

93

	INSTITUTO DE DEPORTE Y RECREACIÓN DEL META	Código: GES-FO-14
	PROCESO DE GESTIÓN ESTRATÉGICA	Vigencia: 17/09/2024
	LISTA DE VERIFICACIÓN PARA PAGO	Versión: 04

Contrato No.	791 de 2025				
Contratista	WILLIAM ALFONSO PACHON				
Periodo de Pago	Desde	30/10/2025	Hasta	31/10/2025	
Tipo de Pago	PARCIAL	X	No.	PRIMERO (1)	FINAL

Los siguientes soportes documentales son requeridos al contratista para radicar informes para pago:

ÍTEM	DESCRIPCIÓN	CÓDIGO FORMATO	VERIFICACIÓN SI / NO / N/A	
			CARPETA ORIGINAL	FINANCIERA
1	Copia del contrato objeto y/o minuta de adición (aplica en el primer pago)	GES-FO-92	/	/
2	Copia del Acta de Inicio (aplica en el primer pago)	GES-FO-11	/	/
3	Informe unificado de avance de contrato y anexos	N.A.	/	/
4	Soporte de pago de seguridad social	GES-FO-16	/	/
5	Autorización de pago, deducciones e impuestos descontables	N.A.	/	/
6	Soporte de costos o documento equivalente.	N.A.	/	/
7	Registro Único Tributario (RUT) con fecha de impresión actualizada (aplica en el primer pago).	N.A.	/	/
8	Certificado de no declarante de impuesto y dependiente en la retención en la fuente	N.A.	/	/
9	Certificado bancario no superior a 90 días (aplica en el primer pago)	GES-FO-52	/	/
10	Evaluación de proveedor de prestación de servicios profesionales y apoyo a la gestión (se anexa para el Último pago o terminación anticipada)	N.A.	N/A	N/A
11	Paz y Salvo de almacén (si aplica)	GES-FO-119	N	N
12	Acta de terminación de contrato (se anexa para el último pago o terminación anticipada)	GES-FO-120	N	N
13	Acta de liquidación (si aplica)	GES-FO-92	N/A	N/A

Supervisor:	MARCO MAURICIO MOYA MAHECHA	Firma:	
Fecha de Radicación:		No. Folios	
Radicado:		Fecha de verificación	22/12/25
Verificación y aprobación de archivo		Fecha de Verificación	
Verificación y aprobación SIA OBSERVA			


IDERMETA

26 DIC 2025


24 DIC 2025

9581

Rth




GOBERNACIÓN DEL META

	INSTITUTO DE DEPORTE Y RECREACIÓN DEL META	Código: GES-FO-15
	PROCESO DE GESTIÓN ESTRÁTEGICA	Vigencia: 26/09/2025
	INFORME UNIFICADO	Versión: 05

INFORME UNIFICADO DE AVANCE DEL CONTRATO No. 791 DE 2025			
Número de Pago	PRIMERO (01)		
Periodo informado	Desde	30/10/2025	Hasta
			31/10/2025

INFORMACIÓN BÁSICA DEL CONTRATO		
CONTRATO No	791 de 2025	
TIPO DE CONTRATO	PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN	
OBJETO	PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO TÉCNICO DEPORTIVO 2 PARA REALIZAR LOS PROCESOS PREPARATORIOS Y COMPETITIVOS DE LOS DEPORTISTAS DE ALTO RENDIMIENTO DEL DEPARTAMENTO DEL META PARA LA OBTENCIÓN DE BUENOS RESULTADOS EN LAS DIFERENTES COMPETICIONES REGIONALES, NACIONALES E INTERNACIONALES.	
CONTRATISTA	WILLIAM ALFONSO PACHON	
VALOR (letras y número)	CINCO MILLONES SETECIENTOS OCHENTA MIL SEISCIENTOS SESENTA Y SIETE PESOS MCTE (\$5.780.667,00)	
DURACIÓN DEL CONTRATO	A partir de la suscripción del acta de inicio hasta el 15 de diciembre de 2025	
NÚMERO Y FECHA DE CDP	645 del 5 de septiembre	2025
NÚMERO Y FECHA DE RP	1635 DEL 28 de octubre	2025
FECHA DE INICIO	30 de octubre de 2025	
FECHA DE TERMINACIÓN	15 de diciembre de 2025	
No. BPPID DE PROYECTO	2024005500183	
RP DE GOBERNACIÓN DEL PROYECTO	N/A	
PRORROGA Y/O ADICIÓN		
PRORROGA (Tiempo)	N/A	
ADICIÓN (Valor letras y número)	N/A	
NÚMERO Y FECHA DE RP GOBERNACIÓN	N/A	
NÚMERO Y FECHA DE CDP	N/A	N/A
NÚMERO Y FECHA DE RP	N/A	N/A
SUSPENSIONES	N/A	
REINICIO	N/A	
NUEVA FECHA DE TERMINACIÓN	N/A	
VALOR INICIAL DEL CONTRATO	N/A	
ADICIÓN DE RECURSOS	N/A	



 IDERMETA	INSTITUTO DE DEPORTE Y RECREACIÓN DEL META	Código: GES-FO-15
	PROCESO DE GESTIÓN ESTRATÉGICA	Vigencia: 26/09/2025
	INFORME UNIFICADO	Versión: 05

ANTICIPO	N/A
-----------------	-----

ESTADO DE EJECUCIÓN FINANCIERA CONTRATO INICIAL			
Concepto	Valor	Periodo de Pago	% Ejecución Financiera
Valor a cobrar en el presente informe	\$125.667	30/10/2025 Hasta 31/10/2025	2,17%
Valor pendiente por ejecutar contrato Inicial	\$5.655.000	01/11/2025 Hasta 15/12/2025	97,83%

ESTADO DE EJECUCIÓN FINANCIERA DE LA ADICIÓN			
Concepto	Valor	Periodo de Pago	% Ejecución Financiera
Valor a cobrar en el presente informe	N/A	N/A	N/A
Valor pendiente por ejecutar de la adición 1	N/A	N/A	N/A

*Inserte o Elimine filas si requiere.


*Si no existe Adición diligencie casillas con N/A

*Diligenciar en orden cronológico.


*El número de pagos debe ser consecutivo, comienza en el estado de ejecución financiero del contrato inicial y continúa en el estado de ejecución financiero de la adición.

GARANTÍA DEL CONTRATO	
Compañía Aseguradora	N/A
Póliza N°	N/A
AMPAROS	
Cumplimiento del contrato	N/A
Pago de salarios y prestaciones sociales	N/A
Calidad del servicio	N/A


DETALLE DE INFORME DE ACTIVIDADES DE CONFORMIDAD CON LA OBLIGACIÓN	
Obligaciones Específicas Contractuales	Descripción (Evidencias)
1. Realizar entrenamientos correspondientes a su disciplina deportiva atendiendo a los lineamientos emitidos por el instituto de deporte y recreación del meta. Según la guía de	Durante el periodo comprendido entre el 30 de Octubre de 2025 y el 31 de Octubre de 2025, se llevaron a cabo los entrenamientos correspondientes a la disciplina de para billar, en cumplimiento de los lineamientos establecidos por el grupo coordinador del IDERMETA.

	INSTITUTO DE DEPORTE Y RECREACIÓN DEL META	Código: GES-FO-15
	PROCESO DE GESTIÓN ESTRÁTEGICA	Vigencia: 26/09/2025
	INFORME UNIFICADO	Versión: 05

<p>procedimientos metodológicos de alto rendimiento para con sus respectivos soportes.</p>	<p>Las sesiones se desarrollaron conforme a los horarios y puntos de trabajo establecidos en el Anexo Documental N.º 1 de la Obligación 1 (Formato de Horarios y Puntos de Trabajo), y se contó con el registro de asistencia de los beneficiarios, según consta en el Anexo Documental N.º 2 de la Obligación 1 (Formato de Asistencia de Beneficiarios).</p> <p>Como soporte de la ejecución de estas actividades, se adjuntan las siguientes evidencias fotográficas:</p> <p>Evidencia Fotográfica N.º 1.1 Evidencia Fotográfica N.º 1.2</p>
<p>2. Atender las orientaciones técnicas metodológicas generadas como resultado de las reuniones con los coordinadores del programa y/o profesionales de las áreas metodológica y de ciencias aplicadas del instituto de deporte y recreación del meta.</p>	<p>Se dio cumplimiento a las orientaciones técnico-metodológicas emitidas durante las reuniones con los coordinadores del programa y los profesionales del IDERMETA, mediante su adecuada aplicación en el desarrollo de las sesiones deportivas.</p> <p>Como respaldo de este proceso, se anexan las siguientes evidencias fotográficas:</p> <p>Evidencia Fotográfica N.º 1.3 Evidencia Fotográfica N.º 1.4</p>
<p>3. entregar y sustentar el plan de entrenamiento en el primer informe de actividades mensual, al igual que al finalizar el contrato presentar el informe metodológico con sus respectivas conclusiones</p>	<p>Se realizó la entrega y sustentación del Plan de Entrenamiento y del Informe Metodológico correspondiente al presente periodo contractual ante el equipo coordinador. Durante esta presentación, se expusieron los contenidos técnicos y se establecieron las respectivas mejoras orientadas al fortalecimiento del proceso formativo y deportivo.</p>
<p>4. hacer entrega del informe de actividades con el informe técnico de manera mensual con los soportes evidencias de la ejecución de las actividades de</p>	<p>Se realizó la entrega del Informe Técnico correspondiente al presente periodo contractual, en el cual se detallan las actividades desarrolladas, junto con sus respectivos soportes. , según consta en el Anexo Documental N.º 3 de la Obligación 4 Dicha entrega se efectuó conforme a los formatos</p>

	INSTITUTO DE DEPORTE Y RECREACIÓN DEL META	Código: GES-FO-15
	PROCESO DE GESTIÓN ESTRÁTEGICA	Vigencia: 26/09/2025
	INFORME UNIFICADO	Versión: 05

<p>acuerdo con los formatos autorizados y los tiempos establecidos, atendiendo a los lineamientos emitidos por el instituto de deporte y recreación del meta según la guía de procedimientos metodológicos de alto rendimiento y avalado por el técnico de proceso y/o la comisión técnica de la liga.</p>	<p>autorizados, dentro de los tiempos establecidos y en cumplimiento de los lineamientos del IDERMETA, contando con el aval del técnico de proceso y/o de la comisión técnica de la liga.</p>
<p>5. Acompañar el proceso de entrenamiento deportivo, a partir de la guía metodológica de alto rendimiento en su disciplina deportiva (plan de acción), atendiendo los lineamientos del ministerio del deporte, la federación y el instituto de deporte y recreación del meta.</p>	<p>Se realizó el acompañamiento al proceso de entrenamiento deportivo, en concordancia con el Plan de Acción establecido. Este acompañamiento se desarrolló siguiendo la guía metodológica de alto rendimiento y respetando los lineamientos del Ministerio del Deporte, la Federación correspondiente y el IDERMETA.</p> <p>Como evidencia de dicho proceso, se anexan los siguientes registros fotográficos:</p> <p>Evidencia Fotográfica N.º 1.3</p> <p>Evidencia Fotográfica N.º 1.4</p>
<p>6. Contribuir con la formación estadística generada de los resultados de participación de sus deportistas en los eventos deportivos internacionales, federados, nacionales, regionales, y demás herramientas establecidas en la plataforma</p>	<p>Se contribuyó al proceso de formación estadística y actualización de datos en la plataforma ISOFT SPORT, mediante las inscripciones y demás insumos requeridos para el adecuado seguimiento del Programa de Alto Rendimiento.</p> <p>Como soporte de esta actividad, se adjuntan los siguientes documentos:</p>

 IDERMETA	INSTITUTO DE DEPORTE Y RECREACIÓN DEL META	Código: GES-FO-15
	PROCESO DE GESTIÓN ESTRÁTEGICA	Vigencia: 26/09/2025
	INFORME UNIFICADO	Versión: 05

<p>y demás herramientas establecidas en la plataforma ISOFT SPORT, para la ejecución y seguimiento del programa Alto Rendimiento (inscripción y actualización de deportistas, deporte de población beneficiada, informes técnicos y planes gráficos; entre otros)</p>	<p>Como soporte de esta actividad, se adjuntan los siguientes documentos:</p> <p>Anexo Documental N.º 4 de la Obligación 6 Descarga del reporte en formato Excel desde la plataforma ISOFT SPORT</p> <p>Anexo Documental N.º 5 de la Obligación 6 Captura de pantalla de la plataforma ISOFT SPORT</p>
<p>7. Asistir a las reuniones y/o capacitaciones presenciales o virtuales, convocadas por el colectivo técnico. Metodológico y de ciencias aplicadas del instituto de deporte y recreación del meta</p>	<p>En el transcurso del periodo contractual, no se asignaron reuniones específicas de acompañamiento institucional por parte del equipo coordinador del IDERMETA. Sin embargo, se mantuvo disposición operativa permanente para apoyar procesos logísticos y técnicos.</p>
<p>8. Brindar acompañamiento y/o apoyo institucional en las diferentes actividades que le sean indicadas por el instituto de deporte y recreación del meta.</p>	<p>En el transcurso del periodo contractual, no se asignaron requerimientos específicos de acompañamiento institucional por parte del equipo coordinador del IDERMETA. Sin embargo, se mantuvo disposición operativa permanente para apoyar procesos logísticos y técnicos.</p>


INFORMACIÓN APORTES AL SISTEMA DE SEGURIDAD SOCIAL

Mes	No. Planilla	Valor total	Fecha de Pago	Valor Salud	Valor Pensión	Valor ARL
OCTUBRE	92699211	\$15.000	29/12/2025	\$6,300	\$8,100	\$600
Fecha de Verificación	22 DIC 2025	Verificado por:	<i>Charlene Serrano</i>			


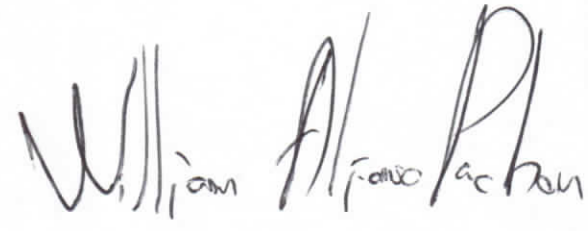
Nota: Se debe agregar las celdas que se consideren necesarias y relacionar los pagos efectuados al sistema de seguridad social.

INFORMACIÓN DEL SUPERVISOR

NOMBRE DEL SUPERVISOR	MARCO MAURICIO MOYA MAHECHA
CARGO DEL SUPERVISOR	SUBDIRECTOR TÉCNICO
CONCEPTO SUPERVISOR y/o INTERVENTOR	El supervisor certifica que el contratista cumplió a satisfacción y dentro de los términos contractuales con todas las obligaciones establecidas en el periodo. Igualmente certifica que el contratista dio cumplimiento con las disposiciones legales vigentes sobre el régimen de seguridad social y cumplió con los aportes Sistema General de Seguridad Social, el cual fue verificado en el aplicativo dispuesto por el Ministerio de Salud y

	INSTITUTO DE DEPORTE Y RECREACIÓN DEL META	Código: GES-FO-15
	PROCESO DE GESTIÓN ESTRÁTEGICA	Vigencia: 26/09/2025
	INFORME UNIFICADO	Versión: 05

REVISADO Y APROBADO PARA PAGO (Marque X según corresponda)	SI	<input checked="" type="checkbox"/>	NO	<input type="checkbox"/>	N.A	<input type="checkbox"/>
¿SE HA MATERIALIZADO LOS RIESGOS DE CONTRATACIÓN? (Marque X según corresponda)	SI	<input type="checkbox"/>	NO	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
JUSTIFICACIÓN (En caso de ser afirmativo el riesgo):						
ACTIVIDADES PENDIENTES POR EJECUTAR:	Durante la ejecución contractual cada una de sus actividades se ha cumplido en las condiciones pactadas.					
COMPONENTE LOGÍSTICO OPERATIVO:	Para el presente caso el contratista realizó sus labores con los medios que para tal fin dispuso el instituto.					
ANEXOS:	<ul style="list-style-type: none"> • Soportes de cumplimiento de obligaciones • Planilla de pago de seguridad social • Autorización de pago, deducciones e impuestos descontables. • Soporte de costos o documento equivalente. • Certificado De No Declarante y Rte Fuente. 					
OBSERVACIONES	De acuerdo con lo anterior, se certifica que toda la información contenida en el presente informe fue verificada física y documentalente, además todas las obligaciones pactadas según informe y evidencias soportadas fueron debidamente supervisadas de conformidad al artículo 83 y 84 de la Ley 1474 de 2011.					

FIRMAS DE LAS PARTES INTERVINIENTES	
	
MARCO MAURICIO MOYA MAHECHA	WILLIAM ALFONSO PACHON
SUPERVISOR	CONTRATISTA

*Nota: Recuerde cargar este documento en versión pdf en el Sistema Electrónico de Contratación Pública – SECOP II, para la aprobación del pago.



DESCRIPCION DE LA EVIDENCIA # 1.1
Fecha: 30/10/2025
Lugar: Sede LIDEFMET parque sikuany
Tema: Ejercicios para mejorar la coordinación ojo-mano, simulación de jugadas.



DESCRIPCION DE LA EVIDENCIA # 1.2
Fecha: 30/10/2025
Lugar: Sede LIDEFMET parque sikuany
Tema: Juego defensivo vs ofensivo



DESCRIPCION DE LA EVIDENCIA # 1.3
Fecha: 31/10/2025
Lugar: Sede LIDEFMET parque sikuany
Tema: Juego defensivo vs ofensivo



DESCRIPCION DE LA EVIDENCIA # 1.4
Fecha: 31/10/2025
Lugar: Sede LIDEFMET parque sikuany
Tema: Juego defensivo vs ofensivo

ANEXO

1

ANEXO


2

ANEXO

3

ANEXO

3

	INSTITUTO DE DEPORTE Y RECREACIÓN DEL META	Código: FDF-FO-12
	PROCESO DE FOMENTO, DESARROLLO Y FORTALECIMIENTO DRAEF	Vigencia: 23/04/2025
	INFORME TÉCNICO MENSUAL	Versión: 04

NOMBRES Y APELLIDOS DEL CONTRATISTA:	WILLIAM ALFONSO PACHON		
N° DE CPS:	791 de 2025	DEPORTE:	ESGRIMA SOBRE SILLA DE RUEDAS
PERIODO:	30/10/2025 Hasta 31/10/2025		

1. COMPONENTES DE LA PLANIFICACIÓN

MACROCICLO: 1 AÑO: 2025 FECHA INICIO: 6 DE OCTUBRE DE 2025 AL 15 DE DICIEMBRE DE 2025
MODELO: TRADICIONAL No. MICROCICLOS DEL MES: 1-2-3-4 CICLO: 1
MESOCICLO: M1 DESARROLLADOR 1 (CINCO SEMANAS)

2. OBJETIVOS Y CARGAS DEL PERIODO (MESOCICLO):

Objetivo general:
 Optimizar el rendimiento técnico-táctico y físico específico de la esgrima sobre silla de ruedas, mediante la aplicación progresiva y controlada de las cargas del mesociclo.


Cargas:
 Volumen moderado e intensidad media-alta, con énfasis en trabajo técnico específico, fuerza funcional de miembros superiores y estabilidad del core, integrando combates dirigidos y simulaciones de competencia.

3. LOGROS OBTENIDOS EN EL CUMPLIMIENTO DE LOS OBJETIVOS Y LAS CARGAS:

Se cumplieron satisfactoriamente los objetivos propuestos, evidenciándose mejora en la precisión del toque, control del arma, velocidad de reacción y manejo táctico del combate. Las cargas fueron ejecutadas conforme a lo planificado, sin incidencias médicas ni interrupciones del proceso

4. CONTENIDOS TEMÁTICOS DE LA ETAPA REPORTADA (MESOCICLOS INVOLUCRADOS):

- Técnica específica de ataque, defensa y contraataque.
- Trabajo de distancia, tiempo y anticipación desde la silla.
- Fortalecimiento del core y miembros superiores.
- Combates dirigidos y situaciones simuladas de competencia.
- Normativa básica y criterios arbitrales de la esgrima adaptada.

	INSTITUTO DE DEPORTE Y RECREACIÓN DEL META	Código: FDF-FO-12
	PROCESO DE FOMENTO, DESARROLLO Y FORTALECIMIENTO DRAEF	Vigencia: 23/04/2025
	INFORME TÉCNICO MENSUAL	Versión: 04

5. ANÁLISIS DEL CUMPLIMIENTO DE LAS METAS ASPECTO FÍSICO-MOTOR: (Si realizo test anexar los resultados).

, Se observaron avances en fuerza específica, estabilidad postural y velocidad de respuesta ante estímulos ofensivos y defensivos. La condición física permitió sostener la intensidad del combate sin pérdida significativa de rendimiento. No se registraron lesiones ni limitaciones funcionales.

6. ANÁLISIS DEL CUMPLIMIENTO DE LAS METAS DEL COMPONENTE TEÓRICO, PSICOLÓGICA Y PEDAGÓGICOS.

Los deportistas demostraron comprensión táctica, control emocional y adecuada toma de decisiones en situaciones de presión. Se fortalecieron hábitos de disciplina, responsabilidad y respeto por la normativa, favoreciendo un entorno pedagógico positivo y comprometido.

7. SÍNTESIS DE LOS RESULTADOS DE LOS CONTROLES DE LAS PRUEBAS MEDICOS, PEDAGÓGICOS Y COMPETENCIAS:


Los controles realizados evidenciaron condiciones físicas y psicológicas óptimas para la continuidad del proceso. En escenarios simulados de competencia se observó estabilidad técnica, bajo margen de error y adecuada adaptación táctica, proyectando un rendimiento favorable para eventos oficiales.

8. COMPORTAMIENTO DE PROCESO FRENTE A LOS ALUMNOS: (ASISTENCIA)

SESIONES PLANIFICADAS	2	REALIZADAS	2	% EJECUTADO	100 %
SESIONES PROMEDIO DE GRUPO	2	% PROMEDIO DE GRUPO		100%	

ESCALA CALIFICATIVA		ANÁLISIS:	
		N°	
EXCELENTE	95 AL 100 %	5	El proceso de entrenamiento presentó un cumplimiento del 100 % en las sesiones planificadas y ejecutadas, lo que evidencia una adecuada organización y seguimiento del programa. El promedio de asistencia del grupo también fue del 100 % , reflejando un alto nivel de compromiso, responsabilidad y disposición por parte de los alumnos frente al proceso formativo y deportivo.
SOBRESALIENTE	90 AL 94 %	1	
ACEPTABLE	85 AL 89 %		
REGULAR	80 AL 84 %		De acuerdo con la escala calificativa, la mayoría de los participantes se ubicó en los rangos de excelente y sobresaliente , lo cual indica constancia, puntualidad y participación activa en las sesiones. Un caso aislado se registró en el rango de muy baja asistencia , situación que no afectó el desarrollo general del grupo, pero que requiere seguimiento individual para identificar las causas y fortalecer la adherencia al proceso.
BAJA	70 AL 79 %		
MUY BAJA	0 AL 70 %	1	



	INSTITUTO DE DEPORTE Y RECREACIÓN DEL META	Código: FDF-FO-12
	PROCESO DE FOMENTO, DESARROLLO Y FORTALECIMIENTO DRAEF	Vigencia: 23/04/2025
	INFORME TÉCNICO MENSUAL	Versión: 04

En términos generales, el comportamiento del grupo frente al proceso fue **altamente positivo**, favoreciendo el cumplimiento de los objetivos propuestos y la continuidad del entrenamiento.

CONTENIDOS AFECTADOS

9. REUNIONES COLECTIVAS TÉCNICAS, METODOLÓGICAS Y CAPACITACIONES (GRUPO, TEMA Y FECHA), ANEXAR EL ACTA Y LA LISTA DE ASISTENCIA DE CADA REUNIÓN REALIZADA:

TEMAS DESARROLLADOS	Nº PARTICIPANTES	FECHA	LUGAR Y ESCENARIO	OBSERVACIONES
N/A	N/A	N/A	N/A	N/A

10. COMPORTAMIENTO DE LA MATRICULA:

CAMBIOS	ALTAS				BAJAS				
	EDADES	10-17	18-28	28-- MAS	TOTAL	10-17	18-28	28-- MAS	TOTAL
MASCULINO			10	10					
FEMENINO									
TOTAL			10	10					

11. Nº INTERVENCIONES CIENCIAS APLICADAS Y MEDICINA DEPORTIVA

MEDICINA DEPORTIVA	FISIOTERAPIA	PSICOLOGÍA DEPORTIVA	PSICOSOCIAL	NUTRICION	PREPARADOR FISICO	METODOLOGO
0	0	0	0	0	0	0

N/A

12. NOMBRES DE LOS DEPORTISTAS REMITIDOS A MEDICINA DEPORTIVA: Profesional que lo atiende, motivo.

DURANTE ESTE PERIODO NO SE REMITIERON DEPORTISTAS A MEDICINA DEPORTIVA

13. TÉCNICOS 1 A CARGO SI NO


N/A

14. DEPORTISTAS APOYADOS (MARQUE CON UNA X): Sí: NO: X

NOMBRE	% ASISTENCIA	ANÁLISIS
RUBEN DARIO SALDARRIAGA	100%	TTR
LIZET VALENTINA NIETO	100 %	Apoyado

15. OBJETIVOS Y CARGAS DEL MESOCICLO SIGUIENTE, (NUMERO Y TIPO): NUMEROS Y TIPOS MICROCICLOS SEGÚN PLAN GRAFICO:



	INSTITUTO DE DEPORTE Y RECREACIÓN DEL META	Código: FDF-FO-12
	PROCESO DE FOMENTO, DESARROLLO Y FORTALECIMIENTO DRAEF	Vigencia: 23/04/2025
	INFORME TÉCNICO MENSUAL	Versión: 04

Mesociclo: M-1

Objetivo general:

Consolidar el rendimiento técnico-táctico en condiciones específicas de competencia, optimizando la precisión del toque, la velocidad de reacción y la toma de decisiones bajo presión.

Objetivos específicos: Estabilizar la técnica de ataque y defensa desde la silla de ruedas. Optimizar el manejo de la distancia y el tiempo de combate. Mantener la estabilidad postural y el control del core durante acciones repetidas. Reforzar la confianza competitiva y el autocontrol emocional.

Cargas:

- **Volumen:** Decreciente.
- **Intensidad:** Alta y específica de competencia.
- **Tipo de trabajo:**
 - Combates controlados y simulaciones de competencia.
 - Ejercicios técnicos de alta precisión.
 - Trabajo específico de velocidad de reacción y toma de decisiones.
 - Sesiones de recuperación activa y control psicológico.

FIRMA
TÉCNICO Y/O ENTRENADOR
WILLIAM ALFONSO PACHON

FIRMA
METODOLOGO
ELIGIO WILLIAMS CABARROCA

FIRMA
VO. BO. LIGA DEPORTIVA
PAUPER CHURIVAN IPIA HURTADO

MARCO MAURICIO MOYA MAHECHA
SUBDIRECTOR TÉCNICO



ANEXO

4

REPÚBLICA DE COLOMBIA

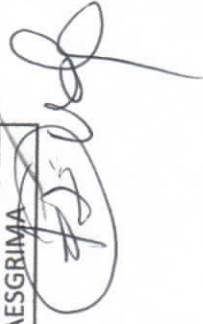
META

MUNICIPIO DE VILLAVICENCIO

INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN (IDERMETA)

Fecha de la Descarga: 18-12-2025

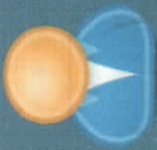
Tipo Identificación	Sexo	Nombres	Primer Apellido	Segundo Apellido	Disciplina Deportiva
Cedula de Ciudadanía	Hombre	RUBEN DARIO	SALDARRIAGA	JIMENEZ	PARAESGRIMA
Cedula de Ciudadanía	Hombre	DANIEL ANDRES	ORTIZ	SANCHEZ	PARAESGRIMA
Cedula de Ciudadanía	Hombre	OSCAR CAMILO	MENDEZ	CARDENAS	PARAESGRIMA
Tarjeta de Identidad	Mujer	LIZET VALENTINA	NIETO	GONZALEZ	PARAESGRIMA
Cedula de Ciudadanía	Hombre	alexander alonso	bernal	ospina	PARAESGRIMA
Cedula	Mujer	Laura Michell	Lopez	Muriel	PARAESGRIMA
CC	Hombre	Martin Emidio	Mendoza	Mendoza	PARAESGRIMA



ANEXO

5

Activo	2021-12-16	William Alfonso Pachon	1120372598	RUBEN DARIO SALDARRIAGA JIMENEZ	1994-02-12	ALTOS LOGROS	Actualizar
Activo	2022-03-23	William Alfonso Pachon	1121876707	DANIEL ANDRES CRITZ SANCHEZ	1991-04-22	ALTOS LOGROS	Actualizar
Activo	2023-03-14	William Alfonso Pachon	1166900435	OSCAR CAMILO MENDEZ CÁRDENAS	1994-07-05	ALTOS LOGROS	Actualizar
Activo	2023-03-26	William Alfonso Pachon	1033742953	LIZET VALENTINA NIETO GONZÁLEZ	2010-03-05	ALTOS LOGROS	Actualizar
Activo	2024-05-13	William Alfonso Pachon	86075090	alexander alonso bernal ospina	1983-01-22	ALTOS LOGROS	Actualizar
Activo	2025-05-06	William Alfonso Pachon	1122512227	Laura Michell Lopez Munez	2006-04-04	ALTOS LOGROS	Actualizar
Activo	2025-06-14	William Alfonso Pachon	1023689548	Martin Emidio Mendoza Mendoza	1989-10-03	ALTOS LOGROS	Actualizar



Mensaje importante : Participante Actualizado Correctamente.

Agregar Participante

Participantes

Filas: 1-7 / 7

Todos

Pag 1 de 1

Ayuda

Estado	Fecha Ingreso	Monitor	No Identificacion	Nombre	Fecha Nacimiento	Proyecto	Accion
Activo	2021-12-16	William Alfonso Pachon	1120372596	RUBEN DARIC SALDARRIAGA JIMENEZ	1994-02-12	ALTOS LOGROS	Actualizar
Activo	2022-03-23	William Alfonso Pachon	1121676707	DANIEL ANDRES ORTIZ SANCHEZ	1991-04-22	ALTOS LOGROS	Actualizar
Activo	2023-03-14	William Alfonso Pachon	1069900435	OSCAR CAMILO MENDEZ CARDENAS	1994-07-05	ALTOS LOGROS	Actualizar
Activo	2023-03-26	William Alfonso Pachon	1093742990	LIZET VALENTINA NIETO GONZALEZ	2010-03-05	ALTOS LOGROS	Actualizar

CERTIFICADO DE CUMPLIMIENTO DE ACTIVIDADES


Villavicencio, 17 de DICIEMBRE de 2025

Yo, CARLOS ANDRES SOGAMOSO RODRIGUEZ identificado (a) con cédula de ciudadanía No. 86.065.947 de Villavicencio, como coordinador general del programa de ALTO RENDIMIENTO, he revisado los soportes del siguiente contrato:

DATOS DEL CONTRATO	
TIPO DE CONTRATO:	PRESTACION DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTION
Nº DE CONTRATO:	791 de 2025
CONTRATISTA:	WILLIAM ALFONSO PACHON
CC O NIT:	C.C 79.334.922 de Bogotá
OBJETO:	PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO TÉCNICO DEPORTIVO 2 PARA REALIZAR LOS PROCESOS PREPARATORIOS Y COMPETITIVOS DE LOS DEPORTISTAS DE ALTO RENDIMIENTO DEL DEPARTAMENTO DEL META PARA LA OBTENCIÓN DE BUENOS RESULTADOS EN LAS DIFERENTES COMPETICIONES REGIONALES, NACIONALES E INTERNACIONALES.

Que, según los datos anteriormente mencionados y conforme a los soportes presentados en la cuenta correspondiente al periodo comprendido entre 30/10/2025 Hasta 31/10/2025, **se puede evidenciar que el contratista cumplió** y ejecutó las actividades programadas y requeridas en cumplimiento de sus obligaciones contractuales.

FIRMA


CARLOS ANDRÉS SOGAMOSO RODRIGUEZ
CPS PROFESIONAL ESPECIALIZADO 1
C.C. No. 86.065.947 de Villavicencio