INFORME DE CONDICIONES DE SALUD

CONTRALORIA MUNICIPAL DE POPAYAN

ELABORADO POR:

IMPACTO IPS S.A.S

NIT 900982787

DICIEMBRE DE 2025

POPAYÁN

Tabla de Contenido

1. INTRODUCCION 2
2. OBJETIVOS 2
3. MATERIALES Y METODOS 3
4. RESULTADOS CONSOLIDADOS 3
4.1 CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS DE LA POBLACIÓN 3
4.1.1 Población Evaluada 3
4.1.2 Distribución por Sexo 4
4.1.3 Distribución de la población según Grupo Etário 4
4.1.4 Distribución de la población según nivel de escolaridad 6
4.2 CARACTERÍSTICAS LABORALES 6
4.2.1 Distribución de la población según cargos 6
4.2.2 Peligros percibidos 7
4.3 HÁBITOS EXTRALABORALES 8
4.3.1 Tabaquismo 8
4.3.2 Actividad Física 8
4.3.3 Licor 8
4.3.4 Índice de Masa Corporal 8
4.4 PATOLOGÍA OCUPACIONAL REPORTADA 9
4.4.1 Principales Diagnósticos 9
4.4.2 Resultados generales de pruebas clínicas y paraclínicas 10
5 RECOMENDACIONES 12
5.1 RECOMENDACIONES GENERALES 12
5.2 RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS 13
5.2.1 Promoción y Prevención en Salud 13
5.2.2 Divulgación de la Actividad y Resultados 13
5.2.3 Medidas de Control 13
5.2.4 Seguimiento 14
5.2.5 Sistemas de Vigilancia Epidemiológico y Recomendaciones de Cada Caso 15

1. INTRODUCCION

El Diagnóstico de Salud constituye una de las tareas claves dentro del análisis de información de Salud y Seguridad en el Trabajo. Está fundamentado en la información recolectada durante la realización de las actividades de Medicina del trabajo y hoy en día constituye una herramienta básica para el equipo de Salud y Seguridad en el Trabajo en la toma de decisiones. Se realiza con base en la información recolectada a partir de los exámenes médicos y paraclínicos, su importancia radica en los hallazgos, las asociaciones exposición-efecto y análisis del comportamiento de las diferentes variables a través del tiempo. Su realización comprende varias etapas sucesivas donde se determinan las fuentes de información, se establecen los formatos de recolección de información, se identifican y priorizan las variables a estudiar, posteriormente se realiza un análisis cruzando las variables más relevantes para el área de Salud y Seguridad en el Trabajo.

Las variables a evaluar se pueden clasificar en grandes grupos, las asociadas al individuo, las asociadas al puesto de trabajo y los hallazgos clínicos, buscando siempre la correlación de los factores de riesgo del puesto de trabajo y la condición clínica de cada persona. Finalmente se establecen una serie de recomendaciones generales para ser ejecutadas por parte de todos los actores del Sistema de Gestión de Salud y Seguridad en el Trabajo. Las personas asignadas a la administración del sistema de gestión se encargarán de la vigilancia y control del cumplimiento de dichas recomendaciones.

2. OBJETIVOS

Caracterizar la población de la empresa CONTRALORIA MUNICIPAL DE POPAYAN mediante el análisis de información contenida en la Historia Clínica Ocupacional, evaluando variables sociodemográficas, laborales, antecedentes médicos, hábitos de vida, morbilidad sentida, resultados y análisis de pruebas complementarias y diagnósticos realizados.

Establecer las patologías de origen común y profesional de mayor incidencia y prevalencia con el fin de diseñar actividades de prevención de la enfermedad tendientes a disminuir su aparición y evitando el deterioro y/o las complicaciones de las que ya estuvieren presentes.

Establecer la asociación entre los factores de riesgo del puesto de trabajo con la morbilidad sentida y los hallazgos clínicos realizados por los profesionales de salud, para determinar las estrategias de control en la fuente, el medio y el trabajador.

Recomendar actividades de Promoción de la salud y Prevención de la enfermedad, de aplicación colectiva, a seguir en los próximos meses de acuerdo con la situación diagnosticada.

3. MATERIALES Y METODOS

Fuentes de Información Las fuentes de información utilizadas para realizar el diagnóstico de salud fueron las siguientes:

- Historias clínicas de exámenes médicos ocupacionales, realizadas entre enero de 2025 y diciembre de 2025.
- Perfiles médicos y psicológicos de cargo.
- Profesiogramas realizados entre enero de 2025 y diciembre de 2025.
- Planta de personal de la empresa.
- Informes de Accidentalidad consolidados entre enero de 2025 y diciembre de 2025.
- Informe de Enfermedades profesionales entre enero de 2025 y diciembre de 2025.

Procesamiento de Datos: T-ONE Gestión Salud.

4. RESULTADOS CONSOLIDADOS

Los hallazgos de la Evaluación Médica Ocupacional de la población trabajadora de, se presentan a continuación en tablas y gráficas que reflejan la situación general de salud de la Empresa.

4.1 CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS DE LA POBLACIÓN

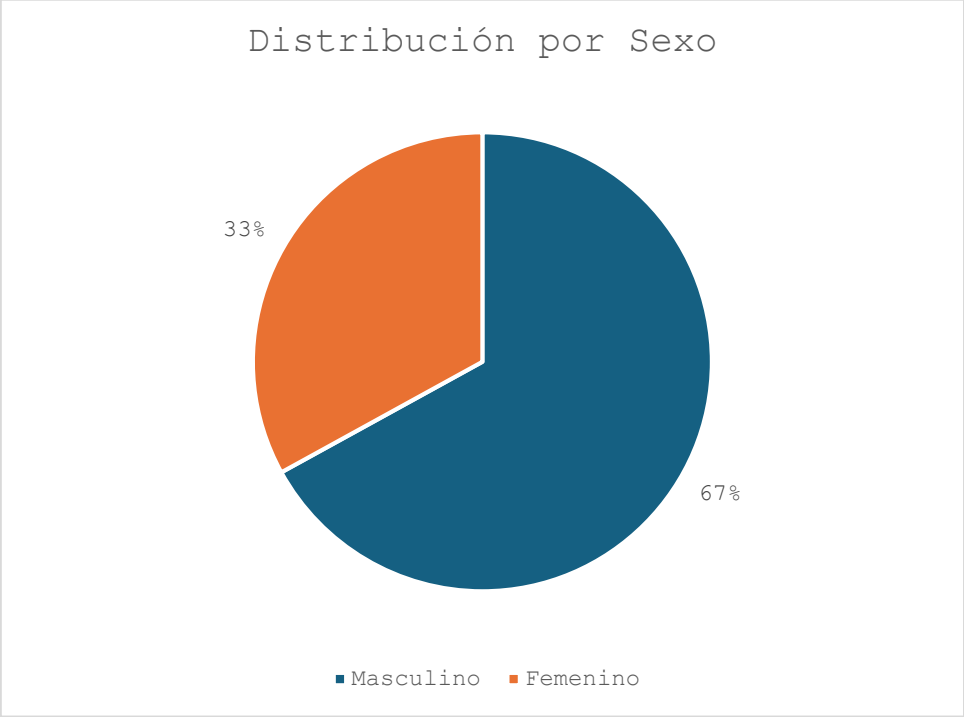
4.1.1 Población Evaluada

Se evaluó a los trabajadores de CONTRALORIA MUNICIPAL DE POPAYAN teniendo como base una población objeto de 12 funcionarios, practicando 12 consultas de medicina laboral entre enero de 2025 y diciembre de 2025. La distribución por tipo de consulta se muestra en la siguiente tabla:

TIPO DE EXAMEN	FRECUENCIA
Periódico	11
Retiro	1

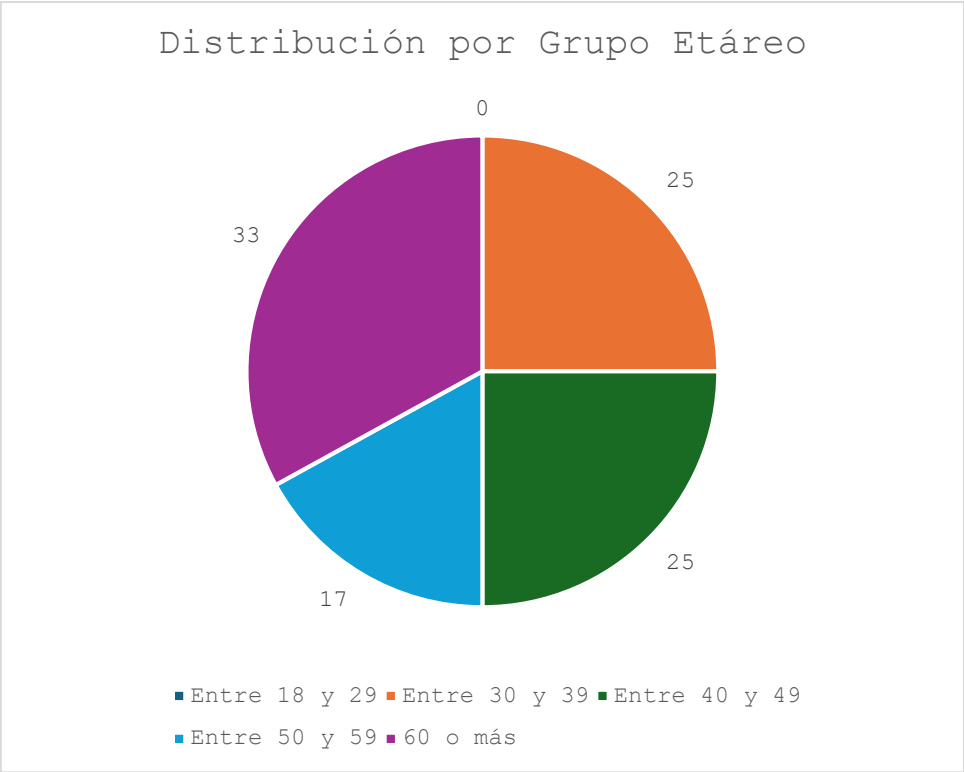
4.1.2 Distribución por Sexo

Se encontró que en el 67 % de las consultas realizadas, los pacientes reportaron pertenecer al género masculino.



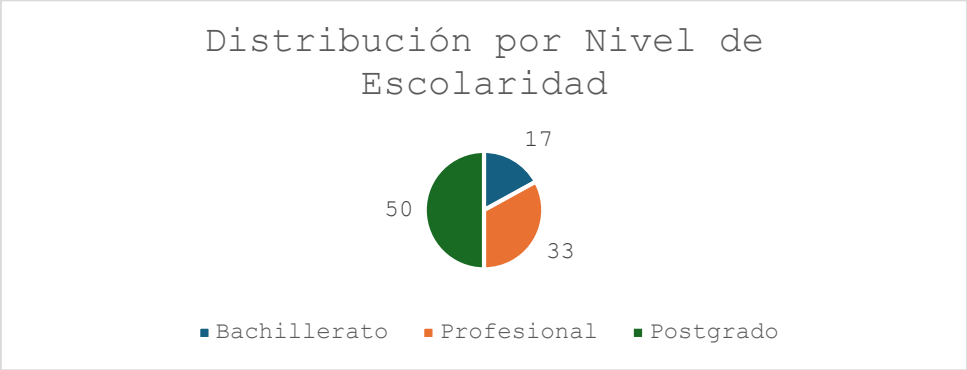
4.1.3 Distribución de la población según Grupo Etário

El 33 % de los pacientes evaluados en las consultas realizadas pertenece a rangos de edad entre 60 o más años.



RANGO	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Entre 18 y 29	0	0
Entre 30 y 39	3	25
Entre 40 y 49	3	25
Entre 50 y 59	2	17
60 o más	4	33

4.1.4 Distribución de la población según nivel de escolaridad



NIVEL DE ESCOLARIDAD	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Bachillerato	2	17
Profesional	4	33
Postgrado	6	50

4.2 CARACTERÍSTICAS LABORALES

4.2.1 Distribución de la población según cargos

Los cargos se derivan de la información suministrada por los trabajadores y corresponden a la actividad económica de la organización.

CARGO	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Técnico administrativo, Grado 03	1	8.33
CONDUCTOR	1	8.33
SECRETARIO DE DESPACHO	1	8.33
Auditor profesional universitario Gr 05	1	8.33
Jefe de oficina de Responsabilidad Fiscal y Jurisdicción Coactiva.	1	8.33
Auditor profesional universitario Gr 04	3	25.00

SECRETARIA GENERAL	1	8.33
AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES	1	8.33
TECNICO 03	1	8.33
CONTRALOR MUNICIPAL	1	8.33

4.2.2 Peligros percibidos

Los resultados aquí mostrados se basan en el auto-reporte de los trabajadores donde se evalúa la percepción que tienen con respecto a los peligros en el ambiente de trabajo. Es importante cruzar esta información con la matriz de peligros de la Empresa. Los peligros reportados son:

Riesgos Físicos

RIESGO	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Ninguno	12	100%

Riesgos Biológicos

RIESGO	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Ninguno	12	100%

Riesgos Biomecánicos

RIESGO	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Ninguno	3	25%
Postura	9	75%
Movimientos Repetitivos	9	75%
Esfuerzo	1	8%

Antecedentes Osteomusculares

RESULTADO	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Carga Estática	8	67

4.3 HÁBITOS EXTRALABORALES

4.3.1 Tabaquismo

El 0 % de las personas evaluadas refirió fumar y un 100 % refirió no ser fumador.

4.3.2 Actividad Física

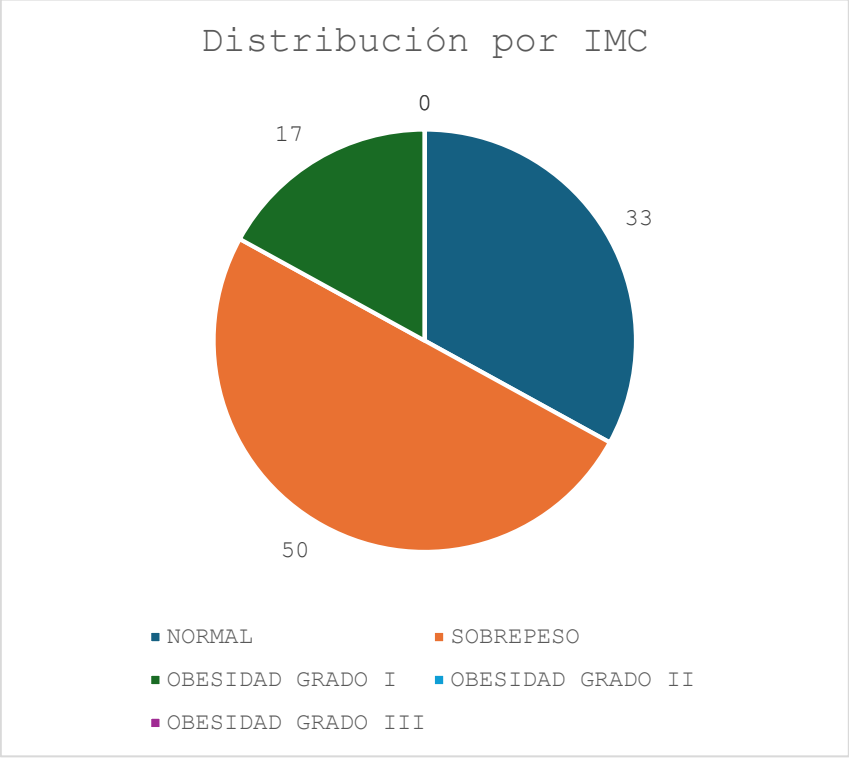
Un 25 % de la población evaluada refirió realizar algún tipo de actividad física, en forma periódica.

4.3.3 Licor

Un 8.3 % de las personas refirió ingerir licor en forma ocasional.

4.3.4 Índice de Masa Corporal

En la siguiente tabla se muestra la distribución del personal evaluado en los diferentes rangos de acuerdo a la OMS.



RESULTADO	RANGO IMC	FRECUENCIA	PORCENTAJE
NORMAL	18.5 - 24.9	4	33
SOBREPESO	25 - 29.9	6	50
OBESIDAD GRADO I	30 - 34.9	2	17
OBESIDAD GRADO II	35 - 39.9	0	0
OBESIDAD GRADO III	40 o más	0	0

4.4 PATOLOGÍA OCUPACIONAL REPORTADA

La patología ocupacional se refiere a los antecedentes de accidentalidad laboral y enfermedad de origen laboral que hayan referido los trabajadores en el periodo analizado dentro de la Empresa. Se reportan 0 accidentes laborales en el último periodo no hay estudio de enfermedades laborales.

4.4.1 Principales Diagnósticos

Se describen las patologías encontradas en la población trabajadora.

DIAGNOSTICO	FRECUENCIA	PORCENTAJE
EXAMEN DE SALUD OCUPACIONAL	11	91.67
PRESBICIA	2	16.67
DIABETES MELLITUS NO INSULINODEPENDIENTE SIN MENCION DE COMPLICACION	2	16.67
TRASTORNO MIXTO DE ANSIEDAD Y DEPRESION	1	8.33
OTROS TRASTORNOS DE ANSIEDAD MIXTOS	1	8.33
QUERATOCONO	1	8.33
MIOPIA	1	8.33

TRASTORNO FOBICO DE ANSIEDAD, NO ESPECIFICADO	1	8.33
CONJUNTIVITIS CRONICA	1	8.33
OBESIDAD, NO ESPECIFICADA	1	8.33
CIFOSIS POSTURAL	1	8.33
HIPERCOLESTEROLEMIA PURA	1	8.33
HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)	1	8.33
AUMENTO ANORMAL DE PESO	1	8.33

4.4.2 Resultados generales de pruebas clínicas y paraclínicas

Se muestra la estadística de los resultados de las pruebas clínicas y paraclínicas realizadas a la población trabajadora.

AUDIOMETRIA

RESULTADO	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Normal	0	0
Anormal	0	0
No realizado	0	0

VISIOMETRIA

RESULTADO	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Normal	0	0
Anormal	0	0
No realizado	0	0

HEMOGLOBINA

RESULTADO	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Baja	0	0
Normal	0	0
Alta	0	0
No realizado	0	0

HEMATOCRITOS

RESULTADO	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Baja	0	0
Normal	0	0
Alta	0	0
No realizado	0	0

COLESTEROL

RESULTADO	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Normal	0	0
Anormal	0	0
No realizado	0	0

TRIGLICERIDOS

RESULTADO	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Normal	0	0
Anormal	0	0
No realizado	0	0

HDL

RESULTADO	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Normal	0	0
Anormal	0	0
No realizado	0	0

GLICEMIA

RESULTADO	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Baja	0	0
Normal	0	0
Alta	0	0
No realizado	0	0

5 RECOMENDACIONES

5.1 RECOMENDACIONES GENERALES

El área o las personas asignadas a la gestión de salud y seguridad en el trabajo deben promover y facilitar la generación de entornos de trabajo saludables, mediante estrategias dirigidas a las condiciones específicas de la empresa, según su distribución por sexo, grupos etarios, escolaridad, área de residencia y demás indicadores sociodemográficos. La promoción del autocuidado de la salud es costo-efectiva.

La población trabajadora debe tener una creciente conciencia sobre la necesidad de proteger su salud , modificar los hábitos de vida no saludables como el consumo de alcohol y el sedentarismo y participar activamente en el control de riesgos ocupacionales, con mecanismos como el auto reporte de condiciones inseguras en áreas de trabajo, el uso permanente de elementos de protección personal durante la exposición, las prácticas seguras y la formalización de procedimientos seguros en el trabajo diario.

5.2 RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS

De acuerdo con los resultados del presente análisis se sugiere proponerlas siguientes actividades:

5.2.1 Promoción y Prevención en Salud

Realizar campañas de capacitación en cuidado visual en conjunto con el departamento de Bienestar Social dirigidas a concientizar a los Trabajadores en la Higiene visual y la importancia del control y evaluación anual en la EPS tratante. Implementar campañas de sensibilización por medios escritos o impresos que indiquen la Importancia de la actividad física regular dentro de la población.

Implementar un programa de acondicionamiento físico dentro de la Empresa que fomente la práctica regular de ejercicio.

Realizar periódicamente campañas de control de peso y toma de Tensión arterial como mecanismo primario de tamizaje y control del riesgo cardiovascular.

Capacitar a los trabajadores en la prevención de los factores de riesgo cardiovascular, promover pautas de autocuidado y estilos de vida saludables, control del estrés.

Realización de campañas de capacitación en Higiene Postural dirigidas a concientizar a los Trabajadores en la adopción de posturas adecuadas durante la jornada laboral.

Propender por el uso de calzado antideslizante y realizar programa de prevención de caídas.

Prevención de coronavirus- COVID 19, uso de tapabocas, lavado de manos, distanciamiento social, seguir protocolos de bioseguridad de la empresa

5.2.2 Divulgación de la Actividad y Resultados

Es importante que los trabajadores conozcan los resultados de la actividad de tal manera que se refleje en las políticas para Salud y Seguridad en el Trabajo. Para lograr un impacto en la población es importante retroalimentar dicha información individualmente garantizando así el cumplimiento de las recomendaciones realizadas.

5.2.3 Medidas de Control

Para los trabajadores que resultaron con anormalidad en los exámenes deben cumplir con los tratamientos y recomendaciones. Las actividades de control no solamente deben incluir al trabajador si no a todos los factores de riesgo a que se encuentra expuesto durante sus jornadas de trabajo.

5.2.4 Seguimiento

Para todos los trabajadores a los que se les implementó una medida de control se debe controlar en un tiempo prudencial no mayor a seis meses. Es importante realizar un seguimiento, no solo médico sino del puesto de trabajo y de los factores de riesgo a los que se encuentra expuesto.

5.2.5 Sistemas de Vigilancia Epidemiológico y Recomendaciones de Cada Caso

NOMBRE	HABITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES	RECOMENDACIONES MÉDICAS	RECOMENDACIONES OCUPACIONALES	RECOMENDACIONES ADICIONALES
NATHALIA MARIA ROMERO MARTINEZ	Habitos saludables. Fortelecimiento muscular. Control de peso. Actividad física aeróbica. Hacer deporte. Dieta balanceada.	Continuar manejo médico. Usar corrección visual.		Paciente en adecuadas condiciones generales, asintomatico, examen fisico dentro de limites normales durante la valoracion,el paciente no presenta condiciones de salud segun criterio medico que generan limitacion para desempeñar dichos cargos de forma temporal perjudicial a su salud, a su seguridad a la seguridad de tercero, no refiere accidente de origen laboral, ni enfermedad laboral calificada o en proceso de calificación, no manifiesta sintomatologia osteomuscular, puede continuar desempeñándose en el cargo actual.
MAURICIO ROJAS GUAUÑA	Habitos saludables. Fortelecimiento muscular. Control de peso. Actividad física aeróbica. Hacer deporte. Dieta balanceada.	Usar corrección visual.		Paciente en adecuadas condiciones generales, asintomatico, examen fisico dentro de limites normales durante la valoracion,el paciente no presenta condiciones de salud segun criterio medico que generan limitacion para desempeñar dichos cargos de forma temporal perjudicial a su salud, a su seguridad a la seguridad de tercero, no refiere accidente de origen laboral, ni enfermedad laboral calificada o en proceso de calificación, no manifiesta sintomatologia osteomuscular, puede continuar

				desempeñándose en el cargo actual.
ALEX MAURICIO GARCIA BOLAÑOS	Habitos saludables. Fortelecimiento muscular. Control de peso. Actividad física aeróbica. Hacer deporte. Dieta balanceada.	Continuar manejo médico. Usar corrección visual.		Paciente en adecuadas condiciones generales, asintomatico, examen fisico dentro de limites normales durante la valoracion,el paciente no presenta condiciones de salud segun criterio medico que generan limitacion para desempeñar dichos cargos de forma temporal perjudicial a su salud, a su seguridad a la seguridad de tercero, no refiere accidente de origen laboral, ni enfermedad laboral calificada o en proceso de calificación, no manifiesta sintomatologia osteomuscular, puede continuar desempeñándose en el cargo actual.
LUCIANO BENAVIDES ALVAREZ	Habitos saludables. Fortelecimiento muscular. Control de peso. Actividad física aeróbica. Hacer deporte. Dieta balanceada.	Usar corrección visual. Examen visual de control en un año.		Paciente en adecuadas condiciones generales, asintomatico, examen fisico dentro de limites normales durante la valoracion,el paciente no presenta condiciones de salud segun criterio medico que generan limitacion para desempeñar dichos cargos de forma temporal perjudicial a su salud, a su seguridad a la seguridad de tercero, no refiere accidente de origen laboral, ni enfermedad laboral calificada o en proceso de calificación, no manifiesta sintomatologia osteomuscular, puede continuar

				desempeñándose en el cargo actual.
LEIDY DANYELLY MENESES BOLAÑOS	Habitos saludables. Fortelecimiento muscular. Control de peso. Actividad física aeróbica. Hacer deporte. Dieta balanceada.	Continuar manejo médico. Usar corrección visual.		Paciente en adecuadas condiciones generales, asintomatico, examen fisico dentro de limites normales durante la valoracion,el paciente no presenta condiciones de salud segun criterio medico que generan limitacion para desempeñar dichos cargos de forma temporal perjudicial a su salud, a su seguridad a la seguridad de tercero, no refiere accidente de origen laboral, ni enfermedad laboral calificada o en proceso de calificación, no manifiesta sintomatologia osteomuscular, puede continuar desempeñándose en el cargo actual.
JOSE RAFAEL RUIZ CAÑIZARES	Habitos saludables. Fortelecimiento muscular. Control de peso. Actividad física aeróbica. Hacer deporte. Dieta balanceada.	Continuar manejo médico. Usar corrección visual. Examen visual de control en un año.		Paciente en adecuadas condiciones generales, asintomatico, examen fisico dentro de limites normales durante la valoracion,el paciente no presenta condiciones de salud segun criterio medico que generan limitacion para desempeñar dichos cargos de forma temporal perjudicial a su salud, a su seguridad a la seguridad de tercero, no refiere accidente de origen laboral, ni enfermedad laboral calificada o en proceso de calificación, no manifiesta sintomatologia osteomuscular, puede continuar

				desempeñándose en el cargo actual.
LAURA CAROLINA DORADO PORTELA	Habitos saludables. Fortelecimiento muscular. Control de peso.			Paciente en adecuadas condiciones generales, asintomatico, examen fisico dentro de limites normales durante la valoracion,el paciente no presenta condiciones de salud segun criterio medico que generan limitacion para desempeñar dichos cargos de forma temporal perjudicial a su salud, a su seguridad a la seguridad de tercero, no refiere accidente de origen laboral, ni enfermedad laboral calificada o en proceso de calificación, no manifiesta sintomatologia osteomuscular, puede continuar desempeñándose en el cargo actual.
CARLOS JAHIR RAMIREZ FAJARDO	Habitos saludables. Fortelecimiento muscular. Control de peso.	Examen visual de control en un año.		Paciente en adecuadas condiciones generales, asintomatico, examen fisico dentro de limites normales durante la valoracion,el paciente no presenta condiciones de salud segun criterio medico que generan limitacion para desempeñar dichos cargos de forma temporal perjudicial a su salud, a su seguridad a la seguridad de tercero, no refiere accidente de origen laboral, ni enfermedad laboral calificada o en proceso de calificación, no manifiesta sintomatologia osteomuscular, puede continuar

				desempeñándose en el cargo actual.
MARIA INES BURBANO CERON	Habitos saludables. Fortelecimiento muscular. Control de peso. Dieta balanceada.			Paciente en adecuadas condiciones generales, asintomatico, examen fisico dentro de limites normales durante la valoracion,el paciente no presenta condiciones de salud segun criterio medico que generan limitacion para desempeñar dichos cargos de forma temporal perjudicial a su salud, a su seguridad a la seguridad de tercero, no refiere accidente de origen laboral, ni enfermedad laboral calificada o en proceso de calificación, no manifiesta sintomatologia osteomuscular, puede continuar desempeñándose en el cargo actual.
JUAN JOSE SEGURA GUEVARA	Habitos saludables. Hacer deporte. Dieta balanceada.	Continuar manejo médico. PSICOLOGIA, MEDICO GENERAL	Uso de EPP. Pausas activas e higiene postural. CADA 2HORAS	EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL PERIODICO, CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR, SIN RESTRICCIONES PARA CONTINUAR CON ACTIVIDAD LABORAL ACTUAL. SIN DIAGNOSTICOS DE PATOLOGIAS DE ORIGEN LABORAL. CON ENFERMEDAD COMUN (METABOLICA, MENTAL) QUE NO INTERFIERE LA CAPACIDAD LABORAL ACTUAL. RECOMENDACIONES MEDICAS: REALIZAR ACTIVIDAD FISICA. CONTINUAR SEGUIMIENTO EN EPS POR PATOLOGIA DE BASE CONTROLADA.

				RECOMENDACIONES OCUPACIONALES: SE RECOMIENDA REALIZAR PAUSAS ACTIVAS ESTRICTAS CADA 2 HORAS Y USO DE EPP.
JOSE ITALO CAICEDO VARONA	Habitos saludables. Control de peso. Dieta balanceada.		Uso de EPP. SVE Cardiovascular. Pausas activas e higiene postural.	
LUIS EDUARDO SANDOVAL ISDITH	Habitos saludables. Fortelecimiento muscular. Control de peso. Actividad física aeróbica. Hacer deporte. Dieta balanceada.	Continuar manejo médico. Examen visual de control en un año. Remisión a Especialista. SEGUIMIENTO POR GASTROENTEOLOGO, MEDICINA INTERNA Y NUTRICION DE SU EPS	Uso de EPP. SVE Cardiovascular. Pausas activas e higiene postural. SVE Osteomuscular.	EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL EGRESO CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR.SE INDICA VALORACION POR MEDICINA INTERNA Y NUTRICION DE SU EPS. SIN DIAGNOSTICOS DE PATOLOGIAS DE ORIGEN LABORAL. CON ENFERMEDAD COMUN (VISUAL) QUE NO INTERFIERE LA CAPACIDAD LABORAL ACTUAL.EXAMEN MEDICO OSTEOMUSCULAR SIN ALTERACIONES, EXAMEN NEUROLOGICO NORMAL, SIN DEFICIT MOTOR NI SENSITIVO.