

ACTA N° 452

DATOS GENERALES:

Fecha: 01-12-2025.	Hora de inicio: 2: pm.	Hora de Finalización:
Sesión: Ordinaria ☒ Extraordinaria ☐	Lugar: Escenario deportivo la Pincha.	Responsable de la reunión: Intervención grupal, Psicología fisioterapia.

OBJETO DE LA REUNIÓN:

→ Realizar capacitación de promoción y prevención en aspectos de salud mental, física y rendimiento deportivo en los espacios de entrenamiento.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN:

→ Inicialmente se establece en común a cuerdo junto con el entrenador de la disciplina de fútbol, la importancia de llevar a cabo espacios que les permitan a los deportistas identificar condiciones a nivel físico y emocional que contribuya en el desempeño deportivo y mitigue lesiones.

→ Por tanto, se da inicio a la capacitación socializando generalidades a cerca de lesiones en deportistas jóvenes a partir de los casos relacionados por el entrenador Javier Ortiz. Se señalan las lesiones más recurrentes y cómo prevenirlas.

→ Se brindan nociones sobre la importancia del calentamiento e hidratación antes, durante y después de la práctica deportiva. Desde el área de salud mental se socializan roles de atención, se promueven estrategias de autocuidado y hábitos de vida saludable, propendiendo a la calidad de vida de los usuarios asistentes.

ACTA DE REUNIÓN		Código: PI-F-011
Fecha de emisión: 16-06-2025	Versión: 02	Página: 2 de 4

ACTA DE REUNIÓN		Código: PI-F-011
Fecha de emisión: 16-06-2025	Versión: 02	Página: 3 de 4

COMPROMISOS

No.	TAREA / ACTIVIDAD	RESPONSABLE (S)	FECHA
1			
2			
3			

ANEXOS: SI: ☐ NO: ☒

Acta No: #482.	Fecha: 02/12/28	Responsable de la Reunión:
----------------	-----------------	----------------------------

PARA CONSTANCIA FIRMAN:

[illegible]

ACTA N° 451

DATOS GENERALES:

Fecha: 03 Diciembre.	Hora de inicio: 4:00pm.	Hora de Finalización: 5:00pm.
Sesión: Ordinaria ☒ Extraordinaria ☐	Lugar: IDRM.	Responsable de la reunión: Áreas de psicología y fisioterapia.

OBJETO DE LA REUNIÓN:

→ Establecer socialización interdisciplinar a partir de los aspectos relevantes tratados por el área de fisioterapia y psicología.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN:

→ Teniendo en cuenta que se acerca la finalización del contrato, las profesionales del área de psicología y fisioterapia, establecemos de manera conjunta el empalme de atenciones realizadas a la fecha tanto a nivel individual como grupal.

→ Por otro lado, desde y a partir del concepto profesional e interdisciplinar se retoma el proceso de los deportistas remitidos mutuamente con la finalidad de identificar nivel de progreso, áreas de mejora y plan de trabajo.

→ Finalmente, se revisa las condiciones del consultorio, teniendo en cuenta que ambas profesionales hacen uso de dicho espacio físico, se revisa papelería y cierres de agenda de atención a usuarios.

ACTA DE REUNIÓN		Código: PI-F-011
Fecha de emisión: 16-06-2025	Versión: 02	Página: 2 de 4

ACTA DE REUNIÓN		Código: PI-F-011
Fecha de emisión: 16-06-2025	Versión: 02	Página: 3 de 4

COMPROMISOS

No.	TAREA / ACTIVIDAD	RESPONSABLE (S)	FECHA
1			
2			
3			

ANEXOS: SI: ☐ NO: ☒

Responsable de la Reunión:

Responsable de la Reunión:
Área de Psicología y fisio.

[illegible]