CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

CONTRATO CDRE-SOC-2025-011 LOTE 1

AUNAR ESFUERZOS TÉCNICOS, ADMINISTRATIVOS, FINANCIEROS Y ECONÓMICOS PARA GARANTIZAR EL APOYO Y ASISTENCIA A LOS ADULTOS MAYORES EN CONDICIÓN DE VULNERABILIDAD, AISLAMIENTO O CARENCIA DE SOPORTE SOCIAL A TRAVÉS DEL CENTRO VIDA EN EL MUNICIPIO DEL SOCORRO, SANTANDER.

CORPORACIÓN RAYOS DE ESPERANZA

Santander – Socorro

23 de Diciembre del 2025

Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

Socorro, 22 de Diciembre del 2025

Señores:
Dra BLANCA YANETH JIMENEZ VALENCIA
Secretaria de Desarrollo Social
Municipio del Socorro

Referencia: INFORME No. 4 EJECUCIÓN DE ACTIVIDADES - CONTRATO CDRE-SOC-2025-011 LOTE 1

Objeto: AUNAR ESFUERZOS TÉCNICOS, ADMINISTRATIVOS, FINANCIEROS Y ECONÓMICOS PARA GARANTIZAR EL APOYO Y ASISTENCIA A LOS ADULTOS MAYORES EN CONDICIÓN DE VULNERABILIDAD, AISLAMIENTO O CARENCIA DE SOPORTE SOCIAL A TRAVÉS DEL CENTRO VIDA EN EL MUNICIPIO DEL SOCORRO, SANTANDER.

En el marco del Convenio de Asociación No. **CDRE-SOC-2025-011 LOTE 1**, el Centro Vida del Municipio de Socorro continúa avanzando en el fortalecimiento del modelo de atención integral dirigido a los adultos mayores en situación de vulnerabilidad. Durante el periodo correspondiente al presente informe, se ha dado continuidad a las estrategias que permiten garantizar el bienestar físico, emocional y social de esta población, consolidando espacios seguros, dignos y adaptados a sus necesidades específicas.

A través de un equipo interdisciplinario comprometido, se han ejecutado acciones que no solo velan por la atención directa de los beneficiarios, sino que también promueven su participación activa en actividades que estimulan la autonomía, la autoestima y la convivencia armónica. Este enfoque centrado en la persona ha permitido evidenciar avances positivos en la integración, salud y calidad de vida de los usuarios.

De acuerdo con lo anterior, me permito presentar el Informe de Ejecución de Actividades, en el cual se describen de manera detallada las gestiones realizadas durante el periodo evaluado, junto con sus respectivos soportes y evidencias que respaldan el cumplimiento de los objetivos pactados en el convenio.

JOHANA VIVIANA CARDENAS DUARTE
C.C. 37.949.102 del Socorro
Representante Legal
rayosdeesperanzacorporacion@gmail.com
Celular. 3161628788

Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

LISTADO ACTUAL DE BENEFICIARIOS CENTRO VIDA RAYOS DE ESPERAZAN SOCORRO

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA
1	ADAN AMAYA PEREZ	5760896
2	ALICIA ARENIZ	37940400
3	ALIRIO HIGUERA	5756710
4	ALVARO PADILLA LANDINEZ	13894725
5	ANGEL DE JESUS GOMEZ	13820831
6	AURA DELGADO COLMENARES	37211792
7	ARGEMIRO OSMA	5761632
8	ARNULFO HERNANDEZ	5764568
9	ARIOLFO BERMUDEZ AGUILLON	5764397
10	BERNARDA MORENO	37945962
11	CARLOS HECTOR PINEDA NARANJO	79352995
12	CARMEN FRANCO	37224993
13	CECILIO MEZA BENAVIDES	5619094
14	EDUARDO CORDERO	91102246
15	ELIO MORENO SANCHEZ	5758147
16	ESPERANZA PEÑUELA CALA	37941091
17	ELVIA ROSA CACERES	49730925
18	FLOR ANGEL AFANADOR DURAN	37318324
19	FLOR DE MARIA MEJIA FLOREZ	28419064
20	GEORGINA HERRERA	28421408
21	GILBERTO MENDOZA	6762073
22	IGNACIO DIAZ ZAMBRANO	5042091
23	JAIME LOPEZ MENESES	2183391
24	JAIRO DOMINGUEZ	5755821
25	JESUS ANTONIO PARDO	13878383
26	JOSE VICENTE HERNANDEZ	2183347
27	JOSEFINA GUEVARA	28333488
28	JOSELINA GOMEZ OCHOA	30008268
29	LUCIA ARCINIEGAS GRANADOS	37943196
30	LUCIA BARAJAS RODRIGUEZ	41359817
31	LUCRECIA MACABEO	37941763
32	LUIS ALBERTO NARANJO VALBUENA	91102775
33	LUIS ALFREDO CASTELLANOS LOPEZ	5766316
34	LUIS JESUS MURILLO BAEZ	5695536
35	LUIS JOSE GRANADOS CALA	91100316
36	LUIS FRANCISCO GALINDO GONZALEZ	13880664

Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

37	LUZ MARINA HURTADO RUEDA	51627487
38	MARCO ANTONIO RODRIGUEZ SOLANO	5764114
39	MARIA DE LA CRUZ JAIMES LUQUE	37941558
40	MARIA DEL CARMEN PEREZ	28421587
41	MARIA DEL SOCORRO GALVIS MURILLO	37888969
42	MARIA DELIA PINTO DE CALDERON	28252439
43	MARIA ELICIA BOTIA MEDINA	51643457
44	MARIA ELSA NAVAS CHACON	37940495
45	MARIA JULIA GARCIA	28407238
46	MARTHA LUISA GARAVITO	28422775
47	NELLY IGLESIAS	37656313
48	NICOLAS ARIZA	91104010
49	SANTIAGO AREVALO	5761401
50	SANTIAGO ZAMBRANO NIÑO	931681
51	OLIVO SANCHEZ	2101619
52	PEDRO ANTONIO MURILLO BAEZ	5725842
53	ROBERTO JIMENEZ GUZMAN	5763251
54	RODOLFO OCHOA PRADA	2175068
55	ROGERIO RUEDA FIGUEROA	91100953
56	ROSA PARRA RODRIGUEZ	37940897
57	ROSALBA SARMIENTO DE AMAYA	28420872
58	ROSALBA VERA DE ESPITIA	30007973
59	ZOILA BARRERA DE DUARTE	28419769
60	ZOILA ROSA ARDILA DE ARIZA	27960443

Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

INFORME ALIMENTACIÓN

Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN RAYOS DE ESPERANZA

INFORME DE INTERVENCION NUTRICIONAL A LOS ADULTOS MAYORES VINCULADOS AL CENTRO VIDA DEL MUNICIPIO DE SOCORRO

PERIODO:

25 DE NOVIEMBRE – 23 DE DICIEMBRE 2025

PROFESIONAL

LICETH DANIELA BARRERA PATIÑO

NUTRICIONISTA- DIETISTA

TP: 2979

Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

INTRODUCCIÓN

El cuidado de la salud en el adulto mayor es fundamental para mantener la independencia, la movilidad y una buena calidad de vida. A lo largo de los años, el cuerpo experimenta cambios naturales, especialmente en los huesos y los músculos, los cuales requieren atención mediante una alimentación adecuada, actividad física y estimulación constante. Asimismo, es importante fortalecer la memoria y las funciones cognitivas, ya que estas influyen directamente en la autonomía y el bienestar emocional.

Por esta razón, se realizarán actividades lúdicas y educativas que permitirán aprender de manera sencilla y participativa. A través de ejercicios sobre el sistema óseo y muscular, actividades de memoria y una sopa de letras relacionada con la alimentación saludable, se busca reforzar conocimientos, estimular la mente y promover hábitos alimentarios que contribuyan al fortalecimiento del cuerpo y la prevención de enfermedades. Estas actividades están pensadas para disfrutar, compartir y aprender, reconociendo que una alimentación equilibrada y un cuerpo activo son claves para un envejecimiento saludable.

OBJETIVO GENERAL

Promover el envejecimiento saludable en los adultos mayores mediante actividades educativas y lúdicas que fortalezcan el conocimiento sobre el cuidado de los huesos y los músculos, estimulen la memoria y refuercen la importancia de una alimentación saludable.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Reconocer la importancia del sistema óseo y muscular para la movilidad, el equilibrio y la independencia en el adulto mayor.
- Identificar alimentos saludables que contribuyen al fortalecimiento de los huesos, los músculos y la salud general.
- Estimular la memoria, la atención y la concentración a través de actividades cognitivas recreativas.
- Fomentar la participación activa y el aprendizaje significativo mediante juegos educativos como la sopa de letras.
- Promover hábitos de alimentación saludable como estrategia para la prevención de enfermedades y el bienestar integral.

PLAN DE TRABAJO

1. Bienvenida y contextualización
Presentación del equipo facilitador.
Explicación del propósito del taller.
Dinámica breve de integración para motivar la participación.

2. Huesos y músculos
Se presentará un video introductorio frente al tema.
Posteriormente, se socializará lo evidenciado con el fin de incentivar el consumo de todos los grupos de alimentos y reforzar principalmente el consumo diario de proteínas de alto valor biológico.

3. Memoria saludable
Por medio del juego tradicional "memoria" se presentarán alimentos saludables y no saludables; de esta manera los participantes desarrollarán la temática y se reforzará la importancia de la elección de alimentos saludables antes que los no saludables, así como las porciones consumidas.

4. Cierre y conclusiones
Resolución de dudas.
Síntesis de los aprendizajes.
Agradecimiento y motivación para aplicar lo aprendido.

MARCO TEÓRICO

El envejecimiento es un proceso natural y progresivo que conlleva cambios fisiológicos, metabólicos y funcionales en el organismo. En el adulto mayor se presentan modificaciones en la composición corporal, como la disminución de la masa muscular y ósea, así como alteraciones en el metabolismo y en las funciones cognitivas. Estos cambios pueden afectar la movilidad, el equilibrio, la memoria y la capacidad para realizar actividades de la vida diaria, aumentando el riesgo de dependencia y deterioro de la calidad de vida. Por ello, es fundamental implementar estrategias de educación, alimentación saludable y estimulación cognitiva que favorezcan un envejecimiento activo y saludable.

Sistema óseo en el adulto mayor
Con el paso de los años, los huesos pierden densidad y resistencia debido a una menor absorción de calcio y vitamina D, así como a cambios hormonales y disminución de la actividad física. Esta pérdida ósea incrementa el riesgo de osteoporosis y fracturas, especialmente en cadera, columna y muñecas. Mantener una alimentación adecuada, rica en calcio, vitamina D y proteínas, junto con hábitos de vida saludables, es esencial para preservar la salud ósea y prevenir complicaciones que afecten la movilidad y la independencia del adulto mayor.

Sistema muscular y movilidad
La masa y la fuerza muscular disminuyen progresivamente con la edad, proceso conocido como sarcopenia. Esta condición afecta la capacidad funcional, el equilibrio y la resistencia física, aumentando el riesgo de caídas. Una alimentación equilibrada que incluya suficiente proteína de alta calidad, combinada con actividad física regular y adaptada, contribuye al mantenimiento de la masa muscular, favorece la movilidad y mejora la autonomía del adulto mayor.

Memoria y funciones cognitivas
El envejecimiento también puede influir en las funciones cognitivas, especialmente en la memoria, la atención y la velocidad de procesamiento de la información. Aunque algunos cambios son normales, la estimulación cognitiva continua ayuda a preservar las capacidades mentales y a retrasar el deterioro cognitivo. Actividades lúdicas como juegos de memoria, sopas de letras y ejercicios mentales promueven la activación cerebral, fortalecen la concentración y favorecen el bienestar emocional y social.

Alimentación saludable en el adulto mayor
La alimentación saludable es un pilar fundamental para el mantenimiento de la salud integral en el adulto mayor. Una dieta equilibrada debe incluir variedad de alimentos como frutas, verduras, cereales integrales, leguminosas, proteínas magras y grasas saludables, garantizando un adecuado aporte de energía, vitaminas y minerales. Una nutrición adecuada contribuye al fortalecimiento de huesos y músculos, al correcto funcionamiento del sistema nervioso y a la prevención de enfermedades crónicas como la diabetes, la hipertensión y las enfermedades cardiovasculares.

Educación nutricional y actividades lúdicas
La educación nutricional permite al adulto mayor adquirir conocimientos prácticos para mejorar sus hábitos alimentarios y su autocuidado. El uso de actividades lúdicas y recreativas facilita el aprendizaje, estimula la participación activa y fortalece la memoria. Herramientas como la sopa de letras y juegos educativos favorecen la comprensión de

conceptos relacionados con la alimentación saludable, al tiempo que promueven la socialización y el aprendizaje significativo.

Importancia de un enfoque integral
Un enfoque integral que combine educación sobre el cuidado de huesos y músculos, estimulación de la memoria y promoción de una alimentación saludable contribuye significativamente al bienestar físico, mental y social del adulto mayor. Este tipo de intervenciones favorece la autonomía, mejora la calidad de vida y promueve un envejecimiento activo y saludable.

Referencia Bibliográfica

Ministerio de Salud y Protección Social. (2015). Guías Alimentarias Basadas en Alimentos para la Población Colombiana Mayor de 2 años. Bogotá, D.C.

Ministerio de Salud y Protección Social. (2018). Plato Saludable de la Familia Colombiana. Bogotá, D.C. Recuperado de https://www.minsalud.gov.co

Ministerio de Salud y Protección Social. (2022). Política Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional – PNSAN. Bogotá, D.C.

Organización Mundial de la Salud (OMS). (2015). Directriz: Ingesta de azúcares para adultos y niños. Ginebra: OMS.

Organización Mundial de la Salud (OMS). (2021). Directrices sobre la ingesta de sodio y potasio. Ginebra: OMS.

Organización Panamericana de la Salud (OPS). (2019). Alimentación saludable y prevención de enfermedades no transmisibles en las Américas. Washington, D.C.: OPS.

Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF). (2017). Lineamientos Técnicos para la Prestación del Servicio de Alimentación en los Programas del ICBF. Bogotá, D.C.

Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO). (2020). Sistemas alimentarios sostenibles para dietas saludables. Roma: FAO.

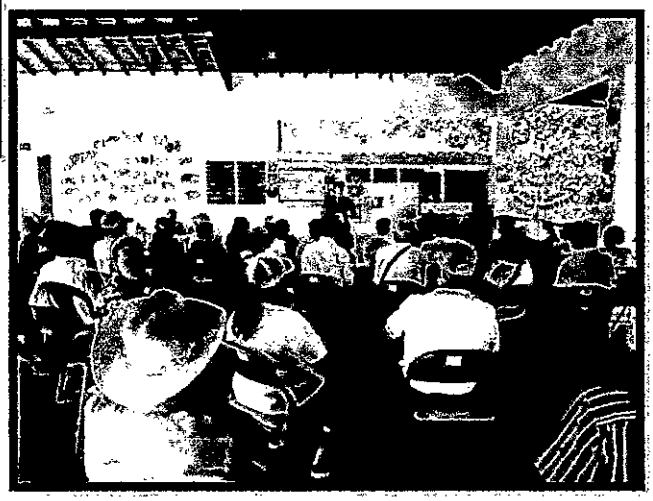
Organización Panamericana de la Salud (OPS). (2014). Plan de acción para la prevención de la obesidad en la niñez y la adolescencia. Washington, D.C.: OPS..

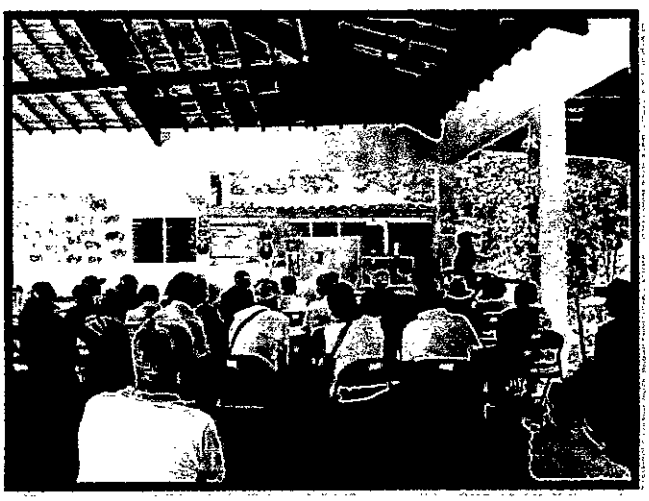
ACTIVIDAD 1. EDUCACIÓN ALIMENTARIO Y NUTRICIONAL "HUESOS Y MÚSCULOS"

El día 03 de diciembre se brindó a los asistentes educación nutricional acerca de la importancia de mantener huesos y músculos sano como apoyo a la actividad se proyecta un video educativo relacionado con el tema e mención y al finalizar se refuerzan conocimientos o inquietudes presentadas.
Se proyecta video educativo acerca del tema en mención; posteriormente se socializan inquietudes o aprendizajes relacionados con el video y al finalizar se refuerza el consumo de todos los grupos de alimentos en porciones adecuadas y la importancia del consumo de alimentos fuente de proteína de alto valor biológico.

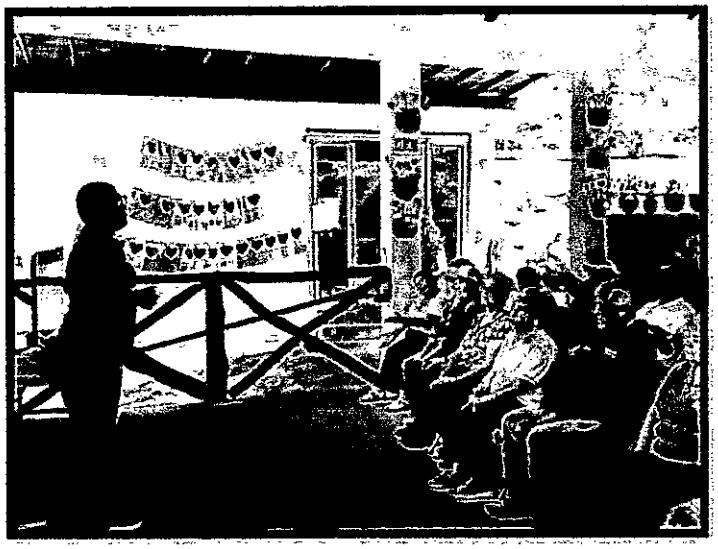
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

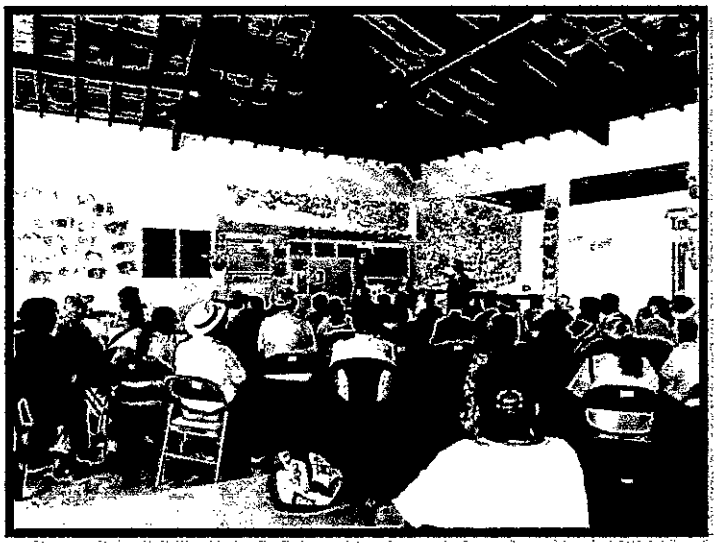


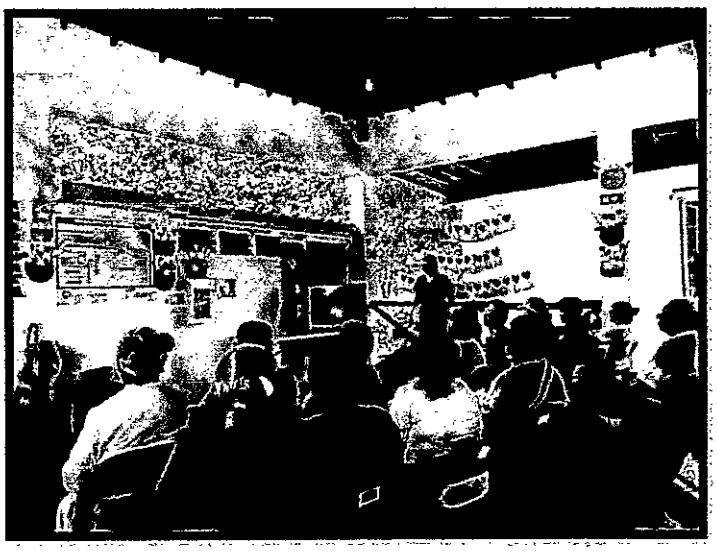




Rayos de esperanza
CORPORACIÓN







Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CONCLUSIONES
"HUESOS Y MÚSCULOS"

- La actividad permitió sensibilizar a los adultos mayores sobre la importancia del cuidado de los huesos y los músculos como base para mantener la movilidad, el equilibrio y la independencia en la vida diaria, especialmente en la prevención de caídas, fracturas y limitaciones funcionales.

- Se reforzó el conocimiento sobre el papel de una alimentación adecuada, rica en calcio, vitamina D y proteínas, junto con la práctica regular de actividad física acorde a la edad, como estrategias fundamentales para conservar la masa muscular y la salud ósea durante el envejecimiento.

- Asimismo, la participación activa en la actividad favoreció la apropiación de hábitos de autocuidado, promoviendo una actitud positiva hacia el ejercicio, el movimiento diario y la adopción de estilos de vida saludables que contribuyen a un envejecimiento activo y una mejor calidad de vida en el adulto mayor.

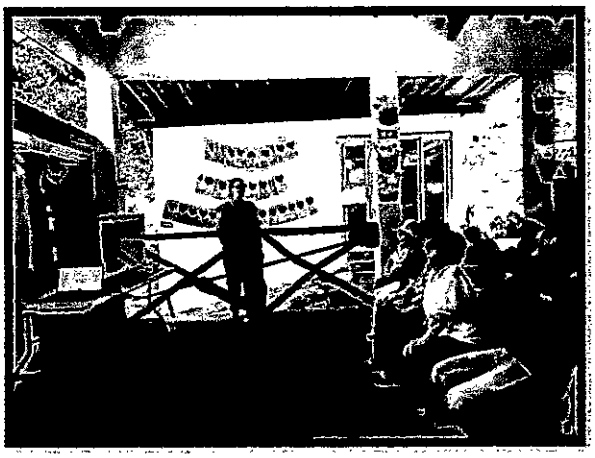
ACTIVIDAD 2. EDUCACIÓN ALIMENTARIO Y NUTRICIONAL "MEMORIA SALUDABLE"

De acuerdo al tema socializado en el encuentro anterior, el día 18 de diciembre se brindó a los asistentes educación nutricional acerca de la alimentación saludable en el adulto mayor y su relación con la calidad de vida; como apoyo a la actividad se realizan juegos didácticos como "memoria saludable" y "sopa de letras", con el fin de identificar dudas y/o claridad acerca del tema.

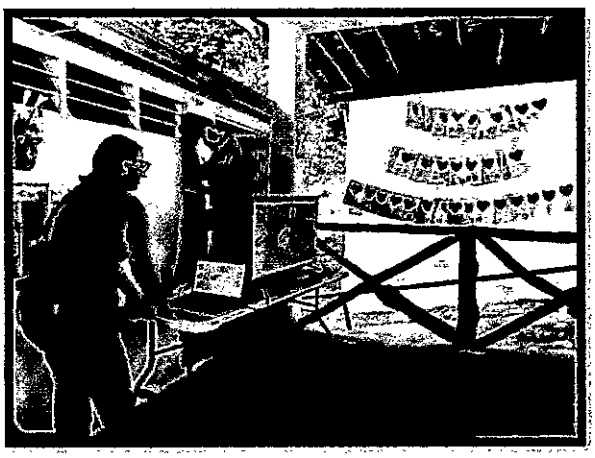
Se realiza actividad lúdica "memoria saludable" en la cual, los participantes deberán descubrir las parejas relacionadas e identificarlas como alimentos saludables o no saludables. Así mismo, durante el desarrollo de la actividad se recuerda a los asistentes la importancia de elegir alimentación saludable y consciente y controlar consumo de alimentos ultraprocesados.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



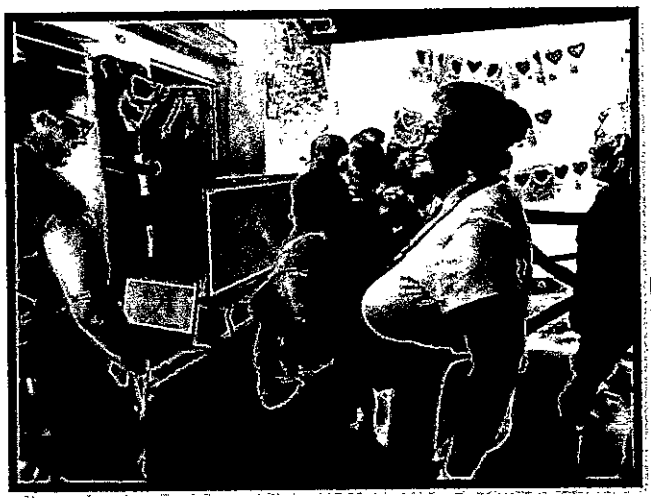


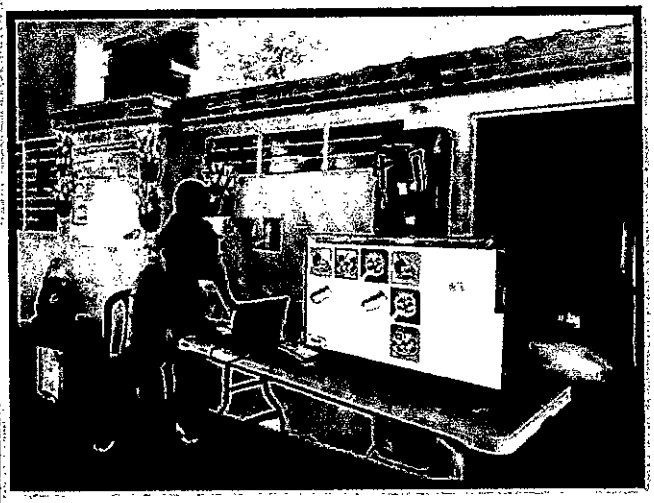


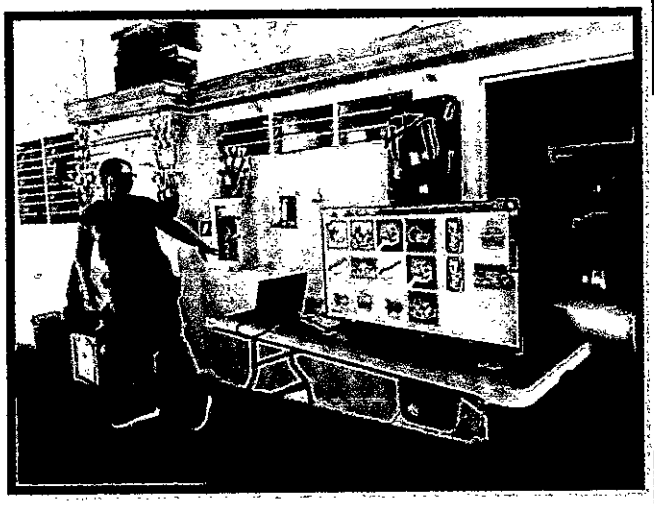


Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN RAYOS DE ESPERANZA









Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CONCLUSIONES
"MEMORIA SALUDABLE"

- La actividad permitió fortalecer el conocimiento de los adultos mayores sobre la importancia de una alimentación saludable como pilar fundamental para el mantenimiento de la salud, la prevención de enfermedades crónicas y la mejora de la calidad de vida durante el envejecimiento.

- El uso de la lotería y la sopa de letras como estrategias lúdico-pedagógicas facilitó el aprendizaje significativo, promoviendo la atención, la memoria y la participación activa, además de generar un ambiente agradable que favoreció la motivación y la socialización entre los participantes.

- A través de estas dinámicas se reforzó el reconocimiento de alimentos saludables, grupos alimentarios y hábitos adecuados, lo que contribuye a una mejor toma de decisiones en la alimentación diaria del adulto mayor.

- En conclusión, la actividad demostró que las metodologías recreativas son herramientas efectivas para la educación nutricional en adultos mayores, ya que estimulan las funciones cognitivas, fortalecen el aprendizaje y promueven el autocuidado y la adopción de hábitos alimentarios saludables.

RECOMENDACIONES

- Se recomienda continuar implementando actividades educativas y recreativas que integren el cuidado de los huesos y los músculos con la estimulación de la memoria, ya que estas favorecen el envejecimiento activo, la autonomía y el bienestar integral del adulto mayor.

- Es importante promover de manera constante la práctica de actividad física adaptada a la edad y condición de cada participante, incluyendo ejercicios de fuerza, equilibrio y movilidad, acompañados de mensajes claros sobre su relación con la salud ósea y muscular.

- Se sugiere reforzar la educación nutricional mediante herramientas lúdicas como la sopa de letras, enfatizando el consumo de alimentos ricos en calcio, vitamina D y proteínas, así como una alimentación variada y equilibrada que contribuya al mantenimiento de la masa muscular y la prevención de la osteoporosis.

- Asimismo, se recomienda estimular la participación activa y la socialización durante las actividades, creando espacios seguros, dinámicos y motivadores que fortalezcan la memoria, la atención y las habilidades cognitivas.

- Finalmente, es aconsejable realizar seguimiento y refuerzo periódico de los contenidos trabajados, con el fin de consolidar los aprendizajes y promover la adopción sostenida de hábitos saludables en la vida diaria del adulto mayor.

Liceth Daniela Barrera Patiño.
Liceth Daniela Barrera Patiño
Nutricionista Dietista
TP 2979

Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

La alimentación continúa siendo un componente vital en la atención integral que se brinda a los 60 adultos mayores beneficiarios del Centro Vida del municipio del Socorro, constituyéndose como un pilar que incide directamente en su estado físico, bienestar emocional y participación activa dentro del programa.

Durante el presente periodo de ejecución, se ha garantizado el suministro diario del desayuno, y almuerzo, elaborados bajo parámetros nutricionales definidos por un profesional en nutrición. Estos menús fueron desarrollados conforme a los requerimientos propios de la población adulta mayor, priorizando criterios de valor nutricional, seguridad alimentaria e inocuidad sanitaria.

OBJETIVOS DEL SERVICIO DE ALIMENTACIÓN

1. Garantizar una oferta alimentaria adecuada, segura y ajustada a las necesidades particulares de los beneficiarios.
2. Prevenir desequilibrios nutricionales y enfermedades relacionadas con la dieta.
3. Promover hábitos de alimentación saludables, acordes con las costumbres locales y el entorno del Centro Vida.
4. Cumplir con los estándares técnicos de higiene en la preparación y entrega de alimentos.
5. Contribuir al bienestar general y a la estabilidad emocional de los adultos mayores, mediante una alimentación continua y de calidad.

AVANCES Y RESULTADOS RELEVANTES

- ✓ **Alta adherencia a los horarios de comida**, reflejada en la participación activa y el consumo regular de los alimentos servidos.
- ✓ **Condición nutricional estable** en la mayoría de los usuarios, respaldada por seguimientos de talla, peso e índice de masa corporal.
- ✓ **Mejora en los niveles de energía y disposición**, evidenciada en la participación activa de los beneficiarios en actividades físicas, recreativas y terapéuticas.
- ✓ **Elevada satisfacción con el servicio de alimentación**, expresada en comentarios positivos y en la baja proporción de desperdicio.
- ✓ **Ejecución del servicio en condiciones óptimas de higiene y manipulación**, sin reportes de incidentes o afectaciones asociadas al consumo de alimentos.

Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

CONCLUSIÓN

El servicio de alimentación continúa consolidándose como un **componente esencial del modelo de atención humanizada del Centro Vida**, no solo fortaleciendo la salud física de los adultos mayores, sino también generando bienestar emocional y fortaleciendo los lazos sociales que surgen alrededor del acto de compartir los alimentos en comunidad.

Liceth Daniela Barrera Patiño.
Liceth Daniela Barrera Patiño
Nutricionista Dietista
TP 2979

SEMANA DEL 25 AL 28 DE NOVIEMBRE

		MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
GRUPO DE ALIMENTO	**CANTIDAD**	**DEASAYUNO**			
BEBIDA	240CC	AVENA	CHOCOLATE	AVENA	AVENA
CEREAL	50 GR	AREPA DE MAIZ BLANCO	PANIFICADO	AREPA DE HARIANA DE TRIGO	PANIFICADO- MADURO COCIDO
PROTEÍNA	30 - 50 GR	QUESO	HUEVO COCIDO	QUESO	HUEVO PERICO
GRUPO DE ALIMENTO	**CANTIDAD**	**ALMUERZO**			
SOPA O CREMA	220 CC	SOPA DE AVENA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE PASTAS	SOPA DE PATACON
ALIMENTO PROTEICO	80 - 100 GR	POLLO DESMECHADO	FRICASE DE POLLO	POLLO GUIZADO	PASTAS CON POLLO
CEREAL	90 GR	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
RAIZ, TUBERCULO O PLATANO	50 - 70 GR	PAPA CRIOLLA	MADURO COCIDO	PATACON	PURE DE PAPA
LEGUMINOSA	60 GR	GUIZO DE AHUYAMA	*	FRIJOL	*
VERDURA	50 GR	*	RODAJAS DE TOMATE	*	RODAJAS DE TOMATE
JUGO DE FRUTA DE COSECHA	240 CC	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA

Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

SEMANA DEL 01 AL 05 DE DICIEMBRE

		LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
GRUPO DE ALIMENTO	CANTIDAD	DEASAYUNO				
BEBIDA	240CC	CHOCOLATE	CAFÉ CON LECHE	ARROZ CON LECHE	AVENA	CAFE CON LECHE
PROTEÍNA	30 - 50 GR	QUESO	QUESO	QUESO	HUEVO COCIDO	QUESO
CEREAL	50 GR	PANIFICADO	AREPA HARINA DE TRIGO	AREPA DE MAIZ BLANCO	AREPA HARINA DE TRIGO	GALLETA DE SODA
GRUPO DE ALIMENTO	CANTIDAD	ALMUERZO				
SOPA O CREMA	220 CC	SOPA DE AVENA	SOPA DE PATACON	CREMA DE AHUYAMA	SOPA DE VERDURA	SOPA DE AHUYAMA
ALIMENTO PROTEICO	80 - 100 GR	FRICASE DE POLLO	CERDO	ARROZ CON POLLO	CARNE	CARNE SUDADA
CEREAL	90 GR	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	*	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
RAIZ, TUBERCULO O PLATANO	50 - 70 GR	MADURO COCIDO	PAPA COCIDA	PAPA CRIOLLA	LENTEJA	PURE DE PAPA
LEGUMINOSA	60 GR	GUIZO DE CALABACON	*	*	MADURO COCIDO	GARBANZO
VERDURA	50 GR	*	MANGO, ZANAHORIA Y QUESO	*	TAJADAS DE TOMATE	TOMATE Y PEPINO PICADO
JUGO DE FRUTA DE COSECHA	240 CC	LIMONADA	JUGO DE FRUTA	LIMONADA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA

SEMANA DEL 09 AL 12 DE DICIEMBRE

		MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
GRUPO DE ALIMENTO	CANTIDAD	DEASAYUNO			
BEBIDA	240CC	COLADA	ARROZ CON LECHE	CHOCOLATE	CAFÉ CON LECHE
PROTEÍNA	30 - 50 GR	QUESO	HUEVO COCIDO	QUESO	HUEVO COCIDO
CEREAL	50 GR	AREPA HARINA DE TRIGO	PANIFICADO	PANIFICADO	AREPA DE MAIZ BLANCO
GRUPO DE ALIMENTO	CANTIDAD	ALMUERZO			
SOPA O CREMA	220 CC	SOPA DE AVENA	SANCOCHO	SOPA DE ARROZ	CREMA DE AHUYAMA
ALIMENTO PROTEICO	80 - 100 GR	PERNIL DE POLLO	CARNE	POLLO APANADO	LOMO DE CERDO
CEREAL	90 GR	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	PASTAS	ARROZ BLANCO
RAIZ, TUBERCULO O PLATANO	50 - 70 GR	PAPA COCIDA	PLATANO, MAZORCA, YUCA	MADURO COCIDO	TAJADAS DE MADURO
LEGUMINOSA	60 GR	*	*	*	LENTEJA
VERDURA	50 GR	RODAJAS DE PEPINO	MANGO Y ZANAHORIA	PEPINO EN TAJADAS	GUIZO DE VERDURA
JUGO DE FRUTA DE COSECHA	240 CC	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	LIMONADA	JUGO DEFRUTA

Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

SEMANA DEL 15 AL 19 DE DICIEMBRE

		LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
GRUPO DE ALIMENTO	**CANTIDAD**	**REFRIGERIO**				
BEBIDA	240CC	AVENA	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE	AVENA	COLADA
CEREAL	50 GR	PANIFICADO	AREPA DE MAIZ BLANCO	AREPA HARINA DE TRIGO	PANIFICADO	AREPA DE MAIZ BLANCO
PROTEÍNA	30 - 50 GR	QUESO	HUEVO COCIDO	QUESO	HUEVO COCIDO	CALDO DE POLLO
GRUPO DE ALIMENTO	**CANTIDAD**	**ALMUERZO**				
SOPA O CREMA	220 CC	SOPA DE AVENA	SOPA DE FRIJOL	SOPA DE APIO	SOPA DE PASTAS	SOPA DE VERDURA
ALIMENTO PROTEICO	80 - 100 GR	POLLO SUDADO	CARNE SUDADA	FRICASE DE POLLO	CARNE FRITA	PASTAS CON CARNE
CEREAL	90 GR	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	*
RAIZ , TUBERCULO O PLATANO	50 - 70 GR	PURE DE PAPA	*	PAPA COCIDA	PAPA CRIOLLA	MONEDAS DE PLATANO
LEGUMINOSA	60 GR	*	MADURO COCIDO	*	LENTEJA	*
VERDURA	50 GR	RODAJAS DE TOMATE	PICO DE GALLO	PEPINO Y ZANAHORIA	RODAJAS DE TOMATE	ZANAHORIA RAYADA
JUGO DE FRUTA DE COSECHA	240 CC	LIMONADA	LIMONADA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA

SEMANA DEL 22 AL 23 DE DICIEMBRE

		LUNES	MARTES
GRUPO DE ALIMENTO	**CANTIDAD**	**DEASAYUNO**	
BEBIDA	240CC	CHOCOLATE	CHOCOLATE
CEREAL	50 GR	AREPA DE HARINA DE TRIGO	AREPA DE MAIZ BLANCO
PROTEÍNA	30 - 50 GR	QUESO	HUEVO REVUELTO
GRUPO DE ALIMENTO	**CANTIDAD**	**ALMUERZO**	
SOPA O CREMA	220 CC	SOPA DE CUCHUCO	CREMA DE AHUYAMA
ALIMENTO PROTEICO	80 - 100 GR	PASTAS CON POLLO	CARNE
CEREAL	90 GR		ARROZ BLANCO
RAIZ , TUBERCULO O PLATANO	50 - 70 GR	TAJADAS DE MADURO	PURE DE PAPA
LEGUMINOSA	60 GR	*	ALBERJA
VERDURA	50 GR	DULCE DE PIÑA	ZANAHORIA RAYADA
JUGO DE FRUTA DE COSECHA	240 CC	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA

Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

DESAYUNO DE LA MAÑANA

Grupo Alimento	Frecuencia	Cantidad			Unidad Casera de Servido
		P. Bruto	P. Neto	P. Servido	
		Lácteos			
Leche en polvo ó Leche entera pasteurizada	4 veces/semana	15,6 g 15,6 g		120 cc	4 onzas de leche
		120 cc 120 cc			
		Derivados de cereal			
Pan ó torta ó	Todos los días	60 g 60 g		50 g	1 ½ unidad mediana, 1 porción mediana
Galletas de dulce ó sal ó waffer		21 g 21 g		21 g	3 unidades
Cereales para colada (Trigo o Maíz o Avena o Cebada)	3 veces/semana	14 g 14 g		14 g	1 cucharada rebosada, para elaboración de colada (½ agua - ½ leche)

ALMUERZO

Grupo Alimento	Frecuencia	Cantidad			Unidad Casera de Servido
		P. Bruto	P. Neto	P. Servido	
Sopa o crema					
Cereal	Todos los días	14 - 20 g 12 g		200 cc	6 onzas
		9 g 9 g			
Raices/Tubérculos/Plátanos		17 - 25 g 15 g			
Leguminosa		2 g 2 g			
Seco					
		Carnes, huevo, leguminosas			
Carne roja	3 veces/semana (Vísceras una vez	100 g	100 g	100 g	1 porción mediana

Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

	cada 15 días)					
Carne blanca	3 veces/semana	Pechuga: 137 g Pierna: 143 g Pernil: 150 g Atún lomo: 100 g	100 g	80 g (sin hueso) Atún: 50 g	1 porción mediana	
Huevo	1 vez / semana	55 g	50 g	50 g	1 unidad	
Leguminosa	2 veces / semana	20 g	20 g	60 g	4 cucharadas medianamente colmadas	
	Cereal					
Arroz ó	6 veces/semana	40 g 40 g		90 g	5 cucharas soperas	
Pasta	1 vez / semana	40 g 40 g		91 g	5 cucharas soperas	
	*Tubérculo / plátano / Derivados de cereal*****					
Papa, plátano, ñame, etc ó	5 veces/semana	83 - 116 g 70 g		69 g	1 unidad mediana	
Arepa o envuelto, etc	2 veces/semana	50 g 50 g		50 g	1 unidad mediana	
	Hortalizas - verduras					
Verdura	Todos los días	57 - 85 gr 50 g		50 g	4 cucharas soperas	
	Frutas					
Entera ó	Todos los días	105 - 222 g 100 g		100 g	1 porción mediana	
en jugo		47 - 100 g 45 g		240 cc	8 onzas de jugo	
	Azúcares					
Azúcar ò	Todos los dias	14 g 14 g		14 g	1 cucharada medianamente colmada	8 onzas de bebida ó 240 cc

Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

Panela		14 g 14 g	14 g	1 cucharada medianamente colmada		
Aceite	Todos los días	16 cc 16 cc	16 cc	1 ½ cucharada		

	Calorías	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg
TOTAL APORTE ALMUERZO	707	28,7	24,1	92,9	83,4	6,0	0,7
ADECUACION	29,8%	34,5%	30,5 %	28,0 %	10,4%	42,7 %	9,9 %

- ✓ Para la realización de los jugos de fruta se puede utilizar cualquiera de cosecha
- ✓ Para efectos de la salud de la población objetivo se tiene en cuenta el uso de azúcar en pocas cantidades y para personas con diabetes se evita su uso
- ✓ Para los usuarios diabéticos el jugo se reemplazará por agua con limón o agua natural en el caso de los almuerzos y ocasionalmente jugo sin azúcar.
- ✓ Para los usuarios diabéticos en el caso de presentarse bebida: chocolate se usará chocolate dietético, agua de panela se usará te o café o aromática

Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

INFORME DE ACTIVIDADES

ALIMENTACIÓN

DEL 25 DE NOVIEMBRE AL 23 DE DICIEMBRE DEL 2025

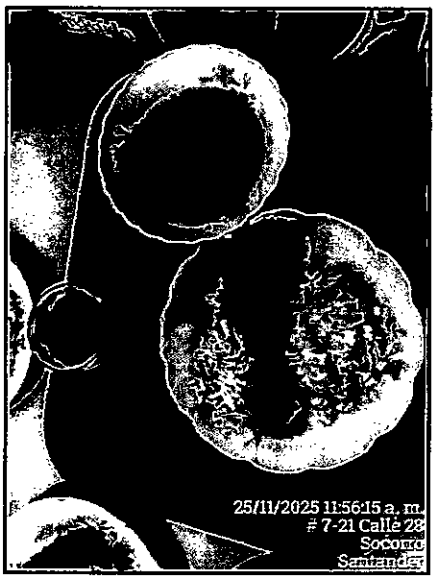
INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS.

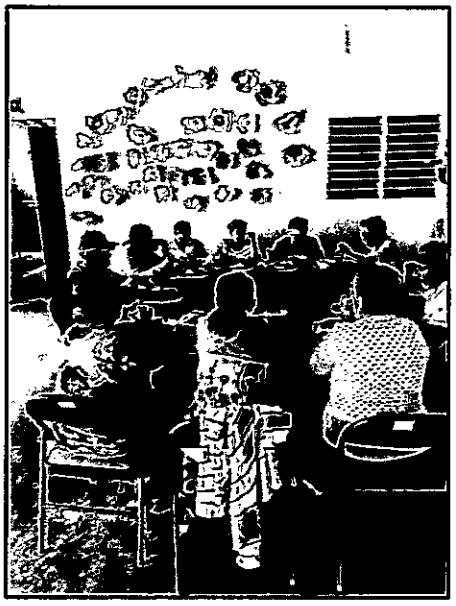
Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

ALIMENTACIÓN 25 DE NOVIEMBRE



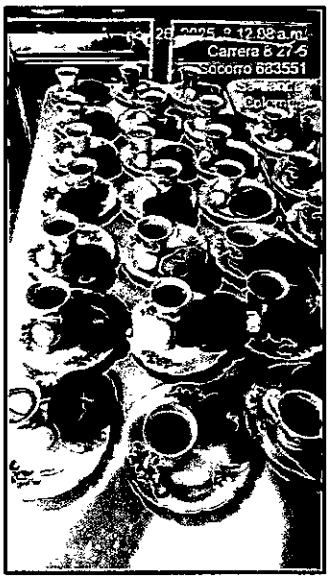




Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

ALIMENTACIÓN 26 DE NOVIEMBRE





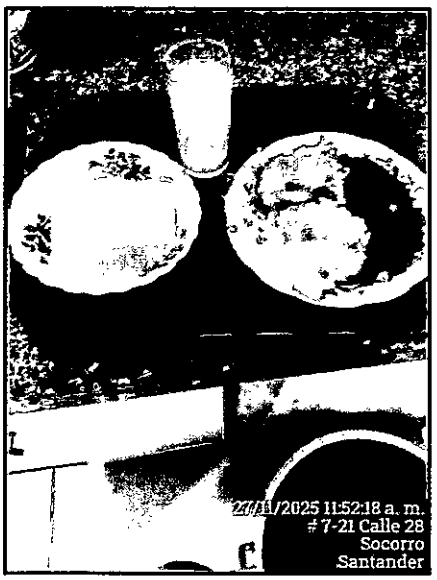


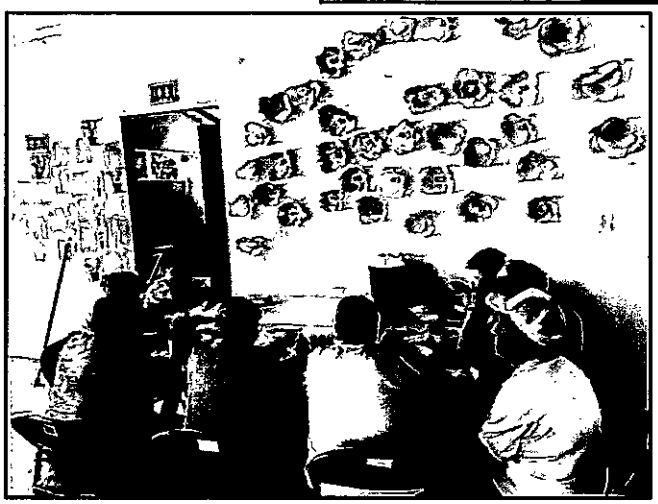
Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

ALIMENTACIÓN 27 DE NOVIEMBRE





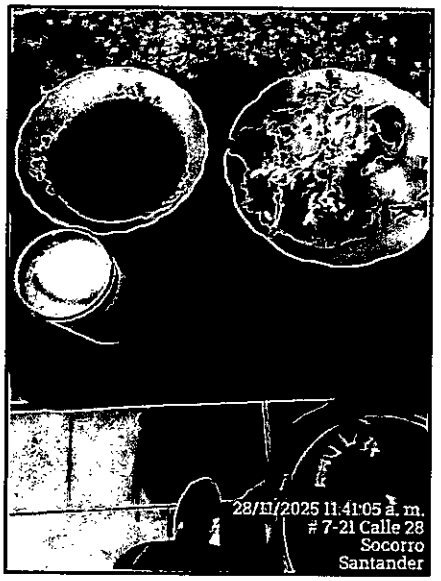


Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

ALIMENTACIÓN 28 DE NOVIEMBRE







Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

ALIMENTACIÓN 01 DE DICIEMBRE





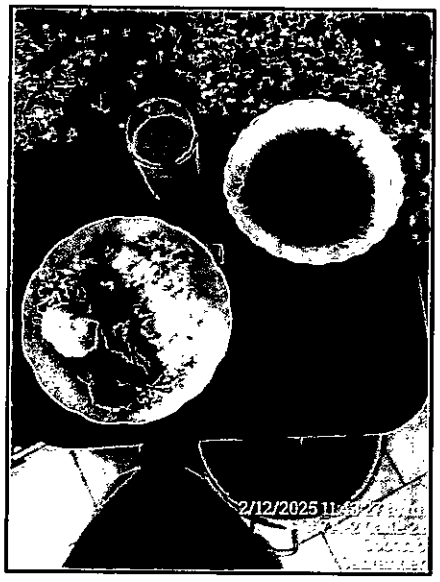


Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

ALIMENTACIÓN 02 DE DICIEMBRE



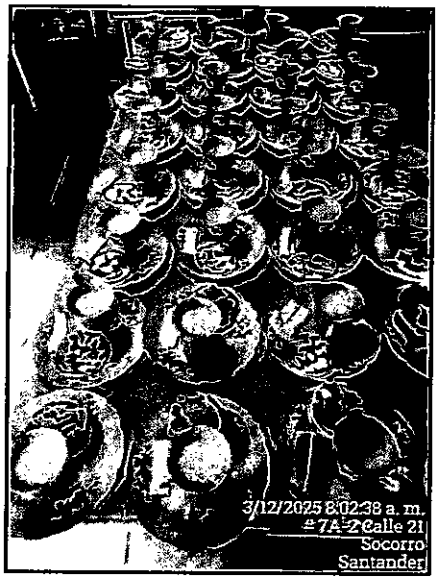


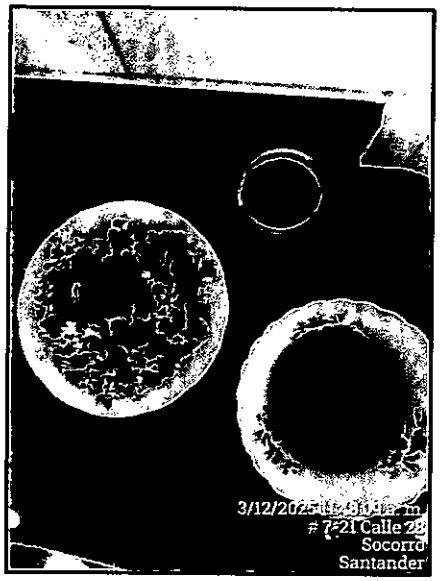


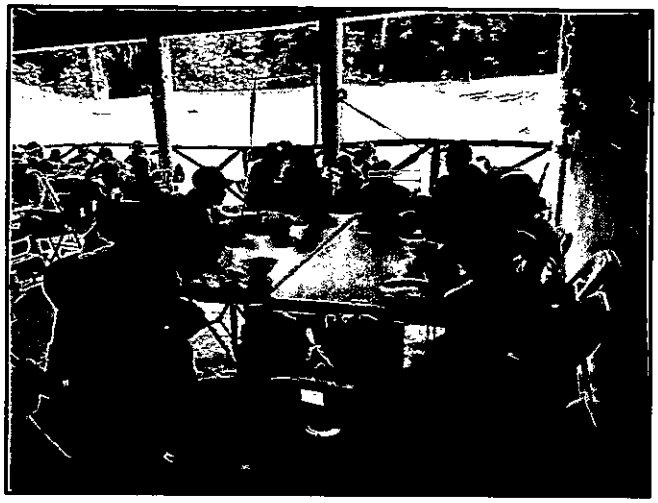
Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

ALIMENTACIÓN 03 DE DICIEMBRE







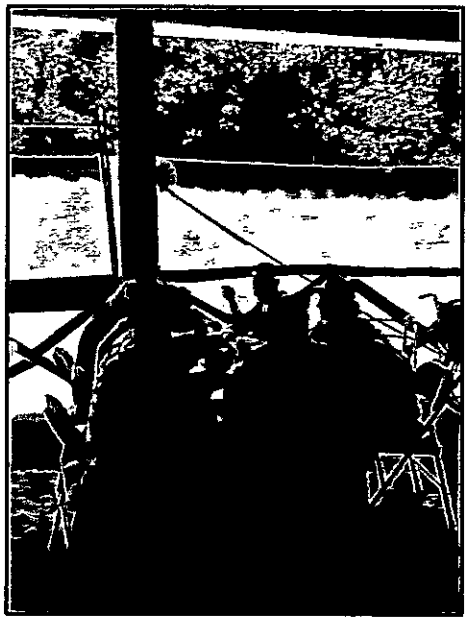
Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

ALIMENTACIÓN 04 DE DICIEMBRE



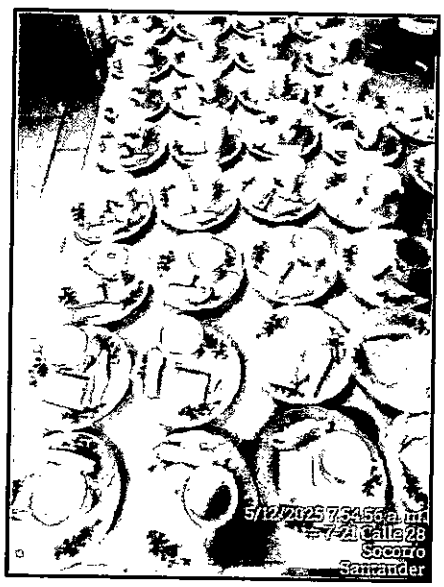


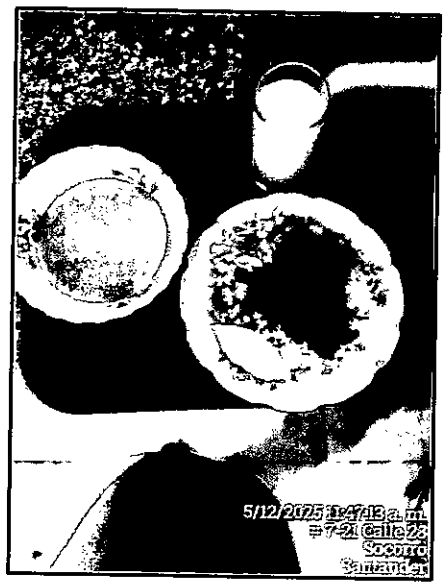


Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

ALIMENTACIÓN 05 DE DICIEMBRE







Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

ALIMENTACIÓN 09 DE DICIEMBRE





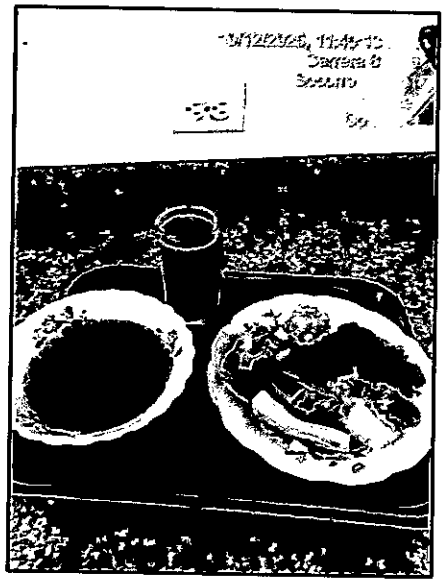


Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

ALIMENTACIÓN 10 DE DICIEMBRE







Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

ALIMENTACIÓN 11 DE DICIEMBRE





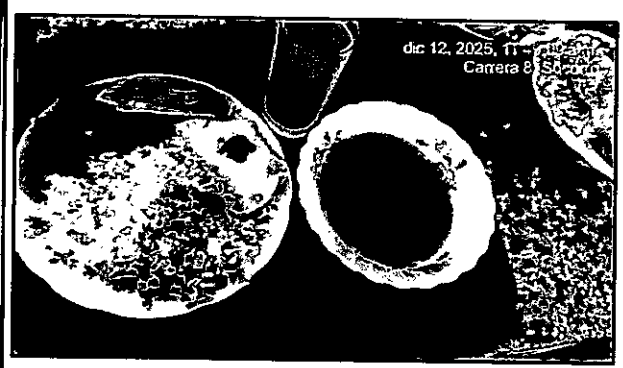


Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

ALIMENTACIÓN 12 DE DICIEMBRE





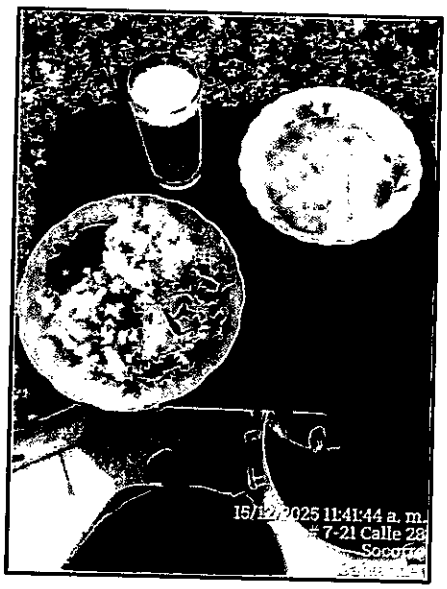


Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

ALIMENTACIÓN 15 DE DICIEMBRE







Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

ALIMENTACIÓN 16 DE DICIEMBRE







Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

ALIMENTACIÓN 17 DE DICIEMBRE



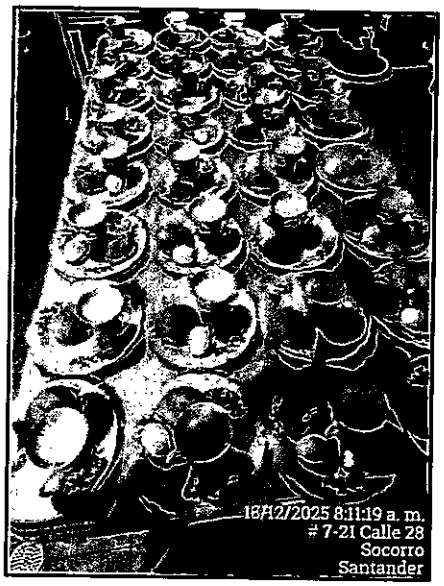




Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

ALIMENTACIÓN 18 DE DICIEMBRE



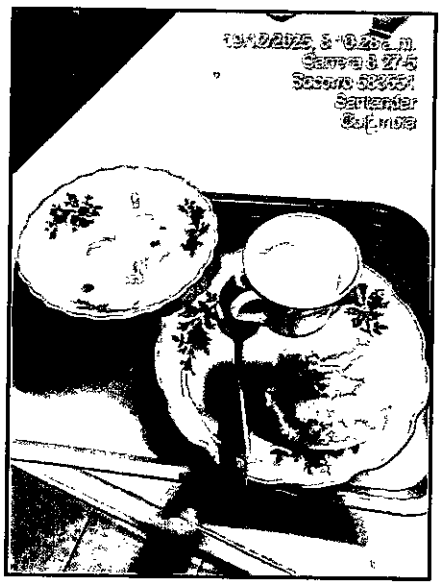


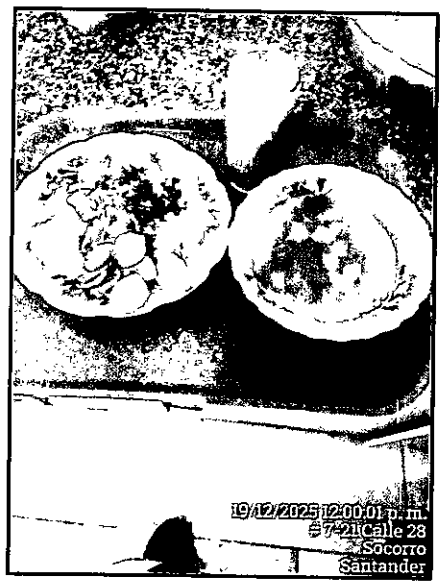


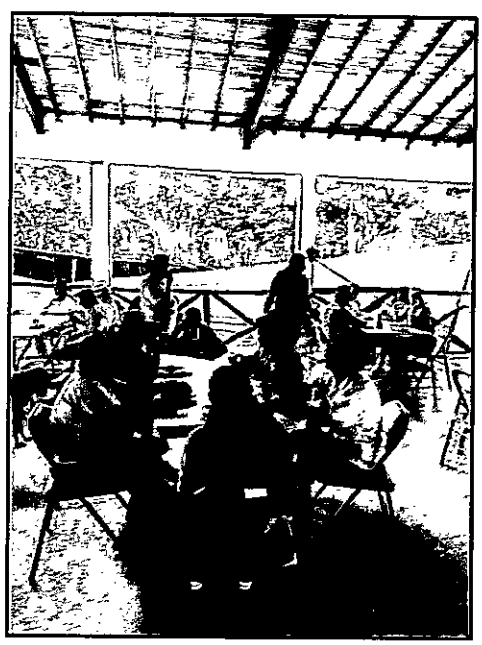
Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

ALIMENTACIÓN 19 DE DICIEMBRE





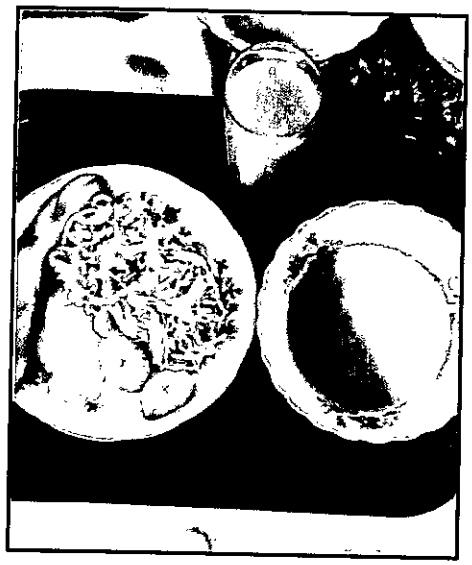


Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

ALIMENTACIÓN 22 DE DICIEMBRE





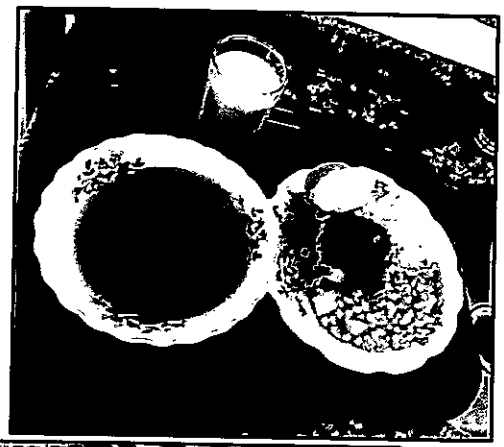


Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

ALIMENTACIÓN 23 DE DICIEMBRE







Camila Andrea Ruiz Serrano

CAMILA ANDREA RUIZ SERRANO

C.C. 1.007.645.008

MARIA CLEMENCIA CORZO

C.C. 37.945.553

Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

INFORME DE ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL

Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

INFORME DE ACTIVIDADES

ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL

DEL 25 DE NOVIEMBRE AL 23 DE DICIEMBRE DEL 2025

PROFESIONAL:

MARIA JASLEIDY CALA GOMEZ

INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS.

Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

IDENTIFICACION DE LA POBLACION.

El centro vida Rayos de Esperanza, está ubicado en la carrera 11 # 24-108 barrio pueblito viejo, conformado por un grupo de 60 adultos mayores, los cuales residen en diferentes sectores del municipio del socorro comprendidos entre los barrios del Diamante, Pueblito Viejo, Primero de Mayo, en su mayoría en la parte alta de estos barrios y al norte del municipio.

OBJETIVO GENERAL

Brindar valoración clínica integral desde el área de la psicología a los adultos mayores, orientada a promover su bienestar emocional, para de esta manera fortalecer sus recursos personales, favorecer la adaptación a los cambios propios de la edad adulta, en aras de la prevención de la enfermedad mental y mejorar su calidad de vida mediante procesos de evaluación, intervención y acompañamiento terapéutico a través de un trabajo interdisciplinario.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Brindar a los adultos mayores conocimientos básicos sobre la ansiedad, sus causas y manifestaciones, para que puedan identificar oportunamente sus síntomas y adoptar estrategias prácticas de manejo emocional que favorezcan su bienestar y calidad de vida.
2. Brindar a los adultos mayores información comprensible sobre la depresión, sus causas, síntomas y factores de riesgo, para favorecer la identificación temprana de señales de alerta y promover estrategias de afrontamiento que fortalezcan su bienestar emocional.
3. Fortalecer la motricidad fina en los adultos mayores mediante actividades manuales y ejercicios coordinados que favorezcan la precisión de movimientos, la destreza de las manos y dedos, y la conservación de su autonomía en las actividades de la vida diaria
4. Fortalecer la motricidad gruesa en los adultos mayores mediante la realización de actividades físicas dirigidas (como ejercicios de equilibrio, coordinación, marcha y movilidad articular), con el fin de mejorar la estabilidad corporal, la autonomía funcional y prevenir caídas, favoreciendo así una mejor calidad de vida.

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

ACTIVIDAD 1: TRABAJO PSICOEDUCATIVO SOBRE ANSIEDAD EN ADULTOS MAYORES

FECHA: SEMANA DEL 25 AL 28 DE NOVIEMBRE

OBJETIVO ESPECIFICO

Brindar a los adultos mayores conocimientos básicos sobre la ansiedad, sus causas y manifestaciones, para que puedan identificar oportunamente sus síntomas y adoptar estrategias prácticas de manejo emocional que favorezcan su bienestar y calidad de vida.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Se realiza trabajo psicoeducativo a los 60 adultos, para llevar a cabo este proceso se ejecuta de la siguiente manera: Se tiene en cuenta las directrices y organización ya programada para de esta forma dar inicio, en el área social se encuentran todos los adultos mayores reunidos y se les indica que todos deben participar de las actividades diseñadas por los profesionales encargados.
Primeramente, se hace una oración grupal donde un voluntario realiza este acto, seguido se procede a integrar a todos los adultos mayores en un solo grupo el cual está acompañado por el profesional encargado en este caso de la psicóloga ya que para dar inicio al tema programado que está conformado por fases.
Se dividen en subgrupos de 15 integrantes aproximadamente todo esto con fin que, durante su estadía en la mañana en Rayos de Esperanza, cada uno de ellos puedan participar de todas las actividades programadas, por ende, deben ir rotando según las indicaciones de los profesionales para que logren interactuar en los cuatro servicios que están a disponibilidad de ellos.

DESARROLLO PASO A PASO

En esta fase para dar inicio al tema sobre la ansiedad se hace por medio de la elaboración de una flor que será titulada la flor de la ansiedad

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

FASE #1 25 de Noviembre 2025

1. Se reúne el grupo de los 60 adultos mayores en un subgrupos y de esta forma dar apertura al tema.
2. La psicóloga se dirige hacia el grupo asignado, les da el saludo de bienvenida, luego pregunta por el estado anímico y así, se procede a realizar las actividades programadas
3. Para llevar a cabo esa fase se ubica los adultos en mesas de trabajo y cada uno se sienta en su respectiva silla, luego, se hace una dinámica rompe hielo de manera que ellos tomen una actitud positiva y de esta forma se da inicio a la actividad principal.
4. Seguido se explica que el objetivo de esta actividad es elaborar la flor de la ansiedad.
5. A cada adulto se le hace entrega de una hoja en blanco, adicional a eso se le dan vinilos de colores, cartulina verde, colbón, pinceles y un tenedor para que puedan hacer su diseño
6. Seguido se les pide que doblen la hoja por la mitad para que una cara puedan dibujar la flor de manera que se vea como si fuera una tarjeta de regalo.
7. Seguido se les entrega el molde para la maceta para que lo elaboren con cartulina verde y seguido lo pequen en la hoja en blanco.
8. Luego se les coloca los vinilos y deben untar el tener de este para que luego plasmen en la hoja el diseño de la flor.
9. Esto se hace con todos los colores y una vez terminado de hacer los pétalos deben tomar un pincel y hacer el tallo con las hojas de las flores.
10. Una vez terminada de hacer la flor se hace trabajo psicoeducativo sobre la ansiedad y se da cierre del tema.
11. Se les solicita que se dirijan a los otros grupos del resto de profesionales.
12. Así se hace sucesivamente con los otros subgrupos que están en los otros servicios del programa.

CONCLUSIÓN

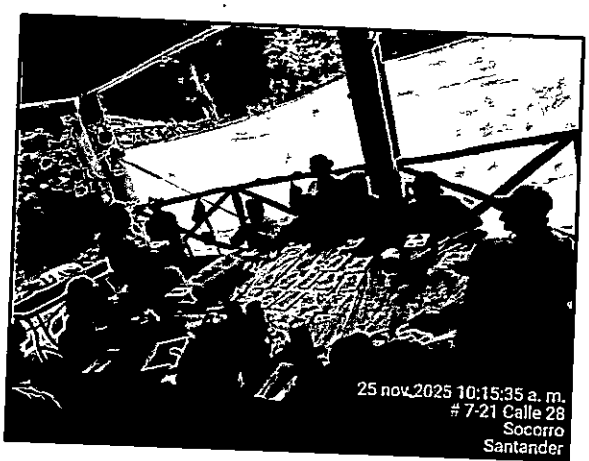
La actividad de elaborar la flor de la ansiedad con un tenedor y vinilos de colores permitió a los adultos mayores expresar de manera creativa sus emociones y reflexiones sobre la ansiedad. A través del arte manual, lograron identificar sensaciones, comprender mejor lo que sienten y reconocer estrategias que les ayudan a mantener la calma. Esta dinámica fortaleció su bienestar emocional, promovió la participación activa y brindó un espacio seguro para compartir experiencias y apoyar a sus compañeros.

Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

REGISTRO FOTOGRAFICO











Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

FASE #2 26 de Noviembre de 2025

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Se realiza trabajo psicoeducativo a los 60 adultos, para llevar a cabo este proceso se ejecuta de la siguiente manera: Se tiene en cuenta las directrices y organización ya programada para de esta forma dar inicio, en el área social se encuentran todos los adultos mayores reunidos y se les indica que todos deben participar de las actividades diseñadas por los profesionales encargados.
Primeramente, se hace una oración grupal donde un voluntario realiza este acto, seguido se procede a integrar a todos los adultos mayores en un solo grupo el cual está acompañado por el profesional encargado en este caso de la psicóloga ya que para dar inicio al tema programado que está conformado por fases.
Se dividen en subgrupos de 15 integrantes aproximadamente todo esto con fin que, durante su estadía en la mañana en Rayos de Esperanza, cada uno de ellos puedan participar de todas las actividades programadas, por ende, deben ir rotando según las indicaciones de los profesionales para que logren interactuar en los cuatro servicios que están a disponibilidad de ellos.

DESARROLLO PASO A PASO

En esta fase se da continuidad a la anterior, la cual consiste en hacer una tarjeta dedicada a las personas que sufren ansiedad.

1. Se reúne el grupo de los 60 adultos mayores en subgrupo y de esta forma dar apertura al tema.
2. La psicóloga se dirige hacia el grupo asignado, les da el saludo de bienvenida, luego pregunta por el estado anímico y así, se procede a realizar las actividades programadas
3. Para llevar a cabo esa fase se ubica los adultos en mesas de trabajo y cada uno se sienta en su respectiva silla, luego, se hace una dinámica rompe hielo de manera que ellos tomen una actitud positiva y de esta forma se da inicio a la actividad principal.
4. Seguido se explica que el objetivo de esta actividad es que con la flor ya elaborada se haga una tarjeta y escriban un mensaje que sea dedicado a las personas que padecen ansiedad.
5. A cada uno se le hace entrega de la flor de la ansiedad y se le da un color para que escriban un mensaje positivo para las persona que padecen ansiedad.

Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

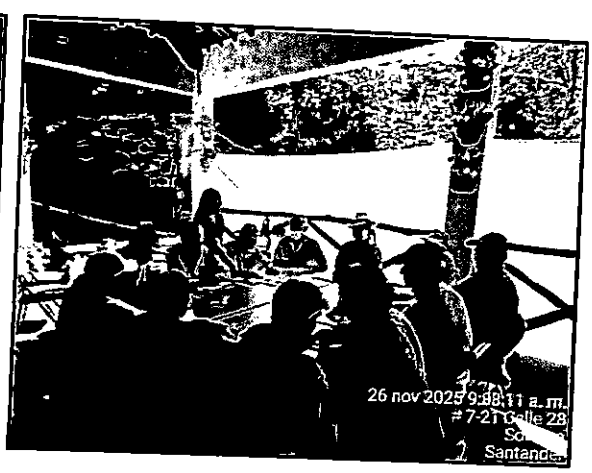
6. Luego cada uno debe acercarse a un mural asignado para que la puedan pegar.
7. La psicóloga les coloca el pegante en la tarjeta y luego ellos se dirigen al muran y la plasman ahí
8. Una vez terminada la actividad se hace trabajo psicoeducativo sobre la ansiedad y se da cierre del tema.
9. Se les solicita que se dirijan a los otros grupos del resto de profesionales.
10. Así se hace sucesivamente con los otros subgrupos que están en los otros servicios del programa.

CONCLUSIÓN

La elaboración de una tarjeta para personas que padecen ansiedad permitió a los adultos mayores reflexionar sobre la importancia del apoyo emocional y la empatía. A través de mensajes positivos y creativos, comprendieron que pequeñas palabras de aliento pueden generar un gran impacto en el bienestar de quienes atraviesan momentos de angustia. Esta actividad fortaleció la sensibilidad, la solidaridad y la capacidad de expresar cuidado hacia los demás, promoviendo un ambiente de comprensión y acompañamiento.

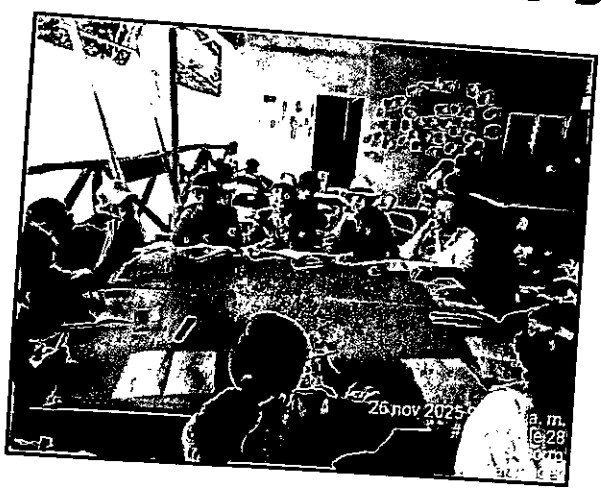
REGISTRO FOTOGRAFICO

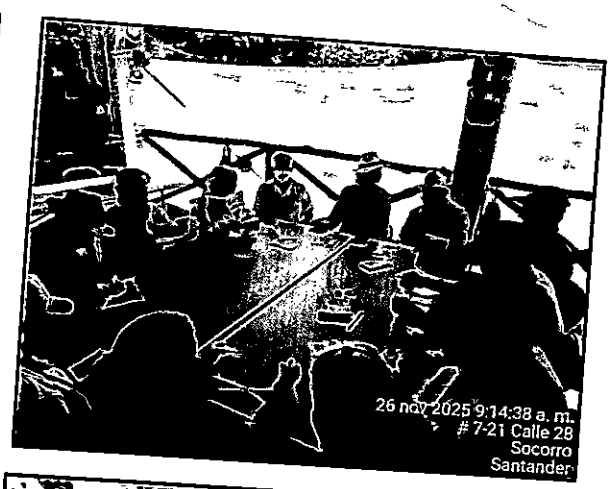




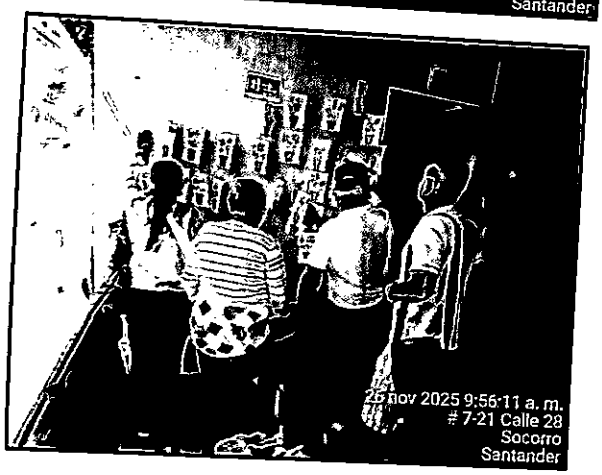
Rayos de esperanza
FUNDACION

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA









Rayos de esper
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

FASE #3 27 de Noviembre de 2025

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Se realiza trabajo psicoeducativo a los 60 adultos, para llevar a cabo este proceso se ejecutà de la siguiente manera: se tiene en cuenta las directrices y organización ya programada y de esta manera comenzar, en el área social se encuentran todos los adultos mayores reunidos para de esta forma dar inicio a las actividades.
En primeramente se hace una oración grupal donde un voluntario realiza este acto, seguido se procede a realizar 4 grupos que son integrados por 15 adultos mayores aproximadamente, los cuales están acompañados por el profesional encargado de cada área ya sea deportes, manualidades, enfermería o psicología; todo esto con el fin que durante su estadía en la mañana en Rayos de Esperanza cada uno de ellos puedan participar de todas las actividades programadas, por ende deben ir rotando según las indicaciones de los profesionales. para que logren interactuar en los cuatro servicios que están a disponibilidad de los adultos mayores.

DESARROLLO PASO A PASO

Se procede a desarrollar esta fase por medio de un video sobre consecuencia que trae el trastorno de ansiedad tanto nivel fisco como psicológico.

1. Se reúnen todos los adultos en la zona social para proyectarle un video sobre causas y consecuencias de la ansiedad.
2. La psicóloga se dirige hacia el grupo asignado, les da el saludo de bienvenida, se hacen preguntan acerca del estado de ánimo de ellos en ese momento y se procede a desarrollar la última fase.
3. Para llevar a cabo esa fase se ubica los adulos en media luna, cada uno se sienta en su respectiva silla, luego, se hace una dinámica rompe hielo de manera que ellos tomen una actitud positiva y de esta forma se da inicio a la actividad principal.
4. Seguido se les proyecta en el televisor las el video, se procede a explicar detalladamente el tema.
5. Luego se les pide que voluntariamente vayan participando sobre la explicación que relaciona a cada concepto que se va proyectando.
6. Una vez terminado el video se les solicita referencia cual ha sido su mayor aprendizaje.
7. Para finalizar la psicóloga encargada cierra la actividad con un mensaje reflexivo. y se deja en compañía del otro profesional encargado las actividades.

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

CONCLUSIÓN

Ver el video sobre las causas y consecuencias de la ansiedad permitió a los adultos mayores comprender de manera sencilla cómo se origina esta emoción y cómo puede afectar su bienestar físico y emocional. La actividad facilitó el reconocimiento de síntomas, ayudó a eliminar mitos y generó un espacio para hablar de sus propias experiencias. Además, fortaleció la importancia de buscar estrategias saludables para manejar la ansiedad y de pedir apoyo cuando sea necesario, promoviendo una mejor calidad de vida.

REGISTRO FOTOGRAFICO





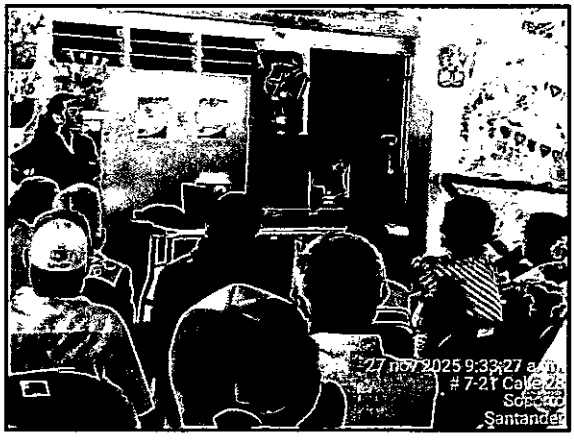


Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA







FASE #4 28 de Noviembre de 2025

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Se realiza trabajo psicoeducativo a los 60 adultos, para llevar a cabo este proceso se ejecuta de la siguiente manera: se tiene en cuenta las directrices y organización ya programada y de esta manera comenzar, en el área social se encuentran todos los adultos mayores reunidos para de esta forma dar inicio a las actividades.
En primeramente se hace una oración grupal donde un voluntario realiza este acto, seguido se procede a realizar 4 grupos que son integrados por 15 adultos mayores aproximadamente, los cuales están acompañados por el profesional encargado de cada área ya sea deportes, manualidades, enfermería o psicología; todo esto con el fin que durante su estadía en la mañana en Rayos de Esperanza cada uno de ellos puedan participar de todas las actividades programadas, por ende deben ir

Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

rotando según las indicaciones de los profesionales. para que logren interactuar en los cuatro servicios que están a disponibilidad de los adultos mayores.

DESARROLLO PASO A PASO

Se procede a desarrollar esta fase por medio de la aplicación del cuestionario de Beck de ansiedad.

1. Se reúne el grupo de los 60 adultos mayores en un subgrupo y de esta forma dar apertura al tema.
2. La psicóloga se dirige hacia el grupo asignado, les da el saludo de bienvenida, luego pregunta por el estado anímico y así, se procede a realizar las actividades programadas
3. Para llevar a cabo esa fase se ubica los adultos en mesas de trabajo y cada uno se sienta en su respectiva silla, luego, se hace una dinámica rompe hielo de manera que ellos tomen una actitud positiva y de esta forma se da inicio a la actividad principal.
4. Seguido se explica que el objetivo de esta actividad es la aplicación del cuestionario de ansiedad de Beck con la finalidad de identificar si alguno de ellos esta presentando rasgos de ansiedad.
5. Se procede aplicar la prueba en algunos casos se lee las preguntas aquellos que no tienen ningún nivel académico y se les explica las preguntas para que puedan contestar el test.
6. De igual forma se les entrega el cuestionario a los que pueden realizarlo y se les despeja preguntas para que puedan llevarlo a cabo.
7. Una vez se tiene los cuestionarios contestados se procede a calificarlos.
8. Se obtuvo en los resultados que ningún adulto mayor es este momento de la aplicación del cuestionario de ansiedad esta ´presentando ni rasgos, ni trastorno de ansiedad.
9. Para dar por termina la actividad se hace un trabajo psicoeducativo sobre la ansiedad y se da cierre del tema.
10. Se les solicita que se dirijan a los otros grupos del resto de profesionales.
11. Así se hace sucesivamente con los otros subgrupos que están en los otros servicios del programa.

CONCLUSIÓN

La aplicación del Cuestionario de Ansiedad de Beck en adultos mayores permite identificar de manera objetiva y estructurada los niveles de ansiedad que pueden estar afectando su bienestar emocional y funcionalidad diaria. Este instrumento facilita reconocer síntomas físicos y cognitivos propios de la ansiedad, diferenciándolos de posibles cambios asociados al envejecimiento. Los resultados

obtenidos orientan al profesional a diseñar intervenciones más precisas, brindar acompañamiento psicoeducativo y promover estrategias de afrontamiento adecuadas. En general, su uso contribuye a una valoración integral que fortalece la salud mental, mejora la calidad de vida y favorece la detección temprana de situaciones que requieren apoyo terapéutico.

REGISTRO FOTOGRAFICO











CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

ACTIVIDAD 2: TRABAJO PSICOEDUCATIVO SOBRE LA DEPRESION EN ADULTOS MAYORES

FECHA: SEMANA DEL 01 AL 05 DE DICIEMBRE

OBJETIVO ESPECIFICO

Brindar a los adultos mayores información comprensible sobre la depresión, sus causas, síntomas y factores de riesgo, para favorecer la identificación temprana de señales de alerta y promover estrategias de afrontamiento que fortalezcan su bienestar emocional.

FASE #1 01 de Diciembre de 2025

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Se realiza trabajo psicoeducativo a los 60 adultos, para llevar a cabo este proceso se ejecuta de la siguiente manera: Se tiene en cuenta las directrices y organización ya programada para de esta forma dar inicio, en el área social se encuentran todos los adultos mayores reunidos y se les indica que todos deben participar de las actividades diseñadas por los profesionales encargados.
Primeramente, se hace una oración grupal donde un voluntario realiza este acto, seguido se procede a integrar a todos los adultos mayores en un solo grupo el cual está acompañado por el profesional encargado en este caso de la psicóloga ya que para dar inicio al tema programado que está conformado por fases.
Se dividen en subgrupos de 15 integrantes aproximadamente todo esto con fin que, durante su estadía en la mañana en Rayos de Esperanza, cada uno de ellos puedan participar de todas las actividades programadas, por ende, deben ir rotando según las indicaciones de los profesionales para que logren interactuar en los cuatro servicios que están a disponibilidad de ellos.

DESARROLLO PASO A PASO

En esta fase para dar inicio al tema sobre la depresión se hace por medio de la elaboración de una flor que será titulada la flor de la depresión.

Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

1. Se reúne el grupo de los 60 adultos mayores en subgrupo y de esta forma dar apertura al tema.
2. La psicóloga se dirige hacia el grupo asignado, les da el saludo de bienvenida, luego pregunta por el estado anímico y así, se procede a realizar las actividades programadas
3. Para llevar a cabo esa fase se ubica los adultos en mesas de trabajo y cada uno se sienta en su respectiva silla, luego, se hace una dinámica rompe hielo de manera que ellos tomen una actitud positiva y de esta forma se da inicio a la actividad principal.
4. Seguido se explica que el objetivo de esta actividad es elaborar la flor de la depresión.
5. A cada adulto se le hace entrega de una hoja en con una flor plasmada
6. Seguido se les da foami verde y negro, colores, pegante, pinceles, para que la puedan decorar
7. Luego se les da las indicaciones con el foami verde deben sacar el molde para colocarle los pétalos verdes, en el tallo debe ir con foami negro, y donde va el polen también.
8. Luego los pétalos deben aplicarle color que ellos deseen.
9. Una vez terminada de hacer la flor se hace trabajo psicoeducativo sobre la depresión y se da cierre del tema.
10. Se les solicita que se dirijan a los otros grupos del resto de profesionales.
11. Así se hace sucesivamente con los otros subgrupos que están en los otros servicios del programa.

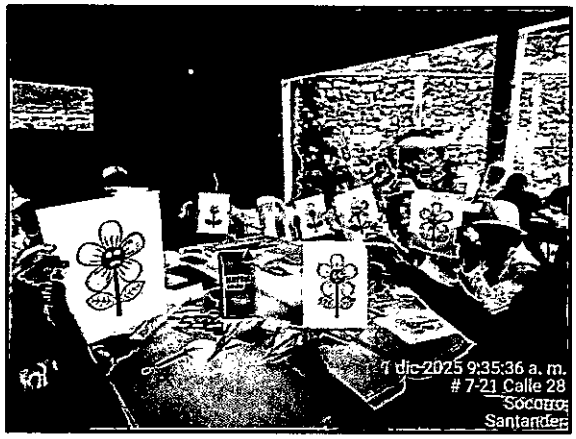
CONCLUSIÓN

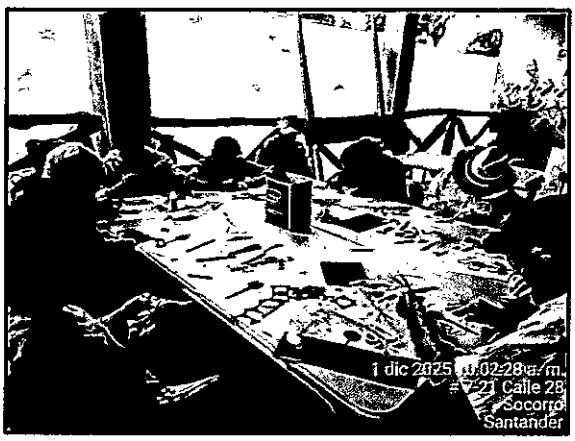
a actividad de elaborar la flor de la depresión permite que los participantes identifiquen y expresen de manera visual y sencilla los factores emocionales, pensamientos y situaciones que influyen en su estado de ánimo. A través de esta herramienta creativa se facilita la reflexión personal, el reconocimiento de señales de alerta y la comprensión de cómo la depresión puede afectar diferentes áreas de la vida. Además, promueve la comunicación, el apoyo grupal y la apertura emocional, convirtiéndose en una estrategia útil para fortalecer la autoestima, generar conciencia y orientar futuras intervenciones de acompañamiento psicológico.

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

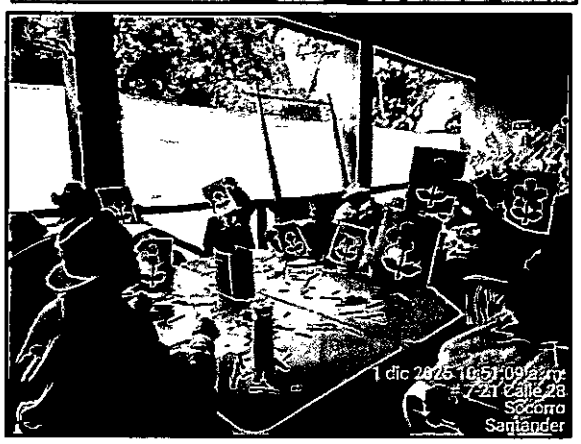
REGISTRO FOTOGRAFICO











Rayos de esperanza
CORPORACION

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

FASE #2 02 de Diciembre de 2025

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Se realiza trabajo psicoeducativo a los 60 adultos, para llevar a cabo este proceso se ejecuta de la siguiente manera: Se tiene en cuenta las directrices y organización ya programada para de esta forma dar inicio, en el área social se encuentran todos los adultos mayores reunidos y se les indica que todos deben participar de las actividades diseñadas por los profesionales encargados.
Primeramente, se hace una oración grupal donde un voluntario realiza este acto, seguido se procede a integrar a todos los adultos mayores en un solo grupo el cual está acompañado por el profesional encargado en este caso de la psicóloga ya que para dar inicio al tema programado que está conformado por fases.
Se dividen en subgrupos de 15 integrantes aproximadamente todo esto con fin que, durante su estadía en la mañana en Rayos de Esperanza, cada uno de ellos puedan participar de todas las actividades programadas, por ende, deben ir rotando según las indicaciones de los profesionales para que logren interactuar en los cuatro servicios que están a disponibilidad de ellos.

DESARROLLO PASO A PASO

En esta fase se plasmará la flor de la depresión en un mural con un mensaje alusivo aquellas personas que padecen este trastorno.

1. Se reúne el grupo de los 60 adultos mayores en subgrupos y de esta forma dar apertura al tema.
2. La psicóloga se dirige hacia el grupo asignado, les da el saludo de bienvenida, luego pregunta por el estado anímico y así, se procede a realizar las actividades programadas
3. Para llevar a cabo esa fase se ubica los adultos en mesas de trabajo y cada uno se sienta en su respectiva silla, luego, se hace una dinámica rompe hielo de manera que ellos tomen una actitud positiva y de esta forma se da inicio a la actividad principal.
4. Seguido se explica que el objetivo de esta actividad que flor elaborada anteriormente se plasme en un mural y adicional a esto debe colocarle un mensaje positivo aquellas personas que padecen de depresión actualmente.
5. elaborar la flor de la depresión.
6. Se les hace entrega de la hoja con la flor para que escriban su mensaje, y luego que se dirijan al mural para que la plasmen.
7. Cuando ellos se dirigen al mural la psicóloga lo está esperando ahí para aplicarles silicona en la hoja y procedan pegarla en la pared

8. Una vez que ya hayan pasado todos se reúnen nuevamente en las mesas de trabajo para poder finalizar la actividad.
9. La psicóloga hace un psicoeducativo sobre la depresión y se da cierre del tema.
10. Se les solicita que se dirijan a los otros grupos del resto de profesionales.
11. Así se hace sucesivamente con los otros subgrupos que están en los otros servicios del programa.

CONCLUSIÓN

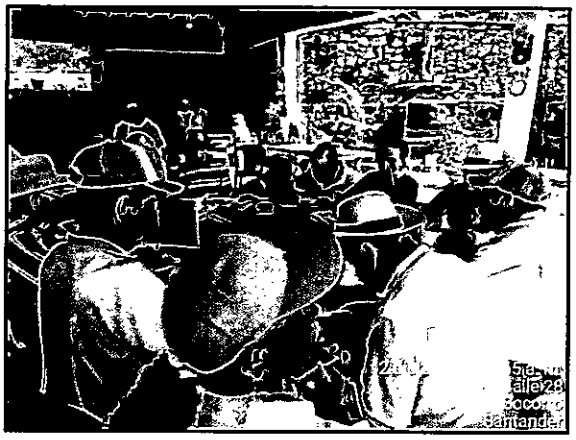
Pegar la flor de la depresión en un mural acompañado de un mensaje positivo se convierte en una actividad significativa que promueve la sensibilización, la reflexión y el apoyo emocional para quienes viven con esta condición. Este ejercicio visual permite que los participantes expresen sus emociones, reconozcan sus experiencias y comprendan que no están solos en su proceso. Además, el mural actúa como un recordatorio permanente de fortaleza, esperanza y empatía, generando un ambiente de contención y motivación. En conjunto, esta actividad favorece la educación emocional, la unión del grupo y la construcción de un espacio seguro donde se valoran tanto las dificultades como los avances personales.

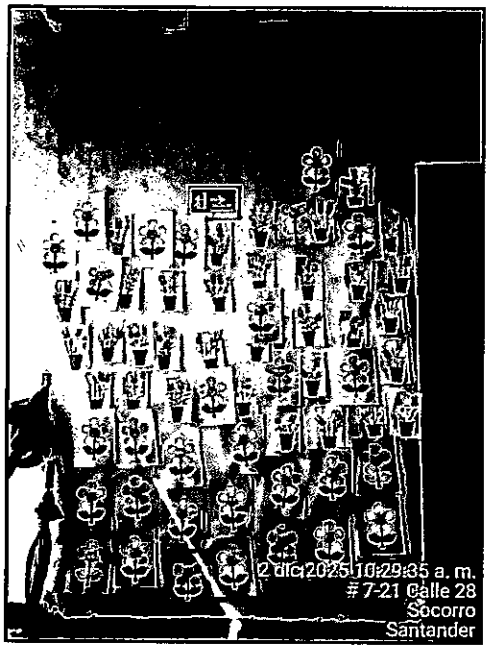
REGISTRO FOTOGRAFICO





CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA







FASE #3 03 de Diciembre de 2025

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Se realiza trabajo psicoeducativo a los 60 adultos, para llevar a cabo este proceso se ejecuta de la siguiente manera: Se tiene en cuenta las directrices y organización ya programada para de esta forma dar inicio, en el área social se encuentran todos los adultos mayores reunidos y se les indica que todos deben participar de las actividades diseñadas por los profesionales encargados.

Primeramente, se hace una oración grupal donde un voluntario realiza este acto, seguido se procede a integrar a todos los adultos mayores en un solo grupo el cual está acompañado por el profesional encargado en este caso de la psicóloga ya que para dar inicio al tema programado que está conformado por fases.

Se dividen en subgrupos de 15 integrantes aproximadamente todo esto con fin que, durante su estadía en la mañana en Rayos de Esperanza, cada uno de ellos puedan participar de todas las actividades programadas, por ende, deben ir rotando según

las indicaciones de los profesionales para que logren interactuar en los cuatro servicios que están a disponibilidad de ellos.

DESARROLLO PASO A PASO

En esta fase se coloreará un niño y una niña triste y deben colocarle que emociones ellos identifican en estas imágenes y socializarlas con los compañeros.

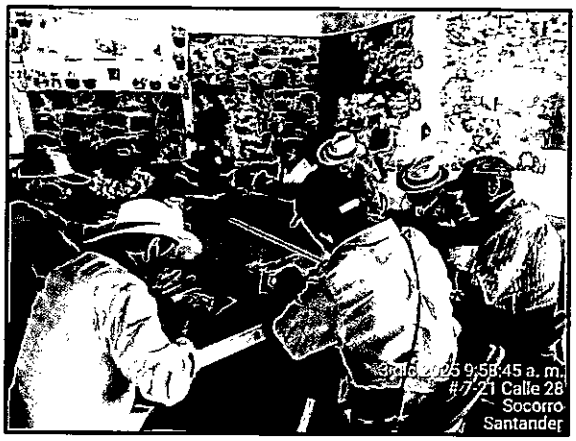
1. Se reúne el grupo de los 60 adultos mayores en subgrupos y de esta forma dar apertura al tema.
2. La psicóloga se dirige hacia el grupo asignado, les da el saludo de bienvenida, luego pregunta por el estado anímico y así, se procede a realizar las actividades programadas
3. Para llevar a cabo esa fase se ubica los adultos en mesas de trabajo y cada uno se sienta en su respectiva silla, luego, se hace una dinámica rompe hielo de manera que ellos tomen una actitud positiva y de esta forma se da inicio a la actividad principal.
4. Seguido se explica que el objetivo de esta actividad que coloreen en la imagen que se les entregó y le escriban las emociones que identifican en cada una de ellas.
5. Se les hace entrega de la hoja para los hombres se les da un niño triste y las mujeres una niña triste, adicional se les da colores.
6. Las indicaciones son que cada uno aplique el color a la imagen como creen que se siente una persona con depresión y que escriban las emociones que perciben de lo visto
7. Una vez finalizado se les pide que socialicen y expliquen cada una de las emociones que identificaron en la imagen.
8. La psicóloga hace un psicoeducativo sobre la depresión y se da cierre del tema.
9. Se les solicita que se dirijan a los otros grupos del resto de profesionales.
10. Así se hace sucesivamente con los otros subgrupos que están en los otros servicios del programa.

CONCLUSIÓN

Colorear la imagen de un niño y una niña con depresión y luego identificar sus emociones permitió que los adultos mayores reflexionaran de manera sencilla y visual sobre cómo se manifiestan los estados emocionales. Esta actividad favoreció la expresión de sentimientos, el reconocimiento de señales de tristeza o desánimo

y el diálogo abierto sobre el bienestar emocional. Además, fortaleció la empatía y brindó un espacio seguro para compartir experiencias, promoviendo una mejor comprensión y manejo de las emociones propias y ajenas.

REGISTRO FOTOGRAFICO











Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

FASE #4 04 de Diciembre de 2025

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Se realiza trabajo psicoeducativo a los 60 adultos, para llevar a cabo este proceso se ejecuta de la siguiente manera: se tiene en cuenta las directrices y organización ya programada y de esta manera comenzar, en el área social se encuentran todos los adultos mayores reunidos para de esta forma dar inicio a las actividades.
En primeramente se hace una oración grupal donde un voluntario realiza este acto, seguido se procede a realizar 4 grupos que son integrados por 15 adultos mayores aproximadamente, los cuales están acompañados por el profesional encargado de cada área ya sea deportes, manualidades, enfermería o psicología; todo esto con el fin que durante su estadía en la mañana en Rayos de Esperanza cada uno de ellos puedan participar de todas las actividades programadas, por ende deben ir rotando según las indicaciones de los profesionales. para que logren interactuar en los cuatro servicios que están a disponibilidad de los adultos mayores.

DESARROLLO PASO A PASO

Se procede a desarrollar esta fase por medio de un video sobre consecuencia que trae la depresión y su afectación tanto nivel fisco como psicológico.

1. Se reúnen todos los adultos en la zona social para proyectarle un video sobre causas y consecuencias de la depresión y sus consecuencias.
2. La psicóloga se dirige hacia el grupo asignado, les da el saludo de bienvenida, se hacen preguntan acerca del estado de ánimo de ellos en ese momento y se procede a desarrollar la última fase.
3. Para llevar a cabo esa fase se ubica los adulos en media luna, cada uno se sienta en su respectiva silla, luego, se hace una dinámica rompe hielo de manera que ellos tomen una actitud positiva y de esta forma se da inicio a la actividad principal.
4. Seguido se les proyecta en el televisor las el video, se procede a explicar detalladamente el tema.
5. Luego se les pide que voluntariamente vayan participando sobre la explicación que relaciona a cada concepto que se va proyectando.
6. Una vez terminado el video se les solicita referencia cual ha sido su mayor aprendizaje.
7. Para finalizar la psicóloga encargada cierra la actividad con un mensaje reflexivo. y se deja en compañía del otro profesional encargado las actividades.

Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

CONCLUSIÓN

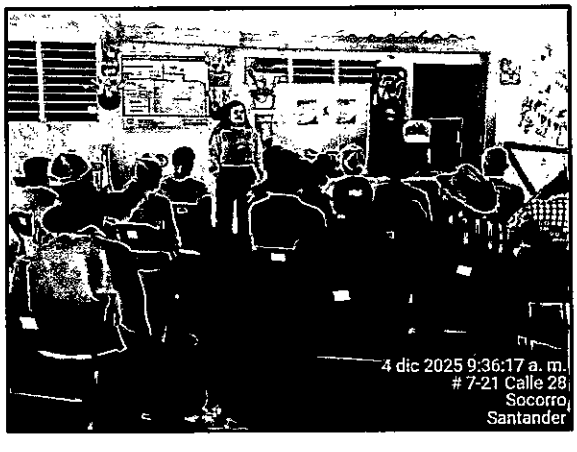
Ver el video sobre la depresión y su afectación tanto a nivel psicológico como físico permitió a los adultos mayores comprender que esta condición no solo impacta el estado de ánimo, sino también el funcionamiento del cuerpo y la vida diaria. La actividad facilitó identificar señales de alerta, promovió la reflexión sobre la importancia de cuidar la salud mental y abrió un espacio de diálogo para compartir experiencias y dudas. Además, reforzó la relevancia de buscar apoyo profesional y emocional, así como adoptar hábitos saludables que contribuyan al bienestar integral.

REGISTRO FOTOGRAFICO









Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA



FASE #5 05 de Diciembre de 2025

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Se realiza una experiencia educativa de modo que conecten con la naturaleza con la mayoría de los adultos que no tiene discapacidad física ya que se programa una salida de campo donde se camina 1km aproximadamente, para llevar a cabo este proceso se ejecuta de la siguiente manera: se programa la salida en horario temprano para que el clima no afecte la salud de los adultos mayores.

Seguido se procede a llevar hidratación, y los que puedan traer sombrero puesto o gorras, luego se da inicio a la salida después de haber desayunado, en compañía de lo profesionales en el área de deportes y de enfermería.

Esta actividad tiene como objetivo favorecer la autorregulación emocional, fomentar la resiliencia física y mental y mejorar las relaciones interpersonales en diferentes ambientes colectivos

DESARROLLO PASO A PASO

Se da inicio a la tercera fase el cual consiste en realizar una salid de campo por medio de una caminata que es de 1km aproximadamente.

1. Se reúnen todos los adultos mayores en el área social para que reciban el refrigerio y luego se puedan desplazar con la energía necesitada.
2. Se procede a realizar la salida llevando hidratación, sombreros o gorras y se va en compañía de los profesionales de enfermería y deportes.

3. Luego se empieza a descender y durante la caminata se hacen pausas y reflexiones acerca de la importancia de realizar estas actividades en su vida cotidiana, las cuales permiten regular sus emociones y a disminuir estados de depresión.
4. Luego la psicóloga hace una reflexión de la manera como impacta estas actividades positivamente en cada uno de ellos.
5. Se continua con la caminata hasta llegar al objetivo propuesto y se hace un descanso.
6. Seguido cada uno de ellos sacan su compartir para disfrutar con los compañeros.
7. Luego se le pide que conecten con la naturaleza, que los que deseen pueden abrazar un árbol para hacer descarga de energías y así mismo quitarse los zapatos con el mismo fin.
8. Una vez terminada la actividad se disponen a realizar el descenso para dirigirnos al centro vida.
9. Nuevamente se empieza a disfrutar del paisaje hasta llegar al lugar de origen para así dar por terminada la actividad.

CONCLUSIÓN

La salida de campo se convirtió en un espacio terapéutico que favoreció el bienestar físico y psicológico de los participantes, especialmente de quienes atraviesan procesos de depresión. El contacto con la naturaleza, la actividad física moderada y la interacción social permitieron reducir tensiones, mejorar el estado de ánimo y estimular la motivación personal. Además, el entorno tranquilo facilitó la reflexión, la expresión emocional y la desconexión de rutinas que pueden aumentar la carga mental. Esta experiencia no solo fortaleció la salud corporal, sino que también promovió sentimientos de calma, esperanza y conexión, contribuyendo de manera significativa al bienestar integral de los participantes.

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

REGISTRO FOTOGRÁFICO













Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

ACTIVIDAD 3: TRABAJO DE MOTRICIDAD FINA EN ADULTOS MAYORES

FECHA: SEMANA DEL 09 AL 15 DE DICIEMBRE

OBJETIVO ESPECIFICO

Fortalecer la motricidad fina en los adultos mayores mediante actividades manuales y ejercicios coordinados que favorezcan la precisión de movimientos, la destreza de las manos y dedos, y la conservación de su autonomía en las actividades de la vida diaria.

FASE #1 09 de Diciembre de 2025

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Se realiza trabajo psicoeducativo a los 60 adultos, para llevar a cabo este proceso se ejecuta de la siguiente manera: Se tiene en cuenta las directrices y organización ya programada para de esta forma dar inicio, en el área social se encuentran todos los adultos mayores reunidos y se les indica que todos deben participar de las actividades diseñadas por los profesionales encargados.

Primeramente, se hace una oración grupal donde un voluntario realiza este acto, seguido se procede a integrar a todos los adultos mayores en un solo grupo el cual está acompañado por el profesional encargado en este caso de la psicóloga ya que para dar inicio al tema programado que está conformado por fases.

Se dividen en subgrupos de 15 integrantes aproximadamente todo esto con fin que, durante su estadía en la mañana en Rayos de Esperanza, cada uno de ellos puedan participar de todas las actividades programadas, por ende, deben ir rotando según las indicaciones de los profesionales para que logren interactuar en los cuatro servicios que están a disponibilidad de ellos.

DESARROLLO PASO A PASO

En esta fase se realizará por medio del puntillismo de colores

1. Se reúne el grupo de los 60 adultos mayores en subgrupos y de esta forma dar apertura al tema.
2. La psicóloga se dirige hacia el grupo asignado, les da el saludo de bienvenida, luego pregunta por el estado anímico y así, se procede a realizar las actividades programadas

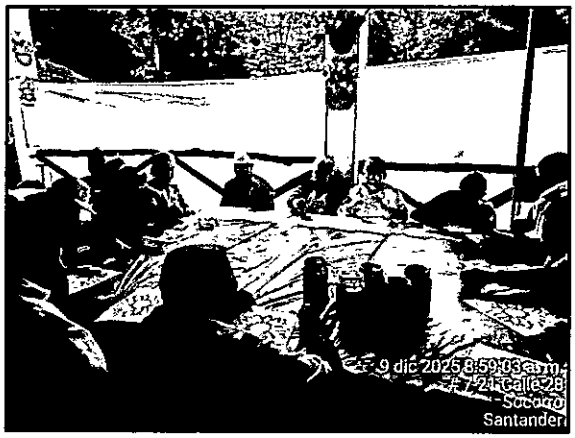
3. Para llevar a cabo esa fase se ubica los adultos en mesas de trabajo y cada uno se sienta en su respectiva silla, luego, se hace una dinámica rompe hielo de manera que ellos tomen una actitud positiva y de esta forma se da inicio a la actividad principal.
4. Seguido se explica que el objetivo de esta actividad que llenen la flor de puntos de colores con vinilos lo cual les ayudara a potenciar la motricidad fina.
5. Seguido se le entrega a cada uno su hoja de trabajo, hisopos, vinilos de colores para que elaboren la flor.
6. Se les da la indicación que solo el centro ira de color amarillo y los demás pétalos le pueden aplicar el color que ellos deseen
7. Una vez terminan de hacer la actividad se les pregunta que fue lo más difícil de llevar a cabo la actividad y como se sintieron.
8. La psicóloga hace un psicoeducativo sobre la el concepto de motricidad fina
9. y se da cierre del tema.
10. Se les solicita que se dirijan a los otros grupos del resto de profesionales.
11. Así se hace sucesivamente con los otros subgrupos que están en los otros servicios del programa.

CONCLUSIÓN

La actividad de puntillismo realizada con hisopos y vinilos de colores permitió a los adultos mayores estimular su motricidad fina, concentración y creatividad de una manera sencilla y agradable. A través de los puntos de color, lograron expresar emociones, mejorar la coordinación mano-ojo y mantener activa la destreza de sus manos. Además, esta técnica promovió la relajación y generó un ambiente de participación y disfrute, favoreciendo tanto el bienestar emocional como el desarrollo artístico de los participantes.

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

REGISTRO FOTOGRAFICO











Rayos de esperanza
CORPORACION

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

FASE #2 10 de Diciembre de 2025

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Se realiza trabajo psicoeducativo a los 60 adultos, para llevar a cabo este proceso se ejecuta de la siguiente manera: Se tiene en cuenta las directrices y organización ya programada para de esta forma dar inicio, en el área social se encuentran todos los adultos mayores reunidos y se les indica que todos deben participar de las actividades diseñadas por los profesionales encargados.
Primeramente, se hace una oración grupal donde un voluntario realiza este acto, seguido se procede a integrar a todos los adultos mayores en un solo grupo el cual está acompañado por el profesional encargado en este caso de la psicóloga ya que para dar inicio al tema programado que está conformado por fases.
Se dividen en subgrupos de 15 integrantes aproximadamente todo esto con fin que, durante su estadía en la mañana en Rayos de Esperanza, cada uno de ellos puedan participar de todas las actividades programadas, por ende, deben ir rotando según las indicaciones de los profesionales para que logren interactuar en los cuatro servicios que están a disponibilidad de ellos.

DESARROLLO PASO A PASO

En esta fase se realizará por medio de uso de la plastilina para estimular la motricidad fina

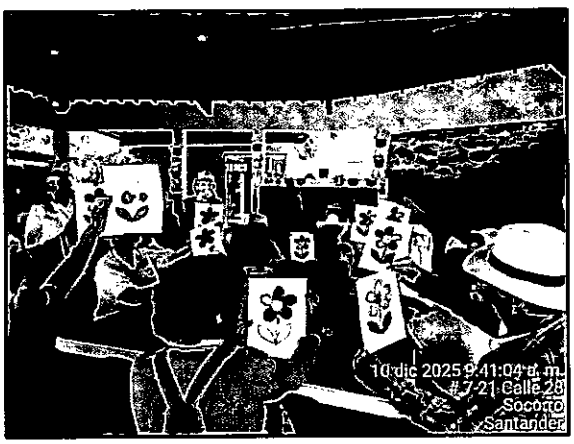
1. Se reúne el grupo de los 60 adultos mayores en subgrupos y de esta forma dar apertura al tema.
2. La psicóloga se dirige hacia el grupo asignado, les da el saludo de bienvenida, luego pregunta por el estado anímico y así, se procede a realizar las actividades programadas
3. Para llevar a cabo esa fase se ubica los adultos en mesas de trabajo y cada uno se sienta en su respectiva silla, luego, se hace una dinámica rompe hielo de manera que ellos tomen una actitud positiva y de esta forma se da inicio a la actividad principal.
4. Seguido se explica que el objetivo de esta actividad que llenen los pétalos de la flor con plastilina de manera que quede uniforme y delgada.
5. Los colores que van aplicar los escogen ellos y las hojas se les aplica verde
6. Se les entrega hoja de trabajo, plastilina, palos de paleta para que limpien los bordes.
7. Proceden a realizar la actividad y se les va aclarando las dudas que van presentando.

8. Una vez terminan de hacer la actividad se les pregunta que fue lo más difícil de llevar a cabo la actividad y como se sintieron.
9. La psicóloga hace un psicoeducativo sobre la el concepto de motricidad fina y se da cierre del tema.
10. Se les solicita que se dirijan a los otros grupos del resto de profesionales.
11. Así se hace sucesivamente con los otros subgrupos que están en los otros servicios del programa.

CONCLUSIÓN

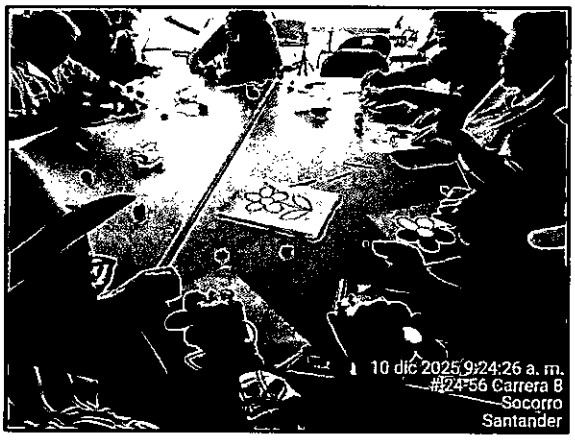
La actividad de decorar una flor con plastilina permitió a los adultos mayores fortalecer su motricidad fina mediante movimientos de presión, amasado y precisión al ubicar pequeños fragmentos de material sobre la figura. Este ejercicio no solo favoreció la coordinación óculo-manual y la destreza digital, sino que también estimuló la creatividad y la concentración. En conjunto, fue una estrategia lúdica y efectiva para potenciar habilidades motoras finas de manera agradable y significativa.

REGISTRO FOTOGRAFICO





CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA







FASE #3 11 de Diciembre de 2025

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Se realiza trabajo psicoeducativo a los 60 adultos, para llevar a cabo este proceso se ejecuta de la siguiente manera: Se tiene en cuenta las directrices y organización ya programada para de esta forma dar inicio, en el área social se encuentran todos los adultos mayores reunidos y se les indica que todos deben participar de las actividades diseñadas por los profesionales encargados.

Primeramente, se hace una oración grupal donde un voluntario realiza este acto, seguido se procede a integrar a todos los adultos mayores en un solo grupo el cual está acompañado por el profesional encargado en este caso de la psicóloga ya que para dar inicio al tema programado que está conformado por fases.

Se dividen en subgrupos de 15 integrantes aproximadamente todo esto con fin que, durante su estadía en la mañana en Rayos de Esperanza, cada uno de ellos puedan participar de todas las actividades programadas, por ende, deben ir rotando según

las indicaciones de los profesionales para que logren interactuar en los cuatro servicios que están a disponibilidad de ellos.

DESARROLLO PASO A PASO

Se procede a desarrollar esta fase por medio de un video sobre la importancia de la motricidad fina, y como se desarrolla en las diferentes etapas de la vida

1. Se reúnen todos los adultos en la zona social para proyectarle un video sobre la motricidad fina.
2. La psicóloga se dirige hacia el grupo asignado, les da el saludo de bienvenida, se hacen preguntan acerca del estado de ánimo de ellos en ese momento y se procede a desarrollar la última fase.
3. Para llevar a cabo esa fase se ubica los adulos en media luna, cada uno se sienta en su respectiva silla, luego, se hace una dinámica rompe hielo de manera que ellos tomen una actitud positiva y de esta forma se da inicio a la actividad principal.
4. Seguido se les proyecta en el televisor las el video, se procede a explicar detalladamente el tema.
5. Luego se les pide que voluntariamente vayan participando sobre la explicación que relaciona a cada concepto que se va proyectando.
6. Luego se proyecta un test grupal para evaluar lo aprendido.
7. Después se les pide que se hagan una autoevaluación de lo que aprendieron del tema visto
8. Para finalizar la psicóloga encargada cierra la actividad con un mensaje reflexivo. y se deja en compañía del otro profesional encargado las actividades.

CONCLUSIÓN

La visualización del video sobre la motricidad fina a lo largo de las diferentes etapas de la vida permitió a los adultos mayores comprender la importancia de mantener y ejercitar estas habilidades para conservar su autonomía y calidad de vida. El contenido facilitó la reflexión sobre cómo los cambios naturales del envejecimiento pueden influir en la capacidad motora, pero también mostró que, con ejercicios adecuados, es posible fortalecer la destreza manual, la coordinación y la funcionalidad diaria. En general, el video promovió conciencia, motivación y participación activa en actividades que favorecen el bienestar físico y cognitivo.

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

REGISTRO FOTOGRAFICO











Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

FASE #4 12 de Diciembre de 2025

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Se realiza trabajo psicoeducativo a los 60 adultos, para llevar a cabo este proceso se ejecuta de la siguiente manera: Se tiene en cuenta las directrices y organización ya programada para de esta forma dar inicio, en el área social se encuentran todos los adultos mayores reunidos y se les indica que todos deben participar de las actividades diseñadas por los profesionales encargados.
Primeramente, se hace una oración grupal donde un voluntario realiza este acto, seguido se procede a integrar a todos los adultos mayores en un solo grupo el cual está acompañado por el profesional encargado en este caso de la psicóloga ya que para dar inicio al tema programado que está conformado por fases.
Se dividen en subgrupos de 15 integrantes aproximadamente todo esto con fin que, durante su estadía en la mañana en Rayos de Esperanza, cada uno de ellos puedan participar de todas las actividades programadas, por ende, deben ir rotando según las indicaciones de los profesionales para que logren interactuar en los cuatro servicios que están a disponibilidad de ellos.

DESARROLLO PASO A PASO

En esta fase se realizará por medio de recortar figuras geométricas para estimular la motricidad fina

1. Se reúne el grupo de los 60 adultos mayores en subgrupos y de esta forma dar apertura al tema.
2. La psicóloga se dirige hacia el grupo asignado, les da el saludo de bienvenida, luego pregunta por el estado anímico y así, se procede a realizar las actividades programadas
3. Para llevar a cabo esa fase se ubica los adultos en mesas de trabajo y cada uno se sienta en su respectiva silla, luego, se hace una dinámica rompe hielo de manera que ellos tomen una actitud positiva y de esta forma se da inicio a la actividad principal.
4. Seguido se explica que el objetivo de esta actividad que recorten adecuadamente las figuras geométricas con precisión para estimular la motricidad fina
5. Se les hace entrega de hoja de trabajo y tijeras
6. Se les da las indicaciones donde deben recortar todas las figuras dadas de manera que lo hagan por toda la margen que contiene cada una de ellas.
7. Una vez que van terminando se les pregunta cual fue la figura más difícil de recortar y cuál fue el motivo

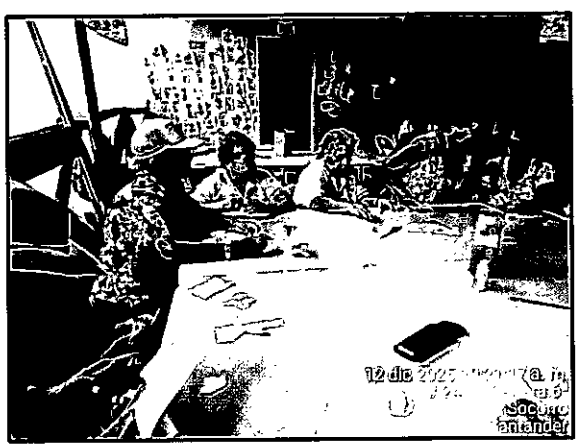
8. La psicóloga hace un psicoeducativo sobre la el concepto de motricidad fina y se da cierre del tema.
9. Se les solicita que se dirijan a los otros grupos del resto de profesionales.
10. Así se hace sucesivamente con los otros subgrupos que están en los otros servicios del programa.

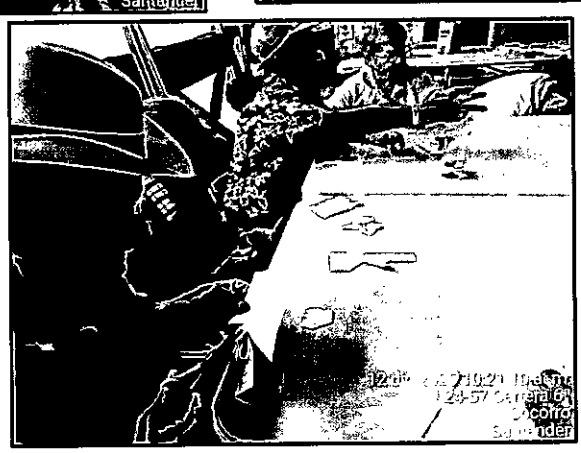
CONCLUSIÓN

La actividad de recortar figuras geométricas permitió potenciar la motricidad fina en los adultos mayores mediante el uso controlado de las manos, la precisión al seguir contornos y la coordinación necesaria para manipular las tijeras. Este ejercicio fortaleció la destreza digital, la coordinación óculo-manual y la atención sostenida, habilidades fundamentales para mantener la autonomía en actividades de la vida diaria. Además, el proceso resultó estimulante y significativo, promoviendo la concentración, la paciencia y la sensación de logro en cada participante.

REGISTRO FOTOGRAFICO







Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA





FASE #5 15 de Diciembre de 2025

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Se realiza trabajo psicoeducativo a los 60 adultos, para llevar a cabo este proceso se ejecuta de la siguiente manera: Se tiene en cuenta las directrices y organización ya programada para de esta forma dar inicio, en el área social se encuentran todos los adultos mayores reunidos y se les indica que todos deben participar de las actividades diseñadas por los profesionales encargados.
Primeramente, se hace una oración grupal donde un voluntario realiza este acto, seguido se procede a integrar a todos los adultos mayores en un solo grupo el cual está acompañado por el profesional encargado en este caso de la psicóloga ya que para dar inicio al tema programado que está conformado por fases.
Se dividen en subgrupos de 15 integrantes aproximadamente todo esto con fin que, durante su estadía en la mañana en Rayos de Esperanza, cada uno de ellos puedan participar de todas las actividades programadas, por ende, deben ir rotando según las indicaciones de los profesionales para que logren interactuar en los cuatro servicios que están a disponibilidad de ellos.

DESARROLLO PASO A PASO

En esta fase se realizará por medio de decorar frutas con bolitas de papel seda.

1. Se reúne el grupo de los 60 adultos mayores en subgrupos y de esta forma dar apertura al tema.
2. La psicóloga se dirige hacia el grupo asignado, les da el saludo de bienvenida, luego pregunta por el estado anímico y así, se procede a realizar las actividades programadas

3. Para llevar a cabo esa fase se ubica los adultos en mesas de trabajo y cada uno se sienta en su respectiva silla, luego, se hace una dinámica rompe hielo de manera que ellos tomen una actitud positiva y de esta forma se da inicio a la actividad principal.
4. Seguido se explica que el objetivo de esta actividad es que con bolitas de papel seda decoren la fruta para estimular la motricidad fina.
5. Se les hace entrega de hoja de trabajo, tijeras, pale seda de colores, colbón y pinceles.
6. Se dan las indicaciones las cuales son decorar la fruta con el papel seda que corresponda según su color, pero deben hacerlo con bolitas y luego pegarlas con colbón.
7. La psicóloga hace un psicoeducativo sobre la el concepto de motricidad fina y se da cierre del tema.
8. Se les solicita que se dirijan a los otros grupos del resto de profesionales.
9. Así se hace sucesivamente con los otros subgrupos que están en los otros servicios del programa.

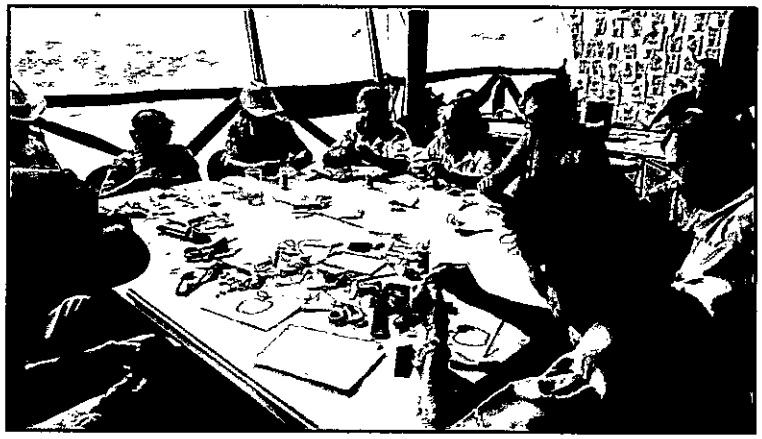
CONCLUSIÓN

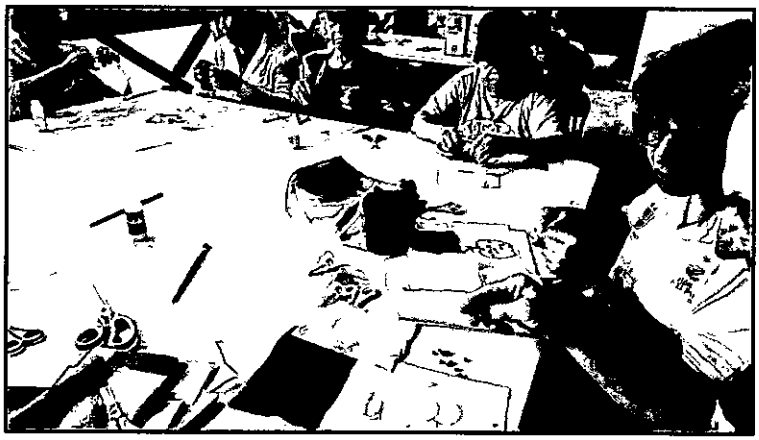
La actividad de decorar frutas con bolitas de papel seda permitió potenciar la motricidad fina en los adultos mayores mediante movimientos de presión, enrollado y coordinación al pegar cada bolita sobre la figura. Este ejercicio fortaleció la destreza digital, la coordinación óculo-manual y la precisión, además de estimular la creatividad y mantener la mente activa. En conjunto, fue una estrategia sencilla y significativa para favorecer el bienestar físico y cognitivo de los adultos.

REGISTRO FOTOGRAFICO



CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA







Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

ACTIVIDAD 2: MOTRICIDAD GRUESA EN ADULTOS MAYORES

FECHA: SEMANA DEL 16 AL 23 DE DICIEMBRE

OBJETIVO ESPECIFICO

Fortalecer la motricidad gruesa en los adultos mayores mediante la realización de actividades físicas dirigidas (como ejercicios de equilibrio, coordinación, marcha y movilidad articular), con el fin de mejorar la estabilidad corporal, la autonomía funcional y prevenir caídas, favoreciendo así una mejor calidad de vida.

FASE #1 16 de Diciembre de 2025

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Se realiza trabajo psicoeducativo a los 60 adultos, para llevar a cabo este proceso se ejecuta de la siguiente manera: Se tiene en cuenta las directrices y organización ya programada para de esta forma dar inicio, en el área social se encuentran todos los adultos mayores reunidos y se les indica que todos deben participar de las actividades diseñadas por los profesionales encargados.
Primeramente, se hace una oración grupal donde un voluntario realiza este acto, seguido se procede a integrar a todos los adultos mayores en un solo grupo el cual está acompañado por el profesional encargado en este caso de la psicóloga ya que para dar inicio al tema programado que está conformado por fases.
Se dividen en subgrupos de 15 integrantes aproximadamente todo esto con fin que, durante su estadía en la mañana en Rayos de Esperanza, cada uno de ellos puedan participar de todas las actividades programadas, por ende, deben ir rotando según las indicaciones de los profesionales para que logren interactuar en los cuatro servicios que están a disponibilidad de ellos.

DESARROLLO PASO A PASO

En esta fase se realizará por medio de potenciar el movimiento visomotoras

1. Se reúne el grupo de los 60 adultos mayores en subgrupos y de esta forma dar apertura al tema.

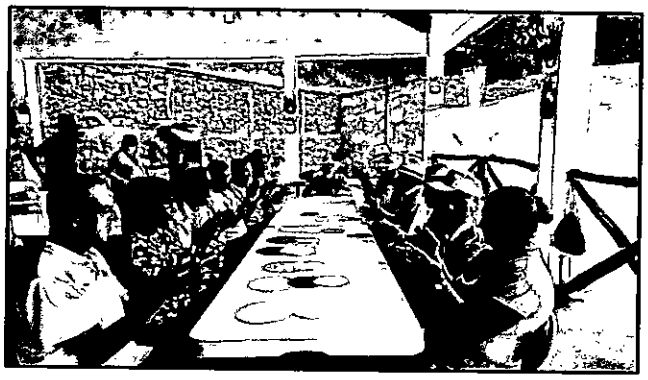
2. La psicóloga se dirige hacia el grupo asignado, les da el saludo de bienvenida, luego pregunta por el estado anímico y así, se procede a realizar las actividades programadas
3. Para llevar a cabo esa fase se ubica los adultos en mesas de trabajo y cada uno se sienta en su respectiva silla, luego, se hace una dinámica rompe hielo de manera que ellos tomen una actitud positiva y de esta forma se da inicio a la actividad principal.
4. Seguido se explica que el objetivo de esta actividad es que puedan potenciar el movimiento visomotoras o la coordinación visomotora.
5. Se unen dos mesas y se colocar sobre ellas círculos de colores los cuales indican las palmas que deben hacer con las manos
6. Se les explica poque dos círculos significa hacer dos palmas con las manos y tres círculos son tres movimientos con las manos.
7. Luego cada uno debe entrenarse hacer los movimientos, para que después los puedan hacer en coordinación con la música
8. Empieza cada uno hacer los movimientos y luego se les hace con música para lleven la coordinación completa.
9. Después que cada uno lo realice, se les pide que lo hagan de manera grupal
10. La idea es que se logre que todos los hagan al mismo tiempo y coordinados
11. La psicóloga hace un psicoeducativo sobre la el concepto de motricidad fina y se da cierre del tema.
12. Se les solicita que se dirijan a los otros grupos del resto de profesionales.
13. Así se hace sucesivamente con los otros subgrupos que están en los otros servicios del programa.

CONCLUSIÓN

La actividad de realizar movimientos visomotores con círculos de colores en los adultos mayores resultó ser una estrategia efectiva para estimular la coordinación ojo-mano, la atención y la motricidad tanto fina como gruesa. A través de esta dinámica, los participantes lograron seguir instrucciones, reconocer colores y ejecutar movimientos de manera más precisa, favoreciendo la concentración y el control corporal. Además, la actividad promovió la participación activa, la motivación y el disfrute, contribuyendo al mantenimiento de las habilidades funcionales y al bienestar físico y cognitivo de los adultos mayores.

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

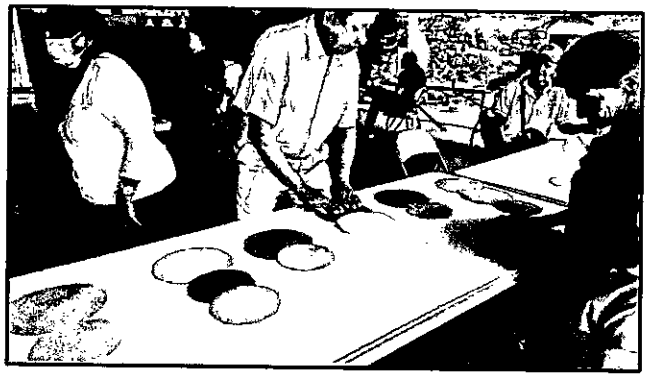
REGISTRO FOTOGRAFICO











Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

FASE #2 17 de Diciembre de 2025

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Se realiza trabajo psicoeducativo a los 60 adultos, para llevar a cabo este proceso se ejecuta de la siguiente manera: Se tiene en cuenta las directrices y organización ya programada para de esta forma dar inicio, en el área social se encuentran todos los adultos mayores reunidos y se les indica que todos deben participar de las actividades diseñadas por los profesionales encargados.
Primeramente, se hace una oración grupal donde un voluntario realiza este acto, seguido se procede a integrar a todos los adultos mayores en un solo grupo el cual está acompañado por el profesional encargado en este caso de la psicóloga ya que para dar inicio al tema programado que está conformado por fases.
Se dividen en subgrupos de 15 integrantes aproximadamente todo esto con fin que, durante su estadía en la mañana en Rayos de Esperanza, cada uno de ellos puedan participar de todas las actividades programadas, por ende, deben ir rotando según las indicaciones de los profesionales para que logren interactuar en los cuatro servicios que están a disponibilidad de ellos.

DESARROLLO PASO A PASO

Se procede a desarrollar esta fase por medio de un tapete de colores para potenciar su motricidad gruesa.

1. Se reúnen todos los adultos en la zona social para realizar la actividad.
2. La psicóloga se dirige hacia el grupo asignado, les da el saludo de bienvenida, se hacen preguntan acerca del estado de ánimo de ellos en ese momento y se procede a desarrollar la fase
3. Para llevar a cabo esa fase se ubica los adulos en media luna, cada uno se sienta en su respectiva silla, luego, se hace una dinámica rompe hielo de manera que ellos tomen una actitud positiva y de esta forma se da inicio a la actividad principal.
4. Seguido se le explica que el objetivo de esta actividad es que puedan jugar con el tapete de colores y así potenciar la motricidad gruesa.
5. Se les indica que se deben parar frente al tapete y la psicóloga les va mostrando el color y ellos que debe pisar con los pies
6. Se divide el grupo en dos subgrupos donde cada uno deben escoger un líder para que haga la actividad y luego el resto del grupo deben participar.
7. Así se hace hasta que todos hayan participado.
8. Luego se hacer una autoevaluación para que ellos mismos sean quienes evalúen sus condiciones físicas motoras

9. Después se les pide que se hagan una autoevaluación de lo que aprendieron del tema visto
10. Para finalizar la psicóloga encargada cierra la actividad con un mensaje reflexivo. y se deja en compañía del otro profesional encargado de las actividades.

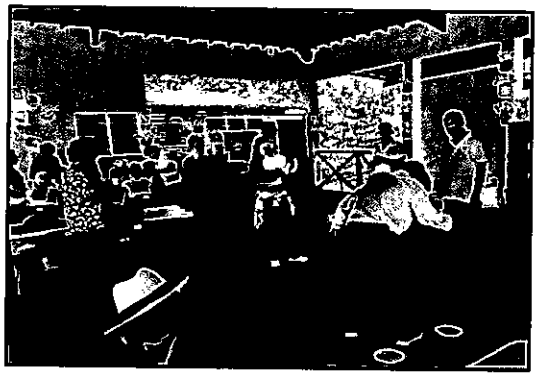
CONCLUSIÓN

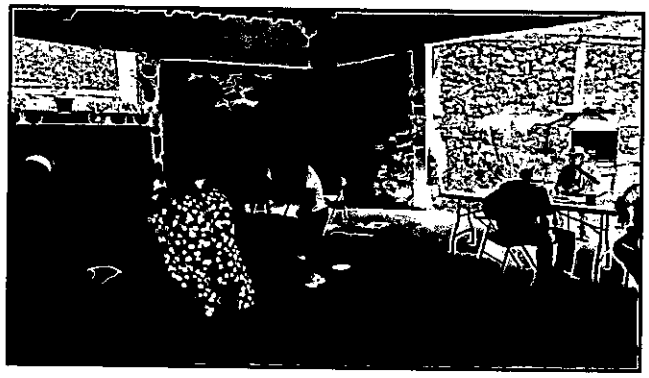
La actividad del tapete de colores, en la cual los adultos mayores debían pisar el color indicado por la psicóloga, fue una estrategia efectiva para estimular la motricidad gruesa, el equilibrio y la coordinación. Esta dinámica permitió trabajar la atención, la escucha activa y la velocidad de respuesta, al tiempo que fortaleció la orientación espacial y el control corporal. Además, promovió la participación, la motivación y la interacción grupal, contribuyendo al bienestar físico, cognitivo y emocional de los adultos mayores.

REGISTRO FOTOGRAFICO









CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA



FASE #3 18 de Diciembre de 2025

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Se realiza trabajo psicoeducativo a los 60 adultos, para llevar a cabo este proceso se ejecuta de la siguiente manera: Se tiene en cuenta las directrices y organización ya programada para de esta forma dar inicio, en el área social se encuentran todos los adultos mayores reunidos y se les indica que todos deben participar de las actividades diseñadas por los profesionales encargados.
Primeramente, se hace una oración grupal donde un voluntario realiza este acto, seguido se procede a integrar a todos los adultos mayores en un solo grupo el cual está acompañado por el profesional encargado en este caso de la psicóloga ya que para dar inicio al tema programado que está conformado por fases.
Se dividen en subgrupos de 15 integrantes aproximadamente todo esto con fin que, durante su estadía en la mañana en Rayos de Esperanza, cada uno de ellos puedan participar de todas las actividades programadas, por ende, deben ir rotando según las indicaciones de los profesionales para que logren interactuar en los cuatro servicios que están a disponibilidad de ellos.

DESARROLLO PASO A PASO

Se procede a desarrollar esta fase por medio de una cuerda y una imagen plasmada en el piso.

1. Se reúnen todos los adultos en la zona social para realizar la actividad.
2. La psicóloga se dirige hacia el grupo asignado, les da el saludo de bienvenida, se hacen preguntan acerca del estado de ánimo de ellos en ese momento y se procede a desarrollar la fase
3. Para llevar a cabo esa fase se ubica los adulos en media luna, cada uno se sienta en su respectiva silla, luego, se hace una dinámica rompe hielo de

manera que ellos tomen una actitud positiva y de esta forma se da inicio a la actividad principal.

4. Seguido se le explica que el objetivo de estas actividades es que puedan fortalecer la motricidad gruesa por medio de alar una cuerda que esta sujeta a un vaso con agua y por dentro un pimpón
5. Se indica que deben sujetar la cuerda y empezar alar de manera que no rieguen el agua que esta dentro del vaso, pero para poder dar inicio se diseña en el piso una pista la cual deben recorrer con el vaso.
6. Se divide el grupo en dos para poder dar inicio, adicional a esto se escoge un líder el cual será la persona encargada de dar las indicaciones y logren la meta propuesta.
7. Lo ideal de la actividad es que todos puedan participar y adicional se hace por medio competitivo, el primer equipo que logre que pasen todos los adultos mayores será el ganador.
8. Para poder definir el grupo ganador el líder debe escoger 5 participantes y entrar en competencia con el otro grupo ,el primero que haga todo el recorrido será el ganador.
9. Una vez terminada la actividad se hace una explicación y se evalúa los desaciertos y la manera como se puede potenciar la motricidad gruesa.
10. Para finalizar la psicóloga encargada cierra la actividad con un mensaje reflexivo. y se deja en compañía del otro profesional encargado de las actividades.

CONCLUSIÓN

La actividad de dibujar una pista y guiar un vaso mediante una cuerda a lo largo de todo el recorrido permitió potenciar la motricidad gruesa en los adultos mayores, al favorecer movimientos amplios y coordinados de brazos y manos. Durante la dinámica se estimuló la coordinación visomotora, la fuerza, el control postural y la concentración, promoviendo al mismo tiempo la participación activa y el trabajo en equipo. Esta actividad resultó significativa y motivadora, contribuyendo al mantenimiento de la funcionalidad física y al fortalecimiento de la autonomía, además de generar un espacio lúdico que favoreció el bienestar físico y emocional de los participantes.

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

REGISTRO FOTOGRAFICO













Rayos de esperanza
CORPORACION

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

FASE #4 19 de Diciembre de 2025

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Se realiza trabajo psicoeducativo a los 60 adultos, para llevar a cabo este proceso se ejecuta de la siguiente manera: Se tiene en cuenta las directrices y organización ya programada para de esta forma dar inicio, en el área social se encuentran todos los adultos mayores reunidos y se les indica que todos deben participar de las actividades diseñadas por los profesionales encargados.
Primeramente, se hace una oración grupal donde un voluntario realiza este acto, seguido se procede a integrar a todos los adultos mayores en un solo grupo el cual está acompañado por el profesional encargado en este caso de la psicóloga ya que para dar inicio al tema programado que está conformado por fases.
Se dividen en subgrupos de 15 integrantes aproximadamente todo esto con fin que, durante su estadía en la mañana en Rayos de Esperanza, cada uno de ellos puedan participar de todas las actividades programadas, por ende, deben ir rotando según las indicaciones de los profesionales para que logren interactuar en los cuatro servicios que están a disponibilidad de ellos.

DESARROLLO PASO A PASO

Se procede a desarrollar esta actividad por medio de insertar los pimpones en los agujeros del plato y luego con una cuchara llevar un pimpón a la meta

1. Se reúnen todos los adultos en la zona social para realizar la actividad.
2. La psicóloga se dirige hacia el grupo asignado, les da el saludo de bienvenida, se hacen preguntan acerca del estado de ánimo de ellos en ese momento y se procede a desarrollar la fase
3. Para llevar a cabo esa fase se ubica los adulos en media luna, cada uno se sienta en su respectiva silla, luego, se hace una dinámica rompe hielo de manera que ellos tomen una actitud positiva y de esta forma se da inicio a la actividad principal.
4. Seguido se le explica que el objetivo de estas actividades es que puedan insertar los pimpones en los agujeros del plato y luego escojan un pimpón y lo coloquen en una cuchara y lo coloquen en la boca y lo lleven hasta la meta propuesta
5. Se divide el grupo en dos subgrupos los cuales van a competir, seguido se les da las indicaciones para dar inicio a la actividad.
6. El grupo que logre hacer todo el recorrido será el ganador
7. Una vez terminada la actividad se hace una autoevaluación y se identifica las fortalezas y debilidades como equipo

8. Para finalizar la psicóloga encargada cierra la actividad con un mensaje reflexivo. y se deja en compañía del otro profesional encargado de las actividades.

CONCLUSIÓN

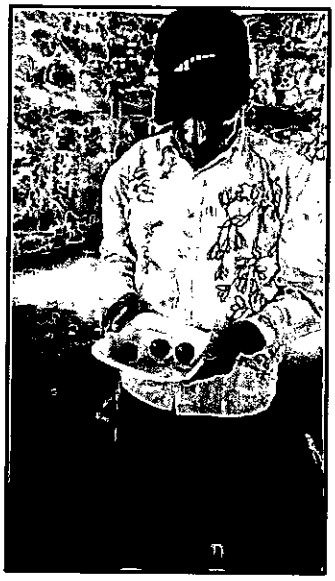
Las actividades de insertar los pimpones en un agujero y transportar el pimpón con una cuchara sostenida con la boca contribuyeron significativamente al fortalecimiento de la motricidad gruesa en los adultos mayores. Estas dinámicas favorecieron los movimientos amplios y coordinados del cuerpo, el control postural, el equilibrio y la coordinación general. Asimismo, se estimuló la concentración, la coordinación visomotora y la planificación del movimiento, promoviendo la participación activa, la autonomía funcional y el bienestar físico y emocional, todo en un ambiente lúdico, seguro y motivador.

REGISTRO FOTOGRAFICO



CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA







FASE #5 22 de Diciembre de 2025

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Se realiza trabajo psicoeducativo a los 60 adultos, para llevar a cabo este proceso se ejecuta de la siguiente manera: Se tiene en cuenta las directrices y organización ya programada para de esta forma dar inicio, en el área social se encuentran todos los adultos mayores reunidos y se les indica que todos deben participar de las actividades diseñadas por los profesionales encargados.

Primeramente, se hace una oración grupal donde un voluntario realiza este acto, seguido se procede a integrar a todos los adultos mayores en un solo grupo el cual está acompañado por el profesional encargado en este caso de la psicóloga ya que para dar inicio al tema programado que está conformado por fases.

Se dividen en subgrupos de 15 integrantes aproximadamente todo esto con fin que, durante su estadía en la mañana en Rayos de Esperanza, cada uno de ellos puedan participar de todas las actividades programadas, por ende, deben ir rotando según las indicaciones de los profesionales para que logren interactuar en los cuatro servicios que están a disponibilidad de ellos.

DESARROLLO PASO A PASO

Se procede a desarrollar esta fase por medio de coordinación visomotora y auditiva

1. Se reúnen todos los adultos en la zona social para dar apertura al tema
2. La psicóloga se dirige hacia el grupo asignado, les da el saludo de bienvenida, se hacen preguntan acerca del estado de ánimo de ellos en ese momento y se procede a desarrollar la fase.
3. Para llevar a cabo esa fase se ubica los adulos en media luna, cada uno se sienta en su respectiva silla, luego, se hace una dinámica rompe hielo de manera que ellos tomen una actitud positiva y de esta forma se da inicio a la actividad principal.
4. Seguido se les indica que deben escoger un compañero para que puedan participar de la competencia programada
5. Se les explica también que el objetivo de esta actividad es que estimulen al máximo la motricidad gruesa.
6. Las parejas que logren realizar todos los retos propuestos serán los ganadores del grupo
7. De igual manera se es indica que se realizara esta maratón en dos fases debido a que deben también participar de las otras actividades con los demás profesionales.
8. Se les coloca en la mesa unos carteles donde tienen varias imágenes plasmadas y deben realizar movimientos específicos coordinados con música, pasa uno por uno hasta que todos logren el objetivo.
9. Para dar por suspendida esta fase se les hace una serie de preguntas de la manera como fue el trabajo en equipo
10. Para finalizar la psicóloga encargada cierra la actividad con un mensaje reflexivo. y se deja en compañía del otro profesional encargado las actividades.

CONCLUSIÓN

Las actividades realizadas permitieron fortalecer de manera significativa la coordinación visomotora y auditiva en los adultos mayores, favoreciendo la atención, la percepción y la capacidad de seguir instrucciones visuales y sonoras de forma simultánea. Asimismo, el trabajo en equipo promovió la cooperación, la comunicación asertiva y el respeto por los tiempos y habilidades de cada participante, fortaleciendo los vínculos sociales y el sentido de pertenencia al grupo. En conjunto, estas experiencias contribuyen al mantenimiento de las funciones cognitivas y motrices, así como al bienestar emocional y social de los adultos mayores.

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

REGISTRO FOTOGRAFICO







Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA







Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

FASE #6 23 de Diciembre de 2025

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Se realiza trabajo psicoeducativo a los 60 adultos, para llevar a cabo este proceso se ejecuta de la siguiente manera: Se tiene en cuenta las directrices y organización ya programada para de esta forma dar inicio, en el área social se encuentran todos los adultos mayores reunidos y se les indica que todos deben participar de las actividades diseñadas por los profesionales encargados.
Primeramente, se hace una oración grupal donde un voluntario realiza este acto, seguido se procede a integrar a todos los adultos mayores en un solo grupo el cual está acompañado por el profesional encargado en este caso de la psicóloga ya que para dar inicio al tema programado que está conformado por fases.
Se dividen en subgrupos de 15 integrantes aproximadamente todo esto con fin que, durante su estadía en la mañana en Rayos de Esperanza, cada uno de ellos puedan participar de todas las actividades programadas, por ende, deben ir rotando según las indicaciones de los profesionales para que logren interactuar en los cuatro servicios que están a disponibilidad de ellos.

DESARROLLO PASO A PASO

Continuidad del maratón de pruebas de coordinación, movimiento visomotor y auditivo.

1. Se reúnen todos los adultos en la zona social para dar continuidad a la actividad
2. La psicóloga se dirige hacia el grupo asignado, les da el saludo de bienvenida, se hacen preguntan acerca del estado de ánimo de ellos en ese momento y se procede a desarrollar la fase.
3. Para llevar a cabo esa fase se ubica los adulos en media luna, cada uno se sienta en su respectiva silla, luego, se hace una dinámica rompe hielo de manera que ellos tomen una actitud positiva y de esta forma se da inicio a la actividad principal.
4. Seguido se les indica que deben escoger el mismo compañero que tenían el día anterior para dar continuidad a la competencia
5. Seguido se les coloca en sobre la mesa unos conos y unos pimpones junto a unas cucharas
6. El objetivo de esta actividad es que con la cuchara puedan coger el pimpón y colocarlo dentro de los 5 conos que están habilitados, deben hacerlo por parejas para que puedan avanzar a la siguiente prueba

7. Una vez finalizada esta prueba se procede a desarrollar la ultima la cual consiste en ubicarse todos con su pareja de juego. en medio de la zona social y todos reunidos deben hacer un tren y bailar con la música, una vez se haga estop en la música se indicará de a cuantas parejas deben abrazarse los que no logren quedar en ningún grupo deben ir abandonado el lugar, los ganadores serán las ultimas parejas.
8. Empieza a sonar la música y ellos a bailar y de esta manera se filtra las parejas ganadoras
9. Para dar por terminada la actividad se les da un premio a los ganadores y de igual manera se les comparte a todos los demás adultos ya que todos participaron
10. Para finalizar la psicóloga encargada cierra la actividad con un mensaje reflexivo. y se deja en compañía del otro profesional encargado las actividades.

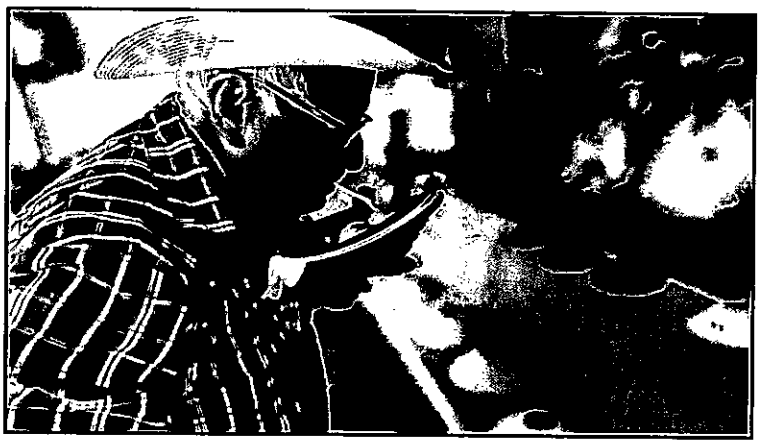
CONCLUSIÓN

La actividad de coger el pimpón con una cuchara e introducirlo en el cono, junto con el baile grupal, contribuyó de manera positiva al fortalecimiento de la motricidad gruesa en los adultos mayores. Estas acciones favorecieron el equilibrio, la coordinación general, el control postural y la movilidad de brazos y piernas, al tiempo que estimularon la concentración y el control corporal. El baile permitió trabajar el ritmo, la resistencia física y la expresión corporal, generando un ambiente dinámico y motivador. En conjunto, las actividades promovieron la participación activa, el disfrute y el bienestar físico y emocional de los adultos mayores, contribuyendo al mantenimiento de su autonomía funcional.

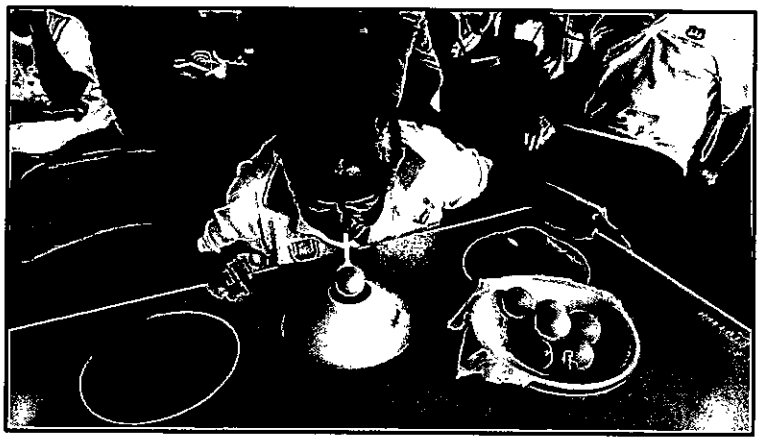
REGISTRO FOTOGRAFICO



CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA







Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA







Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

CONCLUSIONES

- ✓ El manejo del estrés no solo mejora la salud, sino que incrementa la calidad de vida, aporta tranquilidad y permite que los adultos mayores disfruten esta etapa con mayor bienestar, alegría y autonomía emocional.
- ✓ Fortalecer la gratitud no solo eleva el estado de ánimo, sino que también mejora la salud mental, fortalece los vínculos sociales y brinda a los adultos mayores una profunda sensación de propósito y plenitud, permitiéndoles vivir esta etapa de forma más feliz y consciente.
- ✓ El trabajo de la motricidad fina en los adultos mayores resulta fundamental para mantener la autonomía, la funcionalidad y la calidad de vida. A través de actividades que estimulan la precisión, la fuerza y la coordinación de las manos, se favorece la realización de tareas cotidianas y se previene el deterioro motor asociado a la edad adulta. Además, estas dinámicas promueven la concentración, la autoestima y la participación activa, convirtiéndose en una estrategia integral que fortalece tanto el bienestar físico como emocional de los adultos mayores.
- ✓ El trabajo de la motricidad gruesa en los adultos mayores es fundamental para mantener y mejorar la movilidad, el equilibrio, la coordinación y la fuerza muscular. A través de actividades físicas adaptadas, se favorece la autonomía en las actividades de la vida diaria, se reduce el riesgo de caídas y se promueve una mayor seguridad corporal. Además, estas actividades contribuyen al bienestar emocional y social, ya que estimulan la participación, la confianza en sí mismos y una mejor calidad de vida en esta etapa.

MARIA JASLEHIDY CALA GOMEZ

C.C 37.949.436

PSICOLOGA

Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

INFORME ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

INFORME DE ACTIVIDADES

SERVICIO DE ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD

DEL 25 DE NOVIEMBRE AL 23 DE DICEMBRE DEL 2025

PROFESIONAL:

TANIA FERNANDA SARMIENTO MORENO.

INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS.

Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

IDENTIFICACION DE LA POBLACION

El programa del Centro Vida Rayos de Esperanza atiende a una población de 60 adultos mayores residentes en el casco urbano del municipio de Socorro, Santander.

Estos participantes provienen de varios barrios de la zona alta, incluyendo:
Esmeralda
Jaboncillo
Primero de mayo
Villa Madrigal
Pueblito Viejo.
El centro está ubicado en la Carrera 11 # 24-108, en el barrio Pueblito Viejo.

OBJETIVO GENERAL:

Mejorar la salud y el bienestar de los adultos mayores a través de la promoción y prevención en salud, mediante la realización de actividades de enfermería y eventos educativos. Estos eventos incluirán la capacitación sobre hábitos saludables y la toma de signos vitales (presión arterial, frecuencia cardíaca, frecuencia respiratoria), así como el control de peso y talla.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Capacitar a los adultos mayores en el cuidado y la gestión de su salud mediante charlas educativas, promoviendo su bienestar.
- Monitorear los signos vitales, incluyendo la presión arterial, frecuencia cardíaca, frecuencia respiratoria y saturación de oxígeno, además de registrar el peso.
- Acompañar a los participantes en todas las actividades programadas durante la jornada para asegurar una correcta ejecución y participación.
- Prevenir enfermedades a través de la educación en salud, destacando la importancia de los hábitos saludables y el autocuidado.

ACTIVIDAD DE COORDINACIÓN VISOMANUAL Y PLASTILINA. /25-11-2025

Objetivo de la Actividad: es estimular y mejorar la coordinación visomanual bilateral y la función ejecutiva de los adultos mayores, mediante la ejecución simultánea de movimientos finos y precisos con ambas manos, siguiendo patrones visuales preestablecidos.

- Objetivos Específicos:
  - Fomentar la concentración y la atención sostenida.
  - Potenciar la motricidad fina y la destreza manual al manipular la plastilina.
  - Ejercitar el reflejo visual y la capacidad de seguir instrucciones visuales.
  - Activar el procesamiento cerebral simultáneo al coordinar ambos hemisferios.

Importancia de la Actividad: esta actividad radica en su capacidad para abordar de manera lúdica múltiples áreas críticas para un envejecimiento activo y saludable:

1. Salud Cognitiva: en el momento que nuestros adultos mayores procesen el patrón, planifique el movimiento y lo ejecute con ambas manos de forma simultánea, se estimulan áreas cerebrales relacionadas con la función ejecutiva, la memoria de trabajo y la velocidad de procesamiento. Esto contribuye directamente a mantener la plasticidad cerebral.
2. Bienestar Emocional y Social: La actividad proporciona un espacio de diversión y relajación, reduciendo el estrés. Al realizarla junto a sus compañeros, se promueve el compartir, la interacción social y el sentido de pertenencia, aspectos clave para combatir el aislamiento.
3. Prevención: El entrenamiento constante del reflejo visual y la coordinación contribuye a mejorar el equilibrio y la reacción, lo cual puede ayudar indirectamente en la prevención de caídas.

Conclusión: esta actividad, al seguir los patrones con ambas manos, ha demostrado ser una herramienta poderosa para ejercitar nuestra mente y nuestras manos al mismo tiempo. Hemos activado completamente nuestra coordinación, la concentración y, lo más importante, ¡nos divertimos muchísimo compartiendo este desafío! Cada patrón completado es un paso más hacia un envejecimiento sano, activo y lleno de destreza. De esta manera seguimos fortaleciendo nuestra mente y cuerpo juntos.

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

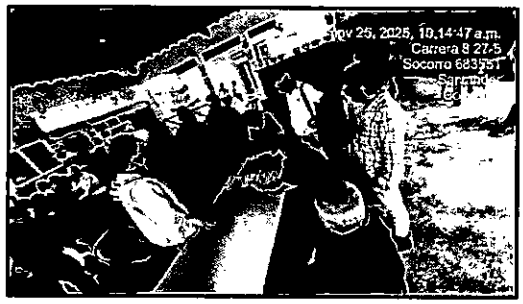
REGISTRO FOTOGRAFICO













Rayos de esperanza
CORPORACION

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

Noviembre 26 del 2025 - ACTIVIDAD LUDICA DE TIMBIRICHE

Objetivo de la Actividad: es estimular la función ejecutiva, la capacidad de planificación estratégica y la toma de decisiones rápidas en los adultos mayores, promoviendo simultáneamente la interacción social y la competencia sana.

- **Objetivos Específicos:**
  - Fomentar la anticipación y la planificación a corto y largo plazo para formar cuadrados y bloquear al oponente.
  - Mejorar la concentración y la atención selectiva al identificar las oportunidades de cerrar una caja.
  - Ejercitar la motricidad fina y la precisión al trazar las líneas.
  - Promover la interacción y el disfrute social al jugar en un formato de dúo

Importancia de la Actividad: es implementar el Timbiriche en un programa para adultos mayores radica en los siguientes beneficios directos sobre su bienestar cognitivo y social:

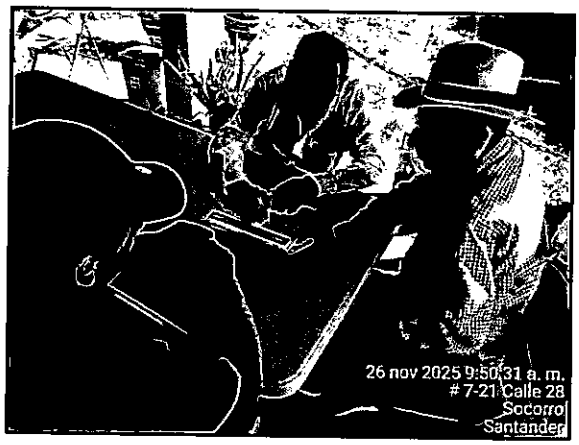
1. Estimulación de la Función Ejecutiva: Es un ejercicio para el cerebro, ya que requiere estrategia saber dónde trazar, memoria de trabajo recordar los movimientos del oponente y resolución de problemas identificar la mejor jugada. Mantener estas funciones activas es vital para la salud cognitiva y la prevención del deterioro.
2. Refuerzo Social y Emocional: Al participar en dúos y usar colores diferentes, se fomenta entre pares y el diálogo, esto un mundo de diversión, motivación y sentido de logro, contrarrestando el aislamiento.
3. Mantenimiento de Habilidades Visomotoras: La necesidad de trazar líneas precisas y contar puntos ayuda a mantener la coordinación ojo-mano y la discriminación visual al distinguir entre las líneas propias y las del compañero.

Conclusión de la Sesión

Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

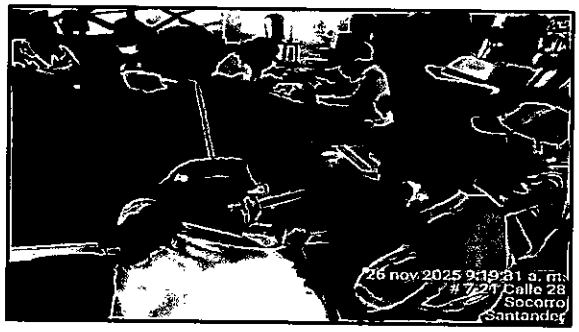
Con esta actividad queda demostrado que este juego es una estrategia brillante. Vimos cómo cada línea que trazaron no era solo una simple línea, sino una decisión calculada que nos obligaba a pensar con anticipación. Esta actividad nos enseña que planificar y concentrarnos son habilidades que podemos ejercitar y disfrutar. El juego en dúos nos ha permitido compartir risas y desafiar amistosamente a nuestros compañeros, reafirmando que mantener nuestra mente activa y nuestro espíritu social despierto son la clave para un envejecimiento lleno de vitalidad."





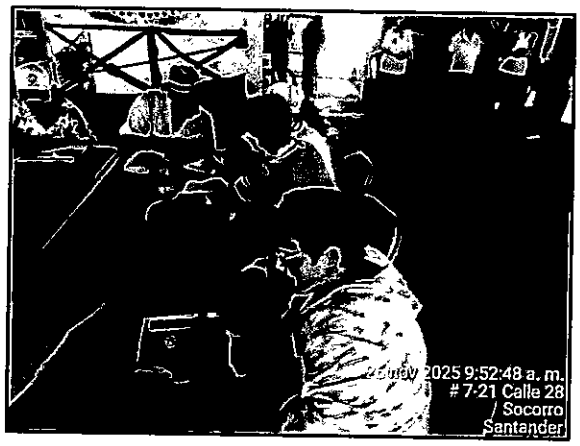






Rayos de esperanza
CORPORACION

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA













Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

NOVIEMBRE 27 DEL 2025 - ACTIVIDAD DE CAPACITACIÓN AUDIOVISUAL LÚDICA SOBRE DIABETES

Se llevó a cabo una sesión de capacitación lúdica sobre la diabetes en el Centro Vida. Utilizando recursos audiovisuales en YouTube proyectados en el televisor del centro, se presentó información detallada sobre:

- Definición y componentes del alzhéimer
- Causas y factores de riesgo.
- Medidas de prevención y autocuidado.
- La explicación lúdica y el uso del material audiovisual generaron un gran interés y alta participación por parte de nuestros adultos mayores.

Objetivo:

- Aumentar el conocimiento y la comprensión de los adultos mayores sobre el alzhéimer, sus causas, consecuencias
- Fomentar la conciencia y la adopción de prácticas de autocuidado y hábitos de vida saludables para la prevención y el manejo adecuado.
- Utilizar herramientas lúdicas y tecnológicas (audiovisuales) como método efectivo para facilitar el aprendizaje y la retención de información compleja en adultos mayores.

Importancia:

- Empoderamiento en Salud: Al entender la enfermedad, con esto ellos estarán equipados para participar activamente en su propio cuidado.
- Prevención de Complicaciones: La educación sobre el alzhéimer y sus riesgos es fundamental para la prevención de complicaciones graves,
- Uso de Tecnología para la Inclusión: La implementación de recursos audiovisuales modernos YouTube garantiza que la información se transmita de manera dinámica, accesible y atractiva, adaptándose a diversos estilos de aprendizaje y fomentando la inclusión digital.
- Promoción de la Participación: El enfoque lúdico demostró ser altamente efectivo para captar el interés y motivar la participación activa en un tema de salud.

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

CONCLUSIÓN:

La actividad de capacitación audiovisual sobre la diabetes fue un éxito al dar conocimiento. El enfoque lúdico, apoyado por recursos tecnológicos, permitió explicar de manera clara y atractiva un tema de salud vital. Se logró generar un alto nivel de interés y participación entre nuestros, demostrando que esta metodología es efectiva para mejorar la comprensión y promover la concientización sobre el manejo y la prevención del Alzheimer en el centro vida.

REGISTRO FOTOGRAFICO







Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

NOVIEMBRE 28 DEL 2025 - DESCRIPCION DE ACTIVIDAD: CONTROL DE TOMA DE PRESION ARTERIAL

La **presión arterial (PA)** es la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de las arterias. Se mide en tres componentes: presión arterial sistólica, presión arterial diastólica y presión arterial media. La PA es el resultado del **gasto cardíaco** (la cantidad de sangre que el corazón bombea) y la **resistencia periférica total** (la resistencia de los vasos sanguíneos al flujo de la sangre).

Plan de Trabajo e Intervención de Enfermería

- **Programación:** Dando cumplimiento al plan de trabajo asistencial de enfermería en el Centro Vida, se establece un control periódico de signos vitales (incluyendo TA y Saturación de Oxígeno) con una frecuencia de dos veces por semana a la totalidad de los usuarios.

Hallazgos y notificaciones:

- **Alertas de riesgo en registro de signos vitales:** Mediante la ejecución de estos controles, se han detectado alteraciones significativas en los valores de tensión arterial, glucemia, y se ha identificado un caso de saturación de oxígeno baja (hipoxemia) en un adulto mayor.

- **Manejo Inmediato:** En línea con los protocolos de seguridad y atención, el familiar o cuidador responsable ha sido notificado sobre los hallazgos clínicos anormales.

REGISTRO FOTOGRAFICO



Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

























Rayos de esperanza
CORPORACION

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

























Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA



















Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

DICIEMBRE 01 DEL 2025 - ACTIVIDAD DE PREPARO UNA ESPINA DE PESCADO

Objetivo: es estimular la destreza manual, la precisión en el agarre y la coordinación óculo-manual de los adultos mayores, mediante la actividad de enhebrar y ensamblar las piezas de papel en el limpiapipas.

- Objetivos Específicos:
  - Desarrollar y mantener la fuerza y el control de los dedos (motricidad fina) necesarios para manipular objetos pequeños.
  - Mejorar la concentración y la paciencia al realizar una tarea repetitiva y detallada.
  - Promover la secuenciación y la finalización de un proyecto, generando un sentido de logro personal.
  - Fomentar el seguimiento de instrucciones (pasar el papel por el agujero)

Importancia de la Actividad: La importancia de esta actividad de enhebrado y ensamblaje radica en su impacto directo en la autonomía y la estimulación cognitiva de los adultos mayores:

1. Mantenimiento de la Motricidad Fina: La acción de tomar una pieza de papel y enhebrarla a través del limpiapipas requiere un uso preciso de la pinza fina (índice y pulgar). Esta habilidad es crucial para tareas cotidianas como abotonarse, usar cubiertos, tomar medicamentos o manejar llaves, lo que prolonga la independencia funcional.
2. Coordinación Visomanual: La tarea exige que la visión guíe el movimiento de la mano con exactitud para alinear el agujero del papel con la punta del limpiapipas. Esta coordinación es vital para prevenir torpezas y accidentes al interactuar con el entorno.
3. Estimulación Cognitiva: El proceso de contar, manipular y ensamblar las doce piezas de manera secuencial ejercita la atención sostenida, la memoria de trabajo y la planificación motora.
4. Bienestar Emocional: El enfoque en una tarea manual y la construcción de una figura final (el pescado) ofrecen una sensación de calma, logro y productividad. Es una forma divertida y tangible de demostrar su destreza.

Conclusión: ¡Qué hermoso y creativo trabajo se ha realizado! La construcción de nuestra espina de pescado demostró que nuestras manos siguen siendo herramientas increíblemente hábiles y precisas. Al pasar cada una de esas doce

piezas por el limpiapipas, no solo estábamos construyendo un pez, sino que estábamos fortaleciendo nuestra destreza, nuestra paciencia y nuestra concentración. Esta actividad de técnicas finas nos recuerda que mantener nuestras manos ocupadas es la clave para mantener nuestra mente ágil y nuestra autonomía intacta.

REGISTRO FOTOGRAFICO











CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA













Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

DICIEMBRE 02 DEL 2025 - ACTIVIDAD DE BIENESTAR EN CUELLO Y HOMBRO

objetivo principal: es disminuir la tensión muscular acumulada en las zonas del cuello y los hombros, utilizando un equipo masajeador para promover la relajación física profunda y contribuir al bienestar integral de los adultos mayores.

- Objetivos Específicos:
  - Reducir el dolor y la rigidez muscular, mejorando el rango de movimiento del cuello.
  - Fomentar la relajación general del sistema nervioso.
  - Ofrecer un momento de cuidado y confort que eleve el estado de ánimo.

Importancia de la Actividad.

La importancia de ofrecer sesiones de masaje en cuello y hombros a los adultos mayores es clave, ya que aborda problemas comunes del envejecimiento y mejora significativamente su calidad de vida:

1. Alivio Físico del Dolor: Con el paso del tiempo, es común que la tensión se acumule en la zona cervical y escapular, lo que puede causar dolores de cabeza, mareos y rigidez. El masaje ayuda a soltar los nudos musculares y a restablecer la movilidad, impactando directamente en su confort diario.
2. Reducción del Estrés y la Ansiedad: El contacto físico y la vibración del masajeador tienen un efecto directo en el sistema nervioso parasimpático, que es el encargado de la relajación. Esto ayuda a reducir los niveles de estrés y ansiedad, promoviendo un estado de calma mental.
3. Mejora de la Postura: La relajación de los músculos tensos permite que la persona adopte una postura más natural y cómoda, lo cual es esencial para prevenir futuros problemas musculoesqueléticos.
4. Cuidado y Valoración Personal: Ofrecer este tipo de actividad es un gesto tangible de cuidado y atención, haciendo que el adulto mayor se sienta valorado y atendido, lo cual contribuye a su autoestima y bienestar emocional.

CONCLUSION. Hemos dedicado este tiempo a soltar las tensiones que cargamos diariamente en nuestros hombros y cuello. El masaje de hoy no fue solo una terapia física; fue un regalo de bienestar y relajación profunda para nuestro cuerpo y nuestra mente. Recuerden que cuidar de nosotros mismos, darnos estos momentos de alivio y confort, es fundamental para tener un envejecimiento tranquilo y sin dolor.

Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

























Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA













DICIEMBRE 03 DEL 2025 - ACTIVIDAD DE BIENESTAR EN CUELLO Y HOMBRO

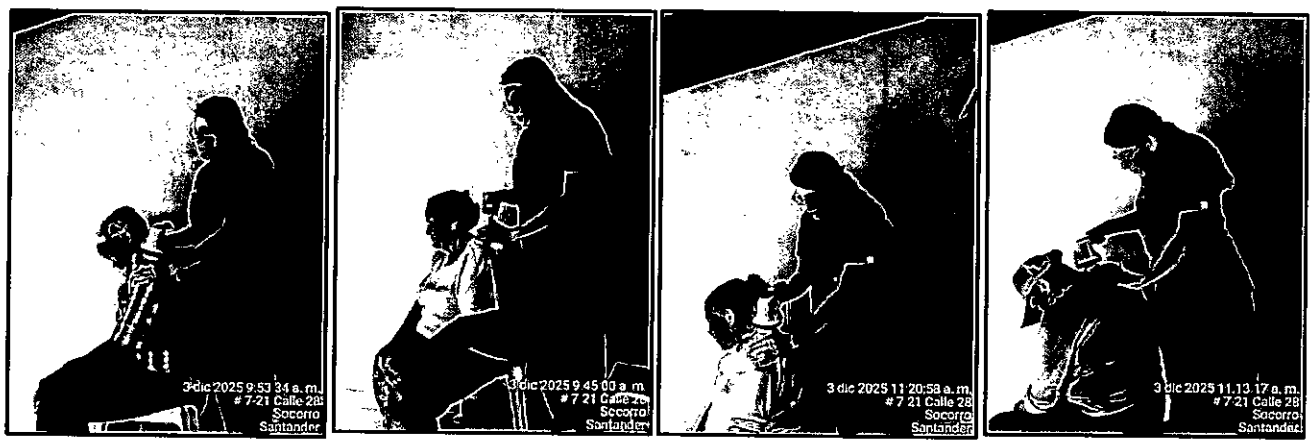
Dando continuidad con la actividad del día anterior con la terapia en cuello y hombro brindando disminuir la tensión muscular acumulada en las zonas del cuello y los hombros, utilizando un equipo masajeador para promover la relajación física profunda y contribuir al bienestar integral de los adultos mayores, liberando dolores, aliviando y dejando ir la rigidez muscular

Rayos de esperanza
CORPORACION

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA







Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA



DICIEMBRE 04 DEL 2025 – ACTIVIDAD LUDICA DE AUDIOVISUALES VIDEO CLIP ECLIPSE 04/12/2025

Objetivo: este recurso es sensibilizar y educar a nuestros adultos mayores sobre la naturaleza degenerativa del Alzheimer. A través del uso del internet con el apoyo de un videoclip, perciba la transición de la lucidez al olvido, para identificar los síntomas tempranos y entender cómo la enfermedad altera la realidad del adulto mayor y su entorno inmediato.

Importancia: es crear conciencia y recordar que esta enfermedad degenerativa, mediante una explicación lúdica con el recurso audiovisual como "Eclipse" permite:

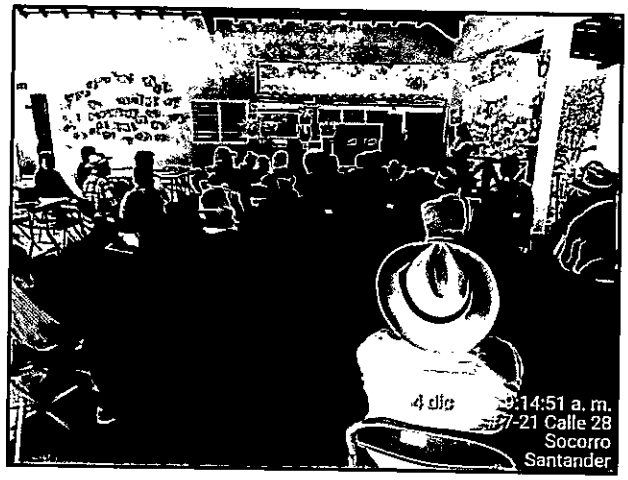
- Visibilizar el proceso invisible: Muestra cómo las funciones cognitivas se "eclipsan" gradualmente.

Rayos de esperanza
CORPORACION

- Prevención y Detección: Ayuda a los familiares a distinguir entre un olvido senil normal y una señal de alerta patológica (causas y consecuencias).
- Fomento de la Empatía: Al mostrar el entorno del paciente, reduce el estigma y prepara a los cuidadores para los cambios conductuales que enfrentarán.

Conclusión: El uso de herramientas digitales e interactivas para difundir material sobre el Alzheimer demuestra que la tecnología es una aliada clave en la salud pública. El videoclip "Eclipse" concluye que la enfermedad no solo afecta al individuo, sino que reconfigura todo su sistema familiar. La detección temprana, es la herramienta más valiosa para mejorar la calidad de vida del adulto mayor y garantizar un acompañamiento digno y comprensivo durante el progreso de la enfermedad.

REGISTRO FOTOGRAFICO





Rayos de esperanza
CORPORACION

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

DICIEMBRE 05 DEL 2025 ACTIVIDAD SALIDA CAMINATA ECOLÓGICA-PARQUE INTRA

Se realizó una Caminata Ecológica con los adultos mayores, partiendo del Centro Vida en Pueblito Viejo y recorriendo aproximadamente un kilómetro hasta el parque intra. Durante el trayecto, se fomentó la conexión con la naturaleza, la observación de la flora local (desde cultivos hasta flores silvestres) y el intercambio de relatos y experiencias entre los participantes. La actividad, en la que todos contaron con su hidratación, culminó en el punto de descanso con una grata sorpresa: los adultos mayores compartieron de manera espontánea una gran variedad de alimentos típicos (pirulitos, galletas, colombinas, mandarinas, huevos cocidos, papa chorreada, piquetes de pollo, carne, yuca y bebidas propias de la región), transformando la llegada en un banquete comunitario y fraternal.

Objetivo Promover la actividad física y el bienestar general en los adultos mayores a través de una caminata de baja intensidad en un entorno natural.

- Fortalecer el vínculo social y el compañerismo entre los participantes mediante la convivencia, el diálogo y el compartir de historias y alimentos.
- Fomentar la conexión y el aprecio por el entorno natural y local, utilizando el trayecto como una oportunidad de aprendizaje.

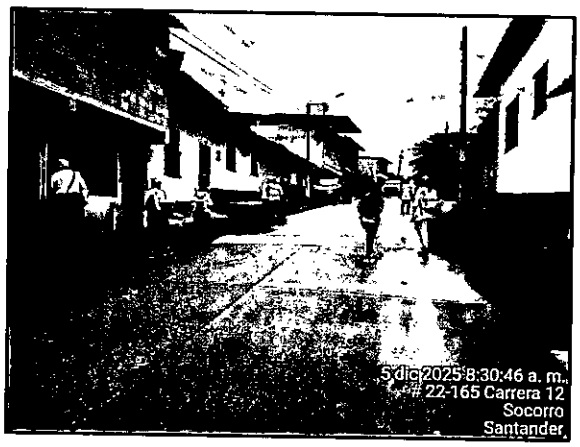
Conclusión: La caminata ecológica se consolidó como una experiencia excepcional que superó el objetivo inicial de ser solo una actividad física. Se logró de manera integral:

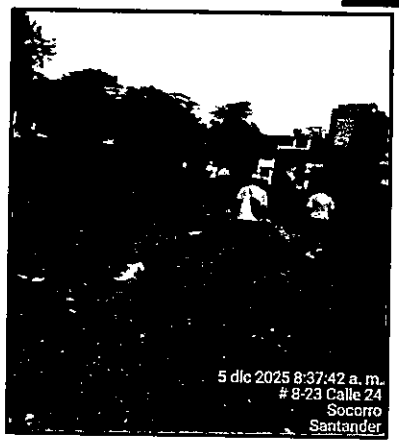
Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

- Impacto Emocional y Social: La jornada fortaleció profundamente los lazos de amistad y la sensibilidad hacia la naturaleza. El acto espontáneo de compartir los alimentos reflejó un fuerte sentido de comunidad, afecto y generosidad entre los adultos mayores, convirtiendo la actividad en una vivencia memorable de confraternidad.



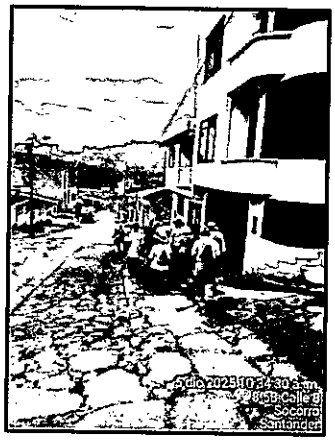














CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA





DICIEMBRE 09 DEL 2025 - ACTIVIDAD DE TOMA DE PESO Y CONTROL

Objetivo: es monitorear y evaluar el estado nutricional y la salud general de los adultos mayores mediante la medición y comparación periódica de su peso corporal, fomentando simultáneamente su sentido de pertenencia y valía al ser sujetos activos y considerados en el proceso de cuidado.

IMPORTANCIA:

Detección Precoz: Permite identificar a tiempo cambios significativos en el peso (tanto pérdida como aumento), los cuales pueden ser indicadores de problemas de salud subyacentes (desnutrición, enfermedades crónicas no controladas, problemas metabólicos, efectos secundarios de medicamentos, etc.).

- Reconocimiento y Valoración: La periodicidad y la formalidad del seguimiento les comunican a los adultos mayores que su bienestar es prioritario y que su persona es importante para el equipo de cuidado.
- Participación Activa: El proceso les permite ser parte activa de su plan de salud. El hecho de ser "tomados en cuenta" y de que se comparen sus "tallajes anteriores" valida su historia y su evolución, reforzando su autonomía y dignidad.
- Refuerzo Positivo: Sentirse vistos y atendidos contribuye directamente a su estado de ánimo, autoestima y motivación para adherirse a hábitos saludables, contrarrestando sentimientos de aislamiento o invisibilidad.

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

CONCLUSIÓN: El proceso de regular y comparar periódicamente el peso de los adultos mayores trasciende la mera recopilación de un dato biométrico; es una herramienta de cuidado integral que combina el rigor clínico para la detección oportuna de riesgos nutricionales con un impacto emocional profundo. Al mantener esta práctica con respeto y atención personalizada, se logra no solo optimizar su salud física y prevenir complicaciones, sino también fortalecer su sentido de identidad y pertenencia, reafirmando que son valiosos y considerados activamente en la construcción de su propio bienestar.

REGISTRO FOTOGRAFICO



Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

























Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA



















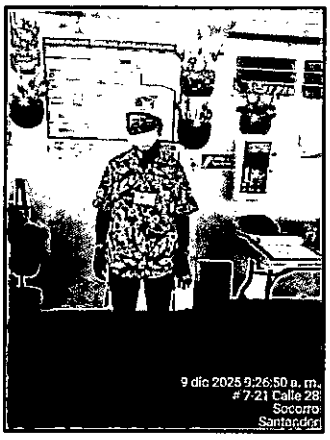






Rayos de esperanza
CORPORACION

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA



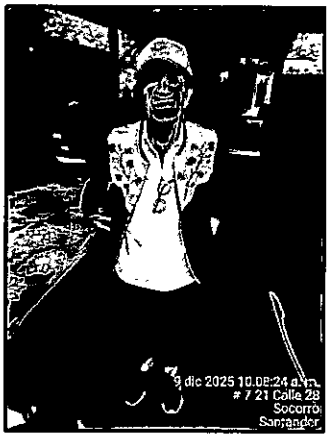
















Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

DICIEMBRE 10 DEL 2025 ACTIVIDAD DE TOMA DE SIGNOS VITALES

Dando Continuidad en la atención por parte de enfermería: Se realizará la monitorización de signos vitales (tensión arterial y saturación de oxígeno). Estas acciones se llevan a cabo conforme al programa y los controles establecidos para los adultos mayores del centro vida que hacen parte del Programa de Riesgo Cardiovascular, basándose en su historia clínica dando chequeo a la adherencia de sus medicamentos.

REGISTRO FOTOGRAFICO





Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA



Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

























Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA



Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

DICIEMBRE 11 DEL 2025 ACTIVIDAD DE MEDIOS AUDIOVISUALES Y DE MEMORIA

objetivo principal: es estimular y reforzar las funciones cognitivas de los adultos mayores, específicamente la memoria a corto plazo, la memoria de trabajo y la percepción visual, utilizando herramientas modernas (medios audiovisuales e Internet) y dinámicas de grupo, promoviendo así la interacción social y el aprendizaje lúdico en un entorno tecnológico

Importancia:

- Gimnasia Cerebral: Actividades como el juego del objeto oculto o la memoria visual proyectada exigen al cerebro focalizar la atención, retener información brevemente y procesar rápidamente estímulos visuales complejos. Esto funciona como un ejercicio que ayuda a mantener activas las conexiones neuronales.

- Retardo del Declive: La práctica constante de estas habilidades puede contribuir a ralentizar el deterioro cognitivo asociado a la edad, mejorando la capacidad para tareas diarias que requieren recordar información o prestar atención.

- Inclusión Digital: El uso de medios audiovisuales e Internet no solo moderniza la actividad, sino que familiariza y empodera a los adultos mayores con la tecnología, cerrando la brecha digital y haciéndolos sentir competentes en el mundo actual.

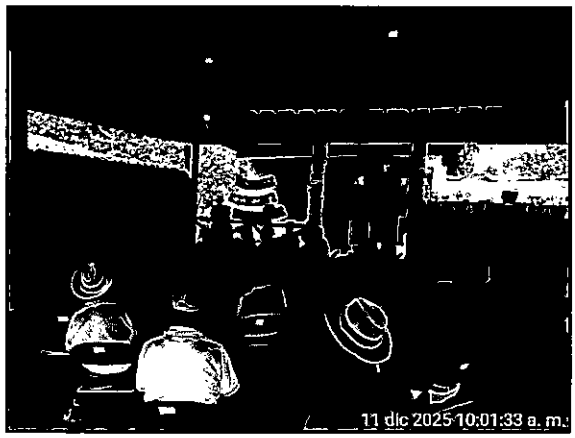
- Interacción y Pertenencia: El trabajo en grupo y las socializaciones fomentan la comunicación, la risa y el apoyo mutuo, combatiendo el aislamiento social y fortaleciendo el sentido de comunidad. El éxito compartido en el juego refuerza su autoestima.

Conclusión El uso estratégico de medios audiovisuales e Internet para realizar ejercicios de memoria y percepción visual en un entorno grupal representa una metodología moderna y altamente efectiva para el cuidado integral del adulto mayor. Esta actividad no solo logra la meta clínica de reforzar la capacidad cognitiva de forma entretenida, sino que también impulsa la inclusión tecnológica y el bienestar emocional a través de la interacción social, demostrando que la tecnología es una poderosa aliada para mantener la mente ágil y el espíritu conectado.

Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA





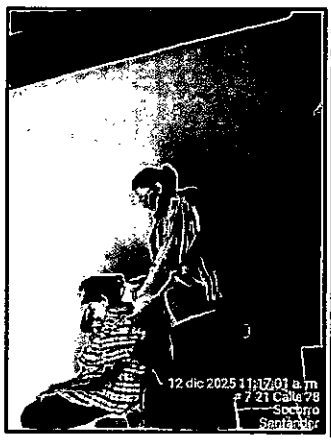


Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

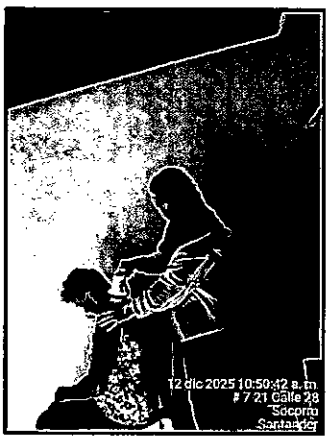
CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

DICIEMBRE 12 DEL 2025 -ACTIVIDAD DE BIENESTAR EN CUELLO Y HOMBRO

Dando continuidad con la actividad del día anterior con la terapia en cuello y hombro brindando disminuir la tensión muscular acumulada en las zonas del cuello y los hombros, utilizando un equipo masajeador para promover la relajación física profunda y contribuir al bienestar integral de los adultos mayores, liberando dolores, aliviando y dejando ir la rigidez muscular.





Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

DICIEMBRE 15 DEL 2025ACTIVIDAD DE TOMA DE SIGNOS VITALES

Dando Continuidad en la atención por parte de enfermería: Se realizará la monitorización de signos vitales (tensión arterial y saturación de oxígeno). Estas acciones se llevan a cabo conforme al programa y los controles establecidos para los adultos mayores del centro vida que hacen parte del Programa de Riesgo Cardiovascular, basándose en su historia clínica dando chequeo a la adherencia de sus medicamentos.








Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA







Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA



Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

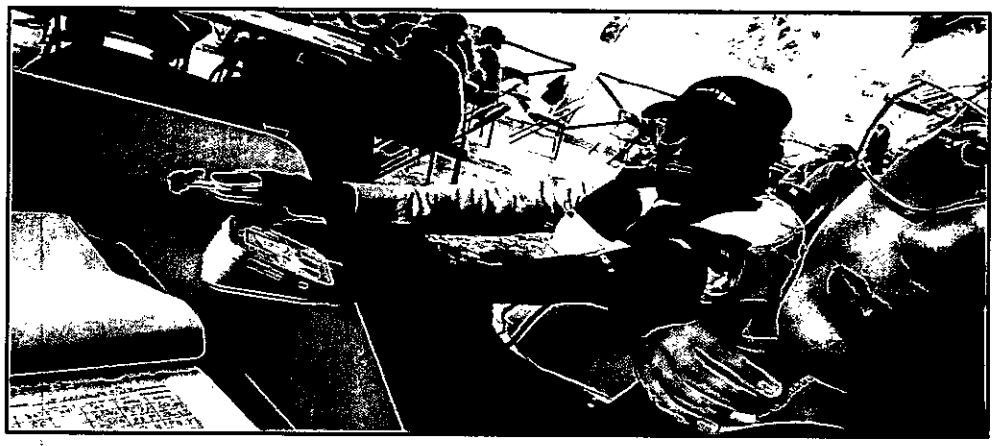


Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA







Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

DICIEMBRE 16 DEL 2025 - ACTIVIDAD GLOBO EN CODO

OBJETIVO: es promover la coordinación motriz, la precisión y el equilibrio mediante el desafío lúdico de compartir un objeto sin usar las manos, y simultáneamente fomentar la interacción física y emocional en un entorno divertido para combatir el aislamiento social y fortalecer el sentido de comunidad.

IMPORTANCIA:

- Coordinación y Equilibrio: El acto de mantener el globo entre los brazos y pasarlo requiere un ajuste constante de la postura. Para poder dar lugar al estimulo físico esto es crucial para prevenir caídas y mantener la movilidad en la vida diaria.

- Estímulo Sensorial: Al concentrarse en la presión y el movimiento suave necesario para no dejar caer el globo se trabaja la precisión motora fina y gruesa.

- Reducción del Aislamiento: El ejercicio exige el contacto físico cercano y la colaboración directa entre dos o más participantes. Este contacto intencional y divertido rompe las barreras del aislamiento social y genera risa y camaradería.

- Diversión y Autoestima: El componente lúdico y el desafío de la precisión ofrecen un estímulo positivo. Lograr pasar el globo sin dejarlo caer genera un sentimiento de éxito compartido y refuerza la autoestima.

- Además, cada uno compartió con sus compañeros cualidades que le agradaban del otro mediante el paso de globo de estrella

CONCLUSIÓN: El ejercicio de compartir un globo entre los brazos es una actividad sencilla pero altamente efectiva que cumple un doble propósito vital para el adulto mayor. No solo ofrece un valioso estímulo físico y motor al trabajar el equilibrio y la precisión de forma divertida, sino que también funciona como un poderoso catalizador social. Al requerir cercanía física y colaboración directa, rompe de manera natural y alegre las dinámicas de aislamiento, fortaleciendo los lazos sociales y asegurando que la estimulación del cuerpo vaya de la mano con el bienestar emocional.

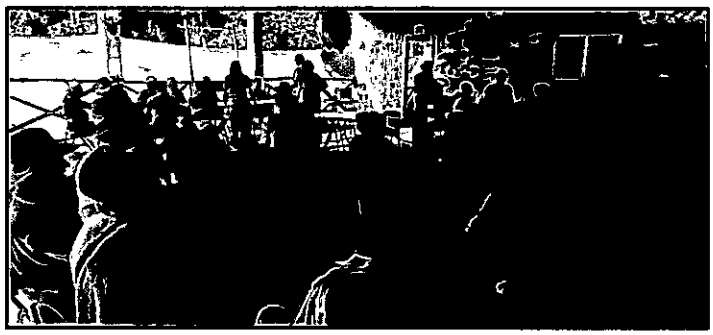
CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA











Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

DICIEMBRE 17 DEL 2025 - ACTIVIDAD LÚDICA DE IDENTIFICACIÓN Y RECONOCIMIENTO NÚMERO Y SIMBÓLICOS

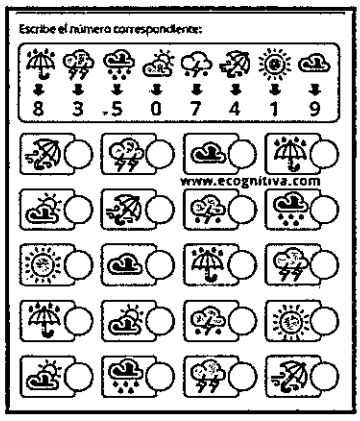
OBJETO: El propósito principal es fortalecer la memoria de trabajo y la atención selectiva mediante la asociación de iconos climáticos con un patrón numérico específico. Al vincular una imagen con un número, se activan diferentes áreas del cerebro, facilitando que el adulto mayor procese información del entorno y la relacione con su rutina diaria.

IMPORTANCIA: La implementación de estas rutinas visuales es crucial por tres razones fundamentales:

- Preservación de la Identificación: Ayuda a que el adulto mayor no pierda la conexión con el mundo exterior, permitiéndole identificar condiciones climáticas reales y tomar decisiones básicas.
- Reducción de la Frustración: Al usar patrones numéricos simples, se genera una sensación de logro y éxito, lo cual mejora el estado de ánimo y la autoestima.
- Estructura Mental: ayuda a organizar el pensamiento lógico, algo vital para prevenir la desorientación temporal y espacial.

CONCLUSIÓN: La identificación de estados del clima mediante patrones numéricos; es una herramienta de mantenimiento funcional. Al ejercitar la capacidad de asociación, estamos protegiendo las funciones ejecutivas del cerebro. Esto permite que el adulto mayor no solo progrese en sus rutinas diarias, sino que también desarrolle una mayor confianza al interactuar con su entorno, promoviendo un envejecimiento activo y digno

REGISTRO FOTOGRAFICO



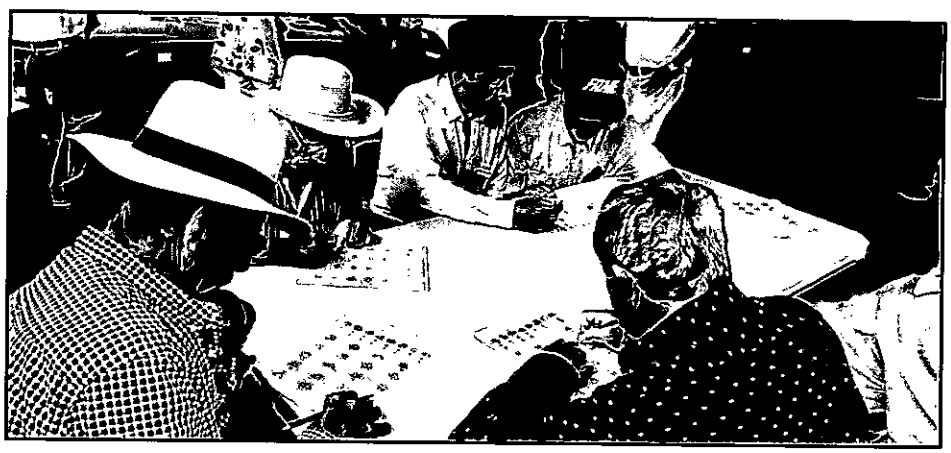
Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA





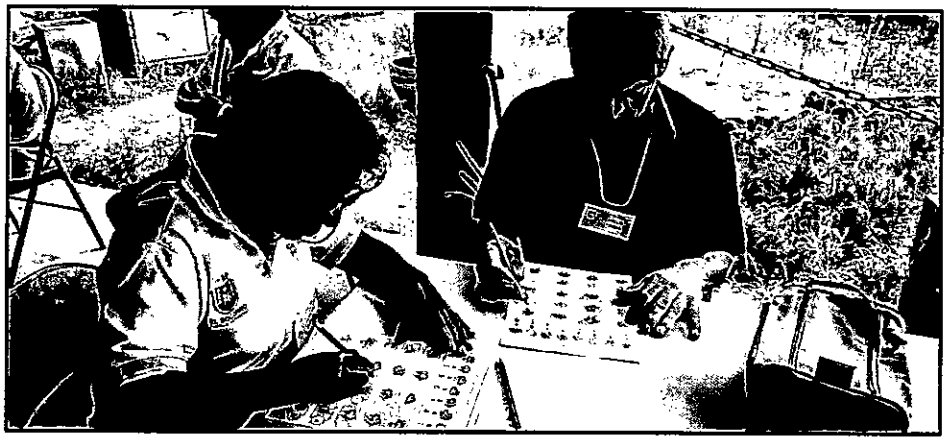




Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA





DICIEMBRE 18 DEL 2025 - ACTIVIDAD AUDIO VISUAL SOBRE LA IMPORTANCIA DEL BUEN DORMIR

Objetivo: es capacitar y sensibilizar a los adultos mayores sobre la higiene del sueño y las prácticas de buen dormir, utilizando proyecciones visuales e Internet para identificar, comprender y aplicar estrategias efectivas que mejoren la calidad y cantidad de su descanso nocturno, promoviendo a su vez la discusión grupal sobre experiencias y soluciones

Importancia:

- Calidad de Vida: Un sueño de calidad es fundamental para la mejoría física y mental. Esto ayuda a mitigar problemas comunes como el insomnio, mejorando los niveles de energía, el estado de ánimo y la concentración

durante el día.

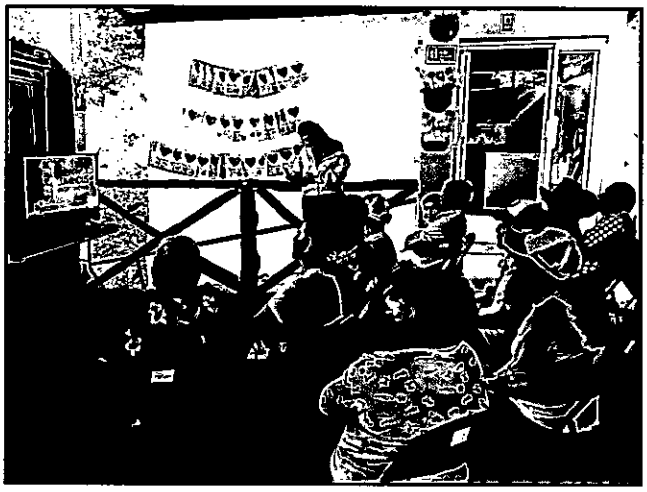
- Discusión Abierta y Apoyo: El formato de socialización en grupo permite a nuestros adultos mayores compartir sus dificultades para dormir y aprender de las experiencias de otros, rompiendo el aislamiento y creando una red de apoyo mutuo para implementar los cambios.

- Refuerzo Visual Moderno: El uso de medios audiovisuales (videos, diapositivas claras) e Internet facilita que la información compleja sobre el ciclo del sueño o las técnicas de relajación sea más comprensible, atractiva y memorable para los adultos mayores.

CONCLUSIÓN: La capacitación sobre el "buen dormir" mediante el uso de medios audiovisuales y la dinámica de grupo es una intervención esencial y de alto impacto para la salud del adulto mayor. Esta metodología logra efectivamente transmitir conocimientos clave sobre la higiene del sueño, transformando la teoría en prácticas aplicables que mejoran directamente su calidad de vida. Al fomentar la socialización, se asegura que el aprendizaje sea significativo y compartido, empoderando a nuestros adultos mayores para tomar un rol activo en la optimización de su descanso, lo cual resulta en un mejor bienestar físico, emocional y cognitivo general.

REGISTRO FOTOGRAFICO





CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA



DICIEMBRE 19 DEL 2025 - ACTIVIDAD LÚDICA NARIZ DE CONEJO

OBJETIVO: El propósito es trasladar una pasta de espagueti utilizando únicamente el apoyo del surco naso labial, recorriendo una distancia de 3 metros sin usar las manos. El fin último es depositar el objeto en un recipiente sostenido por mi, trabajando la coordinación motora, el equilibrio dinámico y el control postural.

IMPORTANCIA: Este ejercicio, aunque parece sencillo, impacta en áreas críticas del desarrollo y mantenimiento funcional:

- Estimulación Motriz y Propiocepción: Obliga al adulto mayor a estimular sus músculos faciales y de su postura corporal. Mantener las manos atrás desplaza el centro de gravedad, lo que entrena el equilibrio y previene caídas en la vida diaria.
- Concentración y Control de Impulsos: Requiere una atención plena en el movimiento. La fragilidad del espagueti demanda suavidad y precisión, ejercitando la paciencia y la capacidad de enfoque bajo un reto físico.
- Interacción y Fortalecimiento de Vínculos: el apoyo a sostener la olla de aluminio crea un puente de confianza y seguridad. nuestro adulto mayor siente que no está solo en el desafío, sino que cuenta con un soporte activo, lo que refuerza su sentido de pertenencia y validación.

- Demostración de Habilidades: Al lograr la meta, se valida su capacidad física y mental, lo cual es un estímulo positivo directo para su autoestima.

CONCLUSIÓN: La actividad del "la nariz del conejo" va más allá de un el juego físico para convertirse en una herramienta de empoderamiento cognitivo y motriz. Al finalizar el trayecto y depositar con éxito el objeto, nuestro adulto mayor no solo ha ejercitado su cuerpo, sino que ha reforzado su autonomía y su capacidad de resolución de problemas. El apoyo constante garantiza que el progreso se dé en un entorno seguro, divertido y digno, demostrando que, con los estímulos adecuados, nuestros adultos mayores pueden seguir desarrollando y demostrando grandes habilidades.

REGISTRO FOTOGRAFICO







CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA








Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA








Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA









Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

DICIEMBRE 22 DEL 2025 ACTIVIDAD COCIENDO LA CONEJA

OBJETIVO: El propósito es completar el contorno de la figura de un conejo mediante la técnica de enhebrado y tejido. Utilizando limpiapipas y pasándolos a través de los orificios de las pastas de macarrón pegadas al papel, se busca ejercitar la coordinación visomanual y uso de los dedos pulgar e índice.

IMPORTANCIA: Esta actividad es fundamental para el mantenimiento de la autonomía del adulto mayor por las siguientes razones:

- Mantenimiento de la Motricidad Fina: La acción de "entrar y salir" con el limpiapipas fortalece los pequeños músculos de la mano y muñeca. Esto es vital para que puedan seguir realizando tareas básicas como abrocharse botones, subir cierres o usar cubiertos.
- Estimulación Cognitiva y Planificación: El usuario debe planificar la secuencia del arriba-abajo, lo que activa funciones ejecutivas del cerebro relacionadas con el orden y la resolución de problemas.
- Integración Sensorial: El contraste de texturas entre el papel liso, la pasta dura y el limpiapipas suave estimula las terminaciones nerviosas de los dedos, ayudando a mantener la sensibilidad táctil.

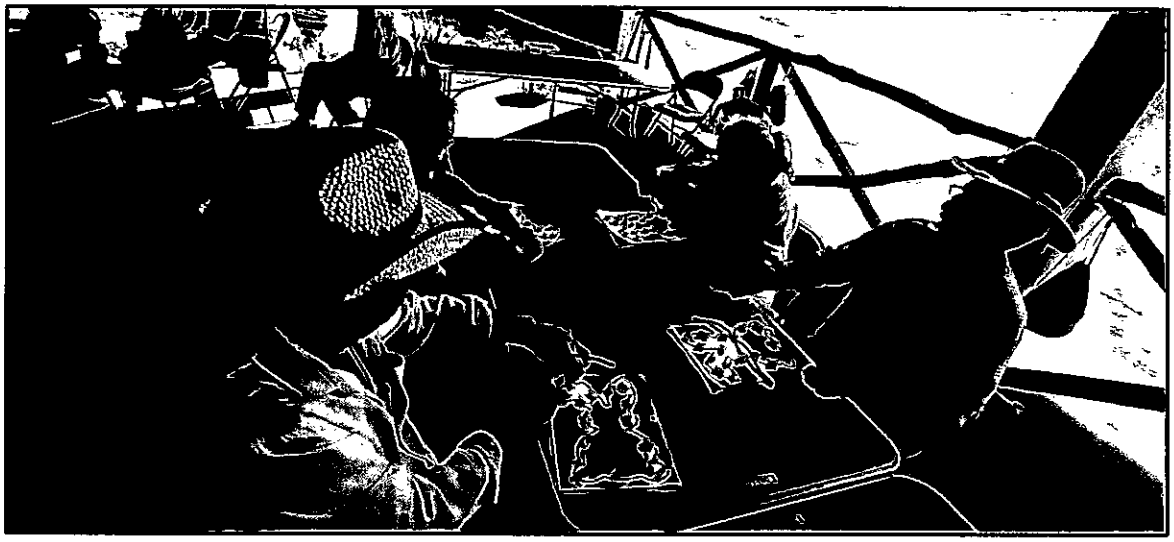
CONCLUSIÓN: cociendo la coneja con macarrones y limpiapipas representa un estímulo integral que desafía la destreza y la paciencia, sino que ha reforzado las conexiones neuronales necesarias para su vida independiente. Esta actividad demuestra que, a través de materiales sencillos y creatividad, es posible proporcionar trabajo que refuerza el estímulo diario de su vida cotidiana creando vínculos divertidos con sus pares y evitando el aislamiento social capacidades de nuestros adultos mayores, transformando una rutina de ejercicio en un logro personal notorio.

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA









Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA











Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA







Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

- **DICIEMBRE 23 DEL 2025 ACTIVIDAD LA SILUETA DEL CABALLITO DE MAR**
- **OBJETIVO:** El propósito es decorar la silueta de un caballito de mar utilizando técnicas de relleno y delineado manual. Nuestro adulto mayor deberá aplicar colbón con un palo de paleta para luego colocar lentejas una a una en el borde y rellenar el interior con fideos. El fin es perfeccionar la pinza digital, la coordinación visomanual y el control de la fuerza muscular de la mano.
- **IMPORTANCIA:** La relevancia de este ejercicio radica en el impacto directo que tiene sobre las capacidades funcionales:
- Precisión de la Pinza Digital: El acto de tomar una lenteja "pepa a pepa" es uno de los mejores ejercicios para mantener la agilidad en los dedos, fundamental para tareas como manipular monedas o tomar medicamentos pequeños.
- Coordinación visomanual: Al seguir el borde de la silueta con precisión, se entrena la conexión entre el sistema visual y la respuesta motora, lo que ayuda a mantener la atención en detalles específicos.
- Estimulación Táctil y Sensorial: El contacto con diferentes formas y pesos la suavidad de la pasta vs. la pequeñez de la lenteja mantiene activos los receptores sensoriales de las manos.
- Fomento de la Paciencia y el Logro: Completar una figura tan detallada refuerza la perseverancia y genera un sentimiento de orgullo al finalizarla, lo que estimula positivamente en su salud emocional.

CONCLUSIÓN:

El trabajo con el caballito de mar, las lentejas y los fideos es una poderosa herramienta de rehabilitación y mantenimiento. Al combinar materiales de diferentes tamaños y texturas, estamos obligando al cerebro a realizar ajustes motores finos constantes. Esta actividad no solo previene la rigidez articular, sino que reafirma que el adulto mayor es capaz de crear belleza, promoviendo un progreso real en su coordinación y una mejora significativa en su belleza y rutina diaria.

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

REGISTRO FOTOGRAFICO







Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

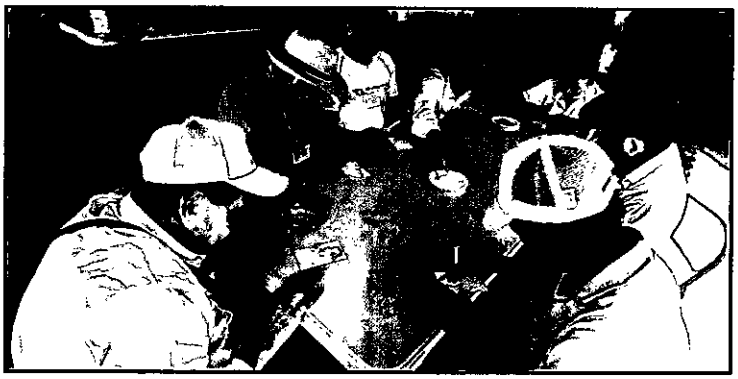






Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA





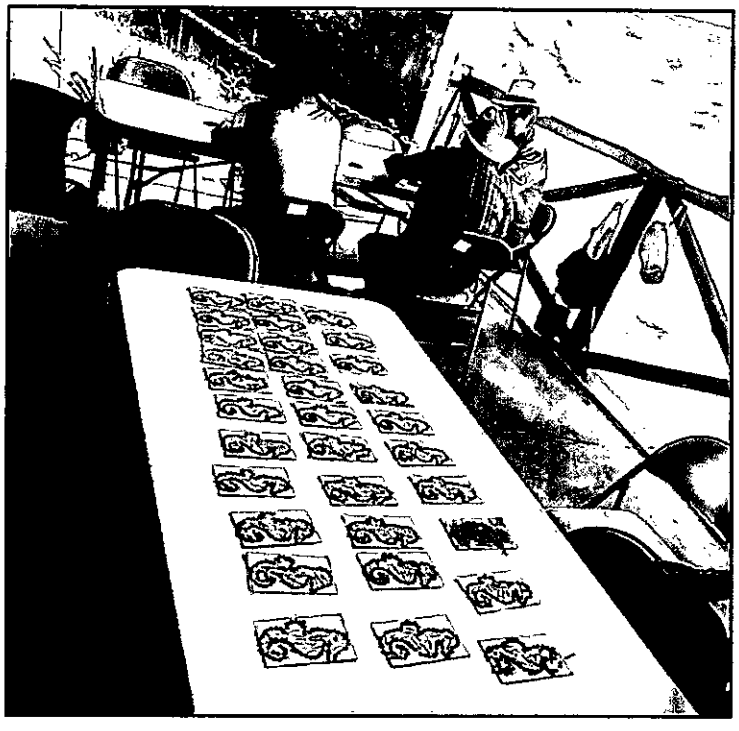




Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA





Tania Fernanda Sarmiento

TANIA FERNANDA SARMIENTO MORENO.

Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

INFORME

CAPACITACIÓN EN ACTIVIDADES PRODUCTIVAS

Rayos de esperanza
CORPORACION

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

INFORME DE ACTIVIDADES

CAPACITACIÓN EN ACTIVIDADES PRODUCTIVAS

DEL 25 DE NOVIEMBRE AL 23 DE DICIEMBRE DEL 2025

PROFESIONAL:

ANA MERCEDES GARCIA VELANDIA

INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS.

Rayos de esperanza
CORPORACION

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

INTRODUCCION

El Presente informa tiene como propósito describir y valorar las actividades manuales desarrolladas por los adultos mayores, empleando materiales reciclables y foamy como materiales y recursos principales. Estas actividades forman parte de una estrategia integral orientada a promover la creatividad, la participación activa y el bienestar emocional de los adultos mayores, a través de procesos que estimulan sus habilidades motrices, cognitivas y sociales.

El uso de materiales reciclables, además de fomentar la conciencia ambiental, permite que los adultos mayores exploren nuevas formas de expresión artística y fortalezcan su sentido de utilidad y autonomía. Por su parte el trabajo con el foamy facilita la elaboración de manualidades accesibles, llamativas y seguras, adaptadas a las capacidades individuales de cada adulto mayor.

A lo largo de este informe se presentan las experiencias, resultados y beneficios observados durante las sesiones, destacando la importancia de estas actividades como herramientas para mejorar la calidad de vida y favorecer la integración comunitaria de los adultos mayores.

OBJETIVO GENERAL

Fomentar el desarrollo creativo, cognitivo y socioemocional de los adultos mayores mediante la elaboración de actividades manuales utilizando materiales reciclables y foamy, promoviendo su participación activa, el fortalecimiento de sus habilidades motrices y la conciencia ambiental, con el propósito de mejorar su bienestar integral y su sentido de autonomía.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. **Mejorar la motricidad fina:** mediante el recorte, doblado, pegado y ensamble de materiales, que conforman los diseños
2. **Incrementar la coordinación ojo-mano:** al manipular objetos de diferentes tamaño y texturas
3. **Fortalecer la movilidad articular de manos y muñecas:** mediante movimientos repetidos y controlados.
4. **Estimular la atención:** al seguir las instrucciones y el paso a paso para crear objetos artesanales.
5. **Promover la creatividad:** mediante la transformación de materiales reutilizados en nuevas piezas decorativas
6. **Impulsar el trabajo colaborativo:** desarrollando las actividades en grupos y fortaleciendo el compañerismo

7. **Reducir el estrés y promover la relajación:** a través de tareas manuales repetitivas y placenteras.
8. **Generar conciencia ambiental:** sobre la reutilización de materiales y el impacto de los residuos
9. **Desarrollar hábitos de reciclaje responsable:** al seleccionar y clasificar los materiales para las actividades
10. **Valorar la sustentabilidad:** mediante la creación de objetos útiles o decorativos a partir de materiales reciclados.

25 DE NOVIEMBRE DE 2025

MI FAROLITO NAVIDEÑO

Materiales utilizados

- Cartón de caja
- Botellas plásticas
- Foamy
- Silicona en barra
- Pistola de silicona
- Moldes
- Palos de balso
- Decoraciones navideñas
- Tubos de papel higiénico

Paso a paso para el desarrollo de la actividad

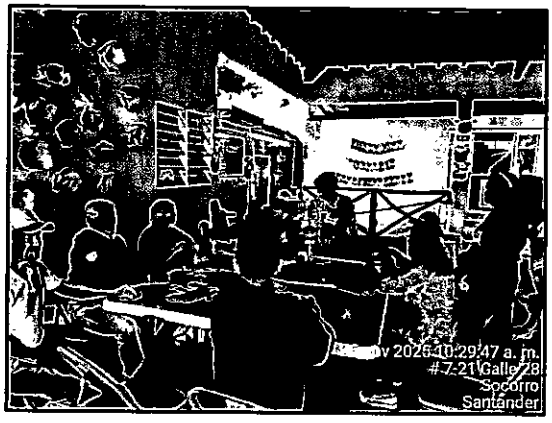
1. se les presento el diseño original para de ahí empezar el proyecto
2. se recortan las botellas plásticas utilizando solo la mitad en la parte superior
3. se les entrega moldes de círculos de aproximadamente 6 cm de radio para hacer la base del farol
4. se recorta un rectángulo de cartón para el piso que sostiene el farol
5. se recortan tirar de foamy para decorar la botella
6. se recorta el palo de balso para colocar el circulo base de la luminaria del farol
7. se decora el palo de balso que sirve de soporte
8. se pegan las piezas del proyecto
9. se decoran al gusto de cada adulto mayor participante

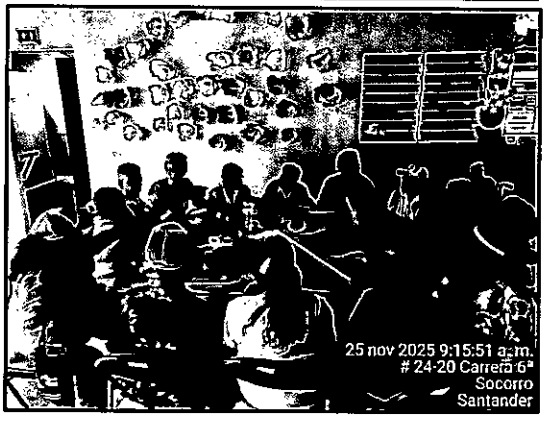
CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

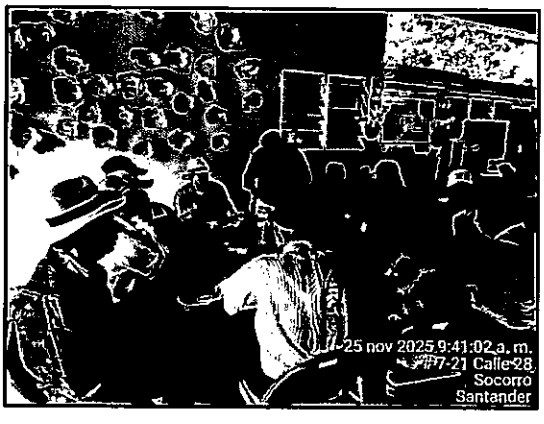
EVIDENCIA FOTOGRAFICA

En este día se les presenta el proyecto a realizar, los adultos mayores se mostraron felices por su nueva manualidad









Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

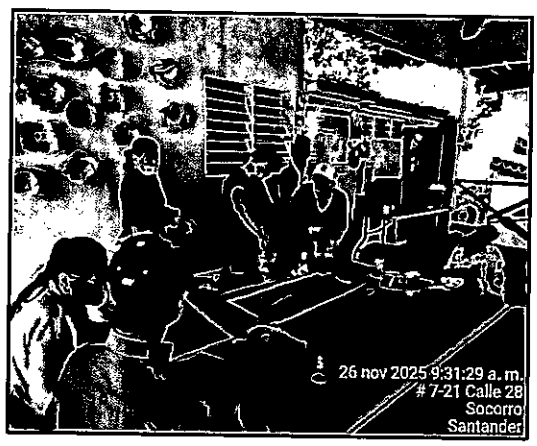
CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

26 DE NOVIEMBRE DE 2025

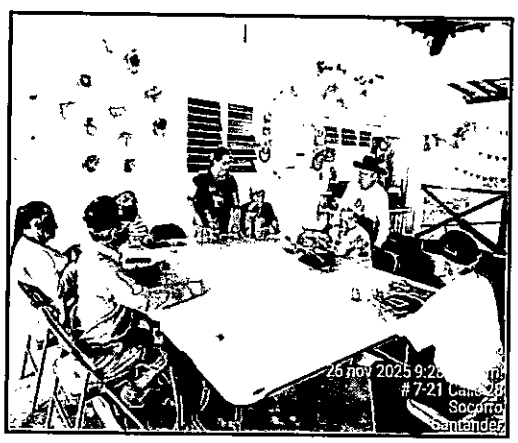
Se continúa recortando la botella plástica y así vamos dando forma a la parte superior del farol, también se recorta el foamy para darle un toque colorido a las piezas del farol.

Evidencia fotográfica









Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

27 DE NOVIEMBRE DE 2025

Durante esta jornada se continúa recortando las figuras del fomi para la decoración que le realizaremos al farol, una vez recortadas todas las piezas se reúnen todas estas y se procede a empezar a pegar los respectivos adornos.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA









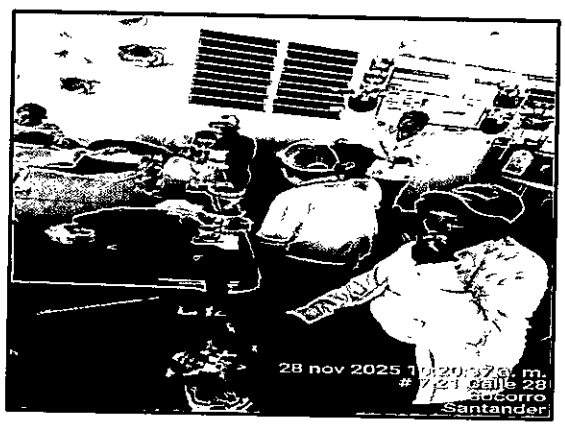
Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

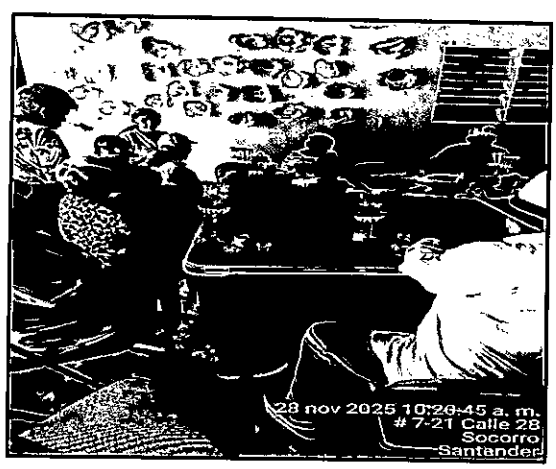
28 DE NOVIEMBRE DE 2025

Durante este día se continúa trabajando en la elaboración del proyecto denominado el farol, se siguen pegando sus respectivas piezas de fomi.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA







Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

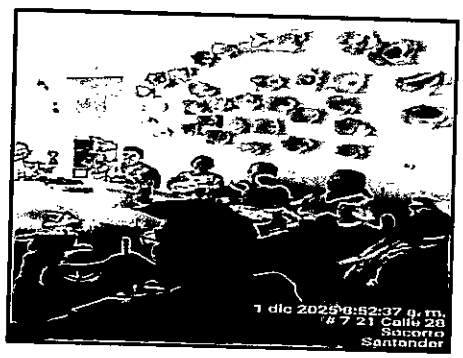
CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

01 DE DICIEMBRE DE 2025

Todos los adultos mayores realizan un trazo en forma de circulo en el fomi, este será el soporte del farol, con esto buscamos que cada uno de ellos tenga precisión y cortes limpios, precisos y definidos y desarrollamos la motricidad.

REGISTRO FOTOGRAFICO













Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

CONCLUSION DE LA MANUALIDAD

La elaboración de esta manualidad permitió a los adultos mayores desarrollar su creatividad, fortalecer sus habilidades motrices y fomentar el trabajo en equipo. El uso de materiales como el foamy, botellas plásticas y cartón no solo estimulo la imaginación, sino que también promovió la conciencia ambiental a través del reciclaje y la reutilización. Esta actividad demostró que, con el apoyo y orientación adecuada, los adultos mayores pueden disfrutar de experiencias significativas que favorecen su bienestar emocional, su autonomía y su participación activa en los procesos creativos.

02 DE DICIEMBRE DE 2025

En este día se les da a conocer a los adultos mayores del centro vida la idea de una nueva manualidad la cual será: CUADRO DE PAPEL SEDA, se les suministra el papel seda de acuerdo al diseño escogido material el cual será el utilizado para realizar esta manualidad.

EL CUADRO DE PAPEL SEDA

Materiales utilizados

- tabla
- papel seda de colores
- Colbon
- Tijeras
- Fotocopias de los diseños
- Película carbonada

Pasó a paso para desarrollar la manualidad

- Se trasfiere el diseño a la tabla
- Se hacen bolitas de papel seda
- Se pegan al diseño

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

EVIDENCIA FOTOGRAFICA









03 DE DICIEMBRE DE 2025

Los adultos mayores proceden a hacer las bolitas de papel seda y pegarlas al diseño que ha sido transferido en la tabla. Con esto se busca Experiencia Sensorial, mejora de la motricidad fina la estimulación cognitiva (concentración, memoria)





Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA



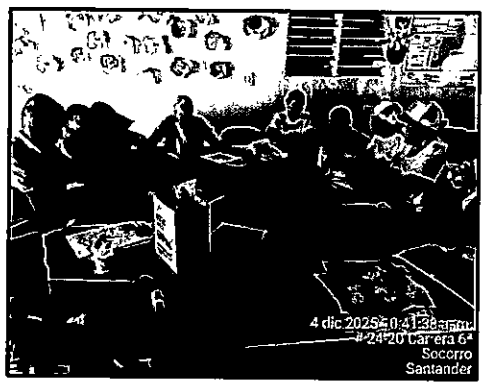


04 DE DICIEMBRE DE 2025

Se continúa con la actividad del cuadro de papel de seda, en este día se realiza el calcar la figura que cada uno desea a una tabla para luego proceder al pegado de las bolitas de papel seda que los adultos mayores realizaron.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





Rayos de esperanza
CORPORACION

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA



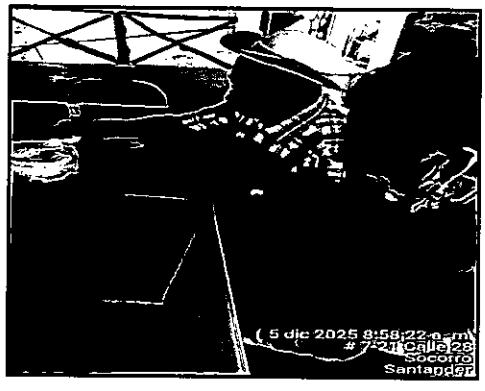


05 DE DICIEMBRE DE 2025

En este día los adultos mayores realizaron continuaran con el pegado de las bolitas de papel seda que cada uno fue formando con sus manos buscando con esto la concentración en cada uno de ellos al diseño transferido en la tabla.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA







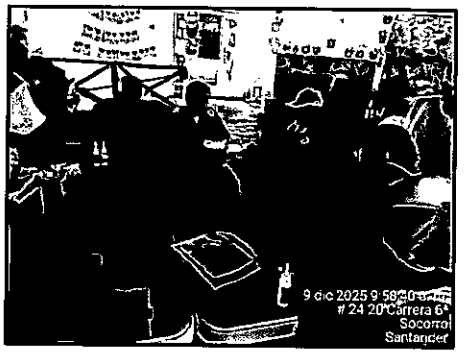
Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

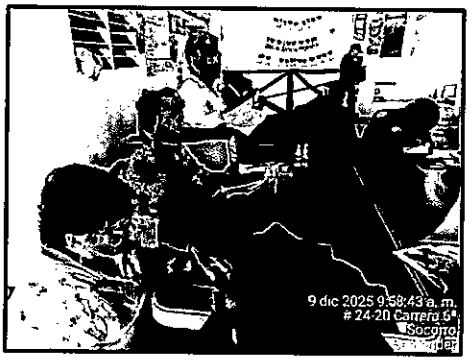
09 DE DICIEMBRE DE 2025

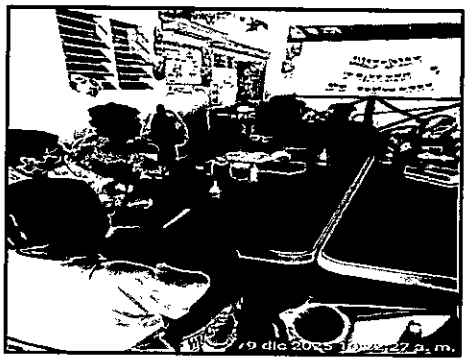
Se continúa con la actividad de pegado de las bolitas del papel seda a los diseños transferidos a la tabla dando colorido y forma al diseño, logrando con esto la mejora en la motricidad fina al hacer el pegado de este material y con esto damos por terminada la actividad que fue de gran agrado para los adultos mayores.

REGISTRO FOTOGRAFICO:











Rayos de esperanza
CORPORACION

CONCLUSION DE LA MANUALIDAD

La elaboración de esta manualidad con bolitas de papel seda permitió a los adultos mayores desarrollar su creatividad mientras ejercitaban las habilidades motrices finas y fortalecían su concentración.

A través del trabajo manual cada participante pudo expresar su estilo personal, reforzar su autoestima y disfrutar de un espacio de convivencia significativa. El resultado final no solo refleja dedicación y esfuerzo, sino también la importancia de las actividades artísticas como medio de bienestar emocional, social y cognitivo en esta etapa de la vida.

10 DE DICIEMBRE DE 2025

BOTELLA DECORADA

Se presenta otra idea de manualidad, esta vez se solicita a los adultos mayores que lleven una botella con la finalidad de pintarla y decorarla con alto relieve elaborado en estuco plástico

Paso a paso para la realización de la manualidad

- se pinta con pinturas acrílicas las botellas
- se les transfiere un diseño para ser pintado
- a otras se les coloco servilletas decorativas
- otras manualidades fueron colocadas figuras de tela
- esponjas en espuma amarilla

Materiales utilizados:

- botellas o frascos
- Colbon
- Servilletas decorativas
- Estuco plástico
- Figuras elaboradas en tela
- Maicena
- Soda
- Vinilos acrílicos
- Bandejas de madera o mdf

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

EVIDENCIA FOTOGRAFICA









11 DE DICIEMBRE DE 2025

En esta jornada los adultos mayores proceden a pintar la botella que cada uno escogió a su gusto y a pintar así mismo las bandejas de mdf con los vinilos acrílicos preparados y con la ayuda de una esponja de espuma se aplican los vinilos.

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

EVIDENCIA FOTOGRAFICA









12 DE DICIEMBRE DE 2025

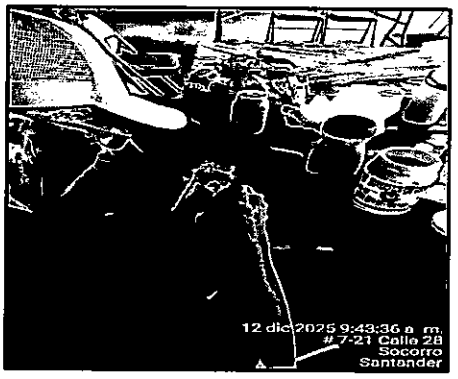
Se continúa con la manualidad aplicando las diferentes técnicas como lo son: técnica de pegado de servilleta, de figuras de tela y rebordeado con estuco plástico sobre las botellas y las bandejas materiales que los adultos mayores llevaron para el proyecto, aplicando estuco sobre los dibujos.

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

EVIDENCIA FOTOGRAFICA









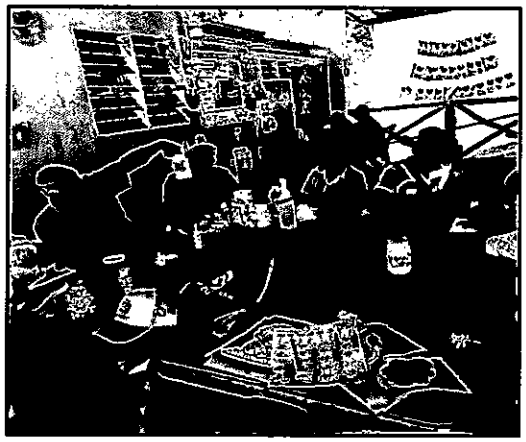
15 DE DICIEMBRE DE 2025

Se continúa con los procesos ya pegados las servilletas y figuras de tela, los diseños rebordeados con estuco se aplican vinilos para dar colorido a los diseños escogidos.

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

EVIDENCIA FOTOGRAFICA






16 DE DICIEMBRE DE 2025

Se continúa con el proceso de la decoración de la botella, aplicando el material de estuco y haciendo figuras sobre las botellas de los adultos mayores y así mismo dándoles color y diseño a cada una de estas..

Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

EVIDENCIA FOTOGRAFICA







17 DE DICIEMBRE DE 2025

Se continua con la técnica de pegado y pintado con acrílicos en las botellas con el fin de embellecer el diseño a cada una de estas, los adultos mayores se encuentran motivados pues es la primera vez que manejan este tipo de técnicas de pintura o diseño en botellas de vidrio y plásticas.

Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

EVIDENCIA FOTOGRAFICA







18 DE DICIEMBRE DE 2025

Se aplica vinilo acrílico a la botella y sobre este se coloca Colbon e inmediatamente encima se coloca una capa de vinilo de color diferente para la técnica del craquelado sobre botella.

Se continúa con la técnica de craquelado sobre la botella de vidrio dando diseño y textura al mismo.

Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

EVIDENCIA FOTOGRAFICA







19 DE DICIEMBRE DE 2025

Para este día cada adulta mayor llevo un frasco de vidrio, el cual se procede a quitar el papel que este tenga y lavarlos para que no quede residuo alguno y se pueda realizar la actividad que deseamos realizar, luego se limpia con alcohol, se calca un dibujo del diseño que ellos quieren realizar a la botella para luego ser bordeado con estuco plástico.

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





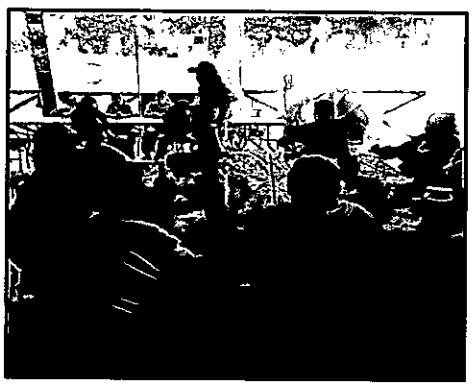

22 DE DICIEMBRE DE 2025

En este día sobre las botellas de cada uno de ellos, ya con el diseño delineado con estuco se procede a aplicar color sobre el dibujo y así le damos color a cada uno de los diseños seleccionados por los adultos mayores.

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

EVIDENCIA FOTOGRAFICA






23 DE DICIEMBRE DE 2025

Se continúa realizando diseños en botellas plásticas y de vidrios, ya que esta técnica de decoración de botellas fue de gran provecho y aprendizaje para los adultos mayores los cuales quedaron feliz de aprender esta técnica.

Rayos de esperanza
CORPORACION

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

EVIDENCIA FOTOGRAFICA







CONCLUSION

La elaboración de esta manualidad con adultos mayores, utilizando una botella o un frasco de vidrio reciclado, unas tablas de madera en forma de bandejas también recicladas y decorados con estucos plásticos y vinilos, servilletas decorativas y figuras de tela, permitió fomentar la creatividad, la motricidad fina y la expresión artística. Además, promovió la conciencia ambiental a través del reciclaje y la reutilización de materiales, demostrando que los objetos cotidianos pueden transformarse en piezas decorativas únicas y funcionales. Esta actividad también fortaleció la autoestima, la paciencia y la socialización entre los participantes, convirtiéndose en una experiencia significativa, recreativa y enriquecedora para su bienestar emocional y cognitivo.

Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

INFORME DEPORTE, CULTURA Y RECREACIÓN

Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

INFORME DE ACTIVIDADES

DEPORTE, CULTURA Y RECREACIÓN ENFOQUE ADULTO MAYOR

DEL 25 DE NOVIEMBRE AL 23 DE DICIIEMRE DEL 2025

PROFESIONAL:

SERGIO ALEJANDRO PACHECO GÓMEZ.

INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS.

Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

En el CENTRO VIDA RAYOS DE ESPERANZA, sede Socorro Santander, se da inicio a los trabajos de ejercitación en deporte y recreación semana del 25 de noviembre al 23 de diciembre del 2025 donde cada adulto mayor realizó trabajos coordinativos, de fuerza estática, juegos dinámicos y didácticos para el fortalecimiento de trabajo en equipo e individual, movimientos coordinados de acuerdo a la capacidad física de cada persona, desplazamientos de corta distancia trabajando la estabilidad, el equilibrio, concentración y resistencia, fortalecimiento músculos y articulaciones del tren superior e inferior.

Dichas actividades se realizaron con diferentes materiales didácticos y deportivos como: platillos, bastones, aros, pelotas plásticas, pimpones, vasos plásticos, herramientas audiovisuales y sillas

25 NOVIEMBRE DEL 2025

OBJETIVO GENERAL

Los objetivos generales de los ejercicios con bastones para adultos mayores son mejorar el equilibrio, la fuerza, la coordinación y la movilidad para prevenir caídas, aumentar la independencia y facilitar las actividades diarias, trabajando tanto la parte inferior del cuerpo como la superior (espalda, hombros, brazos) de forma segura, sentados o de pie, mediante ejercicios que estabilizan la marcha y fortalecen la musculatura de apoyo.

Objetivos Principales

- **Prevenir Caídas:** Fortalecer piernas y mejorar el equilibrio para una base de apoyo más sólida.
- **Mejorar la Fuerza Muscular:** Aumentar la resistencia de las extremidades inferiores (piernas, glúteos) y la parte superior (espalda, hombros).
- **Incrementar la Movilidad y Coordinación:** Mejorar la capacidad de movimiento, la transferencia de peso y la respuesta a estímulos.
- **Aumentar la Independencia:** Facilitar tareas cotidianas y mantener la autonomía en el día a día.
- **Fortalecer el Core y Estabilizadores:** Trabajar los músculos del abdomen y la cadera para una mejor postura y estabilidad.
- **Proporcionar Apoyo y Seguridad:** El bastón actúa como un punto de apoyo adicional, dando más confianza al estar de pie y caminar.

Ejercicios (Sentados y de Pie)

- **Sentados:** Flexiones de muñeca, elevación de brazos, ejercicios de contracción de pies y trabajo de abductores/aductores.
- **De Pie (con apoyo):** Marcha lateral, marcha atrás, subir y bajar peldaños (con supervisión), ejercicios para mejorar la zancada y proteger articulaciones.

Importante: Siempre se recomienda realizar estos ejercicios bajo la supervisión de un profesional de la salud para asegurar la técnica correcta y ajustar la rutina a las capacidades individuales, previniendo lesiones.

DESARROLLO

Para desarrollar ejercicios con bastón en adultos mayores, se combinaron movimientos sentados (círculos de hombros, elevación de talones/puntas) y de pie (sentadillas, elevación lateral de piernas) usando el bastón para equilibrio y apoyo, enfocándose en mejorar la movilidad, fuerza y equilibrio, con repeticiones de acuerdo a la capacidad física de cada adulto mayor que incluyeron calentamiento y se adaptándolos a las necesidades individuales.

Ejercicios Sentados con bastón:

- **Calentamiento de hombros**: Sostuvieron el bastón con ambas manos, apoyando en las rodillas haciendo círculos con los hombros hacia atrás y luego hacia adelante para calentar la espalda y hombros.
- **Elevación de talones y puntas**: Sentados, elevaron los talones y luego las puntas de los pies, manteniendo la contracción, para fortalecer piernas y tobillos.
- **Movilidad de brazos**: Subieron y bajaron el bastón, e hicieron círculos amplios con él delante del cuerpo, como si fuera una rueda, para trabajar brazos y hombros.
- **Flexiones sentadas (con apoyo):** Apoyando las manos en el borde de la silla a los lados de los muslos, presionando para levantar el cuerpo, fortaleciendo tríceps.

Ejercicios de Pie con bastón:

- **Sentadilla asistida:** Sujetaron el bastón al frente y a un lado, separando las piernas y bajando la cadera como si fueran a sentarte, usando el bastón para el equilibrio.

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

- **Elevación de piernas:** Sujetaron el bastón con una mano y levantaron una pierna hacia adelante y hacia atrás y lateralmente, para mejorar el equilibrio y fortalecer la cadera.
- **Inclinaciones laterales:** Con el bastón apoyado, inclinando suavemente hacia un lado y luego hacia el otro, sintiendo el estiramiento en los costados del cuerpo.









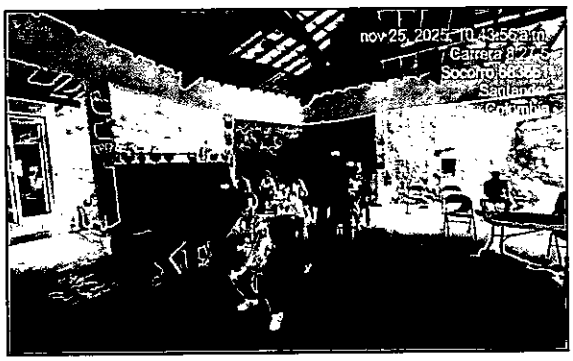




Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA





26 NOVIEMBRE DEL 2025

OBJETIVO GENERAL

Los ejercicios con desplazamiento corto y pelotas para adultos mayores son para mejorar la **coordinación ojo-mano y equilibrio,** potenciar la **fuerza y flexibilidad** de manos, brazos y tronco, estimular la **concentración y memoria,** fomentar la **socialización,** y prevenir la **pérdida de movilidad y el riesgo de caídas,** contribuyendo a un envejecimiento activo y una mejor calidad de vida.

Objetivos principales

Mejora Motora:

- **Coordinación y Agilidad:** Aumentar la coordinación ojo-mano y la destreza en movimientos, clave para actividades diarias.
- **Equilibrio y Postura:** Fortalecer la estabilidad y el control postural para reducir caídas.
- **Fuerza y Flexibilidad:** Incrementar la fuerza de agarre y la movilidad articular de manos y brazos, aliviando síntomas de artritis.

Beneficios Cognitivos y Emocionales:

- **Estimulación Mental:** Mejorar la concentración, atención y memoria.
- **Bienestar Emocional:** Reducir el estrés, promover el optimismo y la risa, y ayudar a lidiar con emociones negativas.

Beneficios Sociales:

- **Interacción:** Fomentar la socialización y la cooperación con otros participantes en actividades grupales.

Prevención y Mantenimiento:

- **Salud General:** Ayudar a mantener un peso saludable y reducir el impacto de enfermedades crónicas (diabetes, osteoporosis, etc.).
- **Autonomía:** Preservar la independencia y prevenir el deterioro de las capacidades motoras.

DESARROLLO

Para nuestros adultos mayores, se realizaron los ejercicios combinando **desplazamientos cortos y manipulación de pelotas** (blandas) para mejorar coordinación, fuerza de manos y equilibrio, incluyeron: **pase circular** por encima/debajo de piernas, **mantuvieron en el aire** (golpeando suavemente), **rotaciones** (con pelota en mano para muñeca), y **desplazamientos con pelota** (adelante/atrás, laterales) mientras se movieron los pies o se cruzan, trabajando así la motricidad gruesa y fina de forma divertida y segura, con pausas y repeticiones adaptadas.

Ejercicios (con pelotas)

- **Desplazamientos Cortos:** Caminaron de un punto a otro marcándolos con los platillos mientras realizaban malabares simples y pasándose la pelota, mejorando el equilibrio y la propiocepción.

Movimientos de Pelota:

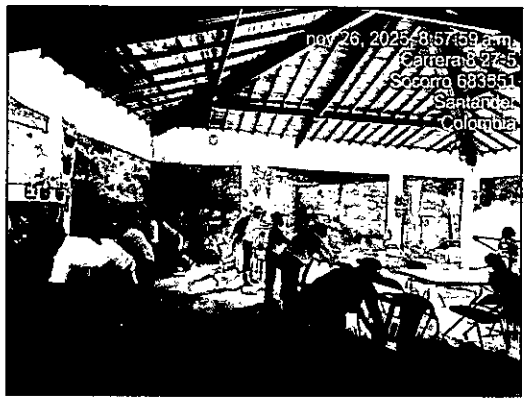
- **Apretar y Relajar:** Fortalecieron el agarre, ideal para la rehabilitación de manos.
- **Pasar la Pelota:** En círculos, mejorando la coordinación y la flexibilidad.
- **Malabares:** Mejorando la agilidad y concentración.





CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA













Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

27 NOVIEMBRE DEL 2025

OBJETIVO GENERAL

Se realizó audiovisuales a los adultos mayores de la fundación donde el objetivo general fue mostrarles y realizar ejercicios de relajación y estiramiento para **mejorar su bienestar físico y mental,** aumentando la flexibilidad, movilidad y fuerza, reduciendo el estrés, la rigidez y el dolor, facilitando las actividades diarias y promoviendo una mayor independencia y calidad de vida mediante técnicas seguras y adaptadas.

DESARROLLO

La exposición de audiovisuales se desarrolló y complementos con ejercicios de relajación y estiramiento para nuestros adultos mayores, dándoles los beneficios, sección de relajación (respiración, ambiente), sección de estiramientos (suaves, progresivos, con silla), y conclusión (rutina, consejos), enfocándonos en ejercicios seguros como fue estirar brazos, cuello, espalda, caderas y piernas, usando la silla como apoyo, siempre respirando y sin dolor para mejorar movilidad, reduciendo estrés y promoviendo un envejecimiento activo y saludable.

Estiramientos Seguros

- **Reglas de Oro:** Suave, lento, sin rebotes, 30 segundos por estiramiento, realizando pausa con ligero tirón (no dolor).
- **Material:** Usaron una silla estable.

De Pies/Sentados:

- **Cuello:** Inclinaciones laterales suaves (oreja al hombro).
- **Hombros/Brazos:** Círculos hacia atrás y adelante. Entrelazando dedos y empujando palmas hacia el techo.
- **Espalda:** Inclinación lateral, torsiones suaves (sentado).
- **Caderas/Glúteos:** Llevaron rodilla al pecho (sentado), abriendo piernas y empujando suavemente hacia afuera.
- **Piernas:** Estiraron una pierna, llevando la punta del pie hacia el cuerpo (Isquiotibiales). Rotación tobillos.

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA













Rayos de esperanza
CORPORACION

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

28 NOVIEMBRE DEL 2025

OBJETIVO GENERAL

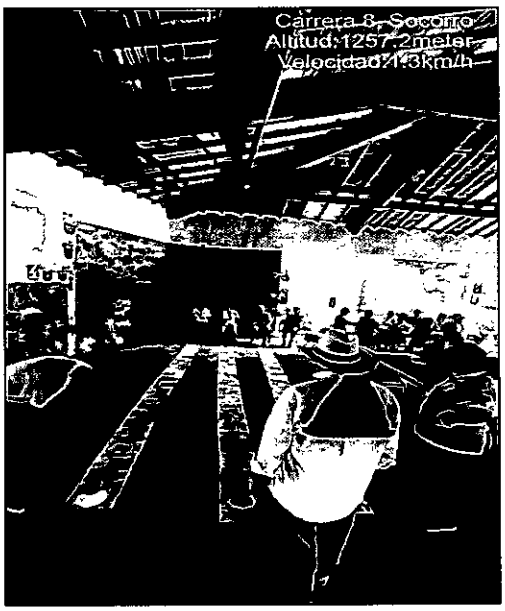
El objetivo de los ejercicios de ensartar/enchocorar aros para adultos mayores nuestros adultos mayores es mejorar la coordinación ojo-mano, **la** motricidad fina, **la** concentración **y la** salud cognitiva a través de una actividad lúdica y segura que también promueve la interacción social, reduce el estrés y fomenta un envejecimiento activo, previniendo el sedentarismo y fortaleciendo la autoestima, igualmente que el trabajo en equipo.

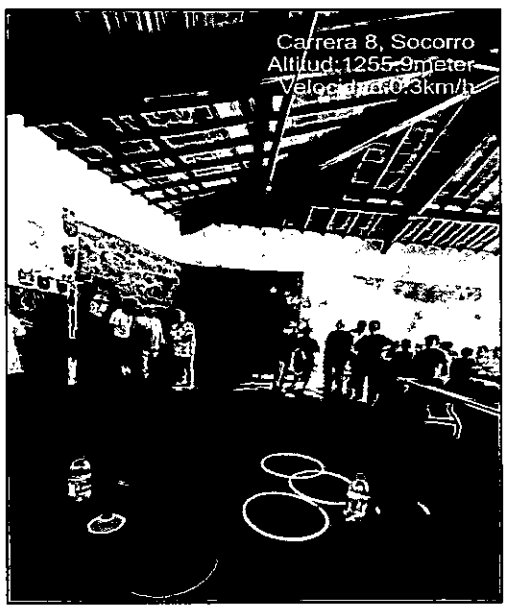
DESARROLLO

Se realizaron ejercicios de juegos ensartar/enchocorar aros en botellas para nuestros adultos mayores, enfocándonos en la coordinación ojo-mano y la motricidad fina, usando botellas con peso y aros de diferentes colores, progresando en tareas simples (ensartar aros en botellas cercanas) a más complejas (mayor distancia, trabajo de equilibrio, juego con puntajes), mejorando la autonomía y concentración.

Materiales:

- Botellas plásticas (gaseosa, agua) vacías o con un poco de peso (arena, agua) para que no se caigan fácilmente.
- Aros de hula-hula o aros más pequeños (pueden ser hechos con cartón o cuerda).





Rayos de esperanza
CORPORACION

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA



01 DICIEMBRE DEL 2025

OBJETIVOS GENERALES

Los ejercicios con silla y estiramientos para nuestros adultos mayores son mejorar la fuerza, flexibilidad y equilibrio, lo que reducirá el riesgo de caídas y fracturas, combate la pérdida muscular (sarcopenia), mejora la postura y circulación, y aumenta la independencia y funcionalidad para las actividades diarias, siendo una opción de bajo impacto, segura y accesible.

Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

Objetivos específicos:

- **Mejorar la Fuerza Muscular:** Fortalecer piernas, tronco y brazos para facilitar el movimiento y la estabilidad.
- **Incrementar la Flexibilidad:** Disminuir la rigidez muscular y articular, mejorando el rango de movimiento (cuello, hombros, caderas, rodillas).
- **Optimizar el Equilibrio y la Coordinación:** Reducir el riesgo de caídas, un objetivo fundamental.
- **Aumentar la Funcionalidad Diaria:** Facilitar tareas cotidianas como levantarse, caminar y agacharse, promoviendo la independencia.
- **Prevenir Enfermedades Crónicas:** Ayudar a combatir la osteoporosis, artrosis y mejorar la salud cardiovascular.
- **Mejorar el Bienestar General:** Combatir el sedentarismo, mejorar la circulación, la autoconfianza y el estado de ánimo.

Beneficios Específicos de la Silla:

- **Seguridad:** Proporciona apoyo y reduce el impacto en articulaciones.
- **Accesibilidad:** Se puede hacer en casa sin equipo complejo, adaptándose a diferentes niveles de movilidad.

DESARROLLO

Para nuestros adultos mayores fueron muy importantes realizar los ejercicios en silla mejorando la fuerza y la flexibilidad donde se usaron movimientos controlados como círculos de cuello y hombros, estiramientos laterales de torso, extensiones de piernas y rotaciones de tobillos, siempre con la espalda recta y la respiración profunda para fortalecer músculos y articulaciones sin riesgo, ayudando en el equilibrio y la movilidad diaria con gran beneficio.

Calentamiento

- **Movimientos de cabeza:** Inclinaron oreja a hombro, barbilla a pecho, y rotaron lentamente la cabeza (oreja a hombro, barbilla al frente, oreja a hombro, barbilla al pecho).
- **Círculos de hombros:** Elevaron hombros a orejas y rotar hacia atrás y luego hacia adelante.
- **Marcha en silla:** Simularon caminar elevando rodillas alternadamente, acompañando con elevación de brazos.

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

Ejercicios de Fuerza y Movilidad

- **Flexión Espinal:** Sentados, arquearon la espalda hacia adelante (pecho afuera) y luego redondearon hacia atrás (mirando a un punto del estómago), coordinando con la respiración.
- **Abrazos y Aperturas:** Abrieron brazos ampliamente hacia atrás (pecho al frente) y luego cerraron abrazando el pecho.
- **Extensiones de Piernas:** Extendieron una pierna recta hacia adelante y luego llevaron el talón hacia la silla; alternaron.
- **Círculos de Tobillo y Muñeca:** Extendieron una pierna/brazo e hicieron círculos con el tobillo/muñeca en ambas direcciones.
- **Elevación de Rodillas:** Elevaron una rodilla hacia el pecho, sujetaron por debajo del muslo, y luego la otra.

Estiramientos

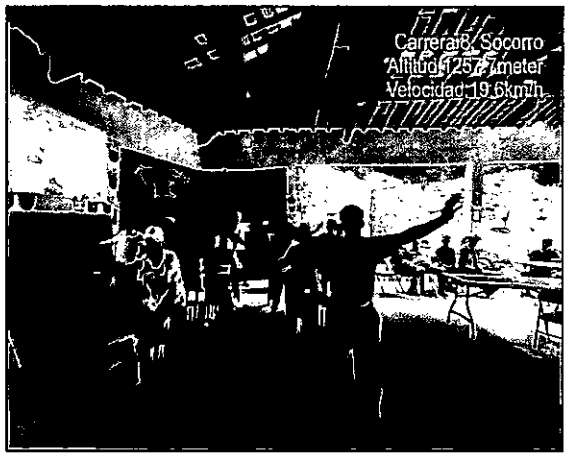
- **Giros de Torso:** Sentados, giraron el torso hacia un lado sujetando el respaldo, estirando la columna, manteniendo y cambiando de lado.
- **Estiramiento Lateral de Tronco:** Inclinaron el tronco hacia un lado, sintiendo el estiramiento en la cintura.
- **Estiramiento de Cuádriceps:** Sentados, deslizaron una pierna hacia atrás, apoyando el empeine en el suelo elevando ligeramente el muslo.
- **Estiramiento de Isquiotibiales:** Extendieron una pierna recta, inclinando el tronco hacia adelante desde la cadera, con la espalda recta.





Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA













Rayos de esperanza
CORPORACION

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

02 DICIEMBRE DEL 2025

OBJETIVOS GENERALES

El objetivo de estos juegos son fomentar la salud física y mental del adulto mayor, mejorando la coordinación ojo-mano, motricidad fina y equilibrio, estimulando la atención y concentración, promoviendo la interacción social y autoestima, y ofreciendo una forma divertida de mantener la mente activa y combatir el deterioro cognitivo, todo dentro de un marco de disfrute y envejecimiento activo.

Objetivos Físicos

- **Mejorar la coordinación motora:** Especialmente la coordinación óculo-manual (ojo-mano) para encestar la pelota o introducirla en el vaso.
- **Estimular la motricidad fina y gruesa:** Movimientos precisos para apuntar y lanzar, y coordinación general al desplazarse si es necesario.
- **Fomentar el equilibrio y la fuerza:** Necesarios para la precisión del lanzamiento y el mantenimiento de la postura, según la variante del juego.
- **Mantener la movilidad articular:** Los movimientos de brazos y manos contribuyen a un rango articular saludable.

Objetivos Cognitivos

- **Potenciar la atención y concentración:** El objetivo de encestar requiere enfocarse en la tarea y en la distancia.
- **Estimular la percepción visual y espacial:** Evaluar distancias y direcciones para el lanzamiento.
- **Activar funciones ejecutivas:** Planificación, resolución de problemas simples y toma de decisiones.
- **Retrasar el deterioro cognitivo:** Ejercitar la mente a través de juegos sencillos y repetitivos.

Objetivos Socio-Emocionales

- **Fomentar la interacción social:** Los juegos se vuelven más divertidos en grupo, creando lazos y reduciendo el aislamiento.
- **Incrementar la autoestima y la autoconfianza:** Lograr los objetivos del juego proporciona satisfacción.
- **Promover la integración y el trabajo en equipo:** Jugar en equipos, fortalece la cohesión grupal.
- **Generar disfrute y reducir el estrés:** El juego es una herramienta lúdica para la vitalidad y el entretenimiento.

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

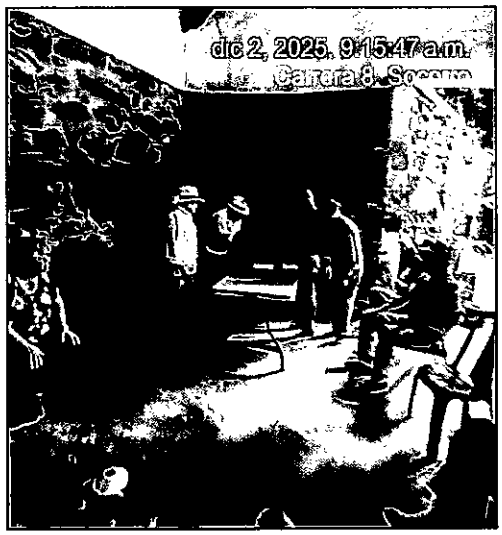
DESARROLLO

Se desarrolló juegos de puntería con pelotas a una sesta y pimpones a vasos para los adultos mayores, se adaptaron dinámicas como el **ping pong en vasos**, enfocándonos en mejorar coordinación, concentración y movilidad, usando materiales sencillos como vasos de plástico y pelotas (ping pong), pelotas plásticas y una sesta para enchocorar. Se adaptó la distancia y las reglas para que fueran seguros y divertidos, fomentando la socialización y el esfuerzo físico.











Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA







<u>03 DICIEMBRE DEL 2025</u>

OBJETIVOS GENERALES

Los ejercicios de concentración física para los adultos mayores les permiten **mantener la independencia y funcionalidad, mejorar la coordinación, el equilibrio y la fuerza, prevenir caídas, estimular la función cognitiva (memoria, atención) y promover el bienestar emocional y social,** todo adaptado a las capacidades individuales para que el cuerpo y la mente sigan activos y funcionales el mayor tiempo posible.

Rayos de esperanza
CORPORACION

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

Objetivos Físicos

- **Mejorar la coordinación y el equilibrio:** Reducir el riesgo de caídas, que son una causa principal de lesiones y pérdida de autonomía.
- **Aumentar la fuerza y resistencia muscular:** Facilita las tareas diarias y mejora la capacidad cardiovascular.
- **Mantener la movilidad articular:** Prevenir rigidez y atrofias musculares.
- **Potenciar la salud cardiovascular y respiratoria:** Mejorar el bombeo del corazón y la capacidad pulmonar.
- **Controlar el peso corporal:** Prevenir la obesidad y sus complicaciones.

Objetivos Cognitivos y Emocionales

- **Estimular la función cognitiva:** Mejorar la memoria, la atención y la concentración mental.
- **Fomentar la autoestima y la confianza:** Sentirse más capaz y seguro en sus movimientos.
- **Combatir el aislamiento y la depresión:** Ofrecer una vía para la socialización y el bienestar emocional.
- **Promover la relajación:** Aceptar los cambios del cuerpo y encontrar un equilibrio entre descanso y actividad.

DESARROLLO

Se realizó ejercicios de concentración física en adultos mayores donde con una rutina equilibrada de ejercicios se fortaleció la flexibilidad y resistencia aeróbica, enfocándonos en la concentración mediante la vista y la escucha.

- La elongación en el tren inferior y superior
- La coordinación estática mediante indicaciones simples
- Juego capitán manda: Realizaron movimientos divertidos de concentración en tocar una parte de su cuerpo con rapidez.
- Resistencia en equilibrio de acuerdo a las capacidades físicas de cada adulto mayor.

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA











Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

04 DICIEMBRE DEL 2025

OBJETIVOS GENERALES

Los objetivos generales de los ejercicios de elongación para el tren superior y cintura en adultos mayores son mejorar la flexibilidad, el **rango de movimiento** articular, la **postura**, la **coordinación**, y **reducir el dolor** y la rigidez, lo que aumenta la **autonomía** y previene caídas, permitiendo realizar actividades diarias con mayor facilidad y seguridad.

Objetivos Principales

- **Mejorar la Movilidad y Flexibilidad:** Aumentar la amplitud de movimiento en hombros, codos, muñecas y columna, facilitando tareas como alcanzar objetos o vestirse.
- **Aliviar el Dolor y la Rigidez:** Disminuir molestias musculares y articulares, mejorando la calidad de vida.
- **Optimizar la Postura:** Fortalecer músculos del abdomen y espalda para una mejor estabilidad y corrección postural, previniendo dolores.
- **Aumentar la Autonomía:** Facilitar las actividades de la vida diaria (asearse, vestirse, alcanzar estantes).
- **Prevenir Lesiones y Caídas:** Músculos y articulaciones más flexibles y fuertes reducen el riesgo de accidentes.
- **Mejorar la Circulación Sanguínea:** Aumentar el flujo sanguíneo hacia los músculos.
- **Reducir el Estrés:** Promover la relajación y el bienestar mental.

DESARROLLO

Se realizaron ejercicios para estirar el tren superior y la cintura, enfocándonos en movilidad de cuello, hombros, giros de torso y estiramientos laterales, usando una silla para apoyo, manteniendo movimientos lentos y controlados, sintiendo la elongación sin dolor, y respirando profundamente para relajar. Ejercicios que incluyeron inclinaciones laterales de cuello, círculos con brazos, torsiones de tronco sentado con apoyo de silla, y estiramientos de espalda alta entrelazando manos detrás, siempre priorizando la técnica y la seguridad.

- **Cuello:** Inclinaron suavemente la cabeza de lado a lado (oreja al hombro).
- **Hombros:** Entrelazaron dedos por detrás y estiraron hacia atrás y llevando un brazo cruzando por delante del pecho.

- **Espalda y Cintura (Torso):** Giraron el tronco suavemente mientras se estuvieron sentados y de pie, llevando un brazo hacia el lado opuesto del cuerpo.
- **Muñecas y Brazos:** Juntaron las palmas de sus manos y elevaron codos, y estiraron brazos hacia atrás y arriba.
  Realizaron lentamente, sin dolor y con calentamiento previo.













CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

05 DICIEMBRE DEL 2025

OBJETIVOS GENERALES

Los objetivos generales de las caminatas a parques ecológicos para adultos mayores son mejorar la **salud física y mental** (movilidad, equilibrio, resistencia, cardiorrespiratoria, estado de ánimo), fomentar la autonomía **y habilidades diarias**, combatir el **sedentarismo**, promover la **conexión social** y el disfrute del tiempo libre, y generar una mayor conciencia ambiental a través del contacto con la naturaleza.

Objetivos Físicos

- **Mejorar movilidad y equilibrio:** Fortalecer músculos y reducir el riesgo de caídas.
- **Aumentar resistencia:** Mejorar la capacidad cardiorrespiratoria.
- **Conservar habilidades motoras:** Mantener la independencia para actividades diarias.
- **Salud cardiovascular:** Reducir riesgos de presión alta y enfermedades cardíacas.

Objetivos Psicológicos y Sociales

- **Reducir estrés y depresión:** La naturaleza y la luz natural elevan el estado de ánimo.
- **Combatir aislamiento:** Crear lazos sociales.
- **Uso positivo del tiempo:** Ofrecer actividades recreativas y enriquecedoras.
- **Estimular la atención plena:** El ritmo de la caminata ayuda a la concentración.

DESARROLLO

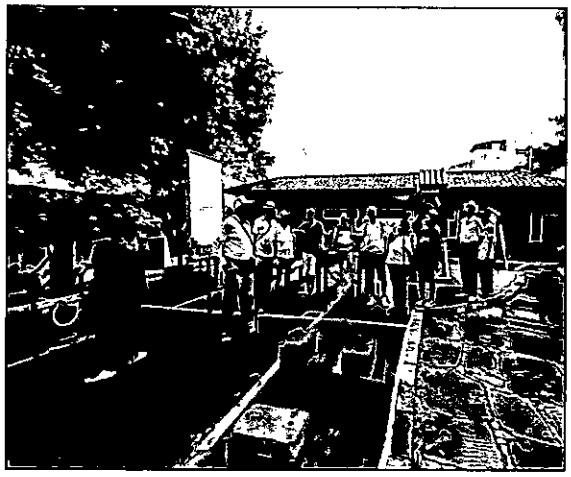
Se realizó caminata ala parque Intra con los adultos mayores planificando una ruta segura y accesible para ellos, con ritmo moderado, enfocándonos en los grandes beneficios físicos (fortalecimiento óseo y muscular, salud cardiovascular) y mentales (bienestar, socialización, estimulación cognitiva) que la naturaleza ofrece, integrando actividades lúdicas.

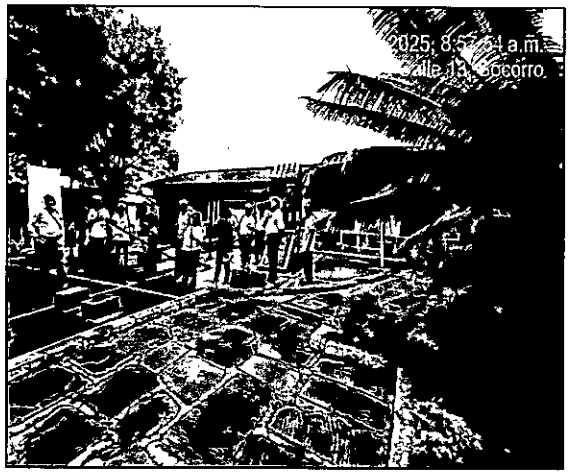
Beneficios Claves para el Adulto Mayor

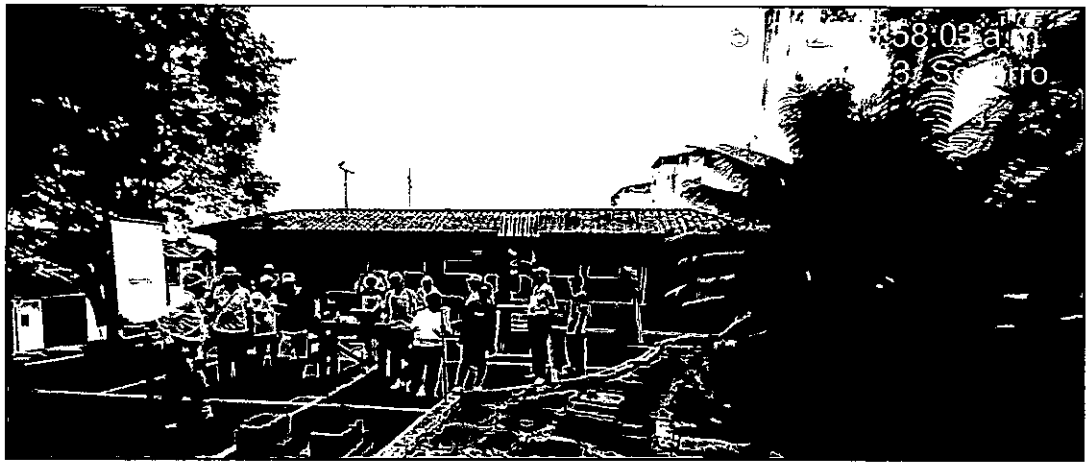
- **Salud Física:** Mejorando la resistencia cardiopulmonar, fuerza, equilibrio, reduce riesgo de enfermedades crónicas (diabetes, hipertensión) y osteoporosis, y mantiene un peso saludable.

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

- **Bienestar Mental:** Reduciendo el estrés, aumentando la creatividad, claridad mental y la capacidad de concentración.
- **Socialización:** Creando oportunidades para la amistad y el sentido de comunidad.







09 DICIEMBRE DEL 2025

OBJETIVOS GENERALES

Los ejercicios con bastones para nuestros adultos mayores son mejorar la fuerza muscular y la movilidad, aumentar el equilibrio y la coordinación para reducir el riesgo de caídas, y mantener la independencia para realizar actividades diarias. Estos ejercicios también promueven la salud cardiovascular y ósea, mejoran la

Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

postura y fortalecen músculos específicos, incluyendo los del tronco, espalda y hombros.

Objetivos principales

- **Mejorar la fuerza y la resistencia muscular:** Ayuda a contrarrestar la pérdida de masa muscular (sarcopenia) y fortalece los músculos de las piernas, espalda y hombros.
- **Aumentar el equilibrio y la coordinación:** Proporciona una base de apoyo más sólida, lo que ayuda a prevenir caídas y mejora la estabilidad al caminar y moverse.
- **Incrementar la movilidad y la flexibilidad:** Facilita la realización de movimientos cotidianos, manteniendo la autonomía a pesar de las limitaciones.
- **Fortalecer la salud ósea y cardiovascular:** Al ser una actividad física regular, contribuye a la salud del corazón y los huesos.
- **Mejorar el bienestar mental y emocional:** La actividad física libera endorfinas, lo que reduce el estrés y la ansiedad, y puede mejorar las funciones cognitivas.

DESARROLLO

Se realizaron ejercicios con bastón donde se centró en mejorar el equilibrio, fuerza y movilidad, previniendo caídas y fomentando la independencia, mediante movimientos que fortalecen brazos, piernas y tronco, estirando músculos y mejorando la coordinación, donde incluyeron ejercicios como elevaciones laterales, transferencias de peso, rotaciones y estiramientos que trabajan desde la espalda hasta las caderas, adaptando la intensidad y complejidad según la capacidad individual.

Para equilibrio y piernas:

- **Transferencia de peso:** Desplazamiento del peso de un lado a otro, flexionando una pierna y estirando la otra, con el bastón como apoyo.
- **Elevación de talones y rodillas:** Se trabajaron las pantorrillas y flexibilidad de cadera.
- **Aducción:** Levantaron una pierna estirando hacia un lado, trabajando aductores y oblicuos.

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

Para tronco y brazos:

- **Flexiones laterales:** Sujetaron el bastón en los hombros y llevaron el codo hacia la cintura estirando lateralmente.
- **Rotaciones:** Giraron el tronco con el bastón y llevaron por detrás para estirar pectorales y hombros.
- **Flexiones de hombro:** Llevaron el bastón arriba y atrás para trabajar la extensión.













Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

10 DICIEMBRE DEL 2025

OBJETIVOS GENERALES

Los ejercicios con aros para los adultos mayores incluyen mejorar la coordinación, la movilidad de brazos y cintura, la fuerza muscular y el equilibrio, así como fortalecer el sistema cardiovascular y respiratorio. Estos ejercicios, que forman parte de la gerontogimnasia, buscan mantener y mejorar la condición física general, prevenir el sedentarismo y reducir el riesgo de caídas y otras enfermedades relacionadas con la edad.

Objetivos físicos

- **Movilidad articular:** Mantener y mejorar el rango de movimiento en las articulaciones, especialmente en caderas, rodillas y tobillos.
- **Fuerza muscular:** Fortalecer la musculatura del tren superior, el tronco y las extremidades inferiores, lo que aumenta la funcionalidad física.
- **Coordinación y equilibrio:** Trabajar la coordinación ojo-mano y la coordinación general, además de mejorar el equilibrio, lo que puede reducir el riesgo de caídas.
- **Resistencia:** Aumentar la resistencia cardiopulmonar a través de movimientos que eleven la frecuencia cardíaca de manera segura.
- **Flexibilidad:** Incrementar la flexibilidad general del cuerpo mediante estiramientos suaves.

DESARROLLO

Ejercicios con aros donde cada adulto mayor de acuerdo a sus capacidades físicas realizó en movilidad y en fortalecimiento usando un aro como herramienta de resistencia y guía, estando de pie o sentados. Se pudieron realizar ejercicios de brazos con el aro para crear resistencia, como acercar y alejar las rodillas o presionar hacia abajo, o de piernas, como deslizar el aro por el suelo dibujando círculos. También se realizaron ejercicios para trabajar el equilibrio y la coordinación, como pasar por encima de aros colocados en el suelo.

Ejercicios de movilidad y coordinación

- **Coordinador alrededor y dentro de los aros:** con aros en el piso realizaron movimientos de pies dentro y fuera del mismo lo más ágil posible.
- **Atrapar el aro:** lazaron el aro a cierta altura para agarrarlo rápidamente, evitando dejarlo caer al piso.

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

Ejercicios de brazos y tronco

- **Círculos con el aro:** Sostuvieron el aro con las manos y haciendo movimientos circulares con los brazos.
- **Elevación lateral:** Sostuvieron el aro en el suelo con la punta de un pie y lo levantaron suavemente hasta la altura del hombro. Repitiendo con la otra pierna.
- **Rotación de tronco:** Sostuvieron el aro con las dos manos al frente, con los brazos extendidos. Giraron el tronco suavemente hacia un lado y luego hacia el otro.

Ejercicios de piernas

- **Elevación de pierna:** Estiraron una pierna hacia adelante y mantuvieron en el aire por unos segundos antes de bajarla. Repetición 10 veces con cada pierna con descanso.
- **Torsión de cadera:** Sentados, levantaron una pierna y giraron el muslo hacia afuera. Vuelva a la posición inicial y repitiendo con la otra pierna.
- **Movimiento de rodilla:** Sentados con la espalda recta, levantaron las rodillas alternativamente hacia el pecho y luego estiraron las piernas hacia adelante. Esto fortalece los músculos de las piernas.









Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA





11 DICIEMBRE DEL 2025

OBJETIVOS GENERALES

Actividad audiovisual direccionada a los adultos mayores donde el tema principal fue la importancia de la ejercitación física con énfasis en la resistencia.

Después de dicha visualización se realizaron ejercicios de resistencia y estiramiento de músculos de tren inferior y superior.

La ejercitación y la elongación son fundamentales para el adulto mayor, ya que mejoran la fuerza muscular, previenen la sarcopenia y la osteoporosis, aumentan la flexibilidad y el equilibrio, y reducen el riesgo de caídas. Además, estos hábitos contribuyen al bienestar cognitivo al reducir el estrés, mejorar la concentración y retrasar el deterioro cognitivo.

Beneficios físicos

- **Fortalecimiento muscular:** El entrenamiento de fuerza ayuda a mantener la masa muscular y a revertir la pérdida de movilidad, lo que es clave para la salud ósea, endocrina y cerebral.
- **Prevención de caídas:** Al fortalecer los músculos, mejorar el equilibrio y la agilidad, se reduce significativamente el riesgo de caídas y las posibles fracturas.
- **Mejora de la flexibilidad:** La elongación combate la pérdida de elasticidad natural de los músculos y las articulaciones, permitiendo moverse con mayor libertad y facilidad en las actividades diarias.

Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

- **Reducción de rigidez:** El estiramiento mejora el flujo sanguíneo a los músculos, lo que ayuda a reducir la tensión y la rigidez, especialmente beneficioso para quienes padecen artritis u otras dolencias articulares.
- **Salud ósea:** El ejercicio regular ayuda a proteger contra la osteoporosis y a mantener la salud ósea.

Cabe resaltar la participación activa de los adultos mayores donde fueron conscientes que el estiramiento antes y después de cada sesión aeróbica y actividad física son muy importantes para la prolongación de las articulaciones y la musculatura. Igualmente, ejercicios de resistencia en fuerza de acuerdo a la capacidad física de cada uno de ellos.













CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

12 DICIEMBRE DEL 2025

OBJETIVOS GENERALES

El objetivo general de los ejercicios con pelotas en parejas son mejorar el **equilibrio, la coordinación y la flexibilidad**, fortalecer músculos, estimular la **salud cognitiva** (memoria, atención), fomentar la socialización y la conexión, y promover la **autonomía** a través de una actividad física segura, divertida y adaptable que previene caídas.

Objetivos físicos

- **Mejorar equilibrio y coordinación:** Reducir el riesgo de caídas mediante movimientos que estabilizan el cuerpo.
- **Aumentar fuerza y flexibilidad:** Fortalecer brazos, piernas y abdomen, y mejorarla movilidad articular, aliviando dolores.
- **Promover movilidad:** Facilitar el movimiento de extremidades y mejorar la agilidad general.

Objetivos cognitivos y emocionales

- **Estimular la mente:** Ejercicios que implican seguir secuencias, memoria y concentración.
- **Fomentar la socialización:** Crear un sentido de comunidad, combatir el aislamiento y la depresión.
- **Mejorar el bienestar general:** Reducir el estrés y aumentar la autoestima y el autoconcepto positivo.

Objetivos funcionales y sociales

- **Promover la independencia:** Mantener la autonomía en las actividades diarias.
- **Integración social:** Reintegrar a los mayores a la vida social a través del juego y la recreación.
- **Adaptabilidad:** Ajustar la dificultad a las capacidades individuales para asegurar la participación de todos.

DESARROLLO

Se realizaron trabajos físicos y dinámicos en pareja con pelotas donde mejoraron la coordinación, equilibrio, fuerza y socialización, incluyendo actividades como pasando y aplaudir, sentadillas con traspaso, giros de cintura y ejercicios de

estiramiento, sentados y de pie, enfocándonos en la seguridad y el disfrute para potenciar la salud física y mental.

Ejercicios en Pareja (Adaptables)

- **Pase y Palmada/Toque:** De pie, pasaron la pelota y dieron una palmada antes de recibirla.
- **Sentadilla y Pase:** De frente, dieron un paso lateral, flexionando rodillas (si era posible) y pasaron la pelota, alternando piernas.
- **Pase Sentados:** Sentados de frente, movieron hacia atrás de la silla y pasaron la pelota.









CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA





15 DICIEMBRE DEL 2025

OBJETIVOS GENERALES

Los ejercicios físicos dinámicos de concentración para los adultos mayores se buscan mantener y mejorar la condición física (equilibrio, fuerza, flexibilidad), estimular la cognición (memoria, atención, velocidad de procesamiento) y promover el bienestar socioemocional (integración social, autoestima, motivación). La combinación de actividad física y mental busca prevenir el deterioro funcional, aumentar la calidad de vida y fortalecer las habilidades cognitivas y psicomotoras.

Objetivos de condición física

- **Mejorar el equilibrio y la coordinación:** Reducir el riesgo de caídas al fortalecer la estabilidad y la capacidad de coordinación de movimientos.
- **Aumentar la fuerza y flexibilidad:** Mantener la funcionalidad para las actividades diarias y prevenir lesiones musculares.
- **Mejorar la resistencia cardiovascular:** Fomentar un estilo de vida activo para combatir enfermedades como la hipertensión arterial y la diabetes.

Objetivos cognitivos y de concentración

- **Fortalecer la memoria:** Mejorar la memoria de trabajo, la memoria a largo plazo y el recuerdo de secuencias.

- **Aumentar la velocidad de procesamiento:** Agilizar la forma en que el cerebro procesa la información.
- **Estimular la atención y la lógica:** Potenciar la capacidad de concentración y de resolver problemas.
- **Fomentar nuevos aprendizajes:** Mantener la mente activa mediante actividades que desafíen las capacidades mentales.

DESARROLLO

Se desarrollaron ejercicios físicos dinámicos de concentración para adultos mayores, donde se pudieron combinar movimientos que requirieron atención y control corporal.

Ejercicios como coordinar movimientos de brazos y pies adelante, atrás, al lado; derecha e izquierda, tocar mano derecha con pierna contraria, levantar un pie para mantener el equilibrio.

Fue importante la repetición y el enfoque en la precisión del movimiento, lo que mejoró y mejorará no solo la agilidad física sino también la resistencia en las articulaciones y el fortalecimiento de los músculos.









CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

16 DICIEMBRE DEL 2025

OBJETIVOS GENERALES

Los ejercicios del tren inferior les ayudan a los adultos mayores a fortalecer los músculos de las piernas, los glúteos y el tronco, mejorar el equilibrio y la estabilidad, prevenir caídas y mantener la independencia funcional para realizar actividades diarias como levantarse de una silla o cama. Los ejercicios sentados mejoran la movilidad y la flexibilidad, mientras que las sentadillas asistidas ayudan a ganar fuerza y proteger las articulaciones.

Objetivos principales

- **Fortalecer los músculos:** Mejorar la fuerza en cuádriceps, Isquiotibiales, glúteos y pantorrillas. Esto es fundamental para las actividades diarias de cada adulto mayor.
- **Mejorar el equilibrio y la estabilidad:** Reducir el riesgo de caídas, que es crucial para la independencia a medida que se envejece.
- **Mantener la independencia:** Ayudar a realizar tareas cotidianas, como levantarse de una silla o de un sofá, y así mejorar la calidad de vida.
- **Proteger las articulaciones:** Las sentadillas asistidas pueden ayudar a proteger las rodillas y las caderas, siempre que se realicen con una técnica adecuada.
- **Promover la salud general:** Contribuir a la salud mental, el control del peso y la movilidad articular.

Beneficios específicos

- **Ejercicios sentados:** Diseñados para los adultos mayores que se sienten más cómodas o tienen limitaciones para estar de pie. Mejoran la movilidad, la flexibilidad y el bienestar general.
- **Sentadillas asistidas:** Ofrecen un apoyo para mantener el equilibrio mientras se fortalecen las piernas y los glúteos. Permiten trabajar el movimiento de subir y bajar de forma controlada.

DESARROLLO

Se desarrollaron ejercicios para el tren inferior en adultos mayores que son cruciales para mantener la movilidad, la fuerza y reducir el riesgo de caídas. Estos ejercicios, adaptados para ser seguros y efectivos, se realizaron tanto sentados como de pie con asistencia.

Ejercicios de Tren Inferior Sentados

Estos ejercicios fueron ideales para nuestros adultos mayores con movilidad reducida o que buscan un calentamiento suave. Se realizaron en una silla estable y firme, manteniendo la espalda recta.

- **Elevaciones de talones y puntas:** Sentados con los pies apoyados en el suelo, levantaron lentamente los talones lo más alto posible, manteniendo las puntas de los pies en el suelo. Sostuvieron por unos segundos bajando lentamente. Luego, levantando las puntas de los pies, apoyándose en los talones. Se realizaron repeticiones de ambos movimientos de 10 a 15 veces con descanso.
- **Extensiones de piernas:** Sentados cerca del borde de la silla, estiraron una pierna hacia adelante hasta que estuviera casi recta, con la punta del pie apuntando hacia el techo. Mantuvieron la posición durante 7 a 9 segundos bajando lentamente. Repeticiones 15 veces por pierna.
- **Marcha sentada:** Levantaron las rodillas alternativamente, como si estuvieran marchando en su lugar, pero sentado. Movimiento de los brazos simultáneamente para un ejercicio más completo.
- **Círculos de tobillos:** Con las piernas ligeramente extendidas o los pies apoyados, realizaron círculos con los tobillos en ambas direcciones para mejorar la movilidad articular.





CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA







17 DICIEMBRE DEL 2025

OBJETIVOS GENERALES

El realizar ejercicios de skipping y tren inferior para los adultos mayores nos permiten **mejorar la fuerza muscular, la densidad ósea, la coordinación, el equilibrio y la salud cardiovascular para prevenir caídas, reducir el riesgo de fracturas y mantener la independencia funcional.** El skipping aumenta la densidad ósea y la potencia, mientras que los ejercicios de tren inferior (sentadillas, elevaciones) mejoran la estabilidad y la movilidad, fortaleciendo piernas y glúteos.

Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

Objetivos específicos

- **Fortalecimiento muscular:** Aumentar la fuerza en cuádriceps, glúteos, pantorrillas y músculos estabilizadores para facilitar la marcha y las actividades diarias.
- **Salud ósea:** El impacto controlado del skipping ayuda a mantener y mejorar la densidad mineral ósea, reduciendo el riesgo de osteoporosis y fracturas, especialmente en caderas y columna.
- **Mejora del equilibrio y coordinación:** Los movimientos dinámicos del skipping y los ejercicios de pierna desafían el centro de gravedad, mejorando la estabilidad y reduciendo el riesgo de caídas.
- **Salud cardiovascular:** El skipping eleva la frecuencia cardíaca, mejorando la resistencia y la salud del corazón.
- **Salud mental:** Actividad física que reduce la ansiedad y mejora la atención y el estado de ánimo, al aumentar la serotonina.
- **Potencia y reactividad:** Desarrollar la potencia de las piernas para una respuesta más rápida ante desequilibrios.

Beneficios a largo plazo

- Mayor independencia y calidad de vida.
- Prevención de enfermedades crónicas como diabetes y obesidad.
- Reducir caídas o lesiones.

DESARROLLO

Para nuestros adultos mayores, el skipping y ejercicios de tren inferior fueron enfocados en la seguridad, equilibrio y fuerza, usando apoyo de sillas para la estabilidad si era necesario, se incluyó calentamientos (tobillos), ejercicios de fuerza (abducción de pierna, elevación de gemelos, sentadillas adaptadas) y estiramientos, adaptando siempre la intensidad para mejorar la densidad ósea y muscular sin sobreesfuerzo, como saltos suaves levantando rodillas y moviendo brazos.

Calentamiento

- **Movilidad de tobillos**: De pie, agarrados a una silla (si lo necesitaban), elevaron y bajaron los pies repetidamente (5 series de 3 y 5 min con intervalos de descanso).
- **Caminata ligera**: Simularon el movimiento de caminar elevando rodillas.

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

Ejercicios de fuerza y equilibrio (Tren Inferior)

<u>Elevación de rodilla en el sitio</u> (Skipping adaptado):

- De pie, levantaron una rodilla alternando piernas mientras movieron los brazos como si saltaran una cuerda. Mantuvieron un ritmo suave. realizaron series de 30 segundos de 4 repeticiones.

<u>Abducción de cadera</u>:

- Abrieron una pierna hacia el lado y luego hacia atrás, regresando al centro. 30 segundos por pierna con 3 repeticiones.

Estiramientos

- **Estiramiento de Cuádriceps:** De pie, doblaron una rodilla hacia atrás y sujetándola suavemente con la mano, usando la silla para equilibrio si era necesario.
- **Estiramiento de Isquiotibiales:** Estiraron una pierna y empujaron suavemente hacia el suelo, inclinaron ligeramente hacia adelante desde la cadera.
- **Estiramiento de Glúteos:** Cruzaron una pierna sobre la otra y giraron el torso suavemente llevando una rodilla al pecho.







Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA









18 DICIEMBRE DEL 2025

OBJETIVOS GENERALES

La marcha estàtica, giros y coordinación para nuestros adultos mayores incluyen mejorar la salud cardiovascular y respiratoria, aumentar la fuerza muscular, fortalecer el equilibrio y la agilidad manteniendo la independencia funcional. También se buscó reducir el riesgo de caídas, mejorar la movilidad articular, prevenir enfermedades no transmisibles fomentando el bienestar físico y mental.

SALUD CARDIOVASCULAR Y RESPIRATORIA

- Mejorar la resistencia cardiopulmonar al enviar más oxígeno y nutrientes a los tejidos.
- Fortalecer la musculatura respiratoria.
- Ayudar a prevenir y controlar enfermedades cardiovasculares y

Rayos de esperanza
CORPORACION

respiratorias.

FUERZA, EQUILIBRIO Y MOVILIDAD

- Aumentar la fuerza muscular, especialmente en las extremidades inferiores.
- Mejorar el equilibrio y la agilidad para reducir el riesgo de caídas.
- Incrementar la movilidad articular.

FUNCIONALIDAD Y BIENESTAR GENERAL

- Mejorar la capacidad funcional para realizar tareas cotidianas.
- Mantener una vida independiente por más tiempo.
- Fomentar el bienestar general y reducir síntomas de depresión y ansiedad.
- Ayudar a controlar trastornos específicos como el estrés.

PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES

- Reducir el riesgo de sufrir enfermedades no transmisibles como diabetes, osteoporosis, y ciertos tipos de cáncer.
- Mejorar la masa ósea y la composición corporal.

DESARROLLO

Los ejercicios de marcha estática, giros y coordinación para nuestros adultos mayores se centraron en mejorar el equilibrio y prevenir caídas, incluyendo: marcha estática (caminar en el sitio con movimientos de cabeza o brazos), ejercicios de equilibrio (postura de flamenco, pisar línea), y coordinación (tocar talón-codo opuesto, balanceo de piernas, movimientos en "reloj"). Estos se realizaron de forma progresiva, usando apoyo (silla) y adaptando la dificultad, siempre priorizando la seguridad y la movilidad articular.

Ejercicios de Marcha Estática y Equilibrio

- **Marcha Estática con Giro de Cabeza:** De pie, brazos a los lados, caminaron en el sitio. Mientras se avanza la marcha, giraron la cabeza lentamente de un lado a otro.
- **Desplazamiento de Peso:** De pie, peso en puntas y luego en talones (con o sin apoyo de silla).
- **Pisar la Línea:** Caminaron sobre una línea imaginaria, llevando un talón cerca de los dedos del pie de apoyo.

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

- **Mejoramiento de postura:** Levantando un pie del suelo, mantener el equilibrio (con apoyo si es necesario).
- **Balanceo de Pierna:** Detrás de la silla, balancearon una pierna hacia adelante y atrás y lateralmente, con movimientos pequeños.








Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

19 DICIEMBRE DEL 2025

OBJETIVOS GENERALES

Los objetivos generales de los ejercicios de tren superior con aros para adultos mayores son mejorar la **fuerza, movilidad y coordinación** de brazos, hombros y espalda para facilitar tareas diarias, aumentar la **calidad de vida y bienestar**, prevenir rigideces articulares, fortalecer la **confianza**, y mantener la función cognitiva y social, todo ello mediante movimientos controlados y conscientes con el aro.

Objetivos Físicos

- **Fortalecimiento muscular:** Aumentar la fuerza en brazos, hombros y espalda para actividades cotidianas (llevar objetos, comer).
- **Mejora de la movilidad y flexibilidad:** Mantener y mejorar el rango de movimiento de las articulaciones (hombros, codos) para evitar rigideces.
- **Coordinación y Control:** Desarrollar la coordinación ojo-mano y el control del movimiento, usando la resistencia y el equilibrio del aro.
- **Prevención de caídas:** Fortalecer la parte superior del cuerpo contribuye a una mejor postura y equilibrio general.

Objetivos Cognitivos y Psicológicos

- **Función Cognitiva:** Mejorar la concentración y la memoria a través de la atención requerida en los movimientos.
- **Bienestar y Autonomía:** Aumentar la sensación de bienestar, la autoconfianza y la independencia en las actividades diarias.
- **Reducción de la Ansiedad/Depresión:** La actividad física regular combate el aislamiento y mejora el estado de ánimo.

Objetivos Funcionales y Sociales

- **Calidad de Vida:** Mantener la funcionalidad para un envejecimiento activo y una mejor calidad de vida.
- **Socialización:** Fomentar la participación y la conexión social, especialmente si se hacen en grupo.

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

DESARROLLO

Se trabajó el tren superior con aros en los adultos mayores, se realizaron ejercicios para fortalecer hombros, tríceps y pecho, y también juegos de lanzamiento de aros que mejorarán la coordinación manos-ojos ojos-manos, la concentración y la fuerza de manera recreativa. Se realizó calentamiento inicial y final adaptando la intensidad al nivel físico individual de acuerdo a su capacidad.

Apertura de aros:

- Se sostuvo el aro con las manos con giro del aro hacia afuera, empujando las manos hacia fuera para crear resistencia.
- Se realizó pequeños movimientos hacia afuera regresando lentamente a la posición inicial, concentrándose en la tensión del músculo.

Rotaciones:

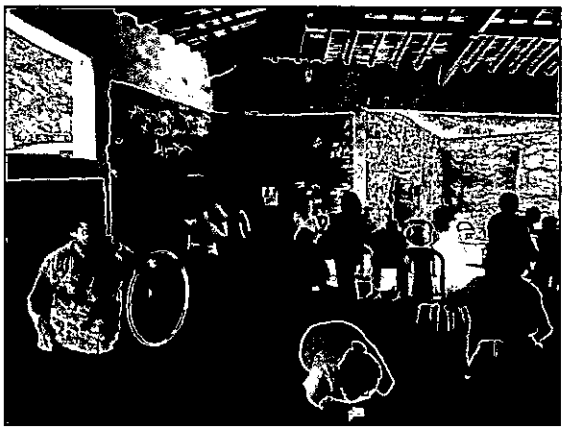
- Se sostuvo el aro con ambas manos, se realizó movimientos de rotación hacia ambos lados, trabajando la movilidad de los hombros y el tronco.

Caminar y lanzar:

- Cada adulto mayor estando de pie o sentado, pudieron lanzar el aro con el objetivo de mejorar la coordinación y la puntería.

Ejercicio diagonal:

- Levantaron los brazos (primero derecho y luego el izquierdo) en diagonal desde la cadera opuesta y bajándolo lentamente. Se realizó 10 repeticiones por cada brazo.





Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA



22 DICIEMBRE DEL 2025

OBJETIVOS GENERALES

Los objetivos generales de los ejercicios de tobillos y piernas en silla para adultos mayores son mejorar la movilidad articular, la flexibilidad y la fuerza para prevenir caídas, aumentar la independencia en actividades diarias, aliviar la rigidez y el dolor, mejorar la circulación y fortalecer músculos clave como pantorrillas y muslos, promoviendo así una mejor calidad de vida y bienestar general.

Objetivos Principales

- **Prevención de caídas:** Fortalecen los músculos y mejoran el equilibrio y la coordinación, reduciendo significativamente el riesgo de tropiezos y caídas, un problema común en la tercera edad.
- **Mejora de la movilidad y flexibilidad:** Permiten que las articulaciones se muevan en todo su rango de movimiento, reduciendo la rigidez y facilitando tareas como caminar, levantarse o girar.

Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

- **Aumento de la fuerza muscular:** Fortalecen músculos importantes en las piernas y pantorrillas, mejorando la capacidad para realizar actividades diarias y la resistencia física.
- **Mejora de la circulación:** Aumentan el flujo sanguíneo en las extremidades inferiores, lo que ayuda a prevenir calambres y mejorar la salud general de los tejidos.
- **Alivio del dolor:** Disminuyen las molestias musculares y articulares, contribuyendo al bienestar general y reduciendo el estrés.
- **Independencia funcional:** Al mejorar la fuerza y el movimiento, se mantiene la capacidad de realizar actividades cotidianas sin ayuda, un objetivo fundamental para la autonomía del adulto mayor.

DESARROLLO

Los trabajos de estiramiento de tobillos y piernas con silla para adultos mayores se centraron en mejorar la movilidad, circulación y flexibilidad usando movimientos suaves como círculos de tobillo, flexiones de punta-talón y estiramientos de gemelos y Isquiotibiales, siempre apoyándose en la silla para seguridad, mantuvieron la espalda recta y evitaron movimientos bruscos para prevenir lesiones y mejorar la calidad de vida.

Ejercicios de Tobillos (Sentado)

- **Círculos de Tobillo**: Estiraron una pierna, elevando el pie y haciendo círculos lentos (3 series de 8 repeticiones) hacia adentro y hacia afuera para lubricar y estimular la articulación.
- **Punta-Talón**: Extendieron la pierna y movieron el pie hacia arriba (flexión dorsal) y hacia abajo (flexión plantar) de forma controlada, repitiendo varias veces.

Ejercicios de Piernas (Sentado y con Apoyo)

- **Estiramiento de Isquiotibiales (Parte posterior)**: Estiraron una pierna hacia adelante, talón en el suelo. Inclinaron suavemente desde la cadera sintiendo la elongación en la parte trasera de la pierna, manteniendo la espalda recta.
- **Estiramiento de Gemelos (Tríceps Sural)**: Con una pierna adelante y la otra atrás (ambas estiradas, con el talón de atrás pegado al suelo), flexionaron la rodilla delantera, sintiendo la elongación en el gemelo de la pierna trasera.

- **Elevación de Talones/Puntas (De pie con apoyo)**: Sujetándose a la silla, apoyaron en las puntas de los pies y luego en los talones, alternando el peso de forma controlada para activar músculos y tobillos.

Consideraciones al realizar los ejercicios

- **Suavidad**: Realizaron todos los movimientos lentamente, sin rebotes, para evitando tirones o mareos.
- **Respiración**: Inhalaron por la nariz y exhalaron por la boca, sintiendo la elongación.
- **Seguridad**: Se utilizó una silla estable y mantuvieron el respaldo para apoyo.
- **Adaptación**: Se ajustó la intensidad y el número de repeticiones a la capacidad de cada adulto mayor.







CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA







23 DICIEMBRE DEL 2025

OBJETIVOS GENERALES

El objetivo general de los ejercicios para los gemelos, muslos y resistencia en adultos mayores son **mejorar la independencia y calidad de vida** al **prevenir caídas, mantener la masa muscular y ósea,** aumentar la **fuerza y flexibilidad,** mejorar la **movilidad, equilibrio y coordinación,** y **controlar enfermedades crónicas** como diabetes u osteoporosis, beneficiando también la salud cardiovascular y el bienestar psicológico general.

Objetivos Específicos

- **Fortalecimiento Muscular:** Aumentar la fuerza de cuádriceps, Isquiotibiales, glúteos y pantorrillas para facilitar actividades diarias (levantarse, subir escaleras).

Rayos de esperanza
CORPORACION

- **Prevención de Caídas:** Mejorar el equilibrio y la propiocepción para reducir el riesgo de fracturas, una causa principal de lesiones graves.
- **Salud Ósea:** Ralentizar la pérdida de densidad ósea y disminuir el riesgo de osteoporosis y fracturas.
- **Mejora de la Movilidad y Funcionalidad:** Mantener la flexibilidad, rango de movimiento articular y agilidad, mejorando la autonomía.
- **Resistencia Cardiovascular y Metabólica:** Apoyar la salud del corazón, mejorar la circulación, y ayudar en el control del peso, diabetes e hipertensión.
- **Bienestar Psicológico:** Reducir el estrés, la depresión y aumentar la sensación general de bienestar y vitalidad.

DESARROLLO

Para los adultos mayores, el trabajo de tren inferior, gemelos y muslos se realizó con énfasis en la resistencia, equilibrio y prevención de caídas, donde se realizaron ejercicios de bajo impacto como sentadillas asistidas con silla, elevaciones de talones, extensiones de rodilla, se incluyó como es debido el calentamiento y estiramiento para mejorar la fuerza, movilidad y densidad ósea de forma segura, progresando gradualmente con resistencia.

Ejercicios Clave para Tren Inferior (Muslos y Gemelos)

Sentadillas Asistidas:

- Sentándose y levantándose de la silla, usando las manos si es necesario. Donde se fortaleció los cuádriceps y glúteos.
- **Progresión:** Se usó la silla como apoyo y repeticiones de acuerdo a las capacidades físicas de cada adulto mayor.

Elevaciones de Gemelos (Pantorrillas):

- De pie, se levantaron sobre las puntas de los pies bajando lentamente.
- **Beneficio:** Mejoramiento el retorno venoso y la estabilidad del tobillo.

Extensiones de Rodilla (Sentado):

- Sentados en una silla, extendieron una pierna y luego la otra hacia adelante hasta que estuviera recta, bajando lentamente.
- **Beneficio:** Fortalecimiento de los cuádriceps y ayudando a la movilidad de la rodilla.

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

Flexiones de Tobillo (Pies):

- Movieron el pie hacia arriba y hacia abajo (flexión plantar y dorsal) en círculos y de derecha a izquierda.
- **Beneficio:** Movilidad y preparación para el movimiento.











Sergio A Pacheco G.

SERGIO ALEJANDRO PACHECO GÓMEZ

Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

INFORME
USO DEL INTERNET

Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

Noviembre 25 del 2025

La actividad de capacitación audiovisual sobre la diabetes fue un éxito al dar conocimiento. El enfoque lúdico, apoyado por recursos tecnológicos, permitió explicar de manera clara y atractiva un tema de salud vital.



Noviembre 26 del 2025

Se realizaron ejercicios por medio de videos con bastón donde se centró en mejorar el equilibrio, fuerza y movilidad, previniendo caídas y fomentando la independencia, mediante movimientos que fortalecen brazos, piernas y tronco



Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

Noviembre 27 del 2025

Se les enseña a los adultos mayores un video sobre consecuencia que trae el trastorno de ansiedad tanto nivel fisco como psicológico.



Noviembre 28 del 2025

Actividad audiovisual direccionada a los adultos mayores donde el tema principal fue la importancia de la ejercitación física con énfasis en la resistencia.



Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

Diciembre 01 del 2025

Por medio de videos se les enseña a nuestros adultos mayores fueron muy importantes realizar los ejercicios en silla mejorando la fuerza y la flexibilidad donde se usaron movimientos controlados



Diciembre 02 del 2025

En este día se muestra un video sobre la depresión y su afectación tanto a nivel psicológico como físico permitió a los adultos mayores comprender que esta condición no solo impacta el estado de ánimo, sino también el funcionamiento del cuerpo y la vida diaria.



Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

Diciembre 03 del 2025

Con videos de ejercicios de concentración física para los adultos mayores les permiten mantener la independencia y funcionalidad, mejorar la coordinación, el equilibrio y la fuerza



Diciembre 04 del 2025

Con ayuda de videos acerca de la flexibilidad, logramos que los adultos mayores realizaran movimiento articular, de postura, coordinación, y reducir el dolor y la rigidez en ellos.

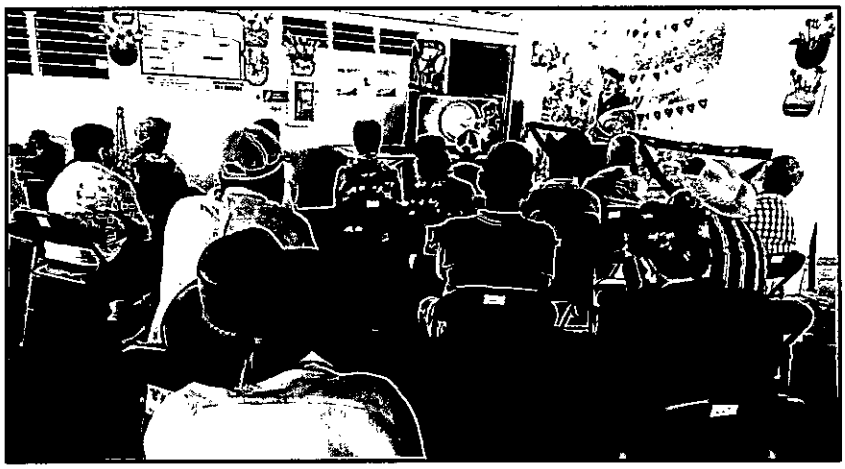


Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

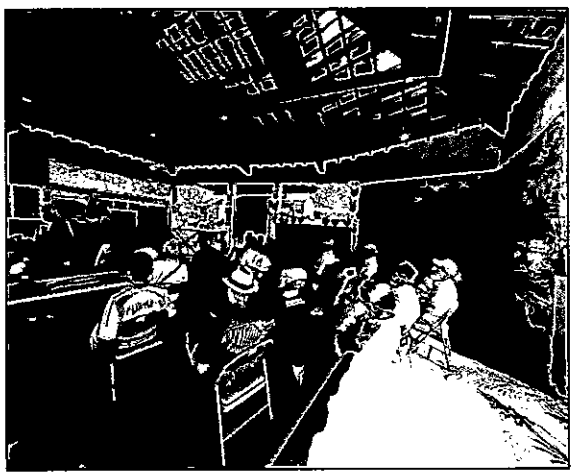
Diciembre 05 del 2025

Capacitación sobre el "buen dormir" mediante el uso de medios audiovisuales y la dinámica de grupo es una intervención esencial y de alto impacto para la salud del adulto mayor.



Diciembre 09 del 2025

Con ayuda de video de ejercicios del tren inferior se les enseña a los adultos mayores a fortalecer los músculos de las piernas, los glúteos y el tronco, mejorar el equilibrio y la estabilidad



Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

Diciembre 10 del 2025

El uso estratégico de medios audiovisuales e Internet para realizar ejercicios de memoria y percepción visual en un entorno grupal representa una metodología moderna y altamente efectiva para el cuidado integral del adulto mayor



Diciembre 11 del 2025

La visualización del video sobre la motricidad fina a lo largo de las diferentes etapas de la vida permitió a los adultos mayores comprender la importancia de mantener y ejercitar estas habilidades para conservar su autonomía y calidad de vida.



Rayos de esperanza
CORPORACION

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

Diciembre 12 del 2025

Con ayuda de videos se les enseña a los Adultos mayores la importancia del estiramiento antes y después de una jornada de ejercicio.



Diciembre 15 del 2025

Se realizo explicación por medio de videos acerca de la memoria, fortaleciendo en los adultos mayores la concentración y la capacidad de memoria.

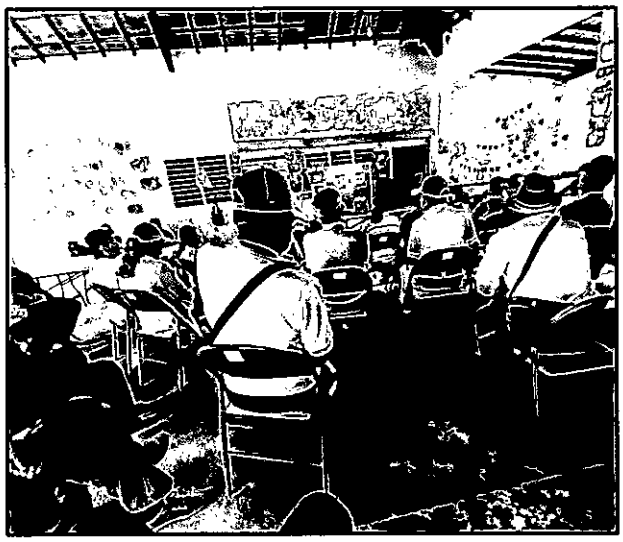


Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

Diciembre 16 del 2025

Se realizo explicación por medio de videos acerca de la importancia de consumir alimentos bajos en azúcar y sal, para así evitar posibles enfermedades.



Diciembre 17 del 2025

Se muestra por medio de un video acerca de la enferma de la diabetes, sus síntomas, causas y tratamientos que se pueden realizar.



Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

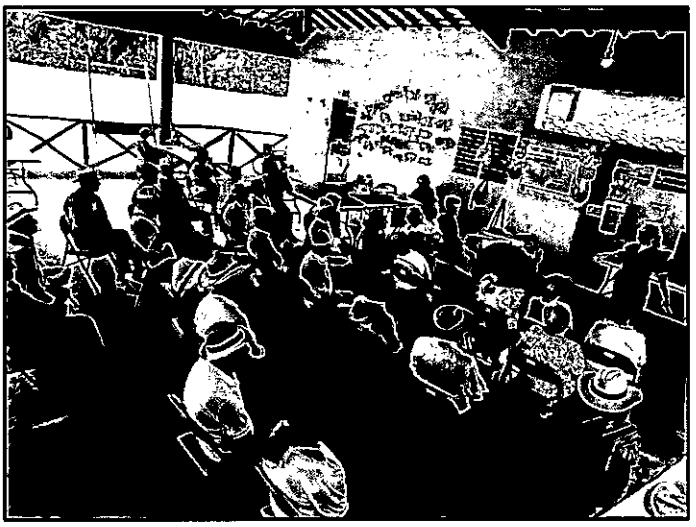
Diciembre 18 del 2025

Por medio de música relajante proyectada en un Tv, se logra dar a los adultos mayores un espacio de concentración y relajamiento y así poder dar inicio a las clases programadas para este día.



Diciembre 19 del 2025

Con ayuda de medios audiovisuales se les enseña a los adultos mayores a controlar su adrenalina y a ser mas calmados con actividades realizadas por la psicóloga.



Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

Diciembre 22 del 2025

Dando continuidad al trabajo de la calma y paciencia se les sigue enseñando a los adultos mayores videos de como controlar y las causas que pueden generar.



Diciembre 23 del 2025

Se colocan videos y música de relajación para saber manejar la paciencia en los adultos mayores del centro vida.



Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN RAYOS DE ESPERANZA

INFORME FINANCIERO

Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN RAYOS DE ESPERANZA

INFORME FINANCIERO

ACTIVIDAD	DESCRIPCION	VALOR
CONSTITUCION DE REDES DE APOYO	FECHA: 28 DE NOVIEMBRE DE 2025 LUGAR: CENTRO VIDA RAYOS DE ESPERANZA	$ 1.000.000
Para llevar a cabo la actividad en el Centro Vida con la participación de los bomberos se registraron los siguientes gastos: • Refrigerios de la actividad desarrollada en el Centro Vida para los adultos por un total de **$700.000** • Adquisición de materiales e insumos requeridos por los Bomberos para la actividad: **$ 300.000**		
TOTAL, DEL APORTE		$ 1.000.000

ACTIVIDAD	DESCRIPCION	VALOR
PROMOCION DEL TRABAJO ASOCIATIVO	FECHA: 05 DE DICIEMBRE 2025 LUGAR: CALLE BATEA PUEBLITO VIEJO	$1.100.000
Para llevar a cabo la actividad de promoción del trabajo asociativo se registraros los siguientes gastos: • Alquiler de mesas y sillas para los stands: **$300.000** • Adquisición de materiales e insumos requeridos para la elaboración de los artículos exhibidos en la actividad de promoción del trabajo asociativo: **$ 800.000**		
TOTAL, DEL APORTE		$1.100.000

ACTIVIDAD	DESCRIPCION	VALOR
ENCUENTRO INTERGENERACIONAL	FECHA: 12 DE DICIEMBRE 2025 LUGAR: CANCHA DEL 20	$1.900.000
Para llevar a cabo la actividad en el La Cancha del 20 del Municipio del Socorro con los adultos mayores del Centro Vida Rayos de Esperanza se registraron los siguientes gastos: • Refrigerios de la actividad desarrollada en la Cancha del 20 para los adultos por un total de **$800.000** • Premios para los adultos mayores por medio de sorteos: **$600.000** • Alquiler de sonido para la animación: **$500.000**		
TOTAL, DEL APORTE		$1.900.000

Atentamente,

ADRIANA MILENA SILVA SANTOS
C.C 37.949.753
T.P. 232999-T

Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

INFORME ENCUENTRO INTERGENERACIONAL

Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

El Encuentro Intergeneracional con Personas Adultas Mayores surge como una iniciativa orientada a fortalecer los vínculos sociales entre diferentes generaciones, promoviendo el respeto, la inclusión y el reconocimiento del valor que poseen las personas mayores en la construcción de la identidad comunitaria. En un contexto donde las dinámicas sociales suelen priorizar la inmediatez y el uso de tecnologías, es fundamental crear espacios que permitan el diálogo directo, la convivencia significativa y el intercambio de saberes tradicionales.

El 12 de Diciembre se llevó a cabo un encuentro intergeneracional en la cancha "llamada la 20" del Municipio del Socorro, con los adultos mayores del Centro Vida Rayos de Esperanza y niños de este mismo sector. Donde allí se tuvo un espacio de convivencia donde personas jóvenes y adultas mayores compartieron experiencias, saberes y actividades que fortalecieron el respeto, la empatía y el sentido de comunidad.

Este encuentro responde a la necesidad de combatir el aislamiento social que muchas personas adultas mayores enfrentan, brindándoles un espacio donde puedan compartir sus experiencias de vida, habilidades y conocimientos, al mismo tiempo que se fomenta en las generaciones más jóvenes la empatía, la solidaridad y el entendimiento de la vejez como una etapa valiosa del ciclo vital.

Asimismo, la interacción intergeneracional contribuye a construir comunidades más cohesionadas, favoreciendo el aprendizaje mutuo, el respeto por la diversidad etaria y la transmisión de valores culturales. Para los jóvenes, esta convivencia representa una oportunidad para desarrollar competencias sociales y afectivas; para los adultos mayores, implica un reconocimiento de su trayectoria y una mejora en su bienestar emocional.

El objetivo principal de este encuentro fue el promover el diálogo entre generaciones, valorar la experiencia de vida de las personas mayores y fomentar el aprendizaje mutuo.

También se buscó con este encuentro:

- Fomentar el respeto y la inclusión de los adultos mayores.
- Impulsar el intercambio de conocimientos, historias y habilidades.
- Reducir estereotipos y brechas generacionales.
- Promover el bienestar emocional de los participantes.

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

CONCLUSIÓN:

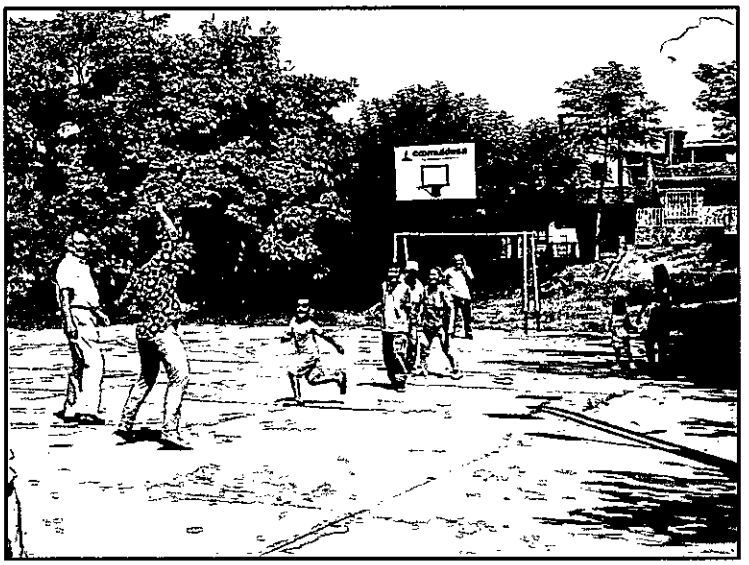
Por estas razones, el encuentro se justifica como un espacio educativo, recreativo y humano que fortalece el tejido social, promueve la inclusión y favorece el desarrollo integral de todas las personas participantes.

Resultados obtenidos:

- Mayor conexión entre generaciones.
- Reconocimiento del valor social de los adultos mayores.
- Un ambiente de convivencia sana y enriquecedora.

REGISTRO FOTOGRAFICO



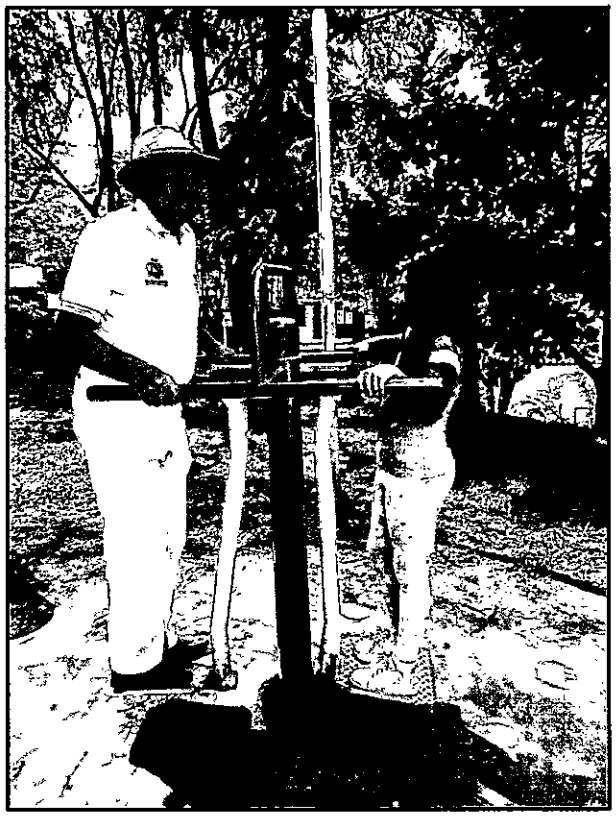




Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA









Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA











Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA











Rayos de esperanza
CORPORACION

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

INFORME PROMOCIÓN DEL TRABAJO ASOCIATIVO

Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

INFORME DE PROMOCIÓN DEL TRABAJO ASOCIATIVO
FECHA: 05 DE DICIEMBRE DEL 2025

La promoción del trabajo asociativo en adultos mayores busca fortalecer su participación activa, su autonomía y su integración social a través de actividades colaborativas. En esta oportunidad desarrollamos esta actividad en el sector denominado "La batea del Barrio pueblito Viego" Quisimos reconocer el enfoque en la vejez ya que es una etapa con potencial para el aprendizaje, la solidaridad y la creación colectiva.

Objetivo general
Fomentar la participación organizada de los adultos mayores para mejorar su bienestar, fortalecer redes de apoyo y promover su inclusión social.

Objetivos específicos
- Impulsar la colaboración y el sentido de pertenencia.
- Promover la toma de decisiones colectivas.
- Favorecer el intercambio de experiencias y saberes.
- Desarrollar capacidades para la autogestión de proyectos.
- Prevenir el aislamiento social y fortalecer la salud emocional.

1. Beneficios del trabajo asociativo

a) Sociales
- Incremento del sentido de comunidad.
- Creación de redes de apoyo mutuo.
- Mayor integración en actividades locales.

b) Emocionales
- Mejora de la autoestima.
- Reducción de sentimientos de soledad.
- Mayor motivación y satisfacción personal.

c) Cognitivos y físicos
- Estimulación mental mediante planificación y organización.
- Mayor actividad física según la naturaleza del proyecto.
- Desarrollo de habilidades nuevas o mantenimiento de existentes.

Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

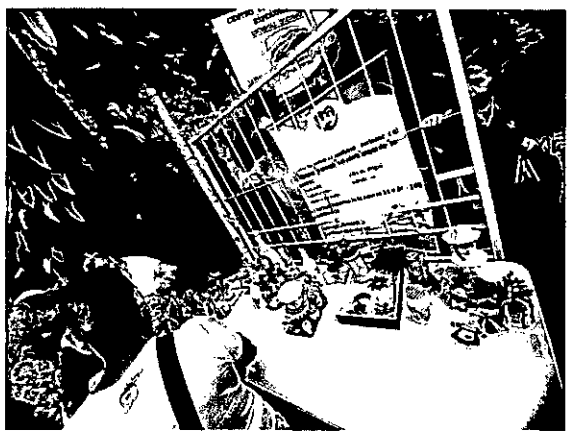
d) Económicos

- Posibilidad de generar pequeños ingresos en proyectos productivos, los cuales fueron desarrollados del centro vida por cada uno de los adultos mayores que allí lo integran.

CONCLUSIÓN:

El trabajo asociativo en adultos mayores es una estrategia poderosa para fortalecer su bienestar integral. Promueve la autonomía, la participación social y el sentido de utilidad, a la vez que construye comunidades más solidarias e inclusivas. Impulsarlo no solo mejora la calidad de vida de las personas mayores, sino que también enriquece el tejido social de toda la comunidad.

REGISTRO FOTOGRAFICO

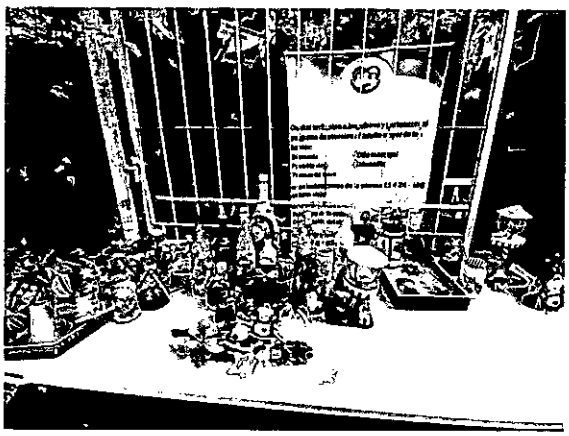




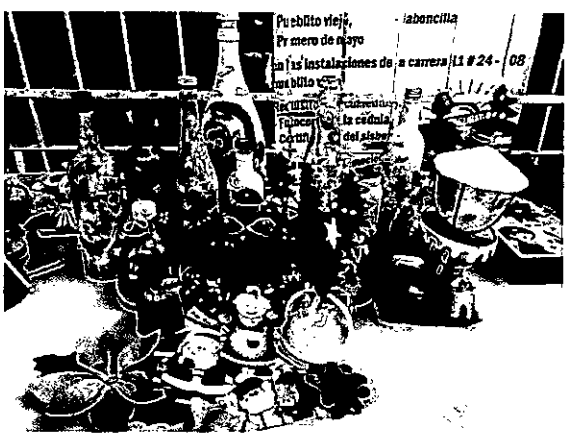




CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA









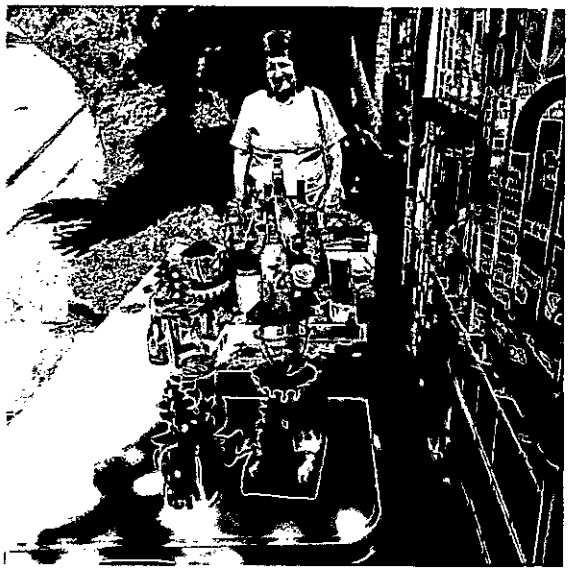




Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA





Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

INFORME DE PROMOCIÓN DE LA CONSTITUCIÓN DE REDES

Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

INFORME DE PROMOCION Y CONSTITUCIÓN DE REDES – BOMBEROS VOLUNTARIOS DEL MUNICIPIO DEL SOCORRO SANTANDER

FECHA: 28 DE NOVIEMBRE DEL 2025

ACTIVIDAD: CAPACITACIÓN SOBRE PREVENCIÓN Y CONTROL DE EMERGENCIAS POR PARTE DEL CUERPO DE BOMBEROS VOLUNTARIOS DEL SOCORRO.

El **Cuerpo de Bomberos de El Socorro, Santander,** en colaboración con el equipo del Centro Vida, realizó una jornada de capacitación dirigida a sus usuarios adultos mayores la cual se desarrollo de la siguiente manera Prevención de Emergencias:

1. **Prevención de incendios:**

- No sobrecargar enchufes.
- Revisar instalaciones eléctricas.
- No dejar velas o estufas encendidas sin supervisión.
- Mantener fósforos y encendedores fuera del alcance de niños.
- Tener detectores de humo y extintores (si aplica).

2. **Seguridad en el hogar**

- Mantener salidas despejadas.
- Identificar rutas de evacuación.
- No jugar con fuego ni materiales peligrosos.
- Reportar cables dañados o fugas de gas.

3. **Cómo actuar ante una emergencia**

- En caso de incendio, mantener la calma
- Avisar de inmediato a las autoridades
- Evacuar siguiendo las rutas señaladas
- No correr, no gritar, no empujar
- Si hay humo: caminar agachado
- No regresar por objetos personales
- Llamada de emergencia informar lo que está ocurriendo, dirección exacta e Informar si hay personas heridas
- No colgar hasta que lo indiquen

4. Rol de los Bomberos:
   - Atención de incendios
   - Rescate de personas
   - Atención a accidentes
   - Educación preventiva
   - Trabajo en equipo y disciplina

Conclusión:
La prevención y el correcto control de emergencias son responsabilidades de todos. Conocer los riesgos, adoptar hábitos seguros y saber cómo actuar ante una situación de peligro puede marcar la diferencia entre un incidente menor y una tragedia. El trabajo de los bomberos es fundamental, pero su labor se fortalece cuando la comunidad está informada, preparada y colabora siguiendo las normas de seguridad. Recordemos que actuar con calma, responsabilidad y prevención es la mejor forma de proteger nuestras vidas y las de quienes nos rodean

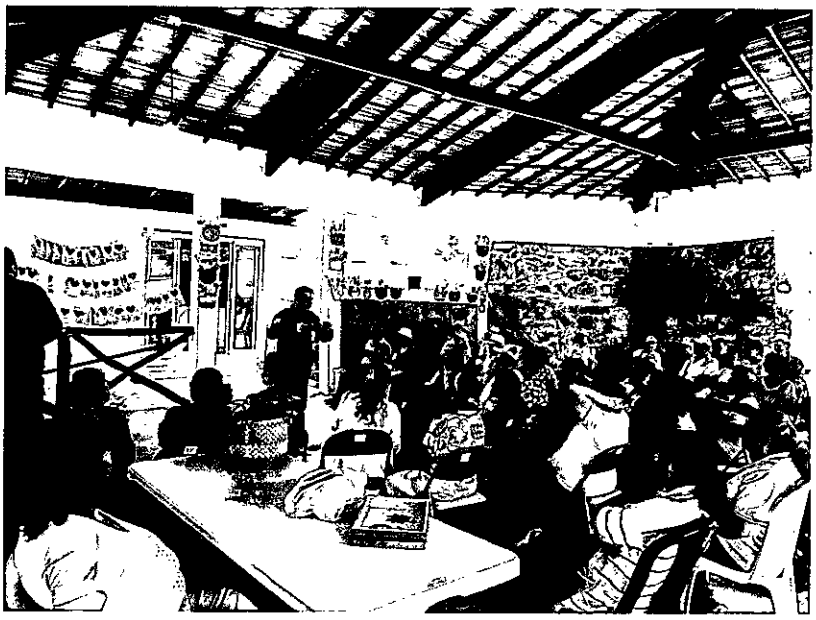
REGISTRO FOTOGRAFICO:



CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA





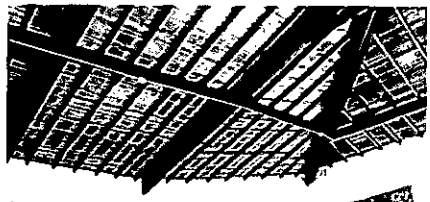




Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA











Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

ASEGURAMIENTO EN SALUD

Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACIÓN RAYOS DE ESPERANZA

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	FECHA DE NACIMIENTO	SEXO	SISBEN	EPS	REGIMEN
1	ADAN AMAYA PEREZ	5760896	28/02/1941	M	B7	NUEVA EPS	SUBSIDIADO
2	ALICIA ARENIZ	37940400	14/03/1957	F	B7	NUEVA EPS	SUBSIDIADO
3	ALIRIO HIGUERA	5756710	7/10/1956	M	B4	SANITAS	SUBSIDIADO
4	ALVARO PADILLA LANDINEZ	13894725	2/10/1961	M	B4	NUEVA EPS	SUBSIDIADO
5	ANGEL DE JESUS GOMEZ	13820831	5/06/1952	M	B3	COOSALUD	SUBSIDIADO
6	AURA DELGADO COLMENARES	37211792	21/02/1941	F	A3	NUEVA EPS	SUBSIDIADO
7	ARGEMIRO OSMA	5761632	27/11/1944	M	C1	COOSALUD	SUBSIDIADO
8	ARNULFO HERNANDEZ	5764568	25/05/1954	M	B3	NUEVA EPS	SUBSIDIADO
9	ARIOLFO BERMUDEZ AGUILLON	5764397	13/12/1951	M	B5	COOSALUD	SUBSIDIADO
10	BERNARDA MORENO	37945962	23/01/1957	F	B6	COOSALUD	SUBSIDIADO
11	CARLOS HECTOR PINEDA NARANJO	79352995	7/02/1965	M	B1	COOSALUD	SUBSIDIADO
12	CARMEN FRANCO	37224993	27/08/1949	F	B1	COOSALUD	SUBSIDIADO
13	CECILIO MESA BENAVIDES	5619094	15/09/1947	M	B2	COOSALUD	SUBSIDIADO
14	EDUARDO CORDERO	91102246	17/06/1961	M	B2	NUEVA EPS	SUBSIDIADO
15	ELIO MORENO SANCHEZ	5758147	10/01/1948	M	A3	COOSALUD	SUBSIDIADO
16	ESPERANZA PEÑUELA CALA	37941091	21/03/1956	F	B2	NUEVA EPS	SUBSIDIADO
17	ELVIA ROSA CACERES	49730925	30/08/1954	F	B1	NUEVA EPS	SUBSIDIADO
18	FLOR ANGEL AFANADOR DURAN	37318324	14/05/1965	F	B1	NUEVA EPS	SUBSIDIADO
19	FLOR DE MARIA MEJIA FLOREZ	28419064	27/09/1940	F	B3	COOSALUD	SUBSIDIADO
20	GEORGINA HERRERA	28421408	25/01/1946	F	C6	NUEVA EPS	SUBSIDIADO
21	GILBERTO MENDOZA	6762073	12/02/1954	M	B6	COOSALUD	SUBSIDIADO
22	IGNACIO DIAZ ZAMBRANO	5042091	24/05/1949	M	B4	COOSALUD	SUBSIDIADO
23	JAIME LOPEZ MENESES	2183391	10/12/1950	M	B5	NUEVA EPS	SUBSIDIADO
24	JAIRO DOMINGUEZ	5755821	4/07/1952	M	A3	COOSALUD	SUBSIDIADO
25	JESUS ANTONIO PARDO	13878383	24/08/1949	M	B4	COOSALUD	SUBSIDIADO
26	JOSE VICENTE HERNANDEZ	2183347	21/05/1951	M	B5	COOSALUD	SUBSIDIADO
27	JOSEFINA GUEVARA	28333488	1/01/1955	F	B5	NUEVA EPS	SUBSIDIADO
28	JOSELINA GOMEZ OCHOA	30008268	24/11/1953	F	B2	COOSALUD	SUBSIDIADO
29	LUCIA ARCINIEGAS GRANADOS	37943196	7/11/1961	F	A5	NUEVA EPS	SUBSIDIADO
30	LUCIA BARAJAS RODRIGUEZ	41359817	13/12/1944	F	B1	NUEVA EPS	SUBSIDIADO
31	LUCRECIA MACABEO	37941763	23/11/1954	F	A3	NUEVA EPS	SUBSIDIADO
32	LUIS ALBERTO NARANJO VALBUENA	91102775	18/01/1960	M	B5	COOSALUD	SUBSIDIADO
33	LUIS ALFREDO CASTELLANOS LOPEZ	5766316	24/08/1947	M	B4	NUEVA EPS	SUBSIDIADO
34	LUIS JESUS MURILLO BAEZ	5695536	29/04/1957	M	A2	COOSALUD	SUBSIDIADO
35	LUIS JOSE GRANADOS CALA	91100316	19/03/1955	M	B1	COOSALUD	SUBSIDIADO
36	LUIS FRANCISCO GALINDO GONZALEZ	13880664	16/04/1952	M	B1	NUEVA EPS	SUBSIDIADO

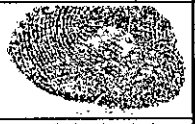
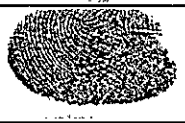
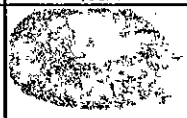
Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

37	LUZ MARINA HURTADO RUEDA	51627487	8/03/1960	F	B1	COOSALUD	SUBSIDIADO
38	MARCO ANTONIO RODRIGUEZ SOLANO	5764114	21/05/1946	M	A4	NUEVA EPS	SUBSIDIADO
39	MARIA DE LA CRUZ JAIMES LUQUE	37941558	3/05/1960	F	B5	COOSALUD	SUBSIDIADO
40	MARIA DEL CARMEN PEREZ	28421587	23/05/1945	F	B5	COOSALUD	SUBSIDIADO
41	MARIA DEL SOCORRO GALVIS MURILLO	37888969	5/05/1957	F	A3	COOSALUD	SUBSIDIADO
42	MARIA DELIA PINTO DE CALDERON	28252439	17/10/1956	F	B2	COOSALUD	SUBSIDIADO
43	MARIA ELICIA BOTIA MEDINA	51643457	29/09/1953	F	A5	COOSALUD	SUBSIDIADO
44	MARIA ELSA NAVAS CHACON	37940495	14/09/1958	F	A3	COOSALUD	SUBSIDIADO
45	MARIA JULIA GARCIA	28407238	19/06/1954	F	B1	NUEVA EPS	SUBSIDIADO
46	MARTHA LUISA GARAVITO	28422775	17/05/1952	F	B4	COOSALUD	SUBSIDIADO
47	NELLY IGLESIAS	37656313	13/05/1965	F	B3	COOSALUD	SUBSIDIADO
48	NICOLAS ARIZA	91104010	16/12/1963	M	A5	COOSALUD	SUBSIDIADO
49	SANTIAGO AREVALO	5761401	21/07/1944	M	A2	COOSALUD	SUBSIDIADO
50	SANTIAGO ZAMBRANO NIÑO	931681	25/08/1940	M	B1	NUEVA EPS	SUBSIDIADO
51	OLIVO SANCHEZ	2101619	28/10/1932	M	B2	COOSALUD	SUBSIDIADO
52	PEDRO ANTONIO MURILLO BAEZ	5725842	12/06/1955	M	A2	COOSALUD	SUBSIDIADO
53	ROBERTO JIMENEZ GUZMAN	5763251	30/01/1949	M	B2	NUEVA EPS	SUBSIDIADO
54	RODOLFO OCHOA PRADA	2175068	15/10/1941	M	A2	NUEVA EPS	SUBSIDIADO
55	ROGERIO RUEDA FIGUEROA	91100953	16/09/1956	M	B2	NUEVA EPS	SUBSIDIADO
56	ROSA PARRA RODRIGUEZ	37940897	3/08/1961	F	B4	NUEVA EPS	SUBSIDIADO
57	ROSALBA SARMIENTO DE AMAYA	28420872	5/08/1945	F	A5	COOSALUD	SUBSIDIADO
58	ROSALBA VERA DE ESPITIA	30007973	30/10/1941	F	B6	COOSALUD	SUBSIDIADO
59	ZOILA BARRERA DE DUARTE	28419769	30/10/1941	F	B1	COOSALUD	SUBSIDIADO
60	ZOILA ROSA ARDILA DE ARIZA	27960443	23/01/1937	F	B4	COOSALUD	SUBSIDIADO

Rayos de esperanza

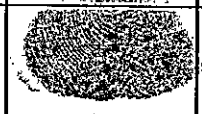
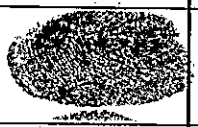
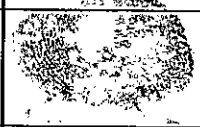
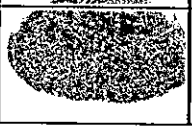
CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	ADAN AMAYA PEREZ				**NIVEL DE SISBEN**		B7
CEDULA			5.760.896	**RÉGIMEN**	Subsidiado		
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCION PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
25 de Noviembre							
26 de Noviembre							
27 de Noviembre							
28 de Noviembre							
01 de Diciembre							
2 de Diciembre							
3 de Diciembre							
4 de Diciembre							
5 de Diciembre							
9 de Diciembre							
10 de Diciembre							
11 de Diciembre							
12 de Diciembre							
15 de Diciembre							

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

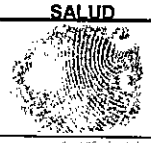
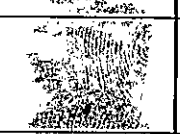
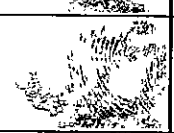
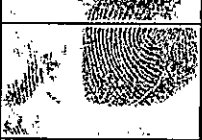
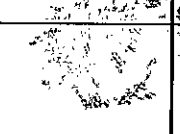
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	ADAN AMAYA PEREZ				NIVEL DE SISBEN		B7
CEDULA	5.760.896			RÉGIMEN	Subsidiado		
FECHA	ALIMENTACIÓN	ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL	ATENCION PRIMARIA EN SALUD	ACTIVIDAD PRODUCTIVA	ACTIVIDAD FISICA	USO DE INTERNET	ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA
16 de Diciembre							
17 de Diciembre							
18 de Diciembre							
19 de Diciembre							
22 de Diciembre							
23 de Diciembre							

Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

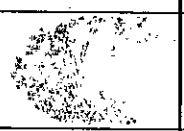
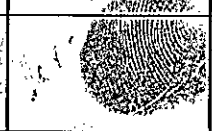
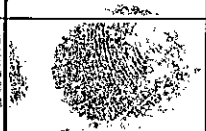
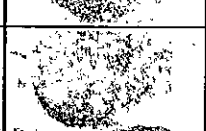
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	ALICIA ARENIZ				NIVEL DE SISBEN		B7
CEDULA	37.940.400			RÉGIMEN	Subsidiado		
FECHA	ALIMENTACIÓN	ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL	ATENCION PRIMARIA EN SALUD	ACTIVIDAD PRODUCTIVA	ACTIVIDAD FISICA	USO DE INTERNET	ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA
25 de Noviembre							
26 de Noviembre							
27 de Noviembre							
28 de Noviembre							
01 de Diciembre							
2 de Diciembre							
3 de Diciembre							
4 de Diciembre							
5 de Diciembre							
9 de Diciembre							
10 de Diciembre							
11 de Diciembre							
12 de Diciembre							
15 de Diciembre							

Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

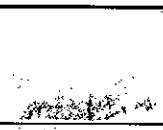
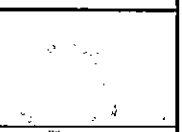
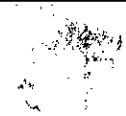
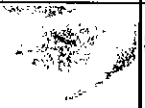
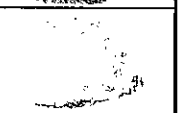
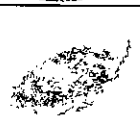
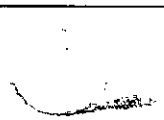
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	ALICIA ARENIZ				**NIVEL DE SISBEN**		B7
CEDULA			37.940.400	**RÉGIMEN**	Subsidiado		
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCION PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
16 de Diciembre							
17 de Diciembre							
18 de Diciembre							
19 de Diciembre							
22 de Diciembre							
23 de Diciembre							

Rayos de esperanza
corporación

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

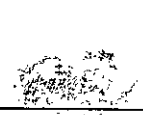
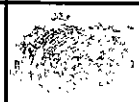
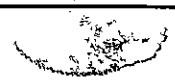
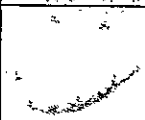
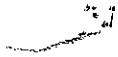
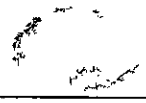
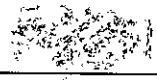
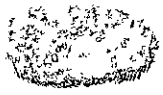
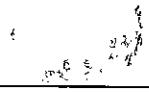
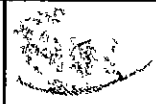
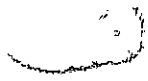
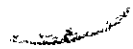
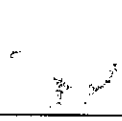
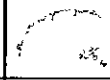
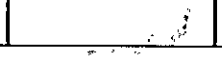
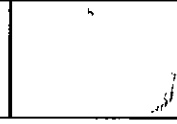
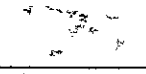
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	ALIRIO HIGUERA				NIVEL DE SISBEN		B4
CEDULA			5.756.710	RÉGIMEN	Subsidiado		
FECHA	ALIMENTACIÓN	ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL	ATENCION PRIMARIA EN SALUD	ACTIVIDAD PRODUCTIVA	ACTIVIDAD FISICA	USO DE INTERNET	ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA
25 de Noviembre							
26 de Noviembre							
27 de Noviembre							
28 de Noviembre							
01 de Diciembre							
2 de Diciembre							
3 de Diciembre							
4 de Diciembre							
5 de Diciembre							
9 de Diciembre							
10 de Diciembre							
11 de Diciembre							
12 de Diciembre							
15 de Diciembre							

Rayos de esperanza

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	ALIRIO HIGUERA				**NIVEL DE SISBEN**		B4
CEDULA	5.756.710			**RÉGIMEN**	Subsidiado		
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCION PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
16 de Diciembre							
17 de Diciembre							
18 de Diciembre							
19 de Diciembre							
22 de Diciembre							
23 de Diciembre							

Rayos de esperanza
corporación

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

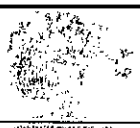
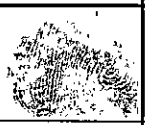
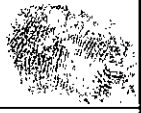
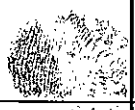
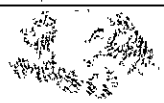
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	ALVARO PADILLA LANDINEZ				**NIVEL DE SISBEN**		B4
CEDULA			13.894.725	**RÉGIMEN**	Subsidiado		
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCION PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
25 de Noviembre							
26 de Noviembre							
27 de Noviembre							
28 de Noviembre							
01 de Diciembre							
2 de Diciembre							
3 de Diciembre							
4 de Diciembre							
5 de Diciembre							
9 de Diciembre							
10 de Diciembre							
11 de Diciembre							
12 de Diciembre							
15 de Diciembre							

Rayos de esperanza
CORPORACION

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

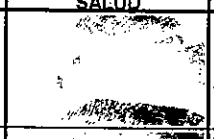
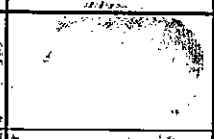
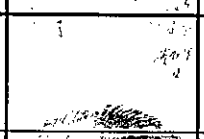
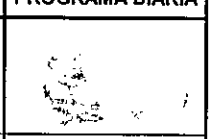
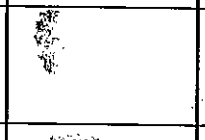
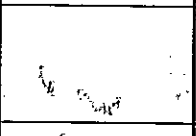
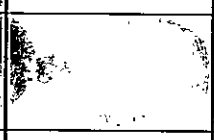
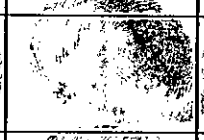
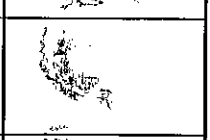
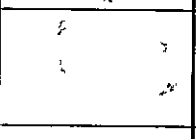
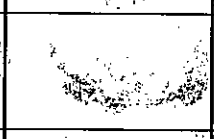
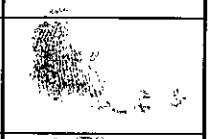
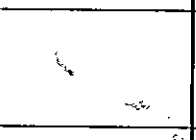
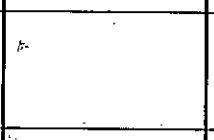
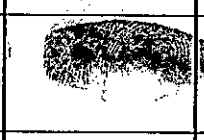
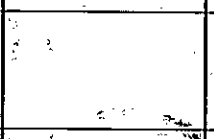
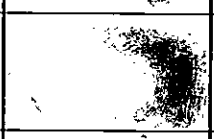
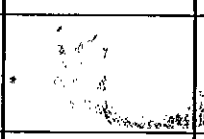
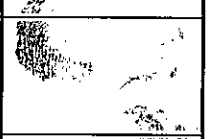
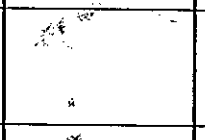
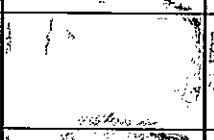
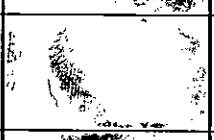
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	ALVARO PADILLA LANDINEZ				**NIVEL DE SISBEN**		B4
CEDULA	13.894.725			**RÉGIMEN**	Subsidiado		
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCION PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
16 de Diciembre							
17 de Diciembre							
18 de Diciembre							
19 de Diciembre							
22 de Diciembre							
23 de Diciembre							

Rayos de esperanza

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

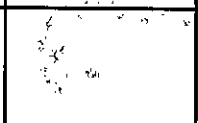
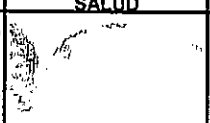
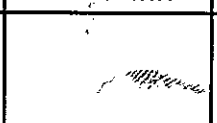
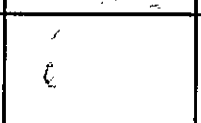
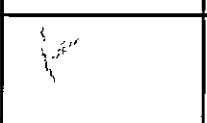
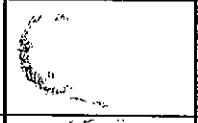
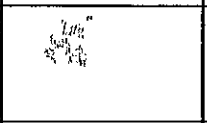
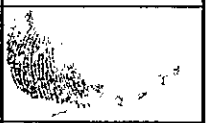
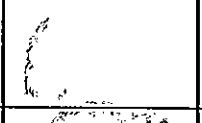
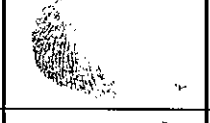
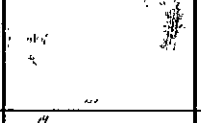
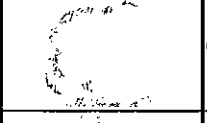
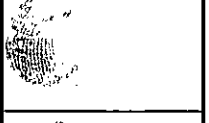
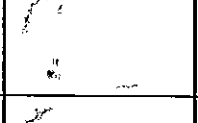
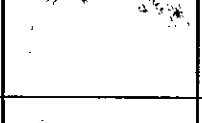
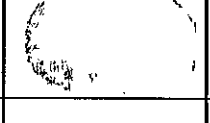
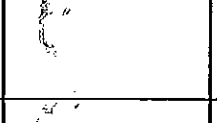
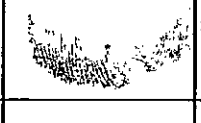
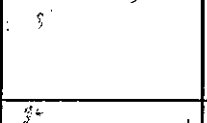
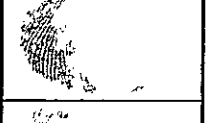
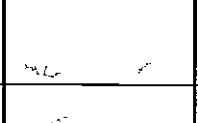
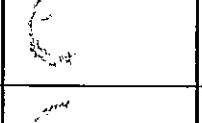
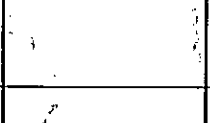
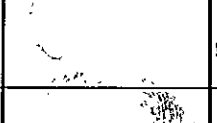
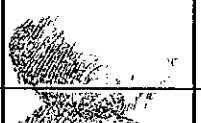
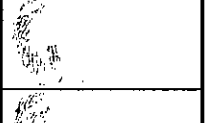
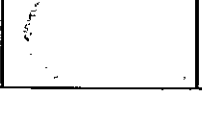
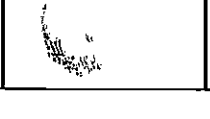
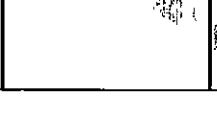
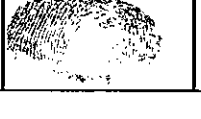
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	ANGEL DE JESUS GOMEZ				NIVEL DE SISBEN		B3
CEDULA	13.820.831			RÉGIMEN	Subsidiado		
FECHA	ALIMENTACIÓN	ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL	ATENCION PRIMARIA EN SALUD	ACTIVIDAD PRODUCTIVA	ACTIVIDAD FISICA	USO DE INTERNET	ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA
25 de Noviembre							
26 de Noviembre							
27 de Noviembre							
28 de Noviembre							
01 de Diciembre							
2 de Diciembre							
3 de Diciembre							
4 de Diciembre							
5 de Diciembre							
9 de Diciembre							
10 de Diciembre							
11 de Diciembre							
12 de Diciembre							
15 de Diciembre							

Rayos de esperanza
corporación

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

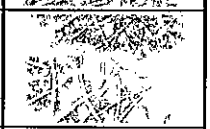
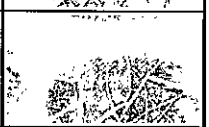
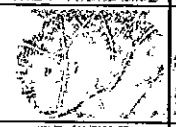
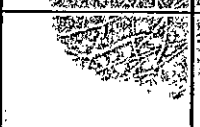
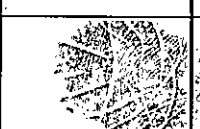
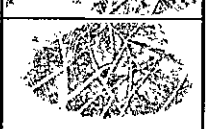
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	ANGEL DE JESUS GOMEZ				NIVEL DE SISBEN		B3
CEDULA	13.820.831			RÉGIMEN	Subsidiado		
FECHA	ALIMENTACIÓN	ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL	ATENCION PRIMARIA EN SALUD	ACTIVIDAD PRODUCTIVA	ACTIVIDAD FISICA	USO DE INTERNET	ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA
16 de Diciembre							
17 de Diciembre							
18 de Diciembre							
19 de Diciembre							
22 de Diciembre							
23 de Diciembre							

Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

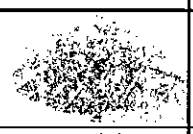
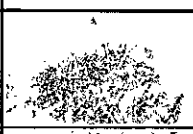
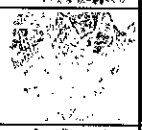
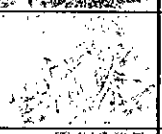
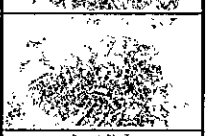
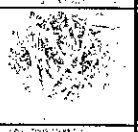
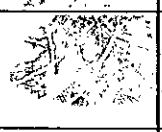
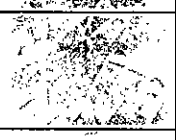
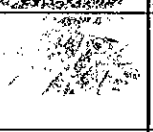
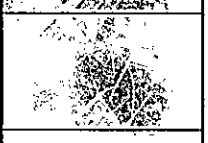
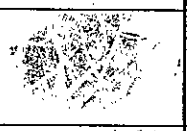
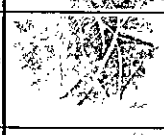
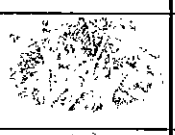
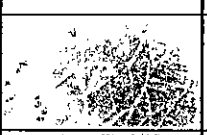
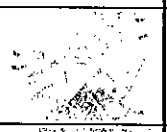
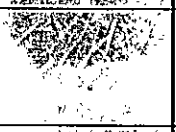
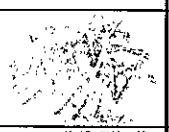
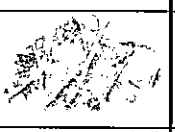
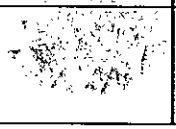
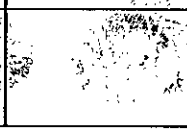
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	AURA DELGADO COLMENARES				NIVEL DE SISBEN		A3
CEDULA			37.211.792	RÉGIMEN	Subsidiado		
FECHA	ALIMENTACIÓN	ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL	ATENCION PRIMARIA EN SALUD	ACTIVIDAD PRODUCTIVA	ACTIVIDAD FISICA	USO DE INTERNET	ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA
25 de Noviembre							
26 de Noviembre							
27 de Noviembre							
28 de Noviembre							
01 de Diciembre							
2 de Diciembre							
3 de Diciembre							
4 de Diciembre							
5 de Diciembre							
9 de Diciembre							
10 de Diciembre							
11 de Diciembre							
12 de Diciembre							
15 de Diciembre							

Rayos de esperanza
CORPORACION

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

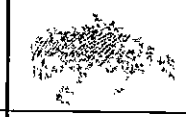
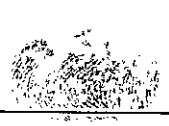
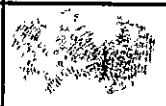
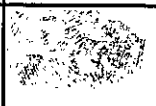
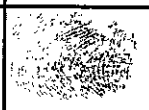
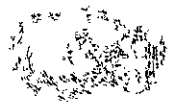
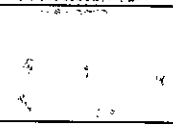
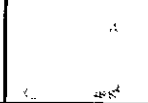
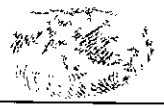
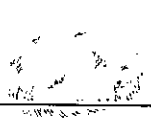
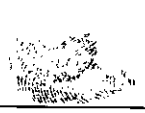
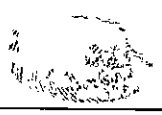
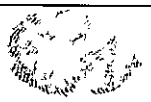
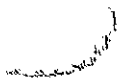
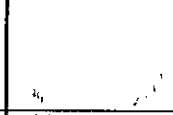
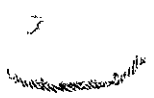
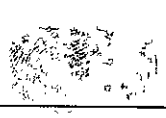
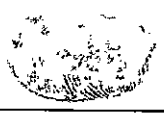
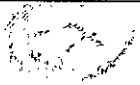
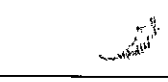
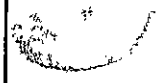
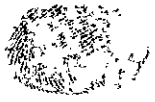
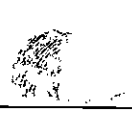
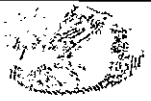
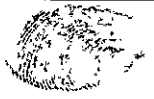
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	AURA DELGADO COLMENARES				**NIVEL DE SISBEN**		A3
CEDULA			37.211.792	**RÉGIMEN**	Subsidiado		
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCION PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
16 de Diciembre							
17 de Diciembre							
18 de Diciembre							
19 de Diciembre							
22 de Diciembre							
23 de Diciembre							

rayos de esperanza

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

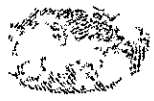
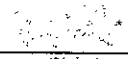
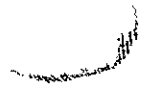
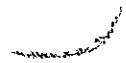
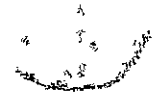
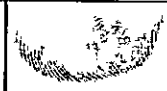
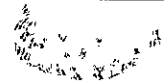
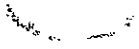
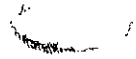
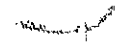
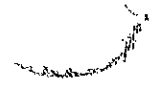
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	ARGEMIRO OSMA				**NIVEL DE SISBEN**		C1
CEDULA			5.761.632	**RÉGIMEN**	Subsidiado		
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCION PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
25 de Noviembre							
26 de Noviembre							
27 de Noviembre							
28 de Noviembre							
01 de Diciembre							
2 de Diciembre							
3 de Diciembre							
4 de Diciembre							
5 de Diciembre							
9 de Diciembre							
10 de Diciembre							
11 de Diciembre							
12 de Diciembre							
15 de Diciembre							

Rayos de esperanza

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	ARGEMIRO OSMA				**NIVEL DE SISBEN**		C1
CEDULA			5.761.632	**RÉGIMEN**	Subsidiado		
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCION PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
16 de Diciembre							
17 de Diciembre							
18 de Diciembre							
19 de Diciembre							
22 de Diciembre							
23 de Diciembre							



Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

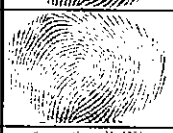
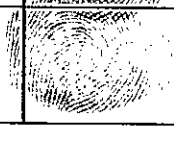
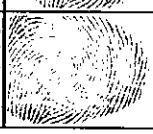
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	ARNULFO HERNANDEZ				**NIVEL DE SISBEN**		B3
CEDULA			5.764.568	**RÉGIMEN**	Subsidiado		
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
25 de Noviembre							
26 de Noviembre							
27 de Noviembre							
28 de Noviembre							
01 de Diciembre							
2 de Diciembre							
3 de Diciembre							
4 de Diciembre							
5 de Diciembre							
9 de Diciembre							
10 de Diciembre							
11 de Diciembre							
12 de Diciembre							
15 de Diciembre							

Rayos de esperanza
CORPORACION

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

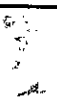
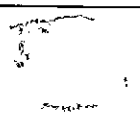
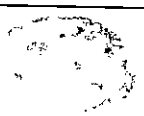
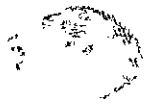
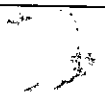
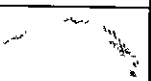
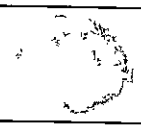
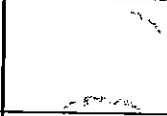
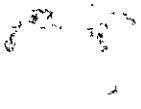
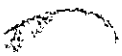
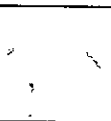
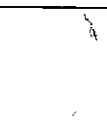
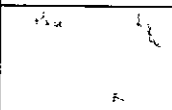
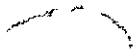
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	ARNULFO HERNANDEZ				**NIVEL DE SISBEN**		B3
CEDULA			5.764.568	**RÉGIMEN**	Subsidiado		
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCION PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
16 de Diciembre							
17 de Diciembre							
18 de Diciembre							
19 de Diciembre							
22 de Diciembre							
23 de Diciembre							

Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

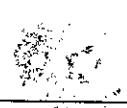
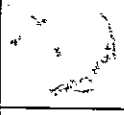
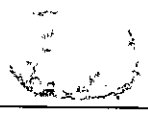
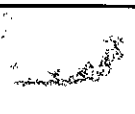
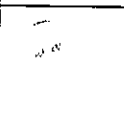
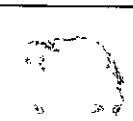
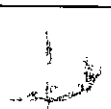
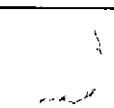
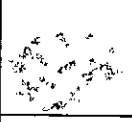
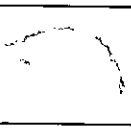
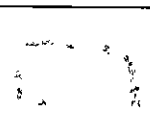
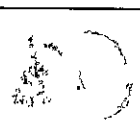
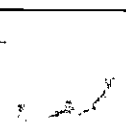
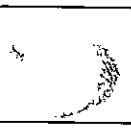
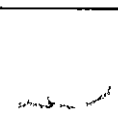
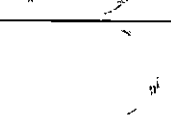
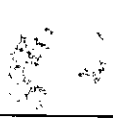
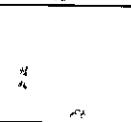
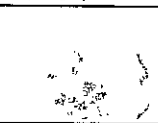
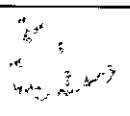
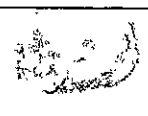
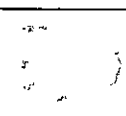
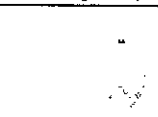
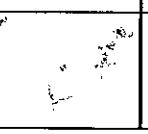
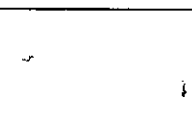
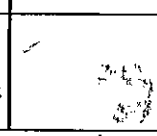
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecíon primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	ARIOLFO BERMUDEZ AGUILLON				NIVEL DE SISBEN		B5
CEDULA	5.764.397			RÉGIMEN	Subsidiado		
FECHA	ALIMENTACIÓN	ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL	ATENCION PRIMARIA EN SALUD	ACTIVIDAD PRODUCTIVA	ACTIVIDAD FISICA	USO DE INTERNET	ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA
25 de Noviembre							
26 de Noviembre							
27 de Noviembre							
28 de Noviembre							
01 de Diciembre							
2 de Diciembre							
3 de Diciembre							
4 de Diciembre							
5 de Diciembre							
9 de Diciembre							
10 de Diciembre							
11 de Diciembre							
12 de Diciembre							
15 de Diciembre							

Rayos de esperanza

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	ARIOLFO BERMUDEZ AGUILLON				**NIVEL DE SISBEN**		B5
CEDULA	5.764.397			**RÉGIMEN**	Subsidiado		
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCION PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
16 de Diciembre							
17 de Diciembre							
18 de Diciembre							
19 de Diciembre							
22 de Diciembre							
23 de Diciembre							

Rayos de esperanza
CORPORACION

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

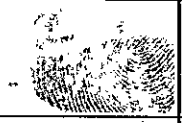
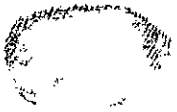
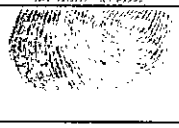
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	BERNARDA MORENO				**NIVEL DE SISBEN**		B6
CEDULA			37.945.962	**RÉGIMEN**	Subsidiado		
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCION PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
25 de Noviembre							
26 de Noviembre							
27 de Noviembre							
28 de Noviembre							
01 de Diciembre							
2 de Diciembre							
3 de Diciembre							
4 de Diciembre							
5 de Diciembre							
9 de Diciembre							
10 de Diciembre							
11 de Diciembre							
12 de Diciembre							
15 de Diciembre							

Rayos de esperanza
CORPORACION

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

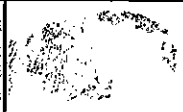
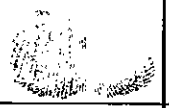
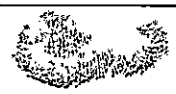
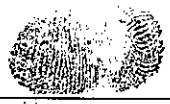
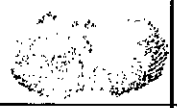
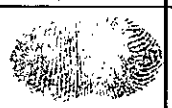
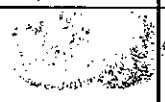
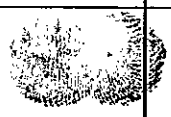
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	BERNARDA MORENO				**NIVEL DE SISBEN**		B6
CEDULA			37.945.962	**RÉGIMEN**	Subsidiado		
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCION PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
16 de Diciembre							
17 de Diciembre							
18 de Diciembre							
19 de Diciembre							
22 de Diciembre							
23 de Diciembre							

Rayos de esperanza

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

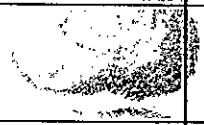
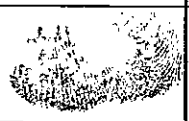
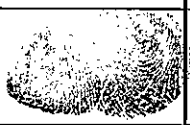
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	CARLOS HECTOR PINEDA NARANJO				**NIVEL DE SISBEN**		B1
CEDULA			79.352.995	**RÉGIMEN**	Subsidiado		
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCION PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
25 de Noviembre							
26 de Noviembre							
27 de Noviembre							
28 de Noviembre							
01 de Diciembre							
2 de Diciembre							
3 de Diciembre							
4 de Diciembre							
5 de Diciembre							
9 de Diciembre							
10 de Diciembre							
11 de Diciembre							
12 de Diciembre							
15 de Diciembre							

Rayos de esperanza
CORPORACION

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

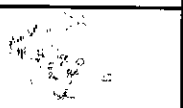
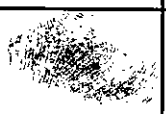
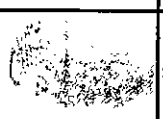
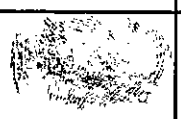
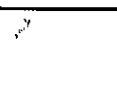
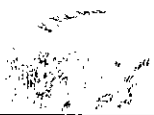
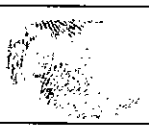
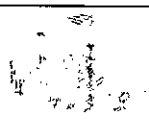
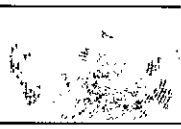
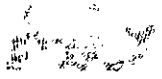
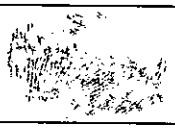
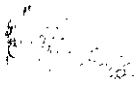
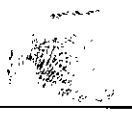
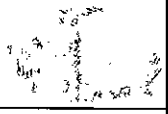
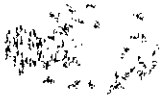
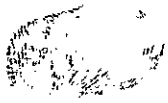
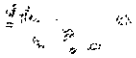
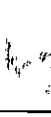
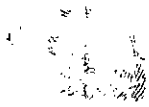
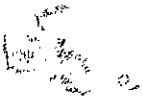
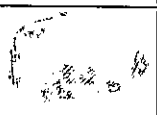
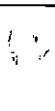
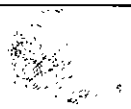
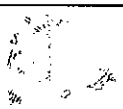
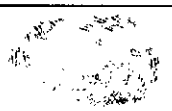
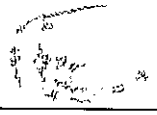
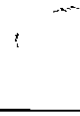
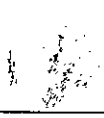
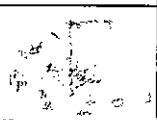
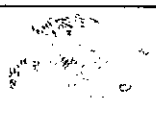
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	CARLOS HECTOR PINEDA NARANJO				**NIVEL DE SISBEN**		B1
CEDULA			79.352.995	**RÉGIMEN**	Subsidiado		
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCION PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
16 de Diciembre							
17 de Diciembre							
18 de Diciembre							
19 de Diciembre							
22 de Diciembre							
23 de Diciembre							

Rayos de esperanza

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

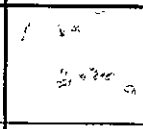
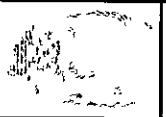
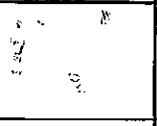
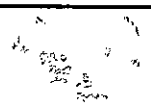
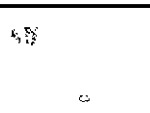
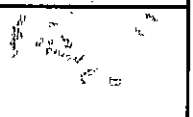
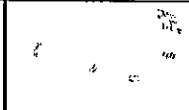
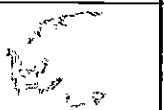
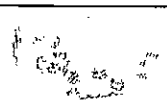
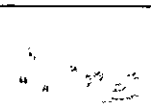
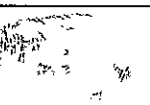
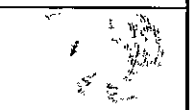
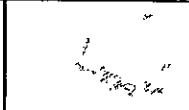
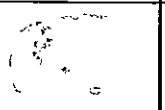
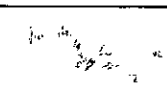
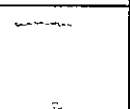
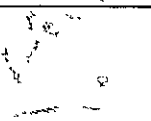
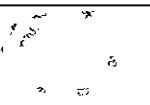
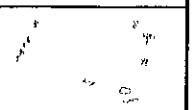
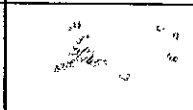
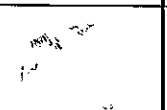
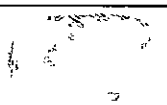
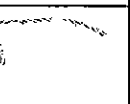
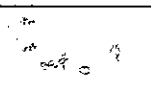
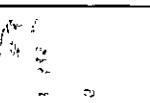
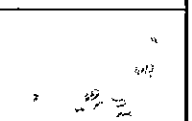
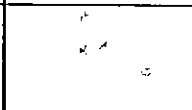
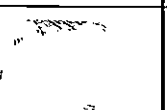
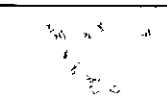
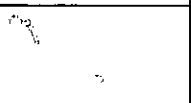
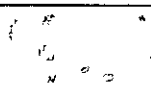
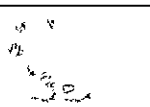
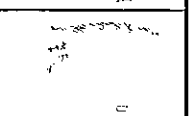
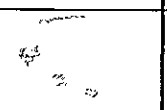
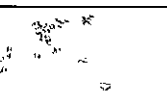
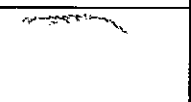
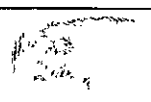
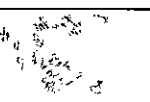
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	CARMEN FRANCO				**NIVEL DE SISBEN**		B1
CEDULA			37.224.993	**RÉGIMEN**	Subsidiado		
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCION PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
25 de Noviembre							
26 de Noviembre							
27 de Noviembre							
28 de Noviembre							
01 de Diciembre							
2 de Diciembre							
3 de Diciembre							
4 de Diciembre							
5 de Diciembre							
9 de Diciembre							
10 de Diciembre							
11 de Diciembre							
12 de Diciembre							
15 de Diciembre							

Rayos de esperanza

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de Internet.

NOMBRE	CARMEN FRANCO				**NIVEL DE SISBEN**		B1
CEDULA			37.224.993	**RÉGIMEN**	Subsidiado		
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCION PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
16 de Diciembre							
17 de Diciembre							
18 de Diciembre							
19 de Diciembre							
22 de Diciembre							
23 de Diciembre							

Rayos de esperanza
CORPORACION

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

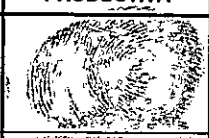
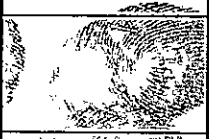
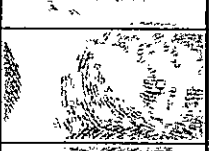
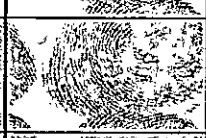
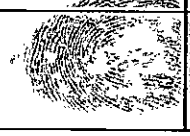
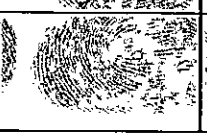
NOMBRE	CECILIO MESA BENAVIDES	**NIVEL DE SISBEN**	B2
CEDULA	5.619.094 **RÉGIMEN**	Subsidiado	

FECHA	ALIMENTACIÓN	ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL	ATENCION PRIMARIA EN SALUD	ACTIVIDAD PRODUCTIVA	ACTIVIDAD FISICA	USO DE INTERNET	ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA
25 de Noviembre							
26 de Noviembre							
27 de Noviembre							
28 de Noviembre							
01 de Diciembre							
2 de Diciembre							
3 de Diciembre							
4 de Diciembre							
5 de Diciembre							
9 de Diciembre							
10 de Diciembre							
11 de Diciembre							
12 de Diciembre							
15 de Diciembre							

Rayos de esperanza

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

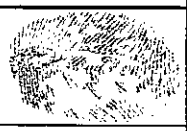
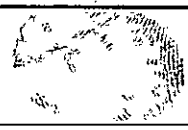
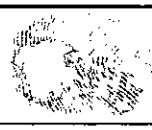
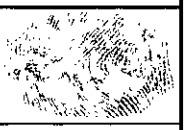
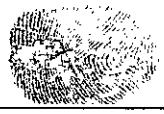
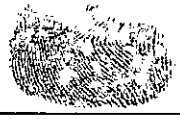
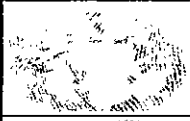
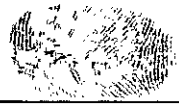
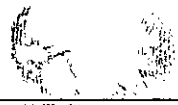
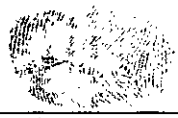
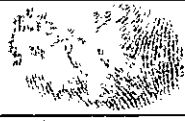
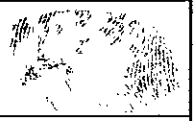
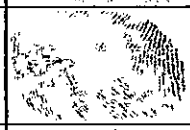
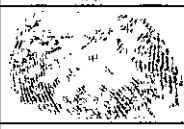
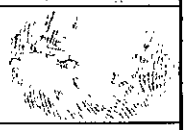
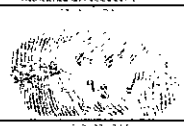
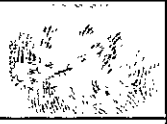
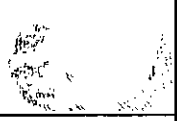
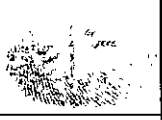
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	CECILIO MESA BENAVIDES				**NIVEL DE SISBEN**		B2
CEDULA			5.619.094	**RÉGIMEN**	Subsidiado		
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCION PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
16 de Diciembre							
17 de Diciembre							
18 de Diciembre							
19 de Diciembre							
22 de Diciembre							
23 de Diciembre							

Rayos de esperanza
corporación

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

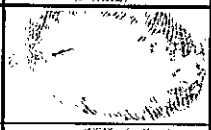
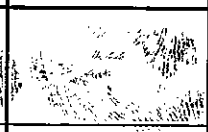
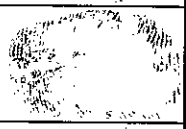
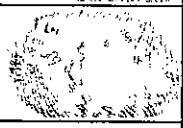
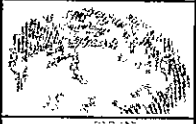
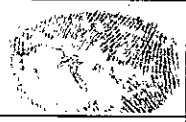
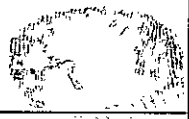
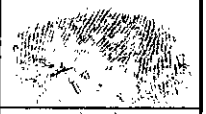
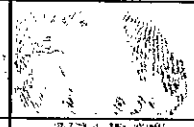
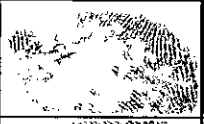
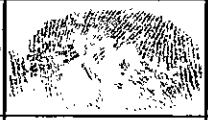
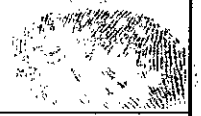
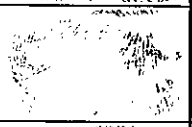
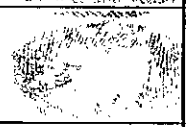
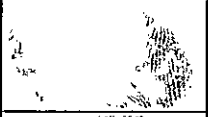
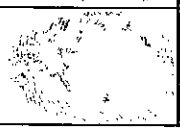
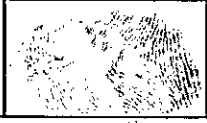
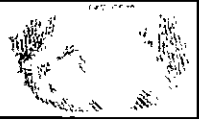
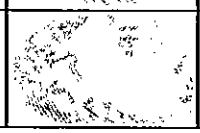
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	EDUARDO CORDERO				NIVEL DE SISBEN		B2
CEDULA			91.102.246	RÉGIMEN	Subsidiado		
FECHA	ALIMENTACIÓN	ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL	ATENCION PRIMARIA EN SALUD	ACTIVIDAD PRODUCTIVA	ACTIVIDAD FISICA	USO DE INTERNET	ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA
25 de Noviembre							
26 de Noviembre							
27 de Noviembre							
28 de Noviembre							
01 de Diciembre							
2 de Diciembre							
3 de Diciembre							
4 de Diciembre							
5 de Diciembre							
9 de Diciembre							
10 de Diciembre							
11 de Diciembre							
12 de Diciembre							
15 de Diciembre							

Rayos de esperanza
CORPORACION

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

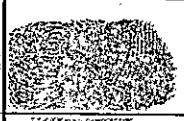
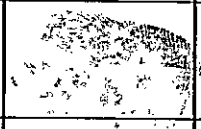
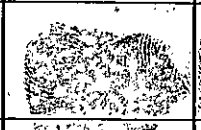
NOMBRE	EDUARDO CORDERO				**NIVEL DE SISBEN**		B2
CEDULA			91.102.246	**RÉGIMEN**	Subsidiado		
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCION PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
16 de Diciembre							
17 de Diciembre							
18 de Diciembre							
19 de Diciembre							
22 de Diciembre							
23 de Diciembre							

Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

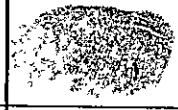
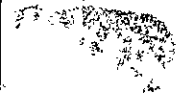
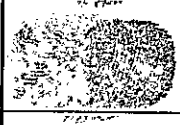
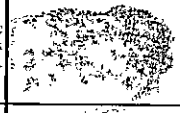
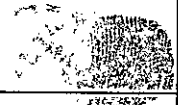
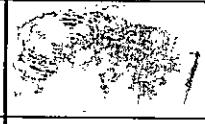
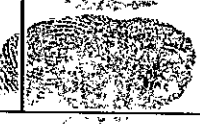
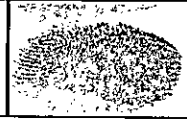
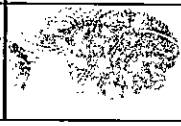
NOMBRE	ELIO MORENO SANCHEZ				NIVEL DE SISBEN		A3
CEDULA			5.758.147	RÉGIMEN	Subsidiado		

FECHA	ALIMENTACIÓN	ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL	ATENCION PRIMARIA EN SALUD	ACTIVIDAD PRODUCTIVA	ACTIVIDAD FISICA	USO DE INTERNET	ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA
25 de Noviembre							
26 de Noviembre							
27 de Noviembre							
28 de Noviembre							
01 de Diciembre							
2 de Diciembre							
3 de Diciembre							
4 de Diciembre							
5 de Diciembre							
9 de Diciembre							
10 de Diciembre							
11 de Diciembre							
12 de Diciembre							
15 de Diciembre							

Rayos de esperanza
corporación

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

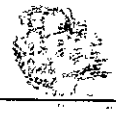
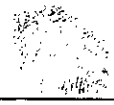
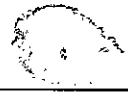
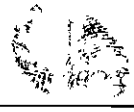
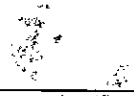
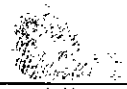
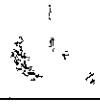
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	ELIO MORENO SANCHEZ				**NIVEL DE SISBEN**		A3
CEDULA				5.758.147 **RÉGIMEN**	Subsidiado		
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
16 de Diciembre							
17 de Diciembre							
18 de Diciembre							
19 de Diciembre							
22 de Diciembre							
23 de Diciembre							

Rayos de esperanza
CORPORACION

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

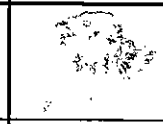
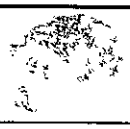
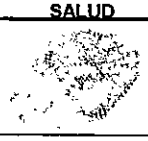
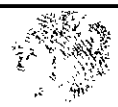
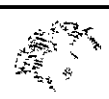
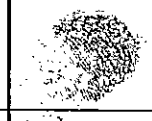
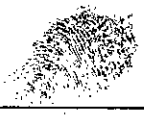
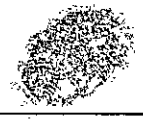
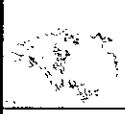
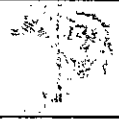
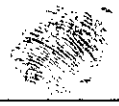
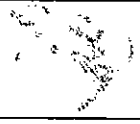
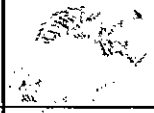
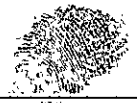
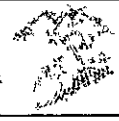
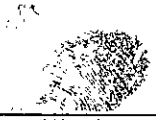
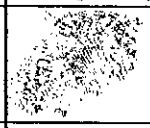
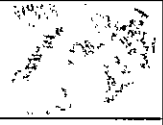
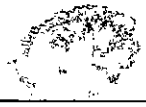
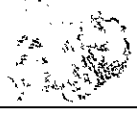
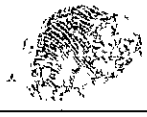
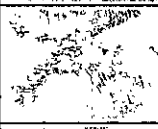
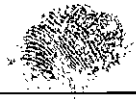
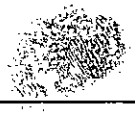
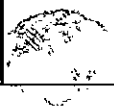
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	ESPERANZA PEÑUELA CALA				**NIVEL DE SISBEN**		B2
CEDULA			37.941.091	**RÉGIMEN**	Subsidiado		
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCION PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
25 de Noviembre							
26 de Noviembre							
27 de Noviembre							
28 de Noviembre							
01 de Diciembre							
2 de Diciembre							
3 de Diciembre							
4 de Diciembre							
5 de Diciembre							
9 de Diciembre							
10 de Diciembre							
11 de Diciembre							
12 de Diciembre							
15 de Diciembre							

Rayos de esperanza

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

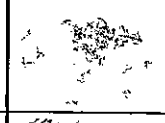
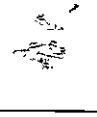
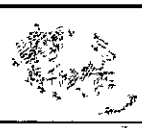
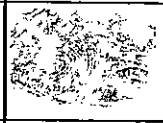
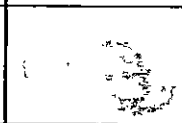
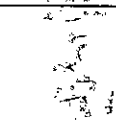
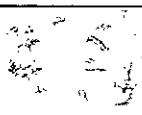
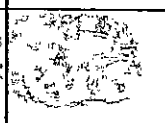
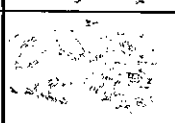
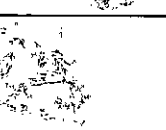
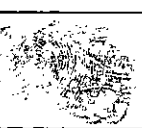
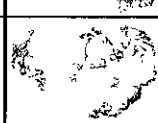
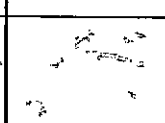
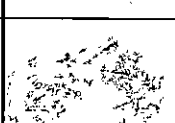
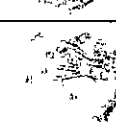
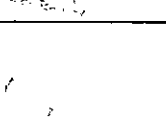
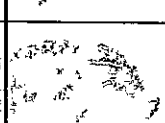
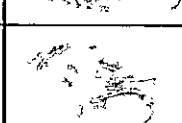
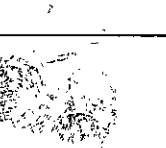
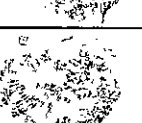
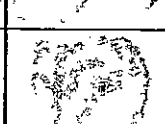
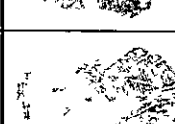
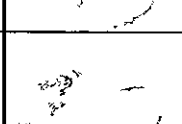
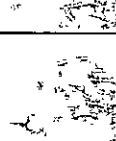
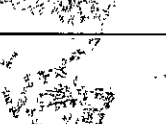
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	ESPERANZA PEÑUELA CALA				**NIVEL DE SISBEN**		B2
CEDULA			37.941.091	**RÉGIMEN**	Subsidiado		
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCION PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
16 de Diciembre							
17 de Diciembre							
18 de Diciembre							
19 de Diciembre							
22 de Diciembre							
23 de Diciembre							

Rayos de esperanza
corporación

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

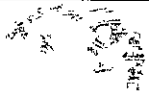
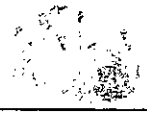
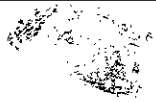
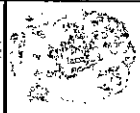
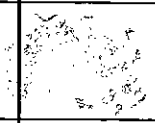
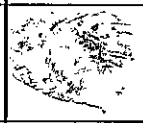
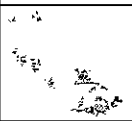
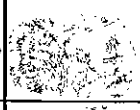
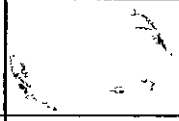
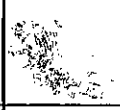
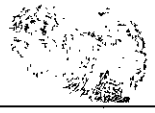
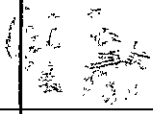
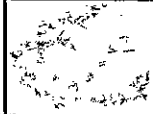
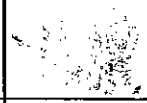
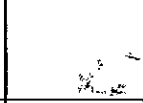
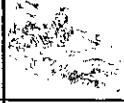
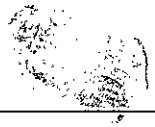
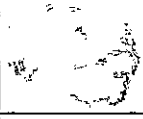
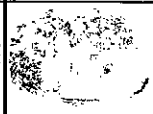
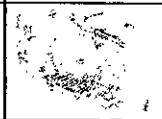
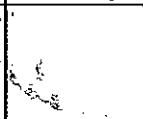
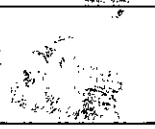
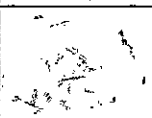
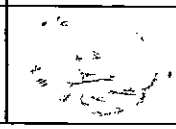
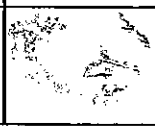
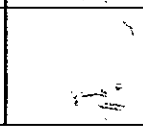
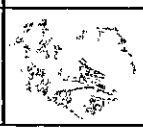
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	ELVIA ROSA CACERES				**NIVEL DE SISBEN**		B1
CEDULA			49.730.925	**RÉGIMEN**	Subsidiado		
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCION PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
25 de Noviembre							
26 de Noviembre							
27 de Noviembre							
28 de Noviembre							
01 de Diciembre							
2 de Diciembre							
3 de Diciembre							
4 de Diciembre							
5 de Diciembre							
9 de Diciembre							
10 de Diciembre							
11 de Diciembre							
12 de Diciembre							
15 de Diciembre							

Rayos de esperanza

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

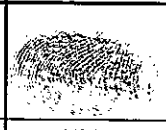
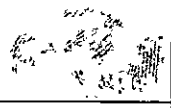
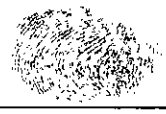
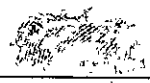
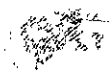
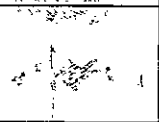
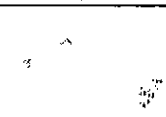
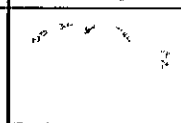
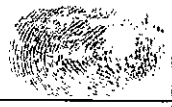
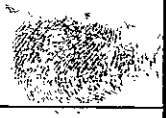
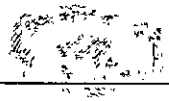
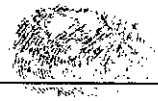
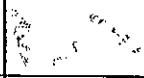
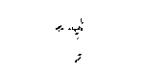
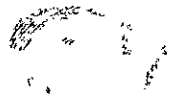
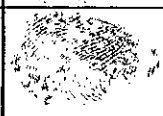
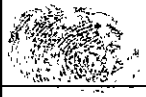
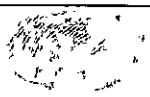
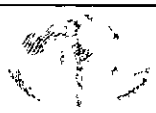
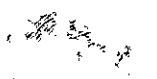
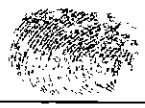
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	ELVIA ROSA CACERES				NIVEL DE SISBEN		B1
CEDULA	49.730.925			RÉGIMEN	Subsidiado		
FECHA	ALIMENTACIÓN	ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL	ATENCION PRIMARIA EN SALUD	ACTIVIDAD PRODUCTIVA	ACTIVIDAD FISICA	USO DE INTERNET	ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA
16 de Diciembre							
17 de Diciembre							
18 de Diciembre							
19 de Diciembre							
22 de Diciembre							
23 de Diciembre							

rayos de esperanza

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

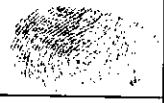
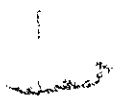
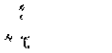
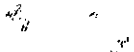
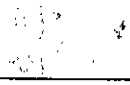
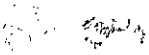
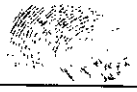
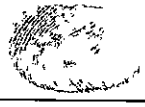
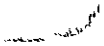
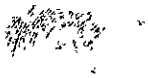
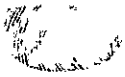
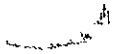
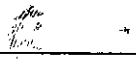
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	FLOR ANGEL AFANADOR DURAN				**NIVEL DE SISBEN**		B1
CEDULA			37.318.324	**RÉGIMEN**	Subsidiado		
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCION PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
25 de Noviembre							
26 de Noviembre							
27 de Noviembre							
28 de Noviembre							
01 de Diciembre							
2 de Diciembre							
3 de Diciembre							
4 de Diciembre							
5 de Diciembre							
9 de Diciembre							
10 de Diciembre							
11 de Diciembre							
12 de Diciembre							
15 de Diciembre							

Rayos de esperanza

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

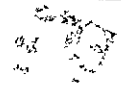
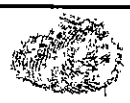
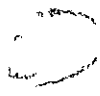
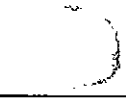
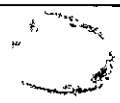
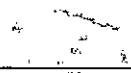
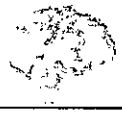
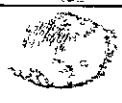
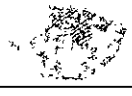
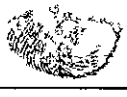
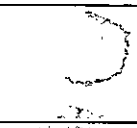
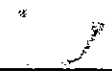
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	FLOR ANGEL AFANADOR DURAN				**NIVEL DE SISBEN**		B1
CEDULA			37.318.324	**RÉGIMEN**	Subsidiado		
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCION PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
16 de Diciembre							
17 de Diciembre							
18 de Diciembre							
19 de Diciembre							
22 de Diciembre							
23 de Diciembre							

Rayos de esperanza

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

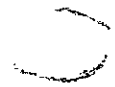
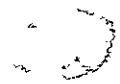
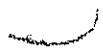
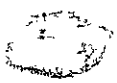
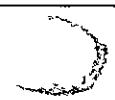
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de Internet.

NOMBRE	FLOR DE MARIA MEJIA FLOREZ				**NIVEL DE SISBEN**		B3
CEDULA			28.419.064	**RÉGIMEN**	Subsidiado		
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCION PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
25 de Noviembre							
26 de Noviembre							
27 de Noviembre							
28 de Noviembre							
01 de Diciembre							
2 de Diciembre							
3 de Diciembre							
4 de Diciembre							
5 de Diciembre							
9 de Diciembre							
10 de Diciembre							
11 de Diciembre							
12 de Diciembre							
15 de Diciembre							

Rayos de esperanza

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

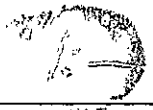
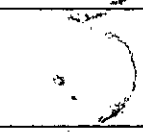
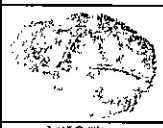
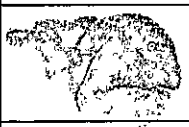
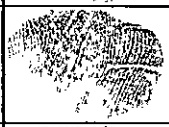
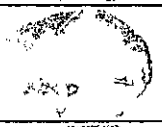
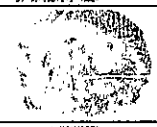
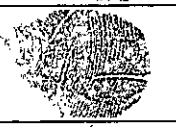
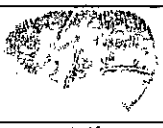
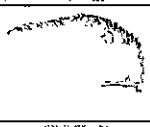
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	FLOR DE MARIA MEJIA FLOREZ				**NIVEL DE SISBEN**		B3
CEDULA			28.419.064	**RÉGIMEN**	Subsidiado		
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCION PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
16 de Diciembre							
17 de Diciembre							
18 de Diciembre							
19 de Diciembre							
22 de Diciembre							
23 de Diciembre							

Rayos de esperanza
CORPORACION

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

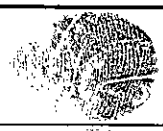
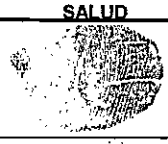
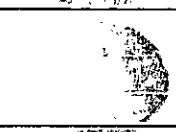
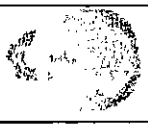
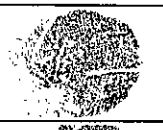
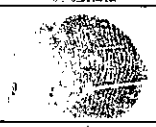
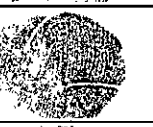
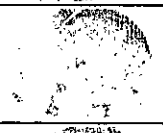
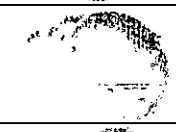
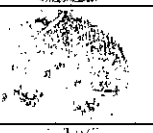
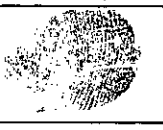
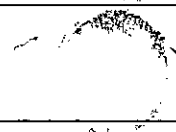
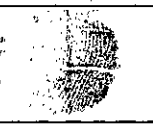
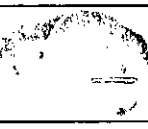
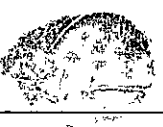
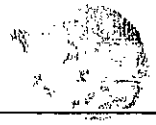
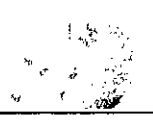
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	GEORGINA HERRERA				**NIVEL DE SISBEN**		C6
CEDULA			28.421.408	**RÉGIMEN**	Subsidiado		
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCION PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
25 de Noviembre							
26 de Noviembre							
27 de Noviembre							
28 de Noviembre							
01 de Diciembre							
2 de Diciembre							
3 de Diciembre							
4 de Diciembre							
5 de Diciembre							
9 de Diciembre							
10 de Diciembre							
11 de Diciembre							
12 de Diciembre							
15 de Diciembre							

Rayos de esperanza

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

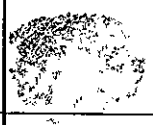
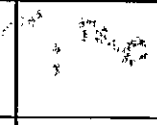
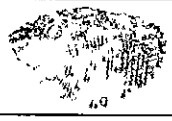
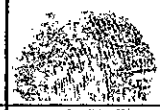
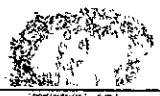
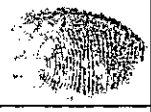
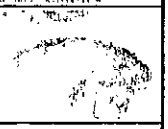
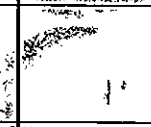
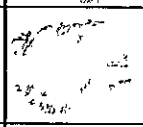
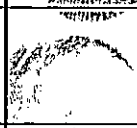
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	GEORGINA HERRERA				**NIVEL DE SISBEN**		C6
CEDULA			28.421.408	**RÉGIMEN**	Subsidiado		
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCION PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
16 de Diciembre							
17 de Diciembre							
18 de Diciembre							
19 de Diciembre							
22 de Diciembre							
23 de Diciembre							

Rayos de esperanza

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

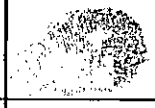
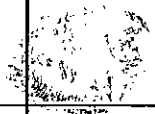
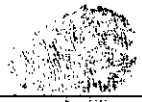
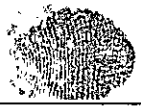
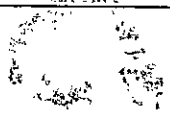
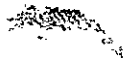
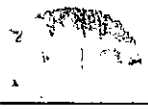
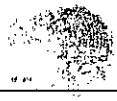
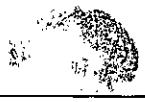
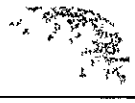
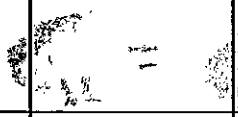
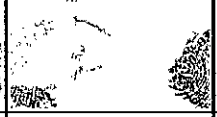
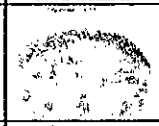
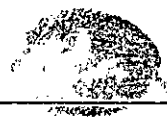
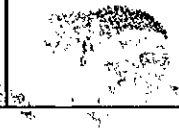
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	GILBERTO MENDOZA				NIVEL DE SISBEN		B6
CEDULA	6.762.073			RÉGIMEN	Subsidiado		
FECHA	ALIMENTACIÓN	ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL	ATENCION PRIMARIA EN SALUD	ACTIVIDAD PRODUCTIVA	ACTIVIDAD FISICA	USO DE INTERNET	ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA
25 de Noviembre							
26 de Noviembre							
27 de Noviembre							
28 de Noviembre							
01 de Diciembre							
2 de Diciembre							
3 de Diciembre							
4 de Diciembre							
5 de Diciembre							
9 de Diciembre							
10 de Diciembre							
11 de Diciembre							
12 de Diciembre							
15 de Diciembre							

Rayos de esperanza
CORPORACION

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	GILBERTO MENDOZA				**NIVEL DE SISBEN**		B6
CEDULA			6.762.073	**RÉGIMEN**	Subsidiado		
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCION PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
16 de Diciembre							
17 de Diciembre							
18 de Diciembre							
19 de Diciembre							
22 de Diciembre							
23 de Diciembre							

Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

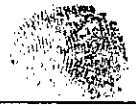
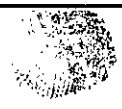
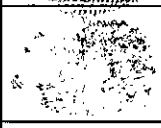
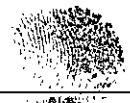
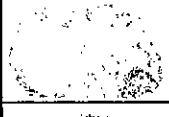
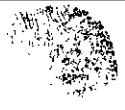
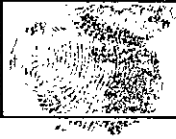
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	IGNACIO DIAZ ZAMBRANO				**NIVEL DE SISBEN**		B4
CEDULA			5.042.091	**RÉGIMEN**	Subsidiado		
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCION PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
25 de Noviembre							
26 de Noviembre							
27 de Noviembre							
28 de Noviembre							
01 de Diciembre							
2 de Diciembre							
3 de Diciembre							
4 de Diciembre							
5 de Diciembre							
9 de Diciembre							
10 de Diciembre							
11 de Diciembre							
12 de Diciembre							
15 de Diciembre							

Rayos de esperanza
CORPORACION

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

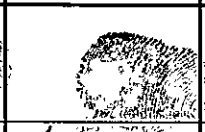
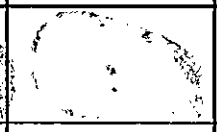
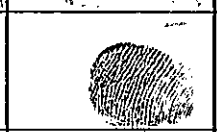
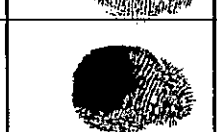
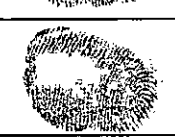
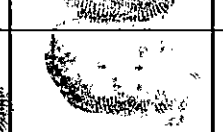
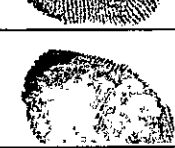
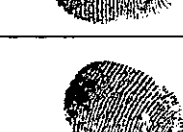
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecíon primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	IGNACIO DIAZ ZAMBRANO				**NIVEL DE SISBEN**		B4
CEDULA			5.042.091	**RÉGIMEN**	Subsidiado		
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCION PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
16 de Diciembre							
17 de Diciembre							
18 de Diciembre							
19 de Diciembre							
22 de Diciembre							
23 de Diciembre							

Rayos de esperanza

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

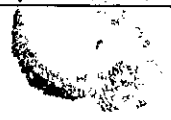
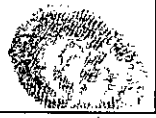
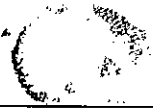
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	JAIME LOPEZ MENESES				**NIVEL DE SISBEN**		B5
CEDULA			2.183.391	**RÉGIMEN**	Subsidiado		
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCION PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
25 de Noviembre							
26 de Noviembre							
27 de Noviembre							
28 de Noviembre							
01 de Diciembre							
2 de Diciembre							
3 de Diciembre							
4 de Diciembre							
5 de Diciembre							
9 de Diciembre							
10 de Diciembre							
11 de Diciembre							
12 de Diciembre							
15 de Diciembre							

Rayos de esperanza

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

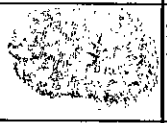
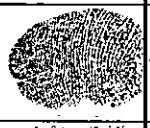
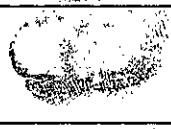
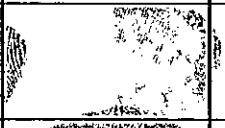
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	JAIME LOPEZ MENESES				NIVEL DE SISBEN		B5
CEDULA			2.183.391	RÉGIMEN	Subsidiado		
FECHA	ALIMENTACIÓN	ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL	ATENCION PRIMARIA EN SALUD	ACTIVIDAD PRODUCTIVA	ACTIVIDAD FISICA	USO DE INTERNET	ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA
16 de Diciembre							
17 de Diciembre							
18 de Diciembre							
19 de Diciembre							
22 de Diciembre							
23 de Diciembre							

Rayos de esperanza

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

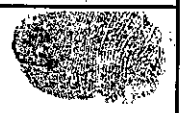
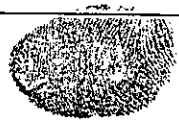
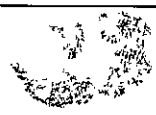
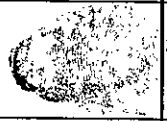
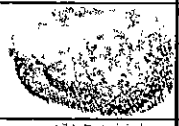
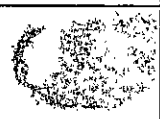
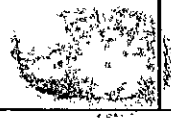
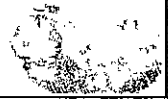
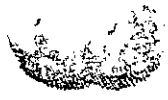
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	JAIRO DOMINGUEZ				**NIVEL DE SISBEN**		A3
CEDULA			5.755.821	**RÉGIMEN**	Subsidiado		
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCION PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
25 de Noviembre							
26 de Noviembre							
27 de Noviembre							
28 de Noviembre							
01 de Diciembre							
2 de Diciembre							
3 de Diciembre							
4 de Diciembre							
5 de Diciembre							
9 de Diciembre							
10 de Diciembre							
11 de Diciembre							
12 de Diciembre							
15 de Diciembre							

Rayos de esperanza

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

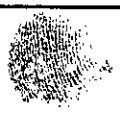
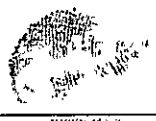
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	JAIRO DOMINGUEZ				**NIVEL DE SISBEN**		A3
CEDULA			5.755.821	**RÉGIMEN**	Subsidiado		
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
16 de Diciembre							
17 de Diciembre							
18 de Diciembre							
19 de Diciembre							
22 de Diciembre							
23 de Diciembre							

Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

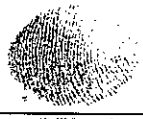
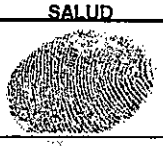
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	JESUS ANTONIO PARDO				**NIVEL DE SISBEN**		B4
CEDULA	13.878.383			**RÉGIMEN**	Subsidiado		
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCION PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
25 de Noviembre							
26 de Noviembre							
27 de Noviembre							
28 de Noviembre							
01 de Diciembre							
2 de Diciembre							
3 de Diciembre							
4 de Diciembre							
5 de Diciembre							
9 de Diciembre							
10 de Diciembre							
11 de Diciembre							
12 de Diciembre							
15 de Diciembre							

Rayos de esperanza
CORPORACION

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

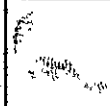
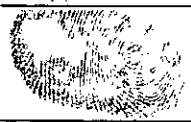
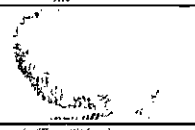
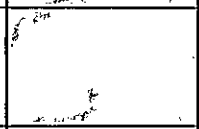
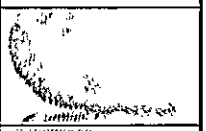
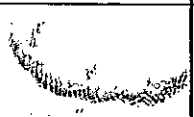
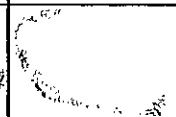
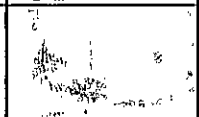
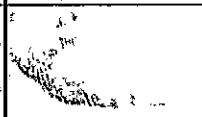
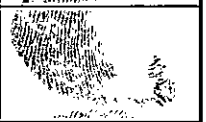
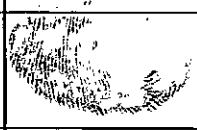
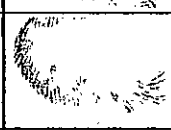
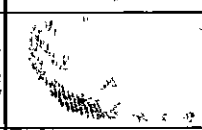
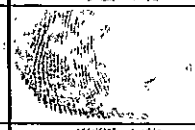
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	JESUS ANTONIO PARDO				**NIVEL DE SISBEN**		B4
CEDULA			13.878.383	**RÉGIMEN**	Subsidiado		
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCION PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
16 de Diciembre							
17 de Diciembre							
18 de Diciembre							
19 de Diciembre							
22 de Diciembre							
23 de Diciembre							

Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

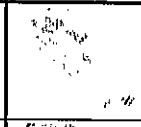
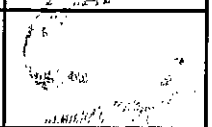
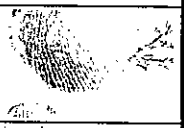
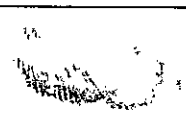
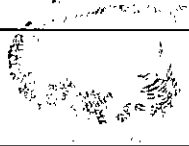
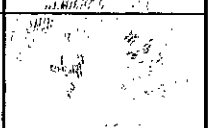
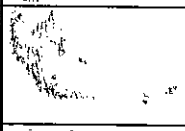
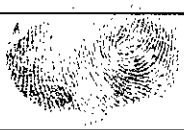
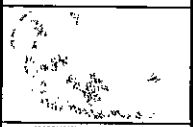
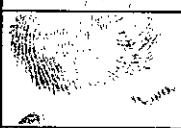
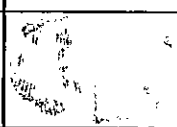
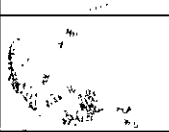
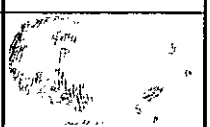
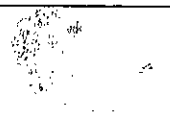
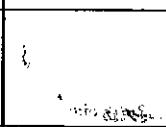
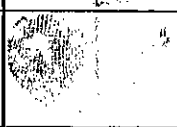
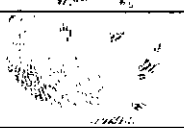
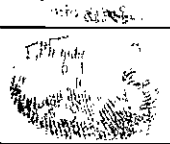
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	JOSE VICENTE HERNANDEZ				**NIVEL DE SISBEN**		B5
CEDULA			2.183.347	**RÉGIMEN**	Subsidiado		
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCION PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
25 de Noviembre							
26 de Noviembre							
27 de Noviembre							
28 de Noviembre							
01 de Diciembre							
2 de Diciembre							
3 de Diciembre							
4 de Diciembre							
5 de Diciembre							
9 de Diciembre							
10 de Diciembre							
11 de Diciembre							
12 de Diciembre							
15 de Diciembre							

Rayos de esperanza

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

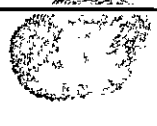
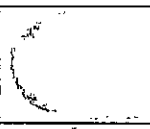
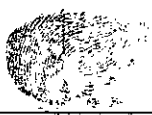
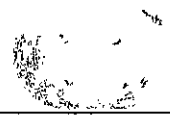
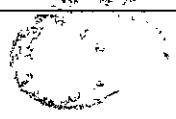
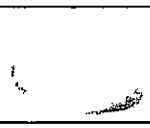
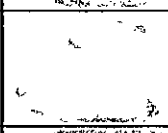
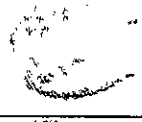
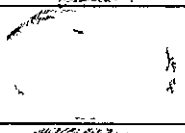
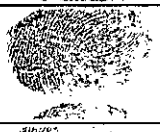
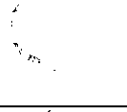
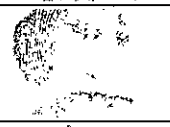
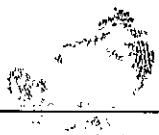
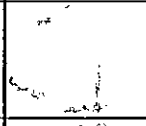
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	JOSE VICENTE HERNANDEZ				**NIVEL DE SISBEN**		B5
CEDULA			2.183.347	**RÉGIMEN**	Subsidiado		
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCION PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
16 de Diciembre							
17 de Diciembre							
18 de Diciembre							
19 de Diciembre							
22 de Diciembre							
23 de Diciembre							

Rayos de esperanza

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

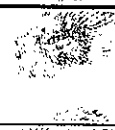
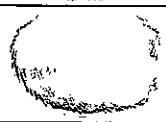
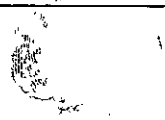
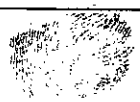
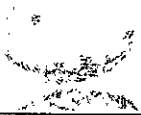
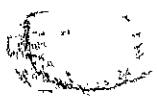
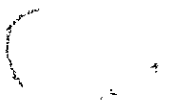
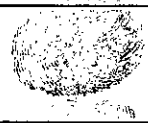
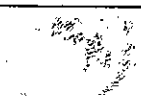
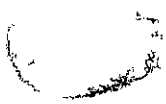
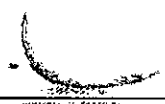
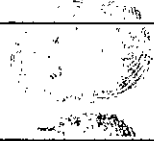
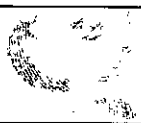
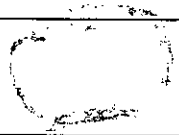
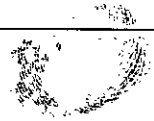
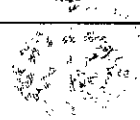
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	JOSEFINA GUEVARA				**NIVEL DE SISBEN**		B5
CEDULA			28.333.488	**RÉGIMEN**	Subsidiado		
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCION PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
25 de Noviembre							
26 de Noviembre							
27 de Noviembre							
28 de Noviembre							
01 de Diciembre							
2 de iciembre							
3 de Diciembre							
4 de Diciembre							
5 de Diciembre							
9 de Diciembre							
10 de Diciembre							
11 de Diciembre							
12 de Diciembre							
15 de Diciembre							

Rayos de esperanza

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	JOSEFINA GUEVARA				**NIVEL DE SISBEN**		B5
CEDULA			28.333.488	**RÉGIMEN**	Subsidiado		
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCION PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
16 de Diciembre							
17 de Diciembre							
18 de Diciembre							
19 de Diciembre							
22 de Diciembre							
23 de Diciembre							

Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

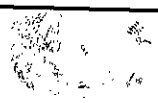
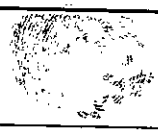
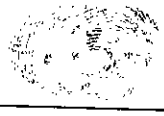
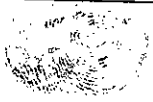
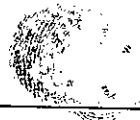
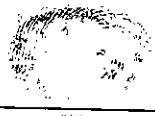
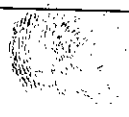
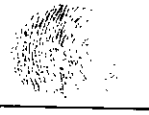
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	JOSELINA GOMEZ OCHOA						
CEDULA	30.008.268			**RÉGIMEN**	**NIVEL DE SISBEN**		B2
					Subsidiado		
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCION PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
25 de Noviembre							
26 de Noviembre							
27 de Noviembre							
28 de Noviembre							
01 de Diciembre							
2 de Diciembre							
3 de Diciembre							
4 de Diciembre							
5 de Diciembre							
9 de Diciembre							
10 de Diciembre							
11 de Diciembre							
12 de Diciembre							
15 de Diciembre							

Rayos de esperanza
CORPORACION

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

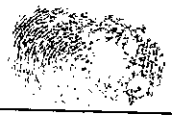
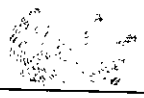
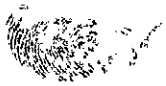
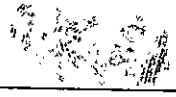
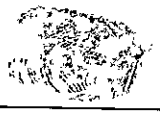
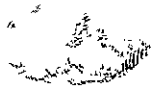
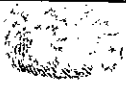
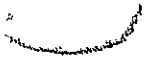
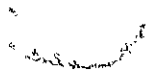
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	JOSELINA GOMEZ OCHOA				**NIVEL DE SISBEN**		B2
CEDULA			30.008.268	**RÉGIMEN**	Subsidiado		
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCION PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
16 de Diciembre							
17 de Diciembre							
18 de Diciembre							
19 de Diciembre							
22 de Diciembre							
23 de Diciembre							

Rayos de esperanza

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

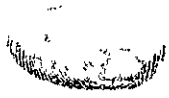
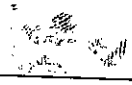
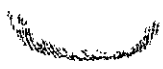
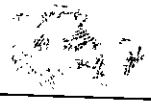
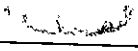
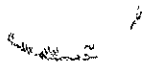
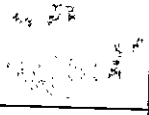
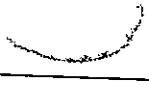
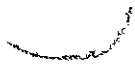
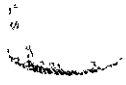
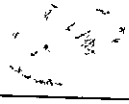
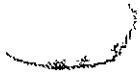
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de Internet.

NOMBRE	LUCIA ARCINIEGAS GRANADOS						
CEDULA	37.943.196			**RÉGIMEN**	**NIVEL DE SISBEN**		A5
					Subsidiado		
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCION PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
25 de Noviembre							
26 de Noviembre							
27 de Noviembre							
28 de Noviembre							
01 de Diciembre							
2 de Diciembre							
3 de Diciembre							
4 de Diciembre							
5 de Diciembre							
9 de Diciembre							
10 de Diciembre							
11 de Diciembre							
12 de Diciembre							
15 de Diciembre							

Rayos de esperanza

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

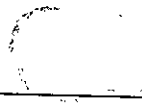
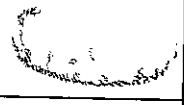
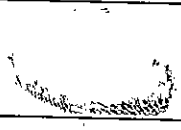
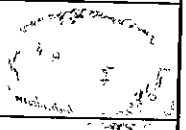
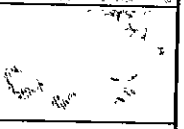
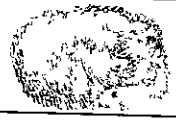
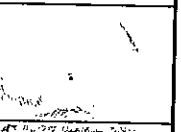
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	LUCIA ARCINIEGAS GRANADOS				**NIVEL DE SISBEN**		A5
CEDULA			37.943.196	**RÉGIMEN**	Subsidiado		
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCION PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
16 de Diciembre							
17 de Diciembre							
18 de Diciembre							
19 de Diciembre							
22 de Diciembre							
23 de Diciembre							

Rayos de esperanza
CORPORACION

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

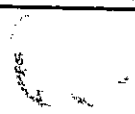
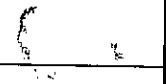
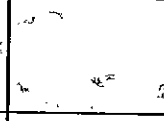
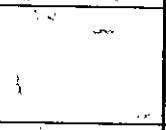
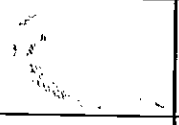
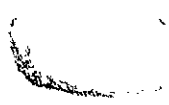
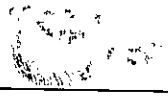
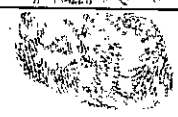
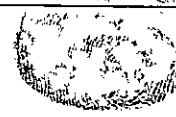
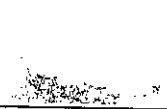
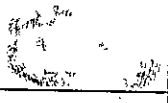
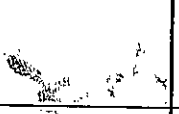
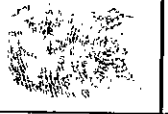
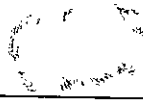
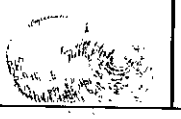
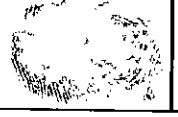
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	LUCIA BARAJAS RODRIGUEZ				**NIVEL DE SISBEN**		B1
CEDULA			41.359.817	**RÉGIMEN**	Subsidiado		
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCION PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
25 de Noviembre							
26 de Noviembre							
27 de Noviembre							
28 de Noviembre							
01 de Diciembre							
2 de Diciembre							
3 de Diciembre							
4 de Diciembre							
5 de Diciembre							
9 de Diciembre							
10 de Diciembre							
11 de Diciembre							
12 de Diciembre							
15 de Diciembre							

Rayos de esperanza

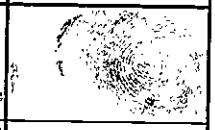
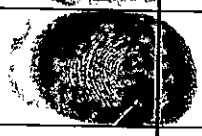
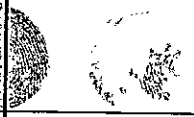
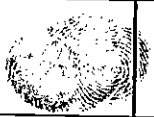
CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	LUCIA BARAJAS RODRIGUEZ				**NIVEL DE SISBEN**		B1
CEDULA			41.359.817	**RÉGIMEN**	Subsidiado		
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCION PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
16 de Diciembre							
17 de Diciembre							
18 de Diciembre							
19 de Diciembre							
22 de Diciembre							
23 de Diciembre							

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

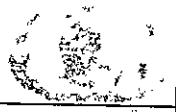
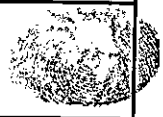
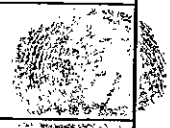
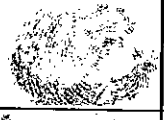
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	LUCRECIA MACABEO				NIVEL DE SISBEN		A3
CEDULA	37.941.763			RÉGIMEN	Subsidiado		
FECHA	ALIMENTACIÓN	ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL	ATENCION PRIMARIA EN SALUD	ACTIVIDAD PRODUCTIVA	ACTIVIDAD FISICA	USO DE INTERNET	ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA
25 de Noviembre							
26 de Noviembre							
27 de Noviembre							
28 de Noviembre							
01 de Diciembre							
2 de Diciembre							
3 de Diciembre							
4 de Diciembre							
5 de Diciembre							
9 de Diciembre							
10 de Diciembre							
11 de Diciembre							
12 de Diciembre							
15 de Diciembre							

Rayos de esperanza

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

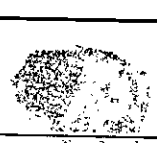
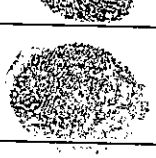
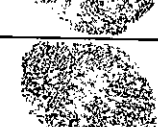
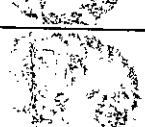
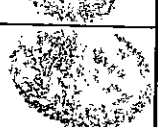
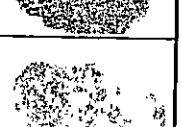
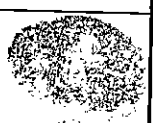
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	LUCRECIA MACABEO				**NIVEL DE SISBEN**		A3
CEDULA			37.941.763	**RÉGIMEN**	Subsidiado		
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
16 de Diciembre							
17 de Diciembre							
18 de Diciembre							
19 de Diciembre							
22 de Diciembre							
23 de Diciembre							

Rayos de esperanza

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

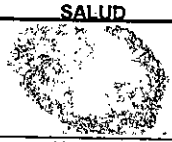
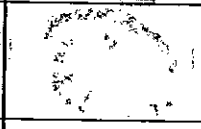
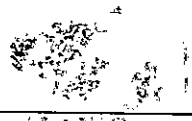
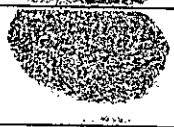
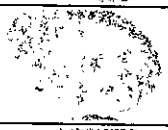
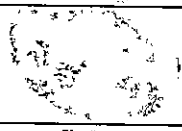
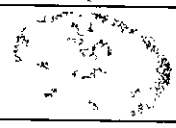
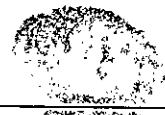
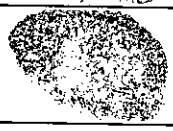
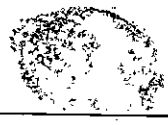
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	LUIS ALBERTO NARANJO VALBUENA				**NIVEL DE SISBEN**		B5
CEDULA			91.102.775	**RÉGIMEN**	Subsidiado		
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCION PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
25 de Noviembre							
26 de Noviembre							
27 de Noviembre							
28 de Noviembre							
01 de Diciembre							
2 de Diciembre							
3 de Diciembre							
4 de Diciembre							
5 de Diciembre							
9 de Diciembre							
10 de Diciembre							
11 de Diciembre							
12 de Diciembre							
15 de Diciembre							

Rayos de esperanza

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

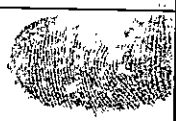
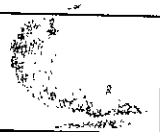
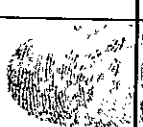
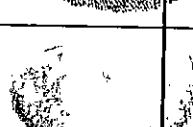
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	LUIS ALBERTO NARANJO VALBUENA				**NIVEL DE SISBEN**		B5
CEDULA			91.102.775	**RÉGIMEN**	Subsidiado		
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
16 de Diciembre							
17 de Diciembre							
18 de Diciembre							
19 de Diciembre							
22 de Diciembre							
23 de Diciembre							

Rayos de esperanza
CORPORACION

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

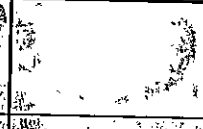
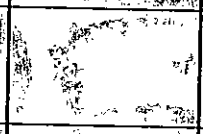
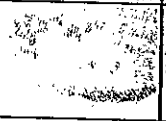
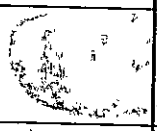
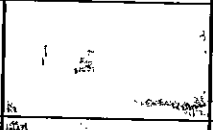
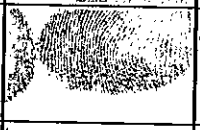
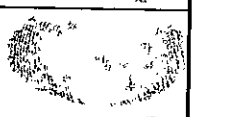
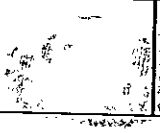
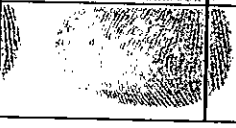
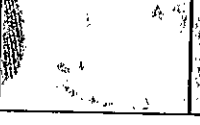
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	LUIS ALFREDO CASTELLANOS LOPEZ				**NIVEL DE SISBEN**	B4	
CEDULA			5.766.316	**RÉGIMEN**	Subsidiado		
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCION PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
25 de Noviembre							
26 de Noviembre							
27 de Noviembre							
28 de Noviembre							
01 de Diciembre							
2 de Diciembre							
3 de Diciembre							
4 de Diciembre							
5 de Diciembre							
9 de Diciembre							
10 de Diciembre							
11 de Diciembre							
12 de Diciembre							
15 de Diciembre							

Rayos de esperanza

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	LUIS ALFREDO CASTELLANOS LOPEZ				**NIVEL DE SISBEN**		B4
CEDULA			5.766.316	**RÉGIMEN**	Subsidiado		
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
16 de Diciembre							
17 de Diciembre							
18 de Diciembre							
19 de Diciembre							
22 de Diciembre							
23 de Diciembre							

Rayos de esperanza
CORPORACION

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

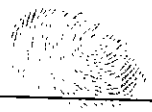
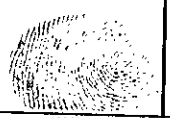
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	LUIS JESUS MURILLO BAEZ				NIVEL DE SISBEN		A2
CEDULA	5.695.536			RÉGIMEN	Subsidiado		
FECHA	ALIMENTACIÓN	ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL	ATENCION PRIMARIA EN SALUD	ACTIVIDAD PRODUCTIVA	ACTIVIDAD FISICA	USO DE INTERNET	ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA
25 de Noviembre							
26 de Noviembre							
27 de Noviembre							
28 de Noviembre							
01 de Diciembre							
2 de Diciembre							
3 de Diciembre							
4 de Diciembre							
5 de Diciembre							
9 de Diciembre							
10 de Diciembre							
11 de Diciembre							
12 de Diciembre							
15 de Diciembre							

Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

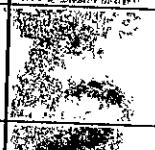
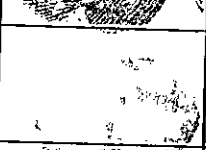
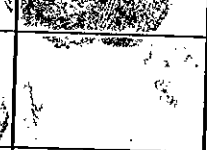
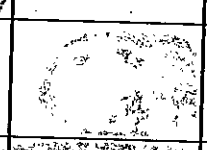
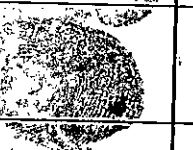
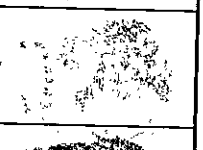
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	LUIS JESUS MURILLO BAEZ				**NIVEL DE SISBEN**		A2
CEDULA	5.695.536			**RÉGIMEN**	Subsidiado		
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCION PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
16 de Diciembre							
17 de Diciembre							
18 de Diciembre							
19 de Diciembre							
22 de Diciembre							
23 de Diciembre							

Rayos de esperanza

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

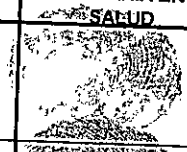
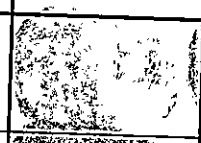
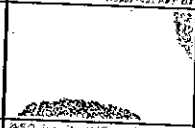
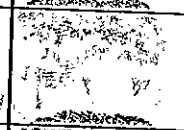
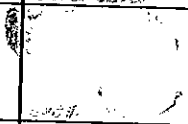
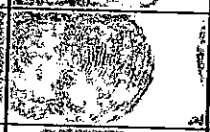
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	LUIS JOSE GRANADOS CALA				NIVEL DE SISBEN		B1
CEDULA	91.100.316			RÉGIMEN	Subsidiado		
FECHA	ALIMENTACIÓN	ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL	ATENCION PRIMARIA EN SALUD	ACTIVIDAD PRODUCTIVA	ACTIVIDAD FISICA	USO DE INTERNET	ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA
25 de Noviembre							
26 de Noviembre							
27 de Noviembre							
28 de Noviembre							
01 de Diciembre							
2 de Diciembre							
3 de Diciembre							
4 de Diciembre							
5 de Diciembre							
9 de Diciembre							
10 de Diciembre							
11 de Diciembre							
12 de Diciembre							
15 de Diciembre							

Rayos de esperanza

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

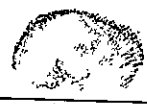
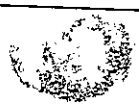
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	LUIS JOSE GRANADOS CALA				NIVEL DE SISBEN		B1
CEDULA	91.100.316			RÉGIMEN	Subsidiado		
FECHA	ALIMENTACIÓN	ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL	ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD	ACTIVIDAD PRODUCTIVA	ACTIVIDAD FISICA	USO DE INTERNET	ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA
16 de Diciembre							
17 de Diciembre							
18 de Diciembre							
19 de Diciembre							
22 de Diciembre							
23 de Diciembre							

Rayos de esperanza

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

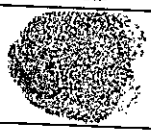
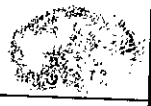
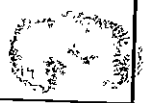
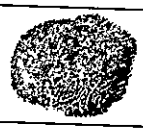
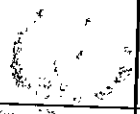
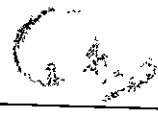
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	LUIS FRANCISCO GALINDO GONZALEZ						
CEDULA	13.880.664			**RÉGIMEN**	**NIVEL DE SISBEN**		B1
					Subsidiado		
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCION PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
25 de Noviembre							
26 de Noviembre							
27 de Noviembre							
28 de Noviembre							
01 de Diciembre							
2 de Diciembre							
3 de Diciembre							
4 de Diciembre							
5 de Diciembre							
9 de Diciembre							
10 de Diciembre							
11 de Diciembre							
12 de Diciembre							
15 de Diciembre							

Rayos de esperanza

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

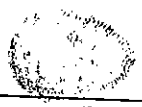
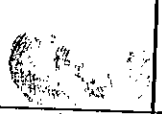
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	LUIS FRANCISCO GALINDO GONZALEZ				**NIVEL DE SISBEN**		B1
CEDULA			13.880.664	**RÉGIMEN**	Subsidiado		
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCION PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
16 de Diciembre							
17 de Diciembre							
18 de Diciembre							
19 de Diciembre							
22 de Diciembre							
23 de Diciembre							

Rayos de esperanza

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

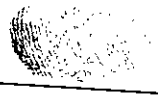
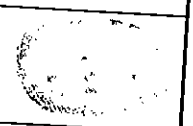
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	LUZ MARINA HURTADO RUEDA				NIVEL DE SISBEN		B1
CEDULA	51.627.487			RÉGIMEN	Subsidiado		
FECHA	ALIMENTACIÓN	ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL	ATENCION PRIMARIA EN SALUD	ACTIVIDAD PRODUCTIVA	ACTIVIDAD FISICA	USO DE INTERNET	ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA
25 de Noviembre							
26 de Noviembre							
27 de Noviembre							
28 de Noviembre							
01 de Diciembre							
2 de Diciembre							
3 de Diciembre							
4 de Diciembre							
5 de Diciembre							
9 de Diciembre							
10 de Diciembre							
11 de Diciembre							
12 de Diciembre							
15 de Diciembre							

Rayos de esperanza
CORPORACION

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

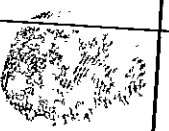
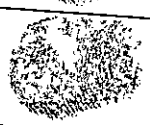
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	LUZ MARINA HURTADO RUEDA						
CEDULA			51.627.487	**RÉGIMEN**	**NIVEL DE SISBEN**		B1
					Subsidiado		
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCION PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
16 de Diciembre							
17 de Diciembre							
18 de Diciembre							
19 de Diciembre							
22 de Diciembre							
23 de Diciembre							

Rayos de esperanza

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

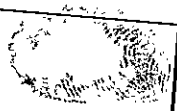
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	MARCO ANTONIO RODRIGUEZ SOLANO				NIVEL DE SISBEN		A4
CEDULA	5.764.114			RÉGIMEN	Subsidiado		
FECHA	ALIMENTACIÓN	ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL	ATENCION PRIMARIA EN SALUD	ACTIVIDAD PRODUCTIVA	ACTIVIDAD FISICA	USO DE INTERNET	ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA
25 de Noviembre							
26 de Noviembre							
27 de Noviembre							
28 de Noviembre							
01 de Diciembre							
2 de Diciembre							
3 de Diciembre							
4 de Diciembre							
5 de Diciembre							
9 de Diciembre							
10 de Diciembre							
11 de Diciembre							
12 de Diciembre							
15 de Diciembre							

Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

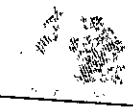
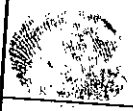
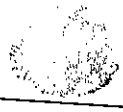
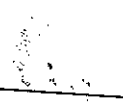
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	MARCO ANTONIO RODRIGUEZ SOLANO				NIVEL DE SISBEN		A4
CEDULA	5.764.114				Subsidiado		
FECHA	ALIMENTACIÓN	ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL	ATENCION PRIMARIA EN SALUD	RÉGIMEN ACTIVIDAD PRODUCTIVA	ACTIVIDAD FISICA	USO DE INTERNET	ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA
16 de Diciembre							
17 de Diciembre							
18 de Diciembre							
19 de Diciembre							
22 de Diciembre							
23 de Diciembre							

Rayos de esperanza

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

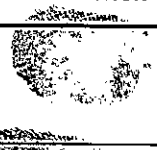
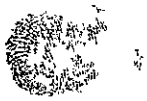
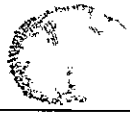
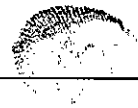
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	MARIA DEL CARMEN PEREZ				**NIVEL DE SISBEN**		B5
CEDULA	28.421.587			**RÉGIMEN**	Subsidiado		
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCION PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
25 de Noviembre							
26 de Noviembre							
27 de Noviembre							
28 de Noviembre							
01 de Diciembre							
2 de Diciembre							
3 de Diciembre							
4 de Diciembre							
5 de Diciembre							
9 de Diciembre							
10 de Diciembre							
11 de Diciembre							
12 de Diciembre							
15 de Diciembre							

Rayos de esperanza
CORPORACION

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	MARIA DEL CARMEN PEREZ				**NIVEL DE SISBEN**		B5
CEDULA			28.421.587	**RÉGIMEN**	Subsidiado		
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCION PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
16 de Diciembre							
17 de Diciembre							
18 de Diciembre							
19 de Diciembre							
22 de Diciembre							
23 de Diciembre							

Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

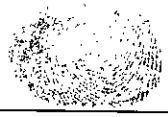
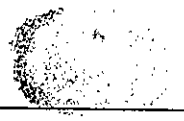
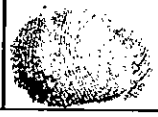
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	MARIA DE LA CRUZ JAIMES LUQUE				**NIVEL DE SISBEN**		B5
CEDULA			37.941.558	**RÉGIMEN**	Subsidiado		
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCION PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
25 de Noviembre							
26 de Noviembre							
27 de Noviembre							
28 de Noviembre							
01 de Diciembre							
2 de Diciembre							
3 de Diciembre							
4 de Diciembre							
5 de Diciembre							
9 de Diciembre							
10 de Diciembre							
11 de Diciembre							
12 de Diciembre							
15 de Diciembre							

Rayos de esperanza
corporación

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de Internet.

NOMBRE	MARIA DE LA CRUZ JAIMES LUQUE				**NIVEL DE SISBEN**		B5
CEDULA	37.941.558			**RÉGIMEN**	Subsidiado		
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCION PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
16 de Diciembre							
17 de Diciembre							
18 de Diciembre							
19 de Diciembre							
22 de Diciembre							
23 de Diciembre							

Rayos de esperanza
Corporación

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

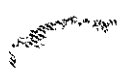
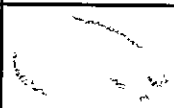
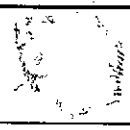
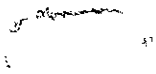
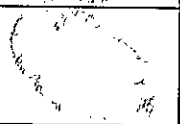
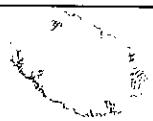
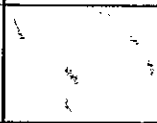
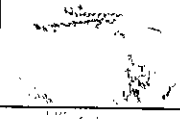
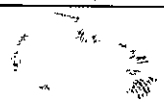
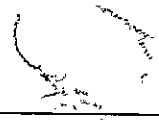
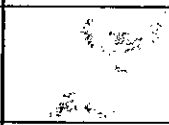
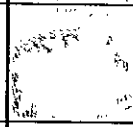
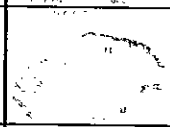
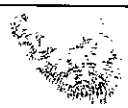
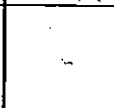
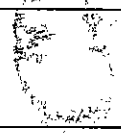
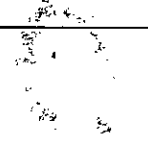
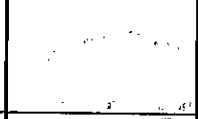
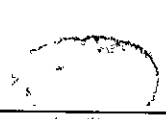
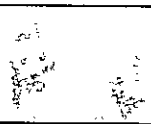
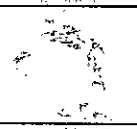
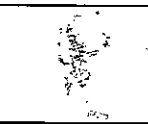
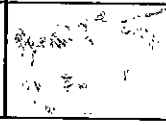
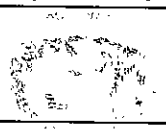
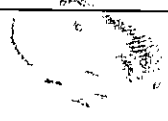
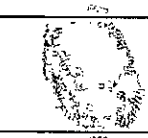
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	MARIA DEL SOCORRO GALVIS MURILLO				**NIVEL DE SISBEN**		A3
CEDULA			37.888.969	**RÉGIMEN**	Subsidiado		
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCION PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
25 de Noviembre							
26 de Noviembre							
27 de Noviembre							
28 de Noviembre							
01 de Diciembre							
2 de Diciembre							
3 de Diciembre							
4 de Diciembre							
5 de Diciembre							
9 de Diciembre							
10 de Diciembre							
11 de Diciembre							
12 de Diciembre							
15 de Diciembre							

Rayos de esperanza

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

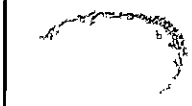
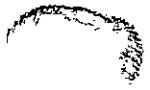
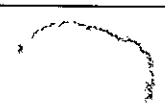
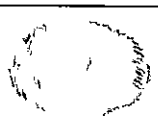
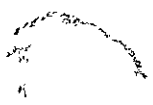
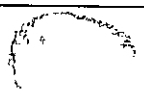
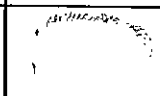
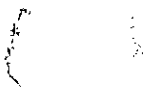
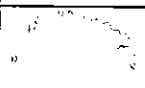
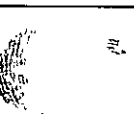
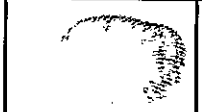
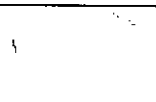
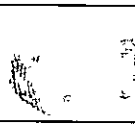
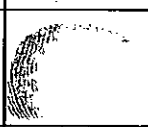
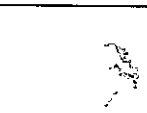
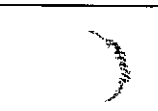
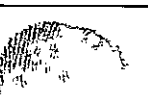
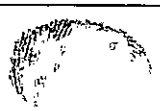
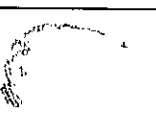
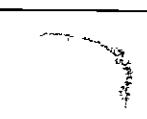
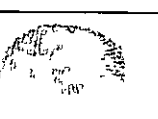
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	MARIA DEL SOCORRO GALVIS MURILLO				**NIVEL DE SISBEN**		A3
CEDULA			37.888.969	**RÉGIMEN**	Subsidiado		
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCION PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
16 de Diciembre							
17 de Diciembre							
18 de Diciembre							
19 de Diciembre							
22 de Diciembre							
23 de Diciembre							

Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

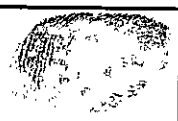
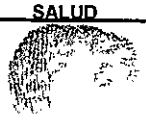
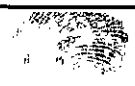
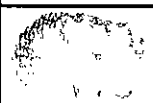
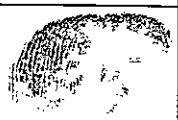
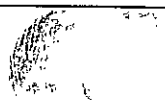
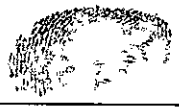
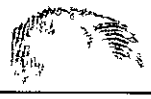
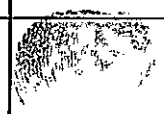
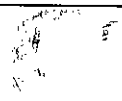
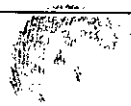
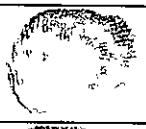
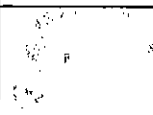
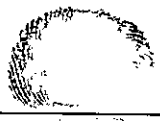
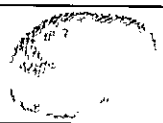
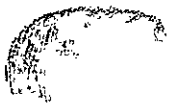
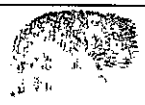
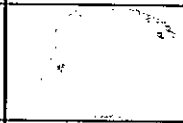
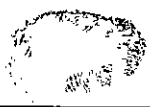
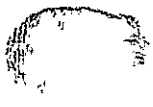
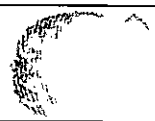
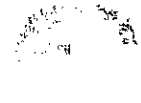
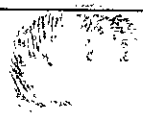
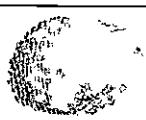
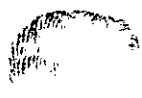
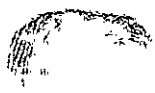
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	MARIA DELIA PINTO DE CALDERON				**NIVEL DE SISBEN**		B2
CEDULA			28.252.439	**RÉGIMEN**	Subsidiado		
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCION PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
25 de Noviembre							
26 de Noviembre							
27 de Noviembre							
28 de Noviembre							
01 de Diciembre							
2 de Diciembre							
3 de Diciembre							
4 de Diciembre							
5 de Diciembre							
9 de Diciembre							
10 de Diciembre							
11 de Diciembre							
12 de Diciembre							
15 de Diciembre							

Rayos de esperanza

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

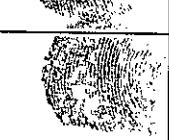
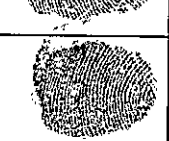
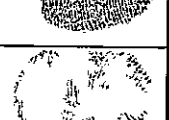
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	MARIA DELIA PINTO DE CALDERON				**NIVEL DE SISBEN**		B2
CEDULA			28.252.439	**RÉGIMEN**	Subsidiado		
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCION PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
16 de Diciembre							
17 de Diciembre							
18 de Diciembre							
19 de Diciembre							
22 de Diciembre							
23 de Diciembre							

Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

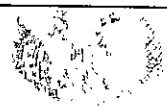
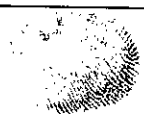
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	MARIA ELSA NAVAS CHACON				**NIVEL DE SISBEN**		A3
CEDULA			37.940.495	**RÉGIMEN**	Subsidiado		
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCION PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
25 de Noviembre							
26 de Noviembre							
27 de Noviembre							
28 de Noviembre							
01 de Diciembre							
2 de Diciembre							
3 de Diciembre							
4 de Diciembre							
5 de Diciembre							
9 de Diciembre							
10 de Diciembre							
11 de Diciembre							
12 de Diciembre							
15 de Diciembre							

Rayos de esperanza
CORPORACION

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

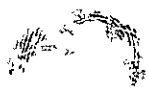
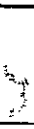
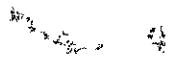
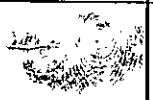
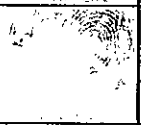
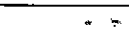
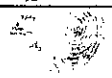
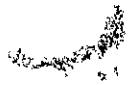
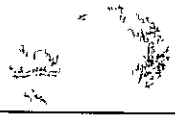
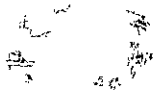
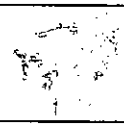
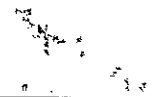
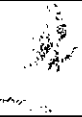
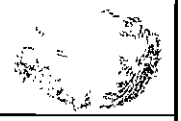
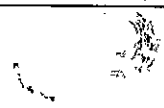
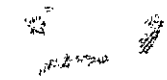
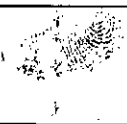
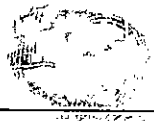
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	MARIA ELSA NAVAS CHACON				**NIVEL DE SISBEN**		A3
CEDULA				37.940.495	**RÉGIMEN**	Subsidiado	
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCION PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
16 de Diciembre							
17 de Diciembre							
18 de Diciembre							
19 de Diciembre							
22 de Diciembre							
23 de Diciembre							

Rayos de esperanza

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

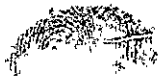
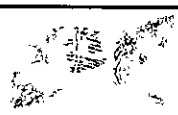
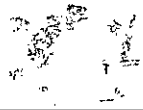
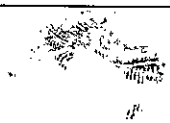
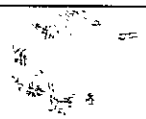
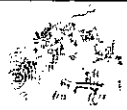
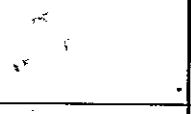
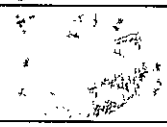
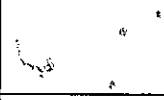
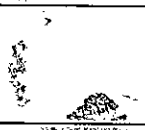
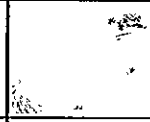
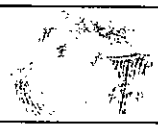
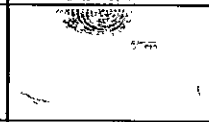
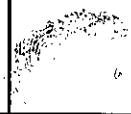
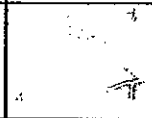
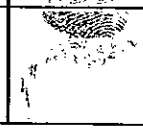
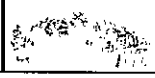
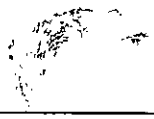
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	MARIA ELICIA BOTIA MEDINA				NIVEL DE SISBEN		A5
CEDULA			51.643.457	RÉGIMEN	Subsidiado		
FECHA	ALIMENTACIÓN	ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL	ATENCION PRIMARIA EN SALUD	ACTIVIDAD PRODUCTIVA	ACTIVIDAD FISICA	USO DE INTERNET	ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA
25 de Noviembre							
26 de Noviembre							
27 de Noviembre							
28 de Noviembre							
01 de Diciembre							
2 de Diciembre							
3 de Diciembre							
4 de Diciembre							
5 de Diciembre							
9 de Diciembre							
10 de Diciembre							
11 de Diciembre							
12 de Diciembre							
15 de Diciembre							

Rayos de esperanza

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

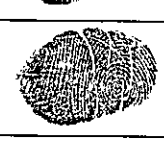
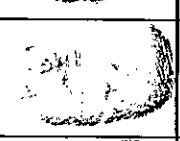
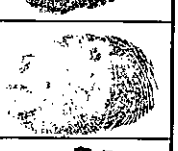
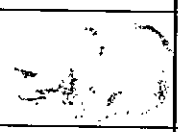
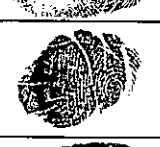
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	MARIA ELICIA BOTIA MEDINA				**NIVEL DE SISBEN**		A5
CEDULA	51.643.457			**RÉGIMEN**	Subsidiado		
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCION PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
16 de Diciembre							
17 de Diciembre							
18 de Diciembre							
19 de Diciembre							
22 de Diciembre							
23 de Diciembre							

Rayos de esperanza

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

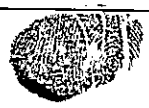
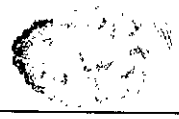
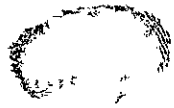
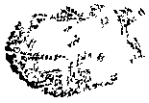
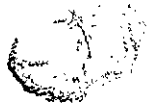
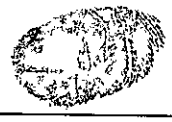
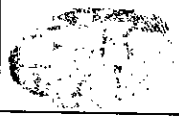
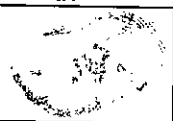
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	MARIA JULIA GARCIA				**NIVEL DE SISBEN**		B1
CEDULA			28.407.238	**RÉGIMEN**	Subsidiado		
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCION PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
25 de Noviembre							
26 de Noviembre							
27 de Noviembre							
28 de Noviembre							
01 de Diciembre							
2 de Diciembre							
3 de Diciembre							
4 de Diciembre							
5 de Diciembre							
9 de Diciembre							
10 de Diciembre							
11 de Diciembre							
12 de Diciembre							
15 de Diciembre							

Rayos de esperanza

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

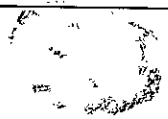
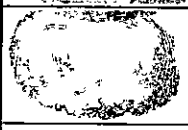
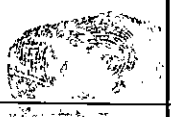
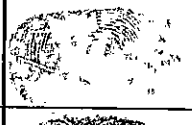
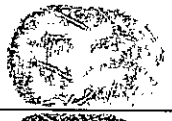
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	MARIA JULIA GARCIA				**NIVEL DE SISBEN**		B1
CEDULA			28.407.238	**RÉGIMEN**	Subsidiado		
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCION PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
16 de Diciembre							
17 de Diciembre							
18 de Diciembre							
19 de Diciembre							
22 de Diciembre							
23 de Diciembre							

Rayos de esperanza
CORPORACION

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

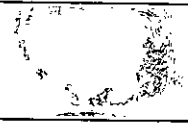
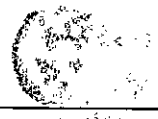
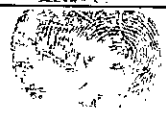
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	MARTHA LUISA GARAVITO				**NIVEL DE SISBEN**		B4
CEDULA			28.422.775	**RÉGIMEN**	Subsidiado		
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCION PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
25 de Noviembre							
26 de Noviembre							
27 de Noviembre							
28 de Noviembre							
01 de Diciembre							
2 de Diciembre							
3 de Diciembre							
4 de Diciembre							
5 de Diciembre							
9 de Diciembre							
10 de Diciembre							
11 de Diciembre							
12 de Diciembre							
15 de Diciembre							

Rayos de esperanza
CORPORACION

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

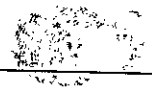
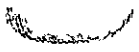
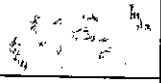
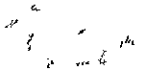
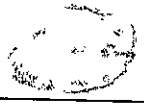
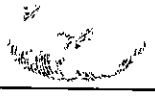
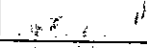
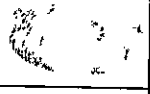
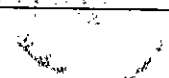
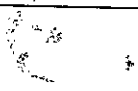
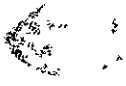
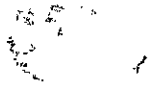
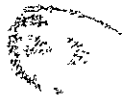
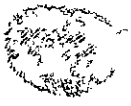
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	MARTHA LUISA GARAVITO				**NIVEL DE SISBEN**		B4
CEDULA			28.422.775	**RÉGIMEN**	Subsidiado		
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCION PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
16 de Diciembre							
17 de Diciembre							
18 de Diciembre							
19 de Diciembre							
22 de Diciembre							
23 de Diciembre							

Rayos de esperanza

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

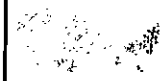
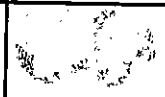
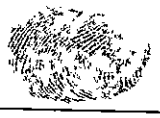
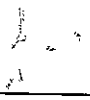
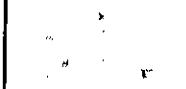
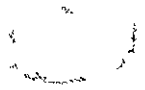
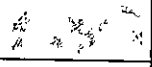
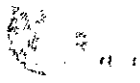
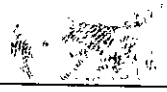
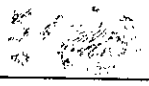
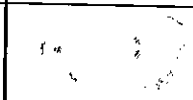
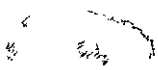
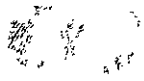
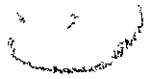
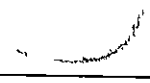
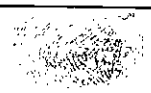
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	NELLY IGLESIAS				**NIVEL DE SISBEN**		B3
CEDULA			37.656.313	**RÉGIMEN**	Subsidiado		
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCION PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
25 de Noviembre							
26 de Noviembre							
27 de Noviembre							
28 de Noviembre							
01 de Diciembre							
2 de Diciembre							
3 de Diciembre							
4 de Diciembre							
5 de Diciembre							
9 de Diciembre							
10 de Diciembre							
11 de Diciembre							
12 de Diciembre							
15 de Diciembre							

Rayos de esperanza

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

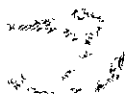
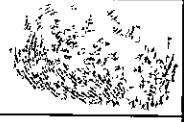
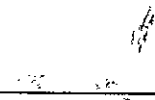
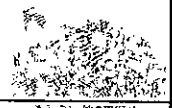
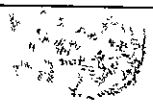
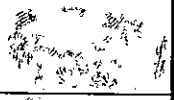
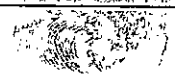
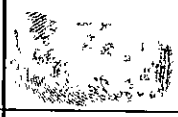
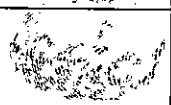
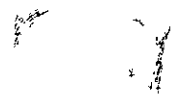
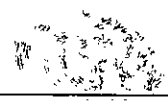
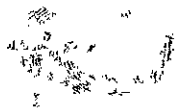
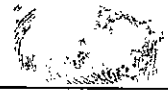
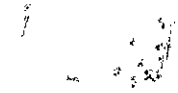
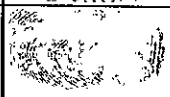
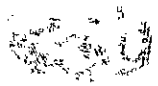
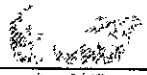
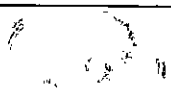
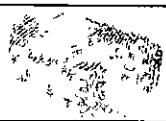
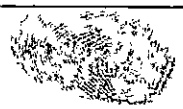
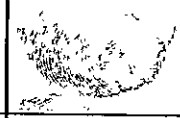
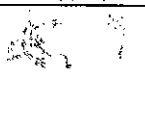
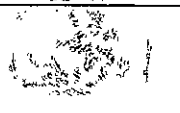
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	NELLY IGLESIAS				**NIVEL DE SISBEN**		B3
CEDULA			37.656.313	**RÉGIMEN**	Subsidiado		
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCION PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
16 de Diciembre							
17 de Diciembre							
18 de Diciembre							
19 de Diciembre							
22 de Diciembre							
23 de Diciembre							

Rayos de esperanza

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

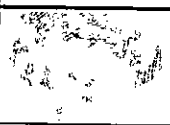
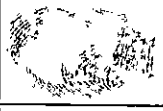
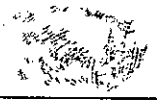
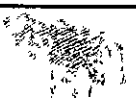
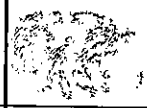
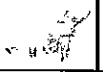
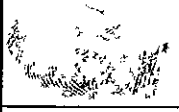
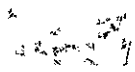
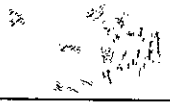
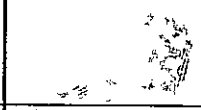
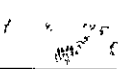
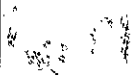
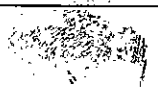
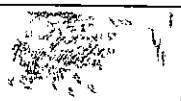
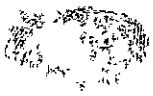
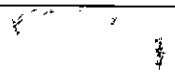
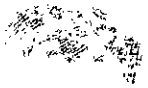
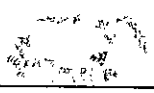
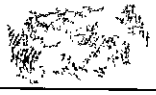
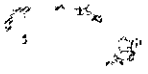
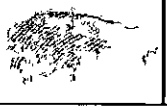
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreaciòn, uso de internet.

NOMBRE	NICOLAS ARIZA				**NIVEL DE SISBEN**		A5
CEDULA			91.104.010	**RÉGIMEN**	Subsidiado		
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCION PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
25 de Noviembre							
26 de Noviembre							
27 de Noviembre							
28 de Noviembre							
01 de Diciembre							
2 de Diciembre							
3 de Diciembre							
4 de Diciembre							
5 de Diciembre							
9 de Diciembre							
10 de Diciembre							
11 de Diciembre							
12 de Diciembre							
15 de Diciembre							

Rayos de esperanza

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	NICOLAS ARIZA				**NIVEL DE SISBEN**		A5
CEDULA			91.104.010	**RÉGIMEN**	Subsidiado		
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCION PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
16 de Diciembre							
17 de Diciembre							
18 de Diciembre							
19 de Diciembre							
22 de Diciembre							
23 de Diciembre							

Rayos de esperanza

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

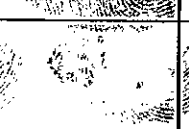
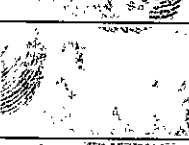
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	SANTIAGO AREVALO				**NIVEL DE SISBEN**		A2
CEDULA			5.761.401	**RÉGIMEN**	Subsidiado		
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCION PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
25 de Noviembre							
26 de Noviembre							
27 de Noviembre							
28 de Noviembre							
01 de Diciembre							
2 de Diciembre							
3 de Diciembre							
4 de Diciembre							
5 de Diciembre							
9 de Diciembre							
10 de Diciembre							
11 de Diciembre							
12 de Diciembre							
15 de Diciembre							

Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

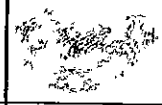
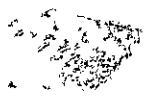
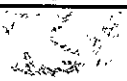
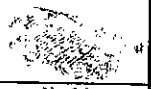
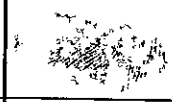
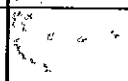
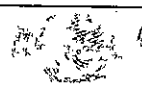
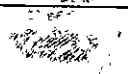
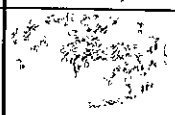
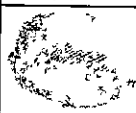
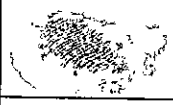
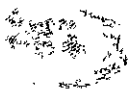
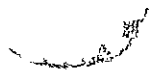
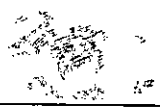
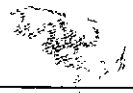
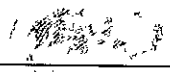
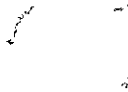
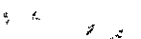
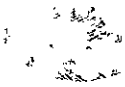
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	SANTIAGO AREVALO				**NIVEL DE SISBEN**		A2
CEDULA			5.761.401	**RÉGIMEN**	Subsidiado		
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCION PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
16 de Diciembre							
17 de Diciembre							
18 de Diciembre							
19 de Diciembre							
22 de Diciembre							
23 de Diciembre							

Rayos de esperanza
CORPORACION

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

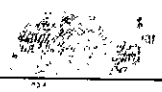
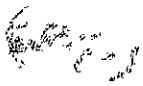
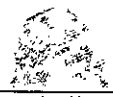
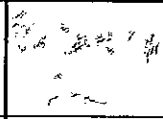
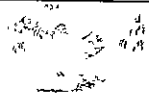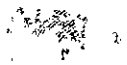
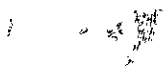
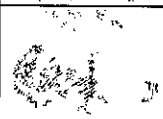
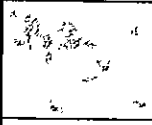
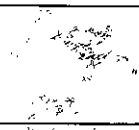
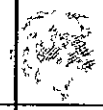
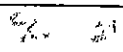
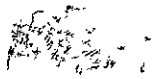
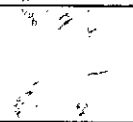
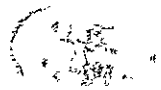
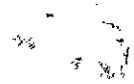
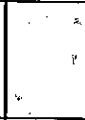
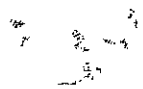
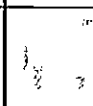
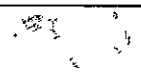
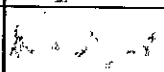
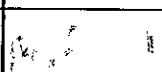
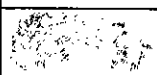
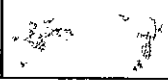
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de Internet.

NOMBRE	SANTIAGO ZAMBRANO NIÑO				**NIVEL DE SISBEN**		B1
CEDULA			931.681	**RÉGIMEN**	Subsidiado		
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCION PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
25 de Noviembre							
26 de Noviembre							
27 de Noviembre							
28 de Noviembre							
01 de Diciembre							
2 de Diciembre							
3 de Diciembre							
4 de Diciembre							
5 de Diciembre							
9 de Diciembre							
10 de Diciembre							
11 de Diciembre							
12 de Diciembre							
15 de Diciembre							

Rayos de esperanza
CORPORACION

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de Internet.

NOMBRE	SANTIAGO ZAMBRANO NIÑO				**NIVEL DE SISBEN**		B1
CEDULA				931.681 **RÉGIMEN**	Subsidiado		
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCION PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
16 de Diciembre							
17 de Diciembre							
18 de Diciembre							
19 de Diciembre							
22 de Diciembre							
23 de Diciembre							

Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

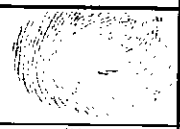
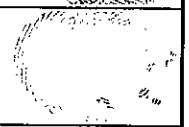
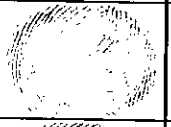
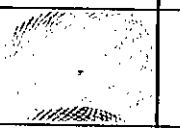
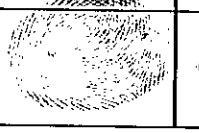
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	OLIVO SANCHEZ				**NIVEL DE SISBEN**		B2
CEDULA			2.101.619	**RÉGIMEN**	Subsidiado		
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCION PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
25 de Noviembre							
26 de Noviembre							
27 de Noviembre							
28 de Noviembre							
01 de Diciembre							
2 de Diciembre							
3 de Diciembre							
4 de Diciembre							
5 de Diciembre							
9 de Diciembre							
10 de Diciembre							
11 de Diciembre							
12 de Diciembre							
15 de Diciembre							

Rayos de esperanza
CORPORACION

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

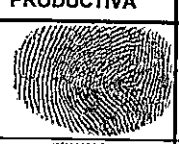
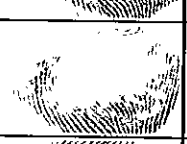
NOMBRE	OLIVO SANCHEZ				**NIVEL DE SISBEN**		B2
CEDULA			2.101.619	**RÉGIMEN**	Subsidiado		
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCION PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
16 de Diciembre							
17 de Diciembre							
18 de Diciembre							
19 de Diciembre							
22 de Diciembre							
23 de Diciembre							

Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

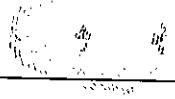
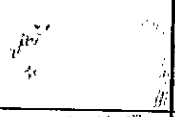
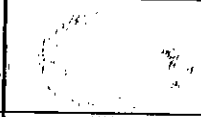
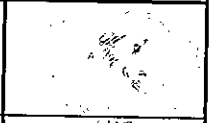
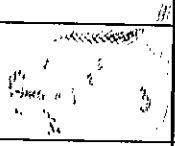
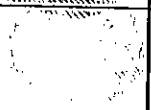
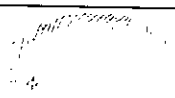
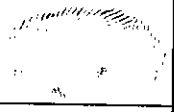
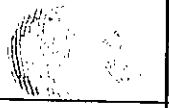
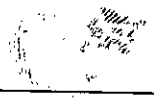
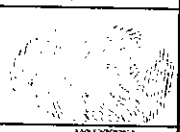
NOMBRE	PEDRO ANTONIO MURILLO BAEZ	**NIVEL DE SISBEN**	A2
CEDULA	5.725.842	**RÉGIMEN**	Subsidiado

FECHA	ALIMENTACIÓN	ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL	ATENCION PRIMARIA EN SALUD	ACTIVIDAD PRODUCTIVA	ACTIVIDAD FISICA	USO DE INTERNET	ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA
25 de Noviembre							
26 de Noviembre							
27 de Noviembre							
28 de Noviembre							
01 de Diciembre							
2 de Diciembre							
3 de Diciembre							
4 de Diciembre							
5 de Diciembre							
9 de Diciembre							
10 de Diciembre							
11 de Diciembre							
12 de Diciembre							
15 de Diciembre							

Rayos de esperanza
CORPORACION

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

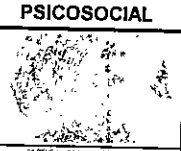
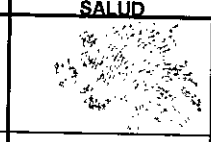
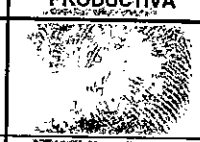
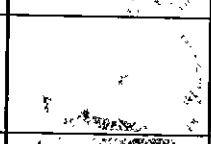
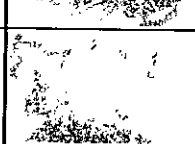
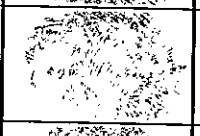
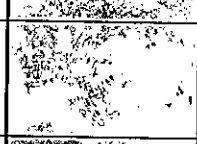
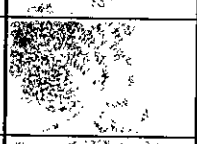
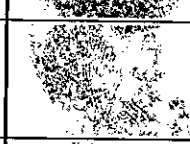
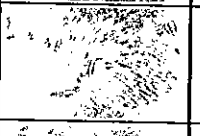
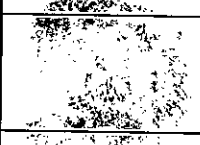
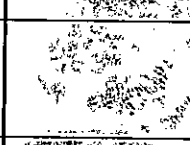
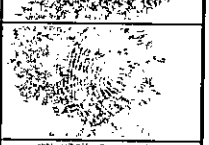
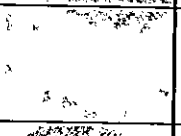
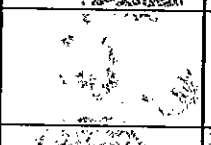
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	PEDRO ANTONIO MURILLO BAEZ				**NIVEL DE SISBEN**		A2
CEDULA			5.725.842	**RÉGIMEN**	Subsidiado		
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCION PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
16 de Diciembre							
17 de Diciembre							
18 de Diciembre							
19 de Diciembre							
22 de Diciembre							
23 de Diciembre							

Rayos de esperanza

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	ROBERTO JIMENEZ GUZMAN						
CEDULA	5.763.251			RÉGIMEN	NIVEL DE SISBEN		B2
					Subsidiado		
FECHA	ALIMENTACIÓN	ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL	ATENCION PRIMARIA EN SALUD	ACTIVIDAD PRODUCTIVA	ACTIVIDAD FISICA	USO DE INTERNET	ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA
25 de Noviembre							
26 de Noviembre							
27 de Noviembre							
28 de Noviembre							
01 de Diciembre							
2 de Diciembre							
3 de Diciembre							
4 de Diciembre							
5 de Diciembre							
9 de Diciembre							
10 de Diciembre							
11 de Diciembre							
12 de Diciembre							
15 de Diciembre							

Rayos de esperanza
CORPORACION

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

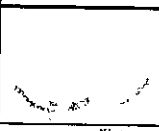
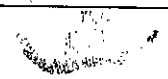
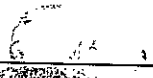
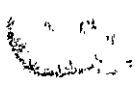
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de Internet.

NOMBRE	ROBERTO JIMENEZ GUZMAN				NIVEL DE SISBEN		B2
CEDULA	5.763.251			RÉGIMEN	Subsidiado		
FECHA	ALIMENTACIÓN	ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL	ATENCION PRIMARIA EN SALUD	ACTIVIDAD PRODUCTIVA	ACTIVIDAD FISICA	USO DE INTERNET	ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA
16 de Diciembre							
17 de Diciembre							
18 de Diciembre							
19 de Diciembre							
22 de Diciembre							
23 de Diciembre							

Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

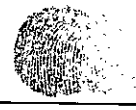
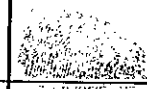
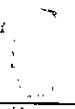
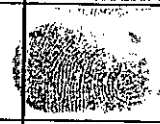
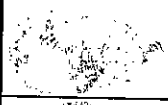
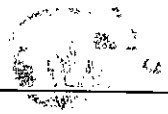
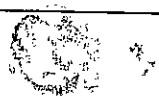
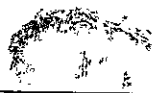
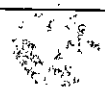
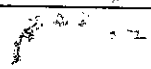
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	RODOLFO OCHOA PRADA				**NIVEL DE SISBEN**		A2
CEDULA			2.175.068	**RÉGIMEN**	Subsidiado		
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCION PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
25 de Noviembre							
26 de Noviembre							
27 de Noviembre							
28 de Noviembre							
01 de Diciembre							
2 de Diciembre							
3 de Diciembre							
4 de Diciembre							
5 de Diciembre							
9 de Diciembre							
10 de Diciembre							
11 de Diciembre							
12 de Diciembre							
15 de Diciembre							

Rayos de esperanza
CORPORACION

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

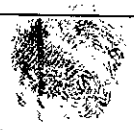
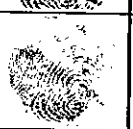
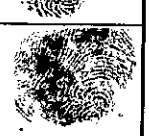
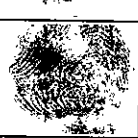
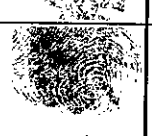
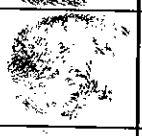
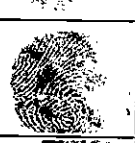
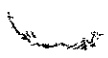
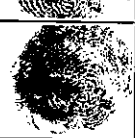
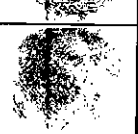
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	RODOLFO OCHOA PRADA				**NIVEL DE SISBEN**		A2
CEDULA			2.175.068	**RÉGIMEN**	Subsidiado		
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCION PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
16 de Diciembre							
17 de Diciembre							
18 de Diciembre							
19 de Diciembre							
22 de Diciembre							
23 de Diciembre							

Rayos de esperanza

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

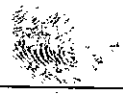
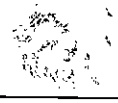
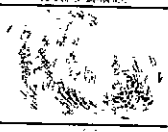
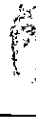
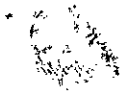
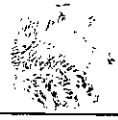
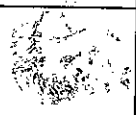
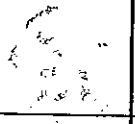
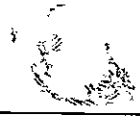
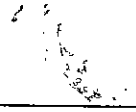
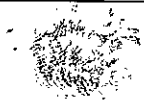
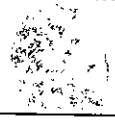
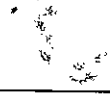
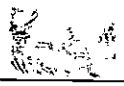
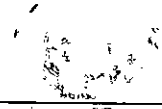
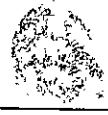
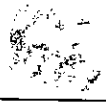
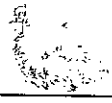
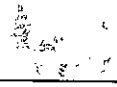
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de Internet.

NOMBRE	ROGERIO RUEDA FIGUEROA				NIVEL DE SISBEN		B2
CEDULA			91.100.953	RÉGIMEN	Subsidiado		
FECHA	ALIMENTACIÓN	ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL	ATENCION PRIMARIA EN SALUD	ACTIVIDAD PRODUCTIVA	ACTIVIDAD FISICA	USO DE INTERNET	ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA
25 de Noviembre							
26 de Noviembre							
27 de Noviembre							
28 de Noviembre							
01 de Diciembre							
2 de Diciembre							
3 de Diciembre							
4 de Diciembre							
5 de Diciembre							
9 de Diciembre							
10 de Diciembre							
11 de Diciembre							
12 de Diciembre							
15 de Diciembre							

Rayos de esperanza
CORPORACION

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

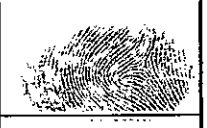
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	ROGERIO RUEDA FIGUEROA				**NIVEL DE SISBEN**		B2
CEDULA				91.100.953	**RÉGIMEN**		Subsidiado
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCION PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
16 de Diciembre							
17 de Diciembre							
18 de Diciembre							
19 de Diciembre							
22 de Diciembre							
23 de Diciembre							

Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

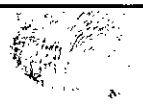
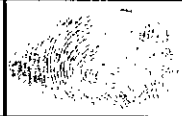
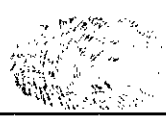
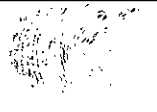
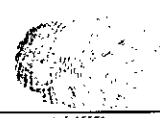
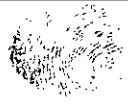
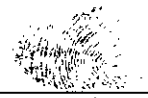
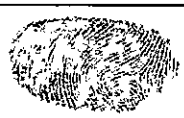
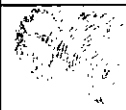
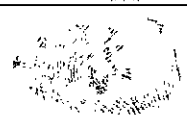
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	ROSA PARRA RODRIGUEZ				NIVEL DE SISBEN		B4
CEDULA			37.940.897	RÉGIMEN	Subsidiado		
FECHA	ALIMENTACIÓN	ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL	ATENCION PRIMARIA EN SALUD	ACTIVIDAD PRODUCTIVA	ACTIVIDAD FISICA	USO DE INTERNET	ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA
25 de Noviembre							
26 de Noviembre							
27 de Noviembre							
28 de Noviembre							
01 de Diciembre							
2 de Diciembre							
3 de Diciembre							
4 de Diciembre							
5 de Diciembre							
9 de Diciembre							
10 de Diciembre							
11 de Diciembre							
12 de Diciembre							
15 de Diciembre							

Rayos de esperanza

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

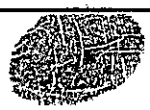
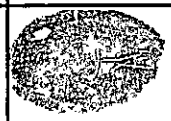
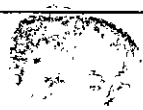
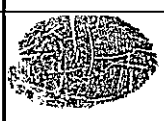
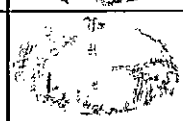
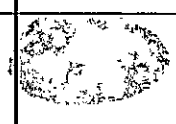
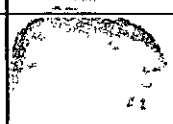
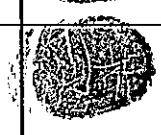
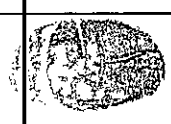
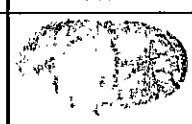
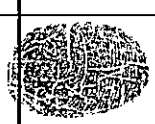
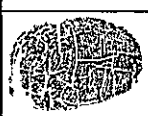
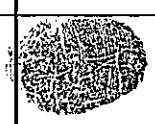
NOMBRE	ROSA PARRA RODRIGUEZ				**NIVEL DE SISBEN**		B4
CEDULA			37.940.897	**RÉGIMEN**	Subsidiado		
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCION PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
16 de Diciembre							
17 de Diciembre							
18 de Diciembre							
19 de Diciembre							
22 de Diciembre							
23 de Diciembre							

Rayos de esperanza

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

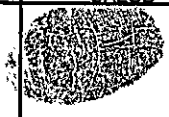
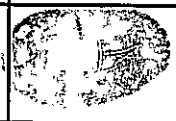
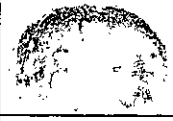
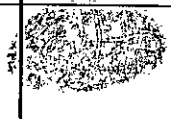
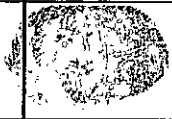
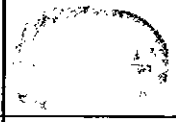
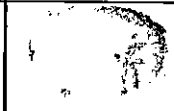
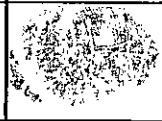
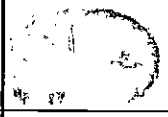
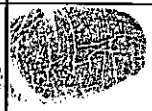
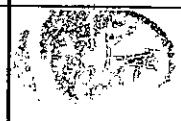
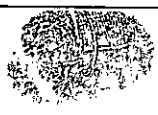
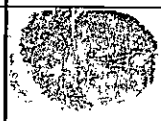
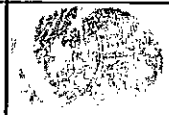
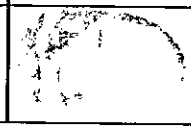
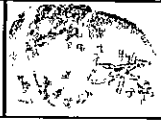
NOMBRE	ROSALBA SARMIENTO DE AMAYA	**NIVEL DE SISBEN**	A5
CEDULA	28.420.872	**RÉGIMEN**	Subsidiado

FECHA	ALIMENTACIÓN	ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL	ATENCION PRIMARIA EN SALUD	ACTIVIDAD PRODUCTIVA	ACTIVIDAD FISICA	USO DE INTERNET	ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA
25 de Noviembre							
26 de Noviembre							
27 de Noviembre							
28 de Noviembre							
01 de Diciembre							
2 de Diciembre							
3 de Diciembre							
4 de Diciembre							
5 de Diciembre							
9 de Diciembre							
10 de Diciembre							
11 de Diciembre							
12 de Diciembre							
15 de Diciembre							

Rayos de esperanza

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

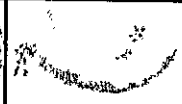
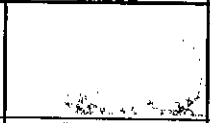
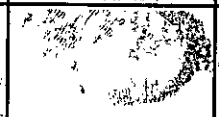
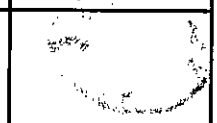
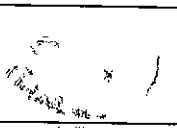
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	ROSALBA SARMIENTO DE AMAYA				**NIVEL DE SISBEN**		A5
CEDULA			28.420.872	**RÉGIMEN**	Subsidiado		
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCION PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
16 de Diciembre							
17 de Diciembre							
18 de Diciembre							
19 de Diciembre							
22 de Diciembre							
23 de Diciembre							

Rayos de esperanza
CORPORACION

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

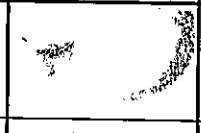
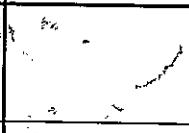
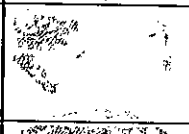
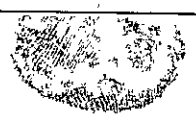
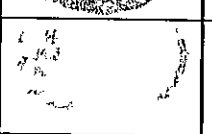
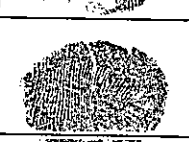
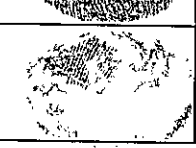
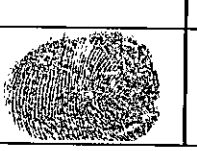
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	ROSALBA VERA DE ESPITIA				**NIVEL DE SISBEN**		B6
CEDULA			30.007.973	**RÉGIMEN**	Subsidiado		
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCION PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
25 de Noviembre							
26 de Noviembre							
27 de Noviembre							
28 de Noviembre							
01 de Diciembre							
2 de Diciembre							
3 de Diciembre							
4 de Diciembre							
5 de Diciembre							
9 de Diciembre							
10 de Diciembre							
11 de Diciembre							
12 de Diciembre							
15 de Diciembre							

Rayos de esperanza
CORPORACION

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

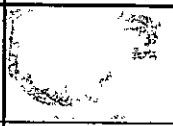
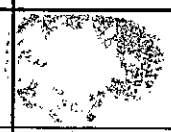
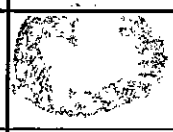
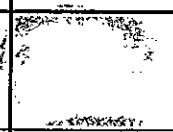
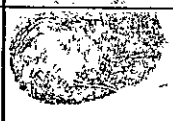
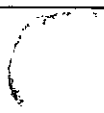
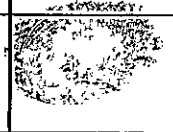
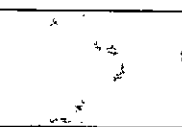
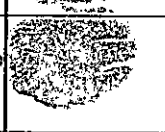
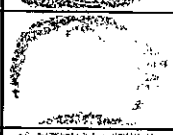
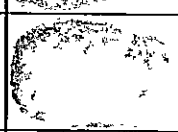
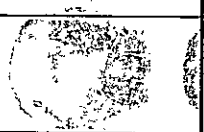
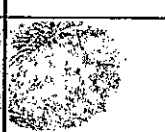
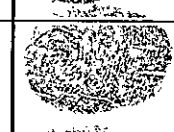
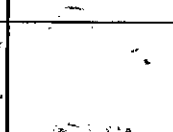
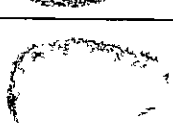
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	ROSALBA VERA DE ESPITIA				**NIVEL DE SISBEN**		B6
CEDULA			30.007.973	**RÉGIMEN**	Subsidiado		
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCION PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
16 de Diciembre							
17 de Diciembre							
18 de Diciembre							
19 de Diciembre							
22 de Diciembre							
23 de Diciembre							

Rayos de esperanza

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

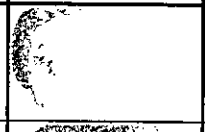
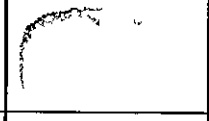
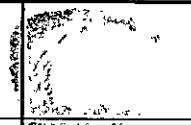
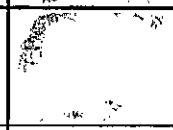
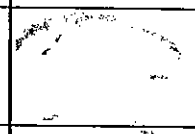
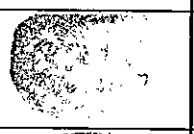
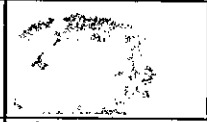
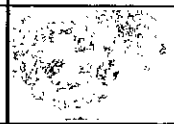
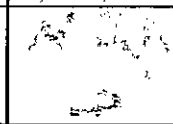
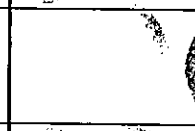
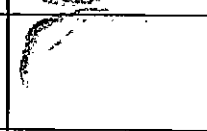
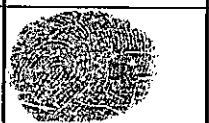
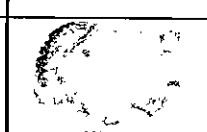
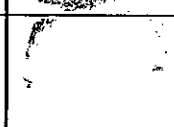
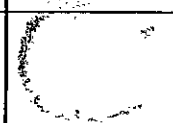
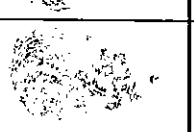
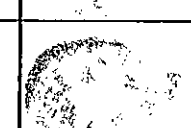
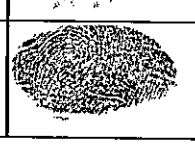
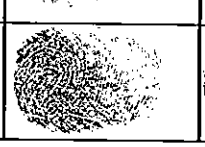
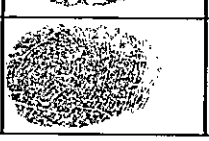
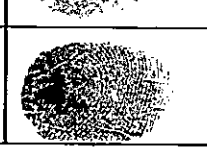
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	ZOILA BARRERA DE DUARTE				**NIVEL DE SISBEN**		B1
CEDULA			28.419.769	**RÉGIMEN**	Subsidiado		
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCION PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
25 de Noviembre							
26 de Noviembre							
27 de Noviembre							
28 de Noviembre							
01 de Diciembre							
2 de Diciembre							
3 de Diciembre							
4 de Diciembre							
5 de Diciembre							
9 de Diciembre							
10 de Diciembre							
11 de Diciembre							
12 de Diciembre							
15 de Diciembre							

Rayos de esperanza

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

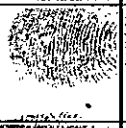
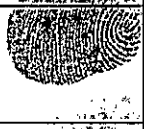
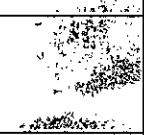
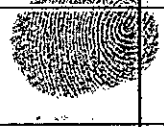
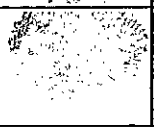
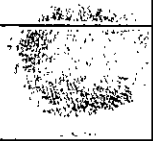
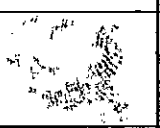
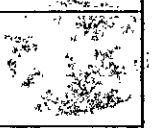
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	ZOILA BARRERA DE DUARTE				**NIVEL DE SISBEN**		B1
CEDULA			28.419.769	**RÉGIMEN**	Subsidiado		
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCION PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
16 de Diciembre							
17 de Diciembre							
18 de Diciembre							
19 de Diciembre							
22 de Diciembre							
23 de Diciembre							

Rayos de esperanza

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

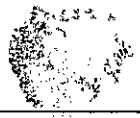
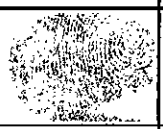
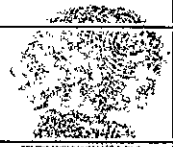
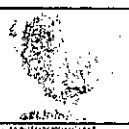
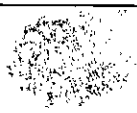
ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	ZOILA ROSA ARDILA DE ARIZA				**NIVEL DE SISBEN**		B4
CEDULA			27.960.443	**RÉGIMEN**	Subsidiado		
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCION PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
25 de Noviembre							
26 de Noviembre							
27 de Noviembre							
28 de Noviembre							
01 de Diciembre							
2 de Diciembre							
3 de Diciembre							
4 de Diciembre							
5 de Diciembre							
9 de Diciembre							
10 de Diciembre							
11 de Diciembre							
12 de Diciembre							
15 de Diciembre							

Rayos de esperanza
CORPORACION

CORPORACION RAYOS DE ESPERANZA NIT 901.372.769-9

ATENCIÓN INTEGRAL: Suministro de Alimentación, orientación psicosocial, atecion primaria en salud, capacitación en actividades productivcas, deportes, cultura y recreación, uso de internet.

NOMBRE	ZOILA ROSA ARDILA DE ARIZA				**NIVEL DE SISBEN**		B4
CEDULA	27.960.443			**RÉGIMEN**	Subsidiado		
FECHA	**ALIMENTACIÓN**	**ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL**	**ATENCION PRIMARIA EN SALUD**	**ACTIVIDAD PRODUCTIVA**	**ACTIVIDAD FISICA**	**USO DE INTERNET**	**ASISTENCIA AL PROGRAMA DIARIA**
16 de Diciembre							
17 de Diciembre							
18 de Diciembre							
19 de Diciembre							
22 de Diciembre							
23 de Diciembre							

CORPORACIÓN
RAYOS DE ESPERANZA

AUXILIO FUNEBRE

Rayos de esperanza
CORPORACIÓN

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS FUNERARIOS

Entre los suscritos a saber, por una parte **ALTAGRACIA S.A.S.**, sociedad legalmente constituida conforme a las leyes colombianas, identificada con NIT 901.874.244-9, representada legalmente por el señora Tania Fernanda Sarmiento Moreno mayor de edad, identificada con cédula de ciudadanía No. 1.101.693.389, quien en adelante se denominará **EL PRESTADOR**; y por la otra, la **CORPORACIÓN RAYOS DE ESPERANZA**, identificada con NIT 901.372.769-9, representada legalmente por la señora Johanna Viviana Cárdenas Duarte, mayor de edad, identificada con cédula de ciudadanía No. 37.949.102 del Socorro, quien en adelante se denominará **EL TOMADOR**, se celebra el presente contrato de afiliación de auxilio funerario, el cual se regirá por las siguientes cláusulas:

PRIMERA: OBJETO

EL PRESTADOR se compromete a afiliar y garantizar la prestación del servicio funerario a **sesenta (60) adultos mayores**, beneficiarios del programa **Centro Vida** del municipio de Socorro, Santander, en el marco del **Convenio de Asociación No. CDRE-SOC-2025-011 LOTE 1**, cuyo objeto contractual es:

"AUNAR ESFUERZOS TÉCNICOS, ADMINISTRATIVOS, FINANCIEROS Y ECONÓMICOS PARA GARANTIZAR EL APOYO Y ASISTENCIA A LOS ADULTOS MAYORES EN CONDICIÓN DE VULNERABILIDAD, AISLAMIENTO O CARENCIA DE SOPORTE SOCIAL A TRAVÉS DEL CENTRO VIDA EN EL MUNICIPIO DEL SOCORRO, SANTANDER.".

SEGUNDA: VIGENCIA

El presente contrato tendrá una vigencia comprendida entre el **25 de noviembre al 23 de diciembre de 2025**, coincidiendo con la duración del Convenio de Asociación **CDRE-SOC-2025-011 LOTE 1.**

TERCERA: OBLIGACIONES DE EL PRESTADOR

1. Afiliar de manera oportuna a los 60 adultos mayores relacionados por LA CORPORACIÓN.
2. Garantizar el cubrimiento integral de los servicios funerarios ofrecidos, conforme a lo estipulado en los estatutos y planes de ALTAGRACIA S.A.S.
3. Prestar el servicio con calidad, oportunidad y respeto a la dignidad de los beneficiarios y sus familias.
4. Expedir a LA CORPORACIÓN las certificaciones de afiliación correspondientes.

Alta Gracia S.A.S
Nit: 901.874.244

CUARTA: OBLIGACIONES DE LA CORPORACIÓN

1. Entregar la relación de los adultos mayores beneficiarios, con la documentación requerida para la afiliación.
2. Cancelar el valor correspondiente a las afiliaciones dentro de los plazos acordados.
3. Informar oportunamente cualquier novedad que implique el ingreso o retiro de un beneficiario.

QUINTA: VALOR Y FORMA DE PAGO

El valor total de este contrato corresponde a la suma de $1.560.000 (Un millón quinientos sesenta mil pesos M/cte), equivalente a la afiliación de los 60 adultos mayores, suma que será cancelada por LA CORPORACIÓN con cargo a los recursos del convenio CDRE-SOC-2025-011 LOTE 1.

El pago se realizará mediante consignación a la cuenta bancaria de EL PRESTADOR, en los plazos que se acuerden entre las partes.

SEXTA: SUPERVISIÓN

La Alcaldía Municipal de Socorro ejercerá la supervisión del presente contrato, verificando el cumplimiento de las obligaciones pactadas y la correcta aplicación de los recursos.

SÉPTIMA: TERMINACIÓN

El contrato podrá darse por terminado en los siguientes casos:

a) Por mutuo acuerdo entre las partes.
b) Por incumplimiento de las obligaciones contractuales.
c) Por vencimiento del plazo de ejecución.

OCTAVA: DOMICILIO Y LEY APLICABLE

Para todos los efectos legales, las partes fijan como domicilio la ciudad de **Socorro, Santander**, y el presente contrato se regirá por las leyes de la República de Colombia.

ANEXO 1. TABLA DE VALORES DEL AUXILIO FUNERARIO

En cumplimiento del objeto contractual y de conformidad con lo pactado entre ALTAGRACIA S.A.S. y la Corporación Rayos de Esperanza, los valores correspondientes al beneficio del auxilio funerario para los adultos mayores afiliados estarán determinados de acuerdo con la

Alta Gracia S.A.S
Nit: 901.874.244

edad del beneficiario y el tiempo de permanencia en el programa, conforme a la siguiente tabla:

Edad del Beneficiario	0 a 2 meses (%) / Valor $	2 a 4 meses (%) / Valor $	4 a 6 meses (%) / Valor $	>6 meses (%) / Valor $
60 - 65 años	70% / $350.000	80% / $400.000	90% / $450.000	100% / $500.000
66 - 70 años	60% / $300.000	70% / $350.000	80% / $400.000	90% / $450.000
71 - 75 años	50% / $250.000	60% / $300.000	70% / $350.000	80% / $400.000
76 - 80 años	40% / $200.000	50% / $250.000	60% / $300.000	70% / $350.000
81 - 85 años	30% / $150.000	40% / $200.000	50% / $250.000	60% / $300.000
86 - 90 años	20% / $100.000	30% / $150.000	40% / $200.000	50% / $250.000
Más de 90 años	10% / $50.000	20% / $100.000	30% / $150.000	40% / $200.000

En constancia, se firma en Socorro, Santander, a los 25 días del mes de noviembre de 2025.

Tania Fernanda Sarmiento

TANIA FERNANDA SARMIENTO MORENO
C.C. 1101693389
REPRESENTANTE LEGAL
ALTA GRACIA S.A.S
CELULAR. 3112939975

JOHANNA VIVIANA CARDENAS DUARTE
C.C. 37.949.102 DE SOCORRO
REPRESENTANTE LEGAL
RAYOSDEESPERANZACORPORACION@GMAIL.COM
CELULAR. 3161628788

Alta Gracia S.A.S
Nit: 901.874.244

ALTA GRACIA S.A.S

CERTIFICA A QUIEN PUEDA INTERESAR QUE:

La corporación rayos de Esperanza con NIT 901372769-9 representada legalmente por JOHANA VIVIANA CARDENAS con cedula de ciudadanía N°37.949.102 de Socorro Santander. Se encuentran afiliados con nosotros desde el 13 de agosto al 23 de Diciembre de 2025 pagando un auxilio fúnebre a 60 adultos mayores en el municipio de SOCORRO, a continuación, se relacionan en el listado:

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA
1	ADAN AMAYA PEREZ	5760896
2	ALICIA ARENIZ	37940400
3	ALIRIO HIGUERA	5756710
4	ALVARO PADILLA LANDINEZ	13894725
5	ANGEL DE JESUS GOMEZ	13820831
6	AURA DELGADO COLMENARES	37211792
7	ARGEMIRO OSMA	5761632
8	ARNULFO HERNANDEZ	5764568
9	ARIOLFO BERMUDEZ AGUILLON	5764397
10	BERNARDA MORENO	37945962
11	CARLOS HECTOR PINEDA NARANJO	79352995
12	CARMEN FRANCO	37224993
13	CECILIO MEZA BENAVIDES	5619094
14	EDUARDO CORDERO	91102246
15	ELIO MORENO SANCHEZ	5758147
16	ESPERANZA PEÑUELA CALA	37941091
17	ELVIA ROSA CACERES	49730925
18	FLOR ANGEL AFANADOR DURAN	37318324
19	FLOR DE MARIA MEJIA FLOREZ	28419064
20	GEORGINA HERRERA	28421408
21	GILBERTO MENDOZA	6762073
22	IGNACIO DIAZ ZAMBRANO	5042091
23	JAIME LOPEZ MENESES	2183391
24	JAIRO DOMINGUEZ	5755821
25	JESUS ANTONIO PARDO	13878383
26	JOSE VICENTE HERNANDEZ	2183347
27	JOSEFINA GUEVARA	28333488
28	JOSELINA GOMEZ OCHOA	30008268

Alta Gracia S.A.S
Nit: 901.874.244

29	LUCIA ARCINIEGAS GRANADOS	37943196
30	LUCIA BARAJAS RODRIGUEZ	41359817
31	LUCRECIA MACABEO	37941763
32	LUIS ALBERTO NARANJO VALBUENA	91102775
33	LUIS ALFREDO CASTELLANOS LOPEZ	5766316
34	LUIS JESUS MURILLO BAEZ	5695536
35	LUIS JOSE GRANADOS CALA	91100316
36	LUIS FRANCISCO GALINDO GONZALEZ	13880664
37	LUZ MARINA HURTADO RUEDA	51627487
38	MARCO ANTONIO RODRIGUEZ SOLANO	5764114
39	MARIA DE LA CRUZ JAIMES LUQUE	37941558
40	MARIA DEL CARMEN PEREZ	28421587
41	MARIA DEL SOCORRO GALVIS MURILLO	37888969
42	MARIA DELIA PINTO DE CALDERON	28252439
43	MARIA ELICIA BOTIA MEDINA	51643457
44	MARIA ELSA NAVAS CHACON	37940495
45	MARIA JULIA GARCIA	28407238
46	MARTHA LUISA GARAVITO	28422775
47	NELLY IGLESIAS	37656313
48	NICOLAS ARIZA	91104010
49	SANTIAGO AREVALO	5761401
50	SANTIAGO ZAMBRANO NIÑO	931681
51	OLIVO SANCHEZ	2101619
52	PEDRO ANTONIO MURILLO BAEZ	5725842
53	ROBERTO JIMENEZ GUZMAN	5763251
54	RODOLFO OCHOA PRADA	2175068
55	ROGERIO RUEDA FIGUEROA	91100953
56	ROSA PARRA RODRIGUEZ	37940897
57	ROSALBA SARMIENTO DE AMAYA	28420872
58	ROSALBA VERA DE ESPITIA	30007973
59	ZOILA BARRERA DE DUARTE	28419769
60	ZOILA ROSA ARDILA DE ARIZA	27960443

ALTA GRACIA S.A.S

De igual manera certifico que he recibido de la Corporación Rayos de Esperanza un valor total de $1.560.000= por concepto del auxilio funerario de los adultos mayores antes mencionados.

La presente certificación se expide a solicitud de quien interese el día 22 del mes de Diciembre del 2025.

Tania Fernanda Sarmiento

TANIA FERNANDA SARMIENTO MORENO
C.C 1.101.693.389
REPRESENTANTE LEGAL
CEL: 3112939975

Alta Gracia S.A.S
Nit: 901.874.244