

	PLANILLA DE CONTROL TÉCNICO		Version 10
			13/02/2023

Período de Informe		NOVIEMBRE		
Nombre contratista	JUAN PABLO PEREZ MEDINA			
Tipo de documento	CC	Numero de documento	71734412	
Liga	LIGA DEPORTIVA DE PERSONAS SORDAS DE ANTIOQUIA			
Deporte / modalidad	PARA FUTBOL SALA AUDITIVOS FEMENINO			
Numero Atletas a cargo por genero	Femenino Nro.	13	Masculino Nro.	
Supervisor del contrato	Jairo de Jesús Jiménez Supervisor Suplente: Andrés Roberto Gómez			
Número del contrato	152	Informe de actividades No		10
Objeto del Contrato	PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE UN ENTRENADOR PRINCIPAL PARA LA REALIZACIÓN DEL PROCESO DE SELECCIÓN, ENTRENAMIENTO DEPORTIVO Y PARTICIPACIÓN EN COMPETENCIAS EN LA LIGA DEPORTIVA DE PERSONAS SORDAS DE ANTIOQUIA, EN LA MODALIDAD PARA FÚTBOL SALA RAMA FEMENINA CON DISCAPACIDAD AUDITIVA, EN CATEGORÍAS DE JUEGOS PARANACIONALES.			

Asistencias de los deportistas preselección o selección Antioquia					
Nro.	Nombre	Volumen	Sesiones realizadas en el periodo	Asistencias del deportista	Porcentaje de cumplimiento (Asistencias / Sesiones)
1	Déniz Yohana Martínez Durango	2.160 minutos	18 (de 120 minutos)	18	100 %
2	Yurley María Higueta Bedoya	2.160 minutos	18 (de 120 minutos)	18	100 %
3	María Camila Parra Henao	2.160 minutos	18 (de 120 minutos)	16	88 %
4	Yesenia Maryely Corales González	2.160 minutos	18 (de 120 minutos)	18	100 %
5	Sandy Lorena Bolívar Agudelo	2.160 minutos	18 (de 120 minutos)	18	100 %
6	Carolina Orozco Botero	2.160 minutos	18 (de 120 minutos)	14	77 %
7	Violeta García Guerra	2.160 minutos	18 (de 120 minutos)	6	33 %
8	Leslie Dayhana Torres Pérez	2.160 minutos	18 (de 120 minutos)	18	100 %
9	Diana Marcela Rodríguez Ávila	2.160 minutos	18 (de 120 minutos)	12	66 %
10	Laura Bedoya Higueta	1.260 minutos	14 (de 90 minutos)	14	100 %
11	María Fernanda Bayona Cárdenas	1.260 minutos	14 (de 90 minutos)	14	100 %
12	Alicia Ortega Hernández	1.260 minutos	14 (de 90 minutos)	14	100 %
13	Maira Alejandra Cerón Blandón	1.260 minutos	14 (de 90 minutos)	14	100 %

	PLANILLA DE CONTROL TÉCNICO	F-AT-35	Version 10
			13/02/2023

14	Isabel Torrez Gordillo	1.260 minutos	14 (de 90 minutos)	14	100 %
----	------------------------	---------------	--------------------	----	-------

OBJETIVO DEL PERIODO ACTUAL	Mantener las deportistas en los tres componentes del entrenamiento técnico, táctico y físico. Con ejercicios combinados y juegos de control.
Actividades realizadas en el periodo	
Semana 1 (del 1 al 9 noviembre)	Trabajos físico técnicos en situaciones reales de juego Trabajos de prevención y fortalecimiento
Semana 2 (del 10 al 16 noviembre)	Trabajos de carrera continua y intervalos 1 x1 y 2 x 1
Semana 3 (del 17 al 23 noviembre)	Trabajos de formas jugas
Semana 4 (del 24 al 30 noviembre)	Trabajo táctico y Juego de control
Semana 5 ()	N/A

	PLANILLA DE CONTROL TÉCNICO	F-AT-35	Version 10
			13/02/2023

Informe de eventos y/o competencias en el periodo
<p>En este mes se realizaron partidos de control donde se sigue reafirmando los conceptos tácticos individuales y colectivos</p>

Informe de actividades realizadas en conjunto con las dependencias de la subgerencia de deporte asociado y altos logros (medicina deportiva / desarrollo psicosocial)
<p>Se actualizaron los listados de deportistas.</p> <p>Se realizaron intervenciones por parte del metodólogo con algunas deportistas afirmando el compromiso con los entrenamientos y sus responsabilidades</p>

OBJETIVO DEL SIGUIENTE PERIODO	Mantener las deportistas en los tres componentes del entrenamiento técnico, táctico y físico. Con ejercicios combinados y juegos de control.
Actividades planificadas para el siguiente periodo	
Semana 1 (1 al 7 diciembre)	Trabajos de prevención y fortalecimiento Trabajos físico técnicos en situaciones reales de juego
Semana 2 (8 al 14 diciembre)	Trabajos de formas jugas Trabajo táctico y Juego de control
Semana 3 ()	N/A
Semana 4 ()	N/A
Semana 5 ()	N/A

--	--

--

Observaciones del periodo

El grupo se encuentra trabajando y preparando la próxima competencia con miras a lograr clasificación a juegos para nacionales siendo primeros en el ranking .



FIRMA:

NOMBRE: JUAN PABLO PEREZ MEDINA