

COMPROBANTE DE EGRESO

CE Nº 00570

Fecha de Emisión: 17/12/2025

Documentos Asignados	
Num Doc.	Fecha Doc.
00517	17/12/2025

Nit ò Cedula:	15534123 - 4
Beneficiario:	CARLOS ADOLFO DUQUE RESTREPO

Concepto de este Egreso

ULTIMO PAGO AL CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS CTT-PS36-2025 COMO ENTRENADOR DE RUGBY EN LA ZONA URBANA Y RURAL DEL MUNICIPIO DE EL PEÑOL EN LAS DIFERENTES CATEGORIAS FORMATIVAS Y COMPETITIVAS Y APOYO A LA GESTION PARA LA EJECUCION DE LAS ACCIONES EN LA MONITORIA DEL PROGRAMA DE RECREACION. SE ANEXA SOPORTES.

Rubro	Descripción	Valor Rubro
2.3.2.02.02.009	SERVICIOS PARA LA COMUNIDAD, SOCIALES Y PERSONALES	2.616.200,00
CCPET01 - CPC V2.1 AC 96511	SERVICIOS DE PROMOCION DE EVENTOS DEPORTIVOS Y RECREATIVOS	2.616.200,00
CCPET02 - UNIDAD EJECUTORA 1.0	ENTIDADES DIFERENTES A ENTIDADES TERRITORIALES - GESTION GENERAL	2.616.200,00
CCPET05 - FUENTES DE FINANCIACIÓN 1.2.2.0.00	INGRESOS CORRIENTES DE DESTINACION ESPECIFICA POR ACTO ADMINISTRATIVO	2.616.200,00
CCPET81 - CPI - CATÁLOGO DE PRODUCTOS INVERSIÓN 4301001	SERVICIO DE APOYO A LA ACTIVIDAD FISICA, LA RECREACION Y EL DEPORTE	2.616.200,00
CCPET83 - ATRIBUTO EJECUCIÓN CON / SIN SITUACIÓN DE FONDOS C	CON SITUACION DE FONDOS	2.616.200,00
CCPET84 - ATRIBUTO DESTINACIÓN DE LA RENTA 1204	ESPECÍFICA POR ACUERDO	2.616.200,00
CCPET03 - CLASIFICADOR PROGRAMATICO DE LA INVERSION PUBLICA 2025054100001	SERVICIOS DEPORTIVOS Y PROMOCION DE LA ACTIVIDAD FISICA	2.616.200,00

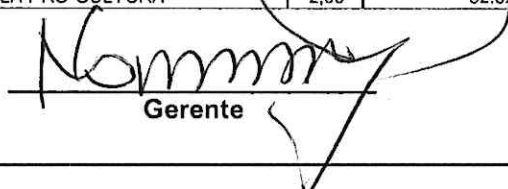
Total de la Presente Orden	Total Retenciones	Total a Pagar
2.616.200,00	190.983,00	2.425.217,00

Valor en letras:

DOS MILLONES CUATROCIENTOS VEINTICINCO MIL DOSCIENTOS DIECISIETE PESOS M/L xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx

Detalle de Movimiento de Bancos y Caja			
Codigo	Detalle	Documento	Valor
213	1448000756-7 CONVENIOS MUNICIPIO	ULTPGORUBY	2.425.217,00

RETENCIONES		
DESCRIPCIÓN	%	VALOR
ESTAMPILLA PRO HOSPITAL	0,50	13.081,00
INDUSTRIA Y COMERCIO	0,80	20.930,00
ESTAMPILLA PRO ANCIANOS	4,00	104.648,00
ESTAMPILLA PRO-CULTURA	2,00	52.324,00


Gerente


Firma del Interesado
 Nit / C.C. 15534123.





INDER PEÑOL
Nit: 811.006.655
PRESUPUESTO CCPET 2025

ORDEN DE PAGO**OP N° 00517****Documentos Asignados**

Num Doc.	Fecha Doc.
00105	01/07/2025

Fecha de Expedición: 17/12/2025

Nit ò Cedula:	15534123 - 4
Beneficiario:	CARLOS ADOLFO DUQUE RESTREPO

Por Concepto de:

ULTIMO PAGO AL CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS CTT-PS36-2025 COMO ENTRENADOR DE RUGBY EN LA ZONA URBANA Y RURAL DEL MUNICIPIO DE EL PEÑOL EN LAS DIFERENTES CATEGORIAS FORMATIVAS Y COMPETITIVAS Y APOYO A LA GESTION PARA LA EJECUCION DE LAS ACCIONES EN LA MONITORIA DEL PROGRAMA DE RECREACION. SE ANEXA SOPORTES.

Rubro	Descripción	Valor Rubro
2.3.2.02.02.009	SERVICIOS PARA LA COMUNIDAD, SOCIALES Y PERSONALES	2.616.200,00
CCPET01 - CPC V2.1 AC 96511	SERVICIOS DE PROMOCION DE EVENTOS DEPORTIVOS Y RECREATIVOS	2.616.200,00
CCPET02 - UNIDAD EJECUTORA 1.0	ENTIDADES DIFERENTES A ENTIDADES TERRITORIALES - GESTION GENERAL	2.616.200,00
CCPET05 - FUENTES DE FINANCIACIÓN 1.2.2.0.00	INGRESOS CORRIENTES DE DESTINACION ESPECIFICA POR ACTO ADMINISTRATIVO	2.616.200,00
CCPET81 - CPI - CATÁLOGO DE PRODUCTOS INVERSIÓN 4301001	SERVICIO DE APOYO A LA ACTIVIDAD FISICA, LA RECREACION Y EL DEPORTE	2.616.200,00
CCPET83 - ATRIBUTO EJECUCIÓN CON / SIN SITUACIÓN DE FONDOS C	CON SITUACION DE FONDOS	2.616.200,00
CCPET84 - ATRIBUTO DESTINACIÓN DE LA RENTA 1204	ESPECÍFICA POR ACUERDO	2.616.200,00
CCPET03 - CLASIFICADOR PROGRAMATICO DE LA INVERSIÓN PUBLICA 2025054100001	SERVICIOS DEPORTIVOS Y PROMOCION DE LA ACTIVIDAD FISICA	2.616.200,00

Valor en letras:

DOS MILLONES SEISCIENTOS DIECISEIS MIL DOSCIENTOS PESOS M/L xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx

RETENCIONES		
DESCRIPCIÓN	%	VALOR
ESTAMPILLA PRO HOSPITAL	0,50	13.081,00
INDUSTRIA Y COMERCIO	0,80	20.930,00
ESTAMPILLA PRO-ANCIANOS	4,00	104.648,00
ESTAMPILLA PRO-CULTURA	2,00	52.324,00

Fuente de Financiación	Valor Fuente de Financiación	Valor Retención por Fuente de Financiación	Total: Fuente - Retenciones
1.2.2.0.00 - INGRESOS CORRIENTES DE DESTINACION ESPECIFICA POR ACTO ADMINISTRATIVO	2.616.200,00	190.983,00	2.425.217,00

Total de la Presente Orden	Total Retenciones	Total a Pagar
2.616.200,00	190.983,00	2.425.217,00

[Firma]
Gerente



DOCUMENTO SOPORTES EN ADQUISICIONES EFECTUADAS A NO OBLIGADOS A FACTURAR (Artículo 1,6,1,4,12 Decreto 1625 de 2016 Único Reglamento en Materia Tributaria)			
INDERPE NIT: 811.006.655-3	Autorización Numeración de Facturación 18764087924079 29 de enero de 2025 Rango Autorizado Prefijo INP		
Transv 6 Cr 20 - 12 Unidad deportiva El Peñol (Ant)	No 207 AL 10000		
Ciudad y Fecha: El Peñol, 17 de diciembre de 2025		INP-405	
Proveedor: CARLOS ADOLFO DUQUE RESTREPO			
CEDULA O Nit: 15,534,123			
Dirección: Sector Tres		Teléfono: 304 604 85 59	
CANTIDAD	V/ UNITARIO	CONCEPTO	VALOR/TOTAL
1		QUINTO PAGO CORRESPONDIENTE AL MES DE OCTUBRE AL CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS NO. 36-2025 (CTT-PS 36-2025) COMO ENTRENADOR RUGBY EN LA ZONA URBANA Y RURAL DEL MUNICIPIO DE EL PEÑOL EN LAS DIFENTES CATEGORIAS FORMATIVAS Y COMPETITIVAS Y APOYO A LA GESTION PARA LA EJECUCION DE LAS ACCIONES EN LA MONITORIA DEL PROGRAMA DE RECREACION.	\$2,616,200
Declaro que por los servicios aquí facturados, cancelé en forma oportuna los aportes a la seguridad social establecidos en la Ley. Este valor será tenido en cuenta como disminución de la base gravable, para la retención en la fuente			
SON: DOS MILLONES SEISCIENTOS DIECISEIS MIL DOSCIENTOS PESOS M.I. (\$2,616,200)			\$2,616,200
HILDA PATRICIA ALZATE MARIN			
ELABORO			
			FIRMA PROVEEDOR

		DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA MUNICIPIO DE EL PEÑOL		Código:	
				Versión:	
		INFORME DE SEGUIMIENTO DE SUPERVISIÓN		Fecha de aprobación	
				Página: 1 de 1	
DOMINGO	30	De:	NOVIEMBRE	De:	2025
INFORMACION GENERAL DEL CONTRATO Y/O CONVENIO					
CONTRATO: CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS PROFESIONALES NO. CTT-PS 36-2025					
OBJETO DEL CONTRATO: PRESTACION DE SERVICIOS COMO ENTRENADOR DE RUGBY EN LA ZONA URBANA Y RURAL DEL MUNICIPIO EL PEÑOL EN LA DIFERENTES CATEGORÍAS FORMATIVAS Y COMPETITIVAS Y APOYO A LA GESTIÓN PARA LA EJECUCIÓN DE LAS ACCIONES EN LA MONITORIA DEL PROGRAMA DE RECREACIÓN.					
ASISTENTES A LA REUNION					
SUPERVISOR:		JOHNEISON CASTAÑO BEDOYA			
Por parte del contratista:		CARLOS DUQUE			
Lugar donde se realiza la reunión		COLISEO MUNICIPAL DEL PEÑOL – OFICINA DE COORDINACION DEPORTIVA			
Hora de inicio		16:00	Hora de finalización	17:00	
VERIFICACION DEL CUMPLIMIENTO DE LAS ACTIVIDADES CONTEMPLADAS EN EL CONTRATO					
ACTIVIDADES DESARROLLADAS	ESTADO DE CUMPLIMIENTO CUALITATIVO	ESTADO DE CUMPLIMIENTO CUANTITATIVO		EVIDENCIAS	
Proporcionar todo su conocimiento, experiencia para la implementación y desarrollo del objeto contractual.	1. Prestación de Servicios como Entrenador de Rugby en la Zona Urbana y Rural del Municipio de El Peñol El cumplimiento cualitativo del mes fue satisfactorio, dado que se alcanzaron los objetivos propuestos en formación, iniciación deportiva, proyección competitiva y fortalecimiento institucional. En la zona urbana, los entrenamientos con las categorías Sub-15, Sub-17 y Mayores se desarrollaron con enfoque en el Rugby Sevens, aplicando contenidos de técnica individual, táctica ofensiva y defensiva, toma de decisiones, trabajo colectivo y preparación física. Se evidenció progreso en la disciplina, la cohesión grupal, el ritmo de juego y la comprensión de los principios del rugby moderno. Los deportistas demostraron mejoras en la recepción, el pase, la presión defensiva, la comunicación en cancha y la ejecución de jugadas de fijación y descarga. En la zona rural, se avanzó en la consolidación del semillero del corregimiento, con una asistencia aproximada de 23 niños y niñas. Se	Entrenamientos de Preparación en las diferentes categorías de formación Las actividades programadas para el mes de noviembre se ejecutaron en su totalidad, incluyendo: • Actividades formativas, lúdicas y motrices en la zona rural con el semillero. • Sesiones de preparación física y táctica orientadas al Rugby Sevens. • Procesos institucionales como capacitaciones, reuniones y entrega de implementación. • Desarrollo de la jornada de pausas activas con la empresa Aguas y Aseo. 1. Desarrollo de Actividades en Zona Urbana Las sesiones se orientaron al fortalecimiento integral de los participantes mediante: • Capacidades físicas: resistencia, velocidad, fuerza, coordinación y agilidad. • Técnica individual: pase, recepción, manejo de balón, tackle seguro, defensa		• Planillas de Asistencia Firmadas • Registro diario de asistencia a entrenamientos en zonas urbana y rural. • Categorías: Semilleros, Juvenil, y Mayores. • Registro Fotográfico de Actividades Lúdicas y Recreativas de Entrenamientos y Competencias. • Listados de Participantes por Categoría • Registro Fotográfico de Acompañamiento y Apoyo a Actividades Recreativas • Participación del entrenador en jornadas lideradas por el programa de recreación de INDERPE.	

	realizaron actividades lúdicas —entre ellas juegos tradicionales como ureo, lleva-lleva y juegos de mesa— que fortalecieron la integración, la motricidad y la apropiación del deporte. La comunidad infantil mostró interés, motivación y continuidad en la participación, lo cual fortalece la proyección del rugby hacia los territorios rurales. En el componente competitivo, se desarrollaron entrenamientos precompetitivos con énfasis en fuerza, resistencia, velocidad, táctica y cohesión grupal, preparando a las categorías juveniles y mayores para compromisos departamentales. Se avanzó en conceptos específicos del Rugby Sevens, incluyendo defensa organizada, ataque en amplitud, líneas de carrera, control bajo presión y simulación de situaciones reales de partido. A nivel institucional, se cumplió con la participación en capacitaciones de Indeportes Antioquia, fortaleciendo el enfoque metodológico. Asimismo, se participó en la reunión y entrega de implementación y uniformes, y se llevó a cabo la jornada de pausas activas con la empresa Aguas y Aseo, promoviendo hábitos saludables y fortaleciendo la presencia del programa en diferentes sectores del municipio. En conclusión, cualitativamente se alcanzaron los objetivos de formación, promoción, integración social, fortalecimiento técnico y articulación institucional para el mes de noviembre.	individual y defensa organizada. • Táctica colectiva: estructuras ofensivas, sistemas defensivos, trabajo en bloque, apoyo, toma de decisiones en ritmo de juego, scrum y lineout. • Valores deportivos y sociales: disciplina, cooperación, comunicación efectiva, resolución de conflictos y sentido de pertenencia. 2. Desarrollo de Actividades en Zona Rural En la zona rural se realizaron las actividades proyectadas para la escuela de formación, orientadas a la promoción e iniciación del rugby en veredas y sectores rurales del municipio. Las acciones se basaron en: • Actividades lúdicas y recreo-motoras para el desarrollo de habilidades básicas. • Fundamentos del rugby: reglas esenciales, manejo del balón, desplazamientos, juegos adaptados y primeros conceptos de defensa y ataque. • Proceso formativo con enfoque comunitario: integración, convivencia y apropiación del deporte. • Trabajo con el semillero rural: refuerzo técnico acorde al nivel, fortalecimiento físico y acompañamiento progresivo.	
Presentar un cronograma mensual de actividades, con la aprobación del supervisor, que se radicara ante el INDERPE, para su respectivo seguimiento.	1. Enfoque Metodológico y Planificación 1.1 Presentación y Seguimiento del Cronograma Mensual En cumplimiento de los lineamientos establecidos en el contrato, se elaboró y presentó oportunamente ante el INDERPE el cronograma mensual de actividades, el cual fue aprobado por el supervisor, garantizando su seguimiento y control. El cronograma contempló: • Distribución semanal de las sesiones. • Diferenciación de actividades por categorías de formación (infantil y juvenil). • Cobertura en zonas urbanas y rurales. • Secuenciación en momentos de la planificación (iniciación, desarrollo y consolidación).	1. Planificación y Enfoque Metodológico Se elaboró y presentó al INDERPE el cronograma mensual de actividades, aprobado por el supervisor para su seguimiento. Este cronograma contempló sesiones diferenciadas por categorías de formación (infantil y juvenil), zonas de atención y momentos de la planificación. La metodología aplicada se fundamentó en tres ejes principales: • Desarrollo físico: trabajo orientado a la resistencia, velocidad, fuerza y agilidad. • Habilidades técnicas: práctica progresiva de fundamentos como el pase, la recepción, el tackle y la organización defensiva. • Competencias actitudinales: fomento de la disciplina, la responsabilidad, el trabajo en	Entrega de Planificación del Programa Se realizó la entrega oficial de la planificación mensual y semestral del Programa de Rugby 2025, la cual quedó radicada ante el INDERPE, con el fin de establecer una hoja de ruta clara, medible y articulada con los objetivos estratégicos del deporte en el municipio.

	1.2 Enfoque Metodológico Ene el mes se reforzó conceptos de ejes centrales: • Desarrollo físico: sesiones estructuradas para el fortalecimiento de la resistencia, la velocidad, la fuerza y la agilidad. • Habilidades técnicas: trabajo progresivo en fundamentos del rugby como el pase, la recepción, el tackle y la organización defensiva. • Competencias actitudinales: actividades enfocadas en la disciplina, la responsabilidad, la cohesión de grupo y el sentido de pertenencia. Este enfoque permitió un proceso formativo integral que vinculó tanto el componente deportivo como el recreativo, garantizando continuidad y calidad en las sesiones.	equipo y el sentido de pertenencia. 2. Actividades Destacadas del Mes Se desarrollaron ciclos específicos con el objetivo de consolidar el aprendizaje técnico y táctico se Repasó en: • Habilidades específicas: entrenamientos en dominio del balón en movimiento, pase bajo presión y reorganización defensiva tras pérdida de posesión, con resultados positivos en la toma de decisiones en espacios reducidos y transiciones rápidas entre defensa y ataque. • Trabajo por roles en el campo: sesiones diferenciadas para <i>forwards</i> (contacto, empuje, soporte en rucks y scrums) y <i>backs</i> (lectura de espacios, velocidad, línea ofensiva y patada estratégica).	
Propender por la masificación de Rugby en El Peñol, con énfasis en el área rural y aportando a los procesos deportivos urbanos.	Estado de Cumplimiento Cualitativo: Durante el mes se logró un progreso notable en la ejecución del programa, mediante acciones que articularon el componente formativo en contextos rurales y urbanos del municipio de El Peñol. En las zonas rurales, se dio continuidad al proceso de formación de semilleros mediante sesiones adaptadas al entorno, combinando dinámicas lúdicas y ejercicios técnicos básicos.	Estado de Cumplimiento Cuantitativo: Periodo: 1° al 30 de octubre de 2025 Lugar de ejecución: Municipio de El Peñol En Actividades en Zona Rural En la vereda Concordia, se llevaron a cabo jornadas de iniciación y formación que incluyeron: • Ejercicios de motricidad básica aplicados al rugby. • Introducción a las reglas fundamentales del juego. • Dinámicas colectivas enfocadas en la cooperación, el respeto y la disciplina.	1 informes de Registro fotográfico y 4 listados de asistencias.
Ser responsable de la preparación técnica de las diversas categorías de Rugby que representan al municipio de El Peñol a nivel regional, departamental y nacional.	Estado de Cumplimiento Cualitativo: 1. Introducción Durante el mes se ejecutó un proceso formativo integral en rugby, dirigido a las categorías U14, U17 y U23 del municipio de El Peñol. La planificación mensual estuvo enfocada en el desarrollo técnico, táctico y actitudinal de los deportistas, con sesiones diferenciadas por nivel y objetivos específicos.	Estado de Cumplimiento Cuantitativo: Charlas y talleres socio-deportivos: 3 sesiones (liderazgo, cohesión grupal y comunicación en campo). Juegos internos urbanos: 3 encuentros, con participación de 33 jugadores en total. Actividades de integración rural (vereda Concordia): 2 sesiones lúdicas y sesión de entreno semillero de rugby con 27 participantes. Actividades de Referato y táctica aplicada: 2 sesiones especializadas para U23 y U17.	1 informe de Registro fotográfico y 4 listados de asistencias.
Mantener en buen estado los implementos deportivos	Estado de Cumplimiento Cualitativo: Durante el mes, se mantuvo un uso adecuado y responsable del material deportivo del programa de rugby, con procedimientos claros para su manejo y	Estado de Cumplimiento Cuantitativo: Se realizó un seguimiento riguroso del estado del material en todas las 11 sesiones técnicas mensuales, constatando que no hubo pérdidas ni	1. Entrega de solicitud de implementación requerida.

asignados para el desarrollo del objetocontractual.	almacenamiento. Se capacitó a los deportistas sobre la importancia de conservar los implementos, incentivando la responsabilidad colectiva y el respeto hacia los recursos proporcionados por la institución.	daños relevantes. Complementariamente, se llevaron a cabo dos jornadas de inspección y mantenimiento que incluyeron limpieza y revisión de balones.	
Colaborar en las diferentes campañas educativas de los diversos proyectos lúdicos recreativos que realice el Inderpe.	Estado de Cumplimiento Cualitativo: Durante el mes, se desarrollaron sesiones de trabajo lúdico y motriz en la vereda Concordia, enfocadas en fortalecer el semillero rural de rugby, promoviendo la iniciación deportiva y el desarrollo de habilidades básicas en los niños y jóvenes de la zona. Adicionalmente, se lideraron pausas activas para el grupo de empleados de Aguas y Aseo del municipio, con el objetivo de fomentar el bienestar físico y mental. Estas pausas incluyeron ejercicios de estiramiento, movilidad y relajación, adaptados a las necesidades específicas del grupo. También se coordinó la organización de juegos y retos en las actividades recreativas con motivo de la celebración del Día del Campesino.	Estado de Cumplimiento Cuantitativo: se lideraron pausas activas enfocadas en el manejo del estrés y acondicionamiento físico, especialmente diseñadas para personas poco activas y mayores de 30 años, en el grupo de empleados de Aguas y Aseo del municipio. Estas pausas incluyeron ejercicios suaves de estiramiento, movilidad articular y técnicas de relajación, adaptadas a las necesidades particulares de este público, contribuyendo a mejorar su bienestar físico y mental. Se participación: en actividades como vacaciones recreativas, festival de atletismo y carrera canina. Y actividades de mantenimiento físico y de limpieza en el instituto.	1 informe de Registro fotográfico y 2 listados de asistencia al evento.
Cumplir durante la vigencia del contrato con la afiliación como cotizante independiente al Sistema de Seguridad Social, salud, pensiones y ARL, en los porcentajes de ley. (fechas de pago)	Estado de Cumplimiento Cualitativo: Se ha cumplido con la afiliación y el pago puntual al Sistema de Seguridad Social como cotizante independiente, garantizando el cumplimiento legal del contrato. Se mantienen activas las afiliaciones en salud, pensión y riesgos laborales (ARL), asegurando la cobertura correspondiente durante el desarrollo de las funciones contratadas.	Estado de Cumplimiento Cuantitativo: Durante el mes se realizaron los pagos completos y dentro de las fechas establecidas por la normativa vigente. Los aportes se efectuaron en los porcentajes exigidos por ley, y se reportó oportunamente la vinculación a la ARL.	Evidencias a entregar: Comprobantes de pago de seguridad social (salud, pensión y ARL)
Asistir a las reuniones o capacitaciones programadas con ocasión del contrato.	Estado de Cumplimiento Cualitativo: Se cumplió con la asistencia a las reuniones y capacitaciones convocadas por el Instituto de Deportes de El Peñol durante el mes, participando activamente en los espacios de formación, planeación y seguimiento del programa. La presencia permitió el fortalecimiento de los lineamientos técnicos, administrativos como la formulación del plan de actividades inderpe guía metodológica.	Estado de Cumplimiento Cuantitativo: Se participó activamente Gestión Institucional y Articulación de programas inderpe como: Participación en capacitaciones de Indeportes Antioquia para actualización técnica. Asistencia a reuniones de coordinación relacionadas con el programa. Acompañamiento y participación en la entrega de implementación y uniformes para competencia. Desarrollo del programa de pausas activas con la empresa Aguas y Aseo como estrategia de bienestar laboral.	Evidencias a entregar: 1 informe de Registro fotográfico
Mantener actualizada la	Estado de Cumplimiento Cualitativo: Se ha cumplido con la actualización oportuna de la información en la	Estado de Cumplimiento Cuantitativo: Durante el mes se subieron los informes de gestión y los comprobantes de pago	Evidencias a entregar: Captura de pantalla de la publicación en SECOP II

página de (secopII), en lo referente a subir los últimos pagos e informes	plataforma SECOP II, garantizando la transparencia y el acceso público a los documentos exigidos por ley. Los informes mensuales y los soportes de pago se han cargado según los lineamientos institucionales, manteniendo el contrato al día en materia de seguimiento administrativo.	correspondientes al periodo vigente, cumpliendo con el 100% de los requerimientos de actualización establecidos para el contrato en la plataforma SECOP II.	Registro de cargue de informes mensuales.
Desarrollas reuniones y/o escuela de padres de manera trimestral; que den respuesta a la formación para el mejoramiento deportivo y se brinde toda la información relacionada con el desarrollo deportivo	Estado de Cumplimiento Cualitativo: Se han realizado varias entrevistas con los acudientes, en las que se les proporcionó un informe detallado sobre el proceso de sus atletas, abarcando su desarrollo técnico y físico. Además, durante estas reuniones, se les extendió una invitación para participar en las actividades del programa, así como en las actividades organizadas por elINDERPE y el programa Escuelas de Padres, con el objetivo de fortalecer el apoyo familiar y fomentar una mayor involucración de las familias en el proceso deportivo y formativo de los jóvenes.	Estado de Cumplimiento Cuantitativo: Dado que es difícil reunir a todos los padres en una sola sesión, se ha implementado un seguimiento personalizado mediante informes periódicos, comunicaciones directas y entrevistas individuales. Seguimiento del proceso con padres y reuniones individuales con acudientes en campo y alumnos.	Evidencias a entregar: 2. Registro fotográfico del encuentro
Desarrollar y apoyar escuelas de formación rurales, según los parámetros establecidos por la coordinación deportiva	Estado de Cumplimiento Cualitativo: Durante el mes, se avanzó satisfactoriamente en el desarrollo de la escuela de formación rural en la vereda Concordia, a través del grupo "CER de Concordia". Las sesiones implementadas abordaron el fortalecimiento de habilidades motrices fundamentales, el aprendizaje progresivo de principios técnicos del rugby y el trabajo en equipo.	Durante el mes se desarrolló un total de 13 sesiones de entrenamiento, distribuidas entre las zonas rural y urbana del municipio, alcanzando un cumplimiento del 100 % del cronograma previsto. Las actividades se orientaron al fortalecimiento técnico, táctico, físico y socio-deportivo de las diferentes categorías, con énfasis en la preparación competitiva y el trabajo de formación integral.	Evidencias a entregar: Listados de asistencia por sesión en la vereda Concordia Registro fotográfico de los entrenamientos rurales
Presentar los informes que sean requeridos según las necesidades específicas y en los tiempos acordados con el supervisor; para este caso los informes se deben de presentar dentro de los dos (2) días siguientes de la fecha de cierre del respectivo mes causado, con los anexos requeridos	Estado de Cumplimiento Cualitativo: El componente administrativo y técnico del proceso formativo se ha desarrollado de forma oportuna y rigurosa, cumpliendo a cabalidad con la elaboración y entrega de los informes mensuales requeridos por la supervisión del contrato.	Estado de Cumplimiento Cuantitativo: Se ha logrado un cumplimiento del 100% en la entrega de informes mensuales dentro del plazo establecido (dos días hábiles tras finalizar el mes), adjuntando de forma completa los soportes exigidos: formatos de asistencia, bitácoras de entrenamiento, registros fotográficos y evidencias específicas por categoría.	Evidencias a entregar: 1. Informe mensual firmado y radicado 2. Planillas de asistencia por categoría y sesión 3. Registro fotográfico de las actividades desarrolladas.
Informe escrito que detalle las actividades desarrolladas durante el mes	Estado de Cumplimiento Cualitativo: Durante el periodo reportado, se cumplió a cabalidad con la elaboración y entrega del informe mensual, documentando de manera estructurada las acciones desarrolladas en los componentes de iniciación, formación y competencia del programa de rugby.	Estado de Cumplimiento Cuantitativo: Se presentó oportunamente el informe mensual dentro del plazo estipulado por el contrato, incluyendo el consolidado total de actividades realizadas durante el mes. El reporte contempló los anexos correspondientes: planillas de asistencia, bitácoras técnicas por sesión, reportes de intervención comunitaria, registros fotográficos y evidencias de	Evidencias a entregar: 1. Informe mensual firmado y radicado 2. Planillas de asistencia por categoría y sesión 3. Registro fotográfico de las actividades desarrolladas

	intervenciones como pausas activas dirigidas al personal administrativo y acompañamiento técnico-pedagógico a procesos comunitarios, como el grupo de semillero de la vereda concordia. Se participó, además: en actividades como vacaciones recreativas, festival de atletismo y carrera canina. Y actividades de mantenimiento físico y de limpieza en el instituto.	acompañamiento interinstitucional. Estas entregas respaldan el 100% de las acciones ejecutadas conforme a los objetivos del cronograma técnico y al componente de articulación institucional del programa.	
Planillas de asistencia de los deportistas y/o padres de familia que asisten a las respectivas jornadas deportivas y/o actividades programas por elINDERPE. (Deben estar totalmente diligenciadas, sin tachones ni enmendaduras)	Estado de Cumplimiento Cualitativo: Se garantizó la correcta y rigurosa gestión de los registros de asistencia en todas las sesiones deportivas y actividades coordinadas por elINDERPE. Los formatos de registro se completaron con precisión y claridad, sin correcciones o modificaciones, cumpliendo estrictamente con los protocolos establecidos por la entidad. Este manejo adecuado ha facilitado un seguimiento efectivo de la participación tanto de los deportistas como de sus familiares en los distintos espacios de formación y esparcimiento.	Estado de Cumplimiento Cuantitativo: Durante el mes se diligenciaron las planillas de asistencia correspondientes a entrenamientos, sesiones rurales, actividades lúdicas, reuniones de entrenadores y eventos institucionales.	Evidencias a entregar: 1. Planillas de asistencia debidamente diligenciadas y firmadas
Planillas de transporte totalmente diligenciadas, solo en los casos que tengan salidas para encuentros deportivos, suministrados por el instituto de deportesINDERPE. (Deben estar totalmente diligenciadas, sin tachones ni enmendaduras)	Estado de Cumplimiento Cualitativo: Durante el mes, se dio cumplimiento estricto al procedimiento de registro y control de movilidad para las salidas a eventos deportivos autorizados por elINDERPE. Las planillas de transporte fueron diligenciadas en su totalidad con la información requerida (nómina de participantes, ruta, hora de salida y regreso, acompañantes responsables, entre otros), sin presentar inconsistencias ni enmendaduras.	Estado de Cumplimiento Cuantitativo: Durante el periodo se ejecutaron 1 salida oficial a competencias intermunicipales, con participación de las categorías formativas del programa. Ambas actividades se desarrollaron conforme al cronograma autorizado, cumpliendo con los requisitos técnicos y administrativos establecidos para los desplazamientos deportivos institucionales.	Evidencias a entregar: 1. Planillas de transporte originales y diligenciadas sin enmendaduras 2. Copia digital escaneada de cada planilla
Fotos que evidencien las diferentes actividades objetos del contrato. (Debe de llevar hora, fecha, lugar y nombre de la actividad).	Estado de Cumplimiento Cualitativo: Durante el mes se garantizó el cumplimiento del registro fotográfico de las actividades desarrolladas en el marco del contrato, cumpliendo con los estándares técnicos requeridos. Cada imagen fue tomada en contexto, con metadatos claros (fecha, hora, lugar y descripción de la actividad), lo que asegura la trazabilidad del proceso.	Estado de Cumplimiento Cuantitativo: Durante el periodo reportado, se recolectaron y archivaron más de 50 registros fotográficos, y videos en el aporte de competencia distribuidos en diferentes líneas de acción: formación técnica, actividades de recreación, eventos rurales, competencias oficiales y acciones de articulación comunitaria.	Evidencias a entregar: 1. Carpeta digital organizada con las fotos por actividad, lugar y fecha
Atender los requerimientos, instrucciones y/o recomendaciones que durante el desarrollo del contrato le imparta	Estado de Cumplimiento Cualitativo: Durante el mes, se mantuvo una comunicación permanente y eficaz con la supervisión del contrato, atendiendo de forma oportuna todas las orientaciones técnicas y administrativas emitidas. Esta coordinación permitió	Estado de Cumplimiento Cuantitativo: Se cumplió al 100% con los requerimientos y observaciones realizados por el supervisor durante el mes, incluyendo ajustes de cronograma, revisión y entrega de informes técnicos, asistencia a reuniones de coordinación y	Evidencias a entregar: 1. Comunicaciones escritas o electrónicas con el supervisor 2. Actas de reuniones donde

EL INDERPE a través del supervisor, para una correcta ejecución y cumplimiento de sus obligaciones	realizar ajustes operativos en la planeación de sesiones, optimizar la logística de actividades y fortalecer la ejecución metodológica del programa.	apoyo en eventos complementarios. Estas acciones fueron ejecutadas dentro de los tiempos establecidos, sin retrasos ni inconsistencias.	se consignan instrucciones
Reportar de manera inmediata al supervisor, la ocurrencia de cualquier novedad durante la ejecución del contrato.	Estado de Cumplimiento Cualitativo: Durante el mes se aseguró la continuidad efectiva del programa de rugby, brindando soporte integral ante eventualidades logísticas, ausencias, modificaciones de horarios y condiciones climáticas adversas. La comunicación fluida y constante con el supervisor facilitó la transparencia y el cumplimiento riguroso de cada actividad planificada.	Estado de Cumplimiento Cuantitativo: Durante el mes se cumplió satisfactoriamente con el apoyo a actividades institucionales programadas por INDERPE, fortaleciendo la articulación de programas. Asimismo, se realizó acompañamiento en eventos comunitarios y recreativos. Se garantizó la ejecución del cronograma técnico del programa de rugby, incluyendo sesiones formativas en zona urbana y rural.	Evidencias a entregar: 1. Correos electrónicos enviados al supervisor notificando las novedades 2. Mensajes o comunicaciones instantáneas (capturas de WhatsApp si aplica)
Presentar un cronograma mensual de actividades o de competencia: (horarios, días y lugar) con la aprobación del Supervisor, que se radicara en el INDERPE, para su respectivo seguimiento.	Estado de Cumplimiento Cualitativo: Se cumplió de forma puntual y estructurada con la elaboración del cronograma mensual del programa de rugby, incorporando entrenamientos por categoría, sesiones rurales, competencias, reuniones técnicas y apoyos institucionales. El cronograma fue revisado, aprobado y ajustado conforme a las observaciones del supervisor, asegurando alineación con los objetivos operativos y técnicos del contrato.	Estado de Cumplimiento Cuantitativo: El cronograma completo y detallado con sus respectivas actividades fue presentado y radicado ante el INDERPE dentro del plazo establecido, cumpliendo con el procedimiento exigido.	Evidencias a entregar: 1. Cronograma mensual firmado por el entrenador y aprobado por el supervisor. ..
Brindar acompañamiento en las escuelas de iniciación deportiva urbanas y rurales.	Estado de Cumplimiento Cualitativo: En el mes presente se cumplió con el acompañamiento técnico y logístico a las escuelas de iniciación deportiva en zonas urbanas y rurales. La orientación brindada se adaptó al nivel y contexto de cada grupo, promoviendo una formación equitativa, participativa y de calidad. Se garantizó atención continua tanto en la zona urbana como en la vereda Concordia, fortaleciendo el proceso de integración, desarrollo motor y vinculación deportiva de los niños y jóvenes.	Estado de Cumplimiento Cuantitativo: Las 4 sesiones incluyeron componentes de iniciación en hábitos de vida saludable, pautas básicas de higiene personal, cuidado corporal y alimentación, así como fundamentos de la educación física orientados al desarrollo de la coordinación, la resistencia y la motricidad. Se promovieron valores como el respeto, la responsabilidad y el trabajo colectivo.	Evidencias a entregar: 1. Registros de asistencia de los participantes en las actividades realizadas 2. Fotos y videos que evidencien el acompañamiento brindado en cada escuela
Apoyar actividades programadas por el instituto de deportes y la administración municipal.	ESTADO DE CUMPLIMIENTO CUALITATIVO: Se prestó apoyo logístico y operativo en actividades programadas por el Instituto de Deportes y la Administración Municipal, cumpliendo con las funciones asignadas en eventos recreativos. Se participó, además: en actividades como vacaciones recreativas, festival de	ESTADO DE CUMPLIMIENTO CUANTITATIVO: Durante el mes se apoyaron Gestión Institucional y Articulación Participación en capacitaciones de Indeportes Antioquia para actualización técnica. Asistencia a reuniones de coordinación relacionadas con el programa.	EVIDENCIAS A ENTREGAR: • Listados de asistencia y participación del personal. • Registro fotográfico de las actividades. ..

	atletismo y carrera canina. Y actividades de mantenimiento físico y de limpieza en el instituto.	Acompañamiento y participación en la entrega de implementación y uniformes para competencia. Desarrollo del programa de pausas activas con la empresa Aguas y Aseo como estrategia de bienestar laboral.	
Las demás obligaciones que delegue el supervisor o Gerente.	ESTADO DE CUMPLIMIENTO CUALITATIVO: Se atendieron de manera oportuna y responsable las tareas delegadas por el supervisor y el Gerente, cumpliendo con las instrucciones impartidas y brindando el apoyo necesario en diferentes actividades administrativas, operativas y logísticas. Se mantuvo una comunicación constante para garantizar la correcta ejecución de cada requerimiento, demostrando compromiso, disposición y trabajo en equipo.	ESTADO DE CUMPLIMIENTO CUANTITATIVO: Durante el mes, se apoyaron y realizaron un total de 7 Acompañamiento al Concejo Municipal en la Rendición de Cuentas, Capacitación de Primer Respondiente con el Cuerpo de Bomberos, Capacitación de Indeportes Antioquia Jornada Recreativa Comunitaria, Entrega de Implementación Deportiva, Entrega de Uniformes, Participación en los Juegos Departamentales.	EVIDENCIAS A ENTREGAR: • Informes entregados y firmados. • Registros de asistencia a reuniones y eventos. • Fotografías o actas de participación en actividades.

Balance General del Contrato		Pagos realizados al contratista			
Valor inicial del Convenio solidario	\$13.081.000	5			
concepto	Valor	Concepto (Anticipo, actas, pagos)	Compromiso de pago	Fecha	Valor
Primer pago	\$2.616.200		Acta N.1	30/07/2025	\$2.616.200
Segundo pago	\$2.616.200		Acta N.2	30/08/2025	\$2.616.200
Tercer pago	\$2.616.200		Acta N.3	30/09/2025	\$2.616.200
Cuarto pago	\$2.616.200		Acta N.4	30/10/2025	\$2.616.200
Quinto pago	\$2.616.200		Acta N.5	30/11/2025	\$2.616.200
Valor causado que no se ha pagado	\$2.616.200				
Valor total ejecutado	\$13.081.000				
Valor saldo por ejecutar	\$0				

El valor a pagar por la presente acta es de: DOS MILLONES SEISCIENTOS DIECISÉIS MIL DOSCIENTOS PESOS (\$2.616.200)

OBSERVACIONES AL PERIODO DE EJECUCIÓN CONTRACTUAL QUE SE SUPERVISA.

El **CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS PROFESIONALES NO. CTT-PS 36-2025**, se está ejecutado en los términos en que fue pactado, cumpliéndose con las actividades, entregables y obligaciones.

SUSPENSIONES, REANUDACIONES, MODIFICACIONES, REAJUSTES

El presente contrato no presenta ninguna de las anteriores.

VERIFICACION DE PAGOS DE SEGURIDAD SOCIAL Y APORTES DE PARAFISCALES

El contratista presenta los documentos que acreditan que se encuentra a paz y salvo por concepto del pago de aportes a los sistemas de seguridad social en salud, pensiones y ARL, de conformidad con lo dispuesto en el artículo 50 de la ley 789 de 2002.

ANEXOS

- Informe de actividades final
- Cuenta de cobro N°05 Comprobante de pago al sistema de seguridad social pensiones, salud y ARL

APROBACIÓN DEL PAGO

De acuerdo con el seguimiento efectuado y presentación de los informes, soportes y cuenta de cobro se constata que se cumplieron las actividades y obligaciones contractuales emanadas del contrato.

Por tanto, la supervisión aprueba y solicita realizar el respectivo pago de acuerdo con la cuenta de cobro y el balance financiero.

Para constancia, se firma la presente acta en el Municipio de El Peñol a los (30) día del mes de noviembre del año 2025.


CARLOS DUQUE
Contratista - INDERPE


JOHNEISON CASTAÑO BEDOYA
Supervisor - INDERPE



El Peñol, 30 de noviembre 2025.

Señor:

JOHNEISON CASTAÑO BEDOYA
 COORDINADOR INDERPE

Asunto: Informe mensual de actividades

INFORME	N.º 5
NOMBRE:	CARLOS DUQUE
CEDULA:	15534123
PERIODO DEL INFORME:	noviembre 01 A noviembre 30
OBJETO DEL CONTRATO:	PRESTACION DE SERVICIOS COMO ENTRENADOR DE RUGBY EN LA ZONA URBANA Y RURAL DEL MUNICIPIO EL PEÑOL EN LA DIFERENTES CATEGORÍAS FORMATIVAS Y COMPETITIVAS Y APOYO A LA GESTIÓN PARA LA EJECUCIÓN DE LAS ACCIONES EN LA MONITORIA DEL PROGRAMA DE RECREACIÓN.
CARGO	ENTRENADOR DE RUGBY

ASPECTOS GENERALES:

Se rinde informe de actividades en cumplimiento a mis obligaciones y responsabilidades en calidad de contratista, dejando evidencia física como constancia del trabajo realizado en el periodo comprendido del 01 de noviembre de 2025 a noviembre 30 de 2025.

PROCESOS TRABAJADOS

PROCESOS TRABAJADOS											
SEMILLEROS		ESCOLARES		INTERCOLEGIADOS (A)		INTERCOLEGIADOS (B)		DEPARTAMENTALES		TOTAL	
M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
9	18	6	8	12	11	0	0	8	8	35	45

RELACIONAR LAS ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE EL PERIODO

N° Obligaciones del Contrato	Descripción - Desarrollo de la obligación
Proporcionar todo su conocimiento, experiencia para la implementación y desarrollo del objeto contractual.	Durante el mes en curso, el programa orientó sus esfuerzos a la fase de preparación específica para los Juegos Departamentales. El plan de trabajo desarrollado durante el mes se enfocó en la preparación integral del equipo de mayores de 17 años para su participación en las competencias departamentales de Rugby Sevens. El proceso se centró en fortalecer los componentes físicos, técnicos y tácticos propios de esta modalidad, con énfasis en la velocidad, la toma de decisiones y la eficacia en situaciones de juego reducido. Se ejecutaron trabajos específicos de preparación física, orientados a resistencia de alta intensidad, aceleración, cambios de ritmo y fuerza funcional, fundamentales para el rendimiento en formato Sevens. En el componente técnico se reforzaron habilidades como pase en movimiento, recepción bajo presión, manejo del balón en velocidad, tackling, evasión, continuidad y protección de la posesión. En el ámbito táctico se desarrollaron unidades de trabajo sobre defensa en presión, cobertura de espacios, reposicionamiento rápido, líneas de ataque, circulación del balón, creación de superioridades y estructuras ofensivas simples adaptadas al ritmo del Sevens. Se integraron también simulaciones de juego y secuencias colectivas para fortalecer la cohesión del grupo y el entendimiento de los principios fundamentales de esta modalidad. Este plan permitió preparar al equipo con los requerimientos propios del calendario competitivo, garantizando sesiones enfocadas, progresivas y orientadas al rendimiento para afrontar de manera adecuada los compromisos departamentales.
Presentar un cronograma mensual de actividades, con la aprobación del supervisor, que se radicara ante el INDERPE, para su respectivo seguimiento.	Durante el mes de noviembre se ejecutó el plan de trabajo orientado exclusivamente a la preparación del equipo de mayores de 16 años para los Departamentales de Rugby Sevens. Las sesiones se centraron en el desarrollo de las capacidades físicas específicas y en el fortalecimiento técnico-táctico requerido para competir en esta modalidad de juego reducido. En el componente técnico se realizaron trabajos enfocados en defensa en presión, ajustes de línea, reposicionamiento rápido y tackle efectivo, buscando aumentar la capacidad de respuesta ante transiciones rápidas del rival. En ataque se trabajaron plataformas ofensivas, circulación del balón, apoyos externos e internos, fijación y pase, así como ejercicios progresivos de velocidad y continuidad. Se incluyeron sesiones especializadas para mejorar la toma de decisiones bajo presión, simulando situaciones reales del Sevens, tales como manejo de inferioridades, lectura de espacios, identificación de superioridades y selección de opciones en fase ofensiva y defensiva. Adicionalmente, se reforzaron las formaciones propias del Sevens, entre ellas salidas, reinicios, organización en campo abierto y patrones simples de ataque y defensa adaptados al ritmo de la competencia.
Propender por la masificación de Rugby en El Peñol, con énfasis en el área rural y aportando a los procesos deportivos urbanos.	Informe de Ejecución – noviembre 2025 El programa se ejecutó durante el mes de noviembre bajo un enfoque territorial diferenciado, permitiendo atender las necesidades formativas y competitivas tanto en el sector rural como urbano, así como en la categoría de mayores. 1. Componente Rural – Iniciación y Desarrollo Formativo



INSTITUTO DE DEPORTES, EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA DEL PEÑOL

NIT: 811006655-3

¡AVANCEMOS POR EL PEÑOL!

	En la vereda Concordia se desarrollaron sesiones orientadas a niños y niñas en edad escolar, priorizando población con acceso limitado a procesos deportivos organizados. Durante noviembre, las jornadas se enfocaron en una metodología lúdica, pedagógica y participativa, empleando: • Juegos predeportivos y actividades de descubrimiento guiado. • Ejercicios de motricidad fina y gruesa aplicados a dinámicas del rugby. • Introducción progresiva al rugby touch, enfatizando el respeto, la cooperación y la comunicación. El propósito central fue estimular el interés por el rugby, fortalecer las habilidades motrices y promover valores fundamentales del deporte. 2. Componente Urbano – Consolidación Técnica y Desarrollo Competitivo En la zona urbana se trabajó con los grupos formativos ya establecidos, desarrollando microciclos semanales específicos durante noviembre. Los contenidos se centraron en: • Transición ataque–defensa y reorganización inmediata. • Recepción, apoyo continuo y aceleración en velocidad. • Toma de decisiones en juego abierto, basadas en lectura del espacio. • Reposicionamiento desde plataformas y formaciones, orientadas al formato de <i>rugby sevens</i>. Este componente permitió consolidar la técnica individual, fortalecer la táctica colectiva y mejorar el rendimiento de los equipos representativos del municipio. 3. Componente de Departamentales – Preparación para Competencias y Referato En noviembre se adelantó un ciclo de trabajo específico con la categoría Mayores, alineado con la preparación para los Departamentales de Rugby Sevens. Las acciones incluyeron: • Participación en capacitación de referato, con revisión de reglamento, protocolos de arbitraje y análisis de situaciones de juego. • Entrenamientos enfocados en: ○ Defensa organizada, presión escalonada y ocupación eficiente de espacios. ○ Ataque en formato sevens, continuidad, soporte en velocidad y manejo de superioridades. ○ Toma de decisiones bajo presión, mediante simulaciones competitivas y juegos reducidos. ○ Condición física específica: velocidad, fuerza funcional, y resistencia intermitente orientada al alto rendimiento.
• Ser responsable de la preparación técnica de las diversas categorías de Rugby que representan al municipio de El Peñol a nivel regional, departamental y nacional.	Informe Técnico – noviembre 2025 Durante el mes de noviembre de 2025 se desarrolló el microciclo mensual de preparación técnico–deportiva con las categorías infantil, juvenil y mayores del programa de rugby de El Peñol, enfocado específicamente en la preparación para los Juegos Departamentales de Rugby Sevens, objetivo principal del período. El trabajo se orientó al fortalecimiento físico, técnico y táctico de los deportistas, promoviendo la disciplina, el compromiso y la adaptación a las exigencias del formato sevens. La planificación mensual integró sesiones diferenciadas por categoría y nivel de desarrollo, trabajando tres componentes estructurales: • Condicionales: progresión en velocidad, resistencia intermitente y fuerza específica aplicada al sevens, optimizando la respuesta física ante



INSTITUTO DE DEPORTES, EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA DE EL PEÑOL

NIT: 811006655-3

¡AVANCEMOS POR EL PEÑOL!

	esfuerzos repetidos y de alta intensidad. • Técnico-tácticos: transición ataque-defensa, eficiencia en el contacto, plataformas de salida y recepción, toma de decisiones en espacio reducido, ocupación de carriles de juego y ajustes defensivos propios del formato reducido. • Psicosociales: cohesión grupal, comunicación efectiva en campo, liderazgo situacional y toma de decisiones bajo presión, esenciales para el rendimiento en competencias departamentales.
• Mantener en buen estado los implementos deportivos asignados para el desarrollo del objetocontractual.	Gestión de Implementos Deportivos – noviembre 2025 Durante el mes de noviembre de 2025 se realizó la entrega oficial de implementación deportiva y uniformes destinados a la participación del municipio en los Juegos Departamentales de Rugby Sevens, incluyendo uniformes de competencia, presentación y material complementario requerido para el desempeño técnico de los equipos. Este proceso se llevó a cabo en articulación con las autoridades deportivas municipales y departamentales, garantizando que los atletas contaran con los elementos necesarios previo a su participación competitiva. De manera paralela, se mantuvo un seguimiento sistemático al estado, uso y conservación de los implementos deportivos propios del programa (balones, escudos de contacto, cilindros y material de entrenamiento). Este seguimiento incluyó inspecciones periódicas de funcionalidad, limpieza y revisión post-entrenamiento, y almacenamiento en condiciones adecuadas, asegurando su disponibilidad óptima para las sesiones semanales.
• Colaborar en las diferentes campañas educativas de los diversos proyectos lúdicos recreativos que realice el Inderpe.	Articulación Institucional y Formación Deportiva – noviembre 2025 Durante el mes de noviembre de 2025 se cumplió con las acciones de articulación interinstitucional mediante la participación activa en campañas educativas, actividades recreativas y procesos formativos liderados por el INDERPE y entidades aliadas. Estas actividades estuvieron orientadas a fortalecer la integración comunitaria, promover estilos de vida saludables y contribuir al bienestar social del municipio. Se brindó apoyo logístico y operativo en el desarrollo del programa de pausas activas con la empresa Aguas y Aseo, así como en diversas jornadas institucionales de carácter comunitario. Paralelamente, se acompañaron y dinamizaron espacios lúdicos y pedagógicos, incluyendo actividades recreativas, juegos tradicionales y acciones dirigidas a la promoción del deporte formativo. De igual manera, el programa de rugby participó en actividades institucionales relevantes del mes, tales como la rendición de cuentas del Concejo Municipal, la capacitación en Primer Respondiente con el Cuerpo de Bomberos, la capacitación de Indeportes Antioquia, y acciones recreativas comunitarias organizadas por el instituto. Estas articulaciones fortalecen la presencia territorial del programa y consolidan su aporte a la construcción de tejido social en el municipio.
• Cumplir durante la vigencia del contrato con la afiliación como cotizante independiente al Sistema de Seguridad Social, salud, pensiones y ARL, en los porcentajes de ley. (fechas de pago)	Afiliación y Seguridad Social – noviembre 2025 Durante el mes se cumplió con la obligación contractual de afiliación y pago oportuno al Sistema de Seguridad Social Integral en calidad de cotizante independiente, cubriendo los componentes de salud, pensión y riesgos laborales (ARL).



INSTITUTO DE DEPORTES, EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA DE EL PEÑOL

NIT: 811006655-3

¡AVANCEMOS POR EL PEÑOL!

Asistir a las reuniones o capacitaciones programadas con ocasión del contrato.	Durante el mes de noviembre de 2025 se cumplió con la asistencia a las reuniones de coordinación y a las jornadas de capacitación programadas por el INDERPE, orientadas al fortalecimiento técnico, formativo y administrativo del programa de rugby. En este periodo se participó en actividades institucionales clave, entre ellas: - Reunión de articulación con el Concejo Municipal durante la Rendición de Cuentas. - Capacitación en Primer Respondiente liderada por el Cuerpo de Bomberos. - Capacitación técnica y deportiva realizada por Indeportes Antioquia. - Jornadas recreativas y comunitarias organizadas por el instituto, fortaleciendo la integración ciudadana y el enfoque pedagógico del deporte.
Mantener actualizada la página de (secopl), en lo referente a subir los últimos pagos e informes	se dio cumplimiento a la obligación de mantener actualizada la plataforma SECOP II, cargando oportunamente los documentos requeridos. Se subieron los comprobantes de los últimos pagos realizados al Sistema de Seguridad Social, así como el informe mensual correspondiente al programa de rugby. Esta actualización garantiza la transparencia en la ejecución del contrato y el cumplimiento de los requerimientos administrativos establecidos por la entidad.
Desarrollas reuniones y/o escuela de padres de manera trimestral; que den respuesta a la formación para el mejoramiento deportivo y se brinde toda la información relacionada con el desarrollo deportivo	Articulación con Acudientes – noviembre 2025 Durante el mes de noviembre de 2025 se llevaron a cabo entrevistas aleatorias con acudientes, orientadas a revisar aspectos relacionados con el desempeño, compromiso y comportamiento de los deportistas vinculados al programa. Estas conversaciones permitieron identificar avances, resolver inquietudes y fortalecer el acompañamiento familiar dentro del proceso formativo.
Desarrollar y apoyar escuelas de formación rurales, según los parámetros establecidos por la coordinación deportiva	Escuelas de Formación Rural – noviembre 2025 Durante el mes de noviembre de 2025 se dio cumplimiento a los lineamientos establecidos por la coordinación deportiva mediante la implementación y el acompañamiento permanente a las escuelas de formación rural en el marco del programa municipal de rugby. De manera específica, se garantizó la continuidad del proceso formativo en la vereda Concordia, mediante sesiones planificadas bajo los principios de la pedagogía del deporte. Estas actividades se enfocaron en la enseñanza progresiva de los fundamentos técnicos del rugby, tales como el manejo y control del balón, la orientación corporal, el desplazamiento en el espacio de juego y la comprensión inicial de roles y responsabilidades dentro del equipo.
Presentar los informes que sean requeridos según las necesidades específicas y en los tiempos acordados con el supervisor; para este caso los informes se deben de presentar dentro de los dos (2) días siguientes de la fecha de cierre del respectivo mes causado, con los anexos requeridos	Durante el mes presente, se cumplió con la obligación de presentar los informes requeridos según las necesidades específicas y dentro de los tiempos acordados con el supervisor. El informe mensual del programa de rugby fue elaborado y entregado dentro de los dos (2) días hábiles siguientes al cierre del mes, incluyendo todos los anexos solicitados, como listados de asistencia, evidencias fotográficas, cronograma ejecutado y soportes de cumplimiento de las actividades. Esta entrega oportuna garantiza el seguimiento adecuado por parte del supervisor y respalda la ejecución transparente y organizada del contrato.
Informe escrito que detalle las actividades desarrolladas durante el mes	Durante noviembre de 2025 se realizaron entrenamientos formativos y competitivos con las categorías infantil, juvenil y mayores, abordando componentes físicos, técnicos y tácticos propios del rugby sevens, así como valores psicosociales orientados al trabajo en equipo, la disciplina y el respeto. Este proceso fortaleció la preparación de los grupos urbanos de cara a los compromisos departamentales.



INSTITUTO DE DEPORTES, EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA DE EL PERÚ

NIT: 811006655-3

¡AVANCEMOS POR EL PEÑOL!

	En la vereda Concordia se garantizó la continuidad de la escuela rural, enfocada en la iniciación motriz, fundamentos básicos del rugby mediante juegos predeportivos y la promoción de valores como cooperación e inclusión. Asimismo, se desarrollaron pausas activas con la empresa Aguas y Aseo, orientadas a mejorar movilidad, bienestar y hábitos saludables en población adulta.
Planillas de asistencia de los deportistas y/o padres de familia que asisten a las respectivas jornadas deportivas y/o actividades programadas por el INDERPE. (Deben estar totalmente diligenciadas, sin tachones ni enmendaduras)	Durante el mes, se realizó el diligenciamiento puntual y ordenado de las planillas de asistencia, registrando correctamente la participación de deportistas y padres en entrenamientos, reuniones y actividades especiales. Este proceso cumplió con los requisitos formales del INDERPE y permitió un control administrativo efectivo del programa de rugby.
Planillas de transporte totalmente diligenciadas, solo en los casos que tengan salidas para encuentros deportivos, suministrados por el instituto de deportes INDERPE. (Deben estar totalmente diligenciadas, sin tachones ni enmendaduras)	Durante el mes de, en las ocasiones en que se realizaron desplazamientos para encuentros deportivos, se diligenciaron de forma completa y conforme a los lineamientos institucionales las planillas de transporte oficiales suministradas por el INDERPE. Los registros incluyeron información precisa sobre los participantes, lugar de destino, fecha y hora de salida y regreso, y responsables del acompañamiento, asegurando claridad en la documentación, sin tachones ni enmendaduras. Esta acción permitió garantizar la trazabilidad de los desplazamientos y el cumplimiento de los protocolos administrativos exigidos para la movilidad de los grupos deportivos.
Fotos que evidencien las diferentes actividades objetos del contrato. (Debe de llevar hora, fecha, lugar y nombre de la actividad).	Durante el mes, se llevó a cabo el registro fotográfico de las actividades realizadas en el marco del programa de rugby, cumpliendo con los criterios establecidos de evidencia, trazabilidad y soporte documental exigidos por el contrato. Cada fotografía fue debidamente archivada con su respectiva información: hora, fecha, lugar y nombre de la actividad, garantizando la fidelidad del material y su utilidad para procesos de seguimiento, supervisión técnica y validación institucional. Las evidencias fotográficas incluyeron, entre otras, las siguientes acciones relevantes: Sesiones de entrenamiento en la vereda Concordia: espacio rural de iniciación deportiva dirigido a niños y niñas en edad escolar.
Atender los requerimientos, instrucciones y/o recomendaciones que durante el desarrollo del contrato le imparta EL INDERPE a través del supervisor, para una correcta ejecución y cumplimiento de sus obligaciones	Durante el mes, el entrenador deportivo de rugby atendió oportunamente todas las instrucciones y recomendaciones emitidas por el INDERPE a través del supervisor, garantizando una comunicación fluida y efectiva. Se realizaron ajustes metodológicos y operativos en los planes de entrenamiento conforme a las orientaciones recibidas, optimizando la ejecución del programa y asegurando el cumplimiento riguroso de las obligaciones contractuales con un enfoque de mejora continua y eficiencia operacional.
Reportar de manera inmediata al supervisor, la ocurrencia de cualquier novedad durante la ejecución del contrato.	Durante el mes, el entrenador deportivo mantuvo un protocolo riguroso de comunicación con el supervisor para reportar de manera inmediata cualquier novedad administrativa, logística o técnica que pudiera impactar la ejecución del programa de rugby. Esto incluyó incidencias relacionadas con la programación de entrenamientos, disponibilidad de recursos, estado de implementos deportivos, asistencia y comportamiento de los deportistas, así como situaciones imprevistas que requirieron ajustes operativos.
Presentar un cronograma mensual de actividades o de competencia: (horarios, días y lugar) con la aprobación del	Durante el mes, se diseñó y presentó un cronograma mensual detallado de actividades y competencias, especificando horarios, días y lugares de ejecución. Este cronograma fue revisado y aprobado por el supervisor, y radicado formalmente ante el INDERPE para su seguimiento y control administrativo. La planificación cumplió con los lineamientos



INSTITUTO DE DEPORTES, EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA DE EL PEÑOL

NIT: 811006655-3

¡AVANCEMOS POR EL PEÑOL!

Supervisor, que se radicara en el INDERPE, para su respectivo seguimiento.	institucionales, facilitando la coordinación operativa y el monitoreo continuo del desarrollo del programa.
• Brindar acompañamiento en las escuelas de iniciación deportiva urbanas y rurales.	Se ha brindado el acompañamiento correspondiente en las actividades de formación deportiva, tanto en las zonas urbanas como rurales, asegurando que los entrenamientos y actividades se desarrollen conforme a lo planificado y proporcionando el apoyo necesario a los instructores y participantes en cada sede.
• Apoyar actividades programadas por el instituto de deportes y la administración municipal.	Se brindó apoyo logístico y operativo en las actividades programadas por el Instituto de Deportes y la Administración Municipal, con énfasis en el acompañamiento al proceso de canotaje y la dirección de las sesiones de pausas activas. Se colaboró en el mantenimiento de la piscina dos jornadas y desfile de tránsito.
• Las demás obligaciones que delegue el supervisor o Gerente.	Durante el mes, se atendieron de manera oportuna y eficiente las obligaciones adicionales delegadas por el Supervisor y el Gerente, incluyendo capacitación de niños con limitaciones de aprendizaje, desfile de tránsito y seguridad vial y jornada de mantenimiento de la piscina.



INSTITUTO DE DEPORTES, EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA DE EL PEÑOL

NIT: 811006655-3

¡AVANCEMOS POR EL PEÑOL!

PLANEACIÓN, SIGUIENTE MES

	INSTITUTO DE DEPORTES, EDUCACION FISICA, RECREACION Y ACTIVIDAD FISICA DE EL PEÑOL					
Plan Mensual de Entrenamiento 2025						
ENTRENADOR		CARLOS DUQUE				
DISCIPLINA		RUGBY				
CATEGORÍAS		PLAN DE ENTRENAMIENTO ESPECIFICO SEMILLERO MENORES DE 10 A 14 AÑOS				
MES		Diciembre 01 A diciembre 15 2025				
OBSERVACIONES		🌀 PLAN MENSUAL DE ENTRENAMIENTO – ejercicios de ajuste y repaso y ajustes táctico Sevens Categoría: U12 - U14 ENFOQUE DEL MES: Introducción al ritmo de juego Sevens y fundamentos técnicos básicos con mínimo contacto.				
	DIA	FISICA	TECNICA	TACTICA	TEORICA	PSICOSOCIAL
SEMANA 1 OBJETIVO: Retroalimentación y repaso de objetivos en fortalecer la toma de decisiones	DOMINGO	Juegos multicomponente	Combinación de pases, evasión y recepción	Ataque y defensa en espacio reducido	Toma de decisiones bajo presión	Reglas de respeto en competencia
	MARTES	Rondas de sprint y juego activo	Offloads en movimiento	Mini partido condicionado 5v5	Estructura de fases: cuándo acelerar o retener	Rondas de sprint y juego activo
	JUEVES	Circuito de agilidad y pase	Técnica de ruck sin contacto	Juego en dos tiempos (1ª y 2ª fase)	Análisis de jugadas colectivas	Circuito de agilidad y pase
	VIERNES	Partidito 7 vs 7 simplificado	Revisión de técnicas en juego	Juego libre con consignas de entrenador	Cierre de ciclo: ¿Qué aprendí este mes?	Partidito 7 vs 7 simplificado
	SABADO	Partidito 7 vs 7 simplificado	Revisión de técnicas en juego	Juego libre con consignas de entrenador	Cierre de ciclo: ¿Qué aprendí este mes?	Partidito 7 vs 7 simplificado
SEMANA 2 OBJETIVO: Desarrollo de la velocidad y evasión individual / trabajos dirigidos a mantener juego sin sobre cargas.	DOMINGO	Relevos con velocidad	Evasión lateral	1 vs 1 ofensivo-defensivo	Principios del duelo individual	Relevos con velocidad
	MARTES	Sprint + frenado controlado	Recibir y pasar en carrera	Crear superioridad numérica	Diferencias entre Sevens y XV	Sprint + frenado controlado
	JUEVES	Circuito reactivo con conos	Pase tras evasión	Soporte en línea de evasión	Cómo atacar en espacios reducidos	Circuito reactivo con conos
	VIERNES	Juego de persecución por parejas	Drills combinados (pase + evasión)	Rotación de posición en ataque	Qué es una fase en ataque y cómo se ordena	Juego de persecución por parejas
	SABADO*	Relevos con velocidad	Evasión lateral	1 vs 1 ofensivo-defensivo	Principios del duelo individual	Relevos con velocidad
SEMANA 3 OBJETIVO: / trabajos dirigidos a mantener juego sin sobre cargas Incorporación al contacto y organización defensiva	DOMINGO	Tracción con bandas elásticas	Tackle con escudo (controlado)	Defensa en línea	Importancia de la seguridad en el contacto	Tracción con bandas elásticas
	MARTES	Trabajo de tren inferior (saltos, sentadillas sin peso)	Pase antes y después del contacto	Doble marcaje	Rol del tackleador y del soporte defensivo	Trabajo de tren inferior (saltos, sentadillas sin peso)
	JUEVES	Core + coordinación lateral	Técnica de caída y recuperación	Cobertura y apoyo defensivo	Principios del sistema defensivo en Sevens	Core + coordinación lateral
	VIERNES	Juego físico de “captura el espacio”	Secuencia de pase – evasión – tackle	Juego de 3v3 en defensa	¿Qué es una línea defensiva sólida?	Juego físico de “captura el espacio”



INSTITUTO DE DEPORTES, EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA DE EL PEÑOL

NIT: 811006655-3

¡AVANCEMOS POR EL PEÑOL!

	SABADO	Tracción con bandas elásticas	Tackle con escudo (controlado)	Defensa en línea	Importancia de la seguridad en el contacto	Tracción con bandas elásticas
SEMANA 4 OBJETIVO: Consolidación de lo aprendido y mini partidos	DOMINGO	Juegos multicomponente	Combinación de pases, evasión y recepción	Ataque y defensa en espacio reducido	Toma de decisiones bajo presión	Reglas de respeto en competencia
	MARTES	Rondas de sprint y juego activo	Offloads en movimiento	Mini partido condicionado 5v5	Estructura de fases: cuándo acelerar o retener	Rondas de sprint y juego activo
	JUEVES	Circuito de agilidad y pase	Técnica de ruck sin contacto	Juego en dos tiempos (1ª y 2ª fase)	Análisis de jugadas colectivas	Circuito de agilidad y pase
	VIERNES	Partidito 7 vs 7 simplificado	Revisión de técnicas en juego	Juego libre con consignas de entrenador	Cierre de ciclo: ¿Qué aprendí este mes?	Partidito 7 vs 7 simplificado
	SABADO	Partidito 7 vs 7 simplificado	Revisión de técnicas en juego	Juego libre con consignas de entrenador	Cierre de ciclo: ¿Qué aprendí este mes?	Partidito 7 vs 7 simplificado

	INSTITUTO DE DEPORTES, EDUCACION FISICA, RECREACION Y ACTIVIDAD FISICA DE EL PEÑOL Plan Mensual de Entrenamiento 2025					
ENTRENADOR	CARLOS DUQUE					
DISCIPLINA	RUGBY					
CATEGORÍAS	PLAN DE ENTRENAMIENTO ESPECIFICO MENORES DE 15 a 17 AÑOS					
MES	Diciembre 01 A diciembre 15 2025					
OBSERVACIONES	 PLAN MENSUAL DE ENTRENAMIENTO – repaso y ajustes táctico Sevens CATEGORÍA U15 - U17 ENFOQUE DEL MES: Desarrollar la base anaeróbica y reforzar técnica de pase y evasión.					
	DIA	FISICA	TECNICA	TACTICA	TEORICA	PSICOSOCIAL
SEMANA 1 OBJETIVO: Ejercicios de repaso y mínimo contacto / trabajos dirigidos a mantener juego sin sobre cargas	DOMINGO	Circuito de contacto (empuje, tracción, entrada al ruck)	Ruck sin oposición	Juego en fases con apoyo	Rol del apoyo inmediato tras contacto	Juego de colaboración en tríos
	MARTES	Potencia de tren superior con banda/resistencia	Tackle + pase tras recuperación	Juego de fases: contacto – apoyo	Importancia del primer apoyo tras el ruck	Dinámica de toma de liderazgo por situación
	JUEVES	Reacción + tackling en zona delimitada	Técnica de entrada al ruck con oposición ligera	Juego con transición ataque/defensa	¿Qué es la transición y cómo se entrena?	Resolución conjunta de escenarios reales
	VIERNES	Partido con contacto limitado	Evaluación de técnicas de contacto	Juego estructurado con fases y roles	Análisis de vídeo corto (jugada clave)	Discusión grupal sobre crecimiento individual
	SABADO	Partido con contacto limitado	Evaluación de técnicas de contacto	Juego estructurado con fases y roles	Análisis de vídeo corto (jugada clave)	Discusión grupal sobre crecimiento individual
SEMANA 2 OBJETIVO: Fuerza funcional y decisiones defensivas	DOMINGO	Pliometría ligera + core funcional	Técnica de tackle con escudo	Defensa hombre a hombre	El tackle seguro y efectivo	Dinámica de respeto físico y autocontrol
	MARTES	Subidas en cuestras cortas (potencia)	Jackal con oposición suave	Repliegue y línea de defensa	¿Qué es el "jackal" y cuándo aplicarlo?	Juego de roles defensivos
	JUEVES	Mini circuito de fuerza funcional (peso corporal)	Pase + defensa inmediata	Juego reducido 3v3 defensivo	Cómo leer el ataque rival	Dinámica de decisiones rápidas en defensa



INSTITUTO DE DEPORTES, EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA DE EL PEÑOL

NIT: 811006655-3

¡AVANCEMOS POR EL PEÑOL!

	VIERNES	Sprints reactivos + recuperación activa	Secuencia tackle – jackal – pase	Juego estructurado ataque/defensa	Cómo girar defensa en contraataque	Feedback cruzado entre líneas ofensiva/defensiva
	SABADO	Pliometría ligera + core funcional	Técnica de tackle con escudo	Defensa hombre a hombre	El tackle seguro y efectivo	Dinámica de respeto físico y autocontrol
SEMANA 3 OBJETIVO: Carga de contacto, apoyo y transición	DOMINGO	Circuito de contacto (empuje, tracción, entrada al ruck)	Ruck oposición sin	Juego en fases con apoyo	Rol del apoyo inmediato tras contacto	Juego de colaboración en tríos
	MARTES	Potencia de tren superior con banda/resistencia	Tackle + pase tras recuperación	Juego de fases: contacto – apoyo	Importancia del primer apoyo tras el ruck	Dinámica de toma de liderazgo por situación
	JUEVES	Reacción + tackling en zona delimitada	Técnica de entrada al ruck con oposición ligera	Juego con transición ataque/defensa	¿Qué es la transición y cómo se entrena?	Resolución conjunta de escenarios reales
	VIERNES	Partido con contacto limitado	Evaluación de técnicas de contacto	Juego estructurado con fases y roles	Análisis de video corto (jugada clave)	Discusión grupal sobre crecimiento individual
	SABADO	Partido con contacto limitado	Evaluación de técnicas de contacto	Juego estructurado con fases y roles	Análisis de video corto (jugada clave)	Discusión grupal sobre crecimiento individual
SEMANA 4 OBJETIVO: Simulación de partido y estrategia de juego	DOMINGO	Juego completo 7 vs 7 (tiempos cortos)	Pase, evasión, contacto en secuencia	Juego con fases estructuradas	Planificación de partido (líderes por roles)	Formación de células de liderazgo
	MARTES	HIIT de activación (30/30) + pliometría	Revisión de técnicas clave	Juego de situaciones con tiempo real	Comunicación táctica en cancha	Rueda de motivación personal
	JUEVES	Circuito general físico-técnico	Offload bajo presión + tackle efectivo	Juego en situación de desventaja	¿Cómo revertir el juego desde defensa?	Trabajo de resiliencia mental y grupal
	VIERNES	Juego competitivo 7 vs 7 completo	Análisis de jugadas propias	Táctica colectiva final	Autoevaluación de desempeño por roles	Cierre de ciclo: carta a mí y al equipo
	SABADO	Juego competitivo 7 vs 7 completo	Análisis de jugadas propias	Táctica colectiva final	Autoevaluación de desempeño por roles	Cierre de ciclo: carta a mí y al equipo

	INSTITUTO DE DEPORTES, EDUCACION FISICA, RECREACION Y ACTIVIDAD FISICA DE EL PEÑOL Plan Mensual de Entrenamiento 2025						
ENTRENADOR	CARLOS DUQUE						
DISCIPLINA	RUGBY						
CATEGORÍAS	PLAN DE ENTRENAMIENTO ESPECIFICO MAYORES DE 18 AÑOS						
MES	Diciembre 01 A diciembre 15 2025						
OBSERVACIONES	 PLAN MENSUAL DE ENTRENAMIENTO – repaso y ajustes táctico Sevens CATEGORÍA M18 ENFOQUE DEL MES: ejercicios con mínimo contacto.						
	DIA	FISICA	TECNICA	TACTICA	TEORICA	PSICOSOCIAL	
SEMANA 1 OBJETIVO:	DOMINGO	Juego + sprints por error (escalado)	Toma de decisión técnica en fatiga	Juego en escenarios (ganando/perdiendo)	Estrategias de control de ritmo	Liderazgo compartido	



INSTITUTO DE DEPORTES, EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA DEL PERÚ

NIT: 811006655-3

¡AVANCEMOS POR EL PEÑOL!

Táctica avanzada y recuperación activa	MARTES	sentadillas y fuerza máxima (básico)	Tackle técnico controlado	Juego posicional ofensivo	Lectura de espacio en alta velocidad	Comunicación efectiva en unidades
	JUEVES	Reacción + velocidad lateral + cambios de dirección	Pase bajo fatiga	Juego de roles fijos en campo	Gestión de energía por fases	Rol del liderazgo en juego
	VIERNES	Partido condicionado con zonas activas	Técnica individual + toma de decisión	Fases ofensivas reales	¿Cómo crear superioridad en Sevens?	Coaching entre pares
	SABADO	Partido condicionado con zonas activas	Técnica individual + toma de decisión	Fases ofensivas reales	¿Cómo crear superioridad en Sevens?	Coaching entre pares
SEMANA 2 OBJETIVO: Potencia, contacto y defensa	DOMINGO	Pliometría + empuje resistido	Técnica de tackle + jackal	Defensa lineal con presión	Lectura de ataque rival	Autodiagnóstico de fortalezas y debilidades
	MARTES	Entrenamiento de fuerza máxima (gym)	Tackle + recuperación + pase	Juego con restricción (defensa solo)	¿Qué es una defensa escalonada?	Dinámica de confrontación y respeto
	JUEVES	Circuito de contacto + resistencia	Ruck bajo presión	Juego estructurado: defensa > ataque	¿Cómo organizar defensa en inferioridad?	Retroalimentación por líneas
	VIERNES	Simulación de fases defensivas	Evaluación de técnica individual	7 vs 7 defensa sin apoyo	Videoanálisis (tackle y ruck)	Compromisos grupales defensivos
	SABADO	Simulación de fases defensivas	Evaluación de técnica individual	7 vs 7 defensa sin apoyo	Videoanálisis (tackle y ruck)	Compromisos grupales defensivos
SEMANA 3 OBJETIVO: Táctica avanzada y recuperación activa	DOMINGO	Juego + sprints por error (escalado)	Toma de decisión técnica en fatiga	Juego en escenarios (ganando/perdiendo)	Estrategias de control de ritmo	Liderazgo compartido
	MARTES	Power cleans, sentadillas y fuerza máxima (básico)	Tackle técnico controlado	Juego posicional ofensivo	Lectura de espacio en alta velocidad	Comunicación efectiva en unidades
	JUEVES	Reacción + velocidad lateral + cambios de dirección	Pase bajo fatiga	Juego de roles fijos en campo	Gestión de energía por fases	Rol del liderazgo en juego
	VIERNES	Partido condicionado con zonas activas	Técnica individual + toma de decisión	Fases ofensivas reales	¿Cómo crear superioridad en Sevens?	Coaching entre pares
	SABADO	Partido condicionado con zonas activas	Técnica individual + toma de decisión	Fases ofensivas reales	¿Cómo crear superioridad en Sevens?	Coaching entre pares
SEMANA 4 OBJETIVO: Simulación de torneo, toma de decisiones bajo presión y recuperación estratégica	DOMINGO	Simulación de partido (2 tiempos de 7')	Revisión de ejecución técnica en tiempo real	Juego estructurado 7v7 con fases completas	Planificación estratégica previa a partido (roles y objetivos)	Dinámica de liderazgo interno (líderes por fase)
	MARTES	Entrenamiento de recuperación activa	Ajustes técnicos individuales en video	Juego situacional (inferioridad/superioridad)	Análisis de partido anterior: aciertos y errores	Evaluación en binas: fortaleza y mejora personal
	JUEVES	Trabajo de velocidad reactiva y agilidad final	Refuerzo técnico según necesidad	Simulación de partidos cortos con objetivos	Estrategia en fases finales: cómo cerrar un partido	Actividad grupal: cómo influir positivamente



INSTITUTO DE DEPORTES, EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA DE EL PEÑOL

NIT: 811006655-3

¡AVANCEMOS POR EL PEÑOL!

	VIERNES	Torneo interno completo (formato 7v7)	Técnicas aplicadas en juego completo	Gestión táctica del ritmo del juego	desempeño físico, técnico, táctico	Cierre de ciclo: carta al equipo y compromiso
	SABADO	Torneo interno completo (formato 7v7)	Técnicas aplicadas en juego completo	Gestión táctica del ritmo del juego	desempeño físico, técnico, táctico	Cierre de ciclo: carta al equipo y compromiso


CARLOS DUQUE
ENTRENADOR
C.C: 15534123
WhatsApp: 3046048559


JOHNEISON CASTAÑO BEDOYA
Supervisor

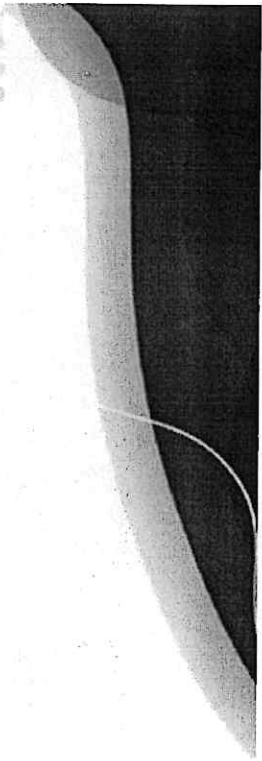


**PROGRAMA DE RUGBY
EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS.
ENTRENADOR CARLOS DUQUE.
MES: NOVIEMBRE 01 A NOVIEMBRE 30**



PROGRAMAS O ACTIVIDADES REALIZADAS DESDE EL INDERPE



- ✓ Sesiones de entrenamientos:
 - ✓ • Semilleros zona rural
 - ✓ • Sesiones de trabajo en campo.
 - ✓ Encuentros / Exhibiciones / Competencias
 - ✓ Pausas activas - Asistencia y apoyo a actividades INDERPE
- 

Semilleros zona rural

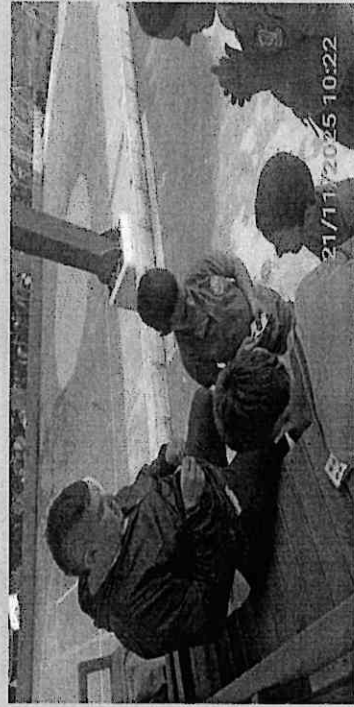


Actividades de mes : Divisiones Semillero Rural

Objetivo: Apoyo Actividades de Edu. Fis- Rugby y Lúdica



Fotografía 1. 21-11-2025. Juegos tradicionales lleva lleva.



Fotografía 2. 21-11-2025. juegos tradicionales naipe juego de números.



Fotografía 3. 21-11-2025. juegos tradicionales lleva lleva.



Fotografía 4. 21-11-2025. bienvenida socialización de actividades.

Sesiones de Entrenamiento



Actividades y enfoques de mes : Divisiones Semillero 15/ M16 / MV 17

Objetivo: desplazamientos y juego total



4/11/2025 19:31

Fotografía 5. 04-11-2025. toma decisiones.



Cra. 20a #0379, Penol, Antioquia, Colombia
4/11/2025 19:30

Fotografía 6. 04-11-2025. control de pase.



4/11/2025 19:41

Fotografía 7. 04-11-2025. presión y tackle.



Cra. 20a #0379, Penol, Antioquia, Colombia
4/11/2025 19:30

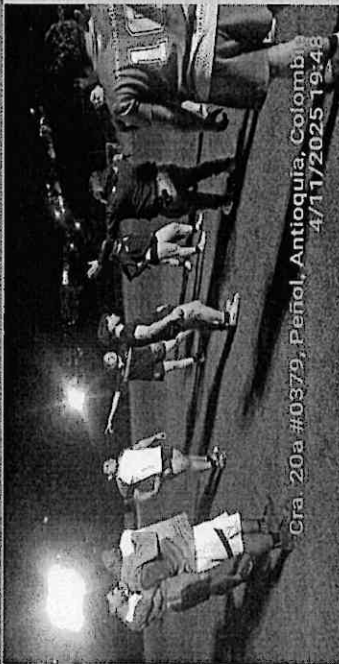
Fotografía 8. 04-11-2025. presión y tackle.

Sesiones de Entrenamiento.



Actividades de Mes : Divisiones Semillero 14 / M16 / MY 17

Objetivo: juegos internos dirigidos en táctica.



Cra. 20a #0379, Peñol, Antioquia, Colombia
4/11/2025 19:48

Fotografía 9. 04-11-2025. táctica desplazamientos específicos x división



Cra. 20a #0379, Peñol, Antioquia, Colombia
4/11/2025 19:54

Fotografía 11. 04- 2025. táctica específica por división



Cra. 20a #0379, Peñol, Antioquia, Colombia
4/11/2025 20:02

Fotografía 10 . 04-11-2025. Respeto por el rival y compañeros valores!

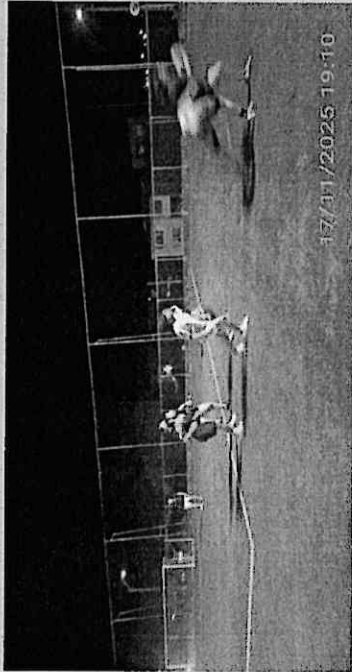


Cra. 20a #0379, Peñol, Antioquia, Colombia
4/11/2025 19:59

Fotografía 12. 04-11-2025. táctica específica por división.

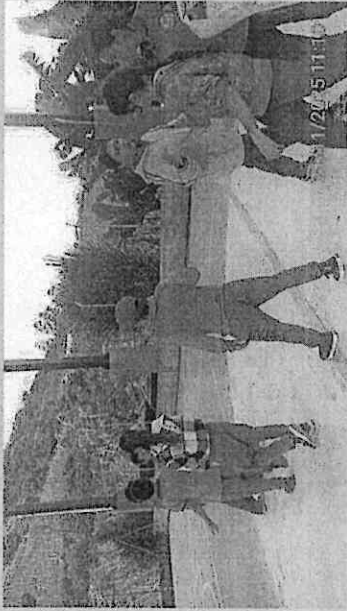
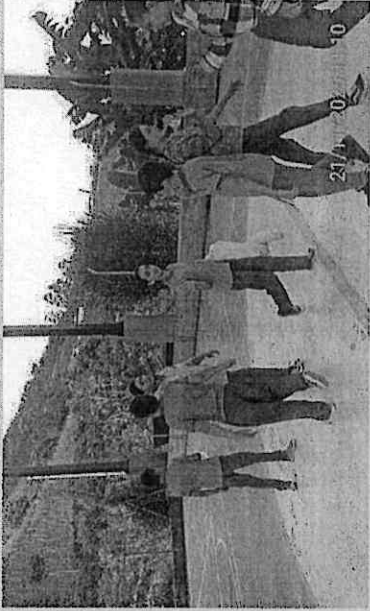
Sesiones de Entrenamiento.



Actividades y enfoque de Mes : Divisiones Semillero 14 / M16 / M17 Objetivo: táctica desplazamientos, entendimiento del juego.	
	
Fotografía 13. 16-10-2025. táctica desplazamientos específicos x división	Fotografía 14. 21-10-2025. táctica por división
	
Fotografía 15. 30-10-2025. táctica específica por división	Fotografía 16. 30-10-2025. táctica específica por división.

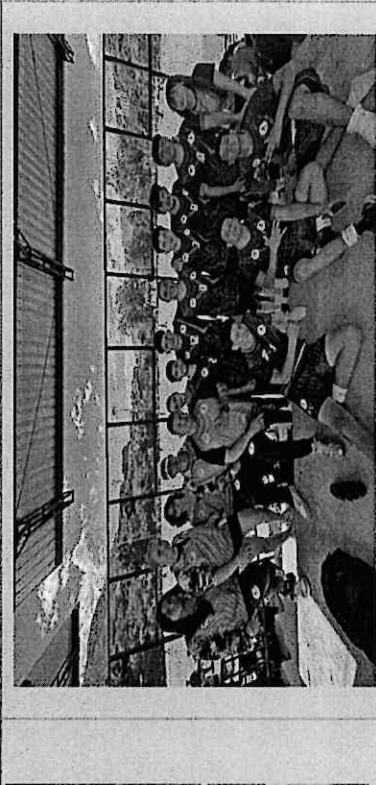
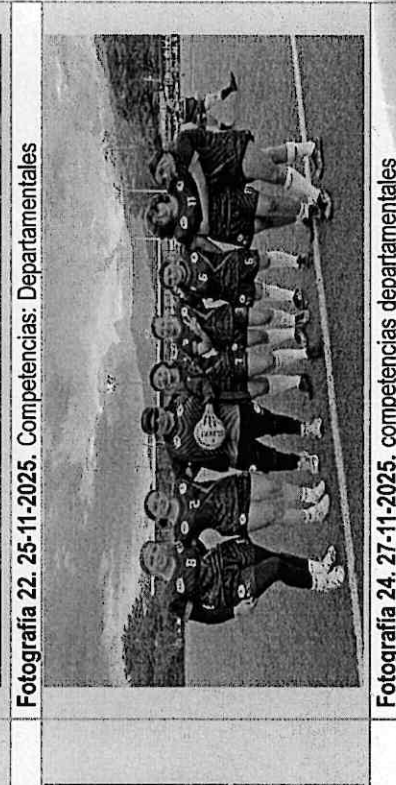
Semilleros zona rural



Actividades de Mes: Semillero 14		Objetivo: actividad física ejercicios de resistencia fuerza.	
	Fotografía 17. 21-11-2025. semillero de rugby		Fotografía 18. 21-11-2025. valores deportivos
	Fotografía 19. 21-11-2025. táctica base semillero.		Fotografía 20. 21-11-2025. táctica base semillero.

Competencias: Departamentales



Actividades de Mes : Divisiones Semillero 14 / M16 / MY 17	Objetivo: Competencia torneo internacional de Se7ens
	
Fotografia 21. 25-11-2025. Competencias: Departamentales	Fotografia 22. 25-11-2025. Competencias: Departamentales
	
Fotografia 23. 26-11-2025.competencias departamentales	Fotografia 24. 27-11-2025. competencias departamentales

ASISTENCIA Y APOYO ACTIVIDADES INDERPE



Actividades de Cultura y recreación



Fotografía 25. 10-11-2025. actividades de recreación pausas activas.

Objetivo: apoyo y organización de eventos institucionales



Fotografía 26. 10-11-2025. pausas activas



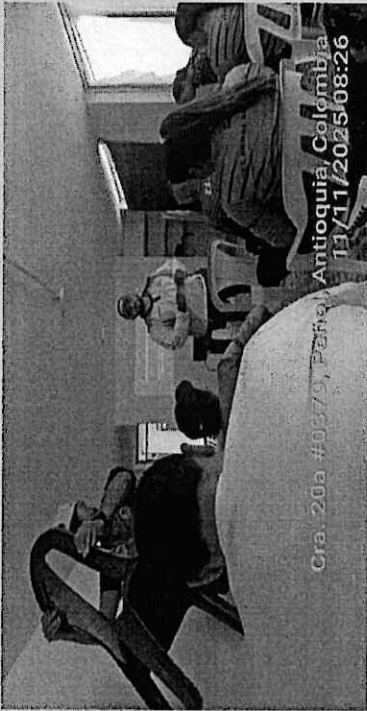
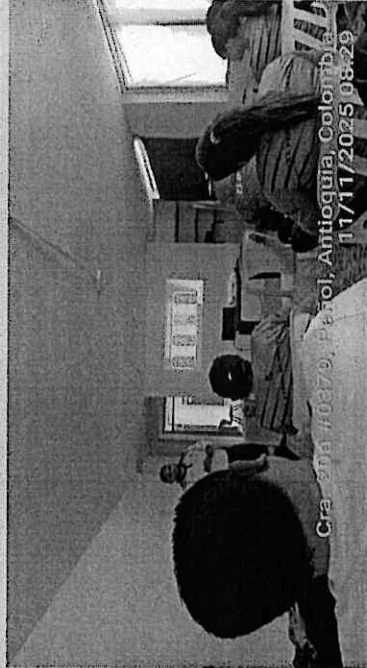
Fotografía 27. 13-11-2025. entrega de implementación



Fotografía 28. 13-11-2025. entrega de uniformes e implementación

ASISTENCIA Y APOYO ACTIVIDADES INDERPE



Objetivo: apoyo y organización de eventos institucionales	
Actividades de Cultura y recreación	
 Cra. 20a #0379, Peñol, Antioquia, Colombia 11/11/2025 08:26	 Cra. 20a #0379, Peñol, Antioquia, Colombia 11/11/2025 08:29
Fotografía 29. 11-11-2025. capacitación indeportes	Fotografía 30. 11-11-2025. capacitación indeportes
 Cra. 20a #0379, Peñol, Antioquia, Colombia 11/11/2025 11:10	 Cra. 20a #0379, Peñol, Antioquia, Colombia 11/11/2025 11:10
Fotografía 31. 11- 11-2025. capacitación indeportes	Fotografía 32. 11-11-2025. capacitación indeportes



LISTADO DE ASISTENCIA ENTRENAMIENTOS



MES: NOVIEMBRE 2025
 CATEGORIA: DIVISION SUB 15
 DEPORTE: RUGBY

Nombres y Apellidos	No. Documento de Identidad	CONTROL DIARIO DE ASISTENCIA												Fecha de Nacimiento	EPS			
		SEMANA 01					SEMANA 02					SEMANA 03						
		1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2			3	4	5
1. Diler Santa Ramez	1041232395																3/12/2017	epa ver
2. Maria Angel Henao	1041231771																11/18/2010	epa ver
3. Mariana Chaparro Coronado	1.019.404.513																26/04/1913	epa ver
4. Walter Samuel Garcia Gomez	1041232153																5/11/2013	epa ver
5. Miguel Angel Urra Vergara	1041232121																10/11/2013	epa ver
6. Tomy Alvarado Pulgarin	1041232184																2/12/2013	epa ver
7. Esteban Ibanez Olayo Pallas	10323217418																6/11/2020	epa ver
8. Sharon Gomez Alvarez	1041232120																2/11/2020	epa ver
9. Maria And Valente Rob	1040477859																1/11/2010	epa ver
10. Paola Guevar Gomez	1038237211																4/11/2011	epa ver
11.																		
12.																		
13.																		
14.																		
15.																		
16.																		
17.																		
18.																		
19.																		
20.																		

Observaciones:



LISTADO DE ASISTENCIA ENTRENAMIENTOS



MES: NOVIEMBRE 2025

CATEGORIA: DIVISIONES SUB18

DEPORTE: RUGBY

Entrenador/Responsable:

Hora de Inicio:

Finalización:

Hora de

Nombres y Apellidos	No. Documento de Identidad	CONTROL DIARIO DE ASISTENCIA																								Fecha de Nacimiento	EPS
		SEMANAS																									
		PRIMERA DEL 09 AL 11					FIRMA	SEGUNDA DEL 06 AL 12					FIRMA	TERCERA DEL 13 AL 15					FIRMA	CUARTA DEL 16 AL 18					FIRMA		
M	J	V	S	D	M	J		V	S	D	M	J		V	S	D	M	J		V	S	D					
1. David Alexander Echavarría Rivera	1013482195	X					Echavarría	X					Echavarría	X					Echavarría	X					Echavarría	11/12/2008	Sura
2. Yessid Santiago Montoya Castillo	1114885483	X	X				Santiago M.	X	X				Santiago M.	X	X				Santiago M.	X	X				Santiago M.	6/5/2009	S.A.
3. Jonathan David Vallejo Londoño	1041229634	X					Jonathan	X					Jonathan	X					Jonathan	X					Jonathan	4/6/2006	Salva salud
4. Jose Manuel Romero Hernandez	1099547070	X					Romero	X					Romero	X					Romero	X					Romero	6/29/2008	Nueva eps
5. Miguel Angel Muñoz Castillo	1113309131	X	X	X			Munoz	X	X	X			Munoz	X	X	X			Munoz	X	X	X			Munoz	2/11/2011	Sanitas
6. Juan Carlos Soto Echavarría	1034919768	X	X				Juan S.	X					Juan S.	X					Juan S.	X					Juan S.	5/31/2007	Sanitas
7. William Daniel Suarez castillo	1041238335						William	X					William	X					William	X					William	9/23/2008	Salud total
8. Juan Jose Castaño Giraldo	1041231276	X	X				Juan Jose	X					Juan Jose	X					Juan Jose	X					Juan Jose	1/25/2010	Salud total
9. Yohan Yovanwy Cabrera Barco	1118369380	X	X	X			Cabrera	X	X	X			Cabrera	X	X	X			Cabrera	X	X	X			Cabrera	2/2/2009	Salva salud
10. Juan Jose Cardoso Rodriguez	1072747882						Juan J.	X					Juan J.	X					Juan J.	X					Juan J.	3/30/2009	Salva salud
11. Jose David Jimenez Giraldo	1036258640	X	X				David J.	X	X				David J.	X	X				David J.	X	X				David J.	04/13/2010	Salva salud
12. Juan Camilo Zapata	1025824444	X					Zapata	X					Zapata	X					Zapata	X					Zapata	5/1/2008	Surmedical
13. Samuel Alejandro Camilo Ruiz	1018744088						Samuel	X					Samuel	X					Samuel	X					Samuel	1/7/2009	Salva salud
14. Juan Jose Bastidas Hincapié	1041230397	X	X				Juan Jose B.	X	X				Juan Jose B.	X	X				Juan Jose B.	X	X				Juan Jose B.	24-06-2008	Salud Total EP
15. Samuel Giraldo Vallejo	1041230995	X	X				Giraldo	X					Giraldo	X					Giraldo	X					Giraldo	05-08-2004	Salud Total EP
16. Eva Coronado Garcia Toledo	1127928491	X	X			X	Eva Garcia	X	X			X	Eva Garcia	X	X			X	Eva Garcia	X	X			X	Eva Garcia	26-10-2007	Salva Salud
17. Maria Jose Montañez Castaño	1041230341	X				X	Maria J. M.	X				X	Maria J. M.	X				X	Maria J. M.	X				X	Maria J. M.	24/12/2005	Salva Salud
18. Paola Guaran Gomez	1036257215	X	X				Paola G.	X	X				Paola G.	X	X				Paola G.	X	X				Paola G.		
19. Kelly Garzon Garcia	1041229975	X				X	Kelly	X				X	Kelly	X				X	Kelly	X				X	Kelly		

Observaciones:

Firma superior:
Firma entrenador:



LISTADO DE ASISTENCIA ENTRENAMIENTOS



MES: NOVIEMBRE 2025

CATEGORIA: DIVISION MAYORES DE 18

DEPORTE: RUGBY

Entrenador/Responsable
Hora de Inicio
de la Sesión

Nombres y Apellidos	No. Documento de Identidad	CONTROL DIARIO DE ASISTENCIA																Fecha de Nacimiento	EPS		
		PRIMERA DEL 03 AL				SEGUNDA DEL 06				TERCERA DEL 13				CUARTA DEL 20							
		M	I	V	S	D	FIRMA	M	I	V	S	D	FIRMA	M	I	V	S			D	FIRMA
1. Paula Andrea Garcia Gomez	1007918697	x	x	x			Paula G.	x	x				Paula G.	x	x				Paula G.	4/26/2002	nueva eps
2. Karen Montoya Azare	1020103434	x	x	x			Karen M.	x	x				Karen M.	x	x				Karen M.	4/1/2004	nueva eps
3. Anyela Gomez Alvarez	11922228565	x	x	x			A Gomez	x	x				A Gomez	x	x				A Gomez	3/3/2003	salva salud
4. Marisol Garcia Valencia	1001446125	x	x				marisol g.	x					marisol g.	x					marisol g.	10/6/2002	nueva eps
5. Yoselin Salazar Carbone	1001478324	x	x				Yoselin S.	x					Yoselin S.	x					Yoselin S.	12/15/2001	santitas
6. Erika Pineta Diaz	1119584854	x					erika	x					erika	x					erika	6/30/2004	nueva eps
7. Yulany Ximena Guaran Marin	1041226363	x	x				ximena marin	x					ximena marin	x					ximena marin	10/14/2004	ecoopica
8. Marisol Garcia Valencia	1001446125	x	x				marisol g.	x					marisol g.	x					marisol g.	10/6/2002	nueva eps
9. Mary Alejandra Montoya Dupin	1036252562						Mary Dupin	x					Mary Dupin	x					Mary Dupin	2/3/2006	salva salud
10. Sandra Milena Hernandez Aguado	1038104188						Sandra M.	x					Sandra M.	x					Sandra M.	08-12-1988	EPS SURA
11. Zharith Nalasha Ramirez Laverde	1041046120	x	x				Zharith	x	x				Zharith	x	x				Zharith	12/23/2008	Salud total
12. Katherine Caro Granada	1036295902						Katherine	x	x				Katherine	x					Katherine	3/13/2008	Salva Salud
13. Simon Mantuende Hincande	1023522929	x	x				Simon	x	x				Simon	x	x				Simon	10/21/2004	nueva eps
14. Brayan David Gomez Henao	1029104576	x	x				Brayan G.	x	x				Brayan G.	x	x				Brayan G.	8/7/2004	nueva eps
15. Jose Angel Franco Daza	1018649721	x	x				Angel Daza	x	x				Angel Daza	x	x				Angel Daza	6/18/2006	polan
16. Luis Manuel Buitica Castro	1041229322						Luis M.	x					Luis M.	x					Luis M.	11/21/2008	nueva eps
17. Santiago Granda Ramirez	1041229479	x					Santiago G.	x					Santiago G.	x					Santiago G.	7/17/2006	salva salud
18. Juan de Dios Cabrera Buitica	1117495377	x	x				Cabrera	x	x				Cabrera	x	x				Cabrera	12/23/2008	salva salud
19. Victor Manuel Rodriguez Petaez	1020478379						Victor M.	x					Victor M.	x					Victor M.	12/23/2008	salva salud
20. Juan Diego Quintana	1037850680	x	x				J. Diego Q.	x	x				J. Diego Q.	x	x				J. Diego Q.	12/23/2008	salva salud

Simple

PAGOSIMPLE |

AUTOLIQUIDACION
CONSOLIDADA

Fecha creación reporte: 2025-12-11, 10:08:56 AM

Tipo Planilla:

I: PLANILLA INDEPENDIENTES

Número Planilla:

1076834746

Periodo Cotización:

noviembre de 2025

Periodo Servicio:

noviembre de 2025

PAGADO 11/12/2025

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	CARLOS DUQUE	Dirección	CLL 71 38 30
Documento	CC15534123	Teléfono	5117470
Tipo de Empresa	INDEPENDIENTE	Forma Presentación	ÚNICO
Tipo Persona	NATURAL	Departamento	ANTIOQUIA
Ciudad	MEDELLIN	Identificación	
Representante Legal		ARP	POSITIVA DE SEGUROS
Total Afiliados	1		

II. DETALLE DEL APORTANTE

Datos del Afiliado				Novedades										Pensiones			Salud			Riesgos			Cajas			Parafiscales			Total
Identificación	Apellidos y Nombres	Tipo Cotizante	Subtipo Cotizante	ING	RET	RETI	RETI	RETI	RETI	RETI	RETI	RETI	Administradora	IBC Pensión	Aportes Pensión	Administradora	IBC Salud	Aportes Salud	Tarifa	IBC Riesgos	Aportes Riesgos	Administradora	IBC Caja	Aportes Caja	Aportes BENA	Aportes ICBF	ESAP	Aportes Mutacero	Total
CC 15534123	CARLOS ADOLFO DUQUE RESTREPO	99	99										(2380201) PROTECCION	\$ 1.423.500	\$ 227.600	(EPS) EPS BUNA	\$ 1.423.500	\$ 178.000	2,436	\$ 1.423.500	\$ 34.700	(NNH-CC) NNHQUHA CCF	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 440.500

III. TOTALES

IBC Pensión	IBC Salud	IBC Riesgos	IBC Cajas	Aportes Pensión	Aportes Salud	Aportes Riesgos	Aportes Cajas	Aportes Bena	Aportes ICBF	Aportes ESAP	Aportes Min Educación	(Incapacidades, Licencias, Saldo a Favor) EPS	Incapacidades ARP	SUBTOTAL SIN INTERESES DE MORA	TOTAL INTERESES DE MORA	TOTAL FINAL
\$ 1.423.500	\$ 1.423.500	\$ 1.423.500	\$ 0	\$ 227.600	\$ 178.000	\$ 34.700	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 440.500	\$ 1.800	\$ 442.300

