Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES ENTRE EL REFUGIO LA MILAGROSA Y LA ALCALDIA MAYOR DE CARTAGENA CONVENIO PC-SPDS-006-2025 GRUPO 3

REFUGIO LA MILAGROSA
NIT: 890.480.108-4

PERIODO DEL 17 DE JULIO AL 16 DE AGOSTO DE 2025

CARTAGENA DE INDIAS

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES ENTRE EL REFUGIO LA MILAGROSA Y LA ALCALDIA MAYOR DE CARTAGENA CONVENIO PC-SPDS-006-2025 GRUPO 3

Señores
ALCALDIA MAYOR DE CARTAGENA
CONVENIO PC-SPDS-006-2025 GRUPO 3
Cartagena Bolívar

Reciban un saludo cordial de parte de los adultos mayores, colaboradores y directivas, del Refugio la Milagrosa deseándoles paz, bienestar y éxitos en sus labores diarias.

Presento el informe técnico de actividades, realizadas, a los Adultos Mayores, albergados en el Refugio la Milagrosa. Las actividades están orientadas en mantener las habilidades de cada persona según su capacidad, ofreciendo calidad y calidez humana.

INTRODUCCION

El presente informe hace una descripción detallada de las actividades desarrolladas en la Institución Refugio la Milagrosa según el plan de trabajo que comprende el periodo del 17 de julio al 16 de agosto del año 2025 con sus respectivos objetivos y evidencias que dan cumplimiento a dichas actividades ejecutadas por el equipo interdisciplinario de la Institución para atender a los adultos mayores que forman parte de este convenio.

En el “desarrollo de la actividad” puede encontrarse una descripción más detallada de las actividades realizadas por los Adultos Mayores, según la metodología de trabajo, teniendo en cuenta las actividades recreativas (manejadas con una metodología participativa, lúdica, creativa…) o formativas (la metodología es dinámica, interactiva, practico- teórico, talleres).

Para el desarrollo de las actividades los Adultos Mayores cuentan con el apoyo de un equipo interdisciplinario de recurso humano comprometido y capacitado debidamente con el acompañamiento y orientación en la ejecución de las mismas.

Finalmente se presenta el compromiso de asociación del 17 de julio al 16 de agosto del año 2025 dando cumplimiento a las obligaciones contractuales entre el Refugio la Milagrosa y la Alcaldía Mayor de Cartagena con sus respectivas evidencias fotográficas y estadísticas por parte de los adultos mayores beneficiados en el presente convenio **PC-SPDS-006-2025 GRUPO 3**

Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

OBJETIVO GENERAL

Prestar servicios de atención integral a los Adultos Mayores del Refugio La Milagrosa, brindando calidad, calidez de vida y protegiendo su dignidad a través de los servicios básicos: alimentación, vivienda, elementos de aseo personal, servicio de enfermería, médico general, psicología, fisioterapia, terapia ocupacional, servicios espirituales, todo esto para contribuir a la salud mental, física y espiritual de los beneficiarios de la Institución.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Brindar alojamiento en condiciones dignas a los Adultos Mayores del Refugio la Milagrosa que les permita un descanso tranquilo y una convivencia sana para el desarrollo de sus propias actividades.

- Suministrar una alimentación, sana, balanceada y nutritiva a los Adultos Mayores del Refugio la Milagrosa teniendo en cuenta las patologías que manejan cada uno.

- Prestar atención primaria en salud a los Adultos Mayores del Refugio la Milagrosa que contribuya a la prevención y atención de las enfermedades crónicas que le acompañan en su vejez mediante cuidados paliativos para favorecer su salud en todos sus niveles.

- Brindar programas terapéuticos a los Adultos Mayores del Refugio la Milagrosa que contenga una variedad de actividades para mantener las habilidades remanentes motoras, cognitivas, formativas, espirituales, productivas y sociales

Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

GRADO DE CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES ESPECÍFICAS NUTRICIÓN, 17 DE JULIO AL 16 DE AGOSTO 2025

Nombre de la actividad: Aplicación del formato de satisfacción de alimentos a residentes.
Objetivo: Recopilar la percepción de los residentes sobre la calidad, sabor, presentación y variedad de los alimentos ofrecidos, con el fin de identificar oportunidades de mejora en el servicio de alimentación.
Descripción: Durante la jornada se realizó la aplicación individual del formato de satisfacción de alimentos a los residentes, en el cual se evaluaron aspectos como sabor, temperatura, variedad, presentación y cantidad de los platos servidos.
La actividad se desarrolló en un ambiente tranquilo y de fácil acceso, permitiendo que cada residente pudiera expresar libremente sus opiniones y sugerencias.
El formato incluyó escalas visuales y opciones claras para facilitar la comprensión y participación activa de todos los usuarios, independientemente de su nivel de escolaridad.







Refugio La Milagrosa | Universidad del Sinú Elías Bechara Zainúm Seccional Cartagena

FORMATO DE SATISFACCIÓN DE ALIMENTOS
FECHA: 28/Jul/2025.
NOMBRE DEL ADULTO MAYOR: Glenis Rodriguez

	MUY SATISFECHO	SATISFECHO	NI SATISFECHO NI INSATISFECHO	INSATISFECHO	MUY INSATISFECHO
TEXTURA DE LOS ALIMENTOS		X			
OLOR DE LA COOMIDA		X			
SABOR DE LA COMIDA		X			
TEMPERATURA DE LOS ALIMENTOS		X			
LA COMIDA SALE A TIEMPO		X			
¿VOLVERIA A COMER NUESTRAS PREPARACIONES?	SI				
¿QUE PLATO LE HA GUSTADO MÁS?					
OBSERVACIONES DE LOS PLATOS RECOMENDACIONES:	Arepa asada con huevo y café con leche				

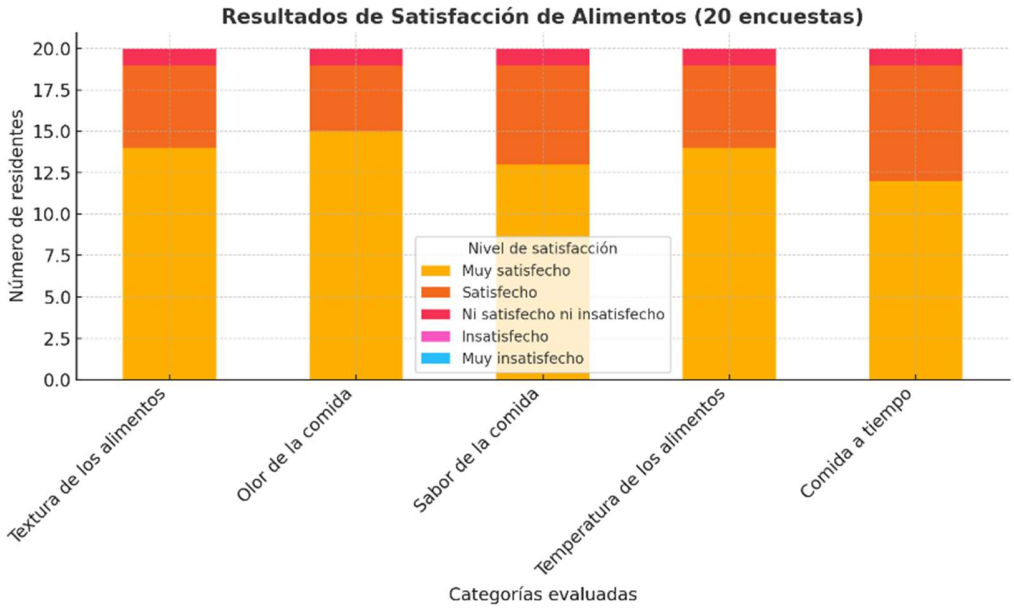
Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

Actividad: Aplicación del formato de satisfacción de alimentos a residentes.
Objetivo: Evaluar la percepción de los residentes sobre la calidad, sabor, temperatura, textura y oportunidad del servicio de alimentación, identificando fortalezas y aspectos a mejorar.
Descripción de la actividad: Se aplicó el formato de satisfacción de alimentos de manera individual a 20 residentes, en un ambiente cómodo y con acompañamiento para facilitar la comprensión del instrumento. El cuestionario evaluó cinco criterios principales: textura, olor, sabor, temperatura de los alimentos y cumplimiento del tiempo de entrega. Además, se incluyeron preguntas abiertas sobre los platos favoritos y recomendaciones.

Resultados generales (tendencia observada):

- **Textura de los alimentos:** La mayoría de participantes calificó entre "Muy satisfecho" y "Satisfecho", lo que refleja una adecuada preparación y consistencia de los platos.
- **Olor y sabor de la comida:** Los resultados fueron predominantemente positivos, evidenciando buena aceptación de las preparaciones.
- **Temperatura:** En general, los alimentos se sirven a temperatura adecuada según los encuestados.
- **Entrega a tiempo:** La mayoría reportó satisfacción con la oportunidad del servicio.
- **Preferencias:** El plato más mencionado fue *arepa asada con huevo y café con leche*.
- **Recomendaciones más frecuentes:** Mantener la variedad y conservar el punto de sazón.



Conclusiones:
La actividad evidenció un alto nivel de satisfacción por parte de los residentes con el servicio de alimentación. Los comentarios obtenidos servirán para fortalecer el menú, conservar las preparaciones mejor evaluadas y realizar pequeños ajustes que contribuyan a mantener la calidad y aceptación de los alimentos.

Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

Actividad: Monitoreo y registro de temperatura de neveras y congeladores del área de alimentos.
Objetivo: Asegurar que todos los equipos de refrigeración y congelación mantengan temperaturas óptimas para la conservación segura de alimentos, evitando riesgos de deterioro y contaminación, y cumpliendo con la normatividad sanitaria vigente.

Descripción de la actividad: Se realizó la medición y registro de la temperatura interna de las neveras y congeladores utilizados para el almacenamiento de insumos alimentarios. El procedimiento incluyó:

- Verificación de temperatura en cada equipo (rango de refrigeración: 0 °C a 4 °C; rango de congelación: -18 °C o inferior).
- Registro de la lectura en el formato de control diario.
- Inspección visual del orden, limpieza y correcta ubicación de los productos en su interior.





Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

Actividad: Capacitación sobre el uso adecuado de herramientas de medición en cocina.
Objetivo: Instruir al personal encargado de la preparación de alimentos en el manejo correcto de herramientas de medición (balanza digital, tazas y cucharas medidoras) para garantizar la estandarización de las recetas, el control de porciones y el cumplimiento de las recomendaciones nutricionales.
Descripción de la actividad: Se llevó a cabo una sesión de capacitación teórico-práctica dirigida al personal de cocina y auxiliares de alimentación. Durante la actividad se explicó:

- El uso correcto de la balanza digital para pesar ingredientes sólidos y líquidos.
- La función y equivalencia de las tazas y cucharas medidoras.
- La importancia de la medición precisa para mantener la calidad, textura y sabor de las preparaciones, así como para cumplir con los valores nutricionales establecidos. Los participantes realizaron prácticas de pesaje y medición, reforzando las técnicas explicadas para aplicarlas en la rutina diaria de trabajo.

Observaciones:

- El personal demostró interés y participación activa durante la capacitación.
- Se identificó la necesidad de reforzar la capacitación periódicamente para asegurar el cumplimiento continuo de los estándares.
- Las herramientas de medición se encuentran en buen estado y disponibles para el uso diario.







Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

Actividad: Uso adecuado del color de tablas de picado según tipo de alimento.
Objetivo: Garantizar la inocuidad alimentaria y prevenir la contaminación cruzada mediante la correcta utilización de tablas de corte diferenciadas por color para cada tipo de alimento.
Descripción de la actividad: En la jornada de preparación de alimentos se aplicó la normativa de manipulación higiénica, utilizando tablas de picado verdes, destinadas exclusivamente para frutas y verduras frescas. El personal manipulador empleó estas tablas para el corte de coco, cebolla y tomate, asegurando que no se mezclaran con superficies usadas para carnes, pescados o alimentos cocidos.
La implementación de este sistema por colores busca reforzar las Buenas Prácticas de Manufactura (BPM) en el área de cocina del asilo.
Observaciones:

- Se evidenció cumplimiento del protocolo de uso de tablas por color.
- El personal utilizó correctamente guantes, gorros y tapabocas.
- Las tablas y cuchillos se encontraban limpios y en buen estado antes del inicio de la actividad.





Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

Actividad: Verificación de porciones de todos los alimentos servidos a residentes.
Objetivo: Asegurar que las porciones de todos los alimentos servidos cumplan con las cantidades establecidas en el plan alimentario, garantizando el aporte nutricional adecuado, la equidad entre los residentes y la prevención de desperdicios.
Descripción de la actividad: Se llevó a cabo la supervisión del servicio de alimentación, verificando que cada preparación (plato fuerte, guarniciones, complementos, bebidas y postres) fuera servida de manera uniforme, cumpliendo con las especificaciones del menú diseñado por el área de nutrición.
El control incluyó inspección visual y medición mediante balanza y utensilios medidores, asegurando que cada residente recibiera la misma cantidad de alimento. Este procedimiento se realizó previo y durante el servicio, para garantizar la estandarización en todas las raciones, desde el desayuno hasta la cena.









Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

Actividad: Verificación de limpieza y desinfección en el área de cocina.
Objetivo: Asegurar el cumplimiento de los protocolos de limpieza y desinfección en el área de cocina, garantizando condiciones higiénicas óptimas para la manipulación de alimentos y evitando riesgos de contaminación.
Descripción de la actividad: Se realizó la inspección visual y física de las rutinas de limpieza y desinfección en el área de cocina. Durante la verificación, el personal manipulador ejecutó la limpieza de gabinetes, mesones y demás superficies en contacto con utensilios y alimentos, empleando los insumos de aseo autorizados y siguiendo las Buenas Prácticas de Manufactura (BPM).
El procedimiento incluyó:

- Retiro de residuos y restos de alimentos.
- Aplicación de desinfectante en superficies de trabajo.
- Limpieza profunda de gabinetes exteriores e interiores.

Observaciones:

- Las superficies inspeccionadas se encontraron limpias y sin presencia de suciedad visible.
- Se utilizaron los elementos de protección personal durante el procedimiento.
- El área quedó ordenada y lista para la siguiente jornada de trabajo.







Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

Actividad: Verificación de almacenamiento de frutas y verduras en refrigeración.
Objetivo: Comprobar que el almacenamiento de frutas y verduras se realice siguiendo las Buenas Prácticas de Manufactura (BPM) y las normas sanitarias, garantizando su inocuidad, frescura y conservación.
Descripción de la actividad: Se llevó a cabo la inspección visual y física del almacenamiento de frutas y verduras en la nevera destinada para tal fin. Durante la verificación se evaluaron los siguientes aspectos:

- Orden y ubicación adecuada de los productos según su tipo y tamaño.
- Integridad y frescura de los alimentos almacenados.
- Limpieza interna de la nevera y funcionamiento del sistema de refrigeración.
- Ausencia de productos en estado de deterioro.

Los alimentos se encontraron organizados por categorías, evitando el contacto entre frutas y verduras que puedan acelerar su maduración o deterioro. Además, se observó que algunos productos se encuentran protegidos en bolsas limpias para prevenir la deshidratación.





Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ACTIVIDADES DE TERAPIA OCUPACIONAL Y PSICOLOGIA DEL 17 DE JULIO AL 16 DE AGOSTO DE 2025

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD – LABORTERAPIA
OBJETIVO: Aumentar la autoconfianza y autoestoestima de las personas mayores, ligado al favorecimiento de la actividad funcional y cognitiva
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Con el paso de la edad y sobre todo con la aparición de enfermedades neurodegenerativas, se deterioran capacidades en los adultos mayores para desenvolverse con fluidez en la vida diaria. Dicho esto, al emplear la laborterapia, nos lleva a generar productividad y desarrollo de las capacidades cognitivas, sociales y funcionales.
Esta actividad se basó en la elaboración de traperos utilizando como herramienta la fuerza, resistencia y concentración para armar de forma correcta los traperos, cada una de las funciones estuvieron clasificadas en armar nudos y sincronizarlos en la cuerda los hilos de algodón, obteniendo un resultado suave, ligero y muy resistente.
Trabajar dentro de este mecanismo de actividades, arroja beneficios muy favorables como lo es generar que se mantengan activos a seguir desempeñando sus roles habituales, no olvidando que esto es un método terapéutico, preventivo y rehabilitador, aplicado para el desarrollo y buen funcionamiento óptimo para combatir todo tipo de limitaciones funciónales y cognitivas.






Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVDAD- TRABAJO MAUAL MNILLAS.
OBJETIVO: Lograr el desarrollo armónico de la personalidad, descubriendo habilidades que permitan la unificación del pensamiento lógico y la creatividad.
DESCRICION DE LA ACTIVIDAD: El desarrollo de la motricidad fina en los adultos mayores es importante ya que ayuda a elevar el conocimiento y la creatividad, colocando como primera herramienta la concentración. Dicho esto, se creó la actividad en la que tuvieron la oportunidad de emprender y realizar un trabajo sensacional y muy productivo como los son crear manillas.
Cada integrantes selecccionó las piedras, digen y bisuteria por colores y tamaño para obtener un resultado excelente , todo esto se baso en la disciplina y concentracion para colocar cada hilo y nudos perfectos con mucha presicion. Logrando al participar de esta actividad estimular sus funciones mentales y el desenvolvimeinto de las tareas cotidiana donde se utilizan de manera simultánea: ojos, manos, dedos, boca, lengua, pies.









Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com









Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD- CADA IMAGEN CON SU RESPUESTA

OBJETIVO: Estimular y mantener la función cerebral en óptimas condiciones.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Es realmente importante trabajar en mantener a la poblacion de adultos mayores activos y eso incluye la mente. En esta actividad el terapeuta ocupacional con la ayuda de los estudiante realizaron un juego llamado cada imagen con su respuesta .

Los estudiantes mostraban las imágenes y ellos al miso tiempo debian de recoradarlas e unirlas de acuerdo al orden de forma y color. Todo esto fue con la intencion de mantener y agilizar el proceso de aprendizaje.

Gracias a la ayuda de actividades como obetenemos el beneficio de mejorar la memoria, la concentracion, la velocidad de procesaiento de informacion y la capacidad de resolucion de problemas . Ademas, contribuyen a la prevencion del deterioro cognitovo y pueden tener un impacto positivo en el bienstar emocional y social .









Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com







Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD – SALUD Y BINESTAR.

OBJETIVO: Promover la salud y el bienestar de los adultos mayores, ayudándoles a mantener su independencia, disfrutar de una mejor calidad de vida y participar activamente.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: A cualquier edad es importante realizar algún tipo de actividad física para favorecer la movilidad y evitar enfermedades que se aceleran o son provocadas por el sedentarismo. Sin embargo, en personas de tercera edad la actividad física es mucho más importante, ya que de eso depende en gran parte su autonomía e independencia.

De esta forma tomamos este grupo para realizar estiramientos y ejercicios para ir trabajando poco a poco en esa recuperacion y aunmento de la capacidad fiisca , utilizando implementos como balones pequeños, pelotas terapeuticas, palitos de maderas y aros con la intencion de facilitar el proceso.









Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD – UN AMENTE ACTIVA

OBJETVO: Modificar los circuitos neuronales, fortalecer la conexión y eficacia entre las neuronas desarrollando la capacidad para realizar nuevos aprendizajes.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

En esta actividad cada integrante debia clasificar y ordenar un grupo de dibujos y colores con el mismo significado logrando que este fuera el impulso para trabajar en equipo compartiendo ideas.

Al final de la actividad evaluamos y socializamos todo lo realizado, obteniendo el beneficio de reforzar la memoria, adquirir atención por los detalles que ayudan a enseñan a lidiar con grandes emociones tal como enseñan reglas en un ambiente divertido e informal.









Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD – PEQUEÑOS CIRCUITOS

OBJETIVO: Desarrollar diferentes destrezas motrices al interactuar con el entorno y jugar activamente, tanto de manera individual como grupal.
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: El envejecimiento activo es el proceso de aprovechar al máximo las oportunidades para tener bienestar físico, psíquico y social durante toda la vida. El objetivo es extender la calidad de vida, la productividad y la esperanza de vida a edades avanzadas y con la prevalencia mínima de discapacidad.
De este modo la actividad se basó en realizar una rutina de estiramientos y ejercicios musculares con mecanismos dinámicos para que cada participante independientemente que fuera funcional o menos funcional, obtuviera la oportunidad de trabajar cada parte de su cuerpo con mayor comodidad.
Siendo un hecho al reconocer que este tipo de actividad física regular, ayuda a mejorar la función física y mental de forma general, así como a revertir algunos efectos de las enfermedades crónicas y mantener a las personas mayores móviles, independiente.

.









Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD- MIS HISTORIAS MIS RECUERDOS

OBJETIVO: mejorar su calidad de vida, estimulando su mente, cuerpo y emociones, y promoviendo su bienestar general.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Remover el envejecimiento activo y desmitificar este período de la vida como una fase de deterioro y pasividad es un gran trabajo en el que se emplean diferentes herramientas que comprende procesos de aprendizaje para lograr el mayor porcentaje de desarrollo y rehabilitación. Tal y como es Lograr atrasar el proceso de envejecimiento de la mente que también implica constancia y determinación para restaurar todo tipo de habilidades que se han visto afectadas por diversas patologías.

Salvaguardando el objtivo mencionado , creamos esta actividad en la que se realizamos rellenos de dibujos . Al desarrollar la practica de hacer bolitas de papel y ubicarlas dentro del margen de cada dibujo a cada participantes se le hciieron preguntas de sus mas grandes y favorales recuerdos con la intencion de conocer su historia , compartirla y hacer de ella un momento agradable mientras aplicaban sus dondes artisticos , culminando con un trabajo ordenando , maravilloso y llenos de recuerdos.







Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD – UN DIA PARA CNCENTIRNOS

OBJETIVO: Promover el bienestar físico y mental, ofreciendo tratamientos y actividades que alivien dolores, reduzcan el estrés y mejoren la calidad de vida.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: En la poblacion de adultos mayores es importante y beneficioso trabajar de diferentes maneras en las que ellos se sientes feliz , comodos y consetidos asi como lo fue en esta actividad basada no solo en arreglos de uñas o peinados , si no en la (*practica de ejercicios de estiramiento , respiracion, tips terapeuticos para movilidad de manos y pies*) para que el cuerpo pueda estar un completo funcionamiento.

todo esto ayuda a obtener el beneficio de trabajar equitativamente sobre el objetivo de objetivos del bienestar general del adulto mayor , donde se respeten sus derechos pero al mimos tiempo se realice la practica , ayuda ,cuidado y acompañamiento.









Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD -LA ESTRELLA GANADORA

OBJETIVO: Mejorar la calidad de vida a través de beneficios físicos, psicológicos y sociales. Ayudando a mantener la movilidad, la independencia, la socialización, la función cognitiva y el bienestar emocional.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: El componente recreativo es totalmente diverso en la poblacion de adultos mayores insitandonos diariamente a realizar activdiades grandiosas como esta que estuvo llamada *la estrella ganadora* donde cada participantes debia de repsonder y completar las preguntas que estaban escritas en los tarjetos ubicados en el suelo .

La persona que obtuviera mas puntos al responder favorablemente se le asignaba un estrallo otorgandolo como ganador . al finalizar decidimos compartir con una rica merienda saludable para seguir disfrutando de la buen anergia y actitud.







Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Acompañamiento psicológico-Individual

OBJETIVO: Promover su bienestar emocional y psicológico, ayudándolos a adaptarse a los cambios asociados al envejecimiento, mantener una buena calidad de vida y un buen comportamiento con sus compañeros y con quienes les prestan ayuda.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD:

REGITRO FOTOGRAFICO: Durante el desarrollo de esta actividad, se condujo al adulto mayor a uno de los sitios de la Institución, allí se le brindó apoyo emocional, se le trabajó establecimiento de rutinas y se le promovió a la socialización con sus compañeros. El adulto mayor mostro una perspectiva más optimista, paciente y comprensivo





Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com





Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com





Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ACTIVIDADES DE FISIOTERAPIA DEL 17 DE JULIO A 16 DE AGOSTO 2025

Los cambios fisiológicos de envejecimiento y el decremento significativo de muchas aptitudes y habilidades físicas, tales como la movilidad, fuerza, flexibilidad, coordinación y equilibrio, además de habilidades cognitivas resulta de suma importancia la intervención al adulto mayor mediante el ejercicio terapéutico, con el objetivo de contrarrestar los aspectos deficientes y potencializar habilidades conservadas.
Por otro lado, es de suma importancia la realización frecuente de actividad física según las recomendaciones emitidas por la Organización Mundial de la Salud, siendo además dirigida por profesionales sanitarios que abarquen al adulto mayor desde la integralidad, teniendo en cuenta proceso fisiológico de envejecimiento además de comorbilidades u otras condiciones de salud de base que influyan en el plan de prescripción del ejercicio.
Sumado a ello los ejercicios de fuerza han mostrado evidencia como pilar fundamental para el bienestar físico, la prevención de múltiples enfermedades y del deterioro general, que conlleva a mayor riesgo de muerte.

Materiales empleados: Mancuernas, Máquina multifuncional**,** Aros**,** Elementos de retroalimentación visual**,** Espejo, Balones**,** Sillas**,** Palos**,** Step, Conos, Bicicleta.

Actividades individuales

Terapia individualizada adulto mayor con fractura de radio dirigida a aumentar rangos de movilidad, de muñeca, codo y hombro por inmovilidad prolongada; Recuperar fuerza muscular y actividades funcionales con miembro superior izquierdo.

Terapia individualizada a adulto mayores en silla de rueda, orientada al acondicionamiento físico, equilibrio estático, dinámico y fuerza muscular.

Ejercicios físicos a adultos mayores que voluntariamente se mantienen en participación y mejora de la condición física.

Ejercicios de equilibrio en sedente y bipedestación, y equilibrio dinámico en adultos mayores con caídas recurrentes o deterioro funcional.

Actividades grupales

Se realizan actividades en trabajo conjunto con terapia ocupacional dirigidas a trabajos cognitivos y actividad física orientadas a:

- Movilidad articular global
- Ejercicios de equilibrio estático y dinámico
- Ejercicios de coordinación óculo-manual
- Tareas cognitivas

Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com





Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com







Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com







Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ACTIVIDADES DE ENFERMERIA DEL 17 DE JULIO A 16 DE AGOSTO 2025

Durante el transcurso del mes se realizaron diferentes actividades con el objetivo de garantizar los cuidados básicos y especiales para cada uno de los adultos mayores del refugio la milagrosa, se realiza los seguimientos respectivos, cumpliendo con las normas de bioseguridad, ejecutando actividades diarias como lo son la toma de signos vitales, higiene personal, hidratación de la piel, prevención de caídas, cambios de posiciones, alimentación asistida, administración de medicamentos, entre otros.

ACTIVIDADES DE ENFERMERIA: Higiene del paciente, Alimentación asistida, Administración de medicamentos, Desinfección de las camas, Arreglo de la unidad de cada paciente, Toma de signos vitales, Curaciones, Afeitar a los pacientes masculinos, Cambio de pañal, Corte de uñas, Preparación de medicamentos, Limpieza de las sillas de ruedas, Arreglo de la ropa de cada paciente, Glucometrías, Ronda médica, Diligencias médicas.

OBJECTIVO POR ACTIVIDAD

- Ayudar al cuidado e integración de la piel de cada paciente mediante el baño del cuerpo en la ducha o en cama y su respectiva lubricación de piel, como protección de las áreas de mayor presión.
- Contribuir a la alimentación sana y complementaria para el adulto mayor reciba su nutrición requerida de acuerdo a su edad y su estado de salud.
- Entregar a cada paciente sus medicamentos ordenados por el médico tratante de acuerdo al horario establecido.
- Desinfección de cada unidad del paciente para minimizar el número de bacterias ocasionadas por los fluidos corporales.
- Arreglar la unidad para brindar una comodidad en el descanso de cada adulto mayor.
- Tomar y registrar las constantes vitales para controlar el estado de salud de cada adulto mayor

- Curar heridas de los pacientes con lesiones en las cuales se busca la cicatrización de estas.
- Rasuración en barba o corte de cabello de los pacientes, para observar el estado de la piel y prevenir infecciones a futuras.
- Cambiar el pañal del adulto mayor para prevenir futuras lesiones.
- Evitar la proliferación de bacterias subcutáneas por acumulación de residuos de alimentos o del medio ambiente.
- Preparar los medicamentos de cada adulto mayor de acuerdo a cada orden médica.
- Desinfección de las sillas de ruedas.
- Organización de la ropa de cada paciente para su uso diario, verificando el estado de ella.
- Realizar el control de glicemia a los pacientes diabéticos para llevar un seguimiento y ver el adecuado funcionamiento de los medicamentos que se le están administrando.
- Realizar el acompañamiento al médico para la valoración de cada paciente que lo amerita atención domiciliaria, citas requeridas a nivel especializado o a nivel de Urgencias.
- Gestionar los procedimientos médicos pertinentes de cada uno de los pacientes: Autorizar ordenes de medicamentos especiales e interconsultas.
- Gestión de atención domiciliaria de varios usuarios, como la solicitud de pañales y complementos nutricionales a los de atención domiciliaria.
- Reclamar medicamentos ordenados por los médicos, como de control especializado.

Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com







Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com







Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com







Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com







Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ENTREGA PRODUCTOS HIGIENE PERSONAL, 17 DE JULIO al 16 AGOSTO 2025

Nombre de actividad: Entrega de elementos de aseo personal.

Objetivo: Proporcionar elementos de aseo personal necesarios para el aseo e higiene personal a cada uno de los adultos mayores.

Desarrollo de la actividad: Se organizan kits que contienen una variedad de artículos de aseo personal la entrega se realiza cada 15 días según las necesidades de cada adulto mayor, los adultos mayores autovalentes reciben personalmente sus útiles de aseo y a los dependientes se le suministran al personal de enfermería que se encarga de administrarlos.

Kit de aseo: crema dental, jabón, pañales, crema anti escara, pañitos húmedos, talcos, desodorante, shampoo, crema corporal, vaselina, vick vaporub, Menticol, papel higiénico, cepillos de dientes, peinilla, presto barba, enjuague bucal, colonia.





Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com







La Institución Refugio la Milagrosa cuenta con áreas físicamente independientes ofreciendo alojamiento las 24 horas del día a los Adultos Mayores. Es una institución sin ánimo de lucro, dirigida por las Hijas de la Caridad de San Vicente de Paul cuyo objetivo es brindar alberque a los Adultos Mayores que se encuentran desprotegidos familiar y socialmente. El Hogar diseño una infraestructura campestre, acogedora, que ofrece tranquilidad y confort a todos los que habitan.

Las habitaciones

Son colectivas, con disposición de espacio suficiente para el desplazamiento del adulto mayor.
Cada habitación cuenta con su respectiva dotación de camas, protectores plásticos, sabanas, tendidos de cama, almohadas, fundas, closet, interruptor de luz, abanicos, las ventanas proporcionan la iluminación y ventilación adecuada, las puertas son amplias para el desplazamiento de los adultos mayores en silla de ruedas y para el ingreso o salida de una camilla. Cada habitación cuenta con ducha, baño y lavamanos.

Consultorio médico: Se cuenta con un consultorio médico limpio y dotado de una camilla, un lavamanos, un escritorio, computador para las historias clínicas, sillas, fonendoscopio, tensiómetro, martillo de reflejos, termómetro, bascula, linterna de mano, archivador de historias clínicas y registros, equipo para oxigenoterapia; para la valoración de médico general y especialistas que hacen su valoración periódica a los Adultos Mayores.

Área de enfermería: El área de enfermería cuenta con su sala de curaciones, una zona de lavado para el material, sondas, guantes. Un salón oficina donde se lleva los controles de enfermería como: notas de enfermería, registro de medicamentos, signos vitales. Está dotada de un escritorio, una camilla, tensiómetro, fonendoscopio, trípode para suero, sondas urológicas (Foley y Nelaton) botiquín vitrina para el almacenamiento de medicamentos, recipientes para material estéril: gasa, algodón, antisépticos, jeringas, mesón y lavamanos.

Área de Fisioterapia: El área de fisioterapia cuenta con un lavamanos, sus camillas, caminadora eléctrica, gel conductual, electrodos, bandas elásticas, un equipo de ultrasonido, un tens portátil y un tens eléctrico, compresa caliente eléctrica, dos vibradores eléctricos, dos masajeadores eléctricos, un equipo de vacunoterapia, un equipo de nebulización y un humidificador, un equipo de parafina, balones, colchonetas, bastones, dos escaleras de dedos, barra paralela, una bicicleta estática, aparato manual prono supinador, et

Área de terapia Ocupacional: El área de terapia ocupacional es grande, amplio y apto para la ejecución de las actividades. Cuenta con sus mesas grandes, sillas, lavamanos, retrete, y material necesario: pinturas, tijeras, pinceles, aros, loterías, colores, crayolas, pegante, cinta, papel iris, cartulina, block, juegos de mesa, CD, Grabadora, tablero, marcadores, etc.

Salón múltiple: también es conocido como la sala de televisión donde los adultos mayores disfrutan de la mayoría de sus actividades. cuenta con un televisor, planta de sonido, sillas para la actividades sociales, culturales y recreativas.

Capilla: En este lugar se desarrollan la mayoría de actividades relacionadas al ámbito espiritual (Teo terapia), cuenta con buena iluminación, su planta de sonido, altar, sagrario, bancas, imágenes de Santos. Se cuenta con la gracia de la Eucaristía todos los días.

Kiosco: Esta área cuenta con mesas, sillas**,** baños y un lavamanos. En horas de la tarde los Adultos Mayores disfrutan de los juegos de mesa.

Comedores: Contamos con dos comedores amplios, ventilados, con buena iluminación, cada comedor cuenta con sus respectivas mesas, sillas**,** lavamanos.

Cocina: Está cerca del comedor dotada de todos los elementos necesarios como horno, estufa, neveras, refrigerador, congeladores, vajillas, ollas, y demás utensilios de cocina, mesones lavaplatos, mobiliario para el almacenamiento de los utensilios de cocina.

Despensa: contamos con una despensa con aire acondicionado, buena iluminación y los recipientes necesarios para el almacenamiento y conservación de los alimentos.

Depósito de basuras: Contamos con un depósito de basuras general con pisos, y paredes de fácil aseo, ubicado en un lugar ventilado con sus recipientes para la evacuación de las basuras a diario. En puntos estratégicos de la Institución se encuentran contenedores de basura para favorecer el orden y la limpieza que son evacuadas a diario hacia el depósito central.

Área para los utensilios de aseo: el área de cocina maneja su propio cuarto de utilería para guardar y almacenar los utensilios de aseo con su poceta. Hay otra área general para guardar los utensilios de aseo con su poceta y lavadero.

Lavandería: En la Institución Refugio la Milagrosa se ofrece el servicio de lavandería donde diariamente se realiza el lavado, secado, clasificación y entrega

de la ropa limpia y organizada a cada Adulto Mayor y al personal de enfermería. El área de lavandería está dotada de instalaciones sanitarias e hidráulicas adecuadas para el lavado y planchado de ropa, las paredes y pisos están enchapados para su respectiva desinfección y limpieza.

Oficinas: contamos con un local destinado para la dirección y administración del Hogar dotado de muebles y enseres indispensables para la administración (archivo, estadística, contabilidad, información, etc.). Esta área cuenta con un recibidor para la acogida de las personas que llegan hasta este lugar, dotada de muebles y buena iluminación y ventilación.

Los pisos: son de fácil limpieza y desinfección sin desniveles ni obstáculos que puedan ocasionar accidentes por caídas de los adultos Mayores.

Condiciones generales de los cielos rasos: los techos, paredes y muros son sólidos y resistentes a factores de la humedad en las áreas de cocina, comedor, consultorio médico, enfermería, lavandería, pasillos a dormitorios, salón múltiple, son de baldosín para su fácil desinfección y limpieza.

Tanques de abastecimiento: Cada mes se realiza la limpieza y desinfección del tanque de reserva de agua.

Abastecimiento de Agua potable: contamos con 4 filtros para el abastecimiento del agua potable.

Disposición de residuos sólidos: Tres veces a la semana (lunes, jueves, sábado) se efectúa la recolección domiciliaria de estos residuos.

MANTENIMIENTO

Diariamente se realiza mantenimiento de las diferentes áreas del Refugio la Milagrosa como resanes de paredes, trabajo de plomería, redes eléctricas, pintura de fachada, mantenimiento de las zonas verdes, limpieza y desinfección de todas las dependencias de la institución: habitaciones, cocina, lavandería, comedores, consultorio médico, servicio enfermería, taller de terapia ocupacional, fisioterapia.

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

COMPRA DE VESTUARIO Y SABANAS

La Institución Refugio la Milagrosa, compra dotación de vestuario como: Pijamas, Vestidos para mujeres, Pantalonetas, Suéteres, Camisas, pantalones, calzado etc. de acuerdo a la necesidad de cada adulto mayor y también del presupuesto que se tenga; procuramos que ellos estén siempre bien presentados buscamos el bienestar del adulto mayor.

SERVICIO DE LABORATORIO

Durante este periodo del 17 de JULIO al 16 de AGOSTO del presente año contamos con los servicios del laboratorio clínico Alicia Beatriz Gaviria Díaz donde se le solicita sus servicios según las necesidades de los Usuarios que considere pertinente remitir u ordenar la médica general de la Institución.

GASTOS ADMINISTRATIVOS

Mensualmente se realiza el pago de parafiscales, pago de factura servicio de agua, servicio de internet y telefonía, plan exequial adultos mayores, servicio de gas, nómina del personal de planta, papelería, combustible, gastos legales, seguros, impuestos, elementos aseo general, dotación empleados, mantenimiento a instalaciones.

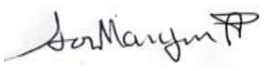
Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ADULTOS MAYORES ATENDIDOS EN EL REFUGIO LA MILAGROSA DEL 17 DE JULIO AL 16 DE AGOSTO 2025

ADULTOS MAYORES REMITIDOS POR ALCALDIA MAYOR DE CARTAGENA 2025

NOMBRE	PRIMER APELLIDO	CC	FECHA DE NACIMIENTO	EPS	DIAGNOSTICO	FECHA DE INGRESO
DOMINGO ANTONIO	CAMARGO HERRERA	2.791.787	7/10/1941	COOSALUD	Diabetes M tipo II, Hipertensión, Hiperplasia de Prostata	17/02/2014
DIMITRI LORENZO	COPEMANN WILLIAMS	13001D5870	13001D5870	MUTUAL SER	HIPERPLASIA PROSTATICA, FALLA CARDIACA, HIPERTENSION	31/07/2020
EDITH	MONTES DE ALBA	55.246.493	4/06/1959	COOSALUD	DEMENCIA SENIL, HIPOTIROIDISMO, HIPERTENSION, SECUELAS ACV	31/05/2010
FELIX	MARDINI LOPEZ	9.047.471	27/02/1941	COOSALUD	EPOC	4/08/2009
EDUARDO	RAMIREZ JIMENEZ	73104526	11/08/1958	COOSALUD	Retardo Mental, Epilepcia, Hipertensión	25/10/2006
EFRAIN	ATENCIO BELLO	17.840.383	5/11/1943	COOSALUD	DEMENCIA SENIL, HIPOTIROIDISMO, HIPERTENSION	31/03/2013
GLENIA	RODRIGUEZ TOVAR	33.165.624	5/06/1944	COOSALUD	DIABETES, HIPERTENSION, ESQUIZOFRENIA	12/07/2017
HECTOR ENRIQUE	ALVAREZ CONTRERAS	1.043.637.936	28/01/1941	COOSALUD	ANQUILOSIS ESPINO DORSAL Y ESQUELETICA POR GENETICA	4/10/2020
ISRAEL	TAPIAS RODRIGUEZ	773.817	10/02/1937	COOSALUD	DIABETES,HIPERTENSION, INSUFICIENCIA RENAL	18/06/2020
JAIRO	CARDOZO BLANCO	73.082.235	4/08/1959	COOSALUD	ULCERA VARICOSA, DEPRESION	14/10/2014
JOSE FRANCISCO	RAMIREZ CANOLE	73.074.441	13/09/1957	COOSALUD	INSUFICIENCIA ARTERIAL Y VENOSA, HIPERTENSION	6/11/2019
JULIO	MARTINEZ IREGUY	73.114.716	28/05/1962	SANITAS	GLAUCOMA, HIPERTENSION, ESQUIZOFRENIA	14/08/2017
JUANA DE LA CRUZ	MOLINA BARRIOS	33.150.883	31/08/1953	SANITAS	DEMENCIA, TRASTORNO BIPOLAR, ESQUIZOFRENIA	1/09/2021
LEONILDE	BARBOZA ARGUELLO	22.765.408	19/04/1937	COOSALUD	TRASTORNO BIPOLAR, HIPERTENSION	30/11/2010
LUIS ALBERTO	OROZCO PAYARES	9.068.888	15/02/1944	COOSALUD	ANTECEDENTES ACV, HIPERTENSION	18/06/2020
GLADIS ELENA	FRANCO ARRIETA	33.123.258	5/09/1937	COOSALUD	DEMENCIA SENIL, HIPOTIROIDISMO, HIPERTENSION	18/06/2020
MAURICIO	OSPINA MORENO	73.117.932	14/02/1964	SALUD TOTAL	ACV ISQUEMICO, EPILEPSIA	22/06/2016
VIDAL	TEHERAN CARMONA	73.578.706	6/02/1950	COOSALUD	DEMENCIA	30/11/1989
GUALBERTO	BATISTA PUELLO	9.077.644	23/05/1950	COOSALUD	ULCERA VARICOSA	18/06/2020
MIGUEL	BLANCO CASTRO	12.711.582	25/02/1940	SURA	Contractura Muscular	13/07/2021

CONTRATISTA	ALCALDIA MAYOR DE CARTAGENA CONVENIO PC-SPDS-001-63-2024
FIRMA: 	**FIRMA:**
NOMBRE: Sor MARYEN AMAYA PINTO. **C.C: 28.272.244 Onzaga (Santander)** **Representante Legal Refugio la Milagrosa**	**NOMBRE:**