Período de Informe	ULTIMO PAGO				
Nombre contratista	ANGEL SALCEDO GOMEZ				
Tipo de documento	CC	**Numero de documento**	2000023333		
Liga	LIGA DE ATLETISMO DE ANTIOQUIA				
Deporte / modalidad	ATLETISMO/LANZAMIENTOS				
Numero Atletas a cargo por genero	**Femenino** Nro.	**4**	**Masculino** Nro.	**6**	
Supervisor del contrato	Supervisor Principal: Alejandro Navarro Rincón Supervisor Suplente: David Torres				
Número del contrato	565	**Informe de actividades No**	4		
Objeto del Contrato	PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE UN ENTRENADOR PRINCIPAL PARA LA REALIZACIÓN DEL PROCESO DE SELECCIÓN, ENTRENAMIENTO DEPORTIVO Y PARTICIPACIÓN EN COMPETENCIAS EN LA LIGA DE ATLETISMO DE ANTIOQUIA, EN LA MODALIDAD DE LANZAMIENTO DE BALA Y DE MARTILLO EN LAS CATEGORÍAS JUNIOR, JUVENILES Y MAYORES DE JUEGOS NACIONALES.				

Asistencias de los deportistas preselección o selección Antioquia					
Nro.	**Nombre**	**Volumen**	**Sesiones realizadas en el periodo**	**Asistencias del deportista**	**Porcentaje de cumplimiento (Asistencias / Sesiones)**
1	MATEO BRIJALDO	156 Horas	26	26	100%
2	ERICK BARBOSA	156 Horas	26	26	100%
3	JORGE VELASQUEZ	156 Horas	26	26	100%
4	ANDREA BARCENAS	156 Horas	26	26	100%
5	YAINER RODRIGUEZ	156 Horas	26	26	100%
6	MERLY CABRERA	156 Horas	26	26	100%
7	ISABEL HERRERA	156 Horas	26	26	100%
8	EWIND GONGORA	156 Horas	26	26	100%
9	MAURICIO VINALDO	156 Horas	26	26	100%
10	ABIGAIL PINO	156 Horas	26	26	100%

OBJETIVO DEL PERIODO ACTUAL	Desarrollar el proceso físico y especial mediante imitaciones técnicas y lanzamientos, los cuales serán medidos por RM, calidad de ejecución y distancia del implemento
Actividades planificadas para el siguiente periodo	
Semana 1	Intensidad del entrenamiento entre 75 al 80%, volúmenes medios y altos
Semana 2	Intensidad del entrenamiento entre 80 al 55%, volúmenes medios y bajos
Semana 3	Intensidad del entrenamiento entre 85 al 90%, volúmenes medios y bajos
Semana 4	
Semana 5	

Informe de eventos y/o competencias en el periodo
No se realizó ningún evento

Informe de actividades realizadas en conjunto con las dependencias de la subgerencia de deporte asociado y altos logros (medicina deportiva / desarrollo psicosocial)
No se realizó ninguna actividad

OBJETIVO DEL *SIGUENTE* PERIODO	
Actividades planificadas para el siguiente periodo	
Semana 1	
Semana 2	
Semana 3	
Semana 4	
Semana 5	

Observaciones del periodo
En general se trabajo la parte técnica de los lanzamientos además de la capacidad física del atleta, se hace necesario implementación.



_____

FIRMA:

NOMBRE: **ANGEL SALCEDO GOMEZ**