Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES ENTRE EL REFUGIO LA MILAGROSA Y LA ALCALDIA MAYOR DE CARTAGENA CONVENIO PC-SPDS-006-2025 GRUPO 3

REFUGIO LA MILAGROSA
NIT: 890.480.108-4

PERIODO DEL 17 DE OCTUBRE AL 20 DE NOVIEMBRE DE 2025

CARTAGENA DE INDIAS

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES ENTRE EL REFUGIO LA MILAGROSA Y LA ALCALDIA MAYOR DE CARTAGENA CONVENIO PC-SPDS-006-2025 GRUPO 3

Señores
ALCALDIA MAYOR DE CARTAGENA
CONVENIO PC-SPDS-006-2025 GRUPO 3
Cartagena Bolívar

Reciban un saludo cordial de parte de los adultos mayores, colaboradores y directivas, del Refugio la Milagrosa deseándoles paz, bienestar y éxitos en sus proyectos.

Presento el informe técnico de actividades, realizadas, a los Adultos Mayores, residentes en el Refugio la Milagrosa. Las actividades están orientadas en mantener las habilidades de cada persona según su capacidad, ofreciendo calidad y calidez humana.

INTRODUCCION

El presente informe hace una descripción detallada de las actividades desarrolladas en la Institución Refugio la Milagrosa según el plan de trabajo que comprende el periodo del 17 de octubre al 20 de noviembre del año 2025 con sus respectivos objetivos y evidencias que dan cumplimiento a dichas actividades ejecutadas por el equipo interdisciplinario de la Institución para atender a los adultos mayores que forman parte de este convenio.

En el “desarrollo de la actividad” puede encontrarse una descripción más detallada de las actividades realizadas por los Adultos Mayores, según la metodología de trabajo, teniendo en cuenta las actividades recreativas (manejadas con una metodología participativa, lúdica, creativa…) o formativas (la metodología es dinámica, interactiva, practico- teórico, talleres).

Para el desarrollo de las actividades los Adultos Mayores cuentan con el apoyo de un equipo interdisciplinario de recurso humano comprometido y capacitado debidamente con el acompañamiento y orientación en la ejecución de las mismas.

Finalmente se presenta el compromiso de asociación del 17 de octubre al 16 de noviembre del año 2025 dando cumplimiento a las obligaciones contractuales entre el Refugio la Milagrosa y la Alcaldía Mayor de Cartagena con sus respectivas evidencias fotográficas y estadísticas por parte de los adultos mayores beneficiados en el presente convenio **PC-SPDS-006-2025 GRUPO 3**

OBJETIVO GENERAL

Prestar servicios de atención integral a los Adultos Mayores del Refugio La Milagrosa, brindando calidad, calidez de vida y protegiendo su dignidad a través de los servicios básicos: alimentación, vivienda, elementos de aseo personal, servicio de enfermería, médico general, psicología, fisioterapia, terapia ocupacional, servicios espirituales, todo esto para contribuir a la salud mental, física y espiritual de los beneficiarios de la Institución.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Brindar alojamiento en condiciones dignas a los Adultos Mayores del Refugio la Milagrosa que les permita un descanso tranquilo y una convivencia sana para el desarrollo de sus propias actividades.

- Suministrar una alimentación, sana, balanceada y nutritiva a los Adultos Mayores del Refugio la Milagrosa teniendo en cuenta las patologías que manejan cada uno.

- Prestar atención primaria en salud a los Adultos Mayores del Refugio la Milagrosa que contribuya a la prevención y atención de las enfermedades crónicas que le acompañan en su vejez mediante cuidados paliativos para favorecer su salud en todos sus niveles.

- Brindar programas terapéuticos a los Adultos Mayores del Refugio la Milagrosa que contenga una variedad de actividades para mantener las habilidades remanentes motoras, cognitivas, formativas, espirituales, productivas y sociales.

Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

GRADO DE CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES ESPECÍFICAS NUTRICIÓN, 17 DE OCTUBRE AL 20 DE NOVIEMBRE 2025

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Valoración del estado nutricional de los residentes del Refugio La Milagrosa

OBJETIVO: Evaluar el estado nutricional de los adultos mayores residentes del Refugio La Milagrosa, identificando factores de riesgo nutricional y promoviendo hábitos saludables que fortalezcan su bienestar físico y emocional.

DESCRIPCIÓN: La jornada nutricional se desarrolló en las instalaciones del Refugio La Milagrosa, en un ambiente de acompañamiento, respeto y calidez humana. Durante la actividad se realizó la toma de peso, talla y valoración visual del estado nutricional de cada uno de los adultos mayores, aplicando las medidas de bioseguridad y protocolos establecidos.

Se brindó orientación personalizada sobre alimentación equilibrada, importancia de la hidratación y adecuado consumo de frutas, verduras y proteínas, adaptadas a las condiciones de salud y requerimientos individuales.

Además, se promovió la participación de los beneficiarios mediante conversaciones amenas, fortaleciendo la autoestima, la confianza y la motivación hacia el autocuidado.

La jornada permitió no solo obtener información antropométrica útil para el seguimiento clínico, sino también fomentar un espacio de humanización y cercanía, reforzando el compromiso del equipo de salud con la atención integral y digna de los adultos mayores.



Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Supervisión y evaluación del servicio de alimentación del Refugio La Milagrosa

OBJETIVO: Verificar la calidad nutricional, la adecuada manipulación y presentación de los alimentos servidos a los residentes del Refugio La Milagrosa, garantizando el cumplimiento de los lineamientos técnicos de alimentación saludable para población adulta mayor institucionalizada**.**

DESCRIPCIÓN: Durante la jornada se realizó la supervisión directa del servicio de alimentación en las instalaciones del Refugio La Milagrosa, evaluando la preparación, porcionamiento, temperatura, higiene, textura, color y balance nutricional de los alimentos servidos a los beneficiarios. La jornada permitió confirmar que las comidas ofrecidas contribuyen de manera significativa al bienestar físico, emocional y social de los residentes, fortaleciendo su calidad de vida mediante una nutrición adecuada.



Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Supervisión y evaluación del servicio de alimentación del Refugio La Milagrosa

OBJETIVO: Garantizar la adecuada calidad nutricional, higiénica y organoléptica de los alimentos servidos a los adultos mayores residentes del Refugio La Milagrosa, verificando el cumplimiento de las recomendaciones alimentarias para esta población y el impacto positivo de una alimentación saludable en su bienestar integral.

DESCRIPCIÓN: Durante la jornada se llevó a cabo la supervisión del servicio de alimentación en las instalaciones del Refugio La Milagrosa

Se evaluaron aspectos como la calidad de las preparaciones, textura, color, sabor, temperatura de servicio, presentación, manipulación higiénica y balance nutricional de los alimentos ofrecidos a los residentes.



Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Supervisión del servicio de alimentación y evaluación de la presentación de menús servidos a los residentes del Refugio La Milagrosa

OBJETIVO: Verificar la correcta preparación, presentación y distribución del servicio de alimentación ofrecido a los adultos mayores del Refugio La Milagrosa, asegurando que cumpla con las recomendaciones nutricionales, sanitarias y organolépticas establecidas para esta población.

DESCRIPCIÓN: La jornada se desarrolló en el área de cocina y comedor del Refugio La Milagrosa, donde se realizó una supervisión integral del servicio de alimentación. Se evaluaron los siguientes aspectos:

- Presentación de los platos servidos, Higiene y manipulación de alimentos, Distribución y porcionamiento, Ambiente y orden durante la entrega del servicio, Aceptación por parte de los residentes.







Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Supervisión integral del servicio de alimentación y control de higiene en áreas de cocina del Refugio La Milagrosa

OBJETIVO: Evaluar las condiciones de higiene, manipulación y conservación de los alimentos, así como la limpieza general de las áreas de cocina y comedor del Refugio La Milagrosa, garantizando el cumplimiento de las normas sanitarias y los lineamientos de Buenas Prácticas de Manufactura (BPM) en el servicio de alimentación institucional.

DESCRIPCIÓN: Durante la jornada se llevó a cabo una visita técnica de supervisión nutricional y sanitaria en las instalaciones del Refugio La Milagrosa. Se evaluaron los siguientes componentes:

- Condiciones de higiene y limpieza del área de cocina.
- Lavado y desinfección de utensilios y superficies.
- Almacenamiento adecuado de alimentos perecederos y no perecederos.
- Buenas prácticas del personal manipulador de alimentos.





Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: verificación de conservación de alimentos
OBJETIVO: Verificar las condiciones de conservación, almacenamiento y manejo de alimentos perecederos y no perecederos en el Refugio La Milagrosa, garantizando el cumplimiento de las normas sanitarias vigentes y las buenas prácticas de manipulación (BPM) en el servicio de alimentación institucional.
DESCRIPCIÓN: Se realizó la inspección física y visual del área de almacenamiento de alimentos congelados y refrigerados, con el fin de evaluar:

- Condiciones de empaque, sellado y rotulación.
- Orden, distribución y separación de productos.
- Control de temperatura y mantenimiento de la cadena de frío.
- Conservación de productos según tipo y características organolépticas.

Durante la visita se evidenció el adecuado almacenamiento de:
Carnes rojas y blancas: empacadas individualmente, selladas en bolsas plásticas, con etiquetas de identificación y fecha de adquisición visible.
Vegetales mixtos congelados: conservados en sus empaques originales cerrados, sin presencia de escarcha excesiva ni signos de descongelación.
Congelador institucional: limpio, organizado, sin derrames ni residuos, con temperatura estable de congelación (aproximadamente -18 °C).





Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Verificación del proceso de preparación de alimentos

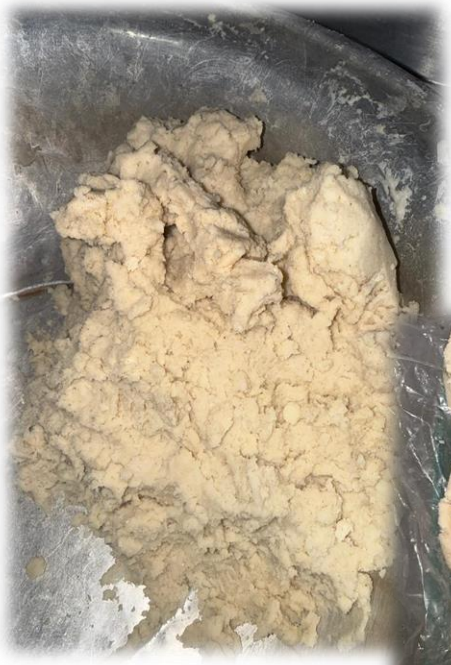
OBJETIVO: Supervisar y verificar el cumplimiento de las Buenas Prácticas de Manufactura (BPM) durante la preparación de alimentos en el Refugio La Milagrosa, garantizando la higiene, calidad nutricional y adecuada manipulación de los productos alimenticios destinados a los residentes.

DESCRIPCIÓN: Se llevó a cabo la verificación directa del proceso de elaboración de arepas de maíz, observando las diferentes etapas de preparación, desde la masa cruda hasta la cocción final en plancha.

Durante la jornada se evaluaron los siguientes aspectos:

- Condiciones higiénicas del área de preparación.
- Manipulación adecuada de la masa.
- Textura, homogeneidad y temperatura de cocción.
- Uso de utensilios limpios y superficies desinfectadas.
- Presentación final del producto.

Amasado



Moldeado



Cocción



Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: verificación de preparación y marinado de pollo
OBJETIVO: Verificar el cumplimiento de las Buenas Prácticas de Manufactura (BPM) durante el proceso de descongelación, limpieza, troceado y marinado de pollo en el Refugio La Milagrosa, garantizando condiciones de inocuidad y conservación adecuadas.
DESCRIPCIÓN: Se realizó observación directa del proceso de preparación de pollo destinado a la elaboración de menús institucionales.
Las etapas verificadas fueron:

1. Descongelación controlada del producto en área exclusiva para carnes.
2. Lavado y limpieza higiénica de las piezas.
3. Clasificación y troceado según tipo de corte (muslos, pechugas, alas).
4. Preparación del marinado con ingredientes naturales (ajo, cebolla, pimentón, condimentos frescos).
5. Empaque y almacenamiento temporal en refrigeración previo a la cocción.

Durante la verificación, el producto se manipuló con guantes, utensilios limpios y recipientes sanitizados, evitando el contacto cruzado con otros alimentos.



Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ACTIVIDADES DE TERAPIA OCUPACIONAL Y PSICOLOGIA DEL 17 DE OCTUBRE AL 16 DE NOVIEMBRE DE 2025

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD – PERCIBE TUS PROPIAS IDEAS

OBJETIVO: Mantener y mejorar sus funciones cognitivas, como la memoria, la atención y el lenguaje, además de fomentar el desarrollo personal y social.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Esta actividad se basó en lo que los adultos mayores exploraran y trabajaran su parte artística permitiéndoles aportas sus mejores ideas al ser creativo e innovadoras con materiales reciclables.

Cada uno de los integrantes cumplido funciones como recortar, colorear, pintar, pegar, doblar y decorar para obtener maravillosas obras de artes en las que se califica y se promueve la inclusión social y mejorar la calidad de vida general al mantenerse activos y conectados con su entorno.









Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD – ESTAS EN LO CORRECTO?

OBJETIVO: Mantener y mejorar la funcion cognitiva, especialemente la memoria y la atencion.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Es importante reconocer que aprender y retomar la lectura, la escritura estimula las conexiones neuronales y puede retrasar los sintomas asociados con el deterioro cognitivo y enfermedades neurodegenerativas.

Al tener presente el objetivo planteado esta actividad se baso en el desarrollo de un juego de palabras e imagines , cada participante tuvo el espacio para primero unir las imágenes como respuesta con cada pregunta con la intension de trabajar sobre diferentes temas como las vocales , letras completas del afabeto , preguntas personales, culturales , sociales , etc .

Todo esto se realizo con el beneficio de fortalecer la retencion de informacion , mejorando la concentracion al mantenerce livianos.









Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD- PREMIO MAYOR.

OBJETIVOS: Promover el disfrute y la relajacion , estimulando el desarrollo fisico y mental, fomentando la creatividad y la socializacion que contribuye al bienestar general del adulto mayor .

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: En esta oportunidad con la ayuda de los estudiantes de fisioterapia realizamos una actividad fisica, ludica y recreativa para que cada uno estuviera motivado a participar de diferentes juegos como ; derribar los bolos, encestar en los aros y bailar al compas de la musica.

Todos estos puntos dinamicos permitieron ayudar a mejorar la calidad de vida , fortalcer su salud mental , elevar la su imaginacion e incrementar el trabajo en equipo .









Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD – UN SOLO GANADOR

OBJETIVO: Mejorar el bienestar integral, abarcando aspectos fisicos, cognitivos , sociales y emocionales.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Diariamente buscamos mejores estrategias para trabajar de forma organizada, equilibrada y divertida con los adultos mayores y esta actividad no fue la excepcion.

Implementamos varias mesas en las que los participantes encontraron diferentes juegos de memoria-terapeuticos, juegos de mesa como ludo , cartas , juegos de pregunta y pintura. Todo es con la intension de ayduar a mantener y aumentar el animo , promoviendo la felicidad a traves del disfrute.









Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD – REINADO INSTITUCIONAL

OBJETIVOS: Fomentar la integracion social a traves del conocimeinto y recaste de las tradiciones festivas que nos caracterizan .

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Las actividades como el baile , los juegos estimulan la movilidad , la coordinacion , el equilibrio y la fuerza muscular, todo esto se pudo obetener mediante todos los puntos que desarrollamos en esta maravillosa actividad como por ejemplo : el desfiles de las carrosas , bailes culturales , musica , cantos y la eleccion de nueva reina de la institucion .

Al realizar este actividad recivimos el beneficio de crear mas vinculos afectivos como familia, mejores niveles de autoestima y de motivacion salvaguardando cada una de las fechas , constubres y festividades especiales.









Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com









Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD- COLORES FUNCIONALES

OBJETIVO: Fomentar el bienestar físico, cognitivo y emocional, a través de la estimulación de habilidades motoras y sensoriales, la prevención del deterioro cognitivo y el fortalecimiento de la autoestima y las habilidades sociales

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: La palabra jugar y trabajar implica aportar todo tipo de herramientas y conocimiento con el fin de obtener favorables resultados en pro al bienestar general del adulto mayor. De estas formas creamos este espacio implementando como dinámica un juego llamado los colores funcionales en el que cada participante Devia derrumbar una botella de color y al mismo tiempo contestar a las múltiples preguntas para ir acumulando muchos puntos y ser el ganador.

Al participar de este espacio enriquecedor aportan alegría a su vida diaria, ayuda a aliviar el estrés, mejora la salud mental e incluso puede mejorar el bienestar físico.









Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD – LAS LETRAS HABBLAN POR TI

OBJETIVO: Lograr el desarrollo armónico de la personalidad, descubriendo habilidades que permitan la unificación del pensamiento lógico y la evolución del aprendizaje en la etapa de la vejez.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: La memoria de los adultos mayores es considerada un mundo grande por explorar, para sacar el mejor provecho en cuento a las múltiples funciones que se propongan cumplir, con la intención de implementar todo tipo de herramientas que los ayuden obtener un mejor estado en el bienestar físico y mental.

Esta actividad estuvo basada en aprender al leer y pronunciar palabras en otros idiomas y la edad no fue un obstaculo. A cada se les explico la dinamica como desarrollariamos esta actividad con la ayuda de los estudinates de lenguas extranjeras.

Ellos mostras imágenes para que fuera mas facil la tarea de repitir algunas palabras y poder conformar pequeñas fraces y saludos como por ejmplo ; buenos dias , buenas tardes y hasta luego.

Disfrutar y participar de esta actividad permitio obtener como beneficio un mayor desenvolvimiento que favorecen al desarrollo de las tareas cotidianas, además mejorar su dialogo y relación con las demás personas que lo rodean que a su vez ayuda asimilar su estilo de vida de una forma diferentes, buena y sana.





Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD – TARDE AMIGOS

OBJETIVO: Favorecer al desarrollo de diferentes destrezas motoras, asi como interactuar con el entorno y participar activamente, tanto de forma individual como grupal, mejorando los vinculos afectivos y la buena armonia.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD : En esta actividad recivimos la gran particpacion de un profesor de teatro que nos ayudo a armonizar y recrear este momento contando chistes , experincias divertidas y por su puesto mucho bailes.

Realizar este tipo de actividad para los adultos mayores permite instantaneamente que ellos cambien de pensamiento, dispuestos a mejorar su conducta, la forma como ven y se adecta a su entorno , manteniendo mejores relaciones interpersonales. Ademas prolongados a que se sientan motivados , relajados y asi poder disminuir todo tipo de pensaientos depresivos .









Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD- FALSO O VERDADERO

OBJETIVO: Fomentar las relaciones interpersonales, así como el bienestar y la satisfacción de mantener habilidades cognitivas y psicomotrices en los adultos mayores.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: La recreación en los adultos mayores trabaja como hilo conductor en cuanto a la salud física y emocional, generando una mentalidad libre de tensiones, con un amplio pensamiento de vivir y sentirse plenos.

Vinculados en un espacio de alegría para esta actividad, participaron de una dinámica llamada *falso y verdadero* , el terapista ocupacional explico el mecanismo donde primeramente debían lanzar las pelotas de colores en las canastas y por ultimo bailar al compas de la cancion con penitencias donde cada uno devia responder de formas verdadera o no para asi poder elegir el ganador.

Este tipo de actividad en los adultos mayores crea la oportunidad para descubrir habilidades, nuevos valores individuales, destacados en el libre desarrollo y participación continua al bienestar físico, mental y social en la vejez.









Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD- VISITAS ESOECIALES.

OBJETIVO: Promover y estimular la recreación a través de la buena compañía y los valores esencial para la vida, dentro del marco de la buena conducta y convivencia.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Evocar buenos recuerdos es de vital importancia ya genera un estado de confort en los adultos mayores, razón por la cual suelen lucir y sentiré felices y más en un día tan especial. Esta maravillosa visita nos lleno de buena musica, aprendizajes sobre diferentes constumbres y culturas y mensajes de humanidad y amor .

Los adultos mayores al realizar este tipo de actividad trabajan ampliamente en mejorar su calidad de vida, contribuyendo a un mejor estado de ánimo, controlando su pensamiento y sobre todo a sentirse en familia.









Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD- CAMPO PARA APRENDER

OBJETIVO: Retrasar la aparición de señales de deterioro cognitivo y mejorar la calidad de vida en especial la independencia, autogestión y autoestima de los adultos mayores.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Lograr atrasar el proceso de envejecimiento de la mente y el cuerpo es un gran trabajo que se emplea con constancia y determinacion para restaurar todo tipo de habiliades que se han visto afectadas por diversas patalogias.

Tal como reforzar patrones de conductas previamente aprendidos y el mantenimiento fisico conservado en un mayor tiempo posibles. Dicho esto para esta actividad creamos un circuito incrementado la capacidad funcional y el desempeño en las tareas del día a día de los adultos mayores a traves del juego y la divercion, incluyendo retos y eliminacion de obstaculos para un mejor rendimiento.

Dentro del circuito cada unos de los juegos se basaron en transportar los balones con tubos de carton , encestar en diferentes distancias y rodar el balon en circulo con obstaculos. Este tipo de actividad permite que el adulto mayor pueda llevar a cabo cualquier tarea, en la que pueden aprender, recordar información, integrarse a la historia e identidad personal, manejando información relativa y sobro todo sentirce capas, activo y con motivacion para constribuir a una vejes saludable.









Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Estimulación sensorial -auditiva.

OBJETIVO: Mejorar las condiciones de vida haciendo énfasis en la salud, el estado fisco y cognitivo de las personas mayores.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Durante el desarrollo de la actividad se llevaron a los adultos mayores (no funcionales) a la sala de terapia ocupacional, se les estimulo la audición con música del recuerdo, allí cantaron, bailaron y recordaron momentos placenteros en familia y con amigos. Los adultos mayores se mostraron alegres e inspirados durante el desarrollo de la actividad.





NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Acompañamiento Psicológico –Individual

OBJETIVO: promover su bienestar emocional y psicológico, ayudándolos a adaptarse a los cambios asociados al envejecimiento y a mantener una buena calidad de vida.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Durante el desarrollo de esta actividad, se le brindó apoyo emocional a la adulta mayor se le trabajó apoyo psicológico y social. La adulta mayor mostro receptiva y atenta a las orientaciones sugeridas.



NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Estimulación cognitivo- Juegos de mesa.

OBJETIVO: Mejorar el estado de ánimo, prevenir el deterioro cognitivo, fomentar la socialización.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Durante el desarrollo de esta actividad se organizaron a los adultos mayores en la sala de televisión, allí se les agruparon de acuerdo a las preferencias en los juegos, pasaron unos momentos muy entretenidos fomentando la socialización y mejorando el estado de ánimo de los participantes.



Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Acompañamiento Psicológico –Individual

OBJETIVO: Promover su bienestar emocional y psicológico, ayudándolos a adaptarse a los cambios asociados al envejecimiento y a mantener una buena calidad de vida.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Durante el desarrollo de esta actividad se le brindó apoyo emocional a través del acompañamiento de la red de apoyo, la cual ayuda a combatir el aislamiento, mejorar el estado de ánimo, y promover la recuperación del adulto mayor









Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ACTIVIDADES DE FISIOTERAPIA DEL 17 DE OCTUBRE A 16 DE NOVIEMBRE 2025

Los cambios fisiológicos de envejecimiento y el decremento significativo de muchas aptitudes y habilidades físicas, tales como la movilidad, fuerza, flexibilidad, coordinación y equilibrio, además de habilidades cognitivas resulta de suma importancia la intervención al adulto mayor mediante el ejercicio terapéutico, con el objetivo de contrarrestar los aspectos deficientes y potencializar habilidades conservadas.

Por otro lado, es de suma importancia la realización frecuente de actividad física según las recomendaciones emitidas por la Organización Mundial de la Salud, siendo además dirigida por profesionales sanitarios que abarquen al adulto mayor desde la integralidad, teniendo en cuenta proceso fisiológico de envejecimiento además de comorbilidades u otras condiciones de salud de base que influyan en el plan de prescripción del ejercicio.

Sumado a ello los ejercicios de fuerza han mostrado evidencia como pilar fundamental para el bienestar físico, la prevención de múltiples enfermedades y del deterioro general, que conlleva a mayor riesgo de muerte.

Materiales empleados: Mancuernas, Máquina multifuncional**,** Aros**,** Elementos de retroalimentación visual**,** Espejo, Balones**,** Sillas**,** Palos**,** Step, Conos, Bicicleta.

Actividades individuales

Terapia individualizada adulto mayor con fractura de radio dirigida a aumentar rangos de movilidad, de muñeca, codo y hombro por inmovilidad prolongada; Recuperar fuerza muscular y actividades funcionales con miembro superior izquierdo.

Terapia individualizada a adulto mayores en silla de rueda, orientada al acondicionamiento físico, equilibrio estático, dinámico y fuerza muscular.

Ejercicios físicos a adultos mayores que voluntariamente se mantienen en participación y mejora de la condición física.

Ejercicios de equilibrio en sedente y bipedestación, y equilibrio dinámico en adultos mayores con caídas recurrentes o deterioro funcional.

Actividades grupales

Se realizan actividades en trabajo conjunto con terapia ocupacional dirigidas a trabajos cognitivos y actividad física orientadas a:

- Movilidad articular global
- Ejercicios de equilibrio estático y dinámico
- Ejercicios de coordinación óculo-manual
- Tareas cognitivas



Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com







Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com







Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com







Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ACTIVIDADES DE ENFERMERIA DEL 17 DE OCTUBRE A 20 DE NOVIEMBRE 2025

Durante el transcurso del mes se realizaron diferentes actividades con el objetivo de garantizar los cuidados básicos y especiales para cada uno de los adultos mayores del refugio la milagrosa, se realiza los seguimientos respectivos, cumpliendo con las normas de bioseguridad, ejecutando actividades diarias como lo son la toma de signos vitales, higiene personal, hidratación de la piel, prevención de caídas, cambios de posiciones, alimentación asistida, administración de medicamentos, entre otros.

ACTIVIDADES DE ENFERMERIA: Higiene del paciente, Alimentación asistida, Administración de medicamentos, Desinfección de las camas, Arreglo de la unidad de cada paciente, Toma de signos vitales, Curaciones, Afeitar a los pacientes masculinos, Cambio de pañal, Corte de uñas, Preparación de medicamentos, Limpieza de las sillas de ruedas, Arreglo de la ropa de cada paciente, Glucometrías, Ronda médica, Diligencias médicas.

OBJECTIVO POR ACTIVIDAD

- Ayudar al cuidado e integración de la piel de cada paciente mediante el baño del cuerpo en la ducha o en cama y su respectiva lubricación de piel, como protección de las áreas de mayor presión.
- Contribuir a la alimentación sana y complementaria para el adulto mayor reciba su nutrición requerida de acuerdo a su edad y su estado de salud.
- Entregar a cada paciente sus medicamentos ordenados por el médico tratante de acuerdo al horario establecido.
- Desinfección de cada unidad del paciente para minimizar el número de bacterias ocasionadas por los fluidos corporales.
- Arreglar la unidad para brindar una comodidad en el descanso de cada adulto mayor.
- Tomar y registrar las constantes vitales para controlar el estado de salud de cada adulto mayor

- Curar heridas de los pacientes con lesiones en las cuales se busca la cicatrización de estas.
- Rasuración en barba o corte de cabello de los pacientes, para observar el estado de la piel y prevenir infecciones a futuras.
- Cambiar el pañal del adulto mayor para prevenir futuras lesiones.
- Evitar la proliferación de bacterias subcutáneas por acumulación de residuos de alimentos o del medio ambiente.
- Preparar los medicamentos de cada adulto mayor de acuerdo a cada orden médica.
- Desinfección de las sillas de ruedas.
- Organización de la ropa de cada paciente para su uso diario, verificando el estado de ella.
- Realizar el control de glicemia a los pacientes diabéticos para llevar un seguimiento y ver el adecuado funcionamiento de los medicamentos que se le están administrando.
- Realizar el acompañamiento al médico para la valoración de cada paciente que lo amerita atención domiciliaria, citas requeridas a nivel especializado o a nivel de Urgencias.
- Gestionar los procedimientos médicos pertinentes de cada uno de los pacientes: Autorizar ordenes de medicamentos especiales e interconsultas.
- Gestión de atención domiciliaria de varios usuarios, como la solicitud de pañales y complementos nutricionales a los de atención domiciliaria.
- Reclamar medicamentos ordenados por los médicos, como de control especializado.



Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com







Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com







Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ENTREGA PRODUCTOS HIGIENE PERSONAL, 17 DE OCTUBRE al 20 NOVIEMBRE 2025

Nombre de actividad: Entrega de elementos de aseo personal.

Objetivo: Proporcionar elementos de aseo personal necesarios para el aseo e higiene personal a cada uno de los adultos mayores.

Desarrollo de la actividad: Se organizan kits que contienen una variedad de artículos de aseo personal la entrega se realiza cada 15 días según las necesidades de cada adulto mayor, los adultos mayores autovalentes reciben personalmente sus útiles de aseo y a los dependientes se le suministran al personal de enfermería que se encarga de administrarlos.

Kit de aseo: crema dental, jabón, pañales, crema anti escara, pañitos húmedos, talcos, desodorante, shampoo, crema corporal, vaselina, vick vaporub, Menticol, papel higiénico, cepillos de dientes, peinilla, presto barba, enjuague bucal, colonia.



Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com







Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com







La Institución Refugio la Milagrosa cuenta con áreas físicamente independientes ofreciendo alojamiento las 24 horas del día a los Adultos Mayores. Es una institución sin ánimo de lucro, dirigida por las Hijas de la Caridad de San Vicente de Paul cuyo objetivo es brindar alberque a los Adultos Mayores que se encuentran desprotegidos familiar y socialmente. El Hogar diseño una infraestructura campestre, acogedora, que ofrece tranquilidad y confort a todos los que habitan.

Las habitaciones

Son colectivas, con disposición de espacio suficiente para el desplazamiento del adulto mayor.
Cada habitación cuenta con su respectiva dotación de camas, protectores plásticos, sabanas, tendidos de cama, almohadas, fundas, closet, interruptor de luz, abanicos, las ventanas proporcionan la iluminación y ventilación adecuada, las puertas son amplias para el desplazamiento de los adultos mayores en silla de ruedas y para el ingreso o salida de una camilla. Cada habitación cuenta con ducha, baño y lavamanos.

Consultorio médico: Se cuenta con un consultorio médico limpio y dotado de una camilla, un lavamanos, un escritorio, computador para las historias clínicas, sillas, fonendoscopio, tensiómetro, martillo de reflejos, termómetro, bascula, linterna de mano, archivador de historias clínicas y registros, equipo para oxigenoterapia; para la valoración de médico general y especialistas que hacen su valoración periódica a los Adultos Mayores.

Área de enfermería: El área de enfermería cuenta con su sala de curaciones, una zona de lavado para el material, sondas, guantes. Un salón oficina donde se lleva los controles de enfermería como: notas de enfermería, registro de medicamentos, signos vitales. Está dotada de un escritorio, una camilla, tensiómetro, fonendoscopio, trípode para suero, sondas urológicas (Foley y Nelaton) botiquín vitrina para el almacenamiento de medicamentos, recipientes para material estéril: gasa, algodón, antisépticos, jeringas, mesón y lavamanos.

Área de Fisioterapia: El área de fisioterapia cuenta con un lavamanos, sus camillas, caminadora eléctrica, gel conductual, electrodos, bandas elásticas, un equipo de ultrasonido, un tens portátil y un tens eléctrico, compresa caliente eléctrica, dos vibradores eléctricos, dos masajeadores eléctricos, un equipo de vacunoterapia, un equipo de nebulización y un humidificador, un equipo de parafina, balones, colchonetas, bastones, dos escaleras de dedos, barra paralela, una bicicleta estática, aparato manual prono supinador, et

Área de terapia Ocupacional: El área de terapia ocupacional es grande, amplio y apto para la ejecución de las actividades. Cuenta con sus mesas grandes, sillas, lavamanos, retrete, y material necesario: pinturas, tijeras, pinceles, aros, loterías, colores, crayolas, pegante, cinta, papel iris, cartulina, block, juegos de mesa, CD, Grabadora, tablero, marcadores, etc.

Salón múltiple: también es conocido como la sala de televisión donde los adultos mayores disfrutan de la mayoría de sus actividades. cuenta con un televisor, planta de sonido, sillas para la actividades sociales, culturales y recreativas.

Capilla: En este lugar se desarrollan la mayoría de actividades relacionadas al ámbito espiritual (Teo terapia), cuenta con buena iluminación, su planta de sonido, altar, sagrario, bancas, imágenes de Santos. Se cuenta con la gracia de la Eucaristía todos los días.

Kiosco: Esta área cuenta con mesas, sillas**,** baños y un lavamanos. En horas de la tarde los Adultos Mayores disfrutan de los juegos de mesa.

Comedores: Contamos con dos comedores amplios, ventilados, con buena iluminación, cada comedor cuenta con sus respectivas mesas, sillas**,** lavamanos.

Cocina: Está cerca del comedor dotada de todos los elementos necesarios como horno, estufa, neveras, refrigerador, congeladores, vajillas, ollas, y demás utensilios de cocina, mesones lavaplatos, mobiliario para el almacenamiento de los utensilios de cocina.

Despensa: contamos con una despensa con aire acondicionado, buena iluminación y los recipientes necesarios para el almacenamiento y conservación de los alimentos.

Depósito de basuras: Contamos con un depósito de basuras general con pisos, y paredes de fácil aseo, ubicado en un lugar ventilado con sus recipientes para la evacuación de las basuras a diario. En puntos estratégicos de la Institución se encuentran contenedores de basura para favorecer el orden y la limpieza que son evacuadas a diario hacia el depósito central.

Área para los utensilios de aseo: el área de cocina maneja su propio cuarto de utilería para guardar y almacenar los utensilios de aseo con su poceta. Hay otra área general para guardar los utensilios de aseo con su poceta y lavadero.

Lavandería: En la Institución Refugio la Milagrosa se ofrece el servicio de lavandería donde diariamente se realiza el lavado, secado, clasificación y entrega

de la ropa limpia y organizada a cada Adulto Mayor y al personal de enfermería. El área de lavandería está dotada de instalaciones sanitarias e hidráulicas adecuadas para el lavado y planchado de ropa, las paredes y pisos están enchapados para su respectiva desinfección y limpieza.
Oficinas: contamos con un local destinado para la dirección y administración del Hogar dotado de muebles y enseres indispensables para la administración (archivo, estadística, contabilidad, información, etc.). Esta área cuenta con un recibidor para la acogida de las personas que llegan hasta este lugar, dotada de muebles y buena iluminación y ventilación.
Los pisos: son de fácil limpieza y desinfección sin desniveles ni obstáculos que puedan ocasionar accidentes por caídas de los adultos Mayores.
Condiciones generales de los cielos rasos: los techos, paredes y muros son sólidos y resistentes a factores de la humedad en las áreas de cocina, comedor, consultorio médico, enfermería, lavandería, pasillos a dormitorios, salón múltiple, son de baldosín para su fácil desinfección y limpieza.

Tanques de abastecimiento: Cada mes se realiza la limpieza y desinfección del tanque de reserva de agua.

Abastecimiento de Agua potable: contamos con 4 filtros para el abastecimiento del agua potable.

Disposición de residuos sólidos: Tres veces a la semana (lunes, jueves, sábado) se efectúa la recolección domiciliaria de estos residuos.

MANTENIMIENTO

Diariamente se realiza mantenimiento de las diferentes áreas del Refugio la Milagrosa como resanes de paredes, trabajo de plomería, redes eléctricas, pintura de fachada, mantenimiento de las zonas verdes, limpieza y desinfección de todas las dependencias de la institución: habitaciones, cocina, lavandería, comedores, consultorio médico, servicio enfermería, taller de terapia ocupacional, fisioterapia.

COMPRA DE VESTUARIO Y SABANAS

La Institución Refugio la Milagrosa, compra dotación de vestuario como: Pijamas, Vestidos para mujeres, Pantalonetas, Suéteres, Camisas, pantalones, calzado etc. de acuerdo a la necesidad de cada adulto mayor y también del presupuesto que se tenga; procuramos que ellos estén siempre bien presentados buscamos el bienestar del adulto mayor.

SERVICIO DE LABORATORIO

Durante este periodo del 17 de OCTUBRE al 20 de NOVIEMBRE del presente año contamos con los servicios del laboratorio clínico Alicia Beatriz Gaviria Díaz donde se le solicita sus servicios según las necesidades de los Usuarios que considere pertinente remitir u ordenar la médica general de la Institución.

GASTOS ADMINISTRATIVOS

Mensualmente se realiza el pago de parafiscales, pago de factura servicio de agua, servicio de internet y telefonía, plan exequial adultos mayores, servicio de gas, nómina del personal de planta, papelería, combustible, gastos legales, seguros, impuestos, elementos aseo general, dotación empleados, mantenimiento a instalaciones.

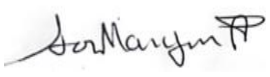
Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ADULTOS MAYORES ATENDIDOS EN EL REFUGIO LA MILAGROSA DEL 17 DE OCTUBRE AL 16 DE NOVIEMBRE 2025

ADULTOS MAYORES REMITIDOS POR ALCALDIA MAYOR DE CARTAGENA 2025

NOMBRE	PRIMER APELLIDO	CC	FECHA DE NACIMIENTO	EPS	DIAGNOSTICO	FECHA DE INGRESO
DOMINGO ANTONIO	CAMARGO HERRERA	2.791.787	7/10/1941	COOSALUD	Diabetes M tipo II, Hipertensión, Hiperplasia de Prostata	17/02/2014
DIMITRI LORENZO	COPEMANN WILLIAMS	13001D5870	13001D5870	MUTUAL SER	HIPERPLASIA PROSTATICA, FALLA CARDIACA, HIPERTENSION	31/07/2020
EDITH	MONTES DE ALBA	55.246.493	4/06/1959	COOSALUD	DEMENCIA SENIL, HIPOTIROIDISMO, HIPERTENSION, SECUELAS ACV	31/05/2010
FELIX	MARDINI LOPEZ	9.047.471	27/02/1941	COOSALUD	EPOC	4/08/2009
EDUARDO	RAMIREZ JIMENEZ	73104526	11/08/1958	COOSALUD	Retardo Mental, Epilepcia, Hipertensión	25/10/2006
EFRAIN	ATENCIO BELLO	17.840.383	5/11/1943	COOSALUD	DEMENCIA SENIL, HIPOTIROIDISMO, HIPERTENSION	31/03/2013
GLENIA	RODRIGUEZ TOVAR	33.165.624	5/06/1944	COOSALUD	DIABETES, HIPERTENSION, ESQUIZOFRENIA	12/07/2017
HECTOR ENRIQUE	ALVAREZ CONTRERAS	1.043.637.936	28/01/1941	COOSALUD	ANQUILOSIS ESPINO DORSAL Y ESQUELETICA POR GENETICA	4/10/2020
ISRAEL	TAPIAS RODRIGUEZ	773.817	10/02/1937	COOSALUD	DIABETES,HIPERTENSION, INSUFICIENCIA RENAL	18/06/2020
JAIRO	CARDOZO BLANCO	73.082.235	4/08/1959	COOSALUD	ULCERA VARICOSA, DEPRESION	14/10/2014
JOSE FRANCISCO	RAMIREZ CANOLE	73.074.441	13/09/1957	COOSALUD	INSUFICIENCIA ARTERIAL Y VENOSA, HIPERTENSION	6/11/2019
JULIO	MARTINEZ IREGUY	73.114.716	28/05/1962	SANITAS	GLAUCOMA, HIPERTENSION, ESQUIZOFRENIA	14/08/2017
JUANA DE LA CRUZ	MOLINA BARRIOS	33.150.883	31/08/1953	SANITAS	DEMENCIA, TRASTORNO BIPOLAR, ESQUIZOFRENIA	1/09/2021
LEONILDE	BARBOZA ARGUELLO	22.765.408	19/04/1937	COOSALUD	TRASTORNO BIPOLAR, HIPERTENSION	30/11/2010
LUIS ALBERTO	OROZCO PAYARES	9.068.888	15/02/1944	COOSALUD	ANTECEDENTES ACV, HIPERTENSION	18/06/2020
GLADIS ELENA	FRANCO ARRIETA	33.123.258	5/09/1937	COOSALUD	DEMENCIA SENIL, HIPOTIROIDISMO, HIPERTENSION	18/06/2020
MAURICIO	OSPINA MORENO	73.117.932	14/02/1964	SALUD TOTAL	ACV ISQUEMICO, EPILEPSIA	22/06/2016
VIDAL	TEHERAN CARMONA	73.578.706	6/02/1950	COOSALUD	DEMENCIA	30/11/1989
GUALBERTO	BATISTA PUELLO	9.077.644	23/05/1950	COOSALUD	ULCERA VARICOSA	18/06/2020
MIGUEL	BLANCO CASTRO	12.711.582	25/02/1940	SURA	Contractura Muscular	13/07/2021

CONTRATISTA	ALCALDIA MAYOR DE CARTAGENA CONVENIO 2025
FIRMA: 	FIRMA:

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6537782 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE: Sor MARYEN AMAYA PINTO. **C.C: 28.272.244 Onzaga (Santander)** **Representante Legal Refugio la Milagrosa**	**NOMBRE:**