CONSORCIO PERPETUO SOCORRO 2025
NIT. 901937936-9



CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR
No. LP-SGM-005-2025

ANEXO 02

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN

FORMATO CICLO DE MENÚ

Programa o Proyecto: Promocion y Prevencion
Sub-Proyecto: CENTRO DE VIDA
Nombre EAS: CONSORCIO PERPETUO SOCORRO 2025
Unidad de Servicio:

GRUPO DE EDAD:MAYOR DE 59 AÑOS

GRUPO ÉTNICO : **Afro ____** **Raizal ___** **Rrom** **Sin pertenencia Étnica _X___**

SEMANA No.1					
COMPONENTE	**DÍA 1**	**DÍA 2**	**DÍA 3**	**DÍA 4**	**DÍA 5**
DESAYUNO					
Bebida Lacteo	CHOCOLATE EN LECHE/COLADA DE AVENA CON LECHE	CAFE CON LECHE/COLADA DE AVENA CON LECHE	CAFE CON LECHE/COLADA DE AVENA CON LECHE	CAFE CON LECHE/COLADA DE AVENA CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE/COLADA DE AVENA CON LECHE
Carnes, huevo, leguminosas	HUEVOS CON HABICHUELA	HUEVOS REVUELTOS CON TOMATE Y CEBOLLA	PORCIÓN DE QUESO RALLADO	PORCIÓN DE QUESO RALLADO	HUEVOS EN PERICOS
Tubérculo / plátano / Derivados de cereal	AREPAS DE MAIZ FRITA	PLATANO MADURO COCIDO	MACHUCADO DE PLATANO	AHUYAMA COCIDA	BOLLO COCIDO
REFRIGERIO DE LA MAÑANA					
Bebida Lacteo/Fruta	JUGO DE FRUTA	YOGURT	REFRESCO DE AVENAEN LECHE CON CANELA	JUGO DE FRUTA	MAZAMORRA DECUCHUCO
Fruta	PAN BLANCO O GALLETA DE SODA	PAN BLANCO O GALLETA DE SODA	PAN BLANCO O GALLETA DE SODA	PAN BLANCO O GALLETA DE SODA	PAN BLANCO O GALLETA DE SODA
ALMUERZO					
VERDURAS	ENSALADA COCIDA DE ZANAHORIA, HABICHUELA Y REPOLLO	ENSALADA DE LECHUGA COMÚN TOMATE Y PEPINO COHOMBRO (RALLADO)	ENSALADA COCIDA DE HABICHUELA, PAPA, ZANAHORIA Y MAYONESA	ENSALADA DE TOMATE, ZANAHORIA RALLADA Y LECHUGA	ENSALADA DE TOMATE, PEPINO COHOMBRO (RALLADO) Y LECHUGA COMÚN
ARROZ - PASTA	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ CABECITA NEGRA	ARROZ DE AJO	ARROZ BLANCO
TUBERCULOS-RAICES-PLATANOS	YUCA COCIDA	MONEDITAS DE PLATANO VERDE FRITAS	PAPITAS A LA FRANCESA	PAPAS EN HOGAO	YUCA COCIDA
PROTEINA	HIGADO CON VERDURAS	PECHUGA DE POLLO DESMECHADA CON VERDURAS	CERDO A LA PLANCHA	CARNE DE RES EN GOULASH CON VERDURAS	PESCADO FRITO
FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTAS	JUGO DE FRUTA
REFRIGERIO DE LA TARDE					
Fruta	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA
Cereal	PAN BLANCO O GALLETA DE SODA	PAN BLANCO O GALLETA DE SODA	PAN BLANCO O GALLETA DE SODA	PAN BLANCO O GALLETA DE SODA	PAN BLANCO O GALLETA DE SODA
CENA					
VERDURAS	ENSALADA COCIDA DE HABICHUELA Y CEBOLLA	ENSALADA DE REPOLLO Y ZANAHORIA	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA DE TOMATE Y ZANAHORIA RALLADA
ARROZ - PASTA	ARROZ CON FIDEOS	PLATANO MADURO EN TENTACION	ARROZ BLANCO	ARROZ DE AJO	ARROZ ZANAHORIA
PROTEINA	CERDO A LA PLANCHA	CARNE DE RES EN GOULASH CON VERDURAS	HIGADO ENCEBOLLADO	CARNE MOLIDA DE CERDO	POLLO GUISADO
FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA

LINA MARCELA GARCIA MAYA
Nutricionista Dietista EAS
T.P. MND:05544

Fecha De Elaboración: OCTUBRE 2025

Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN

FORMATO CICLO DE MENÚ

Programa o Proyecto: Promocion y Prevencion
Sub-Proyecto: CENTRO DE VIDA
Nombre EAS: CONSORCIO PERPETUO SOCORRO 2025
Unidad de Servicio:

GRUPO DE EDAD:MAYOR DE 59 AÑOS

GRUPO ÉTNICO : **Afro ____** **Raizal ___** **Rrom** **Sin pertenencia Étnica __X__**

SEMANA No. 2					
COMPONENTE	**DÍA 6**	**DÍA 7**	**DÍA 8**	**DÍA 9**	**DÍA 10**
DESAYUNO					
Bebida Lacteo	CAFE CON LECHE/COLADA DE AVENA CON LECHE	CAFE CON LECHE/COLADA DE AVENA CON LECHE	CAFE CON LECHE/COLADA DE AVENA CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE/COLADA DE AVENA CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE/COLADA DE AVENA CON LECHE
Carnes, huevo, leguminosas	PORCIÓN DE QUESO RALLADO	HUEVOS REVUELTOS CON BERENJENA	HUEVOS REVUELTOS CON TOMATE Y CEBOLLA	PORCIÓN DE QUESO RALLADO	HUEVOS CON HABICHUELA
Tubérculo / plátano / Derivados de cereal	ÑAME COCIDO	YUCA COCIDA	AREPAS DE MAIZ FRITA	CABEZA DE GATO	BOLLO DE MAIZ AMARILLO
REFRIGERIO DE LA MAÑANA					
Bebida Lacteo/Fruta	JUGO DE FRUTA	YOGURT	REFRESCO DE AVENAEN LECHE CON CANELA	MAZAMORRA DE CUCHUCO	JUGO DE FRUTA
Fruta	PAN BLANCO O GALLETA DE SODA	PAN BLANCO O GALLETA DE SODA	PAN BLANCO O GALLETA DE SODA	PAN BLANCO O GALLETA DE SODA	PAN BLANCO O GALLETA DE SODA
ALMUERZO					
Hortalizas - verduras	ENSALADA DE ZANAHORIA, REMOLACHA, (COCIDA) Y MAYONESA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y PEPINO COHOMBRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, REMOLACHA, PAPA Y MAYONESA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO, LECHUGA Y ZANAHORIA
Cereal	ARROZ DE CILANTRO	ARROZ BLANCO	ARROZ CABECITA NEGRA	PASTAS	ARROZ CON FIDEOS
Carnes, huevo, leguminosas	PALITOS DE YUCA	PAPAS EN HOGAO	TAJADAS PLATANO MADURO FRITAS	PAN TAJADO	PLATANO MADURO EN TENTACION
Leguminosa / Sopa	FRICACHE DE ATUN	PECHUGA DE POLLO DESMECHADA CON VERDURAS	HIGADO ENCEBOLLADO	CARNE DE RES MOLIDA CON VERDURAS	CARNE EN GOULASH CON VERDURAS
Fruta	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA
REFRIGERIO DE LA TARDE					
Fruta	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA
Cereal	PAN BLANCO O GALLETA DE SODA	PAN BLANCO O GALLETA DE SODA	PAN BLANCO O GALLETA DE SODA	PAN BLANCO O GALLETA DE SODA	PAN BLANCO O GALLETA DE SODA
CENA					
VERDURAS	BANANO	ENSALADA DE TOMATE Y ZANAHORIA RALLADA	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA	ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO COHOMBRO (RALLADO)	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
ARROZ - PASTA	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	PAPA COCIDA	PALITOS DE YUCA
PROTEINA	PECHUGA DE POLLO EN GOULASH Y VEGETALES	CERDO A LA PLANCHA	CARNE MOLIDA DE CERDO	POLLO GUISADO	HIGADO CON VERDURAS
FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA

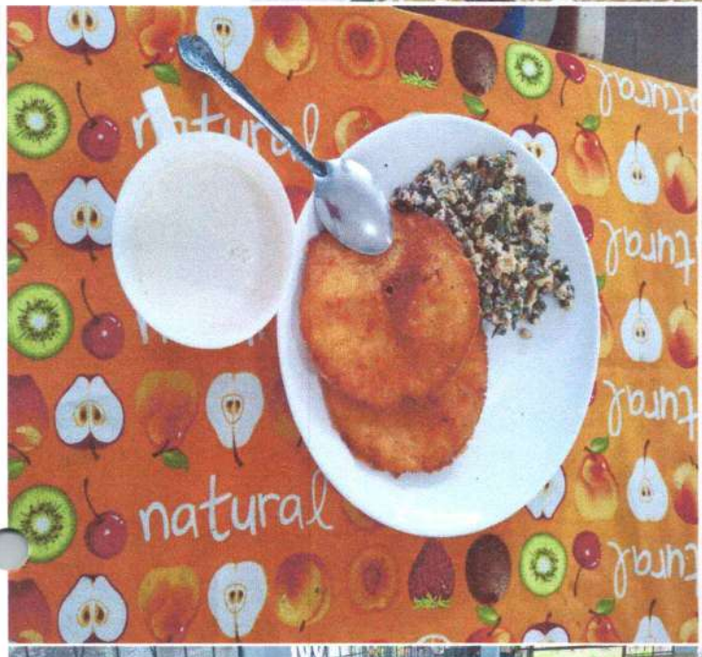
LINA MARCELA GARCIA MAYA
Nutricionista Dietista EAS
T.P. MND:05544

Fecha De Elaboración: OCTUBRE 2025

Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

DESAYUNO OCTUBRE 03











MEDIA MAÑANA OCTUBRE 03





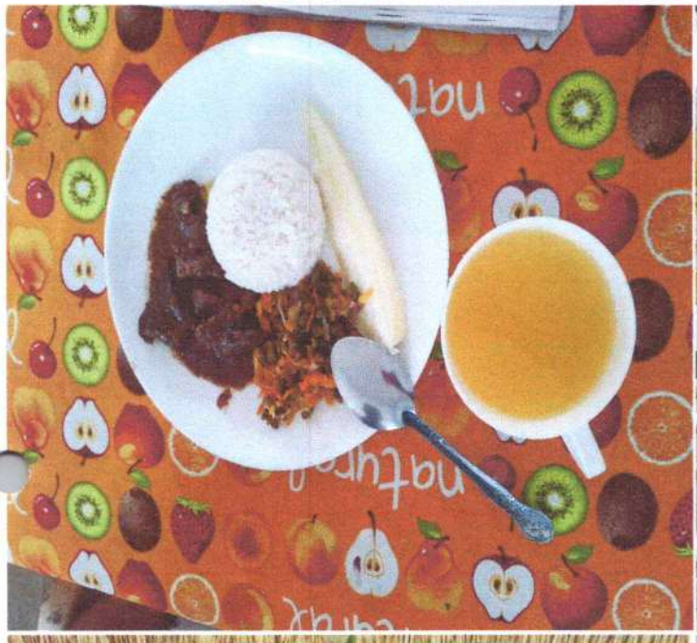




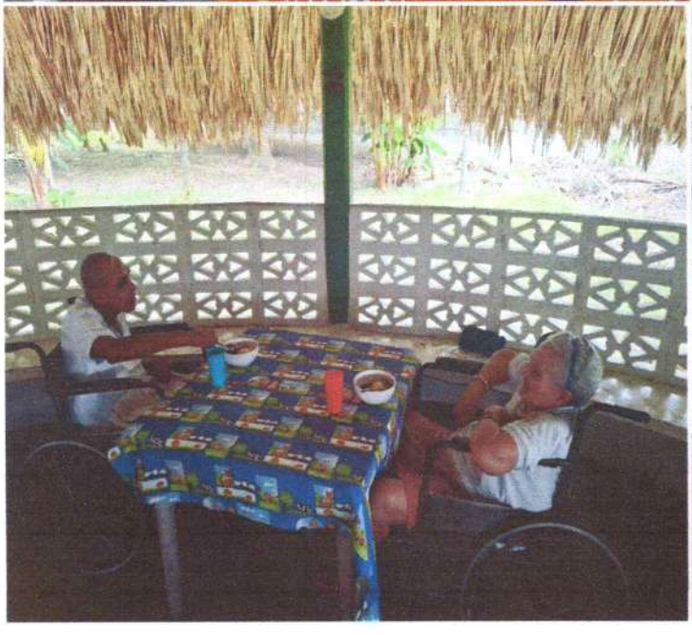


ALMUERZO OCTUBRE 03







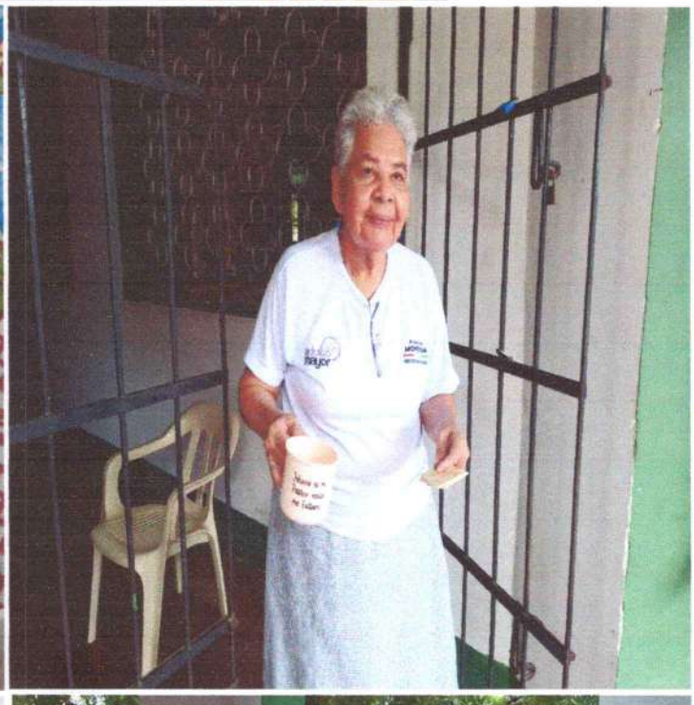




MEDIA TARDE OCTUBRE 03











CENA OCTUBRE 03











DESAYUNO OCTUBRE 04











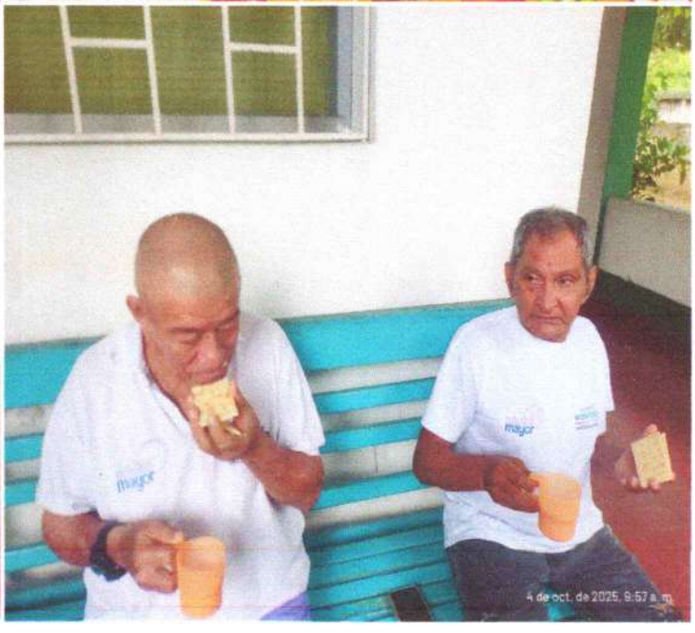
MEDIA MAÑANA OCTUBRE 04











ALMUERZO OCTUBRE 04











MEDIA TARDE OCTUBRE 04











CENA OCTUBRE 04











DESAYUNO OCTUBRE 05











MEDIA MAÑANA OCTUBRE 05











ALMUERZO OCTUBRE 05











MEDIA TARDE OCTUBRE 05











CENA OCTUBRE 05











DESAYUNO OCTUBRE 06







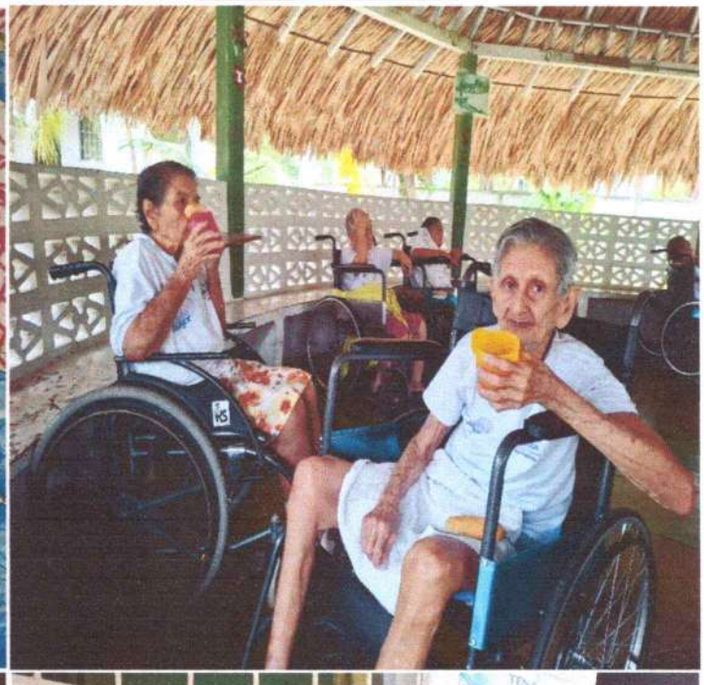




MEDIA MAÑANA OCTUBRE 06





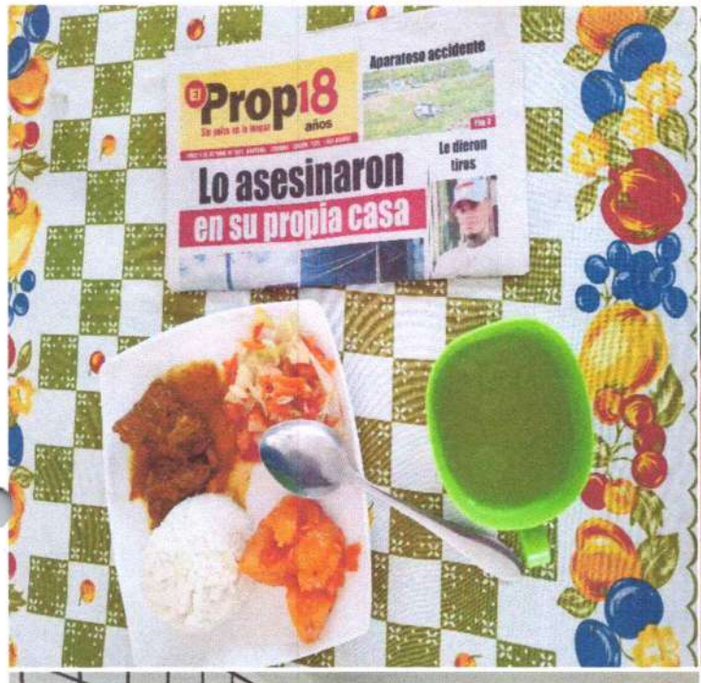






ALMUERZO OCTUBRE 06











MEDIA TARDE OCTUBRE 06











CENA OCTUBRE 06











DESAYUNO OCTUBRE 07











MEDIA MAÑANA OCTUBRE 07











ALMUERZO OCTUBRE 07











MEDIA TARDE OCTUBRE 07











CENA OCTUBRE 07





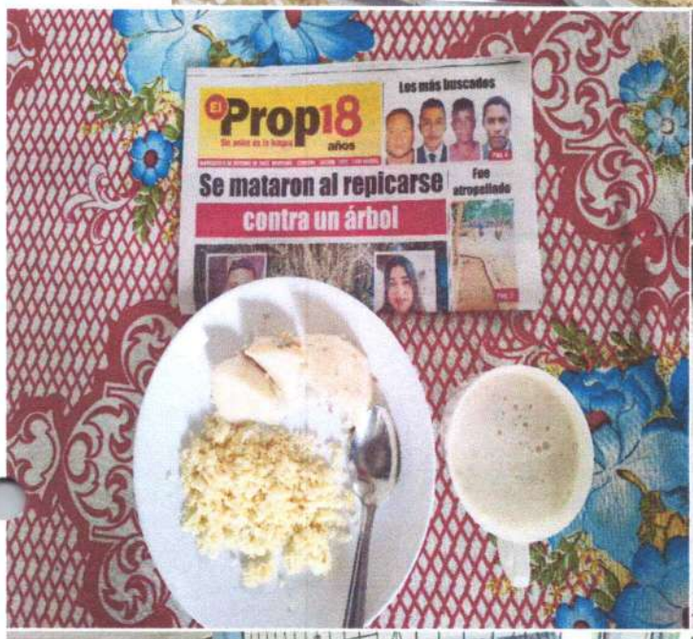






DESAYUNO OCTUBRE 08







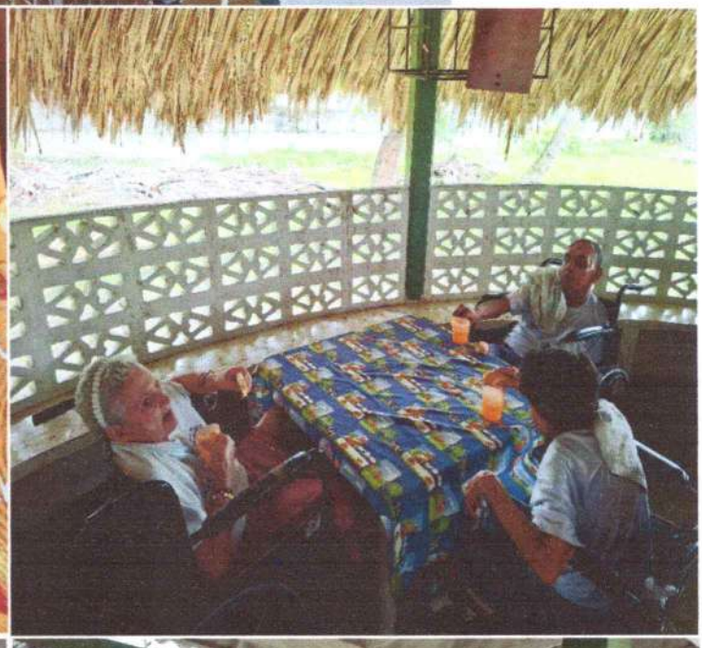




MEDIA MAÑANA OCTUBRE 08











ALMUERZO OCTUBRE 08











MEDIA TARDE OCTUBRE 08





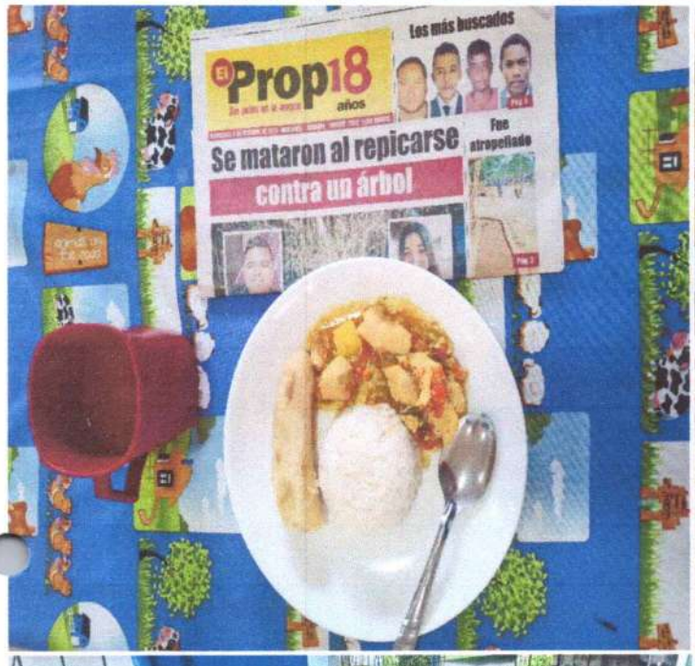






CENA OCTUBRE 08











DESAYUNO OCTUBRE 09











MEDIA MAÑANA OCTUBRE 09











ALMUERZO OCTUBRE 09











MEDIA TARDE OCTUBRE 09











CENA OCTUBRE 09











DESAYUNO OCTUBRE 10











MEDIA MAÑANA OCTUBRE 10











ALMUERZO OCTUBRE 10







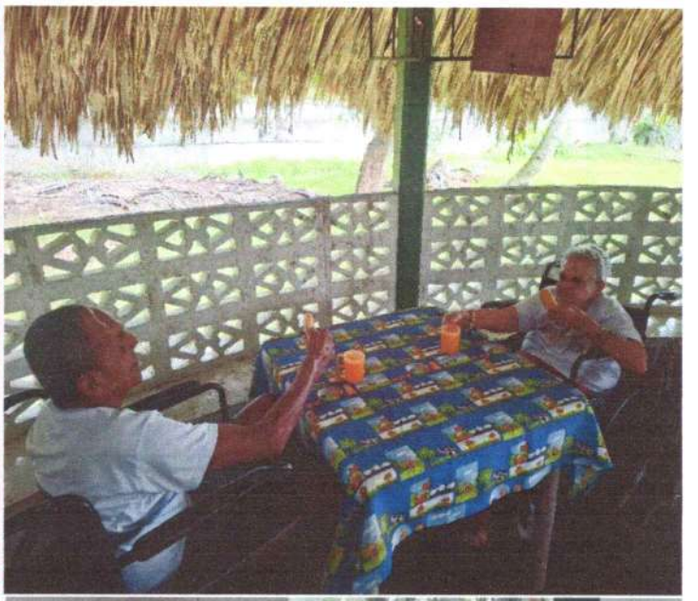




MEDIA TARDE OCTUBRE 10











CENA OCTUBRE 10











DESAYUNO OCTUBRE 11











MEDIA MAÑANA OCTUBRE 11











ALMUERZO OCTUBRE 11











MEDIA TARDE OCTUBRE 11











CENA OCTUBRE 11











DESAYUNO OCTUBRE 12











MEDIA MAÑANA OCTUBRE 12











ALMUERZO OCTUBRE 12











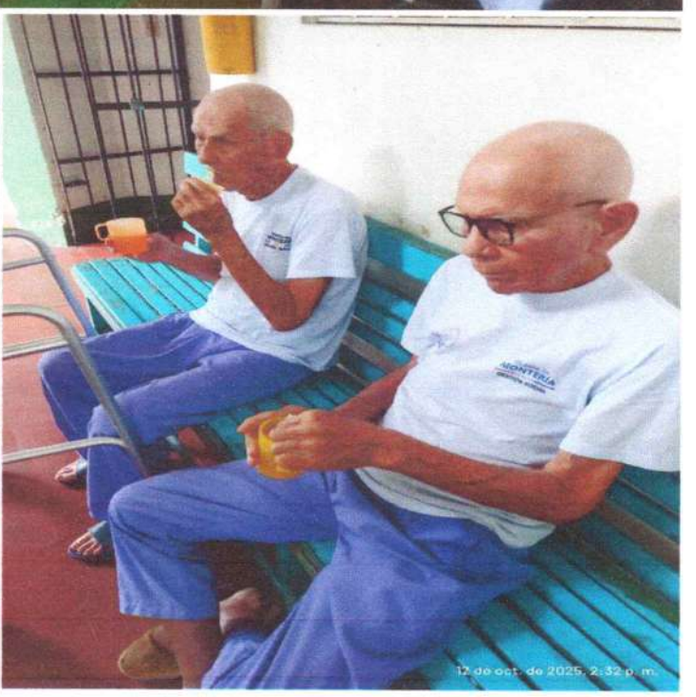
MEDIA TARDE OCTUBRE 12











CENA OCTUBRE 12











DESAYUNO OCTUBRE 13











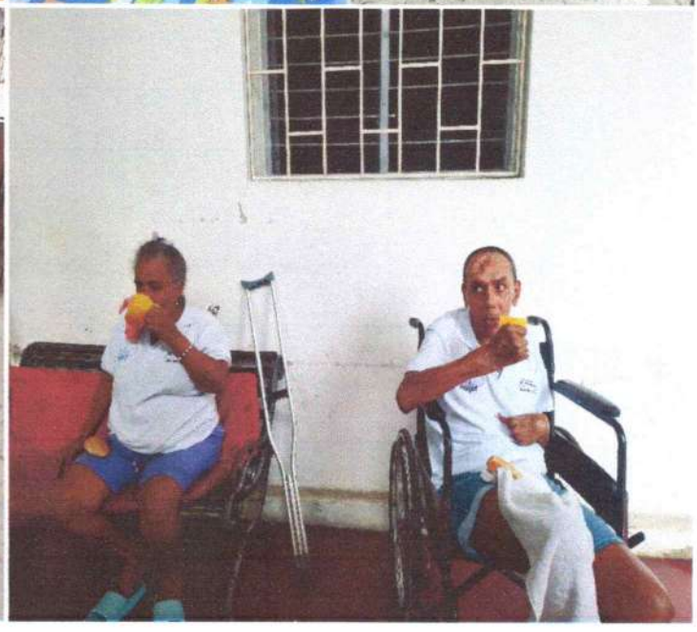
MEDIA MAÑANA OCTUBRE 13











ALMUERZO OCTUBRE 13







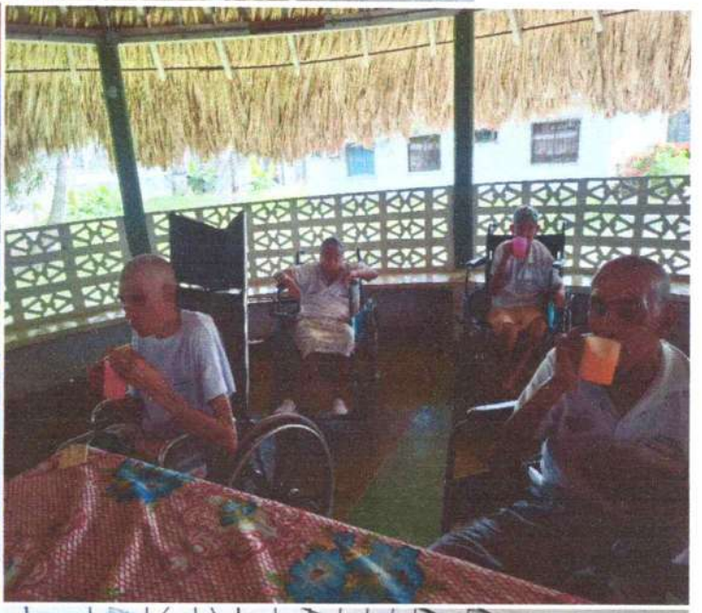




MEDIA TARDE OCTUBRE 13











CENA OCTUBRE 13











DESAYUNO OCTUBRE 14











MEDIA MAÑANA OCTUBRE 14











ALMUERZO OCTUBRE 14











MEDIA TARDE OCTUBRE 14











CENA OCTUBRE 14











DESAYUNO OCTUBRE 15











MEDIA MAÑANA OCTUBRE 15











ALMUERZO OCTUBRE 15







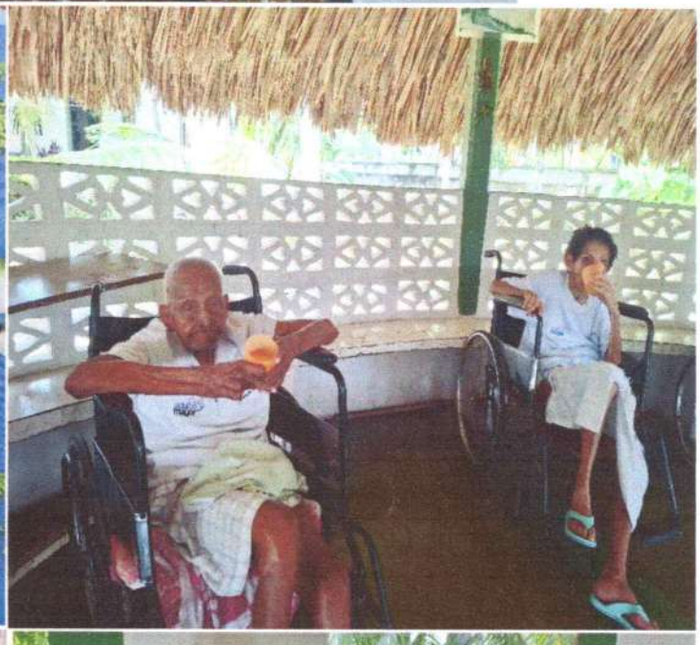




MEDIA TARDE OCTUBRE 15











CENA OCTUBRE 15











DESAYUNO OCTUBRE 16







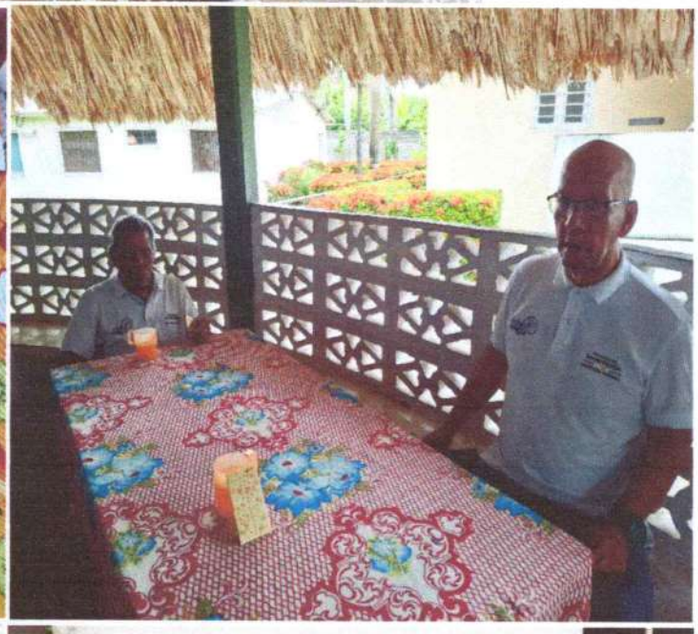




MEDIA MAÑANA OCTUBRE 16











ALMUERZO OCTUBRE 16









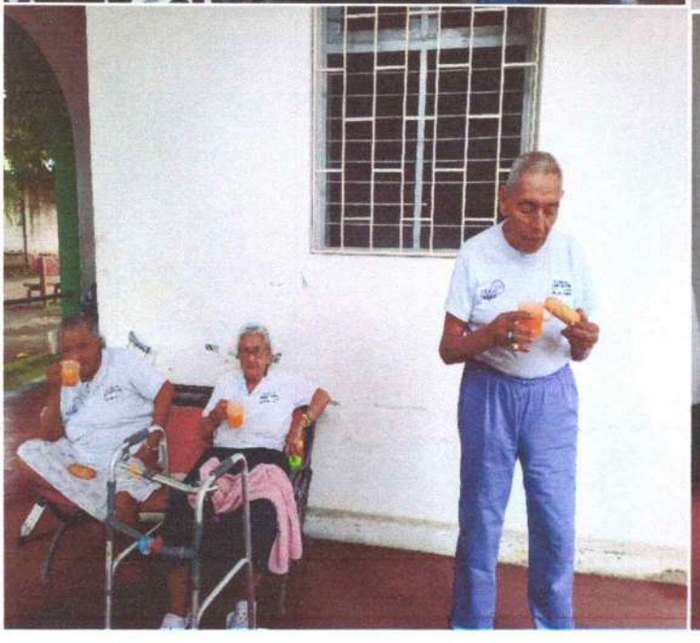


MEDIA TARDE OCTUBRE 16











CENA OCTUBRE 16





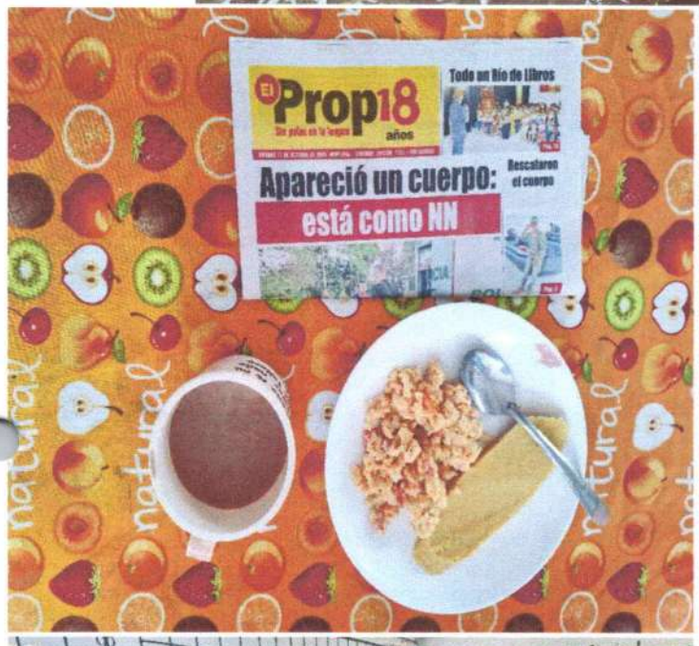






DESAYUNO OCTUBRE 17







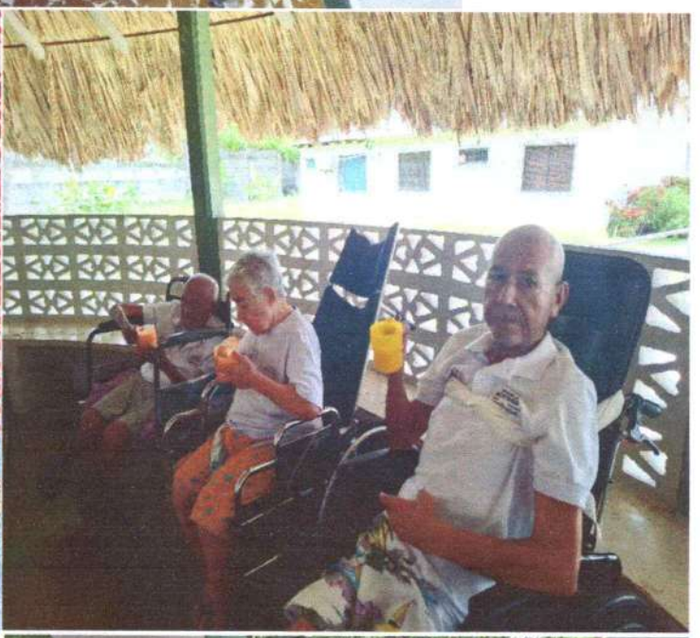




MEDIA MAÑANA OCTUBRE 17











ALMUERZO OCTUBRE 17











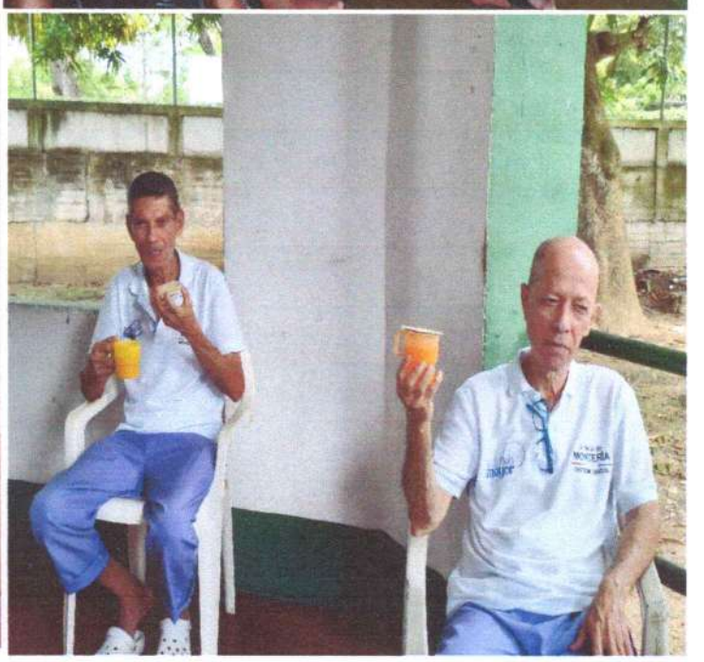
MEDIA TARDE OCTUBRE 17











CENA OCTUBRE 17











DESAYUNO OCTUBRE 18











MEDIA MAÑANA OCTUBRE 18











ALMUERZO OCTUBRE 18











MEDIA TARDE OCTUBRE 18











CENA OCTUBRE 18











DESAYUNO OCTUBRE 19











MEDIA MAÑANA OCTUBRE 19











ALMUERZO OCTUBRE 19











MEDIA TARDE OCTUBRE 19







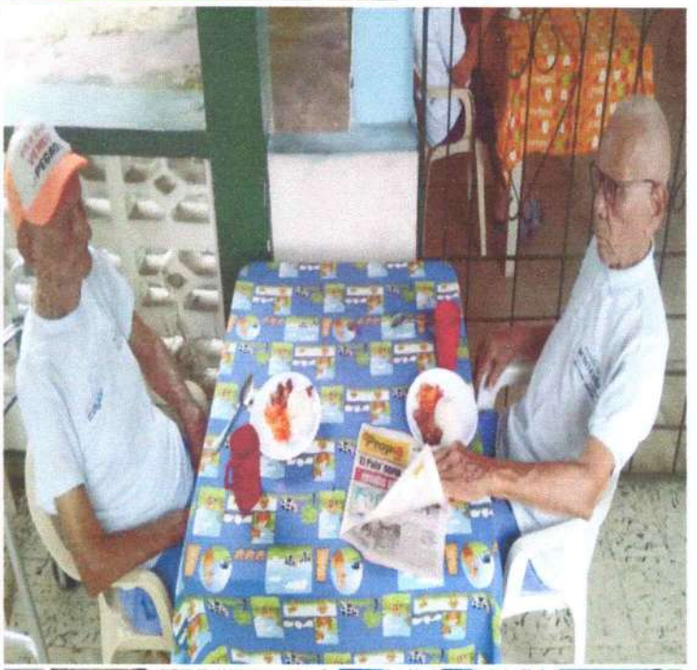




CENA OCTUBRE 19











DESAYUNO OCTUBRE 20











MEDIA MAÑANA OCTUBRE 20











ALMUERZO OCTUBRE 20











MEDIA TARDE OCTUBRE 20











CENA OCTUBRE 20





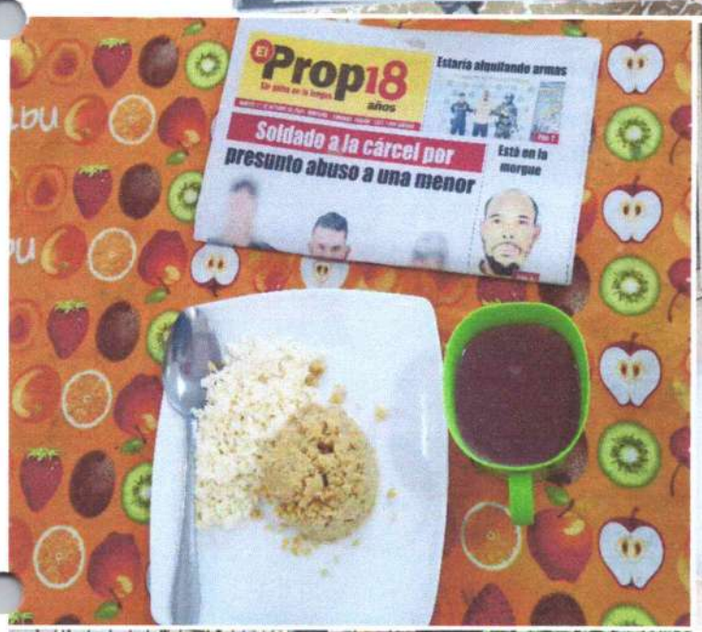






DESAYUNO OCTUBRE 21











MEDIA MAÑANA OCTUBRE 21











ALMUERZO OCTUBRE 21











CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-005-2025

Alcaldía de MONTERÍA
GESTIÓN SOCIAL

"SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL DIRIGIDA AL PROGRAMA DE ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA Y BIENESTAR PERPETUO SOCORRO EN EL MUNICIPIO DE MONTERÍA"

CONTRATISTA: CONSORCIO PERPETUO SOCORRO 2025

FORMATO: EVIDENCIA FOTOGRAFIA

MEDIA TARDE OCTUBRE 21





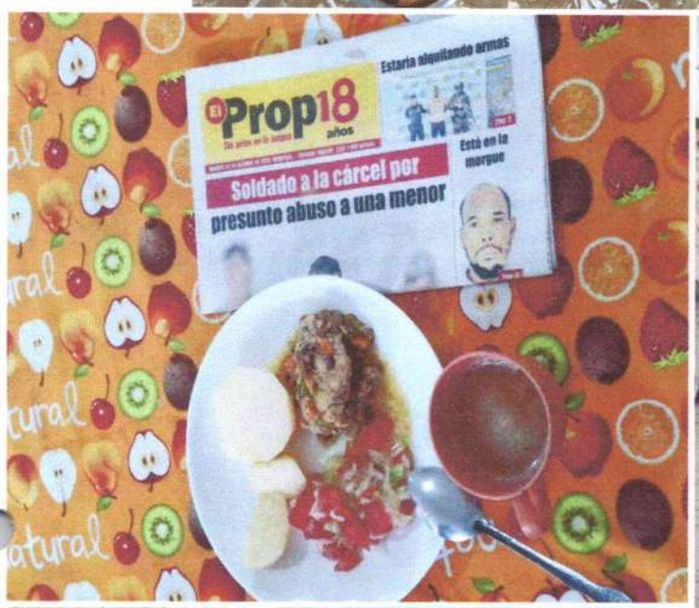






CENA OCTUBRE 21











DESAYUNO OCTUBRE 22











MEDIA MAÑANA OCTUBRE 22











ALMUERZO OCTUBRE 22











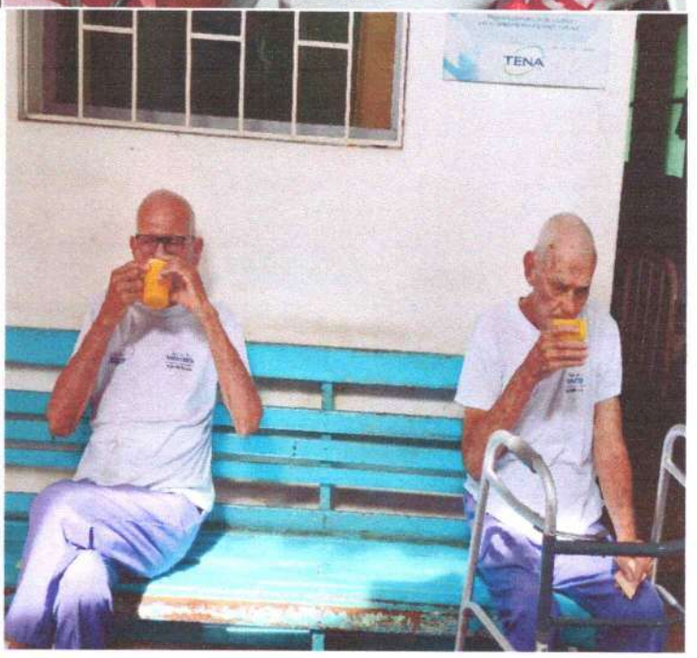
MEDIA TARDE OCTUBRE 22







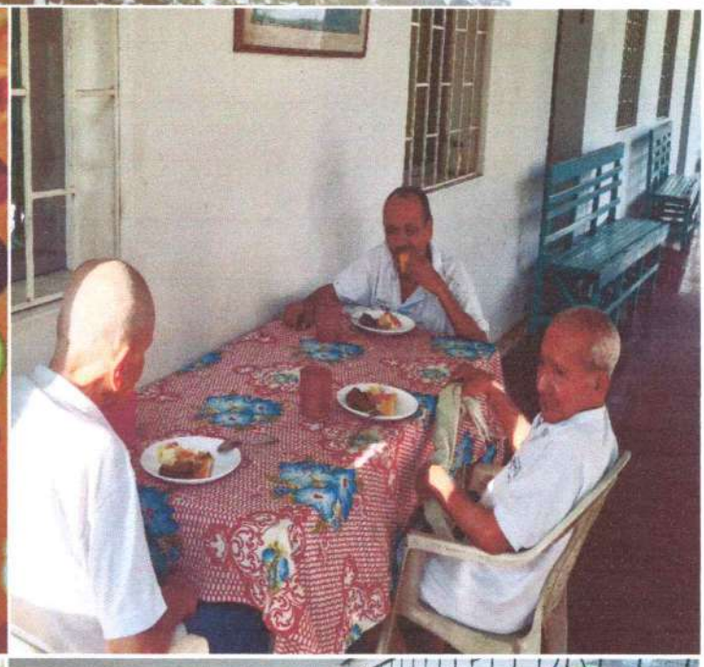




CENA OCTUBRE 22











DESAYUNO OCTUBRE 23











MEDIA MAÑANA OCTUBRE 23











ALMUERZO OCTUBRE 23











MEDIA TARDE OCTUBRE 23











CENA OCTUBRE 23











DESAYUNO OCTUBRE 24







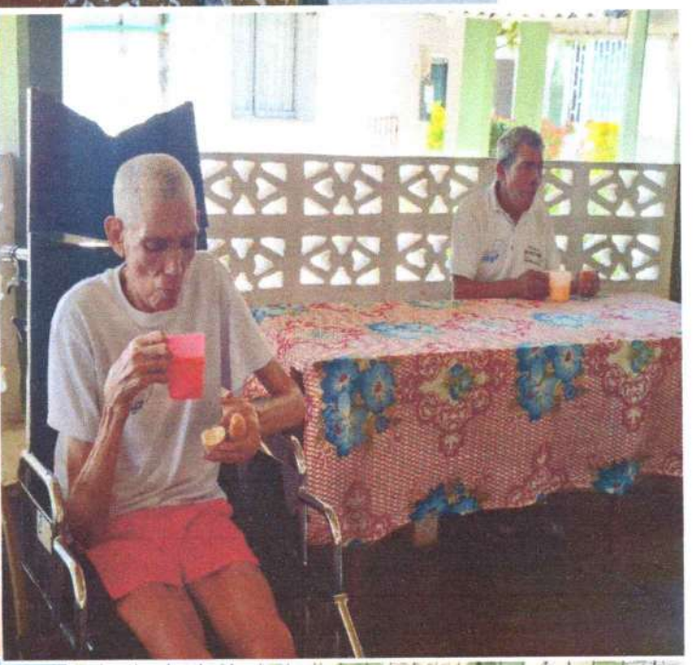




MEDIA MAÑANA OCTUBRE 24











ALMUERZO OCTUBRE 24







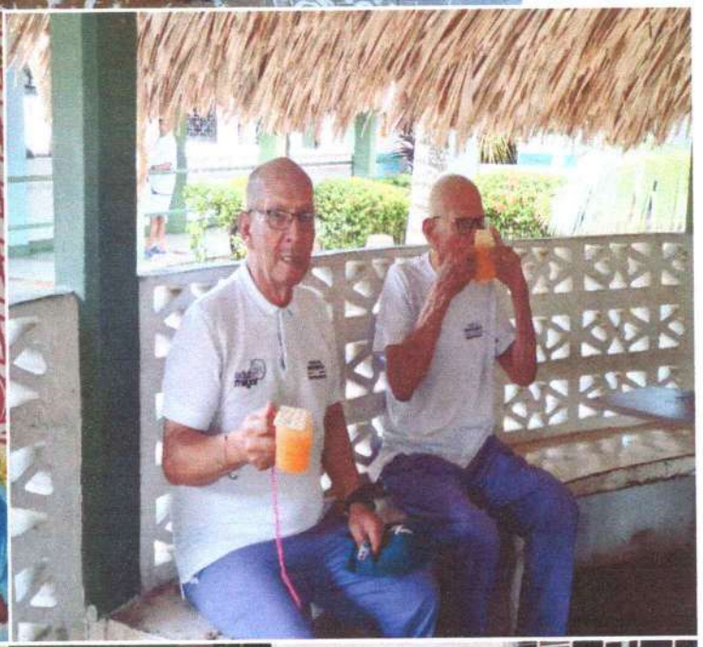


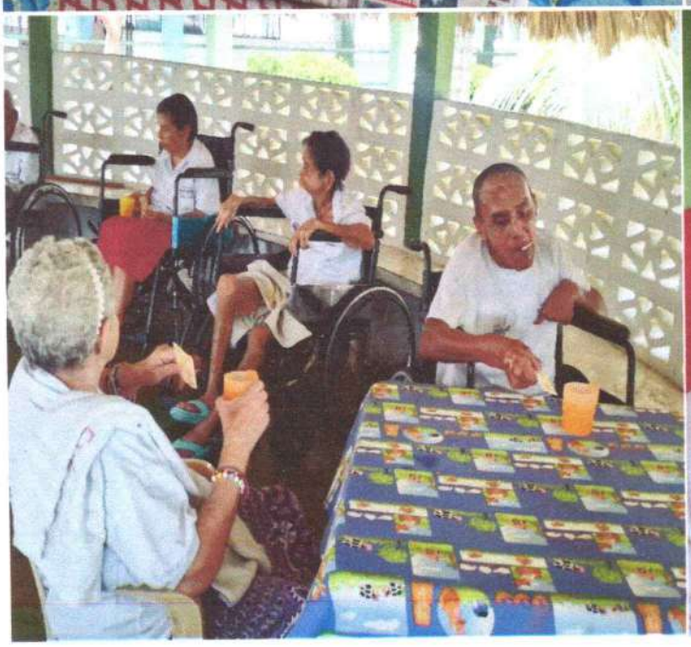


MEDIA TARDE OCTUBRE 24











CENA OCTUBRE 24











DESAYUNO OCTUBRE 25











MEDIA MAÑANA OCTUBRE 25











ALMUERZO OCTUBRE 25











MEDIA TARDE OCTUBRE 25











CENA OCTUBRE 25











DESAYUNO OCTUBRE 26











MEDIA MAÑANA OCTUBRE 26











ALMUERZO OCTUBRE 26











MEDIA TARDE OCTUBRE 26









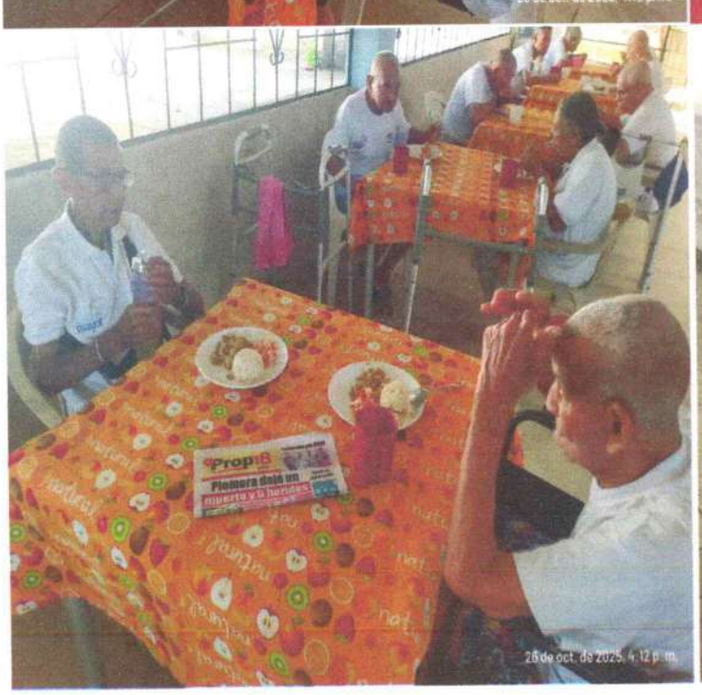


CENA OCTUBRE 26











DESAYUNO OCTUBRE 27







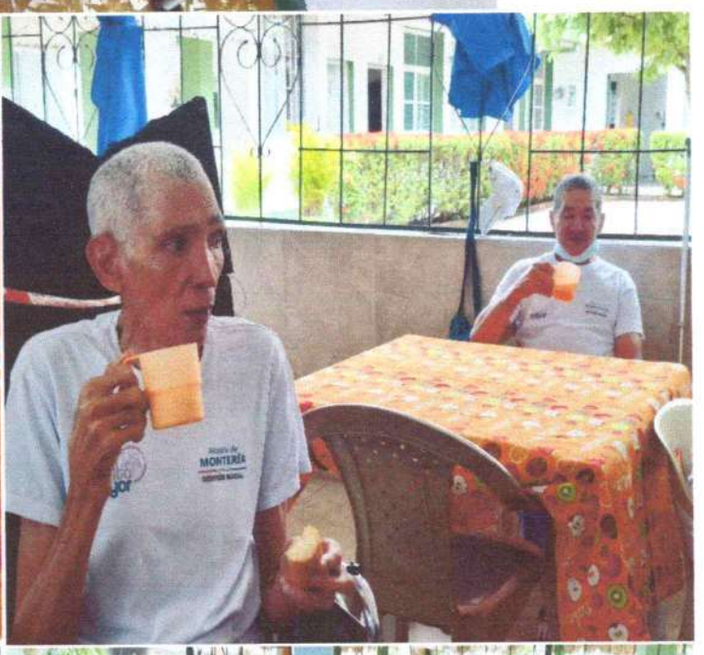




MEDIA MAÑANA OCTUBRE 27











ALMUERZO OCTUBRE 27











MEDIA TARDE OCTUBRE 27











CENA OCTUBRE 27









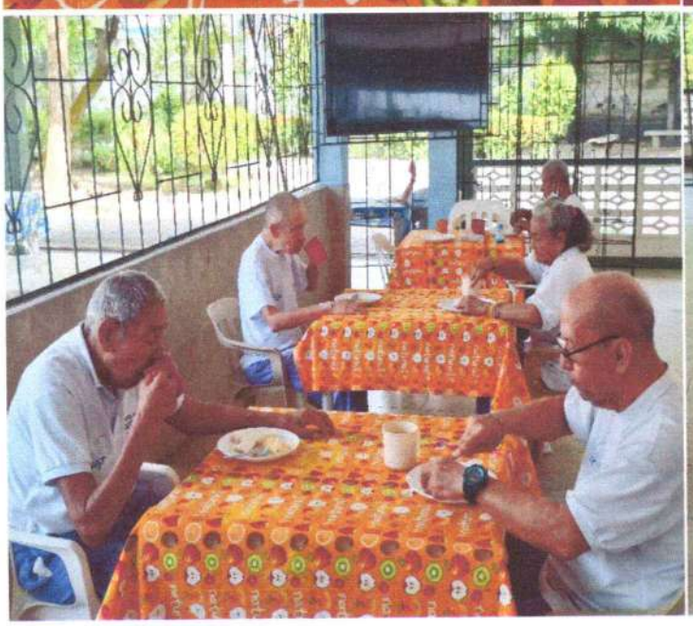


DESAYUNO OCTUBRE 28







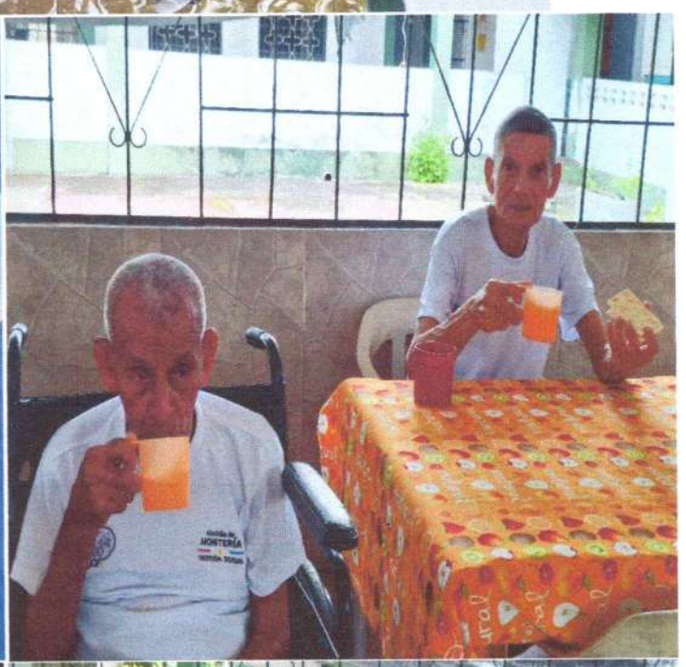




MEDIA MAÑANA OCTUBRE 28











ALMUERZO OCTUBRE 28







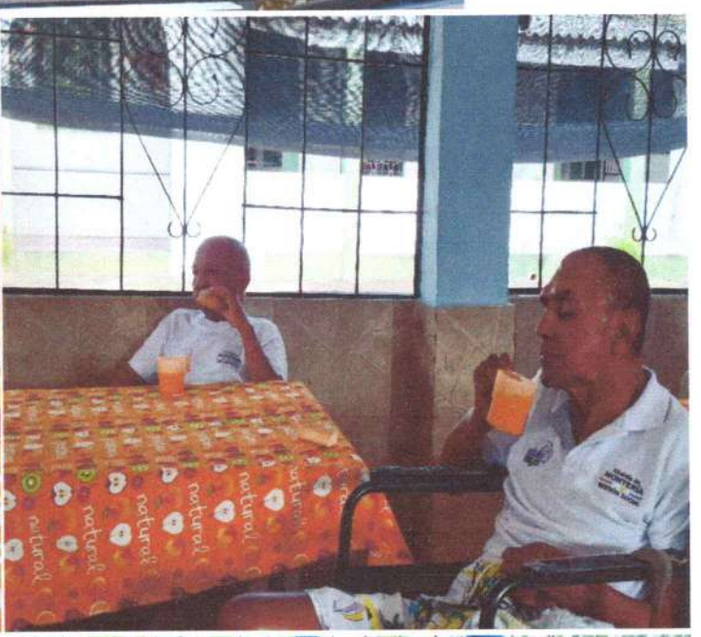




MEDIA TARDE OCTUBRE 28





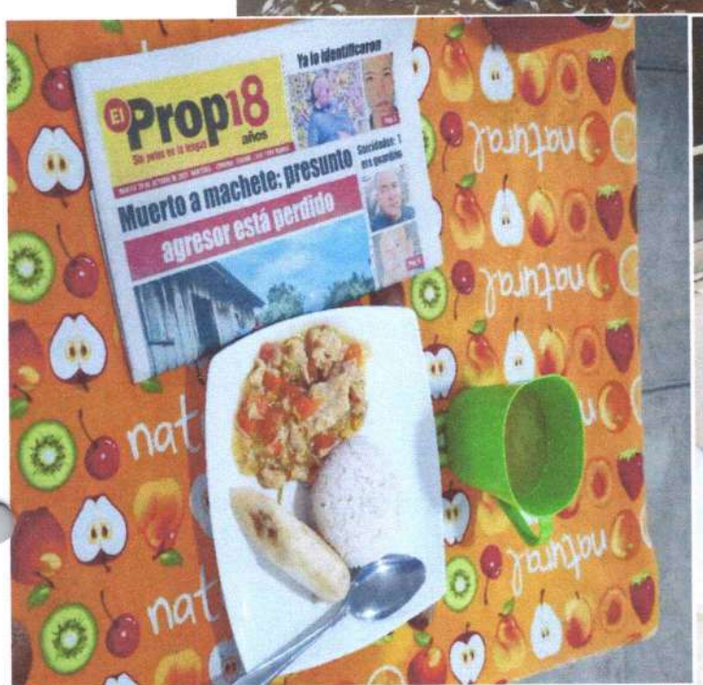






CENA OCTUBRE 28











DESAYUNO OCTUBRE 29











MEDIA MAÑANA OCTUBRE 29











ALMUERZO OCTUBRE 29











MEDIA TARDE OCTUBRE 29











CENA OCTUBRE 29











DESAYUNO OCTUBRE 30







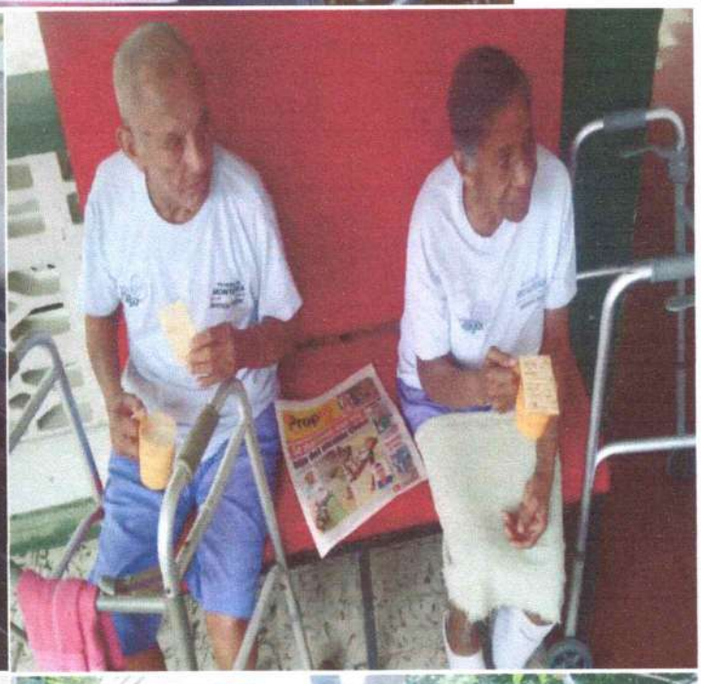




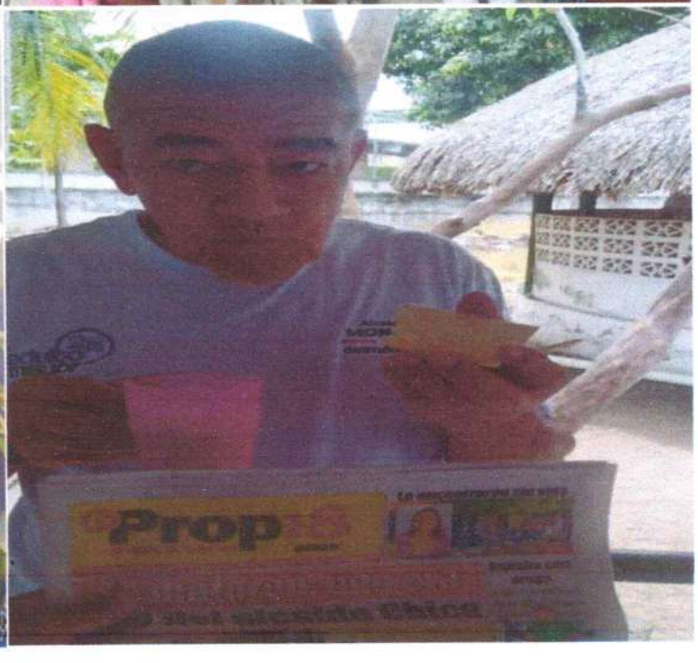
MEDIA MAÑANA OCTUBRE 30











ALMUERZO OCTUBRE 30





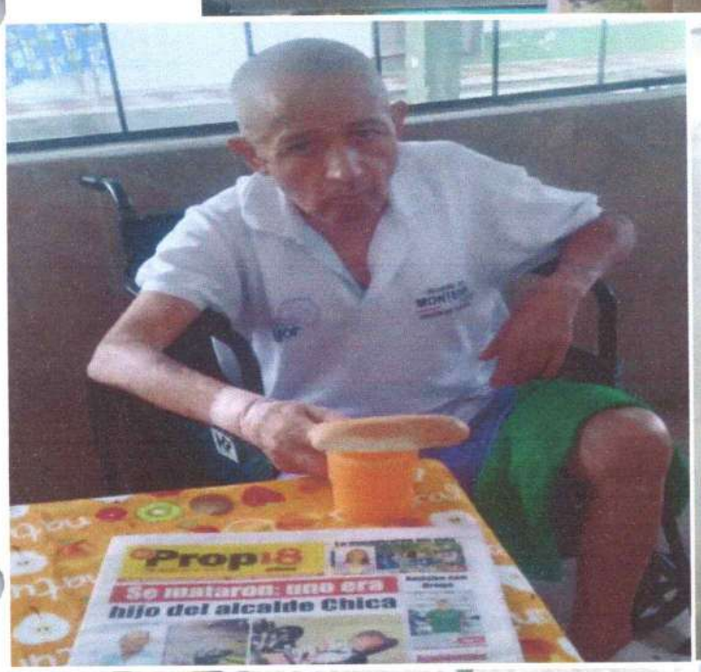






MEDIA TARDE OCTUBRE 30











CENA OCTUBRE 30





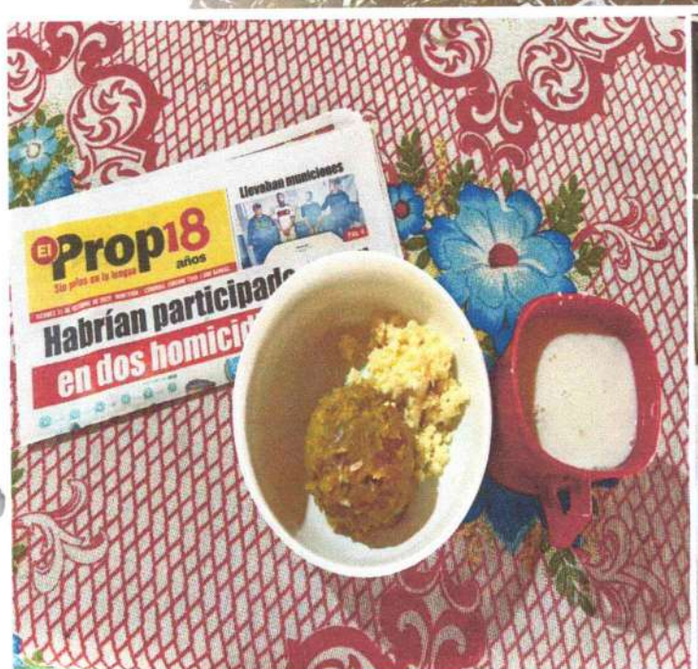






DESAYUNO OCTUBRE 31











MEDIA MAÑANA OCTUBRE 31



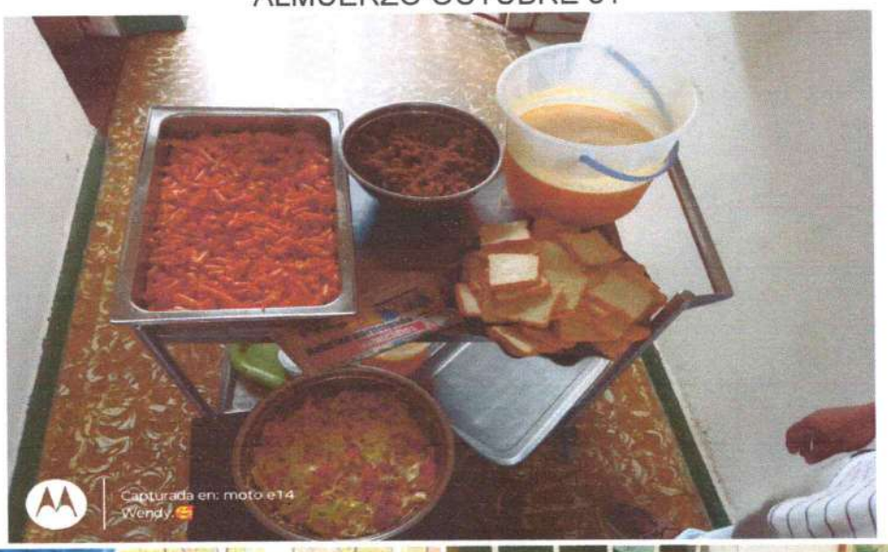








ALMUERZO OCTUBRE 31











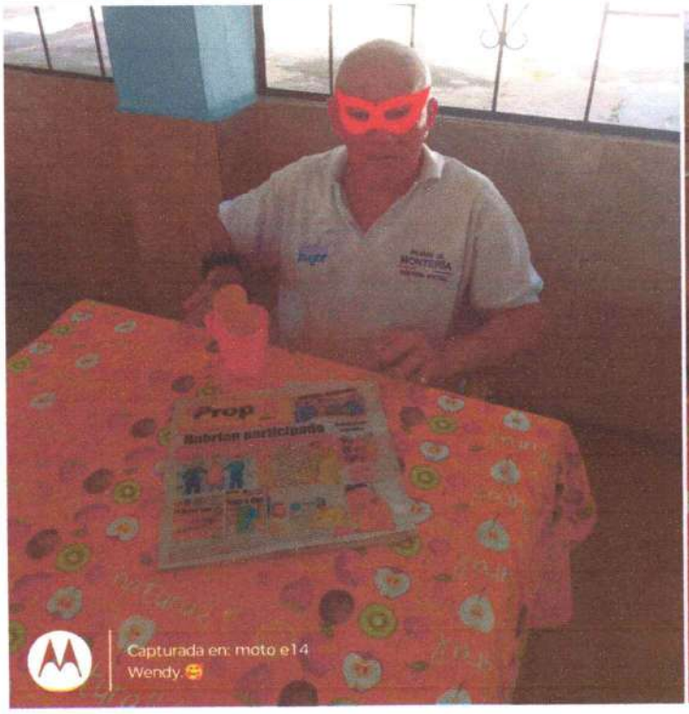


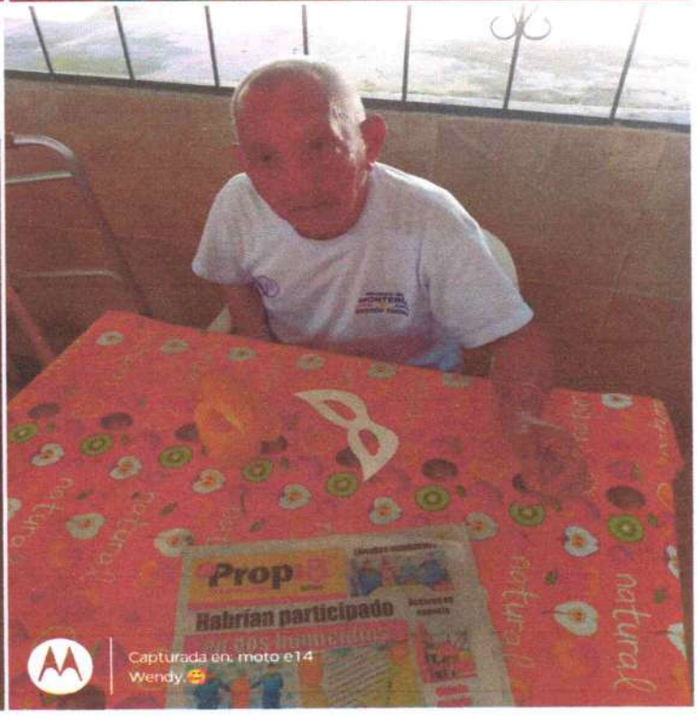
MEDIA TARDE OCTUBRE 31





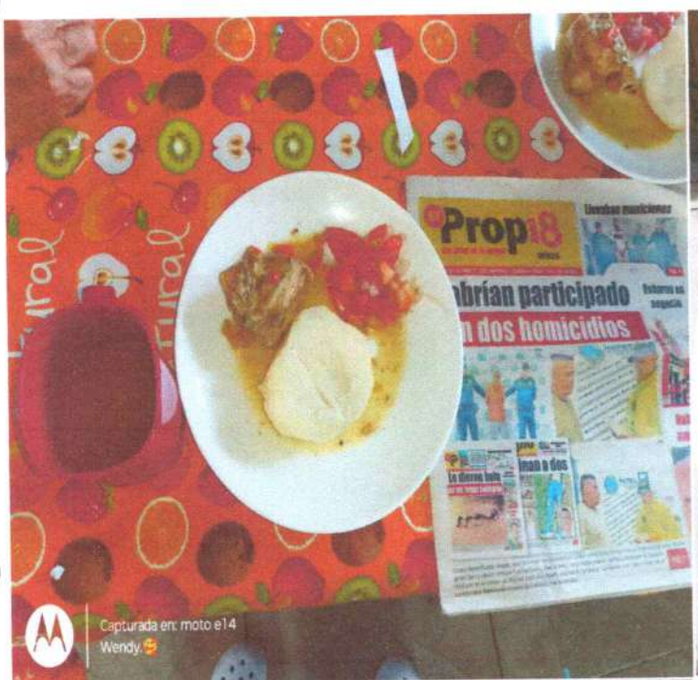






CENA OCTUBRE 31





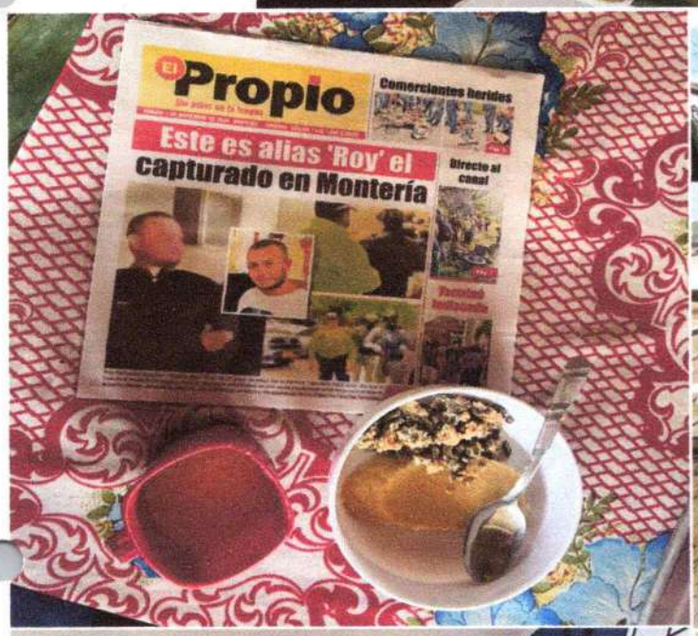




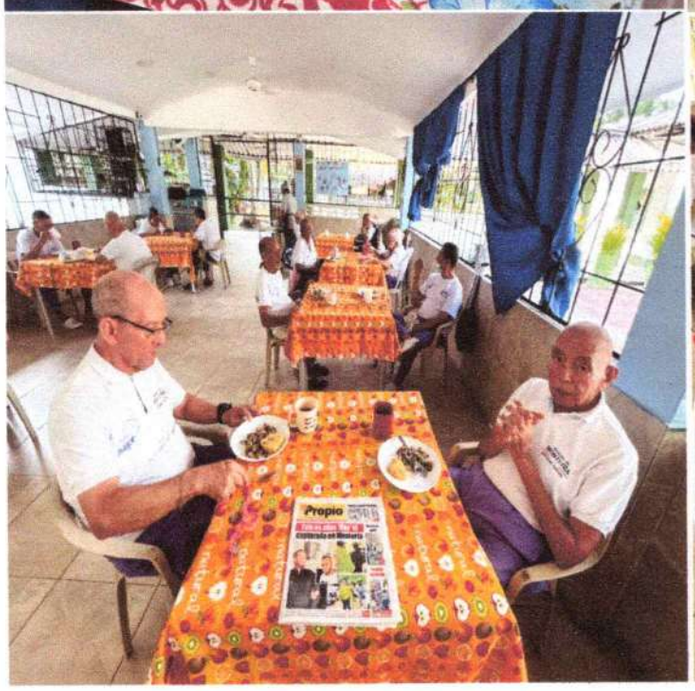


DESAYUNO NOVIEMBRE 1











MEDIA MAÑANA NOVIEMBRE 1











ALMUERZO NOVIEMBRE 1











CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR No. LP-SGM-005-2025

Alcaldía de MONTERÍA
GESTIÓN SOCIAL

"SERVICIO DE ATENCION INTEGRAL DIRIGIDA AL PROGRAMA DE ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA Y BIENESTAR PERPETUO SOCORRO EN EL MUNICIPIO DE MONTERÍA"

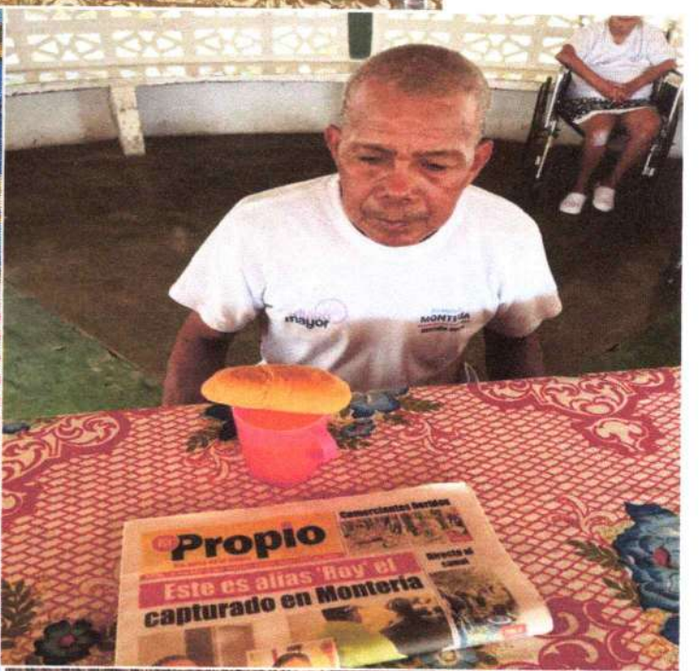
CONTRATISTA: CONSORCIO PERPETUO SOCORRO 2025

FORMATO: EVIDENCIA FOTOGRAFIA

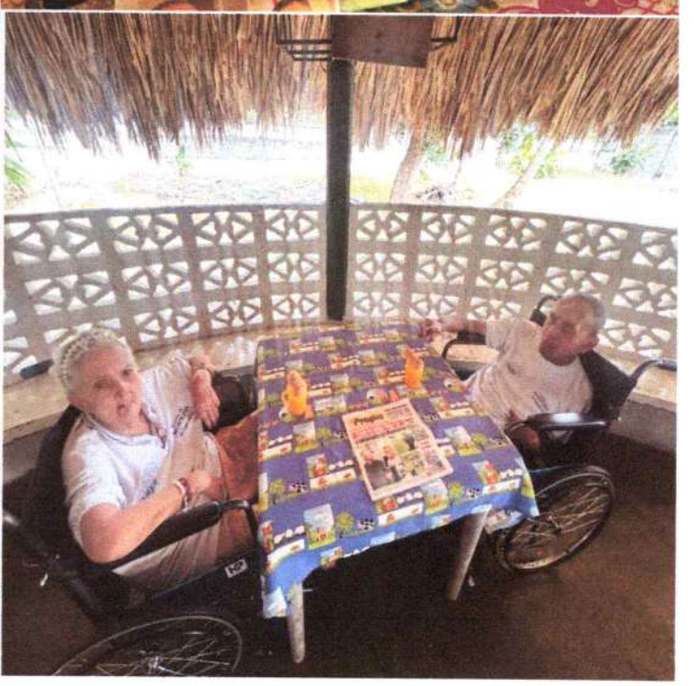
MEDIA TARDE NOVIEMBRE 1











CENA NOVIEMBRE 1











DESAYUNO NOVIEMBRE 2







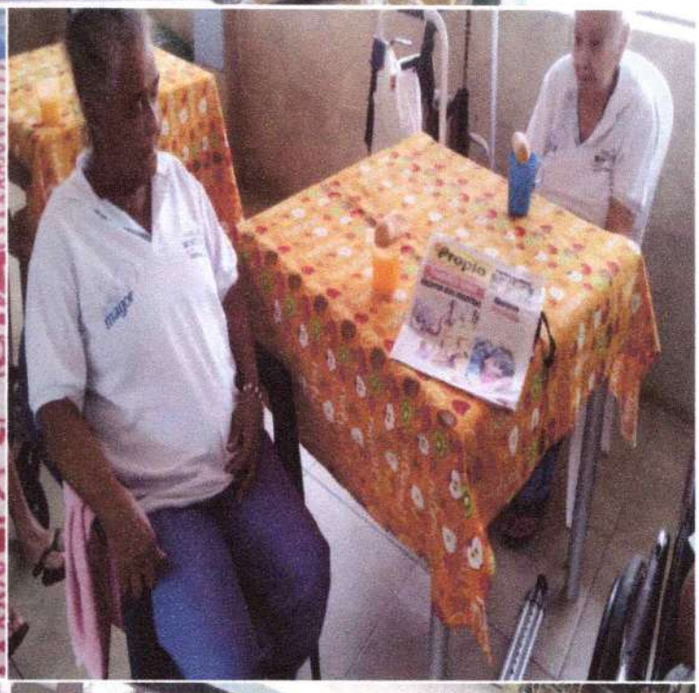




MEDIA MAÑANA NOVIEMBRE 2











ALMUERZO NOVIEMBRE 2











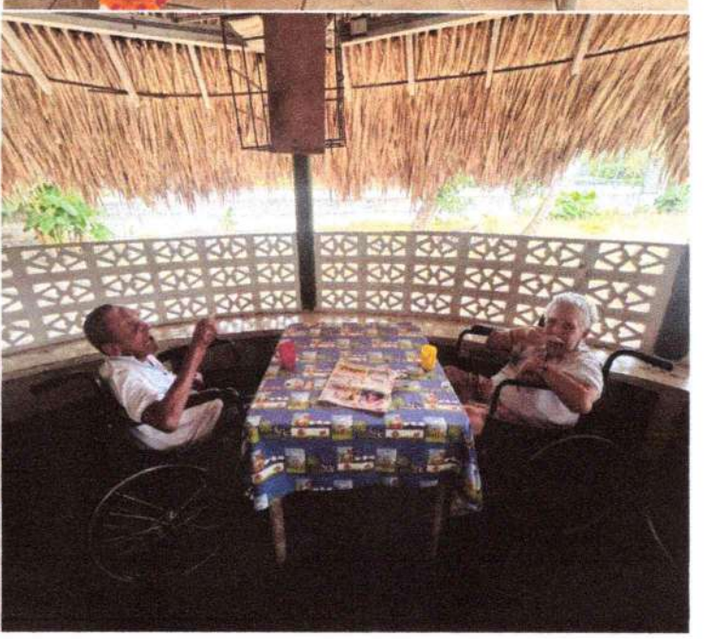
MEDIA TARDE NOVIEMBRE 2









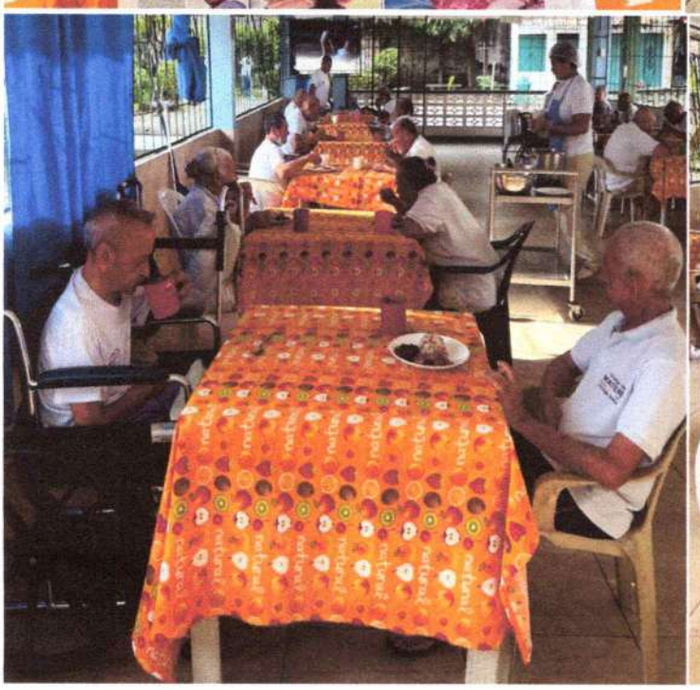


CENA NOVIEMBRE 2











DESAYUNO NOVIEMBRE 3





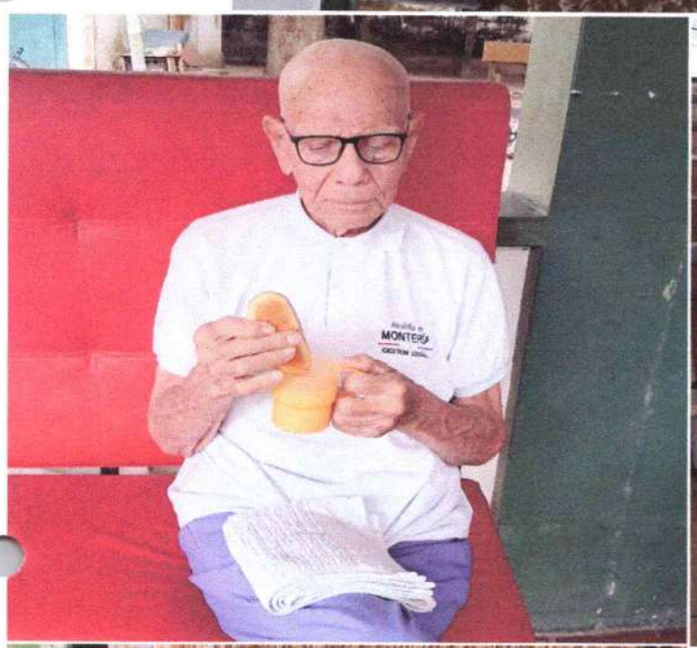




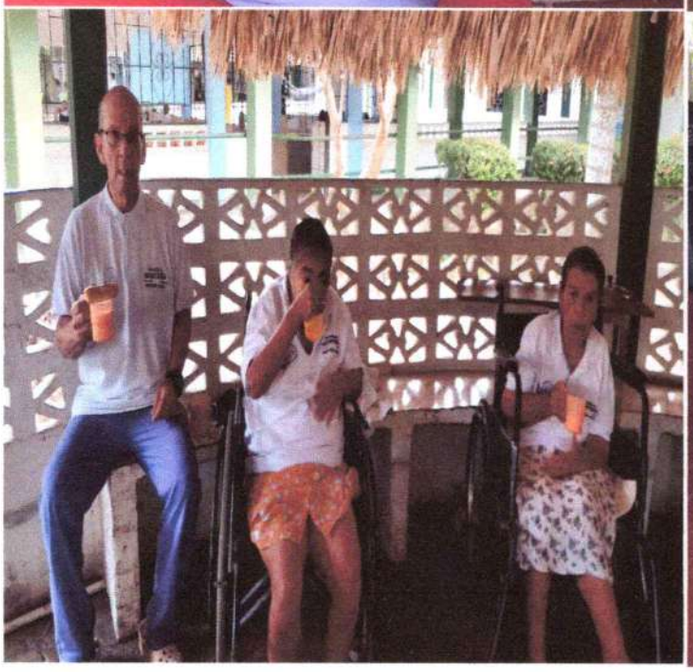


MEDIA MAÑANA NOVIEMBRE 3



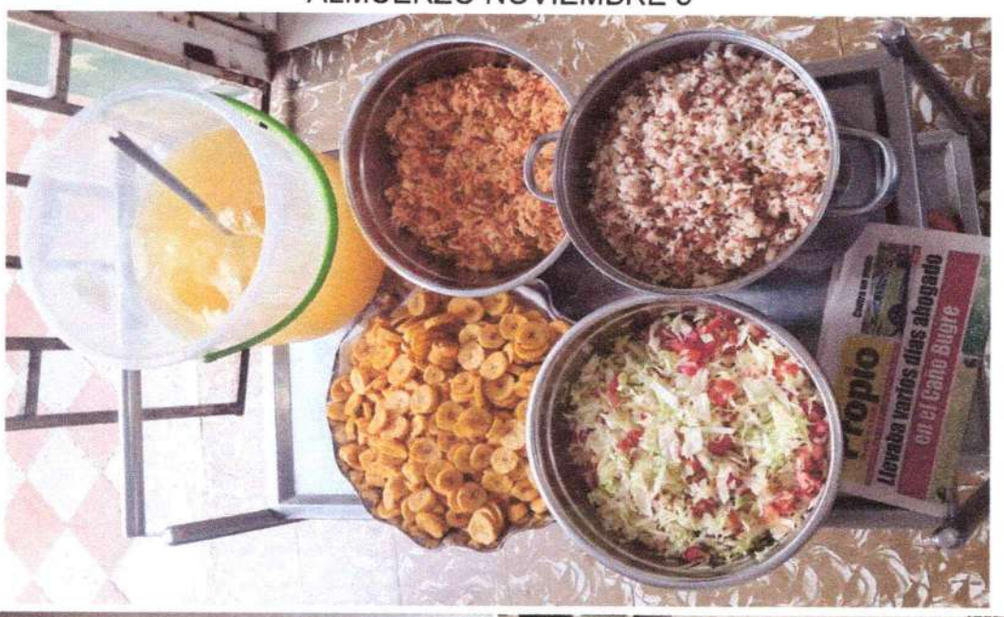








ALMUERZO NOVIEMBRE 3











MEDIA TARDE NOVIEMBRE 3











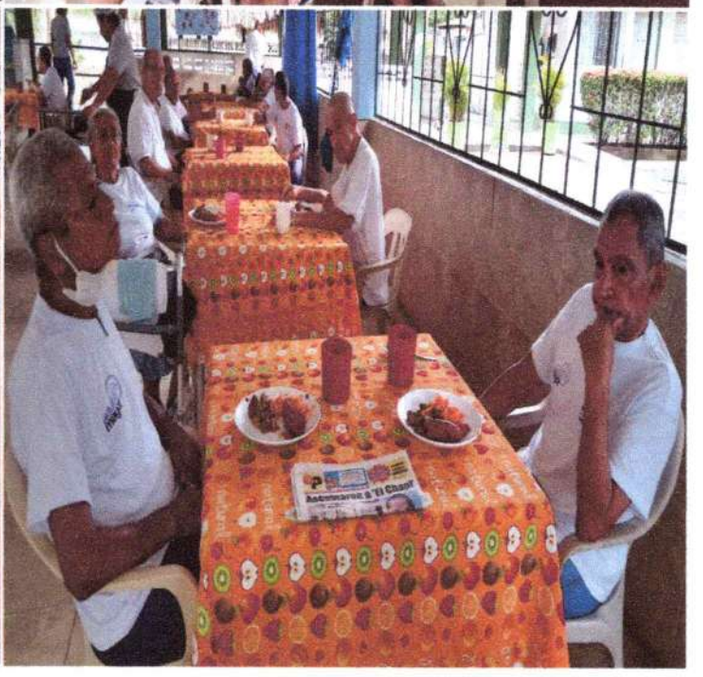
CENA NOVIEMBRE 3











DESAYUNO NOVIEMBRE 4











MEDIA MAÑANA NOVIEMBRE 4









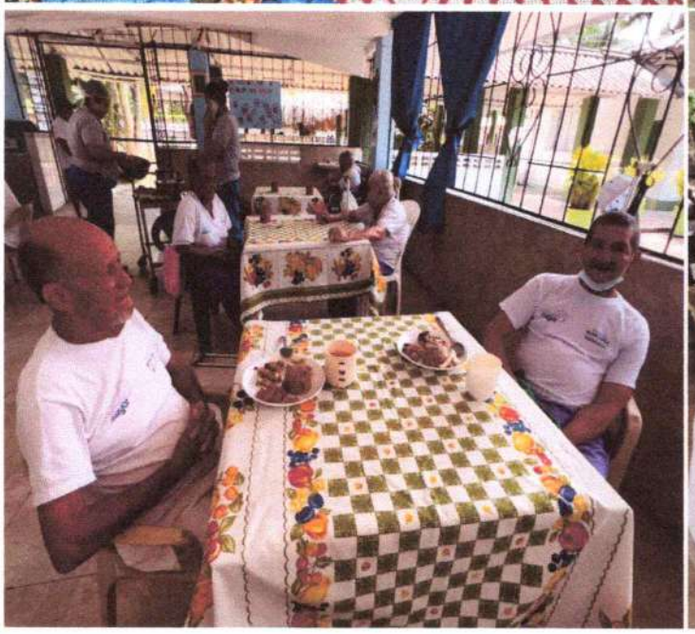


ALMUERZO NOVIEMBRE 4









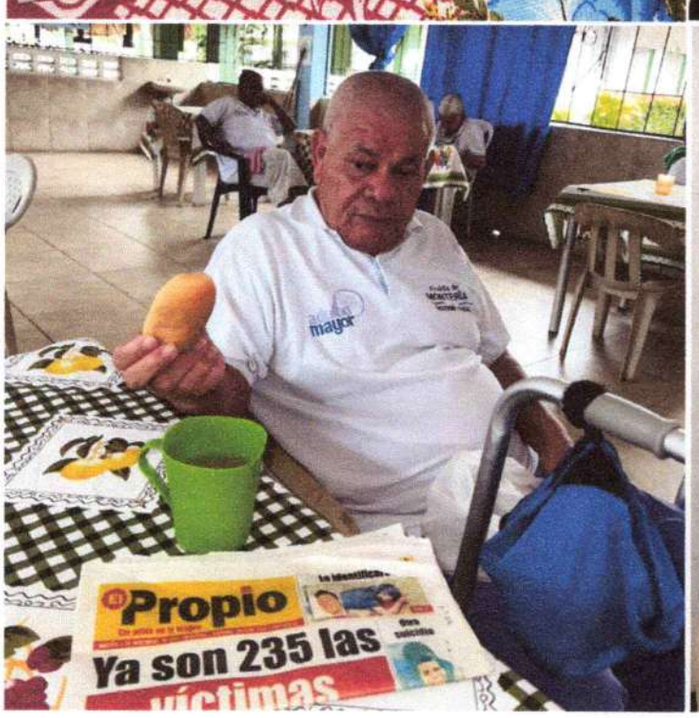


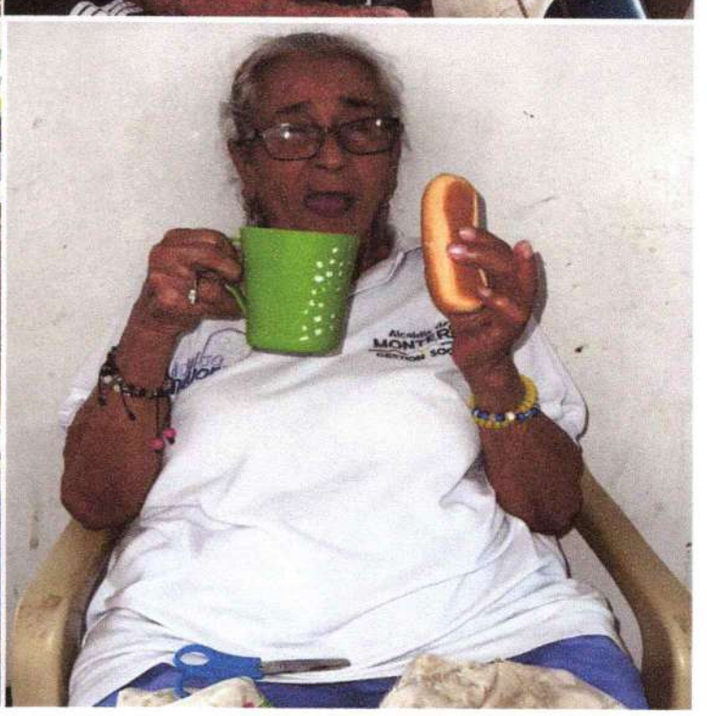
MEDIA TARDE NOVIEMBRE 4









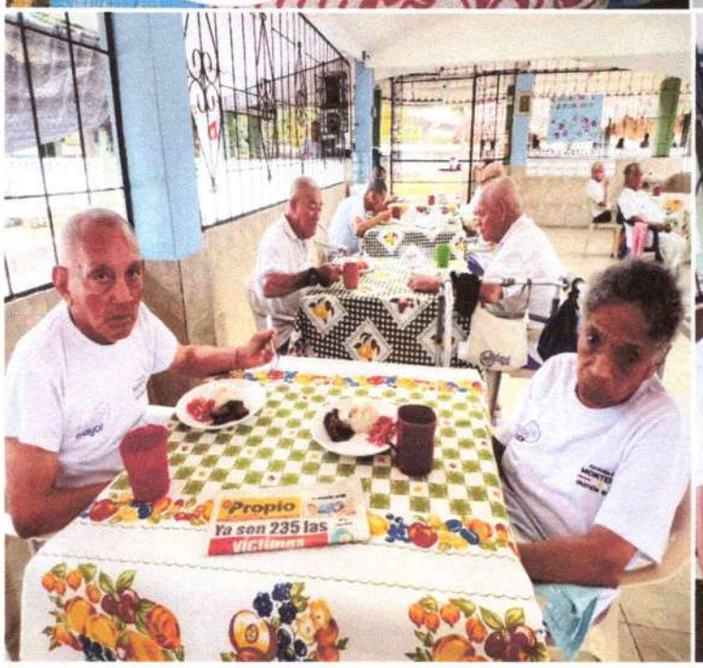


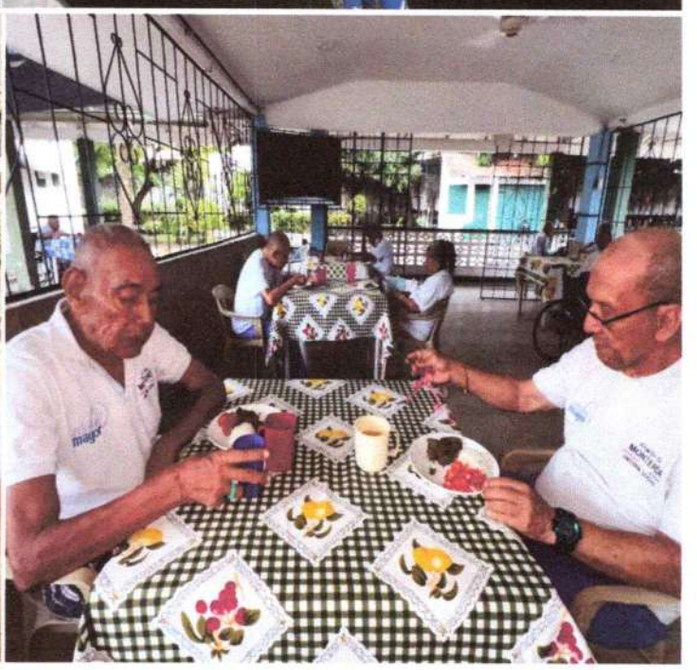
CENA NOVIEMBRE 4











DESAYUNO NOVIEMBRE 5



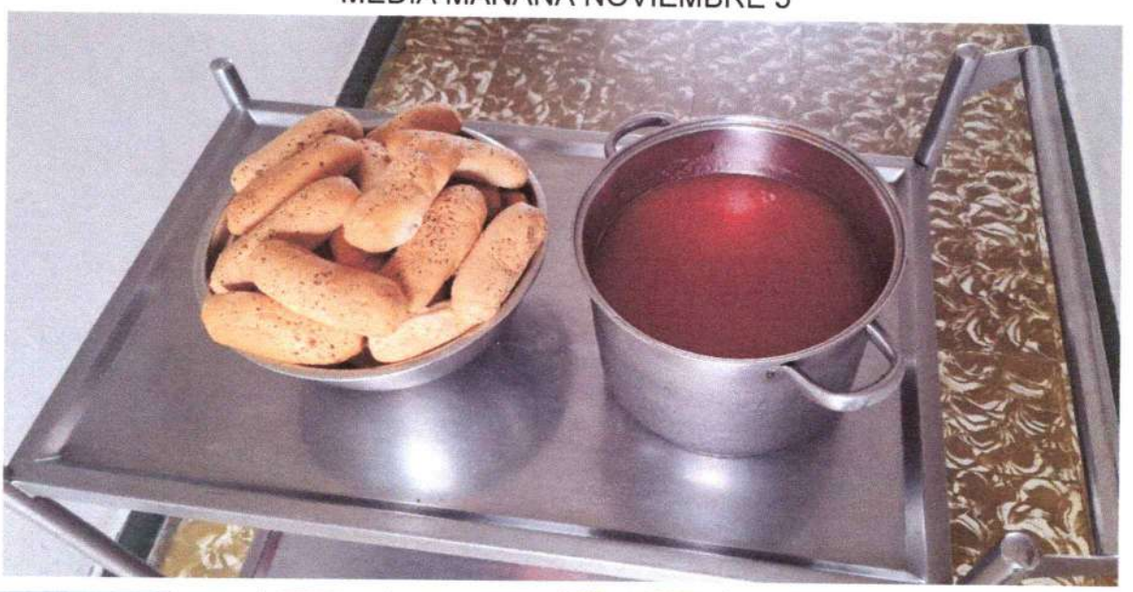




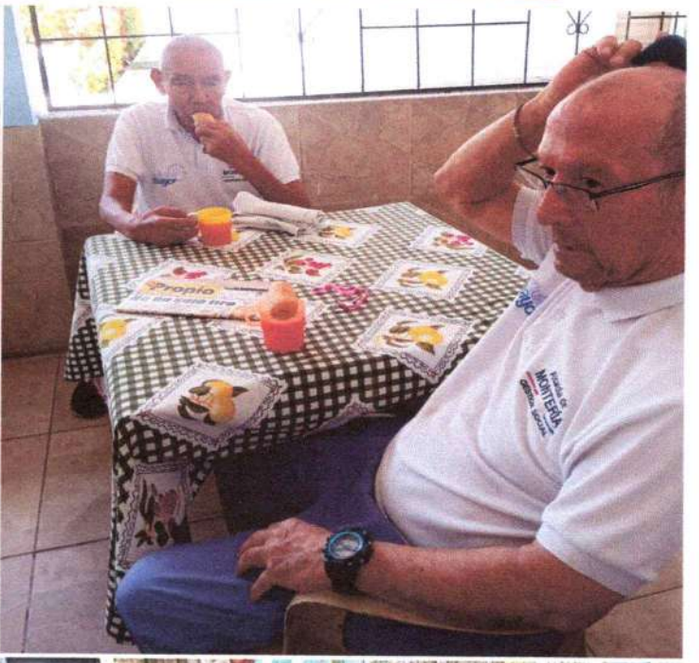




MEDIA MAÑANA NOVIEMBRE 5











ALMUERZO NOVIEMBRE 5











MEDIA TARDE NOVIEMBRE 5











CENA NOVIEMBRE 5











DESAYUNO NOVIEMBRE 6











MEDIA MAÑANA NOVIEMBRE 6











ALMUERZO NOVIEMBRE 6









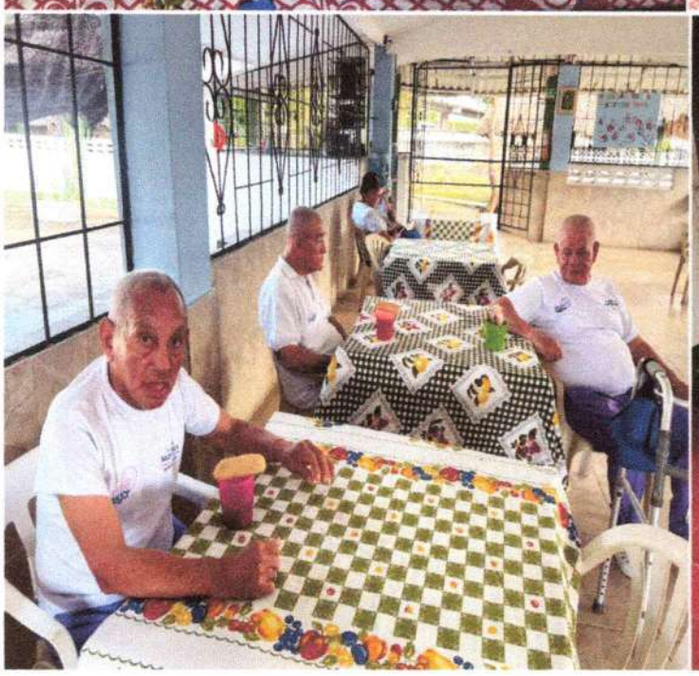


MEDIA TARDE NOVIEMBRE 6











CENA NOVIEMBRE 6







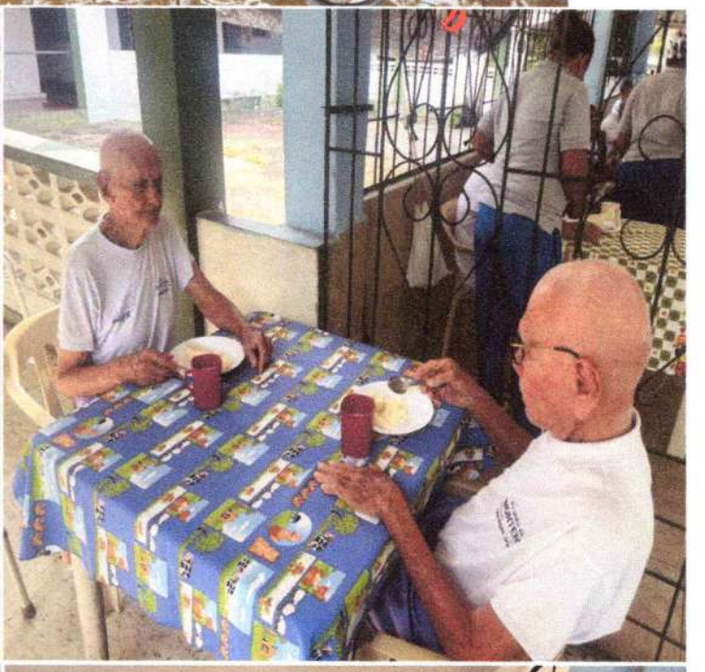




DESAYUNO NOVIEMBRE 7











MEDIA MAÑANA NOVIEMBRE 7











ALMUERZO NOVIEMBRE 7











MEDIA TARDE NOVIEMBRE 7











CENA NOVIEMBRE 7









