

INFORME DE ACTIVIDADES No. 001

TIPO DE CONTRATO:	CONVENIO DE ASOCIACION	
CONTRATO Nro.	CD-185-2025	
OBJETO:	"ANUAR ESFUERZOS PARA FORTALECER EL PROGRAMA DE ADULTO MAYOR, BRINDANDO A TRAVEZ DEL PROGRAMA CENTRO VIDA, LA ATENCION INTEGRAL A LOS ADULTOS MAYORES DEL MUNICIPIO DE ARATOCHA-SANTANDER-, CONFORME ALOS CRITERIOS DE LA LEY 1276 DE 2009"	
SUPERVISOR:	FABIAN ANDRES CORZO VEGA	
CONTRATISTA:	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE ARATOCHA	
NIT:	Nit: 890.203.826-8	
VALOR INICIAL:	\$106.383.200	
Aporte Municipio:	\$92.523.200	
Aporte Asociado:	\$13.860.000	
Plazo inicial:	VEINTE (20) DIAS	
Fecha de inicio	02 DE DICIEMBRE DE 2025	
Fecha estimada de terminación:	26 DE DICIEMBRE DE 2025	
Nro de CDP:	25-11034 DEL 25 DE NOVIEMBRE DE 2025	
Nro de RP:	25-12002 DEL 01 DE DICIEMBRE DE 2025	
N°. Planilla y mes de seguridad social	7993133315 DE DICIEMBRE DE 2025	
Valor a pagar presenta acta	\$92.523.200	
PERIODO DEL PAGO	DESDE	02/12/2025
	HASTA	26/12/2025

Se elabora el presente informe, como soporte de las obligaciones ejecutadas y como parte de la constancia para acceder a los recursos financieros del Municipio de Aratoca.

De acuerdo con las condiciones establecidas en el presente convenio de colaboración se realizan las actividades respectivas para dar cumplimiento al convenio.

Con relación al desarrollo y ejecución de estas obligaciones, las actividades representativas realizadas durante la ejecución fueron:

GRADO DE CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES ESPECÍFICAS:

N r o	OBLIGACIÓN	ACTIVIDAD REALIZADA	EVIDENCIA
1	Atención Alimentaria	<p>Suministro de refrigerio de la mañana asegurando su ingesta y nivel proteico -calórico y micronutrientes que garanticen las condiciones de salud del Adulto Mayor.</p> <hr/> <p>Suministro de Almuerzo, servicio de manipulación de alimentos asegurando su ingesta de los niveles proteico -calórico y micronutrientes que garanticen las condiciones de salud del Adulto Mayor de acuerdo a los menús establecidos.</p>	<p>Anexo: 1. Fotocopias de los registros de entrega de Alimentos 60 folios.</p> <p>Informe de actividades de alimentación y cocina y copia de minuta alimentaria 18 folios.</p>
2	Apoyo Psicosocial	<p>Servicios de Promoción y Prevención y apoyo, orientación Psicosocial Atención terapéutica a través del desarrollo de talleres formativos y actividades cognitivas y actividades con su respectivo material de apoyo.</p>	<p>Anexo: 2. Orientación Psicosocial y registro fotográfico 40 folios.</p>
3	Atención primaria en Salud	<p>Informe de las actividades de enfermería y servicios de promoción y prevención.</p> <p>Servicio de promoción y prevención Nutricionista, valoración y minuta.</p>	<p>Anexo: 3. Informes de actividades enfermería y registro fotográfico 21 folios. Actividades en Nutrición 07 folios.</p>

4	Actividades productivas	Capacitación en actividades productivas(manualidades) y actividades cognitivas.	Anexo 4. Informe actividades manualidades. 14 folios
5	Actividades Deportivas	Actividades físicas y interacción- social- fortalecimiento de motricidad.	Anexo: 5. Informes de Actividades de Educación Física y deportes, registro fotográfico 13 folios.
6	Actividades Culturales y Recreativas	Actividades Recreativas y culturales.	Anexo: 6. Informe de actividades culturales y recreativas. 10 folios.
7	Encuentros intergeneracionales	Actividades recreativas y de integración, transporte Seguro de viaje y alimentación.	Anexo: 7. Informe de Actividades intergeneracionales. 10 folios
8	Promoción trabajo asociativo	Realización de feria Empresarial, productos realizados Adultos Mayores.	Anexo 8. Informe de actividades de trabajo asociativo. 8 folios.
9	Auxilio Exequial	Auxilio Exequial en caso de Muerte del beneficio del proceso.	Anexo 9. Certificación Funerales Napoleón. 4 folios

Se anexa de manera física evidencia de las actividades realizadas.

Se expide el presente documento a los (27) días del mes de Diciembre del año 2025.



EDGAR MORENO JAIMES
Representante Legal C.B.A.

**CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA
MARQUEZ DE ARATOCA**



ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA

ANEXO 1

RESUMEN DE ENTREGA DE ALIMENTOS

PERSONAL OPERATIVO

INFORME DE ACTIVIDADES MANIPULADORAS DE ALIMENTOS

MINUTA ALIMENTARIA

INFORME DESDE EL 02 AL 26 DE DICIEMBRE DE 2025

ARATOCA 2025

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA



FECHA: 02 / 12 / 2025

FIRMA RESPONSABLE CV: Marlancilla M FIRMA SUPERVISOR _____

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
1	ISRAEL ROA	<i>Israel Roa</i>	10	BENJAMIN ORTIZ GOMEZ	
2	ALFONSO CORDERO RUEDA	<i>Alfonso Cordero</i>	11	CARMEN CHACON RONDON	<i>Carmen Chacon</i>
3	ALIRIO CACERES BAUTISTA	<i>Alirio Caceres</i>	12	CARMEN OLIVA GUEVARA FERREIRA	
4	ANA BELEN RUEDA CORDERO	<i>Ana B. Rueda</i>	13	ALVARO PRADA ORTEGA	<i>Alvaro Prada</i>
5	BENITO ROBLES	<i>Benito Robles</i>	14	ESTHER BUENAHORA SILVA	
6	ANA DEL CARMEN BARRAGAN RINCON	<i>Anadelcarmenb</i>	15	EVA BAYONA MEJIA	<i>EVA Bayon</i>
7	ANA VIRGINIA BADILLO BUENAHORA		16	FERMIN BADILLO	
8	ANGELICA JAIMES DE MUÑOZ	<i>AJM</i>	17	GENARO MORENO HERNANDEZ	<i>Genaro Moreno H</i>
9	SAMUEL ORTIZ GUEVARA	<i>Samuel Ortiz</i>	18	GLADYS RUEDA ROJAS	<i>Gladys Rueda</i>



PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 02/12/2025

FIRMA RESPONSABLE CV: Mariacella M FIRMA SUPERVISOR

INSTITUCION: Centro Vida



No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
19	GUSTAVO FLOREZ	<i>Gustavo Florez</i>	28	JERSON JIMENEZ OMAÑA	<i>Jerson Jimenez Omana</i>
20	HELLI JAVIER LOPEZ QUINTERO	<i>Helli Javier Lopez Quintero</i>	29	JOSE VICENTE NIÑO ALVAREZ	<i>Jose Vicente Nino Alvarez</i>
21	ISABEL ARAQUE FIGUEROA	<i>Isabel Araque Figueroa</i>	30	JOSEFA OVIEDO DE ARIAS	<i>Josefa Oviedo de Arias</i>
22	ISIDRO ANTONIO ORJUELA AMADO	<i>Isidro Antonio Orjuela Amado</i>	31	JOSEFINA MEZA DE CORZO	<i>Josefina Meza de Corzo</i>
23	ISOLINA URIBE ORTIZ	<i>Isolina Uribe Ortiz</i>	32	JUAN DE LA CRUZ PRADA ORTEGA	<i>Jose Prada</i>
24	ISRAEL VESGA SILVA	<i>Israel Vesga</i>	33	JUAN ROJAS BADILLO	<i>Juan Rojas Badillo</i>
25	JOSE ANTONIO ROA SANCHEZ	<i>JR</i>	34	ELI BALLESTEROS BAUTISTA	<i>Eli Ballesteros Bautista</i>
26	JOSE BADILLO AMADO	<i>Jose Badillo Amado</i>	35	LUIS ALBERTO CHAPARRO	<i>Luis Alberto Chaparro</i>
27	ZOILA RIOZ DE GARCIA	<i>Zoila Rioz de Garcia</i>	36	LUIS IGNACIO AYALA CASTRO	<i>Luis Ayala C</i>

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA



FECHA: 30/11/2025

FIRMA RESPONSABLE CV: Martina de la M FIRMA SUPERVISOR

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
37	ANTONIO MARIA SUAREZ	Antonio Suarez	46	MARIA RICO DE GARCES	Maria Rico de Garcés
38	MARIA ANTONIA CABALLERO DE CASTRO	Maria Antonia Caballero	47	MARINA BELTRAN DE RAMIREZ	[Redacted]
39	ROSARIO URIBE DE LOPEZ	[Redacted]	48	MARTHA BALLESTEROS GALVIS	Martha Ballesteros Galvis
40	MARIA DE JESUS CARREÑO DE ROA	Maria Carreño	49	MARUJA PIMIENTO DIAZ	Maruja Pimiento
41	MARIA DEL CARMEN JIMENEZ DE PICO	Maria del Carmen Jimenez de Pico	50	CRISTINA GONZALEZ DE ROBLES	Cristina Gonzalez
42	MARIA DEL CARMEN ORTIZ	Maria del Carmen Ortiz	51	MERCEDES ORJUELA AMADO	Mercedes Orjuela
43	MARIA DEL CARMEN RAMIREZ DE ESLAVA	[Redacted]	52	MIRIAM MUÑOZ DE SIERRA	Miriam Muñoz
44	MARIA DELIA RAMIREZ DE CAMACHO	[Redacted]	53	MOISES ROJAS MENDEZ	Moises Rojas
45	MARIA LUCIA TRUJILLO DE QUINTERO	Lucia Trujillo	54	NOEMI MUÑOZ SIERRA	Noemi Muñoz



PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 12 / 2025

FIRMA RESPONSABLE CV: Mariacarla M FIRMA SUPERVISOR

Francia Nudo Parroquia de Ayacucho



No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
55	OCTAVIO BADILLO BUENAHORA		64	ROSA VICTORIA RODRIGUEZ DE CABALLERO	Rosa Victoria Rodriguez
56	OLINDA GUTIERREZ ALFONSO	Olinda Gutierrez	65	ROSALBA JAIMES DIAZ	Rosalba Jaimes
57	OLIVA JAIMES DE MORENO	Oliva Jaimes de Moreno	66	SARA GALVIS TRUJILLO	Sara Galvis Trujillo
58	PEDRO ANTONIO PEDRAZA MARTIN	Pedro Antonio Pedraza	67	TRANSITO CAMARGO DE ORTIZ	Transito C
59	PEDRO ELIAS RUIZ SALAZAR	Pedro Elias Ruiz Salazar	68	GUILLELMO LOPEZ	Guillermo Lopez
60	PEDRO JOSE TAVERA CORZO	PJT C	69	ZORAIDA ACEVEDO RINCON	
61	POLONIA ROA SANCHEZ		70	AMINTA DIAZ	Aminta Diaz
62	HERNANDO TORRES	Hernando Torres	71	BENJAMIN PIMIENTO	Benjamin Pimiento
63	ROQUELINA MARQUEZ DE ORTIZ	Roquelina Marquez	72	GONZALO CASTILLO	Gonzalo Castillo



PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA



FECHA: 07/12/2025 FIRMA RESPONSABLE CV: M. de la Cruz M. FIRMA SUPERVISOR

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
73	CECILIA CHACON RONDON	<i>Cecilia Chacón</i>			
74	MANUEL NIEVES				
75	CRISTOBAL PARRA MUÑOZ	<i>crisTobal P</i>			
76	TOBIAS LOPEZ BOHORQUEZ	<i>Tobías Lopez</i>			
77	RAFAEL CABALLERO JAIMES	<i>Rafael Caballero J</i>			



PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA



FECHA: 03/12/2025 FIRMA RESPONSABLE CV: Mariacarla M FIRMA SUPERVISOR _____

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
1	ISRAEL ROA	<i>Israel Roa</i>	10	BENJAMIN ORTIZ GOMEZ	
2	ALFONSO CORDERO RUEDA	<i>Alfonso Cordero</i>	11	CARMEN CHACON RONDON	<i>Carmen Chacon</i>
3	ALIRIO CACERES BAUTISTA	<i>Alirio Caseres</i>	12	CARMEN OLIVA GUEVARA FERREIRA	
4	ANA BELEN RUEDA CORDERO	<i>Ana Belen Rueda</i>	13	ALVARO PRADA ORTEGA	<i>Alvaro Prada</i>
5	BENITO ROBLES	<i>Benito Robles</i>	14	ESTHER BUENAHORA SILVA	
6	ANA DEL CARMEN BARRAGAN RINCON	<i>Ana del carmen B</i>	15	EVA BAYONA MEJIA	<i>Eva Bayona</i>
7	ANA VIRGINIA BADILLO BUENAHORA		16	FERMIN BADILLO	
8	ANGELICA JAIMES DE MUÑOZ	<i>AJM</i>	17	GENARO MORENO HERNANDEZ	<i>Genaro Moreno H.</i>
9	SAMUEL ORTIZ GUEVARA	<i>Samuel Ortiz</i>	18	GLADYS RUEDA ROJAS	<i>Glady Rueda</i>

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 03/12/2025

FIRMA RESPONSABLE CV: Mariahella M FIRMA SUPERVISOR

Ministerio Público

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
19	GUSTAVO FLOREZ	Gustavo Florez	28	JERSON JIMENEZ OMAÑA	Jerson Jimenez
20	HELI JAVIER LOPEZ QUINTERO	Helio Lopez	29	JOSE VICENTE NIÑO ALVAREZ	Jose Vicente
21	ISABEL ARAQUE FIGUEROA	Isabel Araque	30	JOSEFA OVIEDO DE ARIAS	Josefa Oviedo
22	ISIDRO ANTONIO ORJUELA AMADO	Isidro Antonio	31	JOSEFINA MEZA DE CORZO	Josefina Meza
23	ISOLINA URIBE ORTIZ	Isolina Uribe	32	JUAN DE LA CRUZ PRADA ORTEGA	Juan Prada
24	ISRAEL VESGA SILVA	Israel Vesga	33	JUAN ROJAS BADILLO	Juan Rojas
25	JOSE ANTONIO ROA SANCHEZ	JR	34	ELI BALLESTEROS BAUTISTA	Eli Bautista
26	JOSE BADILLO AMADO	Jose Badillo	35	LUIS ALBERTO CHAPARRO	Luis Alberto
27	ZOILA RIOZ DE GARCIA	Zoila Rioz de Garcia	36	LUIS IGNACIO AYALA CASTRO	Luis Ayala

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 03/12/2025

FIRMA RESPONSABLE CV: Marcosella M FIRMA SUPERVISOR

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
37	ANTONIO MARIA SUAREZ	Antonio Suarez	46	MARIA RICO DE GARCES	Maria Rico de Garces
38	MARIA ANTONIA CABALLERO DE CASTRO	Marina Beltran de Ramirez	47	MARINA BELTRAN DE RAMIREZ	Marina Beltran de Ramirez
39	ROSARIO URIBE DE LOPEZ	Martha Ballesteros Galvis	48	MARTHA BALLESTEROS GALVIS	Martha Ballesteros Galvis
40	MARIA DE JESUS CARREÑO DE ROA	Maria Carreño	49	MARUJA PIMIENTO DIAZ	Marijuana
41	MARIA DEL CARMEN JIMENEZ DE PICO	María del Carmen Jimenez de Pico	50	CRISTINA GONZALEZ DE ROBLES	Cristina Gonzalez
42	MARIA DEL CARMEN ORTIZ	Mercedes Orjuela Amado	51	MERCEDES ORJUELA AMADO	Mercedes Orjuela
43	MARIA DEL CARMEN RAMIREZ DE ESLAVA	Miriam Muñoz de Sierra	52	MIRIAM MUÑOZ DE SIERRA	Miriam Muñoz
44	MARIA DELIA RAMIREZ DE CAMACHO	Moises Rojas Mendez	53	MOISES ROJAS MENDEZ	Moises Rojas
45	MARIA LUCIA TRUJILLO DE QUINTERO	Lucila Trujillo	54	NOEMI MUÑOZ SIERRA	Noemi Muñoz



PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 03/12/ 2025 FIRMA RESPONSABLE CV: M. Graciella M FIRMA SUPERVISOR _____

Francisco Prado Pizarra



No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
55	OCTAVIO BADILLO BUENAHORA		64	ROSA VICTORIA RODRIGUEZ DE CABALLERO	Rosa Victoria Roboy
56	OLINDA GUTIERREZ ALFONSO	Olinda Gutierrez	65	ROSALBA JAIMES DIAZ	Rosalba Juente
57	OLIVA JAIMES DE MORENO	Oliva Jaimes de Moreno.	66	SARA GALVIS TRUJILLO	Sara Galvis Trujillo
58	PEDRO ANTONIO PEDRAZA MARTIN	Pedro Rodriguez	67	TRANSITO CAMARGO DE ORTIZ	Transito C
59	PEDRO ELIAS RUIZ SALAZAR	Pedro Elias Ruiz	68	GUILLELMO LOPEZ	Guillermo
60	PEDRO JOSE TAVERA CORZO	PJT	69	ZORAIDA ACEVEDO RINCON	
61	OLONIA ROA SANCHEZ		70	AMINTA DIAZ	Aminta Diaz
62	HERNANDO TORRES	Hernando Torres	71	BENJAMIN PIMIENTO	Benjamin Pimiento
63	ROQUELINA MARQUEZ DE ORTIZ	Roqueлина Marquez	72	GONZALO CASTILLO	Gonzalo Castillo



PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

Ministerio de Salud Pública

FECHA: 03/12 / 2025

FIRMA RESPONSABLE CV: Maciacocho M FIRMA SUPERVISOR _____

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
73	CECILIA CHACON RONDON	<i>Cecilia Chacon</i>			
74	MANUEL NIEVES				
75	CRISTOBAL PARRA MUÑOZ	<i>cris to bal p</i>			
76	TOBIAS LOPEZ BOHORQUEZ	<i>Tobias Lopez</i>			
77	RAFAEL CABALLERO JAIMES	<i>Rafael Caballero J</i>			



PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA



FECHA: 04/12/2025 FIRMA RESPONSABLE CV: Marciano Llo M FIRMA SUPERVISOR _____

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
1	ISRAEL ROA	<i>Israel Roa</i>	10	BENJAMIN ORTIZ GOMEZ	
2	ALFONSO CORDERO RUEDA	<i>Alfonso Cordero</i>	11	CARMEN CHACON RONDON	<i>Carmen Chacon</i>
3	ALIRIO CACERES BAUTISTA	<i>Alirio Caceres</i>	12	CARMEN OLIVA GUEVARA FERREIRA	
4	ANA BELEN RUEDA CORDERO	<i>Ana B. Rueda</i>	13	ALVARO PRADA ORTEGA	<i>Alvaro Prada</i>
5	BENITO ROBLES	<i>Benito Robles</i>	14	ESTHER BUENAHORA SILVA	
6	ANA DEL CARMEN BARRAGAN RINCON	<i>Ana del Carmen B</i>	15	EVA BAYONA MEJIA	<i>Eva Bayona</i>
7	ANA VIRGINIA BADILLO BUENAHORA		16	FERMIN BADILLO	
8	ANGELICA JAIMES DE MUÑOZ	<i>AJM</i>	17	GENARO MORENO HERNANDEZ	<i>Genaro Moreno</i>
9	SAMUEL ORTIZ GUEVARA	<i>Samuel Ortiz</i>	18	GLADYS RUEDA ROJAS	<i>Glady Rueda</i>

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 24/12/2025 FIRMA RESPONSABLE CV: Marcelino M FIRMA SUPERVISOR _____

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
19	GUSTAVO FLOREZ	<i>Gustavo Flores</i>	28	JERSON JIMENEZ OMAÑA	<i>Jerson</i>
20	HELI JAVIER LOPEZ QUINTERO	<i>Helio Lopez</i>	29	JOSE VICENTE NIÑO ALVAREZ	<i>Jose Vicente</i>
21	ISABEL ARAQUE FIGUEROA		30	JOSEFA OVIEDO DE ARIAS	<i>Josefa</i>
22	ISIDRO ANTONIO ORJUELA AMADO		31	JOSEFINA MEZA DE CORZO	
23	ISOLINA URIBE ORTIZ	<i>Isolina Uribe</i>	32	JUAN DE LA CRUZ PRADA ORTEGA	<i>Juan Prada</i>
24	ISRAEL VESGA SILVA	<i>Israel Vesga</i>	33	JUAN ROJAS BADILLO	<i>Juan Rojas</i>
25	JOSE ANTONIO ROA SANCHEZ	<i>A R</i>	34	ELI BALLESTEROS BAUTISTA	
26	JOSE BADILLO AMADO		35	LUIS ALBERTO CHAPARRO	<i>Alberto Chaparro</i>
27	ZOILA RIOZ DE GARCIA	<i>Zoila Rios Garcia</i>	36	LUIS IGNACIO AYALA CASTRO	<i>Luis Ayala</i>

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA



FECHA: 04/12/2025

FIRMA RESPONSABLE CV: Marciallo M FIRMA SUPERVISOR

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
37	ANTONIO MARIA SUAREZ	Antonio Suarez	46	MARIA RICO DE GARCES	Maria Rico de Garcés
38	MARIA ANTONIA CABALLERO DE CASTRO	Maria Antonia Caballero	47	MARINA BELTRAN DE RAMIREZ	Marina Beltrán de Ramírez
39	ROSARIO URIBE DE LOPEZ	Rosario Uribe de Lopez	48	MARTHA BALLESTEROS GALVIS	Martha Ballesteros Galvis
40	MARIA DE JESUS CARREÑO DE ROA	Maria Carreño	49	MARUJA PIMIENTO DIAZ	Maruja Pimiento Díaz
41	MARIA DEL CARMEN JIMENEZ DE PICO	Maria del Carmen Jimenez Pico	50	CRISTINA GONZALEZ DE ROBLES	Cristina González de Robles
42	MARIA DEL CARMEN ORTIZ	Maria del Carmen Ortiz	51	MERCEDES ORJUJELA AMADO	Mercedes Orjuela Amado
43	MARIA DEL CARMEN RAMIREZ DE ESLAVA	Maria del Carmen Ramirez de Eslava	52	MIRIAM MUÑOZ DE SIERRA	Miriam Muñoz de Sierra
44	MARIA DELIA RAMIREZ DE CAMACHO	Maria Delia Ramirez de Camacho	53	MOISES ROJAS MENDEZ	Moisés Rojas Méndez
45	MARIA LUCIA TRUJILLO DE QUINTERO	Lucia Trujillo	54	NOEMI MUÑOZ SIERRA	Noemi Muñoz Sierra



PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 29/11/2025

FIRMA RESPONSABLE CV: Mariacelia M

FIRMA SUPERVISOR

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
55	OCTAVIO BADILLO BUENAHORA		64	ROSA VICTORIA RODRIGUEZ DE CABALLERO	Rosavictoria Rodriguez
56	OLINDA GUTIERREZ ALFONSO	Olinda Gutierrez	65	ROSALBA JAIMES DIAZ	Rosalba Jimenez
57	OLIVA JAIMES DE MORENO	Oliva Jimenez de Moreno	66	SARA GALVIS TRUJILLO	Sara Galvis Trujillo
58	PEDRO ANTONIO PEDRAZA MARTIN	Pedro Pedraza	67	TRANSITO CAMARGO DE ORTIZ	Transito C
59	PEDRO ELIAS RUIZ SALAZAR	Pedro Ruiz Salazar	68	GUILLERMO LOPEZ	Guillermo Lopez
60	PEDRO JOSE TAVERA CORZO	PJT	69	ZORAIDA ACEVEDO RINCON	
61	POLONIA ROA SANCHEZ		70	AMINTA DIAZ	Aminta Diaz
62	HERNANDO TORRES	Hernando Torres	71	BENJAMIN PIMIENTO	Benjamin Pimiento
63	ROQUELINA MARQUEZ DE ORTIZ	Roquelina Marquez	72	GONZALO CASTILLO	Gonzalo Castillo





Fundación Progreso
de Niños

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA



FECHA: 04/17/ 2025

FIRMA RESPONSABLE CV: Marcialdo M FIRMA SUPERVISOR _____

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
73	CECILIA CHACON RONDON	<i>Cecilia Chacon</i>			
74	MANUEL NIEVES				
75	CRISTOBAL PARRA MUÑOZ	<i>cris toba p</i>			
76	TOBIAS LOPEZ BOHORQUEZ	<i>Tobias Lopez</i>			
77	RAFAEL CABALLERO JAIMES	<i>Rafael Caballero J</i>			



PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 05/12/2025 FIRMA RESPONSABLE CV: Mariadella M FIRMA SUPERVISOR _____

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
1	ISRAEL ROA	<i>Israel Roa</i>	10	BENJAMIN ORTIZ GOMEZ	
2	ALFONSO CORDERO RUEDA	<i>Alfonso Cordero</i>	11	CARMEN CHACON RONDON	<i>Carmen Chacon</i>
3	ALIRIO CACERES BAUTISTA	<i>Alirio Caceres</i>	12	CARMEN OLIVA GUEVARA FERREIRA	
4	ANA BELEN RUEDA CORDERO	<i>Ana B Rueda</i>	13	ALVARO PRADA ORTEGA	<i>Alvaro Prada</i>
5	BENITO ROBLES	<i>Benito Robles</i>	14	ESTHER BUENAHORA SILVA	
6	ANA DEL CARMEN BARRAGAN RINCON	<i>Ana del Carmen</i>	15	EVA BAYONA MEJIA	<i>Eva Bayona</i>
7	ANA VIRGINIA BADILLO BUENAHORA		16	FERMIN BADILLO	
8	ANGELICA JAIMES DE MUÑOZ	<i>AJM</i>	17	GENARO MORENO HERNANDEZ	<i>Genaro Moreno</i>
9	SAMUEL ORTIZ GUEVARA	<i>Samuel Ortiz</i>	18	GLADYS RUEDA ROJAS	<i>Glady Rueda</i>



PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

Normando Hualde Pineda

FECHA: 05/12/2025

FIRMA RESPONSABLE CV: Martanella M FIRMA SUPERVISOR _____

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
19	GUSTAVO FLOREZ	<i>Gustavo Flores</i>	28	JERSON JIMENEZ OMAÑA	<i>[Signature]</i>
20	HELI JAVIER LOPEZ QUINTERO	<i>[Signature]</i>	29	JOSE VICENTE NIÑO ALVAREZ	<i>Jose Nino</i>
21	ISABEL ARAQUE FIGUEROA	<i>[Signature]</i>	30	JOSEFA OVIEDO DE ARIAS	<i>[Signature]</i>
22	ISIDRO ANTONIO ORJUELA AMADO	<i>[Signature]</i>	31	JOSEFINA MEZA DE CORZO	<i>[Signature]</i>
23	ISOLINA URIBE ORTIZ	<i>Isolina uribe</i>	32	JUAN DE LA CRUZ PRADA ORTEGA	<i>Juan Prada</i>
24	ISRAEL VESGA SILVA	<i>Israel vesga</i>	33	JUAN ROJAS BADILLO	<i>[Signature]</i>
25	JOSE ANTONIO ROA SANCHEZ	<i>AR</i>	34	ELI BALLESTEROS BAUTISTA	<i>[Signature]</i>
26	JOSE BADILLO AMADO	<i>[Signature]</i>	35	LUIS ALBERTO CHAPARRO	<i>Luis Alberto Chaparro</i>
27	ZOILA RIOZ DE GARCIA	<i>Zoila Rios Garcia</i>	36	LUIS IGNACIO AYALA CASTRO	<i>Luis Ignacia</i>

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 05/12/2025 FIRMA RESPONSABLE CV: Marta Luján M FIRMA SUPERVISOR

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
37	ANTONIO MARIA SUAREZ	Antonio Suarez	46	MARIA RICO DE GARCES	Maria Rico
38	MARIA ANTONIA CABALLERO DE CASTRO	Maria Antonia Caballero	47	MARINA BELTRAN DE RAMIREZ	
39	ROSARIO URIBE DE LOPEZ		48	MARTHA BALLESTEROS GALVIS	Martha Ballesteros
40	MARIA DE JESUS CARREÑO DE ROA	Maria de Jesus Carreño	49	MARUJA PIMIENTO DIAZ	Maruja Pimiento
41	MARIA DEL CARMEN JIMENEZ DE PICO	Maria del Carmen Jimenez de Pico	50	CRISTINA GONZALEZ DE ROBLES	Cristina Gonzalez
42	MARIA DEL CARMEN ORTIZ	Maria del Carmen Ortiz	51	MERCEDES ORJUJELA AMADO	Mercedes Orjuela
43	MARIA DEL CARMEN RAMIREZ DE ESLAVA		52	MIRIAM MUÑOZ DE SIERRA	Miriam Muñoz
44	MARIA DELIA RAMIREZ DE CAMACHO		53	MOISES ROJAS MENDEZ	Moises Rojas
45	MARIA LUCIA TRUJILLO DE QUINTERO	Lucia Trujillo	54	NOEMI MUÑOZ SIERRA	Noemi Muñoz



PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

Ministerio de Salud y Protección Social

FECHA: 05/12/2025

FIRMA RESPONSABLE CV: Mariangel M FIRMA SUPERVISOR


No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
55	OCTAVIO BADILLO BUENAHORA		64	ROSA VICTORIA RODRIGUEZ DE CABALLERO	Rosavictoria Rodriguez
56	OLINDA GUTIERREZ ALFONSO	Olinda Gutierrez	65	ROSALBA JAIMES DIAZ	Rosalba Jaimes
57	OLIVA JAIMES DE MORENO	Oliva Jaimes de Moreno	66	SARA GALVIS TRUJILLO	Sara Galvis Trujillo
58	PEDRO ANTONIO PEDRAZA MARTIN	Pedro Pedraza	67	TRANSITO CAMARGO DE ORTIZ	Transito C
59	PEDRO ELIAS RUIZ SALAZAR	Pedro Ruiz Salazar	68	GUILLERMO LOPEZ	Guillermo Lopez
60	PEDRO JOSE TAVERA CORZO	PJT C	69	ZORAIDA ACEVEDO RINCON	
61	OLONIA ROA SANCHEZ		70	AMINTA DIAZ	Aminta Diaz
62	HERNANDO TORRES	Hernando Torres	71	BENJAMIN PIMIENTO	Benjamin Pimiento
63	ROQUELINA MARQUEZ DE ORTIZ	Roquelina Marquez	72	GONZALO CASTILLO	Gonzalo Castillo

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA



Francisco Prado Martínez de Alarcón

FECHA: 05/12/2025 FIRMA RESPONSABLE CV: Marta Ariza M FIRMA SUPERVISOR _____

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
73	CECILIA CHACON RONDON	<i>Cecilia Chacón</i>			
74	MANUEL NIEVES				
75	CRISTOBAL PARRA MUÑOZ	<i>Cristobal P</i>			
76	TOBIAS LOPEZ BOHORQUEZ	<i>Tobías López</i>			
77	RAFAEL CABALLERO JAIMES	<i>Rafael Caballero</i>			



PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA



Fundación Pueblo Migrante de Panamá

FECHA: 06 / 12 / 2025

FIRMA RESPONSABLE CV: M. Oriana Lla IV FIRMA SUPERVISOR _____

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
1	ISRAEL ROA	<i>Israel Roa</i>	10	BENJAMIN ORTIZ GOMEZ	
2	ALFONSO CORDERO RUEDA	<i>Alfonso Cordero</i>	11	CARMEN CHACON RONDON	<i>Carmen Chacon</i>
3	ALIRIO CACERES BAUTISTA	<i>Alirio Caceres</i>	12	CARMEN OLIVA GUEVARA FERREIRA	
4	ANA BELEN RUEDA CORDERO	<i>Ana B. Rueda</i>	13	ALVARO PRADA ORTEGA	<i>Alvaro Prada</i>
5	BENITO ROBLES	<i>Benito Robles</i>	14	ESTHER BUENAHORA SILVA	
6	ANA DEL CARMEN BARRAGAN RINCON	<i>Ana del Carmen</i>	15	EVA BAYONA MEJIA	<i>Eva Bayona</i>
7	ANA VIRGINIA BADILO BUENAHORA		16	FERMIN BADILO	
8	ANGELICA JAIMES DE MUÑOZ	<i>AJM</i>	17	GENARO MORENO HERNANDEZ	<i>Genaro Moreno</i>
9	SAMUEL ORTIZ GUEVARA	<i>Samuel Ortiz</i>	18	GLADYS RUEDA ROJAS	<i>Glady Rueda</i>



PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 26/12/2025

FIRMA RESPONSABLE CV: Marianelle M FIRMA SUPERVISOR _____

Fundación Proda Prada
de Pinar del Río



No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
19	GUSTAVO FLOREZ	<i>Gustavo Florez</i>	28	JERSON JIMENEZ OMAÑA	<i>[Signature]</i>
20	HELL JAVIER LOPEZ QUINTERO	<i>[Signature]</i>	29	JOSE VICENTE NIÑO ALVAREZ	<i>[Signature]</i>
21	ISABEL ARAQUE FIGUEROA	<i>[Signature]</i>	30	JOSEFA OVIEDO DE ARIAS	<i>[Signature]</i>
22	ISIDRO ANTONIO ORJUELA AMADO	<i>[Signature]</i>	31	JOSEFINA MEZA DE CORZO	<i>[Signature]</i>
23	ISOLINA URIBE ORTIZ	<i>Isolina Uribe</i>	32	JUAN DE LA CRUZ PRADA ORTEGA	<i>Juan Prada</i>
24	ISRAEL VESGA SILVA	<i>Israel vesga</i>	33	JUAN ROJAS BADILLO	<i>Juan Rojas</i>
25	JOSE ANTONIO ROA SANCHEZ	<i>AR</i>	34	ELI BALLESTEROS BAUTISTA	<i>[Signature]</i>
26	JOSE BADILLO AMADO	<i>[Signature]</i>	35	LUIS ALBERTO CHAPARRO	<i>Luis Alberto Chaparro</i>
27	ZOILA RIOZ DE GARCIA	<i>Zoila Rios de Garcia</i>	36	LUIS IGNACIO AYALA CASTRO	<i>Luis Ayala</i>

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA



Proyecto Puerto Rico de Asistencia

FECHA: 06/12/2025

FIRMA RESPONSABLE CV: Marijella M FIRMA SUPERVISOR

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
37	ANTONIO MARIA SUAREZ	Antonio Suarez	46	MARIA RICO DE GARCES	Maria Rico de Garcés
38	MARIA ANTONIA CABALLERO DE CASTRO	Maria Antonia Caballero	47	MARINA BELTRAN DE RAMIREZ	[Redacted]
39	ROSARIO URIBE DE LOPEZ	[Redacted]	48	MARTHA BALLESTEROS GALVIS	Martha Ballesteros Galvis
40	MARIA DE JESUS CARREÑO DE ROA	Maria Carreño	49	MARUJA PIMIENTO DIAZ	Maruja Pimiento
41	MARIA DEL CARMEN JIMENEZ DE PICO	Maria del Carmen Jimenez de Pico	50	CRISTINA GONZALEZ DE ROBLES	Cristina Gonzalez
42	MARIA DEL CARMEN ORTIZ	Maria del Carmen Ortiz	51	MERCEDES ORJUELA AMADO	Mercedes O
43	MARIA DEL CARMEN RAMIREZ DE ESLAVA	[Redacted]	52	MIRIAM MUÑOZ DE SIERRA	Miriam Muñoz
44	MARIA DELIA RAMIREZ DE CAMACHO	[Redacted]	53	MOISES ROJAS MENDEZ	Moises Rojas
45	MARIA LUCIA TRUJILLO DE QUINTERO	Lucila Trujillo	54	NOEMI MUÑOZ SIERRA	Noemi Muñoz



PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 06/12/2025

FIRMA RESPONSABLE CV: Marcialdo M FIRMA SUPERVISOR

Programa de Asistencia



No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
55	OCTAVIO BADILLO BUENAHORA		64	ROSA VICTORIA RODRIGUEZ DE CABALLERO	Rosa Victoria Rodriguez
56	OLINDA GUTIERREZ ALFONSO	Olinda Gutierrez	65	ROSALBA JAIMES DIAZ	Rosalba Jaimes
57	OLIVA JAIMES DE MORENO	Oliva Jaimes de Moreno	66	SARA GALVIS TRUJILLO	Sara Galvis Trujillo
58	PEDRO ANTONIO PEDRAZA MARTIN	Pedro Antonio Pedraza	67	TRANSITO CAMARGO DE ORTIZ	Transito C
59	PEDRO ELIAS RUIZ SALAZAR	Pedro Elias Ruiz Salazar	68	GUILLELMO LOPEZ	Guillermo Lopez
60	PEDRO JOSE TAVERA CORZO	PJT C	69	ZORAIDA ACEVEDO RINCON	
61	POLONIA ROA SANCHEZ		70	AMINTA DIAZ	Aminta Diaz
62	HERNANDO TORRES	Hernando Torres	71	BENJAMIN PIMIENTO	Benjamin Pimiento
63	ROQUELINA MARQUEZ DE ORTIZ	Roquelina Marquez	72	GONZALO CASTILLO	Gonzalo Castillo



PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 06/12/2025 FIRMA RESPONSABLE CV: Margarita M FIRMA SUPERVISOR _____

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
73	CECILIA CHACON RONDON	<i>Cecilia Chacon</i>			
74	MANUEL NIEVES				
75	CRISTOBAL PARRA MUÑOZ	<i>Cristobal P</i>			
76	TOBIAS LOPEZ BOHORQUEZ	<i>Tobias Lopez</i>			
77	RAFAEL CABALLERO JAIMES	<i>Rafael Caballero J</i>			



PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 09/12/2025

FIRMA RESPONSABLE CV: M. Ordoñez M FIRMA SUPERVISOR _____

FRANCISCO PRADA PARRON
SUPERVISOR

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
1	ISRAEL ROA	<i>Israel Roa</i>	10	BENJAMIN ORTIZ GOMEZ	
2	ALFONSO CORDERO RUEDA	<i>Alfonso Cordero</i>	11	CARMEN CHACON RONDON	<i>Carmen Chacon</i>
3	ALIRIO CACERES BAUTISTA	<i>Alirio Caceres</i>	12	CARMEN OLIVA GUEVARA FERREIRA	
4	ANA BELEN RUEDA CORDERO	<i>Ana B. Rueda</i>	13	ALVARO PRADA ORTEGA	<i>Alvaro Prada</i>
5	BENITO ROBLES	<i>Benito Robles</i>	14	ESTHER BUENAHORA SILVA	
6	ANA DEL CARMEN BARRAGAN RINCON	<i>Anadelcarmen B</i>	15	EVA BAYONA MEJIA	<i>Eva Bayon</i>
7	ANA VIRGINIA BADILLO BUENAHORA		16	FERMIN BADILLO	
8	ANGELICA JAIMES DE MUÑOZ	<i>AJM</i>	17	GENARO MORENO HERNANDEZ	<i>Genaro Moreno</i>
9	SAMUEL ORTIZ GUEVARA	<i>Samuel Ortiz</i>	18	GLADYS RUEDA ROJAS	<i>Glady Rueda</i>



PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 09/12/ 2025

FIRMA RESPONSABLE CV: Mariquilla N/

FIRMA SUPERVISOR

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
19	GUSTAVO FLOREZ	Gustavo Florez	28	JERSON JIMENEZ OMAÑA	Jerson Jimenez
20	HELI JAVIER LOPEZ QUINTERO	Helio Lopez	29	JOSE VICENTE NIÑO ALVAREZ	Jose Vicente
21	ISABEL ARAQUE FIGUEROA	Isabel Araque	30	JOSEFA OVIEDO DE ARIAS	Josefa Oviado
22	ISIDRO ANTONIO ORJUELA AMADO	Isidro Orjuela	31	JOSEFINA MEZA DE CORZO	Josefina Meza
23	ISOLINA URIBE ORTIZ	Isolina Uribe	32	JUAN DE LA CRUZ PRADA ORTEGA	Juan Prada
24	ISRAEL VESGA SILVA	Israel Vesga	33	JUAN ROJAS BADILLO	Juan Rojas
25	JOSE ANTONIO ROA SANCHEZ	JR	34	ELI BALLESTEROS BAUTISTA	Eli Bautista
26	JOSE BADILLO AMADO		35	LUIS ALBERTO CHAPARRO	Luis Chaparro
27	ZOILA RIOZ DE GARCIA	Zoila Rioz de Garcia	36	LUIS IGNACIO AYALA CASTRO	Luis Ayala

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA



Ministerio Público Nacional
Defensoría del Adulto Mayor

FECHA: 09/12/2025 FIRMA RESPONSABLE CV: Mariabella M FIRMA SUPERVISOR

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
37	ANTONIO MARIA SUAREZ	Antonio Suarez	46	MARIA RICO DE GARCES	Maria Rico
38	MARIA ANTONIA CABALLERO DE CASTRO	Maria Antonia Caballero	47	MARINA BELTRAN DE RAMIREZ	[Redacted]
39	ROSARIO URIBE DE LOPEZ	[Redacted]	48	MARTHA BALLESTEROS GALVIS	Martha Ballesteros
40	MARIA DE JESUS CARREÑO DE ROA	Maria Carreño	49	MARUJA PIMIENTO DIAZ	Maruja Pimiento
41	MARIA DEL CARMEN JIMENEZ DE PICO	Maria del Carmen Jimenez	50	CRISTINA GONZALEZ DE ROBLES	Cristina Gonzalez
42	MARIA DEL CARMEN ORTIZ	Maria del Carmen Ortiz	51	MERCEDES ORJUELA AMADO	Mercedes Orjuela
43	MARIA DEL CARMEN RAMIREZ DE ESLAVA	[Redacted]	52	MIRIAM MUÑOZ DE SIERRA	MIRIAM MUÑOZ
44	MARIA DELIA RAMIREZ DE CAMACHO	[Redacted]	53	MOISES ROJAS MENDEZ	Moises Rojas
45	MARIA LUCIA TRUJILLO DE QUINTERO	Lucia Trujillo	54	NOEMI MUÑOZ SIERRA	Noemi Muñoz

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 08/12/2025

FIRMA RESPONSABLE CV: Marianella M FIRMA SUPERVISOR

Fundación Amada Personas de Adultos

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
55	OCTAVIO BADILLO BUENAHORA		64	ROSA VICTORIA RODRIGUEZ DE CABALLERO	Rosa Victoria Caballero
56	OLINDA GUTIERREZ ALFONSO	Olinda Gutierrez Alfonso	65	ROSALBA JAIMES DIAZ	Rosalba Jaimes
57	OLIVA JAIMES DE MORENO	Oliva Jaimes de Moreno	66	SARA GALVIS TRUJILLO	Sara Galvis Trujillo
58	PEDRO ANTONIO PEDRAZA MARTIN	Pedro Antonio Pedraza	67	TRANSITO CAMARGO DE ORTIZ	Transito C
59	PEDRO ELIAS RUIZ SALAZAR	Pedro Elias Ruiz Salazar	68	GUILLELMO LOPEZ	Guillermo Lopez
60	PEDRO JOSE TAVERA CORZO	P J T C	69	ZORAIDA ACEVEDO RINCON	
61	OLONIA ROA SANCHEZ		70	AMINTA DIAZ	Aminta Diaz
62	HERNANDO TORRES	Hernando Torres	71	BENJAMIN PIMIENTO	Benjamin Pimiento
63	ROQUELINA MARQUEZ DE ORTIZ	Roquelina Marquez de Ortiz	72	GONZALO CASTILLO	Gonzalo Castillo



PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA



Francisco Pardo Fajardo
de Pinar

FECHA: 09/12/2025 FIRMA RESPONSABLE CV: Marcianoillo M. FIRMA SUPERVISOR _____

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
73	CECILIA CHACON RONDON	<i>Cecilia Chacon</i>			
74	MANUEL NIEVES				
75	CRISTOBAL PARRA MUÑOZ	<i>Cristobal P</i>			
76	TOBIAS LOPEZ BOHORQUEZ	<i>Tobias Lopez</i>			
77	RAFAEL CABALLERO JAIMES	<i>Rafael Caballero</i>			



PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA



FECHA: 10 / 12 / 2025

FIRMA RESPONSABLE CV: Margareta M FIRMA SUPERVISOR _____

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
1	ISRAEL ROA	<i>Israel Roa</i>	10	BENJAMIN ORTIZ GOMEZ	<i>Benjamin Gomez</i>
2	ALFONSO CORDERO RUEDA	<i>Alfonso Cordero</i>	11	CARMEN CHACON RONDON	<i>Carmen Chacon</i>
3	ALIRIO CACERES BAUTISTA	<i>Alirio Caseres</i>	12	CARMEN OLIVA GUEVARA FERREIRA	<i>Carmen Oliva</i>
4	ANA BELEN RUEDA CORDERO	<i>Ana B. Rueda</i>	13	ALVARO PRADA ORTEGA	<i>Alvaro Prada</i>
5	BENITO ROBLES	<i>Benito Robles</i>	14	ESTHER BUENAHORA SILVA	<i>Esther Buena</i>
6	ANA DEL CARMEN BARRAGAN RINCON	<i>Ana del Carmen B.</i>	15	EVA BAYONA MEJIA	<i>Eva Bayona</i>
7	ANA VIRGINIA BADILLO BUENAHORA	<i>AVM</i>	16	FERMIN BADILLO	<i>Fermin Badillo</i>
8	ANGELICA JAIMES DE MUÑOZ	<i>Angelica</i>	17	GENARO MORENO HERNANDEZ	<i>Genaro Moreno</i>
9	SAMUEL ORTIZ GUEVARA	<i>Samuel Ortiz</i>	18	GLADYS RUEDA ROJAS	<i>Gladys Rueda</i>



PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA



FECHA: 30/12/2025

FIRMA RESPONSABLE CV: Martorella M FIRMA SUPERVISOR _____

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
19	GUSTAVO FLOREZ	<i>Gustavo Florez</i>	28	JERSON JIMENEZ OMAÑA	<i>Jerson Jimenez Omana</i>
20	HELLI JAVIER LOPEZ QUINTERO	<i>Helli Javier Lopez Quintero</i>	29	JOSE VICENTE NIÑO ALVAREZ	<i>Jose Vicente Niño Alvarez</i>
21	ISABEL ARAQUE FIGUEROA	<i>Isabel Araque Figueroa</i>	30	JOSEFA OVIEDO DE ARIAS	<i>Josefa Oviedo de Arias</i>
22	ISIDRO ANTONIO ORJUELA AMADO	<i>Isidro Antonio Orjuela Amado</i>	31	JOSEFINA MEZA DE CORZO	<i>Josefina Meza de Corzo</i>
23	ISOLINA URIBE ORTIZ	<i>Isolina Uribe Ortiz</i>	32	JUAN DE LA CRUZ PRADA ORTEGA	<i>Juan Prada</i>
24	ISRAEL VESGA SILVA	<i>Israel Vesga</i>	33	JUAN ROJAS BADILLO	<i>Juan Rojas Badillo</i>
25	JOSE ANTONIO ROA SANCHEZ	<i>JA</i>	34	ELI BALLESTEROS BAUTISTA	<i>Eli Bautista</i>
26	JOSE BADILLO AMADO	<i>Jose Badillo Amado</i>	35	LUIS ALBERTO CHAPARRO	<i>Luis Alberto Chaparro</i>
27	ZOILA RIOZ DE GARCIA	<i>Zoila Rios de Garcia</i>	36	LUIS IGNACIO AYALA CASTRO	<i>Luis Ayala</i>

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA



FIRMA RESPONSABLE CV: Mariacarla M FIRMA SUPERVISOR

FECHA: 12/1 2025

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
37	ANTONIO MARIA SUAREZ	Antonio Suarez	46	MARIA RICO DE GARCES	Maria Rico
38	MARIA ANTONIA CABALLERO DE CASTRO	Maria Antonia Castro	47	MARINA BELTRAN DE RAMIREZ	[Signature]
39	ROSARIO URIBE DE LOPEZ	[Signature]	48	MARTHA BALLESTEROS GALVIS	Martha Ballesteros
40	MARIA DE JESUS CARREÑO DE ROA	Maria Carreño	49	MARUJA PIMIENTO DIAZ	[Signature]
41	MARIA DEL CARMEN JIMENEZ DE PICO	Maria del Carmen Jimenez de Pico	50	CRISTINA GONZALEZ DE ROBLES	Cristina Gonzalez
42	MARIA DEL CARMEN ORTIZ	Maria del Carmen Ortiz	51	MERCEDES ORJUELA AMADO	[Signature]
43	MARIA DEL CARMEN RAMIREZ DE ESLAVA	[Signature]	52	MIRIAM MUÑOZ DE SIERRA	Miriam Muñoz
44	MARIA DELIA RAMIREZ DE CAMACHO	[Signature]	53	MOISES ROJAS MENDEZ	Moises Rojas
45	MARIA LUCIA TRUJILLO DE QUINTERO	Lucia Trujillo	54	NOEMI MUÑOZ SIERRA	Noemi Muñoz



PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA



FECHA: 10/12/2025 FIRMA RESPONSABLE CV: Marciano M FIRMA SUPERVISOR _____

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
55	OCTAVIO BADILLO BUENAHORA		64	ROSA VICTORIA RODRIGUEZ DE CABALLERO	Rosavictoria Rodriguez
56	OLINDA GUTIERREZ ALFONSO	Rocio Galvez	65	ROSALBA JAIMES DIAZ	Rosalba Jaimés
57	OLIVA JAIMES DE MORENO	Oliva Jaimés de Moreno	66	SARA GALVIS TRUJILLO	Sara Galvis Trujillo
58	PEDRO ANTONIO PEDRAZA MARTIN	Pedro A. Pedraza	67	TRANSITO CAMARGO DE ORTIZ	Transpto C
59	PEDRO ELIAS RUIZ SALAZAR	Pedro Elias Ruiz Salazar	68	GUILLELMO LOPEZ	Guillermo Lopez
60	PEDRO JOSE TAVERA CORZO	P J T C	69	ZORAIDA ACEVEDO RINCON	Zoraida Acevedo Rincon
61	POLONIA ROA SANCHEZ		70	AMINTA DIAZ	Aminta Diaz
62	HERNANDO TORRES	Hernando Torres	71	BENJAMIN PIMIENTO	Benjamin Pimiento
63	ROQUELINA MARQUEZ DE ORTIZ	Roquelina Marquez	72	GONZALO CASTILLO	Gonzalo Castillo



PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA



FECHA: 30/12/2025

FIRMA RESPONSABLE CV: Margarita M. FIRMA SUPERVISOR

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
73	CECILIA CHACON RONDON	<i>Cecilia Chacon</i>			
74	MANUEL NIEVES				
75	CRISTOBAL PARRA MUÑOZ	<i>Cristobal P.</i>			
76	TOBIAS LOPEZ BOHORQUEZ	<i>Tobias Lopez</i>			
77	RAFAEL CABALLERO JAIMES	<i>Rafael Caballero J</i>			



PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 11/12/2025

FIRMA RESPONSABLE CV: M. Gironella M FIRMA SUPERVISOR

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
1	ISRAEL ROA	<i>Israel Roa</i>	10	BENJAMIN ORTIZ GOMEZ	
2	ALFONSO CORDERO RUEDA	<i>Alfonso Cordero</i>	11	CARMEN CHACON RONDON	<i>Carmen Chacon</i>
3	ALIRIO CACERES BAUTISTA	<i>Alirio Caceres</i>	12	CARMEN OLIVA GUEVARA FERREIRA	
4	ANA BELEN RUEDA CORDERO	<i>Ana Belen Rueda</i>	13	ALVARO PRADA ORTEGA	<i>Alvaro Prada</i>
5	BENITO ROBLES	<i>Benito Robles</i>	14	ESTHER BUENAHORA SILVA	
6	ANA DEL CARMEN BARRAGAN RINCON	<i>Ana del Carmen</i>	15	EVA BAYONA MEJIA	<i>Eva Bayona</i>
7	ANA VIRGINIA BADILLO BUENAHORA		16	FERMIN BADILLO	
8	ANGELICA JAIMES DE MUÑOZ	<i>AJM</i>	17	GENARO MORENO HERNANDEZ	<i>Genaro Moreno</i>
9	SAMUEL ORTIZ GUEVARA	<i>Samuel Ortiz</i>	18	GLADYS RUEDA ROJAS	<i>Gladya Rueda</i>



PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

Francisco Rodríguez

FECHA: 11/12/2025

FIRMA RESPONSABLE CV: Martanella M FIRMA SUPERVISOR _____

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
19	GUSTAVO FLOREZ	<i>Gustavo Florez</i>	28	JERSON JIMENEZ OMAÑA	<i>Jerson Jimenez Omana</i>
20	HELI JAVIER LOPEZ QUINTERO	<i>Helio Javier Lopez Quintero</i>	29	JOSE VICENTE NIÑO ALVAREZ	<i>Jose Vicente Niño Alvarez</i>
21	ISABEL ARAQUE FIGUEROA	<i>Isabel Araque Figueroa</i>	30	JOSEFA OVIEDO DE ARIAS	<i>Josefa Oviedo de Arias</i>
22	ISIDRO ANTONIO ORJUELA AMADO	<i>Isidro Antonio Orjuela Amado</i>	31	JOSEFINA MEZA DE CORZO	<i>Josefina Meza de Corzo</i>
23	ISOLINA URIBE ORTIZ	<i>Isolina Uribe Ortiz</i>	32	JUAN DE LA CRUZ PRADA ORTEGA	<i>Juan de la Cruz Prada Ortega</i>
24	ISRAEL VESGA SILVA	<i>Israel Vesga Silva</i>	33	JUAN ROJAS BADILLO	<i>Juan Rojas Badillo</i>
25	JOSE ANTONIO ROA SANCHEZ	<i>JR</i>	34	ELI BALLESTEROS BAUTISTA	<i>Eli Ballesteros Bautista</i>
26	JOSE BADILLO AMADO	<i>Jose Badillo Amado</i>	35	LUIS ALBERTO CHAPARRO	<i>Luis Alberto Chaparro</i>
27	ZOILA RIOZ DE GARCIA	<i>Zoila Riros de Garcia</i>	36	LUIS IGNACIO AYALA CASTRO	<i>Luis Ayala</i>

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: FEB 12 / 2025

FIRMA RESPONSABLE CV: Martina Celis M FIRMA SUPERVISOR



No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
37	ANTONIO MARIA SUAREZ	Antonio Suarez	46	MARIA RICO DE GARCES	Maria Rico
38	MARIA ANTONIA CABALLERO DE CASTRO	Maria Antonia Caballero	47	MARINA BELTRAN DE RAMIREZ	
39	ROSARIO URIBE DE LOPEZ		48	MARTHA BALLESTEROS GALVIS	Martha Ballesteros
40	MARIA DE JESUS CARREÑO DE ROA	Maria Carreño	49	MARUJA PIMIENTO DIAZ	Maruja
41	MARIA DEL CARMEN JIMENEZ DE PICO	Maria del Carmen Jimenez de Pico	50	CRISTINA GONZALEZ DE ROBLES	Cristina Gonzalez
42	MARIA DEL CARMEN ORTIZ	Maria del Carmen Ortiz	51	MERCEDES ORJUELA AMADO	Mercedes Orjuela
43	MARIA DEL CARMEN RAMIREZ DE ESLAVA		52	MIRIAM MUÑOZ DE SIERRA	Miriam Muñoz
44	MARIA DELIA RAMIREZ DE CAMACHO		53	MOISES ROJAS MENDEZ	Moises Rojas
45	MARIA LUCIA TRUJILLO DE QUINTERO	Lucia Trujillo	54	NOEMI MUÑOZ SIERRA	Noemi Muñoz

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 11/12/2025

FIRMA RESPONSABLE CV: Mariadella M. FIRMA SUPERVISOR

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
55	OCTAVIO BADILLO BUENAHORA		64	ROSA VICTORIA RODRIGUEZ DE CABALLERO	Rosa Victoria Rodriguez
56	OLINDA GUTIERREZ ALFONSO	Olinda Gutierrez	65	ROSALBA JAIMES DIAZ	Rosalba Jaimes
57	OLIVA JAIMES DE MORENO	Oliva Jaimes de Moreno	66	SARA GALVIS TRUJILLO	Sara Galvis Trujillo
58	PEDRO ANTONIO PEDRAZA MARTIN	Pedro Antonino Pedraza	67	TRANSITO CAMARGO DE ORTIZ	Transito C
59	PEDRO ELIAS RUIZ SALAZAR	Pedro Elias Ruiz	68	GUILLERMO LOPEZ	Guillermo Lopez
60	PEDRO JOSE TAVERA CORZO	PJT C	69	ZORAIDA ACEVEDO RINCON	
61	OLONIA ROA SANCHEZ		70	AMINTA DIAZ	Aminta Diaz
62	HERNANDO TORRES	Hernando Torres	71	BENJAMIN PIMIENTO	Benjamin Pimiento
63	ROQUELINA MARQUEZ DE ORTIZ	Roquelina Marquez	72	GONZALO CASTILLO	Gonzalo Castillo



PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA



FECHA: 11/12/2025 FIRMA RESPONSABLE CV: Marciano Ib N FIRMA SUPERVISOR _____

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
73	CECILIA CHACON RONDON	<i>Cecilia Chacon R</i>			
74	MANUEL NIEVES				
75	CRISTOBAL PARRA MUÑOZ	<i>cris tobal P</i>			
76	TOBIAS LOPEZ BOHORQUEZ	<i>Tobias Lopez</i>			
77	RAFAEL CABALLERO JAIMES	<i>Rafael Caballero J</i>			



PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 12/12/2025 FIRMAS RESPONSABLE CV: Noriega M FIRMAS SUPERVISOR _____

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
1	ISRAEL ROA	<i>Israel Roa</i>	10	BENJAMIN ORTIZ GOMEZ	
2	ALFONSO CORDERO RUEDA	<i>Alfonso Cordero</i>	11	CARMEN CHACON RONDON	<i>Carmen Chacon</i>
3	ALIRIO CACERES BAUTISTA	<i>Alirio Caseres</i>	12	CARMEN OLIVA GUEVARA FERREIRA	
4	ANA BELEN RUEDA CORDERO	<i>Ana B Rueda</i>	13	ALVARO PRADA ORTEGA	<i>Alvaro Prada</i>
5	BENITO ROBLES	<i>Benito Robles</i>	14	ESTHER BUENAHORA SILVA	
6	ANA DEL CARMEN BARRAGAN RINCON	<i>Ana del Carmen B</i>	15	EVA BAYONA MEJIA	<i>Eva Bayona</i>
7	ANA VIRGINIA BADILLO BUENAHORA		16	FERMIN BADILLO	
8	ANGELICA JAIMES DE MUÑOZ	<i>AS M</i>	17	GENARO MORENO HERNANDEZ	<i>Genaro Moreno</i>
9	SAMUEL ORTIZ GUEVARA	<i>Samuel Ortiz</i>	18	GLADYS RUEDA ROJAS	<i>Gladya Rueda</i>

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 17/12/2025 FIRMA RESPONSABLE CV: McClanella M FIRMA SUPERVISOR

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
19	GUSTAVO FLOREZ	Gustavo Florez	28	JERSON JIMENEZ OMAÑA	Jerson Jimenez
20	HELI JAVIER LOPEZ QUINTERO	Helio Lopez	29	JOSE VICENTE NIÑO ALVAREZ	Jose Vicente
21	ISABEL ARAQUE FIGUEROA	Isabel Araque	30	JOSEFA OVIEDO DE ARIAS	Josefa Oviedo
22	ISIDRO ANTONIO ORJUELA AMADO	Isidro Antonio	31	JOSEFINA MEZA DE CORZO	Josefina Meza
23	ISOLINA URIBE ORTIZ	Isolina Uribe	32	JUAN DE LA CRUZ PRADA ORTEGA	Juan Prada
24	ISRAEL VESGA SILVA	Israel Vesga	33	JUAN ROJAS BADILLO	Juan Rojas
25	JOSE ANTONIO ROA SANCHEZ	JR	34	ELI BALLESTEROS BAUTISTA	Eli Ballesteros
26	JOSE BADILLO AMADO	Jose Badillo	35	LUIS ALBERTO CHAPARRO	Luis Chaparro
27	ZOILA RIOZ DE GARCIA	Zoila Rios de Garcia	36	LUIS IGNACIO AYALA CASTRO	Luis Ayala

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA



FECHA: 12/12/2025 FIRMA RESPONSABLE CV: Mariandella M FIRMA SUPERVISOR _____

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
37	ANTONIO MARIA SUAREZ	Antonio Suarez	46	MARIA RICO DE GARCES	Maria Rico de Garcés
38	MARIA ANTONIA CABALLERO DE CASTRO	Marynke Caballer	47	MARINA BELTRAN DE RAMIREZ	[Redacted]
39	ROSARIO URIBE DE LOPEZ	[Redacted]	48	MARTHA BALLESTEROS GALVIS	Marta Ballesteros
40	MARIA DE JESUS CARREÑO DE ROA	Maria Carreño	49	MARUJA PIMIENTO DIAZ	Marijuana
41	MARIA DEL CARMEN JIMENEZ DE PICO	Maria del Carmen Jimenez de Pico	50	CRISTINA GONZALEZ DE ROBLES	Cristina Gonzalez
42	MARIA DEL CARMEN ORTIZ	Maria Carmen Ortiz	51	MERCEDES ORJUJELA AMADO	Mercedes
43	MARIA DEL CARMEN RAMIREZ DE ESLAVA	[Redacted]	52	MIRIAM MUÑOZ DE SIERRA	Miriam Muñoz
44	MARIA DELIA RAMIREZ DE CAMACHO	[Redacted]	53	MOISES ROJAS MENDEZ	Moises Rojas
45	MARIA LUCIA TRUJILLO DE QUINTERO	Lucila Trujillo	54	NOEMI MUÑOZ SIERRA	No emi Muñoz

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 12/12/2025

FIRMA RESPONSABLE CV: Mariadido M FIRMA SUPERVISOR

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
55	OCTAVIO BADILLO BUENAHORA		64	ROSA VICTORIA RODRIGUEZ DE CABALLERO	Rosa Victoria Rodriguez
56	OLINDA GUTIERREZ ALFONSO	Olinda Gutierrez	65	ROSALBA JAIMES DIAZ	Rosalba Jaimes
57	OLIVA JAIMES DE MORENO	Oliva Jaimes de Moreno	66	SARA GALVIS TRUJILLO	Sara Galvis Trujillo
58	PEDRO ANTONIO PEDRAZA MARTIN	Pedro A Pedraza	67	TRANSITO CAMARGO DE ORTIZ	Transito C
59	PEDRO ELIAS RUIZ SALAZAR	Pedro Ruiz Salazar	68	GUILLERMO LOPEZ	Guillermo Lopez
60	PEDRO JOSE TAVERA CORZO	PJT C	69	ZORAIDA ACEVEDO RINCON	Zoraida Rincon
61	POLONIA ROA SANCHEZ		70	AMINTA DIAZ	Aminta Diaz
62	HERNANDO TORRES	Hernando Torres	71	BENJAMIN PIMIENTO	Benjamin Pimiento
63	ROQUELINA MARQUEZ DE ORTIZ	Roqueлина Marquez	72	GONZALO CASTILLO	Gonzalo Castillo



PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

Fundación Nueva Esperanza
de Valparaíso



FECHA: 17/12/2025

FIRMA RESPONSABLE CV: Marta Gajardo M FIRMA SUPERVISOR _____

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
73	CECILIA CHACON RONDON	<i>Cecilia Chacon R</i>			
74	MANUEL NIEVES				
75	CRISTOBAL PARRA MUÑOZ	<i>CRISTOBAL P</i>			
76	TOBIAS LOPEZ BOHORQUEZ	<i>Tobias Lopez</i>			
77	RAFAEL CABALLERO JAIMES	<i>Rafael Caballero J</i>			



PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 13.12.2025

FIRMA RESPONSABLE CV: Margarita M FIRMA SUPERVISOR _____

FIRMA SUPERVISOR _____

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
1	ISRAEL ROA	<i>Israel Roa</i>	10	BENJAMIN ORTIZ GOMEZ	
2	ALFONSO CORDERO RUEDA	<i>Alfonso Cordero</i>	11	CARMEN CHACON RONDON	<i>Carmen Chacon</i>
3	ALIRIO CACERES BAUTISTA	<i>Alirio Caseros</i>	12	CARMEN OLIVA GUEVARA FERREIRA	
4	ANA BELEN RUEDA CORDERO	<i>ANA B. Rueda</i>	13	ALVARO PRADA ORTEGA	<i>Alvaro Prada</i>
5	BENITO ROBLES	<i>Benito Robles</i>	14	ESTHER BUENAHORA SILVA	
6	ANA DEL CARMEN BARRAGAN RINCON	<i>Ana del carmen B</i>	15	EVA BAYONA MEJIA	<i>Eva Bayona</i>
7	ANA VIRGINIA BADILLO BUENAHORA		16	FERMIN BADILLO	
8	ANGELICA JAIMES DE MUÑOZ	<i>AS M</i>	17	GENARO MORENO HERNANDEZ	<i>Genaro Moreno</i>
9	SAMUEL ORTIZ GUEVARA	<i>Samuel Ortiz</i>	18	GLADYS RUEDA ROJAS	<i>Gladya Rueda</i>



PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA



FECHA: 12/12/2025 FIRMA RESPONSABLE CV: Margarita M. FIRMA SUPERVISOR

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
19	GUSTAVO FLOREZ	Gustavo Florez	28	JERSON JIMENEZ OMAÑA	Jerson Jimenez
20	HELLI JAVIER LOPEZ QUINTERO	Helli Lopez	29	JOSE VICENTE NIÑO ALVAREZ	Jose Vicente
21	ISABEL ARAQUE FIGUEROA	Isabel Araque	30	JOSEFA OVIEDO DE ARIAS	Josefa Oviedo
22	ISIDRO ANTONIO ORJUELA AMADO	Isidro Amado	31	JOSEFINA MEZA DE CORZO	Josefina Meza
23	ISOLINA URIBE ORTIZ	Isolina Uribe	32	JUAN DE LA CRUZ PRADA ORTEGA	Juan de la Cruz
24	ISRAEL VESGA SILVA	Israel Vesga	33	JUAN ROJAS BADILLO	Juan Rojas
25	JOSE ANTONIO ROA SANCHEZ	J.A.Roa	34	ELI BALLESTEROS BAUTISTA	Eli Ballesteros
26	JOSE BADILLO AMADO	Jose Badillo	35	LUIS ALBERTO CHAPARRO	Luis Alberto Chaparro
27	ZOILA RIOZ DE GARCIA	Zoila Rioz de Garcia	36	LUIS IGNACIO AYALA CASTRO	Luis Ignacio Ayala

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA



FECHA: 13/12/2025 FIRMA RESPONSABLE CV: Maria del Gloria M FIRMA SUPERVISOR _____

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
37	ANTONIO MARIA SUAREZ	Antonio Suarez	46	MARIA RICO DE GARCES	[Signature]
38	MARIA ANTONIA CABALLERO DE CASTRO	[Signature]	47	MARINA BELTRAN DE RAMIREZ	[Signature]
39	ROSARIO URIBE DE LOPEZ	[Signature]	48	MARTHA BALLESTEROS GALVIS	elbata Ballesteros
40	MARIA DE JESUS CARREÑO DE ROA	mariacarreño	49	MARUJA PIMIENTO DIAZ	[Signature]
41	MARIA DEL CARMEN JIMENEZ DE PICO	Abigail del Carmen Jimenez de Pico	50	CRISTINA GONZALEZ DE ROBLES	Cristina Gonzalez
42	MARIA DEL CARMEN ORTIZ	Maria del Carmen Ortiz	51	MERCEDES ORJUELA AMADO	[Signature]
43	MARIA DEL CARMEN RAMIREZ DE ESLAVA	[Signature]	52	MIRIAM MUÑOZ DE SIERRA	Miriam Muñoz
44	MARIA DELIA RAMIREZ DE CAMACHO	[Signature]	53	MOISES ROJAS MENDEZ	Moise Rojas
45	MARIA LUCIA TRUJILLO DE QUINTERO	Lucia Trujillo	54	NOEMI MUÑOZ SIERRA	NO emi Muñoz



PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 13/12/2025

FIRMA RESPONSABLE CV: Marcelinda Y FIRMA SUPERVISOR

Ministerio Público



No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
55	OCTAVIO BADILLO BUENAHORA		64	ROSA VICTORIA RODRIGUEZ DE CABALLERO	Rosa Victoria Rodriguez
56	OLINDA GUTIERREZ ALFONSO	Olinda Gutierrez	65	ROSALBA JAIMES DIAZ	Rosalba Jaimes
57	OLIVA JAIMES DE MORENO	Oliva Jaimes de Moreno	66	SARA GALVIS TRUJILLO	Sara Galvis Trujillo
58	PEDRO ANTONIO PEDRAZA MARTIN	Pedro A Pedraza	67	TRANSITO CAMARGO DE ORTIZ	Transito C
59	PEDRO ELIAS RUIZ SALAZAR	Pedro Elias Ruiz Salazar	68	GUILLELMO LOPEZ	Guillermo Lopez
60	PEDRO JOSE TAVERA CORZO	PJT C	69	ZORAIDA ACEVEDO RINCON	
61	OLONIA ROA SANCHEZ		70	AMINTA DIAZ	Aminta Diaz
62	HERNANDO TORRES	Hernando Torres	71	BENJAMIN PIMIENTO	Benjamin Pimiento
63	ROQUELINA MARQUEZ DE ORTIZ	Roquelina Marquez	72	GONZALO CASTILLO	Gonzalo Castillo

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA



FECHA: 12/12/2025 FIRMA RESPONSABLE CV: Mariadella M FIRMA SUPERVISOR

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
73	CECILIA CHACON RONDON	<i>Cecilia Chacon</i>			
74	MANUEL NIEVES				
75	CRISTOBAL PARRA MUÑOZ	<i>Cristobal P</i>			
76	TOBIAS LOPEZ BOHORQUEZ	<i>Tobias Lopez</i>			
77	RAFAEL CABALLERO JAIMES	<i>Rafael Caballero J</i>			



PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 15/12/2025 FIRMAS RESPONSABLE CV: Mariacarla M FIRMAS SUPERVISOR

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
1	ISRAEL ROA	<i>Israel Roa</i>	10	BENJAMIN ORTIZ GOMEZ	
2	ALFONSO CORDERO RUEDA	<i>Alfonso Cordero</i>	11	CARMEN CHACON RONDON	<i>Carmen Chacon</i>
3	ALIRIO CACERES BAUTISTA	<i>Alirio Caceres</i>	12	CARMEN OLIVA GUEVARA FERREIRA	
4	ANA BELEN RUEDA CORDERO	<i>Ana B. Rueda</i>	13	ALVARO PRADA ORTEGA	<i>Alvaro Prada</i>
5	BENITO ROBLES	<i>Benito Robles</i>	14	ESTHER BUENAHORA SILVA	
6	ANA DEL CARMEN BARRAGAN RINCON	<i>Ana del Carmen B</i>	15	EVA BAYONA MEJIA	<i>Eva Bayona</i>
7	ANA VIRGINIA BADILLO BUENAHORA		16	FERMIN BADILLO	
8	ANGELICA JAIMES DE MUÑOZ	<i>AJM</i>	17	GENARO MORENO HERNANDEZ	<i>Genaro Moreno</i>
9	SAMUEL ORTIZ GUEVARA	<i>Samuel Ortiz</i>	18	GLADYS RUEDA ROJAS	<i>Glady Rueda</i>



PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

Ministerio de Salud Pública

FECHA: 12/12/2025

FIRMA RESPONSABLE CV: Nacional M FIRMA SUPERVISOR _____

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
19	GUSTAVO FLOREZ	<i>Gustavo Florez</i>	28	JERSON JIMENEZ OMAÑA	<i>Jerson Jimenez</i>
20	HELI JAVIER LOPEZ QUINTERO	<i>Helio Lopez</i>	29	JOSE VICENTE NIÑO ALVAREZ	<i>Jose Vicente</i>
21	ISABEL ARAQUE FIGUEROA	<i>Isabel Araque</i>	30	JOSEFA OVIEDO DE ARIAS	<i>Josefa Oviedo</i>
22	ISIDRO ANTONIO ORJUELA AMADO	<i>Isidro Antonio</i>	31	JOSEFINA MEZA DE CORZO	<i>Josefina Meza</i>
23	ISOLINA URIBE ORTIZ	<i>Isolina Uribe</i>	32	JUAN DE LA CRUZ PRADA ORTEGA	<i>Juan Prada</i>
24	ISRAEL VESGA SILVA	<i>Israel Vesga</i>	33	JUAN ROJAS BADILLO	<i>Juan Rojas</i>
25	JOSE ANTONIO ROA SANCHEZ	<i>JA/R</i>	34	ELI BALLESTEROS BAUTISTA	<i>Eli Bautista</i>
26	JOSE BADILLO AMADO	<i>Jose Badillo</i>	35	LUIS ALBERTO CHAPARRO	<i>Luis Chaparro</i>
27	ZOILA RIOZ DE GARCIA	<i>Zoila Rioz de Garcia</i>	36	LUIS IGNACIO AYALA CASTRO	<i>Luis Ayala</i>

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 15/12/2025

FIRMA RESPONSABLE CV: Mariagdalena JM FIRMA SUPERVISOR

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
37	ANTONIO MARIA SUAREZ	Antonio Suarez	46	MARIA RICO DE GARCES	Maria Rico
38	MARIA ANTONIA CABALLERO DE CASTRO	Maria Antonia Caballero	47	MARINA BELTRAN DE RAMIREZ	Marina Beltran
39	ROSARIO URIBE DE LOPEZ	Rosario Uribe	48	MARTHA BALLESTEROS GALVIS	Martha Ballesteros
40	MARIA DE JESUS CARREÑO DE ROA	Maria Carreño	49	MARUJA PIMIENTO DIAZ	Maruja Pimiento
41	MARIA DEL CARMEN JIMENEZ DE PICO	Maria del Carmen Jimenez	50	CRISTINA GONZALEZ DE ROBLES	Cristina Gonzalez
42	MARIA DEL CARMEN ORTIZ	Maria Carmen Ortiz	51	MERCEDES ORJUELA AMADO	Mercedes Orjuela
43	MARIA DEL CARMEN RAMIREZ DE ESLAVA	Maria Carmen Ramirez	52	MIRIAM MUÑOZ DE SIERRA	Miriam Muñoz
44	MARIA DELIA RAMIREZ DE CAMACHO	Maria Delia Ramirez	53	MOISES ROJAS MENDEZ	Moises Rojas
45	MARIA LUCIA TRUJILLO DE QUINTERO	Lucila Trujillo	54	NOEMI MUÑOZ SIERRA	Noemi Muñoz

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 15/12/2025 FIRMA RESPONSABLE CV: Marciallo M. FIRMA SUPERVISOR _____

Ministerio de Salud y Bienestar Social

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
55	OCTAVIO BADILLO BUENAHORA		64	ROSA VICTORIA RODRIGUEZ DE CABALLERO	Rosa Victoria Caballero
56	OLINDA GUTIERREZ ALFONSO	Olinda Gutierrez	65	ROSALBA JAIMES DIAZ	Rosalba Jaimes
57	OLIVA JAIMES DE MORENO	Oliva Jaimes de Moreno	66	SARA GALVIS TRUJILLO	Sara Galvis Trujillo
58	PEDRO ANTONIO PEDRAZA MARTIN	Pedro Antonio Pedraza	67	TRANSITO CAMARGO DE ORTIZ	Transito C
59	PEDRO ELIAS RUIZ SALAZAR	Pedro Elias Ruiz Salazar	68	GUILLERMO LOPEZ	Guillermo Lopez
60	PEDRO JOSE TAVERA CORZO	PJTc	69	ZORAIDA ACEVEDO RINCON	
61	POLONIA ROA SANCHEZ		70	AMINTA DIAZ	Aminta Diaz
62	HERNANDO TORRES	Hernando Torres	71	BENJAMIN PIMIENTO	Benjamin Pimenta
63	ROQUELINA MARQUEZ DE ORTIZ	Roquelina Marquez	72	GONZALO CASTILLO	Gonzalo Castillo



PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 15/12/2025

FIRMA RESPONSABLE CV: M. G. C. J. J. G. M. FIRMA SUPERVISOR



No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
73	CECILIA CHACON RONDON	<i>Cecilia Chacon</i>			
74	MANUEL NIEVES				
75	CRISTOBAL PARRA MUÑOZ	<i>CRISTOBAL P</i>			
76	TOBIAS LOPEZ BOHORQUEZ	<i>Tobias Lopez</i>			
77	RAFAEL CABALLERO JAIMES	<i>Rafael Caballero J</i>			



PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA



FIRMA RESPONSABLE CV: Margaretha M FIRMA SUPERVISOR _____

FECHA: 16/12 2025

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
1	ISRAEL ROA	<i>Israel Roa</i>	10	BENJAMIN ORTIZ GOMEZ	
2	ALFONSO CORDERO RUEDA	<i>Alfonso Cordero</i>	11	CARMEN CHACON RONDON	<i>Carmen Chacon</i>
3	ALIRIO CACERES BAUTISTA	<i>Alirio Caceres</i>	12	CARMEN OLIVA GUEVARA FERREIRA	
4	ANA BELEN RUEDA CORDERO	<i>Ana B. Rueda</i>	13	ALVARO PRADA ORTEGA	<i>Alvaro Prada</i>
5	BENITO ROBLES	<i>Benito Robles</i>	14	ESTHER BUENAHORA SILVA	
6	ANA DEL CARMEN BARRAGAN RINCON	<i>Ana del Carmen</i>	15	EVA BAYONA MEJIA	<i>Eva Bayona</i>
7	ANA VIRGINIA BADILLO BUENAHORA		16	FERMIN BADILLO	
8	ANGELICA JAIMES DE MUÑOZ	<i>AJM</i>	17	GENARO MORENO HERNANDEZ	<i>Genaro Moreno</i>
9	SAMUEL ORTIZ GUEVARA	<i>Samuel Ortiz</i>	18	GLADYS RUEDA ROJAS	<i>Gladys Rueda</i>



PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 16/12/2025

FIRMA RESPONSABLE CV: Martinele M FIRMA SUPERVISOR _____

Ministerio de Salud y Bienestar Social



No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
19	GUSTAVO FLOREZ	<i>Gustavo Florez</i>	28	JERSON JIMENEZ OMAÑA	<i>Jerson Jimenez Omana</i>
20	HELLI JAVIER LOPEZ QUINTERO	<i>Helli Javier Lopez Quintero</i>	29	JOSE VICENTE NIÑO ALVAREZ	<i>Jose Vicente Nino Alvarez</i>
21	ISABEL ARAQUE FIGUEROA	<i>Isabel Araque Figueroa</i>	30	JOSEFA OVIEDO DE ARIAS	<i>Josefa Oviedo de Arias</i>
22	ISIDRO ANTONIO ORJUJELA AMADO	<i>Isidro Antonio Orjujela Amado</i>	31	JOSEFINA MEZA DE CORZO	<i>Josefina Meza de Corzo</i>
23	ISOLINA URIBE ORTIZ	<i>Isolina Uribe</i>	32	JUAN DE LA CRUZ PRADA ORTEGA	<i>Juan Prada</i>
24	ISRAEL VESGA SILVA	<i>Israel Vesga</i>	33	JUAN ROJAS BADILLO	<i>Juan Rojas</i>
25	JOSE ANTONIO ROA SANCHEZ	<i>AR</i>	34	ELI BALLESTEROS BAUTISTA	<i>Eli Bautista</i>
26	JOSE BADILLO AMADO	<i>Jose Badillo Amado</i>	35	LUIS ALBERTO CHAPARRO	<i>Luis Alberto Chaparro</i>
27	ZOILA RIOZ DE GARCIA	<i>Zoila Rioz de Garcia</i>	36	LUIS IGNACIO AYALA CASTRO	<i>Luis Ayala</i>

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA



FECHA: 16/12/2025 FIRMA RESPONSABLE CV: Marcialla M FIRMA SUPERVISOR _____

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
37	ANTONIO MARIA SUAREZ	Antonio Suarez	46	MARIA RICO DE GARCES	Maria Rico
38	MARIA ANTONIA CABALLERO DE CASTRO	Maria Antonia Caballero	47	MARINA BELTRAN DE RAMIREZ	[Redacted]
39	ROSARIO URIBE DE LOPEZ	[Redacted]	48	MARTHA BALLESTEROS GALVIS	Martha Ballesteros
40	MARIA DE JESUS CARREÑO DE ROA	Maria Carreño	49	MARUJA PIMIENTO DIAZ	Maruja Pimiento
41	MARIA DEL CARMEN JIMENEZ DE PICO	Maria del Carmen Jimenez	50	CRISTINA GONZALEZ DE ROBLES	Cristina Gonzalez
42	MARIA DEL CARMEN ORTIZ	Maria del Carmen Ortiz	51	MERCEDES ORJUELA AMADO	Mercedes O
43	MARIA DEL CARMEN RAMIREZ DE ESLAVA	[Redacted]	52	MIRIAM MUÑOZ DE SIERRA	Miriam Muñoz
44	MARIA DELIA RAMIREZ DE CAMACHO	[Redacted]	53	MOISES ROJAS MENDEZ	Moises Rojas
45	MARIA LUCIA TRUJILLO DE QUINTERO	Lucia Trujillo	54	NOEMI MUÑOZ SIERRA	Noemi Muñoz

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 16/12/2025 FIRMA RESPONSABLE CV: Mariacella M FIRMA SUPERVISOR

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
55	OCTAVIO BADILLO BUENAHORA		64	ROSA VICTORIA RODRIGUEZ DE CABALLERO	Rosavictoria Caballero
56	OLINDA GUTIERREZ ALFONSO	Olinda Gutierrez	65	ROSALBA JAIMES DIAZ	Rosalba Lozano
57	OLIVA JAIMES DE MORENO	Oliva Jaimes de Moreno	66	SARA GALVIS TRUJILLO	Sara Galvis Trujillo
58	PEDRO ANTONIO PEDRAZA MARTIN	Pedro Antonio Pedraza	67	TRANSITO CAMARGO DE ORTIZ	Transpto C
59	PEDRO ELIAS RUIZ SALAZAR	Pedro Elias Ruiz Salazar	68	GUILLELMO LOPEZ	Guillermo
60	PEDRO JOSE TAVERA CORZO	PJT C	69	ZORAIDA ACEVEDO RINCON	
61	OLONIA ROA SANCHEZ		70	AMINTA DIAZ	Aminta Diaz
62	HERNANDO TORRES		71	BENJAMIN PIMIENTO	Benjamin Pimiento
63	ROQUELINA MARQUEZ DE ORTIZ	Roquelina Marquez	72	GONZALO CASTILLO	Gonzalo Castillo



PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA



FECHA: 12/12/2025 FIRMA RESPONSABLE CV: Marlene Iq M FIRMA SUPERVISOR _____

Francisco Prado Morales
Supervisor

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
73	CECILIA CHACON RONDON	<i>Cecilia Chacon R</i>			
74	MANUEL NIEVES				
75	CRISTOBAL PARRA MUÑOZ	<i>Cristobal P</i>			
76	TOBIAS LOPEZ BOHORQUEZ	<i>Tobias Lopez</i>			
77	RAFAEL CABALLERO JAIMES	<i>Rafael Caballero J</i>			



PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FRANCISCO RUEDA MORENO

FRANCISCO RUEDA MORENO

FECHA: 13/12/2025

FIRMA RESPONSABLE CV: Mariadella M FIRMA SUPERVISOR

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
1	ISRAEL ROA	<i>Israel Roa</i>	10	BENJAMIN ORTIZ GOMEZ	
2	ALFONSO CORDERO RUEDA	<i>Alfonso Cordero</i>	11	CARMEN CHACON RONDON	<i>Carmen Chacon</i>
3	ALIRIO CACERES BAUTISTA	<i>Alirio Casares</i>	12	CARMEN OLIVA GUEVARA FERREIRA	
4	ANA BELEN RUEDA CORDERO	<i>Ana la Rueda</i>	13	ALVARO PRADA ORTEGA	<i>Alvaro Prada</i>
5	BENITO ROBLES	<i>Benito Robles</i>	14	ESTHER BUENAHORA SILVA	
6	ANA DEL CARMEN BARRAGAN RINCON	<i>Ana del Carmén</i>	15	EVA BAYONA MEJIA	<i>Eva Bayona</i>
7	ANA VIRGINIA BADILLO BUENAHORA		16	FERMIN BADILLO	
8	ANGELICA JAIMES DE MUÑOZ	<i>AJM</i>	17	GENARO MORENO HERNANDEZ	<i>Genaro Moreno</i>
9	SAMUEL ORTIZ GUEVARA	<i>Samuel Ortiz</i>	18	GLADYS RUEDA ROJAS	<i>Gladya Rueda</i>



PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 21/1/2025

FIRMA RESPONSABLE CV: Marciallo M. FIRMA SUPERVISOR _____



No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
19	GUSTAVO FLOREZ	<i>Gustavo Florez</i>	28	JERSON JIMENEZ OMAÑA	<i>Jerson Jimenez</i>
20	HELLI JAVIER LOPEZ QUINTERO	<i>Helli Lopez</i>	29	JOSE VICENTE NIÑO ALVAREZ	<i>Jose Vicente Niño</i>
21	ISABEL ARAQUE FIGUEROA	<i>Isabel Araque</i>	30	JOSEFA OVIEDO DE ARIAS	<i>Josefa Oviedo</i>
22	ISIDRO ANTONIO ORJUELA AMADO	<i>Isidro Amado</i>	31	JOSEFINA MEZA DE CORZO	<i>Josefina Meza</i>
23	ISOLINA URIBE ORTIZ	<i>Isolina Uribe</i>	32	JUAN DE LA CRUZ PRADA ORTEGA	<i>Juan Prada</i>
24	ISRAEL VESGA SILVA	<i>Israel Vesga</i>	33	JUAN ROJAS BADILLO	<i>Juan Rojas</i>
25	JOSE ANTONIO ROA SANCHEZ	<i>AR</i>	34	ELI BALLESTEROS BAUTISTA	<i>Eli Bautista</i>
26	JOSE BADILLO AMADO	<i>Jose Badillo</i>	35	LUIS ALBERTO CHAPARRO	<i>Luis Chaparro</i>
27	ZOILA RIOZ DE GARCIA	<i>Zoila Rios de Garcia</i>	36	LUIS IGNACIO AYALA CASTRO	<i>Luis Ayala</i>



PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA



FECHA: 11/12/2025

FIRMA RESPONSABLE CV: Marianella M FIRMA SUPERVISOR

FIRMA RESPONSABLE CV: Marianella M

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
37	ANTONIO MARIA SUAREZ	Antonio Suarez	46	MARIA RICO DE GARCES	Maria Rico de Garcés
38	MARIA ANTONIA CABALLERO DE CASTRO	Maria Antonia C	47	MARINA BELTRAN DE RAMIREZ	Marina Beltrán de Ramírez
39	ROSARIO URIBE DE LOPEZ		48	MARTHA BALLESTEROS GALVIS	Martha Ballesteros Galvis
40	MARIA DE JESUS CARREÑO DE ROA	Maria Carreño	49	MARUJA PIMIENTO DIAZ	Maruja Pimiento Díaz
41	MARIA DEL CARMEN JIMENEZ DE PICO	Maria del Carmen Jimenez de Pico	50	CRISTINA GONZALEZ DE ROBLES	Cristina González de Robles
42	MARIA DEL CARMEN ORTIZ	Maria del Carmen Ortiz	51	MERCEDES ORJUELA AMADO	Mercedes Orjuela Amado
43	MARIA DEL CARMEN RAMIREZ DE ESLAVA		52	MIRIAM MUÑOZ DE SIERRA	Miriam Muñoz de Sierra
44	MARIA DELIA RAMIREZ DE CAMACHO		53	MOISES ROJAS MENDEZ	Moisés Rojas Méndez
45	MARIA LUCIA TRUJILLO DE QUINTERO	Lucila Trujillo	54	NOEMI MUÑOZ SIERRA	Noemi Muñoz Sierra

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 19/12 / 2025

FIRMA RESPONSABLE CV: Mariandella M FIRMA SUPERVISOR

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
55	OCTAVIO BADILLO BUENAHORA		64	ROSA VICTORIA RODRIGUEZ DE CABALLERO	Rosa Victoria Rodriguez
56	OLINDA GUTIERREZ ALFONSO	Olinda Gutierrez	65	ROSALBA JAIMES DIAZ	Rosalba Jaimes
57	OLIVA JAIMES DE MORENO	Oliva Jaimes de Moreno	66	SARA GALVIS TRUJILLO	Sara Galvis Trujillo
58	PEDRO ANTONIO PEDRAZA MARTIN	Pedro Antonio Pedraza	67	TRANSITO CAMARGO DE ORTIZ	Transito C
59	PEDRO ELIAS RUIZ SALAZAR	Pedro Elias Ruiz Salazar	68	GUILLELMO LOPEZ	Guillermo Lopez
60	PEDRO JOSE TAVERA CORZO	P J T C	69	ZORAIDA ACEVEDO RINCON	
61	POLONIA ROA SANCHEZ		70	AMINTA DIAZ	Aminta Diaz
62	HERNANDO TORRES	Hernando Torres	71	BENJAMIN PIMIENTO	Benjamin Pimiento
63	ROQUELINA MARQUEZ DE ORTIZ	Roquelina Marquez	72	GONZALO CASTILLO	Gonzalo Castillo



PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA



FECHA: 11/12/2025

FIRMA RESPONSABLE CV: Mariadelila M. FIRMA SUPERVISOR

Ministerio Público

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
73	CECILIA CHACON RONDON	<i>Cecilia Chacon</i>			
74	MANUEL NIEVES				
75	CRISTOBAL PARRA MUÑOZ	<i>cristoba P</i>			
76	TOBIAS LOPEZ BOHORQUEZ	<i>Tobias Lopez</i>			
77	RAFAEL CABALLERO JAIMES	<i>Rafael Caballero J</i>			



Proyecto Puntos de Vida



Proyecto Puntos de Vida

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 18 / 12 / 2025 FIRMA RESPONSABLE CV: M. Maldonado M FIRMA SUPERVISOR

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
1	ISRAEL ROA	<i>Israel Roa</i>	10	BENJAMIN ORTIZ GOMEZ	
2	ALFONSO CORDERO RUEDA	<i>Alfonso Cordero</i>	11	CARMEN CHACON RONDON	<i>Sarmiento</i>
3	ALIRIO CACERES BAUTISTA	<i>Alirio Caceres</i>	12	CARMEN OLIVA GUEVARA FERREIRA	
4	ANA BELEN RUEDA CORDERO	<i>Ana B. Rueda</i>	13	ALVARO PRADA ORTEGA	<i>Alvaro Prada</i>
5	BENITO ROBLES	<i>Benito Robles</i>	14	ESTHER BUENAHORA SILVA	
6	ANA DEL CARMEN BARRAGAN RINCON	<i>Ana del carmen</i>	15	EVA BAYONA MEJIA	<i>Eva Bayona</i>
7	ANA VIRGINIA BADILLO BUENAHORA		16	FERMIN BADILLO	
8	ANGELICA JAIMES DE MUÑOZ	<i>AJM</i>	17	GENARO MORENO HERNANDEZ	<i>Genaro Moreno</i>
9	SAMUEL ORTIZ GUEVARA	<i>Samuel Ortiz</i>	18	GLADYS RUEDA ROJAS	<i>Gladya Rueda</i>

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 19/12/2025

FIRMA RESPONSABLE CV: Marijella M. FIRMA SUPERVISOR

Fundación Vida Mejor

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
19	GUSTAVO FLOREZ	<i>Gustavo Florez</i>	28	JERSON JIMENEZ OMAÑA	<i>Jerson Jimenez</i>
20	HELI JAVIER LOPEZ QUINTERO	<i>Helio Lopez</i>	29	JOSE VICENTE NIÑO ALVAREZ	<i>Juan Niño</i>
21	ISABEL ARAQUE FIGUEROA	<i>Isabel Araque</i>	30	JOSEFA OVIEDO DE ARIAS	<i>Josefa Oviedo</i>
22	ISIDRO ANTONIO ORJUJELA AMADO	<i>Isidro Amado</i>	31	JOSEFINA MEZA DE CORZO	<i>Josefina Meza</i>
23	ISOLINA URIBE ORTIZ	<i>Isolina Uribe</i>	32	JUAN DE LA CRUZ PRADA ORTEGA	<i>Juan Prada</i>
24	ISRAEL VESGA SILVA	<i>Israel Vesga</i>	33	JUAN ROJAS BADILLO	<i>Juan Rojas</i>
25	JOSE ANTONIO ROA SANCHEZ	<i>JA R</i>	34	ELI BALLESTEROS BAUTISTA	<i>Eli Bautista</i>
26	JOSE BADILLO AMADO	<i>Jose Badillo</i>	35	LUIS ALBERTO CHAPARRO	<i>Luis Chaparro</i>
27	ZOILA RIOZ DE GARCIA	<i>Zoila Riós García</i>	36	LUIS IGNACIO AYALA CASTRO	<i>Luis Ayala</i>

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 10/12/2025

FIRMA RESPONSABLE CV: Marianella M FIRMA SUPERVISOR

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
37	ANTONIO MARIA SUAREZ	Antonio Suarez	46	MARIA RICO DE GARCES	Maria Rico
38	MARIA ANTONIA CABALLERO DE CASTRO	Maria Antonia C	47	MARINA BELTRAN DE RAMIREZ	
39	ROSARIO URIBE DE LOPEZ		48	MARTHA BALLESTEROS GALVIS	Martha Ballesteros
40	MARIA DE JESUS CARREÑO DE ROA	Maria Carreño	49	MARUJA PIMIENTO DIAZ	Maruja Pimenta
41	MARIA DEL CARMEN JIMENEZ DE PICO	Maria del Carmen Jimenez	50	CRISTINA GONZALEZ DE ROBLES	Cristina Gonzalez
42	MARIA DEL CARMEN ORTIZ	Maria del Carmen Ortiz	51	MERCEDES ORJUELA AMADO	Mercedes Orjuela
43	MARIA DEL CARMEN RAMIREZ DE ESLAVA		52	MIRIAM MUÑOZ DE SIERRA	Hiram Muñoz
44	MARIA DELIA RAMIREZ DE CAMACHO		53	MOISES ROJAS MENDEZ	Moises Rojas
45	MARIA LUCIA TRUJILLO DE QUINTERO	Lucia Trujillo	54	NOEMI MUÑOZ SIERRA	Noemi Muñoz

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 18/12/2025

FIRMA RESPONSABLE CV: Margareth M FIRMA SUPERVISOR

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
55	OCTAVIO BADILLO BUENAHORA		64	ROSA VICTORIA RODRIGUEZ DE CABALLERO	Ros Victoria Rosrio
56	OLINDA GUTIERREZ ALFONSO	Olinda Gutierrez	65	ROSALBA JAIMES DIAZ	Rosalba Jaimes
57	OLIVA JAIMES DE MORENO	Oliva Jaimes de Moreno	66	SARA GALVIS TRUJILLO	Sara Galvis Trujillo
58	PEDRO ANTONIO PEDRAZA MARTIN	Pedro Antonia Pedraza	67	TRANSITO CAMARGO DE ORTIZ	Transito C
59	PEDRO ELIAS RUIZ SALAZAR	Pedro Elias Ruiz	68	GUILLERMO LOPEZ	Guillermo Lopez
60	PEDRO JOSE TAVERA CORZO	P J T C	69	ZORAIDA ACEVEDO RINCON	
61	OLONIA ROA SANCHEZ		70	AMINTA DIAZ	Aminta Diaz
62	HERNANDO TORRES	Hernando Torres	71	BENJAMIN PIMIENTO	Benjamin Pimiento
63	ROQUELINA MARQUEZ DE ORTIZ	Roquelina Marquez	72	GONZALO CASTILLO	Gonzalo Castillo



PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA



FECHA: 11/12/2025 FIRMA RESPONSABLE CV: Madrid Jg M FIRMA SUPERVISOR _____

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
73	CECILIA CHACON RONDON	<i>Cecilia Chacon R</i>			
74	MANUEL NIEVES				
75	CRISTOBAL PARRA MUÑOZ	<i>Cristobal P</i>			
76	TOBIAS LOPEZ BOHORQUEZ	<i>Tobias Lopez</i>			
77	RAFAEL CABALLERO JAIMES	<i>Rafael Caballero J</i>			



PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 19/12/2025

FIRMA RESPONSABLE CV: Mariacristina M FIRMA SUPERVISOR

FIRMA RESPONSABLE CV: Mariacristina M

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
1	ISRAEL ROA	<i>Israel Roa</i>	10	BENJAMIN ORTIZ GOMEZ	
2	ALFONSO CORDERO RUEDA	<i>Alfonso Cordero</i>	11	CARMEN CHACON RONDON	<i>Carmen Chacon</i>
3	ALIRIO CACERES BAUTISTA	<i>Alirio Caceres</i>	12	CARMEN OLIVA GUEVARA FERREIRA	
4	ANA BELEN RUEDA CORDERO	<i>Ana B Rueda</i>	13	ALVARO PRADA ORTEGA	<i>Alvaro Prada</i>
5	BENITO ROBLES	<i>Benito Robles</i>	14	ESTHER BUENAHORA SILVA	
6	ANA DEL CARMEN BARRAGAN RINCON	<i>Ana del carmen</i>	15	EVA BAYONA MEJIA	<i>Eva Bayona</i>
7	ANA VIRGINIA BADILLO BUENAHORA		16	FERMIN BADILLO	
8	ANGELICA JAIMES DE MUÑOZ	<i>ASM</i>	17	GENARO MORENO HERNANDEZ	<i>Genaro Moreno</i>
9	SAMUEL ORTIZ GUEVARA	<i>SAMUEL ORTIZ</i>	18	GLADYS RUEDA ROJAS	<i>Gladya Rueda</i>



PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 29/12/2025

FIRMA RESPONSABLE CV: Marcello M. FIRMA SUPERVISOR

PROCESO DE ATENCION



No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
19	GUSTAVO FLOREZ	Gustavo Florez	28	JERSON JIMENEZ OMAÑA	Jerson Jimenez
20	HELI JAVIER LOPEZ QUINTERO	Helio Lopez	29	JOSE VICENTE NIÑO ALVAREZ	Jose Vicente
21	ISABEL ARAQUE FIGUEROA	Isabel Araque	30	JOSEFA OVIEDO DE ARIAS	Josefa Oviedo
22	ISIDRO ANTONIO ORJUELA AMADO	Isidro Amado	31	JOSEFINA MEZA DE CORZO	Josefina Meza
23	ISOLINA URIBE ORTIZ	Isolina Uribe	32	JUAN DE LA CRUZ PRADA ORTEGA	Juan Prada
24	ISRAEL VESGA SILVA	Israel Vesga	33	JUAN ROJAS BADILLO	Juan Rojas
25	JOSE ANTONIO ROA SANCHEZ	JR	34	ELI BALLESTEROS BAUTISTA	Eli Bautista
26	JOSE BADILLO AMADO	Jose Badillo	35	LUIS ALBERTO CHAPARRO	Luis Chaparro
27	ZOILA RIOZ DE GARCIA	Zoila Rioz de Garcia	36	LUIS IGNACIO AYALA CASTRO	Luis Ayala



PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA



FECHA: 12/01/2025

FIRMA RESPONSABLE CV: Marianella M FIRMA SUPERVISOR

Financiado Por: Programa de Alimentos

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
37	ANTONIO MARIA SUAREZ	Antonio Suarez	46	MARIA RICO DE GARCES	Yusef
38	MARIA ANTONIA CABALLERO DE CASTRO	Marya Antonia C	47	MARINA BELTRAN DE RAMIREZ	
39	ROSARIO URIBE DE LOPEZ		48	MARTHA BALLESTEROS GALVIS	elb. Esther Ballesteros
40	MARIA DE JESUS CARREÑO DE ROA	Maria Carreño	49	MARUJA PIMIENTO DIAZ	elb. Susana
41	MARIA DEL CARMEN JIMENEZ DE PICO	elb. Maria del Carmen Jimenez de Pico	50	CRISTINA GONZALEZ DE ROBLES	Cristina Gonzalez
42	MARIA DEL CARMEN ORTIZ	Maria del Carmen Ortiz	51	MERCEDES ORJUELA AMADO	Mercedes O
43	MARIA DEL CARMEN RAMIREZ DE ESLAVA		52	MIRIAM MUÑOZ DE SIERRA	Miriam Muñoz
44	MARIA DELIA RAMIREZ DE CAMACHO		53	MOISES ROJAS MENDEZ	Moises Rojas
45	MARIA LUCIA TRUJILLO DE QUINTERO	Lucila Trujillo	54	NOEMI MUÑOZ SIERRA	Noemi Muñoz

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 19/12/2025

FIRMA RESPONSABLE CV: Mariandel M. FIRMA SUPERVISOR

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
55	OCTAVIO BADILLO BUENAHORA		64	ROSA VICTORIA RODRIGUEZ DE CABALLERO	Rosa Victoria Caballero
56	OLINDA GUTIERREZ ALFONSO	Olinda Gutierrez	65	ROSALBA JAIMES DIAZ	Rosalba Jaimes
57	OLIVA JAIMES DE MORENO	Oliva Jaimes de Moreno	66	SARA GALVIS TRUJILLO	Sara Galvis Trujillo
58	PEDRO ANTONIO PEDRAZA MARTIN	Pedro A. Pedraza	67	TRANSITO CAMARGO DE ORTIZ	Transito C
59	PEDRO ELIAS RUIZ SALAZAR	Pedro Elias Ruiz Salazar	68	GUILLERMO LOPEZ	Guillermo Lopez
60	PEDRO JOSE TAVERA CORZO	PJT C	69	ZORAIDA ACEVEDO RINCON	
61	POLONIA ROA SANCHEZ		70	AMINTA DIAZ	Aminta Diaz
62	HERNANDO TORRES	Hernando Torres	71	BENJAMIN PIMIENTO	Benjamin Pimiento
63	ROQUELINA MARQUEZ DE ORTIZ	Roqueлина Marquez	72	GONZALO CASTILLO	Gonzalo Castillo



PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA



FECHA: 14/12/2025 FIRMA RESPONSABLE CV: Mariandella M FIRMA SUPERVISOR _____

Financiado por el Estado

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
73	CECILIA CHACON RONDON	<i>Cecilia Chacon</i>			
74	MANUEL NIEVES				
75	CRISTOBAL PARRA MUÑOZ	<i>Cristobal P</i>			
76	TOBIAS LOPEZ BOHORQUEZ	<i>Tobias Lopez</i>			
77	RAFAEL CABALLERO JAIMES	<i>Rafael Caballero</i>			



Francisco Prado Magaña y Asociados



Francisco Prado Magaña y Asociados

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 20/12/2025

FIRMA RESPONSABLE CV: Marcos J. M

FIRMA SUPERVISOR

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
1	ISRAEL ROA	<i>Israel Roa</i>	10	BENJAMIN ORTIZ GOMEZ	
2	ALFONSO CORDERO RUEDA	<i>Alfonso Cordero</i>	11	CARMEN CHACON RONDON	<i>Carmen Chacon</i>
3	ALIRIO CACERES BAUTISTA	<i>Alirio Caceres</i>	12	CARMEN OLIVA GUEVARA FERREIRA	
4	ANA BELEN RUEDA CORDERO	<i>Ana Belen Rueda</i>	13	ALVARO PRADA ORTEGA	<i>Alvaro Prada</i>
5	BENITO ROBLES	<i>Benito Robles</i>	14	ESTHER BUENAHORA SILVA	
6	ANA DEL CARMEN BARRAGAN RINCON	<i>Ana del Carmen</i>	15	EVA BAYONA MEJIA	<i>Eva Bayon</i>
7	ANA VIRGINIA BADILLO BUENAHORA		16	FERMIN BADILLO	
8	ANGELICA JAIMES DE MUÑOZ	<i>AJM</i>	17	GENARO MORENO HERNANDEZ	<i>Genaro Moreno</i>
9	SAMUEL ORTIZ GUEVARA	<i>Samuel Ortiz</i>	18	GLADYS RUEDA ROJAS	<i>Glady Rueda</i>



PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 27 de 12 de 2025 FIRMA RESPONSABLE CV: Mariadelila M. FIRMA SUPERVISOR _____



No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
19	GUSTAVO FLOREZ	<i>Gustavo Florez</i>	28	JERSON JIMENEZ OMAÑA	<i>Jerson Jimenez</i>
20	HELI JAVIER LOPEZ QUINTERO	<i>Helio Lopez</i>	29	JOSE VICENTE NIÑO ALVAREZ	<i>Jose Vicente</i>
21	ISABEL ARAQUE FIGUEROA		30	JOSEFA OVIEDO DE ARIAS	<i>Josefa Oviedo</i>
22	ISIDRO ANTONIO ORJUELA AMADO		31	JOSEFINA MEZA DE CORZO	
23	ISOLINA URIBE ORTIZ	<i>Isolina Uribe</i>	32	JUAN DE LA CRUZ PRADA ORTEGA	<i>Juan Prada</i>
24	ISRAEL VESGA SILVA	<i>Israel vesga</i>	33	JUAN ROJAS BADILLO	<i>Juan Rojas</i>
25	JOSE ANTONIO ROA SANCHEZ	<i>AR</i>	34	ELI BALLESTEROS BAUTISTA	
26	JOSE BADILLO AMADO		35	LUIS ALBERTO CHAPARRO	<i>Luis Chaparro</i>
27	ZOILA RIOZ DE GARCIA	<i>Zoila Rios de Garcia</i>	36	LUIS IGNACIO AYALA CASTRO	<i>Luis ayala</i>

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 2021 12 1 2025

FIRMA RESPONSABLE CV: Mariana Ila M FIRMA SUPERVISOR

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
37	ANTONIO MARIA SUAREZ	Antonio Suarez	46	MARIA RICO DE GARCES	Maria Rico de Garcés
38	MARIA ANTONIA CABALLERO DE CASTRO	Maria Antonia C	47	MARINA BELTRAN DE RAMIREZ	
39	ROSARIO URIBE DE LOPEZ		48	MARTHA BALLESTEROS GALVIS	Martha Ballesteros
40	MARIA DE JESUS CARREÑO DE ROA	maria carreño	49	MARUJA PIMIENTO DIAZ	Maruja Pimiento
41	MARIA DEL CARMEN JIMENEZ DE PICO	Maria del Carmen Jimenez de Pico	50	CRISTINA GONZALEZ DE ROBLES	Cristina Gonzalez
42	MARIA DEL CARMEN ORTIZ	Maria del Carmen Ortiz	51	MERCEDES ORJUELA AMADO	Mercedes Orjuela
43	MARIA DEL CARMEN RAMIREZ DE ESLAVA		52	MIRIAM MUÑOZ DE SIERRA	Miriam Muñoz
44	MARIA DELIA RAMIREZ DE CAMACHO		53	MOISES ROJAS MENDEZ	Moises Rojas
45	MARIA LUCIA TRUJILLO DE QUINTERO	Lucia Trujillo	54	NOEMI MUÑOZ SIERRA	Noemi Muñoz

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 29/12/2025

FIRMA RESPONSABLE CV: Marcinella V FIRMA SUPERVISOR

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
55	OCTAVIO BADILLO BUENAHORA		64	ROSA VICTORIA RODRIGUEZ DE CABALLERO	Rosa Victoria Rodriguez
56	OLINDA GUTIERREZ ALFONSO	Olinda Gutierrez	65	ROSALBA JAIMES DIAZ	Rosalba Jimenez
57	OLIVA JAIMES DE MORENO	Oliva Jimenez de Moreno	66	SARA GALVIS TRUJILLO	Sara Galvis Trujillo
58	PEDRO ANTONIO PEDRAZA MARTIN	Pedro Antonio Pedraza	67	TRANSITO CAMARGO DE ORTIZ	Transito C
59	PEDRO ELIAS RUIZ SALAZAR	Pedro Elias Ruiz Salazar	68	GUILLERMO LOPEZ	Guillermo Lopez
60	PEDRO JOSE TAVERA CORZO	PJTc	69	ZORAIDA ACEVEDO RINCON	
61	POLONIA ROA SANCHEZ		70	AMINTA DIAZ	Aminta Diaz
62	HERNANDO TORRES	Hernando Torres	71	BENJAMIN PIMIENTO	Benjamin Pimiento
63	ROQUELINA MARQUEZ DE ORTIZ	Roquelina Marquez	72	GONZALO CASTILLO	Gonzalo Castillo



PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA



Francisco Prado Requena
de Alcobendas

FECHA: 2021/12/2025

FIRMA RESPONSABLE CV: Margarita M FIRMA SUPERVISOR _____

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
73	CECILIA CHACON RONDON	<i>Cecilia Chacon</i>			
74	MANUEL NIEVES				
75	CRISTOBAL PARRA MUÑOZ	<i>Cristobal P</i>			
76	TOBIAS LOPEZ BOHORQUEZ	<i>Tobias Lopez</i>			
77	RAFAEL CABALLERO JAIMES	<i>Rafael Caballero J</i>			



Municipio Pucallpa

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA



Municipio Pucallpa

FECHA: 27/12/2025

FIRMA RESPONSABLE CV: Mariluzello M FIRMA SUPERVISOR _____

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
1	ISRAEL ROA	<i>Israel Roa</i>	10	BENJAMIN ORTIZ GOMEZ	
2	ALFONSO CORDERO RUEDA	<i>Alfonso Cordero</i>	11	CARMEN CHACON RONDON	<i>Carmen Chacon</i>
3	ALIRIO CACERES BAUTISTA	<i>Alirio Caceres</i>	12	CARMEN OLIVA GUEVARA FERREIRA	
4	ANA BELEN RUEDA CORDERO	<i>Ana Belen</i>	13	ALVARO PRADA ORTEGA	<i>Alvaro Prada</i>
5	BENITO ROBLES		14	ESTHER BUENAHORA SILVA	
6	ANA DEL CARMEN BARRAGAN RINCON	<i>Ana del carmen B</i>	15	EVA BAYONA MEJIA	<i>Eva Bayona</i>
7	ANA VIRGINIA BADILLO BUENAHORA		16	FERMIN BADILLO	
8	ANGELICA JAIMES DE MUÑOZ	<i>AJM</i>	17	GENARO MORENO HERNANDEZ	<i>Genaro Moreno H</i>
9	SAMUEL ORTIZ GUEVARA	<i>Samuel Ortiz</i>	18	GLADYS RUEDA ROJAS	<i>Glady's Rueda</i>

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 27/12/2025

FIRMA RESPONSABLE CV: Margarita M FIRMA SUPERVISOR _____

Ministerio de Bienestar Social

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
19	GUSTAVO FLOREZ	<i>Gustavo Florez</i>	28	JERSON JIMENEZ OMAÑA	<i>Jerson Jimenez</i>
20	HELI JAVIER LOPEZ QUINTERO	<i>Helio Lopez</i>	29	JOSE VICENTE NIÑO ALVAREZ	<i>Jose Vicente</i>
21	ISABEL ARAQUE FIGUEROA	<i>Isabel Araque</i>	30	JOSEFA OVIEDO DE ARIAS	<i>Josefa Oviedo</i>
22	ISIDRO ANTONIO ORJUELA AMADO	<i>Isidro Amado</i>	31	JOSEFINA MEZA DE CORZO	<i>Josefina Meza</i>
23	ISOLINA URIBE ORTIZ	<i>Isolina Uribe</i>	32	JUAN DE LA CRUZ PRADA ORTEGA	<i>Juan Prada</i>
24	ISRAEL VESGA SILVA	<i>Israel Vesga</i>	33	JUAN ROJAS BADILLO	<i>Juan Rojas</i>
25	JOSE ANTONIO ROA SANCHEZ	<i>AP</i>	34	ELI BALLESTEROS BAUTISTA	<i>Eli Bautista</i>
26	JOSE BADILLO AMADO	<i>Jose Badillo</i>	35	LUIS ALBERTO CHAPARRO	<i>Luis Chaparro</i>
27	ZOILA RIOZ DE GARCIA	<i>Zoila Rioz Garcia</i>	36	LUIS IGNACIO AYALA CASTRO	<i>Luis Ayala</i>

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 22/12/2025

FIRMA RESPONSABLE CV: Mariolinda M FIRMA SUPERVISOR

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
37	ANTONIO MARIA SUAREZ	Antonio Suarez	46	MARIA RICO DE GARCES	Maria Rico de Garcés
38	MARIA ANTONIA CABALLERO DE CASTRO	Maria Antonia	47	MARINA BELTRAN DE RAMIREZ	Marina Beltrán de Ramírez
39	ROSARIO URIBE DE LOPEZ		48	MARTHA BALLESTEROS GALVIS	Martha Ballesteros Galvis
40	MARIA DE JESUS CARREÑO DE ROA	Maria Carreño	49	MARUJA PIMIENTO DIAZ	Maruja Pimiento
41	MARIA DEL CARMEN JIMENEZ DE PICO	Maria del Carmen Jimenez de Pico	50	CRISTINA GONZALEZ DE ROBLES	
42	MARIA DEL CARMEN ORTIZ	Maria del Carmen Ortiz	51	MERCEDES ORJUELA AMADO	Mercedes Orjuela Amado
43	MARIA DEL CARMEN RAMIREZ DE ESLAVA		52	MIRIAM MUÑOZ DE SIERRA	Miriam Muñoz de Sierra
44	MARIA DELIA RAMIREZ DE CAMACHO		53	MOISES ROJAS MENDEZ	Moises Rojas Mendez
45	MARIA LUCIA TRUJILLO DE QUINTERO	Lucila Trujillo	54	NOEMI MUÑOZ SIERRA	Noemi Muñoz Sierra

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 22/12/2025

FIRMA RESPONSABLE CV: Mayra Beltrán M FIRMA SUPERVISOR _____

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
55	OCTAVIO BADILLO BUENAHORA		64	ROSA VICTORIA RODRIGUEZ DE CABALLERO	Rosa Victoria Rodriguez
56	OLINDA GUTIERREZ ALFONSO	Olinda Gutierrez	65	ROSALBA JAIMES DIAZ	Rosalba Jaimes
57	OLIVA JAIMES DE MORENO	Oliva Jaimes de Moreno	66	SARA GALVIS TRUJILLO	Sara Galvis Trujillo
58	PEDRO ANTONIO PEDRAZA MARTIN	Pedro Antonio Pedraza	67	TRANSITO CAMARGO DE ORTIZ	Transito C
59	PEDRO ELIAS RUIZ SALAZAR	Pedro Elias Ruiz Salazar	68	GUILLERMO LOPEZ	Guillermo Lopez
60	PEDRO JOSE TAVERA CORZO	PJTc	69	ZORAIDA ACEVEDO RINCON	
61	POLONIA ROA SANCHEZ		70	AMINTA DIAZ	Aminta Diaz
62	HERNANDO TORRES	Hernando Torres	71	BENJAMIN PIMIENTO	Benjamin Pimiento
63	ROQUELINA MARQUEZ DE ORTIZ	Roquelina Marquez	72	GONZALO CASTILLO	Gonzalo Castillo



PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA



FRANCISCO ANTONIO FIGUEROA
S.A.

FECHA: 27/12/2025

FIRMA RESPONSABLE CV: Maldonado M. FIRMA SUPERVISOR _____

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
73	CECILIA CHACON RONDON	<i>Cecilia Chacon</i>			
74	MANUEL NIEVES				
75	CRISTOBAL PARRA MUÑOZ	<i>crístopal P</i>			
76	TOBIAS LOPEZ BOHORQUEZ	<i>Tobias Lopez</i>			
77	RAFAEL CABALLERO JAIMES	<i>Rafael Caballero J</i>			



Francisco Prada y Asociados



Francisco Prada y Asociados

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 23/12/2025

FIRMA RESPONSABLE CV: Moriana de M FIRMA SUPERVISOR _____

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
1	ISRAEL ROA	<i>Israel Roa</i>	10	BENJAMIN ORTIZ GOMEZ	
2	ALFONSO CORDERO RUEDA	<i>Alfonso Cordero</i>	11	CARMEN CHACON RONDON	<i>Carmen Chacon</i>
3	ALIRIO CACERES BAUTISTA	<i>Alirio Caceres</i>	12	CARMEN OLIVA GUEVARA FERREIRA	
4	ANA BELEN RUEDA CORDERO	<i>Ana B. Rueda</i>	13	ALVARO PRADA ORTEGA	<i>Alvaro Prada</i>
5	BENITO ROBLES	<i>Benito Robles</i>	14	ESTHER BUENAHORA SILVA	
6	ANA DEL CARMEN BARRAGAN RINCON	<i>Ana del Carmen B</i>	15	EVA BAYONA MEJIA	<i>Eva Bayona</i>
7	ANA VIRGINIA BADILLO BUENAHORA		16	FERMIN BADILLO	
8	ANGELICA JAIMES DE MUÑOZ	<i>AJM</i>	17	GENARO MORENO HERNANDEZ	<i>Genaro Moreno H</i>
9	SAMUEL ORTIZ GUEVARA	<i>Samuel Ortiz</i>	18	GLADYS RUEDA ROJAS	<i>Glady's Rueda</i>



PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA



FECHA: 23/12/2025

FIRMA RESPONSABLE CV: Mariagelley M

FIRMA SUPERVISOR _____

Financiamiento Nacional

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
19	GUSTAVO FLOREZ	<i>Gustavo Florez</i>	28	JERSON JIMENEZ OMAÑA	<i>Jerson Jimenez</i>
20	HELLI JAVIER LOPEZ QUINTERO	<i>Helli Lopez</i>	29	JOSE VICENTE NIÑO ALVAREZ	<i>Jose Vicente</i>
21	ISABEL ARAQUE FIGUEROA	<i>Isabel Araque</i>	30	JOSEFA OVIEDO DE ARIAS	<i>Josefa Oviedo</i>
22	ISIDRO ANTONIO ORJUELA AMADO	<i>Isidro Amado</i>	31	JOSEFINA MEZA DE CORZO	<i>Josefina Meza</i>
23	ISOLINA URIBE ORTIZ	<i>Isolina Uribe</i>	32	JUAN DE LA CRUZ PRADA ORTEGA	<i>Juan Prada</i>
24	ISRAEL VESGA SILVA	<i>Israel Vesga</i>	33	JUAN ROJAS BADILLO	<i>Juan Rojas</i>
25	JOSE ANTONIO ROA SANCHEZ	<i>JRoa</i>	34	ELI BALLESTEROS BAUTISTA	<i>Eli Bautista</i>
26	JOSE BADILLO AMADO	<i>Jose Badillo</i>	35	LUIS ALBERTO CHAPARRO	<i>Luis Chaparro</i>
27	ZOILA RIOZ DE GARCIA	<i>Zoila Rioz de Garcia</i>	36	LUIS IGNACIO AYALA CASTRO	<i>Luis Ayala</i>

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 23/12/2025

FIRMA RESPONSABLE CV: Marcinella M FIRMA SUPERVISOR

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
37	ANTONIO MARIA SUAREZ	Antonio Suarez	46	MARIA RICO DE GARCES	Maria Rico
38	MARIA ANTONIA CABALLERO DE CASTRO	Maria Antonia	47	MARINA BELTRAN DE RAMIREZ	
39	ROSARIO URIBE DE LOPEZ		48	MARTHA BALLESTEROS GALVIS	Martha Ballesteros
40	MARIA DE JESUS CARREÑO DE ROA	Maria Carreño	49	MARUJA PIMIENTO DIAZ	Maruja Pimiento
41	MARIA DEL CARMEN JIMENEZ DE PICO	Maria del Carmen Jimenez de Pico	50	CRISTINA GONZALEZ DE ROBLES	Cristina Gonzalez
42	MARIA DEL CARMEN ORTIZ	Maria del Carmen Ortiz	51	MERCEDES ORJUELA AMADO	Mercedes Orjuela
43	MARIA DEL CARMEN RAMIREZ DE ESLAVA		52	MIRIAM MUÑOZ DE SIERRA	Miriam Muñoz
44	MARIA DELIA RAMIREZ DE CAMACHO		53	MOISES ROJAS MENDEZ	Moises Rojas
45	MARIA LUCIA TRUJILLO DE QUINTERO	Lucila Trujillo	54	NOEMI MUÑOZ SIERRA	Noemi Muñoz

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 25/12/2025 FIRMA RESPONSABLE CV: Murciella M FIRMA SUPERVISOR

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
55	OCTAVIO BADILLO BUENAHORA		64	ROSA VICTORIA RODRIGUEZ DE CABALLERO	Rosa Victoria Rodriguez
56	OLINDA GUTIERREZ ALFONSO	Olinda Gutierrez	65	ROSALBA JAIMES DIAZ	Rosalba Jaimes
57	OLIVA JAIMES DE MORENO	Oliva Jaimes de Moreno	66	SARA GALVIS TRUJILLO	Sara Galvis Trujillo
58	PEDRO ANTONIO PEDRAZA MARTIN	Pedro Pedraza	67	TRANSITO CAMARGO DE ORTIZ	Transito C
59	PEDRO ELIAS RUIZ SALAZAR	Pedro Ruiz Salazar	68	GUILLELMO LOPEZ	Guillermo Lopez
60	PEDRO JOSE TAVERA CORZO	PJT C	69	ZORAIDA ACEVEDO RINCON	
61	POLONIA ROA SANCHEZ		70	AMINTA DIAZ	Aminta Diaz
62	HERNANDO TORRES	Hernando Torres	71	BENJAMIN PIMIENTO	Benjamin Pimiento
63	ROQUELINA MARQUEZ DE ORTIZ	Roquelina Marquez	72	GONZALO CASTILLO	Gonzalo Castillo



PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA



Francisco Prado
Municipalidad de Arequipa

FECHA: 23/12/2025

FIRMA RESPONSABLE CV: Maria Della M FIRMA SUPERVISOR _____

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
73	CECILIA CHACON RONDON	<i>Cecilia Chacon</i>			
74	MANUEL NIEVES				
75	CRISTOBAL PARRA MUÑOZ	<i>Cristobal Parra</i>			
76	TOBIAS LOPEZ BOHORQUEZ	<i>Tobias Lopez</i>			
77	RAFAEL CABALLERO JAIMES	<i>Rafael Caballero J</i>			



PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 24/12/2025

FIRMA RESPONSABLE CV: Mariene lla M FIRMA SUPERVISOR



Francisco Pineda Pineda
Supervisor

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
1	ISRAEL ROA	<i>Israel Roa</i>	10	BENJAMIN ORTIZ GOMEZ	
2	ALFONSO CORDERO RUEDA	<i>(Alfonso Cordero)</i>	11	CARMEN CHACON RONDON	<i>Carmen Chacon</i>
3	ALIRIO CACERES BAUTISTA	<i>Alirio Casero</i>	12	CARMEN OLIVA GUEVARA FERREIRA	
4	ANA BELEN RUEDA CORDERO	<i>Ana B. Rueda</i>	13	ALVARO PRADA ORTEGA	<i>Alvaro Prada</i>
5	BENITO ROBLES	<i>Benito Robles</i>	14	ESTHER BUENAHORA SILVA	
6	ANA DEL CARMEN BARRAGAN RINCON	<i>Ana del carmen</i>	15	EVA BAYONA MEJIA	<i>Eva Bayona</i>
7	ANA VIRGINIA BADILLO BUENAHORA		16	FERMIN BADILLO	
8	ANGELICA JAIMES DE MUÑOZ	<i>AM</i>	17	GENARO MORENO HERNANDEZ	<i>Genaro Moreno</i>
9	SAMUEL ORTIZ GUEVARA	<i>Samuel Ortiz</i>	18	GLADYS RUEDA ROJAS	<i>Glady R. Rueda</i>

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 24 12 2025 FIRMA RESPONSABLE CV: Mariabella M FIRMA SUPERVISOR _____

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
19	GUSTAVO FLOREZ	<i>Gustavo Florez</i>	28	JERSON JIMENEZ OMAÑA	<i>Jerson Jimenez</i>
20	HELI JAVIER LOPEZ QUINTERO	<i>Helio Lopez</i>	29	JOSE VICENTE NIÑO ALVAREZ	<i>Jose Vicente</i>
21	ISABEL ARAQUE FIGUEROA	<i>Isabel Araque</i>	30	JOSEFA OVIEDO DE ARIAS	<i>Josefa Oviedo</i>
22	ISIDRO ANTONIO ORJUELA AMADO		31	JOSEFINA MEZA DE CORZO	
23	ISOLINA URIBE ORTIZ	<i>Isolina Uribe</i>	32	JUAN DE LA CRUZ PRADA ORTEGA	<i>Juan Prada</i>
24	ISRAEL VESGA SILVA	<i>Israel Vega</i>	33	JUAN ROJAS BADILLO	<i>Juan Rojas</i>
25	JOSE ANTONIO ROA SANCHEZ	<i>JA R</i>	34	ELI BALLESTEROS BAUTISTA	
26	JOSE BADILLO AMADO		35	LUIS ALBERTO CHAPARRO	<i>Luis Chaparro</i>
27	ZOILA RIOZ DE GARCIA	<i>Zoila Rioz de Garcia</i>	36	LUIS IGNACIO AYALA CASTRO	<i>Luis Ayala</i>

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 24/12/2025 FIRMA RESPONSABLE CV: Mariandella M FIRMA SUPERVISOR

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
37	ANTONIO MARIA SUAREZ	Antonio Suarez	46	MARIA RICO DE GARCES	Maria Rico
38	MARIA ANTONIA CABALLERO DE CASTRO	Maria Antonia C	47	MARINA BELTRAN DE RAMIREZ	
39	ROSARIO URIBE DE LOPEZ		48	MARTHA BALLESTEROS GALVIS	Martha Ballesteros
40	MARIA DE JESUS CARREÑO DE ROA	Maria Carreño	49	MARUJA PIMIENTO DIAZ	Maruja Pimiento
41	MARIA DEL CARMEN JIMENEZ DE PICO	Maria del Carmen Jimenez de Pico	50	CRISTINA GONZALEZ DE ROBLES	Cristina Gonzalez
42	MARIA DEL CARMEN ORTIZ	Maria del Carmen Ortiz	51	MERCEDES ORJUELA AMADO	Mercedes Orjuela
43	MARIA DEL CARMEN RAMIREZ DE ESLAVA		52	MIRIAM MUÑOZ DE SIERRA	Miriam Muñoz
44	MARIA DELIA RAMIREZ DE CAMACHO		53	MOISES ROJAS MENDEZ	Moises Rojas
45	MARIA LUCIA TRUJILLO DE QUINTERO	Lucia Trujillo	54	NOEMI MUÑOZ SIERRA	Noemi Muñoz

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 24/01/2025

FIRMA RESPONSABLE CV: Margarita M. FIRMA SUPERVISOR

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
55	OCTAVIO BADILLO BUENAHORA		64	ROSA VICTORIA RODRIGUEZ DE CABALLERO	Rosa Victoria R. B.
56	OLINDA GUTIERREZ ALFONSO	Olinda Gutierrez Alfonso	65	ROSALBA JAIMES DIAZ	Rosalba Jaimes
57	OLIVA JAIMES DE MORENO	Oliva Jaimes de Moreno	66	SARA GALVIS TRUJILLO	Sara Galvis Trujillo
58	PEDRO ANTONIO PEDRAZA MARTIN	Pedro Antonio Pedraza Martin	67	TRANSITO CAMARGO DE ORTIZ	Transito C
59	PEDRO ELIAS RUIZ SALAZAR	Pedro Elias Ruiz Salazar	68	GUILLELMO LOPEZ	Guillermo Lopez
60	PEDRO JOSE TAVERA CORZO	PJTc	69	ZORAIDA ACEVEDO RINCON	
61	POLONIA ROA SANCHEZ		70	AMINTA DIAZ	Aminta Diaz
62	HERNANDO TORRES	Hernando Torres	71	BENJAMIN PIMIENTO	Benjamin Pimiento
63	ROQUELINA MARQUEZ DE ORTIZ	Roquelina Marquez de Ortiz	72	GONZALO CASTILLO	Gonzalo Castillo



PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 24/12/2025

FIRMA RESPONSABLE CV: Mariodelfa M. FIRMA SUPERVISOR



No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
73	CECILIA CHACON RONDON	<i>Cecilia Chacon</i>			
74	MANUEL NIEVES				
75	CRISTOBAL PARRA MUÑOZ	<i>cristobal P</i>			
76	TOBIAS LOPEZ BOHORQUEZ	<i>Tobias Lopez</i>			
77	RAFAEL CABALLERO JAIMES	<i>Rafael Caballero J</i>			



PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

Francisco Prada Espinoza

FECHA: 26/12/2025

FIRMA RESPONSABLE CV: Margarita M

FIRMA SUPERVISOR



No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
1	ISRAEL ROA	<i>Israel Roa</i>	10	BENJAMIN ORTIZ GOMEZ	
2	ALFONSO CORDERO RUEDA	<i>Alfonso Cordero</i>	11	CARMEN CHACON RONDON	<i>Carmen Chacon</i>
3	ALIRIO CACERES BAUTISTA	<i>Alirio Caceres</i>	12	CARMEN OLIVA GUEVARA FERREIRA	
4	ANA BELEN RUEDA CORDERO	<i>Ana B. Rueda</i>	13	ALVARO PRADA ORTEGA	<i>Alvaro Prada</i>
5	BENITO ROBLES	<i>Benito Robles</i>	14	ESTHER BUENAHORA SILVA	
6	ANA DEL CARMEN BARRAGAN RINCON	<i>Ana del carmen B</i>	15	EVA BAYONA MEJIA	<i>Eva Bayon</i>
7	ANA VIRGINIA BADILLO BUENAHORA		16	FERMIN BADILLO	
8	ANGELICA JAIMES DE MUÑOZ	<i>ATM</i>	17	GENARO MORENO HERNANDEZ	<i>Genaro Moreno H</i>
9	SAMUEL ORTIZ GUEVARA	<i>Samuel Ortiz</i>	18	GLADYS RUEDA ROJAS	<i>Glady Rueda</i>

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 26/12 / 2025

FIRMA RESPONSABLE CV: Marionella M FIRMA SUPERVISOR _____

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
19	GUSTAVO FLOREZ	<i>Gustavo Florez</i>	28	JERSON JIMENEZ OMAÑA	<i>Jerson Jimenez Omana</i>
20	HELI JAVIER LOPEZ QUINTERO	<i>Helio Lopez</i>	29	JOSE VICENTE NIÑO ALVAREZ	<i>Jose Vicente Niño Alvarez</i>
21	ISABEL ARAQUE FIGUEROA	<i>Isabel Araque</i>	30	JOSEFA OVIEDO DE ARIAS	<i>Josefa Oviedo de Arias</i>
22	ISIDRO ANTONIO ORJUELA AMADO		31	JOSEFINA MEZA DE CORZO	
23	ISOLINA URIBE ORTIZ	<i>Isolina Uribe</i>	32	JUAN DE LA CRUZ PRADA ORTEGA	<i>Juan de la Cruz Prada</i>
24	ISRAEL VESGA SILVA	<i>Israel Vesga</i>	33	JUAN ROJAS BADILLO	<i>Juan Rojas</i>
25	JOSE ANTONIO ROA SANCHEZ	<i>AR</i>	34	ELI BALLESTEROS BAUTISTA	
26	JOSE BADILLO AMADO		35	LUIS ALBERTO CHAPARRO	<i>Luis Alberto Chaparro</i>
27	ZOILA RIOZ DE GARCIA	<i>Zoila Rios de Garcia</i>	36	LUIS IGNACIO AYALA CASTRO	<i>Luis Ignacio Ayala</i>



PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA



Francisco Prada Mora
de Páez

FECHA: 26/12/2025 FIRMA RESPONSABLE CV: Morales M FIRMA SUPERVISOR _____

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
73	CECILIA CHACON RONDON	<i>Cecilia Chacon</i>			
74	MANUEL NIEVES				
75	CRISTOBAL PARRA MUÑOZ	<i>Cristobal P</i>			
76	TOBIAS LOPEZ BOHORQUEZ	<i>Tobias Lopez</i>			
77	RAFAEL CABALLERO JAIMES	<i>Rafael Caballero J</i>			

PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 26/11/2025

FIRMA RESPONSABLE CV: Mariandla M FIRMA SUPERVISOR

No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
37	ANTONIO MARIA SUAREZ	Antonio Suarez	46	MARIA RICO DE GARCES	Maria Rico de Garcés
38	MARIA ANTONIA CABALLERO DE CASTRO	Maria Antonia C	47	MARINA BELTRAN DE RAMIREZ	
39	ROSARIO URIBE DE LOPEZ		48	MARTHA BALLESTEROS GALVIS	Marta Ballesteros Galvis
40	MARIA DE JESUS CARREÑO DE ROA	mario Carreño	49	MARUJA PIMIENTO DIAZ	Marijuana
41	MARIA DEL CARMEN JIMENEZ DE PICO	Maria del Carmen Jimenez de Pico	50	CRISTINA GONZALEZ DE ROBLES	Cristina Gonzalez
42	MARIA DEL CARMEN ORTIZ	Maria del Carmen Ortiz	51	MERCEDES ORJUELA AMADO	Mercedes Orjuela
43	MARIA DEL CARMEN RAMIREZ DE ESLAVA		52	MIRIAM MUÑOZ DE SIERRA	Miriam Muñoz
44	MARIA DELIA RAMIREZ DE CAMACHO		53	MOISES ROJAS MENDEZ	Moises Rojas
45	MARIA LUCIA TRUJILLO DE QUINTERO	Lucia Trujillo	54	NOEMI MUÑOZ SIERRA	Noemi Muñoz



PLANILLA DE ASISTENCIA Y ALIMENTACION PARA EL ADULTO MAYOR BENEFICIARIOS DEL CENTRO VIDA

FECHA: 26 / 12 / 2025 FIRMA RESPONSABLE CV: Mariabella M FIRMA SUPERVISOR _____



No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA	No	NOMBRE PARTICIPANTES 2025	FIRMA
55	OCTAVIO BADILLO BUENAHORA		64	ROSA VICTORIA RODRIGUEZ DE CABALLERO	Rosavictoria Rodriguez
56	OLINDA GUTIERREZ ALFONSO	Olinda Gutierrez	65	ROSALBA JAIMES DIAZ	Rosalba Jaimes
57	OLIVA JAIMES DE MORENO	Oliva Jaimes de Moreno	66	SARA GALVIS TRUJILLO	Sara Galvis Trujillo
58	PEDRO ANTONIO PEDRAZA MARTIN	Pedro Antonio Pedraza	67	TRANSITO CAMARGO DE ORTIZ	Transito C
59	PEDRO ELIAS RUIZ SALAZAR	Pedro Elias Ruiz Salazar	68	GUILLELMO LOPEZ	Guillermo Lopez
60	PEDRO JOSE TAVERA CORZO	PJTc	69	ZORAIDA ACEVEDO RINCON	
61	OLONIA ROA SANCHEZ		70	AMINTA DIAZ	Aminta Diaz
62	HERNANDO TORRES	Hernando Torres	71	BENJAMIN PIMIENTO	Benjamin Pimiento
63	ROQUELINA MARQUEZ DE ORTIZ	Raquelina Marquez	72	GONZALO CASTILLO	Gonzalo Castillo

**CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE
ARATOCA**

**INFORME DE ALIMENTACION Y DE COCINA PARA LA ATENCION DE LOS
ADULTOS MAYORES
PROGRAMA CENTRO VIDA**

INFORME DESDE EL 02 AL 26 DE DICIEMBRE DE 2025

Introducción

¿Qué es la nutrición y por qué es importante para las personas mayores?

Nutrición es consumir una dieta saludable y balanceada para que su cuerpo obtenga los nutrientes que necesita. Los nutrientes son sustancias en los alimentos que nuestros cuerpos necesitan para poder funcionar y crecer. Estos incluyen proteínas, carbohidratos, grasas, vitaminas, minerales y el agua.

La buena nutrición es importante, sin importar su edad. Le entrega energía y puede ayudar a controlar su peso. También puede ayudar a prevenir enfermedades, como osteoporosis, hipertensión arterial, enfermedades del corazón, diabetes tipo 2 y algunos tipos de cáncer.

Pero a medida que envejece, su cuerpo y su vida cotidiana cambia, lo mismo lo que usted necesita para mantener su salud. Por ejemplo, puede necesitar menos calorías, pero de todas formas requiere suficientes nutrientes. Algunos adultos mayores necesitan más proteínas.

¿Qué cosas pueden dificultar que coma saludable a medida que envejezco?

Algunos cambios que ocurren a medida que envejece pueden hacer más difícil que usted coma saludable. Estos incluyen cambios en su:

- Hogar: Si es que de repente se queda viviendo solo o tiene problemas para moverse
Salud: Puede tener problemas para cocinar o para alimentarse

- Medicamentos: Pueden cambiar cómo percibe el sabor de la comida, causar boca seca o reducir sus ganas de comer
- Ingresos: Puede que usted no tenga los recursos suficientes para los alimentos
- Su sentido del olfato y del gusto
- Problemas para masticar o tragar los alimentos

¿Cómo puedo comer saludable a medida que envejezco?

Para mantenerse saludable, usted debe:

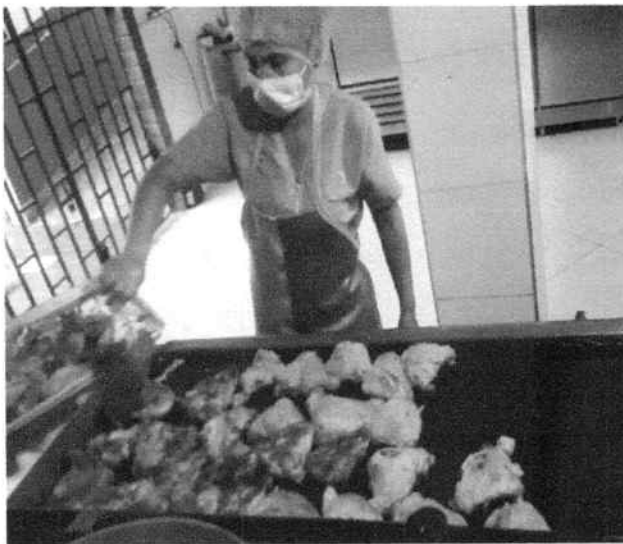
- **Comer alimentos que le entregan muchos nutrientes sin demasiadas calorías extra**, como:
 - Frutas y vegetales (elijá diferentes tipos con colores vivos)
 - Granos integrales, como avena, pan integral y arroz integral
 - Leche descremada y queso bajo en calorías, o leche de arroz o de soya fortificada con vitamina D y calcio
 - Pescados, mariscos, carnes magras, aves y huevos
 - Frijoles, nueces y semillas
- **Evite las calorías vacías o huecas:** Estas son alimentos que tienen muchas calorías, pero pocos nutrientes, como papas fritas, dulces, productos horneados, bebidas azucaradas y alcohol
- **Prefiera alimentos bajos en colesterol y grasas:** Especialmente evitar los que contienen grasas saturadas y trans. Las saturadas son grasas de origen animal, mientras que las trans son grasas procesadas en margarina y grasa alimentaria. Se pueden encontrar en los productos horneados que se venden en tiendas o alimentos fritos en los restaurantes de comida rápida
- **Tome suficientes líquidos:** No se deshidrate. Algunas personas pierden la capacidad de sentir sed a medida que envejecen. Además, ciertos medicamentos pueden aumentar la importancia de beber suficientes líquidos
- **Haga ejercicio:** Si ha comenzado a perder el apetito, la actividad física puede ayudarle a sentir hambre

¿Qué puedo hacer si tengo problemas para alimentarme sanamente?

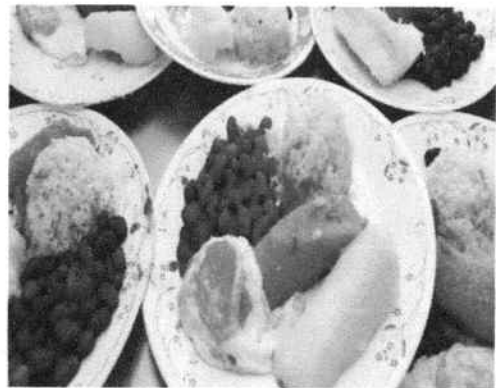
A veces, las enfermedades u otros problemas pueden dificultar el comer sano. Algunas sugerencias que pueden ayudar son:

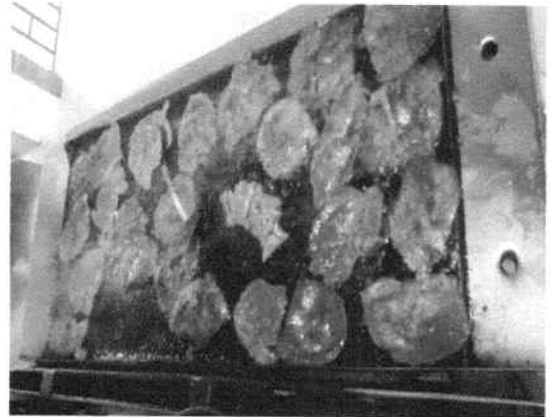
- Si está cansado de comer solo, intente organizar algunas comidas caseras o cocinar con un amigo. También puede servir tener algunas comidas en un centro para adultos mayores, un centro comunitario o un centro religioso cercano
- Si tiene problemas para masticar, consulte a su dentista para que lo examine
- Si tiene problemas para tragar, intente beber muchos líquidos con su comida. Si eso no ayuda, consulte con su proveedor de atención médica. Una afección médica podría estar causando el problema
- Si tiene problemas para oler y probar su comida, intente agregar color y textura para hacerla más interesante
- Si no está comiendo lo suficiente, agregue algunos bocadillos saludables a lo largo del día para ayudarle a obtener más nutrientes y calorías
- Si una enfermedad le dificulta cocinar o alimentarse, consulte a su profesional de la salud. Él o ella puede recomendar un terapeuta ocupacional que puede ayudarle

REGISTRO FOTOGRAFICO



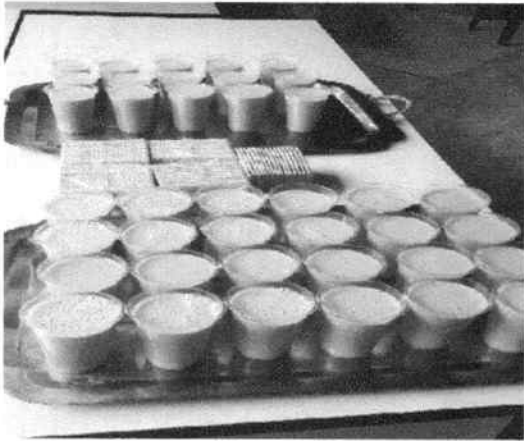


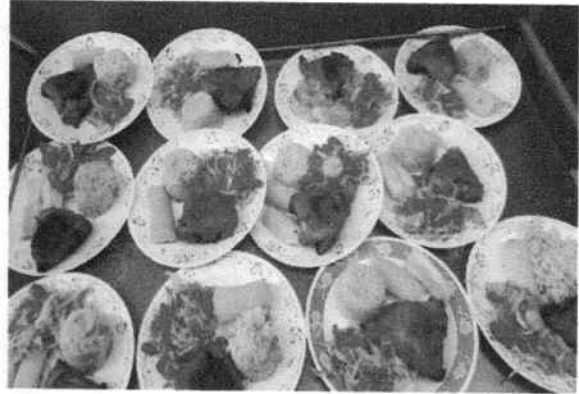
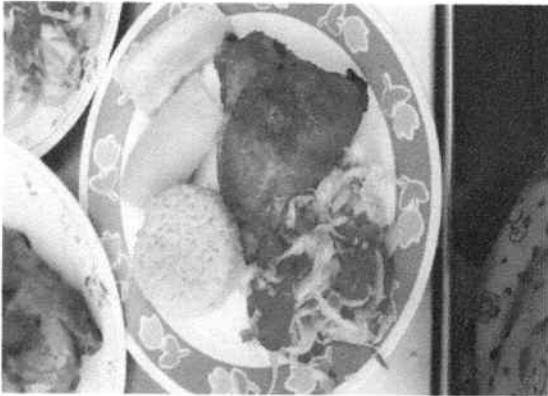






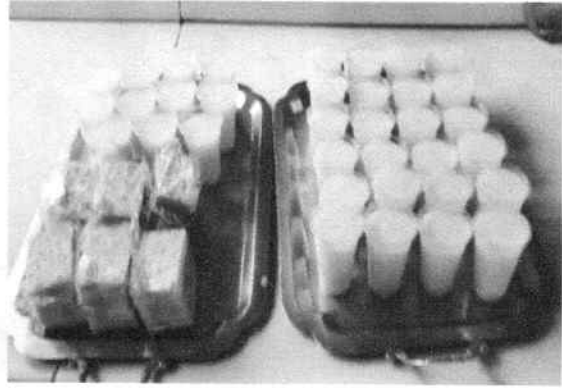




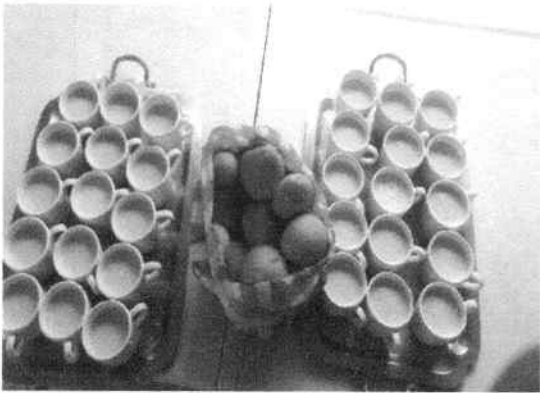


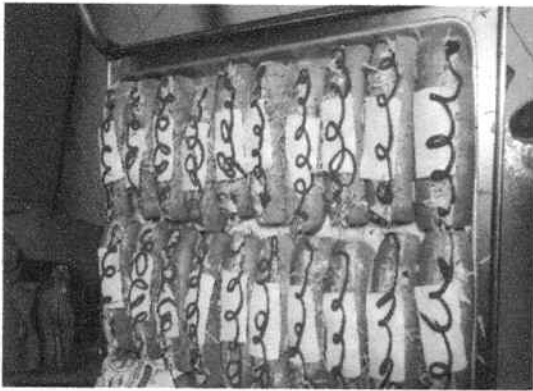














FIRMAS PERSONAL ENCARGADO

Olinda Muñoz Muñoz

OLINDA MUÑOZ MUÑOZ

Ascelinta Muñoz

ASCELINTA MUÑOZ

**CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA
MARQUEZ DE ARATOCA**



ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA

ANEXO 2

**INFORME DE ACTIVIDADES APOYO PSICOSOCIAL
SERVICIOS DE PROMOCION Y PREVENCION**

INFORME DESDE EL 02 AL 26 DE DICIEMBRE DE 2025

ARATOCA 2025

CENTRO DE BIENSTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE ARATOCA

PROGRAMA CENTRADO EN ATENCIÓN PSICOSOCIAL A ADULTOS MAYORES DEL PROGRAMA CENTRO VIDA

Salud Mental

**Promoviendo la calidad de vida en los Adultos Mayores que son miembros
activos del Programa Centro Vida del Municipio de Aratoca**

Objetivo General

El presente programa tiene como objetivo general establecer un programa por medio del cual se promueva principalmente la importancia de la salud mental en la vida de los seres humanos, específicamente en los adultos mayores, con el principal énfasis en brindar a cada uno de ellos calidad de vida la cual este direccionada hacia la observación, identificación y análisis de los diversos componentes mentales, emociones y sociales. con la finalidad de otorgar un espacio que fomente las temáticas aquí mencionadas.

Objetivos Específicos

- . Observar las competencias o habilidades que tengan cada uno de los miembros del programa.
- . identificar cada uno de los aspectos relevantes del programa.
- . Brindar a cada uno de los miembros del programa estrategias psicológicas que promuevan el fortalecimiento de los procesos psicológicos.
- . Otorgar al programa en general las herramientas necesarias para el fortalecimiento de la salud mental, con la finalidad de incrementar sus competencias o habilidades personales y sociales
- . Fomentar la importancia de la salud mental como componente fundamental relacionándolo con diferentes actividades psicopedagógicas que contribuyan respectivamente a el desarrollo de competencia individuales y sociales.

Introducción

La salud mental a lo largo de la historia en la vida de los seres humanos sin duda alguna es un tema de alta complejidad debido a que el mismo establece una serie de factores que son individualizados por cada una de las personas, sin embargo, para iniciar este fragmento es importante que describamos inicialmente lo que es salud mental. la salud mental es un componente que inicialmente se describe como aquel bienestar emocional, psicológico y social de una persona de allí se plantea la iniciativa de establecer un programa que promueva principalmente la salud mental, así como su importancia y relevancia.

Continuando con lo anteriormente descrito es significativo que los adultos mayores que son parte del programa centro vida tenga tengan la accesibilidad y la oportunidad de a través de pequeños espacios conocerse a sí mismos, potencializando sus habilidades personales y sociales que generen un incremento en el trabajo conjunto en comunidad.

Propuesta de trabajo

El programa centro vida en esta ocasión en particular está constituido por una serie de ítems que se centran en exposiciones relaciones con temáticas que promueven ampliamente lo que es el componente mental, también el presente programa abarcara diversas actividades psicopedagógicas que permitan la participación, reconocimiento y reflexiones de los diferentes componentes cognitivos sin de dejar de lado el desarrollo de las diversas habilidades, lo anteriormente mencionado contribuirá positivamente a el cumplimiento de los objetivos inicialmente planteados.

Justificación

Como se comentaba anteriormente la salud mental es fundamental en todos los seres humanos, desafortunadamente por diversas razones en la etapa de envejecimiento no todos los adultos mayores cuentan con un buen estado de salud mental. debido a ello este programa se centra en ser ese espacio que ofrezca desde el enfoque psicológico resaltar el ámbito mental por medio de diferentes esferas que sean del agrado de los adultos mayores posicionando a la una salud mental como aquel componente agradable y relevante.

debido a lo que se mencionó en el programa centro vita se trabajar en el fortalecimiento de diferentes aspectos, entre ellos memoria, concentración, atención, percepción, pensamiento, resolución de conflictos y motivación. las aquí mencionada permitirán a los adultos mayores una adecuada adaptabilidad a su entorno, el cual genere bienestar y felicidad en cada uno de ellos.

Metodología

El profesional que actualmente esta a cargo de este programa realizara una serie de charlas las cual programara diariamente es importante hacer mención que también se ejecutara una agenda en la cual estaría distribuidas por una serie de

actividades psicopedagógicas que contribuirán cada una de ellos a lo anteriormente mencionado.

Exposición dialogada

el programa se centrará específicamente en una ejecución de agenda diaria la cual constará de los siguientes puntos:

- ❖ Saludo de bienvenida
- ❖ Presentación por parte de profesional a cargo
- ❖ Oración
- ❖ Exposición dialogada de temáticas a abordar diariamente cabe mencionar que las mismas consta se teoría fundamentada en la temática global.
- ❖ Cabe mencionar que las temáticas aquí planteadas brindaran y proporcionaran la información necesaria a cada uno de los integrantes. resaltando respectivamente su relevancia e importancia.
- ❖ Posteriormente a lo mencionado se da continuidad con actividades psicopedagógicas las cuales proporcionen el manejo adecuado del componente emocional, así como el desenvolvimiento positivo de cada uno de los integrantes en la sociedad.

Cabe resaltar que las anteriormente mencionadas promueve la salud mental, el trabajo equipo, la empatía, el dialogo, la comunicación, la autoestima y el desarrollo de las diferentes habilidades cognitivas.

Reflexión colectiva

Espacio presencial donde cada uno de los participantes miembros del programa obtendrán la oportunidad de compartir en sociedad por medio de un programa el cual de una u otra forma generara en ellos aprendizajes, aprovechamiento del tiempo libre, desarrollando adecuado en cada uno de sus entornos y un buen estado de salud mental.

Aplicación practica

El profesional a cargo llevará una secuencia estructurada en cada uno de los espacios, la cual hará principal énfasis en resaltar frecuentemente la importancia de la salud mental.

Enfoque central

Es fundamental que cada uno de los miembros del programa observen, identifiquen, resalten y desarrollen cada una de sus capacidades cognitivas.

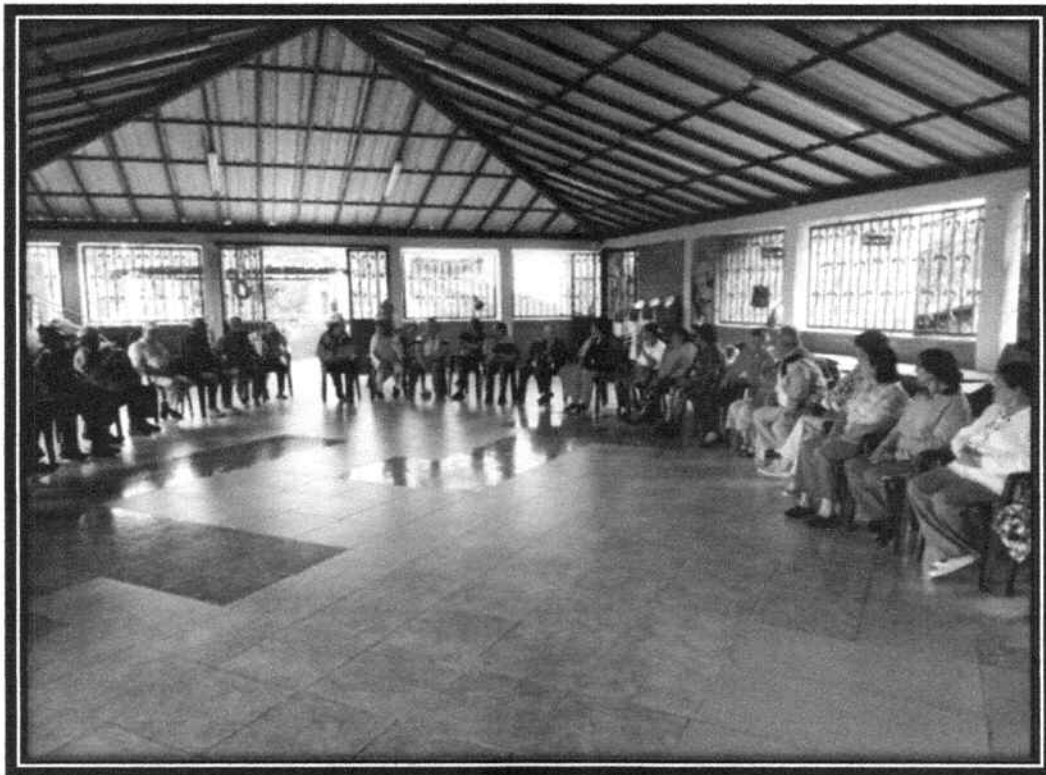
A continuación, se expondrá verbalmente cada una de las actividades desarrolladas a través del Programa Centro Vida.

AGENDA DIARIA Y CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

En el día en que se da inicio a la ejecución y desarrollo del programa se realiza una breve introducción, exponiendo la temática central.

Día 1

- **Tema:** La salud mental y su respectiva importancia.
- **Objetivo general**
- ❖ Exponer y dar a conocer a cada uno de los miembros del programa la importancia de la salud mental en la vida de los seres humanos principalmente en el ciclo de adultez o envejecimiento.
- **Objetivos específicos.**
- ❖ Conocer a cada uno de los miembros del programa por medio de una pequeña charla en la cual ellos comenten que opinan acerca de la salud mental.
- ❖ Identificar las capacidades y habilidades cognitivas.
- ❖ Comentar que este tipo de espacios o programas otorgan variedad de beneficios los cuales aportan a obtener calidad de vida.
- **Propuesta de trabajo**
- ❖ Desde la esfera del área de la psicología esta comprobado que el dialogo es un ente positivo que contribuye a expresar o manifestar pensamientos y emociones por tal motivo es más que evidente que el ser humano necesita de esta herramienta para sentirse parte del entorno que lo rodea.
Es una realidad que a medida que pasa el tiempo o los años la vida de una persona se puede tornar individualizada en el sentido que en la etapa de la adultez la soledad y el aislamiento están marcado por las personas que nos rodean debido a que es el ciclo final de la vida.
Por ello este tipo de programas busca principalmente ser aquel apoyo que cambie perspectivas desde el área de la salud mental dejando claro que el mismo nos ofrece un sinfín de oportunidades para que los adultos mayores se sientan acompañados y útiles.
- **Ejecución de la agenda**
- ❖ Apertura
- ❖ Saludo de bienvenida
- ❖ Presentación del profesional a cargo
- ❖ Oración
- **Psi coeducación**
- ❖ Explicación del tema de salud mental
- **Actividad practica**
- ❖ Dialogo con los integrantes del programa
- **Registro fotográfico**



➤ **Resultados obtenidos**

- ❖ Cada uno de los integrantes del programa obtuvo información relevante de lo que es salud mental de igual manera realizó un análisis de sus capacidades cognitivas.

Día 2

- **Tema:** Memoria, Atención y Concentración aspectos relevantes de la adultez y de la vida misma.
- **Objetivo general**
- ❖ Brindar herramientas psicopedagógicas que promuevan la utilización de la memoria, así como la atención y la concentración.
- **Objetivos específicos**
- ❖ Otorgar información acerca de la relevancia e importancia de la memoria, atención y concentración.
- ❖ Proporcionar material psicopedagógico el cual incremente las habilidades de memoria, atención, y concentración.
- ❖ Desarrollar componentes como el dialogo, la empatía y el trabajo en equipo.
- **Propuesta de trabajo**
- ❖ La memoria, atención y concentración son base fundamental en la vida de los seres humanos ella nos permite recordar cosas y desenvolvemos desde las diferentes esferas, debido a lo aquí mencionado es importante que los adultos mayores realicen actividades que día tras día les permita fortalecer el componente mental esto con el objetivo y la finalidad de no generar ciertas dependencias y general calidad de vida.
- **Ejecución de la agenda**
- ❖ Saludo de bienvenida
- ❖ Oración
- **Actividad inicial**
- ❖ Rompe hielo
- Construir una historia
- **2 Actividad**
- ❖ Sopa de letras de navidad
- **3 Actividad**
- ❖ Dibujo para colorear

➤ Registro fotográfico



Día 3

- **Tema:** Estimulación Cognitiva y Creatividad.
- **Objetivo general:**
 - ❖ Establecer temáticas relacionadas con la estimulación cognitiva y la concentración es de suma importancia, debido a que mediante ellas cada persona puede llegar a mantener sus ejecuciones mentales, favoreciendo componentes como lo son la autonomía, la agilidad mental y previniendo respectivamente el deterioro cognitivo.
- **Objetivos específicos:**
 - ❖ Exponer verbalmente la temática de estimulación cognitiva y creatividad.
 - ❖ Resaltar los beneficios que trae consigo la estimulación cognitiva y la creatividad.
propuesta de trabajo.
 - ❖ Proporcionar herramientas psicopedagógicas que contribuyan a la fomentar la estimulación cognitiva y la creatividad.
- **Propuesta de trabajo**
 - ❖ Es relevante hacer mención que la estimulación cognitiva y la creatividad son aquellas técnicas que les permiten a los seres humanos trabajar todas y cada una de las funciones mentales que se encuentran en el cerebro, complementando lo aquí mencionado ellas son beneficiosas para prevenir el deterioro en adultos mayores, mejorar el rendimiento cerebral, compensar déficits y aumentar la reserva cognitiva.
 - ❖ De allí nace la necesidad que este tipo de actividades sean implementadas con mas frecuencia debido a que también favorece positivamente lo que es el estado de salud mental.
- **Ejecución de agenda**
 - ❖ Saludo de bienvenida
 - ❖ Presentación de las actividades a ejecutarse
 - ❖ Oración
 - **1 Actividad**
 - ❖ Actividad sobre estimulación cognitiva

- 2 Actividad
- ❖ Actividad pintando la mándala

➤ Registro fotográfico





Día 4

- **Tema:** Observación, Motricidad y solución de problemas.
- **Objetivo general:**
 - ❖ Analizar situaciones desde diferentes perceptivas o puntos de vista mediante la utilización de estrategias o herramientas que promuevan un pensamiento activo y participativo.
- **Objetivos específicos:**
 - ❖ Entregar información sobre la observación, motricidad y solución de problemas.
 - ❖ Presentar actividades psicoeducativas que promueva la participación activa.
 - ❖ Motivar al grupo en general para que participe en las actividades relacionadas con las temáticas expuestas.
- **Propuesta de trabajo**

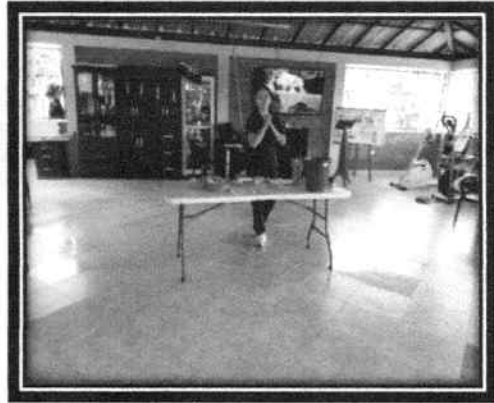
La observación, motricidad y solución de problemas hacen parte de la vida diaria de una persona. debido a que constantemente en la ejecución de las actividades diarias se utilizan las aquí mencionadas, es primordial que los adultos mayores tengan acceso a la exposición e implicación en este tipo de intervenciones puesto que las mismas traen consigo la facilidad en la ejecución de sus labores, así como el trabajo activo en grupo o comunidad.
- **Ejecución de agenda**
 - ❖ Saludo de bienvenida
 - ❖ Presentación de la actividad a ejecutar
 - ❖ Oración
- **Actividad inicial**
 - ❖ Rompe hielo adivina adivinador
- **1 Actividad**
 - ❖ Motricidad- cuerdas y ganchitos
- **2 Actividad**

❖ Motricidad fina- unir punticos

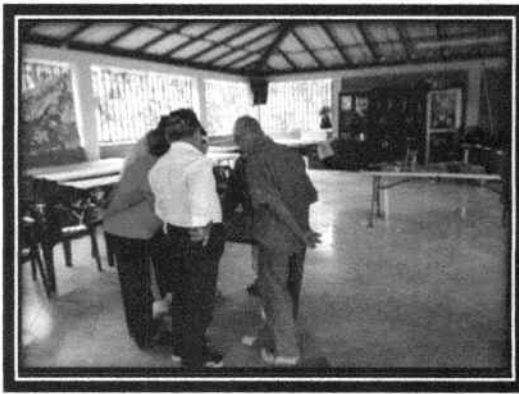
➤ **3 Actividad**

❖ Encestar pelota en el recipiente

➤ **Registro fotográfico**







Día 5

- **Ejecución de la agenda**
- ❖ Saludo de bienvenida
- ❖ Oración
- Actividad rompe hielo
- ❖ Adivina la acción

Consecutivamente en el presente día se llevó a cabo una actividad relacionada con el área de la salud a cargo de Corposalud una institución dedicada a la educación en servicios de salud, en ella los profesionales a cargo brindaron información de suma relevancia al programa centro vida, la información proporcionada estaba relacionada con diversas patologías o enfermedades como lo son el dengue, el cáncer de mama, hipertensión arterial y hábitos de vida saludables.

Cabe hacer mención que toda lo anteriormente nombrado es fundamental para que los adultos mayores tengan los cuidados adecuados e incrementen su bienestar y calidad de vida.

➤ Registro fotográfico



Día 6

➤ **Tema:** Habilidades Cognitivas.

➤ **Objetivo general:**

- ❖ En la vida diaria sin duda alguna la atención y concentración son pilares en cada una de las actividades que realizan las personas, en las personas mayores este tipo de temáticas quizá se ausentan un poco por la presencia de diferentes factores como lo es el cansando, la llegada de enfermedades y la ausencia de seres queridos.

➤ **Objetivos específicos:**

- ❖ Brindar a la población información sobre el tema de atención y concentración.
- ❖ Preguntar a la población dudas e inquietudes al respecto.
- ❖ Proporcionar herramientas que fomenten la atención y concentración.
- ❖ Promover la participación activa de la población.
- ❖ Sensibilizar sobre la importancia de la temática para que la población respectivamente ejecute este tipo de actividades y ejercicios en casa.

➤ **Propuesta de trabajo**

- ❖ La atención y concentración son dos tipos de actividades que realizan o llevan a cabo los seres humanos con el principal objetivo de fortalecer sus habilidades cognitivas o mentales, es primordial que mediante la ejecución de las actividades diarias las personas utilicen este tipo de mecanismo, en el caso de los adultos mayores es importante que las actividades que se vayan a ejecutar sean las apropiadas y cuenten con el apoyo y respaldo de una persona cercana que les pueda colaborar.

➤ **Ejecución de la agenda**

- ❖ Saludo de bienvenida
- ❖ Oración
- ❖ Presentación de la actividad a ejecutar

➤ **Actividad rompe hielo**

- ❖ Di un refrán popular o una canción

➤ **1 Actividad**

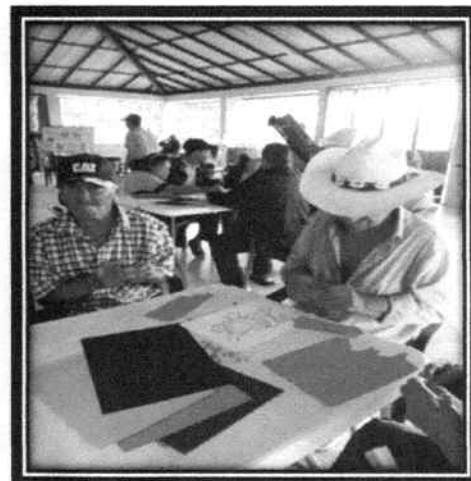
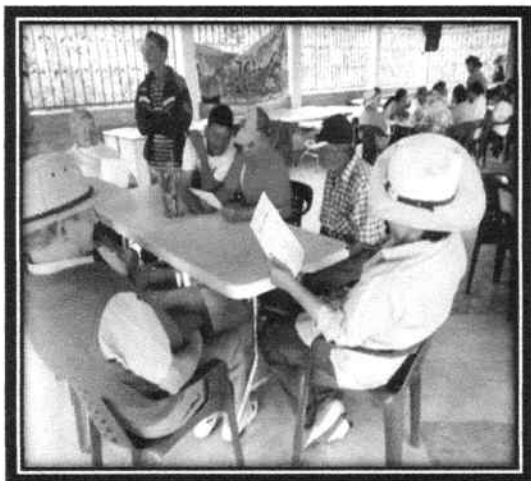
- ❖ Crucigrama

➤ **2 Actividad**

- ❖ Rellena a papa Noel con bolitas de colores

➤ **3 actividad**

- Observa la figura, cierra los ojos y di la secuencia
- **Registro fotográfico**





Día 7

- **Tema:** La motivación componente fundamental en los adultos mayores.
- **Objetivo general:**
 - ❖ La motivación es un componente a raíz de diversos factores poco a poco se ausenta en la vida de los seres humanos específicamente en los adultos mayores esto puede surgir a raíz de la soledad o situaciones difíciles, es fundamental que las personas de la tercera edad sean partícipes de actividades que incremente satisfactoriamente su motivación eso les permitirá respectivamente tener una vida feliz, amena y agradable.
- **Objetivos específicos:**
 - ❖ Proporcionar a la población la importancia de la motivación en la vida de los seres humanos
 - ❖ Preguntar a la población que los motiva a ellos en su vida diaria
 - ❖ Realizar actividades psicodinámicas que incrementen la motivación de la población en general.
- **Propuesta de trabajo:**
 - ❖ Es de vital importancia que el profesional tenga en cuenta que para trabajar el tema de motivación tenga presente que la creatividad hace parte de ello. es por tal motivo que en la presente actividad se le realizara una invitación amena a la población para que sean partícipes de la misma y respectivamente se les dará un pequeño incentivo para que finalmente la motivación se vea reflejada en toda la jornada.
- **Ejecución de agenda**
 - ❖ Saludo de bienvenida
 - ❖ Oración
 - ❖ Breve introducción de las actividades a ejecutar
- **Actividad rompe hielo**
 - ❖ Encontrando a mi media naranja
 - ❖ **1 Actividad**
 - ❖ Carrera de animalitos
- **2 Actividad**
 - ❖ Observar y enumerar el dibujo según corresponda adecuadamente
- **3 Actividad**
 - ❖ Bailar sin dejar caer el vaso
- **4 Actividad**
 - ❖ Pequeño campeonato de boliche con material reciclable

➤ Registro fotográfico



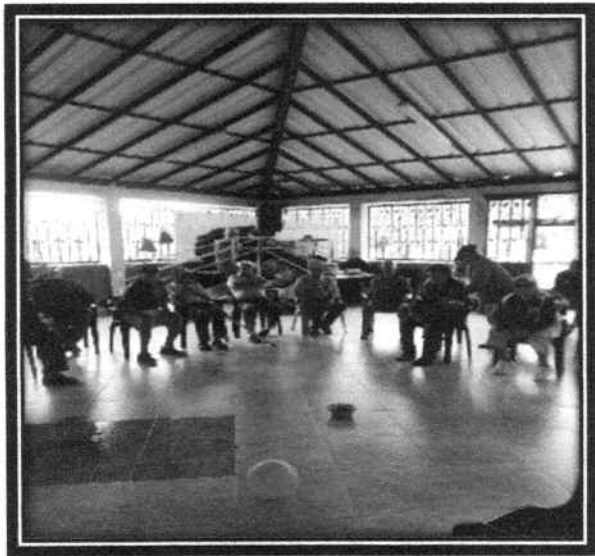


Día 8

- ❖ **Tema:** Agilidad Motriz y Mental.
- **Objetivo general:**
 - ❖ La agilidad motriz y mental se encuentra presente día a día en nuestra cotidianidad, este componente tiene relevancia en la capacidad que tiene una persona de ejecutar sus actividades de una forma rápida y eficaz.
- **Objetivos específicos**
 - ❖ Brindar información a la población sobre la agilidad motriz y mental
 - ❖ Recalcar de importancia de la agilidad motriz y mental
 - ❖ Realizar actividades psicopedagógicas que incremente la capacidad motriz y mental de cada uno de los miembros del programa, así como de la población en su totalidad.
- **Ejecución de la agenda**
 - ❖ **Actividad rompe hielo**
 - ❖ Carrera en un pie
 - **1 Actividad**
 - ❖ Estimulación cognitiva
coloca palabra que inicie con el ejemplo del recuadro
 - **2 Actividad**
 - ❖ Tomar las bolitas con los palos y colocar en el recipiente
 - **3 Actividad**
 - ❖ Enrollar la cuerda hasta traer el globo
- **Registro fotográfico**







Día 9

En el transcurso de la jornada del día noveno se realizó una visita a una señora que en estos momentos se encuentra pasando por un momento difícil de su vida; Es importante comentar a los adultos mayores que ayudar al prójimo es una bonita labor social que se caracteriza por el concepto de empatía que hace referencia a colocarnos en los zapatos de otro ser humano, respectivamente es importante que este tipo de labores sociales hagan parte de la vida de los adultos mayores y la realicen con frecuencia.



Día 10

En el transcurso de la jornada del día decimo del programa centro vida se lleva a cabo una jornada centrada en la especialidad de nutrición; es importante hacer mención que esta temática aporta significativamente a la vida de los adultos mayores.

los subtemas respectivamente dialogados por la profesional a carga hacen referencia a alimentación saludable, Dengue, obesidad y sobrepeso e hipertensión, la charla consistió en dialogar sobre los temas mencionados, causas, consecuencias y consejos para prevenirlas.

Finalmente se destaca la importancia de una buena alimentación que brinde calidad de vida física y cognitiva. reduciendo los niveles de estrés e incrementando la tranquilidad.

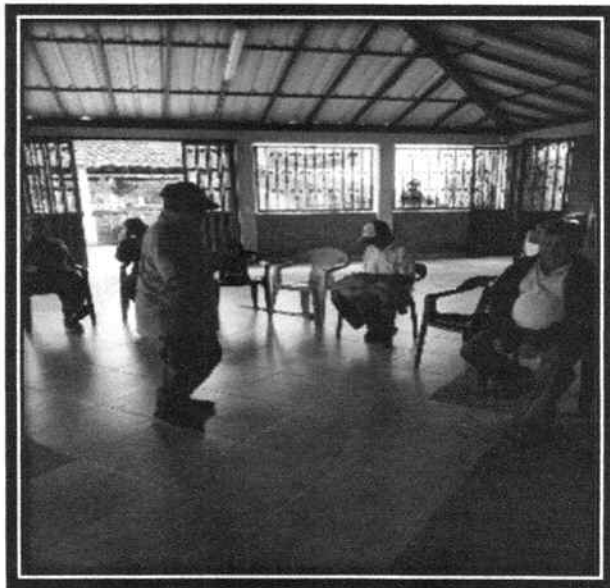
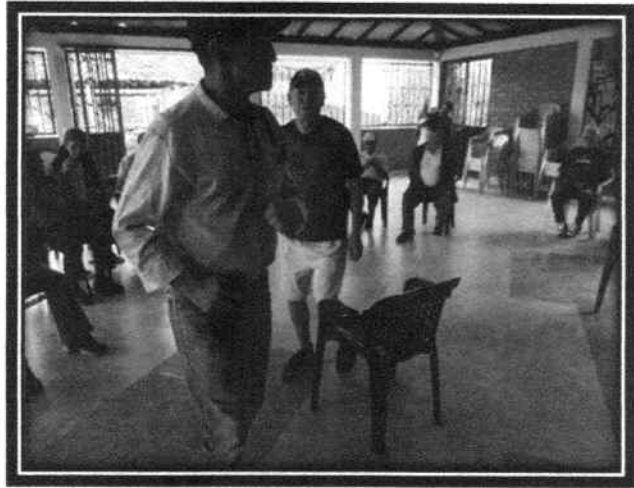
Día 11

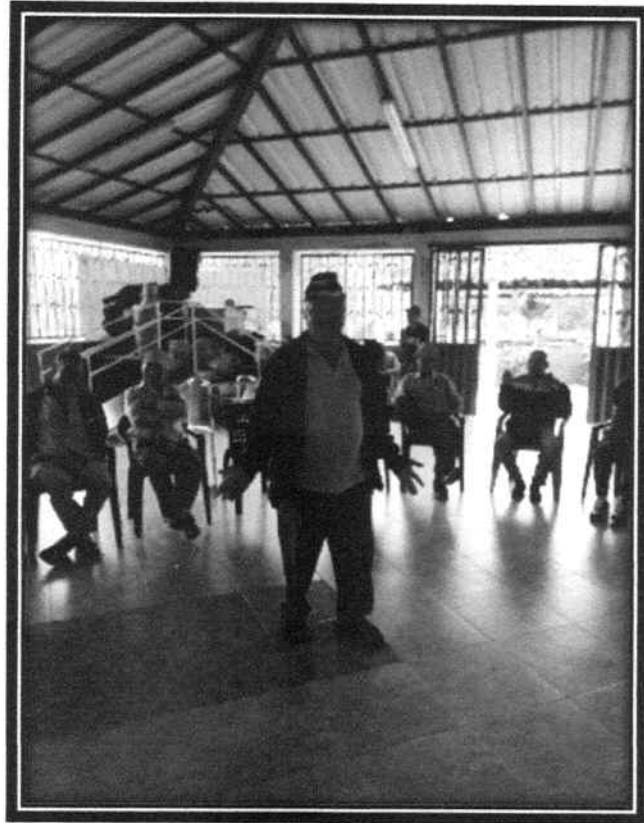
- **Tema:** El baile me llena de felicidad.
- **Objetivo general:** Incrementar por medio de la actividad rítmica del baile la motivación de los miembros activos del Programa Centro Vida.
- **Objetivos específicos:**
 - ❖ Preguntar a los integrantes del programa el porqué de su gusto por el baile
 - ❖ Resaltar los beneficios que trae consigo el baile para la salud física como mental
 - ❖ Realizar actividades donde se implemente el baile
 - **Propuesta de trabajo:** El profesional ejecutara ordenadamente diversas actividades relacionadas con el baile con el principal objetivo de brindar u otorgar a los integrantes del programa centro vida una jornada amena o agradable.
 - **Ejecución de la agenda**
 - ❖ Saludo de bienvenida
 - ❖ Oración
 - ❖ Breve introducción del tema y las actividades a ejecutar
 - **Actividad rompe hielo**
 - ❖ El trencito bailador

- **1 Actividad**
 - ❖ Bailando con las sillas
- **2 Actividad**
 - ❖ Baila la canción que te toca
- **3 Actividad**
 - ❖ Aeróbicos
- Finalmente se realiza una retroalimentación de la temática, así como de las actividades ejecutadas.

➤ **Registro fotográfico**







Día 12

En el transcurso del día 12 se realizó una campaña sobre la tuberculosis a cargo de profesionales de la salud del hospital Juan Pablo II.

➤ Registro fotográfico



Día 13

En el día 13 se lleva a cabo la muestra microempresarial, en este magno evento se contó con la presencia del señor alcalde Alexander Galvis Ramírez quien paso un momento agradable y ameno con todos los miembros del Programa Centro Vida del Municipio.

➤ Registro fotográfico







Finalmente cabe hacer mención que la presente jornada se desarrolló con total éxito, De antemano un sincero agradecimiento al señor alcalde, autoridades, junta del asilo e integrantes del Programa Centro Vida.

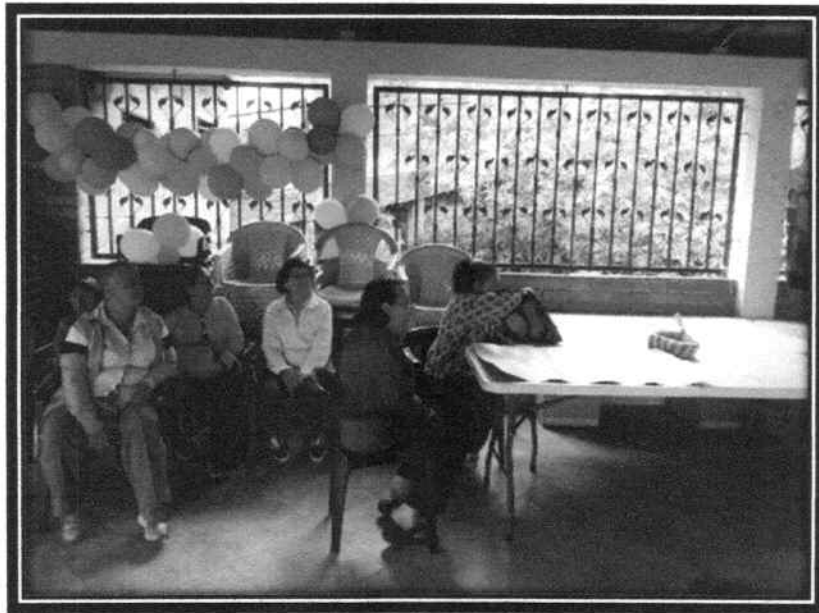
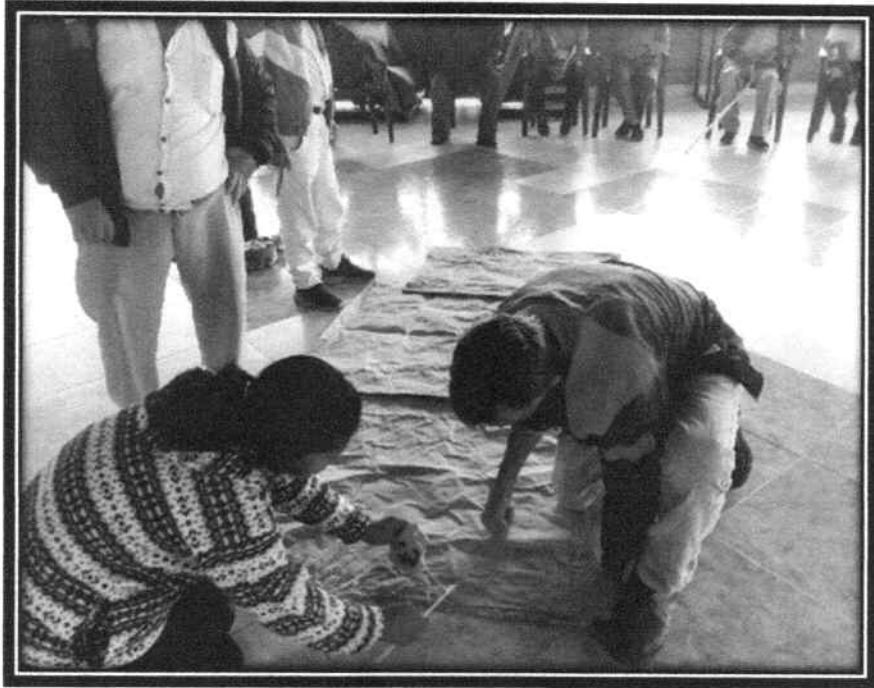
Día 14

En el presente día se da inicio con la realización de una pancarta navideña que va a ser entregada a los adultos mayores internos del asilo Francisco Prada Márquez.

➤ Registro fotográfico





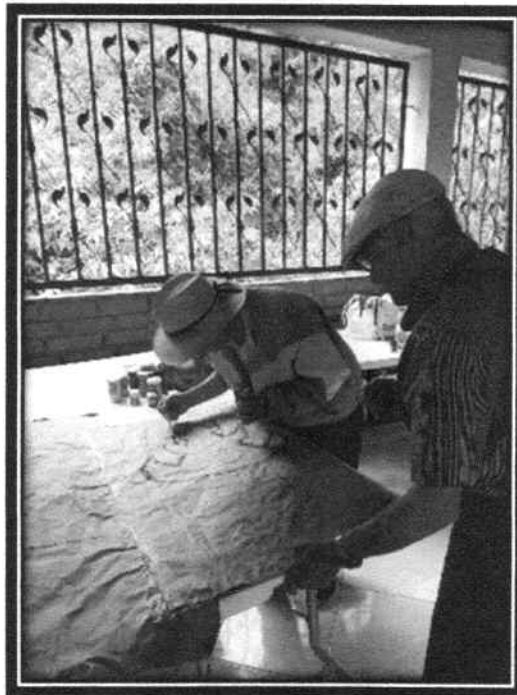




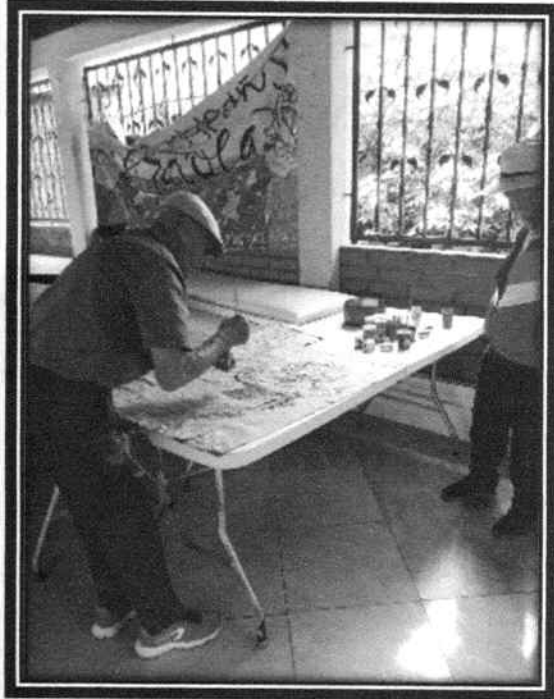
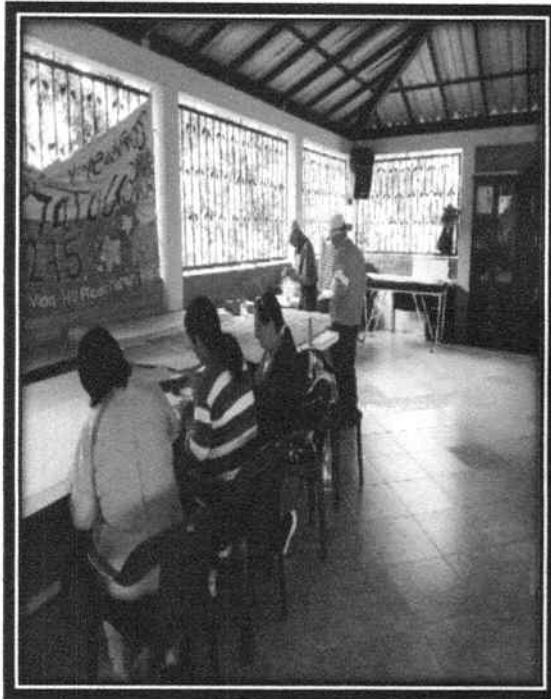
Día 15

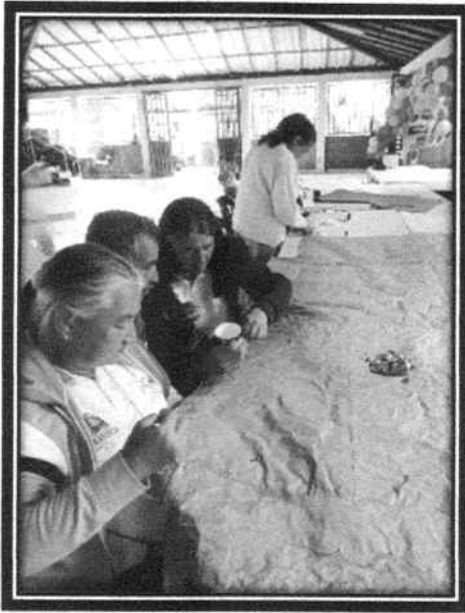
En el día 15 se continua con la realización de la pancarta navideña.

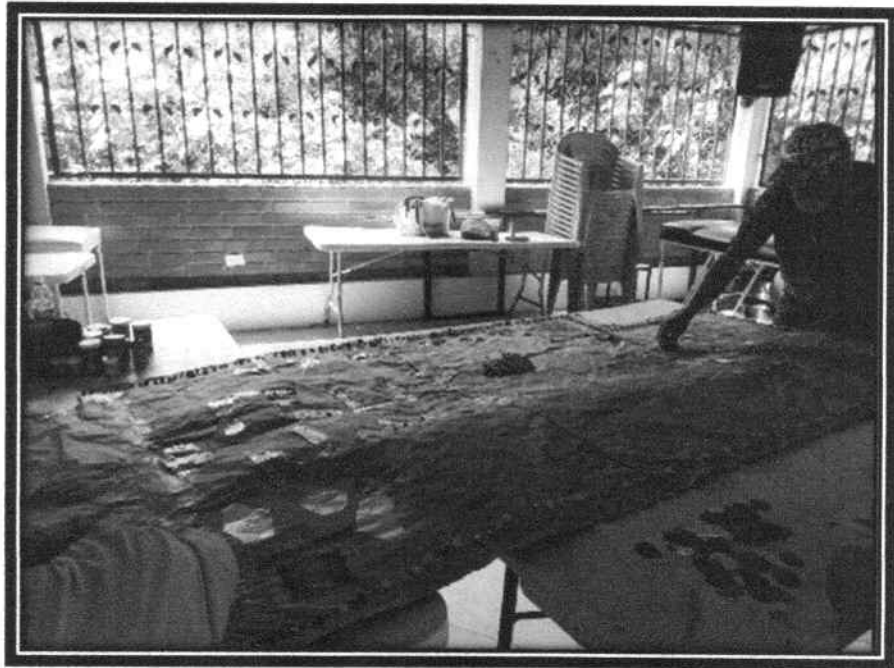
➤ **Registro fotográfico**

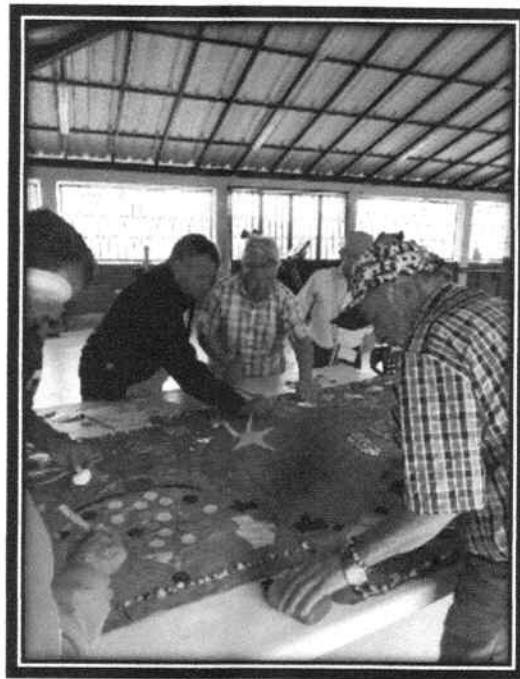
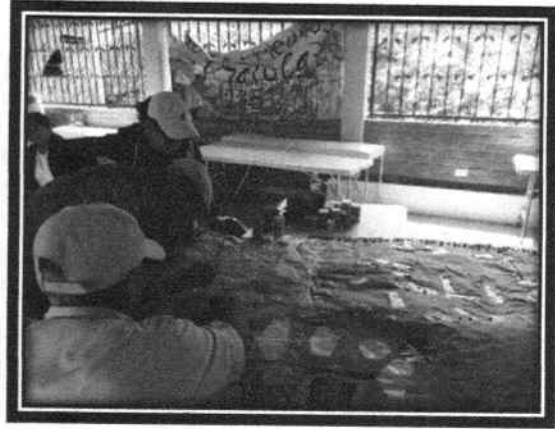
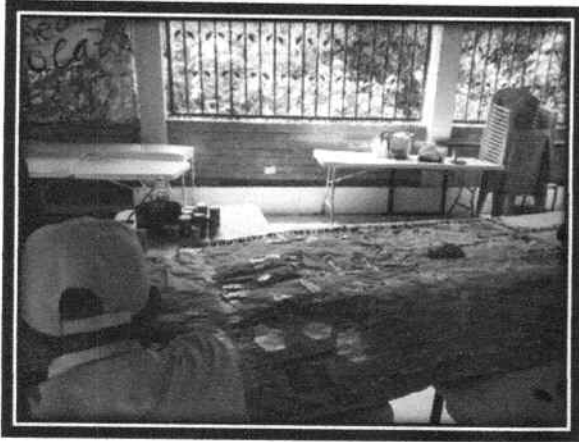












Día 16, 17, 18, 19, 20.

Dándole gracias a Dios que nos permitió realizar las novenas de aguinaldos y la realización de una pancarta navideña, los integrantes del Programa Centro Vida estuvieron proactivos en la realización y culminación de la misma. De esta manera finaliza el Programa Centro Vida en el Municipio de Aratoca en el mes de Diciembre del año 2025, Es importante mencionar inicialmente que se cumplieron a cabalidad con los objetivos inicialmente planteados, Quiero expresar mi más sincero agradecimiento a la Alcaldía Municipal y al Asilo Francisco Prada Márquez por la oportunidad de ejercer esta bonita labor.



Presentado por:

Marianella Muñoz.

MARIANELLA MUÑOZ AZA

Psicóloga

Universidad Autónoma de Bucaramanga (UNAB) ext. Fundación Universitaria de
San Gil (UNISANGIL)

**CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA
MARQUEZ DE ARATOCA**



ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA

ANEXO 3

INFORME DE ATENCION PRIMARIA EN SALUD

ACTIVIDAD DE ENFERMERIA SERVICIO DE PROMOCION Y PREVENCION

ACTIVIDADES DE NUTRICION SERVICIO DE PROMOCION Y PREVENCION

INFORME DESDE EL 02 AL 26 DE DICIEMBRE DE 2025

ARATOCA 2025

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ

ATENCION EN ENFERMERIA ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA

INFORME DESDE DICIEMBRE 02 AL 26 DEL 2025

INTRODUCCION

La enfermería geriátrica es la especialidad del cuidado integral de las personas mayores, enfocada en sus necesidades físicas, psicológicas, sociales y emocionales, promoviendo autonomía, dignidad y calidad de vida, especialmente crucial por el envejecimiento poblacional global. Estos profesionales valoran, planifican e implementan cuidados personalizados, trabajan con familias y otros especialistas, y se dedican a la promoción de la salud, prevención de enfermedades (como úlceras por presión) y manejo de condiciones crónicas, en entornos como hospitales, residencias o el hogar.

¿Qué es?

- Una rama especializada de la enfermería que cuida a adultos mayores.
- Se centra en el envejecimiento y las necesidades complejas de esta población.

Objetivos principales

- **Mejorar la calidad de vida:** Fomentando la autonomía, dignidad y bienestar.
- **Atención integral:** Abordando no solo lo físico, sino también lo mental y emocional.
- **Promoción y prevención:** Fomentando estilos de vida saludables y previniendo complicaciones.

Funciones

- **Valoración y planificación:** Evaluar al paciente y diseñar cuidados específicos.

- **Intervención:** Administrar cuidados, gestionar enfermedades crónicas y discapacidades cognitivas.
- **Apoyo emocional y social:** Proporcionar acompañamiento y facilitar actividades.
- **Educación:** Capacitar a pacientes y familias sobre salud y bienestar.
- **Trabajo en equipo:** Colaborar con médicos y otros profesionales en un enfoque multidisciplinario.
- **Enfoque integral:** No solo se centra en enfermedades, sino en el bienestar físico, psicológico, social y espiritual del adulto mayor, considerando su historia y entorno.
- **Rol fundamental:** Ante el aumento de la esperanza de vida, el enfermero geriátrico es clave para ofrecer atención personalizada, acompañamiento y apoyo en diversas etapas del envejecimiento.

Cuidados Esenciales

- **Asistencia en actividades diarias:** Apoyo en movilidad, aseo personal, alimentación y vestimenta.
- **Manejo de la salud:** Administración de medicamentos, monitorización de signos vitales y detección temprana de problemas.
- **Prevención:** Promoción de hábitos saludables, ejercicio moderado, prevención de caídas (entorno seguro) y control de patologías.
- **Bienestar emocional y cognitivo:** Cuidado del estado de ánimo, fomento de la memoria, la socialización y la calidad del sueño.
- **Apoyo familiar:** Comunicación y confianza con la familia, que es pieza clave en el cuidado.

Habilidades

- **Conocimiento técnico y actualización constante:** Para una atención basada en evidencia.
- **Empatía, paciencia y vocación:** Para conectar y entender al paciente.
- **Capacidad de observación:** Detectar cambios sutiles en el estado físico y mental.
- **Ética y respeto:** Por la autonomía y dignidad del adulto mayor.

REGISTRO FOTOGRAFICO

TOMA DE TENSION ARTERIAL

OBJETIVO.

Determinar si hay un cambio en la media alcanzada en la presión arterial sistólica (PAS) y en la presión arterial diastólica (PAD) asociada con los "objetivos inferiores" en comparación con los "objetivos estándar" en pacientes con hipertensión crónica; y determinar si hay un cambio en los retiros debidos a eventos adversos con los "objetivos inferiores" en comparación con los "objetivos estándar", en pacientes con hipertensión.

INTRODUCCION

Es muy probable que en nuestro entorno laboral y social conozcamos a muchas personas que padecen Hipertensión Arterial; y es que esta enfermedad es más común de lo que imaginamos, incluso muchas personas la padecen y aún no lo saben. Sin embargo, existe otro grupo de personas que ya la tienen y al descubrirse "con hipertensión", seguramente tendrá muchas dudas e inquietudes con respecto a su enfermedad y cómo controlarla.





TOMA DE GLUCOMETRIAS

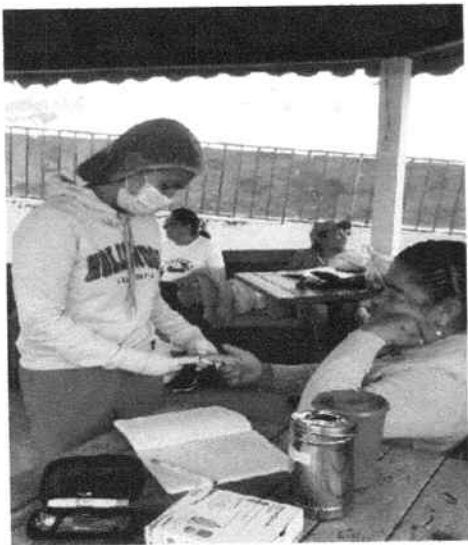
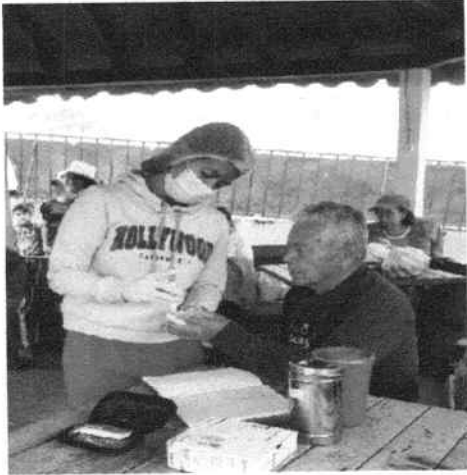
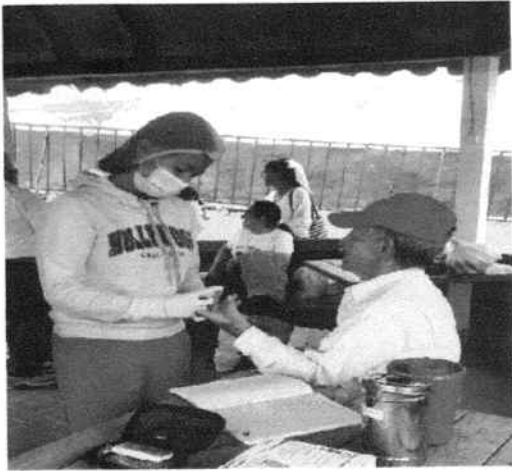
OBJETIVO:

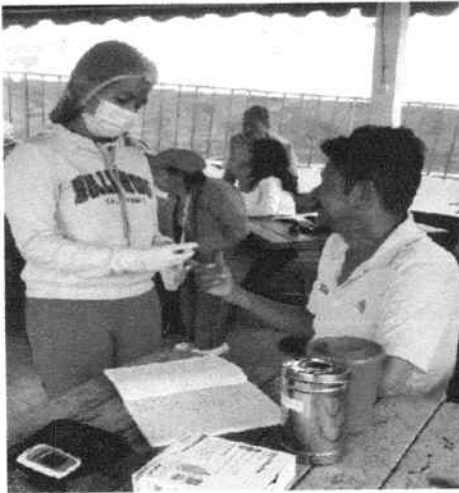
El objetivo del tratamiento de la diabetes es normalizar la glucemia mientras se evitan simultáneamente las consecuencias de la hiper o la hipoglucemia. La hemoglobina A1c (A1c) es la base de la glucohemoglobina en la mayoría de los adultos. Las pruebas pueden ser útiles para medir la efectividad de un plan de tratamiento de la diabetes, ya que proporcionan una idea de las tendencias glucémicas.

INTRODUCCION:

La prueba de glucosa en la sangre mide los niveles de glucosa en la sangre. La glucosa es un tipo de azúcar. Es la principal fuente de energía del cuerpo. Una hormona llamada insulina ayuda a que la glucosa pase del torrente sanguíneo a las células.







TOMA DE TENSION ARTERIAL

OBJETIVO.

El objetivo principal del tratamiento de la hipertensión es prevenir las complicaciones vasculares graves. En la población general de personas con hipertensión, el objetivo de tratamiento estándar ha sido alcanzar una presión sanguínea de menos de 140/90 mmHg. Algunas guías clínicas han recomendado un control más estricto de la presión sanguínea basándose en la suposición de que lograr una presión sanguínea más baja producirá una mayor reducción de los episodios cardiovasculares.

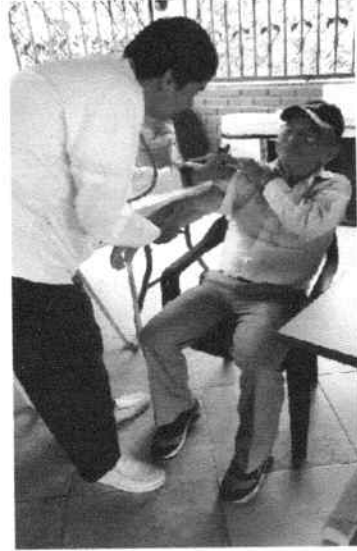
INTRODUCCION

Es muy probable que en nuestro entorno laboral y social conozcamos a muchas personas que padecen Hipertensión Arterial; y es que esta enfermedad es más común de lo que imaginamos, incluso muchas personas la padecen y aún no lo saben. Sin embargo, existe otro grupo de personas que ya la tienen y al descubrirse "con hipertensión", seguramente tendrá muchas dudas e inquietudes con respecto a su enfermedad y cómo controlarla.

Como puede ver, su labor para el cuidado y control de su salud es muy importante debido a que aprendiendo a cuidarse le evitará padecer complicaciones por tal motivo esta guía está diseñada para las personas en el proceso de concientización de su enfermedad; mostrándoles las alternativas que tienen y cómo darles solución

a sus problemas; resolviendo sus dudas y apoyando a que conozcan en qué consiste el correcto autocuidado de su salud.











Resumen de - Análisis de Datos

Nombre	Edad	Sexo	Altura	Peso	Temperatura
Pola	40 años	F	1.50	42	37
Pilar	45 años	F	1.55	46	38
Olivia	50 años	F	1.60	48	38
Alba	55 años	F	1.65	50	39
Alba	60 años	F	1.70	52	39
Alba	65 años	F	1.75	54	40
Alba	70 años	F	1.80	56	40
Alba	75 años	F	1.85	58	41
Alba	80 años	F	1.90	60	41
Alba	85 años	F	1.95	62	42
Alba	90 años	F	2.00	64	42
Alba	95 años	F	2.05	66	43
Alba	100 años	F	2.10	68	43
Alba	105 años	F	2.15	70	44
Alba	110 años	F	2.20	72	44
Alba	115 años	F	2.25	74	45
Alba	120 años	F	2.30	76	45
Alba	125 años	F	2.35	78	46
Alba	130 años	F	2.40	80	46
Alba	135 años	F	2.45	82	47
Alba	140 años	F	2.50	84	47
Alba	145 años	F	2.55	86	48
Alba	150 años	F	2.60	88	48
Alba	155 años	F	2.65	90	49
Alba	160 años	F	2.70	92	49
Alba	165 años	F	2.75	94	50
Alba	170 años	F	2.80	96	50
Alba	175 años	F	2.85	98	51
Alba	180 años	F	2.90	100	51
Alba	185 años	F	2.95	102	52
Alba	190 años	F	3.00	104	52
Alba	195 años	F	3.05	106	53
Alba	200 años	F	3.10	108	53
Alba	205 años	F	3.15	110	54
Alba	210 años	F	3.20	112	54
Alba	215 años	F	3.25	114	55
Alba	220 años	F	3.30	116	55
Alba	225 años	F	3.35	118	56
Alba	230 años	F	3.40	120	56
Alba	235 años	F	3.45	122	57
Alba	240 años	F	3.50	124	57
Alba	245 años	F	3.55	126	58
Alba	250 años	F	3.60	128	58
Alba	255 años	F	3.65	130	59
Alba	260 años	F	3.70	132	59
Alba	265 años	F	3.75	134	60
Alba	270 años	F	3.80	136	60
Alba	275 años	F	3.85	138	61
Alba	280 años	F	3.90	140	61
Alba	285 años	F	3.95	142	62
Alba	290 años	F	4.00	144	62
Alba	295 años	F	4.05	146	63
Alba	300 años	F	4.10	148	63
Alba	305 años	F	4.15	150	64
Alba	310 años	F	4.20	152	64
Alba	315 años	F	4.25	154	65
Alba	320 años	F	4.30	156	65

Nombre	Edad	Tiempo	Presión	Glucosa
María	45/50	1.30	120	90
Roberto	45/50	1.30	120	90
Indicadores	1.30/1.30	1.30	120	90
Carolina	45/50	1.30	120	90
Jaime	45/50	1.30	120	90
Marta	45/50	1.30	120	90
Beatriz	45/50	1.30	120	90
Verónica	45/50	1.30	120	90
José	45/50	1.30	120	90
Hugo	45/50	1.30	120	90
Isabella	45/50	1.30	120	90

Nombre	Edad	Tiempo	Presión	Glucosa
María	45/50	1.30	120	90
Roberto	45/50	1.30	120	90
Indicadores	1.30/1.30	1.30	120	90
Carolina	45/50	1.30	120	90
Jaime	45/50	1.30	120	90
Marta	45/50	1.30	120	90
Beatriz	45/50	1.30	120	90
Verónica	45/50	1.30	120	90
José	45/50	1.30	120	90
Hugo	45/50	1.30	120	90
Isabella	45/50	1.30	120	90

TOMA DE GLUCOMETRIAS

OBJETIVO:

Tan importante como esto es el control de la dieta y en la medida de las circunstancias de cada paciente y situación física el hacer ejercicio a diario llevando una vida activa y saludable. Para controlar las glucemias nos servimos de "pinchazos" en el dedo, que suelen ser basales (antes del desayuno) y pre/postprandiales (antes y/o después de comidas).

INTRODUCCION:

La prueba de glucosa en la sangre mide los

niveles de glucosa en la sangre. La glucosa es un tipo de azúcar. Es la principal fuente de energía del cuerpo. Una hormona llamada insulina ayuda a que la glucosa pase del torrente sanguíneo a las células.







TOMA DE TENSION ARTERIAL

OBJETIVO

Se toma la tensión para llevar un registro de los valores de cada paciente y se recomienda tener buenos hábitos de vida, hacer ejercicio, caminar, dieta saludable.

INTRODUCCION

Es muy probable que en nuestro entorno laboral y social conozcamos a muchas personas que padecen Hipertensión Arterial; y es que esta enfermedad es más común de lo que imaginamos, incluso muchas personas la padecen y aún no lo saben. Sin embargo, existe otro grupo de personas que ya la tienen y al descubrirse "con hipertensión", seguramente tendrá muchas dudas e inquietudes con respecto a su enfermedad y cómo controlarla.





TOMA DE GLUCOMETRIAS

OBJETIVO:

Un principio rector del tratamiento de la diabetes es ayudar a los pacientes a establecer objetivos realistas para mejorar su salud y su calidad de vida¹². Los objetivos adecuados variarán de acuerdo con los profesionales y los pacientes implicados.

INTRODUCCION:

La prueba de glucosa en la sangre mide los niveles de glucosa en la sangre. La glucosa es un tipo de azúcar. Es la principal fuente de energía del cuerpo. Una hormona llamada insulina ayuda a que la glucosa pase del torrente sanguíneo a las células.





CURACIONES

Las curaciones en adultos mayores son cruciales porque su piel es más frágil y propensa a daños, infecciones (escaras, dermatitis) y lenta cicatrización, lo que puede llevar a complicaciones serias; una atención adecuada, que incluya limpieza, hidratación y manejo profesional, previene infecciones, acelera la recuperación y mantiene la autonomía, mejorando significativamente su calidad de vida y bienestar general.

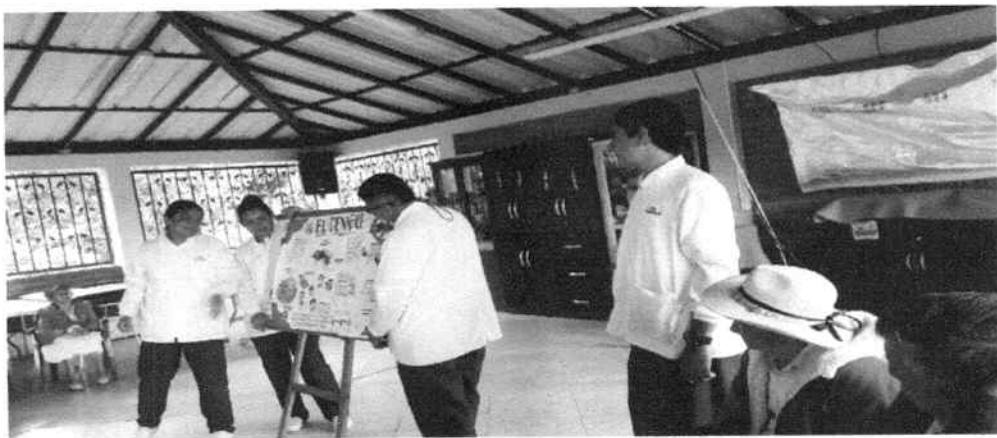
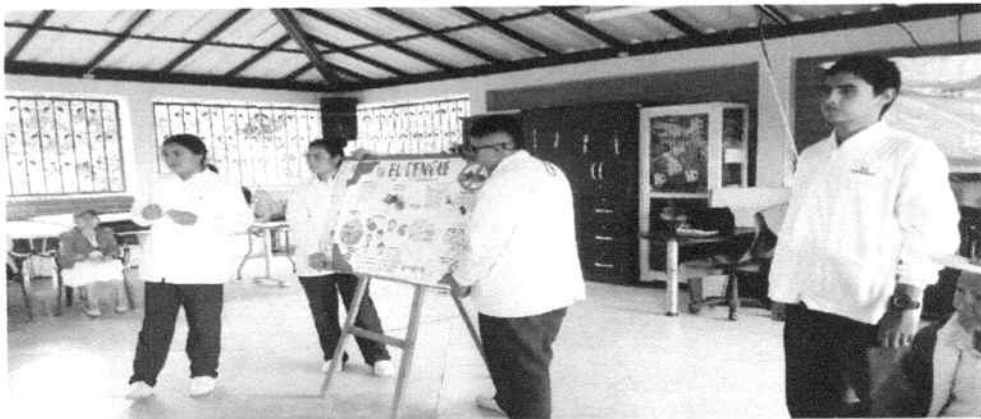


OXIGENO

El oxígeno es crucial para los adultos mayores porque sus sistemas respiratorio y cardiovascular cambian con la edad, haciéndolos más propensos a niveles bajos de oxígeno, lo que causa fatiga, confusión y debilita el sistema inmune; mantener una buena oxigenación.



CHARLA : LA HIPERTENSION , EL DENGUE Y
EL AUTOEXAMEN DE MAMA







FIRMAS PERSONAL ENCARGADO

Laura Martínez

LAURA XIMENA MARTINEZ PEÑA

Yurley Rico Sarmiento

YURLEY RICO SARMIENTO

INFORME ACTIVIDADES DE NUTRICION

PROGRAMA CENTRO VIDA

**JULIANA PINTO ALVAREZ
NUTRICIONISTA DIETEISTA
UNIVERSIDAD NACIONAL DE COLOMBIA**

02 AL 26 DICIEMBRE DE 2025

ARATOCA

OBJETIVO

Promover hábitos alimentarios adecuados en adultos mayores con hipertensión arterial o en riesgo en los beneficiarios del Centro Vida del Centro de Bienestar del Anciano Francisco Prada Márquez de Aratoca.

METODOLOGIA

Se abordan los siguientes temas:

¿Qué es la hipertensión arterial?

Riesgos de la hipertensión no controlada en el adulto mayor

Alimentación saludable como herramienta clave para el control

Importancia de reducir sal, grasas saturadas y alimentos ultraprocesados

MARCO TEORICO

La prevalencia de la hipertensión arterial (HTA) está aumentando, a pesar de las terapias farmacológicas y la modificación del estilo de vida dirigida a pacientes hipertensos. Se estima que para el año 2030 la cifra de población por esta enfermedad ascienda en un 8 %. Una cifra similar se ha observado en Colombia durante la última década, con un ascenso en la incidencia de 256 a 1084 casos por cada 100 mil habitantes durante el periodo 2000-2009 (Navarro, Navarro, & Melchor, 2020).

La hipertensión arterial (HTA) en el adulto mayor representa un problema global que va aumentando significativamente y se vuelve un problema de salud pública, esto se debe a que la expectativa de vida se incrementa cada vez más en países desarrollados y la tendencia es similar en países en desarrollo, constituyendo el grupo poblacional con el mayor crecimiento y al mismo tiempo de atención prioritaria. Los adultos mayores por sus situaciones presentan inconvenientes de forma biológicas y sociales se consideran vulnerables, por su entorno, su estilo de vida, en situaciones de riesgo por ejemplo económicos, del entorno, familiar, comunitario, y de acceso a los servicios de salud.

Las enfermedades crónicas no transmisibles son consideradas las principales causas de morbilidad entre adultos mayores en los países desarrollados y en vías de desarrollo. La hipertensión arterial (HTA) es la afección que más afecta la salud de los adultos mayores constituyendo una enfermedad y además un factor de riesgo para que aparezcan las patologías como cardiovasculares, cerebrovasculares y la insuficiencia renal. Además, puede producir afectaciones vasculares periféricas y de la retina.

La hipertensión arterial en las primeras etapas es casi invisible, ya que no produce síntomas, y en ocasiones, muchos casos no se diagnostican. Los adultos mayores que

son diagnosticados a veces no tienen acceso al tratamiento, por ende, no se pueden controlar con eficacia la atención de la enfermedad en el largo plazo.

La prevalencia de enfermedades crónicas no transmisibles como es la hipertensión arterial, y sus factores de riesgo comprende el primer paso para el control y prevención de estas enfermedades, lo que nos indica que es de especial importancia los adultos mayores ya que presentan mayor riesgo. Esto guiaría las acciones terapéuticas y preventivas hacia las personas que más lo necesitan. Uno de los inconvenientes es la desigualdad entre regiones del país y esto se observa dentro de los cantones y zonas rurales, lo cual hace difícil solucionar los problemas asociados a la vulnerabilidad de los adultos mayores, dado por la falta de conocimiento sobre la situación de ésta población cuando presenta problemas de salud y vive en ambiente de pobreza, que se convierten en factores de riesgo para futuras consecuencias de salud.

El más adecuado tratamiento y control de la hipertensión arterial se puede disminuir de forma favorable sobre la mortalidad cardiovascular y de otras patologías, por lo que se deben establecer objetivos en cuestión de salud para disminuir el impacto de estos problemas de salud en la población.

Hoy en día, todavía no se conocen los motivos exactos que provocan la hipertensión arterial (HTA), sí se han manifestado una serie de factores de riesgo que están presentes en la mayoría de las personas que la padecen, y están relacionados con la herencia genética, el sexo, la edad y la raza; además, la HTA es un factor de riesgo para la presencia de enfermedades vasculares, cardíacas y renales, por el cual esta afección va en aumento por el estilo de vida que llevan.

La identificación de estas enfermedades y sus factores de riesgo en adultos mayores permitiría en el futuro determinar la morbilidad y mortalidad; además de calcular los recursos materiales y humanos necesarios para hacer frente a estos desafíos y aplicar estrategias bien diseñadas de intervención, prevención y promoción de salud, lo que a largo plazo reduciría sus efectos negativos sobre los indicadores de salud poblacional.

Las enfermedades crónicas como la hipertensión arterial sistémica (HTA), comúnmente está asociada con factores de riesgo y otras enfermedades. La HTA es una condición clínica multifactorial caracterizada por niveles elevados de la presión arterial (mayor de 140/90 mmHg).

La alimentación inadecuada fue el factor de riesgo de más prevalencia, que puede responder a los malos hábitos referente a los alimentos con alto contenido de grasa, y eso coincide en la población que forman parte de la fisiopatología en el desarrollo de esta enfermedad; esto confirma los malos estilos de vida a lo que han estado sometido los pacientes. En los años noventa del siglo pasado, la American Heart Association reconoció el sedentarismo como un factor de riesgo independiente de la cardiopatía isquémica. El estilo de vida sedentario, aunque relativamente moderno, tiene una importancia de tal magnitud en la salud que la OMS estima que es la cuarta causa de mortalidad en el mundo, e influye de una manera importante en la carga mundial de morbilidad.

El factor de riesgo que más presentan ese grupo de edad es la alimentación inadecuada. El hábito de fumar es un importante factor de riesgo de (HTA) que coincide con el estudio de Holguín ECNT como la CI y el cáncer, por la gran cantidad de sustancias carcinógenas y protrombóticas que contiene el humo del tabaco, por lo que se deben incrementar las medidas de prevención en este grupo de personas.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) lanzó en la asamblea mundial de la salud del año 2008 el plan de acción para la estrategia global para la prevención y control de enfermedades no transmisibles; lo anterior con el objetivo de enfrentar el rápido crecimiento de la carga de las enfermedades no transmisibles y su impacto en la pobreza y el desarrollo económico de los países de bajos y medianos ingresos.

La hipertensión arterial, es una enfermedad cardiovascular conocida actualmente como "la enfermedad silenciosa", por no presentar síntomas iniciales, y caracteriza por un aumento en los niveles de presión de la sangre, causando un daño cardiovascular, específicamente en las arterias coronarias, constituyendo un gran problema de salud que puede manejarse terapéuticamente con la adopción de estilos de vida saludable y autocuidado de la salud.

En la actualidad las enfermedades cardiovasculares cobran una gran proporción de mortalidad en la población, esto como consecuencia de una alimentación inadecuada con excesivo consumo de grasas, falta de actividad física, sedentarismo, entre otros factores que dan origen a la aparición de la enfermedad. En personas adultas mayores que sufren de esta condición, es necesario que mantengan su estado de salud evitando los malos hábitos de vida que se practican, siendo la principal herramienta el autocuidado en el paciente, ya que su salud depende de su responsabilidad para con su salud, realizando buenas prácticas o conductas saludables que le permitan contrarrestar las complicaciones de la hipertensión arterial.

Según un estudio a nivel internacional, las actitudes hacia la prevención de la hipertensión arterial en adultos mayores son deficientes, lo que ocasiona que no tengan la disposición y deseo por prevenir dicha enfermedad. De igual forma un estudio realizado por especialistas en Lima Perú, concluyen que el conocimiento global en adultos mayores con respecto a la hipertensión arterial y su prevención es de nivel medio y bajo, lo que genera la aparición de complicaciones cardiovasculares y la muerte. Ante esta situación, uno de los objetivos de la salud pública, es abordar la problemática del aumento de la hipertensión arterial en la población, haciendo un análisis de la situación de salud en una determinada comunidad con el diagnóstico y tratamiento efectivo de las personas con esta enfermedad, y aplicando actividades preventivo-promocionales con la finalidad de modificar conocimientos o información que poseen los individuos, la familia y comunidad en conjunto, logrando de esta manera que tomen conciencia sobre la importancia del autocuidado de la salud con la adopción de buenos estilos de vida, logrando de esta manera que la enfermedad de la hipertensión arterial aparezca.

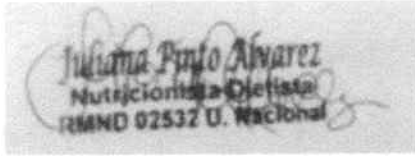
EVIDENCIA FOTOGRAFICA





JULIANA PINTO ÁLVAREZ
NUTRICIONISTA DIETISTA- RMND.02532

ELABORADO POR



JULIANA PINTO ÁLVAREZ
NUTRICIONISTA DIETISTA
RMND. 02532

Julianapinto19@hotmail.com
Cel. 3102667460

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA
MARQUEZ DE ARATOCA



ANEXO 4

ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA

INFORME DE ACTIVIDADES PRODUCTIVAS MANUALIDADES

INFORME DESDE EL 02 AL 26 DE DICIEMBRE DE 2025

ARATOCA 2025

Nombre de la Institución:	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE ARATOCA
Tipo de Informe	INFORME TALLER DE MANUALIDADES
Población	ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
Periodo	2 DE DICIEMBRE AL 26 DE DICIEMBRE DEL 2025

ATENCION TALLER DE MANUALIDADES ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA



OBJETIVO GENERAL: aprender a crear objetos nuevos siguiendo patrones con especificaciones, con el fin de reducir enfermedades como la artrosis, ya que son tareas que se realizan con la mano y mejoran los movimientos de las mismas, evitando que pierdan la fuerza, la elasticidad y la movilidad, de igual manera exploramos su creatividad e imaginación a la hora de crear una manualidad.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS: ARBOLITO DE NAVIDAD

- Se entrega el material (foami)
- Se entrega cinta de tela
- Con ayuda de un molde en forma de circunferencia realizamos los círculos en el foami y procedemos a recortar
- Una vez recortadas todas las circunferencias las doblamos a la mitad entrelazándolas una con otra para ir formando el arbolito
- Ya finalizado el arbolito lo decoramos con círculos pequeños de foami simulando las bolitas de navidad

Nombre de la Institución:	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE ARATOCA
Tipo de Informe	INFORME TALLER DE MANUALIDADES
Población	ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
Periodo	2 DE DICIEMBRE AL 26 DE DICIEMBRE DEL 2025

MARCO TEORICO:

Una de las principales claves para favorecer la salud cerebral es, sin duda, mantenernos cognitivamente activos a lo largo de toda la vida. El cerebro, como todos los órganos del cuerpo, también acusa el paso de los años y el envejecimiento repercute en las neuronas. Una alta reserva cognitiva puede ser un buen aliado para contrarrestar su efecto.

La acumulación de la experiencia y la estimulación de las capacidades mentales a lo largo de la vida se refleja en lo que se llama "reserva cognitiva". Es como un capital mental que, cuanto mayor sea, más ayudará a compensar los efectos en la eficiencia de nuestras capacidades cognitivas, tanto del envejecimiento como de alteraciones cerebrales como las causadas por el Alzheimer.

Ya No existe ninguna actividad concreta ni ejercicios específicamente recomendados para evitar o reducir el riesgo de sufrir demencia, pero sí una serie de prácticas muy recomendables para mantener activo el cerebro y favorecer la reserva cognitiva. En general, debemos procurar abrimos a actividades que sean nuevas para nosotros o plantearnos pequeños retos diarios que nos obliguen a realizar cierto esfuerzo mental. Es aconsejable seleccionar actividades que nos resulten atractivas y evitar aquellas que no despierten nuestro interés o que nos parezcan aburridas. Si disfrutamos con ellas, les dedicaremos tiempo y será menos posible que las acabemos abandonando. Hemos de intentar que sean variadas, así estimularemos diferentes capacidades cognitivas. Hay que tener presente que el cerebro y las funciones cognitivas funcionan en red y, por eso, para mejorar en una función determinada, hay que trabajarlas todas en conjunto. Por ejemplo, para mejorar la memoria, también hay que estimular la atención o las capacidades perceptivas alteraciones no podemos decir que la reserva cognitiva actúe como un antídoto para prevenir enfermedades cerebrales ni que evite el envejecimiento

Nombre de la Institución:	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE ARATOCA
Tipo de Informe	INFORME TALLER DE MANUALIDADES
Población	ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
Periodo	2 DE DICIEMBRE AL 26 DE DICIEMBRE DEL 2025

neuronal, pero sí que es un factor que contribuye a retrasar el posible deterioro cognitivo, promoviendo una red neuronal más resistente.

METODOLOGIA Y DESCRIPCION: El desarrollo de actividades se lleva a cabo de la siguiente: se saluda a los abuelos de manera muy formal y atenta para ver el estado de ánimo con el que han llegado y se trata de que ellos tomen interés por el nuevo proyecto a realizar.

1. Se inicia la clase con un saludo de bienvenida.
2. Se hace una oración
3. Se realiza unos ejercicios de estiramiento
4. De manera muy atenta y cuidadosa se le hace entrega de los materiales a cada abuelo.
5. Luego se da a conocer las actividades a realizar.
6. Explicándoles a cada abuelo y motivándolos a realizar la respectiva actividad:
7. Para saber que esto se hace con el fin de despertar su creatividad interior, su destreza manual y conocimiento creativo, y expresivo, activando el amor, pasión, y deseo de realizar un buen proyecto para exponerlo.
8. Se les explica a aquellos que no entendieron de primera mano.
9. Se ayuda en algunos pasos que ellos se les dificulta
10. se agradece a los abuelos por la atención y participación de la actividad.

Una vez terminada la manualidad se realizan actividades como: juegos de memoria, domino, parques, colorear, bailes, juegos de penitencia entre otros.

CONCLUSIÓN:

Las discapacidades de algunos adultos mayores son demasiado limitantes como el caso de la ceguera o perdida de la visión de algunos de nuestros participantes más sin embargo demuestran interés por las actividades en sentirse útiles agradecen por la compañía y los conocimientos que se les brinda. Aquellos que tienen sus capacidades bien aceptan el programa con mucho entusiasmo y amor realizan actividades y se sienten orgullosa con cada proyecto terminado.

Nombre de la Institución:	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE ARATOCA
Tipo de Informe	INFORME TALLER DE MANUALIDADES
Población	ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
Periodo	2 DE DICIEMBRE AL 26 DE DICIEMBRE DEL 2025

ELEMENTOS UTILIZADOS:

- Silicona
- Tijeras
- foami
- cinta
- grafos

REGISTRO FOTOGRAFICO ARATOCA



Nombre de la Institución:	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE ARATOCA
Tipo de Informe	INFORME TALLER DE MANUALIDADES
Población	ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
Periodo	2 DE DICIEMBRE AL 26 DE DICIEMBRE DEL 2025



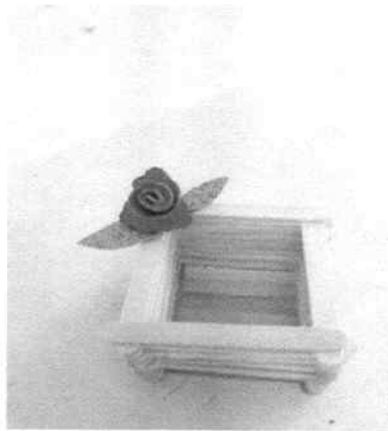
Nombre de la Institución:	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE ARATOCA
Tipo de Informe	INFORME TALLER DE MANUALIDADES
Población	ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
Periodo	2 DE DICIEMBRE AL 26 DE DICIEMBRE DEL 2025



Nombre de la Institución:	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE ARATOCA
Tipo de Informe	INFORME TALLER DE MANUALIDADES
Población	ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
Periodo	2 DE DICIEMBRE AL 26 DE DICIEMBRE DEL 2025

ATENCION TALLER DE MANUALIDADES ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA

OBJETIVOS ESPECÍFICOS: CAJITA DE PALITOS DE HELADO



- Se entrega el material de 50 palitos de helados por cada uno de los abuelitos
- Con ayuda del Colbon unimos los palitos formando la base y procedemos colocar cada palito de helado en los borde de manera que se le va dando forma de cajita
- Una vez terminada la cajita la decoramos con una flor de foami que realizando un espiral y procedemos a envolverla para formar la rosa, realizamos el molde las hojas y procedemos a cortarlas para pegarlas junto a la rosa
- con silicona caliente pegamos la rosa a la cajita

ELEMENTOS UTILIZADOS:

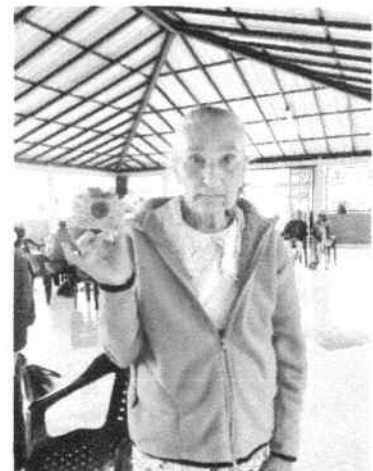
- Palitos de helado
- Tijeras
- Foami
- Silicona
- Plantilla de flor
- Colbon

Nombre de la Institución:	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE ARATOCA
Tipo de Informe	INFORME TALLER DE MANUALIDADES
Población	ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
Periodo	2 DE DICIEMBRE AL 26 DE DICIEMBRE DEL 2025

REGISTRO FOTOGRAFICO



Nombre de la Institución:	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE ARATOCA
Tipo de Informe	INFORME TALLER DE MANUALIDADES
Población	ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
Periodo	2 DE DICIEMBRE AL 26 DE DICIEMBRE DEL 2025



Nombre de la Institución:	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE ARATOCA
Tipo de Informe	INFORME TALLER DE MANUALIDADES
Población	ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
Periodo	2 DE DICIEMBRE AL 26 DE DICIEMBRE DEL 2025

**ATENCION TALLER DE MANUALIDADES ADULTOS MAYORES PROGRAMA
CENTRO VIDA**

OBJETIVOS ESPECÍFICOS: MACETA EN CHELINES



- Con los chelines los doblamos a la mitad, entrelazamos los chelines que previamente se habían doblado y formamos los pétalos, una vez formados lo pétalos los unimos con silicona liquida para formar la flor
- Para realizar la maceta realizamos el mismo procedimiento de doblar los chelines y los vamos pegando al vaso hasta completarlo
- Con papel higiénico rellenamos el vaso para que sea mas consistente y lo tapamos un círculo de foami simulando el pasto
- **ELEMENTOS UTILIZADOS:**
 - Tijeras
 - Chelines de colores
 - Silicona liquida y caliente
 - Pistola de silicona
 - Foami
 - Vaso plástico de 3.3 onzas

Nombre de la Institución:	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE ARATOCA
Tipo de Informe	INFORME TALLER DE MANUALIDADES
Población	ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
Periodo	2 DE DICIEMBRE AL 26 DE DICIEMBRE DEL 2025

REGISTRO FOTOGRAFICO

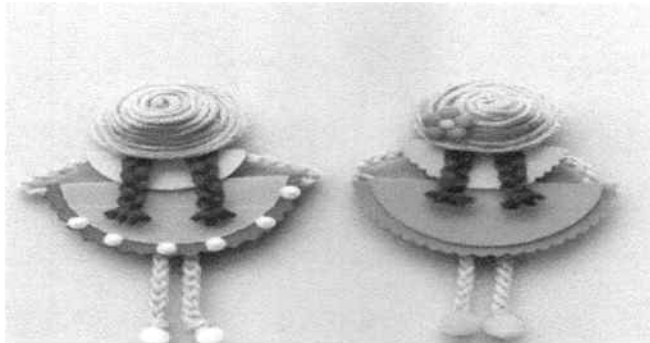


Nombre de la Institución:	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE ARATOCA
Tipo de Informe	INFORME TALLER DE MANUALIDADES
Población	ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
Periodo	2 DE DICIEMBRE AL 26 DE DICIEMBRE DEL 2025



Nombre de la Institución:	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE ARATOCA
Tipo de Informe	INFORME TALLER DE MANUALIDADES
Población	ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
Periodo	2 DE DICIEMBRE AL 26 DE DICIEMBRE DEL 2025

**ATENCION TALLER DE MANUALIDADES ADULTOCENTRO VIDA
OBJETIVOS ESPECÍFICOS: MUÑECA CAMPESINA PARA LA NEVERA**



- Se Recorta 3 circunferencia de diferente tamaño
- La circunferencia mas grande es para la falda de la campesina y la circunferencia mediana se pega a la circunferencia grande para que quede de dos tonos la falda
- Con la circunferencia pequeña se une a las otras para formar el cuerpo de la campesina
- Con una tapa plástica realizamos el sombrero forrándolo con cabuya
- Con lana tejemos dos trenzas para el cabello de la campesina
- Con la cabuya realizamos las piernas
- Con los chelines se realizan los zapatos de la campesina

ELEMENTOS UTILIZADOS:

- Chelines
- foami
- Tijeras
- Silicona caliente
- **Cabuya**
- **Tapas plasticas**

Nombre de la Institución:	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE ARATOCA
Tipo de Informe	INFORME TALLER DE MANUALIDADES
Población	ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
Periodo	2 DE DICIEMBRE AL 26 DE DICIEMBRE DEL 2025

REGISTRO FOTOGRAFICO



Leidy Meneses
LEIDY YOHANNA MENESES CORONEL
DOCENTE EN MANUALIDADES

**CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA
MARQUEZ DE ARATOCA**



ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA

ANEXO 5

INFORME ACTIVIDADES LUDICAS DEPORTIVAS

INFORME DESDE EL 02 AL 26 DE DICIEMBRE DE 2025

ARATOCA 2025

Nombre de la Institución:	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MÁRQUEZ DE ARATOCA
Tipo de Informe	INFORME ACTIVIDADES RECREATIVAS
Población	ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
Periodo	2 de diciembre al 26 de diciembre de 2025

ACTIVIDADES LUDICAS DEPORTIVAS

OBJETIVO.

Promover el bienestar integral de las personas adultas mayores a través de la implementación de un programa de actividad física planificado y ajustado a sus capacidades, que favorezca el desarrollo de la movilidad, la fuerza, el equilibrio y la resistencia, mejorando su calidad de vida y disminuyendo de forma preventiva los efectos negativos del sedentarismo y del envejecimiento.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Mejorar la capacidad funcional de los adultos mayores mediante ejercicios adaptados de movilidad, fortalecimiento muscular y equilibrio, considerando sus necesidades y características individuales.
- Fomentar hábitos de vida activos y saludables mediante la práctica regular de actividad física, contribuyendo a la prevención de enfermedades asociadas al sedentarismo y al envejecimiento.
- Favorecer el bienestar emocional y la integración social de los participantes a través de actividades recreativas grupales, promoviendo la interacción social, la motivación personal y el fortalecimiento de la autoestima.

INTRODUCCION

El envejecimiento implica transformaciones físicas, mentales y sociales que pueden influir en la independencia y el bienestar de las personas. Adoptar hábitos de vida saludables, especialmente la práctica de actividad física adaptada, es esencial para conservar la funcionalidad, prevenir enfermedades y mejorar la calidad de vida. Este informe presenta el desarrollo y los resultados de actividades orientadas a fomentar un envejecimiento activo y saludable.

Nombre de la Institución:	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MÁRQUEZ DE ARATOCA
Tipo de Informe	INFORME ACTIVIDADES RECREATIVAS
Población	ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
Periodo	2 de diciembre al 26 de diciembre de 2025

PROPUESTA DE TRABAJO

El envejecimiento genera cambios físicos, mentales y emocionales que pueden afectar la movilidad, la fuerza y la independencia de los adultos mayores. La actividad física adaptada es clave para mantener sus capacidades y mejorar su calidad de vida.

Mi labor consiste en planificar y llevar a cabo sesiones seguras, organizadas y motivadoras, ajustadas a las necesidades de los participantes. Mediante ejercicios de movilidad, coordinación y actividades recreativas, se busca fortalecer el cuerpo, mejorar la postura, prevenir caídas y fomentar la convivencia.

Este programa ofrece un espacio seguro y agradable donde los adultos mayores puedan mantenerse activos, obteniendo beneficios físicos, emocionales y sociales que favorecen un envejecimiento saludable.

JUSTIFICACIÓN

El envejecimiento es un proceso natural que conlleva modificaciones físicas, cognitivas y emocionales, las cuales pueden repercutir en la funcionalidad y autonomía del adulto mayor. En este sentido, la actividad física adaptada constituye una herramienta esencial para la conservación de las capacidades físicas y la mejora de la calidad de vida.

La presente propuesta se justifica en la necesidad de implementar sesiones de ejercicio planificadas, seguras y acordes a las características de esta población. A través de ejercicios de movilidad, coordinación y actividades recreativas, se pretende fortalecer el sistema musculoesquelético, mejorar la postura, disminuir el riesgo de caídas y fomentar la interacción social.

De este modo, el programa proporciona un entorno adecuado que promueve beneficios físicos, emocionales y sociales, contribuyendo al desarrollo de un envejecimiento activo, saludable y funcional.

Nombre de la Institución:	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MÁRQUEZ DE ARATOCA
Tipo de Informe	INFORME ACTIVIDADES RECREATIVAS
Población	ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
Periodo	2 de diciembre al 26 de diciembre de 2025

METODOLOGÍA

La metodología se basó en el aprendizaje práctico y en actividades lúdicas con repetición de movimientos, orientadas a mejorar la coordinación, la fuerza y la agilidad. Durante la primera semana, las actividades se centraron en ejercicios de lanzamiento y recepción para fortalecer la coordinación óculo-manual, la movilidad articular y la capacidad de reacción y ya para las siguientes semanas les fue menos complejo cumplir con las actividades.

TÉCNICAS Y ESTRATEGIAS UTILIZADAS

Se utilizo materiales sencillos, familiares a la cotidianidad, de fácil acceso para que en sus hogares lo implementen igual, siempre supervisando y evitando el riesgo, materiales como balones, globos, aros, conos, bastones, entre otros...

REGISTRO FOTOGRÁFICO

ACTIVIDAD N.1

Bailo terapia Recreativa

Descripción:

Repetición y aprendizaje de una coreografía sencilla de tres pasos, acompañada de pausas activas y estiramientos.

Objetivo:

Mejorar la memoria motora, promover la actividad física y mantener un ambiente recreativo.

Nombre de la Institución:	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MÁRQUEZ DE ARATOCA
Tipo de Informe	INFORME ACTIVIDADES RECREATIVAS
Población	ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
Periodo	2 de diciembre al 26 de diciembre de 2025



ACTIVIDAD N.2

Coordinación Motora con Bastón

La actividad se orienta a potenciar la coordinación motriz y la memoria inmediata en adultos mayores a través de ejercicios dinámicos, secuenciales y de carácter recreativo. Para su ejecución se emplea el uso de bastón, con el propósito de desarrollar movimientos controlados que integren desplazamientos, precisión y evocación de patrones, favoreciendo la interrelación entre los procesos cognitivos y las habilidades motoras.

Nombre de la Institución:	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MÁRQUEZ DE ARATOCA
Tipo de Informe	INFORME ACTIVIDADES RECREATIVAS
Población	ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
Periodo	2 de diciembre al 26 de diciembre de 2025

Objetivo:

Favorecer el desarrollo de la coordinación motriz y la memoria de corto plazo en adultos mayores a través de ejercicios recreativos y dinámicos que integren desplazamientos, secuencias motrices y actividades de lanzamiento, utilizando como recursos principales escaleras de coordinación, pelotas y aros, con el fin de estimular la agilidad, la atención y la capacidad de respuesta motora.

Registro fotográfico



Nombre de la Institución:	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MÁRQUEZ DE ARATOCA
Tipo de Informe	INFORME ACTIVIDADES RECREATIVAS
Población	ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
Periodo	2 de diciembre al 26 de diciembre de 2025

ACTIVIDAD N.3

Gimansia pasiva y aerobicos

La actividad se orienta a optimizar la movilidad articular, la elasticidad muscular y la capacidad de respuesta motora en adultos mayores. Para ello se implementan ejercicios dinámicos y juegos funcionales con el uso de palos, aros, platillos, conos y balones, destinados a estimular la agilidad, la coordinación y los tiempos de reacción, promoviendo la autonomía funcional y la prevención de caídas.

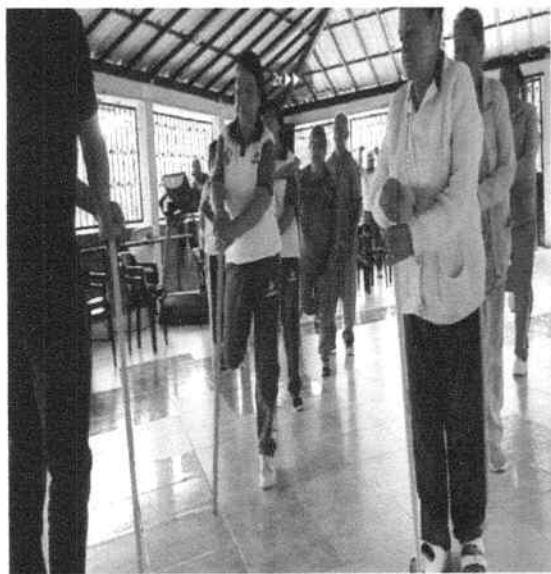
Objetivo Especifico:

Potenciar la flexibilidad articular y la velocidad de reacción en adultos mayores a través de ejercicios dinámicos y actividades funcionales con palos, aros, platillos, conos y balones, orientadas a estimular la agilidad, la movilidad y la capacidad de respuesta frente a diferentes estímulos externos.

Registro fotográfico



Nombre de la Institución:	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MÁRQUEZ DE ARATOCA
Tipo de Informe	INFORME ACTIVIDADES RECREATIVAS
Población	ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
Periodo	2 de diciembre al 26 de diciembre de 2025



Actividad 4

Trabajo Óculo manual

Actividades Óculo–Manuales Descripción: Se realizaron ejercicios de coordinación entre la vista y las manos, como clasificación de objetos por color y tamaño, manipulación de pelotas pequeñas y transferencias de objetos entre manos.

Nombre de la Institución:	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MÁRQUEZ DE ARATOCA
Tipo de Informe	INFORME ACTIVIDADES RECREATIVAS
Población	ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
Periodo	2 de diciembre al 26 de diciembre de 2025

Objetivo: Mejorar la precisión, la coordinación visual y mantener habilidades básicas necesarias para actividades de la vida diaria.

Registro fotográfico



Nombre de la Institución:	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MÁRQUEZ DE ARATOCA
Tipo de Informe	INFORME ACTIVIDADES RECREATIVAS
Población	ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
Periodo	2 de diciembre al 26 de diciembre de 2025

Actividad 5

Motricidad Gruesa

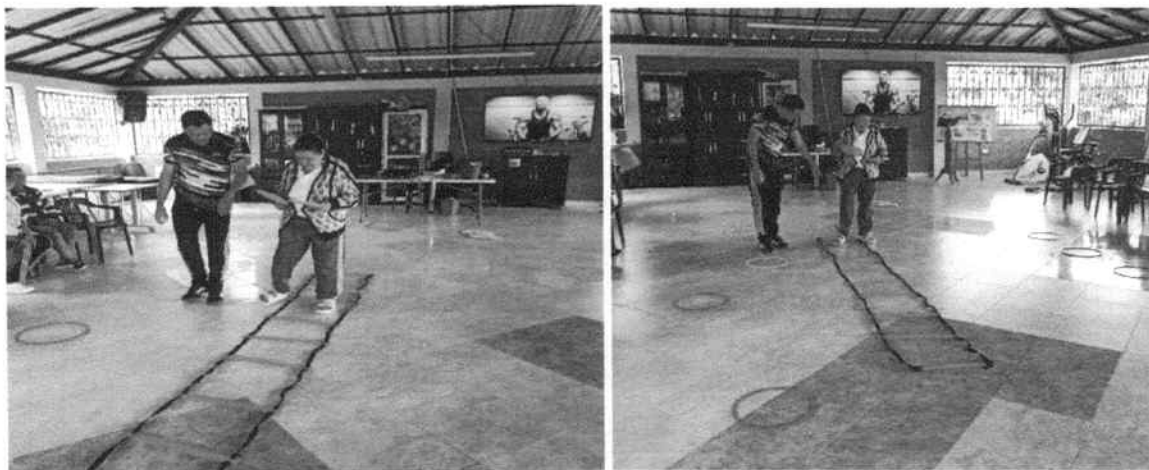
Sesión enfocada en movimientos amplios, caminata guiada, estiramientos generales y ejercicios de equilibrio en posición estática y dinámica. Objetivo: Fortalecer la musculatura, mejorar la estabilidad y prevenir caídas.

La actividad tiene como propósito estimular la movilidad global, la coordinación, el ritmo y la agilidad motriz mediante la realización de movimientos rítmicos acompañados de música. Su enfoque está orientado a optimizar la condición física, la capacidad cardiorrespiratoria, la velocidad de desplazamiento y la motivación de los participantes, generando un entorno lúdico y de integración social activa.

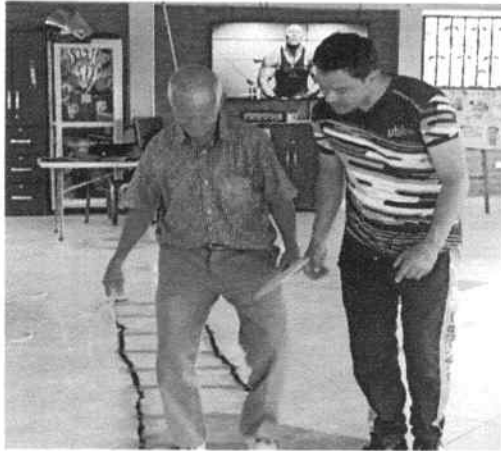
Objetivo Específico:

Estimular la agilidad, la coordinación y la capacidad física de los adultos mayores a través de sesiones de desplazamiento ágil, orientadas al fortalecimiento cardiovascular, la movilidad funcional y el bienestar emocional dentro de un contexto recreativo y social

Registro fotográfico



Nombre de la Institución:	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MÁRQUEZ DE ARATOCA
Tipo de Informe	INFORME ACTIVIDADES RECREATIVAS
Población	ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
Periodo	2 de diciembre al 26 de diciembre de 2025



Actividad 6

Movimiento articular de bajo impacto

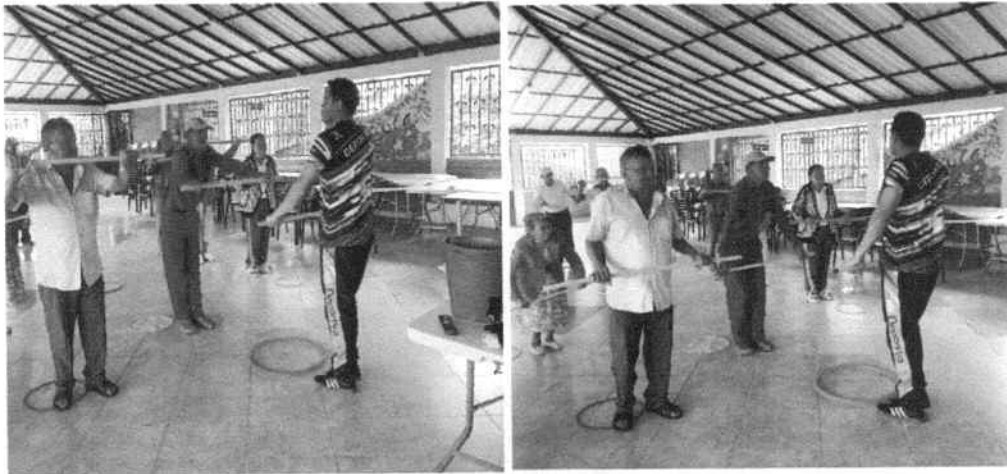
Se trabajó la movilidad de todas las articulaciones principales: cuello, hombros, codos, muñecas, caderas, rodillas y tobillos mediante movimientos suaves y controlados.

Objetivo:

Reducir rigidez, mejorar el rango de movimiento y favorecer la circulación general.

Nombre de la Institución:	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MÁRQUEZ DE ARATOCA
Tipo de Informe	INFORME ACTIVIDADES RECREATIVAS
Población	ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
Periodo	2 de diciembre al 26 de diciembre de 2025

Registro fotográfico



Nombre de la Institución:	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MÁRQUEZ DE ARATOCA
Tipo de Informe	INFORME ACTIVIDADES RECREATIVAS
Población	ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
Periodo	2 de diciembre al 26 de diciembre de 2025

Actividad 7

Bailes Autóctonos

Repetición y aprendizaje de una coreografía sencilla de tres pasos, acompañada de pausas activas y estiramientos.

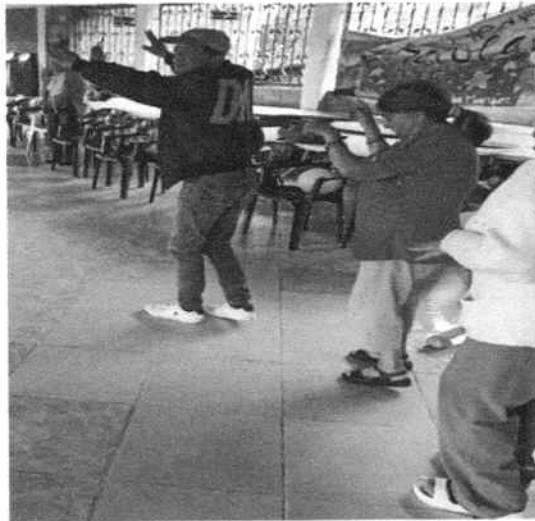
Objetivo:

Mejorar la memoria motora, promover la actividad física y mantener un ambiente Recreativo y recordar sus raíces, su folclore y nuestra cultura típica santandereana, (carrangas / danza campesina santandereana)

Registro fotográfico



Nombre de la Institución:	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MÁRQUEZ DE ARATOCA
Tipo de Informe	INFORME ACTIVIDADES RECREATIVAS
Población	ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
Periodo	2 de diciembre al 26 de diciembre de 2025



Elkin Bernardo Chacon Ortiz

ELKIN BERNARDO CHACON ORTIZ
TECNÓLOGO DEPORTIVO CENTRO VIDA ARATOCA

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA
MARQUEZ DE ARATOCA



ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA

ANEXO 6

ACTIVIDADES CUTURALES Y RECREATIVAS

INFORME DESDE EL 02 AL 26 DE DICIEMBRE DE 2025

ARATOCA 2025

Nombre de la Institución:	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE ARATOCA
Tipo de Informe	INFORME ACTIVIDADES CULTURALES Y RECREATIVAS
Población	ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
Periodo	02 al 26 de diciembre de 2025

ACTIVIDADES ARTÍSTICAS Y CULTURALES

OBJETIVO

Promover el bienestar integral de los adultos mayores mediante la implementación de actividades artísticas y culturales que fortalezcan la expresión corporal, la memoria, la coordinación, la creatividad y la interacción social, a través de ensayos y montajes coreográficos de danzas folclóricas e interpretaciones musicales actuadas y fonomímicas, orientadas a su adecuada puesta en escena en las actividades programadas por el programa de centro vida.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Estimular la expresión corporal, la coordinación motriz y el sentido rítmico de los adultos mayores mediante la práctica de danzas folclóricas adaptadas a sus capacidades físicas.
- Fortalecer la memoria, la atención y la expresión artística a través de ensayos de interpretaciones musicales actuadas y fonomímicas, favoreciendo la recordación de secuencias y movimientos escénicos.
- Fomentar la integración social, la autoestima y el bienestar emocional mediante el trabajo grupal, la participación activa y la puesta en escena en eventos culturales y comunitarios.

INTRODUCCIÓN

El envejecimiento es una etapa natural de la vida en la que se presentan cambios físicos, cognitivos y emocionales que pueden influir en la autonomía, la autoestima y la participación social de las personas mayores. En este contexto, las actividades artísticas y culturales se convierten en una herramienta fundamental para promover el envejecimiento activo, fortalecer las capacidades expresivas y favorecer el bienestar emocional.

La danza, la música y la actuación permiten a los adultos mayores mantenerse activos, estimular la memoria y la coordinación, expresar emociones y reforzar los vínculos sociales. Este informe recoge la planificación, desarrollo y resultados de las actividades artísticas y culturales realizadas en el Programa Centro Vida, orientadas a la preparación y puesta en escena de presentaciones de danzas

Nombre de la Institución:	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE ARATOCA
Tipo de Informe	INFORME ACTIVIDADES CULTURALES Y RECREATIVAS
Población	ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
Periodo	02 al 26 de diciembre de 2025

folclóricas e interpretaciones fonomímicas durante las actividades programadas por el centro vida.

PROPUESTA DE TRABAJO

El proceso de envejecimiento genera cambios que pueden afectar la movilidad, la memoria, la seguridad personal y la participación social. Frente a esta realidad, las actividades artísticas y culturales representan una alternativa significativa para estimular las capacidades físicas, cognitivas y emocionales de los adultos mayores de manera integral y placentera.

Como responsable de la planificación y ejecución de estas actividades, mi objetivo es diseñar y desarrollar espacios de ensayo estructurados, seguros y motivadores, donde los participantes puedan aprender y practicar coreografías de danzas folclóricas, así como interpretaciones de canciones actuadas y fonomímicas. A través del trabajo rítmico, la repetición de secuencias, la expresión corporal y la dramatización, se busca fortalecer la memoria, la coordinación, la postura y la confianza escénica.

Este programa pretende ofrecer un espacio cultural y recreativo que permita a los adultos mayores participar activamente en eventos comunitarios, promoviendo su inclusión social, el sentido de pertenencia y un envejecimiento activo, digno y participativo.

JUSTIFICACIÓN

Con el paso del tiempo, los adultos mayores pueden experimentar disminución de la movilidad, pérdida de memoria, reducción de la interacción social y afectaciones en el estado de ánimo. Estas condiciones pueden generar aislamiento, baja autoestima y desmotivación si no se abordan de manera oportuna.

Las actividades artísticas y culturales, como la danza y la expresión musical actuada, constituyen una estrategia efectiva para contrarrestar estos efectos, ya que estimulan el cuerpo y la mente, fortalecen la memoria, mejoran la coordinación motriz y favorecen la expresión emocional. Además, la preparación de presentaciones artísticas brinda a los participantes un propósito, refuerza la disciplina y aumenta la confianza en sí mismos.

Nombre de la Institución:	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE ARATOCA
Tipo de Informe	INFORME ACTIVIDADES CULTURALES Y RECREATIVAS
Población	ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
Periodo	02 al 26 de diciembre de 2025

Desde mi rol como encargado de estas actividades, se propone el desarrollo de ensayos y montajes coreográficos adaptados, que permitan a los adultos mayores expresar sus talentos, compartir experiencias y participar activamente en las diferentes actividades programadas, contribuyendo así a su bienestar emocional, social y cultural.

METODOLOGÍA

La metodología empleada se fundamenta en el aprendizaje vivencial, la repetición guiada y el trabajo grupal, utilizando la música, el movimiento y la actuación como herramientas principales. Las actividades se desarrollan de manera progresiva, respetando el ritmo y las capacidades individuales de los participantes.

Durante las sesiones se realizan:

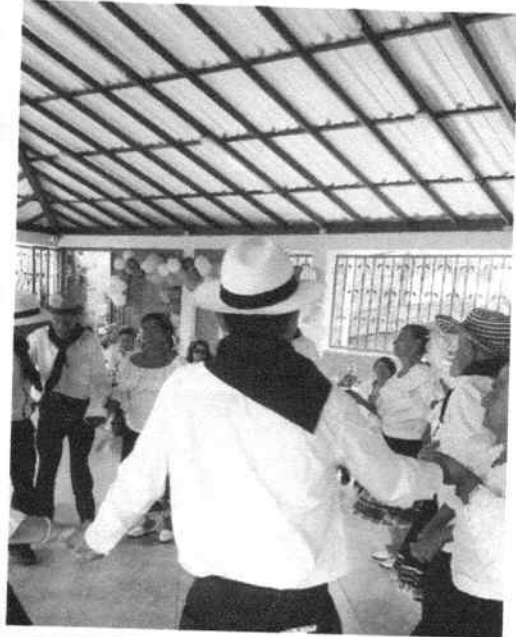
- Ensayos de danzas folclóricas con pasos básicos adaptados.
- Prácticas de expresión corporal y manejo del espacio escénico.
- Montajes de interpretaciones musicales actuadas y fonomímicas, reforzando la memoria y la coordinación.
- Se prioriza un ambiente participativo, lúdico y respetuoso, fomentando la motivación, la confianza y el trabajo en equipo.

Técnicas y Estrategias Utilizadas

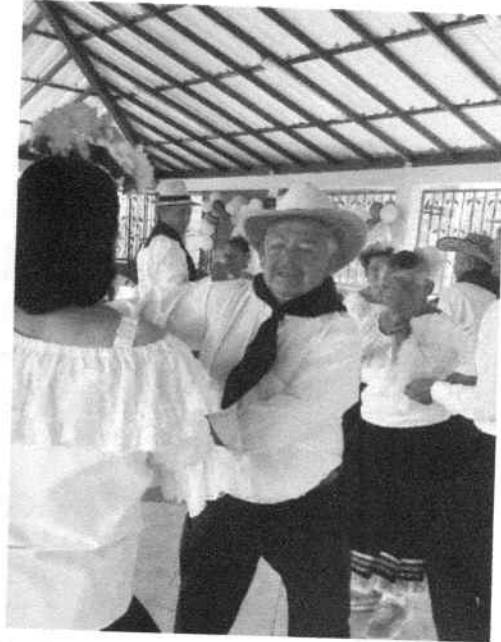
Se utilizaron recursos sencillos y de fácil acceso como música folclórica, grabaciones musicales, elementos de apoyo escénico, vestuario básico, sillas y espacios amplios para los ensayos, garantizando siempre la seguridad y comodidad de los adultos mayores.

Nombre de la Institución:	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE ARATOCA
Tipo de Informe	INFORME ACTIVIDADES CULTURALES Y RECREATIVAS
Población	ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
Periodo	02 al 26 de diciembre de 2025

Registro fotográfico



Nombre de la Institución:	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE ARATOCA
Tipo de Informe	INFORME ACTIVIDADES CULTURALES Y RECREATIVAS
Población	ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
Periodo	02 al 26 de diciembre de 2025



1870
1871
1872
1873
1874
1875
1876
1877
1878
1879
1880
1881
1882
1883
1884
1885
1886
1887
1888
1889
1890
1891
1892
1893
1894
1895
1896
1897
1898
1899
1900

1901
1902
1903
1904
1905
1906
1907
1908
1909
1910
1911
1912
1913
1914
1915
1916
1917
1918
1919
1920
1921
1922
1923
1924
1925
1926
1927
1928
1929
1930
1931
1932
1933
1934
1935
1936
1937
1938
1939
1940
1941
1942
1943
1944
1945
1946
1947
1948
1949
1950

Nombre de la Institución:	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE ARATOCA
Tipo de Informe	INFORME ACTIVIDADES CULTURALES Y RECREATIVAS
Población	ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
Periodo	02 al 26 de diciembre de 2025



Nombre de la Institución:	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE ARATOCA
Tipo de Informe	INFORME ACTIVIDADES CULTURALES Y RECREATIVAS
Población	ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
Periodo	02 al 26 de diciembre de 2025





Nombre de la Institución:	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE ARATOCA
Tipo de Informe	INFORME ACTIVIDADES CULTURALES Y RECREATIVAS
Población	ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
Periodo	02 al 26 de diciembre de 2025



Nombre de la Institución:	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE ARATOCA
Tipo de Informe	INFORME ACTIVIDADES CULTURALES Y RECREATIVAS
Población	ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
Periodo	02 al 26 de diciembre de 2025



Nombre de la Institución:	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE ARATOCA
Tipo de Informe	INFORME ACTIVIDADES CULTURALES Y RECREATIVAS
Población	ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
Periodo	02 al 26 de diciembre de 2025



JOSE LUIS AVELLANEDA PARRA
DIRECTOR Y COREOGRAFO

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA
MARQUEZ DE ARATOCA



ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA

ANEXO 7

**INFORMES ENCUENTROS INTERGENERACIONALES
RECREATIVOS Y DE INTEGRACION**

INFORME DESDE EL 02 AL 26 DE DICIEMBRE DE 2025

ARATOCA 2025

**CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE
ARATOCA**

PROGRAMA CENTRO VIDA

02 AL 26 DE DICIEMBRE DE 2025

**ENCUENTRO INTERGENERACIONAL Y ACTIVIDADES RECREATIVAS,
CULTURALES, RESTAURANTE CHIFLAS Y PARQUE ACUATICO MENZULY**

Disfrutar de actividades individuales y grupales, permite que el adulto mayor salga de la monotonía, activando el cuerpo y buscando el bienestar. Las experiencias lúdicas, los paseos, actividades artísticas y culturales, ayudan a envejecer de forma positiva, generando vitalidad y evitando el sentimiento de depresión, soledad o aislamiento.

Los encuentros intergeneracionales recreativos son cruciales para adultos mayores porque mejoran la **salud física** (corazón, huesos, músculos, equilibrio, control de peso, prevención de enfermedades crónicas) y la **salud mental y emocional** (reducen depresión/ansiedad, mejoran el humor, la autoestima, la cognición). Además, fomentan la **socialización**, la **independencia** y la producción de Vitamina **D** por el sol, siendo una herramienta clave para mantener la calidad de vida y prevenir el deterioro.

Beneficios Físicos

- **Salud Cardiovascular:** Ayudan a controlar la presión arterial, el colesterol y fortalecen el corazón.
- **Fortaleza Ósea y Muscular:** Mejoran la densidad ósea y la fuerza muscular, reduciendo el riesgo de fracturas y mejorando la resistencia.
- **Equilibrio y Coordinación:** Disminuyen el riesgo de caídas al mejorar la estabilidad.
- **Control de Peso:** Queman calorías y ayudan a prevenir la obesidad.
- **Función Pulmonar:** Mejoran la capacidad pulmonar y la resistencia.

Beneficios Mentales y Emocionales

- **Reducción de Estrés y Depresión:** La actividad y el entorno exterior alivian la ansiedad y mejoran el estado de ánimo.
- **Estimulación Cognitiva:** La observación y la interacción con el entorno mantienen la mente activa.

- **Autoestima e Independencia:** Ayudan a sentirse más capaces y menos dependientes.

Otros Beneficios Clave

- **Vitamina D:** La exposición al sol es esencial para obtenerla, mejorando la salud ósea y reduciendo síntomas depresivos.
- **Socialización:** Pasear en grupo fomenta la creación de lazos y el sentido de pertenencia.

En resumen, los paseos son una actividad sencilla pero muy completa para mantener a los adultos mayores activos, saludables y felices, promoviendo un envejecimiento más digno e independiente.

Consejos para fomentar los paseos en personas mayores

- **Establecer Rutinas:** Animar a las personas mayores a establecer una rutina diaria de paseos puede ayudar a incorporar esta actividad en su vida de manera regular.
- **Elegir Rutas Seguras:** Optar por rutas planas y bien mantenidas puede reducir el riesgo de caídas y hacer que la experiencia sea más placentera.
- **Compañía y Socialización:** Caminar en compañía de amigos o familiares no solo hace el paseo más seguro, sino también más agradable y motivador.
- **Ropa y Calzado Adecuado:** Usar ropa cómoda y calzado adecuado es esencial para evitar molestias y lesiones.
- **Hidratación:** Llevar una botella de agua para mantenerse hidratado, especialmente en los días cálidos.
- **Pausas y Descanso:** Es importante que las personas mayores tomen descansos durante su paseo si lo necesitan, utilizando bancos o áreas de descanso.

















PERSONAL ENCARGADO

**GRUPO DE LOGISTICA Y APOYO CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO
FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE ARATOCA**


EDGAR MORENO JAIMES
Representante Legal

DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE
ARATOCA



ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA

ANEXO 8

INFORMES DE PROMOCION DE TRABAJO ASOCIATIVO

INFORME DESDE EL 02 AL 26 DE DICIEMBRE DE 2025

ARATOCA 2025

Nombre de la Institución:	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE ARATOCA
Tipo de Informe	PROMOCION AL TRABAJO ASOCIATIVO
Población	ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
Periodo	2 DE DICIEMBRE AL 26 DE DICIEMBRE DEL 2025

ATENCIÓN ACTIVIDAD MUESTRA MICROEMPRESARIAL ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA

OBJETIVO GENERAL: aprender a crear objetos nuevos siguiendo patrones con especificaciones, con el fin de reducir enfermedades como la artrosis, ya que son tareas que se realizan con la mano y mejoran los movimientos de las mismas, evitando que pierdan la fuerza, la elasticidad y la movilidad, de igual manera exploramos su creatividad e imaginación a la hora de crear una manualidad. Las **manualidades** no solo son una forma de pasar el tiempo. En la tercera edad, estas actividades creativas tienen un impacto directo en la salud física, cognitiva y emocional de los adultos mayores. Estimulan la mente, refuerzan la motricidad fina y gruesa, y promueven el bienestar personal y social.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS: MUESTRA MICROEMPRESARIAL

Las manualidades no solo son actividades divertidas y creativas, sino que también ofrecen numerosos beneficios para los adultos mayores. A medida que envejecemos, mantenernos activos física y mentalmente se vuelve aún más importante. Las manualidades brindan una oportunidad para ejercitar las habilidades motoras finas, estimular la memoria y la concentración, reducir el estrés y mejorar el estado de ánimo. Además, al participar en actividades manuales, los adultos mayores pueden experimentar un mayor sentido de logro y autoestima, así como fortalecer su capacidad de socializar y conectarse con otros. Descubre en este artículo los múltiples beneficios que las manualidades pueden aportar a tu bienestar.

Nombre de la Institución:	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE ARATOCA
Tipo de Informe	PROMOCION AL TRABAJO ASOCIATIVO
Población	ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
Periodo	2 DE DICIEMBRE AL 26 DE DICIEMBRE DEL 2025

MARCO TEORICO:

Una de las principales claves para favorecer la salud cerebral es, sin duda, mantenernos cognitivamente activos a lo largo de toda la vida. El cerebro, como todos los órganos del cuerpo, también acusa el paso de los años y el envejecimiento repercute en las neuronas. Una alta reserva cognitiva puede ser un buen aliado para contrarrestar su efecto.

La acumulación de la experiencia y la estimulación de las capacidades mentales a lo largo de la vida se refleja en lo que se llama "reserva cognitiva". Es como un capital mental que, cuanto mayor sea, más ayudará a compensar los efectos en la eficiencia de nuestras capacidades cognitivas, tanto del envejecimiento como de alteraciones cerebrales como las causadas por el Alzheimer.

Ya No existe ninguna actividad concreta ni ejercicios específicamente recomendados para evitar o reducir el riesgo de sufrir demencia, pero sí una serie de prácticas muy recomendables para mantener activo el cerebro y favorecer la reserva cognitiva. En general, debemos procurar abrirnos a actividades que sean nuevas para nosotros o plantearnos pequeños retos diarios que nos obliguen a realizar cierto esfuerzo mental. Es aconsejable seleccionar actividades que nos resulten atractivas y evitar aquellas que no despierten nuestro interés o que nos parezcan aburridas. Si disfrutamos con ellas, les dedicaremos tiempo y será menos posible que las acabemos abandonando. Hemos de intentar que sean variadas, así estimularemos diferentes capacidades cognitivas. Hay que tener presente que el cerebro y las funciones cognitivas funcionan en red y, por eso, para mejorar en una función determinada, hay que trabajarlas todas en conjunto. Por ejemplo, para mejorar la memoria, también hay que estimular la atención o las capacidades perceptivas alteraciones no podemos decir que la reserva cognitiva actúe como un antídoto para prevenir enfermedades cerebrales ni que evite el envejecimiento neuronal, pero sí que es un factor que contribuye a retrasar el posible deterioro cognitivo, promoviendo una red neuronal más resistente.

Nombre de la Institución:	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE ARATOCA
Tipo de Informe	PROMOCION AL TRABAJO ASOCIATIVO
Población	ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
Periodo	2 DE DICIEMBRE AL 26 DE DICIEMBRE DEL 2025

METODOLOGIA Y DESCRIPCION: El desarrollo de actividades se lleva a cabo de la siguiente: se saluda a los abuelos de manera muy formal y atenta para ver el estado de ánimo con el que han llegado y se trata de que ellos tomen interés por el nuevo proyecto a realizar.

1. Se inicia la clase con un saludo de bienvenida.
2. Se hace una oración
3. Se realiza unos ejercicios de estiramiento
4. De manera muy atenta y cuidadosa se le hace entrega de los materiales a cada abuelo.
5. Luego se da a conocer las actividades a realizar.
6. Explicándoles a cada abuelo y motivándolos a realizar la respectiva actividad:
7. Para saber que esto se hace con el fin de despertar su creatividad interior, su destreza manual y conocimiento creativo, y expresivo, activando el amor, pasión, y deseo de realizar un buen proyecto para exponerlo.
8. Se les explica el proyecto que se va a realizar de tal manera que todos entiendan y se les entrega el material de trabajo.
9. Se ayuda en algunos pasos que ellos se les dificulta
10. se agradece a los abuelos por la atención y participación de la actividad.

Una vez terminada la manualidad se realizan actividades como: juegos de memoria, domino, parques, colorear, bailes, juegos de penitencia, fonomímicas, se realiza actividades ludicorecreativa entre otros.

CONCLUSIÓN:

Las discapacidades de algunos adultos mayores son demasiado limitantes como el caso de la ceguera o pérdida de la visión de algunos de nuestros participantes más sin embargo demuestran interés por las actividades en sentirse útiles agradecen por la compañía y los conocimientos que se les brinda. Aquellos que tienen sus capacidades bien aceptan el programa con mucho entusiasmo y amor realizan actividades y se sienten orgullosa con cada proyecto terminado.

Nombre de la Institución:	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE ARATOCA
Tipo de Informe	PROMOCION AL TRABAJO ASOCIATIVO
Población	ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
Periodo	2 DE DICIEMBRE AL 26 DE DICIEMBRE DEL 2025

ELEMENTOS UTILIZADOS:

- Silicona
- Tijeras
- foami
- cinta de tela
- grafos
- cabuya
- palos de helados
- tapas de gaseosa
- chelines
- vasos desechables
-

REGISTRO FOTOGRAFICO ARATOCA



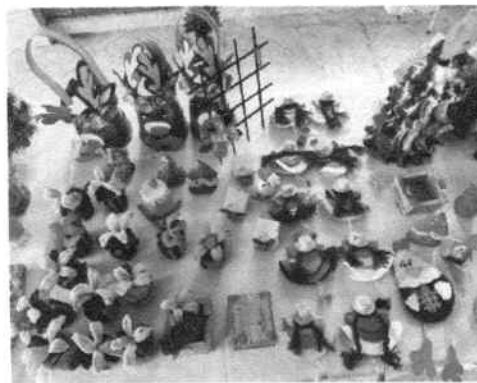
Nombre de la Institución:	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE ARATOCA
Tipo de Informe	PROMOCION AL TRABAJO ASOCIATIVO
Población	ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
Periodo	2 DE DICIEMBRE AL 26 DE DICIEMBRE DEL 2025



Nombre de la Institución:	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE ARATOCA
Tipo de Informe	PROMOCION AL TRABAJO ASOCIATIVO
Población	ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
Periodo	2 DE DICIEMBRE AL 26 DE DICIEMBRE DEL 2025



Nombre de la Institución:	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE ARATOCA
Tipo de Informe	PROMOCION AL TRABAJO ASOCIATIVO
Población	ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
Periodo	2 DE DICIEMBRE AL 26 DE DICIEMBRE DEL 2025



Nombre de la Institución:	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE ARATOCA
Tipo de Informe	PROMOCION AL TRABAJO ASOCIATIVO
Población	ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA
Periodo	2 DE DICIEMBRE AL 26 DE DICIEMBRE DEL 2025

PERSONAL ENCARGADO

**DIRECTIVOS Y GRUPO DE APOYO CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO
FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE ARATOCA**



EDGAR MORENO JAIMES
Representante Legal

DE BIENESTAR DEL ANCIANO FRANCISCO PRADA MARQUEZ DE
ARATOCA



ADULTOS MAYORES PROGRAMA CENTRO VIDA

ANEXO 9

AUXILIO EXEQUIAL

INFORME DESDE EL 02 AL 26 DE DICIEMBRE DE 2025

ARATOCA 2025

☎ 7243250 📞 3112761611
✉ info@napoleonexequial.com
📘 Napoleón Servicios Exequiales
🏠 Calle 19 # 7-17 San Gil, Santander - Colombia



LA EMPRESA PRESTADORA DE SERVICIOS FUNERARIOS

Napoleón Servicios Exequiales s.a.s.

Nit 900.655.588-4

CERTIFICA QUE:

El centro de bienestar del anciano FRANCISCO PRADA MARQUEZ del municipio de Aratoca, según la base de datos anexa se encuentra activa a nuestro programa de previsión exequial activa desde el dos (02) de diciembre (12) del de dos mil veinticinco 2025 hasta el (26) de Diciembre (12) de dos mil veinticinco 2025.

Se expide esta certificación a solicitud del interesado al primer (23) días del mes de Diciembre (12) del de Dos Mil Veinticinco (2025).

NELSON MELGAREJO PEREIRA
Gerente General

No.	ADULTOS MAYORES CENTRO VIDA PARTICIPANTES 2025	CÉDULA	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO
1	ISRAEL ROA	5.575.405	73	11/07/1952
2	ALFONSO CORDERO RUEDA	5.575.436	73	10/11/1952
3	ALIRIO CACERES BAUTISTA	91.451.140	60	01/03/1966
4	ANA BELEN RUEDA CORDERO	27.976.941	68	01/07/1958
5	BENITO ROBLES	37.887.517	67	26/11/1956
6	ANA DEL CARMEN BARRAGAN	27.977.004	66	19/12/1959
7	ANA VIRGINIA BADILLO BUENAHORA	27.976.471	76	18/07/1949
8	ANGELICA JAIMES DE MUÑOZ	27.976.713	76	20/10/1949
9	SAMUEL ORTIZ GUEVARA	5.575.789	67	21/05/1959
10	BENJAMIN ORTIZ GOMEZ	5.575.445	74	09/06/1952
11	CARMEN CHACON RONDON	27.976.519	75	25/06/1951
12	CARMEN OLIVA GUEVARA	27.976.309	84	04/03/1942
13	ALVARO PRADA ORTEGA	5.575.864	67	18/03/1957
14	ESTHER BUENAHORA SILVA	27.976.345	82	01/10/1943
15	EVA BAYONA MEJIA	27.991.090	90	23/08/1935
16	FERMIN BADILLO	5.574.513	89	02/01/1937
17	GENARO MORENO HERNANDEZ	5.574.576	87	20/11/1938
18	GLADYS RUEDA ROJAS	37.802.205	76	20/11/1949
19	GUSTAVO FLOREZ	5.575.552	66	20/07/1959
20	HELI JAVIER LOPEZ QUINTERO	19.074.261	77	01/12/1948
21	ISABEL ARAQUE FIGUEROA	27.978.707	80	16/11/1945
22	ISIDRO ANTONIO ORJUELA AMADO	2.042.444	90	01/08/1935
23	ISOLINA URIBE ORTIZ	28.423.281	71	29/10/1954
24	ISRAEL VESGA SILVA	5.574.609	86	17/11/1939
25	JOSE ANTONIO ROA SANCHEZ	2.162.427	85	05/05/1941
26	JOSE BADILLO AMADO	2.041.232	95	11/09/1929
27	ZOILA RIOS DE GARCIA	27.977.322	79	19/12/1946
28	JERSO JIMENEZ OMAÑA	19.215.755	76	05/04/1953

29	JOSE VICENTE NIÑO ALVAREZ	5.575.255	76	28/08/1949
30	JOSEFA OVIEDO DE ARIAS	27.795.922	87	19/03/1939
31	JOSEFINA MEZA DE CORZO	27.976.496	75	10/10/1950
32	JUAN DE LA CRUZ PRADA ORTEGA	5.575.883	68	08/02/1956
33	JUAN ROJAS BADILLO	5.575.293	77	30/06/1949
34	ELI BALLESTEROS BAUTISTA	5.575.768	64	07/02/1960
35	LUIS ALBERTO CHAPARRO	5.575.624	70	19/07/1954
36	LUIS IGNACIO AYALA CASTRO	2.041.577	97	10/10/1927
37	ANTONIO MARIA SUAREZ	5.575.573	71	24/12/1961
38	MARIA ANTONIA CABALLERO DE CASTRO	27.977.197	92	24/12/1933
39	ROSARIO URIBE DE LOPEZ	27.976.584	74	10/01/1951
40	MARIA DE JESUS CARREÑO DE ROA	27.976.487	78	30/06/1948
41	MARIA DEL CARMEN JIMENEZ	28.377.736	78	11/05/1945
42	MARIA DEL CARMEN ORTIZ	27.976.401	81	10/03/1945
43	MARIA DEL CARMEN RAMIREZ	37.885.500	73	14/02/1953
44	MARIA DELIA RAMIREZ	27.976.963	73	05/09/1951
45	MARIA LUCIA TRUJILLO	27.976.489	77	13/12/1948
46	MARIA RICO DE GARCES	27.976.483	77	24/02/1949
47	MARINA BELTRAN DE RAMIREZ	28.370.146	89	20/05/1937
48	MARTHA BALLESTEROS GALVIS	27.977.262	75	18/03/1951
49	MARUJA PIMIENTO DIAZ	27.977.289	73	27/09/1952
50	CRISTINA GONZALEZ DE ROBLES	27.951.077	82	24/12/1943
51	MERCEDES ORJUELA AMADO	27.976.461	80	03/11/1945
52	MIRIAM MUÑOZ DE SIERRA	27.977.055	65	08/07/1959
53	MOISES ROJAS MENDEZ	5.745.568	76	23/09/1949
54	NOEMI MUÑOZ SIERRA	28.090.608	69	07/12/1956
55	OCTAVIO BADILLO BUENAHORA	91.451.275	67	19/09/1958

56	OLINDA GUTIERREZ ALFONSO	27.975.807	86	06/01/1940
57	OLIVA JAIMES DE MORENO	28.376.880	81	20/01/1945
58	PEDRO ANTONIO PEDRAZA MARTIN	17.156.868	80	06/10/1945
59	PEDRO ELIAS RUIZ SALAZAR	5.761.995	83	18/10/1942
60	PEDRO JOSE TAVERA CORZO	5.621.704	72	19/03/1954
61	POLONIA ROA SANCHEZ	27.978.461	71	09/09/1954
62	HERNANDO TORRES	4.884.193	69	25/05/1955
63	ROQUELINA MARQUEZ DE ORTIZ	27.976.990	84	20/02/1942
64	ROSA VICTORIA RODRIGUEZ	27.975.345	89	02/06/1937
65	ROSALBA JAIMES DIAZ	37.814.193	81	07/05/1945
66	SARA GALVIS TRUJILLO	28.377.148	77	01/11/1948
67	TRANSITO CAMARGO DE ORTIZ	30.063.229	84	14/02/1942
68	GUILLERMO LOPEZ	5.574.955	83	12/07/1943
69	ZORAIDA ACEVEDO RINCON	27.975.928	92	20/07/1933
70	AMINTA DIAZ	27.977.559	65	27/02/1961
71	BENJAMIN PIMIENTO DIAZ	5.575.667	70	24/03/1956
72	GONZALO CASTILLO	5.575.005	81	05/08/1944
73	CECILIA CHACON RONDON	27.976.359	81	21/03/1945
74	MANUEL NIEVES	5.575.905	65	10/04/1961
75	CRISTOBAL PARRA MUÑOZ	5.575.345	77	23/03/1949
76	TOBIAS LOPEZ BOHORQUEZ	5.575.228	78	26/11/1947
77	RAFAEL CABALLERO JAIMES	5.575.992	65	16/06/1961