Ricaurte Cundinamarca, 04 de diciembre del 2025

Señores:
Centro Vacacional Ricaurte y Magdalena.
Dirección: Diagonal 7 No 13-85 Zona Urbana / Ricaurte -Cundinamarca.

Asunto: Cumplimiento informe mensual **ITEM 6** "DECRETO 1072 DE 2015 "CAPITULO 6, Sistema de Gestión de seguridad y salud en el trabajo Artículo 2.2.4.6.15. Identificación de peligros, evaluación y valoración de los riesgos"

Respetados señores,

Reciban un cordial saludo, de la manera más respetuosa me dirijo a usted con el fin de realizar la entrega del informe de seguimiento y control del sistema de seguridad y salud en el trabajo de los requisitos contractuales a los cuales se les dio cumplimiento durante el mes de **noviembre** del año 2025.

Actividad

1. *Matriz de Elementos de Protección Personal, de acuerdo con la identificación de los peligros y valoración de los riesgos, contemplando frecuencia de entrega.*
2. *Registro de entrega de EPP teniendo en cuenta la matriz.*
3. *Registro de capacitación de uso adecuado EPP.*

YAIR ALEXANDER MENESES DELGADO
PROPIETARIO DEL ESTABLECIMIENTO DE COMERCIO "COMERCIALIZADORA MEAL"
CEDULA DE CIUDADANIA: 11.317.899
CELULAR: 3102346357
CORREO: ELECTRONICO condenillo07@hotmail.com

INFORME MENSUAL DE CUMPLIMIENTO SISTEMA DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO ÍTEM 6

Durante el mes de noviembre se llevó a cabo la capacitación correspondiente al tema uso de elementos de protección personal, dirigida a todo el personal. La actividad se desarrolló en modalidad de taller participativo, liderado por el Área de Seguridad y Salud en el Trabajo (SST).

Registro fotográfico N°1:

Se verificó la entrega de los Elementos de Protección Personal (EPP) al personal, de acuerdo con los requerimientos definidos en la Matriz de Riesgos y la frecuencia establecida.



Registro fotográfico N°2:

MATRIZ DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL — FECHA DE ACTUALIZACION: 20/11/2025

ELEMENTO DE PROTECCIÓN PERSONAL	DESCRIPCIÓN	AREAS DONDE DEBE USARSE	MATERIAL	FORMA DE USO	TAMAÑO	RIESGOS POR NO USARLO O USARLO MAL	CERTIFICACION	MODO DE USO	ALMACENAMIENTO	REPOSICION
PROTECCIÓN PARA LA CABEZA										
GORRO O COFIA	Cofia redonda desechable tipo hongo, medida 21" (53 cms), ligera y respirable, su material permite la ventilación, elástico para sujeción resistente y suave. Su diseño la hace resistente al desgarre o a la rotura. Material aceptado por la FDA para la manipulación de alimentos.	Cocina, Cafeteria, Restaurante, en todo momento con el fin de contener propagacion COVID-19	polipropileno / Tela	Gorro con elástico para adaptarse al entorno craneal que se coloca en la cabeza sin que cubra totalmente la frente, ni los ojos. Permite separar el cabello y/o el cuero cabelludo del exterior y evitar la contaminación de cabellos, es usado como prenda de protección.	Talla única: 53 cm (21") de diámetro superior; 10 cm de altura	Lesiones en el cuero cabelludo, lesiones cerebrales,	FICHAS TECNICAS EPP Y DIM/GORRO COFIA DESECHABLE ESTERILIZADO.pdf	El producto puede absorber fácilmente líquidos de su entorno por esto debe protegerse de la humedad y del contacto con sustancias líquidas. No abrir los envases contendores del producto hasta el momento de su uso. EL producto una vez sea declarado para desechar debe descartarse previa desinfección a su incineración	El producto se puede almacenar a temperaturas entre -10°C a 55°C y humedades relativas de 0 a 90%. Evitar la exposición a fuentes de calor y contacto con solventes orgánicos. No almacenar al aire libre ni a la luz solar	Uso único, no reutilizable, depende uso y deterioro
PROTECCIÓN VISUAL										
GAFAS DE SEGURIDAD	Visores en Policarbonato 100% con protección lateral. Resistencia a impactos. Filtro UV 99.9% Diseño ergonómico en policarbonato oftálmico de alta transparencia	Donde se trabaje o haya proyección de partículas, también para protección de rayos UV	Lente Claro Humo Espejado, Lente en Policarbonato Lente Claro Humo Espejado, Lente en Policarbonato	Para uso en interiores donde es necesaria la protección contra impactos. protección frente a impactos de baja de energía de partículas a gran velocidad y frente a radiación UV	Estándar (pequeña, mediana y grande).	Incrustaciones, perdida de la visión, lesión en los ojos.	FICHAS TECNICAS EPP.1737.pdf	Lavar diariamente bajo un chorro de agua, secar con un paño, o al aire; Al remover los lentes después de haber estado trabajando en áreas con mucho polvo o material particulado, incline la cabeza hacia delante y remueva los lentes de afuera hacia adelante, esto evitará que las partículas ingresen a los ojos lesionándolos. Use banda elástica para evitar que los lentes se caigan al piso o disponga de un lugar higiénico para su almacenamiento	Guardarlo en un lugar libre de polvo y humedad, evitar el contacto con sustancias químicas, materiales o herramientas que puedan ensuciarla o deteriorarla, lejos de fuentes de calor.	Depende de uso y deterioro
CARETA FACIAL	Hecho de Polietileno de Alta Densidad (HDPE). Suspensión de Nylon con Banda para el sudor, acolchonada, además posee ajustes de altura y pestañas de cierre rápido.	Cocina, Cafeteria, Restaurante, Salon de juegos	Hecho de Polietileno de Alta Densidad (HDPE).	Para uso en interiores en todo momento con el fin de contener propagacion COVID-19	Estándar (pequeña, mediana y grande).	Incrustaciones, perdida de la visión, lesión en los ojos, infeccion por coronavirus-19	ANSI Z87.1-2003	Lavar diariamente bajo un chorro de agua, secar con un paño, o al aire, desinfeccion con alcohol al 70 %	Guardarlo en un lugar libre de polvo y humedad, evitar el contacto con sustancias químicas, materiales o herramientas que puedan ensuciarla o deteriorarla, lejos de fuentes de calor.	Depende de uso y deterioro
PROTECCIÓN DE LAS VIAS RESPIRATORIAS										
Tapabocas de tela	En tela no tejida. Soporte nasal para mejor ajuste, elaborado en alambre de acero redondo en bajo carbono, compuesto de resina plástica, polietileno y polipropileno, pigmentado con Máster Bach.	Cocina, Cafeteria, Restaurante, Salon de juegos	80% poliéster - 20% algodón	Deben cubrir la parte de la fosa nasal.	Estándar	Alecciones respiratorias		No lavar con blanqueadores fuertes o detergentes para desmanchar, la tela dacron no necesita materiales fuertes para su limpieza, el lavado y cambio debe ser diario.	Guardarlo en un lugar libre de polvo y humedad, evitar el contacto con sustancias químicas, materiales o herramientas que puedan ensuciarla o deteriorarla, lejos de fuentes de calor.	Depende de uso y deterioro
Respirador contra particulas N95	El respirador libre de mantenimiento 3M 9010M brinda una efectiva, confortable e higiénica protección respiratoria contra la gran mayoría de polvos y partículas sin presencia de aceite. Es un respirador plegable con materiales de construcción ligeros que dan mayor comodidad al usuario y promueven mayor tiempo de uso. Cuenta con un medio electrostático avanzado que permiten una mayor facilidad para respirar. Su forma plegable, el diseño de sus bandas elásticas, y el clip de aluminio para el ajuste a la nariz aseguran un excelente sello adaptándose a un amplio rango de tamaños de cara.	Cocina, Cafeteria, Restaurante, en todo momento con el fin de contener propagacion COVID-19	Fabricada con un 83% de Fibra de Poliéster, 12% fibra de polipropileno y 5% de resina acrílica	Deben cubrir la parte de la fosa nasal.	Estándar	Alecciones respiratorias	FICHAS TECNICAS EPP9322.pdf	Desechable	Desechable	Depende de uso y deterioro
PROTECCIÓN AUDITIVA										
PROTECTOR AUDITIVO CON CORDÓN SUJETADO	Tapón de inserción cuyo diseño incluya tres membranas flexibles que se adaptan a la forma del conducto auditivo, adaptados a un cordón.	Cuando el nivel del sonido alcanza los 80 dB o mas, por un periodo de 8 horas. Cuando existen intervalos breves de sonido que pueden causar daño al sistema auditivo. Cuando los sonidos del trabajo son irritantes. Cuando se tiene que levantar la voz para que alguien que este a menos de un metro de distancia pueda escuchar.	Fabricado en caucho de silicona.	Deben estar limpios. El tapón se debe insertar de la siguiente manera: Pasar por detrás de la cabeza la mano opuesta al oído que se va a insertar el tapón, hale la oreja hacia atrás y hacia arriba e inserte el tapón en el canal auditivo. El cordón debe quedar por detrás del cuello. Durante el tiempo de uso verifique la inserción del tapón.	De acuerdo al tamaño del conducto auditivo, (grande, mediano, pequeño).	El el tapón se usa sucio puede generarse dermatitis a nivel del oído externo, si no se inserta bien o si no se usa, el trabajador puede sufrir disminución de la agudeza auditiva y trauma acústico		Se lavaran en una solución jabonosa y con agua o limpiar cuidadosamente con alcohol. **REVISIÓN:** Deberá revisarse periódicamente los tapones para determinar posibles deterioros del material, la revisión se hará tanto sobre el tubo central, como en las membranas del mismo.	Lejos de fuentes de calor, sustancias químicas, se deberán guardar en el estuche diseñado para estos.	De encontrarse que el tapón presenta mucha suciedad imposible quitar con el lavado, este se debe desechar, igualmente si se encuentra alguna deformación en el material
PROTECCIÓN PARA MANOS										
GUANTES DE NYLON	CONSTRUCCIÓN: Nylón con recubrimiento PU en la palma. TEJIDO: Nylon 100% RECUBRIMIENTO: Poliuretano CERTIFICACIÓN: Conforme a CE EN388 RESISTENCIA A LA ABRASIÓN: Nivel 4 RESISTENCIA AL CORTE: Nivel 1 RESISTENCIA AL RASGADO: Nivel 3 RESISTENCIA A LA PUNZADURA: Nivel 1	Industria alimenticia, grasas, aceites, química, petroquímica	Están fabricados usando un soporte textil de algodón con doble baño de nitrilo. Brindan reforzada protección para todos los trabajos pesados o de larga duración que requieran muy alta tolerancia a productos químicos y líquidos de todo tipo, manteniendo sensibilidad y destreza.	El trabajador debe tener las manos limpias y secas antes de ponerse los guantes. Los guantes deben estar secos y libres de humedad antes de usarlos. Deben ser de la talla adecuada en la mano adecuada.	De acuerdo al tamaño de la mano, (grande, mediano, pequeño).	Dermatitis de contacto	FICHAS TECNICAS EPP/Fotos Tecnicas/GB/Nitrilo 15.pdf	Si los guantes no van a ser utilizados por un largo tiempo, se recomienda que sean guardados en una bolsa de nylon con abundante talco, para evitar que se peguen o ajen.	Se recomienda que sean lavados por dentro y por fuera) con agua y se sean secados a la sombra.	Depende de uso y deterioro
GUANTES DE MAYA DE ACERO	Protege contra cortes y perforación, por manipulación de cuchillos y otros elementos de corte.	Su uso se limita a la protección de la mano que no sujeta el cuchillo, contra los cortes y golpes provocados por el uso: · De cuchillos manuales o herramientas cortantes similares, particularmente al descoar o al cortar carnes y pescados.	Los guantes de malla metálica, están totalmente realizados en acero inoxidable.	Los guantes de malla metálicos son conductores de electricidad y, por lo tanto, se deben tomar todas las precauciones necesarias para evitar que entren en contacto con un conductor de tensión. Los componentes metálicos de los guantes, pueden ser susceptibles de provocar reacciones alérgicas o bien provocar efectos sensibilizantes. Los guantes deben ser guardados limpios en su embalaje individual y en un lugar seco. Antes y después de utilizarlos para trabajar con carne o pescado es necesario desinfectar y enjuagar. La limpieza puede realizarse con una pistola de limpieza adaptada, o mediante un cepillado enérgico con agua a 55°C. El enjuague se efectúa con agua a 82°C.	• Para determinar la talla correcta del guante metálico, mida alrededor de la palma de la mano en pulgadas, esta medida corresponde a la talla. Si su medida es ligeramente superior, debe utilizar una talla más grande. • Identifique cual es el tamaño de su dedo medio. Esta medida corresponde a su "Largo de Mano". • Complemente el uso del guante de malla metálica, con el tensor plástico para un mejor ajuste	El uso del guante malla se limita a proteger contra los cortes y los golpes provocados por el uso de un cuchillo tradicional o eléctrico.	FICHAS TECNICAS EPP/Ficha Tecnica/GB/Malla 15.pdf	Los guantes Usefe han sido diseñados para responder a las normas sanitarias y exigencias de todos los veterinarios. Son resistentes a la carne, grasas y sangre. Guante 100% de acero inoxidables.	El guante se limpia de manera enérgica cepillándolo con agua a 82°C y se enjuaga con agua a 82°C. Se desinfecta con un producto no acido autorizado por los servicios sanitarios correspondientes. Garantía de higiene total.	Depende de uso y deterioro
GUANTES DE CAUCHO	Son elaborados en caucho negro de 12 pulgadas de largo. Se utilizan para realizar labores diversas como limpieza y lavado de objetos.	Aseo hogar, oficinas, clínicas, fábricas, lavado de tampeo, pozos sépticos, cantinas y equipos industriales. Floricultura, piscicultura, industria láctea, frigorífica y bebidas. Construcción y mantenimiento de edificios, oficinas y comercio Personal encargado de la desinfeccion de las areas de trabajo con el fin de evitar la propagacion del COVID-19	Guantes de caucho extra-largo negro ≥ 35 de 50 cm de largo en latex natural de bajo amonio, aatinado, con crillo de refuerzo en la manga para evitar desgarre, diseño anatómico y forma curva en dedos para ajuste. Ofrece un mínimo 800% de elongación antes de su rotura y 25 MPa de resistencia a la tensión, de longitud externa de 32 pulgadas y calibre 35.	El trabajador debe tener las manos limpias y secas antes de ponerse los guantes. Los guantes deben estar secos y libres de humedad antes de usarlos. Deben ser de la talla adecuada en la mano adecuada.	De acuerdo al tamaño de la mano, (grande, mediano, pequeño).	Alecciones de la piel	..\FICHAS TECNICAS EPP\73772.pdf	Se recomienda que sean lavados (por dentro y por fuera) con agua y que sean secados a la sombra.	Si los guantes no van a ser utilizados por un largo tiempo, se recomienda que sean guardados en una bolsa de nylon con abundante talco, para evitar que se peguen o ajen	Depende de uso y deterioro
PROTECCIÓN PARA PIES										
CALZADO ANTIDESLIZANTE	Botín que cubra el pie y el tobillo, la forma interna debe suministrar comodidad al trabajador durante su uso.	Cocina,cafeteria y restaurante	Zapato cerrado sin punteado, montado sobre horma ancha con puntera redondeada, pala alta para evitar deformaciones en los dedos, cierre por medio de cinta adhesiva tipo velcro. De caucho o poliuretano, con gran relieve. Antideslizante y antiestático	Se debe seleccionar correctamente la talla de cada usuario, utilizar con medias, y libre de humedad.	El calzado se presentara bajo la especificación de varias tallas Normalizadas.	Posibles caidas por pisis humedos.	Este zapato deberá estar certificado como EPI de Categoría II y cumplir la siguiente normativa: UNE-EN ISO 20344 – Equipos de protección personal. Métodos de ensayo para calzado. UNE-EN ISO 20347 – Equipos de protección personal. Calzado de trabajo	Debe limpiarse adecuadamente con los productos y elementos propios para la manutención del calzado (no usar productos combustibles o de alta inflamabilidad). **REVISIÓN :** Antes y despues de usarlo se debe observar que la suela, el corte y la fijación de la puntera no presente grietas, cortaduras notoriamente disminuidas.	En cajas separadas por partes y en lugares secos y libre de objetos corto punzantes y sustancias químicas que puedan deteriorarlos.	cada 4 meses
CALZADO CON PUNTERA DE SEGURIDAD Y ANTIDESLIZANTES	Botín que cubra el pie y el tobillo, la forma interna debe suministrar comodidad al trabajador durante su uso.	Áreas donde se trabaja con objetos pesados. Cuando se trabajan con objetos agudos que perforan. Cuando se trabajan con objetos que ruedan. Cuando existen superficies de trabajo lisas.	Cuero de origen bovino curtido al cromo, utilizando para elo plena flor, flor corregida o carnaza. La suela debe ser fabricada en caucho o material sintético de alta impermeabilidad y resistente a los aceites y grasas; Con agravado antideslizante y con puntera de acero.	Se debe seleccionar correctamente la talla de cada usuario, utilizar con medias, y libre de humedad.	El calzado se presentara bajo la especificación de varias tallas Normalizadas.	Se aumenta el riesgo de atrapamiento y fracturas. En el caso de manejo de rollos pesados de materia prima y producto terminado, manejo de equipos y herramientas, se debe tener en cuenta la exposición al riesgo eléctrico.	Este zapato deberá estar certificado como EPI de Categoría II y cumplir la siguiente normativa: UNE-EN ISO 20344 – Equipos de protección personal. Métodos de ensayo para calzado. UNE-EN ISO 20347 – Equipos de protección personal. Calzado de trabajo	Debe limpiarse adecuadamente con los productos y elementos propios para la manutención del calzado (no usar productos combustibles o de alta inflamabilidad). **REVISIÓN :** Antes y despues de usarlo se debe observar que la suela, el corte y la fijación de la puntera no presente grietas, cortaduras notoriamente disminuidas.	En cajas separadas por partes y en lugares secos y libre de objetos corto punzantes y sustancias químicas que puedan deteriorarlos.	cada 4 meses
PROTECCIÓN DEL CUERPO										
ROPA DE TRABAJO	Protector corporal , delantal impermeable, Chaqueta: (cuartos fríos), pantalon con bolsillos,camisa manga corta y con cuello(en algodón).	En todo momento se debe utilizar la dotación personal.	Tela en algodón	En la zona del tronco hasta la cintura, para proteger las piernas.	Dependiendo de la persona para ello existe un tallaje el cual se debe ajustar al tamaño de la persona	Heridas, cortadas, raspones, quemaduras, entro otros.	NTC 5563:2007:2007 "Prendas de Señalización de Alta Visibilidad Métodos de Ensayo y Requisitos". Z-86	Lavar cada vez que se encuentre sucio y reemplazar cuando presente rasgaduras o deterioro visible.	Se debe almacenar en un lugar fresco libre de suciedad, humedad y a temperatura ambiente.	cada 4 meses

Registro fotográfico N°3:

	REGISTRO DE ASISTENCIA A CAPACITACIÓN	**FECHA DE ELABORACIÓN: 08-10-2020 version:1**

TIPO DE ACTIVIDAD (Marque con una X en el cuadro correspondiente)							
Capacitación	**X**	**Entrenamiento**		**Charla**		**Otra, Cual**	

Nombre de la Capacitación: USO DE EPP	**Facilitador**		**Interno**	**X**	**Externo**
Nombre del Instructor: Daniela Daza B.			**Firma:**		

Fecha de Realización:	**Lugar de Realización:**	Hora	**Duración:**
24/NOV/2025	Lavandería	2:00 Pm	1 Hora

NOMBRE	**CEDULA**	**CARGO**	**FIRMA**
Dens [illegible]	22642637	Operativo	
Leo [illegible]	6031577	Operativos	
Alberto Ortiz	18390124	Operativos	

Registro de asistencia a capacitación

Registro fotográfico N°4: Soportes de entrega de EPP

COMERCIALIZADORA MEAL

FORMATO DE SEGUIMIENTO DE USO DE LOS ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL

COMERCIALIZADORA MEAL — **FECHA DE ELABORACIÓN: 10/09/2020 version 1**

NOMBRE RESPONSABLE ENTREGA	Daniela Daza B.
ÁREA	lavandería
FECHA	24/NOV/2025.

B= la condicion encontrada cumple con los paramentros establecidos **M=** la condicion encontrada puede ocasionar lesiones graves , enfermedadessu intervencion debe ser inmediata **NO APLICA "NA"=** el parametro evaluado no aplica para la actividad.

FORMATO DE SEGUIMIENTO

Nombre del trabajador	Guantes	Mascarilla	Tapa oídos	Gafas/ careta	Casco	Botas/ Zapatos	Uniforme	Firma
Carlos Cabrera	x (1)	x (5)		x	x	x	x	Carlos Cabrera
Helen Hernandez	x (1)	x (5)	x (1)	x	x	x	x	Helen Hernandez
Deivys Riveros	x (1)	x (5)	x (1)	x	x	x	x	Deivys Riveros

Registro fotográfico N 5:

Se evidencia que el personal utiliza de manera adecuada los Elementos de Protección Personal (EPP) durante el desarrollo de sus actividades, garantizando el cumplimiento de las medidas de seguridad establecidas y la mitigación de los riesgos asociados a cada labor.



ANEXOS

• Registros fotográficos (N°1 a N°4)

Firma



DANIELA PATRICIA OLAYA BARRAGAN
Responsable del SG-SST
Licencia: 9158/2017