Período de Informe	FEBRERO Y MARZO 2025				
Nombre contratista	ALEJANDRO VEGA OSORIO				
Tipo de documento	CC	**Numero de documento**	71718769		
Liga	LIGA DE BEISBOL DE ANTIOQUIA				
Deporte / modalidad	**BEISBOL**				
Numero Atletas a cargo por genero	**Femenino** Nro.		**Masculino** Nro.	**46**	
Supervisor del contrato	ANDRES ROBERTO GOMEZ				
Número del contrato	123	**Informe de actividades No**	1 y 2		
Objeto del Contrato	PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE UN ENTRENADOR ASISTENTE PARA LA REALIZACIÓN DEL PROCESO DE SELECCIÓN, ENTRENAMIENTO DEPORTIVO Y PARTICIPACIÓN EN COMPETENCIAS EN LA LIGA ANTIOQUEÑA DE BÉISBOL, EN LAS MODALIDADES PREPARADOR DE TERCERA Y PREPARADOR DE INFILDERS EN CATEGORÍAS DE JUEGOS NACIONALES.				

Asistencias de los deportistas preselección o selección Antioquia					
Nro.	**Nombre**	**Volumen**	**Sesiones realizadas en el periodo**	**Asistencias del deportista**	**Porcentaje de cumplimiento (Asistencias / Sesiones)**
1	AFERNEY SUAREZ SALAS	1650	18	11	0,61
2	ALBERTO NOGUERA AMPIEZ	900	18	6	0,33
3	ALEJANDRO PEREZ CHAVES	900	18	6	0,33
4	ANGEL DAVID SANZ	2100	18	14	0,77
5	AUDREX BELZARES CALATAYUD	2100	18	14	0,77
6	BEIKER FERNANDEZ COLINA	2100	18	14	0,77
7	BRIANT JOSE RACERO	1650	18	11	0,61
8	CAMILO PEREZ CHAVEZ	1500	18	10	0,55
9	CARLOS ANDRES MIRANDA	1650	18	11	0,61
10	CARLOS BEGAMBRE ESPITIA	1350	18	9	0,50
11	CARLOS JOSE LUZARDO	1350	18	9	0,50
12	CRISTIAN ALBERTO RACERO	2100	18	14	0,77
13	CRISTIAN AGUILERA BLANCO	900	18	6	0,33

14	DAVID SANTELIZ OBREGO	2100	18	14	0,77
15	DAYBERT MEDINA JIMENEZ	2100	18	14	0,77
16	DAYBERT VILLEGAS	1650	18	11	0,61
17	DUVAN ANDRES VIVEROS	900	18	6	0,33
18	EDUARDO BELISARIO	900	18	6	0,33
19	ELIUB MARLON PEÑA	1800	18	12	0,66
20	ERLUIS GALLARDO	1650	18	11	0,61
21	FRANKELL POLLACK	1950	18	13	0,72
22	GHEREMIT GILBERT RIVAS	1950	18	13	0,72
23	HOLBERT ALEXIS MARIMON	2100	18	14	0,77
24	JEANLE SUAREZ ARIECHE	900	18	6	0,33
25	JERÓNIMO BLANQUICET ALZATE	1650	18	11	0,61
26	JESUS MIGUEL ROMERO PEREZ	900	18	6	0,33
27	JHONFRANCO CARVAJAL	1650	18	11	0,61
28	JHONY BENITEZ CASTRO	900	18	6	0,33
29	JOHAN CEDEÑO FERNANDEZ	1650	18	11	0,61
30	JOSE ALEJANDRO RODRIGUEZ	2100	18	14	0,77
31	JOSE MANUEL LUYANDO	2100	18	14	0,77
32	JUAN ALEJANDRO PEREZ	1800	18	12	0,66
33	JUAN FELIPE QUINTERO	1650	18	11	0,61
34	JUAN JOSE RODRIGUEZ	1650	18	11	0,61
35	JUAN PABLO CARVAJAL	1950	18	13	0,72
36	JULIO GIMENEZ OROZCO	1950	18	13	0,72
37	LESGHER JESUS RIVAS	2100	18	14	0,77
38	MAURO VALENTIN LEDEZMA	1350	18	9	0,50
39	MIKE STIVEN IBARGUEN M	1350	18	9	0,50
40	MOISES ALEJANDRO ABREU	2100	18	14	0,77
41	OSNAY MAYORCA	1650	18	11	0,61
42	OSWIN MAYORCA	1650	18	11	0,61
43	RANSES RAFAEL ROJAS	1350	18	9	0,50
44	RONALD ANDRES DAVILA	1350	18	9	0,50
45	SANTIAGO JOSE BENITEZ	1200	18	8	0,44
46	JUAN MIGUEL AVILA	1200	18	8	0,44

OBJETIVO DEL PERIODO ACTUAL	Mantener la preparación FISICO-TECNICA-TACTICA para el reinicio del torneo municipal de béisbol, categoría mayor ya que fue fundamental en el 2024 para la preparación de las selecciones u23 y u18, permitiendo establecer un sistema de evaluación y seguimiento a los deportistas objetivo
Actividades realizadas en el periodo	
Semana 1	Lunes--miércoles-jueves (entrenamiento 6.30pm a 9:00pm Diamante de beisbol Luis Alberto Villegas) Viernes – sábado- domingo (competencia liga de beisbol de Antioquia, sujeto a programación de la liga de beisbol) • Conocimiento por parte del grupo con la preparadora física Diana Gallo, trabajo de familiarización. • Establecer una valoración inicial en cuanto a las pruebas específicas que se presenta en el deporte. • Realizar jugadas defensivas con fildeos de rolling y fly, con lo cual se quiere hacer un análisis de las fortalezas y debilidades en las acciones defensivas individuales y de grupo en que intervienen los jugadores.
Semana 2	Lunes--miércoles-jueves (entrenamiento 6.30pm a 9:00pm Diamante de beisbol Luis Alberto Villegas) Viernes – sábado- domingo (competencia liga de beisbol de Antioquia, sujeto a programación de la liga de beisbol) • Mantener la forma física por medio de trabajos físico-técnicos, de igual manera realizar una batería de test técnicos que nos permitan tener una valoración inicial de los deportistas. • Valoración general de fildeo de rolling de frente, del lado del guante, guante volteado y rolling corto adelante. • Valoración general de fildeo de fly de frente, del lado del guante, guante volteado y fly corto adelante. • Valoración de recepción, bloqueo y tiro a las bases para los cátcher.
Semana 3	• Lunes--miércoles-jueves (entrenamiento 6.30pm a 9:00pm Diamante de beisbol Luis Alberto Villegas) • Viernes – sábado- domingo (competencia liga de beisbol de Antioquia, sujeto a programación de la liga de beisbol) • Evaluaciones a deportistas (mph, velocidad home primera, control zona de strike, recepción y lanzamientos tanto de infilder, como de outfielder, tiempo de los receptores home- segunda).

	• INFIELD: Ejercicios de Recepción de rolling sin guante trabajo en parejas. En el puesto sin desplazamiento: recibo rolling de frente, del lado del guante y guante volteado. • En el puesto con movilidad (un paso): Frente, lado del guante, frente, guante volteado. • Desplazamientos laterales dos pasos, fildeo de frente (mismos ejercicios con guante). • OUTFIELD: Ejercicios de recepción de fly sin guante en pareja: En el puesto sin desplazamiento: recibo rolling de frente con bloqueo. • En el puesto con movilidad (dos pasos): lado del guante. • Fildeo Fly de frente con desplazamiento hacia adelante. • CATCHERS: recepción de pelota sin guante a altura media de frente, adentro y afuera de la zona de strike.
Semana 4	Lunes--miércoles-jueves (entrenamiento 6.30pm a 8:30pm Diamante de beisbol Luis Alberto Villegas) Viernes – sábado- domingo (competencia liga de beisbol de Antioquia, sujeto a programación de la liga de beisbol) • INFIELD: Ejercicios de Recepción de rolling sin y con guante trabajo en parejas. En posición, rompo inercia derecha izquierda atrapo la bola y posición de lanzar. • En posición, rompo inercia hacia adelante izq-der-izq, atrapo la bola y me pongo en posición de lanzar. • Fildeo lado del guante, paso a la izquierda, luego me desplazo derecha izquierda y atrapo la bola. • Programa de tiros a 120 pies, jugadas defensivas con fildeos de rolling y fly. • OUTFIELD: Ejercicios de recepción de fly sin guante en pareja: Fildeo de Fly lado del guante desplazamiento atrás. • Fildeo de Fly guante volteado desplazamiento atrás. • Fildeo Fly hacia adelante, lado del guante y guante volteado, bola baja. • Programa de tiros a 120 pies, jugadas defensivas con fildeos de rolling y fly. • CATCHERS: recepción de pelota sin y con guante a altura baja de frente, adentro y afuera de la zona de strike. • Bloqueo de los receptores, lanzando el entrenador con la mano.

Semana 5	Lunes--miércoles-jueves (entrenamiento 6.30pm a 8:30pm Diamante de beisbol Luis Alberto Villegas) Viernes – sábado- domingo (competencia liga de beisbol de Antioquia, sujeto a programación de la liga de beisbol) • INFIELD: Ejercicios de Recepción de rolling sin y con guante trabajo en parejas. Fildeo lado del guante con giro. • Fildeo guante volteado de atrás hacia adelante. • Fildeo guante volteado en posición dos pasos hacia atrás lado derecho, atrapo la bola y dos pasos hacia adelante para lanzar. • Programa de tiros a las bases, jugadas defensivas con fildeos de rolling y fly. • OUTFIELD: Ejercicios de recepción de fly sin guante en pareja Fildeo lado del guante con giro. • Fildeo guante volteado de atrás hacia adelante. • Fildeo guante volteado en posición dos pasos hacia atrás lado derecho, atrapo la bola y dos pasos hacia adelante para lanzar. • Programa de tiros a las bases, jugadas defensivas con fildeos de rolling y fly • CATCHERS: recepción de pelota sin y con guante a altura alta de frente, adentro y afuera de la zona de strike. Bloqueo de piconazo de los receptores, lanzando el entrenador con la mano.

Informe de eventos y/o competencias en el periodo
N/A

Informe de actividades realizadas en conjunto con las dependencias de la subgerencia de deporte asociado y altos logros (medicina deportiva / desarrollo psicosocial)
N/A

OBJETIVO DEL *SIGUENTE* PERIODO	Mantener la preparación física, técnica y táctica de los beisbolistas pertenecientes a la preselección Antioquia de béisbol, mediante la implementación de estrategias que permitan el fortalecimiento y mejoramiento de sus capacidades por medio de método de repeticiones y trabajos de transferencia, mejorando la defensiva individual con miras de un mejor resultado grupal. Enfocar este trabajo hacia la próxima visita técnica de los deportistas de la zona de Urabá.
Actividades planificadas para el siguiente periodo	
Semana 1	Lunes--miércoles-jueves (entrenamiento 6.30pm a 9:00pm Diamante de beisbol Luis Alberto Villegas) Viernes – sábado- domingo (competencia liga de beisbol de Antioquia, sujeto a programación de la liga de beisbol) • Trabajo físico enfocado a la potencia en el tren inferior de los deportistas. • Realizar un seguimiento minucioso del proceso de fildeo en determinados batazos por parte de toda la defensiva tanto los infield como los outfield. • Realizar jugadas defensivas con fildeos de rolling para hacer los ajustes necesarios tanto en los jugadores directos como en los que realizan las asistencias. • Trabajo de defensa de toques de bola de sorpresa y sacrificio con corredores en bases.
Semana 2	Lunes--miércoles-jueves (entrenamiento 6.30pm a 9:00pm Diamante de beisbol Luis Alberto Villegas) Viernes – sábado- domingo (competencia liga de beisbol de Antioquia, sujeto a programación de la liga de beisbol) • Mantener la forma física por medio de trabajos físico-técnicos, realizando movimientos defensivos con ejercicios cortos de mediana intensidad. • Test general de fildeo de rolling frente, lado del guante, guante volteado y rolling corto adelante. • Test general de fildeo de fly de frente, lado del guante, guante volteado y fly corto adelante. Trabajo de asistencias y relevos defensivos con situaciones reales de juego

	• Test de recepción, bloqueo y tiro a las bases para los cátcher. • Trabajo de coordinación con jugadores de posición, movimientos de los pies y pasos de lanzamientos tanto infielder, outfielder y receptores. • Trabajo de defensa de robo de bases.
Semana 3	Lunes--miércoles-jueves (entrenamiento 6.30pm a 9:00pm Diamante de beisbol Luis Alberto Villegas) Viernes – sábado- domingo (competencia liga de beisbol de Antioquia, sujeto a programación de la liga de beisbol) • Evaluación a los jugadores del infield recibiendo batazos y lanzando a las diferentes bases. • Evaluación a los jugadores del outfield recibiendo batazos y lanzando a las diferentes bases. • Evaluación a los cátcher recibiendo de los pitcher y lanzando a las diferentes bases. • Asistencias con lanzamientos a cada uno de los cortes donde debe ir la pelota cuando es un extra base.
Semana 4	Lunes--miércoles-jueves (entrenamiento 6.30pm a 9:00pm Diamante de beisbol Luis Alberto Villegas) Viernes – sábado- domingo (competencia liga de beisbol de Antioquia, sujeto a programación de la liga de beisbol) • INFIELD: Realizar jugadas de doble play en sus diferentes posibilidades, para analizar la forma como se desempeñan los deportistas ante esta situación defensiva de juego. • OUTFIELD: Realizar jugadas de doble play en sus diferentes formas, para analizar si los lanzamientos son rápidos y precisos por parte de los jugadores involucrados, hacia las diferentes bases. • CATCHERS: Realizar jugadas de toque de bola, para evaluar la reacción de los cátcher al coger la pelota y realizar el lanzamiento hacia la primera base.
Semana 5	Lunes--miércoles-jueves (entrenamiento 6.30pm a 8:30pm Diamante de beisbol Luis Alberto Villegas) Viernes – sábado- domingo (competencia liga de beisbol de Antioquia, sujeto a programación de la liga de beisbol) • INFIELD: Fildeo de pelota que viene en rebote alto de frente, lado del guante y guante volteado.

	• Fildeo de rolling hacia adelante frente, lado del guante. • Fildeo de rolling hacia adelante frente, con guante volteado. • Trabajo de reacción con guante por parte de los posibles jugadores que ocupan la primera base, trabajando la recepción de pelotas en ángulos difícil de atrapar. • OUTFIELD: Fildeo de rolling hacia adelante frente, lado del guante y guante volteado. • Fildeo de pelota que viene en rebote alto de frente, lado del guante. • Fildeo de rolling hacia adelante frente, con guante volteado. • CATCHERS: EJERCICIOS DE BLOQUEO DE PELOTA • Frente, hacia el lado izquierdo y hacia el lado derecho. • Tiro a las bases en situación de robo de base.

Observaciones del periodo
Vale destacar el gran apoyo y compromiso de la preparadora física DIANA GALLO en esta nueva etapa. Se podrá utilizar la herramienta del trackman a la subregión de Urabá en el mes de abril para poder tener unas valoraciones objetivas de los deportistas de esa región. La asistencia durante este periodo ha sido masiva por parte de los deportistas, lo cual demuestra gran compromiso y aceptación con el trabajo que se viene realizando.

FIRMA:
NOMBRE: ALEJANDRO VEGA OSORIO