

COMPONENTE DE SALUD Y NUTRICION

Línea 1.

ARTICULACIÓN PARA LA ATENCIÓN EN SALUD

ACTA DE REUNION	
Hora inicio 9:20 AM **Hora Final:** 400:PM	**Fecha:** 8 al 15 de SEPTIEMBRE DEL 2025
Lugar:	Municipio del Bajo Baudó
Nombre del responsable	Apoyo en salud y Nutrición
Tema:	Revisión de Carpetas
Objetivo y/0 Intencionalidad	Objetivo: verificar que se esté cumplimiento con los requisitos establecidos como son (crecimiento y desarrollo actualizado y vacunación) para así obtener y asegurar una salud integra. .

Tema: Revisión de carpetas

Objetivo: verificar que se esté cumplimiento con los requisitos establecidos como son (crecimiento y desarrollo actualizado y vacunación) para así obtener y asegurar una salud integral.

Desarrollo de la actividad:

En los días 11,12,13,14y15 de agosto del presenta año en los HCBF de las comunidades del Municipio de Bajo Baudó

Siendo las 9:00 am, se realiza la revisión de carpetas dirigida por la auxiliar de enfermería en los HCBF del Bajo Baudó, en presencia de las maderas comunitarias, posterior a ello se va verificar que la documentación se encuentre bien diligenciada y actualizada. Se inicia la fase de revisión de carpeta donde se revisaron cada una de las carpetas correspondiente al 100% de los usuarios, dónde su mayoría tenían su información al día y otros en encontrándose que en la verificación de los carnés de vacunación, crecimiento y desarrollo y salud de los participantes niños y niñas, se evidencian faltantes en los esquemas de vacunación y crecimiento y desarrollo según su edad.

De los participantes no estaban actualizado, donde la enfermera en salud y nutrición convoco a una reunión a los padres de familia y cuidadores para explicarles la importancia de las vacuna y crecimiento y desarrollo en los niños y niñas, así mismo en la cabecera municipal: continuando con la temática de revisión de carpeta encontrando que el esquema de vacunación, carnés, crecimiento y desarrollo y salud de los participantes se evidencian

que todos los niños y niñas tienen su esquema completo según su edad, ya los padres y acudiente están acudiendo según sus fechas establecidas, a la cita médica.

Al finalizar la jornada de verificación de carpetas, se concluyó que el 100% de nuestros usuarios, no está al día en garantía derechos ya que algunos tienen el crecimiento y desarrollo desactualizado, por lo cual el componente salud y nutrición sensibiliza a las familias sobre la importancia de que los niños y niñas tengan ese carnet al día,

Durante el cierre de la jornada la profesional en salud agradeció el apoyo de las madres comunitarias y les hizo una cordial invitación a seguir realizando el proceso de revisión de carpeta.

Compromisos	Responsables	Fechas
Revisar constantemente las fechas de valoración integral de los niños y niñas y informar a las familias con anticipación para la respectiva cita	Madres comunitarias y auxiliar de enfermería	Permanente 2025
Informar oportunamente cuando un beneficiario no cuente con algún documento respectivo o en las entidades municipales no los atiendan por alguna situación para así poder contribuir en la gestión o articulación.	Madres comunitarias auxiliar de enfermería	Permanente 2025
Verificación de la Garantía de derechos de los niños y niñas.	Talento humano	Permanente 2025

Responsible
Ana Yuly Potes

Registro Fotográfico



Revisión de Carpetas, Bajo Baudó Pizarro, septiembre del 2025

ORIENTACIÓN A FAMILIAS Y CUIDADORES SOBRE LA VERIFICACIÓN DE LA EXISTENCIA EN EL SGSSS, VACUNAS Y CRECIMIENTO Y DESARROLLO

Hogares Comunitarios de Bienestar Familiar (HCBF)
Fecha: septiembre de 2025
Lugar: UDS de los HCBF del Municipio del Bajo Baudó
Facilitadora: Ana Yully Potes
Asistentes: Padres, madres y cuidadores de niñas y niños vinculados a los HCBF

Tema

Verificación de la afiliación al Sistema General de Seguridad Social en Salud (SGSSS), cumplimiento del esquema de vacunación y asistencia a las citas de crecimiento y desarrollo.

Objetivo

Promover la corresponsabilidad de las familias usuarias del ICBF en el cumplimiento del esquema de vacunación y la asistencia a las citas de crecimiento y desarrollo, garantizando el bienestar y la salud integral de los niños y niñas.

Desarrollo de la Actividad

El día 12 de septiembre de 2025 se llevó a cabo una jornada de orientación dirigida a las familias y cuidadores de los niños y niñas de los Hogares Comunitarios de Bienestar Familiar. Durante la sesión se abordaron temas esenciales para la salud infantil, destacando:

- La importancia de mantener el esquema de vacunación completo y actualizado, como herramienta fundamental para prevenir enfermedades graves y garantizar una infancia saludable.
- El cumplimiento oportuno de las citas de crecimiento y desarrollo, con el fin de monitorear el estado físico, nutricional y emocional de los niños, promoviendo su desarrollo integral.

Importancia del Cumplimiento Oportuno

Vacunación

1. Protección en la infancia: Los niños pequeños son más vulnerables a enfermedades graves; por ello, la vacunación temprana es clave para su protección.
2. Inmunidad preventiva: Garantiza defensa frente a enfermedades antes de la exposición a agentes infecciosos.

Crecimiento y Desarrollo

- Detección temprana: Permite identificar a tiempo alteraciones en la salud o el desarrollo infantil, previniendo complicaciones.
- Seguimiento integral: Evalúa aspectos físicos, neurológicos, motores, cognitivos, sociales y emocionales.

- Orientación nutricional: Brinda pautas sobre alimentación saludable y lactancia materna según la edad del niño o niña.

Observaciones

Se resalta el compromiso y la participación activa de las madres, padres y cuidadores durante la jornada, quienes aprovecharon este espacio de aprendizaje para fortalecer sus conocimientos sobre el cuidado integral de la salud infantil.

Responsable
Ana Yully Potes

REGISTRO FOTOGRÁFICO



Verificación de la afiliación al Sistema General de Seguridad Social en Salud (SGSSS), septiembre/2025
Bajo Baudó

Línea 2.

EDUCACIÓN ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL (EAN):

ACTA DE REUNIÓN	
UNIDAD DE SERVICIO-UDS-comunidad	HCB tradicionales Municipio del Bajo Baudó
NOMBRE DEL AGENTE EDUCATIVO	Ana Yuly potes Asprilla
TEMA O ACTIVIDAD	Lactancia Materna (técnicas de amamantamiento
DIRIGIDO A	Padres de Familias
FECHA	3 al 11/09/2025

OBJETIVO:
promover la práctica de la lactancia materna con las mujeres en periodo de gestación, madres lactante y familias

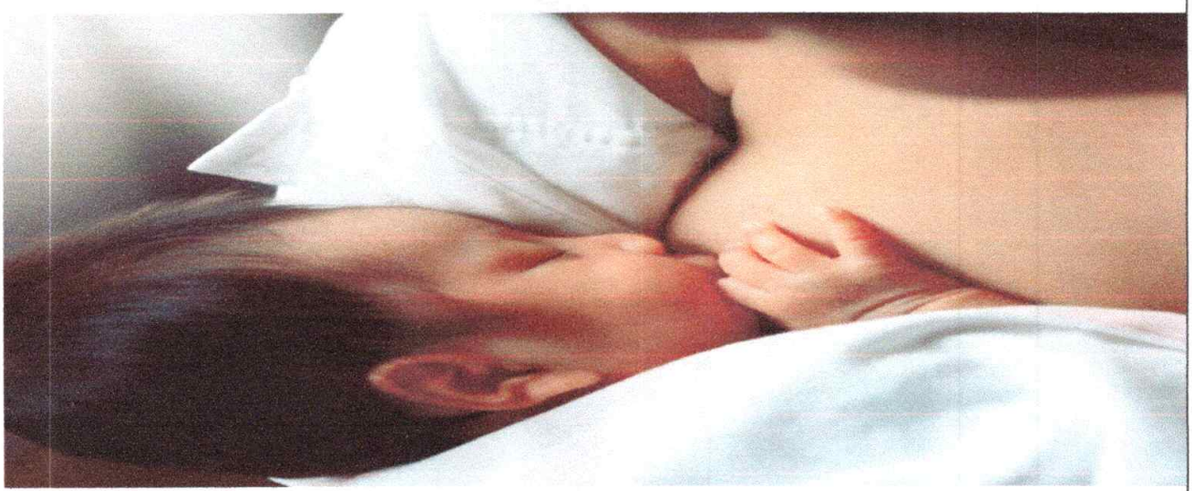
AGENDA:

- ✓ Saludo
- ✓ Oración
- ✓ Desarrollo de la temática: Lactancia Materna (técnicas de amamantamiento
- ✓ Compromiso y cierre

DESARROLLO: Entre los días 3 -11 de septiembre del año en curso nos reunimos con las madres comunitaria y los sistemas familiares de los beneficiarios del programa de madres comunitaria, del bajo Baudó, zona norte y sur con el objetivo de realizar un conversatorio en relación con las temáticas, lactancia materna y técnica de amamantamiento,

Siendo las 08.00 am del día 3 - 11 septiembre del año en curso damos inicio al proceso de sensibilización a cargo de la profesional, en salud y nutrición, ANA YULY POTES con la participación de las madres comunitarias y padres de los beneficiarios del programa de la fundación Pacífico vive, donde dimos un saludo a los mismos; seguidamente se hizo la oración dándole gracias al creador del universo por tenernos allí reunidos, Luego se realizó una dinámica, lúdica recreativa, titulada pimpón, pimpón es un muñeco muy guapo de cartón se lava la carita con agua y con jabón, pimpón siempre se peina con peine de marfil, aunque se hace tirones no llora ni hace así mmm pimpón dame la mano con un fuerte apretón que quiero ser tu amigo pimpón pimpón, esto nos permitió gozar de un ambiente cálido lo cual pudimos dejar en los sistemas familiares aspecto de caracteres significativo que serán puestos en práctica para abordar la vida de cada uno, de ellos, en pro de dar cumplimiento efectivo por parte de la profesional en salud y nutrición. posterior a ello se da inicio al tema de exposición. Inicialmente se les recordó a los padres el concepto de Lactancia Materna ((y técnica de amamantamiento, sé les recordó a la familia que es importante continuar aplicando todo lo enseñado por la profesional en salud y nutrición sobre la lactancia materna que

se entiende como el procedimiento por el cual una madre alimenta a su hijo recién nacido por medio de sus senos, que producen leche inmediatamente después del parto, convirtiéndose en el principal alimento del bebé hasta los dos años. La leche materna es el mejor alimento para el bebé durante los primeros meses de vida, aportando los nutrientes necesarios para su adecuado crecimiento y desarrollo físico



De igual forma también se les recordó los beneficios de la LM, tanto para los niños como para las madres; La OMS aconseja amamantar al bebé con leche materna en lugar de leche artificial, diferentes estudios científicos demuestran las ventajas que tiene la leche materna para la salud del recién nacido. Los nutrientes encontrados en la leche materna aportan mejores propiedades contra infecciones. Beneficios para él bebe (Su bebé tendrá menos riesgo de) Alergias, Infecciones del oído, Gases, diarrea y estreñimiento, Enfermedades de la piel (tales como eccema) Infecciones estomacales o intestinales, Problemas de sibilancias, Enfermedades respiratorias, como la neumonía y la bronquiolitis El bebé alimentado con leche materna puede tener un menor riesgo de padecer: Diabetes, Obesidad o problemas de peso, Síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL) Caries en los dientes. también tiene unos beneficios maternos: Establecerá un vínculo único entre usted y su bebé, Descubrirá que es más fácil bajar de peso, Demorará el inicio de sus periodos menstruales, Disminuirá el riesgo de enfermedades, como diabetes tipo 2, ciertos tipos de cáncer de ovarios y de mama, osteoporosis, enfermedades del corazón y obesidad, Ya una vez recordando en qué consistía la lactancia materna y sus beneficios, Continuando con la activada también se les da a conocer las técnica de amamantamiento, Las técnicas correctas de amamantamiento son esenciales para asegurar una lactancia exitosa y cómoda tanto para la madre como para el bebé. Una adecuada técnica para amamantar estimula una adecuada producción de leche y favorece a una lactancia materna exitosa. se recomienda que la madre adopte cualquiera de las posiciones y se sienta muy cómoda y relajada.

Con el pezón roce el labio inferior para que el bebé abra bien la boca, así la niña o niño succionará más leche y no lastimará el pezón.



Atraiga al bebe hacia su pecho, asegurando que la boca de la niña o niño cubra la mayor parte de la areola. El labio inferior de la niña o niño debe estar evertido (dirigido hacia fuera), la nariz y la barbilla de la niña o niño debe estar tocando su pecho. Coloque sus dedos debajo del pecho, con el pulgar encima. Recuerde que el colocar los dedos en forma de tijera, puede impedir que la niña o niño logre coger bien la areola.



Al dar de mamar a la niña o niño debe haber una alternancia de mamas a fin de evitar la acumulación de leche en una de ella. El vaciamiento adecuado asegura una buena alimentación en la niña o niño. Concluyendo con la actividad se leda la participación al asistente los cual alguna madre manifestaron sentirse muy bien con la capacitación ya que aprendieron como deben introducirle el seno al su bebe para que tenga una buena succión. Una vez terminado la activada y aclarando dudas sobre el tema se hicieron las recomendaciones, y compromisos

Ana yuly potes _____
Firma quien realiza el acta
Nombre completo: Ana yuly potes Asprilla

REGISTRO FOTOGRAFICO

	
nombre del municipio, bajo baudó Pizarro **fecha:** 3 al 11/09/2025 **nombre de la actividad:** Lactancia Materna (técnicas de amamantamiento	**nombre del municipio,** bajo baudó Pizarro **fecha:** 3 al 11/09/2025 **nombre de la actividad:** Lactancia Materna (técnicas de amamantamiento

	
nombre del municipio, bajo baudó Pizarro **fecha:** 3 al 11/09/2025 **nombre de la actividad:** Lactancia Materna (técnicas de amamantamiento	**nombre del municipio,** bajo baudó Pizarro **fecha:** 3 al 11/09/2025 **nombre de la actividad**: Lactancia Materna (técnicas de amamantamiento

FUNDACION PAZCIFICO VIVE

GOBIERNO DE COLOMBIA

LISTADO DE ASISTENCIA

TEMA: Lactancia materna y tecnico de amamantamiento

FECHA: 3 al 11/09/2025

LUGAR:

PROFESIONAL: Ana Yuly pote.

CARGO: Apoyo en salud y nutrizion

MODALIDAD DE ATENCION: INSTITUCIONAL

SERVICIO DE ATENCIÓN : HCBF

N°	NOMBRE	CEDULA DE CIUDADANIA	TELEFONO	CORREGIMIENTO	FIRMA
1	Aradelina Chamarra	1077646525		Bueno Visto	Aradelina
2	Eliznora Carpio Conquista	1027632802	3128427417	Buena Visto	Eliznora
3	SudaMaida Mepaguito chamarra	1148193755		Bueno Visto	Sudamaida
4	elena PUCHicamo	1077665386		Bueno Visto	Elena
5	MAGALY Barvicon sobricama	1077631193		Bueno Visto	MAGALY
6	Spnoviva			Bueno Visto	Spnoviva
7	Maria lucia Hembache Ozorio	1077630834		Bueno Visto	Maria lucia Hembache
8	ANGELA carpio	1077632345		Bueno Visto	Angela
9	Nolcelia Membache Pinaza	1148893778		Bueno Visto	Nolcelia
10	Doralina carpio Tegaiza	1077633666		Bueno Visto	Doralina
11	Hireida Conquista Carpio	1193497790		Bueno Visto	Hireida.
12	URDalina chamarra			Bueno Visto	URDalina
13	Belarina Ogui Chamarra	1148 193774		Buena Visto	Belarina
14	Rosa OSORIO			Buena Visto	ROSO
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					

Línea 3.

PREVENCIÓN DE LAS ENFERMEDADES INMUNOPREVENIBLES, ENFERMEDADES PREVALENTES DE LA PRIMERA INFANCIA Y ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR ALIMENTOS.

INFORME MENSUAL DE ORIENTACIÓN A FAMILIAS, ACUDIENTES Y MADRES COMUNITARIAS

Tema: Prevención de Enfermedades Inmunoprevenibles, Prevalentes de la Primera Infancia y Transmitidas por Alimentos

Fecha: septiembre de 2025
Lugar: Hogares Comunitarios de Bienestar Familiar – Municipio del Bajo Baudó
Facilitadora: Ana Yully Potes
Asistentes: Madres comunitarias, padres, madres y cuidadores de los niños y niñas vinculados a los HCBF

1. Introducción

Durante el mes de septiembre de 2025 se desarrolló una jornada de orientación dirigida a las familias, acudientes y madres comunitarias de los Hogares Comunitarios de Bienestar Familiar, con el propósito de fortalecer los conocimientos sobre la prevención de enfermedades que afectan principalmente a la primera infancia. La actividad buscó generar conciencia sobre la importancia de la vacunación, los hábitos de higiene y la manipulación adecuada de los alimentos como medidas esenciales para preservar la salud de los niños y niñas.

2. Objetivo General

Promover la participación activa y la corresponsabilidad de las familias y madres comunitarias en la prevención de enfermedades inmunoprevenibles, prevalentes en la primera infancia y transmitidas por alimentos, a través de la educación y el fortalecimiento de prácticas saludables en el hogar y en los entornos de cuidado infantil.

3. Desarrollo de la Actividad

Durante la jornada se abordaron temas claves mediante charlas, conversatorios y ejemplos prácticos, destacando los siguientes aspectos:

a. Enfermedades Inmunoprevenibles

- Se recordó la importancia de cumplir con el esquema completo de vacunación como estrategia fundamental para prevenir enfermedades como el sarampión, la poliomielitis, la difteria, la tos ferina y la rubéola.
- Se promovió la revisión constante de los carnés de vacunación y la asistencia oportuna a las jornadas de salud.

b. Enfermedades Prevalentes en la Primera Infancia

- Se brindó orientación sobre la prevención de enfermedades respiratorias, diarreicas y dermatológicas, las cuales son frecuentes en los niños y niñas pequeños.
- Se enfatizó en la higiene personal, el lavado de manos y la ventilación adecuada de los espacios como medidas efectivas para evitar contagios.

c. Enfermedades Transmitidas por Alimentos

- Se explicó la importancia de una correcta manipulación, almacenamiento y cocción de los alimentos para evitar intoxicaciones y enfermedades gastrointestinales.
- Se brindaron recomendaciones sobre el consumo de agua potable, limpieza de utensilios y desinfección de frutas y verduras antes de su consumo.

4. Importancia del Conocimiento de las Familias y Madres Comunitarias

El conocimiento y la aplicación de estas medidas por parte de las familias y madres comunitarias son esenciales para:

- Garantizar la salud y bienestar integral de los niños y niñas.
- Reducir el riesgo de brotes infecciosos en los entornos de atención infantil.
- Fomentar la responsabilidad compartida entre la familia, la comunidad y las instituciones en la protección de la salud.
- Fortalecer las capacidades de las madres comunitarias como agentes de cambio en la promoción de hábitos saludables.

5. Observaciones y Conclusiones

La actividad fue recibida con gran interés por parte de los asistentes, quienes participaron activamente compartiendo experiencias y aclarando dudas sobre las medidas de prevención.
Se evidenció un compromiso de las familias por mantener al día los esquemas de vacunación y aplicar las prácticas de higiene y alimentación segura en sus hogares. Este tipo de jornadas contribuye significativamente al bienestar de la niñez y al fortalecimiento de la corresponsabilidad social en el cuidado de la salud infantil.

Responsable:

Ana Yully Potes
Facilitadora HCBF – Municipio del Bajo Baudó

Registro fotográfico





Prevención de Enfermedades Inmunoprevenibles, Prevalentes de la Primera Infancia y Transmitidas por Alimentos, Sept/2025

FUNDACION PAZCIFICO VIVE

GOBIERNO DE COLOMBIA

LISTADO DE ASISTENCIA

TEMA: Fortalecimiento Parentales

FECHA: Sept 2025

LUGAR: Bap Bautista

PROFESIONAL: Ana Yuly

CARGGO: Aux Enf.

MODALIDAD DE ATENCION: INSTITUCIONAL

SERVICIO DE ATENCIÓN : HCBF

N°	NOMBRE	CEDULA DE CIUDADANIA	TELEFONO	CORREGIMIENTO	FIRMA
1	Yanerlis Rivas Moreno	1193070 2HH	320753038H		Yanerlis
2	Yanerlis Rivas Moreno	1193070 2HH	320753038H		Yanerlis
3	CAROLINA	5394598	3128937764		CAROLINA
4	Rosario Mosquera	1111747374	3225777321		Rosario
5	liliana Perea	1066778892	3107682105		liliana Perea
6	Elsy Luz Cordoba Hurtado	1077647873	3226220698		Elsy Luz C.H
7	NANCY ESTUPIÑAN H	1077633432	3135118103		NANCY ESTUPIÑAN
8	Yaja, rapoza	1119561 82	3116233518		Yaja, rapoza
9	Elsa Bituva M.	1193286134	3142133674		Elsa Bituva M.
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					

Línea 4.

ACCESO Y CONSUMO DIARIO DE ALIMENTOS EN CANTIDAD, CALIDAD E INOCUIDAD.

ACTA DE CAPACITACION Y/O REUNION	
FECHA:	26/09/2025
COMUNIDAD:	Comunidades del Litoral del San Juan
DEPENDENCIA QUE CONVOCA:	Salud y nutrición
TEMA TRATADO:	Hábitos y estilos de vida saludables

Promover hábitos y estilos de vida saludables, a través de la sensibilización, formación y creación de un entorno que facilite decisiones saludables, contribuyendo a la prevención de enfermedades y al mejoramiento de la salud integral.

Es fundamenta cuatro pilares

El día 26 de septiembre del año cursado siendo las 9:00am la enfermera Ana Yully Potes da inicio a la capacitación al talento humano donde se comenzó preguntándoles que entendían por HABITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE donde todas dieron respuestas muy asertivas procedo explicándoles el tema.

Cuatro pilares esenciales para el bienestar:

1.Alimentación Consciente y Nutritiva

Una dieta equilibrada es fundamental para mantener la energía y la concentración a lo largo de la jornada laboral. Por ello, implementaremos las siguientes acciones:

*Talleres de Nutrición: Se realizarán charlas y talleres prácticos con profesionales en nutrición para ofrecer herramientas sobre cómo planificar comidas saludables.

*Hidratación: consumir constante agua, asegurando el fácil acceso a puntos de hidratación.

2.Actividad Física y Movimiento Constante

*Pausas Activas: Se incentivará la realización de pausas activas programadas durante la jornada laboral, con rutinas de estiramiento y ejercicios de bajo impacto.

3.Comunicación Abierta: Se fortalecerán los canales de comunicación para asegurar un ambiente laboral de respeto, confianza y apoyo mutuo.

Compromisos: se comprometieron a poner en práctica tanto en sus hogares con su entorno laboral a compartir la información con adultos niños y jóvenes

REGISTRO FOTOGRAFICOS





FUNDACION PAZCIFICO VIVE

GOBIERNO DE COLOMBIA

LISTADO DE ASISTENCIA

TEMA: Hábitos Saludables
FECHA: 26/9/2025
PROFESIONAL: Ana Yurley
LUGAR: Bajo Baudó
CARGO: Auxiliar
MODALIDAD DE ATENCIÓN: INSTITUCIONAL
SERVICIO DE ATENCIÓN: HCBF

No.	NOMBRE	CEDULA DE CIUDADANIA	TELEFONO	Corregimiento	FIRMA
1	Yurley Guleimo Monllo Moreno	1077430 814	3016925517	Sivirú	Yurley Guleimo M
2	Alba CamPaz Boni	26312836			
3	AReira Hurtado Ruiz				Areira Hurtado
4	Luz Karina Campaz	119323847			
5	Erika Mayuris Arias M.	1077454323			Luz Karina
6	Loida Palacios Hurtado	1003 945 299			Loida Palacios H
7	Adriano munllo Palacios	1193 250 588			Adriano munllo P
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

ACTA DE REUNIÓN	
UNIDAD DE SERVICIO-UDS-comunidad	HCB tradicionales Municipio del Bajo Baudó
NOMBRE DEL AGENTE EDUCATIVO	Ana Yuly potes Asprilla
TEMA O ACTIVIDAD	Hábitos y estilos de vida saludables (en el marco de la semana de hábitos y estilos de vida saludables 2-26 de septiembre)
DIRIGIDO A	Padres de Familias
FECHA	18-25 /09/2025

OBJETIVO: Promover en los niños, niñas, familias y agentes educativos la adopción de hábitos y estilos de vida saludables, mediante actividades pedagógicas, recreativas y formativas desarrolladas en el marco de la Semana de Hábitos y Estilos de Vida Saludables, realizada del 2 al 26 de septiembre.

AGENDA:

- ✓ **Saludo**
- ✓ **Oración**
- ✓ **Desarrollo de la temática:** Hábitos y estilos de vida saludables (en el marco de la semana de hábitos y estilos de vida saludables 2-26 de septiembre)
- ✓ **Compromiso y cierre**

DESARROLLO: Entre los días 18 – 25 de septiembre del año en curso nos reunimos con las madres comunitaria y los sistemas familiares de los beneficiarios del programa de madres comunitaria, del bajo Baudó, zona norte y sur con el objetivo de realizar un conversatorio en relación con las temáticas, lactancia materna y técnica de amamantamiento,

Siendo las 08.00 am del día 18- 25 septiembre del año en curso damos inicio al proceso de sensibilización a cargo de la profesional, en salud y nutrición, ANA YULY POTES con la participación de las madres comunitarias y padres de los beneficiarios del programa de la fundación Pacífico vive, donde dimos un saludo a los mismos; seguidamente se hizo la oración dándole gracias al creador del universo por tenernos allí reunidos, Luego se realizó una dinámica, lúdica recreativa, titulada las vocales, somos las cinco hermana a e i o u por el campo vamos vestidas de azul la a se fue con Ana la e con elena la i se fue con ilda y la o con alga la u por traviesita se quedó solita llorando la ausencia de sus hermanitas, esto nos permitió gozar de un ambiente cálido lo cual pudimos dejar en los sistemas familiares aspecto de caracteres significativo que serán puestos en práctica para abordar la vida de cada uno, de ellos, en pro de dar cumplimiento efectivo por parte de la profesional en salud y nutrición. posterior a ello se da inicio al tema de exposición. **Hábitos y estilos de vida saludables (en el marco de la semana de hábitos y estilos de vida saludables 2-26 de septiembre)** donde se les da a conocer a las familias que La infancia es una etapa emocionante en la que niñas y niños empiezan a aprender sobre sí mismos y el

mundo que los rodea. Es precisamente durante estos años en los que comienzan a desarrollar muchos de los hábitos de alimentación, higiene, juego, relaciones sociales y cuidado personal que los acompañarán a lo largo de sus vidas. Como educadores/as, maestros/as, proveedores/as de cuidado infantil o facilitadores/as, es una oportunidad de ayudar a sentar las bases de una vida saludable.



¿Qué son los hábitos de vida saludable? Los hábitos de vida saludable son el conjunto de prácticas alimentarias, de higiene, cuidado personal, autorregulación, relaciones interpersonales, actividad física y descanso que nos ayudan a vivir una vida más saludable. **Alimentación saludable.** El área de alimentación saludable implica el reconocimiento de las características de una alimentación balanceada en la que se consuma una variedad de alimentos saludables y se aprecie la importancia de la alimentación como fuente de salud y bienestar. **Las metas educativas están orientadas a lograr que las niñas y niños aprendan** a Identificar y comer alimentos nutritivos. Entienden que comer y disfrutar una dieta balanceada con una variedad de alimentos coloridos es bueno para su cuerpo Disfrutar de alimentos saludables. Desarrollan actitudes positivas hacia los alimentos saludables y aumentan su disposición para probar alimentos saludables nuevos. Beber suficiente agua para estar hidratados. Reconocen el agua limpia como mejor fuente de hidratación y aprenden la importancia de estar hidratados cuando hacen actividad física. Reflexionar sobre el origen de los alimentos que consumen. Aprenden sobre el origen de distintos alimentos e investigan sobre la diversidad de alimentos en su entorno explorando sus propiedades (color, sabor, textura, nutrientes) y las conexiones entre éstos y la(s) cultura(s) de su comunidad Cuidado personal Esta área aborda el conjunto de prácticas que contribuyen al cuidado de la salud y la prevención de enfermedades transmisibles comunes. Incluye las tareas de cuidado personal el lavado de manos, las visitas regulares a los profesionales de la salud y el entendimiento del vínculo entre la enfermedad, los gérmenes y su diseminación



Las metas educativas están orientadas a lograr que las niñas y niños aprendan a: Nombrar y practicar tareas de cuidado personal. A medida que crecen, asumen más tareas básicas de cuidado personal que ayudan a mantenerlos saludables. Entienden la importancia de lavarse las manos regularmente, bañarse, peinarse, cortarse las uñas, cubrir su boca/nariz cuando tosen o estornudan, usar el sanitario, cepillarse los dientes., Comprender y practicar buena higiene y lavado de manos. Las niñas y niños lavan sus manos con jabón en los momentos críticos y usan la técnica adecuada. También entienden la conexión entre el lavado de manos y la eliminación de gérmenes y la salud., Entender la importancia de prevenir enfermedades comunes y reducir su transmisión. Las niñas y niños aprenden a practicar conductas para prevenir enfermedades y/o reducir el riesgo de que éstas se transmitan. También aprenden el vínculo entre la enfermedad, los gérmenes y su diseminación. Recibir cuidado médico adecuado y visitar regularmente al dentista. Las niñas y los niños visitan regularmente al médico para hacerse chequeos sobre su salud y crecimiento, en la medida en que esto sea posible. En casa, niñas y niños reciben cuidado de adultos de confianza que reconocen los síntomas básicos de enfermedad y responden adecuadamente. Visitar regularmente al dentista para hacerse chequeos sobre su salud oral y ven al dentista como un aliado importante para la salud de su sonrisa. Asociar la salud oral con la buena alimentación. Aprenden que los alimentos saludables que les ayudan en su crecimiento también ayudan a mantener sus dientes sanos y fuertes, también se les da a conocer la Autorregulación La autorregulación es el área que enfatiza un conjunto de destrezas transversales que cumplen un importante papel en el mantenimiento de los hábitos saludables. Este conjunto de destrezas ayuda a las niñas y niños a captar señales de su entorno y modular su comportamiento de acuerdo a ellas.



Concluyendo con la actividad se le da la participación a los asistentes, lo cual las madres manifestaron estar de acuerdo con el tema expuesto por la enfermera ya que ella desconocían mucha cosa de los hábitos y estilo de vida saludable, Una vez terminada la charla y dejando en claro las dudas sobre el tema, se da por terminada la reunión se dejan algunas recomendaciones y compromisos

_____

Firma quien realiza el acta
Nombre completo: Ana yuly potes Asprilla
Perfil: apoyo en salud y nutrición

REGISTRO FOTOGRAFICO

	
nombre del municipio, bajo baudo Pizarro **fecha:** 18-25 /09/2025 **nombre de la actividad:** Hábitos y estilos de vida saludables (en el marco de la semana de hábitos y estilos de vida saludables 2-26 de septiembre)	**nombre del municipio,** bajo baudo Pizarro **fecha:** 18-25 /09/2025 **nombre de la actividad**: Hábitos y estilos de vida saludables (en el marco de la semana de hábitos y estilos de vida saludables 2-26 de septiembre)

	
nombre del municipio, bajo baudo Pizarro **fecha:** 8-25 /09/20215 **nombre de la actividad:** Hábitos y estilos de vida saludables (en el marco de la semana de hábitos y estilos de vida saludables 2-26 de septiembre)	**nombre del municipio,** bajo baudo Pizarro **fecha:** 18-25 /09/2025 **nombre de la actividad:** Hábitos y estilos de vida saludables (en el marco de la semana de hábitos y estilos de vida saludables 2-26 de septiembre)

FUNDACION PAZCIFICO VIVE

GOBIERNO DE COLOMBIA

LISTADO DE ASISTENCIA

TEMA: Habito y estilo de vida saludable.

FECHA: 18-25/09/2025

LUGAR:

PROFESIONAL: Ana yuly pato

CARGO: apoyo en salud y nutricion

MODALIDAD DE ATENCION: INSTITUCIONAL

SERVICIO DE ATENCIÓN : HCBF

N°	NOMBRE	CEDULA DE CIUDADANIA	TELEFONO	CORREGIMIENTO	FIRMA
1	Maria Emilsen B/Tura B/hona	1077631849	3046133380	Dotenedo	maria E. B.
2	Luz Graciela Mosquera B.	7793368871	3017606467	Dotenedo	Luz G
3	Ana Rosa Bventura Barahona	7077631843	3005180271	Dotenedo	Ana Rosa
4	Daicy Yarleidy Moreno Palacios	1149443386		Dotenedo	Daicy
5	Diana F Lozano M.	1077633568		Dotenedo	Diana Lozano
6	Carmen Elisa Mosquera Barahona	1193368870	3005187726	Dotenedo	Carmen Elisa
7	Rubis mirley Bventura Murillo	1077645308	3242895515	Dotenedo	Rubis Mirley B. M.
8	Martha Irene Murillo Bonilla	1149442900		Dotenedo	Martha Murillo.
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					

Línea 5

EVALUACIÓN Y SEGUIMIENTO DEL ESTADO NUTRICIONAL.

INFORME DE AVANCE

Evaluación y Seguimiento del Estado Nutricional

Mes: septiembre de 2025
Lugar: Hogares Comunitarios de Bienestar Familiar (HCBF) – Municipio del Bajo Baudó
Responsable: Ana Yully Potes

1. Introducción

Durante el mes de septiembre de 2025 se llevó a cabo la evaluación y seguimiento del estado nutricional de los niños y niñas vinculados a los Hogares Comunitarios de Bienestar Familiar (HCBF) del municipio del Bajo Baudó.
Esta actividad tuvo como propósito identificar el estado de crecimiento, desarrollo y nutrición de la población infantil atendida, permitiendo orientar acciones preventivas y de fortalecimiento en la alimentación saludable y el cuidado integral.

2. Objetivo General

Evaluar y hacer seguimiento al estado nutricional de los niños y niñas de los HCBF, con el fin de garantizar su adecuado crecimiento y desarrollo, promoviendo prácticas alimentarias saludables en los hogares y entornos de atención.

3. Actividades Realizadas

Durante la jornada se desarrollaron las siguientes acciones:

- **Toma de medidas antropométricas:** peso, talla y perímetro braquial de los niños y niñas atendidos en los HCBF.
- **Registro y análisis de datos:** comparación con los patrones de crecimiento establecidos por el Ministerio de Salud y la OMS.
- **Identificación de alertas nutricionales:** detección de casos de bajo peso, sobrepeso u obesidad para su respectiva orientación y acompañamiento.
- **Orientación a madres comunitarias y familias:** entrega de recomendaciones sobre alimentación balanceada, consumo de frutas, verduras, proteínas y control del consumo de alimentos ultraprocesados.
- **Revisión del complemento alimentario:** verificación del cumplimiento de las raciones alimentarias entregadas en los HCBF, asegurando su calidad y variedad.

4. Resultados Observados

- Se evidenció que la mayoría de los niños y niñas presentan un estado nutricional adecuado según su edad y talla.

- Se identificaron algunos casos aislados de bajo peso, los cuales fueron remitidos al servicio de salud para su seguimiento.
- Las madres comunitarias demostraron interés y compromiso en reforzar los hábitos alimentarios saludables en los hogares y en los espacios de atención.
- Se fortaleció el trabajo de sensibilización en educación alimentaria y nutricional, enfatizando la importancia del desayuno, la hidratación y el consumo de alimentos naturales.

5. Conclusiones

La evaluación nutricional es una herramienta fundamental para garantizar el bienestar de los niños y niñas en la primera infancia.
Durante el mes de septiembre se logró avanzar en la identificación temprana de alteraciones nutricionales, la orientación a las familias y el fortalecimiento de prácticas alimentarias saludables.
Se destaca la participación activa de las madres comunitarias y cuidadores, quienes reconocen la importancia de mantener una alimentación equilibrada como base del crecimiento y desarrollo infantil.

6. Recomendaciones

- Continuar con el seguimiento mensual a los niños y niñas con alertas nutricionales.
- Reforzar la educación alimentaria dirigida a familias y madres comunitarias.
- Promover el consumo de alimentos locales y frescos disponibles en la región.
- Mantener la articulación con los servicios de salud para el control y monitoreo del estado nutricional infantil.

Responsable:
Ana Yully Potes
Facilitadora HCBF – Municipio del Bajo Baudó

REGISTRO FOTOGRAFICO







CONQUISTA Nombre:

Unidad De Servicio: MIRALIA C

MOÑA

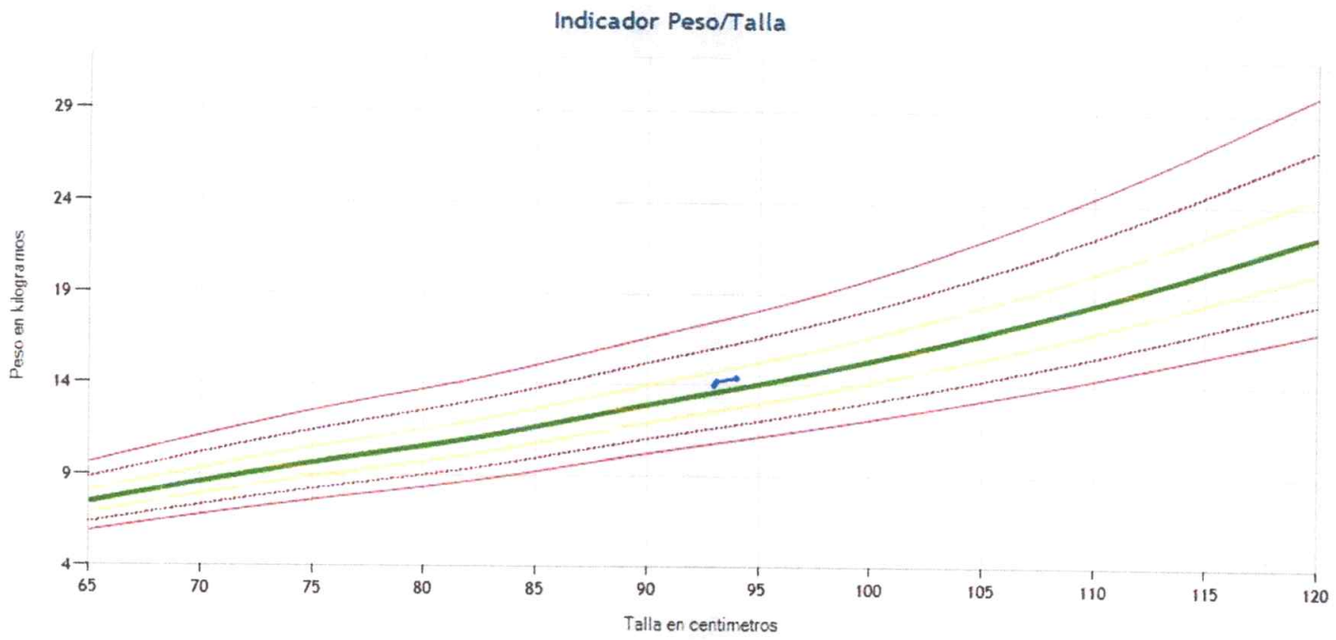
ALIL JHIBERSON 51

Identificación: REGISTRO CIVIL / 1077652610

Fecha Nacimiento: 21/10/2022

Sexo: Masculino

Peso Talla



Fecha Toma Valoración Nutricional	Peso	Talla	Edad Años	Edad Meses	Semanas Gestación
26/02/2025	14	93	2	4	0
6/06/2025	14.2	93.1	2	7	0
9/09/2025	14.4	94	2	10	0

BIENESTAR FAMILIAR

Nombre: ALESSIA VICTORIA MORENO

El futuro es de todos — Gobierno de Colombia

Unidad De Servicio: VE

IBARGUEN

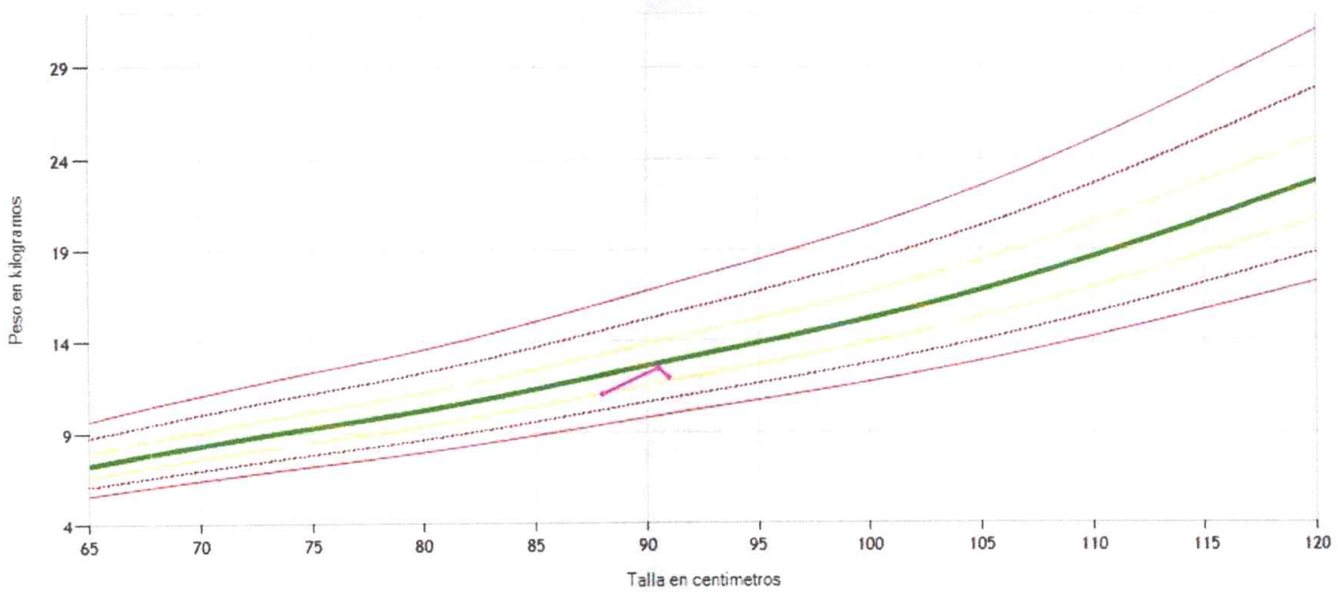
Identificación: REGISTRO CIVIL / 1128786923

Fecha Nacimiento: 20/05/2022

Sexo: Femenino

Peso Talla

Indicador Peso/Talla



Fecha Toma Valoración Nutricional	Peso	Talla	Edad Años	Edad Meses	Semanas Gestación
26/02/2025	11.1	88	2	9	0
4/06/2025	12.5	90.5	3	0	0
4/09/2025	12	91	3	3	0

BIENESTAR FAMILIAR

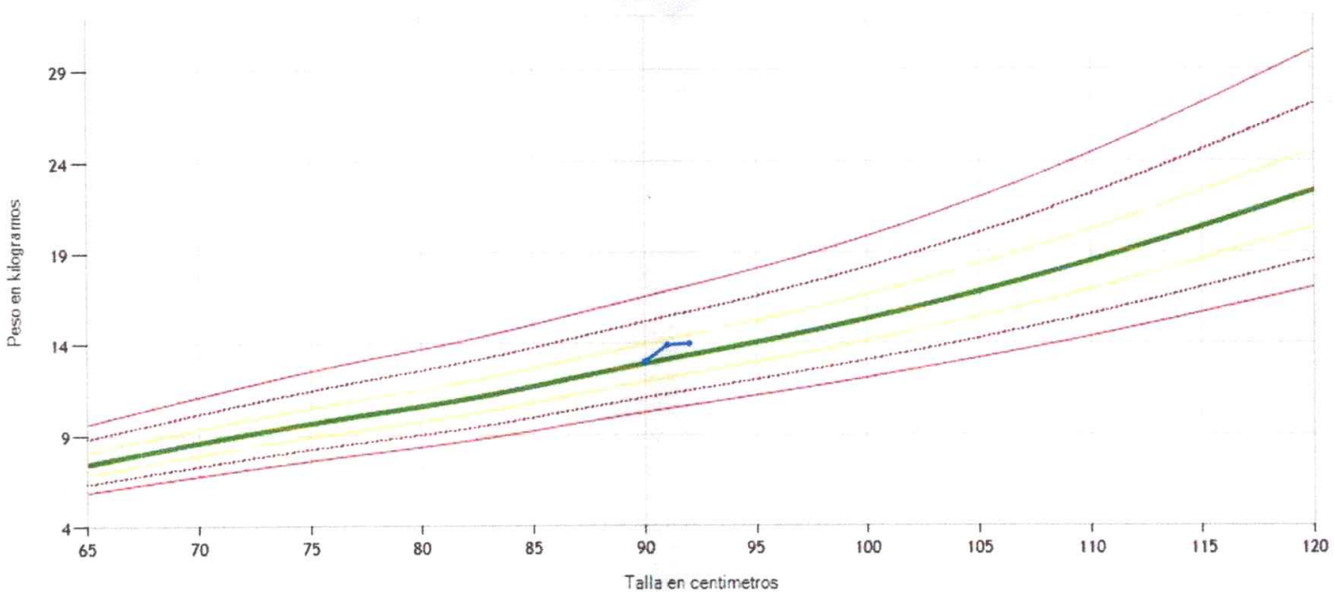
MENDOZA Nombre: Unidad De Servicio: YENNIFER MORENO BREINER DAMIAN

El futuro es de todos — Gobierno de Colombia

Identificación: REGISTRO CIVIL / 1077652798
Fecha Nacimiento: 4/11/2022
Sexo: Masculino

Peso Talla

Indicador Peso/Talla



Fecha Toma Valoración Nutricional	Peso	Talla	Edad Años	Edad Meses	Semanas Gestación
25/02/2025	13	90	2	3	0
19/05/2025	13.9	91	2	6	0
8/09/2025	14	92	2	10	0

BIENESTAR FAMILIAR

HINOJOSA Nombre: ANDRES FELIPE

Unidad De Servicio: LUZMILA C

SANCHEZ

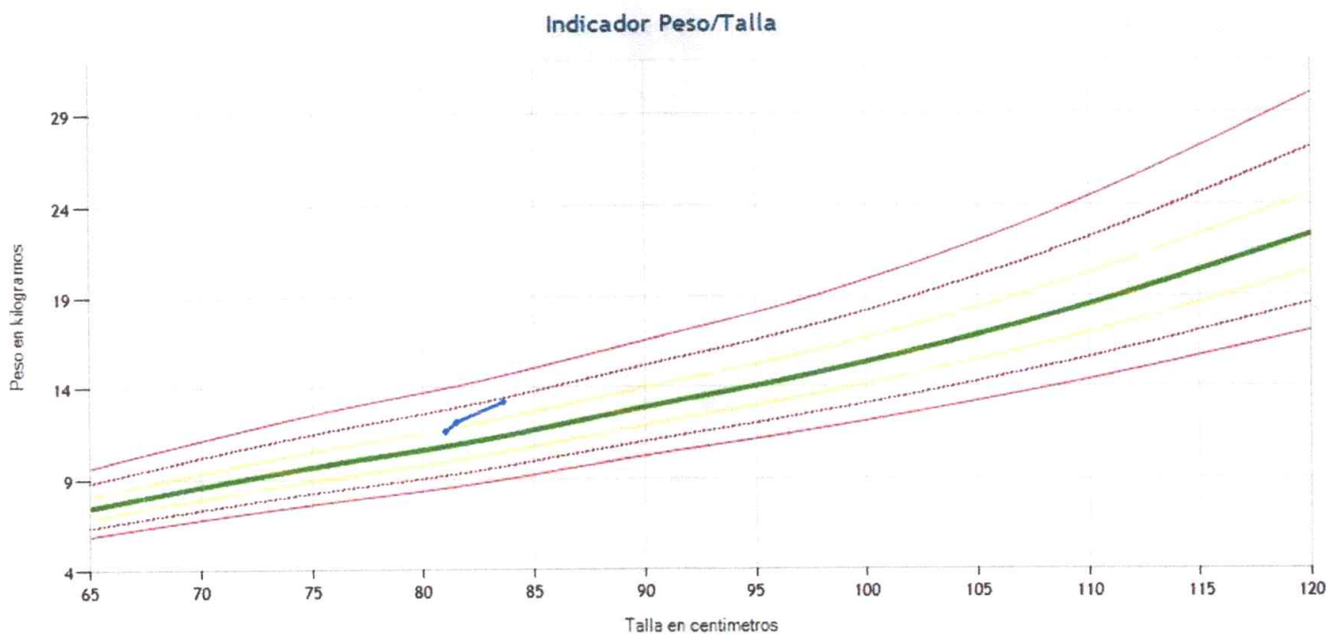
Identificación: REGISTRO CIVIL / 1077653002

Fecha Nacimiento: 18/09/2023

Sexo: Masculino

El futuro es de todos — Gobierno de Colombia

Peso Talla



Fecha Toma Valoración Nutricional	Peso	Talla	Edad Años	Edad Meses	Semanas Gestación
26/02/2025	11.6	81	1	5	0
19/05/2025	12.1	81.5	1	8	0
8/09/2025	13.2	83.6	1	11	0

COMPONENTE SALUD Y NUTRICION
MANIPULACION DE ALIMENTOS

Hora: 9:00 am Fecha: 18/09/2025

Lugar: Hogares Comunitarios del ICBF del Municipio del Bajo Baudó

Dependencia que Convoca: **COMPONENTE SALUD Y NUTRICIÓN**.

Proceso: **MANIPULACIÓN DE LOS ALIMENTOS**

OBJETIVO: Es prevenir enfermedades y asegurar una alimentación sana y segura, cumpliendo con los lineamientos del (ICBF) y la normativa sanitaria vigente.

PROPÓSITO: establecer compromisos y las prácticas obligatorias para la correcta manipulación de los alimentos servidos a los niños y niñas del hogar comunitario en las UDS.

- Mi Compromiso con la Salud y la Higiene Personal
- Para la persona que prepare los alimentos los compromisos son :

- Estar Sana para Cocinar: Informar si presento síntomas de enfermedad como diarrea, vómito, fiebre o tengo heridas abiertas en las manos. En estos casos, evitaré el contacto directo con los alimentos.

- Vestimenta Adecuada: Usar siempre ropa limpia, delantal, y un gorro o malla que cubra todo mi cabello durante la preparación de los alimentos.

- Lavado de Manos Constante: Lavarme las manos con agua y jabón de manera correcta y frecuente, especialmente:

  *Al iniciar mis labores.

  *Después de ir al baño.

  *Después de tocar alimentos crudos (como pollo o carne).

  *Después de limpiar o sacar la basura.

  *Antes de servir la comida.

Cuidado Personal: Mantener las uñas cortas, limpias y sin esmalte. No usar anillos, pulseras ni relojes mientras cocino.

2. El Cuidado del Espacio: Mi Cocina Segura
Para garantizar un ambiente limpio y seguro.

Limpieza Diaria: Mantener siempre limpios los mesones, pisos, estufa y utensilios de cocina.

Agua Segura: Utilizar únicamente agua potable para preparar alimentos, jugos y para lavar los utensilios. Si la calidad del agua no es segura, hervirla por al menos 5 minutos antes de usarla.

Manejo de Basuras: Depositar la basura en una caneca con tapa y bolsa, y sacarla diariamente para evitar plagas y malos olores.

Libre de Plagas y Animales: Mantener la cocina libre de insectos y roedores, y asegurar que los animales domésticos no entren al área de preparación de alimentos.

3.Recepción y Almacenamiento Correcto de Alimentos
Al recibir y guardar los alimentos de la ración o del mercado.

Revisar los Productos: Verificar que los empaques estén en buen estado y que las fechas de vencimiento no hayan pasado.

Almacenar en Seco: Guardar los granos, harinas y enlatados en un lugar limpio, fresco, seco y levantado del piso.

Organizar la Nevera:

Abajo: Colocar los alimentos crudos (pollo, carne) en recipientes con tapa en la parte de abajo para que sus jugos no contaminen otros alimentos.

Arriba: Colocar los alimentos ya cocinados o listos para comer (frutas, yogur) en los estantes superiores.

4. Preparación y Cocción Segura de los Alimentos
Durante la preparación de las comidas.

Evitar la Contaminación Cruzada: Usar diferentes tablas de picar y cuchillos para los alimentos crudos y los cocidos. Si solo tengo una tabla, la lavaré y desinfectaré muy bien entre un alimento y otro.

Lavar Frutas y Verduras: Lavar siempre con abundante agua potable todas las frutas y verduras antes de cortarlas o servirlas.

CUMPLIENDO CON EL CICLO DE MENÚS Y ANÁLISIS NUTRICIONAL DE ACUERDO CON LA MINUTA PATRÓN.



24 de septiembre de 2025. Servido de Alimentos, Almuerzo


noël









Registros Fotográficos



