INFORMACIÓN GENERAL	
Nombre del proyecto	**FORTALECIMIENTO DE LAS ACCIONES DE VIGILANCIA Y GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA PARA LA VIGENCIA 2025 EN EL MUNICIPIO DE DUITAMA**
Responsable	Secretaría de Salud

1. PROPONENTES

Proponente N° 1	Colegio colombiano de psicólogos COLPSIC
Proponente N° 2	Asomedic Beltrán
Proponente N° 3	Eventos Elit
Proponente N°4	EVE Go
Proponente N°5	Bennu "Diseño creativo"
Proponente N°6	Servidigital Fotografía e impresión

2. COMPARATIVO

ITEM	DESCRIPCIÓN	UNIDAD	PROPONENTE 1	PROPONENTE 2	VALOR PROMEDIO UNITARIO	VALOR TOTAL
			VALOR UN	VALOR UN		
1	Seminario taller en salud mental en entornos cotidianos para fortalecer las acciones de prevención	1	$ 23.000.000	$ 33.000.000	$ 28.000.000	$ 28.000.000
ITEM	**DESCRIPCIÓN**	**UNIDAD**	**PROPONENTE 3**	**PROPONENTE 4**	**VALOR PROMEDIO UNITARIO**	**VALOR TOTAL**
			VALOR UN	**VALOR UN**		
2	Alquiler tarima	1	$ 1.480.000	$ 1.300.000	$ 1.390.000	$ 1.390.000
3	Alquiler de sonido profesional.	1	$ 1.100.000	$ 1.350.000	$ 1.225.000	$ 1.225.000
4	Alquiler de carpas 4x4	2	$ 130.000	$ 110.000	$ 120.000	$ 240.000
ITEM	**DESCRIPCIÓN**	**UNIDAD**	**PROPONENTE 5**	**PROPONENTE 6**	**VALOR PROMEDIO UNITARIO**	**VALOR TOTAL**
			VALOR UN	**VALOR UN**		
5	Sticker en vinilo autoadhesivo de 15 cm de diámetro	1.000	$ 1.400	$ 1.080	$ 1.240	$ 1.240.000

	Elaboró	Revisó	Aprobó
Fecha:	5-08-2024	8-08-2024	12-08-2024
Cargo:	Profesional Universitario Contratista	Jefe Oficina Asesora de Planeación	Alcalde Municipal (E)
Nombre:	Pablo Andrés Galvis Acevedo	Juan Carlos Gómez Sánchez	Jaime Andrés Rua Zambrano
Firma:			

6	Sticker en vinilo autoadhesivo de 4 cm de diámetro	500	$ 160	$ 500	$ 330	$ 165.000
7	Sticker vinilo autoadhesivo de 5cm de diámetro 5cm	1.000	$ 990	$ 780	$ 885	$ 885.000
8	Reconocimientos	100	$ 8.000	$ 6.500	$7.250	$ 725.000
9	Pendón tamaño 70×100 cm con tubos	1	$ 35.000	$ 28.000	$ 31.500	$ 31.500
10	Afiches tabloide de 30 x45	70	$ 7.800	$ 7.600	$ 7.700	$ 539.000
11	Pendón en banner impreso (tamaño pliego)	1	$ 73.000	$ 60.000	$ 66.500	$ 66.500
			SUB TOTAL			$ 34.507.000
			TOTAL			**$ 34.507.000**

3. DOCUMENTOS SOPORTE

Se realiza el presente estudio de mercado teniendo en cuenta seis propuestas de entidades que desarrollan sus actividades relacionadas con el objeto y que funcionan en el departamento.

4. RECOMENDACIÓN

Se recomienda tener en cuenta la mejor cotización que cumpla con los requerimientos exigidos para la prestación de servicios profesionales para la educación no formal y el suministro para el desarrollo de las actividades.

5. OBSERVACIONES

Todos los valores registrados incluyen el IVA correspondiente.

6. FICHAS TECNICAS

Seminario taller en salud mental en entornos cotidianos para fortalecer las acciones de prevención	Seminario-taller con intesidad de 3 jornadas de 8 horas, cada jornada contará con grupo de 20 personas donde se potenciará el desarrollo de capacidades en la construcción y consolidación de entornos saludables dentro de la comunidad y primeros auxilios psicológicos.
Alquiler tarima	Tarima de 9,20x8x4,80 m, incluye transporte, instalación, recogida y personal requerido.

	Elaboró	Revisó	Aprobó
Fecha:	5-08-2024	8-08-2024	12-08-2024
Cargo:	Profesional Universitario Contratista	Jefe Oficina Asesora de Planeación	Alcalde Municipal (E)
Nombre:	Pablo Andrés Galvis Acevedo	Juan Carlos Gómez Sánchez	Jaime Andrés Rua Zambrano
Firma:			

BENNU
"Diseño Creativo"
Calle 12 N° 16-33 Duitama
317 352 6989
@bennu_dtm
@bennuduitama
bennuduitama@gmail.com

Duitama 28 de agosto de 2025

Señores:

MUNICIPIO DE DUITAMA

NIT 891855138-1

DUITAMA, BOYACA (CO)

COTIZACIÓN

DESCRIPCIÓN	CANTIDAD	VALOR UN.	VALOR TOTAL
Sticker en vinilo autoadhesivo de 15 cm de diámetro	1000	$ 1.400	$ 1.400.000
Sticker en vinilo autoadhesivo de 4 cm de diámetro	500	$ 160	$ 80.000
Sticker vinilo autoadhesivo de 5cm de diámetro 5cm	1000	$ 990	$ 990.000
Reconocimientos en acrílico de 15 cms de altura con grabado a láser	100	$ 8.000	$ 800.000
Pendón tamaño 70cm x 100 cm con tubos	1	$ 35.000	$ 35.000
Afiches tabloide de 30x45	70	$ 7.800	$ 546.000
Pendón en banner impreso (pliego)	1	$ 73.000	$ 73.000
TOTAL			$ 3.924.000

Nota: *La vigencia de esta cotización es de 3 meses calendario. (Somos facturadores electrónicos sin IVA).*

Atentamente,

Jenny Lorena Valderrama

Lorena Valderrama Archila

Diseñadora

BENNU

EVEGO PRODUCCION DE EVENTOS Y LOGISTICA S.A.S
NIT:901.850.215

Cotización:

Fecha: 18 de octubre 2025.
Cliente: Administración Municipal - Duitama Boyacá

Sra. alcaldesa
Rocío Bernal

Servicios logísticos secretaría de salud.

Actividades y Productos:

1 Tarima de 9,20x8x4,80 m.	$1.300.000
1 Sonido profesional de 2 cabinas doble parlante, 2 bajos, consola, micrófono inalámbrico y alámbrico, operario de sonido.	$ 1.350.000
2 Carpas 4x4 de lona blanca, estructura metálica, instalada en el sitio del evento	$ 220.000

Presupuesto:

El presupuesto para la ejecución de dicho servicio es de **$ 2.870.000, valor incluido IVA**

Vigencia:

Esta propuesta tiene vigencia de 60 días calendario contados a partir de la socialización de la misma.

GERMAN GONZALO
OLIVEROS GOMEZ
CC.: 1052.383.423

Información de contacto

Duitama - Boyacá.com 3112301991

Elit
EVENTOS
Elige bien, elige elit

20 de octubre de 2025

Señores
Alcaldía Municipal Duitama
Duitama, Boyacá

REF: COTIZACIÓN

Respetados señores,

Me permito respetuosamente presentar la propuesta de servicios según su solicitud.

Ítem	Descripción	UN	Valor unitario	Valor total
1	Tarima de 9,20x8x4,80 m, incluye transporte, instalación, recogida y personal requerido.	1	$ 1.480.000	$ 1.480.000
2	Carpa 4x4 de lona blanca, estructura metálica, instalada en el sitio del evento, incluye transporte, instalación, recogida y personal requerido.	2	$ 130.000	$ 260.000
3	Sonido profesional de 2 cabinas doble parlante, 2 bajos, consola, micrófono inalámbrico y alámbrico, operario de sonido. Incluye transporte e instalación	1	$ 1.100.000	$ 1.100.000
TOTAL				$ 2.840.000

(Dentro del valor total de la cotización se encuentra incluido el transporte, instalación, recogida y personal requerido para el cumplimiento de los bienes y servicios).

Estaremos atentos a sus requerimientos y esperamos tener el gusto de atenderlo.

Atentamente,

Javier Díaz

Javier Fernando Díaz
Lic. Educación Física Recreación y Deporte
Wedding & Event Planner
Gerente – Productor

SERVIDIGITAL
FOTOGRAFÍA E IMPRESIÓN

COTIZACIÓN DE SUMINISTRO DE MATERIAL PUBLICITARIO

Fecha de elaboración: 25 de septiembre de 2025
Empresa: Servidigital – Fotografía que Impresiona

Señores:
Administración Municipal de Duitama
Atención: Señora Alcaldesa
Duitama, Boyacá

Cordial saludo:

Por medio de la presente, la empresa **Servidigital**, especializada en diseño gráfico, impresión publicitaria y productos promocionales, presenta la siguiente cotización para el suministro de material institucional:

1. Bien o servicio cotizado:

Diseño, impresión y entrega de stickers, medallas y pendones institucionales.

2. Actividades y productos:

Ítem	Descripción	Cantidad	Observaciones
1	Sticker en vinilo autoadhesivo de **15 cm de diámetro**	1.000	Se requieren **28 m²** de vinilo para impresión y corte
2	Sticker en vinilo autoadhesivo de **4 cm de diámetro**	500	Se requieren **1.2 m²** de vinilo para impresión y corte
3	Reconocimientos en acrílico	100	Reconocimientos en acrilico de15cms de altura con grabados a láser
4	Pendón impreso en plotter (tamaño pliego 70×100 cm aprox.) con tubos	1	Impresión a full color sobre banner de alta calidad
5	Afiches tabloide de 30 x45	70	Impresion a full color sobre propalcote de alta calidad
6	Sticker vinilo autoadhesivo de 5cm de diametro 5cm	1.000	Se requieren **3.5 m²** de vinilo para impresión y corte
7	Pendón en banner impreso (pliego)	1	Impresión a full color en tamaño pliego

Calle 25 No. 22 – 49 Paipa – Boyacá
Celulares 3138713788 – 3115861040
E-mail servidigital07@gmail.com

3. Plazo de entrega:

5 días hábiles después de la aprobación del pedido y entrega de diseños definitivos.

4. Presupuesto:

Concepto	Cantidad	Valor Unitario	Subtotal
Sticker vinilo 5 cm (3.5 m² aprox.)	1.000	$780	$ 780.000
Sticker vinilo 15 cm (28 m² aprox.)	1.000	$ 1.080	$1.080.000
Sticker vinilo 4 cm (1.2 m² aprox.)	500	$ 500	$ 250.000
Reconocimientos en acrílico	100	$6.500	$ 650.000
Afiches tabloide de 30 x45	70	$ 7.600	$ 532.000
Pendón en banner impreso (tamaño pliego)	1	$60.000	$ 60.000
Pendón impreso en plotter (tamaño pliego 70x100 cm aprox) con tubos	1	$28.000	$ 28.000
TOTAL PROPUESTA			**$3.380.000**

Valores en pesos colombianos (COP). Incluyen diseño, materiales, impresión y acabados. IVA incluido.

5. Vigencia de la propuesta:

60 días calendario a partir de la fecha de elaboración.

6. Datos de notificación:

Empresa: Servidigital – Fotografía que Impresiona
NIT: 46680167-1
Dirección: Calle 25 No. 22 – 49
Teléfono: 3138713788
Correo electrónico: servidigital07@gmail.com

Agradecemos la oportunidad de participar en este proceso. Estamos atentos a cualquier observación o ajuste requerido.

Cordialmente,

Emilce Bolivar.

EMILCE BOLIVAR CRUZ
Representante Legal – Servidigital
Teléfono: 3115861040

PROPUESTA

FORMACION EN SALUD MENTAL, PARA PERSONAL DE LA SALUD ALCALDÍA DEL MUNICIPIO DUITAMA

PROPONENTE

COLEGIO COLOMBIANO DE PSICÓLOGOS

JUNTA CAPITULAR BOYACÁ - CASANARE

Responsable:
Magister DARY LUCIA ESPERANZA NIETO SUA

Tunja, julio 15 de 2025

SEMINARIO - TALLER

SALUD MENTAL EN ENTORNOS COTIDIANOS

1. INTRODUCCIÓN

A lo largo del tiempo el concepto de Salud Mental ha cambiado, en sus inicios el significado estaba dado específicamente a la ausencia de trastornos mentales, soportados únicamente por un diagnóstico nosológico que limitaba la comprensión y cuidado de la salud mental; en la actualidad se encuentran diferentes acepciones de salud mental; sin embargo, la definición dada por la Organización Mundial de la Salud ([OMS], en el 2013, permite concebir al individuo como un ser activo, integral y en relación con su entorno cultural, "un estado de equilibrio entre la persona y su entorno sociocultural, lo cual incluye el bienestar integral desde sus aspectos físicos, mentales y sociales".

Esta definición invita según Sandoval, X. C., Vyhmeister, & Parada (2018) a una visión acorde al contexto según las exigencias y particularidades de una sociedad posmoderna, con enfoque multidisciplinar en pro del bienestar de los individuos y una mayor exigencia en la calidad y acceso a los servicios de salud.

A pesar de los nuevos tratamientos psicosociales y farmacológicos, las enfermedades mentales, como los trastornos del ánimo, son un problema importante de salud pública. Las estadísticas reconocen a las enfermedades mentales, cada vez más como enfermedades crónicas y discapacitantes, que se asemejan, desde el punto de vista de su gravedad y costo, a algunas enfermedades crónicas como las cardiovasculares, el cáncer y la diabetes.

Sin embargo, al revisar los indicadores del informe del Ministerio de Salud y Protección Social, (2023) se puede evidenciar que existe una disminución de casos atendidos

nacionalmente en el servicio de psicología del año 2019 al año 2021, puesto que para el año 2019 se atendieron 1.955.365 personas en los servicios de salud mental, mientras que para el 2021 la cifra se redujo a 687.636, lo cual podría ser explicado en cierta medida por la situación de contingencia sanitaria que limitó el acceso presencial a la consulta psicológica y otras limitaciones de acceso que serán mencionadas más adelante.

En esta línea de los indicadores de atención psicológica, el suicido, se considera como un evento representativo de una de las consecuencias de la ausencia de acompañamiento psicológico durante la contingencia, por covid-19. El Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses, (2020) refiere a nivel nacional 2.420 casos de suicidio para el año 2019 y, para el 2022 una cifra de 2.583 personas según Infobae (2022). Específicamente en la población boyacense, en el 2019 se atendieron 16.521 casos en los servicios de salud mental del departamento y, para el 2021, 14.290 casos (Ministerio de Salud y Protección Social, 2023); en el caso de las cifras de suicidio, para el 2019 se presentaron 75 casos (Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses, 2020), 91 casos en el 2021 y para agosto de 2022, 41 personas (Gobernación de Boyacá, 2022); finalmente, es importante destacar que para el 2019 se presentaron 823 casos de intento de suicidio en el departamento (Secretaría de Salud, Gobernación de Boyacá, 2019), mientras que para el año 2022 la cifra fue de 1.131 casos. (Secretaría de Salud, Gobernación de Boyacá, 2022), lo anterior representa así una situación de alerta para los servicios de salud y específicamente para los profesionales de la salud mental.

Según el informe ASIS Duitama 2021, para el año 2020 la principal causa de morbilidad en salud mental fue Trastornos mentales y del comportamiento con 92,29% con un aumento de 4,91 puntos porcentuales respecto al año 2019. Para el año 2020, en las mujeres la gran causa Trastornos mentales y del comportamiento generó el mayor número de atenciones con una proporción de 83,43% y en los hombres la gran causa Trastornos mentales y del comportamiento generó el mayor número de atenciones con una proporción de 94,82%.

En todas las etapas de curso de vida los porcentajes dejan ver un aumento de la prevalencia de los trastornos mentales y del comportamiento.

Las cifras anteriores permiten el análisis de varias cuestiones importantes, como lo son: el incremento de casos reportados de suicidio, la disminución de cifras de personas atendidas en los servicios de salud mental y la relación que existe entre la cobertura de atención psicológica con la aparición y desarrollo de síntomas y patologías que cada vez más representan un malestar clínicamente significativo o un desenlace nefasto en la población.

a nivel nacional, departamental y municipal. Es así que se requiere considerar estrategias para superar las diferentes barreras en la accesibilidad a los servicios de salud mental como una respuesta a la necesidad evidente de mayor atención psicológica.

Considerando lo anterior, la pregunta que debemos hacernos es: ¿qué estrategia se requiere para disminuir la prevalencia de los trastornos mentales y del comportamiento? Considerando que las enfermedades mentales son crónicas y comienzan a temprana edad. Un 70% de las enfermedades mentales comienzan antes de los 18 años de edad y suelen mantenerse por décadas.

A pesar de las diferentes estrategias implementadas de manera interinstitucional por el municipio las estadísticas dejan ver una alta mortalidad y morbilidad en las diferentes etapas del ciclo vital para las enfermedades mentales. Un reciente análisis de 28 estudios muestra que la psicoeducación familiar puede reducir de manera significativa las recaídas en trastornos como la esquizofrenia en un 50%, y un menos de un 31% de los pacientes en los que no se incluye a su grupo familiar y social.

1. OBJETIVOS

General:

Brindar a profesionales de la salud, del Municipio de Duitama, información y

herramientas necesarias para comprender y actuar de manera temprana la afectación en la salud mental.

Específicos:

Construir desde diferentes perspectivas teóricas de la psicología el concepto de Salud Mental desde la psicología en el personal de la salud duitamense.

Ofrecer a las participantes herramientas que contribuyan a identificar de manera temprana los riesgos en salud mental en su entorno.

Facilitar la construcción de una red de apoyo en el personal de la salud de la Alcaldía de Duitama para la promoción de la salud mental en las diferentes etapas del ciclo vital.

2. CONTENIDO TEMÁTICO

El curso tiene cuatro ejes temáticos, sobre los cuales se desarrollan las diferentes actividades, estos son:

MÓDULO I: Concepto integral de Salud Mental

- Definición de conceptos
- Salud Mental según Ciclo Vital

MÓDULO II: Metodologías de tamizaje

- Lectura de contexto
- Pruebas de tamizaje
- Competencias y habilidades para los primeros auxilios psicológicos

MÓDULO III: comunidad con cultura de salud mental

- Concepto de SM en los contextos familiares
- El rol de cada participante en la construcción de entornos saludables

MODULO IV: Red interinstitucional por la salud mental en Duitama

- Rompiendo paradigmas en la construcción de la salud mental
- Acción Sin Daño

3. DIRIGIDO A

El curso, está dirigido a personal de la salud del Municipio de Duitama que desee fortalecer y desarrollar competencias para liderar procesos de *"Construcción de entornos saludables en el municipio de Duitama". (Grupos de 20 personas hasta completar 60 participantes).*

4. METODOLOGÍA

La metodología que se plantea es de seminario – Taller, lo que sugiere participación activa, tanto de los facilitadores como de los asistentes. Teniendo en cuenta la metodología, se sugiere la conformación de grupos máximo de 20 personas, hasta completar una población de 60 (sesenta) participantes.

5. CONVENIO

Esta propuesta se enmarca dentro de un convenio de cooperación entre el Colegio Colombiano de Psicólogos – Capítulo Boyacá y Casanare y la Secretaría de Salud del Municipio de Duitama, para lo cual las partes se comprometen a:

Colpsic se compromete a:

- Ofrecer capacitación a cargo de profesionales idóneos en los temas propuestos.
- Aportar el material didáctico que requieran las capacitaciones.
- Otorgar constancia de participación a cada uno de los asistentes expedida por el Colegio Colombiano de Psicólogos en conjunto con la Alcaldía de Duitama.

La Secretaría de salud del municipio de Duitama se compromete a:

- Asegurar la convocatoria para los participantes a la capacitación ofrecida

- Proporcionar el sitio adecuado para el desarrollo de la capacitación acorde al número de participantes.

- Asegurar el pago del valor de la inversión de la formación según los términos acordados.

6. INTENSIDAD

El curso se plantea con una intensidad de 8 horas. Este se puede desarrollar en dos jornadas de 4 horas cada una o una jornada completa.

El seminario dará inicio 15 días después de aprobada la propuesta y según cronograma acordado entre las entidades.

7. INVERSION

Esta propuesta tiene un valor de $23.000.000 (veintitrés millones de pesos mcte) que serán cancelados de la siguiente manera:

40% Una vez aprobada la propuesta en referencia y formalización del convenio, 30% Una vez capacitada el 60% de la población y 30% al finalizar el curso y con la entrega de un informe de ejecución.

Los asistentes contaran con certificado de asistencia expedido por el Colegio Colombiano de Psicólogos - Capitulo Boyacá.

8. PONENTES

Para el cumplimiento del contrato el colegio colombiano de psicólogos garantizará que el seminario – taller se ejecute con profesionales idóneos, tal como se muestra a continuación:

- Abogado (a) con maestría en psicología jurídica y forense.
- Psicólogo (a) con maestría en psicología clínica y de familia
- Psicólogos (as) expertos en promoción y prevención (3)

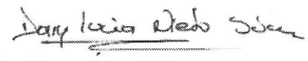
9. RESPONSABLES:



Ps. Henry Sánchez Olarte

Presidente Capitulo Boyacá

.



Ps. Dary Lucía Nieto Sua

Coordinadora de campos, programas y proyectos capítulo Boyacá.

PROPUESTA

FORMACION EN SALUD MENTAL PARA PERSONAL DE LA SALUD, ALCALDÍA DEL MUNICIPIO DUITAMA

PROPONENTE

ASOMEDIC BELTRAN

Responsable:

Med-ESP DIEGO FERNEY BELTRAN VELANDIA

Duitama, septiembre 30 de 2025

asomedicbeltran@gmail.com
@asomedicbeltran
Carrera 20 #39-40
312 223 85 24

SEMINARIO - TALLER

SALUD MENTAL EN ENTORNOS COTIDIANOS

INTRODUCCIÓN

A lo largo de la historia, la noción de salud mental ha transitado por diversas transformaciones. En sus primeras aproximaciones, se entendía principalmente como la simple ausencia de trastornos psiquiátricos, reducida a un diagnóstico clínico que restringía la comprensión integral de la persona. Con el paso del tiempo, este concepto se amplió, integrando perspectivas sociales, culturales y comunitarias. La Organización Mundial de la Salud (OMS, 2013) propone una concepción más amplia al describirla como *"un estado de equilibrio entre el individuo y su contexto sociocultural, que abarca el bienestar integral desde sus dimensiones físicas, psicológicas y sociales"*.

Tal definición, de acuerdo con Sandoval, Vyhmeister y Parada (2018), permite avanzar hacia una mirada coherente con las dinámicas de la sociedad contemporánea, que exige un abordaje multidimensional y colaborativo para garantizar condiciones de vida dignas, acceso a servicios de calidad y estrategias de promoción y prevención en salud mental.

Pese a los progresos en la terapéutica farmacológica y en las intervenciones psicosociales, los problemas de salud mental continúan siendo un reto de salud pública. Trastornos como la depresión, la ansiedad y los trastornos bipolares son reconocidos por su carácter crónico y discapacitante, comparables en carga económica y social con enfermedades no transmisibles de alta prevalencia como la diabetes, las enfermedades cardiovasculares y el cáncer (White Ford et al., 2015; Vigo, Thornicroft & Atun, 2016).

En el contexto colombiano, los registros del Ministerio de Salud y Protección Social (2023) reflejan una reducción en el número de consultas de psicología entre 2019 y 2021: mientras que en 2019 se brindaron 1.955.365 atenciones, para 2021 la cifra descendió a 687.636. Esta disminución ha sido relacionada, en parte, con las restricciones derivadas de la emergencia sanitaria por COVID-19, las limitaciones de movilidad y las barreras estructurales del sistema de salud que dificultaron el acceso oportuno a los servicios especializados.

De forma complementaria, la OMS (2022) en su *World Mental Health Report* enfatiza que la transformación de los sistemas de salud mental es una prioridad global. Recomienda transitar de modelos asistenciales centrados en la hospitalización a enfoques comunitarios, preventivos y centrados en la persona. También señala la necesidad de invertir en la reducción de desigualdades, en la incorporación de tecnologías digitales (como la telepsiquiatría y la telepsicología), y en el fortalecimiento de programas educativos y de promoción de la resiliencia. Estas recomendaciones

asomedicbeltran@gmail.com
@asomedicbeltran
Carrera 20 #39-40
312 223 85 24

coinciden con otros análisis que destacan el valor de la intervención temprana, la promoción del bienestar emocional y la integración de la salud mental en la atención primaria (Patel et al., 2018; Kessler et al., 2022).

En el análisis de los indicadores relacionados con la atención psicológica, el suicidio se constituye en una de las manifestaciones más graves de la falta de acompañamiento oportuno en salud mental, especialmente durante la contingencia sanitaria ocasionada por la COVID-19. De acuerdo con el Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses (2020), en Colombia se registraron 2.420 muertes por suicidio en 2019, cifra que ascendió a 2.583 para 2022, según datos reportados por Infobae (2022). En el contexto del departamento de Boyacá, se contabilizaron 16.521 atenciones en los servicios de salud mental en 2019 y 14.290 en 2021 (Ministerio de Salud y Protección Social, 2023). En cuanto a la mortalidad por suicidio, en 2019 se notificaron 75 casos (INMLCF, 2020), en 2021 un total de 91 y, para agosto de 2022, se reportaron 41 muertes (Gobernación de Boyacá, 2022). En cuanto a los intentos de suicidio, las cifras reflejan un incremento preocupante: 823 casos en 2019 frente a 1.131 en 2022 (Secretaría de Salud de Boyacá, 2019; 2022). Este panorama evidencia una situación crítica que demanda fortalecer la capacidad de respuesta de los servicios de salud y, en particular, de los profesionales en salud mental.

El ASIS de Duitama (2024) muestra que, durante 2024, El análisis de las situaciones relacionadas con salud mental por curso de vida mostró que los trastornos mentales y del comportamiento generaron la mayoría de las atenciones en todos los cursos de vida; en segundo lugar, se encontró la ansiedad en los cursos de vida de infancia, adolescencia, juventud, adultez y vejez; y en tercer lugar, se ubicó la depresión en los cursos de vida de adolescencia y vejez mientras que en los cursos de vida de infancia, juventud y adultez se presenta la epilepsia dentro de la tercera causa de atención. los trastornos mentales y del comportamiento representaron mas del 90% de la morbilidad en salud mental. Las diferencias por sexo son igualmente relevantes: en mujeres, estos trastornos concentraron el 83,43% de las atenciones, mientras que en hombres la proporción ascendió a 94,82%. Estos datos confirman un crecimiento sostenido en la prevalencia de problemas de salud mental en todas las etapas del curso de vida.

Las cifras reportadas permiten visibilizar varios aspectos: el aumento progresivo de los casos de suicidio, la reducción en el número de atenciones en los servicios especializados y la relación directa entre la cobertura insuficiente de atención psicológica y la emergencia de síntomas y patologías que pueden evolucionar hacia desenlaces graves. Esto se refleja en los distintos niveles —nacional, departamental y municipal—, lo que plantea la necesidad de diseñar e implementar estrategias innovadoras que superen las barreras de acceso a los servicios de salud mental.

Frente a este panorama, la pregunta central es: ¿qué estrategias deben fortalecerse para disminuir la prevalencia de los trastornos mentales y del comportamiento? La literatura científica advierte que cerca del 70% de las enfermedades mentales aparecen antes de los 18 años y tienden a persistir a lo largo de la vida (Kessler et al., 2007; Patel et al., 2018). Esto implica que los programas de detección temprana, la intervención en la infancia y la adolescencia, así como la promoción de factores protectores, resultan fundamentales para reducir la carga de enfermedad.

asomedicbeltran@gmail.com
@asomedicbeltran
Carrera 20 #39-40
312 223 85 24

Si bien se han implementado acciones interinstitucionales a nivel municipal, las estadísticas muestran que la morbilidad y mortalidad asociada a los trastornos mentales se mantiene elevada en todas las etapas del ciclo vital. La evidencia reciente respalda la efectividad de la psicoeducación familiar como un recurso clave: un metaanálisis de 28 estudios demuestra que esta estrategia puede reducir hasta en un 50% las recaídas en esquizofrenia, frente a un 31% de reducción en pacientes en los que no se involucra a su entorno familiar y social (Pharoah et al., 2010). Este hallazgo subraya la importancia de diseñar políticas públicas que incorporen activamente a las familias y comunidades como actores centrales en el abordaje integral de la salud mental.

OBJETIVOS

General:
Proporcionar a los profesionales de la salud del municipio de Duitama los conocimientos, habilidades y recursos necesarios para comprender las dinámicas que afectan la salud mental y actuar de manera temprana frente a situaciones de riesgo, favoreciendo así el bienestar integral.

Específicos:

Analizar, a partir de diversas corrientes teóricas de la psicología, la construcción conceptual de la salud mental aplicada al ejercicio del personal sanitario en Duitama.

Dotar a los participantes de instrumentos prácticos que faciliten la detección oportuna de riesgos psicosociales en sus contextos de trabajo y vida cotidiana.

Promover la consolidación de redes de apoyo entre los profesionales de la salud vinculados a la Alcaldía de Duitama, orientadas a fortalecer acciones de promoción y prevención en salud mental a lo largo de todo el ciclo vital.

CONTENIDO TEMÁTICO

El curso tiene cuatro ejes temáticos, sobre los cuales se desarrollan las diferentes actividades, estos son:

MÓDULO I: Concepto integral de Salud Mental

Definición de conceptos

Salud Mental según Ciclo Vital

MÓDULO II: Metodologías de tamizaje
Lectura de contexto
Pruebas de tamizaje
Competencias y habilidades para los primeros auxilios psicológicos

asomedicbeltran@gmail.com
@asomedicbeltran
Carrera 20 #39-40
312 223 85 24

MÓDULO III: comunidad con cultura de salud mental
Concepto de SM en los contextos familiares
El rol de cada participante en la construcción de entornos saludables

MODULO IV: Red interinstitucional por la salud mental en Duitama

Rompiendo paradigmas en la construcción de la salud mental
Acción Sin Daño

DIRIGIDO A

El programa está orientado a los profesionales de la salud del municipio de Duitama que busquen potenciar sus competencias para liderar iniciativas relacionadas con la construcción y consolidación de entornos saludables dentro de la comunidad. Se propone trabajar con grupos de hasta 20 participantes, alcanzando un total de 60 profesionales, con el fin de garantizar un proceso de formación cercano, participativo y de calidad.

De manera adicional, el curso pretende fortalecer el liderazgo comunitario del personal de salud, capacitándolos para identificar factores de riesgo y protectores en su entorno laboral y social, y promoviendo la articulación de esfuerzos intersectoriales. Esta orientación busca no solo la transmisión de conocimientos técnicos, sino también el desarrollo de habilidades blandas como la comunicación asertiva, el trabajo en equipo y la gestión colaborativa de proyectos en salud pública.

METODOLOGÍA

La estrategia metodológica propuesta se fundamenta en la modalidad seminario–taller, que fomenta la participación activa tanto de facilitadores como de asistentes. Para garantizar un proceso formativo dinámico, se recomienda organizar grupos de máximo 20 participantes, hasta completar un total de 60 profesionales. Esta disposición permitirá un intercambio más cercano de experiencias, preguntas y saberes, favoreciendo el aprendizaje colaborativo.

De manera complementaria, se integrarán recursos pedagógicos como estudios de caso, dinámicas grupales, actividades de reflexión guiada y herramientas digitales interactivas, que refuercen la apropiación de los contenidos. Esta combinación metodológica busca no solo transmitir información, sino también propiciar la construcción colectiva de estrategias aplicables en el entorno laboral y comunitario de los participantes

CONVENIO

Asomedic se compromete a:

Garantizar procesos de educación formal impartidos por profesionales con experiencia y trayectoria en los temas propuestos, asegurando la calidad técnica y académica de cada sesión.

Proveer los recursos pedagógicos y materiales didácticos necesarios para el adecuado desarrollo de las actividades formativas.

asomedicbeltran@gmail.com
@asomedicbeltran
Carrera 20 #39-40
312 223 85 24

Expedición de certificados como constancia oficial del 100 % de la participación a cada uno de los asistentes, validando así su proceso de formación.

La Secretaría de salud del municipio de Duitama se compromete a:

Asegurar la convocatoria para los participantes a la capacitación ofrecida

Proporcionar el sitio adecuado para el desarrollo de la capacitación acorde al número de participantes.

Asegurar el pago del valor de la inversión de la formación según los términos acordados.

INTENSIDAD

El curso se plantea con una intensidad de 8 horas para grupos de 20 participantes estos se desarrollarán en jornadas completas.

El seminario estará sujeto al cronograma que establezca la secretaria de salud según los lineamientos del plan operativo

INVERSION

Esta propuesta tiene un valor de $33.000.000 (treinta y tres millones de pesos mcte) que serán cancelados a conveniencia de la entidad que presenta el estudio

PERSONAL NECESARIO

1. Abogado (a) con maestría en psicología jurídica y forense.
2. Psicólogo (a) con maestría en psicología clínica y de familia
3. (3) Psicólogos (as) con experiencia en promoción y prevención

Cordialmente

Med Diego Ferney Beltran Velandia
Médico Especialista en epidemiologia
Represante legal ASOMEDIC BELTRAN
asomedicbeltran@gmail.com Tel: 3118556397