

|                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                       |                       |      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|------|
| Contrato N°                                                                                                                                                                                  | 568 de 2025                                                                                                                                                                                           |                       |      |
| Objeto                                                                                                                                                                                       | PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES COMO MONITOR DE LOS PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA, PARA PLANIFICAR, EJECUTAR Y APOYAR SESIONES, ACCIONES, EVENTOS PROPIOS DEL IMDERA, DEL MUNICIPIO DE ARMENIA. |                       |      |
| Valor Total                                                                                                                                                                                  | DOS MILLONES QUINIENTOS MIL PESOS MCTE (\$2.500.000)                                                                                                                                                  | Reg. Presupuestal No. | 1668 |
| Contratista                                                                                                                                                                                  | KATERIN VIVIAN VIERA JONES                                                                                                                                                                            |                       |      |
| Supervisor                                                                                                                                                                                   | JHON EDINSON GARCÍA DÍAZ                                                                                                                                                                              |                       |      |
| Fecha de Inicio                                                                                                                                                                              | 25 de NOVIEMBRE del 2025                                                                                                                                                                              |                       |      |
| Fecha de Terminación                                                                                                                                                                         | 24 de DICIEMBRE del 2025                                                                                                                                                                              |                       |      |
| Plazo de Ejecución                                                                                                                                                                           | UN (1) MES                                                                                                                                                                                            |                       |      |
| Forma de Pago                                                                                                                                                                                | UN (1) PAGO MENSUAL VENCIDO POR VALOR DE DOS MILLONES QUINIENTOS MIL PESOS MCTE (\$2.500.000)                                                                                                         |                       |      |
| Fecha Del Acta Parcial                                                                                                                                                                       | Año                                                                                                                                                                                                   | Mes                   | Día  |
|                                                                                                                                                                                              | 2025                                                                                                                                                                                                  | 12                    | 24   |
| En la ciudad de Armenia Q. En la fecha antes indicada contratista y supervisor suscriben la presente Acta Parcial No. 1 del contrato antes identificado y autorizar su correspondiente pago. |                                                                                                                                                                                                       |                       |      |

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Periodo Informado         | DEL 25 DE NOVIEMBRE AL 24 DE DICIEMBRE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Actividades Desarrolladas | OBLIGACIONES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | EVIDENCIAS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                           | 1 Conformar y atender grupos de actividad física de la siguiente manera: cuatro (4) grupos de actividad física regulares con una periodicidad de tres (3) veces a la semana; Un (1) grupo de actividad física NO regular con una frecuencia de una vez por semana; Un (1) grupo de persona mayor con encuentros una (1) vez por semana, a través de modalidades de actividad física dirigida grupal, con una duración de una (1) hora por sesión, impactando a todos los ciclos vitales. | Se están atendiendo de forma regular los siguientes grupos: <ul style="list-style-type: none"><li>• Madrugadores San José. Lunes, Miércoles y Viernes.</li><li>• Madrugadores la Patria. Martes, Jueves y Viernes.</li><li>• Hevs Zuldemayda. Lunes, Miércoles y Viernes.</li><li>• Unión Activa. Martes, Jueves y Viernes.</li></ul> Se está atendiendo de forma presencial el grupo NO regular: <ul style="list-style-type: none"><li>• Acacias Activo. Lunes y Miércoles.</li></ul> En cada uno de estos grupos se implementan diferentes modalidades de la actividad física dirigida grupal, enfocadas a mejorar los componentes de la aptitud física.<br><br><b>Se anexa "Mis Cifras" correspondiente al mes de Diciembre.</b><br><b>Formato Prestación de Servicios.</b><br><b>Registros fotográficos anexados.</b><br><b>Cronograma Mensual de Actividades.</b> |
|                           | 2. Realizar al inicio del programa, el tamizaje a los usuarios de un (1) grupo regular, para analizar el impacto del programa sobre la salud física y mental de los usuarios.                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Se dio cumplimiento a esta obligación el pasado 04 de Noviembre, reportándolo en el informe número 5 del CPS No. 254 de 2025, allí reposa la respectiva evidencia del cumplimiento de la misma                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                           | 3. Realizar un (1) evento masivo para masificar y promover los hábitos y estilos de vida saludables de forma individual o en conjunto.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | El 11 de Diciembre se llevó a cabo el último Evento Masivo del año, denominado <b>"Fiesta Navideña 2025"</b> , el cual contó con la participación de todos los grupos, tanto regulares como no regulares, y de los monitores del programa. Durante este evento, además, se realizó una <b>recolecta de regalos de manera voluntaria</b> , con el fin de donar a niños de bajos recursos en esta temporada                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <p>navideña. La jornada inició con la implementación de la <b>estrategia "Fuertemente Activos"</b>, dirigida por <b>Andrés Mejía</b> y <b>Andrés David Tepu</b>, quienes desarrollaron la actividad en forma de <b>círculo</b>, permitiendo que los usuarios rotaran por cada estación y tuvieran la oportunidad de trabajar con todos los elementos dispuestos. Posteriormente, se llevó a cabo una <b>Rumba Aeróbica</b>, en la cual cada uno de los monitores participó activamente, dirigiendo una canción enfocada en música navideña, promoviendo así la integración, la actividad física y el ambiente festivo entre los asistentes.</p> <p><b>Se anexa "Mis Cifras" correspondiente al mes de Diciembre.</b></p> <p><b>Formato Prestación de Servicios.</b></p> <p><b>Registros fotográficos anexados.</b></p> <p><b>Cronograma Mensual de Actividades.</b></p>                                                                                                                                                                                           |
|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <p>Los días 29 de Noviembre y el 06-13 y 20 de Diciembre se presentó los cronogramas de actividades de forma semanal a la persona encargada del control y seguimiento, también se hace el respectivo envío a la gestora de actividad física y al articulador HEVS, cumpliendo así con esta obligación</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|  | 4. Presentar cronograma semanal de actividades y entregar los primeros cinco días de cada mes la información solicitada por el supervisor, gestor del programa y/o el observatorio del deporte, respecto a su población intervenida, según los parámetros necesarios, de forma digital y/o física.                                                                                                                                                                                                                                                 | <p>El 15 de Diciembre se hizo entrega del formato "mis cifras" correspondiente al mes de Diciembre, donde se reflejan las coberturas atendidas y los listados de usuarios de los grupos regulares y no regular de actividad física, que vienen siendo atendidos hasta la fecha.</p> <p><b>Cronogramas semanales de actividades en formato físico y anexo en cd en formato digital.</b></p> <p><b>Formato "mis cifras" correspondiente al mes de Diciembre anexo en cd.</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|  | 5. Acompañar activamente las jornadas de acercamiento a la comunidad por parte del IMDERA y/o la Administración Municipal tales como: Atender solicitudes de la comunidad, apoyar eventos institucionales, acciones mensuales de promoción y posicionamiento del programa H.E.V.S-V.A.S y estrategia fuertemente activos; apoyar el programa Vías Activas y Saludables dominicales, asistir a reuniones técnicas, capacitaciones, entre otras, que se programen en común acuerdo con el supervisor, gestora del programa y/o cuando sea requerido. | <p>El 27 de Noviembre se realiza la <b>Acción HEVS</b> en la Escuela Superior de Administración Pública (ESAP), llevando a cabo una Rumba Aeróbica de aproximadamente 30 min de duración para los estudiantes y docentes del lugar, realizando diferentes actividades lúdicas y posterior a esto se desarrollaron varias coreografías musicales, trabajando varios ritmos involucrando principalmente los ritmos nacionales y promoviendo el bienestar físico, mental y emocional a través del movimiento y el baile.</p> <p>El 30 de Noviembre se realizó el apoyo logístico en la <b>Jornada de Ciclovida Dominical</b> asignada, movilizand cada uno de los materiales que se necesitan en los puntos estratégicos para llevar a cabo las actividades de las Vías Activas y Saludables y llevar a cabo en el punto de Actividad Física, posterior a esto se llevó a cabo tres modalidades de actividad física musicalizada (Gimnasia Aeróbica, Estimulación Muscular con Bastón y Rumba Aeróbica) en compañía del Monitor Profesional Edgar William Eraso,</p> |

donde se trabajó bajo la condición y capacidad de cada usuario.

El 04 de Diciembre se desarrolló la **Acción Fuertemente Activos** con los deportistas del equipo de baloncesto donde se encontraban jóvenes de entre 09 a 14 años, allí se les explicó principalmente el objetivo de esta estrategia (promover en los jóvenes la práctica regular de actividad física y contrarrestar los comportamientos sedentarios utilizando principalmente el entrenamiento funcional). El método de entrenamiento que se llevó a cabo que en este caso fue un circuito funcional (rutina de ejercicios en la que se combinan varios movimientos cotidianos), allí se desarrollaron diferentes estaciones donde en cada una se realizaron diferentes ejercicios con un trabajo de 40 segundos y 20 segundos de descanso y posterior hacer un cambio hacia el siguiente ejercicio.

El 07 de Diciembre se brindó **Apoyo Logístico** en el **Evento Estrellas y Faroles**, participando en el montaje y organización del área, específicamente en la correcta disposición de los faroles en la zona destinada a la Actividad Física. Durante el desarrollo de la jornada, se realizó acompañamiento permanente a los usuarios que transitaban por el lugar, proporcionando las indicaciones necesarias para garantizar un desplazamiento cómodo y seguro. Al finalizar el evento, se llevó a cabo la recolección y agrupación en un solo punto de todo el material restante que sería desechado, con el fin de facilitar su posterior recolección por parte de la empresa encargada.

El 21 de Diciembre se realizó el apoyo logístico en la **Jornada de Ciclovía Dominical** asignada, movilizandocada uno de los materiales que se necesitan en los puntos estratégicos para llevar a cabo las actividades de las Vías Activas y Saludables y llevar a cabo en el punto de Actividad Física, posterior a esto se llevó a cabo cuatro modalidades de actividad física musicalizada (Gimnasia Aeróbica básica, Step Aeróbico, Estimulación Muscular con Step y Rumba Aeróbica) en compañía de la Monitora Profesional Leidy Johana Cardona, donde se trabajó bajo la condición y capacidad de cada usuario.

Y por último el 23 de Diciembre se llevó a cabo el **Apoyo Logístico en la bodega HEVS**, donde se organizó el material de trabajo, realizando una adecuada clasificación, ordenamiento y distribución de los elementos, con el fin de optimizar los espacios y facilitar su uso.

**Registros fotográficos anexados.**  
**Cronogramas semanales de actividades en formato físico y anexo en cd en formato digital.**  
**Listados de Beneficiarios anexados.**

|                                         |                                                                                                               |
|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Evidencias de la ejecución del contrato | ANEXO CD CON REGISTRO DIGITAL Y FOTOGRAFICO DE EVIDENCIAS DEL CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES CONTRACTUALES. |
|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

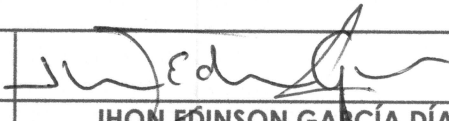
| ESTADO DE CUENTA                        |             |
|-----------------------------------------|-------------|
| Valor Contrato                          | \$2.500.000 |
| Adición                                 | N/A         |
| Valor Acta No. 1                        | \$2.500.000 |
| Valor a pagar en la presente Acta No. 1 | \$2.500.000 |
| Saldo (Valor pendiente para pago)       | \$0         |

| APORTES AL SISTEMA DE SEGURIDAD SOCIAL             |                                                                  |                        |                       |
|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------|-----------------------|
| Plataforma donde se realiza el pago de la planilla | SOI                                                              | Valor total del aporte | \$420.700 - \$420.700 |
| Planilla No.                                       | 4629352887 - 4629510490                                          | Salud                  | \$178.000 - \$178.000 |
| Periodo cotizado                                   | Del: 1 de Noviembre del 2025<br>Hasta: 30 de Noviembre del 2025  | Pensión                | \$227.800 - \$227.800 |
|                                                    | Del: 01 de Diciembre del 2025<br>Hasta: 31 de Diciembre del 2025 | ARL                    | \$14.900 - \$14.900   |
|                                                    |                                                                  | Parafiscales           | N/A                   |

| ANEXOS                             |  | Marque con x |
|------------------------------------|--|--------------|
| Recibo de pago de seguridad social |  | X            |
| Copia planilla de aporte           |  | X            |
| Otros Cual: CD                     |  | X            |

Bajo la gravedad de juramento manifiesto que el valor del IBC sobre el cual realicé el pago de los aportes al Sistema General de la Seguridad Social relacionados anteriormente corresponde a la totalidad de mis ingresos, incluidos los devengados como honorarios de otros contratos con entidades públicas y privadas. Igualmente, manifiesto bajo la gravedad de juramento que en caso de tener contratos con otras entidades públicas o privadas me comprometo a informarlo al Instituto Municipal del Deporte y la Recreación IMDERA.

**OBSERVACIONES:** Con este informe se da por terminado el contrato No. 568 quedando ambas partes a paz y salvo.

|        |                                                                                     |                                                                                       |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Firma  |  |  |
| Nombre | KATERIN VIVIAN VIERA JONES                                                          | JHON EDINSON GARCÍA DÍAZ                                                              |
|        | Contratista                                                                         | Supervisor                                                                            |





|                                                           |  |                                                                               |  |
|-----------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------|--|
| CONTRATO No: 568 DE 2025                                  |  | CONTRATISTA: KATERIN VIVIAN VIERA JONES                                       |  |
| TIPO DE CONTRATO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS                 |  | PERIODO INFORMADO: 25 DE NOVIEMBRE AL 24 DE DICIEMBRE                         |  |
| PROGRAMA: ACTIVIDAD FÍSICA PARA TODOS LOS CICLOS DE VIDA. |  | PROYECTO: FORTALECIMIENTO DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE. |  |

| Obligaciones Específicas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Escenario                      | Comuna | Fecha                                                               | Hora              | Cobertura |        |         |         | Observaciones |                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|--------|---------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------|--------|---------|---------|---------------|-----------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                |        |                                                                     |                   | 0 a 5     | 6 a 12 | 13 a 17 | 18 a 28 |               | <28                                                             |
| 1. Conformar y atender grupos de actividad física de la siguiente manera: cuatro (4) grupos de actividad física regulares con una periodicidad de tres (3) veces a la semana; Un (1) grupo de actividad física NO regular con una frecuencia de una vez por semana; Un (1) grupo de persona mayor con encuentros una (1) vez por semana, a través de modalidades de actividad física dirigida grupal, con una duración de una (1) hora por sesión, impactando a todos los ciclos vitales.<br><br>Se están atendiendo de forma regular los siguientes grupos de actividad física:<br><br>● Madrugadores San José. Lunes, Miércoles y Viernes.<br>● Madrugadores la Patria. Martes, Jueves y Viernes.<br>● Hevs Zuldemayda. Lunes, Miércoles y Viernes.<br>● Unión Activa. Martes, Jueves y Viernes. | Polideportivo Estadio San José | 6      | 24-26-28 de NOVIEMBRE<br>01-03-05-08-10-12-15-17-19-22 DE DICIEMBRE | 6:30 AM           |           |        |         | 1       | 36            |                                                                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Polideportivo La Patria        | 6      | 25-27-28 de NOVIEMBRE<br>02-04-06-09-11-13-16-18-20 DE DICIEMBRE    | 7:00 AM y 7:45 AM |           |        |         | 2       | 44            | El día 07 de Diciembre no se dio sesión ya que era día festivo. |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Polideportivo Zuldemayda       | 2      | 24-26-28 de NOVIEMBRE<br>01-03-05-08-10-12-15-17-19-22 DE DICIEMBRE | 8:15 PM y 8:30 PM |           |        |         | 3       | 26            |                                                                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Polideportivo La Unión         | 5      | 25-27-28 de NOVIEMBRE<br>02-04-06-09-11-13-16-18-20 DE DICIEMBRE    | 8:00 PM y 7:15 PM |           |        |         |         | 22            |                                                                 |
| Se está atendiendo de forma presencial el grupo NO regular:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                |        |                                                                     |                   |           |        |         |         |               |                                                                 |

**INDER**  
Armenia - Quindio

[illegible]

INFORME MENSUAL DE  
ACTIVIDADES DE  
CONTRATISTAS



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                      |   |                    |            |  |  |  |  |  |                                                                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|---|--------------------|------------|--|--|--|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Se brindó <b>Apoyo Logístico</b> en el <b>Evento Estrellas y Faroles</b> , participando en el montaje y organización del área, específicamente en la correcta disposición de los faroles en la zona destinada a la Actividad Física. Durante el desarrollo de la jornada, se realizó acompañamiento permanente a los usuarios que transitaban por el lugar, proporcionando las indicaciones necesarias para garantizar un desplazamiento cómodo y seguro. Al finalizar el evento, se llevó a cabo la recolección y agrupación en un solo punto de todo el material restante que sería desechado, con el fin de facilitar su posterior recolección por parte de la empresa encargada. | Sector del Estadio<br>San José                       | 6 | 07 de<br>DICIEMBRE | 3:00<br>PM |  |  |  |  |  | La cobertura total de esta Actividad lo reporta el Articulador Vas Jhonylich Marin.                 |
| Se brindó <b>Apoyo Logístico</b> durante el <b>Ciclopaseo Nocturno</b> , iniciando con un punto de encuentro en la Plaza de Bolívar. Desde allí se realizó el recorrido por diferentes sectores de la ciudad de Armenia, proporcionando acompañamiento permanente a los usuarios participantes. La actividad contó con el apoyo de la Secretaría de Tránsito y la Policía Nacional, garantizando el orden y la seguridad durante todo el trayecto. Al finalizar el recorrido, se llegó a las instalaciones del IMDERA, donde se realizó la entrega de incentivos a todos los participantes que hicieron parte de este último Ciclopaseo del año.                                     | Plaza de Bolívar –<br>Catedral                       | 7 | 18 de<br>DICIEMBRE | 7:00<br>PM |  |  |  |  |  | La cobertura total de este punto de Actividad Física lo reporta el Articulador Vas Jhonylich Marin. |
| Se realizó el apoyo logístico en la <b>Jornada de Ciclovida Dominical</b> asignada, movilizand                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Avenida<br>Centenario –<br>Punto de Actividad Física | 9 | 21 de<br>DICIEMBRE | 7:00<br>AM |  |  |  |  |  |                                                                                                     |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                   |     |                                           |         |  |  |  |  |    |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-----|-------------------------------------------|---------|--|--|--|--|----|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>Acacias Activo. Lunes y Miércoles.</li></ul> <p>En cada uno de estos grupos se implementan diferentes modalidades de la actividad física dirigida grupal, como la Gimnasia Aeróbica, Rumba Aeróbica, Estimulación Muscular, Artes Marciales Mixtas, Yoga, entre otras, enfocadas a mejorar los componentes de la aptitud física</p> <p><b>2. Realizar al inicio del programa, el tamizaje a los usuarios de un (1) grupo regular, para analizar el impacto del programa sobre la salud física y mental de los usuarios.</b></p> <p>Se dio cumplimiento a esta obligación el pasado 04 de Noviembre, reportándolo en el informe número 5 del CPS No. 254 de 2025, allí reposa la respectiva evidencia del cumplimiento de la misma.</p> <p><b>3. Realizar un (1) evento masivo para masificar y promover los hábitos y estilos de vida saludables de forma individual o en conjunto.</b></p> <p>Se llevó a cabo el último <b>Evento Masivo</b> del año, denominado <b>“Fiesta Navideña 2025”</b>, el cual contó con la participación de todos los grupos, tanto regulares como no regulares, y de los monitores del programa. Durante este evento, además, se realizó una recolecta de regalos de manera voluntaria, con el fin de donar a niños de bajos recursos en esta temporada navideña. La jornada inició con la implementación de la estrategia <b>“Fuertemente Activos”</b>, dirigida por Andrés Mejía y Andrés David Tepu, quienes desarrollaron la actividad en forma de <b>círculo</b>, permitiendo que los usuarios rotaran por cada estación y tuvieran la oportunidad de trabajar con todos los elementos dispuestos. Posteriormente, se llevó a cabo una <b>Rumba Aeróbica</b>, en la cual cada uno de los monitores participó activamente, dirigiendo una canción enfocada en música</p> | Plazoleta Las Acacias MZ 3        | 2   | 22-27-29 de OCTUBRE<br>03-05 DE NOVIEMBRE | 7:00 PM |  |  |  |  | 17 |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | N/A                               | N/A | N/A                                       | N/A     |  |  |  |  |    |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Coliseo del Café – Polideportivos |     | 11 de DICIEMBRE                           | 7:00 PM |  |  |  |  |    |  |



INFORME MENSUAL DE  
ACTIVIDADES DE  
CONTRATISTAS

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                            |          |                        |                |          |  |           |           |                                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------|------------------------|----------------|----------|--|-----------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Se realiza la <b>Acción HEVS</b> en la Escuela Superior de Administración Pública (ESAP), llevando a cabo una Rumba Aeróbica de aproximadamente 30 min de duración para los estudiantes y docentes del lugar, realizando diferentes actividades lúdicas y posterior a esto se desarrollaron varias coreografías musicales, trabajando varios ritmos involucrando principalmente los ritmos nacionales y promoviendo el bienestar físico, mental y emocional a través del movimiento y el baile.</p> <p>Se realizó el apoyo logístico en la <b>Jornada de Ciclovida Dominical</b> asignada, movilizand</p>                                                                                                                                                                                   | <p>Escuela Superior de Administración Pública (ESAP)</p>                   | <p>7</p> | <p>27 de NOVIEMBRE</p> | <p>8:00 PM</p> |          |  | <p>33</p> | <p>49</p> | <p>La cobertura de este punto de Actividad Física lo reporta el Articulador Vas Jhonnylich Marin.</p> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                            |          |                        |                |          |  |           |           |                                                                                                       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                            |          |                        |                |          |  |           |           |                                                                                                       |
| <p>Se desarrolló la <b>Acción Fuertemente Activos</b> con los deportistas del equipo de baloncesto donde se encontraban jóvenes de entre 09 a 14 años, allí se les explicó principalmente el objetivo de esta estrategia (promover en los jóvenes la práctica regular de actividad física y contrarrestar los comportamientos sedentarios utilizando principalmente el entrenamiento funcional). El método de entrenamiento que se llevó a cabo que en este caso fue un circuito funcional (rutina de ejercicios en la que se combinan varios movimientos cotidianos), allí se desarrollaron diferentes estaciones donde en cada una se realizaron diferentes ejercicios con un trabajo de 40 segundos y 20 segundos de descanso y posterior hacer un cambio hacia el siguiente ejercicio.</p> | <p>Estadio Centenario - Entrada Occidental - Punto de Actividad Física</p> | <p>1</p> | <p>30 de NOVIEMBRE</p> | <p>7:00 AM</p> |          |  |           |           |                                                                                                       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                            |          |                        |                |          |  |           |           |                                                                                                       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <p>Barrio Limonar – Polideportivo</p>                                      | <p>3</p> | <p>04 de DICIEMBRE</p> | <p>6:40 PM</p> | <p>4</p> |  | <p>16</p> |           |                                                                                                       |



NIT 890.003.419-5

INFORME MENSUAL DE  
ACTIVIDADES DE  
CONTRATISTAS

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                      |   |                 |         |  |  |  |  |  |  |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|---|-----------------|---------|--|--|--|--|--|--|--|
| compañía de la Monitora Profesional Leidy Johana Cardona, donde se trabajó bajo la condición y capacidad de cada usuario.<br><br>Se llevó a cabo el <b>Apoyo Logístico en la bodega HEVS</b> , donde se organizó el material de trabajo, realizando una adecuada clasificación, ordenamiento y distribución de los elementos, con el fin de optimizar los espacios y facilitar su uso. | IMDERA – Bodega HEVS | 1 | 23 de DICIEMBRE | 2:00 PM |  |  |  |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                      |   |                 |         |  |  |  |  |  |  |  |

CONTRATISTA: Katerin Vivian Viera Jones FECHA: 24-12-2025



Estadio Centenario Piso 2º km 1 vía aeropuerto El Edén Armenia Quindío  
Correo electrónico: pqr@imdera.co  
Cel 3117323175 - Código Postal: 630001  
Página web: www.imdera-armenia.gov.co

CODIGO:FO-DR-01  
VERSION:1.2  
FECHA DE CREACION:11-02-2013  
FECHA DE REVISION:15-10-2025

|                      |                   |
|----------------------|-------------------|
| <b>TOTAL PAGADO:</b> | <b>\$ 420.700</b> |
|----------------------|-------------------|

2025/11/07 12:51 AM USUARIO: SOI NCAMARGO

[illegible]

**TOTAL PAGADO:** **\$ 420.700**

EFFECTIVO LTDA.  
NIT: 830.131.993-1

ORDEN DE SERVICIO

N. OS: 9621051520 DV: 733173  
Cliente: 110263 PILA RECAUDO  
Fecha: 18/12/2025 10:38:52  
PAP: 998262  
Identificacion: 1094968307  
Nombre: KATHERIN  
Apellido 1: LILIAN  
Apellido 2: VIERA  
TIPO DOCUMENTO: CEDULA DE CIUDADANIA  
TELEFONO: 0000000000  
Codigo Planilla: 4629510490  
Periodo Pago: 2025/12  
Valor Comision: 0  
Valor Iva Comision: 0  
Referencia: 1094968307 Valor: \$420.700,00

Aplica condiciones particulares con el  
cliente beneficiario

Conserve este recibo, es el unico  
soporte valido para atender cualquier  
reclamacion.

Para reclamaciones presente este  
recibo: Tel. (1) 6510101.  
servicioalcliente@efecty.com.co.  
www.efecty.com.co



EFFECTIVO LTDA.  
NIT: 830.131.993-1

ORDEN DE SERVICIO

N. OS: 9614113421 DV: 038128  
Cliente: 110263 PILA RECAUDO  
Fecha: 06/11/2025 15:35:17  
PAP: 998262  
Identificacion: 1094968307  
Nombre: KATERIN  
Apellido 1: VIERA  
Apellido 2: AAA  
TIPO DOCUMENTO: CEDULA DE CIUDADANIA  
TELEFONO: 3214681484  
Codigo Planilla: 4629352887  
Periodo Pago: 2025/11  
Valor Comision: C  
Valor Iva Comision: C  
Referencia: 1094968307 Valor: \$420.700,00

Aplica condiciones particulares con el  
cliente beneficiario

Conserve este recibo, es el unico  
soporte valido para atender cualquier  
reclamacion.

Para reclamaciones presente este  
recibo: Tel. (1) 6510101.  
servicioalcliente@efecty.com.co.  
www.efecty.com.co