CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-202

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	B	ESPIRITU DE DIOS	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: HERNANDEZ ENAMORADO ROSA DE LA CRUZ

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 34996052 | EDAD: 57 | SEXO: F

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO	ASISTIDO	DIRIGIDO
X		

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD	MEJORAR LA RESISTENCIA	MEJORAR LA COORDINACION
X			
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD	AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR	DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR	FORTALECER ARTICULACIONES
X		X	X

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA	ELIPTICA	CAMINADORA	PESAS	STEP	BALONES	COLCHONETAS	AROS
		X			X		

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS	MMII	MMSS	MMII
		X	

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Liliana Ulloa Fisioterapeuta T.P. 1003435380	X
AÑO: 2 10 25		

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO	BRAZO	MANOS	CADERA	PIERNA	RODILLA	PIE

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL	ZONA DORSAL	ZONA LUMBAR
X		

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO VALORADO	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	X										

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO	RELAJANTE	DESCONTRACTURANTE
	X	

OBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR	ALIVIAR TENSION MUSCULAR	MEJORAR LA CIRCULACION	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD
	X	X	X

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Oswaldo Antonio Lopez Ramos C.C. 1223343545 FISIOTERAPEUTA MAGISTER EN ACTIVIDAD FISICA Y SALUD Universidad Del Sinú Elías Bechara Zainum	X
AÑO: 6 10 25		

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES:

Se aconseja realizar pausas de estiramiento y un buen descanso para prevenir dolores y conservar su autonomia.

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	María Luz Sánchez M. Fisioterapeuta T.P. 1003435380	X
AÑO: 30 9 25		

OBJETO A CONTRATAR: "ATENCION INTEGRAL DIRIGIDA AL PROGRAMA DE ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DEL CENTRO VIDA ESPÍRITU DE DIOS Y CENTRO DE VIDA MADRE DE GRACIA EN EL MUNICIPIO DE MONTERÍA"

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	B	ESPIRITU DE DIOS	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: HERNANDEZ HERNANDEZ ENGRACIA ELENA

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 64547974 | EDAD: 64 | SEXO: F

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO X	ASISTIDO	DIRIGIDO

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA X	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD	MEJORAR LA RESISTENCIA X	MEJORAR LA COORDINACION
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD	AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR	DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR X	FORTALECER ARTICULACIONES X

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA	ELIPTICA	CAMINADORA X	PESAS	STEP	BALONES X	COLCHONETAS	AROS

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS	MMII	MMSS X	MMII

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Liliana Vanessa Vásquez López Fisioterapeuta T.P. 23684/08	Engracia Elena H.
AÑO: 2 10 25		

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO	BRAZO	MANOS	CADERA	PIERNA	RODILLA	PIE

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL X	ZONA DORSAL X	ZONA LUMBAR X

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO VALORADO	0	1	2	3 X	4	5	6	7	8	9	10

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO X	RELAJANTE	DESCONTRACTURANTE

OBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR X	ALIVIAR TENSION MUSCULAR	MEJORAR LA CIRCULACION	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Oswaldo Antonio López Ramos REGISTRO PROFESIONAL FISIOTERAPEUTA MAGISTER EN ACTIVIDAD FISICA Y SALUD	Engracia Elena H.
AÑO: 6 10 25		

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES:

Se aconseja realizar pausas de estiramiento y un buen descanso, Para prevenir dolores y conservar su autonomia.

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	María Luz Sánchez M. Fisioterapeuta T.P. 1003435380	Engracia Elena H.
AÑO: 30 9 25		

adulto mayor

OBJETO A CONTRATAR: "ATENCION INTEGRAL DIRIGIDA AL PROGRAMA DE ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DEL CENTRO VIDA ESPÍRITU DE DIOS Y CENTRO DE VIDA MADRE DE GRACIA EN EL MUNICIPIO DE MONTERÍA"

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	B	ESPIRITU DE DIOS	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: HIDALGO GARCES INES

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 39299440 | EDAD: 65 | SEXO: F

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO	ASISTIDO	DIRIGIDO
		X

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD	MEJORAR LA RESISTENCIA	MEJORAR LA COORDINACION
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD X	AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR	DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR X	FORTALECER ARTICULACIONES X

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA X	ELIPTICA	CAMINADORA	PESAS X	STEP	BALONES X	COLCHONETAS	AROS

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS	MMII X	MMSS	MMII X

No. SESION			FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5			Liliana Velásquez Yobes Fisioterapeuta TP. 23684/08	X Inés Hidalgo Garcés
AÑO				
2	10	25		

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO	BRAZO	MANOS	CADERA	PIERNA X	RODILLA	PIE

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL	ZONA DORSAL	ZONA LUMBAR

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO VALORADO	0	1	2	3 X	4	5	6	7	8	9	10

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO X	RELAJANTE	DESCONTRACTURANTE

OBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR X	ALIVIAR TENSION MUSCULAR	MEJORAR LA CIRCULACION	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD

No. SESION			FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5			Oswaldo Antonio Lopez Reales Fisioterapeuta MAGISTER EN ACTIVIDAD FISICA Y SALUD	X Inés Hidalgo Garcés
AÑO				
6	10	25		

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES:

Se aconseja realizar pausas de estiramiento y un buen descanso, para prevenir dolores y conservar su autonomia.

No. SESION			FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5			María Luz Sánchez M Fisioterapeuta T.P. 1003435380	X Inés Hidalgo Garcés
AÑO				
30	9	25		

adulto mayor

OBJETO A CONTRATAR: "ATENCION INTEGRAL DIRIGIDA AL PROGRAMA DE ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DEL CENTRO VIDA ESPÍRITU DE DIOS Y CENTRO DE VIDA MADRE DE GRACIA EN EL MUNICIPIO DE MONTERÍA"

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	B	ESPIRITU DE DIOS	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: TORRES GONZALEZ NEIDA LUZ

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 50914666 | EDAD: 55 | SEXO: F

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO X	ASISTIDO	DIRIGIDO

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA X	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD	MEJORAR LA RESISTENCIA	MEJORAR LA COORDINACION
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD ✓	AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR	DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR ✓	FORTALECER ARTICULACIONES X

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA ✓	ELIPTICA	CAMINADORA	PESAS	STEP	BALONES	COLCHONETAS	AROS ✓

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS	MMII ✓	MMSS	MMII

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Liliana Velásquez López Fisioterapeuta TR 2584[illegible]8	Neida Torres
AÑO: 2 10 25		

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO	BRAZO	MANOS	CADERA	PIERNA	RODILLA	PIE

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL X	ZONA DORSAL X	ZONA LUMBAR ✓

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO VALORADO	0 X	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO	RELAJANTE ✓	DESCONTRACTURANTE

OBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR	ALIVIAR TENSION MUSCULAR X	MEJORAR LA CIRCULACION ✓	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	C.D. Oswaldo Antonio Lopés Ramos Cédula 1.265.154.643 Fisioterapeuta Magister en Actividad Física y Salud	Neida Torres
AÑO: 6 10 25		

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES:

se aconseja realizar Pausas de estiramiento y un buen descanso, para prevenir dolores y conservar su autonomia.

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	María Luz Sánchez M Fisioterapeuta T.P. 1003435380	Neida Torres
AÑO: 30 9 25		

OBJETO A CONTRATAR: "ATENCION INTEGRAL DIRIGIDA AL PROGRAMA DE ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DEL CENTRO VIDA ESPÍRITU DE DIOS Y CENTRO DE VIDA MADRE DE GRACIA EN EL MUNICIPIO DE MONTERÍA"

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	B	ESPIRITU DE DIOS	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: JALLER BURGOS JAIME DARIO

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 6888093 | EDAD: 64 | SEXO: M

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO	ASISTIDO	DIRIGIDO
X		

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD	MEJORAR LA RESISTENCIA	MEJORAR LA COORDINACION
X			
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD	AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR	DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR	FORTALECER ARTICULACIONES
X		X	X

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA	ELIPTICA	CAMINADORA	PESAS	STEP	BALONES	COLCHONETAS	AROS
		X			X		

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS	MMII	MMSS	MMII
X			X

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Liliana Velásquez López Fisioterapeuta TP. 23684/08	X Jaime Jaller B
AÑO: 2 10 25		

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO	BRAZO	MANOS	CADERA	PIERNA	RODILLA	PIE

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL	ZONA DORSAL	ZONA LUMBAR
X		

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO VALORADO	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO	RELAJANTE	DESCONTRACTURANTE
	X	

OBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR	ALIVIAR TENSION MUSCULAR	MEJORAR LA CIRCULACION	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD
	X	X	X

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Oswaldo Antonio Lopez Ramos FISIOTERAPEUTA MAGISTER EN ACTIVIDAD FISICA Y SALUD Universidad Del Sinú Elías Bechara Zainúm	X Jaime Jaller B
AÑO: 6 10 25		

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES:

Se aconseja realizar pausas de estiramiento para prevenir dolores y conservar su autonomia.

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	María Luz Sánchez M Fisioterapeuta T.P 1003435380	X Jaime Jaller B
AÑO: 30 9 25		

adulto mayor

OBJETO A CONTRATAR: "ATENCION INTEGRAL DIRIGIDA AL PROGRAMA DE ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DEL CENTRO VIDA ESPÍRITU DE DIOS Y CENTRO DE VIDA MADRE DE GRACIA EN EL MUNICIPIO DE MONTERÍA"

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	B	ESPIRITU DE DIOS	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: JARAMILLO AGRESOT MAYDA DEL CARMEN

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 34972226 | EDAD: 66 | SEXO: F

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO	ASISTIDO	DIRIGIDO
X		

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD	MEJORAR LA RESISTENCIA	MEJORAR LA COORDINACION
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD X	AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR	DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR X	FORTALECER ARTICULACIONES X

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA	ELIPTICA X	CAMINADORA	PESAS	STEP	BALONES	COLCHONETAS X	AROS

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS X	MMII	MMSS X	MMII X

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Liliana Velásquez López Fisioterapeuta TP. 20684108	X Mayda Jaramillo A.
AÑO: 2 10 25		

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO	BRAZO	MANOS	CADERA	PIERNA	RODILLA	PIE

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL X	ZONA DORSAL X	ZONA LUMBAR X

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO VALORADO	0	1	2	3 X	4	5	6	7	8	9	10

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO X	RELAJANTE	DESCONTRACTURANTE

OBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR X	ALIVIAR TENSION MUSCULAR	MEJORAR LA CIRCULACION	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Osvaldo Antonio Lopez Ramos Fisioterapeuta Especialista en Actividad Física y Salud Universidad del Sinú Elías Bechara Zainum	X Mayda Jaramillo A.
AÑO: 6 10 25		

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES:

Se aconseja realizar pausas de estiramiento y un buen descanso, para prevenir dolores y conservar su autonomia.

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	María Luz Sánchez M. Fisioterapeuta T.P. 1003435380	X Mayda Jaramillo A.
AÑO: 30 9 25		

OBJETO A CONTRATAR: "ATENCION INTEGRAL DIRIGIDA AL PROGRAMA DE ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DEL CENTRO VIDA ESPÍRITU DE DIOS Y CENTRO DE VIDA MADRE DE GRACIA EN EL MUNICIPIO DE MONTERÍA"

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	B	ESPIRITU DE DIOS	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: JIMENEZ BONILLA MARIA DE CARMEN

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 50924371 | EDAD: 59 | SEXO: F

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO	ASISTIDO	DIRIGIDO X

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD	MEJORAR LA RESISTENCIA	MEJORAR LA COORDINACION
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD X	AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR	DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR X	FORTALECER ARTICULACIONES X

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA	ELIPTICA	CAMINADORA	PESAS	STEP	BALONES	COLCHONETAS	AROS

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS	MMII	MMSS	MMII

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Liliana Velásquez López Fisioterapeuta TP. 23684/08	
AÑO: 2 10 25		

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO	BRAZO	MANOS	CADERA	PIERNA	RODILLA	PIE

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL	ZONA DORSAL	ZONA LUMBAR X

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO VALORADO	X	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO	RELAJANTE	DESCONTRACTURANTE

OBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR	ALIVIAR TENSION MUSCULAR X	MEJORAR LA CIRCULACION	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD X

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	C.C. Oswaldo Antonio Lopez Ramos FISIOTERAPEUTA	
AÑO: 6 10 25		

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES:

Se aconseja realizar pausas de estiramiento y un buen descanso para prevenir dolores y conservar su autonomia.

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	María Luz Sánchez M Fisioterapeuta T.P 1003435380	
AÑO: 30 9 25		

OBJETO A CONTRATAR: "ATENCION INTEGRAL DIRIGIDA AL PROGRAMA DE ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DEL CENTRO VIDA ESPÍRITU DE DIOS Y CENTRO DE VIDA MADRE DE GRACIA EN EL MUNICIPIO DE MONTERÍA"

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	B	ESPIRITU DE DIOS	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: JIMENEZ LEON LUIS MIGUEL

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 6875643 | EDAD: 70 | SEXO: M

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO	ASISTIDO	DIRIGIDO X

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA X	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD	MEJORAR LA RESISTENCIA	MEJORAR LA COORDINACION
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD	AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR	DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR X	FORTALECER ARTICULACIONES X

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA	ELIPTICA	CAMINADORA	PESAS	STEP	BALONES	COLCHONETAS	AROS

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS	MMII X	MMSS	MMII X

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Liliana Velásquez López Fisioterapeuta T.P. 20884/08	X
AÑO 2 10 25		

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO X	BRAZO	MANOS	CADERA	PIERNA	RODILLA	PIE

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL	ZONA DORSAL	ZONA LUMBAR

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO VALORADO	0 X	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO	RELAJANTE X	DESCONTRACTURANTE

OBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR	ALIVIAR TENSION MUSCULAR	MEJORAR LA CIRCULACION X	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	CC Oswaldo Antonio Lopez Ramos RETHUS 1233043651 FISIOTERAPEUTA MAGISTER EN ACTIVIDAD FISICA Y SALUD	X
AÑO 6 10 25		

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES:

se aconseja realizar pausas de estiramiento para prevenir dolores y conservar su autonomia

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	María Luz Sánchez M Fisioterapeuta T.P. 1003435380	X
AÑO 30 9 25		

OBJETO A CONTRATAR: "ATENCION INTEGRAL DIRIGIDA AL PROGRAMA DE ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DEL CENTRO VIDA ESPÍRITU DE DIOS Y CENTRO DE VIDA MADRE DE GRACIA EN EL MUNICIPIO DE MONTERÍA"

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	B	ESPIRITU DE DIOS	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: JIMENEZ NIEVES CARMEN ALICIA

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 34981023 | EDAD: 65 | SEXO: F

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO	ASISTIDO	DIRIGIDO

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA X	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD	MEJORAR LA RESISTENCIA	MEJORAR LA COORDINACION
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD X	AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR	DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR X	FORTALECER ARTICULACIONES X

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA	ELIPTICA X	CAMINADORA	PESAS	STEP	BALONES X	COLCHONETAS	AROS

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS X	MMII X	MMSS X	MMII X

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Liliana Velásquez López Fisioterapeuta TP. 23684/08	X
AÑO 2 10 25		

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO	BRAZO	MANOS	CADERA	PIERNA	RODILLA	PIE

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL X	ZONA DORSAL X	ZONA LUMBAR X

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO VALORADO	0	1	2	3	X	5	6	7	8	9	10

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO X	RELAJANTE	DESCONTRACTURANTE

OBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR X	ALIVIAR TENSION MUSCULAR	MEJORAR LA CIRCULACION	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	C.C. Oswaldo Antonio Lopés Ramos RETHUS 1231043653 FISIOTERAPEUTA MAGISTER EN ACTIVIDAD FISICA Y SALUD Universidad Del Norte Elite Sport Lopesm	X
AÑO 6 10 25		

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES:

se aconseja realizar Pausas de estiramiento, Para Prevenir dolores y conservar su autonomia.

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	María Luz Sánchez M Fisioterapeuta TP. 1003435380	X
AÑO 30 9 25		

OBJETO A CONTRATAR: "ATENCION INTEGRAL DIRIGIDA AL PROGRAMA DE ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DEL CENTRO VIDA ESPÍRITU DE DIOS Y CENTRO DE VIDA MADRE DE GRACIA EN EL MUNICIPIO DE MONTERÍA"

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	B	ESPIRITU DE DIOS	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: JIMENEZ VERGARA NATIVIDAD

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 50906562 | EDAD: 54 | SEXO: F

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO	ASISTIDO	DIRIGIDO
X		

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD	MEJORAR LA RESISTENCIA	MEJORAR LA COORDINACION
X			
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD	**AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR**	**DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR**	**FORTALECER ARTICULACIONES**
X		X	X

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA	ELIPTICA	CAMINADORA	PESAS	STEP	BALONES	COLCHONETAS	AROS
		X		X			

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS	MMII	MMSS	MMII
X	X	X	X

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Martín Elías Cuevas Espinosa Fisioterapeuta	* NATIVIDAD Jimenez
AÑO: 10 10 25		

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO	BRAZO	MANOS	CADERA	PIERNA	RODILLA	PIE

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL	ZONA DORSAL	ZONA LUMBAR
X		

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO VALORADO	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
				X							

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO	RELAJANTE	DESCONTRACTURANTE
X		

OBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR	ALIVIAR TENSION MUSCULAR	MEJORAR LA CIRCULACION	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD
X	X		

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Martín Elías Cuevas Espinosa Martin	* NATIVIDAD Jimenez
AÑO: 15 10 25		

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES:

se aconseja realizar pausas de estiramiento y un buen descanso para prevenir dolores y conservar su autonomia.

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Liliana Velásquez López Fisioterapeuta TP. 23684/08	* Natividad Jimenez
AÑO: 8 10 25		

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	B	ESPIRITU DE DIOS	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: LARA RICARDO LUZ ELENA

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 50908634 | EDAD: 68 | SEXO: F

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO	ASISTIDO	DIRIGIDO
X		

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA X	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD	MEJORAR LA RESISTENCIA	MEJORAR LA COORDINACION
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD X	AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR	DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR X	FORTALECER ARTICULACIONES X

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA	ELIPTICA	CAMINADORA X	PESAS	STEP	BALONES X	COLCHONETAS	AROS

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS X	MMII X	MMSS X	MMII X

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Cdla Oswaldo Antonio Lopes Ramos RETHUS 1221340683 PROFESIONAL ESPECIALIZADO EN ACTIVIDAD FISICA Y SALUD Universidad De Santo Tomas Seccional Villa Rosario Zulia	
AÑO: 10 10 25		

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO	BRAZO	MANOS	CADERA	PIERNA	RODILLA	PIE
				X		

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL	ZONA DORSAL	ZONA LUMBAR

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO VALORADO	0	1	2	3	4 X	5	6	7	8	9	10

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO X	RELAJANTE	DESCONTRACTURANTE

OBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR	ALIVIAR TENSION MUSCULAR	MEJORAR LA CIRCULACION X	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Martín Elías Cuavas Espeleta Fisioterapeuta Rethus: 1003435831 Martín Cuavas E.	
AÑO: 15 10 25		

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES:

se aconseja realizar pausas de estiramiento y un buen descanso, Para Prevenir dolores y conservar su autonomia.

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Liliana Velásquez López Fisioterapeuta TP. 25884/08	
AÑO: 8 10 25		

OBJETO A CONTRATAR: "ATENCION INTEGRAL DIRIGIDA AL PROGRAMA DE ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DEL CENTRO VIDA ESPÍRITU DE DIOS Y CENTRO DE VIDA MADRE DE GRACIA EN EL MUNICIPIO DE MONTERÍA"

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	B	ESPIRITU DE DIOS	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: LOBO RAMOS HILDA ROSA

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 50908736 | EDAD: 60 | SEXO: F

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO	ASISTIDO	DIRIGIDO X

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA Y	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD	MEJORAR LA RESISTENCIA	MEJORAR LA COORDINACION
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD X	AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR	DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR	FORTALECER ARTICULACIONES Y

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA	ELIPTICA X	CAMINADORA	PESAS	STEP	BALONES X	COLCHONETAS	AROS

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS	MMII X	MMSS	MMII X

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Oswaldo Antonio Lopés Ramos, TARJ 1201343853, FISIOTERAPEUTA, MAGISTER EN ACTIVIDAD FISICA Y SALUD, Universidad Del sinú Elías Bechara Zaidúm	Hilda R Lobo
AÑO: 10 10 25		

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO	BRAZO	MANOS	CADERA	PIERNA	RODILLA	PIE

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL X	ZONA DORSAL	ZONA LUMBAR

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO VALORADO	0	1	2	3	4 X	5	6	7	8	9	10

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO X	RELAJANTE	DESCONTRACTURANTE

OBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR Y	ALIVIAR TENSION MUSCULAR	MEJORAR LA CIRCULACION	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Martín Elías Cuevas Espinola, Fisioterapeuta, Martin	Hilda R Lobo
AÑO: 15 10 25		

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES:

se aconseja realizar pausas de estiramiento y un buen descanso, para prevenir dolores y conservar su autonomia.

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Liliana Velásquez López, Fisioterapeuta, TP. 23684/08	Hilda R Lobo
AÑO: 8 10 25		

OBJETO A CONTRATAR: "ATENCION INTEGRAL DIRIGIDA AL PROGRAMA DE ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DEL CENTRO VIDA ESPÍRITU DE DIOS Y CENTRO DE VIDA MADRE DE GRACIA EN EL MUNICIPIO DE MONTERÍA"

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	B	ESPIRITU DE DIOS	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: LOPEZ LIBIA ROSA

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 50893714 | EDAD: 66 | SEXO: F

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO	ASISTIDO	DIRIGIDO
X		

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD	MEJORAR LA RESISTENCIA	MEJORAR LA COORDINACION
X	X	X	
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD	AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR	DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR	FORTALECER ARTICULACIONES
			X

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA	ELIPTICA	CAMINADORA	PESAS	STEP	BALONES	COLCHONETAS	AROS
X		X	X		X		

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS	MMII	MMSS	MMII
X	X	X	X

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Oswaldo Antonio Lopez Ramos, Fisioterapeuta, Magister en Actividad Física y Salud, Universidad Del sinú Elías Bechara Zainúm	Libia Rosa Lopez
AÑO: 10 10 25		

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO	BRAZO	MANOS	CADERA	PIERNA	RODILLA	PIE

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL	ZONA DORSAL	ZONA LUMBAR
X	X	X

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO VALORADO	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO	RELAJANTE	DESCONTRACTURANTE
	X	

OBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR	ALIVIAR TENSION MUSCULAR	MEJORAR LA CIRCULACION	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD
		X	

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Martín Elías Cuavas Espeleta, Fisioterapeuta, Reths: 1003435832	Libia Rosa Lopez
AÑO: 15 10 25		

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES:

Se recomienda realizar pausas de estiramiento para evitar dolores y conservar su autonomia.

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Liliana Velásquez López, Fisioterapeuta, TP. 23684,08	Libia Rosa Lopez
AÑO: 8 10 25		

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

CONTRATISTA

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	B	ESPIRITU DE DIOS	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: LOPEZ MARTINEZ FERMELIS

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 71640304 | EDAD: 62 | SEXO: M

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO	ASISTIDO	DIRIGIDO
X		

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD	MEJORAR LA RESISTENCIA	MEJORAR LA COORDINACION
X			
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD	AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR	DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR	FORTALECER ARTICULACIONES
X		X	X

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA	ELIPTICA	CAMINADORA	PESAS	STEP	BALONES	COLCHONETAS	AROS
		X			X		

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS	MMII	MMSS	MMII
	X		X

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	C.C. Oswaldo Antonio Lopez Ramos ReTHUS 1233343653 FISIOTERAPEUTA MAGISTER EN ACTIVIDAD FISICA Y SALUD Universidad Del Sinú Elías Bechara Zainúm	*Fermelis lopez M
AÑO: 10 10 25		

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO	BRAZO	MANOS	CADERA	PIERNA	RODILLA	PIE

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL	ZONA DORSAL	ZONA LUMBAR
X	X	X

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO VALORADO	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	X										

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO	RELAJANTE	DESCONTRACTURANTE
	X	

OBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR	ALIVIAR TENSION MUSCULAR	MEJORAR LA CIRCULACION	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD
			X

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Martin Elias Cuavas Espeleta Fisioterapeuta Rethus: 1003435831 Martin Cuavas E.	*Fermelis lopez M
AÑO: 15 10 25		

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES:

se aconseja realizar pausas de estiramiento y un buen descanso, para prevenir dolores y conservar su autonomia.

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Liliana Velásquez López Fisioterapeuta TP. 23684/08	*Fermelis lopez M.
AÑO: 8 10 25		

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	B	ESPIRITU DE DIOS	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: LOPEZ VILLALOBOS BLANCA ROSA

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 50898313 | EDAD: 57 | SEXO: F

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO	ASISTIDO	DIRIGIDO
X		

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA X	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD	MEJORAR LA RESISTENCIA	MEJORAR LA COORDINACION
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD X	AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR	DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR X	FORTALECER ARTICULACIONES X

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA	ELIPTICA	CAMINADORA X	PESAS	STEP	BALONES	COLCHONETAS	AROS X

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS	MMII	MMSS	MMII

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Oswaldo Antonio Lopez Ramos, Fisioterapeuta, Registro: 1003435831, Universidad Del Sinú Elías Bechara Zainúm	Blanca Rosa Lopez Villalobos
AÑO: 10 10 25		

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO	BRAZO	MANOS	CADERA	PIERNA	RODILLA	PIE

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL X	ZONA DORSAL	ZONA LUMBAR

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO VALORADO	0	1	2	3	4 X	5	6	7	8	9	10

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO X	RELAJANTE	DESCONTRACTURANTE

OBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR X	ALIVIAR TENSION MUSCULAR	MEJORAR LA CIRCULACION	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Martín Elías Cuevas Espeleta, Fisioterapeuta, Reg. 1003435831	X Blanca Rosa Lopez Villalobos
AÑO: 15 10 25		

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES:

se aconseja realizar pausas de estiramiento y un buen descanso, para prevenir dolores y conservar su autonomia.

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Liliana Velásquez Lopez, Fisioterapeuta, TP. 23834.08	X Blanca Rosa Lopez Villalobos
AÑO: 8 10 25		

OBJETO A CONTRATAR: "ATENCION INTEGRAL DIRIGIDA AL PROGRAMA DE ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DEL CENTRO VIDA ESPÍRITU DE DIOS Y CENTRO DE VIDA MADRE DE GRACIA EN EL MUNICIPIO DE MONTERÍA"

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	B	ESPIRITU DE DIOS	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: LOZANO LICONA JUSTO MIGUEL

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 7374997 | EDAD: 68 | SEXO: M

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO	ASISTIDO	DIRIGIDO
X		

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD	MEJORAR LA RESISTENCIA	MEJORAR LA COORDINACION
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD X	AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR	DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR X	FORTALECER ARTICULACIONES X

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA	ELIPTICA	CAMINADORA	PESAS	STEP	BALONES	COLCHONETAS	AROS
		X			X		

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS	MMII	MMSS	MMII X

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Oswaldo Antonio Lopés Ramos RETHUS 1233343855 FISIOTERAPEUTA MAESTRIA EN ACTIVIDAD FISICA Y SALUD Universidad del sinú Elías Bechara Zainúm	
AÑO		
10 10 25		

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO	BRAZO	MANOS	CADERA	PIERNA	RODILLA	PIE

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL	ZONA DORSAL	ZONA LUMBAR
X	X	X

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO VALORADO	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	X										

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO	RELAJANTE	DESCONTRACTURANTE
	X	

OBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR	ALIVIAR TENSION MUSCULAR X	MEJORAR LA CIRCULACION	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD X

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Martín Elías Cuavas Espeleta Fisioterapeuta RETHUS: 1003435823	
AÑO		
15 10 25		

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES:

Se aconseja realizar Pausas de estiramiento y un buen descanso para prevenir dolores y conservar su autonomia.

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Liliana Velásquez López Fisioterapeuta TP: 19084/08	
AÑO		
8 10 25		

adulto mayor

OBJETO A CONTRATAR: "ATENCION INTEGRAL DIRIGIDA AL PROGRAMA DE ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DEL CENTRO VIDA ESPÍRITU DE DIOS Y CENTRO DE VIDA MADRE DE GRACIA EN EL MUNICIPIO DE MONTERÍA"

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	B	ESPIRITU DE DIOS	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: LUGO ENIDIDA DEL SOCORRO

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 25781826 | EDAD: 64 | SEXO: F

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO X	ASISTIDO	DIRIGIDO

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA X	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD X	MEJORAR LA RESISTENCIA X	MEJORAR LA COORDINACION
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD	AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR	DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR	X FORTALECER ARTICULACIONES

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA X	ELIPTICA	CAMINADORA X	PESAS X	STEP	BALONES X	COLCHONETAS	AROS

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS X	MMII X	MMSS X	X MMII

No. SESION			
5			
AÑO			
10	10	25	

Oswaldo Antonio Lopés Ramos — FISIOTERAPEUTA — Universidad Del sinú Elías Bechara Zainúm

FIRMA DEL PROFESIONAL

ENidida lugo

FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO	BRAZO	MANOS	CADERA	PIERNA	RODILLA	PIE

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL X	ZONA DORSAL X	X ZONA LUMBAR

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO VALORADO	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO	X RELAJANTE	DESCONTRACTURANTE

OBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR	ALIVIAR TENSION MUSCULAR	MEJORAR LA CIRCULACION X	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD

No. SESION			
5			
AÑO			
15	10	25	

Martin Elias Cuevas Espeleta — Fisioterapeuta — Rethus: 1003635894

FIRMA DEL PROFESIONAL

ENidida lugo

FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES:

Se recomienda el uso de sillas con respaldo, pausas de actividades y un buen descanso para prevenir dolores y conservar su autonomia.

No. SESION			
5			
AÑO			
8	10	25	

Liliana Velásquez López — Fisioterapeuta — TP. 2368408

FIRMA DEL PROFESIONAL

ENidida lugo

FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	B	ESPIRITU DE DIOS	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: MANTILLA BAUTISTA MILADYS DEL SOCORRO

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 50916570 | EDAD: 59 | SEXO: F

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO X	ASISTIDO	DIRIGIDO

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA X	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD X	MEJORAR LA RESISTENCIA X	MEJORAR LA COORDINACION
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD	AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR	DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR	FORTALECER ARTICULACIONES X

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA X	ELIPTICA	CAMINADORA X	PESAS X	STEP X	BALONES X	COLCHONETAS	AROS

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS	~~MMII~~ ✓	MMSS	~~MMII~~

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Cte. Oswaldo Antonio Lopez Ramos ReTHUS 1223343853 FISIOTERAPEUTA Magister en Actividad Física y Salud Universidad Del sinú Elías Bechara Zainúm	X Miladis montilla
AÑO: 10 10 25		

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO	BRAZO	MANOS	CADERA	PIERNA	RODILLA	PIE

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL X	ZONA DORSAL X	X ZONA LUMBAR

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO VALORADO	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO	RELAJANTE X	DESCONTRACTURANTE

OBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR	ALIVIAR TENSION MUSCULAR	MEJORAR LA CIRCULACION X	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Martin Elias Cuavas Espeleta Fisioterapeuta Rethus: 1003435831 Martin Cuavas E.	X Miladis montilla
AÑO: 15 10 25		

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES:

Se recomienda el uso de sillas con respaldo, pausas de estiramiento y un buen descanso para prevenir dolores y conservar su autonomía.

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Liliana Velasquez López Fisioterapeuta TP. 2368[illegible]08	X Miladis montilla
AÑO: 8 10 25		

OBJETO A CONTRATAR: "ATENCION INTEGRAL DIRIGIDA AL PROGRAMA DE ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DEL CENTRO VIDA ESPÍRITU DE DIOS Y CENTRO DE VIDA MADRE DE GRACIA EN EL MUNICIPIO DE MONTERÍA"

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	B	ESPIRITU DE DIOS	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: MARTINEZ CORTEZ MARIA DEL CARMEN

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 34976788 | EDAD: 67 | SEXO: F

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO	ASISTIDO	DIRIGIDO X

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA X	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD	MEJORAR LA RESISTENCIA	MEJORAR LA COORDINACION
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD X	AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR	DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR X	FORTALECER ARTICULACIONES X

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA X	ELIPTICA	CAMINADORA	PESAS	STEP	BALONES X	COLCHONETAS	AROS

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS	MMII X	MMSS	MMII X

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	C.C. Oswaldo Antonio Lopez Ramos RETHUS 1283343651 FISIOTERAPEUTA MAESTRIA EN ACTIVIDAD FISICA Y SALUD Universidad Dubisay Ellis Escuela Zaragoza	María Martínez
AÑO 10 10 25		

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO	BRAZO	MANOS	CADERA	PIERNA	RODILLA	PIE

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL X	ZONA DORSAL	ZONA LUMBAR

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO VALORADO	0	1	2	3 X	4	5	6	7	8	9	10

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO X	RELAJANTE	DESCONTRACTURANTE

OBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR X	ALIVIAR TENSION MUSCULAR	MEJORAR LA CIRCULACION	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Martín Elías Cuevas Espeleta Fisioterapeuta Reth.: 1003435831 Martin Cuevas E.	María Martínez
AÑO 15 10 25		

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES:

se aconseja realizar pausas de estiramiento y un buen descanso para prevenir dolores y conservar su autonomia.

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Liliana Velasquez Vergara	X María Martinez
AÑO 8 10 25		

OBJETO A CONTRATAR: "ATENCION INTEGRAL DIRIGIDA AL PROGRAMA DE ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DEL CENTRO VIDA ESPÍRITU DE DIOS Y CENTRO DE VIDA MADRE DE GRACIA EN EL MUNICIPIO DE MONTERÍA"

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	B	ESPIRITU DE DIOS	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: MELENDEZ ARRIETA SILA DEL CARMEN

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 39156381 | EDAD: 62 | SEXO: F

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO X	ASISTIDO	DIRIGIDO

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA X	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD X	MEJORAR LA RESISTENCIA X	MEJORAR LA COORDINACION
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD	AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR	DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR	X FORTALECER ARTICULACIONES

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA X	ELIPTICA	CAMINADORA X	PESAS X	STEP	X BALONES	COLCHONETAS	AROS

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS	MMII	MMSS	MMII

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Martin Elias Cuavas Espeleta Fisioterapeuta Reg. 1003435931	
AÑO: 10 10 25	Martin Cuavas E.	

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO	BRAZO	MANOS	CADERA	PIERNA	RODILLA	PIE

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL X	ZONA DORSAL X	X ZONA LUMBAR

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO VALORADO	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO	RELAJANTE X	DESCONTRACTURANTE

OBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR	ALIVIAR TENSION MUSCULAR	MEJORAR LA CIRCULACION X	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	María Luz Sánchez M Fisioterapeuta T.P. 1003435380	
AÑO: 15 10 25	María	

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES:

Se recomienda el uso de sillas con respaldo, pausas de estiramientos y un buen descanso para prevenir dolores y conservar su autonomía.

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	C.D. Geraldo Antonio Lopez Ramos ReTHUS 128134363 FISIOTERAPEUTA MAGISTER EN ACTIVIDAD FISICA Y SALUD	
AÑO: 8 10 25		

OBJETO A CONTRATAR: "ATENCION INTEGRAL DIRIGIDA AL PROGRAMA DE ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DEL CENTRO VIDA ESPÍRITU DE DIOS Y CENTRO DE VIDA MADRE DE GRACIA EN EL MUNICIPIO DE MONTERÍA"

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	B	ESPIRITU DE DIOS	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: TORRES ROJAS VIVIALI TERESA

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 34986568 | EDAD: 60 | SEXO: F

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO	ASISTIDO	DIRIGIDO X

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA X	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD	MEJORAR LA RESISTENCIA	MEJORAR LA COORDINACION
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD X	AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR	DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR X	FORTALECER ARTICULACIONES X

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA	ELIPTICA	CAMINADORA X	PESAS	STEP	BALONES	COLCHONETAS X	AROS

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS	MMII	MMSS X	MMII X

No. SESION			FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5			Martín Elías Cuavas Espeleta Fisioterapeuta Rethus: 1003435831	Viviali torres
AÑO				
10	10	25		

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO	BRAZO	MANOS	CADERA	PIERNA	RODILLA	PIE

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL X	ZONA DORSAL	ZONA LUMBAR

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO VALORADO	0 X	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO	RELAJANTE X	DESCONTRACTURANTE

OBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR	ALIVIAR TENSION MUSCULAR X	MEJORAR LA CIRCULACION	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD

No. SESION			FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5			María Luz Sánchez M Fisioterapeuta T.P. 1003435380	Viviali torres
AÑO				
15	10	25		

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES:

Se aconseja realizar pausas de estiramiento, para prevenir dolores y conservar su autonomia.

No. SESION			FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5			CLD Oswaldo Antonio Lopez Ramos Rethus 1233543853 FISIOTERAPEUTA MAGISTER EN ACTIVIDAD FISICA Y SALUD Universidad Del Sinú Elías Bechara Zainúm	X Viviali torres
AÑO				
8	10	25		

adulto mayor

OBJETO A CONTRATAR: "ATENCION INTEGRAL DIRIGIDA AL PROGRAMA DE ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DEL CENTRO VIDA ESPÍRITU DE DIOS Y CENTRO DE VIDA MADRE DE GRACIA EN EL MUNICIPIO DE MONTERÍA"

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	B	ESPIRITU DE DIOS	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: MORALES RUA MILTON DE JESUS

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 6890000 | EDAD: 62 | SEXO: M

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO X	ASISTIDO	DIRIGIDO

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA X	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD	MEJORAR LA RESISTENCIA	MEJORAR LA COORDINACION
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD X	AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR	DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR X	FORTALECER ARTICULACIONES X

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA	ELIPTICA X	CAMINADORA	PESAS X	STEP	BALONES	COLCHONETAS	AROS

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS X	MMII X	MMSS X	MMII X

No. SESION			FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5			Martín Elías Cuevas Espeleta Fisioterapeuta Rethus: 1003435831 Martín Cuevas E.	M Mendez R
AÑO				
10	10	25		

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO	BRAZO	MANOS X	CADERA	PIERNA	RODILLA	PIE

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL	ZONA DORSAL	ZONA LUMBAR

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO VALORADO	0	1	2	3 X	4	5	6	7	8	9	10

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO X	RELAJANTE	DESCONTRACTURANTE

OBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR X	ALIVIAR TENSION MUSCULAR X	MEJORAR LA CIRCULACION X	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD

No. SESION			FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5			María Luz Sánchez M. Fisioterapeuta TP. 1003435380	M Mendez R
AÑO				
15	10	25		

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES:

se aconseja realizar Pausas de estiramiento y un buen descanso, para Prevenir dolores y conservar su autonomia.

No. SESION			FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5			Osvaldo Antonio Lopez Ramos	M Mendez R
AÑO				
8	10	25		

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	B	ESPIRITU DE DIOS	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: NEGRETE GOMEZ EVER ENRIQUE

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 6883391 | EDAD: 65 | SEXO: M

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO X	ASISTIDO	DIRIGIDO

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA X	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD	MEJORAR LA RESISTENCIA	MEJORAR LA COORDINACION
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD X	AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR	DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR	FORTALECER ARTICULACIONES

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA	ELIPTICA	CAMINADORA	PESAS	STEP	BALONES	COLCHONETAS	AROS

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS X	MMII	MMSS X	MMII

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Martin Elías Cuavas Espeleta Fisioterapeuta Rethus: 1003495831	
AÑO: 10 10 25	Martin Cuavas E.	

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO	BRAZO	MANOS	CADERA	PIERNA	RODILLA	PIE

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL X	ZONA DORSAL	ZONA LUMBAR

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO VALORADO	0	1	2	3	X	5	6	7	8	9	10

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO X	RELAJANTE	DESCONTRACTURANTE

OBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR X	ALIVIAR TENSION MUSCULAR	MEJORAR LA CIRCULACION	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	María Luz Sánchez M. Fisioterapeuta T.P. 1003435380	
AÑO: 15 10 25	María	

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES:

Se aconseja realizar pausas de estiramiento y un buen descanso, para prevenir futuras lesiones y conservar su autonomia.

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	C.C. Osvaldo Antonio Lopez Ramos ReTHUS 1281343663 FISIOTERAPEUTA MAGISTER EN ACTIVIDAD FISICA Y SALUD Universidad Del Sinú Elías Bechara Zainúm	
AÑO: 8 10 25		

OBJETO A CONTRATAR: "ATENCION INTEGRAL DIRIGIDA AL PROGRAMA DE ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DEL CENTRO VIDA ESPÍRITU DE DIOS Y CENTRO DE VIDA MADRE DE GRACIA EN EL MUNICIPIO DE MONTERÍA"

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	B	ESPIRITU DE DIOS	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: NIEVES CORDERO EMIT DEL SOCORRO

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 50909960 | EDAD: 59 | SEXO: F

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO	ASISTIDO	DIRIGIDO

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD	MEJORAR LA RESISTENCIA	MEJORAR LA COORDINACION
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD	AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR	DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR	FORTALECER ARTICULACIONES

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA	ELIPTICA	CAMINADORA	PESAS	STEP	BALONES	COLCHONETAS	AROS

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS	MMII	MMSS	MMII

No. SESION			Martin Elias Cuavas Espeleta Fisioterapeuta Rethus: 1003435821	YEMITNIEVES
5				
AÑO				
10	10	25	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO	BRAZO	MANOS	CADERA	PIERNA	RODILLA	PIE

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL X	ZONA DORSAL X	ZONA LUMBAR X

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO VALORADO	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO	RELAJANTE	DESCONTRACTURANTE

OBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR	ALIVIAR TENSION MUSCULAR	MEJORAR LA CIRCULACION	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD

No. SESION			María Luz Sánchez M Fisioterapeuta T.P. 1003435380	YEMITNIEVES
5				
AÑO				
15	10	25	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES:

Se recomienda el uso de sillas con respaldo, pausas de estiramiento y un buen descanso para prevenir dolores y conservar su autonomia.

No. SESION			Oswaldo Antonio Lopez Ramos C.C. Fisioterapeuta Magister en Actividad Física y Salud Universidad del Sinú Elías Bechara Zainúm	X EMITNIEVES
5				
AÑO				
8	10	25	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR

adulto mayor

OBJETO A CONTRATAR: "ATENCION INTEGRAL DIRIGIDA AL PROGRAMA DE ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DEL CENTRO VIDA ESPÍRITU DE DIOS Y CENTRO DE VIDA MADRE DE GRACIA EN EL MUNICIPIO DE MONTERÍA"

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	B	ESPIRITU DE DIOS	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: OSPINO CARMEN EMILIA

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 34995791 | EDAD: 58 | SEXO: F

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO	ASISTIDO	DIRIGIDO
		X

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA X	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD	MEJORAR LA RESISTENCIA	MEJORAR LA COORDINACION
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD /	AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR	DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR X	FORTALECER ARTICULACIONES X

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA X	ELIPTICA	CAMINADORA	PESAS	STEP	BALONES X	COLCHONETAS	AROS

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS X	MMII	MMSS X	MMII

No. SESION				
5				
AÑO				
10	10	25		

Martín Elías Cuavas Espeleta
Fisioterapeuta
Rethus: 1003435831

Martin Cuavas E. — FIRMA DEL PROFESIONAL

Carmen ospino — FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO	BRAZO	MANOS	CADERA	PIERNA	RODILLA	PIE

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL X	ZONA DORSAL	ZONA LUMBAR

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO VALORADO	0 X	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO	RELAJANTE X	DESCONTRACTURANTE

OBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR	ALIVIAR TENSION MUSCULAR	MEJORAR LA CIRCULACION	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD X

No. SESION				
5				
AÑO				
15	10	25		

María Luz Sánchez M
Fisioterapeuta
T.P. 1003435380

S. — FIRMA DEL PROFESIONAL

Carmen ospino — FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES:

se recomienda realizar pausas de estiramiento y un buen descanso, para prevenir dolores y conservar su autonomia.

No. SESION				
5				
AÑO				
8	10	25		

Oswaldo Antonio López Ramos
Fisioterapeuta
Especialista en Actividad Física y Salud
Universidad Del Sinú Elías Bechara Zainum

FIRMA DEL PROFESIONAL

Carmen ospino — FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR

OBJETO A CONTRATAR: "ATENCION INTEGRAL DIRIGIDA AL PROGRAMA DE ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DEL CENTRO VIDA ESPÍRITU DE DIOS Y CENTRO DE VIDA MADRE DE GRACIA EN EL MUNICIPIO DE MONTERÍA"

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	B	ESPIRITU DE DIOS	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: PACHECO GOMEZ MINERVA ESTHER

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 36566187 | EDAD: 55 | SEXO: F

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO X	ASISTIDO	DIRIGIDO

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA X	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD X	MEJORAR LA RESISTENCIA X	MEJORAR LA COORDINACION
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD	AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR	DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR	X FORTALECER ARTICULACIONES

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA X	ELIPTICA	X CAMINADORA	PESAS X	STEP	BALONES X	COLCHONETAS	AROS

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS X	MMII X	MMSS X	X MMII

No. SESION		FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5		Martin Elias Cuavas Espeleta, Fisioterapeuta, Retnus [illegible]	minervapacheco
AÑO			
10	10 25		

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO	BRAZO	MANOS	CADERA	PIERNA X	RODILLA	PIE

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL	ZONA DORSAL	ZONA LUMBAR

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO VALORADO	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO	RELAJANTE X	DESCONTRACTURANTE

OBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR	ALIVIAR TENSION MUSCULAR X	MEJORAR LA CIRCULACION	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD

No. SESION		FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5		María Luz Sánchez M. Fisioterapeuta T.P. 1003435380	minervapacheco
AÑO			
15	10 25		

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES:

Se recomienda el uso de sillas con respaldo, posición de estiramiento y un buen descanso para prevenir dolores y conservar su autonomía.

No. SESION		FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5		Oswaldo Antonio López Ramos, RETHUS 1231340663, FISIOTERAPEUTA, MAGISTER EN ACTIVIDAD FISICA Y SALUD, Universidad Del Sinú Elías Bechara Zainúm	minervapacheco
AÑO			
8	10 25		

adulto mayor

OBJETO A CONTRATAR: "ATENCION INTEGRAL DIRIGIDA AL PROGRAMA DE ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DEL CENTRO VIDA ESPÍRITU DE DIOS Y CENTRO DE VIDA MADRE DE GRACIA EN EL MUNICIPIO DE MONTERÍA"

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	B	ESPIRITU DE DIOS	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: PADILLA PEÑA ARACELLYS BERNARDA

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 34985823 | EDAD: 63 | SEXO: F

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO	ASISTIDO	DIRIGIDO
X		

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD	MEJORAR LA RESISTENCIA	MEJORAR LA COORDINACION
X			
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD	AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR	DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR	FORTALECER ARTICULACIONES
X		X	X

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA	ELIPTICA	CAMINADORA	PESAS	STEP	BALONES	COLCHONETAS	AROS
		X			X		

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS	MMII	MMSS	MMII
X	X		X

No. SESION	AÑO	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	10 10 25	Martin Elias Cuevas Espeleta, Fisioterapeuta, Reg. 1003435831	

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO	BRAZO	MANOS	CADERA	PIERNA	RODILLA	PIE

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL	ZONA DORSAL	ZONA LUMBAR
X	X	X

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO VALORADO	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
X											

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO	RELAJANTE	DESCONTRACTURANTE
	X	

OBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR	ALIVIAR TENSION MUSCULAR	MEJORAR LA CIRCULACION	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD
		X	X

No. SESION	AÑO	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
3	15 10 25	Mariacruz Sánchez M, Fisioterapeuta, CC 1003435380	

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES:

Se aconseja realizar Pausas de estiramiento y un buen descanso, Para Prevenir dolores y conservar su autonomia.

No. SESION	AÑO	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	8 10 25	Oswaldo Antonio Lopez Ramos, Fisioterapeuta, Magister en Actividad Física y Salud, Universidad del Sinú Elías Bechara Zainum	

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	B	ESPIRITU DE DIOS	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: PADILLA PEÑA MARIA DEL CARMEN

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 34986140 | EDAD: 61 | SEXO: F

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO	ASISTIDO	DIRIGIDO
X		

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD	MEJORAR LA RESISTENCIA	MEJORAR LA COORDINACION
X			
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD	AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR	DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR	FORTALECER ARTICULACIONES
X		X	X

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA	ELIPTICA	CAMINADORA	PESAS	STEP	BALONES	COLCHONETAS	AROS
		X		X			

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS	MMII	MMSS	MMII
X	X	X	X

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Martin Elias Cuavas Espeleta Fisioterapeuta Rethus: 1003435831 Martin Cuavas E.	
AÑO: 10 / 10 / 25		

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO	BRAZO	MANOS	CADERA	PIERNA	RODILLA	PIE

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL	ZONA DORSAL	ZONA LUMBAR
X	X	X

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO VALORADO	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
					X						

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO	RELAJANTE	DESCONTRACTURANTE
X		

OBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR	ALIVIAR TENSION MUSCULAR	MEJORAR LA CIRCULACION	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD
X			

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	María Luz Sánchez M. Fisioterapeuta T.P. 1003435380	
AÑO: 15 / 10 / 25		

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES:

Se aconseja realizar pausas de estiramiento y un buen descanso, para Prevenir dolores y conservar su autonomia.

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	C.D. Oswaldo Antonio Lopez Ramos Rethus 1233343653 FISIOTERAPEUTA MAGISTER EN ACTIVIDAD FISICA Y SALUD Universidad Del area Ellas Bechara Zainum	
AÑO: 8 / 10 / 25		

adulto mayor

OBJETO A CONTRATAR: "ATENCION INTEGRAL DIRIGIDA AL PROGRAMA DE ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DEL CENTRO VIDA ESPÍRITU DE DIOS Y CENTRO DE VIDA MADRE DE GRACIA EN EL MUNICIPIO DE MONTERÍA"

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	B	ESPIRITU DE DIOS	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: PALENCIA AVILA EMILIA

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 50904056 | EDAD: 64 | SEXO: F

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO X	ASISTIDO	DIRIGIDO

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA X	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD X	MEJORAR LA RESISTENCIA X	MEJORAR LA COORDINACION
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD	AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR	DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR	X FORTALECER ARTICULACIONES

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA	ELIPTICA	CAMINADORA	PESAS	STEP	BALONES	COLCHONETAS	AROS

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS	MMII	MMSS	MMII

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Martin Elias Cuavas Espeleta. Fisioterapeuta Martin T.P. 1003435380	X Emilia Polucia
AÑO: 10 10 25		

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO	BRAZO	MANOS	CADERA	PIERNA	RODILLA	PIE

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL X	ZONA DORSAL X	X ZONA LUMBAR

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO VALORADO	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO	RELAJANTE	DESCONTRACTURANTE

OBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR	ALIVIAR TENSION MUSCULAR	MEJORAR LA CIRCULACION	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	María Luz Sánchez M. Fisioterapeuta T.P. 1003435380	X Emilia Polucia
AÑO: 15 10 25		

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES:

Se recomienda el uso de sillas con respaldo, pausas de estiramiento y un buen descanso para prevenir dolores y conservar su autonomía.

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Osvaldo Antonio Lopez Ramos Fisioterapeuta Universidad del Sinú Elías Bechara Zainúm	X Emilia Polucia
AÑO: 8 10 25		

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	B	ESPIRITU DE DIOS	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: MEJIA LOPEZ MARIBEL DEL CARMEN

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 50894610 | EDAD: 63 | SEXO: F

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO	ASISTIDO	DIRIGIDO
X		

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD	MEJORAR LA RESISTENCIA	MEJORAR LA COORDINACION
X			
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD	AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR	DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR	FORTALECER ARTICULACIONES
X		X	X

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA	ELIPTICA	CAMINADORA	PESAS	STEP	BALONES	COLCHONETAS	AROS
				X	X		

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS	MMII	MMSS	MMII
X		X	

No. SESION			FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5			María Luz Sánchez M. Fisioterapeuta T.P. 1003435380	X Maribel Mejia L.
AÑO				
10	10	25		

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO	BRAZO	MANOS	CADERA	PIERNA	RODILLA	PIE
X						

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL	ZONA DORSAL	ZONA LUMBAR
X		

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO VALORADO	0	1	2	X	4	5	6	7	8	9	10

TIPO DE MASAJE

SEDANTIVO	RELAJANTE	DESCONTRACTURANTE
X		

OBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR	ALIVIAR TENSION MUSCULAR	MEJORAR LA CIRCULACION	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD
X			

No. SESION			FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5			Liliana Velásquez López Fisioterapeuta TP. 23684/08	X Maribel Mejia L.
AÑO				
15	10	25		

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES:

se aconseja realizar pausas de estiramiento y un buen descanso para prevenir dolores y conservar su autonomia.

No. SESION			FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5			Martin Elias Cuevas Espeleta Fisioterapeuta Rethus: 1003435831 Martin Cuevas E.	X Maribel Mejia L.
AÑO				
8	10	25		

adulto mayor

OBJETO A CONTRATAR: "ATENCION INTEGRAL DIRIGIDA AL PROGRAMA DE ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DEL CENTRO VIDA ESPÍRITU DE DIOS Y CENTRO DE VIDA MADRE DE GRACIA EN EL MUNICIPIO DE MONTERÍA"

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	B	ESPIRITU DE DIOS	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: PALMERA PUCHE NELLY DEL ROSARIO

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 50924390 | EDAD: 68 | SEXO: F

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO	ASISTIDO	DIRIGIDO X

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA X	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD	MEJORAR LA RESISTENCIA X	MEJORAR LA COORDINACION
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD X	AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR	DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR X	FORTALECER ARTICULACIONES X

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA	ELIPTICA X	CAMINADORA	PESAS X	STEP X	BALONES	COLCHONETAS	AROS

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS	MMII X	MMSS	MMII X

No. SESION			
5			
AÑO			
10	10	25	

María Luz Sánchez M
Fisioterapeuta
T.P. 1003435380

FIRMA DEL PROFESIONAL

FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO	BRAZO	MANOS	CADERA	PIERNA X	RODILLA	PIE

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL	ZONA DORSAL	ZONA LUMBAR

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO VALORADO	0 X	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO	RELAJANTE X	DESCONTRACTURANTE

OBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR	ALIVIAR TENSION MUSCULAR	MEJORAR LA CIRCULACION X	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD

No. SESION			
5			
AÑO			
15	10	25	

Liliana Vásquez López
Fisioterapeuta
TP. 23684/08

FIRMA DEL PROFESIONAL

FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES:

se aconseja realizar pausas de estiramiento y un buen descanso, para prevenir dolores y conservar su autonomia.

No. SESION			
5			
AÑO			
8	10	25	

Martín Elías Cuevas Espeleta
Fisioterapeuta
Registro: 1003435831

FIRMA DEL PROFESIONAL

FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR

adulto mayor

OBJETO A CONTRATAR: "ATENCION INTEGRAL DIRIGIDA AL PROGRAMA DE ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DEL CENTRO VIDA ESPÍRITU DE DIOS Y CENTRO DE VIDA MADRE DE GRACIA EN EL MUNICIPIO DE MONTERÍA"

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	B	ESPIRITU DE DIOS	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: PEÑA RAMO ANA MARIA

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 50939760 | EDAD: 68 | SEXO: F

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO	ASISTIDO	DIRIGIDO
X		

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA X	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD X	MEJORAR LA RESISTENCIA X	MEJORAR LA COORDINACION
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD	AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR	DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR	FORTALECER ARTICULACIONES X

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA	ELIPTICA	CAMINADORA	PESAS	STEP	BALONES	COLCHONETAS	AROS

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS X	MMII X	MMSS X	MMII X

No. SESION			FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5			María Luz Sánchez M. Fisioterapeuta T.P. 1003435380	X Ana Peña
AÑO				
10	10	25		

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO	BRAZO	MANOS	CADERA	PIERNA	RODILLA X	PIE

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL	ZONA DORSAL X	ZONA LUMBAR X

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO VALORADO	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO	RELAJANTE X	DESCONTRACTURANTE

OBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR	ALIVIAR TENSION MUSCULAR	MEJORAR LA CIRCULACION X	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD

No. SESION			FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5			Liliana Vásquez López Fisioterapeuta T.P. 26884108	X Ana Peña
AÑO				
15	10	25		

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES:

Se recomienda el uso de silla con respaldo, pausas de estiramiento y un buen descanso para prevenir dolores y cansancio muscular

No. SESION			FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5			Martin Elias Cuavas Espeleta Fisioterapeuta Ced. Prof. 1003435831	X Ana Peña
AÑO				
8	10	25		

OBJETO A CONTRATAR: "ATENCION INTEGRAL DIRIGIDA AL PROGRAMA DE ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DEL CENTRO VIDA ESPÍRITU DE DIOS Y CENTRO DE VIDA MADRE DE GRACIA EN EL MUNICIPIO DE MONTERÍA"

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	B	ESPIRITU DE DIOS	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: PEÑA VILLALBA ERLINDA

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 50910721 | EDAD: 62 | SEXO: F

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO	ASISTIDO	DIRIGIDO
X		

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD	MEJORAR LA RESISTENCIA	MEJORAR LA COORDINACION
X	X	X	
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD	AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR	DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR	FORTALECER ARTICULACIONES
			X

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA	ELIPTICA	CAMINADORA	PESAS	STEP	BALONES	COLCHONETAS	AROS
X		X	X		X		

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS	MMII	MMSS	MMII

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	María Luz Sánchez M. Fisioterapeuta T.P. 1003435380	
AÑO: 10 10 25		

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO	BRAZO	MANOS	CADERA	PIERNA	RODILLA	PIE

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL	ZONA DORSAL	ZONA LUMBAR
	X	

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO VALORADO	0	1	2	3	4	5	X	7	8	9	10

TIPO DE MASAJE

SEDANTE	RELAJANTE	DESCONTRACTURANTE
X		

OBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR	ALIVIAR TENSION MUSCULAR	MEJORAR LA CIRCULACION	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD
X		X	

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Liliana Velasquez López Fisioterapeuta T.P. 25684/08	
AÑO: 15 10 25		

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES:

Se recomienda el uso de sillas con respaldo y pausas de descansos un buen descanso para prevenir dolores y conservar su autonomia.

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Martin Elias Cuevas Espeleta Fisioterapeuta Registro: 1003435831	
AÑO: 8 10 25		

adulto mayor

OBJETO A CONTRATAR: "ATENCION INTEGRAL DIRIGIDA AL PROGRAMA DE ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DEL CENTRO VIDA ESPÍRITU DE DIOS Y CENTRO DE VIDA MADRE DE GRACIA EN EL MUNICIPIO DE MONTERÍA"

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	B	ESPIRITU DE DIOS	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: PERALTA MIGUEL RAUL

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 6866939 | EDAD: 72 | SEXO: M

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO X	ASISTIDO	DIRIGIDO

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA X	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD X	MEJORAR LA RESISTENCIA X	MEJORAR LA COORDINACION
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD	AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR	DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR	X FORTALECER ARTICULACIONES

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA X	ELIPTICA	CAMINADORA X	PESAS X	STEP	BALONES X	COLCHONETAS	AROS

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS X	MMII X	MMSS X	X MMII

No SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Ma. María Luz Sánchez M. Fisioterapeuta T.P. 1003435380.	x miguel Peralta
AÑO: 10 10 25		

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO	BRAZO	MANOS	CADERA	PIERNA	RODILLA	PIE

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL X	ZONA DORSAL X	ZONA LUMBAR

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO VALORADO	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO	X RELAJANTE	DESCONTRACTURANTE

OBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR	ALIVIAR TENSION MUSCULAR	X MEJORAR LA CIRCULACION	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Liliana Vanegas Lopez Fisioterapeuta TP 1003684108.	x miguel peralta
AÑO: 15 10 25		

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES:

Se recomienda el uso de sollas con respaldo, pausas de estiramientos y un buen descanso para prevenir dolores y conservar su autonomia.

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Martin Elias Cuavas Espeleta Fisioterapeuta Rethus 1003435831 Martin Cuavas G.	x miguel Peralta
AÑO: 8 10 25		

OBJETO A CONTRATAR: "ATENCION INTEGRAL DIRIGIDA AL PROGRAMA DE ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DEL CENTRO VIDA ESPÍRITU DE DIOS Y CENTRO DE VIDA MADRE DE GRACIA EN EL MUNICIPIO DE MONTERÍA"

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

CONTRATISTA

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	B	ESPIRITU DE DIOS	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: PEREZ ARGEL RONIS ELIECER

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 78700859 | EDAD: 60 | SEXO: M

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO	ASISTIDO	DIRIGIDO
X		

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD	MEJORAR LA RESISTENCIA	MEJORAR LA COORDINACION
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD	AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR	DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR	FORTALECER ARTICULACIONES
X		X	X

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA	ELIPTICA	CAMINADORA	PESAS	STEP	BALONES	COLCHONETAS	AROS
						X	

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS	MMII	MMSS	MMII
X		X	

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	María Luz Sánchez M. Fisioterapeuta T.P. 1003438380	X Ronis Perez Argel
AÑO: 10 / 10 / 25		

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO	BRAZO	MANOS	CADERA	PIERNA	RODILLA	PIE

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL	ZONA DORSAL	ZONA LUMBAR
X		

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO VALORADO	0	1	2	X	4	5	6	7	8	9	10

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO	RELAJANTE	DESCONTRACTURANTE
X		

OBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR	ALIVIAR TENSION MUSCULAR	MEJORAR LA CIRCULACION	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD
X			

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Liliana Velásquez López Fisioterapeuta T.P. 1003438408	X Ronis Perez Argel
AÑO: 15 / 10 / 25		

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES:

Se aconseja realizar pausas de estiramiento y un buen descanso para prevenir dolores y conservar su autonomia.

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Martin Elias Cuavas Espeleta Fisioterapeuta Rethus: 1003435831	X Ronis Perez Argel
AÑO: 8 / 10 / 25		

OBJETO A CONTRATAR: "ATENCION INTEGRAL DIRIGIDA AL PROGRAMA DE ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DEL CENTRO VIDA ESPÍRITU DE DIOS Y CENTRO DE VIDA MADRE DE GRACIA EN EL MUNICIPIO DE MONTERÍA"

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONTRATISTA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	B	ESPIRITU DE DIOS	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: PEREZ CORREA ROSA DE JESUS

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 34994306 | EDAD: 58 | SEXO: F

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO	ASISTIDO	DIRIGIDO
X		

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD	MEJORAR LA RESISTENCIA	MEJORAR LA COORDINACION
X			
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD	AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR	DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR	FORTALECER ARTICULACIONES
X		X	X

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA	ELIPTICA	CAMINADORA	PESAS	STEP	BALONES	COLCHONETAS	AROS
				X			

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS	MMII	MMSS	MMII
	X		X

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	María Luz Sánchez M. Fisioterapeuta T.P. 1003435380	Perez Correa Rosa
AÑO		
10 10 25		

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO	BRAZO	MANOS	CADERA	PIERNA	RODILLA	PIE

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL	ZONA DORSAL	ZONA LUMBAR
	X	X

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO VALORADO	0	1	2	3	X	5	6	7	8	9	10

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO	RELAJANTE	DESCONTRACTURANTE
X		

OBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR	ALIVIAR TENSION MUSCULAR	MEJORAR LA CIRCULACION	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD
X			

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Liliana Patricia López Fisioterapeuta T.P. 23684/08	Perez Correa Rosa
AÑO		
15 10 25		

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES:

Se aconseja realizar pausas de estiramiento y un buen descanso para prevenir dolores y conservar su autonomia.

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Martin Elias Cuavas Espeleta Fisioterapeuta Rethus: 1003435831	Perez Correa Rosa
AÑO		
8 10 25		

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONTRATISTA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	B	ESPIRITU DE DIOS	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: PEREZ DIAZ MARIA DOLORES

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 42650327 | EDAD: 67 | SEXO: F

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO	ASISTIDO	DIRIGIDO X

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA X	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD	MEJORAR LA RESISTENCIA	MEJORAR LA COORDINACION
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD	AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR	DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR X	FORTALECER ARTICULACIONES X

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA X	ELIPTICA	CAMINADORA	PESAS	STEP	BALONES	COLCHONETAS X	AROS

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS	MMII X	MMSS	MMII X

No. SESION			
5			
AÑO			
10	10	25	

María Luz Sánchez Ch. Fisioterapeuta T.P. 1003435380

FIRMA DEL PROFESIONAL

FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO	BRAZO	MANOS	CADERA	PIERNA	RODILLA	PIE

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL	ZONA DORSAL	X ZONA LUMBAR

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO VALORADO	0	1	2	3 X	4	5	6	7	8	9	10

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO X	RELAJANTE	DESCONTRACTURANTE

OBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR X	ALIVIAR TENSION MUSCULAR	MEJORAR LA CIRCULACION	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD

No. SESION			
5			
AÑO			
15	10	25	

Liliana Patricia López V. Fisioterapeuta TP. 23004/08

FIRMA DEL PROFESIONAL

FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES:

se aconseja realizar pausas de estiramiento y un buen descanso para prevenir dolores y conservar su autonomia.

No. SESION			
5			
AÑO			
8	10	25	

Martin Elias Cuevas Espeleta Fisioterapeuta Rethus: 1003435831

FIRMA DEL PROFESIONAL

FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	B	ESPIRITU DE DIOS	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: PEREZ MARTINEZ ESPERANZA

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 25855893 | EDAD: 65 | SEXO: F

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO	ASISTIDO	DIRIGIDO
		X

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD	MEJORAR LA RESISTENCIA	MEJORAR LA COORDINACION
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD	**AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR**	**DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR**	**FORTALECER ARTICULACIONES**
X	X	X	X

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA	ELIPTICA	CAMINADORA	PESAS	STEP	BALONES	COLCHONETAS	AROS
	X					X	

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS	MMII	MMSS	MMII
X		X	

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Viviana Luz Sánchez M. Fisioterapeuta TP. 1003425880	Esperanza Perez M
AÑO: 10 10 25		

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO	BRAZO	MANOS	CADERA	PIERNA	RODILLA	PIE

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL	ZONA DORSAL	ZONA LUMBAR
X		

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO VALORADO	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO	RELAJANTE	DESCONTRACTURANTE
	X	

OBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR	ALIVIAR TENSION MUSCULAR	MEJORAR LA CIRCULACION	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD
	X	X	

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Liliana Velásquez López Fisioterapeuta TP. 2388[illegible]03	Esperanza Perez M
AÑO: 15 10 25		

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES:

se aconseja realizar pausas de estiramiento y un buen descanso, para prevenir dolores y conservar su autonomia.

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
3	Martin Elias Cuavas Espinosa Fisioterapeuta	Esperanza Perez M
AÑO: 8 10 25		

OBJETO A CONTRATAR: "ATENCION INTEGRAL DIRIGIDA AL PROGRAMA DE ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DEL CENTRO VIDA ESPÍRITU DE DIOS Y CENTRO DE VIDA MADRE DE GRACIA EN EL MUNICIPIO DE MONTERÍA"

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	B	ESPIRITU DE DIOS	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: PEREZ MIRANDA LUZ MARINA

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 34989784 | EDAD: 64 | SEXO: F

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO X	ASISTIDO	DIRIGIDO

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA X	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD	MEJORAR LA RESISTENCIA	MEJORAR LA COORDINACION
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD	AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR	DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR	FORTALECER ARTICULACIONES

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA	ELIPTICA	CAMINADORA	PESAS	STEP	BALONES	COLCHONETAS	AROS
		✓				✓	

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS	MMII ✓	MMSS	MMII X

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
3	María Luz Sánchez M. Fisioterapeuta T.P. 230265380	Los PCPLS
AÑO: 10 10 25		

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO	BRAZO	MANOS	CADERA	PIERNA	RODILLA	PIE

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL X	ZONA DORSAL	ZONA LUMBAR

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO VALORADO	0 ✓	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO	RELAJANTE X	DESCONTRACTURANTE

OBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR	ALIVIAR TENSION MUSCULAR	MEJORAR LA CIRCULACION ✓	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD ✓

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Liliana Fisioterapeuta T.P. 23084/08	Los peres
AÑO: 15 10 25		

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES:

Se aconseja realizar pausas de estiramiento, para prevenir dolores y conservar su autonomia.

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
3	Martin Elias Cuavas Espeleta Fisioterapeuta Rethus: 1003435831	Los peres
AÑO: 2 10 25		

adulto mayor

OBJETO A CONTRATAR: "ATENCION INTEGRAL DIRIGIDA AL PROGRAMA DE ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DEL CENTRO VIDA ESPÍRITU DE DIOS Y CENTRO DE VIDA MADRE DE GRACIA EN EL MUNICIPIO DE MONTERÍA"

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	B	ESPIRITU DE DIOS	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: PEREZ SEÑA SANDRA INES

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 34993033 | EDAD: 60 | SEXO: F

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO X	ASISTIDO	DIRIGIDO

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA X	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD X	MEJORAR LA RESISTENCIA X	MEJORAR LA COORDINACION
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD	AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR	DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR	X FORTALECER ARTICULACIONES

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA X	ELIPTICA	CAMINADORA X	PESAS X	STEP	BALONES X	COLCHONETAS	AROS

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS X	MMII X	MMSS X	X MMII

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Lilidna Velásquez López Fisioterapeuta TP. 2308408	Sandra Peres
AÑO: 10 10 25		

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO	BRAZO	MANOS	CADERA	PIERNA	RODILLA	PIE

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL X	ZONA DORSAL X	ZONA LUMBAR

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO VALORADO	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO	X RELAJANTE	DESCONTRACTURANTE

OBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR	ALIVIAR TENSION MUSCULAR	MEJORAR LA CIRCULACION X	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	C.P. Oswaldo Antonio Lopez Bayuelo RETHUS 1233145681 FISIOTERAPEUTA MAGISTER EN ACTIVIDAD FISICA Y SALUD Universidad Del sinú Elías Bechara Zainúm	Sandra Peres
AÑO: 15 10 25		

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES:

Se recomienda el uso de bolsa con refrigerio, pausas de estiramiento y un buen descanso para prevenir dolores y conservar su autonomía.

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	María Luz Sánchez M. Fisioterapeuta T.P. 1003435380	Sandra Peres
AÑO: 8 10 25		

OBJETO A CONTRATAR: "ATENCION INTEGRAL DIRIGIDA AL PROGRAMA DE ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DEL CENTRO VIDA ESPÍRITU DE DIOS Y CENTRO DE VIDA MADRE DE GRACIA EN EL MUNICIPIO DE MONTERÍA"

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	B	ESPIRITU DE DIOS	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: PEREZ SUAREZ EUGENIO LEUTERIO

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 6876443 | EDAD: 70 | SEXO: M

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO	ASISTIDO	DIRIGIDO
X		

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD	MEJORAR LA RESISTENCIA	MEJORAR LA COORDINACION
X			
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD	AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR	DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR	FORTALECER ARTICULACIONES
X		X	X

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA	ELIPTICA	CAMINADORA	PESAS	STEP	BALONES	COLCHONETAS	AROS
X				X			

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS	MMII	MMSS	MMII
	X		X

No. SESION	AÑO			FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	10	10	25	Liliana Milagros Lopez Fisioterapeuta TP. 2363403	X

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO	BRAZO	MANOS	CADERA	PIERNA	RODILLA	PIE
						X

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL	ZONA DORSAL	ZONA LUMBAR

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO VALORADO	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	X										

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO	RELAJANTE	DESCONTRACTURANTE
	X	

OBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR	ALIVIAR TENSION MUSCULAR	MEJORAR LA CIRCULACION	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD
	X	X	

No. SESION	AÑO			FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	10	10	25	Yeison Oswaldo Antonio Lopez Ramos C.C. 1.003.435.380 FISIOTERAPEUTA MAGISTER EN ACTIVIDAD FISICA Y SALUD Universidad Del sinú Elías Bechara Zainúm	X

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES:

se aconseja realizar pausas de estiramiento y un buen descanso, para prevenir dolores y conservar su autonomia.

No. SESION	AÑO			FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	10	10	25	María Luz Sánchez M Fisioterapeuta T.P. 1003435380	X

adulto mayor

OBJETO A CONTRATAR: "ATENCION INTEGRAL DIRIGIDA AL PROGRAMA DE ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DEL CENTRO VIDA ESPÍRITU DE DIOS Y CENTRO DE VIDA MADRE DE GRACIA EN EL MUNICIPIO DE MONTERÍA"

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	B	ESPIRITU DE DIOS	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: ALVAREZ BERRIO ANTONIO JOSE

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 6885445 | EDAD: 64 | SEXO: M

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO	ASISTIDO	DIRIGIDO X

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA X	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD X	MEJORAR LA RESISTENCIA	MEJORAR LA COORDINACION
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD X	AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR	DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR X	FORTALECER ARTICULACIONES X

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA	ELIPTICA	CAMINADORA	PESAS X	STEP	BALONES X	COLCHONETAS	AROS

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS X	MMII	MMSS X	MMII

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Liliana Velásquez López Fisioterapeuta TP. 23684/08	+ Antonio Alvarez
AÑO: 10 / 10 / 25		

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO X	BRAZO X	MANOS	CADERA	PIERNA	RODILLA	PIE

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL	ZONA DORSAL	ZONA LUMBAR

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO VALORADO	X 0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO	RELAJANTE X	DESCONTRACTURANTE

OBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR	ALIVIAR TENSION MUSCULAR	MEJORAR LA CIRCULACION X	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Oswaldo Antonio Lopes Ramos Fisioterapeuta Magister en Actividad Física y Salud Universidad Del sinú Elías Bechara Zainúm	+ Antonio Alvarez
AÑO: 15 / 10 / 25		

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES:

Se aconseja realizar pausas de estiramiento y un buen descanso, Para Prevenir dolores y conservar su autonomia.

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	María Luz Sánchez M Fisioterapeuta T.P. 1005435380	+ Antonio Alvarez.
AÑO: 8 / 10 / 25		

adulto mayor

OBJETO A CONTRATAR: "ATENCION INTEGRAL DIRIGIDA AL PROGRAMA DE ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DEL CENTRO VIDA ESPÍRITU DE DIOS Y CENTRO DE VIDA MADRE DE GRACIA EN EL MUNICIPIO DE MONTERÍA"

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	B	ESPIRITU DE DIOS	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: QUINTANA PEREZ BERLIDE ISABEL

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 34963727 | EDAD: 72 | SEXO: F

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO X	ASISTIDO	DIRIGIDO

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA X	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD X	MEJORAR LA RESISTENCIA X	MEJORAR LA COORDINACION
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD	AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR	DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR	FORTALECER ARTICULACIONES X

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA X	ELIPTICA	CAMINADORA X	PESAS X	STEP	BALONES X	COLCHONETAS X	AROS

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS X	MMII X	MMSS X	MMII X

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Liliana Vélasquez López Fisioterapeuta TP. 2568408	Berlides Isabel Quintana
AÑO: 10 / 10 / 25		

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO	BRAZO	MANOS	CADERA	PIERNA	RODILLA	PIE

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL X	ZONA DORSAL X	ZONA LUMBAR X

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO VALORADO	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO	RELAJANTE X	DESCONTRACTURANTE

OBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR	ALIVIAR TENSION MUSCULAR	MEJORAR LA CIRCULACION X	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	C.C. Oswaldo Antonio López Ramos RETHUS 7234944633 FISIOTERAPEUTA MAGISTER EN ACTIVIDAD FISICA Y SALUD Universidad Del sinú Elías Bechara Zaimún	Berlides Isabel Quintana
AÑO: 15 / 10 / 25		

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES:

Se recomienda el uso de silla con respaldo, pausas de estiramientos y un buen descanso para prevenir dolores y conservar su autonomía.

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	María Luz Sánchez M. Fisioterapeuta T.P. 1003435380	Berlides Isabel Quintana
AÑO: 8 / 10 / 25		

OBJETO A CONTRATAR: "ATENCION INTEGRAL DIRIGIDA AL PROGRAMA DE ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DEL CENTRO VIDA ESPÍRITU DE DIOS Y CENTRO DE VIDA MADRE DE GRACIA EN EL MUNICIPIO DE MONTERÍA"

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

CONTRATISTA

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	B	ESPIRITU DE DIOS	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: RAMIREZ BURGOS DOLLYS PATRICIA

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 32761515 | EDAD: 65 | SEXO: F

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO	ASISTIDO	DIRIGIDO
X		

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD	MEJORAR LA RESISTENCIA	MEJORAR LA COORDINACION
✓			
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD	AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR	DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR	FORTALECER ARTICULACIONES
X		✓	✓

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA	ELIPTICA	CAMINADORA	PESAS	STEP	BALONES	COLCHONETAS	AROS
		✓				✓	

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD			ESTIRAMIENTOS		
MMSS	X	X MMII	MMSS	X	✓ MMII

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Liliana Velásquez López	
AÑO	Fisioterapeuta	
10 10 25	T.P. 23584/08	Dolly Ramirez B

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO	BRAZO	MANOS	CADERA	PIERNA	RODILLA	PIE

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL	ZONA DORSAL	ZONA LUMBAR
✓		

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO VALORADO	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	X										

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO	RELAJANTE	DESCONTRACTURANTE
	✓	

OBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR	ALIVIAR TENSION MUSCULAR	MEJORAR LA CIRCULACION	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD
		✓	✓

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	C.C. Oswaldo Antonio López Ramos No. 1233543653 Fisioterapeuta Magíster en Actividad Física y Salud Universidad Del sinú Elías Bechara Zainúm	
AÑO		
15 10 25		Dolly Ramirez B

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES:

se aconseja realizar Pausas de estiramiento y un buen descanso Para Prevenir dolores y conservar su autonomia.

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	María Luz Sánchez M. Fisioterapeuta T.P. 1003435380	
AÑO		
8 10 25		Dolly Ramirez B

OBJETO A CONTRATAR: "ATENCION INTEGRAL DIRIGIDA AL PROGRAMA DE ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DEL CENTRO VIDA ESPÍRITU DE DIOS Y CENTRO DE VIDA MADRE DE GRACIA EN EL MUNICIPIO DE MONTERÍA"

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	B	ESPIRITU DE DIOS	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: RAMOS MENDEZ PASCUAL GREGORIO

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 8721001 | EDAD: 62 | SEXO: M

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO	ASISTIDO	DIRIGIDO X

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA X	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD	MEJORAR LA RESISTENCIA	MEJORAR LA COORDINACION
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD X	AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR	DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR X	FORTALECER ARTICULACIONES X

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA	ELIPTICA	CAMINADORA	PESAS	STEP	BALONES	COLCHONETAS	AROS

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS	MMII X	MMSS	MMII X

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Liliana Vitonquez López Fisioterapeuta TP. 2368408	+ Pascual Ramos M.
AÑO: 10 / 10 / 25		

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO	BRAZO	MANOS	CADERA	PIERNA	RODILLA X	PIE

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL	ZONA DORSAL	ZONA LUMBAR

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO VALORADO	0	1	2	3 X	4	5	6	7	8	9	10

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO X	RELAJANTE	DESCONTRACTURANTE

OBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR X	ALIVIAR TENSION MUSCULAR	MEJORAR LA CIRCULACION	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	CC Oswaldo Antonio Lopés Ramos RETHUS 1233343853 FISIOTERAPEUTA MAGISTER EN ACTIVIDAD FISICA Y SALUD Universidad Del Sinú Elías Bechara Zainúm	+ Pascual Ramos M.
AÑO: 15 / 10 / 25		

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES:

se aconseja realizar pausas de estiramiento y un buen descanso, para prevenir el dolor y conservar su autonomia.

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Maria Luz Sánchez M Fisioterapeuta T.P. 1003435380	+ Pascual Ramos M.
AÑO: 8 / 10 / 25		

adulto mayor

OBJETO A CONTRATAR: "ATENCION INTEGRAL DIRIGIDA AL PROGRAMA DE ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DEL CENTRO VIDA ESPÍRITU DE DIOS Y CENTRO DE VIDA MADRE DE GRACIA EN EL MUNICIPIO DE MONTERÍA"

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	B	ESPIRITU DE DIOS	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: RAMOS MESA MARLENE

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 34993472 | EDAD: 64 | SEXO: F

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO	ASISTIDO	X DIRIGIDO

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA X	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD	MEJORAR LA RESISTENCIA	MEJORAR LA COORDINACION
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD X	AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR	DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR X	FORTALECER ARTICULACIONES X

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA	ELIPTICA	CAMINADORA	PESAS	STEP	BALONES	COLCHONETAS	AROS X

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS X	MMII X	X MMSS	X MMII

No. SESION	AÑO		FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
3	10 / 10	25	Liliana Vásquez López Fisioterapeuta TP. 23684/08	Marlene Ramos M.

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO	BRAZO	MANOS	CADERA	PIERNA	RODILLA	PIE

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL X	ZONA DORSAL	ZONA LUMBAR

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO VALORADO	X 0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO	RELAJANTE X	DESCONTRACTURANTE

OBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR	ALIVIAR TENSION MUSCULAR X	MEJORAR LA CIRCULACION X	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD X

No. SESION	AÑO		FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
3	15 / 10	25	C.C. Oswaldo Antonio Lopez Ramos RETHUS 123130853 FISIOTERAPEUTA Maestria en Actividad Física y Salud Universidad Del sinú Elías Bechara Zainúm	X Marlene Ramos M.

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES:

Se aconseja realizar pausas de estiramiento y un buen descanso, para prevenir dolores y conservar su autonomia.

No. SESION	AÑO		FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
3	8 / 10	25	María Luz Sánchez M. Fisioterapeuta T.P. 1003435380	X Marlene Ramos M.

adulto mayor

OBJETO A CONTRATAR: "ATENCION INTEGRAL DIRIGIDA AL PROGRAMA DE ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DEL CENTRO VIDA ESPÍRITU DE DIOS Y CENTRO DE VIDA MADRE DE GRACIA EN EL MUNICIPIO DE MONTERÍA"

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	B	ESPIRITU DE DIOS	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: REYES DIAZ ELIECER

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 78019197 | EDAD: 64 | SEXO: M

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO X	ASISTIDO	DIRIGIDO

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA X	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD X	MEJORAR LA RESISTENCIA X	MEJORAR LA COORDINACION
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD	AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR	DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR	X FORTALECER ARTICULACIONES

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA X	ELIPTICA	CAMINADORA X	X PESAS	STEP	X BALONES	X COLCHONETAS	AROS

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS X	MMII X	MMSS X	X MMII

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Liliana Valentina Lopez Fisioterapeuta CPVC0044/08	Eliecer Reyes
AÑO: 10 10 25		

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO	BRAZO	MANOS	CADERA	PIERNA	RODILLA	PIE

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL X	ZONA DORSAL X	X ZONA LUMBAR

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO VALORADO	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO	X RELAJANTE	DESCONTRACTURANTE

JBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR	ALIVIAR TENSION MUSCULAR	X MEJORAR LA CIRCULACION	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	C.C. Oswaldo Antonio Loyés Ramos RETHUS 1233343853 FISIOTERAPEUTA MAGISTER EN ACTIVIDAD FISICA Y SALUD Universidad Del Sinú Elías Bechara Zainúm	Eliecer Reyes
AÑO: 15 10 25		

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES:

Se recomienda el uso de sillas con respaldo, pausas de estiramientos y un buen descanso para prevenir dolores y conservar su autonomía.

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	María Luz Sánchez M Fisioterapeuta TR 1008-435380	Eliecer Reyes
AÑO: 8 10 25		

adulto mayor

OBJETO A CONTRATAR: "ATENCION INTEGRAL DIRIGIDA AL PROGRAMA DE ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DEL CENTRO VIDA ESPÍRITU DE DIOS Y CENTRO DE VIDA MADRE DE GRACIA EN EL MUNICIPIO DE MONTERÍA"

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

DIA	MES	AÑO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
9	10	2025	B	ESPIRITU DE DIOS	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA - VALORACION INICIAL

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA - VALORACION INICIAL

I. DATOS PERSONALES:

NOMBRE COMPLETO: PADILLA VIDAL MARIA STELLA

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 25989060 | EDAD: 63 | SEXO: F

II. ANTECEDENTES PERSONALES NO PATOLOGICOS:

LUGAR DE NACIMIENTO: Monteria

HIGIENE: Inderendiente

OCUPACION: Ama de casa

ALCOHOLISMO	SI:	NO: X	TABAQUISMO	SI:	NO: X

OTROS:

III. ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS Y HEREDOFAMILIARES

DIABETES:	HTA:
CANCER:	ENF. REUMOTOIDEA: X
CARDIOPATIA:	CIRUGIA:
ALERGIAS:	TRASFUSIONES:
ACCIDENTES: X	FRACTURAS:

OTROS:

IV. UBICACION TIEMPO Y ESPACIO

Conservado

V. DOLOR

DOLOR PRINCIPAL:

Espalda.

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO VALORADO	0	1	2	3	X	5	6	7	8	9	10

VI. EVALUACION MUSCULAR *(La fuerza del paciente esta graduada en una escala de 0 a 5)*

MIEMBRO SUPERIOR IZQUIERDO:	0	1	2	X	4	5
MIEMBRO INFERIOR IZQUIERDO:	0	1	2	X	4	5
TRONCO:	0	1	2	X	4	5
MIEMBRO SUPERIOR DERECHO:	0	1	2	X	4	5
MIEMBRO INFERIOR DERECHO:	0	1	2	X	4	5
CUELLO:	0	1	2	X	4	5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

DIA	MES	AÑO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
8	10	2025	B	ESPIRITU DE DIOS	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA - VALORACION INICIAL

VII. RANGO DE MOVILIDAD ARTICULAR

(D= DISMINUIDO, A= AUMENTADO, C=CONSERVADO)

HOMBRO IZQUIERDO	DISMINUIDO X	AUMENTADO	CONSERVADO	HOMBRO DERECHO	DISMINUIDO X	AUMENTADO	CONSERVADO
MANO IZQUIERDA	DISMINUIDO X	AUMENTADO	CONSERVADO	MANO DERECHA	DISMINUIDO X	AUMENTADO	CONSERVADO
TOBILLO IZQUIERDO	DISMINUIDO X	AUMENTADO	CONSERVADO	TOBILLO DERECHO	DISMINUIDO X	AUMENTADO	CONSERVADO
CADERA	DISMINUIDO X	AUMENTADO	CONSERVADO	CADERA	DISMINUIDO X	AUMENTADO	CONSERVADO
CODO	DISMINUIDO X	AUMENTADO	CONSERVADO	CODO	DISMINUIDO X	AUMENTADO	CONSERVADO
RODILLA	DISMINUIDO X	AUMENTADO	CONSERVADO	RODILLA	DISMINUIDO X	AUMENTADO	CONSERVADO
				ZONA CERVICAL	DISMINUIDO X	AUMENTADO	CONSERVADO
				ZONA DORSAL	DISMINUIDO X	AUMENTADO	CONSERVADO
				ZONA LUMBAR	DISMINUIDO X	AUMENTADO	CONSERVADO

VIII. VALORACION DEL TONO MUSCULAR

NO VALORADO	0	1+	1	2	3	4
	X					

IX. VALORACION DE LA MARCHA

LIBRE	CLAUDICANTE	ESPASTICA	ATAXICA	OTRAS
X				

X. TRASLADOS

INDEPENDIENTE	EN SILLA DE RUEDAS	CON AYUDAS	OTROS
X			

XI. OBSERVACIONES GENERALES

María Luz Sánchez M
Fisioterapeuta
T.P. 1003435380

FIRMA DEL PROFESIONAL

Maria Padilla

FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	B	ESPIRITU DE DIOS	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: PADILLA VIDAL MARIA STELLA

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 25989060	EDAD: 63	SEXO: F

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO	ASISTIDO	DIRIGIDO

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD	MEJORAR LA RESISTENCIA	MEJORAR LA COORDINACION
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD	AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR	DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR	FORTALECER ARTICULACIONES

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA	ELIPTICA	CAMINADORA	PESAS	STEP	BALONES	COLCHONETAS	AROS

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS	MMII	MMSS	MMII

No. SESION			FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5			Fisioterapeuta T.P. 23884/08	María Padilla
AÑO				
10	10	25		

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO	BRAZO	MANOS	CADERA	PIERNA	RODILLA	PIE

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL	ZONA DORSAL	ZONA LUMBAR

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO VALORADO	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO	RELAJANTE	DESCONTRACTURANTE

OBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR	ALIVIAR TENSION MUSCULAR	MEJORAR LA CIRCULACION	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD

No. SESION			FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5			C.C. Oswaldo Antonio Lopes Ramos RETHUS 1223343653 FISIOTERAPEUTA MAGISTER EN ACTIVIDAD FISICA Y SALUD Universidad De Leon Elias Bechara Zainum	María Padilla
AÑO				
15	10	25		

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES:

Se aconseja realizar pausas de estiramiento y un buen descanso, para prevenir dolores y conservar su autonomia.

No. SESION			FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5			María Luz Sánchez M Fisioterapeuta T.P. 1003235380	María Padilla
AÑO				
8	10	25		

OBJETO A CONTRATAR: "ATENCION INTEGRAL DIRIGIDA AL PROGRAMA DE ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DEL CENTRO VIDA ESPÍRITU DE DIOS Y CENTRO DE VIDA MADRE DE GRACIA EN EL MUNICIPIO DE MONTERÍA"

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	B	ESPIRITU DE DIOS	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: RIVAS CONTRERAS ADOLFINA ELENA

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 25766727 | EDAD: 78 | SEXO: F

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO	ASISTIDO X	DIRIGIDO

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD	MEJORAR LA RESISTENCIA	MEJORAR LA COORDINACION
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD X	AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR	DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR X	FORTALECER ARTICULACIONES

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA	ELIPTICA X	CAMINADORA	PESAS	STEP	BALONES	COLCHONETAS	AROS

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS	MMII X	MMSS	MMII X

No. SESION				
5	Liliana Velásquez López Fisioterapeuta TP 2668498		Adolfina Rivas	
AÑO				
10	10	25	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO	BRAZO	MANOS	CADERA	PIERNA	RODILLA X	PIE

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL	ZONA DORSAL	ZONA LUMBAR

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO VALORADO	0	1	2	3	X	5	6	7	8	9	10

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO	RELAJANTE	DESCONTRACTURANTE

OBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR X	ALIVIAR TENSION MUSCULAR	MEJORAR LA CIRCULACION	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD

No. SESION				
5	C.C. Osvaldo Antonio López Ramos RETHUS 1231343853 FISIOTERAPEUTA MAGÍSTER EN ACTIVIDAD FISICA Y SALUD Universidad Del sinú Elías Bechara Zainúm		Adolfina Rivas	
AÑO				
15	10	25	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES:

Se aconseja realizar pausas de estiramiento y un buen descanso para prevenir el dolor y conservar su autonomia.

No. SESION				
3	María Luz Sánchez M. Fisioterapeuta T.P. 1003435380		Adolfina Rivas	
AÑO				
8	10	25	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR

adulto mayor

OBJETO A CONTRATAR: "ATENCION INTEGRAL DIRIGIDA AL PROGRAMA DE ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DEL CENTRO VIDA ESPÍRITU DE DIOS Y CENTRO DE VIDA MADRE DE GRACIA EN EL MUNICIPIO DE MONTERÍA"

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	B	ESPIRITU DE DIOS	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: RODRIGUEZ ANAYA FERNANDO LUIS

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 78690385 | EDAD: 59 | SEXO: M

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO	ASISTIDO	DIRIGIDO
X		

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD	MEJORAR LA RESISTENCIA	MEJORAR LA COORDINACION
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD X	AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR	DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR X	FORTALECER ARTICULACIONES X

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA	ELIPTICA	CAMINADORA X	PESAS	STEP	BALONES X	COLCHONETAS	AROS

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS X	MMII X	MMSS X	MMII X

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Dr. Oswaldo Antonio López Ramos RETHUS 1233540632 FISIOTERAPEUTA MAESTRÍA EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD Universidad Del sinú Elías Bechara Zaiatún	X
AÑO 21 10 25		

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO	BRAZO	MANOS	CADERA	PIERNA	RODILLA	PIE

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL X	ZONA DORSAL	ZONA LUMBAR

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO VALORADO X	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO	RELAJANTE	DESCONTRACTURANTE X

JBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR	ALIVIAR TENSION MUSCULAR X	MEJORAR LA CIRCULACION	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Martin Elias Cuavas Espeleta Fisioterapeuta Rethus: 1003455331 Martin Cuavas E.	X
AÑO 23 10 25		

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES:

se aconseja realizar pausas de estiramiento y un buen descanso, para prevenir dolores y conservar su autonomia.

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Liliana Vilasquez Lopez Fisioterapeuta TP. 2398408 Liliana V.	X
AÑO 17 10 25		

OBJETO A CONTRATAR: "ATENCION INTEGRAL DIRIGIDA AL PROGRAMA DE ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DEL CENTRO VIDA ESPÍRITU DE DIOS Y CENTRO DE VIDA MADRE DE GRACIA EN EL MUNICIPIO DE MONTERÍA"

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	B	ESPIRITU DE DIOS	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: SAEZ IBARRA ADALBERTO MARIANO

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 6873008 | EDAD: 69 | SEXO: M

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO	ASISTIDO	DIRIGIDO
		X

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD	MEJORAR LA RESISTENCIA	MEJORAR LA COORDINACION
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD X	AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR	DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR X	FORTALECER ARTICULACIONES X

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA	ELIPTICA	CAMINADORA X	PESAS	STEP X	BALONES	COLCHONETAS X	AROS

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS X	MMII	MMSS X	MMII

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Oswaldo Antonio López Ramos, Reg. 1283543655, Fisioterapeuta, Magíster en Actividad Física y Salud, Universidad del Sinú Elías Bechara Zainúm	x Adalberto Saez Ibarra
AÑO: 21 / 10 / 25		

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO X	BRAZO	MANOS	CADERA	PIERNA	RODILLA	PIE

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL	ZONA DORSAL	ZONA LUMBAR

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO VALORADO	0	1	2	X	4	5	6	7	8	9	10

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO X	RELAJANTE	DESCONTRACTURANTE

OBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR X	ALIVIAR TENSION MUSCULAR	MEJORAR LA CIRCULACION	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Martin Elias Cuavas Espeleta, Fisioterapeuta, Pathus: 1003435231	x Adalberto Saez Ibarra
AÑO: 23 / 10 / 25		

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES:

Se aconseja realizar pausas de estiramiento y un buen descanso, Para Prevenir dolores y conservar su autonomia.

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Liliana Patricia López Fisioterapeuta TP. 23684/08	x Adalberto Saez Ibarra
AÑO: 17 / 10 / 25		

adulto mayor

OBJETO A CONTRATAR: "ATENCION INTEGRAL DIRIGIDA AL PROGRAMA DE ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DEL CENTRO VIDA ESPÍRITU DE DIOS Y CENTRO DE VIDA MADRE DE GRACIA EN EL MUNICIPIO DE MONTERÍA"

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	B	ESPIRITU DE DIOS	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: SALGADO DE BENITEZ MARIA ELENA

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 34980454 | EDAD: 77 | SEXO: F

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO	ASISTIDO	DIRIGIDO
		X

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD	MEJORAR LA RESISTENCIA	MEJORAR LA COORDINACION
X			
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD	AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR	DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR	FORTALECER ARTICULACIONES
X		X	X

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA	ELIPTICA	CAMINADORA	PESAS	STEP	BALONES	COLCHONETAS	AROS
X						X	

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS	MMII X	MMSS	MMII X

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Oswaldo Antonio Lopés Ramos RETHUS 1233343665 FISIOTERAPEUTA MAGISTER EN ACTIVIDAD FISICA Y SALUD Universidad Del sinú Elías Bechara Zainúm	X María E Salgado
AÑO: 21 / 10 / 25		

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO	BRAZO	MANOS	CADERA	PIERNA	RODILLA	PIE
					X	

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL	ZONA DORSAL	ZONA LUMBAR

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO VALORADO	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
				X							

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO	RELAJANTE	DESCONTRACTURANTE
X		

OBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR	ALIVIAR TENSION MUSCULAR	MEJORAR LA CIRCULACION	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD
X			

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Martin Elias Cuavas Espelei. Fisioterapeuta Rethus: 1003435483 Martin Cuavas E.	X María E Salgado
AÑO: 23 / 10 / 25		

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES:

se aconseja realizar Pausas de estiramiento y un buen descanso para prevenir dolores y conservar su autonomia.

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Liliana Velásquez López Fisioterapeuta TP. 23684/08	X María E Salgadgado
AÑO: 17 / 10 / 25		

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	B	ESPIRITU DE DIOS	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: SAENZ MONTES MANUELA ISABEL

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 22237702 | EDAD: 58 | SEXO: F

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO	ASISTIDO	DIRIGIDO X

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD	MEJORAR LA RESISTENCIA	MEJORAR LA COORDINACION
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD X	AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR	DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR X	FORTALECER ARTICULACIONES

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA	ELIPTICA	CAMINADORA	PESAS	STEP	BALONES	COLCHONETAS	AROS

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS X	MMII X	MMSS X	MMII X

No. SESION			FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5			Liliana Vilusquez López Fisioterapeuta T.P. 23684/08	Manuela Saenz
AÑO				
17	10	25		

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO	BRAZO	MANOS	CADERA	PIERNA	RODILLA	PIE

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL X	ZONA DORSAL	ZONA LUMBAR

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO VALORADO	0 X	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO	RELAJANTE X	DESCONTRACTURANTE

OBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR	ALIVIAR TENSION MUSCULAR	MEJORAR LA CIRCULACION	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD X

No. SESION			FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5			Oswaldo Antonio Lopés Ramos RETHUS 1223343653 FISIOTERAPEUTA MAGISTER EN ACTIVIDAD FISICA Y SALUD Universidad Del sinú Elías Bechara Zainúm	Manuela Saenz
AÑO				
21	10	25		

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES:

Se aconseja realizar pausas de estiramiento y un buen descanso, para prevenir el dolor y conservar su autonomia.

No. SESION			FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5			María Luz Sánchez M. Fisioterapeuta T.P. 1003435380	Manuela Saenz
AÑO				
15	10	25		

adulto mayor

OBJETO A CONTRATAR: "ATENCION INTEGRAL DIRIGIDA AL PROGRAMA DE ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DEL CENTRO VIDA ESPÍRITU DE DIOS Y CENTRO DE VIDA MADRE DE GRACIA EN EL MUNICIPIO DE MONTERÍA"

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	B	ESPIRITU DE DIOS	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: SEVILLA SIMANCA EUGENIO FRANCISCO

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 6884956 | EDAD: 68 | SEXO: M

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO	ASISTIDO X	DIRIGIDO

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA X	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD	MEJORAR LA RESISTENCIA	MEJORAR LA COORDINACION ✓
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD ✓	AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR X	DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR ✓	FORTALECER ARTICULACIONES ✓

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA ✓	ELIPTICA	CAMINADORA	PESAS	STEP	BALONES	COLCHONETAS ✓	AROS

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS X	MMII	MMSS X	MMII

No. SESION			FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5			Osvaldo Antonio Lopez Ramos, Rethus (2313/0655), Fisioterapeuta, Magister en Actividad Física y Salud, Universidad Del sinú Elías Bechara Zainúm	Eugenio H Sevilla S
AÑO				
21	10	25		

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO ✓	BRAZO	MANOS	CADERA	PIERNA	RODILLA	PIE

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL	ZONA DORSAL	ZONA LUMBAR

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO VALORADO	0	1	2	3	4	5 X	6	7	8	9	10

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO X	RELAJANTE	DESCONTRACTURANTE

OBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR ✓	ALIVIAR TENSION MUSCULAR	MEJORAR LA CIRCULACION	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD

No. SESION			FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5			Martín Elías Cuavas Espeleta, Fisioterapeuta, Rethus: 1003435831	Eugenio H Sevilla S
AÑO				
23	10	25		

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES:

se aconseja realizar pausas de estiramiento y un buen descanso, para prevenir dolores y conservar su autonomia.

No. SESION			FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5			Liliana Velásquez López, Fisioterapeuta, TP. 23684/08	Eugenio H Sevilla S
AÑO				
17	10	25		

OBJETO A CONTRATAR: "ATENCION INTEGRAL DIRIGIDA AL PROGRAMA DE ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DEL CENTRO VIDA ESPÍRITU DE DIOS Y CENTRO DE VIDA MADRE DE GRACIA EN EL MUNICIPIO DE MONTERÍA"

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	B	ESPIRITU DE DIOS	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: SOLERA RAMOS LUZ MARINA

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 34994317 | EDAD: 57 | SEXO: F

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO X	ASISTIDO	DIRIGIDO

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA X	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD X	MEJORAR LA RESISTENCIA X	MEJORAR LA COORDINACION
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD	AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR	DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR	FORTALECER ARTICULACIONES X

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA X	ELIPTICA	CAMINADORA X	PESAS X	STEP	BALONES X	COLCHONETAS	AROS

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS X	MMII X	X MMSS	MMII

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	C.C Osvaldo Antonio Lopez Ramos RETHUS 1233343453 FISIOTERAPEUTA MAGISTER EN ACTIVIDAD FISICA Y SALUD Universidad Del sinú Elías Bechara Zainúm	Luz M. Solera R
AÑO: 21 / 10 / 25		

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO	BRAZO	MANOS	CADERA	PIERNA	RODILLA	PIE

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL	X ZONA DORSAL	X ZONA LUMBAR

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO VALORADO	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO	X RELAJANTE	DESCONTRACTURANTE

OBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR	ALIVIAR TENSION MUSCULAR	MEJORAR LA CIRCULACION X	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Martín Elías Cuavas Espeleta Fisioterapeuta Rethus: 10034358 31	Luz M. Solera R
AÑO: 23 / 10 / 25		

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES:

Se recomienda el uso de sillas con respaldo, pausas de estiramientos y un buen descanso para prevenir dolores y conservar su autonomía.

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Liliana Velásquez López Fisioterapeuta TP: 23684/08	Luz M. Solera R
AÑO: 17 / 10 / 25		

adulto mayor

OBJETO A CONTRATAR: "ATENCION INTEGRAL DIRIGIDA AL PROGRAMA DE ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DEL CENTRO VIDA ESPÍRITU DE DIOS Y CENTRO DE VIDA MADRE DE GRACIA EN EL MUNICIPIO DE MONTERÍA"

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	B	ESPIRITU DE DIOS	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: SOSA BUITRAGO GLORIA AMPARO

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 24367779 | EDAD: 64 | SEXO: F

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO	ASISTIDO	DIRIGIDO

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD	MEJORAR LA RESISTENCIA	MEJORAR LA COORDINACION
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD X	AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR	DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR X	FORTALECER ARTICULACIONES X

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA X	ELIPTICA	CAMINADORA	PESAS	STEP	BALONES X	COLCHONETAS	AROS

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS X	MMII X	MMSS X	MMII X

No. SESION			
5			
AÑO			
21	10	25	

Oswaldo Antonio López Ramos
ReTHUS 1233343853
FISIOTERAPEUTA
MAGISTER EN ACTIVIDAD FISICA Y SALUD
Universidad Del sinú Elías Bechara Zainúm

FIRMA DEL PROFESIONAL

x gloria Amparo

FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO X	BRAZO X	MANOS	CADERA	PIERNA	RODILLA	PIE

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL	ZONA DORSAL	ZONA LUMBAR

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO VALORADO	0	1	2	3	X	5	6	7	8	9	10

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO X	RELAJANTE	DESCONTRACTURANTE

OBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR X	ALIVIAR TENSION MUSCULAR	MEJORAR LA CIRCULACION	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD

No. SESION		
5		
AÑO		
23	10	25

Martín Elías Cuavas Espeleta
Fisioterapeuta
Rethus: 1003435831

Martin Cuavas E.

FIRMA DEL PROFESIONAL

x gloria Amparo

FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES:

se aconseja realizar pausas de estiramiento y un buen descanso, para prevenir dolores y conservar su autonomia.

No. SESION		
5		
AÑO		
17	10	25

Liliana Echeverri López
Fisioterapeuta
TP 23684/08

FIRMA DEL PROFESIONAL

x gloria Amparo

FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR

adulto mayor

OBJETO A CONTRATAR: "ATENCION INTEGRAL DIRIGIDA AL PROGRAMA DE ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DEL CENTRO VIDA ESPÍRITU DE DIOS Y CENTRO DE VIDA MADRE DE GRACIA EN EL MUNICIPIO DE MONTERÍA"

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

DIA	MES	AÑO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
17	10	2025	B	ESPIRITU DE DIOS	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA - VALORACION INICIAL

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA - VALORACION INICIAL

I. DATOS PERSONALES:

NOMBRE COMPLETO: CONDE MARTINEZ MARLENIS ISABEL

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 50895443	EDAD: 65	SEXO: F

II. ANTECEDENTES PERSONALES NO PATOLOGICOS:

LUGAR DE NACIMIENTO: Montería

HIGIENE: Incle Pendiente

OCUPACION: Ama de Casa

ALCOHOLISMO	SI:	NO: X	TABAQUISMO	SI:	NO: X

OTROS:

III. ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS Y HEREDOFAMILIARES

DIABETES:	HTA: X
CANCER:	ENF. REUMOTOIDEA:
CARDIOPATIA:	CIRUGIA:
ALERGIAS:	TRASFUSIONES:
ACCIDENTES:	FRACTURAS:

OTROS:

IV. UBICACION TIEMPO Y ESPACIO

Consciente

V. DOLOR

DOLOR PRINCIPAL:

Zona abdominal

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO VALORADO	0	1	2	3	4	5	6	7	8	X	10

VI. EVALUACION MUSCULAR *(La fuerza del paciente esta graduada en una escala de 0 a 5)*

MIEMBRO SUPERIOR IZQUIERDO:	0	1	2	X	4	5
MIEMBRO INFERIOR IZQUIERDO:	0	1	2	X	4	5
TRONCO:	0	1	2	X	4	5
MIEMBRO SUPERIOR DERECHO:	0	1	2	X	4	5
MIEMBRO INFERIOR DERECHO:	0	1	2	X	4	5
CUELLO:	0	1	2	X	4	5

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

DIA	MES	AÑO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
17	10	2025	B	ESPIRITU DE DIOS	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA - VALORACION INICIAL

VII. RANGO DE MOVILIDAD ARTICULAR

(D= DISMINUIDO, A= AUMENTADO, C=CONSERVADO)

HOMBRO IZQUIERDO	DISMINUIDO	AUMENTADO	CONSERVADO	HOMBRO DERECHO	DISMINUIDO	AUMENTADO	CONSERVADO
MANO IZQUIERDA	DISMINUIDO	AUMENTADO	CONSERVADO	MANO DERECHA	DISMINUIDO	AUMENTADO	CONSERVADO
TOBILLO IZQUIERDO	DISMINUIDO	AUMENTADO	CONSERVADO	TOBILLO DERECHO	DISMINUIDO	AUMENTADO	CONSERVADO
CADERA	DISMINUIDO	AUMENTADO	CONSERVADO	CADERA	DISMINUIDO	AUMENTADO	CONSERVADO
CODO	DISMINUIDO	AUMENTADO	CONSERVADO	CODO	DISMINUIDO	AUMENTADO	CONSERVADO
RODILLA	DISMINUIDO	AUMENTADO	CONSERVADO	RODILLA	DISMINUIDO	AUMENTADO	CONSERVADO
				ZONA CERVICAL	DISMINUIDO	AUMENTADO	CONSERVADO
				ZONA DORSAL	DISMINUIDO	AUMENTADO	CONSERVADO
				ZONA LUMBAR	DISMINUIDO	AUMENTADO	CONSERVADO

VIII. VALORACION DEL TONO MUSCULAR

NO VALORADO	0	1+	1	2	3	4

IX. VALORACION DE LA MARCHA

LIBRE	CLAUDICANTE	ESPASTICA	ATAXICA	OTRAS
X				

X. TRASLADOS

INDEPENDIENTE	EN SILLA DE RUEDAS	CON AYUDAS	OTROS
X			

XI. OBSERVACIONES GENERALES

Liliana [illegible] López
Fisioterapeuta
TP. 23684/08

FIRMA DEL PROFESIONAL

Marlen S Coude M

FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	B	ESPIRITU DE DIOS	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: CONDE MARTINEZ MARLENIS ISABEL

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 50895443 | EDAD: 65 | SEXO: F

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO	ASISTIDO	DIRIGIDO
		X

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD	MEJORAR LA RESISTENCIA	MEJORAR LA COORDINACION
X			
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD	AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR	DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR	FORTALECER ARTICULACIONES
X		X	X

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA	ELIPTICA	CAMINADORA	PESAS	STEP	BALONES	COLCHONETAS	AROS
	X					X	

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS	MMII	MMSS	MMII
X	X	X	X

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Oswaldo Antonio Lopez Retiss, RETHUS 1233436363, FISIOTERAPEUTA, MAGISTER EN ACTIVIDAD FISICA Y SALUD, Universidad Del sinú Elías Bechara Zainúm	• Marlenis Conde
AÑO: 21 10 25		

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO	BRAZO	MANOS	CADERA	PIERNA	RODILLA	PIE

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL	ZONA DORSAL	ZONA LUMBAR
X		

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO VALORADO	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
					X						

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO	RELAJANTE	DESCONTRACTURANTE
X		

OBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR	ALIVIAR TENSION MUSCULAR	MEJORAR LA CIRCULACION	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD
X			

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Martin Elías Cuavas Espeleta, Fisioterapeuta, Rethus: 1003435831	• Marlenis Conde
AÑO: 23 10 25		

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES:

Se aconseja realizar pausas de estiramiento y un buen descanso, para prevenir dolores y conservar su autonomia.

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Villiana [illegible] López, Fisioterapeuta, TP. 2368[illegible]108	• Marlenis Conde
AÑO: 17 10 25		

adulto mayor

OBJETO A CONTRATAR: "ATENCION INTEGRAL DIRIGIDA AL PROGRAMA DE ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DEL CENTRO VIDA ESPÍRITU DE DIOS Y CENTRO DE VIDA MADRE DE GRACIA EN EL MUNICIPIO DE MONTERÍA"

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	B	ESPIRITU DE DIOS	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: SUAREZ DE LA ROSA ABEL ANTONIO

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 98597065 | EDAD: 62 | SEXO: M

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO	ASISTIDO	X DIRIGIDO

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD	MEJORAR LA RESISTENCIA	MEJORAR LA COORDINACION
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD	AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR	DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR	FORTALECER ARTICULACIONES

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA	ELIPTICA	CAMINADORA	PESAS	STEP	BALONES	COLCHONETAS	AROS

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS X	MMII X	MMSS X	X MMII

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Oswaldo Antonio Lopés Ramos RETHUS 1231343853 FISIOTERAPEUTA MAGISTER EN ACTIVIDAD FISICA Y SALUD Universidad Del gran Elías Bocharta Zahúm	Abel SUAREC
AÑO 21 10 25		

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO	BRAZO	MANOS	CADERA	PIERNA	RODILLA	PIE

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL X	ZONA DORSAL	ZONA LUMBAR

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO VALORADO	0 X	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO	RELAJANTE	DESCONTRACTURANTE

OBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR	ALIVIAR TENSION MUSCULAR	MEJORAR LA CIRCULACION	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Martin Elias Cuavas Espeleta Fisioterapeuta Rethus: 1003435831 Martin Cuavas	Abel SUAREC
AÑO 23 10 25		

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES:

se aconseja realizar pausas de estiramiento y un buen descanso, Para Prevenir dolores y conservar su autonoma.

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Liliana Velasquez Lopez Fisioterapeuta TP. 23084/08	Abel SUAREC
AÑO 17 10 25		

OBJETO A CONTRATAR: "ATENCION INTEGRAL DIRIGIDA AL PROGRAMA DE ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DEL CENTRO VIDA ESPÍRITU DE DIOS Y CENTRO DE VIDA MADRE DE GRACIA EN EL MUNICIPIO DE MONTERÍA"

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	B	ESPIRITU DE DIOS	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: TORDECILLA PICO VIDAL MANUEL

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 15020597 | EDAD: 69 | SEXO: M

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO	ASISTIDO	DIRIGIDO
X		

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD	MEJORAR LA RESISTENCIA	MEJORAR LA COORDINACION
X			
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD	AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR	DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR	FORTALECER ARTICULACIONES
		X	X

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA	ELIPTICA	CAMINADORA	PESAS	STEP	BALONES	COLCHONETAS	ABOS
					X		X

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS	MMII	MMSS	MMII
X		X	

No. SESION	AÑO	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	21 10 25	Oswaldo Antonio López Ramos, RETHUS 1233345853, FISIOTERAPEUTA, MAGISTER EN ACTIVIDAD FISICA Y SALUD, Universidad Del sinú Elías Bechara Zainúm	X Vidal Manuel Tordecilla Pico

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO	BRAZO	MANOS	CADERA	PIERNA	RODILLA	PIE
X	X	X				

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL	ZONA DORSAL	ZONA LUMBAR

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO VALORADO	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
					X						

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO	RELAJANTE	DESCONTRACTURANTE
X		

OBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR	ALIVIAR TENSION MUSCULAR	MEJORAR LA CIRCULACION	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD
X			

No. SESION	AÑO	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	23 10 25	Martín Elías Cuavas Espeleta, Fisioterapeuta, RETHUS 1063433830	X Vidal Manuel Tordecilla Pico

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES:

se aconseja realizar pausas de estiramiento y un buen descanso, Para Prevenir dolores y conservar su autonomia.

No. SESION	AÑO	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	17 10 25	Liliana [illegible], Fisioterapeuta, TP. 23884/08	X Vidal Manuel Tordecilla Pico

adulto mayor

OBJETO A CONTRATAR: "ATENCION INTEGRAL DIRIGIDA AL PROGRAMA DE ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DEL CENTRO VIDA ESPÍRITU DE DIOS Y CENTRO DE VIDA MADRE DE GRACIA EN EL MUNICIPIO DE MONTERÍA"

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	B	ESPIRITU DE DIOS	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: TORREGLOSA CASTILLO ANGELA ELENA

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 50899023 | EDAD: 62 | SEXO: F

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO X	ASISTIDO	DIRIGIDO

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA X	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD X	MEJORAR LA RESISTENCIA X	X MEJORAR LA COORDINACION
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD	AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR	DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR	X FORTALECER ARTICULACIONES

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA X	ELIPTICA	CAMINADORA X	PESAS X	STEP	X BALONES	COLCHONETAS	AROS

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS X	MMII X	MMSS X	X MMII

No. SESION			
5			
AÑO			
21	10	25	

María Luz Sánchez M. Fisioterapeuta T.P. 1003435380 — FIRMA DEL PROFESIONAL

X Angela Torreglosa — FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO X	BRAZO	MANOS	CADERA	PIERNA	RODILLA	PIE

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL X	ZONA DORSAL	ZONA LUMBAR

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO VALORADO	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO	RELAJANTE X	DESCONTRACTURANTE

OBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR	ALIVIAR TENSION MUSCULAR	MEJORAR LA CIRCULACION X	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD

No. SESION			
5			
AÑO			
23	10	25	

Martín Elías Cuavas Espeleta Fisioterapeuta Rethus: 1003435383 — FIRMA DEL PROFESIONAL

X Angela Torreglosa — FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES:

Se recomienda el uso de soltol con respaldo, pausas de estiramientos y un buen descanso para generar dolores y conservar su autonomia.

No. SESION			
5			
AÑO			
27	10	25	

Oswaldo Antonio Lopez Ramos RETHUS 1431134899 FISIOTERAPEUTA MAGISTER EN ACTIVIDAD FISICA Y SALUD Universidad Del Sinú Elías Bechara Zainúm — FIRMA DEL PROFESIONAL

X Angela Torreglosa — FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR

adulto mayor

OBJETO A CONTRATAR: "ATENCION INTEGRAL DIRIGIDA AL PROGRAMA DE ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DEL CENTRO VIDA ESPÍRITU DE DIOS Y CENTRO DE VIDA MADRE DE GRACIA EN EL MUNICIPIO DE MONTERÍA"

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	B	ESPIRITU DE DIOS	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: TORREGLOSA ROSARIO CONSUELO DEL CARMEN

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 34970186 | EDAD: 66 | SEXO: F

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO	ASISTIDO	DIRIGIDO
X		

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD	MEJORAR LA RESISTENCIA	MEJORAR LA COORDINACION
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD X	AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR	DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR X	FORTALECER ARTICULACIONES X

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA	ELIPTICA X	CAMINADORA	PESAS	STEP	BALONES	COLCHONETAS X	AROS

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS X	MMII X	MMSS X	MMII X

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	María Luz Sánchez M. Fisioterapeuta T.P. 1003435880	Consuelo Torreglosa Rosario
AÑO 21 10 25		

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO	BRAZO	MANOS	CADERA	PIERNA	RODILLA	PIE

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL X	ZONA DORSAL	ZONA LUMBAR

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO VALORADO	0 X	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO	RELAJANTE X	DESCONTRACTURANTE

OBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR	ALIVIAR TENSION MUSCULAR	MEJORAR LA CIRCULACION	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD X

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Liliana Velásquez López Fisioterapeuta TP. 23684.08	Consuelo Torreglosa Rosario
AÑO 23 10 25		

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES:

Se aconseja realizar Pausas de estiramiento, Para Prevenir dolores y conservar su autonomia

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Oswaldo Antonio Lopés Ramos ReTHUS 1233343853 FISIOTERAPEUTA Magister en Actividad Física y Salud Universidad Del Sinú Elías Bechara Zainúm	Consuelo Torreglosa Rosario
AÑO 17 10 25		

adulto mayor

OBJETO A CONTRATAR: "ATENCION INTEGRAL DIRIGIDA AL PROGRAMA DE ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DEL CENTRO VIDA ESPÍRITU DE DIOS Y CENTRO DE VIDA MADRE DE GRACIA EN EL MUNICIPIO DE MONTERÍA"

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	B	ESPIRITU DE DIOS	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: RANGEL SANCHEZ MELANIA JOVER

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 39305789 | EDAD: 55 | SEXO: F

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO	ASISTIDO	DIRIGIDO
X		

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD	MEJORAR LA RESISTENCIA	MEJORAR LA COORDINACION
X	X	X	
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD	AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR	DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR	FORTALECER ARTICULACIONES
			X

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA	ELIPTICA	CAMINADORA	PESAS	STEP	BALONES	COLCHONETAS	AROS
X		X	X		X		

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS	MMII	MMSS	MMII
X	X	X	X

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	María Luz Sánchez M. Fisioterapeuta T.P. 1003435380	Melania R S
AÑO: 21 10 25		

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO	BRAZO	MANOS	CADERA	PIERNA	RODILLA	PIE

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL	ZONA DORSAL	ZONA LUMBAR
	X	X

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO VALORADO	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO	RELAJANTE	DESCONTRACTURANTE
	X	

OBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR	ALIVIAR TENSION MUSCULAR	MEJORAR LA CIRCULACION	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD
	X		

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Liliana Patricia Vásquez Cerpa Fisioterapeuta T.P. 23684/08	Melania R S
AÑO: 23 10 25		

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES:

Se recomienda el uso de sellos con relleno, pomas de estramentos y un buen descanso para prevenir dolores y conservar su autonomia

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Oswaldo Antonio Lopez Ramos RETHUS 1231343653 FISIOTERAPEUTA MAGISTER EN ACTIVIDAD FISICA Y SALUD Universidad Del sinú Elías Bechara Zainúm	Melania R S
AÑO: 17 10 25		

adulto mayor

OBJETO A CONTRATAR: "ATENCION INTEGRAL DIRIGIDA AL PROGRAMA DE ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DEL CENTRO VIDA ESPÍRITU DE DIOS Y CENTRO DE VIDA MADRE DE GRACIA EN EL MUNICIPIO DE MONTERÍA"

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	B	ESPIRITU DE DIOS	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: VALVERDE MENDOZA MIRIAM ROQUELINA

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 34985992 | EDAD: 62 | SEXO: M

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO X	ASISTIDO	DIRIGIDO

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD	MEJORAR LA RESISTENCIA	MEJORAR LA COORDINACION
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD ✓	AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR	DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR ✓	FORTALECER ARTICULACIONES ✓

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA ✓	ELIPTICA	CAMINADORA	PESAS	STEP	BALONES ✓	COLCHONETAS	AROS ✓

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS ✓	MMII	MMSS ✓	MMII

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	María Luz Sánchez M. Fisioterapeuta T.P. 1003435380	Miriam Valverde M.
AÑO 21 10 25		

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO ✓	BRAZO	MANOS	CADERA	PIERNA	RODILLA	PIE

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL	ZONA DORSAL	ZONA LUMBAR

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO VALORADO	0	1	X	3	4	5	6	7	8	9	10

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO ✓	RELAJANTE	DESCONTRACTURANTE

OBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR ✓	ALIVIAR TENSION MUSCULAR	MEJORAR LA CIRCULACION	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Liliana Velásquez López Fisioterapeuta T.P. 23584108	Miriam Valverde M.
AÑO 23 10 25		

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES:

se aconseja realizar pausas de estiramiento y un buen descanso, para prevenir dolores y conservar su autonomia.

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	CES Oswaldo Antonio Lopez Ramos ReTHUS 1233343653 FISIOTERAPEUTA MAGISTER EN ACTIVIDAD FISICA Y SALUD Universidad Del sinú Elías Bechara Zainúm	Miriam Valverde M.
AÑO 17 10 25		

OBJETO A CONTRATAR: "ATENCION INTEGRAL DIRIGIDA AL PROGRAMA DE ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DEL CENTRO VIDA ESPÍRITU DE DIOS Y CENTRO DE VIDA MADRE DE GRACIA EN EL MUNICIPIO DE MONTERÍA"

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	B	ESPIRITU DE DIOS	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: VASQUEZ NUÑEZ DAMIAN ANTONIO

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 6881793 | EDAD: 69 | SEXO: M

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO	ASISTIDO	DIRIGIDO
X		

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA X	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD X	MEJORAR LA RESISTENCIA X	MEJORAR LA COORDINACION
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD	AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR	DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR	X FORTALECER ARTICULACIONES

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA X	ELIPTICA	CAMINADORA X	PESAS X	STEP	BALONES X	COLCHONETAS X	AROS

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS X	X MMII	X MMSS	X MMII

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	María Luz Sánchez M. Fisioterapeuta T.P. 1003435380	
AÑO 21 / 10 / 25		

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO	BRAZO	MANOS	CADERA	PIERNA	RODILLA	PIE

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL X	ZONA DORSAL X	ZONA LUMBAR X

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO VALORADO	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO	RELAJANTE X	DESCONTRACTURANTE

OBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR	ALIVIAR TENSION MUSCULAR	MEJORAR LA CIRCULACION X	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Liliana Velásquez López Fisioterapeuta T.P. 23684/08	
AÑO 23 / 10 / 25		

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES:

Se aconseja realizar pausas activas y de estiramiento y un buen descanso para prevenir dolores y conservar su autonomía.

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Oswaldo Antonio López Ramos RETHUS 1233343553 FISIOTERAPEUTA MAGISTER EN ACTIVIDAD FISICA Y SALUD Universidad del Sinú Elías Bechara Zainúm	
AÑO 17 / 10 / 25		

OBJETO A CONTRATAR: "ATENCION INTEGRAL DIRIGIDA AL PROGRAMA DE ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DEL CENTRO VIDA ESPÍRITU DE DIOS Y CENTRO DE VIDA MADRE DE GRACIA EN EL MUNICIPIO DE MONTERÍA"

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	B	ESPIRITU DE DIOS	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: VEGA VEGA JORGE LUIS

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 6881346 | EDAD: 65 | SEXO: M

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO X	ASISTIDO	DIRIGIDO

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA X	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD	MEJORAR LA RESISTENCIA	MEJORAR LA COORDINACION
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD X	AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR	DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR X	FORTALECER ARTICULACIONES X

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA X	ELIPTICA	CAMINADORA	PESAS	STEP	BALONES X	COLCHONETAS	AROS

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS X	MMII	MMSS X	MMII

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	María Luz Sánchez M. Fisioterapeuta T.P. 1003435380	X Jorge Luis Vega Vega.
AÑO 25		
20 10 25		

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO X	BRAZO	MANOS	CADERA	PIERNA	RODILLA	PIE

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL	ZONA DORSAL	ZONA LUMBAR

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO VALORADO	0	1	2	3	X	5	6	7	8	9	10

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO X	RELAJANTE	DESCONTRACTURANTE

OBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR X	ALIVIAR TENSION MUSCULAR	MEJORAR LA CIRCULACION	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Fisioterapeuta T.P. 2360[illegible]	X Jorge Luis Vega Vega.
AÑO 25		
23 10 25		

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES:

se aconseja realizar pausas de estiramiento y un buen descanso, para Prevenir dolores y conservar su autonomia.

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Oswaldo Antonio Lopez Ramos RETHUS 1233343853 FISIOTERAPEUTA MAGISTER EN ACTIVIDAD FISICA Y SALUD Universidad Del Sinú Elías Bechara Zainúm	X Jorge Luis Vega Vega.
AÑO 25		
17 10 25		

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	B	ESPIRITU DE DIOS	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: VERGARA GONZALEZ EUCARIS

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 50890849 | EDAD: 55 | SEXO: F

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO	ASISTIDO	DIRIGIDO X

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD	MEJORAR LA RESISTENCIA	MEJORAR LA COORDINACION
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD	AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR	DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR	FORTALECER ARTICULACIONES

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA	ELIPTICA	CAMINADORA	PESAS	STEP	BALONES	COLCHONETAS	AROS

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS	MMII	MMSS	MMII

No. SESION			FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5.			María Luz Sánchez M. Fisioterapeuta T.P. 1003435380	Eucaris Vergara González.
AÑO				
21	10	25		

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO	BRAZO	MANOS	CADERA	PIERNA	RODILLA	PIE

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL X	ZONA DORSAL X	ZONA LUMBAR

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO VALORADO	0	1	2	3 X	4	5	6	7	8	9	10

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO X	RELAJANTE	DESCONTRACTURANTE

OBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR X	ALIVIAR TENSION MUSCULAR	MEJORAR LA CIRCULACION	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD

No. SESION			FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5			Liliana Vélasquez López Fisioterapeuta TP. 2368408	Eucaris Vergara González.
AÑO				
23	10	25		

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES:

Se aconseja realizar pausas de estiramiento y un buen descanso, Para prevenir dolores y conservar su autonomia

No. SESION			FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5			Osvaldo Antonio López Ramos RETHUS 1233342653 FISIOTERAPEUTA MAESTRÍA EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD Universidad Del sinú Elías Bechara Zainúm	Eucaris Vergara González.
AÑO				
17	10	25		

adulto mayor

OBJETO A CONTRATAR: "ATENCION INTEGRAL DIRIGIDA AL PROGRAMA DE ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DEL CENTRO VIDA ESPÍRITU DE DIOS Y CENTRO DE VIDA MADRE DE GRACIA EN EL MUNICIPIO DE MONTERÍA"

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	B	ESPIRITU DE DIOS	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: VERGARA VARGAS CLARA INES

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 34987479 | EDAD: 59 | SEXO: F

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO	ASISTIDO	DIRIGIDO
X		

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD	MEJORAR LA RESISTENCIA X	MEJORAR LA COORDINACION
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD	AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR	DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR	FORTALECER ARTICULACIONES X

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA	ELIPTICA	CAMINADORA	PESAS	STEP	BALONES X	COLCHONETAS	AROS X

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS X	MMII X	MMSS	MMII

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	María Luz Sánchez M. Fisioterapeuta T.P. 1003435380	X Clara Vergara
AÑO 21 10 25		

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO	BRAZO	MANOS	CADERA	PIERNA	RODILLA	PIE

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL	ZONA DORSAL X	ZONA LUMBAR

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO VALORADO	0	1	2	3	X	5	6	7	8	9	10

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO X	RELAJANTE	DESCONTRACTURANTE

OBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR X	ALIVIAR TENSION MUSCULAR	MEJORAR LA CIRCULACION X	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Liliana Vásquez López Fisioterapeuta T.P. 2[illegible]8408	X Clara Vergara
AÑO 23 10 25		

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES:

Se aconseja realizar pausas de estiramiento y un buen descanso, para prevenir dolores y conservar su autonomia

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	C.C. Oswaldo Antonio Lopes Ramos RETHUS 7231143803 FISIOTERAPEUTA MAGISTER EN ACTIVIDAD FISICA Y SALUD Universidad Del Sinú Elías Bechara Zainúm	X Clara Vergara
AÑO 17 10 25		

adulto mayor

OBJETO A CONTRATAR: "ATENCION INTEGRAL DIRIGIDA AL PROGRAMA DE ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DEL CENTRO VIDA ESPÍRITU DE DIOS Y CENTRO DE VIDA MADRE DE GRACIA EN EL MUNICIPIO DE MONTERÍA"

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	B	ESPIRITU DE DIOS	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: VIDAL DE BETANCOURTH MARUJA DEL SOCORRO

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 34981742 | EDAD: 66 | SEXO: F

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO	ASISTIDO	DIRIGIDO
X		

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD	MEJORAR LA RESISTENCIA	MEJORAR LA COORDINACION
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD	**AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR**	**DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR**	**FORTALECER ARTICULACIONES**
X		X	X

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA	ELIPTICA	CAMINADORA	PESAS	STEP	BALONES	COLCHONETAS	AROS
X				X			

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS	MMII	MMSS	MMII
	X		X

No. SESION	AÑO	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	21 / 10 / 25	María Luz Sánchez M. Fisioterapeuta T.P. 1003435380	Maruja Vidal

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO	BRAZO	MANOS	CADERA	PIERNA	RODILLA	PIE
						X

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL	ZONA DORSAL	ZONA LUMBAR

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO VALORADO	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
				X							

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO	RELAJANTE	DESCONTRACTURANTE
X		

OBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR	ALIVIAR TENSION MUSCULAR	MEJORAR LA CIRCULACION	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD
X			

No. SESION	AÑO	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	23 / 10 / 25	Liliana Velásquez López Fisioterapeuta TP. 23684108	Maruja Vidal

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES:

se aconseja realizar pausas de estiramiento para prevenir dolores y conservar su autonomia.

No. SESION	AÑO	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	17 / 10 / 25	C.C. Oswaldo Antonio Lopez Ramos RETHUS 1233543853 FISIOTERAPEUTA MAGISTER EN ACTIVIDAD FISICA Y SALUD Universidad Del sinú Elías Bechara Zainúm	Maruja Vidal

adulto mayor

OBJETO A CONTRATAR: "ATENCION INTEGRAL DIRIGIDA AL PROGRAMA DE ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DEL CENTRO VIDA ESPÍRITU DE DIOS Y CENTRO DE VIDA MADRE DE GRACIA EN EL MUNICIPIO DE MONTERÍA"

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	B	ESPIRITU DE DIOS	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: ZUÑIGA OSPINO RAFAEL ENRIQUE

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 6882636 | EDAD: 65 | SEXO: M

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO	ASISTIDO	DIRIGIDO
		X

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD	MEJORAR LA RESISTENCIA	MEJORAR LA COORDINACION
X			
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD	**AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR**	**DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR**	**FORTALECER ARTICULACIONES**
X		X	X

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA	ELIPTICA	CAMINADORA	PESAS	STEP	BALONES	COLCHONETAS	AROS
		X	X	X			

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS	MMII	MMSS	MMII
X		X	

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	María Luz Sánchez M. Fisioterapeuta T.P. 1003435380	X RAFAEL Zuñiga
AÑO		
21 10 25		

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO	BRAZO	MANOS	CADERA	PIERNA	RODILLA	PIE
X						

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL	ZONA DORSAL	ZONA LUMBAR

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO VALORADO	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
					X						

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO	RELAJANTE	DESCONTRACTURANTE
X		

OBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR	ALIVIAR TENSION MUSCULAR	MEJORAR LA CIRCULACION	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD
X			

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Liliana Vásquez López Fisioterapeuta T.P. 23684/08	X RAFAEL Zuñiga
AÑO		
23 10 25		

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES:

Se aconseja realizar pausas de estiramiento y un buen descanso, para prevenir el dolor y conservar su autonomia.

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	CAS Oswaldo Antonio Lopez Ramos ReTHUS 1233343653 FISIOTERAPEUTA MAGISTER EN ACTIVIDAD FISICA Y SALUD Universidad del Sinú Elías Bechara Zainúm	X RAFAEL Zuñiga
AÑO		
17 10 25		

adulto mayor

OBJETO A CONTRATAR: "ATENCION INTEGRAL DIRIGIDA AL PROGRAMA DE ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DEL CENTRO VIDA ESPÍRITU DE DIOS Y CENTRO DE VIDA MADRE DE GRACIA EN EL MUNICIPIO DE MONTERÍA"

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	B	ESPIRITU DE DIOS	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: CARE JIMENEZ MIRIAM MAGALY

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 34998271 | EDAD: 66 | SEXO: F

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO	ASISTIDO	DIRIGIDO
X		

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD	MEJORAR LA RESISTENCIA	MEJORAR LA COORDINACION
X			
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD	AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR	DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR	FORTALECER ARTICULACIONES
X		X	X

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA	ELIPTICA	CAMINADORA	PESAS	STEP	BALONES	COLCHONETAS	AROS
			X			X	

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS	MMII	MMSS	MMII
X	X	X	X

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Martín Elías Cuavas Espeleta Fisioterapeuta Rethus: 1003435137	.Miriam Care
AÑO: 21 10 25		

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO	BRAZO	MANOS	CADERA	PIERNA	RODILLA	PIE

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL	ZONA DORSAL	ZONA LUMBAR
X		

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO VALORADO	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	X										

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO	RELAJANTE	DESCONTRACTURANTE
	X	

OBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR	ALIVIAR TENSION MUSCULAR	MEJORAR LA CIRCULACION	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD
		X	

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Liliana Velásquez López Fisioterapeuta T.P. 2368408	.Miriam Care
AÑO: 23 10 25		

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES:

Se aconseja realizar pausas de estiramiento, para prevenir dolores y conservar su autonomia.

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Maria Luz Sanchez M Fisioterapeuta T.P. 1003425380	.Miriam Care
AÑO: 17 10 25		

adulto mayor

OBJETO A CONTRATAR: "ATENCION INTEGRAL DIRIGIDA AL PROGRAMA DE ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DEL CENTRO VIDA ESPÍRITU DE DIOS Y CENTRO DE VIDA MADRE DE GRACIA EN EL MUNICIPIO DE MONTERÍA"

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	B	ESPIRITU DE DIOS	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: OVIEDO FELIX ALBERTO

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 6885806 | EDAD: 63 | SEXO: M

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO	ASISTIDO	DIRIGIDO

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD	MEJORAR LA RESISTENCIA	MEJORAR LA COORDINACION
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD	AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR	DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR	FORTALECER ARTICULACIONES

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA	ELIPTICA	CAMINADORA	PESAS	STEP	BALONES	COLCHONETAS	CAROS

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS	MMII	MMSS	MMII

No. SESION	AÑO		
5	21	10	25

Martin Elias Cuavas Espeleta
Fisioterapeuta
Rethus: 1003485831

FIRMA DEL PROFESIONAL

FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO	BRAZO	MANOS	CADERA	PIERNA	RODILLA	PIE

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL	ZONA DORSAL	ZONA LUMBAR

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO VALORADO	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO	RELAJANTE	DESCONTRACTURANTE

OBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR	ALIVIAR TENSION MUSCULAR	MEJORAR LA CIRCULACION	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD

No. SESION	AÑO		
5	23	10	25

Oswaldo Antonio Lopez Ramos
ReTHUS 1231343853
FISIOTERAPEUTA
MAGISTER EN ACTIVIDAD FISICA Y SALUD
Universidad Del sinú Elías Bechara Zainúm

FIRMA DEL PROFESIONAL

FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES:

se recomienda el uso de sillas con respaldos, pausas de estiramientos y un buen descanso para prevenir dolores y conservar autonomia.

No. SESION	AÑO		
5	17	10	25

Fisioterapeuta
T.P. 1063439380

FIRMA DEL PROFESIONAL

FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR

adulto mayor

OBJETO A CONTRATAR: "ATENCION INTEGRAL DIRIGIDA AL PROGRAMA DE ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DEL CENTRO VIDA ESPÍRITU DE DIOS Y CENTRO DE VIDA MADRE DE GRACIA EN EL MUNICIPIO DE MONTERÍA"

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	B	ESPIRITU DE DIOS	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: DE LA OSSA LOPEZ FRANCISCO FELIPE

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 78691389 | EDAD: 64 | SEXO: M

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO	ASISTIDO	DIRIGIDO X

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA X	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD	MEJORAR LA RESISTENCIA	MEJORAR LA COORDINACION
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD X	AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR	DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR X	FORTALECER ARTICULACIONES X

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA	ELIPTICA X	CAMINADORA	PESAS	STEP	BALONES X	COLCHONETAS	AROS

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS X	MMII X	MMSS X	MMII X

No. SESION				
5	Martín Elías Cuavas Espeleta Fisioterapeuta Reg. 1003435822		francisco	
AÑO				
21 / 10 / 25	FIRMA DEL PROFESIONAL		FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR	

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO	BRAZO	MANOS	CADERA	PIERNA	RODILLA	PIE

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL X	ZONA DORSAL	ZONA LUMBAR

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO VALORADO	0 X	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO	RELAJANTE X	DESCONTRACTURANTE

OBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR	ALIVIAR TENSION MUSCULAR X	MEJORAR LA CIRCULACION X	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD X

No. SESION				
5	C.D. Oswaldo Antonio Lopez Ramos RETHUS 1283343653 FISIOTERAPEUTA MAGISTER EN ACTIVIDAD FISICA Y SALUD Universidad Del sinú Elías Bechara Zainúm		francisco	
AÑO				
23 / 10 / 25	FIRMA DEL PROFESIONAL		FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR	

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES:

Se aconseja realizar pausas de estiramiento y un buen descanso, para prevenir dolores y conservar su autonomia.

No. SESION				
5	María Luz Sánchez CM Fisioterapeuta T.P. 1002435580		francisco	
AÑO				
17 / 10 / 25	FIRMA DEL PROFESIONAL		FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR	

adulto mayor

OBJETO A CONTRATAR: "ATENCION INTEGRAL DIRIGIDA AL PROGRAMA DE ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DEL CENTRO VIDA ESPÍRITU DE DIOS Y CENTRO DE VIDA MADRE DE GRACIA EN EL MUNICIPIO DE MONTERÍA"

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	B	ESPIRITU DE DIOS	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: MARTINEZ OVIEDO LUIS FELIPE

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 6880711 | EDAD: 68 | SEXO: M

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO	ASISTIDO	DIRIGIDO X

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD	MEJORAR LA RESISTENCIA	MEJORAR LA COORDINACION
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD	AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR	DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR	FORTALECER ARTICULACIONES

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA	ELIPTICA	CAMINADORA	PESAS	STEP	BALONES	COLCHONETAS	AROS
	X				X		

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS	MMII	MMSS	MMII
	X		X

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Martín Elías Cuavas Espeleta Fisioterapeuta T.P. 1003635830	
AÑO: 21 / 10 / 25		

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO	BRAZO	MANOS	CADERA	PIERNA	RODILLA	PIE
				X		

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL	ZONA DORSAL	ZONA LUMBAR

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO VALORADO	0	1	2	3	X	5	6	7	8	9	10

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO	RELAJANTE	DESCONTRACTURANTE
X		

OBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR	ALIVIAR TENSION MUSCULAR	MEJORAR LA CIRCULACION	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD
X			

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Oswaldo Antonio López Ramos ReTHUS 1223343652 FISIOTERAPEUTA REGISTRO DE ACTIVIDAD FISICA Y SALUD Universidad Del Sinú Elías Bechara Zainúm	
AÑO: 23 / 10 / 25		

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES:

se aconseja realizar pausas de estiramiento y un buen descanso, para Prevenir dolores y conservar su autonomia.

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	María Luz Sánchez M. Fisioterapeuta T.P. 1003435380	
AÑO: 17 / 10 / 25		

OBJETO A CONTRATAR: "ATENCION INTEGRAL DIRIGIDA AL PROGRAMA DE ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DEL CENTRO VIDA ESPÍRITU DE DIOS Y CENTRO DE VIDA MADRE DE GRACIA EN EL MUNICIPIO DE MONTERÍA"

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

CONTRATISTA

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	B	ESPIRITU DE DIOS	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: VERTEL JARAMILLO LUZ DARY

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 50891798 | EDAD: 58 | SEXO: F

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO	ASISTIDO	DIRIGIDO
X		

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD	MEJORAR LA RESISTENCIA	MEJORAR LA COORDINACION
			X
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD	**AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR**	**DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR**	**FORTALECER ARTICULACIONES**
		X	

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA	ELIPTICA	CAMINADORA	PESAS	STEP	BALONES	COLCHONETAS	AROS
					X		X

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS	MMII	MMSS	MMII
X	X	X	X

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Martín Elías Cuavas Espeleta Fisioterapeuta Rethus: 1003435931 Martín Cuavas E.	Luz dary Vertel
AÑO: 21 10 25		

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO	BRAZO	MANOS	CADERA	PIERNA	RODILLA	PIE

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL	ZONA DORSAL	ZONA LUMBAR
	X	

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO VALORADO	0	1	2	3	X	5	6	7	8	9	10

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO	RELAJANTE	DESCONTRACTURANTE

OBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR	ALIVIAR TENSION MUSCULAR	MEJORAR LA CIRCULACION	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD
X		X	

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	C.C. Oswaldo Antonio Lopez Ramos RETHUS 1223343653 FISIOTERAPEUTA MAGISTER EN ACTIVIDAD FISICA Y SALUD Universidad Del sinú Elías Bechara Zainúm	Luz dary Vertel
AÑO: 23 10 25		

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES:

Se aconseja realizar pausas de estiramientos y un buen descanso, para prevenir dolores y conservar su autonomía.

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	María Luz Sánchez M. Fisioterapeuta T.P. 1003435380	Luz dary Vertel
AÑO: 17 10 25		

adulto mayor

OBJETO A CONTRATAR: "ATENCION INTEGRAL DIRIGIDA AL PROGRAMA DE ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DEL CENTRO VIDA ESPÍRITU DE DIOS Y CENTRO DE VIDA MADRE DE GRACIA EN EL MUNICIPIO DE MONTERÍA"

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	B	ESPIRITU DE DIOS	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: FLOREZ ARBOLEDA ANSELMO DE JESUS

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 6889330 | EDAD: 62 | SEXO: M

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO	ASISTIDO	DIRIGIDO X

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD	MEJORAR LA RESISTENCIA	MEJORAR LA COORDINACION
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD	AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR	DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR	FORTALECER ARTICULACIONES

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA	ELIPTICA	CAMINADORA	PESAS	STEP	BALONES	COLCHONETAS	AROS

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS	MMII	MMSS	MMII

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Martín Elías Cuavas Espeleta Fisioterapeuta Rethus: 1003435831	
AÑO: 21 / 10 / 25		

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO	BRAZO	MANOS	CADERA	PIERNA	RODILLA	PIE

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL X	ZONA DORSAL X	ZONA LUMBAR X

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO VALORADO	0	1	2	3 X	4	5	6	7	8	9	10

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO X	RELAJANTE	DESCONTRACTURANTE

OBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR X	ALIVIAR TENSION MUSCULAR	MEJORAR LA CIRCULACION	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	C.C. Oswaldo Antonio Lopez Ramos ReTHUS 1233343853 FISIOTERAPEUTA MAGISTER EN ACTIVIDAD FISICA Y SALUD Universidad Del Sinú Elías Bechara Zainúm	
AÑO: 23 / 10 / 25		

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES:

Se aconseja realizar Pausas de estiramiento y un buen descanso para Prevenir dolores y conservar su autonomia.

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	María Luz Sánchez M. Fisioterapeuta TP 1003435380	
AÑO: 17 / 10 / 25		

adulto mayor

OBJETO A CONTRATAR: "ATENCION INTEGRAL DIRIGIDA AL PROGRAMA DE ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DEL CENTRO VIDA ESPÍRITU DE DIOS Y CENTRO DE VIDA MADRE DE GRACIA EN EL MUNICIPIO DE MONTERÍA"

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

CONTRATISTA

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	B	ESPIRITU DE DIOS	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: LOZANO LICONA LIDYS LIBRADA

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 26173773 | EDAD: 63 | SEXO: F

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO X	ASISTIDO	DIRIGIDO

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD X	MEJORAR LA RESISTENCIA	MEJORAR LA COORDINACION
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD X	AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR	DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR X	FORTALECER ARTICULACIONES X

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA	ELIPTICA	CAMINADORA X	PESAS X	STEP	BALONES	COLCHONETAS	AROS

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS X	MMII X	MMSS X	MMII X

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Martin Elias Cuavas Espeleta Fisioterapeuta Rethus: 1003435933	Lidys Lozano Licona
AÑO: 21 10 25		

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO	BRAZO	MANOS	CADERA	PIERNA	RODILLA	PIE

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL X	ZONA DORSAL X	ZONA LUMBAR

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO VALORADO	0 X	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO	RELAJANTE X	DESCONTRACTURANTE

OBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR	ALIVIAR TENSION MUSCULAR	MEJORAR LA CIRCULACION X	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD X

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Oswaldo Antonio Lopez Ramos ReTHUS 1231343657 FISIOTERAPEUTA MAGISTER EN ACTIVIDAD FISICA Y SALUD Universidad Del sinú Elías Bechara Zainúm	Lidys Lozano Licona
AÑO: 23 10 25		

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES:

se aconseja realizar Pausas de estiramiento y un buen descanso, Para Prevenir dolores y conservar su autonomia.

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	María Luz Sánchez M Fisioterapeuta T.P. 1003435380	Lidys Lozano Licona
AÑO: 17 10 25		

adulto mayor

OBJETO A CONTRATAR: "ATENCION INTEGRAL DIRIGIDA AL PROGRAMA DE ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DEL CENTRO VIDA ESPÍRITU DE DIOS Y CENTRO DE VIDA MADRE DE GRACIA EN EL MUNICIPIO DE MONTERÍA"

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	B	ESPIRITU DE DIOS	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: DORIA RAMOS GABRIEL ENRIQUE

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 6882614 | EDAD: 64 | SEXO: M

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO	ASISTIDO	DIRIGIDO

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD	MEJORAR LA RESISTENCIA	MEJORAR LA COORDINACION
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD	AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR	DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR	FORTALECER ARTICULACIONES

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA	ELIPTICA	CAMINADORA	PESAS	STEP	BALONES	COLCHONETAS	ARCOS

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS	MMII	MMSS	MMII

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Martin Elias Cuavas Espeleta Fisioterapeuta Rethus: 1003435831	
AÑO: 21 / 10 / 25	Martin Cuavas E.	

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO	BRAZO	MANOS	CADERA	PIERNA	RODILLA	PIE

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL	ZONA DORSAL	ZONA LUMBAR

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO VALORADO	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO	RELAJANTE	DESCONTRACTURANTE

OBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR	ALIVIAR TENSION MUSCULAR	MEJORAR LA CIRCULACION	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Oswaldo Antonio Lopés Ramos RETHUS 1123134853 FISIOTERAPEUTA MAGISTER EN ACTIVIDAD FISICA Y SALUD Universidad Del sinú Elías Bechara Zainúm	
AÑO: 23 / 10 / 25		

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES:

Se aconseja realizar pausas de estiramientos y un buen descanso, para prevenir dolores y conservar su autonomia.

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	María Luz Sánchez M Fisioterapeuta T.P. 1003435382	
AÑO: 17 / 10 / 25		

adulto mayor

OBJETO A CONTRATAR: "ATENCION INTEGRAL DIRIGIDA AL PROGRAMA DE ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DEL CENTRO VIDA ESPÍRITU DE DIOS Y CENTRO DE VIDA MADRE DE GRACIA EN EL MUNICIPIO DE MONTERÍA"

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONTRATISTA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	B	ESPIRITU DE DIOS	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: REYES DE BURGOS REBECA REGINA

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 34967430 | EDAD: 70 | SEXO: F

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO	ASISTIDO	DIRIGIDO X

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD	MEJORAR LA RESISTENCIA	MEJORAR LA COORDINACION
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD X	AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR	DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR X	FORTALECER ARTICULACIONES X

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA	ELIPTICA X	CAMINADORA	PESAS X	STEP	BALONES X	COLCHONETAS	AROS

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS X	MMII	MMSS X	MMII

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Martin Elías Cuavas Espeleta Fisioterapeuta Rethus: 1003435823	Rebeca Reyes
AÑO: 21 / 10 / 25	Martin	

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO X	BRAZO	MANOS	CADERA	PIERNA	RODILLA	PIE

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL X	ZONA DORSAL	ZONA LUMBAR

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO VALORADO	0	1	2	3	X	5	6	7	8	9	10

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO X	RELAJANTE	DESCONTRACTURANTE

BJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR X	ALIVIAR TENSION MUSCULAR	MEJORAR LA CIRCULACION	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Oswaldo Antonio López Ramos ReTHUS 1233343653 FISIOTERAPEUTA MAGISTER EN ACTIVIDAD FISICA Y SALUD Universidad Del sinú Elías Bechara Zainúm	X Rebeca Reyes
AÑO: 23 / 10 / 25		

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES:

se aconseja realizar pausas de estiramiento y un buen descanso, para prevenir dolores y conservar su autonomia.

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	María Luz Sánchez M. Fisioterapeuta TP 1003435380	X Rebeca Reyes
AÑO: 17 / 10 / 25		

adulto mayor

OBJETO A CONTRATAR: "ATENCION INTEGRAL DIRIGIDA AL PROGRAMA DE ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DEL CENTRO VIDA ESPÍRITU DE DIOS Y CENTRO DE VIDA MADRE DE GRACIA EN EL MUNICIPIO DE MONTERÍA"

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

CONTRATISTA

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	B	ESPIRITU DE DIOS	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: MORALES MAS JOSE JOAQUIN

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 8172576 | EDAD: 73 | SEXO: M

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO	ASISTIDO	DIRIGIDO X

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD	MEJORAR LA RESISTENCIA	MEJORAR LA COORDINACION
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD X	AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR	DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR X	FORTALECER ARTICULACIONES X

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA	ELASTICA X	CAMINADORA	PESAS	STEP	BALONES X	COLCHONETAS X	AROS

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS X	MMII X	MMSS X	MMII X

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Martin Elias Cuavas Espeleta Fisioterapeuta Rethus: 1003435831	
AÑO: 21 / 10 / 25		

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO	BRAZO	MANOS	CADERA	PIERNA	RODILLA	PIE

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL X	ZONA DORSAL X	ZONA LUMBAR

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO VALORADO	0 X	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO	RELAJANTE X	DESCONTRACTURANTE

OBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR	ALIVIAR TENSION MUSCULAR X	MEJORAR LA CIRCULACION	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD X

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	C/P Oswaldo Antonio Lopez Ramos ReTHUS 1233343693 FISIOTERAPEUTA ESPECIALISTA EN ACTIVIDAD FISICA Y SALUD Universidad Del sinú Elías Bechara Zainúm	
AÑO: 23 / 10 / 25		

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES:

se aconseja realizar pausas de estiramiento y un buen descanso, para prevenir el dolor y conservar su autonomia.

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	María Luz Sánchez M Fisioterapeuta T.P. 1003435380	
AÑO: 17 / 10 / 25		

OBJETO A CONTRATAR: "ATENCION INTEGRAL DIRIGIDA AL PROGRAMA DE ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DEL CENTRO VIDA ESPÍRITU DE DIOS Y CENTRO DE VIDA MADRE DE GRACIA EN EL MUNICIPIO DE MONTERÍA"

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	A	MARIA MADRE DE GRACIA	ATENCION FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: ARENAS DE RIOS LUZ MILA

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 21672570 | EDAD: 72 | SEXO: F

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO	ASISTIDO	DIRIGIDO
✓		

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD	MEJORAR LA RESISTENCIA	MEJORAR LA COORDINACION
✓	✓	✓	
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD	AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR	DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR	FORTALECER ARTICULACIONES
✓	✓		✓

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA	ELIPTICA	CAMINADORA	PESAS	STEP	BALONES	COLCHONETAS	AROS
✓	✓	✓				✓	

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS	MMII	MMSS	MMII
✓		✓	

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Weslky Salgado — WESLKY MELANYS SALGADO GOMEZ FISIOTERAPEUTA	Luz Mila Arenas
AÑO: 09 / 10 / 25		

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO	BRAZO	MANOS	CADERA	PIERNA	RODILLA	PIE

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL	ZONA DORSAL	ZONA LUMBAR
✓		

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

SIN DOLOR	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	✓										

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO	RELAJANTE	DESCONTRACTURANTE
	✓	

OBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR	ALIVIAR TENSION MUSCULAR	MEJORAR LA CIRCULACION	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD
	✓		✓

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Luis Javier Sepulveda Aguilar — FISIOTERAPEUTA — Universidad Del sinú Elías Bechara Zaiedm	Luz Mila Arenas
AÑO: 20 / 10 / 25		

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES: Se dan recomendaciones para la prevención de lesiones osteomusculares a nivel muscular y de columna, Corrigiendo espalda y MMII al hacer los ejercicios.

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Weslky Salgado — WESLKY MELANYS SALGADO GOMEZ FISIOTERAPEUTA Rethus 1233345824	Luz Mila Arenas
AÑO: 29 / 09 / 25		

OBJETO A CONTRATAR: "ATENCION INTEGRAL DIRIGIDA AL PROGRAMA DE ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DEL CENTRO VIDA ESPÍRITU DE DIOS Y CENTRO DE VIDA MADRE DE GRACIA EN EL MUNICIPIO DE MONTERÍA"

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONTRATISTA:

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

DIA	MES	AÑO	GRUPO:	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
03	10	2025	A	MARIA MADRE DE GRACIA	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA – VALORACION INICIAL

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA - VALORACION INICIAL

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: RODRIGUEZ ZAPA MANUELA ENRIQUETA

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 25770156	EDAD: 64	SEXO: F

II. ANTECEDENTES PERSONALES NO PATOLOGICOS:

LUGAR DE NACIMIENTO: Montería

HIGIENE: independiente

OCUPACION: ama de casa

ALCOHOLISMO	SI: ✓	NO:	TABAQUISMO	SI:	NO: ✓

OTROS:

III. ANTECEDENTES PERSONALES PATOLOGICOS Y HEREDOFAMILIARES

DIABETES:	HTA: ✓
CANCER:	ENF. REUMOTOIDEA: ✓
CARDIOPATIA:	CIRUGIA: ✓
ALERGIAS:	TRASFUSIONES:
ACCIDENTES:	FRACTURAS:

OTROS:

IV. UBICACION TIEMPO Y ESPACIO

Conservada

V. DOLOR

DOLOR PRINCIPAL:

Espalda - hombro.

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO VALORADO	0	1	2	3	4	5 ✓	6	7	8	9	10

VI. EVALUACION MUSCULAR *(La fuerza del paciente esta graduada en una escala de 0 a 5)*

MIEMBRO SUPERIOR IZQUIERDO:	0	1	2	3	4	5 ✓
MIEMBRO INFERIOR IZQUIERDO:	0	1	2	3	4	5 ✓
TRONCO:	0	1	2	3	4	5 ✓
MIEMBRO SUPERIOR DERECHO:	0	1	2	3	4	5 ✓
MIEMBRO INFERIOR DERECHO:	0	1	2	3	4 ✓	5
CUELLO:	0	1	2	3	4	5 ✓

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONTRATISTA:

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

DIA	MES	AÑO	GRUPO:	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
03	10	2025	A	MARIA MADRE DE GRACIA	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA - VALORACION INICIAL

VII. RANGO DE MOVILIDAD ARTICULAR

(D= DISMINUIDO, A= AUMENTADO, C=CONSERVADO)

HOMBRO IZQUIERDO	DISMINUIDO	AUMENTADO	CONSERVADO	HOMBRO DERECHO	DISMINUIDO	AUMENTADO	CONSERVADO
MANO IZQUIERDA	DISMINUIDO	AUMENTADO	CONSERVADO	MANO DERECHA	DISMINUIDO	AUMENTADO	CONSERVADO
TOBILLO IZQUIERDO	DISMINUIDO	AUMENTADO	CONSERVADO	TOBILLO DERECHO	DISMINUIDO	AUMENTADO	CONSERVADO
CADERA	DISMINUIDO	AUMENTADO	CONSERVADO	CADERA	DISMINUIDO	AUMENTADO	CONSERVADO
CODO	DISMINUIDO	AUMENTADO	CONSERVADO	CODO	DISMINUIDO	AUMENTADO	CONSERVADO
RODILLA	DISMINUIDO	AUMENTADO	CONSERVADO	RODILLA	DISMINUIDO	AUMENTADO	CONSERVADO
				ZONA CERVICAL	DISMINUIDO	AUMENTADO	CONSERVADO
				ZONA DORSAL	DISMINUIDO	AUMENTADO	CONSERVADO
				ZONA LUMBAR	DISMINUIDO	AUMENTADO	CONSERVADO

VIII. VALORACION DEL TONO MUSCULAR

NO VALORADO	0	1+	1	2	3	4

IX. VALORACION DE LA MARCHA

LIBRE	CLAUDICANTE	ESPASTICA	ATAXICA	OTRAS

X. TRASLADOS

INDEPENDIENTE	EN SILLA DE RUEDAS	CON AYUDAS	OTROS

XI. OBSERVACIONES GENERALES

Julio Javier Segnlveda Aguilar RETHUS 1.067.958.467 FISIOTERAPEUTA Universidad Del sinú Elías Bechara Zaínúm	Maria C. Rodriguez Z.
FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR

adulto mayor

OBJETO A CONTRATAR: "ATENCION INTEGRAL DIRIGIDA AL PROGRAMA DE ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DEL CENTRO VIDA ESPÍRITU DE DIOS Y CENTRO DE VIDA MADRE DE GRACIA EN EL MUNICIPIO DE MONTERÍA"

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONTRATISTA:

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	A	MARIA MADRE DE GRACIA	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: RODRIGUEZ ZAPA MANUELA ENRIQUETA

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 25770156 | **EDAD:** 64 | **SEXO:** F

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO	ASISTIDO	DIRIGIDO
/		

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD	MEJORAR LA RESISTENCIA	MEJORAR LA COORDINACION
			/
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD	**AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR**	**DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR**	**FORTALECER ARTICULACIONES**
		/	

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA	ELIPTICA	CAMINADORA	PESAS	STEP	BALONES	COLCHONETAS	AROS
	/			/			

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS	MMII	MMSS	MMII
/		/	

No. SESION			FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
1			Luis Javier Sepulveda Aguilar ReTHUS 1.067.958.467 FISIOTERAPEUTA Universidad Del sinú Elías Bechara Zaintún	Manuela E. Rodríguez Z
AÑO				
07	10	25		

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO	BRAZO	MANOS	CADERA	PIERNA	RODILLA	PIE

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL	ZONA DORSAL	ZONA LUMBAR
/		

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO VALORADO	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
						/					

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO	RELAJANTE	DESCONTRACTURANTE
/		

OBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR	ALIVIAR TENSION MUSCULAR	MEJORAR LA CIRCULACION	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD
/			

No. SESION			FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
1			Weslky Salgado WESLKY MELANYS SALGADO GOMEZ FISIOTERAPEUTA Rethus 1233345824	Manuela E. Rodríguez Z
AÑO				
16	10	25		

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES: Se da recomendaciones necesarias para la prevención de lesiones osteomusculares y caidas.

No. SESION			FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
1			Luis Javier Sepulveda Aguilar ReTHUS 1.067.958.467 FISIOTERAPEUTA Universidad Del sinú Elías Bechara Zaintún	Manuela E. Rodríguez Z.
AÑO				
03	10	25		

adulto mayor

OBJETO A CONTRATAR: "ATENCION INTEGRAL DIRIGIDA AL PROGRAMA DE ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DEL CENTRO VIDA ESPÍRITU DE DIOS Y CENTRO DE VIDA MADRE DE GRACIA EN EL MUNICIPIO DE MONTERÍA"

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	A	MARIA MADRE DE GRACIA	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: BARRIOS BONOLIS ANDRES

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 6880263 | EDAD: 65 | SEXO: M

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO	ASISTIDO	DIRIGIDO
✓		

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD	MEJORAR LA RESISTENCIA	MEJORAR LA COORDINACION
	✓	✓	
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD	AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR	DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR	FORTALECER ARTICULACIONES
✓	✓		

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA	ELIPTICA	CAMINADORA	PESAS	STEP	BALONES	COLCHONETAS	AROS
✓		✓					

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS	MMII	MMSS	MMII
✓	✓		

No SESION	AÑO		FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	07 10	25	Weslky Salgado WESLKY MELANYS SALGADO GOMEZ FISIOTERAPEUTA Rethus 1233345024	

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO	BRAZO	MANOS	CADERA	PIERNA	RODILLA	PIE

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL	ZONA DORSAL	ZONA LUMBAR

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO DOLOR											
	0 ✓	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO	RELAJANTE	DESCONTRACTURANTE

OBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR	ALIVIAR TENSION MUSCULAR	MEJORAR LA CIRCULACION	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD
		✓	

No SESION	AÑO		FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	16 10	25	Luis Javier Sepulveda Aguilar ReTHUS 1.067.958.467 FISIOTERAPEUTA Universidad Del sinú Elías Bechara Zainúm	

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES: Se le brindaron indicaciones acerca de que postura debio adoptar al realizar las actividades.

No SESION	AÑO		FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	29 09	25	Luis Javier Sepulveda Aguilar ReTHUS 1.067.958.467 FISIOTERAPEUTA Universidad Del sinú Elías Bechara Zainúm	

mayor

OBJETO A CONTRATAR: "ATENCION INTEGRAL DIRIGIDA AL PROGRAMA DE ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DEL CENTRO VIDA ESPÍRITU DE DIOS Y CENTRO DE VIDA MADRE DE GRACIA EN EL MUNICIPIO DE MONTERÍA"

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	A	MARIA MADRE DE GRACIA	ATENCION FISIOTERAPEUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: BERROCAL BANDERA ALEXY ANTONIO

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 78710370 | EDAD: 65 | SEXO: M

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO	ASISTIDO	DIRIGIDO
✓		

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD	MEJORAR LA RESISTENCIA	MEJORAR LA COORDINACION
			✓
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD	AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR	DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR	FORTALECER ARTICULACIONES
		✓	✓

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA	ELIPTICA	CAMINADORA	PESAS	STEP	BALONES	COLCHONETAS	AROS
		✓	✓		✓		

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS	MMII	MMSS	MMII
✓	✓	✓	✓

No SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	WESLKY MELANYS SALGADO GOMEZ FISIOTERAPEUTA Rethus 1233345824	
AÑO 09 10 25		

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO	BRAZO	MANOS	CADERA	PIERNA	RODILLA	PIE

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL	ZONA DORSAL	ZONA LUMBAR

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

SIN DOLOR	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
				✓							

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO	RELAJANTE	DESCONTRACTURANTE
✓		

OBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR	ALIVIAR TENSION MUSCULAR	MEJORAR LA CIRCULACION	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD
✓	✓		

No SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Luis Javier Sepulveda Aguilar RETHUS 1.067.858.467 FISIOTERAPEUTA Universidad Del sinú Elías Bechara Zainúm	
AÑO 20 10 25		

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES: Se da recomendaciones para la prevención de lesiones osteomusculares a nivel de MMSS y MMII.

No SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Luis Javier Sepulveda Aguilar RETHUS 1.067.858.467 FISIOTERAPEUTA Universidad Del sinú Elías Bechara Zainúm	
AÑO 29 09 25		

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	A	MARIA MADRE DE GRACIA	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: CARMONA PAEZ JOSE DE LAS NIEVES

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 6885060 | EDAD: 64 | SEXO: M

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO	ASISTIDO	DIRIGIDO

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD	MEJORAR LA RESISTENCIA	MEJORAR LA COORDINACION
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD	AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR	DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR	FORTALECER ARTICULACIONES

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA	ELIPTICA	CAMINADORA	PESAS	STEP	BALONES	COLCHONETAS	AROS

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS	MMII	MMSS	MMII

No SESION	AÑO			
5	14	10	25	

WESLKY MELANYS SALGADO GOMEZ FISIOTERAPEUTA RethUS 1233345824

FIRMA DEL PROFESIONAL

José Carmona Paez

FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO	BRAZO	MANOS	CADERA	PIERNA	RODILLA	PIE

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL	ZONA DORSAL	ZONA LUMBAR

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO DOLOR	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO	RELAJANTE	DESCONTRACTURANTE

OBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR	ALIVIAR TENSION MUSCULAR	MEJORAR LA CIRCULACION	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD

No SESION	AÑO		
5	22	10	25

Luis Javier Sepulveda Aguilar RethUS 1.067.930.467 FISIOTERAPEUTA Universidad Del sinú Elías Bechara Zainúm

FIRMA DEL PROFESIONAL

José Carmona Paez

FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES: Se dan recomendaciones para la prevención de lesones osteomusculares, y Caidas. manteniendo buena postura al realizar los ejercicios

No SESION	AÑO		
5	01	10	25

Luis Javier Sepulveda Aguilar RethUS 1.067.930.467 FISIOTERAPEUTA Universidad Del sinú Elías Bechara Zainúm

FIRMA DEL PROFESIONAL

José Carmona Paez

FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	A	MARIA MADRE DE GRACIA	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: CESPEDES SOTELO BIBIANA CECILIA

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 50904375 | EDAD: 62 | SEXO: F

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO	ASISTIDO	DIRIGIDO
✓		

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD	MEJORAR LA RESISTENCIA	MEJORAR LA COORDINACION
✓	✓		
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD	AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR	DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR	FORTALECER ARTICULACIONES
		✓	

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA	ELIPTICA	CAMINADORA	PESAS	STEP	BALONES	COLCHONETAS	AROS
	✓			✓	✓		

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS	MMII	MMSS	MMII
✓	✓	✓	✓

No SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	WESLKY MELANYS SALGADO GOMEZ FISIOTERAPEUTA Rethus 1233345824	
AÑO 19 10 25		

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO	BRAZO	MANOS	CADERA	PIERNA	RODILLA	PIE

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL	ZONA DORSAL	ZONA LUMBAR

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

DOLOR	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
			✓								

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO	RELAJANTE	DESCONTRACTURANTE
✓		

OBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR	ALIVIAR TENSION MUSCULAR	MEJORAR LA CIRCULACION	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSILDAD
✓	✓		

No SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Luis Javier Sepulveda Aguilar ReTHUS 1.067.958.467 FISIOTERAPEUTA Universidad Del sinú Elías Bechara Zainúm	
AÑO 27 10 25		

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES: Se dan recomendaciones necesarias para la prevación de lesiones osteomuscular

No SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Luis Javier Sepulveda Aguilar ReTHUS 1.067.958.467 FISIOTERAPEUTA Universidad Del sinú Elías Bechara Zainúm	
AÑO 01 10 25		

mayor

OBJETO A CONTRATAR: "ATENCION INTEGRAL DIRIGIDA AL PROGRAMA DE ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DEL CENTRO VIDA ESPÍRITU DE DIOS Y CENTRO DE VIDA MADRE DE GRACIA EN EL MUNICIPIO DE MONTERÍA"

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	A	MARIA MADRE DE GRACIA	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: CONEO ROMERO ESNEIDA SUSANA

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 34986721 | EDAD: 64 | SEXO: F

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO	ASISTIDO	DIRIGIDO
✓		

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD	MEJORAR LA RESISTENCIA	MEJORAR LA COORDINACION
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD	AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR	DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR	FORTALECER ARTICULACIONES

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA	ELIPTICA	CAMINADORA	PESAS	STEP	BALONES	COLCHONETAS	AROS
✓							

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS	MMII	MMSS	MMII
	✓		✓

No SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Luis Javier Sepulveda Aguilar ReTHUS 1.067.953.467 FISIOTERAPEUTA Universidad Del sinú Elías Bechara Zainúm	Esneida Coneo R
AÑO 07 10 25		

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO	BRAZO	MANOS	CADERA	PIERNA	RODILLA	PIE
						✓

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL	ZONA DORSAL	ZONA LUMBAR

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO VALORADO	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
				✓							

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO	RELAJANTE	DESCONTRACTURANTE
✓		

OBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR	ALIVIAR TENSION MUSCULAR	MEJORAR LA CIRCULACION	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSILIDAD
✓	✓		

No SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Weslky Salgado WESLKY MELANYS SALGADO GOMEZ FISIOTERAPEUTA Rethus 1233345624	Esneida Coneo R
AÑO 16 10 25		

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES: Se dan recomendaciones necesarias. Para la prevención de lesiones osteomusculares y prevención de Caídas.

No SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Luis Javier Sepulveda Aguilar ReTHUS 1.067.953.467 FISIOTERAPEUTA Universidad Del sinú Elías Bechara Zainúm	Esneida Coneo R
AÑO 07 10 25		

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	A	MARIA MADRE DE GRACIA	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: SANCHEZ VILLALBA GUSTAVO ADOLFO

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 6881956 | EDAD: 75 | SEXO: M

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO ✓	ASISTIDO	DIRIGIDO

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD	MEJORAR LA RESISTENCIA ✓	MEJORAR LA COORDINACION
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD	AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR	DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR	FORTALECER ARTICULACIONES ✓

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA	ELIPTICA	CAMINADORA ✓	PESAS	STEP	BALONES	COLCHONETAS	AROS

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS ✓	MMII ✓	MMSS ✓	MMII ✓

No SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Weslky Salgado WESLKY MELANYS SALGADO GOMEZ FISIOTERAPEUTA Registro 1233[illegible]	Gustavo el Sandra V.
AÑO 09 10 25		

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO	BRAZO	MANOS	CADERA	PIERNA	RODILLA ✓	PIE

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL	ZONA DORSAL	ZONA LUMBAR

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO DOLOR	0 ✓	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO	RELAJANTE ✓	DESCONTRACTURANTE

OBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR	ALIVIAR TENSION MUSCULAR ✓	MEJORAR LA CIRCULACION	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSILDAD

No SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Luis Javier Sepulveda Aguilar RETHUS 1.067.958.467 FISIOTERAPEUTA Universidad Del sinú Elías Bechara Zainúm	Gustavo el Sandra V.
AÑO 2010 25		

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES: Se dan recomendaciones para la Prevención de lesiones osteomusculares y Corrección de postura al realizar los ejercicios.

No SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Luis Javier Sepulveda Aguilar RETHUS 1.067.958.467 FISIOTERAPEUTA Universidad Del sinú Elías Bechara Zainúm	Gustavo el Sandra V.
AÑO 29 09 25		

mayor

OBJETO A CONTRATAR "ATENCION INTEGRAL DIRIGIDA AL PROGRAMA DE ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DEL CENTRO VIDA ESPÍRITU DE DIOS Y CENTRO DE VIDA MADRE DE GRACIA EN EL MUNICIPIO DE MONTERÍA"

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	A	MARIA MADRE DE GRACIA	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: CORONADO MIRANDA MARIA DORMELINA

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 45479235 | EDAD: 63 | SEXO: F

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO ✓	ASISTIDO	DIRIGIDO

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA ✓	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD	MEJORAR LA RESISTENCIA	MEJORAR LA COORDINACION
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD ✓	AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR ✓	DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR	FORTALECER ARTICULACIONES

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA ✓	ELIPTICA	CAMINADORA ✓	PESAS	STEP	BALONES	COLCHONETAS	AROS

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS ✓	MMII ✓	MMSS	MMII

No SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Weslky Salgado WESLKY MELANYS SALGADO GOMEZ FISIOTERAPEUTA Rethus 1233345824	María Coronado
AÑO 09 10 25		

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO	BRAZO	MANOS	CADERA	PIERNA ✓	RODILLA ✓	PIE

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL	ZONA DORSAL	ZONA LUMBAR

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO DOLOR	0	1	2	3	4 ✓	5	6	7	8	9	10

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO ✓	RELAJANTE	DESCONTRACTURANTE

OBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR ✓	ALIVIAR TENSION MUSCULAR ✓	MEJORAR LA CIRCULACION	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD

No SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Luis Javier Sepulveda Aguilar RETHUS 1.067.859.487 FISIOTERAPEUTA Universidad Del sinú Elías Bechara Zainúm	María Coronado
AÑO 20 10 25		

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES:

Si le dieron indicaciones sobre su postura y cual era la correcta para ejecutar las actividades.

No SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Weslky Salgado WESLKY MELANYS SALGADO GOMEZ FISIOTERAPEUTA Rethus 1233345824	María Coronado
AÑO 29 09 25		

mayor

OBJETO A CONTRATAR: "ATENCION INTEGRAL DIRIGIDA AL PROGRAMA DE ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DEL CENTRO VIDA ESPÍRITU DE DIOS Y CENTRO DE VIDA MADRE DE GRACIA EN EL MUNICIPIO DE MONTERÍA"

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	A	MARIA MADRE DE GRACIA	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: CUADRADO QUINTERO PIEDAD CECILIA

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 34994868 | EDAD: 64 | SEXO: F

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO	ASISTIDO	DIRIGIDO

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD	MEJORAR LA RESISTENCIA	MEJORAR LA COORDINACION
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD	AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR	DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR	FORTALECER ARTICULACIONES

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA	ELIPTICA	CAMINADORA	PESAS	STEP	BALONES	COLCHONETAS	AROS

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS	MMII	MMSS	MMII

No SESION		
5		
AÑO		
09 / 10 / 25	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR

WESLKY MELANYS SALGADO GOMEZ FISIOTERAPEUTA Rethus 1233345824

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO	BRAZO	MANOS	CADERA	PIERNA	RODILLA	PIE

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL	ZONA DORSAL	ZONA LUMBAR

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NIVEL DE DOLOR	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO	RELAJANTE	DESCONTRACTURANTE

OBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR	ALIVIAR TENSION MUSCULAR	MEJORAR LA CIRCULACION	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD

No SESION		
5		
AÑO		
20 / 10 / 25	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR

Luis Javier Sepulveda Aguilar RETHUS 1.067.859.467 FISIOTERAPEUTA Universidad Del sinú Elías Bechara Zainúm

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES. Se dan Pautas y recomendaciones para la prevención de lesiones osteomusculares y enfermedades crónicas

No. SESION		
5		
AÑO		
29 / 09 / 25	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR

WESLKY MELANYS SALGADO GOMEZ FISIOTERAPEUTA Rethus 1233345824

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	A	MARIA MADRE DE GRACIA	ATENCION FISIOTERAPEUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: ESPITIA DORIA ALICIA DEL CARMEN

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 50984989 | EDAD: 62 | SEXO: F

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO	ASISTIDO	DIRIGIDO
✓		

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD	MEJORAR LA RESISTENCIA	MEJORAR LA COORDINACION
✓			
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD	AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR	DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR	FORTALECER ARTICULACIONES
		✓	✓

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA	ELIPTICA	CAMINADORA	PESAS	STEP	BALONES	COLCHONETAS	AROS
			✓		✓		

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS	MMII	MMSS	MMII
✓		✓	

No SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Weslky Salgado	Alicia espitia
AÑO 09 10 25	WESLKY MELANYS SALGADO GOMEZ FISIOTERAPEUTA Rethus 1233345824	

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO	BRAZO	MANOS	CADERA	PIERNA	RODILLA	PIE
	✓					

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL	ZONA DORSAL	ZONA LUMBAR

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO DOLOR	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
					✓						

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO	RELAJANTE	DESCONTRACTURANTE
✓		

OBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR	ALIVIAR TENSION MUSCULAR	MEJORAR LA CIRCULACION	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD
✓	✓		

No SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Luis Javier Sepulveda Aguilar RETHUS 1.067.958.467 FISIOTERAPEUTA Universidad Del sinú Elías Bechara Zainúm	Alicia espitia
AÑO 20 10 25		

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES: Se dan recomendaciones para la Prevención de caidas y enfermedades Crónicas futuras.

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Luis Javier Sepulveda Aguilar RETHUS 1.067.958.467 FISIOTERAPEUTA Universidad Del sinú Elías Bechara Zainúm	Alicia espitia
AÑO 29 09 25		

mayor

OBJETO A CONTRATAR "ATENCION INTEGRAL DIRIGIDA AL PROGRAMA DE ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DEL CENTRO VIDA ESPÍRITU DE DIOS Y CENTRO DE VIDA MADRE DE GRACIA EN EL MUNICIPIO DE MONTERÍA"

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	A	MARIA MADRE DE GRACIA	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: FERIA MARMOL BETY DEL CARMEN

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 50895006 | EDAD: 72 | SEXO: F

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO	ASISTIDO	DIRIGIDO
	✓	

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD	MEJORAR LA RESISTENCIA	MEJORAR LA COORDINACION
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD	AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR	DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR ✓	FORTALECER ARTICULACIONES ✓

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA	ELIPTICA	CAMINADORA	PESAS ✓	STEP	BALONES ✓	COLCHONETAS	AROS

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS	MMII	MMSS	MMII

No SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	WESLKY MELANYS SALGADO GOMEZ FISIOTERAPEUTA Reithus 1233345824	
AÑO 09 10 25		

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO	BRAZO ✓	MANOS	CADERA	PIERNA	RODILLA	PIE

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL	ZONA DORSAL	ZONA LUMBAR

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NIVEL DOLOR	0	1	2	3	4 ✓	5	6	7	8	9	10

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO ✓	RELAJANTE	DESCONTRACTURANTE

OBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR ✓	ALIVIAR TENSION MUSCULAR ✓	MEJORAR LA CIRCULACION	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Luis Javier Sepulveda Aguilar RETHUS 1-067.158.467 FISIOTERAPEUTA Universidad Del sinú Elías Bechara Zainúm	
AÑO 20 10 25		

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES: Se le enseño cual era la postura que debio adoptar al realizar las actividades

No SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	WESLKY MELANYS SALGADO GOMEZ FISIOTERAPEUTA Reithus 1233345824	
AÑO 29 09 25		

OBJETO A CONTRATAR: "ATENCION INTEGRAL DIRIGIDA AL PROGRAMA DE ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DEL CENTRO VIDA ESPÍRITU DE DIOS Y CENTRO DE VIDA MADRE DE GRACIA EN EL MUNICIPIO DE MONTERÍA"

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	A	MARIA MADRE DE GRACIA	ATENCION FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: FERIA MARMOL MARIA CONCEPCION

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 34967026 | EDAD: 67 | SEXO: F

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO	ASISTIDO	DIRIGIDO
✓		

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD	MEJORAR LA RESISTENCIA	MEJORAR LA COORDINACION
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD	AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR	DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR	FORTALECER ARTICULACIONES ✓

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA	ELIPTICA	CAMINADORA	PESAS	STEP	BALONES	COLCHONETAS	AROS
		✓					✓

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS	MMII	MMSS	MMII
✓		✓	

No SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Weslky Melanys Salgado Gomez FISIOTERAPEUTA Rethus 1233363824	
AÑO 09 10 25		

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO	BRAZO	MANOS	CADERA	PIERNA	RODILLA	PIE

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL	ZONA DORSAL	ZONA LUMBAR
		✓

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO DOLOR	0	1	2	3	4	5 ✓	6	7	8	9	10

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO	RELAJANTE	DESCONTRACTURANTE
✓		

OBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR	ALIVIAR TENSION MUSCULAR	MEJORAR LA CIRCULACION	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD
✓	✓		

No SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Luis Javier Sepulveda Aguilar ReTHUS 1.067.858.467 FISIOTERAPEUTA Universidad Del sinú Elías Bechara Zainúm	
AÑO 20 10 25		

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES: Se dan recomendaciones para la prevención de lesiones osteomusculares, corrigiendo postura y cambios de posición

No SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Luis Javier Sepulveda Aguilar ReTHUS 1.067.858.467 FISIOTERAPEUTA Universidad Del sinú Elías Bechara Zainúm	
AÑO 29 09 25		

OBJETO A CONTRATAR: "ATENCION INTEGRAL DIRIGIDA AL PROGRAMA DE ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DEL CENTRO VIDA ESPÍRITU DE DIOS Y CENTRO DE VIDA MADRE DE GRACIA EN EL MUNICIPIO DE MONTERÍA"

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	A	MARIA MADRE DE GRACIA	ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: FRANCO FLOREZ MARIBEL DEL CARMEN

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 25779033 | EDAD: 65 | SEXO: F

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO	ASISTIDO	DIRIGIDO
	✓	

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD	MEJORAR LA RESISTENCIA	MEJORAR LA COORDINACION
✓			
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD	AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR	DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR	FORTALECER ARTICULACIONES
			✓

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA	ELIPTICA	CAMINADORA	PESAS	STEP	BALONES	COLCHONETAS	AROS
✓				✓		✓	✓

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS	MMII	MMSS	MMII
	✓		✓

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Luis Javier Sepulveda Aguilar RaTHUS 1.067.958.467 FISIOTERAPEUTA Universidad Del sinú Elías Bechara Zaindúm	
AÑO: 25		
07 10		

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO	BRAZO	MANOS	CADERA	PIERNA	RODILLA	PIE
				✓		

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL	ZONA DORSAL	ZONA LUMBAR

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO DOLOR	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
					✓						

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO	RELAJANTE	DESCONTRACTURANTE
✓		

OBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR	ALIVIAR TENSION MUSCULAR	MEJORAR LA CIRCULACION	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD
✓	✓		

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Weslky Salgado WESLKY MELANYS SALGADO GOMEZ FISIOTERAPEUTA Rethus 1233345824	
AÑO: 25		
16 10		

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES: Se dan recomendaciones necesarias Para la prevención de lesiones osteomusculares Corrigiendo postura al realizar los ejercicios

No. SESION	FIRMA DEL PROFESIONAL	FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR
5	Luis Javier Sepulveda Aguilar RaTHUS 1.067.958.467 FISIOTERAPEUTA Universidad Del sinú Elías Bechara Zaindúm	
AÑO: 25		
07 10		

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

PERIODO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
27 SEPTIEMBRE - 26 OCTUBRE 2025	A	MARIA MADRE DE GRACIA	ATENCION FISIOTERAPÉUTICA

FORMATO ATENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

I. DATOS PERSONALES

NOMBRE COMPLETO: GONZALEZ TORDECILLA ELIAS JOSE

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 10897080 | EDAD: 73 | SEXO: M

INTERVENCION DE EJERCICIOS

TIPO DE EJERCICIO

ACTIVO	ASISTIDO	DIRIGIDO
	✓	

OBJETIVOS DEL EJERCICIO

MEJORAR LA FUERZA	MEJORAR LA FLEXIBILIDAD	MEJORAR LA RESISTENCIA	MEJORAR LA COORDINACION
	✓		
AUMENTAR RANGOS DE MOVILIDAD	AUMENTAR EL TROFISMO MUSCULAR	DISMINUIR EL DOLOR ARTICULAR	FORTALECER ARTICULACIONES
		✓	

MATERIALES UTILIZADOS

BICICLETA	ELIPTICA	CAMINADORA	PESAS	STEP	BALONES	COLCHONETAS	AROS
✓		✓	✓				

TRABAJO COMPLEMENTARIO:

MOVILIDAD		ESTIRAMIENTOS	
MMSS	MMII	MMSS	MMII

No SESION: 5

AÑO: 09 / 10 / 25

Weslky Salgado — WESLKY MELANYS SALGADO GOMEZ, FISIOTERAPEUTA, Rethus 1233345624

FIRMA DEL PROFESIONAL

Elias Gonzalez

FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR

INTERVENCION DE MASAJES

ZONA DE DOLOR

HOMBRO	BRAZO	MANOS	CADERA	PIERNA	RODILLA	PIE

ZONA DE LA ESPALDA

ZONA CERVICAL	ZONA DORSAL	ZONA LUMBAR
	✓	

ESCALA VISUAL ANALOGICA: EVA, SIN DOLOR ES 0 PERO DOLOR POSIBLE ES 10

NO DOLOR	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
						✓					

TIPO DE MASAJE

SEDATIVO	RELAJANTE	DESCONTRACTURANTE
✓		

OBJETIVOS DEL MASAJE

DISMINUCION DE DOLOR	ALIVIAR TENSION MUSCULAR	MEJORAR LA CIRCULACION	DISMINUCION DEL ESTRES Y LA ANSIEDAD
✓	✓		

No. SESION: 5

AÑO: 20 / 10 / 25

Luis Javier Sepulveda Aguilar, RETHUS 1.067.858.467, FISIOTERAPEUTA, Universidad Del sinú Elías Bechara Zainúm

FIRMA DEL PROFESIONAL

Elias Gonzalez

FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR

INTERVENCION POR HIGIENE POSTURAL

OBSERVACIONES: Se da recomendaciones para la prevención de lesions osteomusculares Para la Prevención de lesiones osteomusculares.

No SESION: 5

AÑO: 29 / 09 / 25

Luis Javier Sepulveda Aguilar, RETHUS 1.067.858.467, FISIOTERAPEUTA, Universidad Del sinú Elías Bechara Zainúm

FIRMA DEL PROFESIONAL

Elias Gonzalez

FIRMA /HUELLA ADULTO MAYOR

OBJETO A CONTRATAR: "ATENCION INTEGRAL DIRIGIDA AL PROGRAMA DE ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DEL CENTRO VIDA ESPÍRITU DE DIOS Y CENTRO DE VIDA MADRE DE GRACIA EN EL MUNICIPIO DE MONTERÍA"