CICLOS DE MENÚS DEPARTAMENTO DEL HUILA 2026

MODALIDAD INDUSTRIALIZADA

RACIÓN INDUSTRIALIZADA						
OPERADOR:						
DEPARTAMENTO	HUILA	MUNICPIO	NEIVA			
GRUPO ÉTNICO	RAIZAL		ROM		AFROCOLOMBIANO / PALENQUEROS	
	SIN PERTENENCIA ÉTNICA	X	INDÍGENA			
	COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA					
INSTITUCIÓN EDUCATIVA:						
SEMANA No. 1						
COMPONENTES	MENÚ No. 1	MENÚ No. 2	MENÚ No. 3	MENÚ No. 4	MENÚ No. 5	
LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS	AVENA	KUMIS	YOGUR BEBIBLE	LECHE ENTERA UHT	LECHE SABORIZADA	
CEREAL ACOMPAÑANTE	CUCA	PAN HORNEADO	MOJICON	PONQUE BLANCO REGULAR	CROISSANT	
FRUTAS		MANGO	BANANO		MANDARINA	
POSTRE	BOCADILLO			GELATINA DE PATA		
SEMANA No. 2						
COMPONENTES	MENÚ No. 6	MENÚ No. 7	MENÚ No. 8	MENÚ No. 9	MENÚ No. 10	
LECHE Y PRODUCTOS LACTEOS	LECHE ENTERA UHT	LECHE SABORIZADA	KUMIS	AVENA	YOGUR BEBIBLE	
CEREAL ACOMPAÑANTE	PONQUE BLANCO REGULAR	PAN HORNEADO	MOJICON	CROISANT	CUCA	
FRUTAS	BANANO		MANDARINA		MANGO	
POSTRE		GELATINA DE PATA		BOCADILLO		
NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA LA PLANEACIÓN CICLO DE MENÚS			MARIA ALEJANDRA GÓNGORA GUTIÉREZ			
FIRMA			MATRÍCULA PROFESIONAL	MND 04573		

CICLO DE MENÚS MODALIDAD INDUSTRIALIZADA

NIVEL EDUCATIVO: PREESCOLAR-PRIMARIA

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA LA PLANEACIÓN CICLO DE MENÚS	**MARIA ALEJANDRA GÓNGORA GUTIÉRREZ**
MATRICULA PROFESIONAL	**MND 04573**
FIRMA	

CICLOS DE MENÚ DEPARTAMENTO DEL HUILA 2026 NIVEL PREESCOLAR-PRIMARIA

PREPARACIÓN	CODIGO	MENÚ N°1	PESO BRUTO	PESO NETO	CALORIAS	PR (g)	GR (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	NA (mg)	UNIDAD DE MEDIDA	COSTO UNIDAD DE MEDIDA	COSTO PORCIÓN
AVENA	Z000	Avena	200,0	200,0	156	5,3	4,9	25	15	2,1	78	200	$ 1.275,00	$ 1.275,00
CUCA	A021	Galletas dulces, cucas	56,0	56,0	218	3,92	1,68	46,6	4,48	0,23	0	56	$ 984,50	$ 984,50
BOCADILLO	K006	Bocadillo o dulce de guayaba beleño	20,0	20,0	63	0,06	0,02	15,8	5	0,24	0	20	$ 504,33	$ 504,33
APORTE TOTAL MENÚ					437	9,28	6,6	87,4	24,48	2,57	78	TOTAL		$ 2.763,83
% ADECUACIÓN RECOMENDACIONES DIARIAS GRUPO (MEDIA Y CICLO COMPLEMENTARIO)					22,0%	24,0%	24,0%	20,0%	23,0%	24,0%	22,0%			
TOTAL APORTE PROMEDIO DIARIO MINUTA PATRÓN					280	7,7	8,7	41,7	162	1,4	246			
% ADECUACIÓN PROMEDIO MINUTA PATRÓN					156%	121%	76%	210%	15%	184%	32%			

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA LA PLANEACIÓN CICLO DE MENÚS	MARIA ALEJANDRA GÓNGORA GUTIÉRREZ
MATRICULA PROFESIONAL	MND 04573
FIRMA	

CICLOS DE MENÚ DEPARTAMENTO DEL HUILA 2026 NIVEL PREESCOLAR-PRIMARIA

PREPARACIÓN	CODIGO	MENÚ N°2	PESO BRUTO	PESO NETO	CALORIAS	PR (g)	GR (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	NA (mg)	UNIDAD DE MEDIDA	COSTO UNIDAD DE MEDIDA	COSTO PORCIÓN
KUMIS	G002	Kumis entero con azúcar	200,0	200,0	176	5,8	5	27	226	0,2	0	200	$ 1.575,00	$ 1.575,00
PAN HORNEADO	A060	Pan blanco, regular, horneado	40,0	40,0	107	3,56	1,36	19,52	21,6	1,2	0	40	$ 588,33	$ 588,33
MANGO	C051	Mango común crudo	200,0	100,0	79	0,6	0	17,1	15	0,5	0	1000	$ 2.883,67	$ 576,73
APORTE TOTAL MENÚ					362	9,96	6,36	63,62	262,6	1,9	0	TOTAL		$ 2.740,07
% ADECUACIÓN RECOMENDACIONES DIARIAS GRUPO (MEDIA Y CICLO COMPLEMENTARIO)					22,0%	24,0%	24,0%	20,0%	23,0%	24,0%	22,0%			
TOTAL APORTE PROMEDIO DIARIO MINUTA PATRÓN					280	7,7	8,7	41,7	162	1,4	246			
% ADECUACIÓN PROMEDIO MINUTA PATRÓN					129%	129%	73%	153%	162%	136%	0%			

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA LA PLANEACIÓN CICLO DE MENÚS	MARIA ALEJANDRA GÓNGORA GUTIÉRREZ
MATRICULA PROFESIONAL	MND 04573
FIRMA	

CICLOS DE MENÚ DEPARTAMENTO DEL HUILA 2026 NIVEL PREESCOLAR-PRIMARIA

PREPARACIÓN	CODIGO	MENÚ N°3	PESO BRUTO	PESO NETO	CALORIAS	PR (g)	GR (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	NA (mg)	UNIDAD DE MEDIDA	COSTO UNIDAD DE MEDIDA	COSTO PORCIÓN
YOGUR BEBIBLE	G028	Yogourt bebible entero con azúcar	200,0	200,0	162	5,8	5,6	22,4	178	0	0	200	$ 1.305,00	$ 1.305,00
MOJICON	A058	Mojicón, horneado	40,0	40,0	124	3,72	0,76	25,48	10	1,2	0	40	$ 560,00	$ 560,00
BANANO	C010	Banano común, crudo	142,9	100,0	101	1,5	0,1	22,3	8	0,9	3	1000	$ 3.859,33	$ 551,33
APORTE TOTAL MENÚ					387	11,02	6,46	70,18	196	2,1	3	TOTAL		$ 2.416,33
% ADECUACIÓN RECOMENDACIONES DIARIAS GRUPO (MEDIA Y CICLO COMPLEMENTARIO)					22,0%	24,0%	24,0%	20,0%	23,0%	24,0%	22,0%			
TOTAL APORTE PROMEDIO DIARIO MINUTA PATRÓN					280	7,7	8,7	41,7	162	1,4	246			
% ADECUACIÓN PROMEDIO MINUTA PATRÓN					138%	143%	74%	168%	121%	150%	1%			

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA LA PLANEACIÓN CICLO DE MENÚS	MARIA ALEJANDRA GÓNGORA GUTIÉRREZ
MATRICULA PROFESIONAL	MND 04573
FIRMA	

CICLOS DE MENÚ DEPARTAMENTO DEL HUILA 2026 NIVEL PREESCOLAR-PRIMARIA

PREPARACIÓN	CODIGO	MENÚ N°4	PESO BRUTO	PESO NETO	CALORIAS	PR (g)	GR (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	NA (mg)	UNIDAD DE MEDIDA	COSTO UNIDAD DE MEDIDA	COSTO PORCIÓN
LECHE ENTERA UHT	G012	Leche de vaca entera liquida pasteurizada	200,0	200,0	110	6,4	6,4	6,8	240	0	84	200	$ 1.113,33	$ 1.113,33
PONQUE BLANCO	A077	Ponqué blanco. regular. sin cubierta. horneado	40,0	40,0	161	2,12	7,68	20,68	26	0,48	0	40	$ 981,67	$ 981,67
GELATINA DE PATA	k020	Gelatina de pata	15,0	15,0	48	1,11	0	11,03	9,9	0,6	0	15	$ 369,00	$ 369,00
APORTE TOTAL MENÚ					319	9,63	14,08	38,51	275,9	1,08	84	**TOTAL**		$ 2.464,00
% ADECUACIÓN RECOMENDACIONES DIARIAS GRUPO (MEDIA Y CICLO COMPLEMENTARIO)					22,0%	24,0%	24,0%	20,0%	23,0%	24,0%	22,0%			
TOTAL APORTE PROMEDIO DIARIO MINUTA PATRÓN					280	7,7	8,7	41,7	162	1,4	246			
% ADECUACIÓN PROMEDIO MINUTA PATRÓN					114%	125%	162%	92%	170%	77%	34%			

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA LA PLANEACIÓN CICLO DE MENÚS	**MARIA ALEJANDRA GÓNGORA GUTIÉRREZ**
MATRICULA PROFESIONAL	**MND 04573**
FIRMA	

CICLOS DE MENÚ DEPARTAMENTO DEL HUILA 2026 NIVEL PREESCOLAR-PRIMARIA

PREPARACIÓN	CODIGO	MENÚ N°5	PESO BRUTO	PESO NETO	CALORIAS	PR (g)	GR (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	NA (mg)	UNIDAD DE MEDIDA	COSTO UNIDAD DE MEDIDA	COSTO PORCIÓN
LECHE SABORIZADA	K011	Chocolate en pastilla con azúcar y leche	200,0	200,0	912	15	31,6	146,8	278	4,4	0	200	$ 1.579,00	$ 1.579,00
CROISSANT	A016	Croissant de queso, horneado	40,0	40,0	178	3,68	9,2	19,56	19,2	0,64	0	56	$ 685,67	$ 489,76
MANDARINA	C050	Mandarina cruda	142,9	100,0	54	0,9	0,1	11,4	35	0,3	2	1000	$ 4.036,00	$ 576,57
APORTE TOTAL MENÚ					1144	19,58	40,9	177,76	332,2	5,34	2	TOTAL		$ 2.645,33
% ADECUACIÓN RECOMENDACIONES DIARIAS GRUPO (MEDIA Y CICLO COMPLEMENTARIO)					22,0%	24,0%	24,0%	20,0%	23,0%	24,0%	22,0%			
TOTAL APORTE PROMEDIO DIARIO MINUTA PATRÓN					280	7,7	8,7	41,7	162	1,4	246			
% ADECUACIÓN PROMEDIO MINUTA PATRÓN					409%	254%	470%	426%	205%	381%	1%			

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA LA PLANEACIÓN CICLO DE MENÚS	MARIA ALEJANDRA GÓNGORA GUTIÉRREZ
MATRICULA PROFESIONAL	MND 04573
FIRMA	

CICLOS DE MENÚ DEPARTAMENTO DEL HUILA 2026 NIVEL PREESCOLAR-PRIMARIA

PREPARACIÓN	CODIGO	MENÚ N°6	PESO BRUTO	PESO NETO	CALORIAS	PR (g)	GR (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	NA (mg)	UNIDAD DE MEDIDA	COSTO UNIDAD DE MEDIDA	COSTO PORCIÓN
LECHE ENTERA UHT	G012	Leche de vaca entera liquida pasteurizada	200,0	200,0	110	6,4	6,4	6,8	240	0	84	200	$ 1.113,33	$ 1.113,33
PONQUE BLANCO	A077	Ponqué blanco. regular. sin cubierta. horneado	40,0	40,0	161	2,12	7,68	20,68	26	0,48	0	40	$ 981,67	$ 981,67
BANANO	C010	Banano común, crudo	142,9	100,0	101	1,5	0,1	22,3	8	0,9	3	1000	$ 3.859,33	$ 551,33
APORTE TOTAL MENÚ					372	10,02	14,18	49,78	274	1,38	87	TOTAL		$ 2.646,33
% ADECUACIÓN RECOMENDACIONES DIARIAS GRUPO (MEDIA Y CICLO COMPLEMENTARIO)					22,0%	24,0%	24,0%	20,0%	23,0%	24,0%	22,0%			
TOTAL APORTE PROMEDIO DIARIO MINUTA PATRÓN					280	7,7	8,7	41,7	162	1,4	246			
% ADECUACIÓN PROMEDIO MINUTA PATRÓN					133%	130%	163%	119%	169%	99%	35%			

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA LA PLANEACIÓN CICLO DE MENÚS	MARIA ALEJANDRA GÓNGORA GUTIÉRREZ
MATRICULA PROFESIONAL	MND 04573
FIRMA	

CICLOS DE MENÚ DEPARTAMENTO DEL HUILA 2026 NIVEL PREESCOLAR-PRIMARIA

PREPARACIÓN	CODIGO	MENÚ N°7	PESO BRUTO	PESO NETO	CALORIAS	PR (g)	GR (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	NA (mg)	UNIDAD DE MEDIDA	COSTO UNIDAD DE MEDIDA	COSTO PORCIÓN
LECHE SABORIZADA	K011	Chocolate en pastilla con azúcar y leche	200,0	200,0	912	15	31,6	146,8	278	4,4	0	200	$ 1.579,00	$ 1.579,00
PAN HORNEADO	A060	Pan blanco, regular, horneado	40,0	40,0	107	3,56	1,36	19,52	21,6	1,2	0	40	$ 588,33	$ 588,33
GELATINA DE PATA	K020	Gelatina de pata	15,0	15,0	48	1,11	0	11,03	9,9	0,6	0	15	$ 369,00	$ 369,00
APORTE TOTAL MENÚ					1067	19,67	32,96	177,35	309,5	6,2	0	TOTAL		$ 2.536,33
% ADECUACIÓN RECOMENDACIONES DIARIAS GRUPO (MEDIA Y CICLO COMPLEMENTARIO)					22,0%	24,0%	24,0%	20,0%	23,0%	24,0%	22,0%			
TOTAL APORTE PROMEDIO DIARIO MINUTA PATRÓN					280	7,7	8,7	41,7	162	1,4	246			
% ADECUACIÓN PROMEDIO MINUTA PATRÓN					381%	255%	379%	425%	191%	443%	0%			

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA LA PLANEACIÓN CICLO DE MENÚS	MARIA ALEJANDRA GÓNGORA GUTIÉRREZ
MATRICULA PROFESIONAL	MND 04573
FIRMA	

CICLOS DE MENÚ DEPARTAMENTO DEL HUILA 2026 NIVEL PREESCOLAR-PRIMARIA

PREPARACIÓN	CODIGO	MENÚ N°8	PESO BRUTO	PESO NETO	CALORIAS	PR (g)	GR (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	NA (mg)	UNIDAD DE MEDIDA	COSTO UNIDAD DE MEDIDA	COSTO PORCIÓN
KUMIS	G002	Kumis entero con azúcar	200,0	200,0	176	5,8	5	27	226	0,2	0	200	$ 1.575,00	$ 1.575,00
MOJICON	A058	Mojicón, horneado	40,0	40,0	124	3,72	0,76	25,48	10	1,2	0	40	$ 560,00	$ 560,00
MANDARINA	C050	Mandarina cruda	142,9	100,0	54	0,9	0,1	11,4	35	0,3	2	1000	$ 4.036,00	$ 576,57
APORTE TOTAL MENÚ					354	10,42	5,86	63,88	271	1,7	2	TOTAL		$ 2.711,57
% ADECUACIÓN RECOMENDACIONES DIARIAS GRUPO (MEDIA Y CICLO COMPLEMENTARIO)					22,0%	24,0%	24,0%	20,0%	23,0%	24,0%	22,0%			
TOTAL APORTE PROMEDIO DIARIO MINUTA PATRÓN					280	7,7	8,7	41,7	162	1,4	246			
% ADECUACIÓN PROMEDIO MINUTA PATRÓN					126%	135%	67%	153%	167%	121%	1%			

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA LA PLANEACIÓN CICLO DE MENÚS	MARIA ALEJANDRA GÓNGORA GUTIÉRREZ
MATRICULA PROFESIONAL	MND 04573
FIRMA	

CICLOS DE MENÚ DEPARTAMENTO DEL HUILA 2026 NIVEL PREESCOLAR-PRIMARIA

PREPARACIÓN	CODIGO	MENÚ N°9	PESO BRUTO	PESO NETO	CALORIAS	PR (g)	GR (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	NA (mg)	UNIDAD DE MEDIDA	COSTO UNIDAD DE MEDIDA	COSTO PORCIÓN
LECHE ENTERA UHT	Z000	Avena	200,0	200,0	156	5,3	4,9	25	15	2,1	78	200	$ 1.275,00	$ 1.275,00
CROISSANT	A016	Croissant de queso, horneado	40,0	40,0	178	3,68	9,2	19,56	19,2	0,64	0	40	$ 685,67	$ 685,67
BOCADILLO	K006	Bocadillo o dulce de guayaba beleño	20,0	20,0	63	0,06	0,02	15,8	5	0,24	0	20	$ 504,33	$ 504,33
APORTE TOTAL MENÚ					397	9,04	14,12	60,36	39,2	2,98	78	**TOTAL**		$ 2.465,00
% ADECUACIÓN RECOMENDACIONES DIARIAS GRUPO (MEDIA Y CICLO COMPLEMENTARIO)					22,0%	24,0%	24,0%	20,0%	23,0%	24,0%	22,0%			
TOTAL APORTE PROMEDIO DIARIO MINUTA PATRÓN					280	7,7	8,7	41,7	162	1,4	246			
% ADECUACIÓN PROMEDIO MINUTA PATRÓN					142%	117%	162%	145%	24%	213%	32%			

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA LA PLANEACIÓN CICLO DE MENÚS	**MARIA ALEJANDRA GÓNGORA GUTIÉRREZ**
MATRICULA PROFESIONAL	**MND 04573**
FIRMA	

CICLOS DE MENÚ DEPARTAMENTO DEL HUILA 2026 NIVEL PREESCOLAR-PRIMARIA

PREPARACIÓN	CODIGO	MENÚ N°10	PESO BRUTO	PESO NETO	CALORIAS	PR (g)	GR (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	NA (mg)	UNIDAD DE MEDIDA	COSTO UNIDAD DE MEDIDA	COSTO PORCIÓN
YOGUR BEBIBLE	G028	Yogourt bebible entero con azúcar	200,0	200,0	162	5,8	5,6	22,4	178	0	0	200	$ 1.305,00	$ 1.305,00
CUCAS	A021	Galletas dulces, cucas	56,0	56,0	218	3,92	1,68	46,6	4,48	0,23	0	56	$ 984,50	$ 984,50
MANGO	C051	Mango común crudo	200,0	100,0	79	0,6	0	17,1	15	0,5	0	1000	$ 2.883,67	$ 576,73
APORTE TOTAL MENÚ					459	10,32	7,28	86,1	197,48	0,73	0	TOTAL		$ 2.866,23
% ADECUACIÓN RECOMENDACIONES DIARIAS GRUPO (MEDIA Y CICLO COMPLEMENTARIO)					22,0%	24,0%	24,0%	20,0%	23,0%	24,0%	22,0%			
TOTAL APORTE PROMEDIO DIARIO MINUTA PATRÓN					280	7,7	8,7	41,7	162	1,4	246			
% ADECUACIÓN PROMEDIO MINUTA PATRÓN					164%	134%	84%	206%	122%	52%	0%			

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA LA PLANEACIÓN CICLO DE MENÚS	MARIA ALEJANDRA GÓNGORA GUTIÉRREZ
MATRICULA PROFESIONAL	MND 04573
FIRMA	

CICLOS DE MENÚ DEPARTAMENTO DEL HUILA 2026 NIVEL SECUNDARIA-MEDIA Y CICLO COMPLEMENTARIO

CICLO DE MENÚS MODALIDAD INDUSTRIALIZADA

NIVEL EDUCATIVO: SECUNDARIA Y MEDIA Y CICLO COMPEMENTARIO

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA LA PLANEACIÓN CICLO DE MENÚS	**MARIA ALEJANDRA GÓNGORA GUTIÉRREZ**
MATRICULA PROFESIONAL	**MND 04573**
FIRMA	

CICLOS DE MENÚ DEPARTAMENTO DEL HUILA 2026 NIVEL SECUNDARIA-MEDIA Y CICLO COMPLEMENTARIO

PREPARACIÓN	CODIGO	MENÚ N°1	PESO BRUTO	PESO NETO	CALORIAS	PR (g)	GR (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	NA (mg)	UNIDAD DE MEDIDA	COSTO UNIDAD DE MEDIDA	COSTO PORCIÓN
AVENA	Z000	Avena	200,0	200,0	156	5,3	4,9	25	15	2,1	78	200	$ 1.275,00	$ 1.275,00
CUCA	A021	Galletas dulces, cucas	112,0	112,0	436	7,84	3,36	93,19	8,96	0,45	0	56	$ 984,50	$ 1.969,00
BOCADILLO	K006	Bocadillo o dulce de guayaba beleño	20,0	20,0	63	0,06	0,02	15,8	5	0,24	0	20	$ 504,33	$ 504,33
APORTE TOTAL MENÚ					655	13,2	8,28	133,99	28,96	2,79	78	TOTAL		$ 3.748,33
% ADECUACIÓN RECOMENDACIONES DIARIAS GRUPO (MEDIA Y CICLO COMPLEMENTARIO)					21,0%	22,0%	24,0%	18,0%	23,0%	29,0%	35,0%			
TOTAL APORTE PROMEDIO DIARIO MINUTA PATRÓN					511	13,7	13,6	74,5	248	2,8	522			
% ADECUACIÓN PROMEDIO MINUTA PATRÓN					128%	96%	61%	180%	12%	100%	15%			

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA LA PLANEACIÓN CICLO DE MENÚS	MARIA ALEJANDRA GÓNGORA GUTIÉRREZ
MATRICULA PROFESIONAL	MND 04573
FIRMA	

CICLOS DE MENÚ DEPARTAMENTO DEL HUILA 2026 NIVEL SECUNDARIA-MEDIA Y CICLO COMPLEMENTARIO

PREPARACIÓN	CODIGO	MENÚ N°2	PESO BRUTO	PESO NETO	CALORIAS	PR (g)	GR (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	NA (mg)	UNIDAD DE MEDIDA	COSTO UNIDAD DE MEDIDA	COSTO PORCIÓN
KUMIS	G002	Kumis entero con azúcar	200,0	200,0	176	5,8	5	27	226	0,2	0	200	$ 1.575,00	$ 1.575,00
PAN HORNEADO	A060	Pan blanco, regular, horneado	80,0	80,0	214	7,12	2,72	39,04	43,2	2,4	0	40	$ 588,33	$ 1.176,67
MANGO	C051	Mango común crudo	240,0	120,0	94	0,72	0	20,52	18	0,6	0	1000	$ 2.883,67	$ 692,08
APORTE TOTAL MENÚ					484	13,64	7,72	86,56	287,2	3,2	0	TOTAL		$ 3.443,75
% ADECUACIÓN RECOMENDACIONES DIARIAS GRUPO (MEDIA Y CICLO COMPLEMENTARIO)					21,0%	22,0%	24,0%	18,0%	23,0%	29,0%	35,0%			
TOTAL APORTE PROMEDIO DIARIO MINUTA PATRÓN					511	13,7	13,6	74,5	248	2,8	522			
% ADECUACIÓN PROMEDIO MINUTA PATRÓN					95%	100%	57%	116%	116%	114%	0%			

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA LA PLANEACIÓN CICLO DE MENÚS	MARIA ALEJANDRA GÓNGORA GUTIÉRREZ
MATRICULA PROFESIONAL	MND 04573
FIRMA	

CICLOS DE MENÚ DEPARTAMENTO DEL HUILA 2026 NIVEL SECUNDARIA-MEDIA Y CICLO COMPLEMENTARIO

PREPARACIÓN	CODIGO	MENÚ N°3	PESO BRUTO	PESO NETO	CALORIAS	PR (g)	GR (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	NA (mg)	UNIDAD DE MEDIDA	COSTO UNIDAD DE MEDIDA	COSTO PORCIÓN
YOGUR BEBIBLE	G028	Yogourt bebible entero con azúcar	200,0	200,0	162	5,8	5,6	22,4	178	0	0	200	$ 1.305,00	$ 1.305,00
MOJICON	A058	Mojicón, horneado	80,0	80,0	248	7,44	1,52	50,96	20	2,4	0	40	$ 560,00	$ 1.120,00
BANANO	C010	Banano común, crudo	171,4	120,0	121	1,8	0,12	26,76	9,6	1,08	3,6	1000	$ 3.859,33	$ 661,60
APORTE TOTAL MENÚ					531	15,04	7,24	100,12	207,6	3,48	3,6	TOTAL		$ 3.086,60
% ADECUACIÓN RECOMENDACIONES DIARIAS GRUPO (MEDIA Y CICLO COMPLEMENTARIO)					21,0%	22,0%	24,0%	18,0%	23,0%	29,0%	35,0%			
TOTAL APORTE PROMEDIO DIARIO MINUTA PATRÓN					511	13,7	13,6	74,5	248	2,8	522			
% ADECUACIÓN PROMEDIO MINUTA PATRÓN					104%	110%	53%	134%	84%	124%	1%			

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA LA PLANEACIÓN CICLO DE MENÚS	MARIA ALEJANDRA GÓNGORA GUTIÉRREZ
MATRICULA PROFESIONAL	MND 04573
FIRMA	

CICLOS DE MENÚ DEPARTAMENTO DEL HUILA 2026 NIVEL SECUNDARIA-MEDIA Y CICLO COMPLEMENTARIO

PREPARACIÓN	CODIGO	MENÚ N°4	PESO BRUTO	PESO NETO	CALORIAS	PR (g)	GR (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	NA (mg)	UNIDAD DE MEDIDA	COSTO UNIDAD DE MEDIDA	COSTO PORCIÓN
LECHE ENTERA UHT	G012	Leche de vaca entera liquida pasteurizada	200,0	200,0	110	6,4	6,4	6,8	240	0	84	200	$ 1.113,33	$ 1.113,33
PONQUE BLANCO	A077	Ponqué blanco. regular. sin cubierta. horneado	80,0	80,0	322	4,24	15,36	41,36	52	0,96	0	40	$ 981,67	$ 1.963,33
GELATINA DE PATA	k020	Gelatina de pata	15,0	15,0	48	1,11	0	11,03	9,9	0,6	0	15	$ 369,00	$ 369,00
APORTE TOTAL MENÚ					480	11,75	21,76	59,19	301,9	1,56	84	**TOTAL**		$ 3.445,67
% ADECUACIÓN RECOMENDACIONES DIARIAS GRUPO (MEDIA Y CICLO COMPLEMENTARIO)					21,0%	22,0%	24,0%	18,0%	23,0%	29,0%	35,0%			
TOTAL APORTE PROMEDIO DIARIO MINUTA PATRÓN					511	13,7	13,6	74,5	248	2,8	522			
% ADECUACIÓN PROMEDIO MINUTA PATRÓN					94%	86%	160%	79%	122%	56%	16%			

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA LA PLANEACIÓN CICLO DE MENÚS	**MARIA ALEJANDRA GÓNGORA GUTIÉRREZ**
MATRICULA PROFESIONAL	**MND 04573**
FIRMA	

CICLOS DE MENÚ DEPARTAMENTO DEL HUILA 2026 NIVEL SECUNDARIA-MEDIA Y CICLO COMPLEMENTARIO

PREPARACIÓN	CODIGO	MENÚ N°5	PESO BRUTO	PESO NETO	CALORIAS	PR (g)	GR (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	NA (mg)	UNIDAD DE MEDIDA	COSTO UNIDAD DE MEDIDA	COSTO PORCIÓN
LECHE SABORIZADA	K011	Chocolate en pastilla con azúcar y leche	200	200	912	15	$ 31,60	$ 146,80	278	4,4	0	200,0	$ 1.579,00	$ 1.579,00
CROISSANT	A016	Croissant de queso, horneado	80	80	356	7,36	$ 18,40	$ 39,12	38,4	1,28	0	56,0	$ 685,67	$ 979,52
MANDARINA	C050	Mandarina cruda	171,4	120	64	1,08	$ 0,12	$ 13,68	42	0,36	2,4	1000,0	$ 4.036,00	$ 691,89
APORTE TOTAL MENÚ					1332	23,44	50,12	199,6	358,4	6,04	2,4	TOTAL		$ 3.250,41
% ADECUACIÓN RECOMENDACIONES DIARIAS GRUPO (MEDIA Y CICLO COMPLEMENTARIO)					21,0%	22,0%	24,0%	18,0%	23,0%	29,0%	35,0%			
TOTAL APORTE PROMEDIO DIARIO MINUTA PATRÓN					511	13,7	13,6	74,5	248	2,8	522			
CUACIÓN PROMEDIO MINUTA PATRÓN					261%	171%	369%	268%	145%	216%	0%			

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA LA PLANEACIÓN CICLO DE MENÚS	MARIA ALEJANDRA GÓNGORA GUTIÉRREZ
MATRICULA PROFESIONAL	MND 04573
FIRMA	

CICLOS DE MENÚ DEPARTAMENTO DEL HUILA 2026 NIVEL SECUNDARIA-MEDIA Y CICLO COMPLEMENTARIO

PREPARACIÓN	CODIGO	MENÚ N°6	PESO BRUTO	PESO NETO	CALORIAS	PR (g)	GR (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	NA (mg)	UNIDAD DE MEDIDA	COSTO UNIDAD DE MEDIDA	COSTO PORCIÓN
LECHE ENTERA UHT	G012	Leche de vaca entera liquida pasteurizada	200,0	200,0	110	6,4	6,4	6,8	240	0	84	200	$ 1.113,33	$ 1.113,33
PONQUE BLANCO	A077	Ponqué blanco. regular. sin cubierta. horneado	80,0	80,0	322	4,24	15,36	41,36	52	0,96	0	40	$ 981,67	$ 1.963,33
BANANO	C010	Banano común, crudo	171,4	120,0	121	1,8	0,12	26,76	9,6	1,08	3,6	1000	$ 3.859,33	$ 661,60
APORTE TOTAL MENÚ					553	12,44	21,88	74,92	301,6	2,04	87,6	TOTAL		$ 3.738,27
% ADECUACIÓN RECOMENDACIONES DIARIAS GRUPO (MEDIA Y CICLO COMPLEMENTARIO)					21,0%	22,0%	24,0%	18,0%	23,0%	29,0%	35,0%			
TOTAL APORTE PROMEDIO DIARIO MINUTA PATRÓN					511	13,7	13,6	74,5	248	2,8	522			
% ADECUACIÓN PROMEDIO MINUTA PATRÓN					108%	91%	161%	101%	122%	73%	17%			

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA LA PLANEACIÓN CICLO DE MENÚS	MARIA ALEJANDRA GÓNGORA GUTIÉRREZ
MATRICULA PROFESIONAL	MND 04573
FIRMA	

CICLOS DE MENÚ DEPARTAMENTO DEL HUILA 2026 NIVEL SECUNDARIA-MEDIA Y CICLO COMPLEMENTARIO

PREPARACIÓN	CODIGO	MENÚ N°7	PESO BRUTO	PESO NETO	CALORIAS	PR (g)	GR (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	NA (mg)	UNIDAD DE MEDIDA	COSTO UNIDAD DE MEDIDA	COSTO PORCIÓN
LECHE SABORIZADA	K011	Chocolate en pastilla con azúcar y leche	200,0	200,0	912	15	31,6	146,8	278	4,4	0	200	$ 1.579,00	$ 1.579,00
PAN HORNEADO	A060	Pan blanco, regular, horneado	80,0	80,0	214	7,12	2,72	39,04	43,2	2,4	0	40	$ 588,33	$ 1.176,67
GELATINA DE PATA	K020	Gelatina de pata	15,0	15,0	48	1,11	0	11,03	9,9	0,6	0	15	$ 369,00	$ 369,00
APORTE TOTAL MENÚ					1174	23,23	34,32	196,87	331,1	7,4	0	TOTAL		$ 3.124,67
% ADECUACIÓN RECOMENDACIONES DIARIAS GRUPO (MEDIA Y CICLO COMPLEMENTARIO)					21,0%	22,0%	24,0%	18,0%	23,0%	29,0%	35,0%			
TOTAL APORTE PROMEDIO DIARIO MINUTA PATRÓN					511	13,7	13,6	74,5	248	2,8	522			
% ADECUACIÓN PROMEDIO MINUTA PATRÓN					230%	170%	252%	264%	134%	264%	0%			

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA LA PLANEACIÓN CICLO DE MENÚS	MARIA ALEJANDRA GÓNGORA GUTIÉRREZ
MATRICULA PROFESIONAL	MND 04573
FIRMA	

CICLOS DE MENÚ DEPARTAMENTO DEL HUILA 2026 NIVEL SECUNDARIA-MEDIA Y CICLO COMPLEMENTARIO

PREPARACIÓN	CODIGO	MENÚ N°8	PESO BRUTO	PESO NETO	CALORIAS	PR (g)	GR (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	NA (mg)	UNIDAD DE MEDIDA	COSTO UNIDAD DE MEDIDA	COSTO PORCIÓN
KUMIS	G002	Kumis entero con azúcar	200,0	200,0	176	5,8	5	27	226	0,2	0	200	$ 1.575,00	$ 1.575,00
MOJICON	A058	Mojicón, horneado	80,0	80,0	248	7,44	1,52	50,96	20	2,4	0	40	$ 560,00	$ 1.120,00
MANDARINA	C050	Mandarina cruda	171,4	120,0	64	1,08	0,12	13,68	42	0,36	2,4	1000	$ 4.036,00	$ 691,89
APORTE TOTAL MENÚ					488	14,32	6,64	91,64	288	2,96	2,4	TOTAL		$ 3.386,89
% ADECUACIÓN RECOMENDACIONES DIARIAS GRUPO (MEDIA Y CICLO COMPLEMENTARIO)					21,0%	22,0%	24,0%	18,0%	23,0%	29,0%	35,0%			
TOTAL APORTE PROMEDIO DIARIO MINUTA PATRÓN					511	13,7	13,6	74,5	248	2,8	522			
% ADECUACIÓN PROMEDIO MINUTA PATRÓN					95%	105%	49%	123%	116%	106%	0%			

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA LA PLANEACIÓN CICLO DE MENÚS	MARIA ALEJANDRA GÓNGORA GUTIÉRREZ
MATRICULA PROFESIONAL	MND 04573
FIRMA	

CICLOS DE MENÚ DEPARTAMENTO DEL HUILA 2026 NIVEL SECUNDARIA-MEDIA Y CICLO COMPLEMENTARIO

PREPARACIÓN	CODIGO	MENÚ N°9	PESO BRUTO	PESO NETO	CALORIAS	PR (g)	GR (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	NA (mg)	UNIDAD DE MEDIDA	COSTO UNIDAD DE MEDIDA	COSTO PORCIÓN
LECHE ENTERA UHT	Z000	Avena	200,0	200,0	156	5,3	4,9	25	15	2,1	78	200	$ 1.275,00	$ 1.275,00
CROISSANT	A016	Croissant de queso, horneado	80,0	80,0	356	7,36	18,4	39,12	38,4	1,28	0	40	$ 685,67	$ 1.371,33
BOCADILLO	K006	Bocadillo o dulce de guayaba beleño	20,0	20,0	63	0,06	0,02	15,8	5	0,24	0	20	$ 504,33	$ 504,33
APORTE TOTAL MENÚ					575	12,72	23,32	79,92	58,4	3,62	78	TOTAL		$ 3.150,67
% ADECUACIÓN RECOMENDACIONES DIARIAS GRUPO (MEDIA Y CICLO COMPLEMENTARIO)					21,0%	22,0%	24,0%	18,0%	23,0%	29,0%	35,0%			
TOTAL APORTE PROMEDIO DIARIO MINUTA PATRÓN					511	13,7	13,6	74,5	248	2,8	522			
% ADECUACIÓN PROMEDIO MINUTA PATRÓN					113%	93%	171%	107%	24%	129%	15%			

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA LA PLANEACIÓN CICLO DE MENÚS	MARIA ALEJANDRA GÓNGORA GUTIÉRREZ
MATRICULA PROFESIONAL	MND 04573
FIRMA	

CICLOS DE MENÚ DEPARTAMENTO DEL HUILA 2026 NIVEL SECUNDARIA-MEDIA Y CICLO COMPLEMENTARIO

PREPARACIÓN	CODIGO	MENÚ N°10	PESO BRUTO	PESO NETO	CALORIAS	PR (g)	GR (g)	CHO (g)	CA (mg)	FE (mg)	NA (mg)	UNIDAD DE MEDIDA	COSTO UNIDAD DE MEDIDA	COSTO PORCIÓN
YOGUR BEBIBLE	G028	Yogourt bebible entero con azúcar	200,0	200,0	162	5,8	5,6	22,4	178	0	0	200	$ 1.305,00	$ 1.305,00
CUCAS	A021	Galletas dulces, cucas	112,0	112,0	436	7,84	3,36	93,19	8,96	0,45	0	56	$ 984,50	$ 1.969,00
MANGO	C051	Mango común crudo	240,0	120,0	94	0,72	0	20,52	18	0,6	0	1000	$ 2.883,67	$ 692,08
APORTE TOTAL MENÚ					692	14,36	8,96	136,11	204,96	1,05	0	TOTAL		$ 3.966,08
% ADECUACIÓN RECOMENDACIONES DIARIAS GRUPO (MEDIA Y CICLO COMPLEMENTARIO)					21,0%	22,0%	24,0%	18,0%	23,0%	29,0%	35,0%			
TOTAL APORTE PROMEDIO DIARIO MINUTA PATRÓN					511	13,7	13,6	74,5	248	2,8	522			
% ADECUACIÓN PROMEDIO MINUTA PATRÓN					135%	105%	66%	183%	83%	38%	0%			

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA LA PLANEACIÓN CICLO DE MENÚS	MARIA ALEJANDRA GÓNGORA GUTIÉRREZ
MATRICULA PROFESIONAL	MND 04573
FIRMA	