Realizar descripción de las participaciones en: reuniones, capacitaciones (cursos, seminarios, diplomados, etc.).

- R// No hay ninguno

6) Reporte de atletas o deportistas que estén bajo algún proceso de intervención por los profesionales como psicólogos etc.

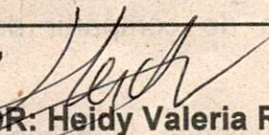
R/ ninguno en el momento.

C) formato información de planificación mensual, se anexa formato en Excel.

D) Informe escrito donde se describan las actividades realizadas en cada MICROCILO.

E) COMPONENTE DE COMPETENCIA:

Nombre de la competencia	NACIONAL MENORES GUARNE
Fecha del evento	05 Y 07 DE DICIEMBRE
Tipo de competencia	Competencia nacional
Categoría	Menores (7 a 10 años)
Lugar	GUARNE
Pruebas o modalidades en el evento	Habilidad, remates, sentido horario, puntos, relevos
Departamentos o municipios asistentes	Clubes a nivel nacional
Número de deportistas selección Valle	
Acompañamiento multidisciplinario	
Medallero obtenido	
Resultados como delegación	Como delegación yumbeña, se logró obtener 4 medallas
Análisis de los resultados (descripción de los resultados obtenidos en las pruebas del campeonato, comparación con los otros departamentos año anterior y año en curso)	Las medallas obtenidas en el campeonato nacional se lograron por los deportistas. Alejandro Rentería: sentido horario, remates, habilidad y puntos.
Observaciones importantes de la competencia, con relación a la obtención de los resultados obtenidos	Para este campeonato nacional el deportista asistió sin acompañamiento multidisciplinario, donde cabe resaltar la actitud positiva que mantuvieron los patinadores y la capacidad para estar bajo presión al no tener visión y apoyo desde la parte externa de la pista.

Atentamente,
ENTRENADOR: Heidi Valeria Rodriguez C
CC.1005966000

MICROCICLO DE ENTRENAMIENTO PATINAJE DE VELOCIDAD

DICIEMBRE

PERIODO: TRANSITORIO

Nº45

MESOCICLO TRANSITORIO ENTRENADOR: HEIDY VALERIA RODRIGUEZ CARDONA

MICROCICLO	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		SABADO		DOMINGO		TOTAL		
	P	R	P	R	P	R	P	R	P	R	P	R	P	R	P	R	
PLANIFICACION	1	1	3	3	3	3	2	2							9	9	
VOLUMEN	5	5	4	4	4	4	5	5							18	18	
INTENSIDAD	1	1	1	1	1	1	1	1							7	7	
SESIONES	1	1	1	1	1	1	1	1							7	7	
PRE. FIS. GENERAL	15	15	25	25	15	15	25	25	15	15					102	102	
MOV ARTICULAR	5	5			5	5			5	5							
LUDICA																	
CIRCUITO FISICO			20	20			20	20									
BANDAS																	
REACCION Y COORDINACION																	
RECUPERACION																	
FLEXIBILIDAD	10	10	5	5	10	10	5	5	10	10							
TROTE																	
FORTALECIMIENTO																	
PRE. FIS. ESPECIAL	10	10	0	0	10	10	0	0	0	0	0	0	0	7	7	20	
HABILIDAD																	
TECNICA EN PATINES																	
OFF SKATE																	
RODAR	10	10			10	10											
OFF SKATE																	
TEST FISICO																	
PRE. FIS. TEC. TAC																	
SIMULACION	85	85	65	65	82	82	80	80	70	70	0	0	0	382	382		
R1			15	15			30	30									
R2	30	30			47	47	20	20									
RL			20	20			20	20									
TL			20	20			20	20									
SALIDAS /ACTIVACIONES	15	15	10	10	15	15	10	10	40	40							
HABILIDAD																	
SIMULACIONES																	
PRE. TEOR. SICOLOGICA	40	40			20	20			30	30					0	0	
total micro:																504	504

	PLANIFICADO	REALIZADO	CUMPLIMIENTO
VOL. TOTAL	504	504	100%
PRE. FIS. GENERAL	102	102	100%
PRE. FIS. ESPEC	20	20	100%
PRE. TEC. TAC	382	382	100%
PREP TEORI. SICOL	0	0	#DIV/0!

TL

SEMANA : 01 AL 07

MES: DICIEMBRE SEMANA No: 43 MICROCICLO COMPETITIVA

PERIODO: COMPETITIVO SITIO DE ENTRENAMIENTO: PISTA DE PATINAJE IBERITY

LINEAS	SESION:1		SESION:2		SESION:3		SESION:4		SESION:5		SESION:6		SESION:7			
	Mañana	Tarde	Mañana	Tarde	Mañana	Tarde	Noche	Mañana	Tarde	Noche	Mañana	Tarde	Noche	Mañana	Tarde	Noche
Reunion padres de familia	X															
rodar			6 R1: 6KM: 4V/S X 1V/F mp=3		28 SENTADILLA CON TIEMPO UNIPODAL		20 R1: ALCANZAR AL GRUPO									
salidas + slalom gigante			10 R2: 4 x 20v 2(2vxs 1v) 2(3vs x 2v) mp = 2 x 3 MP=4'		44 R1: 1° 5V - 4v - 3v - 2v - 1v mp=2 - 1.5" - 1.1" 2° 4V - 2V - 0.5V mp = 1 - .30" 3° 5v - 3v - 1v MP=2 X 5		40 TL: 10 X 10V 1(3 x 10v a 24") 2(13 x 10v a 23") 3(4 x 10v a 22")									
TL 2(6 x 40") mp = 8 x 20" MP= 8' 2° 6 x 1' mp= 5x30'			32 tecnica en patines empuje		10 Lanzados competencia: 2 x 400m		15 FLEXIBILIDAD									
lanzados cronometrados 5 x 200m grupal 1 x 200m individual																
FLEXIBILIDAD																

ENTRENADOR VIO MONITOR 

DEPORTE

PATINAJE

HEIDI VALERIA RODRIGUEZ CARDONA

