

	GESTIÓN LEGAL Y CONTRACTUAL		Código: AGLFR042
			Versión: 002
	INFORME DE ACTIVIDADES Y SUPERVISIÓN CONTRACTUAL		Fecha de Aprobación: 02/04/2024

INFORME No. 011	
PERÍODO: 1 DE DICIEMBRE AL 30 DICIEMBRE DE 2025	
I. DATOS BÁSICOS DEL CONTRATO	
NOMBRE DEL CONTRATISTA	FERNANDA XIMENA ENRIQUEZ PALMA
TIPO DE IDENTIFICACIÓN	CÉDULA DE CIUDADANIA
NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	1.016.015.738
TIPO DE CONTRATO	PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN
NÚMERO DE CONTRATO	CD-PS-PSAG-131-2025
FECHA DE SUSCRIPCIÓN	10 DE FEBRERO 2025
FECHA DE INICIO	10 DE FEBRERO 2025
FECHA DE TERMINACIÓN	30 DE DICIEMBRE DE 2025
PLAZO INICIAL DE EJECUCIÓN	10 MESES Y 20 DÍAS
PRÓRROGA No. 1 (Cuando Aplique) <i>*Adicione las filas necesarias de acuerdo al número de prórrogas del contrato</i>	NA
PLAZO TOTAL DEL CONTRATO	10 MESES Y 20 DÍAS
VALOR INICIAL DEL CONTRATO	32.000.000
VALOR ADICIÓN No. 1 (Cuando Aplique) <i>*Adicione las filas necesarias de acuerdo al número de prórrogas del contrato</i>	NA
VALOR TOTAL DEL CONTRATO	32.000.000
OBJETO DEL CONTRATO	PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO INSTRUCTOR DE YOGA PARA LA IMPLEMENTACIÓN DE ACTIVIDADES DE BIENESTAR EMOCIONAL, RELAJACIÓN Y MEDITACIÓN A LA POBLACIÓN DEL MUNICIPIO DE TENJO, CUNDINAMARCA.

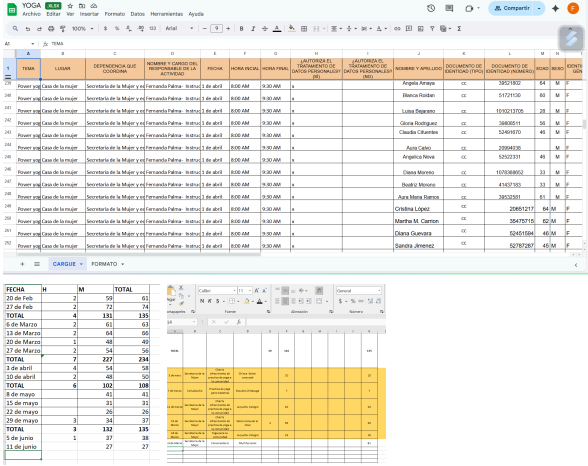
II. INFORMACIÓN FINANCIERA DEL CONTRATO	
VALOR TOTAL DEL CONTRATO INCLUIDAS ADICIONES	\$32.000.000
VALOR DEL PERIODO A COBRAR	\$3.000.000
PAGOS ACUMULADOS INCLUIDO EL PRESENTE PAGO	\$31.900.000
SALDO A FAVOR DEL MUNICIPIO	\$100.000
No. DEL REGISTRO PRESUPUESTAL	2025000286

	GESTIÓN LEGAL Y CONTRACTUAL		Código: AGLFR042
			Versión: 002
	INFORME DE ACTIVIDADES Y SUPERVISIÓN CONTRACTUAL		Fecha de Aprobación: 02/04/2024

III. PLANILLA DE SEGURIDAD SOCIAL						
No. PLANILLA	EPS	AFP	FSP**	ARL	TOTAL PLANILLA	
9495184244	\$178.000	\$227.800	NA	\$7.500	\$413.300	

El valor de los pagos correspondientes a los aportes obligatorios en salud, pensión y Fondo de Solidaridad Pensional deben estar calculados con base en el 40% de los honorarios mensuales (sin incluir IVA); en este valor deben estar excluidos los intereses de mora si estos fueron causados.

** Fondo Solidaridad Pensional: Cotizar el 1% adicional cuando el IBC es superior a 4 SMLMV

IV. INFORMACIÓN DE ACTIVIDADES DESARROLLADAS																			
OBLIGACIONES ESPECÍFICAS	ACTIVIDAD DESARROLLADA	PRODUCTO Y/O SOPORTE																	
1. Elaborar y presentar un cronograma mensual de actividades y un plan de trabajo dentro de los cinco (5) días hábiles posteriores a la firma del contrato	Se desarrolla cronograma de los programas y horarios que se desarrollaran durante el mes de Diciembre. Se adicionan talleres en veredas, talleres en articulación con protección social y colsubsidio (adulto mayor, discapacidad y primera infancia).	<p>CRONOGRAMA DICIEMBRE</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>LUNES</th><th>MARTES</th><th>MIÉRCOLES</th><th>TALLERES</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>8:00am -9:30am Kundalini: 2:30 pm - 3:30pm Yoga facial: 6:30pm-8:00pm kundalini</td><td>8:00am a 9:30 am Power yoga: 6:30 pm -8:00 pm power yoga</td><td>VEREDAS: se realizará articulación con la secretaría de porteccion social y de desarrollo educativo (Chitasuga, Chincé, Ocal, Churuguaco, Juailca)</td><td>Yoga nidra- Yoga Facial- Yoga al aire libre-power yoga-Yoga para la tercera edad-Alienación chakratica- kundalini- Yoga kids- Funcional</td></tr> <tr> <th>JUEVES</th><th>VIERNES</th><th>SABADO</th><th>ADICIONAL</th></tr> <tr> <td>8:00 am -9:30 am Yoga nidra- 2:00pm - 3:30pm Alineación Chakratica- 6:30pm-8:00pm Yoga nidra</td><td>7:00 am-8:30am Funcional: 12:00pm- 1:30pm Yoga para adulto mayor 4:00pm-5:00pm yoga kids 3-7 años 5:10pm a 6:10 pm yoga kids 8 a 12 años 6:30 pm -8:00 pm funcional</td><td>YOGA AL AIRE LIBRE: Se realizaran dos practicas mensuales al aire libre. El lugar dependera de la disponibilidad de los espacios 8:00am</td><td>Madres lactantes, cuidadores y discapacitados intensidad horaria de 7 horas al mes para cada uno de los programas</td></tr> </tbody> </table>		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	TALLERES	8:00am -9:30am Kundalini : 2:30 pm - 3:30pm Yoga facial : 6:30pm-8:00pm kundalini	8:00am a 9:30 am Power yoga : 6:30 pm -8:00 pm power yoga	VEREDAS : se realizará articulación con la secretaría de porteccion social y de desarrollo educativo (Chitasuga, Chincé, Ocal, Churuguaco, Juailca)	Yoga nidra- Yoga Facial- Yoga al aire libre-power yoga-Yoga para la tercera edad-Alienación chakratica- kundalini- Yoga kids- Funcional	JUEVES	VIERNES	SABADO	ADICIONAL	8:00 am -9:30 am Yoga nidra - 2:00pm - 3:30pm Alineación Chakratica - 6:30pm-8:00pm Yoga nidra	7:00 am-8:30am Funcional : 12:00pm- 1:30pm Yoga para adulto mayor 4:00pm-5:00pm yoga kids 3-7 años 5:10pm a 6:10 pm yoga kids 8 a 12 años 6:30 pm -8:00 pm funcional	YOGA AL AIRE LIBRE : Se realizaran dos practicas mensuales al aire libre. El lugar dependera de la disponibilidad de los espacios 8:00am	Madres lactantes, cuidadores y discapacitados intensidad horaria de 7 horas al mes para cada uno de los programas
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	TALLERES																
8:00am -9:30am Kundalini : 2:30 pm - 3:30pm Yoga facial : 6:30pm-8:00pm kundalini	8:00am a 9:30 am Power yoga : 6:30 pm -8:00 pm power yoga	VEREDAS : se realizará articulación con la secretaría de porteccion social y de desarrollo educativo (Chitasuga, Chincé, Ocal, Churuguaco, Juailca)	Yoga nidra- Yoga Facial- Yoga al aire libre-power yoga-Yoga para la tercera edad-Alienación chakratica- kundalini- Yoga kids- Funcional																
JUEVES	VIERNES	SABADO	ADICIONAL																
8:00 am -9:30 am Yoga nidra - 2:00pm - 3:30pm Alineación Chakratica - 6:30pm-8:00pm Yoga nidra	7:00 am-8:30am Funcional : 12:00pm- 1:30pm Yoga para adulto mayor 4:00pm-5:00pm yoga kids 3-7 años 5:10pm a 6:10 pm yoga kids 8 a 12 años 6:30 pm -8:00 pm funcional	YOGA AL AIRE LIBRE : Se realizaran dos practicas mensuales al aire libre. El lugar dependera de la disponibilidad de los espacios 8:00am	Madres lactantes, cuidadores y discapacitados intensidad horaria de 7 horas al mes para cada uno de los programas																
2. Diligenciar diariamente la aplicación y registro de estadísticas correspondientes a cada actividad desarrollada.	Se realiza digitalización del aplicativo donde se llevan las estadísticas de los usuarios que toman los servicios en la Casa de la Mujer, adicional se lleva registro diario de las atenciones que se han ejecutado por parte de las prácticas de yoga en la Casa de la Mujer																		
3. Gestionar procesos de autoformación profesional en temas de equidad de género que enriquezcan las atenciones brindadas a la comunidad Apoyar la actualización de la política pública de equidad de	Lectura de documento, que trata sobre la igualdad de genero y su importancia a nivel regional, investigación desarrollada por el UNICEF																		

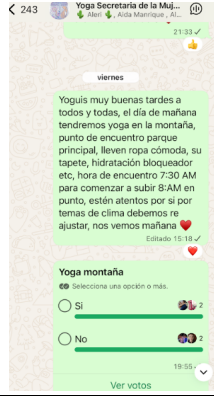
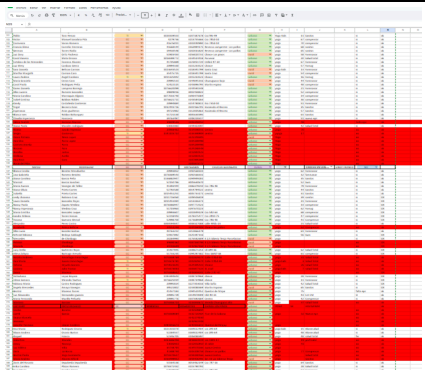
	GESTIÓN LEGAL Y CONTRACTUAL		Código: AGLFR042
			Versión: 002
	INFORME DE ACTIVIDADES Y SUPERVISIÓN CONTRACTUAL		Fecha de Aprobación: 02/04/2024

IV. INFORMACIÓN DE ACTIVIDADES DESARROLLADAS			
género e igualdad de oportunidades.			
4. Realizar como mínimo 2 talleres semanales de KUNDALINI con un total de mínimo 70 sesiones por cada curso con una intensidad horaria de hora y media cada sesión dirigida a una población de 15 personas por grupo o conforme a la demanda.	Se da inicio a las prácticas de Kundalini del mes de diciembre, realizando 4 prácticas mensuales, con un festivo de intermedio en el mes dos por semana atendiendo 12 personas al mes: Hombres: 0 Mujeres: 12	  	
5. Realizar como mínimo 2 talleres semanales de POWER YOGA con un total de mínimo 70 sesiones por cada curso con una intensidad horaria de hora y media cada sesión dirigida a una población de 20 personas por grupo o conforme a la demanda.	Se da inicio a las prácticas de Power yoga del mes de diciembre, realizando 8 prácticas mensuales, dos por semana atendiendo 18 personas al mes: Hombres:0 Mujeres:18	  	
6. Realizar como mínimo 2 talleres semanales de ENTRENAMIENTO FUNCIONAL con un total de mínimo 70 sesiones por cada curso con una intensidad horaria de hora y media cada sesión dirigida a una población de 20 personas por grupo o conforme a la demanda.	Se da inicio a las prácticas de entrenamiento funcional del mes de diciembre, realizando 3 prácticas mensuales, una por semana atendiendo 6 personas: Hombres:0 Mujeres:6	  	

	GESTIÓN LEGAL Y CONTRACTUAL	Código: AGLFR042
		Versión: 002
	INFORME DE ACTIVIDADES Y SUPERVISIÓN CONTRACTUAL	Fecha de Aprobación: 02/04/2024

IV. INFORMACIÓN DE ACTIVIDADES DESARROLLADAS		
7. Realizar como mínimo 2 talleres semanales de NIDRA YOGA con un total de mínimo 70 sesiones por cada curso con una intensidad horaria de hora y media cada sesión dirigida a una población de 20 personas por grupo o conforme a la demanda.	Se da inicio a las prácticas de yoga nidra del mes de diciembre, realizando 8 prácticas mensuales, dos por semana atendiendo 20 personas: Hombres:0 Mujeres:20	
8. Realizar como mínimo 1 taller semanal de MUNFILNESS con un total de mínimo 35 sesiones por cada curso con una intensidad horaria de una hora cada sesión dirigida a una población de 10 niños y niñas por grupo o conforme a la demanda.	Para el mes de diciembre se realiza una ultima practica antes de que los niños y niñas salgan vacaciones Hombres:11 Mujeres:12	
9. Realizar como mínimo 1 taller semanal de YOGA FACIAL con un total de mínimo 35 sesiones con una intensidad horaria de una hora cada sesión dirigida a una población de 15 personas por grupo o conforme a la demanda	Se da inicio a las prácticas de yoga facial del mes de diciembre, realizando 3 prácticas una por mes, atendiendo 8 personas al mes: Hombres: 0 Mujeres:8	
10. Realizar como mínimo 2 talleres mensuales de YOGA AL AIRE LIBRE con un total de mínimo 20 sesiones con una intensidad horaria de una hora y media cada sesión	Se realizan convocatorias por medio de votación en el grupo de la Secretaria de la Mujer y Equidad de Género donde se evidencio aforo solo de dos personas interesadas en la práctica, por lo que la subida a la montaña se ve suspendida	

	GESTIÓN LEGAL Y CONTRACTUAL		Código: AGLFR042
			Versión: 002
	INFORME DE ACTIVIDADES Y SUPERVISIÓN CONTRACTUAL		Fecha de Aprobación: 02/04/2024

IV. INFORMACIÓN DE ACTIVIDADES DESARROLLADAS			
dirigida a una población de 20 personas por grupo o conforme a la demanda.			
11. Realizar como mínimo 3 talleres semanales de YOGA EN VEREDAS con un total de mínimo 100 sesiones con una intensidad horaria de una hora y media cada sesión dirigida a una población de mínimo 12 personas por grupo o conforme a la demanda.	Para este mes, se culminó la articulación con Colsubsidio y protección social por ingreso a vacaciones	NA	
12. Implementar la estrategia de salud mental de las y los habitantes del municipio con enfoque de género.	<div>1. Se realizan actualización de la base de inscripción al programa de yoga, se identifican 433 personas inscritas</div> <div>2. Se realiza 1 práctica de yoga para alineación chakratica atendiendo a 6 personas. Hombres:0 Mujeres:6</div>	 	

IV. INFORMACIÓN DE ACTIVIDADES DESARROLLADAS		
<p>13. Las demás que le sean asignadas por el supervisor del contrato, que sean afines a las anteriormente mencionadas y permitan el cabal cumplimiento del objeto del contrato.</p>	<ol style="list-style-type: none"> Se realiza acompañamiento y apoyo en el foro municipal por la eliminación de la violencia contra la mujer Se realiza acompañamiento y apoyo en la logística del desfile de modas desarrollado por la secretaria de la mujer y el CCM Se realiza apoyo en la logística para el desarrollo de las muestras de talleres Se realiza apoyo en la logística de la tejeton Apoyo en la decoración navideña para las vitrinas de la casa de la mujer 	        

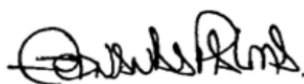
V. DECLARACIÓN DEL CONTRATISTA
<p>En mi calidad de contratista de la Alcaldía Municipal de Tenjo y con el fin de dar cumplimiento a lo estipulado en la Ley 789 de 2002 y demás Decretos Reglamentarios, certifico bajo la gravedad de juramento que los documentos</p>

	GESTIÓN LEGAL Y CONTRACTUAL		Código: AGLFR042
			Versión: 002
	INFORME DE ACTIVIDADES Y SUPERVISIÓN CONTRACTUAL		Fecha de Aprobación: 02/04/2024

V. DECLARACIÓN DEL CONTRATISTA

soporte del pago de los aportes al Sistema de Seguridad Social Integral, corresponden a los ingresos provenientes del Contrato **PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No CD-PS-PSAG-131-2025**.

De igual forma, manifiesto que he cumplido con las obligaciones derivadas del contrato y que las actividades mencionadas en el presente informe corresponden a las desarrolladas en el periodo indicado, para lo cual declaro que seré responsable por las afirmaciones contenidas en el presente documento, que sirve como soporte para certificar el cumplimiento del objeto del contrato.



FIRMA

Nombre: Fernanda Ximena Enríquez palma

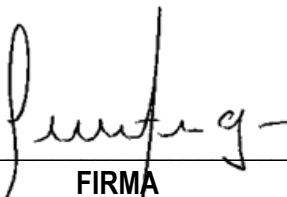
No. Identificación: 1.016.015.738

Cargo: Contratista

VI. SUPERVISIÓN AL CONTRATO

En mi calidad de Supervisor del Contrato **PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN CD-PS-PSAG-131-2025** y de acuerdo a lo previsto en el artículo 26 de la Ley 80 de 1993 y el artículo 84 de la Ley 1474 de 2011, las cuales definen las obligaciones y faltas en que puede incurrir el supervisor del contrato, certifico la verificación y el cumplimiento a cabalidad de todas y cada una de las obligaciones establecidas en el contrato por parte del contratista durante el periodo comprendido entre el **01 de diciembre al 30 de diciembre del año 2025**.

De igual manera certifico que el pago de la planilla de Seguridad Social Integral fue realizado oportunamente de conformidad a lo establecido en la Ley 789 de 2002, artículo 244 de la Ley 1955 de 2019 y demás Decretos reglamentarios. Para tal efecto se verificó con la planilla de aportes al Sistema de Seguridad Social Integral No. **9495184244**.



FIRMA

Nombre: Lydia Teresa González Garnica

No. Identificación: 20.994.465

Cargo: Secretaria Secretaría de la Mujer Equidad de Género

VII. APOYO A LA SUPERVISIÓN

(Cuando Aplique)

	GESTIÓN LEGAL Y CONTRACTUAL		Código: AGLFR042
			Versión: 002
	INFORME DE ACTIVIDADES Y SUPERVISIÓN CONTRACTUAL		Fecha de Aprobación: 02/04/2024

VII. APOYO A LA SUPERVISIÓN (Cuando Aplique)
<div style="border-top: 1px solid black; margin-bottom: 10px;"></div> FIRMA Nombre: No. Identificación: Cargo:

La presente se firma en el Municipio de Tenjo – Cundinamarca, a los treinta (30) días del mes de diciembre de 2025.