CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

DIA	MES	AÑO	GRUPO	HORAS	CENTRO DE VIDA:	PROFESIONAL:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
21	11	2025	A	3	MARIA MADRE DE GRACIA	ROSMERY SOTO	TALLERES DE ORIENTACION SOCIAL

TEMA: ESTRATEGIAS PARA FORTALECER LA MEMORIA EN EL ADULTO MAYOR

BENEFICIARIOS CENTRO VIDA MARIA MADRE DE GRACIA (PAGINA 4 DE 6)

No.	NOMBRE COMPLETO	DATOS COMPLEMENTARIOS	FIRMA Y/O HUELLA
251	MIRANDA PAEZ LOLA	CC 26249398 DIR: B/MINUTO DE DIOS CL 30B # 3W-50 TEL: 3104384947	
252	BURGOS JIMENEZ BETTY RUTH	CC 28148620 DIR: B/MINUTO DE DIOS CLL 37 6W -57 TEL: 3128911810	
253	GOMEZ HERNANDEZ YULIET DEL CARMEN	CC 32732136 DIR: B/B/MINUTO DE DIOS CALLE 30B #3-15W TEL: 3137407846	
254	OJEDA NOVOA MEDARDO	CC 11030519 DIR: B/GARZONES CL 4 #8- 130 TEL: 3009561900	
255	OSPINO BERNA JESUS ENRIQUE	CC 78745680 DIR: B/VILLA CIELO MZ 43 LT 24 TEL: 3147809656	
256	HERNANDEZ PASTRANA TERESA DE JESUS	CC. 50908170 DIR: B/VILLA CIELO MZ 2 LT 17 TEL: 3226676298 - 3145056887	
257	PACHECO DE PATIÑO RAMONA DEL CARMEN	CC 34970820 DIR: B/EL DORADO CL 24 #15W - 16 TEL: 3143632312	
258	PALMERA MENDOZA GERMAN ENRIQUE	CC 16633783 DIR: B/20 DE JULIO GARZONES CR 2 CL 2 TEL: 3127715287	
259	PANTOJA DIAZ ANA JUAQUINA	CC 50976847 DIR: B/SANTA FE MZ 30 LT 6 TEL: 3216326937	
260	PEÑA MORALES LUZ MARINA	CC 34962822 DIR: B/URB LOS CEDROS GARZONES CRA 7 #124-35 TEL: 3108637309	

Viviana Burgos Barrios
T.P. 350...
DIRECTORA DEL CENTRO DE VIDA MARIA MADRE DE GRACIA

FIRMA DEL DIRECTOR

Trabajo Social
TP 0668450...

FIRMA DEL PROFESIONAL O TECNICO:

adulto mayor

OBJETO A CONTRATAR: "ATENCION INTEGRAL DIRIGIDA AL PROGRAMA DE ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DEL CENTRO VIDA ESPÍRITU DE DIOS Y CENTRO DE VIDA MADRE DE GRACIA EN EL MUNICIPIO DE MONTERÍA"

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

DIA	MES	AÑO	GRUPO	HORAS	CENTRO DE VIDA:	PROFESIONAL:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
21	11	2025	A	3	MARIA MADRE DE GRACIA	ROSMERY SOTO	TALLERES DE ORIENTACION SOCIAL
TEMA:			ESTRATEGIAS PARA FORTALECER LA MEMORIA EN EL ADULTO MAYOR				

BENEFICIARIOS CENTRO VIDA MARIA MADRE DE GRACIA (PAGINA 5 DE 6)

No.	NOMBRE COMPLETO	DATOS COMPLEMENTARIOS	FIRMA Y/O HUELLA
261	MARTINEZ MENDEZ MIGUEL MARIA	CC 6874193 DIR: B/GARZONES 2 DE MARZO CLL6 # 11-90 2 TEL: 3202425179	
262	PEREIRA ARRIETA MANUEL IGNACIO	CC 78689154 DIR: B/GARZONESCALLE 6 #11-96 2 DE MARZO TEL: 3197123286	
263	VELASQUEZ RIVERA MIGUEL ENRIQUE	CC 15610011 DIR: B/VILLA CIELO MZ 44 LT 35 SECTOR LA VICTORIA TEL: 3113509589	
264	PEREZ PANTOJA CARMEN ALICIA	CC 25871798 DIR: B/EL PORTAL MZ 5 LT 12 TEL: 3233426845	
265	PINEDA PAEZ NANCY	CC 39420101 DIR: B/VILLA CIELO MZ 45 LT 42 SECTOR LOS COMUNEROS TEL: 3105936332	
266	RAMOS BERROCAL AYDA CECILIA	CC 34989276 DIR: B/VILLA SORRENTE MZ 8 LT 4 TEL: 3012103057	
267	RICARDO MONTES AURORA MARIA	CC 34982723 DIR: B/GARZONES CL 6 CRA 7 - 89 TEL: 3145870052	
268	RODRIGUEZ GUZMAN AGUSTIN LIBARDO	CC 6873045 DIR: B/MOCARI MZ 10 LT 4 TEL: 3113262329	
269	RODRIGUEZ NORIEGA PABLO DE JESUS	CC 6893949 DIR: B/GARZONES CALLE 125 2D 42 TEL: 3108432531	
270	ROMERO JIMENEZ LUZMILA ELIZABETH	CC 34963426 DIR: B/GARZONES 20 DE JULIO CL 2 CRA 2 TEL: 3127570538-3046842827	

Viviana Burgos Barrios
T.P. 33[illegible]
DIRECTORA DEL CENTRO DE VIDA
MARIA MADRE DE GRACIA

FIRMA DEL DIRECTOR

Trabajo Social
T.P. 066845015-R

FIRMA DEL PROFESIONAL O TECNICO:

adulto mayor

OBJETO A CONTRATAR: "ATENCION INTEGRAL DIRIGIDA AL PROGRAMA DE ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DEL CENTRO VIDA ESPÍRITU DE DIOS Y CENTRO DE VIDA MADRE DE GRACIA EN EL MUNICIPIO DE MONTERÍA"

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

DIA	MES	AÑO	GRUPO	HORAS	CENTRO DE VIDA:	PROFESIONAL:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
21	11	2025	A	3	MARIA MADRE DE GRACIA	ROSMERY SOTO	TALLERES DE ORIENTACION SOCIAL
TEMA:			ESTRATEGIAS PARA FORTALECER LA MEMORIA EN EL ADULTO MAYOR				

BENEFICIARIOS CENTRO VIDA MARIA MADRE DE GRACIA (PAGINA 6 DE 6)

No.	NOMBRE COMPLETO	DATOS COMPLEMENTARIOS	FIRMA Y/O HUELLA
271	ROYS PEREZ ZOLEY DEL PILAR	CC 40981463 DIR: B/VILLA CIELO MZ 29 LT 32 TEL: 3148402243	
272	SEGURA JULIO ARACELY DEL CARMEN	CC 34994430 DIR: B/20 DE JULIO MOCARI CL 5 N°5-60 TEL: 3126732807	Aracely Segura Julio
273	SIMPSON AMADOR ESPERANZA	CC 34985028 DIR: B/CAMILO TORRES CRA 14 N°421 TEL: 3013766247-3145675428	Esperanza Simpson A
274	LOMINETT SEGURA CESAR ANTONIO	C.C. 78688283 DIR: B/EL CEIBAL TEL: 3215319922	Cesar Segura
275	SUAREZ LOUIS OLGA REGINA	CC 34981459 DIR: B/LA GRANJA DIAG. 4 TRANSV. 6 - 35 TEL: 3108261500	
276	THERAN DIAZ SIXTA TULIA	CC 50933757 DIR: B/SANTA FE MZ 30 LT 6 TEL: 3227727463	
277	TORRES MONTES NIRIDA DEL CARMEN	CC 26175684 DIR: B/EL POBLADO MZB LT2 TEL: 3008475006	
278	PELEGRINO DIAZ KETTY DEL PILAR	CC 50917502 DIR: B/GARZONES TEL: 3108612773	Ketty Pelegrino
279	VARILLA RIALES ANA ELENA	CC 50912579 DIR: B/GARZONES CRA 15 CL 126 - 357 TEL: 3148565528	
280	ZUÑIGA ALFONSO	CC 6875311 DIR: B/CAMILO TORRES CRA 14 N°421 TEL: 3013766247-3145675428	Alfonso Zuñiga

Viviana Rumos Barrios
T.P. 32[illegible]
DIRECTORA DEL CENTRO DE VIDA MARIA MADRE DE GRACIA

FIRMA DEL DIRECTOR

Trabajo Social
T.P. 066845015-R

FIRMA DEL PROFESIONAL O TECNICO:

adulto mayor

OBJETO A CONTRATAR: "ATENCION INTEGRAL DIRIGIDA AL PROGRAMA DE ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DEL CENTRO VIDA ESPÍRITU DE DIOS Y CENTRO DE VIDA MADRE DE GRACIA EN EL MUNICIPIO DE MONTERÍA"

Alcaldía de MONTERÍA

CONTRATISTA:

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

FORMATO EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS













DIA	MES	AÑO	CENTRO DE VIDA:	GRUPO:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
21	11	2025	MARIA MADRE DE GRACIA	A	ESTRATEGIAS PARA MEJORAR LA MEMORIA EN EL ADULTO MAYOR

ANEXO 54

PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
SOPORTE DE PAGO GENERAL

Bancoomeva

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

TIPO IDENTIFICACIÓN:	CÉDULA DE CIUDADANÍA	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN:	50893304
NOMBRE Ó RAZÓN SOCIAL:			ROSMERI FINALSI SOTO MARTINEZ
CIUDAD/MUNICIPIO:	MONTERIA	DEPARTAMENTO:	CORDOBA
DIRECCIÓN:	LA FLORESTA	TELÉFONO:	7900000
TIPO APORTANTE:	02-INDEPENDIENTE	CLASE APORTANTE:	I-INDEPENDIENTE
TIPO EMPRESA:	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONOMICA:	Actividades reguladoras y facilitadoras de la act
FORMA DE PRESENTACIÓN:	SUCURSAL	SUCURSAL / DEPENDENCIA:	01 - CONTRATO
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):			NO

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA

NÚMERO PLANILLA:			4627813674	TIPO DE PLANILLA:			I-INDEPENDIENTES
PERIODO COTIZACIÓN OTROS	MES	agosto	AÑO 2025	PERIODO COTIZACIÓN SALUD:	MES	agosto	AÑO 2025
DÍAS DE MORA:			55				
FECHA PAGO (aaaa/mm/dd):			2025/10/27	NÚMERO AUTORIZACIÓN:			9994454149

TOTAL APORTES A SALUD

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD POR ENFERMEDAD		LICENCIA MATERNIDAD		SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN		MORA		TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
EPS005	EPS005-SANITAS S.A.	1		$ 0		$ 0		$ 0	$ 23.800	$ 0	$ 900	$ 0	$ 23.800	$ 900	$ 0	$ 24.700
SUBTOTALES:													**$ 23.800**	**$ 900**	**$ 0**	**$ 24.700**

TOTAL APORTES A RIESGOS PROFESIONALES

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD IRP			SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN	TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PAGO A OTROS RIESGOS	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
14-23	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	1		$ 0	$ 0		$ 0	$ 1.000	$ 1.000	$ 100	$ 0	$ 1.100
SUBTOTALES:									**$ 1.000**	**$ 100**	**$ 0**	**$ 1.100**

Planilla Pagada

LIQUIDACIÓN DETALLADA APORTES

DATOS DEL COTIZANTE									NOVEDADES																SEGURIDAD SOCIAL																								PARAFISCALES						
																									PENSIÓN								SALUD						ARP																		
Nº	IDENTIFICACIÓN	NOMBRES	TIPO COTIZANTE	SUBTIPO COTIZANTE	SALARIO BÁSICO	TIPO DE SALARIO	COLOMBIANO	EXTRANJERO	REFORMA TRIBUTARIA	ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	COR	VSP	VST	SLN	COM	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	ADMIN	DIAS COT	IBC	COTIZACIÓN	FSP SUBSISTENCIA	FSP SOLIDARIDAD	APORTES VOLUNTARIOS EMPLEADOR	APORTES VOLUNTARIOS EMPLEADO	INDICADOR TARIFA ESPECIAL	TOTAL APORTE	ADMIN	DIAS COT	IBC	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	TOTAL APORTE	ADMIN	DIAS COT	IBC	CENTRO DE TRABAJO	TOTAL APORTE	DIAS COT	IBC	CCF ADMIN	CCF TOTAL APORTE	SENA TOTAL APORTE	ICBF TOTAL APORTE	ESAP TOTAL APORTE	MINEDU TOTAL APORTE
1	CC 50893304	GALVAN ROSMERY	INDEPENDIENTE CONTRATO PRESTACIÓN DE SERVICIOS	NO OBLIG COT PENS EDAD	$ 1.423.500				NO	27																		$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0		$ 0	EPS005-SANITAS S.A.	4	$ 189.800	$ 23.800	$ 0	$ 23.800	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	4	$ 189.800	50893304	$ 1.000	$ 0		$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0

TOTAL PAGADO: $ 25.800

Planilla Pagada

PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
SOPORTE DE PAGO GENERAL

Bancoomeva

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

TIPO IDENTIFICACIÓN:	CÉDULA DE CIUDADANÍA	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN:	50893304
NOMBRE Ó RAZÓN SOCIAL:			ROSMERI FINALSI SOTO MARTINEZ
CIUDAD/MUNICIPIO:	MONTERIA	DEPARTAMENTO:	CORDOBA
DIRECCIÓN:	LA FLORESTA	TELÉFONO:	7900000
TIPO APORTANTE:	02-INDEPENDIENTE	CLASE APORTANTE:	I-INDEPENDIENTE
TIPO EMPRESA:	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONOMICA:	Actividades reguladoras y facilitadoras de la act
FORMA DE PRESENTACIÓN:	ÚNICO		
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):			NO

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA

NÚMERO PLANILLA:	4624106111		TIPO DE PLANILLA:	I-INDEPENDIENTES	
PERIODO COTIZACIÓN OTROS	MES septiembre	AÑO 2025	PERIODO COTIZACIÓN SALUD:	MES septiembre	AÑO 2025
DÍAS DE MORA:	0				
FECHA PAGO (aaaa/mm/dd):	2025/10/01		NÚMERO AUTORIZACIÓN:	9994178937	

TOTAL APORTES A SALUD

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD POR ENFERMEDAD		LICENCIA MATERNIDAD		SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN		MORA		TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
EPS005	EPS005-SANITAS S.A.	1		$ 0		$ 0		$ 0	$ 178.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 178.000	$ 0	$ 0	$ 178.000
SUBTOTALES:													**$ 178.000**	**$ 0**	**$ 0**	**$ 178.000**

TOTAL APORTES A RIESGOS PROFESIONALES

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD IRP			SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN	TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PAGO A OTROS RIESGOS	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
14-23	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	1		$ 0	$ 0		$ 0	$ 7.500	$ 7.500	$ 0	$ 0	$ 7.500
SUBTOTALES:									**$ 7.500**	**$ 0**	**$ 0**	**$ 7.500**

Planilla Pagada

LIQUIDACIÓN DETALLADA APORTES

DATOS DEL COTIZANTE										NOVEDADES																	SEGURIDAD SOCIAL																				PARAFISCALES							
																											PENSIÓN								SALUD						ARP													
Nº	IDENTIFICACIÓN	NOMBRES	TIPO COTIZANTE	SUBTIPO COTIZANTE	SALARIO BÁSICO	TIPO DE SALARIO	COLOMBIANO	EXTRANJERO	REFORMA TRIBUTARIA	ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	COR	VSP	VST	SLN	COM	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	ADMIN	DIAS COT	IBC	COTIZACIÓN	FSP SUBSISTENCIA	FSP SOLIDARIDAD	APORTES VOLUNTARIOS EMPLEADOR	APORTES VOLUNTARIOS EMPLEADO	INDICADOR TARIFA ESPECIAL	TOTAL APORTE	ADMIN	DIAS COT	IBC	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	TOTAL APORTE	ADMIN	DIAS COT	IBC	CENTRO DE TRABAJO	TOTAL APORTE	DIAS COT	IBC	CCF ADMIN	CCF TOTAL APORTE	SENA TOTAL APORTE	ICBF TOTAL APORTE	ESAP TOTAL APORTE	MINEDU TOTAL APORTE
1	CC 50893304	SOTO ROSMERI	INDEPENDIENTE CONTRATO PRESTACIÓN DE SERVICIOS	NO OBLIG COT PENSIÓN EDAD	$ 1.423.500				NO																			$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0		$ 0	EPS005-SANITAS S.A.	30	$ 1.423.500	$ 178.000	$ 0	$ 178.000	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	30	$ 1.423.500	$ 50893304	$ 7.500		$ 0		$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0

TOTAL PAGADO: $ 185.500

Planilla Pagada

PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
SOPORTE DE PAGO GENERAL

Bancoomeva

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

TIPO IDENTIFICACIÓN:	CÉDULA DE CIUDADANÍA	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN:	50893304
NOMBRE Ó RAZÓN SOCIAL:			ROSMERI FINALSI SOTO MARTINEZ
CIUDAD/MUNICIPIO:	MONTERIA	DEPARTAMENTO:	CORDOBA
DIRECCIÓN:	LA FLORESTA	TELÉFONO:	7900000
TIPO APORTANTE:	02-INDEPENDIENTE	CLASE APORTANTE:	I-NDEPENDIENTE
TIPO EMPRESA:	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONOMICA:	Actividades reguladoras y facilitadoras de la act
FORMA DE PRESENTACIÓN:	ÚNICO		
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):			NO

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA

NÚMERO PLANILLA:			4628758847	TIPO DE PLANILLA:			I-NDEPENDIENTES
PERIODO COTIZACIÓN OTROS	MES	octubre	AÑO 2025	PERIODO COTIZACIÓN SALUD:	MES	octubre	AÑO 2025
DÍAS DE MORA:			0				
FECHA PAGO (aaaa/mm/dd):			2025/11/04	NÚMERO AUTORIZACIÓN:			9994542710

TOTAL APORTES A SALUD

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD POR ENFERMEDAD		LICENCIA MATERNIDAD		SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN		MORA		TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
EPS005	EPS005-SANITAS S.A.	1		$ 0		$ 0		$ 0	$ 178.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 178.000	$ 0	$ 0	$ 178.000
SUBTOTALES:													**$ 178.000**	**$ 0**	**$ 0**	**$ 178.000**

TOTAL APORTES A RIESGOS PROFESIONALES

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD IRP			SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN	TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PAGO A OTROS RIESGOS	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
14-23	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	1		$ 0	$ 0		$ 0	$ 7.500	$ 7.500	$ 0	$ 0	$ 7.500
SUBTOTALES:									**$ 7.500**	**$ 0**	**$ 0**	**$ 7.500**

Planilla Pagada

LIQUIDACIÓN DETALLADA APORTES

DATOS DEL COTIZANTE										NOVEDADES																		SEGURIDAD SOCIAL																								PARAFISCALES									
																												PENSIÓN								SALUD						ARP						CCF		SENA		ICBF		ESAP		MINEDU	
Nº	IDENTIFICACIÓN	NOMBRES	TIPO COTIZANTE	SUBTIPO COTIZANTE	SALARIO BÁSICO	TIPO DE SALARIO	COLOMBIANO	EXTRANJERO	REFORMA TRIBUTARIA	ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	COR	VSP	VST	SLN	COM	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	ADMIN	DÍAS COT	IBC	COTIZACIÓN	FSP SUBSISTENCIA	FSP SOLIDARIDAD	APORTES VOLUNTARIOS EMPLEADOR	APORTES VOLUNTARIOS EMPLEADO	INDICADOR TARIFA ESPECIAL	TOTAL APORTE	ADMIN	DÍAS COT	IBC	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	TOTAL APORTE	ADMIN	DÍAS COT	IBC	CENTRO DE TRABAJO	TOTAL APORTE	DÍAS COT	IBC	ADMIN	TOTAL APORTE	TOTAL APORTE	TOTAL APORTE	TOTAL APORTE	TOTAL APORTE
1	CC 50893304	SOTO ROSMERI	INDEPENDIENTE CONTRATO PRESTACIÓN DE SERVICIOS	NO OBLIG COT PENSIÓN EDAD	$ 1.423.500				NO																			$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0		$ 0	EPS005-SANITAS S.A.	30	$ 1.423.500	$ 178.000	$ 0	$ 178.000	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	30	$ 1.423.500	$ 50893304	$ 7.500		$ 0		$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0

TOTAL PAGADO: $ 185.500

Planilla Pagada

PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
SOPORTE DE PAGO GENERAL

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

TIPO IDENTIFICACIÓN:	CÉDULA DE CIUDADANÍA	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN:	50893304
NOMBRE Ó RAZÓN SOCIAL:			ROSMERI FINALSI SOTO MARTINEZ
CIUDAD/MUNICIPIO:	MONTERIA	DEPARTAMENTO:	CORDOBA
DIRECCIÓN:	LA FLORESTA	TELÉFONO:	7900000
TIPO APORTANTE:	02-INDEPENDIENTE	CLASE APORTANTE:	I-INDEPENDIENTE
TIPO EMPRESA:	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONOMICA:	Actividades reguladoras y facilitadoras de la act
FORMA DE PRESENTACIÓN:	ÚNICO		
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):			NO

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA

NÚMERO PLANILLA:			4633204604	TIPO DE PLANILLA:			I-INDEPENDIENTES
PERIODO COTIZACIÓN OTROS	MES	noviembre	AÑO 2025	PERIODO COTIZACIÓN SALUD:	MES	noviembre	AÑO 2025
DÍAS DE MORA:			1				
FECHA PAGO (aaaa/mm/dd):			2025/12/03	NÚMERO AUTORIZACIÓN:			9994925510

TOTAL APORTES A SALUD

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD POR ENFERMEDAD		LICENCIA MATERNIDAD		SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN		MORA		TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
EPS005	EPS005-SANITAS S.A.	1		$ 0		$ 0		$ 0	$ 160.200	$ 0	$ 200	$ 0	$ 160.200	$ 200	$ 0	$ 160.400
SUBTOTALES:													$ 160.200	$ 200	$ 0	$ 160.400

TOTAL APORTES A RIESGOS PROFESIONALES

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD IRP			SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN	TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PAGO A OTROS RIESGOS	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
14-23	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	1		$ 0	$ 0		$ 0	$ 6.700	$ 6.700	$ 100	$ 0	$ 6.800
SUBTOTALES:									$ 6.700	$ 100	$ 0	$ 6.800

LIQUIDACIÓN DETALLADA APORTES

DATOS DEL COTIZANTE										NOVEDADES																SEGURIDAD SOCIAL																						PARAFISCALES							
																										PENSION								SALUD						ARP										CCF		SENA		ICBF		ESAP	MINEDU
Nº	IDENTIFICACIÓN	NOMBRES	TIPO COTIZANTE	SUBTIPO COTIZANTE	SALARIO BÁSICO	TIPO DE SALARIO	COLOMBIANO EXTRANJERO	RESIDENTE	REFORMA TRIBUTARIA	ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	COR	VSP	VST	SLN	COM	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	ADMIN	DÍAS COT	IBC	COTIZACIÓN	FSP SUBSISTENCIA	FSP SOLIDARIDAD	APORTES VOLUNTARIOS EMPLEADOR	APORTES VOLUNTARIOS EMPLEADO	INDICADOR TARIFA ESPECIAL	TOTAL APORTE	ADMIN	DÍAS COT	IBC	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	TOTAL APORTE	ADMIN	DÍAS COT	IBC	CENTRO DE TRABAJO	TOTAL APORTE	DÍAS COT	IBC	ADMIN	TOTAL APORTE	TOTAL APORTE	TOTAL APORTE	TOTAL APORTE	TOTAL APORTE
1	CC 50893304	SOTO ROSMERI	INDEPENDIENTE CONTRATO PRESTACIÓN DE SERVICIOS	NO OBLIG COT PENSIÓN EDAD	$ 1.423.500				NO	27																		$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0		$ 0	EPS005-SANITAS S.A.	27	$ 1.281.150	$ 160.200	$ 0	$ 160.200	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	27	$ 1.281.150	50893304	$ 6.700		$ 0		$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0

TOTAL PAGADO: $ 167.200

PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
SOPORTE DE PAGO GENERAL

Bancoomeva

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

TIPO IDENTIFICACIÓN:	CÉDULA DE CIUDADANÍA	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN:	50893304
NOMBRE Ó RAZÓN SOCIAL:			ROSMERI FINALSI SOTO MARTINEZ
CIUDAD/MUNICIPIO:	MONTERIA	DEPARTAMENTO:	CORDOBA
DIRECCIÓN:	LA FLORESTA	TELÉFONO:	7900000
TIPO APORTANTE:	02-INDEPENDIENTE	CLASE APORTANTE:	I-INDEPENDIENTE
TIPO EMPRESA:	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONOMICA:	Actividades reguladoras y facilitadoras de la act
FORMA DE PRESENTACIÓN:	ÚNICO		
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):			NO

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA

NÚMERO PLANILLA:		4633204604	TIPO DE PLANILLA:		I-INDEPENDIENTES
PERIODO COTIZACIÓN OTROS	MES noviembre	AÑO 2025	PERIODO COTIZACIÓN SALUD:	MES noviembre	AÑO 2025
DÍAS DE MORA:		1			
FECHA PAGO (aaaa/mm/dd):		2025/12/03	NÚMERO AUTORIZACIÓN:		9994925510

TOTAL APORTES A SALUD

ADMINISTRADORA CÓDIGO	ADMINISTRADORA NOMBRE	No. COTIZANTES	INCAPACIDAD POR ENFERMEDAD NÚMERO AUTORIZACIÓN	INCAPACIDAD POR ENFERMEDAD VALOR	LICENCIA MATERNIDAD NÚMERO AUTORIZACIÓN	LICENCIA MATERNIDAD VALOR	SALDO A FAVOR PLANILLA	SALDO A FAVOR VALOR	LIQUIDACIÓN COTIZACIÓN	LIQUIDACIÓN VALOR ADRES	MORA COTIZACIÓN	MORA VALOR ADRES	TOTALES APORTES	TOTALES MORA	TOTALES DESCUENTO	TOTALES VALOR PAGADO
EPS005	EPS005-SANITAS S.A.	1		$ 0		$ 0		$ 0	$ 160.200	$ 0	$ 200	$ 0	$ 160.200	$ 200	$ 0	$ 160.400
SUBTOTALES:													$ 160.200	$ 200	$ 0	$ 160.400

TOTAL APORTES A RIESGOS PROFESIONALES

ADMINISTRADORA CÓDIGO	ADMINISTRADORA NOMBRE	No. COTIZANTES	INCAPACIDAD IRP NÚMERO AUTORIZACIÓN	INCAPACIDAD IRP VALOR	PAGO A OTROS RIESGOS	SALDO A FAVOR PLANILLA	SALDO A FAVOR VALOR	LIQUIDACIÓN COTIZACIÓN	TOTALES APORTES	TOTALES MORA	TOTALES DESCUENTO	TOTALES VALOR PAGADO
14-23	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	1		$ 0	$ 0		$ 0	$ 6.700	$ 6.700	$ 100	$ 0	$ 6.800
SUBTOTALES:									$ 6.700	$ 100	$ 0	$ 6.800

LIQUIDACIÓN DETALLADA APORTES

DATOS DEL COTIZANTE / NOVEDADES

Nº	IDENTIFICACIÓN	NOMBRES	TIPO COTIZANTE	SUBTIPO COTIZANTE	SALARIO BÁSICO	TIPO DE SALARIO	COLOMBIANO EXTRANJERO	REFORMA TRIBUTARIA	ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	COR	VSP	VST	SLN	COM	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP
1	CC 50893304	SOTO ROSMERI	INDEPENDIENTE CONTRATO PRESTACIÓN DE SERVICIOS	NO OBLIG COT PENS EDAD	$ 1.423.500			NO		27															

SEGURIDAD SOCIAL — PENSION

Nº	ADMIN	DÍAS COT	IBC	COTIZACIÓN	FSP SUBSISTENCIA	FSP SOLIDARIDAD	APORTES VOLUNTARIOS EMPLEADOR	APORTES VOLUNTARIOS EMPLEADO	INDICADOR TARIFA ESPECIAL	TOTAL APORTE
1			$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0		$ 0

SEGURIDAD SOCIAL — SALUD / ARP

Nº	SALUD ADMIN	SALUD DÍAS COT	SALUD IBC	SALUD COTIZACIÓN	SALUD VALOR ADRES	SALUD TOTAL APORTE	ARP ADMIN	ARP DÍAS COT	ARP IBC	ARP CENTRO DE TRABAJO	ARP TOTAL APORTE
1	EPS005-SANITAS S.A.	27	$ 1.281.150	$ 160.200	$ 0	$ 160.200	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	27	$ 1.281.150	50893304	$ 6.700

PARAFISCALES

Nº	DÍAS COT	IBC	CCF ADMIN	CCF TOTAL APORTE	SENA TOTAL APORTE	ICBF TOTAL APORTE	ESAP TOTAL APORTE	MINEDU TOTAL APORTE
1		$ 0		$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0

TOTAL PAGADO: $ 167.200

ANEXO 55

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONTRATISTA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

DIA	MES	AÑO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	ACTIVIDAD
07	10	2025	A	ESPIRITU DE DIOS	TALLER DE ORIENTACION SOCIAL
06	10	2025	B		

FORMATO DE ACTAS SOBRE EL DESARROLLO DE ACTIVIDADES

TEMA:

SOLIDARIDAD Y CONVIVENCIA

PROFESIONAL RESPONSABLE A CARGO

ROSMERY SOTO MARTINEZ	**TRABAJADORA SOCIAL**

OBJETIVO

- Promover la práctica de la solidaridad y la buena convivencia entre los adultos mayores, fortaleciendo los valores de respeto, empatía, cooperación y tolerancia, con el fin de fomentar relaciones armoniosas, apoyo mutuo y bienestar emocional dentro del grupo y en su entorno comunitario.
- Contribuir al bienestar integral de los adultos mayores a través de estrategias que estimulen su desarrollo emocional, social y recreativo, favoreciendo su autonomía, autoestima y calidad de vida dentro del entorno comunitario.

RESUMEN DE LA ACTIVIDAD

La actividad sobre solidaridad y convivencia tuvo como propósito reflexionar acerca de la importancia de mantener relaciones basadas en el respeto y la ayuda mutua. A través de una charla, se abordaron valores fundamentales para fortalecer la convivencia, como la empatía, la cooperación, la tolerancia y la escucha activa. Se realizaron dinámicas participativas que permitieron a los adultos mayores reconocer la relevancia de estos valores en su vida cotidiana y en la construcción de entornos pacíficos.

Durante el desarrollo de la actividad, los participantes compartieron experiencias personales relacionadas con la solidaridad en su comunidad y reflexionaron sobre cómo las buenas relaciones contribuyen al bienestar colectivo. La jornada concluyó con un espacio de integración y retroalimentación grupal, en el cual se resaltó la importancia de aplicar lo aprendido en la convivencia diaria.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

- ✓ Se dio la bienvenida a los asistentes y se resaltó la importancia de su participación.
- ✓ Se presentó el propósito de la jornada de manera clara y sencilla.
- ✓ Se compartió una presentación relacionada con el tema de solidaridad y la convivencia
- ✓ Se realizó la dinámica "El regalo invisible", en la cual los participantes expresaron mensajes positivos, gestos de cariño o deseos de bienestar hacia sus compañeros, promoviendo la empatía y el reconocimiento mutuo.
- ✓ Al cierre, se agradeció la asistencia y se invitó a aplicar lo aprendido en su vida diaria.

CONCLUSIONES/DESICIONES

Fortalecer la solidaridad y la convivencia permite construir lazos más sanos y armoniosos dentro de la comunidad de adultos mayores.

La jornada se constituyó en un espacio enriquecedor en el que los participantes reflexionaron sobre la importancia de valores como el respeto, la empatía y la cooperación, reconociendo que estos son esenciales para mantener relaciones positivas y un entorno de apoyo mutuo.

Durante la actividad se evidenció entusiasmo, participación y disposición por parte de los asistentes, quienes compartieron experiencias significativas acerca de cómo la solidaridad ha influido positivamente en sus vidas. La dinámica *"El regalo invisible"* brindó la oportunidad de expresar afecto, reconocimiento y palabras de aliento, fortaleciendo la unión y el sentido de pertenencia dentro del grupo.

Promover este tipo de espacios contribuye al bienestar emocional, al fortalecimiento de los vínculos sociales y a la construcción de una convivencia basada en el respeto y la comprensión mutua. La solidaridad, más que un valor, se convierte en una manera de acompañar, compartir y cuidar del otro, especialmente en esta etapa de la vida.

ANEXO	1.1. EVIDENCIA FOTOGRAFICA QUE DEMUESTRAN EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD CON EL GRUPO A

	1.2. EVIDENCIA FOTOGRAFICA QUE DEMUESTRAN EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD CON EL GRUPO B 1.3. PLANILLA DE ASISTENCIA 1.4. CARTILLAS

Trabajo Social
T.P. 066845015-R

FIRMA DE PROFESIONAL

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

DIA	MES	AÑO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	ACTIVIDAD
9	10	2025	A	MARIA MADRE DE GRACIA	TALLER DE ORIENTACION SOCIAL
10	10	2025	B		

FORMATO DE ACTAS SOBRE EL DESARROLLO DE ACTIVIDADES

TEMA:

FAMILIA Y COMUNIDAD

PROFESIONAL RESPONSABLE A CARGO

ROSMERY SOTO MARTINEZ	**TRABAJADORA SOCIAL**

OBJETIVO

- ✓ Promover la reflexión sobre el valor de la familia y la comunidad como pilares fundamentales en el bienestar emocional, social y afectivo del adulto mayor, fortaleciendo los lazos interpersonales y el sentido de pertenencia.
- ✓ Fomentar la participación activa y el reconocimiento del rol del adulto mayor dentro de su entorno familiar y comunitario, resaltando su aporte como transmisor de valores, experiencias y saberes que contribuyen a la cohesión social.

RESUMEN DE LA ACTIVIDAD

La actividad de "Familia y Comunidad" se desarrolló con el fin de destacar la importancia de mantener vínculos sólidos y relaciones significativas en la vida del adulto mayor. Durante la jornada se abordaron temas relacionados con la comunicación, el apoyo mutuo, la empatía y la integración social, reconociendo la influencia positiva que la familia y la comunidad tienen en su bienestar emocional.

Los participantes se mostraron receptivos y participativos, compartiendo experiencias personales sobre sus relaciones familiares y su papel dentro de la comunidad. A través del diálogo se reforzó la idea de que el afecto, la comprensión y la colaboración son fundamentales para mantener una convivencia sana y fortalecer el tejido social.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

- ✓ Se dio la bienvenida a los asistentes y se resaltó la importancia de su participación.
- ✓ Se presentó el propósito de la jornada de manera clara y sencilla.
- ✓ Se compartió una presentación relacionada con el tema de la importancia de la familia y la comunidad en el bienestar del adulto mayor.
- ✓ Se realizó la dinámica "El aplauso en cadena", en la cual los participantes, mediante gestos y palabras positivas, representaron cómo cada persona aporta energía, alegría y unión dentro de su entorno.
- ✓ Al cierre, se agradeció la asistencia y se invitó a aplicar lo aprendido en su vida diaria.

CONCLUSIONES/DESICIONES

La actividad evidenció que la familia y la comunidad son pilares fundamentales en la construcción del bienestar integral del adulto mayor. Los participantes demostraron un alto nivel de interés, entusiasmo y compromiso, compartiendo experiencias personales que resaltaron la importancia de sentirse escuchados, valorados y acompañados por su entorno cercano. La dinámica desarrollada favoreció la interacción grupal, promoviendo la expresión de emociones positivas y la comprensión del impacto que cada acción individual tiene en los demás. Este ejercicio permitió fortalecer la empatía, la solidaridad y el sentido de pertenencia entre los asistentes. Se reafirmó la necesidad de continuar generando espacios de encuentro que fortalezcan los vínculos familiares y comunitarios, fomentando una convivencia basada en el respeto, la cooperación y el afecto, elementos esenciales para un envejecimiento activo, digno y con propósito.

ANEXOS	1.1. EVIDENCIA FOTOGRAFICA QUE DEMUESTRAN EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD CON EL GRUPO A 1.2. EVIDENCIA FOTOGRAFICA QUE DEMUESTRAN EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD CON EL GRUPO B 1.3. PLANILLA DE ASISTENCIA 1.4. CARTILLAS



FIRMA DEL PROFESIONAL

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

DIA	MES	AÑO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	ACTIVIDAD
14	10	2025	A	ESPIRITU DE DIOS	TALLER DE ORIENTACION SOCIAL
15	10	2025	B		

FORMATO DE ACTAS SOBRE EL DESARROLLO DE ACTIVIDADES

TEMA:

DUELO Y PERDIDAS: COMO AFRONTARLAS

PROFESIONAL RESPONSABLE A CARGO

ROSMERY SOTO MARTINEZ	**TRABAJADORA SOCIAL**

OBJETIVO

- ✓ Acompañar a los adultos mayores en el reconocimiento y manejo de sus emociones frente a las experiencias de pérdida, ofreciendo un espacio de contención, comprensión y empatía que facilite el proceso de sanación emocional y espiritual.
- ✓ Promover la resignificación del duelo como parte natural del ciclo vital, brindando orientaciones que ayuden a comprender las distintas etapas del proceso, validar los sentimientos y encontrar sentido a las vivencias asociadas a la pérdida.
- ✓ Fortalecer el tejido relacional y las redes de apoyo, impulsando la solidaridad, la comunicación afectiva y la escucha mutua como pilares para afrontar el duelo de manera compartida, generando bienestar, esperanza y sentido de comunidad.

RESUMEN DE LA ACTIVIDAD

El taller se desarrolló con el propósito de acompañar a los adultos mayores en la comprensión de las emociones que surgen ante la pérdida de seres queridos, vínculos significativos o cambios propios del ciclo vital. Durante la jornada se abordaron conceptos clave sobre el duelo, sus etapas, las formas de afrontamiento y la importancia de las redes de apoyo en este proceso.

Los participantes mostraron gran apertura y sensibilidad al compartir experiencias personales relacionadas con la pérdida, reconociendo el duelo como un proceso natural y necesario para la sanación emocional.

La actividad permitió generar un ambiente de escucha, respeto y contención grupal, donde cada persona pudo expresar sus sentimientos y reflexionar sobre sus propias vivencias.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

- ✓ Se dio la bienvenida a los asistentes y se resaltó la importancia de su participación.
- ✓ Se presentó el propósito de la jornada de manera clara y sencilla.
- ✓ Se compartió una presentación informativa sobre el tema de duelo y pérdidas.
- ✓ Se desarrolló la dinámica "El árbol de la sanación", en la cual cada participante expresó en una hoja simbólica aquello que deseaba sanar o dejar ir, y en otra, aquello que deseaba conservar o fortalecer en su vida.
- ✓ Para finalizar, se agradeció la asistencia e invitó a los participantes a aplicar lo aprendido en su vida diaria.

CONCLUSIONES/DESICIONES

La actividad permitió generar un espacio de reflexión y contención emocional, en el cual los adultos mayores reconocieron el duelo como una experiencia humana que puede transformarse en aprendizaje, conocimiento y fortaleza interior.

Se evidenció una participación empática, respetuosa y comprometida, destacando la importancia de seguir promoviendo espacios de apoyo emocional dentro de esta población.

La dinámica se convirtió en un momento simbólico de liberación y esperanza, fortaleciendo la conexión entre los participantes y reafirmando la idea de que compartir el dolor lo hace más llevadero.

Finalmente, se resalta que el acompañamiento social, la escucha activa y el fortalecimiento de las redes de apoyo

son pilares fundamentales para transitar el proceso de duelo de manera saludable, promoviendo la reconstrucción emocional y el afrontamiento positivo ante la pérdida.	
ANEXOS	1.1. EVIDENCIA FOTOGRAFICA QUE DEMUESTRAN EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD CON EL GRUPO A 1.2. EVIDENCIA FOTOGRAFICA QUE DEMUESTRAN EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD CON EL GRUPO B 1.3. PLANILLA DE ASISTENCIA 1.4. CARTILLAS

FIRMA DEL PROFESIONAL

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

DIA	MES	AÑO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	ACTIVIDAD
16	10	2025	A	MARIA MADRE DE GRACIA	TALLER DE ORIENTACION SOCIAL
17	10	2025	B		

FORMATO DE ACTAS SOBRE EL DESARROLLO DE ACTIVIDADES

TEMA:

DUELO Y PERDIDAS: COMO AFRONTARLAS

PROFESIONAL RESPONSABLE A CARGO

ROSMERY SOTO MARTINEZ	**TRABAJADORA SOCIAL**

OBJETIVO

- ✓ Brindar un espacio de orientación y acompañamiento que permita comprender el proceso del duelo como una experiencia natural, promoviendo estrategias de afrontamiento saludables.
- ✓ Favorecer la expresión de emociones y el fortalecimiento de redes de apoyo entre los participantes, contribuyendo al bienestar psicológico y social del adulto mayor.

RESUMEN DE LA ACTIVIDAD

La actividad acerca de duelo y pérdidas se desarrolló con el propósito de generar un espacio de reflexión y contención emocional, orientado a reconocer el duelo como un proceso natural ante la pérdida. Durante la jornada se abordaron los diferentes tipos de duelo, sus etapas y las estrategias que facilitan una adaptación emocional saludable.

Los asistentes participaron activamente, compartiendo vivencias personales y mostrando disposición para comprender sus emociones y acompañar a otros en procesos similares. La actividad permitió fortalecer la empatía, la resiliencia y el sentido de comunidad, favoreciendo el reconocimiento de que no se debe transitar el duelo en soledad.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

- ✓ Se dio la bienvenida a los asistentes y se resaltó la importancia de su participación.
- ✓ Se presentó el propósito de la jornada de manera clara y sencilla.
- ✓ Se compartió una presentación relacionada con el tema de duelo y perdidas
- ✓ Se realizó la dinámica "El Árbol de la Sanación", en la cual los participantes escribieron en hojas de papel aquello que deseaban liberar o transformar, construyendo colectivamente un árbol simbólico del crecimiento emocional.
- ✓ Al cierre, se agradeció la asistencia y se invitó a aplicar lo aprendido en su vida diaria.

CONCLUSIONES/DESICIONES

El desarrollo de la actividad evidenció la importancia de ofrecer espacios de escucha y acompañamiento emocional al adulto mayor, permitiendo la expresión libre de sentimientos asociados a la pérdida. La experiencia reafirmó la importancia de la resiliencia, entendida como la capacidad de sobreponerse a las adversidades, transformando el sufrimiento en aprendizaje y crecimiento personal. Además, se destacó que la práctica de actividades grupales, como la dinámica realizada, contribuye a liberar emociones, fomentar la empatía y consolidar vínculos solidarios entre los participantes. Finalmente, se resalta la necesidad de continuar promoviendo espacios psicosociales que favorezcan la expresión emocional, el autocuidado y la reconstrucción del bienestar integral, fortaleciendo así un envejecimiento activo, digno y acompañado.

ANEXOS	1.1. EVIDENCIA FOTOGRAFICA QUE DEMUESTRAN EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD CON EL GRUPO A 1.2. EVIDENCIA FOTOGRAFICA QUE DEMUESTRAN EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD CON EL GRUPO B 1.3. PLANILLA DE ASISTENCIA 1.4. CARTILLAS

Rosmery soto M.

FIRMA DEL PROFESIONAL

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

DIA	MES	AÑO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	ACTIVIDAD
20	10	2025	A	ESPIRITU DE DIOS	TALLER DE ORIENTACION SOCIAL
21	10	2025	B		

FORMATO DE ACTAS SOBRE EL DESARROLLO DE ACTIVIDADES

TEMA:

LA IMPORTANCIA DE LA FAMILIA Y LA COMUNIDAD

PROFESIONAL RESPONSABLE A CARGO

ROSMERY SOTO MARTINEZ	**TRABAJADORA SOCIAL**

OBJETIVO

La actividad tuvo como objetivo principal promover la reflexión y el reconocimiento sobre la importancia que poseen los vínculos familiares y comunitarios en la vida del adulto mayor, comprendiendo que estos constituyen la base de su bienestar emocional, social y afectivo. Asimismo, se buscó resaltar el papel activo que desempeñan las personas mayores dentro de su entorno familiar y social, valorando su experiencia, conocimientos y capacidad de aportar al fortalecimiento del tejido comunitario. De esta manera, se pretendió fomentar la integración, el sentido de pertenencia y la participación del adulto mayor como agente de cambio y de cohesión en su comunidad, contribuyendo al desarrollo de relaciones solidarias, empáticas y significativas.

RESUMEN DE LA ACTIVIDAD

El taller se desarrolló con el propósito de fortalecer la comprensión sobre la importancia de los vínculos familiares y comunitarios en la vida del adulto mayor, entendiendo que estos representan un soporte fundamental para su bienestar integral.

Durante la jornada se propició un ambiente participativo, de diálogo y respeto, donde los asistentes pudieron compartir sus experiencias, reflexiones y aprendizajes relacionados con la comunicación afectiva, la empatía, la colaboración y el acompañamiento intergeneracional.

La actividad permitió reconocer cómo las relaciones familiares y el sentido de comunidad favorecen la estabilidad emocional, el sentimiento de pertenencia y la inclusión social de las personas mayores. A través de dinámicas grupales y espacios de interacción, se promovió el fortalecimiento de valores como la solidaridad, la comprensión, la escucha activa y el apoyo mutuo, reafirmando que la convivencia sana y el afecto son esenciales para una vida más plena y digna.

De igual manera, se resaltó el papel protagónico del adulto mayor como transmisor de saberes, tradiciones y experiencias, destacando su aporte en la construcción de una comunidad más humana, participativa y cohesionada. En conjunto, el taller se constituyó en un espacio de aprendizaje, reflexión y fortalecimiento de los lazos sociales, orientado a promover el bienestar colectivo y la valoración del adulto mayor dentro de su entorno familiar y social.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

- ✓ Se dio la bienvenida a los asistentes, destacando la importancia de su participación en la jornada.
- ✓ Se presentó el propósito y los objetivos de la actividad de forma clara, generando un ambiente de confianza y apertura.
- ✓ Se llevó a cabo una exposición orientadora sobre la temática "Familia y Comunidad", en la que se profundizó en la relevancia de los vínculos afectivos y del apoyo intergeneracional.
- ✓ Se desarrolló la dinámica "El aplauso en cadena", que representó la forma en que cada persona aporta energía, afecto y valores dentro de su entorno familiar y comunitario, promoviendo la unión y la colaboración.
- ✓ Posteriormente, cada participante identificó y expresó una cualidad o valor personal que considera que contribuye al bienestar de su familia o comunidad, fortaleciendo así la autoestima y la cohesión grupal.
- ✓ Finalmente, se agradeció la participación de los asistentes e invitó a aplicar en su vida diaria los

aprendizajes obtenidos durante la jornada.

CONCLUSIONES/DESICIONES

La jornada permitió evidenciar que la familia y la comunidad son pilares fundamentales en la vida del adulto mayor, ya que constituyen redes de apoyo emocional, social y afectivo que fortalecen su sentido de pertenencia, seguridad y bienestar integral. A través de las actividades desarrolladas se logró promover la participación, la expresión de sentimientos y la valoración de las experiencias personales, generando un ambiente de confianza, respeto y reconocimiento mutuo.

El intercambio de vivencias permitió reafirmar la importancia de mantener vínculos basados en la empatía, la comunicación asertiva y el acompañamiento, aspectos que contribuyen al desarrollo de relaciones sanas y a la construcción de una convivencia más armónica dentro del entorno familiar y comunitario. Asimismo, se reconoció que el adulto mayor no solo es receptor de apoyo, sino también un agente activo que aporta conocimientos, valores y experiencias significativas que enriquecen el tejido social.

De igual manera, la dinámica grupal favoreció la interacción y la cooperación entre los participantes, fortaleciendo la confianza, la autoestima y la percepción positiva del rol del adulto mayor en la sociedad. Se concluye que el fortalecimiento de los lazos familiares y comunitarios incide directamente en la promoción del envejecimiento activo, la salud mental y emocional, y la consolidación de comunidades más solidarias e incluyentes.

Finalmente, se resalta la necesidad de continuar generando espacios de participación y reflexión que incentiven la integración intergeneracional, el respeto por la diversidad y el reconocimiento de los adultos mayores como protagonistas de su propio desarrollo, capaces de aportar a la transformación social y al bienestar colectivo.

ANEXOS	1.1. EVIDENCIA FOTOGRAFICA QUE DEMUESTRAN EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD CON EL GRUPO A 1.2. EVIDENCIA FOTOGRAFICA QUE DEMUESTRAN EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD CON EL GRUPO B 1.3. PLANILLA DE ASISTENCIA 1.4. CARTILLAS

FIRMA DEL PROFESIONAL

Alcaldía de MONTERÍA

CONTRATISTA:

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

DIA	MES	AÑO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	ACTIVIDAD
23	10	2025	B	MARIA MADRE DE GRACIA	TALLER DE ORIENTACION SOCIAL
24	10	2025	A		

FORMATO DE ACTAS SOBRE EL DESARROLLO DE ACTIVIDADES

TEMA:

SOLIDARIDAD Y CONVIVENCIA

PROFESIONAL RESPONSABLE A CARGO

ROSMERY SOTO MARTINEZ	**TRABAJADORA SOCIAL**

OBJETIVO

- ✓ Promover espacios de reflexión y diálogo que fortalezcan los valores de solidaridad, respeto y empatía como base para las relaciones humanas saludables.
- ✓ Fomentar actitudes de colaboración y apoyo mutuo que contribuyan a la construcción de una convivencia armónica y participativa en la comunidad.

RESUMEN DE LA ACTIVIDAD

La actividad acerca de la solidaridad y convivencia se desarrolló con el propósito de fortalecer los valores que promueven el respeto, la empatía y la cooperación dentro del grupo de adultos mayores. A lo largo de la jornada se reflexionó sobre cómo la solidaridad actúa como un pilar esencial en la construcción de relaciones saludables y en el mantenimiento de una convivencia armónica, basada en la comprensión y el apoyo mutuo.

Los participantes se mostraron receptivos, comprometidos y entusiasmados, compartiendo experiencias personales que evidenciaron la importancia de tender la mano al otro y mantener una actitud solidaria frente a las diferentes situaciones de la vida. La dinámica "El regalo invisible" permitió reforzar la unión grupal, fomentar la expresión de afecto y promover un ambiente de gratitud y alegría. Esta actividad simbolizó que cada acción positiva, por pequeña que parezca, puede generar bienestar y fortalecer los lazos entre las personas.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

- ✓ Se dio la bienvenida a los asistentes y se resaltó la importancia de su participación.
- ✓ Se presentó el propósito de la jornada de manera clara y sencilla.
- ✓ Se compartió una presentación relacionada con el tema de solidaridad y convivencia
- ✓ Se realizó la dinámica "El regalo invisible", orientada a fomentar la expresión de afecto y gratitud entre los participantes.
- ✓ Al cierre, se agradeció la asistencia y se invitó a aplicar lo aprendido en su vida diaria.

CONCLUSIONES/DESICIONES

La actividad permitió reconocer que la solidaridad y la convivencia son elementos esenciales para el bienestar individual y colectivo. Los adultos mayores reafirmaron el valor de la ayuda mutua, la escucha activa y el respeto como pilares de una vida comunitaria más humana y empática.

Asimismo, se evidenció un ambiente de unión, alegría y colaboración, lo que fortaleció los vínculos entre los participantes y promovió una convivencia más sana, basada en el afecto, la cooperación y la comprensión mutua.

Estas acciones contribuyen al bienestar emocional y a la consolidación de redes de apoyo que favorecen un envejecimiento digno y activo.

ANEXOS	1.1. EVIDENCIA FOTOGRAFICA QUE DEMUESTRAN EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD CON EL GRUPO A 1.2. EVIDENCIA FOTOGRAFICA QUE DEMUESTRAN EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD CON EL GRUPO B 1.3. PLANILLA DE ASISTENCIA 1.4. CARTILLAS

FIRMA DEL PROFESIONAL

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONTRATISTA:

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

DIA	MES	AÑO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	ACTIVIDAD
04	11	2025	A	ESPIRITU DE DIOS	TALLER DE ORIENTACION SOCIAL
05	11	2025	B		

FORMATO DE ACTAS SOBRE EL DESARROLLO DE ACTIVIDADES

TEMA:

LA IMPORTANCIA DEL TRABAJO EN EQUIPO

PROFESIONAL RESPONSABLE A CARGO

ROSMERY SOTO MARTINEZ	**TRABAJADORA SOCIAL**

OBJETIVO

Promover la integración, la cooperación y la comunicación entre los adultos mayores mediante actividades orientadas al fortalecimiento de valores como el respeto, la empatía y la colaboración. Asimismo, fomentar el reconocimiento del trabajo en equipo como una herramienta esencial para mejorar la convivencia, fortalecer las relaciones sociales, estimular el bienestar emocional y propiciar una participación dentro de los espacios comunitarios.

RESUMEN DE LA ACTIVIDAD

La actividad desarrollada sobre la importancia del trabajo en equipo tuvo como propósito resaltar el valor de la unión, la colaboración y la comunicación dentro de la vida cotidiana del adulto mayor. Durante la jornada se reflexionó sobre cómo el esfuerzo conjunto facilita el logro de metas comunes, fortalece los lazos sociales y favorece la construcción de un ambiente basado en la confianza y el respeto mutuo.

Los participantes compartieron experiencias personales que evidenciaron momentos en los que la cooperación y el apoyo recíproco marcaron diferencias significativas en su vida. A través del diálogo grupal se destacó que cada integrante posee habilidades únicas que, al ponerse al servicio del bienestar colectivo, contribuyen de manera directa al fortalecimiento de la convivencia y del sentido de comunidad.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

- ✓ Se dio la bienvenida a los asistentes y se resaltó la importancia de su participación.
- ✓ Se presentó el propósito de la jornada de manera clara y sencilla.
- ✓ Se compartió una presentación relacionada sobre los beneficios del trabajo en equipo
- ✓ Se realizó la dinámica "El mensaje viajero", en la cual se puso a prueba la comunicación, la atención y la cooperación entre los participantes
- ✓ Finalmente, se agradeció la asistencia e invitó a aplicar lo aprendido en la vida diaria.

CONCLUSIONES/DESICIONES

La jornada permitió evidenciar que el trabajo en equipo constituye un pilar fundamental para fortalecer la convivencia, la empatía y el sentido de pertenencia entre los adultos mayores. A lo largo de la actividad se observó un notable nivel de disposición, participación y colaboración, reflejando el compromiso de los asistentes con el diálogo, la escucha activa y el apoyo mutuo.

Cada participante reconoció la importancia de su rol dentro del grupo y cómo sus aportes personales contribuyen al bienestar de su entorno. Se destacó que promover la cooperación no solo favorece la integración social, sino que también estimula el bienestar emocional, la autoestima y la construcción de relaciones significativas.

Finalmente, se concluye que generar espacios educativos basados en el trabajo en equipo fortalece la cohesión comunitaria, favorece el envejecimiento activo y potencia las capacidades individuales y grupales, promoviendo un ambiente de respeto, confianza y participación continua.

ANEXOS	1.1. EVIDENCIA FOTOGRAFICA QUE DEMUESTRAN EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD CON EL GRUPO A 1.2. EVIDENCIA FOTOGRAFICA QUE DEMUESTRAN EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD CON EL GRUPO B

Trabajo Social
T.P. 066845015-R

FIRMA DEL PROFESIONAL

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONTRATISTA:

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

DIA	MES	AÑO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	ACTIVIDAD
06	11	2025	A	MARIA MADRE DE GRACIA	TALLER DE ORIENTACION SOCIAL
07	11	2025	B		

FORMATO DE ACTAS SOBRE EL DESARROLLO DE ACTIVIDADES

TEMA:

LA IMPORTANCIA DEL TRABAJO EN EQUIPO

PROFESIONAL RESPONSABLE A CARGO

ROSMERY SOTO MARTINEZ	**TRABAJADORA SOCIAL**

OBJETIVO

Promover la integración, la cooperación y la comunicación entre los adultos mayores mediante actividades orientadas al fortalecimiento de valores como el respeto, la empatía y la colaboración. Asimismo, fomentar el reconocimiento del trabajo en equipo como una herramienta esencial para mejorar la convivencia, fortalecer las relaciones sociales, estimular el bienestar emocional y propiciar una participación dentro de los espacios comunitarios.

RESUMEN DE LA ACTIVIDAD

La actividad desarrollada sobre la importancia del trabajo en equipo tuvo como propósito resaltar el valor de la unión, la colaboración y la comunicación dentro de la vida cotidiana del adulto mayor. Durante la jornada se reflexionó sobre cómo el esfuerzo conjunto facilita el logro de metas comunes, fortalece los lazos sociales y favorece la construcción de un ambiente basado en la confianza y el respeto mutuo.

Los participantes compartieron experiencias personales que evidenciaron momentos en los que la cooperación y el apoyo recíproco marcaron diferencias significativas en su vida. A través del diálogo grupal se destacó que cada integrante posee habilidades únicas que, al ponerse al servicio del bienestar colectivo, contribuyen de manera directa al fortalecimiento de la convivencia y del sentido de comunidad.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

- ✓ Se dio la bienvenida a los asistentes y se resaltó la importancia de su participación.
- ✓ Se presentó el propósito de la jornada de manera clara y sencilla.
- ✓ Se compartió una presentación relacionada sobre los beneficios del trabajo en equipo
- ✓ Se realizó la dinámica "El mensaje viajero", en la cual se puso a prueba la comunicación, la atención y la cooperación entre los participantes
- ✓ Finalmente, se agradeció la asistencia e invitó a aplicar lo aprendido en la vida diaria.

CONCLUSIONES/DESICIONES

La jornada permitió evidenciar que el trabajo en equipo constituye un pilar fundamental para fortalecer la convivencia, la empatía y el sentido de pertenencia entre los adultos mayores. A lo largo de la actividad se observó un notable nivel de disposición, participación y colaboración, reflejando el compromiso de los asistentes con el diálogo, la escucha activa y el apoyo mutuo.

Cada participante reconoció la importancia de su rol dentro del grupo y cómo sus aportes personales contribuyen al bienestar de su entorno. Se destacó que promover la cooperación no solo favorece la integración social, sino que también estimula el bienestar emocional, la autoestima y la construcción de relaciones significativas.

Finalmente, se concluye que generar espacios educativos basados en el trabajo en equipo fortalece la cohesión comunitaria, favorece el envejecimiento activo y potencia las capacidades individuales y grupales, promoviendo un ambiente de respeto, confianza y participación continua.

ANEXOS	1.1. EVIDENCIA FOTOGRAFICA QUE DEMUESTRAN EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD CON EL GRUPO A 1.2. EVIDENCIA FOTOGRAFICA QUE DEMUESTRAN EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD CON EL GRUPO B

FIRMA DEL PROFESIONAL

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONTRATISTA:

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

DIA	MES	AÑO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	ACTIVIDAD
10	11	2025	A	ESPIRITU DE DIOS	TALLER DE ORIENTACION SOCIAL
11	11	2025	B		

FORMATO DE ACTAS SOBRE EL DESARROLLO DE ACTIVIDADES

TEMA:

MANEJO DEL ESTRÉS Y LA ANSIEDAD EN EL ADULTO MAYOR

PROFESIONAL RESPONSABLE A CARGO

ROSMERY SOTO MARTINEZ	**TRABAJADORA SOCIAL**

OBJETIVO

Brindar herramientas básicas para reconocer y manejar el estrés y la ansiedad en la vida cotidiana del adulto mayor, promoviendo la comprensión de los factores que influyen en su bienestar mental. Asimismo, fomentar un espacio de diálogo y reflexión que permita expresar emociones, identificar experiencias comunes y fortalecer la red de apoyo entre los participantes, contribuyendo así a un envejecimiento más saludable y consciente.

RESUMEN DE LA ACTIVIDAD

La sesión estuvo orientada a identificar qué son el estrés y la ansiedad, cómo se manifiestan en la etapa adulta mayor y qué estrategias sencillas pueden emplearse para gestionarlos de manera adecuada. Como actividad principal, se proyectó un video reflexivo sobre el manejo de las emociones, el cual permitió reconocer situaciones cotidianas que pueden generar tensión, así como comprender los métodos más comunes para afrontarlas.

Posteriormente, se abrió un espacio de conversación en el que los participantes compartieron experiencias personales, identificaron emociones y reflexionaron sobre la importancia de cuidar la salud mental. El ambiente se caracterizó por ser tranquilo y acogedor, favoreciendo la participación activa y la escucha mutua. Este intercambio facilitó un aprendizaje colectivo centrado en la empatía, la comprensión y el apoyo emocional.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

- ✓ Se dio la bienvenida a los asistentes y se resaltó la importancia de su participación.
- ✓ Se presentó el propósito de la jornada de manera clara y sencilla.
- ✓ Se compartió una presentación relacionada sobre qué es el estrés y la ansiedad, aclarando síntomas comunes y situaciones que pueden generarlos.
- ✓ Se proyectó un video reflexivo sobre el manejo de las emociones en la etapa adulta mayor, el cual generó identificación y motivación para el diálogo.
- ✓ Finalmente, se agradeció la asistencia e invitó a aplicar lo aprendido en la vida diaria.

CONCLUSIONES/DESICIONES

La jornada evidenció que los adultos mayores enfrentan situaciones de tensión y preocupación que, en muchos casos, no expresan abiertamente. Sin embargo, al contar con un espacio seguro y orientado al diálogo, mostraron disposición para compartir sus vivencias y reflexionar sobre la importancia de reconocer las señales emocionales propias. Los participantes comprendieron que el estrés y la ansiedad son respuestas naturales ante determinadas circunstancias y que pueden gestionarse mediante técnicas de autocuidado, apoyo mutuo y hábitos saludables. Asimismo, se destacó el valor de mantener redes de apoyo y fortalecer los vínculos sociales, dado que estos influyen positivamente en la estabilidad emocional y el bienestar general. Finalmente, se concluye que brindar espacios educativos sobre salud mental contribuye significativamente al fortalecimiento emocional del adulto mayor, promoviendo una vida más equilibrada, consciente y saludable.

ANEXOS	1.1. EVIDENCIA FOTOGRAFICA QUE DEMUESTRAN EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD CON EL GRUPO A 1.2. EVIDENCIA FOTOGRAFICA QUE DEMUESTRAN EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD CON EL GRUPO B

Trabajo Social

T.P. 0666450157-R

FIRMA DEL PROFESIONAL

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

DIA	MES	AÑO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	ACTIVIDAD
13	11	2025	B	MARIA MADRE DE GRACIA	TALLER DE ORIENTACION SOCIAL
14	11	2025	A		

FORMATO DE ACTAS SOBRE EL DESARROLLO DE ACTIVIDADES

TEMA:

MANEJO DEL ESTRÉS Y LA ANSIEDAD EN EL ADULTO MAYOR

PROFESIONAL RESPONSABLE A CARGO

ROSMERY SOTO MARTINEZ	**TRABAJADORA SOCIAL**

OBJETIVO

Brindar herramientas básicas para reconocer y manejar el estrés y la ansiedad en la vida cotidiana del adulto mayor, promoviendo la comprensión de los factores que influyen en su bienestar mental. Asimismo, fomentar un espacio de diálogo y reflexión que permita expresar emociones, identificar experiencias comunes y fortalecer la red de apoyo entre los participantes, contribuyendo así a un envejecimiento más saludable y consciente.

RESUMEN DE LA ACTIVIDAD

La sesión estuvo orientada a identificar qué son el estrés y la ansiedad, cómo se manifiestan en la etapa adulta mayor y qué estrategias sencillas pueden emplearse para gestionarlos de manera adecuada. Como actividad principal, se proyectó un video reflexivo sobre el manejo de las emociones, el cual permitió reconocer situaciones cotidianas que pueden generar tensión, así como comprender los métodos más comunes para afrontarlas.

Posteriormente, se abrió un espacio de conversación en el que los participantes compartieron experiencias personales, identificaron emociones y reflexionaron sobre la importancia de cuidar la salud mental. El ambiente se caracterizó por ser tranquilo y acogedor, favoreciendo la participación activa y la escucha mutua. Este intercambio facilitó un aprendizaje colectivo centrado en la empatía, la comprensión y el apoyo emocional.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

- ✓ Se dio la bienvenida a los asistentes y se resaltó la importancia de su participación.
- ✓ Se presentó el propósito de la jornada de manera clara y sencilla.
- ✓ Se compartió una presentación sobre qué es el estrés y la ansiedad.
- ✓ Se proyectó el video reflexivo, el cual ayudó a que los adultos mayores se identificaran con las situaciones representadas.
- ✓ Al cierre, se agradeció la asistencia y se invitó a aplicar lo aprendido en su vida diaria.

CONCLUSIONES/DESICIONES

La jornada evidenció que los adultos mayores enfrentan situaciones de tensión y preocupación que, en muchos casos, no expresan abiertamente. Sin embargo, al contar con un espacio seguro y orientado al diálogo, mostraron disposición para compartir sus vivencias y reflexionar sobre la importancia de reconocer las señales emocionales propias.

Los participantes comprendieron que el estrés y la ansiedad son respuestas naturales ante determinadas circunstancias y que pueden gestionarse mediante técnicas de autocuidado, apoyo mutuo y hábitos saludables. Asimismo, se destacó el valor de mantener redes de apoyo y fortalecer los vínculos sociales, dado que estos influyen positivamente en la estabilidad emocional y el bienestar general.

Finalmente, se concluye que brindar espacios educativos sobre salud mental contribuye significativamente al fortalecimiento emocional del adulto mayor, promoviendo una vida más equilibrada, consciente y saludable.

ANEXOS	1.1. EVIDENCIA FOTOGRAFICA QUE DEMUESTRAN EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD CON EL GRUPO A 1.2. EVIDENCIA FOTOGRAFICA QUE DEMUESTRAN EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD CON EL GRUPO B

Rosmery Soto M.

FIRMA DEL PROFESIONAL

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONTRATISTA:

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

DIA	MES	AÑO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	ACTIVIDAD
18	11	2025	B	ESPIRITU DE DIOS	TALLER DE ORIENTACION SOCIAL
19	11	2025	A		

FORMATO DE ACTAS SOBRE EL DESARROLLO DE ACTIVIDADES

TEMA:

ESTRATEGIAS PARA MEJORAR LA MEMORIA EN EL ADULTO MAYOR

PROFESIONAL RESPONSABLE A CARGO

ROSMERY SOTO MARTINEZ	**TRABAJADORA SOCIAL**

OBJETIVO

Brindar estrategias prácticas y orientadas al fortalecimiento de la memoria en el adulto mayor mediante actividades cognitivas accesibles y aplicables a la vida cotidiana. Asimismo, promover la estimulación mental continua como un componente esencial del bienestar integral, favoreciendo la autonomía, la organización diaria y el mantenimiento de habilidades cognitivas significativas.

RESUMEN DE LA ACTIVIDAD

La jornada estuvo enfocada en la comprensión y aplicación de estrategias que contribuyen al fortalecimiento de la memoria durante la adultez mayor. Se inició con una explicación clara sobre la importancia de mantener la mente activa mediante ejercicios cognitivos simples, hábitos saludables y una adecuada organización de las actividades diarias.

Posteriormente, se desarrolló una actividad grupal de recordación y asociación de palabras, diseñada para estimular la concentración y la agilidad mental. Esta dinámica permitió que los participantes se involucraran de manera amena y reflexiva, compartiendo experiencias propias relacionadas con los olvidos cotidianos y fortaleciendo su interés y disposición hacia la práctica de ejercicios mentales.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

- ✓ Se dio la bienvenida a los asistentes y se resaltó la importancia de su participación.
- ✓ Se presentó el propósito de la jornada de manera clara y sencilla.
- ✓ Se compartió una presentación relacionada sobre hábitos que fortalecen la memoria: lectura, conversación activa, actividad física ligera, organización del tiempo y alimentación equilibrada.
- ✓ Se llevó a cabo una dinámica de recordación, donde los participantes debían memorizar una serie de palabras y luego identificarlas dentro de un grupo más amplio.
- ✓ Finalmente, se agradeció la asistencia e invitó a aplicar lo aprendido en la vida diaria.

CONCLUSIONES/DESICIONES

La actividad permitió reconocer la importancia de mantener la mente activa mediante ejercicios sencillos que pueden practicarse en el entorno cotidiano. Los participantes demostraron interés por aprender y aplicar nuevas estrategias, comprendiendo que los cambios cognitivos asociados a la edad pueden ser gestionados y mitigados con hábitos adecuados.

La dinámica desarrollada fortaleció la concentración, la motivación y la confianza en las propias capacidades de los asistentes. Además, se resaltó que incorporar rutinas de estimulación cognitiva, junto con la socialización y la adopción de estilos de vida saludables, contribuye significativamente a preservar la memoria, promover la autonomía y mantener una actitud positiva frente al proceso de envejecimiento.

Se concluye que la implementación de espacios educativos enfocados en el cuidado mental incide de manera positiva en la calidad de vida del adulto mayor, fomentando un envejecimiento activo, participativo y saludable.

ANEXOS	1.1. EVIDENCIA FOTOGRAFICA QUE DEMUESTRAN EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD CON EL GRUPO A 1.2. EVIDENCIA FOTOGRAFICA QUE DEMUESTRAN EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD CON EL GRUPO B 1.3. PLANILLA DE ASISTENCIA 1.4. CARTILLAS

Trabajo Social
TP 066845015-R

FIRMA DEL PROFESIONAL

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-007-2025

Alcaldía de MONTERÍA

CONTRATISTA:

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

CONSORCIO BIENESTAR MAYOR

DIA	MES	AÑO	GRUPO	CENTRO DE VIDA:	ACTIVIDAD
20	11	2025	B	MARIA MADRE DE GRACIA	TALLER DE ORIENTACION SOCIAL
21	11	2025	A		

FORMATO DE ACTAS SOBRE EL DESARROLLO DE ACTIVIDADES

TEMA:

ESTRATEGIAS PARA MEJORAR LA MEMORIA EN EL ADULTO MAYOR

PROFESIONAL RESPONSABLE A CARGO

ROSMERY SOTO MARTINEZ	**TRABAJADORA SOCIAL**

OBJETIVO

- ✓ Generar espacios pedagógicos y participativos que permitan a los adultos mayores reconocer sus capacidades cognitivas y adoptar estrategias prácticas para su vida diaria.
- ✓ Fortalecer los lazos y el sentido de pertenencia entre los adultos mayores mediante actividades que estimulen la memoria de forma colectiva, promoviendo la participación, la integración y el apoyo mutuo dentro del grupo.

RESUMEN DE LA ACTIVIDAD

La jornada se desarrolló con el propósito de brindar herramientas que faciliten el fortalecimiento de la memoria y la estimulación mental continua. Se inició con una explicación introductoria sobre la importancia de mantener una mente activa y las diversas formas en que los hábitos cotidianos pueden influir positivamente en las capacidades cognitivas.

Durante el encuentro, los participantes reflexionaron sobre los cambios propios del envejecimiento y compartieron estrategias personales que utilizan para recordar actividades o información importante. La sesión estuvo acompañada de una dinámica lúdica basada en la identificación y asociación de imágenes, que permitió ejercitar la memoria visual y la atención de manera entretenida. Los adultos mayores se mostraron participativos, motivados y dispuestos a incorporar nuevas prácticas que les ayuden a fortalecer su autonomía y bienestar mental.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

- ✓ Se dio la bienvenida a los asistentes y se resaltó la importancia de su participación.
- ✓ Se presentó el propósito de la jornada de manera clara y sencilla.
- ✓ Se compartió una presentación sobre la memoria, su importancia y los factores que influyen en su fortalecimiento.
- ✓ Se realizó una dinámica basada en la observación y recordación de palabras, promoviendo el trabajo mental y la participación grupal.
- ✓ Al cierre, se agradeció la asistencia y se invitó a aplicar lo aprendido en su vida diaria.

CONCLUSIONES/DESICIONES

La actividad permitió evidenciar el interés de los adultos mayores por fortalecer sus habilidades cognitivas y comprender la importancia de mantener la mente activa como parte esencial del envejecimiento saludable. La dinámica aplicada favoreció la concentración, la atención y la interacción grupal, generando un ambiente estimulante y motivador. Los participantes reconocieron que pequeños ejercicios realizados de forma constante pueden impactar positivamente su memoria, ayudándoles a mantener su independencia y seguridad en las actividades diarias. Asimismo, se destacó la importancia de incorporar hábitos saludables y actividades recreativas que contribuyan al bienestar emocional y cognitivo. Se concluye que continuar promoviendo espacios educativos y de estimulación cognitiva es fundamental para apoyar la calidad de vida, la autonomía y el sentido de bienestar de la población adulta mayor.

ANEXOS	1.1. EVIDENCIA FOTOGRAFICA QUE DEMUESTRAN EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD CON EL GRUPO A 1.2. EVIDENCIA FOTOGRAFICA QUE DEMUESTRAN EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD CON EL GRUPO B

Rosmery Soto M.

FIRMA DEL PROFESIONAL