INFORME DE CUMPLIMIENTO
RESPONSABLE: KAROL SOFIA SIERRA GAVIRIA **CARGO:** Coordinación
PERIODO INFORMADO: 06/11/2025 A 13/12/2025
FECHA DE PRESENTACIÓN: 13/12/2025
DESTINATARIO: Jhonatan Leal Tapiro **CARGO:** Representante Legal
OBJETIVO: Contratar la prestación de servicios profesionales en el área de la salud como coordinador en el marco de la prestación del servicio de operación del servicio centro día para el cuidado integral de manera permanente o temporal a los adultos mayores en estado de vulnerabilidad del municipio de Maito Huila.
DESARROLLO A continuación, relaciono las actividades realizadas en el periodo del 06/11/2025 A 13/12/2025 de acuerdo con las actividades específicas del cargo.

BENEFICIARIOS	100 adultos mayores
CARATERISTICAS DE LA POBLACIÓN	• Personas adultas mayores (hombres y mujeres) de 60 años o más, conforme a la normativa vigente. • Condiciones de salud (enfermedades crónicas, discapacidades, pérdida de autonomía). • Falta de recursos económicos (sin pensión o ingresos fijos). • Situación de abandono o maltrato (sin apoyo familiar). • Vivienda inadecuada (sin acceso servicios básicos). • Redes de apoyo limitadas (soledad o falta de familia). • Víctimas de violencia, especialmente mujeres.
RECURSO HUMANO	• Coordinador • Nutricionista

	• Psicólogo • Auxiliar de enfermería • Licenciado en pedagogía • Recreador lúdico y cultural • Manipulador de alimentos
AREAS DE ATENCIÓN	**Nutrición:** Se asegura la alimentación adecuada del adulto mayor durante su estadía en el Centro Vida, que incluye un desayuno, almuerzo y una cena mensual, conforme al menú de alimentos balanceado según las recomendaciones del nutricionista. Además, se realiza un control de calidad del servicio por parte del ingeniero encargado de los alimentos. **Apoyo psicosocial:** Se ofrece atención psicológica preventiva y personalizada, cuando es necesario. Se llevan a cabo talleres grupales con temáticas específicas basadas en el análisis de las dinámicas sociales observadas en los participantes. También se convoca a los familiares de los beneficiarios para sensibilizarlos sobre la importancia del cuidado y protección de los adultos mayores. En caso de detectar situaciones de violencia, maltrato o abandono, los casos serán derivados a las entidades correspondientes. **Atención primaria en salud**: Durante la estancia del adulto mayor en el centro, se promueven actividades orientadas a fomentar estilos de vida saludables. Asimismo, se brinda apoyo en el manejo de la salud, siguiendo las recomendaciones médicas y el uso de medicamentos prescritos por su médico dentro del sistema de salud SISBEN. **Actividades cognitivas y productivas:** Estas

	actividades están diseñadas para estimular las habilidades mentales y promover la autonomía de los participantes. Las actividades cognitivas incluyen ejercicios de memoria, atención, resolución de problemas y lenguaje, tales como juegos de palabras, rompecabezas y lectura guiada, favoreciendo el mantenimiento de las funciones cerebrales. Las actividades productivas, como manualidades, huertas, tejido y la elaboración de productos fomentan la autoestima, el sentido de utilidad y la integración social. Ambas modalidades contribuyen al bienestar y a la calidad de vida de los adultos mayores. **Actividades físicas e interacción social:** Estas actividades son esenciales para el bienestar integral de los adultos mayores. La actividad física ayuda a mantener la movilidad, la fuerza y el equilibrio, previniendo enfermedades crónicas y promoviendo la autonomía. La interacción social, por su parte, fortalece los lazos afectivos, reduce el aislamiento y previene problemas como la depresión y la ansiedad. La combinación de ambas favorece un envejecimiento activo, mejorando la autoestima, el sentido de pertenencia y la calidad de vida en un entorno de apoyo y compañerismo. **Actividades recreativas y culturales**: Son clave para el bienestar emocional y social, ya que fomentan la creatividad, el aprendizaje y la integración comunitaria. Las actividades recreativas incluyen juegos, baile, teatro, canto y dinámicas grupales que proporcionan disfrute y reducen el estrés. Las actividades culturales,

	como visitas a museos, narración de historias, festivales, cine-foros y talleres artísticos, permiten acceder a nuevas experiencias y fortalecer la identidad cultural. Ambas actividades favorecen la expresión, la socialización y el desarrollo personal, promoviendo un estilo de vida activo y enriquecedor para los adultos mayores
PLANES A DESARROLLAR	• Atención centrada en la persona adulta mayor.
RIESGOS	• Desinterés del beneficiario por el proyecto. • Deserción a causa de enfermedades crónicas o deterioro de la salud. • Fallecimiento por causas naturales. • Deserción por conflictos entre pares
RESULTADOS ESPERADOS	• Contribución al mejoramiento de la calidad de vida de los(as) adultos mayores en situación de vulnerabilidad. • Análisis situacional de la población beneficiaria. • Evaluación de impacto del programa. • Caracterización con enfoque diferencial de la población atendida. • Promoción y constitución de redes de apoyo con entes encargados de brindar atención al adulto mayor.
ALCANCES AL CENTRO VIDA	• Brindar espacios donde los beneficiarios del centros vida se integren y reciban la alimentación necesaria para tener una mejor calidad de vida • Brindar la alimentación para 30 beneficiarios del programa centro día. • Prestar en los centros vida la atención primaria en salud • Promocionar hábitos y estilos de vida saludable en los beneficiarios de los

	centros vida. • Mejorar la condición física, actitudinal y cultural mediante la promoción del deporte, cultura y recreación.

ACTIVIDADES REALIZADAS

1. **Garantizar de forma participativa al Adulto Mayor el disfrute de entornos seguros tranquilos que favorezcan u envejecimiento saludable y activo brindando una atención con amor sea de alta calidad.**

Desde mi rol como apoyo en la coordinación del Centro Vida, contribuí activamente a garantizar entornos seguros, dignos y adecuados para los adultos mayores, promoviendo un envejecimiento saludable y centrado en la persona. Identifiqué y gestioné mejoras en la infraestructura, accesibilidad y ambientación, en coordinación con el equipo interdisciplinario. Fomenté la participación de los usuarios en actividades que fortalecieran su bienestar físico, emocional y social. Brindé acompañamiento diario, atención humanizada y apoyo emocional, logrando consolidar un entorno protector y amoroso que respetara su autonomía, historia y derecho a una vejez digna.

ACTIVIDAD REALIZADA: ACTIVIDADES DE FORTALECIMIENTO FÍSICO

Desde el área de coordinación se desarrolló una actividad de actividad física suave y recreativa utilizando globos, orientada a promover el movimiento corporal, la coordinación motora y la participación de las personas adultas mayores, en un ambiente seguro, lúdico y motivador.

La actividad inició con una breve explicación de las normas de seguridad y del objetivo de la dinámica, invitando a los participantes a moverse de acuerdo con sus posibilidades, respetando sus ritmos y limitaciones físicas. Cada adulto mayor recibió un globo, el cual se convirtió en el principal recurso para la realización de los ejercicios.

Posteriormente, se guiaron movimientos suaves de extremidades superiores e inferiores, tales como elevar y bajar los brazos, desplazar el globo de una mano a otra, golpearlo suavemente en el aire, pasarlo por

encima de la cabeza o mantenerlo en movimiento sin dejarlo caer. Estas acciones permitieron estimular la coordinación óculo-manual, la movilidad articular, el equilibrio y la atención, favoreciendo al mismo tiempo la activación física general.

Durante la actividad, se fomentó la interacción entre los participantes mediante ejercicios en pareja o en grupo, como el intercambio del globo o el trabajo coordinado para mantenerlo en el aire, fortaleciendo las habilidades sociales, la cooperación y el sentido de pertenencia al grupo.

La jornada se desarrolló en un ambiente de respeto, acompañamiento y motivación constante por parte de la coordinación, observando de manera permanente la respuesta física y emocional de los adultos mayores. La actividad finalizó con un momento de respiración y relajación, permitiendo recuperar el ritmo corporal y reforzar la importancia de la actividad física como un hábito saludable para el bienestar integral.

EVDENCIA FOTOGRAFICAS







Actividad REALIZADA: CHARLA DEBERES Y DERECHOS DE LOS ADULTOS MAYORES

Desde el área de coordinación se desarrolló una charla educativa orientada a fortalecer el conocimiento y la apropiación de los derechos y deberes de las personas adultas mayores, resaltando su importancia para la convivencia, el respeto mutuo y la participación activa dentro del Centro Vida y la comunidad.

Durante el espacio, se explicó que las personas adultas mayores son sujetos de derechos, y que el envejecimiento no implica la pérdida de dignidad, autonomía ni reconocimiento social. Se enfatizó que tienen derecho a recibir un trato digno y respetuoso, a la protección integral, a la salud, a la alimentación adecuada, a la participación social, a la recreación, a la educación, y a vivir libres de cualquier forma de maltrato, abandono o discriminación. Asimismo, se resaltó el derecho a expresar sus opiniones, ser escuchados y participar en las decisiones que los afectan, tanto en el ámbito familiar como institucional.

De igual manera, se abordaron los deberes como parte fundamental de la convivencia y el ejercicio responsable de los derechos. Se invitó a los adultos mayores a respetar a sus compañeros, al personal del Centro Vida y las normas internas de la institución; a cuidar los espacios, los recursos y los materiales; a participar activamente en las actividades programadas según sus capacidades; y a mantener una actitud de colaboración, tolerancia y buen trato.

La charla destacó que el cumplimiento de los deberes permite fortalecer un ambiente armónico, solidario y seguro, donde todos pueden sentirse valorados y protegidos. Se promovió la reflexión sobre la corresponsabilidad entre los adultos mayores, la familia, la comunidad y el Estado, reconociendo que el bienestar integral se construye de manera conjunta.

El espacio se desarrolló de forma participativa, permitiendo la intervención de los adultos mayores, quienes compartieron experiencias, inquietudes y reflexiones relacionadas con sus derechos y responsabilidades. Finalmente, se reforzó el mensaje de que conocer y ejercer los derechos, así como cumplir los deberes, contribuye a una mejor calidad de vida, al fortalecimiento de la autoestima y al envejecimiento activo y saludable.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS









ACTIVIDAD REALIZADA: APLICACIÓN DE INTRUMENTOS DE VALORACION

Durante la jornada, desde el área de coordinación se realizó la aplicación de instrumentos de valoración integral a las personas adultas mayores, con el propósito de identificar su estado funcional, cognitivo, emocional, nutricional y social, permitiendo obtener una visión global de las diferentes dimensiones del ser humano y orientar de manera adecuada las acciones de atención, cuidado y seguimiento dentro del Centro Vida.

La valoración se llevó a cabo de manera individual, garantizando un ambiente de respeto, confidencialidad y escucha activa, y teniendo en

cuenta las condiciones físicas, emocionales y cognitivas de cada participante. Previamente, se explicó a los adultos mayores el objetivo de las valoraciones, resaltando la importancia de estos instrumentos como herramientas para conocer su estado general y fortalecer su bienestar integral.

En el componente funcional, se aplicaron instrumentos orientados a evaluar el nivel de independencia en las actividades básicas e instrumentales de la vida diaria, así como el equilibrio y la marcha, permitiendo identificar posibles riesgos de caídas, limitaciones en la movilidad y necesidades de apoyo. Estos resultados constituyen un insumo fundamental para la planeación de actividades físicas adaptadas y acciones de prevención.

En el ámbito cognitivo, se realizó la valoración correspondiente con el fin de identificar el estado de las funciones mentales superiores, tales como la orientación, la memoria, la atención y el lenguaje, facilitando la detección temprana de posibles alteraciones y la formulación de estrategias de estimulación cognitiva acordes a las capacidades de los adultos mayores.

De igual manera, se efectuó la valoración del estado emocional, con el objetivo de reconocer factores asociados al estado de ánimo, la presencia de síntomas depresivos y el bienestar psicológico, promoviendo un abordaje oportuno desde el acompañamiento psicosocial y el fortalecimiento de redes de apoyo.

En cuanto al componente nutricional, se aplicaron los instrumentos correspondientes para identificar el estado nutricional de los adultos mayores, detectando posibles riesgos de desnutrición o malnutrición, información clave para orientar acciones de educación alimentaria y seguimiento en articulación con el equipo interdisciplinario.

Adicionalmente, se evaluaron las redes de apoyo familiar y comunitaria, reconociendo el entorno social de los adultos mayores, el nivel de acompañamiento recibido y los vínculos existentes, aspectos esenciales para fortalecer la inclusión social, la participación comunitaria y la

corresponsabilidad en el cuidado.

La aplicación de estos instrumentos permitió contar con información objetiva y actualizada, la cual servirá como base para la caracterización de la población, la formulación del plan de atención integral, la priorización de intervenciones y el seguimiento continuo del estado de salud y bienestar de las personas adultas mayores, en coherencia con los lineamientos de atención integral y envejecimiento activo.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA







ACTIVIDAD DESARROLLADA: FORTALECIMIENTO COGNITIVO

Desde el área de coordinación se desarrolló una actividad de fortalecimiento cognitivo utilizando globos como recurso lúdico-pedagógico, con el propósito de estimular las funciones cognitivas de las personas adultas mayores de manera dinámica, participativa y acorde a sus capacidades, promoviendo el envejecimiento activo y el bienestar integral.

La actividad inició con una explicación sencilla y clara de la dinámica, orientando a los adultos mayores sobre las instrucciones y el objetivo del ejercicio, el cual estuvo enfocado en estimular la atención, la memoria, la concentración, la orientación y la velocidad de respuesta. Cada participante recibió un globo, lo que permitió un contacto directo con el material y facilitó la motivación durante el desarrollo de la actividad.

Posteriormente, se realizaron ejercicios guiados en los que los adultos mayores debían identificar colores, seguir instrucciones verbales, recordar consignas, responder a estímulos auditivos y ejecutar acciones específicas, tales como lanzar el globo al escuchar una palabra clave, cambiarlo de mano según la indicación o pasarlo a un compañero asignado. Estas dinámicas favorecieron el entrenamiento de la memoria inmediata, la atención sostenida y la coordinación óculo-manual.

De igual manera, se incorporaron actividades de asociación y evocación, solicitando a los participantes nombrar palabras, recuerdos o elementos cotidianos relacionados con un color o acción específica del globo, promoviendo la estimulación del lenguaje, la memoria semántica y la expresión verbal, en un ambiente de confianza y respeto.

Durante el desarrollo de la actividad, la coordinación realizó acompañamiento permanente, brindando apoyo individual cuando fue necesario, reforzando positivamente los logros alcanzados y ajustando el ritmo de la actividad según las respuestas del grupo. Se fomentó la participación activa, el trabajo en equipo y la interacción social, fortaleciendo además las habilidades socioemocionales.

La actividad finalizó con un breve espacio de retroalimentación y cierre, donde se resaltó la importancia del ejercicio cognitivo como parte del autocuidado y la prevención del deterioro cognitivo, destacando que actividades sencillas y lúdicas pueden contribuir significativamente al mantenimiento de las capacidades mentales y la mejora de la calidad de vida de las personas adultas mayores.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS









Observaciones: Anexo la planilla de pago de seguridad social al mes correspondiente.

Firma:



Nombre: KAROL SOFIA SIERRA
CC: 1007337136