Voz de La 6

CULTURA COMUNICACIONAL COMUNITARIA

Premio CIPA
A la Excelencia Periodística 2016
Mejor Medio de Comunicación
Alternativo
Voz de La 6
Municipio de Envigado

PRESUPUESTO PARTICIPATIVO ENVIGADO

Barrios La Mina, El Chinguí, San José, San Rafael, El Salado.

Edición No. 45 | Año 11 - Octubre de 2025 | Zona 6 | Municipio de Envigado | ISSN-2539-4339



Fotografía: Departamento Administrativo de Planeación
Unidad ejecutora

Navidad 2025

¡Envigado se enciende!

Esta Navidad brillamos más que nunca: las calles se visten de sueños, los corazones se llenan de esperanza y cada luz es un abrazo comunitario que ilumina nuestro hogar colectivo. Serán más de nueve kilómetros de alumbrado en veintiún sectores del municipio, con más de doce mil figuras que nos invitan a reencontrarnos, a agradecer y a soñar juntos.

Aquí, donde la tradición se mezcla con la innovación, cada rincón de Envigado se transforma en un escenario de unión. Nos preparamos desde este 21 de noviembre para decir juntos que la Navidad es todo el camino hacia ella: la risa de los niños, el reencuentro de los amigos, la mesa compartida.

Y cuando la última luz se apague, el 12 de enero, nos quedará el recuerdo, el calor y la certeza de que lo mejor sigue después: un año nuevo lleno de promesas y de abrazos anclados en la memoria de esta Navidad que encendió nuestros mejores instantes.

Foto@JuanRafael

Alcaldía de Envigado

Inclusión de Envigado
en la Red de ciudades amigables con las
Personas Mayores

Por mi trabajo en el cabildo de personas mayores desde el año 2017, he participado de las actividades que se ejecutan desde las secretarias de Bienestar Social, Salud y demás entes municipales a favor de la población mayor que representa un 21.6 % en la actualidad y la tendencia es ascendente en muy corto plazo.



Foto cortesía

Por Inés Botero Macía

Para propiciar un envejecimiento saludable, debemos seguir los lineamientos de la década propuestos por la OMS (Organización Mundial de la Salud) que propone:

1. Cambiar la forma en que pensamos, sentimos y actuamos respecto al envejecimiento.
2. Asegurar que las comunidades fomenten las capacidades de las personas mayores.
3. Ofrecer atención centrada en la persona y servicios de atención primaria, que respondan a las Personas Mayores.
4. Brindar acceso a la atención a largo plazo para las personas que lo necesiten.

Comenzamos por proponer una iniciativa ciudadana, sobre la creación de redes de apoyo comunitario para acompañar las personas solas; esta iniciativa fue aprobada y con el apoyo del Comité Zonal se convirtió en un proyecto de presupuesto participativo, operado por la Dirección de Salud Mental, que se está ejecutando en la Zona 2.

En el 2024, se realizaron elecciones para el nuevo Cabildo de Personas Mayores, en el documento de postulación, propuse la presentación de Envigado ante la Red de Cuidades Amigables de la Organización Mundial de la Salud.

El Señor alcalde Raúl Cardona aprobó la iniciativa y firmó una carta de compromiso con la Red, con el apoyo de la Secretaría de Bienestar Social, recopilamos la información de las actividades que se realizan en el municipio para favorecer el envejecimiento saludable, la participación social y la solidaridad con las personas más vulnerables.

En el mes de agosto recibimos la aceptación e inclusión a la Red, esto nos compromete a seguir trabajando en el mejoramiento del municipio en todos los aspectos.

Objetivos de las ciudades amigables:

Una ciudad o comunidad amigable con las Personas Mayores es un lugar que adapta los servicios y estructuras físicas para ser más inclusivo y se ajusta activamente a las necesidades de su población, para mejorar la calidad de vida de esta cuando envejece.

Una ciudad amigable fomenta el envejecimiento saludable al optimizar los recursos para mejorar la salud, la seguridad y la inclusión de las Personas Mayores a la comunidad.

Trabaja para brindar a las Personas Mayores más oportunidades de participar en la vida cotidiana, envejecer en una manera saludable, y vivir sin temor a la discriminación o pobreza.

Ofrece a las Personas Mayores la oportunidad de crecer y desarrollarse como individuo mientras contribuye a su comunidad.

Permite que las Personas Mayores envejezcan con dignidad y autonomía.

Fomenta el envejecimiento saludable a través las políticas, servicios, entornos, y estructuras.

El Cabildo de Personas Mayores en el período 2025-2028 está comprometido a trabajar en esta iniciativa que involucra todos los entes municipales y la comunidad de todas las zonas del municipio, con el compromiso de todos los implicados.

¡ENVIGADO será una ciudad maravillosa!

Editorial

La participación y el in-capaz

A la fecha, ya han transcurrido dos años desde la elección del señor alcalde Raúl Eduardo Cardona González, quien propuso en su campaña un ambicioso plan de desarrollo centrado en lo social, con pocas obras de cemento y enfocado en el ser humano y en el trabajo comunitario.

Durante este tiempo de mandato, se han realizado recorridos muy gratos de acercamiento a la esencia de todo mandatario: su comunidad. En ellos se adquieren numerosos compromisos a través de las diferentes dependencias que componen la administración; sin embargo, lamentablemente, hasta la fecha no se han podido cuantificar para su verificación. Desde la reunión con el Comité Zonal de Planificación de la Zona 6 y el señor alcalde, no se nos ha entregado dicha información, y esta metodología se ha convertido, no en la excepción, sino en la regla.

Aun como instancia de planeación —que es el Comité Zonal 6— seguimos esperando los insumos solicitados para el nuevo POT, y el tiempo corre sin resultados. Se ha informado de ello al enlace de Planeación, pero, al tratarse de un contrato con la empresa DESur, los insumos no llegan, y el reloj sigue avanzando para socializar el nuevo POT. Además, ya estamos a dos años de cumplir con tan ambicioso plan de desarrollo.

Por fortuna, estamos en el entretiempo del mandato, y ya es hora de realizar una evaluación de resultados de cada dependencia para analizar, con objetividad, si los encargados de cada una de ellas vienen remando al ritmo que se necesita para ejecutar el plan de desarrollo en un alto porcentaje o, por el contrario, le hacen huecos a la barca y, en vez de buscar soluciones integrales, buscan cómo construir la norma que los convoque a la realización del más mínimo esfuerzo.

Estas posiciones desmotivan la participación ciudadana en los territorios; participación que, según la Oficina de Planeación, es presentada como exitosa por la votación electrónica de los proyectos de Presupuesto Participativo y por la asistencia de 1.500 personas a los talleres del POT. Sin embargo, basta observar la asistencia a los eventos convocados sobre el tema en diferentes instancias para notar la escasa presencia comunitaria. En las instancias regladas de participación, como el Consejo Territorial de Planeación (CTP), los representantes elegidos por los sectores no asisten con regularidad a las reuniones; y ante el Consejo Consultivo de Participación Ciudadana (CCPC), nuestra representante zonal nos manifiesta que "se está acomodando para trabajar". No se observan, por parte de esta instancia, posiciones de fondo en el tema del fortalecimiento de la participación ciudadana en los territorios para que esta llegue a ser verdaderamente incidente.

Cuando dicha incidencia no se logra, la participación pierde su sentido público, entendido como un ejercicio "de abajo hacia arriba", que se soporta en las bases sociales, pero que debe transformarse en poder público de carácter administrativo; es decir, debe otorgarle al ciudadano la capacidad real de decidir en su territorio (zona).

Sabemos que se trata de un tema de amplio espectro, pues implica concertar; y para ello se requieren funcionarios que no solo acompañen al señor alcalde en los recorridos por las diferentes zonas, sino que asuman los compromisos adquiridos y las demás funciones de sus dependencias como prioridad en sus despachos.

Para finalizar, recordemos que, en nuestro país, un presidente —que será olvidado rápidamente, como los asteroides que cruzan el cielo— propuso, en un arranque de genialidad, retirar a la palabra ilícito su primera letra, quedando lícito. Esa es una gran ventaja de nuestro idioma español: al agregar o suprimir una partícula a una palabra raíz, se modifica su significado.

Y el ejemplo que hoy traemos, para los tiempos que corren en nuestro municipio, es el de agregar el prefijo "in" a la palabra capaz.

De manera respetuosa, le proponemos al señor alcalde de elección popular, Raúl Eduardo Cardona González, que, para este segundo tiempo, en los cargos de primera y segunda línea se elija a los más comprometidos y capaces.

Edición Nº 45 - Presupuesto Participativo Vigencia 2025 – Municipio de Envigado

Voz de La 6
Cultura Comunicacional Comunitaria

Dirección general: Centro de Formación Integral para el Trabajo – CEFIT / **Editor y coordinador periodístico Zona 6:** Juan Rafael Gómez Arbeláez / **Enlace comunitario y fotografías:** José David Tabares Albarracín / **Apoyo, colaboradores y distribución:** José David Tabares Albarracín, Archivo Voz de La 6, periódico La Piedra, Yeison "Beta" Betancur, líderes comunitarios / **Community Manager:** María Isabel Arias Escudero / **Corrección de estilo:** María Isabel Quiñones Arboleda **Diseño y diagramación:** Sandra Mazo Fernández / **Caricatura:** Iván Darío Taborda / **Comité Editorial:** Junta de Acción Comunal El Socorro, la Junta de Acción Comunal Chinguí n.º 1, la Junta de Acción Comunal Chinguí n.º 2, la Junta de Acción Comunal San Rafael, la Junta de Acción Comunal La Mina Parte Baja, la Asociación de Usuarios del Acueducto San José del sector La Mina y San José, la Veeduría 249, la Asociación Afroenvigadeños, el Cabildo Municipal de Personas Mayores del Municipio de Envigado, el Club Deportivo Envigado More Than Pikes, la Junta de Acción Comunal La Mina Parte Alta, la Junta de Acción Comunal La Palmera y la Unidad Residencial Castelli, Junta de Acción Comunal El Salado, Junta de Acción Comunal La Florida, Junta de Acción Comunal Mirador del Ayurá, Comité Municipal de Libertad Religiosa y de Cultos.

Operado por: cefit Nos impulsa a crecer

Periódico Voz de la 6 Asociados a: ASOREDES Sistema Radial Comunitario

Informes: periodicovozdela6env@gmail.com | @periodicovozdela6 | www.vozdela6envi.com |

Las opiniones, los conceptos, los artículos expresados aquí son de absoluta responsabilidad del Comité Editorial y colaboradores, por lo que en nada compromete a la Dirección General, Editor y Coordinación General del Proyecto.



*Comunidad del Comité Municipal de Libertad Religiosa y de Cultos, del Cabildo de Personas mayores, del Comité Editorial VOZ DE LA 6 y de la Secretaría de Gobierno de Envigado.

Comité Municipal de Libertad Religiosa y de Cultos – Zona 6

En Envigado florece el respeto por la diversidad espiritual. Desde la Secretaría de Gobierno, bajo el liderazgo del alcalde Raúl Cardona González, el municipio avanza con paso firme en la consolidación del Comité Municipal de Libertad Religiosa y de Cultos, un espacio sin precedentes que reconoce la importancia de todas las creencias y promueve el diálogo interreligioso como herramienta de convivencia.

Por Juan Rafael Gómez Arbeláez – juan.arbelaez@cefit.edu.co

La funcionaria Marcela Villamizar de la Secretaría de Gobierno resalta que este proceso, iniciado en 2023, ha permitido abrir las puertas institucionales a capillas, mezquitas, sinagogas y demás lugares de culto que llevan años acompañando a la comunidad. “Toda creencia vale, toda creencia es importante para nosotros”, enfatiza, subrayando que este trabajo conjunto busca fortalecer la labor social que las entidades religiosas desarrollan, reconocida incluso por el PNUD y el Ministerio del Interior.

En ese mismo sentido, Bibiana Osorio, también de la Secretaría de Gobierno destaca que en Envigado se han identificado alrededor de 60 entidades religiosas, las cuales, antes de la creación formal del Comité, ya venían reuniéndose, tejiendo confianza y generando espacios de encuentro y respeto mutuo.

Este proceso se enmarca en la Política Pública Integral de Libertad Religiosa, formulada a nivel nacional en 2014 y adoptada mediante el Decreto 417 de 2018. Envigado avanza en su propia versión municipal, actualmente en fase de diagnóstico, con la participación de la comunidad y de sus distintas expresiones de fe.

“Es de destacar que en Envigado el sector religioso es muy activo, es muy respetuoso, pues ahí participan varias entidades religiosas como la Iglesia Católica Apostólica y Romana, allí la mayoría está representada y cualquier inquietud o aporte, el Presbítero Reinaldo Suárez está a la orden para escucharlos para que el día que deseen ser invitados puedan participar, la Iglesia de Dios Ministerial de Jesucristo Internacional, con el Pastor José Leal, al Patriarcado Antiguo con Monseñor Freddy él es muy importante en nuestro territorio, da una cobertura también significativa junto a los Pastores Mauricio Ocampo de la Iglesia Pentecostal Unida de Colombia y Mauricio Villamil de la Iglesia Misión Carismática Internacional, es decir, la libertad religiosa cuenta con una figura que se llama espacios de diálogos ampliados que son reuniones en la que Secretaría de Gobierno apoya a convocar para que distintas personas de distintas denominaciones, feligreses o creyentes hagan parte de estos encuentros, entre muchas otras que aportan su voz y compromiso en la construcción de un futuro más incluyente”, expresa Marcela Villamizar de la Secretaría de Gobierno.



*Noralba Gómez Osorio, quien representa esta instancia ante el Comité Zonal Zona 6.
Foto@JuanRafael

En Envigado, la fe no divide, une.

Cada voz, cada credo, cada símbolo tiene un lugar en nuestra historia común.

Porque la libertad religiosa no es solo un derecho: es el reflejo de una ciudad que respeta, escucha y abraza su diversidad.

Poesía en La 6

"Los pasos de Doña Elvia"

Cada mañana barre
la acera
como si limpiara el
tiempo.
Saluda a todos, da
bendiciones,
y guarda historias en
el silencio.

Cuenta que el barrio
era puro polvo,
que el camino al
colegio era largo,
y que el amor por el
Chingüí
se sembró con
manos de barro.

Doña Elvia camina
despacio,
pero deja huellas que
alumbran.
Su voz enseña que
ser mayor
es florecer sin perder
la ternura.

Por: Estudiantes del grupo juvenil "Voces del Chingüí"

Crédito:
Autores: Grupo Juvenil "Voces del Chingüí" – Barrio El Chingüí, Zona 6 de Envigado
Creación colectiva en el marco del proyecto "Memorias Vivas de la Zona 6", Secretaría de Cultura de Envigado.

Esta nueva sección, Poesía en La 6, queda a disposición de los escritores, poetas, soñadores, intelectuales, pensadores, y todo aquel que considere que su mensaje al trasmitirlo generará un impacto positivo de amor, esperanza, verdad, ilusión, confort, calma, alegría, sensibilidad, entre otros calificativos. Sus producciones las recibiremos, tanto para el impreso como para las emisiones radiales, a través del correo periodicovozdela6env@gmail.com y en los WhatsApp 300 752 9847 y 314 718 9477.

Navidad

llega con encendidos de luces espectaculares para este 2025



Junta de Acción Comunal de La Florida, con el proyecto "Salvaguarda de mi tierra envigadeña, ganadores, quienes aparecen en compañía del alcalde Raúl E Cardona González y la Gerente de Enviaseo Estefanía Uribe.
Foto cortesía.

De una nota de prensa desde ENVIASEO, destacamos las 7 comunidades de Envigado que fueron las ganadoras del concurso "Mi barrio más limpio brilla en Navidad".

El concurso consistía en presentar proyectos ambientales que permitieran mejorar el manejo de residuos en los barrios y erradicar puntos críticos.

Las afortunadas fueron 7 Juntas de Acción Comunal y el premio serán los kits navideños para decorar su barrio en esta hermosa época, alumbrados que estarán encendidos en todo el municipio, a partir del 21 de noviembre.

ZONA URBANA

1 Junta de Acción Comunal de La Florida, con el proyecto "Salvaguarda de mi tierra envigadeña". Comunidad de la Zona 6 que tendrá una de las navidades más iluminadas en mucho tiempo.

2 Junta de Acción Comunal Dorado La Merced, con el proyecto "Comunidad unida por un barrio más limpio".

3 Junta de Acción Comunal Loma del Barro, con el proyecto "Recolección responsable de aceite de cocina usado".

4 Junta de Acción Comunal Barrios Unidos de Alcalá, con el proyecto "Alcalá brilla limpio y sostenible".

5 Junta de Acción Comunal Vista Alegre, con el proyecto "Transformación de residuos en el Conjunto Residencial Vista Alegre para contribuir al mejoramiento del medio ambiente".

ZONA RURAL

6 Junta de Acción Comunal Las Palmas con el proyecto "Las Palmas verde y viva".

7 Junta de Acción Comunal El Escobero, con el proyecto "Escobero Sostenible, un compromiso ambiental desde la comunidad".

¡Felicitaciones a estas comunidades!

Logros sociales desde la Junta de Acción Comunal Mirador de La Ayurá

En el Mirador de La Ayurá las buenas noticias no se detienen.

Por Juan Rafael Gómez Arbeláez – juan.arbelaez@cefit.edu.co



En medio de una reunión de la directiva de la Junta de Acción Comunal, su presidente Grismaldo Martínez Rivera compartió para VOZ DE LA 6 los avances del proceso de Contratación Social, un esfuerzo que ha transformado los espacios comunes y la convivencia del sector.

Obras de contratación social

"Finalmente pudimos realizar unas escalas para darle seguridad a nuestra comunidad y al entorno, además de una zona de mascotas, la cual precisamente Enviaseo nos colaboró finalizando con el tema de las luminarias para que en horas de la noche se pueda seguir utilizando este espacio", comenta con orgullo Martínez Rivera, quien estuvo acompañado por Ángela Suárez, tesorera, y Simón Domínguez, integrante de la comisión ambiental.

Las cifras hablan por sí solas: donde antes se proyectaban 10 metros de escalas, hoy son 20; los 72 metros de pasamanos se convirtieron en 100, sumando además 8 metros adicionales de andén, todo debidamente señalizado para las personas con discapacidad visual.

"El contrato contemplaba cuatro juegos para la zona de mascotas, pero logramos instalar un quinto, más resistente y duradero. Queremos que estos espacios perduren en el tiempo", enfatiza el presidente.

Aunque todavía quedan detalles por ajustar, la comunidad ya disfruta los resultados de un trabajo colectivo. "Seguimos trabajando de la mano del contratista para mejorar cada día más. El objetivo siempre ha sido formular obras que impacten positivamente y sean realmente útiles para la comunidad", agrega Martínez Rivera.

Nueva directiva de la Junta de Acción Comuna

Sobre la reciente conformación de la directiva, el presidente destaca la alta participación vecinal:



Grismaldo Martínez Rivera





“Fue un proceso muy bonito. De 28 afiliados asistieron 24, una muestra del compromiso de la gente. Teníamos siete cargos vacantes, entre ellos tesorero, suplente de fiscal, delegado principal uno, delegado principal dos y los tres suplentes de delegados— y estamos a la espera de los nombramientos oficiales por parte de la entidad municipal”.

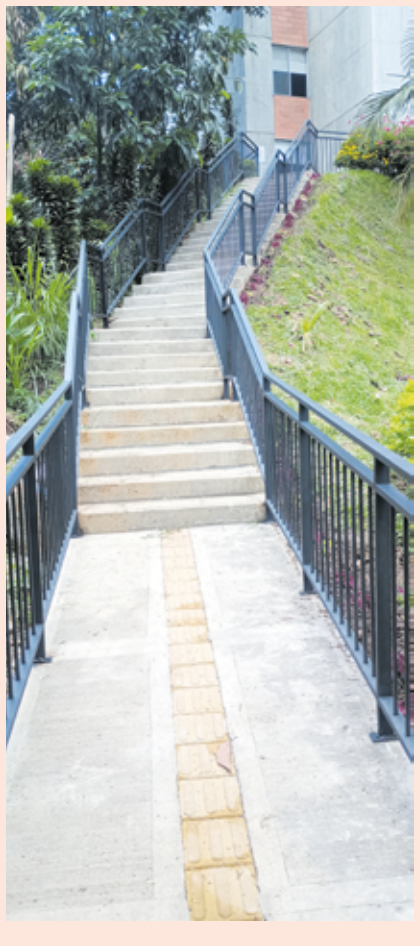
El entusiasmo se refleja en la respuesta de la comunidad: “El libro estará abierto porque muchas personas quieren afiliarse a la Junta, motivadas por los resultados y por el beneficio que hemos traído a la comunidad”, concluye Martínez Rivera.

“Como junta no hemos tenido ninguna información oficial sobre el tema, ni sobre lo que se está realizando, pero sí, como habitantes de la zona, hemos ido, nos hemos asomado, hemos observado todo lo del concreto y ya las personas están utilizando el acceso para caminar por ese lado. Diría que le faltan luminarias. Lo que sabemos es que es un proyecto de la Secretaría de Medio Ambiente, una red caminera que busca preservar y aprovechar los espacios verdes del municipio. Sin embargo, aún no hemos recibido una información concreta sobre el proceso”, puntualiza el presidente de la JAC Mirador de La Ayurá en la Zona 6, Grismaldo Martínez Rivera.

En Mirador de La Ayurá, la acción comunal se traduce en hechos visibles, espacios seguros y un sentido de pertenencia que crece día a día.

La red caminera

Respecto al proyecto de la red caminera que atraviesa parte del sector, Martínez Rivera señala:







Fotos cortesía Grismaldo Martínez R.

Voces que inspiran y transforman desde la Zona 6

Cabildo de Personas Mayores

En la Zona 6 de Envigado, las personas mayores no se detienen: se organizan, escuchan y acompañan. Así lo expresa con orgullo doña Luz Marina, representante ante el Cabildo de Personas Mayores del Municipio de Envigado, quien conversó con VOZ DE LA 6 en el marco del Presupuesto Participativo vigencia 2025.

Por Juan Rafael Gómez Arbeláez
juan.arbelaez@cefit.edu.co

"Nosotros en el Cabildo llevamos nuestras ideas y nos unimos para saber quiénes son las personas que están necesitadas. Yo trabajo con la Zona 6 y mi preocupación es la Zona 6, pero si me toca ir al Manuel Uribe Ángel porque hay un adulto mayor que necesita ayuda, voy con uno de mis compañeros. Si se puede hacer la visita con el apoyo de la Secretaría de Salud o de Bienestar Social, lo hacemos", comenta con convicción.

Su voz refleja el compromiso de quienes ven en el Cabildo una oportunidad real de servicio y acción social. Pero, además, hay una visión más amplia en marcha:

"Nos unimos para trabajar en los sectores donde pertenecemos al Cabildo, identificando las necesidades y ayudando a que Envigado siga siendo una ciudad amigable con las personas mayores. Nos preocupamos por las aceras, los sitios de recreación, los espacios que debemos tener con la ayuda del Índer y de todas las dependencias que trabajan por el bienestar de los mayores", explica Luz Marina.



Luz Marina Ocampo.
Foto@JuanRafael

El orgullo es evidente cuando recuerda un logro colectivo que trasciende fronteras: "Queremos que todos sepan que **Envigado es una ciudad amigable con las personas mayores.**

Gracias al trabajo de nuestra presidenta del Cabildo, la doctora Inés Botero, se envió la carta al doctor Raúl y finalmente quedamos entre las ciudades amigables del mundo", destaca emocionada nuestra entrevistada.

El Cabildo de Personas Mayores de la Zona 6 es ejemplo de organización, empatía y liderazgo comunitario en el municipio.



“Semillas del Ayer, Liderazgo de Hoy:

Un Encuentro Histórico en el Barrio La Florida”

El pasado 9 de septiembre, el Barrio La Florida se vistió de historia y emoción para celebrar los 52 años de su Junta de Acción Comunal.

Bajo el lema **“Semillas del Ayer, Liderazgo de Hoy”,** los miembros de la primera junta directiva se reencontraron con los actuales dignatarios, en una jornada llena de gratitud, memoria y amor por la comunidad.

En el mismo hogar donde todo comenzó, la casa de Don Orlando Zapata, uno de los primeros líderes del barrio, se revivieron los recuerdos del 9 de septiembre de 1973, cuando se llevó a cabo la primera reunión comunal.

Allí se recordó con cariño a los fundadores: Julio Ramírez (presidente, Q.E.P.D.), Jaime Bolívar (vicepresidente, Q.E.P.D.), Jairo Uribe (Tesorero), Arturo Cano (secretario), Guillermo Rendón (Revisor Fiscal, Q.E.P.D.) y Óscar Echeverri (Suplente). También estuvieron presentes los primeros coordinadores de comisiones, Orlando Zapata y Everardo Ramírez, quienes compartieron su valioso legado.

Una foto del recuerdo en ese mismo lugar selló el simbolismo de esta jornada: el pasado y el presente tomados de la mano, reconociendo a quienes sembraron las bases del progreso y a quienes hoy siguen cuidando esa semilla.



Fotos cortesía



Desde esa casa, los fundadores y actuales líderes caminaron juntos hasta la sede comunal, símbolo vivo del esfuerzo de más de cinco décadas de trabajo colectivo.

Un Encuentro de Corazón y Compromiso – El evento también fue un homenaje al presente. La actual Junta, liderada por Jaime Arroyave (presidente), Carmen Marín (vicepresidenta), Paula Gutiérrez (Tesorera) y Wilson Ocampo (secretario), compartió este espacio con los miembros del Comité de Convivencia y Conciliación: Arley Sepúlveda, Olga Campuzano y Maidy Osorio.

Asimismo, participaron Melissa Gallego (Suplente al Fiscal) y las coordinadoras de comisiones Yuli Betancur y Luz Dary Caicedo, reafirmando su compromiso de seguir escribiendo la historia comunal con liderazgo y unión.

El acompañamiento institucional estuvo a cargo de Efraín Andrés Ramírez Montoya, Subsecretario de Participación Ciudadana, quien destacó la importancia de estos encuentros que fortalecen la democracia participativa y el tejido social de nuestras comunidades.

Este encuentro fue mucho más que una conmemoración. Fue un acto de amor por la historia, un tributo a los fundadores y un llamado a las nuevas generaciones a continuar construyendo un futuro con memoria, liderazgo y esperanza.

La Junta de Acción Comunal del Barrio La Florida nos recuerda que la fuerza de una comunidad está en su gente: en su trabajo en equipo, en su participación y en su capacidad de soñar juntos. ¡Que vivan las **Juntas de Acción Comunal** y su invaluable labor por el bienestar de todos!

POR LAS CALLES DE LA 6

La apetecida mazamorra envigadeña

Por José David Tabares A.

Si estás en la Zona 6 y escuchas un grito que endulza el alma, seguramente es Don Jorge anunciando la tradicional mazamorra envigadeña. Desde hace 38 años, su carrito ha sido parte del paisaje, del desayuno, del “algo” y del corazón de cada barrio al que llega.

Conocedor de cada esquina, de cada cambio y de cada vecino, Jorge Enrique Amariles ha visto crecer esta zona paso a paso, mientras él avanza también un paso a la vez, llevando sabor y memoria.

Su bandera es clara:

Mazamorra de buen cocimiento, de esa que humea y enamora
Panelitas de coco afamadas
Bocadillos y dulces que despiertan recuerdos
¡Y lo que la gente le pida, él lo consigue!

Su historia comenzó en Concordia, donde fue arriero hasta que el progreso apagó los caminos de mula: “Me vine hace 38 años a Envigado, pues mi hermano vivía aquí y me dijo: hagamos mazamorra pa’ vender. Y aquí sigo”.

Hoy, ya no está solo: vendió su parte a su sobrino y ahora dos cocinan y veinte vendedores recorren desde El Salado hasta los barrios más adentro de la Zona 6, llevando este legado hecho maíz.

Sale impecable cada mañana: con sombrero aguadeño, tres canecas bien llenas de mazamorra, atiende los hogares, tiendas y al que desea la media mañana, para el almuerzo y por qué no, el algo, además, lleva la bolsa con dulces y eso sí, la mejor actitud hasta caer la tarde.

Ha sido testigo de una transformación inmensa, de barrios, sectores, de aquella zona arriera y cultivada ahora es progreso y ciudad viva y como él dice, “ha mermado mucho pero el municipio ha progresado mucho también”, lo reconoce.

Eso sí, con la mazamorra levantó a su familia: dos hijos, dos nietos, un nieto ya en la Universidad de Envigado y el otro es barbero. Ah, y su esposa, María del Carmen Montoya, quien lo espera siempre en casa, en la vía hacia Barrio Nuevo, El Salado.



Foto José David Tabares A.

Don Jorge sonríe y reafirma lo que muchos sentimos: “Este es un municipio elegante, acogedor, muy bueno… y la gente siempre tira para Envigado”.

Antes de seguir su ruta por las calles de la Zona 6, nos deja un último mensaje para quienes quieran su mazamorra hasta la puerta de la casa: domicilios por el cel. 3147375108.

Sopa de Letras

Profesiones y oficios

Por Gladys Eugenia Villada Arteaga

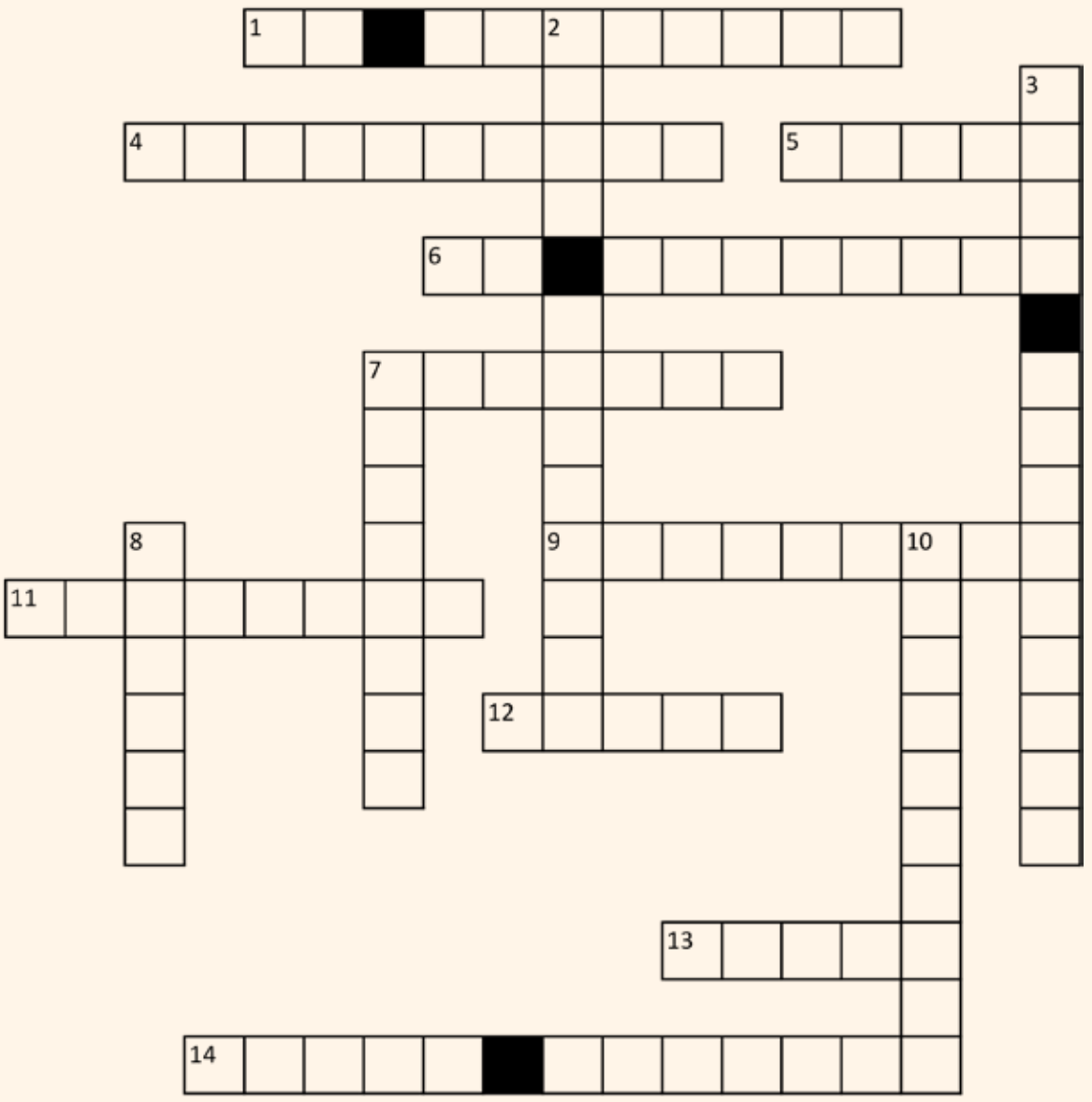
H	S	C	D	K	E	E	E	U	H	P	I	I	G	C	O	E	C	L	M
O	K	M	E	X	E	O	U	G	G	A	W	O	N	O	G	I	A	I	A
P	I	X	Y	C	L	R	U	Z	Y	N	E	C	A	N	O	E	R	F	V
E	E	T	H	D	E	E	R	Z	U	A	O	I	P	D	L	N	N	R	I
C	R	V	K	Ü	C	N	N	N	V	D	P	N	R	U	O	C	I	O	L
A	Ñ	X	F	R	T	I	A	E	J	E	Q	A	O	C	C	O	C	R	Ñ
R	F	B	I	A	R	D	P	I	K	R	D	C	F	T	I	Ñ	E	E	U
P	I	I	V	I	I	R	W	H	O	O	Q	E	E	O	S	Q	R	U	J
I	F	A	R	Q	C	A	H	G	S	F	E	M	S	R	P	A	O	Q	N
N	A	U	T	Y	I	J	T	L	I	A	X	A	O	V	L	G	C	U	L
T	O	A	U	X	S	O	E	G	A	R	S	T	R	E	I	P	I	L	G
E	G	C	Y	E	T	D	Z	I	A	M	Y	S	P	T	Ñ	H	E	E	Ñ
R	Q	X	Q	T	A	A	O	I	A	A	I	I	E	E	A	Y	N	P	A
O	Z	I	J	S	S	G	A	K	L	C	B	D	S	R	B	B	T	O	F
P	V	P	Y	P	A	O	Z	N	O	E	I	O	C	I	L	P	I	C	T
I	T	Y	E	S	S	B	U	R	Q	U	D	I	A	N	A	K	F	I	G
L	M	G	Y	K	T	A	R	A	L	T	L	R	D	A	Ñ	E	I	D	S
O	L	B	U	Y	R	K	Z	I	C	I	W	E	O	R	E	C	C	E	O
T	I	J	O	E	E	F	F	P	J	C	U	P	R	I	G	E	O	M	U
O	E	V	U	E	M	R	G	B	N	O	U	T	Y	O	P	C	H	A	Y

- Albañil
- Psicólogo
- Médico
- Peluquero
- Panadero
- Farmacéutico
- Abogado
- Jardinero
- Carpintero
- Piloto
- Electricista
- Sastre
- Profesor
- Pescador
- Conductor
- Veterinario
- Periodista
- Mecánico
- Carnicero
- Científico

Crucigrama

Cruciseis

Por Gladys Eugenia Villada Arteaga



Horizontales

1. Ciencia que estudia los mapas
4. Mamífero capaz de volar
5. Hueso más largo del cuerpo
6. El río más largo del mundo
7. ¿A quién le crecía la nariz cuando mentía?
9. Río más largo de Colombia
11. ¿El ser humano es omnívoro, herbívoro o carnívoro?
12. ¿Dónde está la Torre Eiffel?
13. Primer metal que utilizó el hombre
14. ¿Quién pintó el Guernica?

Verticales

2. Qué país conformaron Colombia, Ecuador, Panamá y Venezuela
3. ¿Cuántos corazones tienen los pulpos?
7. Lugar del cuerpo donde se produce la insulina
8. Región natural de Colombia en la que habitamos
10. Triangulo que tiene sus tres lados iguales

Respuestas: 1. Cartografía; 2. Gran Colombia; 3. Tres corazones; 4. Murciélago; 5. Fémur; 6. El Amazonas; 7. Pinocho; 8. Andina; 9. Magdalena; 10. Equilátero; 11. Omnívoro; 12. París; 13. Cobre; 14. Pablo Picasso.

Salud Mental

Un enfoque humano y cercano

En los últimos años, Envigado ha fortalecido su compromiso con la salud mental entendiendo que el bienestar emocional y psicológico de las personas es tan importante como su salud física.

Por Juan Rafael Gómez Arbeláez
juan.arbelaez@cefit.edu.co

Desde la Secretaría de Salud, se han impulsado estrategias que promueven el autocuidado, la atención temprana y el acompañamiento psicosocial en todos los grupos poblacionales.

La Zona 6, que comprende los barrios El Salado, La Mina, San José, San Rafael y Chingüí, se ha convertido en un territorio clave para estas acciones. Allí confluyen entornos rurales y urbanos donde las redes comunitarias, las escuelas, los centros gerontológicos y los líderes sociales son aliados fundamentales en la prevención y promoción de la salud mental.

Programas con sensibilidad humana

El Centro de Salud Mental de Envigado, ubicado junto a la Clínica Santa Gertrudis, lidera un equipo interdisciplinario de psicólogos, psiquiatras, trabajadores sociales y terapeutas ocupacionales que atienden a la población de todas las zonas, incluyendo la 6.

En esta zona, los equipos de Atención Primaria en Salud (APS) realizan acompañamientos casa a casa, escuchan a las familias, detectan factores de riesgo y orientan sobre rutas de atención para casos de depresión, ansiedad o consumo de sustancias psicoactivas.

“El Centro de Salud Mental ofrece atención gratuita y sin discriminación, independientemente del nivel socioeconómico o la afiliación al sistema de salud. El único requisito es estar registrado en la encuesta del Sisbén, que certifica la residencia en el municipio. Entre sus estrategias más exitosas destacan los grupos terapéuticos, considerados la puerta de entrada al proceso de atención.



Foto@JuanRafael y José David Tabares A.

Actualmente funcionan 18 grupos activos cada semana, con resultados sobresalientes, especialmente entre adolescentes y sus familias”, nos informa Álvaro Cárdenas, médico psiquiatra y director del Centro de Salud Mental de Envigado.

También se desarrollan talleres de autocuidado emocional, espacios de escucha activa en las Juntas de Acción Comunal, y actividades de arte-terapia en los parques y sedes comunitarias. Estas acciones han demostrado que la salud mental florece mejor cuando se cultiva colectivamente.

El arte como terapia y expresión

En la Zona 6, los proyectos de Iniciativas Artísticas de la Secretaría de Cultura se han convertido en aliados del bienestar emocional. La pintura, la música, la danza y los murales han permitido a niños, jóvenes y adultos mayores expresar sus emociones, transformar el dolor en color y fortalecer el sentido de pertenencia. Cada mural, cada canción y cada encuentro comunitario se convierte en una forma de sanar, de decir “estamos aquí” y de acompañar al otro. El arte, en este sentido, es salud mental en movimiento.

Y lo destaca Natalia Álvarez, Gestora de Convivencia de la Secretaría de Gobierno para la Zona 6 quien apunta que, “el proceso, en el caso de la Red de Escuelas de Música en la Zona 6, es una red vital, protectora, un entorno con vínculos sanos donde, desde los mismos líderes, convocan esas ayudas que los jóvenes requieren al instante, de inmediato, porque ustedes como docenes, guías, los escuchan y es el momento indicado para manejar sus emociones”.

Un reto colectivo

A pesar de los avances, los retos persisten. La soledad de muchas personas mayores, el estrés juvenil y las dinámicas familiares complejas requieren un trabajo sostenido y articulado. Por eso, el municipio sigue fortaleciendo las redes de apoyo comunitario y los programas de salud mental escolar, priorizando la Zona 6 como un territorio de intervención constante.

La meta es clara: que cada habitante de la Zona 6 sienta que tiene una voz, un espacio para ser escuchado y la certeza de que pedir ayuda también es un acto de valentía.

Porque cuidar la mente es cuidar la vida.







Disfraces a la colombiana:

pura alegría, color y creatividad

El pasado 31 de octubre, las calles, instituciones educativas, oficinas, centros comerciales y barrios en general, se llenaron de disfraces, risas y música.

Desde los superhéroes más pequeños hasta los clásicos personajes del cine y la tradición, todos salieron a compartir una noche de diversión y encuentro familiar.

Más que sustos, esta fecha fue un desfile de imaginación y comunidad: vecinos decorando, niños pidiendo dulces, familias enteras celebrando la vida y la unión en paz y mucho colorido.







Comunidad de la Zona 6 de Envigado, sigue y califica el contenido de nuestro periódico

Escanea el código QR así:
Abre la cámara de tu celular.

1. Enfoca el código QR y sujeta el dispositivo algunos segundos.
2. Completa las preguntas de una manera fácil y sencilla
3. Así de fácil. ¡Gracias!

Cultura Comunicacional Comunitaria