

REPORTE DE ACTIVIDADES PARA SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN	Página 1 de 8
--	------------------------

No Informe Número	004		
Fecha	24 DE DICIEMBRE DE 2025		
Dependencia o proceso:	DIRECCIÓN ADMINISTRATIVA DE DEPORTES		
Nombre Contratista:	CRISTIAN CAMILO HIGUITA ALVAREZ	Documento de identidad:	1048019747
Objeto del contrato:	“PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN ADMINISTRATIVA A TRAVES DE LA EJECUCION DE ACTIVIDADES TECNICAS COMO COORDINADOR E INSTRUCTOR, DEL PROGRAMA POR SU SALUD MUÉVASE PUES Y ACTIVIDAD FÍSICA, ORIENTADAS AL FOMENTO DEL DEPORTE, LA RECREACION Y APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE A CARGO DE LA DIRECCION ADMINISTRATIVA DE DEPORTES DEL MUNICIPIO DE URRAO, ANTIOQUIA”		
Número del contrato:	CPS-MU-386-2025	Periodo reportado:	1 AL 24 DICIEMBRE DE 2025

ITEM	Actividades Desarrolladas En El Marco De Las Obligaciones Contractuales
1	. Obligación Contractual 1. – COORDINAR E INTRUIR EL PROGRAMA POR SU SALUD MUEVASE PUES Y ACTIVIDADES FISICAS Y SALUD, EN TODAS LAS ACTIVIDADES PROGRAMADAS FORTALECIENDO LA GESTION DE LA DIRECCION DE DEPORTES DEL MUNICIPIO DE URRAO ANTIOQUIA
	• Preste mis servicios como coordinador del programa “por su salud muévase pues” donde se realizó pausas activas en entes públicos como privados; se realiza ciclo vía los dos días miércoles, también se ejecutó actividad física con la población urbana y rural buscando masificar esta actividad en el municipio. • Viaje a la ciudad de Medellín por dotación deportiva brindada por indeportes Antioquia.
2	Obligación Contractual 2. MANTENER COMUNICACIÓN CONSTANTE CON LAS INSTITUCIONES EDUCATIVAS, GRUPOS DE TRABAJO, LIDERES Y DEMAS DONDE SE REALIZARAN LAS ACTIVIDADES, Y ASI CONTRIBUIR AL BUEN DESARROLLO DE LOS PROGRAMAS.
	• Se realiza pausas activas en el sector público y privado (alcaldía municipal, EPU, Aupur televisión) en la cual se busca el bienestar físico y social del empleado, en la cual implemente juegos de trabajo en equipo y psicomotriz, para mejorar su ambiente laboral y su desempeño individual. • Realice ejercicio físico con adultos mayores y personas con discapacidad en la cual realice trabajos de fuerza, cardiovascular y coordinación en la cual se busca su funcionalidad e independencia a la hora de realizar sus actividades diarias. • Realicé apoyo en el centro promoción donde instruí y corregí ejercicios a los usuarios. • Coordine y realice el apoyo logístico de la ciclo vía los días miércoles de 3 a 5 pm. • Se realiza apoyo logístico en las olimpiadas campesinas.
3	Obligación Contractual 3. – PLANIFICAR Y EJECUTAR CLASES LUDICAS, QUE ESTIMULEN EL DESARROLLO DE LAS CAPACIDADES CONDICIONALES Y

	COGNITIVAS DE LOS PARTICIPANTES, DE ACUERDO A LA NECESIDAD Y LA DEMANDA DEL PROGRAMA ESCUELAS DEPORTIVAS Y RECREANDO.
	- Se planifica y se ejecuta actividades lúdicas recreativas para las pausas activas en pro de estimular el trabajo en equipo, concentración y mejora de la salud de los empleados. - Se planifica y se ejecuta trabajos de fuerza, cardiovascular y coordinación en la población de adultos mayores y personas con discapacidad para mejorar su bienestar físico y mental en sus actividades diarias.
4	. Obligación Contractual 4. – REALIZAR ACOMPAÑAMIENTO CON CHARLAS TECNICAS, ASESORIAS Y RECOMENDACIONES DE LAS CLASES Y/O ACTIVIDADES PLANIFICADAS, EN CADA DISCIPLINA DEPORTIVA.
	Se instruye a los usuarios del gimnasio municipal y grupos de la zona rural en pro de realizar una técnica adecuada de los ejercicios propuestos para así evitar lesiones osteomusculares y mantener su bienestar.
5	Obligación Contractual 5. – REALIZAR APOYO TECNICO A LAS DIFERENTES DISCIPLINAS DEPORTIVAS, EN LA INICIACION Y FORMACION.
	Se realiza apoyo logístico en las olimpiadas campesinas.
6	Obligación Contractual 6. – VELAR Y RESPONDER POR EL CUIDADO DE LOS IMPLEMENTOS Y DOTACION DEPORTIVA SUMINISTRADA PARA SUS LABORES.
	Se administra adecuadamente el material que se utiliza en las actividades recreativas, físicas y deportivas a cargo de la contratista.
7	Obligación Contractual 7. – ACOMPAÑAR A LAS DELEGACIONES DEPORTIVAS EN LOS EVENTOS DE PREPARACION Y COMPETENCIA, SEA A NIVEL REGIONAL, DEPARTAMENTAL, NACIONAL E INTERNACIONAL SI LO REQUIERE, SIEMPRE VELANDO POR EL MEJOR COMPORTAMIENTO DE LOS DEPORTISTAS.
	Durante este mes no se realizó ningún tipo de competencia, sin embargo, estoy atento a las convocatorias competitivas que hacen en los diferentes medios institucionales para responder efectivamente.
8	Obligación Contractual 8. – ASISTIR AL COMITÉ PRIMARIO, REALIZADO POR LA DIRECCION DE DEPORTES.
	Se asiste a los comités primarios donde se retroalimenta las olimpiadas campesinas y se planifica las actividades para las novenas navideñas.
9	Obligación Contractual 9. VELAR POR EL CUIDADO DE LA INFRAESTRUCTURA QUE ESTE BAJO SU RESPONSABILIDAD.
	Se administra adecuadamente el espacio donde se realiza la actividad física, donde se vigila constantemente para así evitar daños y además de esto se mantiene el espacio limpio y organizado.
10	Obligación Contractual 10. – LOS DESPLAZAMIENTOS EN CUMPLIMIENTO DE SUS OBLIGACIONES ESPECIFICAS Y DEMAS SERAN POR CUENTA PROPIA CUANDO ESTOS SEAN EN ZONA URBANA Y EN EL PROGRAMA DE ESCUELAS DEPORTIVAS. EN LOS INGRESOS AL TERRIOTORIO DE ZONAS LEJANAS SERA POR CUENTA DEL MUNICIPIO.
	Me desplazo por cuenta propia.

11	Obligación Contractual 11. – SUMINISTRAR TODA LA INFORMACION REQUERIDA Y OBTENIDA EN LA ELABORACION DE INFORMES, SOLICITEN EL SUPERVISOR DEL CONTRATO Y/O ALCALDE.
	Mantuve una comunicación constante con el director de deportes, donde le informé sobre mi plan de trabajo. Además de esto se presenta informe de diciembre del 2025.
12	Obligación Contractual 12. EL CONTRATISTA DEBERA EJECUTAR LAS OBLIGACIONES PACTADAS EN EL CONTRATO, DE ACUERDO CON LA NECESIDAD DEL SERVICIO; ESTE PODRA SER EN HORARIO DE ATENCION AL PUBLICO O EN HORARIO DE FUNCIONAMIENTO DE LAS OFICINAS DE LA ADMINISTRACION SON QUE SE CONSTITUYA UNA RELACION LABORAL.
	Se ejecuta las actividades durante el día y noche en pro de cumplir las obligaciones del contrato y brindar un buen servicio al público.
13	Obligación Contractual 13 – INFORMAR AL SUPERVISOR DEL CONTRATO, CUALQUIER SITUACION QUE PONGA EN RIESGO LA CORRECTA EJECUCION DEL CONTRATO.
	Se mantiene comunicación constante en el cual durante el mes no se presentó ninguna novedad que pusiera en riesgo la ejecución del contrato.
14	Obligación Contractual 14 – EVITAR LA EJECUCION DE ACTIVIDADES QUE NO ESTEN CONTENIDAS COMO OBLIGACIONES CONTRACTUALES, EN CASO DE SER EJECUTADAS, NO SERAN RECONOCIDAS NI REMUNERADAS POR PARTE DE LA ENTIDAD CONTRATANTE.
	no se realizan actividades externas.
15	Obligación Contractual 15 – EJECUTAR LAS OBLIGACIONES CONTRACTUALES DE BUENA FE, EVITANDO EN TODO CASO LA CONFIGURACION DE UNA RELACION DE SUBODINACION.
	Realice mis funciones de acuerdo a lo estipulado en el contrato prestando una buena atención al público.
16	Obligación Contractual 16 – ASISTENCIA Y ACOMPAÑAMIENTO AL COMPONENTE “DIVIERTETE Y VIVE FELIZ”.
	- Se realiza recreación con la corporación arrullos. - Se realiza recreación en la novenas navideñas.
17	Obligación Contractual 17— ELABORACION DE LA PLANIFICACION DEPORTIVA EN LOS DIFERENTES PROCESOS.
	Se elabora planeaciones centralizadas en la satisfacción de las necesidades físicas y mentales de los participantes, que permitan estimular capacidades y habilidades para el buen desarrollo motriz en la práctica de los programas.
18	Obligación Contractual 18 – REALIZAR LOS REGISTROS DIGITALES EN LAS DIFERENTES PLATAFORMAS, IMPLEMENTADAS PARA EL REPECTIVO SUMINISTRO DE INFORMACION, INSCRIPCION Y/O CARGUE DOCUMENTAL DE LOS EVENTOS A PARTICIPAR Y REALIZADOS.
	Realizo los registros de la población atendida por medio de planillas de asistencia, donde se recopila la información de los usuarios para las diferentes plataformas, permitiendo un seguimiento detallado de su participación.

Certifico bajo gravedad de juramento que la información consignada en este informe es verídica y esta soportada de manera física y en medio magnético, y podrá ser confirmada por la entidad contratante.

Firma:



Nombre: CRISTIAN CAMILO HIGUITA ALVAREZ
CC 1048019747

INFORME DE GESTION CONTRACTUAL

Urrao, 24 de diciembre de 2025

En cumplimiento a las obligaciones contraídas del Contrato de Prestación de Servicios de Apoyo a la Gestión CPS-MU-386-2025, cuyo objeto es: "PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN ADMINISTRATIVA A TRAVES DE LA EJECUCION DE ACTIVIDADES TECNICAS DE MONITORIA DEPORTIVA ORIENTADAS AL FOMENTO DEL DEPORTE, LA RECREACION Y APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE A CARGO DE LA DIRECCION ADMINISTRATIVA DE DEPORTES DEL MUNICIPIO DE URRAO ANTIOQUIA.". , de la fecha del 1 al 24 diciembre de 2025, se ha realizado el acompañamiento, asesoría y apoyo a las diferentes actividades programadas y las asignadas en el contrato, fortaleciendo así

En cumplimiento de las obligaciones contractuales, se realiza acompañamiento constante en todas las etapas de la Contratación que adelanta el Municipio, en concordancia con Estatuto General de Contratación y las políticas y procedimientos de la Entidad Estatal.

Firma:



Nombre: CRISTIAN CAMILO HIGUITA ALVAREZ
CC. 1048019747

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

PAUSA ACTIVA AUPUR TELEVISION



PAUSA ACTIVA ICBF



CICLOVIA



CICLOVIA



OLIMPIADAS CAMPESINAS



OLIMPIADAS CAMPESINAS



COMITÉ PRIMARIO



IMPLEMENTCION DEPORTIVA



RECREACIÓN ARRULLOS



RECREACIÓN ARRULLOS



RECREACIÓN NOVENA NAVIDEÑA



RECREACIÓN NOVENA NAVIDEÑA

