ACTIVIDAD Nº 31 - PIC 2025

1. Planeación

Eje del PTS: Determinantes sociales de la salud.
Actividad Contratada: Realizar intervención de 5 talleres informativos para la comunidad en general del sector Muceñito, Serrania, Muceño Centro, San Pedro y agua Blanca Grande con un minimo de 15 a 20 personas personas por sesion, ubicadas en el área rural con factores de riesgo sanitario y ambiental identificado en el ASIS municipal, SIBACOM o conforme necesidad comunitaria, enmarcando actividades desde el entono hogar como lavado de manos con agua y jabon frecuente, sobre todo despues de entrar al baño, cambio de pañales, antes de preparar y consumir alimentos , medidas higienicas para almacenamiento de los residuos al interior de la vivienda y fuera de ella para el control de poliferaciòn de rodeores y otros vectores, mantenimiento de buenas condiciones de limpieza dentro de la vivienda y el entorno , con material de apoyo, pieza gráfica comunicativa de convocatoria para difundir en redes sociales del municipio.
Línea Operativa: Cuidado de la salud en el territorio
Categoría Operativa: PIC, información en salud
Tema: Lavado de manos, manejo de residuos y control de plagas en el entorno.
Objetivo: Las personas que asistieron al taller estarán en la capacidad de promover hábitos de higiene personal y del hogar que contribuyan a la prevención de enfermedades infecciosas y al control de plagas en la comunidad rural, así como identificar los momentos clave para realizar un correcto lavado de manos en la vida diaria, brindar orientaciones prácticas sobre técnicas sencillas y efectivas de higiene y limpieza en la vivienda, fomentar la corresponsabilidad de todos los miembros de la familia en el mantenimiento de un entorno saludable y enseñar medidas caseras y seguras para el control de roedores, moscas, zancudos y otros vectores que afectan la salud.
Curso de vida al cual va dirigido: Población general vereda Muceñito
Metodología: Taller_X__ Jornada _____Sesión Educativa _____ Seminario _ Otro_____
Fecha: 20/09/2025 | **Hora Inicio:** 08:00 am **Hora finalización:** 09:00 am
Ayudas educativas: Material audiovisual, material impreso.
Funcionario responsable: Diego Armando Vásquez – Médico rural.
Forma de ejecución: Presencial _X Virtual ____ Otro____
Material Educativo entregado: Infografías

2. Ejecución

Esquema de Presentación: Higiene en el hogar y lavado de manos

Horario: 08:00 a.m. – 09:00 a.m.

Duración total: 60 minutos

a. Bienvenida e introducción (08:00 – 08:05 | 5 min)
   - Saludo a los asistentes.
   - Presentación del tema y su importancia para la salud de la familia y la comunidad.
   - Breve explicación de los objetivos de la charla.

b. Lavado de manos (08:05 – 08:20 | 15 min)
   - Definición y relevancia
   - Qué es el lavado de manos.
   - Enfermedades que se previenen con esta práctica.
   - Momentos clave para el lavado de manos
     i. Antes y después de preparar o consumir alimentos.
     ii. Después de usar el baño.
     iii. Al atender a niños, adultos mayores o enfermos.
     iv. Después de manipular animales, tierra o basura.
   - Práctica demostrativa
   - Explicación de la técnica correcta del lavado de manos con agua y jabón.

c. Manejo y almacenamiento de residuos en el hogar (08:20 – 08:30 | 10 min)
   - Clasificación básica de residuos (orgánicos, reciclables, no aprovechables).
   - Recomendaciones para el almacenamiento seguro (bolsas, tapas, separación).
   - Importancia de la disposición adecuada para evitar malos olores y focos de infección.

d. Control de plagas en el hogar (08:30 – 08:40 | 10 min)
   - Principales plagas en zonas rurales: roedores, moscas, zancudos, cucarachas.
   - Riesgos para la salud.
   - Medidas de prevención:
     i. Tapar alimentos y agua.
     ii. Sellar grietas o huecos en la vivienda.
     iii. Uso de mosquiteros y tapas en recipientes.
     iv. Evitar acumulación de basura.

e. Limpieza del hogar y del entorno (08:40 – 08:50 | 10 min)
   - Ventilación y aseo regular de la vivienda.
   - Limpieza de pisos, cocinas y baños.
   - Evitar aguas estancadas alrededor de la casa.

- Organización del patio y zonas comunes.

f. Cierre y participación comunitaria (08:50 – 09:00 | 10 min)
- Repaso breve de los puntos principales.
- Espacio para preguntas y comentarios.
- Compromisos comunitarios: cada familia aplica las prácticas en su hogar.
- Agradecimiento y despedida.

2. **Elaboración y presentación de material educativo**



Diapositiva 1. Inicio de la presentación.



Diapositiva 2. Contenido de la presentación.



Diapositiva 3. Introducción de la sesión.



Diapositiva 4. Definición del lavado de manos.



Diapositiva 5. Momentos del lavado de manos.



Diapositiva 6. Manejo y almacenamiento de residuos.



Diapositiva 7. Apertura subtema control de plagas.



Diapositiva 8. Control de roedores y otros.



Diapositiva 9. Tips limpieza del hogar.



Diapositiva 10. Limpieza del entorno.



Diapositiva 11. Final de presentación y agradecimiento.

3. Conclusiones:

- La comunidad de la vereda Muceñito reconoció que el lavado de manos es una práctica sencilla, económica y accesible que debe incorporarse en la vida diaria para prevenir enfermedades.

- Se evidenció la importancia de aplicar los momentos clave del lavado de manos, especialmente en la preparación de alimentos, cuidado de niños y uso del baño.

- Los participantes comprendieron que el adecuado manejo de residuos en el hogar contribuye no solo a la salud de las familias, sino también al cuidado del medio ambiente y la convivencia comunitaria.

- La socialización permitió identificar prácticas locales útiles para el control de plagas, fortaleciendo el compromiso de mantener viviendas limpias y seguras.

- La comunidad resaltó la necesidad de mantener el orden y la limpieza del hogar y del entorno, como un esfuerzo conjunto que protege a todas las familias.

- Se estableció un sentido de corresponsabilidad colectiva, en el que cada familia se comprometió a aplicar y replicar las recomendaciones compartidas.

Cordialmente,



Diego Armando Vásquez - Médico
Profesional que ejecuta la actividad
E.S.E. Centro de Salud de Macanal

REGISTRO FOTOGRÁFICO

<table>
<tr><td></td><td></td></tr>
<tr><td>Descripción: Desarrollo de la sesión</td><td>Descripción: Desarrollo de la jornada.</td></tr>
<tr><td></td><td></td></tr>
<tr><td>Descripción: Explicación de los temas.</td><td>Descripción: Desarrollo de la sesión.</td></tr>
</table>

	
Descripción: Resolución de dudas de la sesión.	**Descripción:** Cierre de la sesión