



INFORME DEL CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO AÑOS DORADOS

CONVENIO DE ASOCIACION 05- FIRMADO CON EL MUNICIPIO DE FRONTINO

Por medio del presente, nos permitimos presentar el informe del convenio suscrito entre el municipio de Frontino y el Centro de Bienestar del anciano "Años Dorados". en el marco del **convenio financiado con recursos de la Gobernación de Antioquia**, destinado a la atención integral de **20 adultos mayores** en condición de abandono y vulnerabilidad. Con el objeto: **CONVENIO DE ASOCIACIÓN PARA LA EJECUCIÓN DE ACTIVIDADES DEL COMPONENTE 1 DENOMINADO CUPO PERSONA PARA LOS ADULTOS INSTITUCIONALIZADOS EN EL CENTRO DE PROTECCIÓN SOCIAL DEL ADULTO MAYOR, HOY CBA, EN EL MARCO DEL PROYECTO DE FORTALECIMIENTO Y BIENESTAR DEL ENVEJECIMIENTO Y BIENESTAR SALUDABLE DEL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE FRONTINO ANTIOQUIA.**

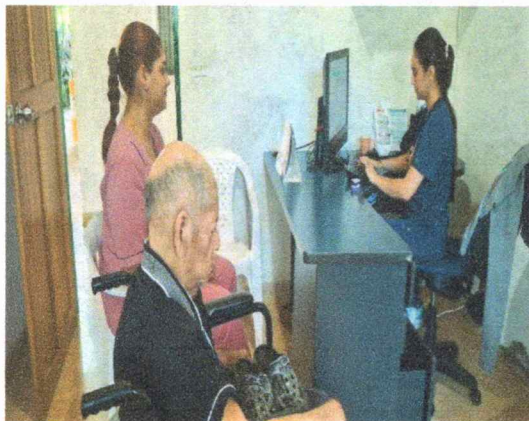
Este contrato tuvo una duración efectiva de **54 días**, comprendidos entre el 2 de julio y el 24 de agosto del año 2025, periodo durante el cual se ejecutaron las actividades programadas conforme a lo estipulado dentro del convenio. La terminación del contrato obedece a que: se cumplió con el plazo estipulado dentro del contrato.

1. El presupuesto asignado por la Gobernación fue ejecutado en su totalidad durante el período establecido.
2. La duración del convenio fue previamente definida conforme a los recursos disponibles y los lineamientos técnicos del programa.
3. Las actividades y servicios prestados fueron cumplidos a cabalidad, garantizando el bienestar y la atención integral de los adultos mayores beneficiarios.

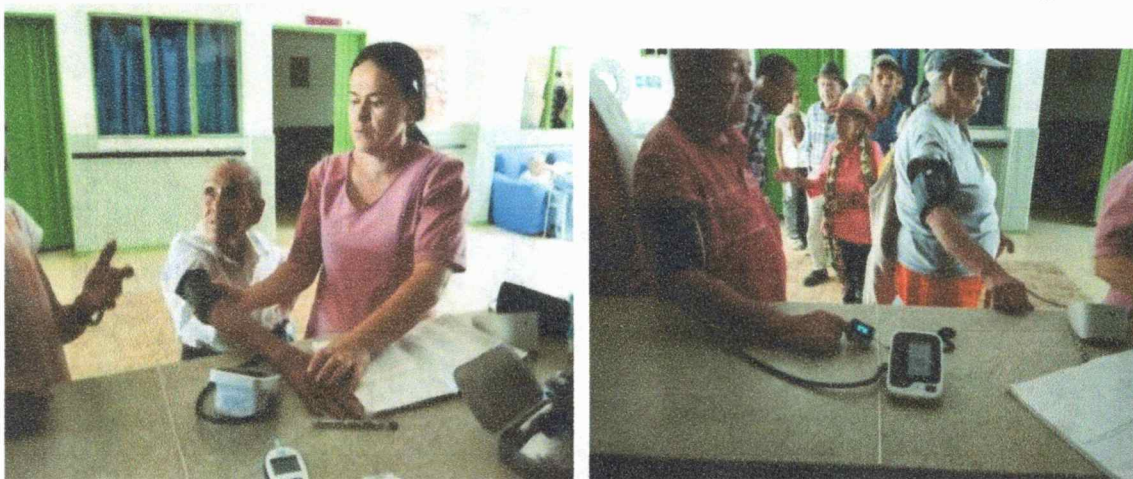
Para la plena atención de los veinte (20) adultos Mayores institucionalizados se brindó una atención integral (cupos persona) lo cual incluye alimentación balanceada y adecuada teniendo en cuenta las diferentes patologías, con su respectiva minuta elaborada por Nutricionista, servicios funerarios, acompañamiento en las citas médicas, supervisión en las actividades de la vida diaria AVD, (asistencia en la alimentación, ducha, aseo personal, acicalamiento, vestido), alojamiento, servicios de atención primaria en salud, espacios de recreación y sano esparcimiento, que garantizan un envejecimiento sano activo y saludable.



Durante la ejecución del contrato se realizó traslado y acompañamiento a tres (3) adultos mayores quienes por su condición de salud fue necesario realizar traslado desde el CBA, hacia el hospital donde se brindo atención en servicio de urgencias. De igual manera se realizan sus respectivos controles médicos, toma de signos vitales, atendiendo las recomendaciones del profesional de la salud.



Acompañamiento citas médicas ESE, María Antonia Toro de Elejalde



Toma signos vitales

Se realizaron actividades recreativas, y artísticas de acuerdo con el estado de salud física y mental de cada uno de los adultos internos en el centro de bienestar del adulto mayor "Años Dorados". Proporcionando juegos básicos de salón, contando con espacios adecuados para este fin, y se realizan actividades espirituales, ofreciendo múltiples beneficios, tanto a nivel físico, mental, emocional, social y espiritual.



Se realizaron acciones de promoción, que ayudaron a mejorar y mantener el estado nutricional de los veinte adultos mayores institucionalizados con el apoyo de la nutricionista quien realizó seguimiento y ajustes a la minuta patrón con el objetivo de planificar y garantizar una alimentación balanceada, segura y adecuada a las necesidades nutricionales, médicas y funcionales de los adultos mayores institucionalizados.

De otro lado entregar una guía clara y estructurada para la preparación diaria de alimentos, garantizando una ingesta adecuada de calorías, proteínas, vitaminas y minerales para prevenir desnutrición o deficiencias en la población atendida, diseñando menús especiales para personas con diabetes, hipertensión, problemas renales, entre otros.



a su vez se realizó control de peso y talla con el apoyo de la nutricionista donde se dejaron algunos requerimientos sobre la salud nutricional.





	HORA	LUNES	MEDIDA CASERA	MARTES	MEDIDA CASERA
DESAYUNO	8:00AM	Huevo revuelto con tomate	4 cucharas soperas	Huevo revuelto con asun	4 cucharas soperas
		Arepa	1 unidad grande	Arepa	1 unidad grande
		Bebida	1 pocillo	Bebida	1 pocillo
MEDIA MAÑANA	9:30AM	Batido de frutas	1 vaso mediano	Fruta picada	5 cucharas soperas colmadas
ALMUERZO	12:00PM	Pure de papa crilla	3 cucharas soperas	Sopa de verduras	1 Cucharon colmado
		Arroz blanco	6 cucharas soperas	Yuca guisada	1 unidad mediana
		Chorizo	1 unidad	Torta de carne	1 unidad grande
		Ensalada	1 cucharada sopera	Ensalada	1 cucharada sopera
		Jugo	1 vaso mediano	Jugo	1 vaso mediano
MEDIA TARDE	2:30PM	Bebida	1 vaso mediano	Bebida	1 vaso mediano
		Panificado	1 unidad	Panificado	1 unidad
CENA	4:00PM	Pechuga asada	1 unidad mediana	Huevo revuelto con papa cocinada	4 cucharas soperas
		Quadriles de plátano maduro	2 cucharas soperas	Arepa	1 unidad pequeña
		Arroz blanco	6 cucharas soperas	Bebida	1 vaso mediano
		Bebida	1 vaso mediano		

	HORA	LUNES	MEDIDA CASERA	MARTES	MEDIDA CASERA
DESAYUNO	8:00AM	Quesito	1 tajada semigruesa	Huevo revuelto	4 cucharas soperas
		Huevo revuelto	3 cucharas soperas		
		Arepa	1 unidad grande		
		Bebida	1 pocillo		
MEDIA MAÑANA	9:30AM	Batido de frutas	1 vaso mediano	Fruta picada	5 cucharas soperas colmadas
ALMUERZO	12:00PM	Pure de papa	1 cucharon colmado	Garbanzo guisado	1 Cucharon colmado
		Arroz Blanco	6 cucharadas soperas	Arroz blanco	6 cucharas soperas
		Carne de res molida	3 cucharas soperas	Pollo desmechado	3 cucharas soperas
		Ensalada	1 cucharada sopera	Ensalada	1 cucharada sopera
		Jugo	1 vaso mediano	Jugo	1 vaso mediano
MEDIA TARDE	2:30PM	Bebida	1 vaso mediano	Bebida	1 vaso mediano
		Panificado	1 unidad	Panificado	1 unidad
CENA	4:00PM	Salchichón	1 tajada gruesa	Carne de res molida	3 cucharas soperas
		Tajada de maduro	1 unidad mediana	Papas chips	10 unidades
		Arroz Blanco	6 cucharas soperas	Arepa	1 unidad pequeña
		Bebida	1 vaso mediano	Bebida	1 vaso mediano

-Se gestionaron y realizaron actividades lúdicas, físicas, recreativas, manteniendo el bienestar físico y emocional de las personas mayores institucionalizadas. Con el objetivo de brindar bienestar integral y mejorar la calidad de vida adaptadas a sus capacidades y necesidades, ayudando a preservar la movilidad, la fuerza muscular, el equilibrio y la coordinación, y manteniendo la autonomía en las actividades de vida diaria. Con el apoyo de la junta de deportes profesional en actividad física y la fisioterapeuta.



Se lidero y realizó un encuentro familiar donde se fortalecieron los vínculos familiares enfatizando en la importancia del acompañamiento de la red familiar mejorando su salud emocional, Las visitas familiares son motivo de alegría y



estimulación. La presencia o contacto con la familia les hace recordar que son seres amados, valorados y que forman parte de un núcleo afectivo.

Resaltando la importancia de la familia en el bienestar físico, mental y emocional de las personas mayores. Su presencia, atención y afecto son irremplazables, especialmente en una etapa en la que pueden sentirse más vulnerables o dependientes.



Es importante resaltar que los veinte (20) adultos institucionalizados se clasifican así:

Con problemas de hipertensión: Once adultos mayores.

Diabetes: cuatro adultos mayores.

Pacientes psiquiátricos con tratamiento: Cuatro adultos mayores

Con movilidad reducida: Siete adultos mayores



Diez adultos mayores autónomos con capacidad de realizar sus actividades de vida diaria.

Se coordinó la organización de las realizando un cronograma de actividades donde se refleja cada una de las acciones realizadas con la población atendida, cada actividad está enfocada en el fortalecimiento de la salud física y mental.

N°	ACTIVIDAD	HORA	EJECUCION	D	L	M	M	J	V	S
1	COMPETENCIA DE RALE	10:00-11:00	ENFERMERA		X					
2	CANINATA	10:00-11:00	ENFERMERA		X	X	X	X	X	X
3	RECREACION Y DINAMICAS	9:00-10:00	ENFERMERA					X		
4	HIJERATACION Y MESALES	11:00-12:00	ENFERMERA	X	X	X	X	X	X	X
5	COMPETENCIA DE BOLS	10:00-11:00	ENFERMERA						X	
6	LECTURA EJERCICIO DE	10:00-11:00	ENFERMERA							X
7	CONCENTRACION EJERCICIO FISICO, MOVILIDAD	10:00-11:00	ENFERMERA	X	X	X	X	X	X	X
8	JUEGOS DE MESA	1:00-2:00	ENFERMERA	X						
9	AEROBICOS	2:00-3:00	ENFERMERA		X					
10	LAVERITO CON AROS	3:30-4:00	ENFERMERA				X			
11	EJERCICIO CON BANDAS	2:00-3:00	ENFERMERA	X				X		
12	VINGO	1:00-2:00	ENFERMERA		X				X	
13	CONCURSO DE CANTO	1:00-2:00	ENFERMERA	X		X				X
14										
15										
16										
17										

Para la ejecución de este contrato fue necesario contar con el talento humano como: 2 auxiliares de enfermería, una manipuladora de alimentos.

Una persona encargada de lavandería

Servicios generales

Y se tuvo el apoyo del personal profesional como: Nutricionista, fisioterapeuta, gerontóloga y profesional en actividad física, aportados por la gestión realizada ante el equipo de gestión de salud pública.

Para constancia firma a los 21 días del mes de octubre de 2025

Se anexa certificación, fichas de seguimiento y fotocopias de los documentos de identidad.

MARIA ROSA VALDERRAMA
CC 21.744.739
REPRESENTANTE LEGAL
CBA "Años Dorados"



LA REPRESENTANTE LEGAL DEL CENTRO DE
BIENESTAR DEL ANCIANO AÑOS DORADOS

NIT 890982357 – 6

CERTIFICA QUE

Por medio del convenio de asociación 05 de 2025, firmado entre el municipio de Frontino y el Centro de Bienestar del Anciano años dorados, el cual tiene por objeto: Convenio de Asociación para la ejecución de actividades del componente 1 denominado cupo persona para los adultos institucionalizados en el Centro de Protección Social del adulto mayor, hoy CBA- en el marco del proyecto de Fortalecimiento del envejecimiento y bienestar saludable del adulto mayor del municipio de Frontino

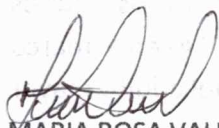
El centro de bienestar del anciano, prestó el servicio de acuerdo al componente técnico del convenio a los adultos mayores en situación de vulnerabilidad que se encuentran institucionalizados en el centro de bienestar del anciano hoy CBA años dorados, este servicio de “cupo persona” incluye alimentación, aseo, limpieza, acompañamiento en las actividades de la vida diaria, alojamiento, servicios de atención primaria en salud, espacios de recreación y sano esparcimiento.

Este servicio se prestó en el periodo comprendido entre el 02 de julio al 24 del mes de agosto de 2025, a los adultos mayores que se relacionan a continuación:

NOMBRE	DOCUMENTO	EDAD	DIAS ATENDIDOS
Ana Morelia Rivera Durango	32.278.137	73	54
Anastasio Arango Pérez	6.435.880	85	54
Alicia Osorio López	32.278.283	90	54
Dolly Amparo Rivera Durango	1.193.481.285	72	54
Félix Antonio Osorio Correa	3.479.989	83	54
Juan Manuel Sepúlveda Quiroz	21.276.479	91	54
Jesús María Puerta Nanclares	70.109.975		54
Luis Eduardo Silva Borja	580661	98	54
Miguel Velasco Carvajal	9.061.662	77	54
Martin Emilio Morales Álvarez	71.020.433	71	54
maría Ligia López Vidales	32.27.164	72	54
Miguel Ángel López López	560477	86	54
María Robertina Restrepo Álvarez	21.276.479	91	54
María Berenice Abalo Serna	1.038.333.534	83	54

María Rosmira Urrego Valderrama	32.277.069	55	54
Porfirio de Jesús Morales Murillo	8.085.055	59	54
Teresita del niño Jesús Londoño Arroyave	21.425.110	91	54
Pedro José Pérez Cuadros	3479504	82	54
Luis Alcides Medina Gutiérrez	651.737	82	16
	651078	90	38
Ricardo Antonio Piedrahita Moreno			

Para constancia Firma:



MARÍA ROSA VALDERRAMA

CC 21.744.739

REPRESENTANTE LEGAL

CBA "Años Dorados"